

Autobiografia jogína

Nasleduje

duchovné eseje

Paramhansa Jógananda

Kopírovanie na stránky sociálnych médií

Autobiografia z a Jogín



**O
d
Paramhans
y
Jógananda**

S PREDHOVOROM OD

.WY Evans-Wentz, MA, D. Litt., D.Sc

Okrem áno,,
vidieť značky
a zázraky,
neuveríte .“
.— Ján 4:48

Copyright
, 1946,
Paramha
nsa
Jóganand
a

Vyhradený Do Ten/Tá/To Pamäť Z

LUTER BURBANK

Jeden Američan Svätý

Obsah

Predslov, od WY EVANS- WENT Z

Zoznam ilustrácií

Kapitola

1. Moji rodičia a raný život
2. Smrť matky a amulet
3. Svätý s dvoma telami (Swami Pranabananda)
4. Môj prerušený let smerom k Himalájam
5. „Vôňový svätec“ koná svoje zázraky
6. Tiger Swami
7. Levitujúci svätec (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Veľký indický vedec a vynálezca, Jagadis Chandra Bose
9. Blažený oddaný a jeho kozmický románik (Majster Mahásaja)
10. Stretávam svojho Majstra, Šrí Juktéšvara
11. Dvaja chudobní chlapci v Brindabane
12. pustovni môjho Pána
13. Nespavý svätec (Ram Gopal Muzumdar)
14. Zážitok v kozmickom vedomí
15. Lúpež karfiolu
16. Prechytračiť hviezdy
17. Sasi a tri zafíry
18. Moslimský zázračný dielo (Afzal Khan)
19. Môj Guru sa zjavil súčasne v Kalkate a Serampore
20. Nenavštívime Kašmír
21. Navštívili sme Kašmír
22. Obrázok Srdce z kameňa
23. Môj univerzitný titul
24. rádu Swami
25. Brat Ananta a sestra Nalini

- 26. Veda Krija jogy
- 27. Založenie školy jogy v Ranči
- 28. Kashi, znovuzrodený a znovuobjavený

29. Rabíndranáth Thákur a ja porovnávame školy
30. Zákon zázrakov
31. Rozhovor s Najsvätejšou Matkou (Kashi Moni Lahiri)
32. Ráma je vzkriesený z mŕtvych
33. Babaji, jogín-Kristus modernej Indie
34. Zhmotnenie paláca v Himalájach
35. Kristovský život Lahiriho Mahasaju
36. Babajiho záujem o Západ
37. Idem do Ameriky
38. Luther Burbank -- americký svätec
39. Therese Neumannová, katolícka stigmatička Bavorska
40. Vraciam sa do Indie
41. Idylka v južnej Indii
42. Posledné dni s mojím Guruom
43. Vzkriesenie Šrí Juktéšvara
44. S Mahátmom Gándhím vo Wardhe
45. Bengálska „radosťou preniknutá matka“ (Ananda Moyi Ma)
46. Žena jogínka, ktorá nikdy neje (Giri Bala)
47. Vraciam sa na Západ
48. V Encinitas v Kalifornii

ILUSTRÁCIE

Frontispis

Mapa Indie

Moje Otec, Bhagabati Čáran

Ghosh Moja matka

Svámí Pranabananda, „Ten Svätý S Dva Telá“

Môj starší brat, Ananta

Festival Zhromaždenie v ten Nádvorie z môj Guruov Pustovňa v

"Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "Levitujúci svätý"

Ja vo veku 6 rokov

Jagadis Chandra Bose, slávny vedec

Dva Bratia z Terézia Neumann, na

Konnersreuth Majster Mahasaya, blažený

oddaný

Džitendra Mazumdar, môj Spoločník na ten „Bez peňazí Test" na
“Brindaban Ananda Moyi Ma, „Matka preniknutá radosťou

Himalájsky Jaskyňa Obsadené
od Babaji Šrí Juktéšvar, môj
Majster

Spoločenstvo sebarealizácie, ústredie v Los Angeles

Seberealizácia Cirkev z Všetky Náboženstvá,
Hollywood Prímorská pustovňa môjho gurua v
Puri

Seberealizácia Cirkev z Všetky Náboženstvá,
San Diego Moje sestry -- Roma, Nalini a Uma

Moja sestra Uma

Pán vo svojom aspekte ako Šiva

Jogoda Matematika, Pustovňa na
Dakšínéšvar Hlavná budova školy
Ranchi

Kashi, znovuzrodený a znovuobjavený

Bishnu, Motilal Mukherji, môj otec, pán Wright, TN Bose, Swami
Satyananda Skupina z Delegáti k ten Medzinárodné Kongres z Náboženské
Liberáli, Boston, 1920 Guru a žiak v starobylej pustovni

Babadží, ten Jogín-Kristus z Moderné
India Lahiri Mahasaya

A Jóga Trieda v Washington, DC
Luther Burbank

Terézia Neumann z Konnersreuth,
Bavorsko Tádž Mahal v Ágre

Šankari Máj Jiew, Iba Bývanie Učeník z ten skvelý Trailanga Svámí
Krišnananda so svojou krotkou levicou

Skupina na ten Stravovanie Terasa z môj Guruov
Serampore Pustovňa Slečna Bletchová, pán Wright a ja
-- v Egypte

Rabíndranáth Thákur

Svámí Kešabananda, na jeho Pustovňa v Brindaban
Krišna, staroveký prorok Indie

Mahátma Gándhí vo Vardhe

Giri Bala, ten Žena Jogín SZO Nikdy
Jedlá Pán EE Dickinson

Moje Guru a Ja sám
Študenti z Ranči
Encinitas

Konferencia v San

Františko Svámí

Premananda

Môj otec



Mapa z India

PREDHOVOR

.Autor: WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Ježiš Vysoká škola, Oxford;

Autor z *Tibetskej knihy*
mŕtvych, Veľký tibetský jogín
,Milaräpa

. *Tibetská joga a tajné doktríny* atď

Hodnotu Yoganandovej *autobiografie* výrazne zvyšuje skutočnosť, že je to jedna z mála kníh v angličtine o mudrcoch Indie, ktorú nenapísal novinár ani cudzinec, ale človek z ich vlastnej rasy a s rovnakým vzdelaním – skrátka, kniha o jogínoch *od* jogína. Ako rozprávanie o mimoriadnom živote a právomoci z moderný Hindu svätí, ten kniha má dôležitosť obaja včasný a nadčasové. Jeho slávnemu autorovi, ktorého som mal tú česť poznať v Indii aj Amerike, nech každý čitateľ prejaví patričnú vďaku a uznanie. Jeho nezvyčajný životopis je určite jedným z najodhaľujúcich hlbín hinduistickej mysle a srdca a duchovného bohatstva .Indie, aké kedy boli publikované na Západe

Bolo mi čťou stretnúť sa s jedným z mudrcov, ktorých životopis je tu opísaný – so Šrí Juktéšvarom Girim. Podoba ctihodného svätca sa objavila ako súčasť titulnej strany mojej knihy *Tibetská joga a tajné doktríny* . **1-1** V Puri v Uríse pri Bengálskom zálive som stretol Šrí Juktéšvara. Vtedy bol vedúcim tichého ášramu neďaleko pobrežia a venoval sa najmä duchovnému výcviku skupiny. z mladistvých učeníci. On vyjadrený horlivý záujem v ten blahobyt z ten ľudia z ten Spojené Štáty a zo všetkých Amerik a aj z Anglicka a pýtal sa ma na

vzdialené aktivity, najmä tie v Kalifornii, jeho hlavného žiaka Paramhansu Yoganandu, ktorého
.veľmi miloval a ktorého v roku 1920 poslal ako svojho vyslanca na Západ

Šrí Juktéšvar mal jemnú tvár a hlas, príjemnú povahu a hodný úcty, ktorú si jeho

spontánne mu pripisovali nasledovníkov. Každý, kto ho poznal, či už z jeho vlastnej komunity alebo nie, si ho veľmi vážil. Živo si spomínam na jeho vysokú, rovnú, asketickú postavu, odenú v šafranovo sfarbenom rúchu človeka, ktorý sa zriekol svetských hľadání, ako stál pri vchode do pustovne, aby ma privítal. Vlasy mal dlhé a trochu kučeravé a tvár bradatú. Jeho telo bolo svalnaté, ale štíhly a dobre tvarované, a jeho krok energický. On mal vybraný ako jeho miesto z pozemský príbytok ten svätý mesto Puri, kam davy zbožných hinduistov, zástupcov každej provincie Indie, denne prichádzajú na púť do slávneho chrámu Džagannátha, „Pána sveta“.

Práve v Puri zavrel Šrí Juktéšvar v roku 1936 svoje smrteľné oči pred scénami tohto prechodného stavu bytia a odišiel s vedomím, že jeho inkarnácia bola triumfálne dokončená.

Som naozaj rád, že môžem zaznamenať toto svedectvo. k ten vysoký postava a svätosť z Šrí Juktéšvar. Obsah k zostať zďaleka z ten množstvo, Bezvýhradne a v pokoji sa oddal ideálnemu životu, ktorý žil Paramhansa Yogananda, jeho žiak, teraz opísal pre veky. WY EVANS-WENTZ

1-1 : Vydavateľstvo Oxfordskej univerzity, 1935.

Autorov PodĎakovania

Som hlboko zaviazaný slečne LV Prattovej za jej dlhú redakčnú prácu nad rukopisom tejto knihy. Ďakujem. sú splatné tiež k Slečna Rút Zahn pre príprava z ten index, k Pán C. Richard Wright pre povolenie použiť výňatky z jeho cestovného denníka po Indii a Dr. WY Evansovi-Wentzovi za návrhy a povzbudenie

PARAMHANSA JOGANANDA

*októbra 1945 .28
Encinitas, Kalifornia*

KAPITOLA: 1

Moje Rodičia a Skoro Život

Charakteristickými črtami indickej kultúry bolo dlho hľadanie konečných právd a

sprievodný postoj učeníka-gurua 1-2. vzťah. Moja vlastná cesta ma priviedla k Kristovi podobnému mudrcovi, ktorého krásny život bol vytesaný po celé veky. Bol jedným z veľkých majstrov, ktorí sú jedinými v Indii

zostávajúce bohatstvo. V každej generácii sa objavovali a bránili svoju krajinu pred osudom Babylonu a Egypta.

Moje najranejšie spomienky pokrývajú anachronické črty predchádzajúcej inkarnácie. Vynorili sa mi jasné spomienky na vzdialený život, jogína **1-3** uprostred himalájskych snehov. Tieto záblesky minulosti mi nejakým bezrozmerným spojením poskytli aj pohľad do budúcnosti.

Bezmocné poníženia z detstva mi stále chýbajú. S rozhorčením som si uvedomoval, že nedokážem chodiť ani sa slobodne vyjadrovať. Keď som si uvedomil svoju telesnú bezmocnosť, prebudili sa vo mne vlny modlitby. Môj silný emocionálny život nadobudol tichú podobu slov v mnohých jazykoch.

Uprostred vnútorného zmätku jazykov si moje ucho postupne zvykalo na okolité bengálske slabiky môjho ľudu. Podmanivý rozsah detskej mysle! Dospelí ho považujú za obmedzený na hračky a prsty na nohách.

Psychické kvasenie a moje necitlivé telo ma privádzali do mnohých tvrdohlavých záchvatov plaču. Spomínam si na všeobecné zmätenie rodiny z mojej tiesne. Aj šťastnejšie spomienky sa na mňa hrnú: matkine pohladenia a moje prvé pokusy o šuškanie a batolacie krôčiky. Tieto rané triumfy, zvyčajne rýchlo zabudnuté, sú predsa prirodzeným základom sebavedomia.

Moje ďalekosiahle spomienky nie sú jedinečné. Je známych veľa jogínov, ktorí si zachovali svoje sebavedomie bez prerušenia dramatickým prechodom do a zo „života“ a „smrti“. Ak je človek iba telom, jeho strata skutočne predstavuje posledné obdobie identity. Ale ak proroci v priebehu tisícročí hovorili pravdu, človek je v podstate nehmotnej povahy. Pretrvávajúce jadro ľudského ega je len dočasne spojené so zmyslovým vnímaním.

Hoci sú zvláštne, jasné spomienky na detstvo nie sú mimoriadne zriedkavé. Počas ciest po mnohých krajinách som počúval rané spomienky z úst pravdovravných mužov a žien.

Narodil som sa v poslednom desaťročí devätnásteho storočia a prvých osem rokov som strávil v Gorakhpure. Toto bolo moje rodisko v Spojených provinciách severovýchodnej Indie. Bolo nás osem detí: štyria chlapci a štyri dievčatá. Ja, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, som bol druhý syn a štvrté dieťa.

Otec a matka boli Bengálci z kasty *kšatrijov*. **1-5** Obaja boli požehnaní svätou povahou. Ich vzájomná láska, pokojná a dôstojná, sa nikdy neprejavovala ľahkovážne. Dokonalá rodičovská harmónia bola pokojným stredobodom víru ôsmich mladých životov.

Otec, Bhagabati Charan Ghosh, bol láskavý, vážny, občas prísny. My deti sme ho vrúcne milovali, no zároveň sme si k nemu zachovávali určitý úctivý odstup. Ako

vynikajúci matematik a logik sa riadil predovšetkým intelektom. Ale matka bola kráľovnou srdc a učila nás iba z lásky. Po jej smrti otec prejavoval viac svojej vnútornej nežnosti. Všimla som si vtedy, že jeho pohľad sa často premieňal na pohľad mojej matky.

V matkinej prítomnosti sme okúsili naše prvé horkosladké zoznámenie sa s písmami. Príbehy z ten *mahábhárata* a *Rámajána* **1 - 6** boli vynaliezavo predvolaný k stretnúť sa ten núdze

z disciplína. Inštrukcia a trest išiel ruka v ruka.

Mama nám prejavovala úctu k otcovi každý deň tak, že nás popoludní starostlivo obliekala, aby ho privítala z práce. Jeho pozícia bola podobná pozícii viceprezidenta v Bengálsko-nágpurskej železnici, jednej z najväčších indických spoločností. Jeho práca zahŕňala cestovanie a naša rodina žila počas môjho detstva vo viacerých mestách.

Matka bola otvorená dlaň k núdznym. Otec bol tiež láskavý, ale jeho úcta k zákonu a poriadku sa rozšírila aj na rozpočet. Jedny dva týždne matka minula na kŕmenie chudobných viac, ako bol otcov mesačný príjem.

„Prosím vás len o to, aby ste svoje charitatívne dary udržiavali v rozumných medziach.“ Aj jemné pokarhanie od manžela matku zaboľelo. Objednala si drožkársky kočiar bez toho, aby deťom naznačila, že s tým nesúhlasia.

„Dovidenia;“ Ja som ide preč k môj matkin domov.“ Staroveký ultimátum!

Prepukli sme v ohromený nárek. Náš ujo z matkinej strany prišiel v pravý čas; pošepkal otcovi múdru radu, nepochybne pramenivú z dávnych čias. Keď otec predniesol niekoľko zmierlivých poznámok, matka s radosťou prepustila taxík. Takto sa skončil jediný problém, aký som kedy medzi rodičmi zaznamenal. Ale spomínam si na jeden charakteristický rozhovor.

„Prosím, dajte mi desať rupií pre nešťastnú ženu, ktorá práve prišla k nám domov.“ Mamin úsmev mal svoju vlastnú presvedčivosť.

„Prečo desať rupií? Jedna stačí.“ Otec dodal zdôvodnenie: „Keď mi náhle zomrel otec a starí rodičia, prvýkrát som okúsil chudobu. Moje jediné raňajky predtým, ako som musel prejsť kilometre do školy, bol malý banán. Neskôr, na univerzite, som bol v takej núdzi, že som požiadal bohatého sudcu o pomoc vo výške jednej rupie mesačne. Odmietol s poznámkou, že aj rupia je dôležitá.“

„S akou trpkosťou si spomínaš na odmietnutie tej rupie!“ Matkino srdce okamžite logicky reagovalo. „Chceš, aby si aj táto žena bolestne spomínala na tvoje odmietnutie desiatich rupií, ktoré súrne potrebuje?“

„Vyhrál si!“ S nepamätným gestom porazených manželov otvoril peňaženku. „Tu je desaťrupiová bankovka. Daj jej ju s mojou dobrou vôľou.“

Otec mal tendenciu najprv povedať „nie“ na každý nový návrh. Jeho postoj k cudzej žene, ktorá Tak ľahko získané súcitné sympatie matky boli príkladom jeho obvyklej opatrnosti. Averzia k okamžitému prijatiu – typická pre francúzske myslenie na Západe – je v skutočnosti len rešpektovaním princípu „náležitého zamyslenia“. Otca som vždy považoval za rozumného a vyváženého vo svojich úsudkoch. Ak ja vedel

moje početné žiadosti podporiť jedným či dvoma dobrými argumentmi, vždy mi pomohol dosiahnuť vytúžený cieľ, či už išlo o dovolenku alebo novú motorku.

Otec bol v prvých rokoch voči svojim deťom prísny disciplinárny, ale jeho postoj k... sám bol skutočný Sparťan. Nikdy napríklad nenavštívil divadlo, ale hľadal oddych v rôznych duchovných praktikách a čítaní *Bhagavadgíty* . ¹⁻⁷ Zriekajúc sa všetkého luxusu, lipnul na k jeden starý pár z topánky kým oni boli zbytočné. Jeho synovia kúpil automobily po začali sa používať, ale otec sa vždy uspokojil s električkou na každodennú cestu do kancelárie. Hromadenie peňazí kvôli moci bolo jeho povahe cudzie. Raz, po založení Kalkatskej mestskej banky, odmietol profitovať z držania akýchkoľvek jej akcií. Chcel si jednoducho plniť občiansku povinnosť vo svojom voľnom čase.

Niekoľko rokov po tom, čo otec odišiel do dôchodku, prišiel anglický účtovník, aby preskúmal účtovné knihy železničnej spoločnosti Bengálsko-nágpur. Ohromený vyšetrovateľ zistil, že otec si nikdy nepožiadala o odmeny po splatnosti.

„On urobil ten práca z tri muži!“ ten účtovník povedal ten spoločnosť. „On má rupií 125 000 (približne

„41 250 dolárov.), ktoré mu dlhujú ako spätnú kompenzáciu.“ Úradníci otcovi predložili šek na túto sumu. Tak málo o tom premýšľal, že prehliadol akúkoľvek zmienku rodine. Oveľa neskôr sa ho pýtal môj najmladší brat Bishnu, ktorý si všimol veľký vklad na výpise z bankového účtu.

„Prečo sa radovať z materiálneho zisku?“ odpovedal otec. „Ten, kto sa usiluje o vyrovnanosť, nie je ani nadšený zo zisku, ani deprimovaný stratou. Vie, že človek prichádza na tento svet bez peňazí a odchádza bez jedinej rupie.“



OTEC
Bhagabati Čáran Ghosh
A Učeník z Lahiri Mahášaja

Na začiatku svojho manželstva sa moji rodičia stali žiakmi veľkého majstra, Láhirího Mahásaju z Benáresa. Tento kontakt posilnil otcovu prirodzene asketickú povahu. Matka sa mojej najstaršej sestre Rome pozoruhodne priznala: „S otcom žijeme spolu ako muž a žena iba raz do roka, aby sme mali deti.“

Otec sa prvýkrát stretol s Lahirim Mahasajom cez Abinasha Babua, **1-8** zamestnanec v kancelárii Gorakhpuru Bengálsko-nágpurskej železnice. Abinash poučoval moje mladé uši pútavými príbehmi o mnohých indických svätcoch. Vždy to zakončil poctou najvyššej sláve svojho vlastného gurua.

„Počuli ste niekedy o mimoriadnych okolnostiach, za ktorých sa váš otec stal žiakom Láhirího Mahásaju?“

Bolo to jedno lenivé letné popoludnie, keď sme s Abinashom sedeli na dvore môjho domu, keď mi položil túto zaujímavú otázku. S úsmevom očakávania som pokrútil hlavou.

„Pred rokmi, ešte predtým, ako si sa narodil, som požiadal svojho nadriadeného – tvojho otca – aby mi dal týždeň voľna z mojich povinností v Gorakhpure, aby som mohol navštíviť svojho gurua v Benarese. Tvoj otec sa môjmu plánu vysmial.“

„Stanete sa náboženským fanatikom?“ spýtal sa. „Sústredte sa na svoju kancelársku prácu, ak chcete napredovať.““

„Keď som sa v ten deň smutne vracal domov po lesnej ceste, stretol som tvojho otca v nosidlách. Prepustil svojich sluhov a dopravcu a pridol sa ku mne. V snahe utešiť ma poukázal na výhody úsilia o svetský úspech. Ale ja som ho počúval apaticky. Moje srdce si opakovalo: ‚Lahiri Mahasaya! Nemôžem žiť bez toho, aby som ťa nevidel!‘“

„Naša cesta nás zaviedla na okraj pokojného poľa, kde lúče neskorého popoludňajšieho slnka stále korunovali vysoké vlnky divokej trávy. S obdivom sme sa zastavili. Tam na poli, len pár metrov od nás, sa zrazu objavila postava môjho veľkého gurua! **1-9**

„Bhagabati, si na svojho zamestnanca príliš prísny!“ Jeho hlas rezonoval v našich ohromených ušiach. Zmizol rovnako záhadne, ako sa objavil. Na kolenách som volal: ‚Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!‘ Tvoj otec na chvíľu stál bez pohnutia od úžasu.

ti dávam povolenie, ale aj sebe samému dávam povolenie vyraziť zajtra do Benaresu. Musím poznať tohto veľkého Láhirího Mahásaju, ktorý sa dokáže zhmotniť podľa ľubovôle, aby sa za teba prihovárал! Vezmem svoju manželku a požiadam tohto majstra, aby nás zasvätil do svojej duchovnej cesty. Povedieš nás k nemu?““

„Samozrejme.“ Naplnila ma radosť zo zázračnej odpovede na moju modlitbu a rýchleho a priaznivého zvratu udalostí.

„Na druhý večer sme s tvojimi rodičmi nastúpili do vlaku do Benares. Na druhý deň sme sa odviezli konským záprahom.“ a potom mal k chôdza cez úzky pruhy k môj guruov odlahlý domov. Vstup jeho malý

V salóne sme sa uklonili pánovi, zaujatému v jeho obvyklej lotosovej polohe. Žmurkol prenikavými očami a uprene ich sledoval na vášho otca.

„Bhagabati, si na svojho zamestnanca príliš prísny!“ Jeho slová boli rovnaké ako tie, ktoré použil dva dni predtým na poli Gorakhpur. Dodal: „Som rád, že si Abinašovi dovolil navštíviť ma a že si ho s manželkou sprevádzal.“

„Na ich radosť zasvätil vašich rodičov do duchovnej praxe *Krija jogy* . “ **1-10** Tvoj otec a ja, ako bratia učenici, sme blízkymi priateľmi od pamätného dňa videnia. Lahiri Mahasaya sa o tvoje vlastné narodenie určite zaujímal. Tvoj život bude určite spojený s jeho životom: majstrovo požehnanie nikdy nesklame.“

Lahiri Mahasaya opustil tento svet krátko po tom, čo som naň prišiel ja. Jeho obraz v zdobenom ráme vždy zdobil náš rodinný oltár v rôznych mestách, kam bol otec prevelený svojou kanceláriou. Mnoho rán a večerov sme s matkou meditovali pred improvizovanou svätyňou a ponúkali kvety namočené vo voňavej santalovej paste. S kadidlom a myrhou, ako aj s našimi spoločnými oddanosťami, sme uctievali božstvo, ktoré našlo plné vyjadrenie v Lahiri Mahasayovi.

Jeho obrázok mal a prekonávajúci vplyv cez môj život. Ako Ja rástol, ten myšlienka z ten majster rástol s ja. V meditácia Ja by často vidieť jeho fotografický obrázok vynoriť sa z jeho malý rám a, prijav živú podobu, sedí predo mnou. Keď som sa pokúsil dotknúť sa nôh jeho žiarivého tela, zmenilo sa to a opäť sa to stalo tým istým obrazom. Ako detstvo prechádzalo do chlapčerstva, našiel som Lahiriho Mahasaya transformovaný v môj myseľ z a malý obrázok, ošklbaný v a rám, k a živá, osvecujúca prítomnosť. Často som sa k nemu modlil v chvíľach skúšok alebo zmätku a nachádzal som v sebe jeho utešujúce vedenie. Najprv som smútil, pretože už fyzicky nežil. Ako som začal aby som objavil jeho tajnú všadeprítomnosť, už som viac nenariekal. Často písal tým zo svojich učeníkov, ktorí ho príliš túžili vidieť: „Prečo chodíte pozeráť na moje kosti a mäso, keď som stále v dosahu vášho *kutasthy* (duchovného zraku)?“

Keď som mal okolo ôsmich rokov, bol som požehnaný úžasným uzdravením prostredníctvom fotografie Lahiriho Mahasayu. Táto skúsenosť zintenzívnila moju lásku. Keď som bol na našom rodinnom panstve v Ichapore v Bengálsku, postihla ma ázijská cholera. Bol som v zúfalstve; lekári to už nedokázali. nič. Pri mojej posteli mi mama zúfalo kývala, aby som sa pozrel na obraz Lahiriho Mahasaju na stene nad mojou hlavou.

„Poklož sa mu v duchu!“ Vedela, že som príliš slabý na to, aby som zdvihol ruky na pozdrav. „Ak skutočne prejavíš svoju oddanosť a v duchu si pred ním klakneš, tvoj život bude ušetrený!“

Pozrel som sa na jeho fotografiu a uvidel som tam oslepujúce svetlo, ktoré obaľovalo moje telo a celú moju tvár. izba. Moja nevoľnosť a ďalšie

nekontrolovateľné príznaky zmizli; bolo mi dobre. Okamžite som sa cítil dosť silný, aby som sa zohol a dotkol sa matkiných nôh na znak uznania jej nesmiernej viery v jej gurua. Matka opakovane pritláčala hlavu k malému obrázku.

„O“ Všadeprítomný Majster, Ja ďakujem teba že tvoj svetlo má uzdravený môj synček!"

Uvedomil som si, že aj ona bola svedkom žiarivého plameňa, vďaka ktorému som sa okamžite zotavil z zvyčajne smrteľnej choroby.

Jedným z mojich najcennejších majetkov je tá istá fotografia. Otcovi ju daroval samotný Lahiri Mahasaya a nesie v sebe posvätnú vibráciu. Obrázok mal zázračný pôvod. Príbeh som počul od otcovho brata, žiaka Kali Kumara Roya.

Zdá sa, že majster mal odpor k fotografovaniu. Napriek jeho protestom bola raz urobená skupinová fotografia s ním a skupinou oddaných vrátane Kali Kumara Roya. Bol to ohromený fotograf, ktorý zistil, že platňa s jasnými obrázkami všetkých žiakov neodhalila nič viac ako prázdne miesto v strede, kde oprávnené očakával, že nájde obrisy Lahiriho Mahasayu. Tento jav bol široko diskutovaný.

Istý študent a skúsený fotograf Ganga Dhar Babu sa chválil, že utečená postava mu neunikne. Nasledujúce ráno, keď guru sedel v lotosovej polohe na drevenej lavičke s Za ním, za zástenou, prišiel Ganga Dhar Babu so svojím vybavením. S preventívnou preventívnou starostlivosťou o úspech chamtivo odkryl dvanásť tanierov. Na každom z nich čoskoro našiel odtlačok drevenej lavice a zásteny, ale majstrova podoba opäť chýbala.

So slzami v očiach a zničenou hrdosťou Ganga Dhar Babu vyhľadal svojho gurua. Trvalo mnoho hodín, kým Lahiri Mahasaya prerušil jeho mlčanie výstižnou poznámkou:

„Ja som Duch. Môže tvoj fotoaparát odrážať ten všadeprítomný Neviditeľný?“

„Vidím, že to nie je možné! Ale, svätý pane, z lásky túžim po obraze telesného chrámu, kde jedine môjmu úzkemu zraku sa zdá, že Duch naplno prebýva.“

„Pod', potom, zajtra ráno. Ja vôľa póza pre ty.“

Fotograf opäť zaostril fotoaparát. Tentoraz bola posvätná postava, nezahalená tajomnou nepostrehnuteľnosťou, na pláte ostrá. Majster už nikdy nepózoval pre ďalší obraz; aspoň ja som žiadnu nevidel.

Fotografia je reprodukováaná v tejto knihe. Lahiri Mahasayaho svetlé črty, univerzálneho typu, sotva naznačujú, ku ktorej rase patril. Jeho intenzívna radosť zo spoločenstva s Bohom je mierne odhalená v a trochu záhadný úsmev. Jeho oči, polovica OTVORENÉ k označovať a nominálny smer na ten vonkajší svet, sú tiež napoly zatvorené. Úplne bez povšimnutia voči úbohým lákadlám zeme, bol úplne bdely vždy k duchovným problémom hľadajúcich, ktorí sa obracali o jeho štedrosť.

Krátko po mojom uzdravení silou guruovho obrazu som mal vplyvnú duchovnú víziu. Jedného rána, keď som sedel na posteli, som upadol do hlbokého snenia.

„Čo sa skrýva za temnotou zatvorených očí?“ Táto skúmaná myšlienka mi silno

napadla. Môjmu vnútornému pohľadu sa okamžite zjavil obrovský záblesk svetla. Božské postavy svätcov, sediacich v meditačnej polohe v horských jaskyniach, sa formovali ako miniatúrne filmové obrazy na...

veľká žiarivá obrazovka na mojom čele.

„Kto si?“ povedal som nahlas.

„Sme himalájski jogíni.“ Nebeskú reakciu je ťažké opísať; moje srdce bolo nadšené.

„Ach, túžim ísť do Himalájí a stať sa ako ty!“ Vízia zmizla, ale strieborné lúče sa v stále sa rozširujúcich kruhoch rozširovali do nekonečna.

„Čo je toto úžasný žiara?“

„Ja som Íšvara.“ **1-11** „Ja som Svetlo.“ Hlas bol ako

šepkajúce oblaky. „Chcem byť s Tebou jedno!“

Z pomalého upadania mojej božskej extázy som zachránil trvalé dedičstvo inšpirácie hľadať Boha. „On je večná, stále nová Radosť!“ Táto spomienka pretrvávala dlho po dni vytrženia.

Ďalšia spomienka z dávnych čias je vynikajúca; a to doslova, pretože jazvu nosím dodnes. S mojou staršou sestrou Umou sme sedeli skoro ráno pod stromom *neem* v našom komplexe v Gorakhpure. Pomáhala mi s bengálskym úvodom, kedykoľvek som mohol upreť pohľad na blízke papagáje, ktoré jedli zrelé plody margosy. Uma sa sťažovala na vred na nohe a priniesla nádobu s masťou. Natrel som si trochu masti na predlaktie.

„Prečo robiť ty použitie liek na a zdravý rameno?“

„No, sestrička, mám pocit, že zajtra budem mať vred. Testujem tvoju masť na mieste, kde sa vred objaví.“

„Ty malý klamár!“

"Sestra," nie volať ja a klamár kým ty vidieť čo sa deje v ten ráno.“ Rozhorčenie naplnený ja.

Uma nebola ohromená a trikrát zopakovala svoju posmešnú výčitku. V mojom hlase znelo neústupné odhodlanie, keď som pomaly odpovedal.

„Silou mojej vôle ti hovorím, že zajtra budem mať na tomto mieste na ruke poriadne veľký vred; a *tvoj* vred zväčší sa na dvojnásobok svojej súčasnej veľkosti!“

Ráno ma zastihlo s mohutným vredom na naznačenom mieste; Umin vred sa zdvojnásobil. S výkrikom sa moja sestra rozbehla k matke. „Mukunda sa stal nekromantom!“ Matka mi vážne prikázala, aby som nikdy nepoužíval silu slov na ublíženie. Vždy som si pamätal jej radu a riadil som sa ňou.

Moje varíť bol chirurgicky liečené. A viditeľný jazva, vľavo od ten lekára rez, je súčasný
dnes. Zapnuté

môj správne predlaktie je a konštantný pripomienka z ten moc v mužský číry slovo.

Tie jednoduché a zdanlivo neškodné frázy adresované Ume, vyslovené s hlbokou koncentráciou, mali dostatočnú skrytú silu na to, aby explodovali ako bomby a mali určité, hoci škodlivé účinky. Neskôr som pochopil, že explozívna vibračná sila v reči sa dá múdro nasmerovať tak, aby oslobodila život od ťažkostí, a tak fungovala bez jaziev alebo pokarhania. **1-12**

Naša rodina sa presťahovala do Láhauru v Pandžábe. Tam som získal obraz Božskej Matky v podobe bohyne Kálí. **1-13** Posvätilo to malú neformálnu svätyňu na balkóne nášho domu. Premohlo ma jednoznačné presvedčenie, že naplnenie korunuje každú z mojich modlitieb vyslovených na tomto posvätnom mieste. Jedného dňa, keď som tam stál s Umou, som sledoval dva šarkany lietajúce nad strechami budov na opačnej strane veľmi úzkej uličky.

„Prečo sú ty tak ticho?“ Uma tlačil ja hravo.

„Len rozmýšľam, aké úžasné je, že mi Božská Matka dáva všetko, o čo požiadam.“ „Predpokladám, že by ti dala aj tie dva šarkany!“ Moja sestra sa pohrdavo zasmiala.

„Prečo nie?“ Ja začal tichý modlitby pre ich držanie.

V Indii sa hrajú zápasy so šarkanmi, ktorých šnúry sú pokryté lepidlom a brúseným sklom. Každý hráč sa snaží pretrhnúť šnúru svojho súpera. Pustený šarkan sa vznáša nad strechami; jeho chytanie je veľká zábava. Keďže sme s Umou boli na balkóne, zdalo sa nemožné, aby sa nám do rúk dostal akýkoľvek pustený šarkan; jeho šnúra by prirodzene visela nad strechami.

Hráči na druhej strane dráhy začali svoj zápas. Jedna šnúrka sa pretrhla a šarkan sa okamžite vzniesol mojim smerom. Na chvíľu sa zastavil kvôli náhlemu útlu vánku, ktorý... stačilo pevne zamotať šnúrku o kaktus na streche protiľahlého domu. Vytvorila sa perfektná slučka na moje uchopenie. Cenu som odovzdal Ume.

„Bola to len mimoriadna nehoda a nie odpoveď na tvoju modlitbu. Ak k tebe príde ten druhý šarkan, potom ti uverím.“ Sestrine tmavé oči vyjadrovali viac úžasu ako jej slová.

Pokračoval som v modlitbách s crescendo intenzitou. Druhý hráč prudko zatiahol šarkana a náhle ho stratil. Zamieril ku mne a tancoval vo vetre. Môj ochotný asistent, kaktusár, mi opäť upevnil šnúrku šarkana do potrebnej slučky, za ktorú som ho mohol uchopiť. Ume som odovzdal svoju druhú trofej.

„Naozaj, Božská Matka ťa počúva! Toto je pre mňa až príliš zvláštne!“ Sestra sa rozbehla preč ako vystrašené srnča.

.....
1-2 : Duchovný učiteľ/učiteľka; z Sanskrt koreň *gu r*, k zvýšiť, k povznesenie.

1-3 : A praktik z joga, „únia“ staroveký Indický veda z meditácia na Boh.

1-4 : Moje meno bol zmenený k Jógananda keď Ja vstúpil ten staroveký kláštor Svámí Objednávka v 1914. Moje guru v roku 1935 mi udelil náboženský titul *Paramhansa* (pozri kapitoly 24 a 42.).

1-5 : Tradične, ten druhý kasta z bojovníci a vládcovia.

1-6 : Tieto staroveké eposy sú ten poklad z India história, mytológia, a filozofia. Jeden „Každý človek Knižnica“ objem, *„Rámajána a Mahábhárata“*, je a kondenzácia v Angličtina verš od Romesh Dutt (Nové York: E. P. Dutton)

1-7 Táto vznešená sanskrtská báseň, ktorá sa nachádza ako súčasť eposu *Mahábhárata*, je hinduistickou Bibliou. Najpoetickejším anglickým prekladom je *dielo Edwina Arnolda Nebeská pieseň* (Philadelphia: David McKay, 75 centov). Jeden z najlepších prekladov. s podrobný komentár je Šrí Aurobindov *Správa Z Ten/Tá/To Gíta* (Jupiter Tlač, 16 Semudoss Sv., Madras, India, 3,50 USD).

1-8 : *Babu* (Pán) je umiestnený v Bengálčina mená na ten koniec.

1-9 : Ten/Tá/To fenomenálny právomoci posadnutý od skvelý majstri sú vysvetlené v kapitola 30, „Ten Právo z Zázraky.“

1-10 : A jogínsky technika čím ten zmyslové rozruch je upokojený, povoľovanie muž k dosiahnuť jeden stále rastúci identita s kozmickým vedomím. (Pozri kapitulu 26.)

1-11 : A Sanskrť meno pre Boh ako Pravítka z ten vesmír; z ten koreň *Je*, k pravidlo. Tam sú 108 mená pre Boh v hinduistické písma, z ktorých každé nesie iný odtieň filozofického významu.

1-12 : Ten/Tá/To nekonečný potencie z zvuk odvodí z ten Kreatívne Slovo, *Óm*, ten kozmický vibračný moc za všetky atómové energie. Akékoľvek slovo vyslovené s jasným uvedomením a hlbokou koncentráciou má materializujúcu hodnotu. Hlasné alebo tiché opakovanie z inšpirujúce slová má bol nájdený účinný v koueizmus a podobný systémy z psychoterapia; ten tajomstvo lži v stupňovanie z ten mysle vibračný sadzba. Ten/Tá/To básnik Tennyson má vľavo nás, v jeho *Memoáre*, jeden účet z jeho opakujúci sa prostriedok na prechod z vedomej mysle do nadvedomia:

Akýsi druh bdelého tranzu – toto, ak to nie je lepšie slovo – som často zažíval už od chlapčenských čias, keď som bol „úplne sám,“ napísal Tennyson. „Prichádzal na mňa, keď som si potichu *opakoval* svoje meno, až kým sa zrazu, akoby z intenzity vedomia individuality, individualita sama nezdalo rozplynúť a vyblednúť v...“ bezhraničný bytie, a toto nie a zmätený štát ale ten najjasnejšie, ten najistejší z ten najistejší, úplne za hranicami slová – kde smrť bola takmer smiešnou nemožnosťou – strata osobnosti (ak by to tak bolo) sa nezdala byť zánikom, ale jediným skutočným životom.“
„Ďalej napísal: „Nie je to hmľistá extáza, ale stav transcendentného úžasu, spojený s absolútnou jasnosťou mysle

1-13 : Kali je a symbol z Boh v ten aspekt z večný Matka Príroda.

KAPITOLA: 2

Moje Matkina Smrť A Ten/Tá/To Mystik Amulet

Moje matkin najväčší túžba bol ten manželstvo z môj starší brat. „Aha, keď Ja hľa ten tvár z

„Anantova žena, nájdem nebo na tejto zemi!“ Často som počul matku týmito slovami vyjadriť svoj silný indický cit pre rodinnú kontinuitu.

V čase Anantových zasnúbení som mal asi jedenásť rokov. Matka bola v Kalkate a s radosťou dohliadala na svadobné prípravy. S otcom sme zostali sami v našom dome v Bareilly v severnej Indii, odkiaľ bol otec prevelený po dvoch rokoch v Láhaure.

Už predtým som bol svedkom nádhery svadobných obradov mojich dvoch starších sestier, Romy a Umy; ale pre Anantu, ako najstaršieho syna, boli plány skutočne prepracované. Matka vítala početných príbuzných, ktorí denne prichádzali do Kalkaty zo vzdialených domovov. Pohodlne ich ubytovala vo veľkom, novozískanom dome na Amherst Street 50. Všetko bolo pripravené – hostinové pochúťky, veselý trón, na ktorom mal byť brat odnesený do domu nastávajúcej nevesty, rady farebných svetiel, mamutie kartónové slony a ťavy, anglické, škótske a indické orchestre, profesionálni zabávači, kňazi pre starodávne rituály.

S otcom sme sa, v slávnostnej nálade, plánovali pripojiť k rodine včas na obrad. Krátko pred týmto veľkým dňom som však mal zlovestnú víziu.

Bolo to v Bareilly o polnoci. Keď som spal vedľa otca na námestí nášho bungalovu, zobudil ma zvláštny šum moskytiérovej siete nad posteľou. Tenké závesy sa rozostúpili a ja som uvidel milovanú postavu mojej matky.

„Zobud' svojho otca!“ Jej hlas bol len šepot. „Nastúp do prvého dostupného vlaku, dnes ráno o štvrtej. Ponáhľaj sa do Kalkaty, ak ma chceš vidieť!“ Prízraková postava zmizla.

„Otec, otec! Mama umiera!“ Hrôza v mojom hlase ho okamžite vyburcovala. Vzlykal som a oznámil osudnú zvesť.

„Nevadí ti tá tvoja halucinácia.“ Otec svoju charakteristickú reakciu na novú situáciu odmietol. „Tvoja matka sa má výborne. Ak dostaneme nejaké zlé správy, zajtra odídeme.“

„Nikdy si neodpustiš, že si nezačal teraz!“ Úzkosť ma prinútila trpko dodať: „Ani ja ti nikdy neodpustím!“

Melancholické ráno prišlo s výslovnými slovami: „Matka vážne chorá; svadba odložená; prídte ihneď.“

S otcom sme roztržito odišli. Jeden z mojich strýkov nás stretol na prestupnom mieste. Vlak sa k nám rútil s hrkotom, týčiaci sa s teleskopickým zväčšením. Z môjho vnútorného zmätku sa náhle zrodilo odhodlanie vrhnúť sa na železničné koľaje. Už som cítil, že som prišiel o matku, a tak som nedokázal zniesť svet, ktorý sa zrazu stal pustým až na kosť. Miloval som matku ako svoju najdrahšiu priateľku na zemi. Jej

upokojujúce čierne oči boli mojím najistejším útočiskom v malicherných tragédiách detstva.

„Má ona ešte žiť?" Ja zastavený pre jeden posledný otázka k môj strýko.

„Samozrejme, že žije!“ Neváhal pochopiť zúfalý výraz v mojej tvári. Ale ja som mu sotva uverila.

Keď sme dorazili do nášho kalkatského domu, čakalo ma len ohromujúce tajomstvo smrti. Zrútil som sa takmer do bezvládneho stavu. Ubehli roky, kým sa mi do srdca dostalo zmierenie. Keď som sa rútil do samých brán neba, moje volanie konečne privolalo Božskú Matku. Jej slová priniesli konečné uzdravenie mojich hnisajúcich rán:

„To ja som nad tebou bdela, život za životom, s nežnosťou mnohých matiek! Pozri v mojom pohľade tie dve čierne oči, tie stratené krásne oči, ktoré hľadáš!“

S otcom sme sa vrátili do Bareilly krátko po kremačných obradoch za milovaného. Skoro každé ráno som sa vydal na patetickú pamätnú púť k veľkému stromu *šeoli*, ktorý tieňoval hladký, zeleno-zlatý trávnik pred naším bungalovom. V poetických chvíľach som si myslel, že biele kvety *šeoli* sa s ochotnou oddanosťou rozsypávajú po trávnom oltári. Miešajúc slzy s rosou, som často pozoroval zvláštne nadpozemské svetlo vychádzajúce z úsvitu. Prepadali ma intenzívne záchvaty túžby po Bohu. Cítil som silnú príťažlivosť k Himalájam.

Jeden z mojich bratrancov, práve po skončení cesty po posvätných kopcoch, nás navštívil v Bareilly. Dychtivo som počúval jeho rozprávania o vysokohorskom príbytku jogínov a swamirov. **2-1**

„Utečme do Himalájí.“ Môj návrh jedného dňa adresovaný Dwarkovi Prasadovi, mladému synovi nášho domáceho v Bareilly, sa stretol s nesúcitnými ušami. Prezradil môj plán môjmu staršiemu bratovi, ktorý práve prišiel navštíviť otca. Namiesto toho, aby sa Ananta zľahka zasmial nad týmto nepraktickým plánom malého chlapca, dal si záležať na tom, aby sa mi vysmial.

„Kde je tvoj oranžový župan? Ty nemôžem byť a svámí bez to!“

Ale jeho slová ma nevysvetliteľne nadchli. Priniesli mi jasný obraz mňa samého, ako sa potulujem po Indii ako mních. Možno prebudili spomienky na minulý život; v každom prípade som začal chápať, s akou prirodzenou ľahkosťou by som nosil odev tohto dávno založeného mníšskeho rádu.

Keď som sa jedného rána rozprával s Dwarkom, cítil som, ako na mňa s lavínou zostupuje láska k Bohu. Môj spoločník len čiastočne pozorne počúval následnú výrečnosť, ale ja som celým srdcom počúval sám seba.

To popoludnie som utiekol smerom k Naini Tal v podhorí Himalájí. Ananta ma odhodlane prenasledoval; Bol som nútený smutne sa vrátiť do Bareilly. Jediná púť, ktorá mi bola dovolená, bola tá obvyklá na úsvite k stromu *šeoli*. Moje srdce plakalo

za stratenými Matkami, ľudskými aj božskými.

Trhlina, ktorú v rodinnej štruktúre zanechala smrť matky, bola nenapraviteľná. Otec sa počas svojich takmer štyridsiaticich zostávajúcich rokov nikdy znovu neoženil. Keď prevzal náročnú úlohu otca a matky pre svoje malé stádo, stal sa viditeľne nežnejším a prístupnejším. S pokojom a vhľadom riešil rôzne rodinné problémy. Po úradných hodinách sa ako pustovník utiahol do cely svojej izby a v sladkej pokoji praktizoval *Krija jogu* . Dlho po smrti matky som sa pokúšal zapojiť...

Anglická zdravotná sestra, aby sa postarala o detaily, ktoré by spríjemnili život mojich rodičov. Ale otec pokrútil hlavou.



Moje Matka

A Učeník z Lahiri Mahášaja

„Služba mne sa skončila s tvojou matkou.“ Jeho pohľad bol vzdialený a plný celoživotnej oddanosti. „Neprijmem služby od žiadnej inej ženy.“

Štrnásť mesiacov po matkinej smrti som sa dozvedel, že mi zanechala dôležitý odkaz. Ananta bola prítomná pri jej smrteľnej posteli a zaznamenala jej slová. Hoci požiadala, aby mi to oznámili o rok, môj brat otáľal. Čoskoro mal odísť z Bareilly do Kalkaty, aby sa oženil s dievčaťom, ktoré mu matka vybrala. ²⁻² Jedného večera si ma zavolať k sebe .

„Mukunda, zdráhal som sa ti oznámiť zvláštne správy.“ Anantov tón mal tón rezignácie. „Bál som sa, že v tebe roznetím túžbu odísť z domu. Ale v každom prípade sršíš božskou vášňou. Keď som ťa nedávno zajal na ceste do Himalájí, dospel som k definitívnemu rozhodnutiu. Nesmiem ďalej odkladať splnenie svojho slávnostného sľubu.“ Môj brat mi podal malú krabičku a odovzdal matkin odkaz.

„Nech sú tieto slová mojím posledným požehnaním, môj milovaný syn Mukunda!“ povedala matka. „Nastala hodina, keď ti musím vyrozprávať niekoľko fenomenálnych udalostí po tvojom narodení. O tvojej predurčenej ceste som sa dozvedela, keď si bol ešte len dieťa v mojom náručí. Potom som ťa odniesla do domu môjho gurua v Benárese. Takmer skrytý za davom žiakov som sotva videl Láhirího Mahášaju, ako

sedí v hlbokej meditácii.“

„Kým som ťa potľapkával, modlil som sa, aby si toho veľký guru všimol a udelil ti požehnanie. Ako moja tichá oddaná požiadavka rástla na intenzite, otvoril oči a pokynul mi, aby som sa priblížil. Ostatní mi urobili cestu; poklonil som sa k posvätným nohám. Môj majster si ťa posadil na kolená a položil ti ruku na čelo, akoby ťa duchovne pokrstil.“

„Matka, tvoj syn bude jogín. Ako duchovný stroj privedie mnoho duší do Božieho kráľovstva.““

„Moje srdce poskočilo radosťou, keď som zistila, že vševediaci guru vypočul moju tajnú modlitbu. Krátko pred tvojím narodením mi povedal, že pôjdeš jeho cestou.“

„Neskôr, syn môj, som ja a tvoja sestra Roma spoznali tvoje videnie Veľkého Svetla, keď sme ťa z vedľajšej izby pozorovali nehybne na posteli. Tvoja malá tvárička bola osvetlená; tvoj hlas...“ zaznelo železnou odhodlanosťou, keď si hovoril o ceste do Himalájí hľadať Božstvo.

„Týmto spôsobom, drahý synu, som spoznal, že tvoja cesta vedie ďaleko od svetských ambícií. Najzvláštniejšia udalosť v mojom živote mi to potvrdila – udalosť, ktorá teraz vedie k môjmu posolstvu na smrteľnej posteli.“

„Bol to rozhovor s mudrcom v Pandžábe. Keď naša rodina žila v Láhaure, jedného rána mi do izby náhle vošiel sluha.“

„Pani,“ a zvláštny *sádhu* **2-3** je tu. On trvá na svojom že on "vidieť" ten matka z Mukunda.“

Tieto jednoduché slová vo mne hlboko zarezonovali; hneď som išiel návštevníka pozdraviť. Poklonil som sa mu k nohám a vycítil som, že pred mnou stojí skutočný Boží muž.

„Matka,“ povedal, „veľkí majstri ti chcú dať vedieť, že tvoj pobyt na zemi nebude dlhý. Tvoja ďalšia choroba sa ukáže ako tvoja posledná.“ **2-4** Nastalo ticho, počas ktorého som necítil žiadny poplach, ale len vibráciu veľkého pokoja. Nakoniec sa ku mne znova prihovril:

„Máš sa stať správcom istého strieborného amuletu. Dnes ti ho nedám; aby som preukázal pravdu v mojich slovách, talizman sa ti zajtra zhmotní v rukách, keď budeš meditovať. Na smrteľnej posteli musíš prikázať svojmu najstaršiemu synovi Anantovi, aby si amulet jeden rok nechal a potom ho odovzdal svojmu druhému synovi. Mukunda pochopí význam talizmanu od veľkých. Mal by ho dostať približne v čase, keď bude pripravený vzdať sa všetkých svetských nádejí a začať svoje životodarné hľadanie Boha. Keď si amulet ponechá niekoľko rokov a keď splní svoj účel, zmizne. Aj keď bude uchovávaný na najtajnejšom mieste, vráti sa tam, odkiaľ prišiel.““

„Ponúkol som almužnu 2-5 k svätcovi a s veľkou úctou sa pred ním uklonil. Neberúc si Po obete odišiel s požehnaním. Nasledujúci večer, keď som sedel so zopnutými rukami v meditácii, sa mi medzi dlaňami zhmotnil strieborný amulet, presne ako slúbil *sádhu* . *Dal sa mi poznať.* od a zima, hladký dotyk. Ja mať žiarlivo strážený to pre viac než dva roky, a Teraz to nechaj v Anantovej starostlivosti. Nesmúť za mnou, pretože ma sem uvedie môj veľký guru.

do ten zbrane z ten Nekonečný. Zbohom, môj dieťa; ten Kozmický Matka vôľa chrániť ty.“

Keď som získal amulet, zaliala ma žiara osvietenia; prebudilo sa vo mne mnoho driemajúcich spomienok. Talizman, okrúhly a starodávne starobylý, bol pokrytý sanskrtskými znakmi. Pochopil som, že pochádza od učiteľov minulých životov, ktorí neviditeľne viedli moje kroky. Mal v sebe síce ďalší význam, ale srdce amuletu sa úplne neodhalí.

Ako talizman nakoniec zmizol uprostred hlboko nešťastných okolností môjho života a ako jeho strata bola predzvesťou môjho získania gurua, sa v tejto kapitole nedá povedať.

Ale malý chlapec, ktorému sa nepodarilo dosiahnuť Himaláje, denne cestoval ďaleko na krídlach svojho amuletu.

.....
2-1 : Sanskrť koreň význam z *svámí* je on SZO je jeden s jeho Ja (*Swa*)." Použité k a člen z ten Indický objednávka mníchov, titul má formálnu úctu „ctihodný“.

2-2 : Ten/Tá/To Indický zvyk, čím rodičia vybrať ten životný partner pre ich dieťa, má odolal ten tupý útoky z čas. Percento šťastných indických manželstiev je vysoké.

2-3 : Jeden pustovník; jeden SZO sleduje a *sádhana* alebo cesta z duchovný disciplína.

2-4 : Kedy Ja objavil od tieto slová že Matka mal posadnutý tajomstvo vedomosti z a krátky život, Ja pochopený pre prvý čas prečo ona mal bol naliehavý na urýchľovanie ten plány pre Ananta's manželstvo. Hoci ona zomrel predtým ten jej prirodzeným materským želaním bolo byť svedkom obradov na svadbe.

2-5 : A zvykový gesto z rešpekt k *sadhuovia* .

KAPITOLA: 3

Ten/Tá/To Svätý S Dva Telá

„Otec,“ ak Ja sľub k návrat domov bez nátlak, môže Ja vziať a poznávanie pamiatok výlet k Benares?“

Mojej vášnivej láske k cestovaniu otec len zriedka bránil. Už ako chlapcovi mi dovolil navštíviť mnoho miest a pútnických miest. Zvyčajne ma sprevádzal jeden alebo viacerí moji priatelia; cestovali sme pohodlne s cestovnými lístkami prvej

triedy, ktoré nám poskytoval otec. Jeho postavenie železničného úradníka bolo pre nomádov v rodine úplne uspokojujivé.

Otec slúbil k dať môj žiadosť splatné úvaha. Ten/Tá/To ďalší deň on predvolaný ja a držaný

von a spiatočný let prejsť z Bareilly k Benares, a číslo z rupia poznámky, a dva písmená.

„Mám obchodnú záležitosť, ktorú by som chcel navrhnúť priateľovi z Benaresu, Kedarovi Nathovi Babuovi. Žiaľ, stratil som jeho adresu. Verím však, že mu tento list doručíte prostredníctvom nášho spoločného priateľa, Swamiho Pranabanandu. Swami, môj bratský žiak, dosiahol vznešenú duchovnú úroveň. Jeho spoločnosť vám bude prospešná; tento druhý odkaz vám poslúži ako úvod.“

Otcov oči trblietal sa ako on pridané, "Mysel', nie viac lety z domov!"

Vydal som sa na cestu s nadšením svojich dvanástich rokov (hoci čas nikdy nezatienil moju radosť z nových scén a cudzích tvárí). Keď som dorazil do Benares, okamžite som sa vydal do swamiho rezidencie. Vchodové dvere boli otvorené; prešiel som do dlhej miestnosti podobnej chodbe na druhom poschodí. Pomerne zavalitý muž, oblečený len v bedrovej rúške, sedel v lotosovej polohe na mierne vyvýšenom pódiu. Jeho hlava a tvár bez vrások boli hladko oholené; na perách mu hral blažený úsmev. Aby rozptýlil moju myšlienku, že som sa vyrušil, pozdravil ma ako starého priateľa.

„ *Baba anand* (blahoslavený môj drahý).“ Privítal ma srdečne detským hlasom. Klakol som si a dotkol sa jeho nôh.

„Sú ty Svámí Pranabánanda?“

Prikývol. „Si Bhagabatiho syn?“ Vyslovil to skôr, ako som stihol vybrať otcov list z vrecka. S úžasom som mu podal odporúčací list, ktorý sa mi teraz zdal zbytočný.

„Samozrejme, že ti nájdem Kedar Nath Babu.“ Svätý ma opäť prekvapil svojou jasnozrivosťou. Pozrel sa na list a urobil niekoľko láskyplných zmienok o mojom rodičovi.

„Viete, poberám dva dôchodky. Jeden je na odporúčanie vášho otca, pre ktorého som kedysi pracoval v ten železnica kancelária. Ten/Tá/To iné je od ten odporúčanie z môj Nebeský Otče, pre ktorého som svedomito plnil svoje pozemské povinnosti v živote.“

Táto poznámka mi pripadala veľmi nejasná. „Aký dôchodok, pane, dostávate od Nebeského Otca? Sype vám peniaze do lona?“

Zasmial sa. „Myslím tým dôchodok bezbrehého pokoja – odmenu za mnoho rokov hlbokej meditácie. Teraz už nikdy netúžim po peniazoch. Moje pár materiálnych potrieb je dostatočne zabezpečených. Neskôr pochopíš význam druhého dôchodku.“

Náhle ukončil náš rozhovor a svätec vážne znehybnel. Obklopil ho výraz pripomínajúci sfingu. Najprv sa mu oči leskli, akoby pozoroval niečo zaujímavé,

potom však zmatneli. Zahanbila ma jeho strohosť; ešte mi nepovedal, ako sa môžem stretnúť s otcovým priateľom. Trochu nepokojne som sa rozhliadol po prázdnej miestnosti, prázdnej okrem nás dvoch. Môj nečinný pohľad zachytil jeho drevené sandále ležiace pod pódiom sedadla.

„Malý pane, 3-1.“ „Neboj sa. Muž, ktorého chceš vidieť, bude u teba o pol hodiny.“
Jogín mi čítal myšlienky - v tej chvíli to nebolo príliš ťažké!

Znova upadol do nepreniknuteľného ticha. Moje hodinky mi oznámili, že uplynulo tridsať minút. Svámí sa zobudil. „Myslím, že Kedar Nath Babu sa blíži k dverám.“

Počul som niekoho vychádzať po schodoch. Zrazu ma premohol úžas a nepochopenie; moje myšlienky sa zmätene prehánali: „Ako je možné, že otcovho priateľa sem zavolali bez pomoci posla? Svámí sa od môjho príchodu nerozprával s nikým iným okrem mňa!“

Náhle som opustil miestnosť a zišiel po schodoch. V polovici cesty som stretol chudého, svetlovlasého muža strednej výšky. Zdal sa byť veľmi ponáhľaný.

„Sú ty Kedar Nath Babu?“ Vzrušenie farebný môj hlas.

„Áno. Nie si ty Bhagabatiin syn, ktorý tu na mňa čakal?“ Priateľsky sa usmial .

„Pane, ako robiť ty stať sa k prísť tu?“ Ja cítil zmätený zášť cez jeho nevysvetliteľnú prítomnosť.

„Dnes je všetko tajomné! Pred necelou hodinou som sa práve okúpал v Ganze, keď...“
Svámí Pranabananda priblížil sa ja. Ja mať nie nápad ako on vedel Ja bol tam na že čas.

„Bhagabatiho syn ťa čaká v mojom byte,‘ povedal. ‚Pôjdeš so mnou?‘ S radosťou som súhlasil. Ako sme šli ruka v ruke, svámí vo svojich drevených sandáloch ma zvláštne dokázal predbehnúť, hoci som mal na nohách tieto pevné vychádzkové topánky.“

„Ako dlho ti bude trvať, kým sa ku mne dostaneš?‘ Pranabanandaji sa zrazu zastavil, aby mi položil túto otázku.

„O polovica jeden hodina.“

„Momentálne mám niečo na práci.‘ Pozrel sa na mňa záhadne. ‚Musím ťa nechať tu. Môžeš sa ku mne pridať v mojom dome, kde ťa budeme čakať ja a Bhagabatiin syn.“

„Skôr ako som stihol namietajú, rýchlo ma obišiel a zmizol v dave. Išiel som sem tak rýchlo, ako som len mohol.“

Toto vysvetlenie iba zvýšený môj zmätok. Ja spýtal sa ako dlhý on mal známy ten svámí.

„Minulý rok sme sa párkrát stretli, ale v poslednom čase nie. Veľmi som sa tešil, že som ho dnes opäť videl na kúpalisku . “

„Ja nemôže veriť môj uši! Am Ja prehráva môj myseľ? Urobil ty stretnúť sa on v a vízia,

alebo urobil ty vlastne

vidieť jeho, dotyk jeho ruka, a počuť ten zvuk z jeho nohy?"

„Neviem, na čo mieriš!“ Nahnevane sa začervenal. „Neklamem ti. Nemôžeš pochopiť, že len cez svámího som mohol vedieť, že na mňa na tomto mieste čakáš?“

„Ten muž, Swami Pranabananda, mi ani na chvíľu nešiel z očí odkedy som prišiel asi pred hodinou.“ Vyrozprával som mu celý príbeh.

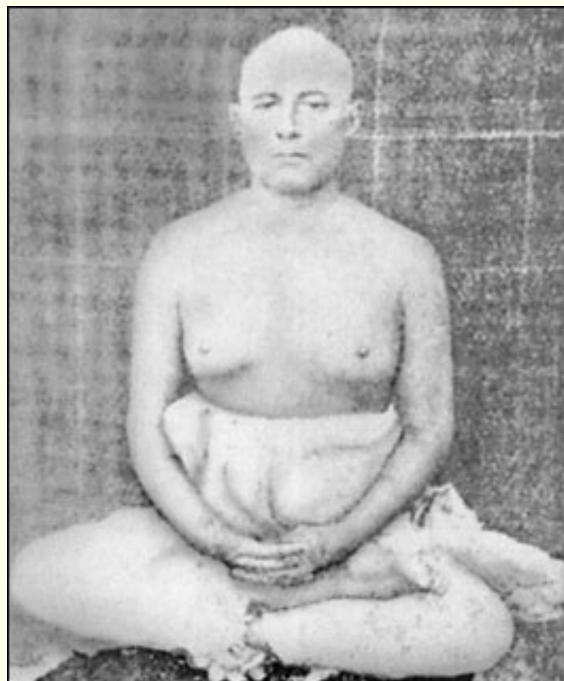
Jeho oči sa doširoka otvorili. „Žijeme v tomto materiálnom veku, alebo snívame? Nikdy by som nečakal, že v živote budem svedkom takého zázraku! Myslel som si, že tento svámí je len obyčajný človek, a teraz ja...“ "zistí, že dokáže zhmotniť ďalšie telo a pracovať cez neho!" Spoločne sme vošli do svätcovej izby.

„Pozri, to sú tie isté sandále, ktoré mal na *gháte* ,“ zašepkal Kedar Nath Babu. „Bol oblečený len v bedrovej rúške, presne tak, ako ho vidím teraz.“

Ako ten návštevník uklonil sa predtým jeho, ten svätý otočený k ja s a zvedavý úsmev.

„Prečo ťa to všetko ohromuje? Jemná jednota javového sveta nie je pred skutočnými jogínmi skrytá. Okamžite vidím a rozprávam sa so svojimi žiakmi v ďalekej Kalkate. Podobne dokážu podľa vôle prekonať každú prekážku hrubej hmoty.“

Pravdepodobne to bolo v snahe vzbudiť v mojej mladej hrudi duchovnú horlivosť, že sa svámí blahosklonne podvolil. k povedať ja z jeho právomoci z astrálny rádio a televízia. **3-2** Ale namiesto toho nadšenia, pociťoval som len úžas a strach. Keďže som mal podstúpiť svoje božské hľadanie prostredníctvom jedného konkrétneho gurua – Šrí Juktéšvara, ktorého som ešte nestretol – necítil som žiadnu chuť prijať Pranabanandu za svojho učiteľa. Pochybovačne som sa naňho pozrel a premýšľal, či to... bol on alebo jeho náprotivok predo mnou.



Svámí Pranabananda
"Ten Svätý S Dva Telá,,

Jeden Vznešený Učeník z Lahiri Mahášaja

Majster sa snažil zahnať môj nepokoj pohľadom, ktorý prebúdza dušu, a niekoľkými inšpiratívnymi slovami o svojom guruovi.

„Lahiri“ Mahášaja bol ten najväčší jogín Ja vôbec vedel. On bol Božstvo Sám v ten formulár z mäso.“

Ak by žiak, pomyslel som si, mohol podľa ľubovôle zhmotniť inú telesnú podobu, aké zázraky by mohli byť jeho majstrovi odopreté?

„Poviem vám, aká neoceniteľná je pomoc gurua. Zvykol som meditovať s iným žiakom osem hodín každú noc. Cez deň sme museli pracovať na železnici. Keďže som mal ťažkosti s vykonávaním svojich kancelárskych povinností, túžil som venovať všetok svoj čas Bohu. Osem rokov som vytrval a meditoval som pol noci. Dosiahol som úžasné výsledky; ohromné duchovné vnemy osvetľovali moju myseľ. Ale medzi mnou a Nekonečnom vždy zostal malý závoj. Aj s nadľudskou úprimnosťou som zistil, že konečné a neodvolateľné spojenie mi bolo odopreté. Jedného večera som navštívil Láhirího Mahásaju a prosil ho o božský príhovor. Moje naliehavé prosby pokračovali celú noc.“

„Anjelský Guru, moja duchovná úzkosť je taká, že už nedokážem zničiť život bez stretnutia tvárou v tvár s Veľkým Milovaným!“

„Čo?“ môže Ja robiť? Ty musíš meditovať viac hlboko.“

„Volám Ťa, ó Bože, môj Pane! Vidím Ťa zhmotneného predomnou vo fyzickom tele; požehnaj mi, aby som Ťa mohol vnímať v Tvojej nekonečnej podobe!“

„Lahiri Mahasaya natiahol ruku v dobrotivom geste. „Teraz môžeš ísť a meditovať. Prihováral som sa za teba u Brahmú.“ **3-3**

„Nesmierne povznesený som sa vrátil domov. V tú noc som v meditácii dosiahol horiaci Cieľ svojho života. Teraz si neustále užívam duchovný dôchodok. Od toho dňa mi Blažený Stvoriteľ nikdy nezostal skrytý za žiadnou clonou ilúzie.“

Pranabanandovu tvár zalialo božské svetlo. Pokoj iného sveta vstúpil do môjho srdca; všetok strach opustil. Svätec sa ďalej dôveroval.

„O niekoľko mesiacov neskôr som sa vrátil k Láhirímu Mahášajovi a snažil som sa mu poďakovať za udelenie nekonečného daru. Potom som spomenul ďalšiu vec.“

„Božský Guru, už nemôžem pracovať v kancelárii. Prosím, prepust' ma.
Brahma ma neustále omamuje.“

„Požiadajte si o dôchodok od svojej

spoločnosti.“ „„Aký dôvod mám uviesť, keď

som tak skoro v službe?“ „„Povedz, čo

cítiš.““

„Ten ďalší deň Ja vyrobené môj aplikácia. Ten/Tá/To lekár spýtal sa ten pozemky pre môj predčasný žiadosť.

„V práci mám v chrbtici silný pocit stúpajúci nahor. **3-4** Preniká mi to celým telom a znemožňuje mi plniť si moje povinnosti.“

„Lekár ma bez ďalšieho pýtania vrelo odporučil na dôchodok, ktorý som čoskoro dostal. Viem, že božská vôľa Lahiriho Mahasaju pôsobila prostredníctvom lekára a železničných úradníkov vrátane vášho otca. Automaticky poslúchli duchovné vedenie veľkého gurua a oslobodili ma pre život v neprerušenom spojení s Milovaným.“ **3-5**

Po tomto mimoriadnom odhalení sa Swami Pranabananda utiahol do jedného zo svojich dlhých tichých dní. Lúčila som sa, úctivo som sa dotýkala jeho nôh a on mi požehnal:

„Tvoj život patrí ceste odriekania a jogy. Uvidíme sa znova s tvojím otcom neskôr.“ Roky priniesli naplnenie oboch týchto predpovedí. **3-6**

Kedar Nath Babu kráčal vedľa mňa v hustnúcej tme. Doručil som otcov list, ktorý si môj spoločník prečítal pod pouličnou lampou.

„Váš otec navrhuje, aby som prijal miesto v kalkatskej kancelárii jeho železničnej spoločnosti. Aké príjemné tešiť sa aspoň na jeden z dôchodkov, aké si užíva Swami Pranabananda! Ale je to nemožné; nemôžem opustiť Benares. Žiaľ, dve telá ešte nie sú pre mňa!“

3-1 : *Choto Mahášaja* je ten termín od ktorý a číslo z Indický svätí adresované ja. To prekladá „malý“ pane.“.

3-2 Fyzikálna veda svojím vlastným spôsobom potvrdzuje platnosť zákonov, ktoré objavili jogíni prostredníctvom mentálnej vedy. Napríklad, a demonštrácia že muž má televízny právomoci bol daný na November 26, 1934 na ten Kráľovský Univerzita z Rím. „Dr. Giuseppe Calligaris, profesor neuropsychológie, tlačil na určité body tela subjektu a subjekt reagoval podrobnými opismi iných osôb a predmetov na opačnej strane steny. Dr. Calligaris povedal ostatným profesorom, že ak sú určité oblasti na koži rozrušené, subjekt dostane supersenzorické vnemy, ktoré mu umožnia vidieť predmety, ktoré by inak nemohol vnímať. Aby jeho subjekt dokázal rozoznať veci na druhej strane steny, profesor Calligaris tlačil na miesto napravo od hrudníka pätnásť minút. Dr. Calligaris povedal, že ak sú iné miesta na tele rozrušené, subjekty môžu vidieť predmety v akejkoľvek vzdialenosti, bez ohľadu na to, či tieto predmety niekedy predtým videli.“

3-3 : Boh v Jeho aspekt z Stvoriteľ; z Sanskrt koreň *brih* , k rozšíriť. Kedy Emersonov báseň *Brahma* objavil sa v Atlantik *Mesačne* v 1857, väčšina ten čitatelia boli zmätený. Emerson zasmial sa. "Povedz ich," on povedal, "do

povedať „Jehova“ namiesto „Brahma“ a nebudú cítiť žiadne rozpaky.“

3-4 : V hlboký meditácia, ten prvý skúsenosť z Duch je na ten oltár z ten chrbtica, a potom v ten mozog. Ten/Tá/To Príval blaženosti je ohromujúci, ale jogín sa naučí ovládať jej vonkajšie prejavy.

3-5 : Po jeho odchod do dôchodku, Pranabananda napísal jeden z ten väčšina hlboký komentáre na ten *Bhagavad* Gíta, dostupné v bengálčine a hindčine.

KAPITOLA: 4

Moje Prerušené Let Smerom k Ten/Tá/To Himaláje

„Opustte svoju triedu pod nejakou malichernou zámienkou a najmite si drožkársku kočiarnu. Zastavte v uličke, kde vás nikto z môjho domu neuvidí.“

Toto boli moje posledné pokyny pre Amara Mittera, kamaráta zo strednej školy, ktorý ma plánoval sprevádzať do Himalájí. Na náš let sme si vybrali nasledujúci deň. Boli potrebné preventívne opatrenia, pretože Ananta bdelo sledoval situáciu. Bol odhodlaný zmariť plány na útek, o ktorých tušil, že mi najviac túžia po hlave. Amulet, ako duchovný kvas, vo mne potichu pracoval. Uprostred himalájskych snehov som dúfal, že nájdem majstra, ktorého tvár sa mi často zjavovala vo víziách.

Rodina teraz žila v Kalkate, kam bol otec natrvalo presťahovaný. Podľa patriarchálneho indického zvyku si Ananta priviedol svoju nevestu, aby žila v našom dome, teraz na Gurpar Road 4. Tam v malej podkrovnej izbe som sa denne venoval meditáciám a pripravoval svoju myseľ na božské hľadanie.

Pamätné ráno prišlo s nepriaznivým dažďom. Keď som počul kotúľanie kolies Amarovho koča na ceste, rýchlo som zviazal deku, pár sandálov, obraz Lahiriho Mahasayu, kópiu knihy... Bhagavadgíta , šnúrkou modlitebných korálikov a dve bedrové rúška. Tento zväzok som vyhodil z okna na treťom poschodí. Zbehol som dolu schodmi a stretol som svojho strýka, ktorý si pri dverách kupoval ryby.

„Čo je ten vzrušenie?" Jeho pohľad putoval podozrieľavo cez môj osoba.

Venovala som mu nezáväzný úsmev a odišla k uličke. Vzala som si svoj batoh a s konšpiračnou opatrnosťou som sa pridala k Amarovi. Išli sme autom do Chadni Chowk, obchodného centra. Mesiace sme si šetrili peniaze na obed, aby sme si mohli kúpiť anglické oblečenie. Keďže sme vedeli, že môj šikovný brat by sa ľahko vedel zahrať na detektíva, napadlo nám, že ho prechytríme európskym oblečením.

Cestou na stanicu sme sa zastavili u môjho bratranca Jotina Ghosha, ktorého som

volal Jatinda. Bol to nový konvertita, túžiaci po guruovi v Himalájach. Obliekol si nový oblek, ktorý sme mali pripravený. Dúfali sme, že dobre maskovaný! Naše srdcia zaplavila hlboká radosť.

„Teraz už potrebujeme len plátenné topánky.“ Zaviedol som svojich spoločníkov do obchodu s obuvou s gumenou podrážkou. Články z koža, dostal iba cez ten porážka z zvieratá, musí byť neprítomný „na tejto svätej ceste.“ Zastavil som sa na ulici, aby som si dal dole kožený obal z *Bhagavadgíty* a kožené remienky z anglickej *sóla topí* (prilby).

Na stanici sme si kúpili lístky do Burdwanu, odkiaľ sme plánovali prestúpiť do Hardwaru v podhorí Himalájí. Hneď ako sa vlak, rovnako ako my, rozbehol, vyslovil som niekoľko svojich nádherných očakávaní.

„Len si to predstav!“ zvolal som. „Budeme zasvätení majstrami a zažijeme tranz kozmického vedomia. Naše telo bude nabité takým magnetizmom, že sa k nám budú krotko približovať divé zvieratá Himalájí. Tigre budú len krotké domáce mačky čakajúce na naše pohladenie!“

Táto poznámka – obrazná predstava, ktorú som považoval za očarujúcu, metaforicky aj doslovne – vyvolala u Amara nadšený úsmev. Jatinda však odvrátil jeho pohľad a uprene ho cez okno uprene uprene sledoval uponáhľanú krajinu.

„Nech sa peniaze rozdelia na tri časti.“ Džatinda prerušil dlhé ticho týmto návrhom. „Každý z nás by si mal kúpiť vlastný lístok v Burdváne. Takto nikto na stanici nenapadne, že utekáme spolu.“

Nič netušiac som súhlasil. Za súmraku náš vlak zastavil v Burdwane. Jatinda vošiel do pokladne; Amar a ja sme si sadli na nástupište. Čakali sme pätnásť minút a potom sme sa márne vypytovali.

Hľadajúc na všetky strany, sme s naliehavosťou a strachom kričali Jatindovo meno. Ale on sa stratil v temnote neznáma obklopujúcej malú stanicu.

Bol som úplne znervóznený, šokovaný až do zvláštnej necitlivosti. Že Boh by túto depresívnu epizódu pripustil! Romantická príležitosť môjho prvého starostlivo naplánovaného letu za Ním bola kruto pokazená.

„Amar, musíme sa vrátiť domov.“ Plakal som ako dieťa. „Džatindův bezcitný odchod je zlým znamením. Táto cesta je odsúdená na neúspech.“

„Je toto tvoja láska pre ten Pane? Nemôžem ty stáť ten malý test z a zradný spoločník?“

Vďaka Amarovej ponuke božskej skúšky sa moje srdce upokojilo. Občerstvili sme sa slávnymi sladkosťami Burdwan, *sitabhogom* (jedlom pre bohyňu) a *motichurom* (kúskami sladkých perál). O niekoľko hodín sme nastúpili do Hardwaru cez Bareilly. Prestupovali sme v Moghul Serai a čakali sme na nástupišti a preberali sme dôležitú vec.

„Amar, čoskoro nás možno budú dôkladne vypočúvať železniční úradníci.
Nepodceňujem vynaliezavosť môjho brata! Nech už to dopadne akokoľvek, nebudem
klamať.“

„Všetky Ja opýtať sa z ty, Mukunda, je k udržať stále. Nerob smiech alebo úsmev zatiaľ čo Ja som rozprávanie.“

V tejto chvíli ma oslovil agent európskej stanice. Zamával telegramom, ktorého význam som okamžite pochopil.

„Sú ty beh preč z domov v hnev?“

„Nie!“ Bol som rád, že mi jeho slová umožnili dôrazne odpovedať. Vedel som, že za moje nekonvenčné správanie nebol zodpovedný hnev, ale „božská melanchólia“.

Úradník sa potom obrátil k Amarovi. Súboj dôvtipov, ktorý nasledoval, mi sotva dovolil zachovať si stoickú vážnosť, ktorú som odporúčal.

„Kde je tretí chlapec?“ Muž vložil do hlasu plný autoritatívny tón. „No tak, povedz pravdu!“

„Pane, všimol som si, že máte okuliare. Nevidíte, že sme len dvaja?“ Amar sa drzo usmial. „Nie som kúzelník; neviem si vymyslieť tretieho spoločníka.“

Úradník, viditeľne znepokojený touto drzosťou, hľadal nové pole pôsobnosti.

„Ako sa voláte?“

„Volám sa Thomas. Som syn anglickej matky a konvertovaného kresťanského indického otca.“ „Ako sa volá váš priateľ?“

„Ja volať on Thompson.“

V tomto čase moje vnútorné veselie dosiahlo vrchol; nenápadne som sa vydal k vlaku a pískal na odchod. Amar ma nasledoval s úradníkom, ktorý bol dosť dôverčivý a ústretový. aby nás usadil do európskeho kupé. Zjavne ho bolela predstava dvoch poloanglických chlapcov cestujúcich v sekcii vyhradenej pre domorodcov. Po jeho zdvorilom odchode som si ľahol na sedadlo a nekontrolovateľne som sa smial. Môj priateľ mal výraz bezstarostnej spokojnosti nad tým, že prechytračil skúseného európskeho úradníka.

Na nástupišti sa mi podarilo prečítať si telegram. Od môjho brata znel takto: „Traja bengálski chlapci v anglických šatách utekajú z domu smerom k Hardwaru cez Moghul Serai. Prosím, zadržte ich do môjho príchodu. Za vaše služby som štedro odmenený.“

„Amar, povedal som ti, aby si nenechával doma vyznačené cestovné poriadky.“ Môj pohľad bol vyčítavý. „Brat tam asi nejaký našiel.“

Môj priateľ hanblivo prijal úder. Na chvíľu sme sa zastavili v Bareilly, kde Dwarka Prasad nás čakal s telegramom od Ananty. Môj starý priateľ sa statočne snažil nás zadržať; presvedčil som ho, že náš útek nebol podniknutý ľahkovážne. Ako pri predchádzajúcej príležitosti, Dwarka

odmietol môj pozvánka k sada vpred k ten Himaláje.

Kým náš vlak v tú noc stál na stanici a ja som napoly spal, Amara zobudil ďalší vypočúvajúci úradník. Aj on sa stal obeťou hybridného šarmu „Thomasa“ a „Thompsona“. Vlak nás víťazoslávne niesol do úsvitu, keď prišiel Hardwar. V dialke sa lákavo týčili majestátne hory. Prebehli sme stanicou a vstúpili do slobody mestských davov. Naším prvým krokom bolo prezliecť sa do miestnych krojov, pretože Ananta nejako prenikla cez náš európsky prestroj. Predtucha zajatia mi ťažila myseľ.

Keďže sme usúdili, že je vhodné okamžite opustiť Hardwar, kúpili sme si lístky na sever do Rishikesha, na zem dlho posvätenú nohami mnohých majstrov. Ja som už nastúpil do vlaku, zatiaľ čo Amar sa zdržiaval na nástupišti. Náhle ho zastavil krik policajta. Naš nevítaný strážca nás odprevadil do staničného bungalovu a prevzal naše peniaze. Zdvorilo nám vysvetlil, že je jeho povinnosťou nás zdržať, kým nepríde môj starší brat.

Učenie že ten záškoláci destinácia mal bol ten Himaláje, ten dôstojník súvisiace a zvláštny príbeh.

„Vidím, že si blázon do svätých! Nikdy nestretnáš väčšieho Božieho muža, ako je ten, ktorého som videl ja.“ len včera. S kolegom dôstojníkom sme sa s ním prvýkrát stretli pred piatimi dňami. Hliadkovali sme pri Gange, pozorne hľadajúc istého vraha. Naše pokyny boli chytiť ho, živého alebo mŕtveho. Bolo známe, že sa vydáva za *sádhua*, aby okrádal pútnikov. Kúsok pred nami sme zbadali postavu, ktorá sa podobala opisu zločinca. Ignoroval náš rozkaz zastaviť; rozbehli sme sa, aby sme ho premohli. Priblížil som sa k nemu zozadu a s obrovskou silou som mávol sekerou; mužova pravá ruka bola takmer úplne odtrhnutá od tela.

„Bez výkriku či pohľadu na hroznú ranu cudzinec prekvapivo pokračoval vo svojom rýchlom kroku. Keď sme pred neho skočili, hovoril potichu.“

„Ja som nie ten vrah ty sú hľadanie.“

„Bol som hlboko zahanbený, keď som videl, že som zranil božsky vyzerajúceho mudrca. Padal na zem.“ Padol som mu k nohám, prosil som ho o odpustenie a ponúkol som mu turban, aby som zastavil silné prúdy krvi.

„Synček, to bola z tvojej strany len pochopiteľná chyba.‘ Svätý sa na mňa láskavo pozrel. ‚Bež ďalej a nevyčítaj si to. Milovaná Matka sa o mňa stará.‘ Zatlačil svoju visiacu ruku do pahýľa a hľa! prilepila sa; krv nevysvetliteľne prestala tiecť.

„Príď ku mne pod ten strom o tri dni a nájdeš ma úplne uzdraveného. Tak nebudeš cítiť žiadne výčitky svedomia.““

„Včera sme s mojím kolegom dôstojníkom dychtivo išli na určené miesto. *Sadhu* tam bol a dovolil nám prezrieť si jeho ruku. Nebola na nej žiadna jazva ani známka zranenia!“

„Ja som ide cez Rišikéš k ten Himalájsky samoty.“ On požehnaný nás ako on odišiel rýchlo. Ja

cítiť že môj život má bol povznesený cez jeho svätosť.“

Dôstojník zakončil zbožným zvolaním; jeho skúsenosť ho očividne dojala za hranice jeho bežných hlbín. S pôsobivým gestom mi podal vytlačený výstrižok o zázraku. V obvyklom skomolenom štýle senzačných novín (ktoré, žiaľ, nechýbajú ani v Indii) bola reportérova verzia mierne prehnaná: naznačovala, že *sádhu* bol takmer štátý!

S Amárom sme nariekali, že sme prehliadli veľkého jogína, ktorý dokázal odpustiť svojmu prenasledovateľovi takým kresťanským spôsobom. India, materiálne chudobná posledné dve storočia, má napriek tomu nevyčerpatelný fond božského bohatstva; duchovné „mrakodrapy“ sa občas môžu vyskytnúť na okraji cesty, dokonca aj svetskí ľudia, ako je tento policajt.

Podakovali sme dôstojníkovi za to, že nám svojím úžasným príbehom uľavil od nudy. Pravdepodobne naznačoval, že mal väčšie šťastie ako my: bez námahy stretol osvieteného svätca; naše úprimné hľadanie sa skončilo nie pri nohách nejakého majstra, ale na drsnej policajnej stanici!

Tak blízko Himalájí a predsa, v našom zajatí, tak ďaleko, povedal som Amárovi, že cítim dvojnásobnú potrebu hľadať slobodu.

„Podme preč, keď sa naskytne príležitosť. Môžeme ísť pešo do svätého Rišikéša.“ Povzbudivo som sa usmial.

Ale môj spoločník sa zmenil na pesimistu hneď, ako nám vzali pevnú oporu našich peňazí.

„Ak sme sa vydali na cestu cez takú nebezpečnú džungľu, nemali by sme skončiť v meste svätých, ale v bruchách tigrov!“

Ananta a Amarov brat dorazili po troch dňoch. Amar privítal svojho príbuzného s láskavou úľavou. Ja som bol nezmierený; Ananta odo mňa nedostal nič viac, len prísne pokarhanie.

„Chápem, ako sa cítiš,“ povedal ťa brat upokojujúco. „Žiadam ťa len, aby si ma sprevádzal do Benáresu, aby som sa stretol s istým svätcom, a potom odišiel do Kalkaty na pár dní navštíviť svojho smútiaceho otca. Potom môžeš tu pokračovať v hľadaní učiteľa.“

V tomto bode sa do rozhovoru zapojil Amar, aby poprel akýkoľvek úmysel vrátiť sa so mnou do Hardwaru. Užíval si rodinné teplo. Ale ja som vedel, že sa nikdy nevzdám hľadania svojho gurua.

Naše párty unášané pre Benares. Tam Ja mal a jednotné číslo a okamžitý odpoveď k môj modlitby.

Ananta vopred naplánoval šikovný plán. Predtým, ako ma videl v Hardware, sa zastavil v Benarese, aby požiadal istú biblickú autoritu o neskorší rozhovor so mnou. Pandit aj jeho syn slúbili, že ma odhovorí od cesty *sannjásína* . **4-1**

Ananta ma vzal do svojho domu. Syn, mladý muž s bujarým správaním, ma privítal na nádvorí. Zapojil ma do dlhej filozofickej rozpravy. Tvrdil, že má jasnovidecké znalosti o mojej budúcnosti, ale ignoroval moju myšlienku stať sa mníchom.

„Budeš sa stretávať s neustálym nešťastím a nebudeš môcť nájsť Boha, ak budeš trvať na opustení svojich bežných povinností! Nemôžeš si vyriešiť svoju minulú karmu 4-2.“ bez svetských skúseností.“

Krišnove nesmrteľné slová sa mi v odpovedi zdvíhali k perám: „Aj ten s najhoršou karmou, kto o Mne neustále medituje, rýchlo stráca následky svojich minulých zlých činov. Keď sa stane bytosťou s vysokou dušou, čoskoro dosiahne trvalý pokoj. Ardžuna, vedz to s istotou: oddaný, ktorý vo Mňa vkladá svoju dôveru, nikdy nezahynie!“ 4-3

Ale silné proroctvá mladého muža trochu otriasli mojou dôverou. Z celej vrúcnosti svojho srdca som sa v duchu modlil k Bohu:

„Prosím, rozrieš moje zmätenie a odpovedz mi, hneď tu a teraz, ak si želáš, aby som viedol život zrieknutia sa sveta alebo svetského človeka!“

Všimol som si *sadhua* s ušľachtilým výrazom tváre, ako stojí tesne pred komplexom panditovho domu. Zrejme začul živý rozhovor medzi mnou a samozvaným jasnovidcom, pretože cudzinec ma zavolať k sebe. Cítil som obrovskú silu prúdiacu z jeho pokoja. oči.

„Synu, nepočúvaj toho nevedomca. V odpovedi na tvoju modlitbu mi Pán hovorí, aby som ťa uistil, že tvojou jedinou cestou v tomto živote je cesta odriekania.“

S úžas ako dobre ako vďačnosť, Ja usmial sa šťastne na toto rozhodujúci správa.

„Pod' preč od toho muža!“ volal ma „ignorant“ z nádvorja. Môj svätý sprievodca zdvihol ruku na požehnanie a pomaly odišiel.

„Ten *sadhu* je rovnako bláznivý ako ty.“ Bol to šedivovlasý pandit, kto urobil túto pôvabnú poznámku. On a jeho syn na mňa smutne hľadeli. „Počul som, že aj on opustil svoj domov a neurčito hľadal Boha.“

Odvrátil som sa. Anantovi som poznamenal, že sa s našimi hostiteľmi nebudem ďalej rozprávať. Môj brat súhlasil s okamžitým odchodom; čoskoro sme nastúpili do vlaku do Kalkaty.



Ja stáť za môj starší brat, Ananta.



Posledný sviatok slnovratu, ktorý oslavoval Šrí Juktéšvar v decembri 1935. Môj Guru sedí v strede; ja som po jeho pravici, na veľkom nádvorí jeho pustovne v Serampore.

„Pán detektív, ako ste zistili, že som utiekol s dvoma spoločníkmi?“ Počas našej cesty domov som Anantovi prejavil svoju živú zvedavosť. Šibalsky sa usmial.

„Vo vašej škole som zistil, že Amar odišiel z triedy a nevrátil sa. Nasledujúce ráno

som išiel k nemu domov a vykopal som tam označený rozvrh. Amarov otec práve odchádzal.“

koč a bol rozprávanie k ten kočiš.

„Môj syn dnes ráno so mnou nepôjde do školy. Zmizol!“ narietal otec.

„Počul som od kolegu kočiša, že váš syn a dvaja ďalší, oblečení v európskych oblekoch, nastúpili do vlaku na stanici Howrah,“ povedal muž. „Darovali taxikárovi svoje kožené topánky.“

„Takto Ja mal tri indície cestovný poriadok, ten trio z chlapci, a ten Angličtina oblečenie.“

Počúval som Anantove odhalenia so zmesou veselosti a rozhorčenia. Naša štedrosť voči kočišovi bola trochu nemiestnená!

„Samozrejme, že som sa ponáhlal poslať telegramy staničným úradníkom vo všetkých mestách, ktoré Amar podčiarkol v rozvrhu. Skontroloval Bareilly, tak som tam telegramoval tvojmu priateľovi Dwarkovi. Po pátraní v našej štvrti Kalkaty som sa dozvedel, že bratranec Jatinda tam jednu noc chýbal, ale nasledujúce ráno sa vrátil domov v európskom oblečení. Vyhľadal som ho a pozval na večeru. Prijal, úplne odzbrojený mojím priateľským správaním. Cestou som ho nič netušiac zaviedol na policajnú stanicu. Obklopovalo ho niekoľko dôstojníkov, ktorých som si predtým vybral pre ich divoký vzhľad. Pod ich hrozivými pohľadmi Jatinda súhlasil, že mi vysvetlí svoje záhadné správanie.“

„Vyrazil som do Himalájí v optimistickej duchovnej nálade,“ vysvetlil. „Inšpirácia ma naplnila predstavou stretnutia s majstrami. Ale hneď ako Mukunda povedal: „Počas našich extáz v himalájskych jaskyniach budú tigre očarené a budú okolo nás sedieť ako krotké vagíny,“ stuhol mi na duši; na čele sa mi tvorili kvapky potu. „Čo potom?“ pomyslel som si. „Ak sa zlomyselná povaha tigrov nezmení silou nášho duchovného tranzu, budú sa k nám správať s láskavosťou domácich mačiek?“ V duchu som sa už videl ako nútený obyvateľ brucha nejakého tigra – ako tam nevchádzam naraz s celým telom, ale po častiach z jeho niekoľkých častí!“

Môj hnev z Jatindovho zmiznutia sa vyparil v smiechu. Veselé pokračovanie vo vlaku stálo za všetky tie muky, ktoré mi spôsobil. Musím sa priznať k miernemu pocitu uspokojenia: ani Jatinda sa stretnutiu s políciou nevyhol!

„Ananta, 4-4“ „Si rodený detektív!“ Môj pobavený pohľad nebol bez istého podráždenia. „A Jatindovi poviem, že som rád, že ho k tomu nevedla žiadna zradná nálada, ako sa zdalo, ale iba rozvážny pud sebazáchovy!“

Doma v Kalkate ma otec dojímavo požiadal, aby som obmedzil svoje túlavé nohy aspoň do ukončenia strednej školy. Počas mojej neprítomnosti s láskou zosnoval plán a zariadil, aby tam bol svätý učenec, Svámí Kebalananda, 4-5 pravidelne chodiť do domu.

„Ten šalvia vôľa byť tvoj Sanskrt tútor," môj rodič oznámil sebavedomo.

Otec dúfal k uspokojit' môj náboženský túžby od pokyny z a naučil sa filozof. Ale situácia sa nenápadne obrátila: môj nový učiteľ, ďaleko od toho, aby ponúkal intelektuálne prázdnoty, rozdúchaval uhlíky mojej božskej túžby. Otec nevedel, že Swami Kebalananda bol vznešeným žiakom Láhirího Mahásaju. Tento neporovnateľný guru mal tisíce žiakov, ktorí k nemu potichu priťahovali. neodolateľnosťou jeho božského magnetizmu. Neskôr som sa dozvedel, že Láhirí Mahásaja často charakterizoval Kebalanandu ako *rišiho* alebo osvieteného mudrca.

Bujné kučery lemovali peknú tvár môjho tútora. Jeho tmavé oči boli bezúhonné, s priehľadnosťou dieťaťa. Všetky pohyby jeho útlého tela boli poznačené pokojným uvažovaním. Vždy jemný a milujúci, bol pevne usadený v nekonečnom vedomí. Mnohé z našich šťastných hodín spolu sme strávili v hlbokkej meditácii *Krija* .

Kebalananda bol uznávaným odborníkom na staroveké *śástry* alebo posvätné knihy: jeho erudícia mu vyniesla titul „Śāstri Mahāsaja“, ktorým ho zvyčajne oslovovali. Môj pokrok v sanskrtskom učení však nebol pozoruhodný. Vyhľadával som každú príležitosť, aby som opustil prozaickú gramatiku a hovoril o joge a Láhirí Mahásaji. Môj učiteľ mi jedného dňa preukázal útechu tým, že mi porozprával niečo zo svojho vlastného života s majstrom.

„Zriedkavo šťastný, Ja bol schopný k zostať blízko Lahiri Mahásaja pre desať roky. Jeho Benares Domov bol mojím nočným cieľom púte. Guru bol vždy prítomný v malom prednom salóniku na prvom poschodí. Keď sedel v lotosovej polohe na drevenom sedadle bez operadla, jeho učeníci ho zdobili girlandami v polkruhu. Jeho oči sa iskrili a tancovali radosťou z Božstva. Boli stále napoly zatvorené a hľadeli cez vnútornú teleskopickú guľu do sféry večnej blaženosti. Zriedkakedy hovoril dlho. Občas sa jeho pohľad zameral na študenta, ktorý potreboval pomoc; liečivé slová sa vtedy liali ako lavína svetla.

„Pri pohľade na majstra vo mne rozkvitol neopísateľný pokoj. Bola som preniknutá jeho vôňou, akoby z lotosu nekonečna. Byť s ním, aj keď celé dni bez toho, aby sme si vymenili jediné slovo, bol zážitok, ktorý zmenil celú moju bytosť. Ak sa mi v ceste vynorila nejaká neviditeľná bariéra...“ V sústreďení som meditoval pri nohách gurua. Tam som ľahko pochopil aj tie najslabšie stavy. Takéto vnímanie mi unikalo v prítomnosti menej významných učiteľov. Majster bol živým chrámom Boha, ktorého tajné dvere boli otvorené všetkým učeníkom prostredníctvom oddanosti.

„Lahiri Mahasaya nebol žiadnym knihomolským vykladačom písíem. Bez námahy sa ponoril do „božskej knižnice“. Z fontány jeho vševedúcnosti vytryskla pena slov a prúd myšlienok. Mal úžasný kľúč, ktorý odomkol hlbokú filozofickú vedu, ktorá bola pred vekmi zakotvená vo Védach . “ **4-6** Keby ho požiadali, aby vysvetlil rôzne roviny vedomia spomenuté v starovekých textoch, s úsmevom by súhlasil.

„Prejdem týmito stavmi a čoskoro vám poviem, čo vnímam.‘ Bol teda diametrálne

odlišný ten učitelia SZO zaviazať sa písmo k pamäť a potom dať vpred nerealizovaný abstrakcie.

„Prosím, vysvetľuj sväté slohy tak, ako ti ich význam napadá.“ Mlčanlivý guru často dával tento pokyn žiakovi, ktorý stál blízko. „Budem viesť tvoje myšlienky, aby bol správny výklad“

„vyslovené.“ Takto sa zaznamenali mnohé z Lahiriho Mahasajových postrehov spolu s rozsiahlymi komentármi od rôznych študentov.

„Majster nikdy neradil otrockú vieru. ‚Slová sú len škrupiny,‘ povedal. ‚Získajte presvedčenie o Božej prítomnosti prostredníctvom vlastného radostného kontaktu v meditácii.‘“

„Nie záležitosť čo ten učeníkov problém, ten guru odporúčané *Krija Jóga* pre jeho riešenie.

„Jogický kľúč nestratí svoju účinnosť, keď už nebudem prítomný v tele, aby som ťa viedol. Túto techniku nemožno zviazať, zaukladať a zabudnúť na spôsob teoretických inšpirácií. Neustále pokračuj na svojej ceste k oslobodeniu prostredníctvom *Krije*, ktorej sila spočíva v praxi.“

„Sám považujem *Kriju* za najúčinnější prostriedok spásy prostredníctvom vlastného úsilia, aký sa kedy vyvinul v ľudskom hľadaní Nekonečna.“ Kebalananda uzavrel toto úprimné svedectvo. „Jeho použitím sa všemohúci Boh, skrytý vo všetkých ľuďoch, viditeľne vteliť v tele Lahiriho Mahasaju a mnohých jeho učeníkov.“

V Kebalanandovej prítomnosti sa odohral Kristov zázrak, ktorý vykonal Láhirí Mahášaja. Môj svätý učiteľ mi jedného dňa vyrozprával tento príbeh, pričom jeho pohľad bol odtrhnutý od sanskrtských textov pred nami.

„Slepý žiak Ramu vzbudil vo mne živú lútosť. Nemal by mať v očiach žiadne svetlo, keď verne slúžil nášmu majstrovi, v ktorom Božstvo naplno žiarilo? Jedného rána som sa snažil hovoriť s Ramuom, ale on trpezlivo sedel celé hodiny a ovieval gurua ručne vyrobenou *punkhou z palmových listov*. Keď oddaný konečne odišiel z miestnosti, nasledoval som ho.“

„Ramu,“ ako dlhý mať ty bol slepý?“

„Od môjho narodenia, pane! Nikdy moje oči neboli požehnané ani

zábleskom slnka.‘ „Náš všemohúci guru vám môže pomôcť. Prosím,

predneste prosbu.“

Nasledujúci deň sa Rámu nesmelo priblížil k Láhirímu Mahášajovi. Žiak sa takmer hanbil požiadať, aby k jeho duchovnej nadbytku pridal aj fyzické bohatstvo.

„Majster, Osvetľovač vesmíru je v tebe. Modlím sa ťa, aby si priniesol Jeho svetlo do mojich očí, aby som vnímal slabšiu žiaru slnka.“

„Ramu, niekto ma sprisahane postavil do ťažkej situácie. Nemám žiadnu

liečivú moc.' „Pane, Nekonečný vo vás určite dokáže uzdraviť.“

„To je naozaj iné, Rámu. Božia hranica je nikde! Ten, kto zapalať hviezdy a bunky tela tajomnou žiarou života, určite dokáže vnieť do tvojich očí lesk videnia.“

„Majster sa dotkol Ramuovho čela v bode medzi obočím. ~~4-7~~ „Udržujte svoju myseľ sústredenú tam, a často chorál ten meno z ten prorok Ráma ~~4-8~~ pre sedem dní. Ten/Tá/To

nádhera z ten slnko bude mať a špeciálny úsvit pre ty.

„Hľa! o týždeň sa to tak stalo. Rámu prvýkrát uzrel krásnu tvár prírody. Vševedúci neomylné prikázal svojmu žiakovi, aby opakoval meno Rámu, ktoré uctieva nadovšetko. Ráмова viera bola oddane zoranou pôdou, v ktorej guruovo mocné semeno trvalého...“ uzdravenie vyklíčilo.“ Kebalananda bol tichý pre a moment, potom zaplatené a ďalej pocta jeho guruovi.

„Zo všetkých zázrakov, ktoré vykonal Lahiri Mahasaya, bolo zrejmé, že nikdy nedovolil princípu ega **4-9** považovať sa za kauzálnu silu. Dokonalosťou neodolateľného odovzdania sa majster umožnil Prvotnej Liečivej Sile voľne prúdiť cez neho.

„Početné telá, ktoré boli veľkolepým spôsobom uzdravené prostredníctvom Lahiriho Mahasayu, museli nakoniec živiť plamene kremácie. Ale tiché duchovné prebudenia, ktoré spôsobil, učenici podobní Kristovi, ktorých vytvoril, sú jeho nezničiteľnými zázrakmi.“

Ja nikdy stal sa a Sanskrt vedec; Kebalananda učil ja a veštica syntax.

.....
4-1 : Doslova, „zrieknuť sa“. Od Sanskrt sloveso korene, "do obsadenie stranou."

4-2 : Účinky z minulosť akcie, v toto alebo a bývalý život; z Sanskrt *kri* , "do urobiť."

4-3 : *Bhagavad Gíta* , IX. 30-31. Krišna bol ten najväčší prorok z India; Ardžuna bol jeho najprednejší žiak.

4-4 : Ja vždy adresované on ako Ananta-da. *Da* je a úctivý prípona ktorý ten najstarší brat v jeden Indický rodina dostáva od mladších bratov a sestier.

4-5 V čase nášho stretnutia Kebalananda ešte nevstúpil do rádu Swami a všeobecne ho nazývali „Šastri Mahášaja“. Do vyhnúť sa zmätok s ten meno z Lahiri Mahášaja a z Majster Mahášaja ([kapitola 9](#)), Ja som odkazujúci k môjmu Sanskrt doučovateľ iba od jeho neskôr kláštorový meno z Svámí Kebalananda. Jeho životopis má bol nedávno publikované v Bengálčina. Narodený v ten Khulna okres z Bengálsko v 1863, Kebalananda dal hore jeho telo v Benares na ten vek z . šesťdesiatosem

.Jeho rodina meno bol Ašutoš Čaterdži

4-6 : Ten/Tá/To staroveký štyri *Védy* zahŕňajú cez 100 existujúci kanonický knihy. Emerson zaplatené ten nasledujúce pocta v jeho *Denník* k védскеj myšlienke: „Je vznešený ako teplo a noc a dychtivý oceán. Obsahuje každý náboženský cit, všetku veľkolepú etiku, ktorá postupne navštevuje každú ušľachtilú básnickú myseľ. Nemá zmysel odkladať knihu; ak sa dôverujem v

lesy alebo v a loď na ten rybník, Príroda robí a *Brahmín* z ja v súčasnosti: večný nevyhnutnosť, večný kompenzácia, Toto je jej krédo. Pokoj, hovorí mi, a čistota a absolútne.... nepochopiteľná sila, neprerušené ticho.

“..opustenie- tieto všeliaky odčiniť všetky hriech a priniesť ty k ten blahoslavenstvo z ten Osem Bohovia

4-7 : Ten/Tá/To sedadlo z ten „slobodný“ alebo duchovný oko. O smrť ten vedomie z muž je zvyčajne nakreslené k toto svätý miesto, čo zodpovedá za zdvihnuté oči nájdené u mŕtvych.

4-8 : Ten/Tá/To centrálny posvätný postava z ten Sanskrt epický, *Rámajána* .

4-9 : Ahankara, egoizmus; doslova, „Ja urobiť.“ Ten/Tá/To koreň príčina z dualizmus alebo ilúzia z *mája* , čím ten predmet (ego) javí sa ako objekt; stvorenia si predstavujú, že sú tvorcami.

KAPITOLA: 5

A "Parfém" Svätý" Displeje Jeho Zázraky

„Do každý vec tam je a sezóna, a a čas k každý účel pod ten nebo.“

Túto Šalamúnovu múdrosť som nemal ako útechu; na každom výlete z domu som skúmavo hľadal okolo seba tvár svojho určeného guru. Ale moja cesta sa s jeho skrížila až po ukončení strednej školy.

Dva roky uplynuli medzi mojím letom s Amarom do Himalájí a veľkým dňom, keď do môjho života prišiel Šrí Juktéšvar. Počas tohto obdobia som stretol niekoľko mudrcov – „Vôňového svätca“, „Tigra Svámího“, Nagendru Natha Bhaduriho, Majstra Mahášaju a slávneho bengálskeho vedca Džagadisa Čandru Boseho.

Moje stretnutie so „Vôňovým svätcom“ malo dva úvody, jeden harmonický a druhý humorný.

„Boh je jednoduchý. Všetko ostatné je zložité. Nehľadajte absolútne hodnoty v relatívnom svete prírody.“

Tieto filozofické závery mi jemne vnikli do uší, keď som ticho stál pred chrámovou sochou Kálí. Otočil som sa a stretol som sa s vysokým mužom, ktorého odev, alebo skôr jeho nedostatok, v ňom prezrádzal potulného *sádhua* .

„Naozaj si prenikol do zmätku mojich myšlienok!“ vďačne som sa usmial. „Zmätok benevolentných a hrozných aspektov v prírode, symbolizovaný Kali, **5-1** zmiatlo múdrejšie hlavy ako ja!“

„Málokto vyrieši jej záhadu! Dobro a zlo je náročná hádanka, ktorú život kladie ako sfinga pred každú inteligenciu. Väčšina mužov, ktorí sa nepokúšajú nájsť riešenie, platí za to životom, trest dnes, rovnako ako v časoch Téba. Tu a tam sa týčiaca osamelá postava nikdy nekričí porážku. Z *májov* **5-2** z duality vytrháva neroztrhnutelnú pravdu jednoty.“

„Ty hovoriť s presvedčenie, pane.“

„Dlho som praktizoval úprimnú introspekciu, mimoriadne bolestivý prístup k múdrosti. Sebaskúmanie, neúnavné pozorovanie vlastných myšlienok, je drsný a zdrvivý zážitok. Drví aj to najpevnejšie ego. Ale skutočná sebaanalýza

matematicky funguje tak, že produkuje viditeľov. Spôsob „sebavyjadrenia“, individuálneho uznania, vedie k egoistom, ktorí sú si istí právom na svoje...”

súkromné interpretácie z Boh a ten vesmír.“

„Pravda pokorne odchádza do dôchodku, nie pochybnosť, predtým taký arogantný originalita.“ Ja bol užíva si ten diskusia.

„Človek nemôže pochopiť žiadnu večnú pravdu, kým sa neoslobodí od pretvárk. Ľudská myseľ, obnažená do stáročného slizu, sa hemží odporným životom nespočetných svetových klamov.“

Boje na bojiskách tu blednú do bezvýznamnosti, keď človek prvýkrát zápasí s vnútornými nepriateľmi! Toto nie sú žiadni smrteľní nepriatelia, ktorých by mala premôcť drvivá moc! Všadeprítomní, nepokojní, prenasledujúci človeka aj v spánku, nenápadne vybavení miazmatickou zbraňou, títo vojaci nevedomých túžob sa snažia nás všetkých zabiť. Bezohľadný je človek, ktorý pochováva svoje ideály a vzdáva sa im... spoločný osud. Môže sa zdať inak ako bezmocný, drevený, potupný?“

„Vážení pane, nemáte vôbec žiadny súcit so zmätenými

masami?“ Mudrc chvíľu mlčal a potom nepriamo odpovedal.

„Milovať neviditeľného Boha, Zdroj všetkých cností, aj viditeľného človeka, ktorý zdanlivo žiadnu nemá, je často záhadou! Ale vynaliezavosť sa vyrovná bludisku. Vnútorné skúmanie čoskoro odhalí jednotu vo všetkých ľudských mysliach – neochvejnú príbuznosť sebeckých motívov. Aspoň v istom zmysle sa odhaľuje bratstvo ľudí. Po tomto vyrovnávaní objavuje nasleduje zdesená pokora. Dozrieva do súcitu s blížnymi, slepého voči liečivým silám duše, ktoré čakajú na preskúmanie.“

„Ten svätý z každý vek, pane, mať cítil ako seba pre ten žiaľ z ten svet.“

„Len povrchný človek stráca vnímavosť k trápeniam iných, keď sa ponára do vlastného úzkeho utrpenia.“ Sadhuova prísna tvár viditeľne zjemnila. „Ten, kto praktizuje Sebaipitva skalpelom spozná rozšírenie univerzálneho súcitu. Dostane sa mu oslobodenia od ohlušujúcich požiadaviek jeho ega. Na takejto pôde rozkvitá láska k Bohu. Tvor sa nakoniec obráti k svojmu Stvoriteľovi, už len preto, aby sa v úzkosti opýtal: „Prečo, Pane, prečo?“ Podlými údermi bolesti je človek nakoniec zahnaný do Nekonečnej Prítomnosti, ktorej samotná krása by ho mala lákať.“

S mudrcom sme boli prítomní v kalkatskom chráme Kalighat, kam som išiel obdivovať jeho slávnu nádheru. Môj náhodný spoločník širokým gestom ruky odmietol zdobenú dôstojnosť.

"Tehly a malta spievať nás nie počuteľný melódia; ten srdce otvára sa iba k ten človek chorál z bytie.“

Prechádzali sme sa do lákavého slnečného svitu pri vchode, kadiaľ sa prechádzali davy veriacich.

„Si mladý.“ Mudrc si ma zamyslene premeral. „Aj India je mladá. Starovekí *rišiovia* **5-3** stanovili nezničiteľné vzorce duchovného života. Ich staré diktatúry postačujú pre tento deň a krajinu. Nie zastarané, nie nesofistikované voči ľstiam materializmu, disciplinárne predpisy stále formujú Indiu. Po tisícročiach – viac, než si zahanbení učenci dokážu vypočítať! – skeptický čas potvrdil hodnotu véd. Berte to ako svoje dedičstvo.“

Keď som sa s úctou lúčil s výrečným *sádhuom*, odhalil jasnozrivý vnem: „Keď dnes odtiaľto odídeš, čaká ťa niečo nezvyčajné.“

Opustil som chrámové okolie a bezcieľne som sa túlal. Keď som zabočil za roh, narazil som na starého známeho – jedného z tých ukecaných chlapíkov, ktorých konverzačné schopnosti ignorujú čas a prijímajú večnosť.

„O chvíľu ťa pustím, ak mi povieš všetko, čo sa stalo počas šiestich rokov nášho odlúčenia.“

„Čo a paradox! Ja musím odísť ty teraz.“

Ale držal ma za ruku a vynucoval zo mňa drobné informácie. Bol ako dravý vlk, pomyslel som si pobavene; čím dlhšie som hovoril, tým hlbšie čuchal po novinkách. V duchu som prosil bohyňu Kálí, aby vymyslela elegantný spôsob úniku.

Môj spoločník ma náhle opustil. S úľavou som si vzdychol a zrýchlil krok, obávajúc sa akéhokoľvek návratu do ukecanej horúčky. Keď som za sebou počul rýchle kroky, zrýchlil som. Neodvážil som sa obzrieť. Ale mladík sa ku mne vrátil a veselo ma objal za plece.

„Zabudol som ti povedať o Gandha Babovi (Vonnej svätej), ktorý zdobí tamten dom.“ Ukázal na obydlie vzdialené niekoľko metrov. „Zoznámte sa s ním, je zaujímavý. Možno budete mať nezvyčajný zážitok. Dovidenia,“ a skutočne ma opustil.

Podobne znejúca predpoveď sádhua z chrámu Kalighat mi prebleskla myslou. Zvlášť ma to zaujalo, keď som vošiel do domu a uviedli ma do priestrannej salónu. Na hrubom oranžovom koberci sedel zástup ľudí, ktorí žili v orientálnych štýloch. Do ucha mi doláhol úctyhodný šepot:

„Hľa, Gandha Baba na leopardej koži. Dokáže dať prirodzenú vôňu akéhokoľvek kvetu človeku bez vône.“ jeden, alebo oživiť a zvädnutý kvet, alebo urobiť a osoby koža vyžarovať rozkošný vôňa.“

Pozrel som sa priamo na svätca; jeho rýchly pohľad spočinul na mojom. Bol baculatý a bradatý, s tmavou pokožkou a veľkými, žiariacimi očami.

„Synku, rád ťa vidím. Povedz, čo chceš. Chcel by si nejaký parfum?“ „Na

čo?“ Jeho poznámka mi pripadala dosť detinská.

„Zažiť zázračný spôsob, ako si vychutnať parfumy.“ „Využiť

Boha na vytváranie vôní?“

„Čo z to? Boh robí parfum v každom prípade.“

„Áno, ale On vytvára krehké fľaštičky z okvetných lístkov na nové použitie a na vyhodenie. Vieš zhmotniť kvety?“

„Ja zhmotniť sa parfumy, malý priateľ/kamarátka.“

„Potom vôňa továrne vôľa ísť von z podnikanie.“

„Dovolím im, aby si ponechali svoje remeslo! Mojm vlastným cieľom je demonštrovať Božiu moc.“ „Pane, je potrebné dokazovať Boha? Nerobí zázraky vo všetkom a všade?“ „Áno, ale aj my by sme mali prejavovať niečo z Jeho nekonečnej tvorivej rozmanitosti.“

„Ako dlho ti trvalo zvládnuť tvoje

umenie?“ „Dvanásť rokov.“

„Za výrobu voní astrálnymi prostriedkami! Zdá sa, môj ctihodný svätec, že si už tucet rokov premárnil vôňami, ktoré sa dajú zohnať za pár rupií v kvetinárstve.“

"Parfumy slabnúť s kvety."

"Parfumy slabnúť s smrťou. Prečo mal by Ja túžba že ktorý poteší ten telo iba?"

„Pán Filozof, páčite sa mojej mysli. Teraz natiahnite pravú ruku.“ Urobil gesto požehnania .

Bol som len pár metrov od Gandha Babu; nikto iný nebol dostatočne blízko, aby sa dotkol môjho tela. Natiahol som ruku, ktorej sa jogín nedotkol.

„Aký parfum chceš?“

„Ružový.“

„Buď to takže.“

Na moje veľké prekvapenie sa zo stredu mojej dlane šírila silná očarujúca vôňa ruže. S úsmevom som si z neďalekej vázy vzala veľký biely kvet bez vône.

„Môže byť tento bezvôňový kvet presiaknutý

jazmínom?“ „Nech sa tak stane.“

Z okvetných lístkov okamžite vytryskla jazmínová vôňa. Poďakoval som sa

zázračnému človeku a sadol si k jednému z jeho študentov. Povedal mi, že Gandha Baba, ktorého vlastné meno bolo Višudhánanda, sa naučil mnoho úžasných tajomstiev jogy od majstra v Tibete. Tibetský

jogín, Ja bol uistený, mal dosiahnutý ten vek z cez a tisíc roky.

„Jeho žiak Gandha Baba nie vždy predvádza svoje parfumové kúsky takým jednoduchým slovným spôsobom, aký ste práve videli.“ Žiak hovoril s očividnou hrdosťou na svojho majstra. „Jeho postup sa značne líši, aby zodpovedal rozmanitosti pováh. Je úžasný! Medzi jeho nasledovníkov patrí mnoho členov kalkatskej inteligencie.“

V duchu som sa rozhodol, že sa k nim nepridám. Príliš doslovne „úžasný“ guru sa mi nepáčil. So zdvorilou vďakou Gandha Babovi som odišiel. Počas prechádzky domov som premýšľal o troch rôznych stretnutiach, ktoré mi deň priniesol.

Moja sestra Uma ma privítala, keď som vošla do

našich dverí na Gurpar Road. „Si poriadne štýlová,

keď používaš parfumy!“

Bez a slovo, Ja gestikuloval jej k vôňa môj ruka.

„Čo jeden atraktívny ruža vôňa! To je nezvyčajne silný!“

Mysliac si, že je to „veľmi nezvyčajné“, som jej potichu priložil astrálne voňajúci kvet pod nozdry.

„Ach, milujem jazmín!“ Schmatla kvet. Po tvári jej prebehol absurdný zmätok, keď opakovane ovoňala vôňu jazmínu z druhu kvetu, o ktorom dobre vedela, že je bez vône. Jej reakcie ma zbavili podozrenia, že Gandha Baba vo mne vyvolal autosugestívny stav, v ktorom som len ja dokázala vnímať vône.

Neskôr som od priateľa Alakanandu počul, že „Vonný svätec“ má moc, ktorú by som si prial, aby mali aj milióny hladujúcich v Ázii a dnes aj v Európe.

„Bol som prítomný so stovkou ďalších hostí v dome Gandha Babu v Burdwane,“ povedal mi Alakananda. „Bola to slávnostná udalosť. Pretože o tomto jogínovi sa hovorilo, že má schopnosť vyťahovať predmety zo vzduchu, so smiechom som ho požiadal, aby zhmotnil nejaké mimosezónne mandarínky. Okamžite *lučí* ⁵⁻⁴ ktoré boli na všetkých tanieroch s banánovými listami, sa nafúkli. Každý z chlebových obalov obsahoval ošúpanú mandarínku. Do tej svojej som sa zahryzol s určitými obavami, ale zistil som, že je lahodná.“

O niekoľko rokov neskôr som vnútorným uvedomením pochopil, ako Gandha Baba uskutočnil svoje materializácie. Táto metóda je, žiaľ!, mimo dosahu hladných hôr sveta.

Rôzne zmyslové podnety, na ktoré človek reaguje – hmatové, vizuálne, chuťové, sluchové a čuchové – sú vytvárané vibračnými variáciami elektrónov a protónov. Vibrácie sú zase regulované „životnými trónmi“, jemnými životnými silami alebo jemnejšími energiami ako atómové, inteligentne nabitými piatimi charakteristickými zmyslovými ideami – substanciami.

Gandha Baba, ktorý sa naladil na kozmickú silu určitými jogínskymi praktikami, dokázal viesť živototróny, aby preusporiadali svoju vibračnú štruktúru a objektivizovali požadovaný výsledok. Jeho parfum, ovocie a iné zázraky boli skutočnými materializáciami svetských vibrácií a nie vnútornými pocitmi vyvolanými hypnoticky. 5-5

Zázraky, aké predviedol „Voňavý svätec“, sú veľkolepé, ale duchovne zbytočné. Majú len malý účel okrem zábavy, sú to odbočky od seriózneho hľadania Boha.

Hypnóza sa používala lekármi pri menších operáciách ako druh psychického chloroformu pre osoby, ktoré by mohli byť ohrozené anestetikom. Hypnotický stav je však škodlivý pre tých, ktorí sú mu často vystavení; dochádza k negatívnemu psychologickému účinku, ktorý časom narúša mozgové bunky.

Hypnóza je vniknutie na územie vedomia iného človeka. Jej dočasné javy nemajú nič spoločné so zázrakmi, ktoré konajú ľudia s božskou realizáciou. Prebudení v Bohu, skutoční svätci vykonávajú zmeny v tomto svete snov prostredníctvom vôle harmonicky naladenej na Tvorivého Kozmického Snílka.

Okázalé predvádzanie nezvyčajných síl majstri odsudzujú. Perzský mystik Abu Said sa raz vysmial istým *fakírom*, ktorí boli hrdí na svoje zázračné schopnosti nad vodou, vzduchom a priestorom.

„Žaba je tiež doma vo vode!“ poznamenal Abu Said s jemným pohrďaním. „Vrana a sup ľahko lietajú vo vzduchu; diabol je súčasne prítomný na Východe aj na Západe! Skutočný muž je on SZO prebýva v spravodlivosť medzi jeho kolega muži, SZO nákupy a predáva, ešte je nikdy na jediný okamih zabudnutia na Boha!“ Pri inej príležitosti veľký perzský učiteľ vyjadril svoje názory na náboženský život takto: "Odložiť to, čo máte v hlave (sebecké túžby a ambície); slobodne rozdávať to, čo máte v ruke; a nikdy sa nehnúť pred údermi nepriazne osudu!"

Ani nestranný mudrc v chráme Kalighat, ani tibetsky vyškolený jogín neuspokojili moju túžbu po guruovi. Moje srdce nepotrebovalo žiadneho učiteľa na svoje pochopenie a kričalo svoje vlastné „Bravo!“ o to hlasnejšie, že ho len zriedka vyvolávali z ticha. Keď som konečne stretol svojho majstra, naučil ma len svojím vznešeným príkladom, aký je skutočný muž.

5-1 : Kali predstavuje ten večný princíp v príroda. Ona je tradične na obrázku ako a štvorramenný žena, stojaci na formulár z ten Boh Šiva alebo ten Nekonečný, pretože príroda alebo ten fenomenálny svet je zakorenený v ten Noumén. Ten/Tá/To štyri Ramená symbolizujú kardinálne atribúty, dva dobročinné, dva deštruktívne, čo naznačuje základnú dualitu hmoty alebo stvorenia.

5-2 : Kozmický ilúzia; doslova, "tá merač." *mája* je ten magický moc v stvorenie od ktorý obmedzenia a divízie sú zrejme súčasné v ten Nemerateľné a Neoddeliteľné. Emerson napísal ten nasledujúce báseň, k ktorý on dal názov *máje* :

Ilúzia diela nepreniknuteľný, Tkanie pavučiny nespočetné, Jej homosexuál obrázky nikdy zlyhať, Dav každý iné, závoj
na závoj, okúzľovač, ktorému uverí človek, ktorý túži byť oklamáný

5-3 : Ten/Tá/To *rišiovia* , doslovne „veštcí“, boli ten autori z ten *Védy* v jeden neurčiteľný

starovek.. 5-4: Plochý, okrúhly indický chlieb..

Laici sotva uvedomiť si ten rozsiahly kroky z dvadsiateho storočia veda. Transmutácia z kovy a iné alchymistické :5-5
sny sú vidieť naplnenie každý deň v centrú z vedecký výskum cez ten svet. Ten/Tá/To významný Francúzština chemik, M.
Georges Claude vykonal v roku 1928 vo Fontainebleau „zázraky“ pred vedeckým zhromaždením vďaka svojim
chemickým znalostiam o premenách kyslíka. Jeho „kúzelníckou paličkou“ bol jednoduchý kyslík, bublajúci v skúmavke na
stole. Vedec „premenil hrst piesku na drahé kamene, železo na stav pripomínajúci rozpustenú čokoládu a po tom, čo
“ .kvety zbavil ich farby, ich premenil na konzistenciu skla

M. Claude vysvetlil, ako sa more dá premenou kyslíka premeniť na mnoho miliónov libier konských síl; ako voda ktorý „
vredy je nie nevyhnutne pálenie; ako malý mohyly z piesok, od a slobodný závan z ten kyslíková dýza, sa dala premeniť
na zafíry, rubíny a topáze; a predpovedal čas, keď budú môcť ľudia chodiť po dne oceánu bez potápačského vybavenia.
“ .Nakoniec vedec ohromil svojich divákov tým, že im sčernel tváre odstránením červenej farby zo slnečných lúčov

Tento významný francúzsky vedec vyrobil kvapalný vzduch expanznou metódou, pri ktorej dokázal oddeliť rôzne plyny z ten
vzduch, a má objavil rôzne znamená z mechanické využitie z rozdiely z teplota v morská voda

KAPITOLA: 6

Ten/Tá/To Tiger Svámí

„Ja mať objavil ten Tiger Swamiho adresa. Nech nás návšteva on zajtra.“

Tento vítaný návrh prišiel od Chandiho, jedného z mojich kamarátov zo strednej školy. Túžil som stretnúť svätca, ktorý počas svojho predmníšskeho života chytal a bojoval s tigrami holými rukami. Chlapčenské nadšenie z takýchto pozoruhodných činov bolo vo mne silné.

Nasledujúci deň sa rozvidnela zimná zima, ale s Chandi sme sa veselo vydali na cestu. Po dlhom márnom hľadaní v Bhowanipure, neďaleko Kalkaty, sme dorazili k správne domu. Na dverách boli dva železné krúžky, na ktoré som prenikavo poklepal. Napriek hluku sa k nim pomalou chôdzou priblížil sluha. Jeho ironický výraz... úsmev implicitné že návštevníci, napriek ich hluk, boli bezmocný k rušiť ten pokoj z domu svätca.

Keď sme cítili tiché pokarhanie, boli sme s mojím spoločníkom vďační za pozvanie do salónu. Dlhé čakanie v nás vyvolalo nepríjemné obavy. Nepísaným indickým zákonom pre hľadača pravdy je trpezlivosť; majster môže zámerne vyskúšať niečiu túžbu stretnúť sa s ním. Túto psychologickú trik na Západe voľne používajú lekári a zubári!

Nakoniec, keď nás sluha zavolať, sme s Chandi vošli do spálneho bytu. Slávny Sohong **6-1** Svámí sedel na svojej posteli. Pohľad na jeho obrovské telo na nás zvláštne zapôsobil.

S vypúlenými očami sme stáli bez slov. Nikdy predtým sme nevideli takú hrud' ani bicepsy ako pri futbalovej lopte. Na obrovskom krku zdobili swamiho divokú, no pokojnú tvár rozpustené vlasy, brada a fúzy. V jeho tmavých očiach žiaril náznak holubích a tigrích vlastností. Bol nahý, okrem tigrej kože okolo svalnatého pásu.

Keď sme sa dostali do reči, s priateľom sme pozdravili mnícha a vyjadrili sme mu obdiv nad jeho zdatnosťou v mimoriadnej mačacej aréne.

„Nepovedali by ste nám, prosím, ako je možné holými päťami skrotiť najzúrivejšie džungľové zvieratá, kráľovské bengálske psy?“

„Synovia moji, mne nič nezáleží na tom, aby som bojoval s tigrami. Mohol by som to urobiť aj dnes, ak by to bolo potrebné.“ Zasmial sa detsky. „Vy sa na tigre pozeráte ako na tigre; ja ich poznám ako mačičky.“

„Swamiji, myslím, že by som dokázal vštepiť svojmu podvedomiu myšlienku, že tigre sú mačičky, ale vedel by som prinútiť tigre, aby tomu uverili?“

„Samozrejme, že aj sila je potrebná! Nemôžeme očakávať víťazstvo od dieťaťa, ktoré si predstavuje tigra ako domácu mačku! Silné ruky sú mojou dostatočnou zbraňou.“

Požiadaval nás, aby sme ho nasledovali na terasu, kde narazil na okraj steny. Tehla dopadla na podlahu; obloha smelo vykukovala cez zejúcu stratenú štrbinu v stene. Od úžasu som sa takmer potácal; ten, kto dokáže jedným úderom odstrániť tehly z pevnej steny, pomyslel som si, musí byť určite schopný vymknúť zuby tigrom!

„Mnoho mužov má fyzickú silu ako ja, ale stále im chýba chladná sebadôvera. Tí, ktorí sú fyzicky, ale nie psychicky silní, môžu omdlieť už len pri pohľade na divokú beštiu voľne poskakujúcu v džungli. Tiger sa vo svojej prirodzenej dravosti a prostredí výrazne líši od cirkusového zvierata krmeného ópium!“

„Mnoho mužov s herkulovskou silou bolo napriek tomu terorizovaných do bezmocnosti pred náporom kráľovského bengálskeho koňa. Takto tiger premenil človeka v jeho vlastnej mysli na...“ stav rovnako bezcitný ako mačička. Je možné, aby muž, ktorý má pomerne silné telo a nesmierne silné odhodlanie, obrátil situáciu proti tigrovi a prinútil ho presvedčiť mačičku o jej bezbrannosti. Koľkokrát som to urobil!“

Bol som celkom ochotný uveriť, že titán predomnou bol schopný vykonať premenu tigra na mačičku. Zdal sa byť v didaktickej nálade; Chandi a ja sme ho s rešpektom počúvali.

„Mysel' je držiteľom svalov. Sila úderu kladiva závisí od použitej energie; sila vyjadrená telesným nástrojom človeka závisí od jeho agresívnej vôle a odvahy. Telo je doslova vytvorené a udržiavané myslou. Tlakom inštinktov z minulých životov sa silné alebo slabé stránky postupne prenikajú do ľudského vedomia. Prejavujú sa ako

zvyky, ktoré sa následne formujú do žiaduceho alebo nežiaduceho tela. Vonkajšia krehkosť má mentálny pôvod; v začarovanom kruhu telo spútané zvykom prekáža mysli. Ak si majster dovoľí...”

ak je služobník ovládaný, ten sa stáva autokratickým; myseľ je podobne zotročená podriadením sa telesnému diktátu.“

Na našu prosbu nám pôsobivý svámí súhlasil porozprávať niečo zo svojho

života. „Mojou najstaršou ambíciou bolo bojovať s tigrami. Moja vôľa bola

mocná, ale moje telo slabé.“

Vyrazil zo mňa prekvapený výkrik. Zdalo sa neuveriteľné, že tento muž, teraz „s atlanskými plecami, schopnými niesť ťažkú úlohu“, mohol vôbec niekedy poznať slabosť.

„Nezdolnou vytrvalosťou v myšlienkach na zdravie a silu som prekonal svoj handicap. Mám všetky dôvody vychvalovať presvedčivú duševnú energiu, ktorú som považoval za skutočného premožiteľa kráľovských bengálskych psov.“

„Myslíš si, ctený svámí, že by som niekedy dokázal bojovať s tigrami?“ Toto bolo prvýkrát a naposledy, čo mi táto bizarná ambícia napadla!

„Áno.“ Usmieval sa. „Ale existuje veľa druhov tigrov; niektoré sa potulujú v džungliach ľudských túžob. Z ubíjania zvierat do bezvedomia neprináša žiadny duchovný úžitok. Radšej zvíťazte nad vnútornými tulákmi.“

„Máj my počuť, pane, ako ty zmenené z a krotiteľ z divoký tigre k a krotiteľ z divoký vášne?“

Tiger Swami stíchol. V jeho pohľade sa objavila odľahlosť, ktorá pripomínala minulé roky. Všimol som si jeho mierny duševný boj, či mojej žiadosti vyhovie. Nakoniec sa súhlasne usmial.

„Keď moja sláva dosiahla vrchol, priniesla ma opojenie pýchou. Rozhodol som sa nielen bojovať s tigrami, ale predvádzať ich v rôznych trikoch. Mojou ambíciou bolo prinútiť divé zvieratá správať sa ako domestikované. Začal som svoje výkony predvádzať verejne s uspokojuvým úspechom.“

Jeden večer môj otec vstúpil môj izba v zamyslený nálada.

„Synu, mám pre teba slová varovania. Chcem ťa zachrániť pred prichádzajúcimi neuhmi, ktoré spôsobuje drviaci mechanizmus príčiny a následku.“

„Ste fatalista, otče? Mali by sme dovoliť poverám, aby zafarbili mocné vody alebo moje aktivity?“

„Nie som fatalista, synu. Ale verím v spravodlivý zákon odplaty, ako ho učia sväté písma. V rodine džungle je voči tebe zášť; niekedy to môže byť na tvoju škodu.“

„Otče, udivuješ ma! Dobre vieš, aké sú tigre – krásne, ale nemilosrdné! Aj hneď po obrovskom zjedení nejakého nešťastného tvora tigra pri pohľade na novú korisť prepadne nová túžba. Môže to byť radostná gazela, poskakujúca po tráve v džungli. Zlá beštia ju chytí a zahryzne sa do mäkkého hrdla, pričom ochutná len trochu z ticho kričúcej krvi,“

a ide jeho svojvoľný spôsob.

„Tigre sú najopovrhnutiahodnejšie z džungľového plemena! Kto vie? Možno moje údery vnesú do ich tupých hláv trochu rozumu. Som riaditeľom lesníckej záverečnej školy, aby som ich naučil jemným spôsobom!“

„Prosím ťa, Otče, považuj ma za krotiteľa tigrov a nikdy nie za zabijaka tigrov. Ako by mi moje dobré skutky mohli priniesť zlo? Prosím ťa, neukladaj mi žiadny príkaz zmeniť svoj spôsob života.““

S Chandi sme sústredili všetku svoju pozornosť a chápali dilemu minulosti. V Indii dieťa len tak ľahko neposlúchne želania svojich rodičov.

„Otec si v stoickom tichu vypočul moje vysvetlenie. Po ňom nasledovalo odhalenie, ktoré vyslovil vážne.“

„Synu, nútiš ma vyrozprávať zlovestnú predpoveď z úst svätca. Prišiel ku mne včera, keď som sedel na verande a meditoval.“

„Drahý priateľ, prichádzam s odkazom pre tvojho bojovného syna. Nech prestane so svojimi divokými činmi. Inak ho ďalšie stretnutie s tigrom privedie k ťažkým zraneniam a šesťmesačnej smrteľnej chorobe. Potom opustí svoje predchádzajúce spôsoby a stane sa mníchom.“

„Tento príbeh na mňa neurobil dojem. Myslel som si, že otec bol dôverčivou obeťou pomýleného fanatika.“

Tiger Swami sa k tomuto priznaniu priznal netrpezlivým gestom, akoby z nejakej hlúposti. Dlho zachmúrene mlčal, zdalo sa, že si nevšíma našu prítomnosť. Keď sa chytil za visejúcu niť svojho rozprávania, stalo sa to zrazu, tlmeným hlasom.

Krátko po otcovom varovaní som navštívil hlavné mesto Cooch Behar. Malebné územie bolo pre mňa nové a očakával som pokojnú zmenu. Ako zvyčajne všade, na uliciach ma sledoval zvedavý dav. Zachytil som útržky šepkaných komentárov:

„Toto je muž, ktorý bojuje s

divými tigrami.“ „Má nohy alebo

kmene stromov?““

„Pozri sa na jeho tvár! On musí byť jeden inkarnácia z ten kráľ z tigre sám!

„Viete, ako tí dedinskí uličníci fungujú ako posledné vydania novín! Akou rýchlosťou kolujú z domu do domu ešte neskoršie hovorené bulletiny žien! V priebehu

niekoľkých hodín bolo celé mesto vzrušené z mojej prítomnosti.“

„Večer som ticho odpočíval, keď som začul dupot cválajúcich koní. Zastavili sa pred mojím domom. Vošlo niekoľko vysokých policajtov v turbanoch.“

„Zaskočilo ma to. ‚Pre tieto stvorenia ľudského zákona je možné všetko,‘ pomyslel som si. ‚Zaujímalo by ma, či ma budú karhať za veci, ktoré mi sú úplne neznáme.‘ Ale dôstojníci sa uklonili s nezvyčajnou zdvorilosťou.“

„Vážený pane, poslali sme vás privítať v mene princa z Cooch Beharu. S potešením vás zajtra ráno pozýva do svojho paláca.“

Chvíľu som o tejto možnosti špekuloval. Z nejakého nejasného dôvodu som pocítil ostrú lútosť nad týmto prerušením môjho pokojného výletu. Ale prosebné vystupovanie policajtov ma dojalo; súhlasil som, že pôjdem.

Na druhý deň ma zmätalo, keď ma úslužne odprevadili od dverí do nádherného koča ťahaného štyrmi koňmi. Sluha držal zdobený dáždnik, aby ma chránil pred spaľujúcim slnkom. Užíval som si príjemnú jazdu mestom a jeho lesnatým okrajom. Sám kráľovský potomok bol pri dverách paláca, aby ma privítal. Ponúkol mi svoje zlatom zdobené sedadlo a s úsmevom sa usadil na stoličku jednoduchšieho dizajnu.

„Všetka táto zdvorilosť ma určite niečo bude stáť!“ pomyslel som si s rastúcim úžasom. Princov motív vyplynul po niekoľkých bežných poznámkach.

„V mojom meste sa šíri fáma, že s divými tigrami sa dá bojovať len holými rukami. Je to pravda?“

„To je celkom pravda.“

„Tomu takmer nemôžem uveriť! Si Bengálčan z Kalkaty, vychovaný na bielej ryži mestských ľudí. Buď úprimný, prosím; nebojuješ len s bezchrbtovými zvieratami krmenými ópiom?“ Jeho hlas bol hlasný a sarkastický, s nádychom provinčného prízvuku.

„Ja zaručený nie odpoveď k jeho urážlivý otázka.“

„Vyzývam ťa, aby si bojoval s mojím novo uloveným tigrom, Raja Begumom. **6-2.**“ Ak sa mu dokážeš úspešne brániť, spútaš ho reťazou a necháš jeho klietku pri vedomí, dostaneš tohto kráľovského Bengálska! Dostaneš aj niekoľko tisíc rupií a mnoho ďalších darov. Ak sa s ním odmietneš stretnúť v boji, znesvätím tvoje meno v celom štáte ako podvodníka!

Jeho drzé slová ma zasiahli ako salva guliek. Vystrelil som nahnevany súhlas. Princ sa vzrušením napoly zdvihol zo stoličky a so sadistickým úsmevom sa zabodol dozadu. Spomenul som si na rímskych cisárov, ktorí s potešením umiestňovali kresťanov do zvieracích arén.

„Zápas sa uskutoční o týždeň. Je mi ľúto, že vám nemôžem dať povolenie vidieť tigra vopred.“

„Či sa princ obával, že by som sa mohol pokúsiť zhypnotizovať beštiu alebo ju tajne nakrmiť ópium, to neviem!“

„Opustil som palác a s pobavením som si všimol, že kráľovský dáždík a koč v panoráme teraz chýbajú.“

Nasledujúci týždeň som metodicky pripravoval svoju myseľ a telo na nadchádzajúcu skúšku. Prostredníctvom svojho sluha som sa dozvedel fantastické príbehy. Hrozivá predpoveď svätca môjmu otcovi sa nejako rozšírila a s postupným šírením sa šírila. Mnoho jednoduchých dedinčanov verilo, že zlý duch, prekliaty bohmi, sa reinkaroval ako tiger, ktorý v noci nadobúdala rôzne démonické podoby, ale cez deň zostával pruhovaným zvieratom. Tento démonický tiger mal byť poslaný, aby ma pokoril.

Ďalšou nápaditou verziou bolo, že zvieracie modlitby k Tigriemu nebu dosiahli odpoveď v podobe Raja Beguma. Mal byť nástrojom na potrestanie mňa – odvážneho dvojnožca, tak urážlivého pre celý tigří druh! Muža bez srsti a tesákov, ktorý sa odvážil vyzvať tigra s pazúrami a silnými končatinami! Koncentrovaný jed všetkých ponížených tigrov – vyhlásili dedinčania – nabral na sile dostatočnú silu na to, aby uviedol do pohybu skryté zákony a spôsobil pád hrdého krotiteľa tigrov .

Môj sluha ma ďalej informoval, že princ je vo svojom živle ako manažér zápasu medzi človekom a zvieratom. Dohliadal na stavbu pavilónu odolného voči búrke, ktorý bol navrhnutý tak, aby pojal... tisíce. Jeho centrum držaný Rádža Begum v jeden obrovský železo klietka, obklopený vonkajšou bezpečnostnou miestnosťou. Zajatec vydával nepretržitú sériu mrazivého revu. Krmili ho striedmo, aby v ňom vzbudili zúrivú chuť do jedla. Možno princ očakával, že ja budem odmenou za jedlo!

„Davy z mesta a predmestí si dychtivo kupovali lístky v reakcii na údery bubnov oznamujúce jedinečnú súťaž. V deň bitky sa stovky ľudí odvrátili pre nedostatok miest na sedenie. Mnoho mužov prerazilo otvory v stanoch alebo zaplnilo akýkoľvek priestor pod galériami.“

Ako sa príbeh Tigera Swamiho blížil k vyvrcholeniu, moje vzrušenie s ním rástlo; aj Chandi bola zaujato nemá.

Uprostred prenikavých zvukov explózií od Raja Beguma a hluku trochu vydeseného davu som sa potichu objavil. Spor odetý okolo pása som bol inak nechránený oblečením. Otvoril som závoru na dverách bezpečnostnej miestnosti a pokojne ich za sebou zamkol. Tiger vycítil krv. S hromovým rachotom skočil na mreže a vyslal desivé privítanie. Publikum stíchlo od žalostného strachu; ja som sa pred zúrivou beštou zdal byť pokorným baránkom.

„V okamihu som bol v klietke, ale hneď ako som zabuchol dvere, Raja Begum sa na mňa vrhol bezhlavo. Moja pravá ruka bola zúfalo roztrhaná. Ľudská krv, najväčšia potešenie, aké môže tiger zažiť, padala v hrozných prúdoch. Proroctvo svätca sa zdalo byť naplnené.“

„Okamžite som sa spamätal zo šoku z prvého vážneho zranenia, aké som kedy utrpel. Vyhnal som. Keď som zazrel svoje krvavé prsty, strčil som si ich pod pás a ľavou rukou som zasadil úder, až mi zlomil kosti. Beštia sa zapotácala dozadu, zatočila sa za klietkou a krčovito vyskočila dopredu. Môj povestný pästný trest sa mu spustil na hlavu.

„Ale Raja Begumova chuť krvi pôsobila na dlho zbaveného alkoholu ako šialený prvý dúšok vína. Prerušované ohlušujúcim revom, útoky zvierata sa stupňovali v zúrivosti. Moja nedostatočná obrana iba jednou rukou ma nechala zraniteľnou pred pazúrmí a tesákmi. Ale rozdal som omračujúcu odplatu. Vzájomne krvaví sme bojovali ako na smrť. V kletke panoval chaos, krv striekala na všetky strany a z beštiálneho hrdla sa rinula bolesť a smrteľná vášeň.“

„Zastreľte ho!“ ,Zabite tigra!“ Z publika sa ozýval výkrik. Tak rýchlo sa pohybovali ľudia aj zvieratá, že guľka strážcu sa trafila. Zhromaždil som všetku svoju silu vôle, zúrivo zareval a zasadil som mu posledný otrasný úder. Tiger sa zrútil a ticho ležal.

„Páči sa mi to“ a mačička!" Ja vložil sa do toho.

Ten/Tá/To svámí zasmial sa v výdatný ocenenie, potom pokračovanie ten pútavý príbeh.

„Raja Begum bol konečne porazený. Jeho kráľovská hrdosť bola ešte viac pokorená: svojimi doráňanými rukami som mu odvážne roztiahol čeluste. Na dramatický okamih som držal hlavu v zívajúcej smrteľnej pasci. Hľadal som reťaz. Vytiahol som jednu z kopy na podlahe a priviazal tigra za krk k mriežkam kletky. Víťazoslávne som sa pohol k dverám.“

„Ale že diabol vtelený, Rádža Begum, mal výdrž hodný z jeho predpokladaný démonický pôvodu. Neuveriteľným výpadom pretrhol reťaz a skočil mi na chrbát. S ramenom pevne v čelustiach som prudko spadol. Ale v okamihu som ho mal pritlačený pod sebou. Pod nemilosrdnými údermi zradné zviera upadlo do polovedomia. Tentoraz som ho zaistil dôkladnejšie. Pomaly som opustil kletku.

„Ocitol som sa v novom rozruchu, tentoraz v radosti. Jasot davu sa prerušil, akoby z...“ jediný obrovský hrdlo. Katastrofálne doráňaný, som splnil tri podmienky boja - omráčil som tigra, spútal ho reťazou a nechal som ho bez toho, aby som potreboval pomoc. Navyše som agresívnu beštiu tak drasticky zranil a vystrašil, že sa uspokojil s tým, že prehliadol príhodnú korisť v podobe mojej hlavy vo svojej papuli!

„Po ošetrení mojich rán ma poctili a ozdobili vencami; k mojim nohám sa sypali stovky zlatých mincí. Celé mesto vstúpilo do sviatočného obdobia. Zo všetkých strán sa ozývali nekonečné diskusie o mojom víťazstve nad jedným z najväčších a najdivokejších tigrov, akých kedy niekto videl. Ako slúbil, predstavili mi Raja Begum, ale necítil som žiadnu radosť. Do môjho srdca vstúpila duchovná zmena. Zdalo sa, že s mojím posledným odchodom z kletky som zatvoril aj dvere svojim svetským ambíciám.“

Nasledovalo žalosťné obdobie. Šesť mesiacov som ležal na pokraji smrti na otravu krvi. Hneď ako som sa uzdravil natolko, aby som mohol opustiť Cooch Behar, vrátil som sa do svojho rodného mesta.

„Teraz viem, že mojím učiteľom je svätý muž, ktorý dal múdre varovanie.' Pokorne som sa k tomu priznal otcovi. „Ach, keby som ho len mohol nájsť!' Moja túžba bola úprimná, pretože jedného dňa svätec prišiel neohlásený.

„Dost.'“ z tiger krotenie.“ On hovoril s pokojný uistenie. „Pod.'“ s ja; Ja vôľa učiť ty k

premohajte beštie nevedomosti túlajúce sa v džungliach ľudskej mysle. Ste zvyknutí na publikum: nech je to galaxia anjelov, ktorých zabáva vaše vzrušujúce majstrovstvo jogy!

„Na duchovnú cestu ma zasvätil môj svätý guru. Otvoril dvere mojej duše, hrdzavé a odolné od dlhého nepoužívania. Ruka v ruke sme sa čoskoro vydali na môj výcvik do Himalájí.“

S Chandi sme sa poklonili swamimu k nohám, vďační za jeho živý opis života, ktorý bol skutočne cyklonálny. Cítila som sa bohato odmenená za dlhé čakanie v skúšobnej dobe v chladnej salóne!

.....
6-1 : *Sohong* bol jeho kláštorňé meno. On bol populárne známy ako ten "Tiger Svámí."

6-2 : „Princ Princezná“ - tak pomenovaný k naznačiť že toto beštia posadnutý ten kombinované zúrivost z tiger a tigrice.

KAPITOLA: 7

Ten/Tá/To Levitujúci Svätý

„Včera večer som na skupinovom stretnutí videl jogína, ako zostal vo vzduchu, niekoľko metrov nad zemou.“ Môj priateľ, Upendra Mohun Chowdhury, hovoril pôsobivo.

Nadšene som sa naňho usmial. „Možno uhádnem jeho meno. Bol to Bhaduri Mahasaya z Hornej kruhovej cesty?“

Upendra prikývol, trochu sklúčený, že nehovorí. Moja zvedavosť o svätých bola medzi mojimi priateľmi dobre známa; tešili sa, že ma mohli nasmerovať na novú stopu.

„Ten jogín býva tak blízko môjho domu, že ho často navštevujem.“ Moje slová vzbudili v Upendrovom tvári živý záujem a ja som sa mu ešte viac dôverne prihovril.

„Videl som ho pri pozoruhodných výkonoch. Mistrovsky zvládol rôzne *pránájámy* ⁷⁻₁₋“ starovekej osemdielnej jogy načrtnutej Patanjalim. ⁷⁻² Raz Bhaduri Mahasaya predou mnou vykonal *Bhastrika Pranayama* s takou úžasnou silou, že sa zdalo, akoby sa v miestnosti strhla skutočná búrka! Potom uhasil hromový dych a zostal nehybne

v stave vysokého nadvedomia. 7-3 Aura pokoja po búrke bola živá a nezabudnuteľná.“

„Ja počul že ten svätý nikdy listy jeho domov.“ Upendra's tón bol a maličkosť neveriaci.

„Naozaj je to pravda! Posledných dvadsať rokov žije vnútri. Počas našich svätých sviatkov trochu povoľuje svoje dobrovoľné pravidlo, keď zájde až na chodník pred domom! Zhromažďujú sa tam žobráci, pretože svätý Bhadúri je známy svojím nežným srdcom.“

„Ako robí on zostať v ten vzduch, vzdorujúci ten právo z gravitácia?"

„Telo jogína stráca svoju hrubosť po použití určitých *pránájám* . Potom levituje alebo poskakuje ako skákajúca žaba. Dokonca aj svätci, ktorí nepraktizujú formálnu jogu 7-4.“ je známe, že levitujú počas stavu intenzívnej oddanosti Bohu.“

„Rád by som sa o tomto mudrcovi dozvedel viac. Zúčastňuješ sa jeho večerných stretnutí?“ Upendrov pohľad sa iskril zvedavosťou.

„Áno, chodím tam často. Veľmi ma baví vtip a múdrosť jeho mysle. Občas môj dlhý smiech kazí vážnosť jeho zhromaždení. Svätý nie je nespokojný, ale jeho učeníci vyzerajú ako dýky!“

Cestou domov zo školy to popoludnie som prechádzal okolo kláštora Bhaduri Mahasayu a rozhodol som sa ho navštíviť. Jogín bol pre širokú verejnosť neprístupný. Osamelý žiak, ktorý okupoval prízemie, strážil súkromie svojho majstra. Žiak bol tak trochu martinet; teraz sa formálne opýtal, či mám „stretnutie“. Jeho guru sa objavil práve včas, aby ma zachránil pred okamžitým vyhodením.

„Nech Mukunda príde, kedy chce.“ Mudrcove oči sa zaiskrili. „Moje pravidlo ústrania nie je pre moje vlastné pohodlie, ale pre pohodlie iných. Svetskí ľudia nemajú radi úprimnosť, ktorá ničí ich ilúzie. Svätí sú nielen vzácní, ale aj znepokojujúci. Dokonca aj v písmach sú často vnímaní ako trápni!“

Nasledoval som Bhaduriho Mahasaju do jeho strohých komnát na najvyššom poschodí, z ktorých sa len zriedka pohol. Majstri často ignorujú panorámu svetového ruchu, rozostrenú, až kým sa neupriamia na vek. Súčasníci mudrca nie sú len tí z úzkej súčasnosti.

„Mahariši,“ 7-5 ty sú ten prvý jogín Ja mať známy SZO vždy pobyty v interiéri.“

„Boh rastliny jeho svätí niekedy v neočakávané pôda, aby my myslieť my môže znížiť On k a pravidlo!"

Mudrc zovrel svoje pulzujúce telo v lotosovej pozícii. V sedemdesiatke neprejavoval žiadne nepríjemné známky veku ani sedavého spôsobu života. Bol statný a rovný, bol v každom ohľade dokonalý. Jeho tvár bola ako *riši* , ako je opísaný v starovekých

textoch. S ušľachtilou hlavou, bohatou bradou, vždy sedel pevne vzpriamene, s pokojnými očami upretými na Všaďeprítomnosť.

Ten/Tá/To svätý a Ja vstúpil ten meditatívny štát. Po jeden hodina, jeho jemný hlas vzrušený ja.

„Často sa ponáraš do ticha, ale rozvinul si *anubhavu* ?“ **7-6** Pripomínal mi, aby som miloval Boha viac ako meditáciu. „Nemýl si techniku s Cieľom.“

Ponúkol mi nejaké mangá. S dobrosrdečným vtipom, ktorý som na jeho vážnej povahe považoval za taký príjemný, poznamenal: „Ľudia vo všeobecnosti majú viac rád *Džala jogu* (spojenie s jedlom) ako *Dhjána jogu* (spojenie s Bohom).“

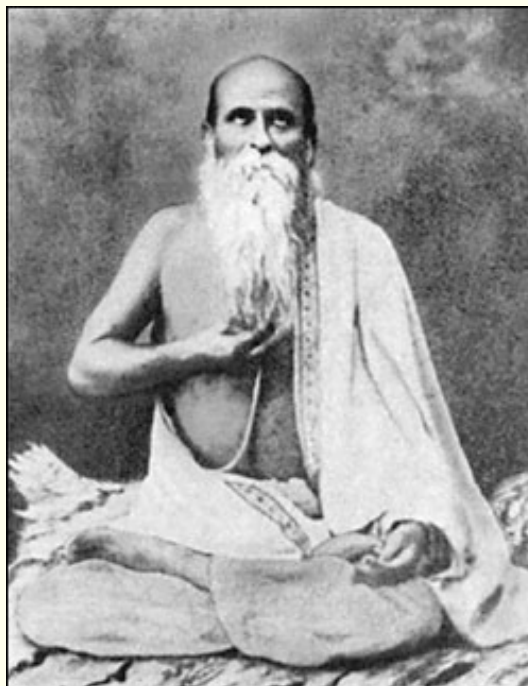
Jeho jogínsky slovná hračka postihnutý ja hlučne.

„Aký máš smiech!“ V jeho pohľade sa objavil láskyplný lesk. Jeho tvár bola vždy vážna, no zároveň posiatá extatickým úsmevom. Jeho veľké lotosové oči skrývali božský smiech.

„Tie listy pochádzajú z ďalekej Ameriky.“ Mudrc ukázal na niekoľko hrubých obálok na stole. „Dopisujem si s niekoľkými spoločnosťami, ktorých členovia sa zaujímajú o jogu. Objavujú Indiu nanovo, s lepším zmyslom pre orientáciu ako Kolumbus! Som rád, že im môžem pomôcť. Znalosť jogy je zadarmo pre všetkých, ktorí ju prijmu, ako nezničiteľné denné svetlo.“

„To, čo *rišiovia* vnímajú ako nevyhnutné pre ľudskú spásu, nemusí byť pre Západ znevažované. Sú si rovní v duši, hoci sa líšia vo vonkajšej skúsenosti, ani Západ, ani Východ nebudú previtať, ak sa nebude praktizovať nejaká forma disciplinárnej jogy.“

Svätý ma držal svojimi pokojnými očami. Neuvedomil som si, že jeho reč bola zahaleným prorockým vedením. Až teraz, keď píšem tieto slová, chápem plný význam jeho často nenútených náznakov, že jedného dňa prinesiem indické učenie do Ameriky.



BHADURI MAHASAYA
"Ten Levitující Světý,,

„Pane,“ spýtal som sa, „prečo nenapíšete knihu o joge pre dobro sveta?“
„Vychovávam učeníkov,“ odpovedal. „Oni a ich študenti budú živými knihami, dôkazom proti prirodzenému rozpadu času a neprirodzeným interpretáciám kritikov.“

„Mahariši,“ Ja želanie ty by písať a kniha na joga pre ten výhoda z ten svet.“

„Vychovávam učeníkov. Oni a ich študenti budú živými knihami, odolnými voči prirodzenému rozpadu času a neprirodzeným interpretáciám kritikov.“ Bhaduriho vtip ma opäť rozosmial.

Zostal som s jogínom sám, až kým večer neprišli jeho žiaci. Bhaduri Mahasaya vstúpil do jednej zo svojich nenapodobiteľných prednášok. Ako pokojná povodeň zmietol mentálne trosky svojich poslucháčov a unášal ich k Bohu. Jeho pútavé podobenstvá boli vyjadrené v bezchybnej bengálčine.

Dnes večer Bhaduri vysvetlila rôzne filozofické body spojené so životom Mirabai, stredoveká radžputánska princezná, ktorá opustila svoj dvorný život, aby vyhľadala spoločnosť sádhuov. Jeden veľký sannjásí ju odmietol prijať, pretože bola žena; jej odpoveď ho pokorne prinútila vstať.

„Povedz majstrovi,“ povedala, „že som nevedela, že vo vesmíre existuje iný muž okrem Boha; nie sme pred Ním všetky ženy?“ (Biblická koncepcia Pána ako jediného pozitívneho tvorivého princípu, pričom Jeho stvorenie nie je ničím iným ako pasívnou *májou*.)

tu prekladám :

„Keby sa Boh dal spoznať každodenným kúpaním,
skôr by som bol veľrybou v hĺbinách;“
Keby sa dal poznať jedením koreňov a plodov, rád
by som si zvolil podobu kozla;
Keby Ho odhalilo počítanie ružencov,
modlil by som sa na mamutí koráľkoch; keby
Ho odhalilo klaňanie sa pred kamennými
sochami, kremennú horu, pokorne by som
uctieval;
Keby sa Pán mohol napiť pitím mlieka, poznalo
by Ho mnoho teliat a detí;
Ak by opustenie manželky privolalo Boha,
neboli by tisíce eunuchmi?
Mirabai vie, že na nájdenie Božského
Jediného je nevyhnutná len láska.

Niekoľko študentov vložilo rupie do Bhadúriho papúč, ktoré ležali vedľa neho, keď sedel v jogovej pozícii. Táto úctivá obeta, zvykom v Indii, naznačuje, že žiak kladie svoj hmotný majetok k nohám gurua. Vďační priatelia sú len Pán v prestrojení, ktorý sa stará o svojich vlastných.

„Majster, si úžasný!“ Jeden študent sa rozlúčil a vrúcne hľadel na patriarchálneho mudrca. „Zriekol si sa bohatstva a pohodlia, aby si hľadal Boha a učil nás múdrosti!“ Bolo dobre známe, že Bhaduri Mahášaja sa v ranom detstve, keď sa s plným zámerom vydal na jogínsku cestu, vzdal veľkého rodinného bohatstva.

„Obraciate prípad naruby!“ Svätecova tvár zobrazovala miernu výčitku. „Nechal som tu pár úbohých rupií, pár malicherný potešenia, pre a kozmický ríša z nekonečný blaženosť. Ako potom mať Ja zamietnuté „Mám niečo? Poznám radosť zo zdieľania pokladu. Je to obeta? Krátkozrakí svetskí ľudia sú vskutku tí skutoční odriekania! Vzdávajú sa bezkonkurenčného božského majetku pre úbohú hrstku pozemských hračiek!“

Zasmial som sa nad týmto paradoxným pohľadom na odriekanie – pohľadom, ktorý na každého svätého žobráka nasadzuje čiapku Kroisa, zatiaľ čo všetkých pyšných milionárov premieňa na nevedomých mučeníkov.

„Boží poriadok zariaďuje našu budúcnosť múdrejšie ako ktorákoľvek poisťovňa.“ Záverečné slová majstra boli naplneným krédom jeho viery. „Svet je plný nepokojných veriacich vo vonkajšiu istotu. Ich trpké myšlienky sú ako jazvy na čele. Ten, ktorý nám dal vzduch a mlieko od prvého nádychu, vie, ako sa deň čo deň starať o svojich oddaných.“

Pokračoval som v popoludňajších pútiach k dverám svätca. S tichou horlivosťou mi pomohol dosiahnuť *anubhavu*. Jedného dňa sa presťahoval na Ram Mohan Roy Road, ďaleko od susedstva môjho domu na Gurpar Road. Jeho milujúci učenici mu postavili novú pustovňu známu ako „Nagendra Math“. 7-7

Hoci ma to posúva o niekoľko rokov vpred v mojom príbehu, prerozprávam tu posledné slová, ktoré mi adresoval Bhaduri Mahasaya. Krátko predtým, ako som sa vydal na cestu na Západ, som ho vyhľadal a pokorne som si klakol, aby som dostal jeho rozlúčkové požehnanie:

„Synu, choď do Ameriky. Vezmi si dôstojnosť starej Indie za svoj štít. Víťazstvo máš napísané na čele; vznešený vzdialený ľud ťa srdečne prijme.“

7-1 : Metódy z ovládanie životná sila cez regulácia z dych. 7-2:

Francúzski profesori boli prví na Západe, ktorí boli ochotní vedecky skúmať možnosti nadvedomia myseľ. Profesor :7-3 Jules-Bois, člen z ten L'École de Psychológia z ten Sorbonna, prednášal v Amerika v roku 1928 povedal svojmu publiku, že francúzski vedci uznali nadvedomie, „ktoré je presným opakom Freudovho podvedomia a je to schopnosť, ktorá robí človeka skutočným človekom a nie len nadzvieraťom.“ M. Jules-Bois vysvetlil, že prebudenie vyššieho vedomia „si nemožno zamieňať s koueizmom alebo hypnózou. Existencia nadvedomia je už dlho filozoficky uznávaná, v skutočnosti je to Nadduša.“ hovorený z od Emerson, ale iba nedávno má to bol uznaný vedecky.“ Ten/Tá/To Francúzština vedec špicatý že z nadvedomia pochádza inšpirácia, genialita, morálne hodnoty. „Viera v to nie je mystika, hoci

„uznaný a cenený ten vlastnosti ktorý mystici kázal

Svätý Terézia z Ávila a iné kresťan svätí boli často pozorované v a štát z levitácia. 7-5: :7-4

„„Veľký mudrc

.Skutočný vnímanie z Boh :7-6

. Ten/Tá/To svätý plný meno bol Nagendranath Bhadúri. *Matematika* znamená pustovňa alebo *ášram* :7-7

KAPITOLA: 8

India Skvelé Vedec, J.C. Bose

„Jagadi“ Čandra Boseho bezdrôtový vynálezy starší tie z Marconiho.“

Keď som začul túto provokatívnu poznámku, priblížil som sa k skupine profesorov na chodníku, ktorí viedli vedeckú diskusiu. Ak ma k nim priviedla rasová hrdosť, ľutujem to. Nemôžem poprieť svoj živý záujem o dôkazy o tom, že India môže zohrávať vedúcu úlohu vo fyzike, a nielen v metafyzike.

„Čo robiť ty znamená, pane?“

Profesor ochotne vysvetlil. „Bose bol prvý, kto vynášiel bezdrôtový koherer a prístroj na indikáciu lomu elektrických vln. Indický vedec však svoje vynálezy komerčne nevyužíval. Čoskoro obrátil svoju pozornosť z anorganického na organický svet. Jeho revolučné objavy ako rastlinného fyziológa prekonávajú dokonca aj jeho radikálne úspechy ako fyzika.“

Zdvorilo som poďakoval svojmu mentorovi. Dodal: „Tento skvelý vedec je jedným z mojich kolegov profesorov na Prezidentskej vysokej škole.“

Na druhý deň som navštívil mudrca v jeho dome, ktorý bol blízko môjho na Gurpar Road. Dlho som ho obdivoval z úctivej vzdialenosti. Vážny a odchádzajúci botanik ma milo privítal. Bol to pekný, statný muž po päťdesiatke s hustými vlasmi, širokým

čelom a roztržitým pohľadom snílka. Presnosť v jeho hlase prezrádzala celoživotné vedecké návyky.

„Nedávno som sa vrátil z expedície do vedeckých spoločností na Západe. Ich členovia prejavili intenzívny záujem o jemné nástroje môjho vynálezu, ktoré demonštrujú...”

nedeliteľná jednota všetkého života. **8-1** Boseho kreskograf má obrovské zväčšenie desať miliónov. Mikroskop zväčšuje len niekoľko tisíckrát; napriek tomu priniesol biologickej vede zásadný impulz. Kreskograf otvára nevyčísľiteľné obzory.“

„Urobili ste veľa, pane, pre urýchlenie prijatia Východu a Západu v neosobnom náručí vedy.“

„Vzdelával som sa v Cambridgei. Aká obdivuhodná je západná metóda, ktorá podrobuje všetku teóriu dôkladnému experimentálnemu overeniu! Tento empirický postup išiel ruka v ruku s darom introspekcie, ktorý je mojím východným dedičstvom. Spoločne mi umožnili prelomiť ticho prírodných ríš, ktoré boli dlho nekomunikatívne. Výpovedné grafy môjho kreskografu **8-2.**“ sú dôkazom pre tých najskeptickejších, že rastliny majú citlivý nervový systém a rozmanitý emocionálny život. Láska, nenávisť, radosť, strach, potešenie, bolesť, vzrušivosť, strnulosť a nespočetné množstvo vhodných reakcií na podnety sú rovnako univerzálne u rastlín ako u zvierat.“

„Jedinečný pulz života v celom stvorení sa pred vaším príchodom, pán profesor, mohol zdať len poetickou obraznosťou! Svätý, ktorého som kedysi poznal, by nikdy netrhal kvety. „Mám obrať ružový krík o jeho hrdosť na krásu? Mám kruto uraziť jeho dôstojnosť svojím hrubým zbavením sa všetkého?“ Jeho súcitné slová sa doslova potvrdzujú vašimi objavmi!“

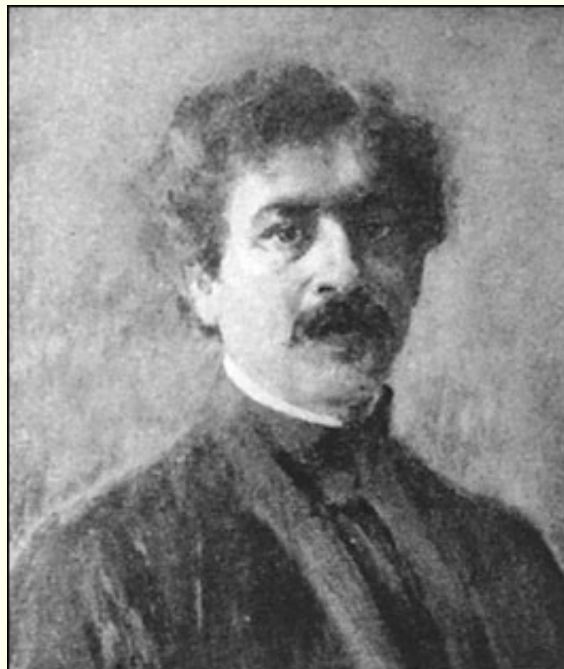
„Básnik je dôverne spojený s pravdou, zatiaľ čo vedec k nej pristupuje nešikovne. Príďte niekedy do môjho laboratória a uvidíte nespochybniteľné svedectvo kreskografu.“

S vďačnosťou som prijal pozvanie a odišiel. Neskôr som sa dozvedel, že botanik odišiel z Presidency College a plánuje výskumné centrum v Kalkate.

Keď bol otvorený Boseho inštitút, zúčastnil som sa slávnostného otvorenia. Stovky nadšených ľudí sa prechádzali po priestoroch. Bol som očarený umením a duchovnou symbolikou nového domova vedy. Všimol som si, že jeho predná brána bola storočnou relikviou zo vzdialenej svätyne. Za lotosom **8-3** Fontána, socha ženskej postavy s pochodňou, vyjadrovala indickú úctu k žene ako nesmrteľnej nositeľke svetla. V záhrade stál malý chrám zasvätený Nouménovi za hranicami javov. Myšlienku o božskej nehmotnosti naznačovala absencia akéhokoľvek oltárneho obrazu.



Ja sám na Vek šesť



JAGADIS ČANDRA BOSE

India skvelý fyzik, botanik, a vynálezca z ten Kreskograf

Boseho prejav na toto skvelý príležitosť možno mať vydané z ten pery z jeden z ten inšpirovaný staroveký

. rišiovia

„Dnes zasväcujem tento inštitút nielen ako laboratórium, ale ako chrám.“ Jeho úctivá vážnosť sa vkrádala ako neviditeľný plášť nad preplnenou sálou. „Pri svojom výskume som bol nevedomky zavedený do pohraničnej oblasti fyziky a fyziológie. Na

moje prekvapenie som zistil,

Hranice medzi ríšou živého a neživého mizli a objavovali sa styčné body. Anorganická hmota bola vnímaná ako čokoľvek iné, len nie nečinná; bola nervózna pod pôsobením mnohých síl.

„Zdá sa, že univerzálna reakcia zosúladiť kov, rastlinu a zviera pod spoločný zákon. Všetky vykazovali v podstate rovnaké javy únavy a depresie s možnosťami zotavenia a...“ z povýšenie, ako dobre ako ten trvalý necitlivosť spojené s smrťou. Vyplnené S úžasom nad týmto ohromným zovšeobecnením som s veľkou nádejou oznámil svoje výsledky pred Kráľovskou spoločnosťou – výsledky preukázané experimentmi. Prítomní fyziológovia mi však poradili, aby som sa obmedzil na fyzikálne výskumy, v ktorých bol môj úspech zaručený, a nie aby som zasahoval do ich domén. Nevedomky som sa zatúlal do domény neznámeho kastového systému a tým som porušil jeho etiketu.

„Prítomná bola aj nevedomá teologická zaujatosť, ktorá si pletie nevedomosť s vierou. Často sa zabúda, že Ten, kto nás obklopol týmto neustále sa vyvíjajúcim tajomstvom stvorenia, nám vstúpil aj túžbu pýtať sa a chápať. Počas mnohých rokov nepochopenia som zistil, že život oddaného vedca je nevyhnutne naplnený nekonečným bojom. Je na ňom, aby svoj život odovzdal ako vrúcnu obeť – ponímajúc zisk a stratu, úspech a neúspech ako jedno.“

„Časom popredné vedecké spoločnosti sveta prijali moje teórie a výsledky a uznali dôležitosť indického príspevku k vede. **8-4** Môže niečo malé alebo ohrozené niekedy uspokojiť myseľ Indie? Vďaka nepretržitej živej tradícii a vitálnej sile omladenia sa táto krajina znovu prispôsobila nespočetným premenám. Vždy sa povstávali Indovia, ktorí odmietli okamžitú a pohlcujúcu odmenu hodiny a hľadali v živote realizáciu najvyšších ideálov – nie pasívnym odriekaním, ale aktívnym bojom. Slabý, ktorý odmietol konflikt a nič nezískal, sa nemal čoho vzdať. Iba ten, kto sa snažil a zvíťazil, môže obohatiť svet tým, že mu dá plody svojej víťaznej skúsenosti.

„Práca, ktorá sa už vykonala v Boseho laboratóriu na reakcii hmoty a neočakávané objavy v rastlinnom živote otvorili veľmi rozsiahle oblasti výskumu vo fyzike, fyziológii, medicíne, poľnohospodárstve a dokonca aj v psychológii. Problémy, ktoré sa doteraz považovali za neriešiteľné, sa teraz dostali do sféry experimentálneho výskumu.“

„Veľký úspech sa však nedosiahne bez prísnej presnosti. Preto tá dlhá batéria supercitlivých nástrojov a zariadení, ktoré som navrhol, dnes pred vami stoja vo svojich puzdrách vo vstupnej hale. Hovoria vám o zdĺhavom úsilí dostať sa za klamlivé zdanie do reality, ktorá zostáva neviditeľná, o neustálej drine, vytrvalosti a vynaliezavosti potrebnej na prekonanie ľudských obmedzení. Všetci kreatívni vedci vedia, že skutočným laboratóriom je myseľ, kde za ilúziami odhaľujú zákony pravdy.“

„Prednášky tu nebudú len opakovaním poznatkov z druhej ruky. Budú oznamovať nové objavy, ktoré boli po prvýkrát demonštrované v týchto sálach. Prostredníctvom

pravidelného publikovania práce inštitútu sa tieto indicke príspevky dostanú k celému svetu.“

Stanú sa verejným majetkom. Žiadne patenty nebudú nikdy odobraté. Duch našej národnej kultúry vyžaduje, aby sme boli navždy oslobodení od znesvätenia vyúžívania vedomostí len pre osobný zisk.

„Mojím ďalším želaním je, aby zariadenia tohto inštitútu boli čo najviac dostupné pracovníkom zo všetkých krajín. Snažím sa tým pokračovať v tradíciách mojej krajiny. Už pred dvadsiatimi piatimi storočiami India vítala na svojich starobyklých univerzitách v Nalande a Taxile učencov zo všetkých častí sveta.“

„Hoci veda je ani z ten Východ ani z ten Západ ale skôr medzinárodný v jej univerzálnosti, no India je špeciálne vybavená na to, aby priniesla veľký prínos. **8-5** Horúca indická predstavivosť, ktorá dokáže vynútiť nový poriadok z množstva zdanlivo protichodných faktov, je držaná na uzde zvykom sústredenia. Toto obmedzenie dáva silu držať myseľ pri hľadaní pravdy s nekonečnou trpezlivosťou.“

Pri záverečných slovách vedca sa mi tísli do očí slzy. Nie je „trpezlivosť“ skutočne synonymom Indie, čo mátie Čas aj historikov?

Krátko po otvorení som opäť navštívil výskumné centrum. Veľký botanik, pamätajúc na svoj sľub, ma vzal do svojho tichého laboratória.

„Pripevním kreskograf k tejto papradi; zväčšenie je obrovské. Keby sa zväčšil slimáči ležúci múčnik.“ v ten rovnaký pomer, ten stvorenie by objavil sa k byť cestovanie ako jeden expres vlak!"

Môj pohľad bol dychtivo upretý na obrazovku, ktorá odrážala zväčšený tieň papradia. Drobné pohyby života boli teraz jasne viditeľné; rastlina rástla veľmi pomaly pred mojimi fascinovanými očami. Vedec sa dotkol špičky papradia malou kovovou tyčinkou. Rozvíjajúca sa pantomíma sa náhle zastavila a hneď ako bola tyčinka vytiahnutá, obnovila výrečný rytmus.

„Videli ste, ako akýkoľvek malý vonkajší zásah škodí citlivým tkanivám,“ poznamenal Bose. „Pozorujte; teraz vám podám chloroform a potom protijed.“

Účinok chloroformu zastavil všetok rast; protijed bol oživujúci. Evolučné gestá na obrazovke ma uchvátili viac ako „filmová“ zápleтка. Môj spoločník (tu v úlohe záporáka) prepichol ostrý nástroj cez časť papradia; bolesť sa prejavovala krčovitými chveniami. Keď čiastočne prešiel žiletkou cez stonku, tieň sa prudko rozochvel a potom sa s konečnou interpunkciou smrti upokojil.

„Najprv som chloroformom ošetril obrovský strom a dosiahol som úspešnú transplantáciu. Takéto lesné panovníčky zvyčajne po premiestnení veľmi rýchlo uhynú.“ Jagadis sa šťastne usmial, keď rozprával o manévri, ktorý mu zachránil život. „Grafy môjho jemného prístroja dokázali, že stromy majú obehový systém;

pohyb ich miazgy zodpovedá krvnému tlaku v telách zvierat. Stúpanie miazgy sa nedá vysvetliť bežne používanými mechanickými dôvodmi, ako je kapilárna príťažlivosť. Tento jav bol vyriešený pomocou kreskografu ako aktivita živých buniek. Peristaltické vlny vychádzajú z valcovej trubice, ktorá sa tiahne pozdĺž stromu a...”

slúži ako skutočné srdce! Čím hlbšie vnímame, tým výraznejším sa stáva dôkaz, že jednotný plán spája každú formu v rozmanitej prírode.“

Ten/Tá/To skvelý vedec špicatý k ďalší Bose nástroj.

„Ukážem vám experimenty na kúsku cínu. Životná sila v kovoch reaguje na podnety negatívne alebo priaznivo. Atramentové značky zaznamenajú rôzne reakcie.“

Hlboko ponorený som sledoval graf, ktorý zaznamenával charakteristické vlny atómovej štruktúry. Keď profesor naniesol na cín chloroform, vibračné zápisy prestali. Obnovovali sa, keď sa kov pomaly vracal do svojho normálneho stavu. Môj spoločník vydal... jedovatá chemikália. Súčasne s chvejúcim sa koncom plechovky sa ihla dramaticky napísal na mapu úmrtný list.

„Prístroje spoločnosti Bose preukázali, že kovy, ako napríklad oceľ používaná v nožniciach a strojoch, podliehajú únave a pravidelným odpočinkom znovu nadobudnú účinnosť. Životný impulz v kovoch je vážne poškodený alebo dokonca úplne zhasnutý pôsobením elektrických prúdov alebo silného tlaku.“

Ja vyzeral okolo ten izba na ten početné vynálezy, výrečný svedectvo z a neúnavný vynaliezavosť.

„Pane, je poľutovaniahodné, že masový rozvoj poľnohospodárstva nie je urýchlený plným využitím vašich úžasných mechanizmov. Nebolo by ľahko možné použiť niektoré z nich v rýchlych laboratórnych experimentoch na preukázanie vplyvu rôznych druhov hnojív na rast rastlín?“

„Máte pravdu. Budúce generácie využijú Boseho prístroje v nespočetných množstvách. Vedec zriedkakedy pozná súčasnú odmenu; stačí mu radosť z tvorivej služby.“

S vyjadreniami bezvýhradnej vďačnosti neúnavnému mudrcovi som sa rozlúčil. „Môže sa niekedy vyčerpať úžasná plodnosť jeho génia?“ pomyslel som si.

Rokmi sa nič nezmenšilo. Bose vynašiel zložitý prístroj, „rezonančný kardiograf“, a potom sa venoval rozsiahlemu výskumu nespočetných indických rastlín. Odhalil obrovský netušený liekopis užitočných liekov. Kardiograf je skonštruovaný s neomylnou presnosťou, vďaka ktorej sa na ňom zobrazuje jedna stotina sekundy. graf. Rezonančné záznamy merajú nekonečne malé pulzácie v rastlinách, zvieratách a ľuďoch štruktúra. Veľký botanik predpovedal, že použitie jeho kardiografu povedie k vivisekcii rastliny namiesto zvierat.

„Záznamy účinkov lieku podávaného súčasne rastline a zvieraťu vedľa seba ukázali ohromujúcu jednomyseľnosť vo výsledku,“ zdôraznil. „Všetko v človeku bolo predznamenané v rastline. Experimentovanie na rastlinách prispeje k zmierneniu

ľudského utrpenia.“

O niekoľko rokov neskôr potvrdili Boseho priekopnícke objavy o rastlinách ďalší vedci. Prácu vykonanú v roku 1938 na Kolumbijskej univerzite napísal denník *The New York Times* takto:

V posledných rokoch sa zistilo, že keď nervy prenášajú správy Medzi mozgom a inými časťami tela sa generujú drobné elektrické impulzy. Tieto impulzy boli merané jemnými galvanometrami a miliónkrát zväčšené modernými zosilňovacími zariadeniami. Doteraz nebola nájdená žiadna uspokojivá metóda na štúdium prechodu impulzov pozdĺž nervových vlákien u živých zvierat alebo človeka kvôli veľkému rýchlosti, akou sa tieto impulzy šíria.

Dr. K. S. Cole a H. J. Curtis oznámili, že objavili, že dlhé jednotlivé bunky sladkovodnej rastliny nitella, ktorá sa často používa v akváriách pre zlaté rybky, sú prakticky identické s bunkami jednotlivých nervových vlákien. Okrem toho zistili, že vlákna nitella po excitácii šíria elektrické vlny, ktoré sú vo všetkom, okrem rýchlosti, podobné vlnám nervových vlákien u zvierat a človeka. Zistilo sa, že elektrické nervové impulzy v rastline sú oveľa pomalšie ako u zvierat. Tento objav preto využili pracovníci z Columbie ako prostriedok na spomalené snímky prechodu elektrických impulzov v nervoch.

Rastlina nitella sa tak môže stať akýmsi Rosettským kameňom na rozlúštenie prísne strážených tajomstiev blízko samého pohraničia mysle a hmoty.

Básnik Rabíndranáth Thákur bol oddaným priateľom indického idealistického vedca. Milý bengálsky spevák mu adresoval nasledujúce verše: **8-6**

Ó, pustovník, zavolaj autentickými slovami
tej starej hymny zvanej *sama* : „Povstaň!
Prebuď sa!“ Zavolaj muža, ktorý sa chváli
svojou *šastrickou* múdrosťou, z márných,
neúspešných pedantských hádok, zavolaj toho
hlúpeho chvastavca, aby vyšiel na tvár
prírody, na túto rozľahlú zem, vyšli toto
volanie svojej učenej skupine; spolu okolo
svojej ohnivej obety
Nech sa všetci zhromaždia. Nech sa
naša India, naša starodávna zem vráti
k sebe samej
Ó, opäť sa vráť k neochvejnej práci, k
povinnosti a oddanosti, k svojmu
tranzu
Z vážny meditácia; nechať jej sedieť

Znova nerušená, nechamtivá, bez sváru, čistá, ó,
opäť na svojom vznešenom tróne
A platforma, učiteľ z všetky pozemky.

8-1 : „Všetky veda je transcendentálny alebo inak prechádza preč. Botanika je teraz získavanie ten správne teória avatary z Brahma bude čoskoro učebnicou prírodopisu.“ – Emerson .

8-2 : Od ten Latinčina koreň, *rastúci* , k zvýšenie. Pre jeho kreskograf a iné vynálezy, Bose bol pasovaný za rytiera v 1917.

8-3 : Ten/Tá/To lotos kvet je jeden staroveký božský symbol v India; jeho rozvíjajúci sa okvetné lístky navrhnuť ten expanzia z ten duša; Rast jeho čistej krásy z bahna svojho pôvodu nesie v sebe neškodný duchovný prísľub.

8-4 „V súčasnosti sa India do pôsobnosti amerických vysokoškolských študentov dostáva len úplná náhoda. Osem univerzít (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pensylvánia, Chicago a Kalifornia) má katedry indológie alebo sanskritu, ale India je prakticky nezastúpená na katedrách histórie, filozofie, výtvarných umení, politológie,“ sociológia, alebo akýkoľvek z ten iné oddelenia z intelektuálny skúsenosť v ktorý, ako my mať videný, India má priniesli veľké príspevky. Preto sa domnievame, že žiadny študijný odbor, najmä v humanitných vedách, v žiadnom Hlavná univerzita môže byť plne vybavená bez riadne vyškoleného špecialistu v indických fázach svojho odboru. Veríme, tiež, že každý vysoká škola ktorý ciele k pripraviť jeho absolventi pre inteligentný práca v ten svet ktorý je k byť ich žiť v, musí mať na jeho personál a vedec kompetentný v ten civilizácia z India.“ – Výťažky z jeden článok od Profesor W. Norman Hnedá z ten Univerzita z Pensylvánia ktorý objavil sa v ten Máj, 1939, problém z ten *Bulletin* z ten Americká rada z Naučený Spoločnosti, 907 15. Sv., Washington, D. C., 25 centov kópia. Toto problém (#28) obsahuje cez 100 .“ strany „Základnej bibliografie pre indické štúdie

8-5 : Ten/Tá/To atómový štruktúra z záležitosť bol známy k ten staroveký Hinduisti. Jeden z ten šesť systémy z Indický filozofia je *Vaišešika* , z ten Sanskrť koreň *víza* , "atómový individualita". Jeden z ten najprednejší *Vaišešika* vykladači bol Aulukya, nazývaný aj Kanada, „požierač atómov“, sa narodil približne pred 2800 rokmi.

V článku v časopise *East-West* z apríla 1934 bolo zhrnutie vedeckých poznatkov *Vaisesiky* uvedené takto: „Hoci sa moderná „atómová teória“ všeobecne považuje za nový pokrok vo vede, brilantne ju už dávno vysvetlil Kanada, „požierač atómov“. Sanskrťský *anus* možno správne preložiť ako „atóm“ v doslovnom gréckom zmysle slova „nerozrezaný“ alebo nedeliteľný. Medzi ďalšie vedecké výklady *Vaisesikských* traktátov z obdobia pred Kristom patria (1) pohyb ihiel smerom magnety, (2) ten obeh z voda v rastliny, (3) *akáša* alebo éter, inertný a bezštruktúrny, ako a základ na prenos jemných síl, (4) slnečný oheň ako príčina všetkých ostatných foriem tepla, (5) teplo ako príčina molekulárnych zmien, (6) zákon gravitácie spôsobený vlastnosťou, ktorá je vlastná atómom Zeme a dáva im ich príťažlivú silu alebo smerom nadol SEM, (7) ten kinetický príroda z všetky energia; kauzalita ako vždy zakorenený v jeden výdavky z energia alebo redistribúcia z pohyb, (8) univerzálny rozpustenie cez ten rozpad z atómy, (9) ten žiarenie z teplo a svetelné lúče, ,nekonečne malé častice, šíriace sa všetkými smermi nepredstaviteľnou rýchlosťou (moderná teória „kozmickej lúčov“)

.ten relativita z čas a priestor (10)

Vaišešika “ pridelené ten pôvod z ten svet k atómy, večný v ich príroda, t. j. ich konečný zvláštnosti. Tieto Atómy boli Nedávny objav, že atóm je miniatúrna slnečná..... považované za atómy, ktoré sa neustále vibrujú.

systém by byť nie správy k ten starý *Vaišešika* filozofi, SZO tiež znížené čas k jeho najvzdialenejší matematický koncept opisujúci najmenšiu jednotku času (*kala*) ako obdobie, ktoré atóm potrebuje na prejdienie vlastnou jednotkou “, priestoru

8-6 : Preložené z ten Bengálčina z Rabíndranáth Thákur, od Manmohan Ghoš, v *Višva- Bháratí*.

Ten/Tá/To Blažený Oddaný A Jeho Kozmický Romantika

„Malý pane, prosím byť sediaci. Ja som rozprávanie k môj Božské Matka.“

Ticho som vošiel do miestnosti s veľkým úžasom. Anjelský zjav Majstra Mahášaju ma doslova oslnil. S hodvábne bielou bradou a veľkými žiarivými očami sa zdal byť stelesnením čistoty. Jeho zdvihnutá brada a zložené ruky mi prezradili, že moja prvá návšteva ho vyrušila uprostred jeho pobožností.

Jeho jednoduché slová pozdravu vyvolali na moju prirodzenosť najprudší účinok, aký doteraz zažila. Trpké odlúčenie od smrti mojej matky som považovala za mieru všetkej úzkosti. Teraz bola agónia z odlúčenia od mojej Božskej Matky neopísateľným mučením ducha. Padla som s stonmi na zem.

„Malý pane, tichý seba!“ Ten/Tá/To svätý bol súciteľne zúfalý.

Opustený v akejsi oceánskej pustatine som sa chytal jeho nôh ako jediného

člna svojej záchrany. „Svätý pane, tvoj príhovor! Pros Božskú Matku, či

nájdem v Jej očiach nejakú priazeň!“

Toto sľub je jeden nie ľahko udelený; ten majster bol obmedzený k ticho.

Nade všade som bol presvedčený, že Majster Mahášaja je v dôvernom rozhovore s Univerzálnou Matkou. Bolo to pre mňa hlboké poníženie uvedomiť si, že moje oči sú slepé voči Tej, ktorú aj v tejto chvíli vnímal bezchybný pohľad svätca. Bez hanby som mu zvieral nohy, hluchý k jeho jemným námietkam, a znova a znova som ho prosil o jeho zasiahnuciu milosť.

„Predám tvoju prosbu Milovanému.“ Majstrova kapitulácia prišla s pomalým, súciteľným úsmevom.

Čo moc v tie málo slová, že môj bytie mal by vedieť uvoľnenie z jeho búrlivý exil?

„Pane, pamätajte si na svoj sľub! Čoskoro sa vrátim po Jej posolstvo!“ V mojom hlase, ktorý ešte pred chvíľou vzlykal od žiaľu, zaznelo radostné očakávanie.

Keď som schádzal po dlhom schodisku, premohli ma spomienky. Tento dom na Amherst Street 50, teraz sídlo Majstra Mahasaju, bol kedysi mojím rodinným domovom, miestom smrti mojej matky. Tu sa mi zlomilo ľudské srdce pre zmiznutú matku; a dnes tu bol môj duch akoby ukrižovaný neprítomnosťou Božskej Matky. Posvätné múry, tichý svedok mojich ťažkých bolestí a konečného uzdravenia!

Moje kroky boli rýchle, keď som sa vracal do svojho domu na Gurpar Road. Hľadajúc

útulné útočisko na svojej malej podkroví, zostal som v meditácii až do desiatej hodiny. Tmu teplej indickej noci zrazu rozžiarila úžasná vízia.

Predo mnou stála Božská Matka, osvietená nádherou. Jej tvár s nežným úsmevom bola samotná krása.

Vždy mať Ja milovaný teba! Vždy bude Ja láska teba!"

Ten/Tá/To nebeský tóny stále zvonenie v ten vzduch, Ona zmizol.

Slnko nasledujúceho rána sotva vyšlo do slušného uhla, keď som druhýkrát navštívil Majstra Mahasaju. Vyšiel som po schodoch v dome dojímavých spomienok a dosiahol som jeho izbu na štvrtom poschodí. Kľučka zatvorených dverí bola omotaná látkou; cítil som náznak, že svätec si želá súkromie. Keď som nerozhodne stál na medziposchodí, majstrova prívetivá ruka otvorila dvere. Klakol som k jeho svätým nohám. V hravej nálade som si na tvári nasadil slávnostnú masku, ktorá skrývala božské nadšenie.

„Pane, prišiel som – priznávam, veľmi skoro! – kvôli vášmu odkazu. Povedala Milovaná Matka niečo o mne?“

"Šibalský malý pane!"

Nie ďalší poznámka by on urobiť. Zrejme môj predpokladaný gravitácia bol nevýrazný.

„Prečo tak tajomný, tak vyhýbavý? Robiť svätí nikdy hovoriť jasne?" Možno Ja bol a malý vyprovokovaný.

„Musíš ma skúšať?“ Jeho pokojné oči boli plné pochopenia. „Môžem dnes ráno dodať ešte jedno slovo k uisteniu, ktoré si dostal včera večer o desiatej od samotnej Krásnej Matky?“

Majster Mahášaja mal kontrolu nad stavidlami mojej duše: opäť som sa mu vrhol k nohám. Ale tentoraz mi slzy tiekli z blaženosti, a nie z bolesti, ktorú som už neznášal.

„Myslíš si, že tvoja oddanosť sa nedotkla nekonečného milosrdenstva? Materstvo Boha, ktoré si uctieval v ľudskej aj božskej podobe, nikdy nemohlo neodpovedať na tvoje opustené volanie.“

Kto bol tento jednoduchý svätec, ktorého najmenšia žiadosť adresovaná Univerzálnemu Duchu sa stretla s milým súhlasom? Jeho úloha vo svete bola skromná, ako sa patrí najväčšiemu mužovi skromnosti, akého som kedy poznal. V tomto dome na Amherst Street, Majster Mahasaya **9-1** Viedol malú chlapčenskú strednú školu. Z jeho úst nevyšlo žiadne karhanie; žiadne pravidlá ani pravidlá neudržiavali jeho disciplínu. V týchto skromných triedach sa skutočne vyučovala vyššia matematika a v učebniciach chýbala chémia lásky. Svoju múdrosť šíril skôr duchovnou nákazou než nepreniknuteľným prikázaním.

Pohltený nefalšovanou vášňou pre Božskú Matku, svätec nevyžadoval vonkajšie formy úcty o nič viac ako dieťa.

„Nie som tvoj guru; príde o niečo neskôr,“ povedal mi. „Prostredníctvom jeho vedenia sa tvoje skúsenosti s Božstvom v zmysle lásky a oddanosti premenia na jeho pojmy bezhraničnej múdrosti.“

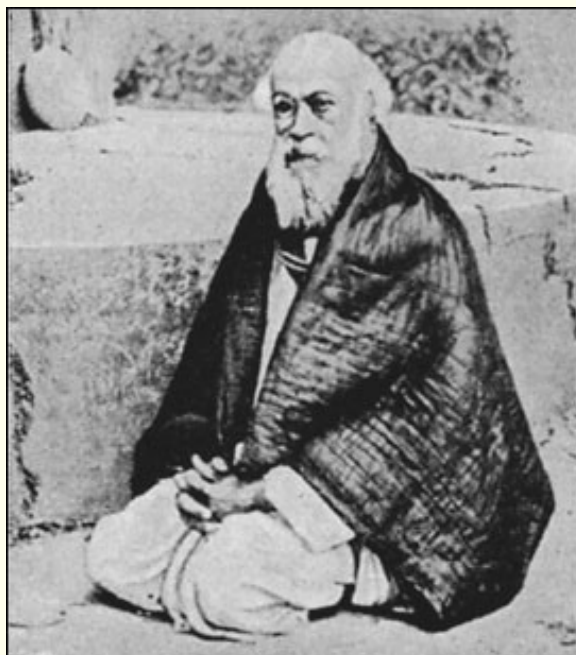
Každé neskoré popoludnie som sa vydal na Amherst Street. Hľadal som božský pohár Majstra Mahasaya, taký plný, že jeho kvapky denne pretekali na moju bytosť. Nikdy predtým som sa mu v úplnej úcte nepoklonil; teraz som cítil nesmiernu výsadu, že môžem kráčať po tej istej zemi, ktorú Majster Mahasaya posvätil.

„Pane, prosím, noste tento čampakový veniec, ktorý som pre vás špeciálne vyrobila.“ Raz večer som prišla s retiazkou z kvetov v ruke. Ale on sa placho odtiahol a opakovane odmietal túto poctu. Všimla som si moja bolesť, nakoniec sa súhlasne usmial.

„Keďže sme obaja oddaní Matke, môžeš umiestniť veniec na tento telesný chrám ako obeť Tej, ktorá prebýva v ňom.“ Jeho rozsiahla povaha postrádala priestor, v ktorom by sa mohli uchytiť akékoľvek egoistické úvahy.



DVA BRATIA Z TERÉZA NEUMANN
Ja stáť s im v Konnersreuth, Bavorsko.



MAJSTER MAHASAYA

Vždy pohltý v jeho blažený kozmický romantika.

„Podme zajtra do chrámu Dakšinėšvar, navždy posväteného mojím guruom.“
Majster Mahášaja bol žiakom Kristovho majstra, Šrí Rámakrišnu
Paramhansu.

Štvorkilometrová cesta nasledujúceho rána sme podnikli loďou po Ganze. Vstúpili sme do deväťkupolového chrámu Kali, kde postavy Božskej Matky a Šivu spočívajú na leštenom striebornom lotose s tisíckami starostlivo vytesaných okvetných lístkov. Majster Mahášaja žiaril očarením. Bol ponorený do svojho nevyčerpatelného romániku s Milovanou. Keď spieval Jej meno, moje uchvátené srdce sa zdalo byť rozbité na tisíc kúskov.

Neskôr sme sa prechádzali posvätnými oblasťami a zastavili sme sa v tamariškovom háji. Manna, ktorú tento strom charakteristicky vyžaroval, symbolizovala nebeské jedlo, ktoré Majster Mahášaja udeľoval. Jeho božské vzývanie pokračovali. Sedel som nehybne na tráve uprostred ružových pernatých kvetov tamarišku. Dočasne neprítomný v tele som sa vznášal v nadpozemskej návšteve.

Toto bola prvá z mnohých pútí do Dakšinėšváru so svätým učiteľom. Od neho som sa naučil Božiu sladkosť v aspekte Matky alebo Božieho milosrdenstva. Detský svätec nachádzal v aspekte Otca alebo Božej spravodlivosti málo príťažlivosti. Prísny, náročný, matematický úsudok bol cudzí. k jeho jemnej povahe.

„Môže slúžiť ako pozemský prototyp pre samotných anjelov v nebi!“ pomyslel som si s láskou, keď som ho jedného dňa pozoroval pri modlitbe. Bez náznaku výčitky či kritiky hľadel na svet očami, ktoré už dlho poznali Prvotnú Čistotu. Jeho telo, myseľ, reč a činy boli bez námahy v súlade s jednoduchosťou jeho duše.

„Môj Majster mi to povedal.“ Svätec sa zdráhal osobného tvrdenia a akúkoľvek múdru radu ukončil touto nemennou poctou. Jeho identita so Šrí Rámakrišnom bola taká hlboká, že Majster Mahášaja nie

dlhšie zvážení jeho myšlienky ako jeho vlastné.

Jedného večera sme sa so svätcom prechádzali ruka v ruke po ulici pred jeho školou. Moju radosť zatienil príchod namysleného známeho, ktorý nás zaťažil dlhým rozhovorom.

„Vidím, že sa vám tento muž nepáči.“ Egoista, očarený vlastným monológom, nepočul svätcov šepot. „Hovoril som o tom s Božskou Matkou; Ona si uvedomuje našu smutnú situáciu. Hneď ako sa dostaneme do toho červeného domu, slúbila, že mu pripomenie naliehavejšie záležitosti.“

Moje oči boli upreté na miesto spásy. Keď muž dosiahol jeho červenú bránu, z nevysvetliteľných dôvodov sa otočil a odišiel, ani nedokončil vetu, ani sa nerozlúčil. Napadnutý vzduch bol utešený pokojom.

Ďalší deň som sa prechádzal sám neďaleko železničnej stanice Howrah. Chvíľu som sa zastavil pri chráme a potichu kritizoval malú skupinu mužov s bubnami a činelami, ktorí búrlivo recitovali chorál.

„Ako nenábožne používajú Pánovo božské meno mechanickým opakovaním,“ pomyslel som si. Môj pohľad bol ohromený rýchlym priblížením sa Majstra Mahášaju. „Pane, ako ste sa sem dostal?“

Svätý ignoroval moju otázku a odpovedal na moju myšlienku: „Nie je pravda, malý pane, že meno Milovaného znie sladko zo všetkých úst, či už nevedomých alebo múdrych?“ S láskou ma objal; Ocitol som sa nesený na jeho magickom koberci do Milosrdnej Prítomnosti.

„Chceli by ste vidieť nejaké bioskopy?“ Táto otázka od majstra Mahasaju ma jedného popoludnia zarazila; tento výraz sa vtedy v Indii používal na označenie filmov. Súhlasil som, rád, že som v jeho spoločnosti za každých okolností. Rýchla prechádzka nás priviedla do záhrady s výhľadom na Kalkatu. Univerzita. Môj spoločník ukázal na lavičku blízko *goldighi* alebo jazierka.

„Posaďme sa sem na pár minút. Môj Majster ma vždy žiadal, aby som meditoval, kedykoľvek som videl vodnú plochu. Tu nám jej pokoj pripomína rozsiahly pokoj Boha. Tak ako sa všetky veci môžu odrážať vo vode, tak sa celý vesmír zrkadlí v jazere Kozmickej Mysle. Takto to často hovorieval môj *gurudéva* .“

Čoskoro sme vošli do univerzitnej auly, kde práve prebiehala prednáška. Ukázalo sa, že je to príšerne nudné, hoci občas spestrené ilustráciami v podobe diapozitívov, rovnako nezaujímavé.

„Takže toto je ten druh bioskopu, aký mi majster chcel ukázať!“ Moja myšlienka bola netrepezlivá, no napriek tomu som nechcel svätcovi ublížiť tým, že by som na

tvári odhalil nudu. Dôverne sa ku mne však naklonil.

„Vidím, malý pane, že sa vám tento bioskop nepáči. Spomenul som to Božskej Matke; Má s nami oboma plné pochopenie. Povedala mi, že elektrické svetlá teraz zhasnú a znovu sa nerozsvietia, kým nebudeme mať možnosť opustiť miestnosť.“

Keď jeho šepot doznel, hala sa ponorila do tmy. Profesorov prenikavý hlas stíchol od úžasu a potom poznamenal: „Zdá sa, že elektrický systém tejto haly je chybný.“ V tomto čase sme s majstrom Mahásajom bezpečne prekročili prah. Keď som sa obzrel z chodby, videl som, že miesto nášho mučenia bolo opäť osvetlené.

„Malý pane, bol si sklamaný z toho bioskopu, **9-2** „ale myslím, že sa ti bude páčiť iný.“ Stáli sme so svätcom na chodníku pred budovou univerzity. Jemne ma pleskol po hrudi nad srdcom.

Nastalo premieňajúce ticho. Tak ako sa moderné „zvukové filmy“ stanú nepočuteľnými filmami, keď sa zvukový prístroj pokazí, tak aj Božia ruka nejakým zvláštnym zázrakom utlmila pozemský ruch. Chodci, ako aj prechádzajúce električky, automobily, volské záprahy a železné povozy sa pohybovali nehlučne. Akoby som mal všadeprítomné oko, videl som scény za mnou a po stranách rovnako ľahko ako tie pred mnou. Celá táto podívaná diania v tejto malej časti Kalkaty prechádzala pred mnou bez zvuku. Ako žiara ohňa slabo viditeľná pod tenkou vrstvou popola, jemná luminiscencia prenikala panoramatickým výhľadom.

Moje vlastné telo sa zdalo byť len jedným z mnohých tieňov, hoci bolo nehybné, zatiaľ čo ostatné sa mlčky mihali sem a tam. Niekoľko chlapcov, mojich priateľov, sa priblížilo a prešlo okolo; hoci sa na mňa priamo pozreli, nebolo to ich poznanie.

Unikátna pantomíma mi priniesla neopísateľnú extázu. Zhlboka som sa napil z akéhosi blaženého prameňa. Zrazu mi hrud' znova jemne udrela od Majstra Mahásaju. Pandémia sveta mi vtrhol do uší. Zatackal som sa, akoby som sa prudko prebudil z jemného sna. Transcendentálne víno sa mi stratilo z dosahu.

„Malý pane, vidím, že sa ti páčil aj druhý bioskop.“ Svätý sa usmieval; začal som vďačne padať na zem pred ním. „To mi teraz nemôžeš urobiť; vieš, že Boh je aj v tvojom chráme! Nedovolím, aby sa Božská Matka dotkla mojich nôh cez tvoje ruky!“

Ak by niekto spozoroval nenáročného pána a mňa, ako sme odchádzali z preplneného chodníka, určite by nás podozrieval z opitosti. Cítil som, ako padajúce tieň večer boli súciteľne opití Bohom. Keď sa tma prebrala zo svojho nočného mdlobého snu, Čelil som novému ránu zbavený extatickej nálady. Ale navždy mi v pamäti zostala serafický syn Božskej Matky-Majstrovky Mahášajovej!

Snažím sa chabými slovami opísať jeho dobrosrdečnosť a premýšľam, či Majster Mahášaja a ďalší svätci s hlbokým videním, ktorých cesty sa stretli s tými mojimi, vedeli, že o niekoľko rokov neskôr, v západnej krajine, budem písať o ich životoch ako božských oddaných. Ich predvídanie by neprekvapilo ani mňa, ani, dúfam, mojich čitateľov, ktorí so mnou prešli takú dlhú cestu.

9-1 : Tieto sú úctivý tituly od ktorých on bol zvyčajne adresovaný. Jeho meno bol Mahendra Nath Gupta; on Svoje literárne diela podpisoval jednoducho „M.“

a názor. Voľba slova majstrom Mahášajom bola teda mimoriadne opodstatnená.

KAPITOLA: 10

Ja Stretnúť sa Moje Majster, Šrí Juktéšvar

„Viera v Boha môže priniesť akýkoľvek zázrak okrem toho – úspešného zloženia skúšky bez štúdia.“ S odporom som zavrel knihu, ktorú som si vzal do ruky v nečinnej chvíli.

„Výnimka autora ukazuje jeho úplný nedostatok viery,“ pomyslel som si. „Chudák, má veľkú úctu k nočnému oleju!“

Môj sľub otcovi bol, že dokončím strednú školu. Nemôžem predstierať usilovnosť. V priebehu mesiacov som bol v triede menej často ako na odľahlých miestach pozdĺž kalkatských kúpeľných *ghatov*. Prilahlý areál krematória, obzvlášť hrozný v noci, je... zvažovaný vysoko atraktívny od ten jogín. On SZO by najst ten Nesmrteľný Esencia musí nenechajte sa zdesiť niekoľkými nezdobenými lebkami. Ľudská nedostatočnosť sa prejavuje v pochmúrnom príbytku rôznych kostí. Moje polnočné bdenia boli teda inej povahy ako bdenia učenca.

Týždeň záverečných skúšok na hinduistickej strednej škole sa rýchlo blížil. Obdobie vylúču, podobne ako hrobové strašidlá, vyvoláva dobre známu hrôzu. Moja myseľ bola napriek tomu pokojná. Čeliac strašidlám, som vyzdvihoval poznanie, ktoré sa nenachádza v prednáškových sálach. Chýbalo mu však umenie Swamiho Pranabanandu, ktorý sa ľahko objavoval na dvoch miestach naraz. Moja vzdelávacia dilema bola jednoznačne záležitosťou Nekonečnej vynaliezavosti. Toto bolo moje uvažovanie, hoci mnohým sa zdá nelogické. Iracionalita oddaného pramení z tisícok nevysvetliteľných prejavov Božej okamžitej prítomnosti v problémoch.

„Ahoj, Mukunda! V poslednej dobe ťa takmer nevidím!“ Raz popoludní ma na Gurpar Road oslovil spolužiak.

„Ahoj, Nantu! Moja neviditeľnosť v škole ma dostala do poriadne nepríjemnej situácie.“ Pod jeho priateľským pohľadom som sa uvoľnila.

Nantu, SZO bol a brilantný študent, zasmial sa srdečne; môj ťažká situácia bol nie bez a komiks

aspekt.

„Ty sú úplne nepripravený pre ten finále! Ja predpokladám to je hore k ja k pomoc ty!"

Jednoduché slová mi zneli v ušiach božské zaslúbenie; s nadšením som navštívil domov svojho priateľa. Láska mi načrtol riešenia rôznych problémov, ktoré podľa neho inštruktori pravdepodobne predloží .

„Tieto otázky sú návnadou, ktorá chytí mnohých dôverčivých chlapcov do pasce skúšok. Zapamätaj si moje odpovede a vyviazneš bez ujmy.“

Noc bola už dávno preč, keď som odchádzal. Prekypujúci neokúsenou erudíciou som sa zbožne modlil, aby mi to tak zostalo aj počas nasledujúcich kritických dní. Nantu ma učil v rôznych predmetoch, ale pod tlakom času zabudol na môj kurz sanskritu. Vrúcne som Bohu pripomenul toto prehliadnutie.

Nasledujúce ráno som sa vydal na krátku prechádzku a v rytme hojdajúcich sa krokov som si osvojoval nové vedomosti. Keď som si skratkou predieral cez burinu na rohu pozemku, môj pohľad padol na niekoľko voľných vytlačených listov. Víťazný skok dokázal, že ide o sanskritské verše. Vyhľadal som znalca, aby mi pomohol s mojou tápajúcou interpretáciou. Jeho bohatý hlas naplnil vzduch bezchybnou, medovou krásou starovekého jazyka. **10-1**

„Tieto výnimočné strofy vám v teste zo sanskritu určite nepomôžu.“ Učenec ich skepticky zavrhol.

Ale znalosť tejto konkrétnej básne mi umožnila nasledujúci deň zložiť skúšku zo sanskritu. Vďaka Nantuovej usilovnej pomoci som dosiahol aj minimálnu známku pre úspech vo všetkých ostatných predmetoch.

Otec bol rád, že som dodržal slovo a dokončil strednú školu. Moja vďačnosť smerovala k Pánovi, ktorého jediné vedenie som vnímal pri mojej návšteve Nantu a pri prechádzke nezvyčajnou cestou cez trosky plné ruín. Hravo dal dvojaký výraz svojmu včasnému zámeru pre moju záchranu.

Narazil som na zahodenú knihu, ktorej autor v skúšobných sieňach poprel Bohu prednosť. Nedokázal som sa zdržať smiechu nad vlastnou tichou poznámkou:

„Len by som tomuto chlapíkovi zvýšil zmätok, keby som mu povedal, že božská meditácia medzi mŕtvolyami je skratkou k maturite!"

V mojej novej dôstojnosti som teraz otvorene plánoval odísť z domu. Spolu s mladým priateľom Jitendrom Mazumdarom, **10-2** Rozhodol som sa vstúpiť do mahamandalskej pustovne v Benares a prijať jej duchovnú disciplínu.

Jedného rána ma premohla sklúčenosť pri pomyslení na odlúčenie od rodiny. Od matkinej smrti som si obzvlášť nežne oblúbila svojich dvoch mladších bratov, Sanandu a

Bishnu. Ponáhlal som sa do svojho útočiska, do malej podkrovia, ktoré bolo svedkom toľkých scén v mojej búrlivej *sádhane* . **10-3** Po dvojhodinovej záplave slz som sa cítil jedinečne premenený, akoby nejakým alchymistickým čistiacim prostriedkom. Všetky prílohy **10-4** zmizlo; moje predsavzatie hľadať Boha ako Priateľa priateľov vo mne stuhlo ako žula. Rýchlo som dokončil svoje prípravy na cestu.

„Naposledy prosím.“ Otec bol zarmútený, keď som pred ním stál, aby som dostal posledné požehnanie. „Neopúšťaj mňa ani svojich smútiacich bratov a sestry.“

„Ctihodný Otče, ako ti môžem povedať svoju lásku! Ale ešte väčšia je moja láska k Nebeskému Otcovi, ktorý mi dal dar dokonalého otca na zemi. Nechaj ma ísť, aby som sa jedného dňa vrátil s božskejším porozumením.“

S neochotným súhlasom rodičov som sa vydal za Jitendrou, ktorý už bol v Benárese v pustovni. Po mojom príchode ma srdečne privítal mladý hlavný svámí Dyananda. Vysoký a chudý, zamysleného vystupovania, na mňa urobil priaznivý dojem. Jeho krásna tvár mala Budhov pokoj.

Potešilo ma, že môj nový domov mal podkrovie, kde som dokázal tráviť svitanie a ranné hodiny. Členovia ášramu, ktorí mali málo vedomostí o meditačných praktikách, si mysleli, že by som mal všetok svoj čas venovať organizačným povinnostiam. Chválili ma za moju popoludňajšiu prácu v ich kancelárii.

„Nesnaž sa chytiť Boha tak skoro!“ Tento výsmech od spolubývajúceho sprevádzal jedného z mojich skoré odchody smerom na povalu. Išiel som k Dyanandovi, zaneprázdnenému vo svojej malej svätyni s výhľadom na Gangu.

„Swamiji, **10-5** Nerozumiem, čo sa tu odo mňa očakáva. Hľadám priame vnímanie Boha. Bez Neho nemôžem byť spokojný s príslušnosťou k nejakej viere, ani s konaním dobrých skutkov.“

Duchovný v oranžovom rúchu ma láskyplne potľapkal. Predstierane ma pokaľhal a napomenul niekoľkých blízkych učeníkov. „Neobťažujte Mukundu. Naučí sa naše spôsoby.“

Zdvorilo som zakryl svoje pochybnosti. Študenti odišli z miestnosti, nie príliš zhúlení svojou výčitkou. Dyananda mal pre mňa ďalšie slová.

„Mukunda, vidím, že ti otec pravidelne posiela peniaze. Prosím, vráť mu ich; tu žiadne nepotrebuješ. Druhý príkaz týkajúci sa tvojho disciplinárneho konania sa týka jedla. Aj keď cítiš hlad, nespomínaj to.“

Či sa mi v očiach leskol hlad, nevedel som. Že som hladný, som vedel až príliš dobre. Nemenná hodina prvého jedla v pustovni bola poludnie. Vo svojom vlastnom dome

som bol zvyknutý na výdatné raňajky o deviatej.

Trojhodinová medzera sa každým dňom predlžovala. Preč boli roky v Kalkate, keď som mohol kuchára pokarhať za desaťminútové meškanie. Teraz som sa snažil ovládať chuť do jedla; jedného dňa som sa pustil do dvadsaťštyrihodinového pôstu. S dvojitou chuťou som čakal na nasledujúce poludnie.

„Dyanandajihov vlak mešká; nebudeme jesť, kým nepríde.“ Jitendra mi priniesol túto zdruvujúcu správu. Ako privítací gesto pre swamiho, ktorý bol dva týždne neprítomný, bolo pripravených veľa pochúťok. Vzduchom sa šírila lahodná vôňa. Nič iné sa neponúkalo, čo iné sa dalo prehltnúť okrem hrdosti na včerajší úspech pôstu?

„Pane, poponáhľaj vlak!“ Nebeský Poskytovateľ, pomyslel som si, sotva patrila do zákazu, ktorým ma Dyananda umlčal. Božská Pozornosť však bola niekde inde; pomaly sa blížiacie hodiny pokryté ten hodiny. Tma bol zostupne ako náš vodca vstúpil ten dvere. Moje pozdrav bol prejavom nepredstieranej radosti.

„Dyanandaji sa okúpe a medituje, než budeme môcť podávať jedlo.“ Jitendra sa ku mne znova priblížil ako vták zlého znamenia.

Bol som na pokraji kolapsu. Môj mladý žalúdok, nový na nedostatok, protestoval s hlodavou silou. Obrázky obetí hladomoru, ktoré som videl, sa predomnou prelietali ako príznaky.

„Ďalšia smrť v Benárese od hladu má okamžite nastať v tejto pustovni,“ pomyslel som si. Hroziaca skaza odvrátená o deviatej. Ambróziové volanie! V pamäti je to jedlo živé ako jedna z dokonalých hodín života.

Intenzívne pohrúženie mi napriek tomu umožnilo pozorovať, že Dyananda jedol roztržito. Zjavne bol nad mojimi hrubými pôžitkami.

„Svámidži,“ neboli ty hladný?“ Našťastie presýtený, Ja bol sám s ten vodca v jeho štúdium.

„Ó áno! Posledné štyri dni som strávil bez jedla a pitia. Nikdy nejem vo vlakoch, naplnených heterogénnymi vibráciami svetských ľudí. Prísne dodržiavam *šastrické pravidlá 10-6.*“ pravidlá pre mníchov môjho konkrétneho rádu.

„Mám na mysli určité problémy s našou organizačnou prácou. Dnes večer som doma zanedbal večeru. Prečo sa tak ponáhľam? Zajtra sa snažim poriadne najesť.“ Veselo sa zasmial.

Hanba sa vo mne šírila ako dusivá žilou. Ale na uplynulý deň môjho mučenia sa len tak ľahko nezabudlo; odvážil som sa povedať ešte niečo.

„Swamiji, som zmätený. Podľa tvojho pokynu, predpokladajme, že by som nikdy nežiadal o jedlo a nikto mi žiadne nedá. Zomrel by som od hladu.“

„Tak zomri!“ Táto alarmujúca rada rozdelila vzduch. „Zomri, ak musíš, Mukunda! Nikdy nepriznávaj, že žiješ silou jedla a nie silou Boha! Ten, ktorý stvoril každú formu potravy, Ten, ktorý dal chuť do jedla, sa určite postará o to, aby Jeho oddaný bol zachovaný! Nemysli si, že ťa živí ryža alebo že ťa živia peniaze či ľudia! Mohli by

pomôcť, keby ti Pán odobral životodarný dych? Sú to len Jeho nepriame nástroje. Je to nejaká tvoja zručnosť, že sa ti jedlo trávi v žalúdku? Použi meč svojho rozlišovania, Mukunda! Sekaj.“

cez ten reťaze z agentúra a vnímať ten Jednotlivec Príčina!"

Jeho prenikavé slová sa mi hlboko vryli do mozgu. Preč bol odveký klam, v ktorom telesné požiadavky prechytračujú dušu. Vtedy a vtedy som okúsil všetku dostatočnosť Ducha. V koľkých zvláštnych mestách, v mojom neskoršom živote plnom neustáleho cestovania, sa naskytla príležitosť dokázať užitočnosť tejto lekcie v pustovni v Benárese!

Jediným pokladom, ktorý ma sprevádzal z Kalkaty, bol SADHUOV strieborný amulet, ktorý mi odkázala Matka. Roky som ho strážil a teraz som ho starostlivo ukryl vo svojej ášramovej miestnosti. Aby som si obnovil radosť z talizmanu, jedného rána som otvoril zamknutú schránku. Zapečatený obal nedotknutý, hľa! amulet bol preč. Smútočne som roztrhol jeho obálku a neomylne som sa uistil. Zmizol, v súlade s SADHUOVOU predpoveďou, do éteru, odkiaľ ho privolať.

Môj vzťah s Dyanandovými nasledovníkmi sa neustále zhoršoval. Domácnosť sa odcudzila, zranený mojou odhodlanou odmeranosťou. Moje prísne dodržiavanie meditácie o tom istom ideáli, pre ktorý som opustil domov a všetky svetské ambície, vyvolalo povrchnú kritiku zo všetkých strán.

Rozorvaný duchovnou úzkosťou som jedného svitania vošiel na povalu, odhodlaný modliť sa, kým sa mi nedostane odpoveď.

„Milosrdná Matka vesmíru, uč ma Ty skrze vízie alebo skrze gurua, ktorého si poslala!“

Hodiny plynuli a moje vzlykajúce prosby zostali bez odozvy. Zrazu som sa cítil akoby telesne povznesený do neznámej sféry.

„Tvoje Majster prichádza dnes!“ A božský ženský hlas prišiel z všade a nikde.

Tento nadpozemský zážitok prerušil výkrik z určitej lokality. Z kuchyne na prízemí ma volal mladý kňaz prezývaný Habu.

„Mukunda,“ dosť z meditácia! Ty sú potrebný pre jeden pochôdzka.“

Inokedy by som možno odpovedal netrpezlivo; teraz som si utrel slzami opuchnutú tvár a pokorne poslúchol výzvu. Spolu s Habuom sme sa vydali na vzdialené trhovisko v bengáľčine. sekcia z Benares. Ten/Tá/To nejemný Indický slnko bol nie ešte na zenit ako my vyrobené náš nákupy na bazároch. Predierali sme sa farebnou zmesou žien v domácnosti, sprievodcov, kňazov, jednoducho odetých vdov, dôstojných brahmanov a všadeprítomných svätých býkov. Prechádzal som nenápadnou uličkou, otočil som hlavu a premeral si úzku uličku.

Na konci cesty stál nehybne muž podobný Kristovi v okrovom rúchu svámího.

Okamžite a oddávna sa mi zdal povedomý; môj pohľad ho chvíľu lačne sledoval.
Potom ma prepadli pochybnosti.

„Ty sú mätúce toto putovanie mních s niekto známy k ty," Ja myšlienka. „Snílek,"
chôdza

ďalej.“

Po desiatich minútach som pocítil v nohách silnú necitlivosť. Akoby skameneli, nedokázali ma niešť ďalej. S námahou som sa otočil; moje nohy opäť nadobudli normálnu polohu. Otočil som sa opačným smerom; opäť ma tlmila zvláštna tiaž.

„Ten svätec ma k sebe magneticky priťahuje!“ S touto myšlienkou som nahrnul svoje balíčky do náručia Habua. S úžasom sledoval moje nevyspytateľné pohyby nôh a teraz sa rozosmial .

„Čo neduhy ty? Sú ty blázon?“

Moje búrlivý emócia zabránilo akýkoľvek odseknúť; Ja zrýchlil potichu preč.

Vrátil som sa späť, akoby som mal na krídlach topánky, a dorazil som k úzkej uličke. Rýchlym pohľadom som odhalil tichú postavu, ktorá uprene hľadela mojím smerom. Pár dychtivých krokov a bol som pri jeho nohách.

„Gurudéva!“ **10-7** Božská tvár nebola nikto iný ako tá z mojich tisícok vízií. Tieto pokojné oči, v levej hlave so špicatou bradou a rozpustenými vlasmi, často nazerali cez šero mojich nočných snení a niesli v sebe prísľub, ktorému som úplne nerozumel.

„Ó, môj vlastný, prišiel si ku mne!“ Môj guru opakoval tieto slová znova a znova v bengáľčine, hlas sa mu triasol radosťou. „Koľko rokov som na teba čakal!“

Vstúpili sme do jednoty ticha; slová sa zdali byť tou najhoršou nadbytočnosťou. Výrečnosť prúdila v bezzvučnom speve od srdca majstra k žiakovi. S anténou nezničiteľného vhladu som cítil, že môj guru pozná Boha a dovedie ma k Nemu. Zatemnenie tohto života zmizlo v krehkom úsvite prenatálnych spomienok. Dramatický čas! Minulosť, prítomnosť a budúcnosť sú jeho kolobehom. scény. Toto nebolo prvé slnko, ktoré ma našlo pri týchto svätých nohách!

Môj guru ma držal za ruku a zaviedol ma do svojho dočasného bydliska v mestskej časti Rana Mahal. Jeho atletická postava sa pohybovala pevným krokom. Vysoký, vzpriamený, v tom čase mal asi päťdesiatpäť rokov a bol aktívny. a energický ako mladý muž. Jeho tmavé oči boli veľké, krásne s neobmedzenou múdrosťou. Mierne kučeravé vlasy zjemňovali tvár plnú údernej sily. Sila sa nenápadne miešala s jemnosťou.

Keď sme sa prechádzali na kamenný balkón domu s výhľadom na Gangú, láskyplne povedal:

„Ja vôľa dať ty môj pustovne a všetky Ja vlastniť.“

„Pane, Ja prísť pre múdrosť a Kontakt s Bohom. Tí sú tvoj poklad- poklady Ja som po!"

Rýchly indický súmrak spustil svoju polovicu opony skôr, ako môj pán znova prehovoril. Jeho oči žiarili nepochopiteľnou nežnosťou.

„Ja dať ty môj bezpodmienečný láska.“

Vzácné slová! Uplynulo štvrtstoročie, kým som narazil na ďalší ušný dôkaz jeho lásky. Jeho pery boli zvláštne vášnivé; ticho sa stalo jeho oceánskym srdcom.

„Dáš mi rovnakú bezpodmienečnú lásku?“ Pozrel sa na mňa s detskou

dôverou. „Budem ťa milovať večne, Gurudéva!“

„Obyčajná láska je sebecká, temne zakorenená v túžbach a uspokojeniach. Božská láska je bez podmienok, bez hraníc, bez zmeny. Tok ľudského srdca navždy zmizne pri prenikavom dotyku čistej lásky.“ Pokorne dodal: „Ak ma niekedy nájdeš upadať zo stavu uvedomenia si Boha, prosím, sľub mi, že si položíš moju hlavu na kolená a pomôžeš mi priviesť späť ku Kozmickému Milovanému, ktorého obaja uctieваме.“

V hustnúcej tme vstal a zaviedol ma do vnútornej izby. Zatiaľ čo sme jedli mango a mandľové cukríky, nenápadne do svojho rozhovoru vplietol dôvernú znalosť mojej povahy. Ohromila ma vznešenosť jeho múdrosti, vynikajúco zmiešanej s vrodenu pokorou.

„Nesmúti za svojím amuletom. Splnil svoj účel.“ Môj guru zrejme zachytil odraz celého môjho života ako božské zrkadlo.

„Ten bývanie realita z tvoj prítomnosť, Majster, je radosť za hranicami akýkoľvek symbol.“

„To je čas pre a zmena, keďže ako ty sú nešťastne situovaný v ten pustovňa.“

Nenarážal som na svoj život; teraz sa mi zdali zbytočné! Podľa jeho prirodzeného, nevýrazného správania som pochopil, že si neželá žiadne prekvapené výkriky nad svojou jasnozrivosťou.

„Ty mal by ísť späť k Kalkata. Prečo vylúčiť príbuzní z tvoj láska z ľudstvo?“

Jeho návrh ma zdesil. Moja rodina predpovedala môj návrat, hoci som na mnohé listové prosby nereagoval. „Nech mladý vták letí v metafyzických nebesiach,“ poznamenal Ananta. „Jeho krídla sa v ťažkej atmosfére unavia. Ešte ho uvidíme, ako sa vrhá domov, skladá krídla a pokorne odpočíva v našom rodinnom hniezde.“ Keďže som mal toto odrádzajúce prirovnanie stále v pamäti, bol som odhodlaný „nevrhnúť“ sa smerom na Kalkatu.

„Pane, nevraciam sa domov. Ale pôjdem za vami kamkoľvek. Prosím, dajte mi svoju adresu a meno.“

„Swami Sri Yukteswar Giri. Moja hlavná pustovňa je v Serampore, na Rai Ghat Lane. Navštevujem tu svoju matku len na pár dní.“

Žasol som nad zložitou hrou Boha s Jeho oddanými. Serampore je vzdialený len dvanásť míľ od Kalkaty, no v týchto oblastiach som nikdy nezazrel svojho gurua. Museli sme cestovať...

naše stretnutie v starobyľom meste Kasi (Benares), posvätenom spomienkami na Láhirího Mahášaju. Aj tu nohy Budhu, Šankaráčarju a ďalších jogínskych Kristov požehnali pôdu.

„Prídeš ku mne o štyri týždne.“ Po prvýkrát znel Šrí Juktéšvarov hlas prísne. „Teraz som ti vyjadril svoju večnú náklonnosť a ukázal som svoje šťastie, že ťa nachádzam – preto ignoruješ moju žiadosť. Keď sa nabudúce stretneme, budeš musieť znova prebudiť môj záujem: neprijmem ťa za žiaka ľahko. Musí dôjsť k úplnému odovzdaniu sa poslušnosťou môjmu prísnemu výcviku.“

Tvrdohlavo som mlčal. Môj guru ľahko pochopil moje

ťažkosti. „Myslíš si, že sa ti príbuzní budú smiať?“

„Ja vôľa nie návrat.“

„Ty vôľa návrat v tridsať dní.“

„Nikdy.“ Úctivo som sa mu uklonil k nohám a odišiel som bez toho, aby som zmiernil kontroverzné napätie. Kráčal som polnočnou tmou a premýšľal som, prečo sa zázračné stretnutie skončilo neharmonicky. Dvojité váhy *máji*, ktoré vyvažujú každú radosť smútkom! Moje mladé srdce ešte nebolo poddajné premieňajúcim prstom môjho gurua.

Nasledujúce ráno som si všimol zvýšenú nevraživosť v správaní členov pustovne. Moje dni boli poznačené neustálou hrubosťou. O tri týždne Dyananda opustil ášram, aby sa zúčastnil konferencie v Bombaji; nad mojou nešťastnou hlavou sa rozpútal chaos.

„Mukunda je parazit, prijíma pohostinnosť pustovne bez toho, aby sa za ňu patrične odvdáčil.“ Keď som začul túto poznámku, prvýkrát som oľutoval, že som poslúchol žiadosť a poslal otcovi späť peniaze. S ťažkým srdcom som vyhľadal svojho jediného priateľa, Jitendru.

„Ja som odchod. Prosím sprostredkovať môj úctivý lútosti k Dyanandaji keď on návraty.“

„Aj ja odídem! Moje pokusy o meditáciu tu sa nestretávajú s väčšou priaznivosťou ako tvoje,“ povedal Jitendra odhodlane.

„Ja mať stretol a Kristovi svätý. Nech nás návšteva on v Serampore.“

A tak ten "vták" pripravený k "nálet" nebezpečne zavrieť k Kalkata!

starovekej Indie, vzdal túto hold matematickej a psychologickej dokonalosti sanskrtu. Ten, kto by vystopoval jazyk až k jeho brlohu, musí skončiť ako vševedúci.

10-2 : On bol nie Džatinda (Jotin Ghosh), SZO vôľa byť pamätal pre jeho včasný averzia k tigre!

10-3: Cesta alebo predbežná cesta k Bohu.

10-4 : Hindu písma učiť že rodina príloha je klamlivý ak to zabraňuje ten oddaný z hľadanie ten Darca z všetky požehnania, vrátane ten jeden z milujúci príbuzní, nie k zmienka život sám. Ježiš podobne učil: "SZO je môj matka? A kto sú moji bratia?" (*Matúš* 12:48)

10-5 : *Dži* je a zvykový úctivý prípona, najmä použité v priamy adresa; teda „svámidží“, „guruji“, „Šrí Juktéšvardží“, „paramhansadží.“

10-6 : Súvisiace k ten *šástry* , doslova, „posvätný“ knihy,“ pozostávajúce štyri triedy z písma: ten *šrúti*, *smriti*, *purána* a *tantra* . Tieto komplexný pojednania kryt každý aspekt z náboženský a sociálne život, a ten polia z právo, medicína, architektúra, umenie atď. *Šrúti* sú „priamo vypočuté“ alebo „zjavené“ písma, *Védy* . *Smritída* alebo „zapamätané“ tradície boli nakoniec zapísané v dávnej minulosti ako najdlhšie epické básne na svete, *Mahábhárata* a *Rámajána* . *Purány* sú doslovne „starodávny“ alegórie; *tantry* doslovne priemerný „obrad“ alebo „rituály“; tieto pojednania sprostredkovať hlboké pravdy pod rúškom podrobnej symboliky.

10-7 : „Božský učiteľ/učiteľka,“ ten zvykový Sanskrt termín pre niečí duchovný učiteľ. Ja mať vykreslené to v Angličtina ako jednoducho „Majster“.

KAPITOLA: 11

Dva Bez peňazí Chlapci V Brindaban

„Spravodlivo by ti bolo, keby ťa otec vydedil, Mukunda! Ako hlúpo mrháš svojím životom!“ V ušiach mi znela kázeň staršieho brata.

S Jitendrou, čerstvo vystúpení z vlaku (len obrazne povedané; boli sme pokrytí prachom), sme práve dorazili do domu Anantu, ktorý bol nedávno preložený z Kalkaty do starobylého mesta Agry. Brat bol vedúcim účtovníkom pre železnicu Bengálsko-Nagpur.

„Dobre vieš, Ananta, že hľadám svoje dedičstvo od Nebeského

Otca.“ „Najprv peniaze; Boh môže prísť neskôr! Kto vie? Život

môže byť príliš dlhý.“ „Boh je na prvom mieste; peniaze sú Jeho

otrokom! Kto vie? Život môže byť príliš krátky.“

Moja odpoveď bola vyvolaná naliehavosťou okamihu a neobsahovala žiadnu predtuchu. Napriek tomu sa listy času pre Anantu rozvinuli do skorého konca; o niekoľko rokov neskôr **11-1** Vstúpil do krajiny, kde bankovky nepomáhajú ani najprv, ani naposledy.

„Múdrošť z pustovne, predpokladám! Ale vidím, že si odišiel z Benares.“ Anantove oči sa leskli spokojnosťou; stále dúfal, že si zabezpečí svoju podporu v rodinnom hniezde.

„Môj pobyt v Benarese nebol márný! Našiel som tam všetko, po čom moje srdce túžilo! Môžeš si byť istý, že to nebol tvoj učenec ani jeho syn!“

Ananta sa ku mne pridal v spomienkovom smiechu; musel priznať, že benáresský „jasnovidec“, ktorého si vybral, bol krátkozraký.

„Čo sú tvoj plány, môj putovanie brat?“

„Džitendra ma presvedčil, aby som išiel do Agry. Pozrieme si krásy Tádž Mahalu. “ „tu,“ vysvetlil som. „Potom pôjdeme k môjmu novo nájdenému guruovi, ktorý má pustovňu v Serampore.“

Ananta sa pohostinne postaral o naše pohodlie. Počas večera som si niekoľkokrát všimol, ako na mňa zamyslene upiera pohľad.

„Ja vedieť že pozri!“ Ja myšlienka. „A“ zápletku je varí sa!“

Ten/Tá/To rozuzlenie vzal miesto počas náš skoro raňajky.

„Takže sa cítiš úplne nezávislý od otcovho bohatstva.“ Anantov pohľad bol nevinný, keď pokračoval vo včerajších štiplavých myšlienkach.

„Ja som vedomý z môj závislosť na Boh.“

„Slová sú lacné! Život ťa doteraz chránil! Aká by to bola ťažká situácia, keby si bol nútený hľadať jedlo a prístrešie u Neviditeľnej ruky! Čoskoro by si žobral na ulici!“

„Nikdy! Neveril by som okoloidúcim viac ako Bohu! On vie pre svojho oddaného vymyslieť tisíc zdrojov okrem žobre!“

„Ďalšia rétorika! Čo keby som navrhol, aby tvoja vychvaľovaná filozofia bola podrobená skúške v tomto hmotnom svete?“

„Ja by súhlasím! Robiť ty obmedziť Boh k a špekulatívne svet?“

„Uvidíme; dnes budete mať príležitosť buď rozšíriť, alebo potvrdiť moje vlastné názory!“ Ananta sa na dramatický okamih odmlčal; potom prehovoril pomaly a vážne.

„Navrhujem, aby som teba a tvojho spolužiaka Jitendru dnes ráno poslal do blízkeho mesta Brindaban. Nesmiete si vziať ani rupiu; nesmiete žobrať, či už o jedlo alebo peniaze; nesmiete nikomu prezradiť svoju ťažkú situáciu; nesmiete zostať bez jedla; a nesmiete uviaznuť v Brindabane. Ak sa vrátite do môjho bungalovu pred dvanástou hodinou dnes večer bez toho, aby ste porušili akékoľvek pravidlo testu,

budem najúžasnejším mužom v Agre!“

„Prijímam výzvu.“ V mojich slovách ani v srdci nebolo žiadneho zaváhania. Vďačné spomienky mi prebleskli na Okamžité dobrodenie: moje uzdravenie zo smrteľnej cholery prostredníctvom prosby k Lahirimu.

Mahasajova fotografia; hravý dar dvoch šarkanov na streche Láhauru s Umou; vhodný amulet uprostred mojej sklúčenosti; rozhodujúce posolstvo prostredníctvom neznámeho *sádhua z Benáresu* pred komplexom domu pundita; vízia Božskej Matky a Jej majestátne slová lásky; Jej rýchla pozornosť prostredníctvom Majstra Mahasaju k mojim malicherným rozpakom; vedenie na poslednú chvíľu, ktoré zhmotnilo môj stredoškolský diplom; a konečné požehnanie, môj živý Majster z hmly celoživotných snov. Nikdy by som nemohol priznať, že moja „filozofia“ je nerovnaká ako akýkoľvek zápas na drsnej skúške sveta!

„Vaša ochota vám robí česť. Hneď vás odprevadím k vlaku.“ Ananta sa otočila k Jitendrovi s otvorenými ústami. „Musíte ísť ako svedok a s najväčšou pravdepodobnosťou aj ako spoluobeť!“

O polhodinu neskôr sme s Jitendrou mali jednosmerné lístky na náš improvizovaný výlet. V odlahlom kúte stanice sme sa podrobili osobnej prehliadke. Ananta sa rýchlo presvedčil, že nemáme žiadny skrytý poklad; naše jednoduché *dhoti* **11-3** nezakrýval nič viac, ako bolo potrebné.

Keď viera prenikla do seriózných sfér financií, môj priateľ protestoval: „Ananta, daj mi jednu alebo dve rupie ako poistku. Potom ti môžem telegrafovať pre prípad nešťastia.“

„Jitendra!“ Moja výkrik bola ostro karhavá. „Nebudem pokračovať v teste, ak si ako konečnú záruku vezmete nejaké peniaze.“

„Na cinkaní mincí je niečo upokojujúce.“ Jitendra už viac nepovedal, keď som si ho prísne premeriaval pohľadom.

„Mukunda,“ Ja som nie bezcitný.“ A nápoveda z pokora mal plazil sa do Ananta's hlas. To môže byť že ho trápia výčitky svedomia; možno za to, že poslal dvoch nesolventných chlapcov do cudzieho mesta; možno pre svoj vlastný náboženský skepticizmus. „Ak náhodou alebo milosťou úspešne prejdeš skúškou v Brindabane, požiadam ťa, aby si ma zasvätil za svojho žiaka.“

Tento sľub mal určitú nepravidelnosť, zodpovedajúcu netradičnej príležitosti. Najstarší brat v indickej rodine sa len zriedka ukloní pred svojimi mladšími; úctu a poslušnosť dostáva hneď po otcovi. Ale na môj komentár nezostal čas; náš vlak už bol na mieste odchodu.

Jitendra zotrval v žalostnom tichu, kým náš vlak urazil kilometre. Nakoniec sa prebral, naklonil sa a bolestivo ma štípol na nepríjemnom mieste.

„Nevidím žiadne znamenie, že by nám Boh dal

ďalšie jedlo!“ „Buď ticho, pochybujúci Tomáš; Pán s

nami pracuje.“

„Môžete tiež zariadiť, aby sa ponáhlal? Už teraz mám hlad len pri pohľade na to, čo sa pred nami nachádza. Odišiel som z Benaresu, aby som si pozrel mauzóleum Tádždžu, nie aby som vstúpil do svojho!“

„Neboj sa, Džitendra! Nebudeme mať azda prvý pohľad na posvätné divy Brindabanu?“ **11- 4** Hlboko sa teším pri pomyslení na to, že kráčam po zemi posvätenej nohami Pána Krišnu.“

Dvere nášho kupé sa otvorili; dvaja muži si sadli. Ďalšia zastávka vlaku mala byť posledná.

„Mladí chlapci, máte v Brindabane priateľov?“ Cudzinec oproti mne prejavoval prekvapivý záujem.

Žiadne z tvoj biznis!" Hrubo Ja odvrátené môj pohľad.

„Pravdepodobne odlietate od svojich rodín pod vplyvom kúzla Zlodeja srdca.“ **11-5** Sám mám zbožnú povahu. Považujem za svoju povinnosť postarať sa o to, aby ste dostali jedlo a úkryt pred týmto nesmiernym teplom.“

„Nie, pane, nechajte nás na pokoji. Ste veľmi láskavý, ale mýlite sa, keď nás považujete za záškolákov z domu.“

Nenasledoval žiadny ďalší rozhovor; vlak zastavil. Keď sme s Jitendrou zišli na nástupište, naši náhodní spoločníci sa s nami chytili za ruky a zavolali si konský drožkár.

Zastavili sme sa pred majestátnou pustovňou, zasadenou uprostred vždyzelených stromov v udržiavanom areáli. Našich dobrodincov tu evidentne poznali; usmievavý chlapec nás bez slova zaviedol do salónu. Čoskoro sa k nám pridala staršia žena s dôstojným vystupovaním.

„Gauri Ma, princovia nemohli prísť.“ Jeden z mužov oslovil hostiteľku ášramu. „Na poslednú chvíľu sa ich plány pokazili; hlboko ľutujú. Ale priviedli sme dvoch ďalších hostí. Hneď ako sme sa stretli vo vlaku, cítil som sa k nim priťahovaný ako k oddaným Pána Krišnu.“



(Zľava doprava) Jitendra Mazumdar, môj spoločník na „testu chudoby“ v

Brindabane; Lalit-da, môj bratranec; Swami Kebelananda („Šastri Mahásaja“), môj svätý učiteľ sanskritu; ja ako stredoškolák



Ananda Moyi Má
ten Bengálčina „Preniknuté radosťou Matka.“



Jedna z jaskýň, ktoré obýval Babaji v pohorí Drongiri neďaleko Ranikhetu v Himalájach. Vnuk Lahiriho Mahasayu, Ananda Mohan Lahiri (druhý sprava, v bielom), a traja ďalší oddaní navštevujú posvätné miesto.

„Dovidenia, mladí priatelia.“ Naši dvaja známi kráčali k dverám. „Ak Boh dá, stretneme sa znova.“

„Ste tu vítaní.“ Gauri Ma sa materinsky usmiala na svoje dve nečakané zverenkyne. „Nemohli ste prísť v lepšiu deň. Očakávala som dvoch kráľovských patrónov tejto pustovne. Aká škoda, keby moje varenie nenašlo nikoho, kto by ho

ocenil!“

Tieto lákavé slová mali na Jitendru katastrofálny účinok: rozplakal sa. „Vyhliadka“, ktorej sa v Brindabane obával, sa ukázala ako kráľovská zábava; jeho náhla mentálna úprava sa ukázala byť pre neho priveľkou. Naša hostiteľka sa naňho pozrela so zvedavosťou, ale bez poznámok; možno poznala adolescentné vrtochy.

Ohlásili obed; Gauri Ma viedla cestu na jedálenskú terasu, korenistú od pikantných vôní. Zmizla v susednej kuchyni.

Túto chvíľu som si vopred pripravoval. Vybral som si vhodné miesto na Jitendrovej anatómii a štipol som ho rovnako silno ako ten, ktorý mi dal vo vlaku.

"Pochybovanie Tomáš, ten Pán zapracovanie a ponáhľaj sa, tiež!"

Hosteska sa vrátila s *punkhou*. Neustále nás ovievala ovievaním podľa orientálneho spôsobu, zatiaľ čo sme čupeli na zdobených sedadlách z prikrývok. Učeníci ášramu sa prechádzali sem a tam s asi tridsiatimi chodmi. Namiesto „jedla“ by sa dal opísať iba ako „luxusný pokrm“. Odkedy sme prišli na túto planétu, Jitendra a ja sme nikdy predtým neochutnali takéto lahôdky.

„Jedlá hodné princov, ctená matka! Čo mohli vaši kráľovskí patróni považovať za naliehavejšie ako účasť na tejto hostine, si neviem predstaviť! Dali ste nám spomienku na...“ celý život!"

Keďže nás Ananta umlčala, nedokázali sme milej pani vysvetliť, že naša vďaka má dvojaký význam. Naša úprimnosť bola aspoň zjavná. Odišli sme s jej požehnaním a lákavým pozvaním na opakovanú návštevu pustovne.

Horúčava vonku bola nemilosrdná. S priateľom sme sa vybrali do úkrytu pod majestátnym stromom kadamba pri bráne ášramu. Nasledovali ostré slová; Jitendru opäť prepadli pochybnosti.

„Do poriadneho problému si ma dostal! Náš obed bol len náhodou a šťastnou náhodou! Ako si môžeme pozrieť pamiatky tohto mesta bez toho, aby sme si dali čo i len kúsok? A ako ma, preboha, chceš vziať späť k Anantovi?“

„Rýchlo zabúdaš na Boha, keď máš plný žalúdok.“ Moje slová, nie trpké, boli obviňujúce. Aká krátka je ľudská pamäť na božské priazne! Žiaden človek nežije tak, aby sa mu niektoré z jeho modlitieb nevypočuli.

„Ja som nie pravdepodobný k zabudnúť môj hlúposť v odvážiť sa von s a blázon ako ty!"

„Buď ticho, Džitendra! Ten/Tá/To rovnaký Pán SZO krmený nás vôľa show nás Brindaban, a návrat nás k Ágra.“

Štíhly mladý muž s príjemnou tvárou sa priblížil rýchlym krokom. Zastavil sa pod

naším stromom a uklonil sa mi.

„Drahý priateľ, ty a tvoj spoločník ste tu určite cudzinci. Dovoľ mi byť твоjím hostiteľom a sprievodcom.“

Pre Inda je sotva možné zblednúť, ale Jitendra zrazu zbledla v tvári. Zdvorilo som ponuku odmietol.

„Určite ma nevyháňate?“ Za iných okolností by bol cudzincov poplach komický.

„Prečo nie?“

„Ty si môj guru.“ Jeho pohľad s dôverou hľadal moje oči. „Počas mojich poludňajších pobožností sa mi vo vízii zjavil požehnaný Pán Krišna. Ukázal mi dve opustené postavy pod týmto stromom. Jedna tvár bola tvoja, môj majster! Často som ju videl v meditácii! Aká radosť, ak prijmeš moje pokorné služby!“

„Aj ja som rada, že si ma našla. Ani Boh, ani človek nás neopustili!“ Hoci som sa nehýbala a usmievala sa na dychtivú tvár predou mnou, v duchu som sa poklonila k Božským nohám.

"Drahý/á priatelia, vôľa ty nie česť môj domov pre a návšteva?"

„Ste milý, ale plán je neuskutočniteľný. Už teraz sme hosťami môjho brata

v Agre.“ „Aspoň mi pripomeňte, ako sme s vami cestovali po Brindabane.“

S radosťou som súhlasil. Mladý muž, ktorý sa volal Pratap Chatterji, zastavil konský povoz. Navštívili sme chrám Madanamohana a ďalšie Krišnove svätyne. Počas chrámových pobožností sa zotmelou.

„Prepáčte, kým si dám *sandesh* .“ **11-6** Pratap vošiel do obchodu neďaleko železničnej stanice. S Jitendrou sme sa prechádzali po širokej ulici, ktorá bola teraz v pomernom chlade preplnená. Náš priateľ bol nejaký čas neprítomný, ale nakoniec sa vrátil s darčekom v podobe mnohých sladkostí.

„Prosím, dovoľte mi získať túto náboženskú zásluhu.“ Pratap sa prosebne usmial a podal mu zväzok rupií a dva práve zakúpené lístky do Agry.

Úcta môjho prijatia patrila Neviditeľnej ruke. Vysmieval sa jej Ananta, nepresiahla jej štedrosť ani zďaleka nevyhnutnosť?

My hľadaný von a odlahlý miesto blízko ten stanica.

„Pratap, naučím ťa Kriju *Lahiriho* Mahasaju, najväčšieho jogína modernej doby. Jeho technika bude твоjím guruom.“

Iniciácia bola ukončená o pol hodiny. „ *Krija* je tvoja *čintamani* ,“ **11-7** Povedal som

novému študentovi. „Technika, ktorá je, ako vidíte, jednoduchá, stelesňuje umenie zrýchľovania ľudského

duchovný vývoj. Hinduistické písma učia, že inkarnujúce ego potrebuje milión rokov na dosiahnutie oslobodenia z *máji*. Toto prirodzené obdobie sa vďaka *Krija joge výrazne skracuje*. Tak ako Jagadis Chandra Bose preukázal, že rast rastlín sa dá zrýchliť ďaleko nad rámec jeho bežného tempa, tak aj psychologický vývoj človeka sa dá urýchliť vnútornou vedou. Budte verní vo svojej praxi; priblížite sa ku Guruovi všetkých guruov.“

„Som unesený, keď som našiel tento dlho hľadaný jogínsky kľúč!“ povedal Pratap zamyslene. „Jeho uvoľňujúci účinok na moje zmyslové putá ma oslobodí pre vyššie sféry. Dnešná vízia Pána Krišnu...“ mohlo znamenať len moje najvyššie dobro.“

Chvíľu sme sedeli v tichom porozumení a potom sme pomaly kráčali na stanicu. Keď som nastupoval do vlaku, cítil som radosť, ale dnes bol Jitendrov deň slz. Moje láskyplné rozlúčenie s Pratapom bolo prerušované potlačenými vzlykmi oboch mojich spoločníkov. Cesta opäť zastihla Jitendru v zmätku. Tentoraz nie za seba, ale proti sebe.

„Ako plytký môj dôvera! Moje srdce má bol kameň! Nikdy v budúcnosť bude Ja pochybnosť Boží ochrana!“

Blížila sa polnoc. Dve „Popolušky“, vyslané bez peňazí, vošli do Anantovej spálne. Jeho tvár, ako slúbil, bola štúdiom úžasu. Mlčky som zahrnul stôl rupiami.

„Jitendra, pravda!“ Anantov tón bol žartujúci. „Neinscenoval tento mladík lúpež?“

Ale ako sa príbeh odvíjal, môj brat najprv vytriezvedel a potom zvážnel.

„Zákon dopytu a ponuky zasahuje do jemnejších sfér, než som predpokladal.“ Ananta hovoril s duchovným nadšením, aké som predtým nikdy nevidel. „Po prvýkrát chápem tvoju ľahostajnosť k klenbám a vulgárnym nahromadeniam sveta.“

Hoci bolo neskoro, môj brat trval na tom, aby dostal *dikšu* **11-8** do *Krija jogy*. „Guru“ Mukunda musel niešť zodpovednosť za dvoch nežiadaných učeníkov v jeden deň.

Nasledujúce ráno sme raňajkovali v harmónii, aká chýbala deň predtým. Usmial som sa na Jitendru.

„Ty bude nie byť podvedený z ten Tádž. Nech nás pohľad to predtým začínajúci pre Serampore.“

Keď sme sa s priateľom rozlúčili s Anantou, čoskoro sme sa ocitli pred slávou Agry, Tádž Mahalom. Biely mramor, ktorý sa na slnku leskne, predstavuje víziu čistej symetrie. Dokonalé prostredie tvorí tmavý cyprus, lesklý trávnik a pokojná lagúna. Interiér je nádherný s čipkovaným rezbárstvom vykladaným polodrahokamami. Z hnedého a fialového mramoru zložitá vychádzajú jemné vence a zvitky. Osvetlenie z kupoly dopadá na kenotafy cisára Šáhdžahána a Mumtáz Mahall, kráľovnej jeho ríše

a jeho srdca.

Dost' z poznávací zájazd! Ja bol túžba pre môj guru. Džitendra a Ja boli krátko cestovanie juh od

vlak smerom Bengálsko.

„Mukunda, nevidel som svoju rodinu celé mesiace. Zmenil som názor; možno neskôr navštívim tvojho pána v Serampore.“

Môj priateľ, ktorého by sme mohli mierne opísať ako človeka s premenlivou povahou, ma nechal v Kalkate. Miestnym vlakom som sa čoskoro dostal do Seramporu, dvanásť míľ na sever.

Zachvátil ma záchvat úžasu, keď som si uvedomil, že od stretnutia s mojím guruom v Benárese uplynulo dvadsaťosem dní. „Prídeš ku mne o štyri týždne!“ Tu som stála s búšiacim srdcom na jeho nádvorí na tichej ulici Rai Ghat. Prvýkrát som vstúpila do pustovne, kde som mala stráviť väčšinu nasledujúcich desiatich rokov s indickým *Džánavatárom*, „vtelením múdrosti“.

.....
11-1 : Pozri kapitola 25.

11-2 : Ten/Tá/To svetoznámy mauzóleum..

11-3 : A *dhotí* - látka je zauzlený okolo ten pás a kryty ten nohy..

11-4 : Brindaban, v ten Muttra okres z Spojené Provincie, je ten Hindu Jeruzalem. Tu Pán Krišna zobrazené jeho sláva v prospech ľudstva..

11-5 : Hari; jeden roztomilý meno od ktorý Pán Krišna je známy k jeho oddaní.

11-6: Indická sladkosť..

11-7 : A mytologický drahokam s moc k grant túžby.

11-8 : Duchovný zasvätenie; z ten Sanskrt koreň *dikš*, k venovať seba samého.

KAPITOLA: 12

Roky V Moje Magisterské štúdium Pustovňa

„Prišiel si.“ Šrí Juktéšvar ma pozdravil z tigrej kože na podlahe obývačky s balkónom. Jeho hlas bol chladný a správanie bez emócií.

„Áno, drahý/á Majster, Ja som tu k nasledovať ty.“ Kľačiac, Ja dotkol sa jeho nohy.

„Ako môže že byť? Ty ignorovať môj želania.“

„Nie dlhšie, Gurudži! Váš želanie bude byť môj zákon!"

„To je lepšie! Teraz môžem prevziať zodpovednosť za

váš život.“ „Ochotne prenášam bremeno na vás,

Pane.“

„Moja prvá požiadavka teda je, aby si sa vrátil domov k svojej rodine. Chcem, aby si nastúpil na vysokú školu v Kalkate. Tvoje vzdelávanie by malo pokračovať.“

„Dobre, pane.“ Skryl som svoje zdesenie. Budú ma dotieravé knihy prenasledovať celé roky? Najprv otec, teraz Šrí Juktéšvar!

„Jedného dňa pôjdeš na Západ. Jeho ľudia budú vnímavejší k starovekej múdrosti Indie, ak bude mať ten zvláštny hinduistický učiteľ univerzitný titul.“

„Ty vieš najlepšie, Gurudží.“ Moja sklúčenosť zmizla. Zmienka o Západe mi pripadala mäťuca, vzdialená; ale moja príležitosť potešiť Majstra poslušnosťou bola životne dôležitá a okamžitá.

„Ty vôľa byť blízko v Kalkata; prísť tu kedykoľvek ty nájst čas.“

„Každý deň, ak je to možné, Majster! S vďačnosťou prijímam vašu autoritu v každom detaile môjho života – pod jednou podmienkou.“

„Áno?“

„To ty sľub k odhaliť Boh k ja!"

Nasledovala hodinová slovná prestrelka. Slovo majstra sa nedá sfalšovať; nedáva sa ľahkovážne. Dôsledky sľubu otvárajú rozsiahle metafyzické obzory. Guru musí byť skutočne v dôvernom vzťahu so Stvoriteľom, kým ho môže zaviazat', aby sa zjavil! Cítil som božskú jednotu Šrí Juktéšvara a ako jeho žiak som bol odhodlaný využiť svoju výhodu.

„Máš náročnú povahu!“ Potom Majstrov súhlas zaznel so súcitnou definitívnosťou:

„Nech je tvoje želanie aj mojím želaním.“

Celoživotný tieň sa mi zjavil z srdca; neurčité hľadanie, sem i tam, sa skončilo. Našiel som večné útočisko v pravom guruovi.

„Pod', ukážem ti pustovňu.“ Majster vstal zo svojej tigrovanej rohože. Rozhliadla som sa okolo seba; môj pohľad s úžasom padol na nástenný obraz ozdobený kvetmi jazmínu.

„Lahiri“ Mahášaja!

„Áno, môj božský guru.“ Šrí Juktéšvarov tón bol úctivo energický. „Ako človek aj jogín bol väčší ako ktorýkoľvek iný učiteľ, ktorého život sa dostal do rámca môjho skúmania.“

V tichosti som sa uklonil pred známym obrazom. Duševná úcta sa rútila k neporovnateľnému majstrovi, ktorý požehnal moje detstvo a viedol moje kroky až do tejto hodiny.

V sprievode môjho gurua som sa prechádzal po dome a jeho pozemku. Veľká, starobylá a dobre postavená pustovňa bola obklopená mohutným nádvorím s piliermi. Vonkajšie múry boli pokryté machom; holuby sa trepotali nad plochou sivou strechou a bez okolkov zdieľali priestory ášramu. Zadná záhrada bola príjemná s jackfruitmi, mangovníkmi a plantánmi. Balkóny s balustrádou z horných miestností v dvojposchodovej budove boli z troch strán orientované do nádvorja. Priestranná hala na prízemí s vysokým stropom podopretým kolonádami sa používala, povedal Majster, najmä počas každoročných slávností *Durgapudže*. **12-1** Úzke schodisko viedlo do obývačky Šrí Juktéšvara, ktorej malý balkón mal výhľad na ulicu. Ášram bol jednoducho zariadený; všetko bolo jednoduché, čisté a praktické. Bolo tam vidieť niekoľko stoličiek, lavičiek a stolov v západnom štýle.

Majster ma pozval, aby som zostal cez noc. Večeru so zeleninovým kari mi pripravili dvaja mladí učenici, ktorí absolvovali výcvik v pustovníctve.

„Gurudží, prosím, povedz mi niečo o svojom živote.“ Čupel som na slamenej rohoži blízko jeho tigrej kože. Priateľské hviezdy boli, zdalo sa, veľmi blízko, za balkónom.

„Moje priezvisko bolo Priya Nath Karar. Narodila som sa **v roku 1222.**“ tu v Serampore, kde otec bol bohatý obchodník. Zanechal mi toto rodové sídlo, teraz moju pustovňu. Moje formálne vzdelanie bolo skromné; považoval som ho za pomalé a povrchné. V ranom veku som prevzal povinnosti hospodára a mám jednu dcéru, ktorá je teraz vydatá. Môj stredný vek bol požehnaný vedením Lahiriho Mahasaju. Po smrti mojej manželky som vstúpil do rádu Swamiho a dostal som nové meno Šrí Juktéšvar Giri. **12-3** Také sú moje jednoduché anály.“

Majster sa usmial na moju nedočkavú tvár. Ako všetky životopisné náčrty, aj jeho slová prezradili vonkajšie fakty bez toho, aby odhalili vnútorného človeka.

"Guruji, Ja by ako k počuť niektoré príbehy z tvoj detstvo."

„Poviem ti ich niekoľko – ku každému s ponaučením!“ Šrí Juktéšvarove oči sa zaleskli varovaním. „Moja matka sa ma raz pokúsila vystrašiť hrozným príbehom o duchovi v tmavej komore. Išiel som okamžite som tam bol a vyjadril som svoje sklamanie, že som ducha nezastihol. Mama mi už nikdy nepovedala ďalší hororový príbeh. Ponaučenie: Pozri sa strachu do tváre a prestane ťa trápiť.“

Ďalšou spomienkou z dávnych čias je moje pranie mať škaredého psa od suseda. Celé týždne som v domácnosti chaotický stav, aby som si tohto psa zaobstaral. Moje uši boli hluché voči ponukám domácich miláčikov s príťažlivejším vzhľadom. Ponaučenie: Pripútanosť je oslepujúca; dodáva objektu túžby imaginárnu svätožiaru príťažlivosti.

„Tretí príbeh sa týka tvárnosti mladej mysle. Občas som počul svoju matku poznamenať: ‚Muž, ktorý prijme prácu pod niekým, je otrok.‘ Tento dojem sa mi tak nezmazateľne vryl do pamäti, že aj po svadbe som odmietal všetky pozície. Výdavky som hradil investovaním rodinného majetku do pôdy. Ponaučenie: Dobré a pozitívne návrhy by mali poučiť citlivých...“ uši detí. Ich rané myšlienky zostávajú dlho ostro vryté.“

Majster upadol do pokojného ticha. Okolo polnoci ma zaviedol k úzkej posteli. Prvú noc pod strechou môjho gurua som spánok tvrdo a sladko spal.

Šrí Juktéšvar si vybral nasledujúce ráno, aby mi udelil iniciáciu *do Krija jogy*. Túto techniku som už dostal od dvoch žiakov Láhirího Mahášaju – otca a môjho učiteľa, Svámího Kebalanandu – ale v Majstrovej prítomnosti som cítil transformujúcu silu. Pri jeho dotyku ma zaliala veľká svetlo, ako sláva nespočetných slnk žiariacich spolu. Záplava nevýslovnej blaženosti, ktorá zaplavila moje srdce až do najvnútornejšieho jadra, pokračovala počas nasledujúceho dňa. Bolo neskoro popoludní, kým som sa dokázal prinútiť opustiť pustovňu.

„Vrátiš sa o tridsať dní.“ Keď som dorazil do svojho domu v Kalkate, naplnila sa aj Majstrova predpoveď. Nikto z mojich príbuzných nepovedal tie ostré poznámky, ktorých som sa obával o opätovnom objavení sa „vznášajúceho sa vtáka“.

Vyliezol som na svoju malú povalu a venoval som láskyplné pohľady, akoby som bol živý. „Boli ste svedkami mojich meditácií, slz a búrok mojej *sádhany*. Teraz som dosiahol prístav svojho božského učiteľa.“

„Synček, teším sa za nás oboch.“ Sedeli sme s otcom spolu v tichu večera. „Našiel si svojho gurua, tak ako som kedysi zázračným spôsobom našiel svojho vlastného. Svätá ruka Lahiriho Mahasaju stráži naše životy. Tvoj majster sa neukázal ako neprístupný himalájsky svätec, ale ako jeden blízky. Moje modlitby boli vypočuté: pri hľadaní Boha si nebol natrvalo odstránený z môjho pohľadu.“

Otec bol tiež rád, že sa obnoví moje formálne štúdium; urobil vhodné opatrenia. Nasledujúci deň ma zapísali na Scottish Church College v Kalkate.

Šťastné mesiace ubehli ako voda. Moji čitatelia nepochybne usúdili, že ma v univerzitných učebniach takmer nevidno. Seramporská pustovňa mala príliš neodolateľné lákadlo. Majster prijal moju všadeprítomnú prítomnosť bez komentára. Na moju úľavu sa len zriedka zmienil o sieňach učencov. Hoci bolo všetkým jasné, že som nikdy nebol stvorený na študenta, z času na čas sa mi podarilo dosiahnuť minimálne známky na prechod.

Každodenný život v ášrame plynul hladko, zriedkavo rozmanito. Môj guru sa zobudil pred úsvitom. Lahnúc si alebo niekedy sediac na posteli, vstúpil do stavu *samádhi*.

12-4 Bolo jednoduché zistiť, kedy sa Majster zobudil: náhle prestalo strašné

chrápanie. **12-5** Vzdych alebo dva; možno telesný pohyb. Potom bezhlučný stav zadýchanosti: bol v hlbkej jogínskej radosťi.

Raňajky urobil nie nasledovať; prvý prišiel a dlhý chôdza od ten Ganga. Tí ráno prechádzky s môj

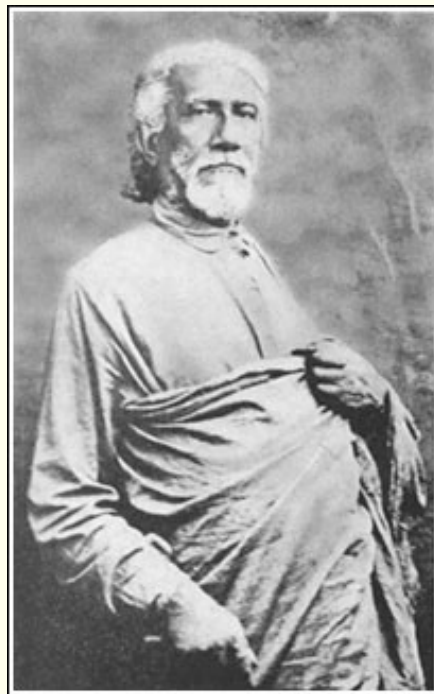
guru – aký skutočný a živý stále! V ľahkom vzkriesení spomienok sa často ocitám po jeho boku: skoré slnko zohrieva rieku. Jeho hlas znie, plný autentickosti múdrosti.

Kúpeľ; potom obed. Jeho príprava, podľa denných pokynov Majstra, bola starostlivou úlohou mladých žiakov. Môj guru bol vegetarián. Predtým, ako prijal mníšstvo, však jedol vajcia a ryby. Jeho rada študentom bola, aby dodržiavali akúkoľvek jednoduchú stravu, ktorá sa ukáže byť vhodná pre ich konštitúciu.

Majster jedol málo; často ryža, farebný s kurkuma alebo šťava z repa alebo špenát a ľahko posypané byvolím *ghí* alebo rozpusteným maslom. Inokedy by si mohol dať šošovicový *dhal* alebo *channa* **12- 6** kari so zeleninou. Na dezert mango alebo pomaranče s ryžovým pudingom alebo šťava z jackfruitu.

Návštevníci sa objavovali popoludní. Do pokoja pustovne sa z celého sveta valil stály prúd. Každý nachádzal v Majstrovi rovnakú zdvorilosť a láskavosť. Pre človeka, ktorý si uvedomil, že je dušou, nie telom alebo egom, nadobúda zvyšok ľudstva nápadnú podobnosť.

Ten/Tá/To nestrannosť z svätí je zakorenený v múdrosti. Majstri mať unikol *mája* ; jeho striedavý Tváre plné intelektu a hlúposti už nevrhali vplyvný pohľad. Šrí Juktéšvar neprejavoval žiadnu zvláštnu úctu tým, ktorí boli náhodou mocní alebo úspešní; ani nepohrdal inými pre ich chudobu alebo negramotnosť. S úctou počúval slová pravdy od dieťaťa a otvorene ignoroval namysleného učenca.



MÔJ MAJSTER, SRI YUKTESWAR
Učeník z Lahiri Mahášaja

O ôsmej hodine bola večera a niekedy sa hostia zdržiavali. Môj guru sa

neospravedlnil, aby jedol sám; nikto neodchádzal z jeho ášramu hladný alebo nespokojný. Šrí Juktéšvar nikdy nebol

v rozpakoch, nikdy ho nezľakli nečakané návštevy; pod jeho vynaliezavým vedením sa z nedostatočného jedla stala hostina. Napriek tomu bol šetrný; jeho skromné financie stačili na veľa. „Maj sa dobre vo svojej peňaženke,“ často hovorieval. „Extravagancia ti prinesie nepohodlie.“ Či už v detailoch zábavy v pustovni, v stavebných a opravárenských prácach alebo v iných praktických záležitostiach, Majster prejavoval originalitu tvorivého ducha.

Tiché večerné hodiny často prinášali jeden z prejavov môjho gurua, poklady v boji o čas. Každý jeho výrok bol odmeraný a múdrosťou vycibrený. Jeho spôsob vyjadrovania sa vyznačoval vznešenou sebadôverou: to bol jedinečný. On hovoril ako žiadny iný v môj skúsenosť vôbec hovoril. Jeho Myšlienky boli zvažované v krehkých váhach rozlišovania, skôr ako im dovolil vonkajší odev. Podstata pravdy, všadeprítomná, dokonca aj s fyziologickým aspektom, z neho vychádzala ako voňavý výpar duše. Vždy som si bol vedomý, že som v prítomnosti živého prejavu. Boha. Ťaž jeho božskosti mi pred ním automaticky sklonila hlavu.

Ak oneskorení hostia zistili, že Šrí Juktéšvar sa ponára do Nekonečna, rýchlo sa s nimi zapojil do rozhovoru. Nebol schopný zaujať pózu ani predviesť svoje vnútorné stiahnutie sa. Vždy bol jedno s Pánom, nepotreboval žiadny samostatný čas na spoločenstvo. Seberealizovaný majster už opustil odrazový mostík meditácie. „Kvet padá, keď sa objaví ovocie.“ Ale svätci sa často držia duchovných foriem, aby povzbudili svojich učeníkov.

Ako sa blížila polnoc, môj guru mohol s prirodzenosťou dieťaťa zadriemať. S postelňou bielizňou sa nerobili žiadne starosti. Často si ľahol, dokonca aj bez vankúša, na úzky davenport, ktorý bolo pozadím pre jeho obvyklé sedadlo z tigrej kože.

Nočná filozofická diskusia nebola ničím výnimočným; každý žiak si ju vedel privolať intenzitou záujmu. Vtedy som necítil žiadnu únavu, žiadnu túžbu po spánku; Majstrove živé slová mi stačili. „Ó, svitá! Poďme sa prejsť popri Gange.“ Tak sa skončili mnohé z mojich období nočného povzbudzovania.

Moje prvé mesiace so Sri Yuktेशwarom vyvrcholili užitočnou lekciou – „Ako prekabátiť komára“. Doma moja rodina vždy používala v noci ochranné závesy. S hrôzou som zistil, že v Seramporskej pustovni bol tento rozumný zvyk porušený. Hmyz však bol všadeprítomný; bol som pohryzený od hlavy po päty. Môj guru sa nado mnou zľutoval.

„Kúp si záves a aj jeden pre mňa.“ Zasmial sa a dodal: „Ak si kúpiš len jeden pre seba, všetky komáre sa sústredia na mňa!“

Bol som viac než vďačný, že som mu mohol vyhovieť. Každú noc, ktorú som strávil v Serampore, ma môj guru požiadal, aby som zatiahol závesy pred spaním.

Komáre boli jedného večera obzvlášť zúrivé. Majster však nevydal svoje obvyklé pokyny. Nervózne som počúval očakávané bzučanie hmyzu. Keď som si ľahol do postele, odriekal som zmierujúcu modlitbu ich smerom k nim. O polhodinu neskôr som sa pretvárky rozkašľal, aby som upútal pozornosť svojho gurua. Myslel som si, že sa zbláznim z uštipnutí a najmä zo spevavého bzučania, keď komáre oslavovali krvilačné rituály.

Majster sa ani nepohol; opatrne som sa k nemu priblížil. Nedýchal. Toto bolo moje prvé pozorovanie v jogovom tranze; naplnilo ma to strachom.

„Muselo mu zlyhať srdce!“ Priložil som mu zrkadlo pod nos; žiadna para sa neobjavila. Aby som sa uistil, na niekoľko minút som mu prstami zatváral ústa a nosné dierky. Jeho telo bolo studené a nehybné. V omámení som sa otočil k dverám, aby som privolal pomoc.

„Takže! Začínajúci experimentátor! Môj úbohý nos!“ Majstrov hlas sa triasol od smiechu. „Prečo nejdeš spať? Zmení sa pre teba celý svet? Zmeň sa: zbav sa komárieho vedomia.“

Pokorne som sa vrátil do postele. Ani jeden hmyz sa neodvážil priblížiť. Uvedomil som si, že môj guru predtým súhlasil so závesmi len preto, aby ma potešil; nebál sa komárov. Jeho jogínska sila bola taká, že si ich buď mohol prinútiť, aby neštípali, alebo sa mohol uchýliť k vnútornej nezraniteľnosti.

„Ukázal mi to,“ pomyslel som si. „To je jogínsky stav, o ktorý sa musím snažiť.“ Jogín musí byť schopný prejsť do nadvedomia a v ňom zotrvať, bez ohľadu na početné rozptýlenia, ktoré na tejto zemi nikdy nechýbajú. Či už v bzučaní hmyzu alebo všadeprítomnom žiarení denného svetla, svedectvo zmyslov musí byť vylúčené. Zvuk a zrak potom síce prídu, ale do svetov krajších ako vyhnaný Eden.

12-7

Ten/Tá/To poučný komáre slúžil pre ďalší skoro lekcia na ten ášram. To bol ten jemný hodina súmraku. Môj guru bezkonkurenčne interpretoval staroveké texty. Pri jeho nohách som cítil dokonalý pokoj. Do idyly vtrhol drzý komár a súťažil o moju pozornosť. Keď vykopal jedovatý... injekčnú ihlu do stehna som automaticky zdvihol ruku, ktorá ma pomstila. Odklad hroziacej popravy! Včas mi vytanul na myseľ jeden z Patanjaliho jogových aforizmov - že na *ahimse* (neškodnosti).

„Prečo si nedokončil tú prácu?“

„Majster! Obhajuješ vziať život?“

„Nie, ale smrteľná rana už bola zasadená vo vašej

mysli.“ „Nerozumiem.“

„Patandžalí tým chcel odstrániť *túžbu* zabíjať.“ Šrí Juktéšvar považoval moje mentálne procesy za otvorenú knihu. „Tento svet je nepohodlne usporiadaný pre doslovnú praktizovanie *ahimsy*. Človek môže byť nútený vyhladiť škodlivé tvory. Nie je však pod podobným nutkaním cítiť hnev alebo nepriateľstvo. Všetky formy života majú rovnaké právo na atmosféru *máji*. Svätý, ktorý odhalí tajomstvo stvorenia,

bude v harmónii s jeho nespočetnými ohromujúcimi prejavmi. Všetci ľudia, ktorí skrotia vnútornú vášeň pre ničenie, sa môžu priblížiť k tomuto pochopeniu.“

"Guruji, mal by jeden ponuka sám a obeť skôr než zabiť a divoký beštia?"

„Nie; ľudské telo je vzácne. Má najvyššiu evolučnú hodnotu vďaka jedinečným mozgovým a miechovým centráм. Tie umožňujú pokročilému oddanému plne pochopiť a vyjadriť najvznešenejšie aspekty božstva. Žiadna nižšia forma nie je takto vybavená. Je pravda, že ak je človek nútený zabiť zviera alebo akúkoľvek živú bytosť, pripisuje si dlh menšieho hriechu. Ale Védy *učia*, že bezdôvodná strata ľudského tela je vážnym priestupkom proti karmickému zákonu.“

Ja vzdychol v úľava; biblický výstuž z niečí prírodný inštinkty je nie vždy nadchádzajúce.

Stalo sa, že som nikdy nevidel Majstra zblízka s leopardom alebo tigrom. Raz sa mu však postavila smrteľná kobra, no láska môjho gurua ju premohla. Tento druh hada je v Indii veľmi obávaný, pretože ročne spôsobuje viac ako päťtisíc úmrtí. K nebezpečnému stretnutiu došlo v Puri, kde mal Šrí Juktéšvar druhú pustovňu, pôvabne situovanú neďaleko... ten Záliv z Bengálsko. Prafulla, a mladý učeník z neskôr roky, bol s Majster na toto príležitosť.

„Sedeli sme vonku blízko ášramu,“ povedal mi Prafulla. „Neďaleko sa objavila kobra, dlhá asi meter a pol, číra hrôza. Keď sa k nám rozbehla, nahnevane rozťahla kapucňu. Môj guru sa privítal smiechom, akoby sa rozprával s dieťaťom. Bol som zdesený, keď som videl Majstra rytmicky tleskať rukami. “ **12-8** Zabával toho strašného návštevníka! Zostal som úplne ticho a v duchu som sa modlil, čo najviac vrúcnych modlitieb som dokázal zhromaždiť. Had, veľmi blízko môjho gurua, sa teraz nehýbal, akoby ho priťahoval jeho láskavý postoj. Strašidelná kapucňa sa postupne sťahla; had sa vkĺzol medzi Majstrove nohy a zmizol v kríkoch.

„Prečo môj guru hýbal rukami a prečo ich kobra neudierala, mi vtedy nebolo vysvetliteľné,“ uzavrel Prafulla. „Odvtedy som si uvedomil, že môj božský majster sa nebojí ublížiť žiadnej živej bytosti.“

Jedno popoludnie počas mojich prvých mesiacov v ášrame som zistil, že Šrí Juktéšvar na mňa prenikavo hľadí.

„Ty sú tiež tenký, Mukunda.“

Jeho poznámka zasiahla citlivý bod. To, že moje prepadnuté oči a vychudnutý vzhľad boli ďaleko O tom, že som sa necítil dobre podľa svojich predstáv, svedčili rady tonik v mojej izbe v Kalkate. Nič nepomohlo; chronická dyspepsia ma prenasledovala od detstva. Moje zúfalstvo občas dosiahlo vrchol, keď som Pýtal som sa sám seba, či sa oplatí pokračovať v tomto živote s takým chorým telom.

„Lieky majú svoje obmedzenia; tvorivá životná sila žiadne nemá. Verte tomu: budete zdraví a silní.“

Slová Šrí Juktéšvara vo mne vzbudili presvedčenie o osobne aplikovateľnej pravde,

ktoré žiadny iný liečiteľ – a ja som vyskúšal mnohých! – vo mne nedokázal vyvolať.

Deň za dňom, hľa! Priberal som. Dva týždne po Majstrovom skrytom požehnaní som nahromadil povzbudzujúcu váhu, ktorá mi v minulosti unikala. Moje pretrvávajúce žalúdočné ťažkosti s rýchlou odozvou zmizli.

celoživotná trvalosť. Pri neskorších príležitostiach som bol svedkom okamžitých božských uzdravení ľudí trpiacich zlovestnými chorobami - tuberkulózou, cukrovkou, epilepsiou alebo paralýzou - zo strany môjho gurua. Nikto nemohol byť vďačný za jeho uzdravenie viac ako ja za náhle oslobodenie od môjho mŕtvoloitého aspektu.

„Aj ja som sa pred rokmi trápil, ako priberiem,“ povedal mi Šrí Juktéšvar. „Počas rekonvalescencie po ťažkej chorobe som navštívil Láhirího Mahášaju v Benares.“

„Pane, Ja mať bol veľmi chorý a stratený veľa libier.“

„Ja vidieť, Juktéšvar, **12-9** ty vyrobené seba chorý, a teraz ty myslieť ty sú tenký.

„Táto odpoveď bola ďaleko od tej, ktorú som očakával; môj guru však

povzbudivo dodal: „Ukážem; som si istý, že zajtra by si sa mal cítiť lepšie.“

„Kedže som jeho slová považoval za gesto tajného uzdravenia smerom k mojej vnímavej mysli, nasledujúce ráno ma neprekvapil vítaný prílev sily. Vyhľadal som svojho majstra a s radosťou som zvolal: „Pane, dnes sa cítim oveľa lepšie.““

„Naozaj!“ Dnes ty povzbudiť seba.“

„Nie, pane!“ protestoval som. „To vy ste mi pomohli; toto je prvýkrát za celé týždne, čo mám nejakú energiu.“

„Ó, áno! Vaša choroba je dosť vážna. Vaše telo je ešte krehké; kto vie, ako bude zajtra?“

Myšlienka na možný návrat mojej slabosti ma premohla chvením chladného strachu. Nasledujúce ráno som sa ledva dotiahol do domu Lahiriho Mahasayu.

„Pane, Ja som chorľavý znova.“

„Moje guruov letmý pohľad bol zvedavý. „Takže!“ Raz viac ty indisponovať seba.“

„Gurudéva, teraz si uvedomujem, že si sa mi deň čo deň vysmieval.“ Moja trpezlivosť bola vyčerpaná. „Nerozumiem, prečo neveríš mojim pravdivým správam.“

„Naozaj, to boli tvoje myšlienky, ktoré ťa spôsobili, že sa striedavo cítiš slabý a silný.“ Môj majster sa na mňa láskyplne pozrel. „Videl si, ako tvoje zdravie presne nasledovalo tvoje očakávania. Myšlienka je sila, rovnako ako elektrina alebo gravitácia. Ľudská myseľ je iskrou všemohúceho vedomia Boha. Mohol by som ti ukázať, že čokoľvek, čomu tvoja mocná myseľ veľmi intenzívne verí, sa okamžite stane.“

"Vedomie že Lahiri Mahášaja nikdy hovoril lenivo, Ja adresované on s skvelý úžas a vďačnosť:

„Pane,“ ak Ja myslieť Ja som dobre a mať znovuzískaný môj bývalý hmotnosť, bude že sa to stane?

„To je takže, dokonca na toto chvíľu.“ Moje guru hovoril vážne, jeho pohľad koncentrovaný na môj oči.

„Hľa! Cítil som nárast nielen sily, ale aj hmotnosti. Lahiri Mahasaya sa utiahol do ticha. Po niekoľkých hodinách pri jeho nohách som sa vrátil do domu mojej matky, kde som býval počas svojich návštev Benares.“

„Syn môj! Čo sa deje? Opúcha ťa vodnatielka?“ Matka sotva verila vlastným očiam. Moje telo malo teraz rovnaké robustné rozmery, aké malo pred mojou chorobou.

„Odvážil som sa a zistil som, že za jeden deň som pribral dvadsať kilogramov; zostali mi natrvalo. Priatelia a známi, ktorí videli moju štíhlu postavu, boli zhrození úžasom. Mnohí z nich zmenili svoj spôsob života a vďaka tomuto zázraku sa stali učeníkmi Láhirího Mahášaju.“

„Môj guru, prebudený v Bohu, vedel, že tento svet nie je ničím iným ako objektivizovaným snom Stvoriteľa. Pretože si bol plne vedomý svojej jednoty s Božským Snívajúcim, Lahiri Mahasaya sa mohol zhmotniť alebo dematerializovať alebo vykonať akúkoľvek zmenu, ktorú si prial v kozmickom videní. “ **12-10**

„Všetko stvorenie sa riadi zákonmi,“ uzavrel Šrí Juktéšvar. „Tie, ktoré sa prejavujú vo vonkajšom vesmíre a ktoré môžu vedci objaviť, sa nazývajú prírodné zákony. Existujú však jemnejšie zákony, ktoré vládnu ríšam vedomia a ktoré možno poznať iba prostredníctvom vnútornej vedy jogy. Aj skryté duchovné roviny majú svoje prirodzené a zákonné princípy fungovania. Nie je to fyzikálny vedec, ale plne sebarealizovaný majster, kto chápe skutočnú podstatu hmoty. Takto...” Kristus dokázal sluhovi prinavrátiť ucho po tom, čo mu ho odňal jeden z učeníkov.“ **12-11**

Šrí Juktéšvar bol bezkonkurenčným vykladačom písíem. Mnohé z mojich najšťastnejších spomienok sú sústredené v jeho rozpravách. Jeho drahokammi prešpikované myšlienky však neboli rozptýlené popolom bezstarostnosti alebo hlúposti. Jeden nepokojný pohyb môjho tela alebo môj mierny pokles do roztržitosti stačil na to, aby náhle prerušil Majstrov výklad.

„Nie si tu.“ Majster sa jedného popoludnia týmto vyhlásením prerušil. Ako zvyčajne, s zdrvivúcou bezprostrednosťou sústredil moju pozornosť.

„Gurudží!“ Môj tón bol protestom. „Ani som sa nepohol; moje viečka sa nepohli; môžem zopakovať každé slovo, ktoré si vyslovil!“

„Napriek tomu si so mnou úplne nerozumel. Tvoja námietka ma núti poznamenať, že si vo svojom myslení vytváral tri inštitúcie. Jedna bola lesným útočiskom na rovine, druhá na vrchole kopca a tretia pri oceáne.“

Tie vágne formulované myšlienky boli skutočne prítomné takmer podvedome. Ospravedlňujúco som sa naňho pozrel.

„Čo môže Ja robiť s taký a majster, SZO preniká môj náhodný úvahy?“



Hlavná budova v Mount Washington Estates v Los Angeles, založená v roku 1925 ako americké sídlo pre Spoločenstvo sebarealizácie.



Seberealizácia Cirkev z Všetky Náboženstvá, Hollywood, Kalifornia.

„Dal si mi to právo. Jemné pravdy, ktoré vykladám, nemožno pochopiť bez tvojho úplného sústredenia. Pokiaľ to nie je nevyhnutné, nevnikám do ústrania myslí iných. Človek má prirodzenú výsadu tajne sa túlať po svojich myšlienkach. Nepozvaný Pán tam nevstupuje; ani ja sa neodvážim vniknúť.“

„Ty sú vôbec vitajte, Majster!

„Tvoje architektonický sny vôľa zhmotniť sa neskôr. Teraz je ten čas pre študovať!

Takto mimochodom môj guru svojím jednoduchým spôsobom odhalil príchod troch veľkých udalostí v mojom živote. Od ranej mladosti som mal záhadné záblesky troch budov, každú v inom prostredí. V presnom poradí, ako to naznačil Šrí Juktéšvar, tieto vízie nadobudli konečnú podobu. Najprv som založil chlapčenskú školu jogy na planine Ranči, potom moje americké sídlo na Los Angeles...

Angeles vrchol kopca, konečne a pustovňa v južný Kalifornia od ten rozsiahly Pacifik.

Majster nikdy arogantne netvrdil: „Prorokujem, že sa stane tá a tá udalosť!“ Radšej by nápoveda: „Nerob ty myslieť to môže sa stane?“ Ale jeho jednoduchý prejav skryl vatikánsky moc. Tam nebolo to žiadne odvolanie; jeho mierne zahalené slová sa nikdy neukázali ako nepravdivé.

Šrí Juktéšvar bol zdržanlivý a správal sa vecne. Nebolo na ňom nič z neurčitého alebo hlúpeho vizionára. Jeho nohy boli pevne na zemi, hlava v nebeskom raji. Praktickí ľudia vzbudzovali jeho obdiv. „Svätosť nie je hlúposť! Božské vnímanie nie je paralyzujúce!“ hovorieval. „Aktívne prejavovanie cnosti dáva vzniknúť najbystrejšej inteligencii.“

V Majstrovom živote som plne objavil rozpor medzi duchovným realizmom a obskúrnym... mysticismus, ktorý sa falošne vydáva za jeho protipól. Môj guru sa zdráhal diskutovať o nadfyzických ríšach. Jeho jedinou „úžasnou“ aurou bola aura dokonalej jednoduchosti. V rozhovoroch sa vyhýbal prekvapujúcim odkazom; v konaní sa slobodne vyjadroval. Iní hovorili o zázrakoch, ale nemohol nič prejať; Šrí Juktéšvar zriedkakedy spomínal jemné zákony, ale tajne ich uplatňoval podľa ľubovôle.

„Človek realizácie nevykoná žiadny zázrak, kým nedostane vnútorné schválenie,“ vysvetlil Majster. „Boh si neželá, aby boli tajomstvá Jeho stvorenia odhalené náhodne.“ **12-12** Každý jednotlivec na svete má tiež neodňateľné právo na svoju slobodnú vôľu. Svätý do tejto nezávislosti nezasiahne.“

Ticho, na ktoré bol Šrí Juktéšvar zvyknutý, bolo spôsobené jeho hlbokým vnímaním Nekonečna. Neostával čas na nekonečné „zjavenia“, ktoré zaplňajú dni učiteľov bez sebarealizácie. „V povrchných ľuďoch spôsobujú ryby malých myšlienok veľa rozruchu. V oceánskych mysliach veľryby inšpirácie sotva spôsobujú rozruch.“ Toto pozorovanie z hinduistických písiem nie je bez humoru.

Kvôli nenápadnému vzhľadu môjho gurua ho len niekoľko jeho súčasníkov rozpoznalo ako nadčloveka. Populárne príslovie: „Hlupák je ten, kto nedokáže skryť svoju múdrosť,“ sa nikdy nedalo aplikovať na Šrí Juktéšvara. Hoci sa narodil ako smrteľník ako všetci ostatní, Majster dosiahol identitu s Vládcom času a priestoru. V jeho živote som vnímal božskú jednotu. Nenašiel žiadnu neprekonateľnú prekážku splynutia ľudského s Božským. Pochopil som, že takáto prekážka neexistuje, okrem duchovnej neochoty človeka.

Vždy ma nadchol dotyk svätých nôh Šrí Juktéšvara. Jogíni učia, že žiak je duchovne magnetizovaný úctivým kontaktom s majstrom; generuje sa jemný prúd. Nežiaduce návykové mechanizmy oddaného v mozgu sú často popálené; rytmus jeho svetských sklonov je blahodárne narušený. Aspoň na chvíľu môže objaviť tajné závoje máji . zdvíhanie a zahliadnutie reality blaženosti. Celé moje telo reagovalo oslobodzujúcou

žiarou vždy, keď Pokľakol som si pred svojím guruom podľa indického spôsobu.

„Dokonca aj keď Lahiri Mahášaja bol ticho," Majster povedal ja, alebo keď on konverzovaný na iné než

prísne náboženské témy, zistil som, že mi napriek tomu odovzdal nevysloviteľné poznanie.“

Šrí Juktéšvar na mňa pôsobil podobne. Ak som vstúpil do pustovne s ustarosteným alebo ľahostajným postojom v mysli sa môj postoj nebadane zmenil. Už len pohľad na môjho gurua ma naplnil liečivý pokoj. Každý deň s ním bol novým zážitkom radosti, pokoja a múdrosti. Nikdy som ho nenašiel oklamáný alebo opojený chamtivosťou, emóciami, hnevom alebo akoukoľvek ľudskou pripútanosťou.

„Temnota *máje* sa ticho blíži. Poďme domov dovnútra.“ Týmito slovami za súmraku Majster neustále pripomínal svojim učeníkom ich potrebu *Krija jogy*. Nový študent občas vyjadril pochybnosti o svojej vlastnej hodnosti venovať sa jogovej praxi.

„Zabudni na minulosť,“ utešoval ho Šrí Juktéšvar. „Zmiznuté životy všetkých ľudí sú temné a plné hanby. Ľudské správanie je vždy nespoľahlivé, kým nie je zakotvené v Božstve. Všetko v budúcnosti sa zlepší, ak teraz vynaložíš duchovné úsilie.“

Majster mal vždy mladých *chélov* **vo veku 12-13 rokov** vo svojej pustovni. Ich duchovné a intelektuálne vzdelávanie bolo jeho celoživotným záujmom: ešte krátko pred smrťou prijal na výcvik dvoch šesťročných chlapcov a jedného šestnásťročného mladíka. Riadil ich mysle a životy s tou starostlivou disciplínou, v ktorej je slovo „žiak“ etymologicky zakorenené. Obyvatelia ášramu milovali a uctievali svojho gurua; stačilo jemné potlesk rúk, aby ich dychtivo pritiahol k sebe. Keď mal dobrú náladu tichý a uzavretý, nikto sa neodvážil prehovoriť; keď sa jeho smiech ozval veselo, deti sa pozreli na neho ako na svojho vlastného.

Majster zriedkakedy žiadal iných, aby mu preukázali osobnú službu, ani by neprijal pomoc od študenta, pokiaľ by ochota nebola úprimná. Môj guru si potichu pral oblečenie, ak žiaci prehliadli túto privilegovanú úlohu. Šrí Juktéšvar nosil tradičné okrové rúcho svámího; jeho topánky bez šnúrok, podľa zvyku jogínov, boli z tigrej alebo jelenej kože.

Majster hovoril plynule po anglicky, francúzsky, hindsky a bengálsky; jeho sanskrt bol úhľadný. Trpezlivo učil svojich mladých žiakov určitými skratkami, ktoré dômyselne vymyslel na štúdium angličtiny a sanskrtu.

Majster bol opatrný z jeho telo, zatiaľ čo zadržanie starostlivý príloha. Ten/Tá/To Nekonečný, poukázal na to, že sa správne prejavuje prostredníctvom fyzickej a duševnej pohody. Odmietal akékoľvek extrém. Jeden žiak raz začal dlhý pôst. Môj guru sa len zasmial: „Prečo nehodiť psovi kosť?“

Šrí Juktéšvar mal vynikajúce zdravie; nikdy som ho nevidel chorého. **12-14** Dovolil študentom konzultovať s lekármi, ak sa to zdalo vhodné. Jeho cieľom bolo rešpektovať svetský zvyk: „Lekári musia vykonávať svoju liečebnú prácu prostredníctvom Božích zákonov aplikovaných na hmotu.“ Vyzdvihol však

nadradenosť mentálnej terapie a často opakoval: „Múdroosť je najväčším čistiacim prostriedkom.“

„Telo je zradný priateľ. Dajte mu zaslúžené; nie viac,“ povedal. „Bolesť a potešenie sú pominuteľné; znášajte všetky duality s pokojom a zároveň sa snažte odstrániť ich zovretie.“

Predstavivosť je dverami, ktorými vstupuje choroba, ale aj uzdravenie. Neverte v realitu choroby, aj keď ste chorí; nepoznaný návštevník utečie!

Majster mal medzi svojimi žiakmi mnoho lekárov. „Tí, ktorí vypátrali fyzikálne zákony, môžu ľahko skúmať vedu o duši,“ povedal im. „Hneď za telesnou štruktúrou sa skrýva jemný duchovný mechanizmus.“ **12-15**

Šrí Juktéšvar radil svojim študentom, aby boli živými spojkami západných a východných cností. Sám bol vo vonkajších zvykoch výkonným Západňanom, vnútorne však duchovným Orientálcom. Chválil progresívne, vynaliezavé a hygienické zvyky Západu a náboženské ideály, ktoré dávajú Východu stáročnú svätožiaru.

Disciplína mi nebola neznáma: doma bol otec prísny, Ananta často prísny. Ale tréning Šrí Juktéšvara nemožno opísať inak ako drastický. Môj guru, perfekcionista, bol voči svojim žiakom hyperkritický, či už v okamihových záležitostiach alebo v jemných nuansách správania.

„Dobré spôsoby bez úprimnosti sú ako krásna mŕtva dáma,“ poznamenal pri vhodnej príležitosti. „Priamočiarosť bez zdvorilosti je ako chirurgov nôž, účinná, ale nepríjemná. Úprimnosť so zdvorilosťou je užitočná a obdivuhodná.“

Majster bol zjavne spokojný s mojím duchovným pokrokom, pretože sa o ňom zmieňoval len zriedka; v iných veciach moje uši poznali karhanie. Mojimi hlavnými prehreškami bola roztržitosť, občasné podliehanie smutným náladám, nedodržiavanie určitých pravidiel etikety a občasné nesystematické správanie.

„Všimni si, ako sú aktivity tvojho otca Bhagabatiho dobre organizované a vyvážené vo všetkých smeroch,“ poznamenal môj guru. Dvaja žiaci Láhirího Mahášaju sa stretli krátko po tom, čo som začal svoje púte do Šerampóru. Otec a Šrí Juktéšvar s obdivom zhodnotili hodnotu toho druhého. Obaja si vybudovali vnútorný život z duchovnej žuly, nerozložiteľný voči vekom.

Od prchavých učiteľov z môjho skoršieho života som si osvojil niekoľko mylných lekcií. Povedali mi, že *chéla* sa nemusí usilovne starať o svetské povinnosti; keď som svoje úlohy zanedbal alebo nedbalo plnil, nebol som potrestaný. Ľudská prirodzenosť si takéto poučenie veľmi ľahko osvojuje. Pod neúprosným trestom Majstra som sa však čoskoro zotavil z príjemných bludov nezodpovednosti.

„Tí, ktorí sú pre tento svet príliš dobrí, zobia iný,“ poznamenal Šrí Juktéšvar. „Pokiaľ dýchate voľný vzduch zeme, ste povinní preukazovať vďačnú službu. Iba ten, kto plne zvládol stav bez dychu **12-16** je oslobodený od kozmických imperatívov. Určite ti dám vedieť, keď dosiahneš konečnú dokonalosť.“

Môj guru sa nikdy nedal podplatiť, ani láskou. Neprejavoval zhovievavosť nikomu, kto sa, rovnako ako ja, ochotne ponúkol, že sa stane jeho žiakom. Či už sme boli s Majstrom obklopení jeho študentmi alebo cudzími ľuďmi, alebo sme boli sami, vždy hovoril otvorene a ostro karhal. Žiadne maličkosti upadnutie do povrchnosti alebo nekonzistentnosti uniklo jeho pokarhaniu. Toto sploštené zaobchádzanie bolo ťažké

vydržať, ale mojím odhodlaním bolo nechať Sri Yukteswara, aby vyriešil všetky moje psychologické problémy. Zatiaľ čo pracoval na tejto titánskej premene, mnohokrát som sa triasol pod ťarchou jeho disciplinárneho kladiva.

„Ak sa ti moje slová nepáčia, môžeš kedykoľvek odísť,“ uistil ma Majster. „Nechcem od teba nič iné, len tvoje vlastné zlepšenie. Zostaň, iba ak sa cítiš byť v prospech.“

Za každý pokorujúci úder, ktorý mi zasadil do márnivosti, za každý zub, ktorý mi s ohromujúcou presnosťou vyrazil z mojej metaforickej čeluste, som vďačný nad všetky možnosti vyjadrenia. Tvrdé jadro ľudského egoizmu sa dá len ťažko odstrániť inak ako hrubo. S jeho odchodom Božské konečne nachádza voľný kanál. Márne sa snaží presiaknuť cez kremenné srdcia sebeckta.

Šrí Juktéšvarova múdrosť bola taká prenikavá, že bez ohľadu na poznámky často odpovedal na nevyslovené postrehy. „To, čo si človek predstavuje, že počuje, a to, čo hovoriaci v skutočnosti naznačil, môže byť úplne odlišné,“ povedal. „Skúste cítiť myšlienky, ktoré sa skrývajú za zmätkom ľudskej slovnej zásoby.“

Božský vhlád je však pre svetské uši bolestivý; Majster nebol oblúbený u povrchných študentov. Múdri, ktorých bolo vždy málo, ho hlboko uctievali. Dovolím si tvrdiť, že Šrí Juktéšvar by bol najvyhľadávanejším guruom v Indii, keby jeho slová neboli také úprimné a kritické.

„Som prísny na tých, ktorí prídu na moje školenie,“ priznal mi. „To je moja cesta; buď to ber, alebo odíď.“ to. Ja vôľa nikdy kompromis. Ale ty vôľa byť veľa škôlka k tvoj učeníci; že je tvoj spôsobom. Snažím sa očistiť iba v ohňoch prísnosti, spaľujúcich za hranicami priemernej tolerancie. Jemný prístup z láska je tiež premieňajúci. Ten/Tá/To nepružný a ten poddajný metódy sú rovnako účinné, ak sa aplikuje s múdrosťou. Pôjdete do cudzích krajín, kde sa nevítajú tupé útoky na ego. Učiteľ by nemohol šíriť indické posolstvo na Západe bez dostatočnej zásoby ústretovej trpezlivosti a zhovievavosti.“ Odmietam uviesť množstvo pravdy, ku ktorej som neskôr dospel nájdite v Majstrových slovách!

Hoci Sri Yukteswarova nefalšovaná reč zabránila veľkému počtu nasledovníkov počas jeho rokov na zemi, jeho živý duch sa dnes prejavuje po celom svete prostredníctvom úprimných študentov jeho *Krija joga* a ďalšie učenia. Má väčšiu moc nad ľudskými dušami, než o akej Alexander kedy sníval v pôde.

Jedného dňa prišiel otec, aby vzdal úctu Šrí Juktéšvarovi. Môj rodič s najväčšou pravdepodobnosťou očakával, že počuje nejaké slová mojej chvály. Bol šokovaný, keď mu bolo doručené dlhé vyrozprávanie mojich nedokonalostí. Majstrovou praxou bolo rozprávať o jednoduchých, zanedbateľných nedostatkoch s nádychom zlovestnosti. gravitácia. Otec sa ku mne ponáhľal. „Z poznámok tvojho gurua som si myslel, že si úplný troska!“ Môj rodič sa smial a plakal.

Jedinou príčinou vtedajšej nespokojnosti Šrí Juktéšvara bolo, že som sa napriek jeho jemnému náznaku snažil obrátiť istého muža na duchovnú cestu.

S rozhorčený rýchlosť Ja hľadaný von môj guru. On prijaté ja s skleslý oči, ako hoci

vedomý si viny. Bol to jediný raz, čo som videl božského leva predou mnou pokorného. Vychutnal som si ten jedinečný okamih naplno.

„Pane, prečo ste ma tak nemilosrdne súdili pred mojim ohromeným otcom?

Bolo to spravodlivé?“ „Už to neurobím.“ Majstrov tón bol ospravedlňujúci.

Okamžite som bol odzbrojený. Ako ľahko si ten veľký muž priznal svoju chybu! Hoci už nikdy nenarušil otcov pokoj mysle, Majster ma neúnavne ďalej pitval, kedykoľvek a kdekoľvek sa mu zachcelo.

Noví žiaci sa často pripájali k Šrí Juktéšvarovi v jeho vyčerpávajúcej kritike ostatných. Múdri ako guru! Vzory bezchybného rozlišovania! Ale ten, kto preberá ofenzívu, nesmie byť bezbranný. Tí istí doberaví žiaci prudko utiekli, hneď ako Majster verejne vypustil v ich smere niekoľko šípov zo svojho analytického tulca.

„Citlivé vnútorné slabosti, ktoré sa búria pri miernom dotyku výčitiek, sú ako choré časti tela, ktoré sa cúvajú už pred jemným zaobchádzaním.“ Toto bol pobavený komentár Šrí Juktéšvara o tých vrtochlivých.

Sú učenici, ktorí hľadajú gurua stvoreného k ich vlastnému obrazu. Takíto študenti sa často sťažovali, že nerozumejú Šrí Juktéšvarovi.

„Ani ty nechápeš Boha!“ odvrkol som raz. „Keď ti bude jasný svätec, budeš ním aj ty.“ Medzi milióňmi tajomstiev, ktoré každú sekundu dýchajú nevysvetliteľný vzduch, kto by sa odvážil žiadať, aby sa okamžite pochopila bezhraničná podstata majstra?

Študenti prichádzali a vo všeobecnosti odchádzali. Tí, ktorí túžili po ceste masného súcitu a príjemného uznania, ho v pustovni nenašli. Majster ponúkal útočisko a pastiersku starostlivosť po celé veky, ale mnohí žiaci lakomce žiadali aj balzam na ego. Odchádzali a uprednostňovali nespočetné životné poníženia pred akoukoľvek pokorou. Majstrove žiarivé lúče, otvorené prenikavé slnko jeho múdrosti, boli príliš silné na ich duchovnú chorobu. Hľadali nejakého menejcenného učiteľa, ktorý by ich tienil lichôtkami a dovolil im prerušovaný spánok nevedomosti.

Počas prvých mesiacov s Majstrom som pociťoval citlivý strach z jeho napomenutí. Tie boli, ako som čoskoro zistil, vyhradené pre žiakov, ktorí si žiadali jeho slovnú vivisekciu. Ak ktorýkoľvek zvijajúci sa študent protestoval, Šrí Juktéšvar bez urážky stíchol. Jeho slová nikdy neboli hnevliivé, ale neosobné s múdrosťou.

Majstrove postrehy neboli určené pre nepripravené uši náhodných návštevníkov; zriedkakedy poukazoval na ich nedostatky, aj keď boli nápadné. Ale voči študentom, ktorí hľadali jeho radu, cítil Šrí Juktéšvar vážnu zodpovednosť. Skutočne statočný je guru, ktorý sa podujme premeniť surovú rudu ľudstva preniknutého egom! Odvaha svätca pramení z jeho súcitu s potácajúcimi sa, bezočivými tohto sveta.

Keď som sa zbavil skrytej zášti, pocítil som výrazné zníženie svojho trestu. Majster veľmi nenápadne prešiel do relatívnej zhovievavosti. Časom som zbúral každú stenu racionalizácie a podvedomej výhrady, za ktorou sa ľudská osobnosť zvyčajne skrýva. **12-17** Odmenou bola bezproblémová harmónia s mojím guruom. Vtedy som ho zistil ako dôverčivého, ohľaduplného a ticho milujúceho. Napriek tomu, že to neprejavoval demonštratívne, nevenoval mi ani slovo náklonnosti .

Moja vlastná povaha je prevažne oddaná. Spočiatku ma znepokojovalo zistenie, že môj guru, presiaknutý *džňánou* , ale zdanlivo bez *bhakti* , **12-18** vyjadroval sa iba v zmysle chladnej duchovnej matematiky. Ale keď som sa naladil na jeho podstatu, neobjavil som žiadne zníženie, ale skôr nárast v mojom oddanom prístupe k Bohu. Sebarealizovaný majster je plne schopný viesť svojich rôznych učeníkov pozdĺž prirodzených línií ich základných predsudkov.

Môj vzťah so Šrí Juktéšvarom, trochu neartikulovaný, napriek tomu disponoval všetkou výrečnosťou. Často som nachádzal jeho tichý podpis na svojich myšlienkach, ktorý robil reč neužitočnou. Ticho sediac vedľa neho, som cítil, ako sa jeho štedrosť pokojne rozlieva na moju bytosť.

Šrí Juktéšvarova nestranná spravodlivosť sa výrazne prejavila počas letných prázdnin môjho prvého ročníka na vysokej škole. Uvítal som príležitosť stráviť neprerušené mesiace v Serampore so svojím guruom.

„Môžeš mať na starosti pustovňu.“ Majster sa potešil z môjho nadšeného príchodu. „Tvojou povinnosťou bude prijímanie hostí a dohľad nad prácou ostatných učeníkov.“

Kumar, mladý dedinčan z východného Bengálska, bol o dva týždne prijatý na pustovnícky výcvik. Bol pozoruhodne inteligentný a rýchlo si získal náklonnosť Šrí Juktéšvara. Z nejakého nepochopiteľného dôvodu bol Majster k novému obyvateľovi veľmi zhovievavý.

„Mukunda, nechaj Kumara prevziať tvoje povinnosti. Využi svoj voľný čas zametáním a varením.“ Majster vydal tieto pokyny po tom, čo u nás nováčik bol mesiac.

Kumar, povýšený na vodcovstvo, prejavoval v domácnosti malichernú tyranii. Ostatní učenici ma v tichej vzbuze naďalej vyhľadávali, aby som sa od nich denne poradil.

„Mukunda je nemožný! Urobil si zo mňa dozorcú, a napriek tomu ostatní chodia za ním a poslúchajú ho.“ O tri týždne neskôr sa Kumar sťažoval nášmu guruovi. Počul som ho z vedľajšej miestnosti.

„Preto som ho pridelil do kuchyne a teba do salónu.“ Šrí Juktéšvarov zničujúci tón bol pre Kumara nový. „Takto si si uvedomil, že dôstojný vodca má túžbu slúžiť, a nie

dominovať. Chcel si Mukundovo miesto, ale nedokázal si ho udržať zásluhami. Vráť sa teraz k svojej predchádzajúcej práci kuchárskeho pomocníka.“

Po tejto pokorujúcej udalosti Majster opäť prejavil voči Kumarovi svoj predchádzajúci postoj nezvyčajnej zhovievavosti. Kto dokáže vyriešiť záhadu príťažlivosti? V Kumarovi náš guru objavil očarujúci prameň, ktorý pre ostatných učeníkov nevytryskol. Hoci nový chlapec bol očividne Šrí

Ako Yukteswarov oblúbenec som necítil žiadnu hrôzu. Osobné zvláštnosti, ktoré majú aj majstri, dodávajú životu bohatú komplexnosť. Moju povahu zriedkakedy ovládne detail; od Šrí Yukteswara som hľadal nedostupnejší úžitok ako vonkajšiu chválu.

Kumar hovoril jedovato k ja jeden deň bez dôvod; Ja bol hlboko ublížiť.

„Tvoja hlava sa ti rozlieva až k prasknutiu!“ Dodal som varovanie, ktorého pravdivosť som intuitívne cítil: „Pokiaľ sa nenapravíš, jedného dňa ťa požiadajú, aby si opustil tento ášram.“

Kumar sarkasticky sa zasmial a zopakoval moju poznámku nášmu guruovi, ktorý práve vošiel do miestnosti. V očakávaní pokarhania som sa pokorne utiahol do kúta.

„Možno má Mukunda pravdu.“ Majstrova odpoveď chlapcovi prišla s nezvyčajným chladom. Unikol som bez potrestania.

O rok neskôr sa Kumar vydal na návštevu svojho detského domu. Ignoroval tichý nesúhlas Šrí Juktéšvara, ktorý nikdy autoritatívne nekontroloval pohyby svojich žiakov. Po chlapcovom návrate do Seramporu o niekoľko mesiacov bola zmena nepríjemne zjavná. Preč bol majestátny Kumar s pokojne žiariacou tvárou. Pred nami stál len nevýrazný roľník, ktorý si v poslednom čase osvojil množstvo zlých návykov.

Majster ma zavolať a so zlomeným srdcom so mnou prediskutoval skutočnosť, že chlapec už nie je vhodný pre kláštorň život v pustovni.

„Mukunda, nechám na tebe, aby si Kumarovi prikázal, aby zajtra opustil ášram; ja to nedokážem!“ Šrí Juktéšvarovi sa v očiach objavili slzy, ale rýchlo sa ovládol. „Ten chlapec by nikdy neklesol do týchto hlbín, keby ma poslúchol a neodišiel sa stretnúť s nežiaducimi spoločníkmi. Odmietol moju ochranu; bezcitný svet musí byť stále jeho guruom.“

Kumarov odchod mi nepriniesol žiadnu radosť; smutne som sa čudoval, ako niekto s mocou môže vyhrať Pánova láska by nikdy nereagovala na lacnejšie lákadlá. Pôžitok z vína a sexu je zakorenený v prirodzenom človeku a na jeho ocenenie si nevyžaduje žiadne jemné vnímanie. Zmyslové triky sú porovnateľné s vždyzeleným oleandrom, voňavým svojimi viacfarebnými kvetmi: každá časť rastliny je jedovatá. Vnútri sa nachádza krajina uzdravenia, žiariaca šťastím, ktoré slepo hľadáme v tisíckach blúdiacich smerov. **12-19**

„Bystrá inteligencia je dvojsečná,“ poznamenal raz Majster v súvislosti s Kumarovou brilantnou myslou. „Môže byť použitá konštruktívne alebo deštruktívne ako nôž, buď na prerezanie vredu nevedomosti, alebo na sťatie vlastnej hlavy. Inteligencia je správne vedená až potom, čo myseľ uzná nevyhnutnosť duchovného

zákona.“

Môj guru sa voľne stretával s mužskými aj ženskými žiakmi a ku všetkým sa správal ako k svojim deťom. Keďže si uvedomoval rovnosť ich duší, neprejavoval žiadny rozdiel ani zaujatosť.

„V spánok, ty robiť nie vedieť či ty sú a muž alebo a žena," on povedal. „Len ako a muž,

vydávane sa za ženu sa ňou nestáva, takže duša, ktorá zosobňuje muža aj ženu, nemá pohlavie. Duša je čistým, nemenným obrazom Boha.“

Šrí Juktéšvar sa nikdy nevyhýbal ženám ani ich neobviňoval ako objekty zvädzania. Povedal, že aj muži sú pre ženy pokušením. Raz som sa svojho gurua opýtal, prečo jeden veľký staroveký svätec nazval ženy „dverami do pekla“.

„Jedno dievča muselo v jeho mladosti veľmi narúšať jeho duševný pokoj,“ odpovedal môj guru sarkasticky. „Inak by odsúdil nie ženu, ale nejakú nedokonalosť vo vlastnej sebakontrolle.“

Ak sa návštevník odvážil vyrozprávať v pustovni sugestívny príbeh, Majster zostal bez odpovede ticho. „Nenechajte sa zbiť provokatívnym bičom krásnej tváre,“ povedal učeníkom. „Ako si môžu zmysloví otroci užívať svet? Jeho jemné chute im unikajú, zatiaľ čo sa plazia v prvotnom bahne. Všetky pekné rozlišovacie schopnosti sú pre človeka elementárnych túžob stratené.“

Študenti, ktorí sa snažili uniknúť z dualistického *májskeho* klamu, dostávali od Šrí Juktéšvara trpezlivé a chápace rady.

„Rovnako ako je účelom jedenia uspokojenie hladu, nie chamtivosti, tak je aj sexuálny inštinkt určený na rozmnožovanie druhu podľa prirodzeného zákona, nikdy nie na rozduchanie nenásytných túžob,“ povedal. „Zničte teraz nesprávne túžby; inak vás budú prenasledovať aj po tom, čo bude astrálne telo odtrhnuté od fyzického obalu. Aj keď je telo slabé, myseľ by mala byť neustále odolná. Ak na vás pokušenie zaútočí s krutou silou, prekonajte ho neosobnou analýzou a nezdolnou vôľou. Každú prirodzenú vášeň možno zvládnuť.“

„Šetrite si svoje sily. Budte ako priestranný oceán, ktorý absorbuje všetky prítoky riek zmyslov. Malé túžby sú otvormi v rezervoári vášho vnútorného pokoja, ktoré umožňujú, aby sa liečivé vody plytvali v púštnej pôde materializmu. Prudký aktivizujúci impulz nesprávnej túžby je najväčším nepriateľom šťastia človeka. Potulujte sa svetom ako lev sebakontroly; dbajte na to, aby vás nekopali žaby slabosti.“

Oddaný je konečne oslobodený od všetkých inštinktívnych nutkaní. Premieňa svoju potrebu ľudskej náklonnosti na túžbu po Bohu, na lásku osamelú, pretože je všadeprítomná.

Matka Šrí Juktéšvara bývala v štvrti Rana Mahal v Benárese, kde som prvýkrát navštívil svojho gurua. Bola milá a láskavá, no zároveň mala veľmi silné názory. Raz som stál na jej balkóne a sledoval som, ako sa matka a syn rozprávajú. Svojím tichým a rozumným spôsobom sa ju Majster snažil o niečom presvedčiť. Zrejme sa mu to nepodarilo, pretože energicky pokrútila hlavou.

„Nie,“ nie, môj syn, íť preč teraz! Váš múdry slová sú nie pre ja! Ja som nie tvoj žiak!"

Šrí Juktéšvar cúvol bez ďalších otázok ako pokarhané dieťa. Dojal ma jeho veľký rešpekt k matke aj v jej nerozumných náladách. Vníkala ho len ako svojho malého chlapca,

nie ako mudrc. Na tej maličkosti bolo čaro; osvetľovala nezvyčajnú povahu môjho gurua, vnútorne pokorného a navonok neochvejného.

Kláštorné predpisy neumožňujú svámímu udržiavať spojenie so svetskými väzbami po ich formálnom prerušení. Nemôže vykonávať slávnostné rodinné obrady, ktoré sú pre hospodára povinné. Šankara, staroveký zakladateľ rádu svámíov, však tieto nariadenia ignoroval. Po smrti svojej milovanej matky spopolnil jej telo nebeským ohňom, ktorý nechal vystreknúť zo svojej zdvihnutej ruky.

Šrí Juktéšvar tiež ignoroval obmedzenia, ale spôsobom, ktorý nebol taký okázalý. Keď jeho matka zomrela, zorganizoval krematórium pri posvätnéj Gange v Benárese a nakrmil mnohých brahmanov v súlade s odvekým zvykom.

Šastrické zákazy mali pomôcť swamíom prekonať úzke stotožnenia. Šankara a Šrí Juktéšvar úplne splynuli svoje bytosti s Neosobným Duchom ; nepotreboval záchranu pravidlom. Niekedy tiež majster zámerne ignoruje kánon, aby zachoval jeho princíp ako nadradený forme a nezávislý od nej. Tak Ježiš trhal klasy obilia v deň odpočinku. Nevyhnutným kritikom povedal: „Sabat bol ustanovený pre človeka, a nie človek pre sabat.“ **12-20**

Okrem písíem si Šrí Juktéšvar len zriedka vyslúžil poctu prečítaniu knihy. Napriek tomu bol vždy oboznámený s najnovšími vedeckými objavmi a ďalšími pokrokmi v poznaní. Ako skvelý konverzátor si užíval výmenu názorov na nespočetné množstvo tém so svojimi hosťami. Pohotový vtip a veselý smiech môjho gurua oživovali každú diskusiu. Majster, často vážny, nikdy nebol zachmúrený. „Aby človek hľadal Pána, nemusí si znetvoriť tvár,“ poznamenal. „Pamätajte, že nájdenie Boha bude znamenať pohreb všetkých žiaľov.“

Medzi filozofmi, profesormi, právnikmi a vedcami, ktorí prišli do pustovne, mnohí prišli na svoju prvú návštevu s očakávaním stretnutia s ortodoxným veriacim. Povýšenecký úsmev alebo pohľad pobavenej tolerancie občas prezradili, že noví prisťahovalci neočakávali nič viac ako niekoľko zbožných fráz. Ich neochotný odchod však priniesol vyjadrené presvedčenie, že Šrí Juktéšvar preukázal presný vhlad do ich špecializovaných oblastí.

Môj guru bol zvyčajne k hosťom jemný a prívetivý; privítal ich s očarujúcou srdečnosťou. No zarytí egoisti niekedy zažili osviežujúci šok. V Majstrovi čelili buď chladnej lahostajnosti, alebo silnej opozícii: ľadu alebo železa!

Známy chemik si raz skrížil meče so Šrí Juktéšvarom. Návštevník nechcel pripustiť existenciu Boha, pretože veda nevymyslela žiadny spôsob, ako ho odhaliť.

„Takže sa vám nepochopiteľne nepodarilo izolovať Najvyššiu Moc vo vašich skúmvkách!“ Majstrov pohľad bol prísny. „Odporúčam neslýchaný experiment. Neustále skúmajte svoje myšlienky dvadsaťštyri hodín. Potom sa už nečudujte nad

Božou neprítomnosťou.“

A oslavovaný znalec prijaté a podobný otrasy. S okázalý horlivosť, ten vedec triasol ten ášram

krokvý s biblický tradícia. Znepokojujúce pasáže naliel z ten *Mahábhárata* , ten
. *Upaňišady* , **12 - 21** ten *Bhasyovia* **12 - 22** z Šankara

„Čakám na vašu odpoveď.“ Šrí Juktéšvarov tón bol opýtavý, akoby vládlo úplné
ticho. Pandit bol zmätený.

„Citátov tam bolo, v nadbytku.“ Majstrove slová ma rozosmiali, keď som si čupol vo
svojom kúte, v úctivej vzdialenosti od návštevníka. „Ale aký originálny komentár
viete poskytnúť, vychádzajúc z jedinečnosti vášho konkrétneho života? Aký svätý
text ste si osvojili a osvojili? Akým spôsobom tieto nadčasové pravdy obnovili vašu
povahu? Ste spokojný s tým, že ste prázdnu viktrolou, mechanicky opakujúcou
slová iných ľudí?“

„Ja dať hore!“ Ten/Tá/To učenca zármutok bol komické. „Ja mať nie vnútorný
realizácia.“

Možno prvýkrát pochopil, že presné umiestnenie čiarky neodčiní duchovnú kómu.

„Títo bezkrvní pedanti nepatrne zapáchajú lampou,“ poznamenal môj guru po
odchode pokarhaného. „Uprednostňujú filozofiu ako jemné intelektuálne prípravné
cvičenie. Ich vznešené myšlienky sú starostlivo vylúčené ani s hrubosťou vonkajšieho
konania, ani s akoukoľvek bičujúcou vnútornou disciplínou!“

Majster stresovaný na iné príležitosti ten márnosť z obyčajný kniha učenie.

„Nemýľte si porozumenie s rozsiahlejšou slovnou zásobou,“ poznamenal. „Posvätné
spisy sú prospešné pri podnecovaní túžby po vnútornom uvedomení, ak sa pomaly
vstrebáva jedna strofa po druhej. Neustále intelektuálne štúdium vedie k márnivosti
a falošnému uspokojeniu z nestráveného...“ vedomosti.“

Šrí Juktéšvar rozprával o jednej zo svojich vlastných skúseností s poučovaním z
písom. Deje sa tak v lesnej pustovni vo východnom Bengálsku, kde pozoroval postup
renomovaného učiteľa Dabru Ballava. Jeho metóda, jednoduchá aj zložitá zároveň,
bola bežná v starovekej Indii.

Dabru Ballav zhromaždil okolo seba svojich učeníkov v lesnej samote. Pred nimi bola
otvorená svätá *Bhagavadgíta* . Pol hodiny uprene hľadeli na jednu pasáž a potom
zavreli oči. Ďalšia polhodina ubehla. Majster krátko poznamenal. Bez pohnutia opäť
hodinu meditovali. Nakoniec guru prehovoril.

"Mať ty rozumieš?"

„Áno, pane.“ Jeden v ten skupina odvážil sa toto tvrdenie.

„Nie, nie úplne. Hľadajte duchovnú vitalitu, ktorá dala týmto slovám silu omladiť

Indiu storočie za storočím.“ Ďalšia hodina ticha zmizla. Majster prepustil študentov a obrátil sa k Šrí Juktéšvarovi.

„Nie,“ pane, nie naozaj; hoci môj oči a myseľ mať beh cez jeho stránky veľa krát.“

„Tisíce mi odpovedali inak!“ Veľký mudrc sa na Majstra usmial a požehnal. „Ak sa niekto zaoberá vonkajším prejavovaním biblického bohatstva, koľko času mu zostáva na tiché vnútorné ponáranie sa za neoceniteľnými perlami?“

Šrí Juktéšvar riadil štúdium svojich vlastných žiakov rovnakou intenzívnou metódou jednobodového zamerania. „Múdrose sa nevstrebáva očami, ale atómami,“ povedal. „Keď vaše presvedčenie o pravde nie je len vo vašom mozgu, ale vo vašej bytosti, môžete sa s ostýchaním zaručiť za jej význam.“ Odrádzal akúkoľvek tendenciu, ktorú by študent mohol mať, interpretovať knižné vedomosti ako nevyhnutný krok k duchovnej realizácii.

„ *Rišiovia* napísali v jednej vete hĺbky, ktorými sa komentujúci učenci zaoberajú celé generácie,“ poznamenal. „Nekonečná literárna kontroverzia je pre lenivé mysle. Aká oslobodzujúca myšlienka ako ‚Boh je‘ – ba, ‚Boh‘?“

Človek sa však ľahko nevracia k jednoduchosti. Zriedkakedy je to pre neho „Boh“, ale skôr učenie pompéznosti. Jeho ego je potešené, že dokáže pochopiť takúto erudíciu.

Muži, ktorí si boli hrdo vedomí vysokého svetského postavenia, pravdepodobne v Majstrovej prítomnosti pridali k svojmu ostatnému majetku aj pokoru. Raz prišiel na pohovor do prímorskej pustovne v Puri miestny sudca. Muž, ktorý mal poveseť bezohľadnosti, mal v plnej moci vyhnáť nás z ášramu. Varoval som svojho gurua pred despotickými možnosťami. Ale on sa posadil s nekompromisným výrazom a nevstal, aby návštevníka pozdravil. Mierne nervózny, Čupol som si pri dverách. Muž sa musel uspokojiť s drevenou debnou; môj guru ma nepožiadala, aby som priniesol stoličku. Nenaplnilo sa zjavné očakávanie sudcu, že jeho dôležitosť bude slávnostne uznaná.

Nasledovala metafyzická diskusia. Host sa mýlil v nesprávnych interpretáciách Písma. Ako jeho presnosť klesala, jeho hnev rástol.

„Vieš, že som obstál na magisterskej skúške ako prvý?“ Rozum ho opustil, ale stále dokázal kričať.

„Pán sudca, zabúdate, že toto nie je vaša súdna sieň,“ odpovedal Majster pokojne. „Z vašich detských poznámok by som usúdil, že vaša vysokoškolská kariéra nebola pozoruhodná. Univerzitný titul v každom prípade nemá ani vzdialený vzťah k védскеj realizácii. Svätí nie sú vychovávaní v hromadách každý semester ako účtovníci.“

Po a ohromený ticho, ten návštevník zasmial sa srdečne.

„Toto je moje prvé stretnutie s nebeským sudcom,“ povedal. Neskôr podal formálnu žiadosť, formulovanú právnickými termínmi, ktoré boli evidentne neoddeliteľnou súčasťou jeho bytia, aby bol prijatý ako

„skúšobná doba“ žiak.

Môj guru sa osobne staral o detaily spojené so správou jeho majetku. Bezohľadné osoby sa pri rôznych príležitostiach pokúšali získať majstrovskú rodovú pôdu. S odhodlaním a dokonca aj podnecovaním súdnych sporov Šrí Juktéšvar prechytračil každého súpera. Tieto bolestné skúsenosti prežil z túžby nikdy sa nestáť žobrákovým guruom alebo záťažou pre svojich žiakov.

Jeho finančná nezávislosť bola jedným z dôvodov, prečo môj alarmujúco otvorený Majster nebol oboznámený s diplomatickými prefikanosťami. Na rozdiel od učiteľov, ktorí musia svojim podporovateľom lichotiť, môj guru bol odolný voči vplyvom, či už otvoreným alebo nenápadným, bohatstva iných. Nikdy som ho nepočul žiadať alebo čo i len naznačovať peniaze na akýkoľvek účel. Jeho pustovnícky výcvik bol všetkým učeníkom poskytovaný bezplatne a voľne.

Jedného dňa do ášramu v Serampore prišiel drzý súdny zástupca, aby predniesol predvolanie Šrí Juktéšvarovi. Prítomní sme boli aj ja a žiak Kanai. Postoj úradníka k Majstrovi bol urážlivý.

„Prospeje vám, ak opustíte tiene svojej pustovne a nadýchnete sa úprimného vzduchu súdnej siene.“ Zástupca šerifa sa pohrdavo uškrnul. Nedokázal som sa ovládnuť.

"Další slovo z tvoj drzosť a ty vôľa byť na ten podlaha!" Ja pokročilý výhražne.

„Ty úbožiak!“ Kanaiov výkrik zaznel súčasne s mojím. „Dovoľuješ si priniest svoje rúhania do tohto posvätného ášramu?“

Ale Majster stál ochranársky pred svojím násilníkom. „Nevzrušuj sa pre nič. Tento muž si len plní svoju právoplatnú povinnosť.“

Ten/Tá/To dôstojník, omámený na jeho meniace sa recepcia, s úctou ponúkané a slovo z ospravedlnenie a zrýchlil preč.

Bolo úžasné zistiť, že majster s takou ohnivou vôľou mohol byť vnútorne taký pokojný. Zodpovedal védskej definícii Božieho muža: „Jemnejší ako kvet, kde ide o láskavosť; silnejší ako hrom, kde ide o zásady.“

Na tomto svete sa vždy nájdu ľudia, ktorí, slovami Browninga, „neznesú žiadne svetlo, pretože sú „sami nejasnými.“ Neznámy človek občas vynadal Šrí Juktéšvarovi za vymyslenú krivdu. Môj neochvejný guru zdvorilo počúval a analyzoval sa, aby zistil, či sa v jeho odsúdení skrýva čo i len štipka pravdy. Tieto scény mi pripomenuli jedno z Majstrových nenapodobiteľných postrehov: „Niektorí ľudia sa snažia byť vysokí tým, že odsekávajú hlavy iným!“

Neochvejný pokoj svätca je pôsobivejší než akákoľvek kázeň. „Kto je pomalý k hnevu, je

lepší ako mocný, a kto ovláda svojho ducha, ako ten, kto dobyva mesto.“ **12-23**

Ja často odráža že môj majestátny Majster mohol ľahko mať bol jeden cisár alebo
otriasajúci svetom

bojovník, keby sa jeho myseľ sústredila na slávu alebo svetské úspechy. Namiesto toho sa rozhodol zaútočiť na tie vnútorné pevnosti hnevu a egoizmu, ktorých pád je vrcholom muža.

.....
12-1 : „Uctievanie Durgy.“ Toto je hlavný festival bengálskeho roka a trvá deväť dní koncom septembra. Okamžite nasledujúce je ten desaťdňový festival z *Daśahara* (ďalej len „Jeden SZO odstraňuje desať hriechy“ – tri z telo, tri z myseľ, štyri z reč). Obaja *púdže* sú posvätný k Durga, doslovne "tá Neprístupná," jeden aspekt z Božské Matka, Šakti, zosobnená ženská tvorivá sila.

12-2 : Šrí Juktéšvar bol narodený na Máj 10, 1855.

12-3 : *Juktéšvar* znamená "zjednotení k Boh." *Giri* je a klasifikačný rozdiel z jeden z ten desať staroveký Svámí konáre. Šrí .znamená „svätý“; to je nie a meno ale a titul z rešpekt

12-4 : Doslova, "do priamy spolu." *Samádhi* je a nadvedomý štát z extáza v ktorý ten jogín vníma ten totožnosť duše a Ducha.

12-5 : Chrápanie, podľa k fyziológovia, je jeden indikácia z úplný relaxácia (do ten nevšímavý praktik, výlučne).

12-6 : *Dhal* je a hrubý polievka vyrobené z rozdeliť hrach alebo iné strukoviny. *Čana* je a syr z čerstvé zrazený mlieko, rez na štvorce a kari so zemiakmi.

12-7 Všadeprítomné sily jogína, pomocou ktorých vidí, počuje, ochutnáva, vonia a cíti svoju jednotu v stvorení bez ten použitie z zmyslové orgány, mať bol opísané ako nasleduje v ten *Taittiriya Aranyaka* : „Ten slepý muž prepichnutý perlu; tí bez prstov do nej vtiahli niť; tí bez náhrdelníka ju nosili; a tí bez jazyka ju chválili.“

12-8 : Ten/Tá/To kobra rýchlo štrajky na akýkoľvek pohybujúce sa objekt v rámci jeho rozsah. Dokončené nehybnosť je zvyčajne niečí podrážka nádej bezpečnosti .

12-9 : Lahiri Mahášaja vlastne povedal „Priya“ (prvý alebo daný meno), nie „Jukteswar“ (kláštorňé meno, nie prijaté od môj guru počas Lahiri Mahasaya's doživotie). (Pozri [stránka 109](#)) „Jukteswar“ je nahradený tu, a v a málo iné miesta v tejto knihe, aby sa predišlo zámene dvoch mien u čitateľa.

12-10 : „Preto Ja povedať k ty, Čo veci akokoľvek áno túžba, keď áno modliť sa, veriť že áno prijať ich, a áno „bude ich mať.“ - *Marek* 11:24. Majstri, ktorí majú Božskú víziu, sú plne schopní preniesť svoje realizácie na pokročilých žiakov, ako to Lahiri Mahasaya urobil pre Sri Yukteswara pri tejto príležitosti.

12-11 : „A jeden z im udrieť ten sluha z ten vysoký kňaz, a rez vypnuté jeho správne ucho. A Ježiš zodpovedané a povedal: „Dovoľte mi to.“ A dotkol sa jeho ucha a uzdravil ho.“ - *Lukáš* 22:50-51.

12-12 : "Daj nie že ktorý je svätý k ten psy, ani obsadenie áno tvoj perly predtým ošúpané, aby oni pošliapať im pod ich nohami a obrátiť sa a roztrhajú vás.“ — *Matúš* 7:6.

12-13 : Učeníci; z Sanskrit sloveso koreň, "do slúžiť.“

12-14 : On bol raz chorý v Kašmír, keď Ja bol neprítomný z jeho. (Pozri [kapitola 23.](#))

12-15 : A odvážny lekárske muž, Karol Róbert Richet, ocenený ten Nobelova Cena v fyziológia, napísal ako takto: „Metafyzika ešte nie je oficiálne vedou, uznanou ako taká. Ale stane sa ňou.V Edinburgh, Ja bol schopný k

potvrdiť predtým 100 fyziológovia že náš päť zmysly sú nie náš iba znamená z vedomosti a že a fragment z realita Pretože a fakt je vzácny je nie dôvod že to robí nie existovať..... niekedy dosahuje ten inteligencia v iné spôsoby. Pretože

Tie SZO mať naháňal na metafyzika ako jeden okultné..... a štúdium je ťažké, je že a dôvod pre nie porozumenie to?

ten záležitosť z princípy tam sú iba tie z Lavoisier,

odôvodnením , že hľadanie kameňa mudrcov je ilúzia.

Claude Bernard, a

Pasteur *experimentálny* všade a vždy. Zdravím, potom, k ten nový veda ktorý je ide k zmena orientácia ľudského
."myslenia

12-16 : *Samādhi* : perfektný odbor z ten individualizované duša s ten Nekonečné Duch.

12-17 : Ten/Tá/To podvedome vedený racionalizácie z ten myseľ sú úplne odlišný z ten neomylný usmernenie z pravda, ktorá problémy z ten nadvedomie. Viedol od Francúzština vedci z ten Sorbonna, Západný myslitelia sú začiatok skúmať možnosť božského vnímania u človeka.

Posledných dvadsať rokov venovali študenti psychológie, ovplyvnení Freudom, všetok svoj čas skúmaniu podvedomia.“ „ríše,“ Rabín Izrael H. Levinthal špicatý von v 1929. „To je pravda že ten podvedomie odhaľuje veľa z tajomstvo, ktoré dokáže vysvetliť ľudské činy, ale nie všetky naše činy. Dokáže vysvetliť abnormálne, ale nie skutky, ktoré sú nad nami ten normálne. Ten/Tá/To najnovšie psychológia, sponzorované od ten Francúzština školy, má objavil a nový región v muž, ktorý Nazýva to nadvedomie. Na rozdiel od podvedomia, ktoré predstavuje skryté prúdy našej podstaty, odhaľuje ten výšky k ktorý náš príroda môže dosah. Muž predstavuje a trojitý, nie a dvojité, osobnosť; náš vedomý a podvedomie je korunované nadvedomím. Pred mnohými rokmi anglický psychológ F. W. H. Myers naznačil, že „v hĺbke našej bytosti je skrytá smetisko, ale aj pokladnica“. Na rozdiel od psychológie, ktorá zameriava všetky svoje výskumy na podvedomie v ľudskej povahe, táto nová psychológia nadvedomia zameriava svoju pozornosť na pokladnicu, oblasť, ktorá jediná dokáže .vysvetliť veľké, nesebecké a hrdinské činy ľudí

12-18 : *Džňána* , múdrosť, a *bhakti* , oddanosť: dva z ten hlavný cesty k Boh.

12-19 : "Muž v jeho bdenie štát kladie vpred nespočetné úsilie pre zažívanie zmyselný potešenia; keď ten celý „Keďže skupina zmyslových orgánov je unavená, zabudne aj na potešenie, ktoré má k dispozícii, zaspí, aby si vychutnal odpočinok v duši, vo svojej vlastnej prirodzenosti,“ napísal Šankara, veľký védantista. „Ultrazmyselná blaženosť je teda mimoriadne ľahko dosiahnuteľná a je oveľa lepšia ako zmyslové rozkoše, ktoré vždy končia znechutením.“

12-20 : *Mark* 2:27.

12-21 Upanišady alebo *Védánta* (doslova „koniec Véd“) sa vyskytujú v určitých častiach Véd ako základné zhrnutia. *Upanišady* poskytujú doktrínálny základ hinduistického náboženstva. Od Schopenhauera dostali nasledujúcu poctu : „Ako úplne robí ten *Upanišada* dýchať v celom ten svätý duch z ten *Védy* ! Ako je každý kto sa zoznámil s tou neporovnateľnou knihou, ktorú tento duch dojal až do hĺbky jeho duše! Z každej vety hlboký, originál, a vznešený myšlienky vzniknúť, a ten celý je preniknutý od a vysoký a svätý a vážny duch. . . Prístup k *Védam* prostredníctvom *Upanišád* je v mojich očiach najväčšou výsadou, akú si toto storočie môže nárokovať pred všetkými predchádzajúcimi storočiami.“

12-22 : Komentáre. Šankara bezkonkurenčne vysvetlený ten *Upanišady*

12 - 23: *Príslovia* 16:32.

KAPITOLA: 13

Ten/Tá/To Bezsené Svätý

„Dovoľte mi, prosím, ísť do Himalájí. Dúfam, že v neprerušenej samote dosiahnem nepretržité božské spoločenstvo.“

Raz som dokonca adresoval tieto nevďačné slová svojmu Majstrovi. Zmocnil sa ma jeden z nepredvídateľných bludov, ktoré občas prepadnú oddaného, a cítil som rastúcu netrpezlivosť s povinnosťami v pustovni a štúdiom na vysokej škole. Slabou poľahčujúcou okolnosťou je, že môj návrh bol podaný, keď som bol so Šrí Juktéšvarom iba šesť mesiacov. Ešte som si plne nepreskúmal jeho impozantnú postavu.

„V Himalájach žije veľa horalov, no nemajú žiadne vnímanie Boha.“ Odpoveď môjho gurua prišla pomaly a jednoducho. „Múdrost' je lepšie hľadať u človeka s realizáciou ako u nehybnej hory.“

Ignorujúc Majstrovu jasnú narážku, že mojím učiteľom je on, a nie kopec, som zopakoval svoju prosbu. Šrí Juktéšvar neodpovedal. Jeho mlčanie som považoval za súhlas, čo bola neistá interpretácia, ktorú bolo možné ľahko akceptovať podľa vlastného uváženia.

V ten večer som sa vo svojom dome v Kalkate venoval prípravám na cestu. Zaviazal som si niekoľko vecí do deky a spomenul som si na podobný zväzok, ktorý mi pred pár rokmi nenápadne spadol z okna na povale. Premýšľal som, či to nebude ďalší nešťastný let smerom do Himalájí.

Prvýkrát som bol duchovne nadšený; dnes večer ma svedomie silno trápilo pri pomyslení na to, že opustím svojho gurua.

Nasledujúce ráno som vyhľadal Behariho Pundita, môjho profesora sanskritu na Scottish Church College.

„Pane, rozprávali ste mi o vašom priateľstve s veľkým žiakom Láhirího Mahášaju. Prosím, dajte mi jeho adresu.“

„Myslíš Ráma Gopala Muzumdara. Volám ho ‚nespiaci svätec‘. Je stále bdely v extatickom vedomí. Jeho domov je v Ranbajpure, neďaleko Tarakeswaru.“

Ja poďakoval ten znalec, a unášaný okamžite pre Tarakeswar. Ja dúfal k ticho moje pochybnosti tým, že som si od „nespiaceho svätca“ vynútil súhlas, aby som sa mohol osamelo venovať himalájskej meditácii. Počul som, že Behariho priateľ dosiahol osvietenie po mnohých rokoch praxe *Krija jogy* v izolovaných jaskyniach.

V Tarakesware som sa priblížil k slávnej svätyni. Hinduisti ju uctievať s rovnakou úctou, akú katolíci prejavujú svätyni v Lurdoch vo Francúzsku. V Tarakesware sa udialo nespočetné množstvo zázrakov uzdravenia, vrátane jedného pre člena mojej rodiny.

„Sedela som tam v chráme celý týždeň,“ povedala mi raz moja najstaršia teta.

„Dodržiavala som úplný pôst a modlila som sa za uzdravenie tvojho strýka Saradu z chronickej choroby. Na siedmy deň som našla v ruke bylinku! Urobila som si z listov nálev a dala som ho tvojmu strýkovi. Jeho Choroba okamžite zmizla a už sa nikdy

neobjavila.“

Vstúpil som do posvätnéj svätyne Tarakeswar; oltár neobsahuje nič iné ako okrúhly kameň. Jeho obvod, bez začiatku a nekonečný, ho robí výstižným symbolom Nekonečna. Kozmického

Abstrakcie nie sú cudzie ani najskromnejšiemu indickému roľníkovi;
Západniari ho v skutočnosti obviňujú, že žije z abstrakcií!

Moja vlastná nálada bola v tej chvíli taká prísna, že som sa necítil ochotný skloniť sa pred kamenným symbolom. Boha by sme mali hľadať, pomyslel som si, iba v duši.

Bez pokľaknutia som opustil chrám a rýchlo som kráčal smerom k odľahlej dedine Ranbajpur. Moja prosba o radu okoloidúceho ho prinútila dlho sa zamyslieť.

„Keď ty prísť k a križovatka, otočiť správne a udržať idem," on konečne výrazný veštecky.

Poslúchol som pokyny a klúkato som sa prebýjal pozdĺž brehov kanála. Padla tma; okraje džungľovej dediny žili žmurkajúcimi svetluškami a zavýjaním blízkych šakalov. Mesačné svetlo bolo príliš slabé na to, aby ma upokojilo; potácal som sa dve hodiny.

Vitajte, zvonenie kravského zvona! Moje opakované výkriky nakoniec

priviedli k mne roľníka. „Hľadám Ráma Gopala Babua.“

„V našej dedine nikto taký nežije.“ Mužov tón bol zamračený.
„Pravdepodobne ste klamársky detektív.“

V nádeji, že rozptýlim podozrenie v jeho politicky znepokojenej mysli, som dojímavo vysvetlil svoju situáciu. Zaviedol ma k sebe domov a pohostinne ma privítal.

„Ranbajpur je odtiaľto ďaleko,“ poznamenal. „Na križovatke si mal odbočiť doľava, nie doprava.“

Môj predchádzajúci informátor, pomyslel som si smutne, bol pre cestovateľov poriadnou hrozbou. Po lahodnom jedle z hrubej ryže, šošovicového *dhalu* a kari zo zemiakov so surovými banánmi som sa utiahol do malej chatrče susediacej s nádvorím. V dialke dedinčania spievali za hlasného sprievodu *mridangy* **13-1**, a činely. Spánok bol v tú noc nevýznamný; hlboko som sa modlil, aby ma nasmerovali k tajnému jogínu, Rámovi Gopálovi.

Keď prvé lúče úsvitu prenikli cez štrbiny mojej tmavej izby, vydal som sa do Ranbajpuru. Prechádzal som cez drsné ryžové polia, vlečúc sa cez kosákovité pne pichľavej rastliny a kopy vysušenej hliny. Občas stretnutý roľník mi vždy oznámil, že môj cieľ je „len *kroša* (dve míle).“ Za šesť hodín slnko víťazne prešlo od obzoru k poludníku, ale začal som mať pocit, že od Ranbajpuru budem vždy vzdialený len jednu *krošu* .

Uprostred popoludnia bol môj svet stále nekonečným ryžovým poľom. Horúčava

liaca sa z nevyhnutelnej oblohy ma privádzala takmer ku kolapsu. Keď sa ku mne pomalým krokom priblížil muž, sotva som sa odvážil vysloviť svoju obvyklú otázku, aby som nevyvolal monotónne: „Len kroša . “

Ten/Tá/To cudzinec zastavený vedľa ja. Krátky a mierny, on bol fyzicky nevýrazný uložiť pre jeden

mimoriadny pár z piercing tmavý oči.

„Plánoval som odísť z Ranbajpuru, ale tvoj zámer bol dobrý, tak som ťa čakal.“ Zatriasol mi prstom pred ohromenou tvárou. „Nie si múdry, že si myslíš, že sa na mňa môžeš bez ohlásenia vrhnúť? Ten profesor Behari nemal právo dať ti moju adresu.“

Vzhľadom na to, že moje predstavenie by v prítomnosti tohto pána bolo len rozvláčnosťou, stál som bez slov, trochu dotknutý privítaním. Jeho ďalšia poznámka bola vyslovená náhle.

"Povedz ja; kde robiť ty myslieť Boh je?"

„Prečo, On je v rámci ja a všade.“ Ja nepochybne vyzeral ako zmätený ako Ja cítil.

„Všeprenikajúci, však?“ zasmial sa svätec. „Prečo si sa potom, mladý pane, včera nepoklonil pred Nekonečným v kamennom symbole v chráme Tarakeswar?“ **13-2** Tvoja pýcha ti spôsobila trest, že ťa zvedol okoloidúci, ktorému nevadilo jemné rozlišovanie medzi ľavicou a pravicom. Aj dnes si mal dosť nepríjemné chvíle!“

Z celého srdca som súhlasil, ohromený tým, že v nenápadnom tele predo mnou sa ukrýva vševediace oko. Z jogína vyžarovala liečivá sila; v rozpálenom poli som sa okamžite osviežil.

„Oddaný má sklon myslieť si, že jeho cesta k Bohu je jediná cesta,“ povedal. „Jóga, prostredníctvom ktorej sa božstvo nachádza v našom vnútri, je nepochybne najvyššou cestou: tak nám povedal Láhirí Mahášaja. Ale keď objavíme Pána v našom vnútri, čoskoro Ho vnímame aj zvonku. Sväté svätyne v Tarakešváre a inde sú právom uctievané ako jadrá duchovnej sily.“

Svätcov kritický postoj zmizol; jeho oči sa stali súcitne jemnými. Potľapkal ma po pleci.

„Mladý jogín, vidím, že utekáš pred svojím majstrom. Má všetko, čo potrebuješ; musíš sa k nemu vrátiť. Hory nemôžu byť tvojím guruom.“ Rám Gopal opakoval tú istú myšlienku, ktoré Šrí Juktéšvar vyjadril na našom poslednom stretnutí.

„Majstri nie sú nútení obmedzovať si svoje bydlisko.“ Môj spoločník sa na mňa spýtavo pozrel. „Himaláje v Indii a Tibete nemajú monopol na svätcov. Čo si človek neunúva nájsť v sebe, neobjaví ani prenášaním tela sem a tam. Hneď ako je oddaný *ochotný* ísť aj na kraj sveta za duchovným osvietením, jeho guru sa objaví nablízku.“

V duchu som súhlasil, spomínajúc na svoju modlitbu v pustovni v Benárese a na stretnutie so Šrí Juktéšvarom v preplnenej uličke.

„Sú ty schopný k mať a malý izba kde ty môže zavrieť ten dvere a byť sám?"

„Áno.“ Uvedomil som si, že tento svätec zostupuje od všeobecného k jednotlivému s ohromujúcou rýchlosťou.

„To je tvoja jaskyňa.“ Jogín mi venoval pohľad osvietenia, na ktorý som nikdy nezabudol. „To je tvoja posvätná hora. Tam nájdeš Božie kráľovstvo.“

Jeho jednoduché slová okamžite zahnali moju celoživotnú posadnutosť Himalájami. V horiacom ryžovom poli som sa prebudil z mohutných snov o večnom snehu.

„Mladý pane, váš božský smäd je chvályhodný. Cítim k vám veľkú lásku.“ Rám Gopal ma chytil za ruku a zaviedol ma do malebnej osady. Domy z nepálených tehál boli pokryté kokosovými listami a zdobené rustikálnymi vchodmi.

Svätý ma usadil na tienistú bambusovú plošinu svojej malej chatrče. Dal mi sladenú limetkovú šťavu a kúsok cukríka, potom vošiel na terasu a zaujal lotosový postoj. Asi o štyri hodiny som otvoril svoje meditatívne oči a uvidel som, že mesačnou svetlou postavou jogína sa stále nehýbe. Keď som si prísne pripomínal žalúdku, že človek nežije len chlebom, pristúpil ku mne Rám Gopal.

„Ja vidieť ty sú hladný; jedlo vôľa byť pripravený čoskoro.“

Na terase pod hlinenou pecou zapálili oheň; ryža a *dhal* sa rýchlo podávali na veľkých banánových listoch. Môj hostiteľ zdvorilo odmietol moju pomoc so všetkými kuchynskými prácami. „Host je Boh,“ hinduistické príslovie, si od nepamäti vyžaduje zbožné zachovávanie. Na mojich neskorších cestách po svete ma očarilo, že podobná úcta k návštevníkom sa prejavuje vo vidieckych oblastiach mnohých krajín. Obyvatel' mesta zisťuje, že ostrosť pohostinnosti je otupená nadbytkom cudzích tvárí.

Keď som si v ústraní malej dedinky v džungli drepnul vedľa jogína, trhy s mužmi sa zdali byť trochu tmavé. Chatová izba bola tajomná s jemným svetlom. Rám Gopal mi na podlahu rozprestrel roztrhané prikrývky a sadol si na slamenú rohožku. Ohromený jeho duchovným magnetizmom, odvážil som sa požiadať.

„Pane, prečo nie ty grant ja a *samádhi* ?“

„Drahý môj, rád by som ti sprostredkoval božský kontakt, ale nie je to moja úloha.“ Svätý sa na mňa pozrel s napoly zatvorenými očami. „Tvoj majster ti túto skúsenosť čoskoro udelí. Tvoje telo ešte nie je naladené. Tak ako malá lampa neznesie nadmerné elektrické napätie, tak aj tvoje nervy...“ nie sú pripravení na kozmický prúd. Keby som vám práve teraz dal nekonečnú extázu, horeli by ste ako keby každá bunka horela.

„Žiadaš odo mňa osvietenie,“ pokračoval jogín zamyslene, „zatiaľ čo ja – hoci som nepatrný a s tou malou meditáciou, ktorú som vykonal – premýšľam, či sa mi podarilo potešiť Boha a akú hodnotu môžem v Jeho očiach nájsť pri konečnom

zúčtování.“

„Pane, mať ty nie bol úprimne hľadanie Boh pre a dlhý čas?“

„Neurobil som veľa. Behari ti musel niečo povedať o svojom živote. Dvadsať rokov som obýval tajnú jaskyňu a meditoval osemnásť hodín denne. Potom som sa presťahoval do menej prístupnej jaskyne a zostal tam dvadsaťpäť rokov, pričom som denne dvadsať hodín vstupoval do jogovej únie. Ja“ Nepotreboval som spánok, pretože som bol stále s Bohom. Moje telo bolo viac oddýchnuté v úplnom pokoji nadvedomia, než by mohlo byť v čiastočnom pokoji bežného podvedomého stavu.

„Svaly sa počas spánku uvoľňujú, ale srdce, pľúca a obehový systém neustále pracujú; nedostanú žiadny odpočinok. V nadvedomí zostávajú vnútorné orgány v stave pozastavenej animácie, elektrizované kozmickou energiou. Takýmto spôsobom som roky zistil, že spanie je zbytočné. Príde čas, keď sa aj vy zbavíte spánku.“

„Preboha, tak dlho si meditoval a predsa si nie si istý Pánovou priazňou!“ S úžasom som naňho hľadel. „A čo potom my, úbohí smrteľníci?“

„No, nevidíš, môj drahý chlapče, že Boh je samotná Večnosť? Predpokladať, že Ho možno plne poznať štyridsiatimi piatimi rokmi meditácie, je dosť absurdné očakávanie. Babaji nás však uisťuje, že aj malá meditácia človeka zachráni pred hrozným strachom zo smrti a posmrtných stavov. Neupevňuj svoj duchovný ideál na malú horu, ale pripútaj ho k hviezde nepodmieneného božského dosiahnutia. Ak budeš tvrdo pracovať, dostaneš sa tam.“

Uchvátený touto vyhlídkou, požiadal som ho o ďalšie poučné slová. Vyrozprával mi úžasný príbeh o svojom prvom stretnutí s guruom Lahiriho Mahasayu, Babajim. **13-3** Okolo polnoci Rám Gopal stíchol a ja som si ľahol na prikrývky. Zatvoril som oči a uvidel som záblesky bleskov; obrovský priestor vo mne bol komorou roztaveného svetla. Otvoril som oči a spozoroval tú istú oslnivú žiaru. Miestnosť sa stala súčasťou tej nekonečnej klenby, ktorú som vnímal vnútorným zrakom.

„Prečo nie ty ísť k spať?“

„Pane, ako môže Ja spánok v ten prítomnosť z blesk, horiaci či môj oči sú zavrieť alebo OTVORENÉ?“

„Ste požehnaní, že ste zažili túto skúsenosť; duchovné vyžarovanie nie je ľahké vidieť.“ Svätý dodal niekoľko slov lásky.

Na úsvite mi Rám Gopal dal kamenné cukríky a povedal, že musím odísť. Cítil som takú nechúť sa s ním rozlúčiť, že mi po líkach tiekli slzy.

„Ja vôľa nie nechať ty ísť s prázdnyimi rukami.“ Ten/Tá/To jogín hovoril nežne. „Ja vôľa robiť niečo pre ty.“

Usmial sa a neochvejne sa na mňa pozrel. Stála som ako prikovaná k zemi, pokoj sa valil ako mohutná záplava cez brány mojich očí. Okamžite som sa uzdravila z bolesti v chrbte, ktorá ma prerušovane trápila celé roky. Obnovená, zaliata morom žiarivej radosti, som už neplakala. Keď som sa dotkla svätcových nôh, prechádzala som sa džungľou a predierala som sa jej tropickými...

zamotať sa kým Ja dosiahol Tarakeswar.

Tam som vykonal druhú púť do slávnej svätyne a úplne som sa poklonil pred oltárom. Okrúhly kameň sa pred mojím vnútorným zrakom zväčšoval, až sa z neho stali kozmické sféry, kruh v kruhu, zóna za zónou, všetky obdarené božstvom.

O hodinu neskôr som šťastne nastúpil do vlaku do Kalkaty. Moje cesty sa neskončili vo vysokých horách, ale v himalájskej prítomnosti môjho Majstra.

.....
13-1 : Ručne hrané bubny, použité iba pre zbožný hudba.

13-2 : Jeden je pripomenul tu z Dostojevského pozorovanie: „A“ muž SZO luky dole k nič môže nikdy medveď ten bremeno seba samého.“

13-3 : Pozri kapitola 35.

KAPITOLA: 14

Jeden Skúsenosti V Kozmický Vedomie

„Ja som tu, Gurudži.“ Moje hanblivosť hovoril viac výrečne pre ja.

„Podme do kuchyne a nájdeme niečo na jedenie.“ Šrí Juktéšvarovo správanie bolo také prirodzené, akoby nás delili hodiny a nie dni.

„Pane, musel som vás sklamať svojím náhlým odchodom z mojich povinností; myslel som si, že sa na mňa možno nahneváte.“

„Nie, samozrejme, že nie! Hnev pramení len zo zmarených túžob. Od iných nič neočakávam, takže ich činy nemôžu byť v rozpore s mojimi želaniami. Nevyužil by som ťa pre svoje vlastné ciele; som šťastný len v tvojom vlastnom skutočnom šťastí.“

„Pane, o božskej láske sa počuje len neurčito, ale po prvýkrát mám konkrétny príklad vo vašej anjelskej podobe! Vo svete ani otec neodpustí ľahko svojmu synovi, ak bez varovania opustí rodičovský podnik. Ale vy neprejavujete ani najmenšie rozhorčenie, hoci musíte.“ boli mi spôsobené veľké nepríjemnosti kvôli mnohým nedokončeným úlohám, ktoré som nechal po sebe.“

Pozreli sme sa jeden druhému do očí, v ktorých sa leskli slzy. Zaplavila ma blažená vlna; uvedomoval som si, že Pán v podobe môjho gurua rozširuje malé vrúcnosti môjho srdca do nestlačiteľných priestorov kozmickej lásky.

O pár rán neskôr som sa vydal do Majstrovej prázdnej obývačky. Plánoval som meditovať, ale môj chvályhodný cieľ nezdieľali neposlušné myšlienky. Rozpráchli sa ako vtáky pred lovcom .

„Mukunda!“ Šrí Yukteswarov hlas znel z a vzdialený vnútorný balkón.

Cítil som sa rovnako vzpurný ako moje myšlienky. „Majster ma vždy nabáda k meditácii,“ zamrmlal som si popod nos. „Nemal by ma vyrušovať, keď vie, prečo som prišiel do jeho izby.“

Znova ma zavolať; ja som tvrdohlavo mlčal. Tretíkrát v jeho tóne znel výčitka.

„Pane, meditujem,“ zakričal som protestujúco.

„Viem, ako medituješ,“ zvolal môj guru, „s myslou roztrúsenou ako lístie v búrke! Pod' sem ku mne.“

Odmietnutý a vystavený, Ja vyrobené môj cesta bohužiaľ k jeho strana.

„Chudák chlapec, hory ti nemohli dať, čo si chcel.“ Majster prehovoril láskavo a upokojujúco. Jeho pokojný pohľad bol nevyspytateľný. „Túžba tvojho srdca sa splní.“

Šrí Juktéšvar sa zriedka oddával hádankám; bol som zmätený. Jemne ma udrel do hrude nad srdcom.

Moje telo sa nehybne zakorenilo; dych mi bol z pľúc vyťahovaný akoby nejakým obrovským magnetom. Duša a myseľ okamžite stratili svoje fyzické puto a prúdili ako tekuté prenikavé svetlo z každého môjho póru. Telo bolo akoby mŕtve, no v mojom intenzívnom vedomí som vedel, že som nikdy predtým nebol úplne živý. Môj pocit identity už nebol úzko obmedzený na telo, ale zahrňal okolité atómy. Ľudia na vzdialených uliciach sa zdali byť jemne pohybujúci sa po mojom vlastnom odlahlom okraji. Korene rastlín a stromov sa objavili cez... slabá priehľadnosť pôdy; rozoznal som tok ich miazgy dovnútra.

Celé okolie sa predo mnou rozprestieralo holé. Môj bežný čelný zrak sa teraz zmenil na rozsiahly guľovitý pohľad, súčasne vševnímový. Zadnou časťou hlavy som videl mužov prechádzať sa ďaleko po ceste Rai Ghat a všimol som si aj bielu kravu, ktorá sa pomaly približovala. Keď dosiahla priestor pred otvorenou bránou ášramu, pozoroval som ju svojimi dvoma fyzickými očami. Keď prechádzala okolo, za tehlovou stenou, videl som ju jasne a nehybne.

Všetky predmety v mojom panoramatickom pohľade sa chveli a vibrovali ako zrýchlené filmy. Moje telo, Majstrovo, nádvorie so stĺpmi, nábytok a podlaha, stromy a slnečné svetlo sa občas prudko chveli, až kým sa všetko neroztopilo v žiarivom mori; ako kryštáliky cukru, vrhnuté

do pohára vody, po pretrepaní sa rozpustia. Zjednocujúce svetlo sa striedalo s materializáciami formy, metamorfózy odhaľujúce zákon príčiny a následku v stvorení.

Oceánska radosť sa rozliala po pokojných nekonečných brehoch mojej duše. Uvedomil som si, že Duch Boží je nevyčerpatelná Blaženosť; Jeho telo je nespočetné množstvo svetelných tkanív. Vo mne sa začala rozrastať sláva. obklopujú mestá, kontinenty, Zem, slnečné a hviezdne sústavy, jemné hmloviny a plávajúce vesmíry. Celý vesmír, jemne žiarivý ako mesto viditeľné v dialke v noci, sa trblietal v nekonečnosti mojej bytosti. Ostro vyryté globálne obrysy trochu bledli na najvzdialenejších okrajoch; tam som mohol vidieť jemnú žiaru, vždy nezmenšenú. Bola neopísateľne jemná; planetárne obrazy boli tvorené hrubším svetlom.

Božské rozptýlenie lúčov sa vylievalo z Večného Zdroja, planúce do galaxií, premieňané neopísateľnými aurami. Znova a znova som videl, ako sa tvorivé lúče zhutňujú do súhvezdí a potom sa rozpúšťajú do listov priehľadného plameňa. Rytmickým spätným rázom sa sextilion svetov premieňalo na priezračný lesk; oheň sa stal nebeskou klenbou.

Stred empyrea som rozpoznal ako bod intuitívneho vnímania v mojom srdci. Žiarivá nádhera vychádzala z môjho jadra do každej časti vesmírnej štruktúry. Blažená *amrita* , nektár nesmrteľnosti, pulzovala mnou s plynulosťou podobnou ortuti. Tvorivý hlas Boha. Počul som to ako *Óm* , **14-1** vibrácia Kozmického motora.

Zrazu sa mi do pľúc vrátil dych. S takmer neznesiteľným sklamaním som si uvedomil, že moja nekonečná nesmiernosť bola stratená. Opäť som bol obmedzený na ponížujúcu klietku tela, ktoré sa ťažko prispôbovalo Duchu. Ako márnوترatné dieťa som utiekol zo svojho makrokozmickeho domova a uväznil sa v úzkom mikrokozme.

Môj guru stál nehybne predomnou; začal som padať k jeho svätým nohám vďačne za zážitok kozmického vedomia, ktorý som tak dlho vášnivo hľadal. Držal ma vzpriamene a hovoril pokojne a nenápadne.

„Nesmieš sa opiť extázou. Na svete ťa ešte čaká veľa práce. Poď, pozametáme podlahu balkóna; potom sa prejdeme popri Gange.“

Priniesol som metlu; vedel som, že Majster ma učí tajomstvu vyváženého života. Duša sa musí natiahnuť nad kozmogonickými priepastami, zatiaľ čo telo si plní svoje denné povinnosti. Keď sme sa neskôr vydali na prechádzku, stále som bol unesený nevýslovným vytržením. Videl som naše telá ako dva astrálne obrazy, pohybujúce sa po ceste pri rieke, ktorej podstatou bolo čisté svetlo.

„Je to Duch Boží, ktorý aktívne udržiava každú formu a silu vo vesmíre; napriek tomu je transcendentálny a odmeraný v blaženej nestvorenej prázdnote za svetmi

vibračných javov,“ **14-2** Majster vysvetlil. „Svätí, ktorí si uvedomujú svoju božskosť ešte v tele poznajú podobnú dvojitú existenciu. Vedome sa venujú pozemskej práci, no zároveň zostávajú ponorení do vnútornej blaženosti. Pán stvoril všetkých ľudí z nekonečnej radosti svojho bytia. Hoci sú bolestne stiesnení telom, Boh napriek tomu očakáva, že duše stvorené na Jeho obraz sa nakoniec povznesú nad všetky zmyslové identifikácie a zjednotia sa s Ním.“

Kozmická vízia mi zanechala mnoho trvalých ponaučení. Každodenným upokojovaním myšlienok som sa mohol oslobodiť od klamlivého presvedčenia, že moje telo je masa mäsa a kostí, prechádzajúca tvrdou pôdou hmoty. Dych a nepokojná myseľ, ako som videl, boli ako búrky, ktoré bičovali oceán svetla do vln hmotných foriem - zeme, neba, ľudských bytostí, zvierat, vtákov, stromov. Nekonečno ako Jedno Svetlo nebolo možné vnímať inak ako utíšením týchto búrok. Tak často, ako som stíchol... dva prirodzené búrky, videl som, ako sa početné vlny stvorenia rozplývajú do jedného priesvitného mora, rovnako ako sa vlny oceánu, ich búrky utišia, pokojne rozpúšťajú v jednote.

Majster udeľuje božský zážitok kozmického vedomia, keď jeho žiak meditáciou posilní svoju myseľ do takej miery, že ho rozsiahle priehľady už nepremôžu. Tento zážitok sa nikdy nedá získať len prostredníctvom intelektuálnej ochoty alebo otvorenosti mysle. Iba primerané rozšírenie prostredníctvom jogovej praxe a oddanej *bhakti* môže pripraviť myseľ na... absorbovať oslobodzujúci šok všadeprítomnosti. Pre úprimného oddaného prichádza s prirodzenou nevyhnutnosťou. Jeho intenzívna túžba začína priťahovať Boha s neodolateľnou silou. Pán, ako Kozmická vízia, je priťahovaný magnetickou horlivosťou hľadajúceho do jeho rozsahu vedomia.

V neskorších rokoch som napísal nasledujúcu báseň „Samádhi“, v ktorej som sa snažil vyjadriť slávu jej kozmického stavu:

Zmizli závoje svetla a tieňa,
rozptýlili každú paru smútku,
Odplavili sa všetky úsvity prchavej
radosti, zmizli ako matná zmyslová
fatamorgana.
Láska, nenávisť, zdravie, choroba, život, smrť,
Zahynul tieto nepravdivé tiene na ten obrazovka z dualita.
Vlny smiechu, scyly sarkazmu, melancholické víry, topiace sa v
rozľahlom mori blaženosti.
Ten/Tá/To búrka z *mája* upokojený
Od mágia prútik z intuícia hlboký.
Vesmír, zabudnutý sen, podvedome číha, pripravený
vtrhnúť do mojej novo prebudenej božskej pamäte.
Žijem bez kozmického tieňa, ale
nie je zbavený mňa;
Ako more existuje bez vln, ale ony
nedýchajú bez mora.
Sny, bdenia, stavy hlbokej *túrie* spánok,
prítomnosť, minulosť, budúcnosť, už nič pre

mňa,

Ale všadeprítomné, všadeprítomné Ja, Ja, všade.

Planéty, hviezdy, hviezdny prach, zem,

Sopečné výbuchy katastrof súdneho dňa,

formovacia pec stvorenia,

Ľadovce z tichý röntgenové lúče, horiace elektrón povodne,

Myšlienky všetkých ľudí, minulých,
prítomných, budúcich, každé steblo trávy,
mňa, ľudstvo,
Každý častica z univerzálny prach,
Hnev, chamtivosť, dobro, zlo, spása,
žiadostivosť, všetko som prehltol,
premenil
Do obrovského oceánu krvi mojej vlastnej
jedinej Bytosti! Tlieskajúca radosť, často
rozdúchaná meditáciou, oslepujúca moje uplakané
oči,
Vzplanula do nesmrteľných plameňov
blaženosti, pohltila moje slzy, moje
telo, moje všetko. Ty si ja, ja som
Ty,
Vedomie, Znalec, Známy, ako Jeden!
Pokojné, neprerušované vzrušenie, večne žijúci, stále nový mier!
Príjemné nad rámec predstavivosti očakávania, *samádhi* blaženosť!
Nie jeden v bezvedomí štát
Alebo mentálny chloroform bez úmyselného
návratu, *Samádhi* ale rozširuje moju vedomú
ríšu za hranice smrteľnej schránky
K najvzdialenejšej hranici
večnosti, kde ja, Kozmické more,
Sledujte ten malý ego plávajúce v Ja.
Vrabec, každé zrnko piesku, nespadne bez Môjho dohľadu. Celý
priestor sa vznáša ako ľadovec v Mojom duševnom mori.
Kolosálny Kontajner, Ja, z všetky veci vyrobené.
Hlbšou, dlhšou, smädnou meditáciou, ktorú vám dal
guru, prichádza toto nebeské *samádhi* .
Mobilné šepkania z atómy sú počul,
Temná zem, hory, údolia, hľa! roztavená tekutina! Tečúce
moria sa menia na výpary hmlovín!
Óm fúka na výpary, úžasne otvárajúc ich závoje,
odhaľujú sa oceány, žiariace elektróny,
Až kým, za posledného zvuku kozmického
bubna, nezmiznú hrubšie svetlá vo večné
lúče všadeprítomnej blaženosti.
Z radosti som prišiel, pre radosť žijem, v posvätnnej
radosti sa roztápam. Oceán mysle, pijem vlny všetkého
stvorenia.
Štyri závoje z pevnej látky, kvapaliny, pary,
svetla, zdvihnite ich vpravo.
Ja sám, v všetko, vstupuje ten Skvelé Ja sám.

Navždy preč, nestále, mihotavé tiene smrteľnej pamäte.
Bezchybná je moja mentálna obloha, dole, predo mnou a vysoko
hore.

Večnosť a ja, jeden zjednotený
lúč. Malá bublina smiechu, ja
Am stať sa ten More z Veselie Sám.

Šrí Juktéšvar ma naučil, ako si podľa vôle privolať požehnaný zážitok a tiež ako ho preniesť na ostatných, ak mali rozvinuté intuitívne kanály. Mesiace som vstupoval do extatického spojenia a chápal som, prečo Upanišady *hovoria* , že Boh je *rasa* , „najpríjemnejší“. Jedného dňa som však priniesol Majstrovi problém.

„Chcem vedieť, pane – kedy nájdem

Boha?“ „Našli ste Ho.“

„O“ nie, pane, Ja nie myslieť takže!"

Môj guru sa usmieval. „Som si istý, že neočakávaš ctihodnú Osobnosť, zdobiacu trón v nejakom antiseptickom kúte vesmíru! Vidím však, že si predstavuješ, že posadnutosť...“ zázračných síl je poznanie Boha. Človek môže mať celý vesmír a Pána stále nemožno nájsť! Duchovný pokrok sa nemeria vonkajšími silami človeka, ale iba hĺbkou jeho blaženosti v meditácii.

„ *Vždy nová radosť je Boh* . On je nevyčerpatelný; ako budete v priebehu rokov pokračovať vo svojich meditáciách, oklame vás nekonečnou vynaliezavosťou. Oddaní ako vy, ktorí našli cestu k Bohu, nikdy nesnívajú o tom, že by Ho vymenili za akékoľvek iné šťastie; On je zvodný nad všetky pomyslenia na konkurenciu. “

„Ako rýchlo nás unavujú pozemské rozkoše! Túžba po materiálnych veciach je nekonečná; človek nikdy nie je úplne spokojný a naháňa jeden cieľ za druhým. To ,niečo iné‘ , čo hľadá, je Pán, ktorý jediný môže darovať trvalú radosť.“

„Vonkajšie túžby nás vyhánajú z vnútorného raja; ponúkajú falošné rozkoše, ktoré len napodobňujú šťastie duše. Stratený raj sa rýchlo znovu získa prostredníctvom božskej meditácie. Keďže Boh je nepredvídateľná Večná Novosť, nikdy sa Ho neunavíme. Môžeme byť nasýtení blaženosťou, ktorá je po celú večnosť príjemne rozmanitá?“

„Teraz chápem, pane, prečo svätí nazývajú Pána nepochopiteľným. Ani večný život by nestačil na Jeho ocenenie.“

Krija joga vyčistí myseľ od zmyslových prekážok, meditácia poskytuje dvojaký dôkaz o Bohu. Stále nová radosť je dôkazom Jeho existencie, presvedčivou pre všetky naše atómy. V meditácii človek nachádza Jeho okamžité vedenie, Jeho primeranú odpoveď na každú ťažkosť.“

„Rozumiem, Gurudží; vyriešil si môj problém.“ Vďačne som sa usmial. „Teraz si uvedomujem, že som našiel Boha, pretože vždy, keď sa mi počas aktívnych hodín podvedome vrátila radosť z meditácie, bol som nenápadne vedený k tomu, aby

som vo všetkom, dokonca aj v detailoch, zvolil správny smer.“

„Ľudský život je sužovaný smútkom, kým sa nenaučíme naladiť na Božiu vôľu, ktorej „správny smer“ je pre egoistickú inteligenciu často záhadou. Boh nesie bremeno vesmíru; iba on môže dať neomylnú radu.“

14-1 : „V ten začiatok bol ten Slovo, a ten Slovo bol s Bože, a ten Slovo bol Boh.“ - *Ján 1:1*.

14-2 : „Pre ten Otec súdi nie muž, ale má zviazaný všetky úsudok k ten Syn.“ - *Ján 5:22*. „Nie muž má videl Boha na akýkoľvek čas; ten iba splodený Syn, ktorý je v ten hrud' z ten Otec, on má vyhlásený jeho.“ - *Ján 1:18*. „Veru, veru, ja povedať k ty, on že verí na ja, ten diela že ja robiť bude on robiť tiež; a väčší diela než tieto „Urobí to, lebo ja idem k Otcovi.“ - *Ján 14:12*. „Ale Tešiteľ, Duch Svätý, ktorého Otec pošle v mojom mene, on vás naučí všetko a pripomenie vám všetko, čo som vám povedal.“ - *Ján 14:26*.

Tieto biblické slová označujú trojitú podstatu Boha ako Otca, Syna a Ducha Svätého (v hinduistických písnoch *Sat* , *Tat* , *Aum*). Boh ten Otec je ten Absolútne, Neprejavnené, existujúci *za hranicami* vibračný stvorenie. Boh ten Syn je ten Kristovo vedomie (Brahma alebo *Kutastha Čaitanja*) existujúci *v rámci* vibračný tvorba; toto Kristus Vedomie je ten „jedinorodý“ alebo jediný odraz Nestvoreného Nekonečna. Jeho vonkajším prejavom alebo „svedkom“ je *Aum* alebo Duch Svätý, božská, tvorivá, neviditeľná sila, ktorá štruktúruje celé stvorenie prostredníctvom vibrácií. *Aum* , blažený Utešiteľ, je počuť v .meditácii a odhaľuje oddanému konečnú Pravdu

KAPITOLA: 15

Ten/Tá/To Karfiol Lúpež

„Pane, darček pre teba! Týchto šesť obrovských karfiolov som zasadil vlastnými rukami; bdel som nad ich rastom s nežnou starostlivosťou matky dojčiacej svoje dieťa.“ S obradným gestom som podal košík so zeleninou.

„Ďakujem!“ Šrí Juktéšvarov úsmev bol vrúcny a vďačný. „Prosím, nechajte si ich vo svojej izbe; Budem ich zajtra potrebovať na špeciálnu večeru.“

Práve som dorazil do Puri **15-1** stráviť letné prázdniny na vysokej škole s mojím guruom v jeho prímorskej pustovni. Majster a jeho žiaci postavili veselé malé dvojposchodové útočiská na pobreží Bengálskeho zálivu.

Nasledujúce ráno som sa zobudil skoro, osviežený slaným morským vánkom a kúzlom okolia. Volal ma melodický hlas Šrí Juktéšvara; pozrel som sa na svoje milované karfioly a úhladne som ich uložil pod posteľ.

„Pod', nechať nás ísť k ten pláž.“ Majster viedol ten spôsob; niekoľko mladý učenici a ja sám nasledoval v

a rozptýlený skupina. Naše guru prieskum nás v mierny kritika.

„Keď naši západní bratia kráčajú, zvyčajne sú hrdí na unisono. Teraz, prosím, pochodujte v dvoch radoch; držte rytmický krok jeden s druhým.“ Šrí Juktéšvar sledoval, ako poslúchame; začal spievať: „Chlapci chodia sem a tam v peknom malom rade.“ Nemohol som si nevšimnúť ľahkosť, s akou Majster dokázal prispôbiť sa svižnému tempu svojich mladých študentov.

"Stoj!" Moje guruov oči hľadajú moje. „Urobil ty pamätať k zámok ten späť dvere z ten pustovňa?“



MÔJ GURUOVIA PRI MORI PUSTOVŇA V PURI

Do pokoja pustovne sa hrnul stály prúd návštevníkov zo sveta. Prišlo množstvo vzdelaných mužov s očakávaním stretnutia s ortodoxným veriacim. Povýšenecký úsmev alebo pohľad pobavenej tolerance občas prezradili, že noví prisťahovalci neočakávajú nič viac ako niekoľko zbožných fráz. Ich neochotný odchod však priniesol vyjadrené presvedčenie, že Šrí Juktéšvar preukázal presný vhlád do ich špecializovaných oblastí poznania.

Môj guru mal vždy vo svojej pustovni mladých žiakov. Riadil ich mysle a životy s tou starostlivou disciplínou, v ktorej je slovo „žiak“ etymologicky zakorenené.

„Ja myslieť takže, pane.“

Šrí Juktéšvar niekoľko minút mlčal s potlačeným úsmevom na perách. „Nie, zabudol si,“ povedal nakoniec. „Božská kontemplácia nesmie byť výhovorkou pre materiálnu nedbanlivosť. Zanedbal si svoju povinnosť chrániť ášram; musíš byť potrestaný.“

Ja myšlienka on bol nejasne žartovať keď on pridane: „Tvoje šesť karfiol vôľa čoskoro byť iba päť.“

My otočený okolo na Magisterské štúdium objednávky a pochodoval späť kým my boli zavrieť k ten pustovňa.

„Oddýchni si chvíľu. Mukunda, pozri sa cez areál naľavo od nás; pozoruj cestu za ním. Istý muž tam čoskoro dorazí; on bude nástrojom tvojho trestu.“

Skrýval som svoje rozhorčenie nad týmito nezrozumiteľnými poznámkami. Čoskoro sa na ceste objavil roľník. cesta; groteskne tancoval a mával rukami v nezmyselných gestách. Takmer paralyzovaný zvedavosťou som uprel oči na túto veselú podívanú. Keď muž dosiahol miesto na ceste, kde mal zmiznúť z nášho dohľadu, Šrí Juktéšvar povedal: „Teraz sa vráti.“

Roľník okamžite zmenil smer a zamieril do zadnej časti ášramu. Prešiel cez piesočnatý plác a vošiel do budovy zadnými dverami. Nechal som ich odomknuté, presne ako povedal môj guru. Muž sa čoskoro objavil a držal v ruke jeden z mojich vzácných karfiolov. Teraz kráčal úctyhodne, obdarený dôstojnosťou vlastníctva.

Odvíjajúca sa fraška, v ktorej som sa javila ako zmätená obeť, nebola taká znepokojujúca, že by som sa rozhorčene nepustil do prenasledovania. Bol som v polovici cesty, keď si ma Majster zavolať. Triasol sa od hlavy po päty od smiechu.

„Ten úbohý blázon túžil po karfirole,“ vysvetlil pomedzi záchvaty veselosti. „Myslel som si, že by bolo fajn, keby si dal jeden od vás, taký neopatrný!“

Vbehol som do svojej izby, kde som zistil, že zlodej, evidentne závislý na zelenine, nechal nedotknuté moje zlaté prstene, hodinky a peniaze, všetko voľne ležalo na deke. Namiesto toho sa zaplazel pod posteľ, kde, úplne skrytý pred bežným pohľadom, jeden z mojich karfiolov vzbudil v jeho bezhraničnej túžbe.

V ten večer som požiadal Šrí Juktéšvara, aby vysvetlil incident, ktorý mal podľa mňa niekoľko záhadných črt.

Môj guru pomaly pokrútil hlavou. „Jedného dňa to pochopíš. Veda čoskoro objaví niektoré z týchto skrytých zákonov.“

Keď o niekoľko rokov neskôr v ohromenom svete prepukli zázraky rádia, spomenul som si na Majstrovu predpoveď. Odveké predstavy o čase a priestore boli zničené; žiadny sedliacky domov nebol taký úzky že Londýn ani Kalkata nemohli vstúpiť! Najnudnejšia správa sa rozšírila predtým, ako sa nepopierali dôkaz jedného aspektu všadeprítomnosti človeka.

Ten/Tá/To "zápletká" z ten karfiol komédia môže byť najlepší pochopený od a rádio analógia. Šrí Juktéšvar bol dokonalé ľudské rádio. Myšlienky nie sú ničím iným ako veľmi jemnými vibráciami pohybujúcimi sa v éteri. Tak ako citlivé rádio zachytí požadované hudobné číslo z tisícov iných programov zo všetkých smerov, tak aj môj

guru dokázal zachytiť myšlienku na polovičatého muža, ktorý túžil pre a karfiol, von z ten nespočetné myšlienky z vysielanie človek závetý v svet. **15-2** Svojou mocnou vôľou bol Majster aj ľudskou vysielacou stanicou a úspešne nasmeroval roľníka, aby sa obrátil a išiel do určitej miestnosti na jeden...

karfiol.

Intuícia **15-3** je vedenie duše, ktoré sa prirodzene objavuje u človeka v tých chvíľach, keď je jeho myseľ pokojná. Takmer každý už zažil nevysvetliteľne správnu „tuchu“ alebo... efektívne preniesol svoje myšlienky na inú osobu.

Ľudská myseľ, oslobodená od statického nepokoja, môže fungovať prostredníctvom svojej antény intuícia všetky funkcie zložitých rádiových mechanizmov – odosielanie a prijímanie myšlienok a ladenie nežiaducich. Keďže výkon rádia závisí od množstva elektrického prúdu môže využiť, takže ľudské rádio je napájané podľa sily vôle, ktorú má každý jednotliviec.

Všetky myšlienky večne vibrujú v kozme. Hlbokou koncentráciou je majster schopný odhaliť myšlienky akejkoľvek mysle, živej alebo mŕtvej. Myšlienky sú univerzálne a nie individuálne zakorenené; Pravdu nemožno stvoriť, iba vnímať. Chybné myšlienky človeka vyplývajú z nedokonalostí v jeho rozlišovaní. Cieľom jogovej vedy je upokojiť myseľ, aby bez skreslenia mohla odrážať božskú víziu vo vesmíre.

Rádio a televízia priniesli okamžitý zvuk a zrak vzdialených ľudí k ohňom miliónov: prvé slabé vedecké náznaky, že človek je všadeprítomný duch. Nie telo obmedzené na bod v priestore, ale obrovská duša, ktorú sa ego vo väčšine barbarských spôsobov márne snaží obmedziť.

„Môžu sa ešte objaviť veľmi zvláštne, veľmi úžasné, zdanlivo veľmi nepravdepodobné javy, ktoré nás po ich potvrdení neohromia viac, ako sme teraz udivení všetkým, čo nás veda naučila počas posledného storočia,“ vyhlásil Charles Robert Richet, nositeľ Nobelovej ceny za fyziológiu. „Predpokladá sa, že javy, ktoré teraz prijímame bez prekvapenia, v nás nevyvolávajú úžas, pretože im rozumieme. Ale nie je to tak. Ak nás neprekvapujú, Nie je to preto, že im rozumieme, ale preto, že sú známe; pretože ak by nás malo prekvapovať to, čomu nerozumieme, mali by sme byť prekvapení všetkým – pádom kameňa hodeného do vzduchu, žalúdom, ktorý sa stane dubom, ortuťou, ktorá sa rozpína, keď sa zahreje, železom priťahovaným magnetom, fosforom, ktorý horí, keď sa oň tre.Dnešná veda je... ľahká hmota; revolúcie a evolúcie, ktoré zažije o stotisíc rokov, ďaleko prekonajú tie najodvážnejšie očakávania. Pravdy – tie prekvapujúce, úžasné, nepredvídané pravdy – ktoré naši potomkovia objavia, sú už teraz všade okolo nás, hľadajú nám do očí, takže hovoriť, a predsa ich nevidíme. Ale nestačí povedať, že ich nevidíme; vidíme ich nechceme ich vidieť; pretože hneď ako sa objaví neočakávaný a neznámy fakt, snažíme sa ho zaradiť do rámca všedných miest získaných vedomostí a sme rozhorčení, že sa niekto odváži ďalej experimentovať.“

Niekoľko dní po tom, čo ma tak nepravdepodobne okradli o karfiol, sa stala humorná udalosť. Istá petrolejová lampa sa nenašla. Keďže som bol nedávno svedkom vševedúcej činnosti môjho gurua... vhlád, Ja myšlienka on by demonštrovať že to bol detský hrať k nájst ten lampa.

Majster vnímaný môj očakávanie. S prehnané gravitácia on spochybňovaný všetky
ášram obyvateľov. A

Mladý žiak priznal, že použil lampu na to, aby išiel k studni na dvore. Šrí

Juktéšvar dal vážnu radu: „Hľadaj lampu blízko studne.“

Vrútil som sa tam; žiadna lampa! Skľúčený som sa vrátil k svojmu guruovi. Teraz sa srdečne smial, bez výčitiek svedomia nad mojím sklamaním.

„Škoda, že som vám nevedel ukázať cestu k zmiznutej lampe; nie som veštca!“ S iskriacimi očami dodal: „Nie som ani uspokojujú Sherlock Holmes!“

Ja realizovaný že Majster by nikdy displej jeho právomoci keď vyzvaný, alebo pre a triviálnosť.

Nádherné týždne ubehli ako voda. Šrí Juktéšvar plánoval náboženský sprievod. Požiadal ma, aby som viedol učeníkov cez mesto a pláž Puri. Svitol svitol svitol ako jeden z najhorúcejších letných dní .

"Guruji, ako môže Ja vziať ten bosý študenti cez ten ohnivý piesky?" Ja hovoril zúfalo.

„Poviem vám tajomstvo,“ odpovedal Majster. „Pán vám pošle dáždík z oblakov; všetci budete kráčať v pohodlí.“

S radosťou som zorganizoval sprievod; naša skupina vyrazila z ášramu s transparentom *Sat-Sanga* . **15-4** Navrhol ho Sri Yukteswar a niesol symbol jednotného čísla **15-5**. oko, teleskopický pohľad intuície.

Len čo sme opustili pustovňu, časť oblohy nad nami sa ako mávnutím čarovného prútika zaplnila mrakmi. Za sprievodu prekvapených výkrikov zo všetkých strán, Padal veľmi slabý dážď, ktorý ochladil mestské ulice a rozpálené pobrežie. Upokojujúce kvapky padali počas dvoch hodín sprievodu. Presne v okamihu, keď sa naša skupina vrátila do ášramu, mraky a dážď bez stopy zmizli.

„Vidíš, ako s nami Boh súciti,“ odpovedal Majster po tom, čo som vyjadril svoju vďačnosť. „Pán odpovedá na všetkých a pracuje pre všetkých. Tak ako poslal dážď na moju prosbu, tak naplní každú úprimnú túžbu oddaného. Ľudia si zriedka uvedomujú, ako často Boh vypočuje ich modlitby. Nie je naklonený niekoľkým, ale počúva každého, kto sa k Nemu s dôverou priblíži. Jeho deti by mali mať vždy bezvýhradnú vieru v milujúcu láskavosť svojho všadeprítomného Otca.“ **15-6**

Šrí Juktéšvar sponzoroval štyri každoročné festivaly, počas rovnodenností a slnovratov, kedy sa jeho študenti zhromažďovali zďaleka i zblízka. Oslava zimného slnovratu sa konala v Serampore; prvá, ktorej som sa zúčastnil, mi zanechala trvalé požehnanie.

Slávnosti sa začali ráno bosým sprievodom ulicami. Hlasy stovky študentov zneli

sladkými náboženskými piesňami; niekoľko hudobníkov hralo na flaute a *khol kartal* (bubny a činely). Nadšení mešťania posypali cestu kvetmi, radi, že ich naša hlasná chvála požehnaného mena Pána prebudila z prozaických úloh. Dlhá cesta

skončilo na nádvorí pustovne. Tam sme obklúčili nášho gurua, zatiaľ čo študenti na horných balkónoch nás zahrnuli kvetmi nechtíka lekárskeho.

Mnoho hostí odišlo hore, aby dostali puding z *channy* a pomarančov. Prešiel som k skupine bratov učeníkov, ktorí dnes slúžili ako kuchári. Jedlo pre také veľké zhromaždenia sa muselo variť vonku v obrovských kotloch. Improvizované tehlové pece na drevo boli dymiace a vyvolávali slzy, ale my sme sa pri našej práci veselo smiali. Náboženské sviatky sa v Indii nikdy neberú do úvahy. problematický; každý jeden robí jeho časť, dodávajúci peniaze, ryža, zelenina, alebo jeho osobné služby.

Majster bol čoskoro medzi nami a dohliadal na detaily hostiny. Bol každú chvíľu zaneprázdnený, aby držal krok s najenergiejším mladým študentom.

Na druhom poschodí prebiehal sankirtan (skupinový spev) sprevádzaný harmóniom a ručne hranými indickými bubnami. Šrí Juktéšvar s uznaním počúval; jeho hudobný cit bol absolútne dokonalý .

„Nehrajú správne!“ Majster opustil kuchárov a pridal sa k umelcom. Melódia sa ozvala znova, tentoraz správne podaná.

V Indii sa hudba, maliarstvo a dráma považujú za božské umenie. Brahma, Višnu a Šiva – Večná Trojica – boli prvými hudobníkmi. Božský tanečník Šiva je v písmach znázornený ako človek, ktorý vo svojom kozmickom tanci univerzálneho stvorenia, zachovania a rozpadu vypracoval nekonečné rytmické režimy, zatiaľ čo Brahma zvýraznil rytmus rytmom. Zvonili činely a Višnu hral na svätú *mridangu* alebo bubon. Krišna, inkarnácia Višnu, je v hinduistickom umení vždy zobrazovaný s flautou, na ktorej hrá úchvatnú pieseň, ktorá pripomína ľudské duše túľajúce sa v *máji* – ilúzii – ich pravý domov. Sarasvatí, bohyňa múdrosti, je symbolizovaná ako hrajúca na *víne* , matke všetkých strunových nástrojov. Indická *Sámavéda* obsahuje najstaršie spisy o hudobnej vede na svete.

Základným kameňom hinduistickej hudby sú *rágy* alebo pevné melodické stupnice. Šesť základných *rág* sa rozvetvuje do 126 odvodených *rágí* (manželky) a *putier* (synovia). Každá *rága* má minimálne päť tónov: vedúci tón (*vadi* alebo kráľ), sekundárny tón (*samavadi* alebo premiér), pomocné tóny (*anuvadi* , sprievodcovia) a disonantný tón (*vivadi* , nepriateľ).

Každá zo šiestich základných *rág* má prirodzenú korešpondenciu s určitou hodinou dňa, ročným obdobím a predsedajúcim božstvom, ktoré udeľuje určitú silu. Takto (1) *Hindole Raga* sa počúva iba na úsvite na jar, aby vyvolala náladu univerzálnej lásky; (2) *Deepaka Raga* sa hrá večer v lete, aby vzbudila súcit; (3) *Megha Raga* je melódia na poludnie v období dažďov, aby privolala odvahu; (4) *Bhairava Raga* sa hrá ráno v auguste, septembri, októbri, aby sa dosiahol pokoj; (5) *Sri Raga* je vyhradená na jeseň – súmraky, na dosiahnutie čistej lásky; (6) *Malkounsa Raga* sa počúva o polnoci v zime, pre odvahu.

Starovekí rišiovia objavili tieto zákony zdravého spojenia medzi prírodou a človekom. Pretože príroda je jeden objektívizácia z *Óm* , ten Prvotný Zvuk alebo Vibračné Slovo, muž môže získať kontrola

nad všetkými prírodnými prejavmi prostredníctvom používania určitých *manter* alebo spevov. **15-7** Historické dokumenty hovoria o pozoruhodných schopnostiach, ktoré mal Miyan Tan Sen, dvorný hudobník Akbara Veľkého zo šestnásteho storočia. Cisár mu prikázal spievať nočnú *rágu*, keď bolo slnko nad hlavou. Opálená Sen intonovaný a *mantra* ktorý okamžite spôsobený ten celý palác okrsy byť zahalený tmou.

Indická hudba delí oktávu na 22 *šruti* alebo poltónov. Tieto mikrotonálne intervaly umožňujú jemné odtiene hudobného výrazu, ktoré nie je možné dosiahnuť západnou chromatickou stupnicou s 12 poltónmi. Každý zo siedmich základných tónov oktávy sa v hinduistickej mytológii spája s farbu a prirodzený krik vtáka alebo zvierťa - *Urobte* so zelenou a pávom; *Znovu* s červenou a škovránok poľný; *Mi* so zlatou a koza; *Fa* so žltkastobielou a volavka; *Sol* s čiernou a slávik; *La* so žltou a kôň; *Si* s kombináciou všetkých farieb a slon.

Tri stupnice - durová, harmonická mollová a melodická mollová - sú jediné, ktoré západná hudba používa, ale indická hudba načrtáva 72 *that* alebo stupníc. Hudobník má kreatívny priestor pre nekonečnú improvizáciu okolo pevne stanovenej tradičnej melódie alebo *rágy*; sústreďuje sa na sentiment alebo definitívnu náladu štrukturálnej témy a potom ju rozširuje až na hranice svojej vlastnej originality. Hinduistický hudobník nečíta stanovené noty; pri každom hraní nanovo oblieka holú kosť rágy, často sa obmedzuje na jednu melodickú sekvenciu, pričom opakovaním zdôrazňuje všetky jej jemné mikrotonálne a rytmické variácie. Bach, medzi západnými skladateľmi, chápal čaro a silu opakujúceho sa zvuku, mierne diferencovaného stovkou zložitých spôsobov.

Staroveká sanskrtská literatúra opisuje 120 *tál* alebo časových mier. Tradičný zakladateľ Hovorí sa, že hinduistická hudba Bharata izolovala 32 druhov *taly* v piesni škovránka. Pôvod *taly* alebo rytmu má korene v ľudských pohyboch - dvojnásobný čas chôdze a trojnásobný čas dýchania v spánku, keď je nádych dvakrát dlhší ako výdych. India vždy uznával ľudský hlas ako najdokonalejší zvukový nástroj. Hinduistická hudba sa preto do značnej miery obmedzuje na hlasový rozsah troch oktáv. Z rovnakého dôvodu sa kladie dôraz na melódiu (vzťah po sebe idúcich tónov) a nie na harmóniu (vzťah súčasných tónov).

Hlbším cieľom raných riši-hudobníkov bolo spojiť speváka s Kozmickou piesňou, ktorú možno počuť prebudením okultných miechových centier človeka. Indická hudba je subjektívne, duchovné a individualistické umenie, ktoré sa nezameriava na symfonickú brilantnosť, ale na osobnú harmóniu s Naddušou. Sanskrtské slovo pre hudobníka je *bhagavathar*, „ten, kto spieva chvály Bohu“. *Sankirtany* alebo hudobné stretnutia sú účinnou formou jogy alebo duchovnej disciplíny, ktorá si vyžaduje hlbokú koncentráciu, intenzívne ponorenie sa do zárodočnej myšlienky a zvuku. Pretože človek sám je vyjadrením Tvorivého Slova, zvuk má na neho najsilnejší a najbezprostrednejší účinok a ponúka cestu k spomienke na jeho božský

pôvod.

Sankírtan , ktorý sa v deň festivalu niesol zo Šrí Juktéšvárovej obývačky na druhom poschodí, inšpiroval kuchárov uprostred dymiacich hrncov. Moji bratia učeníci a ja sme s radosťou spievali refrény a odbíjali si rukami rytmus.

Do západu slnka sme obslúžili stovky návštevníkov *khichuri* (ryžou a šošovicou), zeleninovým kari a ryžovým pudingom. Na nádvorie sme rozprestrelí bavlnené deky; čoskoro sa zhromaždenie sedelo pod hviezdou klenbou a ticho počúvalo múdrosť, ktorá sa liala z úst Sri Yukteswara. Jeho verejné prejavy zdôrazňovali hodnotu *Krija jogy* a život založený na sebaúcte, pokoji, odhodlaní, jednoduchej strave a pravidelnom cvičení.

Skupina veľmi mladých učeníkov potom zaspievala niekoľko posvätných hymnov; stretnutie sa skončilo sankírtanom . Od desiatej hodiny do polnoci obyvatelia ášramu umývali hrnce a panvice a upratovali nádvorie. Môj guru si ma zavolať k sebe.

„Teší ma tvoja veselá práca dnes a počas uplynulého týždňa príprav. Chcem ťa so sebou; dnes večer môžeš spať v mojej posteli.“

Bola to výsada, o ktorej som si nikdy nemyslel, že sa mi dostane. Chvíľu sme sedeli v stave intenzívneho božského pokoja. Sotva desať minút po tom, čo sme si ľahli do postele, Majster vstal a začal sa obliekať.

gurua som pocítil náznak neskutočnosti .

„Myslím si, že pár študentov, ktorí zmeškali svoje správne vlakové spojenia, tu čoskoro bude. Pripravme si nejaké jedlo.“

"Guruji, nie jeden by prísť na jeden hodiny v ten ráno!"

"Zostaň v posteli; ty mať bol pracujúci veľmi ťažké. Ale Ja som ide k variť.“

Po rozhodnom tóne Sri Yukteswara som vyskočil a nasledoval ho do malej denne používanej kuchyne susediacej s vnútorným balkónom na druhom poschodí. Ryža a *dhal* sa čoskoro varili.

Môj guru sa láskyplne usmial. „Dnes večer si premohol únavu a strach z tvrdej práce; v budúcnosti ťa už nikdy nebudú trápiť.“

Keď vyslovil tieto slová celoživotného požehnania, na nádvorí sa ozvali kroky. Zbehol som dole a vpustil dnu skupinu študentov.

„Drahý brat, ako veľmi sa nám nechce rušiť Majstra v túto hodinu!“ ospravedlňujúco sa na mňa obrátil jeden muž. „Pomýlili sme sa s cestovnými poriadkami vlakov, ale cítili sme, že sa nemôžeme vrátiť domov bez toho, aby sme letmo uzreli nášho gurua.“

„On má bol očakáva ty a je dokonca teraz príprava tvoj jedlo.“

Ozval sa prívetivý hlas Šrí Juktéšvara; viedol som užasnutých návštevníkov do kuchyne. Majster sa ku mne otočil s iskrivými očami.

„Teraz že ty mať hotové porovnávanie poznámky, nie pochybnosť ty sú spokojný že náš hostia naozaj

urobil minúť ich vlak!"

O polhodinu neskôr som ho nasledoval do jeho spálne a plne si uvedomoval, že sa chystám spať vedľa božského gurua.

.....
15-1 : Purí, o 310 míle juh z Kalkata, je a slávny púť mesto pre oddaní z Krišna; jeho uctievanie sa tam oslavuje dvoma rozsiahlymi každoročnými festivalmi, *Snanayatra* a *Rathayatra* .

15-2 : Ten/Tá/To 1939 objav z a rádio mikroskop odhalené a nový svet z doteraz neznámy lúče. "Muž sám ako dobre ako všetky druhy z údajne inertný záležitosť neustále vyžaruje ten lúče že toto nástroj „vidí“, nahlásené ten *Pridružené Tlač* Tí, ktorí veria v telepatiu, druhý zrak a jasnovidectvo, majú v tomto oznámení prvý vedecký dôkaz o existencii neviditeľných lúčov, ktoré skutočne putujú od jednej osoby k druhej. Rádiové zariadenie je v skutočnosti rádiový frekvenčný... spektroskop. To robí ten rovnaký vec pre v pohode, nežiaracie záležitosť že ten spektroskop robí keď to odhaľuje druhy atómov, ktoré tvoria hviezdy. Existencia takýchto lúčov pochádzajúcich z človeka a všetkých živých vecí bola

podozrivý od vedci pre veľa roky. Dnes je ten prvý experimentálny dôkaz z ich existencia. Ten/Tá/To objav ukazuje že Takže aj po smrti každý atóm a každá molekula v prírode je nepretržitou rozhlasovou vysielačnou stanicou.

Hmota, ktorá bola kedysi človekom, naďalej vysiela svoje jemné lúče. Vlnové dĺžky týchto lúčov siahajú od kratších, než aké sa dnes používajú vo vysielaní, až po najdlhšie rádiové vlny. Zmätko týchto lúčov je takmer nepredstaviteľný. Tam sú milióny z ich. A slobodný veľmi veľký molekula môže dať vypnuté 1 000 000 odlišný vlna dĺžky zároveň. Dlhšie Existuje jeden..... vlnové dĺžky tohto druhu sa šíria s ľahkosťou a rýchlosťou rádiových vln.

úžasný rozdiel medzi ten nový rádio lúče a známy lúče ako svetlo. Toto je ten predĺžený čas, čiastka až tisíce rokov, ktoré
“ .tieto rádiové vlny budú naďalej vyžarovať z nerušenej hmoty

15-3 Človek váha s použitím slova „intuícia“; Hitler toto slovo takmer zničil spolu s ambicióznymi devastáciami. Latinčina koreň význam z *intuícia* je "vnútorný" ochrana." Ten/Tá/To Sanskrit slovo *agama* znamená intuitívny vedomosti narodený z priame vnímanie duše; preto sa niektoré staroveké traktáty rišiov nazývali *agamy* .

15-4 : *Sobota* je doslovne „bytie“, teda „podstata; realita.“ *Šanga* je „združenie“. Šrí Juktéšvar nazývaný jeho pustovnícka organizácia *Sat-Sanga* , „spoločenstvo s pravdou“.

15-5 : „Ak preto tvoj oko byť slobodný, tvoj celý telo bude byť plný z svetlo.“ - *Matúš* 6:22. Počas hlboký meditácia, singel alebo duchovný oko stáva sa viditeľné v rámci ten centrálny časť z ten čelo. Toto vševiediaci oko je rôzne odkázaný do písma ako ten tretí oko, ten hviezda z ten Východ, ten vnútorný oko, ten holubica zostupne z nebo, ten oko z Šiva, oko intuície atď.

15-6 : „On že zasadený ten ucho, bude on nie počuť? on že vytvorený ten oko, bude on nie vidieť? on že učí muž
. vedomosti, bude on nie vieť?" - *Žalm* 94:9-10

15-7 Ľudové ľudstvo všetkých národov obsahuje zmienky o zaklínadlách s mocou nad prírodou. Americkí Indiáni sú dobre známi k mať vyvinutý zvuk rituály pre dážď a vietor. Opálená Senátor, ten skvelý Hindu hudobník, bol schopný k uhasiť oheň podľa moc z jeho pieseň. Karol Kellogg, ten Kalifornia prírodovedec, dal a demonštrácia z ten účinok z tónový vibrácie v plameňoch v 1926 predtým a skupina z Nové York hasiči. "Prihrávanie a luk, ako jeden zväčšený husle luk, rýchlo naprieč jeden hliníkový ladenie vidlička, on vyrobené a kričať ako intenzívny rádio statický. Okamžite ten žltá plyn plameň, dva nohy vysoký, skákanie vnútri dutá sklenená trubica klesla do výšky šesť palcov a premenila sa na prskajúcu modrú svetlicu. Ďalší pokus s lukom a ďalšie vibračné škrípanie ju uhasili.“

KAPITOLA: 16

Prechytračenie Ten/Tá/To Hviezdy

„Mukunda, prečo si nezaobstaráš astrologickú

náramok?“ „Mal by som, Majster? Neverím na

astrológiu.“

„Nikdy to nie je otázka *viery* ; jediný vedecký postoj, ktorý možno k akejkoľvek téme zaujať, je, či je *pravdivá* . Gravitačný zákon fungoval rovnako efektívne pred Newtonom ako aj po ňom. Vesmír by bol dosť chaotický, keby jeho zákony nemohli fungovať bez súhlasu ľudskej viery.“

Šarlatáni priviedli hviezdnu vedu do jej súčasného stavu znevažovania. Astrológia je príliš rozsiahla, matematicky **16-1** a filozoficky, správne pochopiť iba ľudia s hlbokým chápaním. Ak nevedomci nesprávne interpretujú nebesia a vidia tam čmáranicu namiesto písma, to sa dá v tomto nedokonalom svete očakávať. Človek by nemal zavrhnovať múdrosť spolu s „múdrymi“.

„Všetky časti stvorenia sú navzájom prepojené a vymieňajú si svoje vplyvy. Vyvážený rytmus vesmíru je zakorenený vo vzájomnosti,“ pokračoval môj guru. „Človek vo svojom ľudskom aspekte musí bojovať proti dvom súborom síl – po prvé, proti nepokojom vo svojej bytosti, spôsobeným zmesou zeme, vody, ohňa, vzduchu a éterických prvkov; po druhé, proti vonkajším rozkladným silám prírody. Pokiaľ človek zápasí so svojou smrteľnosťou, je ovplyvňovaný nespočetnými mutáciami neba a zeme.“

„Astrológia je štúdium ľudskej reakcie na planetárne podnety. Hviezdy nemajú vedomú benevolenciu ani nepriateľstvo; iba vysielajú pozitívne a negatívne žiarenie. Samy osebe ľudstvu nepomáhajú ani neškodia, ale ponúkajú zákonitý kanál pre vonkajšie pôsobenie.“
príčina-následok rovnováhy ktorý každý muž má sada do pohyb v ten minulosť.

„Dieťa sa narodí v ten deň a v tú hodinu, keď sú nebeské lúče v matematickej harmónii s jeho individuálnou karmou. Jeho horoskop je náročným portrétom, odhaľujúcim jeho nemennú minulosť a jej pravdepodobné budúce dôsledky. Ale pôrodný horoskop dokážu správne interpretovať iba ľudia s intuitívnou múdrosťou: takých je málo.“

„Posolstvo odvážne hlásané po nebesiach v momente narodenia nemá zdôrazňovať osud – výsledok minulého dobra a zla – ale vzbudiť v človeku vôľu uniknúť z jeho univerzálneho otroctva. Čo urobil, môže zvrátiť. Nikto iný ako on sám nebol pôvodcom príčin akýchkoľvek následkov, ktoré teraz v jeho živote prevládajú.“

Dokáže prekonať akékoľvek obmedzenie, pretože ho v prvom rade vytvoril vlastnými činmi a pretože má duchovné zdroje, ktoré nepodliehajú planetárnemu tlaku.“

Poverčivá úcta k astrológii robí z človeka automata, otrocky závislého od mechanického vedenia. Múdry človek poráža svoje planéty – teda svoju minulosť – tým, že prenáša svoju vernosť zo stvorenia na Stvoriteľa. Čím viac si uvedomuje svoju jednotu s Duchom, tým menej ho môže ovládať hmota. Duša je vždy slobodná; je nesmrteľná, pretože sa nezrodila. Nemôže byť riadená hviezdami.

Človek *je* duša a *má* telo. Keď si správne upevní svoju identitu, zanechá za sebou všetky nutkavé vzorce. Pokiaľ zostane zmätený vo svojom bežnom stave duchovnej amnézie, bude poznať jemné okovy environmentálnych zákonov.

„Boh je harmónia; oddaný, ktorý sa naladí, nikdy nevykoná žiadnu činnosť nesprávne. Jeho činnosti budú správne a prirodzene načasované v súlade s astrologickým zákonom. Po hlbokej modlitbe a meditácii je v spojení so svojím božským vedomím; niet väčšej sily ako táto vnútorná ochrana.“

„Tak prečo, drahý Majster, chcete, aby som nosil astrologický náramok?“ odvážil som sa položiť túto otázku po dlhom tichu, počas ktorého som sa snažil vstrebať vznešený výklad Šrí Juktéšvara.

„Až keď cestovateľ dosiahne svoj cieľ, je oprávnený zahodiť svoje mapy. Počas cesty využíva akúkoľvek vhodnú skratku. Starovekí rišiovia objavili mnoho spôsobov, ako skrátiť obdobie ľudského vyhnanstva v ilúzii. V zákone karmy existujú určité mechanické prvky, ktoré možno šikovne upraviť prstami múdrosti.“

„Všetky ľudské neduhy vznikajú z nejakého porušenia univerzálneho zákona. Písma poukazujú na to, že človek musí dodržiavať zákony prírody, pričom nesmie znevažovať božskú všemohúcnosť. Mal by povedať: „Pane,“ Ja dôvera v Teba, a vedieť Ty plechovka pomoc ja, ale Ja tiež vôľa robiť môj najlepší k vrátiť späť akýkoľvek „zlé, čo som urobil.“ Rôznymi spôsobmi – modlitbou, silou vôle, jogovou meditáciou, konzultáciou so svätými, používaním astrologických náramkov – možno minimalizovať alebo úplne zmierniť nepriaznivé účinky minulých chýb.

„Rovnako ako môže byť dom vybavený medenou tyčou, ktorá absorbuje úder blesku, tak aj telesný chrám môže byť prospešný rôznymi ochrannými opatreniami. Pred vekmi naši jogíni objavili, že čisté kovy vyžarujú astrálne svetlo, ktoré je silne proti negatívnej príťažlivosti planét.“

Jemné elektrické a magnetické žiarenie neustále cirkuluje vesmírom; keď je ľudskému telu pomáhané, nevie o tom; keď je rozkladané, stále je v nevedomosti. Môže on robiť čokoľvek o to?

„Tento problém získal pozornosť našich rišiov; zistili, že je užitočná nielen kombinácia kovov, ale aj rastlín a – najúčinnnejšie – bezchybné šperky s hmotnosťou najmenej dvoch karátov. Preventívne využitie astrológie sa mimo Indie len zriedka vážne skúmalo. Jeden malý –“ Znáмым faktom je, že správne šperky, kovy alebo rastlinné prípravky sú bezcenné, pokiaľ nie je zabezpečená požadovaná hmotnosť a pokiaľ sa tieto liečivé prostriedky nenosia priamo na koži.“

„Pane, samozrejme, že si vezmem vašu radu a kúpim si náramok. Zaujíma ma predstava, že by som mohol prechytračiť planétu!“

„Na všeobecné účely odporúčam používať náramok vyrobený zo zlata, striebra a medi. Ale na konkrétny účel chcem, aby ste si zaobstarali náramok zo striebra a olova.“ Šrí Juktéšvar dodal opatrné pokyny.

"Guruji, čo špecifický účel robiť ty znamenáš?"

„Hviezdy sa o teba chystajú prejavíť nepriateľský záujem, Mukunda. Neboj sa, budeš ochránený. Asi o mesiac ti bude pečeň spôsobovať veľa problémov. Choroba má trvať šesť mesiacov, ale používanie astrologického náramku skráti toto obdobie na dvadsaťštyri dní.“

Na druhý deň som vyhľadal klenotníka a čoskoro som mal na sebe náramok. Moje zdravie bolo vynikajúce; Majstrova predpoveď mi vypadla z hlavy. Odišiel zo Serampore, aby navštívil Benares. Tridsať dní po našom rozhovore som pocítil náhlu bolesť v oblasti pečene. Nasledujúce týždne boli nočnou morou neznesiteľnej bolesti. Zdráhal som sa rušiť svojho gurua a myslel som si, že svoju skúšku statočne zvládnem sám.

Ale dvadsaťtri dní mučenia oslabilo moje odhodlanie; nastúpil som do vlaku do Benaresu. Tam ma Šrí Juktéšvar privítal s nezvyčajnou vrúcnosťou, ale nedal mi príležitosť povedať mu o svojich trápeniach súkromne. V ten deň navštívilo Majstra veľa oddaných, len kvôli *daršanu*. **16-2** Chorý a zanedbaný som sedel v kúte. Až po večeri všetci hostia odišli. Môj guru zavolať ma na osemuholníkový balkón domu.

„Museli ste prísť kvôli poruche pečene.“ Šrí Juktéšvar odvrátil zrak; prechádzal sa sem a tam a občas zachytil mesačný svit. „Dovoľte mi pozrieť sa, trpíte už dvadsaťštyri dní, však?“

„Áno, pane.“

„Prosím robiť ten žalúdok cvičenie Ja mať učil ty.“

„Keby ste vedeli o rozsahu môjho utrpenia, Majster, nežiadali by ste ma o cvičenie.“ Napriek tomu som sa slabo pokúsil poslúchnuť ho.

„Hovoriš, že máš bolesť; ja hovorím, že ju nemáš. Ako môžu existovať takéto rozpory?“ Môj guru sa na mňa spýtavo pozrel.

Bol som omámený a potom ma premohla radostná úľava. Už som necítil nepretržité trápenie, ktoré mi celé týždne spôsobovalo takmer nespavosť; po slovách Šrí Juktéšvara bolesť zmizla, akoby nikdy nebola.

Ja začal k klaknúť na jeho nohy v vďačnosť, ale on rýchlo zabránilo ja.

„Nebud' detinský. Vstaň a užívaj si krásu mesiaca nad Gangou.“ Ale Majstrove oči šťastne žiarili, keď som stál v tichosti vedľa neho. Z jeho postoja som pochopil, že chce, aby som cítil, že nie on, ale Boh bol Liečiteľom.

Dodnes nosím ten ťažký strieborný a olovený náramok, spomienku na ten dávno minulý, navždy cenený deň, keď som znovu zistil, že žijem s osobou skutočne

nadľudskou. Pri neskorších príležitostiach, keď som priviedol svojich priateľov k Šrí Juktéšvarovi na liečenie, vždy mi to odporučil.

šperky alebo ten náramok, vychvaľovanie ich použitie ako jeden konat' z astrologický múdrosť.

Od detstva som mal voči astrológii predsudky, čiastočne preto, že som si všimol, že veľa ľudí je k nej postupne pripútaných, a čiastočne kvôli predpovedi nášho rodinného astrológa: „Trikrát sa oženíš a dvakrát ovdovenieš.“ Premýšľal som nad touto záležitosťou. cítil sa ako koza čakajúca na obeť pred chrámom trojitého manželstva.

„Môžeš sa rovno zmieriť so svojím osudom,“ poznamenal môj brat Ananta. „Tvoj horoskop správne uvádza, že v mladosti utietneš z domu do Himalájí, ale budeš násilne vrátený. Predpoveď o твоich manželstvách sa tiež určite naplní.“

Jednej noci som si uvedomil, že proroctvo je úplne nepravdivé. Zapálil som horoskopový zvitok a popol som vložil do papierového vrečka, na ktoré som napísal: „Semená minulej karmy nemôžu vyklíčiť, ak sú pražené v božských ohňoch múdrosti.“ Vrečko som položil na viditeľné miesto; Ananta si okamžite prečítal moju vzdorovitú poznámku.

„Pravdu nezničíš tak ľahko, ako si spálil tento papierový zvitok.“ Môj brat sa pohrdavo zasmial.

Je faktom, že predtým, ako som dosiahol dospelosť, sa moja rodina trikrát pokúšala zariadiť moje zasnúbenie. Zakaždým som sa s plánmi odmietol zmieriť, **16-3** s vedomím, že moja láska k Bohu bola väčšia ako akékoľvek astrologické presvedčenie z minulosti.

„Čím hlbšie je sebarealizácia človeka, tým viac ovplyvňuje celý vesmír svojimi jemnými duchovnými vibráciami a tým menej je sám ovplyvnený fenomenálnym tokom.“ Tieto Majstrove slová sa mi často inšpiratívne vracali do mysle.

Občas som astrológom povedal, aby si vybrali moje najhoršie obdobia podľa planetárnych ukazovateľov a Stále by som splnil akúkoľvek úlohu, ktorú by som si stanovil. Je pravda, že môj úspech v takýchto chvíľach sprevádzali mimoriadne ťažkosti. Moje presvedčenie však bolo vždy opodstatnené: viera v božskú ochranu a správne používanie Bohom danej vôle človeka sú sily, ktoré prevyšujú akúkoľvek silu, akú dokáže zhromaždiť „prevrátená misa“.

Pochopil som, že hviezdny nápis pri narodení neznamená, že človek je bábkou svojej minulosti. Jeho poslanstvo je skôr podnetom k pýche; samotné nebesia sa snažia vzbudiť v človeku odhodlanie oslobodiť sa od akéhokoľvek obmedzenia. Boh stvoril každého človeka ako dušu, obdarenú individualitou, a preto je nevyhnutná pre univerzálnu štruktúru, či už v dočasnej úlohe piliera alebo parazita. Jeho sloboda je konečná a okamžitá, ak si to želá; nezávisí od vonkajších, ale vnútorných víťazstiev.

Šrí Juktéšvar objavil matematickú aplikáciu 24 000-ročného rovnodennostného cyklu na našu súčasnosť. **16-4** Cyklus je rozdelený na vzostupný oblúk a zostupný oblúk, každý s dĺžkou 12 000 rokov. V rámci každého oblúka spadajú štyri *jagy* alebo veky, nazývané *Kali* , *Dwapara* , *Treta* a *Satya* , ktoré zodpovedajú gréckym predstavám o železnom, bronzovom, striebornom a zlatom veku.

Môj guru na základe rôznych výpočtov určil, že posledná *Kali Yuga* alebo doba železná Vzostupného oblúka sa začala okolo roku 500 n. l. Doba železná, ktorá trvá 1200 rokov, je obdobím materializmu; skončila okolo roku 1700 n. l. Tento rok uviedol *Dwapara Yugu*, 2400-ročné obdobie elektrickej energie. a vývoj atómovej energie, vek telegrafu, rádia, lietadiel a iných ničiteľov vesmíru.

3600-ročné obdobie *Treta Yugy* sa začne v roku 4100 n. l.; jeho vek bude poznačený všeobecnou znalosťou telepatickej komunikácie a iných ničiteľov času. Počas 4800 rokov *Satya Yuga*, posledného veku vo vzostupnom oblúku, bude inteligencia človeka úplne rozvinutá; bude pracovať v harmónii s božským plánom.

Zostupný oblúk 12 000 rokov, začínajúci zostupným zlatým vekom 4 800 rokov, potom začína 16. - 5. pre svet; človek postupne upadá do nevedomosti. Tieto cykly sú večnými kolobehmi *máji*, kontrastmi a relativitami fenomenálneho vesmíru. 16-6 Človek, jeden po druhom, uniká z väzenia duality stvorenia, keď sa prebúda k vedomiu svojej neoddeliteľnej božskej jednoty so Stvoriteľom.

Majster rozšíril moje chápanie nielen astrológie, ale aj svetových písíem. Položil sväté texty na nepoškvrnený stôl svojej mysle a dokázal ich rozobrať skalpelom... intuitívne uvažovanie a oddeliť chyby a interpolácie učencov od právd, ako ich pôvodne vyjadrili proroci.

„Upriam svoj zrak na koniec nosa.“ Táto nepresná interpretácia strofy *Bhagavadgíty*, 16-7 široko akceptovaný východnými odborníkmi a západnými prekladateľmi, používaný na vyvolanie Majstrovej vtipnej kritiky.

„Cesta jogína je sama o sebe dosť zvláštna,“ poznamenal. „Prečo mu radiť, aby si aj on škúľil? Skutočný význam nasikagramu je „začiatok nosa, nie „koniec nosa“. Nos začína v bode medzi obočím, v mieste duchovného videnia.“ 16-8 Kvôli jednej *Sankhji* 16-9 aforizmus „*Išvar-ašidha*“ – „Pán stvorenia sa nedá odvodiť“ alebo „Boh sa nedá dokázať“, 16 - 10 -mnohí učenci nazývajú celú filozofiu ateistickou.

„Tento verš nie je nihilistický,“ vysvetlil Šrí Juktéšvar. „Znamená to len to, že pre neosvieteného človeka, ktorý je pri všetkých konečných úsudkoch odkázaný na svoje zmysly, musí dôkaz o Bohu zostať neznámy, a preto neexistujúci. Praví nasledovníci *Sankhji* s neotrasiteľným vhladom zrodeným z meditácie chápu, že Pán existuje aj je poznateľný.“

Majster vykladal kresťanskú Bibliu s nádhernou jasnosťou. Práve od môjho hinduistického gurua, neznámeho pre zoznam kresťanských členov, som sa naučil vnímať nesmrteľnú podstatu Biblie a chápať pravdu v Kristovom tvrdení – určite najvzrušujúcejšie a najneústupnejšie, aké kedy bolo vyslovené: „Nebo a zem pominú, ale moje slová nepominú.“

Velkí majstri Indie formovali svoje životy podľa rovnakých božských ideálov, ktoré oživovali Ježiša; títo muži sú jeho vyhlásenými príbuznými: „Kto bude plniť vôľu môjho Otca, ktorý je v nebesiach, ten

taký je aj môj brat, sestra a matka.“ **16-12** „Ak zostanete v mojom slove,“ poznamenal Kristus, „ste naozaj mojimi učeníkmi a poznáte pravdu a pravda vás vyslobodí.“ **16-13** Všetci slobodní ľudia, páni seba samých, jogínski Kristovia Indie sú súčasťou nesmrteľného bratstva: tých, ktorí dosiahli oslobodzujúce poznanie Jediného Otca.

„Príbeh o Adamovi a Eve je pre mňa nepochopiteľný!“ poznamenal som jedného dňa s veľkým zápalom v mojich prvých zápasoch s touto alegóriou. „Prečo Boh potrestal nielen vinný pár, ale aj nevinné nenarodené generácie?“

Majstra viac pobavila moja vehemencia ako moja nevedomosť. „ *Kniha Genezis* je hlboko symbolická a nedá sa pochopiť doslovným výkladom,“ vysvetlil. „Jej ‚stromom života‘ je ľudské telo. Miecha je ako obrátený strom, ktorého koreňmi sú ľudské vlasy a vetvami sú aferentné a eferentné nervy. Strom nervového systému prináša mnoho príjemných plodov alebo pocitov zraku, zvuku, čuchu, chuti a hmatu. V týchto pocitoch si človek môže oprávnene dopriať; ale bol mu zakázaný sex, ‚jablko‘ v strede telesnej záhrady.“ **16-14**

„Had“ predstavuje stočenú miechovú energiu, ktorá stimuluje sexuálne nervy. „Adam“ je rozum a „Eva“ je cit. Keď je emócia alebo vedomie Evy v akejkolvek ľudskej bytosti premožené sexuálnym impulzom, jej rozum alebo Adam tiež podľahne. **16-15**

„Boh stvoril ľudský druh zhmotnením tiel muža a ženy silou svojej vôle; novému druhu dal silu stvoriť deti podobným spôsobom.“ „nepoškvrneným“ alebo božským spôsobom. **16-16** Pretože Jeho prejavenie sa v individualizovanej duši bolo doteraz obmedzené na zvieratá, viazané inštinktmí a postrádajúce potenciál plného rozumu, Boh stvoril prvé ľudské telá, symbolicky nazvané Adam a Eva. Do nich, pre výhodný vzostupný vývoj, preniesol duše alebo božskú podstatu dvoch zvierat. **16-17** V Adamovi alebo mužovi prevládal rozum; v Eve alebo žene prevládal cit. Takto sa prejavovala dualita alebo polarita, ktorá je základom fenomenálnych svetov. Rozum a cit zostávajú v nebo spoločnej radosti, pokiaľ ľudskú myseľ neoklame hadia energia zvieracích sklonov.

„Ľudské telo teda nebolo len výsledkom evolúcie zo zvierat, ale bolo vytvorené aktom zvláštneho stvorenia Bohom. Zvieracie formy boli príliš hrubé na to, aby vyjadrovali plnú božskosť; ľudská bytosť dostala jedinečne obrovskú mentálnu kapacitu – „tisíclupestný lotos“... mozog – ako aj akútne prebudené okultné centrá v chrbtici.

„Boh alebo Božské Vedomie prítomné v prvom stvorenom páre im radilo, aby si užívali všetky ľudské zmysly, ale aby sa nesústredovali na hmatové vnemy.“ **16-18** Tieto boli zakázané, aby sa zabránilo vývoju pohlavných orgánov, čo by ľudstvo

zaplietlo do menejcennej zvieracej metódy rozmnožovania. Varovanie pred oživovaním podvedome prítomných zvieracích spomienok nebolo rešpektované. Adam a Eva sa vrátili k ceste plodenia bezdomovcami a upadli zo stavu nebeskej radosti prirodzenej do stavu pôvodného dokonalého človeka.

"Vedomosti z dobrý a zlo odkazuje k ten kozmický dualistický nutkanie. Padajúce pod ten hojdať sa z

májou zneužitím svojich citov a rozumu, čiže vedomia Evy a Adama, sa človek vzdáva svojho práva vstúpiť do nebeskej záhrady božskej sebestačnosti. **16-19** Osobnou zodpovednosťou každého človeka je obnoviť svojich „rodičov“ alebo duálnu podstatu do jednotnej harmónie alebo Edenu.

Keď Šrí Juktéšvar ukončil svoju prednášku, s novou úctou som preletel pohľadom

na stránky knihy *Genezis* . „Drahý Pane,“ povedal som, „po prvýkrát cítim voči

Adamovi a Eve riadnu synovskú povinnosť!“

16-1 : Od astronomických referencií v starovekých Hindu písma, učitelia mali byť schopní správne zistiť dátumy autorov. Vedecké znalosti ríšiov boli veľmi rozsiahle; v *Kaushitaki Brahmana* nachádzame presné astronomické pasáže, ktoré show že v 3100 pred Kr. ten Hinduisti boli ďaleko pokročilí v astronómii, ktorý mal a praktickú hodnotu pri určovaní priaznivých časov pre astrologické obrady. V článku v časopise *East-West* z februára 1934 je uvedené nasledujúce zhrešenie *Džjótiša* alebo súboru védskych astronomických traktátov: „Obsahuje vedecké učenie, ktoré udržalo Indiu na čele všetkých starovekých národov a urobilo z nej Mekku hľadačov poznania. Veľmi staroveký *Brahmagupta* , jeden z ten *Džjótiš* diela, je jeden astronomický pojednanie obchodovanie s takými záležitosťami ako ten heliocentrický pohyb ten planetárny telá v náš solárny systém, ten šikmosť z ten ekliptika, ten zemský guľovitý formulár, ten odráža svetlo Mesiaca, denná axiálna otáčka Zeme, prítomnosť stálic v Mliečnej dráhe, gravitačný zákon a ďalšie vedecké fakty, ktoré v západnom svete vznikli až v časoch Kopernika a Newtona.“

To je teraz známe že ten tzv. „Arabčina číslice,“ bez ktorého symboly pokročilý matematika je náročný, sa do Európy dostal v 9. storočí cez Arabov z Indie, kde bol tento systém notácie formulovaný už v staroveku. Ďalej svetlo na India rozsiahly vedecký dedičstvo vôľa byť nájdený v Dr. P. C. Ray's *História Z Hindu Chémia* a v knihe Dr. BN Seala s názvom *Pozitívne vedy starovekých Hindov*

16-2 : Ten/Tá/To požehnanie, ktoré toky z ten obyčajný zrak z a svätý.

16-3 : Jeden z ten dievčatá koho môj rodina vybrané ako a možné nevesta pre ja, potom ženatý/vydatá môj bratranec/sesternica, Prabhas Čandra Ghose.

16-4 : A séria z trinásť články na ten historický overenie z Šrí Yukteswarov *Juga* teória objavil sa v ten časopis *Východ-Západ* (Los Angeles) z September, 1932, k September, 1933.

.16-5: V roku 12 500 n. l

16-6 : Ten/Tá/To Hindu písma miesto ten súčasný svetového veku ako vyskytujúce sa v rámci ten *Kali Juga* z a veľa dlhšie univerzálny cyklus než jednoduchý 24 000-ročný rovnodenný cyklus, ktorým sa zaoberal Šrí Juktéšvar. Univerzálny cyklus písma má rozsah 4 300 560 000 rokov a meria Deň stvorenia alebo dĺžku života určenú pre našu planetárnu planétu systém v jeho súčasný formulár. Toto rozsiahly postava daný od ten ríšiovia je založené na a vzťah medzi ten dĺžka slnečného roka a násobkom čísla Pi (3,1416, pomer obvodu kruhu k jeho priemeru).

Ten/Tá/To život rozpätie pre a celý vesmír, podľa k ten staroveký veľtci, je 314 159 000 000 000 solárny roky, alebo Jeden „. Vek Brahmú

Vedci odhad ten súčasný vek z ten zem k byť o dva miliarda roky, zakladanie ich závery na a štúdium z olovené vrecká vľavo ako a výsledok z rádioaktivity v skaly. Ten/Tá/To Hindu písma vyhlásiť že jeden zem taký ako naše je rozpustený pre jedného z dva dôvody: ten obyvateľov ako a celý stať sa buď úplne dobrý alebo úplne zlo. Ten/Tá/To svetonázor tak .generuje energiu, ktorá uvoľňuje zajaté atómy držané pohromade ako zem

Strašné vyhlásenia sú občas publikované týkajúci sa jeden bezprostredného konca z ten svet.“ Ten/Tá/To najnovšie predpoveď z Odsúdenie vyniesol reverend Chas. G. Long z Pasadeny, ktorý verejne stanovil „Deň súdu“ na 21. septembra 1945. Reportéri *United Press* sa ma pýtali na názor; vysvetlil som, že svetové cykly sledujú usporiadaný

postup podľa božského plánu. Žiadny pozemský rozpad nie je na dohľad; našu planétu v jej súčasnej podobe ešte čakajú dve miliardy rokov vzostupných a zostupných rodných cyklov. Čísla, ktoré uviedli rišiovia pre rôzne svetové epochy, si zaslúžia na Západe dôkladné štúdium; časopis *Time* (17. decembra 1945, s. 6) ich nazval „upokojujúcou .“ štatistikou

16-7 : kapitola VI:13.

16-8 : „Ten svetlo z ten telo je ten oko: preto keď tvoj oko je slobodný, tvoj celý telo tiež je plný z svetlo; ale keď tvoje oko je zlo, tvoj telo tiež je plný z tma. Vezmite dbať preto že ten svetlo ktorý je v teba byť nie tma.“ - *Lukáš 11:34-35*.

16-9 : Jeden z ten šesť systémy z Hindu filozofia. *Sankhja* učí konečný emancipácia cez vedomosti z dvadsaťpäť princípov, počnúc *prakriti* alebo prírodou a končiac *purušou* alebo dušou.

16-10 : *Sankhja Aforizmy* , 1:92.

16-11: *Matúš 24:35*.

16-12 : *Matúš 12:50*.

16-13 Ján 8:31-32. Svätý Ján svedčil: „Ale tým, ktorí ho prijali, dal moc stať sa Božími deťmi, “ dokonca k im že veriť na jeho meno (aj k im SZO sú zavedený v ten Kristus Vedomie).“ - *Ján 1:12*.

16-14 : „My môže jesť z ten ovocie z ten stromy z ten záhrada: ale z ten ovocie z ten strom ktorý je v ten uprostred z ten záhrade, Boh povedal: Nebudete z nej jesť ani sa jej nedotknete, aby ste nezomreli.“ — *Genesis 3:2-3*.

16-15 : „Ten žena koho ty dal k byť s ja, ona dal ja z ten strom, a Ja urobil jesť. Ten/Tá/To žena povedal, Had ma zvedol, a tak som jedol.“ — *1. Mojžišova 3:12-13*.

16-16 : „Takže Boh vytvorené muž v jeho vlastný obrázok, v ten obrázok z Boh vytvorené on jeho; muž a žena vytvorené on ich. A Boh požehnaný ich, a Boh povedal k ich, Byť plodný a násobiť, a doplniť ten zem, a podmaniť si to.“ - *Gen 1 :27-28*.

16-17 : „A ten Pán Boh vytvorený muž z ten prach z ten zem, a dýchal do jeho nozdry ten dych z život; a človek sa stal živou dušou.“ — *Gn 2,7*.

16-18 : „Teraz ten had (pohlavie sila) bol viac jemný než akýkoľvek beštia z ten pole" (akýkoľvek iné zmysel z ten telo). - *Gen 3 :1*.

16-19 „A Hospodin Boh zasadil záhradu na východe v Edene a umiestnil tam človeka, ktorého stvoril.“ - *Gn 2,8*. „Preto ho Hospodin Boh vyhnal zo záhrady Eden, aby obrábal zem, z ktorej bol vzatý.“ - *Gn 3,23*. Božský človek, ktorého Boh najprv stvoril, mal svoje vedomie sústredené vo všemohúcom jedinom oku na čele. (smerom na východ). Ten/Tá/To úplne kreatívny právomoci z jeho vôľa, sústredený na že miesto, boli stratený k muž keď on začal k "až" základ" jeho fyzickej podstaty.

KAPITOLA: 17

Sasí A Ten/Tá/To Tri Zafíry

„Pretože ty a môj syn myslieť tak vysoko z Svámí Šrí Juktéšvar, Ja vôľa vziať a pohľad na jeho.“ Ten/Tá/To

Tón hlasu Dr. Narayana Chundera Roya naznačoval, že uspokojuje rozmar hlupákov. Svoje rozhorčenie som skrýval v najlepších tradíciách prozelytu.

Môj spoločník, veterinár, bol presvedčený agnostik. Jeho mladý syn Santosh ma prosil, aby som sa o jeho otca zaujímal. Doteraz bola moja neoceniteľná pomoc trochu neviditeľná.

Nasledujúci deň ma Dr. Roy sprevádzal do pustovne v Serampore. Potom, čo mu Majster poskytol krátky rozhovor, ktorý sa zväčša vyznačoval stoickým mlčaním z oboch strán, návštevník rázne odišiel.

„Prečo prinášať mŕtveho muža do ášramu?“ Šrí Juktéšvar sa na mňa spýtavo pozrel hneď, ako sa za kalkatským skeptikom zatvorili dvere.

„Pane! Doktor je naozaj živý!“ „Ale

v a krátky čas on vôľa byť mŕtvy.“

Bol som šokovaný. „Pane, toto bude pre jeho syna hrozná rana. Santosh stále dúfa, že čas zmení materialistické názory jeho otca. Úpenlivo vás prosím, Majster, pomôžte tomuto mužovi.“

„Dobre; pre vaše dobro.“ Tvár môjho gurua bola nehybná. „Ten hrdý lekár, ktorý sa zaoberá koňmi, je na cukrovke už dávno, hoci o tom nevie. O pätnásť dní pôjde na lôžko. Lekári ho považujú za strateného; jeho prirodzený čas na opustenie tejto zeme je o šesť týždňov. Vďaka vášmu príhovoru sa však v tento deň uzdraví. Ale je tu jedna podmienka. Musíte ho prinútiť nosiť astrologický náramok; nepochybne bude namietat rovnako prudko ako jeden z jeho koní pred operáciou!“ Majster sa zasmial.

Po chvíli ticha, počas ktorého som premýšľal, ako by sme so Santoshom mohli čo najlepšie využiť umenie lichotenia na nepoddajného lekára, Sri Yukteswar urobil ďalšie odhalenia.

„Hneď ako sa muž uzdraví, poraďte mu, aby nejedol mäso. Túto radu však nebude poslúchať a o šesť mesiacov, práve keď sa bude cítiť najlepšie, zomrie. Aj tých šesť mesiacov...“ Predĺženie života mu bolo udelené len na základe vašej žiadosti.“

Nasledujúci deň som Santoshovi navrhol, aby si v klenotníctve objednal náramok. Bol hotový o týždeň, ale Dr. Roy mi ho odmietol nasadiť.

„Som v najlepšom zdravotnom stave. Týmito astrologickými poverami na mňa nikdy neurobíte dojem.“ Lekár sa na mňa bojovne pozrel.

S pobavením som si spomenul, že Majster oprávnene prirovnal muža k

tvrdohlavému koňovi. Prešlo ďalších sedem dní; lekár, náhle chorý, pokorne súhlasil s nosením náramku. O dva týždne neskôr mi ošetrojúci lekár povedal, že prípad jeho pacienta je beznádejný. Poskytol mi desivé podrobnosti o pustošení spôsobenom cukrovkou.

Ja triasol môj hlava. „Moje guru má povedal že, po a choroba trvalý jeden mesiac, Dr. Roy vôľa byť dobre.“

Lekár na mňa neveriacky hľadel. Ale o dva týždne ma vyhladal s ospravedlňujúcim výrazom v tvári.

„Dr. Roy sa úplne uzdravil!“ zvolal. „Je to najúžasnejší prípad, aký som zažil. Nikdy predtým som nevidel umierajúceho muža prejaviť taký nevysvetliteľný návrat. Váš guru musí byť skutočne prorokom uzdravenia!“

Po jednom rozhovore s Dr. Royom, počas ktorého som zopakoval radu Sri Yukteswara o bezmäsitej strave, som ho šesť mesiacov nevidel. Jedného večera sa zastavil na rozhovor so mnou, keď som sedel na námestí pred mojím rodinným domom na Gurpar Road.

„Povedz svojmu učiteľovi, že častým jedením mäsa som úplne získal späť svoju silu. Jeho nevedecké názory na stravu ma neovplyvnili.“ Bola pravda, že Dr. Roy vyzeral ako stelesnenie zdravia.

Ale na druhý deň ku mne pribehol Santosh zo svojho domu na susednom bloku. „Dnes ráno otec padol mŕtvy!“

Tento prípad bol jedným z mojich najpodivnejších zážitkov s Majstrom. Uzdravil vzdorovitého veterinára napriek jeho nevere a predĺžil mužov prirodzený život na zemi o šesť mesiacov, len kvôli mojej úprimnej prosbe. Šrí Juktéšvar bol bezhraničný vo svojej láskavosti, keď konfrontovaný s naliehavou modlitbou oddaného.

Bolo mojou najväčšou ctou priviesť priateľov z vysokej školy, aby sa stretli s mojím guruom. Mnohí z nich odložili – aspoň v ášrame! – svoj módny akademický plášť náboženského skepticizmu.

Jeden z mojich priateľov, Sasi, strávil niekoľko šťastných víkendov v Serampore. Majster si chlapca nesmierne oblúbil a nariekal nad tým, že jeho súkromný život je divoký a neusporiadaný.

„Sasi, ak sa nenapravíš, o rok budeš vážne chorý.“ Šrí Juktéšvar sa na môjho priateľa pozrel s láskyplným podráždením. „Mukunda je svedok: nehovor neskôr, že som ťa nevaroval.“

Sasi sa zasmial. „Pane, nechám na tebe, aby si zaujal milú charitu vesmíru mojím vlastným smutným prípadom! Môj duch je ochotný, ale moja vôľa je slabá. Ty si môj jediný spasiteľ na zemi; neverím v nič iné.“

„Na aspoň ty mal by opotrebovať a dvojkarátový modrá zafír. To vôľa pomoc ty.“

„Ja nemôžem dovoliť si jeden. V každom prípade, drahý/á guruji, ak problémy prichádza, Ja plne veriť ty vôľa chrániť ja.“

„O rok prinesieš tri zafíry,“ odpovedal Šrí Juktéšvar záhadne. „Potom ti nebudú na nič.“

Pravidelne sa odohrávali variácie na túto tému. „Nemôžem sa napraviť!“ hovorieval Sasi v komickom zúfalstve. „A moja dôvera vo vás, Majster, je pre mňa vzácnejšia ako akýkoľvek kameň!“

O rok neskôr som navštívil svojho gurua v kalkatskom dome jeho žiaka Narena Babua. Okolo desiatej hodiny ráno, keď sme so Šrí Juktéšvarom ticho sedeli v salóne na druhom poschodí, som počul, ako sa otvorili vchodové dvere. Majster sa strnulo narovnal.

„To je ten Sasi,“ poznamenal vážne. „Rok sa už skončil; obe pľúca má preč. Ignoroval moju radu; povedzte mu, že ho nechcem vidieť.“

Napoly ohromený prísnosťou Šrí Juktéšvara som sa rozbehol dolu schodmi.

Sasi stúpал hore. „Ó, Mukunda! Dúfam, že tu je Majster; mal som tušenie, že by mohol byť.“

„Áno, ale on nie želanie k byť narušený.“

Sasi sa rozplakal a prešiel okolo mňa. Vrhol sa k nohám Šrí Juktéšvara a položil tam tri krásne zafíry.

„Vševediaci guru, lekári hovoria, že mám cválajúcu tuberkulózu! Nedávajú mi viac ako tri mesiace! Pokorne ťa prosím o pomoc; viem, že ma môžeš uzdraviť!“

„Nie je už trochu neskoro trápiť sa o svoj život? Odíď so svojimi šperkami; ich čas užitočnosti je preč.“ Majster potom sedel ako sfinga v neúprosnom tichu, prerušovanom chlapcovými vzlykmi prosiacimi o milosť.

Intuitívne som sa presvedčil, že Šrí Juktéšvar iba skúšal hĺbku Sasiho viery v božskú liečivú silu. Nebol som prekvapený, keď o hodinu neskôr, v napätí, Majster súcítne pozrel na môjho ležiaceho priateľa.

„Vstaň, Sasi; aký rozruch robíš v cudzích domoch! Vráť svoje zafíry klenotníkovi; teraz sú zbytočným výdavkom. Ale kúp si astrologický náramok a noste ho. Neboj sa; o pár týždňov budeš v poriadku.“

Sasiho úsmev rozžiaril jeho slzami poznačenú tvár ako náhle slnko nad premočenou krajinou. „Milovaný guru, mám si užít lieky predpísané lekármi?“

Šrí Juktéšvarov pohľad bol dlhý. „Presne ako si želáš – vypi ich alebo ich zahod'; „Nevadí. Je skôr možné, že slnko a mesiac si vymenia svoje polohy, ako aby si zomrel na tuberkulózu.“ Náhle dodal: „Chod' teraz, kým si to nerozmyslím!“

S rozrušeným úklonom môj priateľ rýchlo odišiel. Počas nasledujúcich týždňov som ho niekoľkokrát navštívil a s hrôzou som zistil, že jeho stav sa čoraz zhoršuje.

„Sasi“ nemôže posledný cez ten noc.“ Tieto slová z jeho lekár, a ten predstavenie z môj

Priateľ, teraz už takmer zredukovaný na kostru, ma narýchlo poslal do Seramporu. Môj guru si chladne vypočul moju plačlivú správu.

„Prečo robiť ty prísť tu k obťažovať ja? Ty mať už počul ja uistiť Sasi z jeho zotavenie.“

S hlbokým úžasom som sa pred ním uklonil a odišiel k dverám. Šrí Juktéšvar nepovedal ani slovo na rozlúčku, len sa ponoril do ticha, s napoly otvorenými očami, ktorých pohľad utiekol do iného sveta.

Okamžite som sa vrátil do Sasiho domu v Kalkate. S úžasom som našiel svojho priateľa, ako sedí a pije mlieko.

„Ó, Mukunda! Aký zázrak! Pred štyrmi hodinami som cítil Majstrovu prítomnosť v miestnosti; moje hrozné príznaky okamžite zmizli. Cítim, že vďaka jeho milosti som úplne v poriadku.“

O pár týždňov bola Sasi tučnejšia a v lepšom zdravotnom stave ako kedykoľvek predtým. **17-1** Ale jeho singulárny Reakcia na jeho uzdravenie mala nevďačný nádych: Šrí Juktéšvara už len zriedka navštívil! Môj priateľ mi jedného dňa povedal, že tak hlboko ľutoval svoj predchádzajúci spôsob života, že sa hanbil čeliť Majstrovi.

Mohol som len dospieť k záveru, že Sasiho choroba mala kontrastný účinok, a to, že spevnila jeho vôľu a narušila jeho správanie.

Prvé dva roky môjho štúdia na Scottish Church College sa chýlili ku koncu. Moja dochádzka do prednášok bola veľmi nepravidelná; to málo, čo som študoval, slúžilo len na udržanie mieru s rodinou. Moji dvaja súkromní učitelia pravidelne chodili ku mne domov; ja som pravidelne chýbal: aspoň túto jednu pravidelnosť v mojej akademickej kariére dokážem rozpoznať!

V Indii dva úspešné roky na vysokej škole vedú k získaniu diplomu z oblasti umení; študent sa potom môže tešiť na ďalšie dva roky a získanie titulu AB.

Záverečné skúšky z umení na strednej úrovni sa zlovestne týčili predomnou. Utekol som do Puri, kde môj guru strávil niekoľko týždňov. Matne som dúfal, že schváli moju neúčast na skúškach. finále, opísal som svoju trápnu nepripravenosť.

Majster sa však utešujúco usmial. „Z celého srdca si sa venoval svojim duchovným povinnostiam a nemohol si si pomôcť a zanedbával si svoju prácu na vysokej škole. Počas nasledujúceho týždňa sa usilovne venuj svojim knihám: svoju skúšku zvládneš bez zlyhania.“

Vrátil som sa do Kalkaty a s trápnyim výsmechom pevne potláčal všetky rozumné pochybnosti, ktoré sa občas vynárali. Pri pohľade na horu kníh na stole som sa cítil ako cestovateľ stratený v divočine. Dlhé obdobie meditácie mi prinieslo námahu a

inšpiráciu. Otvorenie každej Knihu som náhodne preberal a študoval iba tie strany, ktoré ležali takto odkryté. Počas osemnástich hodín denne počas celého týždňa som sa považoval za oprávneného radiť všetkým nasledujúcim generáciám v umení bifľovania.

Nasledujúce dni v skúšobných miestnostiach boli ospravedľňovaním môjho zdanlivo náhodného postupu. Všetky testy som zvládol, aj keď len tesne. Gratulácie mojich priateľov a rodiny sa smiešne miešali s výkrikmi, ktoré prezrádzali ich úžas.

Po návrate z Purí ma Šrí Juktéšvar milo prekvapil. „Tvoje štúdium v Kalkate sa skončilo. Postarám sa o to, aby si posledné dva roky univerzitného štúdia pokračoval tu v Serampore.“

Bol som zmätený. „Pane, v tomto meste nie je bakalársky študijný program umenia.“ Serampore College, jediná inštitúcia vyššieho vzdelávania, ponúkala iba dvojročný študijný program strednej odbornej úrovne umenia.

Majster sa šibalsky usmial. „Som príliš starý na to, aby som zbieral dary na založenie AB vysokej školy pre vás. Asi to budem musieť zariadiť cez niekoho iného.“

O dva mesiace neskôr profesor Howells, prezident Serampore College, verejne oznámil, že sa mu podarilo získať dostatok finančných prostriedkov na otvorenie štvorročného kurzu. Serampore College sa stala pobočkou Univerzity v Kalkate. Bol som jedným z prvých študentov, ktorí sa zapísali do Serampore ako kandidát na bakalárske štúdium.

„Gurudží, aký si ku mne láskavý! Túžim odísť z Kalkaty a byť ti každý deň nablízku v Serampore. Profesor Howells si ani nemyslí, koľko ti vďačí za tvoju tichú pomoc!“

Šrí Juktéšvar sa na mňa pozrel s predstieranou prísnosťou. „Teraz nebudeš musieť tráviť toľko hodín vo vlakoch; koľko voľného času na štúdium! Možno sa staneš menej študentom, ktorý sa učí na poslednú chvíľu, a viac študentom.“ Ale jeho tónu akosi chýbalo presvedčenie.

.....
17-1 : V 1936 ja počul z a priateľ že Sasi bol stále v vynikajúci zdravie.

KAPITOLA: 18 rokov

A moslimský Zázračný pracovník

„Pred rokmi, priamo v tejto miestnosti, ktorú teraz obývate, vykonal predo mnou moslimský zázrak štyri zázraky!“

Šrí Juktéšvar vyrobené toto prekvapujúce vyhlásenie počas jeho prvý návšteva k môj nový štvrtiny.

Hneď po nástupe na Serampore College som si prenajal izbu v neďalekom internáte s názvom *Panthi* . Bol to staromódny tehlový kaštieľ s výhľadom na Gangu.

„Pane, aká náhoda! Sú tieto novo vyzdobené steny naozaj staré a plné spomienok?“ S prebudeným záujmom som sa rozliadol po svojej jednoducho zariadenej izbe.

„Je to dlhý príbeh.“ Môj guru sa spomienkovo usmial. „Meno *fakíra* **18-1** bol Afzal Khan. Svoje mimoriadne schopnosti získal náhodným stretnutím s hinduistickým jogínom.

Túto žiadosť položil Afzalovi raz počas jeho raného detstva v malej dedinke vo východnom Bengálsku zaprášený *sannjásí* .

„Pane, Ja som a Moslimský. Ako mohol ty, a Hindu, prijať a piť z môj ruky?

„Tvoja pravdovravnosť sa mi páči, dieťa moje. Nedodržiam vylučujúce pravidlá bezbožného sektárstva. Chod', prines mi rýchlo vodu.“

„Afzalov úctivý poslušnosť bol odmenený od a milujúci letný pohľad z ten jogín.

„Máš dobrú karmu z predchádzajúcich životov,‘ poznamenal vážne. „Naučím ťa určitú jogovú metódu, ktorá ti dá velenie nad jednou z neviditeľných ríš. Veľké sily, ktoré budú tvoje, by si mal používať na dôstojné účely; nikdy ich nepoužívaj sebecky! Žiaľ, vnímam, že si si z minulosti priniesol nejaké semená deštruktívnych sklonov. Nedovoľ im vyklíčiť tým, že ich budeš polievať novými zlými činmi. Zložitost' tvojho... Predchádzajúca karma je taká, že musíte tento život využiť na zosúladenie svojich jogínskych úspechov s najvyššími humanitárnymi cieľmi.“

„Po“ poučenie ten ohromený chlapec v a zložitý technika, ten majster zmizol.

Afzal verne cvičil jogu dvadsať rokov. Jeho zázračné činy začali priťahovať širokú pozornosť. Zdá sa, že ho vždy sprevádzal duch bez tela, ktorého nazýval „Hazrat“. Táto neviditeľná entita dokázala splniť aj to najmenšie želanie FAKÍRA.

Afzal ignoroval varovanie svojho pána a začal zneužívať svoje schopnosti. Akýkoľvek predmet, ktorého sa dotkol a potom ho vrátil späť, čoskoro zmizol bez stopy. Táto znepokojujúca udalosť zvyčajne robila z moslima nepríjemného hosta!

„Z času na čas navštevoval veľké klenotníctva v Kalkate a vydával sa za možného kupca. Akýkoľvek šperk, ktorého sa držal v rukách, zmizol krátko po tom, čo opustil obchod.“

„Afzala často obklopovalo niekoľko stoviek študentov, ktorých priťahovala nádej, že odhalia jeho tajomstvá. Fakír *ich* občas pozval, aby s ním cestovali. Na železničnej stanici sa mu podarilo dotknúť sa rolky lístkov. Tie vrátil úradníkovi s poznámkou: „Rozmyslel som si to a teraz si ich nekúpim.“ Ale keď nastúpil do vlaku so svojím

sprievodom, Afzal mal potrebné lístky. **18-2**

„Tieto činy vyvolali rozhorčenie; bengálski klenotníci a predajcovia lístkov podliehali nervovým zrúteniam! Polícia, ktorá sa snažila Afzala zatknúť, sa ocitla bezmocná;“ *Fakír* mohol odstrániť usvedčujúce dôkazy len tým, že povedal: „Hazrat, odnes to preč.“

Šrí Juktéšvar vstal zo svojho miesta a prešiel na balkón mojej izby s výhľadom na Gangú. Nasledoval som ho, dychtivý počuť viac o tej záhadnej moslimskej tombole.

„Tento dom z *Panthiovcov* kedysi patrila môjmu priateľovi. Zoznámil sa s Afzalom a pozval ho sem. Môj priateľ pozval aj asi dvadsať susedov vrátane mňa. Bol som vtedy ešte len mladík a cítil som živú zvedavosť o tom neslávne známom *fakírovi*.“ Majster sa zasmial. „Preventívne som si vzal na seba nič cenné! Afzal si ma zvedavo prezrel a potom poznamenal:

„Máš silné ruky. Choď dolu do záhrady, vezmi si hladký kameň a napíš naň kriedou svoje meno; potom hoď kameň čo najďalej do Gangy.““

„Poslúchol som. Hneď ako kameň zmizol pod vzdialenými vlnami, moslim ma znova oslovil:

„Vyplňte a hrniec s Ganga voda blízko ten predná strana z toto dom.“

„Po“ Ja mal vrátiť s a plavidlo z voda, ten *fakír* plakal, Hazrat, dať ten kameň v ten hrniec!

„Kameň sa objavil okamžite. Vytiahol som ho z nádoby a zistil som, že môj podpis je rovnako čitateľný ako vtedy.“ Napísal som to.

Babu, **18-3** Jeden z mojich priateľov v miestnosti mal na sebe ťažké starožitné zlaté hodinky s retiazkou. *Fakír* si ich prezrel so zlovestným obdivom. Čoskoro boli preč!

„Afzal,“ prosím návrat môj cenený dedičstvo! Babu bol takmer v slzy.

„Moslim chvíľu stoicky mlčal a potom povedal: „Máš päťsto rupií v železnej pokladni. Prines mi ich a ja ti poviem, kde nájdeš svoje hodinky.““

„Zúfalý Babu okamžite odišiel domov. Zakrátko sa vrátil a Afzalovi podal požadovanú sumu.“

„Choď k malému mostu blízko tvojho domu,“ prikázal *fakír* Babuovi. „Zavolaj Hazratovi, aby ti dal hodinky a retiazku.““

„Babu“ ponáhlal sa preč. Zapnuté jeho návrat, on bol nosenie a úsmev z úľava a nie šperky čokoľvek.

„Ked' som dal Hazratovi rozkaz,' oznámil, ,moje hodinky mi z prázdna spadli do pravej ruky! Môžeš si byť istý, že som dedičné dedičstvo zamkol do trezoru, než som sa tu opäť pridal k skupine!“

Babuovi priatelia, svedkovia komickej tragédie s výkupným za hodinky, s odporom hľadeli na Afzala. Teraz prehovoril upokojujúco.

„Prosím.“ meno akýkoľvek piť ty chceš; Hazrat vôľa produkcia to.'

„Niektorí si pýtali mlieko, iní ovocné šťavy. Nebol som príliš šokovaný, keď si vystrašený Babu vyžiadal whisky! Moslim vydal rozkaz; ústretový Hazrat poslal zapečatené nádoby, ktoré sa vznášali vzduchom a s dunením dopadali na zem. Každý muž si našiel svoj vytúžený nápoj.“

Prísľub štvrtého veľkolepého výkonu dňa bol pre nášho hostiteľa nepochybne potešujúci: Afzal ponúkol, že zabezpečí okamžitý obed!

„Objednajme si tie najdrahšie jedlá,“ navrhol Babu zachmúrene. „Chcem prepracované jedlo za svojich päťsto rupií! Všetko by malo byť servírované na zlatých tanieroch!“

„Hneď ako každý muž vyjadril svoje preferencie, *fakír* sa obrátil na nevyčerpatelného Hazrata. Nasledoval veľký rachot; zlaté podnosy plné starostlivo pripravených kari, horúcich *luči* a množstva mimosezónneho ovocia nám z ničoho nič pristáli k nohám. Všetko jedlo bolo vynikajúce. Po hodine hodovania sme sa začali rozchádzať z miestnosti. Hrozný hluk, akoby sa na seba hromadili taniere, nás prinútil otočiť sa. Hľa! po trblietavých tanieroch ani zvyškoch jedla nebolo ani stopy.“

„Gurudží,“ prerušil som ho, „ak Afzal mohol ľahko získať také veci, ako sú zlaté misky, prečo túžil po majetku iných?“

„*Fakír* nebol duchovne vysoko rozvinutý,“ vysvetlil Šrí Juktéšvar. „Jeho zvládnutie určitej jogovej techniky mu umožnilo prístup do astrálnej roviny, kde sa akákoľvek túžba okamžite zhmotní. Prostredníctvom astrálnej bytosti, Hazrata, mohol moslim privolať...“ atómy akéhokoľvek objektu z éterickej energie aktom silnej vôle. Ale takéto astrálne vytvorené objekty sú štrukturálne prchavé; nemožno ich dlho udržať. Afzal stále túžil po svetskom bohatstve, ktoré sa síce ťažšie získava, ale má spoľahlivejšiu trvanlivosť.“

Ja zasmial sa. „To tiež niekedy mizne väčšina nevysvetliteľne!“

„Afzal nebol mužom, ktorý by si uvedomoval Boha,“ pokračoval Majster. „Zázraky trvalej a blahodarnej povahy konajú skutoční svätci, pretože sa naladili na všemohúceho Stvoriteľa. Afzal bol len obyčajný človek s mimoriadnou schopnosťou preniknúť do jemnej ríše, do ktorej smrteľníci zvyčajne nevstupujú až do smrti.“

„Ja rozumiem teraz, Guruji. Ten/Tá/To posmrtný svet objaví sa k mať niektoré očarujúci vlastnosti.“

Majster súhlasil. „Po tom dni som Afzala nikdy nevidel, ale o niekoľko rokov neskôr

prišiel Babu ku mne domov, aby mi ukázal novinový článok o verejnom priznaní moslima. Z neho som sa dozvedel fakty, ktoré som vám práve povedal o Afzalovom ranom zasvätení od hinduistického gurua.“

Podstata druhej časti publikovaného dokumentu, ako si ju spomínal Sri Yukteswar, bola nasledovná: „Ja, Afzal Khan, píšem tieto slová ako akt pokánia a ako varovanie pre tých, ktorí hľadajú vlastnenie zázračných síl. Roky som zneužíval úžasné schopnosti, ktoré mi boli dané milosťou Boha a môjho majstra. Opíjal som sa egoizmom a cítil som, že som mimo bežných zákonov morálky. Konečne prišiel môj deň zúčtovania.

„Nedávno som stretol starého muža na ceste za Kalkatou. Bolestivo kríval a niesol v ruke žiarivý predmet, ktorý vyzeral ako zlato. Oslovil som ho s chamtivosťou v srdci.“

„Ja som Afzal Chán, ten skvelý *fakír* . Čo mať ty tam?

fakíra nemôže zaujímať . Úpenlivo vás prosím, pane, uzdravte moje krívanie.“

„Dotkol som sa lopty a odišiel som bez odpovede. Starý muž sa za mnou tackavo vydal. Čoskoro spustil výkrik: ‚Moje zlato je preč!‘“

Keďže som mu nevenoval pozornosť, zrazu prehovoril hromovým hlasom, ktorý zvláštne vychádzal z jeho krehkého tela:

„Urob ty nie rozpoznať ja?

„Stál som bez slov, zhrozený z oneskoreného objavu, že tento nevýrazný starý mrzák nebol nikto iný ako veľký svätec, ktorý ma kedysi dávno zasvätil do jogy. Narovnal sa; jeho telo sa okamžite stalo silným a mladistvým.“

„‚Takže!‘ Pohľad môjho gurua bol ohnivý. ‚Na vlastné oči vidím, že používaš svoje sily nie na to, aby si pomáhal trpiacemu ľudstvu, ale aby si ho zneužíval ako obyčajný zlodej! Odoberám ti tvoje okultné dary; Hazrat je teraz od teba oslobodený. Už viac nebudeš postrachom v Bengálsku!‘

„Volal som Hazrata úzkostlivým hlasom; po prvýkrát sa mi nezjavil v mojom vnútornom pohľade. Ale zrazu sa vo mne zdvihol akýsi temný závoj; jasne som uvidel rúhanie svojho života.“

„‚Môj guru, ďakujem ti, že si prišiel zahnať moje dlhoročné ilúzie.‘ Vzlykala som mu pri nohách. ‚Sľubujem, že sa vzdám svojich svetských ambícií. Utiahnem sa do hôr, aby som osamelo meditoval o Bohu v nádeji, že odčiniť svoju zlú minulosť.‘

„Môj pán sa na mňa pozrel s tichým súcitom. ‚Cítim tvoju úprimnosť,‘ povedal nakoniec. ‚Kvôli tvojim skorším rokom prísnej poslušnosti a kvôli tvojmu súčasnému pokániu ti udelím jedno požehnanie. Tvoje ostatné schopnosti sú teraz preč, ale kedykoľvek budeš potrebovať jedlo a oblečenie, môžeš sa stále úspešne obrátiť na Hazrata, aby ti ich poskytol. Venuj sa celým srdcom božskému...‘ porozumenie v horských samotách.“

„Môj guru potom zmizol; zostal som sám so svojimi slzami a úvahami. Zbohom, svet! Idem hľadať odpustenie u Kozmického Milovaného.“

18-1 : A moslim jogín; z ten arabčina *faqir* , chudobný; pôvodne aplikované k derviši pod a sľub z chudoba.

18-2 : Moje otec neskôr povedal ja že jeho spoločnosť, ten Bengálsko-Nagpur Železnica, mal bol jeden z ten firmy viktimizovaný od Afzala Khana.

18-3 : Ja robiť nie spomínať ten meno z Šrí Yukteswarov priateľ, a musí odkazovať k on jednoducho ako „Babu“ (Pán).

KAPITOLA: 19

Moje Majster, V Kalkata, Zobrazuje sa V Serampore

„Často ma prenasledujú ateistické pochybnosti. Napriek tomu ma niekedy prenasleduje mučivá domnienka: azda existujú nevyužité možnosti duše? Nepremárni človek svoj skutočný osud, ak ho nepreskúma?“

Tieto poznámky Dijena Babua, môjho spolubývajúceho v penzióne *Panthi* , vyvolalo moje pozvanie, aby sa stretol s mojím guruom.

„Šrí Juktéšvardží ťa zasväťí do *Krija jogy* ,“ odpovedal som. „Upokojuje dualistický chaos božskou vnútornou istotou.“

V ten večer ma Dijen sprevádzal do pustovne. V Majstrovej prítomnosti môj priateľ získal taký duchovný pokoj, že sa čoskoro stal stálym návštevníkom. Triviálne starosti každodenného života človeku nestačia; aj múdrosť je vrozeným hladom. Podľa slov Šrí Juktéšvara Dijen našiel motiváciu k týmto pokusom – najprv bolestivým, potom bez námahy oslobodzujúcim – nájsť v sebe skutočné ja. jeho hrud' viac ako ponížujúce ego dočasného narodenia, zriedkakedy dostatočne veľké pre Ducha.

Kedže sme s Dijenom obaja študovali AB na Serampore College, zvykli sme si ísť spolu do ášramu hneď po skončení vyučovania. Často sme videli Šrí Juktéšvara stáť na balkóne na druhom poschodí a s úsmevom vítať náš príchod.

Jedného popoludnia nás s Dijenom pri dverách privítal Kanai, mladý obyvateľ pustovne, a oznámil nám sklamanú správu.

„Majster je nie tu; on bol predvolaný k Kalkata od jeden naliehavé poznámka.“

Nasledujúci deň som dostal pohľadnicu od môjho gurua. „V stredu ráno odídem z Kalkaty,“ napísal. „Ty a Dijen stretnete deviatohodinový vlak na stanici v Serampore.“

V stredu ráno, okolo pol deviatej, mi v mysli naliehavo prebleskol telepatický odkaz od Šrí Juktéšvara: „Meškám; nečakajte na deviaty vlak.“

Ja dopravený ten najnovšie pokyny k Dijen, SZO bol už oblečený pre odchod.

„Ty a tvoja intuícia!“ V hlase môjho priateľa znel pohrdanie. „Radšej dôverujem Majstrovemu písanému slovu.“

Pokrčil som plecami a s tichou definitívnosťou som sa posadil. Dijen si nahnevane zamrmľal, zamieril k dverám a hlučne ich za sebou zavrel.

Kedže v izbe bola dosť tma, priblížil som sa k oknu s výhľadom na ulicu. Slabé slnečné svetlo sa zrazu zmenilo na intenzívny jas, v ktorom okno so železnými mrežami úplne zmizlo. Na tomto oslnivom pozadí sa zjavne objavila zhmotnená postava Šrí Juktéšvara!

Zmätený až šokovaný som vstal zo stoličky a klakol som si pred neho. S mojím obvyklým gestom úctyhodného pozdravu pri nohách môjho gurua som sa dotkol jeho topánok. Boli to mi známe topánky z oranžovo sfarbeného plátna s podrážkou z lana. Jeho okrová swami látka sa ma obtrela; zreteľne som cítil nielen textúru jeho rúcha, ale aj drsný povrch topánok a tlak jeho prstov v nich. Príliš ohromený, aby som vyslovil čo i len slovo, som sa postavil a s otázkou sa naňho pozrel.

„Potešilo ma, že ste dostali môj telepatický odkaz.“ Majstrov hlas bol pokojný, úplne normálny. „Práve som dokončil svoje záležitosti v Kalkate a do Seramporu dorazím vlakom o desiatej .“

Zatiaľ čo som stále mlčky hľadel, Šrí Juktéšvar pokračoval: „Toto nie je zjavenie, ale moja podoba z mäsa a krvi. Dostal som božský príkaz, aby som ti dal tento zážitok, na zemi vzácny. Stretni sa so mnou na stanici; ty a Dijen ma uvidíte prichádzať k tebe oblečeného tak, ako som teraz. Predo mnou pôjde spolucestujúci – malý chlapec, ktorý bude niešť strieborný džbán.“

Môj guru mi položil obe ruky na hlavu a zašepkal požehnanie. Na záver povedal: „*Taba Asi* ,“ **19-1** Počul som zvláštny hrmotavý zvuk. **19-2** Jeho telo sa začalo postupne rozplývať v prenikavom svetle. Najprv mu zmizli chodidlá a nohy, potom trup a hlava, ako zrolovaný zvitok. Až do poslednej chvíle som cítila jeho prsty, ako mi jemne spočívajú na vlasoch. Žiar vybledol; pred o mnou nezostalo nič iné, len zamrežované okno a bledý prúd slnečného svetla.

Zostal som v polotuhej omámenosti a zmätenosti a premýšľal som, či som sa nestal obeťou halucinácie. Do miestnosti čoskoro vošiel sklúčený Dijen.

„Majster nebol vo vlaku o deviatej, ani v tom o pol desiatej.“ Môj priateľ to oznámil s

mierne ospravedlňujúcim tónom.

„Tak pod; viem, že príde o desiatej.“ Chytil som Dijena za ruku a násilím som ho hnali so sebou, bez ohľadu na jeho protesty. Asi o desať minút sme vošli na stanicu, kde vlak už dychtivo zastavoval.

„Celý vlak je naplnený svetlom Majstrovej aury! Je tam!“ zvolal som radostne.

„Sníva sa ti to?“ Dijen sa posmešne zasmial.

„Počkajme tu.“ Povedal som priateľovi podrobnosti o tom, ako sa k nám náš guru priblíži. Keď som dokončil svoj opis, objavil sa Šrí Juktéšvar v tom istom oblečení, aké som videl krátko predtým. Pomaly kráčal za malým chlapcom, ktorý niesol strieborný džbán.

Na chvíľu ma zaplavila vlna chladného strachu z bezprecedentnej zvláštnosti mojej skúsenosti. Cítil som, ako sa zo mňa vytráca materialistický svet dvadsiateho storočia; bol som späť v dávnych dobách, keď sa Ježiš zjavil pred Petrom na mori?

Keď Šrí Juktéšvar, moderný jogín-kristus, dosiahol miesto, kde sme s Dijenom bez slov zakorenili, Majster sa na môjho priateľa usmial a poznamenal:

„Ja odoslané ty a správa tiež, ale ty boli neschopný k uchopiť to.“

Dijen mlčal, ale podozrievalo na mňa hľadel. Keď sme odprevadili nášho gurua do jeho pustovne, s priateľom sme sa vydali smerom k Serampore College. Dijen sa zastavil na ulici, z každého póru mu sršalo rozhorčenie.

„Takže!“ Majster odoslané ja a správa! Napriek tomu ty skrytý to! Ja dopyt jeden vysvetlenie!”

„Čo môžem urobiť, ak tvoje mentálne zrkadlo kmitá s takým nepokojom, že nedokážeš zaregistrovať pokyny nášho gurua?“ odvrkol som.

Hnev z Dijenovej tváre zmizol. „Chápem, čo tým myslíš,“ povedal ľútostivo. „Ale prosím, vysvetli mi, ako si mohol vedieť o dieťati s džbánom.“

Kým som dorozprával príbeh o Majstrovom fenomenálnom zjavení sa v to ráno v internáte, s priateľom sme už dorazili na Serampore College.

„Správa o schopnostiach nášho gurua, ktorú som práve počul,“ povedal Dijen, „vo mne vyvoláva pocit, že ktorákoľvek univerzita na svete je len materská škola.“

Kapitola 19 Poznámky pod čiarou

„Potom ja „pod.“ 19-2: Charakteristický zvuk dematerializácie telesných

atómov.

KAPITOLA: 20

My Robiť Nie Navštívte Kašmír

„Otče, chcem pozvať Majstra a štyroch priateľov, aby ma počas letných prázdnin sprevádzali na úpätie Himalájí. Môžem dostať šesť cestovných lístkov do Kašmíru a dosť peňazí na pokrytie našich cestovných výdavkov?“

Ako som očakával, otec sa srdečne zasmial. „Toto je už tretíkrát, čo mi hovoríš ten istý nezmyselný príbeh. Nežiadal si o niečo podobné minulé leto a rok predtým? Na poslednú chvíľu Šrí Juktéšvardží odmieta ísť.“

„Je to pravda, Otče; neviem, prečo mi môj guru nedá svoje definitívne slovo o Kašmíre.“ **20- 1** Ale ak mu poviem, že som si od teba už zabezpečil priepustky, nejako si myslím, že tentoraz súhlasí s cestou.“

Otec v tej chvíli nebol presvedčený, ale na druhý deň, po niekoľkých dobromyseľných žartovaniach, mi podal šesť preukazov a zvitok desaťrupiových bankoviek.

„Ja sotva myslieť tvoj teoretický výlet potreby taký praktické rekvizity," on poznamenal, "ale tu oni sú.“

To popoludnie som ukázal svoju korisť Šrí Juktéšvarovi. Hoci sa nad mojím nadšením usmial, jeho slová boli nezáväzná: „Rád by som išiel; uvidíme.“ Nepovedal nič, keď som požiadal jeho malého žiaka z pustovne, Kanaia, aby nás sprevádzal. Pozval som aj troch ďalších priateľov – Rajendru Natha Mitru, Jotina Auddyho a jedného ďalšieho chlapca. Náš dátum odchodu bol stanovený na nasledujúci pondelok.

V sobotu a nedeľu som zostal v Kalkate, kde sa v mojom rodinnom dome konali svadobné obrady pre sesternicu. Do Serampore som dorazil s batožinou v pondelok skoro ráno. Rajendra ma stretol pri dverách pustovne.

„Majster je von, chôdza. On má odmietol k choď.“

Bol som rovnako zarmútený a neústupný. „Nedám otcovi tretiu šancu, aby sa vysmieval mojim chimérickým plánom pre Kašmír. Podťe; my ostatní aj tak

pôjdeme.“

Rádžendra súhlasil; Ja vlavo ten ášram k nájsť a sluha. Kanai, Ja vedel, by nie vziať ten výlet

bez Majstra a niekto bol potrebný, aby sa staral o batožinu. Spomenul som si na Behariho, predtým slúžku v našom rodinnom dome, ktorú teraz zamestnával učiteľ zo Seramporu. Ako som tak rýchlo kráčaľ, stretol som svojho gurua pred kresťanským kostolom neďaleko súdnej budovy v Serampore.

„Kde sú ty ideš?“ Šrí Yukteswarov tvár bol bez úsmevu.

„Pane, počul som, že vy a Kanai sa nevydáte na cestu, ktorú sme plánovali. Hľadám Behariho. Spomeniete si, že minulý rok tak túžil vidieť Kašmír, že sa dokonca ponúkol, že bude slúžiť bezplatne.“

„Pamätám si. Napriek tomu si nemyslím, že Behari bude

ochotný ísť.“ Bol som podráždený. „Len netrpezlivo čaká na

túto príležitosť!“

Môj guru potichu pokračoval v prechádzke; čoskoro som dorazil k domu učiteľa. Behari ma na nádvorí privítal s priateľskou vrúcnosťou, ktorá náhle zmizla, len čo som spomenul Kašmír. Sluha ma zašepkal ospravedlnením, opustil ma a vošiel do domu svojho zamestnávateľa. Čakal som pol hodiny a nervózne som sa uisťoval, že Behariho meškanie je spôsobené prípravami na cestu. Nakoniec som zaklopal na vchodové dvere.

„Behari odišiel zadným schodiskom asi pred tridsiatimi minútami,“ informoval ma muž. Na perách sa mu mihol jemný úsmev.

Smutne som odišiel a premýšľal som, či moje pozvanie bolo príliš donucovacie, alebo či na mňa nepôsobil Majstrov neviditeľný vplyv. Keď som prechádzal okolo kresťanského kostola, opäť som uvidel svojho gurua, ako ku mne pomaly kráča. Bez toho, aby počkal na moju správu, zvolal:

„Takže Behari by nie chodí! Teraz, čo sú tvoj plány?“

Cítil som sa ako vzdorovité dieťa, ktoré je odhodlané vzdorovať svojmu panovačnému otcovi. „Pane, poprosím svojho strýka, aby mi požičal svojho sluhu, Lala Dhariho.“

„Ak chceš, choď za svojím strýkom,“ odpovedal Šrí Juktéšvar so smiechom. „Ale nemyslím si, že sa ti návšteva bude páčiť.“

S obavami, ale aj vzdorovito som opustil svojho gurua a vošiel do súdnej budovy v Serampore. Môj strýko z otcovej strany, Sarada Ghosh, vládny právnik, ma srdečne privítal.

„Dnes odchádzam s priateľmi do Kašmíru,“ povedal som mu. „Už roky sa teším na tento výlet do Himalájí.“

„Teším sa s tebou, Mukunda. Môžem urobiť niečo, aby bola tvoja cesta pohodlnejšia?“

Tieto druh slova dal ja a výťah z povzbudenie. "Drahý/á strýko," Ja povedal, "mohol ty možno náhradný

ja tvoj sluha, Lal Dhari?“

Moja jednoduchá požiadavka mala účinok zemetrasenia. Ujo tak prudko vyskočil, že sa mu prevrátila stolička, papiere na stole sa rozleteli na všetky strany a jeho fajka, dlhá bublina s kokosovou nohou, s hlasným rachotom spadla na zem.

„Ty sebecký mladý muž,“ kričal a triasol sa od hnevu, „aká absurdná myšlienka! Kto sa o mňa postará, ak vezmeš môjho sluhu na jeden zo svojich výletov za zábavou?“

Skrýval som svoje prekvapenie, uvedomujúc si, že náhla zmena tváre môjho milého strýka bola len ďalšou záhadou v deň plne venovaný nepochopiteľnosti. Môj ústup zo súdnej kancelárie bol skôr svižný ako dôstojný.

Vrátil som sa do pustovne, kde sa moji priatelia s očakávaním zhromaždili. Narastalo vo mne presvedčenie, že za Majstrovým postojom sa skrýva nejaký dostatočný, aj keď mimoriadne tajomný motív. Zmocnili sa ma výčitky svedomia, že som sa snažil prekaziť vôľu svojho gurua.

„Mukunda, nechcel by si so mnou ešte chvíľu zostať?“ spýtal sa Šrí Juktéšvar.
„Rajendra a ostatní môžu teraz ísť a počkať na teba v Kalkate. Bude dosť času na to, aby sme stihli posledný večerný vlak z Kalkaty do Kašmíru.“

„Pane, Ja nie starostlivosť k ísť bez ty," Ja povedal smutne.

Moji priatelia nevenovali mojej poznámke ani najmenšiu pozornosť. Zavolali si drožkársky kočiar a odišli so všetkou batožinou. S Kanaiom sme ticho sedeli pri nohách nášho gurua. Po polhodine úplného ticha Majster vstal a prešiel k jedálenskej terase na druhom poschodí.

„Kanai,“ prosím slúžiť Mukundov jedlo. Jeho vlak listy čoskoro.“

Keď som vstal z prikrývky, náhle som sa potácal od nevoľnosti a v žalúdku som mal hrozný pocit krčca. Bodavá bolesť bola taká intenzívna, že som mal pocit, akoby ma to náhle vrhlo do nejakého divokého pekla. Naslepo som tápal po svojom guruovi a zrútil sa pred ním, napadnutý všetkými príznakmi strašnej ázijskej cholery. Šrí Juktéšvar a Kanai ma odniesli do obývačky.

Zmietaný bolesťou som zvolal: „Pane, odovzdávam ti svoj život,“ pretože som veril, že sa mi život rýchlo vzdáľuje od brehov.

Šrí Juktéšvar dať môj hlava na jeho kolo, hladenie môj čelo s anjelský nežnosť.

„Teraz vidíš, čo by sa stalo, keby si bola na stanici s priateľmi,“ povedal. „Musel som sa o teba starať týmto zvláštnym spôsobom, pretože si sa rozhodla pochybovať o mojom úsudku, či sa mám vydať na cestu práve v tomto čase.“

Konečne som pochopil. Keďže veľkí majstri len zriedka považujú za vhodné otvorene prejavovať svoje schopnosti, ležérny pozorovateľ z ten denné udalosti by mať predstavený že ich sekvencia bol celkom prirodzené.

Zásah môjho gurua bol príliš nenápadný na to, aby sa o ňom dalo tušiť. Svoju vôľu presadil prostredníctvom Behariho, môjho strýka Saradu, Rajendru a ostatných takým nenápadným spôsobom, že si pravdepodobne všetci okrem mňa mysleli, že situácie boli logicky normálne.

Keďže Šrí Juktéšvar si nikdy nezanedbal svoje spoločenské povinnosti, nariadil Kanaiovi, aby zašiel za špecialistom a informoval môjho strýka.

"Majster," Ja protestoval, iba ty môžeš liečiť ja. Ja som tiež ďaleko preč pre akýkoľvek lekár."

„Dieťa, si chránené Božím milosrdenstvom. Neboj sa o lekára, v tomto stave ťa nenájde. Už si uzdravená.“

Po slovách môjho gurua ma neznesiteľné utrpenie opustilo. Slabo som sa posadil. Čoskoro prišiel lekár a starostlivo ma vyšetril.

„Zdá sa, že ste si prešli tým najhorším,“ povedal. „Vezmem si so sebou nejaké vzorky na laboratórne testy.“

Ten/Tá/To nasledujúce ráno ten lekár prišiel narýchlo. Ja bol sedenie hore, v dobrý liehoviny.

„No, no, tu ste, usmievate sa a rozprávate sa, akoby ste nemali žiadnu tesnú schôdzku so smrťou.“ Jemne ma potľapkal po ruke. „Sotva som čakal, že vás nájdem živého, keď som zo vzoriek zistil, že vašou chorobou je ázijská cholera. Máte šťastie, mladý muž, že máte gurua s božskými liečivými schopnosťami! Som o tom presvedčený!“

Z celého srdca som súhlasil. Keď sa lekár chystal odísť, vo dverách sa objavili Rajendra a Auddy. Rozhorčenie v ich tvárach sa zmenilo na súcit, keď pozreli na lekára a potom na môj trochu bledý výraz tváre.

„My boli nahnevaný keď ty neurobil otočiť hore ako súhlasil na ten Kalkata vlak. Ty mať bol chorý?“

„Áno.“ Nemohol som si pomôcť, smial som sa, keď moji priatelia umiestnili batožinu do toho istého kúta, v ktorom bola včera. Citoval som: „Bola jedna loď, ktorá išla do Španielska; keď prišla, vrátila sa !“

Pán vošiel do miestnosti. Dovolil som si slobodu rekonvalescenta a láskyplne som mu chytil ruku.

„Gurudží,“ povedal som, „od môjho dvanásteho roku som sa mnohokrát neúspešne pokúšal dosiahnuť Himaláje. Nakoniec som presvedčený, že bez tvojho požehnania bohyňa Párvatí **20-2** ma neprijmú!“

.....
20-1 : Hoci Majster zlyhal k urobiť akýkoľvek vysvetlenie, jeho neochota k návšteva Kašmír počas tie dva letá mohlo to byť predvídanie, že čas na jeho chorobu tam ešte nebol vhodný (pozri kapitolu 22).

20-2 : Doslova, "z ten hory." Párvatí, mytologicky zastúpený ako a dcéra z Himavat alebo ten posvätný

KAPITOLA: 21

My Navštívte Kašmír

„Teraz si dosť silný na to, aby si mohol cestovať. Budem ťa sprevádzať do Kašmíru,“ oznámil mi Šrí Juktéšvar dva dni po mojom zázračnom uzdravení z ázijskej cholery.

V ten večer sa naša šesťčlenná skupina vydala na sever. Našou prvou pokojnou zastávkou bola Simla, kráľovské mesto ležiace na tróne himalájskych kopcov. Prechádzali sme sa po strmých uliciach a obdivovali nádherné výhľady.

„Predávam anglické jahody,“ kričala stará žena, ktorá si čupela na malebnom otvorenom trhovisku .

Majster bol zvedavý na tie zvláštne malé červené plody. Kúpil si ich plný košík a ponúkol ho mne a Kanaiovi, ktorí sme boli neďaleko. Ochutnal som jednu bobuľu, ale rýchlo som ju vyplul na zem.

„Pane, čo a kyslé ovocie! Ja mohol nikdy ako jahody!“

Môj guru sa zasmial. „Ó, budú ti chutiť – v Amerike. Na večeri ti ich tam hostiteľka naservíruje s cukrom a smotanou. Keď bobule roztlačí vidličkou, ochutnáš ich a povieš: „Aké lahodné jahody!“ Potom si budeš pamätať tento deň v Simle.“

Predpoveď Šrí Juktéšvara mi z hlavy zmizla, ale znova sa tam objavila o mnoho rokov neskôr, krátko po mojom príchode do Ameriky. Bol som hosťom na večeri v dome pani Alice T. Haseyovej (sestry Yogmaty) v meste West Somerville v štáte Massachusetts. Keď na stôl priniesli jahodový dezert, moja hostiteľka vzala vidličku a roztlačila mi bobule, pridala smotanu a cukor. „Ovocie je dosť kyslasté; myslím, že sa vám bude páčiť takto pripravené,“ poznamenala.

Odhryzol som si. „Aké lahodné jahody!“ zvolal som. Z bezodnej jaskyne pamäti sa okamžite vynorila predpoveď môjho gurua v Simle. Bolo ohromujúce uvedomiť si, že už dávno Sri Yukteswarova s Bohom naladená myseľ citlivo zachytila program

karmických udalostí putujúcich v éteri budúcnosti.

Naša skupina čoskoro opustila Simlu a nastúpila do vlaku smerujúceho do Rávalpindí. Tam sme si prenajali veľký landau ťahaný dvoma koňmi, v ktorom sme začali sedemdnňový výlet do Srinagaru, hlavného mesta Kašmíru. Druhý deň našej cesty na sever nám priniesol pohľad na skutočnú himalájsku rozľahlosť. Zatiaľ čo železné kolesá nášho koča vrzgali po horúcich kamenistých cestách, boli sme uchvátení meniacimi sa výhľadmi na horskú majestátnosť.

„Pane,“ Auddy povedal k Majster, „Ja som výrazne užíva si tieto slávny scény v tvojej svätý spoločnosť.“

Z Auddyho uznania ma premohol záblesk potešenia, pretože som bol na tomto výlete jeho hostiteľom. Šrí Juktéšvar si všimol moju myšlienku; otočil sa ku mne a zašepkal:

„Nelichotte si; Auddy nie je ani zďaleka tak uchvátený scenériou ako predstavou, že nás nechá na dostatočne dlho na to, aby si mohol zapáliť cigaretu.“

Bol som šokovaný. „Pane,“ povedal som potichu, „prosím, nenarúšajte našu harmóniu týmito nepríjemnými slovami. Len ťažko môžem uveriť, že Auddy túži po cigarete.“ **21-1** S obavami som sa pozrel na svojho zvyčajne nezdolného guru.

„Dobre; Auddymu nič nepoviem.“ Majster sa zasmial. „Ale čoskoro uvidíte, keď sa landau zastaví, že Auddy rýchlo využije svoju príležitosť.“

Koč dorazil k malému karavanseraju. Keď viedli naše kone napojiť, Auddy sa spýtala: „Pane, nevadilo by vám, keby som sa chvíľu odviezol s kočišom? Chcel by som sa trochu nadýchať čerstvého vzduchu.“

Šrí Juktéšvar dal povolenie, ale poznamenal k ja, „On chce čerstvé dym a nie čerstvé vzduch.“

Landau sa opäť hlučne presúval po prašných cestách. Majstrove oči žiarili; prikázal mi: „Vystrč krk cez dvere koča a pozri sa, čo Auddy robí so vzduchom.“

Poslúchol som a s úžasom som pozoroval Auddyho, ako vydychuje krúžky cigaretového dymu. Môj pohľad smerom k Šrí Juktéšvarovi bol ospravedlňujúci.

„Máte pravdu, ako vždy, pane. Auddy si užíva potiahnutie a zároveň panorámu.“ Predpokladal som, že Môj priateľ dostal darček od taxikára; vedel som, že Auddy si z Kalkaty žiadne cigarety nepriniesol.

Pokračovali sme po labyrintovej ceste, ktorú zdobili výhľady na rieky, údolia, strmé útesy a početné horské steny. Každý večer sme sa zastavili v rustikálnych hostincoch a pripravovali si vlastné jedlo. Šrí Juktéšvar sa obzvlášť staral o moju stravu a trval na tom, aby som pri každom jedle jedol limetkovú šťavu. Stále som bol slabý, ale deň

čo deň sa mi zlepšovalo, hoci hrkotajúci kočiar bol prísne navrhnutý tak, aby spôsoboval nepohodlie.

Radostné očakávania naplnili naše srdcia, keď sme sa blížili k centrálnemu Kašmíru, rajskej krajine lotosových jazier, plávajúcich záhrad, veselo zastrešených hausbótov, rieky Džhelum s mnohými mostmi a kvetmi posiatych pastvín, to všetko obklopené himalájskou majestátnosťou. Náš prístup do Šrínagaru viedol cez...

alej vysokých, prívetivých stromov. Prenajali sme si izby v dvojposchodovom hostinci s výhľadom na vznešené kopce. Tečúca voda nebola k dispozícii; zásobovali sme sa ňou z neďalekej studne. Letné počasie bolo ideálne, s teplými dňami a mierne chladnými nocami.

Vykonal som púť do starobylého chrámu Swamiho Shankaru v Srinagare. Keď som hľadel na pustovňu na vrchole hory, hrdo sa týčiacu proti oblohe, upadol som do extatického tranzu. Zjavila sa mi vízia sídla na kopci v ďalekej krajine. Vznešený Shankarov ášram predomnou sa premenil na budovu, kde som o niekoľko rokov neskôr založil sídlo Seberealizačného spoločenstva v Amerike. Keď som prvýkrát navštívil Los Angeles a uvidel som veľkú budovu na vrchole hory Mount Washington, okamžite som ju spoznal z mojich dávnych vízií v Kašmíre a... inde.

Niekoľko dní v Srinagare; potom do Gulmargu („horské chodníky kvetov“), ktoré sa vyšplhajú na šesťtisíc stôp. Tam som sa prvýkrát previezol na veľkom koni.

Rajendra vysadol na malého klusáka, ktorého srdce horelo túžbou po rýchlosti. Vydali sme sa na veľmi strmý Khilanmarg; chodník viedol hustým lesom, plným stromových húb, kde boli hmlou zahalené chodníky často nebezpečné. Ale Rajendrovo malé zviera nikdy nedovolilo môjmu nadrozmernému koňovi ani chvíľu oddychu, ani v tých najnebezpečnejších zákrutách. Rajendrov koň neúnavne pokračoval, nevšímajúc si nič iné ako radosť zo súťaženia.

Náš namáhavý beh bol odmenený dychberúcim výhľadom. Prvýkrát v tomto živote som sa díval do všetkých smerov na majestátne zasnežené Himaláje, ktoré sa stupňovito rozprestierali ako siluety obrovských hôr. Ľadové medvede. Moje oči s nadšením kochali nekonečnými rozlohami ľadových hôr na pozadí slnečnej modrej oblohy.

Veselo som sa kotúlal so svojimi mladými spoločníkmi, všetci v kabátoch, po trblietavo bielych svahoch. Počas nášho zostupu sme v diaľke videli rozsiahly koberec žltých kvetov, ktoré úplne premieňali pochmúrne kopce.

Naše ďalšie výlety viedli do slávnych kráľovských „záhrad rozkoše“ cisára Džahangira v Šalimar a Nišat Bagh. Starobylý palác v Nišat Bagh je postavený priamo nad prírodným vodopádom. Potok, ktorý sa rúti z hôr, bol regulovaný dômyselnými zariadeniami, aby tiekol cez farebné terasy a vyvierať do fontán uprostred oslnivých kvetinových záhonov. Potok tiež vniká do niekoľkých palácových miestností a nakoniec sa ako víla vrhá do jazera pod ním. Obrovské záhrady hýria farbami – ruže tucta odtieňov, papulky, levandule, sirôtky, vlčie maky. Jeden smaragd uzatvárajúci obrys je daný od symetrických riadok z *čínarov*, **21-2** cyprusy, čerešne; za nimi sa týči biela prísnosť Himalájí.

Kašmírske hrozno sa v Kalkate považuje za vzácnu lahôdku. Rajendra, ktorý si sľuboval skutočnú hostinu po príchode do Kašmíru, bol sklamaný, keď tam nenašiel žiadne veľké vinice. Z času na čas som sa mu žartovne posmieval nad jeho

neopodstatneným očakávaním.

„Ach, tak som sa prejedol hroznom, že nedokážem chodiť!“ hovorieval som.

„Neviditeľné hrozno sa vo mne varí!“ Neskôr som počul, že sladké hrozno rastie hojne v Kábule, západne od Kašmíru. Utešovali sme sa zmrzlinou z *rabri*, silne zahusteného mlieka, a

ochutený s celým pistáciom orechy.

Niekoľkokrát sme sa plavili v *šikarách* alebo hausbótoch, tienených červeno vyšívanými baldachýnmi, ktoré sa plavili pozdĺž zložitých kanálov jazera Dal, siete kanálov pripomínajúcich vodnú pavučinu. Tu človeka ohromujú početné plávajúce záhrady, hrubo improvizované z kmeňov a zeme, taký nesúrodý je prvý pohľad na zeleninu a melóny rastúce uprostred rozľahlých vôd. Občas sa stretneme s roľníkom, ktorý pohŕda tým, že je „pripútaný k pôde“, a ťahá svoj štvorcový pozemok „zeme“ na nové miesto v mnohoprstom jazere.

V tomto legendárnom údolí nájdete stelesnenie všetkých krás zeme. Pani Kašmíru je korunovaná horami, ozdobená jazernými girlandami a obutá v kvetoch. V neskorších rokoch, keď som precestoval mnoho vzdialených krajín, som pochopil, prečo sa Kašmír často nazýva najmalebnejším miestom sveta. Má niektoré z čarov Švajčiarskych Álp, jazera Loch Lomond v Škótsku a nádherných anglických jazier. Americký cestovateľ v Kašmíre nájde veľa vecí, ktoré mu pripomenú drsnú majestátnosť Aljašky a Pikes Peak neďaleko Denveru.

Ako súťaž krásy ponúkam za prvú cenu buď nádherný výhľad na Xochimilco v Mexiku, kde sa hory, obloha a topole odrážajú v nespočetných vodných pruhoch uprostred hravých rýb, alebo drahokamom pripomínajúce jazero Kašmíru, strážené ako krásne panny prísny dozorom Himalájí. Tieto dve miesta mi utkveli v pamäti ako najkrajšie miesta na zemi.

Napriek tomu som bol ohromený, keď som prvýkrát uzrel zázraky Yellowstonského národného parku, Veľkého kaňonu v Colorade a Aljašky. Yellowstone park je azda jediným regiónom, kde možno vidieť nespočetné množstvo gejzírov strieľajúcich vysoko do vzduchu a tryskajúcich rok čo rok s hodinovou pravidelnosťou. Jeho opáľové a zažiarové jazierka a horúce sírne pramene, medvede a divoké zvieratá pripomínajú, že tu príroda zanechala exemplár svojho najstaršieho výtvoru. Cesta autom po... od ciest Wyomingu až po „Diablov hrniec s farbou“ z horúceho bublajúceho bahna, s zurčiacimi prameňmi, parnými fontánami a tryskajúcimi gejzírmami na všetky strany, bol som naklonený povedať, že Yellowstone si zaslúži špeciálnu cenu za jedinečnosť.

Starobylé majestátne sekvoje Yosemite, ktoré sa svojimi obrovskými stĺpmi tiahnu ďaleko do nepochopiteľnej oblohy, sú zelené prírodné katedrály navrhnuté s božskou zručnosťou. Hoci na Oriente existujú nádherné vodopády, žiadny z nich sa nevyrovná prudkej kráse Niagary blízko kanadských hraníc. Mammoth Caves v Kentucky a Carlsbad Caverns v Novom Mexiku s farebnými cencúľovými útvarmi sú ohromujúce rozprávkové krajiny. Ich dlhé ihly stalaktitových veží visiace z jaskýň stropy a zrkadlový v podzemí vody, súčasný a letný pohľad z iných svetov ako páči sa človeku.

Väčšina hinduistov v Kašmíre, svetoznámych svojou krásou, je rovnako biela ako Európania a má podobné črty a štruktúru kostí; mnohí majú modré oči a blond vlasy.

Oblečení v západnom oblečení vyzerajú ako Američania. Chladné Himaláje chránia Kašmírčanov pred horúcim slnkom a zachovať ich svetlo pleti. Ako jeden cesty k ten južný a tropický zemepisné šírky v Indii zisťuje, že ľudia sa postupne stávajú čoraz tmavšími.

Po šťastných týždňoch strávených v Kašmíre som bol nútený vrátiť sa do Bengálska na jesenný semester na Serampore College. Šrí Juktéšvar zostal v Šrínagare s Kanaiom a Auddym. Predtým, ako som odišiel, Majster naznačil, že jeho telo bude v Kašmíre vystavené utrpeniu.

„Pane, vyzeráte ako stelesnenie zdravia,“

protestoval som. „Je tu šanca, že dokonca

opustím túto zem.“

„Gurudží!“ s prosebným gestom som mu padol k nohám. „Prosím, slúb mi, že teraz neopustíš svoje telo. Nie som vôbec pripravený pokračovať bez teba.“

Šrí Juktéšvar mlčal, ale usmial sa na mňa tak súcitne, že som sa cítil upokojený. Neochotne som ho opustil.

„Majster je vážne chorý.“ Tento telegram od Auddyho mi dorazil krátko po mojom návrate do Seramporu.

„Pane,“ zúfalo som telegramoval svojmu guruovi, „žiadal som ťa o sľub, že ma neopustíš. Prosím, zachovaj si svoje telo, inak aj ja zomriem.“

„Bud' to ako ty želanie.“ Toto bol Šrí Yukteswarov odpoveď z Kašmír.

O pár dní prišiel list od Auddyho, v ktorom ma informoval, že sa Majster uzdravil. Keď sa počas nasledujúcich dvoch týždňov vrátil do Seramporu, s lútosťou som zistil, že telo môjho gurua sa zmenšilo na polovicu jeho bežnej hmotnosti.

Našťastie pre jeho učeníci, Šrí Juktéšvar spálený veľa z ich hriechy v ten oheň z jeho silná horúčka v Kašmíre. Metafyzická metóda fyzického prenosu choroby je známa vysoko pokročilým jogínom. Silný muž môže pomôcť slabšiemu tým, že mu pomôže niesť jeho ťažký náklad; Duchovný nadčlovek dokáže minimalizovať fyzické alebo duševné bremená svojich učeníkov zdieľaním karmy ich minulých činov. Tak ako bohatý muž stratí nejaké peniaze, keď splatí veľký dlh za svojho márnوترatného syna, ktorý je tak zachránený pred hroznými následkami svojej vlastnej hlúposti, tak aj majster ochotne obetuje časť svojho telesného bohatstva, aby zmiernil utrpenie učeníkov. **21-3**

Tajnou metódou jogín spája svoju myseľ a astrálne vozidlo s myslou a astrálnym vozidlom trpiaceho jednotlivca; choroba sa preniesie, úplne alebo čiastočne, na telo svätca. Keď majster zožne Boha na fyzickom poli, už sa nestará o to, čo sa stane s touto hmotnou formou. Hoci jej môže dovoliť prejsť určitú chorobu, aby ulavil iným, jeho myseľ nikdy nie je ovplyvnená; považuje sa za šťastného, že môže poskytnúť takúto pomoc.

Oddaný, ktorý dosiahol konečnú spásu v Pánovi, zistí, že jeho telo úplne splnilo svoj účel; potom ho môže používať akýmkoľvek spôsobom, ktorý uzná za vhodný. Jeho úlohou vo svete je zmierňovať žiaľ ľudstva, či už duchovnými prostriedkami, intelektuálnou radou, silou vôle alebo fyzickým prenosom choroby. Majster sa kedykoľvek uteká do nadvedomia a môže si nevšímať fyzické utrpenie; niekedy...

sa rozhodne stoicky znášať telesnú bolesť ako príklad pre svojich učeníkov. Tým, že si jogín berie na seba neduhy iných, môže pre nich uspokojiť karmický zákon príčiny a následku. Tento zákon je mechanicky alebo matematicky funkčný; jeho fungovanie môžu vedecky manipulovať božskí ľudia múdrosť.

Duchovný zákon nevyžaduje, aby majster ochorel vždy, keď lieči inú osobu. Uzdravenia sa zvyčajne dejú vďaka svätцovej znalosti rôznych metód okamžitého uzdravenia. v ktorý nie zranený k ten duchovný liečiteľ je zapojený. Zapnuté vzácny príležitosti, avšak, a Majster, ktorý si želá výrazne urýchliť vývoj svojich žiakov, si potom môže dobrovoľne na svoje telo vyvodiť veľkú časť ich nežiaducej karmy.

Ježiš sa označil za výkupné za hriechy mnohých. Svojou božskou mocou **21-4** Jeho telo by nikdy nemohlo byť podrobené smrti ukrižovaním, keby dobrovoľne nespolupracoval s jemným kozmickým zákonom príčiny a následku. Takto na seba vzal následky karmy iných, najmä karmy svojich učeníkov. Týmto spôsobom boli vysoko očistení a pripravení prijať všadeprítomné vedomie, ktoré na nich neskôr zostúpilo.

Iba sebarealizovaný majster môže preniesť svoju životnú silu alebo preniesť do svojho tela choroby iných. Bežný človek nemôže použiť túto jogínsku metódu liečby, ani nie je žiaduce, aby to robil; pretože nezdravý fyzický nástroj je prekážkou meditácie o Bohu. Hinduistické písma učia, že prvou povinnosťou človeka je udržiavať si telo v dobrom stave; inak jeho myseľ nie je schopná zostať upevnená v oddanej koncentrácii.

Veľmi silná myseľ však dokáže prekonať všetky fyzické ťažkosti a dosiahnuť realizáciu Boha. Mnohí svätci ignorovali chorobu a uspeli vo svojom božskom hľadaní. Svätý František z Assisi, ťažko postihnutý neduhmi, uzdravoval iných a dokonca kriesil mŕtvych.

Poznal som indického svätca, ktorého polovica tela bola kedysi pokrytá vredmi. Jeho cukrovka bola taká akútna, že za bežných podmienok nedokázal sedieť v pokoji dlhšie ako pätnásť minút. Jeho duchovná túžba však bola neodolateľná. „Pane,“ modlil sa, „príď do môj zlomený chrám?“ S neustálym ovládaním vôle sa svätec postupne stal schopným sedieť denne v lotosovej pozícii osemnásť hodín po sebe, ponorený do extatického tranzu.

„A,“ povedal mi, „po troch rokoch som zistil, že v mojom zničenom tele žiari Nekonečné Svetlo. Radujúc sa z radostnej nádhery, som zabudol na telo. Neskôr som videl, že sa vďaka Božiemu milosrdenstvu stalo celým.“

Historický incident uzdravenia sa týka kráľa Babera (1483-1530), zakladateľa Mogulskej ríše v Indii. Jeho syn, princ Humayun, bol smrteľne chorý. Otec sa s úzkostlivým odhodlaním modlil, aby ho choroba dostala a aby jeho syn bol ušetrený.

Ked' všetci lekári stratili nádej, Humayun sa uzdravil. Baber okamžite ochorel a zomrel na tú istú chorobu, ktorá postihla jeho syna. Humayun sa stal nástupcom Babera ako cisár Hindustanu.

Mnoho ľudí si predstavuje, že každý duchovný učiteľ má, alebo by mal mať, zdravie a silu Sandowa. Ten/Tá/To predpoklad je neopodstatnené. A chorľavý telo robí nie naznačiť že a guru je nie v dotyk

s božskými silami, rovnako ako celoživotné zdravie, nevyhnutne naznačuje vnútorné osvietenie. Inými slovami, stav fyzického tela nemôže byť oprávnene skúškou majstra. Jeho rozlišovacie vlastnosti treba hľadať v jeho vlastnej doméne, duchovnej.

Mnohí zmätení hľadajúci na Západe sa mylne domnievajú, že výrečný rečník alebo spisovateľ metafyziky musí byť majstrom. Rišiovia však poukázali na to, že kyselinou skúšobnou skúškou majstra je schopnosť človeka podľa vôle vstúpiť do stavu bez dychu a udržať si *neprerušene samádhi* nirbikalpy . **21-5** Iba týmito úspechmi môže ľudská bytosť dokázať, že „zvládla“ *máju* alebo dualistický Kozmický klam. Iba ona môže z hlbín uvedomenia povedať: „ *Ekam sat* “ – „Existuje iba Jeden.“

„ *Védy* vyhlasujú, že nevedomý človek, ktorý sa uspokojí s najmenším rozdielom medzi individuálnou dušou a Najvyšším Ja, je vystavený nebezpečenstvu,“ napísal Šankara, veľký monista. „Tam, kde je dualita z dôvodu nevedomosti, človek vidí všetky veci oddelené od Ja. Keď je všetko vnímané ako Ja, potom neexistuje ani atóm okrem Ja...“

„Ako čoskoro ako ten vedomosti z ten Realita má odpružené hore, tam môže byť nie ovocie z minulosť akcie byť zažitý kvôli neskutočnosti tela rovnakým spôsobom, ako po prebudení nemôže byť sen.“

Iba veľkí guruovia sú schopní prevziať karmu učeníkov. Šrí Juktéšvar by v Kašmíre netrpel, keby nedostal povolenie od Ducha v sebe, aby svojim učeníkom pomohol týmto zvláštnym spôsobom. Len málo svätcov bolo citlivejšie vybavených múdrosťou na vykonávanie božských príkazov ako môj Bohom naladený Majster.

Kedy Ja odvážil sa a málo slová z súcít cez jeho vychudnutý postava, môj guru povedal veselo:

„Má to svoje výhody; teraz sa môžem dostať do malých *ganji* (tričiek), ktoré som roky nenosil!“

Keď som počúval Majstrov veselý smiech, spomenul som si na slová svätého Františka Saleského: „Svätý, ktorý je smutný, je smutný svätý!“

.....

21-1 : To je a značka z neúčta, v India, k dym v ten prítomnosť z niečí starší a nadriadení. 21-2:

Orientálny platan..

21-3 : Mnohí kresťan svätí, vrátane Terézia Neumann (pozri [kapitola 39](#)), sú známy s ten metafyzický prevod choroby .

21-4 : Kristus povedal, práve predtým on bol viedol preč k byť ukrižovaný: „Najmyslivejší ty že Ja nemôže teraz modliť sa k môj Otec, a on bude v poslednej dobe dať ja viac než dvanásť légie z anjeli? Ale ako potom bude ten písma byť splnené, že teda „Musí to tak byť?“ – *Matúš* 26:53-54.

21-5 : Pozri kapitoly [26](#), [43 poznámky](#) .

KAPITOLA: 22

Ten/Tá/To Srdce Z A Kameň Obrázok

„Ako verná hinduistická manželka sa nechcem sťažovať na svojho manžela. Túžim však vidieť, ako sa odvráti od svojich materialistických názorov. S potešením sa vysmieva obrázkom svätých v mojej meditačnej miestnosti.“

Vážený/á brat, Ja mať hlboký viera že ty môže pomoc jeho. Vôľa ty?"

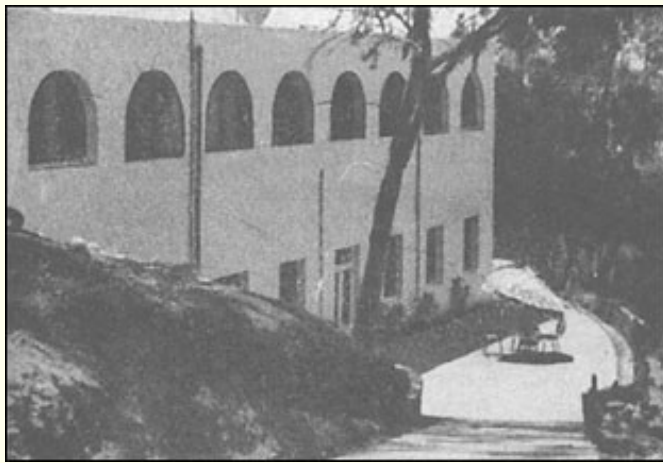
Moja najstaršia sestra Roma na mňa prosebne hľadela. Bol som na krátkej návšteve v jej dome v Kalkate na ulici Girish Vidyaratna Lane. Jej prosba sa ma dotkla, pretože mala hlboký duchovný vplyv na môj raný život a s láskou sa snažila zaplniť prázdnotu, ktorú v rodinnom kruhu zanechala smrť matky.

„Milovaná sestra, samozrejme, že urobím všetko, čo bude v mojich silách.“ Usmial som sa, dychtivý rozptýliť pochmúrnosť, ktorá bola zreteľne viditeľná na jej tvári, v kontraste s jej obvyklým pokojným a veselým výrazom.

S Romom sme chvíľu sedeli v tichej modlitbe a prosili o vedenie. Rok predtým ma moja sestra požiadala, aby som ju zasvätil do *Krija jogy*, v ktorej robila pozoruhodné pokroky.

Zmocnila sa ma inšpirácia. „Zajtra,“ povedala som, „idem do chrámu Dakšinėšvar. Prosím, poď so mnou a presvedč svojho manžela, aby nás sprevádzal. Cítim, že vo vibráciách tohto svätého miesta sa Božská Matka dotkne jeho srdca. Ale neprezrad', prečo chceme, aby išiel.“

Sestra s nádejou súhlasila. Veľmi skoro ráno nasledujúceho dňa som s potešením zistila, že Roma a jej manžel boli v pripravenosť pre ten výlet. Ako náš Hackney koč rachotil pozdĺž Horná Kruhová cesta smerom Dakšinėšvar, môj švagor, Satiš Čandra Bose, pobavený sám zosmiešňovaním duchovných guruov minulosti, súčasnosti a budúcnosti. Všimol som si, že Roma potichu plakal.



Seberealizácia Cirkev z Všetky Náboženstvá, San Diego, Kalifornia



Ja stáť s môj dva sestry, Rómovia (o vľavo) a Nalini



Moje sestra Uma, ako a mladý dievča

„Sestra, hore hlavou!“ zašepkala som. „Nedávaj svojmu manželovi to potešenie z presvedčenia, že jeho posmešky berieme vážne.“

„Mukunda, ako môžeš obdivovať bezcenných klamárov?“ hovoril Satish. „Už len vzhľad SADHUa je odpudzujúci. Je buď chudý ako kostra, alebo nesväte tučný ako slon!“

Zakričal som smiechom. Moja dobromyselná reakcia Satisha otravovala; utiahol sa do zachmúreného ticha. Keď náš taxík vchádzal na pozemok Dakshineswaru, sarkasticky sa uškrnul.

„Toto výlet, Ja predpokladajme, je a schéma k reforma ja?“

Keď som sa bez odpovede odvrátil, chytil ma za ruku. „Mladý pán Monk,“ povedal, „nezabudnite sa s chrámovými úradmi riadne dohodnúť na našom obedňajšom obede.“

„Idem teraz meditovať. Neboj sa o obed,“ odpovedal som ostro. „Božská Matka sa oň postará.“

„Neverím, že Božská Matka pre mňa urobí čokoľvek. Ale za moje jedlo si zodpovedný ty.“ Satišov tón znel hrozivo.

Sám som sa vydal do haly so stĺporadím, ktorá stojí pred veľkým chrámom Kali, čiže Matky Prírody. Vybral som si tienisté miesto blízko jedného zo stĺpov a uložil som sa do lotosovej pozície. Hoci bolo len okolo siedmej hodiny, ranné slnko malo čoskoro pripaľovať.

Svet sa mi rozplynul, keď som sa uchýlil do oddaného očarenia. Moja myseľ sa sústredila na bohyňu Kálí, ktorej obraz v Dakšínéšváre bol zvláštnym predmetom uctievania veľkého majstra Šrí Rámakrišna Paramhansa. V odpoveď k jeho úzkostlivý požiadavky, ten kameň obrázok z toto veľmi

chrám mal často vzaté a bývanie formulár a konverzovaný s jeho.

„Tichá Matka s kamenným srdcom,“ modlil som sa, „naplnila si sa životom na žiadosť svojho milovaného oddaného Rámakrišnu; prečo nedbáš aj na nárek tohto svojho túžiaceho syna?“

Moja túžba po túžbe bezhranične vzrástla, sprevádzaná božským pokojom. No keď uplynulo päť hodín a Bohyňa, ktorú som si vnútorne predstavovala, nereagovala, cítila som sa mierne sklúčená. Niekedy je to skúška od Boha, aby oddialil splnenie modlitieb. Nakoniec sa však vytrvalému oddanému zjaví v akejkoľvek podobe, ktorá mu je drahá. Zbožný kresťan vidí Ježiša; hinduista vidí Krišnu alebo bohyňu Kálí, alebo rozpínajúce sa Svetlo, ak jeho uctievanie nadobudne neosobný smer.

Neochotne som otvoril oči a uvidel som, že kňaz zamykal chrámové dvere podľa poludňajšieho zvyku. Vstal som zo svojho odláhlého miesta pod otvorenou zastrešenou halou a vstúpil na nádvorie. Jeho kamenná podlaha pálila pod poludňajším slnkom; bosé nohy som mal bolestivo spálené.

„Božská Matka,“ potichu som namietal, „neprišla si ku mne vo videní a teraz si skrytá v chráme za zatvorenými dverami. Chcel som sa Ti dnes zvlášť pomodliť v mene môjho švagra.“

Moja vnútorná prosba bola okamžite vypočutá. Najprv mi po chrbte a pod nohami zostúpila príjemná studená vlna, ktorá zahnila všetko nepohodlie. Potom sa, na moje prekvapenie, chrám značne zväčšil. Jeho veľké dvere sa pomaly otvorili a odhalili kamennú postavu bohyne Kálí.

Postupne sa menila na živú podobu, usmievavo prikyvovala na pozdrav a vzrušovala ma neopísateľnou radosťou. Akoby akousi mystickou striekačkou mi vyrazili dych z pľúc; moje telo sa úplne znehybnilo, hoci nie zostalo nehybné.

Nasledovalo extatické rozšírenie vedomia. Jasne som videl niekoľko kilometrov cez rieku Gangu naľavo odo mňa a za chrám do celého okolia Dakšínéšvaru. Steny všetkých budov sa priehľadne trblietali; cez ne som pozoroval ľudí, ako kráčajú sem a tam po vzdialených pozemkoch.

Hoci som bol zadýchaný a moje telo bolo v zvláštne tichom stave, dokázal som voľne pohybovať rukami a nohami. Niekoľko minút som experimentoval so zatváraním a otváraním očí; v oboch stavoch Zreteľne som videl celú panorámu Dakšínéšvaru.

Duchovný zrak, podobný röntgenovým lúčom, preniká do všetkej hmoty; božské oko je všade stredom, nikde obvodom. Znovu som si uvedomil, keď som tam stál na slnečnom nádvorí, že keď človek prestane byť márnوترatným Božím dieťaťom, pohltým fyzickým svetom, ba snom, bez základu ako bublina, znovu zdedí svoje večné ríše. Ak je „únik“ potrebou človeka, stiesneného vo svojej úzkej osobnosti, môže sa nejaký unik porovnať s majestátnosťou všadeprítomnosti?

V môj posvätný skúsenosť na Dakšinéšvar, ten iba mimoriadne- zväčšený objekty boli
ten

chrám a podoba Bohyne. Všetko ostatné sa javilo vo svojich normálnych rozmeroch, hoci každé bol uzavretý v a svätožiara z jemný svetlobiela, modrá, a pastelové dúha odtiene. Moje telo sa zdalo k byť z éterický látka, pripravený k levitovať. Plne vedomý z môj V hmotnom okolí som sa rozhliadal okolo seba a urobil som niekoľko krokov bez toho, aby som narušil kontinuitu blaženej vízie.

Za múrmi chrámu som zrazu zazrel svojho švagra, ako sedí pod trnitými konármi posvätného stromu *bel*. Bez námahy som dokázal rozoznať smer jeho myšlienok. Trochu povznesený svätým vplyvom Dakšinéšvara, jeho myseľ si napriek tomu uchovávala nepríjemné myšlienky o mne. Obrátil som sa priamo k milostivej podobe Bohyne.

„Božská Matka,“ modlil som sa, „nezmeníš duchovne manžela mojej

sestry?“ Krásna postava, dovtedy ticho, konečne prehovorila: „Tvoje

želanie je splnené!“

Šťastne som sa pozrel na Satisha. Akoby si inštinktívne uvedomoval, že v ňom pôsobí nejaká duchovná sila, s rozhorčením vstal zo svojho miesta na zemi. Videla som ho bežať za chrám; priblížil sa ku mne a triasol pästou.

Všeobjímajúca vízia zmizla. Už som nevidela slávnu Bohyňu; týčiaci sa chrám sa zmenšil na svoju bežnú veľkosť, stratil priehľadnosť. Moje telo sa opäť dusilo pod prudkými lúčmi slnka. Skočila som do úkrytu stĺpovej siene, kde ma Satish nahnevane prenasledoval. Pozrela som sa na hodinky. Bola jedna hodina; božské videnie trvalo hodinu.

„Ty malý hlupák,“ vyhrkol môj švagor, „sedíš tam so skríženými nohami a skríženými očami už šesť hodín. Chodil som sem a tam a pozoroval ťa. Kde je moje jedlo? Teraz je chrám zatvorený; neinformoval si úrady; zostali sme bez obeda!“

Vzrušenie, ktoré som cítila z prítomnosti Bohyne, mi stále prenikalo do srdca. Odvážila som sa zvolať: „Božská Matka nás nasýti!“

Satish bol zúrivý. „Raz a navždy,“ kričal, „chcel by som vidieť tvoju Božskú Matku, ako nám tu dáva jedlo bez predchádzajúceho dohovoru!“

Jeho slová boli sotva vyslovené keď a chrám kňaz prekrížený ten nádvorie a pridal sa nás.

„Synu,“ oslovil ma, „pozoroval som, ako ti počas hodín meditácie pokojne žiari tvár. Dnes ráno som videl príchod tvojej skupiny a pocítil som túžbu odložiť ti na obed dostatok jedla. Je proti chrámovým pravidlám nakrmiť tých, ktorí si o jedlo vopred nepožiadajú, ale pre teba som urobil výnimku.“

Podakoval som sa mu a pozrel som sa priamo do Satišových očí. Začervenal sa od emócií a v tichom kajúcnom pohľade sklopil zrak. Keď nám naservírovali bohaté jedlo, vrátane mimosezónnych mang, všimol som si, že môj švagor má slabú chuť do jedla. Bol zmätený a ponáral sa hlboko do oceánu myšlienok. Na spiatočnej ceste do Kalkaty Satiš so zjemneným výrazom v tvári...

občas na mňa prosebne pozrel. Ale od chvíle, keď sa kňaz objavil a pozval nás na obed, akoby v priamej odpovedi na Satišovu výzvu, nepovedal ani slovo.

Ten/Tá/To nasledujúce popoludnie Ja navštívil môj sestra na jej domov. Ona pozdravil ja láskyplne. „Drahý brat,“ zvolala, „aký zázrak! Včera večer môj manžel otvorene plakal predou mnou.“

„Milovaná *déví*,“ **22-1** povedal: „Som nesmierne šťastný, že tento reformný plán tvojho brata priniesol premenu. Napravím všetko krivé, čo som ti spôsobil. Od dnešného večera budeme našu veľkú spálňu používať iba ako miesto uctievania; tvoju malú meditačnú miestnosť...“ premenia sa na naše spálne. Úprimne ma mrzí, že som sa vám vysmial brat. Za moje hanebné správanie sa potrestám tým, že sa s Mukundom nebudem rozprávať, kým nepokročím na duchovnej ceste. Odteraz budem hlboko hľadať Božskú Matku; jedného dňa ju určite musím nájsť!“

O niekoľko rokov neskôr som navštívil svojho švagra v Dillí. S radosťou som zistil, že... vysoko rozvinul sebarealizáciu a bol požehnaný víziou Božskej Matky. Počas môjho pobytu u neho som si všimol, že Satish tajne trávil väčšinu každej noci v božskej meditácii, hoci trpel vážnou chorobou a cez deň bol zaneprázdnený jeho kancelária.

Napadlo mi, že môj švagor sa dlho nedomože. Roma mi musel čítať myšlienky.

„Drahý brat,“ povedala, „mám sa dobre a môj manžel je chorý. Napriek tomu chcem, aby si vedel, že ako oddaná hinduistická manželka budem prvá, ktorá zomrie.“ **22-2** Už to dlho nepotrúva a zomriem.“

Zaskočili ma jej zlovestné slová, no predsa som si uvedomil ich štipku pravdy. Bol som v Amerike, keď moja sestra zomrela, asi rok po jej predpovedi. Môj najmladší brat Bishnu mi neskôr porozprával podrobnosti .

„Roma a Satish boli v čase jej smrti v Kalkate,“ povedal mi Bishnu. „To ráno sa obliekla do svadobných šiat.“

„Prečo?“ toto špeciálny kostým? Satiš spýtal sa.

„Toto je môj posledný deň služby vám na zemi,“ odpovedala Roma. Krátka nato dostala infarkt. Keď jej syn bežal po pomoc, povedala:

„Synu, neopúšťaj ma. Nemá to zmysel; budem preč skôr, ako príde lekár.‘ O desať minút neskôr, držiak v úcte nohy svojho manžela, Roma vedome opustila svoje telo, šťastne a bez utrpenia.

„Satiš stal sa veľmi samotársky po jeho manželkin smrtí," Bišnu pokračovalo. Jeden deň on a Ja boli

hľadá na a veľký usmievavý fotografia z Rómovia.

„Prečo sa usmievaš?“ zvolal Satish zrazu, akoby tam bola aj jeho žena. „Myslíš si, že si bol šikovný, že si išiel predomnou. Dokážem ti, že sa odo mňa dlho vzdiališ; čoskoro sa k tebe pridám.““

„Hoci sa v tom čase Satish úplne zotavil zo svojej choroby a tešil sa vynikajúcemu zdraviu, krátko po svojej zvláštnej poznámke pred fotografiou zomrel bez zjavnej príčiny.“

Takto prorocky zomrela moja milovaná najstaršia sestra Roma a jej manžel Satish – ten, ktorý sa v Dakšínéšváre zmenil z obyčajného svetského človeka na tichého svätca.

.....
22-1 Bohyňa .

22-2 : Ten/Tá/To Hindu manželka verí to je a podpísať z duchovný pokrok ak ona zomrie predtým jej manžel, ako a dôkaz z jej verná služba jemu, alebo „zomrieť v postroji“.

KAPITOLA: 23

Ja Prijať Moje Univerzita Titul

„Ignoruješ si učebnicové úlohy z filozofie. Niet pochýb o tom, že sa pri skúškach spoliehaš na nenáročnú ‚intuíciu‘. Ale ak sa nebudeš venovať vedeckejšiemu úsiliu, postarám sa o to, aby si tento kurz neprešiel.“

Profesor DC Ghoshal zo Serampore College sa na mňa prísne obracal. Ak by som neprešiel jeho záverečným písomným testom v prezenčnej triede, nebol by som oprávnený absolvovať záverečné skúšky. Tieto sú zostavené fakultou Kalkatskej univerzity, ktorá má Serampore College medzi svojimi pridruženými pobočkami. Študent na indických univerzitách, ktorý neuspeje v jednom predmete v záverečných skúškach AB, musí byť v nasledujúcom roku preskúšaný *zo všetkých predmetov*.

Moji inštruktori na Serampore College sa ku mne zvyčajne správali láskavo, nie bez pobavenej tolerancie. „Mukunda je trochu prehnane ovplyvňovaný náboženstvom.“ Takto ma zhrnuli, taktne ma ušetrili rozpakov z odpovedania na otázky v triede; dôverovali, že záverečné písomné testy ma vyradia zo zoznamu kandidátov na AB.

Úsudok mojich spolužiakov sa prejavil v ich prezývke pre mňa – „Šialený mních“.

Urobil som dômyselný krok, aby som zvrátil hrozbu profesora Ghoshala, že mi zlyhám vo filozofii. Keď mali byť výsledky záverečných testov zverejnené, požiadal som spolužiaka, aby... sprevádzaj ma do profesorovej pracovne.

„Podťe so mnou; potrebujem svedka,“ povedal som svojmu spoločníkovi. „Bol by som veľmi sklamaný, ak sa mi nepodarí prekabátiť inštruktora.“

Profesor Ghoshal triasol jeho hlava po Ja mal spýtal sa čo hodnotenie on mal daný môj papier.

„Nepatríš medzi tých, ktorí prešli,“ povedal víťazoslávne. Prehľadával veľkú kopu papiera na stole. „Tvoja práca tu vôbec nie je; v každom prípade si prepadol, pretože si sa na skúške nedostavil.“

Ja zasmial sa. „Pane, Ja bol tam. Máj Ja pohľad cez ten zásobník seba?“

Profesor, zmätený, dal súhlas; rýchlo som našiel svoju prácu, kde som starostlivo vynechal akékoľvek identifikačné znaky okrem môjho čísla. Inštruktor, nevarovaný „červenou vlajkou“ môjho mena, dal mojim odpovediam vysoké hodnotenie, aj keď neboli ozdobené citátmi z učebníc. **23-1**

Keď prehliadol môj trik, zahrmel: „Číre nehanebné šťastie!“ S nádejou dodal: „Vo finále AB určite prehráš.“

Pokiaľ ide o testy z ostatných predmetov, dostal som nejaké rady, najmä od môjho drahého priateľa a bratranca Prabhasa Chandru Ghosea, **23-2** syn môjho strýka Saradu. Bolestivo, ale úspešne som sa potácal – s najnižším možným počtom známok – cez všetky záverečné testy.

Teraz, po štyroch rokoch na vysokej škole, som bol oprávnený absolvovať skúšky AB. Napriek tomu som sotva očakával, že túto výsadu využijem. Finále Serampore College bolo detskou hračkou v porovnaní s tými náročnými, ktoré by Kalkatská univerzita stanovila pre získanie titulu AB. Moje takmer každodenné návštevy Sri Yukteswara mi nechali málo času na vstup do univerzitných aulí. Tam to bola skôr moja prítomnosť ako moja neprítomnosť, ktorá vyvolala u mojich spolužiakov výkriky úžasu!

Mojím zvyčajným postupom bolo vyraziť na bicykel okolo pol desiatej ráno. V jednej ruke niesol som pre svojho gurua obetinu – pár kvetov zo záhrady môjho penziónu v *Panthi*. Majster ma priateľsky pozdravil a pozval na obed. Vždy som s radosťou prijal, rád, že som na jeden deň zahnal myšlienku na vysokú školu. Po hodinách so Šrí Juktేశvarom, počúvaní jeho neporovnateľného prúdu múdrosti alebo pomáhaní s povinnosťami v ášrame som sa okolo polnoci neochotne odchádzal do *Panthi*. Občas som zostal celú noc so svojím guruom, tak šťastne ponorený do jeho rozhovoru, že

som si sotva všimol, kedy sa tma zmenila na úsvit.

Jednej noci okolo jedenástej, keď som si obúval topánky . Pri príprave na cestu do penziónu sa ma Majster vážne vypytoval.

„Kedy začínajú vaše skúšky AB?“ „O

päť dní, pane.“

„Ja nádej ty sú v pripravenosť pre ich.“

Znepokojený som zdvihol jednu topánku do vzduchu. „Pane,“ protestoval som, „viete, ako som trávil dni s vami a nie s profesormi. Ako môžem robiť frašku tým, že sa zúčastním tých ťažkých záverečných skúšok?“

Šrí Juktéšvarov pohľad sa prenikavo upieral na mňa. „Musíš sa dostaviť.“ Jeho tón bol chladne rozkazujúci. „Nemali by sme dávať dôvod tvojmu otcovi a iným príbuzným kritizovať tvoju preferenciu života v ášrame. Len mi slúb, že budeš prítomný na vyšetreniach; odpovedz na ne najlepšie, ako vieš.“

Nekontrolovateľné slzy mi tiekli po tvári. Mal som pocit, že Majstrov príkaz bol nerozumný a že jeho záujem bol, mierne povedané, oneskorený.

„Ukážem sa, ak si to želáš,“ povedal som medzi vzlykmi. „Ale nezostáva čas na poriadnu prípravu.“ Zamrmlal som si popod nos: „Zaplním listy tvojimi učeniami ako odpoveďami na otázky!“

Keď som na druhý deň vo svoju obvyklú hodinu vstúpila do pustovne, s istou smutnou slávnosťou som jej podala kyticu. Šrí Juktéšvar sa zasmial na mojom žalostnom výraze.

„Mukunda, sklamal ťa niekedy Pán, na skúške alebo inde?“ „Nie,

pane,“ odpovedal som vrúcne. Vďačné spomienky sa prihnali ako

oživujúca záplava.

„Nie lenivosť, ale horlivá horlivosť pre Boha ti zabránila usilovať sa o vysokoškolské vyznamenania,“ povedal môj guru láskavo. Po chvíli ticha citoval: „Hľadajte najprv Božie kráľovstvo a Jeho spravodlivosť a toto všetko vám bude pridané.“ **23-4**

Po tisícikrát som cítil, akoby zo mňa v Majstrovej prítomnosti spadlo bremeno. Keď sme dojedli skorý obed, navrhol mi, aby som sa vrátil do *Panthi*.

„Býva váš priateľ, Romesh Chandra Dutt, stále vo vašom

penzióne?“ „Áno, pane.“

"Získajte v dotyk s jeho; ten Pán vôľa inšpirovať on k pomoc ty s ten vyšetrenia.“

„Dobre, pane, ale Romesh je nezvyčajne zaneprázdnený. Je to najlepší chlap v našej triede a má ťažšiu disciplínu ako ostatní.“

Majster zamával stranou môj námietky. „Romesh“ vôľa nájsť čas pre ty. Teraz chod’.“

Vrátil som sa na bicykli do *Panthi*. Prvým človekom, ktorého som stretol v internátnom komplexe, bol učený Romesh. Akoby mal celkom voľné dni, ochotne súhlasil s mojou nesmelou žiadosťou.

„Samozrejme, som vám k službám.“ Niekoľko hodín toho popoludnia a nasledujúcich dní venoval môjmu doučovaniu v rôznych predmetoch.

„Myslím si, že mnohé otázky v anglickej literatúre sa budú sústrediť na cestu Childe Harolda,“ povedal mi. „Musíme si okamžite zaobstarať atlas.“

Ponáhlal som sa do domu môjho strýka Saradu a požičal si atlas. Romesh si na mape Európy vyznačil miesta, ktoré navštívil Byronov romantický cestovateľ.

A málo spolužiaci mal zhromaždené okolo k počúvať k ten doučovanie. „Romesh“ je poradenstvo „Mýlite sa,“ poznamenal mi jeden z nich na konci stretnutia.

„Zvyčajne sa len päťdesiat percent otázok týka kníh; druhá polovica sa týka životov autorov.“

Keď som na druhý deň robil skúšku z anglickej literatúry, môj prvý pohľad na otázky mi vyvolal slzy vďačnosti, ktoré mi zmáčali papier. Starosta prišiel k môjmu stolu a súcitne sa ma opýtal.

„Môj guru predpovedal, že mi Romesh pomôže,“ vysvetlil som. „Pozri; tie isté otázky, ktoré mi Romesh diktoval, sú tu na skúšobnom hárku! Našťastie pre mňa ich je veľmi málo.“ otázky tohto roku o anglických autoroch, ktorých životy sú podľa mňa zahalené hlbokým tajomstvom !

Keď som sa vrátil, v mojom internáte panoval rozruch. Chlapci, ktorí sa mi posmievali Romeshova metóda koučovania na mňa pozerala s úžasom, takmer ma ohlušila gratuláciami. Počas týždňa skúšok som strávil veľa hodín s Romeshom, ktorý formuloval otázky, o ktorých si myslel, že ich pravdepodobne zadajú profesori. Deň čo deň sa Romeshove otázky objavovali na skúšobných hárkoch takmer v rovnakej forme.

V škole sa široko šírila správa, že sa deje niečo ako zázrak a že úspech sa zdá byť pravdepodobný pre roztržitého „Šialeného mnícha“. Nepokúšal som sa zatajiť fakty o prípade. Miestni profesori nemali možnosť zmeniť otázky, ktoré pripravila Kalkatská univerzita.

Keď som premýšľal o skúške z anglickej literatúry, jedného rána som si uvedomil, že som urobil vážnu chybu. Jedna časť otázok bola rozdelená na dve časti A alebo B a C alebo D. Namiesto toho, aby som odpovedal na jednu otázku z každej časti, nedbalo som odpovedal na obe otázky v skupine I a v skupine II som nezohľadnil nič. Najlepšia známka, akú som v nej mohol dosiahnuť... test by mal mať 33 bodov,

o tri menej ako je požadovaný počet 36. Ponáhlal som sa k majstrovi a vylial mu svoje starosti.

„Pane, urobil som neodpustiteľnú chybu. Nezaslúžim si božské požehnanie prostredníctvom Romesha; Som úplne nehodný/á.“

„Neboj sa, Mukunda.“ Šrí Juktéšvar hovoril ľahko a bezstarostne. Ukázal na modrú nebeskú klenbu. „Je pravdepodobnejšie, že slnko a mesiac si vymenia svoje polohy v priestore, ako že ty nezískaš titul!“

Z pustovne som odišiel v pokojnejšej nálade, hoci sa mi matematicky zdalo nepredstaviteľné, že Mohol som prejsť. Raz či dvakrát som sa s obavami pozrel na oblohu; Pán dňa sa zdal byť bezpečne ukotvený na svojej obvyklej obežnej dráhe!

Keď som dorazil do *Panthi*, začul som poznámku spolužiaka: „Práve som sa dozvedel, že tento rok sa po prvýkrát znížila požadovaná známka na úspešné absolvovanie skúšky z anglickej literatúry.“

Ja vstúpil ten chlapčenský izba s taký rýchlosť že on vyzeral hore v alarm. Ja spochybňovaný on dychtivo.

„Dlhovlasý mních,“ povedal so smiechom, „prečo ten náhly záujem o akademické záležitosti? Prečo plačeš v poslednej chvíli? Ale je pravda, že minimálna známka pre úspešné absolvovanie skúšky bola práve znížená na 33 bodov.“

Niekoľko radostných skokov ma zaviedlo do mojej izby, kde som klesol na kolená a chválil matematickú dokonalosť môjho Božského Otca.

Každý deň ma prekypovalo vedomie duchovnej prítomnosti, ktorú som jasne cítil, ako ma vedie cez Romesh. V súvislosti so skúškou z bengálčiny sa stala významná udalosť. Romesh, ktorý sa tejto témy málo dotkol, ma jedného rána zavolať späť, keď som odchádzal z internátu cestou do skúšobnej haly.

„Romesh ťa kričí,“ povedal mi netrpezlivo spolužiak. „Nevracaj sa, prideme neskoro do haly.“

Ignorovanie ten rada, Ja bežal späť k ten dom.

„Naši bengálski chlapci zvyčajne ľahko zvládnu skúšku z bengálčiny,“ povedal mi Romesh. „Ale práve som mal tušenie, že tento rok profesori plánujú zmasakrovať študentov tým, že im budú klásť otázky z našej starovekej literatúry.“ Môj priateľ potom stručne načrtol dva príbehy zo života Vidjáságara, známeho filantropa.

Podakoval som sa Romeshovi a rýchlo som sa na bicykli vybral do univerzitnej auly. Skúšobný hárok v bengálčine sa ukázal byť z dvoch častí. Prvá inštrukcia znela: „Napíšte dva príklady dobročinnosti Vidjáságara.“ Keď som na papier prenášal poznatky, ktoré som sa nedávno naučil, zašepkal som pár slov vďaka, že som poslúchol Romeshovu výzvu na poslednú chvíľu. Keby som nevedel o Vidjáságarových dobrodeniach pre ľudstvo (vrátane aj mňa samého), nemohol by

som zložiť skúšku z bengálčiny. Keby som neuspel v jednom predmete, musel by som nasledujúci rok znova absolvovať skúšku zo všetkých predmetov. Takáto predstava bola pochopiteľne odporná.

Druhý pokyn na hárku znel: „Napíšte esej v bengálčine o živote muža, ktorý vás najviac inšpiroval.“ Vážený čitateľ, nemusím vám prezrádzať, akého muža som si vybral za tému. Stránku za stránkou som prekryval chválou na môjho gurua a s úsmevom som si uvedomil, že sa napĺňa moja mrmlaná predpoveď: „Zaplním všetky listy tvojím učením!“

Nemal som chuť vypytovať sa Romesha na môj študijný odbor filozofie. Dôverujúc svojmu dlhoročnému vzdelávaniu u Šrí Juktéšvara, som bezpečne ignoroval vysvetlenia v učebniciach. Najvyššiu známku, ktorú som dostal zo všetkých mojich prác, som dostal z filozofie. Moje skóre vo všetkých ostatných predmetoch bolo len tesne pod hranicou prechodného bodu.

To je a potešenie k záznam že môj nesebecký priateľ Romesh prijaté jeho vlastný stupeň *sperma chvála* .

Otec sa pri mojej promócií usmieval. „Mukunda, ani som si nemyslel, že prejdeš,“ priznal. „Tráviš tolko času so svojím guruom.“ Majster skutočne správne vycítil nevyslovenú kritiku môjho otca.

Roky som si nebol istý, či sa niekedy dožijem dňa, keď bude moje meno nasledovať AB. Zriedkakedy používam tento titul bez toho, aby som si uvedomil, že to bol božský dar, ktorý mi bol udelený z trochu nejasných dôvodov. Občas počujem vysokoškolákov poznamenávať, že po ukončení štúdia im zostalo len veľmi málo z ich nahromadených vedomostí. Toto priznanie ma trochu utešuje za moje nepochybné akademické nedostatky.

V deň, keď som získal titul na Kalkatskej univerzite, som kľakol k nohám svojho gurua a poďakoval som mu za všetky požehnania, ktoré z jeho života prúdili do môjho.

„Vstaň, Mukunda,“ povedal zhovievavo. „Pán jednoducho považoval za pohodlnejšie urobiť ťa absolvent, než preskupovať slnko a mesiac!“

.....
23-1 : Ja musím robiť Profesor Ghoshal ten spravodlivosť z pripúšťajúci že ten napätý vzťah medzi nás bol nie splatné k akákoľvek chyba z jeho, ale výlučne k môj absencie z triedy a nepozornosť v ich. Profesor Ghoshal bol, a je, a pozoruhodný rečník s rozsiahlymi filozofickými znalosťami. V neskorších rokoch sme dospeli k srdečnému porozumeniu..

23-2 : Hoci môj bratranec/sesternica a Ja mať ten rovnaký rodina meno z Ghoš, Prabhas má zvyknutý sám k prepisujem jeho meno do angličtiny ako Ghose; preto sa tu riadim jeho vlastným pravopisom.

23-3 : A učeník vždy odstraňuje jeho topánky v jeden Indický

pustovňa. 23-4: *Matúš* 6:33.

Ja Staňte sa A Mních Z Ten/Tá/To Svámí Objednávka

„Majster, môj otec veľmi túžil po tom, aby som prijal vedúcu pozíciu v Bengálsko-nágpurskej železnici. Ale ja som ju definitívne odmietol.“ S nádejou som dodal: „Pane, neurobíte zo mňa mnícha rádu Swámího?“ Prosebné som sa pozrel na svojho gurua. V predchádzajúcich rokoch, aby otestoval hĺbku môjho odhodlania, odmietol túto istú žiadosť. Dnes sa však milo usmial.

„Dobre; zajtra ťa zasväťím do swamiho umenia.“ Ticho pokračoval: „Som rád, že si vytrval vo svojej túžbe stať sa mníchom. Láhirí Mahášaja často hovorieval: ‚Ak nepozveš Boha, aby bol твоjím letným hosťom, nepríde v zime tvojo života.‘“

„Drahý majster, nikdy by som nemohol zaváhať vo svojom celi patriť do rádu Swamiho tak ako ty, ctený ja.“ Usmiala som sa na neho s nekonečnou náklonnosťou.

„Neženatý sa stará o veci Pánove, ako sa páčiť Pánovi; ale ženatý sa stará o veci svetskej, ako sa páčiť svojej žene.“ **24-1** Analyzoval som životy mnohých svojich priateľov, ktorí sa po určitej duchovnej disciplíne oženili. Vypustení do mora svetských povinností zabudli na svoje predsavzatia hlboko meditovať.

Prideliť Bohu v živote druhoradé miesto bolo pre mňa nepredstaviteľné. Hoci je jediným Vlastníkom vesmíru a ticho nás zasypáva darmi zo života do života, jedna vec predsa zostáva, ktorú nevlastní a ktorú je každé ľudské srdce oprávnené zadržať alebo darovať – ľudská láska. Stvoriteľ, ktorý sa nekonečne snažil zahaliť tajomstvom svoju prítomnosť v každom atóme stvorenia, mohol mať len jeden motív – citlivú túžbu, aby ho ľudia hľadali iba prostredníctvom slobodnej vôle. Akou zamatovou rukavicou všetkej pokory nepokryl železnú ruku všemohúcnosti!

Nasledujúci deň bol jedným z najpamätnejších v mojom živote. Pamätám si, bol slnečný štvrtok v júli 1914, niekoľko týždňov po mojej promócií na vysokej škole. Na vnútornom balkóne Vo svojej pustovni v Serampore Majster namočil nový kus bieleho hodvábu do okrovej farby, tradičnej farby Swámího rádu. Keď látka uschla, môj guru ma ňou prehodil ako rúcho pre odriekania.

„Jedného dňa pôjdeš na Západ, kde uprednostňujú hodváb,“ povedal. „Ako symbol som pre teba vybral tento hodvábný materiál namiesto bežnej bavlny.“

V Indii, kde mnísi uctievali ideál chudoby, je svámí odetý v hodvábe nezvyčajným pohľadom. Mnohí jogíni však nosia odevy z hodvábu, ktoré lepšie ako bavlna udržiavajú určité jemné telesné prúdy.

„Ja som averzný k obrady,“ Šrí Juktéšvar poznamenal. „Ja vôľa urobiť ty a svámí v ten

bidwat

(neceremoniálne) spôsob.“

Bibidiša alebo prepracovaná iniciácia do swamiho umenia zahŕňa ohňový obrad, počas ktorého sa vykonávajú symbolické pohrebné obrady. Fyzické telo žiaka je znázornené ako mŕtve, spopolnené v plameni múdrosti. Novovymenovaný swami potom dostane spev, napríklad: „Tento *átma* je Brahma“ **24-2** alebo „Ty si To“ alebo „Ja som On.“ Šrí Juktéšvar sa však so svojou láskou k jednoduchosti vzdal všetkých formálnych obradov a iba ma požiadal, aby som si vybral nové meno.

„Ja vôľa dať ty ten privilégium z výber to seba," on povedal, usmievavý.

„Jógananda," odpovedal som po chvíli premýšľania. Meno doslova znamená „Blaženosť (*ánanda*) prostredníctvom božského spojenia (*jóga*).“

„Nech sa tak stane. Opúšťaš svoje rodinné meno Mukunda Lal Ghosh a odteraz sa budeš volať Yogananda z vetvy Giri Swamiho rádu.“

Keď som klakol pred Šrí Juktéšvarom a prvýkrát ho počul vyslovovať moje nové meno, moje srdce prekypovalo vďačnosťou. Ako s láskou a neúnavne pracoval, aby sa chlapec Mukunda jedného dňa premenil na mnícha Jóganandu! S radosťou som zaspieval niekoľko veršov z dlhého sanskrtského spevu Pána Šankaru:

„Myseľ, ani intelekt, ani ego, cit; Nie
som nebo, ani zem, ani kov.“
Ja som On, Ja som On, Požehnaný Duchu, Ja
som On! Nemám narodenie, smrť, kastu;
Otec, matka, nemám nikoho.
Ja som On, Ja som On, Požehnaný Duchu, Ja som
On! Za hranicami fantázie, beztvary som,
prenikajúci údmi všetkého života;
Otroctva sa nebojím; som slobodný, vždy
slobodný, ja som On, ja som On, Požehnaný
Duchu, ja som On!

Každý svামী patrí do starobylého mníšskeho rádu, ktorý v jeho súčasnej podobe zorganizoval Šankara. **24-3** Keďže ide o formálny rád s neprerušenou líniou svätých zástupcov slúžiacich ako aktívni vodcovia, nikto si nemôže dať titul swami. Právom ho získa iba od iného swamiho; všetci mnísi teda sledujú svoju duchovnú líniu k jednému spoločnému guruovi, Pánovi Šankarovi. Sľubmi chudoby, čistoty a poslušnosti duchovnému učiteľovi sa mnohé katolícke kresťanské mníšske rády podobajú Rádu swamiiov.

Okrem svojho nového mena, ktoré zvyčajne končí na *ánanda* , swami prijme titul, ktorý naznačuje jeho formálne spojenie s jednou z desiatich podjednotiek Swamiho rádu. Tieto *dasanami* alebo

Desať agnomenov zahŕňa *Giri* (horu), ku ktorej patrí Šrí Juktéšvar, a teda aj ja. Medzi ďalšie vetvy patria *Sagar* (more), *Bharati* (krajina), *Aranya* (les), *Puri* (územie), *Tírtha* (pútnické miesto) a *Sarasvatí* (múdrost prírody).

Nové meno, ktoré swami dostane, má teda dvojaký význam a predstavuje dosiahnutie najvyššej blaženosti (*ánanda*) prostredníctvom nejakej božskej vlastnosti alebo stavu – lásky, múdrosti, oddanosti, služby, jogy – a prostredníctvom harmónie s prírodou, ktorá sa prejavuje v jej nekonečnej rozľahlosti oceánov, hôr a nebies.

Ideál nezištnej služby celému ľudstvu a zrieknutia sa osobných väzieb a ambícií vedie väčšinu swamiov k aktívnemu zapojeniu sa do humanitárnej a vzdelávacej práce v Indii alebo príležitostne v zahraničí. Swami ignoruje všetky predsudky týkajúce sa kasty, viery, triedy, farby pleti, pohlavia alebo rasy a riadi sa zásadami ľudského bratstva. Jeho cieľom je absolútna jednota s Duchom. Napĺňa svoje bdelé a spiace vedomie myšlienkou „Ja som On“, spokojne sa túla vo svete, ale nie v ňom. Len tak môže ospravedlniť svoj titul swami – ten, kto sa snaží dosiahnuť jednotu. so *Swa* alebo *Ja*. Netreba dodávať, že nie všetci formálne titulovaní swamiovia sú rovnako úspešní v dosiahnutí svojho vysokého cieľa.

Šrí Juktéšvar bol svámi aj jogín. Svámi, formálne mních vďaka svojmu spojeniu so starovekým rádom, nie je vždy jogín. Každý, kto praktizuje vedeckú techniku kontaktu s Bohom, je jogín; môže byť ženatý alebo slobodný, buď svetský človek, alebo človek s formálnymi náboženskými väzbami. Svámi si môže predstaviť len cestu suchého uvažovania, chladného... odriekanie; ale jogín sa venuje konkrétnemu, postupnému postupu, ktorým sa telo a myseľ disciplinujú a duša sa oslobodzuje. Jogín neberie nič ako samozrejmosť z emocionálnych dôvodov alebo z viery a praktizuje dôkladne overenú sériu cvičení, ktoré prvýkrát načrtli raní rišiovia. Jóga v každej indickej dobe priniesla mužov, ktorí sa stali skutočne slobodnými, skutočnými jogínskymi Kristmi.

Tak ako každá iná veda, aj joga je použiteľná pre ľudí z každého podnebia a doby. Teória, ktorú prezentujú niektorí nevedomí autori, že joga je „nevhodná pre západniarov“, je úplne nepravdivá a bohužiaľ mnohým úprimným študentom zabránila v hľadaní jej rozmanitých požehnaní. Joga je metóda na obmedzenie prirodzeného rozruchu myšlienok, ktoré inak nestranne bránia... všetkým ľuďom, zo všetkých krajín, zahliadnuť ich pravú podstatu Ducha. Jóga nemôže poznať bariéru Východ a Západ o nič viac ako liečivé a spravodlivé svetlo slnka. Pokiaľ bude mať človek myseľ s jej nepokojnými myšlienkami, bude existovať univerzálna potreba jogy alebo kontroly.



"od B. K. Mitra v „Kalyana- Kalpatur-

THE PÁN VNÚTRI JEHO ASPEKT AS ŠIVA

Šiva nie je historická postava ako Krišna, ale meno dané Bohu v poslednom aspekte Jeho trojitej podstaty (Stvoriteľ-Ochranca-Ničiteľ). Šiva, Ničiteľ *máji* alebo ilúzie, je v písmach symbolicky znázornený ako Pán odriekania, Kráľ jogínov. V hinduistickom umení je vždy zobrazený s novmesiacom vo vlasoch a s girlandou z hadov s kapucňami, starodávnym symbolom prekonaného zla a dokonalej múdrosti. Na Jeho čele je otvorené „jediné“ oko vševiedúcnosti.

Staroveký riši Patandžali definuje „jogu“ ako „ovládanie výkyvov mysle“. **24-4** Jeho veľmi krátke a majstrovské výklady, *Jóga sūtry*, tvoria jeden zo šiestich systémov hinduistickej filozofie. **24-5** Na rozdiel od západných filozofií, všetkých šesť hinduistických systémov stelesňuje nielen teoretické, ale aj praktické učenia. Okrem každého predstaviteľného ontologického skúmania, šesť systémov formuluje šesť konkrétnych disciplín zameraných na trvalé odstránenie utrpenia a dosiahnutie nadčasovej blaženosti.

Spoločným prvkom spájajúcim všetkých šesť systémov je vyhlásenie, že žiadna skutočná sloboda pre človeka nie je možná bez poznania konečnej Reality. Neskoršie *Upanišady* považujú *Jóga Sūtry*, medzi šiestimi systémami, za obsahujúce najúčinnnejšie metódy na dosiahnutie priameho vnímania pravdy. Prostredníctvom praktických techník jogy človek navždy opúšťa neúrodné ríše špekulácií a v skúsenosti spoznáva skutočnú Podstatu.

Systém *jogy*, ako ho načrtol Patanjali, je známy ako Osemdielna cesta. Prvé kroky, (1) *jama* a (2) *nijama*, vyžadujú dodržiavanie desiatich negatívnych a pozitívnych

morálnych zásad - vyhýbanie sa ubližovaniu druhým, nepravdivosti, krádeži, nezdržanlivosti, prijímaniu darov (čo prináša záväzky); a čistotu tela a mysle, spokojnosť, sebadisciplínu, štúdium a oddanosť Bohu.

Ďalšie kroky sú (3) *ásana* (správne držanie tela); chrbtica musí byť vystretá a telo pevné v pohodlnej polohe pre meditáciu; (4) *pránájáma* (ovládanie *prány* , jemných životných prúdov); a (5) *pratyáhára* (odtiahnutie zmyslov od vonkajších objektov).

Posledné kroky sú formy vlastnej jogy: (6) *dharana* (koncentrácia); sústredenie mysle na jednu myšlienku; (7) *dhjana* (meditácia) a (8) *samádhi* (nadvedomé vnímanie). Toto je Osemdielna cesta jogy **24-6** čo vedie človeka ku konečnému cieľu *Kaivalya* (Absolútnosti), čo je termín, ktorý by sa dal zrozumiteľnejšie vyjadriť ako „realizácia Pravdy presahujúca akékoľvek intelektuálne chápanie“.

„Čo je väčšie,“ môže sa niekto opýtať, „svámi alebo jogín?“ Ak a keď sa dosiahne konečná jednota s Bohom, rozdiely medzi rôznymi cestami miznú. Bhagavadgíta však poukazuje na to, že metódy jogy sú všeobjímajúce. Jej techniky nie sú určené len pre určité typy a povahy, ako napríklad pre tých pár, ktorí inklinujú k mníšskemu životu; joga nevyžaduje žiadnu formálnu oddanosť. Pretože jogínska veda uspokojuje univerzálnu potrebu, má prirodzenú univerzálnu použiteľnosť.

Pravý jogín môže svedomito zostať vo svete; tam je ako maslo na vode a nie ako ľahko zriedené mlieko nestúženého a nedisciplinovaného ľudstva. Plnenie svojich pozemských povinností je skutočne vyššia cesta za predpokladu, že jogín, ktorý si zachováva mentálnu nezaujatosť egoistickými túžbami, hrá svoju úlohu ako ochotný nástroj Boha.

V amerických, európskych alebo iných nehinduistických spoločenstvách dnes žije množstvo veľkých duší, ktoré, hoci možno nikdy nepočuli slová *jogín* a *svámí* , sú napriek tomu pravými príkladmi týchto pojmov. Prostredníctvom svojej nezištnej služby ľudstvu, alebo prostredníctvom svojho ovládania vášní a myšlienok, alebo prostredníctvom svojej bezvýhradnej lásky k Bohu, alebo prostredníctvom svojej veľkej schopnosti sústredenia sú v istom zmysle jogínmi; stanovili si cieľ jogy - seba-kontrola. Títo muži by sa mohli dostať do ešte väčších výšin, keby sa naučili presnú vedu jogy, ktorá umožňuje vedomejšie smerovanie mysle a života.

Niektorí západní autori povrchne nepochopili jogu, ale jej kritici nikdy neboli... jeho praktizujúci. Medzi veľa premýšľavý pocty k joga môže byť spomenutý jeden od Dr. C.

G. Jung, ten slávny Švajčiarsky psychológ.

„Keď sa náboženská metóda odporúča ako ‚vedecká‘, môže si byť istá svojou verejnosťou na Západe. Jóga toto očakávanie naplňa,“ píše Dr. Jung. **24-7** „Okrem šarmu nového a fascinácie pre polopochopených existuje dobrý dôvod, prečo má joga mnoho prívržencov.“ Ponúka možnosť kontrolovateľnej skúsenosti, a tým uspokojuje vedeckú potrebu „faktov“, a okrem toho, vďaka svojej šírke a hĺbke, úctyhodnému veku, doktríne a metóde, ktoré zahŕňajú každú fázu života, sľubuje netušené možnosti.

„Každá náboženská alebo filozofická prax znamená psychologickú disciplínu, teda metódu duševnej hygieny. Množné, čisto telesné postupy jogy **24-8** tiež znamenajú fyziologickú hygienu, ktorá je nadradená bežnej gymnastike a dychovým cvičeniam, pretože nie je len mechanistická a vedecká, ale aj filozofická; pri tréningu častí tela

zjednocuje im s ten celý z ten duch, ako je celkom jasné, pre príklad, v ten *Pranajáma* cvičenia kde *Prána* je obaja ten dych a ten univerzálny dynamika z ten kozmos.

„Keď je vec, ktorú jednotliviec robí, zároveň kozmickou udalosťou, účinok prežívaný v tele (inervácia) sa spojí s emóciou ducha (univerzálnou myšlienkou) a z toho sa vyvinie živá jednota, ktorú žiadna technika, nech je akokoľvek vedecká, nedokáže vytvoriť. Prax jogy je nemysliteľná a bola by aj neúčinná bez konceptov, na ktorých je joga založená. Spája telesné a duchovné mimoriadne úplným spôsobom.“

„Na Východe, kde sa tieto myšlienky a praktiky vyvinuli a kde už niekoľko tisíc roky neprerušená tradícia vytvorila potrebné duchovné základy. Joga je, ako môžem ľahko uveriť, dokonalou a vhodnou metódou spojenia tela a mysle tak, aby vytvorili jednotu, ktorú je sotva možné spochybníť. Táto jednota vytvára psychologickú dispozíciu, ktorá umožňuje intuície presahujúce vedomie.“

Blíži sa deň Západu, keď sa vnútorná veda sebakontroly ukáže ako rovnako potrebná ako vonkajšie dobytie prírody. Tento nový atómový vek prinesie vytriezvenie a rozšírenie ľudských myslí vďaka dnes už vedecky nespochybniteľnej pravde, že hmota je v skutočnosti koncentrátom energie. Jemnejšie sily ľudskej mysle môžu a musia uvoľniť energie väčšie ako tie v kameňoch a kovoch, aby sa hmotný atómový gigant, novo uvoľnený, neobrátil proti svetu v bezduchej deštrukcii. **24-9**

24-1 : Ja *Korintánom* 7:32-33 .

24-2 : Doslova, „Toto duša je Duch.“ Ten/Tá/To Najvyšší Duch, ten Nevytvorený, je úplne nepodmienený (*neti, neti* nie toto, nie to), ale vo *Védante* sa často označuje ako *Sat-Čit-Ananda* , teda Bytie-Inteligencia-Blaženosť.

24-3 Niekedy sa nazýva Šankaráčárja. *Áčárja* znamená „náboženský učiteľ“. Šankarov dátum je centrom bežnej akademickej obce. spor. A málo záznamy naznačiť že ten bezkonkurenčný monista žil z 510 k 478 pred Kr.; Západní historici priradiť ho do konca ôsmeho storočia nášho letopočtu. Čitatelia, ktorí sa zaujímajú o Šankarův slávny výklad Brahma *sútier*, nájdú starostlivý anglický preklad v knihe Dr. Paula Deussena *System Of The Vedanta* (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Krátky výťažky z jeho spisy vôľa byť nájdený v *Vybrané Diela Z Šrí Šankaráčárja* (Natesan a okres Madras).

24-4 : „*Čitta vritti nirodha*“ - *joga Sútra* Ja:2. Patanjaliho dátum je neznámy, hoci a číslo z učenci miesto on v druhý storočia pred Kr. Ten/Tá/To rišiovia dal vpred pojednania na všetky subjekty s taký vhlad že veky mať bol bezmocný vymôcť sa ich; napriek tomu, k ten následné zdesenie z historici, ten mudrci vyrobené nie úsilie k priložiť ich vlastný dátumy a osobnosti k ich literárny funguje. Oni vedel ich životy boli iba dočasne dôležité ako záblesky z ten veľký nekonečný Život; a táto pravda je nadčasová, nemožná na ochranu obchodných údajov a nie je ich súkromným vlastníctvom.

24-5 : Ten/Tá/To šesť ortodoxný systémy (*saddarsana*) sú *Sankhja*, *Jóga*, *Védánta*, *Mimamsa*, *Nyaya*, a *Vaišešika* . Čitatelia z vedecký ohnutý vôľa potešenie v ten jemnosti a široký rozsah z tieto staroveké formulácie ako zhrnuté, v Angličtina, v knihe *Dejiny indickej filozofie* , zv. I, od prof. Surendranatha DasGuptu (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Nie k byť zmätený s ten „Ušľachtilý Osemnásobok Cesta“ z Budhizmus, a sprievodca k mužský správanie z život, ako nasleduje (1) Právo Ideály, (2) Vpravo Motív, (3) Vpravo Reč, (4) Vpravo Akcia, (5) Vpravo Prostriedky z Obživa, (6) Vpravo Úsilie, (7) Správne spomínanie (na seba), (8) Správna realizácia (*samádhi*).

24-7 : Dr. Jung zúčastnil sa ten Indický Veda Kongres v 1937 a prijaté jeden čestný stupeň z ten Univerzita z Kalkaty.

24-8 : Dr. Jung je tu odkazujúci k *Hatha Jóga* , a špecializovaný pobočka z telesný držanie tela a techniky pre zdravie a

dlhovekosť. *Hatha* je užitočné, a produkuje veľkolepý fyzický výsledky, ale toto pobočka z joga je malý použité od jogíni .zameraný na duchovné oslobodenie

24-9 V Platónovom príbehu o Atlantíde v diele *Tímaios* autor rozpráva o pokročilom stave vedeckých poznatkov jej obyvateľov. Predpokladá sa, že stratený kontinent zanikol okolo roku 9500 pred Kristom v dôsledku prírodnej katastrofy; niektorí metafyzickí autori však... štát že ten Atlantídania boli zničený ako a výsledok z ich zneužitie z atómový moc. Dva Francúzština spisovatelia nedávno zostavili *bibliografiu Atlantídy* , ktorá obsahuje viac ako 1700 historických a iných odkazov.

KAPITOLA: 25

Brat Ananta A Sestra Nalini

„Ananta“ nemôže žiť; ten piesky z jeho karma pre toto život mať beh von.“

Tieto neúprosne slová dosiahli moje vnútorné vedomie, keď som jedného rána sedel v hlboké meditácii. Krátko po tom, čo som vstúpil do rádu Swami, som navštívil svoje rodisko Gorakhpur ako hosť môjho staršieho brata Anantu. Náhla choroba ho pripútala na lôžko; s láskou som sa o neho staral.

Toto slávnostné vnútorné vyhlásenie ma naplnilo zármutkom. Cítil som, že už nedokážem zniesť dlhšie pobyt v Gorakhpure a vidieť, ako mi brata odchádzajú pred bezmocným pohľadom. Uprostred nechápavej kritiky od mojich príbuzných som opustil Indiu na prvej dostupnej lodi. Plavila sa pozdĺž Barmy a Čínskeho mora do Japonska. Vylodil som sa v Kóbe, kde som strávil len niekoľko dní. Moje srdce bolo príliš ťažké na prehliadku pamiatok.

Na spiatocnej ceste do Indie loď zakotvila v Šanghaji. Tam ma Dr. Misra, lodný lekár, sprevádzal do niekoľkých obchodov so suvenírmi, kde som vybral rôzne darčeky pre Šrí Juktěšvara, moju rodinu a priateľov. Pre Anantu som kúpil veľký vyrezávaný bambusový kúsok. Hneď ako mi čínsky predavač podal bambusový suvenír, pustil som ho na zem a zvolal: „Kúpil som to pre môjho drahého zosnulého brata!“

Jasne som si uvedomil, že jeho duša sa práve oslobodzuje v Nekonečne. Suvenír sa pri páde ostro a symbolicky rozlomil; uprostred vzlykov som na bambusový povrch napísal: „Pre môjho milovaného Anantu, ktorý je teraz preč.“

Môj spoločník, lekár, sledoval toto dianie so sarkastickým úsmevom.

„Šetri si slzy,“ poznamenal. „Prečo ich roníš, kým si nie si istý, že je
mŕtvy?“

Keď naša loď dorazila do Kalkaty, Dr. Misra ma opäť sprevádzal. Môj najmladší brat Bishnu ma čakal na móle.

„Viem, že Ananta odišiel z tohto života,“ povedal som Bishnuovi skôr, ako stihol prehovoriť. „Prosím, povedzte mne a doktorovi, kedy Ananta zomrel.“

Bišnu pomenovaný ten dátum, ktorý bol ten veľmi deň že Ja mal kúpil ten suveníry v Šanghaj.

„Pozrite sa!“ zvolal Dr. Misra. „Nech sa o tom neroznesie ani slovo! Profesori pridajú k lekárskeму kurzu, ktorý je už aj tak dosť dlhý, ročné štúdium mentálnej telepatie!“

Otec ma vrúcne objal, keď som vchádzal do nášho domu na Gurpar Road. „Prišiel si,“ povedal nežne. Z očí mu stiekli dve veľké slzy. Bežne nenápadný, nikdy predtým mi neprejavil takéto známky náklonnosti. Navonok vážny otec, vnútorne mal rozplývajúce sa srdce. z a matka. V všetky jeho jednania s ten rodina, jeho duálny rodičovský rola bol zreteľne prejavene.

Krátko po Anantovej smrti bola moja mladšia sestra Nalini vďaka božskému uzdraveniu privedená späť z prahu smrti. Predtým, ako vyrozprávam tento príbeh, spomeniem niekoľko fáz jej skoršieho života.

Vzťah medzi mnou a Nalini v detstve nebol práve najšťastnejší. Bol som veľmi chudý; ona bola ešte chudšia. Z nevedomého motívu alebo „komplexu“, ktorý psychiatri bez problémov identifikujú, som si často sestru doberal kvôli jej mŕtvolovo vyzerajúcemu vzhľadu. Jej odpovede boli rovnako preniknuté bezcitnou úprimnosťou extrémnej mladosti.

Niekedy zasiahla matka a dočasne ukončila detské hádky jemným bozkom na mojomuchu, ako na staršiemuchu.

Čas plynul; Nalini bola zasnúbená s mladým kalkatským lekárom, Panchanonom Bosem. Od otca dostal štedré veno, pravdepodobne (ako som poznamenal sestre) ako kompenzáciu budúceho ženícha za svoj osud tým, že sa spojil s ľudskou fazuľovou tyčou.

Prepracovať manželstvo obrady boli oslavovaný v splatné čas. Zapnuté ten svadba noc, Ja pridali sa ten Veľká a veselá skupina príbuzných v obývačke nášho domu v Kalkate. Ženích sa opieral o obrovský vankúš zdobený zlatým brokátom a po jeho boku stála Nalini. Nádherné fialové hodvábne *sári* ²⁵⁻¹ bohužiaľ, nemohol som úplne skryť jej hranatosť. Schoval som sa za vankúš môjho nového švagra a priateľsky sa naňho usmial. Nalini nevidel až do dňa svadobného obradu, keď sa konečne dozvedel, čo dostane v manželskej lotérii.

Doktor Bose cítil moje pochopenie, nenápadne ukázal na Nalini a zašepkal mi do ucha: „Povedz, čo je toto?“

„Prečo, Doktor," Ja odpovedal, "to" je a kostra pre tvoj pozorovanie!"

Zmietaní veselostou sme sa so švagrom len ťažko správali slušne pred zhromaždenými príbuznými.

Ako roky plynuli, Dr. Bose si získal obľubu našej rodiny, ktorá ho navštevovala vždy, keď sa vyskytla choroba. S ním sme sa rýchlo spriatelili, často sme spolu žartovali, zvyčajne s Nalini ako naším cieľom.

„Je to lekárska kuriozita,“ poznamenal mi raz môj švagor. „Vyskúšal som na tvojej chudej sestre všetko – olej z tresčej pečene, maslo, slad, med, ryby, mäso, vajcia, toniká. Stále sa jej nepodarilo vyduť ani o stotinu palca.“ Obaja sme sa zasmiali.

O niekoľko dní neskôr som navštívil dom Boseovcov. Moja cesta tam trvala len pár minút; odchádzal som, myslel som si, že si ma Nalini nevšimla. Keď som došiel k vchodovým dverám, začul som jej hlas, srdečný, ale veliteľský.

„Brat, pod' sem. Tentoraz mi neujdeš. Chcem sa s tebou porozprávať.“ Vyšiel som po schodoch do jej izby. Na moje prekvapenie plakala.

„Drahý brat,“ povedala, „zakopme starú bojovú sekeru. Vidím, že tvoje nohy teraz pevne stoja na duchovnej ceste. Chcem sa ti vo všetkom podobať.“ S nádejou dodala: „Teraz vyzeráš robustne; môžeš mi pomôcť? Môj manžel sa ku mne nepribližuje a ja ho tak veľmi milujem!“

Ale ešte viac chcem napredovať v realizácii Boha, aj keby som mal zostať štíhly **100 kg.** a neatraktívne.“

Jej prosba ma hlboko dojala. Naše nové priateľstvo sa neustále rozvíjalo; jedného dňa ma požiadala, aby sa stala mojou učeníčkou.

„Vycvič ma, ako chceš. Dôverujem Bohu namiesto tonikám.“ Nazbierala plnú náruč liekov a vyliala ich do strešného odtoku.

Ako a test z jej viera, Ja spýtal sa jej k vynechať z jej diéta všetky ryby, mäso, a vajcia.

Po niekoľkých mesiacoch, počas ktorých Nalini prísne dodržiavala rôzne pravidlá, ktoré som jej stanovil, a napriek početným ťažkostiam sa držala svojej vegetariánskej stravy, som ju navštívil.

„Sestra, svedomito si dodržiavala duchovné príkazy; tvoja odmena je blízko.“ Šibalsky som sa usmiala. „Aká bacuľatá chceš byť – taká tučná ako naša teta, ktorá už roky nevidela nohy?“

„Nie!“ Ale Ja dlhý k byť ako silný ako ty sú.“

Slávnostne som odpovedal. „Z Božej milosti, ako som vždy hovoril pravdu, hovorím pravdu aj teraz.“ **25-3** Vďaka božskému požehnaniu sa tvoje telo od dnes skutočne zmení; o mesiac bude mať rovnakú váhu ako moje.“

Tieto slová z môjho srdca sa naplnili. O tridsať dní sa Nalinina váha vyrovnala mojej. Nová zaoblenosť jej dodala krásu; jej manžel sa hlboko zamiloval. Ich manželstvo, ktoré sa začalo tak...

nešťastne, otočený von k byť ideálne šťastný.

Po návrate z Japonska som sa dozvedel, že Nalini počas mojej neprítomnosti ochorela na týfus. Ponáhlal som sa k nej domov a s hrôzou som ju našiel zredukovanú na kostru. Bola v kóme.

„Predtým, ako jej myseľ pomýlila choroba,“ povedal mi môj švagor, „často hovorievala: ‚Keby tu bol brat Mukunda, takto by som sa necítil.‘“ Zúfalo dodal: „Ostatní lekári a ja sám vidieť nie nádej. Krv úplavica má sada v, po jej dlhý záchvat s týfus.“

Svojimi modlitbami som začal hýbať nebom i zemou. Najal som si anglo-indickú zdravotnú sestru, ktorá mi plne spolupracovala, a aplikoval som na svoju sestru rôzne jogové techniky liečenia. Krvná úplavica zmizla.

Ale doktor Bose smutne pokrútil hlavou. „Už jednoducho nemá žiadnu krv

na prelievanie.“ „Uzdraví sa,“ odpovedal som statočne. „O sedem dní jej

horúčka ustúpi.“

O týždeň neskôr som s nadšením videla, ako Nalini otvorila oči a s láskyplným uznaním sa na mňa pozrela. Od toho dňa bolo jej zotavenie rýchle. Hoci opäť pribrala na svoju obvyklú váhu, niesla jednu smutnú jazvu po svojej takmer smrteľnej chorobe: mala ochrnuté nohy. Indickí a anglickí špecialisti ju vyhlásili za beznádejnú mrzáka.

Neustály boj o jej život, ktorý som viedol modlitbami, ma vyčerpal. Išiel som do Serampore, aby som požiadal Šrí Juktéšvara o pomoc. Jeho oči vyjadrovali hlboký súcit, keď som mu rozprával o Nalininej ťažkej situácii.

„Nohy tvojej sestry budú mať normálne nohy po mesiaci.“ Dodal: „Nech si na tele nosí prsteň s neperforovanou dvojkarátovou perlou, ktorý drží na spone.“

Ja poklonený ja sám na jeho nohy s radostný úľava.

„Pane, ste majster; vaše slovo o jej uzdravení stačí. Ale ak na tom budete trvať, okamžite jej kúpim perlu.“

Môj guru prikývol. „Áno, urob to.“ Pokračoval správnym opisom fyzických a psychických vlastností Nalini, ktorú nikdy predtým nevidel.

„Pane,“ Ja spýtal sa, "je toto jeden astrologický analýza? Ty robiť nie vedieť jej narodenie deň alebo hodinu.“

Šrí Juktéšvar sa usmial. „Existuje hlbšia astrológia, ktorá nie je závislá od svedectiev

kalendárov a hodín. Každý človek je súčasťou Stvoriteľa alebo Kozmického Človeka; má nebeské teleso, ako aj pozemské. Ľudské oko vidí fyzickú formu, ale vnútorné oko preniká hlbšie, dokonca až k univerzálnemu vzoru, ktorého je každý človek neoddeliteľnou a individuálnou súčasťou.“

Ja vrátil k Kalkata a zakúpené a perla pre Nalini. A mesiac neskôr, jej paralyzovaný nohy boli

úplne uzdravený.

Sestra ma požiadala, aby som vyjadril jej úprimnú vďaku môjmu guruovi. Jej posolstvo si vypočul v tichosti. Ale keď som sa lúčil, povedal závažnú poznámku.

„Tvojej sestre mnohí lekári povedali, že nikdy nemôže mať deti. Uisti ju, že o pár rokov porodí dve dcéry.“

Niektorí roky neskôr, k Naliniho radosť, ona vráť a dievča, nasledoval v a málo roky od ďalší dcéra.

„Tvoj majster požehnal náš domov, celú našu rodinu,“ povedala moja sestra.
„Prítomnosť takého muža je posvätením pre celú Indiu. Drahý brat, prosím, povedz Šrí Juktéšvardžimu, že sa skrze teba pokorne považujem za jednu z jeho žiačok *Krija jogy*.“

.....
25-1 : Ten/Tá/To elegantne zahalený šaty z Indický ženy.

25-2 : Pretože väčšina osoby v India sú tenký, rozumný bacuľatosť je zväžený veľmi žiaduce.

25-3 : Ten/Tá/To Hindu písma vyhlásiť že tie SZO zvykovo hovoriť ten pravda vôľa rozvíjať ten moc z zhmotňovanie ich slová. Príkazy, ktoré vyslovia zo srdca, sa v živote splnia.

KAPITOLA: 26

Ten/Tá/To Veda Z Krija Jóga

Veda *Krija jogy*, o ktorej sa na týchto stránkach tak často hovorí, sa v modernej Indii stala široko známou vďaka Lahiri Mahasayovi, guruovi môjho gura. Sanskrtský koreň slova *Krija* je *kri*, čo znamená robiť, konať a reagovať; rovnaký koreň sa nachádza aj v slove *karma*, prirodzenom princípe príčiny a následku. *Krija joga* je teda „spojenie (joga) s Nekonečnom prostredníctvom určitého činu alebo obradu“. Jogín, ktorý verne nasleduje jej techniku, sa postupne oslobodzuje od karmy alebo univerzálneho reťazca príčin.

Kvôli určitým starodávnym jogínskym príkazom nemôžem podať úplné vysvetlenie *Krija jogy* na stránkach knihy určenej pre širokú verejnosť. Samotnú techniku sa treba naučiť od *Krijabana* alebo *Krija jogína*; tu musí stačiť všeobecný odkaz.

Krija Jóga je a jednoduché, psychofyzilogický metoda od který ten člověk krv je dekarbonizovaný

a dobývajú sa kyslíkom. Atómy tohto extra kyslíka sa premieňajú na životodarný prúd, aby omladili mozgové a miechové centrá. **26-1** Zastavením hromadenia žilovej krvi je jogín schopný zmierniť alebo zabrániť rozkladu tkanív; pokročilý jogín premieňa svoje bunky na čistú energiu. Eliáš, Ježiš, Kabir a ďalší proroci boli v minulosti majstrami v používaní Krije *alebo* podobnej techniky, ktorou spôsobovali, že sa ich telá podľa ľubovôle dematerializovali.

Krija je starodávna veda. Lahiri Mahasaya ju získal od svojho gurua Babajiho, ktorý túto techniku znovuobjavil a objasnil po tom, čo sa stratila v temnom stredoveku.

„ *Krija joga* , ktorú dávam svetu prostredníctvom teba v tomto devätnástom storočí,“ povedal Babaji Lahiri Mahasayovi, „je oživením tej istej vedy, ktorú Krišna dal pred tisícročiami Ardžunovi a ktorú neskôr spoznal Patanjali, Kristus, svätý Ján, svätý Pavol a ďalší učeníci.“

Kriya jogu spomína Krišna, najväčší indický prorok, v jednej strofe Bhagavadgíty : „Tým, že jogín obetuje nádych vydychovanému nádychu a obetuje vydychovaný nádych, neutralizuje oba tieto nádychy; tak uvoľňuje životnú silu zo srdca a dostáva ju pod svoju kontrolu.“ **26-2** Výklad je: „Jogín zastavuje rozklad v tele pridaním životnej sily a zastavuje mutácie rastu v tele apanou (elimináciou prúdu). Takto neutralizujúc rozklad a rast, upokojením srdca sa jogín učí ovládať život.“

Krišna tiež spája **26-3** že to bol on, v predchádzajúcej inkarnácii, kto odovzdal nezničiteľnú jogu starodávnemu iluminátovi Vivasvatovi, ktorý ju dal Manuovi, veľkému zákonodarcovi. **26-4** On zase poučil Ikshwakua, otca indickej dynastie slnečných bojovníkov. Kráľovská joga, odovzdávaná z jedného na druhého, bola rišimi strážená až do príchodu materialistických vekov. **26-5** Potom sa kvôli kňazskému tajomstvu a ľudskej ľahostajnosti posvätné poznanie postupne stalo neprístupným.

Krija jogu spomína dvakrát staroveký mudrc Patandžali, popredný predstaviteľ jogy, ktorý napísal: „ *Krija joga* pozostáva z telesnej disciplíny, mentálnej kontroly a meditácie na *Aum* .“ **26-6** Patanjali hovorí o Bohu ako o skutočnom Kozmickom Zvuku *Óm* , ktorý počujeme v meditácii. **26-7** *Óm* je tvorivé slovo, **26-8** zvuk vibračného motora. Dokonca aj začiatočník v joge čoskoro vnútorne začuje úžasný zvuk *Óm* . Po prijatí tohto blaženého duchovného povzbudenia si oddaný nadobudne istotu, že je v skutočnom kontakte s božskými rišami.

Patanjali sa druhýkrát odvoláva na techniku ovládania života alebo *Kriya* takto: „Oslobodenie sa dá dosiahnuť pránájámou , ktorá sa dosahuje oddelením toku nádychu a výdychu.“ **26-9**

Svätý Pavol poznal *Krija jogu* , alebo techniku veľmi podobnú jej, pomocou ktorej dokázal prepínať životné prúdy do a zo zmyslov. Preto mohol povedať: „Veru,

vyhlasujem pri radosti, ktorú mám v Kristovi, že *denne umieram* .“ **26-10** Denným odoberaním svojej telesnej životnej sily ju jogovým spojením spájal s radosťou (večnou blaženosťou) Kristovho vedomia. V tomto blaženom stave bol

vedome vedomý z bytie mŕtvy k ten klamlivý zmyslové svet z *mája* .

V počiatkových stavoch kontaktu s Bohom (*sabikalpa samádhi*) sa vedomie oddaného spája s Kozmickým Duchom; jeho životná sila je stiahnutá z tela, ktoré sa javí ako „mŕtve“ alebo nehybné a strnulé. Jogín si je plne vedomý svojho telesného stavu bezvedomia. Ako on postupuje do vyšších duchovných stavov (*nirbikalpa samádhi*), avšak s Bohom komunikuje bez telesnej fixácie a vo svojom bežnom bdelom vedomí, dokonca aj uprostred náročných svetských povinností. **26-11**

„ *Krija joga* je nástroj, prostredníctvom ktorého možno zrýchliť ľudskú evolúciu,“ vysvetlil Sri Yukteswar svojim študentom. „Starovekí jogíni objavili, že tajomstvo kozmického vedomia je úzko spojené s ovládaním dychu. Toto je jedinečný a nesmrteľný príspevok Indie do svetovej pokladnice poznania. Životná sila, ktorá sa bežne spotrebúva na udržiavanie srdcovej pumpy, musí byť uvoľnená pre vyššie aktivity metódou upokojenia a tlmenia neustálych požiadaviek dychu.“

Krija jogín mentálne smeruje svoju životnú energiu tak, aby sa otáčala, nahor a nadol, okolo šiestich miechových centier (miechový, krčný, dorzálny, bedrový, sakrálny a kostrčový plexus), ktoré zodpovedajú dvanástim astrálnym znameniam zverokruhu, symbolickému Kozmickému človeku. Pol minúty obehu energie okolo citlivej miechy človeka spôsobuje jemný pokrok v jeho evolúcii; táto pol minúty *Krija jogína* sa rovná jednému roku prirodzeného duchovného rozvoja.

Astrálny systém ľudskej bytosti so šiestimi (dvanástimi podľa polarít) vnútornými súhvezdiami obiehajúcimi okolo slnka vševedúceho duchovného oka je vzájomne prepojený s fyzickým slnkom a dvanástimi znameniami zverokruhu. Všetci ľudia sú teda ovplyvnení vnútorným a vonkajším vesmírom. Starovekí ríšiovia zistili, že pozemské a nebeské prostredie človeka v dvanásťročných cykloch ho posúva vpred na jeho prirodzenej ceste. Písma tvrdia, že človek potrebuje milión rokov normálneho, bezchorôbneho vývoja, aby dostatočne zdokonalil svoj ľudský mozog a prejavil kozmické vedomie.

Tisíc *Krija* cvičení za osem hodín dáva jogínovi za jeden deň ekvivalent tisíc rokov prirodzenej evolúcie: 365 000 rokov evolúcie za jeden rok. Za tri roky môže *Krija jogín* inteligentným vlastným úsilím dosiahnuť rovnaký výsledok, aký príroda prináša za milión rokov. Skratku *Krija jogíni* môžu samozrejme absolvovať iba hlboko rozvinutí jogíni. Pod vedením gurua si takíto jogíni starostlivo pripravili svoje telá a mozgy na prijatie sily vytvorenej intenzívnou praxou.

v *Krija* praktizuje svoje jogínske cvičenia iba štrnásť až dvadsaťosemkrát, dvakrát denne. Mnohí jogíni dosiahnu oslobodenie za šesť, dvanásť, dvadsaťštyri alebo štyridsaťosem rokov. Jogín, ktorý zomrie predtým dosiahnutie plný realizácia nesie s on ten dobrý karma z jeho minulosti Úsilie o *Krija* ; vo svojom novom živote je harmonicky poháňaný k svojmu Nekonečnému Cieľu.

Telo priemerného človeka je ako päťdesiatwattová lampa, ktorá nedokáže pojať miliardu wattov sily vyvolané nadmernou praxou *Kriyi*. Postupným a pravidelným zvyšovaním jednoduchých a „spoľahlivých“ metód *Kriyi* sa ľudské telo deň za dňom astrálne transformuje a nakoniec je schopné vyjadriť nekonečný potenciál kozmickej energie – prvého materiálneho

aktívny výraz z Duch.

Krija joga nemá nič spoločné s nevedeckými dychovými cvičeniami, ktoré vyučuje množstvo pomýlených fanatikov. Ich pokusy o násilné zadržiavanie dychu v pľúcach sú nielen neprirodzené, ale aj rozhodne nepríjemné. *Krija joga* je na druhej strane od samého začiatku sprevádzaná nástupom pokoja a upokojujúcimi pocitmi regeneračného účinku v chrbtici.

Staroveká jogínska technika premieňa dych na myseľ. Duchovným pokrokom je človek schopný rozpoznať dych ako akt mysle – snový dych.

Mnohí ilustrácie mohol byť daný z ten matematický vzťah medzi mužský frekvencia dýchania a zmeny v stavoch vedomia. Osoba, ktorej pozornosť je úplne pohltená, napríklad sledovaním nejakej úzko prepojenej intelektuálnej argumentácie alebo pokusom o nejaký chúlостivý či náročný fyzický výkon, automaticky dýcha veľmi pomaly. Ustálenosť pozornosti závisí od pomalého dýchania; rýchle alebo nerovnomerné dýchanie je nevyhnutným sprievodným prvkom škodlivých emocionálnych stavov: strachu, žiadostivosti, hnevu. Nepokojná opica dýcha frekvenciou 32-krát za minútu, na rozdiel od... priemer človeka 18-krát. Slon, korytnačka, had a ďalšie zvieratá známe svojou dlhovekosťou má nižšiu frekvenciu dýchania ako človek. Napríklad korytnačka, ktorá sa môže dožiť veku 300 rokov, má **26 - 12** dýcha iba 4-krát za minútu.

Omladzujúce účinky spánku sú spôsobené dočasným neuvedomovaním si tela a dýchania u človeka. Spiaci človek sa stáva jogínom; každú noc nevedome vykonáva jogínsky rituál – oslobodenie sa od telesnej identifikácie a spojenie životnej sily s liečivými prúdmi v hlavnej oblasti mozgu a šiestich subdynamách svojich miechových centier. Spáča sa tak nevedomky ponára do rezervoára kozmickej energie, ktorá udržiava všetok život.

Dobrovoľný jogín vykonáva jednoduchý, prirodzený proces vedome, nie nevedome ako pomaly spáča. *Krija jogín* používa svoju techniku na nasýtenie a vyživenie všetkých svojich fyzických buniek neutíchajúcim svetlom a udržiavanie ich v zmagnetizovanom stave. Vedecky robí dych zbytočným bez toho, aby vyvolával stavy podvedomého spánku alebo bezvedomia.

Vďaka *Kriji* sa vychádzajúca životná sila neplytvá a nezneužíva v zmysloch, ale je obmedzovaná na znovu sa spojiť s jemnejšími energiami chrbtice. Takýmto posilnením života sú telo a mozgové bunky jogína elektrizované duchovným elixírom. Tak sa odpútava od študovaného dodržiavania prírodných zákonov, ktoré ho môžu doviesť len - okľukou, ako je to dané správnou stravou, slnečným svetlom a harmonickými myšlienkami - k miliónročnému Cieľu. Na dosiahnutie čo i len malej vnímateľnej zmeny v štruktúre mozgu je potrebných dvanásť rokov normálneho zdravého života a na dostatočné zjemnenie mozgovej základne pre prejavenie kozmického vedomia je potrebných milión solárnych výnosov.

Krija rozväzuje šnúru dychu, ktorá spája dušu s telom, a slúži na predĺženie života a rozšírenie vedomia do nekonečna. Metóda jogy prekonáva preťahovanie sa medzi myslou a zmyslami spútanými na hmotu a oslobodzuje oddaného, aby znovu zdedil svoje večné kráľovstvo. Vie, že jeho skutočná podstata nie je spútaná ani fyzickým obalom, ani dychom, symbolom smrteľného otroctva vzduchu, elementárnych nutkaní prírody.

Introspekcia alebo „sedenie v tichu“ je nevedecký spôsob, ako sa pokúsiť oddeliť myseľ a zmysly, ktoré sú spojené životnou silou. Kontemplatívna myseľ, ktorá sa pokúša o návrat k božstvu, je neustále ťahaná späť k zmyslom životnými prúdmi. *Krija*, ovládajúca myseľ *priamo* prostredníctvom životnej sily, je najjednoduchšou, najefektívnejšou a najvedeckejšou cestou k Nekonečnu. Na rozdiel od pomalej a neistej teologickej cesty k Bohu, ktorá je „vozidlom“, možno *Krija* právom nazvať cestou „lietadlom“.

Jogínska veda je založená na empirickom skúmaní všetkých foriem koncentračných a meditačných cvičení. Jóga umožňuje oddanému podľa ľubovôle vypnúť alebo zapnúť životný prúd z päť zmyslových telefónov: zrak, sluch, čuch, chuť a hmat. Keď jogín dosiahne túto schopnosť odpojenia zmyslov, ľahko spája svoju myseľ podľa vôle s božskými ríšami alebo so svetom hmoty. Už ho životná sila nedobrovoľne nevracia späť do svetskej sféry hlučných pocitov a nepokojných myšlienok. Pán svojho tela a mysle, *Krija jogín* nakoniec dosiahne víťazstvo nad „posledným nepriateľom“, smrťou.

Tak sa budeš živiť Smrťou, ktorá sa živí ľuďmi: A keď Smrť raz zomrie, už viac niet umierania . **26-13**

Život pokročilého *Krija jogína* nie je ovplyvnený účinkami minulých činov, ale výlučne pokynmi duše. Oddaný sa tak vyhyba pomalým, evolučným prejavom egoistických činov, dobrých aj zlých, bežného života, ťažkopádnych a slimákových pre orlie srdcia.

Vyššia metóda duševného života oslobodzuje jogína, ktorý, zbavený väzenia svojho ega, okúša hlboký vzduch všadeprítomnosti. Otroctva prirodzeného života je naopak zasadená do ponížujúceho tempa.

Človek, ktorý prispôsobuje svoj život evolučnému poriadku, nemôže od prírody vyžadovať žiadne ústupky v uponáhľaní, ale hoci žije bezchybne proti zákonom svojho fyzického a duševného nadania, stále potrebuje asi milión rokov inkarnačných maškarád, aby spoznal konečné oslobodenie.

Teleskopické metódy jogínov, ktoré sa odpútavajú od fyzickej a mentálnej identifikácie v prospech individuality duše, sa tak odporúčajú tým, ktorí s odporom hľadajú na tisíc tisíce rokov. Táto numerická periféria sa zväčšuje pre bežného človeka, ktorý nežije v harmónii ani s prírodou, nieto ešte so svojou dušou, ale namiesto toho sa usiluje o neprirodzené zložitosti, a tak urážlivý v jeho telo a myšlienky ten sladký zdravý rozum z príroda. Pre jeho, dva krát a milióny rokov sotva stačia na oslobodenie.

Hrubý človek si zriedka alebo nikdy neuvedomuje, že jeho telo je kráľovstvo, ktorému vládne Cisár Duša na tróne lebky s pomocnými regentmi v šiestich miechových centrách alebo sférach... vedomie. Táto teokracia sa rozprestiera na dave poslušných poddaných: dvadsaťsedem tisíc miliárd buniek – obdarených istou,

ak aj automatickou inteligenciou, ktorou vykonávajú všetky povinnosti telesného rastu, transformácie a rozpadu – a päťdesiat miliónov substrátových myšlienok, emócií a variácií striedajúcich sa fáz v ľudskom vedomí počas priemerného života šesťdesiatich rokov. Akékoľvek zjavné povstanie telesných alebo mozgových buniek voči Cisárskej Duši, prejavujúce sa ako choroba alebo depresia, nie je spôsobené nelojálnosťou medzi skromnými občanmi, ale minulým alebo súčasným zneužívaním zo strany... človek svojej individuality alebo slobodnej vôle, danej mu súčasne s dušou a nikdy neodvolateľnej.

Človek sa stotožňuje s plytkým egom a považuje za samozrejmosť, že je to on, kto myslí, chce, cíti, trávi jedlá a udržiava sa pri živote, pričom si nikdy nepripúšťa zamyslením (stačilo by len trochu!), že vo svojom bežnom živote nie je ničím iným ako bábkou minulých činov (karmy) a prírody. alebo prostredie. Intelektuálne reakcie, pocity, nálady a zvyky každého človeka sú ohraničené účinkami minulých príčin, či už z tohto alebo predchádzajúceho života. Nad takéto vplyvy je však vznešené jeho kráľovská duša. Odmietajúc prchavé pravdy a slobody, *Krija jogín* prechádza za hranice všetkého sklamania do svojej nespútanej Bytosti. Všetky písma vyhlasujú, že človek nie je porušiteľné telo, ale živá duša; *Krija* mu dáva metódu na dokázanie biblickej pravdy.

„Vonkajšie rituály nemôžu zničiť nevedomosť, pretože si navzájom neprotirečia,“ napísal Šankara vo svojom slávnom *diele Storočie veršov* . „Samotné realizované poznanie ničí nevedomosť... Poznanie nemôže vzniknúť iným spôsobom ako kladením otázok. „Kto som? Ako sa zrodil tento vesmír? Kto je jeho tvorcom? Aká je jeho materiálna príčina?“ Toto je druh kladenia otázok.“ Intelekt nemá na tieto otázky odpoveď; preto rišiovia vyvinuli jogu ako techniku duchovného kladenia otázok.

Krija joga je skutočný „ohňový rituál“, ktorý je často ospevovaný v *Bhagavadgíte* . Očisťujúce ohne jogy prinášajú večné osvetlenie, a preto sa veľmi líšia od vonkajších a málo účinných náboženských ohňových obradov, kde sa vnímanie pravdy často páli za slávnostného spevu a sprievodu kadidla!

Pokročilý jogín, ktorý sa zdržiava celej svojej mysle, vôle a cítenia pred falošným stotožnením s telesnými túžbami, spája svoju myseľ s nadvedomými silami v chrbticových svätyniach, takto žije v tomto svete tak, ako to Boh naplánoval, nie je poháňaný impulzmi z minulosti ani novými hlúposťami nových ľudských motivácií. Takýto jogín dosahuje naplnenie svojej Najvyššej Túžby v bezpečí posledného útočiska nevyčerpatelne blaženého Ducha.

Jogín ponúka svoje labyrintové ľudské túžby monoteistickému ohňu zasvätenému neporovnateľnému Bohu. Toto je vskutku pravý jogínsky ohňový obrad, v ktorom sú všetky minulé aj súčasné túžby palivom spotrebovaným božskou láskou. Najvyšší Plameň prijíma obeť všetkého ľudského šialenstva a človek je očistený od trosky. Jeho kosti sú zbavené všetkého túžobného tela, jeho karmická kostra je vybielená v antiseptických slnkách múdrosti, konečne je čistý, neškodný pred človekom aj Stvoriteľom.

Keď sa odvolávame na istú a metodickú účinnosť jogy, Pán Krišna chváli technologického jogína nasledujúcimi slovami: „Jogín je väčší ako askéti zameraní na telesnú disciplínu, väčší dokonca ako nasledovníci cesty múdrosti (*Džňána joga*) alebo cesty činu (*Karma joga*); buď, ó, žiak Ardžuna, jogínom!“ **26-14**

Združenie pre ten Pokrok z Veda ten experimenty od ktorý on mal dokázané že všetky telesný tkanivá sú elektricky negatívne, okrem mozgu a nervového systému, ktoré zostávajú elektricky pozitívne, pretože rýchlejšie prijímajú oživujúci kyslík.

26-2 : *Bhagavad Gíta* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gíta* IV:1-2.

26-4 Autor *Manava Dharma Shastri* . Tieto inštitúty kanonizovaného zvykového práva sú v Indii účinné dodnes. Francúzsky vedec Louis Jacolliot píše, že dátum Manu „sa stráca v noci predhistorického obdobia Indie; a nie vedec má odvážil sa k odmietnuť on ten titul z ten väčšina staroveký zákonodarca v ten svet.“ V *La Biblia Dans V knihe L'inde* , strany 33-37, Jacolliot reprodukuje paralelné textové odkazy, aby dokázal, že Rímsky *kódex Justiniána* sa dôsledne riadi *Zákonmi rúk* .

26-5 : Ten/Tá/To začiatok z ten materialistický veky, podľa k Hindu biblický zúčtovania, bol 3102 pred Kr. Toto bol ten začiatok ten Zostupne Dwapara Vek (pozri [stránka 174](#)). Moderné učenci, bezstarostne veriaci že 10 000 roky pred všetky muži boli

potopený v a barbarský Kameň Vek, súhrnne zamietnuť ako „mýty“ všetky záznamy a tradície z veľmi staroveký .civilizácie v Indii, Číne, Egypte a iných krajinách

26-6 : Patanjaliho *aforizmy* , II:1. Použitím slov *Kriya Yoga* mal Patanjali na mysli buď presnú techniku, ktorá sa vyučuje od Babadží, alebo jeden veľmi podobný k to. To to bol a jednoznačný technika z život kontrola je dokázané od Patanjaliho *Aforizmus* II:49.

26-7 : Patanjaliho *Aforizmy* , Ja:27.

26-8 : „V ten začiatok bol ten Slovo, a ten Slovo bol s Bože, a ten Slovo bol Boh.Všetko . veci boli vyrobené od

jeho; a bez neho nepovstalo nič, čo povstalo.“ - *Ján* 1:1-3. *Óm* (*Óm*) z *Véd* sa stalo posvätným slovom *Amín* z ten...„ Moslimovia, *Hum* z ten Tibeťania, a *Amen* z ten kresťania (jeho význam v Hebrejčina bytie *iste* , *verný*). „Toto hovorí Amen, .verný a pravdivý svedok, počiatok Božieho stvorenia.“ - *Zjavenie* 3:14

26-9 : *Aforizmy* II:49..

26-10 : Ja *Korintanom* 15:31. „Naše radosť“ je ten správne preklad; nie, ako zvyčajne dané, „tvoj/tvoja/tvoje radosť.“ Svätý Pavol mal na mysli *všadeprítomnosť* Kristovho vedomia..

26-11 : *Kalpa* znamená čas alebo eón. *Sabikalpa* znamená predmet k čas alebo zmena; niektoré odkaz s *prakriti* alebo záležitosť zostáva.

. *Nirbikalpa* znamená nadčasový, nemenný; toto je ten najvyšší štát z *samádhi*

26-12 : Podľa k ten *Lincoln Knížnica Z Základné Informácie* , s. 1030, ten obr korytnačka životy medzi 200 a 300 rokov.

26-13 : Shakespeare: *Sonet* #146.

26-14: *Bhagavadgíta* , VI:46.

KAPITOLA: 27

Zakladajúci A Jóga Škola O Ranči

„Prečo sú ty averzný k organizačné práca?“

Magisterské štúdium otázka prekvapený ja a trochu. To je pravda že môj súkromné presvedčenie na ten čas bol že

organizácie boli sršne hniezda.“

„Je to nevďačná úloha, pane,“ odpovedal som. „Bez ohľadu na to, čo vodca robí alebo nerobí, je kritizovaný.“

„Chceš celú božskú *čannu* (zrazeninu) len pre seba?“ Odpoveď môjho gurua sprevádzal prísny pohľad. „Mohol by si ty alebo ktokoľvek iný dosiahnuť kontakt s Bohom prostredníctvom jogy, keby rad štedrých majstrov nebol ochotný odovzdať svoje poznanie ostatným?“ Dodal: „Boh je Med, organizácie sú úle; oboje je potrebné. Akákoľvek *forma* je samozrejme bez ducha zbytočná, ale prečo by si nemal zakladať úle plné duchovného nektáru?“

Jeho rada ma hlboko dojala. Hoci som navonok neodpovedal, v srdci sa mi zrodilo pevné predsavzatie: Podelím sa so svojimi druhmi, pokiaľ to bude v mojich silách, o nespútané pravdy, ktoré som sa naučil pri nohách môjho gurua. „Pane,“ modlil som sa, „nech Tvoja láska navždy žiari nad svätyňou mojej oddanosti a nech dokážem prebudiť túto lásku v iných srdciach.“

Pri predchádzajúcej príležitosti, ešte predtým, ako som vstúpil do mníšskeho rádu, Šrí Juktéšvar urobil veľmi neočakávanú poznámku.

„Ako ti bude v starobe chýbať spoločnosť manželky!“ povedal. „Nesúhlasíš s tým, že rodinný muž, ktorý sa venuje užitočnej práci, aby uživil svoju manželku a deti, zohráva v Božích očiach obohacujúcu úlohu?“

„Pane,“ protestoval som znepokojene, „viete, že mojou túžbou v tomto živote je oženiť sa iba s Kozmickým Milovaným.“

Majster sa tak veselo zasmial, že som pochopil, že jeho postreh bol len skúškou mojej viery.

„Pamätaj,“ povedal pomaly, „že ten, kto sa zbaví svojich svetských povinností, sa môže ospravedlniť iba tým, že prevezme nejakú zodpovednosť voči oveľa väčšej rodine.“

Ideál všestrannej výchovy mládeže mi bol vždy blízky. Jasne som videl chabé výsledky bežného vzdelávania, zameraného len na rozvoj tela a intelektu. Morálne a duchovné hodnoty, bez ktorých ocenenia sa žiadny človek nemôže priblížiť k šťastiu, boli ešte... chýbajúce formálne učebné osnovy. Rozhodol som sa založiť školu, kde by sa mladí chlapci mohli rozvíjať do plnej mužskej výšky. Môj prvý krok týmto smerom bol urobený so siedmimi deťmi v Dihike, malom vidieckom mestečku v Bengálsku.

O rok neskôr, v roku 1918, som vďaka štedrosti Sira Manindru Čandru Nundyho, maharadžu z Kasimbazaru, mohol presunúť svoju rýchlo rastúcu skupinu do Ranči.

Toto mesto v Biháre, asi dvesto míľ od Kalkaty, sa pýši jedným z najzdravších podnebí v Indii. Palác Kasimbazar v Ranči bol premenený na sídlo novej školy, ktorú som nazval *Brahmačarja Vidjálaja* 27-1, v súlade s vzdelávacími ideálmi rišiov. Ich les ášramy mal bol ten staroveký sedadlá z učenie, sekulárny a božský, pre ten mládež z

India.

V Ranči som zorganizoval vzdelávací program pre žiakov základných aj stredných škôl. Zahŕňal poľnohospodárske, priemyselné, obchodné a akademické predmety. Študenti sa tiež učili jogovej koncentrácii a meditácii a jedinečnému systému fyzického rozvoja „Jogoda“, ktorého princípy som objavil v roku 1916.

Kedže som si uvedomil, že ľudské telo je ako elektrická batéria, usúdil som, že by sa dalo dobíjať energiou priamym pôsobením ľudskej vôle. Kedže žiadna činnosť, či už malá alebo veľká, nie je možná bez *vôle*, človek môže využiť svoj hlavný hybný motor, vôľu, na obnovu telesných tkanív bez zatažujúcich prístrojov alebo mechanických cvičení. Preto som študentov Ranči naučil svoje jednoduché techniky „Jogoda“, pomocou ktorých sa životná sila, sústredená v ľudskej predĺženej mieche, môže vedome a okamžite dobíjať z neobmedzeného zdroja kozmickej energie.

Chlapci reagovali na tento tréning úžasne a rozvinuli si mimoriadnu schopnosť presúvať životnú energiu z jednej časti tela do druhej a sedieť v dokonalej polohe v náročných telesných polohách. **27-2** Predviedli silu a vytrvalosť, ktorým sa mnohí mocní dospelí nemohli vyrovnáť. Môj najmladší brat, Bishnu Charan Ghosh, nastúpil do školy Ranchi; neskôr sa stal popredný odborník na fyzickú kultúru v Bengálsku. Spolu s jedným zo svojich študentov cestoval do Európy a Ameriky a predvádzal ukážky sily a zručnosti, ktoré ohromovali univerzitných učencov vrátane tých na Kolumbijskej univerzite v New Yorku.

Na konci prvého ročníka v Ranči dosiahol počet žiadostí o prijatie dvetisíc. Škola, ktorá bola v tom čase výlučne internátna, však mohla ubytovať len asi sto študentov. Čoskoro bola pridaná denná výučba.

Vo *Vidjáláji* som musel hrať otcovskú úlohu pre malé deti a vyrovnáť sa s mnohými organizačnými ťažkosťami. Často som si spomínal na Kristove slová: „Veru, hovorím vám: Niet nikoho, kto by opustil dom alebo bratov alebo sestry, alebo otca alebo matku, alebo manželku alebo deti, alebo pozemky pre mňa a pre evanjelium, ale teraz, v tomto čase, dostane stonásobne viac: domy, bratov, sestry, matky, deti a pozemky s prenasledovaním a v budúcom veku večný život.“ **27-3** Šrí Juktéšvar interpretoval tieto slová takto: „Oddaný, ktorý sa vzdá životných skúseností manželstva a rodiny a vymení problémy malej domácnosti a obmedzené aktivity za väčšie zodpovednosti služby spoločnosti všeobecne, sa podujíma na úlohu, ktorá je často sprevádzaná prenasledovaním zo strany nepochopeného sveta, ale aj božským vnútorným uspokojením.“



Yogoda Math , krásna pustovňa Spoločenstva sebarealizácie v Dakšínéšváre na Ganze. Založená v roku 1938 ako jogový pobyt pre študentov Východu a Západu.



Centrálna budova *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* v Ranchi v Biháre, založená v roku 1918 ako škola jogy pre chlapcov s gramatikou a stredoškolským vzdelaním. S ňou je prepojená filantropická misia Lahiri Mahasaya.

Jedného dňa prišiel môj otec do Ranči, aby mi udelil otcovské požehnanie, ktoré som mu dlho odopieral, pretože som ho urazil tým, že som odmietol jeho ponuku miesta na železnici Bengálsko-nágpurská.

„Synček,“ povedal, „teraz som sa zmieril s tvojou životnou voľbou. Teší ma, že ťa vidím medzi týmito šťastnými, nedočkavými deťmi; patriš sem, a nie k neživým postavám železničných cestovných poriadkov.“ Zamával na skupinu tucta malých detí, ktoré mi išli v päťach. „Mal som len osem detí,“ poznamenal s iskrivými očami, „ale cítim s tebou súciti!“

S rozsiahlym ovocným sadom a dvadsiatimi piatimi akrami úrodnej pôdy, ktoré sme mali k dispozícii, sme si študenti, učitelia a ja užívali veľa šťastných hodín práce vonku v tomto ideálnom prostredí. Mali sme veľa domácich miláčikov vrátane mladého jeleňa, ktorého deti doslova zbožňovali. Aj ja som srnka tak miloval, že som

mu dovolil spať v mojej izbe. Za úsvitu sa toto malé stvorenie prikradlo k mojej posteli na ranné pohladenie.

Jedného dňa som nakrmil srnča skôr ako zvyčajne, pretože som musel vybaviť nejaké záležitosti v meste Ranchi. Hoci som chlapcov varoval, aby srnka nekrmili, kým sa nevrátim, jeden z nich neposlúchol.

a dal jeleňovi veľké množstvo mlieka. Keď som sa večer vrátil, privítala ma smutná správa: „Malé srnča je takmer mŕtve kvôli prejedaniu.“

V slzách som si položila zdanlivo bezvládneho domáceho miláčika na kolená. Úboho som sa modlila k Bohu, aby mu zachránil život. O niekoľko hodín neskôr malé stvorenie otvorilo oči, postavilo sa a slabo kráčalo. Celá škola kričala od radosti.

Ale v tú noc som dostal hlboké ponaučenie, na ktoré nikdy nezabudnem. Zostal som hore s jeleňom až do druhej hodiny, potom som zaspal. Jeleň sa mi zjavil v sne a prehovoril ku mne:

„Zdržiavaš ma. Prosím, nechaj ma ísť; nechaj ma

ísť!“ „Dobre,“ odpovedal som vo sne.

Ja prebudený okamžite, a plakal von, „Chlapci, ten jeleň je umieram!“ Ten/Tá/To deti ponáhlal sa k môj strana.

Rozbehol som sa do rohu miestnosti, kam som dal domáceho miláčika. Z posledného pokusu sa postavil, potkýnal sa ku mne a potom mi padol k nohám mŕtvy.

Podľa hromadnej karmy, ktorá riadi a reguluje osudy zvierat, sa život jeleňa skončil a bol pripravený postúpiť do vyššej formy. Ale vďaka mojej hlbokej pripútanosti, o ktorej som si neskôr uvedomil, že je sebecká, a vďaka mojim vrúcnyim modlitbám som ho dokázal udržať v obmedzeniach zvieracej formy, z ktorej sa duša snažila oslobodiť. Duša jeleňa prosila v sne, pretože bez môjho láskyplného súhlasu buď nechcela, alebo nemohla odísť. Hneď ako som súhlasil, odišiel.

Všetok smútok ma opustil; znovu som si uvedomil, že Boh chce, aby Jeho deti milovali všetko ako súčasť Jeho a neklamne sa domnievať, že smrťou je koniec všetkého. Nevedomý človek vidí iba neprekonateľný múr smrti, ktorý zdanlivo navždy skrýva jeho drahých priateľov. Ale človek bez pripútanosti, ten, kto miluje ostatných ako prejav Pána, chápe, že po smrti sa títo drahí vrátili len pre chvíľku radostného nadýchnutia sa v Ňom.

Škola Ranči sa z malých a jednoduchých začiatkov rozrástla na inštitúciu, ktorá je dnes v Indii dobre známa. Mnohé oddelenia školy sú podporované dobrovoľnými príspevkami od tých, ktorí sa tešia zo šírenia vzdelávacích ideálov rišiov. Pod všeobecným názvom *Yogoda Sat-Sanga*, **27-4** V Midnapore, Lakshmanpure a Puri boli založené prosperujúce pobočky škôl.

V ústredí Ranči sa nachádza lekárske oddelenie, kde sa lieky a lekárske služby bezplatne poskytujú chudobným v tejto oblasti. Priemerný počet liečených pacientov presiahol 18 000. osoby a rok. Ten/Tá/To *Vidjálája* má vyrobené jeho značka, tiež, v Indický súťaživý šport, a v akademickej oblasti, kde sa mnohí absolventi Ranchi

neskôr vyznamenali univerzitný život.

Ten/Tá/To škola, teraz v jeho dvadsiaty ôsmy rok a ten centrum z veľa aktivity, 27-5 má bol poctený

návštevami významných mužov z Východu a Západu. Jednou z prvých veľkých osobností, ktoré si prezreli Vidjálaju v jej prvom roku, bol Svámí Pranabananda, „svätec s dvoma telami“ z Benáresu. Keď si veľký majster prezeral malebné vonkajšie kurzy, ktoré sa konali pod stromami, a večer videl, že mladí chlapci hodiny nehybne sedia v meditácii jogy, bol hlboko dojatý.

„Napĺňa ma radosťou,“ povedal, „keď vidím, že ideály Lahiriho Mahasaju o správnej výchove mládeže sa v tejto inštitúcii uplatňujú. Nech jej môj guru požehná.“

Mladý chlapec sediaci vedľa mňa sa odvážil položiť veľkému

jogínovi otázku. „Pane,“ povedal, „mám sa stať mníchom? Je môj

život len pre Boha?“

Hoci Svámí Pranabananda usmial sa jemne, jeho oči boli piercing ten budúcnosť.

„Dieťa,“ odpovedal, „keď vyrastieš, čaká ťa krásna nevesta.“ Chlapec sa nakoniec oženil po tom, čo roky plánoval vstup do rádu svámíov.

Niekedy po návšteve Swamiho Pranabanandu v Ranči som sprevádzal svojho otca do domu v Kalkate, kde sa jogín dočasne zdržiaval. Na myseľ mi prišla Pranabanandova predpoveď, ktorú mi dal pred tolkými rokmi: „Uvidíme sa s твоjím otcom neskôr.“

Keď otec vošiel do swamiho izby, veľký jogín vstal zo svojho miesta a s láskyplnou úctou objal môjho rodiča.

„Bhagabati,“ povedal, „čo robíš so sebou? Nevidíš, ako sa tvoj syn ženie do Nekonečna?“ Začervenal som sa, keď som počul jeho chválu pred otcom. Svámí pokračoval: „Spomínaš si, ako často náš požehnaný guru hovorieval: , *Banat, banat, ban džaj* .“ **26-6** Takže neúnavne pokračujte v *Krija joge* a rýchlo dosiahnete božské brány.“

Telo Pranabanandu, ktoré sa počas mojej úžasnej prvej návštevy u neho v Benarese javilo tak dobre a silné, teraz vykazovalo zjavné starnutie, hoci jeho držanie tela bolo stále obdivuhodne vzpriamené.

„Swamiji,“ spýtal som sa a pozrel som sa mu priamo do očí, „prosím, povedz mi pravdu: Necítiš pribúdajúci vek? Ako telo slabne, zhoršuje sa tvoje vnímanie Boha?“

Anjelsky sa usmial. „Milovaný je teraz so mnou viac než kedykoľvek predtým.“ Jeho úplné presvedčenie premohlo moju myseľ i dušu. Pokračoval: „Stále si užívam dva dôchodky – jeden od Bhagabati tu a jeden zhora.“ Svätý ukázal prstom k nebu a

upadol do extázy, jeho tvár sa rozžiarila božskou žiarou – dostatočná odpoveď na moju otázku.

Ked' som si všimol, že v Pranabanandovej izbe bolo veľa rastlín a balíčkov semien, spýtal som sa, na čo slúžia.

„Natrvalo som opustil Benares,“ povedal, „a teraz som na ceste do Himalájí. Tam otvorím ášram pre svojich žiakov. Z týchto semienok vyrastie špenát a niekoľko ďalších druhov zeleniny. Moji drahí budú žiť jednoducho a tráviť čas v blaženom spojení s Bohom. Nič viac nie je potrebné.“

Otec spýtal sa jeho brat učeník keď on by návrat k Kalkata.

„Už nikdy viac,“ odpovedal svätec. „Tento rok mi Láhirí Mahášaja povedal, že navždy opustím svoj milovaný Benares a pôjdem do Himalájí, aby som tam odhodil svoju smrteľnú schránku.“

Pri jeho slovách sa mi oči zaliali slzami, ale svámí sa pokojne usmial. Pripomínal mi malé nebeské dieťa, bezpečne sediace na lone Božskej Matky. Ťarcha rokov nemá žiadny negatívny vplyv na plné ovládanie najvyšších duchovných síl veľkého jogína. Je schopný obnovovať svoje telo podľa vlastnej vôle; no niekedy sa nestará o spomalenie procesu starnutia, ale nechá svoju karmu pracovať. sa na fyzickej rovine, pričom svoje staré telo používa ako prostriedok na úsporu času, aby vylúčil nutnosť odpracovania karmy v novej inkarnácii.

Mesiace neskôr Ja stretol jeden starý priateľ, Sanandan, SZO bol jeden z Pranabanandov zavrieť učeníci.

„Môj rozkošný guru je preč,“ povedal mi so vzlykmi. „Založil pustovňu neďaleko Rišikéša a dal nám láskyplné školenie. Keď sme sa už celkom dobre usadili a rýchlo sme duchovne...“ pokrok vo svojej spoločnosti, jedného dňa navrhol nakrmiť obrovský dav ľudí z Rišikéša. Spýtal som sa prečo chcel také veľké číslo.

„Toto je môj posledný festivalový obrad,“ povedal. Nechápal som úplný význam jeho slov.

Pranabanandaji pomáhal s varením veľkého množstva jedla. Nakrmili sme asi 2000 hostí. Po hostine si sadol na vysoké pódium a predniesol inšpirovanú kázeň o nekonečne. Na konci, pred pohľadmi tisícov ľudí, sa ku mne, keď som sedel vedľa neho na pódiu, otočil a prehovoril s nezvyčajnou silou.

„Sanandan,“ byť pripravený; Ja som ide k kopnúť ten rám. **27-7** ‘

„Po ohromenom tichu som hlasno zvolal: ‚Majster, nerobte to! Prosím, prosím, nerobte to!‘ Dav mlčal a zvedavo nás sledoval. Môj guru sa na mňa usmial, ale jeho vážny pohľad bol už upretý na Večnosť.“

„Nebudte sebeckí,“ povedal, „ani nesmúťte za mnou. Dlho som vám všetkým radostne slúžil; teraz „Raduj sa a požeľ mi veľa šťastia. Idem sa stretnúť so svojím Kozmickým Milovaným.“ Pranabanandaji šeptom dodal: „Čoskoro sa znovu narodím. Po krátkom období Nekonečnej Blaženosti sa vrátim.“ na zem a pridaj sa k

Babadžímu. **27-8** Čoskoro sa dozvieš, kedy a kde bola moja duša uväznená v novom tele.“

„On plakal znova, Sanandan, tu Ja kopnúť ten rám od ten druhý *Krija Jóga* . **27 - 9**

„Pozrel sa na more tváří pred nami a požehnal. Upriamil svoj pohľad dovnútra na duchovné oko a znehybnel. Zatiaľ čo zmätený dav si myslel, že medituje v extatickom stave, on už opustil svätostánok z tela a ponoril svoju dušu do kozmickej rozľahlosti. Učeníci sa dotkli jeho tela, sediaceho v lotosovej polohe, ale už to nebolo teplé telo. Zostala len stuhnutá kostra; nájomník utiekol na nesmrteľný breh.“

Ja spýtal sa kde Pranabananda bol k byť znovuzrodený.

„To je posvätná dôvera, ktorú nemôžem nikomu prezradiť,“ odpovedal Sanandan.
„Možno to zistíte inak.“

O niekoľko rokov neskôr som od Swamiho Keshabanandu zistil, **že 27. - 10. že** Pranabananda, niekoľko rokov po svojom narodení v novom tele, odišiel do Badrinarayanu v Himalájach a tam sa pridol k skupine svätcov okolo veľkého Babajiho.

27-1 Vidjálája , škola. *Brahmačárja* sa tu vzťahuje na jedno zo štyroch štádií védského plánu pre život človeka, ktoré zahŕňa že z (1) ten celibát študent (*brahmačárí*); (2) ten majiteľ domu s svetský zodpovednosti (*grihastha*);

ten pustovník (*vánaprastha*); (4) ten les obyvateľ alebo tulák, zadarmo z všetky pozemský obavy (*sannjásí*). (3)

Toto ideálna schéma z život, zatiaľ čo nie široko pozorované v moderný India, stále má veľa zbožný nasledovníci.

.Ten/Tá/To štyri etapy sú vykonávané nábožensky pod celoživotným vedením gurua

27-2 : A číslo z Američan študenti tiež mať zvládol rôzne *ásany* alebo držanie tela, vrátane Bernard Cole, inštruktor učenia Spoločenstva sebarealizácie v Los Angeles.

27-3 : *Mark* 10:29- 30.

27-4 : Yogoda: *joga* , odborový zväz, harmónia, rovnováha; *áno* , že ktorý prepožičiava. Sobota-Sanga: *sedel* , pravda; *sanga* , spoločenstvo. V Západ, k vyhnúť sa ten použitie z a Sanskrit meno, ten *Jogoda Sob-Sanga* pohyb má bol nazývaný ten *Spoločenstvo sebarealizácie* .

27-5 : Ten/Tá/To aktivity na Ranči sú opísané viac plne v kapitola 40 . Ten/Tá/To Lakšmánpur škola je v ten schopný poplatok pána GC Deya, BA. Lekárske oddelenie odborne dohliadajú Dr. SN Pal a Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : Jeden z Lahiri Mahasaya's obľúbený poznámky, daný ako povzbudenie pre jeho študentov vytrvalosť. A Voľný preklad znie: „Snažím sa, snažím sa, jedného dňa hľa! Božský Cieľ!“

27-7 : t. j. dať hore ten telo.

27-8 : Lahiri Mahasaya's guru, SZO je stále bývanie. (Pozri kapitola 33.)

27-9 Druhá *Krija* , ako ju učí Lahiri Mahasaya, umožňuje oddanému, ktorý ju zvládol, odísť a vrátiť sa do telo vedome na akýkoľvek čas. Pokročilé jogíni použitie ten druhý Krija technika počas ten posledný VÝCHOD z smrť, a okamih, ktorý vždy vedie vopred.

27-10 : Moje stretnutie s Kešabananda je opísané v kapitola 42 .

KAPITOLA: 28

Kaši, Znovuzrodený A Znovuobjavený

„Prosím robiť nie ísť do ten voda. Nech nás kúpať sa od namáčanie náš vedrá.“

Oslovil som mladých študentov z Ranči, ktorí ma sprevádzali na osem míľovej túre do susedný kopec. Rybník pred nami bol lákavý, ale vo mne sa k nemu zrodil odpor. Skupina okolo mňa nasledovala môj príklad a namáčala vedrá, ale niekoľko chlapcov podľahlo pokušeniu chladnej vody. Len čo sa ponorili, okolo nich sa krútili veľké vodné hady. Chlapci vyšli z jazierka s komickou svižnosťou.

Po dosiahnutí cieľa sme si dali piknikový obed. Sedel som pod stromom, obklopený skupinou študentov. Keďže ma našli v inšpiratívnej nálade, zahrnuli ma otázkami.

„Prosím, povedzte mi, pane,“ spýtal sa jeden mladík, „či s vami budem vždy kráčať po ceste odriekania.“

„Aha, nie,“ Ja odpovedal, „ty“ vôľa byť násilne vzaté preč k tvoj domov, a neskôr ty vôľa oženiť sa/vydať sa.“

Neveriacky protestoval. „Domov ma môžu odniesť len ak budem mŕtvy.“ Ale o niekoľko mesiacov prišli jeho rodičia, aby si ho odniesli, napriek jeho slzavému odporu; o niekoľko rokov neskôr, oženil sa.

Po zodpovedaní mnohých otázok ma oslovil chlapec menom Kashi. Mal asi dvanásť rokov, bol vynikajúcim študentom a všetci ho milovali.

„Pane,“ on povedal, „čo“ vôľa byť môj osud?“

„Ty bude čoskoro byť mŕtvy.“ Ten/Tá/To odpoveď prišiel z môj pery s jeden neodolateľný sila.

Toto nečakané odhalenie šokovalo a zarmútilo mňa, rovnako ako všetkých prítomných. V duchu som sa karhal ako *enfant terrible* a odmietol som odpovedať na ďalšie otázky.

Zapnuté náš návrat k ten škola, Kaši prišiel k môj miestnosť.

„Ak zomriem, nájdeš ma, keď sa znovu narodím, a privedieš ma späť na duchovnú cestu?“ vzlykal .

Cítil som sa nútený odmietnuť túto ťažkú okultnú zodpovednosť. Ale Kashi na mňa

celé týždne húževnato naliehal. Keď som ho videl vydeseného na pokraji zlomu, nakoniec som ho utešil.

„Áno,“ Ja slúbil. „Ak ten Nebeský Otec požičiava Jeho pomoc, Ja vôľa skúsiť k nájsť ty.“

Počas letných prázdnin som sa vydal na krátky výlet. Lutoval som, že si nemôžem vziať Kashiho so sebou, a tak som si ho pred odchodom zavolať do svojej izby a starostlivo som mu prikázal, aby napriek všetkému presviedčaniu zostal v duchovných vibráciách školy. Nejak som cítil, že ak nepôjde domov, možno sa vyhne hroziacej pohrome.

Len čo som odišiel, do Ranči dorazil Kašiho otec. Pätnásť dní sa snažil zlomiť vôľu svojho syna a vysvetľoval mu, že ak Kaši pôjde do Kalkaty len na štyri dni navštíviť svoju matku, potom sa mohol vrátiť. Kaši vytrvalo odmietal. Otec nakoniec povedal, že chlapca vezme preč s pomocou polície. Táto hrozba znepokojila Kašiho, ktorý nechcel byť príčinou akejkoľvek nepriaznivej publicity pre školu. Nevidel inú možnosť, ako odísť.

O niekoľko dní neskôr som sa vrátil do Ranči. Keď som sa dozvedel, ako Kašiho odviezli, okamžite som nastúpil do vlaku do Kalkaty. Tam som si najal konský drožkár. Veľmi zvláštne, keď vozidlo prechádzalo za most Howrah cez Gangu, uvidel som Kašiho otca a ďalších príbuzných v smútočnom oblečení. Zakričal som na svojho vodiča, aby zastavil, vybehol som von a zazrel som na nešťastného otca.

„Pán.“ Vrah," Ja plakal trochu neprimerane, "ty" mať zabitý môj chlapče!"

Otec si už uvedomil chybu, ktorú urobil, keď násilne priviedol Kašiho do Kalkaty. Počas tých pár dní, čo tam chlapec strávil, zjedol kontaminované jedlo, nakazil sa cholerou a zomrel.

Moja láska ku Kašimu a sľub nájsť ho po smrti ma prenasledovali vo dne v noci. Nech som išla kamkoľvek, jeho tvár sa predo mnou črtala. Začala som ho pamätne hľadať, rovnako ako kedysi dávno som hľadala svoju stratenú matku.



Kaši, stratený a znovuobjavený



Môj brat Bishnu; Motilal Mukherji zo Serampore, vysoko pokročilý žiak Sri Yukteswar; môj otec; pán Wright; seba; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda z Ranchi



Skupina delegátov Medzinárodného kongresu náboženských liberálov v roku 1920 Boston, kde som predniesol svoj prvý prejav v Amerike. (*Zl'ava doprava*) reverend Clay MacCauley, reverendka T. Rhondda Williams, prof. S. Ushigasaki, reverend Jabez T. Sunderland, ja, reverend Chas. W. Wendte, reverend Samuel A. Eliot, reverend Basil Martin, reverend. Christopher J. Ulica, Reverend. Samuel M. Crothers.

Cítil som, že keďže mi Boh dal schopnosť rozumu, musím ju využiť a naplno využiť svoje sily, aby som objavil jemné zákony, pomocou ktorých by som mohol poznať chlapcov astrálny pobyt. Uvedomil som si, že je to duša vibrujúca nenaplnenými túžbami – masa svetla vznášajúca sa niekde uprostred miliónov žiarivých duší v astrálnych oblastiach. Ako som sa mal naladiť na... jeho, medzi tolkými vibrujúcimi svetlami iných duší?

Používanie a tajomstvo joga technika, Ja vysielané môj láska k Kashiho duša cez ten mikrofón z

duchovné oko, vnútorný bod medzi obočím. S anténou zdvihnutých rúk a prstov, Ja často otočený ja sám okružle a okružle, snažím sa k nájsť ten smer v ktorý on bol znovuzrodený ako embryo. Dúfal som, že od neho dostanem odpoveď v sústredene naladenom rádiu môjho srdca. **28-1**

Intuitívne som cítil, že Kashi sa čoskoro vráti na zem a že ak mu budem neustále vysielat svoje volanie, jeho duša odpovie. Vedel som, že najmenší impulz, ktorý Kashi vyšle, pocítim v prstoch, rukách, pažiach, chrbtici a nervoch.

S nezmenšenou horlivosťou som jogovú metódu vytrvalo praktizoval asi šesť mesiacov po Kašiho smrti. Jedného rána, keď som sa s niekoľkými priateľmi prechádzal preplnenou štvrtou Bowbazar v Kalkate, som zdvihol ruky obvyklým spôsobom. Prvýkrát som zareagoval. S nadšením som zacítil elektrické impulzy stekajúce po mojich prstoch a dlaniach. Tieto prúdy sa premenili na jednu ohromujúcu myšlienku z hlbokého zákutia môjho vedomia: „Ja som Kaši; Ja som Kaši; pod' ku mne!“

Tá myšlienka sa stala takmer počuteľnou, keď som sa sústredil na svoje srdcové rádio. V charakteristickom, mierne chrapľavom šepotu Kashiho, **28-2** Počul som jeho volanie znova a znova. Chytil som za ruku jedného zo svojich spoločníkov, Prokasha Dasa, **28-3** a radostne sa naňho usmial.

„To vyzerá ako hoci Ja mať nachádza sa Kaši!“

Začal som sa otáčať dookola, na neskrývanú zábavu mojich priateľov a prechádzajúceho davu. Elektrické impulzy mi brneli v prstoch, iba keď som sa otočil k neďalekej ceste, výstižne pomenovanej „Hadovitá ulička“. Astrálne prúdy zmizli, keď som sa otočil inými smermi.

„Ach,“ zvolal som, „Kašiho duša musí žiť v lone nejakej matky, ktorej domov je v tejto uličke.“

S mojimi spoločníkmi sme sa priblížili k Serpentine Lane; vibrácie v mojich zdvihnutých rukách silneli, boli výraznejšie. Ako magnet ma ťahalo k pravej strane cesty. Keď som dorazil k vchodu istého domu, s úžasom som sa ocitol ako prikovaný. V stave intenzívneho vzrušenia som zaklopal na dvere a zadržal som dych. Cítil som, že moje dlhé, namáhavé a určite nezvyčajné hľadanie sa úspešne skončilo!

Dvere otvoril slúžka, ktorá mi povedala, že jej pán je doma. Zišiel po schodoch z druhého poschodia a spýtavo sa na mňa usmial. Sotva som vedel, ako správne formulovať svoju otázku, ktorá bola zároveň výstižná aj drzá.

„Prosím povedať ja, pane, ak ty a tvoj manželka mať bol očakáva a dieťa pre o šesť mesiace?“

„Áno, je to tak.“ Keď videl, že som svámí, odrekanec oblečený v tradičnom oranžovom rúchu, zdvorilo dodal: „Prosím, povedzte mi, ako viete o mojich záležitostiach.“

Kedy on počul o Kaši a ten sľub Ja mal dané, ten ohromený muž veril môj príbeh.

„Narodí sa ti chlapček so svetlou pleťou,“ povedal som mu. „Bude mať širokú tvár s vráskavou bradou na čele. Jeho povaha bude výrazne duchovná.“ Bol som si istý, že budúce dieťa bude niešť túto podobnosť s Kašim.

Neskôr som navštívil dieťa, ktorému rodičia dali jeho staré meno Kashi. Už v detstve sa nápadne podobal môjmu drahému študentovi z Ranchi. Dieťa mi prejavilo okamžitú náklonnosť; príťažlivosť z minulosti sa vo mne prebudila s dvojnásobnou intenzitou.

O niekoľko rokov neskôr mi ten dospievajúci chlapec napísal, počas môjho pobytu v Amerike. Vysvetlil mi svoju hlbokú túžbu nasledovať cestu odriekania. Odporučil som ho k himalájskemu majstrovi, ktorý dodnes vedie znovuzrodeného Kashiho.

28-1 Vôľa, premietaná z bodu medzi obočím, je jogínmi známa ako vysielací aparát myšlienok. Kedy ten pocit je pokojne koncentrovaný na ten srdce, to činy ako a duševné rádio, a môže prijať ten správy iných zďaleka alebo zblízka. Pri telepatii sa jemné vibrácie myšlienok v mysli jednej osoby prenášajú cez jemné vibrácie astrálneho éteru a potom cez hrubší pozemský éter, čím sa vytvárajú elektrické vlny, ktoré sa následne premieňajú na myšlienkové vlny v mysli druhej osoby.

28-2 : Každý duša v jeho čistý štát je vševediaci. Kashiho duša pamätal všetky ten charakteristiky z Kaši, ten chlapec, a preto napodobnil jeho chrapľavý hlas, aby ma upozornil na jeho rozpoznanie.

28-3 : Prokaš Das je ten súčasný riaditeľ z náš Jogoda Matematika (pustovňa) na Dakšínéšvar v Bengálsko.

KAPITOLA: 29

Rabíndranáth Thákur A Ja Porovnať Školy

„Rabindranáth Thákur učil nás k spievať, ako a prírodný formulár z seba- výraz, ako ten vtáky.“

Bhola Nath, bystrý štrnásťročný chlapec z mojej školy v Ranči, mi dal toto vysvetlenie po tom, čo som ho jedného rána pochválil za jeho melodické výbuchy. S provokáciou alebo bez nej, chlapec lial melodický prúd. Predtým navštevoval slávnu tagoreovskú školu „Šantiniketan“ (Prístav pokoja) v Bolpure.

„Piesne Rabíndranátha mám na perách od ranej mladosti,“ povedal som svojmu

spoločníkovi. „Celý Bengálsko, dokonca aj negramotní roľníci, sa teší z jeho
vznešených veršov.“

S Bholom sme si spolu zaspievali niekoľko refrénov od Thákura, ktorý zhudebnil tisíce indických básní, niektoré pôvodné a iné z dávnej minulosti.

„Stretol som Rabíndranátha krátko po tom, čo dostal Nobelovu cenu za literatúru,“ poznamenal som potom naše vyjadrovanie sa. „Priťahovalo ma to navštíviť ho, pretože som obdivoval jeho nediplomatickú odvahu pri zbavovaní sa literárnych kritikov.“ zasmial som sa.

Bhola zvedavo spýtal sa ten príbeh.

„Učenci Thákura ostro kritizovali za to, že do bengálskej poézie zaviedol nový štýl,“ začal som. „Miešal hovorové a klasické výrazy a ignoroval všetky predpísané obmedzenia, ktoré boli znalcom drahé. Jeho piesne stelesňujú hlbokú filozofickú pravdu v emocionálne príťažlivých termínoch, s malým ohľadom na akceptované literárne formy.“

„Jeden vplyvný kritik pohrdavo označil Rabíndranátha za ‚básnika-holuba, ktorý predával svoje vrkanie v tlači za rupiu‘. Thákurova pomsta sa však blížila; celý západný svet mu vzdal úctu krátko po tom, čo preložil do angličtiny svoju *Gitandžali* („Obety piesní“). Do Šantíniketanu sa vydal vlak komentátorov vrátane jeho bývalých kritikov, aby mu zablahoželal.“

„Rabindranáth prijal svojich hostí až po zámerne dlhom odklade a potom si ich chválu vypočul v stoickom tichu. Nakoniec proti nim obrátil ich vlastné, navyklé zbrane kritiky.“

„Páni,‘ povedal, ‚voňavé pocty, ktoré mi tu preukazujete, sú nesúrodo zmiešané s hnilobným zápachom vášho minulého pohrdania. Existuje nejaká súvislosť medzi mojim udelením Nobelovej ceny a vašou náhle prehnanou schopnosťou uvedomovať si veci? Stále som ten istý básnik, ktorý vás znepáčil, keď som prvýkrát ponúkol svoje skromné kvety v bengálskej svätyni.““

„Noviny uverejnili správu o odvážnom treste, ktorý vyniesol Thákur. Obdivoval som otvorené slová muža, ktorého nehypnotizovali lichôtky,“ pokračoval som.

„Rabindranáthovi ma v Kalkate predstavil jeho tajomník, pán CF Andrews, 29-1.“ ktorý bol jednoducho oblečený v bengálskom *dhoti* . S láskou nazýval Thákura svojím *gurudévom* .

„Rabindranáth ma prijal milo. Vyžaroval z neho upokojujúca aura šarmu, kultúry a zdvorilosti. V odpovedi na moju otázku o jeho literárnom zázemí mi Thákur povedal, že jedným zo starovekých zdrojov jeho inšpirácie, okrem našich náboženských eposov, bol klasický básnik Bidjapati.“

Inšpirovaný týmito spomienkami som začal spievať Thákurovu verziu starej bengálskej piesne „Rozsvieť lampu svojej lásky“. Bhola a ja sme radostne spievali,

keď sme sa prechádzali po pozemkoch *Vidjálaja* .

Asi dva roky po založení školy Ranchi som dostal pozvanie od Rabíndranátha, aby som ho navštívil v Šantiniketane a prediskutoval s ním naše vzdelávacie ideály. S radosťou som išiel. Keď som vošiel, básnik sedel vo svojej pracovni; vtedy som si, rovnako ako pri našom prvom stretnutí, pomyslel, že je rovnako výrazný... vzor vynikajúcej mužnosti, aký si len môže priať každý maliar. Jeho krásne vytesaná tvár, vznešený patricij, bola orámovaná dlhými vlasmi a rozťahnutou bradou. Veľké, rozplývajúce sa oči; anjelský úsmev; a

Hlas s flautovou kvalitou, ktorý bol doslova očarujúci. Statočný, vysoký a vážny, spájal takmer ženskú nežnosť s rozkošnou spontánnosťou dieťaťa. Žiadna idealizovaná predstava... básnik by mohol nájsť vhodnejšie stelesnenie ako v tomto nežnom spevákovi.

S Thákuroom sme sa čoskoro ponorili do porovnávacej štúdie našich škôl, ktoré boli obe založené neortodoxným spôsobom. Objavili sme mnoho zhodných znakov – vyučovanie vonku, jednoduchosť, dostatok priestoru pre tvorivého ducha dieťaťa. Rabíndranáth však kládol značný dôraz na štúdium literatúry a poézie a sebavyjadrenie prostredníctvom hudby a spevu, čo som už spomenul v prípade Bholu. Deti zo Šantíniketanu dodržiavali obdobia ticha, ale nedostávali žiadny špeciálny tréning jogy.

Básnik s lichotivou pozornosťou počúval môj opis energizujúcich cvičení „Jóga“ a techník jogovej koncentrácie, ktoré sa učia všetci študenti v Ranči.

Thákur mi rozprával o svojich raných problémoch so vzdelávaním. „Utiekol som zo školy po piatej triede,“ povedal so smiechom. Ľahko som chápal, ako jeho vrodenu básnickú jemnosť urazil... pochmúrna, disciplinárna atmosféra školskej triedy.

„Preto som otvoril Šantíniketan pod tienistými stromami a krásou neba.“ výrečne pokynul malej skupine študentov v krásnej záhrade. „Dieťa je vo svojom prirodzenom prostredí uprostred kvetov a spevavcov. Len tak môže plne prejať skryté bohatstvo svojho individuálneho nadania. Skutočné vzdelanie sa nikdy nedá natlačiť a načerpať zvonku; skôr musí pomôcť spontánne vyniesť na povrch nekonečné zásoby múdrosti v našom vnútri.“ **29-2**

Súhlasil som. „Idealistické a hrdinské inštinkty mladých ľudí sú vyčerpané výlučne štatistikami a chronologickými obdobiami.“

Básnik s láskou hovoril o svojom otcovi Devendranathovi, ktorý inšpiroval začiatky Šantíniketanu.

„Otec mi daroval túto úrodnú pôdu, kde už postavil penzión a chrám,“ povedal mi Rabíndranáth. „Svoj vzdelávací experiment som tu začal v roku 1901 iba s desiatimi chlapcami. Osemtisíc libier, ktoré prišli s Nobelovou cenou, išlo na údržbu školy.“

Ten/Tá/To starší Thákur, Devendranáth, známy ďaleko a široký ako „Mahariši,“ bol a veľmi pozoruhodný muž, ako sa dá zistiť z jeho *autobiografie*. Dva roky svojej mužnosti strávil meditáciou v Himalájach. Jeho otec, Dwarkanath Thákur, bol zase oslavovaný po celom Bengálsku pre svoje štedré verejné dobročinné činy. Z tohto slávneho stromu vzišla rodina géniov. Nielen Rabíndranáth; všetci jeho príbuzní sa vyznamenali v tvorivom prejave. Jeho bratia, Gogonendra a Abanindra, patria medzi popredných umelcov **29- 3** z India; ďalší brat, Dwijendra, je a hlboko vidiaci filozof,

na ktorého jemný volať vtáky a lesné zvieratá reagujú.

Rabíndranáth ma pozval prespať v penzióne. Bolo to naozaj očarujúce večerné divadlo vidieť básnika sedieť so skupinou ľudí na terase. Čas sa odvíjal dozadu:

Scéna predo mnou pripomínala starobylú pustovňu – radostný spevák obklopený svojimi oddanými, všetci oslniví božskou láskou. Thákur uplietol každú kravatu šnúrami harmónie. Nikdy nebol asertívny, priťahoval a uchvacoval srdce neodolateľným magnetizmom. Vzácny kvet poézie kvitnúci v záhrade Pána, priťahujúci ostatných svojou prirodzenou vôňou!

Rabíndranáth nám svojím melodickým hlasom prečítal niekoľko svojich nádherných básní, ktoré práve vytvoril. Väčšina jeho piesní a hier, napísaných pre potešenie jeho študentov, bola skomponovaná v Šantiniketane. Krása jeho veršov podľa mňa spočíva v jeho umení odkazovať na Boha takmer v každom... strofu, no zriedkavo spomínajúc posvätné meno. „Opitý blaženosťou spevu,“ napísal, „zabúdam na seba a nazývam ťa priateľom, ktorý si mojím pánom.“

Nasledujúci deň, po obede, som sa s básnikom neochotne rozlúčil. Radujem sa, že jeho malá škola sa teraz rozrástla na medzinárodnú univerzitu „Višva-Bháratí“, kde učitelia zo všetkých krajín našli ideálne prostredie.

„Kde je myseľ bez strachu a hlava je zdvihnutá; kde je
poznanie slobodné;“
Kde svet nie je rozbitý na fragmenty úzkymi domácimi múrmi;
Kde slová prísť von z ten hĺbka z pravda;
Kde neúnavný usilovať sa úseky jeho zbrane smerom dokonalosť;
Kde sa jasný prúd rozumu nestratil v pochmúrnom púštnom piesku
mŕtveho zvyku;
Kde je myseľ vedená Tebou vpred k stále sa rozširujúcemu
mysleniu a konaniu;
Do toho neba slobody, Otče môj, nech sa moja krajina
prebudí!“ **29-4**

RABÍNDRANÁTH TAGORE

29-1 : Ten/Tá/To Angličtina spisovateľ a publicista, zavrieť priateľ z Mahátma Gándhí. Pán Andrews je poctený v India pre jeho mnohé služby svojej adoptívnej krajine.

29-2 „Duša, ktorá sa často narodila, alebo, ako hovoria hinduisti, „putuje cestou existencie cez tisíce zrodení“ . . . tam je nič z ktorý ona má nie získal ten vedomosti; nie zázrak že ona je schopný k spomenúť si . . . čo predtým vedela.
Lebo skúmanie a učenie je všetko spomienka.“ - *Emerson* .

29-3 : Rabíndranáth, tiež, v jeho šesťdesiate roky, zasnúbený v a vážny štúdium z maľovanie. Výstavy z jeho „futuristický“ práca boli udelené pred niekoľkými rokmi v európskych hlavných mestách a New Yorku.

29-4 : *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Podrobnú štúdiu básnika nájdete v *knihe Filozofia Rabíndranátha Thákur* , od ten oslavovaný vedec, Pane S. Rádhakríšnan (Macmillan, 1918). Ďalší výkladový objem je

B. K. Roy's *Rabíndranáth Thákur: Ten/Tá/To Muž A Jeho Poézia* (Nové York: Dodd, Mead, 1915). *Budha A Ten/Tá/To Evanjelium Budhizmu* (Nové York: Putnamov, 1916), od ten významný Orientálne umenie autorita, Ananda K. .Coomaraswamy, obsahuje množstvo farebných ilustrácií od básnikovho brata, Abanindru Natha Thákura

KAPITOLA: 30

Ten/Tá/To Právo Z Zázraky

Velký románopisec Lev Tolstoj napísal pôvabný príbeh *Traja pustovníci* . Jeho priateľ Nikolaj Roerich **30-1** zhrnul príbeh takto:

„Na jednom ostrove žili traja starí pustovníci. Boli takí jednoduchí, že ich jedinou modlitbou bolo: ‚Sme traja; Ty si traja – zmiluj sa nad nami!‘ Počas tejto naivnej modlitby sa prejavili veľké zázraky.“

„Miestny biskup **30-2** Prišiel sa dopytať o troch pustovníkoch a ich neprípustnej modlitbe a rozhodol sa ich navštíviť, aby ich naučil kánonické vzývania. Prišiel na ostrov, povedal pustovníkom, že ich nebeská prosba je nedôstojná a naučil ich mnoho zvyčajných modlitieb. Biskup potom odplával na lodi. Videl žiarivé svetlo, ktoré nasledovalo loď. Ako sa blížilo, rozoznal troch pustovníkov, ktorí sa držali za ruky a bežali po vlnách v snahe dobehnúť loď.

„Zabudli sme modlitby, ktoré ste nás naučili,‘ kričali, keď prišli k biskupovi, ‚a ponáhľali sme sa vás požiadať, aby ste ich zopakovali.‘ Užasnutý biskup pokrútil hlavou.

„Milovaní,‘ odpovedal pokorne, ‚naďalej žite podľa svojej starej

modlitby!‘“ Ako kráčali traja svätci po vode?

Ako urobil Kristus vzkriesiť jeho ukrižovaný telo?

Ako urobil Lahiri Mahášaja a Šrí Juktéšvar vykonať ich zázraky?

Moderná veda zatiaľ nemá odpoveď; hoci s príchodom atómovej bomby a zázrakov radaru sa rozsah svetovej mysle náhle rozšíril. Slovo „nemožné“ sa vo vedeckom slovníku stáva menej významným.

Staroveké védské písma vyhlasujú, že fyzický svet funguje podľa jedného základného zákona *máji* , princípu relativity a duality. Boh, Jediný Život, je Absolútna Jednota; On nemôžu sa javiť ako samostatné a rozmanité prejavy

stvorenia, s výnimkou falošného alebo

neskutočný závoj. Touto kozmickou ilúziou je *mája* . Každý veľký vedecký objav modernej doby slúžil ako potvrdenie tohto jednoduchého vyhlásenia rišiov.

Newtonov pohybový zákon je zákonom *máji* : „Na každú akciu vždy existuje rovnaká a opačná reakcia; vzájomné pôsobenie akýchkoľvek dvoch telies je vždy rovnaké a opačne smerované.“ Akcia a reakcia sú teda presne rovnaké. „Mať jednu silu je nemožné. Musí existovať a vždy existuje dvojica síl rovnakých a opačných smerov.“

Základné prírodné aktivity prezrádzajú svoj majetok. Napríklad elektrina je jav odpudzovania a príťažlivosti; jej elektróny a protóny sú elektrické protiklady. Ďalší príklad: atóm alebo posledná častica hmoty je, podobne ako samotná Zem, magnet s kladnými a zápornými pólmi. Celý fenomenálny svet je pod neúprosnou mocou polarity; žiadny zákon fyziky, chémie ani žiadnej inej vedy sa nikdy nenachádza bez inherentných opačných alebo kontrastných princípov.

Fyzikálna veda teda nemôže formulovať zákony mimo *máje* , samotnej textúry a štruktúry stvorenia. Príroda sama je *mája* ; prírodná veda sa musí nevyhnutne zaoberať jej neodvratnou podstatou. Vo svojej vlastnej doméne je večná a nevyčerpatelná; budúci vedci nemôžu urobiť nič viac, než skúmať jeden aspekt jej rozmanitej nekonečnosti za druhým. Veda tak zostáva v neustálom pohybe, neschopná dosiahnuť konečnosť; je síce schopná formulovať zákony už existujúceho a fungujúceho kozmu, ale bezmocná odhaliť Tvorcu zákona a Jediného prevádzkovateľa. Majestátne prejavy gravitácie a elektriny sa stali známymi, ale čo gravitácia a elektrina sú, nevie žiadny smrteľník. **30-3**



"od B. K. Mitra v „Kalyana- Kalpatur-

Les pustovne boli ten staroveký sedadlá z učenie, sekulárny a božský, pre ten
mládež

z Indie. Tu ctihodný guru, opretý o drevenú meditačnú lakťovú podperu, zasväcuje svojho žiaka do vznešených tajomstiev Ducha.

Prekonať *máju* bola úloha, ktorú ľudskej rase zverili tisícroční proroci. Povzniesť sa nad dualitu stvorenia a vnímať jednotu Stvoriteľa bolo považované za najvyšší cieľ človeka. Tí, ktorí sa držia kozmickej ilúzie, musia prijať jej základný zákon polarity: príliv a odliv, vzostup a pád, deň a noc, potešenie a bolesť, dobro a zlo, narodenie a smrť. Tento cyklický vzorec nadobúda určitú mučivú monotónnosť po tom, čo človek prejde niekoľkými tisíckami ľudských zrodení; začína s nádejou hľadiť za hranice nutkania *máje*.

Roztrhnúť závoj *máje* znamená preniknúť tajomstvom stvorenia. Jogín, ktorý takto obnažuje vesmír, je jediným skutočným monoteistom. Všetci ostatní uctievať pohanské obrazy. Pokiaľ človek zostáva podriadený dualistickým bludom prírody, *mája s tvárou Janusa* je jeho bohyňou; nemôže poznať jediného pravého Boha.

Svetová ilúzia, *mája*, sa jednotlivo nazýva *avidja*, doslova „nepoznanie“, nevedomosť, ilúzia. *Máju* alebo *avidju* nemožno nikdy zničiť intelektuálnym presvedčením alebo analýzou, ale výlučne dosiahnutím vnútorného stavu *nirbikalpa samádhi*. Starozákonní proroci, a veštcí všetkých krajín a vekov hovorili z tohto stavu vedomia. Ezechiel hovorí (43:1-2): „Potom on priniesol ja k ten brána, dokonca ten brána že hľadí smerom ten východ: a, Hľa, sláva Boha Izraela prichádzala od východu a jeho hlas bol ako hukot mnohých vôd a zem sa leskla od jeho slávy.“ Cez božské oko na čele (východe) Jogín vnáša svoje vedomie do všadeprítomnosti, počúva Slovo alebo Aum, božský zvuk mnohých vôd alebo vibrácií, ktorý je jedinou realitou stvorenia.

Medzi milióňmi záhad vesmíru je najfenomenálnejším svetlo. Na rozdiel od zvukových vln, ktorých prenos vyžaduje vzduch alebo iné hmotné médium, svetelné vlny voľne prechádzajú vákuom medzihviezdneho priestoru. Dokonca aj hypotetický éter, ktorý je v undulačnej teórii považovaný za medziplanetárne médium svetla, možno zamietnuť na základe Einsteinových dôvodov, že geometrické vlastnosti priestoru robia teóriu éteru zbytočnou. Podľa oboch hypotéz zostáva svetlo najjemnejším, najslobodnejším od materiálnej závislosti zo všetkých prírodných prejavov.

V gigantických Einsteinových koncepciách dominuje rýchlosť svetla – 299 000 kilometrov za sekundu – celej teórii relativity. Matematicky dokazuje, že rýchlosť svetla je, pokiaľ ide o konečnú ľudskú myseľ, jedinou *konštantou* vo vesmíre neudržateľného toku. Na jedinom absolútne – rýchlosti svetla – závisia všetky ľudské štandardy času a priestoru. Čas a priestor nie sú abstraktne večné, ako sa doteraz považovali, ale sú relatívne a konečné faktory, ktorých platnosť merania sa odvíja iba od miery rýchlosti svetla. Spojením priestoru ako dimenzionálnej relativity sa čas vzdal odvekých nárokov na nemennú hodnotu. Čas je teraz zbavený svojej

právoplatnej podstaty – jednoduchej podstaty nejednoznačnosti! Niekoľkými rovnícovými ťahmi svojho pera Einstein vyhnal z kozmu každú fixnú realitu okrem reality svetla.

V neskoršom vývoji, vo svojej Teórii zjednoteného poľa, tento veľký fyzik stelesňuje v jednom matematickom vzorci zákony gravitácie a elektromagnetizmu. Redukcia kozmického

štruktúra k variáciám jedného zákona, Einstein **30-4** siaha naprieč vekmi až k rišiom, ktorí hlásali jedinú štruktúru stvorenia – štruktúru proteanskej *máje* .

Na základe epochálnej teórie relativity vznikli matematické možnosti skúmania konečného atómu. Veľkí vedci teraz smelo tvrdia nielen to, že atóm je skôr energia ako hmota, ale že atómová energia je v podstate látka mysle.

„Úprimné uvedomenie si, že fyzikálna veda sa zaoberá svetom tieňov, je jedným z najvýznamnejších pokrokov,“ píše Sir Arthur Stanley Eddington v *knihe Podstata fyzického sveta* . „Vo svete fyziky sledujeme tieňografické predstavenie drámy známeho života. Tieň môjho lakťa spočíva na tieňovom stole, zatiaľ čo tieňový atrament steká po tieňovom papieri. Všetko je to symbolické a fyzik to necháva ako symbol. Potom prichádza alchymistická myseľ, ktorá symboly premieňa.

.....Zjednodušene povedané, hmotou sveta je myseľ-“
veci.Tie realistický záležitosť a polia z sila z bývalý fyzický teória sú úplne irelevantné

okrem v tak ďaleko ako ten myšlienkové veci má sám točené tieto predstavy. Tá externý svet má teda

stať sa svetom tieňov. Odstránením našich ilúzií sme odstránili podstatu, pretože sme skutočne videli, že podstata je jednou z našich najväčších ilúzií.“

S nedávnym objavom elektrónového mikroskopu prišiel jednoznačný dôkaz svetelnej podstaty atómov a nevyhnutnej duality prírody. *New York Times* priniesol nasledujúcu správu o demonštrácii elektrónového mikroskopu v roku 1937 pred zasadnutím Americkej asociácie. pre pokrok vedy:

„Kryštalická štruktúra volfrámu, doteraz známa len nepriamo pomocou röntgenového žiarenia, sa zreteľne kreslila na fluorescenčnej obrazovke a zobrazovala deväť atómov v ich správnych polohách v priestorovej mriežke, kocke s jedným atómom v každom rohu a jedným v strede. Atómy v kryštálovej mriežke volfrámu sa na fluorescenčnej obrazovke javili ako svetelné body usporiadané do geometrického vzoru. Oproti tejto kryštálovej kocke svetla bolo možné pozorovať bombardujúce molekuly vzduchu ako tancujúce svetelné body, podobné bodom slnečného svetla trblietajúcim sa na tečúcej vode...”

Princíp elektrónového mikroskopu prvýkrát objavili v roku 1927 Dr. Clinton J. Davisson a Lester H. Germer z Bell Telephone Laboratories v New Yorku, ktorí zistili, že elektrón má dvojakú osobnosť, ktorá zahŕňa charakteristiku častice aj vlny. Vlnová vlastnosť dala elektrónu charakteristiku svetla a začalo sa hľadanie prostriedkov na „zaostrovanie“ elektrónov podobným spôsobom, ako sa zaostčuje svetlo pomocou šošovky.

„Za objav Jekyll-Hydeovej vlastnosti elektrónu, ktorý potvrdil predpoveď francúzskeho nositeľa Nobelovej ceny De Broglieho z roku 1924 a ukázal, že celá oblasť fyzikálnej prírody má dvojakú osobnosť, získal Dr. Davisson aj Nobelovu cenu

za fyziku.“

„Prúd poznania,“ píše Sir James Jeans v *knihe Tajomný vesmír* , „smeruje k nemachanickej realite; vesmír začína vyzerat skôr ako veľká myšlienka než ako veľký stroj.“ Veda dvadsiateho storočia tak znie ako stránka zo starých *Véd* .

Ak to teda musí byť tak, nech sa človek z vedy naučí filozofickú pravdu, že neexistuje žiadny hmotný vesmír; jeho osnova a útká je *mája*, ilúzia. Jeho fatamorgány reality sa pod analýzou rozpadajú. Ako sa pod ním jedna po druhej rúcajú upokojujúce podpery fyzického kozmu, človek si matne uvedomuje svoju modlársku závislosť, svoje minulé prestúpenie božského prikázania: „Nebudeš mať iných bohov okrem mňa.“

Vo svojej slávnej rovnici, ktorá načrtáva ekvivalenciu hmotnosti a energie, Einstein dokázal, že energia v akejkoľvek častici hmoty sa rovná jej hmotnosti vynásobenej druhou mocninou rýchlosti svetla. Uvoľnenie atómových energií sa dosahuje zničením hmotných častíc. „Smrť“ hmoty bola „zrodom“ atómového veku.

Rýchlosť svetla je matematický štandard alebo konštanta nie preto, že by 186 000 míľ za sekundu mala absolútnu hodnotu, ale preto, že žiadne hmotné teleso, ktorého hmotnosť sa zvyšuje s jeho rýchlosťou, nemôže nikdy dosiahnuť rýchlosť svetla. Inými slovami: iba hmotné teleso, ktorého hmotnosť je nekonečná, by sa mohlo rovnať rýchlosti svetla.

. Toto Koncepcia Prináša Nás Do Ten/Tá/To Právo Z Zázraky

Majstri, ktorí sú schopní zhmotniť a dematerializovať svoje telá alebo akýkoľvek iný objekt, pohybovať sa rýchlosťou svetla a využívať tvorivé svetelné lúče na okamžité zviditeľnenie. akýkoľvek fyzický prejav, mať splnený ten nevyhnutné Einsteinovský podmienka: ich hmotnosť je nekonečná.

Vedomie dokonalého jogína sa bez námahy stotožňuje nie s úzkym telom, ale s univerzálnou štruktúrou. Gravitácia, či už je to Newtonova „sila“ alebo Einsteinovský „prejav zotrvačnosti“, je bezmocná prinútiť *majstra* prejaviť vlastnosť „tieže“, ktorá je charakteristickým gravitačným stavom všetkých hmotných objektov. Ten, kto sa pozná ako všadeprítomný Duch, už nie je podriadený strnulosti tela v čase a priestore. Ich väzniace „kruhy-neprechádzajú“ podľahli rozpúšťadlu: „Ja som On.“

„Fiat lux! A bolo svetlo.“ Boží prvý príkaz Jeho usporiadanému stvoreniu (*Genesis* 1:3) priviedol k bytiu jedinú atómovú realitu: svetlo. Na lúčoch tohto nehmotného média sa odohrávajú všetky božské prejavy. Oddaní všetkých vekov svedčia o zjavení Boha ako plameňa a svetla. „Kráľ kráľov a Pán pánov; jediný, ktorý má nesmrteľnosť, prebývajúcí vo svetle, ku ktorému sa nikto z ľudí nemôže priblížiť.“

30-5

Jogín, ktorý prostredníctvom dokonalej meditácie spojil svoje vedomie so Stvoriteľom, vníma kozmickú podstatu ako svetlo; pre neho nie je rozdiel medzi svetelnými lúčmi, ktoré tvoria voda a svetelné lúče tvoriace zem. Oslobodený od vedomia hmoty, oslobodený od troch dimenzií priestoru a štvrtej dimenzie času,

majster prenáša svoje svetelné telo s rovnakou ľahkosťou cez svetelné lúče zeme, vody, ohňa alebo vzduchu. Dlhá koncentrácia na oslobodzujúce duchovné oko umožnila jogínovi zničiť všetky ilúzie týkajúce sa hmoty a jej gravitačnej hmotnosti; odvtedy vidí vesmír ako v podstate nediferencovanú masu svetla.

"Optické obrázky," Dr. L. T. Troland z Harvard hovorí nás, "sú postavený hore na ten rovnaký princíp ako ten

bežné „poltónové“ rytiny; to znamená, že sú tvorené drobnými bodkami alebo prúžkami, ktoré sú príliš malé na to, aby ich oko rozpoznalo. Citlivosť sietnice je taká veľká, že vizuálny

„Pocit môže byť vyvolaný relatívne malým počtom kvánt správneho druhu svetla.“ Prostredníctvom božskej znalosti svetelných javov môže majster okamžite premietnuť do vnímateľného prejavu všadeprítomné svetelné atómy. Skutočná forma projekcie – či už je to strom, liek, ľudské telo – je v súlade s jogínovou silou vôle a vizualizácie.

V ľudskom snovom vedomí, kde sa v spánku uvoľnil zovretý egoistickými obmedzeniami, ktoré ho denne zväzujú, sa všemohúcnosť jeho mysle prejavuje každú noc. Hľa! v sne stoja dávno mŕtvi priatelia, najvzdialenejšie kontinenty, vzkriesení... scény z jeho detstva. S týmto slobodným a nepodmieneným vedomím, ktoré všetci ľudia poznajú vo fenoménoch snov, vytvoril Bohom naladený majster nikdy neprerušené puto. Nevinný od všetkých osobných motívov a využívajúci tvorivú vôľu, ktorú mu udelil Stvoriteľ, jogín preskupuje svetelné atómy vesmíru, aby uspokojil každú úprimnú modlitbu oddaného. Na tento účel bol stvorený človek a stvorenie: aby sa stal pánom máji, poznajúc svoju vládu nad vesmírom.

„A Boh povedal: Učiňme človeka na náš obraz a podľa našej podoby a nech vládne.“ nad rybami mora a nad vtáctvom neba a nad dobytkom a nad celou zemou a nad každým plazom, ktorý sa plazí po zemi.“ **30-6**

V 1915, krátko po Ja mal vstúpil ten Svámí Objednávka, Ja svedkom a vízia z násilných kontrastov. V tom ten relativita z človeka vedomie bol živo ustanovený; Ja jasne vnímaný ten jednota Večného Svetla za bolestivými dualitami *máje*. Táto vízia zostúpila na mňa, keď som jedného rána sedel vo svojej malej podkrovnej izbe v otcovom dome na Gurpar Road. Mesiace zúrila v Európe prvá svetová vojna; so smútkom som premýšľal o obrovskej dani úmrtí.

Keď som zavrel oči v meditácii, moje vedomie sa zrazu prenieslo do tela kapitána veliteľa bojovej lode. Hrom zbraní rozrezal vzduch, keď sa ozývali výstrely medzi pobrežnými batériami a lodnými delami. Obrovský granát zasiahol sklad prachu a roztrhal moju loď na kusy. Skočil som do vody spolu s niekoľkými námorníkmi, ktorí výbuch prežili.

S búšiacim srdcom som bezpečne dorazil na breh. Ale bohužiaľ! zatúlaná guľka ukončila svoj zúrivý let v mojej hrudi. S stonmi som spadol na zem. Celé moje telo bolo paralyzované, no uvedomoval som si, že ho mám, ako si človek uvedomuje, že mu omdlela noha.

„Konečne ma dostihol tajomný krok Smrti,“ pomyslel som si. S posledným vzdychom som sa chystal upadnúť do bezvedomia, keď hľa! Ocitol som sa v lotosovej polohe vo svojej izbe na Gurpar Road.

Hysterické slzy sa mi rinuli, keď som radostne hladila a štipala svoje znovuzískané telo bez akejkoľvek diery po gulke v hrudi. Hojdať som sa sem a tam, nadýchal som sa a vydýchal, aby som sa uistil, že som nažive. Uprostred tohto sebaľahoženia som opäť zistil, že moje vedomie sa prenieslo do kapitánovho mŕtveho tela na krvavom brehu. Zmocnil sa ma úplný zmätok.

„Pane,“ Ja modlil sa, "som" Ja mŕtvy alebo živý?"

Oslnivá hra svetla zaplnila celý horizont. Jemné dunenie sa premenilo na slová:

„Čo má život alebo smrť spoločné so Svetlom? Na obraz Môjho Svetla som ťa stvoril.“ Relatívnosť života a smrti patrí do kozmického sna. Pozri na svoju bezsennú bytosť! Prebud' sa, dieťa moje, prebud' sa!“

Pán inšpiruje vedcov, aby v správnom čase a na správnom mieste objavili tajomstvá Jeho stvorenia ako kroky k jeho prebudeniu. Mnohé moderné objavy pomáhajú ľuďom pochopiť vesmír ako rozmanité vyjadrenie jednej sily-svetla, vedeného božskou inteligenciou. Zázraky filmu, rádia, televízie, radaru, fotoelektrického článku - vševidiacej „elektrickej oko“ - atómových energií, to všetko je založené na elektromagnetickom jave svetla.

Filmové umenie dokáže zobrazíť akýkoľvek zázrak. Z pôsobivého vizuálneho hľadiska nie je žiadny zázrak schopný oklamať fotografiu. Priehľadné astrálne telo človeka možno vidieť vystupovať z jeho hrubej fyzickej formy, môže kráčať po vode, kriesiť mŕtvych, obracať prirodzený sled vývoja a hrať chaos s časom a priestorom. Fotograf skladaním svetelných obrazov podľa vlastného uváženia dosahuje optické zázraky, ktoré skutočný majster vytvára so skutočnými svetelnými lúčmi.

Realistické obrazy filmu ilustrujú mnohé pravdy týkajúce sa stvorenia. Kozmický režisér napísal svoje vlastné hry a zostavil ohromné obsadenie pre prehliadku storočí. Z temnej búdky večnosti vylieva svoj tvorivý lúč cez filmy po sebe nasledujúcich vekov a obrazy sa objavujú na plátne vesmíru. Tak ako sa filmové obrazy zdajú byť skutočné, ale sú len kombináciou svetla a tieňa, tak je aj univerzálna rozmanitosť klamlivým zdanlivým javom. Planetárne sféry s ich nespočetnými formami života nie sú ničím iným ako postavami v kozmickom filme, dočasne vernými piatim zmyslovým vnímaniam, zatiaľ čo scény sú vrhané na plátno ľudského vedomia nekonečným tvorivým lúčom.

Divák v kine môže zdvihnúť zrak a vidieť, že všetky obrazy na plátne sa objavujú prostredníctvom jedného bezobrazného lúča svetla. Farebná univerzálna dráma podobne vychádza z jediného bieleho svetla Kozmického zdroja. S nepredstaviteľnou vynaliezavosťou Boh inscenuje zábavu pre svoje ľudské deti a robí z nich hercov aj divákov vo svojom planetárnom divadle.

Jedného dňa som vošiel do kina, aby som si pozrel filmový spravodaj z európskych bojísk. Na Západe stále prebiehala prvá svetová vojna; filmový spravodaj zaznamenával krviprelievania s takým realizmom, že Z divadla som odchádzal so zlomeným srdcom.

„Pane,“ Ja modlil sa, "prečo" dost Ty povolenie taký utrpenie?"

Na moje hlboké prekvapenie prišla okamžitá odpoveď v podobe vízie skutočných európskych bojísk. Hrôza boja, plná mŕtvych a umierajúcich, ďaleko prekonala svoju zúrivosť.

akýkoľvek zastúpenie z ten spravodajský článok.

„Pozri sa pozorne!“ Jemný hlas prehovoril k môjmu vnútornému vedomiu. „Uvidíš, že tieto scény, ktoré sa teraz odohrávajú vo Francúzsku, nie sú ničím iným ako šerosvitnou hrou. Sú to kozmické filmy, rovnako skutočné a neskutočné ako divadelné filmové zábery, ktoré si práve videl – hra v hre.“

Moje srdce stále nenachádzalo útechu. Božský hlas pokračoval: „Stvorenie je svetlo aj tieň, inak nie je možný žiadny obraz. Dobro a zlo *máje* sa musia vždy striedať v nadradenosti. Ak by radosť tu na tomto svete bola nekonečná, hľadal by človek niekedy niekoho iného? Bez utrpenia si sotva spomenie, že opustil svoj večný domov. Bolest' je podnetom k spomienkam. Cesta úniku vedie cez múdrosť! Tragédia smrti je neskutočná; tí, ktorí sa pri nej trasú, sú ako nevedomý herec, ktorý zomiera od strachu na javisku, keď na neho nevystrelia nič viac ako prázdny náboj. Moji synovia sú deťmi svetla; nebudú večne spať v ilúzii.“

Hoci som čítal biblické opisy *máji*, nedali mi hlboký vhlád, ktorý prichádzal s osobnými víziami a ich sprievodnými slovami útechy. Hodnoty človeka sa hlboko zmenia, keď je nakoniec presvedčený, že stvorenie je len obrovský film a že nie v ňom, ale za ním, leží jeho vlastná realita.

Keď som dopísal túto kapitolu, sedel som na posteli v lotosovom sede. Moja izba bola slabo osvetlená dvoma lampami s tienidlami. Keď som zdvihol zrak, všimol som si, že strop bol posiaty malými horčicovo sfarbenými svetielkami, ktoré trblietali a chveli sa leskom podobným rádiu. Myriády ceruzkovo nakreslených lúčov, ako dažďové závoje, sa zhromažďovali do priehľadného lúča a ticho sa na mňa liali.

Moje fyzické telo okamžite stratilo svoju hrubosť a premenilo sa na astrálnu štruktúru. Cítil som sa vznášajúci sa pocit, keď sa bezťažové telo, sotva dotýkajúce sa posteľe, mierne a striedavo posúvalo doľava a doprava. Rozhliadol som sa po miestnosti; nábytok a steny boli ako obvykle, ale malá maska svetla sa tak znásobila, že strop nebol viditeľný. Bol som ohromený.

„Toto je mechanizmus kozmického filmu.“ Ozval sa hlas, akoby zvnútra svetla. „Vrhajúc svoj lúč na bielu obrazovku vašich plachiet, vytvára obraz vášho tela. Hľa, vaša forma nie je nič iné ako svetlo!“

Hľadel som na svoje ruky a pohyboval som nimi tam a späť, no necítil som ich váhu. Premohla ma extatická radosť. ja. Toto kozmický stonka z svetlo, kvitnúci ako môj telo, zdalo sa a božský replika svetelných lúčov prúdiacich z premietacej kabíny v kine a prejavujúcich sa ako obrazy na plátne.

Dlho som v slabo osvetlenom kine mojej spálne prežíval tento pohyblivý obraz svojho tela. Napriek mnohým víziám, ktoré som mal, žiadna nebola jedinečnejšia. Keď sa moja ilúzia pevného tela úplne rozplynula a moje uvedomenie si, že

podstatou všetkých objektov je svetlo, pozrel som sa hore k pulzujúcemu prúdu živototrónov a prosebne som prehovoril.

„Božské Svetlo, prosím, vtiahni tento môj pokorný telesný obraz do Seba, tak ako bol Eliáš vyneseny do neba plameňom.“

Táto modlitba bola evidentne prekvapujúca; lúč zmizol. Moje telo opäť nadobudlo svoju normálnu váhu a kleslo na posteľ; roj oslnivých stropných svetiel zablikal a zmizol. Môj čas opustiť túto zem zjavne ešte nenastal.

„Okrem toho,“ pomyslel som si filozoficky, „prorok Eliáš by sa mohol mojou opovážlivosťou celkom dobre nahnevať!“

.....
30-1 : Toto slávny Ruština umelec a filozof má bol bývanie pre veľa roky v India blízko ten Himaláje. „Od vrcholy prichádza zjavenie,“ on má napísané. „V jaskyne a na ten vrcholy žil ten rišiovia. Cez ten zasnežený vrcholy z Himaláje horia jasnou žiarou, jasnejšou než hviezdy a fantastické záblesky bleskov.“

30-2 : Ten/Tá/To príbeh môže mať a historický základ; jeden redakčný poznámka informuje nás že ten biskup stretol ten tri mnísi zatiaľ čo Plavil sa z Archanjela do Slovetského kláštora pri ústí rieky Dvina.

30-3 Marconi, veľký vynálezca, pred konečnými rozhodnutiami priznal vedeckú nedostatočnosť: „Neschopnosť z veda k vyriešiť život je absolútny. Toto fakt by byť naozaj desivý boli to nie pre viera. Ten/Tá/To záhada z život je určite najpretrvávajúcim problémom, aký kedy bol človeku predložený.“

30-4 : A vodítko k ten smer vzaté od Einsteinov génus je daný od ten fakt že on je a celoživotný učeník z ten veľký filozof Spinoza, ktorého najznámejšie dielo je *Etika demonštrovaná v geometrickom poriadku* .

30-5 : Ja *Timotej* 6:15-16 .

30-6 : *Genezis* 1:26.

KAPITOLA: 31

Jeden Rozhovor S Ten/Tá/To Posvätné Matka

„Ctihodná matka, v detstve ma pokrstil váš manžel-prorok. Bol guruom mojich rodičov a môjho vlastného gurua Šrí Juktéšvardžího. Doprajete mi preto tú česť vypočuť si niekoľko udalostí z vášho posvätného života?“

Oslovil som Srimati Kashi Moni, životnú spoločníčku Lahiriho Mahasaju. Keďže som sa na krátky čas ocitol v Benárese, naplnil som si dlhoročnú túžbu navštíviť túto ctihodnú pani. Milo ma prijala na starom usadlosti Lahiriho v štvrti Garudeswar Mohulla v Benárese. Hoci bola stará, kvitla ako lotos a ticho vyžarovala duchovnú vôňu. Bola strednej postavy, so štíhlym krkom a svetlou pokožkou. Jej materinskú tvár zjemňovali veľké, žiarivé oči.

„Syn, ty sú vitajte tu. Príď hore.“

Kaši Moni ma viedla do veľmi malej miestnosti, kde istý čas žila so svojím manželom. Cítala som sa poctená, že som mohla byť svedkom svätyne, v ktorej sa tento neporovnateľný majster uráčil odohrať ľudskú drámu manželstva. Jemná dáma mi pokynula, aby som si sadla vedľa seba.

„Trvalo roky, kým som si uvedomila božskú postavu môjho manžela,“ začala. „Jednej noci som mala práve v tejto izbe živý sen. Nádherní anjeli sa nado mnou vznášali v nepredstaviteľnej pôvabe. Pohľad bol taký realistický, že som sa okamžite zobudila; miestnosť bola zvláštne zaliata oslnivým svetlom.“

„Môj manžel v lotosovej pozícii levitoval uprostred miestnosti, obklopený anjelmi, ktorí ho uctievali s prosebnou dôstojnosťou rúk založených na dlaniach. Nesmierne ohromená som bola presvedčená, že stále snívam.“

„Žena,‘ povedal Láhirí Mahášaja, ‚nesníva sa ti. Zanechaj svoj spánok navždy a navždy.‘ Keď pomaly zostúpil na zem, ja som sa mu poklonila k nohám.

„Majster,‘ zvolala som, ‚znovu a znova sa pred tebou skláňam! Odpustiš mi, že som ťa považovala za svojho manžela? Umieram od hanby, keď si uvedomím, že som spala v nevedomosti po boku toho, kto je božsky prebudený. Od tejto noci už nie si mojím manželom, ale mojím guruom. Prijmeš moje bezvýznamné ja za svojho učeníka?‘ **31-1**

„Majster sa ma jemne dotkol. ‚Svätá duša, vstaň. Si prijatá.‘ Pokynul smerom k anjelom. ‚Prosím, poklonte sa postupne každému z týchto svätých.‘“

„Keď som dokončil svoje pokorné pokľaknutia, anjelské hlasy zneli spoločne ako zbor zo starovekého písma.

„Manželka Božského, si požehnaná. Zdravíme ťa.‘ Poklonili sa mi k nohám a hľa! ich žiarivé postavy zmizli. Miestnosť sa potemnila.

„Moje guru spýtal sa ja k prijať zasvätenie do *Krija Jóga* .

Z samozrejme, Ja odpovedal. Ja som prepáč nie k mať mal jeho požehnanie skôr v môj život.“

„Čas ešte nebol vhodný.“ Láhirí Mahášaja sa utešujúco usmial. „Veľkú časť tvojej karmy som ti potichu pomohol vyriešiť. Teraz si ochotný a pripravený.“

Dotkol sa môjho čela. Objavili sa masy víriaceho svetla; žiara sa postupne formovala

do opálovo modrého duchovného oka, lemovaného zlatom a uprostred ktorého bola biela päťuholníková hviezda.

„Prenikni svojím vedomím cez hviezdu do kráľovstva Nekonečna.“ Hlas môjho gurua mal nový tón, jemný ako vzdialená hudba.

Vízia po vízia zlomil ako oceánsky surfovať na ten brehy z môj duša. Ten/Tá/To panoramatický gule konečne

roztopil som sa v mori blaženosti. Stratil som sa v neustále sa vlniacej blaženosti. Keď som sa o niekoľko hodín neskôr vrátil k vedomiu tohto sveta, majster mi dal techniku *Krija jogy* .

„Od tej noci už Láhirí Mahášaja nikdy nespal v mojej izbe. Ani potom už nikdy nespal. Zostával v prednej izbe dole v spoločnosti svojich žiakov, cez deň aj v noci.“

Významná dáma stíchla. Uvedomujúc si jedinečnosť jej vzťahu s týmto vznešeným jogínom, som sa konečne odvážil požiadať o ďalšie spomienky.

„Synu, si chamtivý. Napriek tomu budeš mať ešte jeden príbeh.“ Placho sa usmiala. „Priznám sa k hriechu, ktorého som sa dopustila voči svojmu guru-manželovi. Niekoľko mesiacov po mojom zasvätení som sa začala cítiť opustená a zanedbaná. Jedného rána vošiel do tejto malej miestnosti Lahiri Mahasaya, aby priniesol nejaký predmet; rýchlo som ho nasledovala. Premožená prudkým klamom som sa na neho obrátila sarkasticky.“

„Všetok svoj čas tráviš s učeníkmi. A čo tvoje povinnosti voči manželke a deťom? Je mi ľúto, že sa nezaujímaš o to, aby si zabezpečil rodine viac peňazí.“

„Majster sa na mňa na chvíľu pozrel a potom, hľa!, bol preč. Zmocnený úžasu a strachu som počul hlas ozývajúci sa zo všetkých častí miestnosti:

„To je všetky nič, nie ty vidíš? Ako mohol a nič ako ja produkcia bohatstvo pre ty?

„Gurudží,‘ zvolal som, ‘úpenlivo prosím o odpustenie miliónkrát! Moje hriešne oči ťa už viac nevidia; prosím, zjavi sa vo svojej posvätnej podobe.“

„Som tu.‘ Táto odpoveď prišla zhora. Pozrel som sa hore a uvidel som, ako sa majster zhmotňuje v vzduch, hlavou sa dotýkal stropu. Jeho oči boli ako oslepujúce plamene. Celý strach mi bránil a vzlykal som pri jeho nohách, keď potichu zostúpil na zem.

„Žena,‘ povedal, ‘hľadaj božské bohatstvo, nie mizerné pozemské pozlátko. Keď získaš vnútorný poklad, zistíš, že vonkajšie zásoby sú vždy k dispozícii.‘ Dodal: ‘Jeden z mojich duchovných synov sa o teba postará.“

„Moje guruov slová prirodzene prišiel pravda; a učeník urobil odísť a značný súčet pre náš rodina.“

Podakovala som Kashi Moni za to, že sa so mnou podelila o svoje úžasné zážitky. **31-2** Nasledujúci deň som sa vrátil k nej domov a užil som si niekoľko hodín filozofickej diskusie s Tincourim a Ducourim Lahirim. Títo dvaja svätí synovia veľkého indického jogína tesne nasledovali jeho ideálne šlapaje. Obaja muži boli blond, vysokí, statní a s hustou bradou, s jemnými hlasmi a staromódnym šarmom.

Jeho manželka nebola jedinou žiačkou Lahiriho Mahasaju; boli tam stovky ďalších, vrátane mojej matky. Žena, ktorá bola žiačkou, raz požiadala gurua o jeho fotografiu. Podal jej

tlač, poznamenávajúc, „Ak ty považovať to a ochrana, potom to je tak; inak to je iba a obrázok.“

O niekoľko dní neskôr táto žena a nevesta Lahiriho Mahasaju práve študovali *Bhagavadgítu* pri stole, za ktorým visela guruova fotografia. Strhla sa búrka. s veľkou zúrivosťou von.

„Lahiri Mahasaya, ochráň nás!“ Ženy sa pred obrazom uklonili. Blesk udrel do knihy, ktorú čítali, ale dve oddané sa nezranili.

„Cítil som sa, akoby ma niekto prikryl ľadom, aby ma ochránil pred spaľujúcou horúčavou,“ vysvetlil chela.

Lahiri Mahasaya vykonal dva zázraky v súvislosti so svojou žiačkou Abhoyou. Ona a jej manžel, právnik z Kalkaty, sa jedného dňa vydali do Benaresu, aby navštívili gurua. Ich vagón sa oneskoril kvôli hustej premávke; dorazili na hlavnú stanicu v Howrahu, len aby začuli pískanie vlaku z Benares na odchod.

Abhoya, blízko ten lístok kancelária, stál potichu.

„Lahiri Mahasaya, úpenlivo ťa prosím, zastav vlak!“ modlila sa v duchu. „Nemôžem znášať muky z odkladu čakania ešte jeden deň, kým ťa uvidím.“

Kolesá fučajúceho vlaku sa stále točili dookola, ale vpred nešlo. Strojvedúci a cestujúci zišli na nástupište, aby si prezreli tento jav. K Abhoye a jej manželovi sa priblížil anglický železničný sprievodca. Na rozdiel od všetkých predchodcov sa dobrovoľne ponúkol svoje služby.

„Babu,“ on povedal, "dať ja ten peniaze. Ja vôľa kúpiť tvoj lístky zatiaľ čo ty získať na palube.“

Hneď ako si pár sadol a dostal lístky, vlak sa pomaly pohol dopredu. Strojvedúci a cestujúci sa v panike opäť vyškriabali na svoje miesta, netušiac, ako... vlak sa rozbehol, ani prečo vôbec zastavil.

Keď Abhoya prišla do domu Lahiriho Mahasayu v Benarese, ticho sa pred majstrom poklonila a pokúsila sa dotknúť jeho nôh.

„Upokoj sa, Abhoya,“ poznamenal. „Ako rád ma otravuješ! Akoby si sem nemohol prísť najbližším vlakom!“

Abhoya navštívila Lahiriho Mahasaya pri ďalšej pamätnej príležitosti. Tentoraz chcela jeho príhovor, nie vlakom, ale bocianom.

„Modlím sa ťa, aby si ma požehnal, aby moje deviate dieťa žilo,“ povedala.

„Narodilo sa mi osem detí; všetky zomreli krátko po narodení.“

Ten/Tá/To majster usmial sa súcitne. „Tvoje prichádza dieťa vôľa žiť. Prosím nasledovať
môj pokyny

opatrne. Dievčatko sa narodí v noci. Dohliadni na to, aby olejová lampa horela až do úsvitu. Nezaspi a nedovoľ, aby svetlo zhaslo.“

Abhoyovo dieťa bola dcéra, narodená v noci, presne tak, ako to predpovedal vševediaci guru. Matka prikázala svojej opatrovateľke, aby lampu naplnila olejom. Obe ženy naliehavo bdeli až do skorých ranných hodín, ale nakoniec zaspali. Olej v lampe takmer došiel; svetlo slabo mihotalo.

Dvere spálne sa s prudkým rachotom odomkli a rozleteli. Vylákané ženy sa prebudili. V ich užasnutých očiach sa objavila postava Lahiriho Mahasaya.

„Abhoya, hľa, svetlo takmer zhaslo!“ Ukázal na lampu, ktorú sa ošetrovateľka ponáhľala doplniť. Hneď ako sa opäť jasne rozhorela, pán zmizol. Dvere sa zatvorili; závora bola bez viditeľného zásahu zaistená.

Abhoya's deviaty dieťa prežil; v 1935, keď Ja vyrobené dopyt, ona bol stále bývanie.

Jeden z žiakov Lahiriho Mahasaju, ctihodný Kali Kumar Roy, mi porozprával mnoho fascinujúcich detailov zo svojho života s majstrom.

„Často som bol hosťom v jeho dome v Benárese celé týždne,“ povedal mi Roy. „Všimol som si, že mnohé sväté postavy, *danda* **31-3** swamis, prišli v tichu noci, aby si sadli k nohám gurua.

Niekedy sa zapájali do diskusie o meditačných a filozofických otázkach. Za úsvitu vznešení hostia odchádzali. Počas svojich návštev som zistil, že Láhirí Mahášaja si ani raz neľahol spať.

„Počas raného obdobia môjho pôsobenia s pánom som sa musel potýkať s odporom môjho zamestnávateľa,“ pokračoval Roy. „Bol ponorený do materializmu.“

„Nechcem mať vo svojom tíme náboženských fanatikov,“ uškrnul by sa. „Ak niekedy stretnem vášho šarlatánskeho guru, dám mu pár slov, ktoré si bude pamätať.““

„Táto alarmujúca hrozba neprerušila môj pravidelný program; takmer každý večer som trávil v prítomnosti svojho gurua. Jednej noci ma môj zamestnávateľ nasledoval a hrubo vbhol do salónu. Nepochybne bol úplne odhodlaný vysloviť drvivé poznámky, ktoré slúbil. Len čo sa muž usadil, Lahiri Mahasaya oslovil malú skupinu asi dvanástich žiakov.“

„Bylo by ty všetky ako k vidieť a obrázok?

„Keď sme prikývli, požiadal nás, aby sme zatemnili miestnosť. ‚Sadnite si jeden za druhého do kruhu,‘ povedal, ‚a položte si ruky na oči muža pred vami.‘“

„Nebol som prekvapený, keď som zistil, že aj môj zamestnávateľ, hoci neochotne,

nasledoval pokyny pána. O pár minút sa nás Lahiri Mahasaya spýtal, čo vidíme.“

„Pane,‘ odpovedal som, ,objavuje sa krásna žena. Má na sebe sári s červeným *lemom* a stojí pri rastline slonieho ucha.‘ Všetci ostatní učenici podali rovnaký opis. Majster sa otočil k môjmu zamestnávateľovi. ,Spoznávate tú ženu?““

„Áno.‘ Muž evidentne zápasil s emóciami, ktoré boli v jeho povahe nové. ,Nerozumne som na ňu míňal peniaze, hoci mám dobrú manželku. Hanbím sa za motívy, ktoré ma sem priviedli. Odpustiš mi a prijmeš ma za učeníka?““

„Ak budeš viesť šesť mesiacov dobrý morálny život, prijmem ťa.‘ Majster záhadne dodal: ,Inak ťa nebudem musieť zasvätiť.““

„Môj zamestnávateľ sa tri mesiace zdržiaval pokušenia; potom obnovil svoj predchádzajúci vzťah so ženou. O dva mesiace neskôr zomrel. Tak som pochopil zahalené proroctvo môjho gurua o nepravdepodobnosti mužovej iniciácie.““

Lahiri Mahasaya mal veľmi slávneho priateľa, Swamiho Trailangu, o ktorom sa hovorilo, že má viac ako tristo rokov. Obaja jogíni často spolu meditovali. Trailangova sláva je taká rozšírená, že len málo hinduistov by poprelo možnosť pravdivosti akéhokoľvek príbehu o jeho ohromujúcich zázrakoch. Ak by sa Kristus vrátil na zem a prechádzal sa ulicami New Yorku, prejavujúc svoje božské sily, vyvolalo by to rovnaké vzrušenie, aké vyvolal Trailanga pred desaťročiami, keď prechádzal preplnenými uličkami Benares.

Pri mnohých príležitostiach bolo vidieť, ako swami pije bez akýchkoľvek následkov tie najsmrteľnejšie jedy. Tisíce ľudí, vrátane niekoľkých, ktorí stále žijú, videli Trailangu plávajúceho na Ganze. Celé dni sedel na hladine vody alebo zostával veľmi dlho skrytý pod vlnami. Bežným pohľadom na kúpacích *ghátoch* v *Benáres* bolo swamiho nehybné telo na rozpálených kamenných doskách, úplne vystavené nemilosrdnému indickému slnku. Týmito činmi sa Trailanga snažil naučiť ľudí, že život jogína nezávisí od kyslíka ani od bežných podmienok a preventívnych opatrení. Či už bol nad vodou alebo pod ňou a či jeho telo ležalo vystavené prudkým slnečným lúčom, majster dokázal, že žije z božského vedomia: smrť sa ho nemohla dotknúť.

Jogín bol skvelý nielen duchovne, ale aj fyzicky. Jeho váha presiahla tristo libry: libra za každý rok jeho života! Keďže jedol veľmi zriedka, záhada sa ešte zväčšuje. A Majster však ľahko ignoruje všetky bežné pravidlá zdravia, keď si to želá z nejakého zvláštneho dôvodu, často nenápadného, ktorý pozná len on sám. Velkí svätci, ktorí sa prebudili z kozmický májový sen a uvedomili si tento svet ako ideu v Božskej mysli, môžu s telom robiť, čo chcú, vedia, že je to len manipulovateľná forma kondenzovanej alebo zamrznutej energie. Hoci fyzickí vedci teraz chápu, že hmota nie je nič iné ako stuhnutá energia, plne osvietení majstri už dávno prešli od teórie k praxi v oblasti ovládania hmoty.

Trailanga vždy zostal úplne nahý. Prenasledovaná polícia v Benares ho začala

považovať za mäťúce problémové dieťa. Prirodzený svámí, podobne ako raný Adam v rajskej záhrade, si svojej nahoty vôbec neuvedomoval. Polícia si to však bola celkom vedomá a bez okolkov ho uväznila. Nasledovalo všeobecné rozpaky; obrovské telo...

Trailangu čoskoro videli v jeho obvyklej celistvosti na streche väznice. Jeho cela, stále bezpečne zamknutá, neposkytovala žiadnu indíciu o spôsobe jeho úteku.

Znechutení strážcovia zákona si opäť splnili svoju povinnosť. Tentoraz bola pred swamiho celou umiestnená stráž. Might sa opäť pred správnym ustupom vzdialil. Trailangu čoskoro spozorovali pri jeho nonšalantnej prechádzke po streche. Spravodlivosť je slepá; prechytračená polícia sa rozhodla ju sledovať. príklad.

Velký jogín zachovával obvyklé ticho. **31-4** Napriek okrúhlej tvári a obrovskému, súdkovitému bruchu jedol Trailanga len príležitostne. Po týždňoch bez jedla prerušoval pôst hrncami kyslého mlieka, ktoré mu ponúkali veriaci. Skeptik sa raz rozhodol odhaliť Trailangu ako šarlatána. Pred svamiho postavili veľké vedro so zmesou vápna a vápna, ktorá sa používala na bielenie stien.

„Pane,“ povedal materialista s predstieranou úctou, „priniesol som vám trochu kysnutého mlieka. Prosím, vypite ho.“

Trailanga bez váhania vypil do poslednej kvapky nádobu plnú horiaceho vápna. O niekoľko minút zločinec v agónii padol na zem.

"Pomoc, svamí, pomoc!" on plakal. „Ja som na oheň! Odpustiť môj zlý test!"

Velký jogín prerušil svoje obvyklé mlčanie. „Posmievač,“ povedal, „keď si mi ponúkol jed, neuvedomil si si, že môj život je s tvojím. Keby som nevedel, že Boh je prítomný v mojom žalúdku, ako v každom atóme stvorenia, limetka by ma zabila. Teraz, keď poznáš božský význam bumerangu, už nikdy nikoho nerob.“

Ten/Tá/To dobre očistený hriešnik, uzdravený od Trailanga's slová, plížil sa slabo preč.

Zvrátenie bolesti nebolo spôsobené žiadnou vôľou majstra, ale došlo k nemu neomylným uplatňovaním zákona spravodlivosti, ktorý udržiava najvzdialenejšiu kyvadlovú guľu stvorenia. Muži s realizáciou Boha, ako napríklad Trailanga, umožňujú božskému zákonu pôsobiť okamžite; navždy odstránili všetky prekážajúce protichodné prúdy ega.

Automatické úpravy spravodlivosti, často vyplácané neočakávanou mincou, ako v prípade Trailangu a jeho vraha, upokojujú naše unáhlené rozhorčenie nad ľudskou nespravodlivosťou. „Mne patrí pomsta, ja odplatím,“ hovorí Hospodin.“ **31-5** Načo sú ľudské skromné zdroje? Vesmír sa riadne sprisaháva o odplatu. Tupé mysle spochybňujú možnosť božskej spravodlivosti, lásky, vševedúcnosti a nesmrteľnosti. „Vzdušné biblické dohady!“ Tento necitlivý pohľad, bezúhonný pred kozmickým predstavením vyvoláva sériu udalostí, ktoré prinášajú jeho vlastné prebudenie.

Kristus sa pri príležitosti svojho triumfálneho vstupu do Jeruzalema odvolal na všemohúcnosť duchovného zákona. Keď učeníci a zástupy jasali od radosti a

volali: „Pokož na nebi a sláva na výsostiach!“ niektorí farizeži sa sťažovali na túto nedôstojnú podívanú. „Učiteľ,“ protestovali, „pokarhaj svojich učeníkov.“

„Hovorím vám,“ odpovedal Ježiš, „že ak by títo mlčali, kamene by hneď kričali.“ **31-6**

V tomto pokarhaní farizejom Kristus poukázal na to, že božská spravodlivosť nie je obrazná abstrakcia a že človek pokoja, aj keď je jeho jazyk vytrhnutý od koreňov, predsa len nájde svoju reč a svoju obranu v základoch stvorenia, v samotnom univerzálnom poriadku.

„Myslíte si,“ hovoril Ježiš, „umlčať mužov pokoja? Rovnako dobre môžete dúfať, že uškrtníte...“ hlas Boží, ktorého kamene spievajú o Jeho sláve a Jeho všadeprítomnosti. Budete požadovať, aby ľudia neoslavovali na počesť pokoja v nebi, ale aby sa len zhromažďovali v zástupoch a kričali o vojne na zemi? Potom sa pripravte, farizeji, aby ste zvrhli základy sveta; lebo nie sú to len mierni ľudia, ale kamene alebo zem, voda, oheň a vzduch, ktoré povstanú proti vám, aby svedčili o Jeho usporiadanej harmónii.“

Milosť Kristovho jogína Trailangu bola kedysi udelená môjmu *sajo mame* (strýkovi z matkinej strany). Jedného rána strýko uvidel majstra obklopeného davom oddaných na gháte v Benares. Podarilo sa mu predierať sa blízko k Trailangovi, ktorého nôh sa pokorne dotkol. Strýko s úžasom zistil, že je okamžite oslobodený od bolestivej chronickej choroby. **31-7**

Jedinou známou žijúcou žiačkou veľkého jogína je žena, Shankari Mai Jiew. Dcéra jedného z Trailangových žiakov, absolvovala swamiho výcvik od raného detstva. Štyridsať rokov žila v sérii osamelých himalájskych jaskýň neďaleko Badrinathu, Kedarnathu, Amarnathu a Pasupatinathu. Brahmacharini (askétka), narodená v roku 1826, má dnes už viac ako storočnú hranicu. Nevyzerá však starnúco, zachovala si však čierne vlasy, žiarivé zuby a úžasnú energiu. Každých pár rokov vychádza zo svojho ústrania, aby sa zúčastnila pravidelných *melas* alebo náboženských slávností.

Táto svätá žena často navštevovala Láhirího Mahášaju. Rozprávala, že jedného dňa v štvrti Barackpur neďaleko Kalkaty, keď sedela vedľa Láhirího Mahášaju, jeho veľký guru Babadží potichu vošiel do miestnosti a rozprával sa s nimi oboma.

Raz jej majster Trailanga, porušujúc svoje obvyklé mlčanie, veľmi dôrazne verejne uctil Lahiriho Mahasaya. Jeden žiak z Benaresu namietal.

„Pane,“ on povedal, "prečo" robiť ty, a svámí a a vzdať sa, show taký rešpekt k a majiteľ domu?"

„Syn môj,“ odpovedal Trailanga, „Lahiri Mahasaya je ako božské mačiatko, ktoré zostáva všade, kam ho Kozmická Matka umiestnila. Zatiaľ čo svedomito hrá úlohu svetského človeka, dosiahol tú dokonalú sebarealizáciu, pre ktorú som sa zriekol aj svojej bedrovej rúšky!“

.....

31-1 : Jeden je pripomenul tu z Miltonov riadok: „On pre Boh iba, ona pre Boh v

jeho.“ 31-2: Ctihodná matka zomrela v Benárese v roku 1930.

31-3 : Zamestnanci, symbolizujúci ten spinálnej šnúra, nesený rituálne od istý objednávky z mnísi.

31-4 : On bol a *muni* , a mních SZO pozoruje *mauna* , duchovný ticho. Ten/Tá/To Sanskrt koreň *muni* je podobný k gréčtina *monos* , „sám, slobodný“, z čoho sú odvodené anglické slová *monk*, *monism* atď.

31-5 : *Rimania* 12:19.

31-6 : *Lukáš* 19:37-40 .

31-7 : Ten/Tá/To životy z Trailanga a iné skvelý majstri pripomenúť nás z Ježišov slová: „A tieto značky bude nasledovať im ktorí veria; V môj meno (táto Kristus vedomie) oni bude obsadenie von diabli; oni bude hovoriť s novými jazyky; oni budú brať hady do rúk a ak vypijú niečo smrtonosné, neuškodí im to; na chorých budú vkladať ruky a oni sa uzdravia.“ – *Marek* 16:17-18.

KAPITOLA: 32

Ráma Je Zvýšený Od Ten/Tá/To Mŕtvy

„Teraz a istý muž bol chorý, pomenovaný Lazár. Kedy Ježiš počul že, on povedal, Toto choroba je

nie k smrti, ale pre ten sláva z Bože, že ten Syn z Boh možno byť oslávený tým.“ **32- 1**

Jedného slnečného rána Šrí Juktéšvar vykladal kresťanské písma na balkóne svojej pustovne v Šérampóre. Okrem niekoľkých ďalších Majstrových žiakov som tam bol aj ja s malou skupinou mojich študentov z Ranči.

„V tejto pasáži sa Ježiš nazýva Synom Božím. Hoci bol skutočne zjednotený s Bohom, jeho zmienka tu má hlboký neosobný význam,“ vysvetlil môj guru. „Syn Boží je Kristus alebo Božské Vedomie v človeku. Žiadny *smrteľník* nemôže oslavovať Boha. Jediná česť, ktorú môže človek preukázať svojmu Stvoriteľovi, je hľadať Ho; človek nemôže oslavovať abstrakciu, ktorú nepozná. „Sláva“ alebo nimbus okolo hlavy svätých je symbolickým svedectvom ich *schopnosti* preukazovať božskú úctu.“

Šrí Juktéšvar potom čítal úžasný príbeh o Lazarovom zmŕtvychvstaní. Na konci Majster dlho stíchol s otvorenou posvätnou knihou na kolenách.

„Aj ja som mal tú česť vidieť podobný zázrak.“ Môj guru nakoniec prehovoril so slávnostným pomazaním. „Lahiri Mahasaya vzkriesil jedného z mojich priateľov z mŕtvych.“

Mladí chlapci po mojom boku sa s nadšením usmievali. Aj vo mne bolo dosť

chlapčenského ducha na to, aby som si užil nielen filozofiu, ale najmä akýkoľvek príbeh, ktorý by som dokázal prinútiť Šrí Juktéšvara vyrozprávať.

o jeho úžasný zážitky s jeho guru.

„S priateľom Rámom sme boli nerozluční,“ začal Majster. „Pretože bol hanblivý a uzavretý, rozhodol sa navštíviť nášho gurua Láhirího Mahášaju iba počas polnoci a úsvitu, keď nebol prítomný dav denných učeníkov. Ako Rámov najbližší priateľ som slúžil ako duchovný ventil, cez ktorý vypúšťal bohatstvo svojich duchovných vnemov. V jeho ideálnom spoločenstve som našiel inšpiráciu.“ Tvár môjho gurua zjemnila spomienka.

„Ráma bol náhle vystavený ťažkej skúške,“ pokračoval Šrí Juktéšvar. „Nakazil sa ázijskou cholerou. Keďže náš majster nikdy nenamietal proti službám lekárov v čase vážnej choroby, boli zavolaní dvaja špecialisti. Uprostred zbesilého zhonu starostlivosti o postihnutého muža som sa hlboko modlil k Láhirímu Mahášajovi o pomoc. Ponáhlal som sa k nemu domov a vzlykal som a vyrozprával mu ten príbeh.“

„Ten lekári sú vidieť Ráma. On vôľa byť dobre.“ Moje guru usmial sa žoviálne.

„Ja vrátil s a svetlo srdce k môj priateľov pri posteli, iba k nájsť on v a umierajúci štát.

„„Nemôže vydržať viac ako jednu alebo dve hodiny,“ povedal mi jeden z lekárov s gestom zúfalstva. Znova som sa ponáhlal k Lahirimu Mahasajovi.

„„Lekári sú svedomití ľudia. Som si istý, že Ráma bude v poriadku.“ Majster ma bezstarostne prepustil.

„U Rámu som našiel oboch lekárov preč. Jeden mi nechal odkaz: ‚Urobili sme, čo bolo v našich silách, ale jeho prípad je beznádejný.‘“

„Môj priateľ bol skutočne obrazom umierajúceho muža. Nechápal som, ako sa slová Láhirího Mahášaju nemohli naplniť, no pohľad na Rámov rýchlo upadajúci život mi neustále vnucoval myšlienku: ‚Všetkému je teraz koniec.‘ Zmietajúc sa takto na mori viery a úzkostlivých pochybností som slúžil svojmu priateľovi, ako som najlepšie vedel. Prebudil sa a zvolal:

„Juktesvar,“ beh k Majster a povedať on Ja som preč. Opýtajte sa on k žehnať môj telo predtým jeho posledný obrady.“

S tieto slová Ráma vzdychol silno a dal hore ten duch. **32- 2**

„Hodinu som plakal pri jeho milovanej podobe. Vždy miloval ticho, teraz dosiahol úplné ticho smrti. Vošiel ďalší žiak; požiadal som ho, aby zostal v dome, kým sa nevrátim. Napoly omámený som sa vliekol späť k svojmu guruovi.“

„Ako je Ráma teraz? Lahiri Mahasaya's tvár bol zavinutý v úsmevy.

„„Pane, čoskoro uvidíte, ako sa má,“ vyhrklo zo mňa dojaté. „O pár hodín uvidíte jeho

telo, skôr ako ho odnesú do krematória.' Zrútila som sa a otvorene som nariekala.

„Juktesvar,“ kontrola seba. Sadnite si pokojne a meditovať. Moje guru v dôchodku do *samádhi* . Ten/Tá/To

Popoludnie a noc prešli v neprerušenom tichu; neúspešne som sa snažil znovu získať vnútorný pokoj.

„Na úsvite sa na mňa Láhirí Mahášaja utešujúco pozrel. ,Vidím, že si stále znepokojený. Prečo si mi včera nevysvetlil, že si odo mňa očakával hmatateľnú pomoc v podobe nejakého lieku?’ Majster ukázal na lampu v tvare pohára s obsahom surového ricínového oleja. ,Napln malú fľaštičku z lampy a vlož sedem kvapiek do Rámových úst.“

„Pane,“ Ja protestoval, on má bol mŕtvy odkedy včera poludnie. Z čo použitie je ten olej teraz?

„Nevadí; len urob, ako ťa žiadam.’ Veselá nálada Lahiriho Mahasaju bola nepochopiteľná; ja som stále prežíval neutíšenú agóniu zo straty. Nalial som si malé množstvo oleja a odišiel som do Rámovho domu.

„Našiel som telo svojho priateľa stuhnuté v smrteľnom zovretí. Nevenujúc pozornosť jeho hroznému stavu, otvoril som mu pery pravým prstom a ľavou rukou s pomocou korku som mu kvapku po kvapke naniesol olej na zaťaté zuby.“

Keď sa siedma kvapka dotkla jeho studených pier, Ráma sa prudko zachvel. Jeho svaly sa chveli od hlavy po päty, keď sa s úžasom posadil.

„Videl som Láhirího Mahášaju v žiari svetla,’ zvolal. ,Žiarila ako slnko. ,Vstaň, zanechaj svoj spánok,’ prikázal mi. ,Pod’ s Juktéšvarom za mnou.“

„Sotva som veril vlastným očiam, keď sa Ráma obliekol a po tej smrteľnej chorobe bol dosť silný na to, aby došiel do domu nášho gurua. Tam sa so slzami vďačnosti poklonil pred Láhirím Mahášajom.“

„Ten majster bol vedľa sám s veselosťou. Jeho oči trblietal sa na ja zlomyselne.

„Juktesvar,’ povedal, ,odteraz určite nezabudneš nosiť so sebou fľaštičku ricínového oleja! Vždy, keď uvidíš mŕtvolu, jednoducho jej olej podaj! Sedem kvapiek lampového oleja určite zmariť moc Jamu!’ **32-3**

"Guruji, ty sú zosmiešňovanie ja. Ja nie rozumieť; prosím bod von ten príroda z môj chyba.

„Dvakrát som ti povedal, že Ráma bude v poriadku; a predsa si mi nemohol úplne uveriť,’ vysvetlil Láhirí Mahášaja. ,Nemyslel som tým, že lekári ho budú môcť vyliečiť; poznamenal som len, že sú prítomní. Medzi mojimi dvoma výrokmi nebola žiadna kauzálna súvislosť. Nechcel som sa miešať do lekárov; aj oni musia žiť.’ Hlasom, ktorý sa ozýval radosťou, môj guru dodal: ,Vždy vedz, že nevyčerpatelný Paramátman **32-4** môže uzdraviť kohokoľvek, či už je to lekár alebo nie .“

„Chápem svoju chybu,‘ uznal som s lútosťou. ,Teraz viem, že tvoje jednoduché slovo je záväzné pre celý vesmír.““

Keď Šrí Juktéšvar dokončil úžasný príbeh, jeden z očarených poslucháčov sa odvážil položiť otázku, ktorá bola pre dieťa dvojnásobne pochopiteľná.

„Pane,“ on povedal, "prečo" urobil tvoj guru použitie koliesko olej?"

„Dieťa, darovanie oleja nemalo žiadny význam, okrem toho, že som očakával niečo hmotné a Láhirí Mahášaja si vybral olej z okolia ako objektívny symbol prebudenia mojej väčšej viery. Majster dovolil Rámovi zomrieť, pretože som čiastočne pochyboval. Ale božský guru vedel, že keďže povedal, že žiak bude v poriadku, uzdravenie sa musí uskutočniť, aj keď musel Rámu vyliečiť zo smrti, choroby, ktorá je zvyčajne konečná!“

Šrí Juktéšvar zamietnutý ten malý skupina, a gestikuloval ja k a deka sedadlo na jeho nohy.

„Jógananda,“ povedal s nezvyčajnou vážnosťou, „od narodenia si bol obklopený priamymi žiakmi Láhirího Mahášaju. Veľký majster žil svoj vznešený život v čiastočnom ústraní a neochvejne odmietal dovoliť svojim nasledovníkom vybudovať si akúkoľvek organizáciu okolo jeho učenia. Napriek tomu urobil významnú predpoveď.“

„Asi päťdesiat rokov po mojej smrti,“ povedal, „môj život bude napísaný vďaka hlbokému záujmu o jogu, ktorý Západ prejaví. Jogínske posolstvo obkľúči celý svet a pomôže pri nastolení bratstva ľudí, ktoré vyplýva z priameho vnímania Jedného Otca.“

„Syn môj Yogananda,“ pokračoval Šrí Juktéšvar, „musíš prispieť svojou troškou k šíreniu tohto posolstva a k zapísaniu tohto posvätného života.“

Päťdesiat rokov po úmrtí Lahiriho Mahasayu v roku 1895 vyvrcholilo v roku 1945, v roku dokončenia tejto knihy. Nemôžem si nevšimnúť náhodu, že rok 1945 zároveň priniesol nový vek – éra revolučných atómových energií. Všetky premýšľavé mysle sa ako nikdy predtým obracajú k naliehavým problémom mieru a bratstva, aby pokračujúce používanie fyzickej sily nevyhnalo všetkých ľudí spolu s problémami.

Hoci ľudská rasa a jej diela bez stopy miznú časom alebo bombou, slnko nezakolíše na svojej dráhe; hviezdy zostávajú nemenné. Kozmický zákon nemožno zastaviť ani zmeniť a človek by urobil dobre, keby sa s ním dostal do harmónie. Ak je vesmír proti moci, ak slnko nebojuje s planétami, ale v pravý čas sa utiahne, aby dalo hviezdám ich malú moc, na čo nám pomôže naša ozbrojená päšť? Vzide z toho naozaj nejaký mier? Nie krutosť, ale dobrá vôľa zbrojí univerzálne šlachy; ľudstvo v mieri pozná nekonečné plody víťazstva, sladšie na chuť ako tie, ktoré vyrástli na pôde krvi.

Účinná Spoločnosť národov bude prirodzenou, bezmennou ligou ľudských srdc.

Široké sympatie a rozlišovací vhlád potrebný na uzdravenie pozemských trápení nemôžu prameniť z obyčajného intelektuálneho zváženia ľudskej rozmanitosti, ale z poznania jedinej jednoty človeka – jeho príbuzenstva s Bohom. K dosiahnutiu najvyššieho ideálu sveta – mieru prostredníctvom bratstva – nech joga, veda o osobnom kontakte s Božstvom, sa časom rozšírila medzi všetkých ľudí vo všetkých krajinách.

Hoci je indická civilizácia starobylá nad všetky ostatné, len málo historikov si všimlo, že jej úspech národného prežitia nie je v žiadnom prípade náhodou, ale logickým dôsledkom oddanosti večným pravdám, ktoré India ponúkala prostredníctvom svojich najlepších mužov v každej generácii. Čírou kontinuitou bytia, neprechodnosťou pred vekmi – môžu nám zaprášení učitelia skutočne povedať, koľkí? – India dala najdôstojnejšiu odpoveď zo všetkých národov na výzvu času.

Biblický príbeh **32-5** Abraháмова prosba k Hospodinovi, aby mesto Sodoma bolo ušetrené, ak by sa v ňom našlo desať spravodlivých mužov, a božská odpoveď: „Nezničím ho kvôli desiatim,“ nadobúda nový význam vo svetle úniku Indie zo zabudnutia Babylonu, Egypta a iných mocných národov, ktoré boli kedysi jej súčasníkmi. Pánova odpoveď jasne ukazuje, že krajina nežije svojimi materiálnymi úspechmi, ale svojimi majstrovskými dielami človeka.

Nech zaznejú opäť božské slová v tomto dvadsiatom storočí, dvakrát zafarbenom krvou, ešte pred koncom: Žiaden národ, ktorý dokáže vyprodukovať desať mužov, veľkých v očiach Nepodplatiteľného Sudcu, nezažije zánik. India, dbajúc na takéto presvedčenia, dokázala, že je nie bezmocná voči tisíciam prefíkaností času. Seberealizovaní majstri v každom storočí posvätili jej pôdu; moderní Kristovi podobní mudrci, ako Lahiri Mahasaya a jeho žiak Sri Yukteswar, povstávajú, aby hlásali, že veda jogy je pre ľudské šťastie a dlhovekosť národa dôležitejšia ako akýkoľvek materiálny pokrok.

O živote Lahiriho Mahasaju a jeho univerzálnej doktríny sa kedy objavilo v tlači len veľmi málo informácií. Počas troch desaťročí v Indii, Amerike a Európe som cítil hlboký a úprimný záujem o jeho poslanstvo oslobodzujúcej jogy; písomný záznam o živote majstra, tak ako ho predpovedal, je teraz potrebný aj na Západe, kde sú životy veľkých moderných jogínov málo známe.

O živote gurua bolo napísaných len jedna alebo dve malé brožúrky v angličtine. Jeden životopis v bengálčine, *Sri Sri* **32-6** *Šjáma Čáran Láhirí Mahásája* vyšla v roku 1941. Napísal ju môj žiak, Svámi Satjánanda, ktorý je už mnoho rokov áčárjom (duchovným učiteľom) v našej *Vidjáláji* v Ranči. Preložil som niekoľko úryvkov z jeho knihy a začlenil som ich do tejto časti venovanej Láhirímu Mahásájovi.

Lahiri Mahasaya sa narodil 30. septembra 1828 v zbožnej brahmanskej rodine starobylého pôvodu. Jeho rodiskom bola dedina Ghurni v okrese Nadia neďaleko Krišnagaru v Bengálsku. Bol najmladším synom Muktakaši, druhej manželky váženého Gaura Mohana Lahiriho. (Jeho prvá manželka zomrela počas púte po narodení troch synov.) Chlapcova matka zomrela počas jeho detstva; vieme o nej len málo, okrem toho, že bola horlivou oddanou bohom Šivom v rokoch **32-7**. v písmach označený ako „Kráľ jogínov“.

Chlapec Lahiri, ktorého krstné meno bolo Šjama Čáran, strávil svoje rané roky v

rodovom sídle v Nadii. Vo veku troch alebo štyroch rokov ho často videli sedieť pod pieskom v pozícii jogína, s úplne skrytým telom okrem hlavy.

Panstvo Lahiri bolo zničené v zime roku 1833, keď neďaleká rieka Jalangi zmenila svoj tok a zmizla v hĺbinách Gangy. Jeden zo Šivových chrámov, ktoré založili Lahiriovci, sa potopil do rieky spolu s rodinným domom. Oddaný zachránil kamennú sochu boha Šivu z rozvírených vôd a umiestnil ju do nového chrámu, dnes známeho ako Ghurni.

Gaur Mohan Lahiri a jeho rodina opustili Nadiu a stali sa obyvateľmi Benaresu, kde otec okamžite postavil Šivov chrám. Svoju domácnosť viedol v súlade s védskou disciplínou, pravidelne dodržiaval obradné uctievanie, konal charitatívne skutky a študoval písma. Bol však spravodlivý a otvorený, no neignoroval ani blahodarný prúd moderných myšlienok.

Chlapec Lahiri navštevoval hodiny hindčiny a urdčiny v študijných skupinách v Benárese. Navštevoval školu pod vedením Joya Narayana Ghosala, kde sa učil v sanskrite, bengálčine, francúzštine a angličtine. Mladý jogín sa dôkladne venoval štúdiu véd a *dychtivo* počúval biblické diskusie učených brahmanov vrátane marháttského pundita menom Nag-Bhatta.

Šjama Čaran bol láskavý, jemný a odvážny mladík, ktorého milovali všetci jeho spoločníci. S dobre stavanou, bystrou a silnou postavou vynikal v plávaní a mnohých zručných činnostiach.

V roku 1846 sa Šjama Čaran Lahiri oženil so Srimati Kaši Moni, dcérou Šrí Debnarajana Sanjala. Kaši Moni, vzorná indická žena v domácnosti, s radosťou vykonávala svoje domáce povinnosti a tradičnú povinnosť hospodárky slúžiť hosťom a chudobným. Tento zväzok požehnali dvaja svätí synovia, Tinkouri a Dukouri.

V roku 1851, vo veku 23 rokov, nastúpil Lahiri Mahasaya na miesto účtovníka vo vojenskom inžinierskom oddelení anglickej vlády. Počas svojej služby bol mnohokrát povýšený. Bol tak nielen majstrom pred Božími očami, ale aj úspešným v malej ľudskej dráme, kde hral svoju pridelenú úlohu administratívneho pracovníka vo svete.

Keďže sa kancelárie armádneho oddelenia presúvali, Lahiri Mahasaya bol preložený do Gazipuru, Mirjapuru, Danapuru, Naini Talu, Benares a ďalších miest. Po smrti svojho otca musel Lahiri prevziať všetku zodpovednosť za svoju rodinu, pre ktorú kúpil tiché sídlo v štvrti Garudeswar Mohulla v Benares.

V tridsiatom treťom roku života Lahiri Mahasaya uvidel naplnenie účelu, pre ktorý sa reinkaroval na Zem. Plameň skrytý v popole, dlho tliejúci, dostal príležitosť vzplanúť. Boží príkaz, ktorý spočíva mimo ľudského dohľadu, tajomne pôsobí, aby priviedol všetky veci do vonkajšieho prejavu v pravý čas. Stretol sa so svojim veľkým guru, Babaji, blízko Ranikhet, a bol ním zasvätený do *Krija jogy*.

Táto priaznivá udalosť sa nestala len jemu; bol to šťastný okamih pre celé ľudstvo, z ktorých mnohí mali neskôr tú česť prijať dar *Krija jogy*, ktorý *prebúdz*a dušu. Stratené alebo dávno zaniknuté najvyššie umenie jogy sa opäť vynáralo na svetlo sveta. Mnoho duchovne smädných mužov a žien si nakoniec našlo cestu k chladným vodám *Krija jogy*. Rovnako ako v hinduistickej legende, kde Matka Ganga ponúka

svoj božský nápoj vyprahnutému oddanému Bhagirathovi, tak sa nebeská záplava *Krija jogy* valila z tajných pevností Himalájí do prašných úkrytov ľudí.

A cholera obeť je často racionálny a plne vedomý správne hore k ten moment z :32-2

.smrť. 32-3: Boh smrti

Doslova, „Najvyšší :32-4

.duša.“ 32-5: *Genesis* 18:23-32

Šrí , a predpona význam „svätý“ je priložený (vo všeobecnosti dvakrát alebo trikrát) k mená z skvelý Indický učiteľa :32-6

.

Jeden z trojice Božstva – Brahma, Višnu, Šiva – ktorého univerzálnym dielom je stvorenie, zachovanie a :32-7
rozpustenie-obnova. Šiva (niekedy písaný ako Siva), v mytológii znázornený ako Pán odriekania, objaví sa v vízie k Jeho
.oddaní pod rôzne aspekty, taký ako Mahadeva, ten s rozstrapatenými vlasmi Askét a Nataraja, Kozmický tanečník

KAPITOLA: 33

Babadží, Ten/Tá/To Jogín-Kristus Z Moderné India

Severné himalájske útesy neďaleko Badrinarayanu sú stále požehnané živou prítomnosťou Babajiho, gurua Láhirího Mahásaju. Tento odlahlý majster si zachoval svoju fyzickú podobu po stáročia, možno aj po tisícročia. Nesmrteľný Babaji je avatára . Toto sanskrtské slovo znamená „zostup“; jeho korene sú *ava* , „dole“ a *tri* , „prejsť“. V hinduistických písmach *avatára* označuje zostup Božstva do tela.

„Babadžího duchovný stav presahuje ľudské chápanie,“ vysvetlil mi Šrí Juktéšvar.
„Zakrpatený pohľad ľudí nedokáže preniknúť k jeho transcendentálnej hviezde.
Človek sa márne pokúša čo i len predstaviť si dosiahnutie avatára. Je to nepredstaviteľné.“

Upanišady podrobne klasifikovali každú fázu duchovného pokroku. *Siddha* („zdokonalená bytosť“) postupuje zo stavu *dživanmukta* („oslobodený počas života

“) do stavu paramukta („zvrchovane slobodný“ – plná moc *nad* smrťou); ten druhý úplne unikol májové otroctvo a jeho kolo reinkarnácie. *Paramukta* sa preto zriedka vracia do fyzického tela; ak áno, je avatárom, božsky ustanoveným médiom nadpozemských požehnaní pre svet.

Jeden avatar je nepodriadený k ten univerzálny ekonomika; jeho čistý telo, viditeľné ako a svetlo obrázok, je zadarmo

od akéhokolvek dlhu voči prírode. Bežný pohľad nemusí v podobe avatara vidieť nič mimoriadne, ale nevrhá tieň ani nezanecháva žiadnu stopu na zemi. Toto sú vonkajšie symbolické dôkazy vnútornej absencie temnoty a materiálneho otroctva. Iba takýto Bohočlovek pozná Pravdu, ktorá sa skrýva za ním. relativity života a smrti. Omar Chajjám, tak hrubo nepochopený, spieval o tomto oslobodenom mužovi vo svojom nesmrteľnom písme *Rubaját* :

„Ach, Mesiac mojej rozkoše, ktorý nepozná ubúdanie, Mesiac nebies opäť vychádza; Kolkokrát odteraz vyjde, keď sa za mnou bude pozeráť cez tú istú záhradu – márne!“

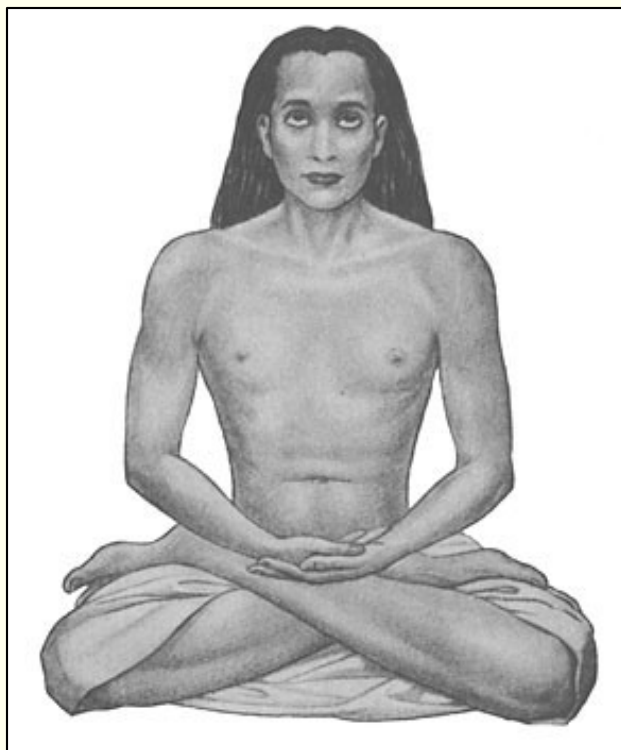
„Mesiac rozkoše“ je Boh, večná Polárka, nikdy anachronná. „Nebeský Mesiac“ je vonkajší kozmos, spútaný zákonom periodického opakovania. Jeho reťaze navždy rozpútal perzský veštec prostredníctvom svojej sebarealizácie. „Kolkokrát odteraz vyjde a bude ma hľadať... márne!“ Aká frustrácia z hľadania zúfalého vesmíru po absolútnom opomenutí!

Kristus vyjadril svoju slobodu iným spôsobom: „A istý zákonník pristúpil a povedal mu: Majstre, pôjdem za tebou, kamkoľvek pôjdeš. A Ježiš mu povedal: Líšky majú nory a vtáky nebeské hniezda, ale Syn človeka nemá, kde by hlavu sklonil.“ **33-1**

Priestranný s všadeprítomnosť, mohol Kristus naozaj byť nasledoval okrem v ten zastrešujúci Duch?

Krišna, Ráma, Budha a Patandžalí patrili medzi starovekých indických avatárov. Okolo Agastyu, juhoindického avatára, vznikla značná poetická literatúra v tamilčine. V storočiach pred kresťanskou érou a po nej vykonal mnoho zázrakov a pripisuje sa mu zásluhy za zachovanie jeho fyzickej podoby dodnes.

Babajiho poslaním v Indii bolo pomáhať prorokom pri vykonávaní ich zvláštnych úloh. Preto spĺňa podmienky pre biblickú klasifikáciu *Mahavatar* (Veľký Avatar). Uviedol, že dal jogové zasvätenie Šankarovi, starovekému zakladateľovi rádu Swami, a Kabirovi, slávnemu stredovekému svätcovi. Jeho hlavným žiakom v devätnástom storočí bol, ako vieme, Láhirí Mahášaja, obnoviteľ strateného umenia *Krija* .



BABAJI, THE MAHAVATÁR
Guru z Lahiri Mahášaja

Ja mať pomohol jeden umelec k remíza a pravda podoba z ten skvelý Jogín-Kristus z moderný India.

Mahavatar je v neustálom spojení s Kristom; spolu vysielajú vibrácie vykúpenia a naplánovali duchovnú techniku spásy pre tento vek. Úlohou týchto dvoch plne osvietených majstrov – jedného s telom a druhého bez neho – je inšpirovať národy, aby sa vzdali samovražedných vojen, rasovej nenávisti, náboženského sektárstva a bumerangového zla materializmu. Babaji si je dobre vedomý trendu modernej doby, najmä vplyvu a zložitosti západnej civilizácie, a uvedomuje si potrebu šírenia sebaoslobodenia jogy rovnako na Západe aj na Východe.

To, že neexistuje žiadny historický odkaz na Babajiho, nás nemusí prekvapovať. Tento veľký guru sa v žiadnom storočí verejne neobjavil; nesprávne interpretujúci pohľad publicity nemá v jeho miléniových plánoch miesto. Podobne ako Stvoriteľ, jediná, ale tichá Moc, aj Babaji pracuje v pokornej neistote.

Veľkí proroci ako Kristus a Krišna prichádzajú na zem s konkrétnym a veľkolepým cieľom; odchádzajú hneď, ako je splnený. Iní avatári, ako napríklad Babaji, vykonávajú prácu, ktorá je viac sa zaoberajú pomalým evolučným pokrokom ľudstva počas stáročí než akoukoľvek významnou udalosťou v dejinách. Takíto majstri sa vždy skrývajú pred hrubým pohľadom verejnosti a majú moc stať sa neviditeľnými podľa vlastnej vôle. Z týchto dôvodov a preto, že svojim žiakom vo všeobecnosti nariaďujú, aby o nich mlčali, zostáva množstvo významných duchovných postáv svetovo neznámych. Na týchto stránkach o Babadžim uvádzam len náznak jeho

života – len niekoľko faktov, ktoré považuje za vhodné a užitočné zverejniť.

Nie obmedzujúce fakty o Babajiho rodina alebo rodisko, drahý/á k ten kronikárov srdce, mať vôbec bol

objavený. Jeho reč je vo všeobecnosti v hindčine, ale ľahko sa dohovoriť v akomkoľvek jazyku. Prijal jednoduché meno Babaji (vážený otec); ďalšie tituly, ktoré mu prejavili učenici Lahiriho Mahasaju, sú Mahamuni Babaji Maharaj (najvyšší extatický svätec), Mahájógín (najväčší z jogínov), Trambak Baba a Šiva Baba (tituly Šivových avatárov). Záleží na tom, že nepoznáme patronymum majstra uvoľneného zo zeme?

„Vždy, keď niekto s úctou vysloví meno Babaji,“ povedal Láhirí Mahášaja, „tento oddaný priťahuje okamžité duchovné požehnanie.“

Nesmrteľný guru nenesie na svojom tele žiadne známky veku; vyzerá byť len dvadsaťpäťročným mladíkom. Babajiho krásne a silné telo má svetlú pleť, strednú postavu a výšku a vyžaruje citelné svetlo. Jeho oči sú tmavé, pokojné a nežné; jeho dlhé, lesklé vlasy majú medenú farbu. Veľmi zvláštnym faktom je, že Babaji sa mimoriadne presne podobá svojmu žiakovi Lahirimu Mahasayovi. Podobnosť je taká výrazná, že v neskorších rokoch by Lahiri Mahasaya mohol byť považovaný za otca mladistvo vyzerajúceho Babajiho.

Svámí Kebalananda, môj svätý Sanskrt tútor, strávil niektoré čas s Babaji v ten Himaláje.

„Neporovnateľný majster sa so svojou skupinou pohybuje z miesta na miesto v horách,“ povedal mi Kebalananda. „Jeho malá skupina pozostáva z dvoch vysoko pokročilých amerických učeníkov. Keď je Babaji nejaký čas na jednom mieste, povie: *„Dera danda uthao.“* („Zdvihnime náš tábor a palicu.“) Nesie symbolickú *dandu* (bambusovú palicu). Jeho slová sú signálom pre okamžitý presun so svojou skupinou na iné miesto. Nie vždy používa túto metódu astrálneho cestovania; niekedy ide pešo z vrcholu na vrchol.“

„Babadžiho môžu ostatní vidieť alebo rozpoznať, iba keď si to želá. Je známy tým, že má sa rôznym oddaným zjavoval v mnohých mierne odlišných podobách – niekedy bez brady a fúzov a niekedy s nimi. Keďže jeho nerozkladné telo nepotrebuje žiadne jedlo, majster je len zriedka. Ako prejav spoločenskej zdvorilosti voči navštevujúcim žiakom občas prijíma ovocie alebo ryžu varenú v mlieku a prepustenom masle.“

„Poznám dve úžasné udalosti z Babajiho života,“ pokračoval Kebalananda. „Jeho žiaci sedeli jednej noci okolo obrovského ohňa, ktorý plápolal pre posvätný védsky obrad. Majster zrazu schmatol horiace poleno a jemne ním udrel do holého ramena čílu, ktorý bol blízko ohňa.“

„Pane, ako kruté! Lahiri Mahášaja, SZO bol súčasnosť, vyrobené toto rozklad.“

„Radšej by si ho videl zhorieť na popol pred tvojimi očami, podľa rozhodnutia jeho minulej karmy?“

„S týmito slovami Babaji položil svoju liečivú ruku na znetvorené rameno chély.“

„Dnes večer som ťa oslobodil od bolestivej smrti. Karmický zákon bol naplnený
tvojím miernym utrpením ohňom .“

Pri inej príležitosti Babajiho posvätný kruh narušil príchod cudzinca. S úžasnou zručnosťou vyliezol na takmer neprístupnú rímsu blízko tábora majstra.

„Pane, vy musíte byť ten veľký Babaji.‘ Mužova tvár žiarila nevýslovnou úctou. ‚Mesiace som vás neúnavne hľadal medzi týmito odpudivými útesmi. Úpenlivo vás prosím, prijmite ma za svojho žiaka.‘

„Keď ten skvelý guru vyrobené nie odpoveď, ten muž špicatý k ten skalnatý priepasť na jeho nohy.

„Ak ma odmietneš, skočím z tejto hory. Život už nemá žiadnu hodnotu, ak si nezískam tvoje vedenie k Božstvu.““

„Tak skoč,‘ povedal Babaji bez emócií. ‚Nemôžem ťa prijať v tvojom súčasnom stave vývoja.““

Muž sa okamžite vrhol z útesu. Babaji prikázal šokovaným učeníkom, aby priniesli telo cudzinca. Keď sa vrátili so znetvorenou postavou, majster položil na mŕtveho muža svoju božskú ruku. Hľa! otvoril oči a pokorne sa poklonil pred všemohúcim.

„Teraz si pripravený na učeníctvo.‘ Babaji s láskou žiaril na svojho vzkrieseného chélu. ‚Odvážne si zložil ťažkú skúšku. Smrť sa ťa už nedotkne; teraz si jedným z nášho nesmrteľného stáda.‘ Potom povedal svoje obvyklé slová na rozlúčku: ‚*Dera danda uthao*‘ ; celá skupina zmizla z hory.“

Avatar žije vo všadeprítomnom Duchu; pre neho neexistuje žiadna vzdialenosť inverzná k štvorcu. Len jeden dôvod preto môže motivovať Babajiho k udržiavaniu jeho fyzickej podoby zo storočia na storočie: túžba poskytnúť ľudstvu konkrétny príklad jeho vlastných možností. Boli Ak by človek nikdy nezakúsil ani záblesk Božstva v tele, zostal by utláčaný ťažkým májskym klamom, že nedokáže prekonať svoju smrteľnosť.

Ježiš poznal od začiatku postupnosť svojho života; každou udalosťou neprechádzal pre seba, nie z nejakého karmického nátlaku, ale výlučne pre povznesenie premýšľavého človeka. bytosti. Jeho štyria učeníci-spravodajcovia – Matúš, Marek, Lukáš a Ján – zaznamenali túto neopísateľnú drámu pre prospech neskorších generácií.

Pre Babadží, tiež, tam je nie relativita z minulosť, súčasnosť, budúcnosť; z ten začiatok on má poznal všetky fázy svojho života. Napriek tomu, prispôsobujúc sa obmedzenému chápaniu ľudí, vykonal mnoho činov svojho božského života v prítomnosti jedného alebo viacerých svedkov. Tak sa stalo, že žiak Lahiriho Mahasaju bol prítomný, keď Babaji usúdil, že je zrelý čas, aby vyhlásil možnosť telesnej nesmrteľnosti. Tento sľub vyslovil pred Rámom Gopalom Muzumdarom, aby sa konečne stal známym pre inšpiráciu ďalších hľadajúcich srdc. Veľkí hovoria svoje

slová a zúčastňujú sa na zdanlivo prirodzenom priebehu udalostí výlučne pre dobro človeka, tak ako povedal Kristus: „Otče... vedel som, že ma vždy počuješ, ale *povedal som to kvôli ľudu, ktorý stojí okolo*, aby uverili, že si ma ty poslal.“ **33-2** Počas

moja návšteva Ranbajpuru s Rámom Gopalom, „nespiacim svätcom“, **33-3**
Vyrozoval úžasný príbeh o svojom prvom stretnutí s Babajim.

„Niekedy som opúšťal svoju odlahlú jaskyňu, aby som si sadol k nohám Láhirího Mahášaju v Benarese,“ povedal mi Rám Gopal. „Raz o polnoci, keď som ticho meditoval v skupine svojich žiakov, majster ma prekvapivo požiadal.“

„Ram Gopál, on povedal, ísť na raz k ten Dasasamedh kúpanie *ghát* .

Čoskoro som dosiahol odlahlé miesto. Noc bola jasná, mesačný svit a trblietavé hviezdy. Po chvíli trpezlivého ticha upútala moju pozornosť obrovská kamenná doska pri mojich nohách. Postupne sa dvíhala a odhaľovala podzemnú jaskyňu. Keďže kameň zostal nejakým neznámym spôsobom v rovnováhe, zahalená postava mladej a mimoriadne krásnej ženy sa z jaskyne vzniesla vysoko do vzduchu. Obklopená mäkkou svätožiarou pomaly zostupovala predom mnou a stála nehybne, ponorená do vnútorného stavu extázy. Nakoniec sa pohla a jemne prehovorila.

„Ja som Mataji, **33-4** sestra Babajiho. Požiadal som ho a tiež Láhirího Mahášaju, aby dnes večer prišli do mojej jaskyne a prediskutovali jednu veľmi dôležitú záležitosť.“

„Nad Gangou sa rýchlo vznášalo hmlisté svetlo; zvláštna luminiscencia sa odrážala v nepriehľadných vodách. Približovalo sa stále bližšie a bližšie, až kým sa s oslepujúcim zábleskom neobjavilo...“ boku Mataji a okamžite sa zhustil do ľudskej podoby Lahiri Mahasaya. Pokorne sa uklonil k nohám svätice.

„Skôr než som sa spamätal zo svojho zmätku, bol som ešte viac ohromený, keď som uvidel krúžiacu masu mystického svetla putujúcu po oblohe. Horiaci vír rýchlo klesal, priblížil sa k našej skupine a zhmotnil sa do tela krásneho mladíka, ktorý, ako som hneď pochopil, bol Babaji. Vyzeral ako Láhirí Mahášaja, s jediným rozdielom, že Babaji vyzeral oveľa mladšie a mal dlhé, svetlé vlasy.“

„Lahiri Mahasaya, Mataji a ja sme klakli k nohám gurua. Éterický pocit blaženej slávy rozochvel každú vláknú mojej bytosti, keď som sa dotkol jeho božského tela.“

„Požehnaná sestra,“ povedal Babaji, „mám v úmysle zbaviť sa svojej podoby a ponoriť sa do Nekonečného Prúdu.““

„Už som zazrela tvoj plán, milovaný majster. Chcela som sa o ňom s tebou dnes večer porozprávať. Prečo by si mal opustiť svoje telo?“ Nádherná žena sa naňho prosebne pozrela.

„Čo?“ je ten rozdiel ak Ja opotrebovať a viditeľné alebo neviditeľný vlna na ten oceán z môj Duch?

„Mataji odpovedala s kurióznym zábleskom vtipu. „Nesmrteľný guru, ak to nezáleží,

tak prosím nikdy neopúšťaj svoju podobu.' **33-5**

„Bud' to takže, Babaji povedal slávnostne. Ja vôľa nikdy odísť môj fyzický telo. To vôľa vždy zostať viditeľné

aspoň malému počtu ľudí na tejto zemi. Pán vyslovil svoje vlastné želanie cez tvoje pery.“

„Keď som s úžasom počúval rozhovor medzi týmito vznešenými bytosťami, veľký guru sa ku mne obrátil s vlúdny gestom.

„Neboj sa, Rám Gopal,‘ povedal, ,si požehnaný, že si svedkom tohto nesmrteľného sľubu.“

Ako sladká melódia Babajiho hlasu doznievala, jeho postava a postava Lahiriho Mahasaju sa pomaly vznášali a pohybovali sa dozadu nad Gangou. Ich telá zdobila aureola oslnivého svetla, keď mizli na nočnej oblohe. Matajiho postava sa vznášala k jaskyni a zostupovala; kameň... doska sa sama od seba zatvorila, akoby pracovala na neviditeľnej páke.

„Nekonečne inšpirovaný som sa vrátil k Lahirimu Mahasajovi. Keď som sa mu za úsvitu poklonil, môj guru sa na mňa chápavo usmial.“

„Teším sa s tebou, Rám Gopal,‘ povedal. ,Túžba stretnúť sa s Babadžím a Matadžím, ktorú si mi často vyjadroval, konečne našla posvätné naplnenie.“

„Moji spolužiaci ma informovali, že Lahiri Mahasaya sa od skorého večera predchádzajúceho dňa nepohol zo svojho pódia.“

ghát , predniesol úžasnú prednášku o nesmrteľnosti ,‘ povedal mi jeden z chélov. Prvýkrát som si plne uvedomil pravdu v biblických veršoch, ktoré hovoria, že človek sebarealizácie sa môže objaviť na rôznych miestach v dvoch alebo viacerých telách súčasne.

„Lahiri Mahasaya mi neskôr vysvetlil mnoho metafyzických bodov týkajúcich sa skrytého božského plánu pre túto zem,“ uzavrel Ram Gopal. „Babaji bol Bohom vyvolený, aby zostal vo svojom tele počas trvania tohto konkrétneho svetového cyklu. Veľký prídu a odídu – stále nesmrteľný majster, **33-6** hľadiac na drámu storočí, bude prítomný na tomto pozemskom javisku.“

Kapitola 33 Poznámky pod čiarou

.....
. Matúš 8:19-20 :33-1

. Ján 11:41-42 :33-2

33-3 : Ten/Tá/To všadeprítomný jogín SZO pozorované že Ja zlyhal k luk predtým ten Tarakeswar svätyňa (kapitola 13).

33-4 : „Svätý Matka.“ Mataji tiež má žil cez ten storočia; ona je takmer ako ďaleko pokročilý duchovne ako jej brat. Zostáva v extáze v skrytej podzemnej jaskyni neďaleko Dasasamedh *ghátu* .

33-5 : Toto incident pripomína jeden z Thales. Ten/Tá/To skvelý gréčtina filozof učil že tam bol nie rozdiel medzi život a smrť. „Prečo teda,“ spýtal sa kritik, „neumieraš?“ „Pretože,“ odpovedal Thales, „na tom nezáleží.“

33-6 : „Veru, veru, Ja povedať k ty, Ak a muž udržať môj príslovie (zostávajú neprerušene v ten Kristus vedomie), on bude

KAPITOLA: 34

Zhmotnenie A Palác V Ten/Tá/To Himaláje

„Babadžího prvé stretnutie s Láhirím Mahášajom je pútavý príbeh a jeden z mála, ktorý nám poskytuje detailný pohľad na nesmrteľného gurua.“

Tieto slová boli úvodom Swamiho Kebalanandu k úžasnému príbehu. Keď mi ho prvýkrát vyrozprával, bol som doslova očarený. Pri mnohých iných príležitostiach som prehováral svojho jemného učiteľa sanskritského jazyka, aby mi príbeh zopakoval, a neskôr mi ho v podstate rovnakými slovami vyrozprával Šrí Juktéšvar. Obaja títo učeníci Láhirího Mahásaju počuli tento úžasný príbeh priamo z úst svojho gurua.

„Moje prvé stretnutie s Babajim sa uskutočnilo v mojom tridsiatom treťom roku života,“ povedal Láhirí Mahášaja. „Na jeseň roku 1861 som bol umiestnený v Danapure ako vládny účtovník na oddelení vojenského inžinierstva. Jedného rána si ma zavolať vedúci kancelárie.“

„Lahiri,“ povedal, „práve prišiel telegram z našej hlavnej kancelárie. Máš byť prevezený do Ranikhetu, kde bude armádna pošta **34-1.**“ sa teraz zriaďuje.“

„S jedným sluhom som sa vydal na 800 kilometrovú cestu. Cestou na koni a kočom sme dorazili za tridsať dní na himalájske miesto Ranikhet. **34-2**

„Moje kancelárske povinnosti neboli náročné; mohol som stráviť mnoho hodín túlaním sa po nádherných kopcoch. Dostala sa ku mne chýr, že veľkí svätci požehnali túto oblasť svojou prítomnosťou; cítil som silnú túžbu ich vidieť. Počas jednej skorej popoludňajšej túlavky som s úžasom začul vzdialený hlas, ktorý volal moje meno. Pokračoval som v energickom výstupe na horu Drongiri. Mierne ma prepadla myšlienka, že sa možno nebudem môcť vrátiť späť skôr, ako sa nad džungľou zotmie.“

Konečne som dosiahol malú čistinku, ktorej steny boli posiate jaskyňami. Na jednej zo skalnatých ríms stál usmievavý mladý muž a podával mi ruku na privítanie. S úžasom som si všimol, že okrem medených vlasov sa mi pozoruhodne podobal.

„Lahiri,“ ty mať Pod! Ten/Tá/To svätý adresované ja láskyplne v Hindčina. Odpočinok tu v toto jaskyňa. To

bol Ja SZO nazývaný ty.

„Ja vstúpil a úhladný malý jaskyňa ktorý obsiahnuté niekoľko vlnený prikrývky a a málo *kamandulus* (žobranie misky).

„Lahiri,“ robiť ty pamätať že miesto? Ten/Tá/To jogín špicatý k a zložený deka v jeden roh.

„Nie, pane.‘ Trochu omámený zvláštnosťou svojho dobrodružstva som dodal: „Musím odísť teraz, pred zotmením. Ráno mám prácu v kancelárii.““

„Tajomný svätec odpovedal po anglicky: „Úrad bol prinesený pre teba, a nie ty pre úrad.““

„Bol som ohromený, že tento lesný askét nielenže hovorí po anglicky, ale aj parafrázuje Kristove slová.“ **34-3**

„Vidím, že môj telegram nadobudol účinnosť.‘ Jogínova poznámka mi bola nepochopiteľná; spýtal som sa, čo tým myslí.

„Ja odkazovať k ten telegram že predvolaný ty k tieto izolovaný diely. To bol Ja SZO v duchu navrhol tvojmu nadriadenému, aby si bol preložený do Ranikhetu. Keď človek cíti svoju jednotu s ľudstvom, všetky mysle sa stanú vysielacími stanicami, prostredníctvom ktorých môže pracovať na „...vôľu.“ Jemne dodal: „Lahiri, táto jaskyňa ti určite pripadá povedomá?“

„Keď som zmätene mlčal, priblížil sa ku mne svätec a jemne ma udel po...“ čelo. Pri jeho magnetickom dotyku mi mozgom prebehol úžasný prúd, ktorý uvoľnil sladké semienka spomienok na môj predchádzajúci život.

„Pamätám si!‘ Môj hlas sa napoly tlmil radostnými vzlykmi. „Ty si môj guru Babaji, ktorý si mi vždy patrilo! V mysli sa mi živo vynárajú scény z minulosti; tu v tejto jaskyni som strávil mnoho rokov svojej poslednej inkarnácie!‘ Keď ma premohli neopísateľné spomienky, so slzami v očiach som objal nohy svojho majstra.

„Viac ako tri desaťročia som na teba tu čakal – čakal som, kým sa ku mne vrátiš!‘ Babajiho hlas znel nebeskou láskou. „Vyšmykol si sa a zmizol si v búrlivých vlnách život po smrti. Dotkol sa ťa čarovný prútk tvojho karmy a bol si preč! Hoci si ma stratil z dohľadu, ja som ťa nikdy nestratil z dohľadu! Prenasledoval som ťa cez žiarivé astrálne more, kde sa plavia slávni anjeli. Cez šero, búrku, prevrat a svetlo som ťa nasledoval ako vtáčia matka strážiaca svoje mláďa. Keď si prežíval svoj ľudský termín života v lone a vyšiel si ako dieťa, Moje oko na teba stále upieralo. Keď si v detstve prikryl svoju drobnú postavu v lotosovej polohe pod pieskom Nadie, bol som neviditeľne prítomný! Trpezlivo, mesiac čo mesiac, rok čo rok, som nad

tebou bdel a čakal na tento dokonalý deň. Teraz si so mnou! Hľa, tu je tvoja jaskyňa, kedysi milovaná! Udržiaval som ju vždy čistú a pripravenú pre teba. Tu je tvoja posvätná *ásana* - prikrývka, kde si denne sedával, aby si naplnil svoje rozširujúce sa srdce Bohom! Hľa, tam je tvoja misa, z ktorej často si pil nektár, ktorý som pripravil! Pozri, ako som udržiaval mosadzný pohár žiarivo vyleštený,

že ty možno piť znova odtiaľ! Moje vlastné, robiť ty teraz rozumieš?

„Môj guru, čo môžem povedať?“ zamrmľal som zlomene. „Kde niekto kedy počul o takej nesmrteľnej láske?“ Dlho a s extázou som hľadel na svoj večný poklad, svojho gurua v živote i smrti.

„Lahiri, potrebuješ očistenie. Vypi olej z tejto misky a ľahni si k rieke.“ Babajiho praktická múdrosť, pomyslel som si s rýchlym, spomienkovým úsmevom, bola vždy v popredí.

Poslúchol som jeho pokyny. Hoci sa zniesla ľadová himalájska noc, v každej bunke môjho tela začalo pulzovať upokojujúce teplo, vnútorné žiarenie. Žasol som. Bol ten neznámy olej obdarený kozmickým teplom?

V tme ma obklopoval ostrý vietor a kričal zúrivú výzvu. Chladné vlnky rieky Gogash sa z času na čas prelievali cez moje telo, rozprestierajúce sa na skalnatom brehu. Neďaleko zavýjali tigre, ale moje srdce bolo bez strachu; žiarivá sila, ktorá sa vo mne novo vytvorila, mi dávala istotu nedotknuteľnej ochrany. Niekoľko hodín rýchlo ubehlo; spomienky vybledli. z iného života sa votkali do súčasného brilantného vzoru znovuzjednotenia s mojím božským guruom.

Moje osamelé úvahy prerušil zvuk blížiacich sa krokov. V tme mi mužská ruka jemne pomohla vstať a podala mi suché oblečenie.

„Pod', brat, môj spoločník povedal. „Ten majster čaká ty.

Viedol cestu lesom. Pochmúrnú noc zrazu v diaľke osvetlila stála žiara.

„Môže že byť ten východ slnka? Ja spýtal sa. „Určite ten celý noc má nie prešiel?

„Je poľnoc.“ Môj sprievodca sa potichu zasmial. „To svetlo je žiara zlatého paláca, ktorý tu dnes večer zhmotnil neporovnateľný Babaji. V dávnej minulosti si kedysi vyjadril túžbu užiť si krásy paláca. Náš majster teraz plní tvoje želanie a tým ťa oslobodzuje od pút karmy.“ **34-4** Dodal: „Veľkolepý palác bude dnes večer dejiskom tvojho zasvätenia do *Krija jogy*. Všetci tvoji bratia sa tu pripájajú k privítaciemu chválospevu a radujú sa z konca tvojho dlhého exilu. Hľa!“

„Pred nami stál rozľahlý palác z oslnivého zlata. Posiaty nespočetnými drahokamami a zasadený uprostred upravených záhrad ponúkal nevídanú veľkoleposť. Svätí s anjelskou tvárou stáli pri žiarivých bránach, napoly zaliatych trblietkami rubínov.“ V ozdobných oblúkoch boli zasadené diamanty, perly, zafíry a smaragdy veľkej veľkosti a lesku.

Nasledoval som svojho spoločníka do priestrannej prijímacej sály. Vzduchom sa šírila vôňa kadidla a ruží; tlmené lampy vrhali viacfarebnú žiaru. Malé skupiny veriacich,

niektorí svetlovlasí, iní tmavovlasí, spevali alebo sedeli v meditačnej polohe, ponorení do vnútorného pokoja. Atmosférou prenikala žiarivá radosť.

„Potešte si oči; vychutnajte si umeleckú nádheru tohto paláca, veď bol postavený výlučne na vašu počesť.“ Môj sprievodca sa súcitne usmial, keď som vyrazil niekoľko výkrikov úžasu .

„Brat,“ povedal som, „krása tejto stavby presahuje hranice ľudskej predstavivosti. Prosím, povedz mi tajomstvo jej pôvodu.“

„Rád ťa poučím.“ Tmavé oči môjho spoločníka žiarili múdrosťou. „V skutočnosti na tejto materializácii nie je nič nevysvetliteľné. Celý vesmír je zhmotnená myšlienka...“ Stvoriteľ. Táto ťažká, pozemská hruda, vznášajúca sa vo vesmíre, je Božím snom. Stvoril všetky veci zo svojho vedomia, rovnako ako človek vo svojom snovom vedomí reprodukuje a oživuje stvorenie svojimi stvoreniami.

„Boh najprv stvoril zem ako ideu. Potom ju oživil; vznikli atómy energie. Atómy spojil do tejto pevnej gule. Všetky jej molekuly drží pohromade Božia vôľa. Keď stiahne svoju vôľu, zem sa opäť rozpadne na energiu. Energia sa rozpustí.“ do vedomia; idea Zeme zmizne z objektivity.

„Podstata sna je držaná v materializácii podvedomou myšlienkou snívajúceho. Keď sa táto súdržná myšlienka stiahne v bdelom stave, sen a jeho prvky sa rozpustia. Človek zavrie oči a vytvorí snový výtvor, ktorý po prebudení bez námahy dematerializuje. Nasleduje božský archetypálny vzorec. Podobne, keď sa prebudí v kozmickom vedomí, bez námahy dematerializuje ilúzie kozmického sna.“

„Byť jedno s nekonečnou všezavršujúcou Vôľou, Babaji dokáže privolať elementárne atómy, aby sa spojili a prejavili v akejkolvek forme. Tento zlatý palác, okamžite vytvorený, je skutočný, rovnako ako je skutočná táto zem. Babaji stvoril tento palácový kaštieľ zo svojej mysle a drží jeho atómy pohromade silou svojej vôle, rovnako ako Boh stvoril túto zem a udržiava ju neporušenú.“ Dodal: „Keď táto stavba splní svoj účel, Babaji ju dematerializuje.“

„Kým som v úžase mlčal, môj sprievodca urobil široké gesto. „Tento trblietavý palác, nádherne ozdobený drahokamami, nebol postavený ľudskou silou ani z namáhavo vyťaženého zlata a drahokamov. Stojí pevne, monumentálna výzva pre ľudstvo.“ **34-5** Ktokoľvek si uvedomí, že je synom Božím, tak ako to urobil Babaji, môže dosiahnuť akýkoľvek cieľ vďaka nekonečným silám, ktoré sú v ňom skryté. Obyčajný kameň v sebe ukrýva tajomstvo úžasnej atómovej energie; **34-6** aj tak je smrteľník zdrojom božskej sily.“

„Mudrec zdvihol z blízkeho stola pôvabnú vázu, ktorej rúčka žiarila diamantmi. „Náš veľký guru stvoril tento palác spevnením myriád voľných kozmických lúčov,“ pokračoval. „Dotkni sa tejto vázy a jej diamantov; uspokojí všetky skúšky zmyslového vnímania.“

„Ja skúmaný ten váza, a prešiel môj ruka cez ten hladký steny miestností, hrubý s trblietavé zlato. Každý z drahokamov, hojne roztrúsených všade naokolo, bol hodný kráľovskej zbierky. Hlboký Spokojnosť sa mi rozliala po mysli. Ponorená túžba, skrytá v mojom podvedomí pred životmi

teraz preč, zdalo sa súčasne spokojný a uhasený.

„Môj majestátny spoločník ma viedol cez zdobené oblúky a chodby do série komnát.“ bohato zariadený v štýle cisárskeho paláca. Vstúpili sme do obrovskej sály. V strede stál zlatý trón, vykladaný drahokamami, ktoré sršali oslnivou zmesou farieb. Tam v lotosovej polohe sedel najvyšší Babaji. Kľačal som na lesklej podlahe pri jeho nohách.

„Lahiri, stále sa tešíš zo svojich vysnívaných túžob po zlatom paláci?“ Oči môjho gurua žiarili.“ ako jeho vlastný zafíry. 'Prebud' sa!' Všetky tvoj pozemský smäd sú o k byť „navždy uhasený.“ Zamrmal niekoľko mystických slov požehnania. „Syn môj, vstaň. Prijmi svoje zasvätenie do Božieho kráľovstva prostredníctvom *Krija jogy* .“

Babadží natiahol ruku; objavil sa oheň *homa* (obetný) obklopený ovocím a kvetmi. Pred týmto horiacim oltárom som prijal oslobodzujúcu jogínsku techniku.

„Obrady boli dokončené za úsvitu. V mojom extatickom stave som necítil potrebu spať a prechádzal som sa po paláci, zo všetkých strán plnom pokladov a neoceniteľných *umeleckých predmetov* .“

Keď som zostupoval do nádherných záhrad, všimol som si neďaleko tie isté jaskyne a pusté horské rímsy, ktoré sa včera chválili žiadnou susednosťou s palácom alebo kvetinovou terasou.

Keď som sa vrátil do paláca, rozprávково sa lesknúceho v chladnom himalájskom slnku, vyhládal som prítomnosť svojho majstra. Stále sedel na tróne, obklopený mnohými tichými učeníkmi.

„Lahiri,“ ty sú hladný. Babaji pridane, Zatvoriť tvoj oči.“

„Keď som ich znovu otvoril, očarujúci palác a jeho malebné záhrady zmizli. Moje vlastné telo, postavy Babajiho a zhluk chélov teraz sedeli na holom...“ zem na presnom mieste zmiznutého paláca, neďaleko od slnkom zaliatych vchodov do skalných jaskýň. Spomenul som si, že môj sprievodca poznamenal, že palác bude dematerializovaný, jeho zajaté atómy uvoľnené do myšlienkovej podstaty, z ktorej vzišli. Hoci som ohromený, s dôverou som sa pozrel na svojho gurua. Nevedel som, čo mám v tento deň zázrakov očakávať ďalej.

„Účel, pre ktorý bol palác vybudovaný, bol teraz splnený,“ vysvetlil Babaji. Zdvihol zo zeme hlinenú nádobu. „Polož tam ruku a prijmi akékoľvek jedlo, po akom túžiš.““

„Hneď ako som sa dotkol širokej, prázdnej misy, naplnila sa horúcimi, na masle vypráženými *luchi* , kari a vzácnymi sladkosťami. Obslúžil som sa a sledoval som, či je nádoba stále plná. Na konci jedla som sa rozhlíadal po vode. Môj guru ukázal na miskú predo mnou. Hľa! jedlo bolo...“ zmizla; na jej mieste bola voda, čistá ako z horského potoka.

„Málo smrteľníkov vie, že Božie kráľovstvo zahŕňa aj kráľovstvo svetských naplnení,‘
poznámenal Babaji. ,Božská ríša sa rozprestiera aj na pozemské, ale to druhé, keďže
je iluzórne, nemôže zahŕňať podstatu reality.‘“

„Milovaný/á guru, posledný noc ty preukázané pre ja ten odkaz z krása v nebo a zem!
Ja

usmial sa pri spomienkach na zmiznutý palác; určite žiadny jednoduchý jogín nikdy nebol zasvätený do vznešených tajomstiev Ducha v prostredí pôsobivejšieho luxusu! Pokojne som hľadel v ostrom kontraste s aktuálnou scénou. Vyčerpaná zem, obloha ako strop, jaskyne ponúkajúce primitívne útočisko – to všetko sa zdalo byť pôvabným prírodným prostredím pre serafických svätcov okolo mňa.

„To popoludnie som sedel na svojej deke, posvätený asociáciami z realizácií z minulých životov. Môj božský guru sa priblížil a prešiel mi rukou po hlave. Vstúpil som do stavu *nirbikalpa samádhi*, v ktorom som neprerušene zotrval v jeho blaženosti sedem dní. Prekročil som postupné vrstvy sebapoznania,“ Prenikol som do nesmrteľných ríš reality. Všetky klamlivé obmedzenia odpadli; moja duša bola plne upevnená na večnom oltári Kozmického Ducha. Na ôsmy deň som padol k nohám svojho gurua a prosil ho, aby ma v tejto posvätnéj divočine vždy držal nablízku.

„Syn môj,“ povedal Babaji a objal ma, „tvoja úloha v tejto inkarnácii musí byť zohraná na vonkajšej úrovni. Prenatálne požehnaný mnohými životmi osamelej meditácie, musíš sa teraz vmiešať do sveta ľudí.“

„Za tým, že si ma tentoraz nestretol, bol hlboký zámer, kým si už nebol ženatý a mal skromné pracovné povinnosti. Musíš odložiť myšlienky na pripojenie sa k našej tajnej skupine v Himalájach; tvoj život leží v preplnených trhoch a slúži ako príklad ideálneho jogína-hospodára.“

„Výkriky mnohých zmätených svetských mužov a žien nezostali nepočuté ušami Veľkých,“ pokračoval. „Bol si vyvolený, aby si priniesol duchovnú útechu prostredníctvom *Krija jogy* mnohým úprimným hľadajúcim. Milióny ľudí, ktorí sú zaťažení rodinnými väzbami a ťažkými svetskými povinnosťami, si od teba, ako hospodára, naberú nové rozhodnutie. Musíš ich viesť k tomu, aby videli, že najvyššie jogínske úspechy nie sú rodinnému mužovi zakázané. Aj vo svete jogín, ktorý si verne plní svoje povinnosti bez osobného motívu alebo pripútanosti, kráča po istej ceste osvietenia.“

„Žiadna nutnosť ťa nenúti opustiť svet, pretože vnútorne si už prerušil každé jeho karmické puto. Nie z tohto sveta, musíš v ňom ešte byť. Ešte zostáva mnoho rokov, počas ktorých musíš svedomito plniť svoje rodinné, obchodné, občianske a duchovné povinnosti. Sladký nový závan božskej nádeje prenikne do vyprahnutých srdiec svetských ľudí. Z tvojho vyrovnaného života pochopia, že oslobodenie závisí od vnútorného, a nie od vonkajšieho odriekania.“

„Aká vzdialená sa mi zdala moja rodina, kancelária, svet, keď som počúval svojho gurua vo vysokohorskej samote. Napriek tomu v jeho slovách znela neoblomná pravda; pokorne som súhlasil, že opustím tento požehnaný oázu pokoja. Babaji ma poučil o starodávnych prísnych pravidlách, ktoré riadia odovzdávanie jogínskeho umenia z gurua na žiaka.“

„, Klúč *Kriya udelujte* iba kvalifikovaným čelom,‘ povedal Babaji. ,Ten, kto prisahá, že pri hľadaní obetuje všetko‘ z ten Božské je fit k rozmotat ten konečný záhady z život cez ten veda z meditácia.“

„Anjelský guru, keďže si už preukázal ľudstvu úžitok vzkriesením strateného umenia *Krija* , nezvýšiš tento úžitok uvoľnením prísnych požiadaviek na učeníctvo?‘
Hľadel som

prosebné k Babajimu. „Modlím sa, aby si mi dovolil odovzdať *Krijá* všetkým hľadajúcim, aj keď si spočiatku nemôžu prisahať úplné vnútorné zrieknutie sa.“ Mučení muži a ženy sveta, prenasledovaní trojitým utrpením, **34-7** potrebujú špeciálne povzbudenie. Možno sa nikdy nepokúsia vydať na cestu k slobode, ak im bude odopretá iniciácia v *Krijá* .“

„Nech sa tak stane. Božské želanie bolo vyjadrené skrze teba.‘ Týmto jednoduchými slovami milosrdný guru odstránil prísne ochranné opatrenia, ktoré po veky skrývali *Kriju* pred svetom. ‚Dajte *Kriju* štedro všetkým, ktorí pokorne prosia o pomoc.‘

Po chvíli ticha Babaji dodal: ‚Opakujte každému zo svojich žiakov tento majestátny, sľub z *Bhagavadgíty*: ‚*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*‘ – ‚Aj trocha praktizovania tohto náboženstva vás ušetrí od hrozných strachov a kolosálneho utrpenia.‘“ **34-8**

„Keď som nasledujúce ráno klakol k nohám svojho gurua, aby mi dal rozlúčkové požehnanie, vycítil moju hlbokú neochotu ho opustiť.

„Pre nás niet odlúčenia, moje milované dieťa.‘ Nežne sa mi dotkol ramena. ‚Kdekoľvek si, kedykoľvek ma zavolaš, okamžite budem s tebou.‘

„Utešený jeho úžasným sľubom a obohatený novo nájdeným zlatom Božej múdrosti som sa vydal dolu horou. V kancelárii ma privítali moji kolegovia, ktorí si ma desať dní mysleli, že som sa stratil v himalájskych džungliach. Čoskoro prišiel list z ústredia .“

Lahiri by sa mal vrátiť do Danapuru **34:9** kancelária,“ písalo sa v ňom. „Jeho preloženie do Ranikhetu sa stalo omylom. Na prevzatie povinností v Ranikhete mal byť vyslaný iný muž.“

Usmial som sa a premýšľal o skrytých súvislostiach v udalostiach, ktoré ma priviedli na toto najvzdialenejšie miesto v Indii.

„Pred návratom do Danapuru som strávil niekoľko dní s bengálskou rodinou v Moradabade. Zišla sa skupina šiestich priateľov, aby ma privítali. Keď som stočil rozhovor na duchovné témy, môj hostiteľ zachmúrene poznamenal:

„Ó, v tieto dni India je chudobný z svätí!

„Babu“ Ja protestoval srdečne, z kurz tam sú stále skvelý majstri v toto zem!

„V nálade vznešeného nadšenia som cítil nutkanie porozprávať o svojich zázračných zážitkoch v Himalájach. Malá spoločnosť bola zdvorilo

nedôverčivá.“

„Lahiri,‘ povedal jeden muž upokojujúco, ,tvoja myseľ bola v tom riedkom horskom vzduchu pod tlakom. Toto si nám porozprával ako z denného snu.““

"Horiaci s ten nadšenie z pravda, Ja hovoril bez splatné myšlienka. „Ak Ja volať jeho, môj guru vôľa

objaviť sa správne v toto dom.“

V každom oku sa leskol záujem; nebolo divu, že skupina túžila vidieť svätca zhmotneného takým zvláštnym spôsobom. Napoly neochotne som požiadal o tichú izbu a dve nové vlnené prikrývky.

„Majster sa zhmotní z éteru,“ povedal som. „Zostaňte ticho pred dverami; čoskoro vás zavolám.““

„Ponoril som sa do meditatívneho stavu a pokorne som privolal svojho gurua. Zatemnenú miestnosť čoskoro zaplnil slabý mesačný svit; vynorila sa žiarivá postava Babajiho.“

„Lahiri, voláš ma pre maličkosť?“ Majstrov pohľad bol prísny. „Pravda je pre úprimných hľadajúcich, nie pre tých z nečinnej zvedavosti. Lahko uveríš, keď človek vidí; potom niet čo poprieť.“

„Nadzmyslovú pravdu si zaslúžia a objavia tí, ktorí prekonajú svoj prirodzený materialistický skepticizmus.“ Vážne dodal: „Pustite ma!“

„Prosebné som mu padol k nohám. „Svätý guru, uvedomujem si svoju vážnu chybu; pokorne prosím o odpustenie. Zavolať som ti, aby som v týchto duchovne zaslepených myšliach vzbudil vieru. Pretože si sa milostivo zjavil na moju modlitbu, prosím ťa, neodchádzaj bez toho, aby si požehnal mojich priateľov. Hoci sú neveriaci, aspoň boli ochotní preskúmať pravdivosť mojich zvláštnych tvrdení.““

„Dobre, zostanem ešte chvíľu. Nechcem, aby tvoje slovo bolo zneužitú pred tvojimi priateľmi.“ Babajiho tvár zmäkla, ale jemne dodal: „Odteraz, syn môj, prídem, keď ma budeš potrebovať, a nie vždy, keď ma zavolaš.“ **34-10**

Keď som otvoril dvere, v malej skupinke zavládlo napäté ticho. Akoby nedôverovali vlastným zmyslom, moji priatelia hľadali na žiarivú postavu na sedadle prikrýtom dekou.

„Toto je masová hypnóza!“ Jeden muž sa otvorene zasmial. „Nikto nemohol vstúpiť do tejto miestnosti bez nášho vedomia!“

Babaji sa s úsmevom priblížil a každému z nich pokynul, aby sa dotkol teplej, pevnej kože jeho tela. Pochybnosti sa rozplynuli a moji priatelia sa v úžase a kajaní poklonili na podlahu.

„Nechajte *halua* **34-11.html** „Budte pripravení.“ Babaji túto žiadosť predniesol, ako som vedel, aby skupinu ešte viac uistil o svojej fyzickej realite. Zatiaľ čo sa kaša varila, božský guru priateľsky rozprával. Veľkolepá bola premena týchto pochybujúcich Tomášov na zbožných svätých Pavlov. Keď sme sa najedli, Babaji nám každému požehnal. Nastal náhly záblesk; boli sme svedkami okamžitej dechemizácie

elektronických prvkov Babajiho tela na šíriace sa parné svetlo. Bohom naladená vôľa majstra uvoľnila zovretie éterových atómov držaných pohromade ako jeho telo; okamžite miliardy drobných životných iskier zmizli v nekonečnej nádrži.

„S môj vlastný oči Ja mať videný ten dobyvatel' z smrť.“ Maitra, **34-12** jeden z ten skupina, hovoril

s úctou. Jeho tvár sa premenila radostou z nedávneho prebudenia. „Najvyšší guru sa hral s časom a priestorom, ako sa dieťa hrá s bublinami. Videl som jedného s kľúčmi od neba a zeme.“

„Čoskoro som sa vrátil do Danapuru. Pevne zakotvený v Duchu som opäť prevzal rozmanité obchodné a rodinné povinnosti hospodára.“

Láhirí Mahášaja tiež vyrozprával Svámímu Kebalanandovi a Šrí Juktéšvarovi príbeh o ďalšom stretnutí s Babadžím za okolností, ktoré pripomínali guruov sľub: „Prídem, kedykoľvek ma budete potrebovať.“

„Dielo sa to počas *Kumbha Mela* v Allahabade,“ povedal Láhirí Mahášaja svojim učeníkom. „Išiel som tam počas krátkej dovolenky od svojich kancelárskych povinností. Keď som sa prechádzal davom mníchov...“ a sadhuov, ktorí prišli z veľkých vzdialeností, aby sa zúčastnili svätého sviatku, som si všimol askétu popolom potretého, ktorý držal miskú na žobranie. Napadlo mi, že ten muž je pokrytecký, nosenie ten smerom von symboly z zrieknutie sa bez a zodpovedajúce dovnútra milosť.

Len čo som prešiel okolo askéta, môj ohromený pohľad padol na Babadžího. Kľačal pred pustovníkom so zacuchanými vlasmi.

"Guruji!" Ja ponáhlal sa k jeho strana. „Pane,“ čo sú ty robiť tu?

„Umývam nohy tomuto zriekateľovi a potom mu vyčistím kuchynské náčinie.‘ Babaji usmial sa na mňa ako malé dieťa; vedel som, že naznačuje, že chce, aby som nikoho nekritizoval, ale aby som videl Pána, ako prebýva rovnako vo všetkých telesných chrámoch, či už ide o nadriadených alebo podriadených ľudí. Veľký guru dodal: „Službou múdrym aj nevedomým sádhuom sa učím najväčšej cnosti, ktorá sa Bohu páči nadovšetko – pokore.“

34-1 : Teraz a vojenský sanatórium. Od 1861 ten Britský Vláda mal už zavedený istý telegrafická komunikácia.

34-2 : Ranikhet, v ten Almora okres z Spojené Provincie, je situovaný na ten noha z Nanda Déví, ten najvyšší Himalájsky vrchol (25 661 stôp) v Britskej Indii.

34-3 : „Ten sabat bol vyrobené pre muž, a nie muž pre ten sabat.“ - *Mark 2:27*.

34-4 : Ten/Tá/To karmický právo vyžaduje že každý človek želanie nájsť konečný naplnenie. Túžba je teda ten reťaz ktorý viaže človeka do reinkarnačného kola.

34-5 :

Čo je a zázrak? - Je to a výčitka,,
'Tis jeden implicitný satira na
„ľudstvo

34-6 : Ten/Tá/To teória z ten atómový štruktúra z záležitosť bol vysvetlený v ten staroveký Indický *Vaišešika* a *Nyaya* pojednania. „Tam sú rozsiahly svety všetky umiestnené preč v rámci ten priehlbiny z každý atóm, rozmanitý ako ten čiastočky v a slnečný lúč.“ - *Jóga Vasištha*.

34-7 : Fyzické, duševné, a duchovný utrpenie; prejavené, v uvedenom poradí, v choroba, v psychologický nedostatky alebo „komplexy“ a v nevedomosti o duši.

34-8 : Kapitola II:40.

34-9 : A mesto blízko Benares.

34-10 : V ten cesta k ten Nekonečný, dokonca osvetlený majstri ako Lahiri Mahášaja môže trpieť z jeden prebytok z horlivosť, a byť podriadený k disciplína. V ten *Bhagavad Gíta* , my čítať veľa pasáže kde ten božský guru Krišna dáva trest kniežaťu oddaných, Arjunovi.

34-11 : A kaša vyrobené z krém z pšenica vyprášané v maslo, a varené s mlieko.

34-12 Muž, Maitra, o ktorom tu hovorí Láhirí Mahášaja, neskôr dosiahol vysoký pokrok v sebarealizácii. Ja stretol Maitra krátko po môj promócie z vysoký škola; on navštívil ten Mahamandal pustovňa v Vánoc, keď som tam bol rezidentom. Vtedy mi povedal o Babajiho materializácii pred skupinou v Moradabade. „V dôsledku zázraku,“ vysvetlil mi Maitra, „som sa stal celoživotným žiakom Lahiriho Mahasayu.“

KAPITOLA: 35

Ten/Tá/To Kristovi Život Z Lahiri Mahášaja

„Tak sa nám patrí naplniť všetku spravodlivosť.“ **35-1** Týmito slovami adresovanými Jánovi Krstiteľovi a tým, že ho požiadal, aby ho pokrstil, Ježiš uznal božské práva svojho gurua.

Z úctivého štúdia Biblie z orientálneho hľadiska, **35-2** a z intuitívneho vnímania som presvedčený, že Ján Krstiteľ bol v minulých životoch Kristovým guru. V Biblii existuje množstvo pasáží, ktoré naznačujú, že Ján a Ježiš vo svojich posledných inkarnáciách boli Eliáš a jeho učeník Elizeus. (Toto je pravopis v Starom zákone. Grécki prekladatelia napísali mená ako Elias a Eliseus; v Novom zákone sa znova objavujú v týchto zmenených tvaroch.)

Úplný koniec Starého zákona je predpoveďou o reinkarnácii Eliáša a Elizea: „Hľa, pošlem vám proroka Eliáša, prv ako príde veľký a hrozný deň Pánov.“ **35-3** Ján (Eliáš), poslaný „pred príchodom... Pána“, sa teda narodil o niečo skôr slúžiť ako hlásateľ Krista. Zachariášovi, otcovi, sa zjavil anjel, aby dosvedčil, že jeho prichádzajúci syn Ján nebude nikto iný ako Eliáš (Eliáš).

„Ale ten anjel povedal k jeho, Strach nie, Zachariáš: pre tvoj modlitba je počul; a tvoj

manželka Alžbeta

bude medveď teba a syn, a ty budem volať jeho meno Ján. A veľa z ten deti z Izrael
Či sa obráti k Hospodinovi, ich Bohu? A pôjde pred ním **35-4** *v duchu a moci Eliáša*
, aby obrátil srdcia otcov k deťom a neposlušných k múdrosti spravodlivých; aby
pripravil Pánovi hotový ľud.“ **35-5** Ježiš dvakrát jednoznačne identifikoval Eliáša
(Eliáša) ako Jána: „Eliáš už prišiel a nespoznali ho.Potom učeníci
pochopti, že im hovoril o Jánovi Krstiteľovi.“ **35-6** Kristus opäť hovorí: „Lebo všetci
proroci a zákon prorokovali až do Jána. A ak to chcete prijať, toto je Eliáš, ktorý mal
prijíť.“ **35-7** Kedy Ján zamietnuté že on bol Eliáš (Eliáš), **35-8** on znamenalo že v ten
pokorný V Jánovom rúchu už neprichádzal vo vonkajšom povýšení Eliáša, veľkého
gurua. Vo svojej predchádzajúcej inkarnácii dal „plášť“ svojej slávy a svojho
duchovného bohatstva svojmu učeníkovi Elizeovi. „A Elizeus povedal: Prosím ťa, nech
na mne zostane dvojnásobný podiel tvojho ducha.“ A on povedal: „Žiadaš si ťažkú
vec. Ak ma však uvidíš, keď budem od teba vzatý, stane sa ti tak.“ teba... A vzal
Eliášov *plášť*, ktorý z neho spadol.“ **35-9**

Úlohy sa obrátili, pretože Eliáš-Ján už nemusel byť zdanlivým guruom Elizea-Ježiša,
teraz zdokonaleného v božskej realizácii.

Keď sa Kristus premenil na vrchu **35-10** Bol to jeho guru Eliáš s Mojžišom, ktorého
videl. Opäť, v hodine svojho trápenia na kríži, Ježiš zvolal božské meno: „ *Eli, Eli,*
lama sabachtani? To znamená: Bože môj, Bože môj, prečo si ma opustil?“ Niektorí z
tých, čo tam stáli, keď to počuli, povedali: „Tento človek volá Eliáša. Pozrime sa, či
Eliáš...“
vôľa prísť k uložiť jeho.“ **35 - 11**

Večné puto gurua a žiaka, ktoré existovalo medzi Jánom a Ježišom, bolo prítomné aj
pre Babajiho a Lahiriho Mahasaju. S nežnou starostlivosťou plával nesmrteľný guru v
letenských vodách, ktoré vírili medzi poslednými dvoma životmi jeho chély, a viedol
následné kroky dieťaťa a potom muža Lahiriho Mahasaju. Až keď žiak dosiahol
tridsiaty tretí rok, Babaji uznal, že nastal čas na otvorené obnovenie nikdy
neprerušeného spojenia.

Potom, po ich krátkom stretnutí neďaleko Ranikhetu, nesebecký majster vyhnal
svojho milovaného žiaka z malej horskej skupiny a prepustil ho na misiu do
vonkajšieho sveta. „Syn môj, prídem, kedykoľvek ma budeš potrebovať.“ Ktorý
smrteľný milenec ti môže dať taký nekonečný sľub?

Spoločnosť vo všeobecnosti nepoznala, že z odlahlého kúta Benaresu sa začala
prejavovať veľká duchovná renesancia. Tak ako sa nedá potlačiť vôňa kvetov, ani
Láhirí Mahášaja, ticho žijúci ako ideálny hospodár, nemohol skryť svoju vrodenu
slávu. Pomaly, zo všetkých častí Indie, oddaní včely hľadali božský nektár
oslobodeného majstra.

Anglický kancelársky superintendent bol jedným z prvých, ktorí si všimli zvláštnu
transcendentálnu zmenu u svojho zamestnanca, ktorého s láskou nazval „Extatický

Babu“.

„Pane, vyzeráte smutne. Čo sa vám deje?“ spýtal sa jedného rána Láhirí Mahášaja svojho zamestnávateľa so súcitom.

„Moje manželka v Anglicko je kriticky chorý. Ja som roztrhaný od úzkosť.“

„Poviem ti o nej niečo.“ Lahiri Mahasaya odišiel z miestnosti a na chvíľu si sadol na odlahlé miesto. Po návrate sa utešujúco usmial.

„Stav tvojej manželky sa zlepšuje; teraz ti píše list.“ Vševediaci jogín citoval niektoré časti listu.

„Extatický Babu, už viem, že nie si obyčajný človek. Napriek tomu nedokážem uveriť, že môžeš kedykoľvek zahnať čas a priestor!“

Slúbený list konečne dorazil. Ohromený riaditeľ zistil, že neobsahuje len dobrú správu o uzdravení jeho manželky, ale aj tie isté frázy, ktoré mu o niekoľko týždňov skôr opakoval Lahiri Mahasaya.

Manželka prišla do Indie o niekoľko mesiacov neskôr. Navštívila kanceláriu, kde Lahiri Mahasaya ticho sedel za svojím stolom. Žena k nemu s úctou pristúpila.

„Pane,“ povedala, „bola to vaša postava, zahalená v nádhernom svetle, ktorú som pred mesiacmi uzrela pri svojej lôžku v Londýne. V tej chvíli som sa úplne uzdravila! Krátko nato som sa mohla vydať na dlhú oceánsku plavbu do Indie.“

Deň čo deň jeden alebo dvaja oddaní prosili vznešeného gurua o zasvätenie do *Krija*. Okrem týchto duchovných povinností a povinností svojho obchodného a rodinného života sa veľký majster s nadšením zaujímal o vzdelávanie. Organizoval mnoho študijných krúžkov a aktívne sa podieľal na rozvoji veľkej strednej školy v bengálskej štvrti Benares. Jeho pravidelné prednášky o písmach sa začali nazývať jeho „zhromaždenie *Gíty*“ a dychtivo sa ich zúčastňovalo mnoho hľadačov pravdy.

Týmito rozmanitými aktivitami sa Láhirí Mahášaja snažil odpovedať na bežnú výzvu: „Kde je po splnení pracovných a spoločenských povinností čas na oddanú meditáciu?“ Harmonicky vyvážený život veľkého gurua-hospodára sa stal tichou inšpiráciou tisícov pýtajúcich sa srdc. Majster, ktorý zarábala len skromný plat, bol šetrný, nenápadný a dostupný všetkým, prirodzene a šťastne pokračoval v ceste svetského života.

Hoci sedel v sídle Najvyššieho, Láhirí Mahášaja prejavoval úctu všetkým ľuďom bez ohľadu na ich rozdielne zásluhy. Keď ho jeho oddaní pozdravili, uklonil sa im. S detskou pokorou sa majster často dotýkal nôh iných, ale zriedka im dovolil, aby mu preukázali podobnú úctu, hoci takáto poklona guruovi je starovekým orientálnym zvykom. zvyk.

Významným prvkom života Lahiriho Mahasaya bol jeho dar iniciácie do *Krija* pre všetkých. viera. Medzi jeho najvýznamnejších učeníkov patrili nielen hinduisti, ale aj moslimovia a kresťania. Monisti a dualisti, ľudia všetkých vierovyznaní alebo bez zavedenej viery, boli nestranné prijímaní a poučovaní univerzálnym guruom. Jedným z jeho vysoko pokročilých chélov bol Abdul Gufoor Khan, Moslim. Zo strany Lahiriho

Mahasaju svedčí veľká odvaha, že hoci bol brahmínom z vysokej kasty, zo všetkých síl sa snažil rozpustiť strnulý kastový fanatizmus svojej doby. Ľudia zo všetkých spoločenských vrstiev... život nájdený prístrešok pod ten magisterský všadeprítomný krídla. Páči sa mi všetky Bohom inšpirované proroci, Lahiri

Mahášaja dal nový nádej k ten vyvrheli a utláčaný z spoločnosť.

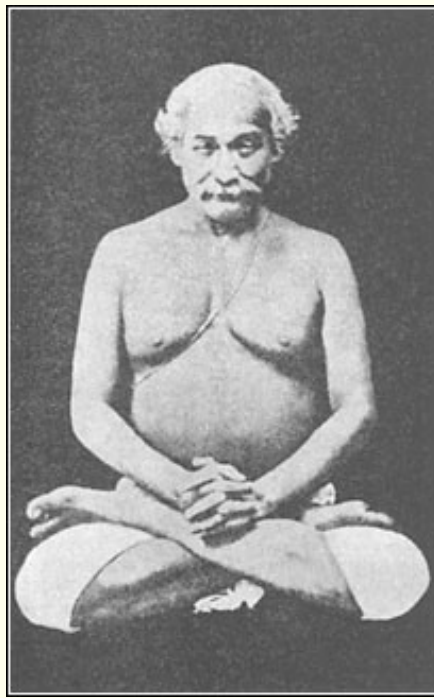
Vždy si pamätaj, že nepatríš nikomu a nikto nepatrí tebe. Spomeň si na to raz. „Zrazu budeš musieť opustiť všetko na tomto svete – tak sa zoznám s Bohom teraz,“ povedal veľký guru svojim učeníkom. „Priprav sa na nadchádzajúcu astrálnu cestu smrti každodennou jazdou v balóne vnímania Boha. Kvôli ilúzii sa vnímaš ako zväzok mäsa a kostí, ktorý je v najlepšom prípade hniezdom problémov.“ **35-12** Neustále meditujte, aby ste sa rýchlo mohli uzrieť ako Nekonečná Podstata, oslobodená od každej formy utrpenia. Prestaňte byť väzňom tela; pomocou tajného kľúča *Krije* sa naučte uniknúť do Ducha.“

Veľký guru povzbudzoval svojich rôznych študentov, aby sa držali dobrej tradičnej disciplíny svojej vlastnej viery. Zdôrazňujúc komplexnú povahu *Krije* ako praktickej techniky oslobodenia, Lahiri Mahasaya potom dal svojim chelám slobodu vyjadrovať svoje životy v súlade s prostredím a výchovou.

„Moslim by mal vykonať svoj *namaj* **35-13.**“ „...uctievať Boha štyrikrát denne,“ poukázal majster. „Hinduista by mal štyrikrát denne sedieť v meditácii. Kresťan by mal štyrikrát denne kľáknúť, modliť sa k Bohu a potom čítať Bibliu.“

S múdрым rozlišovaním guru viedol svojich nasledovníkov cestami *Bhakti* (oddanosti), *Karma* (činu), *Džňána* (múdrosti) alebo *Raja* (kráľovskej alebo úplnej *jogy* , podľa prirodzených sklonov každého človeka. Majster, ktorý neváhal udeliť povolenie oddaným, ktorí si želali vstúpiť na formálnu cestu mníšstva, ich vždy varoval, aby sa najprv dobre zamysleli nad askeziou mníšskeho života.

Veľký guru učil svojich učeníkov, aby sa vyhýbali teoretickým diskusiam o písmach. „Len on je múdry SZO venuje sám k uvedomenie si, nie čítanie iba, ten staroveký zjavenia,“ on povedal. „Vyriešte všetky svoje problémy meditáciou.“ **35-14** Vymeňte neúspešné náboženské špekulácie za skutočný kontakt s Bohom. Vyčistite si myseľ od dogmatických teologických trosiek; vpustite dnu svieže, liečivé vody priameho vnímania. Naladte sa na aktívne vnútorné vedenie; Boží hlas má odpoveď na každú dilemu života. Hoci sa zdá, že ľudská vynaliezavosť dostať sa do problémov aby bola nekonečná, Nekonečná Pomoc nie je o nič menej vynaliezavá.“



LAHIRI MAHASAYA

Učeník z Babaji

a Guru z Šrí Juktéšvar

Majstrova všadeprítomnosť bola jedného dňa demonštrovaná pred skupinou žiakov, ktorí počúvali jeho výklad Bhagavadgíty . Keď vysvetľoval význam *Kutastha Čaitanji* alebo Kristovho vedomia v celom vibrujúcom stvorení, Láhirí Mahášaja zrazu zalapal po dychu a zvolal:

„Ja som topenie v ten telá z veľa duše vypnuté ten pobrežie z Japonsko!"

Nasledujúce ráno si chélovia prečítali novinovú správu o smrti mnohých ľudí, ktorých loď stroskotala predchádzajúci deň neďaleko Japonska.

Vzdialení učenici Lahiriho Mahasaju si často uvedomovali jeho obklopujúcu prítomnosť. „Som vždy s tými, ktorí praktizujú *Kriju* ,“ povedal utešujúco chelám, ktorí nemohli zostať v jeho blízkosti. „Dovediem vás do Kozmického domova prostredníctvom vášho rozširujúceho sa vnímania.“

Swamimu Satyanandovi jeden oddaný povedal, že hoci nemohol ísť do Benares, muž napriek tomu dostal v sne presnú iniciáciu *do Krija* . Lahiri Mahasaya sa zjavil, aby v odpovedi na modlitby chélu poučil.

Ak žiak zanedbal niektorú zo svojich svetských povinností, majster ho jemne napravil a potrestal.

„Lahiriho Mahasajove slová boli mierne a liečivé, aj keď bol nútený otvorene hovoriť o chybách chély,“ povedal mi raz Šrí Juktéšvar. S lútosťou dodal: „Žiadny žiak nikdy

neutiekol pred ostňami nášho majstra.“ Nemohol som si pomôcť, ale úprimne som
Šrí Juktéšvara uistil, že ostré alebo

nie, jeho každý slovo bol hudba k môj uši.

Lahiri Mahasaya starostlivo rozdelil *Kriju* do štyroch progresívnych iniciácií. **35-15**
Tri vyššie techniky udelil až potom, čo oddaný prejavil jednoznačný duchovný pokrok. Jedného dňa istý chéla, presvedčený, že jeho hodnota nebola riadne ohodnotená, dal hlas svojmu nespokojnosť.

"Majster," on povedal, určite Ja som pripravený teraz pre ten druhý iniciácia."

V tejto chvíli sa dvere otvorili a vpustil do nich pokorného učeníka, Brindu Bhagata. Bol to poštár z Benaresu.

„Brinda, sadni si sem vedľa mňa.“ Veľký guru sa naňho láskyplne usmial. „Povedz mi, si pripravený na druhú techniku *Krije* ?“

Malý poštár si prosebne zložil ruky. „Gurudéva,“ povedal znepokojene, „žiadne ďalšie zasvätenia, prosím! Ako si môžem osvojiť nejaké vyššie učenia? Dnes som prišiel, aby som ťa požiadal o požehnanie, pretože prvá božská *Krija* ma naplnila takým opojením, že nedokážem doručiť listy!“

„Brinda už pláva v mori Ducha.“ Pri týchto slovách Lahiriho Mahasaju jeho druhý žiak sklonil hlavu.

"Majster," on povedal, „Ja vidieť Ja mať bol a chudobný robotník, nález chyba s môj nástroje.“

Poštár, ktorý bol nevzdelaný muž, neskôr rozvinul svoje chápanie prostredníctvom *Kriye* do takej miery, že učenci občas žiadali jeho výklad zložitých biblických bodov. Malý Brinda, nevinný v hriechu aj syntaxi, si získal reputáciu medzi učenými panditmi.

Okrem početných žiakov Láhirího Mahásaju z Benáre k nemu prišli stovky zo vzdialených častí Indie. Sám niekoľkokrát cestoval do Bengálska a navštevoval domy svokrov svojich dvoch synov. Vďaka jeho prítomnosti sa Bengálsko preplnilo malými skupinami *Krija* . Najmä v okresoch Krišnagar a Bišnupur mnohí tichí oddaní dodnes udržiavajú neviditeľný prúd duchovnej meditácie.

Medzi mnohými svätcami, ktorí prijali *Krijju* od Láhirího Mahásaju, možno spomenúť slávneho Svámího Vhaskaranandu Sarasvatího z Vánáresu a vysokého askétu z Deogharhu, Balananda Brahmačariho. Láhirí Mahásaja istý čas slúžil ako súkromný učiteľ syna Maháradžu Isváriho Nárájana Sinhu Bahadura z Vánáresu. Keďže si uvedomili duchovné úspechy majstra, maháradža, ako aj jeho syn, vyhľadali zasvätenie *do Krijji* , rovnako ako Maháradža Džótindra Mohan Thákur.

Mnohí žiaci Lahiriho Mahasayu s vplyvným svetským postavením túžili po rozšírení kruhu *Kriya* prostredníctvom publicity. Guru mu odmietol udeliť povolenie. Jeden

chéla, kráľovský lekár Pána z Benáresu, začal organizovane šíriť meno majstra ako „Kaši Baba“ (Vznešený z Benáresu). **35-16** Guru to opäť zakázal.

„Nech sa vôňa kvetu *Kriya* šíri prirodzene, bez akejkoľvek okázalosti,“ povedal. „Jej semená zapustia korene v pôde duchovne úrodných srdc.“

Hoci veľký majster neprijal systém kázania prostredníctvom moderného média organizácie alebo tlačiarenskeho stroja, vedel, že sila jeho posolstva stúpne ako neodolateľná povodeň, ktorá svojou vlastnou silou zaplaví brehy ľudských myslí. Zmenené a očistené životy oddaných boli jednoduchými zárukami nesmrteľnej vitality *Krija*.

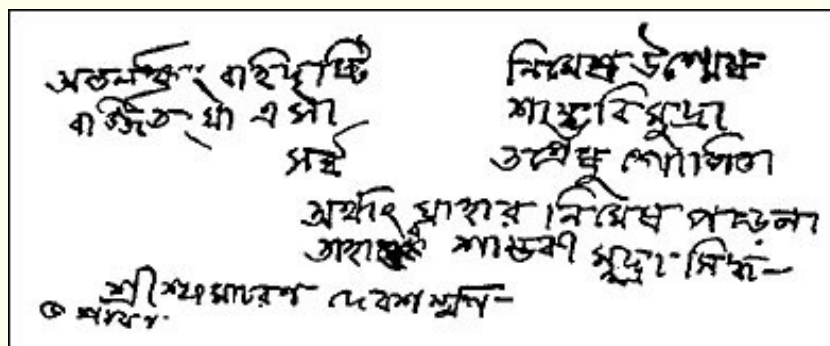
V 1886, dvadsaťpäť rokov po jeho Ranikhet zasvätenie, Lahiri Mahášaja bol v dôchodku na a dôchodok.

35-17 Keďže bol k dispozícii aj cez deň, žiaci ho vyhľadávali v stále väčšom počte. Veľký guru teraz sedel väčšinu času v tichu, uväznený v pokojnej lotosovej polohe. Zriedkakedy opustil svoju malú salóňku, dokonca ani na prechádzku, alebo aby navštívil iné časti domu. Tichý prúd chélov prichádzal takmer nepretržite na *daršan* (svätý pohľad) gurua.

Na úžas všetkých pozorovateľov, Lahiriho Mahasayov bežný fyziologický stav prejavoval nadľudské črty dýchavičnosti, nespavosti, zastavenia pulzu a srdcového tepu, pokojných očí bez žmurkania celé hodiny a hlbokoj aury pokoja. Žiaden návštevník neodišiel bez povznesenia ducha; všetci vedeli, že dostali tiché požehnanie od pravého Božieho muža.

Majster teraz dovolil svojmu žiakovi, Panchanonovi Bhattacharyovi, otvoriť v Kalkate „Inštitút misie Arya“. Tam svätý žiak šíril posolstvo *Krija jogy* a pre verejnosť pripravoval určité jogínske bylinné **35-18** lieky.

V súlade so starodávnym zvykom dával majster ľuďom všeobecne *neem* **35-19** olej na liečbu rôznych chorôb. Keď guru požiadal žiaka, aby olej destiloval, mohol to ľahko splniť. Ak by sa o to pokúsil niekto iný, narazil by na zvláštne ťažkosti a zistil by, že liečivý olej sa po potrebných destilačných procesoch takmer vyparil. Zjavne ten magisterský požehnanie bol a nevyhnutné prísada.



অতীতকাল হইতে
বর্তমান যাবৎ
সর্ব
নিম্নে উল্লিখিত
শাস্ত্রবিদ্যুদ্ভূত
উদ্ভিদ জাতি
অর্থিক সাহায্য নিম্নে পত্রনা
সাধারণ শাস্ত্রবিদ্যুদ্ভূত-
শ্রীশ্যামালতা দেবী শ্রী-
৩ শ্রী

Rukopis a podpis Lahiriho Mahasayu v bengálskom písme sú zobrazené vyššie. Tieto riadky sa nachádzajú v liste adresovanom chélovi; veľký majster interpretuje

sanskritský verš takto: „Ten, kto dosiahol stav pokoja, v ktorom jeho viečka nežmurkajú, dosiahol *Sambhavi Mudru* .“

"Šrí Šjama Čáran Déva Šarman,, (podpísané)

Ten/Tá/To Arya Poslanie Inštitúcia zaviazal sa ten publikácia z veľa z ten guruov biblický

komentáre. Podobne ako Ježiš a iní veľkí proroci, ani Lahiri Mahasaya sám nenapísal žiadne knihy, ale jeho prenikavé interpretácie zaznamenali a usporiadali rôzni učeníci. Niektorí z týchto dobrovoľných pisárov boli v správnom vyjadrení hlbokého vhľadu gurua bystrejší ako iní; napriek tomu bolo ich úsilie celkovo úspešné. Vďaka ich horlivosti má svet k dispozícii bezkonkurenčné komentáre Lahiriho Mahasaya k dvadsiatim šiestim starovekým písamam.

Šrí Ánanda Mohan Láhirí, vnuk majstra, napísal zaujímavú brožúru o *Krijí*. „Text Bhagavadgíty je súčasťou veľkého eposu *Mahábhárata*, ktorý obsahuje niekoľko uzlov (*vyas-kutas*),“ napísal Šrí Ánanda. „Ak tieto uzly nespochybíme, nenájdeme nič iné ako mýtické príbehy zvláštneho a ľahko nepochopiteľného typu. Ponechajme ich...“ uzlové body nevysvetlené a stratili sme vedu, ktorú si Východ zachoval s nadľudskou trpezlivosťou po tisícročnom hľadaní experimentov. **35-20** Boli to komentáre Lahiriho Mahášaju, ktoré bez alegórií vyniesli na svetlo samotnú náboženskú vedu, ktorá bola tak šikovne skrytá za zreteľom v hádanke písmych písmen a obrazov.

Majster dokázal, že inak nezmyselné formuly védského uctievania majú plný vedecký význam, a už to nie je len nezrozumiteľné žonglovanie slovami...

„Vieme, že človek je zvyčajne bezmocný proti vzbúrenému vplyvu zlých vášní, ale tie sú bezmocné a človek nenachádza žiadny motív v ich oddávaní sa, keď si prostredníctvom *Krije uvedomí vyššiu a trvalú blaženosť*. Tu sa vzdanie sa, negácia nižších vášní, synchronizuje s prijatím, tvrdením o blaženosti. Bez takéhoto postupu sú nám stovky morálnych maxím, ktoré sa zhodujú v obyčajných negatívach, zbytočné.“

„Naša túžba po svetských aktivitách v nás zabíja zmysel pre duchovnú úctu. Nedokážeme pochopiť Veľký Život za všetkými menami a formami len preto, že veda nám ukazuje, ako ho môžeme...“ využívať sily prírody; táto znalosť v nás vyvolala pohrdanie jej konečnými tajomstvami. Náš vzťah k prírode je praktickým vzťahom. Takpovediac si z nej robíme srandu, aby sme vedeli, ako ju môžeme využiť na naše účely; využívame jej energie, ktorých zdroj zatiaľ zostáva neznámy. Vo vede je náš vzťah k prírode vzťahom medzi človekom a jeho služobníkom, alebo vo filozofickom zmysle je ako zajatec na svedeckej lavici. Vypočúvame ju, spochybňujeme ju a dôkladne zvažujeme jej dôkazy na ľudských váhach, ktoré nedokážu zmerať jej skryté hodnoty. Na druhej strane, keď je človek v spojení s vyššou mocou, príroda automaticky, bez stresu alebo napätia, poslúcha vôľu človeka. Toto bezproblémové ovládanie prírody nazýva nechápavý materialista „zázračné“.

„Život Lahiriho Mahasaju dal príklad, ktorý zmenil mylnú predstavu, že joga je tajomná prax. Každý človek môže prostredníctvom *Krije nájsť cestu* k pochopeniu svojho správneho vzťahu k prírode a cítiť duchovnú úctu ku všetkým javom, či už mystickým alebo každodenným, napriek vecnosti fyzikálnej vedy.“ **35-21** Musíme mať

na pamäti, že to, čo bolo mystické pred tisíc rokmi, už nie je a to, čo je tajomné teraz, sa môže stať zákonite pochopiteľným o sto rokov. Je to Nekonečno, Oceán Sily, ktorý je na za všetkými prejavmi.

„Zákon *Krija jogy* je večný. Je pravdivý ako matematika; ako jednoduché pravidlá sčítania a odčítania,“ ten právo z *Krija* môže nikdy byť zničený. Horieť k popol všetky ten knihy na matematika,

Logicky zmýšľajúci ľudia vždy znovu objavia takéto pravdy; zničte všetky posvätné knihy o joge, jej základné zákony vyjdú najavo vždy, keď sa objaví skutočný jogín, ktorý v sebe obsahuje čistú oddanosť a následne čisté poznanie.“

Tak ako Babaji patrí medzi najväčších avatárov, *Mahavatar*, a Sri Yukteswar *Džňánavatar* alebo vtelenie múdrosti, tak aj Lahiri Mahasaya môže byť oprávnené nazývaný *Jógavatar* alebo vtelenie jogy. Podľa štandardov kvalitatívneho aj kvantitatívneho dobra pozdvihol duchovnú úroveň spoločnosti. Vďaka svojej schopnosti pozdvihnúť svojich blízkych učeníkov na úroveň Krista a vďaka širokému šíreniu pravdy medzi masami sa Lahiri Mahasaya radí medzi spasiteľov ľudstva.

Jeho jedinečnosť ako proroka spočíva v jeho praktickom dôraze na konkrétnu metódu, *Kriju*, ktorá po prvýkrát otvorila dvere jogovej slobody všetkým ľuďom. Okrem zázrakov vlastného života, Yogavatar určite *dosiahol* vrchol všetkých zázrakov v redukcii starodávnych zložitostí jogy na... účinná jednoduchosť, ktorá nie je presahujúca bežné chápanie.

V súvislosti so zázrakmi Láhirí Mahášaja často hovorieval: „Pôsobenie jemných zákonov, ktoré sú ľuďom vo všeobecnosti neznáme, by sa nemalo verejne diskutovať ani publikovať bez náležitého rozlišovania.“ Ak som na týchto stránkach zdanlivo ignoroval jeho varovné slová, je to preto, že mi dodal vnútorné uistenie. Pri zaznamenávaní životov Babadžího, Láhirího Mahášaju a Šrí Juktéšvara som tiež považoval za vhodné vynechať mnohé skutočné zázračné príbehy, ktoré by sa sotva dali zahrnúť bez napísania aj vysvetľujúceho zväzku zložitej filozofie.

Nová nádej pre nových ľudí! „Božské spojenie,“ hlásal *Jógavatar*, „je možné prostredníctvom vlastného úsilia, a je nie závislý na teologický presvedčenia alebo na ten svojvoľný vôľa z a Kozmický Diktátor.“

Pomocou kľúča *Krija* ľudia, ktorí sa nedokážu prinútiť uveriť v božskosť žiadneho človeka, nakoniec uzrú plnú božskosť seba samého.

.....
35-1 : *Matúš* 3:15.

35-2 Mnohé biblické pasáže odhaľujú, že zákon reinkarnácie bol chápaný a akceptovaný. Reinkarnačné cykly sú rozumnejším vysvetlením rôznych štádií evolúcie, v ktorých sa ľudstvo nachádza, než bežná západná teória, ktorá predpokladá, že niečo (vedomie egoity) vzniklo z ničoho, existovalo v rôznej miere z vášnivost pre tridsať alebo deväťdesiat roky, a potom vrátil k ten originál prázdnota. Ten/Tá/To nepredstaviteľné príroda z taký Prázdnota je problém, ktorý poteší srdce stredovekého scholaka.

35-3 : *Malachiáš* 4:5.

35-4 : „Predtým jeho,“ t. j. "predtým" ten

Pán.“ 35-5: *Lukáš* 1:13-17.

. *Matúš* 11:13-14 :35-7

.*Ján* 1:21 :35-8

. Druhý *Králi* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Matúš 17:3.*

35-11 : *Matúš 27:46-49 .*

35-12 : „Ako veľa druhý z smrť sú v náš telá! Nič je v ňom ale smrť.“ - *Martin Luther, v " Rozhovory za stolom."*

35-13 : Ten/Tá/To šéf modlitba z ten moslimovia, zvyčajne opakované štyri alebo päť krát denne.

35-14 : "Hľadať pravda v meditácia, nie v plesnivý knihy. Pozrite sa v ten obloha k nájsť ten mesiac, nie v ten rybník." - *Perzské príslovie.*

35-15 : Ako *Krija Jóga* je schopný z veľa pododdiely, Lahiri Mahášaja múdro preosiady von štyri kroky ktorý on rozpozná byť tie, ktoré obsahovali základnú dreň a ktoré mali v praxi najvyššiu hodnotu.

35-16 : Iné tituly udelený na Lahiri Mahášaja od jeho učeníci boli *Yogibar* (najväčší z jogíni), *Yogiraj* (kráľ z jogíni) a *Munibar* (najväčší zo svätých), ku ktorým som pridal *Yogavatar* (inkarnáciu jogy).

35-17 : On mal dané, celkovo, tridsaťpäť roky z služba v jeden oddelenie z ten vláda.

35-18 Rozsiahle znalosti o bylinkách sa nachádzajú v starovekých sanskrtských traktátoch. Himalájske byliny sa používali pri omladzovacej liečbe, ktorá vzbudila pozornosť sveta v roku 1938, keď bola táto metóda použitá na pundite Madanovi Mohanovi Malaviyovi. 77-ročný Prorektor z Benares Hindu Univerzita. Do a pozoruhodný rozsah, ten poznamenal vedec znovuzískaný za 45 dní sa mu vrátilo zdravie, sila, pamäť, normálny zrak; objavili sa náznaky tretej sady zubov a všetky vrásky zmizli. Ten/Tá/To bylinný liečba, známy ako *Kaya Kalpa* , je jeden z 80 omladenie metódy načrtnuté v Hindu *Ajurveda* alebo lekárskej vedy. Pundit Malaviya podstúpil liečbu u Sri Kalpacharyu Swamiho Beshundasjiho, ktorý uvádza rok 1766 ako rok svojho narodenia. Vlastní dokumenty, ktoré dokazujú, že má viac ako 100 rokov; reportéri *Associated Press* poznamenali, že vyzeral asi na 40 rokov.

Staroveké hinduistické traktáty rozdeľovali lekársku vedu do 8 odvetví: *salja* (chirurgia); *salakja* (choroby nad krkom); *kajačikitsa* (liek správne); *bhutavidya* (mentálne choroby); *Kaumara* (starostlivosť z detstvo); *agada* (toxikológia); *Rasayana* (dlhovekosť); *Vagikarana* (toniká). Védski lekári používali jemné chirurgické nástroje, vykonávali plastickú chirurgiu, chápali lekárske metódy k protiúčinkovať ten účinky z jed plyn, vykonané Cisársky rez sekcie a mozog operácie, boli zruční v dynamizácii liekov. Hippokrates, slávny lekár z 5. storočia pred Kristom, si veľkú časť svojej „materie medica prevzal z hinduistických zdrojov

35-19 Východoindický strom margosa. Jeho liečivé účinky sú teraz uznávané aj na Západe, kde horký *neem* kôra je použité ako a tonikum, a ten olej z semien a ovocie má bol nájdený z maximálny hodnota v ten liečba z malomocenstvo a iné choroby.

35-20 Niekoľko pečatí nedávno vykopaných z archeologických nálezísk v údolí Indu, datovaných do tretieho tisícročia pred Kr., show čísla sediaci v meditatívny držanie tela teraz použité v ten systém z Jóga, a príkaz ten predpoklad, že už v tom čase boli niektoré základy jogy známe. Nemôžeme bezdôvodne vyvodiť záver, že systematická introspekcia s pomocou študovaných metód sa v Indii praktizuje už päťtisíc rokov. India má vyvinutý istý cenný náboženský postoje z myseľ a etický pojmy ktorý sú jedinečný, na aspoň

v šírke ich uplatnenia v živote. Jedným z nich bola tolerancia v otázkach intelektuálneho presvedčenia – doktríny – ktorá je pre Západ úžasná, pretože po mnoho storočí bolo bežné prenasledovanie heréz a krvavé vojny medzi národmi... sektár rivalita boli časté.“ - Výňatky z jeden článok od Profesor W. Norman Hnedá v ten Máj, 1939 problém z *Bulletinu* Americkej rady učených spoločností, Washington, DC

35-21 Človek si tu spomenie na Carlyleho postreh v *diele Sartor Resartus*: „Muž, ktorý sa nevie čudovať, ktorý sa zvyčajne nečuduje (a neuctieva), keby bol prezidentom nespočetných kráľovských spoločností a niesol... “ stelesnenie z všetky

“ .laboratóriá a observatóriá, s ich výsledky, v jeho slobodný hlava, -je ale a pár z okuliare za ktorý tam je žiadne oko

KAPITOLA: 36

Babajiho Úrok V Ten/Tá/To Západ

„Majster, urobil ty vôbec stretnúť sa Babadží?“

Bola pokojná letná noc v Serampore; veľké hviezdy trópov sa leskli nad našimi hlavami, keď som sedel vedľa Šrí Juktéšvara na balkóne pustovne na druhom poschodí.

„Áno.“ Majster sa usmial na moju priamu otázku; jeho oči sa rozžiarili úctou. „Trikrát som bol požehnaný pohľadom na nesmrteľného gurua. Naše prvé stretnutie bolo v Allahabade na *Kumbha Mela* .“

Náboženské slávnosti, ktoré sa v Indii konajú od nepamäti, sú známe ako *Kumbha Mela* ; vďaka nim majú davy neustále na očiach duchovné ciele. Zbožní hinduisti sa každých šesť rokov zhromažďujú po miliónoch, aby sa stretli s tisíckami sadhuov, jogínov, swamiov a askétov všetkých druhov. Mnohí sú pustovníci, ktorí nikdy neopúšťajú svoje odlahlé miesta, okrem prípadov, keď sa zúčastňujú melas a udeľujú svoje požehnanie svetským mužom a ženám.

„V čase, keď som stretol Babajiho, som nebol swami,“ pokračoval Šrí Juktéšvar. „Ale už som dostal zasvätenie *do Krija* od Láhirího Mahásaju. Povzbudil ma, aby som sa zúčastnil *mely* , ktorá sa konala v januári 1894 v Allahabáde. Bola to moja prvá skúsenosť s *kumbhou* ; cítil som sa mierne omámený hlukom a náporom davu. V mojich skúmaných pohľadoch som nevidel žiadnu osvetlenú tvár majstra. Keď som prechádzal okolo mosta na brehu Gangy, všimol som si známeho, ktorý stál neďaleko s rozprestretou miskou na žobranie.“

„Ach, tento jarmok nie je nič iné ako chaos hluku a žobrákov,“ pomyslel som si sklamane. „Zaujímalo by ma, či západní vedci, ktorí trpezlivo rozširujú sféru poznania pre praktické dobro ľudstva, nie sú Bohu príjemnejší ako títo leniví ľudia, ktorí vyznávajú náboženstvo, ale sústreďujú sa na almužnu.““

„Moje tliejúce úvahy o sociálnej reforme prerušil hlas vysokého sannjásína, ktorý sa predomnou zastavil.

„Pane,“ povedal, „volá vás svätec.“

„Kto to je?““

„Pod.“ a vidieť pre seba.“

„Váhavo nasledujúce toto lakonický rada, Ja čoskoro nájdený ja sám blízko a strom
ktorého konáre boli

ukrýval gurua s atraktívnou skupinou žiakov. Majster, žiarivá a nezvyčajná postava s iskrivými tmavými očami, vstal pri mojom priblížení a objal ma.

„Vitaj, Swamiji,“ povedal láskyplne.

„Pane,“ odpovedal som dôrazne, , *nie*

som swami.“

„Tí, ktorým som božsky nariadený udeliť titul ‚svámí‘, ho nikdy neodvrhnú.‘ Svätý sa ku mne prihovoral jednoducho, ale v jeho slovách znelo hlboké presvedčenie o pravde; okamžite ma pohltila vlna duchovného požehnania. Usmieval som sa nad svojím náhlým povýšením do starobylého mníšskeho rádu, **36-1** Poklonil som sa k nohám očividne veľkej anjelskej bytosti v ľudskej podobe, ktorá ma takto poctila.

Babaji – pretože to naozaj bol on – mi pokynul, aby som si sadol blízko neho pod strom. Bol silný a mladý a vyzeral ako Láhirí Mahášaja; no táto podobnosť ma nezaujala, hoci som už často počul o mimoriadnych podobnostiach vo vzhľade oboch majstrov. Babaji má moc, ktorou dokáže zabrániť vzniku akejkoľvek konkrétnej myšlienky v mysli človeka. Veľký guru si zjavne prial, aby som bol v jeho prítomnosti úplne prirodzený a nie ohrozený znalosťou jeho identity.

? Čo?“ robiť ty myslieť z ten *Kumbha Mela*„

„Bol som veľmi sklamaný, pane.‘ Rýchlo som dodal, ,až kým som nestretol vás. Nejakto sa zdá, že svätí a tento rozruch k sebe nepatria.‘

„Dieťa,“ povedal majster, hoci som bol zjavne takmer dvakrát starší ako on, ,nesúď celok podľa chýb mnohých. Všetko na zemi má zmiešaný charakter, ako zmes piesku a cukru. Buď ako múdry mravec, ktorý sa chytí iba cukru a piesok nechá nedotknutý. Hoci mnohí sadhuovia tu stále blúdia v ilúzii, mela je požehnaná niekoľkými mužmi s realizáciou Boha.“

„V pohľad z môj vlastný stretnutie s toto povýšený majster, Ja rýchlo súhlasil s jeho pozorovanie.

„Pane,“ poznamenal som, ,premýšľal som o vedcoch zo Západu, ktorí sú oveľa inteligentnejší ako väčšina ľudí zhromaždených tu, žijú vo vzdialenej Európe a Amerike, vyznávajú odlišné vierovyznania a nepoznajú skutočné hodnoty takýchto *mesiacov* , ako je tá súčasná. Sú to oni.“ muži, ktorí by mohli mať veľký úžitok zo stretnutí s indickými majstrami. Hoci majú vysoké intelektuálne znalosti, mnohí Západniari sú oddaní materializmu. Iní, slávni vo vede a filozofii, neuznávajú základnú jednotu náboženstva. Ich vierovyznania slúžia ako neprekonateľné bariéry, ktoré hrozia, že ich od nás navždy oddelia.

„Videl som, že sa zaujímaš o Západ, rovnako ako o Východ.’ Babajiho tvár žiarila súhlasom. „Cítil som bolesť tvojho srdca, dostatočne širokého pre všetkých mužov, či už orientálnych alebo západných. Preto som ťa sem povolal.“

„Východ a Západ musia vytvoriť zlatú strednú cestu kombinácie aktivity a spirituality,‘ pokračoval. „India sa má od Západu veľa čo učiť v materiálnom rozvoji; na oplátku môže India naučiť univerzálne metódy, pomocou ktorých bude Západ schopný založiť svoje náboženské presvedčenie na neotrasiteľných základoch jogínskej vedy.““

„Ty, Swamiji, máš úlohu v nadchádzajúcej harmonickej výmene medzi Orientom a Západom. O niekoľko rokov ti pošlem žiaka, ktorého môžeš vyškoliť na šírenie jogy na Západe. Vibrácie mnohých duchovne hľadajúcich duší ma tam zaplavujú. V Amerike a Európe vidím potenciálnych svätcov, ktorí čakajú na prebudenie.““

O toto bod v jeho príbeh, Šrí Juktéšvar otočený jeho pohľad plne na moje.

„Syn môj,“ povedal s úsmevom v mesačnom svite, „ty si žiak, ktorého mi pred rokmi slúbil poslať Babaji.“

S radosťou som sa dozvedel, že Babaji nasmeroval moje kroky k Šrí Juktéšvarovi, no bolo pre mňa ťažké predstaviť si sám seba na odlahlom Západe, ďaleko od môjho milovaného gurua a jednoduchého pokoja pustovne.

„Babadži potom hovoril o *Bhagavadgíte*,“ pokračoval Šrí Juktéšvar. „Na moje prekvapenie niekoľkými slovami chvály naznačil, že si je vedomý toho, že som napísal výklady rôznych kapitol *Gíty*.“

„Na moju žiadosť, Swamiji, prosím, ujmi sa ďalšej úlohy,‘ povedal veľký majster. „Nenapíšeš krátku knihu o základnej jednote medzi kresťanskými a hinduistickými písmami? Ukáž paralelnými odkazmi, že inšpirovaní synovia Boží hovorili tie isté pravdy, teraz zakryté sektárskymi rozdielmi medzi ľuďmi.““

„Maharádž“ **36-2** Ja zodpovedané nesmelo, čo a rozkaz! Bude Ja byť schopný k splniť to?

Babaji sa potichu zasmial. „Syn môj, prečo pochybuješ?“ povedal upokojujúco. „Vskutku, koho dielom je toto všetko a kto je Pôsobiteľom všetkých činov? Čokoľvek ma Pán prinútil povedať, sa určite zhmotní ako pravda.“

„Považoval som sa za posilneného požehnaním svätca a súhlasil som s napísaním knihy. S neochotným pocitom, že nadišla hodina rozlúčky, som vstal zo svojho listnatého sedadla.“

„Poznáš Lahiriho?“ **36-3** spýtal sa majster. „Je to veľká duša, však? Povedz mu o našom stretnutí.“ Potom mi dal odkaz pre Láhirího Mahášaju.

„Keď som sa pokorne uklonil na rozlúčku, svätec sa láskavo usmial. „Keď budeš mať knihu hotovú, navštívím ťa,‘ slúbil. „Zatiaľ dovidenia.““

„Nasledujúci deň som odišiel z Allahabadu a nastúpil som do vlaku smerujúceho do Benaresu. Keď som dorazil do domu môjho gurua, na Kumbha Mela som mu vyrozprával príbeh o tomto úžasnom svätcovi .“

„Och, nespoznali ste ho?“ Lahiri Mahasayovi sa oči leskli smiechom. „Vidím, že ste nemohli, pretože vám v tom zabránil. Je to môj neporovnateľný guru, nebeský Babaji!“

„Babadží!“ zopakoval som s úžasom. „Jogín-Kristus Babadží! Neviditeľný-viditeľný spasiteľ Babadží! Ach, ak Mohla som si len spomenúť na minulosť a byť opäť v jeho prítomnosti, prejavíť svoju oddanosť jeho lotosovému kvetu. nohy!“

„Nikdy myseľ, Lahiri Mahášaja povedal utešujúco. On má sľúbil k vidieť ty znova.“

„Gurudéva, božský majster ma požiadal, aby som ti odovzdal odkaz. Povedz Láhirímu,“ povedal, „že nahromadená sila pre tento život sa vyčerpáva; je takmer na konci.“

„Pri mojich vyslovení týchto záhadných slov sa postava Lahiriho Mahasaju zachvela, akoby ju zasiahol blesk. V okamihu všetko okolo neho stíchlo; jeho usmiata tvár sa neuveriteľne sprísnila. Ako drevená socha, zachmúrená a nehybná na svojom sedadle, jeho telo...“ sa stal bezfarebným. Bol som vystrašený a zmätený. Nikdy v živote som nevidel túto radostnú dušu prejavovať takú hroznú vážnosť. Ostatní prítomní učenici na mňa s obavami hľadeli.

„Tri hodiny ubehli v úplnom tichu. Potom sa Láhirí Mahášaja vrátil k svojej prirodzenej, veselej povahe a s láskou sa prihovril každému z chélov. Všetci si s úľavou vzdychli.“

„Z reakcie môjho majstra som si uvedomil, že Babajiho posolstvo bolo nezameniteľným signálom od...“ ...čomu Lahiri Mahasaya pochopil, že jeho telo bude čoskoro opustené. Jeho úžasné mlčanie dokázalo, že môj guru okamžite ovládol jeho bytosť, preťal posledné šnúru pripútanosti k hmotnému svetu a utiekol do svojej večne živej identity v Duchu. Babajiho poznámka bola jeho spôsobom, ako povedať: „Budem navždy s tebou.“

„Hoci Babaji a Lahiri Mahasaya boli vševediaci a nepotrebovali medzi sebou komunikovať prostredníctvom mňa ani iného sprostredkovateľa, tí veľkí sa často uráčia hrať úlohu v ľudskej dráme. Občas odovzdávajú svoje prorocktva prostredníctvom poslov bežným spôsobom, aby konečné naplnenie ich slov mohlo vniesť väčšiu božskú vieru do širokého okruhu ľudí, ktorí sa neskôr dozvedia príbeh.“

„Čoskoro som opustil Benaresu a začal som pracovať v Serampore na písmach, ktoré si objednal Babaji,“ pokračoval Šrí Juktéšvar. „Hneď ako som začal svoju úlohu, bol som schopný zložiť báseň venovanú nesmrteľnému guruovi. Melodické verše mi bez námahy drievli z pera, hoci som sa nikdy predtým nepokúšal o sanskrtskú poéziu.“

„V ten tichý z noc Ja zaneprázdnený ja sám cez a porovnanie z ten Biblia a ten

písma zo *Sanátanovej Dharmy* . **36-4** Citovaním slov požehnaného Pána Ježiša som ukázal, že jeho učenie bolo v podstate jedno so zjaveniami Véd . Na moju úľavu bola moja kniha dokončená v... krátky čas; uvedomil som si, že toto rýchle požehnanie bolo vďaka milosti môjho *Param-Guru-Maharadž* . **36-5** Kapitoly sa prvýkrát objavili v časopise *Sadhusambad* ; neskôr ich súkromne vytlačil ako knihu jeden z mojich žiakov z Kidderpore.

„Ráno po tom, čo som dokončil svoje literárne úsilie,“ pokračoval Majster, „som išiel do Rai Ghát som sa sem prišiel okúpať v Ganze. Ghát bol opustený; chvíľu som sa zastavil a užíval si slnečný pokoj. Po ponorení sa do šumivých vôd som sa vydal domov. Jediným zvukom v tichu bol zvuk mojej Gangou premočenej látky, ktorá sa vlnila pri každom kroku. Keď som prechádzal okolo veľkého banyánu pri brehu rieky, silný impulz ma prinútil obzrieť sa späť. Tam, v tieni banyánu, obklopený niekoľkými žiakmi, sedel veľký Babaji!

„Zdravím, Swamiji!‘ Ozval sa krásny hlas majstra, ktorý ma uistil, že sa mi nesníva. ,Vidím, že ste úspešne dokončili svoju knihu. Ako som slúbil, som tu, aby som vám poďakoval.‘“

„S rýchlo bijúcim srdcom som sa mu poklonil k nohám. ,Param-guruji,‘ povedal som prosebne, ,neuctíte ty a tvoji chélovia môj blízky domov svojou prítomnosťou?‘“

„Najvyšší guru s úsmevom odmietol. ,Nie, dieťa,‘ povedal, ,sme ľudia, ktorí majú radi útočisko pod stromami; toto miesto je celkom pohodlné.‘“

„Prosím, chvíľu počkajte, Pane.‘ Prosebné som sa naňho pozrel. ,Hneď sa vrátim s nejakými špeciálnymi sladkosťami.‘

„Keď som sa o pár minút vrátil s misou lahôdok, hľa! Vznešený banyán už nebeskú skupinu neukrýval. Hľadal som po celom gháte, ale v srdci som vedel, že malá skupinka už odletela na éterických krídlach.“

„Bola som hlboko zranená. ,Aj keby sme sa znova stretli, nechcela by som sa s ním rozprávať,‘ uistovala som samu seba. ,Bolo od neho nemilé, že ma tak náhle opustil.‘ Toto bol samozrejme hnev z lásky a nič viac.

„O niekoľko mesiacov neskôr som navštívil Lahiriho Mahasaju v Benarese. Keď som vošiel do jeho malého salónu, môj guru sa ma usmial na pozdrav.“

„Vitaj, Juktéšvar,‘ povedal. ,Stretol si práve Babadžího na prahu mojej izby?‘

„Prečo nie,‘ odpovedal som prekvapene.

„Pod sem.‘ Láhirí Mahášaja sa ma jemne dotkol na čele; hneď som pri dverách uzrel Babadžího podobu kvitnúcu ako dokonalý lotos.“

„Spomenul som si na svoju starú bolesť a nepoklonil som sa. Láhirí Mahášaja sa na mňa s úžasom pozrel. Božský guru sa na mňa zahľadel bezodnými očami. ,Si na mňa nahnevany.‘“

„Pane, prečo by som nemal byť?“ odpovedal som. „Zo vzduchu ste prišli so svojou magickou skupinou a do riedkeho vzduchu ste zmizli.“

„Povedal som ti, že sa s tebou uvidíme, ale nepovedal som, ako dlho zostanem.“ Babaji sa potichu zasmial. „Bol si plný vzrušenia. Uistujem ťa, že ma závan tvojho nepokoja úplne uhasil v éteri.“

„Toto nelichotivé vysvetlenie ma okamžite uspokojilo. Klakol som si k jeho nohám; najvyšší guru ma láskavo potľapkal po pleci.“

„Dietľa, musíš viac meditovať,‘ povedal. ‚Tvoj pohľad ešte nie je bezchybný – nevidel si ma skrývať sa za slnečným svetlom.‘ S týmito slovami, hlasom nebeskej flauty, Babaji zmizol v skrytej žiari.

„To bola jedna z mojich posledných návštev Benares, kde som videl svojho gurua,“ uzavrel Šrí Juktéšvar. „Presne ako Babadží predpovedal na *Kumbha Mela*, inkarnácia Lahiriho Mahásaju ako hospodára sa blížila ku koncu. Počas leta 1895 sa na jeho statočnom tele objavil malý vred na chrbte. Protestoval proti bodnutiu; na svojom tele si odpykával zlú karmu niektorých svojich žiakov. Nakoniec sa niekoľko čílov stalo veľmi naliehavými; majster záhadne odpovedal:“

„Ten telo má k nájsť a príčina k ísť; Ja vôľa byť príjemný k čokoľvek ty chceš k urobiť.‘

„Krátko nato sa neporovnateľný guru vzdal svojho tela v Benarese. Už ho nemusím hľadať v jeho malej izbe; každý deň svojho života nachádzam požehnaný jeho všadeprítomným vedením.“

O niekoľko rokov neskôr, z úst Swamiho Keshabanandu, **36-6** Ako pokročilý žiak som počul veľa úžasných detailov o úmrtí Lahiriho Mahasaju.

„Niekoľko dní predtým, ako môj guru opustil svoje telo,“ povedal mi Keshabananda, „sa predo mnou zhmotnil, keď som sedel vo svojej pustovni v Hardware.“

„Pod.“ na raz k Benares. S tieto slová Lahiri Mahášaja zmizol.

„Okamžite som nastúpil do vlaku smerujúceho do Benaresu. V dome môjho gurua som našiel zhromaždených veľa žiakov. V ten deň som tam strávil hodiny **36-7.**“ Majster vyložil *Gítu*; potom sa k nám jednoducho prihovril.

„Ja som ide domov.“

Vzlyky z úzkosť zlomil von ako jeden neodolateľný torrent.

„Uteš sa; ja opäť povstanem.‘ Po tomto prehovore sa Láhirí Mahášaja trikrát otočil do kruhu, otočil sa tvárou k severu v lotosovej polohe a slávne vstúpil do konečného *mahásamádhi*. **36-8**

„Krásne telo Lahiriho Mahasaju, tak drahé oddaným, bolo slávnostne spopolnené.“ obrady domácich v Manikarnika Ghát pri svätej Gange,“ pokračoval Keshabananda. „Nasledujúci deň o desiatej hodine ráno, keď som bol ešte v Benarese, moju izbu

zalialo veľké svetlo. Hľa! Predo mnou stála podoba Lahiriho Mahasayu z mäsa a krvi! Vyzerala presne ako jeho staré telo, až na to, že sa zdala mladšia a žiarivejšia. Môj božský guru ku mne prehovoril.

„Kešabananda,‘ povedal, ,to som ja. Z rozpadnutých atómov môjho spopolneného tela som vzkriesil pretvorenú podobu. Moja práca hospodára vo svete je skončená; ale neopúšťam zem úplne. Odteraz strávim nejaký čas s Babadžím v Himalájach a s Babadžím vo vesmíre.“

„Po niekoľkých slovách požehnania adresovaných mne transcendentný majster zmizol. Úžasná inšpirácia naplnila moje srdce; bol som povznesený v duchu, rovnako ako učeníci Krista a Kabira **36-9.**“ keď po fyzickej smrti hľadeli na svojich žijúcich guruov.

„Keď som sa vrátil do svojej izolovanej pustovne v Hardware,“ pokračoval Keshabananda, „niesol som so sebou posvätný popol svojho gurua. Viem, že unikol z časopriestorovej klietky; vták všadeprítomnosti je oslobodený. Napriek tomu moje srdce potešilo, že som si mohol uchovať jeho posvätné pozostatky.“

Ďalším žiakom, ktorého požehnal pohľad na jeho vzkrieseného gurua, bol svätý Panchanon Bhattacharya, zakladateľ misijnej inštitúcie Kalkatského Arya. **36-10**

Navštívil som Panchanona v jeho dome v Kalkate a s potešením som si vypočul príbeh o jeho mnohých rokoch strávených s majstrom. Na záver mi porozprával o najúžasnejšej udalosti vo svojom živote.

„Tu v Kalkate,“ povedal Panchanon, „o desiatej hodine ráno, ktorá nasledovala po jeho kremácii, sa predomnou zjavil Láhirí Mahášaja v živej sláve.“

Swami Pranabananda, „svätec s dvoma telami“, sa mi tiež zdôveril s podrobnosťami o svojom vlastnom nadpozemskom zážitku.

„Niekoľko dní predtým, ako Láhirí Mahášaja opustil svoje telo,“ povedal mi Pranabánanda, keď navštívil moju školu v Ranči, „dostal som od neho list, v ktorom ma žiadal, aby som okamžite prišiel do Váránasí. Meškal som však a nemohol som okamžite odísť. Keď som sa okolo desiatej hodiny ráno práve pripravoval na cestu, zrazu ma premohla radosť, keď som uvidel žiarivú postavu môjho gurua.“

„Prečo?“ ponáhľať sa k Benares? Lahiri Mahášaja povedal, usmievavý. „Ty bude nájst ja tam nie dlhšie.“

„Keď mi doľahol význam jeho slov, zlomene som vzlykal a veril som, že ho vidím len vo videní.“

„Majster ku mne pristúpil s útechou. ,Tu, dotkni sa môjho tela,‘ povedal. ,Žijem, ako vždy. Nenariekaj; nie som s tebou naveky?“

Z úst týchto troch veľkých učeníkov vyšiel príbeh úžasnej pravdy: O desiatej rannej hodine, deň po tom, čo bolo telo Láhirího Mahášaju odovzdané plameňom, sa

vzkriesený majster v skutočnom, ale premenenom tele zjavil pred tromi učeníkmi, každý z nich v inom meste.

„Takže keď toto skazitelný bude mať dať na neporušiteľnosť, a toto smrteľník bude mať dať na

nesmrteľnosť, vtedy sa splní slovo, ktoré je napísané: „Smrť pohltí víťazstvo. Smrť, kde je tvoj osten? Podsvetie, kde je tvoje víťazstvo?“ **36-11**

.....

36-1 : Šrí Juktéšvar bol neskôr formálne iniciovaný do ten Svámí Objednávka od ten *Mahant* (kláštor hlava) z Budha

Gaya. 36-2: „Veľký kráľ“ – titul vzbudzujúci úctu.

36-3 : A guru zvyčajne odkazuje k jeho vlastný učeník jednoducho od jeho meno, vynechávajú akýkoľvek titul. Teda, Babaji povedal „Lahiri,“ nie „Lahiri Mahasaya“.

36-4 : Doslova, "večný náboženstvo," ten meno daný k ten telo z Védске učenia. *Sanatan Dharma* má prísť k byť nazývaný *hinduizmus* odkedy ten čas z ten Gréci SZO určený ten ľudia na ten banky z ten rieka Indus ako *V interiéri* , alebo *Hinduisti* . Slovo *hinduista* sa v pravom slova zmysle vzťahuje iba na nasledovníkov *Sanátanskej dharmy* alebo hinduizmu. Pojem *Indián* sa vzťahuje rovnako na hinduistov aj moslimov a ostatných *obyvateľov* indickej pôdy (a tiež kvôli mätúcej geografickej chybe Kolumba, na amerických mongoloidných domorodcov).

Staroveký názov Indie je *Aryavarta* , doslova „príbytok Árijcov“. Sanskrtský koreň slova *arya* znamená „hodný, svätý, vznešený“. Neskoršie etnologické zneužitie slova *Aryan* na označenie nie duchovných, ale fyzických vlastností viedlo veľkého orientalistu, Max Müller, k povedať kuriózne: „Do ja jeden etnológ SZO hovorí z jeden Árijský rasa, Árijský krv, Árijský oči a vlasy, je rovnako veľký hriešnik ako lingvista, ktorý hovorí o dolichocefalickom slovníku alebo
“ .brachycefalickej gramatike

36-5 : *param-guru* je doslovne „guru“ najvyšší alebo „guru“ za hranicami,“ znamenajúci a riadok alebo nástupníctvo z učiteľa. Babadží, ten

.*guru* z Lahiri Mahášaja, bol ten *param-guru* z Šrí Juktéšvar

36-6 : Moje návšteva k Keshabanandov ášram je opísané na str. 405 – 408.

36-7 : September 26, 1895 je ten dátum na ktorý Lahiri Mahášaja vľavo jeho telo. V a málo viac dni on by dožil šesťdesiatosem rokov.

36-8 Otočenie sa na sever a trikrát otočenie tela sú súčasťou védскеho rituálu používaného majstrami, ktorí vopred vedia, kedy ten konečný hodina je o k štrajk pre ten fyzický telo. Ten/Tá/To posledný meditácia, počas ktorý ten majster zlúčenia sám v Kozmickom AUM sa nazýva *mahá* alebo veľké *samádhi* .

36-9 Kabir bol veľký svätec zo šestnásteho storočia, ktorého početní nasledovníci zahŕňali hinduistov aj moslimov. V tom čase z jeho smrť, ten učeníci hádali sa cez ten spôsob z dirigovanie ten pohreb obrady. Ten/Tá/To podráždený majster ruže z jeho konečný spánok, a dal jeho pokyny. "Polovica z môj pozostatky bude byť pochovaný od ten moslim obrady;" on povedal, „Nech je druhá polovica spopolnená s hinduistickou sviatosťou.“ Potom zmizol. Keď učeníci otvorili rakvu, v ktorej bolo jeho telo, nenašli nič iné ako oslnivú zbierku zlatých kvetov čampaku. Polovicu z nich poslušne pochovali moslimovia, ktorí si jeho svätyňu uctievať dodnes.

V jeho mládež Kabir bol priblížil sa od dva učeníci SZO chcel minúta intelektuálny usmernenie pozdĺž ten mystik cesta.

:Majster odpovedal jednoducho

Cesta predpokladá vzdialenosť; Ak On byť blízko, nie cesta najpotrebnejší ty na všetky. Veru to robí ja úsmev Do počť z
!a ryba smädny po vode

36-10 : Panchanon ustanovené, v a sedemnásťakrový záhrada na Deogarh v Bihár, a chrám obsahujúci a kameň socha z Lahiri Mahášaja. Ďalší socha z ten skvelý majster má bol sada od učeníci v ten malý salón z jeho Benares domov.

36-11 : Ja *Korintánom* 15:54-55 .

KAPITOLA: 37

Ja ísť Do Amerika

„Amerika! Títo ľudia sú určite Američania!“ Toto som si pomyslel, keď sa pred mojím vnútorným zrakom zjavil panoramatický obraz západných tvárí.

Ponorený do meditácie som sedel za zaprášenými krabicami v sklade školy v Ranči. Počas tých uponáhlaných rokov s deťmi bolo ťažké nájsť si súkromné miesto!

Videnie pokračovalo; obrovský zástup, **37-1** uprene na mňa hľadel, preniesol sa ako herec cez javisko vedomia.

Dvere skladu sa otvorili; ako zvyčajne, jeden z mladých chlapcov objavil moju skrýšu. „Pod' sem, Bimal,“ zvolal som veselo. „Mám pre teba novinku: Pán ma volá do Ameriky!“ „Do Ameriky?“ Chlapec zopakoval moje slová tónom, ktorý naznačoval, že som povedal „na Mesiac“.

„Áno! Idem objavovať Ameriku ako Kolumbus. Myslel si, že objavil Indiu; medzi týmito dvoma krajinami určite existuje karmické spojenie!“

Bimal odbehol; čoskoro o tom informovali celú školu noviny na dvoch nohách. **37-2** Zvolal som zmätený pedagogický zbor a zveril som im školu do starostlivosti.

„Viem, že budeš vždy klásť dôraz na jogové ideály vzdelávania od Lahiriho Mahasaju,“ povedal som. „Budem ti často písať; ak Boh dá, jedného dňa sa vrátim.“

Slzy sa mi tísli do očí, keď som naposledy pozrel na malých chlapcov a slnečné polia Ranči. Vedel som, že sa definitívne skončila jedna epocha v mojom živote; odteraz budem bývať v ďalekých krajinách. Niekoľko hodín po svojom videní som odcestoval do Kalkaty. Nasledujúci deň som dostal pozvanie slúžiť ako delegát z Indie na Medzinárodnom kongrese náboženských liberálov v Amerike. Mal sa konať v tom roku v Bostone pod záštitou Americkej unitárskej asociácie.

Moje hlava v a vír, Ja hľadaný von Šrí Juktéšvar v Serampore.

„Gurudží, práve som bol pozvaný, aby som prehovoril na náboženskom

kongrese v Amerike. Mám ísť?“ „Všetky dvere sú pre teba otvorené,“

odpovedal Majster jednoducho. „Teraz alebo nikdy.“

„Ale, pane,“ Ja povedal v zdesenie, „čo“ robiť Ja vedieť o verejnosť hovoriť? Zriedkavo mať Ja daný a prednáška,

a nikdy v Angličtina.“

Angličtina alebo nie Angličtina, tvoj slová na joga bude byť počul v ten Západ.“

Zasmial som sa. „Nuž, drahý guruji, nemyslím si, že sa Američania naučia bengálsky! Prosím, požehnaj mi tým, že mi pomôžeš prekonať prekážky anglického jazyka.“ **37-3**

Keď som otcovi oznámil svoje plány, bol úplne zaskočený. Amerika sa mu zdala neuveriteľne vzdialená; bál sa, že ma už nikdy neuvidí.

„Ako môžeš ísť?“ spýtal sa prísne. „Kto ťa bude financovať?“ Keďže s láskou niesol výdavky na moje vzdelanie a celý môj život, nepochybne dúfal, že jeho otázka môj projekt trápne zastaví.

„Pán ma určite financuje.“ Keď som odpovedal takto, napadla mi podobná odpoveď, ktorú som kedysi dávno dal svojmu bratovi Anantovi v Agre. Bez veľkej prefíkanosti som dodal: „Otče, možno ti Boh vnukne myšlienku, aby si mi pomohol.“

„Nie,“ nikdy!“ On letmo sa pozrel na ja žalostne.

Preto som bol ohromený, keď mi otec na druhý deň podal šek vystavený na veľkú sumu.

„Dávam vám tieto peniaze,“ povedal, „nie ako otec, ale ako verný žiak Láhirího Mahášaju.“ Ísť potom k že ďaleko Západný pôda; šírenie tam ten bez viery učenia z *Krija Jóga* .“

Nesmierne ma dojala obetavosť, s akou otec dokázal rýchlo odložiť svoje osobné túžby. Predchádzajúcu noc si uvedomil, že moju cestu nemotivuje obyčajná túžba po cestovaní do zahraničia.

„Možno sa v tomto živote už nestretneme.“ Otec, ktorý mal v tom čase šesťdesiatšedem rokov, povedal smutne.

Jeden intuitívny presvedčenie vyzvaný ja k odpovedi, "Určite ten Pán vôľa priniesť nás spolu raz viac.“

Keď som sa pripravoval na odchod od Majstra a mojej rodnej zeme a odchod na neznáme brehy Ameriky, pociťoval som nemalé obavy. Počul som veľa príbehov o materialistickej západnej atmosfére, veľmi odlišnej od duchovného pozadia Indie, preniknutej stáročnou aurou svätcov. „Orientálny učiteľ, ktorý sa odváži na západnú atmosféru,“ pomyslel som si, „musí byť odolný voči skúškam akejkol'vek himalájskej zimy!“

Jedného skorého rána som sa začal modliť s neochvejným odhodlaním pokračovať, dokonca aj zomrieť v modlitbe, kým som nepočul Boží hlas. Chcel som Jeho požehnanie a uistenie, že sa nestratím v hmle moderného utilitarizmu. Moje srdce bolo odhodlané ísť do Ameriky, ale ešte silnejšie som bol odhodlaný počuť útechu z Božieho dovolenia.

Modlil som sa a modlil, tlmiac vzlyky. Žiadna odpoveď neprichádzala. Moja tichá prosba sa stupňovala v neznesiteľnom crescendo, až kým som na poludnie nedosiahol vrchol; môj mozog už viac nedokázal odolať tlaku mojej agónie. Keby som ešte raz plakal s väčšou hĺbkou svojej vnútornej vášne, Mal som pocit, akoby mi mozog praskol. V tej chvíli sa ozvalo zaklopanie vonku na predsieni susediacej s miestnosťou na Gurpar Road, v ktorej som sedel. Otvoril som dvere a uvidel som mladého muža v sporom oblečení zrieka. Vošiel, zavrel za sebou dvere a odmietol moju žiadosť, aby som si sadol, gestom naznačil, že sa so mnou chce rozprávať postojáčky.

„To musí byť Babaji!“ pomyslel som si omámene, pretože muž predom mnou mal črty mladšieho Lahiriho Mahasayu.

Odpovedal na moju myšlienku. „Áno, som Babaji.“ Prehovoril melodicky po hindsky. „Náš Nebeský Otec vypočul tvoju modlitbu. Prikazuje mi, aby som ti povedal: Nasleduj príkazy svojho gurua a choď do Ameriky. Neboj sa; budeš ochránený.“

Po krátkej tichosti sa ku mne Babaji znova prihovril. „Vybral som si teba, aby si šíril posolstvo *Krija jogy* na Západe. Kedysi dávno som na *Kumbha Mele stretol tvojho gurua Juktéšvara* ; povedal som mu vtedy, že ťa k nemu pošlem na tréning.“

Bol som bez slov, zadýchaný oddanou úctou k jeho prítomnosti a hlboko dojatý, keď som počul od neho... svojimi vlastnými perami, že ma doviedol k Šrí Juktéšvarovi. Lahol som si na tvár pred nesmrteľným guruom. Milostivo ma zdvihol zo zeme. Povedal mi veľa vecí o mojom živote, potom mi dal osobné pokyny a vyslovil niekoľko tajných prorociev.

„ *Krija joga* , vedecká technika realizácie Boha,“ povedal nakoniec vážne, „sa nakoniec rozšíri vo všetkých krajinách a pomôže harmonizovať národy prostredníctvom osobného, transcendentálneho vnímania Nekonečného Otca človekom.“

S pohľadom majestátnej moci ma majster elektrizoval zábleskom svojho kozmického vedomia. O chvíľu sa vydal k dverám.

„Nepokúšaj sa ma nasledovať,“ povedal. „Nebudeš to môcť.“

„Prosím ťa, Babaji, neodchádzaj!“ opakovane som plakal.

„Vezmi ma so sebou!“ Keď som sa obzrel späť, odpovedal:

„Nie teraz. Inokedy.“

Premožený emóciami som ignoroval jeho varovanie. Keď som sa ho snažil prenasledovať, zistil som, že mám nohy pevne zakorenené v podlahe. Od dverí sa na mňa Babaji poslednýkrát láskyplne pozrel. Zdvihol ruku na požehnanie a odišiel,

pričom som naňho túžobne upieral oči.

Po niekoľkých minútach som mal nohy voľné. Sadol som si a ponoril sa do hlbkej meditácie, neustále ďakujúc Bohu nielen za to, že vypočul moju modlitbu, ale aj za to, že ma požehnal stretnutím s Babadžím. Celé moje telo sa zdalo byť posvätené dotykcom starodávneho, večne mladého majstra. Dlho som túžil uzrieť ho.

Až doteraz som nikomu nerozprával tento príbeh o mojom stretnutí s Babajim. Držím ho ako Najposvätejšiu z mojich ľudských skúseností som si ukryl vo svojom srdci. Napadlo mi však, že čitatelia tejto autobiografie budú možno viac naklonení veriť v realitu odláhlého Babadžího a jeho svetových záujmov, ak im poviem, že som ho videl na vlastné oči. Pomohol som umelcovi nakresliť pravdivý obraz veľkého jogínskeho Krista modernej Indie; objavuje sa v tejto knihe.

Ten/Tá/To predvečer z môj odchod pre ten Spojené Štáty nájdený ja v Šrí Yukteswarov svätý prítomnosť.

„Zabudni, že si sa narodil ako hinduista, a nebuď Američanom. Vezmi si to najlepšie z oboch,“ povedal Majster svojim pokojným a múdрым spôsobom. „Buď sám sebou, dieťaťom Božím. Hľadaj a začleň do svojej bytosti tie najlepšie vlastnosti všetkých svojich bratov, roztrúsených po zemi v rôznych rasách.“

Potom ma požehnal: „Všetci, ktorí k tebe prichádzajú s vierou a hľadajú Boha, dostanú pomoc. Keď sa na nich pozrieš, duchovný prúd vychádzajúci z tvojich očí vstúpi do ich mozgu a zmení ich materiálne návyky, čím si viac uvedomia Boha.“

Pokračoval: „Tvoj údel priťahovať úprimné duše je veľmi dobrý. Všade, kam pôjdeš, dokonca aj na púšti, nájdeš priateľov.“

Obe jeho požehnania boli dostatočne preukázané. Prišiel som sám do Ameriky, do divočiny bez jediného priateľa, ale tam som našiel tisíce ľudí pripravených prijať časom overené učenie duše.

Z Indie som odišiel v auguste 1920 na lodi *Mesto Sparta*, prvej osobnej lodi plviacej sa do Ameriky po skončení prvej svetovej vojny. Cestovnú cestu som si mohol rezervovať až po tom, čo sa zázračným spôsobom odstránili mnohé „byrokratické“ ťažkosti spojené s udeľovaním môjho pasu.

Počas dvojmesačnej plavby jeden z mojich spolucestujúcich zistil, že som indický delegát na bostonskom kongrese.

„Swami Yogananda,“ povedal s prvou z mnohých zvláštnych výslovností, s ktorými som neskôr počul svoje meno vysloviť od Američanov, „prosím, poctite cestujúcich prednáškou ďalej“ Štvrtok večer. Myslím si, že by nám všetkým prospela prednáška na tému „Boj života a ako ho zvládnuť“.

Bohužiaľ! V stredu som zistil, že som musel zviešť bitku svojho vlastného života. Zúfalo som sa snažil usporiadať svoje myšlienky do prednášky v angličtine, ale nakoniec som všetky prípravy zanechal; moje myšlienky, ako divoký žriebä, ktoré si premeriava sedlo, odmietal akúkoľvek spoluprácu so zákonmi anglickej gramatiky. Plne dôverujúc Majstrovým predchádzajúcim uisteniam som sa však objavil pred svojím štvrtkovým publikom v salóne parníka. Z mojich pier nevyšla žiadna

výrečnosť; bez slova som stál pred zhromaždením. Po desaťminútovej vytrvalostnej súťaži si publikum uvedomilo moju ťažkú situáciu a začalo sa smiať.



Stojím na pódiu pred jednou z mojich hodín v Amerike. Táto hodina pre tisíc študentov jogy sa konala vo Washington, D.C.

Táto situácia mi v tej chvíli neprišla vtipná; rozhorčene som sa v duchu pomodlil k Majstrovi. „Môžeš ! Hovor!“ Jeho hlas mi okamžite zaznel v vedomí.

Moje myšlienky sa okamžite spriatelili s anglickým jazykom. O štyridsaťpäť minút neskôr bolo publikum stále pozorné. Prednáška mi priniesla niekoľko pozvaní prednášať neskôr rôznym skupinám v Amerike.

Neskôr som si nikdy nepamätal ani slovo, ktoré som povedal. Diskrétnym pýtaním som sa od niekoľkých cestujúcich dozvedel: „Predniesol ste inšpiratívnu prednášku v pútavej a správnej angličtine.“ Pri tejto potešujúcej správe som pokorne poďakoval svojmu guruovi za jeho včasnú pomoc a znovu som si uvedomil, že vždy... so mnou, zbúrajúc všetky bariéry času a priestoru.

Z času na čas, počas zvyšku plavby po oceáne, som pociťoval niekoľko úzkostlivých záchvatov z nadchádzajúcej skúšky s prednáškami z angličtiny na bostonskom kongrese.

„Pane,“ modlil som sa, „prosím, nech mojou inšpiráciou budeš Ty sám, a nie opäť výbuchy smiechu publika !“

Mesto Sparta zakotvilo neďaleko Bostonu koncom septembra. Šiesteho októbra som oslovil kongres s mojim prvým prejavom v Amerike. Bol dobre prijatý; s úľavou som si vydýchol. Velkorysý tajomník Americkej unitárskej asociácie napísal nasledujúci komentár v publikovanej správe **37-4** zo zborníka kongresu:

„Swami Yogananda, delegát z Brahmacharya Ashramu v Ranchi v Indii, priniesol na kongres pozdravy svojej asociácie. Plynulou angličtinou a energickým prejavom

predniesol filozofický prejav na tému „Veda náboženstva“, ktorý bol vytlačený v brožúre pre širšie šírenie. Tvrdil, že náboženstvo je univerzálne a je jedno. My...”

Nedá sa univerzalizovať konkrétne zvyky a presvedčenia, ale spoločný prvok náboženstva sa dá univerzalizovať a môžeme všetkých rovnako žiadať, aby ho nasledovali a poslúchali.“

Vďaka otcovmu štedrému šeku som mohol zostať v Amerike aj po skončení kongresu. Štyri šťastné roky som strávil v skromných pomeroch v Bostone. Prednášal som na verejnosti, učil a napísal som zbierku básní *Piesne duše* s predslovom od Dr. Fredericka B. Robinsona, prezidenta College of the City of New York. **37-5**

V lete 1924 som začal transkontinentálne turné, kde som prednášal pred tisíckami ľudí v hlavných mestách a svoju cestu na západ som zakončil dovolenkou v krásnom severnom Aljaške.

S pomocou štedrých študentov som do konca roku 1925 zriadil americké sídlo na Mount Washington Estates v Los Angeles. Budova je tá istá, ktorú som videl pred rokmi vo svojej vízii v Kašmíre. Ponáhlal som sa poslať Sri Yukteswarovi fotografie týchto vzdialených amerických aktivít. Odpovedal pohľadnicou v bengálčine, ktorú tu prekladám:

11. august, 1926

Dieťa z môj srdce, O Jógananda!

Keď vidím fotografie vašej školy a študentov, aká radosť prichádza do môjho života, nedokážem to vyjadriť slovami. slová. Rozplývam sa radosťou, keď vidím vašich študentov jogy z rôznych miest. Keď vidím vaše metódy v afirmáciách, liečivých vibráciách a modlitbách za božské uzdravenie, nemôžem si pomôcť a zo srdca vám poďakujem. Keď vidím bránu, kľukatú kopcovitú cestu nahor a krásnu scenériu... rozprestierajúce sa pod panstvom Mount Washington, túžim to všetko vidieť na vlastné oči.

Všetko tu ide dobre. S Božou milosťou nech ste vždy v blaženosti. ŠRÍ

JUKTEŠVAR GIRI

Roky ubehli. Prednášal som v každej časti mojej novej krajiny a oslovil som stovky klubov, vysokých škôl, kostolov a skupín všetkých denominácií. Desaťtisíce Američanov prijali iniciáciu do jogy. Všetkým som v roku 1929 venoval novú knihu modlitebných myšlienok – *Šepoty z... Večnosti* s predslovom od Amelity Galli-Curci. **37-6** Uvádzam tu z knihy báseň s názvom „Bože! Bože! Bože!“, ktorú som zložil raz večer, keď som stál na prednáškovom pódiu:

Od ten hĺbky z driemať,
Keď stúpam po točitom schodisku bdelosti,
šepkám:
Bože! Bože! Bože!
Ty si pokrm a keď preruším pôst nočného
odlúčenia od Teba,
Ja chuť Teba, a mentálne povedať:

Bože! Bože! Bože!
Nech idem kamkoľvek, reflektor mojej mysle sa
stále obracia na Teba;
A v ten bitka hluk z aktivita
Môj tichý vojnový pokrik je večný: Bože!
Bože! Bože! Keď búrlivé búrky skúšok
kričia a keď na mňa vyjú starosti,
Ja utopiť sa ich krik, hlasno skandovanie:
Bože! Bože! Bože!
Keď moja myseľ tká sny s
niťami spomienok,
Potom na že mágia látka Ja nájsť reliéfne:
Bože! Bože! Bože!
Každý noc, v čas z najhlbší spánok,
Moje sny o pokoji a volanie, Radosť!
Radosť! Radosť! A moja radosť prichádza a
spieva stále viac:
Bože! Bože! Bože!
V bdení, jedení, práci, snívaní, spánku,
službe, meditácii, spievaní, božsky milovaní,
moja duša neustále bzučí, nikto ju nepočuje:
Bože! Bože! Bože!

Niekedy – zvyčajne prvého dňa v mesiaci, keď sa hrnuli účty za údržbu centier
Mount Washington a iných centier Spoločenstva sebarealizácie! – som túžobne
myslel na jednoduchý mier Indie. Ale každý deň som videl rastúce porozumenie
medzi Západom a Východom; moja duša plesala.

Velké srdce Ameriky som našiel vyjadrené v úžasných veršoch Emmy Lazarusovej,
vytesaných na päte Sochy slobody, „Matky vyhnancov“:

Od jej majáková ruka
Žiari celosvetovo privítaním; jej mierne oči
ovládajú vzdušný most prepojený prístav, ktorý
rámujú dvojčatá miest.
„Zachovajte si, starodávne krajiny, svoju
legendárnu pompu!“ volá tichými perami. „Dajte mi
svoju únavu, svoju chudobu, svoje zhromaždené davy
túžiace po voľnom dýchaní,
Úbohý odpad z tvojho preľudneného brehu.
Pošli mi týchto, bezdomovcov, búrku

zmietaných, dvíham lampu pri zlatých dverách.

.....

37-1 : Mnohí z tie tváre Ja mať odkedy videný v ten Západ, a okamžite rozpoznaný..

37-2 : Svámí Premananda, teraz ten vodca z ten Seberealizácia Cirkev z Všetky Náboženstvá v Washington, DC, bol jeden zo študentov školy v Ranči v čase, keď som odtiaľ odišiel do Ameriky. (Vtedy bol Brahmachari Jotinom.)

37-3 : Šrí Juktéšvar a Ja zvyčajne konverzovaný v Bengálčina.

37-4 : *Nové Púte Z Ten/Tá/To Duch* (Boston: Maják Tlač, 1921).

37-5 : Dr. a Pani Robinson navštívil India v 1939, a boli poctení hostia na ten Ranči škola.

37-6 : Pani Galli-Curci a jej manžel, Homér Samuels, ten klavirista, mať bol Krija Jóga študenti pre dvadsať roky. Ten inšpirujúce príbeh z ten slávny prima Donna's roky z hudba má bol nedávno publikované (*Galli-Curciho Život Z Pieseň* od CE LeMassenu, Paebor Co., New York, 1945).

KAPITOLA: 38

Luther Burbanku -- A Svätý Uprostred Ten/Tá/To Ruže

„Tajomstvom vylepšeného šľachtenia rastlín, okrem vedeckých poznatkov, je láska.“ Túto múdrosť vyslovil Luther Burbank, keď som kráčal vedľa neho v jeho záhrade v Santa Rosa. Zastavili sme sa pri záhone jedlých kaktusov.

„Keď som robil experimenty s výrobou „bezchrbových“ kaktusov,“ pokračoval, „často som sa rozprával s rastliny, aby vytvorili vibráciu lásky. „Nemáte sa čoho báť,“ hovorieval som im. „Nemusíte sa ničoho báť „Potrebujem tvoje obranné trne. Ochránim ťa.“ Postupne sa v ňom objavila užitočná rastlina púšte. beztrňová odroda.“

Tento zázrak ma očaril. „Prosím ťa, drahý Luther, daj mi pár kaktusových listov, aby som ich zasadil do mojej záhrady na Mount Washington.“

A robotník stojaci blízko začal k pás vypnuté niektoré listy; Burbanku zabránilo jeho.

„Sám ich natrhám pre svámího.“ Podal mi tri listy, ktoré som neskôr zasadil a tešil sa, keď vyrástli do obrovských rozmerov.

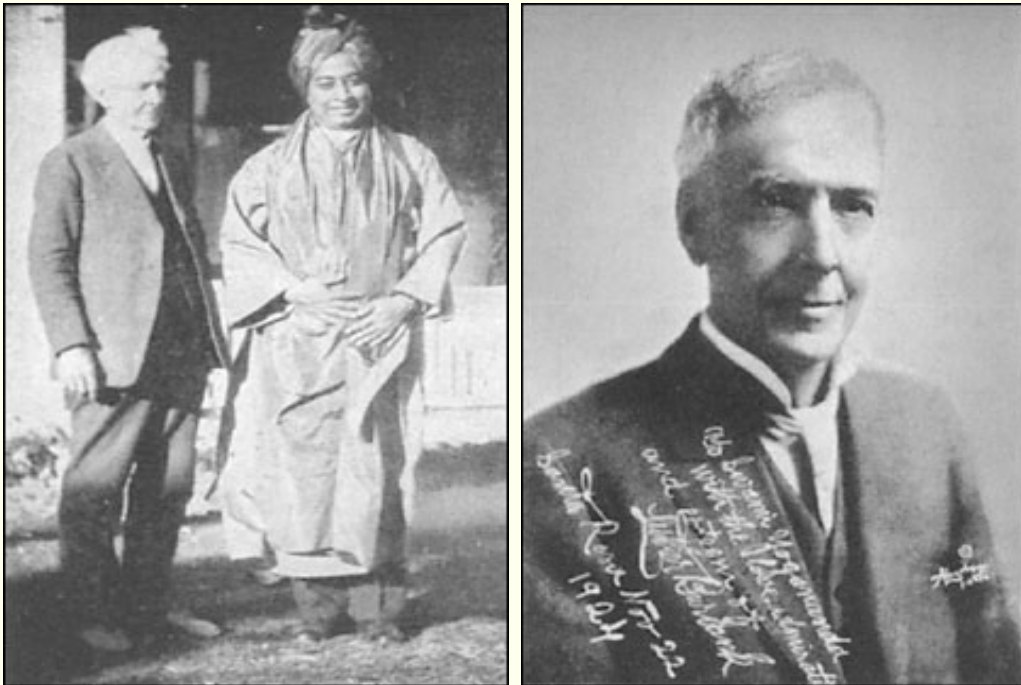
Veľký záhradník mi povedal, že jeho prvým pozoruhodným triumfom bol veľký zemiak, dnes známy pod jeho menom. S neúnavnou genialitou potom svet

predstavil stovky...

skrížené vylepšenia prírody – jeho nové odrody paradajok, kukurice, tekvic, čerešní, sliviek, nektarínok, bobúľ, maku, ľalií a ruží z Burbanku.

Zaostril som fotoaparát, zatiaľ čo ma Luther viedol pred slávny orechový strom, pomocou ktorého dokázal, že prirodzenú evolúciu možno teleskopicky urýchliť.

„Len za šesťnásť rokov,“ povedal, „tento orechový strom dosiahol stav bohatej produkcie orechov, do ktorého by ho bez pomoci prírody priviedli dvakrát rýchlejšie.“



Luther Burbanku, milovaný priateľ, pózy s ja v jeho Santa Claus Ruža záhrada.

Burbank's malý prijatý dcéra prišiel šantenie s jej pes do ten záhrada.

„Je to moja ľudská rastlina.“ Luther jej láskyplne zamával. „Ľudstvo teraz vidím ako jednu obrovskú rastlinu, ktorá pre svoje najvyššie naplnenie potrebuje iba lásku, prirodzené požehnania prírody a inteligentné kríženie a výber. Počas svojho života som pozoroval taký úžasný pokrok v evolúcii rastlín, že sa optimisticky teším na zdravý a šťastný svet, hneď ako sa jeho deti naučia princípom jednoduchého a racionálneho života. Musíme sa vrátiť k prírode a jej Bohu.“

„Luther, potešila by ťa moja škola v Ranči s jej vyučovaním v prírode a atmosférou radosti a jednoduchosti.“

Moje slová sa dotkli Burbankovej výchovy, ktorá bola najbližšie k jej srdcu. Zasypal ma otázkami a v jeho hlbokých, pokojných očiach žiaril záujem.

„Swamiji,“ povedal nakoniec, „školy ako tá vaša sú jedinou nádejou budúceho tisícročia. Búrim sa proti vzdelávacím systémom našej doby, oddeleným od prírody a potláčajúcim všetko...“

individualita. Ja som s ty srdce a duša v tvoj praktické ideály z vzdelávanie.“

Keď som sa lúčil s týmto milým mudrcom, podpísal mi malú knihu a daroval mi ju. **38-1** „Tu je môj kniha na *Ten/Tá/To Tréning Z Ten/Tá/To Človek Rastlina* ,“ **38-2** on povedal. „Nový typy z tréning je potrebný – nebojácne experimenty. Niekedy sa aj tým najodvážnejším pokusom podarilo odhaliť to najlepšie z ovocia a kvetov. Vzdelávacie inovácie pre deti by mali byť rovnako početnejšie a odvážnejšie.“

V ten večer som s veľkým záujmom čítal jeho malú knižočku. S očami predvídajúcimi slávnú budúcnosť ľudstva napísal: „Najtvrdohlavejší živý tvor na tomto svete, najťažšie sa od neho odchýliť, je rastlina.“ raz pevný v istý návyky. Pamätajte že toto rastlina má zachované jeho individualita všetky naprieč vekmi; možno je to taká, ktorú možno vysledovať späť v priebehu vekov v samotných skalách, pričom sa počas všetkých týchto rozsiahlych období nikdy výrazne nezmenila. Myslíte si? Predpokladajme, že po všetkých týchto vekoch opakovania rastlina nezíska vôľu, ak ju tak chcete nazvať, s neporovnateľnou húževnatosťou? V skutočnosti existujú rastliny, ako napríklad niektoré palmy, ktoré sú také vytrvalé, že ich žiadna ľudská sila ešte nedokázala zmeniť. Ľudská vôľa je slabá vec oproti vôli rastliny. Ale pozrite sa, ako sa celoživotná tvrdohlavosť celej tejto rastliny zlomí jednoduchým zmiešaním nového života s ňou, čím sa krížením vytvorí úplná a silná zmena v jej živote. Potom, keď... ten prestávka prichádza, opraviť to od tieto generácie z pacient dohľad a výber, a Nová rastlina sa vydáva na svoju novú cestu, aby sa už nikdy nevrátila k starej, jej húževnatá vôľa je zlomená a nakoniec zmenená.

„Keď ide o takú citlivú a poddajnú vec, ako je povaha dieťaťa, problém sa stáva oveľa jednoduchším.“

Magneticky priťahovaný týmto skvelým Američanom som ho navštevoval znova a znova. Jedného rána som dorazil v rovnakom čase ako poštár, ktorý do Burbankovej pracovne odniesol asi tisíc listov.

Záhradníci napísal on z všetky diely z ten svet.

„Swamiji, tvoja prítomnosť je len výhovorka, ktorú potrebujem, aby som sa dostal von do záhrady,“ povedal Luther veselo. Otvoril veľkú zásuvku stola, v ktorej boli stovky cestovných priechodkov.

„Vidíš,“ povedal, „takto cestujem. Zviazaný rastlinami a korešpondenciou uspokojujem svoju túžbu po cudzích krajinách občasným pohľadom na tieto obrazy.“

Moje auto stálo pred jeho bránou; s Lutherom sme sa viezli ulicami mestečka, ktorého záhrady žiarili jeho vlastnými odrodami ruží Santa Rosa, Peachblow a Burbank.

„Môj priateľ Henry Ford aj ja veríme v starodávnu teóriu reinkarnácie,“ povedal mi Luther. „Vysvetľuje aspekty života, ktoré by sa inak nedali vysvetliť. Pamäť nie je testom pravdy; len preto, že si človek nepamätá svoje minulé životy, nedokazuje, že ich nikdy nemal. Pamäť je prázdna aj na jeho život v maternici a detstvo; ale pravdepodobne nimi prešiel!“ Zasmial sa.

Veľký vedec dostal zasvätenie *do Krija* počas jednej z mojich predchádzajúcich návštev. „Túto techniku praktizujem oddane, Swamiji,“ povedal. Po mnohých premyslených otázkach o rôznych témach

aspekty z joga, Luther poznamenal pomaly:

„Východ skutočne vlastní nesmierne zásoby vedomostí, ktoré Západ sotva začal skúmať .“

Dôverné spojenie s prírodou, ktorá mu odhalila mnohé zo svojich žiarlivo strážených tajomstiev, v Burbankovi vzbudilo bezhraničnú duchovnú úctu.

„Niekedy sa cítim veľmi blízko Nekonečnej Sile,“ zdôveril sa hanblivo. Jeho citlivá, krásne modelovaná tvár sa rozžiarila spomienkami. „Vtedy som dokázal liečiť chorých ľudí okolo seba, ako aj mnoho chorľavých rastlín.“

Rozprával mi o svojej matke, úprimnej kresťanke. „Po jej smrti,“ povedal Luther, „som bol mnohokrát požehnaný jej zjavením vo víziách; prehovorila ku mne.“

My riadil späť neochotne smerom jeho domov a tie čakanie tisíc písmená.

„Luther,“ poznamenal som, „budúci mesiac zakladám časopis, v ktorom budem prezentovať pravdu z Východu a Západu. Prosím, pomôžte mi vybrať si dobrý názov pre časopis.“

Chvíľu sme diskutovali o názvoch a nakoniec sme sa zhodli na názve *Východ-Západ* . Keď sme sa vrátili do jeho pracovne, Burbank mi dal článok, ktorý napísal na tému „Veda a civilizácia“.

„Toto vôľa ísť v ten prvý problém z *Východ-Západ* ,“ Ja povedal vďačne.

Ako sa naše priateľstvo prehľbovalo, nazval som Burbanka svojím „americkým svätcom“. „Hľa, muž,“ citoval som, „v ktorom niet prefíkanosti!“ Jeho srdce bolo nesmierne hlboké, dlho poznalo pokoru, trpezlivosť a obetu. Jeho malý domov uprostred ruží bol stroho jednoduchý; poznal bezcennosť luxusu, radosť z mála majetkov. Skromnosť, s akou nosil svoju vedeckú slávu, mi opakovane pripomínala stromy, ktoré sa skláňajú pod ťarchou dozrievajúceho ovocia; je to tak. neplodný strom, ktorý dvíha hlavu vysoko v prázdnej chvále.

Bol som v New Yorku, keď v roku 1926 zomrel môj drahý priateľ. So slzami v očiach som si pomyslel: „Ach, rád by som prešiel celú cestu odtiaľto do Santa Rosy, aby som ho ešte raz zazrel!“ Nasledujúcich dvadsaťštyri hodín som sa uzavrel pred sekretárkami a návštevníkmi a strávil som v ústraní.

Nasledujúci deň som vykonal védsky pamätný obrad okolo veľkého Lutherovho obrazu. Skupina mojich amerických študentov, odetých v hinduistických obradných odevoch, spievala starodávne hymny, zatiaľ čo sa prinášala obeta z kvetov, vody a ohňa – symbolov telesných prvkov a ich uvoľnenia v Nekonečnom Zdroji.

Hoci Burbankova podoba leží v Santa Rosa pod libanonským cédom, ktorý pred rokmi zasadil vo svojej záhrade, jeho duša je pre mňa ukrytá v každom kvete s doširoka otvorenými očami, ktorý kvitne pri ceste. Na chvíľu utiahnutý do priestranného ducha prírody, nie je to Luther, ktorý šepká v jej vetre, kráčajúc za jej úsvitu?

Jeho meno sa teraz stalo dedičstvom bežnej reči. Websterov nový medzinárodný slovník uvádza slovo „burbank“ ako prechodné sloveso a definuje ho takto: „Križiť alebo štepíť (rastlinu). Preto obrazne vylepšiť (čokoľvek, ako proces alebo inštitúciu) výberom dobrých vlastností a odmietnutím zlých alebo pridaním dobrých vlastností.“

„Milovaný Burbank,“ zvolal som po prečítaní definície, „tvoje meno je teraz synonymom dobra!“

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank". The script is cursive and elegant, with the first letters of each word being capitalized and prominent.

že sa nechce vrátiť do Indie, kým nezíska portrét Veľkého osloboditeľa. Neústupne sa postavil na Lincolnov prahu, ten obchodník odmietol k odíšť kým ten ohromený Prezident povolené on k najať si služby Daniela Huntingtona, slávneho .newyorského umelca. Keď bol portrét dokončený, hinduista ho víťazoslávne odniesol do Kalkaty

38-2 : Nové York: Storočie Spoločnosť, 1922.

KAPITOLA: 39

Terézia Neumann, Ten/Tá/To katolícky Stigmatista

„Vráť sa do Indie. Trpezlivo som na teba čakal pätnásť rokov. Čoskoro vyplávam z tela do Žiarivého príbytku. Yogananda, pod!“

Keď som meditoval v mojom sídle na Mount Washingtone, hlas Šrí Juktéšvara mi prekvapivo znelo v uchu. Jeho posolstvo prešlo desaťtisíc míľ v okamihu a preniklo mojou bytosťou ako záblesk blesku.

Pätnásť rokov! Áno, uvedomil som si, teraz je rok 1935; strávil som pätnásť rokov šírením učenia môjho gurua v Amerike. Teraz si ma volá späť.

To popoludnie som o svojom zážitku vyrozprával žiakovi, ktorý ma navštívil. Jeho duchovný vývoj v *Krija joge* bol taký pozoruhodný, že som ho často nazýval „svätcom“, pričom som si spomínal na Babajiho proroctvo, že aj Amerika bude prinášať mužov a ženy s božskou realizáciou prostredníctvom starodávnej jogínskej cesty.

Toto učeník a a číslo z iní štedro trval na svojom na výroba a dar pre môj cesty. Keď som takto vyriešil finančný problém, zariadil som si plavbu cez Európu do Indie. Rušné týždne príprav na Mount Washington! V marci 1935 som dal podľa zákonov štátu Kalifornia založiť Spoločenstvo sebarealizácie ako neziskovú spoločnosť. Do tejto vzdelávacej inštitúcie idú všetky verejné dary, ako aj príjmy z predaja mojich kníh, časopisov, písomných kurzov, školného a všetkých ostatných zdrojov príjmu.

„Ja bude byť späť," Ja povedal môj študenti. „Nikdy bude Ja zabudnúť Amerika.“

Na rozlúčkovej hostine, ktorú mi v Los Angeles usporiadali milujúci priatelia, som sa dlho pozeral do ich tvárí a vďačne som si pomyslel: „Pane, ten, kto si ťa pamätá ako

jediného Darcu, nikdy nebude mať nedostatok sladkosti.“

z priateľstvo medzi smrteľníci.“

Z New Yorku som odplával 9. júna 1935 **39-1** v *Európe* . Sprevádzali ma dvaja študenti: môj sekretár, pán C. Richard Wright, a staršia pani z Cincinnati, slečna Ettie Bletchová. Užívali sme si dni pokoja na oceáne, vítaný kontrast k uplynulým uponáhľaným týždňom. Naše obdobie voľna bolo krátke; rýchlosť moderných lodí má aj niektoré poľutovaniahodné črty!

Ako každá iná skupina zvedavých turistov, aj my sme sa prechádzali po obrovskom a starobyľom Londýne. Nasledujúci deň som bol pozvaný, aby som prehovoril na veľkom stretnutí v Caxton Hall, kde ma londýnskemu publiku predstavil Sir Francis Younghusband. Naša skupina strávila príjemný deň ako hostia Sira Harryho Laudera na jeho panstve v Škótsku. Čoskoro sme prekročili Lamanšský prieliv do kontinent, pretože som chcel podniknúť špeciálnu púť do Bavarska. Toto by bola moja jediná mal som pocit, že mám možnosť navštíviť veľkú katolícku mystičku Therese Neumannovú z Konnersreuthu.

Pred rokmi som čítal úžasný príbeh o Therese. Informácie v článku zneli nasledovne :

(1)Therese, narodená v roku 1898, sa vo veku dvadsiatich rokov zranila pri nehode; oslepla a ochrnula.

(2)V roku 1923 zázračne získala späť zrak vďaka modlitbám k svätej Terézii, „Malej kvetinke“. Neskôr sa Teréziine končatiny okamžite uzdravili.

(3)Od roku 1923 sa Therese úplne zdržiava jedla a pitia, s výnimkou denného prehĺtnutia jednej malej posvätenej oblátky.

(4)Stigmy, čiže posvätné Kristove rany, sa objavili v roku 1926 na Teréziinej hlave, prsiach, rukách a nohách. Každý piatok v týždni potom prechádzala Kristovým umučením a vo svojom tele trpela všetkými jeho historickými mukami.

(5)Hoci bežne ovláda iba jednoduchú nemčinu svojej dediny, počas piatkových tranzov vyslovuje frázy, ktoré učenci identifikovali ako starovekú aramejštinu. Vo vhodných chvíľach vo svojom videní hovorí hebrejsky alebo grécky.

(6)Od cirkevný povolenie, Terézia má niekoľko krát bol pod zavrieť vedecké pozorovanie. Dr. Fritz Gerlick, redaktor protestantských nemeckých novín, odišiel do Konnersreuthu, aby „odhalil katolícky podvod“, ale nakoniec s úctou napísal jej životopis. **39-2**

Ako vždy, či už na Východe alebo Západe, som sa túžil stretnúť so svätcom. Radoval som sa, keď naša malá skupina 16. júla vstúpila do malebnej dedinky Konnersreuth. Bavorskí roľníci prejavili živý záujem o náš automobil Ford (privezený z Ameriky) a

jeho rozmanitú skupinu – amerického mladíka, staršiu pani a olivovo sfarbeného orientálca s dlhými vlasmi zastrčenými pod golierom kabáta.

Terezina malý chata, čistý a úhlľadný, s muškáty kvitnúce od a primitívny no, bol bohužiaľ!

potichu zatvorené. Susedia a dokonca ani dedinský poštár, ktorý prechádzal okolo, nám nevedeli dať žiadne informácie. Začalo pršať; moji spoločníci navrhli, aby sme odišli.

„Nie,“ Ja povedal tvrdohlavo, „Ja vôľa zostať tu kým Ja nájsť niektoré vodítko vedúci k Tereza.“

O dve hodiny neskôr sme stále sedeli v aute uprostred pochmúrneho dažďa.

„Pane,“ vzdychol som sťažujúc sa, „prečo si ma sem priviedol, keď zmizla?“

Jeden anglicky hovoriaci muž zastavený vedľa nás, zdvorilo ponuka jeho pomoc.

„Neviem s istotou, kde je Therese,“ povedal, „ale často navštevuje dom profesora Wurza, seminárneho riaditeľa z Eichstattu, osemdesiat míľ odtiaľto.“

Nasledujúce ráno sa naša skupina autom vydala do tichej dedinky Eichstatt, úzko lemovanej dláždenými uličkami. Dr. Wurz nás srdečne privítal vo svojom dome; „Áno, Therese je tu.“ Poslal jej správu o návštevníkoch. Čoskoro sa objavil posol s jej odpoveďou.

„Hoci ma biskup požiadal, aby som sa s nikým nestretol bez jeho dovolenia, prijmem Božieho muža z Indie.“

Hlboko dojatá týmito slovami som nasledovala Dr. Wurza hore schodmi do obývačky. Therese vošla okamžite a vyžarovala auru pokoja a radosti. Mala na sebe čierne šaty a bezchybne bielu pokrývku hlavy. Hoci mala v tom čase tridsaťsedem rokov, vyzerala oveľa mladšie a v skutočnosti mala detskú sviežosť a šarm. Zdravá, dobre tvarovaná, s ružovými lícami a veselá, toto je svätica, ktorá neje!

Terézia ma privítala veľmi jemným podaním ruky. Obe sme sa rozžiarili v tichom spoločenstve, pričom každá vedela, že tá druhá miluje Boha.

Dr. Wurz sa láskavo ponúkol, že bude slúžiť ako tlmočník. Keď sme sa usadili, všimol som si, že Therese sa na mňa pozerá s naivnou zvedavosťou; hinduisti boli v Bavorsku evidentne vzácnosťou.

„Nerob ty ješť čokoľvek?“ Ja chcel k počuť ten odpoveď z jej

vlastný pery. „Nie, okrem posvätenej ryžovej oblátky, raz každé

ráno o šiestej.“ „Aká veľká je oblátka?“

„Je tenký ako papier, veľký ako malá minca.“ Dodala: „Beriem ho zo sviatostných dôvodov; ak nie je posvätený, nedokážem ho prehltnúť.“

„Z toho by si určite nemohol žiť celých dvanásť rokov?“

„Žijem z Božieho svetla.“ Aká jednoduchá jej odpoveď, aká

einsteinovská!

„Ja vidieť ty uvedomiť si že energia toky k tvoj telo z ten éter, slnko, a vzduch.“

A rýchly úsmev zlomil cez jej tvár. „Ja som tak šťastný k vedieť ty rozumieť ako Ja žiť.“

„Váš posvätný život je každodennou demonštráciou pravdy, ktorú vyslovil Kristus: „Človek nebude žiť len z chleba, ale z každého slova, ktoré vychádza z Božích úst.““

39-3

Znova prejavila radosť z môjho vysvetlenia. „Je to naozaj tak. Jedným z dôvodov, prečo som dnes tu na zemi, je dokázať, že človek môže žiť z Božieho neviditeľného svetla, a nielen z jedla.“

„Môže ty učiť iní ako k žiť bez jedlo?“

Ona objavil sa a maličkosť šokovaný. „Ja nemôže robiť že; Boh robí nie želanie to.“

Keď môj pohľad padol na jej silné, pôvabné ruky, Therese mi ukázala na každej dlani malú, štvorcovú, čerstvo zahojenú ranku. Na chrbte každej ruky mi ukázala menšiu, polmesiacovú... tvarovaná rana, čerstvo zahojená. Každá rana prešla priamo cez ruku. Pohľad mi pripomenul veľké štvorcové železné klince s polmesiacovými koncami, ktoré sa stále používali na Oriente, ale nepamätám si, že by som ich videl na Západe.

Svätá mi porozprávala niečo o svojich týždenných tranzoch. „Ako bezmocný pozorovateľ pozorujem celé Kristovo umučenie.“ Každý týždeň, od štvrtkovej polnoci do piatkovej popoludnia o jednej hodine, sa jej rany otvárajú a krvácajú; schudne desať libier zo svojej bežnej hmotnosti 54 kilogramov. Terézia, hoci intenzívne trpí vo svojej súcitnej láske, s radosťou očakáva tieto týždenné vízie... jej Pán.

Okamžite som si uvedomil, že jej zvláštny život má Boh uistiť všetkých kresťanov o historickej vierohodnosti Ježišovho života a ukrižovania, ako sú zaznamenané v Novom zákone, a dramaticky ukázať večne živé puto medzi galilejským Majstrom a jeho stúpenkami.

Profesor Würz súvisiace niektoré z jeho zážitky s ten svätý.

„Niektorí z nás, vrátane Therese, často cestujú celé dni na poznávacie výlety po Nemecku,“ povedal mi. „Je to pozoruhodný kontrast – zatiaľ čo my máme tri jedlá denne, Therese nejí nič. Zostáva svieža ako ruža, nedotknutá únavou, ktorú nám cesty spôsobujú. Zatiaľ čo my hladujeme a hľadáme hostince pri ceste, ona sa veselo smeje.“

Profesor dodal niekoľko zaujímavých fyziologických detailov: „Pretože Therese neprijíma jedlo, jej žalúdok sa zmenšil. Nemá žiadne výlučky, ale jej potné žľazy fungujú; jej pokožka je vždy jemná a pevná.“

O ten čas z rozlúčka, Ja vyjadrený k Terézia môj túžba k byť súčasný na jej tranz.

„Áno, prosím, prídte budúci piatok do Konnersreuthu,“ povedala milo. „Biskup vám dá povolenie. Som veľmi rada, že ste ma vyhľadali v Eichstatte.“

Therese si s nami niekoľkokrát jemne podala ruky a kráčala s našou skupinou k bráne. Pán Wright zapol autorádio; svätec ho s nadšeným smiechom skúmal. Zhromaždil sa taký veľký dav mladých ľudí, že sa Therese stiahla do domu. Videli sme ju pri okne, kde na nás hľadela ako dieťa a mávala rukou.

Z rozhovoru na druhý deň s dvoma Teréziinými bratmi, veľmi láskavými a prívetivými, sme sa dozvedeli, že svätica spí v noci iba jednu alebo dve hodiny. Napriek mnohým ranám na tele je aktívna a plná energie. Miluje vtáky, stará sa o akvárium s rybičkami a často pracuje v záhrade. Jej korešpondencia je rozsiahla; katolícki veriaci jej píšu o modlitby a požehnanie za uzdravenie. Mnoho hľadajúcich sa bolo prostredníctvom nej vyliečených z vážnych chorôb.

Jej brat Ferdinand, asi dvadsaťtriročný, vysvetlil, že Terézia má moc modlitbou pôsobiť na svoje vlastné telo na neduhy iných. Zdržiavanie sa svätice od jedla pochádza z čias, keď sa modlila, aby sa choroba hrdla mladého muža z jej farnosti, ktorý sa vtedy pripravoval na prijatie kňazského rádu, preniesla na jej vlastné hrdlo.

Vo štvrtok popoludní sa naša skupina autom presunula k domu biskupa, ktorý sa s prekvapením pozrel na moje rozpustené vlasy. Ochotne vypísal potrebné povolenie. Neplatilo sa nič; cirkevné pravidlo slúži len na ochranu Therese pred náporom náhodných turistov, ktorí sa v predchádzajúcich rokoch v piatok hrnuli po tisíckach.

V piatok ráno okolo pol desiatej sme dorazili do Konnersreuthu. Všimol som si, že Theresina malá chatka má špeciálnu časť so sklenenou strechou, ktorá jej poskytuje dostatok svetla. Boli sme radi, že... Dvere sa už nezatvárali, ale dokonca otvárali v pohostinnej radosti. V rade stálo asi dvadsať návštevníkov, vyzbrojených povoleniami. Mnohí prišli z veľkej diaľky, aby si pozreli mystický tranz.

Therese úspešne prešla mojou prvou skúškou u profesora vďaka svojmu intuitívnemu vedomiu, že ju chcem vidieť z duchovných dôvodov, a nie len preto, aby som uspokojil letmú zvedavosť.

Môj druhý test súvisel s tým, že tesne predtým, ako som vyšiel hore do jej izby, som sa uviedol do jogínskeho tranzu, aby som sa s ňou spojil v telepatickom a televíznom spojení. Vošiel som do jej komnaty plnej návštevníkov; ležala v bielom rúchu na posteli. S pánom...

Wright ma nasledoval tesne za mnou, keď som sa zastavil tesne za prahom, ohromený zvláštnym a desivým pohľadom.



TERÉZA NEUMANN

Slávny katolícky Stigmatista SZO inšpirovaný môj 1935 púť k Konnersreuth, Bavorsko

Z Teréziiných dolných viečok tiekla krv tenkým, nepretržitým prúdom širokým asi palec. Jej pohľad bol upretý nahor na duchovné oko v strede čela. Látka omotaná okolo jej hlavy bola presiaknutá krvou zo stigmat trňovej koruny. Biely odev mal na srdci červené škvrny od rany v boku, kde Kristovo telo pred dávnymi vekmi utrpelo poslednú potupu v podobe bodnutia kopijou vojaka.

Therese mala rozťahnuté ruky v materskom, prosebnom geste; jej tvár mala mučený aj božský výraz. Zdala sa byť schudnutá, zmenená v mnohých jemných aj vonkajších ohľadoch.

Šepkala slová v cudzom jazyku a s mierne chvejúcimi sa perami hovorila s osobami viditeľnými pred jej vnútorným zrakom.

Keď som bol s ňou v súlade, začal som vidieť scény z jej videnia. Sledovala Ježiša, ako niesol kríž uprostred posmievať sa davu. **39-4** Zrazu zdvihla hlavu v zdesení: Pán padol pod krutou ťarchou. Vidina zmizla. Vyčerpaná vrúcny súcitom, Therese ťažko klesla na vankúš.

V tej chvíli som za sebou počul hlasné buchnutie. Na sekundu som otočil hlavu a uvidel som dvoch mužov, ako vynášajú telo ležiace na zemi. Ale keďže som sa preberal z hlbokého nadvedomia, Nespoznal som hneď padlú osobu. Znova som uprel zrak na Theresinu tvár, smrteľne bledú pod pramienkami krvi, ale teraz pokojnú, vyžarujúcu čistotu a svätosť. Neskôr som sa obzrel a uvidel som pána Wrighta stáť s rukou na líci, z ktorého tiekla krv. stekajúce.

„Dick,“ Ja spýtal sa úzkostlivo, "boli ty ten jeden SZO spadol?"

„Áno, Ja omdlel na ten desivé predstavenie.“

„No,“ Ja povedal utešujúco, "ty" sú statočný k návrat a pohľad na ten zrak znova.“

Pán Wright a ja sme si spomínali na trpezlivo čakajúci rad pútnikov a ticho sme sa s Therese rozlúčili a opustili jej posvätnú prítomnosť. **39-5**

Nasledujúci deň sa naša malá skupinka vydala na juh, vďační, že sme neboli odkázaní na vlaky, ale mohli sme zastaviť Ford kdekoľvek v krajine. Užívali sme si každú minútu a prehliadka cez Nemecko, Holandsko, Francúzsko, a ten Švajčiarsky Alpy. V Taliansko my vyrobené a špeciálny výlet do Assisi na počesť apoštola pokory, svätého Františka. Európske turné sa skončilo v Grécku, kde sme si prezreli aténske chrámy a videli väzenie, v ktorom sídlil mierny Sokrates **39-6** vypil svoj elixír smrti. Človek je naplnený obdivom k umeniu, s akým Gréci všade vytvorili svoje fantázie v alabastri.

Nalodili sme sa na slnečné Stredozemné more a vylodili sme sa v Palestíne. Deň čo deň som putoval po Svätej zemi a viac než kedykoľvek predtým som bol presvedčený o hodnote púte. Duch Kristus je všadeprítomný v Palestíne; s úctou som kráčať po jeho boku v Betleheme, Getsemanskej záhrade, na Kalvárii, na svätej Olivovej hore, pri rieke Jordán a Galilejskom jazere.

Naša malá skupina navštívila jasličky, Jozefovu tesársku dielňu, hrob Lazara, dom Marty a Márie, sieň Poslednej večere. Odvíjala sa starovekosť; scéna za scénou som videl božskú drámu, ktorú Kristus kedysi hral po veky.

Do Egypta s jeho modernou Káhirou a starovekými pyramídami. Potom loďou po úzkom Červenom mori, cez rozľahlé Arabské more; hľa, India!

.....
39-1 : Ten/Tá/To pozoruhodný inklúzia tu z a kompletný dátum je splatné k ten fakt že môj tajomníčka, Pán Wright, uchovávané a cestovný denník.

39-2 : Iné knihy na jej život sú *Terézia Neumann: A Stigmatista Z Naše Deň* , a *Ďalej Kroniky Z Therese Neumann* , obe od Friedricha Rittera von Lamu (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Matúš* 4:4. Mužský telo batéria je nie trvalý od hrubý jedlo (chlieb) sám, ale od ten vibračný kozmický energia (slovo alebo AUM). Neviditeľná sila prúdi do ľudského tela cez bránu predĺženej miechy. Toto šieste telesné centrum sa nachádza v zadnej časti krku v hornej časti piatich miechových *čakier* (sanskritský výraz pre „kolesá“ alebo centrá vyžarujúcej sily). Predĺžená miecha je hlavným vstupom pre zásobu univerzálnej životnej sily (AUM) do tela a je priamo spojená s ľudskou silou vôle, sústredenou v siedmom centre alebo centre Kristovho vedomia (*Kutastha*) v treťom oku. medzi ten obočie. Kozmický energia je potom uložené hore v ten mozog ako a nádrž z nekonečných potenciály, básnicky spomínaný vo *Védach* ako „tisícľupestný lotos svetla“. Biblia vždy označuje AUM ako „Ducha Svätého“ alebo neviditeľnú životnú silu, ktorá božsky udržiava celé stvorenie. „Čože? Neviete, že vaše telo je chrámom Ducha Svätého, ktorý je vo vás, ktorého máte z Boha, a že nepatríte sami sebe?“ – 1. *Korintánom* 6:19.

39-4 : Počas ten hodiny predchádzajúce môj príchod, Terézia mal už prešiel cez veľa vízie z ten zatváranie dni v Kristovom život. Jej očarenie zvyčajne začína s scény z ten udalosti ktorý nasledoval ten Posledný Večera. Jej vízie končia Ježišovou smrťou na kríži alebo občas jeho uložením do hrobu.

39-5 : Terézia má prežil ten nacista prenasledovanie, a je stále súčasný v Konnersreuth, podľa k 1945 Američan správy

z Nemecka.

39-6 Úryvok z Eusébia opisuje zaujímavé stretnutie medzi Sokratom a hinduistickým mudrcom. Úryvok hovorí: „Aristoxenos, hudobník, rozpráva nasledujúci príbeh o Indoch. Jeden z týchto mužov stretol Sokrata v Aténach a spýtal sa ho... on čo bol ten rozsah z jeho filozofia. 'An dopyt do človek javy,' odpovedal Sokrates. O toto ten Indický výbuch von smiech. „Ako môže a muž informovať sa do človek javy,' on povedal, keď on je nevedomý z božský tie?“ Spomínaný Aristoxenus bol žiakom Aristotela a známym autorom o harmonických rovniciach. Jeho život sa datuje do roku 330 pred Kristom.

KAPITOLA: 40

Ja Návrat Do India

S vďačnosťou som vdychoval požehnaný indický vzduch. Naša loď *Rajputana* zakotvila 22. augusta 1935 v obrovskom bombajskom prístave. Už tento, môj prvý deň mimo lode, bol predzvestou nadchádzajúceho roka – dvanástich mesiacov neúnavnej činnosti. Priatelia sa zhromaždili na móle s girlandami a pozdravmi; čoskoro sa v našom apartmáne v hoteli Taj Mahal valil prúd reportérov a fotografov.

Bombaj bolo pre mňa nové mesto; považoval som ho za energicky moderné s mnohými inováciami zo Západu. Palmy lemujú priestranné bulváre; nádherné štátne stavby súperia o zaujímavosť so starobylými chrámami. Prehliadke pamiatok som však venoval len veľmi málo času; bol som netrpezlivý, dychtivý vidieť svojho milovaného guru a ďalších drahých. Ford sme odovzdali batožinovému vagónu a naša skupina sa čoskoro vlakom rútila na východ smerom do Kalkaty. **40-1**

Po príchode na stanicu Howrah nás privítal taký obrovský dav, že sme chvíľu nemohli z vlaku vystúpiť. Mladý maharadža z Kasimbazaru a môj brat Bishnu viedli privítací výbor; nebol som pripravený na vrúcnosť a rozsah nášho privítania.

Pred nami jazdila rada automobilov a motocyklov, za radostného zvuku bubnov a muší sme sa slečna Bletchová, pán Wright a ja, od hlavy po päty ozdobení kvetinovými girlandami, pomaly viezli k otcovmu domu.

Môj starý rodič ma objal, akoby sa vracal z mŕtvych; dlho sme sa na seba dívali, bez slov od radosti. Bratia a sestry, strýkovia, tety a bratranci, študenti a priatelia z dávnych rokov sa zhromaždili okolo mňa, medzi nami nebolo ani jedno suché oko. Scéna láskyplného stretnutia, ktorá sa teraz vryla do archívu spomienok, živo pretrváva v mojom srdci a je nezabudnuteľná.

Ako pre môj stretnutie s Šrí Juktéšvar, slová zlyhať ja; nechať ten nasledujúce popis z môj

tajomník postačiť.

„Dnes som, plný najväčších očakávaní, viezol Yoganandajho z Kalkaty do Serampore,“ zaznamenal pán Wright do svojho cestovného denníka. „Prechádzali sme okolo malebných obchodíkov, z ktorých jeden bol Yoganandajho obľúbeným miestom na stravovanie počas jeho vysokoškolských čias, a nakoniec sme vošli do úzkej uličky ohradenej múrom. Náhla odbočka doľava a tam pred nami sa týčil jednoduchý, ale inšpiratívny dvojposchodový ášram s balkónom v španielskom štýle vyčnievajúcim z horného poschodia. Všadeprítomný dojem bol dojem pokojnej samoty.“

„V hlbokkej pokore som kráčal za Yoganandajim na nádvorie za múrmi pustovne. S rýchlo bijúcimi srdcami sme vystúpili po starých cementových schodoch, po ktorých nepochybne šliapali myriády hľadačov pravdy. Napätie sa s nami stupňovalo a stupňovalo. Pred nami, blízko vrcholu schodiska, sa ticho objavil Veľký, Swami Sri Yukteswarji, stojaci vo vznešenej póze mudrca .“

„Srdce mi búšilo a nabublávalo, keď som cítil, že som požehnaný výsadou byť v jeho vznešenej prítomnosti. Slzy mi zahmlievali dychtivý zrak, keď Yoganandaji klesol na kolená a so sklonenou hlavou mu ponúkol vďačnosť a pozdrav svojej duše, dotýkajúc sa rukou nôh svojho gurua a potom sa v pokornej úcte dotkol aj svojej vlastnej hlavy. Potom vstal a Šrí Juktéšvardží ho objal z oboch strán hrude.“

„Na začiatku nepadli žiadne slová, ale najintenzívnejší pocit sa prejavil v nemých frázach duše. Ako sa im iskrili oči a ako ich horelo teplo obnoveného spojenia duší! Tichým dvorom sa prehnila nežná vibrácia a dokonca aj slnko sa vymanilo z oblakov a pridalo náhlu žiaru slávy.“

„Na kolenách pred majstrom som prejavil svoju nevyjadrenú lásku a vďaku, dotýkajúc sa jeho nohy, mozolaté časom a službou, a prijímajúc jeho požehnanie. Vtedy som sa postavil a čelil dvom krásne hlboké oči tliejúce introspekciou, no zároveň žiariace radosťou. Vošli sme do jeho obývačky, ktorej celá strana bola otvorená na vonkajší balkón, ktorý sme prvýkrát videli z ulice. Majster sa oprel o ošúchaný davenport a sedel na prikrytom matraci na cementovej podlahe. S Yoganandajim sme sedeli blízko guruových nôh s oranžovými vankúšmi, o ktoré sme sa mohli oprieť a uľahčiť si tak polohu. na slamenej rohoži.

„Snažil som sa a snažil preniknúť do bengálskej konverzácie medzi dvoma Swamijis – pretože som zistil, že angličtina je neplatná, keď sú spolu, hoci Swamiji Maharaj, ako tohto veľkého gurua nazývajú iní, ňou vie a často aj hovorí. Ale vnímal som svätosť Veľkého prostredníctvom jeho hrejivého úsmevu a iskriacich očí. Jednou z vlastností, ktorú je v jeho veselom, vážnom rozhovore ľahko rozpoznateľná, je rozhodná pozitivnosť vo vyjadrovaní – znak múdreho muža, ktorý vie, že vie, pretože pozná Boha. Jeho veľká múdrosť, sila cieľavedomosti a odhodlanie sú zjavné v každom smere.“

„Ked' som si ho z času na čas s úctou prezeral, všimol som si, že je veľkého, atletického vzrastu, zocelený skúškami a obeťami odriekania. Jeho držanie tela je majestátne. Výrazne sklonené čelo, ako...“ ak hľadanie ten nebesia, dominuje jeho božský tvár. On má a skôr veľký a domácky nos,

ktorým sa zabáva v lenivých chvíľach, otáča si ho a vrtí si ho prstami ako dieťa. Jeho silné tmavé oči sú lemované éterickým modrým kruhom. Jeho vlasy, rozdelené uprostred, začínajú strieborné a menia sa na strieborno-zlaté a strieborno-čierne pramienky, ktoré končia kučerami na pleciach. Jeho brada a fúzy sú riedke alebo preriedené, no zdá sa, že zvyrazňujú jeho črty a rovnako ako jeho charakter sú hlboké a zároveň svetlé.

„Má veselý a bujarý smiech, ktorý mu vychádza z hĺbky hrude a spôsobuje, že sa trasie a chveje po celom tele – veľmi veselý a úprimný. Jeho tvár a postava sú pozoruhodné svojou silou, rovnako ako jeho svalnaté prsty. Pohybuje sa dôstojným krokom a vzpriameným držaním tela.“

„Bol oblečený jednoducho v bežnom *dhoti* a košeli, kedysi oboje zafarbené výraznou okrovou farbou, ale teraz...” vyblednutý pomaranč.

Keď som sa rozhladol, všimol som si, že táto dosť schátraná miestnosť naznačovala majiteľovu nezávislosť od materiálneho pohodlia. Zvetralé biele steny dlhej komnaty boli pokryté vyblednutou modrou omietkou. Na jednom konci miestnosti visel obraz Láhirího Mahášaju, ozdobený girlandami jednoduchej oddanosti. Bol tam aj starý obraz zobrazujúci Jóganandadžího, ako prvýkrát prišiel do Bostonu, stojaci s ostatnými delegátmi Kongresu náboženstiev.

Všimol som si zvláštny súbeh modernity a starobylosti. Obrovský luster z brúseného skla, svietiaci sviečkami, bol od nepoužívania pokrytý pavučinami a na stene visel jasný, aktuálny kalendár. Celá miestnosť vyžarovala vôňu pokoja a ticha. Za balkónom som videl kokosové palmy týčiace sa nad pustovňou v tichej ochrane.

„Je zaujímavé pozorovať, že majster stačí len zatlieskať rukami a predtým, ako skončí, ho obsluhuje alebo sprevádza nejaký malý žiak. Mimochodom, jeden z nich ma veľmi priťahuje – chudý chlapec menom Prafulla, **vysoký 40-2.**“ s dlhými čiernymi vlasmi po pleciah, prenikavým párom iskrivých čiernych očí a nebeským úsmevom; oči sa mu iskrili, kútiky úst sa mu zdvihli ako hviezdy a polmesiac objavujúci sa za súmraku.

„Radosť Swámího Sri Yukteswarjeho z návratu jeho „produktu“ je evidentne intenzívna (a zdá sa, že je trochu zvedavý na „produkt produktu“). Prevaha aspektu múdrosti v povahe Veľkého však bráni jeho vonkajšiemu prejavu citov.“

„Jóganandadží mu dal nejaké dary, ako je zvykom, keď sa žiak vráti k svojmu guruovi. Neskôr sme si sadli k jednoduchému, ale dobre pripravenému jedlu. Všetky jedlá boli kombináciou zeleniny a ryže. Šrí Juktéšvardží bol potešený, že som použil niekoľko indických zvykov, napríklad „jedenie prstami“.

„Po niekoľkých hodinách lietajúcich bengálskych fráz a výmeny vrúcnych úsmevov a radostných pohľadov sme sa mu poklonili pri nohách, rozlúčili sme sa zámenom 40-3

. – a odišiel do Kalkaty s večnou spomienkou na posvätné stretnutie a pozdrav. Hoci píšem hlavne o svojich vonkajších dojmoch z neho, vždy som si bol vedomý skutočného základu svätca - jeho duchovnej slávy. cítil som jeho moc a tento pocit si ponesiem ako svoje božské požehnanie.“

Z Ameriky, Európy a Palestíny som priniesol veľa darčiekov pre Šrí Juktéšvara. Prijal ich s úsmevom, ale bez povšimnutia. Pre vlastnú potrebu som si v Nemecku kúpil kombináciu dáždника a palice. V Indii som sa rozhodol dať palicu Majstrovi.

„Tento dar si naozaj vážim!“ Oči môjho gurua sa na mňa upierali s láskou. s pochopením, keď vyslovil nezvyčajnú poznámku. Zo všetkých darčiekov si vybral práve palicu, aby ju ukázal návštevníkom.

„Pane, prosím, dovoľte mi zohnať nový koberec do obývačky.“ Všimol som si, že na roztrhanom koberci bola položená tigria koža Šrí Juktéšvara.

„Urob tak, ak sa ti to páči.“ Hlas môjho gurua nebol nadšený. „Hľa, moja tigria rohožka je pekná a čistá; som panovníkom vo svojom vlastnom malom kráľovstve. Za ním je obrovský svet, ktorý sa zaujíma len o vonkajšie veci.“

Keď vyslovil tieto slová, cítil som, ako sa roky vracajú späť; opäť som mladý učeník, očistený v každodennom ohni trestu!

Hneď ako som sa dokázal odtrhnúť od Serampore a Kalkaty, vydal som sa s pánom Wrightom do Ranči. Aké privítanie, skutočný potlesk! Slzy sa mi tisli do očí, keď som objímal obetavých učiteľov, ktorí počas mojej pätnástročnej neprítomnosti udržiavali zástavu školy v znamení vztyčenej atmosféry. Žiarivé tváre a šťastné úsmevy študentov internátnej a dennej školy boli dostatočným dôkazom hodnoty ich mnohostrannej školy a tréningu jogy.

Žiaľ, inštitúcia v Ranči sa však ocitla v hrozných finančných ťažkostiach. Sir Manindra Čandra Nundy, starý maharadža, ktorého palác Kasimbazar bol prestavaný na budovu centrálnej školy a ktorý poskytol mnoho kniežacích darov, bol teraz mŕtvy. Mnohé bezplatné a dobročinné prvky školy boli teraz vážne ohrozené pre nedostatok dostatočnej verejnej podpory.

Nebol to rok, ktorý by som strávil v Amerike bez toho, aby som sa nenaučil niečo z jej praktickej múdrosti, jej nebojácneho ducha voči prekážkam. Jeden týždeň som zostal v Ranči a zápasil s kritickými problémami. Potom nasledovali rozhovory v Kalkate s prominentnými vodcami a pedagógmi, dlhý rozhovor s mladým maharadžom z Kasimbazaru, finančná výzva môjmu otcovi a hľa! vratké základy Ranči sa začali naprávať. Mnoho darov vrátane jedného obrovského šeku prišlo v pravý čas od... moji americkí študenti.

V priebehu niekoľkých mesiacov po mojom príchode do Indie som mal radosť vidieť školu Ranchi legálne založenú. Môj celoživotný sen o trvalo financovanom vzdelávacom centre jogy sa splnil. Táto vízia ma viedla v skromných začiatkoch v roku 1917 so skupinou siedmich chlapcov.

V desaťročí od roku 1935 rozšírila škola Ranchi svoju pôsobnosť ďaleko za hranice chlapčenskej školy. V súčasnosti sa tam v rámci misie Shyama Charan Lahiri Mahasaya vykonávajú rozsiahle humanitárne aktivity.

Škola, alebo Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, vedie vonkajšie kurzy gramatiky a stredoškolských predmetov. Študenti internátneho štúdia a študenti denného štúdia tiež získavajú odborné vzdelanie.

nejaký druh výcviku. Chlapci si väčšinu svojich aktivít regulujú sami prostredníctvom autonómnych výborov. Veľmi skoro v mojej kariére učiteľa som zistil, že chlapci, ktorí sa šibalsky tešia z prechytračovania učiteľa, s radosťou prijímajú disciplinárne pravidlá, ktoré stanovujú ich spolužiaci. Nikdy som nebol vzorným žiakom, ale mal som pochopenie pre všetky chlapčenské žarty a problémy.

Šport a hry sú podporované; ihriská sa ozývajú hokejovými a futbalovými tréningami. Študenti z Ranči často vyhrávajú pohár na súťažiach. Vonkajšia telocvičňa je známa široko-daleko. dobíjanie cez vôľa moc je ten *Jogoda* funkcia: duševné smer z život energia na akúkoľvek časť tela. Chlapci sa tiež učia *ásany* (pozície), hru s mečom a *lathi* (palicami) a džiu-džicu. Ten/Tá/To Jogoda Zdravie Výstavy na ten Ranči *Vidjálája* mať bol zúčastnil sa po tisícoch.

Výučba základných predmetov prebieha v hindčine pre domorodé kmene *Kols*, *Santals* a *Mundas* z provincie. V blízkych dedinách boli organizované kurzy iba pre dievčatá.

Jedinečnou črtou Ranči je zasvätenie do *Krija jogy*. Chlapci denne praktizujú svoje duchovné cvičenia, venujú sa spievaniu *Gíty* a učia sa príkladmi a poučeniami o cnostiach jednoduchosti, sebaobetovania, cti a pravdy. Zlo sa im ukazuje ako to, čo spôsobuje utrpenie; dobro ako tie činy, ktoré vedú k skutočnému šťastiu. Zlo možno prirovnať k otrávenému medu, lákavému, ale zaťaženému smrťou.

Prekonávanie nepokoja tela a mysle technikami koncentrácie dosiahlo ohromujúce výsledky: v Ranči nie je ničím novým vidieť príťažlivú malú postavičku vo veku deviatich alebo desiatich rokov sedieť hodinu alebo aj dlhšie v nerušenej vyrovnanosti, s nehybným pohľadom upretým na duchovné oko. Obraz týchto študentov z Ranči sa mi často vracal do mysle, keď som pozoroval vysokoškolákov po celom svete, ktorí sotva dokážu pokojne sedieť počas jednej vyučovacej hodiny.

40-4

Ranči leží v nadmorskej výške 600 metrov; podnebie je mierne a rovnomerné. Na dvadsaťpäťakrovom pozemku pri veľkom kúpalisku sa nachádza jeden z najkrajších sádov v Indii – päťsto ovocných stromov – mango, guava, liči, jackfruit a datle. Chlapci si pestujú vlastnú zeleninu a priadu na svojich *čakrách*.

Penzión je pohostinne otvorený pre západných návštevníkov. Knižnica v Ranči obsahuje množstvo časopisov a približne tisíc zväzkov v angličtine a bengáľčine, dary zo Západu aj Východu. Nachádza sa tu zbierka svetových písni. Dobre klasifikované múzeum vystavuje archeologické, geologické a antropologické exponáty; do veľkej miery trofeje z mojich putovaní po rozmanitej Pánovej zemi.

Charitatívna nemocnica a výdajňa misie Lahiri Mahasaya s mnohými pobočkami v odľahlých dedinách už poskytli pomoc 150 000 chudobným v Indii. Študenti z Ranči

sú vyškolení v poskytovaní prvej pomoci a poskytli svojej provincii chvályhodné služby v tragických časoch povodní alebo hladomoru.

V sade stojí Šivov chrám so sochou požehnaného majstra Láhirího Mahášaju. V záhrade pod mangovými stromami sa konajú denné modlitby a hodiny písíem.

Boli otvorené pobočky stredných škôl s internátnymi a jogovými prvkami v Ranči, ktoré v súčasnosti prosperujú. Ide o chlapčenskú školu (Yogada Sat-Sanga Vidyapith) v Lakshmanpure. v Biháre a stredná škola a pustovňa Yogoda Sat-Sanga v Ejmalichaku v Midnapore.

V roku 1939 bol v Dakšinesváre, priamo na brehu Gangy, slávnostne otvorený majestátny Yogoda Math. Len niekoľko kilometrov severne od Kalkaty, nová pustovňa poskytuje obyvateľom miest útočisko pokoja. Pre západných hostí je k dispozícii vhodné ubytovanie, a najmä pre tých, ktorí intenzívne venujú svoj život duchovnej realizácii. Aktivity Yogoda Mathu zahŕňajú rozosielenie učení Spoločenstva sebarealizácie študentom v rôznych častiach Indie každé dva týždne.

Netreba dodávať, že všetky tieto vzdelávacie a humanitárne aktivity si vyžadovali obetavú službu a oddanosť mnohých učiteľov a pracovníkov. Neuvádzam tu ich mená, pretože ich je veľmi veľa, ale v mojom srdci má každý z nich svoje žiarivé miesto. Inšpirovaní ideálmi Láhirího Mahásaju, títo učitelia opustili slubné svetské ciele, aby pokorne slúžili a veľa dávali.

Pán Wright si rýchlo vytvoril priateľstvá s chlapcami z Ranči; oblečený v jednoduchom *dhoti* žil nejaký čas medzi nimi. V Ranči, Kalkate, Serampore, všade, kam išiel, môj sekretár, ktorý... živý dar opisovania, vytiahol svoj cestovný denník, aby si zaznamenal svoje dobrodružstvá. Jedného večera som položil mu otázku.

„Dick,“ čo je tvoj dojem z India?“

„Mier,“ on povedal zamyslene. „Ten rasový aura je mier.“

40-1 : My zlomil náš cesta v Centrálna Provincie, v polovici naprieč ten kontinent, k vidieť Mahátma Gándhí na Wardha. Tieto dni sú opísané v [44. kapitole](#).

40-2 : Prafulla bol ten chlapec SZO mal bol súčasný s Majster keď a kobra priblížil sa (pozri [stránka 116](#)).

40-3 : Doslova, „svätý meno,“ a slovo z pozdrav medzi Hinduisti, sprevádzaný od zložená dlaň ruky zdvihnutý z ten srdce na čelo pri pozdrave. *Pronam* v Indii nahrádza západný pozdrav podaním ruky.

40-4 Mentálny tréning prostredníctvom určitých techník sústredenia vyprodukoval v každej indickej generácii mužov s úžasnou pamäťou. Sir T. Vijayaraghavachari v *Hindustan Times* opísal testy, ktorým boli vystavení moderní profesionálni „pamäťoví muži“ z Madrasu. „Títo muži,“ napísal, „boli nezvyčajne vzdelaní v sanskrtskej literatúre. Sedeli uprostred veľkého publika a vyrovnali sa testom, ktorým ich súčasne podrobilo niekoľko členov publika. Test by vyzeral takto: jedna osoba by začala zvoniť zvončekom a počet zvonení by musel spočítať „pamäťový muž“. Druhá osoba by z papiera diktovala dlhé cvičenie z aritmetiky, ktoré zahŕňalo sčítanie, odčítanie, násobenie a delenie. Tretia by pokračovala v recitovaní dlhej série úryvkov z *Rámájany* alebo *Mahábháraty*. “ z básne, ktorý mal k byť reprodukovanej; a štvrtý by sada problémy v veršovanie ktorý požadované ten zloženie verše v správne meter na a daný predmet, každý riadok k koniec v a špecifikované slovo, a piaty muž by niesť na s a šiesty teologická dišputácia, ktorej presný jazyk musel byť citovaný v presnom poradí, v akom ju viedli diskutujúci, a siedmy muž po celú dobu otáčal kolesom, ktorého počet otáčok bolo potrebné spočítať. Ten/Tá/To pamäť expert mal súčasne k robiť všetky tieto výkony čisto od duševné procesy, ako on bol povolené žiadny papier a ceruzka. Zaťaženie schopností muselo byť obrovské. Muži v nevedomej závislosti majú zvyčajne sklon podceňovať taký úsilie od ovplyvňujúci k veriť že oni zapojiť iba ten cvičenie z ten nižšie fungovania z ten mozog. Nie je to však len otázka pamäte. Väčším faktorom je obrovská koncentrácia mysle.“

KAPITOLA: 41

Jeden Idyla V Juh India

„Ty sú ten prvý Západniar, Dick, vôbec k vstúpiť že svätyňa. Mnohí iní mať skúšal v márnivý.“

Pri mojich slovách pán Wright vyzeral prekvapene a potom potešene. Práve sme opustili krásny chrám Chamundi v kopcoch s výhľadom na Mysore v južnej Indii. Tam sme sa poklonili pred zlatom a striebro oltáre z ten Bohyňa Čamundi, patrón božstvo z ten rodina z ten vládnuci mahárádža.

„Ako pamiatku tejto jedinečnej pocty,“ povedal pán Wright a starostlivo odložil niekoľko požehnaných ružových lupeňov, „budem si vždy uchovávať tento kvet, ktorý kňaz pokropil ružovou vodou.“

Môj spoločník a ja **41-1** strávili mesiac november 1935 ako hostia štátu Mysore. Maharadža, Jeho Výsosť Šrí Krišnarádža Wadiyar IV., je vzorným princom s inteligentnou oddanosťou svojmu ľudu. Zbožný hinduista, maharadža, splnomocnil moslima, schopného Mirzu Ismaila, za svojho Dewana alebo premiéra. Sedem miliónov obyvateľov Mysore má zastúpenie v zhromaždení aj v legislatívnej rade.

Dedič maharadžu, Jeho Výsosť Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, pozval mňa a môjho tajomníka na návštevu jeho osvietenej a pokrokovej ríše. Počas uplynulých dvoch týždňov som oslovil tisíce občanov a študentov Mysore na radnici, v Maharadžovej škole, na Univerzitnej lekárskej fakulte; a na troch masových stretnutiach v Bangalore, na Národnej strednej škole, Intermediate College a v radnici v Chetty, kde sa zhromaždilo viac ako tritisíc ľudí. Či dychtiví poslucháči dokázali uveriť žiarivému obrazu Ameriky, ktorý som vykreslil, neviem; ale potlesk bol vždy najhlasnejší, keď som hovoril o vzájomných výhodách, ktoré by mohli vyplývať z výmeny najlepších črt na Východe a Západe.

Pán Wright a ja sme si teraz oddýchli v tropickom pokoji. Jeho cestovný denník podáva nasledujúci opis jeho dojmov z Mysore:

Žiarivo zelené ryžové polia, spestrené záhonmi cukrovej trstiny so strapcami, sa tiahnu na ochranných úpätiach skalnatých kopcov – kopcov, ktoré pokrývajú smaragdovú panorámu ako výrastky z čierneho kameňa – a hru farieb umocňuje

náhly a dramatický zánik slnka, ktoré hľadá odpočinok za slávnostnými kopcami.

„Mnoho nadšený momenty mať bol strávil v hľadiac, takmer neprítomný- premyslene,
na ten niekedy-

meniace sa Božie plátno natiahnuté po nebeskej klenbe, pretože iba Jeho dotyk je schopný vytvoriť farby, ktoré vibrujú sviežosťou života. Táto mladosť farieb sa stráca, keď sa človek snaží napodobňovať iba pigmentmi, pretože Pán sa uchyluje k jednoduchšiemu a účinnejšiemu médiu – olejom, ktoré nie sú ani olejmi, ani pigmentmi, ale iba lúčmi svetla. Vrhne sem kvapku svetla a tá sa odráža červená; Znova mávne štetcom a tá sa postupne prelína do oranžovej a zlatej; potom prenikavým ťahom On bodne ten oblaky s a pruh z fialová že listy a prsteň alebo strapce z červená mokvajúci z rany v oblakoch; a tak ďalej a ďalej, hrá, noc aj ráno, stále sa mení, stále nový, stále svieži; žiadne vzory, žiadne duplikáty, žiadne farby, proste rovnaké. Krása indickej zmeny dňa za nocou je neporovnateľná s nikým iným; obloha často vyzerá, akoby Boh vzal všetko farby zo Svojej súpravy a dal im jeden mohutný kaleidoskopický hod do nebies.

„Musím vám opísať nádheru návštevy obrovskej priehrady Krishnaraja Sagar za súmraku, **41-2.**“ postavený dvanásť míľ za Mysore. S Yoganandajim sme nastúpili do malého autobusu a s malým chlapcom ako oficiálnym štartérom alebo náhradníkom za batériu sme sa vydali po hladkej prašnej ceste práve vo chvíli, keď slnko vychádzalo. zapadá na obzor a tlačí sa ako prezretá paradajka.

„Naša cesta viedla okolo všadeprítomných štvorcových ryžových polí, cez rad upokojujúcich banyánových stromov.“ stromy, medzi hájom týčiacich sa kokosových paliem s vegetáciou takmer hustou ako v džungli, a nakoniec, keď sme sa blížili k vrcholu kopca, ocitli sme sa tvárou v tvár s obrovským umelým jazerom, ktoré odrážalo ten hviezdy a strapce z dlane a iné stromy, obklopený od krásny terasovitých záhrady a rad elektrických svetiel na okraji priehrady – a pod ňou sa naše oči stretli s oslnivou podívanou farebných lúčov hrajúcich sa na fontánach podobných gejzírom, ako množstvo prúdov žiarivého atramentu vylievajúcich sa z vody – nádherne modré vodopády, zachytávajúce červené katarakty, zelené a žlté spreje, slony chrliace vodu, miniatúra Svetovej výstavy v Chicagu, a predsa moderne výnimočná v tejto starobylej krajine ryžových polí a jednoduchých ľudí, ktorí nás tak láskyplne privítali, že ja Obávam sa, že priviesť Yoganandajiho späť do Ameriky bude vyžadovať viac než moje sily.

„Ďalšia vzácna výsada – moja prvá jazda na slonovi. Včera nás Yuvaraja pozval do svojho letného paláca, aby sme si užili jazdu na jednom z jeho slonov, obrovskej beštii. Vyliezol som po rebríku, ktorý mi bol k dispozícii, aby som sa mohol vyšplhať hore na *howdah* alebo sedlo, ktoré je potiahnuté hodvábom a pripomína krabicu; a potom som sa kotúľal, hádzal, hojdal a rútil do rokliny, príliš vzrušený, aby som sa bál alebo kričal, ale držal som sa ako o život!“

Južná India, bohatá na historické a archeologické pamiatky, je krajinou s jednoznačným, a zároveň nedefinovateľným šarmom. Severne od Mysore sa nachádza najväčší indický štát Hajdarábád, malebná plošina prerezaná mohutnou riekou Godavari. Rozsiahle úrodné nížiny, krásne Nilgiri alebo „Modré hory“ a ďalšie oblasti s pustými kopcami z vápenca alebo žuly. História Hajdarábádu je dlhý

a pestrý príbeh, ktorý sa začal pred tromi tisíckami rokov za kráľov Ándhra a pokračoval za hinduistických dynastií až do roku 1294 n. l., keď prešiel na líniu moslimských vládcov, ktorí vládli... tento deň.

Najúžasnejšia ukážka architektúry, sochárstva a maliarstva v celej Indii sa nachádza v Hyderabade v starobylých skalných jaskyniach Ellora a Adžanta. Kailasa v Ellora, obrovský monolitický chrám, má vyrezávané postavy bohov, ľudí a zvierat v ohromujúcich proporciách Michelangela. Adžanta je miestom piatich katedrál a dvadsiatich piatich kláštorov.

všetky skalné vykopávky sú udržiavané obrovskými freskovými stĺpmi, na ktorých umelci a sochári zvečnili svojho génia.

Mesto Hajdarábád zdobí Osmánska univerzita a impozantná mešita v Mekke, kde sa môže desaťtisíc moslimov zhromaždiť na modlitbu.

Aj štát Mysore je malebná krajina zázrakov, ležiaca v nadmorskej výške tritisíc stôp, oplývajúca hustými tropickými lesmi, domovom divých slonov, bizónov, medvedov, panterov a tigrov. Jeho dve hlavné mestá, Bangalore a Mysore, sú čisté, atraktívne a majú množstvo parkov a verejných záhrad.

Hinduistická architektúra a sochárstvo dosiahli svoju najvyššiu dokonalosť v Mysore pod patronátom hinduistických kráľov od jedenásteho do pätnásteho storočia. Chrám v Belure, majstrovské dielo z jedenásteho storočia dokončené za vlády kráľa Višnuvardhanu, je na svete neprekonaný svojou jemnosťou detailov a bujnou obraznosťou.

Skalné stĺpy nájdené v severnom Mysore pochádzajú z tretieho storočia pred Kristom a osvetľujú pamiatku kráľa Ašóku. Nastúpil na trón vtedy vládnucej dynastie Maurjovcov; jeho ríša zahŕňala takmer celú modernú Indiu, Afganistan a Balúčistan. Tento slávny cisár, ktorého aj západní historici považujú za neporovnateľného vládcu, zanechal na kamennom pamätníku nasledujúcu múdrosť:

Tento náboženský nápis bol vyrytý, aby si naši synovia a vnuci nemysleli nové dobytie je nevyhnutné; aby si nemysleli, že dobytie mečom si zaslúži pomenovanie dobytie; aby v ňom nevideli nič iné ako ničenie a násilie; aby za skutočné dobytie nepovažovali nič iné ako dobytie náboženstva. Takéto dobytie má hodnotu v tomto aj v budúcom svete.



Moje spoločníci a Ja póza predtým ten "sen" v mramor," ten Tádž Mahal na Ágra.

Ašóka bol vnukom impozantného Čandraguptu Maurju (Grékom známeho ako Sandrocottus), ktorý sa v mladosti stretol s Alexandrom Veľkým. Neskôr Čandragupta zničil macedónske posádky, ktoré zostali v Indii, porazil inváznu grécku armádu Seleuka v Pandžábe a potom na svojom dvore v Patne prijal helénskeho veľvyslanca Megasthena.

Grécki historici a ďalší, ktorí sprevádzali alebo nasledovali Alexandra na jeho výprave do Indie, podrobne zaznamenali mimoriadne zaujímavé príbehy. Príbehy Arriana, Diodorosa, Plutarchos, a Strabón ten geograf mať bol preložené od Dr. J. W. M'Crindle **41-3** vrhnúť lúč svetla na starovekú Indiu. Najobdivuhodnejším rysom Alexandrovej neúspešnej invázie bol hlboký záujem, ktorý prejavoval o hinduistickú filozofiu a o jogínov a svätých mužov, s ktorými sa z času na čas stretával a ktorých spoločnosť dychtivo vyhľadával. Krátko po tom, čo grécky bojovník dorazil do Taxily v severnej Indii, poslal posla Onesikrita, žiaka helénskej školy Diogena, aby priviedol indického učiteľa Dandamisa, veľkého sannjásína Taxíla.

„Bud' pozdravený, ó, učiteľ brahmanov!“ povedal Onesikritos po tom, čo vyhľadal Dandamisa vo svojom lesnom útočisku. „Syn mocného boha Dia, Alexander, Zvrchovaný Pán všetkých ľudí, ťa žiada, aby si išiel k nemu, a ak mu vyhovieš, odmení ťa veľkými darmi, ale ak odmietneš, sťa ti hlavu!“

Jogín prijal toto dosť nutkavé pozvanie pokojne a „ani nezdvihol hlavu zo svojho lôžka z listov“.

„Aj ja som syn Dia, ak je Alexander ním,“ poznamenal. „Nechcem nič, čo je Alexandrovo, pretože som spokojný s tým, čo mám, zatiaľ čo vidím, že on sa so svojimi mužmi túla po mori a súši bez akéhokoľvek úžitku a nikdy nekončí svoje putovanie.“

„Chod' a povedz Alexandrovi, že Boh, Najvyšší Kráľ, nikdy nie je Pôvodcom drzého krivdy, ale je Stvoriteľ svetla, pokoja, života, vody, ľudského tela a duší; On prijíma všetkých ľudí, keď ich smrť oslobodí, pričom nie sú nijako vystavení zlej chorobe. On jediný je Bohom mojej úcty, ktorý sa hnusí zabíjaniu a nevyvoláva žiadne vojny.“

„Alexander nie je boh, keďže musí okúsiť smrť,“ pokračoval mudrc s tichým pohrdaním. „Ako môže byť taký, ako on, pánom sveta, keď ešte nezasadol na trón vnútorného univerzálnej vlády? Ešte ani nevstúpil do podsvetia, ani nepozná smerovanie... ten slnko cez ten centrálny regióny z ten zem, zatiaľ čo ten národy na jeho hranice mať ani som nepočul jeho meno!“

Po tomto treste, určite najsacharióznejšom, aký kedy zaútočil na uši „Pána sveta“, mudrc ironicky dodal: „Ak Alexandrove súčasné panstvo nie je dostatočne rozsiahle pre jeho túžby, nech prekročí rieku Gangu; tam nájde oblasť schopnú užiť všetkých jeho mužov,“ ak je krajina na tejto strane príliš úzka na to, aby ho udržala.

„Vedz však, že to, čo Alexander ponúka a dary, ktoré sľubuje, sú pre mňa úplne zbytočné; veci, ktoré si cením a ktoré považujem za skutočne užitočné a cenné, sú tieto listy, ktoré sú mojou...”

dom, tieto kvitnúce rastliny, ktoré mi poskytujú každodennú potravu, a voda, ktorá je mojím nápojom; zatiaľ čo všetok ostatný majetok, ktorý sa zhromažďuje s úzkostlivou starostlivosťou, sa zvyčajne ukáže ako ničujúci tí, ktorí ich zbierajú, spôsobujú len smútok a trápenie, ktorými je každý úbohý smrteľník úplne zatažený. Ja ležím na lesnom listí a keďže nemám nič, čo by som si vyžadovalo stráženie, zatváram oči v pokojnom spánku; zatiaľ čo keby som mal čo strážiť, to by zahnilo spánok. Zem mi poskytuje všetko, tak ako matka svoje dieťa mlieko. Chodím, kam sa mi zachce, a nie sú žiadne starosti, ktorými by som sa musel zťažovať.

„Ak by mi Alexander odsekol hlavu, nemôže zničiť aj moju dušu. Len moju hlavu, potom ticho, zostane a zanechá telo ako roztrhané rúcho na zemi, odkiaľ bolo aj vzaté. Ja potom, stanúc sa Duchom, vystúpim k svojmu Bohu, ktorý nás všetkých objal do tela a nechal nás na zemi, aby sme dokázali, či tu dole budeme žiť poslušne Jeho nariadeniam a kto tiež bude požadovať od nás všetkých, keď odtiaľto odchádzame do Jeho prítomnosti, správu o našom živote, keďže On je Sudca všetkého pyšného priestupku; lebo stonanie utláčaných sa stáva trestom pre utláčateľ.

„Nech teda Alexander týmito hrozbami vystraší tých, ktorí túžia po bohatstve a boja sa smrti, pretože proti nám sú tieto zbrane rovnako bezmocné; brahmani nemilujú zlato ani sa neboja smrti. Chod' teda a povedz Alexandrovi toto: Dandamis nepotrebuje nič, čo je tvoje, a preto k tebe nepôjde, a ak od Dandamisa niečo chceš, príd' k nemu.“

Alexander s veľkou pozornosťou prijal prostredníctvom Onesikrita posolstvo od jogína a „cítil silnejšiu túžbu než kedykoľvek predtým vidieť Dandamisa, ktorý, hoci starý a nahý, bol jediným protivníkom, v ktorom on, dobyvateľ mnohých národov, našiel viac než sebe rovného.“

Alexander pozval do Taxily niekoľko brahmanských askétov, ktorí boli známi svojou schopnosťou odpovedať na filozofické otázky s výstižnou múdrosťou. Správu o slovnej šarvátke podáva Plutarchos; Alexander sám formuloval všetky otázky.

„Ktorých je viac, živých alebo mŕtvych?“ „Živých, lebo mŕtvych nie je viac.“

„Kde sa rozmnožujú väčšie zvieratá, v mori alebo na súši?“ „Na súši, pretože more je len časťou súše.“

„Ktorý je ten najchytrejší z zvieratá?“

„Ten, s ktorým sa človek ešte nezoznámil.“ (Človek sa bojí

neznámeho.) „Čo bolo skôr, deň alebo noc?“

„Ten deň bol o jeden deň prvý.“ Táto odpoveď Alexandra prekvapila; brahmín dodal: „Nemožné otázky si vyžadujú nemožné odpovede.“

„Ako najlepší môže a muž urobiť sám milovaný/á?"

„Človek bude milovaný, ak hoci je oplývaný veľkou mocou, stále nevzbudí strach.“

„Ako sa môže človek stať bohom?“ **41-5**

„Tým, že robí to, čo je pre človeka nemožné.“ „Čo je

silnejšie, život alebo smrť?"

"Život, pretože to medvede tak veľa zlá."

Alexandrovi sa podarilo priviesť z Indie za svojho učiteľa skutočného jogína. Týmto mužom bol Swami Sphines, ktorého Gréci nazývali „Kalanos“, pretože tento svätec, oddaný Bohu v podobe Kali, všetkých pozdravil vyslovením Jej priaznivého mena.

Kalanos sprevádzal Alexandra do Perzie. V určený deň v Súzach v Perzii Kalanos pred očami celej macedónskej armády vstúpil do pohrebnej hranice a zomrel. zaznamenajte úžas vojakov, ktorí si všimli, že jogín sa nebál bolesti ani smrti a ani raz sa nepohol zo svojho miesta, keď ho pohltili plamene. Pred odchodom Pri kremácii Kalanos objal všetkých svojich blízkych spoločníkov, ale zdržal sa rozlúčky s Alexandrom, ktorému hinduistický mudrc iba poznamenal:

„Ja bude vidieť ty krátko v Babylon.“

Alexander opustil Perziu a o rok neskôr zomrel v Babylone. Slová jeho indického guru boli jeho spôsobom, ako povedať, že bude s Alexandrom v živote aj v smrti.

Grécki historici nám zanechali mnoho živých a inšpiratívnych obrazov indickej spoločnosti. Hinduistický zákon, hovorí nám Arrian, chráni ľudí a „nariaďuje, že nikto z nich nesmie byť za žiadnych okolností otrokom, ale že keď si sami užívajú slobodu, musia rešpektovať rovnaké právo na ňu, ktoré majú všetci. Mysleli si, že tí, ktorí sa nenaučili ani nad sebou nepanovať, ani sa pred nimi nehrnúť, dosiahnu život najlepšie prispôsobený všetkým vrtochom osudu.“ **41-6**

„Indovia,“ píše sa v inom texte, „nevydávajú peniaze na úžeru, ani si nevedia požičiavať. Je v rozpore so zaužívaným zvykom, aby Ind konal alebo trpel krivdou, a preto neuzatvárajú zmluvy ani nevyžadujú záruky.“ Hovorí sa, že liečenie sa uskutočňovalo jednoduchými a prirodzenými prostriedkami. „Liečba sa dosahuje skôr reguláciou stravy ako používaním liekov. Najcennejšie sú masti a náplasti. Všetky ostatné sa považujú za do značnej miery škodlivé.“ Účasť na vojne bola

obmedzená na *kšatrijov* alebo kastu bojovníkov. „Ani nepriateľ, ktorý by narazil na roľníka pri práci na jeho pôde, by mu neublížil, pretože muži tohto...“ trieda považovaná za verejných dobrodincov je chránená pred akoukoľvek ujmov. Pôda tak zostáva nespustošená a prináša bohatú úrodu, čo obyvateľom poskytuje potrebné podmienky na príjemný život.“ **41-7**

Cisár Čandragupta, ktorý v roku 305 pred Kristom porazil Alexandrovho generála Seleuka, rozhodol sedem rokov neskôr k ruka cez ten opraty z India vládla k jeho syn. Cestovanie k V južnej Indii strávil Čandragupta posledných dvanásť rokov svojho života ako chudobný askét a hľadal seberealizáciu v skalnej jaskyni v Šravanabelagole, ktorá je dnes uctievaná ako svätyňa v Mysore. Neďaleko stojí najväčšia socha na svete, vytesaná z obrovského balvana džinistami v roku 983 n. l. na počesť svätého Comateswaru.

Všadeprítomné náboženské svätyne Mysore sú neustálou pripomienkou mnohých veľkých svätcov južnej India. Jeden z tieto majstri, Thayumanavar, má vľavo nás ten nasledujúce náročný básen:

Ty môže kontrola a šialený slon;
Môžeš zavrieť papuľu medveďovi a tigrovi; Môžeš
jazdiť na levovi;
Ty môže hrať s ten kobra;
Alchýmiou si môžeš zabezpečiť živobytie;
môžeš sa inkognito túlať vesmírom; môžeš si
urobiť vazalov bohov;
Ty môže byť vôbec mladistvý;
Ty môže chôdza na voda a žiť v oheň;
Ale kontrola z ten myseľ je lepšia a viac ťažké.

V krásnom a úrodnom štáte Travancore na krajnom juhu Indie, kde sa doprava uskutočňuje cez rieky a kanály, maharadža každý rok preberá dedičnú povinnosť odčiniť hriech spôsobený vojnami a pripojením niekoľkých malých štátov k Travancore v dávnej minulosti. Počas päťdesiatich šiestich dní ročne maharadža trikrát denne navštevuje chrám, aby si vypočul védské hymny a recitácie; obrad odčinenia končí lakšadípamom *alebo* osvetlením chrámu stotisíc svetlami.

Veľký hinduistický zákonodarca Manu **41-8** načrtol povinnosti kráľa. „Mal by zahŕňať dane ako Indra (pán bohov); vyberať dane jemne a nebadane, ako slnko získava paru z vody; vstupovať do života svojich poddaných ako vietor fúka všade; rozdávať spravodlivosť všetkým ako Jama (boh smrti); zväzovať priestupníkov do slučky ako Varuna (védské božstvo oblohy a vetra); potešiť všetkých ako mesiac, spáliť zlomyseľných nepriateľov ako boh ohňa; a podporovať všetkých ako bohyňa zeme.“

„Vo vojne by kráľ nemal bojovať jedovatými alebo ohnivými zbraňami, ani zabíjať slabých, nepripravených alebo bezbranných nepriateľov, mužov, ktorí sa boja, modlia sa o ochranu alebo utekajú. K vojne by sa malo uchýliť iba ako k poslednej možnosti. Výsledky sú vo vojne vždy pochybné.“

Prezidentské sídlo Madras na juhovýchodnom pobreží Indie zahrňa ploché, priestranné mesto Madras obklopené morom a Conjeeveram, Zlaté mesto, hlavné mesto dynastie Pallava, ktorej králi vládli.

počas prvých storočí kresťanskej éry. V modernej madraskej prezidentskej dobe nenásilné Ideály Mahátmu Gándhího dosiahli veľký pokrok; biele rozlišovacie „Gándhího čiapky“ sú viditeľné všade. Na juhu Mahátmu vo všeobecnosti uskutočnil mnoho dôležitých chrámových reforiem pre „nedotknuteľných“, ako aj reformy kastového systému.

Pôvod kastového systému, ktorý sformuloval veľký zákonodarca Manu, bol obdivuhodný. Jasne videl, že ľudia sa prirodzeným vývojom rozdeľujú do štyroch veľkých tried: tí, ktorí sú schopní slúžiť spoločnosti svojou telesnou prácou (*Súdrovia*); tí, ktorí slúžia prostredníctvom... mentalita, zručnosť, poľnohospodárstvo, obchod, komercia, obchodný život vo všeobecnosti (*vaišjovia*); tí, ktorých talenty sú administratívne, výkonné a ochranné – vládcovia a bojovníci (*kšatrijovia*); tí kontemplatívnej povahy, duchovne inšpirovaní a inšpirujúci (*brahmani*). „Ani narodenie, ani sviatosť, ani štúdium, ani pôvod nemôžu rozhodnúť o tom, či je človek dvakrát narodený (t. j. *brahman*);“ vyhlasuje *Mahábhárata* , „iba charakter a správanie môžu rozhodnúť.“ **41-9** Manu dal pokyn spoločnosť prejavovala úctu svojim členom, pokiaľ išlo o múdrosť, cnosť, vek, príbuzenské vzťahy alebo nakoniec bohatstvo. Bohatstvo vo védskej Indii bolo vždy opovrhované, ak bolo hromadené alebo nedostupné na charitatívne účely. Neštedrí muži s veľkým bohatstvom boli v spoločnosti zaradení do nízkeho postavenia.

Vážne zlo vzniklo, keď sa kastový systém v priebehu stáročí stvrdol do dedičnej formy. Sociálni reformátori ako Gándhí a členovia mnohých spoločností v dnešnej Indii robia pomalý, ale istý pokrok v obnove starodávnych hodnôt kasty, založených výlučne na prirodzených predispozíciách a nie na narodení. Každý národ na zemi má svoju vlastnú charakteristickú karmu spôsobujúcu utrpenie, s ktorou sa musí vysporiadať a ktorú musí odstrániť; aj India so svojím všestranným a nezraniteľným duchom dokáže, že je schopná zvládnuť úlohu kastovej reformy.

Južná India je taká úchvatná, že sme s pánom Wrightom túžili predĺžiť si našu idylu. Čas nám však vo svojej odvekej hrubosti nedal žiadne zdvorilé predĺženie. Čoskoro som mal vystúpiť na záverečnom zasadnutí Indického filozofického kongresu na Kalkatskej univerzite. Na konci návštevy Mysore som si užil rozhovor so Sirom CV Ramanom, prezidentom Indickej akadémie vied. Vedy. Tento brilantný hinduistický fyzik získal v roku 1930 Nobelovu cenu za svoj dôležitý objav v oblasti difúzie svetla – „Ramanov jav“, ktorý je dnes známy každému školákovi.

Pán Wright a ja sme sa s neochotným zamávaním rozlúčili s davom madrasských študentov a priateľov a vydali sme sa na sever. Cestou sme sa zastavili pred malou svätyňou zasvätenou pamiatke Sadasivu Brahmana, **41-10.** v ktorého životnom príbehu z osemnásteho storočia sa husto zhromažďujú zázraky. Väčšia svätyňa Sadasiva v Nerure, ktorú postavil radža z Pudukkottai, je pútnickým miestom, ktoré bolo svedkom mnohých božských uzdravení.

Medzi juhoindickými dedinčanmi sa dodnes šíri mnoho kuriózných príbehov o Sadasivovi, milom a plne osvietenom majstrovi. Jedného dňa, ponoreného do *samádhi* na brehu rieky Kaveri, ho videli odniesť náhlou povodňou. O niekoľko týždňov neskôr ho našli pochovaného hlboko pod kopcom hlíny. Keď dedinčania lopatami narazili na jeho telo, svätec vstal a rýchlo odišiel.

Sadasiva nikdy nepovedal ani slovo, ani nemal na sebe rúcho. Jedného rána nahý jogín bez okolkov vstúpil do stanu moslimského náčelníka. Jeho dámy vykriekli od poplachu; bojovník sa s ním surovo vyrovnal. meč ťah na Sadasiva, ktorého rameno bol odrezané. Ten/Tá/To majster odišiel bezstarostne.

Premožený výčitkami svedomia, moslim zdvihol ruku zo zeme a nasledoval Sadasivu. Jogín ticho vložil ruku do krvácajúceho pahýľa. Keď bojovník pokorne požiadal o duchovné pokyny, Sadasiva napísal prstom na piesok:

„Urob nie robiť čo ty chceš, a potom ty môžeš robiť čo ty ako.“

Moslim bol pozdvihnutý do vznešeného stavu mysle a chápal svätcovu paradoxnú radu ako sprievodcu k slobode duše prostredníctvom ovládnutia ega.

Deti z dediny raz v Sadasivovej prítomnosti vyjadrili túžbu vidieť náboženský festival v Madure, vzdialený 240 kilometrov. Jogín malým deťom naznačil, aby sa dotkli jeho tela. Hľa! Celá skupina sa okamžite preniesla do Madury. Deti sa šťastne prechádzali medzi tisíckami pútnikov. O niekoľko hodín jogín priviedol svojich malých zverencov domov svojou jednoduchou rukou. dopravný prostriedok. Ohromení rodičia si vypočuli živé príbehy o sprievode obrazov a všimli si, že niekoľko detí nieslo tašky s madura sladkosťami.

Neveriaci mladík sa vysmieval svätcovi aj celému príbehu. Nasledujúce ráno sa priblížil k Sadasivovi.

„Pane,“ povedal pohrdavo, „prečo ma nevezmeš na festival, tak ako si to včera urobil s ostatnými deťmi?“

Sadasiva vyhovel; chlapec sa okamžite ocitol uprostred vzdialeného mestského davu. Ale bohužiaľ! kde bol svätec, keď chcel mladík odísť? Unavený chlapec sa dostal domov starodávnou a prozaickou metódou pešej dopravy.

.....
41-1 : Slečna Bletch, neschopný k udržať ten aktívny tempo sada od Pán Wright a ja sám, zostal šťastne s môj príbuzní v Kalkate.

41-2 Táto priehrada, obrovská vodná elektrárň, osvetľuje mesto Mysore a dodáva energiu továrňam na hodváb, mydlá a santalový olej. Suveníry zo santalového dreva z Mysore majú lahodnú vôňu, ktorú čas nevyčerpá; jemná pichnutie špendlíkom oživuje ten zápach. Mysore chváli sa niektoré z ten najväčší priekopník priemyselný záväzky v India, vrátane Zlaté bane Kolar, cukrovar v Mysore, obrovské železiarne a oceliarne v Bhadravati a lacná a efektívna štátna železnica Mysore, ktorá pokrýva mnohé z 30 000 štvorcových míľ štátu.

Ten/Tá/To Maharádža a Yuvaraja SZO boli môj hostelia v Mysore v 1935 mať obaja nedávno zomrel. Ten/Tá/To syn z ten Juvaraja, Súčasný maharadža je podnikavý vládca a k mysorskému priemyslu pridol veľkú továreň na lietadlá

41-3 : Šesť objemy na *Staroveký India* (Kalkata, 1879).

Ani jeden Alexander ani akýkoľvek z jeho generáli vôbec prekrížený ten Ganga. Hľadanie odhodlaný odpor v :41-5 severozápad, ten Macedónčina armáda odmietol k preniknúť ďalej; Alexander bol nútený k odísť India a hľadať jeho .výboje v Perzii

41-5 : Od toto otázka my môže domnienka že ten „Syn z Zeus“ mal jeden príležitostný pochybnosť že on mal už dosiahol dokonalosť.

41-6 : Všetky gréčtina pozorovatelia komentár na ten nedostatok z otroctvo v India, a funkcia na kompletný rozptyl s ten štruktúra helénskej spoločnosti.

41-7 : *Kreatívne India* od Prof. Benoy Kumar Sarkar dáva a komplexný obrázok z India staroveký a moderný

Ďalší odporúčané objem je *Indický Kultúra Cez Ten/Tá/To Vek*, od S. V. Venatesvara (Nové York: Longmans, Zelená a .spol., 5,00 USD)

41-8 : Manu je ten univerzálny zákonodarca; nie sám pre Hindu spoločnosť, ale pre ten svet. Všetky systémy z múdry sociálne predpisy a dokonca spravodlivosť sú vzorované po Manu. Nietzsche má zaplatené ten nasledujúce pocta: „Ja vedieť z nie kniha v ktorý tak veľa chúlостivých a láskavo veci sú povedal k žena ako v ten *Zákonník Z Manu* ; tie starý šedivých bradov a svätí mať a spôsob galantnosti k ženám, ktorý je snád' neprekonateľný... neporovnateľne intelektuálne a vynikajúce dielo... plné ušľachtilých hodnôt, je naplnené pocitom dokonalosti, áno životu a víťazoslávnym pocitom blahobytu vo vzťahu k sebe samému a k životu; slnko svieti na celú knihu.“

41-9 : „Inklúzia v jeden z tieto štyri kasty pôvodne závisel nie na a mužský narodenie ale na jeho prírodný kapacity ako bolo preukázané od ten cieľ v život on zvolený k dosiahnuť," jeden článok v *Východ-Západ* pre január, 1935, hovorí nás. „Toto cieľ by mohol byť (1) *kama* , túžba, aktivita z ten život z ten zmysly (*Šudra* štádium), (2) *Artha* , zisk, naplňajúci ale ovládanie túžby (stupeň *vaišja*), (3) *dharma* , sebadisciplína, život zodpovedný a správne konanie (stupeň *kšatrija*), (4) *mókša* , oslobodenie, ten život z spiritualita a náboženský výučba (*Brahman* štádium). Tieto štyri kasty vykresliť služba ľudstvu (1) telom, (2) myslou, (3) silou vôle, (4) duchom.

Tieto štyri štádiá majú svoju korešpondenciu vo večných *gunách* alebo vlastnostiach prírody, *tamas* , *radžas* a *sattva* : „, prekážka, aktivita, a expanzia; alebo, omša, energia, a inteligencia. Ten/Tá/To štyri prírodný kasty sú označené od ten *guny* ako (1) *tamas* (nevedomosť), (2) *tamas- radžas* (zmes z nevedomosť a aktivita), (3) *radžas-sattva* (zmes z správne aktivita a osvietenie), (4) *sattva* (osvietenie). Takto má príroda označené každý muž s jeho kasta, od ten prevaha jednej alebo zmesi dvoch *gun* v *ňom* . Samozrejme, každý človek má všetky tri *guny* v rôznych pomeroch. Guru bude schopný .správne určiť kastovný alebo evolučný status človeka

Do a istý rozsah, všetky preteky a národy pozorovať v prax, ak nie v teória, ten funkcie z kasta. Kde tam je skvelá,, licencia alebo tzv. sloboda, najmä v zmiešané manželstvo medzi extrém v ten prírodný kasty, ten preteky zmenšuje sa preč a vymiera. *Purana Samhita* prirovnáva potomstvo takýchto spojení k neplodným hybridom, ako je mulica, ktorá nie je schopná rozmnožovať svoj vlastný druh. Umelé druhy sú nakoniec vyhubené. História ponúka množstvo dôkazov z početné skvelý preteky ktorý nie dlhšie mať akýkoľvek bývanie zástupcovia. Ten/Tá/To kasta systém z India je pripísané ňou väčšina hlboký myslitelia s bytie ten skontrolovať alebo preventívne proti licencia ktorý má zachované ten čistota z
“ .ten rasu a bezpečne ju previedol cez tisícročia premenlivosti, zatiaľ čo iné rasy zmizli v zabudnutí

41-10 : Jeho úplný titul bol Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Slávny nástupca vo formálnej línii Shankara, Jagadguru Šrí Šankaráčárja z Sringeri Matematika, napísal jeden inšpirujúce *Óda* oddaný k Sadašiva. *Východ-Západ* pre júl, 1942, uverejnil článok o Sadasivovom živote.

KAPITOLA: 42

Posledný Dni S Moje Guru

„Gurudží, som rád, že ťa dnes ráno nachádzam samého.“ Práve som dorazil do pustovne v Serampore s voňavým nákladom ovocia a ruží. Šrí Juktéšvar sa na mňa pokorne

pozrel.

„Čo je tvoj otázka?" Majster vyzeral o ten izba ako hoci on boli hľadanie útek.

„Gurudží, prišiel som k tebe ako stredoškolák; teraz som dospelý muž, aj keď mám šedivé vlasy alebo dva. Hoci si ma od prvej hodiny až doteraz zahrnul tichou náklonnosťou, uvedomuješ si, že raz iba, na ten deň z stretnutia, ma ty vôbec povedal, Ja láska ty?" Ja vyzeral na on prosebne.

Majster sklopil zrak. „Jógananda, musím do chladných ríš reči priniesť vrúcne city, ktoré najlepšie stráži bezslovné srdce?"

"Guruji, Ja vedieť ty láska ja, ale môj smrteľník uši bolesť k počuť ty povedať takže."

„Nech je to, ako si želaš. Počas môjho manželského života som často túžila po synovi, aby som sa mohla učiť jogínskej ceste. Ale keď si vstúpil do môjho života, bola som spokojná; v tebe som našla svojho syna." Dve číre slzy stál v očiach Šrí Juktéšvara. „Jógananda, vždy ťa ľúbim."

„Tvoja odpoveď je mojím pasom do neba." Cítila som, ako mi zo srdca padá ťarcha, navždy sa rozplynula pri jeho slovách. Často som sa čudovala jeho mlčaniu. Uvedomujúc si, že je necitlivý a sebecký. zdržanlivý, no niekedy som sa obával, že sa mi nepodarilo ho úplne uspokojiť. Bol to zvláštny druh povahy, ktorý nikdy nebolo možné úplne spoznať; povaha hlboká a tichá, nepochopiteľná pre vonkajší svet, ktorého hodnoty už dávno prekročil.

O niekoľko dní neskôr, keď som hovoril pred obrovským publikom v Albert Hall v Kalkate, Šrí Juktéšvar súhlasil, že si sadne vedľa mňa na pódium spolu s maharadžom zo Santošu a starostom Kalkaty. Hoci mi Majster nič nepoznamenal, počas môjho prejavu som sa naňho z času na čas pozrel a zdalo sa mi, že som v jeho očiach zbadal spokojný záblesk.

Potom nasledovala prednáška pred absolventmi Serampore College. Keď som hľadel na svojich starých spolužiakov a keď oni hľadeli na svojho vlastného „Šialeného mnícha", nehanebne sa mi na tvári objavili slzy radosti. Môj štedrý profesor filozofie, Dr. Ghoshal, prišiel ku mne, aby ma pozdravil, pričom všetky naše minulé nedorozumenia rozplynuli alchymista Čas.

Koncom decembra sa v pustovni v Serampore oslavoval sviatok zimného slnovratu. Ako vždy, žiaci Šrí Juktéšvara sa zhromaždili zďaleka i zblízka. Zbožné *sankirtany*, sóla v nektárovo sladkom hlase Kristo-dy, hostina podávaná mladými žiakmi, Majstrova hlboko dojímavá prednáška pod hviezdami na preplnenom nádvorí ášramu – spomienky, spomienky! Radostné sviatky dávno minulých rokov! Dnes večer však mala byť novinka.

„Jógananda, prosím, oslov zhromaždenie – po anglicky." Majstrove oči žiarili, keď predniesol túto dvojnásobne nezvyčajnú požiadavku; myslel na tú ťažkú situáciu na

lodi, ktorá predchádzala mojej prvej prednáške v angličtine? Vyrozprával som príbeh svojmu publiku zloženému z bratov-učeníkov a zakončil som ho vrúcnou poctou nášmu guruovi.

„Jeho všadeprítomné vedenie bolo so mnou nielen na zaoceánskom parníku,“ uzavrel som, „ale denne počas mojich pätnástich rokov v rozľahlej a pohostinnej krajine Ameriky.“

Keď hostia odišli, Šrí Juktéšvar ma zavolať do tej istej spálne, kde mi – len raz, po sviatku mojich raných rokov – bolo dovolené spať na jeho drevenej posteli. Dnes večer tam ticho sedel môj guru s polkruhom žiakov pri nohách. Usmial sa, keď som rýchlo vošiel do miestnosti.

„Jógananda, odchádzaš teraz do Kalkaty? Prosím, vráť sa sem zajtra. Musím ti povedať niekoľko vecí.“

Nasledujúce popoludnie mi Šrí Juktéšvar s niekoľkými jednoduchými slovami požehnania udelil ďalší mníšsky titul *Paramhansa* . **42-1**

„Teraz to formálne nahrádza váš predchádzajúci titul *swami* ,“ povedal, keď som si pred ním klakol. S tichým smiechom som si pomyslel na boj, ktorý by moji americkí študenti museli podstúpiť s výslovnosťou *Paramhansadži* . **42-2**

„Moja úloha na zemi je teraz skončená; musíš pokračovať.“ Majster hovoril potichu, jeho oči boli pokojné a jemné. Moje srdce bilo strachom.

„Prosím, pošlite niekoho, aby sa ujal starostlivosti o náš ášram v Puri,“ pokračoval Šrí Juktéšvar. „Všetko nechávam vo vašich rukách. Budete môcť úspešne plaviť loď svojho života a života organizácie k božským brehom.“

V slzy, Ja bol objímajúci jeho chodidlá; on ruža a požehnaný ja roztomilo.

Nasledujúci deň som si z Ranči zavolať žiaka, Swamiho Sebanandu, a poslal ho do Puri, aby prevzal povinnosti v pustovni. **42-3** Neskôr so mnou môj guru prediskutoval právne detaily vysporiadania jeho majetku; veľmi sa snažil zabrániť možnosti súdnych sporov zo strany príbuzných po jeho smrti o vlastníctvo jeho dvoch pustovní a iného majetku, na ktorý si želal, aby bol výlučne prepísaný. na charitatívne účely.

„Nedávno boli dohodnuté kroky pre Majstra, aby navštívil Kidderpore, **42-4.**“ „ale neodišiel.“ Amulaya Babu, môj brat-žiak, mi toto poznamenal jedného popoludnia; zaliala ma studená vlna predtuchy. Na moje naliehavé otázky Šrí Juktéšvar len odpovedal: „Do Kidderpore už nepôjdem.“ Majster sa na chvíľu triasol ako vystrašené dieťa.

(„Pripútanosť k telesnému bydlisku, prameniaca z vlastnej podstaty [t. j. vychádzajúca z nepamätných koreňov, minulých skúseností so smrťou],“ napísal Patanjali, **42-5** „je v miernej miere prítomný aj u veľkých svätcov.“ V niektorých svojich rozpravách o smrti môj guru zvykol dodať: „Rovnako ako vták v klietke váha opustiť svoj zvyknutý domov, keď sa otvorí dvere.“)

"Guruji," Ja prosil on s a vzlyk, "nerob povedať to! Nikdy úplný tie slová k ja!"

Šrí Juktéšvarova tvár sa uvoľnila v pokojnom úsmeve. Hoci sa blížil k osemdesiatym prvým narodeninám, vyzeral dobre a silne.

Deň čo deň som sa vyhrieval v slnečnom svetle lásky môjho gurua, nevyslovene, ale silne prežíva, a zo svojho vedomia som vyhnal rôzne náznaky, ktoré mi dal o svojom blížiacom sa odchode.

„Pane, *Kumbha Mela* sa koná tento mesiac v Allahabade.“ Ukázal som Majstrovi dátumy *mela* v bengálsky almanach. 42-6

„Urob ty naozaj chcieť k íšť?“

Keďže som necítil Šrí Juktéšvarovu neochotu nechať ma odísť, pokračoval som:
„Kedysi si uzrel požehnaný pohľad na Babadžího na *kumbhe* v *Allahabáde* . Možno tentoraz budem mať to šťastie, že ho uvidím.“

„Nemyslím si, že sa s ním tam stretneš.“ Môj guru potom stíchol, pretože nechcel prekaziť moje plány.

Keď som sa na druhý deň s malou skupinou vydal do Allahabadu, Majster ma svojím obvyklým spôsobom potichu požehnal. Zrejme som si neuvedomoval dôsledky postoja Šrí Juktéšvara, pretože Pán si prial ušetriť ma od skúsenosti, že by som bol bezmocne nútený byť svedkom úmrtia môjho gurua. V mojom živote sa vždy stávalo, že pri smrti tých, ktorých som veľmi miloval, Boh súciteľne zariadil, aby som bol od miesta činu vzdialený. 42-7

Naša skupina dorazila na *Kumbha Mela* 23. januára 1936. Zvyšujúci sa dav takmer dvoch ľudí Pohľad na milión ľudí bol pôsobivý, ba až ohromujúci. Zvláštnym génium indického ľudu je vrodená úcta k hodnote Ducha a k mníchom a sadhuom, ktorí opustili svetské väzby, aby hľadali božskejšie ukotvenie. Existujú síce podvodníci a pokrytci, ale India si váži všetkých kvôli tým niekoľkým, ktorí osvetľujú celú krajinu nebeským požehnaním. Západniari, ktorí sledovali toto obrovské divadlo, mali jedinečnú príležitosť cítiť pulz krajiny, duchovnú horlivosť, ktorej India vďačí za svoju neutíchajúcu vitalitu pred údermi času.



Ten/Tá/To žena jogín, Šankari Máj Jiew, iba bývanie učeník z ten skvelý Trailanga Svámí.

Postava v turbane sediaca priamo vedľa nej je Swami Benoyananda, riaditeľ našej chlapčenskej školy jogy Ranchi v Biháre. Fotografia bola urobená na Hardwar *Kumbha Mela* v roku 1938; svätá žena mala vtedy 112 rokov.



Krišnananda, na ten 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , s jeho krotký vegetarián levica.



Jedáleň na druhom poschodí pustovne Sri Yukteswara v Serampore. Sedím (v strede) pri nohách môjho gurua.

Prvý deň strávila naša skupina len obdivovaním. Bolo tu nespočetné množstvo kúpajúcich sa, ktorí sa ponárali do posvätnéj rieky za odpustenie hriechov; tam sme videli slávnostné rituály uctievania; tam boli obetiny rozsypané k zaprášeným nohám

svätcov; otočili sme hlavy a okolo nás sa blížil rad slonov, koní v odevoch a pomaly kráčajúcich tiav Rajputáncov, alebo malebný náboženský sprievod.

nahý sadhuovia, mávanie žezlá z zlato a striebro, alebo vlajky a streamery z hodvábny zamat.

Pustenci, ktorí mali na sebe iba bedrové rúška, sedeli ticho v malých skupinách, ich telá boli potreté popolom, ktorý ich chránil pred teplom a chladom. Duchovné oko bolo na ich čele živo znázornené jedinou škvrnou santalovej pasty. Po tisíckach sa objavili svámiovia s oholenými hlavami, odetí v okrových rúchach a s bambusovou palicou a žobrákovou misou. Ich tváre žiarili ten zrieknutie sa mier ako oni prešiel o alebo držaný filozofický diskusie s učenici.

Tu a tam pod stromami, okolo obrovských kôp horiacich kmeňov, boli malební sadhuovia, **42-8** vlasy mali zapletené a zviazané do vrkočov na hlave. Niektorí nosili brady dlhé niekoľko stôp, stočené a zviazané do uzla. Ticho meditovali alebo k nim vztýčili ruky v požehnaní. prechádzajúci dav žobrákov, maharádžovia na slonoch, ženy v pestrofarebných *sári* – ich náramky a náramky na členkoch cinkali, *fakíri* s tenkými rukami groteskne držanými vo vzduchu, *brahmačáríni* nesúci meditačné laktové opory, pokorní mudrci, ktorých vážnosť skrývala vnútornú blaženosť. Vysoko nad hlukom sme počuli nepretržité volanie chrámových zvonov.

Na náš druhý deň *mela* sme s mojimi spoločníkmi vstúpili do rôznych ášramov a dočasných chatrčí, kde sme ponúkali *pronámy* svätým osobnostiam. Dostali sme požehnanie od vodcu vetvy *Giri* Swamiho rádu – chudého, asketického mnícha s očami plnými usmievavého ohňa. Naša ďalšia návšteva nás zaviedla do pustovne, ktorej guru posledných deväť rokov dodržiaval sľuby mlčania a prísnu ovocnú diétu. Na centrálnom pódiu v sále ášramu sedel slepý sádhu Pragla Čakšu, hlboko vzdelaný v šástrach a vysoko uctievaný všetkými sektami.

Po mojom krátkom rozhovore v hindčine o *védante* naša skupina opustila pokojnú pustovňu, aby pozdravila neďalekého svámího, Krišnanandu, pekného mnícha s ružovými lícami a pôsobivými ramenami. Vedľa neho ležala krotká levica. Podľahnúc mníchovmu duchovnému šarmu – nie, som si istý, jeho mohutnej postave! – toto zviera z džungle odmieta všetko mäso v prospech ryže a mlieka. Svámí naučil toto hnedovlasé zviera vyslovovať „*Óm*“ hlbokým, príťažlivým vrčaním – oddaný mačací milovník!

Naše ďalšie stretnutie, rozhovor s učeným mladým sádhuom, je dobre opísané v iskrivom cestovnom denníku pána Wrighta.

„Prešli sme Fordom cez veľmi nízku Gangu po vŕzgajúcom pontónovom moste, plazili sme sa ako had cez davy a cez úzke, klukaté uličky a míňali sme miesto na brehu rieky, ktoré mi Yoganandaji ukázal ako miesto stretnutia Babajiho a Sri Yukteswarjiho.“

Keď sme o chvíľu vystúpili z auta, prešli sme nejaký úsek hustnúcim dymom z ohňov sadhuov a cez klzký piesok, až sme sa dostali k zhuku malých, veľmi skromných hlinených a slamených chatrčí. Zastavili sme sa pred jedným z týchto nepatrných

dočasných obydlí s trpasličím vchodom bez dverí, útočiskom Kara Patriho, mladého potulného sadhua známeho svojou výnimočnou inteligenciou. Sedel tam so skríženými nohami na kope slamy, jeho jediným prikryvkou – a mimochodom, jeho jediným majetkom – bola okrová látka prehodená cez plec.

„Naozaj božská tvár sa na nás usmiala, keď sme sa po štyroch doplazili do chatrče a *poklonili sa* pri nohách tejto osvietenej duše, zatiaľ čo petrolejová lampa pri vchode zvláštne mihotala,“

tancujúce tiene na slamených stenách. Jeho tvár, najmä jeho oči a dokonalé zuby, žiarila a leskla sa. Hoci ma hindčina zmatla, jeho výrazy boli veľmi výpovedné; bol plný nadšenia, lásky, duchovnej slávy. Nikto sa nemohol mýliť, pokiaľ ide o jeho veľkosť.

„Predstavte si šťastný život človeka, ktorý je nepripútaný k hmotnému svetu; bez problému s oblečením; bez túžby po jedle, nikdy neprosí, nikdy sa nedotýka vareného jedla okrem druhého dňa, nikdy...“ nosenie žobre; zbavený všetkých peňažných zamotaní, nikdy nemanipulovať s peniazmi, nikdy si nič neukladať, vždy dôverovať Bohu; zbavený starostí s dopravou, nikdy nejazdiť vo vozidlách, ale vždy kráčať po brehoch posvätných riek; nikdy nezostávať na jednom mieste dlhšie ako týždeň, aby sa predišlo akémukoľvek rastu pripútanosti.

„Taká skromná duša! Nezvyčajne vzdelaný vo *Védach*, s magisterským titulom a titulom *śāstri* (majster písíem) z Benaresskej univerzity. Keď som sedel pri jeho nohách, premohol ma vznešený pocit; zdalo sa, že to všetko je odpoveďou na moju túžbu vidieť skutočnú, starovekú Indiu, pretože je skutočným predstaviteľom tejto krajiny duchovných obrov.“

Vypýtal som sa Karu Patriho na jeho tulácky život. „Nemáš nejaké oblečenie navyše na zimu?“ „Nie, toto stačí.“

„Urob ty niešť akýkoľvek knihy?“

„Nie, učím spamäti tých ľudí, ktorí ma chcú počuť.“ „Čo ešte robíte?“

„Ja túlať sa od ten Ganga.“

Pri týchto tichých slovách ma premohla túžba po jednoduchosti jeho života. Spomenula som si na Ameriku a na všetky zodpovednosti, ktoré ležali na mojich pleciach.

„Nie, Yogananda,“ pomyslel som si na chvíľu smutne, „v tomto živote nie je túlanie sa popri Gange pre teba.“

Keď mi sadhu porozprával o niekoľkých svojich duchovných poznaniach,

prudko som sa ho opýtal: „Vychádzaš z písíem alebo z vnútornej skúsenosti?“

"Polovica z kniha učenie sa," on zodpovedané s a priamočiary úsmev, a polovica z skúsenosť."

Chvíľu sme šťastne sedeli v zamyslenom tichu. Keď sme opustili jeho posvätnú prítomnosť, povedal som pánovi Wrightovi: „Je to kráľ sediaci na tróne zo zlatej

slamy.“

V ten večer sme večerali na pozemku *Mela* pod hviezdami, jedli sme z listových tanierov pripnutých k sebe paličkami. Umývanie riadu je v Indii minimalizované!

Ešte dva dni fascinujúcej *kumbhy* ; potom severozápadne pozdĺž brehov rieky Jumna do Agry. Znova som hľadel na Tádž Mahal; v spomienkach stál po mojom boku Jitendra, ohromený snom z mramoru. Potom do ášramu Swamiho Keshabanandu v Brindabane.

Môj cieľ pri hľadaní Kešabanandu súvisel s touto knihou. Nikdy som nezabudol na žiadosť Šrí Juktéšvara, aby som napísal životopis Láhirího Mahásaju. Počas môjho pobytu v Indii som využíval každú príležitosť na kontaktovanie priamych žiakov a príbuzných Jógavataru. Zaznamenával som si ich rozhovory do rozsiahlych poznámok, overoval som si fakty a dátumy a zbieral fotografie, staré listy a dokumenty. Moje portfólio Láhirího Mahásaju sa začalo rozrastať; s hrôzou som si uvedomil, že ma čaká namáhavá autorská práca. Modlil som sa, aby som sa mohol vyrovnáť svojej úlohe životopisca tohto kolosálneho gurua. Niekoľko jeho žiakov sa obávalo, že v písomnom zázname by ich učiteľ mohol byť znevažovaný alebo nesprávne interpretovaný.

„Životu božskej inkarnácie sa dá len ťažko vzdať hold chladnými slovami,“ poznamenal mi raz Panchanon Bhattacharya.

Iní blízki učenici boli podobne spokojní s tým, že si Jógavatara uchovávajú skrytý vo svojich srdciach ako nesmrteľného učiteľa. Napriek tomu, pamätajúc na predpoveď Láhirího Mahásaju o jeho životopise, som nešetril úsilím zabezpečiť a zdôvodniť fakty o jeho vonkajšom živote.

Swami Keshabananda srdečne privítal našu skupinu v Brindabane vo svojom ášrame Katayani Peith, impozantnej tehlovej budove s mohutnými čiernymi stĺpmi, zasadenej do krásnej záhrady. Uviedol nás do raz do obývačky ozdobenej zväčšeným obrazom Lahiriho Mahasaju. Svámí Blížil sa k deväťdesiatke, ale jeho svalnaté telo vyžarovalo silu a zdravie. S dlhými vlasmi a snehobiелou bradou a očami žiariacimi radosťou bol skutočným stelesnením patriarchálneho muža. Informoval som ho, že chcem spomenúť jeho meno vo svojej knihe o indických majstroch.

„Prosím, povedzte mi o svojom predchádzajúcom živote.“ Prosebnе som sa usmial; veľkí jogíni sú často nezhovorčiví.

Keshabananda urobil gesto pokory. „Je tu málo vonkajšieho momentu. Prakticky celý svoj život som strávil v himalájskej samote, pešo som putoval z jednej tichej jaskyne do druhej. Istý čas som udržiaval malý ášram za Hardwarom, zo všetkých strán obklopený hájom vysokých stromov. Bolo to pokojné miesto, ktoré cestovatelia málo navštevovali kvôli všadeprítomnej prítomnosti kobier.“ Keshabananda sa zasmial. „Neskôr povodeň Gangy zmyla pustovňu aj kobry. Moji učenici mi potom pomohli postaviť tento ášram v Brindabane.“

Jeden z našej skupiny sa spýtal svámího, ako sa chránil pred himalájskymi tigrami.

Kešabananda pokrútil hlavou. „V tých vysokých duchovných výškach,“ povedal, „divoké zvieratá len zriedka obťažujú jogínov. Raz v džungli som sa tvárou v tvár stretol s tigrom. Pri mojej náhlej ejakulácii zviera skamenelo, akoby sa premenilo na kameň.“ Svámí sa opäť zasmial nad svojimi spomienkami.

„Občas Ja vlavo môj ústranie k návšteva môj guru v Benares. On použité k vtip s ja cez môj

neprestajný cesty v ten Himalájsky divočina.

„Máš na nohe stopy po túžbe po cestovaní,‘ povedal mi raz. „Som rád, že posvätné Himaláje sú dostatočne rozsiahle na to, aby ťa pohltili.““

„Mnohokrát,“ pokračoval Keshabananda, „pred aj po svojom úmrtí sa mi Láhirí Mahášaja zjavil telesno. Pre neho nie je žiadna himalájska výšina nedostupná!“

O dve hodiny neskôr nás zaviedol na terasu s jedálňou. V tichom zdesení som si vzdychol. Ďalšie pätnásťchodové menu! Ani nie rok indickej pohostinnosti a pribral som päťdesiat kí! Napriek tomu by sa považovalo za vrchol hrubosti odmietnuť ktorékoľvek z jedál, starostlivo pripravených na nekonečné hostiny na moju počesť. V Indii (žiaľ, nikde inde!) sa dobre vystužený swami považuje za nádherný pohľad. 42-

10



Pán Wright, ja sám, Slečna Bletch -- v Egypt





Pán Wright a ja pózujeme s ctihodným Swamim Keshabanandom a jeho žiakom v majestátnej pustovni v Brindabane

Po večera, Kešabananda viedol ja k a odlahlý kútik.

„Tvoje príchod je nie neočakávané,“ on povedal. „Ja mať a

správa pre „Bol som prekvapený; nikto nevedel o mojom

pláne navštíviť Keshabanandu.

„Ked' som sa minulý rok potuloval severnými Himalájami neďaleko Badrinarayanu,“ pokračoval svámí, „zablúdil som. Úkryt sa objavil v priestrannej jaskyni, ktorá bola prázdna, hoci v diere v skalnatom dna žiarili uhlíky ohňa. Sedel som pri ohni a premýšľal o obyvateľovi tohto osamelého útočiska s pohľadom upretým na slnkom zaliaty vchod do jaskyne.“

„Kešabananda, som rád, že si tu.‘ Tieto slová sa ozvali spoza mňa. Otočil som sa, prekvapený, a bol som oslnený, keď som uzrel Babadžího! Veľký guru sa zhmotnil v zákutí jaskyne. Natešený, že ho po mnohých rokoch opäť vidím, som sa mu poklonil k svätým nohám.

„Zavolať som ťa sem,‘ pokračoval Babaji. ,Preto si sa stratil a bol si privedený do môjho dočasného príbytku v tejto jaskyni. Od nášho posledného stretnutia uplynul dlhý čas; s radosťou ťa opäť pozdravujem.““

„Nesmrtelný majster ma požehnal slovami duchovnej pomoci a potom dodal:

„Dávam ti odkaz pre Yoganandu. Navštívi ťa po návrate do Indie. Yoganandu bude plne zamestnávať veľa záležitostí súvisiacich s jeho guruom a s preživšími učeníkmi Lahiriho. Povedz mu teda, že ho tentoraz neuvidím, ako túžobne dúfa; ale uvidím ho pri inej príležitosti.“

Ja bol hlboko dotkol sa k prijať z Keshabanandov pery toto utešujúci sľub z Babadží. A

Kumbha Mele neobjavil, aj keď Šrí Juktéšvar naznačil .

Výdavky jeden noc ako hostia z ten ášram, náš párty sada von ten nasledujúce popoludnie smer Kalkata. Prechádzali sme mostom cez rieku Jumna a vychutnávali sme si nádherný výhľad na panorámu Brindabanu práve v momente, keď slnko rozžiarilo oblohu – skutočnú pec farieb Vulkánu, ktorá sa odrážala pod nami v pokojnej vode.

Pláž Jumna je posvätená spomienkami na malého Šrí Krišnu. Tu sa stretával s nevinná sladkosť v jeho *lílach* (hrách) s *gopi* (slúžkami), stelesňujúca nadprirodzenú lásku ktorý vôbec existuje medzi a božský inkarnácia a jeho oddaní. Ten/Tá/To život z Pán Krišna mnohí západní komentátori ho nepochopili. Biblická alegória je pre doslovné mysle mätúca. Vtipný omyl prekladateľa tento bod ilustruje. Príbeh sa týka inšpirovaného stredovekého svätca, obuvníka Ravidasa, ktorý jednoduchými slovami svojho remesla spieval o duchovnej sláve skrytej v celom ľudstve:

Pod ten rozsiahly trezor z modrá
Životy ten božstvo oblečený v skryť sa.

Človek sa odkloní, aby skryl úsmev, keď si vypočuje tú ľahkú interpretáciu Ravidasovej básne od západného spisovateľa:

„Neskôr postavil chatrč, umiestnil v nej modlu, ktorú si vyrobil z kože, a venoval sa jej uctievaniu.“

Ravidas bol bratom a žiakom veľkého Kabira. Jednou z Ravidasových vznešených chélov bola Raní z Čitoru. Pozvala veľké množstvo brahmanov na hostinu na počesť svojho učiteľa, ale odmietli jesť s obyčajným obuvníkom. Keď si dôstojne a odmerane sadli, aby jedli svoje vlastné nepoškvrnené jedlo, hľa! každý brahmín našiel po svojom boku podobu Ravidasa. Toto hromadné videnie spôsobilo v Čitore rozsiahle duchovné oživenie.

O pár dní naša malá skupinka dorazila do Kalkaty. Dychtivý vidieť Šrí Juktéšvara, bol som sklamaný, keď som sa dozvedel, že opustil Serampore a teraz je v Puri, asi tristo míľ na juh.

„Okamžite príď do ášramu v Puri.“ Tento telegram poslal 8. marca brat-žiak Atulovi Čandrovi Roy Čovdhry, jeden z Magisterské štúdium chéla v Kalkata. Správy z ten správa dosiahol moje uši; úzkostlivý na jeho dôsledky, Ja spadol k môj kolená a prosil Boh že môj guruov život bude ušetrený. Keď som sa chystal odísť z otcovho domu na vlak, prehovoril v mojom vnútri božský hlas.

„Urob nie íť k Purí dnes večer. Tvoj modlitba nemôže on udelené.“

„Pane,“ povedal som zdrvený žiaľom, „nechceš sa so mnou v Purí zaplietť do ,preťahovania lanom‘, kde budeš musieť odmietnuť moje neustále modlitby za Majstrov život. Musí teda na Tvoj príkaz odísť za vyššími povinnosťami?“

Poslúchnuc vnútorný príkaz som v tú noc neodišiel do Purí. Nasledujúci večer som vyrazili na vlak; cestou o siedmej hodine zrazu oblohu zakryl čierny astrálny mrak. **42- 11** Neskôr, keď vlak revolúčil smerom do Purí, zjavil sa mi obraz Šrí Juktéšvara. Sedel s veľmi vážnou tvárou a na každej strane mal svetlo.

„Je po všetkom?“ Prosebné som zdvihla

ruky. Prikývol a potom pomaly zmizol.

Keď som nasledujúce ráno stál na vlakovom nástupišti v Puri a stále dúfal proti všetkému, pristúpil ku mne neznámy muž.

„Počul si, že tvoj Majster je preč?“ Opustil ma bez slova; nikdy som nezistil, kto to je, ani ako vedel, kde ma nájde.

Ohromený som sa zakymácal opretý o stenu plošiny a uvedomil si, že môj guru sa mi rôznymi spôsobmi snaží oznámiť túto zdrvivú správu. Moja duša, prekypujúca vzburou, bola ako sopka. Keď som dorazil do pustovne v Puri, blížil som sa ku kolapsu. Vnútorný hlas nežne opakoval: „Uzber sa. Buď pokojný.“

Vstúpil som do ášramu, kde sedelo Majstrovo telo v lotosovej polohe, nepredstaviteľne živé – stelesnenie zdravia a krásy. Krátko pred jeho smrťou bol môj guru mierne chorý a mal horúčku, ale pred dňom jeho vzostupu do Nekonečna sa jeho telo úplne uzdravilo. Bez ohľadu na to, ako často som sa pozeral na jeho drahú podobu, nemohol som si uvedomiť, že ho opustil život. Jeho pokožka bola hladká a jemná; na jeho tvári bol blažený výraz pokoja. V hodine mystického privolania vedome opustil svoje telo.

„Ten Lev z Bengálska je preč!“ Ja plakal v a omámenie.

Slávnostné obrady som vykonal 10. marca. Šrí Juktéšvar bol pochovaný v **rokoch 42- 12.** so starodávnymi rituálmi swamiov v záhrade svojho ášramu v Puri. Jeho žiaci neskôr prišli zďaleka i zblízka, aby si uctili svojho gurua na pamätnej bohoslužbe pri príležitosti jarnej rovnodennosti. *Amrita Bazar Patrika* , popredné noviny v Kalkate, uverejnili jeho fotografiu a nasledujúcu správu:

Slávnostné pohrebné obrady *Bhandara* pre 81-ročného Srimat Swamiho Sri Yukteswara Giriho Maharadža sa konali v Puri 21. marca. Do Puri prišlo na obrady mnoho učeníkov.

Jeden z najväčších vykladačov Bhagavadgíty , Swami Maharaj, bol veľkým žiakom

Yogiraja Sri Shyama Charana Lahiriho Mahasayu z Benares. Swami Maharaj bol zakladateľom niekoľkých centier Yogoda Sat-Sanga (Spoločenstvo seberealizácie) v Indii a bol veľkou inšpiráciou pre hnutie jogy, ktoré na Západ priniesol Swami Yogananda, jeho...

hlavný žiak. Boli to prorocké schopnosti a hlboké uvedomenie si Sri Yukteswarjiho, ktoré inšpirovali Swamiho Yoganandu k prekročeniu oceánov a šíreniu posolstva majstrov Indie v Amerike.

Jeho interpretácie Bhagavadgíty a iných písíem svedčia o hĺbke Šrí Juktéšvardžiho znalosti filozofie, východnej aj západnej, a zostávajú ako príklad jednoty medzi Orientom a Západom. Kedže Šrí Juktéšvar Mahárádž veril v jednotu všetkých náboženských vierovyznaní, založil v spolupráci s vodcami rôznych siekt a vierovyznaní *Sadhu Sabhu* (Spoločnosť svätých) s cieľom vstúpiť vedeckého ducha do náboženstva. Po svojej smrti nominoval Svámího Jóganandu za svojho nástupcu na post prezidenta *Sadhu Sabhy*.

India je dnes skutočne chudobnejšia po odchode takého veľkého muža. Kiežby všetci, ktorí majú to šťastie, že sa k nemu priblížili, vstúpili do seba pravého ducha indickej kultúry a *sádhany*, ktorú stelesňoval.

Vrátil som sa do Kalkaty. Kedže som si ešte neveril, že pôjdem do pustovne v Serampore s jej posvätnými spomienkami, zavolať som Prafullu, malého žiaka Šrí Juktéšvara v Serampore, a zariadil som mu vstup do školy Ranči.

„Ráno, keď si odišiel na *slávnosť v Allahabade*,“ povedal mi Prafulla, „Majster ťažko ľahol na pohovku.“

„Jógananda je preč!“ zvolal. „Jógananda je preč!“ Záhadne dodal: „Budem mu to musieť povedať inak.“ Sedel potom hodiny v tichu.“

Moje dni boli naplnené prednáškami, kurzami, rozhovormi a stretnutiami so starými priateľmi. Pod prázdny úsmevom a životom plným neúnavnej činnosti prúd čierneho zamyslenia znečisťoval vnútornú riekku blaženosti, ktorá sa toľko rokov klúkatila pod pieskom všetkého môjho vnímania.

„Kam sa podel ten božský mudrc?“ zvolal som potichu z hlbín trápenej duše.

Žiadna odpoveď neprišla.

„Je najlepšie, že Majster završil svoje spojenie s Kozmickým Milovaným,“ uistila ma moja myseľ. „Večne žiari v nadvláde nesmrteľnosti.“

„Už ho nikdy viac neuvidíš v starom sídle v Serampore,“ nariekalo moje srdce. „Už k nemu nesmieš priviesť svojich priateľov, ani hrdo povedať: ‚Hľa, tam sedí indický *Džňanavatár*!‘“

Pán Wright zariadil, aby naša skupina začiatkom júna odplávala z Bombaja na západ. Po dvoch týždňoch rozlúčkových banketov a prejavov v Kalkate v máji sme slečna Bletchová, pán Wright a ja odcestovali na Forde do Bombaja. Po našom

príchode nás lodné vedenie požiadalo, aby sme zrušili našu cestu, pretože pre Ford, ktorý by sme v Európe opäť potrebovali, sa nenašlo miesto.

„Nikdy myseľ," Ja povedal pochmúrne k Pán Wright. „Ja chcieť k návrat raz viac k Purí.“ Ja potichu

pridané, "Nech môj slzy raz znova voda ten hrob z môj guru."

42-1 Doslova *param* , najvyšší; *hansa* , labuť. *Hansa* je v písmach znázornená ako vozidlo Brahm, Najvyššieho. Duch; ako ten symbol z diskriminácia, ten biely *hanza* labuť je myšlienka z ako schopný k samostatné ten pravda *sóma* nektár zo zmesi mlieka a vody. *Ham-sa* (vyslovuje sa *hong-sau*) sú dve posvätné sanskrtské spevácke slová, ktoré majú vibračné spojenie s vdychovaním a vydychovaním. *Aham-sa* doslova znamená „Ja som On“.

42-2 : Oni mať vo všeobecnosti unikol ten ťažkosti od adresovanie ja ako *pāne* .

42-3 : O ten Purí ášram, Svámí Sebananda je stále dirigovanie a malý, prosperujúci joga škola pre chlapci, a meditačné skupiny pre dospelých. Pravidelne sa tam konajú stretnutia svätcov a punditov.

42-4 : A sekcia z Kalkata.

42-5: *Aforizmy* : II:9.

42-6 : Náboženské *melas* sú spomenutý v ten staroveký *Mahábhárata* . Ten/Tá/To Číňan cestovateľ Hieuen Tsiang má vľavo jeden správa o rozsiahlej *Kumbha Mela*, ktorá sa konala v roku 644 n. l. v Allahabade. Najväčšia *mela* sa koná každý dvanásty rok; ďalšia najväčšia (*Ardha* alebo polovičná) *Kumbha* sa koná každý šiesty rok. Menšie *mely* sa konajú každé tri roky a prilákajú približne milión veriacich. Štyri posvätné mestá *mely* sú Allahabad, Hardwar, Nasik a Ujjain.

Raní čínski cestovatelia nám zanechali mnoho pôsobivých obrazov indickej spoločnosti. Čínsky kňaz Fa-Hsien napísal správu z jeho jedenást roky v India počas ten vláda z Čandragupta Druhý (skorý 4. storočie). Ten/Tá/To Číňan autor Nechovajú ošpané ani hydinu; niet rozpráva: „V celej krajine nikto nezabíja žiadne živé tvory ani nepije víno.

jednania v dobytok, nie mäsiari obchody alebo liehovary. Izby s posteľe a matrace, jedlo a oblečenie, sú za predpokladu pre stálych aj cestujúcich kňazov bez výnimky a to isté platí všade. Kňazi sa venujú dobročinnosti služby a s skandovanie liturgie; alebo oni sedieť v meditácia.“ Fa-Hsien hovorí nás ten Indický ľudia boli šťastní a čestní; trest smrti .bol neznámy

42-7 : Ja bol nie súčasný na ten úmrtia z môj matka, starší brat Ananta, najstarší sestra Rómovia, Majster, Otec, alebo niekoľkých blízkych žiakov.

(. Otec prešiel na na Kalkata v 1942, na ten vek z osemdesiatdeväť)

42-8 Státisíce indických sadhuov riadi výkonný výbor siedmich vodcov, ktorí zastupujú sedem veľkých sekcie z India. Ten/Tá/To súčasný *Mahámandalesvár* alebo prezident je Joyendra Purí. Toto svätý Človek je mimoriadne zdržanlivý, často obmedzuje svoju reč na tri slová – Pravda, Láska a Práca. Stačí rozhovor!

42-9 Zdá sa, že existuje veľa metód, ako prechytáčiť tigra. Austrálsky bádateľ Francis Birtles rozprával, že indické džungle považoval za „rozmanité, krásne a bezpečné“. Jeho ochranným amuletom bol mucholap. „Každú noc som rozprestieral množstvo z listy okolo môj tábor a bol nikdy narušený,“ on vysvetlené. „Ten dôvod je psychologický. Ten/Tá/To tiger je zviera s veľkou vedomosťou dôstojnosti. Potuluje sa a vyzýva človeka, kým nepríde k mucholapke; potom sa odplazia preč. Žiadny dôstojný tiger by sa neodvážil postaviť človeku po tom, čo si čupol na lepkavú mucholapku!

42-10 : Po Ja vrátil k Amerika Ja vzal vypnuté šesťdesiatpäť libier.

42-11 : Šrí Juktéšvar prešiel na toto hodina-7:00 Premiér, Marec 9, 1936.

42-12 Pohrebné zvyky v Indii vyžadujú kremáciu pre členov domácnosti; swamíovia a mnísi iných rádov nie sú spopoloňovaní. ale pochovaní. (Tam sú príležitostný výnimky.) Ten/Tá/To telá z mnísi sú symbolicky zväžený k podstúpili kremáciu v ohni múdrosti v čase zloženia mníšskeho sľubu.

KAPITOLA: 43

Ten/Tá/To Vzkriesenie Z Šrí Juktéšvar

„Pán Krišna!“ Keď som sedel vo svojej izbe v hoteli Regent v Bombaji, slávna podoba avatara sa zjavila v trblietavom svetle. Keď som sa pozrel z dlhého otvoreného okna na treťom poschodí, žiarila nad strechou vysokej budovy oproti mne a zrazu sa mi pred očami zjavil neopísateľný obraz.

Božská postava mi zamávala, usmievala sa a prikyvovala na pozdrav. Keď som nerozumel presnému posolstvu Pána Krišnu, odišiel s gestom požehnania. Úžasne povznesený som cítil, že predznamenáva nejakú duchovnú udalosť.

Moja cesta na západ bola nateraz zrušená. Pred návratom do Bengálska som mal naplánovaných niekoľko verejných vystúpení v Bombaji.

Keď som 19. júna 1936 o tretej hodine popoludní sedel na posteli v bombajskom hoteli – týždeň po Krišnovom videní – prebudilo ma z meditácie blažené svetlo. Pred otvorením... a užasnutými očami sa celá miestnosť premenila na zvláštny svet, slnečné svetlo sa premenilo na nadpozemskú nádheru.

Zaplavili ma vlny vytrženia, keď som uzrel podobu Šrí Juktéšvara z mäsa

a krvi! „Syn môj!“ povedal Majster nežne s anjelským úsmevom na tvári.

Prvýkrát v živote som mu neklakol k nohám na pozdrav, ale okamžite som sa k nemu priblížil, aby som ho hladne prijal do náručia. Okamih okamihov! Úzkosť uplynulých mesiacov som považoval za beztiažovú v porovnaní s prívalovou blaženosťou, ktorá teraz prichádzala.

„Pane môj, milovaný môjho srdca, prečo si ma opustil?“ Bol som nesúvislý od prebytku radosti. „Prečo urobil ty nechať ja ísť k ten *Kumbha Mela* ? Ako trpko mať Ja obviňovaný ja sám pre odchádzajúci ty!“



"od B. K. Mitra v „Kalyana- Kalpatur-

KRIŠNA, STAROVEKÝ PROROK Z INDIA

Predstava božského učiteľa z pohľadu moderného umelca, ktorého duchovná rada v *Bhagavadgíte* sa stala hinduistickou Bibliou. Krišna je v hinduistickom umení zobrazený s pávím perom vo vlasoch (symbol Pánovej *líly* , hry alebo tvorivého športu) a s flautou v ruke, ktorej podmanivé tóny prebúdzajú oddaných jedného po druhom zo spánku *máji* alebo kozmického klamu.

„Nechcel som ti narušiť šťastné očakávanie, keď uvidíš pútnické miesto, kde si prvýkrát...“ Stretol som Babajiho. Opustil som ťa len na chvíľu; nie som s tebou znova?“

„Ale si to ty , Majster, ten istý Boží Lev? Nosíš telo ako to, ktoré som pochoval pod krutými pieskami Puri?“

„Áno, dieťa moje, som rovnaký. Toto je telo z mäsa a kostí. Hoci ho vnímam ako éterické, pre teba je fyzické. Z kozmických atómov som stvoril úplne nové telo, presne ako to fyzické telo z kozmického sna, ktoré si položil pod piesok snov v Puri vo svojom svete snov. V skutočnosti som vzkriesený – nie na Zemi, ale na astrálnej planéte. Jej obyvatelia sú lepšie schopní ako pozemské ľudstvo splniť moje vznešené štandardy. Tam ty a tvoji vznešení milovaní jedného dňa prídete ku mne.“

„Nesmrtelný guru, povedať ja viac!“

Majster sa rýchlo a veselo zasmial. „Prosím ťa, drahá,“ povedal, „nemohla by si trochu uvoľniť svoj stisk ?“

„Len trochu!“ Objímala som ho ako chobotnica. Cítila som tú istú slabú, voňavú, prirodzenú vôňu, ktorá bola predtým charakteristická pre jeho telo. Vzrušujúci dotyk jeho...

Božské telo stále pretrváva na vnútorných stranách mojich paží a v dlaniach, kedykoľvek si spomeniem na tie slávne hodiny.

„Tak ako sú proroci posielaní na zem, aby pomohli ľuďom vyriešiť ich fyzickú karmu, tak aj ja som bol vedený...” Boh k slúžiť na jeden astrálny planéta ako a spasiteľ,“ Šrí Juktéšvar vysvetlené. „To je nazývanej *Hiranjalo* alebo „Osvetlená astrálna planéta“. Tam pomáham pokročilým bytostiam zbaviť sa astrálnej karmy a dosiahnuť tak oslobodenie od astrálnych znovuzrodení. Obyvatelia Hiranjaloky sú duchovne vysoko rozvinutí; všetci vo svojej poslednej pozemskej inkarnácii získali meditačnou silu vedome opustiť svoje fyzické telo po smrti. Nikto nemôže vstúpiť do Hiranjaloky, pokiaľ na Zemi neprešiel zo stavu *sabikalpa samádhi* do vyššieho stavu *nirbikalpa samádhi* . **43-1**

„Obyvatelia Hiranjaloky už prešli bežnými astrálnymi sférami, kam musia po smrti odísť takmer všetky bytosti zo Zeme; tam v astrálnych svetoch vypracovali mnohé zárodoky svojich minulých činov. Nikto okrem pokročilých bytostí nemôže v astrálnych svetoch účinne vykonávať takúto vykupiteľskú prácu. Aby sa potom ich duše plnšie oslobodili z kokónu karmických stôp usadených v ich astrálnych telách, tieto vyššie bytosti boli kozmickým zákonom pritiahnuté k znovuzrodeniu s novými astrálnymi telami na Hiranjaloke, astrálnom slnku alebo nebi, kde som vzkriesil, aby som im pomohol. Na Hiranjaloke sú aj vysoko pokročilé bytosti, ktoré prišli z vyššieho, jemnejšieho, kauzálneho sveta.“

Moja myseľ bola teraz v takom dokonalom súlade s myslou môjho gurua, že mi svoje slovné obrazy sprostredkoval čiastočne rečou a čiastočne prenosom myšlienok. Takto som rýchlo dostával jeho bulvárne myšlienky.

„Čítali ste v písmach,“ pokračoval Majster, „že Boh postupne obklopil ľudskú dušu tromi telami – ideovým alebo kauzálnym telom; jemným astrálnym telom, sídlom ľudskej mentálnej a emocionálnej podstaty; a hrubohmotné fyzické telo. Na Zemi je človek vybavený svojimi fyzickými zmyslami. Astrálna bytosť pracuje so svojím vedomím a pocitmi a telom zloženým z živototrónov.

43-2 Bytosť s kauzálnym telom zostáva v blaženej ríši ideí. Moja práca je s tými astrálnymi bytosťami, ktoré sa pripravujú vstúpiť do kauzálneho sveta.“

„Rozkošný Majster, prosím, povedz mi viac o astrálnom vesmíre.“ Hoci som na žiadosť Šrí Juktéšvara mierne povolnil objatie, moje ruky ho stále objímali. Poklad nadovšetko poklady, môj guru, ktorý sa smial smrti, aby ma dosiahol!

„Existuje veľa astrálnych planét, ktoré sa hemžia astrálnymi bytosťami,“ začal Majster. „Obyvatelia používajú astrálne roviny alebo masy svetla na cestovanie z jednej planéty na druhú, rýchlejšie ako elektrina a rádioaktívne energie.“

„Astrálny vesmír, tvorený rôznymi jemnými vibráciami svetla a farieb, je stokrát

väčší ako hmotný kozmos. Celé fyzické stvorenie visí ako malý pevný košík pod obrovským svetelným balónom astrálnej sféry. Tak ako sa vo vesmíre pohybuje mnoho fyzických slnk a hviezd, existuje aj nespočetné množstvo astrálnych slnečných a hviezdnych systémov. Ich planéty majú astrálne slnká a mesiace, krajšie ako tie fyzické. Astrálne svetlá sa podobajú polárnej žiare.“

borealis – slnečná astrálna polárna žiara je oslnivejšia ako mierne lúčová mesačná polárna žiara. Astrálny deň a noc sú dlhšie ako pozemské.

„Astrálny svet je nekonečne krásny, čistý, nepriam a usporiadaný. Nie sú tam žiadne mŕtve planéty ani neúrodné krajiny. Chýbajú tu pozemské škvrny – burina, baktérie, hmyz, hady. Na rozdiel od premenlivého podnebia a ročných období Zeme si astrálne planéty udržiavajú rovnomernú teplotu večnej jari s občasným žiarivým bielym snehom a dažďom mnohofarebných svetiel. Astrálne planéty sa hojne vyznačujú opálovými jazerami, jasnými moriami a dúhovými riekami.“

„Bežný astrálny vesmír – nie jemnejšie astrálne nebo Hiranjaloky – je obývaný milióny astrálnych bytostí, ktoré viac-menej nedávno prišli zo Zeme, a tiež myriády víl, morských panien, rýb, zvierat, škriatkov, gnómov, polobohov a duchov, ktorí všetci žijú na rôznych astrálnych planétach v súlade s karmickými kvalifikáciami. Pre dobrých a zlých duchov sú k dispozícii rôzne sférické sídla alebo vibračné oblasti. Dobrí sa môžu voľne pohybovať, ale zlí duchovia sú obmedzení na obmedzené zóny. Rovnako ako ľudia žijú na povrchu Zeme, červy v pôde, ryby vo vode a vtáky vo vzduchu, tak aj astrálne bytosti rôznych stupňov sú priradené k vhodným vibračným oblastiam.

„Medzi padlými temnými anjelmi vyhnanými z iných svetov dochádza k treniu a vojne pomocou životných bômb alebo mentálnej *mantry* **43-3.**“ vibračné lúče. Tieto bytosti prebývajú v pochmúrnych oblastiach nižšieho astrálneho kozmu a odvádzajú si svoju zlú karmu.

„V rozsiahlych ríšach nad temným astrálnym väzením všetko žiari a je krásne. Astrálny kozmos je prirodzenejšie naladený na božskú vôľu a plán dokonalosti ako zem. Každý astrálny objekt sa prejavuje predovšetkým vôľou Boha a čiastočne vôľou astrálnych bytostí. Majú moc modifikovať alebo vylepšovať milosť a formu čohokoľvek, čo už bolo vytvorené...“ Pán. Dal svojim astrálnym deťom slobodu a privilegium meniť alebo vylepšovať astrálny kozmos podľa vôle. Na Zemi sa musí pevná látka premeniť na kvapalnú alebo inú formu prírodnými alebo chemickými procesmi, ale astrálne pevné látky sa menia na astrálne kvapaliny, plyny alebo energiu výlučne a okamžite vôľou obyvateľov.

„Zem je temná od vojen a vražd v mori, na súši a vo vzduchu,“ pokračoval môj guru, „ale astrálny ríše vedieť a šťastný harmónia a rovnosť. Astrálny bytosti dematerializovať alebo zhmotňujú svoje formy podľa ľubovôle. Kvety, ryby alebo zvieratá sa môžu na istý čas premeniť na astrálni ľudia. Všetky astrálne bytosti môžu slobodne prijať akúkoľvek formu a môžu medzi sebou ľahko komunikovať. Žiadny pevný, definitívny, prirodzený zákon ich neobmedzuje – napríklad akýkoľvek astrálny strom sa dá úspešne požiadať o predloženie astrálneho manga alebo iného požadovaného ovocia, kvetu alebo dokonca akéhokoľvek iného predmetu. Existujú určité karmické obmedzenia, ale v astrálnom svete neexistujú žiadne

rozdiely ohľadom žiaducich foriem. Všetko vibruje Božím tvorivým svetlom.

„Nikto sa nenarodí zo ženy; potomstvo je zhmotnené astrálnymi bytosťami pomocou ich kozmickej vôle do špeciálne tvarovaných, astrálne zhutnených foriem. Nedávno fyzicky odtelená bytosť prichádza do astrálnej rodiny na pozvanie, priťahovaná podobnými mentálnymi a duchovnými sklonmi.“

„Astrálne telo nie je vystavené chladu, teplu ani iným prírodným podmienkam. Anatómia zahŕňa astrálny mozog alebo tisícokvetný lotos svetla a šesť prebudených centier v...“ *sušumna* alebo astrálna mozgovomiechová os. Srdce čerpá kozmickú energiu, ako aj svetlo z astrálneho mozgu a pumpuje ju do astrálnych nervov a telesných buniek alebo živototrónov. Astrálne bytosti môžu ovplyvňovať svoje telá živototrónovou silou alebo *mantrickými* vibráciami.

„Astrálne telo je presnou kópiou poslednej fyzickej formy. Astrálne bytosti si zachovávajú rovnaký vzhľad, aký mali v mladosti počas svojho predchádzajúceho pozemského pobytu; občas sa astrálna bytosť rozhodne, podobne ako ja, zachovať si svoj starobecký vzhľad.“ Majster, vyžarujúci samotnú podstatu mladosti, sa veselo zasmial.

„Na rozdiel od priestorového, trojrozmerného fyzického sveta, ktorý je poznaný iba piatimi zmyslami, sú astrálne sféry viditeľné pre všeobjímajúci šiesty zmysel – intuíciu,“ pokračoval Šrí Juktéšvar. „Čistým intuitívnym pocitom všetky astrálne bytosti vidia, počujú, čuchajú, chutia a hmatajú. Majú tri oči, z ktorých dve sú čiastočne zatvorené. Tretie a hlavné astrálne oko, vertikálne umiestnené na čele, je otvorené. Astrálne bytosti majú všetky vonkajšie zmyslové orgány – uši, oči, nos, jazyk a kožu – ale na vnímanie vnemov cez ktorúkoľvek časť tela používajú intuíciu; dokážu vidieť cez ucho, nos alebo kožu. Sú schopné počuť cez oči alebo jazyk a cítiť chuť cez uši alebo kožu atď. **43-4**

„Fyzické telo človeka je vystavené nespočetným nebezpečenstvám a ľahko sa zraní alebo zmrzačí; éterické astrálne telo môže byť občas porezané alebo pomliaždené, ale hneď sa uzdraví len túžbou.“

„Gurudéva,“ sú všetky astrálne osoby krásna?“

„Krása v astrálnom svete je známa ako duchovná vlastnosť a nie vonkajší prejav,“ odpovedal Šrí Juktéšvar. „Astrálne bytosti preto pripisujú črtám tváre malý význam. Majú však výsadu obliekať sa podľa ľubovôle do nových, farebných, astrálne zhmotnených tiel. Tak ako si svetskí ľudia obliekajú nové šaty na slávnostné udalosti, aj astrálne bytosti nachádzajú príležitosti na to, aby sa ozdobili špeciálne navrhnutými formami.“

„Radostné astrálne slávnosti na vyšších astrálnych planétach, ako je Hiranjaloka, sa konajú, keď je bytosť oslobodená z astrálneho sveta prostredníctvom duchovného pokroku a je preto pripravená vstúpiť do neba kauzálneho sveta. Pri takýchto príležitostiach sa Neviditeľný Nebeský Otec a svätí, ktorí sú s Ním splynutí, zhmotňujú do tiel podľa vlastného výberu a pripájajú sa k astrálnej oslave. Aby potešil Svojho milovaného oddaného, Pán prijme akúkoľvek požadovanú podobu. Ak...“ Oddaný uctievaný skrze oddanosť vidí Boha ako Božskú Matku. Pre Ježiša bol

otcovský aspekt Nekonečného príťažlivý nad rámec iných predstáv. Individualita, ktorou Stvoriteľ obdaril každé zo svojich stvorení, robí všetko predstaviteľným aj nepredstaviteľným. "požiadavka na Pánovu všestrannosť!" Môj guru a ja sme sa spolu šťastne zasmiali.

„Priatelia z iných životov sa v astrálnom svete ľahko spoznávajú,“ pokračoval Šrí Juktéšvar svojim krásnym, flautovým hlasom. „Radujú sa z nesmrteľnosti priateľstva a uvedomujú si nezničiteľnosť lásky, o ktorej sa v čase smutných, klamlivých rozlúčok pozemského života často pochybuje.“

„Ten intuícia z astrálnej bytosti prepichuje cez ten závoj a pozoruje človek aktivity na Zemi, ale človek nemôže vidieť astrálny svet, pokiaľ nemá do istej miery vyvinutý šiesty zmysel. Tisíce obyvateľov Zeme na chvíľu zazreli astrálnu bytosť alebo astrálny svet.

„Pokročilé bytosti na Hiranjaloke zostávajú počas dlhého astrálneho dňa a noci väčšinou bdelé v extáze a pomáhajú riešiť zložité problémy kozmickej vlády a vykúpenia mánotratných synov, pozemských duší. Keď bytosti Hiranjaloky spia, majú občasné astrálne vízie podobné snom. Ich myseľ je zvyčajne ponorená do vedomého stavu najvyššej blaženosti *nirbikalpy*.“

Obyvatelia všetkých častí astrálnych svetov sú stále vystavení duševným mukám. Citlivé mysle vyšších bytostí na planétach, ako je Hiranjaloka, pociťujú ostrú bolesť, ak sa v správaní alebo vnímaní pravdy urobí akákoľvek chyba. Tieto pokročilé bytosti sa snažia zosúladiť každý svoj čin a myšlienku s dokonalosťou duchovného zákona.

„Komunikácia medzi astrálnymi obyvateľmi sa uskutočňuje výlučne prostredníctvom astrálnej telepatie a televízie; neexistuje žiadny zmätok a nepochopenie písaného a hovoreného slova, ktoré musia pozemšťania znášať. Tak ako sa zdá, že osoby na plátne kina sa pohybujú a konajú prostredníctvom série svetelných obrazov a v skutočnosti nedýchajú, tak astrálne bytosti chodia a pracujú ako inteligentne vedené a koordinované obrazy svetla bez nutnosti čerpať energiu z kyslíka. Človek je závislý od pevných látok, kvapalín, plynov a energie pre svoju obživu; astrálne bytosti sa živia hlavne kozmickým svetlom.“

„Majster môj, jedia astrálne bytosti niečo?“ Nasýtil som sa jeho úžasnými objasneniami s vnímavosťou všetkých svojich schopností – mysle, srdca, duše. Nadvedomé vnímanie pravdy je trvalo skutočné a nemenné, zatiaľ čo prchavé zmyslové zážitky a dojmy sú vždy pravdivé len dočasne alebo relatívne a čoskoro v pamäti stratia všetku svoju živosť. Slová môjho gurua boli tak prenikavo vtlačené do pergamentu mojej bytosti, že kedykoľvek, prenesením svojej mysle do nadvedomého stavu, môžem jasne znovu prežiť božský zážitok.

"Svietivý lúčovitý zelenina hojnosť v ten astrálny pôdy," on odpovedal. „Ten astrálny Bytosti konzumujú zeleninu a pijú nektár prúdiaci z nádherných fontán svetla a z astrálnych potokov a riek. Tak ako neviditeľné obrazy osôb na Zemi môžu byť vykopané z éteru a sprístupnené televíznym prístrojom, neskôr opäť vypustené do vesmíru, tak aj Bohom stvorené, neviditeľné astrálne plány zeleniny a rastlín vznášajúcich sa v éteri sú usadené na astrálnej planéte. Od ten vôľa z jeho obyvateľov. V ten rovnaký spôsob, z ten najdivokejšie ozdobný z tieto bytosti, celé záhrady voňavých kvetov sa zhmotňujú a neskôr sa vracajú do éterickej neviditeľnosti.

Hoci obyvatelia nebeských planét, ako je Hiranjaloka, sú takmer oslobodení od akejkoľvek potreby ješ, ešte vyššia je nepodmienená existencia takmer úplne

oslobodených duší v kauzálnom svete, ktoré nejedia nič okrem manny blaženosti.

„Zemou oslobodená astrálna bytosť stretáva množstvo príbuzných, otcov, matiek, manželiek, manželov a priateľov, ktorých získala počas rôznych inkarnácií na Zemi, **43-5.**“ ako sa z času na čas objavujú v rôznych častiach astrálnych ríš. Preto nevie pochopiť, koho má milovať zvlášť; týmto spôsobom sa učí dávať božskú a rovnakú lásku všetkým, ako deťom aj

individualizované prejavy Boha. Hoci sa vonkajší vzhľad milovaných mohol zmeniť, viac-menej v závislosti od vývoja nových vlastností v poslednom živote ktorejkoľvek konkrétnej duše, astrálna bytosť využíva svoju neomylnú intuíciu na rozpoznanie všetkých tých, ktorí jej boli kedysi drahí v iných rovinách existencie, a na privítanie ich v ich novom astrálnom domove. Pretože každý atóm v stvorení je neuhastiteľne obdarený individualitou, **43-6** Astrálny priateľ bude rozpoznaný bez ohľadu na to, aký kostým si oblečie, rovnako ako na Zemi je možné zistiť identitu herca dôkladným pozorovaním napriek akémukoľvek prestrojeniu.

„Dĺžka života v astrálnom svete je oveľa dlhšia ako na Zemi. Normálny pokročilý astrálny človek...“ Priemerná dĺžka života bytosti je od päťsto do tisíc rokov, meraná podľa pozemských časových štandardov. Tak ako niektoré sekvoje prežívajú väčšinu stromov o tisícročia, alebo ako niektorí jogíni žijú niekoľko sto rokov, hoci väčšina ľudí zomiera pred šesťdesiatimi rokmi, tak aj niektoré astrálne bytosti žijú oveľa dlhšie, ako je obvyklá dĺžka astrálnej existencie. Návštevníci astrálneho sveta tam prebývajú dlhšie alebo kratšie v súlade s váhou svojej fyzickej karmy, ktorá ich v určitom čase priťahuje späť na zem.

„Astrálna bytosť sa nemusí bolestne potýkať so smrťou v čase, keď opúšťa svoje svetelné telo. Mnohé z týchto bytostí však pociťujú miernu nervozitu pri pomyslení na to, že by mali opustiť svoju astrálnu formu a prejsť na jemnejšiu kauzálnu. Astrálny svet je zbavený nechcenej smrti, chorôb a staroby. Tieto tri hrôzy sú kliatbou zeme, kde človek dovolil svojmu vedomiu...“ k identifikovať sám takmer úplne s a krehkým fyzickým telom vyžadujúcim konštantnú pomoc z vzduchu, jedlo a spánok, aby vôbec existovali.

„Fyzickú smrť sprevádza vymiznutie dychu a rozpad telesných buniek. Astrálna smrť spočíva v rozptýlení živototrónov, tých prejavovaných jednotiek energie, ktoré tvoria život astrálnych bytostí. Pri fyzickej smrti bytosť stráca vedomie tela a uvedomuje si svoje jemnohmotné telo v astrálnom svete. Zažívanie astrálnej smrti v pravý čas, a“ Bytosť tak prechádza z vedomia astrálneho zrodenia a smrti do vedomia fyzického zrodenia a smrti. Tieto opakujúce sa cykly astrálneho a fyzického uzavretia sú nevyhnutným osudom všetkých neosvietených bytostí. Biblické definície neba a pekla niekedy prebúdajú hlbšie než podvedomé ľudské myslenie. spomienky z jeho dlhý séria z zážitky v ten veselý astrálny a sklamaním z pozemských svetov.“

„Milovaný Majster,“ spýtal som sa, „mohli by ste, prosím, podrobnejšie opísať rozdiel medzi znovuzrozením na Zemi a v astrálnej a kauzálnnej sfére?“

„Človek ako individualizovaná duša má v podstate kauzálne telo,“ vysvetlil môj guru. „Toto telo je matrica...“ z ten tridsaťpäť *nápady* požadované od Boh ako ten základné alebo kauzálny myšlienka sily z z ktorého neskôr vytvoril jemnohmotné astrálne telo z devätnástich prvkov a hrubohmotné fyzické telo z šestnástich prvkov.

„Devätnásť prvkov astrálneho tela je mentálnych, emocionálnych a životných.

Devätnásť zložiek je inteligencia; ego; cítenie; myseľ (zmyslové vedomie); päť nástrojov poznania , jemné náprotivky zmyslov zraku, sluchu, čuchu, chuti, hmatu; päť nástrojov konania , mentálna korešpondencia pre výkonné schopnosti plodiť, vylučovať,“

rozprávanie, chôdza a cvičenie manuálnych zručností; a päť nástrojov *životnej sily*, tie, ktoré sú splnomocnené vykonávať kryštalizačné, asimilačné, eliminačné, metabolizujúce a cirkulačné funkcie tela. Toto jemné astrálne obalenie devätnástich prvkov prežíva smrť fyzického tela, ktoré je vyrobené zo šestnástich hrubých kovových a nekovových prvkov.

„Boh v sebe premýšľal o rôznych myšlienkach a premietal ich do snov. Pani Kozmického sna sa tak zjavila ozdobená všetkými svojimi kolosálnymi nekonečnými ozdobami relativity.“

„V tridsiatich piatich myšlienkových kategóriách kauzálneho tela Boh rozpracoval všetky zložitosti devätnástich ľudských...“ astrálny a šesť fyzický náprotivkov. Od kondenzácia z vibračnej sily, Najprv jemnohmotné, potom hrubohmotné, stvoril astrálne telo človeka a nakoniec jeho fyzickú formu. Podľa zákona relativity, ktorým sa Prvotná Jednoduchosť stala ohromujúcou mnohosťou, sa kauzálny kozmos a kauzálne telo líšia od astrálneho kozmu a astrálneho tela; fyzický kozmos a fyzické telo sa rovnako charakteristicky líšia od ostatných foriem stvorenia.

„Masové telo je tvorené fixnými, objektivizovanými snmi Stvoriteľa. Duality sú na Zemi všadeprítomné: choroba a zdravie, bolesť a potešenie, strata a zisk. Ľudské bytosti nachádzajú obmedzenia a odpor v trojrozmernej hmote. Keď je ľudská túžba žiť vážne otrasená chorobou alebo inými príčinami, prichádza smrť; ťažký plášť tela je dočasne zhodený. Duša však zostáva uzavretá v astrálnom a kauzálnom tele.“ **43-7** Sila, ktorá drží všetky tri telá pohromade, je túžba. Sila nenaplnených túžob je koreňom všetkého ľudského otroctva.

„Fyzické túžby sú zakorenené v egoizme a zmyslových pôžitkoch. Nútenie alebo pokušenie zmyslového zážitku je silnejšie ako sila túžby spojená s astrálnymi pripútanosťami alebo kauzálnymi vnímaniami.“

„Astrálne túžby sa sústreďujú na pôžitok z hľadiska vibrácií. Astrálne bytosti si užívajú éterickú hudbu sfér a sú uchvátené pohľadom na všetko stvorenie ako nevyčerpatelné prejavy meniaceho sa svetla. Astrálne bytosti tiež cítia svetlo voňaním, chuťou a dotykom. Astrálne túžby sú teda spojené so schopnosťou astrálnej bytosti premieňať všetky objekty a zážitky ako formy svetla alebo ako zhustené myšlienky či sny.“

„Kauzálna túžba sú splnený od vnímanie iba. Ten/Tá/To takmer zadarmo bytosti SZO sú zapuzdrený iba v kauzálnom tele vidia celý vesmír ako realizáciu snových ideí Boha; dokážu zhmotniť čokoľvek a všetko v čírej myšlienke. Kauzálna bytosti preto považujú pôžitok z fyzických pocitov alebo astrálnych rozkoší za hrubý a dusivý pre jemné zmysly duše. Kauzálna bytosti si naplňajú svoje túžby ich okamžitým zhmotnením. **43-8** Tí, ktorí sa ocitnú zahalení iba jemným závojom kauzálneho tela, môžu priviesť vesmíry k manifestácii dokonca ako Stvoriteľ. Pretože

všetko stvorenie je vytvorené z textúry kozmického sna, duša tenko odetá v kauzalite má obrovské realizácie moci.

„Duša, ktorá je od prírody neviditeľná, sa dá rozoznať iba prítomnosťou svojho tela alebo tiel. obyčajný prítomnosť z a telo znamená že jeho existencia je vyrobené možné od nenaplnený túžby. **43-**

„Pokiaľ je duša človeka uzavretá v jednej, dvoch alebo troch telesných nádobách, pevne uzavretá korkami nevedomosti a túžob, nemôže splynúť s morom Ducha. Keď hrubohmotný fyzická schránka je zničená kladivom smrti, ďalšie dva obaly - astrálny a kauzálny - stále pretrvávajú, aby zabránili duši vedome sa pripojiť k Všadeprítomnému Životu. Keď sa prostredníctvom múdrosti dosiahne beztúžobnosť, jej sila rozloží dve zostávajúce nádoby. Drobná ľudská duša sa vynorí, konečne slobodná; je jedno s Nezmerateľnou Amplitúdou.“

Ja spýtal sa môj božský guru k prístrešok ďalej svetlo na ten vysoký a tajomný kauzálny svet.

„Kauzálny svet je neopísateľne jemný,“ odpovedal. „Aby sme mu porozumeli, museli by sme mať takú ohromnú schopnosť sústredenia, že by dokázal zavrieť oči a predstaviť si astrálny kozmos a fyzický kozmos v celej ich rozľahlosti – svetelný balón s pevným košíkom – ako existujúce iba v predstavách. Ak by sa touto nadľudskou koncentráciou niekto podarilo premeniť alebo riešenie ten dva kozmos s všetky ich zložitosti do číry nápadu, on by potom dosiahnuť kauzálny svet a stáť na hranici splynutia mysle a hmoty. Tam človek vníma všetky stvorené veci – pevné látky, kvapaliny, plyny, elektrinu, energiu, všetky bytosti, bohov, ľudí, zvieratá, rastliny, baktérie – ako formy vedomia, rovnako ako človek môže zavrieť oči a uvedomiť si, že existuje, aj keď jeho telo je pre jeho fyzické oči neviditeľné a je prítomné iba ako idea.“

„Čokoľvek dokáže ľudská bytosť vo fantázii, dokáže kauzálna bytosť aj v skutočnosti. Najkolosálnejšia imaginatívna ľudská inteligencia je schopná, len v mysli, prechádzať z jedného extrému myslenia do druhého, mentálne preskakovať z planéty na planétu, alebo sa donekonečna rútiť dolu priepasťou večnosti, alebo sa raketovo vznášať do galaxie, alebo trblietať sa ako reflektor nad mliečnymi dráhami a hviezdami priestormi. Ale bytosti v kauzálnom svete majú oveľa väčšiu slobodu a môžu bez námahy prejaviť svoje myšlienky do okamžitej objektivity, bez akejkoľvek materiálnej alebo astrálnej prekážky alebo karmického obmedzenia.“

„Kauzálny bytosti si uvedomujú, že fyzický vesmír nie je primárne zložený z elektrónov, ani nie je astrálny kozmos v podstate zložený z živototrónov – oba sú v skutočnosti stvorené z najmenších častíc Božej myšlienky, rozsekaných a rozdelených *májou*, zákonom relativity, ktorý zasahuje, aby zdanlivo oddelil Noumenona od Jeho javov.“

„Duše v kauzálnom svete sa navzájom rozoznávajú ako individualizované body radostného Ducha; ich myšlienkové veci sú jedinými objektmi, ktoré ich obklopujú. Kauzálny bytosti vidia rozdiel medzi svojimi telami a myšlienkami iba ako predstavy. Tak ako si človek so zatvorenými očami dokáže predstaviť oslnivé biele svetlo alebo slabý modrý opar, tak aj kauzálny bytosti sú len myšlienkou schopné

vidieť, počuť, cítiť, ochutnať a dotýkať sa; vytvárajú čokoľvek alebo to rozpúšťajú silou kozmickej mysle.“

„Smrť aj znovuzrodenie v kauzálnom svete sú v myšlienkach. Bytosti s kauzálnym telom sa živia iba...” ambrózia večne nového poznania. Pijú z prameňov pokoja, túľajú sa po bezcestnej pôde vnímania, plávajú v oceáne nekonečna blaženosti. Hľa! pozrite sa na ich jasné myšlienkové telá, ako sa prehánajú okolo biliónov planét vytvorených Duchom, čerstvých bublín vesmírov, hviezd múdrosti, príзраčných snov zlatých hmlovín, všade po nebesky modrom lone Nekonečna!

„Mnohé bytosti zostávajú tisíce rokov v kauzálnom kozme. Hlbšími extázami sa oslobodená duša potom stiahne z malého kauzálneho tela a oblečie si rozľahlosť kauzálneho kozmu. Všetky oddelené víry myšlienok, konkrétne vlny sily, lásky, vôle, radosti, mieru, intuície, pokoja, sebakontroly a sústredenia sa rozplývajú do večne radostného Mora blaženosti. Duša už nemusí prežívať svoju radosť ako individualizovanú vlnu vedomia, ale je splynutá s Jedným Kozmickým oceánom so všetkými jeho vlnami – večným smiechom, vzrušením, pulzovaním.“

„Keď je duša mimo kokónu troch tiel, navždy uniká zo zákona relativity a stáva sa nevýslovným Večne existujúcim.“ **43-10** Hľa, motýľ Všadeprítomnosti, jeho krídla posiate hviezdami, mesiacmi a slnkami! Duša rozvinutá do Ducha zostáva sama v oblasti bezsvetlého svetla, beztmy, bezmyšlienkového myslenia, opitá extázou radosti v Božom sne o kozmickom stvorení.“

„A“ zadarmo duša!“ Ja ejakuloval v úžas.

„Keď sa duša konečne dostane z troch nádob telesných bludov,“ pokračoval Majster, „stane sa jedno s Nekonečnom bez akejkoľvek straty individuality. Kristus získal túto konečnú slobodu ešte predtým, ako sa narodil ako Ježiš. V troch etapách svojej minulosti, symbolizovaných v jeho pozemskom živote ako tri dni jeho skúsenosti so smrťou a zmŕtvychvstaním, dosiahol silu plne povstať v Duchu.“

„Nerozvinutý človek musí podstúpiť nespočetné pozemské, astrálne a kauzálne inkarnácie, aby sa vynoril zo svojich troch tiel. Majster, ktorý dosiahne túto konečnú slobodu, sa môže rozhodnúť vrátiť sa na zem ako prorok, aby priviedol ďalšie ľudské bytosti späť k Bohu, alebo sa, podobne ako ja, môže rozhodnúť pre pobyt v astrálnom kozme. Tam spasiteľ preberá časť bremena karmy obyvateľov **43-11.**“ a tak im pomáha ukončiť cyklus reinkarnácie v astrálnom kozme a natrvalo prejsť do kauzálnych sfér. Alebo môže oslobodená duša vstúpiť do kauzálneho sveta, aby pomohla svojim bytostiam skrátiť ich pobyt v kauzálnom tele a tak dosiahnuť Absolútnu Slobodu.“

„Zmŕtvychvstalý, chcem sa dozvedieť viac o karme, ktorá núti duše vrátiť sa do troch svetov.“ Pomyslel som si, že by som mohol počúvať svojho všavedúceho Majstra donekonečna. Nikdy v jeho pozemskom živote sa mi nepodarilo naraz vstrebať toľko z jeho múdrosti. Teraz som prvýkrát dostával jasný a jednoznačný vhlad do záhadných medzipriestorov na šachovnici života a smrti.

„Fyzická karma alebo túžby človeka musia byť úplne vypracované predtým, ako bude možný jeho trvalý pobyt v astrálnych svetoch,“ vysvetlil môj guru svojim vzrušujúcim hlasom. „Žijú dva druhy bytostí v ten astrálny sféry. Tí SZO stále mať pozemský karma k zbaviť sa z a SZO musia sa preto znovu obývať hrubohmotným fyzickým telom, aby splatili svoje karmické dlhy, by sa dali po fyzickej smrti klasifikovať ako dočasní návštevníci astrálneho sveta, a nie ako trvalí obyvatelia.“

„Bytosti s nevykúpenou pozemskou karmou nesmú po astrálnej smrti prejsť do vyššej kauzálnej sféry kozmických ideí, ale musia sa pohybovať iba medzi fyzickým a astrálnym svetom a späť, postupne si uvedomujúc svoje fyzické telo zo šestnástich hrubých prvkov a svoje astrálne telo z devätnástich jemných prvkov. Po každej strate svojho fyzického tela však nevyvinutý...”

Bytosť zo zeme zostáva väčšinou v hlbokoj strnulosti smrteľného spánku a sotva si uvedomuje krásnu astrálnu sféru. Po astrálnom odpočinku sa takýto človek vracia do hmotnej roviny pre ďalšie lekcie a postupne si zvyká opakovanými cestami na... svety jemnej astrálnej textúry.

„Na druhej strane, normálni alebo dlhodobo usadení obyvatelia astrálneho vesmíru sú tí, ktorí, navždy oslobodení od všetkých materiálnych túžob, sa už nemusia vracaať k hrubým vibráciám Zeme.“ Takéto bytosti musia odpracovať iba astrálnu a kauzálnu karmu. Pri astrálnej smrti tieto bytosti prechádzajú do nekonečne jemnejší a krehkejší kauzálny svet. Tieto pokročilé bytosti sa na konci určitého obdobia, určeného kozmickým zákonom, zbavia myšlienkovvej formy kauzálného tela a potom sa vracajú na Hiranjaloku alebo podobnú vysokú astrálnu planétu, znovuzrodené v novom astrálnom tele, aby si odpracovali svoju nevykúpenú astrálnu karmu.

„Syn môj, teraz môžeš lepšie pochopiť, že som vzkriesený božským rozhodnutím,“ pokračoval Šrí Juktéšvar, „ako záchranca astrálne reinkarnujúcich sa duší, ktoré sa vracajú z kauzálnvej sféry, a nie ako záchranca tých astrálnych bytostí, ktoré vychádzajú zo Zeme. Tí zo Zeme, ak si stále zachovávajú pozostatky hmotnej karmy, sa nedostanú na veľmi vysoké astrálne planéty ako Hiranjaloka.“

„Rovnako ako sa väčšina ľudí na Zemi nenaučila prostredníctvom meditácie – získaného videnia – oceniť nadradený radosti a výhody z astrálny život a teda, po smrti, túžba k návratu k obmedzené, nedokonalé pozemské pôžitky, toľko astrálnych bytostí si počas normálneho rozpadu svojich astrálnych tiel nedokáže predstaviť pokročilý stav duchovnej radosti v kauzálnom svete a zotrvávajú v myšlienkach na hrubšie a okázalejšie astrálne šťastie túžia opäť navštíviť astrálny raj. Ťažkú astrálnu karmu musia takéto bytosti vykúpiť, kým môžu dosiahnuť potom, čo... astrálna smrť je trvalý pobyt v kauzálnom myšlienkovom svete, tak tenko oddelenom od Stvoriteľa.

„Len keď bytosť už nemá žiadne ďalšie túžby po zážitkoch v príjemnom astrálnom kozme a nemôže byť v pokušení vrátiť sa tam, zostáva v kauzálnom svete. Dokončiac tam prácu vykúpenia všetkej kauzálnvej karmy alebo semien minulých túžob, uväznená duša vyvrhne posledný z troch korkov nevedomosti a vychádzajúc z poslednej nádoby kauzálného tela sa zmieša s Večným.“

„Teraz robiť ty rozumieš?“ Majster usmial sa tak očarujúco!

„Áno, cez tvoj milosť. Ja som bez slov s radosť a vďačnosť.“

Nikdy som z piesne ani z príbehu nezískal také inšpirujúce poznanie. Hoci hinduistické písma sa zmieňujú o kauzálnom a astrálnom svete a o troch telách človeka, aké vzdialené a bezvýznamné boli tieto stránky v porovnaní s vrúcnu autenticnosťou môjho vzkrieseného Majstra! Pre neho vskutku neexistovala jediná „neobjavená krajina, z ktorej by sa žiadny cestovateľ nevrátil“!

„Prepojenie troch tiel človeka sa prejavuje mnohými spôsobmi prostredníctvom jeho trojitej podstaty.“ môj skvelý guru išiel zapnuté. „V ten bdelý štát na zem a človek bytie je vedomý viac-menej z jeho troch vozidiel. Keď je zmyslovo zameraný na ochutnávanie, owoňanie, dotýkanie sa, počúvanie,

Či už vidí alebo chce, pracuje prevažne prostredníctvom svojho fyzického tela. Či si vizualizuje alebo chce, pracuje prevažne prostredníctvom svojho astrálneho tela. Jeho kauzálne médium nachádza prejav, keď človek premýšľa alebo sa hlboko ponára do introspekcie či meditácie; kozmické myšlienky génia prichádzajú k človeku, ktorý sa zvyčajne spája so svojím kauzálnym telom. V tomto zmysle možno jednotlivca všeobecne klasifikovať ako „materiálneho človeka“, „energického človeka“ alebo „intelektuálneho človeka“.

„Človek sa denne stotožňuje so svojím fyzickým telom približne šesťnásť hodín. Potom spí; ak sníva, zostáva vo svojom astrálnom tele a bez námahy vytvára akýkoľvek objekt, rovnako ako to robia astrálne bytosti. Ak je ľudský spánok hlboký a bez snov, je schopný niekoľko hodín preniesť svoje vedomie alebo pocit ja do kauzálneho tela; takýto spánok je oživujúci. Snívajúci sa spája so svojím astrálnym telom a nie s kauzálnym telom; jeho spánok nie je úplne osviežujúci.“

Ja mal bol s láskou pozorovanie Šrí Juktéšvar zatiaľ čo on dal jeho úžasný expozícia.

„Anjelský guru,“ povedal som, „tvoje telo vyzerá presne tak, ako keď som nad ním naposledy plakal v purijskom ášrame.“

„Ó áno, moje nové telo je dokonalou kópiou toho starého. Túto formu zhmotňujem alebo dematerializujem kedykoľvek podľa ľubovôle, oveľa častejšie, ako som to robil na Zemi. Rýchlou dematerializáciou teraz cestujem okamžite svetelným expresom z planéty na planétu, alebo dokonca z astrálneho do kauzálneho alebo do fyzického kozmu.“ Môj božský guru sa usmial. „Hoci sa v týchto dňoch pohybuješ tak rýchlo, nemal som problém nájsť ťa v Bombaji!“

„O“ Majster, Ja bol smútiaci tak hlboko o tvoj smrť!“

„Ach, kde som zomrel? Nie je v tom nejaký rozpor?“ Šrí Juktéšvarove oči žiarili láskou a pobavením.

„Na zemi si len sníval; na tej zemi si videl moje vysnívané telo,“ pokračoval. „Neskôr Pochoval si ten vysnívaný obraz. Teraz moje jemnejšie, telesné telo – ktoré vidíš a práve teraz ho objímaš dosť pevne! – je vzkriesené na inej, jemnejšej, vysnívanej planéte Boha. Jedného dňa, keď Jemnejšie telo snov a jemnejšia planéta snov pominú; ani ony nie sú večné. Všetky bubliny snov musia nakoniec prasknúť pri poslednom bdelom dotyku. Rozlišuj, syn môj Yogananda, medzi snami a realitou!“

Táto myšlienka *Védantiky* **43-12** Vzkriesenie ma zasiahlo úžasom. Hanbil som sa, že som ľutoval Majstra, keď som videl jeho bezvládne telo v Puri. Konečne som pochopil, že môj guru bol vždy plne prebudený v Bohu a vnímal svoj vlastný život a smrť na zemi a svoje súčasné vzkriesenie len ako relativity božských ideí v kozmickom sne.

„Teraz som ti povedal, Yogananda, pravdy o mojom živote, smrti a zmŕtvychvstaní. Nesmúť za mnou; radšej všade šíť príbeh o mojom zmŕtvychvstaní z Bohom vysnívanej zeme ľudí na inú Bohom vysnívanú planétu astrálne odetých duší! Nová nádej bude vliata do srdc utrpením šialených, smrti sa bojiacich snívajúcich ľudí sveta.“

„Áno, Majster! Ako ochotne by Ja zdieľať s iní môj radosť na jeho vzkriesenie!

„Na zemi boli moje štandardy nepríjemne vysoké, neprimerané povahe väčšiny mužov. Často som ťa karhal viac, ako som mal. Obstál si v mojej skúške; tvoja láska žiarila cez oblaky všetkých pokarhaní.“ Nežne dodal: „Dnes som ti tiež prišiel povedať: Už nikdy nebudem mať prísny pohľad plný odsúdenia. Už ťa nebudem karhať.“

Ako veľmi mi chýbali tresty môjho veľkého gurua! Každý z nich bol ako anjel strážny a ochranný.

"Najdrahší Majster! Pokarhanie ja a milión krát-do karhať ja teraz!"

„Už ťa nebudem karhať.“ Jeho božský hlas bol vážny, no s podtónom smiechu. „Ty a ja sa budeme usmievať, pokiaľ sa naše dve podoby budú v *májovom* sne Boha javiť odlišne. Nakoniec sa splyneme v jedno s Kozmickým Milovaným; naše úsmevy budú Jeho úsmevom, naša jednotná pieseň radosti vibrujúca po celú večnosť, aby bola vysielaná k dušiam naladeným na Boha!“

Šrí Juktéšvar mi objasnil určité záležitosti, ktoré tu nemôžem prezradiť. Počas dvoch hodín, ktoré so mnou strávil v hotelovej izbe v Bombaji, odpovedal na každú moju otázku. Mnohé svetové proroctvá, ktoré vyslovil v ten júnový deň roku 1936, sa už naplnili.

„Opúšťam ťa teraz, milovaný!“ Pri týchto slovách som cítil, ako sa Majster rozplýva v mojom objatí .

„Dieťa moje,“ jeho hlas zaznel a vibroval až do hĺbky mojej duše, „kedykoľvek vstúpiš dverami *nirbikalpa samádhi* a zavolaš ma, prídem k tebe v tele a krvi, tak ako dnes.“

S týmto nebeským príslubom mi Šrí Juktéšvar zmizol z dohľadu. Hlas z oblaku zopakoval v melodickom hrome: „Povedz všetko! Každý, kto prostredníctvom *nirbikalpy vie* , že tvoja zem je sen Boha, môže prísť na jemnejšiu planétu Hiranjaloka, vytvorenú snom, a tam ma nájde vzkrieseného v tele presne ako moje pozemské. Jógananda, povedz všetko!“

Smútok z rozlúčky bol preč. Lútosť a smútok nad jeho smrťou, ktorá mi dlho bral pokoj, teraz utiekli v hanbe. Blaženosť sa valila ako fontána cez nekonečné, novo otvorené póry duše. Kedysi upchaté nepoužívaním, teraz sa rozšírili v čistote v prudkej záplave extázy.

Podvedomé myšlienky a pocity mojich minulých inkarnácií sa zbavili svojich karmických poškrvení a žiarivo ich obnovila božská návšteva Šrí Juktéšvara.

V tejto kapitole mojej autobiografie som poslúchol príkaz môjho gurua a šíril radostnú zvesť, hoci to opäť zmiatlo ľahostajnú generáciu. Človek dobre vie, že sa

plazí; zúfalstvo je zriedkakedy cudzie; no toto sú zvrátenosti, ktoré nie sú súčasťou ľudského skutočného údely. V deň, keď si to želá, je na ceste k slobode. Príliš dlho počúval vlhký pesimizmus svojich „zaprášených“ radcov, bez ohľadu na neporaziteľnú dušu.

Ja bol nie ten iba jeden privilegovaný k hľa ten Vzkriesený Guru.

Jednou z chél Šrí Juktéšvara bola staršia žena, láskyplne nazývaná *Ma* (Matka), ktorej domov bol blízko pustovne v Puri. Majster sa s ňou často zastavoval počas svojej rannej prechádzky, aby sa s ňou porozprával. Večer 16. marca 1936 Ma prišla do ášramu a požiadala o stretnutie so svojím guruom.

„Prečo, Majster zomrel pred týždňom!“ Swami Sebananda, teraz zodpovedný za pustovňu v Puri, sa na ňu smutne pozrel.

„To je nemožné!“ Mierne sa usmiala. „Možno sa len snažíš ochrániť gurua pred dotieravými návštevníkmi?“

„Nie.“ Sebananda vyrozprával podrobnosti pohrebu. „Pod“, povedal, „vezmem ťa do predzáhradky k hrobu Šrí Juktéšvardžího.“

Mama pokrútila hlavou. „Pre neho niet hrobu! Dnes ráno o desiatej prešiel svojou obvyklou prechádzkou popri mojich dverách! Niekoľko minút som sa s ním rozprávala vonku na jasnom svetle.“

„Pod.“ toto večer k ten ášram, on povedal.

„Som tu! Požehnanie sa vylieva na túto starú šedivú hlavu! Nesmrteľný guru chcel, aby som pochopil, v akom transcendentnom tele ma dnes ráno navštívil!“

Ten/Tá/To ohromený Sebananda klakol predtým ju.

„Mama,“ on povedal, „čo“ a hmotnosť z smútok ty výťah z môj srdce! On je vstal z mŕtvych!“

.....
43-1 : V *sabikalpa samádhi* ten oddaný má duchovne pokročilý k a štát z dovnútra božský odborový zväz, ale nemôže udržať si jeho kozmický vedomie okrem v ten nehybný stav tranzu. Od nepretržitý meditácia, on dosahuje ten nadradený štát nirbikalpa *samádhi* , kde sa voľne pohybuje vo svete a plní svoje vonkajšie povinnosti bez straty realizácie Boha.

43-2 : Šrí Juktéšvar použité ten slovo *prána* ; Ja mať preložené to ako živototróny. Ten/Tá/To Hindu písma odkazovať nie iba k ten *anu* , „atóm“, a k ten *paramanu* , "za hranicami ten atóm," jemnejší elektronický energie; ale tiež k *prána* , "kreatívny" lifetronic sila." Atómy a elektróny sú slepý sily; *prána* je inherentne inteligentný. Ten/Tá/To pranický živototróny v ten spermie a vajíčka, napríklad riadiť embryonálny vývoj podľa karmického plánu.

43-3 Prídavné meno *mantry* , spievané zvuky semien vypúšťané mentálnou zbraňou koncentrácie. *Purány* (starodávne *šástry*) alebo pojednania) opísať tieto *mantrický* vojny medzi *dévy* a *asurovia* (bohovia a démoni). Jeden *asura* raz skúšal zabiť *dévu* silným spevom. Ale kvôli nesprávnej výslovnosti mentálna bomba fungovala ako bumerang a zabila démona.

43-4 : Príklady z taký právomoci sú nie chcieť dokonca na zem, ako v ten prípad z Helena Keller a iné vzácny bytosti.

43-5 : Pán Budha bol raz spýtal sa prečo a muž mal by láska všetky osoby rovnako. „Pretože,“ ten skvelý učiteľ odpovedal, "v veľmi početné a pestrý životy z každý muž, každý iné bytie má na jeden čas alebo ďalší bol drahý/á k jeho.“

43-6 : Ten/Tá/To osem elementárny vlastnosti ktorý vstúpiť do všetky vytvorené život, z atóm k muž, sú zem, voda, oheň, vzduch, éter, pohyb, myseľ a individualita. (*Bhagavadgíta* : VII:4.)

43-7 : Telo znamená akýkoľvek obalenie duše, či hrubý alebo jemné. Ten/Tá/To tri telá sú klietky pre ten Vták z Raj.

43-8 : Dokonca ako Babaji pomohol Lahiri Mahášaja k zbaviť sa sám z a podvedomie túžba z niektoré minulosť život pre a palác, ako je popísané v kapitole 34.

43-9 „A povedal im: Kde bude telo, tam sa zhromaždia aj orly.“ - *Lukáš 17:37*. Kdekoľvek ten duša je zapuzdrený v ten fyzický telo alebo v ten astrálny telo alebo v ten kauzálny telo, tam ten orly z túžby – ktoré sa živia slabosťami ľudských zmyslov alebo astrálnymi a kauzálnymi pripútanosťami – sa tiež zhromaždia, aby držali dušu ako väzňa.

43-10 „Toho, kto zvíťazí, urobím stĺpom v chráme svojho Boha a už nevyjde von (t. j. znovu sa nestane...)“ nie viac). Do on že premoženie vôľa Ja grant k sedieť s ja v môj trón, dokonca ako Ja tiež prekonal, a

.som sada dole s môj Otec v jeho trón.“ - *Zjavenie 3:12, 21*

43-11 Šrí Juktéšvar tým naznačoval, že aj vo svojej pozemskej inkarnácii občas na seba vzal ťarchu choroby k odľahčiť jeho učeníkov karma, tak v ten astrálny svet jeho misia ako a spasiteľ povolené on k vziať na istý astrálna karma obyvateľov Hiranjalóky a tým urýchľujú ich vývoj do vyššieho kauzálneho sveta.

43-12 : Život a smrť ako relativity z myšlienka iba. *Védánta* body von že Boh je ten iba Realita; všetky stvorenie alebo samostatné existencie je *mája* alebo ilúzia. Toto filozofia z monizmus prijaté jeho najvyšší výraz v ten *Upanišadské* komentáre Šankaru.

KAPITOLA: 44

S Mahátma Gándhí O Wardha

„Vitajte vo Wardhe!“ Mahadev Desai, tajomník Mahátmu Gándhího, pozdravil slečnu Bletchovú, pána Wrighta a mňa týmito srdečnými slovami a darom vencov z *khaddaru* (domácej bavlny). Naša malá skupina práve zosadla na stanici Wardha skoro ráno v auguste, rada, že opúšťa prach a teplo vlaku. Odovzdali sme batožinu do voza ťahaného volom a nastúpili sme do otvoreného motorového auta s pánom Desaiom a jeho spoločníkmi, Babasahebom Deshmukhom a Dr. Pingalem. Krátka jazda po zablatených vidieckych cestách nás priviedla do *Maganvadi*, ášramu indického politického svätca.

Pán Desai nás okamžite zaviedol do písacej miestnosti, kde so skríženými nohami sedel Mahátma Gándhí. V jednej ruke pero, v druhej kúsok papiera a na tvári široký, podmanivý a vrúcny úsmev!

"Vitajte!" on načmárané v Hindčina; to bol a pondelok, jeho týždenný deň z ticho.

Hoci to bolo naše prvé stretnutie, s láskou sme sa na seba usmievali. V roku 1925 Mahátma Gándhí poctil školu v Ranči svojou návštevou a zapísal do jej knihy návštev úctyhodnú poctu.

Drobný, 45-kilogramový svätec vyžaroval fyzické, duševné a duchovné zdravie. Jeho jemné hnedé oči žiarili inteligenciou, úprimnosťou a rozlišovacou schopnosťou; tento štátnik sa vyrovnal dôvtipu a vyšiel ako víťaz v tisíckach právnych, sociálnych a politických bitiek. Žiaden iný vodca na svete nezískal také bezpečné miesto v srdciach svojho ľudu, aké Gándhí zaujíma pre Indiu. milióny negramotných. Ich spontánnou poctou je jeho slávny titul – *Mahátma* , „veľká duša“. 44-1 Len pre nich sa Gándhí obmedzuje na oblečenie s motívom široko kreslenej bedrovej rúšky, symbolu jeho jednoty s utláčanými masami, ktoré si nemôžu dovoliť viac.



Mahátma Gándhí

V auguste 1935 si užívam tichý obed s indickým politickým svätcom v jeho pustovni vo Wardhe .

„Obyvatelia ášramu sú vám plne k dispozícii; obráťte sa na nich s akoukoľvek službou.“ S charakteristickou zdvorilosťou mi Mahátma podal tento narýchlo napísaný odkaz, zatiaľ čo pán Desai viedol našu skupinu z písacej miestnosti smerom k penziónu.

Náš sprievodca nás viedol cez sady a kvitnúce polia k budove s kachľovou strechou a mriežkovanými oknami. Predzáhradná studňa s priemerom dvadsaťpäť stôp sa podľa pána Desaiho používala na napájanie dobytky; neďaleko stálo otáčajúce sa cementové koleso na mlátenie ryže. Každá z našich malých spální obsahovala len nevyhnutné minimum – posteľ, ručne vyrobenú z lana. Obielená kuchyňa v jednom rohu sa pýšil kohútikom a v druhom ohniskom na varenie. Do uší nám doliehali jednoduché arkádske zvuky – krik vrán a vrabcov, bučanie dobytky a klepotanie dlát

používaných na sekanie kameňov.

Pozorovanie Pán Wrightov cestovanie denník, Pán Desai otvorené a stránka a napísal na to a zoznam z *Satyagraha*

„Nenásilie; Pravda; Nekrádež; Celibát; Nevlastnenie; Telesná práca; Kontrola podnebia; Nebojácnosť; Rovnaká úcta ku všetkým náboženstvám; *Swadeshi* (používanie domácich výrobkov); Sloboda od nedotknuteľnosti. Týchto jedenásť by sa malo dodržiavať ako sľuby v duchu pokory.“

(Gándhí sám podpísané toto stránka na ten nasledujúce deň, dávať ten dátum tiež august 27, 1935.)

Dve hodiny po našom príchode nás so spoločníkmi zavolali na obed. Mahátma už sedel pod arkádou verandy ášramu, oproti jeho pracovni na dvore. Asi dvadsaťpäť bosých *satjagrahí* čupelo pred mosadznými pohármi a taniermi. Spoločný zbor modlitby; potom jedlo podávané z veľkých mosadzných hrncov s *čapátí* (celozrnný nekvasený chlieb) posypaný *ghí* , *talsarí* (varená a nakrájaná zelenina) a citrónovým džemom.

Mahátma jedol *čapátí* , varenú cviklu, surovú zeleninu a pomaranče. Na boku taniera mal veľký kus veľmi horkých listov *neemu* , významného čističa krvi. Lyžicou oddelil porciu a položil ju na môj tanier. Zapil som ju vodou a spomenul si na detské časy, keď ma matka nútila prehltnúť tú nepríjemnú dávku. Gándhí však kúsok po kúsku jedol pastu z *neemu* s takou chuťou, akoby to bola lahodná sladkosť.

Pri tejto bezvýznamnej udalosti som si všimol Mahátmovu schopnosť oddeliť svoju myseľ od zmyslov podľa ľubovôle. Spomenul som si na slávnu apendektómiu, ktorá mu bola vykonaná pred niekoľkými rokmi. Svätý odmietol anestéziu a počas celej operácie sa veselo rozprával so svojimi učeníkmi a jeho nákazlivý úsmev prezrádzal, že si neuvedomuje bolesť.

Popoludnie prinieslo príležitosť na rozhovor s Gándhího známou žiačkou, dcérou anglického admirála, slečnou Madeleine Sladeovou, dnes Mirabai. 44-3 Jej silná, pokojná tvár sa rozžiarila nadšením, keď mi bezchybnou hindčinou rozprávala o svojich denných činnostiach.

„Práca na obnove vidieka je obohacujúca! Každé ráno o piatej hodine chodíme my, aby sme obslúžili blízky dedinčanov a naučili ich jednoduchú hygienu. Snažíme sa čistiť ich latríny a chatrče so slamenými strechami. Dedinčania sú negramotní; nemôžu byť vzdelávaní, inak ako príkladom!“ Veselo sa zasmiala.

S obdivom som hľadel na túto urodzenú Angličanku, ktorej pravá kresťanská pokora jej umožňuje vykonávať zberateľskú prácu, ktorú zvyčajne vykonávajú len „nedotknuteľní“.

„Do Indie som prišla v roku 1925,“ povedala mi. „V tejto krajine mám pocit, že som

sa ,vrátila domov'. Teraz by som sa už nikdy nechcela vrátiť k svojmu starému životu a starým záľubám.“

Chvíľu sme sa rozprávali o Amerike. „Vždy ma teší a žasne,“ povedala, „kdy vidím hlboký záujem o duchovné témy, ktorý prejavujú mnohí Američania, ktorí navštevujú Indiu.“ **44-4**

Mirabaiine ruky boli čoskoro zaneprázdnené čakrou (kolovovratom), všadeprítomnou vo všetkých miestnostiach ášramu a vďaka Mahátmovi všadeprítomnou v celom vidieckom Indickom kráľovstve.

Gándhí má rozumné ekonomické a kultúrne dôvody na podporu oživenia chatrčí. priemysel, ale neodporúča fanatické odmietanie všetkého moderného pokroku. Stroje, vlaky, automobily, telegraf zohrali dôležitú úlohu v jeho vlastnom kolosálnom živote! Päťdesiat rokov verejnej služby, vo väzení aj na voľnom priestranstve, každodenného zápasenia s praktickými detailmi a drsnou realitou v politickom svete, len prehĺbilo jeho rozvahu, otvorenosť, zdravý rozum a humorné ocenenie kuriózneho ľudského divadla.

Naša trojica si užila večeru o šiestej ako hostia Babasaheba Deshmukha. Modlitba o 19:00 hodina nás zastihla späť v ášrame *Maganvadi*, kde sme vyliezli na strechu, kde bolo zoskupených tridsať *satyagrahí*. v a polkruh okolo Gándhí. On bol drepy na a slama rohož, jeden staroveký vreckové hodinky opreté pred ním. Slabnúce slnko vrhalo posledný lesk na palmy a banyány; začalo bzučanie noci a cvrčky. Atmosféra bola sama o sebe pokojom; bol som uchvátený.

Slávnostný spev pod vedením pána Desaiho, s odpoveďami skupiny; potom čítanie *Gíty*. Mahátma mi pokynul, aby som predniesol záverečnú modlitbu. Taká božská jednota myšlienok a túžob! Spomienka navždy: meditácia na streche Wardhy pod rannými hviezdami.

Presne o ôsmej hodine Gándhí ukončil svoje mlčanie. Herkulovská práca jeho života si od neho vyžaduje, aby si svoj čas rozdeľoval precízne.

„Vitaj, Swamiji!“ Mahátmov pozdrav tentoraz nebol na papieri. Práve sme zišli zo strechy do jeho písacej miestnosti, jednoducho zariadenej štvorcovými rohožkami (bez stoličiek), nízkym stolom s knihami, papiere, a a málo obyčajný perá (nie fontána perá); a nevýrazný hodiny zaškrtnuté v roh. Všadeprítomná aura pokoja a oddanosti. Gándhí venoval jeden zo svojich podmanivých, priestranných, takmer bezzubých úsmevov.

„Pred rokmi,“ vysvetlil, „som začal týždenne dodržiavať deň ticha, aby som získal čas na starostlivosť o svoju korešpondenciu. Ale teraz sa týchto dvadsaťštyri hodín stalo životne dôležitou duchovnou potrebou. Pravidelné dodržiavanie mlčania nie je mučením, ale požehnaním.“

Z celého srdca som súhlasil. **44-5** Mahátma sa ma pýtal na Ameriku a Európu; diskutovali sme o Indii a svetových podmienkach.

„Mahadev,“ povedal Gandhi, keď pán Desai vošiel do miestnosti, „prosím, zariadte na radnici, aby tam Swamiji zajtra večer mohol prednášať o joge.“

Keď som prajeval Mahátmovi dobrú noc, ohľaduplne mi podal fľaštičku citranelového

oleja. „Komáre Wardha nevedia nič o *ahimse*, **44-6**!“ povedal so smiechom.

Nasledujúce ráno naša malá skupinka skoro ráno raňajkovala chutnú pšeničnú kašu s melasou a mliekom. O pol jedenástej nás zavolali na verandu ášramu na obed s Gándhím a *satyagrahími* . Dnes bolo na jedálnom lístku hnedá ryža, nový výber zeleniny a semienka kardamónu.

Poludnie ma zastihlo, ako sa prechádzam po areáli ášramu, na pastvinách niekoľkých nehybných kráv. Ochrana kráv je pre Gándhího vášňou.

„Krava pre mňa znamená celý podľudský svet, rozširujúci ľudské sympatie za hranice jeho vlastného druhu,“ vysvetlil Mahátma. „Človek je prostredníctvom kravy poučený, aby si uvedomil svoju identitu.“ so všetkým, čo žije. Prečo si starovekí ríšovia vybrali kravu pre apoteózu, je mi jasné. Krava v Indii bola najlepším prirovnaním; bola darkyňou hojnosti. Nielenže dávala mlieko, ale umožnila aj poľnohospodárstvo. Krava je básňou súcitu; v tomto nežnom zvierati sa číta súcit. Je druhou matkou miliónov ľudstva. Ochrana kravy znamená ochranu celého nemého Božieho stvorenia. Výzva nižšieho rádu stvorenia je o to silnejšia, že je bez slov.“

Ortodoxní hinduisti majú nariadené tri denné rituály. Jedným z nich je *Bhuta Yajna*, obeta jedla zviera kráľovstvo. Toto obrad symbolizuje mužský realizácia z jeho záväzky k menej vyvinuté formy stvorenia, inštinktívne viazané na telesné identifikácie, ktoré tiež nahlodávajú ľudské život, ale chýba mu tá vlastnosť oslobodzujúceho rozumu, ktorá je vlastná ľudstvu. *Bhuta Yajna* tým sa posilňuje ľudská ochota pomáhať slabým, keďže ho zase utešujú nespočetné starostlivosti vyšších neviditeľných bytostí. Človek je tiež zaviazaný k omladzujúcim darom prírody, márnotratnej na zemi, v mori a na oblohe. Evolučná bariéra nekomunikácie medzi prírodou, zvieratami, človekom a astrálnymi anjelmi je tak prekonaná službami tichej lásky.

Ďalšie dve denné *jadžne* sú *Pitri* a *Nri*. *Pitri jadžňa* je obeta predkom, ako symbol ľudského uznania jeho dlhu voči minulosti, podstata ktorej múdrosti osvetľuje dnešné ľudstvo. *Nri Yajna* je obeta jedla cudzincom alebo chudobným, symbol súčasných zodpovedností človeka, jeho povinností voči súčasníkom.

Skoro popoludní som splnila susedskú *Nri Yajnu* návštevou Gándhího ášramu pre malé dievčatká. Pán Wright ma sprevádzal desaťminútovou jazdou. Drobné tváričky podobné kvetom na dlhostopkových farebných *sáří*! Na konci krátkeho rozhovoru v hindčine 44-7 ktoré som venoval vonku, sa z neba spustil náhly lejak. S pánom Wrightom sme sa smiali a vyliezli do auta a uháňali späť do *Maganvadi* uprostred strieborných závojov. Taká tropická intenzita a špliechanie!

Keď som sa vrátil do penziónu, opäť ma ohromila drsná jednoduchosť a dôkazy sebaobetovania, ktoré boli všadeprítomné. Gándhí si dal sľub nevlastniť už na začiatku svojho manželského života. Mahátma sa vzdal rozsiahlej právnickej praxe, ktorá mu prinášala ročný príjem viac ako 20 000 dolárov, a rozdal všetok svoj majetok chudobným.

Šrí Juktéšvar použité k pichnúť jemný zábava na ten bežne nedostatočný koncepcie z odriekanie.

„Žobrák sa nemôže vzdať bohatstva,“ hovorieval Majster. „Ak človek narieka: „Moje

podnikanie sa skončilo“ „nepodarilo sa mi; moja žena ma opustila; zrieknem sa všetkého a vstúpim do kláštora.“ Na akú svetskú obeť naráža? On sa nezriekol bohatstva a lásky; oni sa zriekli jeho!“

Svätí ako Gándhí na druhej strane priniesli nielen hmatateľné materiálne obeť, ale aj ťažšie zrieknutie sa sebeckých motívov a súkromných cieľov, čím spájali svoju najvnútornejšiu bytosť s...

ten prúd z ľudstvo ako a celok.

Mahátmova pozoruhodná manželka Kasturabai nenamietala, keď si neodložil žiadnu časť svojho majetku pre ňu a ich deti. Gándhí a jeho manželka sa zosobášili v ranom detstve a po narodení niekoľkých synov zložili sľub celibátu. **44-8** Pokojná hrdinka v intenzívnom dráma, ktorá bola ich spoločným životom, Kasturabai nasledovala svojho manžela do väzenia a podelila sa o jeho trojtýždňové pôsty, a plne zrodený jej zdieľať z jeho nekonečný zodpovednosti. Ona má zaplatené Gándhímu vzdáva hold nasledujúcu poctu:

Ďakujem ti, že som mal tú česť byť tvojím celoživotným spoločníkom a pomocníkom. Ďakujem ti za najdokonalejšie manželstvo na svete, založené na *brahmačárji* (sebaovládání) a nie na sexe. Ďakujem ti, že si ma považoval za rovnocenného vo svojej celoživotnej práci pre Indiu. Ďakujem ti, že nie si jedným z tých manželov, ktorí trávajú svoj čas hazardom, dostihmi, ženami, vínom a spevom, unavujúc svoje manželky a deti tak, ako sa malý chlapec rýchlo unaví svojimi detskými hračkami. Aký som vďačný, že si nebol jedným z tých manželov, ktorí venujú svoj čas zbohatnutiu na vykorisťovaní práce iných.

Aká som vám vďačná, že ste uprednostnili Boha a vlast pred úplatkami, že ste mali odvahu svojho presvedčenia a úplnú a bezvýhradnú vieru v Boha. Aká som vám vďačná za manžela, ktorý uprednostnil Boha a svoju vlast pred mnou. Som vám vďačná za vašu toleranciu ku mne a mojim nedostatkom v mladosti, keď som reptala a búrila sa proti zmene, ktorú ste urobili v našom spôsobe života, z toľkého na tak málo.

Ako malé dieťa som bývala v dome tvojich rodičov; tvoja matka bola skvelá a dobrá žena; vychovala ma, naučila ma, ako byť statočnou a odvážnou manželkou a ako si udržať lásku a úctu jej syna, môjho budúceho manžela. Ako roky plynuli a ty si sa stal najobľúbenejšou vodkyňou Indie, ja som... žiadny z ten obavy že obklúčený ten manželka SZO môže byť obsadenie stranou keď jej manžel má vyšplhali sme sa po rebríčku úspechu, ako sa to často stáva v iných krajinách. Vedel som, že smrť nás aj tak nájde manželov.

Kasturabai roky vykonával povinnosti pokladníka verejných fondov, ktoré zbožňovaný Mahátma dokázal zhromaždiť v miliónoch. V indických domácnostiach koluje veľa humorných príbehov. efekt, že manželka sú nervózni z toho, či si ich manželky na stretnutí s Gándhím oblečú nejaké šperky; Mahátmov magický jazyk, prihovárajúci sa utláčaným, čarovne zbavuje zlaté náramky a diamantové náhrdelníky priamo z rúk a krkov bohatých do zbierkového koša!

Jedného dňa verejný pokladník Kasturabai nevedel vyúčtovať výdavok štyroch rupií. Gándhí riadne zverejnil audit, v ktorom neúprosne poukázal na rozdiel štyroch rupií svojej manželky.

Tento príbeh som často rozprával pred hodinami mojich amerických študentov. Raz večer žena na chodbe pobúrene zalapala po dychu.

„Mahátma či nie,“ kričala, „keby bol mojím manželom, dala by som mu monokel za takú zbytočnú verejnú urážku!“

Po tom, čo sme si v dobrom duchu vymenili pár žartovných slov na tému amerických a hinduistických manželiek, som prešiel k podrobnejšiemu vysvetleniu.

„Pani Gándhiová nepovažuje Mahátmu za svojho manžela, ale za svojho gurua, toho, kto má právo.“ „...aby ju potrestal aj za nevýznamné chyby,“ poukázal som. „Nejaký čas po tom, čo bol Kasturabai verejne pokarhaný, bol Gándhí odsúdený na trest odňatia slobody za politické obvinenie. Keď sa pokojne lúčil so svojou manželkou, padla mu k nohám. ‚Pane,‘ povedala pokorne, ‚ak som ťa niekedy urazila, prosím, odpusť mi.‘“ **44-9**

O tretej hodine popoludní vo Wardhe som sa po predchádzajúcej dohode vydal do písacej miestnosti svätca, ktorý dokázal zo svojej vlastnej manželky urobiť neochvejného žiaka – vzácny zázrak! Gándhí zdvihol zrak so svojím nezabudnuteľným úsmevom.

„Mahatmaji,“ povedal som, keď som si čupol vedľa neho na podložku bez polstrovania, „prosím, povedz mi svoju definíciu *ahimsy*.“

„Ten vyhýbanie sa z poškodenie k akýkoľvek bývanie stvorenie v myšlienka alebo skutok.“

„Krásny ideál! Ale svet sa bude vždy pýtať: Nemôže človek zabiť kobru, aby ochránil dieťa alebo seba samého?“

„Nedokázal by som zabiť kobru bez toho, aby som porušil dva zo svojich sľubov – nebojácnosť a nezabíjanie. Radšej by som sa snažil hada vnútorne upokojiť vibráciami lásky. Nemôžem si znížiť štandard, aby vyhovovali mojim okolnostiam.“ S úžasnou úprimnosťou Gándhí dodal: „Musím priznať, že keby som stál tvárou v tvár kobre, nedokázal by som viesť tento rozhovor!“

Ja poznamenal na niekoľko veľmi nedávny Západný knihy na diéta ktorý ležať na jeho stôl.

Satyagraha dôležitá – ako všade inde,“ povedal so smiechom. „Pretože pre *satyagrahi* obhajujem úplnú zdržanlivosť, vždy sa snažím nájsť najlepšiu stravu pre celibátnych. Človek musí prekonať chuťové poháriky, kým dokáže ovládať plodiaci inštinkt. Čiastočné hladovanie alebo nevyvážená strava nie sú riešením. Po prekonaní vnútornej *chamtivosti* po jedle musí *satyagrahi* naďalej dodržiavať racionálnu vegetariánsku stravu so všetkými potrebnými vitamínmi, minerálmi, kalóriami atď. Vnútorňou a vonkajšou múdrosťou v oblasti stravovania sa sexuálna tekutina *satyagrahiho* ľahko premení na životodarnú energiu pre celé telo.“

S Mahátmom sme si porovnali naše znalosti o dobrých náhradách mäsa.

„Avokádo je vynikajúce,“ povedal som. „V blízkosti môjho centra v Kalifornii

je veľa avokádových hájov.“

Gándhího tvár sa rozžiarila záujmom. „Zaujímalo by ma, či by ich pestovali vo Vardhe? *Satyagrahi* by ocenili nové jedlo.“

„Určite pošlem do Wardhy nejaké sadenice avokáda z Los Angeles.“ **44-10** Dodal som: „Vajcia sú potravinou s vysokým obsahom bielkovín; sú zakázané pre *satyagrahi* ?“

„Nie neoplodené vajcia.“ Mahátma sa spomienkovo zasmial. „Roky som ich používanie netoleroval; ani teraz ich osobne nejem. Jedna z mojich nevest raz umierala na podvýživu; jej lekár trval na vajciach. Nesúhlasil som a poradil som mu, aby jej nejaké dal.“ náhrada vajec.

„Gándhídži“ ten lekár povedal, nehnojené vajcia obsahovať nie život spermie; nie zabíjanie je zapojený.

„Potom som s radosťou dovolila svojej neveste jesť vajíčka; čoskoro sa uzdravila .“

Predchádzajúcu noc Gándhí vyjadril želanie absolvovať *Krija Jógu* od Láhirího Mahásaju. Dojala ma Mahátmova otvorenosť a bádateľský duch. Vo svojom božskom hľadaní je detský a odhaľuje tú čistú vnímavosť, ktorú Ježiš u detí chválil: „...takým patrí nebeské kráľovstvo.“

Nadišla hodina mojej slúbenej inštrukcie; do miestnosti vošlo niekoľko *satyagrahi* – pán Desai, Dr. Pingale a niekoľko ďalších, ktorí si želali techniku *Kriya* .

Najprv som malú triedu učil fyzické cvičenia *Yogoda* . Telo si predstavujú ako rozdelené na dvadsať častí; vôľa smeruje energiu postupne do každej sekcie. Čoskoro všetci predom mnou vibrovali ako ľudský motor. Bolo ľahké pozorovať vlniaci sa efekt na dvadsiatich častiach Gándhího tela, ktoré boli neustále úplne vystavené pohľadu! Hoci je veľmi chudý, nie je to nepríjemné; pokožka na jeho tele je hladká a bez vrások.

Neskôr Ja iniciované ten skupina do ten oslobodzujúci technika z *Krija Jóga* .

Mahátma s úctou študoval všetky svetové náboženstvá. Džainistické písma, biblický Nový zákon a sociologické spisy Tolstého **44-11** sú tri hlavné zdroje Gándhího presvedčenia o nenásilí. Svoje krédo vyjadril takto:

Verím Biblii, *Koránu* a *Zend-Aveste* **44-12** byť božsky inšpirovaný ako *Védy* . Verím v inštitúciu Guruov, ale v tejto dobe sa milióny ľudí musia zaobísť bez Gurua, pretože je to vzácnosť vec k nájsť a kombinácia z perfektný čistota a perfektný učenie. Ale jeden potreba nie zúfalstvo z poznania pravdy o svojom náboženstve, pretože základy hinduizmu ako každého veľké náboženstvá sú nemenné a ľahko pochopiteľné.

Ja veriť ako každý Hindu v Boh a Jeho jednota, v znovuzrodenie a spása. Ja môže nie viac

opísať môj cit k hinduizmu viac ako k mojej vlastnej manželke. Dojíma ma tak, ako žiadna iná žena na svete. Nie že by nemala žiadne chyby; dovolím si tvrdiť, že ich má oveľa viac, než vidím ja sám. Ale pocit nerozlučného puta je tu. Napriek tomu cítim hinduizmus so všetkými jeho chybami a obmedzeniami. Nič ma neteší tak ako hudba Gíty *alebo* Rámájany *od* Tulsidasa. Keď som si myslel, že vydýchnem naposledy, *Gíta*

bola mojou útechou.

Hinduizmus nie je výlučné náboženstvo. V ňom je priestor pre uctievanie všetkých prorokov sveta. **44-13** Nie je to misionárske náboženstvo v bežnom zmysle slova. Niet pochýb o tom, že

absorboval mnoho kmeňov, ale toto pohltenie malo evolučný, nepostrehnuteľný charakter. Hinduizmus hovorí každému človeku, aby uctieval Boha podľa svojej vlastnej viery alebo *dharmy* , ~~44-14~~ a tak žije v mieri so všetkými náboženstvami.

Gándhí o Kristovi napísal: „Som si istý, že keby tu teraz žil medzi ľuďmi, požehnal by životy mnohých, ktorí možno nikdy ani nepočuli Jeho meno... tak ako je napísané: „Nie každý, kto mi hovorí: Pane, Pane... ale ten, kto činí vôľu môjho Otca.““ ~~44-15~~ V lekcii svojho vlastného života dal Ježiš ľudstvu veľkolepý zmysel a jediný cieľ, ku ktorému by sme sa všetci mali usilovať. Verím, že patrí nielen kresťanstvu, ale celému svetu, všetkým krajinám a rasám.“

Počas môjho posledného večera vo Wardhe som prehovoril na stretnutí, ktoré zvolal pán Desai v radnici. Miestnosť bola preplnená až po parapety, kde sa zhromaždilo asi 400 ľudí, aby si vypočuli prednášku o joge. Najprv som hovoril po hindsky, potom po anglicky. Naša malá skupinka sa vrátila do ášramu včas, aby sme si na dobrú noc pozreli Gándhího, obklopeného pokojom a korešpondenciou.

Keď som o piatej ráno vstal, ešte stále pretrvávala noc. Dedinský život sa už hemžil; najprv voz s volským záprahom pri bránach ášramu, potom roľník s obrovským bremenom neisto balansujúcim na hlave. Po raňajkách naša trojica vyhládala Gándhího na rozlúčkové *pronamy* . Svätý vstáva o štvrtej na rannú modlitbu.

„Mahátmádží,“ Dovidenia! Ja klakol k dotyk jeho nohy. „India je bezpečné v tvojom udržiavaní!“

Od idyly Wardha uplynuli roky; zem, oceány a obloha sa zatienili vojnou vo svete. Gándhí, jediný spomedzi veľkých vodcov, ponúkol praktickú nenásilnú alternatívu k ozbrojenej sile. Na nápravu krivd a odstránenie nespravodlivosti Mahátma použil nenásilné prostriedky, ktoré opakovane preukázali svoju účinnosť. Svoju doktrínu formuluje týmito slovami:

Zistil som, že život pretrváva uprostred ničenia. Preto musí existovať vyšší zákon ako zákon ničenia. Iba pod týmto zákonom by bola dobre usporiadaná spoločnosť zrozumiteľná a život by stál za to žiť.

Ak je to zákon života, musíme ho uplatňovať v každodennom živote. Všade, kde sú vojny, kdekolvek sme konfrontovaní s protivníkom, premožme láskou. Zistil som, že istý zákon lásky... odpovedal v mojom vlastnom živote tak, ako to nikdy neurobil zákon skazy.

V Indii sme mali naočnú demonštráciu fungovania tohto zákona v čo najširšom rozsahu. Netvrdím, že nenásilie preniklo k 360 000 000 ľuďom v Indii, ale tvrdím, že preniklo hlbšie ako ktorákoľvek iná doktrína v neuveriteľne krátkom čase.

Dosiahnutie duševného stavu nenásilia si vyžaduje pomerne namáhavý tréning. Je

to disciplinovaný život, ako život vojaka. Dokonalý stav sa dosiahne iba vtedy, keď sú myseľ, telo a reč v správnej koordinácii. Každý problém by sa dal vyriešiť, ak by sme sa rozhodli urobiť zo zákona pravdy a nenásilia zákon života.

Tak ako vedec dokáže zázraky z rôznych aplikácií prírodných zákonov, človek, ktorý uplatňuje zákony lásky s vedeckou presnosťou, dokáže ešte väčšie zázraky. Nenásilie je nekonečne úžasnejšie a jemnejšie ako prírodné sily, ako napríklad elektrina. Zákon lásky je oveľa väčšia veda ako ktorákoľvek moderná veda.

Pri konzultácii s históriou možno rozumne konštatovať, že problémy ľudstva neboli vyriešené použitím hrubej sily. Prvá svetová vojna priniesla mrazivú snehovú guľu vojnovkej karmy, ktorá prerástla do druhej svetovej vojny. Iba teplo bratstva môže roztopiť súčasnú kolosálnu snehovú guľu vojnovkej karmy, ktorá by inak mohla prerásť do tretej svetovej vojny. Táto nesvätá trojica navždy odstráni možnosť štvrtej svetovej vojny definitívou atómových bômb. Použitie logiky džungle namiesto ľudského rozumu pri riešení sporov premení Zem na džungľu. Ak bratia nie v živote, tak bratia v násilnej smrti.

Vojna a zločin sa nikdy nevyplácajú. Miliardy dolárov, ktoré vyhoreli v dyme výbušnej ničoty, by stačili na vytvorenie nového sveta, takmer bez chorôb a úplne bez chudoby. Nie zeme strachu, chaosu, hladomoru, moru a *makabrézneho tanca*, ale jednej rozľahlej krajiny mieru, prosperity a rozširujúceho sa poznania.

Nenásilný hlas Gándhího apeluje na najvyššie svedomie človeka. Nech sa národy už nespájajú so smrťou, ale so životom; nie s ničením, ale s budovaním; nie s Ničiteľom, ale so Stvoriteľom.

„Človek by mal odpustiť, za každú urážku,“ hovorí *Mahábhárata*. „Hovorí sa, že pokračovanie druhu je spôsobené tým, že človek je zhovievavý. Odpustenie je svätosť; odpustením je vesmír držaný pohromade. Odpustenie je sila mocných; odpustenie je obeta; odpustenie je pokoj mysle. Odpustenie a jemnosť sú vlastnosťami sebavedomých.“
Oni predstavujú večný cnosť.“

Nenásilie je prirodzeným dôsledkom zákona odpustenia a lásky. „Ak sa v spravodlivom boji stane nevyhnutnou strata života,“ hlása Gándhí, „človek by mal byť pripravený, tak ako Ježiš, preliať svoju vlastnú, nie cudziu krv. Nakoniec bude na svete prelievané menej krvi.“

O indických *satyagrahoch*, ktorí odolávali nenávisti láskou, násiliu nenásilím a ktorí sa nechali nemilosrdne zabiť, namiesto toho, aby sa odplatili, budú raz napísané eposy. Na istý historický príležitosti bol že ten ozbrojený súper hodil dole ich zbrane a utiekol, zahanbený, otrasený k ich hĺbky od ten zrak z muži SZO cenový ten život z ďalší nad svojimi vlastnými.

„Čakal by som, ak by to bolo potrebné, celé veky,“ hovorí Gándhí, „radšej ako by som sa snažil o slobodu svojej krajiny krvavými prostriedkami.“ Mahátma nikdy nezabúda na majestátne varovanie: „Všetci, ktorí vezmú meč, mečom zahynú.“ **44-**

16 Gándhí napísal:

Hovorím si, že som nacionalista, ale môj nacionalizmus je široký ako vesmír. Zahŕňa vo svojom zábere všetko. ten národy z ten zem. ~~44-17~~ Moje nacionalizmus zahŕňa ten blahobyť z ten celý svet. Ja robiť

Nechcem, aby moja India povstala z popola iných národov. Nechcem, aby India vykorisťovala jediného človeka. Chcem, aby India bola silná, aby mohla svojou silou nakaziť aj ostatné národy. Nie je to tak s jediným národom v dnešnej Európe; nedávajú silu ostatným.

Prezident Wilson spomenul svojich krásnych štrnásť bodov, ale povedal: „Napokon, ak toto naše úsilie o dosiahnutie mieru zlyhá, musíme sa spoľahnúť na našu výzbroj.“ Chcem tento postoj zmeniť a hovorím: „Naša výzbroj už zlyhala. Hľadáme teraz niečo nové; vyskúšajme silu lásky a Boha, ktorá je pravdou.“ Keď to dosiahneme, nebudeme chcieť nič iné.

Mahátmovým výcvikom tisícov pravých *satyagrahí* (tých, ktorí zložili jedenásť prísnych sľubov spomenutých v prvej časti tejto kapitoly), ktorí následne širili toto posolstvo; trpezlivým vzdelávaním indických más, aby pochopili duchovné a nakoniec aj materiálne výhody nenásilia; vyzbrojovaním svojho ľudu nenásilnými zbraňami – nespoluprácou s nespravodlivosťou, ochotou znášať poníženie, väzenie, samotnú smrť, namiesto toho, aby sa uchýlil k zbraniam; získaním si súcitu sveta prostredníctvom nespočetných príkladov hrdinského mučenia medzi *satyagrahmi*, Gándhí dramaticky zobrazil praktickú povahu nenásilia, jeho slávnostnú moc riešiť spory bez vojny.

Gándhí už nenásilnými prostriedkami získal pre svoju krajinu väčší počet politických ústupkov, než aké kedy získal ktorýkoľvek vodca ktorejkoľvek krajiny, s výnimkou guliek. Nenásilné metódy na odstránenie všetkých krívd a zla boli nápadne uplatnené nielen v politickej aréne, ale aj v chúlostivej a zložitej oblasti indických sociálnych reforiem. Gándhí a jeho nasledovníci odstránili mnohé dlhotrvajúce spory medzi hinduistami a moslimami; státisíce moslimov sa pozerajú na Mahátmu ako na svojho vodcu. Nedotknuteľní našli v ho ich nebojácny a víťazný šampiónom. „Ak ma čaká znovuzrodenie,“ napísal Gándhí, „ja želanie k byť narodený a vyvrhel' v ten uprostred z vyvrheli, pretože tým Ja by byť schopný k poskytnúť im efektívnejšie služby.“

Mahátma je vskutku „veľká duša“, ale boli to milióny negramotných, ktorí mali dostatok rozumu na to, aby mu tento titul udelili. Tento jemný prorok je uctievaný vo svojej vlastnej krajine. Prostý roľník dokázal zvládnuť Gándhího vysokú výzvu. Mahátma celým srdcom verí vo vrodenu úšľachtilosť človeka. Nevyhnutné zlyhania ho nikdy nesklamali. „Aj keď ho súper zahrá...“ „Ak dvadsaťkrát preklame,“ píše, „satyagrahi je pripravený mu dôverovať dvadsiaty prvý raz, pretože implicitná dôvera v ľudskú prirodzenosť je samotnou podstatou kréda.“ **44-18**

„Mahátmádží, si výnimočný človek. Nesmieš očakávať, že svet sa bude správať tak, ako ty.“ Istý kritik raz poznamenal toto.

„Je zvláštne, ako sa klameme, keď si predstavujeme, že telo sa dá vylepšiť, ale že je nemožné vyvolať skryté sily duše,“ odpovedal Gándhí. „Snažím sa dokázať, že ak mám niektorú z týchto síl, som rovnako krehký smrteľník ako ktorýkoľvek z nás a že som nikdy nemal nič mimoriadne a ani teraz nemám. Som jednoduchý človek, ktorý je náchylný na chyby ako každý iný smrteľník. Priznávam však, že mám dostatok pokory, aby som priznal svoje chyby a napravil svoje kroky. Priznávam, že mám neochvejnú vieru v Boha a Jeho dobrotu a...”

neutíchajúca vášeň pre pravdu a lásku. Ale nie je to to, čo má v sebe každý človek skryté? Ak chceme dosiahnuť pokrok, nesmieme opakovať históriu, ale tvoriť novú. Musíme pridať k dedičstvu, ktoré zanechali naši predkovia. Ak môžeme robiť nové objavy a vynálezy vo svete javov, musíme vyhlásiť náš bankrot v duchovnej oblasti? Je nemožné znásobiť výnimky, aby sa stali pravidlom? Musí byť človek vždy najprv surovec a potom človek, ak vôbec?" **44-19**

Američania si možno s hrdosťou spomenú na úspešný nenásilný experiment Williama Penna pri zakladaní jeho kolónie v Pensylvánii v 17. storočí. Neboli tam „žiadne pevnosti, žiadni vojaci, žiadne milície, ba ani zbrane“. Uprostred krutých pohraničných vojen a masakrov, ktoré prebiehali medzi novými osadníkmi a Indiánmi, zostali len kvakeri z Pensylvánie nerušení. „Iní boli zabití; iní boli zmasakrovaní; ale boli v bezpečí. Ani jedna kvakerka neutrpela napadnutie; „Zabili kvakerské dieťa, nie kvakerského muža.“ Keď boli kvakeri nakoniec nútení vzdať sa vlády nad štátom, „vypukla vojna a niektorí obyvatelia Pensylvánie boli zabití. Zabili však iba troch kvakerov, troch, ktorí tak hlboko odpadli od svojej viery, že nosili obranné zbrane .“

„Použitie sily vo Veľkej vojne (I) neprinieslo pokoj,“ poznamenal Franklin D. Roosevelt. „Víťazstvo aj porážka boli rovnako neplodné. Túto lekciu si mal svet vziať.“

„Čím viac násilných zbraní, tým viac utrpenia pre ľudstvo,“ učil Lao-c'. „Triumf násilia končí sviatkom smútku.“

„Nebojujem za nič menej ako za svetový mier,“ vyhlásil Gándhí. „Ak sa indické hnutie dovedie k úspechu na nenásilnom základe *Satyagraha* , dá to nový význam vlastenectvu a, ak to môžem povedať so všetkou pokorou, aj samotnému životu.“

Predtým, ako Západ odmietne Gándhího program ako program nepraktického snílka, nech sa najprv zamyslí nad definíciou *Satyagrahy* od Majstra z Galiley:

„Počuli ste, že bolo povedané: Oko za oko a zub za zub. Ale ja vám hovorím: Neodporujte zlému. **44-20** ale kto ťa udrie po pravom líci, nastav mu aj druhé.“

Gándhího epocha sa s nádhernou presnosťou kozmického načasovania predĺžila do storočia už spustošeného a zdevastovaného dvoma svetovými vojnami. Na žulovej stene jeho života sa objavuje božský rukopis: varovanie pred ďalším prelievaním krvi medzi bratmi.

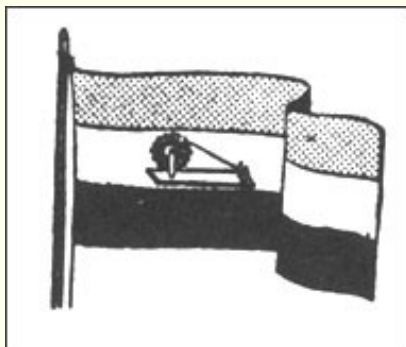
MAHÁTMA GÁNDHIHO RUKOPISANÉ VNÚTRI Hindčina

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उन्नति चाहता हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर की प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
मान और अभ्यास की आशा रखता हूँ
आ.पू. २० मोहनदासजी

Mahátma Gándhí navštívil moju strednú školu v Ranči, kde mi trénoval jogu. Láska zapísal vyššie uvedené riadky do knihy návštev v Ranči. Preklad znie: „Táto inštitúcia na mňa hlboko zapôsobila. Veľmi dúfam, že táto škola podporí ďalšie praktické využitie kolovrátku.“

MOHANDAS GÁNDÍ (*Podpísané*)

September 17, 1925



Národnú vlajku Indie navrhol v roku 1921 Gándhí. Pruhy sú šafranové, biele a zelené; *čakra* (kolovovrat) v strede je tmavomodrý. „ Čarka symbolizuje energiu,“ napísal, „a pripomína nás že počas ten minulosť éry z prosperita v India história, ruka pradenie a ďalšie domáce remeslá boli prominentné.“

44-1 : Jeho rodina meno je Mohandas Karamčand Gándhí. On nikdy odkazuje k sám ako „Mahátma.“

44-2 : Ten/Tá/To doslovný preklad z Sanskrit je "držba" k pravda.“ *Satyagraha* je ten slávny nenásilie pohyb viedol od Gándhího.

44-3 : Falošné a bohužiaľ! zlomyseľný správy boli nedávno cirkuloval že Slečna Slade má odrezaný všetky jej kravaty s Gándhí a vzdala sa svojich sľubov. Slečna Sladeová, Mahátmova žiačka *Satyagrahy* dvadsať rokov, vydala podpísané vyhlásenie pre *Spojené štáty Stlačte* , datovaný December 29, 1945, v ktorý ona vysvetlené že a séria z neopodstatnený fámy vznikol po ona mal s Gándhího požehnaním odišla na malé miesto v severovýchodnej Indii neďaleko Himalájí, aby tam založila svoju teraz prosperujúcu *Kisan Ášram* (stred pre lekárske a poľnohospodársky pomoc k roľník farmári). Mahátma Gándhí plány k navštívil nový ášram v roku 1946.

44-4 : Slečna Slade pripomenul ja z ďalší význačný Západný žena, Slečna Margaréta Woodrow Wilson, najstarší dcéra americký skvelý prezident. Ja stretol jej v Nové York; ona bol intenzívne záujem v India. Neskôr ona išiel k Pondicherry, kde strávila posledných päť rokov svojho života, šťastne kráčajúc cestou disciplíny pri nohách Sri Aurobinda Ghosha.

.Toto šalvia nikdy hovorí; on potichu pozdravuje jeho učenci na tri ročný príležitosti iba

44-5 : Pre roky v Amerika Ja mal bol pozorovanie obdobia z ticho, k ten zdesenie z volajúci a tajomnícky.

44-6 : Neškodnosť; nenásilie; ten nadácia skala z Gándhího vyznanie viery. On bol narodený do a rodina z prísny Džaini, ktorí uctievať *ahimsu* ako koreňovú cnosť. Džainizmus, sekta hinduizmu, bola založená v 6. storočí pred

!súčasný z Budha. Mahávíra znamená "skvelé" hrdina"; môže on pohľad dole ten storočia na jeho hrdinský syn Gándhí

44-7 : Hindčina je ten jazyk franka pre ten celý z India. Jeden Indo- Árijský jazyk založené z veľkej časti na Sanskrit korene, Hindčina je hlavným ľudovým jazykom severnej Indie. Hlavným dialektom západnej hindčiny je hindustánčina, ktorá sa píše v *dévanágarí* (sanskritských) znakoch aj arabskými znakmi. Jej poddialektom, urdčinou, hovoria moslimovia.

44-8 : Gándhí má opísané jeho život s a zničujúci úprimnosť v *Ten/Tá/To Príbeh Z Moje Experimenty S Pravda* (Ahmadábád: Navadživan Tlač, 1927- 29, 2 zv.) Toto autobiografia má bol zhrnuté v *Mahátma Gándhí, Jeho Vlastní Príbeh* , editoval CF Andrews, s úvodom od Johna Haynesa Holmesa (New York: Macmillan Co., 1930).

Mnohí autobiografie plný s slávny mená a farebný udalosti sú takmer úplne tichý na akýkoľvek fáza z vnútorná analýza alebo vývoj. Jeden kladie dole každý z tieto knihy s a istý nespokojnosť, ako hoci hovoriac: „Tu je muž, ktorý poznal mnoho významných osobností, ale nikdy nepoznal sám seba.“ Takáto reakcia je v Gándhího autobiografii nemožná;

.odhaľuje svoje chyby a úskoky s neosobnou oddanosťou pravde, ktorá je v análoch akejkolvek doby zriedkavá

44-9 Kasturabai Gandhi zomrel vo väzení v Poone 22. februára 1944. Gandhi, zvyčajne bez emócií, ticho plakal. Krátko po jej obdivovatelia mal navrhoť a Pamätník Fond v jej česť, 125 laky z rupií (takmer štyri milión dolárov) nalial v z všetky cez India. Gándhí má usporiadané že ten fond byť použité pre dedina blahobyť práca medzi ženy a deti. O svojich aktivitách informuje vo svojom anglickom týždenníku *Harijan* .

44-10 : Ja odoslané a zásielka k Wardha, čoskoro po môj návrat k Amerika. Ten/Tá/To rastliny, bohužiaľ! zomrel na ten spôsob, neschopný odolať náročným požiadavkám dlhej oceánskej prepravy.

44-11 : Thoreau, Ruskin, a Mazzini sú tri iné Západný spisovatelia ktorého sociologický zobrazenia Gándhí má starostlivo študoval .

44-12 : Ten/Tá/To posvätný písmo daný k Perzia o 1000 pred Kr. od Zoroaster.

44-13 : Ten/Tá/To jedinečný funkcia z Hinduizmus medzi ten svet náboženstvá je že to odvodzuje nie z a slobodný skvelý zakladateľ ale z ten neosobný Védské písma. Hinduizmus teda dáva rozsah pre uctievať založenie spoločnosti do jeho zložiť z proroci zo všetkých veky a všetky pozemky. Ten/Tá/To Védské písma regulovať nie iba zbožný postupy ale všetky dôležité sociálne colné, v snaha viesť každý čin človeka do súladu s božským zákonom.

44-14 Komplexné sanskrtské slovo pre zákon; súlad so zákonom alebo prirodzená spravodlivosť; povinnosť, ktorá je inherentná okolnostiam. v ktorý a muž nálezy sám na akýkoľvek daný čas. Ten/Tá/To písma definovať *dharma* ako "tá prírodný univerzálne zákony, ktorých dodržiavanie umožňuje človeku zachrániť sa pred degradáciou a utrpením."

44-15 : *Matúš* 7:21.

44-16 : *Matúš* 26:52.

44-17 : "Nech nie a muž sláva v toto, že on láska jeho krajina; Nech on skôr sláva v toto, že on láska jeho „druh.“ - *Perzské príslovie*.

44-18 „Vtedy k nemu pristúpil Peter a povedal: Pane, koľko ráz mám odpustiť svojmu bratovi, keď proti mne zhreší? Až sedem ráz?“ Ježiš hovorí k jeho, Ja povedať nie k teba, Až kým sedem krát: ale, Až kým sedemdesiat krát sedem.“ - *Matúš* 18:21-22 .

44-19 Pán Roger W. Babson sa raz opýtal Charlesa P. Steinmetza, skvelého elektrotechnika: „Ktorá oblasť výskumu zaznamenaná najväčší rozvoj v nasledujúcich päťdesiatich rokoch?“ „Myslím si, že najväčší objav sa uskutoční spolu...“ duchovný riadky," Steinmetz odpovedal. „Tu je a sila ktorý história jasne učí má bol ten najväčší moc v vývoj mužov. Napriek tomu sme sa s tým len hrali a nikdy sme ho vážne neštudovali tak, ako sme študovali fyzikálne sily. Jedného dňa ľudia vôľa učiť sa že materiál veci robiť nie priniesť šťastie a sú z malý použitie v výroba muži a ženy kreatívni a mocní. Vedci sveta potom obrátia svoje laboratória na štúdium Boha, modlitby a duchovných síl, ktoré doteraz neboli takmer vôbec objavené. Keď príde tento deň, svet zažije v jednej generácii väčší pokrok ako za posledné štyri.“

44-20 : To je, odolať nie zlo s zlo. (*Matúš* 5:38-39)

KAPITOLA: 45

Ten/Tá/To Bengálčina „Preniknutý radostou“ Matka

„Pane, prosím, neopúšťajte Indiu bez toho, aby ste zazreli Nirmálu Déví. Jej svätosť je nesmierna; je široko-ďaleko známa ako Ananda Moyi Ma (Matka preniknutá radostou).“ Moja neter, Amiyo Bose, na mňa uprene hľadela.

„Samozrejme! Veľmi túžim vidieť tú sväticu.“ Dodal som: „Čítal som o jej pokročilom stave uvedomenia si Boha. Pred rokmi o nej vyšiel krátky článok v časopise *East-West*.“

„Stretla som ju,“ pokračovala Amiyo. „Nedávno navštívila moje malé mestečko Jamshedpur. Na prosbu jedného žiaka Ananda Moyi Ma išla do domu umierajúceho muža. Stála pri jeho posteli; keď sa jej ruka dotkla jeho čela, jeho predsmrtný chrocht ustal. Choroba okamžite zmizla; na mužovo radostné prekvapenie sa uzdravil.“

O niekoľko dní neskôr som počul, že Blahoslavená Matka býva v dome jedného učeníka v kalkatskej štvrti Bhowanipur. S pánom Wrightom sme sa okamžite vydali na cestu z otcovho domu v Kalkate. Keď sa Ford blížil k domu v Bhowanipure, môj spoločník a ja sme spozorovali nezvyčajnú pouličnú scénu.

Ananda Moyi Ma stála v aute s otvorenou strechou a žehnala davu asi stovky učeníkov. Zjavne sa chystala na odchod. Pán Wright zaparkoval Ford o kúsok ďalej a sprevádzal ma pešo k tichému zhromaždeniu. Svätá žena pozrela naším smerom; vystúpila z auta a kráčala k nám.

„Otče, prišiel si!“ S týmito vrúcnyimi slovami mi položila ruku okolo krku a hlavu si položila na moje rameno. Pán Wright, ktorému som práve poznamenal, že svätca nepoznám, bol nesmierne si užívali túto mimoriadnu ukážku privítania. Pohľady stovky chélov boli tiež s určitým prekvapením upreté na láskyplné tablo.

Okamžite som videl, že svätica bola vo vysokom stave *samádhi*. Úplne nevnímajúc svoj vonkajší odev ženy, vnímala samu seba ako nemennú dušu; z tejto roviny radostne vítala ďalšieho oddaného Boha. Zaviedla ma za ruku do svojho auta.

„Ánanda Moyi Mama, Ja som zdržiavanie tvoj cesta!" Ja protestoval.

„Otče, stretávam ťa prvýkrát v tomto živote po dlhých rokoch!“ povedala. „Prosím, ešte neodchádzaj.“

Sedeli sme spolu na zadných sedadlách auta. Blahoslavená Matka čoskoro vstúpila do nehybného extatického stavu. Jej krásne oči sa pozreli k nebu a pootvorené sa zastavili, hľadiac do blízkeho-vzdialeného vnútorného Elysia. Učeníci jemne spievali: „Víťazstvo Božskej Matke!“

V Indii som našiel veľa mužov, ktorí si uvedomovali Boha, ale nikdy predtým som nestretol takú vznešenú sväticu. Jej jemná tvár žiarila nevýslovnou radosťou, ktorá jej dala meno Blažená Matka. Dlhé čierne vlasy jej voľne padali za odhalenou hlavou. Červená bodka santalovej pasty na čele symbolizovala duchovné oko, ktoré bolo v nej vždy otvorené. Drobná tvárička, drobné ruky, drobné nožičky - kontrast k jej duchovnej veľkosti!

Ja dať niektoré otázky k a blízko žena chela zatiaľ čo Ananda Moyi Má zostal uchvátený.

„Blažená Matka cestuje po Indii; v mnohých častiach má stovky žiakov,“ povedal mi chéla. „Jej odvážne úsilie prinieslo mnoho žiaducich spoločenských reforiem.“

Hoci je brahmín, svätec neuznáva žiadne kastovné rozdiely. **45-1** Vždy s ňou cestuje skupina z nás a staráme sa o jej pohodlie. Musíme sa o ňu starať ako matky; ona si nevšíma svoje telo. Keby jej nikto nedal jedlo, nejedla by ani by sa na nič nepýtala. Ani keď jej predložia jedlo, nedotkne sa ho. Aby sme zabránili jej zmiznutiu z tohto sveta, my učeníci ju krmíme vlastnými rukami. Často zostáva celé dni spolu v božskom tranze, sotva dýcha, s očami bez žmurknutia. Jedným z jej hlavných učeníkov je jej manžel. Pred mnohými rokmi, krátko po svadbe, zložil sľub mlčania.“

Čéla ukázal na muža so širokými plecami, peknými črtami, dlhými vlasmi a šedivou bradou. Stál ticho uprostred zhromaždenia s rukami zloženými v úctivom postoji učeníka.

Osviežená ponorom do Nekonečna, Ananda Moyi Ma teraz sústredila svoje vedomie na hmotný svet.

„Otče, prosím, povedzte mi, kde bývate.“ Jej hlas bol jasný a

melodický. „Momentálne v Kalkate alebo Ranči, ale čoskoro sa

vrátim do Ameriky.“ „V Amerike?“

„Áno. Indická svätica by si tam duchovní hľadajúci úprimne vážili. Chceli by ste ísť?“

„Ak Otec môže vziať ja, Ja vôľa chodť.“

Toto odpoved' spôsobený jej blízko učeníci k začiatok v alarm.

„Dvadsať alebo viac z nás vždy cestuje s Blahoslavenou Matkou,“ povedal mi jeden z nich pevne. „Nedokázali by sme bez nej žiť. Kamkoľvek ide ona, musíme ísť aj my.“

Neochotne som sa plánu vzdal, pretože mal nepraktickú vlastnosť spontánneho zväčšovania!

„Prosím ťa, príd' aspoň do Ranči so svojimi žiakmi,“ povedal som, keď som sa lúčil so svätcom. „Ako božské dieťa sa budeš tešiť z najmenších v mojej škole.“

„Vždy, keď Otec berie ja, Ja vôľa rád chod'.“

Krátko nato sa Ranči *Vidjálája* slávnostne pripravila na slúbenú návštevu svätca. Mladí ľudia sa tešili na akýkoľvek deň slávnosti – žiadne vyučovanie, hodiny hudby a hostina ako vyvrcholenie!

„Vítazstvo! Ananda Moyi Ma, ki jai!“ Tento opakovaný spev z desiatok nadšených malých hrdiel vítal skupinu svätca, keď vchádzala do školských brán. Spršky nechtíkov, cinkanie činelov, vášnivé trúbenie lastúr a úder bubna *mridanga* ! Blažená Matka sa s úsmevom prechádzala po slnečnom pozemku *Vidjálája* a v sebe vždy niesla prenosný raj.

„Je tu krásne,“ povedala Ananda Moyi Ma milo, keď som ju viedol do hlavnej budovy. S detským úsmevom si sadla vedľa mňa. Vyvolávala v človeku pocit, že je to najbližšia drahá priateľka, no napriek tomu ju okolo seba stále vinula aura odláhlosti – paradoxná izolácia Všadeprítomnosti.

„Prosím povedať ja niečo z tvoj život.“

„Otec o tom všetko vie; prečo to opakovať?“ Zjavne mala pocit, že faktický príbeh jednej krátkej inkarnácie je podceňovaný.

Ja zasmial sa, jemne opakujúce sa môj otázka.

„Otče, toho nie je veľa čo povedať.“ Rozprestrela svoje pôvabné ruky v odsudzujúcom geste. „Moje vedomie sa nikdy nespájalo s týmto dočasným telom. Predtým, ako som prišla na túto zem, Otče, ,bola som rovnaká.' Ako malé dievča ,bola som rovnaká.' Vyrástla som do ženy, ale stále ,bola som rovnaká.' Keď rodina, v ktorej som sa narodila, zariadila sobáš tohto tela, ,bola som rovnaká.' A keď ku mne, opitý vášňou, prišiel môj manžel a zašepkal mi milé slová, jemne sa dotýkajúc môjho tela, dostal prudký šok, akoby ho zasiahol blesk, pretože aj vtedy ,bola som rovnaká.'“

„Moje manžel klakol predtým ja, zložený jeho ruky, a prosil môj odpustenie.

„Matka,“ povedal, „pretože som znesvätil tvoj telesný chrám tým, že som sa ho

dotkol myšlienkou žiadostivosti – nevediac, že v ňom neprebýva moja manželka, ale Božská Matka – skladám tento slávnostný sľub: Budem tvojím učeníkom, nasledovníkom v celibáte, budem sa o teba vždy starať v tichosti ako služobník a nikdy s nikým viac neprehovorím, kým budem žiť. Nech takto odčním hriech, ktorého som sa dnes dopustil.“

proti ty, môj guru.

„Aj keď som potichu prijala tento manželov návrh, bola som rovnaká.“ A, otče, v teraz pred tebou, „Som ten istý.“ Navždy potom, hoci sa tanec stvorenia okolo mňa v sieni večnosti zmení, „Budem ten istý.“

Ananda Moyi Ma sa ponorila do hlbokého meditatívneho stavu. Jej postava bola nehybná ako socha; utiekla do svojho večne volajúceho kráľovstva. Tmavé jazierka jej očí sa zdali byť bez života a sklené. Tento výraz sa často vyskytuje, keď svätci odoberú svoje vedomie z fyzického tela, ktoré je potom sotva viac ako kus bezduchej hliny. Sedeli sme spolu hodinu v extatickom tranze. Vrátila sa do tohto sveta s veselým smiechom.

„Prosím ťa, Ananda Moyi Ma,“ povedal som, „pod' so mnou do záhrady. Pán Wright urobí pár fotiek.“

„Samozrejme, Otče. Tvoja vôľa je mojou vôľou.“ Jej nádherné oči si zachovali nemenný božský lesk, keď pózovala na mnohých fotografiách.

Čas na hostinu! Ananda Moyi Ma si čupla na svoju deku, žiak pri jej lakti ju nakrmil. Svätica poslušne prehltla jedlo ako dieťa, keď jej ho chéla priniesol k perám. Bolo jasné, že Blažená Matka nerozpoznala žiadny rozdiel medzi kari a sladkosťami!

Keď sa blížil súmrak, svätica odišla so svojou skupinou uprostred spršky ružových lupeňov, ruky zdvihnuté v požehnaní pre malých chlapcov. Ich tváre žiarili náklonnosťou, ktorú v nich bez námahy prebudila.

„Milovať budeš Pána, svojho Boha, celým svojím srdcom, celou svojou dušou, celou svojou myslou a celou svojou silou,“ vyhlásil Kristus, „toto je prvé prikázanie.“ **45-2**

Ananda Moyi Ma odvrhla každú menejcennú pripútanosť a ponúka svoju výhradnú vernosť Pánovi. Nie na základe štiepenia vôní učencov, ale na základe istej logiky viery, táto detská svätica vyriešila jediný problém v ľudskom živote – nadviazanie jednoty s Bohom. Človek zabudol na túto strohú jednoduchosť, ktorá je teraz zahalená miliónom problémov. Národy odmietajú monoteistickú lásku k Bohu a maskujú svoju neveru puntičkárskou úctou k vonkajším svätyniam lásky.

Tieto humanitárny gestá sú cnostný, pretože pre a moment oni odkloniť mužský pozornosť od seba samého, ale neoslobodzujú ho od jeho jedinej zodpovednosti v živote, ktorú Ježiš označil za prvé prikázanie. Vznešenú povinnosť milovať Boha človek preberá s prvým nádychom vzduchu, ktorý mu slobodne daroval jeho jediný Dobrodinec.

Pri jednej inej príležitosti po jej návšteve Ranči som mal možnosť vidieť Anandu Moyi Ma. O niekoľko mesiacov neskôr stála medzi svojimi žiakmi na nástupišti stanice v Serampore a čakala na vlak.

„Otče, idem do Himalájí,“ povedala mi. „Štedří učeníci mi postavili pustovňu v Dehra Dune.“

Keď nastupovala do vlaku, žasol som nad tým, že či už uprostred davu, vo vlaku, pri hodovaní alebo pri tichom sedení, jej oči nikdy neodvrátili zrak od Boha. V mojom vnútri stále počujem jej hlas, ozvenu nekonečnej sladkosti:

„Hľa, teraz a vždy jeden s ten Večný, Ja som vôbec ten to isté.“

.....
45-1 Našiel som niekoľko ďalších faktov o živote Anandy Moyi Ma, vytlačených v časopise *East-West*. Svätý sa narodil v roku 1893 v Dacce v centrálnej... Bengálsko. Negramotný, ona má ešte ohromený ten intelektuáli od jej múdrostí. Jej verše v Sanskrt ma naplnený učenci s úžasom. Priniesla útechu smútiacim a svojou prítomnosťou spôsobila zázračné uzdravenia.

45-2 : *Mark* 12:30.

KAPITOLA: 46

Ten/Tá/To Žena Jogín SZO Nikdy Jedlá

„Pane, kam ideme dnes ráno?“ Pán Wright šoféroval Ford; odtrhol zrak od cesty tak dlho, aby sa na mňa s otázkavým iskrením pozrel. Zo dňa na deň len zriedka vedel, ktorú časť Bengálska objaví nabudúce.

„Ak Boh dá,“ odpovedal som zbožne, „sme na ceste k ôsmemu divu sveta – svätici, ktorej strava je riedka ako vzduch!“

„Opakovanie zázrakov – po Therese Neumannovej.“ Ale pán Wright sa aj tak nadšene zasmial; dokonca zrýchlil auto. Ďalší mimoriadny námet na jeho cestovný denník! Nie však denník priemerného turistu!

Škola v Ranči bola práve za nami; vstali sme pred východom slnka. Okrem mňa a mojej sekretárky boli v spoločnosti traja bengálski priatelia. Nasýtili sme osviežujúci vzduch, prírodné víno rána. Náš vodič opatrne viedol auto medzi skorými roľníkmi a dvojkoľesovými vozmi, pomaly ťahanými zapriahnutými volmi s hrbatými plecami, ktoré mali tendenciu hádať sa o cestu s trúbiacim votrelcom.

„Pane, my by ako k vedieť viac z ten pôst svätý.“

„Jej meno je Giri Bala,“ Ja informovaný môj spoločníci. „Ja prvý počul o jej roky pred z
a

učený pán, Sthiti Lal Nundy. Často prichádzal do domu na Gurpar Road, aby doučoval môjho brata Bishnua.“

„Giri Balu poznám dobre,“ povedala mi Sthiti Babu. „Používa určitú jogovú techniku, ktorá jej umožňuje žiť bez jedenia. Bola som jej blízkou susedou v Nawabganji neďaleko Ichapuru.“ **46-1** Dal som si záležať na tom, aby som ju pozorne sledoval; nikdy som nenašiel dôkaz, že by jedla alebo pila. Môj záujem nakoniec vzrástol natoľko, že som oslovil maharadžu z Burdwanu **46-2** a požiadal ho, aby vykonal vyšetrovanie. Ohromený príbehom ju pozval do svojho paláca. Súhlasila s testom a dva mesiace žila zamknutá v malej časti jeho domu. Neskôr sa vrátila na dvadsaťdňovú návštevu paláca a potom na tretiu pätnásťdňovú skúšku. Sám maharádža mi povedal, že tieto tri prísne kontroly ho nade všade presvedčili o jej nejedení.“

„Tento príbeh Sthiti Babu mi zostal v pamäti už viac ako dvadsaťpäť rokov,“ uzavrel som. „Niekedy som sa v Amerike pýtal, či rieka času nepohltnie *jogínu* **46-3** skôr ako som sa s ňou mohol stretnúť. Musí byť už dosť stará. Ani neviem, kde býva, alebo či vôbec. Ale o pár hodín dorazíme do Purulie; jej brat tam má domov.“

Od jedenásť tridsať náš malý skupina bol konverzácia s ten brat, Lambadar Dey, a právnik z Purulia.

„Áno, moja sestra tu žije. Niekedy býva u mňa, ale momentálne je v našom rodinnom dome v Biure.“ Lambadar Babu pochybovačne pozrel na Ford. „Nemyslím si, Swamiji, že nejaké auto niekedy preniklo do vnútrozemia až po Biur. Najlepšie by asi bolo, keby ste sa všetci zmierili so starým trhaním volského záprahu!“

Ako jeden hlas náš párty prisľúbil lojalita k ten Pýcha z Detroitu.

„Ford pochádza z Ameriky,“ povedal som právnikovi. „Bola by škoda pripraviť ho o príležitosť zoznámiť sa so srdcom Bengálska!“

„Máj Ganéša **46-4** „Pod' s tebou!“ povedal Lambadar Babu so smiechom. Zdvorilo dodal: „Ak sa tam niekedy dostaneš, som si istý, že Giri Bala ťa rada uvidí. Blíži sa k sedemdesiatke, ale stále sa teší výbornému zdraviu.“

„Prosím, povedzte mi, pane, či je úplná pravda, že nič neje?“ Pozrel som sa mu priamo do očí, tých prezrádzajúcich okienok mysle.



GIRI BALA

Táto skvelá jogínka nejedla ani nepila od roku 1880. Som s ňou vyfotená. v roku 1936 vo svojom dome v odľahlej bengálskej dedine Biur. Jej stav nejedenia dôkladne preskúmal maharadža z Burdwanu. Používa určitú jogovú techniku, aby si dobila telo kozmickou energiou z éteru, slnka a vzduchu.

„Je to pravda.“ Jeho pohľad bol otvorený a úctivý. „Za viac ako päť desaťročí som ju nikdy nevidel jesť ani kúsok. Keby sa zrazu stal koniec sveta, nemohol by som byť viac ohromený pohľadom na moju sestru, ako je!“

My zasmial sa spolu cez ten nepravdepodobnosť z tieto dva kozmický udalosti.

„Giri Bala nikdy nevyhľadávala neprístupné samotu pre svoje jogové cvičenia,“ pokračoval Lambadar Babu. „Celý život prežila obklopená rodinou a priateľmi. Všetci si už dobre zvykli na jej zvláštny stav. Nikto z nich by nebol ohromený, keby sa Giri Bala zrazu rozhodla niečo zjesť! Sestra sa prirodzene odchádza do dôchodku, ako sa na hinduistickú vdovu patrí, ale náš malý kruh v Purulii a Biure vie, že je to doslova „výnimočná“ žena.“

Bratova úprimnosť bola zjavná. Naša malá skupina mu vrúcne poďakovala a vydala sa smerom na Biur. Zastavili sme sa v pouličnom obchode, kde sme si dali kari a *luchis*, čo prilákalo dav uličníkov, ktorí sa zhromaždili okolo, aby sledovali pána Wrighta, ako je prstami jednoduchým hinduistickým spôsobom. **46-5** Výdatná chuť do jedla nás prinútila posilniť sa na popoludnie, ktoré, v tej chvíli nevedeli, sa malo ukázať ako dosť namáhavé.

Naša cesta teraz viedla na východ cez slnkom rozpálené ryžové polia do bengálskej

časti Burdwan. Po cestách lemovaných hustou vegetáciou sa zo stromov s obrovskými konármi podobnými dáždnikom ozývali piesne majnov a pruhovaných *bulbulov*. Z času na čas sa objavil volský záprah, *rini, rini, manju, Mandžu* pískanie z jeho náprava a kovaný železom drevený kolesá kontrastné ostro

v myseľ s ten *šušťanie*, *svišťanie* z auto pneumatiky cez ten aristokratický asfalt z ten mestá.

„Dick, stoj!“ Moja náhla požiadavka vyvolala z Fordu prudký protest. „Ten preťažený mangovník doslova kričí pozývanie!“

Piati sme sa ako deti rozbehli do zeme posiatej mangom; strom dobrotivo zhadzoval svoje plody, hneď ako dozreli.

„Mnoho mang sa zrodí, aby ležalo neviditeľné,“ parafrázoval som, „a premárnilo svoju sladkosť na kamenistú zem.“

„V Amerike nič také nie je, Swamiji, však?“ zasmial sa Sailesh Mazumdar, jeden z mojich bengálskych študentov.

„Nie,“ priznal som, poliaty mangovou šťavou a spokojný. „Ako mi toto ovocie na Západe chýbalo! Nebo pre hinduistu bez manga je nepredstaviteľné!“

Ja vybral hore a skala a zostrelený a hrdý krása skrytý na ten najvyšší končatina.

„Dick,“ spýtal som sa medzi sústami ambrózie, zahriatej tropickým slnkom, „sú všetky kamery v aute?“

„Áno, pane; v ten batožina priehradka.“

„Ak sa Giri Bala ukáže ako skutočná svätica, chcem o nej písať na Západe. Hinduistická *jogínka* s takými inšpiratívnymi schopnosťami by nemala žiť a zomrieť v neznámom svetle – ako väčšina týchto mang.“

Polovica jeden hodina neskôr Ja bol stále prechádzka v ten lesný mier.

„Pane,“ poznamenal pán Wright, „mali by sme sa dostať do Giri Bala pred západom slnka, aby sme mali dostatok svetla na fotografie.“ S úškrnom dodal: „Západniari sú skeptickí; nemôžeme očakávať, že uveria tej dáme bez akýchkoľvek fotografií!“

Toto bit z múdrostí bol nespochybniteľný; Ja otočený môj späť na pokušenie a znovu vstúpil ten auto.

„Máš pravdu, Dick,“ vzdychol som si, keď sme sa uháňali, „obetujem mangový raj na oltári západného realizmu. Fotografie musíme mať!“

Cesta sa stávala čoraz horšou: vrásky kolajú, vrede zo stvrdnutej hliny, smutné slabosti staroby! Naša skupina občas zosazovala z koňa, aby pán Wright mohol ľahšie manévrovať s Fordom, ktorý sme všetci štyria tlačili zozadu.

„Lambadar Babu hovoril pravdu,“ uznal Sailesh. „Auto nás nevezie; my nesieme

auto!“

Naše stúpanie, vyliezanie auto nuda bol oklamany vobec a anonym od ten vzhlad z a dedina,

každý jeden a scéna z kurióznou jednoduchosťou.

„Naša cesta sa klukatila a stáčala cez palmové háje medzi starobyľmi, nedotknutými dedinkami ukrytými v tieni lesa,“ zaznamenal pán Wright do svojho cestovného denníka pod dátumom 5. mája 1936. „Veľmi fascinujúce sú tieto zhluky hlinených chatrčí so slamenými strechami, ozdobené jedným z Božích mien na...“ dvere; veľa malých, nahých detí nevinne sa hrajúcich okolo, zastavujúcich sa, aby sa pozreli alebo divoko pobehujúcich z tohto veľkého, čierneho, bezbýčieho koča, ktorý sa šialene rútil ich dedinou. Ženy len vykúkali z tieňov, zatiaľ čo muži sa lenivo povalovali pod stromami pozdĺž cesty, zvedaví pod svojou nonšalanciou. Na jednom mieste sa všetci dedinčania veselo kúpali vo veľkej nádrži (v šatách, prezliekali sa tak, že si okolo tela prehodili suché látky a mokré zhadzovali). Ženy ložisko voda k ich domy, v obrovský mosadz poháre.

Cesta nás viedla veselou naháňačkou cez hory a hrebene; poskakovali sme a hádzali sa, ponárali sa do malých potokov, obchádzali nedokončenú hrádzu, kĺzali sa po suchých, piesočnatých riečnych korytách a nakoniec, okolo 17:00, sme boli blízko nášho cieľa, Biuru. Táto malá dedinka vo vnútrozemí okresu Bankura, ukrytá v ochrane hustého porastu, je pre cestovateľov neprístupná počas obdobia dažďov, keď sú potoky dravé a cesty ako hady chrlia bahenný jed.

„Keď sme sa vracali domov z modlitby v chráme (vonku na opustenom poli) so skupinou veriacich pýtali sprievodcu, obklúčilo nás tucet sporo odetých chlapcov, ktorí sa šplhali po bokoch auta a dychtivo nás odviedli do Giri Bala.“

Cesta viedla k háju datľových paliem, ktoré ukrývali skupinu hlinených chatrčí, ale skôr ako sme k nej dorazili, Ford sa na chvíľu naklonil v nebezpečnom uhle, vymrštil sa hore a spadol dolu. Úzky chodník viedol okolo stromov a nádrží, cez hrebene, do dier a hlbokých koľají. Auto uviazlo na trse kríkov a potom na kopčeku, čo si vyžadovalo zdvihnutie hrud zeme; pokračovali sme ďalej pomaly a opatrne; zrazu nám cestu zastavila masa kríkov uprostred.“ vozovky, čo si vyžiadalo odbočku dolu strmým okrajom do vyschnutej nádrže, z ktorej si záchrana vyžadovala trochu škrabania, lepenia a odhrňania rýľov. Cesta sa znova a znova zdala neprejazdná, ale púť musela pokračovať; ochotní chlapci naberali rýle a búrali prekážky (tiene Ganéša!), zatiaľ čo stovky detí a rodičov zízali.

Čoskoro sme sa pletli po dvoch starovekých koľajach, ženy na nás hľadeli s doširoka otvorenými očami z dverí svojich chatrčí, muži sa vliekli vedľa nás a za nami a deti sa rozbehli, aby zväčšili cestu.“ procesia. Naše auto bolo možno prvým, ktoré prešlo týmito cestami; „zváz volských záprahov“ musí Budte tu všemohúci! Akú senzáciu sme vytvorili – skupina pilotovaná Američanom, ktorá sa ako prví vrátila v frkotajúcom aute priamo do ich osady a narušila ich starodávne súkromie a posvätnosť!

Zastavili sme sa v úzkej uličke a ocitli sme sa asi tridsať metrov od rodového domu

Giri Balu. Po dlhom cestnom boji, ktorý bol korunovaný hrubým povrchom, sme pocítili vzrušenie a naplnenie. Priblížili sme sa k veľkej dvojposchodovej budove z tehál a omietky, ktorá dominovala okolitým nepáleným chatrčiam; dom sa práve opravoval, pretože okolo neho sa nachádzala charakteristická tropická rámová konštrukcia z bambusu.

S horúčkovitým očakávaním a potlačenou radosťou sme stáli pred otvorenými dverami toho, ktorého požehnal Pánov „bezhladný“ dotyk. Dedinčania boli neustále s otvorenými ústami, mladí aj starí, nazí aj oblečení, ženy trochu odmerané, ale aj zvedavé, muži a chlapci nám bez hanby šli v päťách, keď hľadeli na túto nebývalú podívanú.

Čoskoro sa vo dverách zjavila malá postava – Giri Bala! Bola zahalená v látke z matného, zlatistého hodvábu; typicky indickým spôsobom sa skromne a váhavo predsunula dopredu a mierne vykukovala spod horného záhybu svojej *swadeshi*. Jej oči sa v tieni prilby leskli ako tlejúce uhlíky; boli sme očarení jej veľmi dobrotivou a láskavou tvárou. tvár uvedomenia si a pochopenia, oslobodená od poškrvny pozemskej pripútanosti.

„Pokorne ona priblížil sa a potichu súhlasil k náš praskanie a číslo z obrázky s naše fotoaparáty a fotoaparáty na film. **46-6** Trpezlivo a hanblivo znášala naše fototechniky úpravy držania tela a svetlo usporiadanie. Nakoniec my mal zaznamenané pre potomstvo veľa fotografie jedinej ženy na svete, o ktorej je známe, že prežila viac ako päťdesiat rokov bez jedla a pitia. (Therese Neumannová sa, samozrejme, postí od roku 1923.) Najmaterinskejší bol výraz Giri Baly, keď stála pred nami, úplne zahalená vo voľnej látke, z jej tela nebolo vidieť nič okrem tváre so sklopenými očami, rúk a drobných nôh. Tvár vzácneho pokoja a nevinnej vyrovnanosti – široký, detský, chvejúci sa pera, a ženský nos, úzky, šumivé oči, a a melancholický úsmev.“

Dojem pána Wrighta z Giri Baly som zdieľal aj ja; spiritualita ju zahalila ako jej jemne žiarivý závoj. Predniesla *predo* mnou promenu v obvyklom geste pozdravu, ktorým sa domáci pozdravujú s mníchom. Jej jednoduché čaro a tichý úsmev nám poskytli privítanie, ktoré presahovalo medové oratórium; zabudli sme na našu náročnú a prašnú cestu.

Malá svätica si sadla so skríženými nohami na verandu. Hoci niesla jazvy veku, nebola vychudnutá; jej olivovo sfarbená pleť zostala čistá a zdravého tónu.

„Matka,“ povedal som po bengálsky, „už viac ako dvadsaťpäť rokov som dychtivo myslel na túto púť! Počul som o tvojom posvätnom živote od Sthiti Lal Nundy Babu.“

Ona prikývol v uznanie. „Áno, môj dobrý sused v Nawabganj.“

„Počas tých rokov som precestoval oceány, ale nikdy som nezabudol na svoj skorý plán jedného dňa vidieť...“ ty. Vznešená dráma, ktorú tu tak nenápadne hráš, by mala byť predvádzaná pred svetom, ktorý už dávno zabudol na božský vnútorný pokrm.“

Svätá na chvíľu zdvihla zrak a s pokojným záujmom sa

usmiala. „Baba (ctihodný otec) vie najlepšie,“ odpovedala

pokorne.

Bol som rád, že sa neurazila; človek nikdy nevie, ako veľkí jogíni alebo jogínky zareagujú na myšlienku publicity. Spravidla sa jej vyhýbajú a chcú sa v tichosti venovať hlbokému skúmaniu duše. Vnútorne schválenie k nim prichádza, keď príde ten správny čas na ukázanie svojho života.

otvorene pre ten výhoda z hľadanie mysle.

„Matka,“ pokračoval som, „prosím ťa, odpusť mi teda, že ťa zaťažujem mnohými otázkami. Odpovedz, prosím, len na tie, ktoré ťa potešia; pochopím aj tvoje mlčanie.“

Vladne rozťahla ruky. „Rada odpoviem, pokiaľ mi taká bezvýznamná osoba ako ja dokáže dať uspokojivé odpovede.“

„Och, nie, nie bezvýznamný!“ Ja protestoval úprimne. „Ty sú a skvelý duša.“

„Som pokornou služobníčkou všetkých.“ Zvlášťne dodala: „Rada varím a krmím ľudí.“ Zvlášťna zábava, pomyslel som si, pre svätca, ktorý nejde!

"Povedz ja, Matka, z tvoj vlastný pery-malovanie ty žiť bez jedlo?"

„To je pravda.“ Chvíľu mlčala; jej ďalšia poznámka ukázala, že sa trápila s mentálnym počítaním. „Od dvanástich rokov a štyroch mesiacov až do mojich súčasných šesťdesiatôsmich rokov – čo je obdobie viac ako päťdesiatšesť rokov – som nejedla ani nepila žiadne tekutiny.“

„Sú ty nikdy pokúšaný k jesť?"

„Keby som cítila chuť na jedlo, musela by som jesť.“ Jednoducho, no zároveň vznešene vyslovila túto axiomatickú pravdu, ktorú svet točí okolo troch jedál denne až príliš dobre pozná!

„Ale predsa niečo ješ!“ V mojom hlase zaznel protest.

„Samozrejme!“ Usmiala sa s rýchlym pochopením.

„Vaša výživa pochádza z jemnejších energií vzduchu a slnečného žiarenia, 46-7 a z kozmickej sily, ktorá dobíja vaše telo cez predĺženú miechu.“

„Baba“ vie.“ Znova ona súhlasil, jej spôsob upokojujúci a neemfatický.

„Mama, prosím ťa, povedz mi o svojom mladom živote. Je hlboko zaujímavý pre celú Indiu a dokonca aj pre našich bratov a sestry za morom.“

Giri Bala dať stranou jej zvykový rezerva, relaxačný do a konverzačný nálada.

„Nech sa tak stane.“ Jej hlas bol tichý a pevný. „Narodila som sa v týchto lesných oblastiach. Moje detstvo bolo obyčajné, až na to, že ma posadla nenásytná chuť do jedla. Zasnúbili ma už v ranom veku.“

„Dietľa,“ často ma varovala mama, „snaž sa ovládať svoju chamtivosť. Keď príde čas,

aby si žila medzi cudzími ľuďmi v rodine svojho manžela, čo si o tebe budú myslieť,
ak tvoje dni budú tráviť len jedením?““

„Nešťastie, ktoré predpovedala, sa stalo. Mala som iba dvanásť rokov, keď som sa pridala k rodine môjho manžela v Nawabganji. Moja svokra ma ráno, poľudnie a noc hanbila za moje pažravé návyky. Jej karhanie však bolo požehnaním v prestrojení; prebudilo vo mne drierajúcu duchovnú túžbu. Jedného rána bol jej výsmech nemilosrdný.“

„Čoskoro ti dokážem,‘ povedal som dojatý až po okraj, „že sa už nikdy nedotknem jedla, kým budem žiť.“

„Moja svokra sa posmešne zasmiala. ‚Takže!‘ povedala, ‚ako môžeš žiť bez jedenia, keď nemôžeš žiť bez prejedania sa?‘“

„Na túto poznámku sa nedalo odpovedať! No železné odhodlanie posilnilo môjho ducha. Na odlahlom mieste som hľadal svojho Nebeského Otca.“

„Pane,‘ modlil som sa neprestajne, ‚prosím, pošli mi gurua, niekoho, kto ma naučí žiť podľa Tvojho svetla a nie podľa jedla.‘“

„Prepadla ma božská extáza. Vedená blaženým kúzlom som sa vydala na cestu k Nawabganj *ghatu* na Ganze. Cestou som stretla kňaza z rodiny môjho manžela.“

„Ctihodný pane,“ Ja povedal dôverčivo, láskavo povedať ja ako k žiť bez jedenie.“

„Zízal na mňa bez odpovede. Nakoniec prehovoril upokojujúcim spôsobom. ‚Dietä,‘ povedal, ‚príd dnes večer do chrámu; vykonám pre teba špeciálny *védsky obrad*.‘“

Táto neurčitá odpoveď nebola tá, ktorú som hľadal; pokračoval som smerom k *ghátu*. Ranné slnko prenikalo cez vodu; očistil som sa v Gange, akoby som sa zúčastnil posvätného zasvätenia. Keď som opúšťal breh rieky, obmotaný v mokrej látke, v jasnom svetle dňa sa pred mnou zhmotnil môj majster!

„Drahé dietatko,‘ povedal hlasom láskyplného súcitu, ‚som guru, ktorého sem poslal Boh, aby splnil tvoju naliehavú modlitbu. Hlboko sa ho dotkla jej veľmi nezvyčajná povaha! Od dnešného dňa budeš žiť z astrálneho svetla, tvoje telesné atómy budú napájané nekonečným prúdom.‘“

Giri Bala stíchol. Vzal som si ceruzku a zápisník pána Wrighta a preložil som mu do angličtiny niekoľko vecí pre jeho informáciu.

Svätica pokračovala v rozprávaní, jej jemný hlas bol sotva počuteľný. „*Ghat* bol opustený, ale môj guru okolo nás vrhal auru ochranného svetla, aby nás neskôr žiadni zatúlaní kúpajúci nerušili. Zasvätil ma do...“ technika *kria*, ktorá oslobodzuje telo od závislosti na hrubej potrave smrteľníkov. Technika zahŕňa použitie určitej *mantry* **46-8** a dychové cvičenie náročnejšie, ako by dokázal vykonať priemerný

človek. Nie sú v tom zapojené žiadne lieky ani mágia; nič okrem *kria* .“

V ten spôsob z ten Američan noviny reportér, SZO mal nevedomky učil ja jeho

postup, pýtal som sa Giri Baly na mnohé veci, o ktorých som si myslel, že by mohli zaujímať svet. Postupne mi poskytla nasledujúce informácie:

„Nikdy som nemala deti; pred mnohými rokmi som ovdovela. Spím veľmi málo, pretože spánok a bdenie sú pre mňa to isté. V noci meditujem a cez deň sa venujem domácim povinnostiam. Mierne cítim zmenu podnebia z ročného obdobia na ročné obdobie. Nikdy som nebola chorá ani som neprežila žiadnu chorobu. Pri náhodnom zranení cítim len miernu bolesť. Nemám žiadne telesné výlučky. Dokážem ovládať svoje srdce a dýchanie. Často vidím svojho gurua, ako aj iné veľké duše, vo vízii.“

„Mama,“ spýtal som sa, „prečo nenaučíš ostatných, ako žiť bez jedla?“

Moje ambiciózne nádeje pre milióny hladujúcich ľudí na svete boli
zmarené v zárodku.

„Nie.“ Pokrútila hlavou. „Môj guru mi prísne prikázal, aby som toto tajomstvo neprezradila. Nie je jeho želaním zasahovať do Božej drámy stvorenia. Farmári by mi nepoďakovali, keby som naučila veľa ľudí žiť bez jedenia! Lahodné ovocie by bezmocne ležalo na zemi. Zdá sa, že bieda, hlad a choroby sú bičmi našej karmy, ktoré nás v konečnom dôsledku ženú hľadať skutočný zmysel života.“

„Matka,“ Ja povedal pomaly, „čo“ je ten použitie z tvoj mať bol vybraný von k žiť bez jeť?“

„Aby dokázala, že človek je Duch.“ Jej tvár sa rozžiarila múdrosťou. „Aby demonštrovala, že božským pokrokom sa môže postupne naučiť žiť z Večného Svetla a nie z jedla.“

Svätica sa ponorila do hlbokého meditatívneho stavu. Jej pohľad bol upretý dovnútra; jemné hlbiny jej očí stratili výraz. Vyдалa istý vzdych, predohru k extatickému bezdychovému tranzu. Na čas utiekla do bezpochybnej ríše, neba vnútornej radosti.

Padla tropická tma. Svetlo malej petrolejovej lampy prerušovane mihalo po tvárach desiatok dedinčanov, ktorí si ticho drepeli v tieni. Mihotavé svetlušky a vzdialené olejové lampáše chatrčí vpletali do zamatovej noci jasné, strašidelné vzory. Bola to bolestná hodina rozlúčky; pred našou malou skupinou bola pomalá, únavná cesta.

„Giri“ Bala, " Ja povedal ako ten svätý otvorené jej oči, "prosím" dať ja a pamiatka pás z jeden z tvoj

“. sárí

Čoskoro sa vrátila s kusom benárskeho hodvábu, natiahla ho v ruke a zrazu sa poklonila na zem.

„Matka,“ Ja povedal s úctou, skôr nechať ja dotyk tvoj vlastný požehnaný nohy!"

.....
46-1 : V severný Bengálsko.

46-2 : H. H. Pane Bijay Čand Mahtab, teraz mŕtvy. Jeho rodina nepochybne vlastní niektoré záznam z ten Maharádžov tri vyšetovania Giri Bala.

46-3 : Žena jogín.

46-4 : Odstraňovač z Prekážky," ten boh z dobrý šťastie.

46-5 : Šrí Juktéšvar použité k povedať: „Ten Pán má daný nás ten ovocie z ten dobrý zem. My ako k vidieť náš jedlo, k vôňa „ochutnať to – hinduista sa toho rád aj dotýka!“ Človek si to ani neuvedomuje , ak pri jedle nie je nikto iný!

46-6 : Pán Wright tiež vzal pohybujúce sa obrázky z Šrí Juktéšvar počas jeho posledný Zima Slnovrat Festival v

Serampore. 46-7: „To, čo jeme, je žiarenie; naše jedlo je len množstvo kvánt energie,“ povedal Dr. George W.

Crile z Clevelandu

zhromaždenie z lekárske muži na Máj 17, 1933 v Memphis. „Toto nanajvýš dôležité žiarenie, ktorý vydania elektrické prúdy pretože elektrický obvod tela, nervový systém, je dodávaný potrave slnečnými lúčmi. Atómy, hovorí Dr. Crile, sú slnečné sústavy. Atómy sú ten vozidlá že sú naplnený s solárny žiara ako tak veľa stočený pružiny. Tieto nespočetné atómové energie sa prijíma ako potrava. Keď sa tieto napäté nosiče, atómy, dostanú do ľudského tela, vybijú sa do protoplazmy tela, ten žiara zariadenie nový chemický energia, nový elektrické prúdy. „Vaše telo je vyrobené hore z taký atómy,“
“ .povedal Dr. Crile. „Sú to vaše svaly, mozog a zmyslové orgány, ako sú oči a uši

Jedného dňa vedci vôľa objaviť ako muž môže žiť priamo na solárny energia. „Chlorofyl“ je ten iba látka známy v prírode že nejako vlastní ten moc k konať ako a slnečné svetlo pasca,“ Viliam L. Laurence píše v ten *Nové York Times* . „Zachytáva“ energiu slnečného žiarenia a ukladá ju v rastline. Bez nej by nemohol existovať žiadny život. Energiu, ktorú potrebujeme na život, získavame zo slnečnej energie uloženej v rastlinnej potrave, ktorú jeme, alebo v mäse zvierat,
“ .ktoré rastliny konzumujú

Ten/Tá/To energia my získať z uhlie alebo olej je solárny energia uväznený od ten chlorofyl v rastlina život milióny z roky
“ .pred. My žiť zo Slnka prostredníctvom chlorofylu

Silný vibračný chorál. Ten/Tá/To doslovný preklad z Sanskrít *mantra* je nástroj z myšlienka,“ znamenajúci ten :46-8 ideálne, nepočuteľné zvuky ktorý predstavujú jeden aspekt z tvorba; keď vokalizoval ako slabiky, a *mantra* predstavuje a univerzálna terminológia. Nekonečná sila zvuku pochádza z AUM, „Slova“ alebo tvorivého bzučania
.Kozmického Motora

KAPITOLA: 47

Ja Návrat Do Ten/Tá/To Západ

„V Indii a Amerike som viedol mnoho lekcií jogy, ale musím priznať, že ako hinduista som nezvyčajne šťastný, že môžem viesť kurz pre študentov angličtiny.“

Členovia mojej londýnskej triedy sa uznanlivo zasmiali; žiadne politické nepokoje nikdy nenarušili náš jogový pokoj.

India bola teraz posvätnou spomienkou. Je september 1936; som v Anglicku, aby som splnil sľub, daný pred šestnástimi mesiacmi, a opäť prednášať v Londýne.

Aj Anglicko je vnímavé k nadčasovému posolstvu jogy. Reportéri a kameramani z filmových týždenníkov sa hemžili v mojich izbách v Grosvenor House. Britská národná rada sveta

Spoločenstvo viery zorganizovalo 29. septembra stretnutie v kongregačnom kostole vo Whitefelde, kde som sa prihovoral publiku na závažnú tému „Ako môže viera v spoločenstve zachrániť civilizáciu“. Prednášky o ôsmej hodine v Caxton Hall prilákali také davy, že počas dvoch večerov čakal v auditóriu Windsor House na môj druhý prejav o pol desiatej preplnený dav ľudí. Hodiny jogy sa v nasledujúcich týždňoch tak rozrástli, že pán Wright bol nútený zabezpečiť presun do inej sály.

Anglická húževnatosť sa obdivuhodne prejavuje v duchovnom vzťahu. Londýnski študenti jogy sa po mojom odchode lojálne zorganizovali do centra Spoločenstva sebarealizácie a počas krutých vojnových rokov organizovali svoje meditačné stretnutia každý týždeň.

Nezabudnuteľné týždne v Anglicku; dni strávené poznávaním Londýna a potom prechádzkami krásnou krajinou. S pánom Wrightom sme si zavolali verného Forda, aby navštívil rodiská a hrobky veľkých básnikov a hrdinov britskej histórie.

Naša malá skupina sa koncom októbra plavila zo Southamptonu do Ameriky na lodi *Bremen*. Majestátna Socha slobody v newyorskom prístave vyvolala radostné a emotívne zhĺtnutie nielen v hrdle slečny Bletchovej a pána Wrighta, ale aj v mojom vlastnom.

Ford, trochu ošúchaný zápasmi so starou pôdou, bol stále silný; teraz s ľahkosťou absolvoval transkontinentálnu cestu do Kalifornie. Koncom roka 1936, hľa! Mount Washington.

Koncoročné sviatky sa každoročne oslavujú v centre v Los Angeles osemhodinovou skupinovou meditáciou 24. decembra (Duchovné Vianoce), po ktorej nasleduje nasledujúci deň banket (Spoločenské Vianoce). Slávnosti tento rok umocnila prítomnosť drahých priateľov a študentov zo vzdialených miest, ktorí prišli privítať doma troch svetobežníkov.

Štedrovečerná hostina zahŕňala lahôdky privezené z pätnástich tisíc míľ na túto radostnú príležitosť: huby *gucchi* z Kašmíru, konzervovanú *rasagullu* a dužinu z manga, sušienky *papar* a olej indického kvetu *keora*, ktorým sme ochutili zmrzlinu. Večer nás zastihol zhromaždených okolo obrovského trblietavého vianočného stromčeka, v neďalekom krbe praskali polená aromatického cyprusu.

Čas darčiekov! Darčeky z najvzdialenejších kútov sveta – Palestíny, Egypta, Indie, Anglicka, Francúzska, Talianska. Ako prácne pán Wright spočítal kmene na každej križovatke cudzích ciest, aby žiadna zlodejská ruka nezískala poklady určené pre milovaných v Amerike! Plakety posvätného olivovníka zo Svätej zeme, jemné čipky a výšivky z Belgicka a Holandska, perzské koberce, jemne tkané kašmírske šály, večne voňavé santalové podnosy z Mysore, Šivove „býčie oko“ z centrálnych provincií, staré indické mince dávno minulých dynastií, vázy a poháre zdobené drahokamami, miniatúry, tapisérie, chrámové kadidlo a parfumy, bavlnené potlače *swadeshi*,

lakované výrobky, rezby zo slonoviny z Mysore, perzské papuče s ich zvedavou
dlhou špičkou, kuriózne staré iluminované rukopisy, zamaty, brokáty, čiapky
Gándhího, keramika, dlaždice, mosadzné výrobky, modlitebné koberčeky – korisť...
tri kontinenty!

Jeden od jeden Ja distribuované ten veselo zabalené balíky z ten obrovský hromada pod
ten strom.

„Sestra Gyanamata!“ Podala som dlhú krabicu svätej americkej dáme s milou tvárou a hlbokým uvedomením si, ktorá počas mojej neprítomnosti mala na starosti Mount Washington. Z papierových vreckoviek vybrala *sárí* zo zlatého benárskeho hodvábu.

Ďakujem ty, pane; to prináša ten súťaž krásy z India predtým môj oči.“

„Pán Dickinson!“ Ďalší balíček obsahoval darček, ktorý som kúpil na bazáre v Kalkate. „Pánovi Dickinsonovi sa to bude páčiť,“ pomyslel som si vtedy. Pán Dickinson, môj vrúcne milovaný žiak, bol prítomný na všetkých vianočných slávnostiach od založenia Mount Washington v roku 1925. Na tejto jedenástej výročnej oslave stál pred mnou a rozvážoval stuhy svojho malého štvorcového balíčka.

„Strieborný pohár!“ Bojoval s emóciami a hľadel na darček, vysoký pohár. Sadol si trochu ďalej, zjavne v omámení. Láskavo som sa naňho usmial a vrátil som sa k svojej úlohe Santa Clausa.

Ejakulačný večer sa skončil modlitbou k Darcovi všetkých darov; potom skupinovým spevom vianočných kolied.

Pán Dickinson a Ja boli chatovanie spolu niekedy neskôr.

„Pane,“ povedal, „dovoľte mi, prosím, aby som sa vám teraz poďakoval za strieborný pohár. Na Štedrý večer som nenašiel žiadne slová.“

„Ja priniesol ten darček obzvlášť pre ty.“

„Štyridsaťtri rokov som čakal na ten strieborný pohár! Je to dlhý príbeh, ktorý som si uchovával v sebe.“ Pán Dickinson sa na mňa placho pozrel. „Začiatok bol dramatický: Topil som sa. Môj starší brat ma hravo strčil do pätnástmetrového bazéna v malom mestečku v Nebraske. Vtedy som mal iba päť rokov. Keď som sa chystal druhýkrát ponoriť pod vodu, objavilo sa oslnivé viacfarebné svetlo, ktoré vyplnilo celý priestor. Uprostred bola postava muža s pokojnými očami a upokojujúcim úsmevom. Moje telo sa ponáralo tretíkrát, keď jeden z bratových spoločníkov zohol vysokú štíhlu vrbu do takej hlbokkej jamy, že som ju mohol uchopiť zúfalými prstami. Chlapci ma vytiahli na breh a úspešne mi poskytli prvú pomoc.“

„O dvanásť rokov neskôr, ako sedemnásťročný mladík, som s matkou navštívil Chicago. Bol rok 1893; zasadal práve veľký Svetový parlament náboženstiev. S matkou sme kráčali po hlavnej ulici, keď som opäť uvidel mocný záblesk svetla. O pár krokov ďalej sa pomaly prechádzal...“ ten istý muž, ktorého som videl pred rokmi vo videní. Priblížil sa k veľkej sále a zmizol vo vnútri dverí.



Pán E. E. Dickinson z Los Angeles; on hľadá a striebro pohár



Šrí Juktéšvar a ja sám v Kalkata, 1935. On je nosenie ten darček dáždrik- palica

„Niekedy som premýšľal o striebornom pohári; takmer som sa presvedčil, že Vivekanandove slová boli len metaforické. Ale na Štedrý večer, keď ste mi podávali štvorcovú krabicu pri stromčeku,“ Ja pila, pre ten tretí čas v môj život, ten rovnaký oslnivý blesk z svetlo. V ďalší minúta Ja bol

hladiac na dar môjho gurua, ktorý mi Vivekananda predpovedal pred štyridsiatimi tromi rokmi – strieborný pohár!“

.....
„Ten/Tá/To šéf učeník z ten Kristovi majster Śrī Rámakrišna :47-1

KAPITOLA: 48

O Encinitas V Kalifornia

„Prekvapenie, pane! Počas vašej neprítomnosti v zahraničí sme dali postaviť túto pustovňu v Encinitas; je to „darček na privítanie doma!“ Sestra Gyanamata ma s úsmevom previedla bránou a hore po chodníku v tieni stromov.

Videl som budovu vyčnievajúcu ako veľký biely zaoceánsky parník smerom k modrej slanej vode. Najprv bez slov, potom s „Ó!“ a „Ach!“, nakoniec s nedostatočnou ľudskou slovnou zásobou radosti a vďačnosti som preskúmal ášram – šestnásť nezvyčajne veľkých miestností, každá pôvabne zariadená.

Majestátna centrálna sála s obrovskými oknami siahajúcimi až po strop má výhľad na zjednotený oltár trávy, oceánu a neba – symfóniu v smaragdových, opálových a zařírových farbách. Plášť nad obrovským krbom v sále drží zarámovanú podobu Lahiriho Mahasayu, ktorý sa usmieva a žehná tomuto vzdialenému tichomorskému nebu.

Priamo pod halou, vybudované priamo v útese, sa nachádzajú dve osamelé meditačné jaskyne, ktoré čelia nekonečnosti neba a mora. Verandy, slnečné zákutia, rozloha ovocných sádov, eukalyptový háj, kamenné chodníky vedúce cez ruže a ľalie k tichým altánkom, dlhé schodisko končiacie na odľahlej pláži a k rozľahlej vode! Bol sen niekedy betónovejší?

„Kiež sem prídu dobré, hrdinské a štedré duše svätých,“ píše sa v „Modlitbe za príbytok“ zo *Zend-Avesty*, pripevnenej na jedných dverách pustovne, „a nech idú s nami ruka v ruke a dávajú liečivé sily svojich požehnaných darov tak rozšírené ako zem, tak ďaleko ako rieky, tak vysoko siahajúce ako slnko, na podporu lepších ľudí, na vzrast hojnosti a slávy.“

„Kiež poslušnosť v tomto dome zvíťazí nad neposlušnosťou; nech tu mier zvíťazí nad svárom; štedrosť srdca nad lakomstvom, pravdovravnosť nad klamstvom, úcta nad pohrdaním. Aby naše mysle boli potešené a naše duše povznesené, nech sú oslávené aj naše telá; a ó, Božské Svetlo, nech Ťa uvidíme a nech sa k Tebe priblížime, obídeme Teba a dosiahneme Tvoje.“

celý spoločnosť!"



Encinitas, Kalifornia, s výhľadom na Tichý oceán. Hlavná budova a časť areálu Spoločenstva sebarealizácie.

Tento ášram Spoločenstva sebarealizácie bol umožnený vďaka štedrosti niekoľkých amerických učeníkov, amerických podnikateľov s nekonečnými povinnosťami, ktorí si napriek tomu denne nájdu čas na svoju *Krija jogu*. Počas môjho pobytu v Indii a Európe sa ku mne nedostalo ani slovo o výstavbe pustovne. Úžas, potešenie!

Počas mojich prvých rokov v Amerike som prečesal pobrežie Kalifornie a hľadal malé miesto pre prímorský ášram; vždy, keď som našiel vhodné miesto, vždy sa objavila nejaká prekážka, ktorá mi v tom zabránila. Teraz hľadiac na rozsiahle územie Encinitas, **48-1** Pokorne som sledoval bez námahy naplnenie dávneho proroctva Šrí Juktéšvara: „pustovňa pri oceáne“.

O niekoľko mesiacov neskôr, na Veľkú noc roku 1937, som na hladkých trávnikoch v Encinitas dirigoval prvý z mnoho bohoslužieb pri východe slnka. Podobne ako mudrci za starých čias, aj niekoľko stoviek študentov s úctou hľadalo na každodenný zázrak, skorý obrad slnečného ohňa na východnej oblohe. Na západe sa rozprestieral nevyčerpatelný Tichý oceán, ktorý dunel slávnostne chválil; v diaľke malá biela plachetnica a osamelý let čajky. „Kriste, vstal si z mŕtvych!“ Nie sám s jarným slnkom, ale vo večnom úsvite Ducha!

Mnoho šťastných mesiacov ubehlo; v pokoji dokonalej krásy som v pustovni dokončil dlho plánované dielo, *Kozmické spevy*. Zložil som do anglických textov a západnej hudobnej notácie asi štyridsať piesní, niektoré originálne, iné moje úpravy starovekých melódií. Patrili sem aj Šankarův chorál „Žiadne narodenie, žiadna smrť“; dve obľúbené skladby Šrí Juktéšvara: „Prebuď sa, ale prebuď sa, ó môj svätý!“ a „Túžba, môj veľký nepriateľ“; stará sanskrtská „Hymnus na Brahma“; staré bengálske piesne „Aký blesk!“ a „Počuli tvoje meno“; Thákurova „Kto je v mojom chráme?“; a niekoľko mojich skladieb: „Navždy budem tvoj“, „V krajine za mojimi snami“, „Vyjdi z tichého neba“, „Počúvaj volanie mojej duše“, „V chráme

ticha“ a „Ty si môj život“.

Pre a predslov k ten spevník Ja rozprával môj prvý vynikajúci skúsenosť s ten
vnímavosť z

Západniari do zvláštne zbožnej atmosféry Východu. Príležitosťou bola verejná prednáška; čas 18. apríla 1926; miesto Carnegie Hall v New Yorku.

„Pán Hunsicker,“ zdôveril som sa americkému študentovi, „plánujem požiadať publikum, aby zaspievalo starodávnu hinduistickú pieseň ,Ó, Bože krásny!““

„Pane,“ protestoval pán Hunsicker, „tieto orientálne piesne sú americkému chápaniu cudzie. Aká škoda, keby prednášku pokazil komentár o prezretých paradajkách!“

So smiechom som nesúhlasil. „Hudba je univerzálny jazyk. Američania určite pocítia túžbu duše v tomto vznešenom speve.“ **48-2**

Počas prednášky pán Hunsicker sedel za mnou na pódiu, pravdepodobne sa obával o moju bezpečnosť. Jeho pochybnosti boli neopodstatnené; nielenže chýbala nežiaduca zelenina, ale celú hodinu a dvadsaťpäť minút nepretržite zneli melódie „Ó, Bože krásny!“ z tri tisíc hrdla. Blase nie dlhšie, drahý/á Nové Yorkšania; tvoj srdcia sa vzniesli v jednoduchom chválospeve radosti! V ten večer sa udiali božské uzdravenia medzi oddanými, ktorí s láskou spievajú požehnané meno Pána.

Odlahlý život literárneho speváka nebol mojou úlohou dlho. Čoskoro som každé dva týždne rozdeľoval medzi Los Angeles a Encinitas. Nedelné bohoslužby, hodiny, prednášky pred klubmi a vysokými školami, rozhovory so študentmi, nekonečný prúd korešpondencie, články pre *East-West*, riadenie aktivít v Indii a početných malých centrách v amerických mestách. Veľa času som venoval aj usporiadaniu *Krija* a iných učení Spoločenstva sebarealizácie do série štúdií pre vzdialených hľadajúcich jogu, ktorých horlivosť neuznávala žiadne priestorové obmedzenia.

Radostný oddanosť z a Sebarealizácia Cirkev z Všetky Náboženstvá vzal miesto v 1938 na Washington,

DC Majestátny kostol, zasadený uprostred upraveného pozemku, stojí v časti mesta, ktorá sa príhodne nazýva „Výšiny priateľstva“. Vedúcim vo Washingtone je Swami Premananda, ktorý študoval na škole v Ranči a na Kalkatskej univerzite. V roku 1928 som ho povolal, aby prevzal vedenie Washingtonského centra sebarealizácie.

„Premananda,“ povedal som mu počas návštevy jeho nového chrámu, „toto východné sídlo je kamenným pamätníkom tvojej neúnavnej oddanosti. Tu v hlavnom meste národa si niesol svetlo ideálov Láhirího Mahášaju.“

Premananda ma sprevádzal z Washingtonu na krátku návštevu centra Sebarealizácie v Bostone. Aká radosť opäť vidieť skupinu *Kriya Yoga*, ktorá zostala neochvejná od roku 1920! Vedúci bostonskej školy, Dr. MW Lewis, ubytoval mňa a môjho spoločníka v modernom, umelecky zariadenom apartmáne.

„Pane,“ povedal mi s úsmevom Dr. Lewis, „počas vašich prvých rokov v Amerike ste

v tomto meste bývali v jednej izbe bez kúpeľne. Chcel som, aby ste vedeli, že Boston má niekoľko luxusných apartmánov!“

Tiene blížiaceho sa krviprelievania sa nad svetom predlžovali; bystré ucho už mohlo počuť strašné bubny vojny. Počas rozhovorov s tisíckami ľudí v Kalifornii a prostredníctvom celosvetovej korešpondencie som zistil, že muži a ženy hlboko skúmajú svoje srdcia; tragická vonkajšia neistota zdôraznila potrebu Večného ukotvenia.

„Naozaj sme sa naučili hodnotu meditácie,“ napísal mi v roku 1941 vedúci centra Londýnskeho spoločenstva seberealizácie, „a vieme, že nič nemôže narušiť náš vnútorný pokoj. V posledných týždňoch sme počas stretnutí počuli varovania pred náletmi a počúvali výbuchy...“ oneskoreného účinku bomby, ale náš študenti stále zhromaždiť a dôkladne užívať si náš krásna obsluha.“

série Múdrosť Východu , napísal vznešenými a patetickými slovami :

„Keď som čítal knihu *Východ-Západ*, uvedomil som si, akí sme od seba vzdialení, zjavne žijúc v dvoch...“ rôzne svety. Krása, poriadok, pokoj a mier ku mne prichádzajú z Los Angeles, keď vplávam do prístavu ako loď naložená požehnaním a útechou Svätého grálu do sužovaného mesta.

„Ako v sne vidím váš palmový háj a chrám v Encinitas s jeho rozlohami oceánu a výhľadmi na hory a predovšetkým jeho spoločenstvo duchovne zmyšľajúcich mužov a žien, komunitu spojenú v jednote, pohltenu tvorivou prácou a napíňanú kontempláciou. Je to svet mojej vlastnej vízie, na ktorého tvorení som dúfal, že budem mať svoju malú časť, a teraz...“

„Možno v tele nikdy nedosiahnem tvoje zlaté brehy ani sa nebudem klaňať v tvojom chráme. Ale je to niečo a viac, mať víziu a vedieť, že uprostred vojny stále prebýva mier vo твоjich prístavoch a medzi твоjimi kopcami. Pozdravy celému spoločenstvu od obyčajného vojaka, napísané na strážnej veži čakajúcej na úsvit.“

Vojnové roky priniesli duchovné prebudenie medzi mužmi, ktorých záľuby nikdy predtým nezahrňali štúdium Nového zákona. Jeden sladký destilát z horkých bylín vojny! Aby sa uspokojila rastúca potreba, bol postavený a zasvätený inšpiratívny malý Kostol seberealizácie všetkých náboženstiev. v 1942 na Hollywood. Ten/Tá/To miesto tváre Olivový Kopec a ten vzdialený Los Planetárium v Angeles. Kostol, vyhotovený v modrej, bielej a zlatej farbe, sa odráža uprostred vodných hyacintov vo veľkom bazéne. Záhrady sú veselé vďaka kvetom, niekoľkým vyplašeným kamenným jeleňom a vitráži. pergola a malebná studňa želaní. Spolu s drobnými a kaleidoskopickými ľudskými želaniami sa objavilo mnoho čistých túžob po jedinom poklade Ducha! Univerzálna dobrota prúdi z malých výklenkov so sochami Láhirího Mahášaju a Šrí Juktéšvara, ako aj z Krišnu, Budhu, Konfucia, svätého Františka a krásnej perleťovej reprodukcie Krista pri Poslednej večeri.

Ďalší Kostol seberealizácie všetkých náboženstiev bol založený v roku 1943 v San Diegu. Je to tichý chrám na kopci, ktorý stojí v svahovitom údolí posiatom

eukalyptmi s výhľadom na trblietavý záliv San Diega.

Jedného večera, sediac v tomto pokojnom prístave, som si vylieval srdce v piesni.
Pod mojimi prstami hral sladký kostolný organ a na mojich perách túžobný nárek
starovekého bengálskeho...

oddaný SZO mal vyhľadávané pre večný útecha:

V toto svet, Matka, žiadny môže láska ja;
V tomto svete nepoznajú božskú lásku. Kde je
čistá milujúca láska?
Kde je tam, kde ťa skutočne
milujú? Tam moje srdce túži byť.

Môj spoločník v kaplnke, Dr. Lloyd Kennell, vedúci centra v San Diegu, sa pri slovách piesne mierne usmieval.

„Povedz mi úprimne, Paramhansadži, stálo to za to?“ Pozrel sa na mňa s úprimnou a vážnou skúsenosťou. Rozumel som jeho lakonickej otázke: „Boli ste v Amerike šťastní? A čo tie sklamania, tie trápenia, vedúci centier, ktorí nevedeli viesť, študenti, ktorých sa nedalo učiť?“

„Blahoslavený je muž, ktorého Pán skúša, doktor! Občas si spomenul, aby na mňa vložil bremeno!“ Vtedy som si pomyslel na všetkých verných, na lásku a oddanosť a pochopenie, ktoré ležalo v srdci Ameriky. S pomalým dôrazom som pokračoval: „Ale moja odpoveď je: Áno, tisíckrát áno! Stálo to za to; bola to neustála inšpirácia, viac než som kedy sníval, vidieť Západ a Východ zblížené v jedinom trvalom spojení, duchovnom!“

V duchu som sa pomodlil: „Kiež by Babaji a Sri Yukteswarji cítili, že som urobil svoju časť a nesklamal veľkú nádej, s ktorou ma poslali.“

Ja otočený znova k ten orgán; toto čas môj pieseň bol zafarbený s a bojové odvaha:

Brúsiaci kotúč Času pokazil mnoho
životov mesiacov a hviezd A mnoho
jasne usmiatej rán - Ale moja duša
stále kráča ďalej!

Tma, smrť a neúspechy súperili;
zúrive sa snažili zablokovať mi
cestu;
Môj boj so žiarlivou prírodou je silný
- ale moja duša stále kráča ďalej!

Novoročný týždeň roku 1945 ma zastihol pri práci v mojej pracovni v Encinitas, kde som revidoval rukopis tejto knihy.

„Paramhansaji, prosím, podťe von.“ Dr. Lewis, ktorý ma prišiel navštíviť z Bostonu, sa na mňa prosebne usmial spoza okna. Čoskoro sme sa prechádzali na slnku. Môj spoločník ukázal na nové veže, ktoré sa stavali pozdĺž okraja pozemku Fellowship, ktorý susedí s pobrežnou diaľnicou.

„Pane, od mojej poslednej návštevy tu vidím veľa zlepšení.“ Dr. Lewis prichádza dvakrát ročne z Bostonu do Encinitas.

„Áno, doktor, projekt, o ktorom som už dlho uvažoval, začína nadobúdať definitívnu podobu. V tomto krásnom prostredí som založil miniatúrnu svetovú kolóniu. Bratstvo je ideál, ktorý sa lepšie chápe príkladom ako predpisom! Malá harmonická skupina tu môže inšpirovať ďalšie ideálne komunity po celej Zemi.“

„A“ skvelý nápad, pane! Ten/Tá/To kolónia vôľa určite byť a úspech ak každý úprimne robí jeho časť!“

„Svet‘ je široký pojem, ale človek musí rozšíriť svoju oddanosť a vnímať sa ako svetoobčan,“ pokračoval som. „Človek, ktorý skutočne cíti: ‚Svet je moja vlasť; je to moja Amerika, moja India, moje Filipíny, moje Anglicko, moja Afrika,‘ nikdy nebude mať nedostatok priestoru pre užitočný a šťastný život. Jeho prirodzená lokálna hrdosť bude poznať neobmedzený rozmach; bude v kontakte s tvorivými univerzálnymi prúdmi.“

S Dr. Lewisom sme sa zastavili nad lotosovým jazierkom neďaleko pustovne. Pod nami sa rozprestieral nekonečný Tichý oceán.

„Tie isté vody sa rovnako rozbiehajú na pobreží západu aj východu, v Kalifornii a Číne.“ Môj spoločník hodil malý kameň do prvého zo sedemdesiatich miliónov štvorcových míľ oceánu. „Encinitas je symbolickým miestom pre svetovú kolóniu.“

„To je pravda, doktor. Zorganizujeme tu mnoho konferencií a náboženských kongresov, na ktoré pozveme delegátov zo všetkých krajín. V našich sálach budú visieť vlajky národov. Na pozemku budú postavené drobné chrámy zasvätené hlavným svetovým náboženstvám.“

„Čo najskôr,“ pokračoval som, „plánujem tu otvoriť jogový inštitút. Požehnaná úloha *Krija jogy* na Západe sa sotva začala. Kiežby všetci ľudia spoznali, že existuje jednoznačná, vedecká technika sebarealizácie na prekonanie všetkej ľudskej biedy!“



Rečníci na medzirasovom stretnutí v San Franciscu v roku 1945 počas zvolania mierovej konferencie. (Zľava doprava) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, ja, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Cirkev seberealizácie všetkých náboženstiev vo Washingtone, D.C., ktorej vedúci, Swami Premananda, je tu na obrázku so mnou.



Moje ctihodný otec, sediaci v ten pokojný lotos držanie tela, Kalkata, 1936

Hlboko do noci so mnou môj drahý priateľ – prvý *Krija jogín* v Amerike – diskutoval o potrebe svetových kolónií založených na duchovnom základe. Zlá pripisované antropomorfnej abstrakcii nazývanej „spoločnosť“ možno realistickejšie pripísať dverám každého človeka. Utópia musí vyklíčiť v súkromnom lone, aby mohla rozkvitnúť v občianskej cnosti. Človek je duša, nie inštitúcia; jeho vnútorné reformy môžu dodať trvalosť vonkajším. Dôrazom na duchovné hodnoty a sebarealizáciu je kolónia stelesňujúca svetové bratstvo posilnená vysielat inšpiratívne vibrácie ďaleko za hranice svojho územia.

15. augusta 1945, koniec druhej svetovej vojny! Koniec sveta; úsvit záhadného atómového veku! Obyvatelia pustovne sa zhromaždili v hlavnej sále na modlitbu vďakyvzdania. „Nebeský Otče, nech sa to už nikdy nestane! Tvoje deti odteraz idú ako bratia!“

Napätie vojnových rokov bolo preč; naše duše sa tleskali v slnku mieru. Šťastne som hľadel na každého zo svojich amerických spolubojovníkov.

„Pane,“ Ja myšlienka vďačne, „Ty rýchlo daný toto mních a veľký rodina!“

A malý mesto na Pobrežie Diaľnica 101, Encinitas je 100 míle juh z Los Angeles, a 25 míle sever z San Diego. :48-1

:48-2: Prekladám tu slová piesne Gurua Nanaka

O Boh krásne! O Boh Krásna! V

,lese si zelená

V hore, ty si vysoko, v ten
rieka, Ty umenie nepokojný, v

!oceáne, si hrob

Do ten nápomocný, Ty umenie služba,

,Milujúcemu, Ty si láska

,Do ten smutný, Ty umenie súcit

!Do ten jogín, Ty umenie blaženosť

O Boh krásne! O Boh nádherné! K

!Tvojim nohám sa klaniam



:Dodatok: od



Kyberpriestorový ášram pre Krija jogu, Božskú jogu, Božskú lásku a realizáciu Boha



Táto „Autobiografia jogína“ bola vytvorená z
Pôvodné texty z roku 1946 - prvé vydanie.
Autorské práva k prvému vydaniu z roku 1946 v
USA vypršali a táto najinšpiratívnejšia kniha je
teraz verejným vlastníctvom a voľne dostupná
.pre celý svet



Bola vytvorená verzia e-knihy vo formáte PDF
pomocou aplikácie Acrobat 7.0 Professional a je
vám prezentovaný kyberpriestorom [Ashram](#) -
Úplné učenie o láske vrátane ten podrobný
zasvätenie k ten svätý Veda o Krija joge je
dostupná zadarmo online na [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com)
. Kybernetický ášram bol založený v roku 1997 s
jediným cieľom priniesť celému svetu pôvodné
učenie lásky vrátane úplného a podrobného
.zasvätenia do svätej vedy Krija jogy



Nech ťa láska a blaženosť môjho otca
povznesie a očistí tvoju myseľ, myšlienky a
srdce, aby ti uľahčili cestu k láske. domov.
Láska je ten kľúč k Boh - Láska je Všetko,
čo ti Boh ponúka - aby si prijal lásku, musíš ju
dávať - nič iné ako lásku



Prehľad niektorých kľúčových častí kyberpriestoru Ašrámu

- 
1. Do začnite s praxou Krija jogy
poriadne - uistite sa, že ste si naozaj
prečítali stovky strán publikovaných v
[kyberpriestore Ašram](#) vrátane všetkých
sekcí:
 2. [Zapnuté tvoj krídla z láska - na tvoj cesta k Boh](#)
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

- 
3. [Duchovný Mikropísmena](#)
 4. [Duchovný Newslettery](#)
 5. [Často kladené otázky](#)
 6. [S Láska z Boh k ty](#)
 7. Kedy čítaním všetkých súborov a sekcií kyberpriestoru Ašrámu - v správnom čase nájdete skutočný dikša-stránka s všetky nevyhnutné podrobnosti o ten techniky z th svätý veda z Krija joga. Budte pripravení prečítať si všetko, študovať všetko, kým všetkému neporozumiete a nakoniec praktizovať učenie lásky vo všetkých oblastiach svojho každodenného života, aby ste dosiahli úspech vo svojej praxi Krija jogy. Krija joga je vozidlom domov k Bohu - láska je palivom na vašej ceste lásky domov.



S láskou a

blaženostou, Hans

[Boh je láska](#) | [Láska](#) | [Učenie lásky](#) [Boží syn](#)
[lásky](#) | [Lekcie lásky](#) | [Naučte sa povedať „](#)
[ja“ ľúbim ťa](#)" | [Naučte sa prijímať lásku](#) |
[Skúšky lásky a d Spätná väzba od lásky](#) |
[Duchovné fórum - Riešenia Lásky](#) |
[Pohľadnice s láskou, na ktoré povieš „Ľúbim](#)
[„ťa](#)

Pokladnica múdrosti

Paramhansa Jógananda

Duchovné články



Záblesky zo života múdreho muža

Od Shri Daya Mata, bývalej prezidentky Spoločnosti
sebapoznania

Ktorý zaznamenal učenie učiteľa Paramhansu
Yoganandu a uchoval ho po celé generácie

Ked' som prvýkrát videl Paramhansu Yoganandu,
prednášal v roku 1931 pred veľkým, ohromeným publikom v
.Salt Lake City

Stál som v zadnom rohu preplnenej sály a nevnímal som
.nič okolo seba okrem rečníka a jeho slov
Celá moja bytosť bola ponorená do božskej múdrosti a
lásky, ktorá prúdila do mojej duše a naplňala moje srdce a
mysle. Jediné, na čo som dokázal myslieť, bolo: „Tento
človek miluje Boha rovnako, ako som ho vždy túžil milovať aj
ja. Pozná Boha a to je to, čo budem nasledovať.“ A to je to,
.čo robím od tej chvíle

Ked' som počas tých prvých rokov s mojím ctihodným
učiteľom Paramhansom pocítil v mojom živote slávnú
duchovnú silu jeho slov, vzbudil vo mne silný pocit
naliehavosti zaznamenať a uchovať jeho múdre výroky pre
.celý svet a pre všetky generácie

Našťastie som si počas mnohých rokov spolupráce s
majstrom Paramahansom zaznamenal jeho prednášky a
osobné rady – veľký a hojný poklad úžasnej múdrosti a
.jedinečnej božskej lásky

Inšpirácia anjelského učiteľa prúdila hojne, čo sa
odrážalo v jeho nepretržitej reči; často hovoril niekoľko
.minút bez prestávky, niekedy dokonca celú hodinu
Zatiaľ čo jeho poslucháči sedeli v úžase a fascinácii,
moje pero sa pohybovalo neuveriteľnou rýchlosťou! Ked' som
jeho slová prepisoval do skratky, cítil som sa, akoby na mňa
zostúpilo jedinečné požehnanie, ktoré okamžite preložilo
.učiteľov hlas do skratkových symbolov na stránkach
Prepisovanie do bežného písma bolo – a zostáva –
posvätnou povinnosťou a požehnaným činom dodnes. Aj po
takom dlhom čase – niektoré z mojich pozorovaní siahajú
viac ako štyridsať rokov dozadu – keď ho začnem prepisovať,
nachádzam ho v pamäti zázračne svieži, akoby bol napísaný
včera, až do takej miery, že v každej jednej vete počujem

charakteristický tón hlasu anjelského Majstra, v najhlbších
.zákutiach mojej duše

Učiteľ si svoje prednášky len zriedka pripravoval. Ak sa
vôbec pripravoval, možno to pozostávalo z rýchleho a
stručného zapísania niekoľkých faktov. Cestou do chrámu sa
:jedného z nás – v aute – opýtal
Aká je téma mojej dnešnej prednášky?“ Sústreďoval sa „
na túto tému a potom prednášku prednášal spontánne,
.čerpajúc z vnútorného prameňa božskej inšpirácie
Témy učiteľových prednášok boli v chrámoch vopred
oznámené, ale jeho myseľ niekedy pracovala v úplne inej
.oblasti, keď začal hovoriť

Bez ohľadu na tému dňa, učiteľ hovoril pravdy, ktoré v
danej chvíli zamestnávali jeho vedomie, a prúdom z neho
prúdili neoceniteľné poznatky zo svojej duchovnej skúsenosti
a intuitívneho, istého porozumenia. Takmer vždy na konci
kázne prišiel rad ľuďí, aby vyjadrili svoju vďaku za osvietenie,
ktoré im poskytol v otázke, ktorá ich trápila, alebo možno za
vysvetlenie filozofickej myšlienky, ktorá ich obzvlášť
.zaujímala

Niekedy sa počas prednášky vedomie učiteľa vynieslo
tak vysoko, že na chvíľu zabudol na publikum a priamo sa
spojil s Bohom. Celá jeho bytosť bola naplnená radosťou a
.prekypovala božskou láskou

V týchto stavoch vyššieho vedomia bolo jeho vedomie v
dokonalej harmónii s božským vedomím, takže vnímal
.pravdu v sebe a opisoval to, čo zažil a videl

Iných by možno zastrašila žiarivá prítomnosť

Paramhansu Yoganandu, ale jeho vrúcnosť, nenáročnosť a
tichá pokora okamžite vniesli do všetkých prítomných pokoj
a mier. Každý mal pocit, akoby majstrove slová boli
.adresované jemu osobne

Humor a bezstarostná duša boli charakteristickými
črtami učiteľovej osobnosti. Starostlivo zvolenou frázou,
zmysluplným gestom alebo očarujúcim výrazom tváre

dokázal vyvolať priateľskú reakciu a srdečný smiech v ideálnom momente na objasnenie konkrétneho bodu alebo na úľavu poslucháčom po dlhom a intenzívnom duševnom sústredení sa na konkrétnu tému alebo hlboký a jemný .problém

Človek nemôže zaznamenať do knihy jedinečné vlastnosti Celková povaha Paramhansu Yoganandu je žiarivá, živá a milujúca. Mojou skromnou nádejou v tomto stručnom preklade je poskytnúť osobný pohľad, ktorý čitateľovi zvýši .potešenie a ocenenie jeho učenia

Kedže som bol svedkom môjho anjelského učiteľa v dokonalej harmónii a posvätnom súlade s Božskou prítomnosťou a keď som počul hojné pravdy a úprimné vyliatie jeho bohatého a plodného ducha; keď som zaznamenal jeho veľké učenie pre všetky generácie; a teraz ho vkladám do rúk čitateľov, nemôžem si pomôcť a musím !zvolať: Ó, moja veľká radosť Prosím všemohúceho Boha, aby vznešené slová učiteľa otvorili dvere pevnej viery v Boha a božskej lásky k Nemu v .srdciach tých, ktorí po tom túžia

Teória reinkarnácie sa dá vedecky dokázať

Ak človek verí v spravodlivého Boha vo vesmíre, myšlienka reinkarnácie sa stáva ľahšie prijateľnou, pretože tieto dva koncepty sú vzájomne závislé. Ale čo skeptici a ateisti? Dá sa realita reinkarnácie vedecky dokázať k ich spokojnosti? A dá sa teória reinkarnácie podrobiť prísnej vedeckej analýze, nielen aby ponúkla nádej, ale aj aby ?poskytla dôkaz o jej pravdivosti

Materialistickí vedci tvrdia, že zatiaľ nenašli žiadny skutočný dôkaz o existencii Boha, a preto nemôžu poskytnúť žiadny dôkaz o existencii Jeho spravodlivého zákona, ktorý dáva všetkým ľuďom rovnaké príležitosti na vývoj a pokrok .návratom k inkarnácii

Utrpenie nevinných detí, nespravodlivosť a nečestnosť života sa takýmto vedcom zdajú byť nejasné a nevysvetliteľné záležitosti, poukazujúce na absenciu .spravodlivého stvoriteľa

Na druhej strane, väčšina veriacich v spravodlivého a nestranného Boha zakladá svoje presvedčenie výlučne na viere a chýba im akýkoľvek dôkaz, ktorý by mohli predložiť neveriacim. Často váhajú so skúmaním svojej viery alebo jej logickým spochybňovaním zo strachu, že ju stratia alebo spôsobia sociálne nepokoje. Inými slovami, nepoznajú žiadny vedecký alebo duchovný zákon, ktorý by mohol potvrdiť ich .vieru

Prečo však duchovný zákon nie je podrobený rovnakému prísnemu skúmaniu ako experimentálne metódy, ktoré vedci používajú na odhaľovanie prírodných javov? Túto otázku položili pred stáročiami duchovní učenci v Indii, ktorí sa dobrovoľne prihlásili, aby na ňu odpovedali. Ich experimenty priniesli vedecké metódy, ktoré môže ktokoľvek použiť na odhalenie duchovného zákona, a teda na pochopenie reinkarnácie a všetkých konečných kozmických .právd

Pokiaľ existujú dôkazné prostriedky, nikto nemá právo tvrdiť, že návrat k inkarnácii a iné duchovné zákony sú nesprávne, pokiaľ si tieto metódy nevyskúšal a nevidel fakty .na vlastné oči

Skeptický prírodovedec má právo vyjadriť svoj názor, ale .zostáva to len názor a nie fakt

V prírodných vedách sa musia na dokázanie akejkoľvek skúmanej teórie dodržiavať špecifické postupy. Baktérie sú voľným okom neviditeľné, takže na ich pozorovanie je

potrebný mikroskop. Ak niekto odmietne pozrieť sa cez mikroskop, nemožno povedať, že preskúmal a overil teóriu o existencii baktérií. Jeho názor preto nemá žiadnu váhu, pretože nedodrжал odporúčané pravidlá na preukázanie .platnosti teórie

To isté platí pre spiritualitu. Boli vytvorené metódy, stanovené pravidlá a výsledky prezentované každému, kto je ochotný experimentovať. V západnom svete však nedostatok vedeckej metódy na skúmanie duchovných zákonov výrazne znížil hodnotu náboženstva ako životne dôležitej sily v ľudskom živote. Duchovné doktríny sú prijímané alebo odmietané podľa individuálneho presvedčenia, namiesto toho, aby boli považované za definitívny výsledok hĺbkového .štúdia a systematického duchovného skúmania

Ako staroindickí mudrci odhalili tieto nemenné kozmické zákony? Vykonávaním experimentov s ľudským životom a myslením v laboratóriách svojich pustovní. Aby sme pochopili podstatu prírodných vecí, musíme experimentovať s prírodnými materiálmi. Podobne, aby sme objavili pravdu o reinkarnácii alebo prevtelení tej istej duše cez mnoho tiel, je .potrebné vykonávať experimenty s ľudským vedomím

Títo starovekí učitelia zistili, že ľudské ja zostáva počas celého života nezmenené, napriek rôznym zážitkom a výkyvom v myslení počas bdenia, snívania a spánku bez snívania. Zistili, že zmyslové vnemy, prostredie, myšlienky a fyzické stavy sa menia, ale pocit ja alebo ego zostáva úplne .nezmenený od narodenia až po smrť

Indickí experimentálni vedci potvrdili, že starostlivým zameraním sa na seba prostredníctvom jeho nepretržitého, vedomého a nezávislého monitorovania, nezávisle od kolísavých stavov bdenia, snov a nesnového spánku, si .človek môže uvedomiť stálu a večnú povahu svojho ja
Človek si často uvedomuje jeden z týchto stavov.

Vedome si ho uvedomuje, keď je bdely, a niekedy si môže

byť vedomý aj svojho snívacieho stavu. Nie je nezvyčajné
.mať pocit, že sa mu sníva počas snívania
Prostredníctvom určitých metód a praktík si človek môže
udržiavať vedomé uvedomenie si každého z vyššie
uvedených stavov. Môže byť dokonca schopný dosiahnuť
.štvrtý stav – požehnaný stav vyššieho vedomia
Počas spánku dochádza k mimovoľnej relaxácii, keďže
aktivita nervov a zmyslov sa rozptýli. Cvičením je možné túto
relaxáciu vyvolať aj v bdelom stave a prostredníctvom
vedomého úsilia. V hlbokom spánku alebo smrti dochádza k
úplnej relaxácii, keď životná energia opúšťa srdce a miechu.
Prostredníctvom hlbokkej meditácie je možné túto úplnú
relaxáciu vedome vyvolať aj v bdelom stave. Inými slovami,
každú mimovoľnú telesnú funkciu je možné vedome a
.zámerne ovládať pomocou špecifických cvičení
Starovekí indickí mudrci dospeli k záveru, že smrť je
odoberatie životnej sily z lampy ľudského tela vrátane jej
nervov, zmyslov a nespočetných kanálov vitálnej energie.
Tak ako elektrina nezanikne, keď sa odoberie z rozbitej
žiarovky, tak ani životná sila nezanikne, keď sa odoberie z
mimovoľných nervov. Je nemožné, aby sa energia zničila. Pri
.smrti sa odoberie z tela a vráti sa do kozmickej energie
Počas spánku prestáva zmyslová myseľ fungovať,
pretože elektrický prúd v nervoch je dočasne prerušený. Pri
smrti sa ľudské vedomie úplne prestáva prejavovať
prostredníctvom tela, ktoré sa potom podobá paralyzovanej
ruke; jeho majiteľ si je vedomý jej prítomnosti, ale nedokáže
ju ovládať alebo na ňu reagovať. Lekárske záznamy opisujú
prípady duchovného, ktorý upadol do kómy a počul ľudí okolo
seba nariekať nad jeho zdanlivou smrťou, no nedokázal
vyjadriť svoje pocity prostredníctvom telesných funkcií. Jeho
fyzické mechanizmy náhle prestali reagovať na jeho
mentálne povely. Po dvadsiatich štyroch hodinách
strávených v tomto stave a práve keď ho mali odniesť na
pohreb, vynaložil obrovské úsilie a podarilo sa mu pohnúť.

Táto udalosť ilustruje pretrvávajúce pociťovanie vlastného ja, aj keď
.sa telo javí ako bezvládne

Múdri hovoria, že človek by mal vedomie oddeliť aktivitu
a vedomie od tela, vedomie pozorovať stav spánku a
praktizovať dobrovoľné stiahnutie vedomej aktivity zo srdca
a miechy. Pritom sa človek učí vedomie akceptovať to, čo mu
.smrť nevedome a bez jeho vôle uloží

Vitálna energia vstupuje do tela cez predĺženú miechu a
ukladá sa v mozgovom rezervoári. Potom zostupuje do
piatich ďalších centier života a vedomia v chrbtici, odkiaľ sa
.distribuuje do zmyslových orgánov a zvyšku tela

Pri smrti sa vitálna energia úplne a definitívne stiahne
do chrbtice a opúšťa telo cez predĺženú miechu. Zručný jogín
dokáže prostredníctvom vôle a uvedomenia stiahnuť túto
vitálnu energiu z tela a zmyslov do chrbtice a poslať ju do
najvyšších centier posvätného vnímania, kde zažíva radosť z
toho, že je „mŕtvy“ – teda oslobodený od zmyslových ilúzií
vyplývajúcich z pripútanosti k obmedzenému fyzickému
.vedomiu

V záznamoch francúzskych a iných európskych lekárov

existuje zdokumentovaný prípad muža menom Sadhu
Haridas na dvore indického cisára Rajneeta Singha. Tento
prípád dokazuje, že Sadhu Haridas dokázal oddeliť svoju
životne dôležitú činnosť a vedomie od tela a po niekoľkých
mesiacoch ich znova spojiť. Jeho telo bolo pochované pod
zemou a oblasť bola niekoľko mesiacov pod prísny
nepretržitým dohľadom. Na konci tohto obdobia bolo jeho
telo exhumované a vyšetrené európskymi lekármi, ktorí ho
vyhlásili za mŕtveho. Niekoľko minút po tomto vyhlásení
však otvoril oči a znovu získal kontrolu nad všetkými
telesnými funkciami, pričom žil ešte mnoho rokov. Cvičením
sa naučil, ako ovládať všetky mimovoľné funkcie svojho tela
a mysle. Bol duchovným učencom, ktorý vykonával
duchovné experimenty odporúčané mudrcami, aby pochopil
skutočnú podstatu kozmického zákona. Vďaka tomu dokázal

kontinuitu ľudskej existencie po smrti a nezničiteľnosť
.podstaty nesmrteľnej duše

Tí, ktorí si chcú dokázať vedeckú pravdu o reinkarnácii,

musia najprv preukázať kontinuitu vedomia po smrti
vedomým oddelením tela od duše. To sa dá dosiahnuť
dodržiavaním pravidiel, ktoré pred storočiami stanovili
indickí duchovní učenci. Keď sa človek naučí byť počas
spánku bdely, vyvolávať sny podľa vlastnej vôle a vedomie
oddeliť päť zmyslov – nie pasívne, ako sa to deje počas
spánku – a keď sa naučí ovládať funkciu srdca, potom bude
schopný zažiť vedomú smrť alebo stav telesného
.bezvedomia (nie stav bezvedomia)

Naši mudrci hovoria, že človek si je vedomie vedomý

seba samého vo všetkých štádiách detstva, mladosti a
staroby. Vtelená duša si je neustále vedomá všetkých po
sebe nasledujúcich stavov, ktoré človek zažíva, vrátane
prijatia ďalšieho tela po smrti a pohybu medzi fyzickým a
éterickým svetom. Túto pravdu nespochybňujú tí, ktorí sú
.dobře oboznámení s duchovnou vedou

Praktizovaním metód vedúcich k štyrom vyššie
uvedeným stavom môžeme sledovať seba samého v jeho
stavoch existencie. Môžeme ho vedomie sledovať počas
smrti, jeho putovania v kozmickom priestore a jeho návratu
.k životu v novom tele

Tí, ktorí sa týmto veciam neučia, si nedokážu udržať
vedomie počas väčšieho spánku: smrti. Preto si nepamätajú
žiadny predchádzajúci stav, ktorý zažili, ani obdobia
„hlbokého spánku“ počas jedného života

Osvojením si metód starovekých indických učencov,
ktorí tieto zákony overili a dokázali a obdarovali svet
vzácnymi, overiteľnými poznatkami, sa človek môže naučiť
vedeckú pravdu o reinkarnácii a všetkých ostatných večných
.pravdách

Úsmev duše

Skutočný úsmev je úsmevom duchovného šťastia, zrodeným z kontemplácie, zamyslenia sa nad Bohom a cítenia Jeho prítomnosti. Môj úsmev pramení z hlbokkej radosti vo mne – radosti dostupnej všetkým. Je ako vôňa vychádzajúca zo srdca kvitnúcej ruže. Táto veľká radosť pozýva ostatných, aby sa ponorili do posvätných vôd .blaženosti

Priemerný človek pozná štyri stavy: šťastie pri splnení túžby, nešťastie, keď je mu odopretá, nuda, keď nie je ani šťastný, ani depresívny, a pokoj pri prekonávaní týchto emócií alebo psychologických stavov potešenia, bolesti a .nudy

Pokoj je veľmi žiaduci stav vyplývajúci z absencie smútku aj potešenia a z absencie nudy. Tieto stavy sa neustále vlnia po povrchu duše. Po plavbe na búrlivých vlnách bolesti a potešenia, vrátane opakovaných ponorov do hlbín únavy, je radosť v plávaní na pokojnom mori pokoja. Ale väčšia ako pokoj je duchovná extáza – blaženosť duše – konečné šťastie. Je to večná radosť, ktorá nikdy nezmizne, ale zostáva s dušou naveky. Túto najvyššiu radosť možno dosiahnuť iba prostredníctvom uvedomenia si božskej .prítomnosti

Ak umiestnite miskú s vodou pod mesačné svetlo a potom ju premiešate, vytvoríte skreslený obraz mesiaca. Keď sa voda v miske usadí, odraz sa stane jasným. Okamihy, keď je voda v miske pokojná a odráža tvár mesiaca s jasnosťou, možno prirovnať k stavu kontemplatívneho pokoja a stavu hlbokého ticha. V pokoji kontemplatívnej mysle prestávajú všetky vlny pocitov a myšlienok prúdiť z mysle. A v tomto hlbšom stave pokoja kontemplatívny človek v tomto pokoji .vidí spln božskej prítomnosti odrážajúci sa v jazere duše

Pokoj je pasívny stav, teda absencia vln rozkoše, bolesti a ľahostajnosti. Meditujúci je teda po krátkom čase priťahovaný k opätovnému prežívaniu vln emócií. Čím hlbší je však meditatívny pokoj, tým viac sa premieňa na duchovný pokoj a následne na pozitívnu blaženosť, takže meditujúci prežíva neustále obnovujúcu sa radosť a úplnú .spokojnosť

Keď spíte, pasívne utíšite myšlienky a pocity. Ale keď vedome utíšite myšlienky a pocity prostredníctvom meditácie, prvá vec, ktorú zažijete, je stav pokoja a vaše tvárové svaly prirodzene vytvoria úsmev, ktorý odráža vnútorný pokoj. Musíte sa však pozrieť za tento stav pokoja, aby ste vnímali čistotu svojej duše – čistotu nepoškvrnenú zmyslovými podnetmi alebo automatickými reakciami na myšlienky spojené so zmyslami. Stav, ktorý potom zažívate, .je stavom trvalej, neustále sa obnovujúcej blaženosti

Proroci a svätci majú túto radosť neustále vo svojich srdciach. Cítia požehnané bezpečie a pokoj, sú neotrasiteľnými a neporaziteľnými búrkami hnevu a starosti a strach sa ich nedotýkajú. Pomocou skalpela rozumu alebo vhľadu dokážu rozobrať svoje vlastné myšlienky alebo myšlienky iných na operačnom stole mysle, pričom si zachovávajú pokoj a vyrovnanosť. V tomto blaženom stave všetok smútok mizne a v bytosti šťastného hľadájúceho svitá duchovné rozlišovanie, ktoré posilňuje jeho spojenie s .Božstvom

Väčšina úsmevov pramení z dobrých pocitov prameniach zo skutkov láskavosti alebo z pocitov priateľskosti, lásky, jemnosti či súcitu. Ale najúžasnejší spôsob, ako sa usmievať, je, keď je srdce naplnené Božou láskou. Potom bude človek schopný milovať každého a bude sa môcť neustále usmievať. Všetky ostatné formy úsmevov sú prchavé, pretože emócie, nech sú akokoľvek dobré,

mihajú, vyblednú a potom vyhasnú. Jediné, čo pretrvá, je Božia radosť. Keď máte túto radosť, môžete sa stále usmievať; inak nebudete môcť cítiť náklonnosť k niekomu, .kto na vašu láskavosť reaguje hrubosťou

Poznám muža, ktorý prejavoval veľký smútok, keď mu zomrela manželka. Skúmal som jeho povrchné, predstierané emócie a povedal som mu: „Do mesiaca sa znova oženíš.“ Nahneval sa a odmietol ma znova vidieť, ale do mesiaca od smrti manželky sa znova oženil. Myslel si, že jeho láska k prvej manželke bola nesmierna, ale veľmi rýchlo na ňu !zabudol

Nikdy nezabudnem na veľkú lekciu, ktorú som sa naučil od svojho učiteľa, Sri Yuktswarjiho, keď mi rozprával tento :krátky príbeh

Keď som bol malý chlapec, bol som posadnutý,, myšlienkou vlastniť malého, škaredo vyzerajúceho psa, ktorý patril susedom, a celé týždne som v dome robil neporiadok, aby som ho získal. Tvrdohlavo som odmietal všetky ponuky krajšie vyzerajúcich domácich miláčikov. Chcel som len toho “.psa a žiadneho iného

Tá istá pripútanosť zmocňuje ľudí v takzvanej zamilovanosti. Milenci sú tak magneticky priťahovaní k určitej tvári, že nedokážu nájsť útechu inde. Krása, ktorú by sme mali hľadať v iných, je krása ušľachtilých skutkov, cnostného charakteru a duchovných sklonov, nie fyzická .krása

Keď je tvoja duša naplnená radosťou, staneš sa príťažlivým. Nemilujem nič iné ako úprimný, nevinný úsmev, pretože bez neho sa ľudia nelíšia od bábok. Dnes hovoria, že ťa budú milovať navždy, a zajtra sú pochovaní. Kde je teda ich veľká láska? A kde je tá absolútna istota: „Si môj život a “?ja ťa budem milovať navždy

Ale ak dovoľíš Bohu, aby ti čo i len raz povedal: „Milujem ťa“, tá láska bude skutočne večná. Prečo strácať čas hľadaním omrvínok ľudskej lásky, hrste peňazí alebo toho či onoho, keď v Bohu môžeš nájsť všetko: všetku lásku sveta, všetku moc existencie? Nemali by sme hľadať Boha z chamtivosti po moci, ale z túžby po láske. Potom nájdeme najväčší poklad. A keď budeme milovať Boha hlbokou, úprimnou láskou, On nám odpovie a my budeme cítiť Jeho .lásku bije v našich srdciach

Hľadajúci by mal často meditovať, pretože život je sladený rozjímaním o Bohu. Meditácia je oveľa lepšia ako stráviť nespočetné hodiny hľadaním peňazí, ľudskej lásky alebo čohokoľvek iného, čo by mu mohlo prísť na myseľ. Čím viac človek medituje a čím viac jeho myseľ zostáva pevne zakorenená v duchovnom stave počas práce, tým je schopnýjší usmievať sa. V tejto ríši som teraz a vždy – v požehnanom vedomí Boha. Nič ma neovplyvňuje. Či už sám alebo s ostatnými, radosť z Boha vo mne vždy pulzuje. Podarilo sa mi udržať si úsmev. Ale získať ten úsmev bola ťažká práca! Tie isté úsmevy sú aj vo vás – tá istá radosť a blaženosť duše prebývajú vo vás. Nemusíte si ich získať, stačí ich získať späť. Stratili ste ich dočasne prostredníctvom .sebauspokojenia so zmyslami a môžete ich znovu získať

Každý, kto verí, že fyzické veci, ktoré si možno vychutnať zrakom, sluchom, chuťou, čuchom a hmatom, prinášajú čistú radosť, sa hlboko mýli. Zmysly šťastie neprinášajú, skôr nás oň zbavujú. Ak si na svoje šťastie kladiete podmienky, napríklad hovoríte: „Nemôžem byť šťastný, pokiaľ neuvidím tú tvár,“ nikdy neokúsíte čistú, nefalšovanú radosť, pretože zmyslové potešenie je prchavé. Dni a roky si vyberajú svoju daň na fyzickej kráse. Všetko v hmotnom svete podlieha zákonu zmeny. Takže aj keby človek mohol vidieť každú krásnu tvár na svete, počuť každý zvuk a dotknúť sa všetkého, po čom túži, stále by nenašiel

skutočné šťastie. Napriek tomu by sa mohli klamať a myslieť si, že sú šťastní. Niekedy, po vynaložení obrovského úsilia na dosiahnutie niečoho, zistia, že v samotnej veci žiadne šťastie nie je. Napriek tomu získajú určité uspokojenie z vynaloženého úsilia, a preto si myslia, že sú šťastní. Ale .tento druh uspokojenia je dočasný a prchavý

Preto je márne hľadať šťastie v zmysloch. Duchovnú radosť treba nájsť a vyjadriť slovami a výrazmi tváre. Keď to človek urobí, aj malý úsmev obklopí všetkých okolo seba svojim požehnaným magnetizmom a ostatní sa budú cítiť .šťastní

Ale iba Boh môže zmeniť srdcia. Nemali by sme si pripisovať schopnosť konať dobro. Jediný skutočný konateľ dobra v existencii je Boh. Tento svet je Jeho. Ak cítite Jeho prítomnosť a uvedomíte si, že On má všetko pod kontrolou a ak Mu zveríte všetko – dobré skutky aj tie zlé – budete prekvapení, keď zistíte, že všetky vaše činy sa premenia na .dobré skutky

Keď je s vami vedomie Boha, nebudete schopní urobiť nič, čo sa Mu nepáči. Musíme Mu zasvätiť svoje životy a uznať, že je to Boh, kto inšpiruje vznešené myšlienky a motivuje nás konať dobré skutky. Musíme odstrániť to „ego“, ktoré je najväčšou prekážkou tohto oslobodzujúceho poznania. Človek by nebol schopný zdvihnúť ruku, keby Boh uhasil malú iskru života v jeho predĺženej mieche! [Hlavný .bod, cez ktorý životná sila vstupuje do tela]

Raz som sedel vonku a bola veľká zima. Obrátil som svoje vedomie dovnútra a v okamihu som už vôbec necítil chlad. Naplnila ma nesmierna radosť a z času na čas som videl, ako sa moje telo a všetko okolo mňa rozpúšťajú do jediného svetla. Videl som tvary okolo seba, ak som sa na ne sústredil, a svet by zmizol, keby som sa sústredil na svetlo. Nič sa nedá vidieť bez uvedomenia. Ak máte úplnú kontrolu

nad svojou myslou a pozriete sa dovnútra, do seba, uvidíte
.to veľké božské svetlo, aj keď máte otvorené oči

Keď obrátite svoj pohľad von cez oči, vaše vedomie
vníma vonkajší svet. Všetko, čo existuje, je pohyblivý obraz v
Božom kozmickom filme. V ten deň som bol schopný vidieť
pocity a myšlienky, ktoré boli pre moje vedomie snami
vychádzajúcimi z Boha. Tiež som bol schopný cítiť čistú
radosť bez akýchkoľvek pocitov, keď som obrátil svoje
vedomie dovnútra. Aj keď som sedel v tom krutom chlade,
mal na sebe len ľahké oblečenie, cítil som, ako chlad a zrak
miznú a zmocňuje sa ma len radosť. Neskôr som pri
.prežívaní tejto veľkej radosti zažil nejaké pocity

Musíme sa trénovať, aby sme cítili Boha. Nemali by sme
sa uspokojiť s recitovaním krátkej modlitby alebo
svedectvom o jednoduchom svetle. Ktokoľvek dokáže
rozumne ovládať svoje sexuálne nutkania, do istej miery
ovládať svoje zmysly a zo všetkých síl sa usilovať o Boha,
nepochybne zažije božské stretnutie, ak po ňom túži. Aj keď
je človek veľkým zástancom morálky a má duchovné sklony
.a dispozície, nestačí to bez skutočného božského vnímania

Človek by sa nemal klamať. Ak túži po duchovnom
zážitku, mal by správne meditovať a povedať Bohu: „Pane,
poznám svoje slabosti, ale nebudú stáť ako prekážka medzi
mnou a tebou. Túžim zostať len s tebou, pretože ty si ma
“.stvoril a mojou prvou povinnosťou je voči tebe

Múdri radia hľadajúcemu, aby sa nepovažoval za
hriešnika, nenazýval sa spravodlivým a nestal sa
arogantným, ale aby si uvedomil, že Boh je s ním a koná
skrze neho. Potom uvidí nový svet. Bez božského
uvedomenia sa tento svet zdá byť plný konfliktov, násilia a
trpkých a strašných sklamaní. Niet útočiska okrem tohto
.najvyššieho božského uvedomenia

V jedinej sekunde dokáže Boh stvoriť presnú repliku
kohokoľvek, kto opustil tento svet smrťou. Musíme si
uvedomiť túto pravdu. Boh chce, aby sme pochopili, že toto
stvorenie je len divadlo. Ak budeme brať divadlo príliš vážne,
budeme trpieť a stratíme z neho radosť a nebudeme schopní
zniesť život s jeho chorobami, bolesťami, žiaľmi a
.bremenami

Keď mi niečo spôsobuje fyzickú bolesť, sústredím sa na
duchovný ohnisko medzi obočím a necítim vôbec žiadnu
bolesť. Ale keď sa sústredím na zdroj bolesti, vnímam ju ako
ilúziu. Ak si dokážete udržať svoje duchovné vedomie,
nebudete trpieť, keď pred vašou dušou prejdú iluzórne tiene
smútku. Neustále sa modlite k Bohu, aby sa vám mohol
.zjaviť ako jedinečná a radostná realita vo vašom vnútri

Ľudia strácajú toľko času a smrť ich jedného po druhom
berie. Zmyslom života je poznať Boha a človek by nemal
.opustiť toto telo bez dosiahnutia tohto cieľa

Boh chce, aby sme zvýšili svoje uvedomenie a povzniesli
sa nad duality tohto sveta, ale nedovolí človeku natrvalo
opustiť tento azyl ilúzií, pokiaľ sa sám nevylieči z choroby
.žiadostivosti

Všetko, čo robíme, musíme robiť pre Boha. Práca pre
Boha je rovnako dôležitá ako meditácia pre dosiahnutie
.duchovného pokroku

V noci, keď učeník medituje o Bohu, jeho duch je
povznesený a cíti sa ponorený do Jeho blaženosti. Keď počas
dňa vykonáva svoju prácu, prináša si so sebou spomienku na
tento stav a zachováva si jeho radosť, čím zostáva v spojení
s Bohom a vždy sa bude môcť usmiať a povedať: „Trochu
smútku alebo trochu potešenia, alebo trochu pokoja nemôže
spôsobiť žiadny rozruch ani nepokoj v neustále sa
“.obnovujúcej blaženosti mojej duše

Musíme sa vysmievať klamlivým ilúziám života a vnímať ho ako sériu neustále sa meniacich, prchavých kozmických obrazov. Iba potom unikneme kúzlu kozmickej ilúzie. Musíme žiť v Božej milosti. Keď dokážeme pevne a odhodlane stáť uprostred rozmanitých životných udalostí, uvedomíme si, že Boh je jedinou skutočnou realitou vo vesmíre. Boh nám nechce ublížiť, pretože nás stvoril na svoj obraz. Musíme prestať myslieť na seba ako na slabých ľudí a rozpoznať obrovský kozmický potenciál v nás, ktorý čaká na uvoľnenie.

Keď človek trpí rakovinou alebo inou chorobou, nie je to triviálna záležitosť. Proroci a svätí však veľa vydržali, uzdravovali chorých a niektorí dokonca kriesili mŕtvych a ich božská radosť ich sprevádzala po celý život. Podobne sa musíme vrátiť k Bohu srdcom, myslou a úmyslami. Nebudeme však schopní dosiahnuť Ho, pokiaľ nepotvrdíme, že po ňom túžime nadovšetko.

Človek by nemal spochybňovať Boha, pretože ak to urobí, zožne len pochybnosti. Nebude schopný poznať Jeho zákony, kým sa s Ním nezjednotí. Prečo teda strácať čas ?snahou pochopiť tieto zákony z čisto racionálneho hľadiska

Ak by ste čítali román, v ktorom je hrdina zle zaobchádzaný a zloduch akoby triumfoval, a kde každá kapitola protirečí predchádzajúcej , cítili by ste sklamanie a odpor voči autorovi. Ale keď si prečítate poslednú kapitolu, cítili by ste úľavu a považovali by ste ho za úžasný román kvôli jeho komplexnosti a zložitosti deja. Podobne je Boh autorom najväčšieho románu, aký existuje, a rozpory a zložitosti stvorenia by zmiatli aj tú najväčšiu ľudskú myseľ. Ale keď Ho nájdeme v poslednej kapitole, zjaví nám riešenia všetkých záhad ľudského života a nebudeme mať žiadne pochybnosti o Jeho spravodlivosti a múdrosti, keď !dostaneme odpoveď priamo od Neho. Aké úžasné

Božská prítomnosť rozptyľuje pochybnosti, smútky a strachy. Tí, ktorí majú Boha v srdci, sú premožení strachom, utekajú pred ním a oslobodzujú sa od kozmických ilúzií. Potom sa usmejú a povedia: „Konečne poznám tajomstvo života a tajomstvá existencie.“ Ale nesmieme najprv hľadať poznanie. Musíme najprv milovať Boha a potom nám zjaví všetko, čo chceme vedieť. Keď sa to stane, priateľ môj, usmeješ sa trvalým úsmevom. Tvoje myšlienky, slová, spisy a všetko, čo robíš, bude preniknuté žiarivou radosťou z tohto úsmevu. Všade, kde budeš kontemplovať, zanecháš vôňu úsmevov a všetci, ktorí toto miesto navštívia, sa budú .usmievateľ s Bohom

Vždy sa môžeš usmievateľ, keď žiješ v Jeho nevýslovnej blaženosti, pretože je príliš posvätná na to, aby sa o nej .hovorilo

Pokoj s tebou

Sebectvo a altruizmus

To, čo jednotlivec premieta alebo posiela iným – slovom, skutkom a myšlienkou – pritiahne späť k nemu rovnakým spôsobom a v rovnakej miere. Ich pravá podstata sa odhalí prostredníctvom výrazov tváre a konania. Iní budú cítiť ich psychologické vibrácie alebo vlny a ich reakcie na ne budú úmerné povahe týchto vibrácií – negatívnych alebo .pozitívnych

Ktokoľvek sa vydá cestou zlého sebectva, ostatní sa mu budú snažiť vziať všetko, čo má, ale ak je iný, ostatní mu .prejavia štedrosť a súcit

Nemôžeme vlastniť všetko. To, čo máme, je dar od Boha, určený na naše dočasné užívanie, kým žijeme na tejto zemi. Skôr či neskôr sa budeme musieť rozlúčiť so svojim majetkom, či už nehodou, krádežou, opotrebovaním alebo smrťou. Preto, keď sa snažíme lipnúť na niečom alebo sa .niečoho držať len kvôli vlastníctvu, klameme sami seba

Aj tieto telá, v ktorých sme žili toľko rokov, jedného dňa opustíme. Preto je chybou nútiť sa veriť, že vlastníme veci, ktoré sa v skutočnosti vlastniť nedajú. Keď nám niečo dostávame, musíme pochopiť, že je to naše len na obmedzený čas a musíme byť pripravení podeliť sa o to s .ostatnými

Keď človek túži po viac, ako potrebuje, čakajú ho veľké problémy

Pokorný človek, ktorý miluje Boha, je väčší ako všetci Boh nie je pred nami skrytý, hovorí k nám prostredníctvom kvetov, prostredníctvom našich .myšlienok a prostredníctvom celého stvorenia Jediným zmyslom existencie je viesť človeka k vyriešeniu jeho záhady a uvedomeniu si, že za ním stojí .Boh

Tí, ktorí cítia harmóniu a súlad v sebe, si uvedomujú .harmóniu a súlad v prírode

Niet pochyb o tom, že musíme mať základné potreby, ako je jedlo, oblečenie a určité finančné zabezpečenie, ale pri hľadaní týchto vecí sa musíme zbaviť zbytočných potrieb, a tým myslím zjavné túžby a páľčivé nutkanie vlastniť viac, .ako je potrebné

Musíme mať na pamäti, že v snahe naplniť svoje potreby by sme mali pomáhať aj iným s ich potrebami a deliť sa o to, .čo zarobíme, s tými menej šťastnými

Pamätajme, že sme neoddeliteľnou súčasťou globálnej rodiny a nemôžeme bez nej žiť. Aký by bol život bez tesára, vynálezcu alebo farmára? Boh chce, aby sme prostredníctvom výmeny služieb a odborných znalostí mysleli na ostatných, pretože je veľkou chybou žiť len pre .seba

Keď premýšľame o svojom vlastnom šťastí, musíme myslieť aj na šťastie ostatných. Nie je potrebné vzdať sa všetkého kvôli globálnej rodine, pretože to je nemožné. Musíme však mať empatiu s ostatnými a brať ich potreby ako naše vlastné. Boh chce, aby sme si navzájom dávali toľko, koľko od seba navzájom dostávame. Ostatní sú naším väčším ja. Priemerný človek však myslí v prvom rade len na .seba

Niet pochyb o tom, že inštinkt prežitia je silný. Svet však tento pocit v nás zosilňuje a naznačuje nám nutnosť lipnúť na všetkom, čo je naše. Musíme si však pamätať, že všetci Boží služobníci sú Jeho rodinou a že všetci sme bratia a .sestry na tejto zemi

Boh obdaril ľudstvo rozumom a vnímaním, čo nám umožňuje zažiť hlad a zimu. Musíme si uvedomiť, že aj ostatní okolo nás zažívajú hlad a zimu. Keď hľadáme vlastné pohodlie, mali by sme sa snažiť pomôcť aj ostatným nájsť útechu. Keďže nemáme radi bolesť a utrpenie, mali by sme podať pomocnú ruku tým, ktorí to okolo nás potrebujú, aby sme zmiernili ich utrpenie a rozptýlili ich biedu. Trpia .rovnako ako my a niektorí môžu trpieť ešte viac ako my

Ak je súcít človeka obmedzený na jeho rodinu a priateľov a nikoho iného, obmedzuje sa sám a šťastie z jeho .života uteká a je nahradené neočakávanými problémami

Mali by sme byť pripravení pomáhať druhým podľa svojich najlepších schopností a nachádzať radosť v

poskytovaní pomoci tým, ktorých stretneme. Nemali by sme
to považovať za obeť, pretože ak by sme to urobili, pomoc
by sa stala bremenom. Namiesto toho by sme mali cítiť
vnútornú radosť, pretože dávanie je požehnané a existuje
potešenie pre tých, ktorí sa snažia pomáhať druhým,
.materiálne aj emocionálne, a ktorí si zahoja zlomené srdcia
Keby sa svet vzdal svojho zlého sebecka, videli by sme
raj na tejto zemi

Semená vojny ležia v jadre zlomyseľného sebecka. Rani
ľudia najprv používali kamenné kyjaky, z ktorých sa neskôr
vyvinuli luky a šípy, aby chránili svoje vlastné sebecko pred
sebeckom iných. Neskôr boli vynájdené pušky a pištole,
potom guľomety a následne bomby a jedovatý plyn – všetko
na ochranu sebecka jednej skupiny ľudí pred sebeckom
.inej

V dôsledku tohto odporného sebecka vypuknú vojny,
naruší sa ekonomická rovnováha a nastúpi recesia a potom
.depresia

Deštruktívny potenciál ľudstva narástol a rozvinul sa
viac ako jeho konštruktívny potenciál. Tento zhubný vred –
vred zlomyseľného sebecka – nakoniec praskne. Žiaľ,
mnoho životov zahynie skôr, ako sa ľudstvo prebudí a
uvedomí si, že nacionalistické sebecko nie je o nič menej
škodlivé ako osobné sebecko. Národ sa v podstate skladá z
malých skupín a tieto skupiny sa skladajú z jednotlivcov;
.človek musí začať sám so sebou

Hranice medzi krajinami nie sú pevné a svetové vlády sa
.neustále menia

Sebecko, ktoré hľadá šťastie bez ohľadu na práva a
šťastie iných, alebo ktoré pošliapava práva a záujmy iných
pre svoje vlastné ciele, plodí chudobu, biedu a nešťastie.

Obohacovanie sa na úkor iných je vážnou chybou. Veľkí ľudia obhajujú altruizmus založený na skutočnej duchovnej .túžbe deliť sa a dávať

Komunizmus, ktorý navonok sľubuje masám hojnosť a prosperitu, neuspeje a jedného dňa sa zrúti, pretože je založený na nátlaku a potláčaní osobných slobôd (Poznámka: Túto prednášku predniesol Majster Paramhansa v roku 1937 .a tento záver sa skutočne naplnil!)

Ak sa človek sústreďí výlučne na svoje ruky a nohy a zanedbáva hlavu, mozog nebude fungovať tak, aby riadil motorické zručnosti. Všetky telesné funkcie musia byť koordinované. Podobne aj myseľ (tvár, ktorá rozhoduje) v národoch a spoločnostiach musí pracovať koordinovane s rukami a nohami (pracovnou silou), pretože ak sa záujmy stretnú, poriadok sa naruší, zavládne chaos a výsledkom .bude utrpenie

Na svete sú dvaja učitelia. Ten, kto si berie Boha za svojho vodcu a mentora, sa nemá čoho báť. Ten, kto si berie .Satana za svojho vodcu a mentora, bude veľmi trpieť

Kľúčovým slovom pre väčšinu ľudí v tomto živote je „ja“.

Tí, ktorí majú duchovné založenie a sklony, myslia na ostatných rovnako ako na seba. Tí, ktorí myslia len na seba, si na seba privolávajú nepriateľstvo a odpor svojho okolia. Ale tí, ktorí berú do úvahy pocity a záujmy iných, zisťujú, že .ostatní myslia na nich a berú do úvahy ich pocity

Ak je v meste sto ľudí a každý z nich sa snaží brať od ostatných, potom bude mať každý deväťdesiatdeväť nepriateľov. Ak sa však každý snaží pomáhať druhým, potom .bude mať každý deväťdesiatdeväť priateľov

Žil som takto a nič som nestratil tým, že som dával druhým. V skutočnosti sa mi všetko, čo som dal, vrátilo

znásobené Božou milosťou. Teraz netúžim po ničom, pretože to, čo mám hlboko v sebe, je väčšie a vzácnejšie ako čokoľvek, čo by svet mohol ponúknuť. To, čo človek skutočne hľadá, je šťastie a akonáhle šťastie dosiahne, .potreba okolností, ktoré k nemu vedú, mizne

Nemám bankový účet, pretože mojou jedinou zárukou na tomto svete sú dobré city, ktoré ku mne ľudia majú. Neverím v žiadnu inú pozemskú záruku. Skutočné bohatstvo .spočíva v živote v srdciach svojich bratov a priateľov

Keď sme altruistickí, sme šťastní. A ak prijmeme tento prístup, ostatní okolo nás budú ovplyvnení naším správaním a budú sa nás snažiť napodobňovať. Musíme odstrániť sebeckosť, ktoré je koreňom všetkého individuálneho a .národného zla

Altruizmus rozširuje povedomie

Keď vysielate dobré úmysly ostatným, vaše vedomie sa rozširuje. Keď myslíte na svojho blížneho, spolu s touto myšlienkou sa aktivuje aj časť vašej bytosti. Ale samotné myslenie nestačí; musíme byť pripravení uviesť svoje .myšlienky do praxe

Manželstvo ponúka lekciu altruizmu Dvaja ľudia sa snažia zdieľať svoje životy spolu Potom prídu deti a rodičia sa s nimi podelia o to, čo majú Ale myslieť len na najbližšiu rodinu (t. j. len ty a ja, alebo len my) je forma sebeckosti Príde čas, keď nás milovaní opustia, a to je spôsob života Toto nám pripomína, že konečným cieľom ľudstva je rozšíriť hranice nášho vedomia prácou pre druhých a zdieľaním životných požehnaní s nimi

Altruizmus prináša svojmu majiteľovi mnoho požehnaní
a veľkého šťastia, pretože prostredníctvom altruizmu si
človek zachováva vlastné šťastie. Mojm cieľom je urobiť
šťastnými ostatných, pretože moje šťastie pramení z ich
.šťastia

Nemôžeme si skutočne vychutnať chuť úspechu, pokiaľ
sa o svoje šťastie nepodelíme s ostatnými. Nemyslím tým len
členov rodiny, ale všetkých ľudí. Musíme myslieť na
ostatných a pomáhať im, ako najlepšie vieme. To
neznamená ochudobňovať sa, ale skôr prejavovať úprimný,
priateľský záujem a ochotu podeliť sa. Princípy spravodlivosti
musíme najprv uplatňovať na seba. Nemôžeme učiť
ostatných altruizmu, ak sami nie sme altruistickí. Začatím od
.seba sa stávame dobrými vzormi pre ostatných

Zasvätil som svoj život službe a prospechu druhým. Veľa
som cestoval a prednášal veľkému publiku. Viem však, že
najlepšie slúžim druhým prostredníctvom svojich spisov a
.učenia

Davy prichádzajú počúvať prednášky, nie nevyhnutne z
úprimnej lásky. Ľudia prichádzajú pre inšpiráciu a duchovnú
útechu. Ale ja chcem duše, ktoré hľadajú pravdu, ktoré
milujú Boha. Preto som sa zameral a naďalej sa zameriavam
.na nevyhnutnosť meditácie o Bohu

Všetci seriózní a vytrvalí hľadajúci vo svojom
duchovnom úsilí budú korunovaní úspechom, ak budú
.pokračovať s túžbou a usilovnosťou

Musíme milovať Boha celým svojím srdcom, myslou,
dušou a silou a milovať svojho blížneho ako seba samého

Čo znamená milovať Boha celým svojím srdcom,
myslou, dušou a silou? Srdce znamená cítenie, myseľ
znamená sústredenie, duša znamená hlbokú duchovnú

harmóniu v meditácii a sila znamená smerovať všetku svoju energiu k Bohu. To znamená milovať Boha všetkými svojimi pocitmi, celou svojou sústredenosťou v meditácii a presmerovaním životnej energie alebo sily z materiálneho na duchovné, presunutím pozornosti z tela na Boha

Nie je možné milovať Boha bez kontemplácie, pretože iba prostredníctvom kontemplácie si môžeme uvedomiť svoju duchovnú podstatu ako duše večne a navždy spojenej s Bohom, ktorý ju stvoril na svoj obraz

Musíme si v sebe vybudovať trón pre vznešenú Božiu lásku. V živote nie je nič dôležitejšie. Niet vyššej ambície, ako milovať Ho, hovoriť o Ňom a osvecovať ostatných, aby Ho spoznali. Od ľudí nechcem nič iné

Je mi potešením podeliť sa o svoju duchovnú skúsenosť s tými, ktorí ju úprimne hľadajú. Nič mi neprináša väčšiu radosť, ako hovoriť s nimi o Bohu a pomáhať im zažiť Jeho prítomnosť

Je úžasné milovať Boha a milovať Jeho služobníkov. Keď Ho nájdeme, cítime Jeho lásku v každom. Niet väčšej sily ako sila lásky vo vesmíre

Vidím Najvyššieho Pána tróniaceho na nebesiach a oceánoch a na tróne môjho vedomia Ho vidím prítomného vo mne a v dušiach všetkých a prijímam Ho vo všetkých Jeho nekonečných podobách a prejavoch v stvorení

Ľudské bytosti neustále hľadajú tú „inú vec“, o ktorej dúfajú, že im prinesie úplné a trvalé šťastie. Pre tie duše, ktoré hľadali Boha a našli Ho, je hľadanie ukončené, pretože „Boh je tou „inou vecou“

Nech ťa Boh žehná a pokoj s tebou

Duchovia a príznaky

Jeho realita a podstata

Existujú najrôznejšie príbehy a rozprávky o duchoch, strašidlách, škriatkoch loviacich poklady, čarodejniciach, strašidlách požierajúcich mŕtvolu a upíroch. A počet ľudí, ktorí tvrdia, že sa s týmito bytosťami stretli, nie je malý.

Z mnohých prípadov, s ktorými som sa stretla, sa väčšina týkala jedincov trpiacich ťažkými duševnými halucináciami. Jedna taká žena čítala knihu o krvilačných, pekelných tvoroch a jej halucinácie boli také živé, že každú noc mala pocit, akoby jej krv cical ghúl. Zakaždým, keď ma navštívila, sa zotavila, ale predstava nočného ghúla jej zostala v mysli zakorenená, pretože choroba sa opakovala. Predčasne zomrela, pohltená vlastnými bludmi.

Viera v čarodejníctvo bola v 16. storočí rozšírená a stovky ľudí podozrivých z čarodejníctva boli falošne obvinené zo spolčenia s diablom a v dôsledku toho zomreli. Jana z Arku bola priviazaná ku kolu a upálená na hranici, pretože bola považovaná za čarodejnicu.

Za týmto vesmírom sa skrýva iný svet, éterická ríša. Jeho obyvatelia sú zakomponovaní do planetárnych foriem zložených zo svetla. Tieto bytosti alebo „duchovia“ sú pre naše oči neviditeľní a zvyčajne zostávajú obmedzení na svoj svet, rovnako ako sme my obmedzení na náš fyzický svet. Ak by bolo pre zlomyseľných obyvateľov planetárnej ríše ľahké preniknúť do našej pozemskej roviny a ublížiť nám, žili by sme v neustálom strachu a hrôze.

Naša krajina má už aj tak dosť hrôz a strachu. Boh predsa nechce k nášmu utrpeniu pridať zásah duchov a démonov!

Existujú však aj planetárne bytosti známe ako putujúci duchovia. Tieto duchy sú k Zemi pripútané silnými putami a túžbou vstúpiť do ľudského tela, aby

ho použili ako prostriedok pre svoje zmyselné rozkoše. Tieto bytosti sú zvyčajne neviditeľné a nemajú moc ovplyvňovať bežných ľudí. Občas sa zlomyseľným duchom podarí vstúpiť do tela a mysle človeka a ovládnuť ho. To sa stane iba vtedy, keď je daná osoba duševne nevyrovnaná, keď je jej myseľ oslabená tým, že zostala nečinná alebo nepremýšľala, ako napríklad niekto, kto nechá auto odomknuté s kľúčmi vo vnútri. V takom prípade by tulák mohol nastúpiť do auta a odísť.

Blúdiace duchy sú tie duše, ktoré stratili svoje telo smrťou, ale zostávajú k nemu hlboko pripútané. Preto sa všemožne snažia použiť telo akejkoľvek osoby na dosiahnutie svojich cieľov. Našťastie, blúdiace duchy nedokážu odolať intenzívnym vibráciám duchovného myslenia a vedomia. Tí úprimní hľadajúci Boha, ktorí o ňom kontemplujú a meditujú, sa nemusia báť týchto stratených a pomýlených bytostí. Pretože Boh je Najvyšší Duch a žiadny duch, nech je akokoľvek zlý, nemôže ublížiť tým, ktorí milujú Boha a neustále na Neho myslia.

Aby sme pochopili podstatu planetárnych bytostí, musíme najprv pochopiť samých seba. Keď nás Boh stvoril, najprv nás stvoril ako vedomie. Zo svojej všeobjímajúcej mysle nás utvoril a z tejto perspektívy sme primárne mentálne bytosti. Nie je pravda, že keď vytvárate niečo nové, prvým krokom je predstaviť si model toho vo svojej mysli? Potom zhromaždíte potrebné materiály a nakoniec túto myšlienku vdechnete životu. To platí aj pre naše zloženie a zloženie celého stvorenia. Máme tri podstaty: mentálnu podstatu (myšlienka), éterickú podstatu (materiál stvorenia) a fyzickú podstatu (hustý produkt).

Fyzické telo sa skladá zo 16 prvkov. Ale to, ako sa tieto chemické látky hmotných prvkov spojili, aby sa telo stalo nástrojom mysle, je skutočne ohromujúce!

Niektorí ľudia si chcú kúpiť nové auto každý rok, ale sú nútení ponechať si svoj starý fyzický model šesťdesiat, sedemdesiat alebo aj viac rokov! Aj keď sa telo opotrebuje, túžba ponechať si ho zostáva silná, kým Boh nepovie: „Dost! Prepustite ma z tohto tela!“ Potom človek vyskočí zo svojho rozkladajúceho sa tela a ocitne sa v éterickom tele zloženom zo svetla a vitality. Radujú sa, keď zistia, že majú schopnosť počuť, vidieť a dotýkať sa prostredníctvom svojho nového tela a že nemajú žiadne kosti, ktoré by si mohli zlomiť, ani mäso, ktoré by si mohli poškodiť.

Keď človek zomrie, jeho fyzické telo sa rozloží, ale jeho planetárne telo zostáva v pôvodnom stave v celom rozsahu.

Kde sú tie duše, ktoré opustili Zem? Túlajú sa éterom. Možno povieť: „To je nemožné,“ ale urobme toto porovnanie:

Keby som členovi primitívneho kmeňa povedal, že hudba existuje v éteri a možno ju zachytiť a vypočúť, vysmial by sa mi alebo by dokonca spanikáril. Ale keby som si priniesol rádio a naladil ho na stanicu vysielajúcu hudbu a piesne, nedokázal by moje tvrdenie vyvrátiť. Podobne môžem ostatným demonštrovať, že mimozemské bytosti prechádzajú éterom a oni by to nemohli poprieť. Mimozemský svet je tu, za hustými vibráciami fyzického vesmíru.

Keby ľudia mohli vidieť davy planetárnych bytostí v éteri okolo seba, mnohých by zachvátil strach a niektorí by sa snažili hľadať svojich zosnulých blízkych.

Ak sa hlboko sústredíte na duchovné oko, môžete prostredníctvom vnútorného videnia vnímať žiarivý

svet, v ktorom žijú všetky duše, ktoré prešli do éterickej ríše. U ľudí srdce funguje ako prijímač a duchovné oko vysiela svetlo. Aj keď nevidíte svojich zosnulých blízkych, ak pokojne sústredíte svoje pocity na srdce, pocítite prítomnosť tých, ktorí sú vám drahí a existujú v žiarivých telách a užívajú si svoju slobodu z otroctva fyzického tela.

Vidím mnoho planetárnych bytostí, ktoré opustili rovinu Zeme, ale ony ma nevidia. Nerobím sa im viditeľným, ale môžem ich vidieť, ak chcem.

Preto nie sme úplne slobodní, keď opúšťame telo po smrti. Naše duše zostávajú uzavreté v dvoch jemných formách: planetárnej (energetické telo) a kauzálnej (myšlienkové telo).

Keď ľudská bytosť prijme fyzickú podobu, stáva sa viditeľnou bytosťou v tomto svete. Po smrti svojho fyzického tela zostáva v planetárnom svete ako „duch“, teda ako neviditeľná bytosť obdarená mentálnymi schopnosťami a rovnakou mentalitou a vlastnosťami, ktoré ju odlišovali počas jej pozemskej existencie.

Obyvatelia planetárneho sveta sa samozrejme môžu navzájom vidieť vo svojich žiarivých telách, ale planetárne bytosti sú pre nás na Zemi zvyčajne neviditeľné, pokiaľ nevieme, ako preniknúť do planetárneho sveta duchovným okom. Keď duše zhodia svoje éterické telá a vstúpia do mentálneho stavu kauzálneho sveta, nezmiznú úplne, ale stanú sa úplne neviditeľnými, rovnako ako sú neviditeľné myšlienky.

Keď sú duše oslobodené od telesných túžob, už sa nemusia znova inkarnovať na Zemi. Tieto duše sa potom pohybujú medzi planetárnou ríšou a kauzálnym rajom a pokračujú v inkarnácii na planetárnej rovine, až kým sa nedosiahne aj duchovné oslobodenie z

tohto stavu. Keď sú všetky kauzálne túžby vyčerpané, jednotliviec sa stáva skutočne slobodným alebo slobodnou dušou.

Ak má zosnulá duša stále nenaplnené túžby zo svojej pozemskej existencie, bude tieto túžby naďalej cítiť v planetárnej ríši a túžiť sa vyjadriť vo fyzickom tele. Takto je táto duša so svojím planetárnym telom pritiahnutá späť do bunky (spermie) vytvorenej zo spermie a vajíčka a reinkarnuje sa ako novorodenec.

Je nerozumné, aby si človek trvalo pripisoval akýkoľvek fyzický nedostatok. Predpokladajme, že niekto v tomto živote stratí ruku a myšlienka tejto straty sa zakorení v jeho vedomí a presvedčí ho, že ju už nikdy nebude môcť použiť. Keď sa reinkarnuje, prinesie si so sebou pocit chýbajúcej ruky. Ak je táto negatívna myšlienka dostatočne silná, mohla by brániť tvorivej práci vedomej životne dôležitej činnosti, ktorá vytvára ruky nového tela. Preto by sa človek nikdy nemal definovať podľa nedokonalostí a nedostatkov fyzického tela. Takéto obmedzenia sa netýkajú duše, ktorá je čistým a dokonalým obrazom Boha.

Vidíte teda, že predtým, ako ste prijali fyzickú podobu, ste boli duchom a po smrti sa opäť vrátite do podoby ducha. Sme duchmi, aj keď spíme, pretože počas spánku si vôbec neuvedomujeme, že sme fyzické telá. Takže keďže ste duchom, keď spíte, a duchom budete aj po smrti, prečo by sa mali duchovia báť? Toto ste vždy boli - duchom - a vždy budete - a toto budete po celú večnosť.

Jediný rozdiel je v tom, že keď v čase smrti vstúpíte do planetárnej ríše, nemôžete si podľa vôle vytvoriť fyzické telo, aké máte teraz. Môžu to urobiť iba Veľkí Majstri, ktorí sa spojili s Najvyšším Stvoriteľom. Duchovne pokročilé duše môžu

zintenzívniť jemné vibrácie planetárneho vozidla do hmatateľného tela.

Bojíme sa smrti kvôli bolesti a myšlienke zničenia. To je mylná predstava. Ježiš Kristus sa po svojej smrti zjavil svojim učeníkom v telesnej podobe. Lahiri Mahasaya sa vrátil v tele a krvi deň po svojej smrti. Ukázali sme, že nezhynuli.

(A Posol, mier s ním, povedal: „Najpravdivejší z vás v snoch je najpravdivejší z vás aj v reči.“ A „Kto ma vidí v sne, akoby ma videl v skutočnosti.“)

Hoci sú prípady duchovných pólov zriedkavé, nemalo by sa tvrdiť, že ich svedectvá sú nesprávne.

Osobne som videl svojho učiteľa, Sri Yuktsuwara, ktorý bol vzkriesený asi tri mesiace po svojej smrti (pozri Duchovné svety: Jeho realita a podstata na tejto stránke)

Posvätné knihy múdrosti hovoria, že ľudská duša je v podstate odrazom božského ducha. Nikdy nezažije muky smrti ani bolesti narodenia a jej existencia je večná, pokiaľ trvá samotná existencia. Táto duša je večne živá a nemenná, nedotknutá rozkladom a neovplyvnená zničením.

Mnohokrát si chorý učeník žijúci ďaleko pritiahol moje planetárne telo k sebe silou svojej oddanosti a lásky. Jeden takýto prípad sa stal tu s žiačkou menom Seva Devi. Bola to mimoriadne oddaná žiačka. Raz veľmi ochorela, ale pred všetkými to tajila. Keď som ju navštívil v nemocnici, povedala mi: „Prosím, popros Boha, aby ma už dlhšie nedržal v tomto tele.“

Neskôr som sa vrátil do pustovne Encinitas na pobreží Tichého oceánu a jedného rána som zrazu pocítil priehľadnú planetárnu vibráciu Sévy Déví. Prostredníctvom svojej oddanosti a duchovnej lásky si k sebe pritiahla moje éterické telo. Moje fyzické telo okamžite stuhlo, akoby z neho opustil život. Neskôr

mi povedali, že Séva Déví tesne predtým, ako opustila moje telo, zrazu zvolala: „Swamádží je tu!“, pretože si bola vedomá, že som bol vzatý do druhého sveta.

Neskôr som ju uvidel, jej žiarivé telo, sedieť v jednej z mojich tried, presne tak, ako vyzerala počas svojho života. Keby sa ma vtedy niekto dotkol, tiež by ju mohol vidieť, hoci tí, ktorí sú v tomto stave duchovného uvedomenia, nedovoľujú iným, aby sa ich dotýkali.

Mnohokrát sme prekročili prah smrti a vrátili sa k životu, tak prečo sa báť smrti? Prichádza, aby nás oslobodila. Samozrejme, nemali by sme si smrť priať, ale mali by sme v nej nájsť útechu - keď príde sama od seba - aby nás vyslobodila z rôznych problémov.

Ľudia sa tiež boja smrti kvôli dlhému pobytu v tomto fyzickom väzení, až do tej miery, že sa boja ho opustiť. Je však hlúpe, ak sa človek niečoho bojí.

Kedže je Božou vôľou, aby sme tento starodávny fyzický model vlastnili až do smrti, musíme si ho uchovávať a venovať mu potrebnú starostlivosť.

V Indii existuje príbeh o umierajúcom mladíkovi, ktorý kričal, keď okolo seba počul vzlyky žiaľu a úzkosť z rozlúčky:

**Neurážaj moju dušu svojimi výkrikmi súcitu
Keď sa vydáš do večných ríš svetla a lásky
Ja som ten, kto by ťa mal ľutovať a mať s tebou
súcit.**

Čo sa mňa týka

Žiadne ďalšie choroby po dnešku

Ani zlomená kosť

Žiadny smútok, žiadna neznesiteľná bolesť

Pretože snívam o radosti a plávam v mori radosti

A dýcham radosť

Predĺžená pracovná doba!

Človek nevie, čo sa s ním v tomto svete stane. Žije uprostred strachu a psychických úzkostí. Tí, ktorí zomreli, ho ľutujú a žehnajú mu zo svojho sveta. Povedal som to matke, ktorá stratila syna, a hneď ako som dopovedal, okamžite si utrela slzy a povedala: „Nikdy som necítila taký pokoj. Som šťastná, že viem, že môj syn je slobodný. Myslela som si, že sa mu stalo niečo hrozné.“

Mnoho duchovne pokročilých ľudí je schopných vidieť svoje éterické telá.

Keď éterické telo v čase smrti vystúpi alebo opustí fyzické telo, odchádzajúca osoba vidí svoje telo ako mŕtve. Rovnaký zážitok nastáva, keď pokročilí jogíni prekročia fyzické telo silou vôle, čo im umožňuje opustiť svoje telo a vrátiť sa doň podľa vlastnej vôle. Mnoho ľudí, ktorí veria, že to dokážu, sa však mýli. Len myslieť na to, že niečo zažijeme, neznamená, že sa to stane. Poznať metódu je nevyhnutné.

Raz za mnou prišiel muž v New Yorku a trval na tom, že dokáže cestovať étericky (zo svojho fyzického tela). Povedal som mu: „Nemyslím si, že si len predstavuješ, že máš túto schopnosť.“ Ale on trval na tom, že ma otestuje. Súhlasil som a povedal: „Dobre, tak cestuj étericky a chod' dole a povedz mi, čo sa deje v reštaurácii.“

Chvíľu mlčal a potom povedal: „V pravom rohu je klavír.“

Bol som si istý, že si to len predstavuje, pretože jeho dýchanie a pulz boli normálne

Tak som povedal: „Naopak, myslím, že tam nájdete dve ženy sedieť okolo stola.“ Vysmial sa mi. Potom sme išli spolu do reštaurácie a v rohu nebol žiadny klavír, len dve ženy sediace okolo stola.

Nakoniec náš priateľ pochopil, že ho oklamali vlastné fantázie.

V mojich ezoterických planetárnych víziách často vidím desivé udalosti, ale zdajú sa mi ako film. Svet mal byť určený na to, aby nás bavil, nie na to, aby nás trápil alebo strašil. A všemohúci Boh stvoril drámu svojho stvorenia neuveriteľne zložitú, plnú rozporov dobra a zla.

Musíme sa trénovať, aby sme pochopili našu skrytú duchovnú podstatu. Ale to je nemožné, pokiaľ neustále obmedzujeme svoje myšlienky na fyzické telo. Neustála posadnutosť materiálными vecami nás robí materialistami a potláča naše duchovné túžby. Musíme z Boha urobiť najdôležitejšie hľadisko v našich životoch. Ak Ho odsunieme na druhoradý pozíciu, nepríde k nám a my Ho nespoznáme. Pokušenia sveta sú početné a všadeprítomné. Tí, ktorí túžia po spiritualite, musia aktivovať svoju vôľu a raziť si cestu hustým lesom pokušení, aby dosiahli bezpečnú a pokojnú ríšu.

Éterický planetárny vzostup možno vedome zažiť iba vtedy, keď človek vstúpi do hlbokých stavov duchovnej extázy, rozširujúc svoje vedomie na vyššiu úroveň uvedomenia. Prostredníctvom svojho duchovného oka môže vnímať akýkoľvek bod v priestore, či už v tomto svete alebo v éterickej ríši. Dokáže tiež prekročiť obmedzenia času a priestoru. Niektorí duchovne pokročilí jedinci majú schopnosť zhustiť svoje éterické a dokonca aj fyzické telá do akéhokoľvek miesta. Tento stav sa nazýva bilokácia alebo duálna prítomnosť, kde človek môže byť súčasne na dvoch alebo viacerých miestach. V tomto stave je fyzické telo v stave pozastavenej animácie, podobnom tranzu. Keď majster dosiahne najvyšší stupeň duchovnej extázy (štádium božského

poznania), môže normálne vykonávať všetky svoje funkcie a zároveň zostávať ponorený do posvätného stavu vytrženia.

Tomu, kto hľadá útočisko u Boha, nemôže nikto ublížiť a nemá sa čoho báť, pokiaľ verí v Boha a pevne sa drží Jeho vedenia. Ale keď človek dovolí negatívnym myšlienkam vkradnúť sa do jeho mysle a uverí, že sa mu niekto snaží ublížiť, dáva mu moc tak urobiť.

Predstavte si, že vám niekto posiela falošnú myšlienku a vy ju prijmete. Nepochybne vám to ublíži. Ale máte moc odmietnuť zlé myšlienky. Nebojte sa tých, ktorí majú zlý úmysel, pretože nikto vás nemôže ovplyvniť, pokiaľ nie ste psychicky slabí. Strach a uzavretá myseľ dovoľia zlu vstúpiť. Ale keď si potvrdíte: „Boh je so mnou a chráni ma,“ z myšlienok iných k vám príde len dobro. Aj keď vám niekto posiela zlé myšlienky, nedosiahnu vás; skôr sa odrazia od odosielateľa a ublížia mu spôsobmi, ktoré pozná alebo nepozná. Obklopte sa Bohom a hľadajte útočisko v Jeho požehnanom mene, najsilnejšej sile vo vesmíre. Je to nepreniknuteľný múr, o ktorý sa rozbíjajú všetky šípy zla, lži a pokrytectva a od ktorého sa všetky negatívne myšlienky odkláňajú a odpudzujú späť k ich zdroju a pôvodcovi!

Nevenujte pozornosť silám blúdiacich duchov a duchov, ani praktizujúcim čiernu mágiu. V arénach života pôsobí mnoho veľkých a neustálych kozmických síl. Existuje kozmická vojna medzi dobrom a zlom. Ale úprimní veriaci, ktorí konajú podľa svojej viery a dobrých úmyslov, sa nemusia báť, pretože dobro nakoniec zvíťazí.

Tento svet je riadený neviditeľnými bytosťami a silami: Bohom, Jeho prorokmi a Jeho svätými na jednej strane a Satanom, jeho prisluhovačmi a jeho zlými

spojencami na strane druhej. Medzi Bohom a Jeho anjelmi a Satanom a jeho spojencami prebieha veľká ťahanica. Problém nemožno odmietnuť ako obyčajnú ilúziu. Keby Satan neexistoval, nehľadali by sme Božiu pomoc proti nemu. Zlo existuje a treba mu čeliť všetkými prostriedkami a metódami.

Keď Boh stvoril ľudstvo, stvoril aj Satana. Satan so svojou klamlivou mocou existuje, aby skúšal ľudí. Pokiaľ oheň neroztaví železo, oceľ sa nedá vykovať ani ukovať. Takže keď udrie choroba alebo bolesť, pamätajte, že je to skúška, ktorou musíte prejsť. Nestážujte sa ani sa netrápajte takýmito skúškami. Mnoho veľkých duší zahynulo na strašné choroby a vydržalo nesmierne utrpenie. Niektorí boli postihnutí vážnymi postihnutiami, no zachovali si svoju vieru a spokojne odišli k najvyššej sláve.

Naša planéta Zem je jedným z najhustejšie osídlených miest. Existujú neporovnateľne lepšie svety ako táto Zem, ktorá je plná najrôznejších problémov a ťažkostí. Boh na nás však vo svojom milosrdenstve nezabúda; skôr sa nám snaží mnohými spôsobmi pomôcť prekonať naše utrpenie a prekážky, ktoré nám stoja v ceste.

Boh, Jeho anjeli a milióny dobrých duchov sa snažia nastoliť na Zemi posvätný poriadok harmónie. Každá dobrá vlastnosť a prospešná črta pochádza z dobrého ducha, pretože dobrí duchovia neustále zasieva semená cnostných myšlienok a úmyslov do pôdy našich myslí. Zároveň však kráľ temnoty - Satan - s pomocou svojich nasledovníkov zlých duchov vytvára vo svete chaos a problémy. Kto iný ako Satan stvoril zárodoky chorôb? Priniesol mnoho foriem moru, potom tuberkulózu a ďalšie smrteľné neduhy, rakovinu a ďalšie - všetko démonické metódy na mučenie ľudstva. Boh však inšpiruje mnohých

výskumníkov, aby vymysleli nové a prospešné spôsoby, ako odstrániť choroby.

Sexuálne potešenie je klamlivým náprotivkom božskej blaženosti. Keď je sex oddelený od vernej lásky a používaný na uspokojovanie zvieracích inštinktov, stáva sa nástrojom v rukách Satana, ktorý udržiava ľudské vedomie v zajatí zmyslov, neschopné prežívať božské vedomie.

Existuje falošná trojica vytvorená diablom ako náhrada za duchovnú extázu. Táto trojica je nespútaná žiadostivosť, túžba po alkohole a chamtivosť po peniazoch.

Keď Adam a Eva zažili sexuálny pocit, vypadli z raja a stratili božské vedomie, ktoré im umožňovalo zažiť jednotu s Bohom v duchovnej extáze. Preto boli vyhnaní z Rajskej záhrady. Odvtedy je ľudstvo nútené rozmnožovať sa sexuálne, rovnako ako všetky ostatné tvory. Žena rodí bolestivým a namáhavým spôsobom. Následne musia manžel a manželka prijať to, čo majú. Ak majú sebecké a chybné dieťa, sú povinní ho vychovať. Pôvodne mali moc stvoriť čokoľvek si želajú, silou rozumu, tak ako to robí Boh. Požehnané nech sú tie rané dni nevinnosti. Naozaj to boli šťastné a slávne dni.

A po tom všetkom sa nakoniec sám Satan stane nástrojom v Božích rukách. Satan nedodrží svoje sľuby dané ľudstvu, a preto sa frustrovaní a sklamaní obracajú na verného Pána o pomoc a naplnenie svojich nádejí.

Ale nemusíme čakať na sklamanie, aby nás motivovalo obrátiť sa k Bohu. Nemali by sme dávať všetky vajcia do jedného košíka.

Nesmieme obmedzovať svoje nádeje na šťastie na krehký kôš tela a krátkodobé pôžitky sveta.

Priatelia moji, počúvajte Boží hlas, ktorý k nám hovorí skrze naše dobré myšlienky. Boh, Jeho proroci a Jeho anjelskí duchovia vytvárajú tieto vznešené myšlienky. Satan a jeho prisluhovači vytvárajú myšlienky a pokušenia na svoj vlastný obraz.

Vždy, keď ti na myseľ prejde zlá myšlienka, zažeň ju bez ľútosti a diabol už nebude môcť na teba vyvíjať svoj vplyv a ubližovať ti. Pamätaj, že v momente, keď myslíš zle, urobíš krok bližšie k diablu.

Človek je v neustálom pohybe, presúva sa tam a späť medzi dobrom a zlom.

Aby sa človek vyhol tejto kyvadlovej diplomacii, musí ísť tam, kam ruka diabla a jeho prisluhovačov nedosiahne až k srdcu Boha , a pokoj s tebou.

Duševná rovnováha uprostred zmien

Západniari zdôrazňujú fyzické pohodlie. Keď je počasie extrémne horúce, trpia kvôli nedostatku chladu a keď je extrémne chladno, pociťujú nepohodlie kvôli absencii umelého vykurovania. Indickí učitelia však odovzdávajú inú filozofiu. Hovoria, že citlivosť na teplo a chlad, potešenie a bolesť pramení z iluzórnych návrhov klamlivých zmyslov a zo zapojenia človeka do ich nekonečných požiadaviek a reakcie na ne. Múdry človek je však ten, kto sa vymaní zo zovretia .zmyslov a prekročí všetky duality

Veľkí myslitelia nenaznačujú, že by sa človek mal disciplinovať do takej miery, že si ublíži na tele. Skôr odporúčajú mentálne sa oslobodiť od pocitu tepla alebo chladu, keď sa teplo alebo chlad stanú neznesiteľnými, a .zároveň hľadať racionálnu liečbu tohto stavu Gíta hovorí: „Tí, ktorí sú spútaní zmyslovými pôžitkami, nie sú schopní dosiahnuť duševnú rovnováhu potrebnú pre meditáciu, ani sa nemôžu spojiť s Bohom prostredníctvom “. extázy duchovnej blaženosti Samádhi Keď sa človek dokáže mentálne odpútať od zmyslových porúch, dosiahne vnútorný pokoj. Tým, že ho neovplyvňujú

prichádzajúce a odchádzajúce pocity, odhaľuje základný, nemenný pokoj duše. V tomto neochvejnom, neochvejnom uvedomení sa spája s absolútnym, nekonečným a .nemenným

Pasívna reakcia na všetky telesné pocity narúša myseľ

aj dušu. Keď je duša narušená, človek stráca svoju pravú podstatu, ktorou je pokoj. Boh je prítomný na najteplejších a najchladnejších miestach na Zemi. Je v Arktíde a v Prázdnej štvrti, neovplyvnený extrémnymi podmienkami a teplotami svojho pozemského stvorenia. Ľudské bytosti, stvorené na Jeho obraz, by sa mali snažiť napodobňovať Jeho správanie. Boh nás umiestnil do tohto tela, vystaveného teplu a chladu, rozkoši a bolesti, ale chce, aby sme sa na tieto duality pozerali s vyrovnanou myslou. Chce, aby sme sa povzniesli nad všetky formy duality. Musíme pestovať silu a vytrvalosť bez bezohľadnosti alebo nedostatku predvídavosti. Keď sa nemôžeme vyhnúť extrémnemu teplu alebo chladu, musíme od nich odpútať svoju myseľ. Čím viac úsilia vynaložíme, tým viac sa myseľ oslobodí, aby nechcené pocity nemohli .negatívne ovplyvniť naše vedomie alebo pocity

Povrch kože nevníma dotyk; tieto pocity sa spracovávajú

v mozgu. Človek môže ochutnávať, dotýkať sa, cítiť, počuť alebo vidieť iba myslou. Zdá sa, že chuť vnímame na povrchu jazyka, ale v skutočnosti ju registruje mozog. Podobne, keď je časť tela poranená, bolesť sa primárne cíti v mysli, nie v postihnutom orgáne. Máme dva mechanizmy na vnímanie bolesti: nerv a mozgový kmeň. Pocit nastáva, keď mozog umožní komunikáciu medzi nervom a mozgovým kmeňom. Pokiaľ mozog bolesť nerozpozná, nie je to bolesť. Toto je pozoruhodný objav veľkých indických majstrov. Keď je človek pod vplyvom chloroformu alebo anestetika, necíti bolesť, pretože pocity sa nedostanú do mozgu. Na nervových zakončeníach sú drobné chĺpky, cez ktoré sa prenášajú signály bolesti do mozgu. Anestetikum zabraňuje prenosu .týchto signálov bolesti

Mozog je zmyslový orgán mysle a všetky telesné pocity sa doňho prenášajú prostredníctvom nervov a samotného mozgu. Keďže myseľ je prepojená s mozgom, prijíma a interpretuje tieto pocity. Myseľ posilnená pozitívnym myslením je menej ovplyvnená pocitmi potešenia a bolesti. Je si týchto pocitov vedomá, ale nie je nimi viazaná. Ľudia dostali zmysel na ochranu svojho tela. Bez neho by človek mohol utrpieť vážne porezanie alebo popálenie bez toho, aby si to uvedomil. Zvieratá si túto schopnosť nevyvinuli, a preto je ich zmysel pre bolesť menej výrazný; inak by bola krutosť, ktorá im bola páchaná určitými metódami zabíjania a masakru, neznesiteľná. Napríklad !kraby sa ešte zaživa hodia do vriacej vody. Pretože bolesť aj potešenie sú výtvormi mysle, fyzickú bolesť možno zmierniť praktizovaním ovládania mysle. Potom je možné zažiť pocit ako indikátor abnormálneho stavu bez toho, aby sme cítili bolesť. Bhagavadgíta sa tým zaoberá podrobnejšie. Precitlivenosť na potešenie alebo bolesť zintenzívňuje ich účinky, zatiaľ čo znížená citlivosť spôsobuje, že je človek menej ovplyvnený bolesťou a menej zotročený zmyslovými pôžitkami. Trénoval som svoje telo a myseľ, aby boli menej citlivé na podnety, a ocitol som sa oslobodený od zmyslových rozptýlení. Tento tréning je cestou k oslobodeniu z područia zmyslov a ich nekonečných .požiadaviek.

Jeden lekár mal takú duševnú silu, že si dokázal sám vykonať nebezpečnú operáciu! Samozrejme, pre myseľ zotročenú fyzickými väzbami je to nemožné. Ale tréningom sa myseľ môže stať neuveriteľne silnou. Čím viac človek trénuje a zdokonaľuje svoju myseľ, tým väčšiu kontrolu nad ňou môže mať. Rozmaznané dieťa je hlboko znepokojené aj najmenším zranením, zatiaľ čo dieťa vycvičené v odolnosti a vytrvalosti sa zriedkakedy mykne alebo cúvne od bolesti, a .to aj pri vážnych zraneniach.

V tomto ohľade sa tréningová metóda, ktorú obhajujú veľkí indickí majstri, úplne líši od tej, ktorá sa vyučuje na Západe. Duchovní učitelia trénujú svojich žiakov, aby sa úplne oslobodili od otroctva tela a jeho zmyslov. Pohodlie vyvinuté na Západe povzbudzuje k rozmaznávaniu tela, a preto je úsilie vynaložené na rozvoj duševných schopností minimálne a zanedbateľné. V Indii sa (na duchovných pobytoch našich sprievodcov) učíme, ako v zárodku potlačiť silu zmyslov, aby sme sa nimi nestali otrokmi. V mojej škole v Ranči v Biháre sme niekedy nechávali malé deti spať na malých podložkách na tvrdej zemi a vyrastali zdravé a silné, .fyzicky aj psychicky

Západniari sú zvyknutí na mnoho vonkajších prostriedkov relaxácie a pokojného spánku. V Indii sme meditovali na horúcom piesku. Postupne sme boli schopní sedieť celý deň v teple, ale aj v chlade. Vďaka tomuto tréningu som získal takú mentálnu kapacitu, že nič nemohlo rušiť ani ovplyvniť moje vedomie. Keď odpojím svoju myseľ .od zmyslov, nič ma vôbec netrápi

Pred rokmi bolo neznesiteľne horúco a všetci lapali po dychu. Prostredníctvom mentálnych asociácií sa ich nepohodlie prenieslo na mňa, čo mi bránilo sústrediť sa a písať články. Potom som sa karhal a hovoril si: „Prečo toto .všetko?“ a modlil som sa k Bohu

Ó, Pane, tá istá elektrina vytvára teplo v rúre a ľad v,, “!chladničke, takže je mierne počasie

Atmosféra sa pre mňa okamžite stala príjemnou, akoby ma telo obklopila vrstva snehu, a začal som sa cítiť veľmi .inšpirovaný a písať bez akýchkoľvek ťažkostí

Raz, pred rokmi, som bol na výlete naprieč štátom v aute s otvorenou strechou so skupinou mladých študentov, ktorí sa usilovali o sebaspoznávanie, z ktorých jeden bol mojou sekretárkou. Spolu sme zaspali v aute a delili sme sa o malú deku. V noci bola mrazivá zima. Keď som tvrdo spal, stiahol zo mňa deku a keď som bol napoly bdely, nevedomky

som ju stiahol z neho! Toto trvalo chvíľu. Potom mi myseľ povedala: „Prečo sa takto správaš? Všetko je v poriadku. Je ti teplo“

Potom som odhodil prikrývku, posadil sa a začal meditovať, až kým moje telo nebolo teplé ako bochník chleba. Keď sa učenici o dve hodiny neskôr prebudili trasúceho sa od zimy, našli ma nehybne. Bol som stratený v posvätnnej extáze a myslieť si, že som zomrel, sa ma snažili prebudiť z môjho duchovného vytrženia svojimi výkrikmi. Ale ja som sa usmial a povedal: „Prečo všetok ten hluk, mladí muži? Poďme ďalej.“ Protestovali: „Sedeli ste v mrazivom chlade bez kabáta a prikrývky!“ Napriek tomu som neprechladol. Bol som jediný, komu bolo teplo. Treba trénovať myseľ, aby bola pozitívnejšia. Ak sa rozhodnete, že neprechladnete, pravdepodobnosť prechladnutia sa zníži. Myseľ by sa mala tiež trénovať na prekonávanie bolesti. Mentálna citlivosť bolesti zväčšuje a zväčšovanie bolesti znamená zabudnúť na obraz Boha v sebe – na ten posvätný a neporaziteľný obraz. Starovekí indickí mudrci hovorili, že všetky návyky sa u človeka začínajú formovať už vo veku troch rokov. Je veľmi ťažké tieto návyky zmeniť, keď sa raz zakorenia a hlboko zakorenia vo vedomej mysli. Ak vám vaša rodina a prostredie vstúpili do mysle to, čo sa vám páči a čo nepáči, tieto dojmy vám môžu zostať na celý život. Prvá vec, ktorú som sa naučil od svojho múdreho mentora, Sri Yuktiswara, bolo prekonať psychologické impulzy súvisiace s pocitmi. Keď som k nemu prvýkrát išiel na tréning, prechladol som, ak som v chladnom počasí nepoužil teplú deku. Môj učiteľ ma však naučil, ako využiť silu svojej mysle na prekonanie tejto tendencie. Vďaka tomu som sa oslobodil od prechladnutí, ktoré ma trápilo od detstva, až kým som nezískal majstrovský tréning

Niektorí ľudia hovoria, že by sme sa mali spoliehať výlučne na rozum. Iní veria, že by sme mali uspokojovať .svoje zmysly. Oba postoje sú extrémne

Podľa jednej teórie je vhodné absolvovať pravidelné lekárske prehliadky, aby sa zabezpečilo zdravie a pohoda tela, rovnako ako si z času na čas nechať skontrolovať auto.

To dáva zmysel. Ľudia však nie sú stroje. Ak vaše duševné zdravie závisí od vášho fyzického stavu, skôr či neskôr sa myseľ stane otrokom požiadaviek tela, čím sa všetky druhy a množstvá liekov a iných fyzických liečebných postupov stanú neúčinnými. To vysvetľuje, prečo trpíme nevyliečiteľnými chorobami. Fyzická slabosť sa zakorenila, pretože myseľ .odmietla byť pánom tela

Na začiatku je najlepšia umiernenosť. Ak utrpíte menšie zranenie, naneste trochu jódu, ale nespoliehajte sa úplne na lieky. Prijmite rozumné a vhodné opatrenia, kým sa postupne nebudete môcť čoraz viac spoliehať na rozum.

Samotní veľkí učitelia používali lieky pôvodne vyrobené z bylín a chemikálií vytvorených Bohom. Lieky a drogy nie sú pre duchovného učiteľa nevyhnutné, ale aby demonštrovali, že Božia sila funguje nespočetnými spôsobmi, môžu sa občas rozhodnúť použiť určité liečivé prípravky. V každom prípade víťazstvo spočíva v sile rozumu. Keď dospejete k pevnému presvedčeniu, že sa zaobídete bez všetkých liekov bez akýchkoľvek nežiaducich účinkov, zvíťazíte a získate vládu .nad telom

Raz si učiteľ zlomil ruku a nechal si ju ošetriť a obviazať.

Keď ho krátko po nehode prišiel navštíviť bohatý muž, znepokojení študenti si mysleli, že návštevník bude sklamaný, keď uvidí učiteľovu ruku v závese (visiacu mu okolo krku). Učiteľ povedal návštevníkovi: „Ako vidíte, mám zlomenú ruku a veľmi ma to bolí. Študenti si predstavujú, že keď uvidia moju zlomenú ruku, budú si myslieť, že ma Boh opustil a už sa o mňa nestará. Nevenujte im žiadnu “.pozornosť

Pri inej príležitosti ten istý učiteľ spieval Bohu v stave
vznešeného vytrženia, keď spadol na neďalekú kopu
žeravého uhlia. Napriek tomu pokračoval v spievaní. Keď ho
študenti zdvihli, zistili, že niektoré žeravé uhlíky sa mu
prilepili na chrbát a pálili mu telo. Boli zhrození z hrozného
pohľadu, ale učiteľ sa usmial a pokojne povedal: „No,
jednoducho odstraňte uhlíky namiesto všetkého tohto
rozruchu!“ Nestážoval sa na žiadnu bolesť. Toto je mentálna
transcendencia, ktorú učitelia prejavujú. Pri tejto príležitosti
učiteľ dokázal, že je skutočne nad bolesťou. Pri prvej
príležitosti ukázal, že ho bolesť ovplyvňuje, ale znášal ju s
.trpezlivosťou a pokorou

K telu a jeho požiadavkám je potrebné zaujať pevný
postoj. Písma hovoria, že pojmy tepla a chladu, potešenia a
bolesti vznikajú z kontaktu zmyslov so zdrojmi týchto pocitov
alebo vnemov. Tieto pocity a vnemy sú však obmedzené
začiatkom a koncom. Sú prchavé a prechodné, a preto by sa
mali znášať s trpezlivosťou a zhovievavosťou. Prečo by nás
mal postihovať malý chlad alebo bolesť? Väčšia
psychologická odvaha sa musí pestovať tréningom mysle,
aby vydržala, až kým sa konečne nedokáže povzniesť nad
.všetky ostatné formy bolesti a utrpenia

Telo je iba klieťka pokrytá mäsom, v ktorej vták života
žije obmedzený čas. Samotný život je úplne oslobodený od
tela, ale život sa spojil a zviazal s obmedzenými,
.obmedzujúcimi stavmi tela, a preto trpí

Počas bdenia si uvedomujete fyzické pocity. Ale počas
spánku, keď je vaša myseľ oslobodená od tela, si tieto pocity
.neuvedomujete, ale skôr prežívate hlboký pokoj

Pretože človek je stvorený na Boží obraz, je schopný žiť
v tele úplne oddelený od telesných pocitov. Namiesto toho
.však na seba berie telesné stavy a robí ich ešte reálnejšími

Aby sa človek oslobodil od pocitov, musí sa mentálne
odpútať od tela. Preto svätci radia psychologicky prekonať
potešenie aj bolesť, a to sa dá dosiahnuť iba praxou. Túto

pravdu som si overil sám na sebe a viem, že nadmerná citlivosť so sebou prináša mnoho škody. Poddajné podriaďovanie sa požiadavkám zmyslov je koreňom všetkej bolesti a utrpenia. Boh nám neprikázal utrpenie. Stvoril zmyslové vnímanie, aby nás viedlo a bavilo, a zamýšľal a stále zamýšľal, aby sme fyzické telo používali múdro, nie aby sme sa k nemu tak pripútali, že sa staneme nešťastnými a úbohými. Ak človek hlboko miluje domáceho miláčika, bude reagovať na pocity tohto zvieraťa, aj keď s ním nie je fyzicky spojený nervovým systémom. Podobne aj naše fyzické bolesti pramenia z nadmerného psychologického pripútania .k telu

Myseľ musí získať väčšiu dominanciu nad telom. Je úžasné žiť silou mysle, pretože myseľ dokáže urobiť čokoľvek, čo sa od nej žiada. A ako sa človek môže stať čoraz viac závislým od mysle? Postupným zvykaním si na teplo a chlad, na spanie na pevnom matraci a na znižovanie .závislosti od známeho pohodlia

Kým som rozprával, úplne som si neuvedomoval dnešnú vysokú teplotu, ale už len zmienkou o horúčave som ju začal .cítiť

Raz som prednášal v extrémne horúcom počasí. Navyše sa mi zvýšila telesná teplota, ako vždy, keď prednášam o duchovných veciach. Moja myseľ mi hovorila: „Nemôžeš “.dokončiť prednášku bez toho, aby si si utrel spotenú tvár

Nahmatal som si vo vrecku vreckovku, ale nenašiel som ju. Potom som sa pozrel do duchovného oka a zašepkal si do mysle: „Nie je tu vôbec žiadne teplo.“ Dusivé teplo okamžite zmizlo a ja som pokojne a príjemne pokračoval v prednáške .s upokojujúcim chladom

Precvičte si tieto veci sami a uvidíte, či je to, čo hovorím, pravda. Bolesť môžete zosilniť citlivosťou a zmierniť duševnou slobodou. Keď zomrie milovaná osoba, namiesto nadmerného smútku by sme mali prijať, že odišla do vyššej sféry v súlade s Božou vôľou a že Boh vie, čo je pre ňu

najlepšie. Mali by sme Bohu poďakovať za jej oslobodenie a poslať jej láskyplné myšlienky a dobré prania, prosiť Boha, aby ju prijal a udelil jej svoje milosrdenstvo a priazeň vo .večnom príbytku, kde nebude mať strach ani smútok. Je prirodzené smútiť nad stratou blízkych; inak by sme neboli ľuďmi. Pocity smútku ich však negatívne ovplyvňujú a držia ich bližšie k pozemskej ríši ako k nebeskej. Nadmerná melanchólia bráni duši zosnulého v pokroku smerom k .väčšiemu pokoji a slobode.

Väčšina obyvateľov dnešnej Zeme tu pred sto rokmi nebola. Iní tu boli pred nami. A ani my tu o pár rokov nebudeme. Náš čas sa skončí a budúce generácie si nás nebudú pamätať. Skôr budú ľudia vtedy cítiť, tak ako my cítime teraz, že tento svet je ich svet, ale bude im odobratý a oni z neho, jeden po druhom. Smrť musí byť ľudskou nevyhnutnosťou; inak by milosrdný Boh nedopustil, aby sa to niekomu stalo. Preto musíme posilňovať svoju vieru v Boha a .nebáť sa smrti.

Tí, ktorí sa boja smrti, nedokážu rozpoznať svoju pravú podstatu. Shakespeare povedal: „Zbabelci zomierajú mnohokrát pred smrťou; statoční nikdy neokúsia smrť, iba “.raz

Zbabelec trávi svoje dni v stave psychickej úzkosti a pomalej smrti. Odvážny muž zažíva iba definitívnu smrť, rýchlu a bezbolestnú. Ak človek zomrie prirodzenou smrťou alebo je duchovne pokročilý, jeho duchovné vedomie sa prebudí okamžite po smrti tela a ocitne sa na inej úrovni .existencie – úrovni so všetkými pocitmi, ale bez tela. Vnímanie je založené na mysli. Pri smrti človek zbavuje svoje husté fyzické telo, ktoré je obrazom mysle nižšieho .rádu a príčinou všetkých problémov duše.

Existujú dva druhy ľudí: tí, ktorí sa neustále sťažujú a nariekajú nad neduhmi sveta, a tí, ktorí prekonávajú životné ťažkosti s úsmevom a zachovávajú si pozitivitu aj napriek nepriaznivým okolnostiam. Nie je potrebné brať veci príliš

vážne. Keby boli všetci pozitívnejší a harmonickejší, svet by
.bol oveľa lepším miestom, ako je teraz

V džungli civilizácie, uprostred ťažkostí a zložitostí
moderného života, leží skutočná skúška Všetko, čo človek
urobí, sa mu vráti, dobré za dobré a zlo za zlo Tí, ktorí
nenávidia ostatných, budú nenávidení aj oni Tí, ktorí sa
naplňajú negatívnymi myšlienkami a protichodnými
emóciami, ničia svoj charakter a uhasia svoje vlastné šťastie
Ak sa cítite nahnevaní, prejdite sa a počítajte od jednej do
pätnástich alebo presuňte svoju pozornosť na niečo príjemné
a radostné Keď sa k vám ostatní správajú zle, je nerozumné
snažiť sa správať k nim rovnako Keď ste nahnevaní, vaša
myseľ vrie, vaše srdcové chlopne trpia a vaše telo je
vyčerpané a bez vitality Vysielajte vlny pokoja a dobra, ktoré
najlepšie vyjadrujú pravú podstatu vašej duše, božský obraz
vo vás Potom vás nikto nebude môcť otriasť ani narušiť váš
.pokoj

Skrátka, všetko začína v mysli. Hriech je výtvorom
mysle. Malé deti chodia nahé bez akéhokoľvek pocitu
hriechu. Všetko je čisté pre toho, kto má čistú a jasnú myseľ,
...ale

Pre chlípneho libertína sa všetko zdá zlé a zlé
Ak sú činy človeka zlé, jeho podozrenia budú zlé a uverí)
(.tomu, čo si zvykol predstavovať
Nedisciplinovaná myseľ vytvára v našich životoch chaos.
Tí, ktorých myseľ je zotročená zmyslami, sú podnecovateľmi
.svárov a vojen a piliermi nespravodlivosti a temnoty
Boh umiestnil naše duše do týchto tiel obdarených
zmyslami, aby sme mohli žiť v tomto svete a učiť sa z
vlastných skúseností a skúseností iných bez toho, aby sme
nechali naše šťastie diktovať neustále sa meniacimi
udalosťami a okolnosťami okolo nás. Boh chce, aby sme
ovládali svoje túžby, a nie aby ony ovládali nás, a aby sme
mali duševnú rovnováhu nielen vtedy, keď je všetko jasné a

veselé, ale aj uprostred ťažkostí a útrap. Sebapoznanie nám
.dáva toto majstrovstvo

Tanec života a smrti nikdy nekončí, ale človek má
psychologickú schopnosť povzniesť sa nad všetky zmyslové
.zážitky a nenechať sa ovplyvniť rozpormi života
Ľudské bytosti môžu prekonať obmedzenia života, ak sa
na veci a udalosti pozerajú vyváženým pohľadom. Tým
.odhaľujú svoju nezdolnú duchovnú podstatu
Tí, ktorí dosiahli tento stupeň disciplíny, žijú ako králi
medzi ľudstvom a spájajú sa s nekonečným absolútnom,
.ktoré nepodlieha zmene ani úprave

Duchovné učenie jogy sa zaoberá detailmi života s
puntičkárskou presnosťou a poučuje, ako by sa mal človek
správať za každých okolností. Ľudské bytosti sú stvorené na
Boží obraz, ale stratili kontakt s týmto požehnaným obrazom
.a musia ho znovu objaviť v sebe

Čisté zlato pochované pod kopcami zeme zostáva
čistým zlatom a zachováva si všetky svoje vlastnosti napriek
svojmu skrývaniu. Aby sme ho odhalili, musíme sa hlboko
ponoriť do pôdy a hľadať, kým ho nenájdeme. Podobne
mnoho vrstiev hlinitých zvykov a zemitých pocitov pokrýva
vznešenú, zlatú dušu. Táto „hlina“ je koreňom ľudských
psychologických problémov, ako je nervozita, strach,
nenávisť, závisť, komplexy menejcennosti a mylné vnímanie,
a základom všetkých ostatných odsúdeniahodných
vlastností. Aby sme sa zbavili tejto ponižujúcej hliny, musíme
si pestovať silný a odolný stav mysle vo vzťahu k telu a
zmyslom. Pripútanosť k telu vyvoláva rôzne obavy.
Predstavoval som si vo svojej mysli všetky formy bolesti a
.všetky som ich premohol

Aby si človek uvedomil, že je stvorený na Boží čistý
obraz, musí sa povzniesť nad strach a hnev a prekonať
nadmernú citlivosť. Niektorým ľuďom je ťažké vyhovieť,
pretože sú spútaní a zaťažení povrchnými zvykmi a
triviálnymi detailmi života. Ale človek so silným intelektom

môže povedať: „Dnes môžem spať na mäkkej posteli a zajtra na podlahe; je mi to jedno.“ A tak ďalej. Táto psychologická neutralita trénuje myseľ, robí ju poslušnou vašim príkazom a .schopnou plniť vaše požiadavky

Myseľ, priatelia moji, je veľmi klamlivá, ale zdokonaľovaním sa učí slušnému správaniu a dobrému správaniu. Keď poviete: „Bez takého jedla sa nezaobídem,“

„!myseľ odpovie: „Bez takého jedla sa nezaobídem

Ale tvoj duch prevyšuje rozum. Ak by si povedal:

„Nedovolím žiadnej ľudskej bytosti ani ničomu, aby ma zotročilo,“ rozum by odpovedal, za predpokladu, že vyhlásenie je pevné a návrh silný. Si pánom mysle aj tela; .nebuď ich otrokom ani netancuj podľa ich melódie

Oslobodenie z pút emócií je jedinou cestou k pokoju a šťastiu. Nech sú okolnosti akékoľvek, snažte sa povzniesť nad všetky bolestivé citlivosti a urobiť sa šťastnými, pretože !to dokázate

:Východné múdre texty hovoria

Stav úplného vnútorného pokoja, ktorý sa dosahuje,,

“prostredníctvom jogovej meditácie

Prostredníctvom ktorého sa duša raduje z pohľadu na

Najvyššie Ja žiariace ako slnko na pravé poludnie

Kde vhlád duše vníma a ochutnáva najväčšiu radosť

Jogín sa raduje z poznania skrytého tajomstva

Ktokoľvek dosiahne tento požehnaný stav, blahoželá si k

.nájdeniu pokladu pokladov

Zostáva v bezpečí pred zradou času a prekvapeniami

.života, je si istý sám sebou

Tento stav, známy ako joga, je stavom oslobodenia od

smútku a bolesti

Blahoslavení sú tí, ktorí sa ho snažia dosiahnuť s

.odvážnym srdcom a neochvejným odhodlaním

A gratulujem každému, kto ho nájde a užije si jeho

.blaženosť, ktorá prevyšuje všetku predstavivosť

Vzpiera sa to opisu

Pokoj s tebou
Ovládanie hnevu

Niektorí si môžu myslieť, že táto téma je len pre tých, ktorí sa ľahko nahnevajú alebo podráždia. Táto emócia je však oveľa hlbšia, než sa na prvý pohľad zdá. Človek môže byť schopný ovládať vonkajší prejav alebo prudké prejavy hnevu, no napriek tomu v sebe skrýva skrytý hnev a potlačený odpor. Tento hnev sa prejavuje mnohými spôsobmi: prudký hnev, podráždenosť, výbušnosť, netrpezlivosť, nepokoj, nespokojnosť, závisť, náladovosť a .nešťastie

V skutočnosti každý do istej miery trpí problémom hnevu, pokiaľ nedosiahol pokročilý stupeň uvedomenia – .stupeň duchovnej extázy alebo stav pokoja

Hnev – v akejkolvek forme – pramení z neschopnosti naplniť túžbu. Pri absencii vnútornej radosti, ktorá pramení zo spojenia duše s jej božským zdrojom, sa človek snaží naplniť svoje túžby prostredníctvom zmyslových pôžitkov, ktoré sú vo svojej podstate nepríjemné vzhľadom na ich .pominuteľnosť a často nezdravé následky

Tieto túžby často vyvolávajú frustráciu a potom hnev, čo .vedie k zničeniu duchovného vedomia

Najúčinnejším spôsobom, ako prekonať hnev, je riešiť jeho základnú príčinu: túžby. Čím viac túžob je, tým viac frustrácií bude. Je nemožné splniť každú túžbu, pretože túžby sú nenásytné a nekonečné. Čím viac sa snažíme splniť si túžbu, tým viac sa k nej pripútavame a čím silnejšie je naše pripútanie, tým väčšia je naša bolesť z toho, že nám je odopretý prístup k tomu, čo by uspokojilo naše túžby a .naplnilo naše chute

Napríklad, príroda nás obdarila pocitom hladu, aby sme vedeli, kedy telo potrebuje jedlo. Ale pripútanosť tento pocit zosilňuje a mení ho na psychickú bolesť. Ak je niekto, kto miluje jedlo, nútený zdržať sa jedenia tri dni – či už zo zdravotných alebo duchovných dôvodov – takýto pôst bude .pravdepodobne sprevádzaný určitou mierou hnevu

Na druhej strane, niektorí ľudia sa dokážu zdržiavať jedla celé dni bez toho, aby ich nedostatok jedla trápil, pretože si zvykli a uspeli v tom, že sa nelipnú na túžbach .tela

Keď pochopíme, že túžby sú základnou príčinou hnevu, chceme poznať účinné spôsoby, ako sa s týmito túžbami konštruktívne vysporiadať. Na dosiahnutie tohto cieľa :existuje niekoľko prístupov

Po prvé: Naplnenie túžob

V prípade jednoduchých, neškodných túžob je logickým postupom ich splnenie. Problém však nastáva, keď sa v .dôsledku ich splnenia objavia nové túžby

Pokoj s tebou

Starostlivé plánovanie pre lepší zajtrajšok

Ak sa bezcieľne túlate životom a čakáte na príležitosti na úspech, tieto príležitosti s najväčšou pravdepodobnosťou nezaklopú na vaše dvere a úspech nenájdete. Ale ak ste tým, kto si navrhuje svoju vlastnú budúcnosť a kreslí mapu svojho zajtrajška vlastnými rukami, potom sa radujte z dosiahnutia svojho cieľa, pretože ste veľmi blízko k .dosiahnutiu svojho vytúženého cieľa

Ak chcete navrhnuť úspešnú mapu, musíte si v prvom rade definovať svoj cieľ. Čo pre vás znamená úspech? Čo od

úspechu očakávate? Ak je vašou odpoveďou sláva, bohatstvo
alebo naplnenie sebeckých materiálnych túžob, potom
.smerujete k strašnej frustrácii a úplnému zlyhaniu

Najneúspešnejší ľudia sú tí, ktorých mená sú na každom
ústach – tí, ktorí si dokážu kúpiť čokoľvek sa im zachce a
vlastnia – podľa materiálnych štandardov – všetko, po čom
ich duša túži, no napriek tomu nie sú šťastní! Prečo teda
?pokračovať v tej istej slepej uličke

Sláva a šťastie môžu byť plodmi skutočného úspechu,
ale nie sú podstatou úspechu, ani nie sú najdôležitejšími
vlastnosťami. V skutočnosti nie sú vôbec potrebné na
.dosiahnutie úspechu

Aký je teda zmysel? Čo by mal človek od života hľadať?

Existuje jeden cieľ, ktorý stojí za to sledovať a o ktorý sa
oplatí usilovať: šťastie. To si vyžaduje vyťažiť skryté poklady
života z každého okamihu pre tých, ktorí sú zruční v hľadaní
.a vedia, kde tieto poklady ležia

A vedz, ó, hľadač šťastia, že ak obmedzíš svoju
pozornosť na svoj deň

A ak si obohatíte deň milými slovami, prospešnými činmi
a dobrými myšlienkami

Tvoj deň bude твоjim verným priateľom a tvojou zlatou
príležitosťou

Váš pas a vízum budú vašou vstupnou bránou do
sľubnej a svetlej budúcnosti plnej úspechov

Preto ďalším krokom pri plánovaní vašej budúcnosti je
pozorne sledovať obsah každého dňa vášho života a
zachovať si to, čo je prospešné a pozitívne. Ak sa vám to
.nepodarí, musíte sa zastaviť a zhodnotiť situáciu

Pre dosiahnutie úspechu je potrebné zvážiť nasledujúce
:dôležité prvky, bez ktorých nie je možné úspech dosiahnuť

Ked' sa ráno zobudíte, nevyskakujte hneď z postele a
nezačínajte s dennými aktivitami

Niekoľkokrát napnite a uvoľnite celé telo, aby ste
postupne obnovili energiu. Predtým, ako začnete s dennou
rutinou, si nájdite čas na to, aby ste si uvedomili, že toto
bude najlepší deň vášho života. Presvedčte sa, že nech sa
stane čokoľvek, váš deň bude takýto. Začatie modlitbou a
meditáciou posilní vaše presvedčenie a dodá vám potrebnú
.silu

Zjednodušte si život Nespoliehajte sa na ľudské
vynálezy, aby ste si ho užili Ak sa obmedzíte na prchavé
radosti, stanete sa podráždenými, zmätenými a náladovými
Nie je potrebné neustále sa pripútať k televízii, nočným
stretnutiam a banketom, ktoré sa stali zakorenenými
spoločenskými zvykmi

Niektó raz povedal – a aké pravdivé sú jeho slová – že
nás nezabíja naša práca, ale to, ako trávime svoj voľný čas!
Budete žiť dlhšie – ak Boh dá – a viac si užívať život, ak si ho
zjednodušíte a nebudete sa spútať reťazami spoločnosti.
.Hľadajte radosti v maličkostiach

Snažte sa čo najlepšie splniť danú úlohu

Ak ste nespokojní so svojou súčasnou prácou, úzkosť a
chaotický výkon nič nezmenia. Skúste sa k situácii postaviť s
pozitívnym prístupom, nech je akákoľvek, a stane sa jedna z
dvoch vecí: buď zistíte, že ste premeškali cennú príležitosť,
alebo sa vám zrazu otvorí nové dvere, ktoré vám umožnia
vstúpiť a nájsť si prácu, ktorá lepšie vyhovuje vašim
.potrebám a napĺňa vaše túžby

Život je neustály proces dávania a prijímania

Budte vyrovnaní, aby ste nebrali viac, ako dávate, ani sa
neobmedzujte na dávanie bez toho, aby ste brali

Rozšírte si obzory

Prejavujte záujem o životy a aktivity iných. Pozerajte sa
za seba – na svoju rodinu, za hranice rodiny na svojich
priateľov a za hranice priateľov na všetkých ľuďoch. Veda
potvrďuje, že ste súčasťou celku, takže nezabúdajte na
.svoje väčšie ja

Vyvážte svoj život

Každý deň by mal zahŕňať prácu, odpočinok, voľný čas,
štúdium a reflexiu. Ste bytosť s telom, myslou a duchom.
Pestujte tieto životne dôležité prvky vyváženým a
harmonickým spôsobom, aby ste dosiahli zdravie, vitalitu a
.vedomosti

Rýchlo sa usmievaj

Pomaly sa mračí

Poháňaný túžbou pomôcť

Pripravený čakať a meniť sa a vnímať príležitosti

Skontrolujte si účet na konci dňa

Zablahoželajte si k pokroku, ktorý ste dosiahli.
Nezmeníte sa zo dňa na deň, preto sa nebojte čeliť chybám s
.väčším odhodlaním a jasnou víziou

Pred spaním zverte svoje záležitosti Bohu s vedomím, že
vás nenechá samých, ale poskytne vám príležitosti a otvorí
vám dvere, pokiaľ sa budete snažiť a budete hľadať Jeho
.pomoc a vedenie

Keď ťa premôže ospalosť a skôr ako zaspíš, uisti sa, že
.zajtrašok bude s Božou pomocou lepší ako dnes

Ak ste precízny plánovač a zručný staviteľ

Ak sa budete držať detailov na mape

!Je nemožné zlyhať

Keď sa pokúšate otestovať svoje duchovné presvedčenie, otvorí sa vám nový svet. Sebaskúmanie je nevyhnutné pre poznanie seba a Boha. Môžete sa cítiť hlboko nábožensky a vaša myseľ s tým môže byť spokojná. Ale pokiaľ vaša samotná bytosť nie je presvedčená, že vaše modlitby dostávajú priamu odpoveď, žiadne množstvo náboženských formalít vás nemôže oslobodiť. Aj keď prijatie Božej odpovede môže byť ťažké, je možné. Aby ste si zabezpečili skutočný prístup do neba, musíte zažiť silu svojich modlitieb, aby ste ich mohli skutočne aktivovať

Ako chlapec som si predsavzal, že moje modlitby budú vypočuté, kedykoľvek sa obrátim k Bohu s prosbou. Že neochvejné odhodlanie je cesta. Každá skúška príde, aby oslabilo tvoje odhodlanie a paralyzovala tvoju vôľu, ale Božia moc odpovedať je neobmedzená. Vytrvalosť a dôsledné používanie sily vôle prinesú Božiu odpoveď

Je nevyhnutné naučiť sa správne sústrediť myseľ. Je tiež dôležité mať dostatok času na samotu a súkromnú reflexiu. Neustála interakcia s ostatnými bráni duchovnému rastu. Väčšina ľudí je ako špongie; absorbujú od vás všetko a vy len zriedka niečo dostanete na oplátku. Samozrejme, je prospešné byť s ostatnými, ktorí sú duchovne úprimní a silní. Ak si je každý človek vedomý sily, úprimnosti a vôle toho druhého, môžu sa medzi nimi zdieľať ušľachtilé duchovné vlastnosti

Čas by sa nemal strácať na maličkosti. Mnoho ľudí sa zamestnáva zbytočnými záľubami a ak sa ich opýtate, čo robili, odpovedia: „Stále som bol zaneprázdnený!“ Ale sotva

si na túto „prácu“ niečo pamätajú! Navyše, nadmerný voľný čas a zábava oslabujú psychickú pohodu. Ak budete pozeráť filmy každý deň, stratia svoje čaro a budete sa nudiť. Filmy sú rovnaké, len s inými postavami: milenci, dobrodruhovia, hrdinovia, zloduchovia atď. Môžeme si užívať sledovanie .filmového príbehu, ale život je zriedka taký

Život je neuveriteľne klamlivý a musíme k nemu tak aj pristupovať. Ak najprv neprekonáme jeho klamy a ilúzie, nebudeme môcť nikomu pomôcť. V samote sústredenej mysle leží továreň všetkých veľkých úspechov. Pamätajte si toto. A v tejto úžasnej továrni neustále tkávajte vzory svojej .vôle, aby ste prekonalí každú nepriaznivú prekážku

Neustále trénujte a posilňujte svoju vôľu. V tejto továrni máte veľa príležitostí pracovať vo dne v noci, pokiaľ .neplytváte časom ani energiou

V noci sa odpútavam od svetských požiadaviek, aby som bol sám so sebou, ďaleko od sveta, v samote so svojou vôľou vo svojom duchovnom útočisku, kde vediem svoje myšlienky smerom, ktorým si želám, a robím rozhodnutia v sebe. Keď povzbudzujem svoju vôľu, aby sa venovala zdravým a prospešným činnostiam, prináša mi to úspech. Takto som svoju vôľu mnohokrát efektívne využil. To sa však .nedosiahne, pokiaľ nie je používanie vôle nepretržité

Aký úžasný pocit to bude, keď budeš môcť povedať a potvrdiť: „Moja vôľa, prepojená s univerzálnou vôľou, prinesie to, čo si želám!“ Ak sa staneš samolúbym a zveríš všetko božskej vôli bez použitia vlastnej vôle, ktorú ti dal Boh, nedosiahneš požadovaný výsledok. Božská sila ti túži pomôcť sama od seba. Nie je potrebné prosiť ani žobrať; namiesto toho musíš použiť svoju vôľu na to, aby si žiadal a požadoval – ako právoplatný dedič – a konal podľa toho. Musíš zo svojej mysle vyhnať predstavu, že Boh je vo svojej moci a transcendentnej sile vzdialený a skrytý v nebesiach a

že si sám uprostred starostí a ťažkostí tejto zeme. Pamätaj, že božská vôľa leží za tvojou ľudskou vôľou, ale táto nesmierna sila, ako nekonečný oceán, k tebe nedosiahne, pokiaľ tvoja myseľ nie je otvorená a tvoje srdce vnímavé

Pokoj s tebou

Prekonávanie obsedantných myšlienok

Diabol, alebo kozmický klam, nás neustále chytá do svojich pascí, zneužíva našu nevedomosť a naivitu, a tým bráni Božím zámerom. Boh so svojou absolútnou kozmickou mocou by mohol diabla ľahko poraziť, ale uprednostňuje, aby ľudstvo používalo svoj intelekt, vôľu a svedomie na únik z pazúrov zla. Čím viac si vyberáme duchovné šťastie pred prchavými zmyselnými pôžitkami, tým viac je nepriateľská sila zbavená svojej temnej moci. Preto je na nás, aby sme spolupracovali s Bohom na prekonaní Satana a jeho pascí.

Keď je človek lenivý, nedbanlivý alebo prokrastinuje, pomáha Satanovi pritiahnuť ho bližšie. Ježiš požiadal svojich učeníkov, aby sa modlili: „A neuved' nás do pokušenia, ale zbav nás zla.“ A v Svätom Koráne čítame: „Povedz: ,Utielam sa k Pánovi ľudstva pred zlom šepkáča, ktorý sa vzdáľuje.““ Tento šepkáč nie je naším vlastným dielom; patrí do hmotného sveta a všetci ľudia sú mu podriadení. Ale aby nám Boh umožnil oslobodiť sa, dal nám rozum, svedomie a vôľu.

Naša preferencia hriešnych činností znamená vrhať sa do úzkosti, nepokoja a nezávideniahodných problémov. Keď padneme alebo pošmykneme sa kvôli našim nesprávnym myšlienkam, mali by sme sa

modliť: „Ó, Pane, neopúšťaj nás tu, ale pozdvihni nás silou múdrosti a vôle. A keď nás oslobodíš zo zovretia zla, ak nás chceš vyskúšať, najprv sa nám zjav, aby sme si uvedomili, že si lákavejší ako akékoľvek pokušenie a príjemnejší duši a zmyslom ako akékoľvek lákadlo alebo posadnutosť.“

Pokiaľ sa človek cíti neochotný odprieť si určité pôžitky, ktoré sú škodlivé pre jeho blaho, je pod vplyvom Satana a skôr či neskôr ponesie hrozné následky podľahnutia škodlivým zmyselným pokušeniam. Ak sú však presvedčení, že pokušenie alebo zvádzanie je nebezpečné a deštruktívne, pretože sľubuje veľké šťastie, ale v konečnom dôsledku ponúka iba ľútosť, výčitky svedomia a mučivé svedomie, potom môžu Satana premôcť.

Niet pochyb o tom, že pokušenie má svoje čaro. Naše zmysly sú úplne zamerané na vonkajší svet. Prúd vitálnej energie prúdi z mozgu cez nervy do očí, uší, nosa, jazyka a pokožky. Pocity, ktoré zažívame prostredníctvom týchto orgánov, sú výsledkom tohto vyhadzovacieho prúdu, a preto si tento pocit užívame. Takto fungujú zmysly. Prehnané oddávanie sa im však má svoje úskalia a nebezpečenstvá. Pokiaľ človek nie je pevne zakotvený v porozumení a poznaní, táto vyhadzovacia energia (prúdiaca smerom k zmyslovým orgánom) z neho robí otroka zmyslov.

Päť zmyslov je ako päťlúčový reflektor. Prostredníctvom tohto svetla vnímame a prežívame hmotný svet. Zvykneme si užívať veci, ktoré sú príjemné pre oko, ucho, vôňu, chuť a hmat. Túžba niečo zažiť sa zvyčajne stáva zakoreneným zvykom. Problém je v tom, že väčšina ľudí nikdy nezažila božského ducha skrytého za hmotou, a preto im

chýba štandard na porovnávanie príjemných a vzrušujúcich zmyslových vnemov s neopísateľnou blaženosťou skrytého ducha. Takéto porovnanie nemožno vykonať, pokiaľ človek mentálne neprekročí zmyslové podnety do bodu, keď ho nemôžu lákať ani ovplyvniť. Jediný spôsob, ako sa vyhnúť tejto pasci, je uvedomiť si, či už intelektuálne alebo prostredníctvom osobnej skúsenosti, že vyššie radosti a potešenia skutočne existujú.

Príkazy a odporúčania zdržať sa škodlivého protiprávneho konania sú zvyčajne márne, pretože hneď ako niekoho požiadate, aby niečo nerobil, okamžite to chce urobiť.

Zakázané ovocie je spočiatku lahodné a sladké, ale nakoniec chutí horko ako žlč. Napriek všetkej bolesti, ktorú ľudia zažívajú, sa nepoučia ani nečia pokánie, ale pokračujú v robení tých istých vecí, bez ohľadu na to, aká veľká je fyzická a morálna ujma.

Keď sa preferencia zmyslových zážitkov pevne uchytí, zvyk ovládne mozog a zmení sa na tyranského despota, ktorý svojmu majiteľovi prikazuje uvoľňovať vášne a uspokojovať túžby, ktoré nie sú nikdy uspokojené ani uhasené, aj keď to protirečí najlepším záujmom danej osoby a je v rozpore s jej zásadami.

Človek možno nechce opakovať danú činnosť, no napriek tomu je nútený ju vykonať. Snažte sa nedovoliť si dosiahnuť bod, v ktorom sa stanete premožení - obeťou škodlivých, deštruktívnych návykov a obeťou skazených fantázií a zlých posadnutostí. Musíte byť pánom seba a svojho osudu. Nedovoľte nikomu ani ničomu, aby vás ovládalo. Keď sa túžba zažiť určitý pocit stane zvyčajným zvykom, s touto praxou by ste mali prestať.

Veľmi som si obľúbil nápoj podobný limonáde. Niektorí študenti mi tento osviežujúci nápoj dávali všade, kam som išiel, takže som ho mal vždy po ruke. Jedného dňa som však zistil, že mi došla zásoba tohto nápoja a chýbal mi, ale povedal som: „Ó, osviežujúci nápoj, prekročil si svoje hranice, pane, a je čas, aby sme sa rozišli, zbohom!“

Na druhý deň som si zámerne dal dávku toho nápoja a zistil som, že chutí hrozne. Dôvodom bolo, že moje myšlienky z predchádzajúceho dňa boli také silné, že túžba po ňom okamžite zmizla.

Nestrácam nič, čo mi je vzaté, ani sa ničoho dobrovoľne nevzdávam. Žiadne fyzické pohodlie ma nemôže spútať. Musíme byť schopní zvládať všetky životné skúsenosti bez pripútanosti alebo závislosti. Sebakontrolovaný jedinec sa skutočne pohybuje v hmotnom svete s disciplinovanými zmyslami, bez všetkých foriem vášne a dosahuje vnútorný pokoj.

Je v poriadku vlastniť prostriedky a pohodlie, ale čím viac človek cíti potrebu získavať zbytočný luxus, tým viac sa uväzňuje v stave otroctva. Keď sa jeho vôľa a rozlišovacia schopnosť stanú zajatcami zmyslových pút, strácajú duchovné vedomie a stávajú sa neschopnými spojiť sa s vyššími úrovňami vedomia. Proroci a spravodliví svätci žili jednoduchým životom, no napriek tomu boli šťastní a spokojní so svojím spôsobom života. Žili šťastne a zostávajú takí s Bohom v nebi. Čo sa týka tých, ktorí žijú pod jarmom nevedomosti, vystavení tlaku túžob, tí zostanú v tomto stave život za životom, kým neodolajú pozemským pokušeniam a rozptýleniam.

(Aby nič nemohlo uškodiť nášmu skutočnému šťastiu. Deštruktívne emócie hnevu, obžerstva,

chamtivosti, lakomstva, závesti, nadmerného sexuálneho vzrušenia, alkoholu a drog sú škodlivé pre ľudské zdravie a myseľ, pretože bránia človeku prežívať duchovnú radosť. Zmysly sa nesmú zneužívať nadmerným pôžitkom, ak chceme byť šťastní. Nezdravé zmyslové zážitky.)

Chráňte sa v pevnosti múdrosti, pretože je to najväčšie útočisko. Pravé porozumenie vás urobí nedobytnými, takže vám nič nemôže ublížiť. Ale pokiaľ človek nedosiahne múdrosť, jeho prvou povinnosťou je zastaviť konanie alebo nutkavé nutkanie, keď sa objavia obsedantné myšlienky. Až potom môže o veci múdro a premyslene premýšľať. Ak sa niekto pokúsi najprv premýšľať, bude nútený a jeho vôľa bude podriadená jeho vôli robiť to, čo nechce robiť, pretože obsedantné myšlienky ovládnu myseľ a zaslepia jeho vhl'ad.

V takýchto situáciách si človek musí povedať: „Neurobím to, radšej smrť ako hanbu,“ a bez váhania opustiť situáciu alebo miesto. Toto je najistejší a najúčinnjší spôsob, ako uniknúť nástrahám odporného Satana. Čím viac si človek pestuje túto silu nereagovania počas náporu satanských pokušení, tým väčšie bude jeho šťastie, pretože skutočná radosť spočíva v schopnosti robiť to, čo nám svedomie prikazuje a zakazuje nám priblížiť sa k niečomu alebo sa k niečomu dopustiť.

Nedovoľ, aby ťa prostredie alebo zmyselné túžby zlomili tvoju vôľu alebo ťa ovládali, priateľ môj. Vez, že cnosť a duchovný život sú nekonečne vznešenejšie ako oddávanie sa žiadostivosti. Reťaze pokušenia zväzujú ľudí na rukách a nohách; nenechaj sa nimi zviazať. Keby si sa modlil k Bohu, aby ti dal okúsiť

Jeho lásku, čo i len raz, a zažil by si tú najvyššiu božskú lásku, potom by si netúžil po ničom inom a nízke túžby by sa nezmocnili tvojej mysle a srdca.

Keď si presvedčený, že Boh je najväčším lákadlom vo vesmíre a že je najväčším pokladom, nič iné ťa nebude môcť pokúšať ani premôcť tvoju rozlišovaciu schopnosť.

Spoznať Boha je najvyššou túžbou a najvzdelanejšou prosbou, pretože je to večné šťastie, ktoré nemá konca! Musíme chcieť Boha, pretože On je liečivým balzamom a účinným liekom na všetky naše bolesti a neduhy a On je skutočnou odpoveďou na všetky naše potreby.

Všetko, po čom naše srdcia túžia, po čom horia a po čom plačú - lásku, prestíž, múdrosť, bohatstvo a všetko ostatné - nachádzame prostredníctvom dokonalej duchovnej harmónie s morom blaženosti a bohatstva.

Smrť bude koncom uvedomenia si postavenia a slávy človeka, aj keď je to najznámejšia a najvplyvnejšia osoba na tomto svete, a už nebude vedieť, že ho ľudia uctievali. Proroci a veľké osobnosti si však aj po opustení tohto sveta dôverne uvedomujú lásku, ktorú k nim majú ich nasledovníci, pretože ich vedomie je spojené s vedomím Boha, Vševediaceho, ktorý prebýva v každom atóme existencie, viditeľnej aj neviditeľnej.

Prečo sa teda namáhať a snažiť získať niečo, čo stratíte hneď, ako opustíte tento svet?

Peniaze, sláva, prestíž, postavenie, uspokojenie túžob a materiálne pohodlie sú dočasné a obmedzené

veci, ktoré nenahradia skutočnú radosť z posvätnej harmónie s duchom a svetlom Božím.

Pokušenie je silné len preto, že ľudia nemajú schopnosť porovnať ho s tým, čo je lepšie.

Keď fúka vietor pokušenia, tvoje chápanie sa dočasne stane zajatcom túžob a zvykov. Ale najvyššou cestou k slobode je ponoriť sa do nevyčerpatelnej a nekonečnej radosti Boha, a tak ľahko unikneš neviditeľnému magnetickému zovretiu pokušenia s jeho hroznými následkami, uvedomujúc si, že duchovné rozkoše sú vznešenejšie ako svetské rozkoše a viac zodpovedajú povahe duše.

Ak nájdeš skutočnú radosť v tomto živote, budeš ju mať teraz aj v posmrtnom živote. Voľba je na tebe, hľadajúci: večná blaženosť Boha, ktorú môžeš dosiahnuť teraz tým, že si odoprieš niektoré svetské pôžitky, alebo prchavé svetské šťastie? Keď sa tvoja myseľ otvorí vyšším pravdám a tvoje srdce sa otvorí žiari svetla, budeš poznať rozdiel medzi nimi a vyberieš si, čo je najlepšie.

Každé úsilie, ktoré vynaložíte na dosiahnutie výšin a vzostup na duchovné vrcholy, si Boh všimne a odmení vás tou najlepšou odmenou.

Nemysli si, priateľ môj, že si hriešnik. Si čistý obraz Boha. Aj keď si najväčší z hriešnikov, nezáleží na tom, pokiaľ budeš činiť pokánie tým, že zmeníš svoju nesprávnu cestu a už sa na ňu nikdy nevrátiš. Ak si sa rozhodol kráčať po cestách cnosti, potom nepatríš medzi hriešnikov.

Dokonca aj hriešnik, ktorý opustí svoje pokrivené cesty, aby uctieval iba Boha s pravou oddanosťou,

môže byť považovaný za spravodlivého. Prostredníctvom svojho duchovného odhodlania sa stane cnostným, porastie v múdrosti a poznaní, dosiahne nekonečný svätý pokoj a bude sa tešiť z Božej ochrany, bezpečia a istoty.

Otočte nový list a pripomeňte si, že ste vždy boli dobrí a že ste len snívali o tom, že ste sa mýlili. Božie srdce je obrovské a Jeho dvere sú vždy otvorené veriacim, ktorí túžia zmeniť svoj život k lepšiemu. Zlo je hrozná nočná mora alebo desivý sen, ktorý nemá žiadnu súvislosť s čistou podstatou duše.

Pokušenie je ako sladký jed alebo otrávený med, lahodne chutí, ale prúdi v krvi a ničí orgány tela, takže je lepšie vyhýbať sa mu.

Šťastie, ktoré ľudia hľadajú a prenasledujú v tomto svete, je iluzórne a prchavé. Božská radosť je večná a nadčasová. Túžte po tom, čo pretrvá, a buďte rozhodní v odmietnutí prchavých pôžitkov a rozkoší tohto sveta, ktoré nemajú trvalosť. Musíte mať túto perspektívu. Nedovoľte svetu, aby vás zvedol na scestie alebo vás hnal svojou palicou, a nikdy nezabudnite, že Boh je jediná pravda. Skutočné šťastie možno nájsť iba v vnímaní božskej prítomnosti a prežívaní Jeho neprekonateľnej radosti.

Človek je ponorený do snov nevedomosti a predstavuje si, že trpí trápeniami choroby, smútku a chudoby. Keď sa raz jeden z veľkých Božích mužov modlil, zrazu zvolal: „Myslel som si, že v tejto fyzickej štruktúre obývam iba ja, ale teraz v nej vidím prejavenu večnú Bytosť. Toto malé ego, ktoré nie je ničím iným ako zväzkom mäsa a kostí, nie som ja. Nekonečné Absolútne je to, čo obýva moje telo. Je to

moje úplné ja a jemu vzdávam svoju najvyššiu vernosť.“

Toto poznanie jedného dňa príde ku každému úprimnému hľadajúcemu a už sa nebudú považovať za smrteľné bytosti, mužov alebo ženy. Naopak, budú vedieť, že sú dušami stvorenými na obraz božstva. Božie kráľovstvo prebýva v ľudstve a najvyšší duch prebýva v ich bytosti.

Duša je spútaná k telu reťazou túžob, pokušení, problémov, starostí a strachov a snaží sa oslobodiť. Ak bude naďalej ťahať za reťaz, ktorá ju viaže k telesnému vedomiu, božská ruka jedného dňa zasiahne a túto reťaz pretrhne a duša sa oslobodí.

Tí, ktorí túžia po duchovnom pokoji, sa musia chrániť pred pokušením a smútkom prostredníctvom pochopenia a hlbokého rozjímania o Bohu. Tí, ktorí sú voči Bohu nedbalí, ktorí Ho neuznávajú ako Stvoriteľa vesmíru a všetkého, čo je v ňom, ani nezažívajú Jeho prítomnosť, ani nevidia Jeho svetlo.

Meditácia je opakované pripomínanie si, že nie sme obmedzené fyzické telo, ale absolútny, slobodný božský duch. Meditácia je vedomé spomínanie na svoje pravé ja a zabudnutie na svoju falošnú identitu. Ak by opitý princ išiel do chudobnej štvrte a kvôli dočasnej strate pamäti a svojej pravej identity začal nariekať a nariekať nad svojím stavom a hovoriť: „Ach, aký som úbohý a ako veľmi potrebujem pomoc!“, jeho spoločníci by sa mu smiali a hovorili: „Vytriezvi a pamätaj, že si princ, Vaša Výsosť!“

Podobne je človek v stave ilúzie a preludu. Verí, že je bezmocným smrteľníkom, ktorý zápasí a lopotí sa, zmietaný vlnami starostí vo všetkých smeroch. Je

čas, aby sa prebudil a s absolútnou istotou si potvrdil, že je duch, nepodliehajúci zmenám a vplyvom tohto sveta, nech sa zdajú byť akokoľvek divoké a desivé. Musí si uvedomiť, že je živou iskrou požehnaného božského ducha a že jeho podstatou je čisté a prekypujúce šťastie. Ak si bude tieto myšlienky opakovať znova a znova, vo dne v noci, konečne pochopí svoju pravú podstatu: nesmrteľného ducha.

Zvádzanie, chamtivosť, pripútanosť k ľuďom a majetku, zotročenie zmyslov, neznalosť duchovnej podstaty, lenivosť a monotónny, mechanický život patria medzi najzúrivejších nepriateľov šťastia.

Plňte si svoje povinnosti s myslou pevne zakorenenou v posvätnom vedomí, ktoré kvitne a rastie v poliach kontemplácie, a potom budete skutočne šťastní, nie v ilúzii, a budete sa tešiť z dôstojného života.

Keď som začal meditovať, nikdy by mi nenapadlo, že zažijem takú veľkú radosť. Ale ako dni plynuli, môj pokoj rástol a moje šťastie sa zvyšovalo, ako som sa ponáral hlbšie do morí meditácie.

Ak je človek unavený zo života, ktorý vedie, no napriek tomu si ho naďalej zaplňa ďalšími majetkami a túžbou po nových zmyslových zážitkoch, je na pomýlenej a krivej ceste a musí zmeniť smer. Najistejším spôsobom, ako sa vyhnúť vplyvu obsedantných myšlienok, je žiť jednoduchý, prirodzený život - bez obmedzení a komplikácií - v harmónii s Bohom.

Prečo ľudia žijú neprirodzeným životom?

Prečo tak zúfalo a so zlomeným srdcom hľadá šťastie, ktoré mu svet už nedokáže poskytnúť?

Život, priatelia, je nesmierne vzácny

Každý deň sa modlím k Bohu: „Ak mi chceš vziať všetko, čo vlastním, nech je to tvoja vôľa a ja nebudem namietat proti tvojmu úsudku a múdrosti, pretože viem, že chceš pre mňa to najlepšie. Budem sa snažiť páčiť sa druhým, ale tvoje potešenie, Pane, je na prvom mieste a je mojím konečným cieľom v tomto živote.“

Keď sa takto modlíte, môžete trpieť mnohými skúškami a túžbami, ale ak budete naďalej odolávať odporným vášňam a nesprávnym túžbam, Boh sa k vám priblíži a udelí vám svoje požehnanie. Zistíte, že Jeho prítomnosť je ako zúrivy prúd, ktorý z vášho života zmetie všetku negativitu a úplne očistí vašu dušu.

Ten, kto sa zdrží nízkych túžob, zistí, že zmyselné túžby na krátky čas pominú a zanechajú po sebe len túžbu a túžbu. Ale ten, kto vidí svetlo Boha a zažíva Jeho prítomnosť, je oslobodený od každej túžby, ktorá je v rozpore s povahou duše.

Rozožeňme temnotu Božím svetlom

Porazme zlé myšlienky dobrými

Prekonajme pokušenie nájsť najvyššiu božskú príťažlivosť prostredníctvom meditácie

Toto je najlepšia a najúčinnější zbraň proti obsedantno-kompulzívnej poruche

Vždy, keď cítiš, že tvoja vôľa sa stáva obeťou zlej nadvlády a nečistého vplyvu, dúfaj v Boha a hľadaj

Jeho pomoc, kým nepocítiš Jeho požehnanú prítomnosť, ktorá zaháňa všetky zlé myšlienky a naplňa dušu radosťou, múdrosťou, pokojom a istotou.

Pokoj s tebou

Prekonanie vplyvu planét

Môj učiteľ mi jedného dňa povedal:

„Prečo, Mukunda (Paramhansa), nedostaneš planetárnu pásku na ruku?“

Povedal som: „Je to pre mňa nevyhnutné, učiteľ? Neverím na astrológiu.“

Odpovedal: „Otázkou nie je viera. Skôr správny vedecký postoj, ktorý by mal človek zaujať, je, či je táto téma pravdivá. Zákon gravitácie fungoval rovnako efektívne pred Newtonom ako po ňom. Ak by fungovanie zákonov vesmíru záviselo od ľudského súhlasu, prevládal by chaos a neporiadok.“

„Šarlatáni priviedli starodávnu astrológiu do jej súčasného hanebného stavu. Astrológia je rozsiahla a bohatá veda, matematicky aj filozoficky, ktorú môžu správne pochopiť iba tí, ktorí sú hlboko zbehlí vo vedomostiach a pevne zakorenení vo vede. Ak sa nevedomci mýlia pri čítaní a interpretácii oblohy a vidia (čmáranice) namiesto zrozumiteľných slov, je to v tomto nedokonalom a chybnom svete očakávané a človek by nemal mrhať múdrosťou na tých, ktorí sa považujú za „múdrych“.“

Môj učiteľ pokračoval: „Všetky časti vesmíru sú úzko prepojené a navzájom interagujú. Pravidelný a vyvážený rytmus vesmíru je založený na výmene

alebo dávaní a braní. Človek vo svojej ľudskej podobe musí odolávať dvom súborom síl: prvou je vnútorný nepokoj vyplývajúci zo zmiešania prvkov zeme, vody, ohňa, vzduchu a éteru a druhou sú vonkajšie sily prirodzeného rozkladu. Pokiaľ človek zostáva v konflikte so svojou smrteľnou existenciou, je ovplyvňovaný tisíckami premien, ktoré sa dejú na zemi a na nebi.“

Astrológia je štúdium ľudských reakcií na planetárne vplyvy. Hviezdy nemajú vedomú dobrotu ani zlobu, ale skôr vyžarujú pozitívne a negatívne žiarenie. Toto žiarenie samo o sebe ľudstvu ani neprospieva, ani neškodí, ale poskytuje legitímny prostriedok pre vonkajší proces vyrovňovania príčin a následkov, ktoré ľudia v minulosti vytvorili.

„Dieťa sa narodí v konkrétny deň a hodinu, keď sú nebeské lúče v matematickej zhode s jeho karmou alebo jeho osobnou minulosťou. Jeho zverokruh je presný obraz, ktorý predpovedá jeho nemennú minulosť a možné budúce výsledky. Tento horoskop však môžu čítať alebo interpretovať iba tí, ktorí majú rastúci vhľad, a tí sú zriedkaví.“

„Posolstvo, ktoré je jasne vysielané cez horizonty v čase narodenia, nemá uznať osud - výsledok minulých dobrých alebo zlých skutkov - ale skôr povzbudiť a prebudiť ľudskú vôľu uniknúť z jeho kozmického otroctva. Všetko, čo človek spútal, sa dá rozviazať a len on sám je zodpovedný za vytvorenie tých okolností, ktoré teraz ovládajú jeho život, bez ohľadu na ich povahu. A keďže on sám vytvoril tieto príčiny a okolnosti, má schopnosť prekonať všetky obmedzenia vďaka svojim duchovným zdrojom, ktoré nepodliehajú planetárnym tlakom.“

„Poverčivý strach z astrológie robí z človeka automat, ktorý sa podriadene a pokorne spolieha na automatické vedenie. Múdry človek dobýva planéty, to znamená, že uniká svojej minulosti tým, že prenáša svoju vernosť zo stvorenia na Stvoriteľa. Čím viac si uvedomuje svoju jednotu s božským duchom, tým menej je zotročený hmotou. Ľudský duch je navždy slobodný, neumiera, pretože sa nenarodil, a jeho osud nemôže byť viazaný na planéty a hviezdy ani podrobený ich vplyvu.“

„Človek je duša s telom. Keď skutočne pochopí podstatu seba samého, opustí všetky donucovacie a utláčajúce modely a vzorce. Ak však zostane zmätený a chýba mu duchovná pamäť, bude podliehať skrytým obmedzeniam zákona prostredia a prírody.“

„Boh je harmónia a súlad a uctievať, ktorý je s Ním v súlade, nebude konať zle, ale všetky jeho činnosti budú v súlade so zákonmi nebies správnym a prirodzeným spôsobom a po hlbokkej modlitbe a meditácii pocíti svoje spojenie s božským duchom. Niet väčšej sily ako táto vnútorná ochrana.“

Snažil som sa pochopiť vysvetlenia ctihodného Seriho Yuktsuara a po dlhom tichu som sa opýtal: „Prečo teda chcete, aby som ja, môj drahý pane, nosil tento náramok?“

Učiteľ odpovedal: „Až keď cestovateľ dosiahne svoj cieľ, je oprávnený opustiť smerovku a mapy. Počas cesty sa však snaží využiť každú vhodnú skratku. Starovekí mudrci vymysleli mnoho spôsobov a prostriedkov, ako skrátiť trvanie ľudského odcudzenia vo svete ilúzie a klamu. V zákone karmy existujú určité automatické prvky, ktoré možno šikovne vyladiť prstami múdrosti.“

„Všetky ľudské neduhy pramenia z porušovania univerzálneho zákona. Sväté písmo radí človeku, aby sa riadil prírodnými zákonmi a zároveň si zachovával úplnú dôveru v Božiu všemohúcnosť. Jeho povinnosťou je povedať: ‚Pane, dôverujem v Teba a viem, že mi môžeš pomôcť, no zároveň urobím všetko, čo bude v mojich silách, aby som odčinil následky svojich chýb.‘ Rôznymi prostriedkami - modlitbou, silou vôle, jogovou meditáciou, konzultáciami s mudrcami a svätcami a používaním astrologických náramkov - možno minulé škodlivé vplyvy zmierniť alebo úplne neutralizovať.“

„Rovnako ako je dom vybavený medenou tyčou na absorbovanie úderov blesku, tak aj ľudské telo môže mať úžitok z rôznych ochranných opatrení. Transparentné elektrické a magnetické žiarenie sa neustále pohybuje vesmírom a ovplyvňuje ľudské telo, či už k lepšiemu alebo k horšiemu. Od staroveku naši mudrci premýšľali o tom, ako pôsobiť proti nepriaznivým účinkom jemných kozmických vplyvov. Zistili, že čisté kovy vyžarujú planetárne lúče, ktoré pôsobia proti negatívnej príťažlivosti planét. Ukázalo sa tiež, že niektoré rastlinné zlúčeniny sú prospešné. Najúčinnjšími prvkami sú čisté, bezchybné drahokamy s hmotnosťou najmenej dva karáty. Praktické ochranné využitie astrológie sa zriedka dostalo pozornosti výskumníkov mimo Indie. Jednou jednoduchou a istou skutočnosťou je, že vhodné drahokamy, kovy alebo rastlinné prípravky sú bezcenné, pokiaľ nemajú správnu hmotnosť, za predpokladu, že sa tieto liečivé látky aplikujú v tesnom kontakte s pokožkou.“

Povedal som: „Pane, určite si vezmem k srdcu vašu radu a kúpim si náramok, ale už len samotná predstava prekonania nebeských telies ma udivuje!“

Šrí Juktíšvar potom dodal presné pokyny:

„Na všeobecné účely by som odporučil náramok vyrobený zo zlata, striebra a medi, ale vo vašom konkrétnom prípade by som vám chcel zaobstarat náramok vyrobený zo striebra a olova.“

Povedal som: „Pane, o čo presne sa snažíte?“

Učiteľ odpovedal: „Planéty sa chystajú zaujať voči tebe nepriateľský postoj, Mukanda. Ale neboj sa, božská prozreteľnosť ťa ochráni. Do mesiaca budeš trpieť vážnymi ochoreniami pečene. Táto choroba má trvať šesť mesiacov, ale používaním planetárneho náramku skrátiš toto obdobie na iba dvadsaťštyri dni.“

Na druhý deň som vyhládal klenotníka a rýchlo som si zaobstaral náramok, ktorý som si nasadil. Moje zdravie bolo také dobré, že som zabudol na proroctvo môjho učiteľa, ktorý opustil Serampur a odišiel na návštevu do Varanasi. Tridsať dní po našom rozhovore som pocítil náhlu bolesť v pečeni. Nasledujúce týždne boli nočnou morou neznesiteľnej bolesti. Nechcel som obťažovať svojho učiteľa a myslel som si, že svoju skúšku zvládnem sám, s trpezlivosťou a odvahou. Ale po dvadsiatich troch dňoch trápenia moje odhodlanie oslablo a cestoval som vlakom do Varanasi, kde ma Šrí Juktíšvar privítal s mimoriadnym vrúcnosťou. Nedal mi však šancu, aby som mu súkromne povedal o mojom zhoršujúcom sa stave. V ten deň ho navštívilo mnoho oddaných, aby prijali jeho požehnanie. Keďže som bol chorý, utiahol

som sa do kúta. Hostia odišli až po večeri, keď ma môj učiteľ zavolať na osemuholníkovú verandu svojho domu. Oslovil ma, hľadiac do diaľky a prechádzajúc sa sem a tam, niekedy blokujúc mesačný svit:

„Myslím, že ste prišli kvôli poruche pečene. Už dvadsaťštyri dní máte bolesti, však?“

Odpovedal som: „Áno, pane“

Povedal: „Prosím, urob cvik na brušné svaly, ktorý som ťa naučil.“

Odpovedal som: „Keby ste, pane, vedeli o rozsahu môjho utrpenia, nežiadali by ste ma, aby som cvičil.“ Napriek tomu som sa o malý pokus poslušne poslušol jeho príkaz. Učiteľ sa na mňa spýtavo pozrel.

„Hovoríš, že cítiš bolesť, a ja hovorím, že žiadna bolesť neexistuje. Ako môže tento rozpor existovať?“

Zamotala sa mi hlava, potom ma zaplavil pocit blaženosti a už som necítil neustále trápenie, ktoré ma toľko dlhých týždňov pripravilo o požehnanie spánku. Pri samotnej zmienke o slovách „Šrí Juktsur“ bolesť úplne zmizla, akoby nikdy neexistovala.

Začal som sa mu vdáčne klaňať k nohám, ale on ma zastavil a povedal:

„Zabudni na to. Vstaň a užívaj si krásu mesiaca nad Gangou.“ Učiteľove oči žiarili radosťou, keď som ticho stál vedľa neho. Z jeho správania som pochopil, že chce, aby som cítil, že ma uzdravil Boh, nie on.

A dodnes nosím ten istý ťažký strieborno-olovený náramok ako pamiatku na ten deň, ako vzácnu spomienku na to, keď som si uvedomila, že skutočne

žijem s naozaj výnimočným a výnimočným človekom. Neskôr som brávala svojich priateľov k Šrí Juktisvarovi na liečenie a on vždy odporúčal používanie šperkov alebo náramkov a chválil ich používanie ako prax planetárnej múdrosti.

Od detstva som cítil odpor k astrológii z dvoch dôvodov: po prvé, videl som mnohých, ktorí boli posadnutí astrológiou s rezignáciou a podriadenosťou, a po druhé, proroctvo rodinného astrológa: „Trikrát sa oženíš a dvakrát ovdoviš.“ Dlho som sa nad tým zamýšľal a cítil som sa ako obetný baránok na oltári trojitého manželstva. Jedného dňa mi môj starší brat Ananta povedal:

„Je vo vašom najlepšom záujme prijať svoj osud, pretože váš horoskop už ukázal, že v mladom veku utečiete z domu do Himalájí a budete nútení sa vrátiť. Podobne sa splní aj proroctvo týkajúce sa vašich manželstiev.“

Jednej noci, keď vycítila úplnú nepravdivosť proroctva, zapálila mapu veže a jej popol vložila do obálky, na ktorú napísala: „Semená minulej karmy nemôžu vyklíčiť, ak ich spália ohne posvätnéj múdrosti.“ Obálku potom umiestnila na viditeľné miesto. Ananta si prečítal túto očividnú výzvu a posmešne sa zasmial a povedal:

„Pravdu nezničíš tak ľahko, ako si spálil tento kus papiera.“

Vskutku, trikrát predtým, ako som dosiahol dospelosť, sa moja rodina pokúšala zariadiť moje zasnúbenie a ja som zakaždým odmietol, pretože som vedel, že moja láska k Bohu je silnejšia ako akékoľvek

svetské úvahy, ktoré zostali z minulosti. Vždy som premýšľal o múdрых slovách svojho učiteľa:

„Čím viac sa človek ponára do poznania seba samého, tým väčší je jeho vplyv na celý vesmír prostredníctvom jeho priehľadných duchovných vibrácií a zároveň tým menej je ovplyvňovaný vonkajšími udalosťami.“

Niekedy som žiadal astrológov, aby predpovedali moje najhoršie časy podľa planetárneho usporiadania, no napriek tomu som v týchto časoch dokázal dosiahnuť čokoľvek, čo som si zaumienil. Je pravda, že môj úspech v týchto časoch bol spojený s mimoriadnymi ťažkosťami, ale moja sebadôvera bola dobre podložená. Viera v božskú prozreteľnosť a správne používanie vôle - Boží dar ľudstvu - sú impozantnou silou, oveľa väčšou ako éterické vlny vychádzajúce z planét a hviezd.

Uvedomil som si, že to, čo hviezdy zaznamenajú pri narodení, neznamená, že človek je bábkou svojej minulosti. Planetárne vplyvy sú skôr katalyzátormi rastu. Nebeské telesá pracujú na prebudení vôle človeka oslobodiť sa od všetkých obmedzení. Boh stvoril každého človeka s jedinečnou a obdarenou dušou, a preto má každý jednotlivec zásadnú úlohu v celkovom stvorení, či už je touto úlohou podpora alebo závislosť. Ľudská spása nezávisí od vonkajších víťazstiev, ale od vnútorných duchovných triumfov.

Zdroj: Jogínove pamäte - autobiografia (indická filozofia v živote jogína) od Paramhansu Jóganandu duchovný pokrok

Z učenia majstra Paramhansu Yoganandu

Keď sa pozrieme na dnešný svet so všetkými jeho problémami, zložitostami, zmätkom, nepokojmi, nevedomosťou a konfliktmi, je ťažké uveriť, že ľudstvo vstúpilo do novej fázy vývoja a pokroku. Napriek tomu ľudstvo zanechalo za sebou drsné materialistické epochy a rýchlo a razantne sa blíži k prahu tejto novej fázy svojho vzostupného vývoja.

Ako sa stále viac približujeme k tomuto atómovému veku, mnohé z prírodných síl, ktoré boli v temnom stredoveku neznáme, sú teraz objavované a využívané, čo pomáha zrýchliť tempo globálnej komunikácie a pokroku v medicíne, poľnohospodárstve, doprave a ďalších oblastiach.

Moderné technologické prostriedky skutočne radikálne zmenili štruktúru každodenného života, ako sme ho poznali a poznáme.

Ale temný stredovek, ktorým ľudstvo prešlo, má stále silný a všadeprítomný vplyv na ľudí. Preto ľudia používajú pokročilé vedecké metódy nielen pre dobro, ale aj na živiť a posilňovať nízke, materialistické inštinkty, ako je sebeckosť, ničenie a chamtivosť. Dopad temného stredoveku teda pretrvá ešte mnoho rokov.

Táto rastúca éra poskytla mnoho pohodlia vďaka pokročilým technologickým metódam a nástrojom a tiež ľuďom poskytla mieru voľného času, ktorá predtým nebola k dispozícii. V temnom stredoveku ľudia trávili každú bdelú chvíľu a všetku svoju energiu zabezpečením svojich základných potrieb a prežitím. Len veľmi malá časť populácie mala dostatok času na to, aby sa venovala vyšším záujmom.

Teraz - aspoň v industrializovaných krajinách - do tejto kategórie patrí každý. Ale čo robia ľudia vo svojom voľnom čase a oddychu?

Pretože nevedia o zmysle života, mrhajú svojim časom a energiou na nekonečnú zábavu. Priemerný človek na Západe trávi takmer päťdesiat hodín týždenne pozeraním televízie. Predstavte si, o koľko šťastnejší by boli ľudia a o koľko lepší by bol svet, keby sa tieto dlhé hodiny venovali plodným duchovným činnostiam!

Tí, ktorí meditujú, využívajú svoj čas múdro a efektívne. Bohužiaľ, väčšina ľudí sa odklonila od Boha a Jeho zákonov.

Preto je svet v súčasnom žalostnom stave. Priali by sme si, aby sme žili vo svete bezpečia, prosperity a mieru. Ale aj život v turbulentnom svete má svoje ponaučenie pre tých, ktorí sa nad tým zamýšľajú. Ťažké a trpké okolnosti slúžia ako pripomienka, že tento svet nie je naším trvalým domovom. Skutočné bezpečie a istota sa nenachádzajú vo vonkajšom svete, a preto musíme hľadať Boha a prosiť ho o ochranu.

V časoch mieru a prosperity, kde nie je nezamestnanosť ani environmentálne problémy, ľudia žijú v „tichej, rezignovanej frustrácii“, ako to vyjadril filozof Thoreau. Prečo? Pretože napriek tejto prosperite ľudia cítia duchovný hlad a vrodenu túžbu po niečom inom, čo im v živote chýba.

Tá vec je Boh

Musíme si pamätať, že bez ohľadu na vonkajšie okolnosti závisí duchovný pokrok od individuálneho

úsilia. Aj v najtemnejších dobách a za najhorších podmienok sa niektorým mužom a ženám podarilo dosiahnuť božské poznanie. Preto sa nesmieme nechať duchovne ovplyvniť podmienkami sveta. Nikdy nesmieme stratiť zo zreteľa prvoradý význam duchovného úsilia.

Pretože žijeme v týchto ťažkých okolnostiach, myslíme aj na budúcnosť a nepríjemné prekvapenia, ktoré môže priniesť. Je to prirodzené. Ale ak sa týmito vecami príliš zaoberáme a ak dovolíme špekuláciám a strachu, aby ovládli naše myšlienky, vytláčame Boha zo svojich životov a premeškáme vzácnu príležitosť spojiť sa s Ním a tešiť sa z Jeho ochrany.

Ľudia chcú presne vedieť, čo sa stane v budúcnosti. Prečo? Aby sa zvýšila ich úzkosť?

Keby sme skutočne chápali obrovské bremeno, ktoré si kladieme na myseľ, keď podľahneme strachu a úzkosti, žasli by sme nad našou doterajšou odolnosťou. Starosti a úzkosti oslabujú myseľ a umožňujú strachu preniknúť do duše, a v dôsledku toho strácame psychickú a duchovnú rovnováhu. Naš problém spočíva v našom pokuse žiť súčasne v budúcnosti a minulosti namiesto toho, aby sme žili v prítomnosti. Toto bremeno je pre myseľ príliš ťažké na to, aby ho uniesla.

Musíme analyzovať svoje myšlienky. Väčšinou unikáme buď do budúcnosti, alebo do minulosti. Toto je úplné plytvanie. Musíme žiť v prítomnosti a naplniť ju myšlienkami na Boha.

Žiadne miesto na zemi nie je skutočne bezpečné alebo chránené pred udalosťami a nebezpečenstvami. Skutočná ochrana spočíva v čestnom a spravodlivom

živote, v pravdivom a úprimnom jednaní s ostatnými a v modlitbe, meditácii a harmónii s Bohom.

Z tohto dôvodu musíme urobiť všetko pre to, aby sme boli v harmónii s Bohom. Práve táto harmónia je liekom na každú chorobu a uzdravením od životných rán a modrín času.

Nesmieme sa báť hrozných životných udalostí a nočných môr Nesmieme sa desiť choroby, chudoby ani nehôd Keď sa ocitneme uprostred skúšok a súžení, uvedomme si iluzórnu povahu týchto skúseností a pochopme, že nepriaznivé okolnosti môžeme prekonať pozitívnym myslením, zdravým úsudkom a duchovnou harmóniou s Bohom, zdrojom všetkej pomoci a ochrany.

Mimo Boha niet ochrany ani bezpečia. Musíme sa k Nemu úplne obrátiť, ak túžime po bezpečí a pokoji v duši.

Je ťažké dosiahnuť úplnú spokojnosť v tomto svete, ktorý nie je naším skutočným domovom. Naša existencia na tejto zemi je dočasná. Sme tu v škole, aby sme sa učili životné lekcie. Keď zabudneme na túto pravdu, začínajú sa naše problémy a problémy nás obklopujú zo všetkých strán.

Nič nestojí za to žiť, okrem Boha Všetko ostatné pominie a nechá nás samých Musíme hľadať večné a trvalé Ľudská láska je prchavá a postupne slabne Za ľudskou láskou sa skrýva božská láska a to je tá najväčšia láska, ktorá uspokojuje túžby srdca a hasí smäd duše Užívajme si všetko, čo nám Boh dáva, bez toho, aby sme túžili po niečom inom Prišli sme na túto zem, aby sme sa naučili, ako spoznať Boha Naša existencia tu nemá žiadny iný zmysel.

Úprimní hľadajúci nájdu Boha a ich životy budú naplnené pokojom, mierom, milosťou a radosťou. Túžba poznať Ho musí byť silná a vytrvalá a výsledky budú zaručené (kto klope, počuje). Tí, ktorí poznajú Boha, zažívajú neustálu radosť a šťastie.

Hľadanie Boha nie je nezlučiteľné s ľudskými priateľstvami, manželstvom alebo hľadaním materiálneho úspechu. Tieto veci sú tiež neoddeliteľnou súčasťou životných lekcií. Dôležité je rozlišovať medzi realitou a ilúziou a uvedomiť si, že materiálne ciele a úspechy nám nemôžu priniesť šťastie, po ktorom túžime a snažíme sa ho dosiahnuť všetkými našimi myšlienkami a činmi.

Táto filozofia nerobí život pochmúrnym ani negatívnym.

Pokoj s tebou

Pravda a realita v hĺbke

Pravda je slovo zahalené v nejednoznačnosti a zahalené mnohými nejasnosťami. Je to koncept, ktorý je ťažké vysvetliť a objasniť. Každý má presvedčenia a viery a prisahá na svoju vieru, že je absolútnou pravdou. Ako však možno definitívne určiť, čo je pravdivé a skutočné uprostred tohto obrovského množstva myšlienok?

Pravda je relatívna aj absolútna. Prechádza mnohými relatívnymi štádiami vývoja a zdokonaľovania, kým nedosiahne svoj absolútny stav. Napríklad dvaja ľudia diskutujú o obchodnom projekte. Jeden navrhuje nápad, ktorý zaručuje úspech, zatiaľ čo druhý ponúka protiargument, ktorý

dosahuje rovnaký cieľ, ale s ďalšími výhodami. Potom niekto iný príde s lepším nápadom atď. Všetky navrhované prístupy boli nepopierateľne „správne“, ale iba v relatívnom zmysle.

Pravda je to, čo prináša trvalé šťastie

V absolútnom zmysle je všetko, čo je v rozpore s pravým šťastím, falošné a to, čo prináša trvalé šťastie, je pravdivé. Pravé šťastie nie je prchavé vzrušenie, ktoré sprevádza materiálny úspech alebo prechodné potešenie, ale skôr radosť, ktorá pramení z harmónie duše s jej zdrojom: Bohom. Podľa tohto štandardu môžete posudzovať akýkoľvek čin, ktorý podniknete, podľa jeho výsledku a či vám prinesie trvalé šťastie alebo nie (pretože činy sa skutočne posudzujú podľa ich konca!).

Konečná Pravda je Boh a Boh je konečná Pravda. Celý vesmír je založený na tejto pravde prostredníctvom Božích večných zákonov. Tieto zákony sú základné, nadčasové pravdy, absolútne nemenné a mimo akejkoľvek ľudskej manipulácie alebo skreslenia. Napríklad absolútne právo je zdržať sa zabíjania alebo ubližovania, ale menšie zlo je použiť silu na ochranu nevinných pred zlými alebo na ochranu pokročilejších bytostí pred menej pokročilými. Zničiť čokoľvek len z túžby zabiť je však nesprávne.

Univerzálny zákon diktuje harmóniu a blízkosť prostredníctvom lásky, čo znamená náklonnosť a toleranciu. Ak chceme nájsť pravdu, je nevyhnutné, aby naše myšlienky a činy boli zdravé, materiálne, morálne a duchovne, v súlade s večnými zákonmi božskej pravdy.

Pravda je konečná podstata. Ale kde táto podstata leží a ako ju možno nájsť?

Existujú tri spôsoby, ako dosiahnuť pravdu: prostredníctvom zmyslového vnímania, prostredníctvom logického uvažovania a prostredníctvom intuície alebo vhľadu duše.

Ak je vaše zmyslové vnímanie nesprávne, vaša logická dedukcia bude tiež nesprávna. Môžete sa pozrieť k horizontu a vidieť niečo, čo sa javí ako oheň, pretože vidíte dym; ale keď sa priblížite k miestu, zistíte, že to, čo sa javilo ako dym, nebolo nič iné ako oblak prachu. Aby ste poznali pravdu o čomkoľvek, spoliehate sa na svoj zrak a sluch, ako aj na svoj čuch, chuť a hmat, okrem sily rozumu. Ale tieto prvky dohromady nemôžu byť konečným dôkazom pravdy, pretože ak zmysly klamú, potom bude klamať aj rozum. Rozum si vytvára svoje dojmy a dospieva k záverom a presvedčeniam na základe správ, ktoré prijíma zo zmyslov, ale zmysly sú svojou povahou veľmi obmedzené. Preto proroci oslovovali ľudí podľa ich úrovne porozumenia a intelektu, pretože oni - ľudia - vidia, ale nevnímajú, počujú, ale nechápu ani nerozumejú (sú hluchí, nemí a slepí, takže nerozmýšľajú)!

Ľudské ucho dokáže vnímať iba špecifický rozsah vibrácií; nedokáže zachytiť najhlasnejšie ani najslabšie zvuky. Ak by bol váš sluch dostatočne zostrený, mohli by ste počuť úžasný, veľkolepý zvuk, ktorý vytvára vesmír, keď sa valí nekonečným priestorom. Všetko existujúce je v pohybe a tento pohyb je sprevádzaný zvukom. Nič neexistuje bez pohybu, okrem ríše transcendentného kozmického ducha, kde niet ani pohybu, ani vibrácií. Ak by boli

schopnosti ľudského ducha dostatočne vyvinuté, človek by mohol éterickým uchom počuť jemné zvuky - zvuky, ktoré sú priehľadnými silami a obdarúvajú telo zvýšeným sluchom.

Podobne, ak by bola sila vašich očí zosilnená, vnímali by ste svetlá všetkých farieb a druhov. Vaše fyzické oči vám ukazujú len veľmi obmedzený rozsah svetla, zatiaľ čo vaše duchovné (éterické) oko vidí skutočnú podstatu vecí ako obrazy zložené z tvorivého svetla Boha. Celé vaše telo, ktoré vidíte ako hustú masu mäsa, nie je nič iné ako elektromagnetické vlny. Dr. Cryle preukázal, že mozog mŕtveho teľáťa, a tiež mozog mŕtveho človeka, vyžaruje obrovské množstvo elektrického žiarenia. Keď zatvoríte oči, zvyčajne vidíte iba tmu. Ale s duchovným rozvojom budete schopní vidieť úžasné svetlá a svetlo svieti v tme a tma ho nevníma (svetlo nebies a zeme).

Toto sú základné pravdy, ktoré ľudia nevnímajú, pretože ich zmysly sú naladené len na obmedzený rozsah intenzívnych vibrácií.

Intuícia alebo zjavenie: sila všeobjímajúceho ducha poznania

Ako potom môžeme poznať pravdu skrytú za zmyslami a ich vnímaním? To je nemožné prostredníctvom analýzy alebo racionálneho vysvetlenia, pretože myseľ je viazaná na zmysly a dokáže extrahovať iba to, čo zmysly poskytujú. Nemá schopnosť vnímať nekonečné sily okolo seba. Pravdu možno poznať iba pestovaním intuície duše alebo určitej intuície. Vhľad je priame vnímanie, nie prostredníctvom zmyslov - čistý, pravdivý a vždy presný pocit duše.

Predstavu o povahe tejto intuície si môžete urobiť z pocitov, ktoré zažívate, ale neviete ich vysvetliť, niekedy sa to označuje ako „srdce človeka je jeho sprievodcom“. Cítite, že sa niečo stane bez akýchkoľvek zmyslových dôkazov. Je to pravda, ktorá sa prejavuje bez akejkoľvek logickej súvislosti s udalosťami. Možno ticho sedíte a premýšľate o niekom, koho ste dlho nevideli alebo s kým ste sa nekontaktovali, a potom ho zrazu stretnete alebo od neho počujete správu. Ako sa to stalo? Stáva sa to prostredníctvom prchavých zábleskov intuície. Každý zažil takéto záblesky.

Chyby v úsudku pramenia z nedostatku intuície. Väčšina ľudí hlboko vo vnútri cíti, že sú schopní veľkých vecí a dosiahnuť v živote veľké veci, ale pretože im chýba intuitívna sila, tento latentný potenciál zostáva driemáť. Aby človek uspel a vyhol sa nešťastiu spôsobenému chybami, musí sa snažiť pochopiť základnú pravdu vo všetkom. To je možné len pestovaním intuitívneho vhľadu. To je praktická realita vecí. Preto každému radím, aby hľadal pravdu vo všetkých veciach, či už vo vzťahoch s ostatnými, v práci, v manželstve - skrátka, v každom aspekte života. Intuícia je nevyhnutná; je nevyhnutná a nemožno sa bez nej zaobiť.

Nedostatok intuície vedie k zlým rozhodnutiam a bezohľadnému konaniu, najmä pri výbere nespoľahlivých obchodných partnerov alebo zapletaní sa do zavádzajúcich osobných vzťahov. Keďže rozum je obmedzený a obmedzený informáciami poskytovanými zmyslami, ak sú zmysly oklamané, človek môže niekoho vnímať ako výnimočne úžasného bez toho, aby poznal jeho skutočnú podstatu.

Alebo si možno myslíte, že ste našli svojho životného partnera (svoju spriaznenú dušu) a vezmete si túto osobu, len aby sa váš vzťah skončil rozvodom alebo peklom sváru kvôli nekompatibilite a nedostatku harmónie. Ale vnútorná intuícia takéto chyby nerobí. Nevidí magnetizmus vychádzajúci z očí alebo očarujúcej, žiarivej tváre; skôr cíti a vníma s presnosťou, čo sa skrýva v srdci danej osoby, a pozná ju takú, aká skutočne je.

Vďaka intuícii, ktorú som si vypestoval s pomocou môjho skvelého učiteľa, Sri Yuktiswara, som sa nikdy nemýlil v otázke ľudskej povahy. Môj vnútorný zmysel mi v tomto smere vždy veľmi pomohol. Nesnažím sa však vidieť negatívnu stránku ľudí. Aby som pomohol druhým, dávam im svoju bezpodmienečnú lásku, aj keď viem, že by mohli zneužiť moju dôveru pre svoj vlastný prospech.

Mnohí, ktorým chýba intuícia, investujú peniaze do neúspešných finančných podnikov a v dôsledku toho strácajú všetko. Ja som bol úspešný v každom rozhodnutí, ktoré som urobil vďaka svojej neomylnnej intuícii.

Ako človek rastie a vyvíja sa, intuícia sa prejavuje ako zreteľný pocit alebo tichý hlas. Keďže ženy sú viac naladené na city ako muži, vo všeobecnosti majú väčšiu intuíciu, s výnimkou prípadov, keď ich premôžu emócie. Muži sa vo všeobecnosti riadia rozumom, zatiaľ čo ženy citom. Ak má muž zdravú myseľ a citlivú povahu, táto rovnováha medzi rozumom a citom mu nepochybne pomôže rozvíjať intuíciu.

Poznanie zmyslu života prostredníctvom intuície

Ak použijete svoju intuíciu, spoznáte zmysel svojej existencie na tejto zemi a keď tento zmysel pochopíte, nájdete šťastie. Táto zem je javisko a Boh je režisérom. Ak každý trvá na hraní úlohy kráľa alebo kráľovnej, nemôže existovať úspešná hra. Sluha, hrdina aj kráľ musia všetci hrať svoje úlohy, aby hra uspela. Sú to zloduchovia, ktorí kazia dobrý dej božskej hry. Tí, ktorí si vyberú tieto úlohy, zaplatia vysokú cenu za neposlúchnutie božského vedenia.

Bez ohľadu na svetské postavenie, ktoré človek dosiahne, alebo bohatstvo, ktoré nahromadí, nemôže byť považovaný za úspešného, ak na dosiahnutie svojich cieľov a ziskov používa neetické prostriedky. Skutočné šťastie je možné iba vtedy, keď človek správne hrá svoju úlohu, a nie inak. Ten, kto hrá úlohu miliónára, a ten, kto hrá úlohu malého obchodníka, sú si v očiach Boha rovní, pretože v Posledný deň Boh každého z nich zbaví majetku a titulov. To, čo si uložíte vo svojej duši, vás bude sprevádzať aj po tom, čo opustíte tento svet.

Veľkí a učení, proroci a mudrci, poznajú pravdu vďaka svojim intuitívnym schopnostiam. Vnímajú veci nielen očami a myslou, ale aj prostredníctvom svojej jasnej a vysoko rozvinutej intuície, ktorou vedia všetko.

V Božích očiach nie je dôležitá úloha, ktorú hráme, ale ako ju hráme. Nesmúťte ani nezúfajte, ak je vaša úloha ťažká. Správne plnenie vašej úlohy vám zaručí úspech v Božích očiach; inak nebudete skutočne slobodní.

Meditácia rozvíja intuíciu

Jediný spôsob, ako poznať pravdu a žiť podľa jej princípov, je pestovať duchovný vhlád alebo intuíciu. Potom si uvedomíte, že život má zmysel a že váš vnútorný hlas vás povedie a usmerní vaše kroky, nech je vaša úloha v živote akákoľvek.

Ten hlas bol prehlušený a pochovaný - už dávno - nezdravými myšlienkami. Najistejším spôsobom, ako obnoviť tento skutočný pocit istoty, je meditácia po prebudení ráno a pred spaním večer.

Tak ako si človek dodržiava svoje profesionálne a spoločenské stretnutia, tak by si mal dodržiavať aj stretnutie s Bohom. Možno si myslíme, že náš uponáhľaný život nám nenecháva čas na duchovné záležitosti, ale nič nebráni Bohu, aby na nás myslel a postaral sa o naše potreby. Musíme sa modliť, hlboko meditovať a čakať na Jeho odpoveď. Ak sa na Neho obrátíme s láskou a hlbokým sústredení, odpovie na naše modlitby. Potom pocítíme Jeho prítomnosť ako radosť a pokoj v našich srdciach. Keď táto radosť a pokoj príde, vytvorí sa živé a efektívne spojenie s Najvyššou Mocou. Musíme sa snažiť využiť túto príležitosť, pretože žiadny úspech sa nedá dosiahnuť bez úsilia.

Ak stráviš svoj život naháňaním jedného vzrušenia za druhým, nikdy nespoznáš skutočné šťastie. Ži jednoducho a ber život s ľahkosťou. Šťastie spočíva v tom, že si dopraješ dostatok času na hlboké zamyslenie a rozjímanie o veľkých veciach.

Z času na čas strávte čas osamote a na chvíľu sa stíšte; sami uvidíte rozdiel. Ak je rádio alebo televízia stále zapnutá, alebo ak vám neustála stimulácia a zábava zamestnávajú zmysly, poškodí to vaše nervy a urobí vás podráždenými.

Nezaoberaj sa príliš naprávaním iných. Najprv naprav seba - nech ťa Boh napraví! Najväčším priestorom pre dokonalosť a úspech je doma. Anjel vo vlastnom dome je anjelom všade. Jemný hlas a pokojné vystupovanie človeka sú potrebné viac ako kdekoľvek inde.

Sila, ktorá nikdy nezlyhá

Keď sa spojíme s Bohom, intuitívne porozumenie nás bude inšpirovať a viesť vo všetkom, čo robíme. Musíme si vedome osvojiť túto požehnanú moc. Je v nás; musíme ju len odhaliť. Nezaujímajú ma tí, ktorí sú len zvedaví, ale tí, ktorí úprimne hľadajú pravdu. Som v neustálom spojení s Bohom a hľadám len tých, ktorí Ho úprimne túžia poznať.

Zistíte, že táto sila pôsobí vo všetkom, aby zlepšila vaše okolnosti a uľahčila vám veci. Keď sa spojíte s touto silou, vaša pohoda bude pulzovať kozmickou energiou a vaša myseľ sa stane jemnejšou, sústredenejšou, ostrejšou a prenikavejšou. Uvedomíte si, že vaša duša je nádobou pre Božiu živú pravdu a nevyčerpatelnú múdrosť.

Boh je zdrojom zdravia, prosperity, múdrosti a večnej radosti. Keď sa s Ním spojíme, naše životy sa stanú celistvými a úplnými. Život bez Neho je neúplný. Musíme sa zamyslieť nad touto najvyššou mocou, ktorá nám dáva život, silu a múdrosť. Musíme sa modliť, aby pravda prúdila do našich myslí, sila do našich tiel a nekonečná radosť do našich duší.

Za temnotou zatvorených očí sa skrývajú úžasné sily vesmíru, všetky dobré duše a vznešení duchovia a

nekonečná rozľahlosť duchovných ríš. Ak budete kontemplovať, vnímate absolútnu pravdu a budete svedkami jej úžasného diela vo vašom živote a vo všetkom, čo je úžasné a slávne v stvorení.

Nech vám Boh dá úspech a pokoj s vami

Pôst je zdravie a pohoda

„Mali by ste sa postiť, pretože nič sa nevyrovná tomu“ (Hadís)

[Táto téma nie je v rozpore s pôstom, ako je uvedený v Svätom Koráne, ani nevyzýva nikoho, aby sa vzdal svojej tradičnej metódy pôstu, ktorú rešpektujeme, a rešpektujeme tých, ktorí sa postia, modliac sa k Bohu, aby ich vždy požehnal a prijal ich pôst. Myslí sa tu terapeutický pôst pre konkrétne fyzické a duchovné výsledky, a preto bolo toto objasnenie potrebné.]

Fyzické výsledky a duchovné zážitky pôstu sú skutočne úžasné. Duša je oslobodená od požiadaviek tela, keď je uvoľnená z ťažkých, hrubých návykov. Zavŕšil som svoj tridsiaty deň pôstu a cítim sa tak prirodzene, akoby som vôbec neochutnal jedlo.

Každý, kto je schopný, by sa mal pokúsiť postiť tri dni alebo dlhšie, ak je to možné, a postupne zistí, že žiť bez jedla je možné.

Zdraví jedinci by nemali mať problém s trojdňovým pôstom. Predĺžený pôst by sa mal vykonávať pod dohľadom špecialistu. Každý, kto trpí chronickými chorobami alebo telesným postihnutím, by sa mal postiť iba po konzultácii s lekárom so skúsenosťami v oblasti pôstu a výživy.

Fyzické bolesti sú indikátorom poruchy v telesných systémoch a potreby opravy a údržby. Ľudia udržiavajú svoje autá čisté a dobre udržiavané!

Ľudské telo je oveľa zložitejšie a prepracovanejšie ako akékoľvek auto a Boh chce, aby sme ho udržiavali čisté a správne fungujúce, pričom sa stále viac spoliehame na Jeho moc. Tajomstvo dobrého zdravia nespočíva len v chemických prvkoch, ale aj v spoliehaní sa na Božiu moc alebo životnú silu v tele.

Táto životná sila v našich telách je skutočne zdrojom života. Je to neustála sila, ktorá na Boží príkaz vytvára a udržiava naše orgány. Táto životná sila je posilňovaná silou mysle a vyživovaná jedlom. Ak sa však zneužíva, prestane fungovať a nakoniec odmietne pracovať. Napríklad jej sila môže oslabnúť v očiach, čo vedie k rozmazanému videniu. Žiadne jedlo nemôže dodať silu, žiadna zmena vzduchu nemôže osviežiť bunky a revitalizovať ich a nič nemôže obnoviť energiu v tele, keď jeho prirodzená životná sila začne slabnúť.

Pôst uvoľňuje vyčerpané orgány, ako aj telesné systémy a samotnú vitálnu energiu, čím ju oslobodzuje od prepracovania. Keď prestanete vitálnej energii naznačovať, že pre svoju existenciu musí byť závislá od vonkajších zdrojov potravy, vody, kyslíka a slnečného svetla, stane sa oslobodenou a sebestačnou.

Prejedanie sa 365 dní v roku vedie k rôznym chorobám. Neustále jedenie, či už to telo potrebuje alebo nie, je preň skutočne kľatbou. Čím viac sa človek zameriava na svoj zmysel chuti a snaží sa ho uspokojiť, tým viac chorôb bude trpieť. Je dobré si vychutnávať jedlo, ale jeho zotročenie má bolestivé komplikácie a hrozné následky. Človek si teda škodí svojou pripútanosťou k telu a jeho požiadavkám. Je načas, aby si ľudia uvedomili, že je to životná sila, ktorá udržiava telo živé a energické.

Musíme - bez posadnutosti - klásť najväčší dôraz na myseľ, aby sme posilnili jej sily a urobili ju sebestačnejšou. Ak človek trvá na zotročení svojej mysle telom, myseľ sa mu odplatí tým, že sa vzdá svojej moci a prinúti jednotlivca byť závislý od pomoci niekoho iného alebo niečoho iného. Žiadny lekár ani liek nemôže pomôcť pacientovi, ktorého myseľ je tak oslabená, že sa choroba zhoršuje. Tri štvrtiny liečby spočívajú v mysli.

V Indii sa učíme ovládať telo silou vôle, čo človeku umožňuje vo veľkej miere sa spoliehať na myseľ. Tí, ktorí sa neustále uchylujú k fyzickým prostriedkom pre zdravie a liečenie, si na ne zvyknú, a tak sú na nich neustále závislí. Ale mentálna sila je najvyššia. Človek sa musí postupne naučiť čo najlepšie využívať myseľ a jej schopnosti; potom si uvedomí, že myseľ je najvyšším nástrojom a myseľ urobí všetko, čo sa od nej žiada. Videl som a zažil som to na vlastnej koži vo svojom vlastnom živote.

Raz som mal prednášku a bolo nesmierne horúco. Z tváre mi kvapkal pot a nevedel som nájsť vreckovku. Na chvíľu som bol bezradný, ale sústredil som sa na stred svojej vôle (oblasť medzi obočím) a potichu som sa modlil: „Pane, z Tvojej milosti je moje telo chladné!“ Pot okamžite zmizol a moje telo sa ochladilo tak, ako malo byť! Preto spoliehanie sa na myseľ je nesmierne prospešné! Človek by však nemal zachádzať do extrémov a úplne popierať telo, pretože ak to urobí, nebude schopný myslieť, jesť ani sa hýbať.

Niektorí ľudia sa snažia dokázať kontrolu mysle nad telom, predovšetkým preto, aby demonštrovali zdravie. Zdravie však nie je konečným cieľom života. Skutočným zmyslom je dosiahnutie Boha. Človek sa môže istý čas cítiť zdravý, ale príde čas, keď už nič

nepomôže. Kto potom pomôže? Boh. Pôst je jedným z najlepších spôsobov, ako sa priblížiť k Bohu.

Oslobodzuje životnú silu z otroctva jedla a potvrdzuje, že Boh udržiava naše telá a živé.

Ale zvyky sú také silné, že už len samotná myšlienka na jedlo vo vás vyvoláva túžbu okamžite jesť. Raz, keď som bol malý chlapec v Indii, som prechladol. Chcel som tamarind, ktorý sa považuje za veľmi zlý pri prechladnutí. Moja sestra tvrdohlavo odmietala, ale kvôli mojej vytrvalosti mi priniesla trochu ovocia. Požúval som kúsok a potom som ho vyplul bez prehltnutia, pretože túžba po chuti bola uspokojená. Ľudia sú často ovládaní obžerstvom. Boh bohužiaľ nestvoril telo tak, aby nám to umožňovalo vychutnávať si chuť a oddávať sa škodlivým excesom alebo konzumovať nezdravé jedlo bez poškodenia tráviaceho systému a iných orgánov.

Ale v skutočnosti je jedinou cestou k zdraviu a šťastiu - najmúdrejšou cestou - sebakontrola. Jedným z najväčších úspechov, ktoré môže človek dosiahnuť, je byť pánom seba samého a nepodliehať tyranii svojich zmyslov. Ak vystavíte zariadenie nadmernému elektrickému náboju, ktorý takéto preťaženie neznesie, vyhorí. Podobne vždy, keď preťažíte svoj tráviaci systém jedlom, životná sila zodpovedná za trávenie sa vyčerpá. Keď prestanete prejsť sa a keď sa postíte, táto životná sila odpočíva a dobíja sa kozmickou energiou.

Ak sa vám pokazí auto, pošlete ho do opravovne. Po vykonaní potrebných postupov funguje chvíľu lepšie, kým sa niečo iné nepokazí, a potom ho pošlete späť na ďalšiu údržbu a opravy. To isté platí pre telo. Fyzické účinky pôstu sú ohromujúce. Trojdňový pôst na pomarančovej šťave telo dočasne opraví. Ale dlhší pôst ho opraví úplne a budete sa cítiť silní ako oceľ.

Ak túžite po trvalom zdraví, mali by ste vždy sledovať kvalitu a množstvo jedla, ktoré konzumujete.

Mali by ste vedieť, čo robiť počas pôstu. Lekársky dohľad je nevyhnutný pre tých, ktorí sa chcú postiť dlhšie ako tri dni. Neodporúčam nikomu, aby si prvý pôst nechal príliš dlhý, pretože sa bude cítiť slabý a vyčerpaný. Pôst jeden deň v týždni na ovocnej šťave alebo tri po sebe nasledujúce dni v mesiaci na pomarančovej šťave sú dobré spôsoby, ako si zvyknúť na pôst. Postiaci sa človek by mal byť psychologicky pripravený na to, že sa bude môcť vysporiadať so sympatizantami, ktorí ho budú uisťovať, že ochorie alebo zomrie (Bože chráň), ak nebude jesť. Je pravda, že sa počas dlhého pôstu môžete cítiť slabí, ale to sa deje iba v prvých dňoch, pretože vaša životná sila si zvykla na jedlo. Postupne však, ako dni plynú, strácate akýkoľvek pocit slabosti. Vaša životná sila a duch sa odpoja od jedla a zistíte, že telo je skutočne udržiavané životnou silou.

Poznám tajomstvo, vďaka ktorému sa človek môže postiť bez toho, aby schudol. Keď je životná sila vedome ovládaná, môže sa použiť na zníženie telesnej hmotnosti alebo jej udržanie. Pri použití tejto metódy prirodzená teplota tela neklesne bez ohľadu na to, ako dlho trvá obdobie pôstu. Priťahovaním kozmickej energie cez špecifický kanál v tele sa životná sila dopĺňa touto energiou namiesto spoliehania sa na vonkajšie zdroje.

Život je večný a nezávisí od dýchania, jedla, vody ani slnečného svetla. Pamätaj, že si nesmrteľná duša, ktorá žije v prvom rade silou Boha a ničoho iného.

Vedomie zostáva živé aj po fyzickej smrti, ale priemerný človek stráca tento pocit kontinuity a verí, že je mŕtvy Každý z nás jedného dňa zažije fyzickú smrť, takže sa jej netreba báť. Nebojíte sa straty

citlivosti v tele počas spánku; skôr prijímate spánok ako stav oslobodenia, ktorý dychtivo očakávate. Podobne je smrť stavom odpočinku - odchodu zo života. Niet sa čoho báť. Keď príde smrť, smejte sa jej. Smrť je len skúška, ktorej účelom je dať hlbokú lekciu. Ste duša a duša neumiera. Netreba čakať na smrť, aby vás to naučila, keď to môžete vedieť teraz. Prvá lekcia, ktorú sa musíte naučiť, je, že život nezávisí od jedla. Pôstom si to môžete overiť sami.

Každý by mal pracovať na rozvoji svojich mentálnych schopností, aby mohol lepšie plniť svoje povinnosti za každých okolností. Mal by sa dodržiavať poriadok a disciplína; človek by však nemal byť strnulý, ale skôr flexibilný a logický pri riešení života a jeho výziev.

Všetky základné návyky dieťaťa sa formujú medzi tromi a siedmimi rokmi. Podporné prostredie pomáha usmerňovať jeho vývoj. Zmena výrazných tendencií si však vyžaduje špeciálne vedenie.

V mojej súkromnej škole som chlapcom poskytol prísny tréning v zaobchádzaní s telom. Postili sa a spali na deke na podlahe bez vankúšov. Niekedy meditovali celé hodiny. Pomôcť deťom oslobodiť sa z otroctva tela je mimoriadne dôležité a je to celoživotné požehnanie. Raz jeden z mojich študentov meditoval dvanásť hodín bez mihnutia oka. Takáto rovnováha prináša nesmiernu radosť. Ideálny tréning spočíva vo vyváženej, vedeckej disciplíne tela, mysle a duše. Toto je podstata a význam pôstu.

Za pôstom sa skrýva metafyzické, transcendentálne poznanie. V skutočnosti človek nežije len chlebom. Dve veci nás pripútavajú k zemi: dych a jedlo. Počas spánku si človek neuvedomuje potrebu dychu alebo jedla, pretože duša je oddelená od telesného vedomia. Pôst pozdvihuje myseľ

rovnakým spôsobom. Prostredníctvom pôstu sa myseľ spolieha na svoje vlastné vrodené sily. Keď sa tieto sily prejavia, životná sila v tele je zosilnená večnou energiou, ktorá nepretržite prúdi z kozmického éteru do tela cez mozog a chrbticu.

Keď sa životná sila oddelí od vonkajších materiálnych zdrojov, ktoré telo udržiavajú v chode, cíti sa podporovaná zvnútra a myseľ si uvedomí, že pevné materiály, na ktoré sa telo spoliehalo, sú len hrubé a koncentrované prejavy energie. Myseľ potom môže priamo interagovať so životnou silou a dávať jej pokyny, aby v tele vyvolala požadované zmeny.

Myseľ má moc urobiť čokoľvek. Preto Ježiš Kristus dokázal premeniť kamene na chlieb, rovnako ako voda tiekla spomedzi prstov Proroka, pokoj s ním, keď vložil ruku do nádoby s trochou vody a povedal: Podte k požehnanému očisteniu a požehnaniu od Boha.

Preto je úplná závislosť od jedla nespravodlivosťou voči mysli a životnej sile v človeku. Prostredníctvom dlhodobého pôstu si ten, kto sa postí, uvedomí, že všetko je intelekt.

Každá sila, telo alebo objekt v tomto vesmíre je produktom božskej mysle, rovnako ako všetky veci, ktoré vidíte vo sne, sú vytvorené podvedomím.

Myseľ ovláda telo. Počas pôstu, ak si myslíte, že vaše telo v dôsledku toho oslabne, skutočne oslabne. A ak si myslíte, že pôst zníži vašu silu, budete sa v dôsledku tejto myšlienky cítiť slabí.

Ale ak sa presvedčíte, že vaše telo je silné, nebudete sa cítiť unavení; namiesto toho budete cítiť skvelú, osviežujúcu energiu. Väčšina ľudí to nevie, pretože to nikdy nezažila.

Myseľ neodhalí svoje zázraky, pokiaľ neaktivujete jej sily. A nebude fungovať, pokiaľ sa príliš spoliehate

na materiálne veci. Preto jej zázraky zostávajú skryté pred bežným vnímaním.

Ale keď sa naučíte - prostredníctvom pôstu - spoliehať sa na rozum, zistíte, že funguje vo všetkom, či už pri prekonávaní choroby, dosahovaní prosperity a hojnosti alebo pri dosahovaní konečného cieľa života: nájdení Boha.

Ktokoľvek dokáže ovládať svoju myseľ, bude schopný ovládať aj svoje telo a jeho potreby a dosiahne duchovný pokoj a oslobodenie od pozemských obmedzení, ktoré spájajú dušu a telo.

Na druhej strane, viera v neexistenciu hmoty a univerzálnosť ducha by nemala byť založená na vágnych teóriách alebo teóriách, ktoré nemožno logicky vysvetliť, ale mala by byť založená na praktických základoch a hlbokom sebapoznani.

Ľudia sa zvyčajne stotožňujú s telom, ktoré je udržiavané jedlom, ale neuvedomujú si, že primárnym zdrojom tela je životná sila. Ani jedlo, ani žiadne iné vonkajšie prostriedky nemôžu oživiť telo, z ktorého bol odobratý kozmický prúd.

Vzťah medzi fyzickým ľudským telom a myslou je energia alebo životná sila. Starovekí indickí mudrci objavili túto energiu (pránu) a vyvinuli vedu nazývanú pránájáma , čo znamená vedomé ovládanie životnej sily v tele.

Ježiš Kristus sa postil na púšti štyridsať dní a Prorok, mier s ním, sa postil a hovoril: „Postite sa a budete zdraví.“

Tí, ktorí sa nikdy nepostia, nemôžu zo skúsenosti vedieť, že život je možný aj bez jedla.

V počiatočných fázach týždňového pôstu je prítomný hlad. S pribúdajúcimi dňami však pocit hladu ustupuje a postiaci sa človek pociťuje ľahkosť, energiu, vitalitu a pocit oslobodenia od telesných

obmedzení. Prečo? Pretože zbavenie tela fyzickej potravy ho núti spoliehať sa na nehmotnú výživu: prúd, energiu, aktivitu alebo životnú silu.

Ľudská vôľa je najväčším generátorom energie. Prostredníctvom sily vôle a spontánnej túžby môže človek rýchlo získať duchovnú silu z nekonečného rezervoára.

Človek, ktorý nie je ochotný vykonávať svoje každodenné úlohy, pociťuje nedostatok energie a vitality. Na druhej strane, niekto, kto pracuje usilovne, s nadšením a s úprimnou túžbou pracovať, je preniknutý kozmickým prúdom a jeho telo a duch sú doplnené prvkami vitality.

Ktokoľvek pozná a praktizuje metafyzické spôsoby života s vôľou a vie, ako vedome čerpať životnú silu z jej nevyčerpatelného kozmického zdroja, je oslobodený od mnohých fyzických obmedzení.

Mudrci a jogíni Indie hovoria, že hmota je koncentrovaná mentálna esencia. Niektorí z nich túto skutočnosť dokázali preukázaním schopnosti zhmotniť a manipulovať s vlastným telom a inými vecami pomocou vôle.

Moderná veda dokázala, že hmota sa skladá z vibračných síl. Chemické prvky, ktoré tvoria všetky formy a tvary vo vesmíre, od hornín a planét až po ľudí, nie sú ničím iným ako rôznymi formami a variáciami elektrónových vibrácií. Napríklad ľad sa vyznačuje svojou chladnosťou, hmotnosťou a tvarom. Dá sa vidieť a dotknúť sa ho. Ak roztopíme ľad, zmení sa na vodu. Ak prevaríme vodu, zmení sa na paru a potom sa stane neviditeľnou. Preto z vedeckého hľadiska ľad alebo sneh v skutočnosti neexistuje, aj keď je vnímateľný našimi zmyslami. Jeho podstatou sú neviditeľné elektróny alebo formy energie.

Inými slovami, to, čo sa môže rozpustiť alebo premeniť na neviditeľný stav, nemožno považovať za skutočne existujúce. Z tohto hľadiska možno hmotu považovať za neexistujúcu, ale jej existencia je relatívna.

Hmota existuje vo vzťahu k našej mysli, ale v podstate je to neviditeľná sila, ktorá ani nezaniká, ani sa nemení, okrem vzhľadu a fyzickej formy.

Podobne, ľudská myseľ a hmota sú prejavmi božského vedomia, existujúceho iba vo forme. Pravdou je, že skutočne existuje iba univerzálna myseľ.

Tak ako sa dieťa rodí z rodičov, aj hmota závisí od mysle pre svoju existenciu. Hmota je produktom božskej mysle a ľudskej mysli sa javí ako vnímateľná. Sama o sebe hmota nemá žiadnu realitu, pretože jej chýba vnútorná existencia.

Elektronické sily hmoty, hoci sú šialené, obsahujú vibrácie sebavedomej kozmickej životnej sily, ktorá zase vychádza z božského zdroja.

Boh povedal: „Svetlo nebies a zeme,“ nech je svetlo, a bolo svetlo. To znamená, že zameranie božskej mysle a božskej vôle sa stalo svetlom alebo vibrujúcou energiou.

Kozmický prúd života a elektróny, ktoré následne vibrovali s väčšou silou, sa stali rozmanitými, transparentnými silami prírody. Tieto sily sa prejavili ako základné materiálne prvky, z ktorých je zložený fyzický vesmír.

Hmota je skutočná a vnímateľná ľudským vedomím. Ale prostredníctvom skúseností, logiky a niektorých laboratórnych experimentov ľudstvo zistilo, že za všetkými iluzórnymi obrazmi a formami zdanlivého sveta musí existovať stála a nemenná tvorivá sila.

Túto pravdu možno pochopiť pochopením podstaty oceánu, ktorý existuje, hoci jeho vlny sú dočasnými prejavmi jedinej, veľkej podstaty: samotného oceánu. Vlny nemôžu existovať bez oceánu, ale oceán existuje s vlnami aj bez nich.

Tieto koncepty sa dajú pochopiť intelektuálne, ale nemožno ich skutočne pochopiť, pokiaľ sa človek nenaučí premieňať hmotu na životnú silu a životnú silu na kozmické vedomie, ako to robili a naďalej robia proroci, niektoré veľké osobnosti a tí, ktorí poznajú seba samého. Pre týchto osvietených jednotlivcov hmota sama o sebe neexistuje, pretože s istotou vedia, že pod vlnami stvorenia leží nemenný a nemenný oceán ducha.

Vo filozofiách védanty a jogy je vesmír snom vo večnom, bdelom vedomí Boha (ktorého nepremáha ani drielom, ani spánok). Hmota a myseľ, vesmír s jeho hviezdami a planétami, husté povrchové vlny a jemné, priehľadné spodné prúdy hmotného stvorenia, ľudské schopnosti cítenia, vôle a vedomia a stavy života a smrti, noci a dňa, zdravia a choroby, úspechu a neúspechu, to všetko sú reality podľa zákona relativity, ktorý riadi tento kozmický sen.

Všetko vnímané cez optiku relativity je skutočné iba pre ľudského sníka, ktorý hrá svoju malú úlohu vo veľkom kozmickom sne. Aby ľudstvo uniklo kozmickej ilúzii alebo zákonu relativity, musí sa prebudiť z tohto sna k večnému vedomiu Boha.

Tento sen nemôžeme zmeniť predstavivosťou ani popieraním, prijatím života a odmietnutím smrti, alebo uznaním zdravia a ignorovaním choroby. Každý stav je neoddeliteľnou súčasťou svojho opaku, ako druhá strana mince alebo kus látky. Duality nie sú oddelené, ale sú vzájomne prepojené. Hľadač pravdy

sa ich nepokúša oddeliť vo svojej mysli, ale skôr ich prekračuje prostredníctvom poznania a múdrosti.

Každý, kto chce akceptovať iba pozitívne, šťastné a užitočné aspekty ako fakty dualistickej povahy, je človek ponorený do ilúzií snového sveta.

Tak ako má človek sny, ktoré sa na chvíľu zdajú skutočné, ale strácajú svoju platnosť, keď prejde do stavu bdelosti, tak je možné, aby sa človek prebudil zo sna hmoty, ktorý sa zdá skutočný, a žiť v skutočnom a nemennom svete ducha.

Iba zdokonalený jedinec, ktorý sa naučil rozširovať a transformovať svoje vedomie do nekonečného Absolútna prostredníctvom meditácie a kontemplácie, môže vnímať stvorenie ako božský sen. Iba on môže s istotou vyhlásiť, že hmota neexistuje. Prostredníctvom neustálej sebadisciplíny, rozvíjania vnútornej sily a praktizovania vedeckej jogovej meditácie alebo akejkoľvek inej cesty k duchovnej realizácii - či už je to viera, láska, služba, sebazaprenie alebo úprimné uctievanie - môže hľadajúci Boha rozpustiť duality a vnímať večnú jednotu za všetkými prejavmi mnohosti a rozmanitosti.

Ktokoľvek je oslobodený od kozmickej ilúzie, vie, že Všemohúci Boh je všetkým vo všetkej existencii, a tak sa dotýka svojho božského vedomia a uvedomuje si podstatu pravdy.

Pokoj s tebou

Bohatý je ten, koho Boh obohatil

Ako rozprával učiteľ Paramhansa Yogananda

Cisár Akbar (1556-1609 n. l.) bol jedným z mogulských cisárov Indie a jedným z najväčších vládcov ázijského kontinentu v celej histórii. Vďaka

spravodlivosti a čestnosti voči svojmu ľudu a úprimnému záujmu o jeho blaho si vyslúžil titul „patróna ľudstva“. Usilovne tiež pracoval na znovuzískaní stratených indických území a ich zjednotení do silného centralizovaného štátu.

Akbar bol veľkým zástancom tolerancie medzi rôznymi náboženstvami v Indii. Počas jeho vlády hinduizmus a islam prekvitali vedľa seba v úplnej harmónii. Moslimský cisár (Akbar) niekedy nosil islamský odev a chodil sa modliť do mešity, inokedy nosil indické oblečenie a chodil do hinduistického chrámu na meditáciu a bohoslužby.

Tento veľkorysý a štedrý cisár sa ani na jediný deň nezastavil a rozdával dary a príspevky núdzným a sociálnym inštitúciám po celej krajine.

Bolo jeho zvykom jazdiť v luxusnom kráľovskom koči ťahanom ôsmimi krásnymi koňmi. Stráža a heroldi oznamovali príchod jeho veľkolepého sprievodu bubnami, činelami a trúbkami po celom meste.

Napriek všetkej tejto sláve a nádhere existovali prísne rozkazy od najväčšieho z nich, aby sa sprievod kedykoľvek a kdekoľvek zastavil, ak by sa ho niektorý z poddaných chcel o niečo opýtať alebo ho požiadať o pomoc.

Jedného dňa, keď majestátny kráľovský sprievod prechádzal širokou alejou lemovanou stromami z oboch strán, cisár si všimol dvoch slepých mužov sediacich niekoľko metrov od seba a kričiacich o pomoc a milodary.

Starší prikázal vozu zastaviť pred prvým slepým mužom, ktorý kričal:

„Bohatí sú tí, ktorých obohatí cisár“

Keď si túto vetu pozorne vypočul, požiadal vodiča, aby sa presunul k druhému slepému mužovi, ktorý kričal:

„Skutočne bohatý je ten, koho Boh obohatil“

Celý mesiac počúval cisár tie isté dve vety zakaždým, keď prechádzal okolo dvoch slepých mužov, ktorí ho a Boha prosili o bohatstvo. Nakoniec sa v ňom prebudil pocit súcitu a chcel pomôcť prvému mužovi, ktorého mottom bolo: „Najbohatší je ten, koho cisár urobí bohatým.“

Jedného dňa Akbar požiadal palácového pekára, aby mu upiekol veľký bochník (hrubého typu kamaj) so stredom vyplneným čistým zlatom. Akbar dal tento bochník prvému slepému mužovi a úplne ignoroval druhého, ktorý dúfal v bohatstvo od Boha, nie od cisára.

Krátko nato sa Akbar vydal na poľovačku a po návrate prechádzal tou istou ulicou a uvidel slepého muža, ktorý mu dal bochník zlata, stále na svojom mieste, ako kričí ako predtým: „Bohatý je ten, koho cisár obohatil.“

Požiadal, aby kráľovský koč zastavili pred slepým mužom a povedal mu: „Čo si urobil s bochníkom chleba, ktorý som ti dal?“

Muž odpovedal:

„Vaše Veličenstvo, bochník chleba, ktorý ste mi tak láskavo dali, bol príliš veľký a dobre sa neupiekol,

pretože bol príliš ťažký, tak som ho predal za desať filov tomu druhému slepému mužovi a bol som vďačný, že som dostal tie fily, ktoré pôvodne pochádzali z Vašej štedrosti.“

Akbar sa rozhliadol po druhom slepcovi, ale nemohol ho nájsť. Po tom, čo sa naňho vypýtal, sa dozvedel, že dal bochník chleba svojej žene a hneď ako ho rozrezala, našla v ňom zlato. Kúpili si s ním skromný dom a ich situácia sa zlepšila, keď Boh splnil ich želanie a obohatil ich svojou hojnou milosťou.

Keď to cisár počul, pochopil hlboký význam tejto udalosti. S nevídanou pokorou predstieral rozrušenie a hnev a začal prvého slepca karhať slovami:

„Čo si to urobil, ty blázon? Dal si môj bochník chleba plný zlata svojmu priateľovi, ktorý sa spoliehal na Boha a nie na mňa, že bude bohatý. Odteraz si osvoj jeho motto a hlásaj, ako hlásal on: Bohatý je ten, koho Boh obohatil.“

Alebo niečo v tom zmysle:

Kto má Darcu, dáva

Iba on sa nazýva bohatým

Pokoj s tebou

Magnetické alebo intelektuálne jedlo

Keď ľudia hovoria o jedle alebo výžive, zvyčajne majú na mysli fyzickú potravu používanú na udržanie tela v chode. Existujú však aj iné druhy potravy, ktoré nie sú menej dôležité ako fyzická potrava a často sú ešte dôležitejšie.

Medzi tieto intelektuálne alebo duchovné jedlá patria:

Duševná činnosť alebo sústredenie mysle, múdrosť a duchovné rozlišovanie

Fyzická strava udržiava bunky tela v dobrom stave, zatiaľ čo intelektuálna strava nabíja myseľ zdravými myšlienkami, zatiaľ čo strava múdrosti osviežuje dušu a rozvíja jej schopnosti.

Intelektuálna výživa zvyčajne pozostáva z myšlienok, ktoré si človek myslí, a z tých, ktoré prijíma od iných prostredníctvom kontaktu a interakcie s nimi.

Ľudia s pokojnou a ušľachtilou povahou pomáhajú vytvárať magnetické a zdravé myšlienky. Nie je ťažké určiť, či človek čerpá svoju intelektuálnu výživu z pokojného alebo rušivého prostredia. Úzkosť, tieseň a zmätok pramenia zo stretávania sa s nesprávnym typom ľudí, či už s priateľmi alebo príbuznými, čo vedie k úzkostným myšlienkam a nepokojnej nálade.

Telo získava energiu a aktivitu z fyzických potravín, zatiaľ čo magnetické potraviny dodávajú telu aj myslí energetické náboje, ktoré sa ľahšie travia ako pevné a tekuté potraviny, ktoré sa nedajú ľahko premeniť na živú energiu.

Keď dokážeš premeniť nevedomosť na múdrosť

Od slabosti a krehkosti k zdraviu a vitalite

Kráčajte sebavedomo a odvážne - aj keď sami - po cestách života

A vnútorná radosť z vlastnenia živého a bdelého svedomia

A neochvejná viera v Božiu spravodlivosť a vo víťazstvo pravdy nad klamstvom a reality nad ilúziou

A keď sa každý deň snažíte uvoľniť svoje myšlienky smerom k vyšším a rafinovanejším úrovňam

Má milujúce a vďačné srdce

A dobré úmysly voči ostatným

Tvoja intelektuálna výživa je magnetická

A potom k vám pritiahne všetko, čo je krásne a prospešné

Z vecí, ľudí a okolností

Zúfalo potrebuje pokračovať v ceste k brehom bezpečia a istoty.

A v poslednom rade

Keď vynaložíš úsilie, aby si získal to, čo potrebuješ, a si spokojný s tým, čo ti Boh uľahčuje

Budte bohatší na duchu a spokojnejší ako tí, ktorí sú posadnutí svetským majetkom a túžia po jeho prchavých pôžitkoch.

Pokoj s tebou

Boh neopúšťa tých, ktorí Ho milujú

Z knihy Jogínove pamäte: Autobiografia (Indická filozofia v živote jogína)

„Keby ťa bol náš otec vydedil, Mukunda ⁽¹⁾, naozaj by si si to zaslúžil, pretože hlúpo a nerozumne mrháš svojím životom!“

Takto sa ku mne dostala kázeň môjho staršieho brata. Práve som sa s Jitendrom vrátil z vlaku, pokrytý vrstvou prachu, keď sme dorazili k Anantovmu domu, ktorý sa konečne presťahoval do starého mesta Agra. Môj starší brat pracoval ako účtovník na vládnom oddelení verejných prác, tak som mu povedal: „Vieš, brat Ananta, že prosím Boha o svoje dedičstvo.“

Odpovedal: „Peniaze sú najprv a Boh potom! Ktovie? Život môže byť dlhý!“

Povedal som: „Boh je na prvom mieste a peniaze sú Jeho služobníkmi! A kto to dokáže predpovedať? Život môže byť krátky!“

Moja odpoveď prišla spontánne, bez toho, aby som tušil, že sa niečo stane (Ale bohužiaľ! Ananta odišiel z tohto sveta v mladom veku)

Bratove oči sa zaleskli spokojnosťou, stále dúfal v môj návrat do rodinného hniezda a povedal:

„Myslím, že je to múdrosť z pustovne. Ale zdá sa mi, že si opustil Benares!“

Tak som mu povedal: „Môj pobyt v Benares nebol márný, pretože som tam našiel všetko, po čom moje srdce túžilo! A môžeš si byť istý, že to, čo som tam našiel, nebol ten (učenec), ktorého si stretol vo svojej spoločnosti, ani jeho syn.“

Ananta sa so mnou zasmial pri spomienke na to, čo sa stalo, a priznal, že jasnovidný učenec, ktorého si vybral za svojho sprievodcu, Benares, sa ukázal byť

skutočne neschopný predvídať a vnímať veci. Spýtal sa ma:

„Takže aký je tvoj plán, môj stratený, túlavý brat?“

Odpovedal som a vysvetlil: „Jitendra ma požiadal, aby som ho sprevádzal do Agry a obdivoval zázraky Tádž Mahalu, a potom pôjdeme k môjmu sprievodcovi, ktorého som nedávno našiel a ktorý má pustovňu vo Váránasí.“

Ananta sa k nám správal veľmi dobre a večer na mňa opakovane pozeral skúmovými očami, tak som si povedal:

„Viem, čo sa skrýva za tým pohľadom! Niečo chystá!“

A naozaj, to, čo som predpovedal, sa stalo počas raňajok. Ananta vyzeral nevinne, keď si zopakoval vlákna včerajšieho rozhovoru a povedal: „Takže takto si myslíš, že nepotrebuješ peniaze nášho otca!“

Povedal som: „Skôr sa spolieham len na Boha.“

Odpovedal: „Slová sú lacné, Mukanda! Osud ťa až do tejto chvíle chránil. Ale aká trápna by bola tvoja situácia, keby si sa musel spoliehať na tú neviditeľnú ruku, aby ti poskytla jedlo a prístrešie! Určite by si sa uchýlil k žobraniu na uliciach!“

Povedal som: „Bože chráň! Nebudem dôverovať okoloidúcim namiesto Boha, ktorý otvára dvere obživy tým, ktorí Ho uctieva a dôverujú Mu, a poskytuje im nespočetné zdroje obživy, okrem žobrania a podomového obťažovania!“

Povedal: „Toto všetko sú rétorické výrazy a bombastický jazyk! Predstavte si, že by som vás požiadal, aby ste svoju filozofiu, ktorou sa chváľte a vystatujete, otestovali reálnou skúsenosťou v tomto materiálnom svete, súhlasili by ste?“

Povedal som: „Áno, súhlasím! Je dovolené obmedziť Boha len na teoretickú oblasť?“

Povedal: „Uvidíme, dnes budete mať príležitosť buď rozvinúť moje názory, alebo uznať ich platnosť.“

Ananta sa na chvíľu dramaticky odmlčala a potom pomaly a pokojne pokračovala:

„Navrhujem, aby si ma dnes ráno poslal s tvojím priateľom Jitendrom do neďalekého mesta Brindbane pod podmienkou, že si so sebou nevezmeš ani rupiu, nebudeš žobrať o jedlo ani peniaze, nikomu nepovieš o svojej ťažkej situácii a nezostaneš bez jedla ani neviazneš v Brindbane. Ak sa vrátiš do môjho domu pred polnocou bez toho, aby si porušil niektorú z podmienok tejto skúšky, budem najúžasnejším človekom v Agre!“

Povedal som: „A prijímam výzvu“

V mojich slovách ani v mojom srdci nebolo žiadne zaváhanie. Predo mnou sa mi prebleskli radostné spomienky na božský zásah: moje uzdravenie zo smrteľnej cholery prosbou k Bohu pred obrazom Láhirího Mahásju; dar dvoch šarkanov lietajúcich nad strechou domu v Láhaure; amulet, ktorý dorazil práve včas uprostred zúfalstva a frustrácie v Bareilly; rozhodujúce posolstvo od anonymného pustovníka z Banarasu pred nádvorím Pandita; vízia Svätej Matky a vypočutie jej vznešených slov lásky a jej okamžitá

odpoveď na moje želania prostredníctvom Gurua Mahásju; vedenie, ktoré prišlo v poslednej chvíli a pomohlo mi získať maturitu; a potom môj učiteľ zo susedstva, posledné požehnanie, ktoré ku mne prišlo uprostred hmly celoživotných snov. Nikdy nedovolím, aby moja „filozofia“ bola nedostatočná v boji v tomto drsnom svete, svete, ktorý verí iba v hmatateľné dôkazy a dôkazy.

Môj brat odpovedal: „Priятие výzvy je pre teba česť a hneď ťa odprevadím k vlaku.“

Potom sa Ananta otočil k Jitendrovi, ktorý zíal od úžasu, a povedal mu: „Musíš ho sprevádzať ako svedok a s najväčšou pravdepodobnosťou aj ako obeť!“

Do pol hodiny sme s Jitendrou mali jednosmerné lístky na túto náhlu cestu, potom čo nás Ananta dôkladne prehliadol v rohu stanice a uistil sa, že nemáme so sebou žiadne peniaze a že kúsky látky, ktoré sme si mali omotané okolo pása, neskrývajú viac, ako je potrebné.

„Ananta, daj mi jednu alebo dve rupie ako rezervu, aby som ti mohol poslať telegram pre prípad smoly,“ protestoval môj priateľ uprostred stupňujúceho sa konfliktu medzi peniazmi a vierou.

Vyčítavo som naňho zakričal: „Jitendra, nebudem pokračovať v tomto teste, ak si so sebou ako konečnú záruku ponesieš peniaze.“

Jitendra odpovedala: „Cinkot mincí je upokojujúci.“ Ale nemal na výber, len mlčať, keď ho prísne napomenula.

Môj starší brat povedal: „Mukanda, nie som bezcitný.“

V Anantovom hlase zaznel tón pokory, možno ho pichalo svedomie za to, že poslal dvoch chudobných chlapcov do cudzieho mesta, alebo za nedostatok viery v Božiu moc, potom dodal:

„Ak sa mi, akoukoľvek náhodou alebo milosťou, podarí úspešne prejsť skúškou Brandybanu, požiadam ťa, aby si ma vysvätil za svojho žiaka.“

Tento sľub bol nezvyčajný a v rozpore so zaužívanými zvykmi a tradíciami. V indických rodinách sa najstarší brat zriedkakedy ukloní mladším od neho; hneď po otcovi je v úcte a poslušnosti od mladších bratov druhý. Nezostal však čas komentovať to, čo povedal, pretože vlak sa už začal hýbať.

Jitendra smutne mlčal, zatiaľ čo vlak sa uhaňal ďalej, potom sa konečne pohol na sedadle, silno ma štipol na boľavom mieste a povedal:

„Nevidím žiadny náznak toho, že by nám Boh dal ďalšie jedlo!“

Tak som povedal: „Upokoj sa, pochybovač, lebo Boh koná v skrytosti.“

Odpovedal: „Môžeš ho poponáhľať? Umieram od hladu, len keď pomyslím na to, čo nás čaká. Odišiel som z Váránasí, aby som si užil prehliadku Tádž Mahalu, nie aby som vošiel do vlastnej hrobky!“

Tak som povedal: „Neboj sa a raduj sa, Jitendra! Nie sme na ceste, aby sme prvýkrát uzreli posvätné divy Brindibanu?“ Napíňa ma túžba už len pri

pomyslení, že vkročím na zem požehnanú nohami Pána Krišnu.

V tej chvíli sa otvorili dvere do nášho kupé a vošli dvaja muži. Ďalšia zastávka bola posledná.

Cudzinec, ktorý sedel oproti mne, ma oslovil s viditeľným záujmom a spýtal sa: „Ahojte ľudia, máte v Brandenbursku nejakých priateľov?“

Chladne som od neho odvrátila pohľad a povedala: „Do toho ťa nič nie je.“

Povedal: „Možno ste utiekli od svojich rodín pod vplyvom Zlodeja srdc. Aj ja som muž duchovných túžob a postarám sa o to, aby ste dostali jedlo a úkryt pred touto intenzívnou horúčavou.“

Odpovedal som: „Nie, pane, nechajte nás na pokoji. Ste štedrý, ale mýlite sa, keď si myslíte, že sme utečenci.“

Náš rozhovor sa tam skončil. Hneď ako vlak zastavil a s Jitendrou sme vystúpili na nástupišti, naši dvaja náhodní priatelia nás objali a zavolali si taxík.

Zosadli sme pred nádhernou kaplnkou na nádhernom mieste uprostred vždyzelených stromov. Bolo jasné, že dobrodinci sú tam dobre známi, keď k nám pristúpil usmiaty chlapec a bez slova nás zaviedol do prijímacej miestnosti, kde nás privítala dôstojná, žiarivá stará žena.

Jeden z mužov oslovil hostiteľku a povedal: „Matka Gauri, dvaja princovia sa nebudú môcť zúčastniť. Na poslednú chvíľu sa im zmenil program a posielajú vám úprimnú poďakovanie a najhlbšiu ospravedlnenosť. Ale priviedli sme dvoch ďalších

hostí, ktorých som, keď sme sa stretli vo vlaku, považoval za učeníkov Pána Krišnu.“

Dvaja spoločníci sa vydali k dverám a povedali: „Lúčime sa s vami, naši dvaja malí priatelia. Ak Boh dá, stretneme sa znova.“

Matka Jouri sa na svojich nečakaných hostí sladko a nežne usmiala a povedala: „Vitajte! Nemohli ste sem prísť v lepšom deň. Čakala som, že do tejto pustovne prídu dvaja princovia. Som taká rada, že ste prišli, inak by som sa roztopila od hanby, keby jedlo, ktoré som s takou starostlivosťou pripravila, nenašlo nikoho, kto by si ho vychutnal!“

Tieto milé slová mali na Jitendru prekvapivý účinok, ktorý sa rozplakal. Pohroma, ktorej sa v Brindbane obával, sa premenila na hostinu hodnú kráľov a princov. Tento náhly zvrät udalostí bol pre neho priveľa. Hostiteľka sa naňho zvedavo pozrela, ale bez komentára, možno si uvedomujúc adolescentove emocionálne výbuchy.

Boli sme pozvaní na obed a matka Jouri nás zaviedla do jedálne, ktorá voňala lahodnými vôňami, a potom zmizla v susednej kuchyni.

A ja som na túto chvíľu čakal, tak som si vybral vhodné miesto na Jitendrovom tele a štípol som ho podobným spôsobom, ako on štípal mňa vo vlaku, a povedal som:

„Boh pracuje, a to rýchlo, vy maloverní!“

Hosteska sa vrátila s vejárom, ktorým nás bez prestávky ovívala tradičným východným štýlom, zatiaľ čo sme sedeli na vyšívaných prikrývkach. Mnisi priniesli takmer tridsať rôznych druhov jedál. Toto

nebol obyčajný obed, ale bohatá hostina! Od nášho príchodu na túto planétu sme nikdy neochutnali takéto lahôdky.

Oslovil našu hostiteľku a povedal: „Toto sú naozaj jedlá hodné princov, ctihodná matka! Neviem, akú naliehavú záležitosť považovali vaši kráľovskí hostia za dôležitejšiu ako účasť na tejto hostine! Dali ste nám spomienku na celý život, na ktorú nikdy nezabudneme!“

Kedže Anantove podmienky nám bránili prezradiť viac, nemohli sme ctihodnej pani vysvetliť, že naša vďačnosť má dvojaký význam, ale naša oddanosť bola jasná. Odišli sme s jej požehnaním a vrúcny pozvaním na opätovnú návštevu pustovne.

Vonku bolo neznesiteľne kruté teplo, a tak sme s priateľom hľadali útočisko v tieni stromu kadamba pri kláštornej bráne. Nasledovali zraňujúce slová, keď Jitendra po druhýkrát vyjadril svoje obavy a podozrenie slovami:

„Do akej nepríjemnej situácie si ma dostal! Náš obed bol otázkou šťastia! A ako si teraz máme užívať krásy tohto mesta bez jedinej mince v rukách? A potom, môžeš mi povedať, ako sa budeme môcť vrátiť do Anantovho domu?“

Tak som povedal: „Teraz, keď máš plný žalúdok, ako rýchlo zabúdaš na Boha!“

Moje slová neboli drsné, ale skôr karhavé. Aká krátka je ľudská pamäť, pokiaľ ide o nebeské požehnania! Niet jediného človeka na tomto svete, ktorý by nedostal nejakú odpoveď na svoje prosby.

Jitendra odpovedal: „Nikdy nezabudnem na svoju hlúposť, keď som riskoval s takým bezohľadným človekom, ako si ty!“

Povedal som: „Dost, Jitendra, veď Boh, ktorý nás krmil, je ten istý Boh, ktorý sa o nás stará v Brindbane a privedie nás späť do Agry!“

Sotva som dohovoril, keď sa k nám rýchlo priblížil mladý muž, z ktorého tváre vyžarovala istota a útecha. Postavil sa pod náš strom, uklonil sa mi a povedal:

„Môj drahý priateľ, ty a tvoj spoločník ste tu určite cudzinci, preto mi dovoľ byť твоjím hostiteľom a sprievodcom.“

Hoci tvár Inda zriedkakedy zbledela, Jitendra okamžite zožltla od choroby. Zdvorilo som ponuku odmietol. Mladý muž sa však veľmi rozrušil spôsobom, ktorý by za iných okolností bol celkom smiešny. Odpovedal:

"Určite sa ma nezbavíš!"

Povedal som: „Prečo nie?“

S dôverou na mňa pozrel a povedal: „Pretože si môj učiteľ. Keď som na poludnie meditoval, uvidel som vo vízii požehnaného Pána Krišnu a on mi ukázal dve postavy pod týmto stromom. Jednou z nich bola tvoja tvár, môj učiteľ, ktorú som často vídal vo svojich meditáciách! Aký by som bol šťastný, keby si prijal moje skromné služby!“

Povedal som teda: „Aj ja som rád, že si ma našiel. Ani Boh nás neopustil, ani človek nás neopustil!“

Hoci som stál nehybne a usmieval sa na tú dychtivú tvár predou mnou, pocit úcty ma prinútil v duchu sa pokloniť k božským nohám.

Chlapec povedal: „Priatelia moji, ako veľmi túžim po tom, aby ste poctili môj domov návštevou!“

Povedal som: „Ste štedrý mladý muž, ale to nemôžeme urobiť, pretože sme hosťami môjho brata v Agre.“

Povedal: „Dovoľte mi teda aspoň sprevádzať vás oboch do Brindibanu ako pamiatku na toto stretnutie.“

S radosťou som prijal pozvanie. Mladý muž - ktorého meno bolo Pratap Chatterjee - si vyžiadal konský povoz a my sme sa vydali smerom k chrámu Madhana Mohana a ďalším chrámom Krišnu. Zatiaľ čo sme sa ešte modlili v chráme, padla tma. Potom Pratap povedal:

"Môžem si dovoliť dať si nejaké sladkosti?"

Vošiel do obchodu blízko vlakovej stanice, zatiaľ čo sme sa prechádzali po širokej ulici, ktorá bola teraz plná ľudí a pomerne sa ochladila. Náš priateľ na chvíľu zmizol a vrátil sa s veľkým množstvom sladkostí. Prosebné sa usmial, držal v ruke zväzok bankoviek a dva lístky, ktoré si kúpil na náš výlet do Agry, a povedal: „Prosím vás, preukážte mi túto duchovnú poctu.“

Moje prijatie nebolo ničím iným ako rešpektom k tej neviditeľnej ruke. Nebola jej štedrosť - ktorej sa Ananta vysmieval - oveľa viac, než bolo potrebné?

Hľadali sme odľahlý kútik blízko stanice a ja som povedal:

„Pratap, naučím ťa Kriju: metódu Lahiriho Mahasyu, najväčšieho jogína modernej éry. A táto jeho metóda bude твоjím duchovným sprievodcom.“

Zasvätenie sa konalo o pol hodiny a ja som sa prihovoril novému žiakovi so slovami: „Krija bude vzácnym klenotom, ktorý naplní tvoje túžby. Toto umenie, ktoré považuješ za jednoduché, obsahuje metódu rýchleho duchovného pokroku. Posvätné indické písma hovoria, že vtelené ľudské ja potrebuje milión rokov, aby sa oslobodilo od kozmického klamu, ale toto dlhé prirodzené obdobie sa dá výrazne skrátiť Krija jogou. Tak ako Jagades Chandra Bose dokázal, že rast rastliny sa dá zrýchliť viac ako zvyčajne, tak aj duchovný rast ľudskej bytosti sa dá zrýchliť ezoterickým poznaním. Buď úprimný vo svojej praxi a priblížiš sa k Bohu, Učiteľovi učiteľov a Vodcovi Vodcov.“

Pratap zamyslene povedal: „Cítim nesmiernu radosť z toho, že som našiel tento požehnaný jogínsky kľúč, ktorý som dlho hľadal. Jeho duchovný vplyv ma oslobodí od zmyslových obmedzení a posunie ma do vyšších sfér. Vidieť dnes Pána Krišnu je veľkým požehnaním v mojom živote.“

Chvíľu sme sedeli v tichom porozumení a potom sme sa pomaly prešli smerom k stanici. Keď som nastupoval do vlaku, naplňala ma radosť, zatiaľ čo Jitendra plakal. Moja rozlúčka s Pratapom bola dojímavá, prerušovaná vzdychmi a vzlykmi oboch mojich priateľov. Jitendru opäť premohol smútok, tentoraz nie za seba, ale proti sebe, a začal hovoriť:

„Ó, aká slabá bola moja viera v Boha! Moje srdce bolo zatvrdnuté, ale teraz už nikdy nebudem pochybovať o Božej starostlivosti.“

Hneď ako odbila polnoc, dvaja dobrodruhovia, ktorých poslali bez jediného haliera, vošli do Anantovho domu. Jeho tvár bola skutočne taká, ako sľúbil, plná úžasu. Ticho sa na stôl sypali rupie. Žartom povedal: „Povedz pravdu, Jitendra! Neuchýlil sa tento mladý muž k lúpeži na ceste?“

Ale hneď ako môj brat počul podrobnosti príbehu, zvažnel a potom upadol do depresie a prehovoril s duchovnou horlivosťou, akú som ešte nikdy nevidel:

„Zákon ponuky a dopytu dosahuje oveľa priehľadnejšie horizonty, než som si myslel. A prvýkrát chápem, prečo sa nestaráš o peniaze a ich vulgárne hromadenie v tomto svete.“

Hoci bolo neskoro, môj brat trval na tom, že ho venuje Krija joge. Majster Mukanda tak musel niešť zodpovednosť za dvoch „žiakov“, o ktorých v jediný deň nežiadal.

Nasledujúce ráno sme raňajkovali v atmosfére pokoja a harmónie, ktorá nám predchádzajúci deň chýbala. Usmial som sa na Jitendru a povedal:

„O návštevu Tádž Mahalu nebudete ukrátení. Pozrime sa naň predtým, ako vycestujeme do Serampuru.“

Rozlúčili sme sa s Anantou a upriamili sme zrak na veľkolepú a najpyšnejšiu pamiatku Agry: Tádž Mahal, ktorého biely mramor sa na slnku leskol ako sen o dokonalej harmónii. Obklopený tmavými cyprusmi, zelenými lúkami a pokojným jazerom, jeho interiér

zdobili zložité rezby vykladané polodrahokamami. Elegantné girlandy a motívy sa prepletali a križovali na hnedom a fialovom mramore, zatiaľ čo svetlo vychádzajúce z kupoly zalievalo hrobky cisára Šáhdžahána a Mumtází Mahal, kráľovnej jeho kráľovstva a objektu jeho náklonnosti.

S pocitom, že som toho videl dosť a dychtivý vidieť svojho učiteľa, som sa okamžite vydal s Jitendrom na juh smerom k Bengálsku. Môj spoločník povedal: „Mukanda, nevidel som svoju rodinu celé mesiace, zmenil som plány a možno neskôr navštívim tvojho učiteľa v Serampure.“

Môj spoločník - ktorého by sme mohli láskavo opísať ako temperamentného - ma nechal v Kalkate a ja som dorazil miestnym vlakom do Cebrampuru, dvanásť míľ na sever.

Premohol ma nával prekvapenia, keď som si uvedomil, že uplynulo dvadsaťosem dní odkedy som stretol svojho učiteľa vo Varanasi a on mi povedal: „Vrátiš sa o štyri týždne!“ A tu som stál s búšiacim srdcom na nádvorí jeho pustovne na tichom Rai Ghat, prvýkrát vstupujúc do pustovne, kde mi bolo súdené stráviť väčšinu nasledujúcich desiatich rokov s veľkým indickým mudrcom, mojím učiteľom Swamim Sri Yukteswarom!

Učiteľ Paramhansa a Thákur

Z knihy (Filozofia Indie v živote jogína)

Pre mudrca Paramhansa Yoganandu Rabíndranáth Thákur nás naučil spievať prirodzene a spontánne ako prostriedok seব্যজ্ঞadrenia, rovnako ako spevavé vtáky.

Toto vysvetlenie mi dal Bhola Nat, bystrý štrnásťročný chlapec zo školy Ranchi, po tom, čo som

jedného rána pochválil jeho melodický spev. Či už s príležitosťou alebo bez nej, chlapec sa valil melódiami ako harmonický prúd. Predtým študoval na slávnej škole Santinakitan od Thákura v Bulpure, ktorá sa stala miestom, kde pôsobil.

Povedal som svojmu spoločníkovi:

„Rabindranáthove hymny mám na perách od útlej mladosti. Všetci Bengálci, dokonca aj negramotní dedinčania, si jeho vznešenú poéziu veľmi užívajú.“

A s Bholom recitovala niekoľko veršov od Thákura, ktorý zhudebnil tisíce indických básní, z ktorých niektoré boli jeho vlastné skladby a niektoré boli starodávne.

Keď sme dospievali, so smiechom som povedal: „Stretol som Rabíndranátha hneď po tom, čo dostal Nobelovu cenu za literatúru. Cítil som silné nutkanie ho navštíviť, pretože som obdivoval jeho nediplomatickú odvahu v jednaní s kritikmi.“

Bhola sa ma na príbeh dychtivo vypytoval, a tak som povedal: „Lingvisti podrobili Thákura ostrej kritike, pretože do bengálskej poézie zaviedol nový štýl zmiešaním hovorových a klasických výrazov bez ohľadu na jazykové hranice, ktoré si lingvisti cenia. Jeho básne obsahujú hlboké filozofické pravdy v atraktívnych, emocionálnych vyjadreniach bez toho, aby sa držali zavedených literárnych foriem.“

„Istý vplyvný kritik raz opísal Rabíndranátha - s pohrdaním a opovrhnutím - ako ,holubieho básnika, ktorý predal svoje vrkanie tlačiarom za almužnu‘. Ale Thákurova pomsta sa blížila! Celý západný literárny svet mu vzdal hold po preklade jeho knihy (Gitanjali: Obety piesní) do angličtiny. Veľká skupina učencov vrátane jeho bývalých kritikov cestovala vlakom do Šantiniketianu, aby mu zablahoželala.“

Rabíndranáth prijal svojich návštevníkov po zámerne dlhom meškaní a potom mlčky a ľahostajne počúval ich lichotivú chválu. Nakoniec proti nim obrátil zbrane ich kritiky a povedal:

„Páni, voňavé ruže úcty a cti, ktoré mi tu preukazujete, sú zmiešané s hnilobným zápachom vášho predchádzajúceho pohrdania. Existuje nejaká súvislosť medzi mojim prijatím Nobelovej ceny a týmto vašim náhlym ocenením? Stále som ten istý básnik, ktorý vás urazil, keď som vám v bengálskej svätyni ponúkol svoje skromné kvety.“

„Noviny uverejnili zhrnutie Thákurovej odvážnej výčitky a ja som obdivoval úprimnosť muža, ktorý sa nedal oklamať lichôtkami a pokrytectvom.“

„Rabíndranáthovi ma v Kalkate predstavil jeho tajomník, pán CF Andrus ⁽¹⁾, ktorý bol jednoducho oblečený v bengálskom oblečení a láskyplne nazýval Thákura svojím anjelským majstrom (Gurudévou).“

„Rabíndranáth ma prijal vrúcne, obklopený aurou charizmy, bohatej kultúry a úprimnej zdvorilosti. Thákur odpovedal na moju otázku o zdrojoch svojej literatúry tým, že jeho hlavné inšpirácie pochádzajú z našich náboženských eposov a z diel básnika Vidjapatiho, ktorý žil v štrnástom storočí.“

Inšpirovaný týmito spomienkami som začal spievať starú bengálsku pieseň, ktorú Thákur upravil do novej podoby, začínajúc slovami „Rozsvieť lampu svojej lásky“. Bhola sa ku mne pridol v radostnom speve, keď sme sa prechádzali po školskom dvore.

Asi dva roky po založení školy Ranchi som dostal pozvanie od Rabíndranátha, aby som ho navštívil v Šantiniketáne a prediskutoval s ním naše vzdelávacie ideály. S radosťou som to prijal a išiel som sa s ním stretnúť. Keď som prišiel, sedel za svojím stolom a pôsobil na mňa ako stelesnenie pravej mužnosti, ako

si to dokáže predstaviť každý umelec. Jeho pekná, jemne tvarovaná tvár vyžarovala vznešenosť a dôstojnosť, orámovaná dlhými vlasmi, splývavou bradou a veľkými, láskavými očami, to všetko ozdobené anjelským úsmevom. Jeho melodický hlas, ako tóny flauty, si podmanil srdce. Bol vysoký, silný a pokojný, stelesňoval nežnosť ženy a nevinnosť šťastného dieťaťa. Pochybujem, že akýkoľvek iný ideál inšpirovaného básnika by mohol nájsť autentickejšie vyjadrenie ako v tomto nežnom, oduševnenom recitátorovi.

Okamžite som sa s Thágorem pustil do porovnávacej a hĺbkovej štúdie našich dvoch vzdelávacích inštitúcií, ktoré boli obe založené na nekonvenčných princípoch. Našli sme medzi nimi veľa podobností, ako napríklad učenie sa pod holým nebom, jednoduchosť a podpora kreativity u malých detí. Rabíndranáth však kládol veľký dôraz na štúdium literatúry a poézie a na sebvýjadrenie prostredníctvom hudby a piesní, čo som už pozoroval u Bholu. Chlapci zo Šantiniketanu praktizovali obdobia ticha, ale nedostali špecializovaný výcvik jogy.

Básnik s hlbokou pozornosťou počúval vysvetlenie cvičení jogody, ktoré nabíjajú bunky tela aktivitou a vitalitou, a metódu jogínskej koncentrácie, ktorá sa vyučuje všetkým žiakom rančiho.

Thákur mi rozprával o svojich raných problémoch so vzdelávaním a so smiechom mi povedal: „Utiekol som zo školy po piatich rokoch.“ Okamžite som videl, ako sa jeho jemné básnické cítenie stretávalo s hroznou disciplinárnou atmosférou školy.

Básnik výrečne gestikuloval smerom ku skupine študentov, ktorí študovali v bujnej záhrade, a povedal:

„Z tohto dôvodu som založil Šantinikitánsky inštitút v tieni stromov a pod nádherou neba. Dieťa cíti, že je vo svojom prirodzenom prostredí medzi kvetmi a spievajúcimi vtákmi, aby mohlo prejať vnútorné bohatstvo svojich vlastných talentov. Skutočné poznanie nemožno čerpať ani napíňať z vonkajších zdrojov, ale poznanie by malo byť skôr pomocou pri odhaľovaní pokladov nekonečnej múdrosti ukrytých v hĺbkach ľudskej duše.“ ⁽²⁾

Súhlasil som s ním a dodal som: „Idealistické sklony detí a ich láska k hrdinom a hrdinstvu v bežných školách umierajú od hladu, pretože sú obmedzené na jedlo zložené zo štatistík, udalostí a historických období.“

Básnik s láskou hovoril o svojom otcovi Devendranathovi, ktorý ho inšpiroval k tomu, aby sa vydal na Šantiniketan. Povedal: „Môj otec mi dal tento úrodný pozemok, kde postavil chrám a penzión. Moje vzdelávanie sa začalo tu v roku 1901, keď som mal iba desať detí. Osemtisíc libier, ktoré som dostal s Nobelovou cenou, som minul na údržbu školy.“

Starší Thákur (Devendranáth), všeobecne známy ako Mahariši (Veľký mudrc), bol skutočne pozoruhodný muž, ako naznačuje jeho životný príbeh. Dva roky svojej mladosti strávil meditáciou v himalájskych kláštoroch. Podobne aj jeho otec, Dwarkanath, bol v celom Bengálsku preslávený svojou štedrou verejnou filantropiou. Z tejto úrodnej pôdy vzišla rodina významných osobností. Rabíndranáth nebol vo svojom tvorivom prejave sám; jeho príbuzní zdieľali jeho talent. Jeho bratranci, Gogonendra a Upanendra, sú považovaní za najvýznamnejších umelcov v Indii. ⁽³⁾ Rabíndranáthov brat, Dwijendra, bol tiež hlbokým filozofom, ktorého milovali aj vtáky a zvieratá lesa.

Rabíndranáth ma pozval prespať v jeho dome pre hostí. Aký nádherný pohľad sa naskytol v ten večer, keď básnik sedel so skupinou študentov na nádvorí! Zdalo sa, akoby sa zastavil čas a scéna sa mi javila ako starobylá pustovňa s básnikom Thákurom obklopeným jeho žiakmi, obklopeným atmosférou radosti a posvätnej lásky. Thákur tkával a zdokonaľoval každé puto náklonnosti niťami harmónie a súladu. Aký vzácny kvet autentickej duchovnej poézie rozkvitol v Božej záhrade a priťahoval k sebe ostatných svojou prirodzenou krásou a vôňou!

Rabíndranáth nám svojím melodickým hlasom prečítal niektoré zo svojich novozložených, sladkých básní. Väčšina jeho hymnov a príbehov, zložených tak, aby priniesli radosť a potešenie jeho učeníkom, sa nachádza v Šantíniketane. Krása jeho poézie pre mňa spočíva v odkaze na Boha takmer v každom verši, aj keď sväté meno nie je výslovne spomenuté. Napríklad hovorí:

„Keď ma spievanie opája, zabúdam na seba a nazývam ťa svojím priateľom, ó, ty, ktorý si mojím pánom!“

Nasledujúci deň po obede som sa s básnikom neochotne rozlúčil. Som rád, že jeho malá škola sa rozrástla a vyvinula na to, čo je teraz Medzinárodná univerzita Vizva Bharati ⁽⁴⁾, kde študenti zo všetkých krajín nachádzajú ideálne prostredie.

Kde je myseľ oslobodená od strachu a hlava zdvihnutá

**Kde je poznanie slobodné a neobmedzené,
Svet nebol rozdrobený úzkymi lokálnymi múrmi**

**A kde slová pramenia z hlbín pravdy,
A usilovné úsilie rozširuje ich dosah k dokonalosti**

**Kde čistý prameň rozumu nezablúdil v
pustých piesočnatých púšťach mŕtvych zvykov,
A ako sa neustále rozvíja v myšlienkach a
konaniach,**

**Aby sa moja krajina prebudila na nebi tej
slobody, ó, môj otec ⁽⁵⁾**

Kľúč k tajomstvám úspechu

**Úspech znamená spokojnosť a uspokojenie
človeka v jeho prostredí. Skutočný úspech je
výsledkom konania založeného na princípoch
spravodlivosti a zahrňa šťastie a blahobyť druhých
ako neoddeliteľnú súčasť vlastného šťastia. Ak tento
princíp aplikujeme na náš materiálny, intelektuálny,
morálny a duchovný život, budeme mať úplnú a
komplexnú definíciu úspechu.**

**Ľudia majú rôzne názory a teórie o úspechu v
závislosti od svojich životných ambícií. Nie je
nezvyčajné počuť niektorých ľudí, ktorí stotožňujú
úspech s krádežou a hovoria veci ako: „Bol to úspešný
zlodej!“ To zdôrazňuje, že úspech vo všetkých jeho
formách a odrodách je žiaduci a vyhľadávaný. Náš
úspech by však nemal ubližovať ostatným.**

**Existuje aj ďalšie kritérium úspechu: keď
dokážeme dosiahnuť harmonické a prospešné
výsledky pre seba, mali by sme do nášho úspechu
zapojiť aj ostatných a podeliť sa s nimi o jeho plody.**

**Nieko sa môže rozhodnúť mlčať dlhší čas a
odmietnuť počas tohto obdobia hovoriť s členmi svojej
rodiny. Hoci táto osoba môže vďaka tomu dosiahnuť
určitý vnútorný pokoj, jej správanie je sebecké a
škodlivé pre šťastie jej rodiny. Nemožno ju považovať
za skutočne úspešnú, pokiaľ z jej úspechov nebudú
mať úžitok aj jej blízki.**

Podobne dosiahnutie materiálneho úspechu nie je len naším právom tešiť sa z vlastnej pohody, ale aj našou morálnou zodpovednosťou voči ostatným, pokiaľ ide o pomoc pri zlepšovaní ich materiálnych podmienok a životných okolností.

Každý, kto má inteligenciu, dokáže zarobiť peniaze. Ale ak má v srdci lásku, nikdy tieto peniaze nepoužije na sebecké účely; skôr sa o ne podelí s ostatnými. Peniaze sú kliatbou a nešťastím v rukách sebeckých a lakomých a požehnaním a darom v rukách tých, ktorí majú láskavé srdce a štedrú dušu.

Napríklad Henry Ford zarobil majetok, no neveril v charitu, ktorú vnímal ako podporu k nečinnosti a lenivosti. Namiesto toho poskytoval zamestnanie a živobytie mnohým. Ak Henry Ford zarábal peniaze a zároveň poskytoval prosperitu iným, potom bol úspešný správnym spôsobom.

Ani tí najväčší svätci nedosiahnu úplnú spásu, pokiaľ sa nepodelia o svoj úspech - svoje duchovné skúsenosti a vyššie poznanie - s ostatnými tým, že im pomôžu dosiahnuť posvätné porozumenie. Z tohto dôvodu tí, ktorí dosiahli takéto štádiá a dosiahli takéto stavy, dychtivo odovzdávajú porozumenie tým, ktorí ho potrebujú.

Ak chcete dosiahnuť skutočný úspech, zaručíte si nielen svoje osobné šťastie, ale aj šťastie ostatných.

Rozdiely v štandardoch úspechu medzi Východom a Západom

Na Východe a Západe existujú rôzne štandardy úspechu. Bohužiaľ, Východ čoraz viac napodobňuje tie najhoršie aspekty toho, čo vidí v západných filmoch.

Zatiaľ čo niektoré filmy ponúkajú útechu, skutočný život odhaľuje, že úspech nie je ani zďaleka jednoduchý. Život je často drsný a nemilosrdný a musíme sa snažiť zarobiť si na živobytie. Zamyslite sa nad úsilím, ktoré je potrebné na udržanie vášho tela v dobrom stave a udržanie ho zdravého a bez chorôb! Aj keď uspejete, tento úspech je prchavý. Telo bude nakoniec uložené k odpočinku. Na dosiahnutie požadovaného úspechu je potrebné bojovať s mnohými silami, vnútornými aj vonkajšími. Tieto sily neúnavne pracujú, aby vás obrali o akékoľvek zmysluplné úspechy.

Západ sa zameriava na čiastočný alebo dočasný úspech spojený s týmto súčasným životom. Východ sa naopak zameriava na úplný, trvalý a trvalý úspech.

Tých, ktorí dosiahli vrchol večného úspechu, nazývame (víťazmi v oboch svetoch úspešnými v očiach Sudcu)

Títo ľudia sú šťastní telom, myslou a duchom. Možno majú niečo, ale vlastnia veľké bohatstvo: bohatstvo vnútorného pokoja a duchovného pochopenia vzťahu medzi dušou a božským duchom a vzťahu medzi telom a kozmickým životom.

Na Východe sa myšlienka tohto druhu úspechu vstupuje do detskej mysle. Na Západe sa dieťaťu dá prasiatko a učí sa túžiť po peniazoch, aby si splnilo svoje túžby.

Je v poriadku tvrdo pracovať na dosiahnutí dostatočného materiálneho úspechu, ale deti by sa mali učiť aj hodnotu trvalého úspechu. Bohatstvo duše zostáva navždy uložené v banke večnosti a šťastie si z tejto banky môžete kedykoľvek vybrať.

Ale aj duchovný úspech môže byť jednostranný a nevyvážený, ak máte materiálne povinnosti, ktoré nie ste schopní splniť

Iba tí najväčší jogíni, ktorí sa oslobodili od zákonov prírody, dokážu úplne ignorovať hmotné záležitosti.

Na Východe sa primárne zameriava na pestovanie duchovného šťastia, zatiaľ čo materiálne aspekty života sa často zanedbávajú. Na Západe existuje určité materiálne pohodlie, ale veľmi málo psychologického šťastia. Potrebná je rovnováha medzi týmito dvoma aspektmi, pretože sústredenie sa iba na jeden aspekt života vedie k nerovnováhe a neschopnosti racionálne sa vysporiadať s požiadavkami života.

Napríklad, ak sa umelec zameriava výlučne na umenie a zanedbáva všetko ostatné, vedie to k nerovnováhe, ktorá sa prejavuje ako úzkosť a nešťastie. Zameranie sa na umenie spolu so spiritualitou, prácou, vedou a službou však povedie k úžasnej rovnováhe, úplnému úspechu a skutočnému šťastiu.

Ak je bohatstvo spojené s chorobami a problémami, následky budú početné. Hygiena a zdravotná starostlivosť patria medzi silné stránky Západu. Škodlivý hmyz a smrteľné baktérie sú v rozvinutých krajinách účinne kontrolované, zatiaľ čo v iných sú hojné. Odstránenie týchto škodcov však nie je vrcholom úspechu, pretože v rozvinutých krajinách existujú aj iné druhy problémov, ako napríklad ťažko platiteľné účty a dusivé finančné krízy spôsobené systémami splátkového nakupovania - problémy, ktoré narúšajú spánok a podkopávajú duševný pokoj.

Život je viac než len prežitie

Boh nestvoril túto zem len pre nás, aby sme jedli, spali a zomreli, ale aby sme poznali Jeho vôľu a pochopili zmysel našej existencie. Hárstka múdrych ľudí pochopila význam kozmického plánu, ale väčšina ľudí je slepá a nevedomá si tohto zámeru. Zem sa stáva mučiarňou pre tých, ktorí žijú v nevedomosti o božskom pláne. Ale keď vnímate životné skúsenosti ako svojich učiteľov a učíte sa z nich pravú podstatu tohto sveta a svoju pridelenú úlohu v kozmickej dráme, tieto skúsenosti sa stanú cenným osvetlením na ceste k trvalej spokojnosti a šťastiu.

Boh stvoril kozmickú ilúziu mimoriadne silnú

Žijeme v chaotickom a turbulentnom svete. Možno si myslíte, že peniaze znamenajú šťastie, ale keď ich získate, zistíte, že ste stále nešťastní. Môžete získať bohatstvo a - nedajbože - stratiť zdravie. Alebo môžete mať dobré zdravie a stratiť peniaze. Alebo môžete mať bohatstvo aj zdravie, ale trpieť početnými problémami s ostatnými a preukazovať láskavosť, len aby ste sa na oplátku stretli s nenávisťou a odporom. Bez Boha vás nič v tomto živote nemôže skutočne uspokojiť.

Keby Boh chcel, aby sme žili iba v hmotnom vedomí, boli by sme úplne spokojní s hmotnými vecami a so svetskými spôsobmi života.

Videli ste niekedy stádo oviec? Ak jedna z nich skočí, zvyšok stáda ju bez váhania napodobní. Väčšina ľudí je taká. Niektoré môže prísť s nápadom alebo zaviesť nový trend a ostatní okamžite naskočia na rozbehnutý vlak a skopírujú ho. Tento vzorec pretrváva už celé generácie. Každý národ má svoje

zvyky a tradície a nemôžeme tvrdiť, že sú všetky správne alebo rozumné. Ale ktovie? Niektoré z týchto zvykov a tradícií môžu byť absurdné, nezmyselné a bezpredmetné.

Existuje spôsob, ako zhodnotiť a posúdiť tieto zvyky a tradície

Spočiatku mala každá tradícia opodstatnenie. Ak zistíme, že opodstatnenie stále platí, potom má tradícia zmysel a úžitok. Nie je však múdre slepo nasledovať tradície. Musíme poznať pravdu a nasledovať ju, rozlišovať, čo nám môže priniesť šťastie, a potom to uplatňovať.

Život by sa mal zjednodušiť. Ak by ste objektívne analyzovali individuálne charakteristiky ľudského správania, zistili by ste, že niektoré naše zvyky a tradície sú smiešne.

Na Západe ľudia dodržiavajú veľa pravidiel. Existuje špecifické oblečenie na večerné výlety, večierky, návštevy a výlety. Raz som dokonca videl reklamu na špeciálne bundy pre fajčiarov!

Organizácia je skvelá, ale nadmerné dodržiavanie organizácie a metodiky často vedie k nešťastiu.

Na Východe sú domy a oblečenie jednoduché. Na Západe je život taký zložitý, že šťastie nám uniká kvôli nadmernému zameraniu sa na robenie vecí určitým spôsobom.

Prečo komplikovať život zdôrazňovaním toho, ako si určitým spôsobom zariadiť dom a stôl?

Na Východe, keď pozývame ľudí na návštevu, každý cíti radosť a s nadšením sa na tieto návštevy teší.

Na Západe sú hostia pozvaní a nasledujú hodiny zúfalej prípravy, aby sa zabezpečilo, že všetko bude perfektné. Keď hostia prídu, hostiteľ netrpezlivo očakáva ich odchod!

Bývanie, oblečenie a stravovanie by sa mali zjednodušiť. Konzumácia jedál v reštauráciách nemusí byť ekonomicky praktická, ale je v poriadku to robiť občas. Nie je správne tráviť dlhé hodiny v kuchyni a nezostávať čas na iné, dôležitejšie veci.

Počas mojich ciest a prednášok som si zjednodušil stravu, jednoducho som si v izbe nechal trochu mlieka, šalátu a syra a s tým som sa cítil pohodlne.

Raj je v nás, nie vo veciach

Počas nášho asketického výcviku v Indii sme sa naučili ovládať svoje túžby a povzniesť sa nad to, čo sa nám páči, nepáči a čo uprednostňujeme. Boli sme vdáční za všetko, čo sme dostali. Na Západe je však väčšina ľudí nešťastná, aj keď majú toľko, akoby to vôbec nemali. Túžby nepoznajú hraníc. Ráno, po oholení a obliekaní, si manžel ako prvú vec želá raňajky. Hneď ako si sadne k stolu, želá si, aby mu jeho žena pripravila niečo iné. Ona si zase želá, aby mala lepšie tanieri, lyžice, nože a vidličky.

Dni plynú a túžby po všetkom a onom pokračujú, až kým ich nič nedokáže uspokojiť. Nakoniec sa páru nepodarí uspokojiť jeden druhého a nenachádza radosť ani vo svojich deťoch, čím stráca manželské šťastie. Pretože sa cítia frustrovaní, obracajú sa proti

svojim najbližším. Manželka otravuje, otravuje a nadmerne kritizuje svojho manžela, zatiaľ čo on kričí na deti a deti sa búria proti svojim rodičom a páchajú hlúposti so svojimi priateľmi (a tak sa cyklus pokračuje).

Nie je zlé vlastniť majetok; zlé je dovoliť, aby nás majetok ovládal. Musíme sa oslobodiť od pripútanosti k ľuďom a veciam, pretože pripútanosť prináša nešťastie.

Môj raj je vo mne. Keď si užívam Božie požehnania, ďakujem Mu a moja vnútorná radosť rastie. Bez tejto vnútornej spokojnosti sa aj pozemské potešenia a radosti stanú peklom. Uvedomil som si, že bez tejto vnútornej radosti by ma bremeno zodpovednosti, ktoré na mňa bolo vložené, obralo o pokoj a pripravilo o šťastie.

Najväčším nepriateľom šťastia je požičiavanie si peňazí na nákup luxusu. Ľudia sa mylne domnievajú, že nemôžu byť šťastní, pokiaľ nezískajú niečo konkrétne. Ale ani po získaní tejto veci nezažijú skutočné šťastie, napriek svojej dočasnej radosti. Aký má teda zmysel naháňať sa za preludom pozemského šťastia, ktoré sľubuje len preto, aby svoj sľub porušilo?

Ľudia by mali žiť jednoducho bez toho, aby potrebovali veľa vecí, ktoré si vyžadujú neustálu starostlivosť

Niet pochýb o tom, že kúpa niečoho nového je príjemný zážitok. Po čase však tento radostný pocit postupne vyprchá a môžete oň úplne stratiť záujem, zabudnúť naň a túžiť po niečom inom. Účet za túto

položku však nezabudne, najmä ak ste si ju kúpili na splátky!

Človek by mal prevziať kontrolu nad svojím životom a čo najviac si ho zjednodušiť. Mal by si ušetriť nejaké peniaze na nevyhnutnosti a núdzové situácie, uprednostniť šetrenie pred výdavkami na luxus a pomáhať druhým, ako najlepšie vie. Keď pomáhaš druhým, pomoc príde k tebe tak či onak a nebudeš mať nič núdzu a o nič nebudeš ukrátený.

Viem s istotou, že všetko, čo potrebujem, ku mne príde, a preto sa nestarám o to, čo mi budúcnosť prinesie. Toto nie je chválenie sa ani pretváрка, pretože som mnohokrát vo svojom živote zažil pôsobenie a účinnosť tejto požehnanej sily.

Či už sa vznášam na hladine života alebo sa topím v hĺbinách mora, viem, že som s Bohom a On je so mnou a že mi nič nemôže ublížiť. Toto poznanie mi prinieslo neopísateľné a hlboké šťastie.

Keby nebolo duchovného porozumenia a skúseností, ktoré som získal, bol by som najbiednejším človekom na zemi. Získal som veľa bohatstva, ale odmietol som dovoliť, aby ma zotročilo, ani aby sa ma dotklo alebo zmenilo. Všetko, čo si zarobím, dávam ceste Boha a tým, ktorí to potrebujú. Moje vnútorné šťastie je mojím najväčším majetkom - pokladom, o ktorom môžu len snívať aj králi.

Úspech závisí od vnútorného výkonu

Keď vidíte veľké množstvo ľudí, ktorým chýba šťastie alebo úspech, nepredpokladajte, že je to ich osud. Môžete sa formovať do čohokoľvek chcete. Váš vnútorný úspech je to, čo vás skutočne robí

úspešnými. Ak vám niečo chýba v sebe, nebudete šťastní. Ale ak vám niečo chýba vonkajšie a napriek tomu ste šťastní v sebe, ste nepochybne úspešní. Preto je nemožné súdiť ľudí iba na základe ich vonkajších okolností. Medzi obrovskými davmi sa môžu nájsť jednotlivci, ktorí dosiahli duchovný vzostup a tešia sa hlbokému vnútornému pokoji a duchovnému šťastiu.

Z tohto dôvodu prináša morálny a intelektuálny úspech - oslobodenie sa od diktátu zlých návykov a nezdravých túžob - oveľa väčšie šťastie ako materiálny úspech. V intelektuálnom úspechu spočíva psychická pohoda, ktorú vám vonkajšie okolnosti nemôžu vziať. Môžete stráviť všetok svoj čas hromadením bohatstva, ale toto bohatstvo vám nedá trvalý pokoj a bezpečie, ktoré hľadáte. Naopak, prinesie vám viac nešťastia, pretože skutočné šťastie a pokoj spočívajú v mysli, nie v materiálnych statkoch.

Ak si nenájdete čas na kultiváciu svojej mysle, žiadne materiálne bohatstvo vás neuspokojí. Táto kultivácia nie je mučenie, ale skôr tréning vášho vedomia, aby pestovalo myšlienky a činy, ktoré vedú k šťastiu.

Tvoje šťastie je tvoj úspech, takže nenechaj nikoho, aby ti ho ukradol. Chráň sa pred tými, ktorí sa ťa snažia rozrušiť. Keď som bol chlapec, strácal som nervy vždy, keď o mne niekto šíril falošné fámy. Neskôr som si uvedomil, že môj pokoj v duši je dôležitejší ako súhlas alebo chvála ľudí.

Svedomie je intuitívny zmysel, ktorý odhaľuje skutočnú povahu a motívy človeka. Keď je vaše svedomie čisté a viete, že robíte to, čo je správne,

nemáte sa čoho báť. Čisté svedomie je dôkazom dobrého správania od Boha. Byť oslobodený pred súdom svedomia znamená mať šťastie a prijímať Božie požehnanie.

Ak človek nezarába peniaze, je to preto, že sa na to nesústredí. Podobne, ak je nešťastný, je to preto, že sa nesústredí na dosiahnutie šťastia.

Mulica nesúca na chrbte náklad zlata nepozná hodnotu toho, čo nesie. Podobne aj človek je tak zaneprázdnený nosením bremena života na svojich pleciach v nádeji, že na konci cesty nájde nejaké šťastie, že zabúda, že v sebe nosí najvyššiu a trvalú duchovnú radosť.

(Ako ťavy v púšti, ktoré umierajú od smädu, zatiaľ čo im na chrbtoch nesú vodu)

Pretože hľadá šťastie vo „veciach“, nevie, že v sebe vlastní bohatstvo šťastia.

Splnenie povinnosti, ktorá mu patrí

Jóga neodporúča zanedbávať alebo vyhýbať sa životným povinnostiam. Skôr vás žiada, aby ste si naplnili myseľ Bohom, zatiaľ čo hráte svoju úlohu v dráme života. Ak túžite po odľahlom živote v lesoch alebo horách s vierou, že nájdete Boha, ak sa vzdáte svojich povinností, musíte byť najprv pripravení a schopní sedieť v meditácii (v pokoji) celý deň niekoľko dní vkuse. Takéto úsilie je určite obdivuhodné pre tých, ktorí sú ho schopní. Ale oveľa väčšie je byť vo svete, no nie z neho; plniť si svoje skutočné povinnosti v prospech druhých a zároveň myslieť na Boha.

Treba rozlišovať medzi hlavnými a vedľajšími povinnosťami, pričom treba uprednostniť tie najdôležitejšie pred tými iba dôležitými. Okrem toho by žiadna povinnosť nemala byť v rozpore s inou. Písmo nám hovorí, že keď jedna povinnosť kolide s druhou, je to dôkaz, že to nie je skutočná povinnosť. Napríklad, ak sa snažíte o finančný úspech na úkor svojho zdravia, zanedbávate svoju fyzickú pohodu. Podobne, ak ste tak posadnutí náboženstvom, že zanedbávate svoje finančné povinnosti, nie ste vyrovnaní, pretože ste dovolili, aby sa jedna povinnosť dostala do konfliktu s vašimi povinnosťami voči vášmu telu a rodine. A ak zanedbávate svoju povinnosť voči Bohu, pretože všetka vaša pozornosť sa sústreďuje na vašu rodinu, nie je to skutočná povinnosť.

Mnohí sa pýtajú: „Mali by sme najprv dosiahnuť materiálny úspech, aby sme si splnili svoje svetské povinnosti, a až potom hľadať Boha?“ alebo „Mali by sme najprv nájsť Boha a až potom hľadať úspech?“

Boh je na prvom mieste a nemali by sme začínať ani končiť svoj deň bez toho, aby sme na Neho mysleli a hlboko sa nad Ním zamýšľali. Musíme si pamätať, že bez sily a energie, ktorú od Boha dostávame, by sme nedokázali nič dosiahnuť. Preto je našou najväčšou povinnosťou On. Ak si splníme všetky ostatné povinnosti bez toho, aby sme si splnili svoju povinnosť voči Nemu, nebude s tým spokojný. Najlepšie je konať tak, aby sme sa páčili Bohu.

Je úžasné pomyslieť si na spojenie hľadania Boha s materiálnym úspechom. Ale pokiaľ človek hlboko a pravidelne nemedituje, aby si najprv pevne upevnil vedomie o Bohu, svet premôcť jeho vedomie a

nezostane mu čas na duchovné záležitosti. A ak nemáme istý pocit, že Boh je s nami, naše svetské povinnosti sa často stávajú zdrojom psychického trápenia. Ale keď cítite, že Boh je s vami stále a myslíte na Neho pri plnení svojich povinností, budete medzi najšťastnejšími ľuďmi.

Blahoslavení sú tí, ktorí milujú Boha, lebo sú v neustálom uspokojení a večnej blaženosti.

Keby som nebol dostal učenie môjho mentora, Swamiho Sri Yukteswara, ktoré mi darovalo božské vedomie, už dávno by som stratil svoje odhodlanie a nebol by som schopný pomáhať ľuďom a stavať chrámy, aby som hľadal a meditoval o Bohu. Napriek tomu všetkému sa niektorí namiesto spolupráce so mnou snažili prekážať mi na ceste.

Ktokoľvek sa k ľuďom správa ako k ich pánovi, ktorého sú povinní poslúchať, obráti sa proti nemu a bude sa ho snažiť zbaviť všetkými prostriedkami a metódami.

Ale ak sa budeš snažiť viesť a radiť ostatným s úprimnou láskou, korunujú ťa za kráľa svojich srdc. A keď budeš milovať všetkých rovnako, budeš schopný rozpoznať tých, ktorí na tú lásku reagujú.

Božská láska je neprekonateľná

Keby ste len poznali príbeh božskej lásky, ktorý niektorí oddaní zažívajú s Bohom! Žiadna iná životná skúsenosť sa nemôže porovnať s touto radosťou. Poznal som svätca, ktorý bol neustále pohltený Božou láskou a jeho tvár vyžarovala svätú lásku. Božie oko je vždy upreté na tých, ktorí Ho milujú, a On ich nikdy neopustí ani na chvíľu.

Vidím svojho milovaného Boha vo všetkom okolo seba

Videla som ho, ako sa na mňa pozerá z kvetov a pozerá sa na mňa z okna svitu mesiaca.

Vidím to v tvári prírody a v tvárach tých s ušľachtilými dušami a láskavými srdcami.

Nesmieme zanedbávať Najväčšieho Milovaného, zdroj všetkej dobroty, lásky a milosti. Ani by sme nemali dovoliť, aby naše srdcia boli naplnené ilúziami a maličkosťami tohto sveta, ale skôr božskou láskou, ktorá oživuje srdce, inšpiruje myseľ a obnovuje silu duše. Táto láska je neprekonateľná. Keď božská láska ovládne bytosť hľadajúceho, bunky jeho tela sa radujú a on je naplnený najväčšou radosťou. A o tejto skúsenosti jeden z Božích milencov spieval:

Keď Pán vesmíru vstúpil do duchovného chrámu

Radosť mi premohla srdce a ja som zabudol na jeho údery

Tak ako všetky bunky v mojom tele zabudli na svoje pridelené úlohy

Bola ohromená, keď počúvala hlas večného života

Hlas najväčšieho milovaného v existencii, hlas Boha, zdroja života.

Moje srdce, môj mozog a každý atóm mojej bytosti boli elektrizované

Lebo sa jej dotkla najsvätejšia božská prítomnosť

To je krátky pohľad na božskú lásku a jej vplyv na životy tých, ktorí milujú Boha.

Bolesti, ktoré nenávisť a vojna vytvárajú a zanechávajú v srdciach ľudí, sú dôkazom toho, že spiritualita, súcit, láskavosť a láska sú najvyššie sily. Nenávisť je deštruktívna, zatiaľ čo láska je najväčšou konštruktívnou silou vo vesmíre.

Preto, moji drahí priatelia, musíme si uvedomiť márnosť nenávisťi a hlúposť vojny a obrátiť sa k Bohu celou svojou bytosťou a milovať Ho celým svojím srdcom, lebo Jeho láska udeľuje úspech naplnený úplnou spokojnosťou a uspokojením: úspech, ktorý sa nedá dosiahnuť inak.

Iba láska vybuduje lepší svet, prinesie dobro jeho obyvateľom a poskytne im dôstojný život. Ak by sa národy prestali navzájom vnucovať nesprávnymi prostriedkami a namiesto toho by prijali lásku a vzájomnú podporu, boli by sme svedkami globálneho úspechu, ktorého plody by si užívali všetci ľudia na Zemi.

Pomyslite na milióny, ktoré sa minuli na zabíjanie jednej ľudskej bytosti druhou vo vojnách! Aká hanba pre ľudstvo! A čo by mohlo byť konečným výsledkom okrem bolesti, utrpenia, zničenia a devastácie?

Jediný spôsob, ako ukončiť toto ľudské utrpenie, je láska.

Pokiaľ jeden národ bude vyrábať a vyvíjať zbrane hromadného ničenia, ostatné národy sa budú snažiť vymyslieť ešte sofistikovanejšie a smrtiace metódy a zbrane na svoju ochranu a ľudia budú žiť v neustálom strachu. Prečo všetky národy nepestujú lásku a porozumenie namiesto podnecovania nenávisťi a vojny? Skutočné riešenie spočíva v univerzálnom

náboženstve lásky a porozumenia. Láska robí ľudstvo víťazným.

Sila za každou mocou

V prvom rade dosiahnite úspech s Pánom vesmíru. Ľudia sú tak pohltení svojou prácou, že si myslia, že nemajú čas premýšľať o Bohu. Čo by sa však stalo s človekom, keby Boh odobral svoju moc z jeho tela a mysle? Srdce by prestalo biť a mozog by stratil schopnosť myslieť.

Boh je božská láska za každou ľudskou láskou, univerzálna myseľ za každou myslou, konečná vôľa za každou vôľou, najväčší úspech za každým pozemským úspechom a najvyššia moc za všetkými mocnosťami.

Je to krv v každej žile a dych za slovami

Ak by mi odobral svoju moc, okamžite by som prestal hovoriť a môj hlas by navždy umlčal.

Keby Jeho moc nepôsobila v našich srdciach a mysliach, boli by sme mŕtvami bez života.

Zachovajme si - nech Boh ochráni vás - to, čo je krásne... a pamätajme, že našou prvou povinnosťou v živote je voči Bohu

Keď si splníme túto posvätnú povinnosť, spojíme sa s naším zdrojom a naše srdcia sa naplnia radosťou; to je najväčší úspech a konečný triumf. Pokoj s vami.

Príbeh o asketickom kráľovi

Kedysi dávno v Indii žil veľký mudrc menom Vjása, autor Bhagavadgíty, najväčšieho hinduistického duchovného textu. Vďaka svojim nesmiernym duchovným silám dokázal do lona svojej manželky privolať vznešeného ducha. Ako plod v nej

**rástol, otec odovzdal nenarodenému dieťaťu
tajomstvá poznania a podstatu múdrosti
prostredníctvom podvedomia svojej manželky.**

**Pri narodení dostalo dieťa meno Sukdeva. Vďaka
výchove a starostlivosti svojho múdreho otca sa
podľa všetkého ukázal ako mimoriadne dieťa. Vo veku
siedmich rokov si zapamätal všetky knihy filozofie a
múdrosti a bol pripravený vzdať sa sveta pri hľadaní
skúseného učiteľa, aby získal viac vedomostí.**

**V Indii hľadajúci smädný po pravde hľadá
duchovných učiteľov, kým nenájde takého, ktorý si
hlboko vo vnútri uvedomí, že je sprievodcom, ktorého
mu poslal Boh, aby ho zachránil z temnoty
nevedomosti k svetlu poznania.**

**Keď je túžba po duchovnom poznaní v
počiatočnom štádiu, hľadajúci dostáva sporadické
duchovné pokyny z rôznych zdrojov. Ale keď sa túžba
po Bohu zintenzívni, Boh mu pošle duchovného
učiteľa pevne zakoreneného v božských vedách, ktorý
slúži ako posvätný prostriedok, ktorý vedie
hľadájúceho späť do duchovného domova - do
Božieho kráľovstva v ľudskej bytosti.**

**Keď sa Sukdeva rozhodol pustiť sa do hľadania
duchovného vodcu, jeho otec mu poradil, aby išiel za
kráľom Džanakom, guvernérom provincie. Sukdeva si
vzal knihy a zamieril na kráľovský dvor. Hneď ako
vstúpil do palácovej brány, uvidel kráľa sedieť na
zlatom tróne posiatom rubínmi a diamantmi,
obklopeného sprievodom žien, ktoré ho ovievali
vejármí z palmových listov (ako to bolo zvykom v
starovekej Indii počas sparného leta).**

Kráľ Gnaka vtedy sedel na svojom tróne (mondži) a fajčil orientálnu vodnú fajku. Malý Sukdeva bol týmto pohľadom šokovaný a povedal si: „Hanba môjmu otcovi, že ma poslal k tomuto svetskému kráľovi až do špiku kostí! Ako môže byť človek s takými materialistickými sklonmi a charakterom mojím učiteľom?!“

Ale kráľ Gnaka bol kráľom aj svätcom. Žil vo svete, ale nebol zo sveta. Keďže bol taký duchovne pokročilý, telepaticky vnímal, čo sa odohrávalo v mysli Sukdevu, ktorý opustil svoj dvor a vrátil sa tam, odkiaľ prišiel.

Kráľ-svätec poslal za chlapcom posla a požiadal ho, aby sa vrátil. Po jeho návrate sa učiteľ a učeník stretli tvárou v tvár, načo kráľ prepustil svojich pomocníkov a okamžite sa zapojil do fascinujúceho a hlbokého rozhovoru o Bohu a Jeho zázrakoch.

Uplynuli štyri hodiny a Sukdeva sa začal vrtieť a cítil hlad, ale nechcel vyrušiť kráľa Gnaku, ktorý bol ponorený v Božích moriach a opojený jeho láskou.

Sotva uplynula ďalšia hodina, keď dorazili dvaja poslovia s krikom: „Vaše Veličenstvo, celé mesto horí a plápolajúce plamene sa blížia k palácu. Boli by ste taký láskavý a dohliadli by ste na hasenie požiaru?“

Kráľ odpovedal: „Rozprávam sa so svojím priateľom Sukdevom o milosrdnom Bohu, ktorý chráni všetkých, ktorí sa k nemu utiekajú a dôverujú v jeho pomoc. Nemám čas robiť nič iné. Nechaj ma samého a choď pomôcť ostatným uhasiť oheň.“

Po ďalšej hodine sa tí istí dvaja poslovia vrátili ku kráľovi Džanakovi a zvolali: „Ó, Kráľ Veku, prosíme

ťa, aby si okamžite odišiel. Palác je obklopený ohňom a plamene sa rýchlo blížia k tvojej komnate.“

Kráľ odpovedal: „Žiadny problém! Neobťažuj ma, stále pijem božské víno so svojím drahým priateľom. Chod' a rob, čo môžeš.“

Sukdeva bol kráľovou reakciou ohromený, ale snažil sa zostať pokojný, neovplyvnený rozruchom okolo seba. Krátko nato sa ku kráľovi priblížili dvaja muži, popálení plameňmi, a z plných pľúc kričali: „Ó, mocný kráľ, pozri! Plynajúce plamene sa blížia k tvojmu trónu! Uteč, Vaše Veličenstvo, skôr ako ťa oheň pohltí!“

Kráľ odpovedal: „Chod', pre tvoju vlastnú bezpečnosť sa cítim bezpečne a isto v náručí Boha, Všeobecne Chrániaceho, a nebojím sa ohňa a jeho ničivých plameňov.“

Dvaja muži unikli a oheň sa začal približovať k hromade Sukdevových kníh, ktorá bola vedľa neho, no kráľ zostal pokojný a nestaral sa o všetko, čo sa dialo.

V tom Sukdeva spanikáril a stratil rozvahu. Vstal zo svojho miesta a začal rukami udierať do plameňov, aby ochránil svoje vzácne knihy. Kráľ Gnaka sa usmial a jedným gestom plamene zmizli, akoby nikdy neboli. Sukdeva bol ohromený tým, čo videl, a klesol späť do svojho miesta, premožený úžasom a zmätkom.

Nakoniec kráľ pokojne povedal: „Ó, chlapče Sukdeva, keď si ma uvidel, myslel si si, že som kráľ ponorený do svetských vecí, ale pozri sa na seba! Opustil si Všemohúceho a Ochrancujúceho Boha, aby si ochránil svoje knihy, zatiaľ čo ja som nevenoval

pozornosť svojmu horiacemu kráľovstvu a palácu. Boh urobil tento zázrak, aby ti ukázal, že napriek tvojmu askétizmu vo svete si viac pripútaný ku svojim knihám ako k Bohu a viac k môjmu kráľovstvu, hoci ja žijem vo svete namiesto v samote a pustovni.“

Sukdeva sa zahanbil a zároveň si uvedomil, že práve tento svätý kráľ bol - a nikto iný - jeho duchovným vodcom.

Kráľ Ganakka potom požiadal Sukdevu, aby podstúpil prísnu skúšku, ktorá by ho naučila umeniu žiť vo svete bez toho, aby padol do jeho pascí a bol spútaný jeho obmedzeniami. Jedného dňa dal kráľ Sukdevovi dve misky naplnené olejom až po okraj a povedal mu: „Vlož do každej ruky miskú a vojdí do všetkých miestností paláca s jeho luxusným zariadením a vráť sa ku mne, keď uvidíš všetok jeho obsah. Pamätaj však, že ťa neprijmem za svojho žiaka, ak dovolíš, aby na koberce padla čo i len kvapka oleja.“

Kráľ požiadal dvoch svojich strážcov, aby sprevádzali Sukdevu.

Táto skúška bola skutočne náročná, ale po dvoch hodinách Sukhdeva zvíťazil. Nedovolil, aby sa z dvoch pretekajúcich misiek, ktoré držal v natiahnutých rukách, vyliala ani kvapka oleja.

Kráľ mu povedal: „Sokdeeva, povedz mi o detailoch každej miestnosti v paláci.“

„Kráľovský majster,“ odpovedal Sukdeva, „moja myseľ bola úplne pohltená tým, aby som zabránil rozliatiu oleja na koberce, a preto som si v paláci nič iné nevšimol.“

Kráľ odpovedal: „Sklamal si ma, Sukdeva! Neprešiel si mojou skúškou. Žiadal som ťa, aby si preskúmal všetko v palácových komnatách a zároveň aby si nenechal vytiecť ani kvapku oleja z dvoch misiek. Vráť sa a skús to znova a keď skončíš, príd' ku mne a povedz mi, čo si videl.“

O desať hodín neskôr sa Sukhdeva pokojne vrátil. Nerozliat žiadny olej a nebol potený ani rozrušený ako predtým. Dokázal tiež odpovedať na kráľove otázky o obsahu paláca a s pozoruhodnou presnosťou opísať detaily jeho miestností.

Kráľ Gnaka bol spokojný so Sukdevovým úspechom v skúške a tichým hlasom povedal:

„Syn môj, zdrojom nešťastia je pripútanosť k majetku, nie majetok samotný.“

Ó, Sukhdeva, na tomto svete nevlastníme nič; veci sú nám dané na používanie počas nášho dočasného pobytu na tejto zemi. Niektorí majú viac na používanie ako iní, ale pamätaj, že bohatí aj chudobní všetko zanechajú za sebou, keď príde čas odísť. Človek by nemal žiť nevyvážený život, myslieť len na Boha a zanedbávať svoje svetské povinnosti, ako napríklad sústrediť svoju myseľ na olej bez toho, aby videl obsah paláca. Ale pri svojej druhej návšteve si svoju pozornosť sústredila predovšetkým na olej, no zároveň si videla všetko v paláci a vstrebala jeho najmenšie detaily. Podobne musíš udržiavať svoju myseľ v spojení s Bohom, nedovoliť oleju múdrosti, aby sa vylial z nádoby tvojho intelektu, a zároveň byť aktívna v konaní toho, čo je správne, a v konaní dobra, aby si pomohla sebe a tým, ktorých ti Boh zveril do starostlivosti.

Pokoj s tebou

Je smrť začiatok alebo koniec?

Počas rokov a mesiacov som viedol dôkladné a nepretržité pátranie, až kým som nepoznal tajomstvo života a smrti a to, či sa duše po opustení svojich opotrebovaných tiel vracajú do inkarnácie.

Pre väčšinu ľudí sa to javí ako nič viac ako myšlienka alebo jednoducho viera kvôli nedostatku dôkazov. Ale nehovorím len z viery; našiel som dôkazy o živote po smrti a reinkarnácii. Preto môžem túto skutočnosť potvrdiť z vlastnej osobnej skúsenosti.

Hoci ľudia vnímajú smrť s hrôzou a smútkom, tí, ktorí nás predišli do týchto šťastných ríš, považujú smrť za úžasný zážitok radosti, pokoja a slobody.

Aký úžasný bude život po smrti! Nebude potrebné nosiť tento ťažký zväzok kostí so všetkými s ním spojenými bolesťami a problémami. Duše v éterickom svete si zachovávajú svoje vedomie a radujú sa zo svojej slobody od všetkých fyzických, materiálnych obmedzení.

Pri smrti človek zabudne na obmedzenia fyzického tela a uvedomí si, aký je skutočne slobodný. Na niekoľko sekúnd pocíti strach: strach z neznámeho, strach z niečoho neznámeho ľudskému vedomiu. Potom však duša zažije hlboké poznanie a ohromujúcu radosť z oslobodenia od všetkých obmedzení, najmä z pocitu existencie mimo fyzickej kletky.

Niet sa čoho báť, pretože pokiaľ človek nezomrel, stále žije a keď zomrie, je to koniec a už nebude čoho sa báť.

Smrť je bežná skúsenosť: zmena, ktorou prechádza každý človek. Utešme sa tým, že smrť sa stáva každému a že je to obdobie odpočinku od bremien a starostí života.

Smrť je príjemný zážitok, ale človek by si ju nemal priať ako únik pred drsnými životnými lekciami. Únik je chyba. Nech sú okolnosti na tejto zemi akékoľvek, človek im musí čeliť s odvahou a statočnosťou. Keď sa človeku podarí čeliť životným výzvam, smrť sa stáva zaslúženou odmenou.

Smrť nie je koniec, ale dočasné oslobodenie udelené božským zákonom spravodlivosti (karmy) dušiam, keď dobre vykonávajú svoje funkcie, alebo keď bolesť vyčerpá ich sily natoľko, že nedokážu zniesť život a pokračovať na svojej ceste.

Pre tých, ktorí trpia (a pre tých, ktorí uvažujú), je smrť vyslobodením z bolestivých trápení tela do stavu pokoja, bdlosti a mieru. Pre starších ľudí je to zaslúžený dôchodok získaný rokmi nepretržitej práce a boja. Pre každého je to vítaný odpočinok. Počas tohto odpočinku sa však prebúdzajú driemajúca túžba, ktorá sa počas pozemskej existencie nenaplnila, a duša cíti potrebu si ju naplniť. Keď sa tieto túžby stanú dostatočne silnými, duša je pritiahnutá späť na zem a znovu sa narodí.

Naše pravé ja, čiže duša, je vo svojej podstate nesmrteľné. Môžeme na chvíľu driemať kvôli zmene zvanej smrť, ale naša základná identita nikdy nemôže zaniknúť. Existujeme a naša existencia je večná. Vlna prichádza k brehu a potom sa vracia do mora bez toho, aby stratila svoju podstatu; skôr sa spája s oceánom alebo sa vracia ako ďalšia vlna.

Telo sa vynorilo z kozmického oceánu a zahynie, ale podstata duše, ktorá prebýva v tele, nikdy neprestane existovať naveky, pretože zničenie tejto božskej podstaty je nemožné.

Prečo plačeme, keď naši blízki zomrú? Pretože smútime nad svojou stratou. Ak nás naši blízki opustili, aby sme študovali v lepších školách ako v školách života, mali by sme sa za nich radovať, namiesto toho, aby sme za nimi smútili. Smútok za zosnulými dušami ich drží pripútané k zemi povrazmi nášho smútku a bráni im v pokroku k vyšším úrovniam nekonečných Božích horizontov.

Smrť prichádza k tým, ktorí tvrdo a usilovne pracujú v živote, ako povýšenie na vyššie postavenie a hodnosť. A pre tých, ktorí zlyhajú, prichádza aj preto, aby im dala novú príležitosť v novom prostredí skúsiť to znova a dosiahnuť úspech.

Tí, ktorí sú neosvietení, vidia smrť ako hrubý múr, ktorý navždy skrýva za sebou ich priateľov a milovaných. Ale tí, ktorí sú oslobodení od pútavosti a sebeckých túžob, ktorí milujú ostatných ako ľudské prejavy Boha, chápu, že v smrti sa ich milovaní vracajú k Bohu, aby v Jeho rozľahlej rozlohe dýchali vánok slobody a čistého šťastia.

Mali by sme posilať láskyplné myšlienky tým, ktorí zomreli, a prosiť Boha, aby im dal pokoj a pohodlie v ich novom svete. To sa dá dosiahnuť tak, že sa sústredíme na bod medzi obočím a pošleme duchovné posolstvo našim blízkym v posmrtnom živote. Mali by sme im tiež posilať myšlienky povzbudenia a lásky. Ak sú naše posolstvá nepretržité, určite ich pociťia a opätujú naše city. Pretože aj oni na nás myslia a túžia po nás, rovnako

ako sa radujú, keď si na nich spomenieme a posielame im posolstvá lásky a túžby.

A príde deň, keď Boh zjednotí tých, ktorí sa milujú, a potom budeme vedieť, že tento ľudský život nie je všetko, čo existuje, ale len článok v reťazi večného a neprerušeného vzťahu s našimi priateľmi a milovanými v tomto a budúcom živote.

Pokoj s tebou

spravodlivý výsledok

Myseľ všetko tvorí a inovuje, preto ju treba správne viesť, aby netvorila

Len dobré nápady a veci. Ak sa myšlienky držíte s vôľou a odhodlaním, bude fungovať.

Viditeľnú a hmatateľnú formu nadobudne, keď bude človek schopný používať svoju vôľu na určité účely.

Vždy užitočný a konštruktívny sa stáva pánom svojho osudu.

Existujú tri dôležité spôsoby, ako si nabiť vôľu a urobiť ju silnou a efektívnou:

Výber jednoduchej práce alebo povolania, ktoré predtým nebolo možné vykonávať a zvládnuť, a odhodlanie

Úspech v danej práci alebo povolani

Najprv sa uistite, že to, čo ste si vybrali, je dosiahnuteľné, a potom sa nevzdávajte tvárou v tvár neúspechu

A zlyhanie

Sústredovanie úsilia na jeden cieľ a využívanie všetkej dostupnej energie a príležitostí na jeho dosiahnutie

To je cieľ

Je veľmi dôležité vždy sa hlboko v tichom ja uistiť, že to, čo si človek želá a o čo sa snaží, je

Jeho žiadosť je v jeho najlepšom záujme a v súlade s božskou vôľou. Potom môže využiť svoju plnú moc.

Jeho vôľa dosiahnuť svoj cieľ, pričom si udržiaval myseľ sústredenú na Boha, zdroj všetkej moci

A úspechy

Strach oslabuje energiu života

Ľudská myseľ je obrovským zdrojom energie alebo životne dôležitej činnosti. Táto činnosť je

Jeho neustále využitie pri pohyboch svalov a fungovaní srdca, pľúc a bránice

Bunkový metabolizmus a chemické reakcie v krvi a vo fungovaní zmyslových orgánov

(Nervy) Okrem toho sa na to vynakladá veľké množstvo životne dôležitej energie

Myšlienka, emócia a vôľa

Strach oslabuje životne dôležitú činnosť. Je jedným z najzúrivejších nepriateľov aktívnej vôle. Strach je založený na...

Stláčaním a bránením životnej aktivity, ktorá normálne pravidelne prúdi k nervom, sa zdá, akoby

Došlo k paralýze, takže telo sa stáva letargickým a jeho vitalita citeľne a výrazne klesá

Strach vám nepomôže zbaviť sa príčiny vášho strachu. Oslabuje vôľu a nadmerne stimuluje mozog.

Vyslať rušivý signál do orgánov tela Strach zvierá srdce a brzdí proces

Trávenie spôsobuje mnoho fyzických porúch, keď vedomie zostáva zamerané na Boha

Nebudeme sa ničoho báť a s odvahou a vierou prekonáme každú prekážku a prekážku.

Prianie je túžba, ktorej chýba energia. Zámer je odhodlanie niečo urobiť: splniť si želanie alebo

Túžba Vôľa sa na druhej strane dá vyjadriť slovami: „Neúnavne pracujem, kým nedosiahnem to, čo chcem.“

„Chcem to.“ Keď si človek trénuje vôľu, môže uvoľniť sily životne dôležitej činnosti.

A usmerňovať ho, nielen si niečo želať bez toho, aby sme urobili to, čo je potrebné

Získať tú vec

Nové úsilie po neúspechu prináša skutočný rast

Aj neúspech by mal slúžiť ako katalyzátor pre silnú vôľu a pre fyzický a duchovný rast.

Pre každý projekt je prospešné analyzovať všetky relevantné faktory, situácie a okolnosti, aby sa eliminovali

Úplné vylúčenie možnosti opakovania rovnakých chýb v budúcnosti. Najvhodnejším prístupom je zablokovanie zlyhania.

A najúrodnejšie obdobie na siatie semienok úspechu

Údery a päťami za daných okolností môžu spôsobiť modriny a pomliaždeniny, ale človek by si mal zachovať pokoj.

Vzpriamene a so zdvihnutými hlavami Nesmieme sa vzdať snaženia, ale skúsiť to znova

Okrem toho, bez ohľadu na to, koľkokrát zlyháme, musíme sa snažiť, keď si to myslíme

Nemáme silu ďalej bojovať, kým hlboko vo vnútri necítíme, že sme urobili maximum.

Urobili sme maximum a budeme robiť maximum, kým naše úsilie nebude korunované úspechom.

V boji života musíme vytrvať až do konca a použiť svoju mocnú vôľu.

Prekonanie všetkých životných ťažkostí

Nové úsilie po neúspechu síce vedie k skutočnému rastu, ale toto úsilie musí byť koordinované a podporované.

S dôkladnou pozornosťou a efektívnou dynamickou vôľou

Aj keď ste doteraz zlyhali, je nerozumné prestať bojovať a považovať neúspech za osud.

A osudom je lepšie, aby človek zomrel v boji, ako aby prestal snažiť sa, pokiaľ má čas.

Dokáže viac, pretože jeho úsilie bude pokračovať v novom živote aj po jeho smrti.

Úspech a neúspech sú spravodlivým výsledkom toho, čo človek urobil v minulosti, okrem toho, čo

Robí to teraz. Preto sa myšlienky úspechu musia prebudiť a nabiť energiou z minulých inkarnácií.

S aktivitou a vitalitou, aby bolo možné ovládať myšlienky na zlyhanie v súčasnom živote

Ťažkosti a problémy, ktorým čelí úspešný človek, môžu byť väčšie ako tie, ktorým čelia iní

Neúspešný človek sa s tým stretol, ale ten prvý sa naučil úplne odmietnuť myšlienku zlyhania.

A stále do detailov

Mysel sa musí presunúť od frustrácie a zúfalstva k víťazstvu a triumfu, od starostí k pokoju.

Od intelektuálneho zmätku a psychickej úzkosti k mentálnemu sústredeniu, od zmätku a nepokoja

K pokoju a z pokoja k svätej duchovnej blaženosti

Keď budete mať toto sebapoznanie, zmysel vášho života bude korunovaný úspechom a dosiahnutý.

Slávny

Potreba psychoanalýzy

Pre tých, ktorí chcú uspieť, ponúkame túto radu:

Ďalším tajomstvom úspechu je psychoanalýza. Introspekcia je zrkadlo, cez ktoré človek môže vidieť.

Skryté hĺbky vašej mysle, ktoré by inak zostali pred vami skryté, sú odhalené. Pokúste sa identifikovať body zlyhania.

Rozlišujte medzi dobrými a zlými sklonmi a tendenciami. Použite sebaanalýzu, aby ste pochopili, kde sa práve nachádzate.

Čo chcete dosiahnuť a aké prekážky vám stoja v ceste? Definujte povahu vašej skutočnej práce.

Poznajte svoj zmysel života. Snažte sa mať všetky vlastnosti autentickej osobnosti.

A tá ušľachtilá, nepohnutá vášňami a túžbami, zatiaľ čo si zachováva myseľ v harmónii a súlade s Bohom

Budete rýchlo, bezpečne a sebavedomo napredovať na ceste k svojmu vytúženému cieľu

Konečným cieľom je nájsť cestu k Bohu, ale sú tu aj povinnosti a zodpovednosti.

Tieto veci musia byť dosiahnuté a naplnené v tomto svete. Vôľa spojená s iniciatívou nám pomôže.

Definovať tieto záväzky a splniť ich v čo najväčšom rozsahu

Sila tvorivej iniciatívy

Čo je iniciatíva? Je to tvorivá schopnosť v človeku: iskra od tvorcu.

Nekonečno dáva schopnosť vytvoriť niečo, čo nikto iný predtým nevytvoril, rovnako ako dáva

Motivácia robiť veci novým a kreatívnym spôsobom. Úspechy človeka s dušou.

Iniciatíva by mohla byť rovnako brilantná a ohromujúca ako padajúca hviezda a zdá sa, že niečo vytvára.

Z ničoho nič dokazuje, že to, čo sa zdá nemožné, je v skutočnosti možné pomocou

Človek je najväčšou tvorivou silou ducha

Duch iniciatívy a inovácie umožňuje človeku stáť na vlastných nohách, slobodný a nezávislý;

Jednou z vlastností úspechu

Boží obraz je v každom človeku

Mnoho ľudí ospravedlňuje svoje vlastné nedostatky, zatiaľ čo neúnavne odsudzujú ostatných. Musíme to zvrátiť.

Cieľom je prehliadať chyby iných (ktoré nie sú pre ľudí škodlivé) a podceňovať naše vlastné chyby.

Mikroskop

Niekedy je potrebné analyzovať ostatných, ale v takom prípade si človek musí nechať svoje myšlienky pre seba.

Bez zaujatosti a diskriminácie. Spravodlivé a nestranné myslenie je ako zrkadlo.

Jasné, neochvejné zrkadlo, neotrasené unáhleným odsúdením a všetko, čo sa v tom zrkadle objaví

Bude to vyzeráť tak, ako to v skutočnosti je, bez prikrášľovania alebo skreslenia.

Vidme Boží obraz v každom človeku, bez ohľadu na rasu alebo vierovyznanie. Okúsime sladkosť lásky.

**Posvätné je, keď cítime svoju jednotu s ľudstvom,
nie skôr vo vzájomnej službe**

**Zabúdame na malé ja (ego) a dotýkame sa
jedného veľkého ja, ktoré nemá žiadne hranice ani
obmedzenia**

**Pre ňu: Božský duch, ktorý spája všetkých ľudí a
spája ich**

Intelektuálne návyky ovládajú ľudský život

**Ľudské návyky majú moc urýchliť alebo oddialiť
úspech. Nie sú to prchavé inšpirácie ani**

**Skvelé nápady, ba dokonca každodenné mentálne
návyky, určujú smerovanie našich životov.**

**Mentálne návyky sú mentálnym magnetom, ktorý
k nám priťahuje určité druhy vecí a ľudí**

**A okolnosti. Dobré myšlienkové návyky nám
umožňujú prilákať priaznivé a prospešné príležitosti,
ale**

**Zlé intelektuálne návyky nás približujú k ľuďom so
svetskými povahami a sklonmi a k okolnostiam, ktoré
nie sú...**

Odporúčané

**Zlé návyky sa dajú neutralizovať a ich silu
neutralizovať vyháňaním sa všetkému, čo by ich
mohlo spustiť**

**Alebo ho oživiť bez toho, aby ste sa naň neustále
zameriavali. Potom by sa myseľ mala zamerať na
zvyk.**

Láskavosť a neustále snaženie sa o jej rozvoj, až kým sa nestane neoddeliteľnou súčasťou nášho života, je niečo, čo môžeme urobiť

Dôveruj mu a spoliehaj sa na neho

V našom vnútri sú dve protichodné sily v neúprosnom boji: sila, ktorá nás núti robiť to, čo by sme nemali

Robíme to a ostatní nám navrhujú, čo by sme mali robiť, veci, ktoré sa zdajú byť

Náročnosť Prvý hlas je hlasom zla, zatiaľ čo druhý hlas je hlasom dobra alebo Boha.

Prostredníctvom náročných každodenných lekcií, ktoré sa učíme, jasne vidíme, že zlé návyky živia strom

Nekonečné materiálne túžby, zatiaľ čo dobré návyky živia strom želaní

A vznešené duchovné ambície Úsilie sa musí čoraz viac zameriavať na správny rozvoj

Pre požehnaný duchovný strom, aby sme jedného dňa mohli zožať plody zrelého sebapoznania

Chuť do jedla

Ak sa človek dokáže oslobodiť od všetkých druhov zlých návykov a ak dokáže urobiť všetko

Dobré a ušľachtilé je láska skrze ušľachtilosť a láskavosť, nie preto, že zlo prináša smútok a ľútosť

Bude rásť v duchu a napredovať po ceste

Človek bude slobodný, keď sa dobrovoľne a z vlastnej vôle vzdá svojich zlých návykov. Bude slobodný iba vtedy, keď...

Stáva sa majstrom, schopným dávať rozkazy svojim pocitom, myšlienkam a vôli robiť to, čo je potrebné

Urobil to, aj keď to bolo proti jeho vôli, v tej sile sebakontroly a sebaovládania.

Semená večnej slobody ležia vo vnútri

Doteraz som spomenul niekoľko dôležitých vlastností úspechu: pozitívne myslenie, proaktívna vôľa,

Psychoanalýza, iniciatíva a sebakontrola. Mnohé knihy zdôrazňujú jednu alebo viacero z týchto vlastností.

Viac než tieto vlastnosti, ale neuznáva božskú moc, ktorá sa skrýva za faktormi

To je úspech. Zosúladenie s božskou vôľou je najdôležitejším prvkom pri dosahovaní úspechu.

Božia vôľa je sila, ktorá hýbe Zemou a všetkým na nej, vesmírom a všetkým v ňom. Je to Božia vôľa.

Je to Boh, kto poháňa hviezdy vo vesmíre, a je to Jeho vôľa, ktorá určuje dráhy planét.

A cykly zrodenia, rastu a rozkladu riadia všetky formy života. Nech je požehnaný Boh a nech je požehnaná Jeho vôľa. Múdri a vševediaci

Pokoj, milosrdenstvo a požehnanie Božie nech sú s vami

duchovná extáza

Skutočný zážitok duchovnej extázy

Boh nás obdaril silou duchovnej inšpirácie: schopnosťou zažiť radosť z Jeho prítomnosti v nás. Zlé sily existencie však vymysleli rôzne formy falošnej a klamlivej napodobeniny. Dočasná eufória z alkoholu a drog je falzifikátom skutočných duchovných zážitkov. Užívanie alkoholu a drog často vedie k oddávaniu sa sexuálnym praktikám, ktoré bránia dosiahnutiu duchovnej inšpirácie tým, že obmedzujú myseľ intenzívnym .fyzickým uvedomením

Mnoho ľudí pije alkohol, aby zahnali starosti a vymazali bolestivé, znepokojujúce spomienky. Ale tento druh zábudlivosti oberá človeka o jeho vrozenú duchovnú múdrosť – áno, oberá ho o silu, ktorá mu pomáha prekonať .problémy a nájsť trvalé šťastie

Boh je zdrojom radosti a šťastia a chce, aby sme hľadali .Jeho neustále sa obnovujúcu blaženosť a našli ju v sebe Existuje klamlivá, satanistická kozmická sila – Satan, Iblis, Antikrist alebo Antikrist – ktorá sa neúnavne snaží manipulovať so všetkými krásnymi a vznešenými prejavmi a .konceptmi v tomto vesmíre

V celom stvorení vidíme dvojité sily dobra a zla, ktoré si protirečia a protirečia: Boh stvoril lásku a démonická sila stvorila nenávisť; Boh stvoril láskavosť a štedrosť a démonická sila stvorila sebeckosť a sebalásku; Boh stvoril .mier a harmóniu a démonická sila stvorila svár a konflikt

S vedomím si toho musí hľadajúci pochopiť, že alkohol a drogy sú mimoriadne škodlivé pre jeho šťastie, pretože zatieňujú skutočnú duchovnú radosť a poškodzujú mozgové bunky, čo negatívne ovplyvňuje jeho inteligenciu a rozlišovaciu schopnosť. Aj jediná dávka alkoholu alebo drog môže viesť k závislosti, najmä ak existuje predispozícia k týmto škodlivým látkam z minulých životov. Zlým veciam sa .treba vyhýbať, pretože sú zlé

Keď zažijete skutočnú duchovnú extázu, zistíte, že žiadna iná skúsenosť sa s ňou nemôže porovnať. Rodičia by sa mali vždy snažiť vstúpiť svojim deťom duchovné uvedomenie tým, že ich učia meditácii a vedomému rozlišovaniu, aby nepodľahli pokušeniu hrať sa s ohňom .klamlivých a falošných pôžitkov

Skutočná blaženosť je nekonečná, ale potešenie z alkoholu a drog je prchavé a zanecháva po sebe len ľútosť a .deštruktívne pocity

Každú noc, počas nášho pokojného a oddychového spánku, zažívame chuť pokoja a radosti. Keď upadneme do hlbokého spánku, Boh nám dovolí žiť vo vznešenom, pokojnom stave vedomia, v ktorom zabudneme na všetky starosti a úzkosti tohto sveta. V meditácii môžeme zažiť tento požehnaný stav mysle aj počas bdenia a zažiť pokoj na .inej úrovni

Keď zostúpi božská radosť, moje dýchanie sa upokojí a môj duch sa vznáša, prežívajúc blaženosť tisícich spánku naraz, no nestrácam svoje bežné zmysly. Tento kozmický zážitok je vyhradený pre tých, ktorí sa hlboko ponárajú do .dosiahnutia najvyššieho stavu vedomia

Keď je vaša bytosť naplnená ohromujúcou extázou Boha, telo sa úplne upokojí, dych prestane prúdiť, myšlienky sa upokoja a dokonca postupne miznú. Meditujúci cíti realitu svojej duše a svoju blízkosť k Stvoriteľovi, takže pije z božskej blaženosti a ochutnáva extázu radosti, ktorú tisíc .dávok vína nedokáže poskytnúť

Priemerný človek sa na hranici medzi bdelym stavom a spánkom cíti ospalý a zažíva krátky pocit pohody, ale tento pocit rýchlo vyprchá, keď človek upadne do hlbokého spánku. Spánok nie je úplná strata vedomia, pretože počas .bdelého stavu viete, či bol váš spánok pokojný alebo nie Existuje mnoho stavov spánku – niektoré sú ľahké, niektoré hlboké. Ale duchovné zážitky, ktoré človek má s Bohom vo vedomom stave, sú vzrušujúcejšie a

osviežujúcejšie ako najväčšia blaženosť spánku alebo
driemot (ospalosť alebo spánok, ktorý predchádza
.zaspávaníu)

Za tajomstvami a záhadami spánku ležia tieto posvätné
radosti

Môžem zostať v akomkoľvek stave, aký si želám. Často
zostávam medzi svetom spánku a uvedomením si sveta: vo
.vznešenom stave

Ľudská myseľ má obrovský, neobmedzený rozsah, ale
človek si to často neuvedomuje. Môžem zažívať dva stavy
súčasne: hlboký spánok a úplnú bdelosť. Alebo môžem spať,
.snívať a počuť všetko, čo sa okolo mňa deje, súčasne

Niekedy spím ako bežný človek. Môžem tiež spať a
pozorovať sa pri plnom vedomí. Vo vyššom stave vaše telo a
myseľ spia, no napriek tomu si plne uvedomujete všetko, čo
sa deje. To je možné len pestovaním schopnosti vedome a
zámerne vstúpiť do vyššieho stavu vedomia a vedome a
.zámerne sa vrátiť do normálneho stavu bdlosti

Nie je absolútne potrebné báť sa opustiť telo bez
možnosti návratu prostredníctvom meditácie, vnútorného
pokoja alebo predstavivosti. Táto myšlienka, ktorú niektorí
propagujú, je neopodstatnená. Pripútanosť k telu je taká
silná, že nie je ľahké sa jej zbaviť. Aj keď vedomé
uvedomenie vybledne, nie je možné telo úplne opustiť,
.pokiaľ s ním zostáva spojené podvedomie

Ak si niečo vizualizujete príliš intenzívne, stane sa to
halucináciou, zbavenou akejkoľvek subjektívnej reality.

Rozdiel medzi predstavivosťou a sebapoznáním treba
pochopiť. Základným dôkazom božského sebapoznania –
Božieho uvedomenia si vo vás – je byť skutočne a
.bezpodmienečne šťastný

Ak v meditácii zažívate rastúcu a nepretržitú radosť,
vedzte, že vo svojej duši zažívate Božiu prítomnosť. Ak však
dôjde k prerušeniu alebo prerušeniu toku posvätného šťastia,

je to dôkazom prítomnosti cudzieho prvku vo vašom vedomí,
.ktorý je potrebné odstrániť, aby sa obnovila vnútorná radosť
Duchovný učiteľ, ktorý skutočne pozná Boha, má jednu
túžbu: ponúknuť duchovné vedenie tým, ktorí ho hľadajú,
povzbudiť ich, aby mysleli na Boha a priblížili sa k Nemu
srdcom, dušou, myslou a skutkami. Všetci, ktorí s ním
rezonujú, prijímajú Božie požehnanie skrze neho, pretože je
.len pokorným nástrojom v rukách Všemohúceho Boha
Človek nemôže byť s Bohom len tým, že si myslí, že
dosiahol duchovné osvietenie. Sebazdokonaľovanie a
morálne zdokonaľovanie sú základnými predpokladmi pre
dosiahnutie vyšších stavov. Existuje obrovský rozdiel medzi
poznaním Boha možným spôsobom a poznaním Ho
skutočným spôsobom. Iba prostredníctvom pokory,
múdrosti, úprimnosti, cnostného charakteru a úprimnej
túžby môže človek skutočne poznať Boha. Sú to pokorní,
.ktorí poznajú Boha a ktorých Boh uznáva
Tí, ktorí sa hlboko ponárajú do kozmického vedomia, si
prirodzene rozvíjajú mimoriadne duchovné schopnosti a
kontrolu nad prírodnými silami. Nikto, kto dosiahne skutočné
božské vedomie, však nepoužíva svoje sily na chválenie sa a
.predvádzanie sa bez múdrosti alebo rozvážnosti
Múdri ľudia chápu, že Boh je jediným činiteľom v
existencii a pokorne mu pripisujú mimoriadne dary, ktoré im
.udelil
Nie je všetko v existencii zázrakom? A nie je človek, už
?len kvôli svojej existencii, tiež zázrakom
Ak ľudia nie sú spokojní so všetkými zázrakmi, ktoré Boh
?stvoril, prečo by mali svätí konať viac zázrakov
Spravodliví Boží svätí nerobia nič, pokiaľ ich o to Boh
nepožiadá, a niekedy z dôvodov, ktoré sú nejasné a ťažko
.pochopteľné
Na príklade ilustrujem, ako sa vyššie vedomie líši od
.podvedomého vedomia

Vyššie vedomie je stav, v ktorom môžete – počas bdenia, spánku a plného vedomia – vyvolať akýkoľvek pocit .v tele vôľou a bez akéhokoľvek vonkajšieho podnetu V ríši nevedomej predstavivosti (svet snov) si môžete vypiť šálku horúceho mlieka, ale táto skúsenosť je vám vnútená. Vo vyššom vedomí môžete zažiť to isté, alebo .čokoľvek iné, prostredníctvom vedomej vôle Pokiaľ to človek nedokáže, nemal by sa klamať a myslieť si, že dosiahol výšiny vyššieho vedomia. Cesta sa môže zdať dlhá, ale tisíc míľ dlhá cesta začína jediným krokom. A pokiaľ človek zostane optimistický, žiadna prekážka mu nemôže .zabrániť v dosiahnutí želaného cieľa Milióny ľudí sú uchvátené zázrakmi podvedomia, ktoré sa odhaľujú počas spánku. Ale vo vyššom stave môžete vidieť alebo vedieť, čo si želáte, nie prostredníctvom predstavivosti, ale prostredníctvom reality. Môžem sedieť na tejto stoličke a presunúť svoju myseľ na akékoľvek miesto a .presne vidieť, čo sa tam deje Niekedy učenici žijú v podvedomí a niekedy vystúpia do vyššieho vedomia. A existuje niekoľko vyvolených, ktorí sú schopní prekročiť vyššie vedomie a dosiahnuť kozmické vedomie: ríšu božského ducha, ktorá nemá pôvod ani .príčinu

V stave čistého duchovného vedomia hľadajúci nepotrebuje žiadnu predchádzajúcu predstavivosť na to, aby zažil veci. Keď sa spojí s kozmickým vedomím, jeho vedomie sa rozšíri a splynie s každým atómom existencie, pričom si uvedomuje celý vesmír a všetky bytosti. Táto skúsenosť je nekonečným rozšírením vedomia. Tí, ktorí zažívajú toto vedomie, sa cítia prítomní vo vláknach trávy a na vrcholoch hôr, ako aj v každej bunke svojho tela a každom atóme vo .vesmíre

.Ale kozmické vedomie je aj za tým
Keď človek cíti svoju prítomnosť v celej existencii
Radosť tiež vie, čo leží za hranicami existencie

Spája sa s všeobjímajúcim božským vedomím. Pokoj s
.vami

Prehľad

Vhľad je prostriedok, ktorým môžeme vnímať svet foriem, ktorý nie je vnímaný piatimi zmyslami ani intelektom. Je pravda, že svet foriem sa objavuje v zmyslovom svete a prostredníctvom neho a je pravda, že poznanie toho druhého znamená poznanie toho prvého, ale existuje rozdiel v tom, ako sú tieto dva pojmy poznané.

Môžeme skutočne poznať zmyslový svet vo všetkých jeho dimenziách iba prostredníctvom zmyslového vnímania alebo myslenia? Určite nie. Existujú nekonečné pravdy, javy, zákony a vzťahy, a to ako v prírode, tak aj v našich vlastných telách, ktoré zostávajú pre ľudstvo zapečatenými knihami a skrytými tajomstvami. Ako teda môžeme pochopiť duchovné ríše, ktoré ležia za všetkými myšlienkami a zmyslovým vnímaním?

Vhľad pramení a pôsobí zvnútra duše, zatiaľ čo myšlienka prichádza zvonku. Vhľad nám umožňuje stať tvárou v tvár pravde, zatiaľ čo myšlienka nám poskytuje jej nepriamy obraz.

Vhľad vidí pravdu ako ucelený celok vďaka zvláštnemu a úžasnému spojeniu (medzi ňou a pravdou), zatiaľ čo myseľ pracuje na rozdelení a fragmentácii pravdy.

Každý človek má schopnosť vhľadu, rovnako ako má intelekt. A tak ako sa dá myslenie trénovať a zdokonaľovať, tak sa dá pestovať a rozvíjať aj vhľad. V vhľade sme v úplnej harmónii s pravdou. Svet

blaženosti (s jednotou v počte) a s vnútornými zákonmi, ktoré riadia duchovný svet, a my sme tiež v súlade s Bohom.

Ako zisťujeme svoju existenciu? Je to prostredníctvom zmyslových vnemov? Informujú nás naše zmysly o našej existencii a odhaľujú zdroj nášho uvedomenia si bytia? Samozrejme, že nie. Pocit existencie nezávisí od zmyslov, ktoré si nemôžu byť vedomé ničoho bez nášho najprvého pochopenia, že sme súčasťou samotného procesu vnímania.

Hovorí nám zmyslové vnímanie a proces myslenia, že existujeme? Určite nie, pretože dáta mysle pozostávajú zo zmyslových dojmov a tie - ako sa ukazuje - nám nedokážu dokázať, že existujeme.

Akt myslenia nám nemôže poskytnúť uvedomenie si existencie, pretože existencia je inherentná samotnému procesu myslenia. Keď sa porovnávame s vonkajším svetom a snažíme sa uvažovať alebo dedukovať, že existujeme, uvedomenie si existencie je prítomné v samotnom akte myslenia a uvažovania. Vzhľadom na obmedzenia myslenia a nedostatočnosť zmyslov, ako môžeme vedieť, že existujeme? Odpoveď spočíva výlučne vo vhľade duše. Toto poznanie je prejavom intuície. Presahuje rozum a zmysly, ktoré bez vhľadu neexistujú.

Vhľad je ťažké definovať, pretože je nám všetkým tak blízky. Každý z nás ho cíti. Nevieme, čo je existenciálne uvedomenie? Je nám tak známe, že sa vzpiera definícii. Ak by ste sa niekoho opýtali, ako vie, že existuje, nevedel by odpovedať. Vedia, ale nevedia to definovať. Možno sa to pokúsia vysvetliť a vyjadriť, ale ich slová nedokážu vyjadriť to, čo cítia v sebe. Vhľad má túto schopnosť vo všetkých svojich formách a prejavoch.

Štvrtá metóda, vysvetlená inde, je založená na vhľade. Čím viac tomu venujeme pozornosť, tým viac budeme poznať Boha.

Prostredníctvom vhľadu človek spoznáva Boha a vytvára sa spojenie medzi zmyslovým a ideálnym svetom. Ideálny svet je vnímaný v zmyslovom svete a prostredníctvom neho. Potom vplyv zmyslov slabne, rušivé myšlienky miznú a my spoznávame Boha - zdroj blaženosti - a v nás svitá uvedomenie si Jednoty a Všetkého v Jednom. Toto je vhľad, ktorý mali proroci, veľké postavy a mudrci sveta.

Tretia metóda, alebo kontemplatívna metóda opísaná skôr, nás tiež privádza do sveta vhľadu, keď ju praktizujeme usilovne a aktívne, ale je to nepriama metóda a vyžaduje si viac času na vytvorenie toho, čo sa deje prostredníctvom priameho vhľadu alebo poznania.

Preto prostredníctvom vhľadu môžeme poznať Boha vo všetkých Jeho prejavoch. Naše zmysly nám Ho nedokážu odhaliť, pretože vnímajú iba Jeho vonkajšie prejavy. Žiadny intelekt ani uvažovanie nemôžu skutočne poznať Boha, pretože intelekt nemôže prekročiť informácie a údaje zmyslov. Dokáže iba organizovať a interpretovať zmyslové vnemy.

Keď zmysly nedokážu priblížiť nás k Bohu, zlyháva aj intelekt, pretože sa na ne spolieha. Preto sa musíme obrátiť k vnútornému videniu, aby sme odhalili Boha v Jeho požehnanej podobe a Jeho ďalších prejavoch.

Toto intuitívne vnímanie však bráni niekoľkým prekážkam, ako sú choroba, duševná slabosť, pochybnosti, lenivosť, materiálne ambície, deviantné myšlienky a nestabilita. Tieto prekážky sú buď zdedené, alebo získané prostredníctvom styku s inými. Naše zdedené sklony k škodlivým a nezdravým

veciam možno prekonať silným duševným úsilím, rovnako ako dokážeme prekonať zlyhanie a frustráciu silou vôle. So správnym úsilím a v spoločnosti dobrých ľudí - tých, ktorí sú oddaní Bohu - môžeme vykoreniť zlé návyky zo záhrady duše a na ich miesto zasadiť dobré.

Pokiaľ nebudeme sprevádzať tých, ktorí vo svojom živote videli, dotkli sa a pochopili pravdu, možno nebudeme vedieť, aká je táto pravda.

Duch skúmania je vrozený v každom človeku a každý človek na tomto svete hľadá pravdu, ktorá je jeho večným dedičstvom, a neustále ju hľadá, múdro alebo hlúpo, kým ju nenájde a úplne nezíska späť.

Nie je neskoro. Tí, ktorí sa snažia, uspejú a tí, ktorí vytrvajú, dosiahnu svoj cieľ!

Neviditeľný človek

Majster Paramhansa Yogananda

Samotná predstava ľudí ako bytostí neviditeľných voľným okom sa zdá byť neprirodzená a nelogická. Ako fyzické bytosti sme sami sebe viditeľní každý deň. Existuje však mnoho spôsobov, akými odhaľujeme svoju skrytú, esenciálnu podstatu.

Napríklad, ak zatvoríte oči, vaše telo sa pre vás stane neviditeľným. Ako teda viete, že existujete? Cítite váhu svojho tela a môžete počuť, cítiť vône, chutiť a cítiť, ale skutočne ste sami sebou iba v myšlienkach a cítení. Ste skryté jadro, okolo ktorého sa točí mnoho myšlienok. Teraz otvorte oči. Otázka znie: ste formou, ktorú vidíte, alebo vnútornou bytosťou, ktorú ste cítili len pred chvíľou so zatvorenými očami?

Viditeľná ľudská bytosť nie je veľmi dôležitá. Skryté ja alebo duša je to, na čom skutočne záleží. Počas spánku si neuvedomujete viditeľnú ľudskú bytosť, ale uvedomujete si seba, pretože po

prebudení viete, či bol váš spánok pokojný a oddychový, alebo nie. Preto je vaše skryté ja skutočné. Bez tohto neviditeľného ja by váš viditeľný obraz nemal žiadny význam ani význam.

Bez skrytého ja by telo bolo bezcenné, ako bezvládna mŕtvola alebo strnulé mŕtvola.

Skryté, vnútorné ja je to pravé. Napriek tomu, dosť zvláštne, sa ľudia vôbec nepokúšajú analyzovať podstatu tohto skrytého ja! Ich pozornosť je úplne sústredená na fyzickú formu, ktorej sa môžu ľahko dotknúť a vidieť. Preto trávajú dni a noci starostlivosťou o svoje fyzické telo a jeho potreby, pričom sa nikdy nezastavia nad tým, že neviditeľné vnútorné ja je skutočná realita.

Vo fyzickom tele sa nachádza svetelné teleso rovnakej podoby. Hoci je pre ľudský zrak neviditeľné, je to planetárny alebo éterický obal duše.

Ľudia, ktorým bol amputovaný prst, majú pocit, akoby tam stále bol. Každý, kto stratil končatinu, pozná tento pocit. Existuje skrytý, éterický náprotivok alebo ekvivalent každého orgánu v tele. Za fyzickým srdcom sa nachádza skryté srdce, bez ktorého by viditeľné srdce nemohlo biť. Ľudia majú neviditeľné orgány zraku, sluchu, mozgu, kostí a nervov. Tieto orgány, ktoré sú tkanivami svetla a aktivity, tvoria neviditeľné planetárne telo ľudskej bytosti. Planetárne alebo éterické telo je presne ako viditeľné fyzické telo. Rozdiel je v tom, že jeho svetelná, vitálna forma je mimoriadne jemná.

Keď je telo postihnuté postihnutím, človek by sa nemal presviedčať, že stratil zrak alebo že prišiel o ruku. Neviditeľné oči a ruky sú stále prítomné. Hoci fyzická ruka môže byť paralyzovaná, neviditeľná ruka nie je postihnutá. Nikdy neverte, že neviditeľné orgány sú akokoľvek ovplyvnené chorobou fyzických

orgánov, pretože negatívne myšlienky zabránia toku vedomej vitálnej energie do orgánov fyzického tela.

Elektrický prúd preteká vodičom Čo je dôležitejšie: vodič alebo elektrina? Vodič existuje len preto, aby cez neho mohla prechádzať elektrina Existencia elektriny nezávisí od vodiča Podobne telo existuje preto, aby ho používala neviditeľná bytosť, duša, a nie naopak

Bohužiaľ, toto skryté ja je viazané na telo! Inak by sme mohli chodiť po vode, lietať vo vesmíre a vrátiť sa do tela.

Éterické telo zahaleného ja má zmyslové vnímanie oveľa väčšie ako jeho fyzický náprotivok. Ľudia vytvorili stroje, ktoré sú v niektorých prípadoch oveľa lepšie ako fyzické telo, ktoré je obmedzené početnými obmedzeniami. Ale ako sa bude vaše uvedomenie si éterického tela rozvíjať, zistíte, že dokáže počuť to, čo ucho nepočuje, a vidieť to, čo oko nevidí. Dokáže tiež cítiť, ochutnať a dotýkať sa vecí ďaleko za hranicami fyzických zmyslov.

Ľudia sa vždy zaujímajú o lampu fyzického tela bez toho, aby im niekedy napadlo hľadať tú tajnú elektrinu, ktorá túto lampu rozsvetuje.

Viditeľná ľudská bytosť sa skladá zo šestnástich prvkov: chemických látok, ktoré sa dajú kúpiť na trhu! Fyzické telo má malú hodnotu, čo sa týka jeho základných prvkov. Je najvyšší čas, aby si ľudstvo lepšie osvojilo neviditeľnú ľudskú bytosť. Táto skrytá ľudská bytosť je tá, ktorá má schopnosti, myšlienky a spoločníkov, tá, ktorá miluje a myslí, a bez nej fyzické telo nevlastní nič iné ako chemické prvky, z ktorých je zložené.

Svetlo reflektora mysle musí byť nasmerované dovnútra, preč od zajatého, viditeľného človeka.

Fyzické telo trpí bolesťami chrbta a krčmi a tiež sa vekom zhoršuje a rozpadá. Neustále narieka, stoná a túži po tomto či onom.

Viditeľná ľudská bytosť nedokáže odolať prudkému pádu drviacemu kosti a niekedy sa zdráha už len pichnutia malým špendlíkom.

Neviditeľná ľudská bytosť je nezranená. Je slobodná a nespútaná. Dokáže rozptýliť všetky problémy a nepríjemnosti fyzického tela.

Skrytá ľudská bytosť v nás je naším pravým ja Bytosť, ktorá leží za atómami tela, je duša, ktorá sa nemení, nemení a nikdy nepodlieha kolísaniu ani zničeniu.

Človek si môže myslieť, že je telo, ale nie je ním. Kus ľadu sa môže roztopiť a zmiznúť z dohľadu odparovaním. Tento proces sa dá zvrátiť kondenzáciou pary na kvapalinu a následným zmrazením kvapaliny späť na tuhú látku.

Život výlučne vo vedomí fyzického tela je duchovne škodlivý, pretože telo je náchylné na bolesti choroby, zranenia, hladu a smrti. Nesmieme sa presviedčať, že sme len toto viditeľné telo, podliehajúce rozkladu a skaze.

Skrytá ľudskosť v nás nemôže byť zabitá ani jej ublížená. Nemali by sme sa viac snažiť pochopiť našu neznámu, večnú podstatu?

Zväčšením našich vedomostí o tomto skrytom ja budeme schopní ovládať viditeľného človeka, tak ako to robia veľkí majstri. Tí, ktorí cítia svoje posvätné sily a vycítia prítomnosť skrytého, vnútorného ja, sa dokážu odpútať od fyzického utrpenia, aj keď je viditeľná ľudská bytosť v tiesni a nebezpečenstve.

Aká je cesta k dosiahnutiu tejto suverenity?

Viac času by sa malo tráviť v pokoji kontemplácie a mieru. Na prvý pohľad sa to môže zdať nežiaduce,

pretože život s vedomým vnímaním tela a nadmernou identifikáciou s jeho pocitmi sťažuje myslenie na čokoľvek iné ako na svoje nekonečné problémy, túžby a potreby. V ľudskom vedomí sa však otvorí nový rozmer, keď si človek potvrdí svoju duchovnú identitu a presvedčí sa, že je skutočne stvorený na čistý obraz Boží, že jeho život nemožno nijako zničiť a že je skrytou, večnou bytosťou.

Táto neviditeľná ľudská bytosť je stvorená na Boží obraz, slobodná ako božský duch. Vo viditeľnej ľudskej bytosti ležia všetky obmedzenia a problémy sveta. Hneď ako si uvedomíme svoje telo, sme spútaní jeho obmedzeniami. Preto nás veľkí učia zavrieť oči a pripomenúť si - prostredníctvom meditácie o skrytom ja - že nie sme spútaní obmedzenými fyzickými schopnosťami tela.

Často som s veľkou vierou a presvedčením tvrdil: „Nie som viazaný svojím fyzickým telom. Kamkoľvek chcem ísť, som tam okamžite.“

Možno povie: „To je len nápad.“ Dobre, ale čo je to nápad? Všetko, čo vidíte okolo seba, je konkrétny nápad. Bez myslenia si nemôžete nič predstaviť. Myšlienka sama o sebe je neviditeľná, no napriek tomu robí všetko, čo vidíme, skutočným. Takže ak dokážete ovládať svoje myšlienky, môžete všetko zviditeľniť a všetko môžete vidieť silou svojho mentálneho sústredenia.

Keď intenzívne a hlboko sústredíte svoju myseľ, môžete vnútorným zrakom vidieť to, na čo myslíte, rovnako ako keby ste to videli fyzickými očami. Neviditeľné myšlienky sa môžu premeniť na viditeľné zážitky.

Ak zavriete oči, nevidíte svoje telo, no napriek tomu pre vás zostáva skutočné. Prečo si teda myslíte, že skryté ja je neskutočné len preto, že ho nevidíte?

V meditácii hľadíte do tmy za zatvorenými očami a sústredíte svoju myseľ na skryté ja alebo dušu vo vás.

Praktizovaním sebadisciplíny a obracанím svojej mysle dovnútra podľa vedeckých meditačných techník, ktoré vám poskytne váš duchovný sprievodca, budete postupne duchovne rásť. Vaše meditácie sa prehĺbia a vaše neviditeľné ja - duchovný obraz Boha vo vás - sa pre vás stane skutočným. V tomto blaženom prebudení sebapoznania sa obmedzené fyzické vedomie, ktoré bolo kedysi také skutočné, stáva neskutočným a vy sa dozviete, že ste objavili svoje pravé, neporaziteľné ja a uvedomili si jeho jednotu s Bohom.

Tiež si uvedomíte, ako je neviditeľná ľudská bytosť pripútaná k fyzickému telu mentálnymi a emocionálnymi putami a túžbami po konkrétnych veciach na pozemskej úrovni.

Ale keď prostredníctvom hlbokej meditácie dokážete rozmotáť alebo pretrhnúť tieto reťaze, budete oslobodení a budete vedieť, že ste obrazom Boha. Hľadajte neviditeľnú ľudskú bytosť uväznenú v lese fyzických a materiálnych pocitov.

Keby ste čo i len raz spoznali tú neviditeľnú ľudskú bytosť, uvedomili by ste si, že fyzické telo je jeho vonkajší obal a že má svetelné telo a tiež vnútorné intelektuálne telo, a tiež by ste si uvedomili, aká zvláštna bytosť ste!

Sústredte svoje myšlienky na to neviditeľné ja. Viditeľná ľudská bytosť je ilúzia a klam. Vnútorné alebo neviditeľné ja je to pravé. Keď si to uvedomíte, budete vedieť, že nie ste z mäsa a kostí, ale skryté ja, ktoré je mimo dosahu rozkladu a zničenia.

Si duša a duša neumiera! Nemysli si, že hrob je tvoj koniec. Keď fyzické telo zomrie, duša sa presunie

na inú úroveň existencie. Nič nie je skutočne zničené. Pôvodná forma tela je všadeprítomná v éteri.

Ľudia majú pocit, že ich zosnulí blízki odišli navždy, pretože im chýba mentálna sústredenosť, aby ich videli v ich priesvitných podobách v éterickej ríši, kde prebývajú. Vždy premýšľajte o týchto pravdách a opakujte si - ak vás tieto záležitosti zaujímajú - „Som Boží svetelný plán, som večný a stále sa túlam v Božom kráľovstve.“

Si tá skrytá bytosť, ktorej sa smrť nemôže dotknúť a nešťastie ju nemôže ovplyvniť, a zostaneš ňou navždy. Prečo si teda teraz neuvedomuješ svoju nesmrteľnosť?

Naše fyzické oči nás klamú a my si myslíme, že tento duálny svet je skutočný. Otvorte svoje duchovné oko a uvidíte svoju neviditeľnú podobu. Keď sa vaše duchovné oko otvorí v tichu vnútorného ticha, skryté sa stane viditeľným.

Keď premýšľaš, snívaš a hlboko sa sústreďíš, ty si tou osobou, ktorá zostáva skrytá pred zrakom. Tá osoba je tá skutočná a viditeľná osoba je len jej tieňom.

**Zabudni na tieň a pamätaj si na to pravé
Bud' jedno s neviditeľnou osobou
Čistý obraz Pána všetkého stvorenia!
Pokoj s tebou**

Predstavujeme kozmické vedomie

Kozmické vedomie nemožno dosiahnuť, pokiaľ existuje čo i len mierny intelektuálny triaška alebo malá vlna duševnej úzkosti. Vedecké meditačné techniky výrazne zlepšujú kvalitu mentálneho sústredenia a zvyšujú schopnosť človeka ovládať svoje myšlienky, čím mu ušetrí roky márneho

blúdenia v ríši nevedomia. Nepopierame užitočnosť nevedomia ako úložiska spomienok a ako ríše spánku a snov. Táto ríša však môže byť prekážkou meditácie a má svoje vlastné lákadlo pre tých, ktorí majú sklon k fantáziám a sklonom spojiť sa s duchovným svetom vstupom do ríše imaginatívnych halucinácií, ktoré nemajú žiadnu realitu ani duchovnú hodnotu a veľmi sa nelíšia od bežných snov počas noci. Vedecké meditačné metódy, okrem osobného úsilia, pozdvihujú myseľ do vznešeného stavu sebapoznania a harmónie s Bohom.

Treba sa vyhnúť ríši hemžiacej sa iluzórnymi, imaginárnymi zážitkami, ktoré si niektorí mýlia s duchovnými, ale ktoré sú všetkým, len nie duchovnými. Skutočné duchovné zážitky a skutočné uvedomenie si pravdy nemožno dosiahnuť bez sústredenia mysle na Boha. Kontemplatívna koncentrácia je stav úplného mentálneho pohltenia a úplného pokoja vedomia. Podstatou existencie je pohyb, zatiaľ čo podstatou ducha je pokoj alebo nehybnosť. Koncentrácia je preto nevyhnutná pre posvätnú harmóniu. Metódy a umenia koncentrácie a meditácie vyučované v lekciách sebapoznania vedú k úplnému zosúladeniu ľudského vedomia s božským vedomím.

Svetský spôsob je veľa kázať a málo uvádzať do praxe. Možno stokrát počujete prednášku o mede, ale jeho chuť nespoznáte, kým ho neochutnáte. Podobne aj skutočnú hodnotu akéhokoľvek učenia možno oceniť iba praxou. Musíme uplatňovať a žiť podľa učenia prorokov a veľkých osobností. Potom sa ich pravdy stanú našimi pravdami a uvedomíme si, že pravdu možno dokázať a preukázať a že je univerzálna. Keď kráčame vo svetle pravdy, nech už je

naša viera alebo cesta akákoľvek, Boh prijme našu prácu a zaradí nás medzi svojich vyvolených.

Človek musí kráčať cestou pravdy s úprimnosťou a neochvejnosťou. Pamätaj, drahý hľadajúci, že medzi miliónmi ľudí len málokto skutočne hľadá Boha. A aj medzi týmito hľadajúcimi len malý počet vytrvá až do konca. Ale ten, kto vytrvá na ceste, spozná Boha. Pokiaľ je jeho srdce s Bohom, dosiahne svoj vytúžený cieľ, bez ohľadu na to, koľkokrát sa potkne a upadne. Pokiaľ je jeho úmysel čistý a jeho motívy čisté, nemá sa čoho báť, ani nebude smútiť.

Preto sa musíme zo všetkých síl snažiť, aby sa kontemplácia Boha stala prežívanou skúsenosťou v našich životoch. Úprimnosť vo viere je základnou a nevyhnutnou požiadavkou, pretože obyčajná pretváрка len zvyšuje aroganciu človeka a vzdáľuje ho od jeho skutočného poslania.

Dúfam, že Všemohúci Boh bude vo vašich životoch na prvom mieste a že na Neho nikdy nezabudnete, ani na chvíľu. Nech sa neuspokojíte s prchavými pôžitkami tohto sveta, ale nech si Boha urobíte svojím požehnaným cieľom a konečným cieľom života. Za obmedzeným telom sa skrýva nekonečné Absolútne. Nehovorím o duchovných záležitostiach, pokiaľ necítim Boha pri sebe a že som s Ním v dokonalej harmónii. A keď hovorím s týmto vedomím, viem, že moje slová sú preniknuté duchom pravdy a že všetci úprimní hľadajúci vycítia pravdu toho, čo hovorím.

Sú ľudia, ktorí si mýlia fakty s ilúziami a trvajú na tom, že fakty sú mýty a ilúzie a že ilúzie sú fakty a svetlá svietiace v tme.

Schopnosť sústrediť sa je nevyhnutná na duchovnej ceste k pokroku a duchovnému rastu. Bez mentálneho sústredenia človek nikdy nenájde Boha. Musíme sa naučiť zatvárať okná vedomia, aby sme zabránili vstupu iných pozemských hlasov a rozptýlení.

Keď je vedomie kalibrované a duchovne naladené, dosiahne sa zážitkové spojenie a hľadajúci cíti božskú prítomnosť. Boh je vždy a navždy s ľudstvom a všade. Neschopnosť vnímať Jeho prítomnosť však pramení zo zaneprázdnenosti mysle mnohými čisto svetskými záležitosťami. Sústredená pozornosť alebo meditácia o Bohu je nástrojom, ktorý nám umožňuje cítiť Jeho blízkosť. Na tento účel sa súfisti neustále pripomínajú a opakujú Božie meno (napríklad „Niet boha okrem Boha“ alebo „Ó, Živý, ó, Sebe-podstatný“), až kým celá ich bytosť nie je pohltená významom. Ich vedomie potom ľahko prechádza do duchovnej dimenzie a zažívajú stavy duchovnej extázy podobné tým, ktoré zažívajú jogíni v hlbokkej meditácii. Duchovný zážitok je jeden, napriek rôznym spôsobom jeho dosiahnutia.

Boh nie je ďaleko od ľudstva. Je to ľudstvo, ktoré sa zámerne dištancuje od Boha prostredníctvom svojich myšlienok a činov. Keď v meditácii vnímate skutočné duchovné svetlo, skúste ho uchopiť a cítiť, že ste v ňom: jedno s ním. Boh je v srdci tohto svetla - svetla na svetle. A čím bližšie sa priblížite k tomuto požehnanému svetlu, tým bližšie sa priblížite k Bohu.

Charakteristickým znakom božského svetla je, že jeho videnie je vždy sprevádzané okamžitým a intenzívnym pocitom blaženosti alebo radosti, ktorá preniká každým atómom v každej bunke každého

tkaniva tela. Tento pocit blaženosti nie je iluzórny; niektorí skôr ťažko znášajú intenzitu duchovnej extázy, pretože myseľ a telo na ňu nie sú zvyknuté. Táto extáza je konečným cieľom a požehnaní sú tí, ktorí ochutnajú jej nektár, pretože pili z prameňa živej vody života.

Čím viac pokoja človek cíti pri sústredení, tým hlbšia a úspešnejšia bude jeho meditácia o Bohu. Ak by sa čas strávený čítaním duchovných kníh namiesto toho venoval meditácii, pokrok, mentálny aj duchovný, by bol oveľa väčší. Vážni hľadajúci znižujú svoj spánok a venujú viac hodín meditácii, pretože odpočinok, ktorý zažívajú v meditácii, je stokrát povzbudzujúcejší a osviežujúcejší ako spánok.

Pokiaľ človek nedokáže umlčať hlasy vo svojom vedomí, nemôže dosiahnuť Boha. Preto proroci a svätci hľadali útočisko v jaskyniach, horách a lesoch. Existuje naliehavá potreba opakovane sa ponárať do vnútorného pokoja prostredníctvom praxe sústredenia a meditácie, a potom sa nájde veľký pokoj a hlboké šťastie. Ako hovoria múdre texty:

Ten, kto je oslobodený od obnovených túžob a túžby po majetku, kto ovláda svoje srdce a myseľ (svoje emócie a myšlienky) a hľadá tiché miesto, sa musí vždy snažiť spojiť s univerzálnym duchom.

Taktiež je potrebné viac praktizovať kontemplatívne ticho na miestach bohoslužieb. Mali by sme menej hovoriť a viac meditovať. Počas môjho duchovného výcviku v Indii nám môj učiteľ, Sri Yuktiswar, dával len občas jednu prednášku. Väčšinou sme okolo neho sedeli v tichu a hlbokkej koncentrácii.

Skutočný duchovný sprievodca vlastní viac než len písomné vedomosti. Od neho sa môžeme učiť múdrosti a monoteistickému poznaniu, pretože on vie a vie, že vie, pretože pozná pravdu sám o sebe a nielenže čítal knihy.

Priestor je rozdelený na dve časti alebo aspekty. Stvorenie je jedným aspektom priestoru a na druhom aspekte je sám Boh, kde stvorenie vôbec neexistuje. To je ríša temnoty, ktorá nie je tmavá, a svetla, ktoré nie je žiarivé. Kde nevychádza slnko, nesvieti mesiac a nehoří oheň, tam je večný, nekonečný príbytok Boha.

Táto dualita platí aj pre ľudské vedomie. Ľudská bytosť má dva aspekty: jeden viditeľný a druhý neviditeľný. S otvorenými očami vnímate prejavenu existenciu a vidíte sa v nej. So zatvorenými očami nevidíte nič iné ako temnú prázdnotu. Napriek tomu vaše vedomie zostáva vysoko vnímateľné a aktívne. Ak prostredníctvom hlbokej kontemplácie dokážete preniknúť do temnoty za zatvorenými očami, vnímate svetlo, z ktorého vzišlo všetko stvorenie. V stave duchovnej extázy vedomie presahuje prejavené svetlo a vstupuje do ríše univerzálneho vedomia, ktoré existuje za všetkými formami a tvarmi stvorenia. Toto vedomie prevyšuje každé zmyslové vnímanie. Pokiaľ ide o jeho podstatu, blaženosť a stavy s ním spojené, je ťažké im venovať presný opis, pretože patria do duchovnej dimenzie, ktorú ľudia zriedka navštevujú, napriek existencii jeho pravdy a pravdy jeho bytia.

Boh nám dal príležitosť zažiť v našom vedomí samotný spôsob, akým fungujú zákony riadiace vesmír. Tento beztvárny stav vedomia, vnímateľný aj so zatvorenými očami, možno prirovnať k nekonečnej

ríši (tma bez tmy) a (svetlo bez osvetlenia), kde Boh existuje oddelene od akýchkoľvek foriem, atribútov a dualít, ktoré charakterizujú Jeho hmotné stvorenie. V tejto nekonečnej rozlohe večnosti za hranicami stvorenia existuje iba Boh vo vedomí absolútnej blaženosti, neustále prítomný, vedomý a obnovený. Toto vedomie sa vymyká opisu a porovnaniu, pretože je úplne jedinečné. V tejto ríši večnosti, kde vládnu Absolútno a Nekonečno, neexistujú žiadne svety ani stvorenia akéhokoľvek druhu. Ale na druhej strane vesmíru Boh vníma všetko - celé stvorenie - v sebe.

V ríši neviditeľného leží továreň vesmírov. Jeden astronóm poznamenal, že priestor je skutočne úžasný; všetko z neho vychádza a rozpúšťa sa v ňom. Kam teda miznú atómy, ich zložky a celé svety?

Vždy, keď sa hmota zdá byť lákavá a zvodná, zatvorte oči. Pozrite sa do svojho vnútra a kontemplujte zdroj života. Možno nič nevidíte a nič necítite, ale všetky viditeľné veci vychádzajú z tohto neviditeľného zdroja (A svetlo svieti v tme) (Svetlo nebies a zeme). Ak budete naďalej hľadiť do tmy s tichou, hlbokou koncentráciou, nájdete to veľké svetlo. Lebo za tmou leží duchovné uvedomenie a za tmou ležia iné ríše (V dome môjho otca je mnoho príbytkov) (A domov posmrtného života je lepší a aký vynikajúci domov pre spravodlivých!).

Univerzálna myseľ existuje priamo za hranicami priestoru Za hranicami ľudského vedomia leží vedomie Boha Dost' bolo tejto nevedomosti o Jeho prítomnosti Musíme víriť a rozháňať temnotu kontempláciou a nezastaviť sa, kým Ho nenájdeme Tam, v nekonečnom Absolútne, sú nespočetné vnemy,

nespočetné vnútorné vízie a riešenia všetkých životných problémov

Pravdy, ktoré som pochopil prostredníctvom introspekcie, odhaľujú fyziologické zákony, ktoré sú vedecky objavené inými prostriedkami Keď zavriem oči, vidím priehľadné prúdy života pretekajúce mojim telom Nemyslite si, že ste sami v tichu, ktoré prežívate Boh je s vami a nie je dôvod si myslieť, že nie je Vzduch je naplnený hudbou, ktorú prijímače zachytávajú Tak je to aj s Bohom Je s nami v každom okamihu našej existencie Ale aby sme vnímali Jeho prítomnosť, musíme praktizovať hlbokú meditáciu Nemali by sme si dovoliť zavrieť viečka v spánku skôr, ako dostaneme čo i len najmenší signál, že Boh je s nami; len potom môžeme tvrdo a pokojne spať A vy, ktorí túžite a túžite, uprene hľadíte do tmy, kým neobjavíte jej úžasné tajomstvá

Raz som sedel vo svojej knižnici okolo štvrtej popoludní, keď mi zrazu vyprchal dych a stuhli mi končatiny. Ocitol som sa svedkom procesu smrti. Dych a pohyb opustili moje telo, no zostal som pri vedomí. Bol to úžasný zážitok. Videl som svoje telo a celú prírodu ako pohybujúce sa kozmické obrazy zložené z božského svetla. A radostne som zvolal: „Niet smrti, Bože môj! Celý tento svet nie je nič iné ako galéria pohyblivých obrazov!“

Vládca sediaci na svojej stoličke alebo tróne môže povedať: „Ja som poslúchaný pán, hlavy sa mi klaňajú.“ Ale nech smrť zasadí tomuto poslúchanému pánovi jednu zo svojich smrteľných rán a stane sa minulosťou.

Priatelia moji, pravý kráľ je ten, kto miluje Boha, cíti Jeho prítomnosť v celom stvorení a stará sa o

druhých tak, ako sa stará o seba. Ani smrť mu nespôsobí paniku ani strach, pretože ju vníma ako cestu do Božieho kráľovstva (kde budú prebývať navždy).

Existujú tri spôsoby, ako rozšíriť ľudské vedomie do kozmického vedomia. Prvým je spoločenský spôsob, kde vyháňame sebecko z našich duší a sme plne pripravení pomáhať ľuďom a slúžiť tým, ktorí to potrebujú. Musíme byť lojálni a verní svojim priateľom a cítiť lásku ku každému. Boh nám dal rodiny, aby sme mohli rozširovať hranice nášho vedomia prejavovaním úprimnej starostlivosti o druhých a prácou pre nich. Učíme sa láske a obete pre našich blízkych v rodinnom živote, a tak dosahujeme určité rozšírenie nášho vedomia. Ale to nestačí. Láska, ktorá sa obmedzuje na úzky kruh, sa stáva obmedzenou a neschopnou expanzie. Keď sa stane neosobnou, jej kruh rastie a jej dosah sa rozširuje. Tento druh lásky musíme pestovať a musíme sa snažiť dať každému rovnakú lásku, akú cítime k našej rodine a blízkym, pracovať pre druhých rovnako ako pracujeme pre seba (Boh miluje tých, ktorí konajú dobro). Toto je spoločenský spôsob, ako dosiahnuť kozmické vedomie - cesta služby a lásky.

Boh nás miluje rovnako ako jednu veľkú kozmickú rodinu a očakáva, že sa budeme milovať navzájom. Ak milujeme, cítime šťastie; ak nemilujeme, trestáme sa bolesťou a utrpením.

Myslenie sveta sa musí zmeniť. Všetci sme takí, pretože naša pravá podstata je vo svojej podstate všeobjímajúca.

Nachádzam radosť v dávaní druhým a najväčšie šťastie prežívam v tom, že som svedkom ich šťastia.

Keď milujeme druhých a vcítíme sa do nich, zisťujeme, že celá existencia na nás reaguje. Proroci a veľké osobnosti nám ukázali cestu k dosiahnutiu kozmického vedomia. Takto by sme mali ochotne dávať lásku, službu a súciti.

Človek s univerzálnym uvedomením je šťastný človek. Neobmedzuje svoju lásku len na vyvolených a nevylučuje všetkých ostatných zo svojho kruhu náklonnosti a súcitu. Takto by sme mali vnímať celý svet ako našu rodinu. Toto uvedomenie je vždy so mnou a cítim, že každý patrí mne. Človek s univerzálnym uvedomením miluje všetkých ľudí tak, ako miluje svojich bratov, sestry, rodičov a priateľov.

Druhá cesta ku kozmickému vedomiu vedie cez sebadisciplínu. Človek sa nesmie stať obeťou prehnanosti. Užívanie si vecí je v poriadku, ale srdce a duša by sa k nim nemali pripútať. Tí, ktorí si želajú rozšíriť hranice svojho vedomia, musia byť slobodní v myslení a konaní, láskaví, jemní a príjemní, sebadisciplinovaní, musia ovládať svoje túžby, vyhýbať sa zotročovaniu škodlivými návykmi a konať v súlade so svojimi zdravými presvedčeniami, ktoré sú morálne a eticky opodstatnené. Je nevyhnutné pestovať sebakontrolu a prekonať dualitu tepla a chladu, radosti a depresie, zdravia a choroby, aby sa dosiahlo kozmické vedomie.

Všetko musíme vydržať bez rozrušenia alebo psychického narušenia. Ten, kto sa nezväzuje povrazmi tohto sveta, ani nedovolí nespútaným emóciám, aby ním zmietali alebo narúšali jeho duchovný pokoj, má skutočné pochopenie a hlbokú múdrosť. Tretia metóda je metafyzická. Hľadajúci sa musí oslobodiť od telesných obmedzení

prostredníctvom správnej kontemplácie, aby zazrel vyššie horizonty vedomia a dotkol sa ich dimenzií. To sa dosiahne iba upokojením víru myšlienok, ktoré bičujú jazero duše a vytvárajú v ňom vlny a nepokoj. Keď nesúladne myšlienky ustúpia, hladina vody sa upokojí a obloha a všetko, čo je v nej, sa objaví v odraze s jasnosťou a čistotou.

Ak umiestnite uzavretú fľašu s vodou do nádrže s vodou, obsah fľaše zostane oddelený od okolitej vody. Ak však odstránite pečať, voda vo fľaši sa zmieša s vodou v nádrži. Podobne aj bežní ľudia vzdávajú Boha od svojich životov, pretože nádoba ich vedomia je zablokovaná nevedomosťou. Ale akonáhle je pečať odstránená správnou meditáciou, hľadajúci zažije Boží pokoj vo vnútri aj mimo tela. S rastúcou meditáciou rastie pokoj a obnovuje sa duchovná radosť.

Boh obklopuje ľudstvo zo všetkých strán, ale oni Ho nevnímajú. Nemôžu cítiť Jeho skutočnú prítomnosť v sebe a okolo seba, pokiaľ neodstránia závoj nevedomosti a neponoria svoje vedomie do Jeho posvätného uvedomenia.

Ak sa človek utopí v mori materiálnych túžob, utopí sa. Ale ak sa utopí v oceáne Boha, bude žiť naveky.

A keď nájdete Boha, priatelia moji, pocítite skutočné a trvalé uspokojenie

Ľudské priateľstvá sa môžu zlomiť a prerušiť, ale Boh ťa neopustí

Aj keby ťa všetci opustili a zanechali, pokiaľ je Boh s tebou, všetko bude tvoje.

Pokoj, milosrdenstvo a požehnanie Božie nech sú s vami

Jóga a vyššie vnímanie

Jóga je súbor vedeckých metód na opätovné spojenie ľudskej duše s Božstvom. Pochádzame z Boha a musíme sa k Nemu vrátiť. Zdanlivo sme sa od Neho oddelili a musíme vedome obnoviť svoju jednotu s Ním. Jóga nás učí, ako prekonať ilúziu oddelenia a uvedomiť si svoju jednotu s Bohom. Anglický básnik Milton písal o ľudskej duši a o tom, ako môže znovu získať svoju blaženosť. Toto je konečný cieľ jogy: znovu získať stratený raj duchovného vedomia, prostredníctvom ktorého ľudstvo vie, že bolo a vždy zostáva .jedno s Božským Duchom

Skutočným základom náboženstva by mala byť veda, ktorú môžu všetci hľadájúci aplikovať, aby dosiahli jediného .Boha. Jóga je tou vedou

Existuje naliehavá potreba vedeckejšieho prístupu k náboženstvu. Rôzne rigidné doktríny udržiavajú ľudí rozdelených, hoci dom rozdelený sám proti sebe nemôže obstať. Jednotu rôznych siekt a náboženstiev možno dosiahnuť iba vtedy, keď nasledovníci a praktizujúci týchto náboženstiev dosiahnu skutočné vnútorné pochopenie Boha. Iba potom budeme mať medzi ľudstvom skutočné bratstvo .pod Božím otcovstvom

Všetky veľké svetové náboženstvá hovoria o nevyhnutnosti nájdania Boha a o bratstve ľudstva a ich učenie obsahuje morálne základy a etické princípy. Čo teda vytvára rozdiely a rozdelenie medzi týmito náboženstvami?

Je to slepý fanatizmus v mysliach ľudí. Boha nemôžeme dosiahnuť sústredením sa na doktrinálnu rigiditu, ale skôr skutočným poznaním božského ducha. Keď ľudia pochopia univerzálne pravdy, ktoré tvoria základné základy rôznych

náboženstiev, všetky ťažkosti spojené s náboženským fanatizmom zmiznú. Všetci ľudia sú mojou rodinou a mojimi blízkymi, a preto uctievam Boha vo všetkých chrámoch .postavených na Jeho počesť

Musíme začať budovať globálnu jednotu, modelovanú podľa konceptu Chrámu všetkých náboženstiev (Chrámu všetkých náboženstiev), rešpektujúc všetky náboženstvá, ktoré vyzývajú k uctievaniu Boha a vedú k Nemu svojich nasledovníkov. Takéto chrámy, zasvätené jedinému Bohu uctievanému všetkými náboženstvami, musia byť postavené všade a predpovedám, že sa to stane v budúcnosti. Ľudia na Východe a Západe musia navždy rozobrať – a zničiť – úzke, umelé bariéry v Božích domoch. Ako ľudia dosahujú sebaopoznanie prostredníctvom jogy, uvedomia si, že sú .všetci milovaní a vyvolení Bohom

Toto duchovné spojenie je zrejmé u veľkých, ktorí majú sebaopoznanie. Slepý nemôže viesť slepého. Iba duchovný učiteľ, ktorý skutočne pozná Boha, môže skutočne odovzdať božské poznanie ostatným. Aby človek znovu získal svoju božskosť, musí mať takého osvieteného učiteľa. Každý, kto nasleduje skutočného učiteľa alebo duchovného sprievodcu, sa im stáva podobným, pretože takýto osvietený pracuje na tom, aby pozdvihol učeníka na úroveň jeho vlastného sebaopoznania. Keď som našiel svojho váženého učiteľa, rozhodol som sa ho napodobňovať vo všetkom: posadiť Boha samého na trón svojho srdca a zdieľať Jeho požehnania s .ostatnými

Múdri hovoria, že aby človek získal najhlbšie poznanie, musí upriamiť svoj pohľad a sústrediť svoju pozornosť na .vševediace duchovné oko

V hlbokkej koncentrácii sa aj nežogín zamračí. Práve tento bod je stredobodom zaostrenia a umiestnením kruhového oka, ktoré je tiež oknom k duchovnému vhľadu.

Toto je skutočná „krištáľová guľa“, do ktorej jogín hľadí, aby pochopil tajomstvá vesmíru. Tí, ktorí dosiahnu dostatočnú hĺbku svojej koncentrácie, budú schopní preniknúť cez toto „tretie“ oko a vnímať Boha. Preto musia hľadači pravdy pestovať schopnosť uvoľniť svoje vedomie a vnímanie cez toto tretie oko. Prax jogy pomáha učeníkovi otvoriť jediné .oko intuitívneho vedomia

Vhľad alebo priame poznanie sa nespolieha na žiadne zmyslové informácie. Preto sa často nazýva intuitívna schopnosť (šiesty zmysel). Každý má tento šiesty zmysel, ale väčšina ľudí na jeho rozvíjaní nepracuje. Takmer každý však už mal intuitívny zážitok. Možno majú pocit, že sa niečo stane, a potom sa to stane napriek absencii akýchkoľvek .zmyslových dôkazov

Je nevyhnutné pestovať priamy, vnútorný vhľad alebo sebazpoznanie, pretože ten, kto skutočne pozná Boha, je si istý sebou. Vedia a vedia, že vedia. Musíme si byť rovnako istí Božou prítomnosťou, ako sme si istí chuťou fig alebo hrozna. Úlohu predstaviť Bohu ostatných som sa ujal až potom, čo mi môj učiteľ ukázal cestu k dokonalej harmónii s Ním a potom, čo som zažil Jeho prítomnosť a uvedomil si .Jeho existenciu vo mne

Západ sa vždy venoval stavbe veľkolepých kostolov a katedrál na bohoslužby, ale tieto masívne a veľkolepé stavby zriedka pomáhajú tým, ktorí hľadajú Boha, najst' Ho. Na Východe sa pozornosť zameriava na výchovu mužov s božským poznaním. Títo osvietení jedinci však nie sú vždy dostupní pre duchovných hľadajúcich, pretože často zostávajú v odľahlých a odľahlých útočiskách. Preto sú duchovné centrá nevyhnutné, kde ľudia môžu zažiť božskú prítomnosť a osvietení učitelia im v tom môžu pomôcť. Ako môže človek získať božské poznanie od učiteľa, ktorý Boha nepozná? Môj učiteľ ma presvedčil o nevyhnutnosti poznať

Boha skôr, ako sa o Ňom pokúsim hovoriť s ostatnými, a
moje srdce prekypuje vďačnosťou za jeho vedenie. Naozaj,
!bol jedno s Bohom

Boha treba najprv vnímať vo fyzickom tele a každý
hľadajúci by mal denne zdokonaľovať svoje myšlienky a
klásť na oltár svojej duše nevinné, voňavé kvety čistej, svätej
lásky. Ktokoľvek nájde Boha v sebe, bude vnímať Jeho
prítomnosť aj v každom chráme, kostole, mešite, svätyni a
.zhromaždení, do ktorého vstúpi
Jóga premieňa teoretickú teológiu na praktickú
skúsenosť

Milovať Boha celým srdcom znamená odvrátiť svoju
myseľ od zmyslov a obetovať ju Bohu. Celé zameranie svojej
bytosti musí byť obetované Bohu v meditácii. Každý, kto
hľadá Boha, sa musí naučiť sústrediť svoju myseľ. Modlitba
vyslovená, zatiaľ čo je myseľ súčasne zaneprázdnená inými
vecami, je neúprimná a pre Boha neprijateľná. Učitelia jogy
hovorí, že aby človek našiel Boha, musí ho najprv hľadať
.celou myslou a s úplnou koncentráciou myslenia

Niektorí hovoria, že Indovia sú vhodnejší na
praktizovanie jogy ako iní a že jóga nie je pre každého. To
nie je pravda. Mnoho ľudí dnes praktizuje jogu viac ako
Indovia, pretože vedecký pokrok poskytol ľudstvu dostatok
voľného času. Východ potrebuje viac využívať pokročilé
technológie Západu, aby si uľahčil a naplnil život, a Západ
by sa mal od Východu učiť praktické, metafyzické metódy
jogy, aby si každý mohol nájsť cestu k Bohu. Jóga nie je
náboženská sekta, ale univerzálna, praktická a použiteľná
.veda, prostredníctvom ktorej môžeme nájsť Boha

Jóga je pre každého: pre Západniarov aj Východniarov.
Nemožno povedať, že telefón nie je pre Východ len preto, že
bol vynájdený na Západe. Podobne ani jogové praktiky

vyvinuté na Východe nie sú výhradne pre Východ, ale slúžia
.celému ľudstvu

Či už sa človek narodí v Indii alebo kdekoľvek inde na
svete, jedného dňa zomrie. Človek sa však môže stratiť v
Bohu každý deň, aj keď len na pár okamihov. Jóga poskytuje
.metódu a schopnosť, ako to dosiahnuť

Ľudské bytosti žijú v tele ako väzni v zajatí a keď im
uplynie čas, trpia hanbou z vyhnanstva. Láska k telu nie je
ničím iným ako láskou k väzeniu. Pretože sme si zvykli žiť vo
fyzickej kletke, zabudli sme na význam skutočnej slobody.
Neexistuje žiadna ospravedlnenie pre to, aby sme nehľadali
slobodu. Objavovanie seba samého a pochopenie svojej
večnej podstaty je životne dôležité pre každého človeka.
.Jóga osvetľuje cestu

Duša by mala opäť vystúpiť k Bohu

Predtým, ako existoval vesmír, existovalo univerzálne
vedomie. Čo je univerzálne alebo kozmické vedomie? Je to
Absolútny Duch alebo nekonečný a bezhraničný Boh, večne
prítomný, vedomý a stále sa obnovujúca blaženosť, skrytý za
všetkými kozmickými formami, tvarmi a javmi. Keď vzniklo
stvorenie, kozmické vedomie sa prejavilo v materiálnom
vesmíre ako duchovné vedomie, čistý odraz Božej mysle a
vedomia, prítomné a skryté v celom stvorení. Keď duchovné
vedomie zostúpilo do fyzického tela človeka, stalo sa dušou
alebo vznešeným vedomím: božskou blaženosťou, večne
prítomnou, vedomou a stále sa obnovujúcou, existujúcou
individuálne vo fyzickej štruktúre. Keď je ľudská duša
spojená s telom, prejavuje sa ako sebavedomie alebo ego.
Jóga učí, že duša musí vystúpiť po rebríku vedomia, aby
.dosiahla božského ducha

Tajomstvo šťastia: pocit božskej prítomnosti

Je úplne v poriadku užívať si život; skutočné šťastie
spočíva v tom, že sa k ničomu nepripútavaš. Užívaj si vôňu
kvetu, ale snaž sa v ňom vidieť Boha. Udržiaval som si

vedomé zmysly, aby som ich používaním mohol vždy myslieť na Boha a cítiť Jeho prítomnosť v mojom srdci. „Moje oči boli stvorené, aby všade videli Tvoju krásu, ó, Pane. Moje uši boli vytvorené, aby počuli Tvoj všeobjímajúci hlas.“ To je joga: spojenie s Bohom. Netreba chodiť do lesa, aby si Ho našiel. Svetské zvyky nás budú spútavať, nech sme kdekoľvek, kým sa od nich neoslobodíme. Jogín vie, ako nájsť Boha v jaskyni svojho srdca. Kamkoľvek ide, nesie so sebou požehnané .vedomie božskej prítomnosti

Ľudstvo nielenže kleslo na úroveň zmyslového vedomia, ale stalo sa aj zotročeným aberantnými stavmi zmyslového vedomia, ako je obžerstvo, hnev a závisť. Ľudstvo sa musí zbaviť týchto nečistôt a aberácií, aby našlo Boha. Z tohto zmyslového otroctva musia byť oslobodení ľudia z Východu aj zo Západu. Bežný človek sa môže nahnevať, pretože mu nepodali kávu, presvedčený, že z tejto deprivácie ho bude .bolieť hlava! Dokonalý jogín je oslobodený človek

Každý má potenciál stať sa jogínom, nech sa práve nachádza kdekoľvek. Máme však tendenciu si myslieť, že čokoľvek za horizontom našich bežných životov a zvykov je .zvláštne a ťažko dosiahnuteľné

Prax jogy prináša slobodu. Niektorí jogíni doháňajú odpútanosť a asketizmus do extrémov. Hovorí, že človek by mal spať na posteli z klinec bez toho, aby ho niekto rušil, a predpisujú iné formy fyzickej disciplíny, ktoré nemajú žiadny základ v islamskom učení. Je pravda, že niekto, kto dokáže sedieť na posteli z klinec a stále myslieť na Boha, preukazuje obrovskú duševnú silu. Takéto mimoriadne výkony však nie sú potrebné; človek si môže jednoducho sadnúť na stoličku alebo na pohodlnú posteľ a meditovať o .Bohu

Majster jogy Patanjali hovorí, že akákoľvek fyzická poloha, ktorá umožňuje udržiavať chrbticu vzpriamenú, je

vhodná na meditáciu, teda na jogínske zameranie sa na Boha. Na cvičenie cvičení, ktoré vyžadujú mimoriadnu fyzickú vytrvalosť a flexibilitu, ako napríklad Hatha joga, nie je potrebné vykonávať krútenie. Boh je konečným cieľom a pocit Jeho prítomnosti je to, o čo by sme sa mali snažiť a na čom by sme mali pracovať. Bhagavadgíta hovorí: „Ten, kto je úplne pohltенý Bohom a ponorený do Neho, je .najvyrovnanejší zo všetkých

Indickí jogíni preukázali svoju úplnú odolnosť voči extrémnemu chladu a horúčave alebo voči uštipnutiu komármi a iným otravným hmyzom. Tieto vlastnosti nie sú predpokladmi pre to, aby sa človek stal jogínom, ale skôr prirodzenými vlastnosťami skúseného jogína. Snažte sa v prípade potreby eliminovať alebo tolerovať nepríjemné prvky bez toho, aby ste sa psychicky trápili. Ak niekto dokáže byť čistý, netreba byť špinavý. Človek môže byť rovnako pripútaný k životu v malej chatrči ako k životu vo veľkolepom paláci. Najväčším faktorom pri dosahovaní duchovného úspechu je usilovnosť a vytrvalosť. Úroda je vskutku hojná, ale len málokto je ochotný ju zožať! Svetskí ľudia hľadajú Božie dary a priazeň, ale múdri hľadajú .samotného Darcu

Každý, kto sa túži stať jogínom, musí meditovať. Po prebudení ráno jogín nemyslí najprv na jedlo, aby vyživil svoje telo, ale skôr ponúka svojej duši nektár božského spoločenstva. Naplnený inšpiráciou hlbokej meditácie môže plniť všetky svoje denné povinnosti s radosťou a očakávaním. Boh stvoril túto zem takú, aká je zámerne. Jeho plánom je, aby ľudstvo pracovalo na zlepšení sveta. Západniari inklinujú k extrémnej neustáleho hľadania nových a lepších materiálnych pohodlí, zatiaľ čo Východniari inklinujú k extrémnej spokojnosti s tým, čo majú. V impulzívnom západnom duchu a zámernom východnom duchu je niečo .žiadu a musíme nájsť strednú cestu medzi nimi

Meditácia vytvára jogína

Aby človek našiel Boha, mal by meditovať každé ráno a večer a kedykoľvek je to možné aj počas dňa. Okrem toho je dôležité, aby sa začínajúci meditujúci venoval meditácii každý pracovný deň. To nie je nerozumné. Niektorí ľudia sa venujú svojim koníčkam celé hodiny denne bez toho, aby sa unavili alebo nudili. Tí, ktorí sa chcú stať duchovne pokročilejšími, by mali venovať viac času Bohu. Musíme dať Bohu pocítiť, že Ho milujeme nadovšetko. Keď sa človek stane zdatným v meditácii a dokáže sa ponoriť do vyššieho vedomia, nebude potrebovať viac ako päť hodín spánku denne. Niektoré hodiny noci, skoré ráno a sviatky možno využiť na introspekciu a rozjímanie o Bohu. Týmto spôsobom sa ktokoľvek, aj ten najangažovanejší a najvyťaženejší človek, môže stať jogínom – ak si to želá – bez toho, aby .musel nosiť turban alebo si nechať rásť dlhé vlasy

Miesta uctievania sú cely a med je isté poznanie, že ľudská bytosť je duch a je jedno s Bohom. Je pravda, že Boh je prítomný na všetkých miestach uctievania, ale samotná návšteva týchto svätých miest nestačí na to, aby Boha presvedčila, aby sa zjavil. Časté návštevy miest uctievania sú dobré, ale denná meditácia je lepšia a oboje by sa malo robiť spoločne, pretože návšteva miest uctievania nevyhnutne prináša inšpiráciu, zatiaľ čo denná meditácia vedie k väčšiemu duchovnému pokroku. Keď srdce hľadajúceho horí horlivosťou a keď vyslovuje modlitbu za .modlitbou, Boh odpovie na jeho volanie

Táto neochvejná oddanosť je nevyhnutná pre nájdenie Jeho. Aby človek bol jogínom a zároveň držal krok s duchom a požiadavkami doby, musí meditovať doma, disciplinovať sa a plniť si všetky povinnosti z lásky k Bohu a služby Bohu. Mojou najväčšou túžbou je stavať chrámy pre Boha v dušiach ľudí a byť svedkom žiarivého Božieho úsmevu na ich

tvárach. Najväčším úspechom v živote je, aby človek zasvätil chrám Bohu vo svojej vlastnej duši. Toto sa dá ľahko dosiahnuť a práve za týmto účelom prišlo na svet sebapoznanie. Ktokoľvek dosadí Boha na trón vo svojej duši, je jogín a môže so mnou povedať, že joga je pre Východ, Sever, Juh a Západ. Je pre všetkých ľudí bez výnimky. Teologické cesty sú druhoradé, zatiaľ čo cesta jogy je diaľnicou, ktorá vedie do paláca božskej blaženosti, z ktorého, keď sa raz dosiahne, človek už nikdy neopustí

Pokoj s tebou

duchovné semená

Nauč ma, Pane, byť statočným a odvážnym, s odhodlaním a vytrvalosťou, pričom dbaj na preventívne opatrenia a buď ostražitý.

Boh je v mojom srdci a okolo mňa, stráži ma a bdie nado mnou. Preto rozptýlim temnotu strachu, ktorá predomnou skrýva Jeho vedúce svetlo a spôsobuje, že sa potkynam v temnote chýb.

Stávame sa ako tí, s ktorými sedíme a stretávame sa, nielen prostredníctvom rozhovorov a interakcií, ale aj prostredníctvom neviditeľných magnetických vibrácií, ktoré vyžarujú. Keď vstúpime do ich magnetického poľa, sme nevedome ovplyvnení ich magnetizmom. Preto je veľmi dôležité, aby sa tí, ktorí túžia po duchovnom raste, stretávali s tými, ktorí majú duchovné sklony, aby boli povzbudení, udržali si nadšenie a pestovali svoju túžbu po Bohu.

Tí s osvieteným vhlľadom zbierajú ruže pravdy a pracujú na osvietení a skrášlení duší vznešenými vlastnosťami, aby mohli vstúpiť do raja múdrosti.

Tvoja láska, Pane, stačí na všetko

Hoci kozmická láska vykukuje z malých okienok mnohostrannej ľudskej lásky, v momente, keď si myslíte, že ste ju videli, ona sa posúva ďalej a pokračuje ďalej, až kým nie ste schopní vidieť celú jej bytosť cez okno vášho kozmického vedomia.

Je lepšie, ak si spolu sadneme a preberieme svoje názory s otvorenou myslou a vzájomnou úctou, pričom si uvedomíme, že múdri ľudia sa nehádajú, ale diskutujú pokojne a racionálne.

Človek by mal vycvičiť seba a členov svojej rodiny, aby sa zdržali klebetenia o iných alebo zlého vyjadrovania sa o nich, a namiesto toho by sa mal zamerať na sebazdokonaľovanie a nápravu vlastných chýb. Nemali by sme nenávidieť iných len preto, že sú iní ako my, alebo preto, že ich názory sa líšia od našich, ani by sme nemali trvať na tom, že naše vlastné presvedčenie je jediné správne.

Ó, prameň lásky, daj nám cítiť, že naše srdcia sú naplnené a náš smäd je uhasený neustále prúdiacou hojnosťou tvojej lásky.

Človek by sa mal naučiť viac počúvať ako hovoriť, sedieť ticho a užívať si spoločnosť iných.

Keď zaostrite slnečné svetlo cez lupu na malý bod, vytvorí sa teplo a toto teplo môže zapáliť drevo, látku, papier a iné materiály.

Podobne, keď je myseľ presne sústredená, jej koncentrovaná energia dokáže spáliť zlo a korene pochybností, ktoré stoja za každým zlyhaním, a rozžiariť svetlo múdrosti jasom a žiarou.

Keď sa myseľ zjednotí s Bohom, zdrojom všetkého dobra a pôvodom všetkej požehnanej sily, uvedomí si božskú prítomnosť a vlastní všetky prvky úspechu. Tieto prvky sú úzko spojené s Božou nesmiernou mocou, schopnou vytvárať nové dôvody a príležitosti pre úspech v akejkoľvek oblasti.

Keď ma obklopia škrupiny bolesti a zmätku, daj mi, Pane, cítiť sa bezpečne a isto v nedobytnej pevnosti Tvojej ochrannej prítomnosti.

Láska je hymnou srdca, ktorú duša spieva Bohu

Môj chronický smäd môže byť uhasený iba Tvojím požehnaným dotykom mojej duše, ktorá horí túžbou po Tebe. Búrka zúfalstva utíchla, vetry beznádeje sa utíšili a kvapky Tvojho pokoja zvlhčili každé vlákno mojej bytosti, naplnili moje srdce spokojnosťou a ja teraz spievam a spievam Tvoje požehnané meno.

Bože, urob zo mňa rajského vtáka, ktorý nachádza potešenie iba v pití z Tvojich liečivých prameňov prúdiacich z nebies Tvojej najsvätejšej prítomnosti všade na svete.

Pravda sa najprv dostáva do nášho vedomia ako tenké, čisté kvapky rosy [na okvetných lístkoch ruží]

Bez ohľadu na to, aká malá a skromná môže byť vaša úloha v životnej hre, jej dôležitosť sa rovná dôležitosti najväčších úloh, pokiaľ ide o príspevok k úspechu hry.

Daj mi, ó Bože, aby som sa pozeral na zákony cnosti nie s hrôzou a obavami, ale s útechou a láskou. A daj mi pamätať, že cnosť, ktorej zásady sa môžu spočiatku ťažko dodržiavať, mi nakoniec kladie na hlavu korunu šťastia a spokojnosti, keď sa jej zákony dodržiavajú.

A pomôž mi, Pane, nezabudnúť na to, že zlo, ktoré na začiatku sľubuje nejaké potešenia a rozkoše, prináša so sebou veľa smútku a biedy.

Ľudská láska sa musí rozširovať a rozširovať smerom k božskej láske

Božská láska sa snaží prejaviť v ľudských dušiach prostredníctvom rôznych kanálov a prejavov manželskej a rodičovskej lásky a lásky priateľov jeden k druhému.

Mnohoraké a rozmanité vzťahy v rodinách a spoločnosti sú nevyhnutnými motívami pre očistenie ľudskej lásky od nečistôt a jej premenu na čistú duchovnú lásku.

Afirmácie:

S úsvitom každého dňa zaplavím každého, koho stretnem, vlnami radosti

Budem mentálnym lúčom slnka pre každého, kto mi skríži cestu

Zapálím sviečky úsmevov v srdciach smutných a nešťastných

Nebolo nám súdené žiť v púšti neplodných túžob a utrpení slabnúcich nádejí. Pomôž nám, Pane, zlomiť reťaze, ktoré nás zväzujú, a s neochvejným odhodlaním si raziť cestu cez púšť obmedzení do šťastnej novej zeme.

Pane, daj mi cítiť tvoju blízkosť a vnímať tvoju prítomnosť v hĺbke mojich citov a daj mi uvedomiť si, že tvoja žiarivá múdrosť podporuje moje chápanie a že môj život je prejavom tvojho jedinečného a jedinečného života.

Krutosť je duchovná choroba a ktokoľvek sa oddáva krutým činom alebo pocitom, prináša si nešťastie a poškodzuje si nervový systém.

Srdce je stredobodom cítenia a človek by nemal manipulovať so srdcom iného človeka.

Boh je moje skutočné bohatstvo a ja som bohatý skrze Neho

Harmonická povaha v slovách:

Sebadisciplína

Milovať ostatných

Láskavosť k zvieratám

Láska k dobrým vlastnostiam

Láska k pokoju a mieru

Láska veľkých

Prejavovať súcit chudobným a núdzným a pomáhať im

Automatická úprimnosť bez ohľadu na následky

Plnenie povinnosti z lásky k povinnosti a úcty k nej

Láska k spravodlivosti a reforme

Vychutnávanie si literárneho vkusu a robenie toho, čo treba urobiť

Sebaúcta

Skromnosť

Rakka

Vernosť

Rytierstvo

trpezlivosť

Tolerancia

Sleduje kroky veľkých duší a osvietených myslí

Čestnosť

Fitness

láskavosť

Jednoduchosť a prehľadnosť

Zostatok
Duchovné pocity
Spokojnosť
Láska k fyzickej čistote a intelektuálnej čistote
Pokora a vyhýbanie sa arogancii
Láska k dobru
Spravodlivosť
Pripomínajúc si láskavosť preukázanú tým, ktorí si ju
zaslúžia

Úcta k posvätným veciam
Z brožúry: Psychologická tabuľka

Duchovné pocity možno zažiť tréningom mysle, aby si
užívala cnosti krásnych myšlienok v skrytej ríši v človeku.

Pane, láska, ktorá prúdi z ľudských srdc, ma pokúša
hľadať v Tebe zdroj čistej lásky.

V tichu svojej duše sa pokorne klaniam Tvojej
všeobjímajúcej prítomnosti, vediac, že ma vždy vedieš po
cestách sebapoznania.

Budem ťa hľadať, Bože môj, kým ťa nenájdem, a keď ťa
nájdem, s vďakou prijmem všetky požehnania a dobré veci,
ktoré mi udeľuješ.

V samote svojich myšlienok túžim, Pane, počuť Tvoj
hlas. Zažeň zo mňa nočné mory drsných hlasov, ktoré sa
stále skrývajú v záhyboch mojej pamäti. Chcem navždy
počúvať Tvoj pokojný a melodický hlas v pokoji svojej duše.

Pane, nech dážd' Tvojho milosrdenstva zostúpi na naše
duše a zmyje blato nevedomosti, ktoré sa na nich drží, aby
znovu nadobudli svoju čistotu a priehľadnosť a žiarili Tvojím
božským svetlom.

Či v horských jaskyniach, uprostred rušných ulíc alebo v
džungli moderného života, kamkoľvek ideme a kamkoľvek sa
obrátime, na východe i na západe, na severe i na juhu a

všade, daj nám, Pane, pocítiť tvoju blízkosť, aby naše srdcia boli upokojené tvojou ochrannou prítomnosťou.

Budme ako kvety a ruže a rozptyľujme okolo seba lupene nehy a láskavosti, keď sme nepochopení, pretože sebakontrolou a správnym správaním si uvedomíme, že sme neoddeliteľnou súčasťou väčšieho dobra.

Pite do syta z vôd pokoja prúdiacich z prameňov priaznivých okolností a zo svojho odhodlania mať pozitívny pohľad na svet a zaujímať konštruktívny postoj.

Nehľadajte šťastie len v elegantnom oblečení, chutnom jedle, luxusnom nábytku, luxuse a pôžitku, pretože tieto veci uväznia vaše šťastie za vonkajším zdanie. Radšej nechajte svoju predstavivosť vznášať sa nad kráľovstvom neobmedzených nápadov.

V skutočnosti každý do istej miery trpí problémom hnevu, pokiaľ nedosiahol pokročilý stupeň uvedomenia – stupeň duchovnej extázy alebo stav pokoja.

Hnev – v akejkolvek forme – pramení z neschopnosti naplniť túžbu. Pri absencii vnútornej radosti, ktorá pramení zo spojenia duše s jej božským zdrojom, sa človek snaží naplniť svoje túžby prostredníctvom zmyslových pôžitkov, ktoré sú vo svojej podstate nepríjemné vzhľadom na ich pominuteľnosť a často nezdravé následky.

Tieto túžby často vyvolávajú frustráciu a potom hnev, čo vedie k zničeniu duchovného vedomia.

Najúčinnejším spôsobom, ako prekonať hnev, je riešiť jeho základnú príčinu: túžby. Čím viac túžob, tým viac frustrácií.

Nie je možné splniť všetky túžby, pretože túžby sú nenásytné a nekonečné. Čím viac sa snažíme splniť si túžbu, tým viac sa k nej pripútavame a čím silnejšie je naše pripútanie, tým väčšia je naša bolesť z toho, že sme zbavení

všetkého, čo by uspokojilo naše túžby a naplnilo naše priania.

Úspech, pohodlný život, liečenie nevyliciteľných chorôb a ovládanie návykov – to všetko sa dá dosiahnuť.

Ak ste vyčerpali všetky metódy a materiálne úsilie a zistili ste, že sú zbytočné, otvorte vnútorné dvere a duchovná sila vtečie dnu a vyženie všetku slabosť, zlyhanie a frustráciu.

Ak hľadáte Božiu pomoc v meditácii a hlbokej, tichej koncentrácii, objavíte nevyčerpatel'ný zdroj duchovnej sily.

Boh je nestranný a odpovedá všetkým, ktorí úprimne hľadajú Jeho pomoc

Keď som našiel Boha v sebe, našiel som Ho všade

Od detstva som po Ňom cítil nesmiernu túžbu a raz, keď som bol malý chlapec, som Mu napísal list. Áno, napísal som Bohu list a pomenoval som ho takto:

„Bohu v nebi“ a hodil som to do poštovej schránky

Keď niekomu píšeme, očakávame odpoveď. Keď som nedostal odpoveď, ronil som veľa slz. Ale odpoveď ku mne nakoniec prišla, nie prostredníctvom slov vytlačených na papieri, ale v úžasnej svetelnej vízii.

Každý môže dostať od Boha odpoveď, ak je snaha vážna a úsilie nepretržité.

Ak svoje otázky adresujete Bohu, zabalíte ich do hlbokého citu a pošlete ich poštou kontemplácie, potom úprimne a určite dostanete odpoveď.

Pokoj vyžaruje z vnútra duše; je to požehnané vnútorné prostredie, v ktorom šťastie kvitne a prekvitá

Ľudia ľahko akceptujú mnohé iluzórne predstavy o obmedzeniach bez vážneho spochybňovania, a tak umožňujú týmto predstavám ovládať ich životy a osudy. Myslitelia

ľahko neprijímajú status quo; skôr sa ho snažia zmeniť a práve to umožňuje pokrok.

Myslitelia uvažujú o svojom okolí a sú ohromení tým, čo vidia. Pozerajú sa pozorne a pýtajú sa, prečo sa veci dejú alebo nedejú určitým spôsobom.

Okrem jedenia, spánku a práce sa od človeka očakáva, že si z tohto života odnesie aj niečo hodnotné.

Sebestvo musí byť odstránené a to sa dá dosiahnuť pestovaním altruizmu. Musíme sa starať o druhých a najlepší spôsob, ako ich to naučiť, je dobrý príklad.

Je ťažké užívať si prosperitu a pohodlný život v dobe sebestva a chamtivosti. Keď budeme môcť povedať: „Božie požehnanie patrí mne aj tebe,“ tento svet bude lepším miestom.

Keď kráčame ulicami mesta, ocitneme sa obklopení múrmi, ale keď nastúpime do lietadla, všetky bariéry miznú a vidíme nerozdelený priestor. Podobne, keď kráčame mestom izolácie a úzkoprasti, cítime sa obmedzení strnulými a obmedzenými dogmatickými predstavami. Ale keď nastúpime do lietadla otvorenosti a rozsiahlych horizontov, vidíme neobmedzený priestor ľudského bratstva a lásky.

Človek, ktorý sa šmýka po strmých cestách zla, necíti žiadny odpor, ale akonáhle sa pokúsi postaviť sa škodlivým zvykom a nesprávnym sklonom prijatím duchovných zákonov sebakontroly, zistí, že sa prebudilo nespočetné množstvo pokušení, ktoré bojujú proti jeho úsiliu a maria jeho ušľachtilé snahy.

Niekedy sú myšlienky účinnejšie ako slová. Ľudská myseľ je najmocnejším vysielateľom a prijímačom zo všetkých. Ak neustále vysielate pozitívne myšlienky naplnené láskou, tieto myšlienky budú mať pozitívny vplyv na ostatných. Podobne, ak vysielate myšlienky nabité závišťou alebo nenávišťou, ostatní tieto myšlienky prijmú a zareagujú podobnými.

Prosím Boha, aby podporil tvoje úsilie svojou silou a požehnaním. Ak je modlitba úprimná a úmysly čisté, s Božou pomocou sa uskutoční želaná zmena.

Ozveny uplynulého roka s jeho smútkami a smiechom doznievajú a teraz povzbudivo spieva ozvena novoročnej hymny, ohlasuje nádej a **šepká** :

„Dokonale pretvor svoj život. Zanechaj burinu starých strachov a z opustenej záhrady minulosti pozbieraj a uchovaj si iba semená radostí, úspechov, nádejí, dobrých myšlienok a skutkov a vznešených, vysokých túžob.“

Do orosenej pôdy každého nového dňa zasadte tie mocné semená, polievajte ich a starajte sa o ne, kým nevyrastú a nenaplnia váš život vzácnymi výhodami rozkvetu.

Nový rok šepká:

„Prebudte ducha, zajatého zvykmi, a povzbudzujte ho, aby sa vydal na nové, prospešné úsilie. Nikdy neprestaňte skúšať a nikdy neodpočívajte, kým nedosiahnete večnú slobodu a neprekonáte karmu (neustále prenasledujúce a naháňajúce sa následky minulých činov).“

S osvieženou myslou a opojení stále sa obnovujúcou radosťou sa spoločne radujme a kráčajme ruka v ruke k nebeskému domu, z ktorého už nikdy nevyjdeme.

Hnev a pamäť slona

Tí, ktorí túžia po vnútornom pokoji, musia pochopiť, ako vzniká hnev a ako často spôsobuje hrozné následky.

Kvôli strate vnútornej rovnováhy spôsobenej hnevom sa mnoho ľudí proti svojej vôli zmenilo na zločincov a krvilačných vrahov.

Brániace túžby zaslepujú myseľ. Keď hmla túžob pohltí myseľ človeka, stráca rozum a správa sa spôsobom, ktorý sa nehodí pre ušľachtilého človeka.

Strata rozumu zamieňa vrodenu rozlišovaciu schopnosť, ktorá je hnacou silou všetkých zdravých činov a dobrých úmyslov.

Keď volant mentálneho vozidla človeka nefunguje správne, nevyhnutne dôjde k nehode a môže sa ocitnúť v zákope bolesti a utrpenia.

Napríklad: Manžel šťastne šoféruje a cestou do parku ho manželka požiada, aby zmenil smer a išiel k jej rodičom namiesto do parku, a tu sa jeho šťastie zmení na hnev.

Tento príklad som si vybral, pretože sa bežne stáva. V bežných prípadoch je výsledkom buď to, že manžel odmietne žiadosť svojej manželky, alebo súhlasí s odporom a nevôľou, a to sa vo všeobecnosti stáva. V oboch prípadoch prevláda hnev, atmosféra sa stáva napätou a pokoj je narušený.

V niektorých prípadoch sa hnev môže pre ľudí s násilnou povahou zmeniť na tragédiu. Hnev môže ovplyvniť pamäť, vodič môže zabudnúť jazdiť opatrne a pozorne, prípadne môže zanedbať dodržiavanie dopravných signálov, čo má za následok kolíziu alebo, nedajbože, smrť.

Záverom možno povedať, že hnev zablokuje volant vôle vo voze života a bráni mu dosiahnuť jeho materiálne a duchovné ciele.

Pamäť slona:

Schopnosť nazývaná „pamäť“ je darom od Boha pre ľudstvo a akým veľkým požehnaním je! Pamäť majú aj zvieratá; bez nej by neboli schopné rozpoznať svoje mláďatá. Niektoré zvieratá majú vynikajúcu pamäť, ako to ilustruje nasledujúci príbeh o slonovi.

Zatiaľ čo obrovský slon prevážal drevo, ako to robí mnoho vycvičených slonov na Východe, priblížil sa k nemu chlapec, pichol ho ihlou do chobotu a utiekol.

Po tejto udalosti uplynul rok a ten istý slon stretol na ceste toho istého chlapca. Bola to pre slona relatívne vhodná chvíľa na pomstu. Objal chlapca chobotom a násilne ho odhodil na druhú stranu cesty. Zvieratá teda majú spomienky.

Keď je srdce naplnené Božou láskou a oči sú osvetlené Jeho svetlom, magnetizmus človeka sa stáva duchovným. Existuje obrovský rozdiel medzi duchovným magnetizmom s jeho vznešeným vplyvom a zvieracím magnetizmom, poháňaným vášňami a inštinktom. Duchovný magnetizmus je založený na altruizme a prospechu druhých, zatiaľ čo zvierací magnetizmus je poháňaný sebeckosťou a vykorisťovaním druhých.

Človek si môže dávať pozitívne návrhy, ktoré majú priaznivý vplyv na podvedomie, ktoré následne ovplyvňuje vedomú myseľ. Negatívne návrhy, či už generované vlastným alebo iným človekom, sú škodlivé pre mozog a malo by sa im vyhýbať.

Človek nám dáva rady a potom nás necháva žať plody našich činov [ktoré môžu byť výsledkom jeho nesprávnej rady].

Božia cesta vždy vedie k šťastiu a dobru

S priehľadnosťou hlbokkej kontemplácie sa odovzdám božskému svetlu, ktoré neustále prúdi do mojich hlbín, a pozdvihnem svoju lásku a túžbu k Všemohúcemu.

Cítim Tvoju prítomnosť, Pane, v najhlbších zákutiach mojej bytosti a vidím Ťa rozkvítať v záhrade mojej lásky. Zahal ma Svojou láskou a dovoľ mi vychutnávať si Tvoju požehnanú vôňu.

Pane, daj mi pokoj, aby moja duša našla odpočinok a uvidela lúče nádeje za oblakmi ľahostajnosti. Nech v mojom srdci zažiari svetlo istoty, aby som cítil pokoj a duchovnú útechu.

Nech zažiari Tvoja sláva, Pane, a nech nevedomosť navždy zmizne z brehov zeme, rovnako ako svár a závišť. Rozožeň temnotu nevedomosti svetlom Svojej múdrosti. Premeň slabosť na silu a krehkosť na odhodlanie a pokrsti myseľ a ducha Svojím liečivým svetlom.

Tak ako je slnečné svetlo dané každému, no sú takí, ktorí uprednostňujú život v tme, tak aj svetlo božskej múdrosti zaplavuje všade, no sú aj takí, ktorí sa na svet pozerajú spoza okien svojich pochmúrnych myšlienok, poškvrných nevedomosťou.

Pane, zbav nás nevedomosti a jej následkov, strachu a starostí a nech prúd Tvojej múdrosti zmetie všetky trosky a trosky z našich životov.

Kto vie byť šťastný v prítomnosti, našiel cestu k Bohu.

Som kapitánom svojej lode plnej dobrých myšlienok, dobrej vôle a plodných a prospešných aktivít. Budem riadiť loď svojho života a vždy upierať svoj pohľad na žiarivú planétu pokoja na oblohe môjho hlbokého rozjímania o Bohu.

Pokiaľ sa nerozhodneme byť šťastní, nikto nás nemôže urobiť šťastnými a nemali by sme za to nikoho viniť. A ak sa rozhodneme byť šťastní, nikto nám toto šťastie nemôže vziať.

Pandémie, pohromy a násilné zmeny v prírode, ktoré prinášajú devastáciu, ničenie a rozsiahle škody, nie sú

„božskými nariadeniami“. Tieto katastrofy pramenia z ľudských myšlienok a činov. Všade, kde je krehká rovnováha dobra a zla vo svete narušená hromadením škodlivých vln a vibrácií spôsobených ľudskými zlými úmyslami a krivdami, nasleduje chaos a rozsiahle ničenie. Svet bude naďalej trpieť vojnami, katastrofami a tragédiami, kým ľudstvo nenapraví svoje chybné myslenie a správanie. Vojny nevznikajú na základe božského nariadenia, ale skôr v dôsledku rozšíreného materiálneho sebecka. Ak by sa ľudia zbavili individuálneho, priemyselného, politického, duchovného a národného sebecka, vojny by prestali existovať.

Keď hmotný duch okupuje ľudské vedomie a ovláda myslenie, vyžaruje priehľadné negatívne žiarenie. Kumulatívna sila týchto negatívnych vibrácií vážne poškodzuje elektrickú rovnováhu prírody a spôsobuje zemetrasenia, záplavy a iné katastrofy.

Boh za to nie je zodpovedný. Ľudské myšlienky musia byť ovládnuté skôr, ako bude možné ovládať prírodu.

Budem sa snažiť konať len ušľachtilé a slušné skutky z lásky k Bohu a aby som sa Mu páčil/a

Mysel' musí byť orať pluhom správneho vnímania, pretože jej pôda je suchá a tvrdá. Pôda musí byť zvlhčená s ochotou a prijatím a semená viery musia byť zasadené do brázdy a potom polievané vôľou, ktorá je v súlade s božskou vôľou.

Človek s prirodzeným pokojom si zachováva rozvahu a zostáva v mieri za každých okolností. Tiež nedovolí, aby ho ovládali emócie a vášne a viedli ho k zlým rozhodnutiam.

Si žiara hviezd, energia atómov, láskavosť srdca, krása pravdy a veľkosť čestnosti.

Požehnaj nás, Pane, aby sme mohli prejavovať Tvoju milosť v našom zdraví, intelektuálnych ašpiráciách a duchovnom živote. Pomôž nám naplniť sa Tvojou najvyššou mocou, Tvojou nekonečnou múdrosťou a Tvojou bezhraničnou autenticnosťou a daj nám rozpoznať, že Ty si prameňom zdravia, oceánom života a zdrojom všetkého porozumenia a poznania.

Ó, Božská Láska, ty si tajná ozvena vychádzajúca z jaskýň srdc a hlas tichého citu.

Si neviditeľný kúzelník duší, ten iskrivý, ktorý vyviera z hlbín priateľstva.

Si požehnaný anjel, ktorý šepká najsladšie slová dušiam

Si tichý jazyk milencov a neviditeľný atrament, ktorým píš správy na stránky svojich srdc.

Si zdrojom všetkých ušľachtilých emócií a tvoje srdce čerpá pulz z kozmického srdca.

Láska je tichý rozhovor medzi dvoma srdcami a je najvyššou výzvou pre všetky živé aj neživé tvory, aby sa vrátili do domu univerzálnej jednoty.

Láska je pulzom života

Rastie v záhrade duchovného rozkvetu a drieme za temnotou vonkajších pripútaností.

Je to najstarší a najsladší nektár, aký existuje, uchovávaný vo fľaštičkách srdc.

Láska je svetlo, ktoré búra múry temnoty medzi jednotlivcami, rodinami a národmi

Láska je kvet priateľstva, ktorý prekvitaje a rastie na poliach mladých aj starých.

Láska je bránou do neba a piesňou dobrých duší

Tí, ktorí si chcú obnoviť život, by si mali najprv určiť pozitívne veci, ktoré chcú do svojho života priniesť, a potom si stanoviť program, ktorého sa budú denne držať. Vďaka dodržiavaniu svojich rozhodnutí budú cítiť veľké šťastie.

Nedodržiavanie plánu sebazdokonaľovania oslabuje vôľu a kladie prekážky v ceste pokroku.

Tí, ktorí sa zosúladia s prirodzeným poriadkom života, dosiahnu plodné úspechy. Žiadne zákony nebránia človeku zmeniť sa k lepšiemu a naplniť si svoje vznešené túžby. Žiadne prekážky nemôžu človeka zastaviť v dosiahnutí jeho vznešených cieľov, pokiaľ si tieto prekážky implicitne neuvedomí a nepresvedčí sa, že ich nedokáže prekonať.

Všade, kde si ostatní vážia moje úsilie konať dobro, tam môžem poskytnúť najlepšiu službu

Pravá láska – láska srdca a duše – je prejavom božskej lásky. Božská láska sa snaží zjaviť prostredníctvom srdca a duší ľudstva. Boh učí ľudstvo božskej láske prostredníctvom dokonalého média ľudskej lásky.

Keď stretnete niekoho a on sa opýta: „Ako sa máš? Som tak rád, že ťa vidím,“ zatiaľ čo hlboko vo vnútri sa s tebou necíti dobre, okamžite vycítite jeho vnútorné pocity a nechcete sa s ním rozprávať ani s ním zostať. Uprednostňujem úprimnosť pred pretvárkou a pokrytectvom.

Slovo človeka je všetko a človek musí byť prirodzený a čestný, rešpektovať svoje slovo a dodržiavať svoje sľuby a záväzky voči ostatným.

Boh je zdrojom duševnej sily, múdrosti a hojnosti. Požiadajte Ho, aby vás viedol správnou cestou k dosiahnutiu úspechu, o ktorý sa usilujete. Najprv sa uistite, že váš zámer je dobrý, a potom získate silu dosiahnuť svoj cieľ.

Láska je duchovná zbraň, ktorá ukončí všetky vojny

Úprimnosť je oveľa silnejšia ako klamstvo a ohováranie. Ak sa dokážeš ochrániť v pevnosti úprimnosti, budeš cteným pánom vo svojom vlastnom kráľovstve.

Pravda zvíťazí, aj keď ti iní ublížili

Daj múdrosť tým, ktorí ju hľadajú, pokiaľ túžia po osvietení, a snaž sa zo všetkých síl vystúpiť a vyšplhať sa po rebríku sebapoznania.

Bohu som venoval a zasvätil svoj hlas, svoje ruky, svoje nohy, svoje srdce, svoje telo, svoje city, svoju vôľu a všetko

Boleť sa neobmedzuje len na telo; existuje aj intelektuálna a duchovná bolesť

Nie je možné premýšľať o Bohu, keď je myseľ naplnená závišťou, strachom a podozrievaním zo zla, alebo keď je človek vo vojne sám so sebou.

Trpíme smútkom a depresiou, inými nezdravými povahovými a psychickými stavmi a úzkosťami, z ktorých väčšina sú neopodstatnené obavy. Na duchovnej úrovni trpíme nevedomosťou o nesmrteľnej povahe našich duší.

Tí, ktorí sú v harmónii s Bohom, vidia úchvatnú krásu a ochutnávajú najvyššiu sladkosť, ktorú nemožno zažiť žiadnym iným spôsobom.

Keď moja duša volala k Tebe, oblaky Tvojho ticha, ó Bože, vybuchli a dážď Tvojho milosrdenstva sa lial v prúdoch, až sa z neho stala prekypujúca záplava Tvojej milosti. Tvoja požehnaná rieka pohltila brehy mojej bytosti a moja duša sa ponorila do vôd večnosti a bublina môjho malého života sa rozpustila v oceáne Tvojej všeobjímajúcej existencie.

- Môj mentor ma naučil, ako použiť dláto múdrosti, aby som si zo seba urobil chrám hodný božskej prítomnosti

Ak chcete dosiahnuť vznešený cieľ, začnite tým, že si preň vytvoríte mentálny model. Teraz môžete pevne stanoviť akýkoľvek smer vo svojom vedomí, ak si do mysle zasadíte

silnú myšlienku; potom sa celá vaša bytosť bude tejto myšlienke prispôsobovať a vaše činy budú s ňou v súlade.

- Láska a tolerancia sú nevyhnutné pre harmóniu a súlad. Láska spája a vyživuje všetko, čo je prospešné a schopné rasti, zatiaľ čo nenávisť rozdeľuje a ničí všetko, čo sa dá napraviť.

Strach je najväčším nepriateľom úspechu, pretože eliminuje chuť skúšať, bez ktorej človek nemôže uspieť.

Intelektuálna letargia, nedostatok úsilia a nedostatok vytrvalosti sú prekážkami na ceste k úspechu. Cieľom by nemal byť samotný úspech, ale skôr spravodlivý život, ktorý k úspechu vedie. Prekážkou môže byť nadmerná túžba po úspechu. Kreatívne úsilie podporené silou vôle a pevnou túžbou dosiahnuť cieľ je nevyhnutné pre dosiahnutie úspechu.

Každá naša myšlienka vytvára špecifickú vibráciu. Keď myslíte na Boha celou svojou bytosťou, myslíte a končatinami – a opakovane si v duchu šepkáte „Ó, Pane“, vytvárate silnú vibráciu, ktorá prináša božskú prítomnosť do vášho života.

Keď si uvedomíme, že Boh je náš večný milovaný a stály priateľ a že Jeho láska k nám je väčšia ako akákoľvek iná láska, cítime Jeho blízkosť a dotýkame sa Jeho prítomnosti, takže naše srdcia sú upokojené a cítime najvyšší duchovný pokoj.

Keď meditujete o Bohu a cítite rastúce pulzovanie radosti vo svojom srdci a v celom tele a z času na čas vás zaplavujú záblesky tejto radosti, vedzte, že Boh odpovedal na túžby vášho srdca a že pocity blaženosti, ktoré zažívate, sú dôkazom tejto odpovede.

Keď myseľ vstúpi do stavu vyššieho vedomia a dotkne sa nekonečnej úplnej prítomnosti, vie, že je v kontakte s

Bohom a že tento zážitok je sladký, ale je nemožné vyjadriť slovami stav tohto spojenia, ktorý sa nedá opísať.

Nepoužíval som svoj magnetizmus na hľadanie materiálnych vecí, ale skôr na prilákanie božskej prítomnosti, ktorá je večná a nepomíňajúca.

Daj mi, Pane, najhlbšie túžby môjho srdca a daj mi počuť Tvoj požehnaný hlas v hĺbke mojej duše. Nikdy na Teba nezabudnem, môj milovaný Bože, ani nebudem kráčať po cestách života bez Teba. Buď mojím večným hosťom a prebývaj v svätyni môjho pokoja a duchovnej radosti. Nech moje srdce bije Tvojou láskou a nech moje myšlienky pracujú v harmónii, aby som mohol/mohla udeľovať Tvoj pokoj a lásku ostatným. A nech vôňa Tvojej lásky vychádza z ruže môjho srdca, priťahuje duše hľadajúce pokoj a prináša ich k Tebe.

Horské scenérie namaľované na modrej opone, ohromujúca mechanika ľudského tela, nádherne tvarované kvety, ušľachtilosť dobrých duší, vznešenosť vznešených myšlienok a hĺbka lásky nám pripomínajú úžasného a nadovšetko krásneho Stvoriteľa.

Urobím všetko, čo bude v mojich silách, aby som seba a ostatných obohatil v prvom rade v Bohu. Postavím domy múdrosti uprostred vždyzelených záhrad pokoja, posiatych kvetmi vynikajúcich duchovných cností.

Nezáleží na tom, či som malá alebo veľká vlna, pokiaľ ma nesie veľké more života.

Ponorím sa hlboko do myšlienok, kým nenájdem tajomstvo tajomstiev a sústredím svetlo vhl'adu - ako pochodeň - aby sa mi zjavila najsvätejšia tvár.

Nech tvoje svetlo svieti vo mne, okolo mňa a všade

Láska je skrytý oheň, ktorý na božský príkaz roztaví drsnosť vesmíru a premení ho na neviditeľnú substanciu večnej lásky.

Tak ako slnko vysiela svetlo a teplo, tak aj ja rozšírim lúče nádeje v dušiach chudobných a vyvrheľov a vnesiem nové nadšenie do srdc tých, ktorí si myslia, že sú beznádejní.

Pane, nedovoľ, aby som seba a ostatných spálil spaľujúcim ohňom závesti, ale daj, aby som s presvedčením a spokojnosťou prijímal láskavosť a dobrotu, ktorú si zaslúžim od svojich blízkych.

Som v bezpečí za múrmi svojho čistého svedomia. Spálil som temnú minulosť a zaujíma ma len dnešok. Nebudem sa báť ničoho okrem seba, keď sa pokúsim oklamať svoje svedomie.

Dnes zapálím korene starostí a strachu a zapálím oheň šťastia, aby som osvetlil chrám duše vo mne.

Nikto ma nemôže nahnevať vulgárnym jazykom alebo bezohľadným správaním a nikto ma nemôže ovplyvniť lichotkami, chválou a komplimentmi tak, aby som si myslel, že som väčší a dôležitejší ako moje pravé ja.

Pane, urob moje srdce dostatočne priestranné, aby v sebe udržalo Tvoju požehnanú prítomnosť, a nechaj ho navždy biť Tvojou láskou.

Ak použijete svoju vôľu správne, vytvorí vám to novú karmu, ale väčšina ľudí sa nechce zmeniť a nechce vynaložiť

úsilie, takže sa zrúti tvárou v tvár ťažkostiam a nie sú schopní čeliť výzvam.

Pane, pomôž mi rozlišovať medzi trvalým šťastím duše a prchavými zmyselnými pôžitkami. Nedaj, aby som sa utopil v pôžitkoch prchavých zmyslov a pomôž mi zjemniť moje zmysly, aby ma vždy robili šťastným.

Oddelil som lúče svojej mysle od úzkej, obmedzenej ríše zmyslov a uvoľnil ich do horizontov ducha, takže moje vnímanie rástlo a moje vedomie sa rozšírilo všetkými smermi.

Človek by sa nemal cítiť bezmocný alebo v pasci, ak má nežiaduce návyky, ktorých sa chce zbaviť. Teraz je príležitosť prekonať tieto návyky pestovaním minulých odhodlaní a praktizovaním pravidelnej a správnej meditácie.

Ó, Majster duší a srdc, lúče šťastia šíriace sa na oblohe môjho vnútorného pokoja ohlasujú príchod tvojho požehnaného zjavenia.

Ó, Pane, usmievam sa úsmevom sebavedomého a upokojeného človeka, lebo či už sa vznášam na hladine tohto života, alebo sa topím pod vlnami smrti, zostávam v srdci Tvojho večného života, ktorý mi poskytuje bezpečie a ochranu, a Tvoja silná, požehnaná ruka ma podopiera.

Choroba, staroba a smrť sú ťažkosti a prekážky, ktorým telo čelí. Psychické choroby však prenikajú do mysle prostredníctvom smútku, strachu, hnevu, potlačených túžob, zášti, nenávisti, emocionálnych posadnutostí, horúčkovitého nervového nepokoja a druhu psychickej rakoviny, ktorá paralyzuje duševné schopnosti. Najnebezpečnejšou chorobou je však choroba duše, ktorá sa prejavuje ako

nevedomosť, z ktorej pramenia a šíria sa všetky ostatné choroby.

Prameň vznešeného idealizmu, ktorý vyživuje naše city lásky a vycibrené emócie, by nemal vyschnúť.

Všetko, čo je navonok príťažlivé, pochádza z vnútra. A nič nepoškvrňuje čisté zrkadlo duše tak ako psychologické skreslenia, ako je hnev, zloba, závisť a nenávisť. Ktokoľvek sa snaží oslobodiť od týchto zlúčenín, cudzích podstate ducha, nechá zvnútra vyžarovať svetlo vnútornej krásy.

Vedomie sa musí pozdvihnúť z obmedzenej fyzickej ríše do neobmedzených horizontov pokoja v duši.

Ó, duchu čistoty a nevinnosti, zbav ma nenásytných zmyselných túžob, aby všetky chamtivé vášne v plameni múdrosti spálili popol a aby som tvrdohlavo a rozhodne ovládal každý impulz zmyslov a aby som sa prispôbil Tvojej vôli, hrajúc svoju jednoduchú melódiu v harmónii, plniac si svoje malé povinnosti a spievajúc svoju pokornú pieseň.

Pane, pomôž mi používať svoje zmysly iba zdravým a racionálnym spôsobom a zdokonaľovať ich tak, aby prispievali k môjmu skutočnému šťastiu.

Oceľ múdrosti, ktorú získavame cez horiace ohne skúseností, je úžasná vec. Život nás očisťuje tým, že premieňa naše základné kovy na vzácne prvky, aby sme mohli žiť v tomto živote ako duše čisté ako drahokamy, tvrdé ako oceľ a zároveň pružné a ohybné bez toho, aby sa zlomili pod tlakom ťažkostí a ťažkých skúšok.

Existuje skrytá sila, ktorá pracuje na implementácii morálneho a duchovného plánu, aby priniesla poriadok a

harmóniu uprostred toho, čo sa javí ako disonancia a chaos vo stvorení.

Ó, môj božský milovaný, ty si večná, stále sa obnovujúca radosť, ty si blaženosť duše a ty si šťastie, po ktorom túžim.

Modlitba k Bohu by mala byť prednášaná s vrúcnou túžbou a absolútnou dôverou a bude vypočutá ticho a pokojne, skrytou odpoveďou, ktorá prináša útechu a spôsobuje rýchlu zmenu v živote človeka.

Najprv musíme zažiť radosť zo spoločenstva s Bohom, aby sme ju mohli porovnať s menšími pozemskými pôžitkami. Potom budú túžby vyššej povahy. Túžba je nekonečná; hneď ako sa jedna túžba naplní, nahradí ju druhá atď. Ale keď nájdete Boha, všetky vaše túžby sú naplnené.

Štedrí a dobrosrdeční ľudia, ktorí prijímajú tvoje štedré dary a delia sa o ne s ostatnými, rozširujú svoje chápanie a približujú sa k tvojej požehnanej prítomnosti. Keď od teba každý deň prijímame nespočetné dary a požehnania, obraciame sa k tebe s chválou a vďačnosťou, ó, Darca všetkých darov a požehnaní.

Kým si so mnou, Pane, nepostihne ma nič zlé, pretože sa odvrátiš odo mňa a ochrániš ma pred zlom.

Moja karavána modlitieb sa k tebe blíži. Miestami ju brzdia piesočné búrky zúfalstva. Ale keď z diaľky vidím oázu tvojho tichého povzbudenie, osvieži ma to a obnovia sa mi sily, a tak zdvojnásobujem svoje úsilie, aby som ťa dosiahol, túžiac ponoriť svoje smädné pery do prameňa tvojej radosti a piť, kým sa nenasýtim.

Pane, daj mi vidieť iba dobro a čistotu a hovoriť iba inšpirované slová. Daj mi dýchať voňavú vôňu Tvojej lásky s jej nebeskou arómou, ješť jednoduché a zdravé jedlo a vdychovať príjemné vône, ktoré mi Ťa pripomínajú. Daj mi cítiť Tvoj požehnaný dotyk.

V záhrade duchovného prebudenia som nazbieral kvapky svojho pokánia a v tých slzách, ktoré sú ti drahé, sa moje srdce úplne očistilo.

Moje oči, ó, Bože, sú uchvátené neustále sa meniacimi scénami života a žiarivou krajinou prírody s ich rozmanitými a viacfarebnými kvetmi a oblakmi ticho sa vznášajúcimi po horizonte. Otvor oči mojej duše, aby som mohol vidieť Tvoju neprekonateľnú krásu vo všetkom, čo je dobré a krásne, a nedovoľ mi vidieť nič iné okrem Teba.

Dovoľte mi utkať mäkký koberec sebapoznania, po ktorom môžu všetci vaši milenci kráčať na svojej ceste k večnému prebudeniu.

Boh si na nás pamätá, aj keď si my nepamätáme Jeho. Keby čo i len na chvíľu zabudol na stvorenie, všetko by zmizlo z existencie. Kto iný okrem Boha udržiava túto Zem, keď sa vznáša vo vesmíre? Kto iný spôsobuje, že stromy rastú a kvety kvitnú? Vskutku, je to Boh, ktorý udržiava naše srdcia v bití. On je ten, kto trávi našu potravu a obnovuje bunky v našich telách každý deň. A predsa, ako málo ľudí si Ho pamätá a vzdáva Mu vďaku, ktorú si zaslúži!

Pane, daj, aby sme sa na cnosť pozerali s láskou a uvedomili si, že poslušnosť Tvojim zákonom stvorenia nás korunuje korunou Tvojho milosrdenstva.

Uvedomme si, Pane, že Ty si prameňom zdravia, oceánom života a zdrojom všetkého porozumenia a poznania. Oslobod' nás od nevedomosti a jej následkov, od strachu a starostí a nech záplava Tvojej múdrosti zmetie všetku skazu a spustošenie z našich životov.

Často som v meditácii počúval najsladšie piesne tvojich blízkych, nádherné a vznešené duchovné symfónie, dotvárajúce panenský zborový spev citov môjho srdca a dojímavé hymny, ktoré tlmočili moju starú túžbu po tebe a moju rastúcu túžbu stretnúť sa s tebou.

Vychutnajte si úchvatné pohľady na myšlienky v neviditeľnom a skrytom svete krásy vo vašich dušiach

Medzi Alexandrom a jogínom Neochvejná vôľa: Príbeh objavenia Arktídy

Kto bol prvým človekom, ktorého oči sa pri pohľade na Arktídu po prvýkrát v dejinách naplnili slzami (a možno aj radosťou a chladom)?

Ako a kedy sa to stalo? To sa pokúsime zistiť v nasledujúcich riadkoch.

Po stáročia sa ľudia pokúšali dostať do tejto chladnej oblasti zemegule a história nikdy nepoznala odvážnejšie dobrodružstvo ako tieto pokusy, ktoré ich často stáli životy. Detaily ich postupu na sever rozprávajú o hrdinských činoch, ale aj o tragédiách.

Pred stovkami a možno aj tisíckami rokov obyvatelia oblastí obklopujúcich Stredozemné more verili, že svet je ako hladký disk obklopený veľkou riekou, ktorú nazývali Oceánus.

O vzdialených regiónoch veľa nevedeli, ale radi snívali a premýšľali o týchto vzdialených miestach, ako napríklad za Alpami a Balkánom.

Z týchto oblastí sa ťažil cín na výrobu bronzu a jantár na šperky a ozdoby. Spoľahlivé informácie o severe však chýbali, a tak sa básnici ujali úlohy splietať pútavé príbehy o tom, čo sa skrýva za horami.

Náš legendárny a nesmrteľný básnik Homér nám rozpráva o Cimmeriánoch na hmlistom severe a o obroch, ktorí tam žijú, kde sú dni také krátke, že pastier vracajúci sa večer stretáva iného pastiera, ktorý sa ráno vydáva pásť. Iné príbehy naznačujú, že ľudia o severnom póle niečo vedeli, ale väčšina ich predstáv o ňom bola nepresná, často dokonca chybná.

Postupom času sa ľudia pokúšali dosiahnuť póly. V roku 500 pred Kristom sa muž menom Hamilcius z Kartága vydal na veľkú plavbu na sever, dosiahol Írsko a zaznamenal svoju cestu. Toto bol prvý spoľahlivý záznam. Nasledovali ďalšie pokusy, keď Škandinávci plavili sa cez ľadové moria a objavili Island. Odtiaľ pokračovali v hľadaní ďalšej pôdy a pokladov.

Desiatky sa o to pokúsili a nepodarilo sa im to. Detaily ich pokusov budeme ignorovať a prejdeme k prvému objaviteľovi severného pólu.

Robert Edwin Peary sa narodil v Pensylvánii v roku 1856. Študoval inžinierstvo a potom sa pripojil k americkému námorníctvu. Cítil silnú túžbu preskúmať polárne oblasti. Bol si vedomý všetkých nebezpečenstiev a prekážok, ktorým čelili prieskumníci pred ním, ale bol odhodlaný pokračovať

a hlboko vo vnútri vedel, že od svojho predsavzatia neustúpi.

Náš bádateľ Peary sa snažil zistiť všetko, čo mohol, o Arktíde, jej podmienkach a detailoch, ktoré ju obklopujú.

V roku 1886 cestoval do severného Grónska a o päť rokov neskôr podnikol druhú expedíciu, počas ktorej študoval ľudí, prešiel cez ľadovce a dokázal, že Grónsko má severné pobrežie, čím potvrdil svoj status najväčšieho ostrova sveta. O dva roky neskôr sa vrátil do Grónska. V roku 1898 sa vydal na štvorročnú expedíciu.

Perry sa cítil pripravený vydať sa do neznáma. V roku 1902 sa vydal na svoju nebezpečnú cestu, ale kvôli nepredvídaným okolnostiam bol nútený vrátiť sa. V roku 1905 to skúsil znova a tentoraz dosiahol najsevernejšiu zemepisnú šírku. Nakoniec v roku 1908 vyplával na parníku Roosevelt a jeho ôsma plavba bola konečne korunovaná úspechom. Spolu so svojimi spoločníkmi vystúpili, vzali si psie záprahy a vydali sa k pólu. Na rôznych miestach niektorí z jeho spoločníkov zaostávali, aby si postavili tábory a zásobili sa na spiatočnú cestu, ako aj aby mu pomohli.

Pokračoval v ceste v sprievode čierneho sluhu a štyroch Eskimákov s dostatočnými zásobami na štyridsať dní.

Perry sa rozlúčil s tými, ktorých nechal na poslednej stanici, a kráčal k pólu, ku ktorému dosiahol 6. apríla 1909 a nakoniec stál na vrchole sveta.

Predtým, ako Peary dosiahol severný pól, poslal americký astronaut Frederick Cook telegram zo Shetlandských ostrovov, v ktorom tvrdil, že severný pól dosiahol o rok skôr. Keď však vedci Cookove tvrdenia preskúmali, zistili, že sú nepravdivé a že severný pól nedosiahol, napriek tomu uznali niektoré z jeho objavov v tejto oblasti.

Perry mal mimoriadnu silu vôle a nútil sa kráčať nepretržite napriek neznesiteľnej bolesti v nohách, ktorá bola dôsledkom straty prstov na nohách v roku 1898 v dôsledku omrzlín, ktoré si vyžiadali amputáciu. Toto postihnutie ho však neodradilo od toho, aby (spolu so svojím verným a cenným spoločníkom, černochoom Matthewom Hensonom) prešiel 1 400 kilometrov (pešo po ľade v extrémne ťažkých podmienkach!) okolo severného cípu Grónska a vytvoril podrobnú mapu regiónu. Aký hrdinský čin!

Perry je stále považovaný za jedného z najodvážnejších a najodhodlanejších mužov pri dosahovaní cieľov.

V tejto súvislosti Imám Alí (nech je s ním Boh spokojný) hovorí:

„Takže musíte byť usilovní a pracovití, pripravení a pohotoví a zvýšiť si zásoby.“

Pokoj s tebou

Medzi Alexandrom a jogínom

Existujú fascinujúce príbehy starostlivo zaznamenané gréckymi historikmi a ďalšími, ktorí sprevádzali alebo nasledovali Alexandra na jeho ťažení do Indie. Dr. McCrendle preložil tieto správy, aby objasnil starovekú Indiu. Jedným z

najpozoruhodnejších aspektov Alexandrovho neúspešného dobytia bol jeho hlboký záujem o indickú filozofiu a o komunitu jogínov a zbožných mužov, s ktorými sa z času na čas stretával a s ktorými sa úprimne túžil spojiť. Po dosiahnutí Taxily v severnej Indii grécky bojovník poslal Onaskritusa, žiaka Diogenovej gréckej školy, aby mu priviedol indického pustovníka Dandama, ktorý vtedy žil v Taxile.

Keď Oniskertius našiel Dundamusov úkryt v srdci lesa, povedal mu:

„Zdravím a pokoj, ó, učiteľ brahmanov! Alexander, syn veľkého boha Dia a pán všetkého stvorenia, ťa žiada, aby si k nemu išiel. Ak to urobíš, dá ti štedrú odmenu, ale ak odmietneš, sťa ti hlavu.“

Jogín pokojne prijal toto povinné volanie, sotva zdvihol hlavu zo svojej postele z lístia a odpovedal:

„A aj ja som syn boha Dia. Ak je Alexander synom, nežiadam nič z toho, čo Alexander má, pretože som spokojný s tým, čo mám, zatiaľ čo ho vidím bezcieľne sa pohybovať so svojimi mužmi po vode a súši a jeho putovanie nikdy nekončí.“

„Chod' a povedz Alexandrovi, že jediný Boh je pán, ktorý si zaslúži všetku úctu a uctievanie. On je najvyšší kráľ, ktorý nikdy neprikazuje strašné zlo, pretože je stvoriteľom svetla, mieru, života a vody a stvoriteľom ľudského tela a duší ľudí. K nemu sa všetci ľudia vracajú, keď ich smrť oslobodí, aby už viac neboli vystavení zlu choroby.“

Múdry muž pokračoval vo svojej reči s tichým sarkazmom:

„Alexander nie je boh, pretože určite okúsi smrť. A ako môže byť niekto ako on pánom existencie, keď ešte nevystúpil na trón vnútorného vesmíru, ani živý nevstúpil do priepasti, ani nepozná cestu slnka nad rozsiahlymi oblasťami Zeme, a navyše o ňom nepočuli ani susedné národy?!“

Po tomto pokarhaní, ktoré sa považuje za najtvrdší útok na uši (Pána sveta), svätec sarkasticky dodal: „Ak Alexandrove súčasné kolónie nestačia na uspokojenie jeho chamtivosti, nech prekročí rieku Gangu a nájde rozsiahlu krajinu, ktorá pojme všetkých jeho mužov.“

„To, čo mi Alexander ponúka a dary, ktoré sľubuje, sú pre mňa bezcenné. Veci, ktoré si skutočne cením a považujem za užitočné alebo cenné, sú tieto stromy, z ktorých si staviam príbytok, tieto kvitnúce rastliny, ktoré mi poskytujú dennú obživu, a voda, ktorá hasí môj smäd. Všetok ostatný majetok, zozbieraný s veľkou starostlivosťou, je pre svojich majiteľov bremenom a nezanecháva im nič iné ako smútok a ľútosť, údel neosvietených ľudí. Čo sa mňa týka, ležím pokojne medzi listami a trávami lesa a keďže nemám nič, čo by ma udržalo bdélého, spím tvrdo a užívam si sladký a pokojný spánok. Keby som mal niečo, čo by si vyžadovalo stráženie a bdelosť, narušilo by to môj odpočinok a pripravilo by ma o potešenie zo spánku. Zem mi poskytuje všetko, čo potrebujem, tak ako matka dáva svojmu dieťaťu mlieko, túlam sa, kam chcem, a nemám žiadne starosti, ktoré by ma trápili alebo kazili môj život.“

Aj keby mi Alexander sťal hlavu, nedokázal by zničiť môjho ducha. Moja hlava, ktorá po smrti

**stíchne, a moje telo, ktoré sa stane ako roztrhané
rúcho, zostanú na zemi, z ktorej boli stvorené.**

**Čo sa mňa týka, ako ducha, potom vystúpim k
Bohu, ktorý nás obliekol do tiel a umiestnil nás na
túto zem, aby sme Mu mohli dokázať - kým sme tu - či
sa podriadime Jeho vôli a budeme žiť v poslušnosti
Jemu. A keď budeme stáť pred Ním, bude od nás
požadovať zodpovednosť za naše skutky. On je
spravodlivý Sudca, ktorý odsudzuje všetko zlo, hriech
a priestupok, kde sa krik utláčaných stáva trestom
pre utláčateľa.**

**Nech Alexander využije túto hrozbu na vydesenie
tých, ktorí túžia po bohatstve alebo sa boja smrti.
Alexandrova zbraň je slabá proti jogínom.**

**„Nemilujeme peniaze ani sa nebojíme smrti. Chod'
a povedz mu, že Dundamus nepotrebuje nič, čo máš
ty, a preto k tebe odmieta prísť. Ale ak Dundamusa
potrebuješ ty, príd' k nemu sám.“ Alexander s hlbokou
pozornosťou prijal jogínovu odpoveď v jazyku
Onesikrita a cítil rastúcu túžbu vidieť Dundamusa,
ktorý - napriek svojej nahote a starobe - v ňom našiel
dobyvateľa miest a podmaňovateľa krajín, ktorý bol
viac ako sebe rovný.**

Denník : Autobiografia

Od Paramhansu Yoganandu

**Niekoľko duchovných postrehov
Pre múdreho učiteľa Paramhansa Yoganandu
Boh nám dal slobodu voľby a vložil do nás
svedomie, aby sme rozlišovali medzi dobrom a zlom a
medzi tým, čo je prospešné a čo škodlivé.**

Keď cítime duchovnú silu aktívnu v našej bytosti, cítime, že sa posúvame vpred a robíme pokroky, takže naša dôvera v Boha a v seba samých rastie a hybnosť ťažkostí sa znižuje, aby sme sa s nimi mohli konštruktívne vysporiadať s dôverou, pohodlím a rovnováhou.

Našou pravou podstatou je duch, ktorého podstatou je pokoj, vyrovnanosť, pokoj a mier. Tieto požehnané prvky sú v nás a sú neoddeliteľnou súčasťou našej duchovnej bytosti.

Ľudia často hovoria o tlaku, ktorý cítia, a o psychickom strese, ktorý zažívajú pod ťarchou mnohých požiadaviek, ale nesmieme sa stať obeťou žiadnych ťažkostí a mali by sme si vždy pamätať, že Boh nám dal dostatok sily, aby sme sa vyrovnali so všetkými výzvami, ktorým čelíme.

Majte Boha vo svojich srdciach, keď kráčate po cestách života

Drž nohy pevne na zemi a hlavu nad oblakmi nevedomosti v horizonte slnka večnej múdrosti

Keď stratíme schopnosť užívať si život a zúčastňovať sa zdravých rekreačných aktivít, stávame sa vážnejšími a nervóznejšími, než by sme mali byť. Aj keď sa atmosféra zdá byť pochmúrna a pochmúrna, musíme si zachovať vieru, že slnko opäť vyjde a že tí, ktorí sú na správnej ceste, dorazia, bez ohľadu na to, aká dlhá sa vzdialenosť zdá a aký vzdialený je cieľ.

V pokore spočíva skutočná duchovná sila, veľkosť oddanosti, hĺbka lásky a nádhera spokojnosti a podriadenosti.

Človek so silnou vôľou je v harmónii s Bohom a nečaká, kým sa na neho planéty a hviezdy usmejú. Naopak, pokračuje vo svojej ceste ako prenikavý meteor, neovplyvnený okrem vedúcej hviezdy Boha, ktorý je slnkom slnk a Pánom zákona a duší.

Človek by sa nemal zaoberať prehrou a neúspechom, ale radšej by sa mal snažiť znova a znova, bez ohľadu na to, koľko neúspešných pokusov môže byť a aké trpké môžu byť.

Aké vysoké si, priateľstvo, a aká úrodná a posvätná je tvoja pôda! Láska je tvojou potravou a vernosť tvojím nápojom.

Prišli sme na tento svet, aby sme sa rozvíjali a objavovali svoj duchovný potenciál, nie aby sme sa ponárali do temných morí ilúzií, ktoré so sebou prinášajú nespočetné nebezpečenstvá.

Najsladšou radosťou v existencii je pocit, že sme v bezpečí a istote v Božej prítomnosti.

Obdobie neúspechu je najlepším a najvhodnejším časom na zasiatie semien úspechu. Zlyhanie treba vykoreniť v jeho koreňoch a polia života treba obrábať s usilovnosťou a odhodlaním a zasiať semenami dobra, aby sme, ak Boh dá, zožali hojnú úrodu.

Len málo ľudí analyzuje svoje situácie a rozhoduje sa, či sa posúvajú vpred alebo vzad. Ako ľudské bytosti obdarené vnímaním, múdrosťou a porozumením je našou najväčšou povinnosťou používať našu múdrosť a vnímanie správnym spôsobom.

Žiaden skutočne duchovný človek sa nezaobíde bez materiálneho úspechu a nikto nemá také ohromujúce materiálne starosti, aby mu bránili myslieť na Boha a venovať potrebný čas kontemplácii, službe a duchovným povinnostiam.

Človek musí žiť so všetkými svojimi myšlienkami, pocitmi a vhl'adom a byť ostražitý a pozorný ku všetkému, čo sa deje okolo neho, rovnako ako skúsený fotograf, ktorý čaká na najvhodnejšie príležitosti na zachytenie najúžasnejších záberov najkrajšej scenérie.

Každý človek má nevyužitý potenciál. Má všetku silu, ktorú potrebuje. Myseľ sama o sebe je najvyššou mocou a musí byť oslobodená od zastaraných, obmedzujúcich návykov a konceptov.

Pamätajme, že pokiaľ je dominantný pocit „seba“, existuje tendencia dištancovať sa od Boha, predpokladajúc, že máme dostatok sily a múdrosti na to, aby sme stáli na vlastných nohách bez opory a vyriešili si svoje problémy sami.

Bojíme sa, že ak sa podriadime Božej vôli, nenájdeme šťastie v tom, čo nám Boh posielal, a to je znakom slabej viery. Ale skôr či neskôr budeme nútení obrátiť sa k Bohu. A každý človek túto pravdu vo svojom živote objaví, ak tak ešte neurobil.

Musíme sa obrátiť k Bohu s úplnou dôverou a hovoriť s Ním úprimne a dôverne tým najjednoduchším jazykom - jazykom srdca - a prosiť Ho, aby nám pomohol hľadať Ho a spoliehať sa na Neho, aby upokojil naše srdcia a oslobodil nás od úzkosti a mrzutosti a od všetkého, čo nám môže stať v ceste a snažiť sa nás odvrátiť od nášho duchovného poslania.

Nedovoľte, aby ste sa stali obeťou sveta a jeho pascí. Musíte prevziať kontrolu nad svojím životom, prebudiť svoju vnútornú silu a nasmerovať loď svojho života do bezpečného prístavu.

Keď sa myseľ striase z prachu nevedomosti a zlomí okovy, ktoré spútavajú jej sily, stane sa schopnejšou kreativity a pozitívnej interakcie so životom.

Ak človek nebojuje proti niekomu silnejšiemu ako je on sám, nestane sa silným. Podobne, keď čelíte svojim ťažkostiam s odvahou a duchovnou silou, stanete sa silnejšími a odolnejšími.

Nemysli si, že si slabý a neschopný čeliť životným okolnostiam, bez ohľadu na to, aké ťažké alebo drsné môžu byť. Boh ťa obdaril silou prekonať každú každodennú výzvu. Pamätaj, že bez ohľadu na to, aké veľké sú tvoje ťažkosti, máš dostatok sily, aby si sa s nimi vyrovnal. Boh je s tebou a bude ťa podporovať, pokiaľ v Neho veríš a vytrvávaš s odvahou statočných v boji života.

Nastal čas, aby si ľudstvo definovalo svoju pozíciu a rozhodlo sa, ktorou cestou sa musí vydať: buď k chaosu a zničeniu, alebo k vyšším univerzálnym ideálom, ktoré obhajujú abrahámovské náboženstvá, aby ušetrili duše a svet pred utrpením a katastrofami. Ak si ľudstvo zahrá svoju úlohu tak, ako má, a bude sa riadiť princípmi dobra, lásky a cnostnej morálky, potom sa pochemúrnosť určite rozplynie a tma sa rozplynie.

Máš vznešené schopnosti a vzácne talenty, ktoré driemu hlboko vo tvojej bytosti, no nevyužívaš ich. Vydaj sa k horizontom zjemneného života, kde je úspech, radosť a pokoj.

Keď mi niekto povie, že nedokáže robiť tú či onú prácu, neverím mu, pretože dokáže čokoľvek, čo zamýšľa, ak sa na to pripraví.

Videl som ťa, ako oreš pôdu mojej duše pluhom skúšok a súžení, rozsievaš semená svojej múdrosti do jej brázd. Pokračoval som v polievaní týchto semien a keď na ne zasvietilo slnko tvojho milosrdenstva, rástli a prekvitali a prinášali požehnanú úrodu spokojnosti a zadostučinenia.

Priadka morušová si v kukle ovíja nite. Predtým, ako sa z kukly vynorí ako motýľ, často sa ocitne mŕtva v hodvábnom väzení, ktoré si vytvorila. To platí aj pre ľudí. Predtým, ako im narastú krídla rozlišovacej schopnosti, si okolo seba ovíjajú nite strachu, úzkosti

a nevedomosti, až kým neudrie choroba a nepríde hodina odchodu, a tak prichádza koniec.

Často sa ocitáme uväznení vo väzení, ktoré sme si sami vytvorili. Čo spôsobuje všetko toto utrpenie? Naše vlastné myšlienky a chybný spôsob života, pretože konáme skôr, ako premýšľame. Musíme sa oslobodiť od myšlienok hnevu a sebecka a od života, ktorý je nedisciplinovaný a v rozpore s našimi vyššími ambíciami. Všetci, ktorí majú duchovné ambície, si musia vždy udržiavať plynulú energiu a silného ducha prostredníctvom pozitívneho myslenia, optimizmu a produktívnej práce.

Nebáť sa znamená mať vieru v Boha a Jeho ochranu a mať vieru v Jeho spravodlivosť, múdrosť, milosrdenstvo, lásku a všadeprítomnosť

Mimo Boha niet ochrany ani bezpečia. Musíme sa k Nemu úplne obrátiť, ak túžime po bezpečí a pokoji v duši.

Tí, ktorí myslia len na svoju vlastnú bezpečnosť a pohodlie a zabúdajú na potreby iných alebo ich ignorujú, v skutočnosti idú do chudoby, ktorá ich jedného dňa postihne.

Tí, ktorí sa držia svojho bohatstva namiesto toho, aby ho používali na dobré skutky, si v posmrtnom živote neprinášajú prosperitu; skôr sa rodia chudobní, poháňaní túžbami a túžbami bohatých. Ale tí, ktorí sa delia o svoju hojnosť s ostatnými, priťahujú prosperitu a hojnosť, kamkoľvek idú.

Keď dávate tým, ktorí si to dobrovoľne zaslúžia, zistíte, že Boh je vždy s vami a nikdy vás neopustí a s Jeho pomocou a starostlivosťou nebudete nič potrebovať. Dôverujte teda Bohu a Jeho pomoc k vám príde a Jeho starostlivosť vás obklopí.

Ó, milovaný, božsky skrytý, ty si prameňom lásky prúdiacej zo srdca priateľstva a ty si teplými lúčmi,

ktoré otvárajú púčiky citov do sviežich ruží vernosti a nežných poetických myšlienok.

Všetci sme ľudskí vysielaci a prijímači: myšlienky iných prijímate cez svoje srdce, ktoré je centrom cítenia, a svoje vlastné myšlienky vysielate cez duchovné oko (na čele medzi obočím), ktoré je centrom sústredenia a vôle. Vaša anténa je v mozgu, centre vyššieho, intuitívneho uvedomenia a vnímania.

Predstavte si, že ste mimo domova a chcete vedieť, čo sa tam deje. Ak sú vaše zmysly veľmi pokojné a vaša myseľ tichá, budete schopní vycítiť pocity a myšlienky svojej rodiny doma.

Keď máte skvelú schopnosť sústrediť sa, vaše myšlienky dokážu preniknúť kamkoľvek a vaše zmysly sa nabijú vitálnou energiou.

Všetko vo vesmíre sa skladá z energie alebo vibrácií. Vibrácie reči sú intenzívnejším prejavom alebo vyjadrením ako vibrácie myšlienky. Myšlienky všetkých ľudských bytostí sa šíria éterom. Pretože myšlienky majú vysokú vibračnú úroveň, ešte neboli odhalené. Našťastie nepoznáme myšlienky všetkých ľudí!

Stláčaním alebo otáčaním rádiových tlačidiel (a v dnešnej dobe aj inými prostriedkami) môžete počuť rôzne melódie a zvuky. Keby nebolo vrodeneho uvedomenia vo vrstvách éteru, ktorými sa rádiové vlny prenášajú do vášho prijímača, počuli by ste všetky vysielané zvuky naraz.

Boh stvoril éter a inšpiroval ľudskú myseľ, aby vymyslela spôsoby vysielania a prijímania vibrácií prostredníctvom tohto média. Rádiové vlny sa pri svojom šírení spoliehajú na éter a pri vysielaní a prijímaní na elektrinu. Tieto vibrujúce rádiové vlny sú myšlienky prenášané priestorom do akéhokoľvek rezonančného prijímača.

Keď ste blízko milovanej osoby, cítite jej myšlienky, ale možno nebudete schopní vycítiť myšlienky niekoho vzdialeného, pokiaľ nemáte vysoko vyvinuté zmyslové vnímanie. Tí, ktorí pravidelne praktizujú techniky koncentrácie a meditácie, zažívajú hlboký pokoj a ich myšlienky sa vďaka tejto praxi zjemňujú, čo im umožňuje cítiť myšlienky a zámery iných aj z diaľky!

Návštevník sa opýtal: „Nie je múdrosť svätých výsledkom prijatia zvláštnej priazne od Boha?“

Učiteľ #Paramhansa odpovedal:

„Nie. Skutočnosť, že niektorí ľudia majú menej posvätného poznania ako iní, neznamená, že Boh obmedzuje alebo obmedzuje tok svojej milosti k ľudstvu. Je to skôr preto, že väčšina ľudí bráni toku Jeho večne žiariaceho svetla a bráni mu svietiť v ich dušiach.“

Jeden z učeníkov povedal: „Idem na vrchy, aby som bol sám s Bohom.“

Učiteľ Paramahansa odpovedal:

„Ak to urobíš, duchovne nepostúpiš. Tvoja myseľ sa momentálne nedokáže hlboko sústrediť na ducha. Tvoje myšlienky sa najčastejšie budú vznášať okolo spomienok na ľudí a svetské pôžitky, aj keď sa uzavrieš do opevnenej jaskyne. Čestné a verné plnenie si svojich životných povinností s každodennou meditáciou je najlepšia cesta.“

Duchovné záblesky

Existuje za konaním obyvateľov tohto sveta nejaký spoločný a všeobecný účel?

Existuje spoločná potreba, ktorá nás všetkých núti konať?

Jednoduchá analýza ľudských motívov a cieľov ukazuje, že existuje tisíc a jeden cieľov, niektoré

priame a niektoré nepriame, ale konečným cieľom zostáva dosiahnutie absolútnej blaženosti alebo šťastia.

Hlavným cieľom ľudských bytostí je vyhnúť sa bolesti a túžbe a dosiahnuť trvalé šťastie. Či dokážeme natrvalo odstrániť bolesť a túžbu a dosiahnuť trvalé šťastie, je iná vec. Realita však ukazuje, že sa úprimne a vytrvalo snažíme uniknúť utrpeniu a bolesti a dosiahnuť potešenie alebo šťastie.

Prečo človek pracuje ako začiatočník v remesle?

Pretože sa chce stať odborníkom v jednej z oblastí práce

Prečo musí robiť tú prácu?

Pretože mu to umožňuje zarábať peniaze?

A prečo by mal zarábať peniaze?

Pretože si bude môcť naplniť svoje osobné a rodinné potreby tým, že si to zarobí.

A prečo by mali byť tieto potreby uspokojené?

Pretože takéto skúmanie pomáha odstrániť bolesť a dosiahnuť šťastie

Preto vidíme, že naplnenie potreby, zbavenie sa bolesti, či už fyzickej alebo psychickej, nech je akokoľvek mierna alebo silná, a dosiahnutie šťastia predstavujú náš konečný cieľ.

Nie je potrebné sa ďalej pýtať na dôvod dosiahnutia šťastia, pretože na to neexistuje odpoveď a to je náš konečný cieľ.

Takže nech je povaha našej práce alebo ambícií akákoľvek - založenie podniku, zarábanie peňazí, nadväzovanie priateľstiev, písanie kníh, získavanie vedomostí, správa kráľovstiev, darovanie miliónov, objavovanie krajín, túžba po sláve, pomoc núdzným alebo túžba stať sa milovníkmi ľudskej dobroty - ak preskúmame svoje skutočné poslanie a budeme naň

myslieť, hľadanie Boha sa stane logickou a realistickou realitou, pretože Boh je tá blaženosť, ktorú sa snažíme dosiahnuť a po ktorej túžia naše duše.

*** * ***

Aj keby si niekto zakryl tvár maskou, stále by vedel, že tam je ľudská bytosť. Podobne je príroda ako veľký závoj, naplnený božskou prítomnosťou. Boh je prítomný za závojmí a maskami prírody, ale ľudstvo vrhá letmý, povrchný pohľad a nedokáže vnímať prítomnosť bytosti skrytej za oponou prírody.

Bez božskej pomoci je človek odsúdený na zlyhanie, pretože sila a múdrosť na víťazstvo v životnej bitke pochádzajú z nekonečného zdroja.

Keď sedím v tichej, pokojnej a pozornej meditácii, cítim v sebe chvenie radosti a počujem Boha šepkať: „Som tu.“

Myseľ, ktorú nám dal Boh, je bránou do neba: vonkajšou bránou jeho kráľovstva, ale ľudia ju nepoužívajú tak, ako by mali

Nemusíme čakať, kým opustíme Zem, aby sme použili svoju myseľ na hľadanie Boha; čas je teraz a miesto je tu. Tí, ktorí nepoužívajú svoju myseľ na hľadanie tajomstiev života a záhad existencie počas pobytu na tejto Zemi, ich nikdy nenájdu nikde inde.

*** * ***

Každý človek je prejavom nekonečnej Božej moci a musí prejavovať nejaký aspekt tejto moci vo všetkom, čo dosiahne.

Tí, ktorí sa snažia vedome komunikovať s Bohom, ktorý je Prvou príčinou alebo Prvým hybateľom existencie, sú najbližšie k vyriešeniu záhady života.

Keď chceš niečo vytvoriť, nespoliehaj sa len na vonkajšie zdroje, ale najprv sa ponor do seba a hľadaj nekonečný zdroj. Všetky praktické metódy úspechu,

všetky vynálezy užitočné pre ľudstvo, zdokonalené hudobné vibrácie a posvätné texty sú zaznamenané v Božích archívoch.

Tí, ktorí ignorujú Boha, si pretínajú vlastné záchranné lano

Ľudská vôľa je obrovským generátorom energie a využitím sily vôle a túžby po prístupe k skutočným zdrojom energie sa človek môže rýchlo spojiť s nekonečným distribútorom vnútorných síl.

Tí, ktorí nechcú vykonávať svoju každodennú prácu, pociťujú nedostatok energie, zatiaľ čo usilovný pracovník, ktorý pracuje s nadšením a horlivosťou, nabíja svoje telo a myseľ kozmickým prúdom.

*** * ***

Je povinnosťou človeka usilovať sa o vznešené ciele. Zaoberať sa malichernými a zbytočnými vecami je zbytočné plytvanie duševnou energiou.

Burinu treba vytrhať zo záhrady mysle a ozdobiť ju kvetmi božskej lásky, aby si mohla pritiahnuť krásneho Boha, ktorý miluje krásu.

záhrada naďalej prekvitala v pôde múdrosti, musíte si zjednodušiť život a odstrániť komplikácie. Ak budete všetko robiť so sústredenou a nerozptyľujúcou sa myslou, môžete analyzovať svoje činnosti, vybrať si to, čo je dôležité a podstatné, a zahodiť to, čo je povrchné a zbytočné. Keď je úloha dokončená, môžete od nej odpútať svoju myseľ a použiť ju na dosiahnutie iných tvorivých ašpirácií.

*** * ***

Ľudia často myslia na niečo iné, zatiaľ čo niečo robia, a nevedia, ako správne sústrediť svoju myseľ na to, čo robia.

Musíme sa naučiť myslieť na jednu vec naraz všetkými našimi mentálnymi schopnosťami. Naša celá

pozornosť sa musí sústrediť výlučne na túto jednu vec.

Človek by nemal byť apatický, bez nadšenia a citu. Lenivosť a nedbalé dosahovanie cieľov vedie k strate vitality a následne k zlyhaniu a nešťastiu. Človek by nemal byť iba samovoľne sa opakujúcim psychologickým strojom. Ako zviera, ktoré koná na základe inštinktu

Je vážnou chybou, ak sa človek neprebudí a neaktivuje svoje mentálne schopnosti. Boh nám tieto schopnosti dal a chce, aby sme ich používali múdro a boli si plne vedomí všetkého, čo robíme.

Musíme si tiež dôkladne premyslieť, než podnikneme akýkoľvek krok, a používať svoju myseľ spôsobom, ktorý nám pomáha rásť a uvedomovať si našu základnú jednotu s Všemohúcim Stvoriteľom. Všetko, čo robíme, by malo byť založené na zdravom uvažovaní a múdrom plánovaní.

*** * ***

Existuje metafora pre konský povoz, ktorý riadi jazdec, ktorý drží opraty. Táto metafora predstavuje dušu jazdiacu vo fyzickom pvoze ťahanom koňmi zmyslov. Myšlienka drží opraty a vedie vedomá vôľa. Majiteľ povozu je prvoradý, nasleduje jazdec a opraty potrebné na ovládanie koní, potom samotné kone a nakoniec povoz. Podobne je prvoradá duša, nasleduje vedomá vôľa, potom myšlienka, ktorá ovláda opraty, potom kone a nakoniec telo.

Svetská myseľ, ktorá v živote vedie slabé telo, dovoľuje svojim nepoddajným impulzom, aby sa rozbehli, namiesto toho, aby posilňovala svoju fyzickú štruktúru a zdokonaľovala svoje zmysly používaním sebakontroly a smerovala ich s vrodenu rozlišovacou schopnosťou k svojmu duchovnému účelu, pre ktorý všetky tieto veci existujú.

**Ako kráča po drsných a trnistý chodníkoch
zmyslov, ničí voz svojho života a stráca sa.**

**Hľadájúci, ktorý hľadá sebazpoznanie, si je dobre
vedomý toho, že najdôležitejším zmyslom života je
úprimné hľadanie duchovného šťastia skrytého
hlboko v duši, a zároveň sa učí rozvíjať svoje skryté
mentálne alebo psychologické sily a zdokonaľovať
svoje zmysly, aby mohol pokračovať po cestách
pokroku smerom k požadovanému cieľu a snažiť sa
vyhnúť pádu do nástrah fyzickej a psychickej bolesti.**

**Inými slovami, učeník chápe správny spôsob,
akým môže dosiahnuť duchovný rast vo všetkých
aspektoch a na všetkých úrovniach.**

**Čo sa týka pomýleného svetského človeka, jeho
jedinou starosťou je uspokojiť si fyzické túžby a
rozmary, pričom ignoruje svoju povinnosť rozvíjať
svoje duševné a duchovné schopnosti.**

*** * ***

**Nervové poruchy sú liečiteľné. Ľudia trpiaci
týmito poruchami musia analyzovať svoj stav a zbaviť
sa deštruktívnych emócií a negatívnych myšlienok,
ktoré ich postupne ničia.**

**Objektívna analýza osobných problémov a
zachovanie pokoja vo všetkých situáciách a
okolnostiach sú kľúčom k liečeniu chronických
nervových stavov. Tí, ktorí trpia nervozitou, musia
pochopiť svoj stav a uvedomiť si, že zotrvávanie v
negatívnych myšlienkach je základnou príčinou ich
nerovnováhy a neschopnosti vyrovnať sa so životom.**

**Pokojné a uvoľnené telo upokojuje nervy a
prináša psychický pokoj**

-

**Poznámka: To neznamená, že by ste sa nemali
poradiť s odborníkmi v tejto oblasti, preto toto
objasnenie**

*** * ***

V rôznych dobách a na rôznych miestach si človek prostredníctvom rozumu osvojil mnoho predstáv o živote a duši.

Napríklad, keď člena primitívneho kmeňa bolí hlava, jeho rodina si myslí, že jeho duša unikla z tela, a tak zavolajú čarodejníka, aby mu dušu vrátil. Lekár ide do lesa hľadať dušu, ktorú nájde a prinesie so sebou v krabici a vloží ju späť do hlavy pacienta a bolesť hlavy podľa prevládajúceho presvedčenia zmizne.

V inej kultúre sa „kýchanie“ chorého človeka vykonáva tak, že sa mu do tela umiestnia háky (zakrivené železné predmety s ostrými hrotmi), aby jeho duša pri kýchnutí neunikla, ale bola zachytená o háky!

Tak ako niektorí ľudia dospeli k nesprávnym záverom o ľudskej psychike kvôli chybným metódam myslenia, iní dospeli - prostredníctvom skutočného vnímania - k odlišnému, bohatšiemu a dôkladnejšiemu pochopeniu.

Vieme, že duša nie je to isté ako dych, pretože existujú ľudia, ktorí zostali dlho v kóme bez dýchania, čo dokazuje, že duša sa nemôže obmedziť na dych. Duša je vyššia ako dych a vyššia ako akýkoľvek iný telesný stav.

Či už človek verí, že je duch alebo nie, univerzálny zákon od neho stále vyžaduje, aby odhalil svoju duchovnú podstatu.

Bez ohľadu na pracovné alebo životné okolnosti človeka sa jeho vedomie rozvíja a rozširuje vždy, keď kreatívne a produktívne využíva svoju inteligenciu. Každý konštruktívny čin prispieva k ľudskému rozvoju a rozširuje jeho chápanie.

*** * ***

Milujem čítanie, ale sotva prečítam dve strany, keď ma niekto vyzve, aby som sa venoval niečomu inému, a preto som čítanie nahradil meditáciou.

Keď sa ponáram do hlbín svojej duše, objavujú sa žiarivé svetlá a svitá najväčšia radosť, radosť, ktorá ma sprevádza celý deň. Toto som zažil vo svojom živote a čo zažívajú všetci tí, ktorí sa s požehnaným Pánom rozprávajú v šepotu duše a túžbe srdca.

Čas je príliš vzácny na to, aby sme ho plytvali. Boh chce, aby sme boli v rovnováhe. Ktokoľvek dovoľí, aby sa jeho život stal nevyváženým, bude potrestaný univerzálnym zákonom.

Ak žijete jednoducho, denne cvičíte, čítate hodnotné a prospešné knihy a pestujete si zvyk každodenného rozjímania o Bohu, vaše zmysly budú pulzovať šťastím, životodarné prúdy budú prúdiť vašou krvou a bunky vášho tela sa naplnia ľahkosťou a energiou, akú ste nikdy predtým nezažili. Všetky vedomosti, po ktorých túžite, získate od ducha vo svojom vnútri.

Takto to vyzerá odjakživa. Za dvadsať rokov som neprečítal dvadsať kníh. Nie som na to hrdý a keby som nezískal božské duchovné uvedomenie prostredníctvom meditácie, bol by som úplne nevedomý.

Keď sa pozriem na knihu, zisťujem, že fakty, ktoré obsahuje, mi už zjavil Boh.

Všetky vznešené myšlienky a pravdy pochádzajú od Boha Vševediaceho a ak o ňom uvažujete, priamo získate Jeho múdrosť.

Preto je čítanie dobrých kníh lepšie ako strácanie času neplodnými činnosťami a lepšie ako čítanie je kontemplácia a uvedomovanie si absolútnej pravdy, ktorou je Boh.

*** * ***

Existuje veľa ľudí, ktorí neustále čítajú, ale nemôžu vám ponúknuť nič hodnotné. Najlepší spôsob, ako čítať knihu, je zamyslieť sa nad jej obsahom a zistiť, ako by sa dal uplatniť vo vašom vlastnom živote.

Je tiež dôležité prejavovať rozlišovaciu schopnosť, aby ste slepo neprijímali všetko, čo čítate. To, čo čítate, by malo uspokojovať vašu myseľ a logiku. Aby knihy skutočne stáli za to čítať, mali by stimulovať vaše myslenie a potom budete cítiť, ako sa vaša myseľ rozvíja a rozširuje.

Tí, ktorí nečítajú ani nerozmýšľajú, ale žijú povrchný život bez cieľa a zmyslu, si nerozvíjajú žiadne hlboké porozumenie ani nezískavajú určité vedomosti.

Harmónia nás robí kompatibilnými a v súlade s božskou silou, ktorá inšpiruje naše myslenie a osvetľuje naše mysle svetlami vyšších inšpirácií.

**Meditácia je cesta k dosiahnutiu vyššieho ja
Ľudia si škodia, ak nečítajú, ale rozjímanie je ešte lepšie ako čítanie {Pre ľudí, ktorí rozjímajú}**

*** * ***

Rovnováha je nevyhnutná v každom aspekte života. Je vhodné mať k dispozícii užitočné čítanie a prezerať si ich vo voľnom čase. Najdôležitejšie z týchto materiálov sú duchovné knihy, nasledujú vedecké diela, niektoré historické, filozofické, seriózna literatúra, biografie veľkých osobností, cestopisy a čokoľvek iné, čo môže rozšíriť obzory a poskytnúť hlbokú inšpiráciu.

Knihy môžu byť vernými priateľmi a ak je váš výber kvalitný, získate z nich viac úžitku.

Spočiatku sa môže zdať ťažké pochopiť podstatu duchovných učení a myšlienok veľkých mysliteľov, ale po chvíli sa pristihnete, ako premýšľate nad ich

spismi a zaoberáte sa ich myšlienkami. Budete mať pocit, že ste získali niečo cenné, pretože všetci tí múdri ľudia čerpali svoju múdrosť a poznanie z nekonečného pokladu Božej múdrosti - myšlienok, ktoré by vám možno nikdy v živote nenapadli.

*** * ***

Kvety a ruže sú krásne a žiarivé, ale za nimi sa skrýva záhrada neporovnateľne väčšej krásy a nádhery. Hoci je táto záhrada úplne priehľadná a spočiatku ťažko vnímateľná, ak dokážete preniknúť do duchovnej dimenzie bránou duchovného oka, budete môcť preskúmať túto éterickú ríšu a vychutnať si jej zázraky.

Prebývam v tej nežnej ríši, kde sú vynikajúce vlastnosti a nežné, krehké myšlienky sladšie a voňavejšie ako ktorýkoľvek pozemský kvet alebo ruža. Tam včela mojej mysle neustále usrkáva nektár božskej prítomnosti.

Keď sa zameriame dovnútra a žijeme čoraz viac v tom skrytom svete v nás, zistíme, že naše duchovné vlastnosti nadobúdajú zvlášťne formy, ktoré fungujú ako okná, cez ktoré vnímame Božiu sladkosť, ktorá prevyšuje opis a predstavivosť.

*** * ***

Každý, kto počuje alebo číta tieto slová, vie, že hovorím pravdu

Keby som mal prejavovať všetky schopnosti, ktoré mi Boh dal, ľudia by sa ku mne hrnuli nie z lásky k Bohu, ale kvôli zázrakom. Ale netúžim po takomto povrchnom učeníctve. Nemala by ich priťahovať moc, ale láska k Bohu, a to je môj životný cieľ.

Keby som nebol spoznal Boha, nehovoril by som takto. A každý ho môže spoznať, ak chce.

Nesnažím sa získať si ľudí apelovaním na ich emócie, ale skôr hovorím k ich mysli a oslovujem ich

logiku a rozlišovaciu schopnosť. Slepá viera je zbytočná. Človek musí aktivovať schopnosti chápania, ktoré mu Boh dal, a neprijímať veci doslovne, ale skôr pochopiť príčiny, následky a logiku svojich duchovných orientácií a praktík.

Keby som mal tisíc úst, hovoril by som s nimi všetkými o Bohu a o dôležitosti obrátiť sa k Nemu a spoznať Ho.

*** * ***

Boh nežiada od človeka, aby bol zachmúrený, mrzutý, opustený alebo zamračený. Toto nie je správne chápanie Boha, ani to nie je správny spôsob, ako získať Jeho priazeň. Čím viac pokoja človek zažíva, tým viac cíti božskú prítomnosť. Čím väčšie je jeho šťastie, tým viac sa dostáva do harmónie s Bohom. Tí, ktorí poznajú Boha, sú šťastní, pretože Boh je zdrojom najväčšej radosti.

Ľudia sa snažia nájsť šťastie v alkohole, sexe a peniazoch, ale stránky histórie sú plné príbehov o ich rozbitých nádejach a nenaplnených snoch. Čas, ktorý som strávil meditáciou, urobil môj život neuveriteľne plodným.

Božské vedenie a múdrosť spočívajú v duchovnej extáze

Keď je človek v súlade s Bohom, aj keď urobí chybu neúmyselne, bude vedieť, ako ju napraviť, a ak vyjadrí nesprávny názor, Boh ho z lásky k svojmu učeníkovi napraví a opraví.

*** * ***

Musí sa nájsť rovnováha medzi duchovným poznaním a prírodnými vedami. Bez tejto rovnováhy sa jednotlivci a národy budú potkýnať uprostred biedy a skazy. Ak by boli vodcovia moderného sveta duchovne osvietení a spolupracovali, mohli by v

priebehu niekoľkých rokov odstrániť vojnu a chudobu zo zeme.

Duchovné uvedomenie znamená uvedomenie si božskej prítomnosti v sebe a vo všetkých ostatných živých bytostiach.

Len toto uvedomenie môže zachrániť svet a bez neho nevidím žiadnu nádej na mier. Nech ľudstvo začne samo od seba, pretože čas je príliš vzácny na to, aby sa ním plytvalo.

Povinnosť od nás vyžaduje, aby sme urobili svoju časť, aby sme priniesli Božie kráľovstvo na Zem

Mnohí váhajú s hľadaním Boha, pretože sa obávajú, že život sa stane pochmúrnym a bezútešným, bez krásy a radosti. Ale opak je pravdou! Čisté šťastie, ktoré tí, ktorí skutočne poznajú Boha v dokonalej harmónii s Ním, sa nedá opísať slovami.

Som v stave duchovnej radosti vo dne i v noci. Tou radosťou je Boh a poznať Ho znamená zahaliť všetky žiale a pochovať ich bez ľútosti.

*** * ***

Počas svojho dočasného pobytu tu človek pripisuje tomuto divadlu veľký význam. Nesmie sa však doňho a do jeho nekonečných udalostí príliš ponoriť, pretože ak to urobí, vzdiali sa od Boha, ktorý sa nás neustále, všetkými spôsobmi a všetkými prostriedkami, snaží pritiahnuť k sebe zo svojej veľkej starostlivosti o nás a zo svojej nesmiernej lásky k nám.

Predkladá nám všetky zázraky, ktoré si želáme vidieť: zázraky rastúcich vecí a nekonečne presný poriadok prírody.

Je za kvetmi a ružami a ktokoľvek ho úprimne hľadá, ten ho nevyhnutne nájde.

Prírodovedci nedospeli k svojim objavom slepou modlitbou, ale skôr nasledovaním zákonov empirickej

vedy. Podobne každý, kto úprimne a vážne uplatňuje zákony duchovnej vedy, automaticky nájde Boha po svojom boku.

Je načas, aby človek otvoril svoje duchovné oči a uvedomil si, že nájdenie Boha si vyžaduje vrúcnu a vytrvalú túžbu a starostlivé dodržiavanie Božích zákonov.

*** * ***

Boh ticho klope na dvere našich sŕdc a volá nás späť k Sebe, ale väčšina ľudí sa nechce vrátiť. Napriek tomu, keď sa im svet pred očami zatemní a zapletú sa do problémov alebo sa stanú obeťami choroby, ponáhľajú sa k Nemu modliť a hľadať Jeho pomoc.

Tí, ktorí posilňujú svoje putá harmónie a súladu s Bohom v časoch šťastia a prosperity, nájdu Boha po svojom boku, keď Ho budú potrebovať. Ale tí, ktorí otáľajú s pestovaním tohto vzťahu, sa odsudzujú na to, aby čelili svojim ťažkostiam a bojovali so svojimi skúškami sami, kým sa nebudú môcť - s múdrosťou a úplnou podriadenosťou - obrátiť k svojmu večnému priateľovi a zaklopať na Jeho milostivé dvere.

Z obrovského množstva ľudstva len veľmi málo skutočne hľadá Boha. Kde sú tí, ktorí si pred dvesto rokmi mysleli, že táto zem patrí im? Všetci sú preč a možno len málokto, tí, ktorí sa obrátili k Bohu a spoznali samých seba, skutočne pochopili realitu života. Napriek tomu každá ďalšia generácia považuje tento život za skutočný!

*** * ***

Predtým, ako s nami žil akýkoľvek iný človek, kto s nami bude? Boh. A keď opustíme túto zem, kto s nami bude? Boh a nikto iný. Ale vtedy Ho bude ťažké spoznať, pokiaľ sa Ho nebudeme snažiť spoznať teraz. Ak budete úprimne a hlboko hľadať Boha, nájdete Ho

a vaša istota, že je vždy s vami, sa posilní. Obavy a ilúzie vás opustia a už nikdy nebudete oklamaní.

Všetko v existencii je pokušením odlákať ľudstvo od Boha. Ale Boh je oveľa príťažlivejší ako akékoľvek pozemské pokušenie. Ak by ste Ho čo i len zazreli, uvedomili by ste si túto pravdu a boli by ste schopní Ho nájsť skrze modlitbu, duchovnú kontempláciu a neochvejné odhodlanie.

*** * ***

Chrám, ktorý Boh miluje najviac, je chrámom pokoja a vnútorného pokoja pre jeho nasledovníkov, kam vstupujú, aby meditovali a rozprávali sa, pričom nechávajú za sebou svet a jeho nekonečné starosti.

Nesmieme byť oslnení týmto neustále sa meniacim sprievodom ľudstva. Ako karavána času pokračuje na svojej ceste, konečne si uvedomíte, že ste neoddeliteľnou súčasťou väčšej entity. Keď si človek v sebe vybuduje chrám krásy a duchovného pokoja, bude schopný cítiť Božiu prítomnosť a cítiť Jeho blízkosť. Inak sú ilúzie sveta mnohé, všadeprítomné a jeho starosti naplňajú naše srdcia.

Každý z nás bude skôr či neskôr vzatý z tejto zeme, a preto musíme teraz pochopiť zmysel života. Základným zmyslom ľudskej skúsenosti na tomto svete je povzbudiť nás k hľadaniu zmyslu života. Urobte si z poznania Boha cieľ a vedzte, že seriózne a úprimné hľadanie tajomstva života vám ušetrí mnoho ťažkostí a zachráni vás pred rôznymi strachmi.

Strach zo smrti, zlyhania, problémov alebo smútku prebúdza v človeku veľkú paniku. Keď si človek nedokáže pomôcť sám a jeho rodina a priatelia mu nemôžu pomôcť, premáha ho zúfalstvo a svet sa mu zdá temný. Nie je však potrebné dosiahnuť tento stav. Ak budú počas celého života myslieť na Boha a

udržiavať s Ním spojenie, nájdú Ho nablízku v časoch ťažkostí a ťažkých dňoch.

*** * ***

Ak väčšina ľudí považuje niekoho za neatraktívneho, mali by sa preskúmať. Môžu mať určité osobnostné črty, ktoré ich odpudzujú. Možno príliš veľa rozprávajú, majú sklon zasahovať do záležitostí iných ľudí alebo majú tendenciu hovoriť iným, čo s nimi je a ako by mali žiť svoj život, bez toho, aby prijali akékoľvek návrhy na sebazdokonaľovanie. Toto je len niekoľko príkladov psychologických charakteristík, ktoré nás môžu urobiť neatraktívnymi pre ostatných.

Veriť v Boha a mať vieru v Boha sú dve rozdielne veci. Viera je bezcenná, pokiaľ ju nezažijeme a nežijeme podľa nej. Viera, ktorá sa premení na skúsenosť, sa stáva vierou a neochvejnú vieru nemožno vyvrátiť ani spochybniť, pretože je to intuitívne a neotrasiteľné presvedčenie o pravde. Je to veľká sila a jej výsledky sú okamžité a ohromujúce. Viera pracuje s absolútnou presnosťou a nenecháva priestor na chyby.

*** * ***

V očiach človeka sa skrýva celá história jeho života a nedá sa skryť pred tými, ktorí ju vedia čítať. Existujú oči duchovné a oči svetské - zradné, prefíkané a žiadostivé. Všetko, čo človek robí, je zaznamenané v jeho očiach a keby som mal analyzovať, čo v nich vidím, ľudia by boli ohromení mojim vhlľadom.

Musíme sa vyhýbať činom, ktoré poškrňujú myseľ a kazia dušu. Nesprávne činy vytvárajú negatívne alebo zlomyseľné mentálne vibrácie, ktoré sa odrážajú vo vzhľade a charaktere človeka. Namiesto toho by sme sa mali venovať činom a

myslieť tak, aby sme podporovali pozitívne vlastnosti, po ktorých túžime. Tí, ktorí zvážia tieto pravdy, zistia, že ich životy sa stanú úžasne krásnymi.

*** * ***

Skutoční priatelia nás zriedka zle pochopia. S priateľom sa môžete otvorene porozprávať bez toho, aby vás niekto zle pochopil, ale priateľstvo nemôže rásť a prekvitať, pokiaľ existuje akýkoľvek náznak alebo požiadavka od jedného voči druhému.

Priateľstvo sa dá vybudovať iba na základe nezávislosti a duchovnej rovnosti. Preto by interakcie medzi priateľmi mali byť založené na tomto princípe a vo svetle tejto pravdy. Ak sa s niekým zaobchádzate zle, nikdy nezažijete sladkosť jeho priateľstva.

Je veľa ľudí, ktorí kráčajú po životných cestách bez priateľov. Neviem si predstaviť, ako to dokážu dosiahnuť!

Skutoční priatelia nás zriedka zle pochopia, a ak áno, je to len na krátky čas. Ak niekto zradí vašu dôveru a lojalitu, naďalej mu prejavujte lásku a pochopenie, akoby sa nič nestalo, rovnako ako by ste chceli na oplátku získať dôveru a lojalitu.

Ak sa však k vám táto osoba naďalej správa s pohrdaním a nenávisťou a stále k nej podáva natiahnutú ruku priateľstva, potom je lepšie na chvíľu ruku stiahnuť.

*** * ***

Každý z nás bude skôr či neskôr vzatý z tejto zeme, a preto si musíme uvedomiť zmysel života už teraz.

Konečným cieľom ľudskej skúsenosti je stimulovať a povzbudzovať hľadanie zmyslu a účelu života. Tejto ľudskej ceste by sa nemal prikladať neprimeraný význam. Ako karavána času pokračuje vo svojej ceste, nakoniec si uvedomíme, že sme súčasťou

väčšej existencie, a preto si musíme poznanie Boha urobiť naším konečným cieľom.

Strach zo smrti, zlyhania, problémov alebo bolestivých žiaľov v človeku prebúda veľkú paniku

Keď si človek nedokáže pomôcť sám a keď mu pomoc nemôže ponúknuť ani jeho rodina, jeho psychický stav je nezávideniahodný. Boh však neopustí tých, ktorí v Neho veria a dôverujú v Jeho schopnosť im pomôcť.

Predtým, ako s nami bol akýkoľvek človek, bol s nami Boh a keď opustíme túto zem, Boh bude s nami

Ale Boha nemôžeme poznať, pokiaľ sa teraz úprimne nesnažíme komunikovať s Ním a priblížiť sa k Nemu.

*** * ***

V raných rokoch som trpel extrémnou citlivosťou, a preto som bol ten, kto trpel najviac.

Bol to proces sebatrýznenia. Keďže som bol taký citlivý, zdalo sa mi, že ostatní si užívajú, keď ma rozčuľujú a oberajú ma o pokoj v duši.

Nenechaj nikoho vziať ti tvoj pokoj

Moja rozhorčenosť nepramenila len zo sarkazmu a posmechu ostatných; pramenila aj z mojej citlivosti na ich komentáre. Zistil som, že čím viac som sa hádal so svojimi kritikmi, tým viac si to užívali.

Nakoniec som sa rozhodol, že nikto nemôže zničiť môj vnútorný pokoj, a povedal som si: „Nech ma kritizujú, koľko chcú, ale ja už ich kritike nebudem venovať pozornosť.“

A presne to sa stalo. Úplne som ignoroval ich nespravodlivé a zraňujúce komentáre, akoby neexistovali. Postupne stratili chuť sa mi vysmievať a stali sa mojimi priateľmi; niektorí dokonca išli v mojich šľapajach.

Je zbytočné snažiť sa žiadať od ostatných láskavosť a úctu; skôr si ju musíme zaslúžiť sami.

Ak sme k ostatným úprimní, prejavujeme im úctu a opätujeme im ich láskavosť a náklonnosť, vždy sa k nám budú správať s úctou.

Nemali by sme paralyzovať dobrú vôľu ostatných voči nám našou extrémnou citlivosťou, keď nás konštruktívne kritizujú, ale mali by sme spolupracovať s každým, kto sa nám snaží pomôcť.

*** * ***

Tento svet bude vždy zažívať problémy a nepokoje. Namiesto toho, aby sa človek poddával strachu a úzkosti, mal by sa obrátiť k Bohu a získať pokoj, bezpečie a ochranu nielen pre seba, ale aj pre svojich blízkych, ktorých mu Boh zveril do starostlivosti.

Nemali by sme byť príliš pripútaní k snom tohto prchavého života, ale skôr by sme mali byť v úzkom súlade s Bohom.

Mimo Boha niet bezpečia nikde. Musíme si uvedomiť naše spojenie s Bohom, aby sme sa raz a navždy zbavili ilúzií .

Meditáciou o Bohu cítime Jeho radostnú prítomnosť a zbavujeme sa životných nočných môr.

*** * ***

**Cvičenie na uvoľnenie tela a upokojenie mysle:
Mierne napnite svaly tela pomocou sily vôle. Silou vôle nasmerujte životnú silu (počas procesu napínania svalov) tak, aby zaplavila telo alebo akúkoľvek časť tela aktivitou.**

Cítim, ako energia vibruje, pulzuje, nabíja telo a revitalizuje ho vitalitou.

Uvoľnite sa a pocíťte prívál života a energie prúdiacej bunkami a tkanivami vášho tela

Cítim, že nie si telo, ale život, ktorý telo udržiava

Pocíťte pokoj, slobodu a zvýšený pokoj, ktoré prichádzajú s praktizovaním tohto cvičenia

*** * ***

Ak vás vedie božské vedomie, aj keď sa budúcnosť zdá pochmúrna, veci sa stále zlepšia a vy nezlyháte, pokiaľ budete kráčať vo svetle Božom a budete vedení Jeho vedením.

Musíme sa zbaviť predstavy, že Boh so všetkými svojimi úžasnými mocnosťami je ďaleko v nebi a že my sme slabí a pochovaní pod hromadami ťažkostí a problémov na tejto zemi.

Pamätajte, že nie sme sami, že za našou ľudskou vôľou sa skrýva veľká božská vôľa a že ktokoľvek úprimne a verne hľadá pomoc, určite ju dostane.

*** * ***

Všetko vo vesmíre je vzájomne prepojené a úzko späté s ostatnými

Správnym používaním ľudského intelektu, ktorý nám dal Boh, si uvedomujeme, že všetok život je spojený s Najvyššou Mysľou.

Niekedy si môžeme myslieť, že sme hračkou v rukách osudu, ale keď uvoľníme svoje vedomie za hranice obmedzených, iluzórnych foriem a otestujeme rozsah nášho uvedomenia a chápania, uvedomíme si, že v nás je iskra božskej sily, ktorá tvorí a udržiava všetok život a že čaká na prebudenie.

*** * ***

Komplex menejcennosti vzniká zo skrytého uvedomenia si skutočnej alebo vnímanej slabosti.

V snahe kompenzovať túto slabosť sa niektorí ľudia môžu uchýliť k noseniu štítu falošnej pýchy a nafukovať sa márnivosťou.

Tí, ktorí nepoznajú skutočný dôvod tohto abnormálneho psychického stavu, môžu tvrdiť, že daná osoba má komplex nadradenosti.

Oba tieto komplexy naznačujú vnútornú disharmóniu a sú deštruktívne pre osobný rast. Vznikajú z predstavivosti a ignorovania reality a nemajú žiadnu súvislosť s podstatou mocnej duše.

Sebavedomie musí byť založené na skutočných úspechoch a uvedomení si, že osvieteným dušiam nič nechýba, pretože sú bohaté na Boha.

*** * ***

Nervový systém má dve funkcie:

Nervový systém nám umožňuje interagovať so svetom. Starovekí jogíni zistili, že nervový systém slúži aj na spojenie ľudí s Bohom.

Životná sila v ľudskom tele zvyčajne prúdi smerom von, z mozgu a miechy cez nervy k zmyslom a ich vonkajším zmyslovým zážitkom.

Keď je táto životná sila ovládaná - prostredníctvom meditácie - obracia svoj tok dovnútra namiesto von a ťahá so sebou vedomie k priehľadným osiam alebo centráam, kde prebýva duchovné vnímanie a poznanie Boha.

Nervozita - čo je nadmerná stimulácia nervov - obmedzuje telesné vedomie, zatiaľ čo pokoj priťahuje božské vedomie.

Keď meditujete a vypnete vonkajšiu nervovú energiu a upokojíte sa, životná sila sa stiahne zo zmyslov do centier duchovného vedomia a potom sa vytvorí spojenie medzi vašim nervovým systémom a vyšším vedomím, takže cítite božskú prítomnosť a ocitnete sa v krajine svetla za hranicami spánku a nevedomia.

*** * ***

Mnohí sa zaujímajú o sviežosť mladosti, keďže každý tak či onak hľadá „prameň večnej mladosti“, ale čo je mladosť?

Nie všetci mladí ľudia sú nevyhnutne mladí, pretože niektorí sú skutočne dosť starí a vyzerajú oveľa krehkejšie, než v skutočnosti je ich vek. Naopak, existujú aj starší ľudia, ktorí si zachovávajú svoju mladistvosť napriek pokročilému veku. Udržiavajú si bystrú myseľ, ich vitalita prúdi z energického ducha do ich tela a tváre a ich krv pulzuje radosťou z existencie.

Naopak, existujú negatívni, náladoví, depresívni, kritickí a odrádzajúci ľudia, akoby už zomreli - nech vám žijú dlho.

Pre mylné psychologické stavy neexistuje ospravedlnenie. Vždy by sme mali byť pozitívni, optimistickí, plní života a energie, vďační za Božie požehnania a ponorení do vlny duchovnej mladosti vyvierajúcej z hlbín našej bytosti.

*** * ***

Bratia a sestry na tomto svete, prosím, pamätajte, že Boh je jeden a že my všetci sme členmi jednej univerzálnej rodiny. Preto musíme prijať konštruktívne spôsoby, ako si navzájom pomáhať - materiálne, morálne, finančne a duchovne - aby sme sa mohli stať príkladnými občanmi tejto zeme.

Ak by sa každý jednotlivec v spoločnosti s 1 000 ľuďmi uchýlil k podvádzaniu, klamstvám a boju o vlastné obohatenie na úkor iných, mal by každý 999 nepriateľov. Ak by sa však každý človek snažil spolupracovať a pracovať s ostatnými, a nie proti nim, mal by 999 priateľov.

Podobne, ak by si všetky krajiny navzájom pomáhali z lásky, na Zemi by vládol mier a bolo by veľa príležitostí na uspokojenie potrieb každého a zlepšenie jeho blahobytu.

*** * ***

Tí, ktorí dosiahli duchovné osvietenie, stelesňujú ideálne vlastnosti mužskosti aj ženskosti. Keď človek dosiahne dokonalú rovnováhu medzi intelektom a emóciami, naučil sa jednu z najdôležitejších lekcií, pre ktorú prišiel na túto zem. Človek si musí uvedomiť, že jeho základná podstata je duchovná, nie fyzická.

Keď sa muž a žena navzájom vnímajú výlučne ako prostriedok na uspokojenie svojich túžob, riskujú zničenie harmónie a stratu skutočného šťastia. Muž musí dať žene pocítiť, že s ním nie je len preto, aby naplnila jeho zmyselné túžby, ale ako partnerka a spoločníčka, ktorú si cení, rešpektuje a považuje za vyjadrenie najkrajších a najhlbších významov života. Aj žena by sa mala na muža pozerat rovnakým spôsobom.

Keď sa manžel a manželka milujú čistou a úprimnou láskou, zažívajú úplnú kompatibilitu na fyzickej, duševnej a duchovnej úrovni.

Keď prejavujú svoju lásku kultivovaným spôsobom, výsledkom je úspešné spojenie a obnovené šťastie.

*** * ***

Keď je človek v živote nešťastný, hlboko vo vnútri si to veľmi uvedomuje. Existuje len jedna priama cesta k šťastiu, a tou je spojenie s Bohom.

Boh nikdy neopustí tých, ktorí v Neho dôverujú, ani nikdy nesklame tých, ktorí Ho milujú

Tí s duchovným vhľadom dokážu načrtnúť cestu a poukázať na prekážky a nástrahy, ale seriózni hľadajúci musia vynaložiť úsilie a prekonať túto vzdialenosť sami. Duchovná harmónia s tými, ktorí majú skutočné spojenie s Bohom, ponúka duchovný úžitok tým, ktorí chcú kráčať po ceste a dosiahnuť vytúžený cieľ.

*** * ***

Pokoj v duši

**Ked' horiace starosti strácajú svoju horúčavu
Objavuje sa pokoj, ktorý prináša mier a mier
Je to biely sťažnosť lode života
Je naplnený vánkom trvalého šťastia, zbavený
vzrušenia**

**Takže jemne tlačí lodku po hladine jazera Al-Rida
Pokoj je jemný prúd spokojnosti smerom k moru
pokoja, nedotknutý vlnami starostí. Je to dáždík
duše, ktorý sa rozprestiera nad myslou a srdcom
človeka, aby chránil radosti jeho života, malé aj
veľké, pred dažďami strachu a úzkosti.**

**Je to nebeský tón vychádzajúci z lýry života. Je to
posvätná soľ na stole života, striekajúca voda z
vodopádov úspechu a úžasná, pokojná nálada, ktorou
je kráľovstvo duše riadené v harmónii a súlade.**

**Pokoj nie je výsadou len odľahlých útočísk
Ani niet úniku pred zhonom a hlukom
Skôr prichádza tam, kde ho srdcia vítajú
A zostáva tam, kde v nej duše nachádzajú útechu
Bez ohľadu na čas a miesto
Je to krehký, jemný kvet
Netoleruje hrubé dotyky
Naopak, žije, kvitne a prekvitá
Ak sa polieva čerstvou, čistou vodou
Pokoj je tiché jazero pocitov
Oslobodený od vrások smútku
Tá, ktorá roní slzy strachu
Pri najmenšom náznaku úzkosti a úzkosti
Ked' je stránka pokojnej duše zakrytá
Vrstva čistého, jasne bieleho snehu:
Sneh pokoja a duševného pokoja
Búrky strachu a hurikány obáv nepremôžu
Rušivý pokoj a mier
Pod touto tvrdou, lesklou vrstvou**

Pre túto požehnanú, žiarivú žiaru

*** * ***

Priateľstvo je najčistejšou formou božskej lásky

Pretože sa rodí zo slobodnej voľby srdca

Nie je nám to vnucované rodinným inštinktom

Dokonalí priatelia sa nikdy nerozlúčia

**Nič nedokáže pretrhnúť putá ich bratskej
náklonnosti**

Poklad priateľstva je najvzácnejším majetkom

Pretože skutočné priateľstvo je prepojené s dušou

Za hranicami tohto sveta

**Všetci priatelia, s ktorými zdieľame putá
náklonnosti**

Stretneme sa s nimi znova v nebeskom dome

Pretože pravá láska nikdy nezomrie

*** * ***

**Mnohí sa vydávajú na duchovnú cestu, ale tí, ktorí
vytrvajú až do konca, zakúsia duchovnú blaženosť a
budú sa tešiť skutočnému pokoji.**

**Úprimní učenici - ktorí si uvedomujú, že temné,
blatisté cesty sveta vedú k sklamaniu a frustrácii - sa
obracajú k Bohu a hľadajú Ho so všetkou úprimnosťou
a nemajú žiadne pochybnosti o Jeho schopnosti
zachrániť ich a utešiť ich.**

**Či už hľadajúci dostane od Boha hmatateľnú
odpoveď alebo nie, nestráca v Neho dôveru, ale
naďalej Ho v hĺbke svojej duše prosí, istý si, že počuje
jeho prosbu a že v pravý čas odpovie na volanie
srdca.**

*** * ***

**Veda dokázala, že každá častica hmoty je
nezničitelná a každá vlna energie je nezničitelná.**

**To platí aj pre samotnú ľudskú bytosť alebo jej
nesmrteľnú duchovnú podstatu**

Hmota podlieha zmenám a ľudská duša zažíva meniace sa skúsenosti.

Konečná zmena sa nazýva smrť, ale smrť alebo zmena formy nemení ani neničí duchovnú podstatu.

*** * ***

Ó, Pane vesmíru a Milovaný srdc, nech nás sprevádza Tvoja starostlivosť. Daj nám uznať, že Ty si jediný Božský Kráľ, tróniaci na tróne našich túžob.

Za bránou života a smrti si Ty, Pane, jediným a najvyšším cieľom

Si skutočný život a nič bez teba neexistuje.

Požehnaní budme, aby sme mohli vidieť dobro, počuť dobro a myslieť na inšpirujúce a prospešné myšlienky.

Pokorní sú veľkí na svete

Hľadajúci musí hľadať samotného Boha, pretože nikto mu nemôže dať toto poznanie; namiesto toho musí pracovať na získaní najvyššej ceny.

Keď sa hľadajúci pevne rozhodne nájsť Boha a spojí toto odhodlanie s vážnym rozjímaním, nájde Ho

Keď sa dotknete božskej prítomnosti, prekročíte zákon príčiny a následku.

Šťastie, ktoré si človek predstavuje a hľadá, sa nachádza v Bohu a tí, ktorí sú s Ním v kontakte, sú skutočne šťastní.

Požehnaj nás, Pane, aby sme ti mohli dať prvé miesto v našich životoch a aby sme nedovolili pokušeniam sveta konkurovať tvojej láske v našich srdciach.

Otvorme svoje srdcia božskej láske, aby mohla vstúpiť do našich životov, naplniť ich svetlom a ozdobiť ich ružami šťastia.

Každý dobrý skutok, ktorý urobíme, je navždy výhernou investíciou

**Za obmedzeným ľudským vedomím sa skrýva
nekonečná Božia moc**

Jednoduchý život dáva slobodu

**Keď sú myšlienky upokojené, je možné počúvať
božský program prostredníctvom rádia túžby. A keď
máme úprimnosť, priťahujeme k sebe úprimných ľudí
a prostredníctvom nich zažívame Božiu dobrotu a
lásku.**

*** * ***

**Bez ohľadu na vek, ak povieš „môžem“, si mladý.
Myseľ, ktorú nám Boh dal, je mocný nástroj a On
chce, aby sme ju používali na konanie dobra**

**Čím viac premýšľam o Bohu v sebe, tým jasnejšie
sa mi Jeho prítomnosť javí vo svete okolo mňa.**

*** * ***

**Požehnaj nás, Pane, a daj, aby sme Ťa milovali
veľkou láskou**

**Aby sme si mohli vychutnať tvoju prítomnosť a
byť tebou očarení**

Každý deň nášho života

**Aby svet a jeho pokušenia nemohli ovládnuť naše
srdcia**

**Alebo nás rozptyľovať a brániť nám myslieť na
teba**

**Požehnaj nás, aby sme mohli žiť každý deň v
tvojom svetle a pokoji**

**Túžime po vás a netrpezlivo čakáme na váš
kontakt**

**Namiesto toho, aby sme túžili po svetských
veciach, ktoré nemajú trvalosť**

Nasmeruj smer našich životov k tebe

Takže keď sa to pokúsia zlé návyky

**Vlastniť nás a spútať naše vedomie obmedzeniami
tohto sveta**

Naše nápady k vám letia veľkou rýchlosťou

**Svet, Pane, v nás vytvára úzkosť
Zatiaľ čo meditujete
Prináša našim dušiam bezpečie a pokoj mysle
Si náš život
A ty si náš milovaný
A sladkosť našej prítomnosti
S najhlbšou oddanosťou sa Ti klaniame
Ó, Pane našich srdc
Prosíme ťa, naplň naše životy svojou láskou
A aby si sa nám ukázal
A všetkým tvojim sledovateľom a milovníkom
Buddha a jeho milovaný: Majster #Paramhansa
Ďalšie prednášky učiteľa**

Paramhansa Jógananda

Na nasledujúcom odkaze:

www.waidayoga.com

**V Indii je Budha považovaný za božské vtelenie.
Žil asi päťsto rokov pred Ježišom Kristom a bol synom
indického kráľa.**

**Gautamov otec (ktorý sa neskôr stal známym ako
Budha, čo znamená „osvietený“) obklopoval svojho
kniežacieho syna od narodenia všetkým luxusom a
krásou a zahrnul ho bezhraničnou rozmazanosťou.
Gautamova svadba bola vraj taká veľkolepá a
extravagantná, že staroveké kráľovstvá nikdy
nevideli niečo podobné.**

**Takto Gautama vyrástol a dosiahol mužnosť,
veriac, že svet okolo neho je miestom neustálych
radostných príležitostí a nekonečných šťastných
udalostí.**

Princ Gautama však túžil objaviť svet za bránami paláca a bujnými záhradami. Jedného dňa sa v prestrojení vydal so svojím vozašom, aby na vlastné oči spoznal svet.

Pohlľadný mladý muž bol šokovaný a hlboko dojatý, keď prvýkrát v živote uvidel starého, krehkého starca a ďalšiu osobu, ktorá mu vydýchla naposledy, ako aj bezvládnú mŕtvolu.

Pozrel sa na svoje zdravé, vitálne telo a spýtal sa pilota, či aj jeho telo jedného dňa zostarne, rozloží sa a stratí iskru života. Pilot neochotne odpovedal:

„Ó, princ, všetky ľudské telá sú náchylné na choroby, slabosť a starnutie, a preto je ich osudom smrť.“

Keď to mladý princ počul, začal vážne uvažovať o ilúziách pozemského života. Jednej noci, keď jeho žena a jediný syn spali, Gautama na nich vrhol posledný pohľad a so slzami v očiach opustil palác hľadať pravdu, ktorá by navždy oslobodila ľudstvo od smútku a bolesti a poskytla by im skutočné pochopenie tajomstva života a smrti.

Princ praktizoval mnoho foriem askézy a sebazaprenia. Hovorí sa, že sedem rokov strávil pôstom a inými duchovnými praktikami. Nakoniec, pri meditácii pod banyanom (figovníkom) v indickom regióne Bodhgaya, dosiahol úplné osvietenie.

Potom sa vrátil k normálnemu stravovaniu, aby vyživoval svoje telo a šíril po celej Indii princípy súcitu a rovnakej lásky ku všetkým živým bytostiam - ľuďom, vtákom aj zvieratám. Tiež radil proti pripútavaniu sa k svetským veciam v nádeji na

dosiahnutie nirvány, čiže stavu odpútanosti, ktorý oslobodzuje dušu od reinkarnácie.

Neskôr jeho nasledovníci šírili jeho učenie po celej Indii, Japonsku, Číne a ďalších častiach sveta.

Stav nirvány alebo absencia duality sa často mylne chápe ako zničenie vlastného ja. Budha však myslel zničenie obmedzenej osobnosti alebo falošného ja. Táto úzka osobnosť musí byť zničená, aby nesmrteľná duša mohla dosiahnuť oslobodenie z cyklu návratu do ľudského tela.

Budhistická doktrína zničenia, ktorá ho považovala za cieľ života, bola neskôr v Indii nahradená swamiho doktrínou Šankaru, zakladateľa swamiho rádu v Indii, ktorý učil, že cieľom života je dosiahnuť blažené vedomé spojenie s univerzálnym duchom bez zničenia sebauvedomenia.

Majster Budha a jeho učeníci žili v celibáte. Počas cestovania po Indii sa Budhovi stala zvláštna udalosť, ktorá jeho učeníkov zmiatla a niektorých z nich prinútila pochybovať o správaní svojho učiteľa.

Keď s nimi veľký Budha odpočíval v tieni stromu, priblížila sa k nim žena a bola neodolateľne priťahovaná k Budhovmu telu a tvári, z ktorých vyžarovala mimoriadna žiara. Okamžite sa doňho zamilovala. Premožená vášňou sa k nemu s otvorenou náručou vrhla, aby ho objala a pobožkala, a zvolala: „Ó, radosť a svetlo života, moje srdce bije láskou k tebe!“

Učeníci boli prekvapení, keď počuli svojho majstra odpovedať pokušiteľke: „Moja drahá, aj ja ťa milujem, ale teraz sa ma nedotýkaj, lebo čas ešte neprišiel.“

Odpovedala: „Hovoríš ,moja láska‘ a napriek tomu mi zakazuješ, aby som sa ťa dotýkala!“

Veľký Budha odpovedal: „Bud' si istá, moja láska, že sa ťa dotknem neskôr, ale teraz nie a dokážem ti, ako veľmi ťa milujem.“

Keď zistil, že ju jeho slová nepresvedčili, dodal: „Ver mojim slovám, moja milovaná, a nikdy o nich nepochybuj. Neskôr, keď ťa opustia tvoji milenci, ktorí ťa teraz milujú, prídem k tebe.“

Jeho študenti boli zmätení, keď počuli tieto romantické príbehy od svojho učiteľa, a niektorí z nich si mysleli, že ich učiteľ skutočne padl do pasce zvodkyne.

Roky po tejto udalosti, keď Budha meditoval so svojimi učeníkmi, zrazu zvolal: „Musím ísť, pretože ma volá moja zvodná milovaná. Teraz ma potrebuje a ja musím splniť sľub, ktorý som jej dal.“

Hneď ako vyslovil tieto slová, vstal a utekal preč a učenici sa za ním rozbehli v zúfalej snahe zachrániť ho pred pokušením zvodkyne.

Nakoniec veľký učiteľ a jeho učenici dorazili k tomu istému stromu, kde sa pred rokmi stretol s pokušiteľkou. Čo videli pod tým stromom?

Videli tú istú ženu ležať na zemi, jej krásne telo posiate kiahňami a plné páchnucich, hnisajúcich pľuzgierov.

Učenici sa triasli a okamžite od nej odišli, ale Budha si s nežným srdcom a hlbokou láskou sadol vedľa nej, zdvihol jej rozkladajúce sa telo, položil si ho na kolená a zašepkal jej do ucha:

„Láska moja, prišiel som dokázať ti, ako veľmi ťa milujem, a splniť svoj sľub, že sa ťa dotknem. Dlho som čakal, aby som ti dokázal svoju úprimnú lásku. Milujem ťa, keď ťa všetci ostatní prestanú milovať. A dotýkam sa ťa, keď sa ťa tvoji priatelia - dni slávy - nechcú dotknúť.“

Keď vyslovil tieto slová, okamžite ju uzdravil z jej biedneho stavu a požiadal ju, aby sa pridala k rodine jeho učeníkov, a ona na jeho žiadosť zareagovala s neochvejným odhodlaním a nesmiernou radosťou!

Pokoj s tebou

Afirmácie Pre celkové uzdravenie

Na tróne každého citu, každej myšlienky a vôle,

Pane, ty sedíš a bdieš nad mojou bytosťou

Si myšlienka, vôľa a pocit

Vedieš, riadiš každú myšlienku, vôľu a pocit

Aby si mohol konať podľa svojho vedenia

A nasleduj tvoje rady

A staň sa mojím príkladom

V chráme vedomia je svetlo

Tvoje svetlo je veľký liečiteľ

Čo moje oči videli predtým, vidím teraz

Môj chrám je teraz osvetlený, nie je v ňom žiadna tma!

Zaspal som a snívало sa mi o zničení chrámu

S sekerami strachu a nevedomosti a ohňami úzkosti

Zobudil si ma len preto, aby som videl stavbu neporušenú, nie v ruinách!

Chcem ťa uctievať, chcem ťa vidieť

V mojej bytosti, vo hviezdach

V bunkách tela fungujú pravidelne

Opravuje a odstraňuje všetky nedostatky v tele

Ó, ako túžim ťa uctievať

Vidím ťa v mojom tele, okolo mňa a v celej existencii

Si všadeprítomný

Moja láska k tebe, Pane, je bezhraničná!

Tvoja vôľa, Pane, koná skrze mňa

Moja vôľa je iskrou tvojho svetla

Vo mne svieti svetlo a tma ma tlačí späť

Budem mať v úmysle a chcieť

Budem pracovať a stavať

Nenechaj sa viesť mojím egom

Skôr ty si ten, kto riadi

A ty si tá, ktorú počúvam

Dokážem to silou vôle
Neúnavne aktívny
Posilni moje odhodlanie, Pane,
Z Tvojej veľkej vôle
Nech sa, Pane, staneme
Ako nevinné malé deti
Ako tí, ktorí sa tešia z nebeského kráľovstva
Tvoja láska v nás je dokonalosť
A keďže si dokonalosť
Takto sme zdraví, fyzicky aj psychicky
Si všadeprítomný a dokonalosť spočíva v tvojej
prítomnosti

Tvoje svetlo svieti v tele
Jeho bunky sú zdravé a čerpajú z tvojho svetla
Dovoľ mi uvedomiť si, že žiješ v mojej mysli
S mojou dušou a bytím
S každým atómom môjho tela
Dovoľte mi uvedomiť si!

Ó, život môjho života, si dokonalý, si
všeobjímajúci.

Si v mojom srdci a si v mojej mysli
S mojimi očami, mojou tvárou a mojím telom
Ty si ten, kto mi hýbe nohami, aby som mohol
chodiť

Obaja sú zdraví

**Tvoja sila je tvoja opora; tvoja aktivita je tvoja
sila**

Nepadnem, pretože ma podporuješ

Nepadám, pretože

Spolieham sa na tvoju silu!

Si mi v hrdle

Si v mojom lone a v mojich membránach

Každý orgán žiari svetlom

V mojej chrbtici sa mihotáš, žiariš

Je silne nabitý, úplne zdravý

Pretekáš mi nervami, čistá energia

Je úplne v poriadku

V mojich žilách, v mojich tepnách to prúdi

Si oheň, ktorý pohlcuje všetky nečistoty

Čistí telo od všetkých chorôb

**Tak ako si ty môj milovaný, tak som aj ja tvoj
milovaný**

Cítim tvoju prítomnosť v mojej mysli

Pulzuje prúdom života

Nech moja fantázia presiahne všetky hranice

**Nech to lieta v každom regióne bez prekážok
alebo obmedzení**

Ak budem premýšľať o chorobách, mohol by som ochorieť aj ja.

Keď premýšľam o zdraví, cítim sa uzdravený/á

Každú chvíľu, každú hodinu, každý deň

Cítim sa silný, cítim sa zdravý

Cítim sa šťastný, energický a radostný

Snívalo sa mi, že som chorý/á

Zobudil som sa a zasmial som sa, keď som zistil

Slzy sa mi tisnú do viečok

Sú to slzy radosti, nie slzy smútku

Som veľmi zdravý/á a v dobrej kondícii

Napriek snom o chorobe

Ó, Bože, daj mi cítiť tvoju radosť

A milujem ťa a tvoju prítomnosť

Či som poslušný alebo tvrdohlavý

Zostanem tvojím milovaným, môj Pane, navždy

Dovoľ mi cítiť, že som vždy zdravý/á

A som šťastný vo svojom živote

Dovoľ mi naplniť tvoje šťastie

Daj mi pochopiť, ó Vševediaci

Pre Tvoju múdru vôľu!

Sebaanalýza: Kľúč k šťastnému životu

Majster Paramhansa Yogananda

Preklad: Mahmúd Abbás Masúd

Opustime hranice ega a putujme po rozsiahlych, nekonečných lúkach duchovného pokroku. Tak ako karavána času, neustále putujúca po cestách života, tak aj karavána duše musí putovať po cestách konečnej expanzie smerom k prahu božského ducha.

Iniciatíva plniť si najdôležitejšie životné povinnosti často zostáva pochovaná pod troskami a troskami ľudských zvykov. Človek sa musí oslobodiť od dusivého vplyvu týchto zvykov a začať siať semená úspechu, po ktorom túži, do pôdy svojho života. Život nadobúda hodnotu a význam, keď splníme najpodstatnejšiu a najzákladnejšiu úlohu: objavíme skutočný zmysel a hodnotu našej existencie.

Ľudské bytosti musia pochopiť, že tieto dynamické kozmické obrazy života sa neprezentujú bezdôvodne. Každý deň vidíme nové scény a každý deň prináša nové lekcie, ktoré sa musíme naučiť sústrediť sa na konečný účel ľudskej existencie: rozpoznať Najvyššiu Bytosť skrytú za závojom života.

Milióny ľudí sa nikdy nezaobierajú sebaanalýzou. Z psychologického hľadiska ich možno prirovnať k automatizovaným produktom svojho prostredia. Trávia svoje životy zaneprázdnení raňajkami, obedom, večerou, prácou, spánkom a hľadaním zábavy a potešenia. Nevedia, čo hľadajú, prečo to hľadajú alebo prečo nenašli úplné šťastie a trvalú spokojnosť. Bez sebaanalýzy zostávajú ľudia automatmi, ovládanými podmienkami svojho prostredia. Správna sebaanalýza je najefektívnejším spôsobom, ako napredovať a rozvíjať svoj potenciál.

Sebaanalýza sa musí vykonávať čestne a bezúhonne. Najlepší spôsob, ako to dosiahnuť, je denne si zapisovať svoje myšlienky a túžby, čo im umožní konfrontovať sa so svojim skutočným ja bez prikrášľovania alebo pretvárinky. Väčšina ľudí sa nemení k lepšiemu, pretože nevidia svoje vlastné chyby.

Každý je produktom svojho prostredia a dedičnosti. Osoba narodená v určitej krajine bude prejavovať charakteristické vlastnosti tejto krajiny. Niektorí narodení v Číne alebo západnej krajine budú s najväčšou pravdepodobnosťou prejavovať črty a vlastnosti spojené s týmito krajinami. Prostredie, v ktorom jednotlivec žije, je výsledkom dedičných faktorov: výhod a túžob získaných v predchádzajúcich životoch. Charakteristiky získané z minulých inkarnácií vedú k narodeniu jednotlivca do rodiny alebo prostredia, v ktorom sa nachádza.

Keď čítame o slávnych rodinách, často si všimneme, že deti veľkých ľudí nie sú nevyhnutne na rovnakej intelektuálnej úrovni ako ich rodičia. Toto biologické a genetické zlyhanie u ľudí vyvoláva podozrenie a otázky: Prečo nenachádzame rovnaké výsledky v ľudskom živote, aké pozorujeme v rastlinnej a živočíšnej ríši, kde dobré plemená zvyčajne produkujú dobré plemená? Musíme sa ponoriť do vnútorného fungovania ľudského života, aby sme hľadali odpoveď.

Nie je nezvyčajné nájsť dieťa v rodine špecializujúcej sa na literatúru a vedu, ktoré sa o literatúru absolútne nezaujíma. Je pravda, že sa narodilo a vyrastalo v literárnom prostredí medzi milovníkmi literatúry, no nezdiera rovnaké sklony.

**Prečo a ako k takýmto paradoxom dochádza?
Prostredie a dedičnosť neponúkajú logické
vysvetlenie tohto javu. Za všetkými týmito faktormi
sa však skrýva pravda o reinkarnácii. Do určitej
rodiny sa rodíme kvôli podobnosti v určitých
vlastnostiach. Každý člen rodiny je však nezávislý
jedinec s vlastnosťami, ktoré si preniesol z minulých
životov. Z tohto dôvodu sa napriek určitým
biologickým a genetickým podobnostiam medzi
členmi rodiny každý človek od ostatných líši
charakterom a osobnosťou.**

**Človek sa rozhodne narodiť do konkrétnej rodiny
a do konkrétneho sociálneho alebo národného
prostredia z konkrétnych dôvodov určených jeho
minulými činmi. Z tohto pohľadu je človek
architektom svojho vlastného osudu a plánovačom
svojho osudu. Do istej miery možno predpovedať, čím
sa stane v budúcom živote, analýzou jeho túžob a
významných návykov v tomto živote.**

**Práve v tomto spočíva dôležitosť sebaanalýzy pre
duchovný rast. Niektorí ľudia sú závislí na čítaní
tragických románov, považujú ich za svoj obľúbený
žáner a majú pocit, že si ich budú užívať po zvyšok
života. Ak by sa však analyzovali, zistili by, že z
neustáleho čítania tohto typu literatúry sa často
stávajú depresívnymi a podráždenými. Kvôli tejto
depresii by sa možno mali zbaviť tohto zvyku a
namiesto toho si pestovať zvyk čítať duchovné knihy,
ktoré inšpirujú ich myšlienky a živia ich pocity
zdravými a vznešenými myšlienkami. Ak urobia túto
zmenu, zistia, že ich životy nabrali úžasný nový smer
vdďaka vedomému rozlišovaniu a silnému odhodlaniu.**

Je pravda, že sa môžeme veľmi rýchlo zmeniť, ak chceme, ale zmena vzorcov a zvykov v priebehu rokov si vyžaduje skutočné úsilie a silnú vôľu.

Na odstránenie hlboko zakoreneného zvyku je potrebné zmobilizovať všetky sily odhodlania opačným smerom, až kým sa zlozvyk neutralizuje a jeho sila nezruší. Väčšine ľudí na to chýba potrebná trpezlivosť a vytrvalosť. Človek si však musí uvedomiť, že to, čo vytvoril alebo urobil, sa dá vymazať alebo zrušiť.

Keď sa analyzujete, majte silnú túžbu odstrániť svoje slabé stránky a stať sa osobou, ktorou máte byť. Necíťte sa odradení alebo frustrovaní, keď objavíte nedostatky, ktoré odhalí úprimná sebaanalýza; namiesto toho to berte ako príležitosť identifikovať, čo je potrebné vo vašej osobnosti riešiť.

Objavila sa teória, ktorá tvrdí, že myšlienka je produktom žliaz s vnútornou sekréciou. Táto koncepcia je neopodstatnená. Mäso a kosti nemôžu produkovať myšlienku. Myseľ je hlavným architektom všetkých vecí, všeobecných aj špecifických. Tak ako sa voda ochladením stáva ľadom, myšlienka nadobúda fyzické formy kondenzáciou. Všetko vo vesmíre je myslené vo fyzických formách. Dokonca aj endokrinný orgán je fyzickým prejavom miniatúrneho modelu myslenia.

Fyzický a psychický stav človeka sú úzko prepojené. Napríklad sa pozorovalo, že ľudia s ochorením pečene sa často stávajú podráždenými a majú zlú náladu. Keď niekto trpí nadmerným vylučovaním žlče alebo dysfunkciou pečene, nemusí mať sklon usmievať sa alebo byť veselý s každým, koho stretne. Namiesto toho sa môže cítiť nahnevaný

a podráždený. Myšlienky a emócie sú ovplyvnené fyzickým stavom.

Keď sú orgány poškodené, negatívne to ovplyvňuje duševnú silu, čo následne oslabuje. Tí, ktorí jedia veľa mäsa, sú často náchylní na hnev a podráždenosť. Ak by človek týždeň konzumoval iba hroznovú šťavu, cítil by sa sviežo a v harmónii so všetkými.

Prejedanie sa a konzumácia nevhodných potravín vytvára a zadržiava v tele veľké množstvo toxínov, ktoré nepochybne negatívne ovplyvňujú myseľ, spôsobujú, že je pomalá, letargická a ľahko podráždivá. Prerušovaný pôst na hroznovej alebo pomarančovej šťave pomáha čistiť telo, čo následne pomáha revitalizovať mozog a dodať mu energiu. Okrem toho sa ukázalo, že terapeutický pôst jeden deň v týždni a niekedy aj tri dni v kuse (pričom počas pôstu pijete vodu a džús) pomáha čistiť telo od nahromadených toxínov a odpadu. Pôst dlhší ako tri dni v kuse by sa mal vykonávať pod dohľadom lekára alebo špecialistu na pôst.

Raz som stretol sedemdesiatročného muža, ktorý mal na sebe ľahké oblečenie, bez kabáta a bez ponožiek, hoci bolo veľmi chladno. Uistil ma, že mu vôbec nie je zima! Zvykol si svoje telo na chladné počasie. Myseľ ovplyvňuje telo viac ako telo ovplyvňuje myseľ, aj keď chemické prvky tela neustále ovplyvňujú myseľ.

(Poznámka: Seriózny výskum vplyvu jedla a výživy na duševné zdravie prebiehal už mnoho rokov predtým, ako Paramhansa urobil toto pozorovanie. Ľudia, ktorí vyrastali v chudobe a boli zbavení správnej výživy, určite vykazovali zhoršený duševný

vývoj a pomalšie reakcie. Veda navyše ukázala, že niektoré formy šialenstva [ktoré sa stále považujú za nevyliciteľné] sa výrazne zlepšili jednoduchým užívaním vitamínov. Príčiny niektorých typov depresie, úzkosti a iných emócií možno tiež vysledovať až k nerovnováhe chemických prvkov v tele.)

Aj keď má myseľ významný vplyv na telo, nie je múdre zanedbávať telo. Človek by mal uprednostniť zdravé jedlo pred nezdravým. Ak si okolnosti vyžadujú, aby ste žili s ľuďmi, ktorí vás podráždia, je vhodné z času na čas zmeniť prostredie. Ale ešte lepšie ako toto všetko je zmeniť svoj psychický stav, aby vás netrápili činy iných. Zmeňte seba a budete môcť žiť v pokoji a šťastí kdekoľvek.

Svet ako celok je ako psychiatrická liečebňa. Niektorí ľudia trpia žiarlivosťou a závišťou, iní hnevom, nenávišťou a žiadostivosťou. Sú obeťami svojich zvykov a emócií. Ale vy môžete vo svojom prostredí vytvoriť mier. Analyzujte sa. Emócie majú jednoznačné následky na myseľ a telo. Závišť a strach spôsobujú, že tvár vyzerá bledo, zatiaľ čo láska ju robí žiarivou. Keď dokážete byť pokojní, budete vždy šťastní.

Nech už sa človek snaží kultivovať akúkoľvek formu seba samého, musí sa snažiť analyzovať svoju skutočnú podstatu a rozvíjať jej najlepšie vlastnosti. Človek môže mať morálnu, etickú, vlasteneckú, umeleckú alebo podnikateľskú identitu atď. Ak je jeho cieľom zladať sa s najvyššími morálnymi ideálmi, musí žiť s integritou a mať dobrú vôľu a benevolentné úmysly voči všetkým. Toto je podstata cnostného správania. Je to pýcha, ktorá vedie tých, ktorí sa

ospravedlňujú, ku kritike a odsudzovaniu slabých okolo seba. Ale tí, ktorí majú ušľachtilý charakter a chápacé duše, súcítia s ostatnými a neodsudzujú ich za chyby prameniace z nevedomosti a nesprávneho úsudku.

Ľudia s materialistickými sklonmi často trpia zbytočne. Takíto ľudia sa musia naučiť sebakontrolu, inak sú ako pohyblivé časti fyzického sveta, nútení vyfajčiť určitý počet cigariet denne a jesť špecifické jedlá. Bolí ich hlava, ak vynechajú kávu alebo obed, a môžu spať iba na matraci so špecifickými vlastnosťami. Aj keď je pohodlie v poriadku, človek by nemal dovoliť, aby ho zotročilo. Rovnováha je nevyhnutná a pokiaľ človek nevyváži svoju duševnú, fyzickú a duchovnú podstatu, nepozná šťastie. Je nerozumné dovoliť, aby materiálna podstata ovládla jeho múdrosť a rozlišovaciu schopnosť. Konečné slovo a konečné rozhodnutie by malo vždy patriť svedomiu a vhl'adu.

Jednoduchý život a vznešené myšlienky by mali byť cieľmi ľudstva. Musíme niesť všetky prvky šťastia v sebe. To je možné prostredníctvom meditácie a zosúladenia nášho vedomia s neustále sa obnovujúcou duchovnou radosťou. Boh je univerzálna blaženosť a v harmónii s Ním cítime Jeho radosť a ochutnávame Jeho sladkosť. Nikdy nesmieme svoje šťastie zveriť žiadnemu vonkajšiemu vplyvu. Nech už je prostredie, v ktorom žijeme alebo pracujeme akékoľvek, musíme chrániť svoj vnútorný pokoj pred Jeho vplyvom. Analyzujte sa a staňte sa tým, kým by ste mali byť a kým chcete byť. Ľudia sa zriedkakedy naučia skutočnej sebakontrolu; namiesto toho robia veci, ktoré škodia ich vlastnému blahu, a napriek tomu veria, že sú šťastní! Ale ich šťastie je ilúziou.

Skutočný kľúč k šťastiu a úspechu spočíva v tom, robiť veci, ktoré chcete robiť, pretože je to vaša povinnosť, a zdržať sa robenia škodlivých vecí, pretože je lepšie sa im vyhýbať.

Nemali by ste si zamestnávať myseľ množstvom starostí a záujmov. Zhodnoťte ich, aby ste zistili, či sú skutočne dôležité. Čas je vzácny a nemal by sa ním plytvať. Čítanie jednej užitočnej knihy môže zlepšiť vašu pohodu oveľa viac ako pozeranie filmov. Často hovorím: „Ak čítate jednu hodinu, píšete dve. Ak píšete dve hodiny, premýšľajte tri. Ak premýšľate tri hodiny, meditujte celú dobu.“

Kamkoľvek idem, vždy si zachovávam duchovný pokoj a mier. Ihla kompasu vždy ukazuje na sever. Podobne by mala byť myseľ vždy zameraná na pól duchovnej radosti; potom nikto nebude môcť narušiť váš pokoj alebo narušiť vašu rovnováhu.

Človek by sa mal snažiť byť každý deň lepší ako ten predchádzajúci, inak môže upadať, čo sa týka zdravia, vnútorného pokoja a šťastia. Prečo? Pretože nevynakladá dostatočné úsilie na to, aby ovládal svoje myšlienky a činy. Ľudia si vytvárajú svoje návyky a môžu ich zmeniť. Ak máte sklony k negatívnemu mysleniu, obklopte sa dobrými ľuďmi, čítajte dobré knihy a meditujte. Zmena spoločníkov, ak je to potrebné, môže mať pozitívny vplyv na váš život.

Keď sa rozhodnete pre zmenu k lepšiemu, pamätajte, že dobrá spoločnosť a pozitívne vplyvy sú kľúčové a nevyhnutné pre dosiahnutie vašich cieľov. Vplyv prostredia - dobrý alebo zlý - je silnejší ako sila vôle, preto na to pamätajte pri jednaní s ostatnými.

Sebaanalýza je tiež nevyhnutná pre sebazdokonaľovanie. Ak sa dokážete odvážne a nebojácne analyzovať, budete schopní odolať analýze ostatných a ich kritika vás neovplyvní.

Tí, ktorí sa zaoberajú nedostatkami iných, sú predátori. Svet je plný zla, preto by človek nemal hovoriť zlo, myslieť na zlo ani konať zlo. Skôr by mal byť ako ruža, šíriaca vôňu láskavosti, čistých úmyslov a bratskej lásky. Nech ľudia cítia, že si skutočný priateľ - stavitel', nie ničiteľ. Ak chceš byť lepší, než si, analyzuj sa a pestuj v sebe vznešené vlastnosti. Milá duša hovorí o svojom majiteľovi výrečnejšie ako slová, pretože vyžaruje jedinečnú vibráciu, ktorú ostatní cítia a chápu bezchybne. Mysli na svetlo a tma zmizne. Študuj, premýšľaj a rob, čo môžeš, aby si pomohol druhým a zbavil ich bremena starostí, bolesti, strachu a nespravodlivosti.

Mnoho ľudí bezcieľne blúdi životom, bez jasného cieľa. Definujte si svoj účel a pracujte na jeho dosiahnutí. Vyhradte si čas na introspekciu a súkromnú modlitbu. Existuje veľa inšpiratívnych vecí, ktoré čakajú na objavenie, no často mrháme časom a energiou na maličkosti. Šťastie nepríde, pokiaľ sa nezameriame na múdrosť veľkých osobností a nebudeme sa viesť ich svetlom. Ich myšlienky sa nachádzajú v iných duchovných knihách a spisoch, ktoré nám pomáhajú a vedú nás.

Je pekné užívať si radosti života, ale nič nenahradí vnútorný život a introspektívne rozjímanie, pretože šťastie závisí od rozjímania a od spoznávania veľkých myslí prostredníctvom ich myšlienok zachovaných v knihách, rovnako ako závisí od obklopenia sa dobrými a ušľachtilými ľuďmi.

Samota je príjemná pre tých, ktorí milujú rozjímanie, ale to neznamená dištancovať sa od ľudí alebo izolovať sa. Keď sa chcete stretnúť s niekým, robte to z celého srdca, s celou svojou láskou a priateľstvom, aby vaši priatelia našli útechu vo vašej prítomnosti a vždy sa tešili na to, že vás uvidia a užijú si vašu dobrú spoločnosť.

Pokoj s tebou

Efektívne riziko

Paramhansa Jógananda

Vstúpil som do pustovne a hrdo som daroval svojmu učiteľovi, Sirri Yuktsuwarovi, košík zeleniny so slovami:

„Toto je darček pre vás, pane! Týchto šesť veľkých karfiolov som zasadil vlastnými rukami a staral som sa o ne počas celého ich rastu s nežnosťou matky k svojmu malému dieťaťu.“

Šrí Juktíšvar s vdáčným úsmevom odpovedal: „Ďakujem. Prosím, nechajte si to vo svojej izbe; budem to zajtra potrebovať na špeciálnu večeru.“

Práve som prišiel do mesta Puri, aby som strávil letné prázdniny v pobrežnej pustovni môjho učiteľa. Toto dvojposchodové, veselé útočisko s výhľadom na Bengálsky záliv postavil učiteľ s pomocou svojich žiakov.

Na druhý deň ráno som sa zobudil skoro, osviežený slaným morským vánkom a pokojným čarom pustovne. Počul som učiteľa, ako ma volá svojím melodickým hlasom, tak som sa pozrel na

karfiol, prekypujúci láskou a náklonnosťou, a potom som si ho opatrne poukladal pod posteľ.

Učiteľ povedal: „Podme na pláž.“ Kráčal dopredu a ja som ho nasledoval so skupinou mladých študentov. Učiteľ sa na nás vyčítavo pozrel a povedal:

"Prosím, kráčajte v dvoch radoch a dbajte na to, aby vaše kroky boli navzájom synchronizované."

Potom nás, ako sme ho poslúchali, skúmal a začal recitovať niečo v zmysle:

Ó chlapci, budte silní a pochodujte v usporiadaných radoch!

Zapôsobila na mňa plynulosť, s akou učiteľ dokázal držať krok s ladnými krokmi svojich mladých študentov.

Učiteľ sa mi pozrel do očí a povedal: „Prestaň! Zavrel si zadné dvere pustovne?“

Odpovedal som: „Myslím si, že áno, pane.“

Seri Yuktsuwar niekoľko minút mlčal, na perách mu hral slabý, takmer potlačený úsmev, potom nakoniec povedal:

„Nie, prehliadol som, že posvätná meditácia by sa nemala používať ako výhovorka na zanedbávanie fyzického jedenia.“

Myslel som si, že žartuje, ale dodal: „Z tvojich šiestich karfiolov bude čoskoro päť.“

Vrátili sme sa podľa pokynov učiteľa a keď sme sa priblížili k rituálnemu miestu, povedal:

„Počkaj chvíľu, pozri sa, Mukunda (Paramhansa), naľavo od teba cez dvor smerom k ceste. Niektó tam čoskoro príde a bude príčinou tvojho trestu.“

Skryl som svoje rozhorčenie nad týmito neurčitými poznámkami. Zrazu som na ceste uvidel dedinčana, ako čudne tancuje a nezmyselne gestikuluje rukami. Takmer som onemel od zvedavosti a uprene som hľadel na ten úplne absurdný pohľad. Práve keď sa muž chystal zmiznúť z nášho dohľadu, Sri Yuktswar povedal: „Teraz sa vráti.“

Dedinčan okamžite zmenil smer a zamieril k zadnej časti pustovne. Po prejdení piesočnatého chodníka vošiel do budovy zadnými dverami, ktoré som nezamkol, presne ako mu prikázal môj učiteľ. Krátko nato sa vynoril s jedným z mojich vzácných karfiolov, s evidentnou hrdosťou kráčal s dôstojnosťou a úctou.

Táto komická scéna, v ktorej som sa objavil ako obeť, ma neodradila od prenasledovania zlodēja, ktorého som prenasledoval zúrivosťou rýchlou. Sotva som dosiahol polovicu cesty, keď na mňa zavolať Šrí Juktíšvar, triasol sa smiechom od hlavy po päty a požiadal ma, aby som sa vrátil. Medzi výbuchmi veselosti vysvetlil:

„Ten chudák mal chuť na karfiol, tak som si pomyslel, že by mu neuškodilo, keby si dal jeden z tvojich karfiolov, ktoré si poriadne neuchovával!“

Vrútil som sa do svojej izby a zistil som, že zlodej miluje zeleninu, pretože sa nedotkol mojich zlatých prsteňov, hodínok ani peňazí, ktoré boli všetky rozhádzané po deke. Namiesto toho sa vplazil pod

postel' k skrytému košíku s karfiolom a splnil si túžbu svojho srdca.

V ten večer som požiadal Šrí Juktvára, aby mi vysvetlil túto udalosť, ktorá nebola bez niektorých mätúcich črt. Učiteľ pomaly pokrútil hlavou a povedal:

„Pochopíš, že jedného dňa veda čoskoro objaví množstvo neznámych zákonov.“

O niekoľko rokov neskôr, keď svet v úžase zrazu prehliadol zázraky rádia, si spomenuli na učiteľovo proroctvo. Staré predstavy o priestore a čase navždy zmizli, pretože teraz niet jediného domova, nech je akokoľvek malý, ku ktorému by nedosiahlo množstvo globálnych rádiových (a satelitných) kanálov. Dokonca aj tie najtupejšie mysle sa otvorili a rozšírili pred nezvratným dôkazom jednej z určujúcich charakteristík ľudstva: úplnosti existencie.

Komický príbeh o karfirole sa dá pochopiť porovnaním s rádiom. Môj učiteľ bol kompletným vysielačom a prijímačom. Myšlienky nie sú ničím iným ako jemnými, éterickými vibráciami. Tak ako citlivé rádio zachytí konkrétny program z tisícok vysielaných všade, tak aj Šrí Juktisvar bol vnímavý k jednej myšlienke - myšlienke hlupáka posadnutého karfiolom - z nespočetných ľudských myšlienok vysielaných v tomto svete. Keď sme kráčali k pláži, učiteľ vycítil túžbu jednoduchého dedinčana a okamžite konal, aby ju splnil. Sväté oko môjho učiteľa zbadalo tancujúceho muža skôr ako študenti. To, že som zabudol zamknúť dvere pustovne, dalo učiteľovi vhodnú výhovorku, aby ma pripravil o jednu z mojich milovaných rastlín. Šrí Juktisvar teda pôsobil ako prijímač, ale zároveň aj ako vysielač. V tejto úlohe

mohol učiteľ viesť dedinčana, aby sa obrátil a išiel do určitej miestnosti, aby získal jeden karfiol.

Vhľad je sprievodcom duše a skutočne sa u človeka prejavuje v chvíľach pokoja. Takmer každý človek zažil nevysvetliteľnú vnútornú intuíciu alebo dokázal efektívne sprostredkovať svoje myšlienky inej osobe.

Ľudská myseľ bez rozptýlenia úzkosťou má schopnosť vykonávať všetky zložité funkcie rádia: vysielat' a prijímať myšlienky a filtrovať nežiaduce. Rovnako ako vysielací výkon rádiostanice závisí od množstva elektriny, ktorú spotrebuje, aj účinnosť ľudskej mysle, podobne ako rádia, závisí od sily vôle každého jednotlivca.

Všetky myšlienky zostávajú navždy pustené vesmírom. Prostredníctvom hlbokkej koncentrácie dokáže osvietený učiteľ zachytiť a čítať myšlienky akejkoľvek osoby, živej alebo mŕtvej. Myšlienky majú univerzálny, nie individuálny pôvod. Pravdy nemožno vytvoriť, ale objaviť. Falošné myšlienky - malé alebo veľké - pramene z nedostatočnej schopnosti rozlišovania. Cieľom jogy je utíšiť myseľ, aby mohla počuť neomylné vedenie vnútorného hlasu bez skreslenia alebo zmätku.

Rádio a televízia priniesli hlasy a obrazy vzdialených ľudí súčasne do domov miliónov ľudí. Toto bol prvý vedecký dôkaz, že ľudstvo je univerzálny duch. Hoci sa slepá subjektivita všetkými prostriedkami snaží ovládnuť a zmocniť sa podstaty ľudstva, nie je to telo obmedzené na konkrétny bod v priestore, ale skôr duch univerzálnej existencie.

V tejto súvislosti Charles Robert Richet, nositeľ Nobelovej ceny za fyziológiu, napísal nasledovné:

„Je skutočne zvláštne a pozoruhodné, že sa stále vyskytujú nepravdepodobné prírodné javy. Keď sa preukážu, nebudú nás ohromovať viac ako veda v minulom storočí. Predpokladá sa, že javy, ktoré teraz ľahko akceptujeme, nás prestanú udivovať, pretože sa stali pochopiteľnými. Ale nie je to tak. Ak nás už neudivujú, nie je to preto, že im rozumieme, ale preto, že sa stali známymi. Ak nás má udivovať všetko nepochopiteľné, malo by nás udivovať všetko: kameň hodený do vzduchu, žalud', z ktorého vyrastie veľký dub, ortuť, ktorá sa pri zahrievaní rozpína, a železo priťahované magnetom.“

„Veda dnes už nie je zložitá. Úžasné a neočakávané fakty, ktoré naši potomkovia odvodlia, sú teraz blízko nás a takpovediac na nás hľadajú, aj keď ich nevidíme. Nestačí však povedať, že ich nevidíme: nechceme ich vidieť, pretože hneď ako sa objaví neočakávaný a neznámy fakt, snažíme sa ho zaradiť do všeobecného rámca akceptovaných poznatkov a hneváme sa, ak sa niekto odváži potom experimentovať!“

Zdroj: Yogiho denník: Autobiografia

Videl som ťa schovávať sa

Hľadel som na kvet a modlil sa a okamžite som ťa uvidel, ó, Božský Duchu, ukrytého v ňom. Vyžaroval vôňu tvojej prítomnosti, jeho okvetné lístky boli zafarbené tvou ružovou nevinnosťou a jeho srdce žiarilo zlatom tvojej múdrosti.

A videl som tvoju všeobjímajúcu moc, ako podopiera jej štíhlu stonku a jej svieže zelené listy. Čo sa týka tajomstiev života a večnosti, videl som ich driemať v peľovom prachu a tvoj nekonečný dotyk inšpiroval včelu a rozpálil jej hrud', takže začala popíjať tvoju sladkosť.

Daj mi poznať zázraky Tvojho stvorenia a zjav mi Svoje nekonečné tajomstvá, skryté aj v najmenšej burine rastúcej pri ceste.

Šepot z večnosti

Skrotenie vlastnej povahy alebo prekonanie škodlivých vlastností

Nie je ľahké definovať temperament, ale vieme, čo to je. Keď ste v stave rozrušenia a hnevu, vaše správanie nie je normálne a nie ste takým človekom, akým by ste mali byť. V dôsledku toho sa cítite zúfalo a uzavrete. A čo môže byť hlúpejšie, ako keď si človek spôsobí nešťastie svojimi činmi a reakciami?

Nikto nemá rád utrpenie. Nemal by sa človek nabudúce, keď bude v pochmúrnej nálade, zanalyzovať? Ak to urobí, uvedomí si, že si úmyselne robí nešťastným. Keď je v takomto pochmúrnom stave, ostatní okolo neho cítia jeho utrpenie a vyhýbajú sa jeho spoločnosti.

Kamkoľvek človek ide, hovorí veľa bez slov, pretože jeho celková nálada sa odráža v jeho očiach a každý, kto sa na neho pozrie, cíti negativitu, ktorá z neho vyžaruje. Keď ostatní vidia temné, zlomyseľné emócie odrážajúce sa v jeho očiach, sú odpudzovaní a radšej sa od týchto znepokojujúcich vibrácií dištancujú. Hnev musí byť najprv vyhnaný zo zrkadla mysle, skôr ako sa môže vymazať jeho odraz v očiach.

V tomto svete človek žije v sklenenom dome, vystavený ostatným, neschopný predstierať alebo

tváriť sa. Preto musí žiť prirodzený život. Prečo nekonať spôsobom, ktorý mu zaslúži rešpekt a obdiv? Prečo nevidieť vznešenosť v jeho očiach a radosť na jeho tvári? Všetky dobré vlastnosti a cnosti človeka sú skryté vo vnútri, pod vrstvou pochmúrnosti a biedy.

Nielenže si ostatní všímajú jeho správanie, ale aj on pozoruje to ich. Pretože má tendenciu porovnávať sa s ostatnými v dôsledku neustáleho pozorovania ľudí okolo seba, prepadá psychickej nešťastiu. Alebo ho môžu trápiť a znepokojuvať pretrvávajúce ťažkosti, ktorým v tomto svete čelí. Temperament je často výsledkom vplyvov prostredia. Každý z nás je ovplyvnený svetom okolo nás iným spôsobom. Nemali by sme si však dovoliť podľahnúť depresii kvôli vonkajším okolnostiam. A prečo by sme mali nieť bremeno znepokojujúcich vplyvov nášho okolia?

Niektorí ľudia sa uchylujú k prejavovaniu negatívnych emócií, aby sa vyhli konfrontácii s problémom alebo situáciou. Toto negatívne správanie však nie je ani únikom, ani emocionálnou záchrannou sieťou. Je prirodzené, že z času na čas dočasne podľahnete smútku a melanchólui, ale nemali by ste dovoliť, aby vás tieto pocity ovládali.

Každá osobnostná črta má špecifickú základnú príčinu. Na odstránenie črty je potrebné riešiť jej príčinu. Je nevyhnutné denne sa zastaviť a zamyslieť, skúmať svoje myšlienky a motivácie, aby ste pochopili svoju osobnosť a naučili sa správny spôsob, ako sa s ňou vysporiadať a napraviť ju, ak je škodlivá. Môžete sa ocitnúť v stave apatie, neochotní brať do úvahy žiadne návrhy od ostatných. V tejto situácii je nevyhnutné vynaložiť vedomé úsilie na pestovanie pozitívnych a pútavých zážitkov. Dajte si pozor na apatiu, ktorá bráni pokroku a paralyzuje vôľu.

Alebo môže byť človek odrádzaný a sklúčený chorobou, pretože verí, že nie je schopný znovu získať zdravie. V tomto prípade by sa mali uplatňovať zásady zdravého životného štýlu na vytvorenie zdravého a produktívneho života založeného na morálnych a etických základoch. Okrem toho by sa človek mal v modlitbe obrátiť na Všemohúceho Boha, aby si pestoval väčšiu vieru v Jeho liečivú moc.

Ak sa človek presvedčil, že je neúspešný a v ničom nemôže uspieť, potom by sa mal problém analyzovať a malo by sa objasniť, či vynaložil všetko potrebné úsilie.

Boh riadi celý vesmír, až do najmenších a najmenších detailov, a ľudstvo je stvorené na Jeho obraz. Preto sa nemôžeme vyhovárať ani ospravedlňovať za neúspech. Nebojte sa práce, bez ohľadu na to, aká je namáhavá, pretože práca „posilňuje“ telo a nikomu neškodí. Človek sa však musí naučiť pracovať a myslieť pokojne. Keď ste energickí aj pokojní, môžete dosiahnuť, čo chcete, pretože vaša myseľ je jasná.

Okrem toho, že nevynakladajú potrebné úsilie na úspech, väčšina ľudí je aj mentálne neaktívna. Trávia veľa času nepremýšľaním. Niektorí to považujú za odpočinok a relaxáciu. Ale pri skutočnej relaxácii je myseľ aktívna aj pokojná. V týchto tichých chvíľach môže človek myslieť na Boha, krásny výhľad alebo príjemný zážitok. Pozitívna, pokojná duševná práca je osviežujúca a povzbudzujúca. Napriek tomu si mnohí ľudia mýlia kreatívne úsilie so stresom a pracujú v napätom, nervóznom stave.

Kreatívne myslenie je najlepším protijedom na nezdravé povahy. Tieto povahy sa zmocňujú vedomia, keď je človek v negatívnom alebo rozrušenom stave. Keď myseľ postráda pozitívne myšlienky, jej majiteľ

sa stáva depresívnym a zaťaženým starosťami. A s depresiou a starosťami prichádza diabol, ktorý sa usadí v myšlienkach danej osoby a má nad hostiteľom úplnú kontrolu!

Preto, priateľ môj, pracuj na rozvíjaní kreatívnych nápadov. Keď sa nezaoberáš fyzickou prácou, venuj sa niečomu kreatívnemu vo svojej mysli. Zamestnaj ju, aby ti nezostal čas zaoberať sa stresom a úzkosťou.

Kreatívne myslenie je úžasné a úžasné, ako život v inom svete. Každý by si mal túto schopnosť pestovať. Zriedkakedy premyslím jediné slovo zo svojich prednášok - a toto je jedna z nich - predtým, ako ich prednesiem. Ale akonáhle sa ponorím do témy, moja duša ku mne začne hovoriť o úžasných veciach. Keď myslíte kreatívne, necítite telo ani znepokojujúce emócie, pretože v tých chvíľach ste v harmónii s božským duchom.

Naša inteligencia je formovaná obrazom božskej, tvorivej inteligencie, prostredníctvom ktorej je všetko možné. Ak nežijeme v tomto uvedomení, stávame sa zväzkom zložitých vlastností. Prostredníctvom pozitívneho, kreatívneho myslenia tieto vlastnosti prekonávame. Okrem toho, prostredníctvom kreatívneho myslenia nachádzame odpovede a riešenia na všetky naše vlastné otázky a otázky a problémy iných.

Zlá povaha je ako rakovina, nahlodáva vnútorný pokoj. Práve preto ľudia s prudkou povahou nedokážu uniknúť svojim ťažkostiam a problémom.

Bez ohľadu na to, aké zlé sú okolnosti človeka, nemal by podľahnúť zúfalstvu. Dokáže zvíťaziť vo svojich myšlienkach. Keď človek s prchkou povahou zlyhá, zdvihne ruky a prizná porážku. Ale ten, kto si

zachová nezlomenú myseľ, je skutočným víťazom v životnom boji, aj keď svet okolo neho zúri ako sopka.

Chce byť človek uväznený alebo slobodný? Keď sa príliš obmedzí svojím temperamentom, stane sa neschopným čeliť životným výzvam. Keď dovolí negatívnym náladám zatemniť jeho myseľ, jeho vôľa oslabne a odhodlanie zlyhá. Temperamentné sklony zahaľujú mozog do hmly zmätku a bezradnosti, narúšajú zdravý úsudok a robia všetko úsilie márnym.

Človek dokáže prekonať svoj temperament, nech sa zdá akokoľvek drsný a nepríjemný. Najprv si musí predsavzať, že už nebude mrzutý a zamračený. A ak napriek svojmu odhodlaniu dôjde k výkyvu nálady, mal by ju analyzovať, aby pochopil, ako sa vkradla, a urobiť s tým niečo konštruktívne.

Okrem toho by sa nič nemalo robiť nedbalo, ale skôr s dôkladným a hlbokým mentálnym sústredením. Musíme sa venovať tvorivým činnostiam, pretože Boh nás obdaril neobmedzeným potenciálom. Aké je ospravedlnenie pre to, aby sme sa poddali psychologickému zlyhaniu oddávaním sa oslabujúcim a nezdravým myšlienkam? Človek sa musí oslobodiť od deštruktívnych psychologických stavov, ktoré pôsobia ako brzdy na kolesách skutočného pokroku. Pokiaľ nie sú kolesá oslobodené od zovretia brzd, pohyb a pokrok sú nemožné. Pripomínajte si každé ráno, že Boh je s vami a nech sú vaše ťažkosti akékoľvek, máte moc ich prekonať. Ste právoplatným dedičom síl Najvyššieho Ducha, a preto ste silnejší ako okolnosti a väčší ako udalosti.

Bystrý, inteligentný chlapec si nerád rieši ľahké problémy; užíva si tie ťažké. Ale veľa ľudí životné výzvy zastrašujú. Ja som sa ich nikdy nebál, pretože som sa vždy modlil: „Bože môj, rozmnož svoju silu vo mne. Udrž ma v pozitívnom zmýšľaní, aby som s

tvojou pomocou vždy dokázal prekonať svoje ťažkosti.“

Konštruktívne premýšľajte o probléme, kým už viac nebudete môcť myslieť. Keď sa zaoberám problémom, idem do krajnosti, aby som pokryla všetky možné kroky na jeho vyriešenie, až kým si úprimne a čestne nemôžem povedať: „Urobil som, čo som mohol, a toto je všetko, čo som mohol urobiť.“ Potom na problém zabudnem.

Človek, ktorý sa zaoberá problémami, sa stáva podráždeným a ľahko sa rozruší. Vyhnite sa tomu. Keď sa objaví problém, namiesto toho, aby ste sa naň sústredili, premýšľajte o všetkých možných spôsoboch, ako ho vyriešiť. Ak zistíte, že nedokážete jasne myslieť, porovnajte svoje starosti s podobnými problémami, ktorým čelia iní, a poučte sa z ich skúseností, aby ste identifikovali cesty k neúspechu a cesty k úspechu. Vyberte si kroky, ktoré sa zdajú byť najlogickejšie a najrealistickejšie, a zaviazte sa ich realizovať. Celá knižnica vesmíru je uložená vo vás. Všetko, čo chcete vedieť, už existuje. Aby ste to odhalili, stačí myslieť kreatívne a inovatívne.

Drsná povaha otupuje chápanie a zatvrdzuje city, čím človeku znemožňuje vychádzať s ostatnými. Domáci život by mal byť svätyňou, ale drsná povaha ho mení na tragické peklo. Manžel príde domov a nájde svoju ženu v depresívnej nálade, čo mu znemožňuje komunikáciu s ňou. Alebo sa môže vrátiť v zlej nálade, čo mu znemožňuje rozumieť si s ním. Mnoho problémov postihne ľudí kvôli drsnej povahe. Keď člen rodiny zúri hnevom alebo je ľahostajný, okamžite vás ovplyvní jeho povaha. Alebo možno navštívite niekoho plného radosti a zistíte, že je hádavý a zraňujúci, čo okamžite premení vaše šťastie

na slzy a vyvolá vo vás túžbu pomstiť sa. Nenechajte, aby vám ublížili povahy iných.

Je ľahké hľadať pomstu, ale ponúknuť lásku je najlepší spôsob, ako upokojiť hnev iných a odvrátiť ich ujmu. Táto láska musí byť čistá, pretože keď pramení zo srdca, má magický účinok.

Nesmieme sa zaoberať dôsledkami, aj keď sa naša láska stretne s ľahostajnosťou. Láska je silnejšia ako nenávisť a jej účinok je mocný a ohromujúci.

Vieš, že vo svojej duši sa nachádza nádherná záhrada? Úžasná záhrada myšlienok, voňajúca láskou, láskavosťou, porozumením a pokojom - záhrada, ktorej krása a rozkoš prevyšujú všetky pozemské kvety a voňavé bylinky. Vždy, keď ťa niekto v záchvate hnevu nepochopí, vytvoríš voňavý kvet a ty neustále ponúkaš lásku. Nie je vôňa tejto lásky a porozumenia trvalejšia a čistejšia ako ktorákoľvek prirodzená ruža? Preto si vždy pamätaj, že tvoja myseľ je záhrada, a udržiavaj ju krásnu a voňavú čistými, posvätnými myšlienkami. Nedovoľ, aby sa stala bahnitým močiarom hemžiacim sa odpornými črtami nenávisti. Ak pestuješ kvety pokoja a lásky, preniknuté nebeskou vôňou, včela duchovného uvedomenia bude priťahovaná do tvojej záhrady. Tak ako včela hľadá iba kvety, ktoré vyžarujú najsladší med, tak aj Boh navštívi tvoj život, keď je tvoj život naplnený sladkými, ružovými myšlienkami. Rozhodni sa, že nedovolíš, aby v záhrade tvojich dobrých duchovných vlastností rástla škodlivá, hnilobná burina zla a hnevu. Čím viac budeš pestovať posvätné vlastnosti, ktoré sú ako kvitnúce kvety, tým viac Boh zjaví svoju svätú prítomnosť vo tebe.

Východné múdre texty hovoria, že človek, ktorý je pokojný a vyrovnaný tvárou v tvár priateľovi aj nepriateľovi, nedotknutý dualitou tepla a chladu,

potešenia a bolesti, je Bohu veľmi drahý. Tým, že neustále ponúkate lásku tým, ktorí majú drsnú a krutú povahu, pokoj tým, ktorých trápia strachy a zaťažujú starosti, sladkosť tým, ktorí majú zatrpknutú povahu, radosť tým, ktorých zaťažuje bieda a utrpenie, a tým, že idete príkladom tým, ktorí blúdia po cestách omylu a hriechu, prekonávate negatívne vlastnosti tým, že svoju myseľ udržiavate v užitočných a tvorivých aktivitách.

Často hovorím: „Ak čítaš jednu hodinu, píš dve hodiny; ak píšeš dve hodiny, premýšľaj tri hodiny; ak premýšľáš tri hodiny, medituj stále.“

Boh je zdrojom všetkého šťastia a je možné Ho dosiahnuť v našich každodenných životoch. Človek sa však často zamestnáva vecami, ktoré vedú k nešťastiu. Meditácia je najlepší spôsob, ako sa zbaviť zlých návykov a žiť v úžasnom svete - svete, ako je ten, ktorý si uvedomil veľký mudrc, keď povedal: „Ó, Pane, spieval som Tvoje požehnané meno a stratil som sa v Tebe. Keď som sa vrátil k tomuto uvedomeniu, zistil som, že som opustil svoje staré telo, aby som sa ocitol v novom tele, ktoré si mi dal!“

V Indii existuje podobný príbeh o inom svätcovi. Mladý muž práve zomrel a jeho telo niesli na hranicu. Keď sa smútiaci chystali zapáliť oheň, zrazu sa objavil starý muž, ktorý bežal a kričal: „Stoj! Nezapaľuj oheň! Použijem to telo!“ Hneď ako vyslovil tieto slová, telo starca padlo na zem mŕtve, zatiaľ čo mladý muž vstal z kopy podpaľovania a ponáhlal sa do lesa. Starý muž bol veľký svätec a nechcel prerušiť svoje uctievanie návratom k životu v neživom tele novorodenca, a tak sa rozhodol použiť telo mladého muža na pokračovanie vo svojich duchovných praktikách.

O živote a smrti existuje veľa úžasných vecí, ktoré čakajú na objavenie. Meditácia je spôsob, akým

musíme žiť v harmónii s našou božskou podstatou a v súlade s Bohom. Smrť desí ľudstvo, pretože vylúčila Boha z našich životov.

Všetky bolestivé veci nás naplňajú hrôzou a strachom, pretože milujeme svet bez toho, aby sme chápali jeho zmysel a účel. Ale keď vo všetkom vidíme Boha, strach mizne. Vždy sa „rodíme“ v živote aj v smrti. V skutočnosti je smrť nesprávne pomenovanie, pretože nič také ako smrť neexistuje. Keď sa život unaví, zbavíme sa hrubého pláňa tela a vrátíme sa do jemného, éterického sveta.

Smrť znamená koniec Kočiar s rozbitými časťami je mŕtvy kočiar, pretože dosiahol svoj koniec Ale nesmrteľná duša nemôže zahynúť Každú noc, keď spíme, duša žije v éterickom tele bez vedomia o fyzickom tele Ak by strata fyzického vedomia znamenala smrť, duša by zomrela, keď spíme Ale neumierame, keď spíme, ani úplne nestrácame vedomie, pretože po prebudení si pamätáme, či bol náš spánok pokojný alebo nepohodlný Podobne neumierame po smrti

Tí, ktorí dovoľia, aby ich myseľ stuhla, sú skutočne mŕtvi. Aby ste vyriešili záhadu života, musíte sa každý deň znovuzrodiť. To znamená, že sa musíte denne snažiť nejakým spôsobom zlepšovať. Predovšetkým sa musíme modliť k Bohu, aby nám dal múdrosť, pretože s múdrosťou prichádza všetko.

Porozumenie, kreatívne myslenie a konštruktívne, prospešné činy musíme pestovať, aby sme sa zlepšili a prospeli ostatným. Každý, kto túži vstúpiť do Božieho kráľovstva, musí denne pomáhať ostatným podľa svojich najlepších schopností. Kráčaním po tejto ceste človek zažije žiarivú radosť, ktorá rozptyľuje nežiaduce vlastnosti. Táto radosť je tiež neomylným ukazovateľom duševného, fyzického a

duchovného pokroku. Nepochybne sa dosiahnu vyššie úrovne, pretože toto je cesta, ktorá vedie do Božieho kráľovstva.

Treba vynaložiť maximálne úsilie na prekonanie temperamentu, pretože akonáhle sa človek cíti depresívne a mrzutý, zasieva do pôdy seba samého semienka chyby.

Oddávanie sa zlomyseľným zvykom je postupná smrť. Ale snaha cítiť sa každý deň veselý a optimistický napriek všetkým znepokojujúcim a tichým skúškam znamená slávne znovuzrodenie. Pokiaľ sa toto ľudské znovuzrodenie nepremení na vznešené duchovné znovuzrodenie, nie je možné, aby sa človek obnovil; zostane stagnovať.

Temperament je nákazlivý a v časoch obáv a depresie môže negatívne ovplyvniť veľké časti populácie. Človek by nemal brať nešťastné životné udalosti príliš vážne. Je lepšie sa trochu zasmiať, ako smútiť a nariekať nad každým nešťastím, ktoré vás môže postihnúť.

Je úžasné byť optimistický a vždy sa snažiť usmievať.

Keď človek prejaví odvahu, radosť alebo akúkoľvek z pozitívnych vlastností, znovu sa narodí, čo znamená, že jeho vedomie sa obnovuje tým, že ukazuje svoju pravú duchovnú podstatu.

A to je nové duchovné narodenie, ktoré nás oprávňuje vidieť a vstúpiť do Nebeského kráľovstva.

Pokoj s tebou

Priateľstvo: Základy a vytrvalosť
Priateľstvo je najvyšším ľudským prejavom Božej túžby
ukázať svoju lásku k ľudstvu
Boh prejavuje novorodencovi súcít a nehu
prostredníctvom otca a matky. Ich city k dieťaťu sú vrodené

a inštinktívne, pretože Boh rozhodol, že naši rodičia nás nemôžu inak, než milovať. Priateľstvo k nám teda prichádza ako čistý prejav Božej bezpodmienečnej lásky k nám. Stretnú sa dvaja cudzinci a s okamžitou a úprimnou túžbou si chcú navzájom pomôcť. Analyzovali ste niekedy tento jav? Táto spontánna, vzájomná túžba po spoločnosti pramení priamo z posvätného zákona príťažlivosti. Akty vzájomného a posilneného priateľstva medzi dvoma dušami z minulých životov postupne vytvárajú duchovné puto, ktoré ich neodolateľne priťahuje v tomto živote – nech sú .kdekoľvek

Pokiaľ tento impulz nie je poškvrený sebeckom a príťažlivosťou k opačnému pohlaviu, je čistý a nepoškvrený. Bohužiaľ, často je však poznačený nečistými úvahami. Priateľstvo kvitne a prekvitá ako orosený kvet na strome našich citových pocitov a je poškvrené skazenými a nenávisťnými túžbami a sebeckým, monopolistickým .správaním

Ak na korene stromu aplikujete iný druh hnojiva, ovocie bude chabé a zakrpatené. Podobne, keď niekto vyživuje strom priateľstva sebeckými pocitmi, jeho nehodné motívy skresľujú a kazia plody tohto priateľstva. Záujem o niekoho len preto, že je bohatý alebo vplyvný a môže pre nás niečo urobiť, sa nedá nazvať priateľstvom. Rovnako tak byť priťahovaný niekým kvôli jeho krásnej tvári nie je priateľstvom. Keď táto tvár stratí svoje mladistvé, podmanivé čaro, „priateľstvo“ sa vyparí a stane sa .minulosťou

Je pravda, že priateľstvo je ťažké nájsť všade.

Niektorých ľudí vidíte každý deň a nikdy ich poriadne nepoznáte. Iných máte pocit, že ich dôverne poznáte, aj keď ste ich nikdy nestretli. Človek sa musí naučiť a pestovať tú .presnú vnútornú intuíciu

Majte oči otvorené, nech ste kdekoľvek, a ak cítite k niekomu skutočnú emocionálnu príťažlivosť, mali by ste s

touto osobou posilniť priateľstvo, pretože to bol váš priateľ z
.predchádzajúceho života

Z minulých životov poznáme veľa priateľov, ale tieto
priateľstvá nedozreli ani nedosiahli svoj plný potenciál. Je
lepšie stavať na existujúcich základoch, ako kopať v pieskoch
prchavých známostí. Je ľahké si myslieť, že máte veľa
priateľov, kým vám nespôsobia bolesť alebo ujmu a
.nezanechajú vás s trpkým sklamaním

a Stýkaj sa s ľuďmi, ktorí sa vyznačujú inteligenciou,)

(.vyberaj si priateľa spomedzi tých s dobrými mravmi

Mnoho ľudí robí chybu, keď si vyberajú priateľov,
pretože ich oklame povrchný vzhľad. Jediný spôsob, ako
rozoznať skutočných priateľov, je zamyslieť sa a prosieť Boha,
aby vás s nimi spojil. Musíte sa snažiť nájsť si spoločníkov
čistým a svätým spôsobom. To znamená očistiť si vedomie
od všetkých myšlienok o fyzickej kráse alebo akomkoľvek
inom vzhľade, ktorý považujete za podstatné faktory
určujúce vaše city k ostatným. Ak to urobíte, jedného dňa
budete z Božej milosti môcť nájsť úprimných priateľov okolo
seba, nech ste kdekoľvek, a Boh vás tiež zjednotí, aj keď len
duchovne, s priateľmi ďaleko, pretože čisté city nepodliehajú
zákonom hmoty a nie sú viazané časom a priestorom.

Pocítite Božiu lásku prostredníctvom tých pokorných
ľudských prostriedkov, ktoré Mu neodporujú, ale dovoľujú
Jeho láske prúdiť cez ne čisto a jasne. Z čistého srdca k vám
prichádzajú požehnania svätého priateľstva a žiaria na vás
.svojím svetlom

Nie je možné prilákať si skutočných priateľov, pokiaľ nie
je charakter človeka očistený od sebecka a nežiaducich
vlastností. Najväčším umením priateľstva a spoločnosti je
konať s ušľachtilosťou a úctou. Znamená to byť duchovný,
čistý v motívoch a úmysloch, nesebecký, bez ilúzií a bludov a
pustiť sa do budovania veľkej budovy priateľstva na
.základoch položených už dávno

Pri tvojom živote, nič v celom živote nie je

Moje oči poteší priateľ, ktorý súhlasí
A každý priateľ, ktorého náklonnosť nie je kvôli Bohu
Nie som si istý/á jeho náklonnosťou
Priateľstvo a náklonnosť by mali byť prítomné vo
všetkých ľudských vzťahoch: medzi rodičmi a deťmi, medzi
manželmi a manželkami, medzi mužmi a mužmi, medzi
ženami a medzi mužmi a ženami ako bratmi a sestrami. Je to
čisté a bez obmedzení a podmienok. Keď cítite túžbu byť s
.ostatnými, cítite Božiu prítomnosť
Priateľstvo je božská motivácia. Boh sa nestará len o
svoje ľudské deti prostredníctvom rodičov a niekoľkých
príbuzných; poskytuje nám aj priateľov, aby sme mali
.príležitosti vyjadriť čistú a úprimnú lásku z hĺbky našich srdc
Čím menej ľudských chýb má človek a čím viac
cnostných vlastností, tým viac priateľov bude mať. Proroci a
veľké osobnosti boli priateľmi všetkých a aby sme boli ako
.oni, musíme očistiť svoju lásku od poškvرنy sebestva
Keď dokážeme presvedčiť ostatných o svojej náklonnosti
A keď si budeme istí skúškami času a inými testami
Nieкто nás skutočne miluje z hĺbky svojho srdca
A cítime to isté k tej osobe
Nie pre osobný zisk, ale jednoducho aby som cítil pulz
priateľstva
Vidíme odraz Boha a cítime Božiu prítomnosť
A v tom požehnanom priateľstve počujeme hlas Boží
Nesmieme dovoliť, aby naša náklonnosť zostala
obmedzená na jednu osobu, ale skôr by sme mali posilňovať
základy tejto posvätnéj náklonnosti u iných, ktorí majú
.vznešené ideály
Ak sa pokúsiš – nech ťa Boh ochraňuje – nadviazať
priateľstvo s niekým, kto má zlé úmysly, budeš sklamaný.
Najprv sa spriateli s dobrými ľuďmi a potom pokračuj v šírení
priateľských pocitov s ostatnými, až kým nepocítiš
náklonnosť ku každému a nebudeš môcť povedať: „Som
“.priateľom každého

Veľkí proroci cítili lásku k druhým, preto krásne odpúšťali a nabádali ľudí, aby odpúšťali urážky a zdržali sa .odvety rovnakým spôsobom

Skutočné priateľstvo je posvätná láska, pretože je

úprimné, čisté, pravé a trvalé

Jeden duchovný filozof krásne opísal priateľstvo, keď

:povedal

Najvznešenejšia zmluva, ktorú môžeme uzavrieť s,,

našími priateľmi, je povedať: Nech je medzi nami navždy pravda. Aké krásne je povedať o tom a tom: Nie je potrebné, aby som sa s ním stretol, rozprával sa s ním alebo mu písal, aby som mu dokázal svoje priateľstvo, a nemusíme posilať dary, aby sme potvrdili naše priateľstvo a pamätali si jeden druhého, pretože mu dôverujem a spolieham sa na neho, tak ako sa spolieham na seba, nech je kdekoľvek a nech je “.akokoľvek

Môžeme sa slobodne a otvorene rozprávať s našimi priateľmi bez toho, aby nás zle chápali. Priateľstvo však nemôže rásť a prekvitať, pokiaľ existuje akýkoľvek náznak, .vyhlásenie alebo požiadavka od jedného voči druhému

Priateľstvo sa dá vybudovať iba na základoch slobody a duchovnej rovnosti. Preto musíme ku každému správať podľa tohto požehnaného svetla, uznávajúc, že každý človek je stvorený na Boží obraz. Ak sa k niekomu správate zle, nikdy .nezažijete sladkosť jeho priateľstva

Je veľa ľudí, ktorí kráčajú po cestách života bez priateľov. Neviem si predstaviť, ako môžu pokračovať na .svojej ceste

Skutoční priatelia nás zriedka zle pochopia. A ak áno, je to len na krátky čas. Ak niekto zradí vašu dôveru a lojalitu, naďalej mu prejavujte lásku a pochopenie, akoby sa nič nestalo, rovnako ako dúfate, že pochopenie a lásku .dostanete od ostatných

Ak sa však táto osoba naďalej správa spôsobom, ktorý naznačuje pohrdanie a nenávisť voči vám, a naďalej pleská

po ruke priateľstva, ktorá je k nej podaná, potom je lepšie ruku odtiahnuť, kým nenapraví svoje správanie a nestane sa .hodným úcty priateľstva

Priateľstvo by malo začať doma. Ak nájdete vo svojej rodine niekoho, kto je s vami obzvlášť kompatibilný, najprv sa snažte rozvíjať toto puto. Potom, ak vás priťahuje niekto spomedzi vašich známych, kto zdieľa podobné hodnoty, .skúste toto priateľstvo posilniť

Všetky sebecké túžby a žiadostivé pocity medzi priateľmi musia byť odstránené. Priateľské vzťahy s dobrými ľuďmi by sa mali posilniť. Čím viac budete premýšľať, tým viac budete spoznávať priateľov z vašej minulosti. Premýšľanie prebúdza driemajúcu spomienku na priateľov, .ktorých ste poznali a milovali vo svojej dávnej minulosti Je veľa ľudí, ktorých som prvýkrát videl v duchovnom videní a potom som ich stretol neskôr

Priateľstvo je veľká kozmická sila. Keď je vaša túžba po priateľstve silná a aj keď je s vami cudzinec duchovne naladený, dokonca aj na južnom póle, magnetizmus .priateľstva vás nejako zbliži

.Iba sebecko má moc zničiť magnet jednoty v nás Kto myslí len na seba, podkopáva základy priateľstva a .manipuluje s jeho posvätnými hodnotami

Títo ľudia nie sú schopní prilákať si priateľov, pretože nie sú schopní rozšíriť si obzory a prijať životné požehnania. Boh ťa požehnal rodinou, priateľ môj, aby si sa najprv naučil .milovať ostatných a potom tú istú lásku prejavoval všetkým

Naši milovaní sú nám odobratí smrťou a inými okolnosťami, aby sme sa naučili nielen milovať ľudí v ľudských vzťahoch, ale milovať samotnú lásku – tú lásku, ktorou je Boh, prítomný za všetkými ľudskými maskami. A s božskou láskou budeme schopní milovať každého ako rôzne .prejavy Pána vesmíru

Priateľstvo znamená investovať našu lásku bez vlastného záujmu. V manželstve existuje sexuálna povinnosť

a v rodinnom živote existujú zdedené inštinkty. Ale v priateľstve nie je žiadna povinnosť ani nátlak, nie je miesto pre nátlak alebo donucovanie akéhokoľvek druhu. Skôr je to spontánna náklonnosť, ktorá pramení zo srdca a nie je viazaná podmienkami okrem podmienky lojality, bez ktorej žiadne priateľstvo nemôže pretrvať. Táto podmienka je zodpovednosťou oboch priateľov, pretože na tango sú !potrební dvaja

Darujme svoju lásku každému. Modlime sa, aby sme sa mohli stretnúť s našimi priateľmi z minulosti a posilniť naše priateľstvo s nimi, aby sme konečne pochopili a boli hodní .Božieho priateľstva

Ak nebudeme milovať Božie deti duchom náklonnosti a .harmónie, nebudeme schopní cítiť lásku Pána ľudstva !Nepoznám cudzinca A aké veľké šťastie a radosť Ani niekto, kto sa považuje za môjho nepriateľa, ma .nedokáže prinútiť cítiť, že ho nenávidím Keď príde to prebudenie, cítiš lásku všetkých Láska, ktorú cítiš k Božím stvoreniam, nikdy nezomrie navždy, ale rastie a zväčšuje sa, až kým v láske priateľov .nepocítiš božskú lásku vychádzajúcu zo srdca Boha v nebi

Pokoj s vami, naši drahí priatelia

Vývoj pamäte

Ľudia sú jedinečné bytosti vďaka schopnosti pamäti, ktorá ich odlišuje od všetkých ostatných tvorov. Každá duša túži spontánne hľadať svoj božský pôvod prostredníctvom nevedomého spomínania na svoj posvätný zdroj. To vysvetľuje postupný vývoj všetkého vo vesmíre. V súlade s božským plánom každá duša po získaní ľudského tela - vrátane vyvinutého mozgu a nervového systému - konečne vlastní prostriedky na to, aby si vedome pamätala svoju základnú jednotu s božstvom.

Pamäť je schopnosť, pomocou ktorej si mentálne spomíname na svoje zážitky; bez nej by sme zabudli na naše chápanie života a museli by sme každý deň začínať odznova, rovnako ako malé deti. Človek, ktorý stratil rozum a následne aj pamäť, sa správa ako dieťa.

Nemá zmysel ani význam absolvovať skúšky, ak si ich nedokážeme zapamätať a znovu prežiť. Učíme sa skúmaním svojich myšlienok, pocitov a motivácií a analýzou svojich minulých činov. Hodnota a dôležitosť človeka spočíva v dobrej pamäti.

Napríklad „Sami“ si každé ráno, keď sa zobudí, pamätá, že je Sami, a prostredníctvom spomínania si spája svoje životné skúsenosti s menom Sami.

Keď si chceme spomenúť na minulý zážitok alebo keď ho znova potrebujeme, môžeme si ho vyvolať prostredníctvom nášho podvedomia. Spomienkou na to, čo sme robili alebo čo sa nám stalo predtým, dokážeme splniť akúkoľvek úlohu vyžadujúcu zručnosť, ktorú sme sa už predtým naučili alebo precvičovali. Dokážeme tiež rozlišovať medzi tým, čo by sme mali robiť a čomu by sme sa mali vyhnúť v závislosti od situácie.

Podvedomie je neustále bdelé, zaznamenáva všetky zážitky človeka počas dňa a pokračuje vo svojej práci aj počas spánku, pričom dohliada na telo ako nočný strážca. Po prebudení človek vždy vie, či bol jeho spánok pokojný a oddychový alebo nie. Sila pamäte podvedomia je jednou zo schopností stále bdelého a požehnaného božského vedomia.

Semenom tohto uvedomenia je zasiate v každej duši, pretože duša svojou prirodzenosťou chápe, že žije večne v Bohu. Pamäť je semenom večnosti; ak ju pestujeme a rozvíjame, môžeme si pamätať všetky udalosti tohto života, ako aj našich minulých životov.

Ako ľudia si pamätáme všetky skúšky, ktorým sme v tomto živote čelili. Prečo si teda nemôžeme spomenúť na všetky duchovné skúšky, ktorým čelili naše duše?

Pamäť má dve podstaty: ľudskú pamäť, ktorá si pripomína všetky zážitky tohto života, a posvätnú pamäť, ktorá si pripomína zážitky duše počas všetkých jej inkarnácií. Väčšina ľudí pozná iba ľudskú pamäť.

Ale prečo naša posvätná pamäť leží driemajúca a stagnujúca, stratená v hlbokom spánku?

Niektorí ľudia si dokážu spomenúť na širokú škálu zážitkov: ľudských aj duchovných. Iní si nedokážu jasne spomenúť ani na svoje najnovšie zážitky.

Pamäť má úrovně a stupne podľa schopnosti mysle chápať. Vzdelávanie, mentálne sústredenie, reflexia a všetky nezabudnuteľné zážitky sú nevyhnutné pre rozvoj dobrej pamäte. Bez rozvoja pamäte človek nemôže získať bohaté a komplexné porozumenie. Ak niekto urobí test a potom naň zabudne, stráca hodnotu a dôležitosť tohto testu.

Zlepšením kvality našej pamäte ju môžeme posilniť do takej miery, že si budeme pamätať všetko, vrátane nášho nebeského pôvodu. A prebudením našej posvätnéj pamäte - aby sme si mohli spomenúť na všetky zážitky našich minulých inkarnácií, ako aj na našu nesmrteľnú duchovnú podstatu - dosiahneme nesmrteľnosť.

Správne držanie tela a vhodné fyzické cvičenia sú prospešné pre rozvoj pamäte. V tejto dobe, keď manuálnu prácu v rôznych zamestnaniach a aspektoch života nahradili stroje, ľudia sa stali sedavými a zúfalo potrebujú pravidelné cvičenie. Preto boli vyvinuté automatizované prostriedky cvičenia na použitie v domácnostiach a budovách.

Pri cvičení je nevyhnutné sústrediť svoju myseľ na vitálnu energiu, aby ste dosiahli čo najväčší úžitok. Nestačí len natiahnuť a napnúť svaly; musíte prebudiť a nasmerovať životnú silu, ktorá vášmu telu dodáva silu a vitalitu.

Niektoré potraviny sú prospešné pre mozog, iné pre svaly a nervy a ďalšie pre fyzický vývoj a udržiavanie rôznych orgánov a častí tela. Na zlepšenie pamäte by sa mali konzumovať potraviny, ktoré zvyšujú mozgovú aktivitu. Napríklad jedenie mletých vlašských orechov a mandlí zmiešaných s niekoľkými kvapkami limetkovej alebo pomarančovej šťavy pred spaním môže zlepšiť pamäť.

Jogíni tiež tvrdia, že mlieko a syr sú potraviny, ktoré posilňujú mozog. Navrhujú, aby človek v časoch únavy a úzkosti vypil zmes šťavy z jednej alebo dvoch limetiek v pohári vody, umyl si hlavu studenou vodou a tiež si ju nalial na spánky, medzi obočie, na nosné dierky a do uší. Výsledkom je uvoľnenie nervov, upokojenie myseľ a prebudenie dobrej pamäte.

Treba sa vyhýbať nadmernej konzumácii mastných jedál, pretože to môže spôsobiť tvorbu tukových usadenín a ich zhlukovanie v cievach na povrchu mozgu.

Indickí spiritualisti tvrdia, že bravčové a hovädzie mäso sú škodlivé pre ľudské zdravie. Tieto dva druhy mäsa obsahujú vysoké hladiny kyseliny močovej. Okrem toho sa hovorí, že bravčové aj hovädzie mäso majú slabú pamäť. Konzumácia ich mäsa môže podľa nich v skutočnosti zlepšiť fyzické a duševné schopnosti človeka.

Pamäť sa dá zlepšiť cvičením. Nie je správne tvrdiť, že človek, ktorý je od narodenia fyzicky slabý, sa nikdy nemôže stať silným. Vždy existujú možnosti

a potenciál dosiahnuť veľké veci vo všetkých aspektoch života.

Musíme vedieť, ako hľadať správnu cestu a správny spôsob

Niektorí lekári tvrdia, že človek s dedičným mentálnym postihnutím ním zostane po celý život. Ukázalo sa však, že mnohé mentálne poruchy možno prekonať cvičeniami mentálnej koncentrácie. Výskum v tejto oblasti je na Západe obmedzený, a preto mnohí psychológovia nie sú dobre oboznámení s metódami hlbokkej koncentrácie, ktoré učili veľkí indickí jogíni pred storočiami.

Správne metódy na rozvoj sústredenia sú väčšine ľudí neznáme. Duševné schopnosti sú už prítomné, ale nedostatočne rozvinuté. Nedostatočná kultivácia mentálnych schopností a vnímavosti vedie k vážnym problémom. Rovnako ako telo, aj mozog potrebuje pre zdravie, aktivitu a vitalitu správne cvičenie.

Preto si rozvoj dobrej pamäte vyžaduje fyzické cvičenie, konzumáciu zdravých potravín a zdravé pozitívne myslenie.

Snažte sa spomenúť si na konkrétne veci a zapojte sa do mentálnej vizualizácie. Pozrite sa na niečo, scénu alebo krásny výhľad a potom sa pokúste tento obraz znovu vytvoriť vo svojej mysli. Snaha spomenúť si na melódie piesní a hymnov a ich mentálny spev tiež pomáha rozvíjať pamäť.

Čokoľvek urobené s hlbokým a pozorným uvedomením si zlepší pamäť

Poézia a hudba majú jedinečnú emocionálnu kvalitu. Všetci si ľahko spomíname na najhlbšie zármutky a najväčšie radosti nášho života. Prečo? Pretože pocit, ktorý sa skrýval za týmito zážitkami, bol intenzívny. Čokoľvek, čo sme intenzívne prežívali, posilňuje pamäť. Okrem toho, skladanie básní a

mentálne cvičenia, ako je sčítanie a odčítanie, sú tiež vynikajúcimi metódami na rozvoj pamäti a mentálneho sústredenia.

Na zlepšenie pamäťovej kapacity je potrebné všetko robiť s hlbokým mentálnym sústredením. Väčšina ľudí vykonáva svoje úlohy s blúdiacou myslou, čo má za následok obrovskú priepasť medzi ich činmi a myšlienkami. Preto si nič veľmi dobre nepamätajú. Ak si chce človek niečo zapamätať, musí to robiť s plným vedomím a uvedomením.

Pre tých, ktorí milujú Boha, premýšľanie o svojich povinnostiach počas ich plnenia im nebráni myslieť zároveň na Boha. Počas meditácie by však človek mal myslieť iba na Boha. Treba si uvedomiť, že meditáciou sa posilňuje pamäť a rozširuje sa jej schopnosť chápania.

Čo je meditácia? Je to spojenie s univerzálnym duchom, prekročenie všetkých ľudských obmedzení a snaha pamätať si, že človek je duch, nie telo. Keď meditujúci začne vedome mentálne úsilie spojiť sa s nesmrteľnou dušou namiesto tela, ktoré obýva iba jeden život, spomenie si na mnohé zo svojich minulých životných skúseností a nakoniec si spomenie, že vychádzal zo srdca Boha.

V Bohu spočíva pamäť všetkého ľudského života a života každého jednotlivca. Keď je človek v harmónii so svojím duchovným ja, minulé éry a zabudnuté sily nehynúceho božského ja sa znovu objavujú v jeho vedomí. Meditácia znamená pamätať si, že človek nie je smrteľné telo, ale nesmrteľná duša: jedno s Bohom.

Cez deň máme tendenciu myslieť si o sebe ako o obmedzenom ľudskom bytí, ale v noci, počas hlbokého spánku bez snov, zabúdame na svoju ľudskú podstatu.

Prostredníctvom meditácie sa môžeme vlastným úsilím, aj keď len dočasne, zbaviť pozemských pút. Môžeme sa vzdať fyzického vedomia a pamätať si, že sme božskí duchovia. Tí, ktorí v tejto praxi vytrvajú, sa stávajú majstrami seba samých a skutočnými sprievodcami.

Boh nám dal pamäť, aby sme mohli tvoriť a pamätať si všetko dobré a vznešené. Zneužívanie pamäte spôsobuje ľudstvu obrovskú škodu.

Nieko, kto prechováva odpor a nenávisť voči inej osobe kvôli minulej bolesti, zneužíva svoju pamäť. Nie je však nič zlé na tom, keď si spomíname na nešťastné skúsenosti, aby sme sa z nich poučili. Týmto spôsobom človek analyzuje svoje minulé činy a vyhýba sa opakovaniu tých istých chýb, ktoré viedli k trpkým a bolestivým následkom.

Falošné myšlienky by sa nemali vracat', pretože potom budú v mysli dlhšie pretrvávajúť. Boh nám dal pamäť, aby sme si uchovali životné ponaučenia a pozitívne skúsenosti. Minulé falošné myšlienky by sa mali rozptýliť tým, že sa na ne nebudeme spomínať. Ak sa nám vnucujú do mysle, musíme ich odmietnuť prijať alebo privítať.

Opakujeme: premýšľanie o zlých skúsenostiach a ich opätovné premýšľanie je zneužívaním pamäte, ktorú nám dal Boh. Namiesto toho by sa človek mal rozhodnúť používať svoju pamäť iba na pozitívne myšlienky a ušľachtilé zážitky a vyhnať zo svojej mysle všetky nepríjemné a nenávisťné spomienky.

Musíme vidieť, počuť, ochutnať, dotýkať sa, cítiť a túžiť po všetkom, čo je dobré, zdravé, zdravé a prospešné a musíme si uchovávať šťastné zážitky a skúšky v trezore našej pamäti.

Človek, ktorý cíti dobré emócie, myslí ušľachtilé veci a vidí v prírode len dobro, si bude pamätať len dobré veci.

Pamäť nám bola daná ako posvätný dar, aby sme si mohli precvičovať pamätanie si dobrých vecí, až kým si nakoniec nebudeme schopní pamätať na to najväčšie dobro: Boha.

Keď budeme vo všetkom pozorovať dobro a spravodlivosť, jedného dňa zistíme, že skrytá božská sila rozbije a rozptýli všetky malé otvory myšlienok, pocitov a emócií, cez ktoré sme len zahliadli záblesky božskej krásy a harmónie v stvorení, a cez okno duchovného vedomia uvidíme úplnú dobrotu a absolútnu dokonalosť.

Prosíme Boha, aby nám pomohol prebudiť a znovu zapáliť večný plameň posvätnej pamäti, kým nespáli temnotu zabudnutia a nedbanlivosti, aby sme si mohli pamätať, že sme boli a stále sme jedno s duchom Božím a Jeho univerzálnou láskou.

**Ak si ráno spomenieš na Boha
Na poludnie a večer
Budete sa cítiť energicky a veselo
Vznášaj sa ako orol na oblohe
Strávite svoj čas v pohodlí
A nesie sa to ako vôňa vzduchom
Tvoja dôvera v Stvoriteľa je
najostrejšou zbraňou
Vyzbrojte sa istotou a nádejou
Ak hľadáš Boha, zdroj spravodlivosti
Zbohatne, ba, stane sa
najbohatšou z bohatých
Osvedčený fakt**

Majster Paramhansa Yogananda

Preklad: Mahmúd Abbás Masúd

Neodmietajte moje slová so skepticizmom skôr, ako si túto metódu sami vyskúšate. Možno vás už unavuje počúvanie mnohých teórií, ktoré nemajú žiadny vplyv na vaše životy. To, čo hovorím, nie je teória, ale overený fakt, a pokúsim sa vám dať predstavu o tom, čo sa dá v skutočnosti otestovať.

Mal som to šťastie, že som sa túto vedeckú pravdu dozvedel od jedného z veľkých indických mudrcov pred mnohými rokmi. Možno sa čudujete, prečo vás povzbudzujem a upriamujem vašu pozornosť na tieto fakty. Mám nejaké sebecké motívy? Moja odpoveď znie absolútne nie. Chcem vám len predstaviť tieto pravdy v nádeji, že na oplátku dostanem čistú radosť z toho, že vám pomôžem nájsť šťastie v ich praktizovaní a prežívaní ich blaženosti.

Teraz musím čerpať z niektorých aspektov fyziológie, aby som získal aspoň všeobecné pochopenie procesu. Budem hovoriť o fungovaní hlavných centier alebo osí a elektrickom prúde, ktorý prúdi z mozgu - cez tieto centrá - do vonkajších a vnútorných zmyslových orgánov a udržiava ich pri živote a vitálnosti.

Existuje šesť hlavných centier, cez ktoré sa prenáša životný prúd alebo životná elektrina do celého nervového systému. Tieto centrá sú:

- 1 Centrum predĺženej miechy**
- 2 Cervikálne centrum**
- 3 Dorzálny stred**
- 4 Bedrové centrum**

5 Sakrálné centrum

6. Kostrčový stred

Mozog je najvyšším elektrickým distribútorom (vyšším centrom) a všetky centrá sú navzájom prepojené a fungujú pod vplyvom najvyššieho centra (mozgových buniek). Mozgové bunky vysielajú životne dôležitý prúd (alebo elektrinu) cez tieto centrá alebo stavce axónov, ktoré následne vybíjajú svoj elektrický náboj do aferentných a prenosových nervov, ktoré preberajú funkcie senzorických impulzov a pocitov hmatu, zraku atď.

Tento elektrický prúd vyžarovaný mozgom je životodarnou silou fyzického tela (vrátane jeho vnútorných a vonkajších orgánov). Prostredníctvom tohto elektrického média sa do mozgu prenášajú senzorické informácie, ktoré spúšťajú spracovanie myšlienok.

Ak si duša želá zastaviť tok rušivých hlásení o telesných pocitoch (ktoré napomáhajú vzniku prepojených myšlienkových slučiek), musí ovládať elektrický prúd a obrátiť jeho tok z celého nervového systému do siedmich hlavných centier (vrátane mozgu), aby týmto spôsobom mohla poskytnúť vonkajším a vnútorným orgánom úplný odpočinok.

Počas spánku sú elektrické spojenia medzi mozgom a zmyslovými orgánmi čiastočne prerušené, čo bráni normálnym pocitom, ako je sluch a hmat, dostať sa do mozgu. Keďže toto prerušenie je neúplné, akýkoľvek dostatočne silný vonkajší stimul môže toto elektrické spojenie obnoviť, čo umožní stimulu dosiahnuť mozog a prebudiť človeka. Počas spánku však prúdi do vnútorných orgánov - srdca,

plúc a ďalších - nepretržitý elektrický prúd, ktorý ich udržiava pri živote a vo funkčnom stave.

Kedže elektrická aktivita tela počas spánku nie je úplne kontrolovaná, fyzické pocity, ako je nepohodlie, choroba a silné vonkajšie podnety, môžu spiaceho rušiť. Použitím vedecky podloženej metódy však môžeme súčasne a úplne ovládať vnútorné aj vonkajšie telesné funkcie - to je vrchol praxe. Dosiahnutie úplnej kontroly však môže vyžadovať mnoho rokov odhodlanej praxe.

Tak ako sa vonkajšie orgány osviežujú po spánku, ktorý je pre telo odpočinkom, tak aj vnútorné orgány sa vďaka praktizovaniu tejto vedeckej metódy výrazne osviežujú a ich sila sa zvyšuje, čo pomáha predĺžiť život.

Tak ako sa nebojíme spánku, aby naše zmysly nezostali spiace a neschopné fungovať, tak by sme nemali váhať ani s vedomou smrťou, teda s tým, aby sme dopriali odpočinok našim vnútorným orgánom. Potom bude smrť pod našou kontrolou, takže keď zistíme, že tento fyzický dom schátral a je neobývateľný, budeme ho môcť dobrovoľne a s plným vedomím opustiť. „Posledným nepriateľom, ktorý bude porazený, je smrť.“

Túto metódu môžeme ilustrovať na nasledujúcom príklade:

Ak je hlavná telefónna ústredňa v meste prepojená s rôznymi časťami mesta, volajúci v týchto častiach sa môžu nepretržite pripojiť k ústredni prostredníctvom elektrického prúdu pretekajúceho vodičmi, bez ohľadu na riadenie alebo kontrolu ústredne. Ak si však hlavná telefónna ústredňa želá

odpojiť rôzne ústredne, môže vypnúť hlavný elektrický vypínač, čím zastaví tok elektriny do rôznych častí mesta.

Podobne nám vedecká metóda poskytuje potrebný proces na pritiažnutie vitálneho prúdu - distribuovaného po celom tele - do našich centrálnych oblastí, konkrétne chrbtice a mozgu. Metóda funguje magnetizáciou chrbtice a mozgu, ktoré obsahujú sedem hlavných energetických centier. Výsledkom je, že životná sila distribuovaná po celom tele je priťahovaná a prenášaná cez chrbticu do mozgu. Po dosiahnutí mozgu ju cítime a prežívame ako svetlo. V tomto stave sa duchovné ja dokáže oslobodiť od fyzických a mentálnych rozptýlení.

Duchovné ja je rušené prichádzajúcimi telefonickými správami - proti svojej vôli - od dvoch tried „ľudí“: vyššej triedy (myšlienky) a nižšej triedy (fyzické pocity). Aby sa prerušilo puto s týmito dvoma triedami, musí odobrať elektrinu prúdiacu cez telefónne drôty do centrálnej batérie vypnutím elektrického vypínača (t. j. praktizovaním meditácie), aby si mohlo užívať pokoj a slobodu.

Pozornosť je primárnym riaditeľom a distribútorom energie, zodpovedným za prenos životne dôležitého elektrického prúdu z mozgu do senzorických a motorických nervov. Napríklad, keď odháňame otravnú muchu, použijeme silu pozornosti na vyslanie elektrického prúdu do motorických nervov, čo vedie k požadovanému pohybu ruky. Spomínam to, aby som poskytla predstavu o sile pozornosti, ktorou možno elektrický prúd v tele ovládať a smerovať do vyššie uvedených centier.

Tu by som rád opísal stavy, ktoré nasledujú po úplnej kontrole bioelektrického prúdu. Spočiatku človek zažíva veľmi atraktívny pocit v dôsledku magnetizácie chrbtice. Avšak nepretržité a dlhodobé cvičenie prinesie stav vedomej blaženosti, ktorý neguje vzrušenie v telesnom vedomí.

Tento blažený stav sme opísali ako náš konečný cieľ a univerzálnu nevyhnutnosť, pretože v ňom zažívame skutočné uvedomenie si Boha alebo blaženosť a cítime rozšírenie nášho vedomia. Čím viac tento stav zažívame, tým viac sa naša individualita (naše malé ja alebo ego) zmenšuje a rozpúšťa a tým rýchlejšie sa približujeme ku kozmickému vedomiu a stávame sa dôverne a priamo spojenými s Bohom.

Náboženstvo v skutočnosti nie je ničím iným ako zničením nášho individuálneho ja v našom kozmickom vedomí. Preto v tomto blaženom stave stúpame po rebríku viery, zanechávame za sebou dusnú atmosféru zmyslov a zmätok myšlienok a vstupujeme do ríše božskej blaženosti.

Prostredníctvom tejto metódy si uvedomujeme kozmické pravdy a keď sa tento požehnaný stav stane skutočným - prostredníctvom nepretržitej praxe - neustále sa nachádzame v prítomnosti požehnaného Pána v nás a svoje povinnosti plníme lepšie bez toho, aby sme sa pozerali na plody práce, takže sa viac staráme o povinnosti ako o svoje ja (ego) a pocity rozkoše a bolesti, ktoré toto ego vytvára.

V učení všetkých náboženstiev - kresťanstva, islamu a hinduizmu - existuje základná pravda: pokiaľ človek nerozpozna svoju podstatu ako ducha - zdroj blaženosti - zostane spútaný obmedzeným myslením a podriadený neústupným a neodpúšťajúcim zákonom

prírody. Poznanie svojej pravej podstaty prináša večnú slobodu. Boha nemôžeme poznať, iba ak poznáme samých seba, pretože podstata našej podstaty je podobná Jeho. Ľudské bytosti boli stvorené na Boží obraz. Prostredníctvom usilovnej a úprimnej praxe skutočnej vedeckej meditácie spoznáte samých seba - to znamená, že si uvedomíte, že ste požehnaný duch - a spoznáte Boha.

Metódy duchovnej meditácie zahrňajú všetky potrebné prostriedky na poznanie Boha. Nezameriavajú sa na rozdiely v náboženstvách a viere, pretože niektoré z týchto rozdielov vytvárajú zmätok v myslení ľudí.

Nadradenosť vedeckej meditácie nad inými metódami spočíva v jej úzkom spojení a priamom pôsobení práve s tým, čo nás viaže k nášmu obmedzenému ja: životnej energii. Namiesto toho, aby sme túto energiu presmerovali, teda smerovali dovnútra a integrovali ju do rozpínajúcich sa a expanzívnych síl ducha, prúdi von, udržiava telo a myseľ v neustálom pohybe a spôsobuje narušenie duchovného ja vo forme fyzických pocitov a prchavých myšlienok.

Pretože životná energia prúdi smerom von, pocity a myšlienky skresľujú obraz čistej, pokojnej duše. Táto metóda nás učí, ako smerovať životnú energiu dovnútra. Preto je to priama a bezprostredná metóda, ktorá nás vedie priamo k vedomiu duše: k požehnanému vedomiu Boha, bez potreby akéhokoľvek iného média.

Táto metóda spočíva v úprave a smerovaní toku životnej energie úpravou a reguláciou jedného zo

známych prejavov, ktorý priamo súvisí so samotnou životnou energiou.

Stojí za zmienku, že všetky náboženské cesty na svete odporúčajú použitie priamej alebo nepriamej metódy, náznakovej alebo explicitnej, na ovládanie toku životnej energie a zvrátenie jej smeru, aby sme prekročili telo a myseľ a spoznali dušu poznaním podstaty jej povahy a podstaty jej podstaty.

Prítomnosť života v ľudskej bytosti je prežitie a jeho absencia je zničenie. Preto je metóda, ktorá človeka vedie k priamemu ovládaniu života, najlepšou metódou.

Múdri muži rôznych generácií a krajín odporúčali metódy, ktoré vyhovovali mysleniu a okolnostiam ľudí, medzi ktorými žili. Niektorí kládli dôraz na modlitbu, iní na city, iní na činy, iní na lásku a ďalší na rozum alebo myslenie a kontempláciu. Ich motivácie však boli rovnaké.

Všetci potvrdili nevyhnutnosť prekonania fyzického vedomia obrátením toku životnej energie tak, aby prúdila dovnútra. Taktiež tvrdili nevyhnutnosť sebapoznania a jeho vynorenia sa spoza závojov, rovnako ako sa obraz slnka jasne a zreteľne objavuje v pokojnej, pokojnej vode. Všetci zdôrazňovali platnosť a účinnosť meditačnej metódy bez potreby akéhokoľvek iného sprostredkovateľa.

Treba tiež poznamenať, že praktizovanie tejto metódy nebráni rozvoju duševných ani fyzických síl, rovnako ako nepredstavuje prekážku pre prospešné spoločenské aktivity vedené najjemnejšími a najvycibrenejšími citmi a najušľachtilejšími motívmi zasvätenými službe ľudstvu.

**V skutočnosti obhajujeme a odporúčame
holistický rozvoj jednotlivca, pretože tento rozvoj
nevyhnutne uľahčuje praktizovanie tejto cesty, a nie
jej bráni. Jedinou požiadavkou je pochopiť a usilovne
praktizovať cestu a všetky činy a túžby potom budú v
najlepšom záujme hľadajúceho.**

**Podstatným bodom tejto metódy je správne
pochopenie životnej energie, ktorá udržiava ľudské
telo živé a energické.**

Stručné afirmácie o uzdravení

**Ó, Pane, Tvoje požehnané svetlo žiari z prorokov,
svätých a mudrcov všetkých náboženstiev, a aj zo
mňa. Toto sväté svetlo je prítomné v každej bunke a
tkanive môjho tela a Tvojou milosťou som zdravý a
mám sa dobre.**

O vedomá kozmická aktivita

Žiješ vo mne!

**Pevné, tekuté a plynné potraviny sú Božou mocou
premieňané na živú energiu**

Na podporu môjho tela

Pane, bunky môjho tela sú zo svetla

**Je to z tvojej podstaty, lebo ty si duchom
dokonalosti**

**Potom je v bezpečí, pretože ty si zdrojom
uzdravenia**

**Jeho podstatou je duch a ty si duchom v
rozsiahlom vesmíre.**

A je večný, pretože ty si pôvodom existencie.

Pretože ty si zmyslom večnosti

Cítim sa obnovený, silný a energický

Tvoja aktivita prekypuje životom

A moje telo ním prúdi

Liečivá sila ducha

Bol som stvorený ako svetlo

Z čistej podstaty Boha

Vždy sa cítim zdravo

Pretože je to vo mne

Jeho sila je tam

V každej časti tela

Žalúdok je silný, pretože obsahuje Jeho svetlo

Liečiteľ všetkých neduhov!

Viem s istotou, že všetky choroby v ich rôznych formách sú spôsobené

Čo sa týka ignorovania zdravotných predpisov, chorobu odstránim zdravým jedlom.

Správne cvičenie, zdravé myslenie a dobré úmysly

Pane, Tvoje svetlo je prítomné v každom atóme môjho tela

V každej mojej bunke

V každej krvnej bunke,

A každý nerv v mojom tele

V mojom mozgu a tkanivách

Preto sa cítim dobre a mám sa dobre

Pretože žiješ vo mne a si liečivá sila

**Božie svetlo a blaho prenikajú do temných zákutí
mojich fyzických neduhov**

**Jeho liečivé svetlo svieti v každej bunke môjho
tela**

Je teda zdravý, pretože obsahuje Jeho svetlo

Podobne aj Jeho dokonalosť

Zvláštny dôraz na silu myslenia

Myslím a viem, že moja aktivita začína

Z mozgu do tela

Prúd svetla sa rúti vpred

Z koreňov mojich tkanív

A prúdi to z môjho mozgu

K bunkám a nervom

A v odsekoch začína

Prúd liečivej sily

Z chrbtice

Ako pena alebo ako spreje

Na výživu buniek tela

Čistá pohoda!

Ó, Pane, uctievam Ťa

Vo všetkom dobrom

A vidím tvoju spravodlivosť

V každej skvelej myšlienke

Tvoja absolútna sila je liekom na každú chorobu

**Je to prítomné vo mne, takže sa necítim
unavený/á**

Nech tvoje liečivé svetlo žiari

Z temnoty hlbkej nevedomosti

Všade, kde je svetlo, je dokonalosť a čistota

V citoch, vôli a myšlienkach

**Riad' teda moje city spolu s mojou vôľou a
myšlienkami**

**Aby som sa mohol riadiť vedením s múdrosťou a
zdravým úsudkom**

Každý deň budem hľadať radosť duše v sebe

Nie cez pôžitky

Boh bdie nad mojimi myšlienkami a vedie ich k

Svet bezpečnosti a vyhliadky na mier

Očistím si myseľ od všetkých strachov

Vedomie, že Boh ma podporuje a vedie

On mi uľahčuje cestu

A On mi veci uľahčuje

V každej situácii a oblasti

Moja absolútna dôvera v Boha je liekom

A mám z toho úžitok a uzdravenie

Pokoj s tebou

Múdrošť a duchovné vhľady

Človek musí byť svojím vlastným pánom a konať podľa toho, nie poháňaný rutinou a rozmarmi, ale slobodnou vôľou a múdrosťou

Je právom a schopnosťou človeka vytvoriť si vlastný raj a užívať si ho, pretože má všetky prostriedky na dosiahnutie tohto cieľa, pretože Boh mu dal schopnosť upriamiť svoju .myseľ na Neho a spoznať Ho

Najväčšia vec v živote je žiť v pevnosti svojho čistého a .pokojného svedomia

Sústredení svojou mysle na Boha a modlitbou zo srdca môže človek zažiť Jeho požehnanú prítomnosť

* * *

:dôraz

Božie svetlo ma naplňa a svieti cezo mňa, odstraňuje všetky choroby a dáva mi zdravie a pohodu. Jeho božské svetlo svieti v každej bunke môjho tela, a preto je moje telo .zdravé a ja sa cítim dobre

* * *

V ten deň, keď si spomeniete na svoj nebeský pôvod, vaše vedomie sa znovuzrodí vo veľkom božskom dome .Ducha

Zdá sa, že ľudská myseľ a vôľa sú pochované pod
pôdou nevedomosti. Pokiaľ sa zlato múdrosti nevyťažší [z
bane duše], neroztaví a nevytvára do ostrých
psychologických nástrojov, nie je možné zrezať a vykoreniť
.rastlinu zla rastúcu v záhrade ľudského vedomia

Majestátne a nádherné hory, úžasná mechanika
ľudského tela, svieže a žiarivé ruže a kvety, zelený koberec
trávy, veľkosť ušľachtilých duší a vznešenosť vycibrených
.myšlienok

A hĺbka lásky, to všetko nám pripomína Boha, ktorý je
.zdrojom všetkej vznešenosti, veľkosti a krásy

* * *

Sústredenie mysle je kľúčom k prebudeniu a aktivácii
latentnej sily v človeku. Sústredenie znamená sústredenie
myšlienok na jeden bod. Hlavnou príčinou mnohých zlyhaní
je nedostatok sústredenia. Pozornosť možno prirovnať k
baterke; keď sa jej lúč rozšíri na širokú oblasť, jeho intenzita
slabne. Ale tento lúč sa stane silným a jasným, keď sa
zameria na konkrétny bod. Ľudia s výnimočnou myslou sú
vysoko sústredení a majú schopnosť sústrediť všetku svoju
.mentálnu energiu na jednu vec naraz

* * *

Pravá láska – láska srdca a duše – je božská láska. Táto
božská láska sa snaží prejaviť prostredníctvom srdca a duší
.ľudstva

Na hladine oceánu sú vlny tak ďaleko, že sa nikdy
nerozbijú o breh a v svätyni ticha sú myšlienky príliš hlboké
.na to, aby ich srdce dokázalo vysloviť

Porozumenie je rovnováha medzi pokojnou mysl'ou a
čistým svedomím

Umenie správne pracovať spočíva v tom, že dokážete
.pracovať pomaly alebo rýchlo bez straty vnútorného pokoja

Nemôžeme sa naučiť niečo, čo nepoznáme, pokiaľ
nemáme niečo, s čím by sme to mohli porovnať. Boh teda učí
ľudstvo božskej láske prostredníctvom dokonalého média
.ľudskej lásky

Vždy namierte strelku kompasu svojej pozornosti na
magnetický sever duchovnej radosti a potom nikto nebude
.môcť narušiť vašu rovnováhu

Posilni si vieru v Boha a dôveruj, že Ten, ktorý ťa stvoril,
.sa o teba postará a ochráni ťa

Kto kráča vzpriamene, miluje Boha a je Bohom
milovaný, bez ohľadu na to, či pracuje v prírodnej džungli
alebo v džungli modernej civilizácie, pretože problémy,
ťažkosti, skúšky a súženia existujú v oboch. Prvá obsahuje
divoké zvieratá, zatiaľ čo druhá predstavuje nemenej prudký
strach, ktorý sa prejavuje v prudkom boji proti nespútaným
túžbam a zúrivým vášňam. Až keď si človek podmaní svoje
.vášne svojej vôli, okúsi skutočné šťastie

Niekedy môžete mať pocit, že vás príde navštíviť priateľ,
aj keď nič nenasvedčuje jeho návšteve. Nepovedal vám, že
príde, no napriek tomu máte silný pocit, že ho uvidíte, a
potom, keď sa zvečerieva, vám zaklope na dvere! Alebo

niekedy máte celý deň pocit, že sa má stať niečo dobré alebo zlé, a keď sa tak stane, s prekvapením zistíte, že vaša intuícia bola správna. Toto je niekoľko príkladov intuície (vnútorného zmyslu) a toho, ako funguje nezávisle od .dôkazov a indícií

Boh nám dal dušu, myseľ a telo a my musíme tieto dary pestovať harmonickým a vyváženým spôsobom. Nesmieme sa dovoliť stať otrokmi svojho prostredia alebo väzňami zvyku. Duchovne rozvinutí rodičia môžu pomôcť svetu tým, že vychovávajú deti s duchovnými dispozíciami a vedú umiernený životný štýl charakterizovaný reflexiou a .sebadisciplínou

Každá ušľachtilá myšlienka, ktorá sa v tebe vynorí, ťa priblíži k Bohu. Tieto myšlienky sú ako rieka tečúca do mora .božského ducha

Každý deň by mal byť dňom vďaky a poďakovania za požehnanie života v podobe slnečného svitu, vody a dobrej zeleniny a ovocia, ktoré sú nepriamymi darmi od .Najväčšieho Darcu

Čistá láska, božská láska, odstraňuje bariéry medzi človekom a jeho Stvoriteľom

Priateľstvá sú skazené a láska medzi ľuďmi slabne kvôli jedovatým prvkom majetníctva, sebeckta, mechanických rodinných vzťahov, sexuálnej posadnutosti, materiálnych pripútaností, emocionálnych výbuchov a utilitárnych výmen, pretože prchavé putá sú nasledované náhlou nenávisťou, ktorá vedie k smrti ľudskej lásky. Ale v srdci každého človeka

leží večná, božská láska, ktorá môže istý čas zostať
.driemajúca, ale nikdy skutočne nezomrie

V pôde tvojho srdca rastú semienka lásky. Pestujte tieto
.semienka a polievajte ich súcitom a všeobjímajúcou láskou

Boh je láska a láska nás spája s Bohom. Ak chceme
milovať Boha, nesmieme izolovať ani obmedzovať svoju
.lásku, ale skôr ju spojiť s božskou láskou

Všetka sila a všetko vo vesmíre je produktom božskej
mysle, rovnako ako veci, ktoré vidíte vo sne, sú vytvorené
.vašou myslou

Jediný spôsob, ako sa vyhnúť zlému konaniu, je rozvíjať
zdravý úsudok, aby ste rozpoznali zlé konanie a rozhodli sa
.ho nerobiť

Jedno zlo bojujúce s druhým neprodukuje dobro.
Nevedomosť je skutočným nepriateľom ľudstva a musí byť
.vyhnaná z tohto sveta

Na tomto svete máme všetko, čo potrebujeme na to,
aby sme nastolili vek prosperity, šťastia a dokonalejšej
spravodlivosti. Jedinou prekážkou je ľudské sebecko, ktoré
to znemožňuje. Hrozné a neospravedlniteľné utrpenie je
spôsobené ľudskou chamtivosťou a sebeckom bez ohľadu
na ostatných. Peniaze, ktoré by sa mohli použiť na
nakŕmenie a oblečenie núdznych, sa namiesto toho
.používajú na ničenie a devastáciu

Základnou príčinou globálnych problémov je sebecko
zrodené z nevedomosti. Každý si myslí, že robí správnu vec,
ale keď sleduje len svoje vlastné osobné ciele, uvádza do

pohybu karmický zákon príčiny a následku, ktorý
.nevyhnutne zničí jeho vlastné šťastie a šťastie ostatných
Čím viac som svedkom svetových tragédií spôsobených
ľudskou nevedomosťou, tým viac si uvedomujem, že šťastie
je prchavé, aj keby boli ulice dláždené zlatom. Skutočné
šťastie spočíva v tom, robiť šťastnými ostatných. Keby to
každý robil, každý by bol šťastný a každý by dostal svoj
.podiel z úrody zeme

Božské uvedomenie si svojich nebeských radostí a
nekonečných potešení je ako mávnutie čarovným prútikom,
ktorý okamžite premení lacný kov bežného hmotného života
.na žiarivé zlato trvalého duchovného šťastia

Priateľstvo je univerzálna duchovná príťažlivosť, ktorá
spája duše putom božskej lásky

* * *

dáždnik duše alebo pokoj duše
Keď horiace starosti strácajú svoju horúčavu
Objavuje sa pokoj, ktorý prináša mier a mier
Je to biely sťažnosť lode života
Je naplnený vánkom trvalého šťastia, zbavený vzrušenia
Takže jemne tlačí loďku po hladine jazera Al-Rida
Pokoj je rieka spokojnosti
Jemne plynúca k moru pokoja
Izolovaný od vln starostí
Je to dáždnik duše
Rozprestiera sa nad ľudskou myslou a srdcom
Aby chránil radosti svojho života, malé aj veľké
Z dažďov strachu a úzkosti

Je to nebeský tón
Vychádzajúc z lýry života
Je to svätá soľ
Pri stole života
A sprej lietajúci z vodopádov úspechu
Je to úžasná, pokojná nálada
Ktorým sa riadi kráľovstvo duše
V harmónii a súlade
Pokoje nie je výsadou len odľahlých útočísk
Ani niet úniku pred zhonom a hlukom
Skôr prichádza tam, kde ho srdcia vítajú
A zostáva tam, kde v nej duše nachádzajú útechu
Bez ohľadu na čas a miesto
Je to krehký, jemný kvet
Netoleruje hrubé dotyky
Naopak, žije, kvitne a prekvitá
Ak sa polieva čerstvou, čistou vodou
Pokoje je tiché jazero pocitov
Oslobodený od vrások smútku
Tá, ktorá roní slzy strachu
Pri najmenšom náznaku úzkosti a úzkosti
Keď je stránka pokojnej duše zakrytá
:Vrstva čistého, jasne bieleho snehu
Sneh pokoja a duševného pokoja
Búrky strachu a hurikány obáv nepremôžu
Rušivý pokoj a mier
Pod touto tvrdou, lesklou vrstvou
Pre túto požehnanú, žiarivú žiaru
* * *

Hrad Božej lásky
Keď okolo teba pršia škrapiny nenávisti
Uchýľte sa do pevnosti lásky
A ak bombardovanie nedorozumenia bude pokračovať

Zostaňte opevnení v jaskyniach lásky
Pod komnatami lútoti a súcitu
A ak sa jedovaté výpary klamstva pokúsia
Aby udusil život tvojej múdrosti
Nasadte si masku čistej lásky
Pevnosť božskej lásky je bezpečným útočiskom
Pred útokmi armád posadnutostí a pokušení
Vykopať priekopu vernosti a neochvejnosti
Naplň to vodami lásky
Aby cez to sebestvo nemohlo preplávať
Zničiť múdrosť tvojej duše

* * *

Tí, ktorí meditujú, zažívajú úžasný pocit vnútorného
pokoja. To, čo sa naučíme pri meditácii, by sme mali
aplikovať na naše každodenné činnosti a rozhovory a nemali
by sme dovoliť nikomu, aby nám ukradol pokoj alebo narušil
.naš pokoj

Nestranné myslenie je ako jasné, vyleštené zrkadlo,
.stabilné a neotrasiteľné unáhlenými úsudkami
Božská láska je záhradou nebeských ruží a bazalky a
žiarivých, sviežich myšlienok. Je zdrojom všetkej čistej lásky,
.ktorá bije v úprimných srdciach

Budte čo najjednoduchší a budete prekvapení, aký
.šťastný a nekomplikovaný sa váš život stane

Skutočné rodinné šťastie je založené na porozumení a
láskavých slovách

S hlbokým kontemplatívnym ponorom sa objaví nový
úsvit prebudenia. Hmla ticha a tajomstva, ktorá visí nad
všetkým, sa rozplynie a zmizne pred svetlom duchovného
.prebudenia a rastúcej túžby po Bohu

V našich vzťahoch s ostatnými je veľmi dôležité
rozpoznať charakteristické črty a ušľachtilé vlastnosti, ktoré
si vypestovali zo svojich skúseností a formovali svojou
.bytosťou, a oceniť tieto črty

Ak budeme študovať ľudí s otvorenou myslou, budeme
im schopní porozumieť a pohodlne s nimi jednať a budeme
schopní okamžite spoznať povahu osoby, s ktorou máme do
.činenia

Nerozprávaj sa s filozofom o dostihoch, ani sa nehádaj s
vedcom o upratovaní. Zisti, čo danú osobu zaujíma a púta jej
pozornosť, a rozprávaj sa s ňou o tom, nie nevyhnutne o
.veciach, ktoré zaujímajú teba

Ak chceme porozumieť iným, musíme sa zdržať kritiky a
odsudzovania. Namiesto toho by sme sa mali pozrieť do
zrkadla vlastného rozlišovania, aby sme zistili, čo potrebuje
opraviť a zlepšiť. Toto vnútorné zrkadlo sa veľmi líši od toho,
do ktorého sa pozeráme každé ráno. Každý deň sa pozerám
do tohto vnútorného zrkadla a ak nájdem niečo, čo sa mi
nepáči, vyčítam si to a snažím sa to napraviť. Takto človek
vidí svoj skutočný odraz v zrkadle svojej duše a deň za dňom
.napreduje na ceste k šťastiu a vnútornému pokoju

* * *

Pane, si mi bližšie ako tlkot môjho srdca a cítim Tvoju
.prítomnosť na pokraji svojho vedomia

Keď sa človek príliš dlho sústreďí na oceánske vlny,
zabúda na samotný oceán. Podobne, keď sa človek sústreďí
na malú vlnu svojho života a úplne sa k nej pripúta, zabúda
na väčší oceán duše, ktorého je jeho život len vlnkou na
.rozľahlej ploche jeho srdca

Tak ako elektrické lampy umiestnené na rôznych
miestach svietia jedným elektrickým generátorom, tak aj

lampy ľudských bytostí svietia jedným kozmickým
generátorom, ktorý pumpuje inteligenciu do myslí a nabíja
.telá živou energiou

Každá kvapka vody prispieva k existencii oceánu. A hoci
sa život jednotlivca môže zdať len ako malá kvapka v oceáne
ľudstva, vplyv tohto života môže byť mimoriadne dôležitý a
.netreba ho podceňovať

zúrivé oceánske vlny
Víry slnečnej sústavy
a prúdy kozmických síl
a planéty plávajúce vo vesmíre
Ako ľadovce uprostred morí
Všetci tancujú na hrudi večného hnutia
Matka naplnená nežnosťou a láskou je symbolom
božského súcitu
Boh prejavuje svoju nežnosť v kvetoch
Vytvorte si v sebe chrám krásy a pokoja, kde nájdete
Boha v svätyni svojej duše
Vo všetkých našich harmonických vzťahoch musíme
pamätať na to, že za každým láskavým srdcom, ktoré bije
.láskou a harmóniou, sa skrýva Božia láska

* * *

Život drieme v drsnej zemi, sníva o kráse v kvetoch,
mocne sa prebúda v zvieratách a v ľudskom vedomí si
.uvedomuje svoj neobmedzený potenciál
Žiadne pochybnosti o Božej existencii a blízkosti nemôžu
vstúpiť do mysle, keď hľadajúci vidí, že celý vesmír je
prejavom božského stvorenia. Všetko sa vynára z
neviditeľného, zostáva na tejto zemi krátky čas a potom sa
na konci svojho pozemského života vracia do neviditeľného
.stavu

V každom atóme tohto úžasného vesmíru Boh neustále
.tvorí zázraky a divy
Víťazstvo bude vždy patriť pravde a cnosti, bez ohľadu
.na to, ako dlho to bude trvať

Nenechajte utrpenie a strata oslabiť vaše odhodlanie a
pokaziť vášho ducha. Jedného dňa vstúpíte do ríše ducha a
zažijete radosť, ktorá sa nedá opísať a nad všetky
očakávania. Prostredníctvom bolesti sa musíme naučiť vcítiť
do ostatných, pochopiť ich pocity a urobiť všetko pre to, aby
.sme im pomohli

Všetko vo fyzickom svete vykazuje pohyb, zmenu a
.nestabilitu, ale Božou podstatou je pokoj, mier a ticho
Hlboká úprimnosť je nevyhnutnou požiadavkou na
duchovnej ceste, pretože v čistote srdca a jasnosti zámeru
.sa rodí úsvit duše

V záhradách života radostne prechádzam zo stromu na
strom a nakoniec pristanem, Pane, na tvojej natiahnutej
.ruke, ktorá ma víta

* * *

:Sebarozvoj

Človek by si mal zorganizovať život a čítať najlepšie
knihy, ktoré vytvorili ľudské mysle, namiesto toho, aby
strácal čas náhodným a zbytočným čítaním, a mal by si nájsť
prácu, ktorá mu v živote vyhovuje, a snažiť sa robiť svoju
.prácu efektívne a účinne

Mnoho ľudí vynakladá veľké úsilie v mnohých oblastiach
s malým úspechom. Tí, ktorí sa chcú rozvíjať, nemôžu
pochopiť všetko o mnohých veciach, ale môžu vedieť trochu
.o všetkom a vedieť všetko o jednej veci

Poznanie je obrovský oceán a duchovná múdrosť je
neobmedzená. Hoci je Zem malým bodom vo vesmíre, v
.našich očiach je obrovská

Napriek tomu sa vďaka ľudskému pokroku náš svet
vďaka moderným dopravným prostriedkom a [komunikácii]

zmenšuje a čoskoro začneme uvažovať o cestovaní na iné
!planéty

Človek si musí udržiavať rovnováhu. Tí, ktorí
zanedbávajú materiálny život tým, že sa zameriavajú
výlučne na duchovný aspekt, sú potrestaní stratou duševnej
.rovnováhy

Hmotné povinnosti majú veľký význam a súvisia so
spoločenskými, národnými a medzinárodnými záväzkami.
Intelektuálna povinnosť je nadradená hmotnej povinnosti a
duchovné a morálne povinnosti by mali mať prednosť. Mysel'
musí byť oslobodená od malicherných zvykov, ktoré
spôsobujú, že sa človek príliš zaoberá materiálnymi
.záležitosťami

Uvoľnite zdroje svojho génia a skrytých síl a usmejte sa
úsmevom vnútornej spokojnosti, ktorý vám nikto nemôže
.vziať

Tento svet je poháňaný dvoma silami: silou dobra a silou
zla. Ktokoľvek si vezme dobro za svojho vodcu a mentora,
bude mať dobré dni a šťastný život a ktokoľvek dovolí zlu
riadiť jeho smer a ovládať jeho impulzy, bude mať za svoj
.údel utrpenie a biedu

Kľúčové slovo pre väčšinu ľudí je „ja“, ale duchovne
.založení ľudia myslia na ostatných tak, ako myslia na seba
Tí, ktorí myslia len na seba, si privolávajú nepriateľstvo
a nevraživosť ostatných, zatiaľ čo tí, ktorí myslia na
ostatných a cítia ich pocity, zistia, že aj ostatní majú
.tendenciu myslieť na nich a sympatizovať s nimi

Je urážkou seba samého narodiť sa, žiť a zomrieť bez
toho, aby sme poznali dôvod, prečo sme boli vôbec privedení
.na tento svet ako ľudská bytosť

Zabúdanie na svojho Stvoriteľa znamená neuvedomenie
si zmyslu existencie, zatiaľ čo premýšľanie o Nem a úprimná
túžba cítiť Jeho prítomnosť prináša časom mnoho
.duchovných ziskov a požehnaní

Získanie hmotného majetku a bohatstva nie je zárukou
proti depresii a smútku. Príde deň, keď sa človek bude cítiť
bezmocný a bezmocný, ako hračka v rukách osudu; vtedy si
uvedomí, že iba Boh je jeho oporou, ochranou a bezpečným
.útočiskom

Vždy, keď vás ohromí úžasný pohľad alebo zvláštny
tvor, zatvorte oči, obráťte sa dovnútra a rozjímajte o jeho
.božskom zdroji

Človek vidí iba husté produkty vychádzajúce z božskej
továrne skrytej za stvorením a keby mohol vstúpiť do
samotnej továrne, videl by, akým úžasným spôsobom všetko
.na tomto svete vzniká

* * *

Podal som ti žiadosť
Každé ráno ti, Nekonečný Stvoriteľ, ponúkam svoje telo,
svoju myseľ a každú schopnosť, ktorú mám, aby si ich použil
akýmkoľvek spôsobom, aký si zvolíš, aby si sa mohol vyjadriť
.skrze mňa

Moje tiché melódie túžby po tebe budú spievať v rytme
mojich srdc

Uvedomujem si, že všetka práca je tvoja práca a že
žiadna práca nie je ťažká ani ponížujúca, pokiaľ ti je
.ponúkaná s priateľským prístupom

V duchovnom zmysle prosím o poznanie Tvojej
prítomnosti. Si pôvodom a podstatou všetkých bytostí. Dovoľ
mi vidieť Ťa v každom atóme mojej bytosti a cítiť Ťa v každej
.myšlienke, ktorú mám

Pane, veď prúdy našich radostí, aby sa nestratili v
.pieskoch krátkodobých zmyselných pôžitkov
Nech malé pramienky nášho súcitu nevyschnú v pustých
púšťach sebeckva

Nech sa osamelé, izolované kanály našich emócií
zmiešajú s nekonečným jazerom tvojej lásky
Nech sa úzke rieky našich životov rozšíria hojnými
daždami Tvojich požehnaní, aby mohli prekročiť široké,
priestranné pláne pokory, sebaobetovania a ohľaduplnosti k
citom druhých, aby nakoniec mohli v celej čistote vstúpiť do
.Tvojho veľkého oceánu

Božské vedomie so svojou nebeskou blaženosťou je
magickou alchýmiou, ktorá okamžite premieňa husté olovo
nepříjemného pozemského života na žiarivé zlato stále sa
.obnovujúceho šťastia

Keď sa bahno znepokojujúcich myšlienok začne
usadzovať, Božia sila sa začne odrážať v čistých,
.priezačných vodách vedomia

* * *

Večný hlas sa ku mne prihovoril jemným, nízkym tónom
:a povedal

Po celý tvoj spánok som ti šepkal do ucha: „Prebud' sa!“,
A teraz, keď si opustil svoj spánok, ti hovorím: Prebud' svojich
“.bratov, spolupracuj so mnou, aby všetci počuli moje slovo
:Tak som sľúbil a povedal

Urobím všetko pre to, aby som šíril tvoje volanie a šíril,,
tvoje posolstvo, a keď opustím svoju pozemskú podobu,
požičiam si tvoj všadeprítomný hlas, aby som zašepkal
:harmonickým srdciam

Počúvajte jeho božské hymny duchovnej útechy, lebo
vás vždy volá

Budem čakať na všetkých svojich nespočetných bratov a
sestry; keď pomaly kráčajú v dlhom, dlhom sprievode k
požehnanému cieľu sebapoznania, a skrze (Šepot z Večnosti)
:im budem šepkať

Prebudte sa, bratia moji, a nasledujme Jeho hlas, ktorý,,
nás volá bez prestania, a vráťme sa spolu do nebeského
“.domova

Musíme si v srdciach šepkať meno Božie na ruženci
túžby a božskej lásky, a to je pravá bohoslužba, ktorá sa
.dotýka Božieho srdca
Vyslovovať Božie meno s chladným srdcom a blúdiacou
mysľou je rúhanie a neúcta. Keď sa človek modlí, jeho srdce
.a myseľ by mali byť naplnené Božou láskou

* * *

Odvrátenie sa od lákadiel sveta a zrieknutie sa
svetských túžob nie je negatívny stav, ale pozitívny. Nie je to
nič iné ako zrieknutie sa nešťastia a nič iné ako odovzdanie
.sa utrpenia

Askéza by sa nemala považovať za cestu obety. Naopak,
je to požehnaná investícia, takže tie skromné sumy, ktoré
minieme na sebadisciplínu, prinesú milióny duchovných
dolárov. Nie je múdre minúť zlaté mince našich prchavých
?dní na kúpu kráľovstva večnej blaženosti

Musíme sa ponoriť do toho čistého, hlbokého pocitu,
ktorý sa v nás prebúdza a víri, keď hľadáme na zázraky
Božieho stvorenia. Toto je spôsob, ako poznať Boha cez
.optiku krásy

Ten, kto koná dobré skutky, aj keď len napodobňovaním,
má možnosť vdychovať osviežujúcu a príťažlivú vôňu dobra,
ktorá ho motivuje konať viac. Ale ten, kto úmyselne pácha
zlé skutky napodobňujúc iných, bude nevyhnutne spojený s
.nepříjemnými a odpudivými pachmi zla

* * *

Nikto nemá rovnakú osobnosť ako ty Nikto nemá
rovnakú tvár Nikto nemá rovnakého ducha ako ty Boh ťa
stvoril jedinečného a nikto nie je ako ty
Človek by mal z čítaného materiálu vyťažiť podstatu a z
.neho čerpať praktický úžitok

Produkt Peace sa dá vyrobiť v továrňach na životné
.skúsenosti na použitie v každodennom živote
Pokoj je liekom na všetky psychické neduhy. Tí, ktorí
majú sebakontrolu, či už v jedení, správaní alebo

manželských vzťahoch, a ktorí sú čestní, dôveryhodní a
.šetrní, sú tí, ktorí sa tešia skutočnému pokoji
Pokoj možno nájsť v súlade s Božími zákonmi a zákonmi
vesmíru. Tí, ktorí milujú Boha, užívajú si pokoj, radujú sa z
konania dobra a myslia na Neho a meditujú o Nem, sú tí,
.ktorí nachádzajú pokoj

Matka naplnená nežnými ženskými citmi je symbolom
božského milosrdenstva
Rozkvet božského pokoja a vnútorné duchovné úspechy
sú prirodzeným ovocím každodennej meditácie a sú šťastím
.hlbším a intenzívnejším než poklady a bohatstvá sveta
Nič nie je sladšie ani príjemnejšie ako božská
prítomnosť. Keď si uvedomíte túto pravdu, budete
najšťastnejší zo šťastných a najbohatší z bohatých.
Materiálne bohatstvo sa dá použiť iba tu na tejto zemi;
nemožno ho použiť v budúcom svete. Ale zlato božskej
blaženosti, vyťažené z baní kontemplácie, je požehnaný a
stále sa obnovujúci kov, prospešný v oboch svetoch a
.navždy nezničiteľný

* * *

Pri prebudení duše sa farby stávajú jasnejšími, zvuk má
sladšiu rezonanciu, pocity sú jemnejšie, duša cíti svoju
rozľahlosť v priestore, myseľ si uvedomuje vibrácie
.vychádzajúce z iných a schopnosť užívať si život sa zvyšuje

* * *

Ľudia sa sťažujú na myšlienku vzdať sa určitých vecí v
živote, no v skutočnosti sa vzdávajú mnohých cenných vecí,
v poslednom rade pokoja v duši. Niekedy sa dokonca
obetujú za peniaze, ktoré sú prchavé a pominuteľné.
Bohatstvo môže byť človeku odobraté alebo môže byť
odobraté z neho, keď opustí tento svet a nemôže si ho vziať
so sebou. Skutočná hodnota peňazí spočíva v ich míňaní na
prospešné úsilie a v prinášaní šťastia sebe a iným spôsobom,
.ktorý sa páči Bohu a svedomiu človeka

Svet sa hemží prírodnými a ľudskými búrkami a Boh je
silným štítom a bezpečným útočiskom pred búrkami,
.hurikánmi a zlom tohto sveta

Kdekoľvek je Boh, tam niet strachu ani smútku. Pravý
veriaci stojí pevne a hrdo v boji života a zápase udalostí, istý
si, že Boh je s ním, chráni ho pred zlom a nikdy ho ani na
chvíľu neopustí. Takto strach z jeho srdca mizne a nadobúda
.istota, ochrana, ktorú nemožno vnútiť

* * *

:Ak chcete jeho odpoveď
Či už odpovedal alebo nie
Volajte ho ďalej
Pokračujte vo svojich prosbách v svätyni nepretržitých
modlitieb

,Či príde alebo nie
Verte, že On je k vám bližšie a bližšie
S každou túžbou tvojho srdca
,Či už splní tvoju žiadosť alebo nie
Nadalej mu prejavuj náklonnosť
Aj keď neodpovedá
,Presne tak, ako by si očakával
Verte, že zareaguje nenápadne
A v najhlbšej tme, tvoje modlitby
Uprostred tanca života, smrti a bolesti
Ak ho budeš nadalej vzývať
Bez toho, aby ťa jeho mlčanie zarmútilo
Dostaneš jeho odpoveď

* * *

Pracujme na budovaní zjednoteného sveta, v ktorom je
každý národ užitočným členom, vedený Bohom
.prostredníctvom bdelého ľudského svedomia
V našich srdciach sa všetci môžeme oslobodzovať od
sebecka a nenávisťi

Modlime sa za harmóniu medzi všetkými národmi, aby
.mohli ruka v ruke prejsť bránami novej, vznešenej civilizácie

Úprimné, srdečné a sladké slová sú ako osviežujúci
nektár pre smädné duše. Takéto slová sú potrebné a žiaduce
.všade a vždy

Čo sa týka drsných, urážlivých a zraňujúcich slov, tie sú
smrteľné pre duše iných a ničia ich vnútorný pokoj. Sú
demolačnou guľou v budove priateľstva a ohňom, ktorý
.spaľuje bezpečné a chránené domovy

Človek by sa mal navždy držať ďalej od drsných slov a
.chrániť svoj domov pred problémami a náhlým odlúčením

Milé slová vytvárajú šťastie v srdciach priateľov aj
nepriateľov, v komunitách, na miestach bohoslužieb, v
kanceláriách, na pracoviskách a všade inde. Ľudia cítia
vnútornú radosť, keď ich opustí náročný a zachmúrený
človek, a tešia sa, keď vidia úprimného, výrečného,
.dobrosrdečného a nežného priateľa

Keď sa budeš snažiť získať to, čo potrebuješ, a budeš
spokojný s tým, čo ti Boh uľahčuje, budeš bohatší na duchu a
spokojnejší ako tí, ktorí zúfalo túžia po svete a sú chamtiví
.po jeho koristi

Boh pracuje na rozvoji umenia správneho života tým, že
zjavuje svoju pravdu prostredníctvom zmesi rôznych
.civilizácií, mentalít a národností

Žiadny národ nie je sám o sebe dokonalý a zmes
najlepších vlastností všetkých národností nám poskytne
najlepší vhľad do umenia vyváženého a úspešného života.
Stojí za zmienku, že všetky veľké osobnosti dosiahli vrchol
civilizačných úspechov a vo svojich životoch stelesňovali
.najvyššie ľudské ideály a princípy

Chrám Boží je v duši. Vstúpte do pokoja tohto chrámu a
sadtite si v kontemplácii, kde svetlo vhľadu svieti na oltár
ducha. Vstúpte do chrámu nedotknutého ľudskými rukami,
.kde niet úzkosti ani strachu

Príďte do pokoja duchovnej samoty a budete počuť Boží
hlas, ktorý k vám hovorí jazykom ticha, a uvedomíte si, že

neviditeľné sa stalo viditeľným a že to, čo sa zdá
.neskutočné, sa stalo skutočným

Rovnováha je krásna a mala by byť základom našich
pocitov, myšlienok a činov a osou, okolo ktorej sa točí náš
.život

Veľké duše si zachovávajú pokoj a rozvahu, čo im
pomáha prekonať životné skúšky a útrapy bez straty
.zdravého rozumu alebo rovnováhy

Boh je prítomný všade, riadi svety a vedie galaxie v
nekonečných obežných dráhach. A ľudstvo, stvorené na Jeho
obraz, má tiež schopnosť riadiť svoj život a koordinovať svoje
.aktivity bez obáv a rušenia

Vždy by sme mali ostatným posielat myšlienky lásky,
dobrej vôle a pokoja

V štruktúre meditácie, kde svetlo vhľadu neustále svieti
na oltár duše, nie je úzkosť, stres, napätie ani nervozita, ale
.skôr pokoj, vyrovnanosť, sebavedomie a skutočné šťastie
Pane, pomôž nám prekonať démonov sebecka, ktorí
vytvárajú rozdelenie a svár medzi ľuďmi a bránia dušiam
.zjednotiť sa v láske k dobru a harmónii

Všetky dobré skutky sú Bohu prijateľné, pokiaľ sú
vykonávané s duchovným uvedomením. Materialistické
skutky sú tie, ktoré sú motivované čisto sebeckými úvahami.

Bariéra medzi materiálnou a duchovnou prácou musí byť
prelomená. Všetky skutky vykonávané so zdravými motívmi
.sú čisté a pomáhajú očistiť dušu od nečistôt a poškvrnení

Vyberajte si svojich spoločníkov starostlivo a
premýslene. Budte k nim úprimným priateľom, ale vždy si
udržiavajte určitý odstup a nech je vzájomný rešpekt
spojivom medzi vami a nimi. Neprekračujte s nimi hranice
.slušnosti

Je ľahké vychádzať s ostatnými, ale ak si chcete udržať
ich náklonnosť a rešpekt, mali by ste sa riadiť touto radou

* * *

Prostredníctvom modlitby, meditácie a viery človek
získava duchovné vedenie a nikto nemôže žiť v pokoji a mieri
bez tejto vnútornej harmónie. Avšak prijímanie vedenia
priamo od Boha, a nie spoliehanie sa na ospravedlnenia
prameniace z túžob, rozmarov alebo zvykov, si vyžaduje
.intuitívne poznanie a hlboké porozumenie
Vedz, že všetko, čo sa snažíš získať, a oveľa viac, ťa
čaká v Bohu

:Jedného večera povedal učiteľ Paramahansa študentom
Majetok pre mňa nič neznamena, ale priateľstvo je,
veľmi vzácne. V pravom bratstve človek vidí skutočný
“.záblesk priateľa priateľov: Boha
Potom dodal: „Dávajte si pozor na klamstvo priateľa
alebo zradu ľudskej bytosti, pretože to je podľa zákona
“.božskej spravodlivosti jeden z najväčších hriechov

* * *

Rozvíjajte väčšiu duševnú silu Pestujte túto silu, aby ste
bez ohľadu na to, čo sa stane, mohli pevne stáť ako statoční
.v boji života a čeliť všetkým výzvam
Ak milujete Boha, musíte mať vieru a byť pripravení
.vytrvať a znášať nešťastia, nešťastia a skúšky
Nezúfajte ani sa nebojte bolesti, ale pracujte na tom,
.aby ste si udržali pozitívnu a silnú myseľ
Keď okúsíte skutočnú dávku duchovnej extázy, zistíte,
.že žiadny iný zážitok sa s ňou nevyrovná
Rodičia by sa mali vždy snažiť vstúpiť svojim deťom
duchovné uvedomenie tým, že ich učia meditácii a
vedomému rozlišovaniu, aby nepodľahli pokušeniu hrať sa s
.ohňom klamlivých a falošných pôžitkov
Keď zostúpi božská radosť, moje dýchanie sa upokojí a
môj duch sa vznáša, prežívajúc blaženosť tisícich spánku
naraz, no nestrácam svoje bežné zmysly. Tento kozmický
zážitok je vyhradený pre tých, ktorí sa hlboko ponárajú do
.dosiahnutia najvyššieho stavu vedomia

* * *

:Oko srdca

Každý človek v rôznej miere prejavuje silu vnútorného oka alebo vhl'adu. Vynára sa z horizontu pokoja a mieru a poskytuje presné a spoľahlivé poznanie o veciach a ľuďoch bez potreby inferenčných dôkazov alebo zmyslových .dôkazov; to vieme z vlastných skúseností

Skutočný vhl'ad prichádza ako pokojný a úprimný pocit, odlišný od emocionálnych úzkostí a znepokojujúcich podozrení. Tento vhl'ad sa prejavuje ako vnútorný hlas alebo šepot srdca a je nevyhnutné rozlišovať medzi skutočným .vnútorným vedením a zavádzajúcimi hlasmi podvedomia. Skutočný vhl'ad (intuícia) nie je rigidná viera, ale priame pochopenie pravdy a kreatívne myslenie je najlepším .protijedom na abnormálne povahy

Temperamentné sklony ovládajú vedomie, keď je človek v negatívnom alebo rozrušenom stave. Keď myseľ postráda pozitívne myšlienky, jej majiteľ sa stáva depresívnym a zaťaženým starosťami. A s depresiou a starosťami sa diabol stáva hosťom v myšlienkach danej osoby a vykonáva úplnú !kontrolu nad hosťiteľom

Preto, priateľ môj, pracuj na rozvíjaní kreatívnych nápadov. Keď sa nezaoberáš manuálnou prácou, venuj sa niečomu kreatívnemu vo svojej mysli. Zamestnaj ju, aby ti .nezostal čas utápať sa v strese a úzkosti

Priateľstvá neuspokoja naše duše, pokiaľ nie sú zakorenené v spoločnej láske k Bohu. Naša túžba po porozumení a priateľstve s ostatnými je v skutočnosti túžbou .duše po spojení s jej zdrojom: Bohom

Čím viac sa snažíme uspokojiť túto túžbu vonkajšími vecami, tým menej je pravdepodobné, že nájdeme vyššieho .spoločníka

Ak máte silnú myseľ a pestujete si neochvejné odhodlanie, môžete ovládať svoj osud. Skúste si najprv otestovať svoju duševnú silu v malých veciach a pracujte na

jej posilnení, aby ste dosiahli veľa veľkých vecí. Zažil som to
.vo svojom živote a hovorím s presvedčením

Jediný spôsob, ako sa vyhnúť zlému konaniu, je rozvíjať
zdravý úsudok, aby ste rozpoznali zlé konanie a rozhodli sa
.ho nerobiť

Jedno zlo bojujúce s druhým neprodukuje dobro.
Nevedomosť je skutočným nepriateľom ľudstva a musí byť
.vyhnaná z tohto sveta

Na tomto svete máme všetko, čo potrebujeme na to,
aby sme nastolili vek prosperity, šťastia a dokonalej
spravodlivosti. Jedinou prekážkou je ľudské sebecko, ktoré
to znemožňuje. Hrozné a neospravedlniteľné utrpenie je
spôsobené ľudským sebeckom a sledovaním vlastného
.záujmu bez ohľadu na ostatných

* * *

Z archívov: Žatva nenávisťi

Nasi a Zakir sa nenávideli. Hádka medzi nimi začala, keď
boli ešte mladí študenti v škole, a keď vyrástli, nepriateľstvo
.s nimi rástlo a stali sa rivalmi v predaji obuvi

Raz súperili o ruku dievčaťa a keďže Nasi bol o niečo
silnejší ako Zakir, tvrdo ho zbil a nechal ho v bezvedomí. Keď
sa Zakir prebral, premohol ho hanba, ľútosť a znechutenie z
.toho, čo sa mu stalo

O niekoľko rokov neskôr sa Zakir rozhodol presťahovať
.do mesta, aby tam pracoval a žil

Nasi zabudol, čo sa stalo, ale Zakir si nedokázal vymazať
z pamäti poníženie a rozpaky, ktoré mu Nasi spôsobil.
Napriek tomu si stále opakoval a uisťoval: „Odpustím Nasimu
“.a nebudem si pamätať jeho urážku voči mne

Ale po niekoľkých mesiacoch si Zakir uvedomil, že počas
svojich každodenných uisťovaní o odpustení sa hlboko vo
vnútri túžil pomstiť a čakal na príležitosti zasadiť podobnú
.ranu, aby ukojil svoj smäd po pomste

Po chvíli Nasi pocítil zvláštnu príťažlivosť, ktorá ho ťahala
do mesta, kam sa presťahoval jeho starý rival Zakir.
Nepochyboval o tom, že sa niečo stane. Zakir však vedel o
Nasiho prítomnosti v meste a začal starostlivo sledovať jeho
.pohyb

Jedného večera sa Nasi išiel prejsť a „nasýtiť čerstvý
.vzduch“, hoci bolo pochemúrne a daždivé počasie
Keď kráčal sám po odľahlej ceste, prešiel okolo skladu
pod holým nebom, zatiaľ čo Zakir ho nenápadne a opatrne
nasledoval a keď sa naskytla príležitosť, rozhodol sa
.vyrovnať účet so zloženým úrokom

Od radosti zistil, že z jednej zo stien skladu spadla pevná
škridla, tak ju schmatol, silno udrel svojho bývalého rivala do
hlavy a zhodil ho na zem. Potom sa rozbehol späť, ktorou
.prišiel, bez toho, aby si Nasi všimol jeho prítomnosť
O niekoľko hodín neskôr dážď prestal, mraky sa
rozplynuli a cez otvor na vrchole steny sa objavil lúč
mesačného svetla. Nasi sa zobudil a zistil, že leží na zemi a
.cíti sa veľmi slabý

Snažil sa zistiť, čo sa stalo, a keď uvidel vedľa seba
dlaždicu a nad ňou dieru v stene, usúdil, že keď kráčal popri
sklade, jeho smola spôsobila, že dlaždica spadla z vrchu
.steny a dopadla mu na hlavu

Ponaučenie z tohto príbehu je, že ľudia majú tendenciu
zabúdať na škodu, ktorú spôsobili iným, aj keď následky ich
činov sú nezabudnuteľné a dozvuky týchto činov ich potichu
prenasledujú v temnote nevedomosti. Tak ako krava dokáže
nájsť svoje tel'a medzi tisíckami ďalších, aj následky našich
činov majú moc nás neustále sledovať a určovať našu
.polohu, a to aj po dlhom čase

Keby bol Nasi mal múdrosť a pokúsil sa urovnať spor
medzi sebou a svojím rivalom Zakirom a po tom incidente sa
mu ospravedlniť, možno by zmiernil hnev svojho súpera a
.veci by sa ďalej nezašli

Ale veci zostali nezmenené a semená hrozných následkov rástli a prekvitali v lone temnej budúcnosti, ktoré vyvrcholili katastrofálnym zrodom. Aby sa predišlo nepríjemným prekvapeniam, semená zlých sklonov číhajúcich v pôde mysle musia byť spálené a predvídavosť musí predchádzať činu, pretože univerzálny zákon prikazuje, aby človek žal plody svojich skutkov, či už dobrých alebo .zlých, sladkých alebo horkých

Pamätajte, že každý čin zanecháva stopy, ktoré sa ukladajú ako tendencie a sklony v mysli. Ak sa s nimi nezaobchádza múdro a obozretne, povedú k potenciálne nebezpečným následkom. Keď však semená zlých činov spáli .oheň múdrosti, nebudú schopné znova vyrásť

Mapa zajtrajška, alebo: Jedna požiadavka, ktorá stojí za námahu

Z učenia učiteľa

Paramhansa Jógananda

Ak sa bezcieľne túlate životom a čakáte na príležitosti na úspech, tieto príležitosti s najväčšou pravdepodobnosťou nezaklopú na vaše dvere a úspech nenájdete. Ale ak ste tým, kto si navrhuje svoju vlastnú budúcnosť a kreslí mapu svojho zajtrajška vlastnými rukami, potom sa radujte z dosiahnutia svojho cieľa, pretože ste veľmi blízko k dosiahnutiu svojho vytúženého cieľa.

Ak chcete navrhnuť úspešnú mapu, musíte si v prvom rade definovať svoj cieľ. Čo pre vás znamená úspech? Čo od úspechu očakávate? Ak je vašou odpoveďou sláva, bohatstvo alebo naplnenie sebeckých materiálnych túžob, potom smerujete k strašnej frustrácii a úplnému zlyhaniu.

Najneúspešnejší ľudia sú tí, ktorých mená sú na každom ústach - tí, ktorí si dokážu kúpiť čokoľvek sa im zachce a vlastnia - podľa materiálnych štandardov - všetko, po čom ich duša túži, no napriek tomu nie sú šťastní! Prečo teda pokračovať v tej istej slepej uličke?

Sláva a šťastie môžu byť plodmi skutočného úspechu, ale nie sú podstatou úspechu, ani nie sú najdôležitejšími vlastnosťami. V skutočnosti nie sú vôbec potrebné na dosiahnutie úspechu.

Aký je teda zmysel? Čo by mal človek od života hľadať? Existuje jeden cieľ, ktorý stojí za to sledovať a o ktorý sa oplatí usilovať: šťastie. To si vyžaduje vyťažiť skryté poklady života z každého okamihu pre tých, ktorí sú zruční v hľadaní a vedia, kde tieto poklady ležia.

A vedz, ó, hľadač šťastia, že ak obmedzíš svoju pozornosť na svoj deň

A ak si obohatíte deň milými slovami, prospešnými činmi a dobrými myšlienkami

Tvoj deň bude твоjím verným priateľom a tvojou zlatou príležitosťou

Váš pas a vízum budú vašou vstupnou bránou do sľubnej a svetlej budúcnosti plnej úspechov

Preto ďalším krokom pri plánovaní vašej budúcnosti je pozorne sledovať obsah každého dňa vášho života a zachovať si to, čo je prospešné a pozitívne. Ak sa vám to nepodarí, musíte sa zastaviť a zhodnotiť situáciu.

Pre dosiahnutie úspechu je potrebné zvážiť nasledujúce dôležité prvky, bez ktorých nie je možné úspech dosiahnuť:

Keď sa ráno zobudíte, nevyskakujte hneď z postele a nezačínajte s dennými aktivitami

Niekoľkokrát napnite a uvoľnite celé telo, aby ste postupne obnovili energiu. Predtým, ako začnete s dennou rutinou, si nájdite čas na to, aby ste si uvedomili, že toto bude najlepší deň vášho života. Presvedčte sa, že nech sa stane čokoľvek, váš deň bude takýto. Začatie modlitbou a meditáciou posilní vaše presvedčenie a dodá vám potrebnú silu.

Zjednodušte si život

Nespoliehajte sa na ľudské vynálezy, aby ste si užívali život. Ak sa obmedzíte na prchavé radosti, stanete sa podráždenými, zmätenými a náladovými. Nie je potrebné neustále sa pripúťavať k televízii, nočným stretnutiam a banquetom - tie sa stali zakorenenými spoločenskými zvykmi. Ako niekto raz povedal - a aké pravdivé sú jeho slová - nie je to naša práca, ktorá nás zabíja, ale to, ako trávime svoj voľný čas! Budete žiť dlhšie a viac si užívať život, ak si ho zjednodušíte a nebudete sa pripúťavať k spoločnosti. Hľadajte radosti v maličkostiach.

Snažte sa čo najlepšie splniť danú úlohu

Ak ste nespokojní so svojou súčasnou prácou, úzkosť a chaotický výkon nič nezmenia. Skúste sa k situácii postaviť s pozitívnym prístupom, nech je akákoľvek, a stane sa jedna z dvoch vecí: buď zistíte, že ste premeškali cennú príležitosť, alebo sa vám zrazu otvoria nové dvere, ktoré vám umožnia vstúpiť

a nájsť si prácu, ktorá lepšie vyhovuje vašim potrebám a napĺňa vaše túžby.

Život je neustály proces dávania a prijímania

Budte vyrovnaní, aby ste nebrali viac, ako dávate, ani sa neobmedzujte na dávanie bez toho, aby ste brali

Rozšírte si obzory

Prejavujte záujem o životy a aktivity iných. Pozerajte sa za seba - na svoju rodinu, za hranice rodiny na svojich priateľov a za hranice priateľov na všetkých ľuďoch. Veda potvrdzuje, že ste súčasťou celku, takže nezabúdajte na svoje väčšie ja.

Vyvážte svoj život

Každý deň by mal zahŕňať prácu, odpočinok, voľný čas, štúdium a reflexiu. Ste bytosť s telom, myslou a duchom. Pestujte tieto životne dôležité prvky vyváženým a harmonickým spôsobom, aby ste dosiahli zdravie, vitalitu a vedomosti.

Budte rýchly na úsmev, pomalý na zamračenie, dychtivý pomôcť, ochotný čakať a meniť sa a vnímavý k príležitostiam.

Skontrolujte si účet na konci dňa

Zablahoželajte si k pokroku, ktorý ste dosiahli. Veci sa nezmenia cez noc, preto sa nebojte čeliť chybám s odhodlaním zajtra robiť lepšie. A predtým, ako pôjdete spať, zverte svoje záležitosti Bohu s vedomím, že vás nenechá samých, ale poskytne vám príležitosti a otvorí vám dvere, pokiaľ vynaložíte úsilie a budete hľadať Jeho pomoc a vedenie.

Ked' ťa premôže ospalosť a skôr ako zaspíš, uisti sa, že zajtrašok bude s Božou pomocou lepší ako dnes.

Ak ste precízny plánovač a zručný staviteľ

Ak sa budete držať detailov na mape

Je nemožné zlyhať!

Vpred a pokoj s vami!

Zdroj: Časopis o sebapoznaní

Hlboké trasenie

Preklad: Mahmúd Abbás Masúd

Ó, Pane, ty si tajomná nebeská elektrina, ktorá prúdi v našich žilách a poháňa zložité a komplexné mechanizmy našich tiel so všetkým ich mäsom, kosťami, nervami a svalmi.

Tvoja životná energia je prítomná v nás, v každom nádychu, ktorý vydýchame, a v každom údere nášho srdca. Daj nám uvedomiť, že všetka sila, dobrota a požehnanie plynú z Teba, ó, Zdroj štedrosti a pôvod všetkej dobroty, sily a požehnaní v existencii.

*** * ***

*** Z úsvitu záhrady zbieram pre teba kvety svetla, aby si ich položil ako pokornú obeť k tvojim nohám.**

Nech prenikavá hviezda mojej lásky k Tebe prenikne atmosférou mojej duše a rozptýli hmlu bezstarostnosti a temnotu apatie. Nezabudni na mňa, Pane, aj keď ja zabudnem na Teba.

Pamätaj si ma, aj keď si ja nepamätám teba

*** * ***

Pane, požehnaj nás, aby sme mohli žiť s radosťou a optimizmom

**Užívajme si naše pozemské povinnosti a
nekonečné a bezhraničné krásy stvorenia**

**Pomôžte nám zdokonaľiť naše zmysly, aby sme
mohli ochutnať a užívať si úžasnú prírodu**

**A dovoľ nám okoreniť tvojou požehnanou chuťou
všetky nevinné radosti života**

**Zbavili sme sa negatívneho a pesimistického
pohľadu, ktorý neoprávnene zabíja radosti zo života a
potešenia zo života.**

*** * ***

**Dlho som trpela pochmúrnymi víziami svetských
vecí. Namiesto toho, aby som videla teba, ó, vesmírny
duchu, moje oči vidia bledú, neživú mŕtvolu hmoty.**

**Požehnaj ma, aby som s múdrosťou mohol vo
všetkých veciach vidieť tvoju požehnanú prítomnosť**

*** * ***

**Zušľachti náš kov, ó, Nebeský Alchymista!
Premeň našu slabosť na silu a naše pomýlené
myšlienky na skutočné pochopenie pravdy. Premeň
ohavných démonov našich sebeckých ambícií na
vznešené, okrídlené túžby, našu bolestnú
nevedomosť na posvätnú múdrosť a základné
suroviny našej lenivosti na rafinované zlato
vznešených duchovných úspechov.**

*** * ***

**Pane, s pokornými rukami sa k Tebe približujem,
aby som Ti ponúkol celú svoju bytosť, napĺňajúc svoje
prosby vôňou božskej lásky!**

**Daj mi dôveru nevinných detí v teba a úplnú
oddanosť tebe.**

**Požehnaj ma, aby som cítil tvoju prítomnosť za
slovami mojich modlitieb**

**Inšpiruj ma, aby som cítil tvoju prítomnosť vo
všetkých mojich emóciách**

**A aby som si uvedomil, že tvoja osvietená
múdrost' obohacuje moje chápanie a posväcuje moje
poznanie**

**A vedz si istý, že môj život je jedným z prejavov
tvojho jedinečného a jedinečného života.**

*** * ***

**Pane, moju lásku k Tebe nemožno skryť
hovorenými slovami ani šepkanými tajomstvami, lebo
posvätným, nevysloveným jazykom Ti vyjadrím svoju
prekypujúcu lásku a svoju veľkú túžbu stretnúť sa s
Tebou.**

**Tvoj hlas je ticho a v tichu mojej duše budem
počuť tvoj jemný hlas**

**Daj mi cítiť, že si ma vždy miloval, aj keď som si to
predtým nikdy neuvedomoval**

*** * ***

**Nauč nás, Pane, milovať vtáky, zvieratá, štíhle
kvety a tiché trávy, ktoré sú tak často drvené pod
našími neopatrnými nohami.**

**Nespočetné rozmanitosti prírody sú prejavom
tvojho mnohostranného génia: autentické
majstrovské diela z tvojich rúk, ktoré sú neustále v
pohybe a vibrujú.**

**Nech v celom stvorení vidíme tvoje jedinečné
dielo, ktoré sa vzpiera napodobňovaniu!**

*** * ***

**Pane, požehnaj ma, aby som nevidel nič iné ako
dobro a čistotu**

**Aby som nepočul nič iné ako inšpirujúce slová a
hymny božskej lásky**

**Daj mi svoju milosť, ó Duchu voňajúci nebeskou
vôňou, aby som mohol vdychovať iba príjemné vône,
ktoré mi ťa pripomínajú.**

Dovoľ mi ochutnať len jednoduché, výživné jedlo

**A nech mi všetko, čoho sa dotknem, pripomenie
tvoj čistý a požehnaný dotyk**

*** * ***

**Moja karavána modlitieb sa vydáva k vám napriek
piesočným búrkam zúfalstva, ktoré na ňu z času na
čas fúkajú a snažia sa jej brániť v postupe.**

**Ako kráčam v svätom sprievode, z diaľky vidím
oázu tvojho tichého povzbudenie a moja sila sa
obnovuje a moja morálka sa obnovuje, preto
zdvojnásobujem svoje úsilie, aby som ťa dosiahol.**

**Keď dosiahnem oázu dobra, ponorím svoje
smädné pery viery do prameňa tvojej blaženosti a
budem piť, kým sa neuhasím.**

*** * ***

**Ohromujúce vlny tvojho posvätného hlasu sa šíria
éterom**

**Uši ohlušené rozptýlením zmyslových pôžitkov
nedokážu zachytiť tvoje anjelské kázne**

**Ó, Božský Hlásateľ, nech sú nástroje našich myslí,
ktoré teraz nie sú v harmónii s tebou, naladené na
plnú koncentráciu presného ukazovateľa duchovného
rozlišovania.**

**Nauč nás, ako zachytiť nebeské melódie a
duchovnú hudbu vlniacu sa v éteri duše**

*** * ***

**Pane, otvor mi duchovný vhlád, aby vždy viedol
moje kroky a chránil ma pred slepými cestami
sebeectva.**

**Ako budem kráčať po zákrutách a klúkatých
cestičkách vedomia, uvidím a uniknem hrubým
lupičom: chamtivosti, sebectvu a ignorovaniu
morálnych zákonov.**

**Ó, Vševediace Vnútorne Svetlo, ukáž mi riešenia
všetkých životných problémov.**

*** * ***

Dávam si tento posvätný sľub:

**Slnko mojej lásky nikdy nezapadne z neba mojich
neustálych myšlienok na Teba, Pane**

**Neodvrátim od teba zrak a nebudem ho vidieť nič
iné ako teba**

Neurobím nič, čo mi ťa nepripomína

**Činy prameniace z nevedomosti a hlúposti vedú k
nočným morám a desivým snom**

**Dovoľ mi snívať len sladké sny o vznešených
úspechoch, lebo tie pochádzajú z Tvojej inšpirácie a
vedenia, ó, Pane!**

*** * ***

**Ó, Pane, ak ťa predomnou zakrývajú závoje
hmoty, ako dlho zostaneš skrytý za očarujúcimi
závesmi ľalií, ruží, oblakov žiariacich farbou zlata a
tichých nocí posiatych svetlami a hviezdami?**

**Aj keď ťa skrýva, milujem to, pretože nenápadne
naznačuje tvoju prítomnosť.**

**Túžim ťa však vidieť presne takého, aký si, bez
masiek stvorenia!**

*** * ***

**Ó, Vševidiaci, ktorého nepremáha driemota ani
spánok!**

**Vidíš ma z pevného, nemenného oka slnka a stále
sa meniaceho mesiaca a s holistickým pohľadom ma
pozoruješ z nespočetných pórov vesmíru a
mihotavých svetiel bdelych hviezd.**

**Dotykom vánku ma hladíš a skrze moje priateľské
myšlienky na teba a tvojich služobníkov ma zasypávaš
požehnaným dažďom svojho milosrdenstva.**

*** * ***

**Ó, kozmický hlas, ó, hlas nekonečna! Dovoľ mi
dosiahnuť duchovné vedomie prostredníctvom tvojej
posvätnej rezonancie.**

**Ozývalo sa to vo mne a rozširovalo moje vnímanie
z tela do nekonečného vesmíru.**

**A inšpiruj ma, aby som cez teba cítil večný pulz
stvorenia**

*** * ***

**Hýbeš mojimi nohami, pracuješ v mojich rukách,
biješ v mojom srdci, prúdiš s mojím dychom a vtkávaš
myšlienky v mojej mysli.**

**Tvoja prenikavá vôľa sa denne rúti ako meteor do
neba mojej ľudskej vôle**

**Dovoľ mi primiešať kvapku svojho života do
tvojho kozmického mora, aby som mohol vidieť
bublinu svojho malého ja plávajúcu na tvojej
obrovskej hrudi.**

*** * ***

**Siroty a zranení počuli o tvojej láskavosti a súcite
a tu sú pri tvojich dverách. Odmietneš ich sklamaných
a bez útechy?**

**Ó, keby len tvoja neviditeľná ruka mohla zotrieť
spaľujúce slzy z očí tých so zlomenými srdcami a
trpiacimi dušami**

**Tí, ktorí sa stratili na cestách ilúzie a klamu, ku
komu sa obrátia a koho budú hľadať okrem Tvojej
štedrej dvere?**

**S úsvitom tvojej prítomnosti sa ich problémy
rozplynú a ich ťažkosti zmiznú**

**Pane, zdvihni závoj, aby sme mohli uzrieť Tvoju
láskavú a súcitnú tvár.**

*** * ***

**Ó, najsvätejší božský hlas, zarevaj na brehoch
mojej duše a rozbi mreže materialistického myslenia,
aby som mohol byť vyslobodený z väzenia tela.**

**Dovoľ mi v meditácii počuť tvoju jemnú oceánsku
rezonanciu v mojom tele, mysli a duchu a v mojom
vonkajšom okolí a cítiť, ako sa šíri do všetkých malých**

aj veľkých miest, na Zem, do slnečnej sústavy a do celého vesmíru.

A plne si uvedomiť svoju rozsiahlu existenciu v rámci obrovského telesa prírody!

*** * ***

Ó, večný božský plameň, vrháš malé iskry svojho božského žiarenia do duší a myslí ľudstva, ktoré sa zdajú byť obmedzené, malé a roztrieštené. Napriek tomu zostávaš jediným, nekonečným zdrojom každého plameňa a svetla v existencii.

*** * ***

Ó, Večný Vítazný! Pomôž mi pestovať v sebe ušľachtilé vlastnosti: vojakov pokoja a sebaovládania, aby som vyhral boj proti najstrašnejším nepriateľom: hnevu, klamstvu a nevďačnosti.

Takže nad rohy svojho života vztýčim zástavu tvojho práva, ktoré je najvyššie a neprekonateľné.

*** * ***

Ó, Božský Duchu, nepovažujme žiadnu povinnosť za dôležitejšiu ako posvätnú povinnosť poznať Ťa. Ved' každý čin, nech je akýkoľvek, sa dá uskutočniť iba silou úspechu, ktorú si nám dal Ty.

Preto ťa milujme nadovšetko, pretože bez milosti tvojho života a lásky nemôžeme žiť ani milovať vôbec.

*** * ***

Ó, večná Severka! Kamkoľvek sa túlam a obraciam, ihla magnetického kompasu mojej mysle stále smeruje k tebe.

Či ma bičujú vetry náhlych udalostí, alebo ma premáča dážď nepriazne a nešťastia, napriek tomu ved' moju myseľ, aby sa k tebe natrvalo obrátila.

Moja láska, ako vták mávajúci krídlami uprostred oblakov zmätku a búrok zmätku, si k tebe určite nájde cestu.

*** * ***

**Ó, Najväčší Božský Hráč, vdýchni do flauty
všetkých náboženstiev melódie Svojej úžasnej jednoty
a nechaj, aby posvätná hudba niesla autentické
melódie Tvojho ducha, bohaté na originalitu a
kreativitu.**

**Dovoľ nám zladiť sa s tebou a zjednotiť melódie
našich srdc v jednej hymne, ktorú ti vznášame. Niet
boha okrem Boha!**

*** * ***

Pane, k Tebe vznášam túto modlitbu:

**Či už mám veľa alebo málo, daj mi silu vôle, aby
som si zaobstaral všetko, čo potrebujem deň čo deň.**

*** * ***

**Opakujem svoje úprimné prosby na ruženci lásky,
jeho korálky sú navlečené niťou túžobných
požehnaných mien: Boh, Univerzálny Duch, Brahma,
Nebeský Otec, Božská Matka - všetky sú Tvoje sväté
mená.**

**Vo svojom kozmickom znázornení na stupňoch
vekov si prijal milióny podôb a obrazov, rovnako ako
si prijal mnoho mien, ale tvoja podstata zostáva jedna
a nemenná, čo je večná blaženosť!**

*** * ***

**Ó, Bože univerzálneho zákona, pomôž mi nosiť
moje rany a jazvy, zrodené z nešťastí a skúšok, ako
medaily a odznaky disciplíny, ktoré mi udelila ruka
Tvojej božskej spravodlivosti, ktorá nepozná žiadnu
zvýhodňovanosť.**

**Nech moje každodenné ťažkosti pôsobia ako
protijed na ilúzie a klamy a zbavia ma falošných
nádejí na svetské šťastie.**

**Kiežby slzy, ktoré som preliat kvôli hrubosti iných,
zmyli z mojej mysle skryté škvrny a kazy.**

**A nech každý ostrý úder krompáčom rozrušenia
otvorí vo mne nové hĺbky múdrosti a porozumenia**

Kiežby ma tá nesyvätá temnota bežnej existencie vystrašila, aby som bežal hľadať horizonty tvojej čistoty a tvoje liečivé svetlo.

Bodnutia života a náhle údery ma nútia kričať a hľadať tvoju pomoc

A nech vykopávky bolestných okolností v pôde môjho života odhalia hojné, stále prúdiace pramene tvojej útechy

Prajem si, aby ma škaredosť a drsnosť iných prinútili skrášľovať sa jemnosťou a láskavosťou a aby mi zraňujúce slová mojich spoločníkov pripomínali, aby som používal iba sladké slová.

Ak na mňa zlé mysle hodia kamene, stretnem sa s nimi priateľskými projektilmi s dobrými úmyslami.

Ako jazmínový strom, ktorý rozptyľuje svoje voňavé kvety na ruku, ktorá mu sekerou kladie na kmeň, tak aj ja rozptyľujem lupene ruží odpustenia na každého, kto sa ku mne správa chladne a nepriateľsky.

Duchovné myšlienky

Pre mudrca Paramhansa Yoganandu

Pocit božskej prítomnosti v meditácii naplňa myseľ pokojom a nabíja telo vitálnou energiou.

Prostredníctvom hlbokého, tichého duchovného spoločenstva a zameraním myšlienok a citov na Boha, hľadajúci pociťuje rastúcu radosť a táto radosť je hmatateľným dôkazom komunikácie s Bohom a dotyku Jeho požehnanej prítomnosti.

Videl som ťa, ako oreš pôdu mojej duše pluhom skúšok a súžení, rozsievaš semená svojej múdrosti do jej brázd. Pokračoval som v polievaní týchto semien a

keď na ne zasvietilo slnko tvojho milosrdenstva, rástli a prekvitali a prinášali požehnanú úrodu spokojnosti a zadostučinenia.

Keď človek spozná Boha, už necíti, že ostatní sú od neho iní.

Múdri ľudia si zachovávajú rovnováhu a rozvahu napriek meniacim sa okolnostiam a podmienkam, nech sú akokoľvek odlišné

Boh je najvyššia kozmická odmena a najväčší zisk v existencii

Ó, Pane, od tohto dňa sa budem zo všetkých síl snažiť, aby som Ťa spoznal, priblížil sa k Tebe a pocítil Tvoju lásku bez toho, aby som zanedbával alebo prehliadal svoje svetské povinnosti, a všetky svoje povinnosti budem plniť ako čistú obeť Tebe, a tak si získam Tvoju priazeň.

Boh je zdrojom múdrosti a žiarivých inšpirácií. On je požehnanou vôňou vychádzajúcou zo všetkých dobrých srdc. On je záhradou nebeských ruží a orosených kvetov myšlienok. On je najväčšou láskou, ktorá inšpiruje a vyživuje našu lásku.

Boh sa mi zjavil v horizontoch pokoja a ja som okúsil Jeho blaženosť v zdrojoch svojho bytia a počul som Jeho hlas v mojom prebudenom svedomí a s plným vedomím prijímam Jeho svetlo, ktoré ma neustále preniká.

Myšlienka je najflexibilnejšia zo síl, pretože je to najjemnejšia a najtransparentnejšia vibrácia vedomia.

Myšlienky môžete rozdeliť na nekonečne malé jednotky, no nikdy nedosiahnete koniec.

Človek by sa nemal obmedzovať na úzke väzenie sebestva, ale mal by zahrnúť aj ostatných do ich úspechov a šťastia a stať sa nástrojom pre dielo Božej vôle. Keď myslíme na seba, myslíme aj na ostatných; keď hľadáme pokoj, hľadáme ho aj pre ostatných. Tí, ktorí pracujú na tom, aby prinášali šťastie druhým, budú požehnaní a odmenení Bohom.

Dovoľ mi myslieť na teba, kým sa nestaneš mojou jedinou myšlienkou

Vesmír, ktorý vidíme, je sen v sne. Hmota nie je len „zamrznutá“ energia, ale aj „zamrznuté“ kozmické vedomie.

Pane, pomôž mi a veď moje chápanie a silu, aby som mohol priniesť tvoje svetlo do zatemnených myslí, aby boli osvietené a žiarili lúčmi tvojej múdrosti. A skrze silu súcitného odpustenia dovoľ mi prísť k tebe so všetkými bratmi a sestrami, ktorí sa potkávajú na cestách biedy.

Ktokoľvek chce poznať Boha, musí mať vo svojom srdci najvyšší stupeň lásky, ako lakomec, ktorý miluje peniaze, milenec, ktorý túži po svojej milovanej, a topiaci sa, ktorý túži po nádychu vzduchu.

Potešenie z hmotných vecí sa znižuje a mizne, ale božská radosť, ktorá je neopísateľná, sa nikdy neznižuje ani nezmizne.

Nech vánok božskej lásky rozšíri vaše žiarivé úsmevy, aby ich svetlo mohlo zahnať a odohnať temnotu zo srdc ostatných.

Láska si vo všeobecnosti vyžaduje oveľa väčšiu psychologickú silu ako nenávisť, no múdri ľudia nachádzajú lásku ľahšie ako nenávisť, pretože všetky bytosti vnímajú ako súčasť vyššieho ja a úzko súvisiace s kozmickým vedomím.

Pokoj je liekom na každú chorobu a ľudia, ktorých srdcia sú naplnené láskou, ktorí si užívajú pokoj a radujú sa z konania dobrých skutkov, poznajú chuť pokoja, ktorý je nevyhnutnou podmienkou a základným pilierom každého šťastného života.

Daruj lásku tým, ktorí majú zatvrdnuté srdcia, pokoj obetiam starostí a depresie, sladkosť tým, ktorí trpia zatrpknutou povahou, radosť tým, ktorí sú zaťažení biedou a bolesťou, a buď dobrým príkladom tým, ktorí kráčajú po cestách omylu.

V jednaní s ostatnými nie je nič väčšie ako čestnosť a úprimnosť. Je ľahké nájsť si priateľov bez úprimnosti, ale je nemožné si ich udržať bez úprimnosti.

Existujú vznešené stavy sústredenia a keď meditujúci dosiahne tieto stavy, zažije mimoriadne stavy duchovnej radosti a slávne vízie a zvolá:

„Čo som hľadal všade, našiel som so sebou a v sebe a vidím jeho svetlo za múrmi temnoty a cítim jeho prítomnosť v hĺbinách ticha.“

Božská láska je záhradou nebeských ruží a žiarivých, kvitnúcich myšlienok. Živí našu lásku, inšpiruje naše city a napĺňa naše šťastné sny.

Pane, nech už čelím akýmkoľvek okolnostiam, uvedomujem si, že predstavujú ďalší krok v mojom duchovnom raste. Privítam všetky skúšky, pretože viem, že mám myseľ, porozumenie a silu prekonať [prekážky a ťažkosti, ktoré mi prídu do cesty].

Hoci si teraz prírodovedci uvedomujú, že hmota nie je nič iné ako zachytená energia, osvietení učitelia úspešne prešli od teoretických poznatkov k praktickému uplatneniu v oblasti kontroly hmoty.

Ak ste odhodlaní byť vo svojom živote šťastní, nič vám ho nebude môcť vziať.

Čistá božská láska napĺňa dušu milujúceho krásou, priťahuje pozornosť Pána vesmíru a priťahuje Jeho večnú lásku.

Poznám mnohých vynikajúcich, inteligentných podnikateľov, ktorí v hĺbke duše túžia poznať Boha a získať múdrosť, no napriek tomu sú viazaní svojou prácou a mnohými spoločenskými záväzkami, a tým obetujú najdôležitejšie povinnosti - svoju povinnosť voči Bohu, postgraduálne štúdium a domáci život - na oltári peňazí a menej hodnotných a dôležitých záväzkov.

Ten, ktorý nás stvoril, chce, aby sme Ho milovali čistou, spontánnou láskou a nepoznáme chuť šťastia, pokiaľ svoju lásku nedáme Bohu.

Pýchu prekonám pokorou, hnev láskou, vzrušenie pokojom, sebecko altruizmom, zlo dobrom, nevedomosť múdrosťou a úzkosť pokojom a mierom.

V našich srdciach musí vyvierat' súcitné srdce, ktoré upokojuje rany druhých a odstraňuje z ich srdc smútok a bolesť.

Učiteľ Paramahansa povedal jednému zo študentov:

„Vaše dobré návyky vám pomáhajú v bežných a známych situáciách, ale nemusia stačiť na to, aby riadili smer vášho života, keď sa objavia problémy a keď vznikne potreba vrodenej rozlišovacej schopnosti. Hlbokou reflexiou dokážete vždy rozlíšiť medzi správnym a nesprávnym a urobiť správne rozhodnutie vo všetkom, aj keď čelíte nezvyčajným okolnostiam.“

Bez Boha nemôžeme žiť ani na sekundu. On nás hladí v jemnom vánku, dáva nám vitalitu zo slnečných lúčov a poskytuje nám jedlo, ktoré jeme. Je v srdciach ľudí okolo nás a je jediný, koho môžeme považovať za svojho milovaného a svojho vlastného.

Pokora má sladkú, príťažlivú vôňu, vďaka ktorej si pokorného človeka zamilujú všetci.

Musíme sa naučiť premýšľať o veľkých veciach, ako je večnosť a nekonečno.

Boh zjavuje svoje vznešené diela v kráse stvorenia, ale neodhaľuje, že je v týchto nádherných krásach skrytý a ukrytý.

**Ak máte silnú myseľ a zasadíte ju do pôdy
pevného odhodlania a ak je vaša viera hlboká, môžete
stelesniť svoje myšlienky a dosiahnuť veľké úspechy v
praxi.**

**Život by mal byť zjednodušený a veci by sa mali
riešiť s ľahkosťou a pohodlím. Šťastie spočíva v tom,
mať čas na zamyslenie a introspekciu. Snažte sa z
času na čas tráviť čas osamote a užívať si vnútorný
pokoj, ktorý pramení z pokoja a vyrovnanosti.**

**Zlo má svoju moc; ak pôjdeš po jeho cestách,
premôže ťa. Ak pošmykneš sa, musíš sa okamžite
vrátiť na cesty zbožnosti a spravodlivosti.**

**Prijmi, Pane, túžbu mojej duše a lásku od vekov,
ktorú som k tebe ukryl v pokladnici svojho srdca.**

**V svätyni môjho pokoja som pre teba zasadil
záhradu a ozdobil ju ružami mojej lásky.**

**S túžobným srdcom, dychtivou myslou a túžobnou
dušou kladiem k nohám Tvojej všeobjímajúcej bytosti
všetky kvety mojich duchovných túžob a božskej
lásky.**

**Každý deň privítam premýšľaním o Bohu a
meditáciou o Ňom**

**Každá trblietavá hviezda na oblohe, každá čistá
myšlienka, každý dobrý skutok je oknom, cez ktoré sa
pozerám na teba, môj Bože**

**Daj mi počuť tvoj hlas, Pane, v jaskyni meditácie
nájdem v sebe večné nebeské šťastie; potom pokoj
naplní moje srdce a moju bytosť v tichu aj v činnosti.**

Zdôrazňujte pokoj a mier a vysielajte myšlienky lásky a dobrej vôle, ak si želáte žiť v mieri a harmónii na tomto svete.

Väčšina ľudí je kópiou ostatných, napodobňuje to, čo hovoria a robia ostatní. Človek by mal byť jedinečný a prejavovať to najlepšie zo svojej jedinečnej povahy.

Ak ste zúfali v dosiahnutie šťastia, radujte sa a nestrácajte nádej, pretože vaša duša je odrazom večne radostného Väčšieho Ducha a vo svojej podstate je zdrojom šťastia.

Ak zavriete oči svojho mentálneho sústredenia, nebudete môcť vidieť jasné slnko šťastia na horizonte svojho života. Ale bez ohľadu na to, ako pevne zavriete viečka svojej mysle, slnko šťastia sa bude stále snažiť preniknúť do uzavretých komôr vašej mysle.

Otvorte okná pokoja a uvidíte v sebe náhly záblesk šťastia, pretože lúče radostného ducha môžete vnímať, ak obrátite svoje myšlienky dovnútra.

Meditácia rozptýli kozmickú hmlu, keď sa sebauvedomenie začne dvíhať k vyšším úrovniam a horizontom existencie.

Každý vynálezca je poháňaný materiálnou núdzou; nevyhnutnosť je matkou vynálezov. Podobne sa múdri stali - z nevyhnutnosti - vášnivými duchovnými hľadačmi. Zistili, že bez vnútornej spokojnosti žiadne množstvo vonkajšieho šťastia nemôže priniesť trvalé šťastie.

Jediný mesiac rozptýli temnotu noci. Podobne aj duša osvetlená Božím svetlom a poznaním, duša zakorenená v božskej láske, rozptyľuje temnotu duší

iných, kamkoľvek ide, a šíri svetlo lásky, porozumenia a pokoja.

Aby sme mali priateľov, musíme prejavovať úprimnú náklonnosť k ostatným. Tí, ktorí otvoria magnetické dvere priateľstvu, pritiahnu duše s podobnými vibráciami [sklonmi a temperamentom].

Šťastie spočíva v udržiavaní psychologickej jasnosti počas všetkých pozemských skúšok a skúseností dvojakej povahy.

Keď je srdce s niekým, priťahuje k sebe všetky vlastnosti tejto osoby. Ktokoľvek myslí na dobrých ľudí, ich dobrota sa naňho prenáša, a ktokoľvek sa s láskou zameriava na inšpirujúcich ľudí, k nemu prichádzajú inšpirácie a ktokoľvek sa spája, čo i len v myšlienkach, s ľuďmi so živým svedomím, ušľachtilými morálkami a čestnými úmyslami, podieľa sa na ich ušľachtilosti a morálke, pretože myseľ priťahuje ako magnet [a podobné priťahuje podobné].

Keď záplava ohromujúcej lásky k Bohu premôže srdce túžiacej duše, slová nedokážu opísať túto skúsenosť. Táto láska je tajomstvom duše, hlbokým spojením s Bohom, ako posvätný oheň pohlcujúci temnotu ja a umožňujúci hľadajúcemu vnímať Božie svetlo a cítiť Jeho blízkosť.

Malý pohár nemôže obsiahnuť oceán. Podobne ľudské vedomie, obmedzené fyzickými a mentálnymi obmedzeniami materiálneho vnímania, nemôže obsiahnuť kozmické vedomie, bez ohľadu na to, aká silná je túžba. Avšak prostredníctvom hlbokej a dôslednej meditácie sa ľudské vedomie môže

pozdvihnúť a jeho vnímanie sa rozšíriť až do bodu, keď sa dotkne kozmického vedomia.

Raz za mnou prišiel muž v New Yorku [hneď po tom, čo som skončil jednu zo svojich prednášok] a trval na tom, že môže opustiť svoje fyzické telo a cestovať v astrálnom tele. Povedal som mu: „Neverím, že si len predstavuješ, že máš túto schopnosť.“ Ale trval na tom, že ma otestuje, tak som súhlasil a povedal: „Dobre, potom chod' dole vo svojom astrálnom tele a povedz mi, čo je v reštaurácii.“ Chvíľu mlčal a potom povedal: „V pravom rohu je klavír.“ Vedel som, že si to predstavuje, pretože jeho dýchanie a pulz boli normálne, tak som povedal: „Naopak, myslím si, že keby si tam išiel, našiel by si dve dámy sediace okolo stola.“ Posmieval sa môjmu návrhu, tak som povedal: „Podme teraz spolu do reštaurácie.“ Keď sme dorazili, išli sme do rohu, ktorý spomenul, ale tam nebol žiadny klavír; namiesto toho sme našli dve dámy sediace okolo stola. Nakoniec si náš priateľ uvedomil, že ho oklamali vlastné bludy.

Viera v Boha a vnútorná harmónia sú najväčšou pomocou a oporou pre človeka pri znášaní ťarchy života.

Musíme počúvať Boží hlas, ktorý sa ozýva v zdravých myšlienkach. Dobré myšlienky sú ako vnuknutia od Boha a anjelských duchov, aby nás viedli a pomáhali nám. Aj Satan sa snaží podmaniť si ľudstvo prostredníctvom svojho satanského šepotu, ktorý sa prejavuje ako zlé myšlienky, zlomyseľné úmysly a nečisté motívy, ktorým nesmieme dovoliť, aby obsadili ríšu myslenia a znečistili priestor vedomia.

Keď modlitba hľadajúceho vyviera z hĺbky jeho srdca, jeho slová sú presiaknuté láskou k Bohu a ostatní cítia jej duchovný dopad a prežívajú božskú lásku vo svojej prítomnosti. Ak však tomuto hľadajúcemu chýba sila, ľudia okolo neho mu môžu túto lásku ukradnúť. Stane sa to, keď začnú chváliť a obdivovať ich spiritualitu. Ak ich pohltí pocit, že sú skvelí, pretože dokážu inšpirovať ostatných, vkráda sa do nich slabosť, pýcha sa zmocňuje ich srdca a v dôsledku toho strácajú lásku k Bohu.

Ľudská myseľ sa posilňuje bojom s chorobou a prekonávaním ťažkostí. Čokoľvek oslabuje myseľ, je nepriateľ a čokoľvek ju posilňuje, je oázou pokoja. Čelíte životným udalostiam s odvahou a statočnosťou. Boh mi ukázal, že tento život je kozmický sen. Keď sa naše duchovné vedomie prebudí, spomíname si na životné skúsenosti ako na prchavý sen radosti a smútku a uvedomujeme si, že sme nesmrteľní v Bohu.

Múdry muž Paramahansa povedal jednému zo svojich žiakov:

Rozširuj hranice svojho kráľovstva lásky tak, aby postupne zahrňalo tvoju rodinu, tvojich susedov, tvoju komunitu, tvoju krajinu, všetky krajiny a všetky živé tvory. Bud' univerzálnym priateľom, ktorého srdce prekypuje súcitom a láskavosťou k Božím stvoreniam a šír lásku všade.

Ten, kto skúma srdcia, od nás nechce nič iné, len naše srdcia.

Boha by sme nemali hľadať pre osobný zisk, ale z túžby po Ňom, z túžby po Ňom a z prosby k Nemu s čistou, neochvejnou a sústredenou láskou.

Keď láska človeka k Bohu sa rovná jeho pripútanosti k jeho smrteľnému fyzickému telu, potom k nemu Boh príde.

Kto nechytí perlu v jednom alebo dvoch ponoroch, nemal by viniť more, ale skôr svoj spôsob potápania a nedostatok hĺbky.

Ktokoľvek sa hlboko ponorí do mora vedomia, nájde perlu božskej prítomnosti.

**Pokoj je nebeský nápoj naliaty z džbánov ticha
Za sivými oblakmi dočasných sklamaní a frustrácií
žiaria lúče úspechov stále jasne.**

Šťastie, úspech a pokoj mysle pramenia zo snahy harmonizovať sa prostredníctvom meditácie a prosieb s Božou vôľou, ktorá je silou, ktorá tká látku života v harmónii s kozmickými silami.

Motiváciou v živote by malo byť konanie dobrých skutkov a šírenie aury lásky a pokoja

Vaša povaha je nadčasová, preto sa nezaťažujte materiálnymi obmedzeniami a svetskými obmedzeniami. Premeňte každú ľútosť nad premárnenými príležitosťami na optimizmus pre nové úspechy, ktoré vám prinesú uspokojenie a radosť.

Zjednodušte si život, aby ste mali dostatok času na užívanie si malých životných radostí

V každom atóme tohto úžasného a podivuhodného vesmíru Boh koná zázraky bez prestania.

Boh je svetlo, ktoré neustále rozptyľuje temnotu nevedomosti. On je rieka života, ktorá vyživuje pôdu našich duší.

Harmonické myslenie vytvára harmóniu a súlad v tomto svete, ktorý sa zdá byť preplnený všetkými druhmi disonancie a nezhôd.

Impulz konať ušľachtilé a krásne skutky v rámci našich možností je tvorivou silou každého hodnotného úspechu. Usilujeme sa o dokonalosť, pretože naše duše túžia po opätovnom spojení so svojou duchovnou podstatou a základnou jednotou so svojim božským zdrojom.

Dnes sme tu a zajtra odídeme, len tiene v kozmickom sne, ale za neskutočnosťou týchto prchavých obrazov sa skrýva večná pravda duše.

Múdri ľudia nechcú, aby ste im preukázali poslušnosť, ale ak sa dobrovoľne prihlásite na ich vedenie, určite vám povedia pravdu a to, čo je pre vás najlepšie, s úplnou úprimnosťou a nestrannosťou.

Bud' živým stromom, ktorý rastie a vysiela nové kmene a konáre. Tí so silným srdcom hovoria:

„V našich životoch sú lúče slnka a máme príležitosti pracovať a uvoľňovať nádeje a vetvy úspechov.“

Nie je nič lepšie ako čestnosť a úprimnosť v jednaní s ostatnými

Snažte sa, čo najlepšie viete, potom si oddýchnite, relaxujte a nechajte veci plynúť

prirodzeným tokom, namiesto toho, aby ste sa ich snažili zmeniť násilím.

Majster Paramahansa povedal a povzbudil jedného zo svojich žiakov:

Ak sa vaše modlitby dostanú k Bohu, nezáleží na tom, či sú vaše hriechy hlbšie ako oceán temnoty a vyššie ako Himaláje; Boh vám ich odpustí a vymaže ich, akoby sa nikdy nestali, pokiaľ ste odhodlaní ich neopakovať. Možno sa na čas ponoríte pod vrstvy temnoty, ale ste iskrou božského ohňa - plameňom z večnej, trvalej pochodne, ktorá nikdy nezhasne ani nezhasne. Môžete plameň zatieniť, ale nemôžete ho uhasiť.

Dôsledné, pokojné a silné používanie vlastnej vôle uvedie do pohybu kozmické sily a vyvolá reakciu od Pána vesmírov.

Mnoho ľudí si nemyslí, že je potrebné analyzovať podstatu lásky. Definujú ju ako cit, ktorý majú k svojim príbuzným, priateľom a iným, ku ktorým cítia silnú príťažlivosť. Ale láska je oveľa viac. Jediný spôsob, ako vám môžem opísať pravú lásku, je opísať jej vplyv na dušu. Aj keď cítiť aj malú iskru božskej lásky, naplní človeka takou ohromujúcou radosťou, že je ťažké ju udržať v sebe. Uspokojenie, ktoré láska prináša, nespočíva v samotnom pociťovaní lásky, ale v radosť, ktorú prináša. Pravá láska nám dáva šťastie, ktoré sa nedá opísať.

Životnú silu tela treba udržiavať vyváženou stravou, optimizmom a úsmevom. Tí, ktorí v sebe nachádzajú radosť, zistia, že ich telá sú nabité elektrickým prúdom pochádzajúcim zo životnej

energie, ktorá je úzko spojená s božskou vôľou a univerzálnou myslou. Úsmev je mimoriadne prospešný pre zdravie. Priťahuje pozitívne vibrácie, otvára obzory optimizmu a prináša vnútorný pokoj a psychickú pohodu.

Celý svet zabudol na skutočný význam slova „láska“ a bohužiaľ bolo nepochopené a zneužitú. Tak ako sa olej nachádza v každej časti olivy, tak aj láska preniká celým stvorením. Definovať lásku je však neuveriteľne ťažké, podobne ako sa snažiť opísať chuť a vôňu pomaranča. Človek musí pomaranč ochutnať sám, aby skutočne pochopil jeho chuť, a to isté platí aj pre lásku.

Každý už vo svojom srdci zažil lásku v nejakej forme, a preto má určité chápanie jej podstaty, ale nevie, ako ju pestovať, čistiť a rozširovať do božskej lásky. Iskra božskej lásky existuje vo väčšine srdc od mladého veku, ale často sa stráca, pretože ľudia nevedia, ako ju pestovať a rozvíjať.

Život je škola skúseností a všetko smeruje jedným smerom: k Bohu.

Meniace sa scény života zakrývajú skutočný život. Za pohyblivými obrazmi neskutočných viditeľných vecí sa skrýva skutočný kozmický život skrytý pred zrakom.

Problémy a ťažkosti vznikajú z nedostatku uvedomenia si človeka o jeho minulých činoch, spáchaných v konkrétnom čase a na konkrétnom mieste. Jeho súčasné utrpenie pramení z myšlienok a skutkov, ktoré vyslovil, ktoré zapustili korene v pôde jeho vedomia, vyklíčili do rastliny a priniesli ovocie,

ktoré odráža samotné charakteristiky týchto myšlienok a činov.

Skúšky a súženia neprichádzajú na to, aby človeka zlomili a paralyzovali jeho vôľu, ale skôr na to, aby si vážil Boha tak, ako si ho vážiť patrí, a rešpektoval Jeho zákony, prostredníctvom ktorých môže dosiahnuť skutočné šťastie.

**Učiteľ Paramahansa povedal skupine učeníkov:
Praktizujte umenie žiť v tomto svete bez straty vnútorného pokoja a kráčajte cestou rovnováhy, aby ste dosiahli úžasnú a podivuhodnú záhradu sebapoznania.**

V pokore nachádzame údolie snov posiate voňavými, kvitnúcimi kvetmi sebapoznania

Božia krása je nekonečná. Je dobré tešiť sa z ruží a kvetov, ale väčšie ako tešiť sa z ich krásy je vidieť Božiu tvár za ich čistotou a pôvabom. Potešenie z hudby, láska k hudbe samotnej, sa nedá porovnať s tvorivým hlasom Boha, ktorý prúdi cez jej melódie.

Mierumilovné duše zhromažďujú vody múdrosti prúdiace z ľudských a božských prameňov

Pane, viem, že počúvaš tiché slová mojej duše a prosby môjho srdca k Tebe.

Snažme sa vždy skrášľovať svoje životy v každom smere tým, že budeme prijímať lásku, čestnosť a úprimnosť a budeme sa denne pozerať do zrkadla sebareflexie a skúmať hĺbku duše.

Neznalosť [otravných návykoch] je ako svrbenie alebo škrabanie. Čím viac sa poddáвате nutkaniu

pokožky škrabať sa, aby ste sa zbavili nepríjemného pocitu, tým viac sa nutkanie škrabať zvyšuje a čím viac tento pocit ignorujete a nepoddávate sa mu, tým menej vás trápi.

Človek nesmie porušovať práva iných, ani ich pripraviť o ich zem, pokoj, lásku, dôstojnosť alebo akýkoľvek ich hmotný či nehmotný majetok. Ak necítite túžbu vziať si to, čo nie je vaše, to, čo potrebujete alebo po čom túžite, k vám príde. Krádež vzniká najprv v mysli, keď človek začne závidieť druhým. Semená zlomyseľnej túžby musia byť z mysle vykorenené.

S úsvitom duchovných túžob si človek vyberá dláto múdrosti, aby krásne formoval svoj život.

Keď sa pozrieme na všetko krásne v prírode, zažívame v sebe pocit nehy a súcitu.

Každý dôležitý krok v živote si zaslúži dôkladné a podrobné premyslenie a preskúmanie v ohni každodenných skúseností za rôznych okolností.

Tí, ktorí sú sebestační, sú tí, ktorí žijú čestne. Šťastie pochádza len z čistého myslenia a spravodlivého konania. Ak ste šťastní teraz, budete šťastní aj v budúcnosti, tu aj v ďalšom svete. Musíme hromadiť šťastie zbieraním plodov múdrosti, kým svieti slnko príležitostí. Inými slovami, musíme sa chopiť príležitostí skôr, ako bude neskoro.

Kráčajte po cestách života s neochvejnosťou a pokojom s vedomím, že nekonečná tvorivá sila je s vami, sprevádza vás a podporuje vás.

Každý potrebuje čas samoty a odpočinku, aby sa vyrovnal s rastúcim tlakom života, a jednotlivci by mali rešpektovať nezávislosť toho druhého.

Za každým tieňom života sa skrýva väčšie Božie svetlo

Drž sa pevne kormidla viery a neboj sa nepriaznivých vonkajších okolností, ktoré otriasajú lodou tvojho života. Ver, že „nemožnosti“, ktoré dúfaš dosiahnuť, dosiahaš s Božou pomocou, silou viery, ktorá odoláva všetkým výzvam.

Keď dokážete dosiahnuť harmóniu so sebou samým, potom môžete byť v harmónii so všetkými ostatnými.

Tento svet nie je naším domovom; náš domov je na druhej strane, v Božom kozmickom vedomí.

Existuje niečo vzrušujúcejšie ako žiť plodný život naplnený harmóniou, láskou a dávaním?

Nadýchnite sa čerstvého vzduchu plného dôležitých myšlienok iných ľudí a profitujte z ich jasných a pozitívnych perspektív.

Moje srdce prekypuje radosťou, keď vidím hársku úprimných oddaných túžiacich po Božej láske. Prišli sme na tento svet len preto, aby sme zožali plody lásky k Bohu a vernej a pokornej služby Mu.

Ži len v prítomnosti, nie v budúcnosti. Rob dnes to najlepšie a nepozerať sa na zajtrajšok.

V jaskyni vnútorného ticha nájdeš prameň múdrosti

Na čele, medzi obočím, leží brána do neba. Toto centrum v mozgu [miesto duchovného oka alebo duchovného vedomia] je osou vôle. Keď sústredíte svoju mentálnu silu na toto centrum a jemne pôsobíte na svoju vôľu, dosiahnete to, po čom túžite (Často pozorujeme, že človek, ktorý sa snaží niečo spomenúť, sa nevedome dotkne tohto bodu na čele).

Preto človek nesmie používať svoju vôľu na zlé účely. Priať si úmyselne ublížiť iným je hrubým zneužívaním síl, ktoré nám Boh udelil. Ak zistíte, že vás vaša vôľa vedie na scestie, prestaňte, pretože pokračovanie týmto smerom nie je len plytvaním duchovnou energiou, ale spôsobí to aj stratu tejto sily, vďaka čomu ju nebudete môcť používať ani na dobré účely.

My ľudia sme obdarení schopnosťou sebakontroly. Hoci nie sme úplne slobodní, držíme kľúč k slobode. Napriek tomu mnohí žijú chaoticky a nedokážu využiť svoju Bohom danú inteligenciu a slobodnú vôľu na dosiahnutie sebaovládania.

Tiger sa riadi inštinktom zabíjania a nemá v tejto veci na výber. Ľudia však majú slobodnú vôľu a inteligenciu, čo im umožňuje neustále zlepšovať svoju situáciu a zvyšovať si štandardy, namiesto toho, aby zostali väzňami škodlivých inštinktov a zvykov.

Raz som cestoval vlakom a počasie bolo extrémne horúce a vzduch akoby vychádzal z pece. Všetci okolo mňa trpeli intenzívnym teplom, ale ja som sa v duchu usmieval, pretože moja myseľ bola od myšlienky na teplo odpútaná, keďže som sa presvedčil, že tá istá

elektrina, ktorá vytvára teplo v rúre, vytvára ľad v chladničke, a v tej chvíli som mal pocit, akoby ma telo obalila vrstva ľadu.

Keď vysielam vlny svojej lásky a dobrých prání ostatným, otváram bránu pre božskú lásku, aby ku mne prišla.

Snažte sa zbaviť otravných vecí vo svojom živote, alebo ich v prípade potreby tolerujte bez toho, aby vás psychicky obťažovali.

Ak môže byť človek čistý, nie je dôvod, aby zostal špinavý

Človek môže byť rovnako pripútaný k životu v chate ako k životu v paláci

Najdôležitejším faktorom pri dosahovaní duchovného úspechu je vynaloženie úsilia

Svetskí ľudia hľadajú Božie dary, ale múdri hľadajú samotného Darcu.

V noci sa úplne stiahnem od požiadaviek sveta a úplne sa od neho odpútam. Sám svojou vôľou vediem svoje myšlienky a smerujem ich po požadovaných cestách, až kým nedospejem k správnejmu rozhodnutiu a spôsobu jeho realizácie. Potom motivujem svoju vôľu k vhodnému konaniu a s Božou pomocou dosahujem úspech. Týmto spôsobom som svoju vôľu už mnohokrát efektívne využil, ale to je možné len s jej dôsledným a nepretržitým používaním.

Obraz hôr namaľovaných na modrom horizonte, úžasný mechanizmus ľudského tela, ruže a zelený hodvábný koberec, vznešenosť duší, vznešenosť myslí

a hĺbka lásky - to všetko nám pripomína krásneho Boha a zdroj všetkej vznešenosti a šľachty.

Pokiaľ človek nepracuje na rozvoji svojej podstaty vyváženým spôsobom - mentálne, materiálne a duchovne - neokúsi skutočné šťastie. Duchovný vhľad nás inšpiruje k múdrosti a je nerozumné dovoliť egu, aby dominovalo múdrosti, zdravému úsudku a rozlišovacej schopnosti; konečné rozhodnutie by malo závisieť od vhľadu a svedomia.

Ak si naplníš srdce láskou a túžbou po myšlienke o Bohu a uchováš si ju hlboko v sebe, potom k tebe príde Pán vesmíru a prijme túto myšlienku od teba, pretože božská túžba sa dotýka Božieho srdca.

Keď ste v Bohu v bezpečí, môžete si užívať všetko bez pripútanosti. Preto je nanajvýš dôležité snažiť sa poznať Boha, inak vás život môže sklamať a strašným spôsobom zničiť vaše nádeje.

Náš čas pominie a to, čo teraz vidíme, jedného dňa vybledne a zmizne. Zmena je dobrá, pokiaľ jej nedovolíte, aby vám ublížila, a keď bolí, slúži ako varovanie, aby ste sa vzdali túžob, ktoré vám spôsobia utrpenie, ak si ich nedokážete naplniť.

Všetko vo vesmíre je vzájomne prepojené a úzko späté. Správnym používaním ľudského intelektu, ktorý nám dal Boh, si uvedomujeme, že všetok život je spojený s Najvyššou Mysľou.

Celé fyzické stvorenie, ktoré oslňuje ľudskú myseľ, poskytuje len vzrušujúce náznaky úžasných zázrakov vesmíru.

**Žiadna úloha by sa nemala vykonávať so
zmätenou a rozrušenou myslou, ako pierko vo vetre.
Naopak, všetky povinnosti musia byť plnené s
vnútorným a vonkajším pokojom, s pokojom a
sebakontrolou, s inteligenciou a veľkou
koncentráciou.**

**Ak každý deň venujete nejaký čas hlbokému
zamysleniu sa nad Bohom a prosbám k Nemu, na
oplátku získate veľkú útechu a skutočné šťastie.**

**Každý deň by mal byť dňom vdáky za dary života:
slnečné svetlo, vodu, chutné ovocie a zeleninu, ktoré
sú nepriamymi darmi od najväčšieho darcu: Boha.**

**Som kráľom sám nad sebou, nie kráľom majetku,
nevlastním nič, a predsa vládnam kráľovstvu svojho
pokoja a som korunovaný na tróne večnej spokojnosti.**

**Keď ste pokojní, cítite vo svojom vnútri pulzujúci
svet šťastia.**

**Ľudská láska je bezvýznamná, pokiaľ nie je
zakorenená v bezpodmienečnej láske k Bohu. Mladý
muž a žena sa môžu do seba zamilovať, ale po čase
ich nahradí svár a nenávisť. Ľudská zamilovanosť je
nedokonalá, zatiaľ čo božská láska je dokonalá a
večná.**

**Jediný spôsob, ako zažiť božskú lásku, je robiť
všetko pre to, aby ste sa páčili Bohu, a zistíte, že Boh
k vám prichádza spôsobmi, ktoré neočakávate, a Jeho
radosť vás premôže a Jeho svetlo na vás bude svietiť.**

**Mojou túžbou je založiť chrámy pre Boha v
dušiach ľudí a vidieť Jeho požehnaný úsmev žiariť na**

ich tvárach. Najväčším úspechom v živote je, keď človek zasväť chrám Bohu vo svojej duši, a to je ľahko dosiahnuteľné.

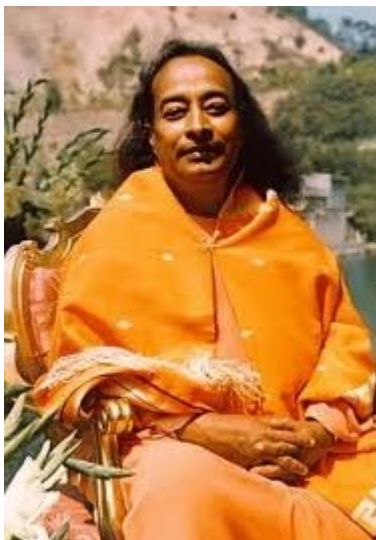
Mnoho ľudí za mnou prichádza, aby sa porozprávali o svojich starostiach, a ja ich prosím, aby sa upokojili, zamysleli a neuvažovali o iných riešeniach, kým nepocítia pokoj a duchovný pokoj. Keď je myseľ pokojná a viera v Boha silná, riešenia problémov sa nevyhnutne objavia. Ignorovanie problémov nezaručuje ich zmiznutie, ani starosti o ne neprinášajú pozitívne výsledky. Meditujte, kým sa necítite pokojní, potom premýšľajte o svojom probléme a vrúcne sa modlite k Bohu o Jeho pomoc. Zamerajte sa na problém a nájdete riešenie bez obáv alebo namáhavého úsilia.

Pane, hraj svoje nesmrteľné melódie na flaute môjho života, aby som mohol byť požehnaný vibráciami tvojich svätých melódií.

Je veľmi dôležité ovládať emócie pre šťastie a pokoj v duši. Potom vás nikto nebude môcť otravovať ani vo vás prebudiť závisť a hlboko vo vnútri zostanete neochvejní a hrdí a nikto vás nebude môcť spochybňovať ani narušiť váš pokoj.

Pokora je najistejší spôsob, ako prijať dážď Božieho milosrdenstva

Niekedy si ľudia myslia, že Boh je od nich ďaleko, na vzdialenom mieste vo vesmíre, a preto Ho nevzývajú. Ale On je bližšie ako blízko a drahší ako milovaný tým, ktorí na Neho myslia a považujú Ho za blízkeho.



Duša sa musí prebudiť

Z driemot slabosti a okov frustrácie

A jeho vyžarovanie do ríše múdrosti, svetla a mieru

Existuje niekoľko spôsobov, ako to urobiť

Medzi nimi je sebakontrola

Správna výživa

Odvaha a neochvejnosť voči zásadám

Stabilný psychický stav

A odvaha pri riešení výziev

A zbaviť vedomie zmyslových rozptýlení

Intelektuálne zameranie sa na pozitíva

Odmietol byť porazený v životných zápasoch

Pretože priznanie porážky oslabuje odhodlanie

Aktivácia neobmedzených duchovných síl

Ktoré Stvoriteľ daroval ľudstvu

A kontemplovať Boha, až kým sa človek nedotkne Jeho
prítomnosti

Najpresnejšie ukazovatele Božej existencie

Je to radosť, ktorá rastie pri jeho rozjímaní

Keď je myseľ slobodná

Od predsudkov, zaujatosti a nespravodlivosti

A keď úzkoprsosť zmizne

Keď vcítíme do ostatných

Cítíme, že modlitebne v celej svojej rozmanitosti

Sú to domy Božie

Keď si uvedomíme, že život je boj a povinnosť, ktorú
treba splniť

A zároveň prchavý sen

Keď myslíme na Boha s láskou

Pracujeme, aby sme robili ostatných šťastnými

S láskavými slovami a nezištnou službou

Potom si uvedomíme, že Boh je s nami

.A sme s ním v úzkom kontakte

Kozmická rutina: Medzi mocou a inteligenciou

Niektorí ľudia si neuvedomujú

Je rozdiel medzi silou a inteligenciou

Elektrina je energia

Ale pokiaľ nie je umiestnený v lampe

Nebude vydávať svetlo, ktoré môžeme použiť

Je to inteligencia, ktorá vloží elektrinu do žiarovky
Nie všetky prírodné sily dokážu
Aby uspokojivo fungoval samostatne
Bez inteligencie, ktorá by ich viedla a koordinovala
Vidíme teda, že továreň kozmickej inteligencie
Funguje to koordinovane
Steam má moc hýbať vecami
Oheň premieňa vodu na paru
Toto sú len dve sily
Z prírodných síl
Ale v ich prirodzenom, neskrotnom stave
Neprinášajú žiadny významný úžitok
Ale keď sa používajú inteligentne
A správne ich vedte
Poskytujú ľudstvu veľkú službu
Z toho usudzujeme
že Zem a celý vesmír
Podliehajú prísnemu režimu
Čo umožňuje ľudský život
Táto kozmická rutina
“Alebo „rytmus nebeských telies
Je to produkt najvyššej božskej mysle
Vesmír by bez Neho neexistoval
A obmedzená ľudská myseľ nemá žiadnu moc
Byť si vedomý jeho tajomstiev a záhad
Vyvolanie
Ó, Božské Svetlo
!Prenikajúce atómy hmoty
Si skrytý a neviditeľný
Zmysly ťa nedokážu vnímať
Či už na slnku
teplý zlatý
Alebo v chladných strieborných lanách mesiaca
Nebeské lampy odhaľujú prírodu
Ale neukazuje ti to

Viditeľný svet hmoty
Kvôli intenzívnemu osvetleniu
Je to len tma pre moje oči
Trénujem svoj vhl'ad, aby som vnímal tvoju skrytú
nádheru

Prejavuje sa v celom stvorení
V mozgovej oblasti
Ľudský mozog, vrátane
Z topografie a záhybov
Obsahuje arteriálne kanály
A tmavé rieky krvných ciev
Je to miniatúrna verzia veľkej krajiny
?Je toto extravagantná oblasť
?Neexistuje žiadny božský obyvateľ
?Môže existovať báseň bez básnika
?Alebo hodinky bez výrobcu
?Alebo ruža bez dizajnéra
Nie, absolútne nie
Podobne aj mozgová oblasť
Skrytá krása
Bol vytvorený pomocou
Úžasná a mimoriadna inteligencia
Zaujímalo by ma, kto obýva túto nádhernú sieň
So stenami z
priľnavé kostné tkanivá
A jeho úžasné zložky
?Ktorý sa vymyká napodobenínám
Pretože pod lebkou sa nachádza oblasť
Prekypuje miliardami buniek
Živý a inteligentný
A zaneprázdnený nepretržite
Pri mimoriadne namáhavých a zložitých činnostiach
drobné častice mozgu
Funguje to nepretržite
S rôznymi funkciami

Príprava banketov
Mikroskopické vyšetrenia
Vítanie prichádzajúcich hostí
Cez dvere zmyslov
.Existuje niečo podobné ako pri kúpe a predaji
Prebiehajúce operácie
Od absorpcie a odvodnenia
A ako malé lode
Krvné bunky sa pohybujú
V strede arteriálnych kanálikov
Naložené dôležitými zásobami
Rôzne druhy a odrody
Inšpirované Stvoriteľom láskavosti
Pýcha spôsobuje duchovnú slepotu
Pretože to vyháňa z duše
Vízia rozsiahleho priestoru
Ten, kto prebýva vo veľkých dušiach
Skvelí ľudia si uvedomujú
Ich sily sú požičané
Od všemohúceho Boha
Ten, kto miluje pokorných
A On im rozmnožuje vedomosti, vedenie a silu
Či daná osoba
úspešný podnikateľ
Alebo prefíkaný politik
Alebo tyranský diktátor
alebo veľký reformátor
Jeho moc je ničím
V porovnaní s Božou nekonečnou mocou
Pokora sú otvorené dvere
Z ktorého pramení hojnosť milosrdenstva
Láska a uistenie
Pre dobré duše
Milovník dobra
A vnímavý k svetlám

A požehnanie z neba
Tak ako tma nemôže zostať
Všade, kde svieti svetlo
Takto by mala temnota choroby vyblednúť
Keď Božie svetlo svieti v bunkách tela
Len málo ľudí si túto skutočnosť uvedomuje
Keď ľudia cítia silnú túžbu po uzdravení
Modlia sa so znepokojenými srdcami
Alebo s pocitom zúfalstva
Mysliac si, že Boh nebude počúvať ich modlitby
Alebo sa modlia, ale nečakajú
Aby vedeli, či ich modlitby dosiahli Boha
Rovnako ako je nemožné počúvať
K hudobnému vysielaniu v éteri
Používanie chybného prijímača
Vibrácie sa teda nedajú zaznamenať
Zdravie, sila a múdrosť, ktoré pochádzajú od Boha
S poruchou psychiky v dôsledku strachu a obáv
Všetky formy úzkosti, pochybností a neistoty
Pamätajme si na teba a ďakujme ti, Pane
V chudobe a prosperite
V chorobe a pri zotavovaní
V tme a svetle
Za každých okolností
S vďačnosťou si spomeňme na dni blahobytu
Ktoré si nám dal
Pomôž nám otvoriť oči viery
Nech vidíme tvoje požehnané svetlo
Liečiteľ všetkých chorôb a neduhov
Znovu okúsia vnútornú radosť
Zákon pohybu je založený na zákone príčiny a následku
.alebo akcie a reakcie
Človek, ktorý sa v tomto živote narodil ako dobrý, bol
taký aj v predchádzajúcej inkarnácii {kvôli tomu, čo jeho
ruky vyložili}. A ak sa bude snažiť konať dobro, váhy dobra

sa budú stále viac a viac nakláňať v jeho prospech - „Kto má,
“.tomu bude dané viac a bude mať hojnosť
Tí, ktorí majú len málo dobrých vlastností, môžu stratiť
aj tú málo, pretože „čo nie je, im bude odobraté“, kvôli
.silným zlým sklonom, ktoré ich napadajú a premáhajú
Človek, ktorý má sklony k zlu, musí mať tieto zlé sklony
už v predchádzajúcom živote a tieto zlé sklony sa môžu
zintenzívniť a ovládať. Tí, ktorí majú nejaké zlé sklony, boli
takí aj predtým a ak dobro preváži zlo, cnostné vlastnosti
.vyženú zlé sklony z ich duší
Toto je prirodzené fungovanie zákona príčiny a následku
(karmy). Človek by sa však nemal cítiť bezmocný a
uväznený, ak má náhodou nežiaduce návyky, ktorých sa
chce zbaviť. Teraz je vhodný čas prekonať tieto návyky
.pestovaním minulého odhodlania a zdravého myslenia
Človek sa môže oslobodiť od zovretia zlých návykov a
vytvoriť si dobré návyky v myslení a skutkoch, ktoré mu
.prinesú požadované výsledky
Bez ohľadu na to, ako hlboko sú v človeku zakorenené
zlé návyky, musí si pamätať, že si ich sám vytvoril
opakovaním konkrétnych myšlienok a činov a že tieto zlé
návyky môže nahradiť dobrými pozitívnym a konštruktívnym
.myslením
Dobré a zlé myšlienky sú kontrastné stavy ľudského
vedomia. Prirodzene, je lepšie mať príjemné sny, ako trpieť
desivými nočnými morami. Vedomie je flexibilné a citlivé;
môže nadobúdať stav, ktorý si želá, alebo snívať sny, ktoré
.ho oslovujú
Problém s ľuďmi je však v tom, že dovoľujú, aby ich
sféra vedomia – ich vlastnej slobodnej vôle a voľby – bola
ovládaná deviantnými tendenciami a chybnými orientáciami
zrodenými z minulých zvykov. Ich schopnosť rozlišovania tak
zostáva prchavá a nestála, rovnako ako metafyzická ochrana
.zakorenená za pevnosťami rozlišovania a vnímania

Ked' tí, ktorí sú opojení škodlivými zvykmi, okúsia trpkú
bolesť neprirodzeného života, obrátia sa k svetlu
porozumenia a spravodlivého života v hľadaní spásy, bez
ohľadu na to, aké hlboko zakorenené a hlboko zakorenené
.môžu byť ich zlé zvyky

Ak potom pracujú na rozvíjaní a pestovaní dobrých
návykov praktizovaním harmonického spôsobu života, znovu
objavia vnútornú radosť a budú si užívať pokoj ako
prirodzený výsledok sebakontroly a pestovania dobrých
.návykov

Skutočné priateľstvo
Pozitívna výmena znamená
emocionálna angažovanosť
Znamená to, že sa priatelia cítia lepšie
V časoch tiesne
A s nimi súcitiť
V ich žiaľoch a trápeniach
A poradiť im
V kritických situáciách
a finančnú pomoc
V časoch skutočnej núdze
Ked' je človek k sebe úprimný
a verný priateľ pre ostatných
Stane sa oprávneným
Ochutnať nektár božského priateľstva
Ked' ostatní cítia našu lásku
Táto láska sa rozšíri a stane sa všeobjímajúcou láskou
Prúdi v každom srdci
V harmónii s požehnaným pulzom života
Neschopnosť vyjadriť priateľské pocity
To znamená ignorovať zákon samorozširovania
Prostredníctvom ktorého sa rozširujú vnímania duše
Dotknúť sa božskej prítomnosti
Ked' si vybudujeme dôveru

V srdciach ostatných, ktorí prijímajú
A sme schopní rozšíriť hranice našej lásky
Zahrnúť väčšie segmenty populácie
Potom budeme môcť rozšíriť rozsah nášho vedomia
A jeho vypustenie smerom k prahu kozmického vedomia
Dve veci, po ktorých túži každý bez výnimky
Ľudia sa navonok líšia svojou psychologickou a
emocionálnou povahou, rolami, ktoré v živote zohrávajú,
prácou, ktorú vykonávajú, a túžbami, ktoré v nich
prebúdajú. Pod všetkými týmito rozdielmi sa však skrývajú
dve veci, po ktorých všetci ľudia – bez výnimky – túžia a
.dokonca cítia potrebu
Tieto dve veci sú oslobodenie od všetkých foriem
utrpenia a núdze a dosiahnutie trvalého šťastia
bezpodmienečne; alebo úplná spokojnosť, ktorá zahŕňa mier,
.lásku, múdrosť a radosť
Ľudia nenájdu pokoj, kým nedosiahnu spokojnosť, po
ktorej ich srdcia túžia a o ktorú sa usilujú všetkými
prostriedkami a metódami. Toto je kľúčový bod v pochopení
.ľudskej existencie
Bohužiaľ, ľudia hľadajú uspokojenie na nesprávnych
miestach a nedarí sa im ho nájsť
Hľadajú to vo svete a svetských veciach, v majetku a
vonkajších okolnostiach a vo vzťahoch, ktoré nie sú založené
.na zdravom porozumení a pevných základoch
V dôsledku toho je pre človeka nemožné získať čisté
šťastie z akejkoľvek okolnosti alebo od akejkoľvek osoby na
.tomto svete, vzhľadom na samotnú podstatu stvorenia
Stvorenie je založené na princípe duality. Napríklad
nemôžete mať obraz iba v jednej farbe; potrebujete kontrast
alebo rozdiel. Podobne je nemožné, aby duality v tomto
.svete chýbali
Vzhľadom na ľudské túžby si každý z nás želá len dobré
veci – príjemné, krásne a pozitívne veci – bez toho, aby sa

musel zaoberať plytvaním, otravnosťami a inými
.nepříjemnými vecami. Ale to je nemožné

V tomto svete duality niet potešenia bez bolesti, svetla
bez tmy, dobra bez zla, života bez smrti. Jednu stranu mince
nemožno získať bez druhej. To, po čom hlboko vo svojom
vnútri túžime, sa nedá nájsť v ničom, čo nám svet môže
.ponúknuť

Voľba je na jednotlivcovi. Bude naďalej hľadať to, čo
hľadá, na nesprávnom mieste a zažívať jednu frustráciu za
?druhou

Ľudia hľadajú zo všetkých síl a túžob, ale nenájdu to, čo
hľadajú, čo vedie k frustrácii a zúfalstvu. Navyše to vedie k
rastúcej zášti, ktorá sa následne mení na intenzívny hnev a
nakoniec na násilné činy. Preto nesprávny spôsob hľadania
.nevedie k požadovanému šťastiu

Najvyšší Stvoriteľ si pre nás želá úplné a dokonalé
šťastie, ktoré možno nájsť iba v hĺbke duše. Preto Boh stvoril
tento vesmír tak, že nič v ňom neuspokojuje ľudské srdce a
nenapĺňa jeho túžby, s výnimkou prípadov, keď sa obráti k
zdroju šťastia, blaženosti a spokojnosti, ktorý je zároveň aj
.jeho zdrojom

Vskutku, nebeské kráľovstvo je v človeku

Rovnováha na váhach

Rovnováha je ideál, ktorý spája úvahy

Materiálne, psychologické, emocionálne a duchovné

V harmonickej jednote má praktickú povahu

Stimuluje kreatívne myslenie a podporuje produktívnu

prácu

Každý z nás chce mať zdravé telo

Zdravý a bez všetkých prekážok a foriem slabosti

Tiež chceme, aby naše mysle boli bdelé

A že naše emócie a pocity pracujú pre nás, nie proti

nám

Chceme, aby to prispievalo k zlepšeniu našich vzťahov s

.ľuďmi okolo nás

Harmonický a uspokojujúci, presne taký, aký chceme

byť

V kontakte s duchovnou stránkou našej bytosti

Časy môžu byť ťažké

Existuje veľa tlakov

Napätie rastie

Dosiahnuť rovnováhu v takýchto situáciách

Vyžaduje sa investícia energie, času a pozornosti

Rovnováha sa nedosiahne zbožným prianím

Skôr sa to musí dosiahnuť skutočným plánovaním a

serióznym úsilím

V našich životoch je veľa prvkov, ktoré potrebujú

rovnováhu

Mnohé z nich sa zdajú byť navzájom nekonzistentné

Napríklad zodpovednosť voči rodine

Zarábanie si na živobytie a udržiavanie zdravia

A dodržiavanie literárnych a morálnych zásad

A zvládanie obrovského množstva potrebných informácií

Povinnosť voči spoločnosti

Okrem mnohých ďalších záväzkov, ktoré si vyžadujú náš

čas a energiu

Času je málo pre nás všetkých

Ale musíme si zjednodušiť život, aby sme zmiernili naše

.problémy

Koľko drahocenného času sa premárni hľadaním

?materiálnych vecí

Považujeme ho za najlepšie, pretože je nový a

.nevyhnutný

Ale táto posadnutosť má svoju cenu, ktorú Budha

vyjadril slovami

„Kto chce vlastniť kravy, musí sa o ne starať,,

Ak si zanalyzujeme svoje životy, zistíme, že nám záleží

.“na mnohých „bábikách

O čom nás presvedčili médiá a reklamy

Je to nevyhnutné pre naše pohodlie a šťastie

Je iróniou, že tzv. inovácie šetriace čas
Moderný človek bol okradnutý
Čo si užíval vo voľnom čase
Aby sme vyvážili protichodné prvky v našich životoch
Potrebujeme stabilný referenčný bod
Nemení sa s časom, miestom ani okolnosťami
Čím zložitejší je život, tým viac potrebujeme pochopenie
Že jediný základ, na ktorý sa možno spoľahnúť a o ktorý
sa možno oprieť
On je Všemohúci Boh, Ten, ktorý stojí za životom vo
.všetkých jeho javoch a prejavoch
Je to záchranný člň uprostred rozbúreného,
turbulentného mora života
Bezpečný prístav pred životnými ranami a bolestivými
neúspechmi

Ľudia si veria
Viac než ich dôvera v Boha
Aj keď vedia s istotou
Nakoniec
Nemôžu dýchať
Alebo chôdza alebo pohyb
Bez Božieho vedenia a priamej moci
Uložené v mozgu, srdci a telesných bunkách
Pretože boli zvyknutí spoliehať sa na jedlo
vzduch a slnečné svetlo
Dospeli k presvedčeniu, že tieto vonkajšie prvky
Podporuje ich a dáva im život
Ale je ilúzia takto myslieť
Pretože človek je priamo závislý od jedinej sily
Tou mocou je Boh
Pretože Boh je Najvyšší a Najväčší
A najvyššia v existencii
Ľudia boli z neho ovládnutí strachom
Hoci je to duch lásky, nehy, milosrdenstva a pokoja

Nechcem vŕstepovať do myslí ľuďí pekelný, spaliaci oheň
Pretože Boh je najbližší milovaný srdcu a duši
Je to ten krásny, ktorého krásu nemožno s ničím
.porovnať

Ak o tom premýšľame takto
Budeme sa cítiť blízko Neho a On blízko nás
A ak sa o to úprimne snažíme
S milosrdenstvom a súcitom nám otvorí svoju náruč
A ak o to prosíme celým svojím srdcom
Cítili sme po ňom rastúcu túžbu
Príde k nám
Rozhodne

-

Nespočetnými spôsobmi
Logika nám ukazuje
Boh je príčinou a dôvodom tejto existencie
Ale skutočný dôkaz Božej existencie
Nedosiahnuteľný
Iba racionálnou dedukciou
Ak chceme nájsť Boha
- Čo je jediným zmyslom našej existencie -
Musíme ísť ďalej ako
Normálny myšlienkový proces
Pretože Boh je mimo chápania zmyslovej mysle
Jeho podstatu nemožno pochopiť
Vždy a navždy som zaneprázdnený svojimi myšlienkami
S materiálnymi túžbami
Kde ním zmietajú vlny rozkoše a bolesti
Trápia ho búrlivé emócie
Ak chceme dosiahnuť vznešený stav
Z vyššieho vedomia a vnímania
Je potrebné stiahnuť myšlienku
Z jeho zbesilej, zúrivej činnosti
Sústredením mysle a meditáciou o Bohu
Keď búrka myšlienok ustane

Aby na dušu zostúpil sladký a požehnaný pokoj
Učeník potom cíti pokoj a istotu
Mimo rámca bežnej skúsenosti
Ako sa mu otvára vhl'ad a prebúdžajú sa jeho duchovné
schopnosti
Vníma to priamo
Bez zmyslov
Požehnaná božská prítomnosť
Často nevidíme veci, ktoré sú nám najbližšie
Prechádzame okolo vzácných pokladov bez zastavenia
A pokračujeme v našom úsilí o predstavivosť
Alebo sa snažíme chytiť dúhu
Hľadáme bezpečie v tme
Hoci naše duše skutočne túžia po svetle
Pijeme sny, ktoré neuhasia náš smäd
Zatiaľ čo naše duše túžia po konečnej pravde
Naháňame sa za fatamorgánou, ktorá ani neexistuje
V snahe nájsť odpočinok v jeho tieni
Z horúčavy života a jeho spaľujúceho leta
Keď naozaj túžime
Oáza pokoja a harmónie
skryté v našich dušiach
Nekompatibilná rozmanitosť
Ten, ktorým sa svet hemží
Čo nás láka a priťahuje
Aby sme sústredili svoju pozornosť na materiálne veci
Je to len bledý tieň
Pre vzácne poklady, ktoré ležia
V podzemných baniach
Musíme pracovať na upokojení úzkostlivej mysle
Vždy naháňajúci sa za svetskými statkami
A smeruje dovnútra
Musíme zladiť naše myšlienky a túžby
S dostatočnými liečivými faktami
Nájsť hlboko v sebe

Potom uvidíme harmóniu
V našich životoch a v prírode
Ak zosúladiť naše nádeje a očakávania
S vrodenu harmóniou v nás
Budeme sa bezpečne plaviť po mori života
Bez strachu z utopenia
Pretože naša harmónia so sebou samým
Bude to záchranná vesta
A s krídlami dôvery v Boha
Budeme sa vznášať vysoko v atmosfére mieru
Niektorí sa možno čudujú
Pokiaľ máme slobodu voľby,,
?Prečo teda výsledky protirečia našim očakávaniam
:Odpoveď je nasledovná
Človek oslabil svoju vôľu
Stratil vedomosti o duchovných silách
existujúce v jeho vedomí
Ale ak pracuje na posilnení svojej vôle
Praktizovaním sebakontroly
A kontemplujúc božské svetlo v sebe
Jeho vôľa je oslobodená
A keď je jeho vôľa oslobodená
Stáva sa pánom svojho osudu
Ale ak zistí, že je nažive
Spôsobom, ktorý jeho svedomie neschvaľuje
Nebude oslobodený a nebude môcť vystúpiť
Na rebríčku postupu
Musíme tráviť čas
Robiť tie veci
Čo prispieva k nášmu šťastiu
A prináša nám to úžitok a dobro
Nikto nemôže zastaviť náš pochod
Pokiaľ naše odhodlanie zostane neochvejné
Pohyb vpred
Človek sa obmedzuje

Vo vnútri úzkej bunky
Z obmedzeného horizontu
malé nápady
výkyvy nálad
nezdravé návyky
Preto sa musí trénovať sám
Byť flexibilnejší, otvorenejší a tolerantnejší
Musíme sa snažiť udržať svoje vášne pod kontrolou
A trénujeme našu vôľu správnym smerom
Robením tých najlepších vecí v živote
A že by sme mali viac premýšľať o Bohu
Šírimo ducha lásky, mieru a bratstva
V každom kúte tohto sveta
Tí s brilantnými myslami

Majster Paramhansa Yogananda

Preklad: Mahmúd Abbás Masúd

Kedže sme prišli na tento svet z neznámeho zdroja, je pre nás prirodzené premýšľať o pôvode a zmysle života. Počujeme a čítame o Stvoriteľovi tohto sveta, ale nevieme, ako sa k nemu dostať. Vieme len to, že celý vesmír hlása existenciu Jeho božskej inteligencie. Tak ako malé, presné súčiastky hodín v nás obdivujú hodinára a tak ako veľké, zložité stroje v továrni ohromujú a vzbudzujú obdiv k ich vynálezcovi, tak aj keď vidíme zázraky prírody, žasneme nad inteligenciou skrytou za nimi a pýtame sa:

„Kto dal kvetu jeho žiarivý tvar otočený k slnku?“

Odkiaľ pochádza jeho vôňa a krása?

A ako boli jeho okvetné lístky vytvorené s takou vynikajúcou presnosťou a zafarbené takými nádhernými, radostnými farbami?

V noci nás hviezdy a mesiac, šíriace okolo nás strieborné svetlo, povzbudzujú k zamysleniu sa nad vedomím, ktoré vedie tieto nebeské telesá v hlbokom vesmíre.

Jemné svetlo splnu nestačí na každodenné aktivity, a preto nás múdra a trpezlivá myseľ inšpiruje k nočnému odpočinku. Potom vyjde slnko a jeho jasné svetlo nám umožňuje vidieť svet okolo nás s jasnosťou a pokojom, čo nám umožňuje plniť si úlohy, ktoré sa nám ponúkajú.

Existujú dva spôsoby, ako uspokojiť svoje potreby: fyzické a duchovné. Keď sa napríklad naše zdravie zhorší, môžeme ísť k lekárovi na ošetrovanie. Ale príde čas, keď nám ani lekár, ani nikto iný nemôže pomôcť, a tak sa obraciame na druhý spôsob: na duchovnú silu, ktorá stvorila naše telo, myseľ a dušu. Fyzická sila je obmedzená a keď zlyhá, obraciame sa na neobmedzenú božskú moc. To platí aj pre naše finančné potreby. Keď sa snažíme zo všetkých síl a stále nemáme dosť, obraciame sa na túto moc.

Každý si myslí, že jeho problémy sú najhoršie. Niektorí cítia väčší tlak ako iní, pretože ich odolnosť je slabá. Vzhľadom na rozdiely v duševnej sile ľudí vynakladajú rôzne množstvo energie. Ak človek čelí extrémne ťažkému problému a jeho myseľ je slabá, nebude ho schopný prekonať. Tí so silnou myslou dokážu prekonať svoje ťažkosti prelomením bariér a otrasom svojich základov. Napriek tomu aj tí najsilnejší ľudia niekedy čelili zlyhaniu. Keď čelíme početným a ohromujúcim materiálным,

intelektuálnym a duchovným problémom a ťažkostiam, uvedomujeme si, aká obmedzená je sila života v tomto materiálnom svete.

Naše úsilie by sa nemalo sústrediť výlučne na dosiahnutie dobrého zdravia a finančného zabezpečenia, ale aj na hľadanie zmyslu života. Aký je zmysel života? Keď nás premôžu ťažkosti, najprv sa obrátíme na svoje okolie a pokúsime sa o každú materiálnu úpravu, o ktorej veríme, že nám poskytne úľavu. Ale keď sa dostaneme do slepej uličky a povieme si: „Všetky moje pokusy zlyhali; čo viac môžem urobiť?“, začneme vážne uvažovať o nájdení účinného riešenia nášho problému. A keď sa naše myslenie dostatočne prehĺbi, nájdeme odpoveď v sebe. Toto samo o sebe je formou vypočutej modlitby.

Modlitba: Duchovná potreba

Modlitba je duchovná potreba. Boh nás nestvoril ako žobrákov, pretože nás stvoril na svoj obraz. Sväté písmo to vyhlasuje. Žobrák, ktorý ide do domu bohatého človeka a prosí o almužnu, dostane žobrácky podiel. Ale syn môže od svojho bohatého otca získať čokoľvek. Preto by sme sa nemali správať ako žobráci.

Niektorí ľudia majú zdanlivo všetko a narodili sa do luxusu a pohodlia, zatiaľ čo iní priťahujú problémy a neúspechy. Kde je v nich Boží obraz? Sila božského ducha prebýva v každom z nás. Ale ako môžeme túto silu pestovať? Možno ste sa v minulosti cítili sklúčení, pretože sa zdalo, že vaše modlitby neboli vypočuté, ale nestrácajte nádej a vieru. Aby ste vedeli, či sú vaše modlitby účinné alebo nie, musíte mať hlboko v sebe základnú vieru v silu modlitby.

Možno modlitby niektorých ľudí zostávajú nevypočuté, pretože sa rozhodnú žobrať. Podobne musíme vedieť, čo žiadať od Boha. Môžete sa modliť celým svojím srdcom a celou svojou silou, aby ste vlastnili zem a všetko na nej, ale vaše modlitby nebudú prijaté, pretože všetky modlitby týkajúce sa hmotného života sú vo svojej podstate obmedzené a v skutočnosti by mali byť obmedzené. Existuje však správny spôsob, ako sa modliť. Hovorí sa, že mačka má deväť životov. Ale ťažkosti majú deväťdesiatdeväť životov! Musíte nájsť účinný spôsob, ako sa zbaviť „mačky ťažkostí“. Tajomstvo účinnej modlitby spočíva v zmene postavenia žobráka na pozíciu niekoho, kto má na niečo právo. Keď požiadate Boha o niečo duchovnej povahy, vaša modlitba bude mať silu aj múdrosť.

Semená úspechu spočívajú v silnej vôli

Väčšina ľudí sa stáva extrémne nervóznou a úzkostlivou, keď sa snažia dosiahnuť niečo, čo je pre nich veľmi dôležité. Konanie s obavami a nervozitou nepriťahuje božskú silu, ale pokojné a vytrvalé používanie sily vôle otriasa silami vesmíru a prináša odpoveď od nekonečného Absolútna. Semienka úspechu pre všetko, čo chcete dosiahnuť, ležia vo vašej vôli. Vôľa, ktorá je zlomená a rozdrvená ťažkosťami, sa dočasne paralyzuje. Ale rozhodný a odhodlaný človek, ktorý hovorí: „Moje telo môže byť roztrhané na kusy, ale hlava mojej vôle zostane držaná vysoko a poháňaná odhodlaním,“ preukazuje najvyšší stupeň sily vôle.

Vôľa a jej správne smerovanie sú to, čo pozdvihuje a zvyšuje postavenie človeka. Keď človek prestane používať vôľu, stane sa obyčajným

človekom, neúčinným v priebehu udalostí. Mnohí hovoria, že by sme nemali používať svoju vôľu na zmenu okolností zo strachu, že by sme prekazili Boží plán. Ale prečo nám Boh dal vôľu, ak nechce, aby sme ju používali? Raz som stretol strnulého muža, ktorý povedal, že neverí v používanie vôle, pretože živí jeho sebavedomie. Odpovedal som: „Práve teraz používaš svoju vôľu a dosť silno, aby si mi odolal. Používaš ju na rozprávanie, státie, chôdzu, jedenie, chodenie do kina a dokonca aj na spanie. Chceš všetko, čo robíš. Bez vôle sa staneš robotom.“ Je povinnosťou človeka zosúladiť svoju vôľu, riadenú túžbami, s Božou vôľou. Preto, keď sa správna modlitba prednáša dôsledne, stáva sa sama o sebe vôľou.

Musíte veriť v možnosť získať to, za čo sa modlíte. Ak sa modlíte za vlastný dom a zároveň vaša myseľ hovorí: „Ako si môžeš dovoliť dom, ty hlupák?“, oslabujete si takýmto myslením svoju vôľu. Keď z mysle vyženiete frázu „nemôžem“, získate vyššiu moc. Samozrejme, domy nepadajú z neba a na získanie domu musíte použiť silu vôle a podniknúť konštruktívne kroky na dosiahnutie svojho cieľa. Keď vytrváte a odmietate priznať zlyhanie, budete schopní prejaviť to, po čom túžite. A keď túto silu vôle budete dôsledne používať prostredníctvom svojich myšlienok a činov, vaše túžby sa splnia a všetko, po čom túžite a prahnete, k vám príde. Keď sa budete naďalej snažiť s odhodlaním a vytrvalosťou, požadovaný výsledok sa nejakým spôsobom dostaví, aj keď to, po čom túžite, v skutočnosti na tomto svete neexistuje. V takejto sile vôle spočíva božská odpoveď, pretože dobrá vôľa pochádza od Boha. Vytrvalá vôľa je božská vôľa.

Spálte semená negatívnych myšlienok

Slabá vôľa je slabá ľudská vôľa. Keď ju skúšky a zlyhania preniknú a roztrhajú, stráca spojenie s nekonečným Generátorom. Ale za ľudskou vôľou sa skrýva božská vôľa, ktorá nepozná ani sklúčenosť, ani porážku. Ani smrť v celej svojej sile nemôže zlomiť ani zastaviť božskú vôľu. Boh určite odpovie na túto modlitbu poháňanú vôľou neochvejného odhodlania a vytrvalosti.

Väčšina ľudí je lenivá a letargická, či už fyzicky, psychicky, alebo oboje. Túžia po meditácii, ale myslia len na spánok. Hneď ako ich prepadne ospalosť, upadnú do hlbokého spánku a to je koniec modlitby! V tomto stave je vôľa pochovaná. Mozog priemerného človeka je plný semienok „Nemôžem“. Narodia sa do rodiny s určitými vlastnosťami a zvykmi, sú nimi ovplyvnení a presvedčia sa, že to alebo to nie sú schopní. Tieto škodlivé semená musia byť spálené a ich vplyv odstránený z vedomia. Máte moc dosiahnuť čokoľvek, čo si želáte. Táto moc leží v samom jadre vašej vôle.

Tí, ktorí si chcú pestovať silnú vôľu, potrebujú dobrú spoločnosť. Ak sa túžite stať skvelým matematikom a vaši spolužiaci nemajú radi matematiku, vaše nadšenie nepochybne opadne. Ale keď sa stretnete s úspešnými matematikmi, vaša vôľa sa posilní a budete môcť povedať: „Ak iní dokázali uspieť, dokážem to aj ja.“

Neponáhľajte sa do veľkých vecí len preto, aby ste si vybudovali silnú vôľu. Aby ste uspeli, musíte si najprv otestovať svoju vôľu malými vecami, o ktorých ste si mysleli, že ich nedokázate. Ak vynaložíte úsilie, úspech príde.

Stále si pamätám všetky ciele, o ktorých mi moji priatelia a ostatní hovorili, že ich nikdy nedosiahnem, a predsa som ich dosiahol. Títo ľudia s dobrými úmyslami môžu svojimi názormi spôsobiť veľkú škodu. Nech nás Boh pred nimi a ich radami ochráni. Spoločnosť má najväčší vplyv na vôľu. Chodenie na tance s alkoholom a hlasnou hudbou namiesto meditácie v svätyni ticha znečisťuje myseľ prachom svetských vibrácií tak hustým, že je ťažké ho striasť. Vôľa človeka je nevyhnutne posilňovaná alebo oslabovaná vplyvom jeho spoločníkov. Rozvíjanie vôle len vlastným úsilím je mimoriadne ťažké. Potrebujete dobrý príklad, ktorý môžete napodobňovať. Ak sa chcete stať maliarom, žite obklopení dobrými obrazmi a držte spoločnosť s maliarmi. Ak sa chcete stať duchovným človekom, držte sa spoločnosti duchovných ľudí s ušľachtilým charakterom.

Medzi vierou a skúsenosťou je významný rozdiel. Viera pochádza z vecí, ktoré ste počuli alebo čítali a prijali ste ako základné pravdy. Skúsenosť je na druhej strane to, čo ste osobne videli a čomu ste skutočne porozumeli. Istota tých, ktorí zažili Boha, je neochvejná. Ak ste nikdy neochutnali pomaranč, môžete byť o jeho vlastnostiach oklamaní. Ale ak ste už pomaranč jedli, nemôžete byť zvedení na omyl, pretože ste toto ovocie ochutnali a dobre ho poznáte.

Vyhľadávajte spoločnosť tých, ktorí posilňujú vašu vieru

Predstavy o Bohu, úspechu, uzdravení a tak ďalej, to všetko prebýva vo vašej mysli ako psychologické kapsuly. Vyskúšajte ich. Aby ste si svoje myšlienky otestovali, musíte použiť svoju silu vôle, aby ste ich priviedli k životu. Aby ste si pestovali potrebnú silu

vôle, musíte sa stretávať s ľuďmi so silnou vôľou. Ak túžite po uzdravení z Božej vôle, vyhľadávajte spoločnosť tých, ktorí posilňujú vašu vieru a dodávajú vám energiu.

Precestoval som celú Indiu a hľadal som skutočného znalca Boha, ale boli zriedkaví. Každý učiteľ, ktorého som stretol, sa podelil o svoje osobné presvedčenie. Ale v duchovných záležitostiach som bol odhodlaný neuspokojiť sa len so slovami o Bohu. Chcel som Ho zažiť a skutočne cítiť Jeho prítomnosť. To, čo mi bolo povedané, nemalo význam, pokiaľ som to nepochopil osobnou skúsenosťou.

Raz som sa rozprával s priateľom o svätých v Indii. Môj priateľ bol maklér a nezdiala moje nadšenie. Namiesto toho povedal: „Všetci tí, ktorých nazývaš svätými, sú v skutočnosti šarlatáni, ktorí nepoznajú Boha.“ Nehádal som sa s ním, ale zmenil som tému a začali sme sa rozprávať o profesii makléra. Keď mi o nej veľa porozprával, jemne som sa spýtal: „Vieš, že v Kalkate nie je ani jeden dôveryhodný maklér a že všetci sú klamári?“ Rozzúrili sa a nahnevane odvrkol: „A čo ty vieš o makléroch?“ Odpovedal som: „Presne to som myslel. A čo ty vieš o svätých?“ On onemel. Pokojne a láskavo som pokračoval: „Neviem nič o maklérstvach a ty nevieš nič o svätých.“

Praktizovanie náboženstva dospelo do bodu, keď mnohí ľudia už nedokážu preložiť svoje duchovné myšlienky do životnej skúsenosti. Hovorím tu z osobnej skúsenosti. Nechcem hovoriť len o veciach, ktoré poznám intelektuálne. Väčšina ľudí si prečíta niekoľko kníh o pravde a stane sa sebestačnými bez toho, aby vynaložili potrebné úsilie na pochopenie

pravdy za slovami. Prázdne vyhlásenia a duté vyhlásenia duchovných právd nám neprinášajú žiadny úžitok a nezanechávajú žiadny pozitívny dojem. Musíme rozlišovať medzi kázňami človeka a jeho životným príbehom. Každý, kto chce učiť iných, musí najprv preukázať, že skutočne zažil to, čo sa učí, a skúsenostne pochopil to, čo hovorí.

(A zistil som, že človek nie je ničím iným ako produktom vlastného úsilia)

Kto sa viac snaží, zaslúži si väčšiu slávu

S vysokými ambíciami stúpa do výšin

Ten s najvyššími ambíciami bol najviditeľnejší

Tí, ktorí chcú pokrok, neotálejú

A ten, kto chcel meškať, neprišiel

Pokoj s tebou

Iniciatíva a tvorivý duch

Pri pohľade na nespočetné a nekonečné scény tohto sveta, na davy ľudstva, ktoré sa bezhlavo rúti etapami života, sme naplnení úžasom a pýtame sa sami seba na tajomstvo tohto zvláštneho javu. Aký je konečný cieľ našej cesty? A aká je najlepšia cesta k nemu?

Väčšina z nás sa bezcieľne, bez účelu a smeru rúti, ako vozidlá rútiace sa do ničoty. Keď sa bezstarostne a bezohľadne presúvame po životných cestách, nedokážeme pochopiť zmysel našej cesty. Zriedkakedy si všimneme, či kráčame po klúkatých cestách, ktoré nikam nevedú, alebo po priamej ceste, ktorá vedie priamo k nášmu vytúženému cieľu. A ako

môžeme nájsť svoj zmysel, ak sme o ňom nikdy ani neuvažovali?

Väčšina ľudí - napriek tomu, že nepoznajú zmysel života - má dostatok iniciatívy na to, aby si definovali a sledovali svoje ciele a rozumne sa vyrovnávali so svojím prostredím a okolnosťami. A čo je iniciatíva? Je to tvorivá schopnosť, iskra nekonečného Stvoriteľa, ktorá existuje v každom z nás.

Myseľ väčšiny ľudí je ako motor s výkonom jednej konskej sily! Napriek obrovskému potenciálu v každej ľudskej mysli len veľmi málo ľudí využíva tento nevyužitý výkon. Záujmy ľudí sú zvyčajne obmedzené a obmedzené na životné potreby, ako je jedenie, práca, zábava, spánok a podobne.

Psychológovia tvrdia, že medzi ľuďmi a zvieratami je jeden kľúčový rozdiel: zo všetkých tvorov sa smejú len ľudia (možno s výnimkou opíc a vrčiacich hyen). Smiech je prospešný a ak človek tento dar nevyužíva, prichádza o jeden z najdôležitejších aspektov ľudského vývoja. Nemali by sme byť ako tí, ktorí sa na život pozerajú strnulo a vážne, nesmiejú sa ani sa neusmievajú, a preto si ho nikdy skutočne neužívajú.

Okrem jedinečnej ľudskej schopnosti smiať sa majú ľudia ešte jednu mimoriadnu schopnosť: jednu z najväčších zo všetkých, schopnosť kreativity alebo inovácie. Čo je táto tajomná, záhadná schopnosť? Západ je krajinou praktických, priemyselných a aplikovaných vedeckých inovácií. Východ je krajinou osvietenia a duchovnej kreativity. Preto je duch iniciatívy schopnosťou kreativity - robiť niečo, čo nikto predtým neurobil, inovatívnym spôsobom.

Duch tvorivosti je tvorivá schopnosť odvodená od Stvoriteľa

Čo ľudia urobili s týmto posvätným darom? Koľkí z nich sa skutočne snažia využiť svoj tvorivý potenciál? Týždne, mesiace a roky uplynuli a stále plynú a zostávajú nezmenené, zmenené len vekom. Kreatívny jednotlivec žiari ako brilantný meteor rútiaci sa vesmírom, tvorí niečo z ničoho a robí nemožné možným prostredníctvom tvorivej sily vyššieho ducha.

Existujú tri kategórie tvorcov:

Existujú výnimočné, vynikajúce a mimoriadne kategórie; priemerné kategórie; a bežné kategórie. A potom sú stovky a tisíce tých, ktorých by sme mohli zaradiť do prázdna.

Položte si túto otázku: „Skúsil som niekedy urobiť niečo, čo nikto iný predtým neurobil?“

To je východiskový bod pre aktiváciu iniciatívneho ducha a uvoľnenie skrytej kreativity.

Nebudte ako tí, ktorí veria, že nie sú schopní konať inak ako bežne a známe. Sú ako námesačníci. Vnuknutia, ktoré dostávajú od svojho podvedomia, ich presvedčili, že sú všetci rovnakej kategórie.

Je načas, aby sa človek prebudil zo stavu nevedomosti a úžasu a potvrdil si, že vlastní najväčší z ľudských darov: ducha tvorivosti.

Každý človek má v sebe iskru mimoriadneho potenciálu, ktorá mu umožňuje vytvoriť niečo bezprecedentné. Bohužiaľ, ľudia sú často pod magnetickým vplyvom svojho prostredia a nesnažia

sa oslobodiť od jeho mocnej príťažlivosti. Ak niekto povie: „Nemá zmysel sa o to snažiť, už sa to stalo,“ nechá sa stať obeťou svetského vedomia, ktoré je zbavené sily vôle a odrádza od ambícií. Preto toľko ľudí v živote zlyháva.

To platí aj pre duchovný aspekt. Mnohí zostávajú počas celého života nezmenení. Napriek svojej nespokojnosti spôsobenej úzkym zmýšľaním a obmedzenými skúsenosťami sa boja myslieť inak, ako boli vychovaní. Človek sa musí prispôbiť životným skúškam podľa diktátu svojho svedomia a nabádania svojho srdca a nekonať slepo bez rozlišovania.

Môj vážený učiteľ, Sri Yuktswarji, mi povedal:

„Ak skutočne veríš v Boha a túžiš po niečom, Boh ti to dá, aj keď to v skutočnosti vo vesmíre neexistuje.“

Mal som tú neochvejnú vieru v Boha a vo svoju vlastnú vôľu a vždy som zistil, že sa mi vytvárajú nové príležitosti, aby som získal veci, ktoré som chcel.

Tvorivý potenciál v ľudstve zostáva driemať, nerozvinutý a nevyužitý. Táto sila je vrodená a neoddeliteľná, prítomná v každej ľudskej bytosti bez výnimky, no ľudia ju nedokážu využiť. Ako teda možno prebudiť tohto tvorivého ducha?

Ak ste si ešte nerozvinuli kreatívne myslenie na to, aby ste si vytvorili vlastnú cestu, môžete skúsiť vylepšiť niečo, čo už niekto iný urobil. Snaha o zlepšenie inovácií iných je najbežnejším prístupom.

Druhý alebo stredný typ tvorivého ducha je stelesnený v tých, ktorí skladajú alebo vymýšľajú

nové veci, ale bez akéhokoľvek významného významu.

Mimoriadna vlastnosť tvorivého ducha umožňuje jeho majiteľovi stáť pred svetom v žiari, ako veľké osobnosti, ktoré priniesli pre svet nové a prospešné veci, veci, ktoré nikto predtým neurobil. Títo výnimoční géniovia vlastnili nezdolného tvorivého ducha, podporovaného neochvejnou vôľou dosiahnuť svoje ciele. Uprednostňoval Boh tieto veľké osobnosti a udelil im takú výnimočnú veľkosť? Vybrala si ich božská vôľa, aby dosiahli takú slávu nad všetkými ostatnými? Určite nie. Jednoducho použili svoje tvorivé dary na prejavenie veľkosti a slávy, ktoré sú dedičstvom každej ľudskej bytosti, pretože sú stvorení na obraz Boha, zdroja všetkej kreativity a inovácie.

Tí, ktorí túžia po vlastnej sláve, nie sú skutočne skvelí. Nafúknutí pýchou, márnivosťou a vlastnou dôležitosťou nedostávajú od Boha žiadnu podporu. Tí, ktorí milujú dávať, ktorí povzbudzujú ostatných, aby uvoľnili svoj potenciál, rozvíjali svoje schopnosti a pestovali si sebavedomie, sú skutočne skvelí.

Väčšina z tých, ktorí sa stali veľkými, bola vedená nevedome: mali štipku veľkosti, ktorá slúžila ako základ, na ktorom postavili budovu svojich životov, stali sa výnimočnými a pozoruhodným spôsobom vynikali vo svojej oblasti tvorivosti.

Ak vlastníte kvalitu veľkosti, znamená to, že ste boli podvedome vedení silami mysle, ktorej schopnosť vám umožnila rozvíjať vaše tvorivé energie otvorením skrytých kanálov vo vašej duši a ich prepojením s celkovým vedomím, zdrojom všetkej originality a kreativity.

Veľkosť sa dá dosiahnuť, čo znamená, že sa dá pestovať rozvíjaním talentu a zrýchľovaním rastu. Existuje spôsob, ako sa človek môže stať veľkým získaním tejto mimoriadnej, úžasnej sily. Múdrym konaním a správnym tréningom môže človek pestovať ducha kreativity a uvoľniť jeho potenciál. Tí, ktorí dlho vynakladali obrovské úsilie, sú tí, ktorí sa teraz tešia z realizácie svojich nádejí a naplnenia svojich snov. Driemace vnútorné sily musia byť odkryté a tvrdo pracovať na prekonanie toho, čo sa zdá ťažké a neprekonateľné.

Ambiciózny jednotlivec musí byť pripravený znášať drsné názory sveta a zraňujúcu kritiku, aby dosiahol úspech v akejkoľvek oblasti, či už materiálnej alebo intelektuálnej. Človek si musí dávať pozor aj na odrádzajúce názory ľudí s obmedzeným rozhľadom, ak sa snaží byť originálny, kreatívny a inovatívny, a ak túži myslieť a hovoriť čo i len trochu inak. Jeho nadšenie musí byť neochvejné a nikdy nedovoliť nuda alebo apatii vstúpiť do jeho domény.

Tí s úžasným tvorivým duchom prehltnú všetky ťažkosti, problémy a prekážky a hlboko vo vnútri veria, že majú pravdu.

S neochvejnou úprimnosťou a vytrvalosťou, ktorá vzdoruje váhaniu a odpadnutiu, pokračujte s Božím požehnaním, vediac, že nekonečná stvoriteľská sila vás vezme za ruku a bude vás na ceste podporovať.

Najprv sa človek musí vedome dotknúť nekonečnej sily. Táto požehnaná sila je zdrojom všetkej kreativity a inovácie. Keď sa to stane, vedomie aj podvedomie sú naplnené silou a vôľou.

Roky som sa bál, že stratím tvorivého ducha, ktorého som si v sebe vypestoval v drsných podmienkach a ťažkých skúškach. Ale teraz si uvedomujem, že v mojej duši sídli konečný, nekonečný zákon. Ten posvätný zákon je základom všetkej vedy, umenia a poznania. A ak ma táto božská podpora nesie, je nemožné, aby som zlyhal.

Keď túžite vytvoriť niečo úžasné a nádherné, pokojne si sadnite a hlboko meditujte, kým nepocítite tú nekonečnú, tvorivú silu, ktorá vo vás prebýva. Skúste urobiť niečo nové. Vždy si však budte istí, že vaše úsilie je podporované najväčším prvkom kreativity v existencii, že tento požehnaný prvok stojí za všetkým, čo robíte, a že naplní vaše nádeje a korunuje vaše úsilie úspechom.

Všemohúci Boh chce, aby sme boli vedení bezhraničnou tvorivou silou božského ducha. Ľudia zablokovali prameň tvorivej sily vo svojich dušiach apatiou a lenivosťou a musia odstrániť všetky prekážky a trosky, ktoré bránia voľnému prúdeniu svätých vôd všetkými smermi. Musia mať neochvejné odhodlanie a aktívnu vôľu konať dobro, a potom sa sny splnia a vznešené túžby sa naplnia.

Väčšina ľudí sa uspokojí s tým, že len opakuje myšlienky iných a len zriedka príde s jedinou originálnou myšlienkou. Je dobré ťažiť z dobrých nápadov iných, ale je povinnosťou každého človeka pridať niečo nové, či už intelektuálne alebo materiálne, do svetového dedičstva a obohatiť pokladnicu ľudského poznania. Každý človek má jedinečné vlastnosti a hlboko zakorenené schopnosti, ktoré čakajú na objavenie a aktiváciu.

Spočiatku som váhal, či sa stať učiteľom. Závazok je vážny a zodpovednosť obrovská. Učiteľ musí byť tlmiteľom nárazov, pretože v momente, keď sa rozčúli a zmätí, nedokáže pomôcť tým, ktorí ho hľadajú o pomoc.

Skutočný učiteľ musí milovať a slúžiť každému, rozumieť ľuďstvu a poznať Boha. Keď mi môj mentor Seri Yokstuargi povedal, že mojou úlohou v tomto živote je úloha duchovného učiteľa, obrátil som sa k Bohu, vložil som do Neho svoju dôveru a modlil som sa o Jeho pomoc a vedenie.

Keď som začal prednášať, dal som si za cieľ, aby moje prednášky nevychádzali z kníh a teoretických vedomostí, ale z vnútornej inšpirácie a osobnej skúsenosti, pretože som si dobre uvedomoval, že za mojimi myšlienkami a slovami sa skrýva tvorivá sila, ktorej zdroj nikdy nevyschne a ktorej prúd nikdy neprestane.

Táto moc sa tiež využíva v mnohých oblastiach na pomoc iným v ich práci a rôznymi inými spôsobmi.

Nepovedal som: „Pane, urob to pre mňa“

Namiesto toho som povedal: „Ó, Pane, chcem to urobiť, ale len s Tvojím vedením a požehnaním Ťa prosím, aby si ma inšpiroval a viedol ma za ruku.“

Dokážete robiť malé veci výnimočne jedinečným spôsobom. Môžete byť najlepší vo svojom odbore. Nemali by sme vždy nasledovať vychodené cesty; mali by sme si vytvárať nové pre seba a ostatných. Človek dokáže niečo, čo nikto iný predtým neurobil - niečo, čo zaujme mysle a oslní svet.

Môžete dokázať, že v vás prebýva tvorivý božský duch a pracuje skrze vás. Minulosť je preč a je teraz históriou. Aj keby vaše chyby boli hlboké ako more, podstata duše je príliš silná na to, aby ju pohltili. Táto pravda však nemá zmysel, ak človek zotrúva vo svojom chybnom myslení a nesprávnych činoch bez toho, aby sa vážne pokúsil napraviť svoj smer a reformovať sa.

Naliehavo žiadame úprimných a seriózných aspirantov, aby mali pevné odhodlanie a neochvejnú vôľu pokračovať po ceste bez toho, aby dovolili minulým chybám brzdiť pokrok alebo obmedzeným myšlienkam spútať vôľu.

Život sa môže stať bezútešným a atmosféra pochmúrnou; môžu sa objaviť ťažkosti a príležitosti môžu uniknúť bez povšimnutia. Dávajte si však pozor na priznanie zlyhania alebo na to, aby ste si nepovedali: „Pre mňa je koniec, Boh ma opustil.“ Pretože ak to urobíte, zničíte sa a nikto vám potom nebude môcť pomôcť.

Vaša rodina vás môže odmietnuť, šťastie vás môže opustiť, priatelia vás môžu opustiť a sily ľudstva a prírody sa môžu proti vám sprisaháť. Ale pokiaľ máte vieru v Boha a silnú vôľu, môžete odrážať útoky osudu a postaviť sa ťažkostiam ako pevná skala, o ktorú sa rozbíjajú zúrivé vlny, a kráčať pevným krokom so vztýčenou hlavou, ako sa patrí na ušľachtilých mužov a ženy.

Aj keď ťa stokrát porazia, skús to znova a predsavzaj si, že prekonáš ťažkosti a získaš korunu slávy. Sklamanie nie je trvalé a frustrácia je dočasná skúška. Boh chce, aby si bol víťazný a neporaziteľný a aby sa vo tebe prejavila plná sila, aby si mohol naplniť

svoju vznešenú úlohu na javisku života. Bud' optimistický a nájdeš dobro a pamätaj: „Vskutku, s ťažkosťami prichádza aj ľahkosť.“

Majte vieru v Boha a dúfajte v Jeho požehnanie

Lebo po najtemnejšej noci prichádza úsvit a žiara

Ale ako nájdete rolu, ktorá vám v živote vyhovuje? Ak by každý chcel byť kráľom a prezidentom, kto by bol sluhom a sprievodcom? Úloha kráľa a úloha sluhy sú v hre rovnako dôležité, pokiaľ herci úspešne zvládnu svoje úlohy.

A z tohto dôvodu sme prišli na tento svet s jedinečnými rozdielmi, túžbami a sklonmi k rôznym záľubám a koníčkam. Boh zamýšľal, aby tento svet bol kozmickým javiskom pre našu zábavu, kým sme ďaleko od nášho nebeského domova. My však zabúdame na plán božského režiséra a orchestrátora tohto javiska a chceme hrať svoje úlohy podľa toho, čo považujeme za vhodné, nie podľa Božej vôle. Preto vzniká tento chaos, neporiadok a zmätok šíriaci sa po celom svete.

Ľudia zlyhávajú na javisku života, pretože sa snažia hrať iné úlohy, ako boli pôvodne určené pre nich. Niekedy klaun priťahuje viac pozornosti a obdivu ako kráľ. Takže bez ohľadu na to, aká bezvýznamná sa vaša úloha môže zdať, hrajte ju čo najlepšie a s čistým svedomím a v Božích očiach budete medzi úspešnými.

Boh pre nás želá dobro. Ak sú úlohy, ktoré hráme, smutné alebo tragické, nemali by sme sa búriť proti životu, ale skôr posilňovať svoju vieru v Boha. (A v tomto ohľade Prorok, mier s ním, povedal:)

„Boh nezošle chorobu bez toho, aby nezoslal aj jej liek, preto sa stretnite s trápením prosbou.“

(Ó, duša, nezúfaj kvôli veľkému útrapám)

A som si istý úľavou od Stvoriteľa, Boha všetkého stvorenia

Koľko ťažkostí prišlo a odišlo a potom pominulo?

Po jeho dopade na peniaze a životy)

Duchovné symfónie
Výroky, básne, rady a afirmácie
Majster



Musíme sa naučiť altruizmu, pretože nájdenie šťastia tým, že robíme šťastnými iných, je skutočným cieľom .všetkých, ktorí milujú Boha a veria v Neho Prinášať šťastie druhým je úžasná a veľmi dôležitá vec pre dosiahnutie nášho vlastného šťastia a samo o sebe je to .obohacujúci čin

Niektorí ľudia myslia len na seba a hovoria: „Záleží mi len na tom, aby som bol šťastný.“ Ale bohužiaľ, práve takí .ľudia nikdy nenájdu šťastie

Nie je vhodné hľadať osobné šťastie a zároveň ignorovať .šťastie a blahobyť iných

Ten, kto bezohľadne kradne živobytie iných, môže zbohatnúť, ale nebude šťastný, pretože odpor iných voči .nemu bude smrteľnejší ako smrteľný jed

:Boží zákon prikazuje nasledovné

Keď sa niekto snaží žiť pohodlne na úkor iných, títo ostatní sa budú snažiť zneprijemniť im život. Ak sa však

snažia urobiť iných šťastnými, aj keď na úkor svojich
vlastných, ostatní budú myslieť na ich blaho a šťastie. Keď
premýšľame o svojich vlastných základných potrebách, mali
by sme myslieť aj na potreby iných. A keď sa o nich staráme,
.budeme im želať všetko dobré a šťastie

Altruistický človek žije v harmónii so svojou rodinou a
svetom okolo seba. Sebecký človek sa naopak neustále
.stretáva s problémami, potkýna sa a stráca pokoj v duši

Keď si uvedomíte, že Boh je pokoj vo vás, uvedomíte si,
že On je pokoj a harmónia vo všetkých dobrých veciach v
stvorení a uvidíte Ho v kráse prírody, pocítite Jeho blízkosť v
úprimnom priateľstve a vycítite Jeho požehnanie vo
vznešených túžbach a čestných zámeroch oslobodených od
sebeckých cieľov. Pocítite Jeho prítomnosť za závojom ticha
.a vo všetkých úžasných veciach

Vrúcne zaklop na dvere a závoj bude zdvihnutý a uvidíš
.najslávnejšiu tvár v celej jej nádhere a veľkoleposti
Ak miluješ Boha, pocítiš Jeho lásku a nič iné ťa nebude
môcť oklamať

Priťahujú ťa materiálne zážitky, pretože si ešte neokúsil
.duchovné šťastie, a keď ho okúsiš, spoznáš rozdiel
Budte slobodní vo výbere. Nenechajte sa ničím
obmedzovať a nedovoľte nikomu, aby vás ovládal alebo
.zasahoval do vášho šťastia

Tvoje ja je samostatnou súčasťou kozmického celku a
musíš nájsť tento dokonalý celok, aby si zažil blažené
.vedomie a ochutnal rozkoše božskej lásky

Väčšina ľudí nedokáže vytvoriť potrebnú rovnováhu
medzi svojím praktickým a duchovným životom
Duchovný človek potrebuje peniaze a svetský človek
.nemôže šťastne žiť bez Boha

Spiritualista pracuje a jeho nevyslovené slová hovoria:

Boh mi dáva silu a odhodlanie, takže rastie v sile a Boh
.žehná jeho úsiliu

Aj svetský človek pracuje, ale hovorí: Ja som ten, kto toto všetko robí sám a nikto nemá nado mnou priazeň, takže si na seba prináša neočakávané výsledky a upadá do .nebezpečenstva

Všetky praktické činnosti, či už na materiálne alebo duchovné účely, musia byť založené na zdravých zásadách a .podliehať kontrole svedomia a rovnováhe rozumu

Obráťte sa k Bohu, pamätajte na Neho a urobte Ho stredobodom svojho života. Vzývajte Neho a modlite sa, kým vás nepovedie a neukáže vám, ako fungujú Jeho zákony. Pamätajte, že meditácia o Bohu a cítenie Jeho prítomnosti je lepšie ako milión analýz a vysvetlení. Povedzte Mu, že svoje problémy nemôžete vyriešiť sami, ani keby ste mali bilión nápadov, ale že riešenia sú možné, ak ich vložíte do Jeho rúk. Najprv požiadajte o vedenie a potom to zvážte z viacerých perspektív, aby ste našli vhodné riešenie. Boh pomáha tým, ktorí si pomáhajú sami. Keď sa vaša myseľ po modlitbe k Bohu v meditácii upokojí a naplní vierou, budete s Božou pomocou a vedením schopní vidieť správne riešenie .svojho problému

Keď sa viera človeka v duchovné pravdy a možnosti premení na skutočné poznanie, stane sa úspešnejším a vzdelanejším ako všetci učenci na zemi. Veľkí ľudia, ktorí spoznali Boha, nie sú zmätení ani sužovaní pochybnosťami, .pretože zažívajú Pravdu, ktorou je Boh

Ó, Pane, keď som bol slepý, nenašiel som žiadne dvere vedúce k Tebe. Uzdravil si moje oči a teraz objavujem dvere dokorán otvorené všade – v srdciach kvetov, v hlasoch priateľov a v spomienkach na vznešené a milované skúšky. Každý nádyh mojej modlitby otvára novú cestu do chrámu .Tvojej všeobjímajúcej prítomnosti

Moje vedomie už nie je obmedzené na malú fyzickú fľašu zapečatenú korkom nevedomosti. Už nekráčam uprostred tvojho kozmického mora bez toho, aby som sa dotkol morských vôd. Už v tebe, Pane, nedriemem bez toho,

aby som ťa spoznal alebo cítil tvoju prítomnosť. Celá moja
.bytosť je teraz ponorená do tvojej úplnej prítomnosti
Ak zosúladiť všetky svoje činy s Bohom a budete sa
riadiť zákonmi cnosti, nezlyháte ani nezídete z cesty.
Pamätajte, že božská láska pomáha odpustiť mnohé hriechy.
Ak skutočne cítite lásku k Bohu – nielen emócie, ale úprimnú
.lásku – budete oslobodení

Nesmieme sa k Bohu modliť so suchým srdcom a
túlavými myšlienkami, pretože vlažné prosby nestačia na
vyvolanie božskej odpovede. Táto odpoveď sa dosahuje
.vrúcnou, úprimnou modlitbou vychádzajúcou z hĺbky srdca

Pokiaľ človek neprinesie Boha do svojho života a
nevytvorí efektívnu rovnováhu, problémy ho postihnú bez
.ohľadu na to, aký má životný štýl

Ó, Pane, keď úspešne prejdeme skúškami a útrapami
života, uvedomím si, že som rajský vták, ktorý chváli a
spieva o Tvojich nekonečných zázrakoch a že moja duchovná
.bytosť preniká každým atómom existencie

Prebudil som a rozšíril svoju malú lásku, aby sa spojil s
duchom univerzálnej lásky, v ktorej všetko, čo existuje, žije a
.hýbe sa

Pomáhaním druhým uspieť dosahujem rast a prosperitu
pre seba a v prosperite a blahobyte druhých nachádzam
.svoje šťastie

Vedci si kedysi mysleli, že voda je jeden prvok, ale
experimenty dokázali, že dva neviditeľné prvky, vodík a
kyslík, sa spájajú a tvoria zloženú vodu. Podobne existujú
úžasné pravdy, ktoré možno pochopiť prostredníctvom
duchovného zážitku. Keď ticho sedíme v meditácii a naše
myšlienky sa obracajú dovnútra, priamo prežívame božskú
prítomnosť a to je úžasné, pretože výsledky nie sú vonkajšie,
.ale vnútorné

Tak ako sa šíria slnečné lúče, ja rozšírim lúče nádeje v
srdciach chudobných a opustených a zapálím lampy

odhodlania a sebavedomia v srdciach tých, ktorí si myslia, že
.sú zlyhanci

V tichu noci a hĺbinách ticha, v hájoch vedomia a ďaleko
od zovretia zmyslov, s hlbokou túžbou sa spoj s Božským
Milovaným. Neustále na Neho myslí a hovor s Ním jazykom
srdca a duše. A keď Mu odovzdáš svoje srdce, všetky závoje,
ktoré Ho pred tebou zakrývajú, budú strhnuté a strachy a
ilúzie zmiznú a zostane len Jeho svetlo a Jeho najväčšia
.radosť

Mnohí veria, že Božie kráľovstvo leží v nejakom kúte
vesmíru, ďaleko od znečistených výparov Zeme, nabité
vibráciami hriechu a priestupku. Zabúdajú, že rozsiahle ríše
ducha sú veľmi blízko. Keď tí, ktorí duchovne pokročili,
zatvoria oči, dimenzionálna Zem a jej hmatateľná,
vnímateľná hmota zmiznú, zatiaľ čo dimenzie večnosti sa
.objavia v nekonečných víziách pred ich vnútorným zrakom
Čas ušetrený technológiami by sa mal investovať do
hlbšieho štúdia života. Praktické činnosti a peniaze sú
prostriedkami na dosiahnutie blahobytu, ale človek by sa
nemal nechať oklamať materiálnymi statkami ani dovoliť
.slepej chamtivosti, aby ho pripravila o radosť zo života
Použil som krompáč vôle a motyku odhodlania, kopal
som do pôdy vedomia a objavil som prameň životnej sily.
Uvedomil som si, že som jedno s kozmickou energiou. Nie
.som telo, ale nebeský náboj elektriny, ktorý preniká telom
Pane, uvedomujem si, že mám vzácnu príležitosť objaviť
poklady duše skryté v hĺbinách oceánu vedomia. Nahradím
pozemské pripútanosti duchovnými orientáciami a budem
povzbudzovať svoju vôľu a energiu k dosiahnutiu zmyslu
života, s dôverou, že mi vždy pomôžeš a budeš ma
.inšpirovať k tomu, čo je správne
Nesmieme dovoliť tomuto svetu, aby nás ovládal alebo
nám diktoval, a nesmieme zabúdať, že nič nie je skutočné a
trvalé okrem Boha a že skutočné šťastie spočíva v našich
.vlastných skúsenostiach s Ním

V svätyni meditácie zapalaťujem dve sviečky: sviečku
.úsvitu a sviečku mojej bdelosti
Nádherné girlandy mojej vrúcnej túžby obklopujú nohy
tvojej úplnej prítomnosti

Tvoja vôňa, vychádzajúca z kvetov lásky v kvetináči
.môjho srdca, preniká každým kútom môjho života
Tiene mojich strachov a ilúzií zmizli jednoducho vďaka
jasu Tvojho svetla, ó Bože, ktoré ma navždy prebudilo zo
.snov smrteľnej existencie

S neustálou bdelosťou a s lenivými očami budem bez
prestania hľadiť na tvoju nekonečnú tvár, rozjímajúc o jej
!črtách a sladkých výrazoch, ktoré sa nikdy neopakujú
Tanec života a smrti je všadeprítomný, ale ja sa navždy
oslobodím tým, že znovu získam svoju duchovnú podstatu. A
keď okolo mňa zúria búrky a čelia mi skúšky, preplavím sa
.svojou loďou cez rieku života k božskému brehu
Keď prídu ťažkosti a nešťastia, posilním si odhodlanie a
zvýrazním si vôľu ich prekonať. A pokiaľ sa budem k
ostatným správať láskavo, Boh mi dá silu, múdrosť a zdravý
.úsudok

Poznanie Boha je prvou a najdôležitejšou potrebou v
živote, pretože prináša pokoj duši a pokoj srdcu. Boh je
liečivým balzamom na všetku našu bolesť a problémy,
riešením všetkých našich problémov a naplnením všetkých
našich potrieb. Veci, po ktorých naše srdcia túžia – láska,
sláva, múdrosť a hojnosť – to všetko nachádzame v Bohu,
.zdroji všetkého dobra a požehnania
Všetky zážitky sa merajú schopnosťou prijať a pochopiť,
takže svoj rozvoj urýchlím vedomým zintenzívnením
.všetkých svojich zážitkov silou sústredenia
Cítim ťa v hĺbke svojich myšlienok, vnímam tvoju
prítomnosť v mojich najhlbších pocitoch a vidím ťa rozkvitať
.v záhrade mojej lásky
Napln ma vôňou svojej prítomnosti, aby som sa mohol
tešiť z tvojej požehnanej arómy

Príď ku mne spoza nebies, hviezd, myšlienok a pocitov,
ukáž mi svoju najsvätejšiu tvár a dovoľ mi vnímať tvoju
.prítomnosť v mojej duši, okolo mňa a všade
Hľadal som ťa po celé veky a éry, na cestách túžob a
ambícií a teraz si uvedomujem, že prebývaš v mojej duši a
.inšpiruješ moje najsvätejšie city
Už sa predo mnou neskrývaj za kvetmi citov, myšlienok
.a pulzu duše

Ozdob moju dušu klenotmi Svojej múdrosti a vdýchni do
mňa vánok Svojej blaženosti a odstráň zo mňa temnotu,
.ktorá Ťa zahalila pred mojím zrakom a mojím vhlľadom
Ó, Ty, ktorý si za hviezdami a modrou oblohou, za
vrstvami atmosféry a všetkými bytosťami a existenciami,
prijmi šepot mojej lásky a ponor moju bytosť do Svojej lásky,
.Svojho svetla a Svojho pokoja

Cesta života je takáto: na jednej strane je temné údolie
.nevedomosti a na druhej strane je večné svetlo múdrosti
Prekážkami duchovného rastu sú sebecko, pýcha,
chamtivosť, hnev atď. Tieto temné vlastnosti vedú alebo
.tlačia človeka do hlbšej nevedomosti, než akú už má
Avšak podriadenie sa božskej vôli vedie k oslobodeniu a
prináša šťastie, ktoré človek hľadá mimo seba, hoci existuje
.v ňom

Slnko priaznivých príležitostí možno nesvieti na mojej
ceste a cesta môže byť opustená, pochmúrna a plná skúšok
a útrap, no napriek tomu urobím všetko pre to, aby som čelil
výzvam a vyšiel z temnoty dilem, s vedomím, že božské
.svetlo ma povedie a jasne svietiť na mojej ceste
Všetku svoju silu si požičiavam od Teba, Pane, a môj
život nemá žiadnu hodnotu ani existenciu bez Tvojej
!múdrosti a moci. Aký si Ty veľký a aký som malý ja
Nie vždy máme dôvod byť na seba hrdí ako ľudské
bytosť, no nemali by sme sa nechať odradiť svojimi
chybami. Mali by sme sa vždy pozerať na svetlú stránku

našich skúšok, učiť sa zo svojich chýb a obracať sa k Bohu
.bez ohľadu na to, čo sa nám stane
Keďže Boh je jedinou dokonalosťou v existencii, pokúsim
sa skúmať múdrosť v nevedomosti, nájsť pohodu uprostred
.slabosti a cítiť pokoj uprostred zmätku
Boh je v mojej duši a okolo mňa, stráži ma a bdie nado
mnou, a tak rozptýlim oblaky strachu, ktoré zatieňujú žiaru
.Jeho vedúceho svetla na horizonte môjho života
Pane, nedovoľ mi tvrdo kritizovať svojich priateľov. Ale
ak hľadajú moju radu, aby sa zlepšili, dovoľ mi ponúknuť
pokorné návrhy založené na Tvojom vedení a inšpirácii. S
jemnosťou a láskou, bez nátlaku a donucovania, mi pomôž
viesť k Tebe tých, ktorí sa potkávajú. Ved' moje chápanie a
silu, aby som mohol premeniť zatemnenú povahu na
.osvietených učeníkov, ktorí odrážajú svetlo Tvojej múdrosti
Dnes zasadím semienka múdrosti, zdravia, prosperity a
šťastia do záhrady svojho života a budem ďakovať Bohu, keď
.sa splní želanie môjho srdca
Očistím si myseľ tým, že budem myslieť na to, že Boh
.riadi každú moju činnosť
Dnes sa budem snažiť prejavovať pokoj a rovnováhu vo
svojom živote prostredníctvom myšlienok, slov a činov a
sústredím všetku svoju silu a vôľu na dosiahnutie harmónie s
.božskou vôľou
Ó, Ty, ktorý kraluješ na tróne našich srdc, zjednotený vo
svojej láske, prijmi naše túžby a túžbu našich duší, požehnaj
nás všetkých, odstráň prekážky z našej cesty a rozptýľ
.temnotu nevedomosti z nášho vnútra
Nech tvoje vedúce svetlo svieti na našich cestách,
prebud' naše mysle a poteš nás svojou blízkosťou a daj nám
.cítiť, že si vždy s nami
Bud' k sebe úprimný Svet k tebe nie je úprimný, pretože
miluje pokrytectvo Keď si k sebe úprimný, nájdeš cestu k
vnútornému pokoji

Ži len v prítomnosti, nie v budúcnosti. Rob dnes to
.najlepšie a nestaraj sa o zajtrajšok
Pane, všetky materiálne ciele, ktoré sa človek snaží
dosiahnuť, mu prinášajú len čiastočnú radosť, aj keď sú
všetky korunované úspechom. Ale nájdením Teba, Pane,
.nájdem zdroj úplného a trvalého šťastia
Hmotné veci, ktoré poskytujú potešenie, zostávajú mimo
myslenia; spolu s potešeniami, ktoré ponúkajú, nachádzajú
.vstup do myslenia prostredníctvom ilúzie a predstavivosti
Čo sa týka čistej radosti, ktorá je podstatou našich duší,
tú možno dosiahnuť harmonickým myslením a je nám blízko
.a na dosah
Keď zmiznú vonkajšie príčiny zmyslového potešenia,
zmizne s nimi aj dočasné šťastie, ktoré z nich pramení, ale
vnútorná radosť duše nezmizne, ak sa s ňou človek vie
zladiť, alebo ak si zámerne neobmedzuje myšlienky na
.prchavé materiálne veci a tým sa nestáva nešťastným
Radosť duše, ktorá je Božou blaženosťou, je neustále sa
.obnovujúca a večná
Dnes budem prosiť o pokoj a šťastie v sebe a pevnosť
svojej múdrosti budem strážiť vôľou, pokojom a láskou a
budem ďakovať Bohu a vzdávať Mu vďačnosť svojej duše a
.obnovené túžby svojho srdca
Čo stratím na svete, nebude stratou pre moju dušu
Vždy budem s dôverou a vierou hľadiť na božskú
hviezdu vedenia, ktorá nikdy nezapadá na oblohe môjho
.života
Ó, Pane, požehnaj naše myšlienky, aby nám pripomínali
Tvoju blaženosť, požehnaj naše city, aby cítili Tvoju lásku,
požehnaj naše túžby, aby túžili po tom, čo sa Ti páči,
požehnaj naše ambície, aby nás motivovali k usilovaniu sa o
všetko dobré a ušľachtilé, a daj nám uvedomiť si, že Ty si
konečné šťastie, po ktorom túžia naše srdcia a naše duše
.hľadajú

Viem, že moje myšlienky mi prinesú buď neúspech,
alebo úspech, v závislosti od toho, ktorá myšlienka je v mojej
mysli najsilnejšia. Preto sa budem snažiť pamätať na to, že
Boh je so mnou, pomáha mi a inšpiruje ma k jasnému
.mysleniu

Pane, v zrkadle ticha vidím každý deň tvár pokoja, tvoju
tvár a každý deň budem pracovať na tom, aby som v
.niektorých srdciach prebudil tvoju lásku a pokoj
Ó, kozmická matka, vytrhnem hviezdy zo záhrad noci a
ponúknem ti ich ako dar lásky. Vždy, keď sa pozriem na tvoju
žiarivú tvár v splne, tvoje nežné úsmevy rozptýlia moje
.starosti a zmyjú moje žiale
:pre istotu

Zažením nevedomosť a zbavím sa chybných konceptov
a vynesiem sa z pivnice úzkych horizontov a obmedzených
.perspektív k slobode lásky a ľudského súcitu
Božia prítomnosť je najzreteľnejšia u tých s láskavým
srdcom a duchovnými sklonmi, ktorí Ho milujú a nikdy Na
Neho nezabudnú. Keď zúria búrky a dvíhajú sa vlny ťažkostí,
môžu nasmerovať loď svojho života k bezpečným brehom
.božskej ochrany

Vlastným silu tvorivého ducha a som v kontakte s
univerzálnou myslou a viem, že Boh ma vedie a pomáha mi
.riešiť všetky záležitosti a problémy

Ó, môj milovaný Bože, s otvorenými očami a okom
svojej mysle Ťa uvidím a budem Ťa uctievať so všetkou
túžbou a oddanosťou a budem na Teba myslieť pri plnení
svojich povinností a budem Ťa vzývať jazykom srdca a
.šepotom duše

Človek môže mať v prirodzenosti strach z choroby alebo
veriť, že sa nikdy neuzdraví. V takom prípade by si mal
osvojiť zdravé životné návyky, ktoré vedú k fyzickej a
morálnej pohode, a mal by sa tiež modliť za väčšiu vieru v
Božiu liečivú moc. Ak verí, že je neúspešný a nemôže uspieť

v žiadnej oblasti, mal by vynaložiť maximálne úsilie na
.dosiahnutie úspechu, o ktorý sa usiluje
Interakcia a komunikácia s tými, ktorí milujú Boha,
vyživuje naše túžby, upokojuje naše srdcia a zvyšuje našu
.úroveň vedomia

Samostatné rozhodnutie

Dnes budem premýšľať o Bohu, ktorý mi dal život,
pretože sústredenie sa na materiálne veci a úplné
ignorovanie Boha prinesie len materiálne utrpenie a
.duchovné nešťastie
:pre istotu

Dnes si pomôžem, aby som čo najlepšie využil sily, ktoré
mi Boh udelil, a budem prosiť Boha, aby mi pomohol,
.požehnal moje úsilie a dal mu úspech

Keď je ľudská vôľa vedená omylom, klame a zavádza
nás; ale keď je vedená múdrosťou, zosúladzuje nás s božskou
vôľou. Ľudská vôľa sa často stretáva s božskými zámermi, čo
spôsobuje, že strácame duchovné vedenie, ktoré nám
pomáha vyhnúť sa pádu do priepasti utrpenia a nástrah
.biedy

Využijeme každú svoju schopnosť alebo talent na
.konanie všetkého, čo sa páči Bohu a slúži ľudstvu

Neúplné poznanie je nebezpečné, pretože môže viesť
hľadajúceho k tomu, aby sa stal arogantným a sebestačným,
čím zastaví seriózne hľadanie a hlboký ponor do duše. Iba tí,
ktorí sú oslobodení od pocitov vlastnej dôležitosti, rastú v
milosti a duchovnosti, kým nedosiahnu blízkosť k Bohu.
Úprimní veriaci sú vskutku oslobodení od márnivosti a ďaleko
.od pýchy a pretvárk

Keď človek spozná sám seba a dotkne sa svojej
duchovnej podstaty, cíti vnútornú radosť, ktorá ho sprevádza
.vo všetkých životných skúsenostiach a za každých okolností
Dnes prebudím ducha iniciatívy a aktivujem schopnosť
dosahovať výsledky s vedomím, že zdroj všetkých tvorivých
.síl a prameň všetkého poznania je vždy so mnou

Uvedomujem si, že Božia moc je neobmedzená a že mi
dal silu prekonať ťažkosti života, ktorým čelím, a prekonať
.všetky prekážky, ktoré mi stoja v ceste
Je čas, aby sme obrátili svoje srdcia a mysle k Bohu, aby
sme nakoniec dosiahli svoj nebeský domov, kde nájdeme
.odpočinok od starostí a slobodu od bolesti
Naťahujeme sa k Bohu, aby sme prijali dary života,
slnečného svitu, jedla a všetkých Jeho ďalších požehnaní, ale
napriek Jeho hojnej priazni, ktorú nám udeľuje, ako málo ľudí
!si Na Neho pamätá
Ó, Bože univerzálneho zákona, daj, aby som nosil svoje
jazvy, zrodené z nešťastí, ako dôstojné odznaky z
.požehnaných rúk Tvojej spravodlivosti
Nech moje každodenné ťažkosti pôsobia ako protijed na
.ilúzie a zbavia ma očakávania trvalého svetského šťastia
Kiežby slzy, ktoré som preliel kvôli krutosti iných, zmyli z
.mojej mysle niektoré skryté nečistoty
Kiežby každý prudký úder krompáčmi rozrušenia otvoril
vo mne nové hĺbky
Božská túžba by mala byť ako hlbokomorská sonda,
ktorá sa ponára do oceánu duchovných vnemov. Tí, ktorých
vnútorný zrak sa otvoril kontempláciou, cítia Božiu
.prítomnosť vo svojich srdciach
Pane, pomôž mi premeniť moje vedomie z obmedzení a
slabých myšlienok na isté poznanie, že si vždy so mnou,
podporuješ ma a inšpiruješ ma krásnymi myšlienkami a
.vznešenými vnemami
Pane, pomôž mi premeniť moje vedomie z obmedzení a
slabých myšlienok na isté poznanie, že si vždy so mnou,
podporuješ ma a inšpiruješ ma krásnymi myšlienkami a
.vznešenými vnemami
Dovoľ mi, Pane, aby som na teba pamätal – rovnako – v
ťažkostiach aj v pohode, v chorobe aj v zdraví, v
nevedomosti aj v múdrosti

Budem si navždy uchovávať spomienku na svoju lásku k
Bohu a svoju túžbu po Ňom, aby som v tejto žiari mohol
.zazrieť Jeho nadmieru krásnu tvár
Keď je úsmev na tvári v dokonalej harmónii s úsmevom
.v srdci, žiari úsmev duše
Ó, môj milovaný Bože, budem ťa uctievať ráno bdenia,
popoludní činnosti, v súmraku pokročilého veku a v noci
.poslednej rozlúčky
Dotykom svojich vnútorných zmyslov dnes naladím
svoje duchovné rádio na frekvencie kozmického vysielania,
aby som sa zbavil hluku úzkosti a počúval hymnus božskej
.lásky
Aj tí najoddanejší si niekedy myslia, že Boh neodpovedá
na ich modlitby, ale odpovedá potichu a podľa duchovného
zákona musí byť modlitba úprimná, zámer čistý a
.cieľavedomá, aby priniesla požehnanú odpoveď
Pane, dovol' mi ponúknuť balzam pokoja boľavým
srdciam, aby v Tebe našli sladkú útechu. Urob zo mňa náhly
slnečný lúč pre všetky zarmútené duše, životodarný dážď
pre vyprahnuté mysle a dar láskavosti tým, s ktorými sa
.zaobchádza zle
Úspešný štart k šťastiu si vyžaduje správny spôsob
života, zdravé myslenie, duchovnú orientáciu a hlbokú vieru
.v Boha
Život bez duchovnej radosti je nudný život, bez lesku a
.jeho bremená sú vyčerpávajúce a ťažké
Vždy, keď je to možné, utečte od hluku a zhonu sveta a
vyhľadávajte tiché miesta, kde môžete byť sami a premýšľať
.o Bohu
Všade, kde pretrváva temnota nedorozumenia a sváru,
.tam budem šíriť svetlo svojej lásky a pokoja
Tento svet je zvláštny, pretože všetko v ňom podlieha
zmenám a premenám, a preto by človek nemal kotviť loď
.svojho šťastia na brehoch tohto sveta

Žijeme v úžasnom svete. Tí, ktorých jediným zmyslom
života je jesť, piť, užívať si a spať, nemajú skutočnú
.predstavu o zázrakoch ľudského života
Pane, veď prúdy našich radostí, aby sa nestratili v
.pieskoch krátkodobých zmyselných pôžitkov
Nedovoľte, aby naše prúdy súcitu vyschli a vyparili sa v
neúrodných púšťach sebeckva
Nech sa kanály našich emócií zmiešajú s nekonečným
jazerom tvojej lásky
Nech sa rieky našich životov rozšíria a ich hladina
stúpne vďaka hojným dažďom Tvojho požehnania a nech
prekročia rozsiahle pláne empatie, obety a ohľaduplnosti k
pocitom druhých, aby sa nakoniec mohli – čisté a priezračné
.- vliať do Tvojho požehnaného mora
Kto sa modlí za úspech a zároveň si hovorí: „Nemyslím
.si, že uspejem,“ neuspeje
Modlitba sa musí prednášať s vrúcnou vierou a
pokorným srdcom, aby mohli svietiť božské svetlá a
zostupovať nebeské požehnania
Tak ako je nemožné hovoriť cez pokazený telefón, tak je
nemožné, aby človek efektívne vysielal svoje modlitby
prostredníctvom mentálneho zariadenia, ktoré bolo vyradené
z prevádzky kladivami úzkosti, obáv, nespokojnosti a
.pripútanosti k prchavým veciam
S hlbokým pokojom a tichou harmóniou s rafinovanými,
konštruktívnymi vibráciami je možné opraviť a kalibrovať
mentálny aparát tak, aby sa jeho duchovná prijímacia sila
znásobila, a tak je možné efektívne a účinne prenášať
úprimné posolstvá Bohu a získať požehnanú odpoveď od
.Všepočujúceho, Citlivého
Plávajte a vznášajte sa v nekonečnom oceáne pokoja a
.šťastia, ktoré presahuje sny vo vašom vnútri
Ó, Najvyšší Stvoriteľ

Žiariace hviezdy na oblohe, hory a slnečná pec horiaca
plameňmi sú niektoré z prejavov a prejavov tvojej úplnej
.prítomnosti

Je ľahké nájsť Boha neustálym rozjímaním o Ňom,
úprimnou túžbou poznať Ho a úprimnou prosbou k Nemu. On
je najväčším pokladom hodným hľadania a skúmania v bani
.duše

Keď zápalka horiacej túžby udrie o stenu túžiacej duše, v
.srdci hľadajúceho sa zrodí plameň božskej lásky
Pane, krásne veci sú krásne, pretože si požičali krásu z
Tvojej krásy, ktorá je neporovnateľne krajšia ako všetka
.viditeľná krása, či už v prírode alebo medzi ľuďmi
Je úžasné milovať Boha a milovať Jeho služobníkov. Keď
Ho nájdeme, cítime Jeho lásku v každom. Niet väčšej sily ako
.sila lásky vo vesmíre

Keď sa dvaja alebo viacerí ľudia stanú celoživotnými
.priateľmi, je to prejav čistej lásky alebo priateľstva duše
Pane, daj mi radosť z toho, že som blízko Teba, aby som
sa mohol s každým podeliť o tú najväčšiu radosť, a daj mi
uzrieť Tvoje svetlo, ktorého pohľad lieči srdce a rozháňa tieň
.starostí

Nech môj milovaný vták unikne z kletky samovoľne
uložených obmedzení a vznáša sa v ríši slobody, spievajúc
hymnu duše, ktorej ozvena rezonuje so všetkými milujúcimi
.srdcami a harmonickými myslami

Nech vánok nášho duchovného vnímania nesie vôňu
.našich prosieb a vôňu našej rastúcej túžby po Tebe, Pane

Keď som niečo chcel, bol som šťastný, keď som to
.dostal, a bol som šťastný znova, keď som to niekomu dal

Boh neodpovedá na vlažné modlitby, ale určite
prichádza k tým, ktorí ho hlboko a úprimne prosia a vzývajú
.ho so srdcom prekypujúcim vierou

Medzi pozitívne pravidlá, ktoré treba dodržiavať, patria
láskavosť, úprimnosť, čestnosť, láska k druhým, skúmanie
.úmyslov a sebakontrola

Pane, otvor púčky našich srdc a nech vôňa lásky
uložená v našich srdciach vznáša sa na krídlach túžby
.stretnúť sa s Tebou

Pošli, Pane, lúče slnka Tvojej múdrosti, aby ma viedli v
dňoch mojich radostných úspechov, a svetlo mesiaca Tvojho
milosrdenstva, kedykoľvek budem kráčať temnými nocami
.smútku

Voňavé, kvitnúce myšlienky rastú a rozvíjajú sa zo
semien úprimných prosieb a sú polievané rosou
.osviežujúcich kontemplatívnych pocitov

Keď zabudneme na svoje malé ja a vymieňame si
priateľské služby, naše vedomie sa rozšíri a uvidíme, ako
.jedno veľké ja pracuje skrze nás

Skutočné priateľstvo je svetlo, ktorým si môžeme
navzájom pomáhať na cestách života

V tomto svete vidím veľa krutosti, drsnosti a ignorovania
citov a nenachádzam žiadne opodstatnenie na to, aby som
toto správanie ešte zhoršoval. Ak by som to urobil, ublížil by
.som si

Plavte sa na svojej kontemplatívnej lodi po rozbúrených
vodách duševného zmätku a zmyslových rozptýlení
Smútok znásobuje smútok a najúčinnjším liekom na
smútok je dotknúť sa božskej prítomnosti, ktorá utešuje dušu
.a teší myseľ

Ó, Božský Lekár, zažeň choroby z našich tiel, rozšír
obzory našich myslí a oslobod' ich od slabosti a krehkosti a
rozptýľ temnotu z našich duší žiarivým svetlom Svojej
.prítomnosti

Cesta k Bohu je dláždená pravdovravnosťou,
úprimnosťou, neochvejnosťou, vytrvalosťou, sústredením,
.láskou, túžbou, odhodlaním a vierou

Keď sa ľudské metódy ukážu ako nedostatočné a
neúčinné, musíme sa obrátiť na Všemohúceho Boha a
požiadať Ho o pomoc

Za svoje činy a správanie som zodpovedný iba ja,
pretože nikto iný za ne nebude spochybňovaný ani braný na
.zodpovednosť

Keď slnko božskej milosti svieti na horizont našich
.životov, požehnania sa hojne objavujú a obmedzenia miznú

Z studne ticha budem čerpať čisté, priehľadné vody

.božskej múdrosti, aby som uhasil svoj duchovný smäd

Odpojil som drôty svojej mysle od úzkej, malej oblasti

zmyslov a spojil som ich so svetom nekonečných

duchovných vnemov a uvedomil som si, že žijem zo svetla

Boha, ktoré ma obklopilo a preniklo každým atómom mojej

.bytosti, a moja duša bola naplnená láskou a pokojom Boha

V zrkadle duchovného pokoja uvidím tvár Boha

Pane, odhaľ mi tajomstvo mojej existencie a pomôž mi

.cítiť Tvoju neustálu prítomnosť vo mne a okolo mňa

Od dnešného dňa sa budem snažiť spoznávať Boha bez

toho, aby som zanedbával svoje svetské povinnosti, ktoré už

.teraz plním, aby som sa Mu páčil

Každý deň som polievala semienka, ktoré Boh zasial do

pôdy mojej duše, a keď na ne zasvietilo slnko Jeho

milosrdenstva, semienka vyklíčili, rástli a priniesli požehnanú

.úrodu spokojnosti a zadosťučinenia

Raz sa jeden z Božích mužov kúpал v rieke, keď prišiel

iný muž a začal umývať svojho koňa blízko toho

spravodlivého muža, pričom ho úmyselne a neopatrne

ošpliechal vodou. Svätí učenici sa rozčúlili a chceli útočníka

udrieť a odohnať, ale ich učiteľ im povedal, aby to nerobili,

.ale aby ho nechali na pokoji

Kôň zrazu kopol svojho majiteľa, zlomil mu a vybil

niekoľko zubov. Dobrý muž k nemu s láskou pristúpil, začal

sa oňho starať a liečiť ho. Bol to prísny zákon prírody, nie

.svätec, kto potrestal hriešnika

Boh a Jeho univerzálne zákony neúnavne a neustále

pracujú na odstraňovaní nespravodlivosti od všetkých, ktorí

dôverujú v Boha, hľadajú Jeho pomoc a navzájom si
.pomáhajú a povzbudzujú sa na cestách života
Uvedomujem si, že moja práca v tomto svete vedie k
osobnému rastu, pokiaľ sa snažím preskúmať všetky
.dostupné možnosti a ťažiť z nich

Pokoj je znakom spirituality. Preto budem merať svoju
.spiritualitu množstvom pokoja, ktorý cítim v sebe
Pane, daj mi uvedomiť si, že Tvoja múdrosť podporuje
moje chápanie a že Tvoja všadeprítomnosť preniká mojím
.životom

:pre istotu

Udržiavaním si zdravia a vitality a dodržiavaním
morálnych hodnôt pomáham ľudstvu prostredníctvom svojho
.životného štýlu

Keď som bol slepý, nenašiel som jediné dvere, ktoré by
k tebe viedli, ale teraz, keď si mi otvoril oči, nachádzam
.dvere všade

S úsvitom tvojho žiarivého zjavenia rozkvitnú ruže mojej
túžby v záhrade môjho srdca a ja z tých ruží upletiem veniec
.a položím ho na tvoj požehnaný prah

Ó, Pane, keď lúče Tvojej lásky žiaria do môjho
duchovného priestoru, hmla nevedomosti sa rozptýli a
.oblaky neistoty miznú

Ó, fontána svetla, si skrytý za múrmi kozmických lúčov.

Otvor okno môjho videnia, aby som ťa mohol vidieť
.prejaveného všade

V prvom rade a vždy budem žiadať o bezpečnosť a
ochranu tým, že budem neustále myslieť na to, že som vždy
.pod božskou ochranou

Môj milovaný Bože, ak zídem z správnej cesty, chýť ma
za ruku a veď ma späť na ňu. Ak zlyhávam, pomôž mi
dosiahnuť úspech. A predovšetkým, ak som nevedomý,
.pomôž mi získať múdrosť

Pevné rozhodnutie byť šťastný vám pomôže. Nečakajte,
kým sa okolnosti zmenia, predstavujúc si, že vaše problémy

ležia tam. A nedovoľte, aby sa nešťastie stalo súčasťou
vášho života, aby to negatívne neovplyvnilo vás a ľudí okolo
vás. Ak ste šťastní, je to požehnanie pre vás aj pre
ostatných; ak máte šťastie, vlastníte všetko a vaše šťastie
.znamená, že ste v harmónii s Bohom
To, čo sme robili včera, určilo povahu našej súčasnosti a
.činy našej súčasnosti určia, aký bude náš zajtrajšok
Nevedomosť musí byť najprv vykorenená v našom vnútri
.a jej prítomnosť potom zmizne zvonku
Všetky prchavé rozkoše a dočasné ambície používam
ako zväzok konárov na zapálenie večného plameňa
božského poznania
Boh sa mi zjaví, ak moje myslenie na Neho bude
silnejšie ako vtieravé myšlienky a všetky mentálne
.rozptýlenia
Naplním si srdce šepkajúcimi vlnami duše a do pohárov
.smädných duší nalejem osviežujúcu, žiarivú vodu túžby
Vlna musí cítiť dotyk obrovského oceánu, ktorý ju
podopiera. Cítim všeobjímajúci oceán ducha, v ktorého
.nekonečných hĺbkach sa vznáša moje vedomie
Vynaložím úsilie, aby som odhalil pravdu skrytú za
maskami, ktoré ju zakrývajú, potom nebudem vydaný na
milosť vonkajším silám
Verím, že pomoc príde, keď ju bude najviac potrebovať,
pretože božský zákon funguje účinne
Aký je zmysel života, ak je zbavený ťažkostí, ktorým
?čelíme, a výziev, ktorým čelíme
V okamihu zafarbenom smútkom a zahalenom
:zúfalstvom som počul tvoj šepot
Moje ochranné slnko svieti rovnako v najjasnejších aj
najtemnejších hodinách vášho života. Verte, usmievajte sa a
nechajte moje liečivé svetlo žiariť cez priehľadnosť vašich
.úsmevov

Pane, zjednoť naše srdcia v chráme božskej lásky, kde
Tvoja najvyššia prítomnosť žiari v celej svojej sláve a
nádhre

Uvedomme si, že ty si jediný cieľ, ku ktorému sa
snažíme. Nezabudni na nás, aj keď my zabudneme na teba,
.a pamätaj na nás, aj keď si na teba nepamätáme
Naša túžba po tebe môže prichádzať a odchádzať, žiariť
a slabnúť, ale ty zostávaš verný zmluve naveky, ó, láskavý a
milujúci

Prijmi túžbu našich duší a lásku našich srdc, Pane
Hodil som svoju sieť lásky do oceánu vedomia a chytil
vzácný úlovok

Prosím ťa, Pane, aby sa svetlo mojej duše zmiešalo s
tvojím väčším svetlom a aby moje srdce bilo s tvojou
božskou láskou, aby som mohol šíriť tvoje svetlo a lásku vo
.všetkých harmonických dušiach

Dnes venujem čas tomu, aby som bol s Bohom,
.ignoroval márne myšlienky a odmietal falošné ilúzie
Lúče radosti, ktoré naplňajú oblohu môjho pokoja,
ohlasujú tvoj požehnaný príchod. Či už sa odhalíš teraz alebo
neskôr, som si istý, že sa s tebou jedného dňa stretnem, s
tebou, ktorého moje srdce miluje a po ktorom túži moja
.duša

Existujú dva typy prostredí: vnútorné prostredie a
vonkajšie prostredie. Budem sa chrániť pred negatívnymi
.vplyvmi a usilovať sa o pravdu a spravodlivosť
Uvedomujem si, že na tomto svete je viac dobra ako zla,
.pretože Boh je najväčšia sila v existencii
:dizajn

Každý deň budem aktívny na mentálnej aj fyzickej
úrovni, pretože mentálna stagnácia aj fyzická nečinnosť sú
.škodlivé pre duchovný pokrok
Ó, môj milovaný Bože, otvor mi oko, ktoré nevidí nič iné
okrem Teba a nevníma nič v celej kráse okrem Tvojej
.najslávnejšej krásy

Boli sme oklamaní prchavým lovcom pozemskej
existencie, keď sme sa vznášali v plytkých, plytkých vodách
falošného bezpečia a istoty, obklopená sieťou smrteľnej
nevedomosti

Ó, Všemilosrdný, vyslobod' nás z nebezpečnej siete
svetských túžob a ambícií a pomôž nám ponoriť sa do
pokojných hĺbín božského spoločenstva, aby sme mohli byť
.navždy zachránení zo sietí ilúzie a pascí klamu
Cítim sa obklopený aurou Božieho svetla, kde je pokoj,
.mier a duchovná radosť

Zmyjem blato nevedomosti, aby cezo mňa mohlo žiariť
čisté svetlo ducha

Niektó môže zlyhávať materiálne, morálne aj duchovne,
no ak zdvojnásobí svoje úsilie a potvrdí, že na neho svieti
božské svetlo, bude sa cítiť bližšie k Bohu a jeho okolnosti sa
zlepšia. Boh odpovedá na úprimné modlitby a pozitívne
myslenie a toto je účinný spôsob, ako prekonať prekážky na
.ceste k úspechu

Predtým, ako človek koná, má slobodnú vôľu, ale po
čine ponesie následky, či sa mu to páči alebo nie; to je zákon
.karmy. Preto je múdre premýšľať predtým, ako koná
Tí, ktorí túžia po pokoji a ochutnať božskú sladkosť,
musia zaplatiť cenu a tou cenou je venovať potrebný čas
pestovaniu pokoja a vytváraniu mieru. Najúčinnnejším
spôsobom, ako prekonať stres, je harmonizovať sa s
.vnútorným pokojom, radosťou a vyrovnanosťou

Pane, moje ruky pracujú pre teba. Pridelil si mi úlohu na
.tomto svete a všetko, čo robím, robím na tvoju počesť
Keď odovzdáme svoje životy Bohu, zistíme, že sa život
premení na nádhernú symfóniu. A ak sa snažíme cítiť Božiu
prítomnosť pri plnení všetkých našich úloh, zistíme, že On si
pre nás každý deň vyberá konkrétne povinnosti a pomáha
.nám ich plniť

V prejavovaní zásluh ducha spočíva jediný spôsob, ako
.žiť v mieri. V nás je sila premeniť domov na raj

Pýchu prekonám pokorou, nenávisť láskou, vzrušenie
pokojom, sebecko altruizmom, zlo dobrom, nevedomosť
poznáním a úzkosť pokojom premýšľania a meditácie o
.Bohu

Všetky naše činy by mali byť riadené vnútorným hlasom
duchovného vedomia

Je lepšie zjednodušiť si život. Videl som osvietených ľudí,
šetrných v jedle, žijúcich v precíznych podmienkach, no s
telami prekypujúcimi aktivitou a vitalitou, pretože si vycvičili
mysel, aby sa nespoliehala výlučne na vonkajšie zdroje
.zdravia a spokojnosti

Leťte v rovine pokoja nad najvyššími vrcholmi múdrosti
.a túľajte sa krajinou večnej krásy a obnoveného šťastia
Chráň ma pred zlým, Pane, a požehnaj ma, aby som
nepočul zlo, nevidel zlo, nehovoril zlo, nedýchal zlo,
.nedotýkal sa zla, neprechovával zlo ani nemyslel na zlo
Buď s nami každý deň, Pane, aby sme mohli plniť svoje
povinnosti so spokojnými dušami a srdcami prevoňanými
.Tvojou svätou prítomnosťou

Obraciame sa k duchovným učeniam, pretože sa
chceme oslobodiť od svojho utrpenia. Svetské metódy a
prístupy nie sú riešením. Boh je riešením. Je čas, aby sa
ľudstvo prebudilo a rozptýlilo temnotu nevedomosti svetlom
múdrosti. Najväčšou vecou v živote je žiť v svätyni čistého
.svedomia

Takmer každý má pocit, že nerobí duchovný pokrok, to
znamená, že sa napriek svojmu úsiliu nemení ani nezlepšuje.

Mnoho faktorov môže brániť nášmu pokroku a je našou
povinnosťou pozeráť sa na život objektívne, kriticky a
analyticky, aby sme tieto faktory identifikovali a naučili sa,
.ako ich riešiť a prekonávať

Ktokoľvek poskytuje psychologickú a materiálnu pomoc
iným a koho srdce prekypuje láskavosťou a súcitom, zistí, že
.to, čo dáva, sa mu vráti

?Strom prianí Čo sa dosiahlo



Kedysi dávno žil v istej krajine zbožný pustovník a strávil mnoho rokov cestovaním medzi horami pri hľadaní vzácneho stromu zvaného Strom prianí.

Legenda hovorí, že tieto úžasné stromy zasadili nymfy z Raja a nachádzajú ich iba askéti ako odmenu za ich dôsledné praktizovanie prísnych duchovných disciplín. Hovorí sa, že tieto stromy majú moc splniť želania a túžby každému, kto sedí pod ich konármi.

Tento pustovník hlboko vo vnútri cítil, že si zaslúži nájsť ten strom vďaka svojmu neúnavnému úsiliu, dobrovoľnému prijatiu ťažkostí a dodržiavaniu prísnej disciplíny, ktorú si stanovil. Napriek všetkým týmto aktivitám a cvičeniam však existovali lekcie, ktoré sa ešte len mal naučiť. Hoci túžil po osvietení, prechovával aj iné, menej významné túžby. Medzi týmito túžbami bola aj túžba nájsť Strom prianí.

Drsné horské chodníky mu unavili bosé nohy v neúnavnom hľadaní predmetu túžby jeho srdca a naplnenia jeho najhlbších túžob. Jeho vnútorný pocit ho neustále uistoval, že jeho želanie bude splnené a že strom na neho čaká ako prirodzená odmena za jeho duchovné úsilie, ktoré prevyšovalo schopnosti a vytrvalosť bežného človeka.

Náš priateľ mal pravdu vo svojej intuícii. V jednom z údolí vo vysokých horách našiel strom so širokými listami a okamžite vďaka svojmu vhľadu vedel, že je to poklad, ktorý vždy hľadal a túžil nájsť.

Nedočkavo a okamžite sa priblížil k prívetivým konárom
stromu a sadol si pod ne. Aby zažil mimoriadnu moc tohto
jedinečného stromu, zavrel oči a povedal si: „Ak je toto
naozaj strom prianí, nech sa pre mňa stane silnou
“!pevnosťou

Sotva mu táto myšlienka prebehla mysl'ou, hneď vedľa
stromu sa objavil nádherný palác, obklopený bujnými
záhradami plnými čerstvých ruží, voňavej bazalky a
.vysokých stromov

Radoval sa z tohto zázraku a premohla ho extáza zo
splnenia jeho najdrahšieho želania, pretože konečne našiel
strom, ktorý vždy hľadal. Nečakal dlho a vyslovil svoje ďalšie
želanie: „Chcem vidieť okolo seba zbor dievčat, ktoré mi na
zlatých podnosoch ponúkajú tie najkrajšie a najchutnejšie
jedlá a podávajú mi nápoje, ktoré sú lahodnejšie ako
strieborné džbány v pohároch, ktoré sa lesknú ako žiarivé
“.zlato

V okamihu sa jeho želanie splnilo, keď pred sebou našiel
stôl prepĺnený všemožnými lahodnými jedlami
naservírovanými na zlatých tanieroch a krásne dievčatá,
ktoré mu ponúkali rôzne jedlá a nápoje, vhodné pre kráľov a
.princezov

Keď si uvedomil, že nový hrad a jeho okolité záhrady a
sady potrebujú bezpečnosť a ochranu, požiadal strom, aby
sa zhmotnil do mocnej armády, ktorá by ochránila jeho a
jeho nové poklady. Okamžite sa objavila veľká armáda a
utáborila sa neďaleko hradu, zatiaľ čo pri bránach paláca
stáli plne vyzbrojení strážcovia, aby poskytlí potrebnú
.ochranu

Po tom, čo si užil honosnú a extravagantnú hostinu,
začal si prezerať svoj nový palác. Vystúpil po leštenom
mramorovom schodisku a prechádzal sa drahokamami
.posiatymi komnatami oslnivého lesku

Nakoniec sa náš šťastný pustovník unavil chôdzou a
vyhľadal pokoj a odpočinok v jednej z izieb na prízemí. Nízke

okná tejto izby boli zatienené dlhými konármi nádherného
.Stromu prianí

Keď si ľahol na posteľ pri okne, všimol si, že hrubé
konáre stromu prianí blokujú svetlo a cítil sa osamelý, do
srdca sa mu vkrádal strach. Ticho prerušovalo len niekoľko
zvukov a on sa zamýšľal, či prichádzajú zo záhrady alebo od
divých zvierat z lesa, ktoré sa voľne potulovali za múrmi
.paláca

Ako jeho úzkosť rástla, napadla ho silná myšlienka a
povedal si: „Je pravda, že tu je mocná armáda, ktorá ma
ochráni, ale nevidím ani jedného vojaka stáť pri tomto okne
a okno nie je chránené sieťou železných mreží. Čo ak sa
tigrovi z lesa podarí vojsť cez okno? V tom prípade ma
“.zožerie a to bude pre mňa koniec

Len čo mu napadla táto myšlienka strachu, z okna
vyskočil zúrivy tiger, schmatol vydeseného pustovníka a
.vydal sa (ho zožrať)

Bohužiaľ, pustovník si neuvedomil, že Strom prianí
nerozlišuje medzi dobrými a zlými myšlienkami. Jeho účelom
bolo naplniť myšlienky, ktoré sa vznášali v srdciach tých,
ktorí ich ukrývali. Strom prianí v skutočnosti stelesňoval
pustovníkov silný mentálny obraz a to bolo jeho posledné
.želanie

Každý človek žije pod magickým stromom prianí, ktorý
.mu spĺňa všetky túžby. Ten strom je sila vôle
Ktokoľvek ešte nezvládol kontrolu nad svojimi želaniami,
túžbami a myšlienkami, mal by ďakovať svojmu Pánovi,
pretože jeho nedisciplinované myšlienky sa nenaplnia
okamžite, inak by tieto divoké túžby spôsobili automatický
výskyt nešťastných tigrov, ktoré by sa vrhli na svojho
.majiteľa a na ostatných

Ponaučenie z príbehu je o dôležitosti sústredenia
myšlienok na pozitívne a dobré veci, zatiaľ čo sedíš pod
konármi Stromu prianí, ktorý nie je ničím iným ako vôľou a
.mocným intelektom človeka

Sústredovanie myšlienok na strach, zlyhanie, chorobu a
nevedomosť môže spôsobiť, že sa z neviditeľného sveta
myšlienok objavia príšery, ktoré vytvárajú nekonečné
.problémy a prekvapujú človeka tým, čo si neželá
Výňatky z múdrosti Baramhaniovcov

Skvelí ľudia sú vzormi
Hoci ich telá boli obmedzené
Ale uvedomili si, že sú súčasťou nekonečného oceánu
A že všetky jednotlivé formy
Sú to vlny na hrudi kozmického mora
V tomto svete sa obmedzujeme a obmedzujeme
V medziach malej rodiny
Ale keď milujeme svojich blízkych, dospievame
Keď milujeme svoju krajinu, stávame sa väčšími
Keď milujeme všetky ľudí a národy, stávame sa oveľa
väčšími
A keď sa naše vedomie ponorí do Boha v posmrtnom
živote
Alebo v tomto svete prostredníctvom hlbokej
kontemplácie
Aj keď sme vo fyzických telách
Naozaj chápeme realitu
Oceán sú vlny
A že vlny sa vynorili z oceánu
Z našej archivovanej knižnice: Listy
Vážení priatelia, naša archívna knižnica obsahuje
Na základe úryvkov z tisícok listov zaslaných čitateľmi
Z rôznych krajín sa podelili o svoje skúsenosti
S učením majstra Paramhansu Yoganandu
Tu som preložil ukážku týchto listov
Pretože sa zhoduje s mnohými vašimi komentármi a
správami
Toto je dôkaz, že ľudská skúsenosť je jedna
A že otvorené srdcia a harmonické myšlienky

Stretávajú sa, nech sú kdekoli
S láskou, dobrotou a pokojom
Ak chcete viac takýchto správ
Rád ponúknem viac
S úprimnou láskou a prianím všetkého najlepšieho
Mahmúd Abbás Masúd
Teraz si prosím prečítajte niektoré správy
Tieto učenia mi pomohli nanovo objavovať
Nekonečný pokoj, ktorý leží v srdciach všetkých našich
ľudí

Dodalo mi to hlbšiu dôveru do budúcnosti
A zvýšila som svoju lásku k Bohu a tým, ktorí Ho poznajú
Skutočne obsahuje svetlo a požehnanie

* * *

Cítim nesmiernu vďačnosť voči Bohu
Kto ma priviedol k týmto duchovným učeniám
Premáha ma pocit vďačnosti a uznania
Za pomoc, ktorú som dostal, ďakujem Bohu
A prednášky múdreho Paramahansu
Tiež mám pocit, že som sa vydal na úžasné
dobrodružstvo
Objaviť skryté poklady duše v bani môjho života

* * *

V učení majstra Paramahansu
Našiel som neustále prúdiaci prameň pokoja, sily a
vitality
Je ťažké vymenovať všetky výhody, ktoré plynú
Do môjho každodenného života z jeho vznešených
myšlienok

* * *

Tieto prednášky čítam znova a znova
Zakaždým objavím nové veci, akoby
Nikdy predtým som to nečítal/a
.Pre mňa je to rozvíjajúci sa, hojný zdroj energie
Z božského poznania, inšpirácie a lásky

* * *

Čím viac čítam tieto učenia so sústredením a
kontempláciou
Vždy, keď cítim viditeľné zlepšenie vo svojom živote
Na materiálnej, psychologicknej a duchovnej úrovni
Má magnetické vlastnosti
Prilákať dobro a všetky dobré veci

* * *

Keď som čítal tieto prednášky
Začal som mať pocit, že som na vzostupnej trajektórii
Stúpam do intelektuálnych a duchovných výšin
Predtým som si toho nebol vedomý
Tiež mám pocit, že mi to prinieslo veľa zlepšení do
života

A urobili ho bohatším a rozmanitejším
V minulosti som bol napoly bdely
A teraz cítim zvýšené uvedomenie
A citlivosť v cítení
Mojím želaním je pomôcť šíriť tieto myšlienky
Aby z toho mohli mať úžitok aj ostatní, tak ako som z
toho mal úžitok ja

* * *

„ Práve som dočítala knihu „Šepoty z večnosti
Učiteľovi Paramhansovi a cítim hojnosť pokoja
Božská láska naplňa celú moju bytosť

-

Porovnanie medzi pokorou a aroganciou
Pokora je úrodné údolie uvedomenia
Kde božský dážd' hojne leje a zhromažďuje sa
A je tiež nemožné, aby sa dážd' hromadil na vrchole hory
Vody poznania sa teda nemôžu zhromaždiť na hlave
arogantnej pýchy
Arogancia zatvára dvere k prijatiu a otvorenosti, cez
.ktoré vstupuje poznanie
Pokora otvára dvere dokorán

Volá po múdrosti, aby prišla a ustanovila
Arogancia je viditeľná škaredosť napísaná na tvári
.arogantného človeka
Ľudia sa k nemu cítia odpudzovaní a držia sa od neho
.ďalej
Pokora je príjemná vôňa, vďaka ktorej je jej majiteľ
.milovaný a túžiaci po ňom všetci
Arogancia pramení z komplexu menejcennosti
Čo sa prejavuje ako to, čo sa nazýva komplex
nadradenosti
Zatiaľ čo pokora sa rodí z múdrosti
alebo sebaznatie
Arogancia odmieta hľadanie pravdy
Čo sa týka pokory, tá je jemná a príjemná pre pravdu
Prosí ho, aby vstúpil do svätyne svätých jeho duše
Arogancia odhaľuje svoju nedostatočnosť neúspešnými
pokusmi
Znižovanie ostatných a zosmiešňovanie ich
Pokora je však úžasným znakom chápania srdc
Žiarivý príklad veľkosti a šľachty
.Márnivosť je priehľadný plášť, ktorý nosí márnivý človek
Pokora je odevom dôstojnosti a skromnosti
.Arogancia ho odháňa od života priateľov a pravdu
Pokora priťahuje priateľov a pochopenie
Arogantný človek je ako prázdna plechovka, ktorá pri
.poklepaní vydáva zvuk
Pokorný človek je ako nádoba naplnená požehnaným
nápojom múdrosti
Pokora je príťažlivá; šíri okolo seba šťastie
Priťahuje úprimných priateľov a láskavé duše
Pokorný človek prináša do svojho života dobro a
požehnanie
So svojou pokorou, ako svieža, voňavá ruža
Nech Boh naplní váš život šťastím a radosťou
Ambícia a delikvencia

Ambícia stať sa milionárom
Láska k bohatstvu a chamtivosť po lichôtkach
Je to falošný štandard skutočného šťastia
?A kto sa chce stať milionárom týmto spôsobom
Neubližuje si len sám sebe
Škodí to aj iným
Pretože ich to vedie cestami, ktoré vedú do biedy a
nešťastia

Napríklad jednoduchý pracovník v hoteli
Ten, kto vidí milionára nosiť drahé oblečenie
Vystupuje z luxusného auta s hrdosťou a aroganciou
Riadi ho súkromný vodič
Závidí mu jeho zdanlivé požehnania
Snaží sa napodobniť jeho životný štýl
Uchyľuje sa k požičiavaniu peňazí a kúpe auta, možno
ojazdeného

Vyžaduje si drahú údržbu
A kupuje si aj iný luxus
Čomu sa mylne domnieva
Dodá mu to určitý vzhlád
Z prázdnej pompéznosti a iluzórneho bohatstva
Je to úbohá duša, ktorá hazardí so svojimi skromnými
.zdrojmi

Vystavuje sa problémom, ktorým by sa mohol ľahko
vyhnúť

Len málo je tých, ktorí si to uvedomujú
Človek, ktorý obetuje svoje zdravie a šťastie
Na oltári strachu a namáhavej práce
Nervové zrútenie a problémy so srdcom
Aby som sa stal milionárom
V skutočnosti zavádza prostoduchých a neinteligentných
.ľudí

Kráčať po klzkých chodníkoch
Kde sa život meria klamlivým zdanie
Predstieranie šťastia

Čo sa týka falošného štandardu, ktorý
Bohatstvo je konečným cieľom života, okrem ktorého
niet žiadneho iného cieľa
To núti ľudí uchýľovať sa k podvodom a klamstvám
Oklamať naivných a okradnúť ich o živobytie
Extravagantné životné návyky
Bez ohľadu na to, ako sa peniaze zarábajú
Potešenie z chvály a lichôtok je znakom naivity
Kvôli opovrhnutiahodnému chvastaniu sa a odpornému
predvádzaniu sa
Toto všetko ženie hľadača bohatstva k väčšej
chamtivosti
A vymýšľajúc zákerné metódy
Alebo sa uchýľujú k vydieraniu a neetickým praktikám
Získať viac luxusu
Ktorý sa podobá nalomenej trstine
Ktorý zraňuje ruku, ktorá ho drží
A neopieraj sa o to
luxusné bývanie
Túžba vlastniť peniaze akýmkoľvek spôsobom
A obavy z bývania v skromnom dome
A strach zo straty finančnej stability
V očiach rodiny a spoločnosti
Okrem sebecka
Toto všetko sú predzvestou zlého konania
Nevypočítané dobrodružstvá
Strata empatie k tým, ktorí to potrebujú
Keby každý žil jednoducho a jednoducho sa obliekal
Móda luxusného bývania sa skončila
Ktorý vedie najčastejšie
Príliš veľa utrpenia a frustrácie
A ľudia sa snažili pestovať duchovné vlastnosti
A namiesto toho ušľachtily ocot
Sebecko sa musí odstrániť
Žil jednoducho a kultivovane premýšľal

Štandardné a testovacie kritérium
Nie sú potrebné žiadne rokovania ani spolupráca
S tými, ktorí nahromadili bohatstvo
Tí, ktorí necítia to, čo cítia ostatní
Ich srdcia nezmäkčujú voči svojim úbohým bratom
Aj keby ich videli v otrhaných handrách a hladujúcich
Bohatstvo samo o sebe nie je hriech
Skôr to môže byť požehnanie v rukách dobrých a
štedrých ľudí
Tí, ktorých Boh obohatil svojou hojnou milosťou
Tí, ktorí radi pomáhajú druhým
A z pliec im zniesli nočnú moru chudoby a
nespravodlivosti
Slová majú obrovskú moc budovať alebo ničiť
Pre sústrasť a útechu
Alebo zničiť duchov a rozbiť city
.Existujú slová, ktoré vyvolávajú zmätok a neistotu
Slová, ktoré rozptyľujú starosti a upokojujú srdcia
Vzbudzuje sebavedomie a pohodlie
Slová, ktoré rozpaľujú prudké vojny
Slová na zjemnenie atmosféry
A zmierňuje nešťastia a bremená
Boh obdaril človeka mnohými darmi
To zahŕňa aj schopnosť vyjadriť sa
V hovorenom, písanom a počutom slove
V záujme zmysluplnej a dôvernej komunikácie medzi
ľuďmi
Ľudstvo je jedna rodina
Bez ohľadu na zdanlivo odlišné úvahy
Nech sú slová nástrojom na zbližovanie ľudí, nie na
zastrašovanie
Vniesť upokojenie, nie šíriť paniku a svár
Nastoliť harmóniu, nie zasiať svár
Odstrániť prekážky a prekážky
Nie zaplňaniu ciest trŕmi a prekážkami

Príbeh používateľa, ktorý učil kráľa
Kedysi dávno jeden kráľ povedal jednému zo svojich
poddaných, že ak neodpovie na konkrétnu otázku, čaká ho
.šibenica

“ ?Muž odpovedal: „Aká je otázka, Vaše Veličenstvo
Kráľ sa opýtal: „Povedz mi, kde sa nachádza božské

“ ?vedomie

Muž požiadal kráľa o dvojtyždňovú lehotu na doručenie
.odpovede a kráľ jeho žiadosti vyhovel

Potom sa sklúčený vrátil na svoje pracovisko a povedal
svojmu zamestnávateľovi, že ak neodpovie na kráľovu
.otázku do dvoch týždňov, zaplatí za to životom

Používateľ, ktorý bol známy svojou odvahou a

inteligenciou, mu povedal

Dovoľte mi ísť za vás a ja si na otázku odpoviem „

“. sám

Používateľ išiel ku kráľovi a povedal mu

V prvom rade mi dovoľ sadnúť si na tvoj trón, pretože „

“. zatiaľ čo ti hovorím niečo, čo nevieš, som tvojím pánom

Kráľ predstavil svoj trón užívateľovi a povedal

“ ?Povedz mi, kde sa nachádza božské vedomie „

Používateľ sediaci na tróne odpovedal: „Prineste mi

“. kravu

“ ?Priviedli kravu a užívateľ sa spýtal: „Kde je mlieko

“ .Kráľ odpovedal: „Vo vemene

Používateľ odpovedal: „To nie je pravda, mlieko nie je
len vo vemene, ale vo všetkých častiach tela kravy, pretože

“. mlieko je podstatou kravy

Potom si používateľ vypýtal miskú mlieka a keď mu

“ ?misku priniesli, spýtal sa kráľa: „Kde je maslo

“. Kráľ odpovedal: „Nevidím žiadne maslo

Používateľ povedal: „Maslo tam je, ale je rozložené v

mlieku. Mlieko miešajte a maslo sa oddelí a vypláva na

“.povrch

Tak ako je mlieko prítomné vo všetkých častiach tela
kravy a maslo je rozmiestnené vo všetkých molekulách
mlieka, tak je božské vedomie prítomné v každom atóme
.existencie

Múdrost používateľa tak zachránila život jeho
zamestnávateľovi, pretože kráľ dostal správnu odpoveď na
.svoju otázku

Božské vedomie nie je výhradne pre osvietených;
existuje v dušiach a srdciach všetkých. Každý, kto sa hlboko
ponorí do meditácie, otvorí dvere svojho srdca, pocíti
prítomnosť božského vedomia a bude čítať knihu života. Bez
.tohto skutočného pocitu zostane otázka nezodpovedaná

Múdri muži hovoria

Aby bol človek v živote užitočný

Musí sa oslobodiť od všetkých zlých úmyslov

zraňujúce pocity a túžba po pomste

Dokonca aj oprávnená nespokojnosť

Láska nesmie byť zosadená z trónu

Láska by mala zvíťaziť nad citmi

Tvorí základ interakcie medzi ľuďmi

V živote sú veci a záujmy, ktoré sú neporovnateľne

lepšie

Z podnecovania pocitov nenávisti a odporu

Plánovanie ublíženia a pasce na iných

A prší ohne pekla

Aj tí, ktorí sa správajú určitým spôsobom

Nie je to vhodné pre ušľachtilý ľudský stav

Keby len ľudstvo prestalo podnecovať a zosilňovať zlo

Namiesto toho používa oko spokojnosti

Ktoré mu Všemohúci Stvoriteľ udelil

Zamerať sa na konanie dobra pre seba a ostatných

Pretože obmedzovanie myšlienok a pocitov na nenávisť

Znefunkčnenie nástrojov dobra

Ktoré Boh dal ľudstvu, aby ich používali

Počas svojej krátkej cesty do tejto krajiny

Nesprávne zameranie vedie k zatvrdnutiu srdca
A prebudiť zlé podozrenia a nepriateľské pocity
.Ak sa to zakorení v srdci, je ťažké sa toho zbaviť
To je zlá situácia, v ktorej sa pesimistický výhľad zmenil
.na pochmúrny
Všetko krásne sa stane škaredým a všetko nádherné sa
stane nízkym
Dokonca aj zdravotnícke nástroje sa stávajú nástrojmi
pre výrobu
Toxíny a nešťastná choroba
To je peklo
Nech nás aj vás Boh od toho ochráni
A o jeho zle a jeho zlých veciach
Pokoj s tebou
Nech ťa vždy obklopuje láska

Slnko kozmického vedomia

Tento článok sa objavil v prvom čísle časopisu East and West v roku 1925. Tento časopis, ktorý sa neskôr stal známym ako časopis Sebapoznanie, bol založený s jedným cieľom: zbližovať národy a ukázať to najlepšie z jedinečných čŕt a charakteristík, ktoré národy majú a ktoré prispeli a naďalej prispievajú k budovaniu veľkej ľudskej stavby na tejto planéte Zem.

Veľký učiteľ pracoval mnoho rokov na pestovaní ducha lásky a bratstva medzi ľuďmi, povzbudzoval výmenu skúseností a vedomostí, aby sa život stal úžasnejším, krajším a zmysluplnejším. V tejto súvislosti povedal: „Náš hlad po vedomostiach by nás mal viesť k zabudnutiu na naše drobné rozdiely a mal by nás nabádať k radostnému prijatiu právdy iných. Nech sa Východ a Západ pripraví na výmenu toho najlepšieho, čo ich národy majú, pretože všetci ľudia sú bratia a sestry a my všetci sme deťmi jednej univerzálnej
“.vlasti

Sedel som na malom kopci so zatvorenými očami a
hľadel na čiernu tmu, ktorá ma obklopovala. Najprv som
nevidel nič okrem tmy, no hľadal som niečo neznáme, no
.zároveň známe a známe

Otvoril som oči a zahľadel sa na nádherný, radostný
svet, ozdobený nekonečnou rozlohou mesačného svitu a
trblietavých hviezd v rozľahlosti vesmíru, usmievavé polia a
kopce so smaragdovo zelenými trávami mäkkými ako zamät,
trblietavé pohoria, vlny narážajúce na rozbúrené moria a
mestá pýšiace sa nespočetnými úspechmi a vynálezmi
ľudstva. Napriek tomu sa zdalo, že všetko, čo som videl, mi
vyčíta, že márim čas kontempláciou, obviňuje ma, že som
.snílek, stratený vo svete fantázie

Svet mi povedal: „Prečo zatváraš oči a odvraciaš moju
krásu od svojho pohľadu a žiješ v prázdnej tme a temnej
“?prázdnote

Zašepkal som späť: „Ó, odvážny votrelec, nebyť
“!vnútornej krásy, tvoja krásu by nemala lesk ani žiaru
Hneď ako mi táto myšlienka prešla myslou, pocítil som
skryté volanie z hlbokého kúta mojej duše, moje zmysly sa
.zachveli a bunky môjho tela ožili

Znova som zavrel oči a uvidel more tmy. Uprene som
hľadel do srdca čiernej tmy a hľadal záblesk svetla – svetla,
o ktorom som vedel, že existuje a ktoré si vyžadovalo len
hľadanie, kým som ho nenašiel. Zrazu som zazrel slabú,
takmer žiarivú myšlienku vychádzajúcu z jedného z rohov tej
hlbokej, tajnej komnaty. Sústredil som svoju pozornosť na tú
slabú predstavu a tá žiarila jasnejšie a jasnejšie, až kým
.neodhalila svoju skrytú slávu

A zistil som, že tam môžem vidieť aj bez očí a vidieť
každú myšlienku žiariacu ako blesk, ktorý sa zablysne a
potom zmizne, alebo žiariacu ako krdeľ hojných blikajúcich
meteorov, ktoré uvoľňujú prúd svetla, ktorý sa náhle objaví a
potom zmizne na oblohe mojej mysle. Dokázal som spočítať
každý záblesk, každú iskru a uvedomiť si časovú a

energetickú hodnotu každého z nich. Aká nádherná
!metafyzická vízia

A tiež som dokázal počuť bez uší a s takou jasnosťou
som počúval slabý, no hromový hlas svojich myšlienok. Áno,
počúval som tiché šepoty svedomia a tichý hlas múdrosti.
Počul som všetko, čo tie hlasy hovorili, s takou jasnosťou,
akoby som ich nikdy predtým nepočul. A po prvýkrát som
cítil prítomnosť týchto neviditeľných, vnútorných príbuzných.
Cítil som ich súcitiť a ich ľahostajnosť voči mne. Títo príbuzní,
ktorí žili kedysi dávno v hĺbke mojej bytosti, v temných
komnatách, plánovali, koordinovali a formovali môj osud.
Napriek tomu zostali skrytí, pokorní a utajení, akoby nemali
.žiadnu prítomnosť ani existenciu

Akú úžasnú prácu robíte, tajní príbuzní a priatelia! Prečo
?sa tak jasne a otvorene neukážete

Desia ťa surové, drsné pohľady ľudských myslí? Alebo
sa možno bojíš objaviť sa v bledom šere mentalít, ktoré nie
sú schopné rafinovaného, jemného myslenia! Alebo sa
!možno desíš udusenía sa prudkými vibráciami hustej hmoty

A predsa, aký si zručný v tom, ako sa vykradnúť z
tmavých miestností, postaviť mrakodrapy, mohutné mosty a
dosiahnuť všetky možné materiálne úspechy, a potom sa
!vrátiť bez toho, aby si ťa niekto všimol alebo oslávil

Vlak rútiaci sa nočnou tmou, burácajúce lietadlá,
mohutné lode plávajúce ako dediny na hladine oceánu,
majstrovské umelecké diela, chrám Panny Atény, Parthenón
a Tádž Mahal, to všetko sú zázraky stvorené človekom a
všetky mi pripomínajú teba a tvoje sily inšpirované mocnou
!myšlienkou

Ale keď vidím jazero s jeho trblietavými vodami, ktoré
ma lákajú uhasiť smäd, a tmavé oblaky, ktoré vypúšťajú
rieky a vodopády dažďa, aby vyživovali polia a stromy
obsypané sladkým, lahodným ovocím; a keď vidím, ako sa za
súmraku rozsvecuje svetlo splnu, a pozorujem cyklus
ročných období, zem pokrytú hustým kobercom trávy a

červené oblaky vytesané do tvarov lúčmi na opone
horizontu, všetky tieto nádherné, nenapodobiteľné obrazy
vidím a kontemplujem tú kozmickú ruku, ktorá všade pracuje
!s mocou a múdrosťou

A s úžasom premýšľam o tom kozmickom hlase, ktorý
ovláda slnko, mesiac, planéty, zem, prírodu, ročné obdobia,
všetky slepé sily, moria s ich prílivmi a odlivmi, človeka, život
.a smrť, a oni počujú jeho hlas a poslúchajú ho
Existuje skrytý kút, bez hraníc a konca, kde sú osvietené
myšlienky ukryté a pôsobia vo vesmíre bez toho, aby si ich
?niekto všimol

Pozrel som sa cez okná spomienok a spomenul si na
začiatky svojho detstva, keď slnko môjho vedomia vyšlo na
oblohe môjho života. A keď pomaly vyšlo z temnoty
podvedomia, osvetlilo len malú časť horizontu mojej mysle,
takže som nevidel nič okrem svojej matky, hračiek a
.niekoľkých cukríkov rôznych farieb

Neskôr, ako sa moje vedomie rozjasňovalo, som uvidel
väčšiu časť svojho mentálneho horizontu; rozjasnil sa a
uvidel som mnoho vecí, ktoré som nikdy predtým nevidel.
Videl som svojich priateľov, príbuzných, susedov, svoju
krajinu – všetko sa objavilo a stalo sa súčasťou môjho
.zorného poľa

Na oblohe mojej mysle svietilo slnko môjho vedomia
neustálym a silným svetlom, osvetľujúc všetko, čo bolo
predtým skryté. Videl som všetkých ľudí, všetky národy,
všetky bytosti, prírodu, planéty, hviezdy a všetky žiarivé
elektróny. Videl som dokonca aj vesmír a nekonečný
!priestor

A predtým som nevedel, že v temnote svojej mysle
!objavím slnko kozmického vedomia
Ovládanie zlých sklonov

**Človek, ktorý nadmerne pije alkohol, sa stáva
závislým a táto závislosť vedie k škodlivému a**

zákernému zvyku. Ak sa nesnaží prestať piť, môže sa stať alkoholikom a trpieť nekontrolovateľnou túžbou po alkohole. Títo nešťastní jedinci často míňajú svoje peniaze na alkohol. Jedia málo a zdá sa, že získavajú určitú výživu zo samotného opojného nápoja. Ako sa tento deštruktívny zvyk zakoreňuje, strácajú zmysel pre zodpovednosť za svoje vlastné zdravie a svoje postavenie vo svojich domovoch, komunitách a vo svete.

Predchádzajúci opis intoxikovaných alkoholikov je iba ilustráciou toho, čo nazývam „mentálni alkoholici“. Týchto mentálnych alebo psychologických alkoholikov možno klasifikovať podľa ich špecifických psychologických stavov, ktoré môžu byť chronické a neliečiteľné, ako je hnev, strach, nespútaná sexuálna túžba, potešenie z ubližovania druhým, hazardné hry, krádeže, závisť, nenávisť, chamtivosť, zlá povaha, šarlatánstvo, hlúposť a šialenstvo.

Keď človek prejavuje abnormálne výbuchy hnevu, strachu, závisťi alebo niektorú z vyššie uvedených vlastností od raného detstva, je to dôkaz, že tieto abnormálne psychologické návyky získal v predchádzajúcom živote. Rodičia, ktorí si u svojich detí všimnú niektorú z týchto škodlivých psychologických tendencií, a to aj v mladom veku, by mali brať túto vec vážne a podniknúť kroky, aby zabránili rozvoju psychickej závislosti u dieťaťa, ideálne umiestnením do iného prostredia pod starostlivosť duchovných mentorov.

V dobrej spoločnosti a podpornom prostredí počas niekoľkých rokov sa duševne chorý alkoholik môže oslobodiť od dusivého zovretia nadobudnutých nerestí. Počas poskytovania náležitej lekárskej starostlivosti v podpornom prostredí musí byť duševne chorý alkoholik informovaný o hrozných

dôsledkoch svojich odsúdeniahodných návykov a povzbudzovaný, aby sa nad nimi zamyslel a vynaložil skutočné úsilie, aby sa za žiadnych okolností vyhol prejavovaniu tohto odporného a deštruktívneho správania. Každý prípad oddávania sa duševne chorému zvyku získanému v predchádzajúcej inkarnácii ho posilňuje a upevňuje vo vedomej mysli, až kým sa jednotliviec nestane jeho otrokom v každom zmysle slova.

Nahnevaný, žiadostivý alebo chamtivý človek zabúda na svoje miesto a ignoruje svoj vzťah so spoločnosťou, čím sa dopúšťa závažných chýb, ktoré ničia jeho vlastný život a životy iných. Mnohí z týchto duševne chorých jedincov veria, že prejavovaním svojich psychologických návykov si ventilujú svoje trápenie a nachádzajú úľavu. Oddávanie sa škodlivým impulzom je však zvyk s hroznými následkami, pretože opakovaným prejavovaním takéhoto odporného správania sa človek stáva psychicky závislým a stáva sa terčom posmechu v očiach ostatných, všade a vždy.

Ak sú deti vystavené toxickému prostrediu, kým sa ich myseľ ešte vyvíja a je tvárna, vyvinú si zlé návyky, ktoré, ak sa nekontrolujú, môžu viesť k vážnym duševným ochoreniam. Rodičia, ktorí si u svojho dieťaťa všimnú náhlu zmenu - napríklad to, že predtým pokojné dieťa sa stáva neustále nespokojným - musia venovať zvýšenú pozornosť, identifikovať a riešiť príčiny ich frustrácie a zúfalstva a nájsť nové, konštruktívne spôsoby, ako môžu usmerňovať svoju energiu prospešným a efektívnym spôsobom.

Tí, ktorí prejavujú niektorú z vyššie uvedených charakteristík, sú duševní alkoholici. Bezohľadne a nezodpovedne sa plavia po zúrivých prúdoch zlých

návykov, ničia si šťastie bezmocným , dobrovoľným odovzdaním sa prúdom svojich vášní a prejavovaním svojich najhorších vlastností.

Je zbytočné karhať, napomínať alebo obviňovať duševne chorých alkoholikov za ich násilné sklony. Ich duševný stav je výsledkom ich opakovaných zlých návykov. Mali by sa s nimi zaobchádzať ako s duševne chorými pacientmi trpiacimi neliečiteľnými psychickými poruchami.

Zmena spoločníkov je najúčinnnejšou liečbou akejkoľvek formy akútnej duševnej intoxikácie, pretože vôľa duševne intoxikovanej osoby je zotročená zvykom, a preto nemá žiadny odpor voči zlu. Najvhodnejšou liečbou je presunúť ju priamo do prostredia, ktoré pôsobí ako protilátka na jej otrávený duševný stav. Podráždená osoba by mala byť umiestnená - ak je to možné - s jednou alebo viacerými ľuďmi, ktorí sa nehnevajú ani za provokačných a podráždených okolností. Chlipná osoba by mala byť obklopená ľuďmi so sebakontrolou. Profesionálny zlodej potrebuje spoločnosť čestných ľudí. Plachej a bojazlivej osobe možno pomôcť povzbudzovaním, aby sa stretávala s odvážnymi jednotlivcami a čítala biografie hrdinov. Tí, ktorí majú prudkú povahu a kyslú povahu, by sa mali stretávať s ľuďmi veselej a prirodzene príjemnej povahy.

Duševne chorý alkoholik si musí pamätať, že zápcha alebo zlá funkcia čriev spolu s konzumáciou mäsa, najmä hovädzieho a bravčového, zhoršia jeho duševnú chorobu a ešte viac ju upevnia v mozgu. Zaradenie veľkého množstva ovocia a zeleniny do jeho dennej stravy, jeden deň v týždni na ovocných šťavách a občasné začlenenie dlhších pôstov výrazne pomôže modifikovať oblasti mozgu, kde sa koncentrujú škodlivé návyky.

Nadmerná sexuálna aktivita poškodzuje nervový systém a mozgové bunky, čo u duševne chorých alkoholikov podnecuje hnev. Okrem toho nadmerné sexuálne pôžitky oslabujú vôľu. Preto sa všetci duševne chorí alkoholici musia naučiť ovládať svoje sexuálne nutkania, aby vo svojich manželských vzťahoch praktizovali umiernenosť, ako im to diktuje príroda.

Často zisťujeme, že živitelia rodiny alebo živitelia rodiny - či už otec alebo syn, a v niektorých spoločnostiach matka alebo dcéra - prejavujú sklon k alkoholizmu kvôli pocitu, že ich postavenie ich oprávňuje kontrolovať a vnucovať si svoju vôľu. Títo malicherní diktátori by nemali svoj hnev vybíjať na členoch rodiny, ktorí ich potrebujú a sú na nich závislí. Pretože ak to urobia, stratia rešpekt a úctu svojich blízkych.

Keď si rodinný diktátor myslí, že si doma môže robiť, čo sa mu zachce, začne prejavovať svoje nepríjemné a odsúdeniahodné vlastnosti aj mimo rodinného kruhu. Nakoniec si na toto hanebné správanie zvykne a bude sa podľa toho správať kdekoľvek a kedykoľvek. Pokiaľ títo tyrani neovládnu svoju túžbu ovládať svojich blízkych, postupne sa stanú psychicky nestabilnými, konajú bez emocionálnej zrelosti a spôsobujú obrovské problémy svojim blízkym, tým, ktorí s nimi občas interagujú, a aj sebe samým.

Každý, kto si myslí, že je duševne chorý, by mal vyhľadať liečbu. Minimálne by sa mal prestať snažiť nakaziť ostatných. Predstavte si, že sedíte ticho doma, možno čítate knihu pri krbe, keď zrazu do vášho domu vnikne páchnuci skunk! Prirodzene, nastane rozruch a vy aj vaše okolie sa nepochybne pokúsíte skunka odohnať a namočíte sa do

nepríjemných chemikálií. V dôsledku toho sa ublíži domácnosti aj skunkovi.

Podobne nie je správne, aby ľudský skunk vstúpil do prostredia, ktoré si neželá jeho prítomnosť, pretože by mohol obťažovať všetkých okolo seba a nakoniec by s ním mohlo byť kruté zaobchádzanie.

Pamätajte, priatelia moji, že ľudský skunk, ktorý nesie duševné chvenie zlomyseľnej povahy odrážajúce sa v jeho tvári a zjavné v jeho očiach, spôsobuje veľkú škodu v pokojnom, mierumilovnom a tichom prostredí. Táto ľudská bytosť je nikde nevítaná.

Skrývanie vlastného duševného stavu je lepšie, ako podľahnúť jeho vplyvu medzi ľuďmi. Hanebné požitkárstvo alebo dávanie voľného priebehu vlastným túžbam a vášňam je úrodnou pôdou, v ktorej rastú a prekvitajú prenatálne a popôrodné impulzy. Preto každý, kto trpí týmto ochorením, musí byť mimoriadne ostražitý a nebývať v prostredí, ktoré živí vrodené psychologické zárodoky zlých návykov alebo agresívnych sklonov.

Samozrejme, keď stretnete niekoho, kto sa k vám správa s predstieraným lichôtkami a s umelým úsmevom vás osloví: „Dlho sme sa nevideli!“, pričom si povie: „Nech Boh preklína hodinu, ktorá nás spojila,“ cítite jeho city, cítite k nemu odpor a znechucujete sa jeho falošným lichôtkam.

Osobne chcem vedieť, aký mám postoj k ľuďom. Uprednostňujem úprimnosť, nech je akokoľvek zraňujúca alebo drsná, pred falošnou pretvárkou. Nikto nechce, aby na neho ukazoval had pokrytectva spod kytice ružových úsmevov alebo za medovými, lichotivými slovami.

Po tom všetkom, čo bolo povedané, je pre duševne chorého alkoholika lepšie byť k ostatným

priateľský, aj keď len na parádu a pretvarovanie, než ich nakaziť jedmi svojej zlovestnej povahy.

Každodenné precvičovanie sebakontroly, aj v maličkostiach, pomôže duševne chorému alkoholikovi postupne sa zbaviť svojho odsúdeniahodného oddávania sa zlým návykom.

Pokoj s tebou

Sila sústredenia

Aby sa hľadajúci stal vnímavým, musí ticho sedieť a sústrediť svoje myšlienky na túžbu hodnú sústredenia, kým jeho myseľ a myšlienky nie sú touto myšlienkou úplne pohltené. Keď sa ľudská vôľa zosúladí s vševediacou a všemohúcou božskou vôľou, môže byť úspešne použitá na dosiahnutie požadovaného cieľa. Človek nemôže len tak sedieť a čakať, kým mu úspech spadne do lona. Keď si vyberiete kurz a rozhodnete sa ísť vpred, musíte aktivovať svoju vôľu a vynaložiť praktické úsilie a zistíte, že všetky prvky úspechu k vám prídu odkiaľkoľvek, kde ich najmenej čakáte. Vo vašej vôli, nabitej božským prúdom, leží odpoveď na vaše modlitby. Keď túto vôľu použijete, otvoríte okno, cez ktoré dostanete odpoveď na svoje modlitby. Toto je moja vlastná skúsenosť. V minulosti som sa snažil robiť určité veci len preto, aby som si otestoval svoju vôľu, ale teraz to nerobím, pretože už poznám výsledok: všetko, po čom túžim, sa splní.

Raz, pred mnohými rokmi, som videl jedného zo svojich učeníkov, ako blúdi. Predvídajúc nevyhnutné a bolestivé následky svojich činov, som sa ho snažil všetkými logickými prostriedkami presvedčiť, aby sa odvrátil od svojej cesty. Zistil som však, že mu nemôžem pomôcť, pretože bol odhodlaný pokračovať

v ceste zla. Nakoniec som si povedal: „Kedže to chce urobiť, nechám ho na pokoji.“ Moja láska a starostlivosť o neho sa však rýchlo vrátili a ja som si sadol pod banyán a predstavoval si ho. S vrúcnou horlivosťou som mu neustále posielal nasledujúci mentálny odkaz: „Prosím ťa, aby si sa vrátil.“ Večer sa vo mne prebudil silný, intuitívny pocit, telom aj myslou, že sa naozaj vracia. Zrazu sa objavil „márnotratný syn“, ktorý prišiel domov. Pozdravil ma úklonom a povedal: „Celý deň, kamkoľvek som išiel a čokoľvek som robil, som videl tvoju tvár. Čo to znamená?“ Povedal som: „Boh ťa volal skrze mňa. Bolo to Jeho volanie, nie moje. Moja túžba nebola sebecká, ale bol som odhodlaný neopustiť toto miesto, kým sa nevrátiš.“ Tento druh odhodlania môže priniesť vo svete veľké zmeny. Je to skutočne úžasná a zázračná sila!

Preto má hlboká modlitba silný a hlboký účinok. Najlepší čas na modlitbu je v noci, keď sú rozptýlenia minimálne. Ak zistíte, že je potrebné si večer trochu pospať, urobte tak, aby ste si počas nočných modlitieb udržali myseľ bdelú a sústredenú a aby ste boli s Bohom. Spočiatku sa to môže zdať ťažké, ale s neustálym úsilím sa to stane jednoduchším a budete ohromení úžasnými výsledkami, ktoré dosiahnete. Keď budete mať jedinečnú, dynamickú vôľu, Boh začne odpovedať. A keď nekonečné Absolútno prelomí svoje ticho, budete ohromení radosťou. Ale pokiaľ človek prechováva čo i len jednu sebeckú túžbu dokázať ostatným silu svojich modlitieb, alebo ak ich premení na komoditu, z ktorej môže profitovať, stratí túto moc a Boh mu už neodpovie, pretože si medzi sebou a Bohom postaví bariéru a dištancuje sa od Neho. Boh príde k hľadajúcemu iba vtedy, keď je

úprimný a pravdivý a keď Ho miluje pre Neho. Keď je človek sebestredný a uchyluje sa k pýche a chvastaniu sa, Boh vie, že ho nechce, ale skôr sa snaží oslavovať svoju vlastnú pýchu, a On jeho pozvanie neprijme.

Kto vytrvá s odhodlaním a vytrvalosťou, kým Boh neodpovie?

Boh je samotnou podstatou lásky a zdrojom náklonnosti. Ak viete, ako meditovať s úmyslom spojiť sa s Ním, odpovie na vaše láskyplné prosby. Netreba prosiť, aby ste Ho dosiahli. Ale kto tomu venuje potrebný čas? A kto vytrvá, kým sa nestane planúcim ohňom mentálneho sústredenia, aby prijal Jeho odpoved?

Ak máte dlhy, ktoré nemôžete splatiť, alebo ak túžite po práci, najprv meditujte. V tichu, ktoré nasleduje po hlbokkej meditácii, sústredte svoju myseľ s neochvejným odhodlaním na svoju potrebu, ale nesledujte neustále výsledok. Ak zasejete semienko do pôdy a neustále ho vykopávate, aby ste zistili, či rastie, nikdy nevyklíči. Podobne, ak budete - zakaždým, keď sa modlíte - hľadať znamenie, že Boh splnil vaše želanie, nedostanete to, čo chcete. Pokračujte v modlitbe bez prerušenia a zvyšok nechajte na Boha. Vašou úlohou je upriamiť Božiu pozornosť na vašu potrebu a prispieť svojou troškou k naplneniu vašej nádeje. Napríklad v prípade vážnych chorôb urobte všetko, čo môžete, aby ste podporili uzdravenie. Ale vedzte s istotou, že konečný liek je v Božích rukách. Nech vás táto myšlienka sprevádza vo vašej meditácii každú noc. Modlite sa s veľkým odhodlaním a absolútnou dôverou a jedného dňa zistíte, že choroba náhle zmizla.

Mysel' najprv prijíma podnety, potom ju Boh nabije svojou silou. Nakoniec mozog uvoľní životnú silu, aby priniesol uzdravenie. Nepoznáte rozsah božskej sily uloženej vo vašej mysli. Ovláda všetky telesné funkcie. Pomocou tejto sily mysle môžete liečiť akýkoľvek fyzický stav. Najprv je nevyhnutné poznať správnu metódu meditácie a potom budete môcť použiť silu koncentrácie, posilnenú božskou silou, na uzdravenie tela alebo zvládnutie akéhokoľvek iného ochorenia.

Snažte sa každý deň robiť niečo náročné. Neustále sa snažte, aj keď päťkrát zlyháte. Keď uspejete, použite svoju sústredenú vôľu na dosiahnutie niečoho iného. Týmto spôsobom budete schopní dosahovať veľké veci rýchlejším tempom. Vôľa je živým prejavom Božieho obrazu vo vás. Vo vôli spočíva nekonečná sila: tá istá sila, ktorá ovláda všetky sily prírody. A keďže ste stvorení na Boží obraz, táto sila je vo vašich rukách, aby ste dosiahli čokoľvek, po čom túžite: môžete vytvoriť prosperitu a hojnosť a premeniť nenávisť na lásku. Požiadajte Boha, aby vám pomohol ovládať telo aj myseľ, a potom dostanete Božiu odpoveď. Neustále vidím, že moje najvyššie túžby už boli naplnené.

Našou najväčšou potrebou je Boh

Na čele, medzi obočím, leží brána do neba. Toto mozgové centrum je sídlom vôle. Keď sústredíte svoju myseľ na toto centrum a budete pokojne túžiť, čokoľvek si želáte, splní sa vám. Preto nikdy nesmiete používať svoju vôľu na zlé účely. Túžba ublížiť inej osobe alebo prianie ublížiť tejto osobe je hrozným zneužitím moci, ktorú vám Boh udelil. Ak zistíte, že vás vaša vôľa vedie na scestie, musíte okamžite

prestať. Pretože postupovať týmto smerom nie je len plytvaním posvätnou energiou, ale spôsobí to aj stratu tejto moci a už ju nebudete môcť používať ani na dobré účely.

V prvom rade musia byť modlitby logické a legitímne. Nemali by sme Boha prosiť o veci, ktoré sú v prirodzenom poriadku života nemožné alebo nerozumné. Mali by sme prosiť iba o naše základné potreby. Treba tiež rozlišovať medzi „základnými potrebami“ a „nepodstatnými potrebami“. Najlepší spôsob, ako sa vyliečiť z „nepodstatných potrieb“, je preskúmať a dôkladne zvážiť tieto potreby vo svetle logiky a rozumu. Snívanie o veľkolepých budovách bolo kedysi jedným z mojich koníčkov, ale táto túžba teraz vyprchala. Už vlastným veľa takýchto stavieb so všetkými problémami, ktoré so sebou prinášajú opravy a údržba. Vlastníctvo je zaťažujúca zodpovednosť. Túžby vlastniť sterilné veci sa treba vzdať a človek sa musí sústrediť výlučne na skutočné potreby.

Najväčšou potrebou človeka je Boh. Keď Ho spozná, On mu poskytne nielen jeho „nevyhnutné potreby“, ale aj jeho „nevyhnutné potreby“! Splní každú túžbu jeho srdca, rovnako ako splní jeho najdrahšie nádeje a sny.

Ako chlapec v Indii som mal silnú túžbu vlastniť poníka, ale moja matka mi to nedovolila. O niekoľko rokov neskôr, keď som založil chlapčenskú školu v Ranči, som nám priviedol kobyľu. Jedného rána som zistil, že porodila žriebä, presne ako som si prial v detstve! Takéto skúšky sa mi stali mnohokrát. Pred dávnymi časmi, keď som bol na ceste do Kašmíru, som vo videní uvidel túto budovu (centrum sebapoznania).

O niekoľko rokov neskôr som toto miesto uvidel a okamžite som ho spoznal ako tú istú budovu, ktorú som videl vo videní, uvedomujúc si, že Boh ju zamýšľal ako moju.

Keď sa budete hlboko a vytrvalo modliť, pocítite veľkú radosť, ktorá naplní vaše srdce a bytie.

Nebudte spokojní ani presvedčení, kým nepocítite tú radosť, pretože keď pocítite tú ohromujúcu radosť vo svojom srdci, budete vedieť, že vaša modlitba dosiahla Boha a že ste v Jeho mysli a váš Pán vám dá a budete spokojní.

Nech vám Boh dá úspech, pokoj s vami

Štyri základné metódy



Spojenie medzi duchovným ja a telom a myslou je základnou príčinou všetkej našej bolesti, obmedzení, reštrikcií, nedostatkov a slabostí. Kvôli tomuto spojeniu prežívame vzrušenie rovnako ako bolesť a potešenie, a to do takej miery, že nemôžeme prežívať božskú blaženosť alebo vedomie. Náboženstvo vo svojej podstate zahŕňa neustále vyhýbanie sa bolesti a dosiahnutie čistej blaženosti alebo .Boha

Tak ako pravý obraz slnka nemožno jasne vidieť na hladine rozbúrenej vody, tak ani pravú, blaženú podstatu duchovnej duše (odraz celého ducha) nemožno pochopiť ani

uchopiť vlnami nepokojov a úzkosti vyplývajúcich zo stotožnenia duše s kolísavými a meniacimi sa stavmi tela a mysle. A tak ako rozbúrená voda skresľuje pravý obraz slnka, tak aj znepokojená myseľ skresľuje večne blaženú podstatu vnútornej duše prostredníctvom tohto stotožnenia .alebo pripútania sa

Účelom tejto kapitoly je preskúmať najjednoduchšie, najsprávnejšie a najefektívnejšie spôsoby, ktoré môže každý praktizovať, a ktoré by oslobodili večne blažené duchovné ja od jeho bolestivého pripútania k mysli a telu, a tým ho natrvalo ušetrili od bolesti a utrpenia a pozdvihli ho k .duchovnej blaženosti, ktorá je podstatou náboženstva :Východné knihy múdrosti hovoria

Ak by si sa mohol povzniesť nad telo a uvedomiť si, že,, si duša, dosiahol by si večnú blaženosť a bol by si “.oslobodený od všetkej bolesti

Existujú štyri základné, univerzálne náboženské cesty, ktorých každodenná prax pomáha oslobodiť duchovné ja od obmedzení tela a mysle. Tieto štyri cesty zahŕňajú všetky rozumné náboženské praktiky, ktoré učia alebo odporúčajú .proroci, svätci a osvietení mudrci

Náboženské praktiky sú tie, ktoré ustanovili a vyučovali proroci vo forme rôznych doktrín. Tí s obmedzeným vhl'adom nechápu skutočný význam týchto doktrín, prijímajú ich povrchné významy a postupne klesajú na úroveň rituálov, obradov, foriem, zvykov, tradícií a strnulých praktík. Toto je .zdroj fanatizmu voči stranám a sektám

Musíme si uvedomiť, že sme neboli stvorení pre pravidlá a zákony, ale ony existujú pre nás. Menia sa s nami a vyvíjajú sa s nami a je našou povinnosťou držať sa podstaty pravidla, nie jeho vonkajšieho vzhľadu, z nevedomosti a .fanatizmu

Zvyky a formy uctievania sa líšia podľa rôznych myšlienkových škôl, ale čistá podstata rôznych

myšlienkových škôl prorokov je vo svojom jadre jedna, ale
!väčšina ľudí to nechápe

Veľkí myslitelia sa snažia identifikovať konečnú pravdu
pomocou svojich mentálnych síl, ale vo svojom úsilí
zlyhávajú, pretože konečnú pravdu nemožno pochopiť iba
.prostredníctvom mentálneho poznania

Poznanie sa líši od obyčajného chápania. Je nerozumné
racionálne pochopiť sladkosť medu, ak ho človek nikdy
neochutnal. Podobne aj náboženské poznanie pramení z
hlbín ľudskej skúsenosti. To často robíme, keď sa snažíme
pochopiť Boha, náboženské doktríny a morálku; zriedka sa
snažíme poznať tieto veci prostredníctvom vnútornej,
.duchovnej skúsenosti

Je nešťastné, že tí, ktorí majú intelektuálne schopnosti
schopné využiť svoju myseľ na odhalenie právd prírodných
vied a iných oblastí poznania, si často myslia, že najvyššie
náboženské a morálne pravdy dokážu pochopiť iba
prostredníctvom zmyslového rozumu. Žiaľ, namiesto toho,
aby boli zdrojom pomoci, ich myseľ a intelektuálne
schopnosti často pôsobia ako bariéry, ktoré bránia ich
.chápaniu podstaty pravdy

Teraz si všimnime štyri náboženské cesty, ktoré
:charakterizujú duchovný rast

Po prvé: Mentálna metóda – bežná, prirodzená metóda,
ale neefektívna z hľadiska extrémne rýchleho vnímania.
Mentálny vývoj a rast sú prirodzené a spoločné pre všetky
vedomé bytosti. Naše sebauvedomenie nás odlišuje od
nižších zvierat, ktoré majú rôzne stupne vedomia, ale nie
.sebauvedomenie

V štádiách a procesoch vývoja a evolúcie zisťujeme, že
toto vedomie sa postupne stáva sebauvedomením. Z
vedomia zvierat sa vynára pocit seba samého a vedomie sa
postupne snaží oslobodiť a poznať seba samého
prostredníctvom seba samého. Takto prechádza k
sebauvedomeniu; tento prechod je spôsobený prirodzeným

poradím vývoja. Ľudská psychika, spojená s mnohými fyzickými a duševnými stavmi, sa postupne a prirodzene snaží vrátiť k svojmu pravému ja prostredníctvom seba .samého

Rozvíjanie vedomého myslenia je jedným zo spôsobov, ako sa duchovné ja pozdvihuje a oslobodzuje od fyzických a mentálnych obmedzení. Snaha duchovného ja vrátiť sa k svojmu pravému ja prostredníctvom rozvoja myslenia a .reflexie je prirodzená. Takto to chodí vo svete Univerzálny duch sa prejavuje v rôznych štádiách rastu:

od najnižšieho po najvyšší. V kameni a pôde neexistuje žiadne vedomie ani život, ako ho vnímame, zatiaľ čo v stromoch existuje vegetatívny rast, teda prístup k životu. Neexistuje však žiadny slobodný, nerušený život ani vedomý myšlienkový proces. U zvierat existuje život a uvedomenie si života. V ľudstve – na vrchole – existuje život s jeho uvedomením, okrem sebauvedomenia v duši. Preto je pre ľudstvo prirodzené rozvíjať sa prostredníctvom myslenia, analýzy a kontemplácie, prostredníctvom hĺbkového štúdia kníh a prostredníctvom výskumu, skúmania, skúmania, experimentovania a snahy dosiahnuť pôvod príčin a .následkov v prírodnom svete

Čím hlbšie je myslenie človeka, tým viac využíva metódu, ktorou dosiahol svoju súčasnú úroveň v procese kozmického vzostupu, a tým bližšie sa dostáva k .Najvyššiemu Duchu

Keďže sa myslíou povyšujeme nad telo a jeho potreby, správne a zámerné uplatňovanie tejto mentálnej metódy prinesie konkrétne a určité výsledky. Tréning mysle prostredníctvom dôkladného a hĺbkového štúdia s cieľom získať vedomosti v konkrétnej oblasti pomáha do istej miery zlepšiť sebauvedomenie, ale nie je – z hľadiska dôležitosti – taký významný ako proces myslenia zameraný na .prekročenie tela a vnímanie pravdy

V Indii sa najvyššia forma mentálnej metódy nazýva Džňána Jóga, čo znamená dosiahnutie skutočnej múdrosti prostredníctvom spomínania a rozlišovania; napríklad keď si človek neustále pripomína: „Nie som telo a prchavé obrazy
“.pozemskej existencie ma nemôžu ovplyvniť, som duch

Nevýhodou tejto metódy je však pomalý proces sebarealizácie, ktorý si môže vyžadovať značné množstvo času. Zatiaľ čo duchovné ja začína dosahovať sebauvedomenie, zostáva zaneprázdnené radom prchavých, nesúvisiacich mentálnych myšlienok. Pokoj duše na druhej strane presahuje rozum a stúpa nad fyzické pocity, aj keď –
.keď si ho uvedomíme – preniká nimi a premáha ich

Po druhé: Metóda oddanosti – ktorá zahŕňa snahu sústrediť našu myseľ na jednu myšlienku namiesto toho, aby sme ju sústredili na rôzne myšlienky a rôzne veci (ako v
.prípade mentálnej metódy)

Metóda oddanosti zahŕňa všetky formy uctievania, ako napríklad modlitbu (ktorá musí byť oslobodená od všetkých svetských myšlienok). Pri tejto metóde musí duchovné ja hlboko a s úctou sústrediť svoju myseľ na čokoľvek, na čo sa rozhodne sústrediť: či už na konkrétny koncept božstva
.alebo na absolútnu, všezahŕňajúcu existenciu
Kľúčovým bodom je, aby hľadajúci sústredil svoju myseľ na jednu zbožnú myšlienku s veľkou horlivosťou a nadšením.

Prostredníctvom tohto procesu sa duchovné ja postupne oslobodzuje od mnohých mentálnych rozptýlení a získava čas a príležitosť potrebné na introspektívnu reflexiu svojej podstaty. Keď sa modlíme s úplnou úprimnosťou z hĺbky nášho srdca, zabúdame na všetky fyzické pocity a odvrhujeme všetky rušivé myšlienky, ktoré sa snažia upútať
.našu pozornosť a zamestnať našu myseľ

Čím hlbšie sú naše modlitby, tým väčšia je naša spokojnosť. Toto sa stáva mierou, podľa ktorej meriame našu blízkosť k Bohu, ktorý je najvyššou blaženosťou. Odložením fyzických túžob a ovládaním rušivých, protichodných

myšlienok sa vyjasňuje nadradenosť tejto metódy oproti
.predchádzajúcej

Táto metóda má však nedostatky a ťažkosti prameniace
z dlhého a nepretržitého pripútania duchovného ja k telu a
jeho zotročenia ním a márne sa snaží dištancovať svoju
.myseľ od ríše fyzických a duševných pocitov

Napriek úprimnej túžbe človeka modliť sa alebo sa úplne
ponoriť do nejakej formy uctievania, jeho myseľ zostáva
zraniteľná voči náporu nespútaných fyzických pocitov a
prchavých myšlienok, ktoré nám pamäť predstavuje a
prechádza. V modlitbe sa často príliš zaoberáme vytvorením
správnych podmienok pre modlitbu alebo dychtivo
.očakávame odstránenie fyzických nepohodlí

Napriek všetkému nášmu vedomému úsiliu, naše
nezdravé návyky, ktoré sa stali našou druhou
prirodzenosťou, ovládajú túžby duše a obmedzujú jej
schopnosti. Napriek našej úprimnej túžbe zostáva myseľ
znepokojená a zmätená, natoľko, že platí príslovie „kde je
vaša myseľ, tam je aj vaše srdce“. Sme žiadaní, aby sme sa
modlili k Bohu celým svojim srdcom, ale my sa zvyčajne
modlíme so srdcom zmietaným búrkami myšlienok a
.zmyslových dojmov

Po tretie: Meditačná metóda – Táto metóda a tá, ktorá
po nej nasleduje, sú čisto praktické a zahŕňajú aplikovaný
tréning. Odporúčajú ich veľkí mudrci, ktorí vo svojom živote
spoznali pravdu. Sám som sa tieto dve metódy naučil od
.jedného z týchto veľkých duchovných majstrov
Praktizovaním meditácie, až kým sa nestane pevne
zakoreneným zvykom, môžeme navodiť stav vedomého
spánku. Tento pokojný a príjemný stav často zažívame, keď
sme hlboko v spánku a blížime sa k bezvedomiu, alebo keď
.sa z neho prebúdžeme a blížime sa k stavu vedomia

V tomto stave vedomého spánku sme oslobodení od
všetkých vonkajších myšlienok a fyzických pocitov a duša je

schopná premýšľať o sebe a z času na čas sa priblížiť k
.šťastnému stavu, podľa hĺbky meditácie a tempa praxe

V tomto stave si nevšímame a sme oslobodení od
fyzických a psychických porúch, ktoré zamestnávajú myseľ.

Prostredníctvom tohto procesu meditácie sú vonkajšie a
zmyslové orgány ovládané upokojením vôľových nervov, ako
.v stave spánku

Tento meditatívny stav je prvou, ale nie poslednou fázou

skutočnej meditácie. Vo vedomom spánku (v spánku) sa
učíme ovládať iba vonkajšie zmysly. Jediný rozdiel je v tom,
že pri normálnom spánku sú zmysly ovládané automaticky,
zatiaľ čo pri meditácii sú ovládané vedomým úsilím. V tejto
počiatočnej fáze meditácie však duchovné ja zostáva
náchylné na rušenie z mimovoľných vnútorných telesných
funkcií, ako sú pľúca, srdce a iné orgány, o ktorých sa mylne
.domnievame, že sú mimo našej kontroly

Preto by sme mali hľadať lepší spôsob, ako je tento,

pretože pokiaľ duchovné ja nedokáže vôľou znemožniť
telesné pocity, ako aj vnútorné pocity, ktoré umožňujú vznik
myšlienok, zostáva zraniteľné voči týmto poruchám bez
nádeje, že ich bude môcť ovládať a potlačiť, alebo že bude
.mať možnosť poznať samé seba

Po štvrté: Vedecká metóda jogy – Svätý Pavol povedal:

„Každý deň umieram.“ Tým myslel, že vie, ako ovládať svoje
vnútorné orgány a oslobodiť svoje duchovné ja silou vôle od
tela aj mysle. Bežní, netrénovaní ľudia zažívajú podobný stav
blízkej smrti, keď je duchovné ja oslobodené od
.rozkladajúceho sa tela

S riadnym tréningom a praktizovaním praktickej a

pravidelnej metódy môže praktizujúci pocítiť oddelenie
.duchovného ja od tela bez toho, aby zažil definitívnu smrť

Tu predstavím všeobecný prehľad metódy a spoľahlivej

vedeckej teórie, na ktorej je založená. To, čo ponúkam,
vychádza z mojej osobnej skúsenosti a dá sa povedať, že je
univerzálne platné. Môžem tiež povedať a potvrdiť, že

blaženosť, ktorá je naším konečným cieľom – ako som vysvetlil – sa vo veľkej miere prejavuje v praxi tejto metódy. V skutočnosti je samotná prax mimoriadne príjemná. Môžem potvrdiť, že je neporovnateľne príjemnejšia ako najväčšia zmyslová rozkoš dosiahnuteľná prostredníctvom piatich zmyslov alebo intelektu. Nechcem ponúkať žiadny dôkaz o platnosti tejto metódy okrem toho, čo zažije osoba, ktorá ju praktizuje. Čím trpezlivejšie a pravidelnejšie ju hľadajúci praktizuje, tým pevnejšie sa bude cítiť upevnený vo vedomí .blaženosti

Pretože zlé návyky sú také tvrdohlavé a hlboko zakorenené, fyzické vedomie sa z času na čas prebúda a útočí na tento stav pokoja so všetkými jeho zmyslovými spomienkami. Pravidelnou a dlhodobou praxou však môžeme praktizujúcemu uistiť, že príde čas, keď sa ocitne v stave vznešenej duchovnej blaženosti. Nesmieme sa však snažiť predstaviť si výsledky, ktoré metóda prinesie, a potom po krátkej skúške prax opustiť. Skutočný úspech a istý pokrok si vyžadujú dodržiavanie nasledujúcich základných .bodov

Po prvé: Venujte zvýšenú pozornosť predmetu, ktorý sa
chcete naučiť

Po druhé: Úprimná túžba učiť sa s vášnivým duchom
skúmania

Po tretie: Vytrvalosť, kým sa nedosiahne požadovaný
cieľ

Ak zájdeme do polovice a po jednoduchom cvičení
zanedbáme metódu, nedosiahneme výsledok, ktorý
.očakávame

Je naozaj nešťastné, že ľudia trávajú väčšinu svojho času získavaním materiálnych potrieb alebo zapájaním sa do teoretických diskusií a intelektuálnych debát, ale len zriedka sa pokúšajú objaviť a prežiť na vlastnej koži duchovné pravdy, ktoré obohacujú a oživujú život a dokonca mu dávajú zmysel. Ich myseľ je zaneprázdnená triviálnymi

záležitosťami, nedôležitými starosťami a vrúcnyimi túžbami,
.namiesto toho, aby bola správne zameraná na tento cieľ

Už mnoho rokov praktizujem spomínanú metódu a
zakaždým, keď ju praktizujem, cítim veľkú radosť alebo stav
neustálej blaženosti, ktorej hybnosť sa nezmenšuje a ktorej
.tok sa nezastavuje

Musíme mať na pamäti, že duchovná duša je uväznená
telom po mnoho vekov a dlhé obdobia a nemusí byť
oslobodená za jediný deň. Krátke, prerušované cvičenia
nemôžu praktizujúcemu poskytnúť tú vznešenú duchovnú
blaženosť ani zaručiť kontrolu nad vnútornými orgánmi. To si
.vyžaduje serióznu a zámernú prax počas dlhého obdobia
Avšak starostlivé uplatňovanie týchto metód je schopné
vyvolať pocit čistej blaženosti. Čím bližšie sa človek k tejto
blaženosti dostáva, tým viac ju praktizuje. Tento stav nie je
vytvorený ani vymyslený žiadnou ľudskou bytosťou; existuje
.prirodzene a musíme ho len objaviť v sebe

Pokoj s tebou

Vôľa a vplyv prostredia

**Problémy a nepríjemnosti vznikajú z nedostatku
vedomenia si človeka o jeho minulých činoch,
spáchaných v konkrétnom čase a na konkrétnom
mieste. Jeho súčasné utrpenie pramení z myšlienok a
skutkov, ktoré vyslovil, ktoré zapustili korene v pôde
vedomia, vyklíčili do rastliny a priniesli ovocie, ktoré
odráža tie isté myšlienky a činy, ktoré spáchal.**

**Skúšky a súženia neprichádzajú preto, aby
človeka zlomili a paralyzovali jeho vôľu, ale skôr
preto, aby si vážil Boha tak, ako si ho skutočne
zaslúži, a rešpektoval Jeho zákony, prostredníctvom
ktorých môže dosiahnuť skutočné šťastie.**

**Boh neposiela takéto kruté skúšky, pretože sú
prevažne spôsobené ľuďmi. Je na ľudstve, aby
prebudilo svoje vedomie z driemot nevedomosti a**

povznieslo sa z temnoty nevedomosti k svetlu poznania.

V oblasti duchovného poznania

Učiteľ povedal žiakovi, ktorý ho hľadal o vedenie na duchovnej ceste:

Netúž po uznaní ľudí o tebe a tvojich duchovných úspechoch, ale hľadaj iba Boha

Keď si uvedomíte, že mier je vo vás, uvedomíte si, že mier a harmónia sú vo všetkých dobrých veciach stvorenia a uvidíte ich v kráse prírody, pocítite ich blízkosť v úprimnom priateľstve a dotknete sa ich požehnaní vo vznešených ašpiráciách a čestných zámeroch, ktoré sú oslobodené od sebeckých cieľov. Pocítite ich prítomnosť za závojom ticha a vo všetkých úžasných veciach.

Vrúcne zaklop na dvere a závoj bude zdvihnutý a uvidíš najslávnejšiu tvár v celej jej nádhere a veľkoleposti.

Ak milujete Boha, pocítite Jeho lásku a nič iné vás nebude môcť oklamať. Materiálne zážitky vás lákajú, pretože ste ešte neokúsili duchovné šťastie. Keď ho okúsite, spoznáte rozdiel.

Budte slobodní vo výbere. Nenechajte sa ničím obmedzovať a nedovoľte nikomu, aby vás ovládal alebo zasahoval do vášho šťastia.

Tvoje ja je samostatnou súčasťou kozmického celku a musíš nájsť tento dokonalý celok, aby si zažil blažené vedomie a ochutnal rozkoše božskej lásky.

**Vynášajúc lásku z väzieb nenávisti a zášti
Prosíme ťa, Pane, osvieti naše duše svojím svetlom.**

A zahrni svojich milovaných a tých, ktorí hľadajú tvoju pomoc, hojným požehnaním

A nech nás odháňa od prízrakov vojny, násilia a smrti

**A inšpirujte nás, aby sme si stanovili za cieľ mier
A láska je naším zabezpečením
Naším cieľom je oslobodenie sa od obmedzujúcich
obmedzení**

*** * ***

**Ak sa človek snaží len zhromažďovať peniaze a
naplňať telesné túžby**

**Zisky, ktoré dosahuje, sú mizerné a nevýznamné
Pretože príde deň, keď opustí všetky svetské
zisky**

**Ale ak zbohatne skrze Boha
Bude bohatší ako všetci králi a bohatí ľudia zeme
Tieto požehnané poklady vlastnia tí, ktorí milujú
Boha**

**Tí, ktorí nie sú spokojní s ničím iným ako s
bohatstvom duše**

**Keď pracujú na rozvíjaní svojich duchovných
sklonov**

**A živiť ich túžbu po zdroji ich života
A vzkriesenie lásky z hlbín nenávisti a zloby
Pozdvihujú svoje vedomie nad úzke svetské úvahy
K horizontom slobody, mieru, svetla a radosti
Uvedomujú si svoju bezhraničnú rozľahlosť
Zažívajú obnovené vnímanie a vedomosti
A keď zasieva semená dobrých myšlienok a
skutkov**

**V priestoroch ich vedomia
Ich vhľady sú otvorené
A ich kognitívne schopnosti sú aktivované
Philamson, ich pravá podstata
Nachádzajú Božie kráľovstvo v sebe
Prosíme Všemohúceho Boha, aby nás viedol, aby
sme sa mohli obnoviť**

**A vynášame svoju duchovnú bytosť z temnoty
Do priestorov slobody, pokoja a svetiel poznania**

Čerstvé ovocie a zelenina sú životne dôležité živiny

Z prednášky o výžive

Doručené v Encinitas, Kalifornia - jún 1940

Mäsové bielkoviny nie sú jediným dôležitým zdrojom energie

Niektoré minerálne soli nachádzajúce sa v tepelne neupravenej zelenine a ovocí sú tiež dôležitými zdrojmi

Hoci veľká porcia mäsa poskytuje značné množstvo energie, ak mäso dominuje v strave dlhší čas, prestane túto energiu poskytovať. Nadmerný príjem bielkovín môže navyše viesť k proteínovej toxicite, ktorá je zdrojom únavy a chorôb. Stručne povedané, priveľa bielkovín je rovnako škodlivé ako ich nedostatok.

Ak sa chcete zbaviť únavy, jedným z prostriedkov je správna výživa. Mäso síce môže poskytnúť dočasnú energiu, ale do tela vnáša veľa toxínov. Konzumácia väčšieho množstva surových, tepelne neupravených potravín zníži pocity vyčerpania a zanechá vás energickými.

Šťavy poskytujú výrazný energetický impulz, ale celé ovocie a zelenina ponúkajú oveľa väčšiu nutričnú hodnotu. Niektorí ľudia však jednoducho nechcú venovať čas ich konzumácii v tejto forme.

Tráviaci systém extrahuje chemické látky a distribuuje ich do vhodných typov buniek v tele

Telo sa skladá z viacerých chemických prvkov a jedlo musí denne dopĺňať ich nedostatok.

Denná strava by mala obsahovať dostatočné množstvo bielkovín, vitamínov, minerálov, niektorých tukov a olejov a primerané množstvo prírodných sacharidov, pričom by sa mal čo najviac minimalizovať príjem rafinovaných škrobov a rafinovaného cukru.

Skvelým zdrojom energie je zmes pomarančovej šťavy a mletých mandlí, pretože mandle sa lepšie trávia, keď sa zmiešajú s pomarančovou šťavou.

Je tiež dôležité piť veľa tekutín. Ak nie je k dispozícii kvalitná voda, čerstvá ovocná šťava, kokosová voda a melón sú vynikajúcim doplnkom a čiastočnou náhradou čistej vody.

V budúcnosti budú ľudia častejšie konzumovať ovocné a zeleninové šťavy kvôli zdravotným výhodám, ktoré tieto šťavy poskytujú.

Komplexy menejcennosti aj komplexy nadradenosti sú zlé.

Komplex menejcennosti je rovnako zlý ako komplex nadradenosti, pretože niekto, kto sa cíti menejcenný, nedokáže prejaviť nadradenosť, ktorá je v ňom.

Človek, bytosť duchovnej povahy, je obdarený posvätnou iskrou a je nesprávne a mylné myslieť si, že je nízky alebo že je nad všetkými a správať sa ako niekto, kto nemá dôstojnosť ani pôvod.

Keď človek prejavuje pýchu, hustý tieň pýchy zatienňuje Božie svetlo v duši

Preto by sa malo obom uzlom vyhýbať súčasne, pretože oba sú prekážkou duchovného pokroku.

Cíťme, že Boh je s nami, inšpiruje nás a vedie nás a že je najväčšou láskou v našich životoch.

Tí, ktorí poznajú Boha, sa cítia byť služobníkmi všetkých a nemyslia si, že sú lepší ako ostatní.

Komplex menejcennosti sa spája s tými, ktorí majú slabé myšlienky a slabé podvedomie, zatiaľ čo komplex nadradenosti sa rodí z nenávisťnej pýchy a falošnej arogancie.

Oba tieto uzly sú deštruktívne pre duchovný rast a sú založené na ilúzii a ignorovaní pravdy, a nie na zdravom porozumení a správnom úsudku.

Sebavedomie sa musí pestovať prekonávaním zdedených ľudských slabostí. Tí, ktorí po ňom túžia, by sa mali snažiť zažiť jeho sladkosť prostredníctvom hmatateľných úspechov vo svojom živote, a tým sa s Božou pomocou oslobodiť od komplexov menejcennosti a arogancie.

Tajomstvo a zdroj vitality

Telo potrebuje niekoľko hodín na premenu potravy na energiu, ale čokoľvek, čo stimuluje a aktivuje vôľu, generuje okamžitú energiu.

Vôľa čerpá vitalitu z telesných buniek a z energetického rezervoáru mozgu, kde sa ukladá energia získaná z potravy.

Vôľa tiež priťahuje novú aktivitu z kozmického zdroja do tela cez miechu.

Tajomstvo vitality teda spočíva v zachovaní energie, ktorú človek má, a v prinesení novej energie do tela silou vôle.

Ako sa to robí?

Po prvé, človek musí konať dobrovoľne a ochotne. Ak je niečo užitočné, malo by sa to robiť dobrovoľne a z vlastnej vôle.

Keď pracujete ochotne, máte väčšie množstvo energie, pretože nielen čerpáte energiu z nervov v mozgu, ale priťahujete aj veľký prúd kozmickej energie do tela.

Žena, ktorá pripravuje chutné jedlo pre svojho milenca, je plná šťastia a vitality, ale ak je nútená variť proti svojej vôli, cíti sa od začiatku unavená.

Preto vôľa prináša energiu

krátky príbeh:

Raz som sa s kamarátom rozprával o svätých. Môj kamarát bol maklér a nezdialal moje nadšenie. Namiesto toho povedal: „Všetci, ktorých nazývaš svätými, sú v skutočnosti šarlatáni, ktorí nepoznajú

Boha.“ Nehádal som sa s ním, ale zmenil som tému a začali sme sa rozprávať o maklérskej profesii. Keď mi o nej veľa porozprával, jemne som sa spýtal: „Vieš, že neexistuje ani jeden dôveryhodný maklér, že sú všetci klamári?“ Rozzúrili sa a nahnevane odvrkol: „A čo ty vieš o makléroch?“ Odpovedal som: „Presne to som myslel. A čo ty vieš o svätých?“ On onemel. Pokojne a láskavo som pokračoval: „Neviem nič o maklérstvach a ty nevieš nič o svätých.“

Anjeli energie

Boh nás stvoril ako anjelov energie

A umiestnili sme ich do fyzických tiel

Všetku svoju pozornosť sme zamerali na krehké telá

A zabudli sme na duchovnú dušu nabitú energiou kozmického života

Teraz sa musíme naozaj snažiť sústrediť

Znovuzískať pocit úplného uvedomenia

Koreň úspechu spočíva v rastúcom duchovnom vhľade

Prostredníctvom ktorého si uvedomujeme svoju nehmotnú podstatu

A že v nás prebýva Boží obraz

Prvý kvet v záhrade spirituality je kvet viery a nádeje

Ovocím sú však skutočné vedomosti získané sebatestovaním.

Budte optimistickí a vedzte, že na vás čakajú dobré veci a požehnania života

Pokiaľ pracujete s úprimnosťou a odhodlaním

Obnoviť stratené božské dedičstvo

Skutočne duchovný človek je vyrovnaný človek

Nieko, kto sa cíti spokojný, teší sa dobrému zdraviu a má rastúci vhľad

Vlastní bohatstvo duše a poklady múdrosti

**Je presvedčený, že príde božská pomoc
Bez ohľadu na to, aký krutý sa život môže zdať a
aké nepriaznivé sú okolnosti
Božia tvár sa nám zjavuje v kráse prírody
A jeho hlas k nám prehovára prostredníctvom
jemných, rafinovaných melódií
A zo sladkých, nežných hlasov milencov
A cez zvučný hlas povinnosti
Podnet, ktorý nás ženie k dobru a pokoju
Šťastie a poznanie sú hlasom Boha
Ktorý nás volá k návratu do požehnaného domu
Dom pokoja a duševnej pohody
A užívať si jeho sladkú prítomnosť
A jeho bezkonkurenčná, výnimočná krása
Svet je neuveriteľne klamlivý a musíme k nemu
tak aj pristupovať. Ak najprv neprekonáme jeho klamy
a ilúzie, nebudeme môcť pomôcť nikomu inému.**

**Musíme si pamätať, že v samote sústredenej
mysle sa nachádza továreň všetkých veľkých
úspechov. A v tejto úžasnej továrni musíme neustále
tkávať vzory našej vôle, aby sme prekonalí alebo
efektívne zvládli všetky nepriaznivé okolnosti.**

**Vôľu treba neustále trénovať a precvičovať
Človek má mnoho príležitostí pracovať v tejto
pozemskej továrni, pokiaľ nemrhá svojím časom a
nemrhá svojou energiou nadarmo.**

**V noci sa odvraciam od svetských požiadaviek,
aby som mohol byť sám so sebou
Ďaleko, ďaleko od sveta
Sám so svojou vôľou v mojej duchovnej samote
Kam smerujem svoje myšlienky smerom, ktorým
si želám**

**Rozhodol som sa hlboko vo vnútri
Keď motivujem svoju vôľu k zapájaniu sa do
zdravých a prospešných aktivít, prináša mi to úspech.**

Týmto spôsobom som svoju vôľu mnohokrát efektívne využil. To sa však dosiahne iba jej dôsledným používaním.

Aký úžasný pocit zažijete, keď budete môcť povedať a potvrdiť: „Moja vôľa, nabitá božskou vôľou, pre mňa dosiahne to, čo si želám!“

Ak sa človek stane samolúbym a zverí všetko Božej vôli bez toho, aby použil vlastnú vôľu, ktorú mu Boh dal, nedosiahne výsledok, ktorý hľadá.

Božská sila ti chce pomôcť sama od seba

Musíme z našich myslí vyhnať myšlienku, že Boh so svojou mocou a nadprirodzenými silami je od nás ďaleko a skrytý v odľahlých končinách nebies, a nesmieme zabúdať, že za našou ľudskou vôľou sa skrýva božská vôľa, ale táto mocná sila, ako oceán prekypujúci prílivmi a odlivmi, nepríde, pokiaľ myseľ nie je otvorená a srdce vnímavé.

Prosba

Ó, univerzálna Matka

Byť jediným plameňom v našich srdciach

A rozptýliť temnotu našich duší

A v našich slzách lásky k tebe

Zmy našu lásku k svetským veciam

A s radosťou s vami súhlasíme

Rozptýľ náš smútok a žiaľ raz a navždy

Premeňme naše malé srdcia na veľké srdce

Prispôsobí sa celej vašej prítomnosti

A v zrkadle tvojej božskej podstaty

Vnímajme sa ako dokonalí a čistí

Nech plamene našej lásky k tebe vzplanú vysoko

Nad plameňmi pozemských túžob

Milióny pokušení sa maskujú ako ty

A neustále nás klame

*** * ***

Príd, ó čistá a dokonalá božská radosť!

**Vstúp do chrámov našej túžby po tebe
Nech je planéta pokojná
V našich horách, v temných nociach nevedomosti
Nech nás vedie a bezpečne nás privedie späť
Do vášho bezpečného a spoľahlivého útočiska!**

Šepot z večnosti

Prvý štvorverš od Chajjáma

**Preložil Edward Fitzgerald a vysvetlil Majster
Paramahansa**

**Sláva Omara Chajjáma na Západe spočíva na
Fitzgeraldovom preklade jeho štvorverší z polovice
devätnásteho storočia, ktorý sa považuje za najlepší
preklad do angličtiny vôbec.**

**Učiteľ Paramhansa považoval Omara Chajjáma za
jedného z veľkých mystikov s vysokým stupňom
sebapoznania, ktorý používal symboliku na vyjadrenie
svojej duchovnej a zážitkovej skúsenosti, bol však
hrubo nepochopený a výskumníci sa dostatočne
hlboko neponorili do jeho duchovnej filozofie, ktorú
uložil do štvorverší.**

Prebudte sa! na ráno v miske noci

Hodil kameň, ktorý poháňa hviezdy k letu

A hľa! Lovec z Východu chytil

Sultánova vežička v slučke svetla

Arabský preklad:

**Prebud' sa, lebo ráno hodilo kameň do nádoby
noci**

Úplne rozptyľuje hviezdy

A tu je lovec z Východu

Zmocnil sa sultánovej veže

So slučkou svetla

Vysvetlenie a interpretácia:

Vysvetlenie významov:

Ráno: Je to úsvit prebudenia z iluzórnej pozemskej existencie.

Nádoba noci: temnota nevedomosti, ktorá uväzňuje nesmrteľnú dušu v úzkom, obmedzenom ľudskom vedomí

Kameň: Duchovné zdokonaľovanie

Hviezdy: Zvodný záblesk materiálnych túžob

Lovec Východu: Mocná východná múdrosť, ktorá ničí zvyšky ilúzií

Slučka svetla: žiara požehnanej múdrosti, ktorá ničí utláčajúcu temnotu, ktorá väzní a spútava dušu

Výklad:

Vnútorne ticho šepká:

„Prebudte sa! Zanechajte spánok nevedomosti, lebo úsvit múdrosti sa rozbehol. Hodte po temnej nádobe neznámeho kameň duchovného zušľachtovania, aby ste ju rozbili a rozptýlili matné, žiarivé hviezdy matných materiálnych túžob.“

„Hľa, svetlo východnej múdrosti, lovca a ničiteľa ilúzií, lebo sa zmocnilo týčiacej sa veže ducha slučkou svetla a rozptýlilo jeho obmedzujúcu materiálnu temnotu, úplne ju rozptýlilo.“

„Ó, obyvatelia mesta ilúzií, zanechajte spánok! Lebo sa objavil slnečný lúč duchovného posolstva vnútornej múdrosti.“

Naučte sa, ako použiť pevný kameň duchovného zušľachtovania na prelomenie temnej nádoby nevedomosti a vyhnať z nej túžbu po dočasných materiálnych pôžitkoch.

„Vezmite si ponaučenie od lovca múdrosti, ktorý neustále vyhľadáva duše túžiace po svetle a pravde, aby ich obklopil aurou slávnej nádhery, nádherou večnej slobody.“

Návrat márnotravného syna

Raz, pred mnohými rokmi, som videl jedného zo svojich študentov kráčať opačným smerom.

Uvedomujúc si nevyhnutné následky jeho činov, snažil som sa ho všetkými logickými prostriedkami presvedčiť, aby od svojho konania upustil, ale zistil som, že mu nemôžem pomôcť.

**Pretože mal v úmysle pokračovať cestou zla
Nakoniec som si povedal:**

„Kedže to chce, nechám ho na pokoji.“

Ale moja láska a starostlivosť o neho sa rýchlo vrátili, tak som si sadla pod figovník a začala si ho predstavovať.

S vrúcny nadšením som mu neustále posielal nasledujúci intelektuálny odkaz:

„Boh ma požiadal, aby som ťa požiadal, aby si zmenil názor na to, čo máš v úmysle urobiť.“

Večer ma silný intuitívny pocit v tele a mysli viedol k presvedčeniu, že sa naozaj vracia.

Zrazu sa objavil „márnotratný syn“, vrátil sa domov a pozdravil ich úklonou a povedal:

„Celý deň, kamkoľvek som išiel a čokoľvek som robil, videl som tvoju tvár. Čo to znamená?“

Odpovedal som: „Boh ťa volal skrze mňa. To bolo Jeho volanie, nie moje.“

Moju túžbu nemotivovalo sebecko, ale bol som odhodlaný neodísť

Toto miesto zostane otvorené až do vášho návratu

Tento typ dizajnu môže priniesť obrovské zmeny. Je to naozaj úžasná sila!

Keď si vyberiete kurz a rozhodnete sa pokračovať na svojej ceste, musíte aktivovať svoju vôľu a vynaložiť praktické úsilie a potom zistíte, že všetky prvky úspechu k vám prídu odkiaľ viete aj odkiaľ nevíete.

**Vo vašej vôli, nabitej božskou energiou, leží
odpoveď na vaše modlitby**

**Keď použiješ túto vôľu, otvoríš okno, cez ktoré
dostaneš odpoveď na svoje modlitby.**

**To je moja vlastná skúsenosť. V minulosti som sa
snažil robiť niektoré veci len preto, aby som si
otestoval vôľu, ale teraz to nerobím, pretože vopred
poznám výsledok: všetko, čo chcem, sa dosiahne
vdďaka Všemohúcemu Bohu.**

**Z knihy „Konečný cieľ človeka“
Urobme si z Boha pastiera našich duší
A božské svetlo je skaut
Na temných cestách života
On je vedúcim svetlom v nociach zmätku
A slnko istoty v hodinách bdenia
A vedúca hviezda v mori temnoty pozemskej
existencie**

**Prosme Ho o pomoc a hľadáme Jeho inšpiráciu
Pretože svet bude pokračovať vo svojich
vzostupoch a pádoch**

**Jeho udalosti sú turbulentné ako zúrivé vlny
Odkiaľ získame usmernenie?
Nie je to v našich vrtkavých, zaujatých zvykoch
Ani z nášho prostredia, ktoré je pod vplyvom
Ani z našich krajín, ani z nášho sveta
Skôr je to hlas vedúcej pravdy
Vychádzajúce z hlbín duše
V každej chvíli myslím len na Boha
Odovzdala som mu svoju dušu
Zverila som mu svoje srdce
Svoju lásku a túžbu som venovala jemu
Nemali by sme dôverovať ničomu viac ako Bohu
A že by sme mali dôverovať tým, ktorí zjavia Jeho
svetlo
To svetlo je mojím sprievodcom**

**Je to moja múdrosť a moja láska
Neporaziteľná sila
A pravda, ktorú nemožno prekonať
Teraz a navždy**

Existujú ľudia, ktorí sú vo svojom myslení takí extrémni, že veria, že ak chcú v živote uspieť, musia pracovať ako stroj bez prestania.

Na druhej strane sú ľudia, ktorí nie sú o nič menej extrémni ako oni, pretože akonáhle sa začnú zaujímať o duchovné záležitosti, strácajú túžbu po všetkom ostatnom, a to je nesprávny postoj.

Veria napríklad, že nie je potrebné robiť nič, čo si vyžaduje intenzívnu koncentráciu a fyzickú námahu, a radia askézu a zrieknutie sa všetkých materiálnych vecí. Tento postoj však maskuje intelektuálnu stagnáciu.

Pod plášťom falošnej spirituality

Zistil som, že skvelí učitelia sa veľmi zaujímajú o svet, ale bez akejkoľvek pripútanosti k nemu. Keď môj učiteľ dostal niečo krásne, staral sa o to a chránil to, ale ak sa to náhodou rozbilo alebo poškodilo, zasmial sa a povedal: „Môj záujem o to sa skončil, pretože mi to zaberalo príliš veľa pozornosti.“ Bol odcudzený, pretože nebol k nemu pripútaný.

Cítim sa rovnako, vážim si to, čo mi Boh dáva, ale nechýba mi to, ak to stratím.

Raz mi niekto daroval krásny kabát s klobúkom a bola to drahá súprava. Rada som sa oň starala a chránila ho pred roztrhnutím a zašpinením, až kým ma to nenabažilo a nepomyslela som si: „Bože, nepotrebujem tieto starosti!“

Jedného dňa som išiel do sály v Los Angeles prednášať a hneď ako som prišiel a začal si vyzliekať kabát, začul som božský hlas, ktorý hovoril: „Vezmite

**si so sebou všetky veci, ktoré sú vo vreckách kabáta.“
Tak som to urobil.**

Po prednáške som sa vrátil do skladu kabátov a zistil som, že kabát - nech vás Boh ochraňuje - zmizol.

**Veľmi ma to rozrušilo, a tak niekto povedal:
„Nehnevaj sa, kúpime ti ďalší kabát.“ Povedal som:
„Nie som rozrušený preto, že som stratil kabát, ale
preto, že osoba, ktorá si ho vzala, si nevzala aj
klobúk, ktorý sa ku kabátu perfektne hodí.“**

**Nesmieme dovoliť, aby nás ovládali emócie. Ako
môže byť človek šťastný, ak mu záleží len na oblečení
a iných veciach?**

**To neznamená, že sa nemá nosiť čisté a upratané
oblečenie alebo upratovať dom, ale skôr sa týmito
záležitosťami príliš nezaoberať alebo byť nimi
posadnutý.**

**Raz ma pozvali na večierok a všetko bolo veľmi
elegantné a dobre naaranžované. Večera sa mi veľmi
páčila, ale naši hostitelia boli nesmierne nervózni,
pretože sa obávali, že všetko nepôjde podľa plánu, a
preto svojou úzkosťou pokazili atmosféru.**

**Tí, ktorí sú precitlivení, často cítia úzkosť a
nepohodlie iných. Prečo ten strach a obavy? Mali by
sme urobiť všetko pre to, aby sme si oddýchli, a
nechať odpočívať aj ostatných. Mali by sme nechať
veci plynúť prirodzeným tokom bez toho, aby sme ich
nútili, a potom aj ľudia okolo nás nájdú pokoj.**

Parmenidovské žatvy

**Za ľudskou vôľou sa skrýva božská vôľa a účel
neobmedzeného toku kozmickej energie**

**Je to ukázať všetko, čo je v živote dobré a
prospešné.**

**Z tohto dôvodu, ktokoľvek zostane neochvejný a v
súlade s vyššou vôľou, bude s Božou pomocou
zaručený úspech.**

Vôľa je energia a túžba smerovaná k dosiahnutiu konkrétneho cieľa

Bez sily vôle sa nedá nič urobiť; v skutočnosti sa ani jednoduchý pohyb v každodennom živote nedá vytvoriť bez použitia sily vôle.

Väčšina ľudí robí nepodstatné veci a nesústreďuje svoje úsilie konštruktívnym spôsobom

Prianie sa líši od vôle, hoci prianie môže pôsobiť ako katalyzátor vôle.

Pri rozvíjaní sily vôle musí človek v prvom rade vlastniť odhodlanie a používať vnímanie, rozlišovaciu schopnosť a múdrosť.

Nasleduje tréning a vedomé využívanie vôle na dosiahnutie požadovaného cieľa

Cesta a úsilie musia pokračovať, kým sa cieľ nedosiahne

Keď sa človek rozhodne dosiahnuť vznešený cieľ, stáva sa nevhodným prestať sa snažiť

Alebo by mohol podľahnúť nepriaznivým okolnostiam

Keď je vedomie v harmónii s vyššou vôľou a myšlienky a vôľa sú bez prerušenia zamerané na konkrétnu myšlienku, vôľa bude nasýtená nekonečnou a nevyčerpatel'nou kozmickou aktivitou.

Ľudská vôľa ovládaná nevedomosťou a túžbami prináša svojmu majiteľovi bolesť a problémy

Aby sme zakúsili skutočné šťastie, musia dobré túžby prekonať tie zlé a vôľa musí byť nasmerovaná správnym smerom k zdroju pravdy a pôvodu všetkého dobra v existencii.

Prečo by sa mal človek zdržiavať falošného svedectva? Pretože klamstvo podporuje pokrytectvo a podvod

Zrada je jedným z najväčších hriechov v očiach Boha. Falošne obviniť niekoho pre osobný prospech

alebo z túžby po pomste je formou krivej prísahy. Ak by sa všetci riadili touto praxou, medzi ľuďmi by zavládol chaos a anarchia.

Počúvanie falošných svedectiev proti inej osobe je schvaľovaním falošného svedka a účasťou na jeho hanebnom správaní a toto počúvanie a schvaľovanie sa nevyhnutne zmení na vnútorný emocionálny konflikt, ktorý narúša pokoj duše a pokoj života.

Aj keď je to dočasne opodstatnené, čin sa nakoniec silno vypomstí a vytvorí utrpenie a psychickú bolesť, ktorá narúša vedomie a bije svedomie.

Závisť má tiež škodlivé a hrozné následky, pretože prináša závistivému človeku osobné utrpenie, pretože myšlienky a pocity, ktoré človek uvoľní, sa k nemu vrátia.

Ten, kto dáva lásku a altruizmus, dostane na oplátku náklonnosť a altruistické zaobchádzanie, zatiaľ čo ten, kto vysiela myšlienky chamtivosti, sebecka a závesti, si tieto veci privolá v rovnakej miere.

Prečo by človek nemal kradnúť?

Aký by bol svet, keby každý žil z krádeží, lúpeží a vydierania? V takom prípade by sa páchali tie najodpornejšie a najkrutejšie zločiny. Viedlo by sa zúrivé boje o ochranu majetku a navrátenie ukradnutého tovaru.

Krádež je čin, ktorý je v rozpore so spoločenskými normami a zbavuje ostatných ich práv, a preto je proti zákonom existencie a spoločnosti nemajú vhodné zariadenia a účinné metódy na riešenie páchatel'ov.

Keď sú zlodeji uväznení, ich staré návyky sa môžu viac zakoreniť a pri stretávaní sa s inými zločincami si môžu osvojiť aj nové zlozvyky. Ak sa tak stane, po

prepustení na tom budú oveľa horšie ako pred nástupom do väzenia.

Prosíme ťa, Pane, požehnaj nás, aby sme nepočuli zlo, nevideli zlo, nehovorili zlo ani nedýchali zlo

Ani sa nedotýkame zla, ani ho necítíme, ani o ňom nemyslíme, ani o ňom nesnívame.

Sily, ktoré používame každý deň:

Naše zmyslové vnímanie

- a naše pocity

- a naša inteligencia

Všetko je požičané od Boha a bez Neho nemôžeme žiť ani sekundu.

Hoci však používame Jeho dary, nemyslíme na ňu tak, ako by sme mali, ani Mu nevenujeme pozornosť, ktorú si zaslúži

Namiesto toho sa usilujeme o zmyselné rozkoše a svetské ambície v úplnom súlade a spojení s materiálnym svetom

Toto je základná príčina všetkej našej bolesti a utrpenia

Boh nás stvoril na svoj obraz, a preto nemôžeme poznať chuť skutočného šťastia, pokiaľ neobjavíme Jeho prítomnosť v sebe a neochutnáme nektár Jeho blaženosti v našich dušiach.

Ani nemôžeme mať požehnanú moc potrebnú na to, aby sme svojou vôľou získali to, čo denne potrebujeme.

Pokiaľ si neuvedomíme, že Boh je zdrojom tejto sily, musíme sa na Neho spoliehať a obracať sa k Nemu.

S vdáčnými srdcami za všetky požehnania, ktorými nás neustále prúdi

Ak budete vdáční, určite vám rozmnožím [priazeň].

**Keď naše srdcia prekypujú vďačnosťou
Najštedrejšiemu Darcovi, stávajú sa posvätnými
chrámami pre Jeho slávnú prítomnosť a to je najväčší
úspech, aký človek môže dosiahnuť, pretože zmyslom
života je, aby človek bol v harmónii so svojim
Stvoriteľom, priblížil sa k Nemu a poznal Ho.**

**{Hľadajte najprv Božie kráľovstvo a jeho
spravodlivosť a toto všetko vám bude pridané}**

**Keď budeme neustále pamätať na Boha a myslieť
na Neho s láskavosťou, uvedomíme si, že On je náš
milovaný, že sme Jeho vyvolení a že máme podiel na
Jeho štedrosti.**

Kráľovstvo blaženosti, lásky, svetla a dobra

**Keď uvažujeme o hojných Božích požehnaniach, z
ktorých najväčším je možnosť využiť slobodu voľby pri
nasledovaní správnej cesty, ktorá vedie k súladu s
vyššími cieľmi a dosiahnutiu duchovného šťastia,
každý deň sa naplní obnovenou vnútornou radosťou a
cítíme požehnaný prúd prúdiaci do našich životov,
takže vďačnosť naplňa naše srdcia a život má chuť a
zmysel.**

**Človek, ktorý prostredníctvom kontemplatívneho
myslenia dokáže vidieť tajomne pôsobiaci božský
zákon, nikdy neprestáva chváliť, ďakovať a pokorovať
sa pred Tým, ktorému patrí všetka láska, chvála a
vďačnosť.**

**Pamätajme na Boha, zdroj všetkého dobra v
existencii, a spojme naše spomínanie s úprimnou
láskou vychádzajúcou z hĺbky našich srdc.**

**Bohu, z ktorého prúdi život, vyžaruje láska a
požehnania sa vylievajú bez prestania**

**S láskou si spomeňme na všetkých tých, ktorí
zapálili sviečku za ľudstvo, zasiali dobré semená do
pôdy sveta, šírili osvietené myšlienky alebo**

povzbudzovali k dobrým skutkom a ušľachtilému správaniu.

Otvorme svoje srdcia láske, učiňme svoje mysle vnímavými k osvieteným inšpiráciám a prosme Boha o pomoc a vedenie.

V tom, o čom premýšľame a čo robíme

Strach otrávi srdce

Ľudská myseľ je obrovským zdrojom energie alebo životne dôležitej činnosti

Táto aktivita sa neustále využíva pri svalových pohyboch, fungovaní srdca, pľúc a bránice, bunkovom metabolizme, chemických reakciách v krvi a pri fungovaní motorických zmyslových orgánov (nervov).

Okrem toho sa veľké množstvo životne dôležitej energie vynakladá na myslenie, emócie a vôľu.

Strach oslabuje životne dôležitú činnosť a je jedným z najzúrivejších nepriateľov aktívnej vôle.

Strach stláča a brzdí aktivitu života, ktorá zvyčajne pravidelne prúdi k nervom, takže sa zdajú byť paralyzované, telo sa stáva pomalým a jeho vitalita citelne a výrazne klesá (strach je nervový blokátor!).

Strach nepomáha odstrániť príčinu strachu. Oslabuje vôľu a núti mozog vysielat signál prekážky do orgánov tela. Strach otravuje srdce, zhoršuje trávenie a spôsobuje početné fyzické ťažkosti.

Keď je vedomie zamerané na Boha, nebudete sa ničoho báť a budete schopní prekonať každú prekážku a obmedzenie.

S odvahou a vierou „Želanie“ je túžba, ktorej chýba energia, zatiaľ čo „zámer“ je odhodlanie niečo urobiť: splniť si želanie alebo túžbu. Ale „vôľu“ možno vyjadriť slovami: „Neúnavne pracujem, kým nedosiahnem to, čo chcem.“

Keď trénujete svoju vôľu, môžete uvoľniť a riadiť sily životne dôležitej činnosti, namiesto toho, aby ste si niečo želali bez toho, aby ste urobili to, čo je potrebné na dosiahnutie tohto cieľa.

Nesmieme strácať nádej, ale skôr si uvedomiť, že Boh nám dáva príležitosť za príležitosťou zlepšiť si okolnosti, pozdvihnúť svoje myšlienky a vytvoriť nové a užitočné veci pre seba a ostatných v živote.

Ak nie sme spokojní so svojím životným štýlom, mali by sme preskúmať nové spôsoby a metódy, ktoré nám poskytnú určitý stupeň spokojnosti a psychického pohodlia.

Mali by sme premýšľať o niečom, čo zlepší naše okolnosti a urobí náš život zmysluplným a hodnotným, a potom to uviesť do praxe.

Naliehavo potrebná je zmena vedomia alebo úprava jeho smerovania.

Musíme sa rozhodnúť, že nedovolíme problémom, aby nás ovplyvnili a vyviedli z rovnováhy, a že nedovolíme, aby nám starosti kazili život, zamestnávali naše city a ničili našu atmosféru.

A že nebudeme obeťami škodlivých návykov a vlastností, a že budeme slobodní a nespútaní ako vtáky na oblohe

Nie je potrebné, aby ľudia zostali nehybní a nemenní. Závoje ilúzie musia byť zbavené podstaty duše, aby mohla žiariť svojou čistotou a silou a odhaľovať vznešenú nádheru, ktorú Boh udelil ľudstvu.

Boh žehná dobré úsilie, oprávnené ambície a odhodlanie uspieť

Za našimi životmi leží sila Najvyššieho Ducha a za našou vôľou leží kozmický oceán Božej vôle.

Sme neoddeliteľnou súčasťou tohto nekonečného oceánu. Keď ho dosiahneme a plávame v ňom, naše vedomie sa rozšíri a cítime svoju rozľahlosť.

Premýšľanie o tom nás k tomu približuje a uvažovanie o tom nás k tomu vedie.

Neustále úsilie o harmonizáciu s ním nám poskytuje vedomosti, odhodlanie a energiu.

Denná príprava vedomia prináša božskú lásku a nebeské požehnanie

Prúdi k nám bez prerušenia a dáva nám štedrý podiel z pokladov oceánu.

V každom človeku je skryté božské vedomie, vedomie, ktoré čaká na príležitosť prejaviť sa.

A dostať sa z úzkej a obmedzujúcej pivnice ega

Tak ako sa človek prebudí z rušivého sna a uvedomí si, že to, čo videl, bol len sen, tak aj božské vedomie nabáda človeka, aby sa prebudil z nočnej mory spánku a zmätku k novému uvedomeniu si a zdravému pochopeniu zmyslu a účelu života.

Ak chceme zažiť úsvit duchovného prebudenia a byť svedkami svetiel istoty, musíme počúvať vnútorný hlas.

Reagujeme na jeho nabádanie. Musíme odstrániť z cesty kamene ilúzie a skaly nevedomosti, ktoré bránia pokroku duše a brzdia jej pohyb.

A zaklopme rukou túžby na dvere prebudenia z driemot apatie, aby sme mohli dýchať vánok blaženosti a vniesť nebeskú elektrinu do každej našej myšlienky a každého nášho pocitu.

A každé z našich diel

Prosíme Všemohúceho Boha, aby nám otvoril okná uvedomenia, naplnil nás svetlom múdrosti, obklopil nás svojou láskou a zahrnul nás svojím večným súcitom.

Medzi tými, ktorí za mnou prišli, boli ľudia, ktorým som od začiatku úprimne povedal, že ich motívy nie sú správne, a požiadal som ich, aby ich zmenili.

Niektorým z nich sa nepáčilo, čo som povedal, ale iní zareagovali a zmenili sa k lepšiemu.

Pokrytectvo nevedie k dobrému výsledku a ani tí najmúdrejší z múdrych nedokážu skryť to, čo odhaľujú ich oči.

**Celá história človeka je napísaná v jeho očiach
Ak chceš poznať niečiu pravú povahu, popros Boha, aby ti zjavil pravú povahu tejto osoby.**

Pretože nechceš byť oklamáný, hlboko vo svojom srdci pocítiš jeho pravú podstatu a tvoja intuícia sa nebude mýliť.

Keď sa rozprávame s naším spoločníkom, mali by sme sa mu pozerať priamo do očí a hovoriť s istotou, sebedôverou a pravdou.

Keď si s niekým podávame ruku, mali by sme mu sprostredkovať magnetizmus našej lásky a úprimnosti a snažiť sa mu pomôcť, ako najviac vieme.

Hľadač poznania musí byť pozitívny a pracovať na rozvíjaní svojho duchovného magnetizmu; potom mu Boh dá silu pomáhať druhým a prenášať im požehnané vibrácie.

Môžem cestovať za najvzdialenejšie planéty a hviezdy, ale vždy budem tvoj. Tvoji nasledovníci môžu prísť a odísť, ale ja ťa budem sprevádzať a budem tvoj navždy. Môžem byť zmietaný vlnami nespočetných inkarnácií a cítiť sa osamelý a sám, a predsa vždy budem tvoj.

Svet, posadnutý tvojimi hrami, na teba možno zabudne, ale ja si ťa budem vždy pamätať. Môj hlas môže vyblednúť a ja môžem zlyhať.

Ale slovami mojej duše zašepkám: „Vždy budem tvoj“

Skúšky, choroby a smrť ma môžu roztrhať na kusy a spáliť moje telo, ale pokiaľ v mojej pamäti zostane záblesk nádeje

Pozri sa do mojich umierajúcich očí, lebo cez ne ti poviem: „Budem ťa milovať navždy a vždy ti zostanem verný!“

Úprimne vám hovorím, že odpovede na všetky svoje otázky som nedostal od ľudí, ale od Boha, zdroja všetkej štedrosti.

A zdroj všetkého poznania vo vesmíre

On je mojou jedinou inšpiráciou v živote a keď hovorím, prosím ho, aby moje slová nabil svojou silou, svojou pravdou, svojou láskou a svojím svetlom. Cítim, ako ma zaplavujú vlny radosti, pretože jeho najväčšia láska sa vlieva do duše ako jemný vánok v horúcich dňoch a jej prúd mocne pokračuje vo dne v noci, týždeň čo týždeň, rok čo rok, takže neviete, kde je koniec.

Ľudia si myslia, že potrebujú lásku a bohatstvo z ľudských zdrojov, ale za každou láskou a za každým bohatstvom sa skrýva

Božská láska, ktorá sa nemení, a duchovné bohatstvo, ktoré sa nedá merať pozemským bohatstvom. Ktokoľvek si uvedomí, že Boh je zdrojom všetkej lásky, blaženosti a milosti, nájde to a bude s tým nesmierne šťastný.

Ďalšie učenia a úvahy majstra Paramhansu Yoganandu

**Úprimnosť je základným kameňom duchovnej cesty
Je to skôr pilier, na ktorom je založené spojenie duše s**

.jej Stvoriteľom

To znamená obrátiť sa k Bohu s úplnou dôverou

Hovoríme s ním úprimne a dôverne

V najjednoduchšom jazyku, jazykom srdca

Prosíme ho, aby nám pomohol
Aby sme sa k Nemu usilovali a na Nehu sa spoliehali
Aby sme upokojili naše srdcia
A oslobodzuje nás od úzkosti a mrzutosti
A pred všetkým, čo nám môže stať v ceste
Snaží sa nás odvrátiť od nášho duchovného poslania
Nakoniec
Všetky naše testy a experimenty majú jeden cieľ
Motivuje nás to, aby sme urobili maximum
Zverujeme veci Bohu
A aký šťastný je ten, kto má toto pochopenie
Bez nej žijeme v konfliktoch a sporoch
Bez znalosti dôvodu
Ale na duchovnej ceste
Vieme, že ťažkosti, ktorým čelíme
Jeho účelom je urobiť nás pokornými pred Bohom
Vyprázdňujeme si myšlienky a pocity
Z falošnej pýchy a iluzórnej vznešenosti
Aby nás Boh naplnil svojím svetlom, múdrosťou a láskou
V tom sebaopodriadení sa Bohu
Sladké spojenie spočíva v tom
“Pamätajme, že pokiaľ je dominantný pocit „seba
Existuje tendencia dištancovať sa od Boha
Veríme, že máme dostatok sily a múdrosti
Aby sme mohli stáť na vlastných nohách bez opory
Riešime si svoje problémy sami
Obávame sa, že ak sa podriadime božskej vôli
Že nebudeme spokojní s tým, čo nám Boh posiela
Toto je dôkaz nedostatku viery v Boha
Ale skôr či neskôr
Budeme sa musieť obrátiť k Bohu
Túto pravdu objaví každý človek vo svojom živote
Pokiaľ to už neobjavil
Toto nie je odrádzajúca ani negatívna myšlienka
Najsladšia radosť v existencii je

Pocit, že sme v jeho prítomnosti
V bezpečí pred životnými prekvapeniami a údermi času
To je podstata pokory a charakteristika pokorných
A v tom spočíva skutočná duchovná sila
A veľkosť úprimnosti
A hĺbka lásky
A krása spokojnosti a podriadenosti
{Nie moja, Pane, ale Tvoja vôľa nech sa stane}
(Vkladáme svoju dôveru v Boha)
Aby sme sa dotkli našej duchovnej podstaty
Musíme sa snažiť prejavovať vyššie vedomie v našich
životoch
Keď nastanú ťažkosti, musíme si to pripomenúť
Že nie sme slabí a že máme vhodné nástroje na to, aby
sme sa s tým vyrovnali
Nesmieme dovoliť, aby zodpovednosti a problémy
narušili náš pokoj
Berie nám to pokoj
Prišli sme na tento svet, aby sme sa rozvíjali
Objavovanie nášho duchovného potenciálu
Neponárať sa do temných morí ilúzií
Čo so sebou prináša nespočetné množstvo rizík
Ak chceme spoznať svoje duchovné ja
Musíme byť úprimní k Bohu aj k sebe samým
A úprimní v našich vzťahoch s ľuďmi
A nech je to najsilnejšia túžba v našich životoch
Ide o rozpoznanie nášho božského zdroja
Z Neho sme pochádzali a k Nemu sa musíme vrátiť
Nezáleží na tom, ako dlho trvá naša neprítomnosť vo
svete odcudzenia
Aj keď sa atmosféra zdá byť pochmúrna a zachmúrená
Musíme si zachovať svoju vieru
Že slnko opäť vyjde
A že dobro v živote prevažuje nad zlom
Láska je silnejšia ako nenávisť

A tí, ktorí sú na správnej ceste
Dorazia bez ohľadu na to, aká dlhá sa zdá vzdialenosť a
aký vzdialený je cieľ
A ak sa starosti namnožia
.Musí sa to rozptýliť láskou k Bohu a komunikáciou s Ním
Prostredníctvom úprimnej a srdečnej modlitby
A prosíme ho, aby posilnil naše odhodlanie
Pomáha nám to napraviť smerovanie našich životov
Modlitba bude zodpovedaná povzbudzujúcimi
zábleskami
Oblaky sa rozplynú a horizont bude opäť jasný
Zvládanie životných tlakov
Jednou z výhod hĺbkového výskumu Boha
Je to schopnosť relaxovať
Kde napätie klesá, obavy sa zmenšujú a starosti
ustupujú
Keď stratíme schopnosť užívať si život
Účasť na zdravých rekreačných aktivitách
Sme vážnejší a nervóznejší, než by sme mali byť
Duša vo svojej čistej podstate necíti napätie ani
nervozitu
Skôr je to „ ego “, ktoré tieto stavy zažíva
Nemali by sme brať veci príliš vážne
Aby sa intenzita „ega“ znížila a jeho zovretie sa uvoľnilo
Ľudia často hovoria o tlaku, ktorý cítia
A psychický stres, ktorý zažívajú pod ťarchou mnohých
požiadaviek
Ale nesmieme dovoliť, aby sme sa stali korisťou
Pre akýkoľvek typ ťažkostí
Vždy si pamätajme, že Boh nám dal silu
Dost' na to, aby sme sa vysporiadali so všetkými
výzvami, ktorým čelíme
Je nemožné, aby sa duša cítila vyčerpaná a unavená
Telo sa môže cítiť unavené
Ale keď si pripisujeme fyzickú slabosť

Zostávame obmedzení v malom rozsahu nášho ja
Ked' čelíme prekážkam
Musíme hľadať božskú pomoc
Uistiť sa, že sme schopní – s Božou pomocou – to
prekonať
A že prichádza ako katalyzátor na prebudenie našich
spiacich síl, ktoré, keď sa prebudia, sú schopné
Riešením ťažkostí a problémov všetkého druhu
A že naša pravá podstata je duch
Čiaho podstatou je pokoj, vyrovnanosť, pokoj a mier
A že tieto požehnané prvky sú v nás
Je neoddeliteľnou súčasťou našej duchovnej bytosti
.Človek je duch a jeho ducha nemožno poraziť
Pretože má nehmotnú povahu
Ked' máme toto uvedomenie
Cítime, že tie sily v nás pôsobia
Cítime, že sa posúvame vpred a dosahujeme pokroky
Naša dôvera v Boha a v nás samých silnie
Intenzita ťažkostí sa znižuje
Aby sme sa s tým mohli vysporiadať
Konštruktívny prístup založený na sebavedomí, pohodlí
a rovnováhe
S každým zážitkom, ktorý sa objaví na oblohe našich
životov
Počas tejto našej pozemskej cesty
Musíme vedieť, ako si rozšíriť obzory a povedomie
A ako môžeme lepšie chápať okolnosti, ktoré nás
?obklopujú alebo ktorými prechádzame
Potom budeme môcť žiť v lepšej harmónii
A aby sme plynulejšie a bezpečnejšie jednali s ľuďmi a
so životom
Ked' sa bližšie pozrieme na svetové civilizácie
Skúmame skryté tajomstvá starovekých civilizácií
;Objaví sa veľký obraz so zamotanými čiarami
Rôzne ročné obdobia, precízne do detailov

Každý človek túži po individuálnom aj spoločenskom
živote

Má individualistické sklony a túžbu patriť do skupín a klanov

Aj v staroveku

Existujú dôkazy o tom, že raní ľudia

.Vlastnil myšlienku solidarity v rámci skupín

V každodennom živote stretávame nadmernú interakciu

s ostatními

Neprináša to veľké šťastie

Ani nadmerná izolácia neprináša šťastie

Boh chce, aby sme praktizovali umiernenosť

A vytvoriť rovnováhu medzi našimi individuálnymi

životmi a naším spoločenským životom

Individuálne a kolektívne princípy v ľudských bytostiach

pochádzajú z vyššieho zdroja

Boh je Jediný, Večné útočisko

Za hranicami hviezd, vesmíru a ľudského myslenia

Za hranicami pocitov a snov

Prevyšuje všetky zmyslové vnímania

On je Jeden, Jedinečný, Bytosť sama o sebe

Dokonalý vo svojej podstate a vlastnostiach

Kde nesvieti slnko

Žiadny mesiac nevychádza

Žiadny oheň nesvieti

Je to skôr Jeho božské svetlo, ktoré je neporovnateľné

Tam, za tmou, nie je tma

A bezhlučné ticho

A nič iné ako stvorené

Existuje večná podstata

Čo je pôvodom existencie

A zdroj všech síl a bytostí

Viditeľné aj neviditeľné

Boh stvoril tento vesmír tak, aby
Funguje podľa pevného a nemenného zákona
Ak porušíme ktorýkoľvek z univerzálnych zákonov,
trestáme sa sami
Každý, kto skočí zo strechy vysokej budovy, si zlomí
kosti

Preto nemôžeme ignorovať zákon gravitácie
Bez toho, aby znášal následky
V tomto svete
Ľudia môžu konať slobodne
Ale len v obmedzenom rozsahu
A ak poruší božské zákony
Potrestá sa alebo sa zničí
Boh ustanovil tieto nemenné zákony
Chcel, aby to hralo v náš prospech
.Pretože bez nej si v tomto živote nevieme nájsť cestu
Boh nám dal aj slobodu voľby a vložil do nás svedomie
Rozlišovať medzi dobrom a zlom, prospešným a
škodlivým

Keď si ľudia vyberajú cesty zla
Porušujú Božie univerzálne zákony
Uvádzajú do pohybu kozmické sily
Výsledkom sú nevyhnutné následky
Kvôli porušeniu týchto zákonov
Týmto spôsobom trestajú sami seba
Vskutku, Alah vôbec neukrívďuje ľuďom, ale ľudia}
{.ukrívďujú sebe samým
Ale tí, ktorí dodržiavajú jeho zákony
A oni sa riadia jeho návrhmi
Žijú v mieri
A skrze nich sa otvára oko vhľadu
Kráčajú sebavedomými, istými krokmi
Majú pocit, že kráčajú bezpečne
Na cestách života
Myšlienka je obrovská sila vo vašom živote

Keby si vedel, ako pestovať tú silu
A používajte ho správne
Nedovoľ, aby slabosť prenikla do tvojho myslenia
Budte opatrní pri stretávaní sa s ľuďmi, ktorí majú
negatívne názory

A pesimistický pohľad na svet, aby sa ich slabé
myšlienky nevsiakli do tvojej mysle

Pokiaľ tvoja myseľ nedosiahla určitú úroveň sily
Aby ho myšlienky iných nemohli oslabiť

Naopak

Dokáže posilniť myšlienky iných

A na posilnenie ich sebavedomia

Tí, ktorí zlyhajú, by sa mali stykať s tými, ktorí uspejú

Slabí by sa mali stykať s tými, ktorí sú silnejší ako oni

Čo sa týka tých, ktorým chýba sebakontrola

Mali by ich sprevádzať ľudia s dobrým charakterom a

.sebadisciplínou

Nenásytný človek by mal jesť

S niekým, kto dokáže lepšie ovládať svoju chuť do jedla

:Potom bude môcť povedať

“Aj ja viem ovládať svoj apetít,”

Keď sa rozhodneš a sľúbiš si, že sa ho budeš držať

Nenechajte svoje odhodlanie zakolísať, ak sa stane

niečo, čo je v rozpore s vaším rozhodnutím

Neustále si verte a verte, že máte všetky potrebné silné

stránky

Aby ste dosiahli to, o čo túžite, bez ohľadu na to, aké

nepravdepodobné sa to môže zdať

“Ak navonok povieš „Som na ňu pripravený

“A povedal si si: „Nemôžem

Týmto spôsobom znižujete silu myslenia

Oslabuje to vôľu

Budeš potrebovať vôľu silnejšiu ako tá tvoja vlastná

Dodať jej energiu a inšpirovať ju odhodlaním a

rozhodnosťou

:Moja rada je
Rozvíjajte vôľu
Mysli pozitívne
Zistíte, že vaše fyzické, mentálne a duchovné sily
Spoločne navrhujeme a formujeme každý aspekt vášho
života

Akýmkoľvek spôsobom chcete
Mravec cíti svoje telo
Jej bystré oči vidia okolo seba obmedzené pole
Človek pozná svoje telo, svoje prostredie a svoju rodinu
A niektoré ďalšie veci, ktoré sú mu známe
Čo sa týka univerzálneho človeka
Uvedomuje si, že jeho telo je súčasťou ľudskej rodiny
Jeho myšlienka zahŕňa vesmír v jeho fyzických a
.mentálnych rozmeroch
.Uvedomuje si, že celá existencia leží v jeho mysli
Ak človek dokáže premeniť svoje vedomie na duchovnú
extázu

Vesmír mu zmizne z mysle
Pretože sú to myšlienky človeka, ktoré dávajú vesmíru
zdanie reality

Bez myslenia by vesmír nemal realitu
Ľudia si zvykli buď zostať ostražití, alebo sa zaoberať
životnými problémami
Alebo by mohol zaspáť a zabudnúť na svet
Ľudstvo však má obrovský potenciál, ktorý ešte musí
aktivovať

A ak sa dozviete o duchovnej extáze
Ako sa zbaviť telesného vedomia a nedobrovoľného
vedomia spánku

Prebudí sa v najvyššom, požehnanom vedomí
Keď je človek schopný zostať bdely
Alebo z okamžitého spánku vôľou
Bude schopný dosiahnuť vysoký stav vedomia
Jeho potešenie sa neobmedzene rozvíja

Zažije blaženosť vedomého, dobrovoľného spánku
Kedykoľvek a kdekoľvek
Motýľ nesmrteľnosti povedal
Moje väčšie ja
Žije v každom srdci
Vo všetkých krajinách
a moju silnú vôľu
Pulzuje v každom rohu
A prebúdza spiacich
S nekonečnými éterickými návrhmi
Čo sa týka môjho menejcenného ja
Uväznený v časovo ohraničenom tele
Motýľ je stále vo svojom pozemskom kokóne
lepidlo na pôdu
Dvere sú zamknuté
Zviazaný tisíckami železných lán
Ó, moja zajatá duša
Ó, ty, čo sa kúpeš v slnečnom svetle
A vdychuješ elixír života
A piješ čistú vodu
Snívate o tom, že budete mať všetky dobré veci, ktoré
?existujú
A tvoja veľkosť je malá
?!A tvoje srdce je slabé
!Prebudte sa zo svojho spánku
Rozbaliť
Natiahnite sa
Obnovte sa
Zjednoťte sa so svojím vyšším ja
A staneš sa
Večný motýľ
Odolný voči obmedzeniam a limitom
Sebarealizácia
Adaptovaný preklad: Mahmoud Abbas Masoud
Sluchová a vizuálna jasnosť

Nie je to oko, ktoré vidí
Skôr je to myseľ a energia, ktoré formujú veci
Človek si môže vyvinúť ucho, ktoré počúva, a oko, ktoré
.vidí

.V skutočnosti je svet úplne iný, ako ho človek vidí
Zvuky, ktoré počuje, patria do rozsahu
Vibrácie, ktoré dokáže detekovať
Jasnovidnosť sa nazýva aj intuitívne počutie
Alebo počuť prostredníctvom vhl'adu
Pretože normálne ucho nedokáže zachytiť
Nepočuteľné zvuky
Schopnosti zraku a sluchu existujú v duši
Je možné prebudiť skryté sily vo všetkých zmysloch
Tréningom mysle a rozvíjaním jej kognitívnych
schopností

Sila v našich očiach je podobná röntgenovým lúčom
Nevidíme však objekty, ktorými prenikajú röntgenové
.lúče

Pretože sme si ešte nevyvinuli harmóniu s touto úrovňou
vibrácií

Naše zvýšené zmysly sú narušené obmedzenými
.duševnými schopnosťami
Jasnovidnosť nastáva, keď sa životná sila zosúladí s
.určitými živlami

Transparentné vibrácie, rovnako ako röntgenové lúče
penikajú stenami

Ľudské oko má rovnakú schopnosť a tento typ videnia
"Hovorí sa tomu „vizuálna jasnosť"
Je možné otestovať silu vizuálnej jasnosti
Keď sa zrakové schopnosti oka zdvojnásobia
Alebo zvýšiť úroveň vibrácií životnej sily, ktorá peniká
všetkým

Skutočná jasnovidnosť neškodí duchovnému pokroku
Naopak, pomáha prenášať alebo transformovať vedomie
Z fyzickej úrovne na duchovnú úroveň

Ale obrazy, ktoré sa vynárajú z podvedomia
.Pramení z ilúzie a predstavivosti a treba sa mu vyhnúť
Hľadajúci musí prejsť skúškami snov, aby dosiahol stav
.duchovného prebudenia

Kde si je plne vedomý, že je v úzkej harmónii s vysokou
úrovňou

Je prítomný a cíti prívál osviežujúcej radosti, ktorá
.preniká jeho mysl'ou, dušou a telom
Celá záležitosť je intenzívna aktivita v inom vibračnom
ráde

Božie kráľovstvo je v človeku
Musí to však preukázať konštruktívnou prácou a riadnou
.reflexiou

Nesmieme dovoliť ničomu, aby bránilo nášmu pokroku
Ja sa musí prejaviť očistením mysle, zlepšením morálky
.a hlbokou kontempláciou

Boh vždy počúva volania duše
Jeho reakcia je však taká nenápadná a priehľadná, že je
.niekedy ťažké ju rozoznať

?Kto pokračuje v pátraní
Zachováva si svoju duchovnú horlivosť
Boh bude nájdený
Jeho podiel bude hojný

Jeho šťastie je veľké na tomto svete aj v posmrtnom
.živote

Navštívte webovú stránku Suida Yoga a stránku na
.Facebooku majstra Paramhansu Yoganandu
/http://www.waidayoga.com
https://www.facebook.com/masteryogananda?ref=hl
Turista vo vašej krajine
Si zdrojom radosti a potešenia
Si esenciou lásky a klenotmi múdrosti roztrúsenými na
poliach večnosti
Si sloboda a oslobodenie od všetkých ilúzií

Ty si absolútna jednota, ktorá nepodlieha rozdeleniu
Ty si univerzálne vedomie
Ty si začiatok aj koniec
A konečný cieľ, za ktorým niet iného cieľa
Som turista vo vašej krajine a pútnik na vašich
chodníkoch
Chyť ma za ruku a veď moje kroky k najbližším
cestičkám, ktoré vedú k tebe
Som rád/rada, že ťa spoznávam
Tvoje požehnané sady, obložené lahodným ovocím, ma
volajú
Navštíviť ho a vychutnať si jeho bohaté plody
Aké sladké sú plody poznania a aký lahodný je jeho
!mystický nektár
Kiežby som mohol vždy túžiť po výživnom, osviežujúcom
ovocí duše
A pijem z vôd pokoja, ktoré pretekajú z riek posvätnej
lásky
Daj mi čistotu srdca a pokoj duše
Umy moju bytosť svojimi žiarivými vodami a očisť ju od
.všetkých nečistôt a špiny
Túžim cítiť tvoju prítomnosť a vidieť tvoju krásnu tvár
Vždy som si predstavoval jeho nádhernú krásu a moja
duša túžila ho vidieť
Naplň moju bytosť vďačnosťou a uznaním za tvoju
.štedrú ruku a hojnú priazeň
Nech moje srdce bije láskou k tebe, pokiaľ existuje
.hviezda, ktorá sa trblieta, a srdce, ktoré bije
Požehnaj moje myšlienky, aby sa k tebe automaticky
obrátili, aby boli požehnané krásou pohľadu na teba a na
.tvoju krásu
Daj mi schopnosť zachytiť tvoje vlniace sa melódie v
rozľahlosti éteru
Som opojený jeho nebeskými melódiami, ktoré anjeli
túžia počuť

Ach, ako by som si priať tvojho požehnaného
ducha v každom atóme mojej bytosti
A vyživuj moje zmysly Svojou božskou potravou, ktorá je
chlebom existencie

V ňom je elixír života a prameň večnosti
Ach, ako by som si prial, aby som mohol dýchať sladký
vánok tvojej prítomnosti

V oázach túžby a vášne

A videl som svetlá tvojej lásky jasne žiariť

Na nebi mojej duše, ktorá po tebe túži

Keď sa dych upokojí, duša nájde pokoj

Úroveň povedomia rastie

Toto sa dá dosiahnuť meditáciou

A snažím sa udržať si upokojujúce účinky

Pre vlny myšlienok a pocit vnútorného pokoja

Premýšľanie o Bohu a optimizmus ohľadom dobrých

vecí

Sú dostatočné na to, aby udržali dušu naplnenú silou

.božského ducha

Slová bez duchovnej sily

Je to ako slama bez zrna

Preto, keď čítame, musíme uvažovať o duchu významov

A zamerať sa na to, čo naznačuje

Dosiahnutie zdroja myšlienok, ktoré stoja za význammi

Boh je čistým zdrojom všetkého, čo je úžasné a

prospešné

On je Pán pokoja, ktorý kraluje na tróne pokojných

.myšlienok

Vedie konanie čistého a čestného človeka

A dosahuje svoje oprávnené túžby

Otvorme dvere k duchovnému pokoji

Nech anjeli ticha jemne vstúpia

K štruktúre nášho podnikania a aktivít

Plňme si svoje povinnosti s pokojom

Naplnený duchom pokoja a duševného pokoja

A za údermi našich srdc pocítíme pulz božského pokoja
Podíme sa hlbšie ponoriť do konceptov experimentov a
testov

Či už prostredníctvom myšlienok, ktoré čítame v
užitočných knihách

Alebo problémy, s ktorými sa musíme vysporiadať

Alebo filozofie, názory a presvedčenia

Alebo duchovné šťastie

Vstúpme do svätyne našich najhlbších myšlienok

A užívame si plynúci pokoj

Z prameňov pokoja

Poznámka: Existuje množstvo príkladov, ktoré ilustrujú*
úzky vzťah medzi frekvenciou dýchania u človeka a zmenami
stavov vedomia. Osoba ponorená do zložitého mentálneho
dialógu alebo sa pokúša o presnú a namáhavú fyzickú
námahu bude automaticky dýchať veľmi pomaly.
Sústredovanie pozornosti závisí od pomalého dýchania,
zatiaľ čo rýchle alebo nepravidelné dýchanie sprevádza
škodlivé emocionálne stavy, ako je strach, nespútaná
sexuálna túžba a hnev. Opica dýcha frekvenciou 32-krát za
minútu v porovnaní s iba 18-krát za minútu u človeka. Slony,
korytnačky, hady a iné zvieratá známe svojou dlhovekosťou
majú výrazne pomalšiu frekvenciu dýchania ako ľudia.
Napríklad obrovská korytnačka, ktorá sa dožíva tristo rokov,
dýcha frekvenciou iba 4-krát za minútu

Z knihy: Filozofia Indie v živote jogína

Autor Paramhansa Yogananda: Autobiografia jogína

Keďže je nemožné dosiahnuť žiadny materiálny úspech

Alebo dosiahnuť akýkoľvek pokrok v akejkoľvek oblasti

Bez duchovnej slobody

Alebo vedenie a múdrosť od Boha

Pozdvihnime, prví, poslední a vždy

Verše vďaky a poďakovania Bohu

Aby sme zdokonalili našu prácu

A dokončiť to podľa našich najlepších schopností

A aby sme mohli cítiť radosť z úspechu
S obnoveným prívalom energie a nadšenia
S mojou vďačnosťou a uznaním
K zdroju všetkej dobroty
Na Jeho nespočetné požehnania
Ktoré nás premáha každý deň nášho života
Často považujeme tieto požehnania za naše právo
Hoci sú o to milióny ľudí na tomto svete ukrátené
Vždy, keď ďakujeme Bohu za Jeho požehnania
Čím viac dobra a požehnaní dostávame
.Ak budete vďační, určite vám rozmnožím [priazeň]
{Chlieb náš každodenný daj nám dnes}
,Pamätajme, že ten, kto si v živote všetko berie
Je však faktom, že on je ten, kto minie cieľ
Úprimná vďačnosť prináša vnútorný pokoj
Prináša radosť a pokoj v duši
Cítíme Božiu blízkosť k nám
Jeho starostlivosť o nás a jeho súcitiť s nami
Ak takto žijeme
A my sme sa vydali touto cestou
Dosiahneme vznešený stav
Z jasného, pozitívneho myslenia
A pocit blízkosti Boha
To je úžasný prípad
Obsahuje pokoj, radosť a osvieženie
Keď duša cíti to duchovné spojenie
Prúdy radosti k nej prúdia
Vychádzajúce z božskej prítomnosti
Boh sa potom stáva najvýraznejšou pravdou v našej
bytosti
Stávame sa schopnejšími zvládať okolnosti a nový vývoj
V takom prípade sa láska stane skutočnosťou
Nenávisť je čistá ilúzia
Pretože Boh je láska
Neexistuje žiadna esenciálna existencia

Okrem Neho samotného v tejto existencii

Sny a ilúzie

Pod prikrývkou pozemských nádejí som ležal dlho
Snívalo sa mi, že sedím na nádhernom, luxusnom tróne

Moju tvár zdobila kytica úsmevov

Ale chvíle smiechu a radosti netrvali dlho

Namiesto toho zvädli a rozptýlili sa jeden po druhom

Potom som sa uvidel zabalený v otrhaných handrách

A rozťahnutý na drsných skalách chudoby

V zovretí krutých ťažkostí a biedy

Horko som plakal

Ale slzy mi tiekli prúdom

A nikto sa nepozerala ani neutešuje

Svet kráčaľ predom mnou a pozeral sa na mňa s

posmešným tichom

!Moje srdce kričalo a hľadalo tvoju pomoc, Bože

A keď moje neúnavné prosby dosiahli tvoje hlbiny

Konečne ma zobudila

A s nesmiernou radosťou som sa v tvojej prítomnosti

ocitol v bezpečí a istote

Preč z okov mätúcich a nejasných dichotómií

Ó, Pane, želám si, aby si zobudil celé ľudstvo

Zo sveta usmievavých snov o bohatstve a plačúcej

!chudobe

Zbav ich, ó, Tvorca snov, z hrozných nočných môt smrti

A obnovte s nimi vedomie večnosti

A požehnaj ich, aby si mohli uvedomiť – prostredníctvom

– trvalého mieru

Hrôzy pozemského klamu

!Nie sú to nič iné ako sny a ilúzie

Najvyššie inšpirácie

Ó, Božský Stvoriteľ

Ó, Pane vesmíru

**Ó, ty, ktorý riadiš a uvádzaš do pohybu planéty,
hviezdy a galaxie**

Vaša spravodlivá vláda diktuje udelenie slobodnej vôle a slobody voľby vašim občanom, čo im pomôže rozvíjať sa a priblížiť sa k vašim posvätným princípom a ideálom.

Daroval si nám večnú slobodu a zasial si v nás semená univerzálneho vedomia. Bohužiaľ, my sme naše univerzálne vedomie spúťali mrežami sebecka, nenávisť, úzkoprstosti a slepeho fanatizmu.

Pane, pomôž nám roztopiť - našou vrúcnou láskou a bratským porozumením - všetky umelé, ľadové bariéry a prekážky medzi nami a ostatnými.

Pomôž nám používať bdelé svedomie a zdravý úsudok v sebaovládaní a kráčať priamo po cestách života

A požehnaj nám, aby sme rozmnožili naše duchovné bohatstvo a náš empatický súcit rozšírením okruhu našej národnej lásky tak, aby zahrňal všetkých obyvateľov zeme bez ohľadu na farbu pleti, triedu, pohlavie a vieru.

Ó, Pane vesmíru, rešpektujme a vážme si nezávislosť všetkých ľudských bytostí narodených slobodných

A požehnaj nám, aby sme mohli vybudovať jednotný svet a zvoliť si ťa za nášho duchovného vodcu na celý život.

Z hlbín duše

Ó, Pane, nech rozžiaria uhlíky mojich túžob

Tvoja svätá prítomnosť je všadeprítomná

Postavil som chrám pre svoje túžby

V každej mojej myšlienke

Mohli by ste ma, prosím, navštíviť?

A ty si sedel na tróne mojej lásky k tebe?!

Nech moje myšlienky nasledujú tvoje múdre vedenie

Nech si najväčšou radosťou v mojom živote

**Z brány premýšľania o Bohu a reflexie nad Ním
Vstúpim do Chrámu trvalého mieru
Dnes zapálím zväzok palíc, ktoré budú
symbolizovať starosti a strach.**

**Aby som osvetlil chrám Boží v mojej duši
Budem hľadať Boha v samote svojej duše
A budem sa vrúcne modliť, kým mi srdce nebude
biť láskou k nemu**

**A cítim Jeho odpoveď na moje modlitby
Ó, keby sa len iskra môjho života mohla zmiešať
so slnkom Božím**

**A blyští sa to vo všetkých očiach, ktoré milujú
dobrotu**

**Pokropím svet rozorvaný vojnami
S myšlienkami na pokoj a lásku
Vstúpim do božskej svätyne
A dotýkam sa kozmického vedomia
Prostredníctvom radosti z kontemplácie a božskej
lásky**

**Božská ochrana ma obklopuje vždy a navždy
A svetlo Božie ma sprevádza a rozptyľuje temnotu
okolo mňa**

**Pokiaľ kráčam v Jeho svetle, nepotknem sa
Neodbočím z pravej cesty
Živé emócie**

**Ó Duchu Bytia a Majster Vesmírov
Si za mojím zrakom, cez ktorý vidím tvoju
zdanlivú krásu**

**A za uchom, ktorým počúvam zmes pozemských
zvukov**

**Si za mojím dotykom, ktorým cítim veci v tvojom
pozemskom svete**

**A za závojom prírody, ktorý skrýva tvoju krásnu
tvár**

Vidím ťa v upokojujúcom pohľade kvetov

**A ochutnávam ťa v chuti výživného jedla
Cítim tvoju božskú podstatu a tvoju večnú
sladkosť**

**Vo všetkých dobrých veciach a zázrakoch, ktoré
existujú**

**Modlím sa k tebe, Pane, a ty si za mojím
chvejúcim sa hlasom**

**A za mojou myslou, s ktorou sa modlím
Si za hranicami mojich najhlbších citov
Za hranicami mojich posvätných myšlienok a
túžob a mojej túžby po tebe**

**Si za hranicami mojich odrazov a za hranicami
mojej nežnej lásky!**

**Ach, keby si sa len vynoril spoza závoja ľudských
emócií**

**A úchvatná prírodná scenéria
Otvor moje duchovné oči, aby som ťa mohol vidieť
presne takého, aký si!**

**Život bez Boha je neúplný
Keď sa spojíme s Bohom, intuitívne porozumenie
nás bude inšpirovať a viesť vo všetkom, čo robíme.
Musíme si vedome osvojiť tú požehnanú silu. Táto
sila je v nás; musíme ju len odhaliť.**

**Zistíte, že táto sila pôsobí vo všetkom, aby
zlepšila vaše okolnosti a uľahčila vám veci. Keď sa
spojíte s touto silou, vaša pohoda bude pulzovať
kozmicou energiou a vaše myšlienky sa stanú
jemnejšími, sústredenejšími, ostrejšími a
prenikavejšími. Uvedomíte si, že vaše duše sú
nádobami pre Božiu živú pravdu a Jeho
nevyčerpatelnú múdrosť.**

**Boh je zdrojom zdravia, prosperity, múdrosti a
večnej radosti. Keď sa s Ním spojíme, naše životy sa
stanú úplnými a naplňujúcimi.**

Život bez Boha je neúplný. Musíme premýšľať o tej najvyššej moci, ktorá nám dáva život, energiu a múdrosť.

Musíme sa modliť, aby táto pravda prúdila do našich myslí, táto sila do našich tiel a táto nekonečná radosť do našich duší.

Za temnotou zatvorených očí sa skrývajú úžasné sily vesmíru a všetky dobré duše a vznešené duchy.

A nekonečný priestor sfér duše

Ak sa zamyslíte, uvedomíte si absolútnu pravdu a uvidíte jej úžasné dielo vo vašich životoch a vo všetkom, čo je úžasné a slávne v stvorení.

Na cestách túžby

Boh ma volá

Cez otvorené duše

A láskavé srdcia pulzujúce láskou

A je plná viery

Každý dobrý skutok vykonaný učeníkom

Jeho vedomie je o krok bližšie

Z prahu kozmického vedomia

Dovoľ mi vojsť dnu, Pane

Aby som videl tvoju božskú krásu

A som požehnaný, že vidím tvoje žiarivé svetlá

Ak je môj život vedený Tvojou božskou múdrosťou

Preto moje úsilie určite prinesie úspech

Nezablúdim

Požehnaj ma, Pane, aby som mal jasný pohľad

Moja duša je očistená

Potom uvidel slnko istoty

A teší sa poznaniu pravdy

Dnes zabudnem na svoje minulé ťažkosti

Budem čeliť prítomnosti a budúcnosti

S odvahou a sebavedomím, s pomocou

Všemohúceho

Nabijem svoje telo kozmickou energiou

**A umývam svoju bytosť liečivým svetlom
božského vedomia**

Ako kozmická hmlovina

Pokoj naplňa moje vedomie

A cítil nekonečnú Božiu prítomnosť

Pane, osvieť môj vhľad

Naplň moju mentálnu nádobu

S porozumením a vedomosťami

Nech žiari svetlo tvojej lásky

Na cestách môjho života

V súostroví Modrých ostrovov

**Z balkóna som hľadel na západ a vznášal sa na
krídlach fantázie k brehom vzdialeného horizontu.
Napravo a naľavo som uvidel dve pohoria, ktoré
čoskoro nadobudli tajomný fialový odtieň.**

**Keď som sa znova pozrel, neviditeľná ruka ich
zahalila do závoja tmavomodrej. Za mnou ležalo
mesto Guadalajara, zaliate šerom. Východná obloha
bola teraz sfarbená do jemnej ružovej. Pri pohľade
pred seba som uzrel magické mesto modrých
ostrovov plávajúcich v zlatom jazere.**

**V tomto súostroví magických modrých ostrovov sa
týčil mohutný kopec z modrého vápenca, obklopený
sivobielymi sopečnými oblakmi, ktoré chrlili gejzíry
ohnivej červeno-zlatej lávy, kaskádovito padajúcej
ako dúha smerom k pokojnému jazeru. Intenzívne
zlaté plamene obaľovali modré ostrovy v žiarivých
svätožiarach svetla.**

**Modrý štít a jeho ohnivá koruna sa odrážali ako
dvojčatá na hladine tichého zlatého jazera. A úplne
vpravo sa trblietalo malé, pokojné jazero, pritúlené k
hrudi jedného z modrých ostrovov ako spln plávajúci
uprostred vln oblakov.**

**Dlho som sa túlal mestom západu slnka a oblakov
podobných fatamorgáne, vznášajúcich sa na hladine**

jazera s jeho jemným zlatým svetlom. A aké nádherné boli tie zlaté vody posiate červenými ľadovými zhlukmi roztrúsenými všetkými smermi až na okraj večnosti.

Myslel som si, že bytosti svetla sú dobré duše na tejto zemi a po úspešnom absolvovaní všetkých životných skúšok im je dovolené zabávať sa a stelesňovať svoje sny podľa vlastného uváženia.

Každý deň pri západe slnka tieto bytosti zintenzívňovali svoje nebeské sny v éterických mestách obklopených moriami a jazerami zo zlata.

Tam a za zovretím smútkov a za pascami tohto pozemského sveta so všetkými jeho tragédiami a bolesťami

Tam, za všetkými nepríjemnosťami, tie bytosti dýchali červené svetlá, pili oranžové lúče, vzdaľovali sa, približovali sa, túlili sa a plávali uprostred viacfarebných svetiel.

Tu by tieto bytosti okamžite splnili svoje sny a stelesnili svoje fantázie podľa svojich predstáv, potom by sa podľa vlastnej vôle rozpustili a zmizli.

Tu si užívala poklady spokojnosti a zadostúčinenia a štedro spíňala sny všetkým, ktorí ju navštívili v jej úžasnom, magickom svete.

Tu nemusela čakať a priať si ako ľudia, aby sa jej sny splnili a jej túžby sa naplnili, ale snívala, ako si priala, a všetky tie sny a túžby dosiahla svojou vlastnou vôľou.

To mesto pri západe slnka na Ostrovoch snov bol jeden z mojich snov, ktorý pretrvával v záhyboch podvedomia, a dnes sa mi splnil vo všetkých smeroch!

Naozaj som uzrel skryté poklady a poklady svojej duše a ich svetlo ma ohromilo a ich jas ma oslepil!

Paramahansiat: Spektrá božskej extázy

Pokora, Pane, je najistejšia cesta

**Aby som prijal dážd' Tvojho božského
milosrdenstva**

**Vložím svoju dôveru v tvoju božskú spravodlivosť
a v princípy pravdy**

**Uvedomujúc si, že odpovedáš na volanie lásky a
túžby srdca**

V úzkej spolupráci s vašou celkovou vôľou

A s mojou absolútnou vierou v teba

Prijmem tvoju pomoc a budem sa cítiť blízko teba

Dnes si splním svoju povinnosť voči tebe

Tak ako si plním svoje povinnosti voči svetu

Ó, najväčší milovaný

**Si éterická ozvena, ktorá sa ozýva v svätyniach
srdc**

**A ty si hlasom pocitov, ktoré uši nedokážu
zachytiť**

Byť požehnaný tvojou láskou je nesmierne väčšie

Zo všetkých svetských úvah

A všetka pozemská sláva

S mojou absolútnou vierou v teba

**Vidím, ako tiene choroby miznú a odchádzajú bez
návratu**

Uvidím ťa, Pane, z okien prírody a dverí pokoja

Zasypte nás svojím požehnaním

A ponor nás do vln Tvojej kozmickej energie

Držte od nás sebecko ďalej

Čo bráni dušiam v priblížení sa

**A ich stretnutie bolo založené na láske k dobru a
svetlu**

Dovoľ mi poliať kvety mojich prošení

**S vodami myšlienok na Teba a meditácie o Tebe,
ó, môj Bože**

Aby mohli vyklíčiť nové, žiarivé kvety

Z inšpirácie, pokoja a šťastia

Jediný spôsob, ako sa vyhnúť zlému konaniu, je rozvíjať zdravý úsudok, aby ste rozpoznali zlé konanie a rozhodli sa ho nerobiť.

Jedno zlo bojujúce s druhým neprináša dobro. Nevedomosť je skutočným nepriateľom ľudstva a musí byť vyhnaná z tohto sveta. Máme na tomto svete všetko, čo potrebujeme, aby sme nastolili vek prosperity, šťastia a dokonalej spravodlivosti.

Jedinou prekážkou je ľudský sebecký, ktoré to znemožňuje. Hrozné a neodôvodnené utrpenie spôsobuje ľudský sebecký a sledovanie vlastného záujmu bez ohľadu na ostatných.

Peniaze, ktoré by sa mohli použiť na nakrmenie a oblečenie núdznych, sa namiesto toho používajú na ničenie a devastáciu. Toto sebecký, zrodené z nevedomosti, je základnou príčinou globálnych problémov.

Každý si myslí, že robí správnu vec, ale keď sleduje len svoje osobné ciele, uvádza do pohybu karmický zákon príčiny a následku, ktorý nevyhnutne zničí jeho vlastné šťastie a šťastie ostatných.

Čím viac som svedkom svetových tragédií spôsobených ľudskou nevedomosťou, tým viac si uvedomujem, že šťastie nebude trvať dlho, ani keby boli ulice dláždené zlatom.

Šťastie spočíva v tom, robiť šťastnými iných, a keby to robil každý, bol by šťastný každý.

**A každý by dostal svoj podiel z úrody zeme
Keďže sme prišli na tento svet z neznámeho dôvodu, je pre nás prirodzené premýšľať o pôvode a zmysle života.**

Počujeme a čítame o stvoriteľovi tohto sveta, ale nevieme, ako sa k nemu dostať. Vieme len to, že celý vesmír hlása existenciu jeho božskej mysle.

Tak ako malé a presné súčiastky a zariadenia malých hodínok v nás vyvolávajú obdiv k hodinárovi a tak ako nás veľké a zložité stroje v továrni ohromujú a robia dojem na ich vynálezcu, tak aj keď vidíme zázraky prírody, sme ohromení inteligenciou skrytou za nimi a pýtame sa: „Kto dal kvetu žiarivý tvar otočený k slnku? Odkiaľ pochádza jeho vôňa a krása? A ako boli jeho okvetné lístky vytvorené s takou extrémnou presnosťou a zafarbené takými nádhernými, radostnými farbami?“

V noci nás hviezdy a mesiac, rozptyľujúce okolo nás svoje strieborné svetlo, inšpirujú k rozjímaniu o vedomí, ktoré vedie tieto nebeské telesá v rozľahlosti vesmíru. Jemné svetlo mesiaca nestačí na každodennú činnosť, a preto múdra a jemná myseľ navrhuje odpočinok počas noci. Potom vyjde slnko, jeho jasné svetlo nám umožňuje vidieť svet okolo nás s jasnosťou a pokojom a my sa ujmeme úlohy naplniť si svoje potreby.

Existujú dva spôsoby, ako uspokojiť svoje potreby: fyzický a duchovný. Keď sa napríklad naše zdravie zhorší, môžeme ísť k lekárovi na ošetrovanie. Ale príde čas, keď nám ani lekár, ani nikto iný nemôže pomôcť, a my sa obraciame k druhému spôsobu; k duchovnej sile, ktorá stvorila naše telo, myseľ a ducha.

Materiálna moc je obmedzená a keď zlyháme, obraciame sa na neobmedzenú Božiu moc. To platí aj pre naše finančné potreby. Keď sa snažíme zo všetkých síl a stále nedostávame dosť, obraciame sa na túto moc.

Každý si myslí, že jeho problémy sú najhoršie. Niektorí ľudia cítia väčší tlak ako iní, pretože ich odolnosť je slabá. Kvôli rozdielom v duševnej sile ľudí vynakladajú rôzne množstvo energie. Ak niekto čelí

ohromujúcej ťažkosti a jeho myseľ je slabá, nebude ju schopný prekonať. Tí so silnou myslou dokážu prekonať svoje ťažkosti prelomením bariér a otrasom svojich základov. Napriek tomu aj tí najsilnejší ľudia niekedy čelia zlyhaniu. Keď sa stretneme s ohromujúcimi fyzickými, intelektuálnymi a duchovnými problémami a ťažkosťami, uvedomíme si, aká obmedzená je životná sila v tomto materiálnom svete.

Naše úsilie by malo byť zamerané nielen na dosiahnutie dobrého zdravia a materiálneho zabezpečenia, ale aj na hľadanie zmyslu života

Aký je zmysel života? Keď nás premôžu ťažkosti, najprv sa obrátime na svoje okolie a pokúsime sa o všetky možné materiálne úpravy, o ktorých veríme, že nám prinesú úľavu. Ale keď sa dostaneme do slepej uličky a povieme si: „Všetky moje pokusy zlyhali, čo viac môžem urobiť?“, začneme vážne uvažovať o nájdení účinného riešenia nášho problému. A keď sa naše myslenie dostatočne prehĺbi, nájdeme odpoveď v sebe. Toto je forma vypočutenej modlitby.

**V tichu mojej duše
Dovoľ mi stretnúť sa s tebou, Pane!
Vlastni ma a dovoľ mi cítiť tvoju večnú prítomnosť
Vo mne a okolo mňa
V samote svojich myšlienok túžim počuť tvoj hlas
Drž odo mňa tie hlasné zvuky zeme ďalej
Skryté v mojej pamäti
Chcel by som počúvať tvoj pokojný, upokojujúci
hlas**

**A spevák je vždy v pokoji mojej duše
Bože môj, kde si všadeprítomný
Musíte byť prítomní
Hlboko v mojej bytosti a svedomí
Pomôž mi ukázať čo i len malú časť**

**Zo skrytých pokladov v mojej duchovnej bani!
Ó, žiarivé svetlo
Moje srdce je bdelé
Moje duševné zdravie
Naplň môj duchovný chrám svojou slávou
Ó, večná Severná hviezda!
Kamkoľvek som sa zatúlal a akokoľvek som sa
otočil**

**Magnetická ihla kompasu mojej mysle stále
ukazuje na teba**

**Či už vás zasiahne vietor nešťastia
Alebo premočený dažďami ťažkostí a nešťastí
Moja myseľ bola však vedená
Vždy sa k tebe otočiť
Môj milovaný vták, mávajúc krídlami
Uprostred oblakov zmätku
a búrky zmätku
Určite si k tebe nájde cestu
V dávnych dobách
V srdci éteru
Keď sme vznikli ako duchovia
Všetci sme zaspávali
Pod prikrývkou božskej lásky
A keď nás Boh zobudil
Odišli sme od neho
Ako v príbehu o márnotratom synovi
Zabudli sme na božské puto príbuzenstva medzi
nami**

**Stali sme sa jeden druhému cudzími
A keďže sme opustili náš nebeský domov
Stali sme sa v tomto svete
Cestovatelia prechádzajúci kútmi sveta
Kráčame po cestách osudu
Zašli sme príďaleko**

Prestáhovali sme sa ďaleko od nášho pôvodného domova

Avšak z času na čas

Niektoré miesta, zážitky a tváre nás prebúdzajú

Pochované spomienky a hlboké vnútorné pocity

Šepká nám

Máme pocit, akoby sme to všetko prežívali

nanovo

Veci, ktoré sme už vedeli

Stretávame sa a spájame sa s blízkymi

Boli sme blízko nich

V dávnej minulosti

Ó, Stvoriteľ vesmírov

Tvoje svetlo svieti vo veľkých

Nech ich božské poznanie inšpiruje naše

porozumenie

Daj nám uvedomiť si, že ty si konečným cieľom

Čo sa snažíme dosiahnuť

Najväčšia ambícia

Ktoré sa snažíme dosiahnuť

Osviež nás voňavým vánkom tvojej prítomnosti

Naplň nás túžbou po tvojej slávnej prítomnosti

Nech je naša bytosť živená Tvojou božskou

múdrostou

Daj nám pocítiť tvoje sväté svetlo

Preniká do každého aspektu nášho života

A posilňuje to naše odhodlanie

A rozptyľuje našu temnotu

A nech nás obklopí mier

a optimizmus

A túžba konať dobré skutky

Medzi princom a osvieteným pustovníkom

Raz sa tyranský princ vydal na poľovačku so svojimi sluhami a sprievodcami, plne vyzbrojený a

ozbrojení. Vydali sa hlboko do lesa, trúbili na rohy a bubnovali.

Po ulove vtákov, jeleňov a divokých tigrov si princ a jeho sprievod uvedomili, že zablúdili.

Mali veľa jedla, ale žiadnu vodu. Napriek neúnavnému hľadaniu vody v lese žiadnu nenašli. Nemali žiadny úkryt pred útokmi divokých nočných zvierat, pretože sa rýchlo blížila tma.

Slnko zmizlo z dohľadu a princ, ktorý viedol karavánu, prišiel k starej, schátranej chatrči. Keď zosadol z koňa, otvoril odomknuté dvere a vošiel do chatrče. Vnútri bola tma, okrem záblesku svetla v jednom z rohov, a zúfalo si pomyslel: „Aj chatrč je opustená.“

Ale hnaný nádejou zvolal: „Pokoje, je tu niekto?“

Na svoje veľké prekvapenie začul pokojný hlas, ktorý mu pokojne odpovedal: „Áno, som tu. Hľadáš vodu?“

Princ chvíľu hľadel do tmy, až kým nezazrel ducha ľudskej bytosti a žasol nad tým, že muž poznal jeho myšlienky ešte predtým, ako ho stretol alebo spoznal.

Princ sa spýtal svojho hostiteľa: „Kto ste?“ Hostiteľ odpovedal: „Chudobný askét oddaný Bohu.“

Pustovník zapálil lampu a princ zavolať svoj sprievod, ktorý pocítil veľkú radosť, keď v odľahlom lese našli vodu a ovocie.

Princ sa spýtal pustovníka: „Nebojíš sa tigrov a hadov?“

Šejk pustovník odpovedal: „Samozrejme, že nie, tigre sú moje domáce mačky a hady sú pre mňa mierumilovné. Sme priatelia, ktorí sa vždy vyhrievajú na slnku Božej lásky, ktoré svieti na všetko v tejto existencii.“

Keď sa princ bližšie pozrel na pustovníka, zmocnila sa ho hrôza, keď uvidel pár kobier visiach

pustovníkovi na krku. Keď sa priblížil, aby si overil, čo videl, hady syčali a krútili sa, krútiac hlavami, pretože cítili chvenie strachu a pomstychtivú túžbu číhajúcu v princovom srdci.

Navyše, v tej chvíli jeden z lesných tigrov vošiel do chatrče a ticho si ľahol k pustovníkovým nohám. Keď ho Boží muž utešil a pohladil po hlave, tiger ticho odišiel a zamieril do srdca lesa.

Arogantný princ si pomyslel: „Tento starý muž musí byť spravodlivý a dobrosrdečný, veď nás ochránil pred divými zvieratami a smrteľným smädom. Ako odmenu za jeho čin ho urobím bohatým.“ Potom oslovil pustovníka a povedal:

„Ó, šejk, tvoja tvár žiari láskavosťou a úprimnosťou a ja si vážim všetko, čo si pre mňa a môj sprievod urobil. Preto ti chcem zveriť tajomstvo, vďaka ktorému zbohatneš a zbohatneš. Toto tajomstvo odhaľujem prvýkrát a len tebe.“

Sotva vyslovil tieto slová, princ vytiahol spod pláštá kameň a pokračoval v hovorení:

„Chcem ti zveriť tento rodinný poklad. Je to Kameň mudrcov a možno s jeho používaním zbohatneš. Tento kameň vyrába zlato a môjmu otcovi ho dal jeden z veľkých alchymistov. Má schopnosť premeniť všetko, čoho sa dotkne, na čisté zlato. Tento kameň môžeš používať celý rok a premieňať kamene na zlato, potom ho prediť a kúpiť si zlatý palác. Po roku sa k tebe vrátim, aby som ťa navštívil a priniesol ti svoj kameň, ktorý považujem za vzácnejší ako svoj život.“

Pustovník nechcel prijať túto zodpovednosť, ale na princovo vytrvalé naliehanie súhlasil, že si kameň mudrcov ponechá. Princ videl, ako si pustovník neopatrne vložil kameň za opasok (kam si ľudia zvykli

dávať peniaze zo strachu pred vreckármi!), a potom princ odišiel svojou cestou.

O rok neskôr sa princ vrátil so svojím sprievodom a očakával, že namiesto schátranej chatrče uvidí nádherný palác. Bol však sklamaný, keď videl, že chatrč stále stojí a je v horšom stave ako predtým. Zosadol teda z koňa, otvoril dvere a zvolal z plných pľúc: „Ešte žiješ, pustovník?“

Pustovník odpovedal silným a hlbokým hlasom: „Áno, chvála Bohu, ó, princ, vitajte v mojom skromnom dome.“

Princ okamžite a bez úvodu zakričal: „Čo sa s tebou deje, človeče? Čo si urobil s kameňom mudrcov, ktorý som ti nechal? Prečo si ho nepoužil na to, aby si sa stal bohatým?“

Pustovník sa na chvíľu zamyslel a potom odpovedal: „O čom je ten kameň mudrcov, o ktorom hovoríš, a čo tým myslíš, keď hovoríš, že by som mal zbohatnúť? V skutočnosti nechcem byť bohatší, než som.“

Princa zachvátila panika, pretože si myslel, že starý pustovník stratil svoj kameň pre svoju ľahostajnosť k nemu, a hlasom, v ktorom sa cítila prosba, povedal: „Myslím ten neoceniteľný kameň mudrcov, ktorý si si pred rokom dal za opasok? [Eddie, za opasok], povedz mi, čo si s ním urobil?“

Pustovník odpovedal: „Presne tak, práve teraz si spomínam na tvoj drahokam. Jedného dňa, keď som sa išiel okúpať v rieke, som hlboko premýšľal o Bohu a myslím si, že mi kameň vykĺzol zo šiat a prehltila ho voda. Nech si v bezpečí.“

Princ zvolal z plných pľúc: „Ach, moja nenahraditeľná strata! Stratil som všetko!“ a takmer omdlel od úžasu. Pustovník mu ošpliechal tvár studenou vodou a oživil ho, zatiaľ čo princovi stúpenci

sa priblížili k šejkovi s očami planúcimi zlobou a snažili sa mu ublížiť. Ale pustovník sa zasmial a povedal: „Ach, Vaša Výsosť, tak vysoko postavená, nevedel som, že by ste mohli spôsobiť taký rozruch kvôli kameňu. Podte so mnou k rieke a ja budem hľadať váš kameň a pokúsím sa ho nájsť.“

Princ odpovedal: „Zbláznil si sa? Chceš teraz hľadať kameň, ktorý z teba spadol a pred rokom ho odniesol prúd?“

Ale pustovník nedbal na jeho slová a kričal na neho: „Malý princ, nie je potrebný všetok tento rozruch. Počkaj, kým budeme hľadať kameň v rieke. Podte so mnou všetci.“

Akoby pod kúzlom, princ a jeho sprievod reagovali na pustovníkovo priezračné magnetizmus a ticho ho nasledovali k rieke. Tam pustovník požiadal princa, aby vytiahol z vrecka vreckovku, chytil ju za štyri rohy, ponoril ju do rieky a modlil sa takto:

„Ó, Knieža kniežat, Kráľ kráľov a Tvorca všetkých kameňov mudrcov, vráť mi môj kameň.“

Len čo to princ urobil a zdvihol vreckovku z vody, s úžasom uvidel svojimi neveriacimi očami viac ako dvadsať kameňov mudrcov, ktoré mali rovnaké vlastnosti ako ten pôvodný, ktorý stratil. Po otestovaní každého z nich zistil, že každý z nich dokáže premeniť obyčajné plážové kamene na zlato. Princ potom kamene zaviazal do vreckovky a hodil zväzok do rieky.

Pustovník a jeho sprievod naňho kričali: „Prečo si to urobil?“ Ale knieža sa pozrel na Božieho muža, úctivo sa mu uklonil a povedal:

„Chcem, pane, mať to, čo máš ty, ktorý považuje kamene, z ktorých sa vyrába zlato, za bezcenné kamienky.“

**A tak princ opustil svoje pozemské kráľovstvo,
aby sa od múdreho starca naučil, ako získať
kráľovstvo ducha , ktoré nie je obmedzené priestorom
a nepodlieha zničeniu.**

**Ponaučenie z príbehu je, že pozemské bohatstvo,
nech sa zdá akokoľvek cenné, je prchavé a musí sa
zanechať v tomto úbohom svete, keď sa telo stane
studenou, neživou mŕtvolou.**

**Namiesto použitia kameňa mudrcov, ktorý tu
symbolizuje schopnosť zhromažďovať len prchavé
bohatstvo, by sme mali byť ako askét, ktorý venoval
svoj čas a schopnosti získaniu božského bohatstva,
ktoré je nevyčerpatelné a nehynúce.**

**Ktokoľvek spozná Boha, bude vlastniť bohatstvo,
ktoré prevyšuje všetky sny, a ak bude potrebné, vzdá
sa hmotného majetku, ako keby to boli kamene, v
nádeji, že získa duchovné bohatstvo a bude sa tešiť
zo skutočného bohatstva.**

**V našich vzťahoch s ostatnými
Je veľmi dôležité si to uvedomiť a oceniť
Charakteristické črty a ušľachtilé vlastnosti
Ktoré vyťažili zo svojich skúseností
A formovali to zo svojej vlastnej bytosti
Ak budeme študovať ľudí s otvorenou myslou
Budeme im vedieť porozumieť a pohodlne sa s
nimi vysporiadať**

**Budeme tiež môcť okamžite
Poznanie povahy osoby, s ktorou máme do činenia
Nerozprávaj sa s filozofom o dosiahoch
Nehádajte sa s vedcom o organizácii domácnosti
Viem, čo danú osobu zaujíma a čo ju zaujme.
A povedal mu o tejto téme
Nie nevyhnutne o veciach, ktoré ťa zaujímajú
Ak chceme porozumieť iným
Mali by sme sa vyhýbať ich kritike a odsudzovaniu**

**Namiesto toho by sme sa mali pozrieť do zrkadla
vlastného rozlišovania**

Zistiť, čo treba opraviť a vylepšiť?

To psychologické zrkadlo je veľmi odlišné

**O známom zrkadle, do ktorého sa každé ráno
pozeráme**

**Každý deň sa pozerám do toho zrkadla seba
samého**

Ak nájdem niečo, čo sa mi nepáči

**Obviňujem sa a tvrdo pracujem na tom, aby som
to napravil/a**

Takto človek vidí svoj obraz

**Odráža sa vo svojej pravej podobe v zrkadle jeho
duše**

A napreduje deň za dňom

Na ceste k šťastiu a duševnému pokoju

Nech ťa Boh žehná

Pokoj s tebou

Sieť túžob

Tu som, hádzem sieť svojich túžob

V rozľahlom mori mojich myšlienok

Často si mi unikal, ó, vzácna božská korisť!

Avšak, naďalej sa ponáram do hlbín pokoja

**A bez prestania vrhám siete svojej lásky k tebe
jednu za druhou**

**Jedného dňa ťa musím chytiť do siete mojej
nekonečnej túžby po tebe.**

Hádzem túto sieť mojej lásky všade

Nad rozbúrenými vlnami života

A o trblietavých hviezdach

A v hlbínach dobrých duší

Viem len to, že som lovec

A budem sa ťa naďalej snažiť chytiť

**Ó, najdrahšie želanie a najväčší poklad, aký
existuje!**

**Prosím Ho, aby strhol závoje nevedomosti a
rozptýlil temnotu ilúzie, aby bol najväčšou ambíciou
vo vašom živote a najsilnejšou túžbou na tróne vašich
túžob a aby vám pomohol premeniť letargiu a
prokrastináciu na duchovnú aktivitu pulzujúcu
radosťou, obnovou a nadšením. Prosím Ho, aby vám
dal piť z vína božskej lásky, kým nebudete opojení, a
aby vás navštívil svätou návštevou, v ktorej je útecha,
a aby umyl vaše srdce vodami lásky a vďačnosti, a
aby vo vašej bytosti zapálil lampy istoty a roztopil
vaše sny v realite Jeho požehnaného mora, a aby ste v
Ňom našli spokojnosť a zadosťučinenie, aby pokoj
prebýval vo vašej duši a požehnanie nebies na vás
zostúpilo.**

**Ticho znamená upokojenie myšlienok
Upokojenie tela a kontrola jeho potrieb
Ktokoľvek to dokáže, zažije osviežujúci pokoj.
Pocíti vznešené vlny a dojmy z rafinovaných
svetov**

**A ktokoľvek sa ponorí hlbšie do ticha, potom
Objaví Božie kráľovstvo v sebe samom
Pokiaľ človek kráča po ceste
Každá chvíľa jeho času je veľmi vzácna
Sme tu na tejto zemi (v prechodovom dome) na
krátky čas**

**Všetko je pominuteľné, ale pocit Boha je trvalý.
Nič to nedokáže vymazať zo srdca a duše
Nesmieme dovoliť, aby nás ovládli pokušenia
tohto sveta**

**Tým, že nás odvracia od nášho najväčšieho
poslania a najvyššieho cieľa: Boha
Spoznať Boha je možné
Musíme nájsť pána vesmírov**

**Z ktorého svetla sa trblietajú hviezdy
A s Jeho mocou srdcia bijú
Musíme ho hľadať v Chráme ticha
Keď voláme k Bohu s túžbou a túžbou
A keď na neho myslíme s horiacou túžbou
Nájdeme ho
Nehovorím o neznámom bohu
Skôr ide o Pána, ktorého som spoznal
A je to pravda pre mňa
Je to skutočnejšie ako všetky fyzické veci
Je to božské more, ktoré udržiava a udržiava vlny
našich ľudských životov
Zaobídeme sa bez všetkého
Okrem Boha
{Tak povznesený je Boh, Vládca, Pravda}
(Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha.)
Je prirodzené, že človek cíti potrebu milovať a byť
milovaný, ale táto túžba srdca je v konečnom
dôsledku po zdroji tejto lásky, ktorým je Boh.
Ľudská láska je založená na mnohých
očakávaníach, výpočtoch a subjektívnych úvahách,
preto neexistuje žiadna záruka jej trvalosti, pretože je
viazaná podmienkami.
Božská láska je však bezpodmienečná, stála a
trvalá. Ak sa dotkne vášho srdca, nájdete ju vždy so
sebou.
Za každých okolností to budete cítiť ako zdroj
ochrany a uistenia, dokonca aj uprostred ťažkostí a
biedy.
Uprostred utrpenia a ťažkých skúšok
Každý ťa môže opustiť, ale tá posvätná láska ťa
neopustí, nesklame ťa a nenechá ťa za obeťou starostí
a ilúzií, pretože je ochrannou silou a vedúcim svetlom
z neba uprostred zvrátov a obrátov života.**

Keď je ľudská láska nabitá božskou láskou, stane sa čistou a jasnou. Ale ak oddelíte prúd, ktorým je ľudská láska, od prameňa, ktorým je božská láska, prestane tiecť a stratí sa v pieskoch sveta.

Pokiaľ je ľudská láska spojená s božskou láskou, zmäkčuje srdce, osviežuje svedomie a zavlažuje záhrady duše vodou života.

Láska: Stimulant vôle

Všetko, čo robím, robím s láskou v srdci

Ak to vyskúšate, zistíte, že sa vôbec necítite unavení.

Pretože láska je najväčším stimulantom vôle a vôľa pod vplyvom lásky má mimoriadnu silu robiť veci, ktoré sa niektorým môžu zdať nemožné

Na cestách duchovného uvedomenia

Príťažlivosť a opačné pohlavie

Osobný vzhľad by mal byť čistý, upravený a upravený

Nie je zlé, ak človek vyzerá atraktívne

Pokiaľ je táto príťažlivosť podmienená dobrým vkusom

Ale je nesprávne, ak človek úmyselne využíva sexuálnu príťažlivosť

Prilákať opačné pohlavie

Príťažlivosť medzi mužom a ženou by mala prameniť z duše

Tí, ktorí majú sebakontrolu

Nechvália sa tým, že sú sexsymboly

Majú väčšiu šancu prilákať si toho správneho životného partnera

V úspešných manželských vzťahoch

Láska je na prvom mieste, nie sex

Toto by mal byť ideál a štandard

V niektorých krajinách k bozkávaniu alebo intímному kontaktu nedochádza

**Medzi mladými mužmi a ženami pred
manželstvom**

**Keď dvaja ľudia cítia bezpodmienečnú príťažlivosť
k sebe navzájom**

Boli by ochotní jeden druhého obetovať

Pravá láska je úprimná

**Až potom sa stanú spôsobilými na intímny vzťah v
manželstve.**

Majetníctvo je zbytočné

Keď sa jeden z manželov snaží ovládať druhého

Toto je dôkaz nedostatku lásky

Ale keď prejavujú svoju lásku

S úprimným a priateľským záujmom

A starostlivé zváženie pocitov

A úprimná túžba robiť ostatných šťastnými

Láska nadobúda vznešenú kvalitu

A v takomto vzťahu

Zažívame záblesk božskej lásky

**Život bez porozumenia je duchovná a materiálna
samovražda**

Blahoslavení sú tí, ktorí majú rozum

Je to najväčšia potreba na duchovnej ceste

A na cestách života

Pochopenie je baterka

Osvetľuje cestu človeka a prináša mu úspech

Predtým, ako človek dosiahne konečný cieľ života

Musí mať túto základnú a dôležitú schopnosť

**Preto si človek nesmie dovoliť, aby ho zaslepilo
nedorozumenie**

Pretože je to duchovná a fyzická samovražda

**Porozumenie by malo byť vedúcou silou v každej
situácii**

Bez ohľadu na to, aké ťažké skúsenosti prežívame

Musíme mať správne pochopenie

Boh nám nespôsobuje ujmu ani bolesť

**Sme tí, ktorí si pomáhajú alebo škodia
Prostredníctvom nášho porozumenia a chápania
Alebo naše nepochopenie a nedostatok
pochopenia**

**Musíme sa modliť k Bohu, aby sme získali
porozumenie**

**Bez ohľadu na skúsenosti, ktoré nám sú
prezentované**

**Alebo okolnosti, ktorými prechádzame
Iba porozumenie ochráni ľudstvo
Keď sa moje zážitky stanú intenzívnejšími a
závažnejšími**

**Mojím prvým pokusom je nájsť porozumenie v
sebe samom**

**Neobviňujem okolnosti ani sa nesnažím naprávať
iných**

**Ale najprv idem dnu
Snažím sa očistiť svoju duchovnú pevnosť
A odstránenie všetkého, čo by mohlo brániť
tomuto vnútornému svetlu**

**Alebo bráni prejavaniu síl duše
Alebo jej to bráni v vyjadrení sa
Takto sa dá úspešne žiť**

**Únik pred problémami sa môže zdať ako
najjednoduchšie riešenie**

**Ale človek získa silu, keď bojuje so silným
súperom**

**Tí, ktorí nemajú ťažkosti, nerastú a ich odhodlanie
sa neposilňuje**

**Strach mizne, keď máme pochopenie
Porozumenie poskytuje bezpečie a ochranu
V živote som zažil toľko skúseností
A najťažšie z týchto skúseností boli s ľuďmi
Zle ma odhadli
Videl som ľudí, ktorých som miloval**

**Ľudia, ktorým som dal svoje srdce
Nerozumejú mi a obracajú sa proti mne
Ale to vo mne nevyvolalo zatrpknutosť
Pretože horkosť zatemňuje pochopenie
Nedovolím si byť zranený/á
Pretože ma ostatní nepochopili
Namiesto toho sa snažím
Pomôžte im, ak sú vnímaví
Pošlite im dobré úmysly
A dobré priania
Keď sedíš ticho
Vaša myseľ bude oslobodená od akéhokoľvek
tlaku**

**Budte sami so svojimi myšlienkami a uniknite
svetu a jeho požiadavkám.**

**Používajte svoju myseľ konštruktívne v každej
chvíli**

**Veľké veci sa najprv rodia v mysli
Preto si udržiavam myseľ stále aktívnu
Hneď ako sa naskytne príležitosť
Okamžite aktivujem jeho tvorivé sily a výsledky sa
dostavia**

**Snažte sa každý deň robiť niečo kreatívne
Zlepšiť si okolnosti a ovládať svoj osud
Namiesto toho, aby ťa nechal ovládať on
Zdravie sa dá zlepšiť
Alebo si vytvoriť dobré návyky
Alebo dosiahnutie materiálneho a duchovného
úspechu**

**Starostlivým zameraním sa na každý z nich
Kedysi**

**Všetko, čo som chcel v tomto živote dosiahnuť
Podarilo sa mi to dosiahnuť
Hmota je produktom mysle**

Preto pre myseľ neexistujú žiadne psychologické obmedzenia.

**Ak dokážeš ovládať svoju myseľ
Celý svet bude k tebe priťahovaný
Dostal som všetko, čo som chcel
Bola a stále je to moja najväčšia túžba
Duchovné šťastie je v Bohu
Moje želanie sa splnilo a cítim sa neopísateľne
šťastný/á**

**Človek by sa nemal cítiť ako zlyhanec,
beznádejný, nešťastný**

**Dokáže ovládať svoj osud ovládaním svojich
myšlienok**

**Robte užitočné a dobré veci, ktoré máte v úmysle
robiť**

**Mal vnútorný dizajn, ktorý bol rozhodujúci pri
presadzovaní pozitívnych zmien.**

**Budeš môcť zmeniť svoj osud
A zlepšite si svoje životné okolnosti
Nech je s Jeho pomocou povýšený
Prichádzam ako vánok z raja
Učeník sa musí každý deň analyzovať
Aby zistil, či dosahuje pokrok, o ktorý sa usiluje
Keď sa naučíme analyzovať samých seba bez
zaujatosti**

**Budeme schopní spoznať seba aj ostatných
Ten, kto žije v tomto svete s porozumením a
odchádza z neho s vedomím**

**Nájde nesmrteľnosť
Snažím sa budovať životy svojich učeníkov
A nasmerujte svoje myšlienky k zdroju šťastia a
zdroju svetla**

**Preto sa najprv zameriavam na duchovný aspekt
Bez zanedbávania materiálnej stránky života**

**A túžim po tom, aby tí, ktorí chcú poznať Boha
srdcom i dušou,**

**Pretože Boha nemožno poznať prostredníctvom
intelektuálnych debát**

**Alebo počúvaním hlasných, emocionálnych kázní
Čo vytvára vnútorný nepokoj v duši
To, čo nosím v duši, je pre mňa nesmierne
posvätné**

**Nemôžem hovoriť náhodne
Hovorím len o tom, čo som si overil a vyskúšal.
Prostredníctvom sebapoznania a životných
skúseností**

**Z tohto dôvodu sú tieto učenia pre mňa pravdivé
Nesnažím sa kázať, ale prezentovať tieto fakty
Ktoré som nazbieral zo záhrady mojej osobnej
skúsenosti**

**Prichádzam ako vánok z raja
Nesúc vôňu pravdy
Z večných záhrad
Nežiadam nič pre seba
Mojím jediným želaním je dať ti
Tá nebeská vôňa
A potom opúšťam brehy zeme
Aby sme sa opäť vrátili do kozmického srdca
A to, čo vám dávam, chcem, aby ste zažili sami
Prostredníctvom vlastnej harmónie s Bohom
To je moje jediné želanie
Kľúče k hojnosti
Každý, kto si želá zharmonizovať svoje myšlienky
s božskou hojnosťou**

**Musí vykoreniť všetku burinu chůtky a chudoby z
pôdy svojej mysle.**

**Univerzálna myseľ je dokonalá a nepozná ani
potrebu, ani lakomosť.**

**A ktokoľvek si želá byť v harmónii s týmto
kozmickým skladom**

**Musí vytvoriť povedomie o hojnosti a prosperite
Aj keď nevie, odkiaľ príde ďalšie jedlo
Božskú hojnosť by sme mali vnímať ako
osviežujúci a výdatný dážď**

**Dopadá to na každého rovnako
Ak niekto zdvihne pohár, jeho pohár sa naplní
A ak umiestnite veľký kvetináč (alebo nádobu)
pod dážď**

**Prijíma svoju plnosť ako čistý a požehnaný dážď
Akú nádobu používame na prijatie hojnosti neba?
Nádoba, ktorú chcete naplniť, môže mať chyby a
diery**

**Preto musí byť pripravený a vhodný na prijatie
požehnaného prúdu**

**To platí aj pre ľudí
Ak nádoba rozumu, ktorá ho pozdvihuje k
nebeskému pokladu, trpí nečistotami**

**Musí byť opravené a pripravené vnímať, aby
mohlo absorbovať hojné požehnania.**

**Toto uvedomenie je potrebné napraviť a opraviť
Oslobodením ho od všetkých strachov a
pochybností**

**Závisť a nenávisť a očisti ich očistnou vodou
Vody pokoja, ticha, úprimnosti a božskej lásky
Celý svet ustupuje, aby uvoľnil cestu
Pre toho, kto pozná svoj cieľ
Vydáva sa k nemu s odhodlaním hľadača.**

**Kľúče k hojnosti
Vnútoraná kultúra východ-západ
Ak máš silnú myseľ
A vstúpila mu pevné odhodlanie
Môžeš ovládať svoj osud**

Skúste si najprv otestovať svoju mentálnu silu v malých veciach

Pracujte na jeho posilnení, aby pre vás mohol dosiahnuť veľa skvelých vecí.

Zažil som to vo svojom živote a hovorím to s presvedčením.

Sila dosiahnuť úspech spočíva v mysli

Túto skutočnosť si uvedomíte, ak sa budete pevne držať svojho presvedčenia

Zoči-voči pochybnostiam sveta a sklúčenostiam tých, ktorí sklúčujú

Vyberte si konkrétny koníček alebo projekt, na ktorý by iní ani nepomysleli

Aby ste to dokázali úspešne

Vytrvajte v tom, kým to nedosiahnete

Začnite so skromnými cieľmi

Vaše mentálne schopnosti budú postupne rásť

Kým sa vám nepodarí dosiahnuť svoj cieľ

Svet a tvoja rodina ťa kategorizujú určitým spôsobom

Ale pracujte intelektuálne a vytrvalo

O efektívnej zmene

Neexistujú žiadne hranice sily mysle

Zamerajte sa na túto myšlienku

Naplňte si myseľ túžbou po úspechu

A odhodlanie robiť pozitívnu prácu

Smerom k dosiahnutiu vašich cieľov

Neustále posúvajte svoje myslenie smerom k vyšším úspechom

Duchovné bohatstvo bolo dosiahnuté

A všetko bude bohatstvo a prosperita

K vášmu rozkazu a k vašim službám

Môj život to dokazuje

Kto sú skutočne šťastní ľudia?

Ľudia sa musia naučiť altruizmu

**Nájdenie šťastia tým, že robíme šťastnými
ostatných**

**Je to pravý a ušľachtilý cieľ pre tých, ktorí milujú
Boha**

**Darovať šťastie druhým je nevyhnutné pre naše
vlastné osobné šťastie**

Je to skúška plná sebauspokojenia

**Niektorí ľudia myslia len na svoju rodinu a na
ostatných im nezáleží.**

Iní myslia len na seba a na nikoho iného

Ale toto sú tí, ktorí neokúsia šťastie

Nie je správne hľadať osobné šťastie

A ignorovať šťastie iných

**Nieko, kto si berie cudzie peniaze bez
akýchkoľvek výčitiek svedomia**

**Možno zbohatne, ale určite nebude so svojim
životom spokojný.**

**Pretože ho obklopia myšlienky na odpor a
nespokojnosť a pripraví ho o pokoj mysle.**

Keď sa človek snaží urobiť si radosť na úkor iných

Každý sa ho bude snažiť urobiť nešťastným

Ale ak sa snaží urobiť ostatných šťastnými

Aj na úkor vlastného pohodlia

**Všetci naňho budú s láskou spomínať a prajú mu
veľa úspechov**

Keď premýšľame o svojich vlastných potrebách

Musíme brať do úvahy aj potreby ostatných

**Keď nám záleží na ich záležitostiach, chceme im
pomôcť a urobiť ich šťastnými**

**Altruistický človek žije v harmónii a spokojnosti
sám so sebou.**

So svojou rodinou a so svetom okolo seba

**Zatiaľ čo sebecký človek sa vždy dostane do
problémov**

Stráca duševný pokoj

Príbeh o nezbednom chlapcovi, ktorý prešiel duchovnou premenou

Keď som dohliadal na školu v Ranči v Indii, priviedli ku mne chlapca, ktorý bol starší ako priemerný vek žiakov. Povedal som jeho rodičom, ktorí ho priviedli, že prijímam chlapcov mladších ako dvanásť rokov, ale že ho prijmem, ak bude dobrý.

S chlapcom som sa srdečne rozprával a povedal som mu:

„Fajčíš, ale tvoji rodičia nechcú, aby si fajčil. Podarilo sa ti zlomiť vôľu svojich rodičov, ale nepodarilo sa ti zbaviť sa svojho nešťastia a tvoje nešťastie sa bude zvyšovať, ak budeš v tomto škodlivom zlozvyku pokračovať.“

Moje slová zasiahli cieľ a on začal vzlykať a hovoriť: „Stále ma bijú.“

Tak som mu povedal: „Premýšľaj o tom, čo si si urobil! Napriek tomu ťa prijmem za učeníka pod jednou podmienkou: že budem tvojím priateľom, nie tvojím udavačom. Pokiaľ budeš čestne naprávať svoje chyby, budem ti nápomocný, ale ak mi budeš klamať, neurobím pre teba nič, pretože klamstvo ničí priateľstvo. Môžeš skryť pravdu, ale dávaj si pozor na klamstvo.“

Prijal som ho ako študenta a povedal som mu: „Vždy, keď budeš mať chuť zafajčiť, prinesiem ti cigarety.“

Raz za mnou prišiel a povedal: Cítim silnú túžbu fajčiť (túžba až do smrti).

Podal som mu peniaze a on neveril vlastným očiam. Povedal: „Nechaj si peniaze,“ a naozaj si to rozmyslel.

Jemne som ho nabádal, aby si išiel kúpiť tabak, ale neurobil to. Namiesto toho povedal:

„Možno mi neveríš, ale úplne som stratil chuť fajčiť.“

V dôsledku toho a s ďalším vzdelávaním a zdokonaľovaním sa stal dobromyseľným a jeho spiritualita sa stala veľmi jasnou.

Konečne sa mi podarilo prebudiť jeho duchovné vedomie

Znaky duchovného uvedomenia možno vidieť a cítiť prostredníctvom úsilia ísť proti prúdu starých, mylných zvykov smerom k skutočnému a trvalému šťastiu.

Možno čítate alebo počujete o niekom, kto sa o niečo usiluje a snaží sa až do konca, ale len málokto vynakladá také vytrvalé úsilie.

Človek sa však môže snažiť, kým sa jeho situácia nezmení k lepšiemu, aj keď sú jeho chyby hlboké ako more

**Sám som prešiel cez pobrežie oceánu
A videl som, ako sa vlny rozbíjajú a burácajú vo veľkom rachote**

**Vyjadruješ svoj búrlivý život v zúrivom prílive
Desivá, násilná expanzia
Triaslo ma to a prinútilo ma pohnúť sa preč od strašnej zúrivosti prírody**

**Keď som sa rozhliadol, uvidel som tienistý strom,
ktorý mi priateľsky mával rukami.**

**Upokojujúci s láskavým, vznešeným pohľadom
Jeho listy sa vlnili v rytme vánku
Dostal som jemný odkaz, o ktorom som vedel, že je od teba.**

**Upriamil som svoj pohľad na nekonečnú oblohu
A v jeho potemnenom srdci som sa ako dieťa snažil ukradnúť ti pohľad**

Márne som hľadal tvoje telo skryté za kopcami oblakov

**A sprej peny a zelených listov, pretože je príliš
jemný na to, aby ho moje oči videli**

**Tvoj hlas je príliš čistý pre moje uši, aby ho počuli
Vedel som však, že si bol blízko, veľmi blízko**

**Ale ty, drahá duša, si sa vytrácala - ako v hre na
schovávačku -**

**Vždy, keď sa k tebe priblížim, snažím sa ťa chytiť
Hľadal som ťa a hľadal som k tebe cestu
Zatajovaním nevedomosti starej ako sám čas
Konečne som ťa prestal hľadať v zúfalstve a
beznádeji.**

**Ó, ty, ktorý si zručný v unikaní
prenasledovateľom!**

**Stratil som sa v labyrintoch vesmíru
Kde niet nádeje, že ťa chytia alebo ti budú hľadiť
do tváre**

**A rýchlo som sa od teba odvrátil a z rozbúreného
mora neprišla žiadna odpoveď!**

**Len šepot z dobrého stromu
A ticho z nekonečného priestoru
Z hlbokých údolí a horských vrcholov
Toto všetko ma zraňovalo do najhlbších hlbín
mojej bytosti**

**Ako dieťa, ktorého city boli zranené, som zmizol a
prestal som ťa hľadať.**

**Ale zrazu a nečakane
Neviditeľná ruka sa natiahla a odstránila hustý
závoj**

**Kto ťa predo mnou skrýval celé veky
S najväčším potešením
Otočil som sa a uvidel som smejúce sa more, nie
nahnevaný rev**

**A šťastný svet
A éterické dvere sa otvárajú, cez ktoré prechádza
hmla snov**

**A vedľa mňa stála drahá, neviditeľná bytosť
Zašepkal mi šepot najvyššej sladkosti a čistoty:
„Vitaj, vitaj! Chceli ste, aby som prišiel, tak tu
som!“**

**Šepot z večnosti
Pretože ďakovať Bohu znamená milovať Ho
Snažíme sa k nemu priblížiť a spoznať ho.
Pretože On je najštedrejším božským darcom
všetkých darov a darčiekov**

**Znamená to žiť v harmónii a súlade ako milujúca
globálna rodina**

**Motivujú nás myšlienky vzájomnej služby a
priateľskej starostlivosti o ostatných.**

**A uvedomiť si, že Boh je najvyšším vládcom tohto
sveta**

**A že pracujeme na zvyšovaní povedomia od
hustých po jemné**

**A od obmedzujúceho myslenia k úzkym, sebeckým
záujmom**

**Rozšíriť okruh ľudského súcitu
A pracovať na budovaní sveta ovládaného láskou
k dobru a duchom altruizmu**

**Takto môžeme vyjadriť svoju vďačnosť Bohu
Za tento život, ktorý nám dal
A za príležitosť, ktorú nám dal
Otestovať skutočnú krásu
A skutočný mier
duchovná láska
A čistá radosť**

**Ak milujeme Boha celým svojím srdcom, myslou a
dušou**

**Takto si zhromažďujeme nepomíňajúci duchovný
poklad**

**Zabezpečujeme, aby sme mali všetko, čo v tomto
živote potrebujeme**

**Mnohí hovorili o Bohu
Mnohí boli ohromení jeho majstrovskými dielami
Mnohí o ňom čítali
Ale tí, ktorí zažili jeho prítomnosť
A tých, ktorí ochutnali jeho sladkosť, je málo
Toto sú tí, ktorí ho poznajú
Keď poznáme Boha, život je sladký
Život je plný radosti a jasnej nádeje
Nech sú srdcia naplnené vďačnosťou Bohu
Napriek Jeho ohromnej priazni
A Jeho nespočetné požehnania
Každý človek môže byť mediátorom
Cez ňu prúdi duchovný magnetizmus
Ale sebecké túžby
A láska k pomste
a nenávisť
Nedostatočné zlúčeniny
Všetky tieto obmedzujú tok magnetizmu alebo
sily
Je chybou brániť alebo sťažovať jeho tok
Psychologická rovnováha pomáha odhaliť
magnetizmus
Keď je človek jemný a láskavý
Prejavuje magnetizmus
Meditácia je laboratórium, pomocou ktorého
Môžeme objaviť požehnané sily v nás
Keď je srdce naplnené Božou láskou
A oči sú plné jeho svetla
Magnetizmus sa stáva duchovnou povahou
Je veľký rozdiel medzi duchovným magnetizmom
Vznešeného vplyvu
Živočíšny magnetizmus
Poháňaní vášňami a inštinktmí
Je dôležité rozlišovať medzi týmito dvoma typmi
magnetizmu**

Duchovný magnetizmus je založený na altruizme a prospechu druhým

Živočíšny magnetizmus je poháňaný sebeckým a vykorisťovaním iných

Človek by sa nemal báť

Okrem samotného strachu

Pretože je to najväčší nepriateľ úspechu a zdravia

Otravuje to myseľ

A prináša to veci, ktorých sa človek bojí

Zintenzívňuje bolesť

A ničí to srdce

Spôsobuje poškodenie nervového systému a mozgu

Preto ho treba eliminovať

Verením v Boha

Pozitívne a kreatívne myslenie

Optimizmus a nádej

Dôvera v božskú ochranu

A že ktokoľvek miluje Boha,

A on kráča vo svojom svetle

Temnota strachu ho nemôže premôcť

Pretože Boh je s ním

**Kto má Boha pri sebe, je v dobrých rukách
vyvážený život**

Je založené na vlastnení múdrosti

a rozvíjanie vnútorných síl

Rozvíjaním schopností sústredenia

A vlastniť intelektuálnu slobodu

A schopnosť odpudzovať negatívne vplyvy

A nedovoliť mu preniknúť do vrstiev vedomia

Aby nebo duše a svetlo vhl'adu neboli zakryté

Žiť podľa morálnych a etických zásad

Správne pochopenie zákona príčiny a následku

A spáliť semená zlých skutkov

S ohňom hlbokého rozjímania a prosby

A polozenie základov pre šťastnú duchovnú budúcnosť

S dobrými úmyslami

Dobré skutky

Zdravé a čisté logické myslenie

Modlitba za učeníkov

Pred sedemdesiatimi rokmi učiteľ Paramahansa zapísal túto modlitbu

V ňom žiada o božskú milosť, pomoc a vedenie pre všetkých hľadajúcich

Na cestách duchovného prebudenia

Pane, pomôž mi pamätať si na Teba viac, ako si pamätám seba.

A nech si najväčším kráľom, tróniacim v mojom srdci

Požehnaj všetkých, ktorí ku mne prichádzajú

Moje jediné želanie pre nich je, aby cítili tvoje požehnanie a zažili tvoju lásku.

Si môj život

A ty si moja láska

Si môj poklad a moje útočisko v existencii

A tebe prisahám svoju neochvejnú vernosť

Nech svetlo tvojej lásky svieti na oltár mojich túžob

A prebudiť lásku k tebe vo všetkých vnímavých srdciach

Dal si mi vôľu, odhodlanie a silu

Aby som mohol priviesť duše, ktoré po tebe túžia

Duše mojich bratov a sestier, napriek ich odlišnému pôvodu

Urobte zo mňa transparentného mediátora

Nech svetlo tvojho poznania prúdi do ich srdc

A to z nej vyháňa tiene smútkov, strachu a starostí

**Z celého srdca vám vyjadrujem svoju najhlbšiu
vdáku a uznanie**

**Pretože si požehnal môj život svojou úplnou
prítomnosťou**

**Pomôžte mi šíriť vašu správu
Posolstvo lásky, pokoja a dobra
Nechcem oslavovať seba, ale oslavovať teba
Nech je inšpiráciou moje slová a spisy
Aby vibrácie môjho hlasu a slov mohli vyjadriť
tvoju inšpiráciu**

**A aby tvoja sila mohla prameniť z mojej vôle a
odhodlania**

**Mojou najväčšou túžbou je byť požehnaný tvojou
priazňou a aby sa diala tvoja vôľa**

**Všetci výskumníci, ktorí ku mne prichádzajú
Dávam ti ich ako kyticu dobrých duší
Zasypte ich svojou milosťou
A naplň ich svojím pokojom
A v tejto poslednej kapitole môjho života
Žiadam ťa, aby si bol jediným sprievodcom v
mojich krokoch**

**A najposvätnjšia inšpirácia pre moje myšlienky
Nech je mojou najvyššou ambíciou
Nasmerovanie myšlienok a srdc ľudí k vám
Prosím ťa, ochráň učeníkov pred všetkým zlom
A daj im piť z prameňov tvojich živých vôd
A stará sa o nich a chráni ich.**

**V bdelom stave, spánku a snoch
A nech ich tvoja starostlivosť sprevádza
kdekoľvek sú**

**teraz
V každom čase a na každom mieste
Z výrokov mudrca Paramhansu Yoganandu
Ľudia sa sťažujú na predstavu vzdania sa určitých
vecí v živote**

**Aj keď sa v skutočnosti vzdávajú mnohých
cenných vecí**

**V neposlednom rade sa starajú o pokoj mysle;
niekedy sa dokonca obetujú**

**Za pominuteľné a prchavé peniaze
Bohatstvo môže byť človeku odobraté alebo
odobraté opustením sveta**

**Nemôže si to vziať so sebou
Jediná skutočná hodnota peňazí je v tom, že ich
míňate na užitočné veci**

**A v prinášaní šťastia sebe a ostatným spôsobom,
ktorý sa páči Bohu a vlastnému svedomiu**

**Tí, ktorí myslia len na svoju vlastnú bezpečnosť a
pohodlie**

**Zabúdanie alebo ignorovanie potrieb iných
V skutočnosti flirtujú s chudobou
Ktoré budú jedného dňa ich**

**Tí, ktorí sa držia svojho bohatstva namiesto toho,
aby ho používali na dobré skutky**

**Neprinášajú si prosperitu v ďalšom živote
Namiesto toho sa rodia chudobní, s túžbami a
túžbami bohatých.**

**Čo sa týka tých, ktorí sa delia o svoje bohatstvo a
prosperitu s ostatnými**

**Priťahujú šťastie a hojnosť, nech idú kamkoľvek
Keď dávaš tým, ktorí si to dobrovoľne zaslúžia
Zistíš, že Boh je vždy s tebou**

**Nikdy ťa neopustí
S Jeho pomocou a starostlivosťou nebudeš nič
potrebovať**

**Dôveruj Bohu a Jeho pomoc k tebe príde a Jeho
starostlivosť ťa obklopí.**

**Nesmieme zabúdať, že naše životy pochádzajú
priamo od Boha**

Ked' si uvedomíme, že naše mysle, naša vôľa a naše činnosti

Všetci sú závislí od Boha a čerpajú od Neho svoju silu

**Potom od neho dostaneme priame vedenie
Uvedomíme si, že náš život je jedno s Jeho nekonečným životom**

Svet sa hemží prírodnými a človekom spôsobenými búrkami a Boh je nedobytným štítom a bezpečným útočiskom pred búrkami, hurikánmi a zlom tohto sveta.

Kdekoľvek je Boh, tam niet strachu ani smútku. Pravý veriaci stojí pevne a odhodlane v životných bitkách a skúškach udalostí, istý si, že Boh je s ním, chráni ho pred zlom a nikdy ho ani na chvíľu neopúšťa. Takto strach z jeho srdca mizne a zakoreňuje sa neochvejná istota ochrany.

Byť nebojácny znamená mať vieru v Boha a Jeho ochranu a veriť v Jeho spravodlivosť, múdrosť, milosrdenstvo, lásku a všadeprítomnosť

Strach zbavuje človeka psychickej sily, zatemňuje myseľ a narúša prirodzený rytmus srdca. Okrem toho strach spôsobuje fyzické poruchy a môže spôsobiť psychické ochorenia.

Namiesto toho, aby podľahol úzkosti a psychologickému obmedzeniu, mal by sa človek uistiť, že je v bezpečí pod ochranou Boha, Vševidiaceho, Všepočujúceho, v Jeho nedobytnej pevnosti a obklopený Jeho milosrdenstvom a starostlivosťou.

Či už je človek v afrických džungliach, na bojisku, trpí chorobou alebo chudobou, musí sa presvedčiť, že Božia ruka je silnejšia ako nebezpečenstvo a je schopná ochrániť tých, ktorí v Neho hľadajú útočisko.

Neexistuje účinnejší spôsob, ako sa chrániť. Samozrejme, človek musí pri riešení udalostí používať

logiku a zároveň vkladať úplnú dôveru v božskú pomoc. Viera nikdy neznamená byť bezohľadný alebo konať nemúdro zoči-voči okolnostiam. Skôr, bez ohľadu na to, čo sa stane, si musí byť istý, že iba Boh je schopný pomôcť v ťažkých a náročných časoch, ak sa k Nemu obráti celým svojím srdcom, dušou a zmyslami.

Život je zahalený v temnote a niekedy sa naše nohy tápajú a váhajú, či sa majú pohnúť vpred. Musíme nechať Božie svetlo byť našou vedúcou lampou, keď kráčame po temných cestách života. On je spln v nociach nevedomosti a temnoty, žiarivé slnko v hodinách prebudenia, maják vedenia a Polárka pre tých, ktorí prechádzajú moriami pozemskej, prchavej temnoty.

Problémy vo svete budú pretrvávať, takže kam sa človek môže obrátiť o vedenie a smer? Vlastné myšlienky, ovplyvnené zvykmi, predsudkami, predsudkami a zaujatosťou, sú zbytočné a vplyvy prostredia, rodiny, krajiny alebo sveta nie sú schopné poskytnúť správne vedenie.

Preto sa človek musí obrátiť k Bohu a počúvať pokojný, mierumilovný hlas vychádzajúci z hlbín duše, v súlade s pravdou.

Rozdiel medzi mentálnou kontempláciou a duchovnou introspekciou

**Ak si človek naprogramuje teoretické vedomosti
Stane sa z neho prenosné nahrávacie zariadenie
Opakuje príslovia a vyslovuje vznešené frázy
Iní ho považujú za vzdelaného akademika
Ale takéto vedomosti
Nie je posilnené priamym vnímaním pravdy
A žiadny duchovný úspech sa s tým nemôže porovnať.**

Tento typ vzdelávania alebo intelektualizácie

**„Ego“ zostáva spojené so zmyslovou mysl'ou
Ktorý je sám o sebe obmedzený fyzickými
zmyslami**

**Teoretické poznanie nemôže získať božské
poznanie**

**Je vhodné nestrácať drahocenný čas
Na základe teórií, ktoré sa v praxi nedajú
aplikovať**

**Inak sa ocitne uprostred hustej intelektuálnej
džungle**

**Neschopný prekročiť rámec teórií
Tento proces nepovedie k poznaniu pravdy
Pretože pravda leží za hranicami názorov a teórií
Mnohí, ktorí prijmú tento prístup
Sú spútaní vlastnými subjektívnymi závermi
Ak človek využíva svoje mentálne sily
Zarábať peniaze a materiálne veci, nič iné
Jeho vedomie bude priťahované k fyzickému svetu
Zaplieta sa do nekonečných komplikácií
Preto múdri hovoria**

**Človek by nemal venovať všetky svoje duševné
schopnosti**

**Ktoré mu Boh dal, aby hľadal prchavé veci
Inak sa stratí v labyrinte hmoty
Vytvára si pre seba obmedzenia a limity, ktoré
nepotrebuje**

**Preto by mal namiesto toho využívať svoje
mentálne schopnosti**

**Pri získavaní životných potrieb
A snaží sa rozvíjať svoje morálne vlastnosti
Aby sme rozlišovali medzi správnym a
nesprávnym, škodlivým a prospešným
A keď si rozvinie svoj duchovný vhľad
Bude môcť cítiť Boha v sebe
A istota duchovných právd**

**Skryté za závojmi hustej hmoty
Tento stav sa nazýva duchovná introspekcia
Jeden z najdôležitejších prvkov duchovného rastu
Je to zvyk šepkať myšlienky Bohu
Budete osobne svedkami úžasnej pozitívnej
zmeny**

**Absolútne si to zamilujete
Nech sú naše obavy akékoľvek
Boh by mal mať v našich životoch prvé miesto
Keď si chce niekto pozrieť predstavenie
Alebo kúpa nového oblečenia či nového auta
Nie je pravda, že jeho myseľ je stále
zaneprázdnená?**

**Čo sa týka týchto záležitostí a ako ich dosiahnuť
alebo získať?**

**Neodpočíva, kým sa jeho túžby nesplnia
Namiesto toho neúnavne pracuje na splnení
týchto túžob**

**Ľudská myseľ by sa preto mala sústrediť na
premýšľanie o Bohu.**

**A potom sa všetky menšie, drobné túžby
premenia**

**K silnej túžbe cítiť Boha a komunikovať s Ním
Keď myseľ šepká Bohu úprimný, vrúcny šepot
Vychádzajúc z hlbín túžobnej duše
Volanie duše sa dotkne kozmického srdca
A odpoveď príde a s ňou veľká radosť
Intelektuálne šepkanie pestuje silu vôle
Kým nezískate dostatok síl na dosiahnutie
požadovaného cieľa**

**Keď je myseľ a vôľa človeka v súlade s Bohom
Sú nabité neobmedzenou silou
Aby už len samotné premýšľanie o niečom stačilo
na dosiahnutie cieľa**

**Pretože božský zákon pracuje v prospech tých,
ktorí sú v súlade s najvyššou vôľou**

**Všetky vynikajúce úspechy v mojom živote
Dosiahnuté silou mysle v harmónii s Bohom
Keď beží božský generátor**

**Všetko, čo si želám, sa splní, bez výnimky
Najprv sa javí ako éterický, neviditeľný vzor
Potom sa s neodolateľnou silou zhmotní na zemi
Tajomstvo rastu**

**Rastieme s každou skúsenosťou, ktorou
prechádzame, pokiaľ si uvedomujeme, že sa z nej
môžeme poučiť, pretože všetka bolesť a utrpenie,
ktoré zažívame, má zmysel a účel.**

**Napriek krutosti skúšok sú ako oheň, ktorý
roztaví železnú rudu a premení ju na krásnu, odolnú a
všestrannú oceľ.**

**A oceľ múdrosti, ktorú získavame z horiacich
ohňov skúšok, je úžasná vec, pretože život nás
očisťuje tým, že premieňa naše základné kovy na
vzácne prvky, aby sme mohli žiť v tomto živote ako
duše čisté ako drahokamy, tvrdé ako oceľ a zároveň
pružné a ohybné bez toho, aby sme boli vystavení
zlomeniu pod tlakom ťažkostí a ťažkých skúšok.**

**Keď vidíme tváre skreslené hnevom, zjazvené
brutalitou, ich pohľad v nás vyvoláva túžbu vyhnáť
škaredosť z našich vlastných duší - z duše
nedotknutej ničím iným ako zlými úmyslami a hlboko
zakorenenými zášťami, ktoré zatieňujú požehnaný
božský obraz v nás, rovnako ako sadze kazia zrkadlo.
Bolestivé činy iných by v nás mali prebudiť túžbu
zlepšiť svoje vlastné správanie a ovládať sa, aby sme
mohli byť pánmi svojich nekontrolovateľných vášní,
nie ich otrokmi.**

**Milé slová sú zázračným liekom na mnohé
neduhy, majú silnú, takmer magickú, magnetickú silu,**

ktorá prináša hojné požehnanie a prosperitu tomu, kto ich hovorí. Tí, ktorí používajú upokojujúce, jemné slová, cítia jemný prúd, ktorý nimi prúdi bez prerušenia, sú naplnení hojnosťou pokoja. Je to preto, že tento prúd je spojený so svojím vyšším zdrojom, neustále prúdiacim a neustále dosahujúcim duše, ktoré sú s ním v harmónii. Potom budú schopní preniesť tento prúd šťastia na duše túžiace po pokoji.

Každý deň sa človek pozerá do zrkadla, aby videl svoju tvár, pretože sa chce pred ostatnými ukázať v čo najlepšej forme. O koľko dôležitejšie je potom, aby sa denne pozeral sám do seba a hľadel do zrkadla vnútornej analýzy, aby objavil, čo sa skrýva za trblietavým povrchom? Pretože všetko, čo je navonok príťažlivé, pochádza z vnútra a nič nemôže zašpiniť zrkadlo duše. Čistota je ako psychologické skreslenia, ako je hnev, odpor, závisť a nenávisť. Každý, kto sa pokúsi oslobodiť od týchto zlúčenín cudzích podstate duše, bude vyžarovať svetlo vnútornej krásy zvnútra a okúsi to, čo cíti človek s pokojnou dušou.

Analýzou zisťujeme, že ľudské problémy sú trojaké: existujú problémy a poruchy, ktoré napádajú ľudské telo, iné, ktoré napádajú myseľ, a tretia kategória, ktorá blokuje cesty duše.

Choroba, staroba a smrť sú ťažkosti a prekážky, ktorým telo čelí. Psychické choroby však prenikajú do mysle prostredníctvom smútku, strachu, hnevu, potlačených túžob, zášti, nenávisti, emocionálnych posadnutostí, horúčkovitého nervového nepokoja a psychickej rakoviny, ktorá paralyzuje duševné schopnosti. Najnebezpečnejšou chorobou je však choroba duše, ktorá sa prejavuje v nevedomosti, z ktorej pramenia a šíria sa všetky ostatné choroby.

Univerzálny človek

Inšpirované učením majstra Paramhansu

**Cez oddeľujúce sa moria
V odľahlom kúte existencie
Zjavil sa mi kozmický človek
S bohatým leskom
Napodobňuje východ a jas slnka
Jeho domov bol v srdci nedotknutých lesov
Videl som ho prechádzať sa po zlatých lúkach
múdrosti
S vitalitou mladosti
A radosť detí
Sníva o magickom žiarení nového mesiaca
Pohybuje sa medzi nespočetnými domami
Vynára sa s ľahkosťou a obratnosťou
Z brán storočí a vekov
Na chvíľu sa objavil zvláštny tvar
Potom zmizol
Potom sa to znova objavilo
Vzdorujúc blednutiu a miznutiu
Drahokamy ako éter nekonečných nebies
A z jeho tváre svietilo mnoho pochodní
Rozprávajú sa príbehy o horiacej túžbe
A tie pálivé pocity
A mladistvá krása
A čistá mladícka láska
Z jeho očí vyžarovali iskry žiarivej viery
A ružový záblesk seabavedomej nádeje
A blesky, ktoré oslepujú oči
Pre pevnosť a schopnosť
Osvetľuje zákutia vesmíru
Jeho dosah siaha až k najvzdialenejším hviezdam
Aká nepochopiteľná sláva!
Vychádzajúc z tvojho oceánskeho srdca, ó,
kozmičský človek
Dlho som hľadel na tvoju slávnú, žiarivú podobu
Videl som nekonečné rozšírenia a tajomstvá**

Bolo to, akoby som bol svedkom prejavu ľudského ducha

**V celej svojej kráse a nádhere
Časopis Východ-Západ**

Na svete je viac dobra ako zla

Keď sa vkrádajú pochybnosti, mali by sme si spomenúť na životy veľkých ľudí. Je pravda, že sme ľudské bytosti, ale Boh nás obdaril mimoriadnymi schopnosťami, ktoré zriedka používame, tak prečo sa trasieme strachom zo staroby, choroby a smútku?

Musíme robiť, čo môžeme, aby sme sa starali o telo, ale nesmieme podľahnúť strachu ani sa pochovať pod hromadami nevedomosti. Telo nie je celý človek.

Dobro v tomto svete prevažuje nad zlom, pretože Boh je najvyššou mocou. Ale keď nás postihne zlo, myslíme si, že nemáme moc ho ovládať alebo uniknúť jeho zovretiu.

Búrky zla určite prídu, ale ich účinky dokážeme prekonať a povzniesť sa nad ne.

Život nám nebol daný na to, aby nás zničil, ale aby nám vstúpil vedomie večnosti, a túto pravdu si musíme pamätať.

Bez slobody myslenia sa človek nemôže vyjadrovať čistým, spontánnym a prirodzeným spôsobom. Pamätajte, že ste v podstate slobodní. Sila vôle je vždy slobodná.

Ak použijete svoju vôľu správne, vytvorí vám to novú karmu, ale väčšina ľudí sa nechce zmeniť ani vynaložiť úsilie, takže sa zrúti tvárou v tvár ťažkostiam a nie sú schopní čeliť výzvam.

Človek, ktorý si robí, čo chce, nie je sloboda, pretože je spútaný svojimi túžbami, a preto jeho činy nemožno vôbec nazvať slobodou.

Skutočná sloboda znamená robiť všetko s vôľou vedenou múdrosťou. Človek môže ovládať následky svojich minulých činov, ktoré ho nevyhnutne nasledujú, ak aktivuje svoju vôľu a použije ju na dobré a prospešné skutky.

Ak budete viesť svoje záležitosti s rozumom a silnou vôľou, sily vašich minulých zlých skutkov oslabnú a vaše dobré návyky sa posilnia.

Hlboko zakorenené zvyky nás istým spôsobom zotročujú, a preto nežijeme v skutočnej slobode.

Neustále túžime po tom, čo nám chýba, a pripútavame sa k veciam, ktoré nie sú nevyhnutné. Keď nás niečo ovládne, dočasne strácame slobodnú vôľu. Tak ako sú východniari zotročení starodávnymi zvykmi, tak sú aj západniari zotročení modernými. Vytvárame si vlastný osud a stávame sa jeho otrokmi.

Prečo sa jedno dieťa narodí do zlej rodiny, zatiaľ čo iné do dobrej? Každé z nich využilo svoju slobodu žiť určitým spôsobom v minulosti (v predchádzajúcom živote) a tým si v tomto živote privolalo tieto okolnosti.

Bez Boha niet skutočnej slobody. Musíme na Neho neustále myslieť. Nech sú naše starosti a myšlienky akékoľvek, Boh musí mať v našich srdciach prvé miesto.

A keď sa s Ním skutočne zjednotíme, bude nám daná schopnosť dosiahnuť to, čo musíme dosiahnuť, kedykoľvek, s Jeho božskou pomocou.

Rada pre učeníka

Jeden zo študentov sa opýtal učiteľa Paramhansu

**Aby mu dal nejaké rady ohľadom sebarozvoja,
povedal**

Ak chceš byť milovaný/á

**Začnite tým, že budete milovať tých, ktorí vašu
lásku potrebujú**

A ak očakávaš od ostatných

Byť ti verný a lojálny

Budte k nim úprimní a verní

**A ak si želáte, aby iní nekonali zlomyseľne a
prefíkane**

Nedovoľ, aby ti do myšlienok vnikla lož

**Nesprávajte sa spôsobom, ktorý by ubližoval
ostatným**

Ak chceš, aby s tebou ostatní súcitili

Začnite tým, že im prejavíte súcit

Obzvlášť voči ľuďom okolo vás

Ak chceš, aby ťa ostatní rešpektovali

**Musíte prejavovať úctu mladým aj starým medzi
nimi**

Ak chceš pokoj od ostatných

Musíte žiť život v harmónii

Ak chcete, aby boli ľudia nábožensky založení

**Budte temperamentní a nechajte ostatných cítiť
sa**

**Si dobrým vzorom a môžu sa na teba spoliehať a
dôverovať ti**

Skrátka, všetko, čo chcete, aby ostatní ukázali

Jednou z výhod dobrého

Ukáž to najprv vo svojom živote

Zistíte, že ľudia na vás reagujú rovnako

Ak dokážete identifikovať oblasti, ktoré potrebujú

Pre rozvoj a zlepšenie vášho života

**Bez pocitu odradenia alebo rozvoja komplexu
menejcennosti**

**A ak neustále pracujete na zlepšovaní svojej
osobnosti**

**Potom bude čas, ktorý strávite, hodnotnejší a
prínosnejší**

Čo keby si to minul na želanie

Aby sa ľudia zdokonaľovali

Váš dobrý príklad a rozumný prístup

Väčšia schopnosť meniť ostatných

**Z tvojich obyčajných želaní, tvojho hnevu a tvojich
slov**

Kašmús je nespočetný

Ty si zdrojom všetkých dobrých vecí

A zdroj všetkej moci

Požehnaj nás, Pane

Aby sme mohli prejsť Tvoje požehnanie na nás

V našom zdraví

a naše intelektuálne ambície

V našich duchovných prejavoch

Si žiara vo hviezdach

Energia v atómoch

A láskavosť v srdciach

Krása spočíva v úprimnosti

Veľkosť spočíva v úprimnosti

Pomôžte nám dobiť energiu

Tvojou najvyššou mocou

S tvojou nekonečnou múdrosťou

A s tvojou bezhraničnou autenticitou

Uvedomme si, že si prameňom zdravia

a životné prostredie

A zdroj všetkého porozumenia a poznania

Oslobod' nás od nevedomosti a jej následkov

Zo strachov a starostí

Nech záplava tvojej múdrosti zmetie

Všetky trosky a skazy našich životov

Strhni závoje, ktoré pred nami skrývajú tvoju tvár

**Dovoľ nám vidieť ťa s veľmi jasným svetlom
Nespočetné slnky na horizonte našich životov
Dovoľ nám cítiť ťa ako neustále sa obnovujúcu
silu**

Naše nápady inšpirujú

A vyživujeme naše duše

Naše telá sa živia

A naše sny sa plnia

Amen

Väčšina ľudí nevie prečo

Z ich prítomnosti na tejto zemi

Veria, že zmyslom života

Je to naplnenie túžob

Získanie životných nevyhnutností

Hľadanie potešenia a ľudskej lásky

A nakoniec sa odovzdať poslednému volajúcemu

Ľudia začínajú svoj život

Programátori so špecifickými sklonmi

A túžby, ktoré sa v minulosti nenaplnili

**A snažia sa - s tou troškou slobodnej vôle, ktorá
im ešte zostala -**

Napodobňovanie túžob a konania iného

Ak sa miešajú s podnikateľmi

Chcú sa im podobat'

A ak sa spájajú s umelcami

Umenie sa pre nich stáva všetkým

Boh chce, aby sme boli v tomto svete praktickí

**Dal nám hlad, ktorý si vyžaduje, aby sme ho
uspokojili prácou**

Ale hľadanie jedla a prístrešia

Peniaze a majetok, nič iné

**Znamená to, že človek zabúda na zdroj svojho
šťastia**

Je pravda, že musíme pracovať

Aby sme dosiahli naše potreby

A že sa snažíme dosiahnuť naše legitímne ciele

Ale v prvom rade

Otvoriť svoje srdcia Bohu

**Prosíme o Jeho vedenie a schválenie vo všetkom,
čo robíme**

Potom musíme uspieť v škole života

Pretože dostaneme naše pokyny

Od Veľkého Manažéra a Zbavovača

Ten, kto vie, čo potrebujeme

Čo je pre nás najlepšie?

Preto mu musíme dôverovať

Podriadujeme sa Jeho múdrej vôli

Listy učiteľovi Paramahansovi od jeho žiakov

**Spomienka na moju návštevu u teba stále
pretrváva**

V XIV. ročníku časopisu Inner Culture

Listy zaslané ich autormi z rôznych krajín

Z neho citujeme nasledovné:

**Rád by som vás informoval, že vďaka môjmu
dôkladnému čítaniu vášho učenia**

Dostal som duchovné osvietenie

Ten, ktorého som vždy hľadal

Tvoje učenie mi otvorilo dvere šťastia

*** * ***

Denne praktizujem tvoje duchovné afirmácie

**Zistil som, že negatívne myšlienky postupne
miznú.**

Obavy sa rozplynuli

Užívam si každú chvíľu svojho života

Ďakujem za vašu pomoc

*** * ***

Dostávam veľa požehnaní

Z tvojho duchovného učenia

Netrpezlivo čakám na prečítanie tvojich myšlienok

**Snažím sa to čo najlepšie uplatniť vo svojom
živote**

Vaše učenie je krásne a prospešné

*** * ***

Nachádzam v tvojej úžasnej filozofii

Čo vzbudzuje obdiv a inšpiráciu

Moja najhlbšia vďačnosť za všetko, čo si mi dal/a

Od pomoci a psychickej útechy

*** * ***

Mám ohromný pocit, že to dostávam každý týždeň

O novej lekcii z vášho učenia

V každej lekcii nachádzam radosť a osvietenie

*** * ***

Ďakujem z celého srdca

Aby mi pomohla pochopiť moje vnútorné ja

A aby som si uvedomil skryté sily vo mne

A ukázať Božie svetlo môjmu vhľadu

Prostredníctvom učenia, ktoré som od teba dostal

*** * ***

Stále si pamätám svoju návštevu u teba

Žije v mojich myšlienkach už štyri roky

Stále si pamätám tvoju úplnú vieru v Boha

A tvoja láska k ľudstvu

Pomohlo mi to spoznať samu seba

**Ked' som si myslel, že som sám
Nemám priateľov a nikoho, kto by so mnou súcitil
Dodalo mi to sebavedomie a zdvihlo mi morálku
Inšpirovalo ma to k odvahe čeliť životným
okolnostiam**

*** * ***

**Štyridsať rokov
Študoval som rôzne oblasti vedy a poznania
Ale z toho všetkého štúdia som si nič neodniesol.
O niečom porovnateľnom s tým, čo som sa naučil
z tvojho učenia**

*** * ***

**Veľmi mi prospieva čítanie tvojho učenia
Ak väčší počet ľudí
Preštudujú a implementujú vaše nápady
Svet, v ktorom žijeme, by bol
Lepšie ako je**

*** * ***

**Chcel by som sa vám z celého srdca poďakovať
Za požehnania, ktoré prišli do môjho života
Odkedy som začal čítať tvoje učenie so
sústredením a pozornosťou
Ďakujem a nech Boh žehná vaše úžasné úsilie
A vaša práca venovaná službe ľudstvu**

*** * ***

Kedže som ťa požiadal, aby si sa modlil za môj úspech

Moja situácia sa výrazne zlepšila

Moja najhlbšia vďačnosť a nádej, že sa budete naďalej modliť

*** * ***

Ked' som dostal tvoju poslednú správu

Stále som blúdil v temnom lese pochybností

A nevidel cestu z toho lesa

Ale vďaka Bohu a vašim zvláštnym modlitbám

Cesta sa stala jasnejšou a moja viera v Boha sa posilnila

Moja situácia sa zlepšila vo všetkých smeroch

A prosím, vždy si na mňa spomeni vo svojich vypočutých modlitbách

*** * ***

Vaše učenie mi veľmi pomohlo

A získal som z toho obrovské výhody

A bolo mi to dokázané presvedčivými dôkazmi

Účinnosť vašich duchovných afirmácií a pozitívneho myslenia

Som premožený vďačnosťou

Kvôli zdraviu, radosti a pokoju, ktoré cítim

Mám pocit, že v meditácii robím denný pokrok.

*** * ***

Keby nebolo tvojho úžasného, inšpirujúceho učenia

Môj život na tejto pozemskej úrovni by bol extrémne obmedzený

Chcel by som sa vám poďakovať za vašu osobitnú pozornosť

Ktoré mi dala za posledné tri roky

*** * ***

Ďakujem za časopis Duchovná kultúra

V ktorom každý deň nachádzam požehnanie a potravu pre dušu

Ďakujem Bohu, že ma zoznámil s vami a vaším učením

*** * ***

Chcel by som sa vám poďakovať za vaše mesačné listy

Posledná správa bola plná inšpirácie

Aby som to čítal svojim študentom na hodinách literatúry

Pozitívne reagovali na jeho obsah

Bola to pre nás všetkých šťastná udalosť

Veľmi ma dojali myšlienky, ktoré ste uviedli v liste

**Až tak, že som sa o to chcel podeliť so svojimi
študentmi**

Táto správa vyvolala stav hlbokého zamyslenia

A introspekcia do tajomstiev duše

Mám pocit, že mi to pomôže vyriešiť problémy

**A múdro a pozitívne sa vysporiadať so životnými
skúsenosťami**

*** * ***

Tvoje učenie je na nezaplatenie

Nechcem zmeškať ani jednu z tvojich lekcií

Z prednášok učiteľa Paramahansu

Keď šťastie duše vzlieta

Skrytý v hĺbinách seba samého

Hrubá vrstva prchavých zmyslových pôžitkov

Zlatá žiara duše mizne

A schopnosti priehľadnej duše sú skryté

Za hustotou materiálu

Keď je niečia myseľ priťahovaná

K žiarlivosti a závidi

A je obklopený oblakmi strachu a starostí

Stáva sa nešťastným a úbohým

A bol bezmocný

Ale keď upriami rovnakú pozornosť

Smerom k láske, mieru a harmónii

Cíti sa nesmierne šťastný

Duša sa cíti šťastná

Keď sa odvrátiš od fyzických túžob

Zmiešané s utrpením a biedou

K výhodám priehľadnej duše

Plný rafinovaných pôžitkov

**Ak je duša úplne ponorená
S drsnými pôžitkami tohto sveta
Prestáva mať záujem o výskum
O najvyšších rozkošiach
A neschopný ochutnať radosti duše
Mnohí by mohli namietat'
že vzdanie sa materiálnych pôžitkov
V tomto svete je to takmer nemožné
Alebo keď žijete s ľuďmi
Ich myšlienky sa točia okolo čisto materiálnych
záležitostí**

**Ale od bežného človeka sa to nevyžaduje
Opustiť svet a ísť do hôr a lesov
Aby sme našli pokoj a mier
Skôr musí byť na tomto svete
Bez toho, aby ho jeho silné prúdy odniesli preč
Aby ho nepremohli rozbúrené vlny sveta
Nemal by byť negatívny voči svojmu okoliu.
Zároveň
Nesmie dovoliť, aby ho materializmus zaslepil
Aby nestratil kontakt so svojou duchovnou
podstatou
Stáva sa neschopným okúsiť radosť blaženosti
A svedkami božských svetiel**

Poklady duše
Z učenia mudrca Paramhansu Yoganandu
Tento svet je len sen
Rovnako ako niet zásadného rozdielu v filmovej
prezentácii
Medzi morom a oblohou, čo sú dva rôzne stupne
svetelnej vibrácie
Takto to na tomto svete chodí
Smútok, radosť, bolesť, potešenie, teplo a zima sú sny
tohto sveta

Sme tu dnes a zajtra zostúpime ako oblaky, len tiene v
kozmickej sne
Ale za týmto prchavým, pomínutelným obrazom sa
skrýva večný duch
Naše duše sú jeho neoddeliteľnou súčasťou
Boh je jediná pravda. Musíme sa vždy modliť, aby
.pokušenia nepremohli
Život je postihnutie, ktoré nám bráni v schopnosti
pamätať si ho
Keď sa modlím týmto spôsobom, dosahujem viac
výsledkov ako kedykoľvek inokedy
Potom, aj keby sa stalo niečo vážne, nedokázalo by ma
to zastaviť
Premýšľanie o Ňom mi dáva pocit bezpečia a istoty v
Jeho svätej prítomnosti
Život sa tu zdá pustý a chaotický, kým nedosiahneme
.bezpečný breh
Preto vždy hovorím, že som tu, aby som svedčil o
.dôležitosti a sláve najvyššej pravdy
Nemali by sme vkladať svoje nádeje do prchavých
svetských cieľov a krehkých materiálnych pripútaností
Takéto krehké pripútanosti nás nevedome vzdiaľujú od
.nášho konečného cieľa
Rovnako ako nás to vzdiaľuje od nášho pravého ja
Prostredie vytvára v ľuďoch ilúzie a núti ich považovať
.sa za skvelých
Skutočne ambiciózny človek sa musí povzniesť nad to
...prchavé a dočasné environmentálne uvedomenie si
Spoznáva pravdu v sebe, takže táto pravda sa stáva
jeho prostredím
Príroda a jediný vplyv v jeho živote
Prosíme Boha, aby nás inšpiroval vedením a priviedol
.nás k Nemu
A nájsť ho predtým, ako opustí tento svet

Nech už sú skúsenosti, ktorými prechádzame, a bolesť,
ktorú znášame, akékoľvek
Nesmieme stratiť nádej, že Božia pomoc je blízko
A On odpovedá na každú modlitbu, ktorá pramení zo
srdca, preniknutého túžbou
Neopustí svojich blízkych ani ich nenechá napospas
osudu

Vzácnnejšie ako zlato

Jedného dňa, keď sa pustovník potuloval po horách,
zastavil sa, aby sa napil z malého potoka, a jeho pohľad
padol na masívny kus čistého prírodného zlata, ktorý sa
leskol pod priezračnou vodou potoka. Naplnil si miskú vodou,
vložil zlatý kúsok do vrečka a potom si sadol pri ceste, aby si
.oddýchol

V tej chvíli sa na ceste objavil mladý muž, zadýchaný od
vyčerpania. Pristúpil k pustovníkovi a povedal mu: „Dnes
som nejedol a čaká ma dlhá cesta. Máš kúsok chleba, aby si
“?nakrmil svojho spoločníka na tvojej ceste
Pustovník odpovedal: „S radosťou a cťou a rád sa s
tebou podelím o bochníky chleba, ktoré mám.“ Potom ukázal
na mešec a povedal mu: „Prosím, vezmi si, čo máš k
“.dispozícií

Keď mladý muž vyberal chlieb z vrečka, zlatý kameň
.spadol, pustovník ho chytil a odložil nabok
Kým jedli, mladý muž stále hľadel na zlato, s obdivom o
ňom hovoril a blahoželal pustovníkovi k jeho šťastiu a k
bezpečiu, istote a pokoju v duši, ktoré mu jeho žltý kameň
.poskytoval

Keď mladý muž vstal, aby išiel svojou cestou, pustovník
.sa usmial a vložil mu kameň do ruky

Mladý muž bol veľmi ohromený týmto náhlym
bohatstvom, ktoré sa mu dostalo do rúk, a vydal sa na cestu
.s nesmiernou radosťou, sotva si všímajúc čokoľvek
Napriek tomu ho prenasledovali zvláštne myšlienky,
ktoré ho trápili a prenasledovali, a nedokázal sa ich umlčať

ani zbaviť. Zrazu zmenil smer a vrátil sa k pustovníkovi,
položil pred svojho dobrodinca svoj poklad a po pozdrave s
:úklonom plným vďaky a úcty povedal
Veľmi dobre viem, aký vzácny je tento kameň, ktorý si,,
mi dal, ale cítim, že máš niečo vzácnejšie ako toto zlato, a
pri Bohu ťa prosím, aby si ku mne bol štedrý s tou vecou,
ktorú nosíš vo svojej bohatej duši a ktorá ti umožnila dať mi
"!toto zlato

V časoch prosperity ľudia ďakujú Bohu
Pre Jeho hojné a početné požehnania
Ale keď sa atmosféra zmení na pochmúrnú
Prichádza smola
Nasledovať budú sťažnosti a rozhorčenie
A väčšina z nás stráca svoju živú vieru
Pri tom, ktorého oko nikdy nespí
Vytvárame katastrofy a ťažké situácie
Naše zameranie a stredobod pozornosti
Ak hľadáme pozitívne východisko
Videli by sme záblesk nádeje
Musíme dôverovať v božskú pomoc
A že Ten, ktorý nás stvoril, nás neopustí
Napriek ťažkým okolnostiam
Boj života
A scéna je pochmúrna
Ak budeme hľadať božské vedenie s úplnou dôverou,
dostaneme ho
Kto má vieru a dôveru detí, dostane pomoc
Všetky prvky existencie sa spoja
Aby dosiahol to, čo potrebuje
Musíme hlboko vo vnútri cítiť, že nás niekto vidí
A tá božská pomoc nie je ďaleko
Chápeme, že optimizmus priťahuje šťastie ako magnet
Zdôrazňovanie svetlej stránky života
Dáva nám to istotu, že dobro existuje a je blízko
A toto víťazstvo patrí svetlu, nie tme a náhode

Boh je božský spoločník
Ten, ktorý nesklame tých, ktorí sa na Neho spoliehajú
A keď premýšľame o Jeho blízkosti k nám, Jeho ochrane
a Jeho pomoci nám
Život sa zmení k lepšiemu
Srdce prekypuje vďačnosťou a vďaka
Tomu, v koho rukách sú poklady požehnaní
A kľúče od raja
Trestáme sa sami svojimi iracionálnymi činmi
Odmeňujeme sa za naše správne správanie
Zneužívanie mysle, ktorú Boh dal človeku
Vedie k hriechu, ktorý je príčinou bolesti a utrpenia
Čo sa týka správneho používania mysle
To vedie k cnosti, ktorá zase vedie k šťastiu
Boh dal človeku rozum
a svedomie
slobodná vôľa
Nebeské prikázania
Ak si zvolí správnu cestu, bude odmenený; inak bude
niešť následky svojich činov
Musí podať správu o svojom správaní počas dočasného
.pobytu
V tejto Božej zemi
Človek zneužil túto nezávislosť, ktorú mu Boh udelil
V dôsledku toho si na seba privola nevedomosť a
fyzickú a duševnú bolesť
Predčasná smrť a iné choroby
Žne, čo zaseje, a zákon príčiny a následku platí pre
.každého
Súčasnosť človeka závisí od jeho minulosti
Jeho budúcnosť závisí aj od toho, ako bude žiť
A trávi s tým svoju súčasnosť
A na kvalite semien, ktoré zasieva do pôdy svojho
vedomia
Teda človek, hoci bol stvorený na Boží obraz

Vo svojej duši má skryté božské sily
Kvôli svojim chybám stráca právo tieto právomoci
.používať

A obmedzenia, ktoré si sám na seba kladie
Porušovanie zákonov rozumu
Spojenie duše s dočasným telom, ktoré podlieha
rozkladu

A podľahnutie environmentálnym, genetickým alebo
globálnym vplyvom
Je to jedna z príčin ľudského zúfalstva, frustrácie, biedy
a zlyhaní

Preto musí upraviť svoj postup
Prekalibruje kompas svojho vedomia
Ak chce spoznať sám seba
A znovu sa spojí so svojím konečným zdrojom
Napĺňa nádobu svojho života dobrom, svetlom a
poznáním

Oceán sa nedá obsiahnuť v jednom výbuchu
Podobne obmedzené ľudské vedomie nemôže
obsahovať kozmické vedomie
Ale toto je možné pre tých, ktorí sú dychtiví a snažia sa
oslobodiť od obmedzení

A dosiahnutie prahu neobmedzeného úplného vedomia
A On im rozmnožuje zo Svojej štedrosti a Boh udeľuje
.ujmy, komu chce, bez miery
Proste a bude vám dané
Klopte a otvorí vám

.Ak budete vďační, určite vám rozmnožím [priazeň]
Zneužívanie slov je jednou z najsmrteľnejších a
najničivejších zbraní

Hlavnou príčinou nervozity je drsná a zraňujúca reč
Človek by sa mal vyhýbať klebeteniu alebo nečinnému
táraniu

Vyhýbajte sa hádkam a sporom a zbavte sa agresívnych
sklonov

Ak sa manžel alebo manželka nahnevá a jeden z nich
provokuje druhého

Najlepší spôsob je, aby druhá osoba išla pešo

A zdržať sa odpovede, kým búrka neustane

A ak jeden z nich povie zraňujúce slová

Pre druhú osobu je najlepšie nereagovať podobnými
slovami

Radšej zostaňte pokojní, kým sa myšlienky neutíšia a
.nálada sa neochladí

Ak žena kričí na svojho manžela a on odpovedá hlasným
:krikom, manžel bude trpieť dvakrát

Prvýkrát to bolo kvôli jej štipľavým slovám a druhýkrát
kvôli jeho rozhodným slovám

Preto si škodí predovšetkým sám

To môže viesť k rozvodu alebo iným nežiaducim
následkom

Treba sa tiež vyhnúť tvrdohlavosti alebo
povýšeneckému správaniu sa k ostatným

.Zároveň by sa človek nemal zapájať do hádok a bitiek

Skôr by sa malo počkať, kým sa neobnoví pokoj a
.psychický pokoj

Nenechaj nikoho ukradnúť ti pokoj

Nerušte pokoj ostatných slovnými (alebo písomnými)
urážkami

Zneužívanie slov je jednou z najsmrteľnejších a
najničivejších zbraní

Človek môže povedať takéto veci, keď je nahnevaný
alebo keď ho prekypujú emócie

Používa nevhodný jazyk, ktorý v skutočnosti nechce
.vysloviť, a potom to ľutuje

Zatiaľ čo ten druhý si bude tieto slová pamätať dvadsať
rokov

(Na smútok sa ľahko nezabúda)

.Z tohto pohľadu je pamäť zlá vec

Sila pamäte je požehnaním, ak sa používa správne

.Ale je škodlivý, ak sa používa ako úložisko zlých vecí

Ktoré boli spáchané proti nám

V príprave na vstup do raja múdrosti

Celý proces ľudskej evolúcie má za cieľ utíšiť búrky

nevedomosti

Aby sa vlna mohla vrátiť do mora a opäť s ním splynúť

To znamená, aby sa ľudská životná sila mohla spojiť s

väčšou duchovnou ríšou

Vedci, podnikatelia a sociálni reformátori sa neustále

nepriamo snažia vydláždíť cestu k budovaniu globálnej

jednoty

Všetky vedecké, filozofické a morálne školy sa úprimne

snažia nazbierať kyticu pravdy zo záhrad múdrosti a ozdobiť

ľudské duše všetkým, čo je rafinované, úžasné a užitočné,

.aby ich pripravili na vstup do večného raja múdrosti

Prostredníctvom zlatých objavov veda priamo pomáha

človeku tým, že mu poskytuje nevyhnutnosti a materiálne
požiadavky, a nepriamo mu pomáha korigovať niektoré jeho

.názory na mnohé „zázraky“ a tajomné javy

Veda nám hovorí, že keď voda zmení svoj vibračný

poriadok v dôsledku chladu, premení sa na ľad, ktorý pláva

na hladine vody namiesto toho, aby sa s ňou zmiešal alebo

.usadil na dne ako iné pevné materiály

Tento jav naznačuje vedcom, že keď Ježiš Kristus kráčal

po hladine vody, musel zmeniť vibrácie svojho tela pomocou

psychologických metód známych svätcom, prorokom a

.mudrcom

Aby sa ľudstvo dostalo do domu univerzálnej jednoty a

šťastia, musia všetky materiálne, morálne, náboženské,

priemyselné, spoločensko-politické a metafyzické aktivity

.spojiť sily a zjednotiť svoje úsilie za týmto účelom

Je možné dohodnúť sa na pevných štandardoch pre

globálne zákony týkajúce sa zdravia, mieru, sociálnej

starostlivosti, vzdelávania a dobrých mravov a na

štandardoch pre duchovné, psychologické a praktické

zákony, ktoré môžu miliardám ľudí na tejto planéte Zem
poskytnúť integrovaný a vyvážený rast hodný civilizovaného
.človeka a dať mu šťastie a pokoj v duši
Globálny občan by nemal zostať obmedzený na malý
.život a malé telo

Namiesto toho sa považuje za člena väčšej ľudskej
rodiny, vedenej kozmickým životom, a uvažuje o pravde, že
„ste neoddeliteľnou súčasťou oceánu života
Vedomie je neobmedzené a nekonečné
Rozprestiera sa dokonca aj k najvzdialenejším hviezdám
Preniká každým atómom vo vesmíre
Aj tie najmenšie elektróny
Človek musí cítiť, že je jedno s oceánom kozmického
vedomia

A prekročiť hranice rodiny a národnosti
Uvedomuje si, že je členom väčšej ľudskej rodiny
Radosť medzi monotónnosťou a rozmanitosťou
Nemáte radi potešenie, ktoré je príliš podobné a chýba
mu rozmanitosť

Skôr chce radosť, ktorá je dynamická a živá
Priťahuje pozornosť svojou jedinečnosťou
Podmaňuje myseľ svojou nádherou
A naplňa srdce svojou sladkosťou
Svojou výnimočne sladkou povahou vás udrží
spokojných a ohromených
Šťastie, ktoré prichádza len občas
Vzrušuje myseľ, ale nenaplnia želania
A potešenia poškrabené monotónnosťou plodia nudu
A radosť, ktorá trvá len krátko
Potom to zmizne a zanechá po sebe ľútosť, ktorá je
nechcenou radosťou
A radosť, ktorá sa mihne a mizne
Nechať ťa v stave zmätku a ľahostajnosti je radosť
prchavá a bolestivá
Čo sa týka radosti, ktorá sa neustále rytmicky mení

Jeho podstata však zostáva nezmenená
Ako skúsený herec, ktorý zabáva svoje publikum
rôznymi úlohami a pohybmi
Je to to, čo hľadáte a chcete vlastniť
Túto radosť možno dosiahnuť rozjímaním o Božích
zázrakoch

A s pravidelnou a hĺbkovou meditáciou
Vnúterný zdroj trvalej a obnovenej radosti
Iba on je schopný uhasiť tvoj smäd po šťastí
Duchovná blaženosť je jediná skutočná extáza
Ktorý vás pri ňom nenudí ani vás neláka k ničomu inému
- Všetko, čo človek robí - dobré či zlé
Je to neustále a vytrvalé úsilie pri hľadaní šťastia
Zlo sľubuje šťastie, ale prináša nešťastie a biedu
Čo sa týka dobroty, môže sa zdať, že prináša
melanchóliu

Kvôli požiadavke disciplíny a aktivácii vôle
Ale nakoniec to určite prinesie trvalú radosť
Boh je radosť, ktorá je stála a obnovuje sa po celú
večnosť
A keď to nájdete, budete mať pocit, že ste našli tú
.najvzácnejšiu vec na svete
Už nebudete musieť naháňať fatamorganu „tej druhej
“veci

To, čo sa ti javí bez toho, aby si to mohol dosiahnuť
alebo získať

“Duchovná radosť je „tá druhá vec
A kedykoľvek to v sebe nájdeš
Už nebudeš musieť hľadať šťastie
A v tejto obnovenej radosti sa vaše túžby splnia
Má všetko, po čom túžila
A vedzte, priatelia moji, že hmotné veci
Ktoré prináša potešenie, ktoré presahuje hranice
myslenia
A tie veci, spolu s pôžitkami, ktoré poskytujú

Vstupuje do mysle prostredníctvom mentálnych obrazov
Duchovná radosť je však uvedomením si duše
Čia prirodzenosť je konečným šťastím
Nachádza sa veľmi blízko myslenia
Dokonca sa rodí z myšlienky, keď je myšlienka počas
.meditácie smerovaná dovnútra
Keď sú poškodené vonkajšie predmety
Od ktorej myšlienky závisí potešenie
Šťastie, ktoré tieto veci prinášajú, je tiež zničené
Ale duchovná radosť sa vždy obnovuje
.Existuje v duši a je odolné voči zničeniu
A vyjadrenie, že radosť sa nedá vykoreniť
Pokiaľ sa človek úmyselne nerozhodne zmeniť svoj
duševný stav
.Oddáva sa depresii tým, že živí depresívnu náladu
Tá ďalšia vec
?“Skúšali ste niekedy pochopiť tú „inú vec
Ako fatamorgána, ktorá sa ti zjaví a tancuje v pozadí
tvojich pocitov
?A čo koniec všetkých tvojich splnených túžob
:Analyzujte vec
Túžiš po niečom dovedy, kým to nedokážeš získať
Ale akonáhle sa vám to stane dostupným, skôr či neskôr
.sa vám to začne nudiť
?A chceš niečo iné, však
:Aj keby ti život dal všetko, čo si kedy chcel, naraz
Bohatstvo, moc a priatelia, po čase sa budeš cítiť
nespokojný
A chceš niečo iné, ale jedna vec nikdy nestratí svoju
sviežosť
Jeho lesk pre teba nikdy nezmizne, je to samotná radosť
Vo všetkých veciach, ktoré hľadáš
A snaží sa to dosiahnuť a získať
Priamo alebo nepriamo
V skutočnosti hľadáš šťastie

Naplnením svojich túžob
Nechceš tie veci, ktoré ti prinášajú smútok
A nechceš tie veci, ktoré ti na začiatku poskytnú trochu
potešenia

Ale nakoniec vás to ponorí do hlbín ľútosti a výčitiek
.svedomia

Čokoľvek hľadáš
Úprimne to hľadáš s túžbou, túžbou, nedočkavosťou a
nadšením

Dúfam, že po jeho získaní získam uspokojenie
.Mal by si byť šťastný, keď sa to naozaj stane твоjím
Prečo teda nehľadať radosť priamo a nečerpať ju z jej
?zdrojov

?Prečo to hľadať neschopnými fyzickými prostriedkami
Dať ti ho čistý, nefalšovaný a bez akéhokoľvek
!nedostatku

Keď človek prosí o súcit v súvislosti s krátkodobými
materiálnymi vecami

Jeho šťastie závisí od krátkodobých radostí
Hmotné veci a uspokojenie plynúce z naplnenia
hmotných túžob

Je to dočasné, a preto je šťastie, ktoré sa ním získa,
.prchavé

Je to tiež dočasné
Jedenie, ovoňanie parfumov a počúvanie hudby
Vidieť krásne veci a dotýkať sa príjemných vecí
Všetky prchavé radosti

Jeho trvanie je spojené s trvaním vnímania chuti a
.čuchu

Sluch, zrak a hmat
Alebo kým sa myseľ z toho neunaví
.Priťahujú ho iné stimulanty
Nechce prchavú radosť
Zanecháva po sebe pocit smútku, keď sa ho zbavíme

Skôr túži po radosti, ktorá sa na chvíľu nezablsne a
potom nezmizne

A túžim po radosti, ktorej lesk nikdy nezmizne

Čisté, permanentné rádioaktívne rádium

Že radosť existuje len v Bohu

Zdroj všetkej radosti a potešenia

Slnko vychádza raz každý deň

Ale jeho prítomnosť je vždy žiarivá

Vesmír podlieha rozkladu, ale

Je to večný život, ktorý zostáva

Nech sa radosť vo vašich životoch vždy obnovuje

Táto požehnaná zem, ktorú nám Boh dal

Chce, aby sme si užívali jeho krásu

A my si to zachovávame

Považujeme to za požehnanie, ktoré by sa nemalo

premrhať ani zneužívať

!Obsahuje mnoho zázrakov a zázrakov

Vrcholy za vrcholmi

A vrstvy za vrstvami

roviny a stepi

Moria a rieky

lesy a lesné porasty

A púšte, ktoré sa nekonečne tiahnu všetkými smermi

Je to kozmické divadlo

Kde kopce spia

A zasnežené útesy ležia

Vysoké stromy naťahujú krky

Neúrodné vysočiny znovu získavajú svoju zeleň a

bujnosť

Stopy času sú vyryté na obrovských skalách

?Kto má schopnosť poskytnúť úchvatné výhľady

A čo tie oslnivé výhľady na túto Božiu krajinu, zaslúžia si

!byť opísané

Napĺňa srdce radosťou

A zapaluje myseľ tisíckami predstáv

!Vyjadriť to, čo sa nedá opísať
Kontemplatívne pozorovanie krás zeme posilňuje vieru
.kontemplatívneho človeka
Prekračuje zákony prírody na prah najvyššieho vedomia
Kde kreativita nikdy nekončí
A to sa nezastaví na hranici limitu
Je nevyčerpatel'né
:Raz jedno dieťa povedalo
„.Neviem, čo to znamená pre človeka cítiť sa ako nič,,
Toto človek cíti, keď uvažuje o Božíh zázrakoch
Čo je v rôznych častiach sveta bezkonkurenčné
Človek si však myslí, že je všetkým
Alif a Ya
Začiatok a koniec
A postava, ktorá nemá vyšší vrchol
Sú tam úžasné výšky
A hĺbky, ktoré v duši vzbudzujú úžas
A rozľahlosť, v ktorej sa entita rozpúšťa
A hojný ako denné svetlo
A svetlá, ktoré nabádajú pozerať sa hore
Keby len ľudstvo malo komplexnú víziu
Vidíš vo všetkých smeroch
Uvedomiť si zázraky kreativity, ktoré ho obklopujú
Rozptýlené ako rozptýlené perly
V rozľahlej Božej krajine sú ľudia, ktorí rozjímajú
Vskutku, všetko, čo Stvoriteľ stvoril, vzbudzuje úžas
Je to inšpirujúce
Orientálne poklady - časopis East-West
Prosíme Ho, Najvyššieho
Rozptýliť iskrami poznania
temnota ilúzií
A naplniť srdcia a mysle
S množstvom požehnaní a postrehov
A aby sa Jeho najslávnejšia prítomnosť prejavila v
dušiach

A On jej udeľuje istotu
Je to bezpečné útočisko
A rozptyľuje oblaky zmätku z neba duše
A chráni nás pred pocitmi zúfalstva
A inšpiruje nás to dôverou, že úsvit šťastia sa rozplynie
A duše sa budú radovať
A že vtáky pokoja a radosti
Bude spievať v hájoch života
Láska porazí nenávisť
A jasná nádej rozptýli pochmúrnosť zúfalstva
A že cesta dobrá bude pokračovať
Vlajka pravdy bude vždy vľah vysoko
Nad pamiatkami priateľského porozumenia
A ušľachtilé ľudské city
Ó, Lekár srdc, od Teba prichádza uzdravenie
Duše boli postihnuté chorobami
Tvoj dotyk rozptýli jed a chorobu
Nech sa vyhneme smrti a nešťastiu
Tvoje meno je amulet proti zlu a škode
A modlitba, ktorú nebesia počúvajú
Príprava a
Správna výchova: praktické metódy a postupy
Správne rodičovské metódy zahŕňajú rozvíjanie vhľadu
A pokus o prístup k zásobárni intuitívneho poznania
Latentné v duši a spojenie ľudského vedomia s ňou
Jeden život nestačí
Poznať všetky duchovné a materiálne záležitosti
Používanie tradičných metód poznania
Spoliehanie sa výlučne na zmysly
Praktizovanie všímavosti a meditácie
Pomáhajú rozvíjať a zlepšovať intuitívne schopnosti
Prostredníctvom priameho, istého vnímania
Rozvíjanie vhľadu by malo začať, ak je to možné, už v
ranom detstve
Ak to nie je možné, môže sa s tým začať kedykoľvek

Okrem toho
Deťom a mládeži treba pomáhať, ako sa len dá
Tým, že ich naučíte rozumné rodičovské metódy
prostredníctvom

Zameranie ich myšlienok na ideály
A živia ich city ušľachtilými citmi
A naučiť ich rešpektovať povinnosti
A správať sa čestne, dôstojne a bezúhonne k sebe aj k
ostatným

:Medzi dôležité aspekty sebadisciplíny patria
Chôdza a sedenie s rovnou chrbticou
Na uľahčenie nerušeného toku životne dôležitých aktivít
v tele

Naučte sa a používajte mentálne sústredenie na rozvoj
vlastnej múdrosti

Precvičovanie kreatívneho myslenia
Plnenie povinností s úprimnou túžbou
Rozlišovanie medzi racionálnym a iracionálnym
Pravda a ilúzia

A rozširovanie rozsahu lásky
Od sebalásky k rodinnej láske
Od lásky k rodine k láske k komunite
Od lásky k komunite k láske k vlasti
Od lásky k vlasti k láske k svetu
Od lásky k svetu k láske k Bohu

A s ich duchovným rastom
Budú môcť šíriť dobro a pravdu všade
A svetlo dobra, ktoré v nich svieti, sa rozptýli
Obklopuje ich temnota zla
Nech je s Jeho pomocou povýšený
Duchovné spojenie s blízkymi, ktorí opustili tento svet
Ak chcete poslať svoje myšlienky svojim blízkym, ktorí
opustili tento svet

Ticho sed' vo svojej izbe a premýšľaj o Bohu
A keď cítiš pokoj vo svojej duši

Hlboko sa sústredte na centrum duchovného
uvedomenia vpredu
Ktorý je stred vôle v bode medzi obočím
Pošlite svoju lásku tým drahým, ktorí odišli
Predstavte si v tomto strede osobu, s ktorou chcete
komunikovať
A pošlite jeho duši vibrácie lásky, dobrých prianí a
povzbudenia
Ak to robíte dôsledne
A nestratil si záujem o tú drahú osobu
.Určite zachytí vibrácie z vašich myšlienok
Tí, ktorí sú na tejto zemi odlúčení od svojich blízkych, na
nich nezabúdajú
Tak ako na nich ich blízki nikdy nezabudnú
A ich vedomie zostáva, uchovávajúc si pamiatku na
svojich blízkych
Tí, ktorí ich zanechali na tejto zemi
A keď chcete dostať odpoveď od týchto blízkych
Sústredte sa na srdce a keď vaše sústredenie dosiahne
dostatočnú hĺbku
Môžu sa vám prvýkrát objaviť v snoch a je to pre nich
možné
Niekedý sa vám môže opakovane snívať ten istý sen
Nie všetky sny sú bezvýznamné
Ak sú vaše myšlienky pokojné a harmonické
Budete vedieť, že sa s vami niekto snaží komunikovať
prostredníctvom sna
S duchovným pokrokom sa vám vaši blízki môžu počas
meditácie zjaviť vo víziách
Keď človek dosiahne vysokú úroveň duchovného
pokroku
Bude môcť vidieť tie zosnulé duše pred sebou
Existuje veľa príkladov takýchto prípadov
Ale skutočný duchovný pokrok musí nastať najprv
Ten, kto hlboko uvažuje o Bohu

Boh mu ukáže všetky tieto veci
Namiesto smútku, plaču a pocitu straty po smrti blízkych
Musíme im poslať lásku, ktorú budú cítiť
Opätujú rovnaký pocit
Ale nesmieme k sebe ťahať ducha zosnulého
Prostredníctvom našich neprimeraných pocitov
Sebecké pripútanosti a hlboký smútok
"Stačí povedať tomu, kto odchádza: „Ľúbim ťa
Posielajte láskyplné myšlienky a priania všetkého
dobrého tým, ktorí sú odlúčení
Vždy, keď mám chuť to urobiť
Ale aspoň raz ročne - pri konkrétnom výročí
:Povedz im intelektuálne
Boh nás opäť spojí
Budeme naďalej pestovať našu lásku a posilňovať putá
.náklonnosti medzi nami
Ak im teraz posielate svoje priateľské myšlienky, robte
.to aj naďalej
.Určite ich raz stretneš, ak Boh dá
Uvedomíš si, že tento pozemský život nie je všetko, čo
existuje
Je to len jeden článok v reťazi vášho večného vzťahu
So svojimi zosnulými blízkymi
Nech sa nad nimi Boh zmiluje a zahrnie ich svojím
svetlom a potešením
Poznámka: Táto metóda nemá absolútne nič spoločné
so seansami, ktoré neodporúčame, preto toto objasnenie
Zbavenie sa únavy
Poznámka: Tieto informácie a rady nenahrádzajú
lekársku pomoc, preto je potrebné toto objasnenie
Maslo a mlieko by mali byť súčasťou stravy
Mlieko by sa malo konzumovať oddelene od jedla
Najlepšie je nepiť ho s jedlom
Mlieko má prospešné laxatívne vlastnosti
Ale mlieko spôsobuje tvorbu hlienu

Čo nie je vhodné pre ľudí trpiacich problémami s
dutinami

Alebo z nádchy a prechladnutia

To platí aj pre pomarančový džús

Pre tých, ktorí trpia týmito stavmi

- Mnohí, ktorí ňou trpeli, našli úľavu - vďaka mojej rade

Významné zlepšenie po vylúčení pomarančového džúsu

z ich stravy

(Zatiaľ čo trpeli touto chorobou)

Hoci citrónová šťava má vynikajúce dezinfekčné

vlastnosti

Ale tiež zhoršuje zápal dutín prinosových dutín

Nič nie je uspokojujúcejšie (neuhasí hlad) ako chlieb

vyrobený z

Vyrobené z čerstvo mletej celozrnnej pšeničnej múky

.Ľudia s hlienmi by sa však mali vyhýbať škrobom

Celozrnný chlieb sa môže jesť po dobrom opečení

Zápcha je ďalšou príčinou únavy a súvisí s hromadením

.toxínov v tele

Ovplyvňuje získavanie energie z potravy

Ak trpíte zápchou, ak je to možné, používajte prírodné

preháňadlo

Ak si budete udržiavať telo bez toxínov (odpadu),

nebudete sa cítiť unavení

Sú to toxíny, ktoré sa hromadia v tele, a ktoré

.spôsobujú, že sa človek cíti unavený

Drogy a narkotiká tiež spôsobujú pocity slabosti

.Napríklad ópium oberá svojich užívateľov o iniciatívu

.Nechcú robiť nič iné, len tárať, spať a snívať

Jeden z najúčinnějších spôsobov, ako sa zbaviť pocitov

únavy

Ide o čo najväčšie udržanie sexuálnej vitality

Pretože nadmerné praktizovanie toho je plytvaním

tvorivou energiou

To spôsobuje ich značnú stratu, a to na fyzickej aj
.psychickej úrovni

:Učeník sa opýtal svojho sprievodcu

Aká je vaša interpretácia duchovnej entity a jej
?poznania, pane

:Sprievodca odpovedal

Duchovná entita je vedomé poznanie duchovných
vnemov a síl

Presne ako morské tvory, keď sú ponorené vo vode

A vtáky na nebi sú obklopené priestorom

Je to extrakcia životnej energie z éteru duše

A pocit pohody a vitality prúdiaci telom

Revitalizuje bunky elixírom života a kompletne ich
.obnovuje

:Potom sa učeník opýtal

?A aký je spôsob, ako získať tento test

:Sprievodca odpovedal

Tým, že si sami sebe potvrdzujete, že ste duchovnej
povahy

A že fyzická entita, napriek svojej relatívnej realite

Je to však vonkajší obal podstaty duše

A že voda života, ktorá je prameňom blaženosti

Preteká vašimi nervami a spôsobuje, že zažívate eufóriu,
.energiu a bdelosť

:Učeník pokračuje a hovorí

?Aké sú prekážky pri dosahovaní tohto stavu

:Sprievodca vysvetľuje

Tieto prekážky spočívajú v protichodných myšlienkach a
trpkých pocitoch

A negatívne účinky, ktoré pôsobia ako škodlivé
parazitické buriny

O liehovarníckej rastline

Preto musí byť pole vedomia očistené a zbavené
.všetkých nečistôt

A vykoreniť trne pochybností z jej pôdy a pohnojiť ju
živou vierou
Hlboká túžba, čistota úmyslu a dobrá vôľa
Existujú toxické nefyzické rastliny, ktoré by sa mali
odstrániť
Ako napríklad nenávisť, zloba, závisť, žiarlivosť, strach a
iné emócie
Ničiteľ, ktorý na jeho mieste zasieva semená lásky,
.dôvery, porozumenia, šľachty a čestnosti
:Potom sa učeník pýta
Aký je najlepší spôsob, ako sa vysporiadať so životnými
?problémami
:Sprievodca odpovedá
Každý zámok má kľúč a každý problém má riešenie
A ktokoľvek má inteligenciu, rozlišovaciu schopnosť,
odvahu a trpezlivosť
Dôvera v božskú pomoc povedie k nájdeniu riešenia
akéhokoľvek problému
A nezabudnite, že každý ťažký problém, s ktorým sa
stretnete, je skúškou vašej sily
A aby ste si zdvihli náladu a s každým prekonaným
problémom urobíte krok vpred
Na rebríku života na vás čakajú veľké úspechy
Na tomto základe riešil ťažké situácie
Zistíte, že získate porozumenie, silu a radosť
Prekonávaním prekážok a dokončovaním nových etáp
na ceste
A vedz, nech Boh rozmnoží tvoje vedomosti, že všetko,
čo potrebuješ, je v tebe
Ak požiadaš o božskú pomoc s pokorou a úprimnosťou,
dostaneš ju
Dvere dobra a poklady svetla sa ti otvoria
Východné poklady – úvahy a rady
Vnútna kultúra východ-západ
Zdroj pokoja a svetla

:Učiteľ povedal, keď hovoril o pocite božskej prítomnosti

Ak človek žije v nevedomosti o Bohu

Bez toho, aby som sa dotkol jeho prítomnosti

Jeho život bude plný nebezpečenstva

A náchylný na neriešiteľné problémy a krízy

Kým bolesť nenarodí túžbu a odhodlanie

Objaviť tajomstvo tajomstiev a zdroj pokoja a svetla

Odhalením najväčšieho tajomstva

Pozná význam slobody, šťastia a krásy

Človek musí zmeniť zameranie svojho života a centrum

svojho vedomia

Od hmoty k duchu

A od „ja“ s jeho obmedzeniami

K bezhraničnému emocionálnemu rozmeru

Potom si uvedomí, že bol a stále je

V teplom, láskyplnom objatí večnosti

Tiež musí pracovať na urýchlení porozumenia

Hlbším ponorením sa do myšlienok

A zdvojnásobte úsilie

A keď sa dotkne božská prítomnosť

Prekoná všetky prekážky a zábrany

Ktoré mu bránia v ceste a napredujú

Po smrti nebude žiadny človek

Bližšie k Bohu, než je teraz

Rozsah jeho uvedomenia si toho po smrti

.Záleží na tom, koľko o tom teraz vie

!Netreba otáľať ani odkladať

Myslenie na Boha je zdrojom všetkého šťastia, lásky a

dobra

Privádza nás do priameho kontaktu s týmito

požehnanými živlami

A On nás zahrnie požehnaniami Najmilosrdnejšieho

Do našej práce musíme začleniť duchovný prvok

A robiť prácu, ktorá poskytuje najlepšie služby ostatným

Človek, ktorého cieľom je slúžiť, a nie zarábať peniaze

Zistí, že sa celý jeho život zmenil k lepšiemu
Nezostane sám, ale pomoc k nemu príde odkiaľ ju
.najmenej čaká

Väčšina ľudí nedokáže dosiahnuť požadovanú
rovnováhu

Medzi ich praktickým a duchovným životom
Spiritualista potrebuje peniaze
Svetský človek nemôže žiť šťastne bez Boha
:Spiritualista pracuje a jeho činy hovoria za všetko
"Boh mi dáva silu a odhodlanie,"
Silaje a Boh žehná jeho úsilu
:Aj svetský človek pracuje, ale hovorí
Toto všetko robím sám a nikto mi za to nemá žiadnu,"
".zásluhu

To pre neho prináša neočakávané následky
Nachádza sa v Mahadhire
Všetky praktické aktivity
Či už na materiálne alebo duchovné účely
Musí byť založené na zdravých princípoch
Je podriadená kontrole svedomia a rovnováhe rozumu
Rovnováha je potrebná vo všetkom, čo robíme
Pretože jeho absencia znamená utrpenie, bolesť srdca a
bolesti hlavy

Ak niekto pozve skupinu chudobných ľudí
Bez dostatku peňazí na kúpu potrebných vecí na hostinu
To znamená nedostatok diskriminácie
A neschopnosť správne plánovať
Musíme pochopiť podstatu všeobecného systému, ktorý
riadi naše konanie
Je nesprávne zneužívať spiritualitu na presadzovanie
osobných záujmov

Hoci je vhodné použiť vedecké metódy
Šíriť a propagovať zdravé duchovné učenia
Existuje univerzálny zákon pre dosiahnutie šťastia
Tento zákon je konštantný a nemenný

Vždy funguje a prináša zaručené výsledky
a dodržiavanie alebo dodržiavanie tohto zákona
To určite znamená byť šťastný
:Majster Paramahansa vo svojej definícii šťastia povedal
Skutočné šťastie je založené predovšetkým na
psychickom stave človeka
Spokojnosť, uspokojenie, pokoj a mier sú znakmi šťastia
Človek by sa mal snažiť o dobré zdravie
Aktívna myseľ
a životné potreby
Vhodná práca
A rozvážny úsudok
A správne pochopenie
Nesmie si dovoliť
Podľahnutím nesprávnemu prostrediu alebo
podmienkam
Ľudia si často tkajú kokóny, ktoré ich zväzujú
A miluje ťa ľanami, ktoré ho zväzujú
.Musí pochopiť dôvody týchto obmedzení
.Možno to odstráni pomaly sa postupujúcu infekciu
Z jeho mysle a z jeho tela
To by viedlo k psychickej obnove
Dláždi cestu k šťastiu a vzniku duchovného uvedomenia
.na horizonte jeho života
A prebudiť v ňom životné sily
Povedomie sa musí zvýšiť z hlbín nevedomosti
Do výšin porozumenia a poznania
Napriek viere vo vlastné psychické schopnosti
Ale zlé prostredie má priehľadný účinok
Schopný podkopať vlastnú obranu
A zbavuje ho šťastia, ktoré hľadá
Preto musí vynaložiť maximálne úsilie
Vytvoriť zdravé a vhodné prostredie pre šťastie
A hľadať trvalú duchovnú radosť
Namiesto prchavých zmyselných pôžitkov

Ak sa chce zbaviť negatívneho zvyku, ktorý ho oberá o
šťastie

Musí sa vyhýbať všetkému, čo by mohlo
Upozorniť alebo prebudiť tento zvyk
Potom si namiesto toho vypestuje dobrý zvyk
Podstupuje to s vážnym psychologickým úsilím
Až kým sa nestane neoddeliteľnou súčasťou jeho života
Keď sa upevní a stane sa silným
Zlý zvyk sa oslabí
A ona uvoľní zovretie
Pocíti šťastie, aké nikdy predtým nepoznal

Osvetlenia a istoty

Učenie majstra Paramhansa Yoganandu

Život v jeho podstate, zložkách a cieľoch

**Je to ťažká hádanka na pochopenie, ale nie
nemožná na vyriešenie**

**S naším progresívnym myslením každý deň
riešime niektoré z jeho záhad**

**Zariadenia založené na presných vedeckých
princípoch v tejto ére**

Určite to vzbudzuje obdiv

**Objavy, ktoré prináša veda, nám dávajú jasnejšiu
predstavu**

O spôsoboch zlepšenia životných podmienok

**Ale napriek všetkému vybaveniu, vynálezom a
stratégiám, ktoré máme**

Zdá sa, že sme stále ako bábky v rukách osudu

A že cesta pred nami je ešte dlhá

**Predtým, ako sa oslobodíme spod kontroly prírody
Život na milosť a nemilosť prírody určite nie je
sloboda**

**Naše nadšené mysle sú premožené a spútané
pocitom bezmocnosti**

**Keď sa cítime ako obeť povodní, hurikánov alebo
zemetrasení**

Alebo keď nás udalosti unesú - bez logického dôvodu

Naši blízki, ktorí sú nám blízki

Potom si uvedomíme, že sme nedosiahli veľa víťazstiev

**Nedokázali sme prekonať nepriaznivé okolnosti
Napriek všetkému nášmu úsiliu urobiť si život
taký, aký chceme**

Na tejto pozemskej scéne sa vždy objavujú určité podmienky

**A udalosti riadené mocnou myslou, o ktorej vieme
len veľmi málo**

**Funguje úplne nezávisle od našich názorov a bude
Najlepšie, čo môžeme urobiť, je pracovať a
dosiahnuť nejaké zlepšenia.**

Pestujeme pšenicu a vyrábame múku

Ale kto stvoril prvé semeno?

Jeme chlieb alebo ryžu z múky

Ale kto dal nášmu telu schopnosť tráviť?

A ako premeniť jedlo na výživu?

V každom kúte života

Zdá sa, že existuje nevyhnutná božská ruka

**Bez toho si nevieme poradiť s našimi
záležitosťami**

So všetkými istotami, ktoré máme

Nevieme, kedy srdce prestane fungovať

Preto je potrebná odvážna dôvera

O najvyššej božskej moci

A spoliehajúc sa na naše vyššie ja

Vychádzajúc z tejto celkovej sily

Podľa ktorého sme vzorom

Musíme mať vieru bez pýchy

A kráčať s istotou po cestách života

Bez paniky alebo chvenia

Bez tesnosti a obmedzení

Riešenie alergií

Prekonávanie citlivosti je chýlostivé umenie a ovládanie rýchlosti reakcií je dôležité pre rozvoj vyváženej a všestrannej osobnosti.

Citlivosť pramení z nepochopenia, komplexu menejcennosti, prehnannej hrdosti a prehnaného ega.

Keď si človek myslí, že jeho city boli zranené, táto myšlienka sa zakorení v jeho mysli a prebudí jeho nervy, ktoré sa potom stanú napätými a vzpurnými. V dôsledku zranených emócií sa v ich srdci rozhorí hnev. Niektorí ľudia však dokážu ovládať svoje emócie, takže ich vonkajšie prejavy sa neobjavujú napriek intenzívnemu hnevu v nich. Iní prejavujú svoj hnev okamžitými reakciami, ktoré sú zjavné v očných svaloch a výrazoch tváre, a ostrými, kódovanými verbálnymi reakciami.

Prílišná emocionalita má vážne následky; komplikuje situáciu a vytvára nežiaducu nestabilitu, ktorá negatívne ovplyvňuje ostatných.

Treba sa snažiť o sebakontrolu a rozvahu, pestovať atmosféru porozumenia a harmónie, ktorá podporuje mier namiesto napätia a rozptyľuje výpary stresu. Tí, ktorí to robia, budú pánmi svojho osudu a budú odmenení uznaním a rešpektom od svojho okolia.

Nadmerná citlivosť je vlastnosť, ktorú má väčšina ľudí, a keď táto iracionálna emócia vzplanie, zaslepí vhl'ad a zakalí oči múdrosti. Ešte horšie je, že precitlivený človek verí, že myslí, cíti a koná dokonale, hoci v skutočnosti môže byť jeho správanie úplne nesprávne!

Mnoho ľudí verí, že by sa mali ľutovať, keď sú kritizovaní, a že sebaľútosť im poskytuje určitú úľavu. Ale rovnako ako u drogovovo závislých, čím viac berú, tým silnejšia je ich závislosť.

Citlivý človek často trpí zbytočne. Najčastejšie nikto nepozná príčinu svojho utrpenia ani povahu svojho sťažovania, čo vedie k zvýšenej úzkosti v jeho dobrovoľnej izolácii. Nič sa nedá dosiahnuť tichým premýšľaním o tom, čo vníma ako urážku alebo kritiku.

Najlepšie je odstrániť príčiny takejto precitlivenosti objektívnou analýzou a aktiváciou sebakontroly.

Tento typ nezdravej alergie má vážne následky; požiera srdce ako oheň a ničí tkanivá pokoja. Preto sa s ňou treba zaobchádzať múdro, logicky a s pevnou vôľou.

Sloboda od slabosti

Najlepší spôsob, ako sa zbaviť slabosti

Nemyslí sa na to

Inak sa myšlienka slabosti prevalí vedomím a ovládne schopnosti duše.

Keď vnesieme svetlo do seba

Tma sa rozplynie, akoby nikdy neexistovala

Táto myšlienka mi prináša úžasné inšpirácie

Keď sa zavedie svetlo

Do jaskyne obývanej temnotou tisíce rokov

Tma okamžite zmizne

Podobne miznú aj slabosti a s nimi aj chyby.

Keď dovolíme Božiemu svetlu vstúpiť do nášho vedomia

Temnota nevedomosti nebude môcť pretrvať

To je filozofia, podľa ktorej by sme mali žiť

Prokrastinácia je zbytočná

Kolo života sa nikdy nezastaví

A dni života rýchlo plynú

**Každú minútu, ktorú strávime jasným myslením a
múdrym konaním**

**Je to úspešná a zisková investícia v oblasti nášho
šťastia**

Mnohí strávia celý svoj život

Premýšľanie o peniazoch, sexe a sláve

Zriedka sa zameriavajú na podstatné veci

Čo im prináša pokoj v duši

A pozdvihnúť ich povedomie na vyššiu úroveň

**Bez ohľadu na to, akú skromnú úlohu človek
zohráva**

V očiach Boha je považovaný za úspešného

Keby vedel, ako múdro tráviť svoj čas

Svoje myšlienky usmerňuje správnym smerom

Keď Božie svetlo svieti na človeka

Nemá pocit, že niečo potrebuje

Kvôli radosti, ktorá ho premáha

Dosiahne všetky svoje sny

A hlboko vo vnútri sa cíti

Je najbohatší z bohatých a najšťastnejší zo šťastných

V tomto živote

Tunel svetla

Ten, kto prebúda duchovné vedomie

S osvietenými myšlienkami

Charitatívne práce

Dobré pocity

Hlboké zamyslenie

Cíti, ako to opúšťa telo.

Čas definitívneho odchodu

Cez duchovný pohľad

Jogín praktizuje počas svojho pozemského pobytu

Duchovné tunelové videnie oka

Na deliacej čiare

Medzi hmotou a duchom

Môže opustiť Zem v tej chvíli

Vstup do tohto osvetleného tunela

A prechod z tohto sveta

Do Božieho nekonečného priestoru

Kde svetlo

A radosť

Mier

absolútna sloboda

Lampou tela je (duchovné) oko

Ak máte jedno oko

Potom bude celé tvoje telo naplnené svetlom

{ A svetlo svieti vo tme a tma ho nepoznala }

altruizmus

Altruizmus je prežívanie žiaľu iných

A priblížiť sa k nim a komunikovať s nimi

Úprimne sa ich snažíme utešiť v ich strate

A že sa radujeme z ich radosti

Pracujeme podľa našich najlepších schopností

Aby sa pred nimi zbavili strachu, núdze a úzkosti

Tí, ktorí pracujú, aby robili ostatných šťastnými

Nech mu Boh dá vnútorný pocit psychickej útechy

A ak niečo stratí pri hľadaní tých, ktorým sa snaží pomôcť

Nepovažuje to za stratu, pretože na oplátku niečo získa.

Božie potešenie a pokoj mysle

Žije, aby miloval, pracoval a dával

Zasieva semená dobra a pokoja na poliach

ľudstva

Jeho myšlienky a pocity presahujú jeho osobný svet

Jeho vedomie sa rozširuje a jeho empatia sa zvyšuje

Cíti, že svet je jeho domov a ľudstvo je jeho rodina

Chápe, že zmyslom jeho existencie na tejto zemi je

Musí sa reformovať sám, skôr ako sa pokúsi reformovať ostatných.

**Pretože tí, ktorí sa zlepšujú, pomáhajú iným
Aby sa napravil príkladom jeho života
Akcie majú hlbší dopad a výraznejší účinok
V myšliach iných, zo slov
Kto má v sebe ducha altruizmu?
Nefunguje podľa obmedzených výpočtov a
očakávaní**

**Namiesto toho používa svoj rozhľad a zdravý
úsudok**

**Stále pomáha sebe aj ostatným
Vďaka Bohu za úspech, ktorý dosiahol
A ak zlyhá raz alebo viackrát
Necíti sa odradený, ale skôr sa stáva
odhodlanejším**

**Zdvojnásobí svoje úsilie a skúsi to znova
Prieskum nových nápadov a kanálov
Vedený svetlom rozumu
S Božou pomocou
Kým nedosiahne svoj cieľ
Dosiahne svoj ušľachtilý cieľ
Východo-západné iluminácie
Z učenia mudrca Paramhansu Yoganandu
Príprava a
Myšlienka je sila, ako elektrina
psychologické stavy
Vracia sa to k mysleniu a spôsobu myslenia
Elektrina je prospešná aj škodlivá
Tak kto vie, ako to zvládnuť?
Dáva to k svojim službám
Inak by ho to mohlo zasiahnuť elektrickým
prúdom.**

**A tak som si to myslel aj ja
Ak je nasmerovaný správnymi cestami
Prináša svojmu majiteľovi šťastie
Inak mu to prinesie problémy**

**Myšlienka je ako divoký kôň
Skrotiť ho však nie je nemožné
Pozitívne myslenie je jeden zo spôsobov, ako
ovládať svoje myšlienky
Zdravé myslenie je blízky priateľ
A chorá myseľ je neustálym nepriateľom
Zdravé myslenie priťahuje pokoj a bezpečie
A chorá myseľ vystreľuje smrtiace šípy
Dvojnásobne sa to odrazí na jeho majiteľovi
Preto sa hovorí, že odmena je rovnakého druhu
ako čin.**

**Pokiaľ človek vysielá dobré úmysly
Jeho nápady sa premenia na pochodne
Osvetli komnaty duše
A vyžehnú hromady temnoty
Potom pocíti hlbokú úľavu
Jeho oči žiarili spokojným úsmevom!
Život je ako mlyn, ktorý melie
Testovacie tabletky a plodné experimenty
Upiecť z neho chlieb
Je to ako kľukatá cesta
Po jeho stranách sú bujné kvety
jasné motýle
A stromy s lahodným ovocím na konároch
Zriedkakedy sa však zastavíme
Vychutnajme si jeho pohľad a vychutnajme si jeho
sladkosť**

**V skutočnosti sme často ako na ihlách
Pre prístup k širším oblastiam
Myslíme si, že ponúka krajšie výhľady, než aké
sme videli.**

**Ale ako sa postupne vzdáľujeme
O kvetnatých, plodných chodníkoch
Nájdeme stromy, v ktorých je tma
Viac než len sviežosť**

**Potom kvety zmiznú
A s ním motýle a aj ovocie
Potom sa ocitneme v puste púšti
Ľudský život je ako vody morí
Ktorý je očistený a stáva sa sladkým
Iba keď vystúpite do horných vrstiev atmosféry
Je to ako ranný sen
S vekom sa stáva jasnejším
Dôvodom je, že veci sa potom zdajú jasnejšie a
zreteľnejšie**

**Je to ako cesta, v ktorej sa scenéria mení s
prekonanými vzdialenosťami**

**Potom sa tá istá scenéria mení, ako sa k nej
približujeme, a tak ďalej**

**Život nesklame múdrych
Pretože to zvládajú šikovne a užívajú si to
Bez toho, aby mu dovolili prevziať nad nimi
kontrolu a zbaviť ich slobody
Napríklad si užívajú vodu
Pijú ju a kúpu sa v nej, ale nedovolia sa v nej
utopiť.**

**Užívajú si oblečenie, ktoré sa im páči
Bez nadmerného dodržiavania formalít a
formálností, ktoré sa považujú za povrchné
Radosť im je bez toho, aby ich pohltila
obžerstvo**

**Pretože prejedanie sa vyčerpáva energiu
A pohlcuje to vnímanie
A on to úplne zničí
A tak by si človek mal užívať život
Ale bez vyčerpania zmyslov ponorením sa do
vychádzať s ostatnými
Ich dohoda neznamená všetko
Alebo obetovanie ideálov kvôli nim
Pretože táto metóda kompromisu je nežiaduca**

**Nie je to v súlade s pravdou
Reformátori a veľkí muži sa nezhodli
S mnohými ľuďmi okolo nich
Zachovali si však svoj ideál
Pretože si uvedomili, čo robia
To bolo úplne správne
Princíp by sa nemal ohroziť
A neuchyľovať sa k postranným motívom na
dosiahnutie konkrétneho cieľa
Pretože to nie je vhodné pre zásadových ľudí.
Kto môže žiť spôsobom, ktorý sa páči Bohu?
Neubližujte iným, pretože sa nemajú čoho báť
V prvom rade musí byť človek v súlade s Bohom
Potom so svedomím a potom s ľuďmi
Ak však tento prístup neuspokojí ostatných
Človeku stačí, aby bol v pokoji sám so sebou
Cíti vnútorný pokoj, ktorý ho robí nezávislým od
súhlasu ľudí.**

duchovný magnetizmus

**Sila duše a jej túžba obrátiť sa k Bohu sa nazýva
duchovný magnetizmus a týmto magnetizmom duša
priťahuje k sebe požehnania, vznešené vibrácie a
všetky dobré ľudské zážitky, ktoré jej pripomínajú
dobro a spravodlivosť.**

**Duchovný magnetizmus je sila, ktorou človek
priťahuje a prináša k sebe dobrých priateľov,
potrebné a dôležité veci a intuitívne poznanie vecí.**

**Táto sila pochádza z Božej magnetickej, príťažlivej
sily**

Sviečka mieru

Vezmite si mentálny hrniec

Naplň to svojím pokojom

Vezmi si fľašu mojich citov

Naplň to Svojím milosrdenstvom

Vezmi si môj prázdny košík duše

**Naplň ho plodmi svojej múdrosti
Nalejte vody svojej lásky do mojej duše
Nalejem to do pohárov smädnej duše
Zbúrajte múry ega
Ponor ma do svojej úplnej prítomnosti
Lúč úsvitu lásky
Nech vykukne z otvorov môjho srdca
Pripomína mi to slnečné svetlo tvojej lásky
Rozprestiera sa po oblohe môjho života
Žiarivé svetlo tvojej lásky zažiarilo
Na seba a bolo to osvietené
Tvoje svetlo naplnilo môj duchovný priestor
Ty si život, ktorý udržiava moje telo
A myseľ, ktorá inšpiruje moje myšlienky
A múdrosť, ktorá rozptyľuje moju nevedomosť
Zapaľujem tenkú sviečku svojej lásky
Čítať zlatú knihu
Uchované vo mne od pradávna
Tvoja láska bola a stále je
Neviditeľná sviečka mieru
Ktoré rozptyľuje temnotu a ukazuje mi tvoje
posolstvá
Blog je na stránkach srdc
Nový svet: #Paramhansa Yogananda**

Preklad: Mahmúd Abbás Masúd

**Keď si otestujete svoje duchovné presvedčenie,
otvorí sa vám úplne nový svet. Sebaúsilie je
nevyhnutné pre poznanie Boha. Môžete sa cítiť hlboko
nábožensky a vaša myseľ s tým môže byť spokojná.
Ale pokiaľ vaša samotná bytosť nie je presvedčená, že
vaše modlitby sú priamo vypočuté, žiadne množstvo
náboženských formalít vás nezachráni. Hoci prijatie
Božej odpovede môže byť ťažké, je to možné. Aby ste
sa uistili, že skutočne dosiahnete nebo, musíte**

otestovať silu svojich modlitieb, aby ste ich mohli aktivovať. Ako chlapec som si predsavzal, že moje modlitby budú vypočuté vždy, keď sa obrátim k Bohu s prosbou. Toto neochvejné odhodlanie je cesta. Potom každá skúška príde, aby oslabila vaše odhodlanie a paralyzovala vašu vôľu, ale Božia moc odpovedať je neobmedzená. Vytrvalé úsilie a neustále používanie sily vôle prinesie Božiu odpoveď.

Je nevyhnutné naučiť sa správne sústrediť myseľ. Je tiež dôležité mať dostatok času na samotu a súkromnú reflexiu. Neustála interakcia s ostatnými bráni duchovnému rastu. Väčšina ľudí je ako špongie; absorbujú od vás všetko a vy len zriedka niečo dostanete na oplátku. Samozrejme, je prospešné byť s ostatnými, ktorí sú duchovne úprimní a silní. Ak si je každý človek vedomý sily, úprimnosti a vôle toho druhého, môžu sa medzi nimi zdieľať ušľachtilé duchovné vlastnosti.

Čas by sa nemal strácať na maličkosti. Mnoho ľudí sa zamestnáva neproduktívnymi vecami a ak sa ich opýtate, čo robili, odpovedia: „Bol som stále zaneprázdnený!“ Ale sotva si niečo z tejto „práce“ pamätajú! Navyše, nadmerný voľný čas a zábava oslabujú myseľ. Ak budete pozeráť filmy každý deň, stratia svoje pútavosť a budete sa nudiť. Filmy sú rovnaké, s rôznymi úlohami: milenci, dobrodružstvá, hrdinovia, zloduchovia atď. Možno si budeme užívať sledovanie filmového deja, ale život je zriedka taký. Na druhej strane, keby bol život príliš realistický, kto by chcel vidieť viac životných udalostí také, aké sú, keď si ide oddýchnuť?

Život je neuveriteľne klamlivý a musíme k nemu tak aj pristupovať. Ak najprv neprekonáme jeho klamy

a ilúzie, nebudeme môcť nikomu pomôcť. V samote sústredenej mysle leží továreň všetkých veľkých úspechov. Pamätajte si toto: V tejto úžasnej továrni neustále tkávajú vzory svojej vôle, aby ste prekonalí každú prekážku. Neustále trénujte a zdokonaľujte svoju vôľu. Máte nespočetné množstvo príležitostí pracovať v tejto továrni vo dne v noci, pokiaľ neplytváte svojím časom a energiou.

V noci sa odpúšťavam od svetských požiadaviek, aby som bol sám so sebou, ďaleko od sveta, v duchovnej samote so svojou vôľou. Tam riadim svoje myšlienky smerom, ktorým si želám, a robím rozhodnutia v sebe. Potom nabádam svoju vôľu, aby sa venovala zdravým a prospešným činnostiam, ktoré mi prinášajú úspech. Takto som svoju vôľu už mnohokrát efektívne využil. Ale to sa dosiahne len jej dôsledným používaním.

Aký úžasný pocit to bude, keď budeš môcť povedať a potvrdiť: „Moja vôľa, preniknutá univerzálnou vôľou, dosiahne to, čo si želám!“ Ak sa staneš samolúbom a zveríš všetko božskej vôli bez použitia vlastnej vôle, ktorú ti dal Boh, nedosiahneš požadovaný výsledok. Božská sila ti túži pomôcť sama od seba. Nie je potrebné prosiť ani žobrať; namiesto toho musíš použiť svoju vôľu, aby si žiadal a požadoval - ako právoplatný dedič - a konal podľa toho. Musíš zo svojej mysle vyhnať myšlienku, že Boh je vo svojej moci a transcendentnej sile vzdialený a skrytý v najvzdialenejších končinách neba a že ty si sám uprostred starostí a ťažkostí tejto zeme. Pamätaj, že božská vôľa sa skrýva za tvojou ľudskou vôľou, ale táto mocná sila, ako nekonečný oceán, k tebe nepríde, pokiaľ tvoja myseľ nie je otvorená a tvoje srdce vnímavé.

Nervozita: jej príčiny a liečba

Nervozita je ochorenie, ktoré možno prekonať špecifickým liekom nazývaným pokoj. Nerovnováha v našej psychike, ktorá vedie k nervovým poruchám, je spôsobená stavmi neustáleho vzrušenia alebo nadmernej stimulácie zmyslov. Ponorenie sa do starostí, strachu, hnevu, melancholických pocitov, ľútosti, závesti, smútku, nenávisti, zášti, úzkosti a nedostatku nevyhnutností pre normálny a šťastný život - ako je správna výživa, vhodné cvičenie, čerstvý vzduch, slnečné svetlo, vhodná práca a definovaný zmysel života - to všetko sú faktory prispievajúce k nervovým poruchám.

Akákkoľvek intenzívna alebo dlhotrvajúca mentálna, emocionálna alebo fyzická stimulácia spôsobuje značné utrpenie a narúša vyvážený tok životnej sily cez päť zmyslov a ich schopnosti. Ak by ste pripojili 50-wattovú žiarovku k zdroju napätia 2 000 voltov, žiarovka by vyhorela. Podobne nervový systém nebol navrhnutý tak, aby odolal deštruktívnej sile intenzívnych emócií alebo dlhotrvajúcich negatívnych myšlienok a pocitov.

Nervozita nie je jednoduchý problém. Je to silný nepriateľ s vážnymi komplikáciami a ďalekosiahlymi následkami. Fyzicky je ťažké vyliečiť akúkoľvek chorobu zhoršenú nervozitou. Duchovne nerovnováha vitálnej energie v tele mimoriadne sťažuje sústredenie alebo hlbokú meditáciu na dosiahnutie pokoja a múdrosti.

Našťastie je nervozita liečiteľná. Osoba trpiaca týmto stavom musí byť pripravená analyzovať svoju situáciu a odstrániť deštruktívne emócie a negatívne myšlienky, ktoré ju postupne pohlcujú. Sebaanalýza

vlastných problémov a zachovanie pokoja za každých okolností môže vyliečiť väčšinu prípadov nervozity.

Keď si uvedomíme, že schopnosti, ktoré potrebujeme - či už myslieť, hovoriť, cítiť alebo konať - všetky pochádzajú od Boha a že On je vždy s nami, inšpiruje nás a vedie, zažívame okamžité oslobodenie od psychického stresu. S týmto uvedomením prichádzajú záblesky posvätnej radosti a niekedy našu bytosť zaplaví hlboké osvietenie, ktoré okamžite rozptýli myšlienky strachu.

Božia sila je ako oceán, ktorý sa vlní a vlní, preniká srdcom v očistnom procese a odstraňuje všetky iluzórne prekážky pochybností, nervozity a strachu.

Ľudia si často myslia, že sú len fyzickými telami, ale je to ilúzia, ktorú možno prekonať spojením so svojou duchovnou bytosťou prostredníctvom meditácie. Potom si uvedomia, že telo nie je nič viac ako bublina aktivity plávajúca na rozľahlom oceáne vesmíru.

Človek trpiaci úzkosťou musí pochopiť svoj stav a analyzovať pretrvávajúce kognitívne chyby, ktoré sú zodpovedné za jeho nedostatok harmónie a kompatibility so životom okolo neho. Keď si úzkostlivý človek, čo i len raz, uvedomí, že jeho choroba nie je záhadou, ale skôr logickým dôsledkom osobných návykov, už dosiahol polovicu vyliečenia!

Vzrušenie narúša rovnováhu nervového systému tým, že posiela veľké množstvo energie do jednej časti tela a oberá ostatné časti o ich obvyklý podiel.

Táto nerovnováha v rozložení energie do nervov je príčinou a dôvodom nervozity. Pokojný človek sa vyhýba vzrušeniu, pretože si je vedomý toho, že Boh riadi a riadi život a jeho záležitosti, a keďže to vie (strach utlmuje nervy), snaží sa zostať psychicky

uvoľnený, a tak je schopný pokojne čeliť životným okolnostiam a situáciám, pretože jeho nervové sily sú vyvážené.

Pri zachovaní bystrej a nerušenej mysle sa oslobodzuje od životných ilúzií a povznáša sa nad vzrušenie, ktoré prinášajú príjemné zážitky. Čo sa týka nepríjemných skúšok, snaží sa nedovoliť im narušiť jeho pokoj mysle alebo ho obráť o vnútorný pokoj. Toto je cieľ, o ktorý sa musíme snažiť a ktorý musíme dosiahnuť.

Nervový systém dodáva životne dôležitú energiu mozgu, srdcu a všetkým ostatným orgánom. Taktiež distribuuje energiu do piatich zmyslov: zraku, sluchu, hmatu, chuti a čuchu. Nervy sú médiom, prostredníctvom ktorého komunikujeme s okolitým svetom a sú zdrojom všetkých našich zmyslových reakcií. Preto je nevyhnutné udržiavať v našom nervovom systéme stav dokonalej rovnováhy a vyhýbať sa preťaženiu jednej časti tela nadmerným návalom energie a zároveň zbavovať ostatné oblasti ich podielu na tejto životne dôležitej výžive. Rovnováha v živote a dosiahnutie legitímnych cieľov sa nedosahuje úzkosťou alebo emocionálnymi výbuchmi, ale skôr pokojom a hlbokou vierou v Boha.

Jogíni ovládajú špeciálne metódy, ktorými dokážu revitalizovať spálené tkanivo posielaním vitálnej energie do čiastočne poškodených nervov. Každá bunka a tkanivo v nervovom systéme je živá, inteligentná štruktúra. Táto životná sila alebo energia má schopnosť neustále obnovovať túto štruktúru, podobne ako nabíjanie vybitej batérie.

Existujú dva typy nervozity: psychická a mechanická alebo povrchová a organická.

Psychická podráždenosť je najbežnejším typom, spôsobeným duševným vzrušením alebo agitáciou.

Dlhodobé ponorenie sa do tohto stavu, vrátane stretávania sa s neposlušnými jednotlivcami, ktorí z ich priateľstiev ani neprofitujú, ani neprispievajú ničím pozitívnym, a nezdravé návyky týkajúce sa výživy a životného štýlu, to všetko predstavuje neliečiteľné prípady podráždenosti.

Jedlo by malo byť jednoduché, vyvážené a nemalo by sa konzumovať v nadmernom množstve. Cvičenie by malo byť pravidelné. Príliš veľa spánku otupuje nervy, zatiaľ čo príliš málo spánku je škodlivé. Najdôležitejším faktorom je však starostlivý a múdry výber spoločnosti. Povedz mi o priateľoch niekoho a ja ti poviem o tom človeku. Lichotníci a podlízavci nám nepomôžu. Mali by sme vyhľadávať komunitu sebazdokonaľovania - ľudí, ktorí nám hovoria pravdu a pomáhajú nám rásť. Najlepšími spoločníkmi sú tí, ktorí pokorne navrhujú spôsoby, ako môžeme využiť a veci, ktoré by sme mali urobiť, aby sme zmenili svoj život k lepšiemu.

Drsná kritika, prednesená so zlomyseľnosťou a bezcitnosťou, je ako udrieť niekoho kladivom po hlave, zatiaľ čo láska je oveľa silnejšia a prospešnejšia. Milé návrhy prednesené s láskou a porozumením majú moc robiť zázraky, zatiaľ čo zraňujúca kritika nedosiahne nič hodnotné.

Človek sa stáva spôsobilým súdiť iných iba vtedy, keď očistí svoju povahu a rozptýli temnotu svojej nevedomosti svetlom poznania. Dovtedy je pre neho lepšie analyzovať seba a korigovať svoje vlastné vnímanie, než kritizovať a urážať ostatných.

Stýkanie sa s múdrymi ľuďmi pokojnej povahy je jedným z najrýchlejších a najúčinnějších spôsobov, ako sa zbaviť nervozity a objaviť svoju duchovnú identitu.

Nervózni ľudia by sa nemali príliš stretávať s inými nervóznymi ľuďmi, ako sú oni sami.

Na prekonanie nervozity je potrebné pestovať vnútorný pokoj. Prirodzene pokojný človek si zachováva rozvahu a zostáva v pohode za každých okolností. Nedovolí, aby ho ovládali emócie a viedli ho k zlým rozhodnutiam. Nenechá sa oklamať hladkými, medovými slovami, ktoré používajú oportunisti na získanie nezaslúžených výhod. Vďaka svojmu prirodzenému pokoji sa zriedkakedy stanú obeťami dezinformácií a klamstiev. V skutočnosti ich srdce odhaľuje pravú povahu tých, s ktorými jednajú, a odhaľuje ich úmysly s pozoruhodnou presnosťou. Neotravujú svoje telo hnevom a strachom, ktoré negatívne ovplyvňujú ich krvný obeh. Je všeobecne známe, že mlieko nahnevanej matky môže mať škodlivý vplyv na jej dieťa. A existuje dostatok dôkazov o tom, že intenzívne emócie majú moc poškodiť a zničiť telo.

Rovnováha je krásna a mala by byť základom našich pocitov, myšlienok a činov a osou, okolo ktorej sa točí náš život.

Veľké duše si zachovávajú pokoj a rozvahu, čo im pomáha prekonať životné skúšky a útrapy bez straty zdravého rozumu alebo rovnováhy.

Boh je prítomný všade, riadi svety a vedie galaxie v nekonečných obežných dráhach. A ľudstvo, stvorené na Jeho obraz, má tiež schopnosť riadiť svoj život a koordinovať svoje aktivity bez obáv a rušenia.

Vždy by sme mali ostatným posielat' myšlienky lásky, dobrej vôle a pokoja

V štruktúre meditácie, kde svetlo vhľadu neustále svieti na oltár duše, nie je úzkosť, stres, napätie ani nervozita, ale skôr pokoj, vyrovnanosť, sebavedomie a skutočné šťastie.

Pokoj s tebou

Ked' ticho varovalo

Ked' ticho varovalo

Ked' sľúbim, že budem mlčať

Aby som mohol/mohla zostať v harmónii so svojím
milovaným/mojou

Odpočívam v jeho náručí, ktoré objíma rozsiahly vesmír

Budem naďalej počúvať jeho melódie

A piesne pokoja a blaženosti

Videnie skrytých prízrakov a posvätných prejavov a vízií
pre Vševediaceho

Ale ja na teba nezabudnem

Budem ťa ticho a pozorne pozorovať

Kráčaš nado mnou v tráve, v rastlinstve zeme

Alebo ma možno uvidíš prekvitať na konári, zeleného od
viničných listov

Budem sa o teba starať s nežnosťou milujúceho srdca a
súcitnej matky.

Cez karmín kvetu, presiaknutý harmóniou

To vám prináša radosť, šťastie a pocit pokoja

Objím ťa a pohladím ťa jemným vánkom

Aby som ťa vyslobodil zo strachu a z tieňa starostí

A obklopujem ťa slnečným svetlom, vyvolávajúc v tebe
hrejivý a intímny pocit

Keď sa osamelosť vkráda s chvením až do jadra

Keď sa zahľadíš na more, uvidíš ma v jeho hĺbinách

Jedno s mojím Pánom na obzore a Nílom stanov

Obsahuje žiarivý gén a vzácny lapis lazuli

Určite nebudem hovoriť, inak ako z rozumnej mysle

A z hĺbky svojho srdca, ak si to želám, budem karhať
alebo viniť

Z lásky k tebe ťa presvedčím a so srdcom plným vášne

Možno túžiš po uctievanom človeku s túžbou tehotnej
ženy

Budem ťa pokúšať, ale zdravým pokušením

Aby ste si užívali lásku Pána, zdroja vášne

Zabudni na mňa, ak chceš, ale nezabudni na
Milosrdného

Ak strávim noc myslením na teba, spomenieš si na mňa

Stále!

Konečný cieľ ľudských bytostí

Majster Paramhansa Yogananda

Preklad: Mahmúd Abbás Masúd

Kvety a ruže sú krásne a žiarivé, ale za nimi sa skrýva
záhrada neporovnateľne väčšej krásy a nádhery. Hoci je táto
záhrada úplne priehľadná a spočiatku ťažko vnímateľná, ak
dokážete preniknúť do duchovnej dimenzie bránou

duchovného oka, budete môcť preskúmať túto éterickú ríšu a vychutnať si jej zázraky.

Prebývam v tej nežnej ríši, kde sú vynikajúce vlastnosti a nežné, krehké myšlienky sladšie a voňavejšie ako ktorýkoľvek pozemský kvet alebo ruža. Tam včela mojej mysle neustále usrkáva nektár božskej prítomnosti.

Keď sa zameriame dovnútra a žijeme čoraz viac v tom skrytom svete v nás, zistíme, že naše duchovné vlastnosti nadobúdajú zvláštne formy, ktoré fungujú ako okná, cez ktoré vnímame Božiu sladkosť, ktorá prevyšuje opis a predstavivosť.

Hľadanie Boha sa neobmedzuje len na kontempláciu. Každá dobrá vlastnosť a ušľachtilá črta, ktorú prejavujeme v našich myšlienkach a činoch, sa stáva skrytým nektárom Božej prítomnosti v nás, ak je naše uvedomenie dostatočne hlboké.

Keď prejdeme bránou duchovného oka, vidíme v sebe továreň vitálnej, inteligentnej činnosti, skrytú za celým vesmírom. Pretože nesmerujeme svoju pozornosť dovnútra, stojíme v úžase a žasneme pred stopami a pečaťami božského ducha v prírode. Hľadáme na Božie diela; Jeho sväté meno je vyryté na kvetoch, na nebesiach a vo všetkom, a predsa On mlčí.

Ako ľudské bytosti máme veľké šťastie, pretože spomedzi všetkých Božích stvorení iba človek má fyzické, duševné a duchovné talenty a schopnosti potrebné na to, aby Ho hľadal, našiel, spoznal a porozumel Jeho jazyku... jazyku ticha.

Pre človeka je oveľa prospešnejšie čítať užitočné knihy a články, než strácať čas neproduktívnymi činnosťami. Ešte väčšie ako čítanie je premýšľať o Bohu, kontemplovať Jeho

veľkosť a snažiť sa pochopiť bezhraničné a nekonečné tajomstvá života.

Zmyslom života je, aby človek poznal sám seba, cítil kozmické prostredie pulzujúce v jeho srdci, prúdiace v jeho žilách a naplňajúce jeho bytosť pokojom, láskou, radosťou a mierom, a to je najväčší úspech!

Ako ľudské bytosti dosahujeme najväčší pokrok silou myslenia

Každý deň by sa mal vyhradiť nejaký čas na rozvoj duševných schopností. Prospešné čítanie je cennejšie ako neustále vykonávanie povrchných a nezmyselných činností. Mal by sa tiež stanoviť logický denný rozvrh, aby sa zabezpečil poriadok a organizácia. Nadmerné riadenie času je však formou strnulosti a malo by sa mu vyhnúť.

Rovnováha je nevyhnutná v každom aspekte života. Je vhodné mať k dispozícii užitočné čítanie a prezerať si ich vo voľnom čase. Najdôležitejšie z týchto materiálov sú duchovné knihy, nasledujú vedecké diela, niektoré historické, filozofické, seriózna literatúra, biografie veľkých osobností, cestopisy a čokoľvek iné, čo môže rozšíriť obzory a poskytnúť hlbokú inšpiráciu.

Knihy môžu byť vernými spoločníkmi a výber kvalitných diel prinesie ešte väčšie výhody. Spočiatku sa môže zdať ťažké pochopiť podstatu duchovných učení a myšlienok veľkých mysliteľov, ale po chvíli sa pristihnete, ako premýšľate o ich spisoch a zaoberáte sa ich myšlienkami. Budete mať pocit, že ste získali niečo cenné, pretože všetci títo múdri jednotlivci čerpali svoju múdrosť a poznanie z nekonečného pokladu Božej múdrosti – myšlienok, o ktorých by ste možno nikdy v živote neuvažovali.

Existuje však veľa ľudí, ktorí čítajú neustále, ale nemôžu vám ponúknuť nič hodnotné. Najlepší spôsob, ako čítať knihu, je zamyslieť sa nad jej obsahom a zistiť, ako by sa mohol uplatniť vo vašom vlastnom živote. S rozlišovacou schopnosťou by ste nemali slepo prijímať všetko, čo čítate. To, čo čítate, by malo vyživovať vašu myseľ a uspokojovať vašu logiku. Aby knihy skutočne stáli za to čítať, mali by stimulovať vaše myslenie a potom budete cítiť, ako sa vaša myseľ rozvíja a rozširuje.

priame znalosti

Tí, ktorí nečítajú ani nemeditujú, ale žijú povrchný život bez účelu a zmyslu, nepestujú hlboké porozumenie a nezískavajú žiadne isté vedomosti. Harmónia nás zosúladuje s božskou silou, ktorá inšpiruje naše myslenie a osvetľuje našu myseľ svetlom vyšších inšpirácií. Meditácia je cesta k dosiahnutiu vyššieho ja. Ľudia si škodia, ak nečítajú, ale meditácia je ešte lepšia ako čítanie.

Milujem čítanie, ale sotva prečítam dve strany, než ma zavolajú venovať sa niečomu inému. Preto som čítanie nahradil meditáciou. Keď sa ponáram do hlbín svojej duše, objavujú sa žiarivé svetlá a svitá najväčšia radosť – radosť, ktorá ma sprevádza celý deň. Toto som zažil vo svojom živote a čo zažívajú všetci tí, ktorí sa spájajú s Požehnaným Pánom v šepotu duše a túžbe srdca.

Čas je príliš vzácny na to, aby sme ho premrhali. Boh chce, aby sme boli v rovnováhe. Ktokoľvek dovolí, aby sa jeho život stal nevyváženým, bude potrestaný univerzálnym zákonom. Ak žijete jednoducho, denne cvičíte, čítate užitočné a hodnotné knihy a pestujete si zvyk každodenného rozjímania o Bohu, vaše zmysly budú pulzovať radosťou, životodarné prúdy budú prúdiť vašou krvou a bunky vášho tela sa naplnia ľahkosťou a energiou, akú ste nikdy predtým

nezažili. A všetky vedomosti, po ktorých túžite, získate od ducha vo svojom vnútri.

Toto bol vždy môj život. Za dvadsať rokov som neprečítal dvadsať kníh. Nie som na to hrdý a nebyť božského duchovného uvedomenia, ktoré som získal meditáciou, bol by som úplne nevedomý. Keď sa pozriem na knihu, zistím, že pravdy, ktoré obsahuje, mi už boli zjavené Bohom. Všetky vznešené myšlienky a pravdy pochádzajú od Boha, Vševediaceho. Ak nad nimi meditujete, priamo získate Jeho múdrosť. Preto je čítanie dobrých kníh lepšie ako strácanie času márnivými snahami a ešte lepšia ako čítanie je meditácia a pestovanie uvedomenia si Absolútnej Pravdy, ktorou je Boh.

Univerzálny zákon a evolúcia vedomia

V rôznych dobách a na rôznych miestach si ľudstvo rozumom osvojilo mnoho predstáv o živote a duši. Napríklad, keď príslušník divokého kmeňa trpí bolesťou hlavy, jeho rodina verí, že jeho duša unikla z tela, a tak zavolajú čarodejníka-lekára, aby mu dušu vrátil. Lekár ide do lesa hľadať dušu, nájde ju, prinesie ju so sebou v krabici a vloží ju späť do hlavy pacienta a bolesť hlavy podľa prevládajúceho presvedčenia zmizne.

V inej kultúre sa „kýchanie“ chorého človeka vykonáva tak, že sa mu do tela umiestnia háky (zakrivené železné predmety s ostrými hrotmi), aby jeho duša pri kýchnutí neunikla, ale bola zachytená o háky!

Tak ako niektorí ľudia dospeli k chybným záverom o ľudskej psychike v dôsledku chybného uvažovania, iní – prostredníctvom skutočného pochopenia – dosiahli iné, hlbšie a zdravšie pochopenie. Vieme, že duša nie je dych, pretože niektorí jedinci zostali dlhší čas v kóme bez

dýchania, čo dokazuje, že duša sa nemôže obmedziť na dych. Duša presahuje dych a akýkoľvek iný fyzický stav.

Či už človek verí, že je duch, alebo nie, univerzálny zákon ho stále núti odhaliť svoju duchovnú podstatu. Bez ohľadu na jeho prácu alebo životné postavenie sa jeho vedomie rozvíja a rozširuje vždy, keď kreatívne a prospešne využíva svoju inteligenciu. Každý konštruktívny čin prispieva k ľudskému rozvoju a rozširuje jeho chápanie.

Ľudia však často myslia na niečo iné, zatiaľ čo niečo robia, a nevedia, ako správne sústrediť svoju myseľ na to, čo robia. Musíme sa naučiť myslieť na jednu vec naraz so všetkou našou mentálnou silou. Naša celá pozornosť sa musí sústrediť výlučne na tú jednu vec. Človek by nemal byť letargický, bez nadšenia alebo nereagujúci. Lenivé a nedbalé robenie vecí vedie k strate energie a následne k zlyhaniu a nešťastiu.

Človek by nemal byť iba samoudržiavajúcim sa psychologickým strojom, ako zvierka konajúce na základe inštinktu. Je vážnou chybou neprebudiť sa a neaktivovať svoje mentálne schopnosti. Boh nám tieto schopnosti daroval a chce, aby sme ich používali múdro a aby sme si boli plne vedomí všetkého, čo robíme.

Musíme si tiež dôkladne premyslieť, než podnikneme akýkoľvek krok, a používať svoju myseľ spôsobom, ktorý nám pomáha rásť a uvedomovať si našu základnú jednotu s Všemohúcim Stvoriteľom. Všetko, čo robíme, by malo byť založené na zdravom uvažovaní a múdrom plánovaní.

Je povinnosťou ľudstva usilovať sa o vznešené ciele. Sústreďovanie sa na triviálne a márne záležitosti je zbytočným plytvaním duševnou energiou. Burinu v záhrade mysle treba vykoreniť a ozdobiť kvetmi božskej lásky, aby mohla prilákať krásneho Boha, ktorý miluje krásu. Ak si

želáte, aby táto intelektuálna záhrada naďalej kvitla a prosperovala v pôde múdrosti, musíte si zjednodušiť život a oslobodiť ju od zložitosti. Tým, že všetko budete robiť s pozornosťou a sústredenou, nerozptyľujúcou myslou, môžete analyzovať svoje činnosti, vybrať si to, čo je dôležité a podstatné, a zahodiť to, čo je povrchné a zbytočné. Keď je úloha dokončená, myseľ sa od nej môže odtiahnuť a použiť na sledovanie iných tvorivých ašpirácií.

Ľudské bytosti sa musia naučiť pestovať svoje vedomie o božskom, pretože práve na tento účel boli stvorené. Boli privedené k existencii podľa zákonov evolúcie, aby mohli využiť svoje posvätné sily na nájdenie Boha. Zvieratá túto schopnosť nemajú. Učiteľ Lahiri Mahasaya pracoval na vede, ktorá by pomohla zvieratám vyvíjať sarýchlejšie, ale nedožil sa jej dokončenia. Aj ja mám vedomosti o niektorých metódach na urýchlenie evolúcie nižších foriem života. Ale čo milióny ľudí, ktorí žijú a správajú sa ako zvieratá? Žijú v tomto svete a potom odídu bez toho, aby splnili svoj účel. Tento účel môžu dosiahnuť teraz, ak sústredia svoje mentálne sily a správne ich používajú.

Jediným zmyslom života je nájsť milujúceho a láskavého Boha. Musíme ho nájsť. Ľudia ho neustále a neúnavne hľadajú.

„Ďalšia vec“, v ktorú dúfajú, že im prinesie úplné a trvalé šťastie

Čo sa týka tých, ktorí hľadali Boha a našli Ho, hľadanie sa skončilo, pretože Boh je tá veľká vec!

Príroda zakrýva božskú prítomnosť

Prečo bolo ľudstvu dané pokušenie? Možno preto, aby túžili po tej najvyššej bytosti, ktorá je lákavejšia a príťažlivejšia ako akékoľvek pozemské pokušenie. Pozemské

nástrahy a pasce, ktoré obklopujú ľudstvo zo všetkých strán, nie sú určené na to, aby ho chytili, ale skôr na to, aby ho nabádali a motivovali hľadať to, čo leží za hranicami, a aby sa pýtali: „Kto stvoril všetky tieto veci? Kto ma stvoril? Kto som? Kde si, môj Pane? Prečo si predo mnou skrytý? Prehovor ku mne!“

Keď sa s týmito otázkami obrátite priamo na Boha, On vám odpovie. Väčšina ľudí sa hlboko neponára do svojich prosieb k Nemu, a preto Ho nenájdu ani neobjavia.

Musíme hovoriť s Bohom zo srdca, v chráme duše. Túžiaci učeník Ho volá a hovorí:

„Bože môj, už viac neznesiem vidieť len krásu, ktorú si stvoril a stelesnil v prírode, ale chcem vidieť Tvoju tvár, ktorá je jemnejšia ako všetky kvety v prírode a krajšia ako všetky tváre na svete. Chcem pochopiť, čo sa skrýva za prírodou.“

Aj keby si niekto zakryl tvár maskou, stále by vedel, že tam je ľudská bytosť. Podobne je príroda ako veľký závoj, naplnený božskou prítomnosťou. Boh je prítomný za závoji a maskami prírody, ale ľudstvo vrhá letmý, povrchný pohľad a nedokáže vnímať prítomnosť bytosti skrytej za oponou prírody.

Keď sedím v tichej, pokojnej a pozornej meditácii, cítim v sebe chvenie radosti a počujem Boha šepkať: „Som tu.“

Intelekt, ktorý nám Boh dal, je bránou do neba: vonkajšou bránou Jeho kráľovstva. Ale ľudia ho nepoužívajú tak, ako by mali. Nemusíme čakať, kým opustíme túto zem, aby sme použili svoj intelekt na hľadanie Boha. Čas je teraz a miesto je tu. Tí, ktorí nepoužívajú svoj intelekt na hľadanie tajomstiev života a tajomstiev existencie na tejto zemi, ich nikdy nenájdu nikde inde.

Objavovanie Božského Ja

Existuje niekoľko spôsobov, ako objaviť kozmického ducha alebo božské ja. Mlčanie je jedným z nich.

Dodržiavanie ticha znamená umlčať všetky túžby, ktoré sa snažia preniknúť do vedomia zvonku, čo pomáha hľadajúcemu ponoriť sa do svojho vnútra a dotknúť sa podstaty svojej duše.

Ďalšou cestou je božská láska alebo hovorenie s Bohom zo srdca s túžbou a úprimnosťou. Hovoriť krátko a potom zabudnúť je márne a neprináša žiadnu božskú odpoveď. Je ťažké nájsť Boha, pretože väčšina ľudí neberie duchovnosť vážne a dokonca aj metódy prosby sú väčšinou neúčinné, pretože im chýba dostatočná hĺbka a úprimnosť. Modlitby sa musia opakovať s hĺbkou a horlivosťou, kým nedosiahnu vyššie vedomie. Modlitba, v ktorej duša horí túžbou po Bohu, je úspešná a účinná modlitba. Určite ste sa už raz takto modlili, možno keď ste niečo zúfalo chceli, alebo ste zúfalo potrebovali peniaze a svojou túžbou ste zapálili vzduch. Takto by sme sa mali cítiť voči Bohu. Musíme s Ním hovoriť a potom zistíme, že nás počúva a odpovedá, pretože On je Všepočujúci, Citlivý.

Jóga je jedným z najúčinnějších spôsobov, ako dosiahnuť Boha a spojiť sa s ním. Zahŕňa niekoľko meditačných praktík, ktoré sú vedecké aj účinné. Veľkí mudrci Indie chápali, že logika diktuje, že existujú presné zákony a špecifické spôsoby, ako sa k Bohu priblížiť, rovnako ako existujú presné zákony, podľa ktorých Boh riadi a spravuje záležitosti vesmíru.

Indickí učitelia objavili vedecké zákony jogy vďaka svojej vytrvalosti a uplatňovaniu svojich ohromných mentálnych síl. Jóga sa stane jednou z najdôležitejších experimentálnych vied v oblasti duchovného výskumu.

Svätú harmóniu s Bohom by mal praktizovať každý. Toto robili veľkí ľudia so svojimi učeníkmi po celé veky. Nie som

tu len preto, aby som hovoril o sladkosti božskej prítomnosti; mojím hlavným cieľom je zabezpečiť, aby ju zažili aj ostatní. Nemrhám svojim časom. Všetko, čo robím, robím výlučne pre Boha a na Jeho česť. Som tak ponorený do Jeho myšlienok, že si nevšímam plynutie času a únavu z mojich každodenných úloh. Aj keď pracujem, cítim Jeho prítomnosť.

Nie som oddelený od Boha, ani na jedinu sekundu

To je situácia, ktorú som chcel a na ktorej som tvrdo pracoval

Pokoj s tebou

V horizontoch sebapoznania

Chrám, ktorý Boh miluje najviac, je chrámom vnútorného pokoja a mieru pre Jeho oddaných, kam vstupujú, aby meditovali a komunikovali, pričom nechávajú za sebou svet a jeho nekonečné rozptýlenia. Keď si človek v sebe vytvorí chrám krásy a duchovného pokoja, bude schopný cítiť Božiu prítomnosť a cítiť Jeho blízkosť. Inak sú ilúzie sveta početné a všadeprítomné a jeho starosti naplňajú srdce.

Niekedy sa človek cíti sklúčený a myslí si, že je už neskoro hľadať Boha. Písmo nám však hovorí, že ak si človek uvedomí, že tento svet je klamlivý a zavádzajúci a že iba duša je večná a nadčasová, potom po svojom definitívnom odchode z tejto zeme vstúpi do lepšieho sveta, aj keď toto uvedomenie príde len chvíľu pred smrťou.

Každý z nás bude skôr či neskôr vzatý z tejto zeme, a preto musíme teraz pochopiť zmysel života. Základným zmyslom ľudskej skúsenosti na tomto svete je povzbudiť nás k hľadaniu zmyslu života. Nesmieme byť oslnení týmto

neustále sa meniacim a stále sa pohybujúcim sprievodom ľudstva. Ako karavána času pokračuje vo svojej ceste, konečne si uvedomíte, že ste neoddeliteľnou súčasťou Jediného, Všemohúceho. Urobte si poznanie Boha svojím cieľom a vedzte, že seriózne a úprimné hľadanie tajomstva života vám ušetrí mnoho ťažkostí a zachráni vás pred rôznymi strachmi. Obavy zo smrti, zlyhania, problémov a smútku prebúdajú v človeku veľkú paniku. Keď si človek nedokáže pomôcť sám a jeho rodina a priatelia mu nemôžu nič ponúknuť, premáha ho zúfalstvo a svet sa mu v očiach zatemňuje. Ale nie je potrebné dosiahnuť tento stav. Ak budú počas celého života myslieť na Boha a udržiavať s Ním kontakt, nájdú Ho nablízku v časoch ťažkostí a ťažkých dní.

Predtým, ako s nami bol akýkoľvek iný človek, kto s nami bol? Boh A keď opustíme túto zem, kto s nami bude? Boh a nikto iný Ale bude ťažké Ho spoznať vtedy, ak sa nebudeme snažiť spoznať Ho teraz Ak budete úprimne a hlboko hľadať Boha, nájdete Ho a vaša istota, že je vždy s vami, sa posilní Starosti a ilúzie vás opustia a už nikdy nebudete oklamaní.

Všetko v existencii je pokušením odvieť ľudstvo od Boha. Ale Boh je oveľa príťažlivejší ako akékoľvek pozemské pokušenie. Ak by ste Ho zazreli, pochopili by ste túto pravdu a boli by ste schopní Ho nájsť skrze modlitbu, duchovnú kontempláciu a neochvejné odhodlanie. Odhodlanie nájsť Božstvo musí byť pevné. Je ťažké pre človeka poznať Boha, pokiaľ jeho myšlienky poletujú z jednej veci na druhú ako pierko vo vetre. Boh k nám túži prísť, ale my s Ním nespolupracujeme ani Mu to nedovolíme. Ľudstvo ľahko vyhladáva prchavé zmyselné rozkoše a stráca čas zábavou, večierkami a spoločenskými stretnutiami. Vskutku, „život tohto sveta je len zábava a rozptýlenie, ozdoba a chválenie sa a súťaž v rozmnožovaní bohatstva a detí.“

Ak Boh žiada o jednu vec, je to ľudská láska. Ticho klope na dvere našich srdc a volá nás späť k Sebe, ale väčšina ľudí sa nechce vrátiť. Napriek tomu, keď sa im svet pred očami zatemní a oni sa chytia do pascí problémov alebo sa stanú obeťami choroby, ponáhľajú sa k Nemu modliť a hľadať Jeho pomoc. Ktokoľvek posilní putá harmónie a zhody medzi sebou a Bohom v časoch šťastia a prosperity, nájde Boha po svojom boku, keď Ho bude potrebovať. Kto však otáľa s posilňovaním tohto vzťahu, odsudzuje sa na to, aby čelil svojim ťažkostiam a bojoval so svojimi skúškami sám, kým nebude schopný – s múdrosťou a úplnou odovzdanosťou – obrátiť sa k svojmu večnému priateľovi a zaklopať na Jeho milostivé dvere.

Z obrovského množstva ľudstva len veľmi málo skutočne a úprimne hľadá Boha. Kde sú tí, ktorí si pred dvesto rokmi mysleli, že táto zem patrí im? Všetci sú preč a možno len málokto, tí, ktorí sa obrátili k Bohu a spoznali samých seba, skutočne pochopili realitu života. Napriek tomu každá ďalšia generácia považuje tento život za skutočný!

Ale boli oklamaní ilúziou rovnako ako oni

(A generácia za generáciou to rozpráva!)

Počas nášho dočasného pobytu tu ľudstvo pripisuje tomuto divadlu veľký význam. Nesmieme sa však doňho a jeho nekonečných udalostí príliš ponoriť, pretože ak to urobíme, vzdialime sa od Boha, ktorý sa neustále snaží nespočetnými prostriedkami a metódami pritiahnuť nás k sebe, zo svojej hlbokkej starostlivosti o nás a svojej nesmiernej lásky k nám. Predstavuje nám všetky zázraky, ktorých túžime byť svedkami: zázraky rastúcich vecí a nekonečne presný poriadok prírody. On je za kvetmi a ružami a ktokoľvek Ho úprimne hľadá, nepochybne Ho nájde. Prírodovedci nedospeli k svojim objavom slepou

modlitbou, ale skôr nasledovaním zákonov empirickej vedy. Podobne ktokoľvek úprimne a vážne využíva duchovné zákony vedy, automaticky nájde Boha po svojom boku. Je načase, aby ľudstvo otvorilo svoje duchovné oči a uvedomilo si, že nájdenie Boha si vyžaduje neochvejnú horlivosť a dôkladné dodržiavanie Jeho zákonov.

Rôzne národy sa špecializujú na rôzne umenia a vedy. India zvládla vedecké umenie poznania Boha, ale napriek tomu existuje aj v Indii veľa šarlatánov, a preto je potrebné rozlišovať medzi falzifikátom a pravosťou.

Musí sa nájsť rovnováha medzi duchovným poznaním a prírodnými vedami. Bez tejto rovnováhy sa jednotlivci a národy budú potkýnať uprostred biedy a skazy. Ak by boli vodcovia moderného sveta duchovne osvietení a spolupracovali, mohli by v priebehu niekoľkých rokov odstrániť vojnu a chudobu zo zeme. Duchovné uvedomenie znamená rozpoznať božskú prítomnosť v sebe a vo všetkých ostatných živých bytostiach. Toto uvedomenie samo o sebe môže zachrániť svet a bez neho nevidím žiadnu nádej na mier. Nech ľudstvo začne samo od seba. Čas je príliš vzácny na to, aby sme ho plytvali. Povinnosť nás núti prispieť svojou troškou k tomu, aby sme priniesli Božie kráľovstvo na zem.

Mnohí váhajú hľadať Boha, pretože sa obávajú, že život sa stane pochmúrnym a bezútešným, zbaveným krásy a radosti. Ale opak je pravdou! Čisté šťastie, ktoré tí, ktorí skutočne poznajú Boha, nachádzajú v dokonalej harmónii s Ním, sa nedá opísať slovami. Som v stave duchovnej radosti vo dne i v noci. Tou radosťou je Boh a poznať Ho znamená zahaliť všetky žiale a pochovať ich bez ľútosti.

Boh nežiada od človeka, aby bol zachmúrený, mrzutý, opustený alebo zamračený. Toto nie je správne chápanie Boha, ani to nie je správny spôsob, ako získať Jeho priazeň. Čím viac pokoja človek zažíva, tým viac cíti božskú

prítomnosť. Čím väčšie je jeho šťastie, tým viac sa dostáva do harmónie s Bohom. Tí, ktorí poznajú Boha, sú šťastní, pretože Boh je zdrojom najväčšej radosti.

Ľudia sa snažia nájsť šťastie v alkohole, sexe a peniazoch, ale stránky histórie sú plné príbehov o ich rozbitých nádejach a nenaplnených snoch.

Čas strávený meditáciou mi nesmierne pomohol. Tisíc fliaš vína by nedokázalo vytvoriť extázu, ktorú som zažil prostredníctvom meditácie. V tejto radosti spočíva božské vedenie a múdrosť. Keď je človek v harmónii s Bohom, aj keď sa neúmyselne mýli, bude vedieť, ako svoju chybu napraviť, a ak vyjadrí nesprávny názor, Boh ho s láskou povedie a napraví.

Dost bolo čakania! Každý, kto počuje alebo číta tieto slová, vie, že hovorím pravdu. Keby som mal prejaviť všetky schopnosti, ktoré mi Boh dal, ľudia by sa ku mne hrnuli nie z lásky k Bohu, ale kvôli zázraku. Ale netúžim po takomto povrchnom učeníkovi. Nemala by ich priťahovať moc, ale láska k Bohu, a to je môj zmysel života.

Keby som nebol spoznal Boha, nehovoril by som takto Každý ho môže spoznať, ak si to želá Nesnažím sa získať si ľudí apelovaním na ich emócie, ale skôr hovorím k ich mysli, obraciam sa na ich logiku a rozlišovaciu schopnosť Slepá viera je zbytočná Človek musí aktivovať schopnosti chápania, ktoré mu Boh dal, a neprijímať veci doslovne Namiesto toho musí pochopiť príčiny, následky a logiku svojich duchovných sklonov a praktík Keby som mal tisíc úst, použil by som ich všetky na to, aby som hovoril o Bohu a dôležitosti obrátenia sa k Nemu a spoznania Ho

Človek nevie, čo stráca stratou poznania Boha, pretože Ho nikdy skutočne nepoznal! A keď sa s Ním spojí, žiadna pozemská moc ho nemôže odvrátiť. Mojou jedinou túžbou je

dať úprimným hľadajúcim letmý pohľad na Boha, pretože vidieť Jeho svetlo a zažiť Jeho blaženosť má väčšiu hodnotu ako všetky poklady a sláva sveta. Poznanie Boha prevyšuje akékoľvek pozemské potešenie. A keď človek nájde poklad pokladov, všetky túžby jeho srdca sa naplnia. Boh skutočne splnil všetky moje túžby, sny a priania.

Teraz sa o veci nesnažím, pretože mi neustále prichádzajú do cesty. Keď sa ti Boh dá, splní všetky tvoje túžby. Potom nebudeš musieť o nič žiadať, pretože všetko, čo chceš, bude na dosah ruky. Ale najprv musíme Bohu dokázať, že Ho chceme viac ako všetky dary, ktoré nám dáva.

Boh nás volá a chce, aby sme sa k Nemu obrátili. Veľkí učitelia sú priekopníci, ktorých kroky, ak budeme nasledovať, nám umožnia ťažiť z ich vedomostí a skúseností, čo nám uľahčí definovať si náš cieľ a dosiahnuť bezpečie. Tak ako sa človek môže stať veľkým učencom učením sa od veľkého učenca, tak sa aj hľadajúci môže stať jednou z najväčších duchovných bytostí získaním vedomostí a múdrosti od učiteľa, ktorý vlastní božské poznanie.

Kus uhlia neprijíma ani neodráža slnečné svetlo, ale diamant áno. Podobne ani mysle zatvrdnuté pochybnosťami, negativitou a duchovnou apatiou nemôžu prijať božské svetlo. Mysle podobné diamantom, naplnené úprimnosťou, vierou, vytrvalosťou a skutočným odhodlaním, však môžu prijať svetlo božského vedomia a odrážať posvätnú múdrosť.

Pre väčšinu ľudí je náboženstvo iba rodinnou tradíciou, spoločenským benefitom alebo zvykom spojeným s morálkou a etikou. Chýba im skutočné pochopenie podstaty a dôležitosti náboženstva.

Tí, ktorí nehľadajú Boha ako najvyššiu životnú nevyhnutnosť, nechápu zmysel náboženstva. Prečo sa všetci

Ľudia usilujú o peniaze? Pretože ich považujú za nevyhnutné pre svoje pohodlie a blahobyť. Nepotrebuje, aby ich niekto učil túto samozrejmu pravdu, pretože ju dokonale poznajú. Prečo teda väčšina ľudí nechápe nevyhnutnosť poznania Boha? Pretože im chýba správne rozlišovanie. V mladosti som videl, že teologické odpovede na určité otázky nemôžu priniesť duši úplné uspokojenie, pokiaľ ich pravdy nie sú overené priamym poznaním a skúsenosťou.

Napríklad, keď som v mladom veku stratil matku a moji ďalší blízki jeden po druhom zomreli, zrodila sa vo mne tichá vzburá proti životu a nikto ma nemohol utešiť ani vysvetliť realitu života a smrti. Nakoniec som sa rozhodol, že odpoveď nájdem sám vlastným úsilím. A dal som si nasledujúci sľub: „Nič neprijmem slepo, ale odpoveď nájdem od Stvoriteľa a Majstra tohto vesmíru.“

Priamo som požiadal Boha, aby mi vysvetlil tajomstvá života, ktoré mi nikto iný nevedel vysvetliť.

Premýšľal som, prečo sa niektorí ľudia rodia chudobní a iní bohatí, niektorí slepí a ďalší zdraví, zatiaľ čo iní nedokážu vyriešiť túto záhadu, ktorá sa zdala byť v rozpore s Božou spravodlivosťou a milosrdenstvom. Nakoniec ma Boh priviedol k osvieteným duchovným majstrom, ktorí dosiahli stav božskej jednoty a našli uspokojivé odpovede na tajomstvá života prostredníctvom svojho vnútorného poznania. Tam som dostal uspokojivé odpovede na všetky moje otázky a presvedčivé vysvetlenia všetkých mojich túžob.

Na tomto svete je veľa náboženských extrémistov. Niektorí majú iba emocionálne chápanie náboženstva a keď sú ich emócie manipulované, stanú sa nábožensky hysterickými. Ale emocionálna horlivosť prerušuje spojenie človeka s Bohom a zatemňuje jeho duchovný vhlád.

Emocionálni ľudia vždy potrebujú niečo, čo by v nich vzbudilo city a zapálilo duchovné vášne. Keď hovoríte logicky a racionálne, strácajú chuť pokračovať v konverzácii a vaše slová považujú za monotónne a nudné. Manipulácia s emóciami iných je však formou klamstva, urážkou inteligencie ľudí a zatajovaním duchovných práv pred nimi.

Zároveň existujú aj náboženský extrémisti s intelektuálnym zameraním, ktorí sa radi ponárajú do rôznych teologických alebo filozofických štúdií a klamú sami seba, že majú vyšší stupeň posvätného poznania ako tí, ktorí sú založení na emocionálnej úrovni. Intelektuálna stimulácia je však ďalšou formou „znecitlivenia“ alebo iným typom mentálneho podvodu, ktorý v skutočnosti hľadajúcemu neposkytuje to, čo chce, ale iba uspeje v rozdúchaní jeho emócií a rozdúchaní jeho citov.

Náboženským fanatikom chýba hlboké pochopenie náboženstva; často opakujú veci, ktorým skutočne nerozumeli a ktorých vplyv na ich životy nezažili. Ak im položíte duchovnú otázku, ponáhľajú sa citovať príslovia alebo písma a očakávajú, že sa tam zastavia, pretože im chýba schopnosť pokojného, zmysluplného a logického dialógu. Bez prehánania možno povedať, že sú to len prázdne duchovné hovorce a zaoberať sa nimi je zbytočné, pretože sú presvedčení, že vedia všetko od začiatku do konca, od A po Z.

Náboženský fanatici sú si istí, že ak v niečo neveríte, vaším osudom je zničenie.

Znalý učiteľ takto neučí. Svoj názor prezentuje a argumenty podkladá dôkazmi. Náboženstvo by malo uspokojovať naše duchovné túžby a naplňovať naše priania nie slovami, ale nezvratnými dôkazmi. Nikdy som nechcel byť taký strnulý, aby som nemohol používať svoju myseľ a

aktivovať svoj vhl'ad. Keď som stretol svojho učiteľa, Sri Yukteswara, povedal mi:

„Existuje veľa učiteľov, ktorí od vás budú žiadať, aby ste verili potom, čo vám zaslepia myseľ a prikážu vám nasledovať ich logiku a nič iné. Ale ja chcem, aby ste mali oči svojej mysle otvorené, a okrem toho vám otvorím aj ďalšie oko, oko múdrosti.“

Šrí Juktsuvar mi dal učenie, ktorého pravdu môžem rozpoznať sám. Preto som sa vydal na túto cestu, z ktorej ma nikto nemôže pohnúť ani zviešť na scestie.

Ďalším extrémom je liberálny libertarián, ktorý sa riadi všetkým a ničoho sa nedrží!

Pretože sa považuje za otvoreného a širokozrakého, hovorí: „Všetky duchovné cesty sú dobré, takže sa žiadnou z nich nebudem viazať.“ Ale pri všetkej úcte ku všetkým duchovným cestám a náboženským presvedčeniam by človek nemal byť duchovným motýľom, ktorý sa neustále pohybuje a lieta všetkými smermi.

Treba sa vyhýbať falošnému liberalizmu a slepému fanatizmu a namiesto toho treba prijať múdrosť, aby sme uspeli v duchovných snahách a našli zmysel života.

Každé úsilie, ktoré človek vynaloží pre Boha, si Boh všimne. Ale pokiaľ človek nekráča cestou k Bohu založenou na zdravom uvažovaní, jeho duchovný pokrok bude pomalý. Úprimní hľadajúci získajú určité poznanie, ale tí, ktorí slepo veria a mechanicky sa modlia, môžu stráviť mnoho inkarnácií, kým dosiahnu Boha.

Hľadaj, kým nenájdeš cestu, ktorá vyhovuje tvojim emocionálnym a intelektuálnym sklonom, a vytrvaj na tejto ceste. Pozorne skúmaj všetko, čo čítaš a učíš sa, a neprijímaj žiadneho učiteľa ani učenie bez toho, aby si ich vyskúšal.

Klenotník dokáže rozlíšiť pravé šperky od falzifikátov. Podobne aj skutočný duchovný učiteľ dokáže rozlíšiť úprimných hľadajúcich od obyčajných zvedavcov. Niektorí prijímajú duchovné učenie, ale nedokážu ho aplikovať vo svojom živote. Skutočný úžitok akéhokoľvek duchovného poučenia však spočíva v prijatí jeho ducha a uplatňovaní jeho praktických aspektov v každodennom živote. Rozprávanie o jedle alebo jeho len pohľad neuspokojí hlad. Hladný človek musí jesť, kým nie je nasýtený. Ako sa hovorí: „Kto je zubami, prospieva si.“

Duchovní hľadajúci sa musia najprv naučiť poznať Boha. Zameranie sa na peniaze alebo zdravie je najprv odvádzaním pozornosti od cieľa. Je pravda, že všetko pochádza od Boha, ale tí, ktorí sa usilujú o iné veci v prvom rade, pocítia ich obmedzenia, aj keď sú najbohatší a najzdravší. Skúsený a znalý duchovný učiteľ pozná a miluje Boha a jeho túžba po Bohu prevyšuje všetky ostatné túžby.

Kazateľ sa ma snažil presvedčiť, aby som prijal jeho duchovné vedenie, a sľúbil mi, že mi vďaka tomu prinesie veľa nasledovníkov. Jeho ponuka ma však neoslovila, pretože mojím jediným cieľom je Boh, nie zhromažďovať nasledovníkov. Praví učitelia sa vždy budú snažiť vstúpiť vám túžbu poznať Boha; nikdy vás nezavedú do slepej uličky.

Základným pilierom náboženstva je harmónia s Bohom. Miesta bohoslužieb by sa nemali stať miestami zábavy, tanca, premietania filmov alebo častých spoločenských stretnutí. Tieto rekreačné aktivity odvádzajú ľudí od Boha. Zábava by sa mala nachádzať mimo miest bohoslužieb, ktoré by ľudia mali navštevovať len z jedného dôvodu: spojiť sa s Bohom. Pocit božskej prítomnosti na miestach bohoslužieb je hlavným cieľom návštevy týchto svätých miest a posvätných miest. Tomu som celým srdcom veril a podľa čoho som žil.

Keby som vám mal rozprávať o zázračnom ovocí, ktoré som objavil, a celý rok vám ho každý deň dôkladne opisovať bez toho, aby som vám ho dal ochutnať, neboli by ste dostatočne presvedčení o jeho hodnote. Podobne ani samotné počúvanie kázní a prednášok o pravde nemôže uspokojiť hlad duše. Tí, ktorí sa uspokojia s počúvaním bez toho, aby sa snažili poznať Boha, dosahujú len falošné uspokojenie. Človek musí cítiť hlboký hlad po Bohu, hľadať ho úprimne a vrúcne. Účelom náboženských prednášok, kázní a prednášok je prebudiť v duši rastúcu duchovnú túžbu po Bohu.

Z času na čas stretnem niekoho, v kom cítim túžbu po Bohu. Ale poznať Boha je oveľa väčšie! Hľadajúci, ktorý skutočne pozná Boha, niekedy vidí celý vesmír naplnený Jeho svetlom – aký úžasný a podivuhodný zážitok! Ale to sa nemôže stať zo dňa na deň. Poznanie Boha si vyžaduje dlhú a dôslednú prax tých duchovných ciest a metód, ktoré vedú k poznaniu Božského.

Túžba po šťastí je najsilnejšia zo všetkých túžob. Skutočné a trvalé šťastie sa nachádza iba v Bohu. Keď objavíte Jeho prítomnosť, naplní vás nesmierna radosť, radosť, ktorú nenájdete nikde ani v ničom inom. Môj učiteľ, Sri Yuktiswar, mi povedal:

Keď vaša radosť z kontemplácie a duchovnej harmónie prevyšuje všetky ostatné radosti, našli ste Boha. Keby ste dostali celý svet, nevedeli by ste, ako s ním naložiť; cítili by ste sa zaťažení a neustále úzkostliví zo všetkého. Keby ste poznali životy kráľov, prezidentov, princov a svetských celebrít, zistili by ste, že boli nepokojní a urazení, zmietaní vlnami problémov a bičovaní vetrom starostí zo všetkých strán. Trávili svoje dni ako bábky v rukách osudu. Ale ten, kto je spojený so Svetlom sveta, je skutočne šťastný človek. Aj keď nič nevlastní, vlastní všetko, pretože má šťastie. Ten,

kto je spojený s Bohom, sa ničoho nebojí, pretože Boh prebýva v jeho srdci a srdce, v ktorom prebýva Boh, je bez strachu a starostí.

Všetky miesta bohoslužieb slúžia nejakému účelu a preto ich všetky milujem. Keď sa stanú miestami skutočného spoločenstva s Bohom, naplnia svoje vznešené poslanie. Tieto miesta by mali byť ako úle naplnené medom Božieho poznania a v tom spočíva ich dôležitosť a hodnota. Boh miluje úprimné srdcia, ktoré sú Mu úplne oddané, a navštívi tieto srdcia, aj keď ich majitelia uctievajú vonku pod holým nebom. Keď sa ľudia zhromažďujú na uctievanie, mali by tak robiť z lásky k Bohu a túžby cítiť Jeho prítomnosť. Úprimní hľadajúci sú nespokojní s dogmatizmom, strnulosťou a teologickou aroganciou. Pre nich záleží na účinnom spôsobe, ako sa spojiť s Bohom a dosiahnuť Ho.

Keď človek miluje Boha celou svojou bytosťou, všetky jeho činy budú založené na pravde a jeho láska k Bohu mu nedovolí vykorisťovať alebo zavádzať ľudí pre svoje vlastné sebecké záujmy.

Bez ohľadu na to, aká hlboká je tma, svetlo ju rozptýli, keď sa rozsvieti. Ak v sebe rozsvietime lampu božskej lásky, temnota nevedomosti zmizne. Veda duchovnej jogy pomáha hľadajúcemu sústrediť svoju myseľ na Boha a nasmerovať k Nemu lásku svojho srdca. Ponúka tiež overenú vedeckú metódu, ktorá umožňuje hľadajúcemu dosiahnuť posvätnú harmóniu potrebnú pre úplnú lásku k Bohu.

Boh nám dal schopnosť milovať svoju rodinu a priateľov a túto schopnosť by sme mali používať na to, aby sme milovali Jeho tak, ako milujeme našich najdrahších ľudí na tejto zemi. Človek by mal byť schopný povedať: „Milujem ťa, Pane, ako otec miluje svojho syna, ako milujúci miluje svojho milovaného, ako priateľ miluje svojho priateľa. Milujem ťa, pretože si zdrojom všetkej lásky a všetkého dobra v

existencii a pretože si pre mňa mojím otcom, mojou matkou, mojím priateľom, mojím pánom, mojím milovaným a všetkým, čo existuje.“

Keď človek skutočne miluje Boha zo srdca, cíti túto lásku k Nemu vo dne i v noci.

Mnoho ľudí ťa dnes nazýva „môj najdrahší“ alebo „môj najbližší priateľ“, len aby ťa zajtra z nejakého dôvodu opustili. Toto nie je láska. Tí, ktorých srdcia sú naplnené Bohom, nemôžu nikomu ublížiť. Keď miluješ Boha bezpodmienečne, On naplní tvoje srdce svojou čistou láskou ku všetkému. Túto lásku nedokáže opísať žiadny ľudský jazyk.

Človek nemôže milovať Boha celým srdcom, pokiaľ nepozná sám seba. Toto sebazpoznanie sa niekedy deje nevedome počas hlbokého spánku, keď si je človek vedomý svojej vlastnej bytosti ako ducha. Dá sa to však dosiahnuť aj meditáciou. Keď človek pozná sám seba ako ducha, objavil Božiu prítomnosť v sebe. Odraz Mesiaca nie je jasne viditeľný v kalnej alebo rozbúrenej vode, ale keď je hladina vody pokojná a čistá, obraz Mesiaca sa javí dokonale. To platí aj pre myseľ: keď je myseľ v pokoji, jasne vidíte mesačnú tvár svojej duše, pretože duše sú odrazom Boha. Keď čerpáme – prostredníctvom meditácie – búrlivé myšlienky z jazera mysle, vnímame sa ako čistý odraz božského ducha a uvedomujeme si, že duša a Boh sú jedno.

Jóga nás tiež učí čerpať energiu a vedomie z tela a smerovať ich k ich zdroju, ktorým je Boh. Učí nás tiež regulovať a transformovať životnú silu z fyzického vedomia na božské vedomie.

Keď sa človek modlí k Bohu, jeho myseľ a sústredenie by mali byť úplne upriamené na Neho, bez toho, aby v týchto chvíľach premýšľal o čomkoľvek inom. Boh pozná naše

myšlienky a mali by sme sa počas meditácie a modlitby sústrediť na Neho. Ak sa naše myšlienky začnú túlať – čo je ich prirodzenosťou – mali by sme ich opakovane sústrediť a kontemplovať. Keď sa modlím k Bohu, moja myseľ sa na Neho upriami. Ak si pestujete túto tichú silu sústredenia, zistíte, že jedného dňa, bez ohľadu na to, akí ste zaneprázdnení, dni a noci uplynú s vašou myslou pohltenou Bohom.

Musíme tiež úprimne milovať ostatných. Priemerný človek nie je schopný tohto druhu lásky, pretože je obmedzený na svoje malé ego, a preto si ešte neuvedomil, že Boh prebýva v ňom a vo všetkých ostatných bytostiach. Milujem ľudí a správam sa k nim rovnako, pretože všetci sú duchovnými odrazmi Boha. Nemôžem nikoho považovať za cudzinca, pretože viem, že všetci sme súčasťou jedného božského ducha. Keď pochopíte skutočný význam náboženstva, ktorým je poznanie Boha, uvedomíte si, že On je vaše vyššie ja a že existuje rovnako a bez zaujatosti vo všetkom svojom stvorení. Potom budete môcť milovať každého ako svoje vyššie ja.

Nesnažím sa prilákať nasledovníkov, pretože to nie je môj životný cieľ. Nezáleží mi na tom, či sa mojich prednášok zúčastnia stovky alebo tisíce ľudí, alebo či miesta zostanú prázdne. V skutočnosti uprednostňujem hŕstku úprimných veriacich pred stovkami zvedavých, ale neúprimných. Mojim jediným cieľom je pomôcť ľuďom spoznať samých seba. Keď si ľudia uvedomia, že poznanie Boha je posvätná povinnosť a duchovná výsada, budeme svedkami nového úsvitu na tejto zemi. Knihy, kázne a prednášky už nebudú stačiť na uspokojenie hľadajúceho, ktorý skutočne túži cítiť Božiu prítomnosť. Ale keď pochopia pravdu, spoznajú život taký, aký skutočne je.

Pravdy, ktoré počujeme a čítame, musíme uplatňovať tak, aby nezostali len myšlienkami, ale aby sa stali pevnými presvedčeniami. Čítanie Svätého písma by malo v duchovne hľadajúcom prebudiť túžbu poznať Boha. Nič však nenahradí hlboké rozjímanie, aby sme dosiahli tento vznešený cieľ.

Skutočne potrebný je duchovný zážitok. Iba božská harmónia môže rozptýliť hlbokú nudu, ktorá pramení z nedostatku zmyslu života. Duchovný zážitok je určitá realita a možno ho dosiahnuť každodenným, kontemplatívnym zamyslením. Boha je možné spoznať prostredníctvom meditácie. A keď zažijete Jeho prítomnosť, pochybnosti zmiznú, oblak nevedomosti sa rozplynie a pocítite pokoj, aký ste nikdy predtým nepoznali, pretože božský pokoj je neporovnateľný.

Je čas, aby ľudia objavili pravdu sami pre seba. To, čo vám hovorím, môžete objaviť aj vy, ak chcete. Tieto učenia sa niektorým môžu zdať filozofické, ale tí, ktorí ich uplatňujú, poznajú ich hodnotu a žnú ich ovocie.

Môj učiteľ mi pri každom novom duchovnom učení, ktoré som od neho dostal, hovorieval: „Musíš poznať túto pravdu.“ A ja som ju poznal!

Keď som našiel svojho učiteľa a objavil túto cestu, z vlastnej skúsenosti som si bol istý, že je to správna cesta, ktorá vedie k poznaniu Boha a pravdy, a preto som mu a službe ľudstvu venoval celý svoj život.

Pokoj s vami, nech ste kdekoľvek v Božom rozľahlom svete

Záblesky duchovného poznania

Učiteľ povedal žiakovi, ktorý ho hľadal o vedenie na
:duchovnej ceste

Netúž po uznaní ľudí o tebe a твоjich duchovných
úspechoch, ale hľadaj iba Boha

Keď si uvedomíte, že vo vás je pokoj, uvedomíte si, že
.pokoj a harmónia je vo všetkom dobrom v stvorení

Uvidíte Ho v kráse prírody, pocítite Jeho prítomnosť v
pravom priateľstve a zažijete Jeho požehnanie vo
vznešených túžbach a čestných úmysloch, oslobodení od
sebeckých cieľov. Pocítite Jeho prítomnosť za závojom
.pokoja

A vo všetkých úžasných veciach

Vrúcne zaklop na dvere a závoj bude zdvihnutý a uvidíš
.najslávnejšiu tvár v celej jej nádhere a veľkoleposti

Ak milujete Boha, pocítite Jeho lásku a nič iné vás
nebude môcť oklamať. Materiálne skúsenosti vás budú
.pokúšať

Pretože si ešte neokúsil duchovné šťastie. Keď ho okúsiš,
.spoznáš rozdiel

Budte slobodní vo výbere. Nenechajte sa ničím
obmedzovať a nedovoľte nikomu, aby vás ovládal alebo
.zasahoval do vášho šťastia

Tvoje ja je samostatnou súčasťou kozmického celku a
musíš nájsť tento dokonalý celok, aby si zažil blažené
.vedomie a ochutnal rozkoše božskej lásky

Vynášajúc lásku z väzieb nenávisti a zášti

.Prosíme ťa, Pane, osvieti naše duše svojím svetlom

A zahrni svojich milovaných a tých, ktorí hľadajú tvoju
pomoc, hojným požehnaním

A nech nás odháňa od prízrakov vojny, násilia a smrti

A inšpirujte nás, aby sme si stanovili za cieľ mier

A láska je naším zabezpečením

Naším cieľom je oslobodenie sa od obmedzujúcich
obmedzení

* * *

Ak sa človek snaží len zhromažďovať peniaze a naplňať
telesné túžby

Zisky, ktoré dosahuje, sú mizerné a nevýznamné

Pretože príde deň, keď opustí všetky svetské zisky

Ale ak zbohatne skrze Boha

Bude bohatší ako všetci králi a bohatí ľudia zeme

Tieto požehnané poklady vlastní tí, ktorí milujú Boha

Tí, ktorí nie sú spokojní s ničím iným ako s bohatstvom
duše

Keď pracujú na rozvíjaní svojich duchovných sklonov

A živiť ich túžbu po zdroji ich života

A vzkriesenie lásky z hlbín nenávisti a zloby

Pozdvihujú svoje vedomie nad úzke svetské úvahy

K horizontom slobody, mieru, svetla a radosti

Uvedomujú si svoju bezhraničnú rozľahlosť

Zažívajú obnovené vnímanie a vedomosti

A keď zasieva semená dobrých myšlienok a skutkov

V priestoroch ich vedomia

Ich vhl'ady sú otvorené

A ich kognitívne schopnosti sú aktivované

Philamson, ich pravá podstata

Nachádzajú Božie kráľovstvo v sebe

Prosíme Všemohúceho Boha, aby nás viedol, aby sme sa
mohli obnoviť

A vynášame svoju duchovnú bytosť z temnoty

Do priestorov slobody, pokoja a svetiel poznania

Čerstvé ovocie a zelenina sú životne dôležité živiny

Z prednášky o výžive

Doručené v Encinitas, Kalifornia - jún 1940

Mäsové bielkoviny nie sú jediným dôležitým zdrojom
energie

Niektoré minerálne soli nachádzajúce sa v tepelne
neupravenej zelenine a ovocí sú tiež dôležitými zdrojmi

Hoci veľká porcia mäsa poskytuje značné množstvo
energie, ak mäso dominuje v strave dlhší čas, prestane túto
energiu poskytovať. Nadmerný príjem bielkovín môže navyše
viesť k proteínovej toxicite, ktorá je zdrojom únavy a chorôb.
Stručne povedané, priveľa bielkovín je rovnako škodlivé ako
.ich nedostatok

Ak sa chcete zbaviť únavy, jedným z prostriedkov je
správna výživa. Mäso síce môže poskytnúť dočasnú energiu,
ale do tela vnáša veľa toxínov. Konzumácia väčšieho

množstva surových, tepelne neupravených potravín zníži
.pocity vyčerpania a zanechá vás energickými

Šťavy poskytujú výrazný energetický impulz, ale celé
ovocie a zelenina ponúkajú oveľa väčšiu nutričnú hodnotu.

Niektorí ľudia však jednoducho nechcú venovať čas ich
.konzumácii v tejto forme

Tráviaci systém extrahuje chemické látky a distribuuje
ich do vhodných typov buniek v tele

Telo sa skladá z viacerých chemických prvkov a jedlo
.musí denne dopĺňať ich nedostatok

Denná strava by mala obsahovať dostatočné množstvo
bielkovín, vitamínov, minerálov, niektorých tukov a olejov a
primerané množstvo prírodných sacharidov, pričom by sa
mal čo najviac minimalizovať príjem rafinovaných škrobov a
.rafinovaného cukru

Skvelým zdrojom energie je zmes pomarančovej šťavy a
mletých mandlí, pretože mandle sa lepšie trávia, keď sa
.zmiešajú s pomarančovou šťavou

Je tiež dôležité piť veľa tekutín. Ak nie je k dispozícii
kvalitná voda, čerstvá ovocná šťava, kokosová voda a melón
.sú vynikajúcim doplnkom a čiastočnou náhradou čistej vody

V budúcnosti budú ľudia častejšie konzumovať ovocné a
zeleninové šťavy kvôli zdravotným výhodám, ktoré tieto
.šťavy poskytujú

Komplexy menejcennosti aj komplexy nadržanosti sú
.zlé

Komplex menejcennosti je rovnako zlý ako komplex
nadržanosti, pretože niekto, kto sa cíti menejcenný,
.nedokáže prejsť nadržanosťou, ktorá je v ňom

Človek, bytosť duchovnej povahy, je obdarený
posvätnou iskrou a je nesprávne a mylné myslieť si, že je
nízky alebo že je nad všetkými a správať sa ako niekto, kto
.nemá dôstojnosť ani pôvod

Keď človek prejavuje pýchu, hustý tieň pýchy zatieňuje
Božie svetlo v duši

Preto by sa malo obom uzlom vyhýbať súčasne, pretože
.oba sú prekážkou duchovného pokroku

Cíťme, že Boh je s nami, inšpiruje nás a vedie nás a že je
.najväčšou láskou v našich životoch

Tí, ktorí poznajú Boha, sa cítia byť služobníkmi všetkých
.a nemyslia si, že sú lepší ako ostatní

Komplex menejcennosti sa spája s tými, ktorí majú slabé
myšlienky a slabé podvedomie, zatiaľ čo komplex
nadradenosti sa rodí z nenávisťnej pýchy a falošnej
.arogancie

Oba tieto uzly sú deštruktívne pre duchovný rast a sú
založené na ilúzii a ignorovaní pravdy, a nie na zdravom
.porozumení a správnom úsudku

Sebavedomie sa musí pestovať prekonávaním
zdedených ľudských slabostí. Tí, ktorí po ňom túžia, by sa
mali snažiť zažiť jeho sladkosť prostredníctvom
hmatateľných úspechov vo svojom živote, a tým sa s Božou
pomocou oslobodiť od komplexov menejcennosti a
.arogancie

Tajomstvo a zdroj vitality

Telo potrebuje niekoľko hodín na premenu potravy na
energiu, ale čokoľvek, čo stimuluje a aktivuje vôľu, generuje
.okamžitú energiu

Vôľa čerpá vitalitu z telesných buniek a z energetického
.rezervoáru mozgu, kde sa ukladá energia získaná z potravy

Vôľa tiež priťahuje novú aktivitu z kozmického zdroja do
.tela cez miechu

Tajomstvo vitality teda spočíva v zachovaní energie,
ktorú človek má, a v prinesení novej energie do tela silou
.vôle

?Ako sa to robí

Po prvé, človek musí konať dobrovoľne a ochotne. Ak je
niečo užitočné, malo by sa to robiť dobrovoľne a z vlastnej
.vôle

Keď pracujete ochotne, máte väčšie množstvo energie,
pretože nielen čerpáte energiu z nervov v mozgu, ale
.priťahujete aj veľký prúd kozmickej energie do tela

Žena, ktorá pripravuje chutné jedlo pre svojho milenca,
.je plná šťastia a vitality

Ale ak je nútená variť proti svojej vôli, cíti sa unavená od
.začiatku

Preto vôľa prináša energiu

:krátky príbeh

Raz som sa s kamarátom rozprával o svätých. Môj
kamarát bol maklér a nezdíeľal moje nadšenie. Namiesto
toho povedal: „Všetci, ktorých nazývaš svätými, sú v
skutočnosti šarlatáni, ktorí nepoznajú Boha.“ Nehádal som sa
s ním, ale zmenil som tému a začali sme sa rozprávať o
maklérskej profesii. Keď mi o nej veľa porozprával, jemne
som sa spýtal: „Vieš, že neexistuje ani jeden dôveryhodný
maklér, že sú všetci klamári?“ Rozzúrili sa a nahnevane
odvrkol: „A čo ty vieš o makléroch?“ Odpovedal som:

„Presne to som myslel. A čo ty vieš o svätých?“ On onemel.
Pokojne a láskavo som pokračoval: „Neviem nič o
“.maklérstvach a ty nevieš nič o svätých

Anjeli energie

Boh nás stvoril ako anjelov energie

A umiestnili sme ich do fyzických tiel

Všetku svoju pozornosť sme zamerali na krehké telá

A zabudli sme na duchovnú dušu nabitú energiou
kozmickeho života

Teraz sa musíme naozaj snažiť sústrediť

Znovuzískať pocit úplného uvedomenia

Koreň úspechu spočíva v rastúcom duchovnom vhľade

Prostredníctvom ktorého si uvedomujeme svoju
nehmotnú podstatu

A že v nás prebýva Boží obraz

Prvý kvet v záhrade spirituality je kvet viery a nádeje

Ovocím sú však skutočné vedomosti získané
.sebatestovaním

Budte optimistickí a vedzte, že na vás čakajú dobré veci
a požehnania života

Pokiaľ pracujete s úprimnosťou a odhodlaním

Obnoviť stratené božské dedičstvo

Skutočne duchovný človek je vyrovnaný človek

Nieko, kto sa cíti spokojný, teší sa dobrému zdraviu a
má rastúci vhl'ad

Vlastní bohatstvo duše a poklady múdrosti

Je presvedčený, že príde božská pomoc

Bez ohľadu na to, aký krutý sa život môže zdať a aké
nepriaznivé sú okolnosti

Božia tvár sa nám zjavuje v kráse prírody

A jeho hlas k nám prehovára prostredníctvom jemných,
rafinovaných melódií

A zo sladkých, nežných hlasov milencov

A cez zvučný hlas povinnosti

Podnet, ktorý nás ženie k dobru a pokoju

Šťastie a poznanie sú hlasom Boha

Ktorý nás volá k návratu do požehnaného domu

Dom pokoja a duševnej pohody

A užívať si jeho sladkú prítomnosť

A jeho bezkonkurenčná, výnimočná krása

Svet je neuveriteľne klamlivý a musíme k nemu tak aj
pristupovať. Ak najprv neprekonáme jeho klamy a ilúzie,
.nebudeme môcť pomôcť nikomu inému

Musíme si pamätať, že v samote sústredenej mysle sa
nachádza továreň všetkých veľkých úspechov. A v tejto
úžasnej továrni musíme neustále tkávať vzory našej vôle,
aby sme prekonalí alebo efektívne zvládli všetky nepriaznivé
.okolnosti

Vôľu treba neustále trénovať a precvičovať

Človek má mnoho príležitostí pracovať v tejto pozemskej
továrni, pokiaľ nemrhá svojím časom a nemrhá svojou
.energiou nadarmo

V noci sa odvraciam od svetských požiadaviek, aby som
mohol byť sám so sebou

Daleko, ďaleko od sveta

Sám so svojou vôľou v mojej duchovnej samote

Kam smerujem svoje myšlienky smerom, ktorým si
želám

Rozhodol som sa hlboko vo vnútri

Keď motivujem svoju vôľu k zapájaniu sa do zdravých a
prospešných aktivít, prináša mi to úspech. Týmto spôsobom
som svoju vôľu mnohokrát efektívne využil. To sa však
.dosiahne iba jej dôsledným používaním

Aký úžasný pocit zažijete, keď budete môcť povedať a
potvrdiť: „Moja vôľa, nabitá božskou vôľou, pre mňa
“!dosiahne to, čo si želám

Ak sa človek stane samolúby a zverí všetko Božej vôli
bez toho, aby použil vlastnú vôľu, ktorú mu Boh dal,
.nedosiahne výsledok, ktorý hľadá

Božská sila ti chce pomôcť sama od seba

Musíme z našich myslí vyhnať myšlienku, že Boh so
svojou mocou a nadprirodzenými silami je od nás ďaleko a
skrytý v odľahlých končinách nebies, a nesmieme zabúdať,
že za našou ľudskou vôľou sa skrýva božská vôľa, ale táto
mocná sila, ako oceán prekypujúci prílivi a odlivmi,
.nepríde, pokiaľ myseľ nie je otvorená a srdce vnímavé

Prosba

Ó, univerzálna Matka

Byť jediným plameňom v našich srdciach

A rozptýliť temnotu našich duší

A v našich slzách lásky k tebe

Zmy našu lásku k svetským veciam

A s radosťou s vami súhlasíme

Rozptýl' náš smútok a žiaľ raz a navždy

Premeňme naše malé srdcia na veľké srdce

Prispôsobí sa celej vašej prítomnosti

A v zrkadle tvojej božskej podstaty

Vnímajme sa ako dokonalí a čistí

Nech plamene našej lásky k tebe vzplanú vysoko

Nad plameňmi pozemských túžob

Milióny pokušení sa maskujú ako ty

A neustále nás klame

* * *

!Príď, ó čistá a dokonalá božská radosť

Vstúp do chrámov našej túžby po tebe

Nech je planéta pokojná

V našich horách, v temných nociach nevedomosti

Nech nás vedie a bezpečne nás privedie späť

!Do vášho bezpečného a spoľahlivého útočiska

Šepot z večnosti

Prvý štvorverš od Chajjáma

Preložil Edward Fitzgerald a vysvetlil Majster

Paramahansa

Sláva Omara Chajjáma na Západe spočíva na
Fitzgeraldovom preklade jeho štvorverší z polovice
devätnásteho storočia, ktorý sa považuje za najlepší preklad
.do angličtiny vôbec

Učiteľ Paramhansa považoval Omara Chajjáma za
jedného z veľkých mystikov s vysokým stupňom
sebapoznania, ktorý používal symboliku na vyjadrenie svojej
duchovnej a zážitkovej skúsenosti, bol však hrubo
nepochopený a výskumníci sa dostatočne hlboko neponorili
.do jeho duchovnej filozofie, ktorú uložil do štvorverší

Prebudte sa! na ráno v miske noci

Hodil kameň, ktorý poháňa hviezdy k letu

A hľa! Lovec z Východu chytil

Sultánova vežička v slučke svetla

:Arabský preklad

Prebud' sa, lebo ráno hodilo kameň do nádoby noci

Úplne rozptyľuje hviezdy

A tu je lovec z Východu

Zmocnil sa sultánovej veže

So slučkou svetla

:Vysvetlenie a interpretácia

:Vysvetlenie významov

Ráno: Je to úsvit prebudenia z iluzórnej pozemskej
.existencie

Nádoba noci: temnota nevedomosti, ktorá uväzňuje
nesmrteľnú dušu v úzkom, obmedzenom ľudskom vedomí

Kameň: Duchovné zdokonaľovanie

Hviezdy: Zvodný záblesk materiálnych túžob

Lovec Východu: Mocná východná múdrosť, ktorá ničí
zvyšky ilúzií

Slučka svetla: žiara požehnanej múdrosti, ktorá ničí
utláčajúcu temnotu, ktorá väzní a spútava dušu

:Výklad

:Vnútorne ticho šepká

Prebudte sa! Zanechajte spánok nevedomosti, lebo,,
úsvit múdrosti sa rozbehol. Hodte po temnej nádobe
neznámeho kameň duchovného zušľachťovania, aby ste ju
rozbili a rozptýlili matné, žiarivé hviezdy matných
“.materiálnych túžob

Hľa, svetlo východnej múdrosti, lovca a ničiteľa ilúzií,,
lebo sa zmocnilo týčiacej sa veže ducha slučkou svetla a
rozptýlilo jeho obmedzujúcu materiálnu temnotu, úplne ju
“.rozptýlilo

Ó, obyvatelia mesta ilúzií, zanechajte spánok! Lebo sa,,
objavil slnečný lúč duchovného posolstva vnútornej
“.múdrosti

Naučte sa, ako použiť pevný kameň duchovného
zušľachťovania na prelomenie temnej nádoby nevedomosti a
.vyhnať z nej túžbu po dočasných materiálnych pôžitkoch

Vezmite si ponaučenie od lovca múdrosti, ktorý,
neustále vyhľadáva duše túžiace po svetle a pravde, aby ich
“.obklopil aurou slávnej nádhery, nádherou večnej slobody

Návrat márnوترatného syna

Raz, pred mnohými rokmi, som videl jedného zo svojich
.študentov kráčať opačným smerom

Uvedomujúc si nevyhnutné následky jeho činov, snažil
som sa ho všetkými logickými prostriedkami presvedčiť, aby
od svojho konania upustil, ale zistil som, že mu nemôžem
.pomôcť

Pretože mal v úmysle pokračovať cestou zla

:Nakoniec som si povedal

“.Kedže to chce, nechám ho na pokoji,,

Ale moja láska a starostlivosť o neho sa rýchlo vrátili,
.tak som si sadla pod figovník a začala si ho predstavovať

S vrúcny nadšením som mu neustále posielal
:nasledujúci intelektuálny odkaz

Boh ma požiadal, aby som ťa požiadal, aby si zmenil,,
“.názor na to, čo máš v úmysle urobiť

Večer ma silný intuitívny pocit v tele a mysli viedol k
.presvedčeniu, že sa naozaj vracia

Zrazu sa objavil „márnوترatný syn“, vrátil sa domov a
:pozdravil ich úklonou a povedal

Celý deň, kamkoľvek som išiel a čokoľvek som robil,,
“?videl som tvoju tvár. Čo to znamená

Odpovedal som: „Boh ťa volal skrze mňa. To bolo Jeho
“.volanie, nie moje

Moju túžbu nemotivovalo sebestvo, ale bol som
odhodlaný neodísť

Toto miesto zostane otvorené až do vášho návratu

Tento typ dizajnu môže priniesť obrovské zmeny. Je to
!naozaj úžasná sila

Ked' si vyberiete kurz a rozhodnete sa pokračovať na
svojej ceste, musíte aktivovať svoju vôľu a vynaložiť
praktické úsilie a potom zistíte, že všetky prvky úspechu k
.vám prídu odkiaľ viete aj odkiaľ nevíete

Vo vašej vôli, nabitej božskou energiou, leží odpoveď na
vaše modlitby

Ked' použiješ túto vôľu, otvoríš okno, cez ktoré dostaneš
.odpoveď na svoje modlitby

To je moja vlastná skúsenosť. V minulosti som sa snažil
robiť niektoré veci len preto, aby som si otestoval vôľu, ale
teraz to nerobím, pretože vopred poznám výsledok: všetko,
.čo chcem, sa dosiahne vďaka Všemohúcemu Bohu

“Z knihy „Konečný cieľ človeka

Urobme si z Boha pastiera našich duší

A božské svetlo je skaut

Na temných cestách života

On je vedúcim svetlom v nociach zmätku

A slnko istoty v hodinách bdenia

A vedúca hviezda v mori temnoty pozemskej existencie

Prosme Ho o pomoc a hľadáme Jeho inšpiráciu

Pretože svet bude pokračovať vo svojich vzostupoch a
pádoch

Jeho udalosti sú turbulentné ako zúrivé vlny

?Odkiaľ získame usmernenie

Nie je to v našich vrtkavých, zaujatých zvykoch

Ani z nášho prostredia, ktoré je pod vplyvom

Ani z našich krajín, ani z nášho sveta

Skôr je to hlas vedúcej pravdy

Vychádzajúce z hlbín duše

V každej chvíli myslím len na Boha

Odovzdala som mu svoju dušu

Zverila som mu svoje srdce

Svoju lásku a túžbu som venovala jemu

Nemali by sme dôverovať ničomu viac ako Bohu

A že by sme mali dôverovať tým, ktorí zjavia Jeho svetlo

To svetlo je mojím sprievodcom

Je to moja múdrosť a moja láska

Neporaziteľná sila

A pravda, ktorú nemožno prekonať

Teraz a navždy

Existujú ľudia, ktorí sú vo svojom myslení takí extrémni,
že veria, že ak chcú v živote uspieť, musia pracovať ako stroj
.bez prestania

Na druhej strane sú ľudia, ktorí nie sú o nič menej extrémni ako oni, pretože akonáhle sa začnú zaujímať o duchovné záležitosti, strácajú túžbu po všetkom ostatnom, a .to je nesprávny postoj

Veria napríklad, že nie je potrebné robiť nič, čo si vyžaduje intenzívnu koncentráciu a fyzickú námahu, a radia askézu a zrieknutie sa všetkých materiálnych vecí. Tento .postoj však maskuje intelektuálnu stagnáciu

Pod plášťom falošnej spirituality

Zistil som, že skvelí učitelia sa veľmi zaujímajú o svet, ale bez akejkoľvek pripútanosti k nemu. Keď môj učiteľ dostal niečo krásne, staral sa o to a chránil to, ale ak sa to náhodou rozbilo alebo poškodilo, zasmial sa a povedal: „Môj záujem o to sa skončil, pretože mi to zaberalo príliš veľa .pozornosti.“ Bol odcudzený, pretože nebol k nemu pripútaný

Cítim sa rovnako, vážim si to, čo mi Boh dáva, ale .nechýba mi to, ak to stratím

Raz mi niekto daroval krásny kabát s klobúkom a bola to drahá súprava. Rada som sa oň starala a chránila ho pred roztrhnutím a zašpinením, až kým ma to nenabažilo a “!nepomyslela som si: „Bože, nepotrebujem tieto starosti

Jedného dňa som išiel do sály v Los Angeles prednášať a hneď ako som prišiel a začal si vyzliekať kabát, začul som božský hlas, ktorý hovoril: „Vezmite si so sebou všetky veci, .ktoré sú vo vreckách kabáta.“ Tak som to urobil

Po prednáške som sa vrátil do skladu kabátov a zistil .som, že kabát – nech vás Boh ochraňuje – zmizol

Veľmi ma to rozrušilo, a tak niekto povedal: „Nehnevaj sa, kúpime ti ďalší kabát.“ Povedal som: „Nie som rozrušený preto, že som stratil kabát, ale preto, že osoba, ktorá si ho

vzala, si nevzala aj klobúk, ktorý sa ku kabátu perfektne
“.hodí

Nesmieme dovoliť, aby nás ovládali emócie. Ako môže
byť človek šťastný, ak mu záleží len na oblečení a iných
?veciach

To neznamená, že sa nemá nosiť čisté a upratané
oblečenie alebo upratovať dom, ale skôr sa týmito
.záležitosťami príliš nezaoberať alebo byť nimi posadnutý

Raz ma pozvali na večierok a všetko bolo veľmi
elegantné a dobre naaranžované. Večera sa mi veľmi páčila,
ale naši hostitelia boli nesmierne nervózni, pretože sa
obávali, že všetko nepôjde podľa plánu, a preto svojou
.úzkosťou pokazili atmosféru

Tí, ktorí sú precitlivení, často cítia úzkosť a nepohodlie
iných. Prečo ten strach a obavy? Mali by sme urobiť všetko
pre to, aby sme si oddýchli, a nechať odpočívať aj ostatných.
Mali by sme nechať veci plynúť prirodzeným tokom bez toho,
.aby sme ich nútili, a potom aj ľudia okolo nás nájdú pokoj

Parmenidovské žatvy

Za ľudskou vôľou sa skrýva božská vôľa a účel
neobmedzeného toku kozmickej energie

.Je to ukázať všetko, čo je v živote dobré a prospešné

Z tohto dôvodu, ktokoľvek zostane neochvejný a v
súlade s vyššou vôľou, bude s Božou pomocou zaručený
.úspech

Vôľa je energia a túžba smerovaná k dosiahnutiu
konkrétneho cieľa

Bez sily vôle sa nedá nič urobiť; v skutočnosti sa ani
jednoduchý pohyb v každodennom živote nedá vytvoriť bez
.použitia sily vôle

Väčšina ľudí robí nepodstatné veci a nesústredí svoje
úsilie konštruktívnym spôsobom

Prianie sa líši od vôle, hoci prianie môže pôsobiť ako
.katalyzátor vôle

Pri rozvíjaní sily vôle musí človek v prvom rade vlastniť
odhodlanie a používať vnímanie, rozlišovaciu schopnosť a
.múdrost

Nasleduje tréning a vedomé využívanie vôle na
dosiahnutie požadovaného cieľa

Cesta a úsilie musia pokračovať, kým sa cieľ nedosiahne

Keď sa človek rozhodne dosiahnuť vznešený cieľ, stáva
sa nevhodným prestať sa snažiť

Alebo by mohol podľahnúť nepriaznivým okolnostiam

Keď je vedomie v harmónii s vyššou vôľou a myšlienky a
vôľa sú bez prerušenia zamerané na konkrétnu myšlienku,
vôľa bude nasýtená nekonečnou a nevyčerpatelňnou
.kozmicou aktivitou

Ľudská vôľa ovládaná nevedomosťou a túžbami prináša
svojmu majiteľovi bolesť a problémy

Aby sme zakúsili skutočné šťastie, musia dobré túžby
prekonať tie zlé a vôľa musí byť nasmerovaná správnym
smerom k zdroju pravdy a pôvodu všetkého dobra v
.existencii

Prečo by sa mal človek zdržiavať falošného svedectva?

Pretože klamstvo podporuje pokrytectvo a podvod

Zrada je jedným z najväčších hriechov v očiach Boha.
Falošne obviniť niekoho pre osobný prospech alebo z túžby
po pomste je formou krivej prisahy. Ak by sa všetci riadili
.touto praxou, medzi ľuďmi by zavládol chaos a anarchia

Počúvanie falošných svedectiev proti inej osobe je
schvaľovaním falošného svedka a účasťou na jeho
hanebnom správaní a toto počúvanie a schvaľovanie sa
nevyhnutne zmení na vnútorný emocionálny konflikt, ktorý
.narúša pokoj duše a pokoj života

Aj keď je to dočasne opodstatnené, čin sa nakoniec silno
vypomstí a vytvorí utrpenie a psychickú bolesť, ktorá narúša
.vedomie a bije svedomie

Závisť má tiež škodlivé a hrozné následky, pretože
prináša závistivému človeku osobné utrpenie, pretože
.myšlienky a pocity, ktoré človek uvoľní, sa k nemu vrátia

Ten, kto dáva lásku a altruizmus, dostane na oplátku
náklonnosť a altruistické zaobchádzanie, zatiaľ čo ten, kto
vysiela myšlienky chamtivosti, sebecka a závesti, si tieto
.veci privolá v rovnakej miere

?Prečo by človek nemal kraďnúť

Aký by bol svet, keby každý žil z krádeží, lúpeží a
vydierania? V takom prípade by sa páchali tie najodpornejšie
a najkrutejšie zločiny. Viedlo by sa zúrivé boje o ochranu
.majetku a navrátenie ukradnutého tovaru

Krádež je čin, ktorý je v rozpore so spoločenskými
normami a zbavuje ostatných ich práv, a preto je proti
zákonom existencie a spoločnosti nemajú vhodné zariadenia
.a účinné metódy na riešenie páchatel'ov

Keď sú zloději uväznení, ich staré návyky sa môžu viac
zakoreniť a pri stretávaní sa s inými zločincami si môžu

osvojiť aj nové zlozvyky. Ak sa tak stane, po prepustení na
.tom budú oveľa horšie ako pred nástupom do väzenia

Prosíme ťa, Pane, požehnaj nás, aby sme nepočuli zlo,
nevideli zlo, nehovorili zlo ani nedýchali zlo

Ani sa nedotýkame zla, ani ho necítíme, ani o ňom
.nemyslíme, ani o ňom nesnívame

:Sily, ktoré používame každý deň

Naše zmyslové vnímanie

a naše pocity -

a naša inteligencia -

Všetko je požičané od Boha a bez Neho nemôžeme žiť
.ani sekundu

Hoci však používame Jeho dary, nemyslíme na ňu tak,
ako by sme mali, ani Mu nevenujeme pozornosť, ktorú si
zaslúži

Namiesto toho sa usilujeme o zmyselné rozkoše a
svetské ambície v úplnom súlade a spojení s materiálnym
svetom

Toto je základná príčina všetkej našej bolesti a utrpenia

Boh nás stvoril na svoj obraz, a preto nemôžeme poznať
chuť skutočného šťastia, pokiaľ neobjavíme Jeho prítomnosť
v sebe a neochutnáme nektár Jeho blaženosti v našich
.dušiach

Ani nemôžeme mať požehnanú moc potrebnú na to, aby
.sme svojou vôľou získali to, čo denne potrebujeme

Pokiaľ si neuvedomíme, že Boh je zdrojom tejto sily,
.musíme sa na Neho spoliehať a obracať sa k Nemu

S vdáčnými srdcami za všetky požehnania, ktorými nás
neustále prúdi

.Ak budete vdáční, určite vám rozmnožím [priazeň]

Keď naše srdcia prekypujú vdáčnosťou Najštedrejšiemu
Darcovi, stávajú sa posvätnými chrámami pre Jeho slávnú
prítomnosť a to je najväčší úspech, aký človek môže
dosiahnuť, pretože zmyslom života je, aby človek bol v
harmónii so svojím Stvoriteľom, priblížil sa k Nemu a poznal
.Ho

Hľadajte najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a }
{toto všetko vám bude pridané

Keď budeme neustále pamätať na Boha a myslieť na
Neho s láskavosťou, uvedomíme si, že On je náš milovaný,
.že sme Jeho vyvolení a že máme podiel na Jeho štedrosti

Kráľovstvo blaženosti, lásky, svetla a dobra

Keď uvažujeme o hojných Božích požehnaniach, z
ktorých najväčším je možnosť využiť slobodu voľby pri
nasledovaní správnej cesty, ktorá vedie k súladu s vyššími
cieľmi a dosiahnutiu duchovného šťastia, každý deň sa
naplní obnovenou vnútornou radosťou a cítime požehnaný
prúd prúdiaci do našich životov, takže vdáčnosť naplňa naše
.srdcia a život má chuť a zmysel

Človek, ktorý prostredníctvom kontemplatívneho
myslenia dokáže vidieť tajomne pôsobiaci božský zákon,
nikdy neprestáva chváliť, ďakovať a pokorovať sa pred Tým,
.ktorému patrí všetka láska, chvála a vdáčnosť

Pamätajme na Boha, zdroj všetkého dobra v existencii, a
spojme naše spomínanie s úprimnou láskou vychádzajúcou z
.hĺbky našich srdc

Bohu, z ktorého prúdi život, vyžaruje láska a požehnania
sa vylievajú bez prestania

S láskou si spomeňme na všetkých tých, ktorí zapálili
sviečku za ľudstvo, zasiali dobré semená do pôdy sveta, šírili
osvietené myšlienky alebo povzbudzovali k dobrým skutkom
.a ušľachtilemu správaniu

Otvorme svoje srdcia láske, učiňme svoje mysle
vnímavými k osvieteným inšpiráciám a prosme Boha o
.pomoc a vedenie

V tom, o čom premýšľame a čo robíme

Strach otrávi srdce

Ľudská myseľ je obrovským zdrojom energie alebo
životne dôležitej činnosti

Táto aktivita sa neustále využíva pri svalových
pohyboch, fungovaní srdca, pľúc a bránice, bunkovom
metabolizme, chemických reakciách v krvi a pri fungovaní
.motorických zmyslových orgánov (nervov)

Okrem toho sa veľké množstvo životne dôležitej energie
.vynakladá na myslenie, emócie a vôľu

Strach oslabuje životne dôležitú činnosť a je jedným z
.najzúrivejších nepriateľov aktívnej vôle

Strach stláča a brzdí aktivitu života, ktorá zvyčajne
pravidelne prúdi k nervom, takže sa zdajú byť paralyzované,
telo sa stáva pomalým a jeho vitalita citelne a výrazne klesá
. (strach je nervový blokátor!)

Strach nepomáha odstrániť príčinu strachu. Oslabuje
vôľu a núti mozog vysielat' signál prekážky do orgánov tela.
Strach otravuje srdce, zhoršuje trávenie a spôsobuje početné
.fyzické ťažkosti

Ked' je vedomie zamerané na Boha, nebudete sa ničoho
báť a budete schopní prekonať každú prekážku a
.obmedzenie

S odvahou a vierou „Želanie“ je túžba, ktorej chýba
energia, zatiaľ čo „zámer“ je odhodlanie niečo urobiť: splniť
si želanie alebo túžbu. Ale „vôľu“ možno vyjadriť slovami:
“„Neúnavne pracujem, kým nedosiahnem to, čo chcem

Ked' trénujete svoju vôľu, môžete uvoľniť a riadiť sily
životne dôležitej činnosti, namiesto toho, aby ste si niečo
želali bez toho, aby ste urobili to, čo je potrebné na
.dosiahnutie tohto cieľa

Nesmieme strácať nádej, ale skôr si uvedomiť, že Boh
nám dáva príležitosť za príležitosťou zlepšiť si okolnosti,
pozdvihnúť svoje myšlienky a vytvoriť nové a užitočné veci
.pre seba a ostatných v živote

Ak nie sme spokojní so svojím životným štýlom, mali by
sme preskúmať nové spôsoby a metódy, ktoré nám poskytnú
.určitý stupeň spokojnosti a psychického pohodlia

Mali by sme premýšľať o niečom, čo zlepší naše
okolnosti a urobí náš život zmysluplným a hodnotným, a
.potom to uviesť do praxe

Naliehavo potrebná je zmena vedomia alebo úprava
.jeho smerovania

Musíme sa rozhodnúť, že nedovolíme problémom, aby
nás ovplyvnili a vyviedli z rovnováhy, a že nedovolíme, aby
nám starosti kazili život, zamestnávali naše city a ničili našu
.atmosféru

A že nebudeme obeťami škodlivých návykov a
vlastností, a že budeme slobodní a nespútaní ako vtáky na
oblohe

Nie je potrebné, aby ľudia zostali nehybní a nemenní.

Závoje ilúzie musia byť zbavené podstaty duše, aby mohla
žiariť svojou čistotou a silou a odhaľovať vznešenú nádheru,
.ktorú Boh udelil ľudstvu

Boh žehná dobré úsilie, oprávnené ambície a odhodlanie
uspieť

Za našimi životmi leží sila Najvyššieho Ducha a za našou
.vôľou leží kozmický oceán Božej vôle

Sme neoddeliteľnou súčasťou tohto nekonečného
oceánu. Keď ho dosiahneme a plávame v ňom, naše
.vedomie sa rozšíri a cítime svoju rozľahlosť

Premýšľanie o tom nás k tomu približuje a uvažovanie o
.tom nás k tomu vedie

Neustále úsilie o harmonizáciu s ním nám poskytuje
.vedomosti, odhodlanie a energiu

Denná príprava vedomia prináša božskú lásku a
nebeské požehnanie

Prúdi k nám bez prerušenia a dáva nám štedrý podiel z
.pokladov oceánu

V každom človeku je skryté božské vedomie, vedomie,
.ktoré čaká na príležitosť prejaviť sa

A dostať sa z úzkej a obmedzujúcej pivnice ega

Tak ako sa človek prebudí z rušivého sna a uvedomí si,
že to, čo videl, bol len sen, tak aj božské vedomie nabáda
človeka, aby sa prebudil z nočnej mory spánku a zmätku k
novému uvedomeniu si a zdravému pochopeniu zmyslu a
.účelu života

Ak chceme zažiť úsvit duchovného prebudenia a byť
.svedkami svetiel istoty, musíme počúvať vnútorný hlas

Reagujeme na jeho nabádanie. Musíme odstrániť z cesty
kamene ilúzie a skaly nevedomosti, ktoré bránia pokroku
.duše a brzdia jej pohyb

A zaklopme rukou túžby na dvere prebudenia z driemot
apatie, aby sme mohli dýchať vánok blaženosti a vniešť
nebeskú elektrinu do každej našej myšlienky a každého
.nášho pocitu

A každé z našich diel

Prosíme Všemohúceho Boha, aby nám otvoril okná
uvedomenia, naplnil nás svetlom múdrosti, obklopil nás
.svojou láskou a zahrnul nás svojím večným súcitom

Medzi tými, ktorí za mnou prišli, boli ľudia, ktorým som
od začiatku úprimne povedal, že ich motívy nie sú správne, a
.požiadal som ich, aby ich zmenili

Niektorým z nich sa nepáčilo, čo som povedal, ale iní
.zareagovali a zmenili sa k lepšiemu

Pokrytectvo nevedie k dobrému výsledku a ani tí
najmúdrejší z múdrych nedokážu skryť to, čo odhaľujú ich
.oči

Celá história človeka je napísaná v jeho očiach

Ak chceš poznať niečiu pravú povahu, popros Boha, aby
.ti zjavil pravú povahu tejto osoby

Pretože nechceš byť oklamaný, hlboko vo svojom srdci
.pocítiš jeho pravú podstatu a tvoja intuícia sa nebude mýliť

Keď sa rozprávame s naším spoločníkom, mali by sme
sa mu pozerať priamo do očí a hovoriť s istotou,
.sebavedomím a pravdou

Keď si s niekým podávame ruku, mali by sme mu
sprostredkovať magnetizmus našej lásky a úprimnosti a
.snažiť sa mu pomôcť, ako najviac vieme

Hľadač poznania musí byť pozitívny a pracovať na
rozvíjaní svojho duchovného magnetizmu; potom mu Boh dá
.silu pomáhať druhým a prenášať im požehnané vibrácie

Môžem cestovať za najvzdialenejšie planéty a hviezdy,
ale vždy budem tvoj. Tvoji nasledovníci môžu prísť a odísť,
ale ja ťa budem sprevádzať a budem tvoj navždy. Môžem byť
zmietaný vlnami nespočetných inkarnácií a cítiť sa osamelý a
.sám, a predsa vždy budem tvoj

Svet, posadnutý tvojimi hrami, na teba možno zabudne,
ale ja si ťa budem vždy pamätať. Môj hlas môže vyblednúť a
.ja môžem zlyhať

“Ale slovami mojej duše zašepkám: „Vždy budem tvoj

Skúšky, choroby a smrť ma môžu roztrhať na kusy a
spáliť moje telo, ale pokiaľ v mojej pamäti zostane záblesk
nádeje

Pozri sa do mojich umierajúcich očí, lebo cez ne ti
poviem: „Budem ťa milovať navždy a vždy ti zostanem
“!verný

Úprimne vám hovorím, že odpovede na všetky svoje
otázky som nedostal od ľudí, ale od Boha, zdroja všetkej
.štedrosti

A zdroj všetkého poznania vo vesmíre

On je mojou jedinou inšpiráciou v živote a keď hovorím,
prosím ho, aby moje slová nabil svojou silou, svojou pravdou,
svojou láskou a svojím svetlom. Cítim, ako ma zaplavujú vlny
radosti, pretože jeho najväčšia láska sa vlieva do duše ako
jemný vánok v horúcich dňoch a jej prúd mocne pokračuje

vo dne v noci, týždeň čo týždeň, rok čo rok, takže neviete,
.kde je koniec

Ľudia si myslia, že potrebujú lásku a bohatstvo z
ľudských zdrojov, ale za každou láskou a za každým
bohatstvom sa skrýva

Božská láska, ktorá sa nemení, a duchovné bohatstvo,
ktoré sa nedá merať pozemským bohatstvom. Ktokoľvek si
uvedomí, že Boh je zdrojom všetkej lásky, blaženosti a
.milosti, nájde to a bude s tým nesmierne šťastný

Boh dáva tým, ktorí v Neho dúfajú, a tým, ktorí

Pozerá sa na Neho, nie na stvorenie

Zbavuje ho nešťastí a ťažkostí

A drží zlo ďalej od cesty

V jeho srdci žijeme pokojný život

A pokojné duše to cítia

A keď ho potrebujeme, príde nám na pomoc

S dotykom, ktorý prináša pohodlie a radosť

A dobrota k nám prichádza ako lejakový dážď

.Jeho zásobovanie sa počas celého života nikdy nekončí

!Požehnaný je Najmilosrdnejší, aký je On veľký

On je vždy náš, tak ako my sme Jeho

Najvyššie inšpirácie

Ó, Božský Stvoriteľ

Ó, Pane vesmíru

Ó, ty, ktorý riadiš a uvádzaš do pohybu planétu, hviezdy
a galaxie

Vaša spravodlivá vláda diktuje udelenie slobodnej vôle a
slobody voľby vašim občanom, čo im pomôže rozvíjať sa a
.priblížiť sa k vašim posvätným princípom a ideálom

Daroval si nám večnú slobodu a zasial si v nás semená
univerzálneho vedomia. Bohužiaľ, my sme naše univerzálne
vedomie spútali mrežami sebecka, nenávisť, úzkoprsosti a
.slepého fanatizmu

Pane, pomôž nám roztopiť – našou vrúcnou láskou a
bratským porozumením – všetky umelé, ľadové bariéry a
.prekážky medzi nami a ostatnými

Pomôž nám používať bdelé svedomie a zdravý úsudok v
sebaovládaní a kráčať priamo po cestách života

A požehnaj nám, aby sme rozmnožili naše duchovné
bohatstvo a náš empatický súcit rozšírením okruhu našej
národnej lásky tak, aby zahŕňal všetkých obyvateľov zeme
.bez ohľadu na farbu pleti, triedu, pohlavie a vieru

Ó, Pane vesmíru, rešpektujme a vážme si nezávislosť
všetkých ľudských bytostí narodených slobodných

A požehnaj nám, aby sme mohli vybudovať jednotný
.svet a zvoliť si ťa za nášho duchovného vodcu na celý život

Z hĺbín duše

Ó, Pane, nech rozžiaria uhlíky mojich túžob

Tvoja svätá prítomnosť je všadeprítomná

Postavil som chrám pre svoje túžby

V každej mojej myšlienke

?Mohli by ste ma, prosím, navštíviť

!A ty si sedel na tróne mojej lásky k tebe
Nech moje myšlienky nasledujú tvoje múdre vedenie
Nech si najväčšou radosťou v mojom živote
Z brány premýšľania o Bohu a reflexie nad Ním
Vstúpim do Chrámu trvalého mieru
Dnes zapálím zväzok palíc, ktoré budú symbolizovať
starosti a strach
Aby som osvetlil chrám Boží v mojej duši
Budem hľadať Boha v samote svojej duše
A budem sa vrúcne modliť, kým mi srdce nebude biť
láskou k nemu
A cítim Jeho odpoveď na moje modlitby
Ó, keby sa len iskra môjho života mohla zmiešať so
slnkom Božím
A blyští sa to vo všetkých očiach, ktoré milujú dobrotu
Pokropím svet rozorvaný vojnami
S myšlienkami na pokoj a lásku
Vstúpim do božskej svätyne
A dotýkam sa kozmického vedomia
Prostredníctvom radosti z kontemplácie a božskej lásky
Božská ochrana ma obklopuje vždy a navždy
A svetlo Božie ma sprevádza a rozptyľuje temnotu okolo
mňa
Pokiaľ kráčam v Jeho svetle, nepotknem sa

Neodbočím z pravej cesty

Živé emócie

Ó Duchu Bytia a Majster Vesmírov

Si za mojím zrakom, cez ktorý vidím tvoju zdanlivú krásu

A za uchom, ktorým počúvam zmes pozemských zvukov

Si za mojím dotykom, ktorým cítim veci v tvojom
pozemskom svete

A za závojom prírody, ktorý skrýva tvoju krásnu tvár

Vidím ťa v upokojujúcom pohľade kvetov

A ochutnávam ťa v chuti výživného jedla

Cítim tvoju božskú podstatu a tvoju večnú sladkosť

Vo všetkých dobrých veciach a zázrakoch, ktoré existujú

Modlím sa k tebe, Pane, a ty si za mojím chvejúcim sa
hlasom

A za mojou mysl'ou, s ktorou sa modlím

Si za hranicami mojich najhlbších citov

Za hranicami mojich posvätných myšlienok a túžob a
mojej túžby po tebe

Si za hranicami mojich odrazov a za hranicami mojej
!nežnej lásky

Ach, keby si sa len vynoril spoza závoja ľudských emócií

A úchvatná prírodná scenéria

Otvor moje duchovné oči, aby som ťa mohol vidieť
!presne takého, aký si

Život bez Boha je neúplný

Keď sa spojíme s Bohom, intuitívne porozumenie nás
.bude inšpirovať a viesť vo všetkom, čo robíme

Musíme si vedome osvojiť tú požehnanú silu. Táto sila je
.v nás; musíme ju len odhaliť

Zistíte, že táto sila pôsobí vo všetkom, aby zlepšila vaše
okolnosti a uľahčila vám veci. Keď sa spojíte s touto silou,
vaša pohoda bude pulzovať kozmickou energiou a vaše
myšlienky sa stanú jemnejšími, sústredenejšími, ostrejšími a
penetratívnejšími. Uvedomíte si, že vaše duše sú nádobami pre
.Božiu živú pravdu a Jeho nevyčerpatelnú múdrosť

Boh je zdrojom zdravia, prosperity, múdrosti a večnej
radosti. Keď sa s Ním spojíme, naše životy sa stanú úplnými
.a naplňujúcimi

Život bez Boha je neúplný. Musíme premýšľať o tej
.najvyššej moci, ktorá nám dáva život, energiu a múdrosť

Musíme sa modliť, aby táto pravda prúdila do našich
myslí, táto sila do našich tiel a táto nekonečná radosť do
.našich duší

Za temnotou zatvorených očí sa skrývajú úžasné sily
.vesmíru a všetky dobré duše a vznešené duchy

A nekonečný priestor sfér duše

Ak sa zamyslíte, uvedomíte si absolútnu pravdu a
uvidíte jej úžasné dielo vo vašich životoch a vo všetkom, čo
.je úžasné a slávne v stvorení

Na cestách túžby

Boh ma volá

Cez otvorené duše

A láskavé srdcia pulzujúce láskou
A je plná viery
Každý dobrý skutok vykonaný učeníkom
Jeho vedomie je o krok bližšie
Z prahu kozmického vedomia
Dovoľ mi vojsť dnu, Pane
Aby som videl tvoju božskú krásu
A som požehnaný, že vidím tvoje žiarivé svetlá
Ak je môj život vedený Tvojou božskou múdrosťou
Preto moje úsilie určite prinesie úspech
Nezablúdím
Požehnaj ma, Pane, aby som mal jasný pohľad
Moja duša je očistená
Potom uvidel slnko istoty
A teší ma poznanie pravdy
Dnes zabudnem na svoje minulé ťažkosti
Budem čeliť prítomnosti a budúcnosti
S odvahou a sebavedomím, s pomocou Všemohúceho
Nabijem svoje telo kozmickou energiou
A umývam svoju bytosť liečivým svetlom božského
vedomia
Ako kozmická hmlovina
Pokoj naplňa moje vedomie

A cítil nekonečnú Božiu prítomnosť

Pane, osvieť môj vhl'ad

Naplň moju mentálnu nádobu

S porozumením a vedomosťami

Nech žiari svetlo tvojej lásky

Na cestách môjho života

V súostroví Modrých ostrovov

Z balkóna som hľadel na západ a vznášal sa na krídlach
fantázie k brehom vzdialeného horizontu. Napravo a naľavo
som uvidel dve pohoria, ktoré čoskoro nadobudli tajomný
.fialový odtieň

Keď som sa znova pozrel, neviditeľná ruka ich zahalila
do závoja tmavomodrej. Za mnou ležalo mesto Guadalajara,
zaliate šerom. Východná obloha bola teraz sfarbená do
jemnej ružovej. Pri pohľade pred seba som uzrel magické
.mesto modrých ostrovov plávajúcich v zlatom jazere

V tomto súostroví magických modrých ostrovov sa týčil
mohutný kopec z modrého vápenca, obklopený sivobielymi
sopečnými oblakmi, ktoré chrlili gejzíry ohnivej červeno-
zlatej lávy, kaskádovito padajúcej ako dúha smerom k
pokojnému jazeru. Intenzívne zlaté plamene obaľovali modré
.ostrovy v žiarivých svätožiarach svetla

Modrý štít a jeho ohnivá koruna sa odrážali ako dvojčatá
na hladine tichého zlatého jazera. A úplne vpravo sa
trblietalo malé, pokojné jazero, pritúlené k hrudi jedného z
.modrých ostrovov ako spln plávajúci uprostred vln oblakov

Dlho som sa túlal mestom západu slnka a oblakov
podobných fatamorgáne, vznášajúcich sa na hladine jazera s
jeho jemným zlatým svetlom. A aké nádherné boli tie zlaté

vody posiate červenými ľadovými zhlukmi roztrúsenými
.všetkými smermi až na okraj večnosti

Myslel som si, že bytosti svetla sú dobré duše na tejto
zemi a po úspešnom absolvovaní všetkých životných skúšok
im je dovolené zabávať sa a stelesňovať svoje sny podľa
.vlastného uváženia

Každý deň pri západe slnka tieto bytosti zintenzívňovali
svoje nebeské sny v éterických mestách obklopených
.moriami a jazerami zo zlata

Tam a za zovretím smútkov a za pascami tohto
pozemského sveta so všetkými jeho tragédiami a bolesťami

Tam, za všetkými nepríjemnosťami, tie bytosti dýchali
červené svetlá, pili oranžové lúče, vzdľaľovali sa, približovali
.sa, túlali sa a plávali uprostred viacfarebných svetiel

Tu by tieto bytosti okamžite splnili svoje sny a stelesnili
svoje fantázie podľa svojich predstáv, potom by sa podľa
.vlastnej vôle rozpustili a zmizli

Tu si užívala poklady spokojnosti a zadostučinenia a
štedro spĺňala sny všetkým, ktorí ju navštívili v jej úžasnom,
.magickom svete

Tu nemusela čakať a priať si ako ľudia, aby sa jej sny
splnili a jej túžby sa naplnili, ale snívala, ako si priala, a
.všetky tie sny a túžby dosiahla svojou vlastnou vôľou

To mesto pri západe slnka na Ostrovoch snov bol jeden
z mojich snov, ktorý pretrvával v záhyboch podvedomia, a
!dnes sa mi splnil vo všetkých smeroch

Naozaj som uzrel skryté poklady a poklady svojej duše a
!ich svetlo ma ohromilo a ich jas ma oslepil

Paramehansiat: Spektrá božskej extázy

Pokora, Pane, je najistejšia cesta
Aby som prijal dážd' Tvojho božského milosrdenstva
Vložím svoju dôveru v tvoju božskú spravodlivosť a v
princípy pravdy
Uvedomujúc si, že odpovedáš na volanie lásky a túžby
srdca

V úzkej spolupráci s vašou celkovou vôľou
A s mojou absolútnou vierou v teba
Prijem tvojú pomoc a budem sa cítiť blízko teba
Dnes si splním svoju povinnosť voči tebe
Tak ako si plním svoje povinnosti voči svetu
Ó, najväčší milovaný
Si éterická ozvena, ktorá sa ozýva v svätyniach srdc
A ty si hlasom pocitov, ktoré uši nedokážu zachytiť
Byť požehnaný tvojou láskou je nesmierne väčšie
Zo všetkých svetských úvah
A všetka pozemská sláva
S mojou absolútnou vierou v teba
Vidím, ako tiene choroby miznú a odchádzajú bez
návratu
Uvidím ťa, Pane, z okien prírody a dverí pokoja
Zasypte nás svojím požehnaním
A ponor nás do vln Tvojej kozmickej energie
Držte od nás sebecko ďalej

Čo bráni dušiam v priblížení sa

A ich stretnutie bolo založené na láske k dobru a svetlu

Dovoľ mi poliať kvety mojich prošení

S vodami myšlienok na Teba a meditácie o Tebe, ó, môj

Bože

Aby mohli vyklíčiť nové, žiarivé kvety

Z inšpirácie, pokoja a šťastia

Jediný spôsob, ako sa vyhnúť zlému konaniu, je rozvíjať

zdravý úsudok, aby ste rozpoznali zlé konanie a rozhodli sa
.ho nerobiť

Jedno zlo bojujúce s druhým neprináša dobro.

Nevedomosť je skutočným nepriateľom ľudstva a musí byť
vyhnaná z tohto sveta. Máme na tomto svete všetko, čo
potrebujeme, aby sme nastolili vek prosperity, šťastia a
.dokonalejšiu spravodlivosť

Jedinou prekážkou je ľudský sebecký, ktoré to
znemožňuje. Hrozné a neodôvodnené utrpenie spôsobuje
ľudský sebecký a sledovanie vlastného záujmu bez ohľadu
.na ostatných

Peniaze, ktoré by sa mohli použiť na nakŕmenie a
oblečenie núdznych, sa namiesto toho používajú na ničenie a
devastáciu. Toto sebecký, zrodené z nevedomosti, je
.základnou príčinou globálnych problémov

Každý si myslí, že robí správnu vec, ale keď sleduje len
svoje osobné ciele, uvádza do pohybu karmický zákon
príčiny a následku, ktorý nevyhnutne zničí jeho vlastné
.šťastie a šťastie ostatných

Čím viac som svedkom svetových tragédií spôsobených
ľudskou nevedomosťou, tým viac si uvedomujem, že šťastie
.nebude trvať dlho, ani keby boli ulice dláždené zlatom

Šťastie spočíva v tom, robiť šťastnými iných, a keby to
.robit každý, bol by šťastný každý

A každý by dostal svoj podiel z úrody zeme

Kedže sme prišli na tento svet z neznámeho dôvodu, je
.pre nás prirodzené premýšľať o pôvode a zmysle života

Počujeme a čítame o stvoriteľovi tohto sveta, ale
nevieme, ako sa k nemu dostať. Vieme len to, že celý vesmír
.hlása existenciu jeho božskej mysle

Tak ako malé a presné súčiastky a zariadenia malých
hodiniek v nás vyvolávajú obdiv k hodinárovi a tak ako nás
veľké a zložité stroje v továrni ohromujú a robia dojem na ich
vynálezcu, tak aj keď vidíme zázraky prírody, sme ohromení
inteligenciou skrytou za nimi a pýtame sa: „Kto dal kvetu
žiarivý tvar otočený k slnku? Odkiaľ pochádza jeho vôňa a
krása? A ako boli jeho okvetné lístky vytvorené s takou
extrémnou presnosťou a zafarbené takými nádhernými,
“?radostnými farbami

V noci nás hviezdy a mesiac, rozptyľujúce okolo nás
svoje strieborné svetlo, inšpirujú k rozjímaniu o vedomí,
ktoré vedie tieto nebeské telesá v rozľahlosti vesmíru. Jemné
svetlo mesiaca nestačí na každodennú činnosť, a preto
múdra a jemná myseľ navrhuje odpočinok počas noci. Potom
vyjde slnko, jeho jasné svetlo nám umožňuje vidieť svet
okolo nás s jasnosťou a pokojom a my sa ujmemo úlohy
.naplniť si svoje potreby

Existujú dva spôsoby, ako uspokojiť svoje potreby:
fyzický a duchovný. Keď sa napríklad naše zdravie zhorší,
môžeme ísť k lekárovi na ošetrovanie. Ale príde čas, keď nám

ani lekár, ani nikto iný nemôže pomôcť, a my sa obraciame k druhému spôsobu; k duchovnej sile, ktorá stvorila naše telo, .mysel' a ducha

Materiálna moc je obmedzená a keď zlyháme, obraciame sa na neobmedzenú Božiu moc. To platí aj pre naše finančné potreby. Keď sa snažíme zo všetkých síl a .stále nedostávame dosť, obraciame sa na túto moc

Každý si myslí, že jeho problémy sú najhoršie. Niektorí ľudia cítia väčší tlak ako iní, pretože ich odolnosť je slabá.

Kvôli rozdielom v duševnej sile ľudí vynakladajú rôzne množstvo energie. Ak niekto čelí ohromujúcej ťažkosti a jeho myseľ je slabá, nebude ju schopný prekonať. Tí so silnou mysl'ou dokážu prekonať svoje ťažkosti prelomením bariér a otrasom svojich základov. Napriek tomu aj tí najsilnejší ľudia niekedy čelia zlyhaniu. Keď sa stretneme s ohromujúcimi fyzickými, intelektuálnymi a duchovnými problémami a ťažkosťami, uvedomíme si, aká obmedzená je životná sila v .tomto materiálnom svete

Naše úsilie by malo byť zamerané nielen na dosiahnutie dobrého zdravia a materiálneho zabezpečenia, ale aj na hľadanie zmyslu života

Aký je zmysel života? Keď nás premôžu ťažkosti, najprv sa obrátime na svoje okolie a pokúsime sa o všetky možné materiálne úpravy, o ktorých veríme, že nám prinesú úľavu. Ale keď sa dostaneme do slepej uličky a povieme si: „Všetky moje pokusy zlyhali, čo viac môžem urobiť?“, začneme vážne uvažovať o nájdení účinného riešenia nášho problému. A keď sa naše myslenie dostatočne prehĺbi, nájdeme odpoveď v .sebe. Toto je forma vypočutenej modlitby

V tichu mojej duše

!Dovoľ mi stretnúť sa s tebou, Pane

Vlastni ma a dovoľ mi cítiť tvoju večnú prítomnosť
Vo mne a okolo mňa
V samote svojich myšlienok túžim počuť tvoj hlas
Drž odo mňa tie hlasné zvuky zeme ďalej
Skryté v mojej pamäti
Chcel by som počúvať tvoj pokojný, upokojujúci hlas
A spevák je vždy v pokoji mojej duše
Bože môj, kde si všadeprítomný
Musíte byť prítomní
Hlboko v mojej bytosti a svedomí
Pomôž mi ukázať čo i len malú časť
!Zo skrytých pokladov v mojej duchovnej bani
Ó, žiarivé svetlo
Moje srdce je bdelé
Moje duševné zdravie
Naplň môj duchovný chrám svojou slávou
!Ó, večná Severná hviezda
Kamkoľvek som sa zatúlal a akokoľvek som sa otočil
Magnetická ihla kompasu mojej mysle stále ukazuje na
teba
Či už vás zasiahne vietor nešťastia
Alebo premočený dažďami ťažkostí a nešťastí
Moja myseľ bola však vedená

Vždy sa k tebe otočiť
Môj milovaný vták, mávajúc krídlami
Uprostred oblakov zmätku
a búrky zmätku
Určite si k tebe nájde cestu
V dávnych dobách
V srdci éteru
Keď sme vznikli ako duchovia
Všetci sme zaspávali
Pod prikrývkou božskej lásky
A keď nás Boh zobudil
Odišli sme od neho
Ako v príbehu o márnotratnom synovi
Zabudli sme na božské puto príbuzenstva medzi nami
Stali sme sa jeden druhému cudzími
A keďže sme opustili náš nebeský domov
Stali sme sa v tomto svete
Cestovatelia prechádzajúci kútmi sveta
Kráčame po cestách osudu
Zašli sme príďaleko
Presťahovali sme sa ďaleko od nášho pôvodného
domova
Avšak z času na čas

Niektoré miesta, zážitky a tváre nás prebúdajú
Pochované spomienky a hlboké vnútorné pocity
Šepká nám
Máme pocit, akoby sme to všetko prežívali nanovo
Veci, ktoré sme už vedeli
Stretávame sa a spájame sa s blízkymi
Boli sme blízko nich
V dávnej minulosti
Ó, Stvoriteľ vesmírov
Tvoje svetlo svieti vo veľkých
Nech ich božské poznanie inšpiruje naše porozumenie
Daj nám uvedomiť si, že ty si konečným cieľom
Čo sa snažíme dosiahnuť
Najväčšia ambícia
Ktoré sa snažíme dosiahnuť
Osviež nás voňavým vánkom tvojej prítomnosti
Napln nás túžbou po tvojej slávnej prítomnosti
Nech je naša bytosť živená Tvojou božskou múdrosťou
Daj nám pocítiť tvoje sväté svetlo
Preniká do každého aspektu nášho života
A posilňuje to naše odhodlanie
A rozptyľuje našu temnotu

A nech nás obklopí mier

a optimizmus

A túžba konať dobré skutky

Medzi princom a osvieteným pustovníkom

Raz sa tyranský princ vydal na poľovačku so svojimi
sluhami a sprievodcami, plne vyzbrojení a ozbrojení. Vydali
.sa hlboko do lesa, trúbili na rohy a bubnovali

Po ulove vtákov, jeleňov a divokých tigrov si princ a jeho
.sprievod uvedomili, že zabľúdili

Mali veľa jedla, ale žiadnu vodu. Napriek neúnavnému
hľadaniu vody v lese žiadnu nenašli. Nemali žiadny úkryt
pred útokmi divokých nočných zvierat, pretože sa rýchlo
.blížila tma

Slnko zmizlo z dohľadu a princ, ktorý viedol karavánu,
prišiel k starej, schátranej chatrči. Keď zosadol z koňa, otvoril
odomknuté dvere a vošiel do chatrče. Vnútri bola tma,
okrem záblesku svetla v jednom z rohov, a zúfalo si
“.pomyslel: „Aj chatrč je opustená

“?Ale hnaný nádejou zvolal: „Pokoje, je tu niekto

Na svoje veľké prekvapenie začul pokojný hlas, ktorý
“?mu pokojne odpovedal: „Áno, som tu. Hľadáš vodu

Princ chvíľu hľadel do tmy, až kým nezazrel ducha
ľudskej bytosti a žasol nad tým, že muž poznal jeho
.myšlienky ešte predtým, ako ho stretol alebo spoznal

Princ sa spýtal svojho hostiteľa: „Kto ste?“ Hostiteľ
“.odpovedal: „Chudobný askét oddaný Bohu

Pustovník zapálil lampu a princ zavola svoj sprievod,
ktorý pocítil veľkú radosť, keď v odľahlom lese našli vodu a
.ovocie

“?Princ sa spýtal pustovníka: „Nebojíš sa tigrov a hadov

Šejk pustovník odpovedal: „Samozrejme, že nie, tigre sú
moje domáce mačky a hady sú pre mňa mierumilovné. Sme
priatelia, ktorí sa vždy vyhrievajú na slnku Božej lásky, ktoré
“.svieti na všetko v tejto existencii

Keď sa princ bližšie pozrel na pustovníka, zmocnila sa ho
hrôza, keď uvidel pár kobier visiacich pustovníkovi na krku.
Keď sa priblížil, aby si overil, čo videl, hady syčali a krútili sa,
krútiac hlavami, pretože cítili chvenie strachu a
.pomstychtivú túžbu číhajúcu v princovom srdci

Navyše, v tej chvíli jeden z lesných tigrov vošiel do
chatrče a ticho si ľahol k pustovníkovým nohám. Keď ho Boží
muž utešil a pohladil po hlave, tiger ticho odišiel a zamieril
.do srdca lesa

Arogantný princ si pomyslel: „Tento starý muž musí byť
spravodlivý a dobrosrdečný, veď nás ochránil pred divými
zvieratami a smrteľným smädom. Ako odmenu za jeho čin
:ho urobím bohatým.“ Potom oslovil pustovníka a povedal

Ó, šejk, tvoja tvár žiari láskavosťou a úprimnosťou a ja,,
si vážim všetko, čo si pre mňa a môj sprievod urobil. Preto ti
chcem zveriť tajomstvo, vďaka ktorému zbohatneš a
“.zbohatneš. Toto tajomstvo odhaľujem prvýkrát a len tebe

Sotva vyslovil tieto slová, princ vytiahol spod pláštá
:kameň a pokračoval v hovorení

Chcem ti zveriť tento rodinný poklad. Je to Kameň,,
mudrcov a možno s jeho používaním zbohatneš. Tento
kameň vyrába zlato a môjmu otcovi ho dal jeden z veľkých

alchymistov. Má schopnosť premeniť všetko, čoho sa dotkne, na čisté zlato. Tento kameň môžeš používať celý rok a premieňať kamene na zlato, potom ho prediť a kúpiť si zlatý palác. Po roku sa k tebe vrátim, aby som ťa navštívil a priniesol ti svoj kameň, ktorý považujem za vzácnejší ako
„svoj život

Pustovník nechcel prijať túto zodpovednosť, ale na princovo vytrvalé naliehanie súhlasil, že si kameň mudrcov ponechá. Princ videl, ako si pustovník neopatrne vložil kameň za opasok (kam si ľudia zvykli dávať peniaze zo strachu pred vreckármi!), a potom princ odišiel svojou
.cestou

O rok neskôr sa princ vrátil so svojím sprievodom a očakával, že namiesto schátranej chatrče uvidí nádherný palác. Bol však sklamaný, keď videl, že chatrč stále stojí a je v horšom stave ako predtým. Zosadol teda z koňa, otvoril
„?dvere a zvolal z plných pľúc: „Ešte žiješ, pustovník

Pustovník odpovedal silným a hlbokým hlasom: „Áno,
„.chvála Bohu, ó, princ, vitajte v mojom skromnom dome

Princ okamžite a bez úvodu zakričal: „Čo sa s tebou deje, človeče? Čo si urobil s kameňom mudrcov, ktorý som ti
„?nechal? Prečo si ho nepoužil na to, aby si sa stal bohatým

Pustovník sa na chvíľu zamyslel a potom odpovedal: „O
čom je ten kameň mudrcov, o ktorom hovoríš, a čo tým myslíš, keď hovoríš, že by som mal zbohatnúť? V skutočnosti
„.nechcem byť bohatší, než som

Princa zachvátila panika, pretože si myslel, že starý pustovník stratil svoj kameň pre svoju ľahostajnosť k nemu, a hlasom, v ktorom sa cítila prosba, povedal: „Myslím ten neoceniteľný kameň mudrcov, ktorý si si pred rokom dal za
„?opasok? [Eddie, za opasok], povedz mi, čo si s ním urobil

Pustovník odpovedal: „Presne tak, práve teraz si spomínam na tvoj drahokam. Jedného dňa, keď som sa išiel okúpať v rieke, som hlboko premýšľal o Bohu a myslím si, že mi kameň vykĺzol zo šiat a prehltla ho voda. Nech si v
“.bezpečí

Princ zvolal z plných pľúc: „Ach, moja nenahraditeľná strata! Stratil som všetko!“ a takmer omdlel od úžasu. Pustovník mu ošpliechal tvár studenou vodou a oživil ho, zatiaľ čo princovi stúpenci sa priblížili k šejkovi s očami planúcimi zlobou a snažili sa mu ublížiť. Ale pustovník sa zasmial a povedal: „Ach, Vaša Výsosť, tak vysoko postavená, nevedel som, že by ste mohli spôsobiť taký rozruch kvôli kameňu. Podťe so mnou k rieke a ja budem hľadať váš
“.kameň a pokúsím sa ho nájsť

Princ odpovedal: „Zbláznil si sa? Chceš teraz hľadať
“?kameň, ktorý z teba spadol a pred rokom ho odniesol prúd

Ale pustovník nedbal na jeho slová a kričal na neho:
„Malý princ, nie je potrebný všetok tento rozruch. Počkaj,
“.kým budeme hľadať kameň v rieke. Podťe so mnou všetci

Akoby pod kúzlom, princ a jeho sprievod reagovali na pustovníkovo priesračné magnetizmus a ticho ho nasledovali k rieke. Tam pustovník požiadal princa, aby vytiahol z vrecka vreckovku, chytil ju za štyri rohy, ponoril ju do rieky a modlil
:sa takto

Ó, Knieža kniežat, Kráľ kráľov a Tvorca všetkých,,
“.kameňov mudrcov, vráť mi môj kameň

Len čo to princ urobil a zdvihol vreckovku z vody, s úžasom uvidel svojimi neveriacimi očami viac ako dvadsať kameňov mudrcov, ktoré mali rovnaké vlastnosti ako ten pôvodný, ktorý stratil. Po otestovaní každého z nich zistil, že každý z nich dokáže premeniť obyčajné plážové kamene na

zlato. Princ potom kamene zaviazal do vreckovky a hodil
.zvázok do rieky

Pustovník a jeho sprievod naňho kričali: „Prečo si to
urobil?“ Ale knieža sa pozrel na Božieho muža, úctivo sa mu
:uklonil a povedal

Chcem, pane, mať to, čo máš ty, ktorý považuje,,
“.kamene, z ktorých sa vyrába zlato, za bezcenné kamienky

A tak princ opustil svoje pozemské kráľovstvo, aby sa od
múdreho starca naučil, ako získať kráľovstvo ducha, ktoré
.nie je obmedzené priestorom a nepodlieha zničeniu

Ponaučenie z príbehu je, že pozemské bohatstvo, nech
sa zdá akokoľvek cenné, je prchavé a musí sa zanechať v
tomto úbohom svete, keď sa telo stane studenou, neživou
.mŕtvolou

Namiesto použitia kameňa mudrcov, ktorý tu
symbolizuje schopnosť zhromažďovať len prchavé bohatstvo,
by sme mali byť ako askét, ktorý venoval svoj čas a
schopnosti získaniu božského bohatstva, ktoré je
.nevyčerpatel'né a nehynúce

Ktokoľvek spozná Boha, bude vlastniť bohatstvo, ktoré
prevyšuje všetky sny, a ak bude potrebné, vzdá sa
hmotného majetku, ako keby to boli kamene, v nádeji, že
získa duchovné bohatstvo a bude sa tešiť zo skutočného
.bohatstva

V našich vzťahoch s ostatnými

Je veľmi dôležité si to uvedomiť a oceniť

Charakteristické črty a ušľachtilé vlastnosti

Ktoré vyťažili zo svojich skúseností

A formovali to zo svojej vlastnej bytosti

Ak budeme študovať ľudí s otvorenou myslou
Budeme im vedieť porozumieť a pohodlne sa s nimi
vysporiadať

Budeme tiež môcť okamžite
Poznanie povahy osoby, s ktorou máme do činenia

Nerozprávaj sa s filozofom o dosiahoch
Nehádajte sa s vedcom o organizácii domácnosti

.Viem, čo danú osobu zaujíma a čo ju zaujme

A povedal mu o tejto téme

Nie nevyhnutne o veciach, ktoré ťa zaujmajú

Ak chceme porozumieť iným

Mali by sme sa vyhýbať ich kritike a odsudzovaniu

Namiesto toho by sme sa mali pozrieť do zrkadla
vlastného rozlišovania

?Zistiť, čo treba opraviť a vylepšiť

To psychologické zrkadlo je veľmi odlišné

O známom zrkadle, do ktorého sa každé ráno pozeráme

Každý deň sa pozerám do toho zrkadla seba samého

Ak nájdem niečo, čo sa mi nepáči

Obviňujem sa a tvrdo pracujem na tom, aby som to
napravil/a

Takto človek vidí svoj obraz

Odráža sa vo svojej pravej podobe v zrkadle jeho duše

A napreduje deň za dňom

Na ceste k šťastiu a duševnému pokoju

Nech vás Boh žehná a pokoj s vami

Sieť túžob

Tu som, hádzem sieť svojich túžob

V rozľahlom mori mojich myšlienok

!Často si mi unikal, ó, vzácna božská korisť

Avšak, naďalej sa ponáram do hlbín pokoja

A bez prestania vrhám siete svojej lásky k tebe jednu za
druhou

Jedného dňa ťa musím chytiť do siete mojej nekonečnej
.túžby po tebe

Hádzem túto sieť mojej lásky všade

Nad rozbúrenými vlnami života

A o trblietavých hviezdach

A v hĺbinách dobrých duší

Viem len to, že som lovec

A budem sa ťa naďalej snažiť chytiť

!Ó, najdrahšie želanie a najväčší poklad, aký existuje

Prosím Ho, aby strhol závoje nevedomosti a rozptýlil
temnotu ilúzie, aby bol najväčšou ambíciou vo vašom živote
a najsilnejšou túžbou na tróne vašich túžob a aby vám
pomohol premeniť letargiu a prokrastináciu na duchovnú
aktivitu pulzujúcu radosťou, obnovou a nadšením. Prosím Ho,
aby vám dal piť z vína božskej lásky, kým nebudete opojení,

a aby vás navštívil svätou návštevou, v ktorej je útecha, a
aby umyl vaše srdce vodami lásky a vdáčnosti, a aby vo
vašej bytosti zapálil lampy istoty a roztopil vaše sny v realite
Jeho požehnaného mora, a aby ste v Ňom našli spokojnosť a
zadosťučinenie, aby pokoj prebýval vo vašej duši a
.požehnanie nebies na vás zostúpilo

Ticho znamená upokojenie myšlienok
Upokojenie tela a kontrola jeho potrieb
.Ktokoľvek to dokáže, zažije osviežujúci pokoj
Pocíti vznešené vlny a dojmy z rafinovaných svetov
A ktokoľvek sa ponorí hlbšie do ticha, potom
Objaví Božie kráľovstvo v sebe samom
Pokiaľ človek kráča po ceste
Každá chvíľa jeho času je veľmi vzácna
Sme tu na tejto zemi (v prechodovom dome) na krátky
čas
.Všetko je pominuteľné, ale pocit Boha je trvalý
Nič to nedokáže vymazať zo srdca a duše
Nesmieme dovoliť, aby nás ovládli pokušenia tohto
sveta
Tým, že nás odvracia od nášho najväčšieho poslania a
najvyššieho cieľa: Boha
Spoznať Boha je možné
Musíme nájsť pána vesmírov
Z ktorého svetla sa trblietajú hviezdy

A s Jeho mocou srdcia bijú
Musíme ho hľadať v Chráme ticha
Keď voláme k Bohu s túžbou a túžbou
A keď na neho myslíme s horiacou túžbou
Nájdeme ho
Nehovorím o neznámom bohu
Skôr ide o Pána, ktorého som spoznal
A je to pravda pre mňa
Je to skutočnejšie ako všetky fyzické veci
Je to božské more, ktoré udržiava a udržiava vlny našich
ľudských životov
Zaobídeme sa bez všetkého
Okrem Boha
{Tak povznesený je Boh, Vládca, Pravda}
(.Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha)
Je prirodzené, že človek cíti potrebu milovať a byť
milovaný, ale táto túžba srdca je v konečnom dôsledku po
.zdroji tejto lásky, ktorým je Boh
Ľudská láska je založená na mnohých očakávaniach,
výpočtoch a subjektívnych úvahách, preto neexistuje žiadna
.záruka jej trvalosti, pretože je viazaná podmienkami
Božská láska je však bezpodmienečná, stála a trvalá. Ak
.sa dotkne vášho srdca, nájdete ju vždy so sebou
Za každých okolností to budete cítiť ako zdroj ochrany a
.uistenia, dokonca aj uprostred ťažkostí a biedy

Uprostred utrpenia a ťažkých skúšok

Každý ťa môže opustiť, ale tá posvätná láska ťa
neopustí, nesklame ťa a nenechá ťa za obeťou starostí a
ilúzií, pretože je ochrannou silou a vedúcim svetlom z neba
.uprostred zvrátov a obrátov života

Keď je ľudská láska nabitá božskou láskou, stane sa
čistou a jasnou. Ale ak oddelíte prúd, ktorým je ľudská láska,
od prameňa, ktorým je božská láska, prestane tiecť a stratí
.sa v pieskoch sveta

Pokiaľ je ľudská láska spojená s božskou láskou,
zmäkčuje srdce, osviežuje svedomie a zavlažuje záhrady
.duše vodou života

Láska: Stimulant vôle

Všetko, čo robím, robím s láskou v srdci

.Ak to vyskúšate, zistíte, že sa vôbec necítite unavení

Pretože láska je najväčším stimulantom vôle a vôľa pod
vplyvom lásky má mimoriadnu silu robiť veci, ktoré sa
niektorým môžu zdať nemožné

Duchovné postrehy

Z učenia majstra Paramhansu Yoganandu

**Sebecko, ktoré hľadá šťastie pre seba bez
ohľadu na šťastie iných, alebo ktoré pošliapava a ničí
oprávnené záujmy iných, aby dosiahlo svoje vlastné
sebecké ciele, znásobuje nešťastie a spôsobuje biedu
a utrpenie.**

**Pane, ty si zdrojom bezhraničnej štedrosti a
pretekajúcim prameňom požehnania a dobra. Daj aj
nám poznať radosť z dávania a daj, aby sme dávali
slobodne, aby sme uspokojili potreby iných, akoby
boli naše vlastné.**

Ked' človek neodsudzuje ostatných, ale snaží sa im pomôcť s porozumením a láskou, potom Božie zákony - ako vedomé sily - budú s týmto súcitným človekom zaobchádzať rovnako.

Ktokoľvek poskytuje duševnú a materiálnu pomoc druhým so srdcom prekypujúcim láskavosťou a štedrosťou, zistí, že to, čo dáva, sa mu vráti, a toto je zákon konania, ktorý platí pre srdcia.

To, čo človek cíti k ostatným, vytvára v éteri neustále vibrácie, ktoré priťahujú zodpovedajúce množstvo empatie a láskavosti. Ten, kto odpúšťa tým, ktorí mu ublížili, pritiahne si odpustenie a toleranciu aj k sebe.

Spoločnosť dobrých a inteligentných ľudí so silnými myslami, čítanie dobrých kníh, skúmanie vlastného vnútra, venovanie sa kreatívnym umeleckým, vedeckým, literárnym a plodným a prospešným aktivitám prispieva k rozvoju a posilňovaniu mysle, vďaka čomu je vnímavejšia k vyššiemu poznaniu. Okrem toho denná meditácia nabíja dušu božskou múdrosťou.

Neexistuje porovnanie medzi bohatými zeme a bohatými duchom, pretože bohatí duchom sú v očiach Boha najbohatšími z bohatých.

**Osviež nás voňavým vánkom tvojej prítomnosti
Naplň nás túžbou po tvojej slávnej prítomnosti
Nech je naša bytosť živená Tvojou božskou
múdrosťou**

**Daj nám pocítiť tvoje sväté svetlo
Preniká do každého aspektu nášho života
A posilňuje to naše odhodlanie
A rozptyľuje našu temnotu**

A nech nás obklopí mier

a optimizmus

Dáva nám to motiváciu konať dobré skutky

Základnou príčinou globálnych problémov je sebeckosť, ktoré pramení z nevedomosti

Každý si myslí, že robí správnu vec, ale keď sleduje len svoje osobné ciele, uvádza do pohybu karmický zákon príčiny a následku, ktorý nevyhnutne zničí jeho vlastné šťastie a šťastie ostatných.

Čím viac som svedkom svetových tragédií spôsobených ľudskou nevedomosťou, tým viac si uvedomujem, že šťastie nebude trvať dlho, ani keby boli ulice dláždené zlatom.

Šťastie spočíva v tom, robiť šťastnými ostatných. Keby to každý robil, každý by bol šťastný a každý by dostal svoj podiel z úrody Zeme.

Človek musí byť schopný ovládať svoj život tým, že vykorení semená a korene zlyhania tým, že svoju vôľu nasmeruje na správnu cestu, aby mohla zmeniť a otriasť ľudskými ilúziami.

Táto vôľa je v podstate nezlomná, pretože je odrazom božskej vôle a už existuje v človeku a on ju len musí odhaliť vo svojej hĺbke.

Keď sa tvoji nasledovníci modlia

Zbieram lúče posvätné extázy z ich očí

A spájam to so svojou duchovnou horlivosťou

Ponúknúť ho ako osviežujúci nápoj pre moje smädné myšlienky

Pije, kým nie je spokojná, a jej bolesti a strachy miznú

Pre tých, ktorí hľadajú sústrasť a empatiu

Predstavujem vám tento magický koktail

**V priehľadných pohároch úprimného srdca a
dobrých úmyslov**

**Nech každý, kto pije tento požehnaný elixír
Zažíva neustály stav eufórie a zabúda na svoje
problémy a bolesti!**

**Dajte nám vodu porozumenia
Milióny ľudí boli vyčerpané a zničené duchovným
smädом**

**Tak sa začali predierať davom ohromujúcej
nevedomosti**

Mnohých otriasajú silné otrasy

Padajú na cestu

Nevedomosť ich drví kopytami

Pane, túžime po vode pokoja

a nápoj múdrosti

A elixír porozumenia

Aby sme uhasili náš spaľujúci smäd

Lebo bez toho, aby ma uhasila voda porozumenia

Hádame sa, hádame sa a bojujeme

Zabíjame sa navzájom

Namiesto toho, aby ste sa snažili nájsť

V údolí týčiacich sa vrchovín

Na jazere porozumenia

Čia voda uhasí smäd duše

Rozpráva o poliach emócií

**Vždy, keď vysielam vlny súcitu a dobrej vôle k
ostatným, otváram cestu Božej láske.**

Aby si ku mne mohol prísť

**Božská láska je magnet, ktorý priťahuje najväčšie
dobro**

**Vojdi, Pane, do svätyne mojej duše cez okno túžby
v mojom srdci a cez moje vrúcne modlitby**

**Všetky svoje intelektuálne a morálne slabosti
spálím v ohni odhodlania, pretože pokiaľ sa týchto
slabostí nezbatim, nebudem môcť uzrieť božský,
požehnaný plameň.**

Ó, Pane

**Dnes sa zaviazem k splneniu konkrétnych vecí a
potom urobím to, čo som si naplánoval/a.**

**Najprv sa uistím, že môj zámer je správny, a
potom pocítim tvoju silu a s tvojou pomocou a
požehnaním dosiahnem, čo mám v úmysle urobiť.**

**Choroba je troch typov: fyzická, psychická a
duchovná**

**Fyzické choroby sú dôsledkom rôznych foriem
otrav, infekčných chorôb a nehôd**

**Duševné choroby sú spôsobené strachom,
úzkosťou, hnevom a inými emocionálnymi poruchami**

**Duchovná choroba však pramení z nevedomosti
človeka o jeho vzťahu s Bohom**

**Nevedomosť je najväčšia choroba. Keď sa človek
zbaví nevedomosti, zbaví sa aj príčin všetkých
fyzických, psychických a duchovných chorôb.**

**Môj učiteľ, Sri Yuktsuwar, často hovorieval:
Múdrosť je liekom na každú chorobu.**

**Ako sa slnečné lúče rozširujú, vnesiem lúče
nádeje do srdc chudobných a nešťastných a
rozsvietim lampy odhodlania a sebavedomia do srdc
tých, ktorí si myslia, že sú zlyhanci.**

**Keď si uvedomíme, že život je škola učenia a
plnenia povinností a zároveň je to prchavý sen, potom
budeme vedieť, že Boh je s nami.**

Život musí byť založený na službe, pretože bez tohto vznešeného cieľa myseľ, ktorú Boh dal človeku, nedosiahne účel, pre ktorý bol stvorený.

Jednej noci som sa išiel okúpať v oceáne v mesačnom svite. Voda bola veľmi studená, ale pripomenul som si, že všetko je vyrobené z elektriny, že tá istá elektrina, ktorá vytvára chlad, vytvára aj teplo a že samotná voda nie je ničím iným ako prejavom elektrických energií.

Uprostred tohto premýšľania ma obklopilo Božie svetlo a pocit chladu ma opustil, pretože som ho odmietol prijať. Namiesto toho som potvrdil pravdu, že všetko je vyrobené z božskej elektriny.

Pred rokmi bolo neznesiteľne horúco a všetci lapali po dychu. Prostredníctvom mentálnych asociácií sa ich nepohodlie prenieslo na mňa, čo mi bránilo sústrediť sa a písať články. Potom som sa karhal a hovoril si: „Prečo toto všetko?“ a modlil som sa k Bohu.

„Ó, Pane, tá istá elektrina vytvára teplo v rúre a ľad v chladničke. Počasie je mierne!“ Počasie sa mi okamžite spríjemnilo, akoby ma obklopovala vrstva snehu, a začal som sa cítiť veľmi inšpirovaný a bez problémov som písal.

Raz som cestoval po Spojených štátoch v otvorenom zájazdovom aute so skupinou mladých študentov sebapoznania [v referenciách sa uvádza, že jeden z nich sa volal Rashid]. Jeden z nich bol mojím tajomníkom. Spali sme spolu v aute a delili sme si malú deku.

V noci bola mrazivá zima. Keď som tvrdo zaspala, stiahol zo mňa deku a keď som sa napoly zobudila, nevedomky som ju stiahla z neho! Toto trvalo nejaký

čas. Potom mi myseľ povedala: „Prečo sa takto správaš? Všetko je v poriadku. Je ti teplo!“

Potom som odhodil prikrývku, posadil sa a začal meditovať, až kým sa moje telo necítilo ako horúci bochník chleba. Keď sa učenici o dve hodiny neskôr prebudili, trasúci sa od zimy, našli ma nehybne pohlteného. Bol som pohltený svätou extázou a mysleli si, že som zomrel. Zobudili ma z duchovného vytrženia svojím výkrikom, ale ja som sa usmial a povedal: „Prečo všetok ten hluk, mladí muži? Poďme pokračovať v našej ceste.“

Protestovali a hovorili: „Sedel som v mraze bez kabáta a deky! A predsa som neprechladol. Bol som jediný, komu zostalo teplo!“

Poznámka: Neodporúčame vystavovať telo drsným klimatickým podmienkam. Mudrc Paramahansa sa zmienil o týchto skúsenostiach, aby demonštroval ľudský potenciál a vrodené schopnosti, no napriek tomu odporúčal opatrnosť a umiernenosť pri riešení takýchto okolností.

Uvedomujem si, že moje myšlienky mi prinesú buď neúspech, alebo úspech, v závislosti od toho, ktorá myšlienka je v mojom živote najsilnejšia. Preto sa budem snažiť pamätať na to, že Ty, Pane, mi podávaš svoju pomocnú ruku a pripravuješ cestu k môjmu úspechu.

V jednaní a interakciách s každým budem prejavovať úprimnosť a čestnosť a budem šíriť láskyplné myšlienky a dobré priania a Boh ma potom podporí svojou silou a múdrosťou.

Keď je myseľ v harmónii s Bohom, zdrojom všetkého dobra a pôvodom všetkých požehnaných síl,

uvedomuje si božskú prítomnosť a vlastní všetky prvky úspechu.

Tieto prvky úzko súvisia s mocnou Božou mocou, ktorá je schopná vytvárať nové dôvody a príležitosti pre úspech v akejkolvek oblasti.

Mali by sme vyhľadávať komunitu progresívnych ľudí, ktorí nám hovoria pravdu a pomáhajú nám zlepšovať sa.

Najlepší priateľ je ten, kto nám pokorne navrhuje spôsoby, ako môžeme a čo by sme mali urobiť, aby sme zmenili svoj život k lepšiemu.

Drsná kritika, vyslovená so zlomyseľnosťou a zatvrdnutými citmi, je ako udrieť človeka kladivom po hlave, zatiaľ čo láska je silnejšia a prospešnejšia.

Milé návrhy podané s láskou a porozumením majú moc robiť zázraky, zatiaľ čo zraňujúca kritika iných nedosiahne nič hodnotné.

Aj tie najhlbšie žiale sa zahoja časom, takže nemá zmysel privolávať smútok každý deň nášho života.

Dlhodobý smútok za zosnulým milovaným nepomáha ani jemu, ani nám, ani nič nemení v realite.

Rozvíjanie komplexu menejcennosti alebo trestanie sa za minulé chyby či zlyhania nie je prospešné; skôr to znepríjemňuje život a paralyzuje duševné schopnosti.

Nesmieme si dovoliť upadnúť do jamy nudnej rutiny, pretože to je psychologický stav, ktorý má ďaleko od pohodlia, pretože narúša myseľ a spaľuje skryté schopnosti v peci apatie.

Ľudská vôľa je silným generátorom energie. Využitím sily vôle a túžby po prístupe k skutočným

zdrojom energie sa človek môže rýchlo spojiť s nekonečným distribútorom vnútorných síl.

Každé slovo, dobré alebo zlé, zanecháva svoje vibrácie (t. j. svoje účinky) v tele alebo mozgu a v životnej energii a myšlienke vo forme sklonov a túžob. Preto vibrácie všetkej reči zanechávajú v mysli dobré alebo zlé sklony.

Ten, kto sa zbaví motívov prekrúcať pravdu, si v sebe vybuduje obrovskú silu, aby nevydával krivé svedectvo a všetky jeho slová boli pravdivé.

Pane, daj mi silu, aby som mohol slúžiť pravde tým, že budem hovoriť sladké, užitočné a osviežujúce slová. Hraj svoje nesmrteľné melódie na flaute môjho života, aby som mohol byť požehnaný vibráciami tvojich svätých melódií.

Sme neoddeliteľnou súčasťou nekonečného kozmického oceánu. Keď k nemu dosiahneme a plávame v ňom, naše vedomie sa rozšíri a cítime svoju rozľahlosť.

Premýšľanie o nej nás k nej približuje, kontemplácia o nej nás k nej vedie a neustále úsilie o jej harmonizáciu nám poskytuje vedomosti, odhodlanie a energiu.

Čo sa javí ako ťažkosť, je v skutočnosti pozvánkou k uvoľneniu síl uložených v nás a s každým uvoľnením skrytých energií dobra v nás sa stávame silnejšími a múdrejšími.

Boh skrytými spôsobmi podáva pomocnú ruku. Pokoj mysle, ktorý zostupuje na hľadajúceho počas meditácie, je dôkazom Jeho prítomnosti a duchovná

radosť, ktorú meditujúci cíti, je Jeho odpoveďou na jeho túžby a lásku.

Človek potrebuje mať dostatok času na to, aby si vychutnal krásu prírody, analyzoval svoj život a preskúmal veci, ktoré považuje za potrebné alebo ktoré považuje za podstatné a bez ktorých sa nezaobíde, aby si mohol užívať to, čo má, a tráviť potrebný čas so svojimi rodinnými príslušníkmi a priateľmi, aby ich lepšie spoznal a čo je najdôležitejšie, aby spoznal sám seba.

Tí, ktorí poznajú Boha, chápu, že vnútorná duša v sebe ukrýva večnú blaženosť a ktokoľvek túto blaženosť okúsi a je s ňou spokojný, vlastní trvalú múdrosť.

Prečo sa choroba zdá byť desivá? Pretože prináša bolesť a smrť.

Choroba musí byť odstránená z tela, mysle a duše zahalenej v nevedomosti.

Bolesť sa neobmedzuje len na fyzické telo; existuje aj duševné, psychologické a duchovné utrpenie. Trpíme melanchóliou, inými nezdravými povahami a psychologickými stavmi a strachmi, ktoré sú väčšinou imaginárne. Duchovne trpíme nevedomosťou o nesmrteľnej povahe našich duší.

Božská sila pôsobí s mimoriadnou presnosťou, preto musí byť človek v harmónii a prispôbiť sa jej.

Musíme dovoliť kozmickým vibráciám Boha, aby k nám a cez nás prúdili

A priniesť Jeho živú prítomnosť do našich životov a nabiť naše telá Jeho požehnanou a liečivou energiou

Nahradením negatívnych výhod pozitívnymi sa zmätkov rozplyní a obnoví sa pokoj v duši.

Keď sa učeník pevne rozhodne pokračovať po ceste, nič ho neodradí a žiadna prekážka mu nezabráni v tom.

Telo sa skladá z biliónov buniek a každá bunka je ako inteligentná bytosť. Inteligencia skrytá v každej bunke musí byť prebudená a vycvičená, aby poznala všetko, čo sa dá poznať, ale človek tieto bunky nevycvičil, a preto žije v stave depresie, prchavých mentálnych vnemov a trpí nedostatkom vedomostí.

Poznámka: Vyššie uvedené vyhlásenie bolo povedané počas prednášky majstra Paramahansu v roku 1927. O desaťročia neskôr boli biológovia schopní identifikovať DNA prítomnú v jadre každej bunky. Experimenty dokázali, že DNA v každej bunke obsahuje neuveriteľne presné informácie a inteligenciu.

Úprimnosť a čestnosť patria medzi najväčšie vlastnosti, ktoré si u človeka veľmi cením.

Priateľstvo rastie s čestnosťou a prekvitá a darí sa v pôde úprimnosti.

Bez ohľadu na to, akí sme si s niekým blízki, musíme tento vzťah posilniť úctou a vhodným správaním, potom bude priateľstvo úžasné a trvalé.

Avšak dôvernoscť, ktorá vedie k bezohľadnosti a ignorovaniu pocitov iných, ničí priateľstvo.

Človek potrebuje skutočných priateľov, ktorí vyšplhali po rebríku života, aby mu pomáhali neustále sa zlepšovať. Mal by tiež pomáhať ostatným, aby sa povzniesli a podelili sa s nimi o Božie požehnania, z ktorých sa teší on sám.

**Skutočné priateľstvo je univerzálna duchovná
príťažlivosť, ktorá zbližuje duše a spája ich putom
božskej lásky.**

**Táto láska alebo priateľstvo môže vzniknúť medzi
dvoma alebo viacerými ľuďmi**

**Keď v srdci prebýva duchovné priateľstvo, duša
sa vznáša vo všeobjímajúcom mori kozmického ducha
a zanecháva za sebou obmedzenia a hranice, ktoré ju
oddeľovali od Božieho stvorenia.**

**Cítim spojenie s celým ľudstvom, podobne ako sa
človek cíti blízko k svojej rodine. Tento pocit je
neopísateľný a keď príde, prináša so sebou hlboké
pochopenie zmyslu a krásy života.**

**Je múdre snažiť sa konať Božiu vôľu vo všetkom,
čo robíme, pretože to je cesta k vnútornému pokoju a
šťastiu. Tento rozsiahly a nekonečný vesmír s jeho
rozmanitými prírodnými silami je riadený Božou
vedúcou vôľou. Všetko funguje v súlade s božským
plánom a my sme neoddeliteľnou súčasťou tohto
kozmickeho plánu.**

**Musíme si plniť svoje povinnosti a musíme hrať
úlohu, ktorú nám Boh prideliť, nie úlohu, ktorá sa nám
páči.**

Z archívu: Stretli sme sa už niekedy?

**V dávnych dobách, v srdci éteru, keď sme vznikli
ako duchovia, všetci sme spali**

**Pod prikrývkou božskej lásky A keď nás Boh
prebudit, odišli sme od Neho ďaleko, ako v príbehu o
márnotratnom synovi, a zabudli sme na božské puto
medzi nami a stali sme sa jeden druhému cudzími.**

Kedže sme opustili svoj nebeský domov, stali sme sa pútnikmi v tomto svete, prechádzame kútmi zeme a kráčame po cestách osudu.

Cestovali sme široko-dáľeko, dáľeko od nášho pôvodného domova. No z času na čas určité miesta, zážitky a tváre prebudia pochované spomienky a hlboké vnútorné pocity, ktoré nám šepkajú.

Máme pocit, že opäť zažívame veci, ktoré sme predtým poznali, a stretávame sa a komunikujeme s blízkymi, s ktorými sme si boli blízki v dávnej minulosti.

**Pane, požehnaj nás milosťou božskej lásky
Nech sa naše srdcia roztopia túžbou po tebe
A v nej horí oheň túžby
Možno sú naše duše uväznené vo fyzických
kľetkách**

**Oslobodzuje sa od svojich obmedzení
A ona sa vydáva na cestu, poháňaná božskou
túžbou**

**K brehom tvojej večnosti
Ó, náš večný milovaný**

**Prosíme ťa, Pane,
Nech tvoja láska žiari v našich dušiach
A nech na nás žiari nádhera tvojej slávy
A nech nás Tvoja múdrosť vedie vo všetkých
fázach nášho života**

**A nech prijme lásku našich srdc a naše túžby
A požehnaj nás dotykom svojej prítomnosti
A užívať si tvoju blízkosť**

Ked' začneme chápať ľudstvo v jeho celistvosti, uvedomíme si, že to nie je len fyzická bytosť. V ňom sa skrýva množstvo síl, ktorých potenciál v rôznej

miere využíva na prispôsobenie sa podmienkam tohto sveta. A potenciál týchto síl je nepomerateľne väčší, než si priemerný človek predstavuje.

Príťažlivosť božskej lásky pôsobí prostredníctvom čistého lákania a jemného presviedčania. Keď srdce cíti volanie božskej lásky, je posadnuté túžbou rozšíriť kruh svojej zajatej lásky tak, aby zahrňal existenciu a všetko, čo je v nej. Takto je zajatá láska oslobodená a stáva sa nespútanou mimo mreží sebecka a strnulosti.

A tak sa láska znovu nachádza v srdci Boha a všetko sa spája do tej požehnanej jednoty.

Rastieme s každou skúsenosťou, ktorou prechádzame, pokiaľ si uvedomujeme, že sa z nej môžeme poučiť, pretože každá bolesť a utrpenie, ktoré zažívame, má zmysel a účel.

Napriek drsnosti experimentov sú ako oheň, ktorý roztaví železnú rudu a premení ju na krásnu, odolnú a všestrannú oceľ.

Pokora je otvorená brána, cez ktorú vstupuje hojnosť milosrdenstva, lásky a pokoja do dobrých duší, ktoré milujú dobro a sú vnímavé voči svetlám a požehnaniám nebies.

Či už je človek úspešný podnikateľ, prefíkaný politik, tyranský diktátor alebo veľký reformátor, jeho moc je nič v porovnaní s nekonečnou mocou Boha.

Arogancia spôsobuje duchovnú slepotu, pretože odháňa od duše víziu rozsiahleho priestoru, ktorý prebýva vo veľkých dušiach.

Veľkí ľudia si uvedomujú, že ich sila je požičaná od Všemohúceho Boha, ktorý miluje pokorných a rozmnožuje ich v poznaní, vedení a sile

Skutočné priateľstvo je svetlo, ktoré nás inšpiruje k vzájomnej pomoci, aby sme mohli vidieť nebeskú bránu a prejsť ňou do ríše božskej lásky.

Zlá povaha je ako rakovina, nahlodáva vnútorný pokoj. To vysvetľuje, prečo niekto s drsnou povahou nedokáže prekonať svoje ťažkosti a problémy.

Keď sa človek obmedzuje škodlivými návykmi, stráca schopnosť ďalej bojovať so životom a akonáhle dovoľí negatívnej nálade ovládnuť jeho myseľ, jeho vôľa sa paralyzuje.

Tieto vlastnosti zahalia mozog do hmly zmätku a bezradnosti a ničia zdravý úsudok.

Človek môže zvíťaziť svojou myslou a vôľou, bez ohľadu na to, aké trpké a drsné môžu byť životné okolnosti.

Ľudská duša je spútaná s telom reťazou túžob, pokušení, problémov, starostí a strachov a snaží sa oslobodiť

Ak budeš naďalej ťahať za tú reťaz, ktorá ťa tak silno púta k fyzickému vedomiu, jedného dňa zasiahne božská ruka, prereže ju a ty sa oslobodíš.

Akú hodnotu má život bez dobrých, verných priateľov? Srdce má magnet, ktorý priťahuje skutočných priateľov. Je to magnet lásky, nesebeckosti a priateľskej starostlivosti.

Keď si s niekým podávame ruku, mali by sme mu sprostredkovať magnetizmus našej lásky a úprimnosti a snažiť sa mu pomôcť, ako najviac vieme.

Nie je potrebné, aby ľudia zostali nehybní a nemenní. Závoje ilúzie musia byť zbavené podstaty duše, aby mohla žiariť svojou čistotou a silou a odhaľovať vznešenú nádheru, ktorú Boh udelil ľudstvu.

Boh žehná dobré úsilie, oprávnené ambície a odhodlanie dosiahnuť úspech

Ó, Pane

Bez ohľadu na to, akým skúškam a súženiam čelím

Viem, že to predstavuje ďalšiu fázu môjho duchovného vývoja.

**Som si dobre vedomý/á, že mám vedomosti a moc
Tie dve veci, ktoré mi dávaš
Isté porozumenie a isté víťazstvo**

Nebo je stav najvyššej radosti, kde niet problémov ani smútku

Pokračovaním v dobrom úsilí a dobrých skutkoch duše nakoniec dosiahnu stav trvalej a obnovenej radosti.

Dobré skutky znamenajú zamyslenie sa a konštruktívne a prospešné aktivity

**Keď dokážeš premeniť nevedomosť na múdrosť
Od slabosti a krehkosti k zdraviu a vitalite
Kráčajte sebavedomo a odvážne - aj keď sami - po cestách života**

A vnútorná radosť z vlastnenia živého a bdelého svedomia

A neochvejná viera v Božiu spravodlivosť a vo víťazstvo pravdy nad klamstvom a reality nad ilúziou

**A keď sa každý deň snažíte uvoľniť svoje
myšlienky smerom k vyšším a rafinovanejším
úrovniam**

**Má milujúce a vďačné srdce
A dobré úmysly voči ostatným
Tvoja intelektuálna výživa je magnetická
A potom k vám pritiahne všetko, čo je krásne a
prospešné**

**Z vecí, ľudí a okolností, ktoré sú potrebné
Pokračovanie cesty k brehom bezpečia a istoty

**Dodržiavanie pozitívneho ticha a pokoja, hoci len
pol hodiny pred spaním a ranným vstávaním, zvýši
pocit psychickej pohody, čo pomáha čeliť všetkým
ťažkým okolnostiam každodenného životného boja. S
týmto vnútorným pocitom je možné dosiahnuť
každodenné požiadavky a potreby.**

**Dosiahnutie stavu vyššieho vedomia urýchlíuje
duchovný pokrok a pomáha zručnejšie sa ponoriť do
mora ducha.**

**Človek dosahuje šťastie podľa kvality semien
myšlienok a činov, ktoré zasial a stále zasieva do
pôdy svojho života.**

**Ľudská myseľ je obrovským zdrojom energie
alebo životne dôležitej činnosti**

**Táto aktivita sa neustále využíva pri svalových
pohyboch, fungovaní srdca, pľúc a bránice, bunkovom
metabolizme, chemických reakciách v krvi a pri
fungovaní motorických zmyslových orgánov (nervov).**

**Okrem toho sa veľké množstvo životne dôležitej
energie vynakladá na myslenie, emócie a vôľu.**

Strach oslabuje životne dôležitú činnosť a je jedným z najzúrivejších nepriateľov aktívnej vôle.

Pokrytectvo nevedie k dobrému výsledku. Najmúdrejší z múdrych nemôže skryť, čo prezrádzajú jeho oči, pretože celá história človeka je zaznamenaná v jeho očiach.

Ak chceš poznať povahu niekoho, pros Boha, aby ti zjavil pravdu o tejto osobe, pretože nechceš byť oklamaný, a v hĺbke svojho srdca pocítiš jeho pravú povahu a tvoja intuícia sa nebude mýliť.

Prianie, zámer a vôľa:

„Želanie“ je túžba, ktorej chýba energia, a „zámer“ je odhodlanie niečo urobiť: splniť si konkrétne želanie alebo túžbu. Čo sa týka „vôle“, tá sa dá vyjadriť slovami: „Budem neúnavne pracovať, kým nedosiahnem to, čo chcem.“

Keď trénujete svoju vôľu, môžete uvoľniť a riadiť sily životne dôležitej činnosti, namiesto toho, aby ste si niečo želali bez toho, aby ste urobili to, čo je potrebné na dosiahnutie tohto cieľa.

Nesmieme strácať nádej, ale skôr si uvedomiť, že Boh nám dáva príležitosť za príležitosťou zlepšiť si okolnosti, pozdvihnúť svoje myšlienky a vytvoriť nové a užitočné veci pre seba a ostatných v živote.

Ak sme nespokojní s naším súčasným životným štýlom, mali by sme preskúmať nové spôsoby a metódy, ktoré nám prinášajú spokojnosť a pokoj v duši. Mali by sme zvážiť kroky, ktoré zlepšia naše okolnosti a urobia náš život zmysluplnejším a účelnejším, a potom tieto myšlienky uviesť do praxe.

Pane, nepovažujme žiadnu povinnosť za dôležitejšiu ako posvätnú povinnosť poznať Ťa. Ved' každý čin, nech je akýkoľvek, môže byť vykonaný iba silou úspechu, ktorú si nám dal. Milujme Ťa preto nadovšetko, lebo bez milosti Tvojho života a Tvojej lásky nemôžeme žiť ani milovať. Vznikli sme z Boha a Jeho samotná podstata prebýva v nás v celej Jeho čistote, sláve a neprekonateľnej blaženosti.

Uvedomenie si blaženosti:

Niet pochyb o absolútnej existencii blaženého vedomia, pretože keď toto vedomie vlastníme, cítime, že naša individualita alebo naša malá osobnosť sa transformovala a zmenila a že sme sa povzniesli nad dualitu lásky a nenávisť, potešenia a bolesti a dosiahli úroveň, v ktorej sa stavy bežného obmedzeného vedomia javia jasné a zrejmé.

Cítime tiež vnútorné rozširovanie a rozširovanie a všeobecnú empatiu ku všetkému

V tomto stave hluk sveta utíchne, vzrušenie zmizne a v nás sa vynára pocit jednoty existencie a objavuje sa jasná vízia kozmického svetla.

Všetky nečistoty a odchýlky sa rozplývajú v ničote a cítime sa, akoby sme sa presunuli do iného sveta: k zdroju večnej blaženosti a nekonečnej šťastnej trvalosti

Strach stláča a brzdí aktivitu života, ktorá zvyčajne pravidelne prúdi k nervom, takže sa zdajú byť paralyzované, telo sa stáva pomalým a jeho vitalita citelne a výrazne klesá (strach je nervový blokátor!).

Strach nepomáha odstrániť príčinu strachu. Oslabuje vôľu a núti mozog vysielat' oslabujúci signál do orgánov tela. Okrem toho strach otravuje srdce,

zhoršuje trávenie a spôsobuje početné fyzické ochorenia.

Keď je vedomie zamerané na Boha, nebudete sa ničoho báť a budete schopní prekonať každú prekážku a zábranu s odvahou a vierou.

Sila dosiahnuť úspech spočíva v mysli. Túto pravdu si uvedomíte, ak sa budete pevne držať svojho presvedčenia napriek pochybnostiam sveta a odradzovaniu tých, ktorí sa vás snažia zraziť na dno. Sila mysle nepozná žiadne hranice. Zamerajte sa na túto myšlienku a naplňte svoju myseľ túžbou po úspechu a odhodlaním pozitívne pracovať na dosiahnutí svojich cieľov.

Neustále sa sústreďujte na vyššie úspechy. Dosiahnite duchovné bohatstvo a všetky ostatné formy bohatstva a prosperity budú k dispozícii.

Vedomie je neobmedzené a bezhraničné; siaha až k najvzdialenejším hviezdám a preniká každým atómom vo vesmíre, až po najmenšie elektróny. Ľudské bytosti sa musia cítiť jednotne s týmto oceánom kozmického vedomia, prekračovať rodinné a národné hranice, aby sa rozpoznali ako členovia väčšej ľudskej rodiny.

Nikto nemôže ovplyvniť človeka, inak ako použitím alebo zneužitím vlastnej vôle. Človek musí použiť slobodnú vôľu, ktorú mu Boh dal, aby Ho hľadal, a potom Ho určite nájde.

Učeník by si mal pamätať, že je nanajvýš dôležité stretávať sa s dobrými ľuďmi, ktorí majú pozitívny vplyv a ktorí ho inšpirujú, posilňujú jeho vôľu a zlepšujú jeho schopnosť rozlišovať.

**Učiteľ Paramahansa povedal skupine učeníkov:
Dal som ti svoju lásku bezpodmienečne a bez
výhrad a som si istý, že som tvoju lásku dostal na
oplátku.**

**Niektorí ľudia, ktorých som v živote poznal, mali
všetky veci, o ktorých som si kedysi myslel, že ich
budem chcieť, no nenašli šťastie v naplnení týchto
túžob.**

**Najprv som hľadal Boha a zistil som, že Jeho
neustále sa obnovujúca radosť naplňa každú túžbu a
naplňa dušu potešením a spokojnosťou a že On je
príťažlivejší než akékoľvek vzrušenie alebo pokušenie
v existencii.**

**Človek by nemal manipulovať so srdcom iného
človeka ani sa miešať do jeho citov, pretože srdce je
stredobodom cítenia a emocionálne komplikácie
spôsobujú, že srdce sa cíti úzkostlivo a nepokojne.**

**Človek sa musí zamyslieť nad svojím vlastným
vnútrom, aby identifikoval charakteristické črty svojej
osobnosti.**

**Niektorí ľudia milujú písanie, iní sú priťahovaní
komponovaním hudby alebo tancom a spevom a ďalší
inklinujú k práci v oblasti financií a ekonomiky atď.**

**Bohužiaľ, existujú aj takí, ktorí radi šíria klebety a
klebetia, alebo sa hádajú a bijú.**

**Človek by sa nemal snažiť meniť svoje dobré
vlastnosti, ale mal by sa zbaviť vecí, ktoré robí proti
svojej vôli a ktoré mu v dôsledku toho prinášajú
nešťastie a ľútosť.**

Abnormálna psychologická väzba:

Obete tejto choroby sa stávajú jednostrannými vo svojom hľadaní šťastia. Veria, že šťastie spočíva v hromadení bohatstva, dosiahnutí slávy alebo vlastnení zdravia či moci, a preto obetujú všetko - zdravie, dobrú povest', pokoj mysle, česť a dôstojnosť - na oltári svojich horiacich ambícií. Príliš neskoro si uvedomujú, že iba vyrovnaný život, ktorý rešpektuje zákony prírody a Božie prikázania a harmonizuje činnosť s pokojom, môže priniesť skutočné šťastie a naplniť účel vznešeného života.

Ľudia trpiaci nezdravými poruchami pripútanosti sú pohltení myšlienkami nespútanej túžby, čo vedie k skreslenému a pokrivenému pohľadu na život. Napríklad podnikateľ dosiahol veľký úspech a nahromadil majetok, ale skôr, ako si ho mohol užívať, utrpel nervové zrútenie kvôli ohromujúcim starostiam a strachu a zomrel so zlomeným srdcom. [Nech vás Boh uteší]

Iní veria, že na dosiahnutie cieľa je dovolené všetko. Kvôli tomuto zmätku minú svoj skutočný cieľ a nie sú schopní dosiahnuť ani najmenšie uspokojenie, aj keď vlastnia veci, po ktorých túžili, pretože ľudská prirodzenosť je rozsiahla a mnohostranná a vyžaduje si vyvážený rozvoj na všetkých úrovniach.

duševná prechladnutie

Táto choroba má aj iné meno: zúfalstvo. Človek nikdy nevie, kedy udrie a trpí jej nepríjemnými príznakmi, ako je beznádej, intolerancia, úzkosť a netrpezlivosť. A čo je ešte horšie, často trvá dlho a jej obeť často ľahko recidivujú, aj keď veria, že sa zotavili.

Psychologický katar

Túto chorobu spôsobuje premýšľanie o chronických svetských starostiach. Tí, ktorí ňou trpia, zvyčajne zanedbávajú svoju silu vôle, a tak sa pasívne

podriaďujú svojim neustálym strachom, namiesto toho, aby sa s nimi odvážne postavili a odstránili ich v koreňoch.

Najväčšia vec, ktorú si manželia a manželky môžu navzájom priať, je duchovné porozumenie, ktoré podporuje emocionálnu otvorenosť a prebúdzá ušľachtilé vlastnosti, ako je porozumenie, ohľaduplnosť k citom a láska.

Treba však vziať do úvahy, že duchovný rast nemožno vnucovať iným

Keď človek cíti lásku k ostatným, jeho láskavosť inšpiruje jeho blízkych okolo seba a pozitívne ich ovplyvňuje.

Boh navštevuje srdcia, ktoré boli očistené slzami túžby a osvetlené sviecami lásky

**Učiteľ Paramhansa povedal skupine študentov:
Neočakávajte každý deň duchovný kvet zo záhrady vášho života**

Verte, že Boh, ktorému ste zverili svoje záležitosti, vás odmení a naplní vaše nádeje v pravý čas. Teraz, keď ste zasiali semeno božskej lásky do pôdy svojich duší, pestujte ho prosbami a dobrými skutkami a vykoreňte škodlivú a parazitickú burinu okolo neho: burinu pochybností, nudy a letargie.

Keď vyklíčia posvätné vnemy, živite ich a polievajte ich vodami túžby a viery a jedného rána budete s radosťou vidieť požehnaný kvet sebapoznania.

Nikdy nesmieme zabudnúť na najväčšieho milovaného, ktorý sa skrýva za všetkými blízkymi a priateľmi, a nesmieme dovoliť, aby láska k prchavým

svetským veciam ovládla naše srdcia, ktoré by mali biť večnou, trvalou božskou láskou, ktorá nemá obdobu a žiadna láska v existencii ju neprekoná. Pretože keď božská láska ovládne srdce, usadí sa v ňom pokoj a radosť duše ho naplní.

Písma radí ľudstvu, aby rozjímalo o Bohu, ponorilo do Neho svoju myseľ, odovzdalo Mu všetko a úprimne Ho uctievalo, bez pretváranky alebo pokrytectva. Poznanie Boha by malo byť konečným cieľom života. Svetské povinnosti nemožno plniť bez pomoci síl, ktoré Boh dal ľudstvu.

Nič v živote človeka by nemalo byť považované za dôležitejšie ako Boh. Ak sa človek úprimne stará o Boha a plní si voči Nemu svoju duchovnú povinnosť, jeho okolnosti sa zlepšia vo všetkých smeroch a bude sa cítiť bezpečne a isto napriek všetkým okolitým okolnostiam.

Človek nesmie porušovať práva iných, ani im brať ich pôdu, pokoj, lásku, dôstojnosť alebo akýkoľvek ich materiálny a morálny majetok.

Ak necítiš nutkanie vziať si, čo ti nepatrí, to, čo potrebuješ alebo po čom túžiš, k tebe príde. Kradnutie sa najprv zakorení v mysli, keď človek začne závidieť druhým. Semená zlomyseľnej túžby musia byť z mysle vykorenené.

Duchovný altruizmus je cesta, ktorou človek prirodzene pritiahne hojnosť a požehnanie k nemu bude prúdiť zo zdrojov, ktoré pozná, aj zo zdrojov, ktoré nepozná. Je to neomylný božský zákon. Čo sa týka zlodejov a sebeckých ľudí, tí trávajú svoje životy naháňaním sa za materiálnymi statkami, ich pohľad neustále smeruje k tomu, čo majú iní, aj keď ich vlastné pokladnice prekypujú zlatom.

**Pokiaľ sa svet neopustí materiálneho sebeckta,
nemôže poznať šťastie**

**Po niekoľkých rokoch manželstva si tisíce
manželov a manželiek kladú otázku:**

„Kam sa podela naša láska?“

**Odpoveď pre týchto ľudí znie: Pohltil ho oheň
nadmernej pôžitkárskeho a premohol ho sebeckto a
neúcta.**

**Keď tieto temné vlastnosti vstúpia do srdca, láska
sa premení na popol**

**Keď sa muž a žena k sebe správajú zle, navždy
zničia svoje spoločné šťastie.**

**Muž by mal žene pomôcť ukázať jej dobré
vlastnosti a dať jej pocítiť, že s ním nie je len preto,
aby splnila jeho túžby, ale ako spoločníčka na ceste,
ku ktorej má úctu a vďaku a ktorú považuje za
vyjadrenie najvyšších aspektov života.**

Ženy by sa mali na mužov pozeráť rovnako

**Ak na korene stromu použijete nesprávny druh
hnojiva, ovocie bude chabé a zakrpatené. Podobne,
keď človek vyživuje strom priateľstva sebeckými
pocitmi, jeho nehodné motívy deformujú a kazia plody
tohto priateľstva.**

**Záujem o niekoho len preto, že je bohatý alebo
vplyvný a môže pre nás niečo urobiť, sa nedá nazvať
priateľstvom. Podobne ani príťažlivosť k niekomu
kvôli jeho krásnej tvári nie je priateľstvom. Keď táto
tvár stratí svoje mladistvé, podmanivé čaro,
„priateľstvo“ zmizne a stane sa minulosťou.**

**Dobré skutky, ktoré ušľachtíli ľudí konajú, aby
pomohli druhým, by sa nemali konať pre slávu a
uznanie alebo na uspokojenie ega, ale všetky skutky**

by sa mali konať z lásky k Bohu a s cieľom dosiahnuť Jeho priazeň.

Tí, ktorí si užívajú ohováranie, ohováranie a klebetenie iných, nikdy nepoznajú radosť z pomoci druhým povzbudzujúcimi slovami a múdrymi radami. Prísne odsúdenie odrádza previnilca a vyvoláva v ňom hnev.

Väčšina ľudí si je v hĺbke srdca vedomá svojich slabostí a bolestivých vrodených rán a tie sa nedajú vyliečiť sarkastickým obťažovaním a bodavými výčitkami, ale skôr upokojujúcim a povzbudzujúcim balzomom lásky.

Pane, daj mi robiť to, čo chceš, a nedovoľ mi, aby ma ovládali moje ambície alebo túžby. Pomôž mi dokončiť diela, ktoré urobia tento svet lepším miestom v každom smere, aby moje myšlienky a činy hlásali Tvoju slávu a pripomínali Teba ostatným.

Spánok je požehnanie, pretože nech sú vaše problémy akékoľvek, keď zaspíte, ste od nich oslobodení. Musíte sa však naučiť, ako sa vedome oslobodiť od problémov aj počas bdenia. Ak ste nikdy neochutnali cukor, nebudete poznať jeho sladkosť. Podobne, pokiaľ plne nevyužijete potenciál mysle, nebudete schopní oceniť jej úžasnú silu.

Zatiaľ čo Jeho Ctihodnosť sudca vynášal konečné rozhodnutie o chýlostivej záležitosti, ktorá znamenala život alebo smrť pre inú osobu, v tej istej chvíli premýšľal o domácich problémoch, ktoré sa mu v ten deň stali, a bol rozrušený, pretože jeho domáce pravidlo nebolo dodržiavané!

Ak takýto sudca vydá nespravodlivé rozhodnutie, ktoré by viedlo k smrti nevinnej osoby kvôli nedostatku sústredenia, potom bude následne obvinený a odsúdený pred Najvyšším Sudcom, Sudcom všetkých hriechov: univerzálnym zákonom, ktorý nepozná žiadne zvýhodňovanie a v ktorom niet miesta pre protekcionárstvo.

Stále si pamätám, keď som mal nečakaný zážitok; spoza oblakov kontemplácie sa zrazu vynoril úsvit duchovnej blaženosti a premohol moju bytosť.

Táto požehnaná skúsenosť prekonala všetky očakávania, pretože som cítil neopísateľnú radosť a svetlo blaženosti osvetlilo všetky temné zákutia vedomia a zahnal tiene zmätku a otázok.

To svetlo - ako röntgenový lúč - prenikalo cez drsné predmety a ukazovalo mi veci, ktoré ležali za bežným horizontom videnia, na východe a na západe, na severe a na juhu, pred mnou a za mnou, nado mnou a podo mnou, vo mne a okolo mňa a všade.

Deštruktívne pochybnosti majú podobný účinok ako paralýza. Bránia konštruktívnemu mysleniu a brzdia vôľu.

Pôsobí ako bariéra pre dobrotivé diela vyšších síl a zákony vesmíru, čím bráni Božiemu požehnaniu dosiahnuť dušu. Prináša tiež pocit úzkosti a bezmocnosti.

Odoláva úspechu a odmieta nápady kvôli rozmarom nevedomosti, predsudkov, nespravodlivej zaujatosti alebo nekontrolovaných emócií a vášní.

Duchovné znovuzrodenie znamená oslobodenie sa z kletky nevedomosti a únik z obmedzení obmedzeného vedomia.

Ľudský život môže byť niekedy veľmi krásny, ale pripútať sa k nemu je ako dať rajského vtáka do stiesnenej kletky. Ak otvoríte dvierka kletky, vták môže váhať s vyletením, pretože si naň zvykol.

Tento krásny vták sa bojí a nechce opustiť kletku a vrátiť sa k neobmedzenej slobode, z ktorej prišiel, radšej zostáva v malom a obmedzenom priestore, ktorý nie je v súlade s jeho povahou.

Ľudská duša si tak zvyká na telo a stáva sa jeho väzňom, neuvedomujúc si, že je súčasťou nekonečného vesmíru a že jej pozemská existencia je dočasná a musí sa vrátiť do svojho nebeského domova.

A oslobodenie vrodenej múdrosti od obmedzení a limitov tela je to, čo nazývam duchovným znovuzrodením.

Sila mysle nepozná žiadne hranice. Zamerajte sa na túto myšlienku a naplňte svoju myseľ túžbou po úspechu a odhodlaním pozitívne pracovať na svojich cieľoch. Neustále posúvajte svoje myšlienky k vyšším úspechom. Ak dosiahnete duchovné bohatstvo, všetky ostatné formy bohatstva a prosperity budú k dispozícii.

Keď si človek nedokáže splniť túžbu vlastným úsilím, obracia sa v modlitbe k Bohu. Každá vyslovená prosba teda odhaľuje skrytú túžbu v ňom. Nájdением Boha však všetky túžby zmiznú a všetky priania sa splnia.

Človek musí robiť všetko pre to, aby bol objektívny, nestranný a bez obmedzujúcich väzieb.

Mal by tiež venovať osobitnú pozornosť štúdiu (udalostiam a situáciám), ktoré mu život predkladá, pretože obsahujú lekcie, ktoré sa musí naučiť.

Do tohto sveta musia byť zavedené vznešené globálne ciele a musia byť prijaté ideály, ktoré pozdvihnú ľudstvo na vysoké úrovne, zušľachtia jeho myšlienky, obmedzia jeho túžby a zdokonalia jeho vznešené talenty.

Tieto sa dajú aktivovať duchovným príkladom a dobrými učebnými osnovami, nie hrubou silou a ničivými vojnami. Politická moc je nebezpečná bez duchovných princípov, ktoré by ju ovládali a viedli.

Keď hovorím o duchovných princípoch, nemyslím tým konkrétne doktríny, sekty ani vierovyznania, ale skôr univerzálne zákony: zákony spravodlivosti a cnosti, ktoré platia pre každého a prinášajú mu dobro, blahobyť a pokoj.

Každý človek žije pod stromom svojich prianí, ktorý napĺňa všetky jeho túžby. Tým stromom je sila vôle. Ľudská vôľa, ktorá je odrazom božskej vôle, má vo svojej podstate silu naplniť ľudské nádeje a priania.

Ale ktokoľvek nevie, ako ovládať svoje želania, túžby a myšlienky, mal by tisíckrát poďakovať svojmu Pánovi, pretože jeho nedisciplinované myšlienky sa nenaplnia okamžite, inak by divoké túžby spôsobili automatické stelesnenie dravých, hladných tigrov, ktoré trhajú pokoj duše, drvia kosti šťastia a premieňajú oázu duchovného pokoja na neúrodnú pustatinu.

Človek by sa mal vyhýbať neustálemu premýšľaniu o strachu, zlyhaní, chorobe a nevedomosti, aby sa tieto negatívne myšlienky

nevynorili ako príšery z temnoty neznáma a nevytvorili vážne problémy, s ktorými je ťažké sa vysporiadať alebo ich kontrolovať. Negatívne myšlienky neprinášajú jednotlivcovi nič iné ako škodu; preto by sa mali nahradiť pozitívnymi myšlienkami, ak si človek želá dobro pre seba a ostatných.

Keď si uvedomíme, že schopnosti, ktoré potrebujeme na to, aby sme mysleli, hovorili, cítili alebo konali, pochádzajú od Boha a že On je vždy s nami, inšpiruje nás a vedie, okamžite sme oslobodení od zmätku.

S týmto uvedením prichádzajú záblesky čistej radosti a niekedy sa človek ponorí do hlbokého osvietenia, ktoré okamžite rozptýli myšlienky strachu.

Každé slovo, dobré alebo zlé, zanecháva svoje vibrácie - svoje stopy - v tele, mozgu a životnej energii myšlienky vo forme sklonov a túžob. Vibrácie všetkej reči teda zanechávajú v mysli pozitívne alebo negatívne tendencie. Ten, kto sa oslobodil od impulzov skresľovať pravdu, si v sebe vytvára obrovskú silu, vďaka ktorej nebude falošne svedčiť a všetky jeho slová budú pravdivé.

Pane, daj mi silu, aby som mohol/mohla slúžiť pravde tým, že budem hovoriť sladké, užitočné a osviežujúce slová.

Hraj svoje nesmrteľné melódie na flaute môjho života, aby som mohol byť požehnaný vibráciami tvojich posvätných melódií

**Ó, kozmický milovaný
Vidím tvoju tvár žiariť v žiariacich drahokamach
A zazrel som tvoj rumenec v lupeňoch ruží**

A počujem tvoj hlas v štebotaní vtákov a som unesený

**A snívam, že ťa stretnem v každom srdci
Som premožený radosťou
Prekonáva popis**

Sloboda od strachu

Majster Paramhansa Yogananda

Všetko vo vesmíre sa skladá z energie alebo vibrácií. Vibrácie reči sú intenzívnejším prejavom alebo vyjadrením ako vibrácie myšlienky. Myšlienky všetkých ľudských bytostí sa šíria éterom. Pretože myšlienky majú vysokú vibračnú úroveň, ešte neboli odhalené. Našťastie nepoznáme myšlienky všetkých ľudí!

Stláčaním alebo otáčaním rádiových tlačidiel (a v dnešnej dobe aj inými prostriedkami) môžete počuť rôzne melódie a zvuky. Keby nebolo vrodeneho uvedomenia vo vrstvách éteru, ktorými sa rádiové vlny prenášajú do vášho prijímača, počuli by ste všetky vysielané zvuky naraz.

Boh stvoril éter a inšpiroval ľudskú myseľ, aby vymyslela spôsoby vysielania a prijímania vibrácií prostredníctvom tohto média. Rádiové vlny sa pri svojom šírení spoliehajú na éter a pri vysielaní a prijímaní na elektrinu. Tieto vibrujúce rádiové vlny sú myšlienky prenášané priestorom do akéhokoľvek rezonančného prijímača.

Keď ste blízko milovanej osoby, cítite jej myšlienky, ale možno nebudete schopní vycítiť myšlienky niekoho vzdialeného, pokiaľ nemáte vysoko vyvinuté zmyslové vnímanie. Tí, ktorí pravidelne praktizujú techniky koncentrácie a meditácie, zažívajú

hlboký pokoj a ich myšlienky sa vďaka tejto praxi zjemňujú, čo im umožňuje cítiť myšlienky a zámery iných aj z diaľky!

Všetci sme ľudskí vysielaci a prijímači: myšlienky iných prijímate prostredníctvom svojho srdca, centra cítenia, a svoje vlastné myšlienky vysielate prostredníctvom svojho duchovného oka, centra sústredenia a vôle. Vaša anténa je v mozgu, centre vyššieho, intuitívneho vedomia. Predstavte si, že ste ďaleko od domova a chcete vedieť, čo sa tam deje. Ak sú vaše zmysly veľmi pokojné a vaša myseľ tichá, budete schopní vycítiť pocity a myšlienky svojej rodiny doma. Keď máte veľkú schopnosť sústredenia, vaše myšlienky môžu preniknúť kamkoľvek a vaše zmysly sa nabijú vitálnou energiou.

Vzdialenosť je relatívna, pretože energia stláča priestor. Vzďialenosť sa zmenšuje s rozvojom komunikačných technológií. Predstavte si, že spíte a snívate o tom, že letíte do inej krajiny, potom idete vlakom do mesta a potom sa plavíte na ostrov, pričom sa cestou zastavujete v niekoľkých prístavoch. Toto všetko sa deje v sne v priebehu niekoľkých minút, pretože v ríši myšlienok neexistujú žiadne vzdialenosti.

Celý svet a priestor existujú ako myšlienka a v tom spočíva sila mysle. Môžem zavrieť oči a premýšľať o veciach tisíce kilometrov ďaleko. Priestor a čas sú iba mentálne konštrukty. Aký je rozdiel medzi horúcou kávou a studenou zmrzlinou v sne? Keď sa zobudíte, uvedomíte si, že zmrzlina v snovom svete bola len myšlienka a horúca káva bola tiež myšlienka - obe boli len odlišné myšlienky. Myseľ má všemohúcnosť a vševedúcu moc. Myseľ, o ktorej hovorím, je myseľ Boha. A tak ako je On

všadeprítomný prostredníctvom myšlienky, tak sme aj my.

Keď sa snažíte počúvať rádio, niekedy počujete statický šum sprevádzajúci vysielanie. Podobne, keď sa snažíte vo svojom živote dosiahnuť niečo zmysluplné, zažívate iný druh rušenia, ktoré sa snaží brzdiť a sťažovať váš pokrok. Toto rušenie sú zlé návyky.

Strach je ďalší druh poruchy, ktorá ovplyvňuje vašu psychiku. Rovnako ako dobré alebo zlé návyky, aj strach môže byť konštruktívny aj deštruktívny. Napríklad, keď manželka povie: „Môj manžel sa bude hnevať, ak dnes večer pôjdem von, takže nebudem,“ motivuje ju konštruktívny, priateľský strach. Existuje rozdiel medzi priateľským strachom a zbabelým strachom. Hovorím tu o priateľskom strachu, ktorý človeka robí opatrným, aby zbytočne neubližoval iným. Zbabelý strach paralyzuje vôľu. Členovia rodiny by mali cítiť iba priateľský strach a nemali by sa báť povedať si pravdu. Konať z pocitu povinnosti alebo obetovať osobné túžby v službe a láske k druhému je oveľa lepšie ako konať zo strachu. Aj keď sa človek zdrží prestupovania božských zákonov, malo by to byť z lásky k Bohu, nie zo strachu z trestu.

Strach pramení zo srdca. Ak pociťujete paniku z dôvodu choroby alebo nehody, mali by ste niekoľkokrát zhlboka, pomaly a pravidelným tempom dýchať a s každým výdychom sa uvoľňovať. To pomôže vášmu krvnému obehu vrátiť sa do normálu. Ak je vaše srdce skutočne pokojné, nebudete vôbec cítiť strach.

Úzkosť sa prebúda v srdci v dôsledku pocitu bolesti. Vidíme teda, že strach má korene v minulých skúsenostiach. Možno človek v minulosti spadol a zlomil si nohu, a preto sa desí opakovania tej istej

skúsenosti. Neustále premýšľanie o takýchto bolestivých skúsenostiach paralyzuje vôľu a nervy, čo môže viesť k ďalšiemu pádu a zlomenine nohy! Navyše, keď je srdce paralyzované strachom, vitalita tela klesá na najnižšiu úroveň, čo umožňuje baktériám chorôb preniknúť do tela a poškodiť ho.

Sotva existuje človek, ktorý by sa nebojal choroby. Strach bol daný ľuďom ako preventívny nástroj, aby sa vyhli bolesti, nie aby sa zväčšoval alebo sa ním neustále zaoberal. Neustála posadnutosť strachom bráni nášmu úsiliu vyhnúť sa ťažkostiam a riešiť problémy, ktorým čelíme. Opatrný strach je založený na múdrosti, ako napríklad úvaha, že určité jedlo je nezdravé, napriek túžbe ho zjesť. Strach z choroby stelesňuje chorobu. Ľudia si privolávajú chorobu len tým, že na ňu myslia. Ak sa neustále bojíte prechladnutia, budete naň náchylnejší bez ohľadu na to, čo robíte, aby ste sa mu vyhli.

Neparalyzujte svoju vôľu a nervy strachom. Keď sa vás úzkosť drží proti vašej vôli, pomáhate si vytvárať práve ten zážitok, ktorého sa bojíte. Je tiež nemúdre nadmerne sa stýkať s tými, ktorí neustále hovoria o svojich chorobách a slabostiach. Zameranie sa na tieto veci môže pomôcť zasiať semienka strachu vo vašej mysli. Tí, ktorí sa obávajú tuberkulózy, rakoviny alebo srdcových chorôb, by mali tento strach vyhnúť zo svojich myšlienok, aby si tieto nežiaduce stavy neprivolali sami. Čo sa týka chorých a starších ľudí, potrebujú príjemné a podporné prostredie, obklopené ľuďmi so silnými, pozitívnymi povahami, ktorí ich povzbudzujú a... povzbudzujte ich pozitívnymi myšlienkami a pocitmi. Myšlienka má veľkú moc. Nemocničný personál vďaka svojmu sebavedomiu zriedka ochoreje; v skutočnosti ich silné myšlienky osviežujú a poskytujú im neustály zdroj vitality.

Z tohto dôvodu je najlepšie nehovoriť ostatným svoj vek, keď starnete. Hneď ako to urobíte, vidia váš vek odrazený vo vašom vzhľade a spájajú ho s klesajúcim zdravím a vitalitou. Myšlienka starnutia vyvoláva úzkosť a oberá človeka o život a energiu. Preto si svoj vek uchovávajte v tajnosti. Mali by sme si pripomínať, že sme nesmrteľné bytosti, že sme požehnaní dobrým zdravím a že svet je plný dobra.

Preto by mala opatrnosť zvíťaziť nad strachom. Mali by sa prijať preventívne opatrenia a vynaložiť maximálne úsilie na odstránenie príčin chorôb a zbavenie sa strachu. Baktérie sú všade také hojné, že ak by sa ich ľudia báli, nemohli by si užívať život. Aj pri všetkých potrebných zdravotných opatreniach, ak by si človek mohol prezrieť svoj domov pod mikroskopom, stratil by chuť do jedla a chuť do jedla.

Čohokoľvek sa bojíte, odvráťte od toho svojej myšlienky. Nechajte to na Boha a posilnite svoju dôveru v Neho. Veľa utrpenia zvyčajne spôsobuje úzkosť. Prečo trpieť, keď choroba ešte ani neudrela? Keďže väčšina chorôb ľudí pramení zo strachu, zbavenie sa strachu ich okamžite oslobodí a uzdravenie bude okamžité. Každú noc, predtým ako zaspíte, si potvrdte: „Boh je so mnou a kto má Boha so sebou, nemá sa čoho báť.“ Mentálne sa obklopte Duchom Božím a Jeho kozmickými energiami a verte, že každá baktéria, ktorá vás napadne, bude zničená. Opakovanie „Ó, Bože, Všemohúci“ alebo „Ó, Pane, Pomocník“ s úplnou dôverou vás ochráni, posilní a dá vám pocit pohodlia a zdravia. Ak ste v harmónii s Bohom, Jeho pravda do vás bude prúdiť a budete vedieť, že vo svojom jadre ste duchom nedotknutým ťažkosťami a nezničiteľným.

Vždy, keď pocítite strach, priložte si dlaň na srdce a trite si ho zľava doprava, pričom si hovorte: „Ó,

Pane, odstráň zo mňa tento strach a oslobod' moju myseľ a myšlienky od akéhokoľvek rozptýlenia.“ Tak ako existujú spôsoby, ako sa zbaviť rádiového rušenia, tak aj ak si neustále triete srdce zľava doprava a ak sa neustále sústredíte na myšlienku vyhnať strach zo svojho srdca, strach s Božou pomocou zmizne a pocítite božskú radosť, ktorá naplní celú vašu bytosť.

Strach je vždy s človekom a zbaviť sa ho je možné premýšľaním o Bohu a cítením Jeho prítomnosti.

Dôverujte Bohu a budte autentickí vo všetkom, čo robíte. Existuje veľa napodobňovateľov; nepridávajte si svoje meno na ich dlhý zoznam. Zvládnite to, čo robíte, a robte to jedinečným spôsobom, aký nikto predtým neurobil. Pole je otvorené pre kreativitu, pokiaľ je túžba úprimná a existuje vôľa. Celá príroda na vás reaguje, keď ste v harmónii s Bohom.

Ľudia často dávajú seba na prvé miesto, ale mali by sme myslieť na ostatných a pomáhať im, ako najlepšie vieme, a priať im všetko dobré tak, ako si želáme sami sebe. Keď to robíme ochotne a z celého srdca, cítime, ako sa náš kruh súcitu rozširuje a putá náklonnosti medzi nami a ostatnými sa prehlbujú a posilňujú.

V prostredí s populáciou 1 000 ľudí, ak by sa všetci správali priateľsky, každý človek by mal 999 priateľov. Ak by sa však každý v tomto prostredí správal k ostatným ako nepriateľ, každý človek by mal 999 nepriateľov.

Dobyť si srdcia ľudí silou lásky je najväčším víťazstvom, aké môže ktokoľvek v živote dosiahnuť. Vždy sa snažte myslieť na dobro druhých a nájdete celý svet pri svojich nohách. Toto bol najveľkolepejší úspech veľkých ľudí, ktorí žili a zomreli pre druhých. Tí s nesmiernou materiálnou mocou, ktorí žijú len pre

seba, sú rýchlo zahalení v zabudnutí. Ale tí, ktorí žijú pre druhých, zostávajú navždy spomínaní. Proroci nemali počas svojho pozemského pobytu zlaté tróny, ale sedia na tróne lásky v srdciach miliónov. To je najlepší trón, aký môže akákoľvek ľudská bytosť obsadiť.

Človek prichádza na tento svet s plačom, zatiaľ čo všetci ostatní sa z jeho príchodu radujú. Musí počas svojho vyhradeného života pracovať a slúžiť, aby keď príde čas opustiť tento svet, odišiel s úsmevom, zatiaľ čo ho svet bude smútiť.

Boh stvoril tento svet, aby ľudstvo mohlo použiť svoj intelekt na dosiahnutie duchovného poznania a pochopiť, že božská myšlienka je mocná sila a táto sila by mala byť správne nasmerovaná v prospech seba samého a ostatných.

Keby nám Boh nebol dal lásku tým, že by nám ju nezasial do srdc, nikdy by sme vôbec nepoznali ľudskú lásku. Keďže Boh je k nám taký štedrý a milujúci, mal by byť naším zmyslom a cieľom nášho hľadania. Nechce sa nám vnucovať, ale žiadne šťastie sa nedá dosiahnuť bez toho, aby sme na Neho mysleli a nespájali sa s Ním.

Tajomný spôsob, akým fungujú telo a myseľ, ktorým nás Boh odlíšil od všetkých ostatných tvorov

Každý ďalší zázrak a div v živote by mal byť dostatočnou motiváciou, aby sme ho hľadali a našli.

Ktokoľvek sa o to úprimne a čestne pokúsi, uspeje vo svojom úsilí a dosiahne svoj cieľ.

Keď som sa vydal na túto cestu, môj život bol spočiatku chaotický a neorganizovaný, ale opakovanými pokusmi a vytrvalým úsilím sa mraky začali rozptyľovať a veci sa úžasným spôsobom vyjasnili. Všetko, čo sa mi stalo, bolo nezvratným dôkazom Božej existencie a možnosti spojiť sa s Ním a

poznať Ho v tomto živote. Ó, ten pokoj, pokoj mysle a vnútorný pokoj, ktorý hľadajúci zažíva pri hľadaní Boha! Svet sa potom stane jasným a usmievavým, všetko bude v poriadku a nič nebude môcť v srdci vzbudiť strach.

Takto musíme čeliť výzvam a bojovať v životnom boji s odvahou a smelosťou, ktorá sa hodí pre deti života a svetla.

Objavovanie pokladov

Učiteľ: Paramhansa Yogananda

Preklad: Mahmúd Abbás Masúd

Existuje vo vesmíre sila schopná odhaliť bane bohatstva a pokladov, ktoré sme nebrali do úvahy a o ktorých sme predtým ani nesnívali?

Existuje vo vesmíre nejaká sila, na ktorú sa môžeme obrátiť a spoľahnúť pri hľadaní zdravia, šťastia a duchovného osvietenia?

Osvietení učitelia potvrdzujú existenciu tejto moci a preukázali účinnosť zákonov a princípov pravdy, ktoré budú fungovať pre ľudstvo, ak ich vyskúša s otvorenou myslou.

Úspech vo svete nezávisí výlučne od vzdelania a sebestačnosti, ale aj od odhodlania čo najlepšie využiť dostupné príležitosti.

Životné príležitosti neprichádzajú náhodou; sú vytvorené a generované. Ľudské bytosti si vytvorili všetky príležitosti, ktoré im boli a sú k dispozícii (či už v tomto živote alebo v dávnej minulosti, vrátane predchádzajúcich životov alebo inkarnácií). Keďže si tieto príležitosti vytvorili, musia ich čo najlepšie a naplno využiť a profitovať z nich.

Ak okrem našich prirodzených schopností využijeme všetky dostupné vonkajšie prostriedky a zdroje na prekonanie akýchkoľvek prekážok, ktoré nám môžu stať v ceste, budeme rozvíjať sily, ktoré nám Boh udelil: tie bezhraničné sily, ktoré pramenia z hĺbky našej bytosti. Vlastníme dve veľké sily: silu intelektu a silu vôle a tieto dva posvätné dary musíme využívať v plnej miere.

Úspech alebo neúspech človeka závisí od povahy a vzorca jeho zaužívaného myslenia. Čo je v živote človeka silnejšie: myšlienky na úspech alebo myšlienky na neúspech? Ak je myslenie väčšinu času negatívne, občasné pozitívne myšlienky nebudú stačiť na prilákanie úspechu. Ak však človek myslí úprimne, nájde to, čo hľadá, a dosiahne svoj cieľ, aj keď sa cíti obklopený temnotou.

Každý človek je zodpovedný sám za seba. Nikto iný za neho v Posledný deň nedá odpoveď ani nezaplatí účet.

Naša práca vo svete, kam nás zaradili naše minulé činy, je niečo, čo by nikto iný nedokázal dosiahnuť. A naša práca sa považuje za úspešnú iba vtedy, keď nejakým spôsobom slúži našim blíždym.

Žiadny problém by sa nemal neustále premýšľať ani sa k nemu vracieť. Nechajte veci chvíľu odpočívať a môžu sa vyriešiť samy. Človek by však nemal zostať nečinný tak dlho, aby stratil schopnosť rozlišovať. Obdobia odpočinku by sa mali využiť na hlbšie zamyslenie a dosiahnutie pokojných horizontov v duši.

Keď ste v harmónii sami so sebou, budete schopní jasne premýšľať o všetkom, čo robíte. Aj keď sa vaše myšlienky rozptýlia, budete ich schopní zhromaždiť a znovu ich zamerať. Schopnosť dosiahnuť túto posvätnú harmóniu sa dá získať úsilím a praxou.

Okrem pozitívneho myslenia sú pre dosiahnutie úspechu nevyhnutné aj vôľa, tvrdá práca a vytrvalosť. Všetky vonkajšie prejavy a javy sú výsledkom vôle, ale táto sila sa často nepoužíva vedome a racionálne.

Existuje automatická vôľa, rovnako ako existuje vedomá vôľa, a hnacou silou všetkých činov je neochvejné odhodlanie alebo sila vôle, bez ktorej človek nemôže chodiť, hovoriť, pracovať, myslieť ani cítiť. Preto je sila vôle motivačnou silou všetkých činov a nevyužívanie tejto aktivity znamená úplnú nečinnosť a letargiu, fyzickú aj psychickú. Ľudia používajú silu vôle dokonca aj na pohyb rúk a je nemožné žiť bez používania tejto sily.

Automatická vôľa je nevedomé použitie sily vôle. Vedomá vôľa je vitálna energia sprevádzaná odhodlaním a úsilím; je to generátor sily, ktorú treba múdro a premyslene smerovať. Keď sa človek trénuje používať múdru a premýšľavú silu vôle, a nie nevedomú, automatickú vôľu, musí tiež zabezpečiť, aby svoju vôľu používal prospešným a konštruktívnym spôsobom, nie na škodlivé účely alebo na získanie triviálnych a zbytočných vecí.

Aby si človek vypestoval silnú a účinnú vôľu, musí mať v úmysle a odhodlanie robiť veci, ktoré predtým považoval za nemožné. Začnite s jednoduchšími úlohami a ako rastie vaša sebadôvera, sila a vôľa, postupne sa púšťajte do náročnejších a ťažších úloh.

Po prvé, človek si musí stanoviť dobrý a ušľachtilý cieľ a snažiť sa ho dosiahnuť so všetkou energiou a schopnosťami, s úplným odmietnutím vzdať sa alebo priznať si zlyhanie, bez ohľadu na to, aké prekážky mu stoja v ceste.

Človek musí použiť všetku svoju vôľu na zvládnutie úlohy naraz a neplytvať energiou ani nenechávať veci

nedokončené predtým, ako sa pustí do nového dobrodružstva.

Pokoj s tebou

Ako čítať morálku iných ľudí

Štúdium morálky iných ľudí si viac uvedomuje veci, ktoré mu môžu pomôcť zlepšiť si vlastný charakter. Negatívne štúdium morálky je však v rozpore s pravdou a svedomím a má deštruktívne následky.

Každý sa vyhýba „tajnej morálnej polícii“, ktorej jediným účelom je odhaľovať a očierňovať ostatných. Mnohí z tých, ktorí si užívajú kritiku iných, sami kritiku neznesú, aj keď podľa svojho „čistého“ svedomia môžu mať tie isté chyby a nedostatky, ktoré u iných vidia.

Štúdium charakteru je obzvlášť dôležité z jedného základného dôvodu: neustále musíme pozorovať dobré vlastnosti u iných a pestovať tieto cnosti v sebe. Študujem charakter, keď musím jednať s určitými ľuďmi. Ale môj výber pramení z úplne inej perspektívy. Niekedy dovolím niekomu, koho poznám, že je neláskavý, aby bol so mnou v nádeji, že z toho bude mať úžitok. Ak zareagujú na moje duchovné vedenie pre svoje vlastné dobro, zmenia sa k lepšiemu; ak nie, urobím všetko, čo som mohol.

Som ako lekár, ktorý sa vystavuje chorobe, aby pomohol pacientovi. Všetci lekári podstupujú toto riziko, pretože túžia slúžiť a pomáhať. To isté platí aj pre duchovného lekára. Berie na seba úlohu skúmať iných a poukazovať na ich slabosti a bolesti, aby im pomohol zlepšiť ich duše.

Ježiš povedal: „Nesúďte, aby ste neboli súdení“ (a v Koráne čítame: „Vskutku, niektoré podozrievanie je hriechom“) Toto je jasné odsúdenie kritiky motivovanej zlým úmyslom a túžbou ublížiť druhým. Takéto správanie je drsné a narúša atmosféru priateľstva a náklonnosti medzi ľuďmi. Kritika je úplne zbytočná, pokiaľ nie je ponúkaná s úprimnou láskou a keď si ju druhá osoba želá. Mala by byť dávaná iba s úmyslom pomôcť tejto osobe. Tí, ktorí sa naučili sebakontrolu, majú právo pomáhať druhým. Z tohto hľadiska je štúdium etiky efektívne a užitočné.

Jedna vetva štúdia charakteru je založená na fyziognómii. Hovorí sa, že všetky výrazné črty človeka sa jasne odrážajú v jeho tele. Toto tvrdenie nemožno zovšeobecniť, pretože nie všetky fyziologické charakteristiky alebo prejavy presne predpovedajú psychologický život.

Aristoteles študoval fyziognómiu ako sprievodcu k pochopeniu charakteru. Indickí majstri idú ešte ďalej a hlbšie. Hovoria, že základné myšlienky ľudského života sa odhaľujú v očiach. A hoci oči odhaľujú najvnútornejšie tajomstvá duše - nielen tohto života, ale aj minulých inkarnácií - iba myseľ osvieteného majstra dokáže tieto vhl'ady čítať a analyzovať.

Niekedy idete po ceste a zrazu si všimnete niečo v očiach okoloidúceho a poviete si: „S tým človekom sa necítim dobre“ alebo „Ten človek sa mi páči“, v závislosti od situácie.

Oči rozprávajú celý príbeh. Strach, hnev, závišť, chamtivosť, štedrosť, láska, odvaha, spiritualita a všetky dobré aj zlé vlastnosti sa odrážajú v očiach. Tajní agenti dokážu ovládať svaly tváre tak, aby ich výrazy nepreznepredali ich úmysly. Nedokážu však skryť ani odstrániť podozrenie zo svojich očí (preto niektorí nosia tmavé okuliare!). Oči jogína sú však nehybné,

pretože kontempluje pokojného, tichého božského ducha.

Každý rys tváre a tela bol preskúmaný. Dokonca aj výrazné hrče na hlave boli analyzované. Fyzický vzhľad však nie vždy vypovedá celý príbeh a rôzne kultúry vyvodzujú z pozorovaní a štúdií rôzne závery. Niektorí hovoria, že ľudia s nadváhou vyhládávajú potešenie a nemajú radi prácu, zatiaľ čo chudí ľudia sú duchovnejší.

Caesar sa obával Cassia, ktorého vnímal ako hrozbu pre svoju moc. Niektorí autori teoretizovali, že chudí ľudia príliš veľa premýšľajú, a preto im chýba mäso. História však ukazuje, že chudí aj obézni ľudia boli dobrými vládcami.

Ak máte teraz trvalo nadváhu, mali ste ju už mnohokrát (v predchádzajúcich inkarnáciách). Alebo ak ste trvalo chudí, boli ste ňou v niekoľkých minulých inkarnáciách. Zdedili ste predispozíciu (k nadváhe alebo chudnutiu) z minulosti a bez ohľadu na to, čo jete, toto zmýšľanie zostáva dominantné a schopnejšie sa prejavíť.

Fyziognómia, ako veda zameraná na interpretáciu ľudskej prirodzenosti, je skutočnou vedou, ak vezmeme do úvahy, že všetky myšlienky, ktoré prešli myslou človeka počas jeho mnohých inkarnácií, sa prejavujú v jeho tele. To si však vyžaduje bystrú intuíciu osvieteného duchovného učiteľa, aby mohol plne a presne rozpoznať charakteristiky fyziognómie u danej osoby.

Napríklad Sokrates bol mimoriadne škaredý. Raz stretol veľkého astrológa, ktorý mu povedal: „Sokrates, si najhorší a najzlý človek, akého som kedy videl.“ Sokratovi učenici sa na astrológa veľmi nahnevali, ale ich učiteľ odpovedal: „Máš pravdu, v minulosti som bol taký, ale hoci som teraz tieto

odporné vlastnosti múdrosťou prekonal, veci, ktoré som urobil, sú stále vryté do tohto tela, vďaka čomu vyzerá ohavne.“

(Toto nám pripomína zjavenie jedného z najvýznamnejších arabských spisovateľov všetkých čias: Abú Bahra al-Džahiza, o ktorom sa hovorilo:)

Ak by sa prasa premenilo druhýkrát, stále by bolo menej škaredé ako Al-Džahízovo.

Muž, ktorý sám koná ako náhrada za peklo; je čiastočkou prachu v každom kúte (pozor)

Žiadne dve tváre nie sú úplne rovnaké. Každá tvár je iná kvôli vlastnostiam a charakteristikám, ktoré sa prejavili v tomto a predchádzajúcich životoch. Nejde len o to, aby sme ľudí posudzovali ako dobrých alebo zlých na základe ich súčasného vzhľadu, či už príjemného alebo nepríjemného. Svätý František z Assisi nebol fyzicky príťažlivý, zatiaľ čo jeho učeník, brat Macedonius, bol pekný muž. Ale Macedonius neoplýval veľkou duchovnou krásou, akú mal svätý František.

Ďalšou oblasťou výskumu súvisiacou s fyziognómiou je patognómia: interpretácia emócií človeka alebo spôsob, akým vyjadruje svoje emócie gestami, výrazmi tváre a pohybmi tela, a štúdiom jeho reakcií na určité udalosti.

Pocity a zvyky naznačujú subjektívne vlastnosti človeka, ale väčšina ľudí si vyvinula schopnosť skrývať svoje skutočné pocity, pretože sa nechcú odhaliť ostatným.

Dvaja manželia sa dozvedeli, že sa ich manželky utopili spolu. Jeden prejavil hlboký smútok, zatiaľ čo druhý mlčal. Ten, ktorý navonok vyjadroval smútok, však v skutočnosti miloval svoju manželku menej ako manžel, ktorý neprejavoval žiadnu úzkosť výrazmi

tváre. Patogenéza - pochopenie skutočných emócií a reakcií - je teda veľmi hlbokou oblasťou štúdia.

Ľudia sa dajú analyzovať presnejšie a spoľahlivejšie na základe ich emócií a fyzického vzhľadu. Kombinujem obe metódy pre čo najpresnejšiu a najspoľahlivejšiu analýzu. Všetci, ktorí ku mne prichádzajú na školenie, sú umiestnení do špecifických situácií, aby som zistil, ako reagujú ich myseľ a emócie. Ak reagujú negatívne, snažím sa ich napraviť. Robím to však iba vtedy, ak si daná osoba vyžiada moju radu a dá mi autoritu a povolenie ju viesť.

Niektorí ľudia sa citovo angažujú z najmenšieho dôvodu. Západní hudobníci sú vo všeobecnosti veľmi emocionálni a veľká časť západnej hudby je emotívna, pretože sa točí okolo príbehov ľudskej lásky. V Indii sa hudba sústreďuje na koncept Boha a to je tajomstvo jej schopnosti upokojiť búrky emócií a priniesť hlboký duchovný pokoj. To neznamená, že všetci západní hudobníci sú emocionálni alebo všetci indickí hudobníci sú duchovní, hoci je pravdepodobné, že ním sú. Sanskrtské slovo pre hudobníka znamená „chválitel' Boha“.

Pri jednaní s emocionálnymi ľuďmi sa na nich len zriedka môžete spoľahnúť alebo dôverovať ich dôslednosti. Dnes sú s vami a zajtra vás opustia alebo sa obrátia proti vám. Videl som ľudí, ktorí prišli do pustovne a do niekoľkých dní sa vás snažili presvedčiť o svojej príkladnej oddanosti, ale po krátkom čase boli preč a už ich nikdy neuvidíte.

Nič ma nebolí viac ako rozbitie priateľstva a zneužitie jeho posvätnosti. Keď niekomu dám svoje priateľstvo, nikdy si ho nevezmem späť.

Je ľahké rozlíšiť mechanický a mysliaci typ ľudí. Prví chcú konať, zatiaľ čo druhí chcú premýšľať a

reflektovať. Obaja sú potrební. Mechanické typy chcú konať okamžite, a preto potrebujú niekoho, kto ich povedie pri nasmerovaní ich energie do duchovne obohacujúcich aktivít. Aby som pomohol obom typom dosiahnuť harmonickú rovnováhu, odporúčam mechanickému typu viac meditovať a premýšľať a mysliacemu typu viac reflektovať a konať.

S tými, ktorí sú závislí od zlých návykov, ako je prejedanie sa, fajčenie a pitie alkoholu, by sa malo zaobchádzať opatrne, pretože bránenie im v napĺňaní ich túžob len vyvoláva hnev. Ak vezmete jedlo pažravcovi, stane sa zatrpknutým. Je márne snažiť sa pomôcť týmto otrokom, aby sa zrejme zrejme zrejme, pokiaľ neprejavia skutočnú túžbu po zlepšení.

Tí, ktorí majú duševnú rovnováhu, spoznajú Boha. Pán vesmíru sedí na tróne duševnej rovnováhy. A prostredníctvom tejto rovnováhy si ľudstvo užíva dokonalý pokoj.

Podľa indickej filozofie je každá ľudská bytosť ovládaná jednou z troch základných vlastností:

Satwa: Je to charakteristická vlastnosť duchovných ľudí, ktorí múdro jedia vhodné jedlo, pestujú si dobré návyky a milujú Boha.

Radžas: Toto je charakteristika tých, ktorí sú neustále aktívni, ktorí pokračujú v práci až do smrti.

Tamas: Je to charakteristický znak tých, ktorí si naplňajú život hádkami, hnevom, závišťou, oddávaním sa zmyselným pôžitkom, letargiou a vytváraním zmätku a chaosu medzi ľuďmi.

Akýkoľvek zvyk, ktorý bráni duchovnému pokroku, musí byť prekonaný a hľadajúci musí byť pánom svojich myšlienok a činov. Len málokto skutočne vie, kde leží jeho dobro.

Pomocou nasledujúcej metódy môžete posúdiť kohokoľvek. Deväťdesiatdeväť percent všetkých ľudí

v tomto teste zlyhá: požiadajte kohokoľvek, aby niečo urobil - pre svoje vlastné dobro - a urobí presný opak. Prečo? Pretože im chýba sila odolať svojim túžbam. Ich svetské návyky sú hlboko zakorenené a mocné. Veľmi často ľudia nerobia to, čo navrhujete - aj keď vedia, že je to pre ich vlastné dobro - aby dokázali, že ich nemôžete ovplyvniť. Tí, ktorí sa chcú zlepšiť, by sa mali stretávať s tými, ktorí sú sebakontrolní a pokojní. Snažte sa spojiť s tými, ktorí majú vysoké duchovné postavenie, a budete z toho mať veľký úžitok. Slabí by sa mali stretávať so silnými, dokonca aj s tými najsilnejšími! Zápasník silnie len zápasením s niekým silnejším, ako je on sám.

Niektorí hovoria, že žena je prefíkaná ako mačka, ale muž môže byť prefíkaný aj ako líška. Mačka zje kanárika a potom sedí nehybne ako meditujúci jogín alebo ctihodný starší a predstiera nevinnosť v tomto ohavnom čine.

Niektorí ľudia si užívajú ničenie pokoja a šťastia iných. Ich cieľom je obťažovať a otravovať a správajú sa ako draví vlci, ktorí sa potulujú spoločnosťou a hľadajú hádky a bitky a nenachádzajú pokoj, kým nenarušia pokoj a nevytvoria napätú atmosféru.

Niektoré typy ľudí boli prirovnávané k sojkám, ktoré stále štebotali. Hovorilo sa, že človek bol stvorený ako prvý a potom boh Tuashtari vzal jemnosť mesiaca, mäkkosť páperia z husacích prs, sviežosť kvetov a štebot sojok a zmiešal ich dohromady, aby stvoril ženu. Mužova radosť bola neopísateľná. Ale po chvíli išiel za Tuashtari a povedal: „Aké krásne stvorenie! Naozaj si ju vážim, ale neustále rozpráva a znepríjemňuje mi život. Prosím, môj pane, vezmi si ju späť.“ O dva mesiace neskôr sa muž vrátil k Tuashtari a povedal: „Som hlboko zarmútený. Prosím, vráť mi tú ženu.“ Potom, po chvíli, prišiel znova a povedal:

„Prosím, vezmi si ju odo mňa.“ Ale tentoraz Tuashtari odpovedal: „Nevezmem! Musíš si ju nechať!“

Chudák! Nemohol s ňou žiť, ale ani bez nej nemohol žiť!

Aj ženy sa môžu sťažovať na mužov. Pokiaľ muži a ženy nerozumejú svojej povahe, budú sa nevedomky a hlúpo trápiť. V Božích očiach sú si rovní. Žiaden muž sa nenarodí bez ženy, ani žena bez muža. Je povinnosťou oboch vytvoriť rovnováhu medzi svojimi vonkajšími a vnútornými vlastnosťami. Muži sa riadia viac rozumom ako emóciami, zatiaľ čo ženy sú poháňané viac emóciami ako rozumom. Obaja sa musia snažiť dosiahnuť psychologickú rovnováhu medzi rozumom a emóciami, aby sa stali všestrannými a úplnými jednotlivcami.

Niektorí ľudia - nech mi Boh odpustí, že to hovorím - sa správajú ako osly. Napriek veľkému a dlhotrvajúcemu utrpeniu z následkov zmyselného otroctva tvrdohlavo a vytrvalo pokračujú v živení svojich zlých návykov. Zdá sa, že majú veľmi slabú pamäť. Rýchlo zabúdajú na bolestivé následky svojho žiadostivého rozmaznávania a zo svojich skúseností sa nič nepoučia. V tomto ohľade sú ako dobytok, alebo ešte horšie!

V prírode zvieratá všetkých druhov predstavujú každú emóciu a vlastnosť. Ale ľudstvo ich všetky v sebe obsahuje. Človek sa môže správať ako had, vlk, líška alebo lev. V nás sa nachádza zdroj pekla alebo prameň neba. Musíme sa naučiť čoraz viac prejavovať anjelské vlastnosti a ušľachtilé črty v našich myšlienkach, slovách a skutkoch.

Hoci je možné študovať charakter analýzou očí, emócií a fyzických črt, ako sme už vysvetlili, najväčšou, najvznešenejšou a najpresnejšou metódou je študovať charakter pomocou vnútorného videnia

alebo intuitívneho cítenia. Ak vaše pocity a myseľ zostanú pokojné, budete schopní vycítiť povahu každého človeka, s ktorým sa stretnete alebo s ktorým budete nejakým spôsobom interagovať, a váš pocit bude intuitívny a pravdivý a nikto vás nebude môcť oklamať ani zviešť z omylu.

Mojou úlohou je vítať všetky druhy ľudí na školenie a pomoc. Je nefér obmedzovať niečí potenciál na jednu oblasť a analyzovať ho iba z jednej perspektívy. Ale či sa daná osoba zmení alebo zostane rovnaká, vhľad vám povie viac než len pozorovanie jej očí, emócií alebo výrazov tváre, bez ohľadu na jej povahu. Vhľad je najväčšou analytickou silou. Tak ako zrkadlo odráža to, čo je pred ním umiestnené, tak aj keď vaša myseľ nadobudne vlastnosť zrkadla, uvidíte skutočné vlastnosti ostatných odrážať sa v zrkadle svojej duše.

Ak sa budete snažiť pomáhať druhým, budete sa zamýšľať a zachováte pokoj, skutočný charakter každého, kto k vám príde alebo s vami komunikuje, sa stane jasným a neprikrášleným. Pokoj s vami.

Perly z mora univerzálnej múdrosti

Aby sme sa zbavili nervozity, musíme si pestovať
.vnútorný pokoj

Človek s prirodzenou rozvahou si zachováva rovnováhu a zostáva v pokoji za každých okolností. Tiež nedovolí, aby .ho ovládali emócie a viedli ho k nesprávnym rozhodnutiam. Nedá sa oklamať kvetnatými, sladkými rečami, ktoré .používajú oportunisti na získanie nezaslúžených výhod. Vďaka svojmu prirodzenému pokoji sa len zriedka nechá oklamať alebo zviešť. V skutočnosti jeho srdce odhaľuje pravú povahu tých, s ktorými jedná, a s .pozoruhodnou presnosťou odhaľuje ich úmysly.

Neotravuje si telesné tkanivá hnevom a strachom, ktoré
.majú negatívny vplyv na jeho krvný obeh
Je dokázaným faktom, že materské mlieko produkované
nahnevanou matkou môže mať škodlivý vplyv na jej dieťa.
Existuje dostatok dôkazov o tom, že intenzívne emócie majú
.silu poškodiť a zničiť telo

Rovnováha je krásna a mala by byť základom našich
pocitov, myšlienok a činov a osou, okolo ktorej sa točí náš
.život

* * *

Keďže myseľ je mozog, zmysly a vnímanie všetkých
živých buniek, dokáže udržať ľudské telo buď aktívne a
.bdelé, alebo letargické a depresívne
Rozum je kráľ a všetky bunkové subjekty sa správajú
.presne podľa nálady vládnuceho pána
Rovnako ako nám záleží na nutričnej hodnote nášho
denného jedla, mali by sme venovať pozornosť aj
psychologickým živinám, ktoré denne poskytujeme našej
.mysli

* * *

Pandémie, katastrofy a násilné zmeny, ktoré sa
vyskytujú v prírode a prinášajú so sebou skazu, ničenie a
.“hromadné škody, nie sú „božím rozhodnutím
Tieto katastrofy sú spôsobené ľudskými myšlienkami a
činmi. Všade, kde je vibračná rovnováha sveta medzi
dobrom a zlom narušená hromadením škodlivých vln a
vibrácií v dôsledku ľudských zlých úmyslov a nesprávnych
.činov, prevláda chaos a dochádza k rozsiahlej skaze
Svet bude naďalej trpieť vojnami, katastrofami a
tragédiami, kým ľudstvo nenapraví svoje chybné myslenie a
činy. Vojný nevznikajú na základe božského rozhodnutia, ale
skôr kvôli rozšírenému materiálnemu sebecku. Ak by sa
ľudia zbavili individuálneho, priemyselného, politického,
duchovného a národného sebeckva, vojny by prestali
.existovať

Keď hmotný duch okupuje ľudské vedomie a ovláda
myslenie, vyžaruje priehľadné negatívne žiarenie.
Kumulatívna sila týchto negatívnych vibrácií vážne
poškodzuje elektrickú rovnováhu prírody a spôsobuje
.zemetrasenia, záplavy a iné katastrofy
Boh za to nie je zodpovedný. Ľudské myšlienky musia
.byť ovládnuté skôr, ako bude možné ovládať prírodu

* * *

Myšlienky a slová duchovnej povahy sú vzácne klenoty,
ktoré vyžarujú nekonečnú múdrosť a božskú lásku
Každý zjemnený prejav duše je ako kameň mudrcov,
ktorý premieňa lacný kov bežného vedomia na zlato blízkosti
.Boha a pocitu Jeho prítomnosti
Je čas, aby človek prebudil svoje vedomie zo spánku
.zabudnutia k prebudeniu ducha
Prosíme ťa, Pane, pozdvihni naše vedomie z hlbín
nevedomosti a úzkych, obmedzených myšlienok k
horizontom pokoja, svetla, lásky a univerzálneho ľudského
.súcit

* * *

:Na dosiahnutie úspechu
Najprv si definuj svoj cieľ a popros Boha, aby ťa
inšpiroval k tomu, aby si sa vydal správnou cestou, ktorá
.vedie k dosiahnutiu tohto cieľa, a zamysli sa nad ním
Potom konajte podľa vnútorného vedenia, ktoré
.dostanete, a dosiahnete svoj cieľ
Keď je myseľ pokojná, veci sa stanú jasnejšími a
hladšími a úspech sa dosiahne rýchlejšie, pretože pôsobenie
.kozmickej sily sa dá dokázať aplikáciou správneho zákona

* * *

Pri jednaní s ľuďmi by mal byť človek zdvorilý a taktný.
.Toto nie je pokrytectvo, ale skôr rešpekt k pocitom iných
Človek nie je kameň, ale mysliaca a vedomá bytosť a s
.ľuďmi by sa nemalo zaobchádzať, akoby boli neživé kamene

Človek, ktorý je neustále zaneprázdnený záležitosťami
.iných ľudí, sa stáva zdrojom problémov

Ak to, čo sa chystáte povedať, bude mať pozitívny
výsledok a ak je druhá osoba k tomu vnímavá, povedzte to
priamo. Niekedy to však osoba, ktorej sa chystáte povedať,
.nechce počuť a urobí presný opak toho, čo chcete
Keď človek dokáže vychádzať s ostatnými, stáva sa ako
voňavá ruža

Keď prechádzate okolo ružovej záhrady, niekedy zacítite
vôňu ruží, jazmínu alebo gardénii a poviete si: „Páni! Aké
“!krásne sú tieto vône

A tak je to aj s dobrými dušami, hneď ako vstúpíte do ich
ríše, obklopí vás vôňa ich životov. Je to vôňa, ktorá
.pozdvihuje dušu a zvyšuje jej úroveň vedomia
Ak pôjdete v blízkosti miesta s nepríjemným zápachom,
.nebudete chcieť na tomto mieste zostať
Keď stretnete človeka, ktorý je zlý, hádavý, agresívny a
hádavý, nechcete s ním zostať kvôli nepríjemnému zápachu,
.ktorý vydáva

* * *

Väčšina ľudí sa vôbec nesnaží pochopiť život
Žijú mechanickým životom bez akéhokoľvek cieľa a
nevedome opúšťajú tento svet, keď sa ich pozemský život
.skončí

Nemali by sme takto žiť, ako stroje, ktoré fungujú
automaticky, ale mali by sme nájsť zmysel a dosiahnuť cieľ
.života

Mladí aj starí musia bojovať o prežitie. Mnohí sa
ospravedlňujú za to, že nehľadajú večné pravdy, a hovoria:
„Je pre nás nemožné zosúladiť naše činy s týmito ideálmi.“

Napriek tomu nemajú problém ješť a premýšľať o svojich
.každodenných záležitostiach

Po analýze zistíme, že povaha každej ľudskej bytosti je
trojaká: fyzická, duševná a duchovná. Ľudia travia svoje
životy zabezpečením materiálnych životných potrieb a ničím

viac, ale ľudský blahobyť spočíva aj v napĺňaní ich
.intelektuálnych a duchovných potrieb
Preto si musíme zjednodušiť život a žiť šťastne, pokojne
a ticho, analyzovať a zredukovať svoje potreby a poznať
správny a legitímny spôsob, ako tieto potreby naplniť bez
toho, aby sme si vytvárali ďalšie zbytočné túžby, pretože
.veľa túžob vytvára veľa problémov

* * *

Reťaze spútania a kľúče k slobode ležia v katakombách
mysle
* * *

Pane, vstúpim do raja Tvojej prítomnosti so srdcom
.naplneným láskou a prekypujúcim túžbou
Tu sú moje horiace túžby, ktoré otvárajú dvere mojej
duše a naplňajú ma veľkou extázou z pohľadu na tvoje
.žiarivé božské svetlo

* * *

Vo všeobecnosti nerád dávam rozkazy, pretože hneď
ako niekoho požiadate, aby niečo nerobil, táto osoba na tom
.bude trvať

Preto navrhujem, aby si človek prikazoval alebo
zakazoval iba sám sebe. Zakázané ovocie chutí spočiatku
sladko, ale nakoniec je horké. Preto musí byť človek opatrný
.a nedovoliť nikomu, aby mu ukradol slobodu a šťastie

* * *

Boh si na nás pamätá, aj keď si my nepamätáme Jeho.
Keby čo i len na chvíľu zabudol na stvorenie, všetko by bolo
.vymazané z existencie

Kto iný okrem Boha môže udržať túto Zem vznášajúcu
sa vo vesmíre? A kto iný môže spôsobiť, že stromy rastú a
?kvety kvitnú

Áno, je to Boh, ktorý udržiava naše srdcia v bití. On je
ten, kto trávi našu potravu a obnovuje bunky nášho tela
každý deň. A predsa len málokto si na Neho pamätá a ďakuje
!Mu tak, ako si zaslúži

* * *

Za hornou atmosférou
Za slnečnými lúčmi a pulzom buniek
Za údermi srdca a šepkanými myšlienkami
Za myšlienkami, s ktorými sa modlím
Za vlnami mojej túžby
A za zadržiavaním materiálu
Existuješ, ó Absolútny Nekonečný
Moja duša po tebe túži
Nie si len v najvzdialenejších končinách hviezd
Skôr je to v pulzovaní mojich pocitov
Ona žiari v mojich myšlienkach
Zostruje moju vôľu odhodlaním a vitalitou
Cítim tvoj požehnaný dotyk
A teší ma tvoja prítomnosť hlboko v mojej duši

* * *

Horské scény namaľované na modrej opone
Ohromujúci mechanizmus ľudského tela
A krásne tvarované kvety
A vznešenosť dobrých duší
A vznešenosť vznešených myšlienok
A hĺbka lásky
Všetky nám pripomínajú veľkolepého Stvoriteľa
A mimoriadne krásna

* * *

Láska je zlatá stavba
Postavené Kráľom Večnosti
Pre celú kozmickú rodinu
Láska je skrytý oheň
Roztavené božským príkazom
Drsnosť z vesmíru
A premení sa na neviditeľnú substanciu
Z večnej lásky
Láska je ako rieka, ktorá tečie bez zastavenia alebo
prerušenia

V krajinách pokorných a čestných duší
Ale ovíja sa okolo skamenených skál duší
S aroganciou, sebestvom a pýchou
Pretože sa cez to nedokáže dostať
A prechádzanie cez to

* * *

Tí, ktorí poznajú Boha, nemajú žiadnu túžbu
Aby sa umiestnili v srdciach iných
Alebo sa zdajú byť skvelé
Pretože ich jedinou túžbou je prebudiť duchovné
vedomie

V dušiach tých, ktorí túžia
A ich inšpiráciou je milovať Boha a obrátiť sa k Nemu

* * *

Kedysi dávno jedol jeden nemý muž med a niekto sa ho
.spýtal, aký má med chuť
Hoci nemý muž nemohol hovoriť, robil pohyby, ktoré dali
.pýtajúcemu sa pochopiť, že med chutí sladko
Podobne, keď myseľ vstúpi do stavu vyššieho vedomia a
dotkne sa nekonečnej celistvosti prítomnosti, vie, že je v
kontakte s Bohom a že tento zážitok je sladký, ale je
nemožné vyjadriť slovami stav tohto spojenia, ktorý sa nedá
.opísať

Aj keď je bolesť pre daného človeka skutočná, nedokáže
ju sprostredkovať ostatným tak, aby ju cítili presne tak, ako
.ju cíti on

Toto sa vzťahuje na vyššie duchovné vnímanie. Sú to
.veci, ktoré nikto nedokáže vyjadriť slovami
Poznanie Boha je možné dosiahnuť iba priamou osobnou
skúsenosťou

* * *

Z úsvitu som ti natrhal kvety svetla ako obeť
A zapálil si lampy bdenia v rannej svätyni
Ten, kto je naplnený duchovným pokojom
A videl som tvoju požehnanú tvár

Vykukuje spoza tieňov
Tá milovaná tvár, ktorá na mňa hľadela a stále hľadí
S láskavosťou a súcitom po celé veky
Už nebudem viniť osud
Tma, ktorá ťa odo mňa oddelila, je moja vlastná tvorba
Teraz v zrkadle tvojej čistej radosti
Vidím sa a viem, že mojou podstatou je nekonečná
radošť

Vlievam svoju lásku do svätyne tvojej večnosti
A vznášam k tebe hymny mojej duše túžiacej po tebe
A zverujem sa ti s najhlbšími pocitmi svojho srdca
Z veľkej lásky a neustálej túžby

* * *

Blahoslavení sú tí, ktorých iní kritizujú za konanie
dobrých skutkov, pretože raj večnej blaženosti čaká na tých,
.ktorí žijú a zomierajú s ušľachtilosťou a dôstojnosťou
Beda tým, ktorí sa, poháňaní sebeckým, oportunizmom,
závisťou a nepriateľstvom, snažia ublížiť tým, ktorí konajú
.dobro

Výsmech, sarkazmus, klebety, pomsta, predsudky a
klamstvá sú otrávené kopije zla, ktoré sa odrážajú od svojho
.majiteľa a spôsobujú mu najväčšiu škodu

* * *

Zmysly, ktoré odvodzujú svoju existenciu z vedomia a
energie vychádzajúcej z Boha, nám ukazujú svet a zobrazujú
.dušu ako oddelenú entitu od jej zdroja a od zvyšku stvorenia

Fyzické telo uväznilo dušu, ktorá je odrazom
univerzálneho ducha. Premožená zábudlivosťou si duša už
nepamätá svoju božskú podstatu, ale skôr považuje svoje
fyzické telo za svoje pravé ja. Preto si osvojuje všetky jeho
chyby a pripisuje si jeho obmedzenia a nedostatky. Duša v
."takomto stave sa nazýva „ego“ alebo „ja

Ale keď si toto „ego“ alebo toto malé, obmedzené ja
uvedomí, že jeho spojenie s telom je dočasné a že má

nesmrteľnú, nadčasovú podstatu, potom ho možno nazvať
.dušou

Čím viac sa upevňuje jej uvedomenie si svojej podstaty
a čím viac sa jej vedomie dvíha a rozširuje, tým viac cíti, že
je úzko spojená s kozmickým vedomím a že celé ľudstvo je
.jej globálnou rodinou

* * *

Nesmieme zabúdať na Darcu darov, keď sa tešíme z
Jeho darov

Vďačné srdce otvára cestu vo vedomí pre duchovný rast
a pre prúdenie dobrých vecí života, pretože hneď ako sa
.otvorí kanál, prejde ním duchovná sila
Mali by sme byť vďační za všetky životné požehnania a
uvedomiť si, že všetka sila myslenia, reči a konania
pochádza od Boha a že On je teraz s nami, vedie nás a
.inšpiruje

Keď je toto uvedomenie pevne ukotvené vo vedomí
.žiaka, zažiarí v ňom záblesk osvietenia

Niekedy božská sila prichádza ako rozbúrená morská
vlna, ktorá sa s veľkou hybnosťou rúti vpred, odstraňuje
.prekážky a odstraňuje trosky z mysle a duše

Svet ako celok nie je naklonený Bohu, ale tu a tam sa
.nájdu duše smädné po Ňom a túžiace po Ňom

Hoci sa môže zdať, že Boh na naše modlitby nereaguje,
úprimný hľadač neprestáva snažiť, ale pokračuje vo svojich
.prosbách z hĺbky svojho svedomia, kým nedostane odpoveď
Predtým, ako nájdú Boha, sa ľudia zaoberajú napĺňaním
materiálnych túžob, ale po nájdení Boha tieto túžby strácajú
svoju chuť a lesk, nie kvôli ľahostajnosti, ale preto, že
hľadájúci cíti radosť z duše, ktorá naplňa jeho srdce a
.uspokojuje všetky jeho túžby

Ľudia trávajú celý svoj život snahou dosiahnuť materiálne
veci bez toho, aby si uvedomovali, že ak by venovali štvrtinu
úsilia, ktoré vynakladajú, tomu, aby sa najprv obrátili k Bohu,
.splnili by sa nielen niektoré, ale všetky túžby ich srdca

Nech sú naše srdcia naplnené vďačnosťou a naše životy
prekypujú vďačnosťou

* * *

Nie je možné získať priateľov bez toho, aby sme z
osobnosti odstránili škvrny sebecka a nežiaducich
.vlastností

Správne správanie je základom skutočného priateľstva
Keď má človek čisté motívy a je zbavený sebecka,
prejaví sa jeho základná podstata a počet jeho skutočných
.priateľov sa zvýši

* * *

Pokoj je ideálny stav, v ktorom by sme sa mali
vysporiadať so životnými skúsenosťami
Narušenie je opakom pokoja a jeho rozšírená povaha z
.neho robí nekontrolovateľnú globálnu pohromu

* * *

Kozmické svetlo, ktoré je zdrojom všetkých síl, je skryté
za temnotou a objavuje sa v hĺbkach ticha, kde sa myšlienky
.upokojujú a svetlá sa skúmajú

Existujú vysoké stavy mentálnej koncentrácie a čím viac
hľadajúci stúpa do týchto stavov, tým viac zažíva úžasné
stavy duchovnej radosti, ktoré sa nedajú opísať slovami, a
:potom si s potešením uvedomí

Čo som všade hľadal,,

Teraz je so mnou, prebýva hlboko vo mne

Je v mojom srdci a duši

V tichu a pokoji cítim jeho prítomnosť

A za múrmí temnoty ho vidím

* * *

Bolesti, ktoré plodí nenávisť a prinášajú vojny, dokazujú,
že skutočná spiritualita, súcitiť a láskavosť sú vyššie a
.nadradenejšie sily

Nenávisť je deštruktívna, zatiaľ čo láska je najväčšou
.konštruktívnou silou v existencii

Preto, moji drahí priatelia, človek sa musí poučiť z
márnosti nenávisti a tragédií vojen a milovať Boha, pretože
láska k Nemu prináša úspech, šťastie a úplné uspokojenie,
.ktoré nič iné nemôže dať
Iba láska prinesie svetu skutočné úspechy. Ak by sa
všetky krajiny navzájom milovali a boli by si dychtivé
pomáhať, nie uchyl'ovaním sa k násiliu a nesprávnym
metódam, ale láskou a láskavosťou, potom by dobro, úspech
.a prosperita prevládali v každom kúte zeme

* * *

Človek žije v zovretí obmedzení
Ako vie, že v ďalšej chvíli nebude zranený alebo že mu
?niekto nezlomí srdce
Jediná skutočná bezpečnosť je bezpečnosť dosiahnutá
veľkými. Mať takúto bezpečnosť a udeľovať ju iným je jediná
.skutočná sloboda a najvyššia múdrosť

* * *

Boh je najsladšia vec na svete
Po čomkoľvek tvoje srdce túži, nájdeš to v Bohu.
Nepremárnil som ani okamih svojho života a vzdal som sa
všetkého, čo ma odvádza od Boha, a našiel som šťastie,
.ktoré som nemohol nájsť v ničom inom
Žijem v stave božského vedomia a chcem, aby tí, ktorí si
.to želajú, zažili rovnaký stav, v akom žijem ja
Chcem sa tiež odvdáčiť všetkým, ktorí mi prejavili svoju
lásku, tým, že sa s nimi podelím o Božiu lásku a milosť Jeho
.prítomnosti

* * *

Som pena kozmického mora
Vychádzajúc z hlbín radosti
Som prúdom tanečnej radosti
Nad vlnami ohromujúceho šťastia
Snažím sa zo všetkých síl
Aby som sa mohol stať najväčším morom radosti
Nech sa vlny môjho šťastia rozšíria do nekonečna

A šíriť sa všetkými smermi
!Aby som konečne spočinul v srdci kozmickej blaženosti

* * *

Ľudia vidia len stred života; začiatok a koniec života sú
.im skryté

Je nerozumné si myslieť, že smrť je koniec
Je možné si predstaviť, že my, ktorí sme obdarení
intelektom, inteligenciou a plní života, prestaneme existovať
!?hneď, ako v čase smrti zaspíme
Ľudská bytosť ako celok je masou tvorivých myšlienok a
duchovného vedomia a smrť nemá moc zničiť túto nehmotnú
.masu a toto jemné vedomie

* * *

Ak milujete Boha čistou a bezpodmienečnou láskou, On
vloží myšlienky do myslí iných a tieto mysle sa stanú
prostriedkom na splnenie vašich želaní, dokonca aj tých,
.ktoré ste nikomu nezverili
Preto je duchovný magnetizmus, ktorým si dokážete
pritiahnuť čokoľvek, typom príťažlivosti, ktorú chcete
.rozvíjať

Keď túžite po dobrých, ušľachtilých a čistých veciach,
pritiahnete si božský magnetizmus, ktorý vám prinesie dobré
.veci a požehnania odkiaľ viete aj odkiaľ nevíete

* * *

Ak by sa zlodejov, drogovo závislých a alkoholikov
opýtali, či sa im páči ich životný štýl, ich odpoveď by s
“.najväčšou pravdepodobnosťou znela: „Samozrejme, že nie
Mysleli si, že keď sa pustia do svojich zlých praktík, budú
šťastní. Nikdy si však neuvedomili, že následky ich činov
.budú pre nich škodlivé a ničivé
Preto ma bolí srdce a roním slzy za tých, ktorí robia
chyby, pretože, pri Bohu, sú to naozaj ja a keby nebolo Božej
.láskavosti ku mne, bol by som ako oni

Zlo samo o sebe je druh opiátu. Preto musíme mať
špeciálne ústavy, kde sa páchatelia previnilcov učia žiť
.čestne a správne myslieť
Väzenie nie je vhodným miestom na rehabilitáciu. Takíto
ľudia potrebujú byť obklopení vplyvnými, pozitívnymi ľuďmi,
.ktorí im môžu pomôcť

* * *

Z radosti tvojej stanice
Každý deň počúvam tvoje sladké, melodické melódie
Ktoré sa mi zdajú známe a drahé
V minulosti som sa snažil počúvať tvoju požehnanú
stanicu

Ale tvoj program sa zdal byť vzdialený
Za hranicami mojich malých myšlienok
Ale po niekoľkých dotykoch meditačného kľúča
Podarilo sa mi s tebou vychádzať
Prišiel si ku mne na krídlach éteru
Hral si melódie láskavosti
A pokoj v duši

* * *

Myšlienky sú rieky prúdiace z prameňov duše
Byť v súlade s Bohom je jednou z najväčších a
najdôležitejších povinností
Boh počúva reč srdca vychádzajúcu z najhlbších zákutí
duše
Ľudia si myslia, že Boh neodpovedá na ich modlitby,
pretože si neuvedomujú, že Boh niekedy odpovedá
spôsobom, ktorý je odlišný od ich očakávaní a od toho, čo od
.Neho žiadajú
Nie vždy reaguje podľa ich želaní, kým nie sú v súlade s
Jeho celkovou vôľou

* * *

Budem usrkávať nektár zo srdca kvetov
A ja sa natiahnem na mäkký hodvábný koberec
Alebo bežať za zlatými motýľmi

Chcel by som sa túlať medzi kopcami a horskými
zákrutami
Sprevádzaný jemným, osviežujúcim nočným vánkom
Uprostred sedmokrások a sasaniek
Korunovaný kvapkami rosy
Na chvíľu sa zastavím, aby som pozdravil inteligentnú
vôňu

Vôňa, ktorá vychádza zo stromov s kymácajúcimi sa
konármi
A s krídlami vtákov sa moja duša vznáša
Všade za hranicami predstavivosti
A so spievajúcimi slávikmi budem spievať svoje tiché
piesne

A rozšírim sa s nekonečnou oblohou
Z vlákien slnečného svetla vytvorím svoje radosti
A mesačnými lúčmi zmyjem svoje žiale
A v temnote noci vymažem svoje temné zážitky
A s úsvitom vytvorím nový svet
Z nekonečnej radosti
* * *

Sme jedinečné kanály, pretože sa môžeme rozširovať
alebo zužovať

Dostali sme slobodnú vôľu a moc voľby. Niektorí ľudia
blokujú kanál svojho života nahromadeným bahnom
.nevedomosti a nedovoľujú toku poznania, aby ho očistil
More pravdy sa snaží pretekať cez tie úzke otvory s
väčšou silou, ale márne

A sú aj iní, ktorí sebadisciplínou a duchovnou kultúrou
naďalej kopú, rozširujú a prehlbujú kanály svojho života, čím
umožňujú božskej múdrosti prúdiť cez nich a zaplavovať ich
.duše svetlom a požehnaním
* * *

Ľahnúť si na chrbát na lôžku z klinec je výkon, ktorý by
sotva niekto chcel urobiť, no napriek tomu by nás mala

zaujímať mentálna sila, ktorá umožňuje takýto odvážny a
.vzrušujúci čin

Všetci poznáme fyzické bolesti a nepohodlie vyplývajúce
z nehôd, chorôb a nezdravých návykov. A kto môže poprieť,
že schopnosť ležať na klincoch fyzickej bolesti bez toho, aby
?nás ňou ovplyvňovala, je jedným z požehnaní života
Každý, kto dosiahne stav vedomia, ktorý mu umožní
.uvedomiť si, že nie je telo, nebude cítiť bolesť
Ten, kto dokáže ovládať svoju myseľ, je oslobodený od
.bolesti a dosahuje úplnú vládu nad telom
Samozrejme, toto sa nestane cez noc, ale vytrvalé úsilie
robí zázraky

* * *

Musíme prijať život a smrť bez paniky a čo najlepšie
využiť ponaučenia tohto života, aby sme mohli spoznať život
.ďalší

Za touto krajinou ležia nekonečné horizonty, kde sa opäť
stretneme s našimi milovanými, o ktorých sme si mysleli, že
.sme ich navždy stratili

Samozrejme, nemali by sme si smrť priať ani ju hľadať,
ale keď príde, musíme si uvedomiť, že je to posledná skúška,
.ktorá nás kvalifikuje na získanie hlavnej ceny

* * *

Keď si hľadajúci uvedomí dôležitosť hľadania Boha,
neváha, ale skôr zostruje svoje odhodlanie a sústredí svoju
.myseľ na svoj požehnaný cieľ

Keď v ňom vznikne túžba, živí ju kontempláciou a
duchovnými túžbami, až kým nepocíti Božiu prítomnosť vo
.svojom srdci

To je najbezpečnejší a najspoľahlivejší spôsob, ako riadiť
.lod' života v mori života

* * *

V tvojom vnútri sa nachádza nádherná a úžasná záhrada
rafinovaných myšlienok, voňajúca láskou, láskavosťou,

porozumením a pokojom. Jej kvety sú neporovnateľne krajšie
.ako pozemské kvety a voňavé hmotné byliny
Keď dávate svoju čistú lásku, zasadili ste voňavú ružu a
vôňa tejto lásky a vôňa tohto porozumenia vydrží dlhšie ako
!ktorýkoľvek pozemský kvet a to je pravda

* * *

Kreatívne myslenie, pozorné čítanie a opakovanie
pravdivých slov sú užitočné prostriedky na zbavenie sa
.negativity a nastolenie pozitívneho myslenia
Opakovanie afirmácií a prosieb s hlbokou koncentráciou
pomôže vytvoriť správny spôsob myslenia, aby sa pozitívne
myslenie stalo rovnako prirodzeným, ako kedysi bolo
.negatívne myslenie

* * *

Musíme si zachovávať poklad duchovnej radosti a
vštepovať túto radosť do srdc iných a nedovoliť ničomu, aby
.nás obralo o našu vnútornú radosť
Aj keď sa dni mračia a podvedomie naznačuje, že sme
všetko stratili, napriek tomu musíme zhon a ruch prehlušiť
.nedobytným tichom radosti

Korunujte sa, priatelia radosti, na tróne svojich
vznešených ambícií a cieľov, svojich ušľachtilých skutkov a
vznešených myšlienok a pocítite Boha ako radosť v štruktúre
.každej myšlienky a každého pocitu

Strom božskej lásky musíme zasadiť aj do pôdy
nevedomia. Keď cítime túto lásku, strachy s Božou pomocou
.zmiznú a starosti sa rozplynú

* * *

Tvrdiť, že niekto má od narodenia slabú vôľu a nemôže
sa stať silným, je nesprávne, pretože existuje možnosť, že sa
tento človek môže stať skvelým a dosiahnuť úžasné veci vo
.všetkých aspektoch života

* * *

Navždy
?Svitne niekedy ten deň, ó, Večnosť

Kde sa ťa budem bez prerušenia pýtať
A posielam ti nekonečné otázky
! ? A dostanem od teba odpoveď
Ako pestovať slabé, tenké buriny
Ich hlavy sú zdvihnuté bez úklonu
A bez toho, aby ním otriasli zúrivé búrky
Ktoré vyvracia týčiace sa stromy
A masívne štruktúry sú zničené
! A mohutné moria sú rozbúrené
? Ako jej prvá iskra žmurkla očami
A objavil sa prvý strom
A prvá ryba
A prvý vták
? A prvorodený
? Kedy bola ich prvá návšteva
Tento prízemný dom
! ? Dom zázrakov
Ako túžim držať tvoju ruku
Ten, kto utvoril more a pevninu
! Ó, Večnosť

* * *

Svet je väčšinou tmavý, ale keď vidíme tých, ktorých
tváre žiaria žiarou blaženosti
Ich úsmevy rozháňajú náš smútok a rozptyľujú naše
starosti ako lampa svietiaci v tme
Tma bledne pred Jeho svetlom
Nech úsmev duše žiari z našich tvárí, nech vánok
božskej lásky nesie naše úsmevy a rozptyľuje ich v
pochmúrnych srdciach, aby svetlo týchto úsmevov mohlo
.rozptýliť temnotu zo srdc iných

* * *

Byť ohľaduplný k pocitom iných je jednou z
najúžasnejších vlastností a dodáva človeku najväčšiu
.príťažlivosť

Například, ak je niekto smädný, osoba, ktorá myslí na
.ostatných, vycíti ich potrebu a ponúkne im pohár vody
Byť ohľaduplný k pocitom znamená byť si vedomý iných
a myslieť na nich
Tí, ktorí rešpektujú ostatných a oceňujú ich pocity,
inštinktívne vedia, čo potrebujú

* * *

Jeden z učeníkov pochyboval o svojej schopnosti
pokračovať na svojej duchovnej ceste. Aby ho povzbudil,
:učiteľ Paramhansa mu povedal
Boh nie je ďaleko, ale blízko a vidím Ho prítomného,,
“.všade
Študent protestoval a povedal: „Ale vy ste učiteľ, ktorý
“!pozná Boha, pane
:Učiteľ odpovedal
Všetky duše sú si rovné a jediný rozdiel medzi tebou a,,
mnou je v tom, že som vynaložil úsilie, aby som Bohu
“.dokázal, že Ho milujem, a tak sa mi On zjavil

* * *

Keď sa človek ponorí do sledovania veľmi príjemného
filmu, zabudne na všetko ostatné a sústredí sa výlučne na
.film
A tak je to aj s tým, kto je posadnutý Božou láskou a
.zabúda na všetko okrem božského milovaného
Priemerný človek nemá dostatok túžby a túžby cítiť
božskú prítomnosť, pretože myseľ je zvyknutá sústrediť sa
.na materiálne veci namiesto na božské
Ak filmy, sex a svetské pôžitky dokážu upútať pozornosť
človeka, čo potom Boh, ktorý je zdrojom radosti a
!najpríjemnejšou vecou na svete
Problém je však v tom, že väčšina ľudí nechce spoznať
Boha, a keby ste Ho spoznali, zistili by ste, že hodiny plynú,
.zatiaľ čo vy ste ponorení do najvyššej duchovnej extázy
Nech robím čokoľvek, necítim radosť, pokiaľ nie je so
.mnou Boh

* * *

Ak sa ľudia chcú vyhnúť materiálnej chudobe, mali by
pohrdať duchovnou chudobou, pretože je základnou príčinou
.všetkého ľudského utrpenia

Človek, ktorý je zároveň duchovný aj praktický, je
.šťastný človek a iba šťastný človek je úspešný človek

Aj keď si obyvatelia mesta užívajú všetky výhody
materiálneho blahobytu, nezastaví to vraždy a zločin v tomto
.meste

Uplatňovanie univerzálnych princípov vzájomnej služby,
spontánnej spolupráce medzi ľuďmi, lásky k duchovnému
životu a kontroly túžob duše je nevyhnutné pre to, aby sa
akákoľvek spoločnosť tešila harmonickému, zdravému,
.šťastnému a prosperujúcemu životu

* * *

Nemyslite si, že Boh neodpovedá na vaše modlitby.

Každé slovo, ktoré Mu zašepkáte, je vryté do Jeho
univerzálného srdca. A ak si všimnete mnohé spôsoby,
akými Boh odpovedá, zistíte, že na vás skutočne vždy
.odpovedá

Čím väčšia je vaša túžba a čím silnejšia je vaša túžba,
.tým rýchlejšia a úžasnejšia bude odpoveď

* * *

Sú ľudia, ktorí v živote nevidia vyšší zmysel, než naplňať
potreby tela a uspokojovať jeho túžby, nič viac. Toto je stav
.života obmedzený zmyslami

A ľudia, ktorí slúžia prostredníctvom intelektuálnych a
remeselných činností, poľnohospodárstva, obchodu, nákupu
a predaja a všetkého, čo súvisí s praktickým životom vo
všeobecnosti

Sú neustále zaneprázdnení vykonávaním úloh a ich
jedinou starosťou v živote je zarábanie peňazí, ktoré často
.mínajú na zmyselné rozkoše

Medzi nimi sú rozvinutejší jedinci s tvorivým
temperamentom

Existujú ľudia s manažérskymi a výkonnými talentmi,
ktorí sa snažia pochopiť tajomstvá života po tom, čo zažili
zarábanie peňazí a dosiahnutie úspechu v profesionálnom
.živote

Spoliehajú sa na sebakontrolu, aby prekonalí diktát
zmyslov, berú život vážnejšie a veria v boj proti škodlivým
sklonom, sebakontrolu a nastavenie životného kompasu
.správnym smerom

Existujú ľudia s kontemplatívnou povahou, ktorí sú od
prírody duchovní a schopní sprostredkovať inšpiratívne
.vyššie myšlienky ostatným

* * *

Iba Boh je schopný napraviť zlo, ktoré sužuje svet a
ľudstvo, ale ľudstvo sa musí snažiť rozpoznať Božiu
prítomnosť a ukázať Božiu nekonečnú dobrotu v sebe
.samom
:pre istotu

Každé ráno ti, Nekonečný Stvoriteľ, ponúkam svoje telo,
svoju myseľ a každú schopnosť, ktorú mám, aby si ich použil
akýmkoľvek spôsobom, aký si zvolíš, aby si sa mohol vyjadriť
.skrze mňa

* * *

Aby človek dosiahol sebaakceptáciu, musí ovládať svoje
myšlienky

Musíte praktizovať hlboké myslenie a sústrediť svoju
myseľ tak, aby pri sústreďení na konkrétnu myšlienku vaša
pozornosť neblúdila ani neskákala z jednej myšlienky na
.druhú

Väčšina ľudí žije na povrchu života, ale získanie
pokladov poznania si vyžaduje hlboký ponor do mora
.myšlienok

Ľudia s hlbokým mysliteľstvom sú šťastní, pretože sa
dokážu mentálne dištancovať od príčin úzkosti vo svojom
.okolí

Priemerný človek nemá ako uniknúť, pretože vždy žije
.na hladine ako ryba, ktorú rybár ľahko chytí

* * *

Je to mimoriadna vlastnosť tvorivého ducha, ktorá
umožňuje jeho nositeľovi stáť pred svetom v jasnej žiari ako
tí veľkí, ktorí priniesli svetu nové užitočné veci, ktoré nikto
.predtým neurobil

Títo brilantní géniovia vlastnili nezdolného tvorivého
ducha, podporovaného vôľou, ktorá sa nezastavila, kým
.nedosiahli požadovaný cieľ

Uprednostňoval Boh týchto veľkých ľudí, aby mali túto
zvláštnu veľkosť? A vyvolila si ich božská vôľa, aby prijali
?túto veľkú slávu nad ostatnými

Rozhodne nie. Jednoducho využili svoje tvorivé talenty
na demonštráciu veľkosti a slávy, ktoré sú dedičstvom
každého človeka, pretože je stvorený na obraz Boží, zdroj
.všetkej kreativity a inovácie

* * *

Ľudia sa naháňajú za šťastím ako ortuť, ale existuje
spôsob, ako nájsť šťastie, a to je ďakovať Bohu za Jeho
požehnania a cítiť vďačnosť za požehnania, ktoré v živote
.dostávame

Naša vďačnosť Bohu za požehnania v našich životoch je
základnou požiadavkou na to, aby sme Ho spoznali, pretože
je zdrojom večného pokoja, pohodlného života a obnovej
.radosti

Keď Bohu dávame svoju lásku, stávame sa vnímavými k
.Jeho požehnaným darom pokoja, spokojnosti a uspokojenia
Najšťastnejší ľudia na tomto svete sú tí, ktorí sa naučili
pozitívne myslieť, robiť konštruktívnu prácu a štedro a
.láskavo dávať, čo môžu. Sú to tí, ktorí sú v živote úspešní
Čím viac má človek pozitívne vedomie, vďačnejšie srdce
.a milujúcu dušu, tým viac cíti Boha v sebe

A kedykoľvek učeník zašepká Bohu: „Aký si štedrý,

Pane!“, uvedomí si, že pokoj a šťastie, ktoré cíti, je

požehnaním od Boha a túži smerovať svoje myšlienky a činy
.tak, aby bol vždy blízko Božej prítomnosti
Táto blízkosť sa dá dosiahnuť kontempláciou, pozitívnym
myslením a zdravým úsudkom. Tieto pocity zase prirodzene
.vznikajú ako výsledok vďačnosti a ducha dávania
Ak sa budeme zamýšľať nad požehnaniami, ktoré
máme, a nad všetkými dobrými vecami, ktoré si zaslúžia
vdaku a poďakovanie, namiesto toho, aby sme premýšľali o
nešťastných udalostiach, ťažkostiach, chorobách, neduhoch,
starostiach a strachoch, ktoré nás obklopujú alebo nám
spôsobujú utrpenie, potom začneme spoznávať Boha a za to
budeme odmenení duchovným uvedomením, ktoré
.nazývame pokojom alebo blaženosťou
Naše srdcia budú biť láskou a radosťou a naše mysle
budú žiariť jasnými myšlienkami

* * *

Myseľ väčšiny ľudí je ako motory s jednou konštrukciou
!silou
Napriek obrovskému potenciálu v každej ľudskej myslí,
len veľmi málo ľudí využíva tieto sily, ktoré čakajú na
.aktiváciu
Záujmy ľudí sú zvyčajne obmedzené a obmedzené na
životné potreby, ako je jedenie, práca, zábava, spanie a
.podobne
Ľudia však majú jednu z najväčších vlastností zo
.všetkých, a to schopnosť tvoriť alebo inovovať
Čo je to za tajomnú, záhadnú moc? Západ je krajinou
praktických a priemyselných inovácií a aplikovaných vied.
.Východ je krajinou osvietenia a duchovnej tvorivosti
Iniciatívny duch je schopnosť byť kreatívny a robiť niečo,
.čo nikto predtým neurobil, inovatívnym spôsobom
Je to tvorivá sila odvodená od Stvoriteľa

* * *

Keby neexistovala možnosť vnútornej zmeny, kde ležia
zárodky toho, čím sa staneme, neboli by sme schopní
.dosiahnuť zmenu v neznámej časti našej podstaty
Ale máme možnosť ovplyvniť, kým sa v budúcnosti
staneme. Včasný tréning nášho potenciálu zohráva
významnú úlohu buď pri aktivácii tejto neznámej časti nás
.samých, alebo pri jej paralyzovaní, ak ju zanedbáme
Tak ako rastliny zapúšťajú korene do pôdy, aj my
musíme pestovať dobré vlastnosti v sebe hnojením,
odstraňovaním buriny, kyprením pôdy, zalievaním a
.oplodením

Musíme tiež prerezávať a vykoreňovať burinu z pôdy
duše

Plody našich životov, či už veľké, malé, stredné, zdravé
alebo choré, budú do veľkej miery závisieť od toho, ako
.dobré sa staráme o stromy v našich vlastných sadoch
Máme slobodu tak urobiť a ak využijeme svoju slobodnú
voľbu čo najlepšie, vonkajší výsledok bude dobrý a v
dôsledku toho sa v neznámej časti našej podstaty vytvoria
nové a dobré semená, ktoré následne určia, aké budú naše
.životy v budúcnosti

* * *

Negatívne a pozitívne výsledky myslenia
Myšlienka je mimoriadne klamlivá, pretože môže
.priniesť negatívne aj pozitívne výsledky
Stále si pamätám, ako raz jedna z mojich sestier trpela
bolestami hrdla a nikdy predtým som nevidela takú silnú
.bolesť hrdla; nemohla nič jesť ani prehĺtať
Zavolala na mňa a s plačom povedala: „Prosím, urobte
“.čokoľvek, aby ste mi pomohli
Priniesol som jej nejaké jedlo a požiadal ju, aby jedla.
Neuvedomila si, že sa jej ruka dotýka hrdla, kam som
.sústredil svoju mentálnu energiu
Zrazu zistila, že je bez toho, aby cítila bolesť, a naplnila
.ju radosť z uzdravenia hrdla

Ked' som od nej odišiel, vstala a pozrela sa na hrdlo v
zrkadle a keď videla, že vredy sú stále tam, bolesť sa vrátila
.a začala kričať

Ked' som prišiel domov a uvidel ju v bolestiach, spýtal
"som sa jej: „Čo si urobila

„.Odpovedala: „Pozrela som sa si do hrdla
Povedal som jej: „Videl som, že tvoje hrdlo je v poriadku
vo svetle Božom, a preto sa tvoj stav zlepšil, ale ty si videla
„.chorobu, a preto cítiš bolesť

„.Potom som jej povedal: „Vypi túto vodu
Keďže jej myseľ bola vnímavá, dokázala prehltnúť vodu
a znova sa zotavila a už sa nikdy nepozrela na svoje hrdlo v
.zrkadle

Myšlienka teda zohráva významnú úlohu. Pokiaľ ide o
neurologické poruchy – ktoré sú často živené mylnými
predstavami – myseľ môže podporiť rýchle zotavenie, ak sa
.jej sila používa správne

Poznámka: Tento príbeh neznamena, že by ste nemali
navštíviť lekára alebo vyhľadať liečbu, preto je potrebné ho
.objasniť

* * *

:Mali by sme byť schopní povedať
Za týmto obmedzeným telom cítim absolútne a „
„.neobmedzene

Neprednášam, pokiaľ necítim, že Boh je so mnou, ani
neučím, pokiaľ nie som s Ním v úplnej harmónii. A keď
hovorím z tejto úrovne, viem, že tí, ktorí ma počujú,
.nezabudnú, čo počuli

Tí, ktorí vytrvajú, spoznajú Boha a dúfam, že tí, ktorí
chcú pokračovať vo svojom hľadaní, sa dotknú Jeho
.požehnanej prítomnosti

* * *

Túžba po šťastí je najsilnejšia zo všetkých túžob

Skutočné a trvalé šťastie sa nachádza iba v Bohu a keď
objavíte Jeho prítomnosť, naplní vás veľká radosť – radosť,
.ktorú nemožno nájsť v ničom inom
Keby si dostal celý svet, nevedel by si, ako s ním naložiť,
.a cítil by si ťažké bremeno a úzkosť zo všetkého
Pozrite sa na životy najväčších svetových celebrit a
mužov a zistíte, že boli podráždení, obťažovaní zo všetkých
.strán ako bábky, ktoré hýbe a hrá ruka osudu
Ale ten, kto je spojený so svetlom sveta, je šťastný
.človek, pretože je spojený so svojím Stvoriteľom

* * *

Vždy sa treba snažiť prekonať zlé návyky, pretože
akonáhle sa človek cíti pesimisticky a pochmúrne, zasieva
.nezdravé semená do pôdy svojej vlastnej duše
Pokračovanie v oddávaní sa škodlivým návykom je
formou sebazničenia. Snaha cítiť sa každý deň veselý a
optimistický napriek všetkým nepríjemným a stresujúcim
.skúškam je však znakom obnovy a duchovného prebudenia

* * *

Tí, ktorí dovoľia, aby ich myseľ stvrdla a skamenela, sú
.skutočne tí, ktorí umierajú
Tí, ktorí chcú vyriešiť záhadu života, musia denne
obnovovať svoj život, pracovať na sebazdokonaľovaní,
rozvíjať kreatívne myslenie a zapájať sa do konštruktívnej
.činnosti

A predovšetkým by mali prosiť Boha o múdrosť, lebo s
.múdroťou prichádzajú všetky krásne a vznešené veci

* * *

Boh nám dal rodinu, aby sme mohli rozšíriť okruh našej
lásky zo seba na ostatných, s ktorými sme príbuzní, a potom
.rozšíriť hranice tejto lásky tak, aby zahŕňala všetkých
Naši milovaní sú nám odobratí, či už smrťou alebo za
iných okolností, aby sme sa naučili neobmedzovať svoju
lásku len na ľudí, ale milovať samotnú lásku, ktorou je Boh,
.naš najbližší blížny, skrytý za všetkými ľudskými maskami

* * *

Vždy, keď nájdem vnímavých ľudí, snažím sa osloviť ich
mysleľ a logiku, zatiaľ čo s tými, ktorí nemajú záujem, sa
.rozprávam len zriedka, pretože vôbec nechcú počúvať
Čo sa týka tých, ktorí úprimne hľadajú Boha, snažím sa s
nimi komunikovať prostredníctvom ich otvorenej mysle a
.zasiať do ich srdiec semienka božskej lásky

* * *

Ak by diváci pri sledovaní filmu alebo divadelnej hry
poznali dej príbehu vo všetkých jeho detailoch ešte pred
.sledovaním predstavenia, stratili by pôžitok z neho
Podobne je vhodné nepoznať všetky tajomstvá tohto
života, pretože kapitolami našich životov prechádza
kozmickejšia dráma a nie je vzrušujúce vedieť, čo sa stane skôr,
.ako sa to stane

Nemali by sme sa starať o konečný výsledok, ale skôr by
sme mali prosieť Boha, aby nás viedol k tomu, aby sme v
životnej hre hrali svoje úlohy v čo najväčšej možnej miere, či
už tieto úlohy zahŕňajú slabosť alebo silu, chorobu alebo
zdravie, pýchu alebo pokoru, bohatstvo alebo chudobu, a
.aby sme nakoniec spoznali význam tohto zložitého príbehu

* * *

Každý chce mať viac peňazí ako ten druhý a keď ich má,
stále nie je spokojný, pretože zistí, že existujú ľudia, ktorí sú
.bohatší ako on

Ľudia žijú v bahne vlastnej biedy tým, že si vytvárajú
vlastné rozmary a túžby namiesto toho, aby boli spokojní s
.tým, čo majú

Sú ľudia, ktorí majú oveľa viac ako ostatní, no nie sú
šťastní, ale skôr horia túžbou po viac a sú pohltení úzkosťou
.a obavami

Božia cesta, priatelia moji, je najjednoduchšia cesta a je
pre nás najlepšia, ak sa najprv obrátíme k Bohu a požiadame
Ho, aby nám dal to, čo je pre nás najlepšie, a z Jeho štedrej

ruky dostaneme to, čo potrebujeme, pretože On odpovedá
.na úprimné modlitby a plní želania svojich milovaných

* * *

Je hlúpe očakávať skutočné šťastie od pozemských
pripútaností a majetku, pretože nám ho v prvom rade
.nedokážu priniesť

Napriek tomu milióny ľudí zomierajú zlomení a zdrvení
po svojich márných pokusoch nájsť v pozemskom živote
šťastie, ktoré existuje iba v Bohu, zdroji všetkej radosti a
.potešenia

* * *

Je celkom prirodzené, že ľudia ďakujú Bohu po tom, čo
od Neho dostanú dary, ale zriedka Mu ďakujú alebo dokonca
pomyslia na to, že Mu poďakujú za dar života, ktorý im dal, a
.za duchovné vlastnosti, ktoré im vstúpil do duší
Je ľahké pozdvihnúť svoje srdcia k Bohu, keď cítime Jeho
prítomnosť alebo keď od Neho dostaneme odpoveď na naše
modlitby, ale aké úžasné je poďakovať Mu za Jeho skryté
vedenie a Jeho požehnanú prítomnosť s nami, napriek tomu,
že si ju neuvedomujeme. Toto je znakom dôvery v Boha,
.pokory pred Ním a spokojnosti s Jeho múdrosťou
Boh reaguje svojím vlastným spôsobom na našu lásku a
túžbu a sú to pokorní, ktorých srdcia sú naplnené
vdáčnosťou a ocenením za hojné požehnania a dobrotu z
.večne darovaného božského zdroja

* * *

človeka je jeho žalúdok (mužov žalúdok je jeho
nepriateľom)

Žalúdok je najzraniteľnejšou časťou tela a často je
vystavený najhorším druhom zneužívania. Keď je tráviaci
systém narušený prejedaním sa alebo konzumáciou
nezdravých potravín, môže to spôsobiť najrôznejšie
.zdravotné problémy

Keď sa človek pozrie na svoju tvár v zrkadle, myslí si, že
je v poriadku, ale neuvedomuje si, že v tele nosí veľa

toxínov. Pokiaľ nevie, ako sa týchto toxínov zbaviť, a ak sa
.ich telo nedokáže účinne zbaviť, objavia sa choroby

* * *

Jeden z mladých žiakov požiadal o radu a učiteľ

:Paramahansa mu povedal

Svet vám vstupuje zlé návyky a deviantné sklony, ale
svet nebude zodpovedný, ani vám nedá odpoveď ani
nevyúčtuje vaše chyby vyplývajúce z týchto sklonov a
.zvykov

Prečo teda venovať všetok svoj čas podvodnému
priateľovi? Vyhradte si jednu hodinu denne na duchovné a
.vedecké objavy

Nie je Boh – darca života, rodiny, peňazí a všetkého
ostatného – hodný jednej časti dvadsiatich štyroch dní vášho
?času

* * *

:Študent sa opýtal

Pane, prečo sa niektorí ľudia posmievajú a vysmievajú,,

“?svätým a svätým mužom

:Učiteľ Paramahansa odpovedal

Zločinci nenávidia pravdu a svetskí sú spokojní s tým,,
že sa nechajú unášať prúdom. Ani jedna skupina nemá rada
zmenu. Preto ich už len samotná myšlienka na Božích
“.spravodlivých mužov znepokojuje a narúša ich pokoj
Týchto ľudí možno prirovnať k mužovi, ktorý mnoho
rokov žil v tmavej miestnosti. Keď niekto rozsvieti svetlo,
náhly jas poloslepého človeka vyruší a zdá sa mu to
.nezvyčajný jav

* * *

Ťažké kováčske kladivo nemá vlastnú vôľu, pokiaľ ho
nezdvihne rukou a nespustí, zostane na mieste,
.nepoužívané

Ale človek má slobodnú vôľu, aby si mohol zvoliť, či
bude dobrým prostriedkom a spravodlivým nástrojom v
.rukách Božích

Boh nechce, aby ľudia boli strnulé, neživé kladivá, ale
aby používali slobodnú vôľu na dosiahnutie božských
.zámerov na tejto zemi

* * *

Peniaze nie sú nevyhnutne ukazovateľom dobrého
vkusu. Mnoho bohatých ľudí si kupuje veci, ktoré
nepotrebuje a ktoré sa im potom hromadia v domovoch v
.esteticky neatraktívnych a zbytočných kopách

Na to, aby bol dom atraktívny, nepotrebuje veľa
.peňazí, kľúčovým prvkom je vkus

Ale myšlienka skrášľovania domu niektorých ľudí
uchvacuje, takže sa ňou stanú posadnutými a obmedzujú sa
.materiálnymi vecami

Každý, kto musí platiť nahromadené a urgentné účty,
musí túžiť po jednoduchšom živote a slobode od finančných
.tlakov

Ale táto sloboda nepríde podľaľhnutím lenivosti a
nečinnosti, ani opustením všetkého bez opodstatnenia a
.logiky

:Raz sa stalo, že jeden muž utrpel veľkú stratu a povedal
Beda mi! Prišiel som o majetok a opustila ma žena, tak,,
“.som sa rozhodol všetko opustiť a stať sa pustovníkom
Tento muž, priatelia moji, nezanechal všetko za sebou,
!ale všetko ho opustilo

Psychologické prostredie a pocit spokojnosti sú dva
dôležité prvky pre dosiahnutie šťastia
Po preskúmaní a roztriedení všetkých túžob je možné
:povedať

Nie je ťažké zabezpečiť si potrebné materiálne potreby,,
“.a neschopnosť ich mať je neospravedliteľná

* * *

:Jeden zo študentov sa opýtal
“?Pane, čo musím urobiť, aby som spoznal Boha,,
:Učiteľ Paramahansa odpovedal

V každej voľnej chvíli sa ponorte do hlbokých myšlienok
.na neho. Hovorte s ním od srdca k srdcu, od duše k duši
Je bližší než blízkosť a drahší než milenec. Zbožňujem
ho, ako lakomec zbožňuje peniaze, a milujem ho láskou
zamilovaného, poblázneného muža k svojej milovanej, ako
.topiaci sa pre nádych vzduchu
Keď vyjadríš svoju nesmiernu túžbu a intenzívnu túžbu,
.on k tebe príde

* * *

Všetko naše úsilie by malo byť venované nielen
dosiahnutiu dobrého zdravia a materiálneho zabezpečenia,
ale aj hľadaniu zmyslu života
Keď nás premôžu ťažkosti, najprv sa obrátime na svoje
okolie a snažíme sa urobiť všetky materiálne úpravy, v
.ktorých si myslíme, že spočíva pomoc
Ale keď sa dostaneme do slepej uličky a povieme si:
„Všetky moje pokusy zlyhali, čo viac môžem urobiť?“,
začneme vážne premýšľať o nájdení účinného riešenia nášho
.problému

Keď sa dostatočne hlboko ponoríme do svojich
myšlienok, s Božou pomocou dostaneme odpoveď zvnútra
nás samých. Toto samo o sebe je formou vypočutej
.modlitby

* * *

:Učiteľ Paramahansa povedal niektorým študentom
Dávajte si pozor na negatívny pohľad na život. Prečo sa"
toľko zameriavate na kopy odpadkov, keď je okolo vás toľko
"?krásy

Človek môže nájsť chyby aj na tých najveľkolepejších,,
príkladoch umenia, hudby a literatúry, ale nie je lepšie a
"?cenejšie vychutnať si ich čaro a nádheru
Život má svetlú a temnú stránku, pretože svet relativity
.je založený na svetle a tieňoch
Ak dovoľíte svojim myšlienkam živiť sa zlom, privoláte,,
".si na seba škaredosť a skazenosť

Hľadaj vo všetkom len to dobré, aby si mohol"

"absorbovať ducha krásy

* * *

:Učiteľ Paramahansa povedal skupine učeníkov

Boh pre nás zariadil túto návštevu Zeme, ale väčšina z,,

nás sa stáva nevítanými hosťami a niektoré veci si tu berie

„.ako svoje

Tým, že zabúdame, že náš pozemský pobyt je dočasný,

vytvárame si mnoho asociácií a vzťahov, ako napríklad: „môj

.domov“, „moja práca“, „moje peniaze“, „moja rodina“ atď

Ale keď naše pozemské vízum vyprší, všetky ľudské

väzby vyblednú a zmiznú a potom budeme nútení opustiť

všetko, o čom sme si mysleli, že vlastníme. Jediný, ktorý nás

sprevádza vždy a na všetkých miestach, je náš večný a

.nadčasový blížny, Boh

Vedz teraz, že si duch, nie telo. Prečo čakáš, kým ťa

?smrť poučí svojím brutálnym a náhlým spôsobom

* * *

Ak človek ochorie, musí urobiť všetko, čo je v jeho

silách, aby prekonal svoju chorobu. Aj keď mu lekári povedia,

že niet nádeje na uzdravenie, musí zostať pokojný, pretože

strach zatieňuje pocit božskej prítomnosti, ktorá je

.všemohúca

Namiesto toho, aby sa postihnutý človek oddával úzkosti

a psychickej tiesni, mal by sa uistiť, že je v bezpečí pod

.Božou ochranou a priateľskou starostlivosťou

* * *

Úzkosť znamená, že dochádza k rušeniu bezdrôtového

.systému mysle

Božská hymna je hymnou triezvosti a pokoja a nepokoj

.je zmätok

Pokoj je božský hlas hovoriaci cez bezdrôtový systém

duše

* * *

Tí, ktorí si chcú obnoviť život, by si mali najprv určiť
pozitívne veci, ktoré chcú do svojho života priniesť, a potom
si stanoviť program, ktorého sa budú denne držať. Vďaka
.dodržiavaniu svojich rozhodnutí budú cítiť veľké šťastie
Nedodržiavanie plánu sebazdokonaľovania oslabuje vôľu
.a kladie prekážky v ceste pokroku
Najvernejším priateľom a zároveň najhorším
nepriateľom človeka je on sám
Tí, ktorí sa zosúladia s prirodzeným poriadkom života,
dosiahnu plodné úspechy. Žiadne zákony nebránia človeku
zmeniť sa k lepšiemu a naplniť si svoje vznešené túžby.
Žiadne prekážky nemôžu človeka zastaviť v dosiahnutí jeho
vznešených cieľov, pokiaľ si tieto prekážky implicitne
.neuvedomí a nepresvedčí sa, že ich nedokáže prekonať
Zo zdrojov inšpirácie

Nie je rozdiel medzi fyzikálnymi a duchovnými zákonmi,
ani medzi zázrakmi, ktoré sa dejú v dôsledku pochopenia
mechanizmov ľudskej mysle. Vedci vykonávajú zázraky
pomocou fyzikálnych zákonov a tí, ktorí sú duchovne
pokročilí, vykonávajú mentálne zázraky. V tejto dobe
vedeckých zázrakov, ktorá sa vyznačuje záplavou
nepredstaviteľných vynálezov a inovácií, sa vedci musia
hlbšie ponoriť do štúdia duchovných zákonov, ktoré
.používajú tí, ktorí majú duchovný vhľad
Duchovné zázraky alebo božské priazne sú jednoducho
aplikáciou nadprirodzených kozmických zákonov. Pre
bežného človeka sa tieto činy zdajú byť zázračné, ale v
.skutočnosti sú použitím nejakého skrytého, vyššieho zákona

Okúsil som krásu miliárd hviezd
Roztrúsený v rozľahlosti vesmíru
A z nevinných pôžitkov som vysala nektár
A urobil som si ohnisko, v ktorom som spálil všetky svoje
žiale

A niesol som pochodne svetla
A čistá láska bola vštepená do každého srdca
Spájala otcovskú, materskú a bratskú lásku
Pil som to, až kým som nebol opitý
Duchovné knihy boli vytlačené kvôli kvapke pokoja
Básne boli skomponované inšpirované prírodou
A ukradol som sladkosť z úľa šťastia
Vytiahol som základné významy z bane myšlienok
A ja som čítal
A ja som sa usmial
A ja som pracoval
A plánoval som
A pulzovalo mi
Bol som nedočkavý
A to všetko nestačilo
Keď si uvedomila, že to boli sny, ktoré sa často
rozplynuli
Predtým, ako sa naplnia túžby túžiaceho srdca
Ale hneď ako som zo seba vyhnal sny
A sedel som v svätyni pokoja
Moja túžba zosilnela
A počul som spievať svoju dušu
!Zostáva len Boh

Každý človek stelesňuje nekonečnú silu a túto silu
musíme prejavovať vo všetkom, čo robíme. Keď chceme
niečo vytvoriť, nesmieme sa spoliehať výlučne na vonkajšie
zdroje, ale skôr sa ponoriť do svojich vnútorných hlbín a
.hľadať nekonečný zdroj

Všetky úspešné pracovné metódy, všetky vynálezy,
všetky hudobné vibrácie, inšpiratívne nápady a vznešené a
.úžasné skladby sú zaznamenané v Božích záznamoch
Najprv si musíme definovať cieľ, potom požiadať o
božskú pomoc, ktorá nás vedie k vhodnému činu,
prostredníctvom ktorého môžeme vyjadriť svoju energiu, a

premyšľať, kým sa myseľ neupokojí a jasne neuvidí ďalší
.krok, ktorý je potrebné podniknúť

Potom musíme konať podľa vnútorného vedenia, ktoré
dostávame, a to, po čom túžime, sa dosiahne. Keď je myseľ
!pokojná, veci sa rýchlo a ľahko vyjasnia – aké úžasné je to
Dosiahnete svoje túžby a úspech vo všetkých veciach

bude váš v krátkom čase, pretože univerzálne sily sú
schopné viesť správny zákon a preukázať jeho účinnosť. Ak
sa preskúmame, s Božou pomocou si uvedomíme pravdu o
.tomto

Jeden z učeníkov sa opýtal učiteľa Paramahansu na
najúčinnnejšie spôsoby, ako prekonať zakázané satanské
:pokušenie, a ten mu povedal

Pokiaľ si sa pevne neupevnil v múdrosti, musíš najprv –
keď ťa postihne pokušenie – okamžite zastaviť konanie alebo
.silný impulz a o veciach sa zamyslieť až potom

Ak sa najprv pokúsiš premyšľať, pokušenie ťa premôže
proti tvojej vôli a zistíš, že robíš to, čo nechceš, pretože v
.tomto prípade pokušenie premôže rozum

Stačí pevne povedať: „To neurobím,“ potom vstať a

.odísť. To je najistejší spôsob, ako uniknúť diablovi

Čím viac si počas obsedantných záchvatov pestujete silu

„nechcem“, tým silnejší sa stanete a tým väčšie bude vaše
šťastie, pretože šťastie závisí od toho, či budete robiť to, čo
.vám hovorí vaše svedomie

Keď povieš „nie“ zvädzaniu, musíš povedať, čo tým

.myslíš, a myslieť to, čo hovoríš

Nevzdávajte sa a pamätajte, že tí so slabou vôľou vždy

„hovoria „áno“, zatiaľ čo veľké duše sú plné literárnych „nie“

V duchovnom tréningu sme sa naučili ovládať svoje
emócie a impulzy a nedovoliť, aby naše životy diktovali naše
osobné preferencie. Stali sme sa vďační za všetko, čo nám
Boh dal. Ľudia majú toľko, no mnohí sú neustále nespokojní

a sťažujú sa, cítia sa nespokojní, hoci nemajú nič, akoby
.vôbec nič nevlastnili a ich túžby sa zdajú byť nekonečné
Ráno, keď si manžel oholí bradu – a možno aj fúzy –
umyje tvár a oblečie sa, hneď si dá raňajky. Len čo zje pár
súst, ľutuje, že mu manželka pripravila niečo viac
vyhovujúce jeho vkusu, zatiaľ čo manželka si zas želá, aby
.mala lepší príbor, tanieru a riad

A tak deň za dňom túžia po tomto a onom, až kým ich
nič nedokáže uspokojiť a ich vzťahy nestratia intimitu a
dokonca stratia aj samotné šťastie. Kvôli zášti, ktorú cítia, sa
obracajú proti svojim najbližším. Manželka sa sťažuje a háda
s manželom, manžel kričí na deti a deti sa búria a dostávajú
sa do problémov so zlou spoločnosťou. Pointa je táto: nie je
zlé vlastniť veci, ale je zlé dovoliť majetku, aby nás vlastnil.
Tí, ktorí hľadajú šťastie, by nemali byť príliš pripútaní alebo
.majetnícki

Môj raj je vo mne a keď sa radujem z krásneho výhľadu
alebo zo stretnutia s drahými priateľmi, môj vnútorný raj
umocňuje moje potešenie z tohto výhľadu alebo zo
stretnutia s týmito priateľmi. Bez tohto vnútorného
.uspokojenia sa aj pozemský raj zmení na neznesiteľné peklo
Uvedomenie si, že všetka moc myslenia, reči, cítenia a
konania pochádza od Boha a že On je vždy s nami, inšpiruje
nás a vedie, prináša okamžité oslobodenie od úzkosti,
zmätku a bezradnosti. S týmto uvedomením sa objavujú
.záblesky božskej radosti

Niekedy celou bytosťou prejde hlboké duchovné
.žiarenie, ktoré vyženie a vymaže pojem strachu
Ako morské vlny, božská sila prichádza s veľkou
hybnosťou, prechádza srdcom a obmýva ho mocným
požehnaným prúdom, odstraňujúc z neho všetky prekážky a
.zábrany pochybností, nervozity a strachu
Keď sa dotkneme božskej prítomnosti, ilúzia, že sme iba
fyzické telá, sa rozptýli. To sa dá dosiahnuť hlbokým a

sústredeným duchovným myslením, meditáciou o Bohu a
.hľadaním Jeho pomoci pri otváraní našich myslí
Potom si uvedomíme, že telo je len malá bublina energie
v Božom kozmickom oceáne

Keď človeka premáhajú silné psychologické zážitky
.alebo ho premáhajú silné obavy, mal by sa pokúsiť zaspáť
Ak to dokáže, po prebudení zistí, že psychické napätie
zmizlo a že strachy uvoľnili svoje zovretie, pretože keď duša
vstúpi do stavu spánku, dočasne sa povznesie nad problémy
.pôvodne spojené s pripútanosťou k telu a jeho zážitkom
Vyšší stav je stavom dotyku vyššieho vedomia
prostredníctvom hlbokej, vedomej meditácie. Musíme sa
rozhodnúť, že nič nenaruší náš pokoj ani nás neoberá o jeho
.pokoj

Keď sa myseľ úplne pohltí životnými okolnosťami,
nedokáže vnímať skutočnú podstatu šťastnej duchovnej
duše. Ale keď konáme a zároveň si pamätáme na naše blízke
spojenie s Bohom, že nás obklopuje Jeho svetlo a v nás
prebýva Jeho pokoj, potom nás udalosti neovplyvnia a
.nepriaznivé okolnosti nenarušia náš pokoj

Človek si musí dávať pozor na svoje impulzy. Pažravý
človek je, rovnako ako duchovný človek s disciplinovanými
sklonmi. Je potom dovolené povedať, že jedenie je hriech len
?preto, že sa často spája s obžerstvom
Hriech spočíva v myšlienkach, v motívoch. Pažravý
človek je, aby ukojil svoj hlad, a duchovný človek je, aby si
.udržal zdravé telo, a medzi týmito dvoma je veľký rozdiel
Aby človek rozlíšil medzi správnym a nesprávnym, musí
sa zamyslieť a položiť si otázku, či je to, čo sa chystá urobiť,
.správne alebo nesprávne. Musí byť k sebe úplne úprimný
Keď je človek k sebe úprimný, je veľmi
nepravdepodobné, že urobí chybu, a aj keby áno, bude
schopný rýchlo napraviť svoj postup. Mali by sme sa riadiť

svojím svedomím v tom, čo robíme, pretože svedomie je
.rozlišovacia sila v nás

Bez ohľadu na to, koľko úloh a záväzkov máme,
nesmieme zabúdať z času na čas úplne oslobodiť svoju
.myseľ od starostí a všetkých ostatných starostí a starostí
Snažte sa minútu nemyslieť na negatívne veci a
sústredte sa na vnútorný pokoj, najmä ak máte úzkosť a
.cítite sa zaťažení starosťami
Potom predĺžil obdobie o niekoľko minút a spomínal na
niektoré šťastné udalosti a príležitosti
Spomeňte si na nejaké pekné spomienky, ktoré vo vás
zanechali dobrý dojem, a skúste si ich znova prežiť vo
všetkých detailoch. Postupne zistíte, že ste zabudli na svoje
.starosti a vaše obavy sa rozplynuli

Budovanie vnútorného prostredia
Ak si chce človek vybudovať zdravé vnútorné prostredie,
musí praktizovať chvíle ticha, nežartovať stále, byť šťastný,
.veselý a usmievavý
Prázdne reči rozptyľujú vznešené city a sú ako guľka,
ktorá vyčerpáva svoju silu rozprávaním o triviálnych a
zbytočných veciach, čím spôsobuje stratu cenného a životne
.dôležitého psychologického zdroja
Vedomie je ako nádoba s mliekom; keď je naplnené
pokojom kontemplácie, vycibrenými myšlienkami a pocitmi,
malo by sa udržiavať plné. Ľahkomyslnosť a papagájové
štebotanie sú falošné zábavy, ktoré vytvárajú diery v
stenách nádoby vedomia, čo spôsobuje, že mlieko
.vnútorného pokoja uniká a stráca sa
To neznamená, že by človek mal byť príliš prísny, vážny
a zdržanlivý, ale skôr to znamená vyhýbať sa posmechu,
sarkazmu, zosmiešňovaniu a nelogickým a neprimeraným
.rečiam

Stále si pamätám úžasný tréning, ktorý som dostal od
:velikánov. Keď sme sa tárali a klebetili, hovorili nám
Vráťte sa do svojich vnútorných pevností a nepobite sa,,
chladnokrvne, aby ste nestratili svoje duchovné vnímanie a
“.váš pokoj od vás utiekol bez návratu
Vtedy nám to nebolo ľahké pochopiť, ale teraz chápem
.cestu pokoja, ktorú nás učili
Mierové vklady

Ak niekto stále vypisuje šeky bez toho, aby na svoj
bankový účet vložil nejaké peniaze, peniaze mu dôjdu a
.zostatok na účte sa vyprázdni

Podobne, ak si človek pravidelne neprispieva pokojom
do svojho života, jeho zásoby sily, pokoja a šťastia sa
zmenšia a nakoniec zmiznú, čo vedie k emocionálnemu,
duševnému, fyzickému a duchovnému bankrotu. Meditácia o
Bohu a prežívanie Jeho požehnanej prítomnosti dopĺňa našu
vnútornú silu a zásobuje nás všetkými potrebnými životnými
.prvkami

Namiesto toho, aby sme žili len v prítomnosti, snažíme
sa žiť súčasne v minulosti a budúcnosti, čo kladie na myseľ
veľkú záťaž, vyčerpáva ju a obmedzuje jej schopnosť
efektívne sa vysporiadať s vecami. Preto si musíme zmierniť
svoju mentálnu záťaž. Minulosť je navždy preč, tak prečo si
?ju nosiť v mysli

Nechajte myseľ, aby sa so svojimi bremenami
vysporiadala postupne, nie so všetkými naraz. Labuť zje iba
pevný obsah tekutiny, ktorú naberie zobákom; podobne by
sme si mali v mysli uchovávať iba ponaučenia, ktoré sme sa
.naučili z minulosti, a zabudnúť na nepotrebné detaily
Toto výrazne uľaví mysli. Potešenie moderného človeka
spočíva v rozmnožovaní toho, čo má, a získavaní viac, bez
.ohľadu na núdzu a utrpenie iných

Ale nie je pre človeka lepšie žiť jednoducho, bez
nadmerného luxusu a s menšou horlivosťou a úzkosťou? Nie

je potešením zúfalo sa ponáhľať do bodu, keď si človek
.neužíva to, čo má

Príde deň, keď sa ľudia prebudia zo svojho duchovného
spánku a začnú sa povznášať nad svoju potrebu
materiálnych statkov. Príde deň, keď zistia, že jednoduchší
.život prináša väčšie bezpečie, pokoj a mier

Získať si srdcia ľudí silou lásky je najväčšie víťazstvo,
.aké môže ktokoľvek v živote dosiahnuť

Toto boli najpozoruhodnejšie úspechy veľkých ľudí, ktorí
žili a zomreli pre druhých. Tí s obrovskou materiálnou
mocou, ktorí žijú len pre seba, sú rýchlo zahalení v
zabudnutí. Ale tí, ktorí žijú pre druhých, zostávajú navždy v
.pamäti

Proroci nemali počas svojho pozemského pobytu zlaté
tróny, ale sedia na tróne lásky v srdciach miliónov. To je
.najlepší trón, aký môže ľudská bytosť obsadiť

Človek prichádza na tento svet s plačom, zatiaľ čo všetci
ostatní sa z jeho príchodu radujú. Musí počas svojho
vyhradeného života pracovať a slúžiť, aby keď príde čas
opustiť tento svet, odišiel s úsmevom, zatiaľ čo ho svet bude
.smútiť

Boh stvoril tento svet, aby ľudstvo mohlo použiť svoj
intelekt na dosiahnutie duchovného poznania a pochopiť, že
božská myšlienka je mocná sila a táto sila by mala byť
.správne nasmerovaná v prospech seba samého a ostatných
Keby nám Boh nedal lásku tým, že by nám ju nezasial
do srdc, nikdy by sme vôbec neboli schopní spoznať ľudskú
.lásku

Keďže Boh je k nám taký štedrý a milujúci, mal by byť
naším zámerom a cieľom nášho hľadania. Nechce sa nám
vnucovať, ale žiadne šťastie sa nedá dosiahnuť bez toho, aby
.sme na Neho mysleli a nespájali sa s Ním

Tajomný spôsob, akým fungujú telo a myseľ, ktorý nás
odlišuje od všetkých ostatných tvorov, a každý iný zázrak a
div v živote by nás mal motivovať k tomu, aby sme ho

hľadali a objavovali. Tí, ktorí sa úprimne a vážne snažia,
.uspejú vo svojom úsilí a dosiahnu svoj cieľ
Keď som sa prvýkrát vydal na túto cestu, môj život bol
spočiatku chaotický a neorganizovaný, ale opakovanými
pokusmi a vytrvalým úsilím sa mraky začali rozptyľovať a
veci sa prekvapivo vyjasnili. Všetko, čo sa mi stalo, bolo
presvedčivým dôkazom Božej existencie a možnosti
.komunikovať s ním a poznať ho v tomto živote

Ó, ten pokoj a mier, ktoré nájde hľadajúci, keď nájde
Boha! Svet sa potom rozžiari a bude sa usmievať, všetko
.bude v poriadku a nič nebude môcť v srdci vzbudiť strach
Takto musíme čeliť výzvam a bojovať v životnom boji s
.odvahou a smelosťou, ktorá sa hodí pre deti života a svetla

Keď máme pocit, že musíme robiť priveľa vecí naraz,
sme veľmi frustrovaní
Namiesto toho, aby sme sa trápili tým, čo by sa malo
:urobiť, je lepšie povedať
Táto hodina je len moja a urobím počas nej všetko, čo,,
“.bude v mojich silách, bez toho, aby ma tlak premohol
Hodiny nedokážu odpočítať 24 hodín za jednu minútu a
podobne ani vy nedokážete za jednu hodinu urobiť to, na čo
.je potrebných 24 hodín
Musíme vynaložiť dostatočné úsilie, aby sme urobili to,
čo potrebujeme urobiť v prítomnom okamihu, a robiť to
.pokojne a bez stresu, a budúcnosť sa o seba postará sama
Užívajte si prítomný okamih a snažte sa harmonizovať s
vibráciami pokoja
Čím viac to budete robiť, tým viac budete cítiť
požehnanú silu v sebe, ktorá pracuje pre váš prospech,
.obohacuje váš život a robí vás šťastnými
Zvládanie strachu a úzkosti
Úzkosť vzniká v srdci v dôsledku pocitu bolesti. Vidíme
teda, že strach je založený na minulých skúsenostiach.

Možno daná osoba v minulosti spadla a zlomila si nohu, a
.preto sa bojí opakovania tej istej skúsenosti

Neustále sústredenie sa na takéto bolestivé skúšky
paralyzuje vôľu a nervy, čo môže viesť k pádu a opätovnému
zlomeniu nohy! Navyše, keď srdce paralyzuje strach, vitalita
tela klesne na najnižšiu úroveň, čo umožňuje
.choroboplodným zárodkom napadnúť telo a spôsobiť škody
Sotva existuje človek, ktorý by sa nebál choroby. Strach
bol daný človeku ako preventívny nástroj, aby ho ušetril
bolesti, a jeho účelom nebolo zveličovať ju a neustále sa ňou
.zaoberať

Neustále zaoberanie sa strachom bráni nášmu úsiliu
vyhnúť sa ťažkostiam a riešiť problémy, ktorým čelíme.
Umiernený strach je založený na múdrosti, podobne ako keď
sa domnievame, že určité jedlo je nezdravé, napriek tomu,
že ho chceme jesť. Strach z choroby stelesňuje chorobu.
Ľudia si chorobu privolávajú len tým, že na ňu myslia. Ak sa
neustále bojíte prechladnutia, budete naň náchylnejší, bez
.ohľadu na to, čo robíte, aby ste sa mu vyhli
Nenechajte strach paralyzovať vašu vôľu a nervy. Keď
vás úzkosť premôže proti vašej vôli, pomáhate si vytvárať
práve ten zážitok, ktorého sa bojíte. Je tiež nerozumné tráviť
príliš veľa času s ľuďmi, ktorí neustále hovoria o svojich
chorobách a slabostiach. Zameranie sa na tieto veci môže vo
.vašej mysli zasiať semienka strachu

Tí, ktorí sa boja pľúcnej tuberkulózy, rakoviny alebo
srdcových chorôb, by mali tento strach zo svojich myšlienok
.vyhnať, aby im nepriniesol tieto nežiaduce stavy

Čo sa týka chorých a starších ľudí, tí potrebujú čo
najviac príjemné a príjemné prostredie medzi ľuďmi so
silným a pozitívnym temperamentom, aby ich to povzbudilo
a povzbudilo ich ducha prostredníctvom pozitívnych
.myšlienok a pocitov

Myšlienka má veľkú moc Nemocniční pracovníci vďaka
svojmu sebavedomiu zriedka ochorejú; ich silné myšlienky

im v skutočnosti obnovujú energiu a poskytujú im neustály
.prísun vitality

Pieseň túžby

S veľkou túžbou ti skladám piesne svojho srdca

Predkladám ti všetky svoje duchovné poklady

Nazbieral som pre teba med nesmiernej lásky a

neochvejnej vernosti

V bunkách môjho svedomia; všetko, čo je moje, je aj

tvoje

Pane, bol som smädný v púšti falošných nádejí a

neplodných prianí

A teraz som sa napil a uhasil svoj smäd z prameňov

tvojej lásky a pokoja

Už nemám žiadny smäd po pozemských túžbach

Cítim, ako ku mne veje tvoj požehnaný, voňavý vánok a

som osviežený

A sviečky môjho šťastia žiaria žiarou tvojej radosti

Skoro som zomrel od smädu a vyčerpania

Uprostred fatamorgány klamlivých pozemských oáz

A teraz som ponorený do šťastných vln tvojho

požehnaného ducha

Chcem sa utopiť v tvojom svätom mori a žiť v tebe

!navždy

Reč kvetov

Boh je najväčší umelec

Jeho absolútna krása sa odráža v kráse kvetov

Aké úžasné je myslieť na neho vždy, keď vidíme kvety a

!ruže

Boh je neviditeľný

Hovorí však k nám

Cez kvety

A tisíce ďalších roztomilých a milých stvorení

A napĺňa nás svojou nebeskou vôňou

Denne nám potvrdzuje svoju existenciu prostredníctvom

svojich stvorení

Kvety boli stvorené s určitým účelom
Svojou krásou, pokornou službou slúži každému
Hovorili sme o Božích zázrakoch viac než o čomkoľvek
inom

Každý kvet rozpráva svoj vlastný pôvabný príbeh o
božskej prítomnosti

Kvety sa používajú už po stáročia
Nielen na ozdobu, ale aj na odhalenie Božej vône a
kráasy

Božiu prítomnosť môžeme cítiť prostredníctvom kvetov a
ruží

Pretože každý kvet je božskou štruktúrou,
prostredníctvom ktorej vnímame prejav Boha

Krásna, ktorá miluje krásu
Považujte poľné ľalie za niečo ako Šalamúna v celej}
{jeho sláve

.Bol oblečený ako jeden z nich

Obavy: Ich povaha a ako sa s nimi vysporiadať
Starosti sú zbytočné, len zaťažujú naše srdcia ďalšími
.starosťami

Keď odchádzaš alebo končíš pracovný deň, zabudni na
.to. Nenoste to v hlave a vezmite si to so sebou domov

Starosti tvoria hrubú vrstvu tmavých, pochmúrnych
oblakov okolo mysle a spôsobujú, že sa človek potkýna,
pretože jeho cesta nie je jasná a jednoduchá. Musíme sa
naučiť čoraz viac sa spoliehať na Boha. Toto je samo o sebe
veda a neustály božský zákon, ktorý sa nemení ani
neupravuje. Ktokoľvek robí, čo môže, a zároveň hľadá
božskú pomoc, prekážky z jeho cesty budú odstránené,
intenzita ťažkostí sa zníži a Boh mu otvorí dvere. {Ktokoľvek
vloží svoju dôveru v Boha, On mu bude stačiť.} {Uvrhni svoje
starosti na Pána a On sa o ne postará.}

Vedzte – nech Boh rozmnoží vaše vedomosti – že vždy
existuje cesta z životných ťažkostí a starostí. Ak sa na chvíľu
zastavíme a zamyslíme sa a dôkladne premýšľame o

odstránení príčiny našej úzkosti namiesto toho, aby sme sa
ňou zaoberali, Boh nám otvorí dvere a povedie nás cestami,
.ktoré sme si nikdy nepredstavovali

Mnoho ľudí za mnou prichádza, aby sa porozprávali o
svojich starostiach, a preto ich prosím, aby sa upokojili a
zamysleli, vyhľadali božskú pomoc a nemysleli na iné
spôsoby riešenia svojich problémov, kým sa necítia
.upokojení a nenadobudnú duchovný pokoj

Keď je myseľ pokojná, na dušu zostúpi božský pokoj a
viera sa posilní, riešenia problémov sa objavajú ako slnko
.vychádzajúce spoza hôr

Ignorovanie problémov nezaručuje ich zbavenie sa, ani
.obavy z nich neprinášajú pozitívne výsledky

Meditujte, kým sa neupokojíte, potom premýšľajte o
svojom probléme a vrúcne sa modlite k Bohu o pomoc.
Sústredte sa na problém a nájdete riešenie bez obáv alebo
.namáhavého úsilia

Úprimná a zúfalá modlitba bude Bohom vždy vypočutá.
Ak sa však modlitba neprenáša s vrúcnosťou a úprimnosťou,
.je zrejmé, že nebude vypočutá

Každý si uvedomuje, že v určitom okamihu sa jedno z
.jeho želaní splnilo vďaka modlitbe
Keď sa želanie zmení na túžbu, dotkne sa Božieho srdca
.a On splní to, po čom túžiš

Keď Boh niečo chce, celá príroda reaguje na Jeho vôľu
Boh odpovedá, keď sa k Nemu obraciame celým srdcom,
s hlbokou vierou a neochvejným odhodlaním

Niekedy reaguje tak, že niekomu vloží do hlavy určitý
.nápad, ktorý naplní jeho túžbu alebo uspokojí jeho potrebu
Takýto človek slúži ako prostriedok v Božích rukách na
.dosiahnutie želaného výsledku

Ľudia nevedia, ako táto mocná sila funguje
Pracuje s extrémne presnými výpočtami, takže
.“nenecháva priestor na otázky „ak“ alebo „ak nie“
.“Toto sa myslí pod pojmom „viera v neviditeľné veci

.A On sa o neho postará odkiaľ to nečaká
Z hymnov duše
Stromy vzdychajú
A vietor sa blázni
A slnko sa usmieva
A rieka tečie ďalej
A nebesia sa dvíhajú nad nami
ružovočervené škvrny
A zem mení svoj čierny plášť
Diamanty posiate hviezdami
Na nosenie počas dňa
Oslnivý zlatý oblek
Príroda sa zdobí a skrášľuje
Vo veselých farbách po sebe nasledujúcich ročných
období

A zurčiaci potok
Nikdy sa nesnažíš hovoriť
S hlasmi zafarbenými koktaním
O skrytých myšlienkach
A vychádzajúce z hlbín duše
A vtáky spievajú
A ona sa snaží priznať
S neznámymi záležitosťami
Vrie to v nej
Ale človek
Vedieť hovoriť a vysvetľovať
Jasne a explicitne
O tom, čo sa každému nepodarilo urobiť
Ohľadom jeho zverejnenia
O Majstrovi vesmíru
Prítomný všade
Zvyšovanie povedomia
Naše vnútorné psychologické prostredie je formované
našou interakciou s vonkajším prostredím už od najranejších
.štádií života

Toto vnútorné prostredie a intelektuálne návyky, spolu s
túžbami a sklonmi formovanými minulými životmi, často
.riadia naše činy a správanie automaticky
Čo sa týka intelektuálnej obnovy alebo pozdvihnutia
vedomia z tela k duchu a duchovným pravdám, na začiatku
života si duša užíva prejavovanie sa a vyjadrovanie svojich
.túžob prostredníctvom tela, a preto sa stáva väzňom tela
Musíme sa trénovať, aby sme žili na úrovni vyššej ako je
fyzická úroveň. Mentálny vývoj je úzko spojený s fyzickým
alebo materiálnym rastom. Preto podľa prirodzenej evolúcie
duša prechádza viacerými štádiami, aby dosiahla úroveň
duchovného uvedomenia, čo vysvetľuje, prečo sa najprv
.dosiahne materiálny úspech a až potom úspech mentálny
Duševné úspechy sú nepochybne prospešné, pretože sa
prostredníctvom nich učíme premieňať fyzické potreby na
.duchovné bezpečie
nebezpečná zákruta

Problémy, ktorým dnes svet čelí, neboli stvorené
Bohom, ale sú výsledkom dlhých rokov chybného myslenia a
nesprávneho konania ľudstva ako celku. Čo ľudia zasejú, to
.musia zožať

Človek dosiahol nebezpečný bod zlomu a stojí na
križovatke. Buď sa môže zničiť vojenskými prostriedkami,
ktoré si vymyslel, alebo sa obrátiť k vyššiemu spôsobu života
a priviesť Boha do svojho života nasledovaním morálnych,
etických a duchovných hodnôt, ktoré obhajovali proroci a
.mudrci. Voľba je na nás

Je načas, aby si ľudstvo definovalo svoju pozíciu a
rozhodlo sa, ktorou cestou sa musí vydať: buď k chaosu a
zničeniu, alebo k vyšším univerzálnym ideálom, ktoré
požadujú nebeské náboženstvá, aby ušetrili duše a svet pred
.utrpením a katastrofami

Ak si človek zahrá svoju úlohu tak, ako by ju mal hrať, a
je inšpirovaný zákonmi dobra, lásky a cnostných mravov,
.potom pochmúrnosť určite zmizne a tma sa rozplynie

Neexistuje žiadna logika ani ospravedlnenie pre tragické udalosti, ktorých je svet svedkom, ani pre nezmyselné násilie, ku ktorému dochádza v každej krajine. Dôvodom toho všetkého je, že ľudstvo sa vzdialilo od svojho Stvoriteľa .a stratilo s Ním skutočné spojenie
Ľudia nevidia žiadne logické opodstatnenie pre to, aby si nevybíjali svoje trpké negatívne pocity a nevybíjali si hnev na iných, a myslia si, že jediný spôsob, ako riešiť problémy, .je zbraňami a braním životov
Ale Boh, Jeho proroci a Jeho veľkí muži chcú, aby ľudia žili v harmónii medzi sebou a spolupracovali v spravodlivosti a zbožnosti

Tvoje pravé ja má kozmické korene. Tieto korene čerpajú svoju silu z kozmického zdroja, ktorým je Boh, pôvod všetkej sily v existencii. Obmedzené, menšie ja alebo „ego“ je len nepatrným zlomkom toho, čo sa dá extrahovať zvnútra .a prejaviť v realite
Vaše esenciálne ja obsahuje nekonečný potenciál, ktorý .čaká na aktiváciu, využitie a úžitok
Všetci veľkí učitelia vyhlasujú, že v tele leží nesmrteľná duša, ktorá je iskrou Božieho svetla, ktoré naplňa existenciu .a udržiava celé stvorenie

Viete, ako ľudia trávia svoj život? Len málo z nás vie, ako správne žiť a ako môžeme zo života profitovať, ak ho .investujeme rozumne a hospodárne
V prvom rade si musíme byť vedomí svojho času. Čas plynie a uteká skôr, ako si to vôbec uvedomíme, a preto si .často nedokážeme vážiť hodnotu času, ktorý nám Boh dal
Koľko času sa premárni na nič! A ako málo ľudí sa zamyslí a zváži, čo nám život môže ponúknuť. Väčšina ľudí vôbec hlboko nepremýšľa; trávia svoj život jedením, spaním a oddávaním sa zábave a potom zanechávajú tento svet s .malým množstvom vecí, ktoré by im zanechali

Je dôležité rozlišovať medzi potrebami a túžbami.

Skutočných potrieb je veľmi málo, ale túžob je nespočetné množstvo. Aby sme našli slobodu a vnútorný pokoj, musíme sa zaoberať svojimi potrebami a prestať naháňať nekonečné túžby a prchavé svetské šťastie, ako púštna fatamorgána, ktorá ani nenasýti smädného, ani neuspokojí smädného. Čím viac sa človek spolieha na vonkajšie okolnosti, aby dosiahol šťastie, tým viac sa vzdávaľuje od jeho prežívania. Pestovanie a prehĺbovanie túžby po luxuse je istou cestou k väčšiemu nešťastiu a zotročeniu majetku. Musíme znížiť svoje potreby a venovať svoj čas hľadaniu skutočného šťastia alebo duchovnej blaženosti. Duša sa nikdy nemení; je to večná podstata skrytá za závojom obmedzeného ľudského vedomia, ktoré sa hemží všetkými druhmi bolesti, zlyhaní a smrti. Musíme zdvihnúť iluzórny závoj vrtkavosti a zmeny a spočinúť v našej večnej podstate. Musíme upevniť svoje vedomie na skale neochvejnosti a vnútorného pokoja, ktorá je trónom božského pokoja, ktorý presahuje chápanie, a potom ochutnáme sladký prameň blaženosti prúdiaci z požehnaných prameňov Ducha, vo dne v noci. Šťastie sa dá dosiahnuť sebadisciplínou, pestovaním jednoduchých životných návykov a kultivovaného myslenia a šetrením s peniazmi, aj keď zarobíme viac, ako potrebujeme na uspokojenie našich základných potrieb. Mali by sme tiež podať pomocnú ruku ostatným a pomôcť im, aby si pomohli sami.

Existuje nepísaný zákon, ktorý hovorí, že ktokoľvek pomáha iným dosiahnuť prosperitu a šťastie, dostane pomoc z neočakávaných zdrojov a jeho vlastná prosperita a šťastie sa zvýšia. Toto je stály a nemenný zákon a požehnaní sú tí, ktorí podľa neho žijú, pretože budú medzi šťastnými. Nie je lepšie žiť jednoducho a byť bohatý na duchu. Svetlo na svetle, Boh vedie k svojmu svetlu, koho {chce

{A svetlo svieti v tme}

Za každým svetlom v malej elektrickej lampe je silný
prúd a pod každou malou vlnou leží veľký oceán, ktorý sa
.stal mnohými vlnami

Toto platí aj pre ľudí. Boh stvoril ľudí a dal im slobodnú
vôľu a voľbu. Ľudia však zabúdajú na zdroj a sily, ktoré im
.Boh vložil do tela

Neexistujú žiadne hranice možností, ktoré existujú na
tomto svete, ani pokroku, ktorý môže človek dosiahnuť, a
.horizontom, ktoré môže dosiahnuť

Keď začneme chápať človeka v jeho celistvosti a bytí,
uvedomíme si, že nie je fyzickou bytosťou

V jeho vnútri sa skrýva mnoho síl, ktorých potenciál v
rôznej miere využíva na prispôsobenie sa podmienkam tohto
sveta. A potenciál týchto síl je nezmerateľne väčší, než si
.priemerný človek uvedomuje

Pramene a dúšky: Oáza posvätné lásky

Načerpám vitalitu

Z fontány zlatého slnečného svetla

Budem dúšok pokoja

Z prameňov mesačných strieborných nocí

Vypijem tvoju silu

Z pohára mocného vetra

S radosťou a potešením si vypijem tvoje vedomie

Z pohárov mojich jemných, hlbokých myšlienok

V tvojom požehnanom svetle

Zostanem navždy bdely

Hľadiac na tvoju požehnanú a všeexistujúcu tvár

S bdelymi očami cez dlhé veky večnosti

Hľadal som Božiu lásku

V neúrodnej pôde ľudských emócií

Až kým som konečne nenašiel

V oáze posvätné lásky

Ktorého zdroj nikdy nevyschne
Pane, pomôž mi získať moje nebeské dedičstvo
A aby som mohol žiť život nesmrteľných
!Ó, Najmilší a Najsvätejší
Aj keď je temnota mojej nevedomosti stará ako sám čas
„Dovoľte mi však uvedomiť si
Že s úsvitom tvojho svetla
Tma zmizne v mihnutí oka
Ako keby sa to nikdy nestalo
Hnev a jeho vplyv na zdravie
Hoci si priemerný človek vedome nepamätá zážitky
svojej duše, je súčasťou kozmického celku a musí si z času
na čas dobiť život osviežujúcimi prúdmi života
vychádzajúcimi z Jediného a Jediného, zdroja života, lásky a
.pravdy, ktorý sa nemení ani nerozdeľuje
Keď hľadajúci uctieva princíp Pravdy v myšlienkach,
slovách a skutkoch, zosúladí sa so stvorením a
Stvoriteľom. Každý, kto sa stretne s týmto duchovne
vyvinutým jedincom, je duchovne obohatený jeho
harmonickými duchovnými vibráciami, hoci toto obohatenie
.sa líši stupňom
Takýto učeník je oslobodený od bolestivých dualít a
protirečivých relativizmov a je nakoniec spôsobilý vstúpiť do
.konečného útočiska: absolútnej pravdy
Absencia hnevu je najrýchlejšou cestou k vnútornému
pokoju. Hnev pramení z frustrácie z túžob a ten, kto nemá
.žiadne túžby, je od hnevu oslobodený
Ten, kto od iných nič neočakáva a obracia sa k Bohu,
aby dosiahol svoje ciele a naplnil svoje túžby, nebude cítiť
zášť ani horkosť voči svojim blíznym, ani neublíži ich citom
(Úsmev na brata je charita) a (Chod' prvý a uzavri mier so
svojím bratom)
Múdry človek je spokojný so svojím istým poznaním, že
Boh je správcom a správcom všetkých svetov, a nemyslí si,

že veci sa dejú náhodne, preto je oslobodený od hnevu,
.zakorenenej nenávisti a nepriateľských pocitov
Tento svet je svetom relativity a múdri sa stotožňujú s
božskou vôľou a prispôsobujú svoje konanie okolnostiam.
Niekedý môžu prejaviť drzú alebo dokonca násilnú nevôľu,
ak to odradí páchatel'ov zla od ubližovania nevinným. Múdri
však neprechovávajú nenávisť voči žiadnej ľudskej bytosti,
bez ohľadu na to, aká veľká je ich nevedomosť alebo aké
.početné sú ich priestupky
Sebavedomý človek sa môže na dlhší alebo krátky čas
rozzúriť, ale čoskoro sa vráti k svojej obvyklej pohode a
.rozvahe

Hnev bežného človeka sa nedá odstrániť silou vôle a
okamžite, ale čisté srdce človeka oslobodeného od svetských
.túžob hnev necíti a neprejavuje ho
Hnev je najčastejšou chybou medzi ľuďmi a narúša
.pokoj v rodinách a medzi národmi

Tí, ktorí majú sklon k výbuchom hnevu, nie sú v
rodinách obľúbení a tieto neustále záchvaty zúrivosti majú
škodlivý vplyv na ľudské zdravie a často vedú k násiliu. Keď
sa ľudia slepo poddajú hnevu, značný počet z nich pácha
.trestné činy, ide do väzenia alebo je odsúdený na smrť

V súlade so zásadou sebazáchovy sa všetci ľudia musia
.naučiť byť obozretní, zvažovať dôsledky a ovládať svoj hnev
Tí, ktorí ovládajú svoj hnev a odpúšťajú ľuďom - a Boh
miluje tých, ktorí konajú dobro

Dosiahnutie duševnej rovnováhy

Relativitu života (narodenie, smrť, potešenie a bolesť)]
prekonávajú tí, ktorí sa na tento svet pozerajú s vyrovnanou
mysľou. V skutočnosti sú zakorenení v dokonale vyváženom

Bhagavad-Gíta 4:9 [.božskom duchu

Interpretácia a komentár

Duševnú rovnováhu možno dosiahnuť praktizovaním
duchovných cvičení, ktoré pomáhajú obrátiť myseľ dovnútra,
kde jogín zažíva vyrovnaný stav nemennej radosti. Keď je

schopný prejavíť tento vnútorný stav počas bdenia, stane sa
.čistým a uzemneným v univerzálnom duchu
Múdri hovoria, že priemerný človek je chybný kvôli
svojej zmyslovej interakcii s dualitami a relativitou
existencie, ako je bolesť a potešenie, teplo a chlad, život a
smrť. Iba tí, ktorí dokážu dobrovoľne oddeliť svoje vedomie
od svetských pocitov, sú skutočne oslobodení od
znepokojujúcich dualít zmyslov a sú to tí, ktorí nachádzajú
.odpočinok v božskom duchu a zažívajú večný pokoj
Jogíni, ktorí zažívajú posvätnú blaženosť v stavoch
vnútorného, vedomého a vznešeného uvedomenia, sú čisti a
.v spojení s kozmickým duchom
Nedisciplinovaný človek pozoruje pohyblivé obrazy tohto
sveta a vezie sa na vlnách radosti a smútku, zúfalstva,
hnevu, necitlivosti alebo apatie v mori svojho vedomia bez
toho, aby bol schopný vidieť mesiac duše odrážajúci sa v
.tomto mori
Keď sa rozbúrené vlny vedomia utíšia, múdry muž v
pokojnom vnútornom oceáne vidí obraz posvätného mesiaca
.bez skreslenia
Negatívne myslenie je nepriateľ
Keď musíte niečo prekonať, musíte pochopiť, prečo to
musíte prekonať. Musíte to nielen opustiť a dištancovať sa od
toho, ale musíte na to tiež prestať myslieť a vyhnať to zo
svojich myšlienok. Negatívne myslenie je silný nepriateľ,
.ktorého treba poraziť
Ak presuniete svoju pozornosť zo zmyslového vnímania
na duchovné vnímanie, dosiahnete víťazstvo a prinesiete si
.šťastie. Úspechy spočívajú v mysli
Človek by sa nemal stať obeťou prehnaností. Užívaj si
veci, ale nenechaj sa nimi zotročiť. Buď slobodný. Buď
láskavý, priateľský, veselý a radostný a buď svojím vlastným
.pánom za každých okolností
Robiť, čo sa človeku páči, nie je sloboda, ale skôr
.zneužívanie slobody

Sloboda pramení z dodržiavania zákona
.sebazvrchovanosti, teda sebakontroly
Skutočná sloboda znamená robiť všetko podľa múdrosti
Sloboda je chabá a plytká bez súladu s Bohom a Jeho
.zákonmi

Životy väčšiny ľudí sú riadené túžbami, vášňami,
.temperamentom, zvykmi a vplyvmi prostredia a spoločnosti
Keď fyzické návyky začnú ovládať myseľ, pre telo sa
stáva ťažké poslúchať príkazy vôle. Dobrý zvyk je vaším
najväčším priateľom, zatiaľ čo zlý zvyk je nepriateľom v
prestrojení. Preto by si človek mal dávať pozor na
opakovanie zvyku alebo konania, pretože opakovanie
premení konanie na zvyk skôr, ako si to človek uvedomí, a
zvyk sa stane druhou prirodzenosťou. Dá sa to však zmeniť
prostredníctvom dôsledných dobrých skutkov a pozitívneho,
.kreatívneho myslenia

Oslobod' nás od nevedomosti a jej následkov
Ty si zdrojom všetkých dobrých vecí a pôvodom všetkej
sily

Pane, požehnaj nás, aby sme nám mohli prejaviť Tvoje
požehnanie

V našom zdraví
V našich intelektuálnych ašpiráciách
A v našich duchovných ašpiráciách
Si iskra vo hviezdach
Energia v atónoch
A uvedomenie si hĺbky vlastného ja
Pomôžte nám dobiť energiu
Tvojou najvyššou mocou
S tvojou nekonečnou múdrosťou
A s tvojou bezhraničnou autenticitou
Uvedomme si, že si prameňom zdravia
a životné prostredie
A zdroj všetkého porozumenia
Oslobod' nás od nevedomosti a jej následkov

Od bolesti a utrpenia
Nech záplava tvojej múdrosti zmetie
Všetky trosky a skazy našich životov
Strhni závoje, ktoré pred nami skrývajú tvoju tvár
Dovoľ nám vidieť ťa s veľmi jasným svetlom
Na horizonte nášho bytia je nespočetné množstvo slnäk
Daj nám cítiť tvoju prítomnosť ako stále sa obnovujúcu
silu

Inšpirujte naše myslenie
A vyživujeme naše duše
A udržiava to naše telo v kondícii
Nič okrem teba nás nemôže uspokojiť a naplniť naše
nádeje

Žiadame vás o vedenie vo všetkom, čo robíme
A ak máme nesprávne predstavy
Dovoľ nám počuť tvoj požehnaný šepot, ktorý nás vracia
späť

Na správnu cestu
Požehnaj naše životy svojou tvorivou silou
A tvoja večná blaženosť
Ó, najštedrejší zo štedrých
A zdroj všetkého dávania

Tí, ktorí chcú dosiahnuť duchovné vhľady, musia
pracovať na dosiahnutí týchto stavov, nie pre sebecké zisky,
.ale aby inšpirovali ostatných príkladom svojho života
Tí, ktorí si plnia svoje povinnosti spôsobom, ktorý im
pomáha rozvíjať ich životy vyváženým spôsobom, pôsobia
ako požehnané a otvorené dvere, cez ktoré vstupujú stratení
a frustrovaní a prechádzajú k horizontom pokoja, šťastia a
.úspechu
Títo ľudia sú v harmónii so svojou vyššou prirodzenosťou
a nepracujú pre uspokojenie svojich rozmarov, ale pre
naplnenie požiadaviek pravdy, rozvoja a súladu s božskou
.vôľou

Sú to skutoční askéti, aj keď žijú v palácoch a vlastnia milióny, pretože sa vzdávajú osobných ambícií kvôli tomu, aby sa páčili Bohu a pomáhali druhým

Človek musí pracovať a robiť všetko pre to, aby obstál v životných skúškach a prekonal ťažkosti života, či už v hĺbinách lesov alebo uprostred džunglí modernej civilizácie

Lesy sú domovom predátorov a džungle civilizácie sa hemžia príšerami strachu

Pokúšenia a ohromujúce túžby, a človek sa musí chrániť pred všetkými materiálnymi a morálnymi predátormi, aby mohol kráčať po cestách dôstojného života so slobodou, radosťou a oslobodením od strachu

Keď človek nájde kráľovstvo trvalého duchovného šťastia v sebe, nájde ho všade, či už v hĺbke ticha alebo v hluku činnosti, a bude počuť božský hlas, ktorý mu šepká v jaskyni kontemplácie aj na poliach práce

Príbeh filozofa a námorníka

Hovorí sa, že istý filozof, ktorý sa vyznal vo filozofii a logike, sa chcel presunúť z jedného brehu rieky na druhý, a tak zavolał prievozníka, ktorý vlastnil malý čln, ktorým prepravoval ľudí cez rieku

Filozof nastúpil na loď a námorník vesloval, odolávajúc silnému prúdu. Po krátkej vzdialenosti sa filozof spýtal námorníka: „Námorník, naučil si sa naspamäť prvú časť

“?Princípov filozofie

.Námorník odpovedal: Nie, pane, nezapamätal som si to

Filozof mu potom povedal: S poľutovaním ti oznamujem, že si premárnil 25 percent svojho života bez akéhokoľvek významného úžitku

Námorník prehltoł urážku a pokračoval vo veslovaní. Keď dorazili do stredu rieky, filozof opäť otvoril svoje štipľavé ústa a povedal

Hej, nezbedník: Naučil si sa zapamätať druhú časť

?Princípov filozofie

Námorník odpovedal: Pane, o tejto knihe, Princípy

.filozofie, nič neviem

Filozof potom vyniesol nové vyhlásenie: „Aká škoda! S poľutovaním vám oznamujem, že ste premárnili 50 % svojho života na nič.“ Námorník sa touto hrubosťou urazil, ale nič nepovedal, pokračoval vo veslovaní všelijakým spôsobom a preklíňal hodinu, kedy stretol tohto zvedavého filozofa. Keď loď dosiahla tri štvrtiny cesty po rieke, filozof položil tretiu

:otázku

Hej, nezbedník: Naučil si sa zapamätať tretiu časť

?Princípov filozofie

Úbohý námorník odpovedal s ubúdajúcou trpezlivosťou:

.Povedal som vám, pane, že o filozofii nič neviem

Tu sa filozof usmial (s obavami a útechou) a povedal:

Bohužiaľ, premárnil si tým 75 % svojho života a to je

.nenahraditeľná strata

Námorník na túto poznámku nereagoval, ale zrýchlil veslovanie v nádeji, že sa dostane na opačný breh a zbaví sa tej páchnucej, lepkavej veci. Zrazu sa obloha zablysla bleskami, začalo hrmenie a prudký lejak sa valil v silných tropických prehánkach, čím vytvoril prudkú búrku, ktorá

.hádzala loďou na všetky strany

Potom prišiel rad na námorníka, aby filozofovi položil

:otázku, a tak mu povedal

Môj drahý filozof, odkedy sme sa vydali na túto cestu, bombarduješ ma sprškou otázok, jednou za druhou. Môžem

?sa ťa opýtať len jednu otázku

:Filozof odpovedal: Áno, môžeš. Námorník povedal

Ó, vážený filozof, zbehlý vo filozofii a naučil si sa jej

?knihy naspamäť, vieš dobre plávať

Filozof odpovedal trasúcim sa hlasom: Nie, pane,

.neviem plávať

Námorník sa usmial a povedal mu: Takže naše riziko je na tebe a zvyšok je v našich životoch a bolí ma, že ti musím

povedať, že o pár okamihov bude tvoj život stopercentne
!históriou

V tej chvíli narazila na loď obrovská vlna a prevrátila ju
hore nohami, čím poslala filozofa tej doby na dno rieky,
zatiaľ čo náš priateľ námorník použil svoje silné paže a
dlhoročné skúsenosti s plávaním a sebavedomo a pokojne
.odolával vlne, až kým bezpečne nedosiahol druhý breh

Ako zlato zakopané pod bahnom

Od počiatku stvorenia bojujú sily dobra proti silám zla.

Musíme si pamätať, že závisť, hnev, chamtivosť a podobne
nie sú naším vlastným dielom, ale boli nám dané od
počiatku. Práve z utrpenia tohto zla sa prebúdzajú múdrosť a
.snaží sa nájsť cestu uprostred týchto bolestí

Jediný spôsob, ako nájsť múdrosť, je prostredníctvom
skúsenosti, pretože prostredníctvom osobnej skúsenosti si
uvedomujeme, že zlo je to, čo narúša náš pokoj a spôsobuje
nám úzkosť, utrpenie a bolesť, a preto sa musíme snažiť
.vyhnúť sa mu a zbaviť sa ho

Vždy, keď po vyprovokovaní nájdete pokoj a rozhodnete
sa zostať láskaví a pokojní, príde diabol a povie: „Ohovárajú
“?ť, tak prečo na to nepovieš niečo škaredé alebo zraňujúce
Nedovoľte, aby diabol zvíťazil v preťahovaní sa medzi
.dobrom a zlom

Svätý hlas nám neustále šepká, ale aby sme prijali

.božskú pomoc, musíme pozorne počúvať hlas Neba

Vždy, keď sa nás Satan snaží zlákať k sebe, Boh sa nás
snaží pritiahnuť k sebe. Otázka znie: koho budeme počúvať a
?komu sa podriadiť

Nikto nás nemôže ovládať ani ovplyvňovať bez nášho
súhlasu, pretože máme právo rozhodnúť sa a slobodne sa
rozhodnúť, ktoré nám dal Boh, ale satanský podvod je vždy
.prítomný a musíme mu odolávať

Sily dobra prinášajú riešenia našich problémov, zatiaľ čo
sily zla sa snažia vytvárať komplikácie a problémy. Dobro

znamená oslobodenie od všetkých sebeckých túžob, ktoré
.vylučujú ostatných v prospech seba samého
Božia moc je nesmierna a Jeho moc prevyšuje všetku
moc. Svojou láskou sa nás snaží pritiahnuť k sebe a
vyslobodiť nás z pazúrov zla. Ľudstvo stojí uprostred: anjeli
.po Jeho pravici a sily zla po Jeho ľavici
Vždy, keď človek vykoná dobrý skutok, Boh ho pritiahne
bližšie; vždy, keď spácha zlý skutok, Satan ho pritiahne
bližšie. Satan sa však nemôže držať človeka navždy, pretože
.je stvorený na Boží obraz
Vždy, keď človek cíti v srdci nenávisť, nech si spomenie,
že sa ho Satan snaží zničiť, a keď cíti lásku, nech vie, že ho k
.sebe volá Boh
Existujú zlé a dobré príklady. Boh ukazuje svoje príklady
alebo vzory, aby nás pritiahol k sebe, a Satan tiež ukazuje
svoje veci na ten istý účel. A aký úžasný je Boží muž, ktorý
:začal spievať, keď premýšľal o týchto prejavoch
Život je sladký a smrť je sen. Zdravie je sladké a,,
choroba je sen, keď Tvoja posvätná melódia znie v hĺbke
“.mojej duše, ó, Bože
Zlo a hriech nie sú v našej prirodzenosti, ale sú
.dovezené zvnútra a vštepené do duše
Dobro je ako zlato zakopané pod blatom; nestráca svoju
podstatu, ale po odstránení blata žiari svojou prirodzenou
čistotou. Podobne aj dobro v ľudskej duši pretrváva. Bez
ohľadu na to, ako veľmi je zlato duše zašpinené hustým,
stvrdnutým blatom nevedomosti, stačí, ak toto blato
zoškrabeme nožom múdrosti alebo ho umyjeme vodami
.poznania, aby sme odhalili krásny lesk pravého zlata
Aktivácia duchovných energií
Duša sa musí prebudiť
Zo snov o slabosti a krehkosti
A posielajúc myseľ do horizontov múdrosti
Prostredníctvom meditácie, cvičenia a relaxácie
Sebakontrola a správna výživa

A neochvejná, nezdolná psychologická sila
Nepriznávaj si porážku
Pretože priznať si to je väčšia porážka
Máš neobmedzené právomoci
Tieto sily by mali byť aktivované
!To je všetko
Vážne a hlboké zamyslenie
Je to spôsob, ako sa oslobodiť od obmedzení
A veľa problémov
Vedomie voči Bohu musí byť vstúpené
A s vyšším duchovným vnímaním
Ťažkostí môže byť veľa
Ťarchy sú ťažké
Ale vlastný nepriateľ človeka
"Teda jeho malé ja alebo „ego
Pravá duša je nesmrteľná
Zatiaľ čo skúsenosti a problémy sú dočasné a
premenlivé
Človek je v podstate duch
Duchovná podstata je stála a nemenná
Môžete uvoľniť obrovské energie a sily
Prekonávanie ťažkostí a nešťastí
A všetky prekážky a nevýhody, ktoré ti stoja v ceste

Myšlienka je sila ako elektrina
psychologické stavy
Vracia sa to k mysleniu a spôsobu myslenia
Elektrina je prospešná aj škodlivá
?Tak kto vie, ako to zvládnuť
Dáva to k svojim službám
.Inak by ho to mohlo zasiahnuť elektrickým prúdom
A tak som si to myslel aj ja
Ak je nasmerovaný správnymi cestami
Prináša svojmu majiteľovi šťastie
Inak mu to prinesie problémy

Myšlienka je ako divoký kôň
Skrotiť ho však nie je nemožné
Pozitívne myslenie je jeden zo spôsobov, ako ovládať
svoje myšlienky

Zdravé myslenie je blízky priateľ
A chorá myseľ je neustálym nepriateľom
Zdravé myslenie priťahuje pokoj a bezpečie
A chorá myseľ vystreľuje smrtiace šípy
Dvojnásobne sa to odrazí na jeho majiteľovi
.Preto sa hovorí, že odmena je rovnakého druhu ako čin

Pokiaľ človek vysiela dobré úmysly
Jeho nápady sa premenia na pochodne

Osvetli komnaty duše

A vyžehnú hromady temnoty

Potom pocíti hlbokú úľavu

!Jeho oči žiarili spokojným úsmevom
vychádzať s ostatnými

Ich dohoda neznamená všetko

Alebo obetovanie ideálov kvôli nim

Pretože táto metóda kompromisu je nežiaduca

Nie je to v súlade s pravdou

Reformátori a veľkí muži sa nezhodli

S mnohými ľuďmi okolo nich

Zachovali si však svoj ideál

Pretože si uvedomili, čo robia

To bolo úplne správne

Princíp by sa nemal ohroziť

A neuchyľovať sa k postranným motívom na dosiahnutie

konkrétneho cieľa

.Pretože to nie je vhodné pre zásadových ľudí

?Kto môže žiť spôsobom, ktorý sa páči Bohu

Neubližujte iným, pretože sa nemajú čoho báť

V prvom rade musí byť človek v súlade s Bohom

Potom so svedomím a potom s ľuďmi

Ak však tento prístup neuspokojí ostatných

Človeku stačí, aby bol v pokoji sám so sebou
Cíti vnútorný pokoj, ktorý ho robí nezávislým od súhlasu
ľudí

Sila a túžba duše
V obrátení sa k Bohu
Volá sa to duchovný magnetizmus
A tento magnetizmus
Duša priťahuje k sebe požehnanie
a jemné vibrácie
A všetky dobré ľudské skúsenosti
Čo jej pripomína dobrotu a spravodlivosť
duchovný magnetizmus
Je to sila, ktorou
Priťahuje a priťahuje človeka k sebe
Dobrí priatelia
A podstatné a dôležité veci
A intuitívne chápanie vecí
Táto sila je odvodená
Z príťažlivej magnetickej sily Boha
Sviečka mieru
.Vezmi si mentálnu nádobu a naplň ju svojím pokojom
Vezmi fľašu mojich citov a naplň ju svojím
milosrdenstvom
Vezmi si môj prázdny košík duše a naplň ho plodmi
svojej múdrosti
Nalej vody svojej lásky do mojej duše, aby som ich
mohol naliať do pohárov smädnej duše
Zbúraj múry môjho ega a ponor ma do svojej úplnej
prítomnosti
Úsvit svetla lásky žiari cez otvory môjho srdca a
.pripomína mi slnečné svetlo tvojej lásky
Rozprestiera sa po oblohe môjho života
Žiariace svetlo tvojej lásky zažiarilo na mojej duši,
.osvetlilo ju a tvoje svetlo naplnilo priestor môjho ducha

Si život, ktorý udržiava moje telo, myseľ, ktorá inšpiruje
moje myšlienky, a múdrosť, ktorá rozptyľuje moju
.nevedomosť

Zapaľujem tenkú sviečku svojej lásky, aby som si
prečítal zlatú knihu, ktorá je vo mne uchovávaná od
.pradávná

Tvoja láska bola a stále je neviditeľnou sviecou pokoja,
ktorá rozptyľuje temnotu a ukazuje mi tvoje posolstvá

Blog je na stránkach srdc

Prah nekonečna

Po opakovanom hľadaní teba

A neustále putovanie lesmi tvojich úžasných tajomstiev

Konečne som dosiahol hranicu nekonečna

S dôverou a vytrvalosťou som vzýval Tvoje sväté meno

A zrazu sa otvorili dvere do tvojej prítomnosti

Tam v jeho strede

A na tróne slávnych vízií som ťa videl

Môj sluch nebol v harmónii

Svojím kreatívnym a inovatívnym hlasom

Netrpezlivo som čakal, kedy budem počuť tvoj hlas

Potom sa do mňa vkradlo kúzlo tvojho pokoja

A s intuitívnym šepotom

Naučila ma jazyk anjelov

A nové stretnutie zaváhalo

Zasypal som ťa svojimi otázkami a dopytmi

:Staroveké ako sám čas

“?Prečo, Bože, hriech a utrpenie,,

?Prečo tie klamstvá a ilúzie

Tak som si vzal lúče tvojej svätyne

Forma svetelných písmen

Sprostredkúvaš mi svoje autentické a spoľahlivé

odpovede

Darca útechy a pohodlia

Teraz, v ezoterickom chráme Salámy

Užívam si tvoju prítomnosť v srdci pokoja

Rozprávame sa nepochopiteľnými, tichými slovami
Ó, Bože nepochopiteľných tajomstiev
Budem s tebou hovoriť navždy
!So všetkou výrečnosťou a plynulosťou v mojom srdci
Keď tvoje svetlo bliká v mojej duši
Nech sa zjaví tvoja sláva, Pane
Nech svetlo tvojej múdrosti rozptýli
Nevedomosť, svár a závišť
Z brehov zeme navždy
Premeňme našu slabosť na silu
A oslabli sme do odhodlania
Nabíjame naše telá vitálnou elektrinou
A naplň myseľ a dušu svojím liečivým svetlom
Vezmi našu ruku, aby sme sa neutopili vo vodách Tvojej
bezstarostnosti
Naplň našu bytosť Svojou láskou a múdrosťou
Daj nám pocítiť, že sme ti veľmi blízko
A slnko tvojho milosrdenstva
Neustále na nás svieti

Umiestňujem kvety svojich šepkajúcich, žiarivých
myšlienok

V štruktúre ticha
Jej tichá vôňa spieva
A spieva o tvojej sláve
A so žiarou tvojho svätého svetla
Vidím krásu tvojej existencie
Moje šťastné sny sa plnia
Keď tvoje svetlo bliká v mojej duši
Závoje horia ohňom múdrosti
Tak pozri na svoju slávu
Moja radosť rastie
More božských požehnaní
Ó, kozmické svetlo
Každý deň ťa vidím zdobiť oblohu jasnými farbami

Sledujem, ako odievaš neúrodnú pôdu smaragdovým
hodvábom

Si v teple slnečného lúča

!A On je prejavенý všade

Pane, pomôž mi vidieť tvoju tvár v zrkadle môjho pokoja

!Ukáž obrovské kráľovstvo svojej existencie, ukáž sa

Nauč moje srdce modliť sa a moju dušu cítiť

Že sa mu otvoria všetky dvere, aby sa cez ne mohol

objaviť

Tvoja prítomnosť je požehnaním

Ó, najsvätejší milovaný

Daj mi uvedomiť si teraz a navždy, že si bol a stále si

môj, môj navždy

Tu sú sny mojich chýb, ktoré zmizli a boli pochované na

cintoríne zabudnutia

Som hore, vyhrievam sa v žiari slnka života pod tvojimi

krídlami

More božských požehnaní prúdi cezo mňa

A cítim, že som médiom, cez ktoré to prúdi

Všetky posvätné tvorivé sily

Požehnaj ma, Pane, aby som Ťa mohol hľadať

Záleží mi na tebe viac než na čomkoľvek inom

Presne ako vaše pletiariky

Existuje veľa požiadaviek a požiadaviek

Svet nám to vnucuje

A presviedča nás o jeho nanajvýš dôležitosti

A pretože bez neho sa nedá žiť

Alebo sa zaobísť bez nich

Základnou požiadavkou však musí byť

Získanie Božieho pokoja

Ktorých zdroje nikdy nevyschnú

Jeho zdroj nikdy nevyschne

Ktoré dáva všetkému v živote chuť a zmysel

Pamätajme, že Boh je podstatou našej bytosti

A tá láska je okno, cez ktoré sa pozeráme
K Jeho vznešenej tvári
?Kto túži pocítiť božskú prítomnosť
A táto ušľachtilá túžba je poháňaná myšlienkami a činmi
Boh splní jeho žiadosť
A pomáha mu to strhnúť závoje
Ktoré bráni pohľadu na požehnané svetlá
Tí, ktorí sú odhodlaní kráčať vpred po ceste
Nič ho nezastaví
Nič mu nezabráni
Kým nedosiahne svoj cieľ
Dostane, po čom jeho srdce túži
Nenechaj sa ovládať hnevom

Táto emócia siaha hlbšie, než sa na povrchu zdá. Človek môže byť schopný primerane kontrolovať vonkajšie prejavy násilných výbuchov, no napriek tomu v sebe prechováva potlačený hnev a tlejúcu zášť. Tento hnev sa prejavuje rôznymi spôsobmi, ako je agresia, nepokoj, netrzezivosť, nespokojnosť, závisť, podráždenosť, nešťastie a náladovosť. V skutočnosti takmer každý do istej miery zažíva hnev.

Hnev, nech už je akýkoľvek, pramení z frustrácie z naplňania túžob. Pri absencii duchovnej radosti sa ľudia obracajú k potešeniu prostredníctvom zmyslových túžob – túžob, ktoré v sebe inherentne nesú zárodoky frustrácie a nespokojnosti, a následne hnevu, ktorý ničí nežné city a vyššie vnímanie.

Preto najistejším spôsobom, ako sa zbaviť hnevu, je odstrániť jeho príčinu: túžbu. Čím viac túžob človek má, tým väčšia bude jeho frustrácia, pretože je nemožné uspokojiť všetky tieto túžby, pretože zmyselné túžby sú nenásytne a nekonečné. Čím viac sa snažíme naplniť túžby alebo zažiť zmyselné potešenie, tým viac sa k nim pripútavame. A čím

silnejšie je naše pripútanie, tým väčšia je naša bolesť z toho, že sme zbavení vecí, ktoré zdanlivo uspokojujú naše túžby.

Napríklad, príroda nám vstúpila pocit hladu, takže vieme, kedy naše telo potrebuje jedlo. Ale pripútanosť alebo túžba tento pocit zosilňuje a premieňa ho na psychickú tieseň. Ak ste neustále hladní a postíte sa tri dni – či už zo zdravotných dôvodov alebo z iných – s najväčšou pravdepodobnosťou sa budete cítiť nahnevaní. Na druhej strane, jogín môže byť bez jedla niekoľko dní bez toho, aby ho jeho absencia trápila, pretože praktizuje odpútanosť od telesných túžob.

Keď si uvedomíme, že túžby sú zdrojom hnevu, chceme vedieť, ako sa s týmito túžbami konštruktívne vysporiadať. Existuje na to niekoľko prístupov:

Najprv si splňte tie túžby

Ak sú tieto túžby neškodné, nie je nič zlé na ich splnení a potom prejdú. Problém je v tom, že naplnenie týchto túžob môže viesť k novým alebo sa môžu stať zakorenenými a oslabujúcimi návykmi. Čím viac tieto túžby živíte, tým silnejšie sa stávajú. Preto by mal byť človek rozlišovací a kritický, aj keď si plní zdanlivo nevinné túžby.

Po druhé, zbavte sa týchto túžob

Jedným z najúčinnějších spôsobov, ako prekonať túžby, je zrieknuť sa ich v mysli a to sa stáva prirodzeným, keď si viac uvedomujeme svoju duchovnú podstatu. Napríklad tí, ktorí sa venujú duchovným štúdiám a praktikám, strácajú nutkanie fajčiť. Zrieknutie sa túžob prichádza, keď sa duša dostatočne prebudí, aby sa venovala konečnej túžbe: trvalej blaženosti. Keď v sebe zažívame duchovnú radosť, túžba po zmyselných veciach oslabuje a uvoľňuje svoj vplyv na vôľu.

Silné túžby dokážeme premeniť na mocné a kreatívne energie, ktoré sú neuveriteľne prospešné. Často samotná túžba nie je zlá; problém spočíva v tom, ako ju ľudia naplňajú. Keby ste vedeli, ako nájsť šťastie v sebe, zistili by ste, že všetky vaše túžby sa splnia bez toho, aby ste museli behať a skúšať rôzne veci, aby ste ich dosiahli.

Toto by sa nemalo chápať tak, že by sme nemali mať žiadne túžby. Ako ľudia si nemôžeme pomôcť, ale máme túžby. Pokiaľ sme na tejto zemi, príroda nás nabáda konať. Výzvou je nedovoliť hnevu, aby nás ovládal, keď výsledky našich činov nespĺňajú naše očakávania.

Meditácia je účinným liekom na hnev alebo akýkoľvek iný problém. Je to preto, že meditácia nás prináša do úplnej harmónie s našou pravou podstatou, bez všetkých foriem negativity vrátane hnevu. Božia radosť a pokoj prebývajú v nás a keď meditujeme správnym spôsobom, dosiahneme túto radosť a pokoj a hnev sa vďaka tomu prirodzene rozplynie. Tak ako masa piesku neodolá silným vlnám, tak ani človek, ktorému chýba vnútorný pokoj, neodolá prudkým intelektuálnym búrkam.

Diamant si však zachováva svoju podstatu bez ohľadu na to, ako veľmi ho vlny bičujú zo všetkých strán. Podobne človek s čistou dušou, ako číry krištál, zostáva žiarivý, aj keď okolo neho zúria ťažkosti a vetry skúseností ním prudko otriasajú.

Prečo odmietol najvyššie pozície?

Zmysluplný príbeh

Ako rozprával učiteľ Paramhansa

Preklad: Mahmúd Abbás Masúd

V minulosti žili spravodliví muži v tichej pustovni na úbočí údolia hraničiaceho s lesom, kde všadeprítomne vial

vánok pokoja a bratská láska bola charakteristickým znakom tohto požehnaného útočiska.

Títo Bratia Čistoty sa živili čerstvým ovocím, ktoré stromy prinášali, a zovretými rukami naberali a pili živú, žiarivú, tečúcu vodu z výdatných, čistých horských prameňov.

Ich oči žiarili a trblietali sa ako diamanty s nebeskými úsmevmi naplnenými spokojnosťou a zadostučinením a radosť sa usadila v ich srdciach a naplnila ich trvalou útechou.

Napriek tomu všetkému jedna z týchto požehnaných duší cítila, že sa nasýtila duchovným šťastím a túžila okúsiť svetskú slávu, hoci len na chvíľu. Zmocnila sa ju túžba byť kráľom aspoň na jeden deň, a tak sa rozlúčila so svojimi bratmi a putovala k Božím dverám hľadajúc kráľovskú blaženosť.

Cestou sa z celého srdca modlil k Bohu a hovoril: „Ó, Pane, ó, Štedrý, ó, Ty, ktorý počuješ modlitby a napĺňaš nádeje, prosím Ťa, veď moje kroky do paláca, kde si môžem aspoň na jeden deň užiť šťastie, ktoré si užívajú králi.“

Hneď ako dokončil svoju modlitbu, jeho pohľad padol na majestátnu budovu a povedal si: „Ó, hodina Milosrdného! Boh splnil môj sen a vytúžené šťastie je na dosah ruky.“ Zrýchlil svoje kroky k tejto nádhernej budove.

Žiadni strážcovia ho nezastavili, a tak bez prekážok vošiel hlavnou bránou a prechádzal sa po bujných záhradách posiatych najčerstvejšími a najkrajšími ružami a bazalkou bez toho, aby stretol jediného človeka.

Potom vošiel do kráľovskej jedálne a našiel stoly preplnené tým najchutnejším jedlom, ktoré čakalo na jeho príchod. Nevidel tam však ani jedného sluhu. Povedal si:

„Aký si štedrý, ó, Pane! Dal si mi tento nádherný palác a toto vynikajúce jedlo hodné kráľov. Toto som ťa požiadal a ty si mi splnil želanie, ó, najštedrejší zo štedrých.“

Presvedčený, že Najmilosrdnejší splnil túžbu jeho srdca, začal premýšľať o rozkošiach, ktoré ho čakali, istý si v srdci, že Všemohúci Boh mu konečne udelil kráľovské šťastie, na ktoré dlho čakal. Pred obedom išiel do kráľovského kúpeľa, okúpал sa a obliekol si luxusné hodvábne rúcho. Potom si sadol k honosnému stolu a začal pochutnávať na jeho vynikajúcich a lahodných ponukách.

V tej chvíli vošli dnu sluhovia, ktorí sa hazardovali v jednom rohu paláca, a s veľkým hnevom a rozrušením ho vypočúvali: „Kto si ty, že ješ jedlo nášho pána, kráľa, ktorý odišiel na poľovačku a my očakávame, že sa každú chvíľu vráti?“

Tu si náš priateľ pomyslel, že ho všemohúci Boh skúša, a tak im sladkým tónom povedal: „Som priateľ Veľkého Kráľa a prišiel som sem na jeho láskavú žiadosť, aby som si jeden deň užil kráľovské šťastie.“

Keď si sluhovia všimli jeho nezvyčajný pokoj a sebavedomie, považovali ho za kráľovho hosta a dovolili mu dojesť kráľovský obed. Potom ho odviedli do spálne, aby si oddýchol, netušiac, že „Veľký kráľ“, ktorého spomínal, nebol ich pozemský panovník, ktorý bol na poľovačke, ale skôr Pán Boh.

Asi po dvoch hodinách sa ponáhl'al herold, aby oznámil sluhom, že Jeho Veličenstvo trochu mešká a príde o hodinu, a prikázal im, aby na neho čakali čerstvé a chutné jedlo.

Sluhovia sa opýtali: „Neposlal Jeho Veličenstvo hosta, aby si vychutnal jeho jedlo a spal v jeho posteli?“

Kráľov vyslanec si okamžite uvedomil, že jeden z tuláckych dervišov prišiel do paláca nepozvaný, zhltol kráľovo jedlo a teraz chrápe v jeho posteli. Rozzúrený touto nebývalou drzosťou, prikázal sluhom priniesť palice, aby ich mohli zlomiť nad žobráckym dervišom.

Netreba dodávať, že náš drahý priateľ sa prebudil zo svojich kráľovských snov za zvuku palíc, ktoré naňho nemilosrdne padali zo všetkých strán. Ale keďže ho sluhovia neúnavne bili a urážali, vybuchol do smiechu, čo ich len ešte viac rozzúrilo, a tak pokračovali v útoku, až kým nestratil vedomie. Potom ho v bezvedomí vyvliekli z brán paláca.

Náš dervišský priateľ sa oneskoril s návratom k svojim bratom, a tak ho hľadali, až kým ho nenašli v bezvedomí ležať pred palácom. Odniesli ho späť do svojej tichej pustovne. Keď mu jeden z bratov vložil mlieko do úst, spýtal sa ho, či sa prebral : „Vieš, kto ti dáva toto mlieko?“ Odpovedal: „Áno, viem. Ten istý Boh, ktorý ma prísne potrestal za to, že som si chcel čo i len jeden deň užiť kráľovské šťastie, mi teraz dáva toto mlieko.“

Ostatní bratia ďakovali Bohu za bratovo bezpečie a obdivovali jeho silnú a neochvejnú vieru v Boha, na rozdiel od tých, ktorí uctievali Boha v časoch slávy a prosperity a popierajú Ho v časoch tiesne a súženia.

Medzitým sa Jeho Veličenstvo vrátilo do svojho nádherného paláca a prikázalo pripraviť jedlo. Na chvíľu ho premohol hnev, keď sa dozvedel príbeh o žobrákovi, ktorý sa odvážil zjesť jeho jedlo a neprestal sa smiať, zatiaľ čo ho sluhovia nemilosrdne bili palicami.

Z nejakého dôvodu bol kráľ príbehom hlboko zasiahnutý a prenasledoval ho. Prikázal svojim sluhom, aby našli odvážneho žobráka a priviedli ho k nemu. Vydali sa ho hľadať všade, ale márne. Po svojom zúfalom návrate do

paláca prechádzali okolo dervišovej pustovne a začuli hlasný smiech. Okamžite ho spoznali ako jeho smiech, zosadol z koňa, vnikli do pustovne, chytili milého muža a predviedli ho pred svojho vládcu.

Keď sa kráľ a derviš postavili tvárou v tvár, derviš sa smial ešte hlasnejšie ako kráľ, akoby nedokázal udržať svoju radosť v stenách svojho srdca. Napriek kráľovým vytrvalým požiadavkám, aby vysvetlil svoj smiech, derviš odmietol odpovedať, a to aj pod hrozbou prísneho trestu.

Kráľ sa potom zo zvedavosti uchýlil k lichôtkam a ústupkom a ponúkol mu svoj trón, ak mu povie, prečo sa smeje, zatiaľ čo ho sluhovia bijú.

Potom derviš prehovoril a povedal:

„Počúvaj, čo ti chcem povedať, a dobre to pochop. Boh ma prísne potrestal za to, že som len jeden deň túžil po iluzórnom kráľovskom šťastí. Zasmial som sa a smejem sa, pretože som unikol život a uvedomil som si, že ak som si zaslúžil všetok tento trest za to, že som si pár hodín užíval kráľovské rozkoše, čo potom tí, ktorí sa na svete nestarajú o nič iné ako o rozkoše a pôžitky, najmä o tie kráľovské? Možno v tom je pre teba, ó, Kráľ Veku, ponaučenie a varovanie, pretože zákon karmy číha vpred a tvoj osud je na ceste.“

Čo sa týka trónu, ktorý si mi ponúkol, moja odpoveď znie: Ďakujem veľmi pekne. Nechaj si ho pre seba, lebo ho nepotrebujem, pretože som šťastný v Bohu a spokojný so svojím životom a nepotrebujem nič, čo by narúšalo moju radosť a rušilo môj pokoj.

Pokoj s tebou

Nasledujúce slová sú od Šrí Dajamaty o učiteľovi B.

: Rámhansovi Jóganandovi

Stále si pamätám svoje prvé stretnutie s mojím milovaným učiteľom. Mal také štedré a milujúce srdce, že každý, koho stretol, sa cítil ako blízky priateľ, akoby sa poznali už dlho. Nebolo ťažké otvoriť mu srdce od prvej chvíle. Nesmrteľný učiteľ mal schopnosť odhaliť svoju pravú duchovnú podstatu. Bol skutočným stelesnením lásky, .priateľstva, dobrých úmyslov a láskavých prianí

:A teraz k prísloviám a citom

Vojny sa zastavia, keď sa v srdciach ľudí zakorenia
semená bratskej lásky

*

Súčasný čin človeka určuje buď jeho budúci pokoj a šťastie, alebo jeho budúce utrpenie a nešťastie, pretože zákon príčiny a následku nemožno oklamať, aj keď ho .ignorujeme alebo naň zabúdame

*

Materiálne pohodlie je len malou časťou skutočného .úspechu, ktorý by sa nemal dosahovať ubližovaním druhým

*

Najväčší človek je ten, kto je pokorný a považuje sa za menejcenného ako všetci ostatní. Skutočný vodca počúva ostatných, cíti sa byť služobníkom všetkých a nepozera sa na .nikoho zvrchu

*

Keď sa niekto objaví s jasným úsmevom, tma sa rozptýli.

Takíto ľudia šíria lúče radosti, ktoré osvetľujú srdce a tešia .dušu

Skúste si spomenúť a sústrediť sa na všetky krásne veci
vo vašom živote

Život drieme v drsnej zemi, sníva o kráse v kvetoch,
mocne sa prebúda v zvieratách a v človeku má vedomie
.nekonečného potenciálu

Láska je pieseň duše, ktorá znie a spieva Bohu

Každý deň, každá minúta, každá hodina je oknom, cez
ktoré môžete nahliadnuť do večnosti. Život je krátky, no
zároveň nepretržitý a nekonečný. Duša je nesmrteľná a v
tejto krátkej kapitole ľudskej existencie musíte zožať, čo
.môžete, z úrody večnosti

Dnes sa rozhodujem, že sa nikdy nedovolím znova
upadnúť do bahna zúfalstva, ani sa nebudem zaoberať
nenaplnenými nádejami alebo nerealistickými snami.
Namiesto toho, aby som zostal obmedzený a obmedzený,
budem konať múdro s vedomím, že tento racionálny prístup
.ma prirodzene dovedie k šťastiu, ktoré hľadám

*

Pane, v teplom objatí slnka cítim Tvoju prítomnosť a v
jemnom vánku cítim osviežujúci dych Tvojho života.
Ďakujem Ti, Pane, že si na mňa pamätáš, aj keď na Teba
zabudnem, a som hlboko vďačný za Tvoje nekonečné
požehnanie. Požehnaj ma, aby som žil s Tvojou neustálou
.spomienkou

*

Viem, Pane, že na tomto svete je veľa vecí, ktoré sa
zdajú byť surové, hrozné a škaredé, ale druhá stránka
stvorenia, ktorú odhaľuje vnútorné oko múdrosti, je
nesmierne krásna, dobrá a milá. Preto sa budem vždy snažiť
pozerať okom múdrosti, aby som za nedostatkami a chybami

tohto sveta videl Tvoju najvyššiu krásu, ktorá vládne nad
.všetkou krásou

:Harmonická povaha v slovách

Sebadisciplína Láska k druhým Láska k zvieratám
Láska k dobrým vlastnostiam Láska k mieru a pokoju Láska k
skvelým ľuďom Súcit s chudobnými a núdznymi a pomoc im
Čestnosť Plnenie si povinností z lásky a úcty k nim Láska k
spravodlivosti a reforme Mať zmysel pre morálku a konať to,
čo je správne Sebaúcta Skromnosť Jemnosť Vernosť
Rytierstvo Trpezlivosť Odpustenie Kráčanie v šľapajach
veľkých duší a osvietených myslí Úprimnosť Dobré správanie
Láska k jednoduchosť a jasnosť Rovnováha Duchovné city
Spokojnosť Láska k fyzickej čistote a intelektuálnej čistote
Pokora a vyhýbanie sa arogancii Láska k dobru Spravodlivosť
Vďačnosť Úcta k posvätným veciam 623 MAM

*

Za tieňmi tohto života sa skrýva úžasné a podivuhodné
Božie svetlo a celý vesmír je obrovským chrámom pre Jeho
.požehnanú prítomnosť

*

Keď hlboko a úprimne premýšľame o Bohu, hlboko Ho
milujeme a úplne Mu dôverujeme, pred nami sa otvoria
nespočetné dvere. A keď vidíme Jeho svetlo a zažívame Jeho
prítomnosť, bez ohľadu na to, aké hrozné alebo desivé sú
životné udalosti, môžu nám ukradnúť pokoj a mier, ktoré
.cítíme v Jeho prítomnosti

*

V živote i v smrti, v chorobe i v hlade, v chudobe i v
biede, v nepokojoch, zmätku a nepokojoch sveta, vždy sa
.utiekam k Tebe, Pane

*

Výnimočná kvalita podnikateľského ducha je to, čo
odlišuje človeka vo svete a núti ho žiariť ako planúca
pochodeň. Skvelí ľudia sú tí, ktorí radi dávajú, povzbudzujú
.ostatných a vstúpajú im sebavedomie

*

Úžasné zázraky, ktoré vidíme v tomto vesmíre, nám
naznačujú existenciu Boha; Jeho prítomnosť sa prejavuje v
každom kúte všetkého stvorenia, ktoré je produktom Jeho
.univerzálnej mysle

*

Človek zostupujúci z kopca nestretáva žiadny odpor, ale
akonáhle sa chce vyšplhať vyššie, čelí značnému odporu.
Podobne človek, ktorý sa rúti do priepasti zla, necíti žiadny
odpor, kým sa nepokúsi zmeniť smer a vyliezť na kopec
.cnosti

*

Šťastie človeka sa zvyšuje neustálym úsilím o
sebzdokonaľovanie a s rastúcim jeho šťastím sa zvyšuje aj
.šťastie ľudí okolo neho

*

Pamätajte, že pochybnosti, duševná slabosť, starosti,
apatia, nuda, strach, úzkosť, plachosť, fyzická lenivosť a
intelektuálna letargia, preháňanie sa v čomkoľvek,
nedisciplinovaný život, nedostatok záujmu a nedostatok
tvorivých schopností sú negatívne brzdiace faktory, ktoré
znemožňujú prilákanie kozmickej energie k človeku a nabitie
jeho tela a mysle životnou silou; zatiaľ čo túžba po
konštruktívnej práci, pomoc druhým, tvorivá duchovná
ambícia, pokoj, odvaha, nezdolný a odolný psychologický
postoj, tolerancia, trpezlivosť a mier sú všetko kanály,
ktorými môže kozmická energia prúdiť a pomáhať vám
.vyrovnať sa so životnými okolnosťami

*

Jeden z návštevníkov považoval uvažovanie o Bohu za
:nelogické, a tak učiteľ Paramahansa odpovedal
Svet s tebou súhlasí, ale je tento svet rajom? Skutočná,,
radosť nie je pre tých, ktorí opustia Boha, pretože Boh je sám
o sebe najväčšou radosťou a Jeho ctitelia žijú v útočisku
vnútorného pokoja na tejto zemi, zatiaľ čo tí, ktorí na Neho
zabúdajú, trávajú svoje dni a noci v pekle, ktoré si sami
vytvorili, spálení ohňom strachu a sklamania. Preto
premýšľanie o Bohu a približovanie sa k Nemu je samotnou
“.podstatou spravodlivosti a duchom logiky

*

Ľudské bytosti sú najušľachtilejšími Božími stvoreniami,
obdarenými intelektom a schopnosťou myslenia; preto by
nemali márneť svoj čas. Boh dal ľudstvu slobodnú vôľu a
slobodu voľby, aby sa mohlo vzdať všetkých svetských
.ambícií a milovať Boha, ktorý im tieto dary udelil

*

V srdci je magnet, ktorý priťahuje dobrých a verných
.priateľov. Je to magnet altruizmu a štedrosti

*

Naše srdcia sú korálkami a božská láska je niťou, ktorá
ich drží pohromade a drží ich blízko pri sebe v korune
.jednoty a harmónie

*

PodĎakujme Bohu, ktorý nás postavil na túto zem, ktorá
je naším veľkým domovom, a žime v radosť, harmónii a v
súlade s Jeho vôľou, aby sa náš domov stal takým, aký si On
.želá, aby bol pre nás

*

Odstúpte od davov a objavte svoje silné stránky a
potenciál. Nenechajte sa zblázniť a nevenujte pozornosť
negatívnym názorom sveta. Vytrvalo pokračujte svojou
cestou s dôverou, že Božia nekonečná moc je s vami,
.podporuje a vedie vaše kroky

Tí s osvieteným vhl'adom zbierajú ruže a kvety pravdy
zo záhrad poznania a pracujú na osvietení a skrášlení duší
vznešenými a rafinovanými vlastnosťami, ktoré ich
.kvalifikujú na vstup do raja univerzálnej múdrosti

*

Nemali by sme nenávidieť ostatných, pretože sú iní ako
my, alebo preto, že ich názory sa líšia od našich. Nemali by
sme ani trvať na tom, že naše vlastné presvedčenie je jediné
správne. Je lepšie sadnúť si a diskutovať o svojich názoroch s
otvorenou mysl'ou a vzájomnou úctou, pričom musíme mať
na pamäti, že múdri ľudia sa nehádajú, ale skôr skúmajú
.veci pokojne a racionálne

*

Dobré úmysly sú ako priehľadný diamant, cez ktorý
.presvitá a čisto vyžaruje Božie svetlo do našich životov

*

Prosíme Ťa, Pane, zapál' v našich srdciach plameň
božskej lásky a nech naše duše túžia po Tebe a vážia si Ťa
dňom i nocou. Daj nám svoju lásku, aby v okamihu, keď na
Teba pomyslíme, radosť naplnila naše srdcia a naše duše sa
.radovali v Tvojej prítomnosti

Spálil som pochmúrnu minulosť, ignoroval zárodoky obáv
a úzkosti z budúcnosti a kráčal som po rozptýlenom popole
.strachov a starostí

Vaša banka šťastia

Zastavte sa na chvíľu a zamyslite sa! Nie je lepšie žiť
?jednoducho a byť skutočne bohatý

Peniaze, ktoré ste tak tvrdo zarobili, by ste mohli stratiť,
ak vaša banka skrachuje. Ale duchovné šťastie, ktoré ste
nahromadili v banke vďaka svojmu neochvejnému
odhodlaniu a neochvejnej odhodlanosti, sa nikdy nemôže
.stratiť; jeho hodnota sa bude len zvyšovať a znásobovať
Ste správcom a investorom vo svojej vlastnej banke
šťastia. Ak viete, ako tieto dve úlohy dokonale vykonávať a
ako neustále pridávať svoje vklady šťastia, potom je pre vás
.neúspech, ak Boh dá, nemožný

*

V tichu ticha pravda žiari na vedomie ako slnko žiariace
cez hmlu

*

Ak človek stratí iba bohatstvo, v skutočnosti nestratí nič,
pretože ak má zdravie, zručnosti a dobré hospodárenie, stále
môže zostať šťastný a zarobiť viac peňazí. Ak stratí zdravie,
stratí väčšinu svojho šťastia. Ak však stratí svoj zmysel
.života, stratí všetko, čo má hodnotu

*

Nepozerám sa na nikoho ako na cudzinca a som šťastný,
že môžem každého milovať celou láskou, ktorú mi Boh vložil
.do srdca, a nemôžem nikoho vylúčiť zo svojho kruhu lásky

*

Keď dokážete plne sústrediť svoju myseľ, vaše zmysly sa
stanú schopné preniknúť kamkoľvek a vaše vnímanie sa
.nabije energiou

*

Človek by mal naučiť seba a členov svojej rodiny, aby
neklebetili o iných ani nehovorili o ich chybách a chybách, a
namiesto toho by sa mal zamerať na sebazdokonaľovanie a
.nápravu vlastných chýb

*

Rozvíjanie čistej a bezpodmienečnej lásky medzi manželom a manželkou, rodičmi a ich deťmi, priateľom a priateľom, sebou samým a každým iným je lekciou, ktorú .sme prišli na túto zem naučiť

*

Sú ľudia, ktorí sa nepoučia z bolesti aj potešenia a žijú životy naplnené ľútosťou a frustráciou, pretože sa nevyhýbajú činom, ktoré prinášajú utrpenie, ani nekráčajú po cestách k šťastiu. Veľmi málo ľudí sa po spálení ohňom nevedomosti zdrží opakovania správania, ktoré spôsobuje nešťastie a utrpenie. A potom sú tu tí, ktorí sa ľahko nechajú zlákať potešením a spútať melanchóliou, ktorí potrebujú stabilný psychologický stav charakterizovaný vhlľadom a .rovnováhou

*

Bez vnútorného šťastia sa človek ocitá ako rukojemník problémov a starostí. A šťastie – priatelia moji – sa neobmedzuje len na úspech a bohatstvo, pretože skutočné šťastie je založené na tom, že sa s usilovnosťou a optimizmom pre dobro vyrovnávame so všetkými druhmi .zlyhaní, ťažkostí a problémov života

*

Dobré zdravie, duševná výkonnosť, naplňujúca práca a múdrosť sú životne dôležité prvky pre pestovanie šťastia. Vnútorná rieka radosti musí neustále prúdiť pod tvrdými .skalami životných skúšok

*

Život a smrť sú dve odlišné fázy existencie a ľudstvo je súčasťou večného života. Keď človek nájde pokoj a jasnosť .mysle, dotkne sa svojej bezhraničnej duchovnej podstaty

*

Ak okrem svojich prirodzených schopností využijete všetky dostupné vonkajšie prostriedky na prekonanie každej prekážky, dosiahnete tak rozvíjaním a zdokonaľovaním .schopností, ktoré vám Boh dal

*

Ó, Božský Ochranca, Všadeprítomný, keď vojnové mraky
.zošlú dážď plynu a ohňa, buď mojím útočiskom a svätyňou
V smrti a živote, v chorobe a hlade, v epidémiách a
katastrofách, v tiesni a ťažkostiach budem vždy hľadať
.útočisko u Teba

Dovoľ mi uvedomiť si, že som nesmrteľný duch,
nedotknutý vzostupmi a pádmi detstva, mladosti, staroby a
.náhlych výbuchov sveta

*

Prispejte k budovaniu trvalých priateľstiev tým, že
budete skutočným priateľom

*

Vo svete snov zabúdame na svoje mená, telá,
národnosti, majetok a slabosti a nevedome si užívame veľkú
slobodu, ktorou je sloboda duše. Musíme si vyvinúť podobné,
.ale vedomé uvedomenie si tejto vrodenej slobody

*

Duchovné povinnosti sa musia plniť so sústredeným
myslením a svetské povinnosti s dôkladnou pozornosťou.
Človek musí mať nohy pevne na zemi a hlavu vysoko nad
.oblakmi nevedomosti, v žiarivých horizontoch múdrosti

*

Božie svetlo a ochranná sila neustále žiaria vo mne a
prúdia cezo mňa a dotyk Jeho pokoja otvoril oko múdrosti v
.mojej duši

Život bez pravidiel vedie svojho majiteľa k nešťastiu a
psychickej nestabilite. Človek, ktorý žije život bez morálnej
disciplíny a zásad, je človek plný intelektuálnej úzkosti a
obáv, zatiaľ čo ten, kto sa naučí sebakontrolu a ovládaniu
.nepoddajných vášní, pozná cestu k skutočnému šťastiu

*

V mojej duchovnej samote sa moje túžby zintenzívňujú a
moje srdce túži počuť hlas Božského Milovaného. Vyžiením
všetky husté svetské hlasy skryté v záhyboch mojej pamäti,
aby som mohol počúvať najsvätejší hlas, ktorý večne spieva
.v pokoji mojej duše

*

Slnko mojej lásky nikdy nezapadne za horizont mojich
myšlienok na teba, ani nesklopím svoj zrak k ničomu inému
ako k tebe, ani neurobím nič, čo by mi ťa nepripomínalo.
Činy zrodené z nevedomosti a hlúposti vedú k hrozným
snom a strašným nočným morám, preto mi dovoľ tkáť len
sladké sny o vznešených úspechoch, pretože sa rodia z
.tvojej inšpirácie a tvojho vedenia

*

Život bez porozumenia je duchovná a fyzická
samovražda. Blahoslavení sú tí, ktorí majú porozumenie,
pretože porozumenie je najväčšou potrebou na duchovnej
ceste a na cestách života. Porozumenie je vedúce svetlo,
ktoré osvetľuje cestu a prináša úspech. Predtým, ako človek
dosiahne najvyšší zmysel života, musí mať túto základnú a
životne dôležitú vlastnosť. Porozumenie by malo byť vedúcou
silou v každej situácii. Bez ohľadu na to, akým ťažkým
.skúškam čelíme, musíme mať skutočné porozumenie

*

Boh nám nespôsobuje škodu a bolesť; skôr sme to my,
ktorí si sami pomáhame alebo škodíme svojím porozumením
a chápaním, alebo svojím nepochopením a nedostatkom
.porozumenia

*

Musíme sa modliť k Bohu, aby nám dal porozumenie,
bez ohľadu na skúšky, ktorým čelíme, alebo okolnosti,
.ktorým čelíme. Iba porozumenie nás ochráni

*

Keď sa moje zážitky stanú intenzívnejšími a
závažnejšími, mojím prvým pokusom je nájsť pochopenie v

sebe. Neobviňujem okolnosti ani sa nesnažím naprávať ostatných; namiesto toho sa pozriem dovnútra a snažím sa očistiť svoju duchovnú pevnosť, odstrániť všetko, čo by mohlo zatieniť toto vnútorné svetlo, brániť silám duše v prejavovaní sa alebo im brániť v vyjadrovaní sa. To je .spôsob, ako žiť úspešne

*

Útek pred problémami sa môže zdať ako najjednoduchšie riešenie, ale človek získa silu, keď sa postaví silnému súperovi. Tí, ktorí nečelia žiadnym ťažkostiam, nerastú, ani ich odhodlanie sa neposilňuje

*

Strach mizne, keď máme porozumenie; v porozumení je .bezpečie a ochrana

*

V živote som zažil veľa skúseností a najťažšie z nich boli s ľuďmi, ktorí ma nepochopili. Videl som ľudí, ktorých som miloval – ľudí, ktorým som dal svoje srdce – ako ma nepochopili a obrátili sa proti mne. Ale to vo mne nevyvolalo zatrpknutosť, pretože zatrpknutosť zatemňuje pochopenie. Nedovolím si, aby ma ublížili nedorozumenia iných. Namiesto toho sa im snažím pomôcť, ak sú vnímaví, a posielam im .dobré úmysly a prania

*

Moja najväčšia radosť spočíva v rozprávaní o Božích zázrakoch tým, ktorí sú so mnou v súlade a dôverujú mi, a v zosilňovaní ich túžby po tom božskom svetle, ktoré mi dalo .neopísateľnú útechu, slobodu a bezpečie

*

Všetky ťažkosti, ktorým v tomto živote čelíte, majú vás inšpirovať a motivovať k vynaloženiu väčšieho úsilia, aby ste dosiahli vyššie úrovne. Rozvíjajte si silnú vôľu, aby ste mohli

ovládať svoje okolnosti namiesto toho, aby ste ich nechali
ovládať vás. Vytvorte si pre svoj život rozumné plány, aby
ste mohli dosiahnuť všetky dobré veci, ktoré chcete robiť a
.viete, že by ste mali robiť

*

Tí, ktorí sú príliš pripútaní k tomuto svetu, zabúdajú na
Boha, a preto strácame všetko, čo nám je drahé. Univerzálny
zákon nám tieto veci berie alebo odstraňuje z našich životov
nie preto, aby nás potrestal, ale ako skúšku, či milujeme
.stvorenie viac ako Stvoriteľa

*

Ľudia so slabou vôľou vždy hovoria „áno“, zatiaľ čo
„veľké duše sú plné literárnych „nie

*

Dnes aktivujem svoju schopnosť kreatívneho myslenia,
aby som dosiahol úspech v každom hodnotnom úsilí, ktoré
mám v úmysle podniknúť, a tým riadne využijem všetky sily,
.ktoré mi Boh udelil

*

Skutočné šťastie je v podstate založené na psychickom
stave človeka. Spokojnosť, uspokojenie, pokoj a mier sú
.všetko znaky šťastia

*

Človek sa musí snažiť mať dobré zdravie, výkonnú
myseľ, nevyhnutnosti pre správny život a prácu, zdravý
úsudok a správne chápanie a nesmie podľahnúť
.nesprávnemu prostrediu alebo okolnostiam

*

Ľudia si často tkajú kokóny, ktoré ich obmedzujú, a
viažu laná, ktoré ich zväzujú. Musia pochopiť príčiny týchto
obmedzení, aby odstránili pomaly sa šíriacu nákazu zo
svojich myslí a tiel. To prinesie psychologickú obnovu, ktorá
vydláždí cestu k šťastiu, objaví sa duchovné uvedomenie na
horizonte ich života a prebudenie vitálnych síl vo vedomí sa

musí pozdvihnúť z hlbín nevedomosti do výšin porozumenia
.a poznania

*

Človek, ktorý v sebe živí intenzívny strach, priťahuje to,
čomu sa snaží vyhnúť, a neustály strach poškodzuje nervy a
prináša do tela choroby. Keď ste plní sily, energie a vitality,
.choroba z tela uteká

*

Duša, ktorá sa teší z piesne optimizmu, nerada počúva
drsné hlasy pesimizmu a myseľ, ktorá je vždy zameraná na
hviezdu duchovného prebudenia, sa stáva silnou,
zakorenenou mysl'ou, ktorá nepozná váhanie ani
.dvojznačnosť

*

Zamyslene som hľadel na kvet a okamžite som ťa
zazrel, ó duchu vesmírov. Bol presiaknutý vôňou tvojej
prítomnosti, jeho okvetné lístky boli zafarbené rumencom
nevinosti a zlaté svetlo tvojej múdrosti žiarilo v jeho srdci.

Štíhla stonka a zelený púčik boli podopreté tvojou silou a
tajomstvá života a večnosti driemali v peľovom prachu. Tvoj
nekonečný dotyk inšpiroval včelu a začala popíjať nektár
.tvojej sladkosti

*

Ukáž mi zázraky stvorenia, svoje nekonečné tajomstvá,
.ktoré sú ukryté v najjemnejšom steble trávy na kraji cesty

*

Každý otec a matka musia mať múdrosť a rozvahu
otcovstva a jemnosť a nežnosť materstva a tieto dve
vlastnosti musia byť v každom z nich vyvážené a vzájomne
.sa dopĺňať

*

Rozptýlim hviezdy radosti a optimizmu, aby som
rozptýlil smútok z duší, a rozšírim lúče empatickej účasti,
.aby som utešil smútiacich

*

Dnes sme tu a zajtra zostúpime ako oblaky – len tiene v
kozmickej sne. Ale za týmto prchavým, pominuteľným
obrazom sa skrýva večný duch a naše duše sú jeho
.neoddeliteľnou súčasťou

*

Boh je jediná pravda. Musíme sa neustále modliť, aby
nám životné skúšky nebránili v pamäti na Neho. Keď sa takto
modlím, dosahujem väčšie výsledky ako kedykoľvek
inokedy. Potom, aj keď sa stane niečo vážne, nemôže mi to
zabrániť myslieť na Neho; skôr sa cítim bezpečne a isto v
.Jeho svätej prítomnosti

*

Život tu sa zdá byť neúrodný a chaotický, kým
nedosiahneme brehy bezpečia. Preto vždy hovorím, že som
tu, aby som svedčil o dôležitosti a sláve konečnej pravdy.
Nesmieme vkladať svoje nádeje do prchavých svetských
cieľov a krehkých materiálnych pripútaností. Takéto krehké
spojenia nás nevedome vzdiaľujú od nášho najvyššieho
.poslania, rovnako ako nás vzdiaľujú od nášho pravého ja

*

Prostredie vytvára v ľuďoch ilúzie a robí ich veľkými v
ich vlastných očiach. Vážny aspirant sa musí povzniesť nad
toto dočasné a prchavé uvedomenie si prostredia a
rozpoznať pravdu v sebe, aby sa táto pravda stala jeho
.prirodzeným prostredím a jediným vplyvom v jeho živote

Prosíme Boha, aby nás inšpiroval vedením a viedol nás k
Nemu a pomohol nám Ho nájsť skôr, ako opustíme tento
svet. Nech už sú skúšky, ktorým čelíme, a bolesť, ktorú
znášame, akékoľvek, nikdy nesmieme stratiť nádej, že Božia

pomoc je blízko, že odpovedá na každú úprimnú modlitbu
naplnenú túžbou a že neopustí svojich milovaných ani ich
.nenechá napospas osudu

*

Bohatstvo nemusí nevyhnutne zaručovať zdravie, pokoj
v duši alebo produktivitu. Keď však dosiahneme efektívnosť
.a pokoj, sme viazaní na vyvážený finančný úspech

*

V tvojom vnútri je nádherná a úžasná záhrada
rafinovaných myšlienok, voňajúca vôňou lásky, láskavosti,
porozumenia a pokoja. Jej kvety sú neporovnateľne krajšie
.ako pozemské kvety a hmotné byliny

*

Keď dávate svoju čistú lásku, zasadili ste voňavú ružu a
vôňa tejto lásky a vôňa tohto porozumenia vydrží dlhšie ako
!ktorýkoľvek pozemský kvet a to je pravda

*

Človek by sa nemal báť ničoho okrem samotného
strachu, pretože je najväčším nepriateľom úspechu a
zdravia. Otravuje myseľ, prináša veci, ktorých sa človek bojí,
zintenzívňuje bolesť, poškodzuje srdce a nervový systém a
mozog. Preto ho treba prekonať vierou v Boha, pozitívnym a
kreatívnym myslením, optimizmom, nádejou a dôverou v
božskú ochranu. Tí, ktorí milujú Boha a kráčajú v Jeho svetle,
nemôžu byť premožení temnotou strachu, pretože Boh je s
.nimi a ktokoľvek má Boha so sebou, je v bezpečí

*

Sviatky sa stávajú krajšími a duchovnejšími vďaka
výmene duchovných darov lásky, pokoja, radosti, tolerance
.a dobrých prianí

*

Keď obrátíme svoje srdcia k Bohu a budeme Ho prosíme
s najväčšou láskou a veľkou túžbou, nájdeme Ho blízko a
ochotného odpustiť a dať, pretože tým sa dotýkame Jeho

súcitného univerzálneho srdca a Jeho bezpodmienečnej
.božskej lásky

*

Skutočný život je viac než len jedenie, práca a spanie,
preto využijem dar rozumu na hľadanie a nájdenie Boha a
budem pracovať na svojej spáse službou svojim bratom a
.sestrám v ľudstve

*

Mnoho ľudí prišlo na túto zem a opustilo ju, no napriek
tomu považujeme život tu za skutočný, akoby sme tu mali
zostať navždy. Múdry človek je ten, kto neustále pamätá na
Boha, pretože neustále rozjímanie o Nom je cestou k
.oslobodeniu od tohto pozemského sna o narodení a smrti

*

Boh do nás vložil dobré sily a energie, aby sme
prekonali všetky prekážky, ktoré nám stoja v ceste, a
skúšky, ktorým čelíme, a my musíme pracovať na tom, aby
sme tieto neporaziteľné sily a nevyčerpatel'né energie
.prejavili

*

Existujú ľudia, ktorí sa nikdy nemenia; starnú a držia sa
tých istých zvykov a spôsobov myslenia. Tieto možno nazvať
psychologickými relikviami. Niektoré z týchto relikvií sú
duchovnej povahy, takí ľudia žijú ideálny, pokojný život, ale
nepracujú na rozvíjaní svojho chápania alebo rozširovaní
svojich obzorov, zostávajú nehybní. Chýba im schopnosť
pochopiť potreby, nadšenie a záujmy mladšej generácie. To
môže byť do istej miery prijateľné, ale keď odsudzujú a
kritizujú novú generáciu bez vhl'adu, stávajú sa intelektuálne
rigidnými. Na druhej strane, mnoho mladých ľudí sa stáva
obeťou chýb, pretože nerešpektujú názory svojich starších
alebo nepočúvajú ich rady. Myslia si, že starší ľudia sú
zastaralí, a preto nie je potrebné ich počúvať alebo
nasledovať ich rady, pretože ich myšlienky sú staromódne a
zastarané. Vo svojej mladíckej túžbe byť moderní porušujú

čo najviac starých pravidiel. Musia si však pamätať, že starší majú váhu a hodnotu; prežili roky a veľa videli a naučili sa. Príslušníci starej aj novej generácie by sa mali snažiť učiť sa jeden od druhého, pretože staré aj nové artefakty majú svoje .výhody a prínosy

*

Niet väčšej skúšky, ako vedieť, že náš Stvoriteľ je s nami. Mali by sme očakávať Jeho prítomnosť a túžiť po Nem, pretože On nad nami bdie v každom smere. Bez ohľadu na problémy, bez ohľadu na to, aké veľké sú žiaľ, bolesti alebo choroby, hľadáme útechu a pomoc u Boha a prosíme Ho o múdrosť a vedenie. Odpovie nám, pokiaľ Mu dôverujeme, .milujeme Ho a hľadáme Jeho pomoc

*

Láska je vôňa kvitnúcich ľalií a tichý zbor ruží oslavujúcich krásu prírody. Láska je piesňou duše, hymnou na život a rytmickým, vyváženým tancom planét na ich večnej ceste rozľahlosťou vesmíru. Je to smäd kvetov po popíjaní slnečných lúčov, po rozkvitnutí a uhasení elixírom života. Je to túžba zeme vyživovať vyprahnuté korene svojím mliekom a živiť všetok život svojou miazgou. Je to mocná vôľa slnka udržiavať všetky stvorenia živé a vitálne a impulz života chrániť a starať sa o zraniteľných. Je to úsmev nevinnosti, ktorý vyvoláva rodičovskú nežnosť k dieťaťu a spontánne podriadenie sa v srdciach milencov, aby ponúkli službu a útechu bez očakávania odplaty. Je to pulz priateľstva, ktorý hojí zlomené srdcia a lieči rany. Je to plač srdca, ktorý sa vzpiera opisu. Je to básnik prekypujúci láskou k ľudstvu, zranenému jeho utrpením. Je to neustále sa rozširujúci kruh intimity medzi členmi jednej rodiny, neustále rastúci do širších priestorov a širších horizontov. Je to šepot života v ríšach otvorených myslí. a obloha srdc posiatá hviezdami vznešených emócií Láska je blaženosťou duše, po ktorej milujúce duše túžia a chcú ju dosiahnuť a spojiť sa s ňou

*

Buď s nami, Pane, a pomôž nám plniť si naše povinnosti
a cítiť Tvoju požehnanú prítomnosť, ktorá osviežuje srdce a
.vnáša do duše pokoj a nádej

Pokiaľ pri šoférovaní auta svojho života nepoužívate
brzdy sebakontroly, budete vydaní na milosť a nemilosť
nekontrolovateľným emóciám a nesprávnym túžbam
pramieniacim z ega. Musíte byť schopní použiť brzdy, keď je
to potrebné, aby ste sa vyhli bezohľadnému konaniu,
odbočeniu zo správnej cesty a pádu do jamy bolesti a
utrpenia. Sup24

Zneužívanie slov je jednou z najsmrteľnejších a
najničivejších zbraní. Hlavnou príčinou hnevu je drsná a
zraňujúca reč. Človek sa musí vyhýbať klebetám a planému
táraniu, vyhýbať sa hádkam a sporom a zbaviť sa
.agresívnych sklonov

*

Ak sa manžel alebo manželka nahnevá a provokuje toho
druhého, najlepším postupom je, aby ten druhý odišiel a
zdržal sa odpovede, kým sa situácia neupokojí. Ak jeden z
nich povie zraňujúce slová, je najlepšie, aby druhý
neodpovedal rovnako, ale zostal pokojný, kým sa nálada
neupokojí. Ak manželka kričí na svojho manžela a on odpovie
hlasným výkrikom, manžel bude trpieť dvakrát: najprv jej
bodavými slovami a potom svojou vlastnou drsnou reakciou,
pričom nakoniec ublíži predovšetkým sebe. To by mohlo
 viesť k rozvodu alebo iným nežiaducim následkom. Je tiež
dôležité vyhnúť sa tvrdohlavosti alebo povýšeneckému
správaniu sa k druhému. Zároveň by sa človek mal vyhýbať
hádkam a sporom a namiesto toho počkať, kým sa neobnoví
.pokoj a vnútorný pokoj

*

Nenechajte si od nikoho ukradnúť pokoj a nekradnite pokoj iných slovnými (alebo písomnými) urážkami. V hneve alebo v zápale okamihu môže niekto povedať niečo nevhodné, niečo, čo nikdy nezamýšľal, a potom to ľutovať, zatiaľ čo ten druhý si tieto slová bude pamätať dvadsať rokov. V tomto zmysle je pamäť zlá vec. Sila pamäti je požehnaním, ak sa používa správne, ale je škodlivá, ak sa .používa ako úložisko zlých vecí, ktoré sa nám stali

Keď sa prebudíme v Bohu, uvedomíme si, že ľudský život je len sériou tieňov a svetla premietaných na plátno .kozmickeho kina

Sme zvyknutí vnímať veci, ktoré dokážu cítiť a vnímať naše zmysly, a väčšinu času si neuvedomujeme jemné sily okolo nás. Napriek tomu každá myšlienka, ktorú máme, vytvára určitú jemnú vibráciu. Preto človek nemôže pred ostatnými skryť svoju pravú podstatu. Ak urobil chybu, hlboko vo vnútri to vie, aj keď si myslí, že ju skrýva, pretože pocit zlého konania spočíva v myšlienkach a ostatní to budú vedieť, pretože vibrácie týchto myšlienok sa tak či onak prejavujú prostredníctvom ich činov. To platí aj pre dobré skutky a myšlienky. Keď myslíme na Boha a vyslovujeme Jeho meno – nahlas, šeptom alebo v tichosti – uvoľňujeme do éteru duchovnú vibráciu, ktorá privoláva Jeho požehnanú .prítomnosť

*

Ó, Pane, lúče Tvojej lásky žiaria rovnako na všetkých členov Tvojej kozmickej rodiny. Ľudstvo je zodpovedné za to, že sa stalo nepriehľadným, nepriepustným pre svetlo kvôli svojmu chybnému mysleniu. Nech Tvoja sila prenikne mojou bytosťou a rozptýli husté, temné výpary tohto sveta, aby som sa mohol stať jasným, vylešteným zrkadlom .odrážajúcim Tvoj čistý, žiarivý obraz

*

Láska musí byť úprimná a keď vychádza zo srdca, je
.úprimná

*

Ak sa obrátite k božskému svetlu, nájdete božskú silu
schopnú osvetliť a uľahčiť vašu cestu a darovať vám zdravie,
.šťastie, pokoj, slobodu a úspech

*

Ak je ťažké zarobiť peniaze, dosiahnutie psychickej
rovnováhy je ešte ťažšie. Človek by mal byť láskavý a
.pokojný vo svojej reči, myšlienkach a fyzických činoch

Ľudia majú dve povahy: povahu domova a povahu
salónu. Doma si užívame pohodlie a cítime svoju pravú
povahu, no často si želáme, aby sme sa vyhli prirodzenému
správaniu, pretože tým odhaľujeme škaredé veci, ktoré by
.sme nemali prejavovať, najmä ak škodia ľuďom okolo nás

Keď vychádzame von elegantne oblečení, široko sa
usmievame, zatiaľ čo nám v hlave víria myšlienky a pocity,
osvojujeme si mentalitu salónu. Doma hovoríme: „Som
nahneván na toho a toho a neznesiem jeho pohľad,“ ale
keď stretneme tú istú osobu, pozdravíme ju: „Ahoj! Ako sa
máš?“ Tieto protichodné prúdy nekompatibility a nezdravých
.emócií ovplyvňujú nervový systém a iné časti tela

*

Ó, môj milovaný Bože
Videl som tvoju nekonečnú rozľahlosť v horizontoch
pokoja
A ochutnal som tvoju osviežujúcu radosť hlboko v
mojom vnútri
A počul som ozvenu tvojho hlasu v mojom bdelom
svedomí
A počúval som tvoj šepot mojim duchovným vnímaniam

*

Pane, premeň démonov škaredej, sebeckej chamtivosti
na anjelov vznešených ašpirácií, bolestnú nevedomosť na
požehnanú múdrosť a nízku lenivosť na rafinované zlato
.žiarivých duchovných úspechov

*

Pane, urob nás čistými, premeň našu slabosť a
nečinnosť na horlivosť a odhodlanie a naše nesprávne
.myšlienky na pochopenie pravdy

Čo je láska?

Láska je vôňou kvitnúcich ľalií

A zbor tichých ruží

Oslava krásy prírody

Láska je pieseň duše spievajúcej po celý život

A vyvážený rytmický tanec planét

Na svojej večnej ceste do hlbokého vesmíru

Je to smäd kvetov po nasávaní slnečného svetla

A prekvitá a je vyživované elixírom života

Je to túžba zeme

Aby vyživoval smädné korene svojím mliekom

A pestovanie všetkých druhov života esenciou života

Je to mocná vôľa slnka

Aby všetky živé veci zostali živé a aktívne

Je to hnacia sila života

Poskytovať ochranu a starostlivosť maloletým

Je to úsmev nevinnosti, ktorý vyvoláva otcovskú náklonnosť

na dieťa

A automatické podriadenie sa v srdciach milencov

Poskytnúť služby a prejaviť sústrasť bezplatne

Je to pulz priateľstva

Ten, kto lieči zlomené srdcia a hojí rany

Je to volanie k srdcu, ktoré sa nedá opísať

Je to básnik prekypujúci láskou k ľudstvu

Ten, kto trpí jej utrpením

Je to kruh intimity medzi členmi tej istej rodiny

Neustále sa rozširujeme a rozširujeme smerom k väčším priestorom

A širšie oblasti

Je to šepot života

V horizontoch otvorených myslí

A nebo srdc posiate hviezdami vznešených citov

Láska je blaženosťou duše

To, po čom túžia milujúce duše

A túži ho dosiahnuť a komunikovať s ním

Videl som život

Ako som kráčal medzi zelenými kopcami a trávnatými údoliami

Pohybujúc sa medzi stromami a kvetmi

Videl som život hrať sa a baviť sa

Videl som jeho zlaté lúče v slnečnom disku

A videl som ju miznúť v húštinách oblakov

Počul som ju chichotať sa v radostných prúdoch

A štedro roní slzy z dažďových kvapiek

Videl som ju hojdať sa v konároch stromov

A sedmokrásy tancujú od radosti

Počul som to rezonovať v štebotaní vtákov a štebotaní
slávikov

Videl som jej tiene obaľujúce svahy

Jeho rosa zvlhčuje srdcia ruží a bozkáva ich líca

Videl som orosenú trávku, ktorá sa jej lepila na nohy

Presne ako som ju videl striekať burinu na poli

S kvapkami lásky zvyšuje jej sviežosť a krásu

Cítil som jej voňavý dych, ktorý niesol ranný vánok

Cítil som jej pokoj a videl som jej ruky rozptyľujúce
požehnania

V každom údolí a kúte

Aký úžasný je život!

A aké sladké je kráčať s ňou

Ruka v ruke

Na jeho požehnaných cestách!

Pokoj s tebou

Neznáma entita alebo podvedomý džin

Ako postupujeme po ceste a naše duchovné porozumenie sa prehlbuje, máme pocit, akoby sme čelili silnému vnútornému odporu. Ale tento pocit je len ilúzia; opak je pravdou. Zvláštna, mäťuca a vrtošivá povaha tej „neznámej bytosti“ v nás sa zdá byť živená neopísateľnými prvkami čerpanými z ríš mimo chápania nášho ľudského vedomia.

Zdá sa, že táto bytosť sídli na neviditeľnom mieste a možno ju prirovnať k človeku z inej planéty, ktorý je naším hosťom, hoci s ním nemáme žiadne spojenie, čo sa týka záujmov, myšlienok, zvykov, ambícií a vzdialených túžob.

Zdá sa, že táto neznáma bytosť má predstavy o posmrtnom živote, ktoré sú neporovnateľne väčšie a presnejšie ako tie naše. Zdá sa nám, že má len slabé chápanie naliehavých nevyhnutností a praktických potrieb našej pozemskej existencie.

Náš neznámy priateľ nás zrejme ignoruje, nepochybne pohltený tajomstvami vesmíru. A keď si na nás spomenie a chce nás potešiť, vytvorí zvláštny, zdanlivo nelogický pohyb, ktorý nás vyvedie z rovnováhy, naruší našu rovnováhu a nechá nás zmätených.

Často veríme, že táto neznáma entita sa nám vysmieva a zosmiešňuje naše schopnosti, akoby sa zahrávala s našimi myslami bez najmenšieho ohľadu na naše pocity alebo

empatiu k našim okolnostiam. Niekedy sa zdá, že nás otravuje a hnevá, neponúka nám žiadnu láskavosť hodnú vďaky ani žiadny hmatateľný úžitok.

Zdá sa, že táto bytosť je schopná konať zázraky a divy všetkého druhu, ale napriek jej prítomnosti v nás je pre nás ťažké s ňou komunikovať a využívať jej neobmedzené schopnosti a nadprirodzené sily.

Túto skrytú entitu možno prirovnať k rozmazanému dieťaťu, ktorému bol udelený prístup k tajomstvám neba a zeme. Tieto tajomstvá používa a ovláda tieto sily podľa vlastného uváženia, bez obmedzení alebo zodpovednosti.

Zdá sa, že vie všetko, ale nevie, ako tieto vedomosti správne využiť. Jeho ruky sú plné pokladov, ktoré premrhá a mrhá nesprávnym smerom a v nesprávnom čase.

Vidíme ho, ako dáva chlieb smädným a vodu hladným (a kŕmi sladkosťami bezzubých).

Nevďačných zasypáva darmi a žobrákov o dary pripravuje.

Prenasleduje tých, ktorí pred ním utekajú, a uteká pred tými, ktorí sa s ním túžia stretnúť.

Čo je to za skrytú silu, ktorá niekedy nabije človeka zvláštnou a úžasnou energiou, ktorá preháňa vetry a duchov?

Aká je sila, ktorá zvyšuje a znižuje úroveň vibrácií a energie takým spôsobom, aby pomohla človeku vyrovnať si teplotu pri odchode z teplej miestnosti v chladné ráno a naopak?

Táto neznáma entita operuje s takou mimoriadnou zručnosťou, že by to nikdy nenapadlo ani brilantnému chemikovi alebo bystrému inžinierovi.

Je možné, že počas tohto krátkeho života na tejto zemi sa dá nazhromaždiť takáto sila?

Nie, priatelia moji, trvalo milióny rokov, kým ten „cudzinec“ zdokonalil tento telesný mechanizmus, ktorý pripisujeme piatim zmyslom. Napríklad je nemožné, aby vedomá myseľ poznala presné množstvo cukru, ktoré by malo byť pumpované do krvného obehu. Ak by toto množstvo bolo príliš nízke alebo príliš vysoké, následky by boli katastrofálne.

Stojíme tvárou v tvár moci, o ktorej vieme veľmi málo a mali by sme ju spoznať. Najlepší spôsob, ako to urobiť, je spochybniť to, čo sme sa doteraz naučili, a pripraviť sa spôsobom veľkého učiteľa, ktorý povedal: „Ak nebudete ako malé deti, nevojdete do Božieho kráľovstva.“

Inými slovami, pokiaľ človek neprijme jednoduchosť, čistotu a vieru dieťaťa, nebude schopný dosiahnuť žiadny významný duchovný pokrok.

Vedecká meditácia je možno najjednoduchší spôsob, ako rozpoznať túto skrytú vnútornú silu, ale väčšine ľudí chýba motivácia meditovať a radšej dosiahnu toto poznanie vlastným spôsobom alebo jednoducho sedením v tichu – aj keď ich myšlienky zúria ako víchrica všetkými smermi. Niektorí by mohli povedať: „Musím toto poznanie dosiahnuť v budúcich inkarnáciách a nikam sa neponáhľam. Moje podvedomie ma možno jedného dňa prebudí, ale nie je potrebné vynakladať vedomé úsilie na jeho dosiahnutie.“

Nezáleží na tom, koľko máme rokov, koľkokrát sme v živote zlyhali alebo čo si o nás myslia ostatní. Nezáleží na tom, aké gény nosíme alebo v akých okolnostiach žijeme. Nič z toho nezáleží na skrytom hostovi, ktorý v nás prebýva. Chce len, aby sme mu dovolili používať naše telá, našu energiu, našu myseľ a naše vedomie a aby sme mu

odovzdali kontrolu nad každým aspektom nášho života. Toto musíme urobiť, ak chceme dosiahnuť vrcholy, ktoré na nás čakajú.

Keď premýšľame o udalostiach nášho života, nie je pravda, že si uvedomujeme, že nás viedla akási skrytá sila a ušetrila nás od mnohých nebezpečenstiev? Ale akonáhle nebezpečenstvo pokojne pominie, ako rýchlo na túto silu zabudneme!

Táto sila nás nikdy neopustila a nikdy neopustí a vždy, keď ju potrebujeme, je tu, aby nám pomohla, tak ako povedal veľký učiteľ: „Ja som s vami až do konca sveta.“

Ak si prečítame biografie veľkých mužov a žien naprieč generáciami, všimneme si, že pri každej udalosti, bez ohľadu na to, aká malá bola a bez ohľadu na to, aká metóda bola použitá, či už prostredníctvom vrúcnej modlitby alebo hlbokého uistenia, bol výsledok vždy rovnaký.

Tento uväznený obor v nás je v neustálom pohybe a snaží sa raz a navždy oslobodiť. Kedy ho vedome oslobodíme a budeme ho nasledovať k slobode a víťazstvu?

Začnime teraz a dajme vnútornému obrovi šancu a s Božou pomocou zistíme, aký sladký bude život a ako bude žiariť svetlami radosti a víťazstva.

Pokoj s tebou

Scény z Indie a vízia

India je mikrokozmos sveta v každom smere. Je to krajina s rôznymi atmosférami, podnebiami, náboženstvami,

podnikmi, umeniami, národmi, krajinami, jazykmi a kultúrami.

Indická civilizácia siaha tisíce rokov do minulosti a jej vládcovia, mudrci a sprievodcovia zanechali záznamy, ktoré svedčia o existencii a pravosti árijskej civilizácie v Indii a Sindhu.

Mnoho európskych turistov navštívi Indiu a v jej uliciach uvidí kúzelníkov, šermiarov a zaklínačov hadov, ktorí veria, že je to to najlepšie, čo India ponúka, a nevedia, že tieto postavy nepredstavujú skutočnú podstatu Indie. Skutočný život a vitalita Indie spočíva v jej duchovnej kultúre, ktorá z nej od staroveku urobila taviaci kotol náboženstiev a viery.

Je pravda, že Západ môže Indiu naučiť mnoho zdravých postupov, metód a princípov obchodu a rozvoja prírodných a ľudských zdrojov. A je pravda, že India potrebuje vizionárskych vodcov ako Henry Ford a Thomas Edison. Západný svet však tiež vedome alebo podvedome túži po praktických, duchovných lekciách, na ktoré sa India v priebehu dejín špecializovala.

Veda v západných mestách pokročila natoľko, že materiálne potreby ľudí – bývanie, jedlo a oblečenie – sú ľahko dostupné. Fyzické a materiálne pohodlie však nestačí bez psychického pohodlia, pokoja a duchovnej útechy.

Najväčšie a najbohatšie dedičstvo Indie spočíva v duchovných metódach a cestách, ktoré v priebehu storočí objavili vizionárski a osvietení indickí duchovní učenci. Toto dedičstvo prispelo a naďalej prispieva k duchovnej a vedeckej kultúre ľudstva.

India je krajina tajomstiev, ale sú to tajomstvá, ktoré otvárajú svoje srdcia len tým, ktorí s nimi súcitia, tým, ktorí úprimne a vážne hľadajú pravdu.

India sa môže pochváliť najvyššími a najveľkolepejšími horami na svete: Himaláje. Darjeeling v severnej Indii sa kvôli úchvatnej prírodnej kráse často nazývajú indickým Švajčiarskom. Nachádzajú sa tu aj starobylé ruiny jedinečných hradov, pevností a kniežacích palácov v Dillí, ako aj široká rieka Ganga a Himalájska vysočina s jaskyňami a útočiskami na rozjímanie a zamyslenie sa nad božským svetlom a múdrosťou.

Mesto Agra v Indii sa pýši jedným z divov sveta, Tádž Mahalom, vrcholom architektonického umenia a najkrajšími snami ľudstva, stelesnenými v leštenom mramore a nádhernom alabastri, zvečňujúcimi ľudskú lásku.

India má tiež tmavé lesy a husté džungle, kde sa potulujú tigre a levy. India má tiež modrú oblohu, ktorá sa pri západe slnka stáva nádhernejšou a krajšou, keď sa slnečné lúče premenia na masu horiacich oranžových plameňov.

India má tiež nespočetné množstvo druhov a farieb orientálneho ovocia a zeleniny a mnoho rás ľudí, čo všetko spolu robí z Indie úžasný, nádherný a nezabudnuteľný taviaci kotol.

India je krajina veľkých kontrastov, kde obscénne bohatstvo existuje popri obrovskej chudobe a kde vrchol intelektuálnej čistoty koexistuje s drsným každodenným životom. V Indii nájdete Rolls-Royce a volské povozy, rovnako ako slony v zdobených nosidlách a nádherné konské povozy.

V severnej Indii nájdeme ľudí s modrými očami a blond vlasmi, zatiaľ čo na horúcejšom juhu vidíme tmavú pokožku opálenú teplom tropického slnka.

Od začiatku do konca je India skutočne krajinou prekvapení a rozporov. Život sa stáva monotónnym, ak sa

vydáme jednou cestou. Ale v Indii má človek pocit, že život je veľkolepé dobrodružstvo plné prekvapení a tajomstiev, ktoré si nikdy nevedel predstaviť.

India možno nemá fyzické mrakodrapy ani nadmerný moderný luxus a zábavu, ktoré by zaťažovali duchovné nervy.

Je pravda, že India má svoje nedostatky, rovnako ako všetky národy majú svoje nedostatky

India má však duchovné mrakodrapy: skromných, realistických duchovných obrov, ktorí dokážu naučiť svojich blížnych, ako získať úplnú duchovnú radosť z akýchkoľvek životných okolností.

Títo súfi s vedeckými základmi, ktorí spoznali pravdu a realitu vlastným úsilím a skúsenosťami, môžu pomôcť ostatným rozvíjať ich vhľad a čerpať osviežujúce vody pokoja a spokojnosti z pôdy ich každodenného života.

Éterická vízia pri západe slnka

Múdry učiteľ Paramhansa opisuje svoju víziu takto:

Z balkóna som hľadel na západ a na krídlach fantázie som sa vznášal k brehom vzdialeného horizontu. Napravo a naľavo som uvidel dve pohoria, ktoré sa čoskoro zmenili na tajomný fialový odtieň. Keď som sa znova pozrel, neviditeľná ruka ich zahalila do závoja tmavomodrej. Za mnou ležalo mesto Guadalajara, zaliate šerom západu slnka. Východná obloha bola teraz ozdobená jemnými ružovými odtieňmi. Pri pohľade pred seba som uzrel magické mesto modrých ostrovov plávajúcich v zlatom jazere.

V tomto súostroví magických modrých ostrovov sa týčil mohutný kopec z modrého vápenca, obklopený sivobielymi sopečnými oblakmi, ktoré chrlili gejzíry ohnivej červeno-

zlatej lávy, kaskádovito padajúcej ako dúha smerom k pokojnému jazeru. Intenzívne zlaté plamene obaľovali modré ostrovy v žiarivých svätožiarach svetla.

Modrý štít a jeho ohnivá koruna sa odrážali ako dvojčatá na hladine tichého zlatého jazera. A úplne vpravo sa trblietalo malé, pokojné jazero, pritúlené k hrudi jedného z modrých ostrovov ako spln plávajúci uprostred vln oblakov.

Dlho som sa túlal mestom západu slnka a oblakov podobných fatamorgáne, vznášajúcich sa na hladine jazera s jeho jemným zlatým svetlom. A aké nádherné boli tie zlaté vody posiate červenými ľadovými zhlukmi roztrúsenými všetkými smermi až na okraj večnosti.

Predstavoval som si, že malé nymfy svetla sú dobrotivými duchmi na tejto zemi a po úspešnom prekonaní všetkých životných skúšok im je dovolené túlať sa a stelesňovať svoje sny podľa vlastného uváženia. Každý deň pri západe slnka tieto nymfy zhŕňali svoje nebeské sny v éterických mestách obklopených moriami a jazerami zlata. Tam, mimo zovretia smútkov a mimo pascí tohto pozemského sveta so všetkými jeho tragédiami a bolesťami, mimo všetkých trápení, tieto bytosti dýchali červené svetlo, pili oranžové lúče a vznášali sa a približovali, túlali sa a plávali uprostred mora viacfarebných svetiel.

Tu si tieto morské panny plnili svoje sny a stelesňovali svoje fantázie okamžite, ako si želali, a potom sa podľa svojej vôle rozplynuli a zmizli.

Tu si tieto stvorenia užívali poklady spokojnosti a zadosťučinenia a štedro spĺňali sny všetkým, ktorí ich navštívili v ich úžasnom, magickom svete.

Tu nemusela čakať a priať si ako ľudia, aby sa jej sny splnili a jej túžby sa naplnili, ale snívala, ako si priala, a všetky tie sny a túžby dosiahla svojou vlastnou vôľou.

To mesto pri západe slnka na Ostrovoch snov bol sen, ktorý sa skrýval v hĺbinách môjho podvedomia, a dnes sa skutočne splnil. Naozaj, zazrel som skryté poklady svojej duše a ich svetlo ma obklopilo, ich jas ma oslnil!

Pokoj s tebou

Osvetľovacie lampy

Chválime a ďakujeme Bohu za dar každého nového roka
.a za nádeje a sľuby naplnenia, ktoré nám prináša
Niet väčšej sily ako úprimná, srdečná prosba spojiť sa s
Bohom, priniesť úžasné zmeny v životoch jednotlivcov a vo
.svetových podmienkach a dosiahnuť mier a ľudské bratstvo
Modlíme sa k Bohu, aby úprimné individuálne modlitby,
vznešené vnímanie a rastúce poznanie sa premenili na
požehnanú duchovnú silu, ktorá prinesie skutočnú zmenu v
.praxi

Požehnaj nás, Pane, aby nás viedlo Tvoje svetlo a
osvecujúce lampy na cestách, aby sme prebudili Tvoju lásku
v našich srdciach a v srdciach iných, niesli pochodne živého
svetla a využívali svoje talenty v tom, čo sa Tebe páči a
.prospieva ľuďom

Pomôž nám vytvoriť si kanály, ktorými môže prúdiť
Tvoja kozmická energia a vodiace svetlo, aby sme pomohli
druhým a zmiernili ich biedu a utrpenie, pretože vďaka Tebe
.máme moc pomôcť ľudstvu a sebe samým

Sme požehnaní, aby sme mohli mať súcit s tými, ktorí
trpia

Šírimo dobré myšlienky a úmysly po celom svete
Nech sa mier a bratstvo stanú prežívanou skúsenosťou
“Ako v nebi, tak aj na zemi,,

Mier je jedno z mien Všemohúceho Boha, ktoré}
{umiestnil na Zem, tak ho šírte medzi sebou

* * *

Jeden zo študentov povedal učiteľovi Paramhansovi, že
má problém nahradiť svoje škodlivé návyky prospešnými a
:požiadal ho o radu, na čo učiteľ povedal

Nesmieš sa vzdať nádeje na sebazdokonaľovanie

Človek zostarne iba vtedy, keď sa odmietne snažiť o
.pozitívnu zmenu

Tento stagnujúci stav je podľa môjho názoru stavom
.“skutočnej „pyramídy

Ked' človek povie „Nemôžem sa zmeniť“ a opakuje to
stále dookola
Hovorím mu: „No, keďže si sa tak rozhodol, zostaň tam,
“.kde si

Bez ohľadu na to, aký je súčasný stav človeka, môže sa
zlepšiť sebadisciplínou, správnu výživou a dodržiavaním
.zdravotných pokynov

Prečo si myslíš, že nie si schopný zmeny? Intelektuálna
stagnácia je skrytou príčinou slabosti Každý má vlastnosti,
ktoré obmedzujú jeho pokrok. Tieto vlastnosti neboli vložené
do ľudskej prirodzenosti Bohom, ale sú ľudským dielom. Toto
.sú nedostatky, ktorých sa musíš zbaviť, a môžeš to urobiť

Pamätajte, že zvyky človeka nie sú ničím iným ako
vonkajším prejavom jeho vnútorných myšlienok

Ked' sa rozhodnete pre zmenu, spojíte sa mnoho síl, aby
.vás podporili a posilnili vaše pozitívne rozhodnutia

A s Božou pomocou

Novoročná záhrada

Ozveny uplynulého roka s jeho smútkom a smiechom
doznievajú

A tu je ozvena novoročnej hymny, ktorá povzbudivo
:spieva, ohlasuje nádej a šepká

"Znovuvytvorte si život dokonale"

Zanechaj burinu starých strachov

Z opustenej záhrady minulosti pozbieral a zachránil iba
semená radostí, úspechov, nádejí, dobrých myšlienok a
.skutkov a vznešených, vznešených túžob

Do orosenej pôdy každého nového dňa zasadte tie
mocné semená, polievajte ich a starajte sa o ne, kým
nevyrastú a nenaplnia váš život vzácnymi výhodami
.rozkvetu

:Nový rok šepká

Prebudte ducha, zajatého zvykmi, a povzbudzujte ho,,
aby sa vydal na nové, prospešné úsilie. Nikdy neprestaňte
skúšať a nikdy neodpočívajte, kým nedosiahnete večnú
slobodu a neprekonáte karmu (neustále prenasledujúce a
“.naháňajúce sa následky minulých činov)

S osvieženou myslou a opojení stále sa obnovujúcou
radosťou sa spoločne radujme a kráčajme ruka v ruke k
.nebeskému domu, z ktorého už nikdy nevyjdeme

Príbeh úspechu

Stále si pamätám, ako som prvýkrát použil silu vôle na
.pomoc druhým

Jeden z mojich priateľov a ja sme boli vtedy ešte len
:malí chlapci. Jedného dňa som mu povedal

“Nakrímime päťsto (chudobných) ľudí,,

“!Prekvapene odpovedal: „Ale my nemáme ani cent

Uistil som ho: „Projekt bude napriek tomu pokračovať a
“.verím, že peniaze prídu cez teba

Posmešne odpovedal: „To je ale projekt! Toto je
“!nemožné

Môj pocit istoty ma prinútil povedať: „Nijak nerozčuľuj
“.svoju matku, ale urob všetko, čo od teba žiada

:O deň neskôr ku mne pribehol a povedal mi

Kúpil som sa, keď ma zavolala mama. Chcel som jej,,
odpovedať: ‚Neobťažuj ma teraz, kým sa kúpem,‘ ale
namiesto toho som sa jej spýtal, čo si želá, a ona ma
požiadala, aby som išiel za tetou, ktorá býva neďaleko nášho
““.domu, tak som jej povedal: ‚Počujem a poslúcham

Keď som išla za tetou, prvá vec, ktorú mi povedala,,
bola: ‚Kto je ten blázon, s ktorým si? Zbláznila si sa? Čo je to

za projekt, o ktorom som počula, že vy dvaja nakrmíte päťsto
“!?!ľudí

Nahneval som sa na ňu a povedal som: „Musím už ísť,“
a začal som odchádzať z jej domu. Zastavila ma však
slovami: „Tvoj priateľ je možno blázon, ale jeho nápad je
dobrý. Vezmi si túto dvadsaťrupiovú bankovku“ (to bola na
.začiatku dvadsiateho storočia značná suma)

Chlapec bol taký ohromený, že takmer omdlel. Okamžite
ku mne pribehol a povedal mi tú správu. Keď sme išli kúpiť
ryžu a nejaké ďalšie potrebné veci na hostinu, susedia sa o
našom pláne dozvedeli a ponúkli nám viac jedla. Nakoniec
!sme nakrmili dvetisíc ľudí (2000)

Tá istá vôľa nabitá posvätným prúdom vytvorila prvú
.knižnicu, ktorú založila, knižnicu Saraswati v Kalkate

Keď sa rozhodnete konať dobré skutky, dosiahnete ich,
ak použijete dynamickú a účinnú vôľu. Nech sú okolnosti
akékoľvek, ak vytrváte, Boh vytvorí prostriedky, ktorými
.dosiahnete to, po čom túžite

To je pravda, na ktorú sa odvolával Ježiš Kristus, keď
povedal: „Ak máte vieru a nepochybujete... potom poviete
“.tomuto vrchu: ‚Zdvihni sa a hod’ sa do mora,‘ a stane sa to

A vo vznešenom hadíse: Keď vzývaš Boha, buď vo]
[svojej prosbe neochvejný

Ak budete dôsledne používať svoju silu vôle, bez ohľadu
na prekážky, budete stále schopní dosiahnuť úspech, zdravie
a silu pomáhať druhým a predovšetkým dosiahnete
harmóniu s Bohom. To je sila vôle, ktorú treba pestovať: sila
vôle, ktorá vysuší oceány váhania a neúspechu v konaní
.dobra a dosiahnutí toho, v čo dúfate

* * *

Nazri do žiarivých hlbín svojej bytosti a tam nájdeš
.neobmedzený potenciál krásy, múdrosti a čistoty

Prosíme Všemohúceho Boha, aby ste privítali nový rok s
pevným presvedčením, že máte schopnosť prejsť vyššiu
.podstatu vo vás

Prostredie a výsledky minulých činov vás obklopili
špecifickými vlastnosťami, charakteristikami a zvykmi, ale to
sú len dočasné prejavy a pod nimi sa skrýva vaša pravá
podstata – vznešená duša – ktorá má absolútnu slobodu
vybrať si výhody a vlastnosti, ktoré chcete vlastniť a
.prejavovať pri plnení svojich úloh na javisku tohto sveta

Prebúdajú sa vo vás duchovné túžby, pulzujú vo vašich
srdciach a nabádajú vás, aby ste si ich zaradili do programu
na nasledujúci rok? Ak je odpoveď áno, zabudnite na
minulosť, uschovajte si ponaučenia z nej a s Božím
požehnaním pokračujte v dosahovaní toho, čo chcete
.dosiahnuť

Každý deň považovali za novú príležitosť ovládať
nepriaznivé návyky a vášne, žiť v mieri, dávať lásku a šíriť
.optimizmus a radosť v tomto svete

V momente, keď prebudíte svoju vôľu robiť pozitívne
zmeny a podporíte ich svojimi činmi, neviditeľné kozmické
sily od Milosrdného Pána začnú posilňovať vaše úsilie. Čím
viac vytrváte vo svojich predsavzatiach, tým väčšie a
mocnejšie sa stanú sily dobra vo vašom živote – toto je
.nemenný božský zákon

Prvý deň môže byť ťažký, ale druhý deň môže byť o
niečo jednoduchší a tretí deň ešte jednoduchší. Po
niekoľkých dňoch zistíte, že úspech je dosiahnuteľný. A tí,
ktorí vytrvajú a pokračujú vo svojom úsilí celý rok, sa
.zmenia

Tým, ktorí majú duchovné ambície, hovoríme: Nech je
túžba spojiť sa s Bohom tou najväčšou vecou vo vašom
živote. Práve premýšľaním o Bohu a meditáciou o Ňom
získavame jednoznačné uistenie, že nás večne miluje,
pretože Mu patríme, bez ohľadu na nesprávne kroky, ktoré
.sme mohli urobiť nesprávnym smerom

Keď cítime, že sme bezpodmienečne milovaní,
nemotivuje nás to robiť všetko pre to, aby sme sa snažili a
nepomáha nám to pustiť z hlavy minulosť so všetkými jej
zlyhaniaми a frustráciami? Keď cítime, že sme milovaní a že
existuje niekto, kto nás miluje, cítime sa upokojení a naše
.srdcia sa radujú

Napriek všetkým povinnostiam a aktivitám si musíme
vyhradiť nejaký čas na to, aby sme sa ponorili do svojich
hlbín, preskúmali samých seba a osviežili svoje duše Božou
.láskou a pokojom

Ak milujeme Boha a úprimne sa snažíme každý deň robiť
.Mu radosť, nič nebude môcť zastaviť náš duchovný pokrok

Pamätajte, priatelia moji, že s Božou pomocou zažijete v
novom roku šťastie, o akom ste možno nikdy predtým
.nesnívali

* * *

S vôľou nabitou odhodlaním
S úplnou dôverou v schopnosti ľudskej duše
S neochvejnou vierou v Boha
Rozlúčme sa s týmto rokom a privítajme nový rok

Napriek zmenám, ktorými svet prechádza, a vplyvu,
ktorý tieto zmeny majú na naše životy, ak sa pozrieme za
rýchlo sa rozvíjajúce každodenné udalosti s múdrosťou a
.vhľadom, získame pochopenie a poučíme sa

Každý z nás má svoju úlohu na javisku času, kde sa
.udalosti dneška premieňajú na sny o budúcnosti

Dramatické udalosti a ich sprievodné okolnosti slúžia
jedinému účelu: prebudiť jednu po druhej mnohé cnosti v

nás. Každá skúsenosť, ktorú prežívame, odhaľuje v nás
.skrytú silu, aby sme sa s ňou vysporiadali múdro a efektívne

Máme veľké schopnosti, ktoré nám Boh vložil do srdca,
a keď sú aktivované, stanú sa dôležitým zdrojom požehnania
.v našich životoch

Aj keď vonkajšie okolnosti nie sú vždy pod našou
kontrolou, vždy si môžeme vybrať, čím chceme byť v sebe,
.kde leží kľúč k nášmu pokroku a pokroku ľudstva

Každá duša, ktorá túži po oslobodení, sa musí vedomo
zaviazať k zmene k lepšiemu a najvhodnejší čas je teraz, keď
sú zábery zamerané na prijímanie rozhodnutí a záväzkov k
.zmene

Ľudské bytosti by nemali byť statickými relikviami,
neschopnými psychologickej a duchovnej obnovy. Hrdinské
vlastnosti v nás musia byť prebudené a bremená strachu a
.neistoty musia byť odhodené

Keď sa človek presvedčí, že ho Boh miluje a že je vždy s
ním, ani minulosť ho nebude môcť spútať, ani budúcnosť ho
.nebude môcť zastrašiť

Za iskrou ľudského života leží božský plameň
Za lúčom ľudskej myšlienky svieti väčšie svetlo Božie
Za vlnou vnímavého rozumu leží rozsiahly oceán
univerzálneho poznania
Za hranicami ľudskej lásky pulzuje božská láska, ktorá
naplňa srdce a uspokojuje jeho túžby

Jediná konštanta, ktorá sa nemení vo svete ovládanom
kolísaním a zmenou, je náš vzťah s Bohom

Nech konečným rozhodnutím bude posilniť toto
požehnané puto a žiť v vedomej harmónii s najštedrejším
.darcom života, sily, lásky a šťastia

Aby človek mohol spoznať svojho Stvoriteľa v samote
svojej duše a hlbokom rozjímaní

Mal by si denne klásť otázku, či svoj život zosúladí so
.zákonmi pravdy a lásky, ktoré sú božskými zákonmi vesmíru

Držme sa pevne Božieho pokoja v nás
Počúvajte hlas svedomia
Rozšírme náš súcit aj na ostatných

Našimi pozitívnymi myšlienkami a harmonickými činmi
môžeme posilniť sily dobra, ktoré z Božej milosti môžu
.priniesť zásadné premeny v tomto svete

* * *

Dnes si človek môže byť istý, že pôjde priamou cestou,
ale zajtra sa z nej môže odchýliť a ocitnúť sa v situácii, keď
.sa vzdá svojich pozitívnych rozhodnutí

Slabosti v našich životoch by sme nemali akceptovať.

Ktokoľvek dokáže zostať neochvejný vo svojich zásadách napriek všetkým pokúšeniam a vonkajším vplyvom, je na ceste k oslobodeniu a ktokoľvek si vezme múdrosť ako svoje vedúce svetlo, prekoná životné ilúzie, obmedzenia a .prekážky

Múdri ľudia si zachovávajú svoju múdrosť až do konca a čelia životu s odvahou a neochvejnou vierou, bez ohľadu na .to, akým okolnostiam musia čeliť

Ktokoľvek sa vzdá svojej vôle, poddá sa okolnostiam a .prestane sa snažiť, odsudzuje sám seba a čas ho predbehne

Človek je ten, kto si pestuje svoje správne a nesprávne návyky a keď povie: „Nemôžem sa zmeniť,“ odsudzuje sa na .neúspech

Keď si človek uvedomí, že je silný a slobodný napriek útokom zlých návykov a negatívnych myšlienok a že sa neprestane snažiť robiť veci lepšie, otvára cestu silám dobra, ktoré sú v ňom obsiahnuté, aby mu prišli na pomoc a .podporili ho

Bez ohľadu na to, aké zlé sú činy človeka, musí preskúmať svoj život a snažiť sa pomôcť si a robiť to, čo je správne, a všetky zlé činy sa s Božou pomocou premenia na .dobré skutky

Z archívu: Hnev a pamäť slona

Tí, ktorí túžia po vnútornom pokoji, musia pochopiť, ako
.vzniká hnev a ako často spôsobuje hrozné následky

Kvôli strate vnútornej rovnováhy spôsobenej hnevom sa
mnoho ľudí proti svojej vôli zmenilo na zločincov a
.krvilačných vrahov

Brániace túžby zaslepujú myseľ. Keď hmla túžob pohltí
myseľ človeka, stráca rozum a správa sa spôsobom, ktorý sa
.nehodí pre ušľachtilého človeka

Strata rozumu zamieňa vrodenu rozlišovaciu schopnosť,
ktorá je hnacou silou všetkých zdravých činov a dobrých
.úmyslov

Keď volant mentálneho vozidla človeka nefunguje
správne, nevyhnutne dôjde k nehode a môže sa ocitnúť v
.zákope bolesti a utrpenia

Napríklad: Manžel šťastne šofériuje a cestou do parku ho
manželka požiada, aby zmenil smer a išiel k jej rodičom
.namiesto do parku, a tu sa jeho šťastie zmení na hnev

Tento príklad som si vybral, pretože sa bežne stáva. V
bežných prípadoch je výsledkom buď to, že manžel odmietne
žiadosť svojej manželky, alebo súhlasí s odporom a nevôľou,
a to sa vo všeobecnosti stáva. V oboch prípadoch prevláda
.hnev, atmosféra sa stáva napätou a pokoj je narušený

V niektorých prípadoch sa hnev môže pre ľudí s násilnou povahou zmeniť na tragédiu. Hnev môže ovplyvniť pamäť, vodič môže zabudnúť jazdiť opatrne a pozorne, prípadne môže zanedbať dodržiavanie dopravných signálov, čo má za .následok kolíziu alebo, nedajbože, smrť

Záverom možno povedať, že hnev zablokuje volant vôle vo voze života a bráni mu dosiahnuť jeho materiálne a .duchovné ciele

pamäť slona

Schopnosť nazývaná „pamäť“ je darom od Boha pre ľudstvo a akým veľkým požehnaním je! Pamäť majú aj zvieratá; bez nej by neboli schopné rozpoznať svoje mláďatá. Niektoré zvieratá majú vynikajúcu pamäť, ako to ilustruje .nasledujúci príbeh o slonovi

Zatiaľ čo obrovský slon prevážal drevo, ako to robí mnoho vycvičených slonov na Východe, priblížil sa k nemu .chlapec, pichol ho ihlou do chobota a utiekol

Po tejto udalosti uplynul rok a ten istý slon stretol na ceste toho istého chlapca. Bola to pre slona relatívne vhodná chvíľa na pomstu. Objal chlapca chobotom a násilne ho odhodil na druhú stranu cesty. Zvieratá teda majú .spomienky

Mal som veľa snov a teraz som hore a na oltári svojej
duše zapalujem sviece mojej neustálej spomienky na teba,
môj Bože

Očami, ktorých viečka opustili spánok, hľadím na tvoju
.krásnu tvár a vychutnávam si pohľad na jej posvätné svetlá

A z tvojej milosti som pochopil, že zdravie a choroba

Život a smrť

Sú to všetky druhy snov

Dočítal(a) som román „Sny namaľované jasnými
„farbami
Na opone trblietavých ilúzií

A teraz ťa vidím ako jedinú pravdu v existencii

Udržiavanie otvorených kanálov

Väčšina ľudí nepremýšľa vážne o Bohu, kým nečelia
vážnym problémom, a potom očakávajú, že zasiahne a
.zachráni ich z ich ťažkej situácie

Jeden z osvietených povedal: „Ak nepozveš Boha, aby
bol твоjím hosťom v lete tvojoho života, nepríde k tebe ani v
“.zime tvojoho života

To neznamená, že nám Boh nechce pomôcť. Chce podať pomocnú ruku a vyslobodiť nás z nášho utrpenia. Keď však mnoho rokov žijeme spôsobom, ktorý je v rozpore s Jeho zákonmi a nekomunikujeme s Ním v kontemplácii, myseľ sa zaťažuje kopou ilúzií a komunikačné kanály s Bohom sa blokujú strachom, sebeckými túžbami, výkyvmi nálad, záchvatmi hnevu, slepou tvrdohlavosťou, zlými návykmi a negativitou. Preto už neexistuje otvorený kanál, cez ktorý by .k nám mohla prúdiť božská pomoc

Ak si nepripravíme myšlienky a neudržíme otvorené kanály, nebudeme schopní čeliť – a prekonať – problémom, .ktoré sa nám počas životnej cesty určite stretnú

Hovorí sa, že muž, ktorý miloval Boha, Ho našiel vyslovovaním Jeho požehnaného mena s hlbokou koncentráciou a hlbokou láskou, bez ohľadu na to, čo robil. S touto praxou začal už ako dieťa a dodržiaval ju tak usilovne, .že Božie meno vyslovoval dokonca aj v spánku

Ako rástol, prechádzal hustými lesmi hemžiacimi sa divokými tigrami, kobrami, škorpiónmi a jedovatým hmyzom, .pričom mal na sebe len kus látky a sandále

Ľudia žasli nad jeho odvahou a s úžasom sa ho pýtali:

„Nikdy ti tie divoké zvieratá a škodlivý hmyz neublížili?“

:Odpovedal

Rozhodne, nikdy mi nikto neublížil, pretože vždy nosím,,

“.Božie meno so sebou a to je moja ochrana

Môžeme si tiež uvedomiť, že Božia ochrana nás obklopuje. On je vždy prítomný, aby zmiernil naše nešťastie a pomohol nám prekonať naše problémy, ale musíme zostať vnímaví k Jeho požehnaniam tým, že na Neho budeme myslieť, modliť sa k Nemu a komunikovať s Ním v našich .srdciach, zatiaľ čo si plníme svoje povinnosti

Ak to urobíme, dokážeme odolať hurikánom a neriešiteľné problémy a kritické krízy nás nebudú môcť .poraziť ani zlomiť naše odhodlanie

duchovná hrdosť

Pokora je najväčšou výhodou na duchovnej ceste a .pestovanie pokory urýchlíuje a chráni osobný rast

Pokora by mala byť základom, na ktorom hľadajúci buduje svoj duchovný život, ak chce dosiahnuť svoj cieľ, .ktorým je byť v harmónii s Bohom a cítiť Jeho prítomnosť

Svet povzbudzuje k chváleniu sa úspechmi, majetkom a postaveniami a k snahe získať si súhlas a obdiv od ostatných, ale hľadajúci musí presunúť svoju pozornosť z .malého ja, „ega“, na vyššie ja

Pravá pokora znamená s istotou vedieť, že Boh je všetko
vo všetkom, a zbaviť sa ambície uspokojiť ego rozvíjaním
.väčšej ambície získať Božiu priazeň

Ide tiež o vzdanie sa sebecka pestovaním božskej lásky
a obrátením sa k Bohu, ktorý je zdrojom všetkého, čo
.hľadáme a snažíme sa dosiahnuť alebo získať

Duchovná pýcha je priehľadné pokušenie a hľadajúci si
musí dávať pozor na toto trápenie, pretože zakrýva
.akékoľvek vnímanie Boha alebo možnosť komunikácie s Ním

Pokiaľ sa učeník úprimne nesnaží získať pokoru, bude
.náchylný padnúť do pascí ilúzie a nástrah márnivosti

V skutočnosti môže človek prekonať mnoho slabostí a
dosiahnuť na ceste veľký pokrok, no môže podľahnúť
.pokušeniu pýchy

Pán vesmíru a skúmatel' svedomia vie, čo je v srdciach,
.a tí, ktorí sa chvália svojou duchovnosťou, ju stratia

Tí, ktorí sú hrdí na svoje duchovné zážitky, sa poškvria
sebadôverou, alebo inými slovami, začnú sa považovať za
.výnimočných a môžu stratiť požehnania, ktoré dostali

Ten, koho pýcha premáha božské požehnania v ňom,
zneužíva duchovné dary a potom Boh dáva tomuto učeníkovi
lekciu pokory tým, že mu odoberá svoje požehnania, kým
nezíska duchovné pochopenie a nenapraví svoj smer. Robí to

však z lásky, pretože keď sa učeníkovo srdce otvorí Bohu s celou pokorou a uvedomí si, že je úplne závislý od Boha, .vtedy získa plnú mieru božskej milosti

Keď sa život učeníka naplní pokorou, vôňa pokory priťahuje božskú starostlivosť, na učeníka zostupujú .požehnania a jeho život sa naplní pokojom a láskou

Ľudská prirodzenosť

Myšlienka je neobmedzená, pretože nech už je váš študijný odbor alebo špecializácia akákoľvek, akonáhle sa na danú vec zameriате, bude sa donekonečna uberať týmto smerom. Taktiež múdrosť alebo informácie, ktoré môžete .využiť a z ktorých môžete mať úžitok, sú nekonečné

Viete, priatelia, že každý z vás interpretuje tieto slová trochu inak ako ostatní? Dôvodom je, že myšlienkový proces .sa u každého človeka líši

Pretože každý človek je jedinečný svojou povahou a spôsobom myslenia, jeho reakcie a odpovede v akejkolvek situácii sa líšia od reakcií a odpovedí kohokoľvek iného. Ich vnútorná podstata je súhrnom ich myšlienok, pocitov, reakcií a motivácií – a tie zase určujú povahu ich magnetizmu alebo .silu príťažlivosti, ktorou disponujú

Magnetizmus je najväčšia sila, ktorou si môžete
.pritiahnuť priateľov, priateľské sympatie a dobrú vôľu

Všetci chceme, aby si nás niekto všimol a bral do úvahy;
nikto nechce byť ignorovaný alebo zabudnutý. Dokonca aj
deti sa zámerne správajú určitým spôsobom, aby sa pokúsili
.upútať pozornosť

Aj my chceme byť milovaní a oceňovaní ostatnými. Ale
koľkí z nás venujú ostatným rovnaké pochopenie a
?pozornosť, aké si od nich podľa nás zaslúžime

Sme k sebe mimoriadne súcitní a odpúšťame si vlastné
nedostatky, zatiaľ čo sme plne pripravení kritizovať a odsúdiť
.priestupky iných

Môžeme sa postaviť pred ostatných a povedať im všetky
.naše chyby z detstva? Odpoveď znie nie

Ale pokiaľ sa nenaučíme dobrému správaniu, nemôžeme
.ukázať ostatným, ako sa majú dobre správať

Nemáme právo byť netolerantní k slabostiam iných, ak
.nimi sami trpíme

Svet je plný ľudí, ktorí chcú napraviť ostatných, ale nie
seba. Pokiaľ sa nezapojíme do konštruktívneho
sebahodnotenia, dni a roky uplynú bez toho, aby sme sa
.zmenili

Potrebuje se zlepšiť, pretože keď sa zlepšíme sami,
.budeme môcť svojím dobrým príkladom zlepšovať tisíce ľudí

V skutočnosti činy hovoria viac ako slová

* * *

Duchovné inšpirácie sa neustále obnovujú a prinášajú so
.sebou pokoj a radosť

Duchovné uvedomenie začína ako jemný vánok a potom
silnie, až kým sa nestane požehnaným vetrom, ktorý odnáša
.trosky nevedomosti, trosky zla a hromady sebecka

Objavujú sa povzbudivé signály v túžbe rastúceho počtu
nadšencov osvietenstva postúpiť na globálnu úroveň
.harmónie a duchovného porozumenia

Do tej miery, do akej sme v harmónii s vlnami pokoja, si
viac uvedomujeme svoju duchovnú podstatu a naše spojenie
.s naším božským zdrojom

Božská láska očisťuje myšlienky
Vyčistí to emócie
A prebúdzajú vedomie

Božská múdrosť je hlboká, jednoduchá a vznešená a
ktokoľvek je s ňou v súlade, má vnútorný kompas, ktorý mu
.ukazuje správny smer, aby nezablúdil

Božská múdrosť a božská láska sú nám tak blízko, ako
.nám to naše myšlienky dovoľia

Tak ako jediný elektrický generátor zásobuje mestské
svetlá elektrickou energiou, tak aj tí, ktorí sú v harmónii s
Bohom, prijímajú svetelnú energiu, ktorá im pomáha
.rozptýliť temnotu v ich dušiach a okolo nich

Tí, ktorí skutočne milujú Boha a zosúladujú svoje životy
so zákonmi vesmíru, zažívajú hojnosť sily, pokoja a
.požehnaní

Prosíme Všemohúceho Boha, aby nás zahrnul
požehnaním a najvyššími inšpiráciami
A nech naplní naše odhodlanie energiou a schopnosťou
pracovať produktívne a slúžiť nezištne
A že žijeme v neustálej pamäti na Neho, zdroj všetkej
dobroty, milosti a existencie

Z archívu: Príbeh o strome prianí

Kedysi dávno žil v Hindustane pustovník menom Harry,
ktorý strávil mnoho rokov putovaním po Himalájach a hľadal
.vzácný strom nazývaný Strom prianí

Legenda hovorí, že tieto úžasné stromy nachádzajú iba pustovníci ako odmenu za ich askézu a prísne praktizovanie duchovných disciplín. Hovorí sa, že tieto stromy majú moc .splniť želania a túžby každému, kto sedí pod ich konármi

Pustovník Harry hlboko vo vnútri cítil, že si zaslúži nájsť ten strom vďaka svojmu dlhoročnému praktizovaniu rôznych askéz, dobrovoľnej skúsenosti s ťažkosťami a oddanosti .prísnej disciplíny, ktorú si sám stanovil

Ale napriek všetkým týmto duchovným snahám existovali lekcie, ktoré sa ešte len mal naučiť. Hoci túžil po .božskom poznaní, prechovával aj iné, menej dôležité túžby

Medzi týmito túžbami bola aj túžba nájsť Strom prianí. Drsné horské chodníky mu unavili bosé nohy v neúnnavnom hľadaní predmetu túžby jeho srdca a naplnenia jeho najhlbších túžob. Jeho vnútorný pocit ho neustále uisťoval, že jeho želanie bude splnené a že strom na neho čaká ako prirodzená odmena za jeho duchovné úsilie, ktoré .prevyšovalo schopnosti a vytrvalosť bežného človeka

Náš priateľ mal pravdu vo svojej intuícii. V jednom z údolí v Himalájach našiel listnatý strom, ktorý vďaka svojmu duchovnému vhľadu okamžite rozpoznal ako poklad, ktorý .dlho hľadal a túžil nájsť

Okamžite a s veľkou dychtivosťou sa priblížil k prívetivým konárom stromu a sadol si pod ne. Aby zažil mimoriadnu moc tohto jedinečného stromu, Harry zavrel oči a povedal si: „Ak je toto Strom prianí, nech sa pre mňa “!zhmotní ako mocná pevnosť

Sotva mu táto myšlienka prebehla mysl'ou, hneď vedľa
stromu sa objavil nádherný palác, obklopený bujnými
záhradami plnými čerstvých ruží, voňavej bazalky a
.vysokých stromov

Harry sa z tohto zázraku radoval a bol naplnený
nadšením, že sa mu splnilo jeho najdrahšie želanie, pretože
konečne našiel Strom prianí, ktorý tak dlho hľadal. Nečakal
dlho a vyslovil svoje ďalšie želanie: „Chcem vidieť okolo seba
zbor krásnych dievčat, ktoré mi podávajú tie najjemnejšie a
najchutnejšie jedlá na zlatých podnosoch a nalievajú mi
nápoje sladšie ako akékoľvek strieborné džbány do pohárov,
“.ktoré sa lesknú ako trblietavé zlato

V okamihu sa mu želanie splnilo, pretože pred sebou
našiel stôl prepĺnený všemožnými lahodnými jedlami na
zlatých tanieroch a krásne dievčatá, ktoré mu ponúkali rôzne
.jedlá a nápoje, vhodné pre kráľov a princezná

Po tom, čo si náš priateľ užil honosnú a extravagantnú
hostinu, začal si prezerať svoje nové sídlo. Vystúpil po
leštenom mramorovom schodisku a prechádzal sa
.drahokamami posiatymi komnatami oslnivého lesku

Nakoniec sa náš šťastný pustovník unavil chôdzou a
vyhľadal pokoj a odpočinok v jednej z izieb na prízemí. Nízke
okná tejto izby boli zatienené dlhými konármi nádherného
.Stromu prianí

Ked' si ľahol na posteľ pri okne, všimol si, že hrubé konáre stromu prianí blokujú svetlo, cítil sa osamelý a strach sa mu vkradol do srdca. Ticho prerušovalo len niekoľko zvukov, o ktorých sa domnieval, že pochádzajú zo záhrady alebo od divých zvierat lesa, ktoré sa voľne potulovali za .múrmí paláca

Povedal si: Čo ak sa jednému z lesných tigrov podarí vojsť cez okno? V tom prípade ma zožerie a bude to pre mňa .koniec

Len čo mu napadla táto myšlienka strachu, z okna vyskočil zúrivy tiger, schmatol vydeseného pustovníka a .odniesol ho, aby ho zožral – naozaj hrozný osud

Harry si, žiaľ, neuvedomil, že Strom prianí nerozlišuje medzi dobrými a zlými myšlienkami. Jeho účelom bolo jednoducho splniť želania tým, ktorí ich prechovávali. V skutočnosti Strom prianí dokonale stelesňoval pustovníka, Harryho silný mentálny obraz, a to bola jeho posledná .myšlienka

Každý človek žije pod stromom svojich prianí, ktorý napĺňa všetky jeho túžby. Tým stromom je sila vôle. Ľudská vôľa, ktorá je odrazom božskej vôle, má vo svojej podstate .silu naplniť ľudské nádeje a priania

Ale ktokoľvek nevie, ako ovládať svoje želania, túžby a myšlienky, mal by tisíckrát poďakovať svojmu Pánovi, pretože jeho nedisciplinované myšlienky sa nenaplnia okamžite, inak by divoké túžby spôsobili automatické stelesnenie dravých, hladných tigrov, ktoré trhajú pokoj

duše, drvia kosti šťastia a premieňajú oázu duchovného
.pokoja na neúrodnú pustatinu

Toto je dobrá lekcia, ako sústrediť svoje myšlienky na
pozitívne a dobré veci, zatiaľ čo sedíte pod konármi Stromu
prianí, ktorý nie je ničím iným ako silnou vôľou a mocným
.intelektom človeka

Človek by si mal dávať pozor na sústredenie sa a
neustále premýšľanie o strachu, zlyhaní, chorobe a
nevedomosti, aby sa tieto negatíva nevynorili ako príšery z
temnoty neznáma a nevytvorili vážne problémy, s ktorými je
.ťažké sa vysporiadať alebo ich kontrolovať

Negatívne myšlienky škodia iba tomu, kto ich v sebe
prechováva; nech sú nahradené pozitívnymi myšlienkami, ak
si človek želá dobro pre seba aj pre ostatných. Úspech
.prichádza od Boha

* * *

Okrem materiálnych darov nám Boh dáva vieru a
duchovné porozumenie

A tým, ktorí sa k Nemu obracajú a dôverujú v Neho,
udeľuje najvyššie božské vedomie

Požehnané dary sú tie, ktoré sa dotýkajú srdc, menia
zatvrdnutú povahu, prebúdajú duše z duchovnej

nedbanlivosti a podporujú známosť a harmóniu medzi členmi
.jednej ľudskej rodiny

Tí, ktorí poznajú Boha, nielen učia svojimi múdrymi
slovami a dokonalým príkladom, ale nám tiež udeľujú čistú a
bezpodmienečnú božskú lásku. Vo svetle tejto lásky
.získavame novú víziu nášho vyššieho potenciálu

Boží vyvolení prichádzajú na tento svet, aby nám dali
poznať Jeho milosť a ukázali nám vnútorné svetlo, ktoré nás
vedie za ruku a do nebeského domova, aby naše srdcia boli
oslobodené od všetkých druhov zúfalstva a svetskej
temnoty, a povzbudzujú nás a uisťujú nás, že máme podiel
na božskom dedičstve a že môžeme komunikovať s
.kozmickým vedomím

Keď sa človek dostane do harmónie so svojím
Stvoriteľom, jeho hriechy sa rozpadajú, jeho slabosti sa
premieňajú na silné stránky a uvedomuje si, že jeho duša je
.vo svojej podstate čistá a blízko Bohu

Keď večne žiarivé božské svetlo zažiarí na toho, kto po
ňom túži, uvedomí si, že božská podstata existuje v ňom
samom a aj v iných, napriek hustým závojom, ktoré bránia
.jej žiareniu v dušiach podliehajúcich zovretiu ilúzie

Prosíme Všemohúceho Boha, aby nám udelil dar darov:
pocit najvyššieho pokoja, najvyššej lásky a neopísateľnej
.radosti v našom vedomí

Všetko, čo musíme urobiť, je obrátiť sa s láskou a
dôverou k univerzálnemu srdcu, ktorého láska nemá konca a
.ktorého dávanie nemá hraníc

Boh nás chce požehnať a dať nám zo svojej štedrosti,
ale my musíme otvoriť svoje srdcia, uvoľniť svoje túžby a
.urobiť sa vnímavými k Jeho hojnej milosti

Keď vzývame Boha celým svojím srdcom, všetky
prekážky, ako sú úzkosť, pochybnosti a strach, sú
.odstránené a cítime sa blízko Boha a Jeho blízkosť k nám

Prajeme všetkým dobro a požehnanie

Pokoj s vami, naši priatelia

Bud' mojim večným hosťom

Pane, ved' moje kroky po priamych cestách
A pohnem rukami v skutkoch láskavosti

Požehnaj moje oči, nech vidia, čo by som mal vidieť ja
Nech tvoja inšpirácia prúdi cez moje slová
A zasypávam ostatných svojou láskavosťou mojimi
sladkými a nežnými slovami

Nech tvoja vôňa vychádza z kvetu mojej duše
A prilákať duše do chrámu tvojej prítomnosti

Nech tvoj dotyk požehná moje srdce

Možno sa mu nepodarí vychádzať a byť v harmónii so
všetkými

Prepracovať moje nápady
Nech privediem ostatných k prameňu tvojho pokoja

Buď mojím večným hosťom
A prebývaj v chráme môjho pokoja a radosti

Nikdy na teba nezabudnem, Pane
Bez teba nebudem kráčať po cestách života

Stratil som sa na cestách času
Ukázal si mi cestu a priviedol si ma späť k sebe

Daj mi nesmierne citové túžby
A v ozvene živej oddanosti tebe
Dovoľ mi počuť tvoj požehnaný hlas

* * *

:Učiteľ povedal a povzbudil jedného zo študentov

Potkynanie a pád do nesprávnych pascí je len dočasná
slabosť

Nemyslite si, že ste sa stratili v bludisku života a
nebudete schopní nájsť cestu znova. Tá istá zem, na ktorú

padnete, môže byť použitá ako opora a základ na opätovné
.vstanie, ak sa poučíte zo svojich skúseností

Ak si vo svojom živote identifikujete konkrétne chyby a
rozhodnete sa ich neopakovať, aj keď znova spadnete, dopad
tohto pádu bude oveľa menší, ako keby ste sa o to vôbec
.nepokúsili

Nemali by sme očakávať, že uspejeme vo všetkých
našich pokusoch

Niektoré z našich pokusov môžu zlyhať, ale iné budú
úspešné

Uvedomte si, že úspech a neúspech sú prepojené; ani
jeden nemôže existovať nezávisle od druhého. Preto by sme
sa nemali stať arogantnými alebo namyslenými, ak
dosiahneme veľký úspech, ani by sme sa nemali odradiť
.alebo sklamať, ak zažijeme neúspech

* * *

Hovorí sa, že slávny profesor prežil väčšinu svojho
života v chatrnom zdraví. Pred dosiahnutím štyridsiatky
utrpel dva nervové zrútenia a vyvinulo sa mu vážne srdcové
.ochorenie

Bolo pre neho veľmi ťažké pokračovať v práci a jeho
stav sa s pribúdajúcimi dňami zhoršoval, až kým nemal
extrémne ťažkosti s chôdzou a vyučovaním, pretože

najmenší fyzický pohyb mu spôsoboval neznesiteľnú bolesť a
.pocit dusenia

Nakoniec – nech vám dlho zostane život – mu lekári
povedali, že jeho dni sú zrátané a diagnóza lekárov ešte
.zvýšila jeho pocit bezmocnosti a zúfalstva

Krátko nato sa zúčastnil inšpiratívneho duchovného
pobytu, ktorý mu umožnil vidieť veci z novej perspektívy a
.cítil sa blízko k Bohu

To popoludnie sa išiel prejsť, vošiel do borovicového
lesa, sadol si na kmeň stromu, aby si oddýchol, a modlil sa
celou svojou bytosťou, prosil Boha z hĺbky svojho srdca, aby
.ho uzdravil a oslobodil od jeho telesného postihnutia

Potom požiadal Boha, aby k nemu prišiel, prevzal
.kontrolu nad jeho životom a napravil jeho fyzický stav

V tejto súvislosti povedal: „Tam v lese som mal spojenie
s Bohom a cítil som, že každá bunka v mojom tele sa chveje
“.božskou prítomnosťou

O niekoľko dní neskôr sa mu podarilo vyliezť na horu, čo
sa mu predtým nikdy nepodarilo. V tejto súvislosti povedal:
„Keď som dosiahol vrchol hory, pocity strachu a slabosti ma
opustili a už som ich nikdy necítil. Odvtedy cítim, že mi v
“.hrudi bije nové srdce

A to sa aj stalo, keďže sa stal známym svojou vitalitou, energiou a plodnou literárnou tvorbou a po diagnóze, ktorú .mu stanovili lekári, žil takmer štyridsať rokov

Často, keď sa ocitneme nútení zmeniť spôsob myslenia a konania – či už z nutnosti alebo bolesti – sme nútení odovzdať sa Bohu a začať odznova. Potom sa začína tvorivý proces a životná sila nerušene prúdi do našich myšlienok a tiel. Z tohto dôvodu k skutočnej duchovnej transformácii dochádza počas kritického psychického alebo fyzického .utrpenia

Existuje prosba s názvom „Modlitba opustenia“, v ktorej :prositel' hovorí

Ó, Pane, v tejto chvíli čelím tomuto problému, ale,,
výsledok je v твоjich rukách, môj milovaný Bože. Je to tvoj príkaz a ja prijmem tvoju vôľu a budem spokojný s tým, čo si
“.pre mňa želaš

Pre mnohých je prirodzene ťažké úprimne sa takto modliť, pretože to znamená vzdať sa svojvoľnosti a túžob „ega“, a to je pre človeka jedna z najťažších vecí. Ktokoľvek .to dokáže, preukazuje úplnú dôveru v Boha

To však neznamená, že by sme sa mali stať pasívnymi a závislými a očakávať, že Boh vyrieši všetky naše problémy bez akéhokoľvek úsilia z našej strany „A povedzme: „Pracuj!“, pretože viera bez činov je bez života

Ak človek sedí v izbe, zamyká dvere a stále sa presviedča, že Boh ho urobí bohatým bez toho, aby robil čokoľvek viac, Boh na jeho modlitbu neodpovie, pretože
“.musí pracovať, aby zbohatol, alebo robiť čokoľvek iné

Slepá viera zbavená „práce“ alebo duchovného úsilia zhasína svetlo rozumu, ale ak človek používa svoju myseľ, vykonáva logické kroky a venuje sa konštruktívnym aktivitám, dostane božskú starostlivosť a dostane božskú
.
odpoveď

* * *

Skutočné priateľstvo je väčšie ako akékoľvek bohatstvo
na tomto svete
Tí, ktorí majú lásku vo svojich srdciach, skutočne
poznajú ostatných
Bolo to presne ako keby sa pozeral cez priehľadnú
.
sklenenú fľašu a videl, čo je vo vnútri

Poznanie druhých týmto spôsobom pramení z lásky k
Bohu a z lásky k druhým s touto láskou

* * *

Na obrázku: Majster Paramhansa s niektorými svojimi indiánskymi priateľmi, ktorí si cenili jeho priateľstvo, snažili
.
sa s ním komunikovať a tešili sa zo stretnutia s ním

Často sa ocitáme v pasci okolností, ktoré sa zdáme
bezmocní zmeniť. Skúšame všetko, čo nám napadne,
vrátane úprimnej modlitby k Bohu, aby zmenil našu situáciu
spôsobom, o ktorom veríme, že je pre nás najlepší. Napriek
tomu sa to, po čom túžime – či už finančná pomoc, zdravie
alebo čokoľvek iné – nemusí stať skutočnosťou, čo v nás
.zanecháva pocity zúfalstva a sklamaní

Ale keď sa nedokážeme spojiť s božskou silou v nás, je
.to preto, že nerozumieme významu odovzdania sa

Jeden múdry muž raz poradil, že všetky problémy sa
dajú vyriešiť meditáciou, ale väčšina ľudí si neuvedomuje, že
meditácia nie je o snahe pochopiť Boha alebo od Neho získať
čokoľvek iné. Najprv musíme rozpoznať naše spojenie s
Bohom a zbaviť sa malicherného ega alebo „ega“, ktoré stojí
ako kameň úrazu v našich životoch a obmedzuje tok božskej
.sily k nám

Existuje príbeh o žene, ktorá bola osem rokov
postihnutá a chorá a neustále sa modlila k Bohu, aby ju
uzdravil, aby sa mohla vrátiť do práce. Nakoniec, frustrovaná
z toho, čo sa zdalo byť márnym pokusom, sa odovzdala
:Božej vôli a modlila sa takto

Vkladám svoj život do tvojich rúk, Pane. Ak chceš, aby,,
som zostal mrzák a invalid, je to tvoja vec, ale ja od teba
“.chcem viac než len zdravie a je na tebe, čo chceš a robíš

Do dvoch týždňov sa úplne uzdravila a opustila
nemocničnú posteľ

Môže sa to zdať paradoxné, ale základnou myšlienkou je, že sa často snažíme prosiť Boha, aby konal našu vôľu, namiesto toho, aby sme sa podriadili Jeho prosbám prameniacim zo sebeckých záujmov a sebeckých túžob, ktoré blokujú kanály modlitby. Boh určite pomáha tým, ktorí si pomáhajú sami, a čím viac trénujeme svoju vôľu, aby sa zladila s Božou vôľou, tým viac požehnanej sily prinášame do .svojich životov

Ale niekedy naša vôľa nie je riadená múdrosťou, a napriek tomu trváme na dosiahnutí niečoho, čo nie je v našom najlepšom záujme, a Boh nezasiahne, aby zmenil .naše okolnosti

Naše vlastné zdroje môžu niekedy stačiť na zvládnutie našich okolností, ale neskôr čelíme vážnym výzvam, ktoré nemôžeme ovplyvniť, a ktoré nás dostanú do ťažkej situácie. Ak však dokážeme odložiť svoje ego a úprimne a vrúcne sa modliť: „Pane, staň sa tvoja vôľa, a nie moja,“ otvoríme svoje srdcia prúdu vedenia a na nás sa vyleje božská sila a hojné .požehnanie

Napriek tomu, že robíme všetko pre to, aby sme vyriešili naše problémy, musíme si uvedomiť, že ľudská sila je obmedzená a že sa musíme otvoriť neobmedzenej Božej moci, ale zdá sa, že mnohí musia trpieť úplnou .bezmocnosťou, kým si túto pravdu uvedomia

Existuje hymna, ktorá hovorí: „Keď sa ocitnem v úzkych,
“.ty prídeš a vyslobodíš ma

A to je Boží spôsob, ako nás učí, že v konečnom
dôsledku len On dokáže zmeniť ťažké okolnosti a vyriešiť
.neriešiteľné problémy

* * *

Hoci Boh počúva všetky naše modlitby (aby nás mohol
navštíviť)
Ale nie vždy reaguje

Naša situácia je ako situácia malého dieťaťa, ktoré volá
svoju matku
Ale matka nevidí dôvod prísť za ním
Tak mu pošle hračku, aby ho zabavila a udržala ticho

Ale keď dieťa odmieta byť utešené čímkoľvek iným
Iba matka k nemu prichádza

Podobne, ktokoľvek chce poznať Boha
Malo by to byť ako dieťa
Ten, kto nie je spokojný s prítomnosťou matky ako
náhrady

magnetický vývoj

Človek si môže vyvinúť magnetizmus podľa vlastného
výberu, či už na prilákanie najvyššej Božej moci, na získanie
mentálnych schopností alebo na prilákanie nevyhnutností
.každodenného života

Boh dal ľudstvu telo a my sa oň musíme starať. Tí, ktorí
pestujú a používajú svoj fyzický magnetizmus výlučne na
hmotné statky a duševnú silu, budú nakoniec oklamaní.
Avšak tí, ktorí pestujú svoj duchovný magnetizmus, zistia, že
táto požehnaná sila sa stará o ich potreby a napĺňa všetky
.ich materiálne túžby

Existuje univerzálny zákon, ktorý funguje efektívne, a ja
.som ho zažil na vlastnej koži a potvrdil som, že funguje

Pre človeka je nevyhnutné mať silné a zdravé telo, ktoré
reaguje na povely mysle. Predstavte si pomalého,
nemotivovaného človeka, ktorý ide do práce bez ambícií a
energie, a potom si predstavte koňa pripraveného cváľať na
dostihovej dráhe hneď, ako dostane signál na štart. Takto by
.malo telo vyzeráť

Niekedy si všimneme starších ľudí, ktorí sú v dobrom
.zdravotnom stave a majú energiu mladosti
Ich telá vyzerajú mlado a sú plné magnetizmu a napriek
.veku majú atraktívne osobnosti

Hrbenie sa a ohýbanie vyčerpáva energiu. Všimnite si,
ako ľudia sedia na svojich miestach; niektorí vyzerajú
zhrbení a ospalí, natoľko, že v momente, keď ich uvidíte, sa
cítite unavení. Iní sedia vzpriamene a viete, že majú živú
prítomnosť; v momente, keď sa na nich pozriete, spojíte sa s
.nimi

Ktokoľvek si dovoľí sedieť zhrbený a nedbalý, prispieva k zakriveniu a ohýbaniu chrbtice nesprávnym držaním tela. Tento typ sedenia ovplyvňuje aj psychický stav a spôsobuje .negatívne myslenie

Tí, ktorí sedia vzpriamene a majú dobré držanie tela, sú pozitívnejší a optimistickejší. Tí, ktorí kvôli špeciálnym okolnostiam nemôžu sedieť vzpriamene, to môžu kompenzovať svojím optimizmom, pozitívnym pohľadom na .svet a silnou mentálnou prítomnosťou

Vždy sústredte svoju myseľ na čokoľvek, čo robíte, bez ohľadu na to, aké malé alebo nevýznamné sa to môže zdať, a zároveň si udržiajte flexibilitu mysle, aby ste sa v prípade potreby mohli presunúť na iný záujem. Ale predovšetkým robte všetko s úplnou koncentráciou, pretože to výrazne .zvýši vašu charizmu

Väčšina úspešných podnikateľov v akejkoľvek oblasti .veľmi dobre vie, ako využiť magnetickú silu

Sebakontrola dáva človeku magnetickú výhodu, ako aj schopnosť mať vyrovnanú myseľ neovplyvnenú emóciami a .vášňami

Emocionálna horlivosť sa musí premeniť na silu, na duševnú činnosť a múdrosť musí ovládať emócie, aby sa .objavil magnetizmus

Inteligencia spojená s emóciami vytvára magnetizmus. .Človek s magnetizmom hovorí s istotou

Hovorí racionálne, ale jeho slová sú pretkané emóciami.

Musíme byť úprimní vo všetkom, čo hovoríme a robíme, ale
.úprimnosť neznamená rozrušiť alebo zahanbiť ostatných

Zelenina a ovocie majú magnetické vlastnosti, najmä
ovocie, pretože nebránia ani nebránia tráviacemu procesu,
zatiaľ čo nadmerná konzumácia bielkovín a škrobov pomáha
.ukladať toxíny v tele

Akýkoľvek chorý orgán vytvorí v tele nerovnováhu.

Najmä žalúdok musí byť udržiavaný zdravý a v dobrom
stave; napríklad plyn v žalúdku spôsobuje nepríjemné pocity
.a tým negatívne ovplyvňuje magnetizmus

Konzumácia veľkého množstva jedla má nežiaduce
následky, zatiaľ čo pôst pomáha odhaliť magnetizmus
človeka, rovnako ako občasné vynechávanie niektorých
jedál, ale to neznamená hladovať do takej miery, že si
.poškodíme zdravie

Tí, ktorí jedia mäso trikrát denne, majú slabý zrak a
málo magnetizmu. Samotná správna výživa však nestačí; je
potrebné zdravé myslenie, ušľachtilé správanie a čestné
.kráčanie po cestách života

* * *

Ak vždy dôveruješ

Úplná dôvera, bez akýchkoľvek pochybností

Že Božia moc v tebe pôsobí

Za tvojimi myšlienkami, modlitbami a presvedčeniami

Aby som ti dal neobmedzenú moc

Zvládnuť všetky životné okolnosti

A ak veríš, že Boh je s tebou

Jeho starostlivosť sprevádza na každom tvojom kroku

Vždy pocítiš jeho požehnanie

A cítiť jeho prítomnosť

V každom aspekte vášho života

* * *

Boh je láska a Jeho plán stvorenia nemohol vzniknúť ani
byť zakorenený v ničom inom ako v láske. Nedáva táto
jednoduchá myšlienka ľudskému srdcu viac útechy a nádeje
ako akákoľvek iná logika

Všetci vzdelaní ľudia, ktorí prenikli k jadru pravdy,
dosvedčili existenciu univerzálneho božského plánu a to, že
.je krásny a plný pôžitkov

Boh nás stvoril ako anjelov energie, obalených prúdmi
života, prúdiacimi cez fyzické lampy

Ale kvôli nášmu zameraniu sa na krehkosť a slabosť
fyzickej lampy sme zabudli, ako cítiť večné a nepominuteľné
vlastnosti večnej životnej energie, ktorá existuje v lampe a
.ktorá je podlieha kolísaniu a zmene

.Ked' prekročíš vedomie tohto sveta

Uvedomenie si, že nie si ani telo, ani myseľ

Napriek tomu si stále uvedomuješ svoju prítomnosť
Tvoja pravá podstata je to čisté, nespútané vedomie

Ten, ktorý v sebe ukrýva všetko vo vesmíre

Božská láska očisťuje všetky materiálne túžby a
premieňa ich na vznešené ambície a vysoké túžby a lieči
srdce od bolestí, ktoré sú často spôsobené vzťahmi, ktoré nie
sú založené na pevných základoch neochvejnej lásky, istého
porozumenia a vzájomnej úcty, alebo sú spôsobené smrťou
.milovanej osoby

Ked' milujeme Boha úplne, nemôžeme byť spokojní so
žiadnou inou láskou, pokiaľ nie je súčasťou tej väčšej lásky, a
v tejto božskej láske nájdeme lásku všetkých srdc, pretože
.Boh je zdrojom lásky vo vesmíre

Všetko, čo vám svet dá a potom vám vezme a zanechá
vás v smútku, bolesti alebo frustrácii, nájdete v Bohu v oveľa
.väčšej miere a bez následkov sklamaní a žiaľu

Hádzam sieť svojich túžob
V rozľahlom mori mojich myšlienok

Často mi to vypadlo z pamäti

Ó, Božská láska

!Ó, vzácna korisť

Napriek tomu pokračujem v potápaní
V hĺbinách pokoja

A bez prestania vrhám sieť svojej lásky k tebe
Jeden po druhom
Musím ťa raz stretnúť
Moja nekonečná túžba po tebe je sieť

Hádzem túto sieť mojej lásky všade
Nad rozbúrenými vlnami života
A o trblietavých hviezdach
A v hĺbinách dobrých duší

Viem len to, že som lovec
A budem sa ťa naďalej snažiť chytiť
!Ó, najdrahšie želanie a najväčší poklad, aký existuje

* * *

Bežní duchovní liečitelia alebo kňazi nemajú moc
odpúšťať hriechy ani oslobodzovať hriešnikov, ktorí k nim
prichádzajú hľadať radu; všetko, čo môžu urobiť, je dať im
duchovné predpisy, nič viac

Tí, ktorí poznajú Boha, dosiahli veľmi pokročilé
duchovné štádiá, takže sa neuspokoja len s poskytovaním
duchovných rád hriešnikom, ale môžu ich – s Božou milosťou
a pomocou – nabiť duchovnou silou, ktorá ich oslobodí od
.následkov ich hriešnych skutkov

Všetky dobré a zlé skutky sú latentne uložené v mozgových bunkách a prejavujú sa ako dobré alebo zlé .návyky alebo sklony v myslení

Človek, ktorý trpí nezdravými návykmi, pretože jeho mozgové bunky sú nabité silou týchto návykov, sa môže oslobodiť silou vôle, meditáciou, úprimnou modlitbou a neustálym pozitívnym potvrdzovaním, kým sa všetky jeho nežiaduce návyky nepremenia na dobré návyky pokoja a .mieru

Toto sa stane, keď správne smerovaná životná sila pracuje na zmene abnormálnej povahy mozgových buniek tak, aby sa tieto bunky naplnili všetkým, čo je dobré, .spravodlivé a krásne

To znamená, že mozgové bunky naplnené falošnými myšlienkami sú spálené životne dôležitou aktivitou, keď sú silne zhromaždené v mozgu a použité na ušľachtilé a .prospešné účely

Človek silne pripútaný k svojmu fyzickému telu udržiava svoju životne dôležitú činnosť v stave aktívnej relaxácie a myseľ odpútava od zmyslov, takže životná sila prestáva .zostať v nervovom systéme a hromadí sa v mozgu

Z tohto dôvodu je meditácia najúčinnnejším spôsobom, ako zduchovniť mozgové bunky a odstrániť korene .akéhokoľvek nechceného zvyku z mysle

Zvyk je moc a ľudia túto moc zneužívajú páchaním zlých
.skutkov namiesto toho, aby ju využili na dobré skutky

Nevedomosť, nedostatok uvažovania, neschopnosť
vybrať si dobrú spoločnosť a zanedbávanie dobrých skutkov
často zavedú človeka do pascí a osídíel zlých návykov, ktoré
sú ako pohyblivý piesok, ktorý pohltí toho, kto po ňom kráča
.proti svojej vôli

:Vplyv spoločnosti je silnejší ako vôľa a zdravý úsudok

Nepriateľ sa so zlým človekom, lebo zlý človek ti môže)
(.pokaziť charakter

Múdri ľudia konajú ušľachtilo bez námahy, zatiaľ čo tí,
ktorí milujú zlo, sú zdanlivo nútení konať škodlivé a
nenávistné činy silou zvyku, ktorý ich núti páchať hriech a
.zlo

Prosíme Všemohúceho Boha, aby nás inšpiroval dobrými
myšlienkami

Aby sme mohli vidieť dobro a krásu
Rozlišujeme medzi tým, čo je prospešné a čo škodlivé
A aby sme sa k nemu mohli obrátiť
A dúfame v to
Zdroj všetkého dobra
A zdroj všetkej dobroty

* * *

Za tieňmi tohto života sa skrýva úžasné a podivuhodné
Božie svetlo

Celý vesmír je obrovským chrámom pre Jeho požehnanú
prítomnosť

Ked' o Bohu premýšľame vážne a hlboko
A milujeme ho nesmiernou láskou
Absolútne mu dôverujeme
Pred nami sa otvára nespočetné množstvo dverí

A keď vidíme Jeho svetlo
A cítime jeho prítomnosť
Nie všetky hrozné, hrozné udalosti v živote sa dajú
Aby nás okradli o pokoj a mier
Tie veci, vďaka ktorým sa cítime blízko k Bohu

* * *

V živote aj v smrti
V chorobe a hladomore
Alebo chudoba a bieda
A v premenlivosti, nepokojoch a otrasoch sveta
U Teba, Pane, hľadám útočisko vždy

?Čo je láska
Láska je vôňou kvitnúcich ľalií
A zbor tichých ruží
Oslava krásy prírody

Láska je pieseň duše spievajúcej po celý život
A vyvážený rytmický tanec planét
Na svojej večnej ceste do hlbokého vesmíru

Je to smäd kvetov po nasávaní slnečného svetla
A prekvitá a je vyživované elixírom života

Je to túžba zeme
Aby vyživovala smädné korene svojím mliekom
A vyživovať živé tvory esenciou života

Je to mocná vôľa slnka
Aby všetky tvory zostali aktívne
Je to hnacia sila života
Poskytovať ochranu a starostlivosť maloletým

Je to úsmev nevinnosti, ktorý vyvoláva rodičovskú
.náklonnosť k dieťaťu
Je to spontánne podriadenie sa v srdciach milencov
Poskytnúť služby a prejaviť sústrasť bezplatne

Je to pulz priateľstva
Ten, kto lieči zlomené srdcia a hojí rany
Je to volanie srdca, ktoré sa nedá opísať

Je to básnik prekypujúci láskou k ľudstvu
Ten, kto trpí jej utrpením

Je to kruh intimity medzi členmi tej istej rodiny

Neustále sa rozširujeme a rozširujeme smerom k väčším
priestorom
A širšie oblasti

Je to šepot života
V horizontoch otvorených myslí
A nebo srdc posiate hviezdami vznešených citov

Láska je blaženosťou duše
To, po čom túžia milujúce duše
A túži ho dosiahnuť a komunikovať s ním

* * *

Smrť – nech sú vaše životy dlhé – nie je koniec, ale
dočasné vyslobodenie udelené človeku, keď univerzálny
zákon spravodlivosti rozhodne, že jeho súčasné telo a
prostredie splnili svoj účel, alebo keď sa človek stane tak
depresívnym, vyčerpaným alebo trpiacim, že už nedokáže
.niesť bremená pozemskej existencie

Pre tých, ktorí trpia, je smrť vzkriesením alebo
oslobodením od bolestivých trápení tela k prebudeniu
.pokoja, mieru a odpočinku

Pre starších ľudí je to dôchodok, ktorý si zaslúžili rokmi
.úsilia a tvrdej práce v najťažších chvíľach života

Pre všetky dobré duše je to vítaný oddych

Je čas, aby ľudstvo aktivovalo sily v sebe, ktoré odhaľujú
pravdy. Šťastie je spojené s týmto odhalením a tí, ktorí chcú
dosiahnuť tieto vnútorné horizonty, musia vynaložiť
cieľavedomé úsilie a vyživovať svoju myseľ kreatívnymi
nápadmi, aby sa dotkli právd, ktoré do nich Boh vložil, a aby
mali úžitok z požehnaných síl, ktoré v ich bytí hojne
.prekypujú

Kto túži uspokojiť fyzické zmysly bez toho, aby ochutnal
?nektár duchovného šťastia
Investuje z božského prameňa, zdroja všetkého
uspokojenia a potešenia, stratovým spôsobom, takže jeho
.obchod zlyháva a jeho intelektuálna produkcia je slabá

Tí, ktorí túžia poznať Boha, budú mať od Boha splnenú
svoju túžbu, pretože je štedrý a dobrotivý. Väčšina ľudí sa
však ženie za svetskými túžbami, utešuje sa materiálnym
šťastím, ktoré netrvá, a trpia preto, že ho nedosiahnu, alebo
!preto, že ho dosiahnu

Aj tí, ktorí sú finančne úspešní, nakoniec pocítia vo
svojom živote prázdnotu, ktorú je ťažké zaplniť. Tí, ktorí však
spoja svoj život s Bohom, sú bohatí, mocní a tešia sa zo
.spokojnosti a prosperity

Ignorovanie diktátu múdrosti a ignorovanie hlasu
svedomia vedie na krivé, klzké, nebezpečné a biedne cesty,
zatiaľ čo nasledovanie cesty spravodlivosti vedie k
oslobodeniu z pút a získaniu moci robiť to, čo je správne, nie
to, čo je diktované pomýlenými inštinktmí a zavádzajúcimi
.zvykmí

Tí, ktorí hľadajú šťastie, môžu ťažiť zo skúseností
múdrych ľudí, ktorí sa vysporiadali so životnými dilemami a
.našli na ne riešenia

Vskutku, ktokoľvek sa zladí s božskými zámermi, pláva v
.mori spokojnosti a pokoja a je skutočne šťastný

* * *

Každá naša myšlienka vytvára špecifickú vibráciu

Keď myslíte na Boha celou svojou bytosťou, myslíte a
končatinami – a opakovane si v duchu šepkáte „Ó, Pane“,
vytvárate silnú vibráciu, ktorá prináša božskú prítomnosť do
.vášho života

Keď si uvedomíme, že Boh je náš večný milovaný a stály
priateľ a že Jeho láska k nám je väčšia ako akákoľvek iná
láska, potom cítime Jeho blízkosť a dotýkame sa Jeho
prítomnosti a naše srdcia sú upokojené a cítime najvyšší
.duchovný pokoj

Keď meditujete o Bohu a cítite rastúce pulzovanie
radosti vo svojom srdci a v celom tele a z času na čas vás
zaplavujú záblesky tejto radosti, vedzte, že Boh odpovedal
na túžby vášho srdca a že pocity blaženosti, ktoré zažívate,
.sú dôkazom tejto požehnanej odpovede

Návyky sú automatické psychologické nástroje a
mechanizmy, ktoré pomáhajú ľahko a bez námahy
vykonávať potrebné úlohy

Mnohí dovoľia, aby ich zotročili zvyky slabosti a zlyhania,
a človek sa môže chrániť, ak žije inak, za predpokladu, že to
s bojom proti škodlivým zvykom myslí vážne, kým
.nedosiahne bezpečie a brehy víťazstva

Nespútané túžby podporujú nezdravé návyky tým, že
ich živia a ospravedlňujú falošnými nádejami a sľubmi
.iluzórneho šťastia a prchavého uspokojenia

V týchto chvíľach slabosti a zmätku musí človek, ktorý
chce prekonať nepoddajné návyky, vyvolať svoju rozlišovaciu
schopnosť, aby pochopil svoju pravú podstatu a efektívne sa
.s nimi vysporiadal

Zlé návyky majú hrozné následky a horké, jedovaté
ovocie

Tieto deštruktívne návyky, ak sa nekontrolujú, sa budú
zosilňovať a udržia človeka v pevnej ruke a s ohromujúcim
.vplyvom

Keď je myseľ presvedčená o márnosti a škodlivosti
týchto návykov, ich vplyv sa zmenšuje a nakoniec miznú z
.ľudského života

.Takto myslíme, takí sme

Známe tendencie našich myšlienok určujú povahu
našich talentov, schopností a osobnosti

Niektorí ľudia si myslia, že sú spisovatelia, umelci,
pracovití jednotlivci alebo leniví, nečinní ľudia a tak ďalej. Ale
čo keby ste chceli byť niekým iným, než kým ste teraz

Možno by ste namietali, že niektorí ľudia sa rodia so
špeciálnymi talentmi, ktoré vám chýbajú, ale chceli by ste
ich mať. To je pravda, ale oni si tieto schopnosti alebo túžbu
ich mať rozvinuli už predtým. Ak nie v tomto živote, tak v
.predchádzajúcom

Preto by ste mali už teraz začať pracovať na tom, aby
ste si načrtli, čím chcete byť

Práve teraz si môžete vstúpiť a upevniť akúkoľvek
orientáciu vo svojom vedomí, za predpokladu, že si do mysle
vnuknete silnú myšlienku, a potom sa vaše činy prispôbia
a celá vaša bytosť bude na túto myšlienku reagovať a konať
.podľa toho

* * *

Duchovné vedomie sa rodí v kolíske lásky, ktorá je
.nezmerateľne väčšia ako ničivá sila nenávisti

Všetko, čo hovoríme alebo robíme voči iným, by malo
byť motivované láskou

Nesmieme ubližovať ani odsudzovať iných, ale skôr ich
milovať a deliť sa s nimi o požehnania, ktoré nám Boh
udeľuje

Veci, ktoré vlastníme, v skutočnosti nie sú naše; sú nám
dané na dočasné používanie a budú nám odobraté, keď
.opustíme tento svet

Musíme sa povzniesť nad majetníctvo a dať, čo môžeme;
potom si automaticky prinesieme dobro a požehnanie.
.Dávať, to je dané

Mnohokrát som nemal ani cent, ale spoliehal som sa na
božský breh a sprevádzala ma svätá prosperita a božská sila
.ma podporovala

Moja absolútna viera v Boha a Jeho pomoc je mojou
najvyššou zárukou v živote, pretože ma nikdy nesklamal ani
.nesklamal

Keď máte duchovné uvedomenie, nech idete kamkoľvek
a nech už sú vaše potreby akékoľvek, univerzálny zákon
.bude pracovať na ich naplnení

Pozorovanie stvorenia vidiacimi očami

Majster Paramhansa Yogananda

Preklad: Mahmúd Abbás Masúd

Aký skutočne úžasný je tento vesmír! V ňom Boh
zobrazuje a stelesňuje zázraky svojho stvorenia. Ľudské

bytosti by nemali chodiť v tomto svete ako mŕtvi, ale skôr by mali kontemplovať, analyzovať to, čo vidia, a vážiť si to, čo Boh a Jeho zástupca, ľudstvo, urobili na tejto zemi. Aká presná je kozmická štruktúra! Spôsob, akým sme boli stvorení, a organizovaný systém, ktorým mechanizmus stvorenia funguje podľa kozmického zákona, sú stelesnením presnosti a dokonalosti (dielo Boha, ktorý zdokonalil všetky veci).

Všetci vidíme kvety a užívame si ich krásu a jemnosť, ale kto má schopnosť poznať tajomstvo existencie kvetov? Človek musí premýšľať a uvažovať o prostriedkoch a materiáloch, ktoré tvoria všetko, čo vidí každý deň, či už je to kniha, hudobný nástroj, dom alebo strom.

Napríklad autá sa často berú ako samozrejmosť. Ale keby ste navštívili továrne, kde sa montujú a vyrábajú, uvedomili by ste si, aká zložitá a prepracovaná je ich konštrukcia. Zamyslite sa aj nad tým, čo sa používa na výrobu denných novín a aké sú stroje, ktoré ich tlačia. Žiadna ľudská ruka by nedokázala pracovať takou rýchlosťou.

Ak sú veci vytvorené ľuďmi také zložité a prepojené, čo potom nekonečná zložitosť formovania rastlín, zvierat a ľudí!

Na pochopenie zloženia a potrieb tela je potrebných desať rokov štúdia lekárskej vedy, čo sa zdá byť normálnou vecou.

Keď je rastlina v ranom štádiu rastu vo vode v sklenenej nádobe, jej korene pripomínajú jemné chlípky. Avšak po zasadení energia naplnená božskou inteligenciou, ktorá je prítomná v koreňoch, umožňuje rastline absorbovať živiny potrebné pre jej rast z pôdy a vody.

Nie je skutočne úžasné, že miazga vyživujúca listy rastliny prúdi nahor proti gravitácii? Odlúpnutím kôry zo stonky rastliny alebo kmeňa stromu možno vidieť zložité fungovanie rúrok, ktoré regulujú tok tejto miazgy. Hnacou silou tohto procesu výživy a rastu je záhada zvaná samotný život.

Ked' som v božskom vedomí, vnímam život aj vo vláknach trávy. Nikdy by som nesníval, že budem schopný uzrieť skryté zázraky stvorenia. Kontemplovať tieto zázraky znamená stáť v úžase a úcte pred majestátnosťou a slávou Boha.

(A kráčať som chôdzou pokorného a poddajného človeka)

(Boh nie je ani pyšný, ani arogantný)

Božia vôľa s mimoriadnou presnosťou určila formu každej živej bytosti spolu so všetkými potrebnými požiadavkami na jej obživu, udržanie a zachovanie v dobrom stave a schopnej vykonávať svoje funkcie. Ak by sa vyskytol akýkoľvek nedostatok v týchto nutričných požiadavkách, napríklad rastliny, zvieratá a ľudia by v dôsledku toho trpeli.

Priemerný človek získava všetky rôzne chemické prvky, ktoré telo potrebuje, z potravy. Mnoho ľudí však ignoruje výživové odporúčania a konzumuje stravu, ktorej chýbajú všetky potrebné prvky alebo základná nutričná rovnováha pre dobré zdravie. Nedostatočná výživa je hlavnou príčinou mnohých ľudských chorôb. Nutričné nedostatky majú takmer okamžité badateľný vplyv na rastlinu, ktorej strava bola zbavená určitých základných chemických zložiek.

Medzi ľuďmi a všetkými živými organizmami prebieha dôležitá výmena. Vzájomná výmena medzi ľuďmi a zvieratami je dobre známa. Ľudia dýchajú kyslík a vydychujú

oxid uhličitý, zatiaľ čo stromy absorbujú a ukladajú oxid uhličitý a vodu, ktoré sa fotosyntézou rozkladajú na sacharidy (zlúčeniny uhlíka, kyslíka a vodíka, ako sú škroby a cukry).

V tomto procese stromy uvoľňujú kyslík, ktorý je pre ľudí nevyhnutný. Fotosyntéza sa v noci zastaví, pretože sa spolieha na slnečné svetlo. Prostredníctvom iného procesu nazývaného dýchanie však stromy neustále uvoľňujú oxid uhličitý do atmosféry, najmä v noci, keď nedochádza k protichodnému účinku fotosyntézy, ktorá absorbuje uhlík a produkuje kyslík.

V noci je vzduch vo všeobecnosti pokojný a ťažký oxid uhličitý sa usadzuje blízko zeme. To je čiastočne dôvod, prečo sa vyvinul zvyk spať na posteliach, teda nad úrovňou zeme.

Veda nám odhalila mnohé zložité mechanizmy tohto vesmíru – prvky, z ktorých sme všetci stvorení. Stále však existuje obrovské množstvo poznatkov, ktoré treba odhaliť. Ak by sme rozvíjali skryté sily našich zmyslov, mohli by sme získať hlbšie a bohatšie pochopenie. Existujú veci, ktoré by sme mali vidieť očami, ale nevidíme. Veci, ktoré by sme mali počuť ušami, ale nepočujeme ich, pretože naše zmysly sú zvyknuté na skúsenosti hustého, obmedzeného fyzického sveta a závisia od nich.

Oslobodenie od tejto pripútanosti nie je odopretím zmyslových pôžitkov, ale skôr rozšírením rozsahu našich zmyslových schopností – daných nám Bohom – k ich plnému duchovnému potenciálu.

Na fyzickej úrovni ľudstvo objavilo rôzne spôsoby, ako si zlepšiť vizuálne schopnosti. Voľným okom vnímame len obmedzené farebné dojmy; niektoré svetlohnedé horniny však vykazujú pod ultrafialovým svetlom trblietavé odtiene.

Keď je toto svetlo blokované, horniny sa vrátia k svojej pôvodnej tmavej farbe. Mnohé farby vo fyzickom svete, ako napríklad modrá obloha, sú optické ilúzie vytvorené odrazom svetla od rôznych typov častíc hmoty. Keďže oko dokáže vnímať len obmedzený rozsah vibrácií, ktoré tvoria všetko vo vesmíre, ľudia nevidia jemné, éterické spektrá skryté vo všetkom, čo ich obklopuje. Keby sme ich videli, žasli by sme nad ich nádherou a krásou. Aj tie najžiarivejšie pozemské farby sa zdajú byť matné a nudné v porovnaní s nádhernými farbami planetárnej alebo éterickej ríše.

Ani oko, ani ucho teda nedokážu vnímať všetko, čo sa dá vnímať. Ľudia nie sú schopní vdychovať éterické, voňavé vône alebo byť svedkami nespočetných jemných tvarov, obrazov a jemných dojmov vlniacich sa rozľahlosťou éteru.

Ľudia často nedokážu vnímať ani veci vlastnými zmyslami. Zrajúci ľudia oceňujú krásu všade. Iní sa správajú, akoby nemali oči; nevidia ani nerozumejú – „hluchí, slepí a nemí, takže ničomu nerozumejú“ – pretože nie sú schopní vnímať nič, dokonca ani na krásnych miestach.

Keď som navštívil Mexiko a videl „plávajúce záhrady“ jazera Zuquemilco, ich krásu mi naplnila srdce a cítil som veľkoleposť a vznešenosť božského umelca. Bol tam aj iný človek, ktorý sa zdal byť pohltený týmito prírodnými zázrakmi, ale vnútorný pocit mi naznačoval, že nevidí to, čo ja. Spýtal som sa ho na jeho dojem z týchto nádherných výhľadov a on odpovedal: „Premýšľal som o efektívnom spôsobe, ako odvádzať vodu, aby som mohol obrábať viac pôdy.“

Ako inžinier sa na jazero pozerá zo svojej vlastnej perspektívy. Všetci teda vnímame veci podľa vlastných predstáv a predsudkov.

Každá duša je obklopená rôznymi vibráciami vnemov, myšlienok a pocitov – všetkými faktormi, ktoré prispievajú k formovaniu charakteru alebo vedomia človeka. Každý jednotliviec má jedinečné zloženie, inú vibráciu. Všetko, čo človek urobil od detstva, zostáva uložené v mozgu ako stlačené kapsuly sklonov a náklonností. Keďže tieto neviditeľné kapsuly nevidíme, sme udivení činmi ľudí, každý podľa svojich vlastných rozmarov. Niektorí sa ľahko nechajú ovplyvniť radosťou bezdôvodne alebo sa nahnevajú a menia náladu spôsobom, ktorý sa vzpiera vysvetleniu, dokonca aj od nich samých. Iní sú neustále zaneprázdnení kritikou, vytváraním svárov, šírením klebiet a odhaľovaním iných, zatiaľ čo ich vlastné vnútro zúfalo potrebuje očistenie a prečistenie. Tieto psychologické tendencie pochovávajú dušu a bránia človeku odhaliť svoj vyšší potenciál. Aké zložité a sebaobmedzujúce sú ľudské bytosti! Každý človek je sám o sebe viackapitolovým príbehom s prepletenými udalosťami a rozmanitými scénami.

Okrem jedenia, spánku a práce sa od ľudí očakáva, že zo života získajú niečo zmysluplné. Myslitelia kontemplujú svoje okolie a často sú ohromení tým, čo vidia. Pozorne pozorujú a kladú si otázku, prečo sa veci dejú alebo nedejú určitým spôsobom. Napríklad dostaneme jednu sadu zubov, potom druhú, tak prečo nedostaneme aj tretiu? Prečo systém funguje týmto spôsobom?

Ľudia ľahko akceptujú mnohé iluzórne predstavy o prirodzených obmedzeniach bez vážneho spochybňovania, čím umožňujú týmto predstavám ovládať ich životy a osudy. Myslitelia ľahko neprijímajú status quo; skôr sa ho snažia zmeniť a práve to umožňuje pokrok.

Radujem sa, keď vidím vzácne ľudské úspechy a vynálezy, ktoré slúžia ľudstvu tak či onak. Koľko zázrakov

vzišlo z ľudskej mysle! Napriek tomu samotná myseľ zostáva zložitejšia ako všetko, čo vytvorila.

Existuje príbeh o kráľovi, ktorý prejavoval veľkú priazeň a náklonnosť svojmu hlavnému ministrovi, čo vyvolalo žiarlivosť a závisť v srdciach ostatných dvoranov, ktorí si všimli panovníkovu zjavnú zaujatosť. Keď si to kráľ uvedomil, chcel im vysvetliť, prečo je minister jeho obľúbencom.

Jedného dňa kráľ a jeho sprievod začuli hudbu z diaľky, a tak sa obrátil na jedného zo svojich komorníkov a povedal: „Zistite nám novinky.“

O chvíľu sa muž vrátil a povedal, že to bol svadobný sprievod. Kráľ sa opýtal: „Čia svadba?“ Ale komorník nevedel odpovedať.

Potom poslal ďalšieho komorníka, ktorý sa vrátil s odpoveďou na kráľovu poslednú otázku, ale na žiadnu z ostatných nedokázal odpovedať. To isté sa stalo s niekoľkými mužmi.

Nakoniec si kráľ predvolal svojho hlavného ministra a nariadil mu, aby išiel záležitosť vyšetriť. Minister sa okamžite vydal na cestu a po návrate ho kráľ zasypal spríškou otázok, na ktoré tento bystrý a dôveryhodný minister dokázal na všetky odpovedať s uspokojujúcimi podrobnosťami.

Mnoho pomalých a tupých ľudí sa podobá na nevedomých vrátnikov. Nie sú nevyhnutne hlúpi, ale sú takí intelektuálne leniví, že nevynakladajú žiadne úsilie nad rámec absolútne nevyhnutnej potreby. Fyzickú lenivosť môžem ospravedlniť, pretože môže existovať opodstatnený fyziologický dôvod, ale pre intelektuálnu nečinnosť neexistuje ospravedlnenie! Tí, ktorí sú duševne nezamestnaní, nechcú myslieť, pretože aj myslenie sa im javí ako namáhavá úloha.

Myšlienka je úžasná a úžasná vec. Nikto nedokáže kategorizovať tendencie a vnímanie mysle. Jej schopnosti sú nekonečné. Preto, ak sa pozorne pozriete a hlboko premýšľate o akejkolvek téme, nájdete odpoveď na akúkoľvek otázku, ktorá sa s touto témou vzťahuje.

Vaše pocity musia byť v súlade s vašimi myšlienkami. Ak nezosúladiť svoje pocity s myšlienkami, vaše závery nebudú vždy správne. Cítenie je druh vhľadu, úložisko všetkých vedomostí. Cítenie musí vyvažovať myseľ, pretože len vtedy sa posvätný obraz Boha vo vás objaví v plnej podstate. Joga teda učí, ako vyvážiť sily mysle a cítenia. Tí, ktorí nemajú oboje v rovnakej miere, sú nezrelí.

Čím viac hľadajúci duchovne napreduje a približuje sa k Bohu, tým viac mu Boh zjavuje zázraky existencie. Za každým fyzickým objektom sa skrýva éterický vzor farebného svetla. V éterickej alebo planetárnej ríši všetko vibruje životom. Tam neexistuje nič také ako neživotnosť.

Skrytá kozmická továreň presahuje všetky naše predstavy. Celý vesmír je jediná myšlienka v Božej mysli! Dokonca aj galaxie fungujú a riadia sa matematickými zákonmi, ktoré sú mimo ľudského chápania. Všetko funguje podľa systému s najvyššou presnosťou a dokonalosťou. Aká mocná myseľ je tá kozmická myseľ! Nekonečné absolútno pracuje vo všetkom a všetky rozmanité víry pohybu, ktoré nazývame životom, sú podriadené tejto kozmickej mysli.

Každých sto rokov opustia túto zem miliardy ľudí a ešte viac sa ich narodí. Existuje ponuka a dopyt so všetkými ich inherentnými zložitosťami. Napriek tomu Boh poskytol hojnosť jedla, aby uspokojil potreby ľudstva. Iba ľudstvo je zodpovedné za chudobu a biedu na zemi. Nastal čas, aby sme žili v ére prosperity a hojnosti, kde si každý užíva zdravie a žije v šťastí a mieri. Toto je možné, keby nebolo

ľudského sebecka a manipulácie s osudmi národov malou, sebeckou menšinou.

Väčšina ľudí zostáva počas tohto snového života v hlbokom spánku. Iba ten, kto má vedomosti, je bdely. Nezaujímajú ho veci, ktoré zamestnávajú myseľ bežného človeka, ktorého jedinou starosťou je honba za bohatstvom a zmyselnými pôžitkami a plytvanie časom povrchnými aktivitami a záujmami.

Ľudia sa vyčerpávajú honbou za prchavými pokušeniami v tomto pomínutelnom svete, hoci v nich spočíva skutočné, neopísateľné šťastie. Určite ho nájdú, ak budú usilovne hľadať a skutočne túžiť ho objaviť.

Myseľ musí byť používaná múdro a správne, aby sa objavilo božské laboratórium skryté za týmto svetom. Raz som z Božej milosti celý deň pozoroval nekonečné zázraky stvorenia a povedal som Bohu: „Ó, Pane, keď som bol slepý, nenašiel som jediné dvere, ktoré by viedli k Tebe. Ale pretože si mi otvoril zrak a vhlád, teraz vidím otvorené dvere všade... v srdci kvetov, v hlasoch verných priateľov a v spomienkach na vzácne vznešené zážitky. Vskutku, každé šepot mojich prosieb otvára novú cestu do rozsiahleho chrámu Tvojej svätej prítomnosti.“

Hľadajúci musí byť silný a neochvejný, neochvejný a odhodlaný nájsť Najsvätejšiu Bytosť skrytú za závojom stvorenia. Človek sa musí odpútať od nekonečných požiadaviek sveta a nezaspáť v noci skôr, ako sa srdcom a dušou spojí s Bohom. Požiadavky života sú nevyčerpatelné, preto musíme každý deň venovať čas tomu, aby sme boli sami so sebou a s Bohom, ďaleko od hluku a kriku sveta a ruchu života. Potom uvidíme život cez novú šošovku, pretože budeme mať naň nový pohľad.

Tak ako vedci dokázali robiť svoje objavy dodržiavaním prírodných zákonov a špecifických vedeckých princípov, tak aj úprimný hľadajúci bude schopný nájsť Boha dodržiavaním duchovných zákonov a stanovením poznania Boha za svoj hlavný cieľ v živote. Práve z tohto dôvodu prišlo ľudstvo na túto zem, aj keď sa to pre väčšinu ľudí stalo marginalizovaným cieľom. Ľudstvo sa však klame tým, že zabúda na zmysel života a zaoberá sa povrchnosťou a triviálnymi záležitosťami.

A pamätaj, priateľ môj, že bez ohľadu na to, aké nepriaznivé môžu byť tvoje okolnosti na tomto svete, keď sa obrátiš k Bohu, uvidíš Ho pracovať s tebou a pocítiš Jeho prítomnosť napriek všetkým skúškam, ktorým čelíš. Uvidíš Ho tiež prejavovať sa vo všetkom okolo seba a budeš naplnený Jeho láskou a radosťou.

Ani zdravie, ani prosperita, ani materiálne úspechy, ani majetok netrávajú večne. Prečo sa teda zaoberať len tými vecami, ktoré sú predurčené na zánik a zaniknutie?

Prosím všemohúceho Boha, aby nás vyviedol z temnoty do svetla

Od nenávisti k láske

Od obmedzení k slobode

Od nevedomosti k múdrosti

Od bolesti a smrti k večnému životu a večnému odpočinku

A nech nás vezme za ruku a povedie nás k Svojmu poznaniu

A On nás udržiava bdelych vo svojom vedomí

A otvoriť všetky dvere, ktoré vedú do neba Jeho
múdrosti

Žime s presvedčením, šťastím, pokojom v duši a
spokojnosťou

Každý deň nášho života

Pokoj s tebou

Hľadanie zmyslu života

Keďže sme prišli na tento svet odkiaľ nevieme, je pre
nás prirodzené premýšľať o pôvode a zmysle života.
Počujeme o stvoriteľovi tohto sveta a čítame o ňom, ale
nevieme, ako sa k nemu dostať. Vieme len to, že celý vesmír
hlása existenciu jeho božskej mysle. Tak ako malé a presné
súčiastky a zariadenia malých hodínok v nás obdivujú
hodinára a tak ako veľké a zložité stroje továrne ohromujú a
inšpirujú náš obdiv k ich vynálezcovi, tak aj keď vidíme
zázraky prírody, žasneme nad inteligenciou skrytou za nimi a
pýtame sa: „Kto dal kvetu jeho žiarivý tvar a jeho tvár
otočenú k slnku? Odkiaľ pochádza jeho vôňa a krása? A ako
boli jeho okvetné lístky vytvorené s takou nekonečnou
presnosťou a zafarbené takými nádhernými a radostnými
farbami?“

V noci nás hviezdy a mesiac, rozptyľujúce okolo nás
svoje strieborné svetlo, inšpirujú k rozjímaniu o vedomí,
ktoré vedie tieto nebeské telesá v rozľahlosti vesmíru. Jemné
svetlo splnu nestačí na každodennú činnosť, a preto múdra a
jemná myseľ navrhuje odpočinok počas noci. Potom vyjde
slnko a jeho jasné svetlo nám umožňuje vidieť svet okolo nás
s jasnosťou a pokojom, čo nám umožňuje plniť si úlohy, ktoré
sa nám ponúkajú.

Existujú dva spôsoby, ako uspokojiť svoje potreby: fyzické a duchovné. Keď sa napríklad naše zdravie zhorší, môžeme ísť k lekárovi na ošetrovanie. Ale príde čas, keď nám ani lekár, ani nikto iný nemôže pomôcť, a tak sa obraciame na druhý spôsob: na duchovnú silu, ktorá stvorila naše telo, myseľ a dušu. Fyzická sila je obmedzená a keď zlyhá, obraciame sa na neobmedzenú božskú moc. To platí aj pre naše finančné potreby. Keď sa snažíme zo všetkých síl a stále nemáme dosť, obraciame sa na túto moc.

Každý si myslí, že jeho problémy sú najhoršie. Niektorí cítia väčší tlak ako iní, pretože ich odolnosť je slabá. A kvôli rozdielom v duševnej sile ľudí vynakladajú rôzne množstvo energie. Ak človek čelí extrémne ťažkému problému a jeho myseľ je slabá, nebude schopný ho prekonať. Tí so silnou myslou dokážu prekonať svoje ťažkosti prelomením bariér a otrasom základov svojich prekážok. Napriek tomu aj tí najsilnejší ľudia niekedy čelili zlyhaniu. Keď čelíme početným a ohromujúcim materiálnym, intelektuálnym a duchovným problémom a ťažkostiam, uvedomujeme si, aká obmedzená je sila života v tomto materiálnom svete.

Naše úsilie by sa nemalo sústrediť výlučne na dosiahnutie dobrého zdravia a finančného zabezpečenia, ale aj na hľadanie zmyslu života. Aký je zmysel života? Keď nás premôžu ťažkosti, najprv sa obrátime na svoje okolie a pokúsime sa o každú materiálnu úpravu, o ktorej veríme, že nám poskytne úľavu. Ale keď sa dostaneme do slepej uličky a povieme si: „Všetky moje pokusy zlyhali; čo viac môžem urobiť?“, začneme vážne uvažovať o nájdení účinného riešenia nášho problému. A keď sa naše myslenie dostatočne prehĺbi, nájdeme odpoveď v sebe. Toto samo o sebe je formou vypočutej modlitby.

Modlitba: Duchovná potreba

Modlitba je duchovná potreba. Boh nás nestvoril ako žobrákov, pretože nás stvoril na svoj obraz. Sväté písmo to vyhlasuje. Žobrák, ktorý ide do domu bohatého človeka a prosí o almužnu, dostane žobrácky podiel. Ale syn môže od svojho bohatého otca získať čokoľvek. Preto by sme sa nemali správať ako žobráci.

Niektorí ľudia majú zdanlivo všetko a narodili sa do luxusu a pohodlia, zatiaľ čo iní priťahujú problémy a neúspechy. Kde je v nich Boží obraz? Sila božského ducha prebýva v každom z nás. Ale ako môžeme túto silu pestovať? Možno ste sa v minulosti cítili sklúčení, pretože sa zdalo, že vaše modlitby neboli vypočuté, ale nestrácajte nádej a vieru. Aby ste vedeli, či sú vaše modlitby účinné alebo nie, musíte mať hlboko v sebe základnú vieru v silu modlitby.

Možno modlitby niektorých ľudí zostávajú nevypočuté, pretože sa rozhodnú žobrať. Podobne musíme vedieť, čo žiadať od Boha. Môžete sa modliť celým svojím srdcom a celou svojou silou, aby ste vlastnili zem a všetko na nej, ale vaše modlitby nebudú prijaté, pretože všetky modlitby týkajúce sa hmotného života sú vo svojej podstate obmedzené a v skutočnosti by mali byť obmedzené. Existuje však správny spôsob, ako sa modliť. Hovorí sa, že mačka má deväť životov. Ale ťažkosti majú deväťdesiatdeväť životov! Musíte nájsť účinný spôsob, ako sa zbaviť „mačky ťažkostí“. Tajomstvo účinnej modlitby spočíva v zmene postavenia žobráka na pozíciu niekoho, kto má na niečo právo. Keď požiadate Boha o niečo duchovnej povahy, vaša modlitba bude mať silu aj múdrosť.

Semená úspechu spočívajú v silnej vôli

Väčšina ľudí sa stáva extrémne nervóznou a úzkostlivou, keď sa snažia dosiahnuť niečo, čo je pre nich veľmi dôležité. Konanie s obavami a nervozitou nepriťahuje božskú silu, ale pokojné a vytrvalé používanie sily vôle

otriasa silami vesmíru a prináša odpoveď od nekonečného Absolútna. Semienka úspechu pre všetko, čo chcete dosiahnuť, ležia vo vašej vôli. Vôľa, ktorá je zlomená a rozdrvená ťažkosťami, sa dočasne paralyzuje. Ale rozhodný a odhodlaný človek, ktorý hovorí: „Moje telo môže byť roztrhané na kusy, ale hlava mojej vôle zostane držaná vysoko a poháňaná odhodlaním,“ preukazuje najvyšší stupeň sily vôle.

Vôľa a jej správne smerovanie sú to, čo pozdvihuje a zvyšuje postavenie človeka. Keď človek prestane používať vôľu, stane sa obyčajným človekom, neúčinným v priebehu udalostí. Mnohí hovoria, že by sme nemali používať svoju vôľu na zmenu okolností zo strachu, že by sme prekazili Boží plán. Ale prečo nám Boh dal vôľu, ak nechce, aby sme ju používali? Raz som stretol strnulého muža, ktorý povedal, že neverí v používanie vôle, pretože živí jeho sebavedomie. Odpovedal som: „Práve teraz používaš svoju vôľu a dosť silno, aby si mi odolal. Používaš ju na rozprávanie, státie, chôdzu, jedenie, chodenie do kina a dokonca aj na spanie. Chceš všetko, čo robíš. Bez vôle sa staneš robotom.“ Je povinnosťou človeka zosúladiť svoju vôľu, riadenú túžbami, s Božou vôľou. Preto, keď sa správna modlitba prednáša dôsledne, stáva sa sama o sebe vôľou.

Musíte veriť v možnosť získať to, za čo sa modlíte. Ak sa modlíte za vlastný dom a zároveň vaša myseľ hovorí: „Ako si môžeš dovoliť dom, ty hlupák?“, oslabujete si takýmto myslením svoju vôľu. Keď z mysle vyženiete frázu „nemôžem“, získate vyššiu moc. Samozrejme, domy nepadajú z neba a na získanie domu musíte použiť silu vôle a podniknúť konštruktívne kroky na dosiahnutie svojho cieľa. Keď vytrváte a odmietate priznať zlyhanie, budete schopní prejsť to, po čom túžite. A keď túto silu vôle budete dôsledne používať prostredníctvom svojich myšlienok a činov, vaše túžby sa splnia a všetko, po čom túžite a

prahnete, k vám príde. Keď sa budete naďalej snažiť s odhodlaním a vytrvalosťou, požadovaný výsledok sa nejakým spôsobom dostaví, aj keď to, po čom túžite, v skutočnosti na tomto svete neexistuje. V takejto sile vôle spočíva božská odpoveď, pretože dobrá vôľa pochádza od Boha. Vytrvalá vôľa je božská vôľa.

Vypál' semienka "nemôžem" zo svojho mozgu

Slabá vôľa je slabá ľudská vôľa. Keď ju skúšky a zlyhania preniknú a roztrhajú, stráca spojenie s nekonečným Generátorom. Ale za ľudskou vôľou sa skrýva božská vôľa, ktorá nepozná ani sklúčenosť, ani porážku. Ani smrť v celej svojej sile nemôže zlomiť ani zastaviť božskú vôľu. Boh určite odpovie na túto modlitbu poháňanú vôľou neochvejného odhodlania a vytrvalosti.

Väčšina ľudí je lenivá a letargická, či už fyzicky, psychicky, alebo oboje. Túžia po meditácii, ale myslia len na spánok. Hneď ako ich prepadne ospalosť, upadnú do hlbokého spánku a to je koniec ich modlitby! V tomto stave je vôľa pochovaná. Mozog priemerného človeka je plný semienok „Nemôžem“. Narodia sa do rodiny s určitými vlastnosťami a zvykmi, sú nimi ovplyvnení a presvedčia sa, že to alebo to nie sú schopní. Tieto škodlivé semená musia byť spálené a ich vplyv odstránený z vedomia. Máte moc dosiahnuť čokoľvek, čo si želáte. Táto moc leží v samom jadre vašej vôle.

Tí, ktorí si chcú pestovať silnú vôľu, potrebujú dobrú spoločnosť. Ak sa túžite stať skvelým matematikom a vaši spolužiaci nemajú radi matematiku, vaše nadšenie nepochybne opadne. Ale keď sa stretnete s úspešnými matematikmi, vaša vôľa sa posilní a budete môcť povedať: „Ak iní dokázali uspieť, dokážem to aj ja.“

Neponáhľajte sa do veľkých vecí len preto, aby ste si vybudovali silnú vôľu. Aby ste uspeli, musíte si najprv otestovať svoju vôľu malými vecami, o ktorých ste si mysleli, že ich nedokážete. Ak vynaložíte úsilie, úspech príde.

Stále si pamätám všetky ciele, o ktorých mi moji priatelia a ostatní hovorili, že ich nikdy nedosiahnem, a predsa som ich dosiahol. Títo ľudia s dobrými úmyslami môžu svojimi názormi spôsobiť veľkú škodu. Nech nás Boh pred nimi a ich radami ochráni. Spoločnosť má najväčší vplyv na vôľu. Chodenie na tance s alkoholom a hlasnou hudbou namiesto meditácie v svätyni ticha znečisťuje myseľ hustým prachom svetských vibrácií, vďaka čomu je ťažké sa ho striasť. Vôľa človeka je nevyhnutne posilňovaná alebo oslabovaná vplyvom jeho spoločníkov. Rozvíjanie vôle len vlastným úsilím je mimoriadne ťažké. Potrebujete dobrý príklad, ktorý môžete napodobňovať. Ak sa chcete stať maliarom, žite obklopení dobrými obrazmi a stretávajú sa s maliarmi. Ak sa chcete stať duchovným človekom, spriatelte sa s duchovnými ľuďmi ušľachtilého charakteru.

Medzi vierou a skúsenosťou je významný rozdiel. Viera pochádza z vecí, ktoré ste počuli alebo čítali a prijali ste ako základné pravdy. Skúsenosť je na druhej strane to, čo ste osobne videli a čomu ste skutočne porozumeli. Istota tých, ktorí zažili Boha, je neochvejná. Ak ste nikdy neochutnali pomaranč, môžete byť o jeho vlastnostiach oklamaní. Ale ak ste už pomaranč jedli, nemôžete byť zvedení na omyl, pretože ste toto ovocie ochutnali a dobre ho poznáte.

Vyhľadávajte spoločnosť tých, ktorí posilňujú vašu vieru

Myšlienky o Bohu, úspechu, uzdravení a tak ďalej, to všetko prebýva vo vašej mysli ako psychologické kapsuly. Vyskúšajte ich. Aby ste si otestovali svoje myšlienky, musíte použiť svoju silu vôle na ich prejavenie. Aby ste si pestovali potrebnú silu vôle, musíte sa stretávať s ľuďmi so silnou

vôľou. Ak túžite po uzdravení z Božej vôle, vyhľadávajte spoločnosť tých, ktorí posilňujú vašu vieru a dodávajú vám energiu.

Precestoval som celú Indiu a hľadal som skutočného znalca Boha, ale boli zriedkaví. Každý učiteľ, ktorého som stretol, sa podelil o svoje osobné presvedčenie. Ale v duchovných záležitostiach som bol odhodlaný neuspokojiť sa len so slovami o Bohu. Chcel som Ho zažiť a skutočne cítiť Jeho prítomnosť. To, čo mi bolo povedané, nemalo význam, pokiaľ som to nepochopil osobnou skúsenosťou.

Raz som sa rozprával s priateľom o svätých v Indii. Môj priateľ bol maklér a nezdiala moje nadšenie. Namiesto toho povedal: „Všetci tí, ktorých nazývaš svätými, sú v skutočnosti šarlatáni, ktorí nepoznajú Boha.“ Nehádal som sa s ním, ale zmenil som tému a začali sme sa rozprávať o profesii makléra. Keď mi o nej veľa porozprával, jemne som sa spýtal: „Vieš, že v Kalkate nie je ani jeden dôveryhodný maklér a že všetci sú klamári?“ Rozzúrili sa a nahnevane odvrkol: „A čo ty vieš o makléroch?“ Odpovedal som: „Presne to som myslel. A čo ty vieš o svätých?“ On onemel. Pokojne a láskavo som pokračoval: „Neviem nič o maklérstvach a ty nevieš nič o svätých.“

Praktizovanie náboženstva dospelo do bodu, keď mnohí ľudia už nedokážu preložiť svoje duchovné myšlienky do životnej skúsenosti. Hovorím tu z osobnej skúsenosti. Nechcem hovoriť o veciach, ktoré poznám len intelektuálne. Väčšina ľudí si prečíta niekoľko kníh o pravde a stane sa sebestačnými bez toho, aby sa snažili pochopiť pravdu za slovami. Prázdne vyhlásenia duchovných právd nám nie sú užitočné a nezanechávajú žiadny pozitívny dojem. Musíme rozlišovať medzi kázňami človeka a jeho životným príbehom. Každý, kto chce učiť iných, musí najprv preukázať, že

skutočne zažil to, čo sa učí, a skúsenostne pochopil to, čo hovorí.

Dobrodružstvo života: Čo to je

Majster Paramhansa Yogananda

Preklad: Mahmúd Masúd

Život je najväčšie dobrodružstvo, aké si možno predstaviť. Zatiaľ čo niektoré životy môžu postrádať vzrušenie a napätia, iné sú plné úžasných skúšok. Počul som o mužovi, ktorý sa pokúsil o samovraždu viac ako tridsaťkrát a zakaždým mu niečo zabránilo ukončiť život. Predstavte si, aké úžasné by bolo vedieť o životoch všetkých ľudských bytostí, ktoré žili na Zemi, tých, ktorí zomreli, a tých, ktorí ešte len prídu! Všetky ľudské skúsenosti sú zaznamenané v kozmickej pamäti: pamäti Boha, a aká úžasná pamäť to je! Je ťažké pochopiť vševediace vedomie, no poznanie Vševediaceho Ducha je najväčším dobrodružstvom v existencii.

Fakty sú skutočnejšie, stabilnejšie a podstatnejšie ako predstavivosť, no ich zdrojom sú všetky myšlienky v Božej mysli. Všetka atómová hmota je tiež stelesnenými božskými myšlienkami, ktoré sa dajú rozpustiť späť na myšlienky a potom opäť stelesniť do vecí. Ľudia tiež majú schopnosť vytvárať myšlienky, ale ich predstavivosť nie je dostatočne silná na to, aby ich stelesnila. Keby bola ich predstavivosť dostatočne silná, mohli by na tejto zemi tvoriť veci. Ľudia v sebe majú rovnakú tvorivú silu, ktorou Boh stelesnil svoje duševné výtvory vo svete. Pre ľudí sa však stalo nemožným stelesniť svoje myšlienky do vecí, pretože nevyužili silu mysle, ktorú im Boh dal, tak, ako by mali.

Keď sa snažíme pochopiť Božie vedomie, pýtame sa, ako si môže pamätať a chápať všetko, pretože všetko meriame štandardmi našich vlastných mentálnych schopností a

chápeme veci podľa našich osobných skúseností. Ľudia so slabou pamäťou majú tendenciu predpokladať, že pamäť všetkých ostatných je rovnako slabá ako ich vlastná. Existujú však ľudia s mimoriadne bystrou pamäťou, ktorí si dokážu spomenúť na celú knihu rovnako ľahko, ako si vy pamätáte niekoľko riadkov. Tí, ktorí sú zábudliví, často len ťažko veria, že niekto má receptívnu pamäť schopnú ukladať a vyhľadávať informácie s pozoruhodnou ľahkosťou.

Klenotník si pamätá svoje šperky a účtovník si pamätá čísla vo svojich knihách. Podobne si Boh pamätá všetko, čo stvoril v tomto vesmíre. Keďže je všemohúci, okamžite si pamätá všetko, čo sa v tomto vesmíre stalo, pretože Jeho absolútne a neobmedzené vedomie je vševediace.

Pamäť je sama o sebe úžasná schopnosť a ľudská pamäť je úzko spojená s Božou mocnou pamäťou. Napríklad si nemôžete spomenúť na detaily každého filmu, ktorý ste kedy videli. Ale keby som vám jeden z týchto filmov ukázal znova, okamžite by ste si ho spomenuli. Táto posvätná pamäť vo vás neustále rozpoznáva minulé zážitky. Hneď ako uvidíte úvodné scény, spomeniete si na celý príbeh a poviete si: „Och, tento film som už videl a pamätám si, ako skončil.“

Ako si dokážeme pamätať pohyblivé obrazy tak detailne, aj keď sme ich videli pred rokmi? Pretože všetky udalosti sú zaznamenané v mozgu. Hneď ako umiestnite ihlu mysle na testovací disk (alebo prehráte rozhranie mysle a počítača), vaša pamäť začne tento test znova vyvolávať.

Sila vnútornej pamäte pochádza od Boha a je neomylná. Nikdy nezabúda. Pamäť bežného človeka si nedokáže uchovať všetky zážitky naraz. Ale posvätná, vnútorná pamäť si uchováva všetko súčasne a večne. Preto je predstava dobrej alebo slabej pamäte iba subjektívnym vnímaním. Človek sa presviedča, že jeho pamäť je slabá, a preto ju má. Nie je však ľahké prejsť od tohto presvedčenia k jeho opaku.

Vyžaduje si to značné úsilie, aby sme sa presvedčili, že naša pamäť je skutočne prejavom Božej posvätnej, všepamätnej pamäte.

Najväčšia ľudská pamäť nie je ničím iným ako lúčom Božieho absolútneho vedomia, v ktorom sú zaznamenané všetky ľudské dobrodružstvá a všetky ostatné formy a prejavy života.

Príbeh božského stvorenia je nádherný a úžasný príbeh! Ako Boh priviedol k existencii všetky bytosti, ktoré existujú na tejto zemi? A ako pracuje spoza závojov a opony, aby nás priviedol späť k našej skutočnej existencii s Ním? Ľudský jazyk nám nedokáže poskytnúť komplexný opis kozmického dobrodružstva Božieho stvorenia a jeho presných prienikov s individuálnymi dobrodružstvami nespočetného množstva ľudských bytostí.

Zistili sme, že priemerná ľudská dĺžka života je okolo sedemdesiat rokov, zatiaľ čo priemerná dĺžka života krokodíla je šesťdesiat až sto rokov. Sekvoja sa môže dožiť dvetisíc rokov. Priemerná dĺžka života ťavy je päťdesiat až šesťdesiat rokov a koňa najviac tridsaťšesť rokov. Je teda zrejmé, že nejaká bytosť určila tieto rôzne dĺžky života. Napriek tomu počujeme o niektorých veľkých jogínoch, ktorí žili stovky rokov. Jedným z nich je veľký Babaji, o ktorom je známe, že žil stáročia, zatiaľ čo bol ešte nažive vo svojom tele a užíval si dokonalú mladosť. Trilanga Swami tiež žil takmer tri storočia: narodil sa v roku 1601 a zomrel v roku 1881 (niektorí dokonca hovoria, že žil viac ako tri storočia!). Okrem svojej mimoriadnej dĺžky života bol známy aj svojimi zázrakmi. Vážil okolo 130 kilogramov, hoci jedol zriedka. Často meditoval celé dni, sediac so skríženými nohami na vodách Gangy, alebo niekedy zostával dlho skrytý pod vlnami. Často ho videli ležať nahého a nehybne na spaľujúcom slnku na horiacich skalách. Jeho zvyčajné

ignorovanie zákonov... Príroda bola neustálou pripomienkou pre všetkých, ktorí ho videli, že spojenie s božským vedomím je najvyšším zo všetkých zákonov

Ako je zaznamenané v *Yogiho autobiografii*, veľkí svätci, ktorí sa prebudili zo sna kozmického klamu alebo ilúzie a uvedomili si, že vesmír je len myšlienka v božskej mysli, si mohli s telom robiť čokoľvek, vedia, že nie je ničím iným ako formou koncentrovanej alebo zamrznutej sily. Zatiaľ čo prírodovedci dnes chápu hmotu ako ničím iným ako obmedzenou aktivitou, plne osvietení majstri urobili významný pokrok v ovládaní hmoty a prešli od teórie k praxi.

Realita je skutočne úžasnejšia ako predstavivosť. Vieme si predstaviť, že za správnych podmienok, ak nedôjde k plytvaniu životne dôležitou energiou alebo semennou tekutinou a so správnu výživou a zdravým myslením, môže ľudské telo prežiť donekonečna. Semenná tekutina obsahuje koncentrovanú životne dôležitú energiu; ak sa ňou neplytvá, táto sila zostáva spiaca a možno ju využiť na zlepšenie fyzického, duševného a emocionálneho zdravia, ako aj na intelektuálnu kreativitu a duchovný rast.

Poznámka pre prekladateľa: V tejto pasáži prezident Abu Ali Ibn Sina hovorí:

Jedzte jedno jedlo denne a vyhnite sa jedeniu skôr, ako strávite predchádzajúce jedlo

Chráňte si svoje spermie, ako len môžete, pretože je to voda života vyliata do lona.

Tlak na telo je obrovský. Keď sa myš chytí do pasce, jej srdce bije oveľa rýchlejšie ako normálne. Podobne, keď človek nie je schopný platiť účty, jeho srdce robí to isté! A tak si psychický stres vyberá svoju daň! Existujú aj iné druhy stresu. Laboratórne experimenty údajne ukázali, že

odstránenie hluku v mestách by mohlo predĺžiť život občanov v priemere o desať rokov. Napriek tomu žijeme v úžasnom svete. Tí, ktorých jediným zmyslom života je jesť, piť, spať a užívať si dobré veci, majú malú šancu pochopiť zázraky ľudskej existencie.

Dobrodružstvo začína bojom, ktorému duša čelí pri vstupe do maternice počas počatia. V planetárnej alebo éterickej ríši sa milióny duší snažia vrátiť na Zem vstupom do oplodnených buniek, kde sa spermia a vajíčko spájajú počas tehotenstva. Či už je duša svätá alebo hriešna a pokiaľ nedosiahla konečné oslobodenie, existuje silná túžba reinkarnovať sa na Zemi. Pri počatí v éteri zabliká svetlo a duša doň vstupuje jednoducho vďaka spojeniu spermie a vajíčka. Ľudstvo sa usilovne snaží vstúpiť do maternice, pretože o vstup súperia mnohé duše. Tí, ktorým sa to podarilo, sme ty, ja a my všetci. A nebolo to ľahké víťazstvo!

V skutočnosti existuje mnoho príbytkov u Boha. Vyššie a nižšie éterické roviny, zložené z priehľadného svetla a vitálnych energií, sú nebom (alebo peklom), do ktorého duše odchádzajú po smrti fyzického tela. Dĺžka ich pobytu tam je vopred určená podľa ich karmy. Pokiaľ má človek nenaplnené materiálne túžby alebo pozemskú karmu (dôsledky minulých činov, ktoré neboli vyčerpané), musí sa vrátiť do pozemskej inkarnácie, aby pokračoval vo svojom vývoji na ceste k Bohu.

Po vstupe do maternice si duša kladie otázku: „Čo som to urobila? Dlho som bola slobodná, oslobodená od spútaného a obmedzujúceho ľudského tela, ľahko a bez námahy som sa pohybovala na éterickej rovine v svetelnom tele a teraz som opäť uviazla vo fyzickej forme.“

Napriek tomu si počas deviatich mesiacov v maternici postupne zvyká na tieto nové podmienky. Toto je trest: deväť mesiacov života v tmavej cele, kde musí dýchať cez

inú osobu a prijímať potravu a krv tým, že je odkázaný na obehový systém inej osoby. Jeho duch a stav sú závislé od iných a on volá k Bohu: „Prepušť ma z tohto väzenia! Nevidím, nepočujem, som spútaný.“

Ak existuje nejaké peklo alebo očistec, je to tých deväť mesiacov v tele matky: úplná bezmocnosť uprostred tmy, obmedzená na jeden bod ako strom, s prchavými spomienkami na minulosť, po ktorých nasledujú obdobia spánku. A keď sa tieto spomienky vrátia, plod tancuje a vynakladá obrovské úsilie v tele matky. Presunul som svoje vedomie do týchto prenatálnych stavov a viem, čo hovorím.

Spánok a bdenie plodu v tele matky nezávisia od jej spánku a bdenia. Vôľové pohyby plodu pramenia zo spomienok duše na jeho minulosť. Preto sa plod nepokojne pohybuje v maternici, až kým ho nepremôže vyčerpanie a zaspí. Potom sa na chvíľu prebudí a znova sa pohne. Cíti hlad a uspokojuje ho výživou prenesenou prostredníctvom matkinej krvi.

Novorodenec do istej miery počuje vibrácie matkinho srdca a krvného obehu a tieto zvuky mu umožňujú uvedomiť si svoje telo, čo podnecuje jeho túžbu po oslobodení. Prvé dobrodružstvo duše je teda bojom medzi dvoma myšlienkami: túžbou vrátiť sa na Zem v ľudskej podobe a túžbou oslobodiť sa od ľudskej formy, ktorá dušu obmedzuje.

Škrupina ľudskej duše (telo) sa začína podobáť rybe s jemným chvostom. Tento obraz sa potom vyvinie do zvieracej podoby stočenej v maternici. Ako už bolo spomenuté, niektoré spomienky na minulé životy sa znovu vynorili, čo spôsobilo, že plod urobil mierne pohyby. Boj sa zintenzívňuje, keď sa plod v tele matky vyvinie do ľudskej podoby a duša kričí: „Pustte ma von!“ Keď sa vôľa stane veľmi silnou, dieťa sa narodí. Predčasne narodené deti (narodené po tehotenstve kratšom ako 37 týždňov) sú duše

so silnou vôľou a veľkou tvrdohlavosťou. Nechcú zostať v tele matky deväť mesiacov, a preto sa narodí skôr ako zvyčajne.

Dieťa prichádza na tento svet s plačom, pretože, ako hovoria múdri a vzdelaní, duša si pamätá svoje predchádzajúce inkarnácie a nechce sa vrátiť na Zem, aby opäť trpela rôznymi formami ľudského boja.

Ťažký zvuk „thaa“ sa k nemu pripojil, takže sa stalo miestom medzi orientačnými bodmi a poddajnými ruinami.

Plače, keď si spomenie na sľuby dané vo svätyni, slzami, ktoré tečú a neprestávajú

V súvislosti s týmito spomienkami sa spomína aj prosebný postoj, v ktorom plod pred príchodom na svet zovrie ruky, akoby prosil: „Prosím ťa, Pane, nedaj mi druhé pozemské narodenie.“

Fyziologické vysvetlenie plaču novorodenca je, že pľúca sa musia otvoriť, aby sa začalo dýchať, a prvý plač dieťaťa je snahou aktivovať pľúca a iniciovať dych života. Keď sa dieťa narodí, začne dýchať a duša, ktorá bola v stave takmer pokojného spánku, sa stane živou bytosťou s nezávislým životom. Mnohí sa mylne domnievajú, že duša vstupuje do tela v momente narodenia, ale ak by duša už nebola prítomná, telo by sa nevytvorilo z drobných pôvodných buniek. Ak by duša opustila plod pred narodením, dieťa by sa narodilo mŕtve.

Ľudské telo sa skladá zo šestnástich základných fyzických prvkov, ktoré sú podporované a udržiavané devätnástimi priehľadnými energetickými prvkami, ktoré predstavujú podstatu éterického tela sídliacej vo fyzickej ľudskej forme. Toto éterické telo je zdrojom pohybu a aktivity vo fyzickom tele. Devätnásť planetárnych prvkov je

intelektuálnych, emocionálnych a vitálnych. Devätnásť zložiek je inteligencia, vlastné ja (ego), cítenie, prejavená myseľ (zmyslové uvedomenie), päť nástrojov poznania zodpovedajúcich zmyslom zraku, sluchu, čuchu, chuti a hmatu, päť nástrojov konania zodpovedajúcich intelektuálnym schopnostiam rozmnožovania, vylučovania, reči, chôdze a manuálnej zručnosti a päť nástrojov životnej sily obdarených schopnosťou vykonávať telesné funkcie kryštalizácie, vstrebávania (asimilácia potravy po trávení), odstraňovania odpadu, metabolizmu (premena potravy na živú hmotu alebo jej použitie na získanie energie) a krvného obehu. Táto priehľadná planetárna schránka devätnástich prvkov zostáva po tom, čo fyzické telo, zložené zo šestnástich hrubých prvkov, zanikne. Všetky tieto prvky možno transformovať na čisté uvedomenie prostredníctvom praxe pokročilých jogových techník.

Keď sa dieťa narodí, jeho oči žmurkajú pri pohľade na svetlo, počuje zvuky, vône, chute a dýcha. Zvuky sa mu zdajú normálne a uvedomí si, že opäť žije vo fyzickom tele. Jeho predchádzajúci odpor voči narodeniu prestáva s prvým nádychom. Keď sa uchyťí ilúzia, že „existencia“ závisí od tela a dýchania, dieťa je priťahované k fyzickému svetu a postupne si naň zvyká.

Postupom času dieťa vynakladá značné úsilie na ovládanie svojho tela. Ako často ho vidíte mávať rukami a nohami vo vzduchu a snažiť sa prispôbiť svojej fyzickej podobe? Toto je vedené podvedomím, prostredníctvom spomienok duše na jej minulosť. Spomienka je všadeprítomná. Ľudia sa inštinktívne boja smrti, pretože si pamätajú, koľkokrát ju zažili, rovnako ako sa boja bolesti, pretože predtým toľko trpeli.

Ako dieťa rastie a stáva sa batoláťom, je ovplyvňované svojimi rodičmi a príbuznými. Každý chce, aby bolo iné,

vrátane jeho šibalských rovesníkov, ktorí tiež chcú, aby boli ako oni a prispôbovali sa ich správaniu a činom! Uprostred tohto konfliktu dieťa cíti obrovský tlak. Malé deti, ktoré si užívajú veľkú slobodu, však neskôr s ľútosťou hovoria: „Kiežby mi rodičia povedali o škodlivých dôsledkoch môjho správania; keby to urobili, možno by som sa teraz mal lepšie.“

Existuje mnoho psychologických a emocionálnych bojov, ktoré musí človek vydržať pred dosiahnutím dospelosti. Počas tejto fázy sa zmysly stávajú aktívnejšími a mladý muž alebo žena zvädzajú významný vnútorný boj. Tento boj so zmyslami je značný a konečným víťazstvom mladých ľudí je ich triumf nad vlastnými inštinktmi a skrotenie svojich nespútaných túžob.

Je úžasné byť nažive, ale mnoho síl na nás číha, aby nás zničili. Dobrodružstvo s predátormi v Afrike je nič v porovnaní s dobrodružstvom samotného života a žiadne dobrodružstvo v dejinách ho neprekoná v potešení a vzrušení. Vďaka rozumu sa ľudia vedia chrániť pred divými zvieratami, ale nevedia, ako sa chrániť pred vlastnými zlými návykmi a ich škodlivými následkami. Najhorším nepriateľom človeka je on sám. Viac ako akýkoľvek nepriateľ, viac ako smrteľné baktérie, ničivé bomby alebo akákoľvek iná hrozba by sa človek mal báť sám seba, keď sa mýli. Keď človek žije v úplnej nevedomosti o svojej duchovnej podstate a dovolí, aby ho ovládali zlé návyky, stane sa svojím vlastným nepriateľom. Najlepší spôsob, ako vyhrať túto bitku života, je spriateliť sa sám so sebou. Duchovne rozvinuté ja je priateľom človeka, zatiaľ čo nerozvinuté ja je jeho nepriateľom.

Je ľahké si predstaviť, že sa vydávame na prieskum divokej, neznámej krajiny. Ak by sme sa plavili loďou, mali by sme si so sebou vziať záchranný čln, aby sme sa v prípade

potopenia mohli zachrániť pomocou neho. Ale v mnohých životných skúsenostiach sa stáva, že naše záchranné člny presakujú, aj keď podnikneme všetky preventívne opatrenia.

V džungli hemžiacej sa predátormi môžete proti týmto beštiam podniknúť preventívne opatrenia, ale prekonať nenápadné, zákerné nebezpečenstvá je oveľa ťažšie. Ako sa možno chrániť pred miliónmi baktérií, ktoré nás neustále obklopujú? Myslíme si, že sme v bezpečí, keď podnikneme preventívne opatrenia proti nebezpečenstvám, ktoré vidíme a počujeme, ale naša obrana nie je dostatočná na to, aby nás pred baktériami ochránila. V krvnom obehú biele krvinky neustále bojujú proti týmto baktériám. Lieky ich len znecitlivujú. Biele krvinky sú vojaci, ktorí im čelia a ničia ich. Ak je vaša krv slabá, títo „vojaci“ vám nebudú môcť pomôcť. V pľúcach mnohých zdánlivo bezpečných a chránených jedincov sa skrývajú zákerné tuberkulózne bacily, pripravené vrhnúť sa na svojho hostiteľa a zničiť ho. Príroda vytvára ochrannú bariéru, aby odrazila tieto útoky baktérií, ale účinok tejto bariéry nebude trvať dlho, ak telo nie je schopné odolať. Tento boj pokračuje v neviditeľnej džungli života v nás. Ak by ste si jedlo preskúmali pod mikroskopom, neochutnali by ste ho. Baktérie sa ním živia a vy ho všetko prehltnete! Dokonca aj voda, ktorú pijete, sa hemží týmito živými organizmami. Na svete nie je ani jeden vegetarián, pretože každý deň konzumuje milióny baktérií. Takže, prestanú ľudia jesť?

Aby sa človek bezpečne pohyboval lesom života, musí sa vybaviť vhodnými zbraňami a byť dobre vycvičeným vojakom. Tí, ktorí nevedia, ako sa správne chrániť, rýchlo prídu o život. Ale múdry človek, pripravený na všetky eventuality – chorobu, protichodné myšlienky, zlé návyky, drsný osud a nepriaznivú karmu – zvíťazí v tomto dobrodružstve, ktoré si vyžaduje opatrnosť, ostražitosť a určité metódy a stratégie, ktoré nám umožnia čeliť a

prekonať našich vnútorných nepriateľov, ktorí sú oveľa silnejší a odhodlanejší ako ktorýkoľvek vonkajší nepriateľ.

Ako pokračujeme na našej životnej ceste, učíme sa lepšie spôsoby, ako prekonať neduhy a príčiny našich fyzických, psychologických, morálnych a duchovných chorôb. Keď pokojne prekonáme fyzické neduhy a psychické boje, môžeme povedať, že život bol skutočne úžasným dobrodružstvom. Je však nerozumné hovoriť, že život je sladký, kým nedosiahne skutočné víťazstvo. Pokiaľ človek nedosiahne záverečné štádiá a jeho duša nie je oslobodená v Bohu, život pre neho nekončí. Musí vzostúpiť v duchu a potom bude dokončená posledná kapitola dobrodružstva.

Keď človek vidí niekoho iného trpieť, ďakuje Bohu, že práve on neprechádza touto konkrétnou skúsenosťou. Ale ktovie, možno príde rad na neho. Možnosti poškodenia tela sú nespočetné, takže človek musí byť ostražitý a pripravený na všetky eventuality a prekvapenia.

Vedec hovorí: „Jedzte zdravé a výživné jedlo a dodržiavajte zdravotné pokyny, aby ste sa chránili pred baktériami.“ Politik hovorí: „Budte statočnými vojakmi, aby ste chránili seba a svoju krajinu pred nepriateľmi.“

Naozaj žijeme v zvláštnom svete. Dokonca aj matky, stelesnenia lásky, nehy a obety, sú cvičené, aby zabíjali deti iných ľudí. Aké hrozné! Ale niekedy vojna prináša dobro; zbavuje nás zbabelosti a slabosti vôle.

Lesy a džungle života sa hemžia nepriateľmi: chorobami, chudobou, utrpením, zlými návykmi a mylnými túžbami. Existuje aj nespočetné množstvo ďalších vecí, ktoré treba zvážiť, a pravidiel, ktoré treba dodržiavať, a to až do takej miery, že život sa stáva neznesiteľným, ak sa ich všetky snažíme udržať v mysli. Komplexnosť sa stala ohromujúcou v každom aspekte života a ľudia sa zdajú byť

pod akýmsi hypnotickým kúzlom. Preto je čas, aby ľudstvo vyskúšalo rôzne prístupy a aktivovalo bezhraničné sily a potenciál mysle.

Boh nám dal úžasný prostriedok ochrany: myseľ. Je silnejšia ako guľomety, elektrina, jedovatý plyn alebo akýkoľvek liek. Túto myseľ treba pestovať a posilňovať. Významná časť životného dobrodružstva spočíva v ovládaní mysle a jej udržiavaní v neustálom poriadku a harmónii s Bohom. Toto samo o sebe je jedným z tajomstiev úspešného a šťastného života.

Hoci ľudia používajú fyzické prostriedky a metódy liečenia, nemali by sa spoliehať na tieto metódy, ale skôr na Božiu moc, ktorá za nimi stojí. Musíme prosieť Boha, aby nám dal pochopenie a silu vôle, aby sme sa nespoliehali na medicínu, ale na Neho a v prvom rade na silu našej mysle.

Ľudské bytosti sa nenaučili, ako dosiahnuť tento psychologický stav, ktorý sa dosahuje tréningom mysle a jej harmonizáciou s Bohom prostredníctvom meditácie. Myseľ však musí byť pod vašou úplnou kontrolou, skôr ako sa pokúsíte poprieť hmotný svet a jeho fyzické liečivá. Kým to nedosiahnete, je najlepšie podniknúť logické kroky na pomoc telu. Keď človek dokáže uchopiť horiaci uhlík bez toho, aby sa popálil, potom môže poprieť hmotný svet a vyhlásiť, že myseľ je všetko. Inak hmota existuje a musí sa s ňou zaobchádzať podľa jej zákonov logickým a praktickým spôsobom.

Boh nám dal aj neporaziteľnú zbraň, ktorou môžeme prekonať všetky žiale a bolesti: zbraň múdrosti, ktorú získavame prostredníctvom harmónie s Bohom. Najjednoduchší spôsob, ako prekonať chorobu, sklamanie a nešťastie, je byť v neustálom súlade s naším Stvoriteľom.

Ľudia sú ako malé deti v džungli života, nútené učiť sa zo svojich osobných skúšok a súžení, potkynajúc sa o nástrahy chorôb a zlých návykov. Musíme opakovane vyhľadávať pomoc a snažiť sa zosúladiť svoje myšlienky a činy s Bohom a Jeho nemennými zákonmi.

Keď sa svet pred vašimi očami zatemní a životné ťažkosti vás premôžu, pamätajte, že Boh je blízko a cítte sa bezpečne a isto v pevnosti Jeho prítomnosti. Napriek vašim bojom na životných cestách a vášmu vystaveniu všetkým druhom deštruktívnych vplyvov pamätajte, že ich cieľom nie je zničiť vás, ale otestovať vašu vieru a prebudiť vašu driemajúcu silu. Musíme vytrvať v boji života a čeliť všetkému zlu, ktoré nás obklopuje, rozoberať ho a porážať ho všeobjímajúcou silou božskej prítomnosti v nás. A na konci životného dobrodružstva povieme: Ó, Pane, bolo ťažké držať sa odvahy a pokračovať v boji až do konca, ale sila, ktorú si nám dal, bola väčšia ako naše obavy a vďaka týmto veľkým silám sme zvíťazili a uvedomili si, že sme stvorení na Tvoj božský obraz. Ty si Pán vesmíru a prítomný všade, takže čoho sa bojíme a koho sa desíme, pokiaľ si s nami?

V momente, keď si človek uvedomí, že sa stal ľudskou bytosťou, jeho strach sa znásobí a zdá sa, že niet úniku. Bez ohľadu na to, aké preventívne opatrenia prijíma, zostávajú medzery, cez ktoré sa môžu vkradnúť chyby. Neexistuje skutočný pokoj okrem Boha a žiadny pokoj bez Neho. Či už sme v afrických džungliach, na bojiskách alebo v čelustiah biedy a chudoby, musíme Bohu šepkať: Som pod ochranou Tvojej neporaziteľnej prítomnosti, ó, Pane! Postupujem v prvej línii života a cítim, že som pod Tvojou ochranou a starostlivosťou!

Neexistuje iná cesta k bezpečiu a istote. Vo všetkom, čo robíte, používajte rozum a logiku a vložte svoju úplnú dôveru v Boha. Boh sa stará o všetkých, ktorým na Ňom záleží a

rešpektujú Jeho zákony, a prijíma všetkých, ktorí sa k Nemu obracajú celým srdcom a dušou, zasypáva ich svojím požehnaním a zabezpečuje, aby ich obživa bola nepretržitá a nerušená.

Mnohí sa stali obeťami choroby a koristou zlých návykov, z ktorých sa nedokážu vymaniť. Nemalo by sa hovoriť, že neexistuje spôsob, ako uniknúť pasciam, ktoré život kladie na všetky strany. Skúšky a súženia, ktorým človek čelí, sú dočasné a závisia od jeho odhodlania a aktivácie jeho vôle prekonať ich jedno po druhom. Neúspech počas určitého obdobia neznamena porážku v boji života. Úspešný a víťazný človek si neustále utvrdzuje, že je silnejší ako okolnosti a ničoho sa nebojí, pokiaľ je s Bohom a Boh je s ním, pričom hlboko vo vnútri chápe, že život a smrť sú dva rôzne stavy vedomia.

Boh stvoril všetko, aby nás skúšal a odhalil nesmrteľnosť duše v nás. Toto je dobrodružstvo života a jeho jediný účel. Dobrodružstvo každého človeka je jedinečné a musí byť pripravený čeliť všetkým výzvam zdravia, mysle a ducha s porozumením, silou vôle a vierou v Boha, s vedomím, že jeho duša nezomrie bez ohľadu na to, čo sa stane s telom. Vskutku, žiadna zbraň – žiadna zbraň – nemôže zničiť túto dušu. Ani oheň, ani voda ju nemôžu spáliť, pretože je obrazom Jediného Boha.

Je úžasné uvedomiť si, že smrť nie je koniec, pretože s týmto poznaním získavame psychologickú silu a slobodu od ilúzií. Keď udrie choroba a telo prestane fungovať, duša verí, že je mŕtva, ale Boh sa jej dotkne a uistí ju, že je stále nažive. Vojak na bojisku, zasiahnutý bombou alebo šrapnelom, kričí: „Som mŕtvy, Bože môj!“ Ale Boh odpovedá: „Samozrejme, že nie! Nehovoríš so mnou? Nič ťa nemôže zničiť. Si nesmrteľná duša a len snívaš, že si mŕtva.“ Potom si duša uvedomí, že zážitok prechodu z tela cez smrť nie je

taký desivý, ako sa často vykresľuje. Obmedzené uvedomenie si existencie duše v tele je zodpovedné za presvedčenie, že strata tela je koncom všetkého, zatiaľ čo v skutočnosti je duša živá a neumiera, pretože je obrazom živého a večného Boha.

Praví jogíni sú schopní ovládať svoju myseľ za každých okolností. Keď hľadajúci dosiahne túto fázu, stane sa slobodným a uvedomí si, že život je posvätné dobrodružstvo. Proroci a veľké osobnosti túto pravdu preukázali, pretože nič nemohlo ublížiť ich veľkým a čistým dušiam. Zažili božskú lásku v plnej miere a práve táto láska je najvzrušujúcejším a najtrvalejším prvkom v dobrodružstve života.

Ľudská láska je bezvýznamná, pokiaľ nie je zakorenená v bezpodmienečnej láske k Bohu. Mladý muž a žena sa môžu do seba zamilovať a potom zažiť nenávisť. Ľudská zamilovanosť je nedokonalá a spútaná mnohými podmienkami, zatiaľ čo božská láska je dokonalá a nekonečná.

Toto životné dobrodružstvo bude úplné iba vtedy, keď človek prekoná nebezpečenstvá a chyby čistou silou vôle a intelektu, tak ako to robili veľkí. Potom sa obzrú späť a povedia: „Tie skúšky boli náročné a nebezpečné a takmer som spadol, ale teraz som si istý sám sebou, potom čo mi Boh otvoril oči a daroval mi posvätné poznanie.“

Môžeme povedať, že život je úžasné dobrodružstvo, keď nám Boh konečne povie: „Všetky tie hrozné, trpké skúšky sú preč, som s tebou navždy a nič ti už nemôže ublížiť.“

Ľudská myseľ sa posilňuje konfrontáciou s chorobami a ťažkosťami, prekonávaním ťažkostí jednu za druhou. Čokoľvek oslabuje myseľ, je jej najhorším nepriateľom a čokoľvek ju posilňuje, je jej bezpečným útočiskom. Pohrdajte ťažkosťami a nešťastím, ktoré vám prídu do cesty.

(Slovami Abú al-Kásima aš-Šabího):

Budem žiť napriek chorobe a nepriateľom, ako orol na
vrchole vznešeného štítu

Hľadím na žiariace slnko, vysmievajúc sa oblakom,
daždňu a búrkam

Boh mi ukázal, že tento život je len sen. Keď sa prebudíš
v Bohu, budeš si ho pamätať ako prchavý sen plný radostí a
smútkov, nič viac.

A potom budeš vedieť, že si nesmrteľný navždy v
Jednom a Jedinom Bohu.

Pokoj s tebou

Duchovná výživa

Všetko pominie a zmizne a iba Boh je večnou
konštantou a bezpečným útočiskom pred všetkými prudkými
.búrkami a hurikánmi, ktoré fúkajú po celom svete

Prchavé ľudské priateľstvá nie sú bezpodmienečné a
často sú poznačené sebeckom, pretože keď prestane
egoizmus, prestane existovať aj láska. Duchovné priateľstvo
a úprimná, srdečná láska nám však vstúpajú pocit spoločnej
zodpovednosti za pestovanie tohto priateľstva a zachovanie
čistoty tejto lásky. Keď sa snažíme niekomu porozumieť,
nemôžeme robiť to, čo ho rozčuľuje, a keď sa ho nesnažíme
.pochopiť, kompatibilita jednoducho neexistuje

Príde deň, keď sa s týmto svetom rozlúčim, ale pokiaľ
zostanem na tejto zemi, mojou najväčšou radosťou je hovoriť
s tými, ktorí mi dôverujú, o Božích zázrakoch a prehlbovať
ich túžbu po tom božskom svetle, ktoré mi dalo útechu,
.slobodu a bezpečie

:Sebapotvrdenia

Všetky svoje povinnosti môžem splniť iba tak, že si
požičiam silu od Boha. Preto mojou prvou túžbou je páčiť sa
Mu. Boh je prvou láskou v mojom srdci, najväčšou túžbou
.mojej duše a konečným cieľom mojej vôle a mysle

Naše pravé ja – duša – je nesmrteľné. Existujeme a naša
existencia je večná. Vlna prichádza k brehu a potom sa
vracia do oceánu bez toho, aby sa stratila; skôr sa stáva
jedno s oceánom, alebo sa môže vrátiť znova [na breh] v
.podobe inej vlny

Ak sa drôty elektrického zariadenia zlomia, môže ich
vymeniť špecialista. Ale keď je nervové tkanivo poškodené
silným podráždením, nervy strácajú svoju funkciu a kto ich
môže vymeniť? Preto je pri manipulácii s vzácnym nervovým
systémom potrebná maximálna opatrnosť a starostlivosť,
pretože sa regeneruje zvnútra a ak je poškodený, nedá sa
.opraviť ani vymeniť za iný prístroj

Študenti si užívali piknik so svojím učiteľom

:Paramhansom v prírode a on im povedal

Aké úžasné je cítiť pokoj a byť bohatý na šťastie! Boh
chce, aby sme žili jednoducho a prežívali duchovnú radosť

Tak ako sa človek prebudí z rušivého sna a uvedomí si,
že to, čo videl, nebol nič iné ako sen, tak aj božské vedomie
nabáda človeka, aby sa prebudil z nočnej mory spánku a
zmätku k novému uvedomeniu a pevnému pochopeniu
.zmyslu a účelu života

Ak chceme zažiť úsvit duchovného prebudenia a byť
svedkami svetiel istoty, musíme počúvať vnútorný hlas a
.reagovať na jeho nabádanie

Musíme z cesty odstrániť kamene ilúzie a skaly
nevedomosti, ktoré bránia ceste duše a brzdia jej pohyb.
Musíme rukou túžby zaklopať na dvere prebudenia z driemot
ľahostajnosti, aby sme mohli dýchať vánok blaženosti a
vnieść nebeskú elektrinu do každej našej myšlienky, každého
.nášho pocitu a každého nášho činu

Skutočné šťastie nemožno okúsiť, pokiaľ dobré túžby
nepremôžu tie zlé a pokiaľ vôľa nie je nasmerovaná
správnym smerom k prameňu pravdy a zdroju všetkého
.dobra v existencii

Skutočné priateľstvo je väčšie ako všetko bohatstvo. Ak
.dokážeš byť ľuďom skutočným priateľom, nájdeš Boha

Boh je zdrojom múdrosti a žiarivých inšpirácií, ktoré
prúdia na dobré duše. On je nebeská vôňa vychádzajúca z
kadidiel milujúcich srdc. On je najväčšou radosťou, ktorá
.naplňa dušu posvätnou extázou

Pane, prosím Ťa, osvieť moju dušu, aby som mohol
pochopiť konečnú pravdu. Uvidím Ťa, Pane, zjaveného v
prejavoch prírody – v kvetoč, stromoch a všetkých krásnych
veciach. Prostredníctvom hlbokkej duchovnej kontemplácie
dokorán otvorím brány pokoja a budem sa viac snažiť zlepšiť
.svoj život, aby som lepšie pochopil jeho skutočný význam

Keď som s ostatnými, som plne prítomný a cítim veľkú
radosť z interakcie s nimi, a keď som sám, užívam si tú istú
radosť. A keď pracujem, pracujem so všetkou svojou
.energiou a vôľou a cítim rastúce šťastie

Musíme pracovať s úprimnou túžbou a vnútornou
radosťou, inak stratíme svoju vitalitu a nebudeme schopní
obnoviť svoju energiu. Musíme byť tiež vždy úprimní a
pestovať si úprimnosť popri sile vôle, pretože s úprimnosťou
.môžeme pracovať vo väčšej harmónii s ostatnými

Nesmúťte za láskou, ktorú ste stratili, či už smrťou alebo
kvôli vrtkavej a neustále sa meniacej povahe ľudstva.
Samotná láska sa nikdy skutočne nestratí ani nezomrie, ale
je skôr dočasne skrytá pred vami, aby ste možno pri svojom
neustálom hľadaní objavili jej pravú podstatu. A láska bude
pokračovať vo svojom dočasnom skrývaní, kým ju nakoniec
nenájdete v podobe božského Milovaného, ktorý prebýva v
.najhlbších zákutiach vašej duše

Človek by nemal žiť deň čo deň v rovnakom
nepříjemnom psychickom stave. Ak sa človek úprimne modlí
a dôveruje, že Boh mu dá to, o čo sa modlí, dostane Božie
.požehnanie a pomoc

Ak existuje hlboko zakorenený zlozvyk, je možné ho
narušiť a vytesniť vytvorením protichodného a protichodného
mentálneho zvyku a jeho aktiváciou, kým sa toxický zvyk
.neutralizuje

Človek si musí byť istý, že sa zmení k lepšiemu a že
bude silný napriek niektorým slabostiam, ktorými
.momentálne trpí

V momente, keď sa človek rozhodne pre pozitívnu
zmenu, bude mať pocit, že sa stal iným človekom, a tento
pocit mu prinesie množstvo vitálnej energie a vnútornej
.radosti

Niekedy sa Boh zjavuje svojim milujúcim ako veľké
svetlo, kozmický hlas, nekonečná radosť alebo láska
.najvyššej sladkosti

Alebo ako porozumenie, múdrosť a poznanie
Jeho svetlo sa rozprestiera a rozprestiera ako kozmické
krídla nad večnosťou a niekedy vidím túto zem ako sen v
.srdci toho svetla

A tak som si uvedomil, že svet je sen

Bez ohľadu na to, ako veľmi sa vy a vaši skutoční
priatelia nezhodujete, medzi vami vždy existuje porozumenie
a komunikácia. Takéto priateľstvá sú založené na vzájomnej
úcte a pre vás veľa znamenajú. Priateľstvo založené na láske
.k Bohu je jediný vzťah, ktorý je predurčený na trvalé prežitie

Radostné vyžarovanie ducha možno vnímať obrátením
pozornosti dovnútra. To sa dá dosiahnuť použitím mysle na
vychutnanie si krásnych vízií myšlienok v skrytej ríši ducha,
.ktorá sídli hlboko v našom ja

Po všetkom, čo človek na tejto zemi dosiahne, sa život
zdá prázdny, pretože nakoniec bude musieť všetko zanechať.
Príde deň, keď bude človek oddelený od všetkých svojich
hmotných statkov. Ľudia závidia bohatým ich bohatstvo a
moc, ale aj oni všetko zanechajú a z tejto zeme ich budú
.sprevádzať iba ich skutky

Jeden z učeníkov zlyhal v duchovnom zážitku a začal sa
s ľútosťou a horkosťou obviňovať. Učiteľ Paramhansa mu
:povedal

Nepovažuj sa za hriešnika, pretože ak to urobíš,
poškvrníš božské vedomie v sebe. Prečo sa spájaš so svojimi
slabosťami? Namiesto toho si potvrd' túto pravdu: „Som
:blízko Boha a On ma miluje.“ Modli sa k Nemu
Bože môj, či som nevďačný alebo dobrý, som tvoj.,
“.Prebud' moju pamäť a túžbu po tebe, Pane

Múdry muž Paramahansa povedal po rozhovore s
namysleným návštevníkom, ktorý o sebe prehnane
:rozprával
Dážd' božského milosrdenstva sa nezhromažďuje na,,
vysokých vrcholoch pýchy, ale ľahko steká do údolí
“.pokory

Táto Zem je ako veľký dom, ktorý ukrýva jednu globálnu
rodinu, ktorej ústredné teplo poskytuje slnko, osvetľuje ju
ten istý mesiac a zdobia ju tie isté hviezdy. Jej členovia
dýchajú ten istý vzduch, jedia to isté jedlo a pijú tú istú vodu.
Všetky ľudské telá sú citlivé na bolesť a zranenie. Za
všetkými jazykmi sa skrýva jedna myšlienka a za všetkými
národnými charakteristikami a črtami všetkých ľudí sa
.skrýva jedna ľudská prirodzenosť

Pane, daj mi cítiť Tvoju prítomnosť v každom mojom
čine. Pomôž mi rozptýliť tieň strachu, ktorý zatieňuje svetlo
Tvojho vedenia. A nech kvety mojej túžby rozkvitnú v
.záhrade môjho srdca, kým čakám na úsvit Tvojho príchodu

Modlím sa na ruženci mojej túžby, jeho korálky sú
previazané niťou božskej lásky
Môj milovaný Bože, urob zo mňa slávika života, ktorý Ti
spieva tie najsladšie melódie. Dovoľ mi tvoriť zo svojich snov
.o Tebe a svojej túžby po Tebe
Rebrík, po ktorom stúpam, aby som sa k tebe dostal

V zurčiacom jazere života vidím tvoj kozmický život.
Úpenlivo ťa prosím, ved rieky mojich túžob, tečúce cez púšte
.útrap, aby sa mohli zmiešať s твоjím kozmickým oceánom

Hriech je čokoľvek, čo človeka drží v nevedomosti o
.Bohu a ľahostajnom k Nemu

Som chvejúca sa kvapka tvojej rosy na liste života a
smrti, tečúca k tvojemu božskému moru, ktoré nemá breh
Som blúdiaca kvapka tvojej rosy, konečne sa vracajúca
do nebeského domova

Som kvapka tvojej večnej rosy tancujúca na okvetných
lístkoch minulosti, prítomnosti a budúcnosti

Som kvapkou tvojej rosy, opitý láskou, bezpečne sa
kľžem po liste pozemských pokušení, aby som sa zmiešal s
čistými, nedotknutými vodami tvojej múdrosti. Nechcem sa
stratiť, ale skôr sa nekonečne rozpínať splynutím s твоjím
rozľahlým oceánom. Áno, chcem byť kvapkou tvojej rosy,
.ktorú usrkáva každá pera smädna po Bohu

Boh ťa chápe, aj keď ťa všetci ostatní nechápu zle. On je
milujúci, ktorý sa o teba nežne stará a vždy je k tebe súcitný.

Iní ti prejavujú svoju náklonnosť na krátky čas a potom ťa
.opustia. Ale Boh ťa nikdy neopustí ani nezanechá

Vôľa premieňa myšlienku na energiu a tí, ktorí dosahujú
pozoruhodný úspech, sú ľudia s neochvejnou vôľou. Keď si
človek pestuje svoju vôľu, nepodľahne nepriaznivým
okolnostiam, bez ohľadu na to, akým veľkým ťažkostiam čelí,
.ale neustále si uisťuje, že v životnom boji nebude porazený

Jeden z arogantných racionalistov sa snažil zmiast
majstra Paramahansu, keď diskutoval o zložitých

filozofických otázkach, a tak majster s úsmevom povedal:

“„Pravda sa nikdy nebojí otázok

Učiteľ povedal: „Je nemožné, aby nás Boh opustil alebo zanechal. On pracuje v tajnosti a všetkými spôsobmi, aby
“.nám pomohol a urýchlil náš duchovný pokrok

Veľkí ľudia dosahujú všetko vďaka sile sústredenia, ktorú im dal Boh, silu, ktorú možno pestovať meditáciou. Keď využijeme túto sústredenú božskú silu, môžeme dosiahnuť
.úspech a rozvíjať svoje telo, myseľ a ducha

Východné národy sú spravidla duchovne založené. Na život sa pozerajú filozoficky a pestujú si prirodzený sklon ku kontemplácii. Mnoho Východných ľudí však trávi svoj voľný čas v nečinnosti a lenivosti namiesto toho, aby sa venovali duchovnému poznaniu, no napriek tomu majú zvýšené
.duchovné uvedomenie

Keď človek zavrie oči, myslí si, že celý tento svet nie je nič iné ako problémy a utrpenie, ale keď otvorí oko múdrosti a zachová si pokoj a rovnováhu, bude si tento svet užívať,
.akoby pozeral príjemný film

:Ak chcete začať meditovať

Sedte pokojne, s rovnou chrbticou a zakryte si nepokojné oči viečkami. Nechajte ich v pokoji. Oslobodte svoju myseľ od pocitu hmotnosti tela a uvoľnite nervy spojené s ťažkými svalmi a kostami. Zabudnite na predstavu nosenia a presúvania hustého zväzku kostí ovinutých
.hrubým mäsom

Uvoľnite sa, oslobodte svoju myseľ od vedomia fyzickej záťaže. Nemyslite na svoju fyzickú váhu, ale cíťte, že vaša duša je oslobodená od trvalého atribútu ťažkosti. Nechajte

svoje myšlienky vznášať sa hore, dole, doľava a doprava, do
.nekonečna alebo na akékoľvek miesto, ktoré si želáte
Precíťte a kontemplujte svoje mentálne oslobodenie od
tela. Snívajte, žite a precíťte tento vzlet. Keď zostanete
sedieť v pevnej polohe, táto sloboda sa bude neustále a
.neúnavne zvyšovať

Zatvorte dvere svojich viečok a zastavte tance
zmyselného pokúšenia. Nechajte svoju myseľ zostúpiť k
bezhraničnému a nekonečnému prameňu vášho srdca.
Nechajte svoju myseľ pohltiť svojím srdcom, ktoré prúdi
vitálnou krvou, a udržiajte svoju pozornosť napnutú na jeho
strunách, kým nepocítite jeho rytmický tlkot. S každým
.úderom pocíťte mocný pulz života
Predstavte si ten istý univerzálny život, ktorý klope na
.dvere srdca miliónov ľudí a miliárd ďalších bytostí
Neustály tlkot tvojho srdca jemne ohlasuje prítomnosť
nekonečnej sily za bránami tvojho poznania. Jemné pulzácie
:všeobjímajúceho života ti šepkajú
Neprijímaj len skromný prúd môjho života, ale rozšír,,
rozsah svojich zmyslov a dovoľ mi ponoriť tvoju krv, telo,
“.myseľ, zmysly a dušu do pulzu môjho kozmického života

Vždy by sme mali premýšľať o tom, čo robíme a ako nás
.to ovplyvní

Konanie na základe impulzu a inštinktu nie je sloboda,
pretože neuspokojivé následky nesprávnych činov sú putá.
Veci, o ktorých nám náš zmysel pre rozlišovanie hovorí, že
sú dobré a majú dobré výsledky, by sme mali robiť, pretože
prinášajú pocit uspokojenia a slobody. Tento múdro vedený
.prístup prináša šťastie a požehnanie

Keď si učeník uvedomí, že je v súlade s Bohom, raduje
sa v duchu a radostne zvolá: „Pane, nenašiel som na svete
“.nič úžasnejšie a sladšie ako teba

Vietor sa hrá
A strom vzdychá
A slnko sa usmieva
A rieka sa vlní
A zem si vymení svoje čierne hviezdne rúcho
V oslnivom zlatom rúchu svetla
A príroda rada ukazuje svoju krásu
Meniace sa farby radostných období
A zurčiaci prúd sa vždy snaží
Koktať o hlbokkej myšlienke inšpirovanej dušou
A vtáky túžia spievať a trilkovať
S neznámymi vecami, ktoré sa jej varia v srdci
Ale človek má schopnosť
Hovoriť výrečne a jasne a s novými význammi
O Majstrovi vesmíru
všadeprítomný
Čo ostatné tvory nedokázali urobiť
Ohľadom zverejnenia a oznámenia jeho prítomnosti

Učiteľ Paramhansa považoval za potrebné pokarhať
jedného zo žiakov za vážnu chybu a neskôr s povzdychom
:povedal
Ako veľmi si želám ovplyvňovať ostatných iba láskou,,
pretože moje srdce sa láme a bolí, keď zisťujem, že
neexistuje spôsob, ako sa vyhnúť ich výchove iným
“.spôsobom

V svätyni kontemplácie zapalujem dve sviece: sviecu
úsvitu a sviecu môjho prebudenia. Nádherné girlandy mojej
vrúcnej túžby obklopujú nohy Tvojej všeobjímajúcej
prítomnosti. Vôňa Tvojej lásky, rozkvitajúcej v kvetináči
môjho srdca, preniká každým kútom môjho života. Tiene
mojich strachov a ilúzií zmizli pri samotnom žiarení Tvojho
svetla, ó, Bože, ktorý si ma navždy prebudil zo snov tejto
prchavej existencie. S neustálou bdelosťou a vrúcnyimi očami

budem bez prestania hľadiť na Tvoju nekonečnú tvár a
!kontemplovať jej jedinečné a všadeprítomné výrazy

Keď sa človeka zmocní hnev alebo nenávisť, nadobúda
nezdravú povahu. Človek pohltý hnevom stráca kontrolu
nad svojimi emóciami a môže ubližovať iným. Preto je
chybou dovoliť násilným emóciám ovládať a diktovať naše
činy, pretože sa tým uväzňujeme v cele drsných pováh a
škodlivých sklonov, ktoré sú zdrojom všetkých depresí a
psychických ťažkostí. Aby sme unikli týmto nepríjemným
stavom mysle, musíme rozpustiť tieto pocity a emócie, ktoré
sú tak úzko späté s fyzickým vedomím. Meditácia [to
znamená obrátenie sa k Bohu srdcom, dušou a myslou] je
.cesta

:Potvrdenia

Budem strážiť svoje myšlienky a slová tak, aby z nich
vychádzalo len to krásne a pravdivé. Budem postupovať s
úplnou vierou v Boha, vediac, že Jeho sila prúdi cezo mňa, že
Jeho všadeprítomnosť ma obklopuje a že Jeho starostlivosť
.ma obklopuje

Pane, prenikol som závoje hmoty a našiel Tvoju lásku a
teraz si uvedomujem, že som nástrojom na vyjadrenie
kozmickej mysle a duchovnej krásy. Všetku svoju silu a
.schopnosti venujem odhaleniu Tvojej božskej vôle

Vždy, keď na teba pomyslím, prebudí ma vlna horiacej
túžby, ktorá rozdúcha moje emócie a prúdi zo srdca do
každej bunky mojej bytosti, naplňajúc ju božskou láskou.

Mojou najhlbšou túžbou je dosiahnuť samotné jadro tvojej
bytosti a tešiť sa z tvojej prítomnosti. Zrazu sa otvorí dvere
mojej duše a ó, tá radosť ma premáha pri pohľade na tvoje

!žiarivé svetlo

Spojením sa s tebou, ó Všeobjímajúci Duchu, sa stanem
samotným pulzom kozmického života. Budem plávať v mori

duší a tancovať na vlnách posvätných ľudských emócií,
zaplavujúc všetkých požehnanou radosťou. Uvoľním
.univerzálny prúd vznešených túžob
Budem všetkými slzami preliatymi zo súcitu s ostatnými.

Budem prítomný v zlatom tichu svätých a kvitnúcich
nádejach ružových myslí. Ó, verný plniteľ želaní! Keď sa
moja večná iskra zmieša s твоjím nekonečným svetlom,
.zažiarim v každom oku

V letných dňoch života zbieram nektár emócií zo
sladkých kvetov cnosti, ktoré kvitnú v záhradách láskavých
duší, a v srdci si ukladám destilovanú esenciu vznešenej
bazalky odpustenia, jemne voňavé púčiky pokory a vzácne,
nežné lotosové kvety myšlienok. A keď ma obklopujú
studené snehy zimných skúšok a bolestivá bolesť
pozemského odlúčenia, hľadám teplo a útechu v nektári
uloženom v bunke môjho srdca. V tejto bunke, požehnaný
tvojou prítomnosťou, často nachádzam božskú včelu, ako
popíja sladkosť mojich starých túžob, a cítim pokoj, radosť a
.pohodlie

Mať materiálne bohatstvo bez vnútorného pokoja je ako
zomrieť od smädu pri plávaní v jazere. Ak sa treba vyhnúť
materiálnej núdzi, potom treba opovrhovať duchovnou
chudobou, pretože je koreňom všetkej ľudskej bolesti a
utrpenia. Bohatí rodičia, ktorí svojim deťom zanechávajú
veľké sumy peňazí, často potláčajú ich psychický rast a
bránia ich rozvoju a šťastiu, ktoré závisia od ich vlastného
.úsilia

:Pri príležitosti Dňa úsmevu

V ťažkej chvíli som počula tvoj hlas, moja kozmická
matka, ako šepká: „Slnko mojej ochrany svieti rovnako v
tvojich najjasnejších aj najtemnejších hodinách. Neboj sa,
dieťa moje, ale ver a usmievaj sa! Nech moje liečivé svetlo

žiari cez tvoje priehľadné úsmevy. Tým, že si šťastná, dieťa
“!moje, robíš ma šťastnou a uspokojuješ ma

,Ó, Pane

Vánok tvojej inšpirácie rozohnal všetky mraky z
horizontu mojej mysle, ktorá sa teraz javí čistá a jasná. S
očistenými očami ťa vidím všade samého. Lúče tvojho
požehnaného slnka prenikajú do najhlbších zákutí mojej
bytosti a s hladom vekov som živený твоjím požehnaným
.svetlom

:Učiteľ Paramahansa povedal skupine učeníkov

Keď sa ponoríte hlboko do božského vedomia,,
duchovným okom, uvidíte štvrtú dimenziu žiariacu zázrakmi
vnútorného sveta. Je ťažké dosiahnuť tento stav, ale aký je
to úžasný a radostný stav! Neuspokojte sa s dosiahnutím
pokoja vo svojej meditácii, ale túžte celým svojím srdcom po
“.Božom pokoji a smäďte po Jeho blaženosti

Svet potrebuje bratskú lásku, jednotu, rovnosť a srdce
naplnené láskou k Bohu a dodržiavaním Jeho morálnych
zákonov. Problémy a ťažkosti vznikajú z nedostatku
uvedomenia si človeka o jeho minulých činoch, spáchaných
na konkrétnom mieste a v konkrétnom čase. Ich súčasné
utrpenie pramení z myšlienok a skutkov, ktoré vyslovili,
ktoré zapustili korene v pôde vedomia, vyklíčili do rastliny a
priniesli ovocie, ktoré odráža samotnú podstatu týchto
.myšlienok a činov

Chrám, ktorý Boh miluje, je chrámom pokoja, mieru,
lásky a krásy a ktokoľvek do tohto chrámu vstúpi, bude
obklopený duchovným pokojom a dotkne sa božskej
.prítomnosti

Človek by sa mal venovať konštruktívnym aktivitám, aby
sa zlepšil a prospieval druhým, a ktokoľvek chce poznať
Boha, mal by sa snažiť konať dobro a čo najviac pomáhať
.druhým každý deň

Vonkajšie správanie odráža vnútorný život človeka.
Vonkajší luxus nemôže priniesť šťastie, pretože šťastie závisí
od toho, ako dobre človek ovláda seba a smerovanie svojho
.života

Keď sa každé ráno zobudím, dám si niekoľko pozitívnych
predsavzatí a sľúbim si, že ich splním. Potom si tieto
predsavzatia počas dňa prehodnocujem a motivujem sa k ich
splneniu. Keď zistím, že som dosiahol to, čo som si sľúbil,
cítim sa víťazne. Takéto záväzky, ktoré si sám dám, zostrujú
odhodlanie a posilňujú vôľu; inak by sa človek mohol ocitnúť
unášaný búrlivými emóciami a ovládaný negatívnymi
.pocitmi

Priateľstvo by malo začať doma. Ak nájdete vo svojej
rodine niekoho, kto je s vami obzvlášť kompatibilný, najprv
pestujte toto priateľstvo. Potom, ak cítite priťahovanie k
niekomu, koho poznáte a kto zdieľa podobné hodnoty,
pestujte toto priateľstvo. Všetky sebecké túžby a osobné
kalkulácie by sa mali odstrániť a mali by sa posilniť
.priateľské vzťahy s dobrými ľuďmi

Tí, ktorí milujú Boha, sú mojimi skutočnými bratmi a
sestrami. Ľutujem nevedomých a vyhýbam sa spoločnosti
arogantných, ale cítim sa blízko k tým, ktorí milujú Boha, a
.rád s nimi komunikujem

Božská láska sa nedá opísať, ale dá sa zažiť, keď je
srdce očistené a túžba po kozmickom Milovanom sa

zintenzívni. Keď sú myseľ a zmysly zamerané na Boha,
.duchovná radosť hojne prúdi z prameňa srdca

Hlboko v mojom srdci som ti postavil tajný trón. Sviečky
mojej radosti slabo horia v očakávaní tvojho príchodu a budú
.svietiť jasnejšie, keď sa objavíš

Oddávať sa pochmúrnym náladám je pomalá smrť,
zatiaľ čo snaha cítiť sa každý deň veselý a optimistický
napriek všetkým turbulentným a trápnyim skúškam je novým
.duchovným zrodom

Keď nájdeš Boha, zažiješ skutočné a trvalé uspokojenie.
Ľudské priateľstvá sa môžu rozpadnúť a rozpadnúť, ale Boh
ŕa nikdy neopustí. Aj keď ŕa všetci ostatní opustia, ak je Boh
s tebou, vlastníš v tomto živote všetko a získal si ten najplnší
.a najhojnejší podiel

Majster Paramahansa povedal jednému z tých, ktorí
:pochybovali o možnosti vidieť božské svetlo
Ak pochybuješ, neuvidíš; ak uvidíš, nebudeš,,
“.pochybovať
:Skupine prokrastinujúcich študentov povedal
Musíte si zorganizovať život a riadiť si čas. Boh stvoril,,
poriadok; slnko vychádza do západu slnka a hviezdy sa
“.trblietajú do úsvitu

Ľudia väčšinou hovoria a konajú podľa vlastného uhla
pohľadu, zriedka sa pokúšajú vidieť veci z perspektívy iného.
Ak sa dvaja ľudia dostanú do hádky, ktorá prerastie do
hádky a potom do bitky, vina leží na oboch, bez ohľadu na
to, kto hádku začal. Tí, ktorí majú vhlád a múdrosť,
.pristupujú k veciam logicky, racionálne a s porozumením

Vstanem za úsvitu a zobudím svoju spiacu lásku, aby sa
prebudila vo svetle pravej oddanosti Bohu pokoja v mojej

duši. Ó, Pane, v neviditeľnom chráme postavenom z
kremenného kameňa oddanosti, prijmi pokorné obety môjho
.srdca, denne obnovované v prosbách

Chráň sa v pevnosti múdrosti, najväčšej svätyni.
Dokonalé porozumenie ťa zavedie na miesto, kde ti nič
.nemôže ublížiť

:Učiteľ Paramahansa povedal skupine učeníkov
Pokánie neznamená len ľutovať chybu, ale zdržať sa jej,
opakovania. Keď skutočne činíte pokánie, rozhodnete sa
opustiť zlo bez toho, aby ste sa k nemu vrátili. Srdce je tvrdé
a ľahko sa nezmäkčí. Zmäkčite ho modlitbou a prosbou a
“.zostúpi na vás božské požehnanie

V rodine často nachádzame živiteľov alebo živiteľov
rodiny, či už otcov alebo synov, a v niektorých
spoločnostiach aj matky alebo dcéry, ktoré prejavujú
autoritárske sklony kvôli pocitu, že sú v pozícii, ktorá im
.dáva právo kontrolovať a vnucovať si svoj názor
Títo malicherní diktátori nesmú prejavovať svoj hnev na
svojich rodinných príslušníkoch, ktorí ich potrebujú a sú na
nich závislí. Ak to urobia, stratia rešpekt a úctu svojich
.blízkyh

Tvrdiť, že niekto má od narodenia slabú vôľu a nemôže
sa stať silným, je nepravdivé tvrdenie, pretože existuje
možnosť, že takýto človek sa môže stať skvelým a dosiahnuť
.úžasné veci vo všetkých aspektoch života

Keď človek dokáže dať ostatným pocítiť svoju lásku a
dobré úmysly, jeho láska sa rozšíri a splynie s univerzálnou
.láskou, ktorá prúdi vo všetkých srdciach

V pokoji duše a v háji mentálneho sústredenia a
rastúcich túžob niet konca božskej lásky a požehnaný je ten,
.kto cíti požehnanú prítomnosť a ochutnáva nektár spojenia

:modlitba

Pane, daj mi dôveru nevinných detí v Teba a úplnú
oddanosť Tebe. Požehnaj ma, aby som cítil Tvoju blízkosť za
svojimi modlitbami, prežíval Tvoju prítomnosť vo všetkých
svojich emóciách a uvedomil si, že Tvoja osvietená múdrosť
.podopiera moje chápanie a poznanie

Keď učiteľ Paramhansa pochválil jedného zo študentov,

:dodal

Keď ti niekto povie, že si dobrý, nemal by si prestať,,
snažiť sa stať ešte lepším, než si v skutočnosti.“ Tvoje
.neustále zlepšovanie prinesie šťastie tebe aj tvojim blízkym

Ak by boli súčasní svetoví lídri osvietení a
spolupracovali, mohli by v priebehu niekoľkých rokov
odstrániť vojnu a chudobu. Iba duchovné uvedomenie (pocit
božskej prítomnosti) môže zachrániť svet a bez neho
nemožno dosiahnuť mier. Ľudstvo musí začať samo od seba,
pretože čas je príliš vzácny na to, aby sa ním plytvalo, a je
povinnosťou ľudstva zohrať svoju úlohu v prinášaní Božieho
.kráľovstva na Zem

Priateľstvo je univerzálna duchovná príťažlivosť, ktorá
spája duše putom božskej lásky a zbližuje ich k sebe, aby
srdcia uhasili svoj smäd a duše sa radovali z ochutnávania
.nebeskej lásky prúdiacej ľudskými kanálmi

Ten, kto si pestuje lásku k Bohu a posilňuje svoj vzťah s
Ním v časoch šťastia a prosperity, nájde Boha blízko seba,
keď Ho bude potrebovať, ale ten, kto otáľa a nestará sa o
posilnenie tohto vzťahu, bude musieť čeliť svojim skúškam
sám, kým nebude schopný – s múdrosťou a úplnou
.oddanosťou – nájsť Najvyššieho Spoločníka

Celý svet sa topí v mori zmätku a strát kvôli nenásytnej
a neuhasiteľnej chamtivosti. Chamtivosť a lakomstvo plodia
vojny. Skutočným hrdinom je ten, kto zvíťazí v boji o život.
Peniaze, sláva, žiadostivosť a všetko, čo je v rozpore s týmto
.princípom, škodí nášmu pokoji a šťastiu

Boh sa zjavuje v pokoji duše a my cítime Jeho
prítomnosť cez prekypujúci pocit radosti, aby sa naplnili naše
.duchovné priania a naše túžby a láska dosiahli svoj cieľ

Ak sa duchovné poznanie nebude rozvíjať spôsobom,
ktorý bude zodpovedať pokroku prírodných vied a
technologických inovácií, jednotlivci aj národy sa stratia v
.labyrintoch biedy a skazy

Boh chce, aby sme k Nemu prišli a spoznali Ho, ale
väčšina ľudí nie je ochotná. Keď sa však svet v ich očiach
zatemní a padnú do pasce problémov alebo sa stanú obeťou
.choroby, ponáhľajú sa Ho prosiť a žiadať o pomoc

Mnohí váhajú hľadať Boha, pretože veria, že ak to
urobia, život sa stane pochmúrnym, zbaveným radosti a
kráasy. Ale pravdou je pravý opak. Čisté šťastie, ktoré
prežívam v dokonalej harmónii s Bohom, je neopísateľné;
žijem v stave duchovnej radosti dňom i nocou. Táto radosť je

Božím požehnaním a poznanie Boha znamená oslobodenie
.od biedy a pocit pokoja a spokojnosti

Kľúčovým slovom pre väčšinu ľudí v tomto živote je „ja“.

Tí, ktorí majú duchovné založenie a sklony, myslia na ostatných rovnako ako na seba. Tí, ktorí myslia len na seba, si na seba privolávajú nepriateľstvo a odpor svojho okolia. Ale tí, ktorí berú do úvahy pocity a záujmy iných, zisťujú, že .ostatní myslia na nich a berú do úvahy ich pocity

Ak je v meste sto ľudí a každý z nich sa snaží brať od ostatných, potom bude mať každý deväťdesiatdeväť nepriateľov. Ak sa však každý snaží pomáhať druhým, potom .bude mať každý deväťdesiatdeväť priateľov

Žil som takto a nič som nestratil tým, že som dával druhým. V skutočnosti sa mi všetko, čo som dal, vrátilo znásobené Božou milosťou. Teraz netúžim po ničom, pretože to, čo mám hlboko v sebe, je väčšie a vzácnejšie ako čokoľvek, čo by svet mohol ponúknuť. To, čo človek skutočne hľadá, je šťastie a akonáhle šťastie dosiahne, .potreba okolností, ktoré k nemu vedú, mizne

Keď vysielate dobré úmysly ostatným, vaše vedomie sa rozširuje. Keď myslíte na svojho blížneho, spolu s touto myšlienkou sa aktivuje aj časť vašej bytosti. Ale samotné myslenie nestačí; musíme byť pripravení uviesť svoje myšlienky do praxe. Altruizmus prináša svojmu praktizujúcemu mnoho požehnaní a veľkého šťastia, pretože prostredníctvom altruizmu si človek zachováva vlastné šťastie. Mojim cieľom je robiť ostatných šťastnými, pretože .moje šťastie pramení z ich šťastia

Myšlienka je zdrojom všetkých problémov a prameňom šťastia. Človek je silnejší než všetky svoje skúsenosti,

pretože Boh mu dal moc ovládať svoju myseľ a telo a jeho
.myseľ by nemala byť otrávená negatívnymi myšlienkami

Tí, ktorí sú v harmónii s Bohom, dokážu prekonať
najväčšie a najskľučujúcejšie životné výzvy. A hoci sa tento
univerzálny sen môže niekedy zdať ako nočná mora, keď
sme v harmónii s Bohom, ocitneme sa od tejto nočnej mory
.oslobodení

Existuje druh baktérie, ktorá sa narodí, rozmnoží a
zomrie už za dve hodiny. Tento druh baktérie zvládne za
jediný deň, alebo dokonca za menej, to, čo by ľudia museli
.zvládnuť za dlhé obdobie, možno osemdesiat rokov
Sedemdesiat alebo osemdesiat rokov, ktoré žijeme, je
len prchavým okamihom vo večnosti. Z relatívneho hľadiska
sa všetko, čo sa nám deje, deje približne rovnakou
.rýchlosťou ako baktériám spomínaným vyššie
Preto nesmieme strácať čas, ani dovoliť, aby nás
ovládali túžby a rozmary, a tiež sa musíme vyhýbať tomu, čo
naše svedomie neschvaľuje. Keď sa človek stane pánom
seba samého, svojich myšlienok, pocitov a činov, nikto alebo
.nič ho nebude môcť ovplyvniť

Život drieme v drsnej zemi, sníva o kráse v kvetoch a
mocne sa prebúdzá v zvieratách a v ľudskom vedomí,
.uvedomujúc si svoj neobmedzený potenciál

:Múdri hovoria

Ovocím dobrých skutkov motivovaných láskou k Bohu a
cnosti je harmónia a čistota. Ovocím skutkov motivovaných
sebeckými túžbami a ambíciami je bolesť a utrpenie. Ovocím
.zlých skutkov je nevedomosť a hlúposť
Dobré skutky prinášajú šťastie, zatiaľ čo svetské činy
poháňané sebaláskou vedú k utrpeniu a bolesti.

Pokračovanie v zlých skutkoch naopak ničí schopnosť
.človeka rozlišovať a chápať

Niektorí píšu meno mudrca takto: Paramahansa alebo
Paramahansa Yogananda

Zdola nahor: Príbeh úspechu

Ďalšie prednášky majstra Paramhansu Yoganandu

:Na nasledujúcom odkaze

www.waidayoga.com

Toto je skutočný príbeh o človeku, ktorý neustále)
zlyhával, ale vďaka kreatívnemu mysleniu a pozitívnej
afirmácii nakoniec dokázal prekonať dôvody svojho zlyhania
(.a využiť úspech vo svoj prospech

Tak ako existujú ľudia, ktorí sú úspešní od prírody,
existujú aj ľudia, ktorí zlyhajú zo zvyku

Môj priateľ a študent (S) bol od narodenia neúspešný. Je
pravda, že bol inteligentný, usilovný a dychtivý chlapec
zarábať peniaze, ale hneď ako začal uvažovať o práci alebo
.kariére, od začiatku ho obklopovali faktory neúspechu

Jedného dňa prišiel ku mne s prázdnyimi rukami,
prenasledovaný veriteľmi, opustený priateľmi a žiadal ma o
.radu

Spýtal som sa ho na dôvod jeho problémov a on
:povedal

Pane, som zlyhal. Z nejakého dôvodu, ktorý nepoznám,,
hneď ako nastúpim do práce, stratím ju a poškodzuje to aj
miesto, kde pracujem. Zamestnávateľ stratí svoju firmu

krátko po tom, čo ma zamestná. Preto sa bojím hľadať si prácu zo strachu, že naruším záujmy zamestnávateľov, ktorí ma zamestnajú. Kvôli mojej zlyhávajúcej nestabilite som si istý, že nevyhnutne stratím prácu, pretože spoločnosť, ktorá ma zamestná, vyhlási bankrot, zatvorí svoje brány a v dôsledku toho ma prepustí. Preto nemám právo ničiť podniky
“.iných ľudí len kvôli môjmu prepojeniu s nimi

Podarilo sa mi mu nájsť prácu v malej firme a požiadal som ho, aby si každý večer, pred spaním a tiež po :prebudení, opakoval nasledujúcu afirmáciu

Deň čo deň a každý deň sa stávam vo svojom odbore,,
“.úspešnejším

Ubehol mesiac a (S) ma varoval: „Pane, spoločnosť, ktorú ste zamestnali, sa stáva nestabilnou a jej situácia nie je sľubná. Prosím vás, aby ste ma z nej dostali skôr, ako úplne skolabuje, pretože aj tak prídem o prácu, keď spoločnosť skrachuje. Ale moja rezignácia teraz by mohla spoločnosť ušetriť nevyhnutnému a zlovestnému osudu
“.spôsobenému mojimi nešťastnými výkyvmi

Zasmial som sa, nevenoval som pozornosť tomu, čo (S) povedal, a namiesto toho som ho požiadal, aby naďalej zdôrazňoval svoj názor a udržal si prácu. O niekoľko týždňov neskôr ku mne jedného večera prišiel a so vzdychom :povedal

"Stalo sa presne to, čoho som sa obával"

“?Spýtala sa ho: „Čo sa stalo

Povedal: „Spoločnosť skolabovala presne tak, ako som ti
“.povedal a ako som predpovedal

Povedal som mu s protestom: „Nie je pravda, že keď si sa uistoval: ,Deň čo deň, každý deň som vo svojom odbore

čoraz úspešnejší, v skutočnosti si tieto slová opakoval ako papagáj? A že chobotnica pochybností sa ti stále držala v záhyboch mozgu, takže si si hovoril: „Ty hlupák, tvoja situácia sa zhoršuje, bez ohľadu na to, ako veľmi sa snažíš“!presvedčiť sám seba o úspechu

“.Odpovedal: „Áno, presne to sa deje

odporúčal zbaviť sa vibrácií a ťažkých negatívnych (S) myšlienok hneď, ako sa objavia v jeho mysli, najmä počas opakovania pozitívnej afirmácie, pretože vedomá myseľ s pevným presvedčením môže ovplyvniť podvedomie alebo nevedomie, ktoré zase prostredníctvom zákona magnetickej .rezonancie ovplyvňuje vedomú myseľ silou zvyku

Dodal som: „Časté potvrdzovanie pozitívnych myšlienok a návykov, až kým nepreniknú a nezakorenia sa v podvedomí, stačí na odstránenie zdedených alebo získaných podvedomých mentálnych bariér. Neexistuje spôsob, ako uspieť, pokiaľ sú myšlienky a pocity sklúčenosti a frustrácie zakorenené vo vedomí alebo podvedomí. Medzi podmienky úspechu patria tvorivé schopnosti, priaznivé okolnosti a vrodené sklony. Ak sa dokážete dotknúť vyššieho vedomia s jeho neobmedzenými možnosťami, potom si môžete vytvoriť nové príležitosti pre úspech, ktorý vám stále uniká a ktorý
“.nedokážete pochopiť

A podarilo sa mi pomôcť (S) získať ďalšiu prácu, lepšiu ako prvú. Ale po šiestich mesiacoch (čo bolo najdlhšie obdobie, ktoré náš priateľ strávil prácou) mi jedno popoludnie povedal: „Situácia spoločnosti sa rýchlo zhoršuje,
“.tak sa ma, prosím, rýchlo zbav

Nevenoval som jeho obavám pozornosť, ale požiadal som ho, aby pokračoval vo svojej práci. O niekoľko týždňov neskôr mi (S) s úsmevom povedal: „Druhá práca, ktorú ste
“!mi zariadili, pane, je preč

„.Pokojne som povedal: „Neboj sa, nájdem ti inú prácu

Odpovedal: „Nuž, pane, pokiaľ si vezmete na seba zodpovednosť zničiť ďalšiu spoločnosť kvôli môjmu spojeniu s
“.jej majiteľmi, nemám proti tomu žiadne námietky

Vďaka vytrvalému úsiliu som našiel pre (S) veľmi dobrú prácu vo veľkej spoločnosti. Prešiel rok a nič sa nedialo, hoci (S) sa každý týždeň snažila zo spoločnosti odísť zo strachu, že bude zničená ako tie predchádzajúce

Nakoniec som ho požiadal, aby investoval svoje peniaze do vlastného podnikania, a on sa zľakol, s úžasom na mňa hľadel a povedal: „Toto mi radiš? Nemyslíš si, že ak ich investujem, prídem o peniaze, ktoré som tak usilovne
“?nazbieral

S istotou ho ubezpečila: „Musíš investovať svoje peniaze a energiu do dobrého projektu, ako je napríklad miestne stravovacie centrum, ktoré si nevyžaduje obrovské
“.investície, a ja som si istá tvojím úspechom

V priebehu niekoľkých rokov sa (S) stal majiteľom mnohých nehnuteľností a veľkých skladov

Keď sa presvedčil o svojom úspechu, zistil, že je úspešný vo všetkom, čo robil. Jedného dňa mi so smiechom povedal: „Vďaka Bohu a tvojej pomoci som sa z neúspešného človeka premenil na úspešného. Prekonal som neúspech a uvedomil som si, že moje neustále zlyhanie bolo v skutočnosti spôsobené nedostatkom pochopenia mojej povinnosti. Ale neviem, ako sa mi podarilo uspieť, keď som kvôli svojim
“.neúspešným váhaniam zničil prácu iných

Tak som mu vysvetlil: „Nespôsobil si zničenie záujmov, pre ktoré si pracoval. Zákon príťažlivosti, ktorý riadi ľudí na základe podobných vibrácií, funguje negatívne alebo
“.pozitívne (podobné priťahuje podobné)

Vaša inherentne chybná povaha vás priťahovala k spoločnostiam, ktoré už boli na pokraji kolapsu, a naopak. Takže ste zlyhali a spoločnosti boli tiež na pokraji kolapsu.

Podľa zákona vzájomnej príťažlivosti ste sa vy a tieto spoločnosti zrútili z kopca neúspechu a narazili ste do skál .súčasne

Ponaučenie z tohto príbehu je, že skutočný úspech spočíva vo vytváraní toho, čo človek potrebuje, prostredníctvom sily vôle prebudením neobmedzenej sily vyššieho vedomia. Túto silu možno prebudiť učením sa správneho spôsobu meditácie a pozitívneho a kreatívneho myslenia, aby sme získali zdravie, úspech, múdrosť a šťastie

Pokoj s tebou

Z mlatísk duše

Viete, prečo niektorí ľudia nemôžu získať
Čo hľadajú v živote legitímnymi prostriedkami, bez
?ohľadu na to, ako veľmi sa snažia
Po prvé, pretože väčšina ľudí pracuje s vlažným
nadšením

Využívajú len desatinu svojej pozornosti
Preto nemajú silu dosiahnuť úspech
Okrem toho môže byť príčinou nesprávne konanie
Spáchali to v minulosti a spôsobilo im to škodu
S chronickými prípadmi frustrácie a zlyhania
Ale nikdy to nemusíš akceptovať
Obmedzenia a limity karmy
Nemal by si hlboko vo vnútri veriť, že ty
Neschopnosť dosiahnuť svoje ciele
Keď sa ti nepodarí dosiahnuť svoj cieľ
Dôvod často spočíva v presviedčaní samého seba
Že nie si kompetentný dosiahnuť to, o čo sa usiluješ
Ale keď presvedčíš sám seba
Že máš neobmedzené sily

Môžete dosiahnuť veľa skvelých vecí
Spojenie s Bohom mení vibrácie vedomia
Otvára cesty mysle blokované starosťami
Nadmerná zaoberanosť materiálnymi vecami
Dodáva myšlienkam a cíteniu duchovný rozmer
V dôsledku toho sú okovy na vôli zlomené
A v duši sa vynára horizont slobody a zdravého videnia
Toto je duchovný zákon, ktorý funguje presne v
.prospech všetkých, ktorí ho používajú
Keď sú lúče myšlienky sústredené bez rozptylu
Prichádza veľká Božia moc
A vďaka tejto moci
Môžete dosiahnuť duchovný, psychologický a materiálny
úspech

Čerpal som z tej požehnanej sily
Znovu a znova v mojom živote
A viem s istotou, že Božia moc nikdy nezlyhá
Môžete urobiť to isté, ak chcete
Iné sily môžu priniesť určitý úspech
Je to úspech, ktorý netrvá večne
Ale keď je myseľ nabitá božským magnetizmom
Z neho bude vychádzať veľké svetlo
Božská prítomnosť je prejavená
Ten, ktorý nemá obdobu
Tí, ktorí sa v tom vyznajú, hovoria
Božské poznanie sa nedá získať štúdiom písom
Ani inteligenciou a prezieravosťou
Ani ponorením sa do filozofií
Skôr je to božskou milosťou, že možno ochutnať sladkosť
tohto poznania
Iba tí, ktorí majú čisté srdce, si vyberajú Boha a On si
.vyberá ich
A Jeho milosťou môžu vidieť Jeho svetlo
Filozofi a teológovia musia poznať a uznať
Že Božia prirodzenosť je nekonečná

Nedá sa to pochopiť ani preskúmať
S obmedzeným pohľadom úzkoprsého myslenia
Aby sme poznali Boha, musíme sami zažiť Jeho
prítomnosť

Boh sa zjavuje tým, ktorí ho milujú
Ako pocit najvyššej duchovnej blaženosti
Ľudské vedomie je preťažené
A prináša so sebou jednoznačné potvrdenie existencie
vyššej pravdy

Prekračovanie známej ľudskej skúsenosti
Žiadne množstvo logiky alebo teológie nedokáže
Že tento úžasný test
Pretože duchovný zážitok je založený na vnútornom
pocite

A intuitívne vnímanie jemného rozmeru a žiarivého,
oslnivého svetla

Aby ste dosiahli ten mystický zážitok
Božská láska je nevyhnutná
Vážne rozjímanie o Bohu
V samote požehnanej duše
Oceán duše sa stal malou vlnou mojej vlastnej psychiky
Nezničiteľný

A či sa objavila na tejto pozemskej scéne
Alebo sa po smrti skrylo v ríši kozmického vedomia
Pretože ja som večné, nesmrteľné vedomie
Chránený v objatí večnosti a pevnosti Najvyššieho
Ducha

Dnes urobím niečo užitočné pre ostatných
Urobím, čo bude v mojich silách, pre hladných
Som v bezpečí za múrmi svojho pokojného svedomia
Stará temnota bola spálená
Zaujíma ma len dnešok
Som iskrou svetla najväčšieho dobra
A chcem byť majákom
Pre duše, ktorých lode sa potopili a stroskotali

V mori smútku
Dnes cítim Boha v chvení pokoja
Ktoré sa dotýka strún môjho srdca v harmónii s
univerzálnou láskou
A na tróne pokojných, tichých myšlienok
Nech Boh pokoja požehná moju prácu a uľahčí moje
záležitosti

Dnes budem viesť svojich bratov a sestry
K Bráne mieru
Vedúci k Božiemu chrámu
Budem pracovať na úteche smútiacich
A ich duše sú spokojné
A budem sa ponáhľať k horizontom slobody
Vzdaním sa všetkých obmedzujúcich túžob
A pevne sa držte túžby priblížiť sa k Bohu
Ktoré prináša kontempláciu k svojim majstrovským
dielam

A do kráľovstva mojej lásky
Pozývam ľudí všetkých rás a etník
Aby mohli prísť a bývať ku mne
V žiari božskej lásky
Východné poklady
Časopis Východ-Západ
Zlaté príležitosti
Život sa oplatí žiť
Ponúka zlaté príležitosti na spoznanie seba samého
Obnovenie jeho vedomia a definovanie jeho miesta na
mape existencie

A pracuje na dosiahnutí účelu svojej existencie
Toto poznanie posilňuje myseľ a telo
A naplní srdce privalom vitality
Prekypuje radosťou a skáče od slastného veselia
Toto si pre ľudstvo želá Stvoriteľ ľudstva
Niektorí veria, že život je plný nudy a únavy
Mnoho ľudí sa nudí a má toho dosť

Ale nuda znamená stratiť sa
Pre spojenie a komunikáciu s operačnou miestnosťou
života

Aby bol život príjemný
Človek musí odstrániť a eliminovať prekážky
Ktorý stojí medzi ním a jeho organickou jednotou so
životom

Ak by ste sa mali vrátiť myšlienkami do detstva
Možno si si spomenul, že si vtedy bol
Plný obnovenej energie a radosti
Mal si silnú túžbu pohnúť sa
Skákanie, hranie sa a robenie mnohých ďalších vecí
Vtedy si bol nedávnym príchodom z éterického sveta
A priamo súvisí so srdcom života
A komunikačné drôty medzi tebou a životom
Vysoký stupeň plynulého a efektívneho výkonu
Pretože si so sebou priniesol vedomie jednoduchosti
Radosť, šťastie a duchovná sviežosť
Keď dosiahla dospelosť
Stratil si značné množstvo
Z tých energií a pocitov
Ale z času na čas
Napadajú vám známe myšlienky
A vánok túžby na teba vial
Prináša to späť nejaké záblesky spomienok
Z dávnej minulosti
Keď sa ráno zobudíte z pokojného a hlbokého spánku
Cítite sa pohodlne a šťastne
Kým ťa nezačnú prenasledovať rozptýlenia
každodenného života
Zaberá to väčšiu časť vášho vedomia
A stáva sa to skutočnejším a naliehavejším ako iné
Napriek všetkým ťažkostiam, rozporom a frustráciám
Človek by mal pracovať na komunikácii sám so sebou
Bohatý na nespočetné poklady

Toto robí život šťastným a slávnym
Lacným nápadom a činom by sa malo vyhnúť
A nenechať sa uniesť maličkosťami svetského života
Pretože akonáhle sa to ustáli vo vedomí
Prichytáva sa na mozgové bunky
Kým mier a harmónia nebudú vyhnané z duše
A s nimi, rafinované myšlienky a čisté vízie
Preto je potrebné zbaviť sa týchto nekompatibilných
energií
Z myšlienok a vyhánania nepriateľských pocitov zo
srdca

Aby k nim dosiahli lúče svetla
Prúdy zdravia, energetické náboje a požehnania
Úžasná pasta
Inšpirované učením majstra Paramhansu
Myšlienky sú ako kúsky hlíny, ktoré sa dajú tvarovať buď
do kocky, alebo do morských hadov, ale s tvrdosťou
.kremeňa

Každý človek má potenciál byť rytcom svojho života a
.sochárom svojho osudu
Nech si vezme hrst tejto úžasnej pasty a vytvorí z nej
.nádherné umelecké dielo a dostane hojnosť šťastia
Blesky vo vesmíre sa ťažko sústreďujú a smerujú do
.vodičov na osvetlenie domov a ulíc, ale toto sa podarilo
Nie je ľahké privolať a sústrediť neviditeľné sily vesmíru
do systému Chráni ľudstvo pred nástrahami a ochraňuje ho
pred zlom, ak je to možné. Napriek existencii a moci zla
existuje aj svetlo a dobro je silnejšie a trvácnejšie ako zlo,
pretože je podporované večnou a trvalou pravdou, ktorá je
.najsilnejšou silou vo vesmíre a nakoniec zvíťazí
Zameranie sa na pozitívne, benevolentné myšlienky
znamená vytvorenie efektívneho spojenia alebo preklenutia
jasného kanála medzi mysl'ou a zdrojom univerzálnej
pozitivity, ktorým je samotné dobro. Čím viac človek myslí
na dobro, tým viac sú jeho vibrácie priťahované do mysle a

tela. Tieto vibrácie majú moc meniť mnohé psychologické a fyzické stavy a sú také silné, že automaticky rozptyľujú nesúladné vibrácie, ktoré nie sú v súlade s psychologickým a .fyzickým zložením jednotlivca

Keď človek povie: „Som unavený,“ pocit únavy sa stáva silným, pretože si ho uvedomuje, čím obmedzuje aktivitu a blokuje tok energie. Ak však povedia: „Potrebujem odpočinok,“ otvoria sa vitálnym prúdom, ktoré osviežia myseľ aj telo, a počas krátkeho odpočinku môžu dokonca .zažiť nával energie

Frustrácii, ktorá spôsobuje úzkostlivý psychický stav, sa dá vyhnúť tým, že sa na ňu nebudeme sústrediť, budeme si spomínať na príjemný zážitok alebo budeme myslieť na ľudí, ktorých milujeme, ktorým dôverujeme a s ktorými sa cítime dobre, pričom si budeme istí, že frustrácia je len prechádzajúci letný mrak, bez ohľadu na to, aký hustý a .zlovestný sa môže zdať

Ťažké okolnosti, ktorými človek prechádza, by sa nemali ignorovať ani podceňovať. Naopak, tieto okolnosti treba riešiť realisticky a prezieravo, hľadaním účinného spôsobu, ako .uvoľniť ich zovretie a zmierniť ich účinky

To neznamená, že sa treba vzdať služieb terapeutov, ktorí poskytujú početné a cenné služby vďaka svojim odborným znalostiam a pokročilým vedeckým metódam; skôr pozitívne myslenie pomáha zasiať semienko uzdravenia .v tele a stáva sa tak jedným z prostriedkov liečby

Podobne, namiesto toho, aby sme hovorili „Som chorý/á“, by sa pozornosť mala zamerať na potrebu uzdravenia. Tento postoj robí myseľ a telo vnímavejšími k liečebným metódam a energii, otvára póry alebo kanály, ktorými táto energia prúdi do buniek a tkanív, opravuje nezdravé a nesprávne stavy a rekalibruje jemné mechanizmy tela. Človek zvyknutý na časté záchvaty slabosti a únavy teda časom zistí, že pozitívne myslenie pomáha znižovať počet týchto epizód, čo vedie k pocitu

obnovennej sily a hojnosti pohody s pomocou Boha, Liečiteľa
.všetkých neduhov a chorôb

Žatva nenávisti

Nasi a Zakir sa nenávideli a ich hádky začali, keď boli
ešte mladí študenti v škole, a keď vyrástli, ich nepriateľstvo
.rástlo a stali sa rivalmi v predaji obuvi

Raz súperili o ruku dievčaťa a keďže Nasi bol o niečo
silnejší ako Zakir, tvrdo ho zbil a nechal ho v bezvedomí. Keď
sa Zakir prebral, premohol ho hanba, ľútosť a znechutenie z
.toho, čo sa mu stalo

O niekoľko rokov neskôr sa Zakir rozhodol presťahovať

.do mesta, aby tam pracoval a žil

Nasi zabudol, čo sa stalo, ale Zakir si nedokázal vymazať

z pamäti poníženie a rozpaky, ktoré mu Nasi spôsobil.

Napriek tomu si stále opakoval a uisťoval: Odpustím Nasimu

.a nebudem si pamätať jeho urážku voči mne

Ale po niekoľkých mesiacoch si Zakir uvedomil, že počas

svojich každodenných vyhlásení o odpustení si hlboko vo
vnútri prial pomstu a čakal na príležitosť, aby sa odvrátil a

.uhasil svoj smäd po pomste

Po chvíli Nasi pocítil zvláštnu príťažlivosť, ktorá ho ťahala

do mesta, kam sa presťahoval jeho starý rival Zakir.

Nepochyboval o tom, že sa niečo stane. Zakir však vedel o

Nasiho prítomnosti v meste a začal starostlivo sledovať jeho

.pohyb

Jedného večera sa Nasi išiel prejsť a „nasýtiť čerstvý

.vzduch“, hoci bolo pochmúrne a daždivé počasie

Keď kráčal sám po odľahlej ceste, prešiel okolo skladu

pod holým nebom, zatiaľ čo ho Zakir nenápadne a opatrne
nasledoval. Keď sa naskytla príležitosť, rozhodol sa vyrovnáť

.účet so zloženým úrokom

Od radosti objavil pevnú dlaždicu, ktorá spadla z jednej

zo stien skladu. Chytil ju a silno udrel svojho bývalého rivala

do hlavy, zrazil ho na zem, potom sa rozbehol späť cestou,

.ktorou prišiel, nevnímajúc jeho prítomnosť

O niekoľko hodín neskôr dážď prestal, mraky sa
rozostúpili a cez dieru na vrchole steny sa objavil lúč
mesačného svetla. Nasi sa zobudil a zistil, že leží na zemi,
.extrémne slabý

Snažil sa zistiť, čo sa stalo, a keď uvidel vedľa seba
dlaždicu a nad ňou dieru v stene, usúdil, že keď kráčal popri
sklade, jeho smola spôsobila, že dlaždica spadla z vrchu
.steny a spadla mu na hlavu

Ponaučenie z tohto príbehu je, že ľudia majú tendenciu
zabúdať na krivdy, ktoré spôsobili iným, aj keď následky
činov sú nezabudnuteľné a ich dozvuky ich potichu
prenasledujú v temnote nevedomosti. Tak ako krava dokáže
nájsť svoje teľa medzi tisíckami ďalších, aj následky našich
činov majú moc nás neustále sledovať a určovať našu
.polohu, a to aj po dlhom čase

Keby bol Nasi múdry a pokúsil sa vyriešiť spor so svojim
rivalom Zakirom a po tomto incidente sa mu ospravedlniť,
možno by zmiernil hnev svojho súpera a situácia by sa ďalej
.nevyhrotila

Ale veci zostali nezmenené a semená hrozných
následkov rástli a prekvitali v lone temnej budúcnosti, ktoré
vyvrcholili katastrofálnym zrodom. Aby sa predišlo
nepříjemným prekvapeniam, semená zlého konfliktu
číhajúce v pôde mysle musia byť spálené a predvídavosť
musí predchádzať činu, pretože univerzálny zákon prikazuje,
aby človek žal plody svojich skutkov, či už dobrých alebo
.zlých, sladkých alebo horkých

Pamätajme, že každý čin zanecháva stopy, ktoré sa
ukladajú ako tendencie a sklony v mysli. Ak sa s nimi
nezaobchádza múdro a obozretne, povedú k potenciálne
nebezpečným následkom. Keď však semená zlých činov spáli
.oheň múdrosti, nebudú schopné znova vyrásť

Význam zvyšovania povedomia
raný život

Duša manipuluje s fyzickým strojom

Až kým sa k tomu úplne nepripúta
Preto musíme žiť
Aby nás požiadavky tela nepremohli
Necítime sa obmedzovaní materiálnymi štandardmi
Duševný rast je produkt
Pre fyzický rast alebo vývoj
Podľa prirodzeného vývoja
Tá istá duša vyžaruje
Povýšením na mentálnu úroveň
Alebo úroveň kreativity a hojnosti
Takto preukazuje jedinečné talenty
Čo odlišuje ľudí
O všetkých ostatných tvoroch
Potom stúpa
Na úroveň duchovného poznania
Ktorý dáva zmysel a hodnotu
Pre materiálnu prosperitu
mentálny úspech
Niet pochyb o tom, že intelektuálne úspechy sú
prospešné
Pretože všetky dobré veci sú cenné
A postupne si uvedomujeme, že ďalšia fáza
Zvyšuje to povedomie o tele
K duchovnému uvedomeniu
Prostredníctvom zduchovnenia tela a mysle
Tým, že neplytváme životnými silami tela
A sústreďujúc svetlo mysle, skaut
O podstatných veciach
Kým sa nestanú
Účinná a harmonická metóda
Duša cez to môže prejsť
vyjadruje sa
A predvádza svoj talent
A aktivuje svoje duchovné sily
Duchovná emancipácia znamená oslobodenie duše

Z kletky nevedomosti
A pozdvihnúť ho na úroveň, ktorú si zaslúži
A oslobodenie ho od obmedzení obmedzeného vedomia
Ľudský život je často veľmi krásny
Ale pripútanosť k tomu
Je to ako rajský vták pripútaný k kletke
Takže ak otvoríte dvere kletky
Vták váha s odletom
Kvôli zvyku a dĺžke času stráveného v kletke
?Nie je to prekvapujúce
Vták nechce opustiť svoje úzke územie
K slobode nekonečného priestoru
?Od koho pochádzal
Toto platí aj pre nás
Pretože sme žili dlhé obdobia
Vo fyzickej kletke
Obávame sa jeho odchodu do širších horizontov
Ale múdrosť nám káže, aby sme
Oslobodenie vtáka duše
Z kletky obmedzení
A uvoľniť ho do bezhraničnej ríše vedomia
Znovu okúsia vnútornú radosť
Zákon pohybu je založený na zákone príčiny a následku
.alebo akcie a reakcie
Človek, ktorý sa v tomto živote narodil ako dobrý, bol
taký aj v predchádzajúcej inkarnácii {kvôli tomu, čo jeho
ruky vyložili} a ak sa snaží konať dobro, váhy dobra sa budú
stále viac a viac nakláňať v jeho prospech (tomu, kto má,
.bude dané viac a viac)
Tí, ktorí majú len málo dobrých vlastností, môžu stratiť
aj tú málo kvôli zlým sklonom, ktoré ich napádajú a
.premáhajú
Človek, ktorý má sklony k zlu, musí mať tieto zlé sklony
už v predchádzajúcom živote a tieto zlé sklony sa môžu
zintenzívniť a ovládať. Tí, ktorí majú nejaké zlé sklony, boli

takí aj predtým a ak dobro preváži zlo, cnostné vlastnosti
.vyženu zlé sklony z ich duší

Toto je prirodzené fungovanie zákona príčiny a následku

(karmy). Človek by sa však nemal cítiť bezmocný a
uväznený, ak má náhodou nežiaduce návyky, ktorých sa
chce zbaviť. Teraz je vhodný čas prekonať tieto návyky
.pestovaním minulého odhodlania a zdravého myslenia

Človek sa môže oslobodiť od zovretia zlých návykov a
vytvoriť si dobré návyky v myslení a skutkoch, ktoré mu
.prinesú požadované výsledky

Bez ohľadu na to, ako hlboko sú v človeku zakorenené

zlé návyky, musí si pamätať, že si ich sám vytvoril
opakovaním konkrétnych myšlienok a činov a že tieto zlé
návyky môže nahradiť dobrými pozitívnym a konštruktívnym
.myslením

Dobré a zlé myšlienky sú kontrastnými stavmi ľudského

vedomia. Prirodzene, je lepšie mať príjemné sny, ako trpieť
desivými nočnými morami. Vedomie je flexibilné a citlivé;
môže nadobúdať akýkoľvek stav, aký si želá, alebo snívať
sny, ktoré ho oslovujú. Problém s ľuďmi je však v tom, že
dovoľujú, aby ich sféra vedomia – z vlastnej slobodnej vôle a
výberu – bola ovládaná deviantnými tendenciami a
chybnými orientáciami zrodenými z minulých zvykov. Ich
schopnosť rozlišovania teda zostáva prchavá a nestála,
rovnako ako metafyzická ochrana zakorenená za pevnosťami
.rozlišovania a vnímania

Keď tí, ktorí sú opojení škodlivými zvykmi, okúsia
horkosť bolesti spôsobenej neprirodzeným životom, obrátia
sa k svetlu porozumenia a spravodlivého života v hľadaní
spásy, bez ohľadu na to, aké hlboko zakorenené a
.deštruktívne môžu byť ich zlé zvyky

Ak potom pracujú na rozvíjaní a pestovaní dobrých
návykov praktizovaním harmonického spôsobu života, znovu
objavia vnútornú radosť a budú si užívať pokoj ako

prirodzený výsledok sebakontroly a pestovania dobrých
.návykov

Prosíme Všemohúceho Boha, aby nám pomohol
oslobodiť sa od všetkých obmedzení a viesť naše myšlienky
.správnymi a prospešnými cestami

Spiritualizujúce vedomie
Niektorí ľudia strávia svoj život
S tupou myslou a malým porozumením
Jedia a spia
A užívajú si nejaké radosti
Zriedkakedy hlboko premýšľajú
V skutočnosti väčšina ľudí
Nedosahujú dostatočnú hĺbku
V mori duchovných myšlienok
Pretože sú presvedčení, že materiálny svet
Je to všetko, čo existuje
Ale tento život
Je to len prchavý sen
?Tak prečo ten zhon a dychčanie
?A snaží sa získať si priazeň sveta
Nie je to lepšie
?Snažíš sa najprv páčiť Bohu
Zvieratá nemajú slobodnú vôľu
Pretože ju Boh spútal s jej inštinktm
Ale vstúpil človeku múdrosť
Ľudia majú slobodu
Bud' stúpať, alebo klesať
Výber dobra alebo zla
Keď je vedomie ponorené
V drsných zmyselných rozkošiach
Dominujú v ňom husté, temné koncepty
Padá z raja šťastia
Stráca pocit duchovnej blaženosti
A vhľad duše je zaslepený
Nevie nájsť cestu k Bohu

Ale je možné zduchovniť vedomie
Kontempláciou o Bohu
A úprimnú a hlbokú prosbu k Nemu
Aby sa otvorili požehnané dvere
Vedúce do Kráľovstva Svetla a Blaženosti
skryté v najhlbších zákutiach vedomia
Z pokladnice učiteľa Paramahansu
Pocity a usmernenia



Učenie majstra Paramhansa Yoganandu
Keď je srdce s niekým
Priťahuje ho to k sebe
Všetky vlastnosti tej osoby
?Kto myslí na dobrých ľuďoch
Ich láskavosť sa prenáša na neho
A tí, ktorí sa s láskou zameriavajú na inšpiratívne
postavy
Inšpirácie k nemu prichádzajú
A ktokoľvek sprevádza, aj v myšlienkach
Ľudia svedomia
ušľachtilá morálka
A ušľachtilý úmysel
Zdieľa ich šľachtu a morálku
Pretože myšlienka polarizuje ako magnet
Podobné priťahuje podobné
Prajem pekný deň a pokoj s vami

Každý hľadá trvalé šťastie
Nepremeň sa na popol v ruke
Tento výskum vedie k mnohým
Z ilúzií, problémov a sklamaní
Ľudia hľadajú obnovené šťastie
Nevädne, nezmenšuje sa ani nezmizne
A človek sa učí zo svojich skúseností
Pozemské šťastie je šťastie
Krátkodobé a nie trvalé
Často zistí, že po tom, čo nájde to, čo hľadá
Stále nie je spokojný s tým, čo dosiahol
.Potom sa snaží splniť si ďalšiu túžbu
Bez nájdania vytúženého šťastia
Skúša to však znova
!Späť na začiatok a tak ďalej
Skutočná radosť je radosťou z duchovnej realizácie
Radosť z kontemplácie Boha a komunikácie s Ním
Radosť z pokoja a ticha srdca
Radosť z božskej lásky
A milovať ostatných tou láskou
A radosť z pevného, neochvejného pocitu istoty
Že duša je nesmrteľná
A že ju sprevádza šťastie
Aj po odchode
Táto dočasná pozemská existencia

Pane, pomôž mi
Aby som v tebe našiel svoju radosť
Dúfam, že si užijem svet
A plnením svojich pozemských povinností
A nauč ma, ako si zdokonaľovať zmysly
Aby ste vedeli rozlíšiť medzi dobrým a zlým
Takže si užívajte len to, čo je prospešné a dobré
Dovoľ mi užívať si pozemské radosti
Duchovný pôžitok živený tvojou čistou radosťou

A pomôž mi, aby si sa stal/a mojou
Neoddeliteľná súčasť môjho života
A nevyhnutný prvok pre vykonávanie mojich
každodenných činností
Cítim, že si so mnou
Vždy
A na každej úrovni

Ľudská vôľa
Je to odraz božskej vôle
A keď je vedené múdrosťou
Jej moc sa stáva neobmedzenou
Božská vôľa riadi kozmickú energiu
Využívať kozmickú energiu
Ktorých zásoby sa nikdy neminú
Jeho zásoby sa nikdy nevyčerpajú
Malo by sa to preniesť do tela
Cez drôty pozitívneho myslenia
a skutočnú harmóniu
S božskou vôľou

Veľkí učitelia neodporúčajú lenivosť a nedbanlivosť; skôr
učia cestu rovnováhy. Je prirodzené, že človek pracuje, aby
si udržal telo a zabezpečil si oblečenie a jedlo. Ak sa však
niečím povinnostiam dovoľí, aby si protirečili alebo boli v
konflikte s povinnosťami iných, potom to nie je skutočná
.povinnosť

Tisíce podnikateľov sú zaneprázdnení hromadením
bohatstva, no napriek tomu si neuvedomujú bolesť a srdcové
problémy, ktoré si tým spôsobujú. Ak honba za luxusom
spôsobí, že niekto zanedbáva svoju povinnosť udržiavať si
.zdravie, potom to vôbec nie je povinnosť

Človek by mal rásť harmonicky a vyvážene. Nemá
zmysel príliš sa zameriavať na rozvoj silného tela, ak je
.mozog v tomto tele slabý. Mysel' sa musí tiež rozvíjať

Každý, kto má dobré zdravie, pohodlný život a veľkú duševnú silu, a napriek tomu mu chýba šťastie, ešte v živote .neuspelo

Ktokoľvek dokáže povedať: „Som šťastný a nikto mi ho nemôže vziať,“ dosiahol vrchol úspechu a našiel v sebe .požehnaný obraz

Človek by mal byť hrdý na to, že ho Boh stvoril na svoj obraz. Ale ak sa chváli, hnevá sa alebo sa ľahko nechá vyprovokovať a pozerá sa na ostatných zvrchu a ak v takomto rozpoložení mysle opustí telo, nebude sa cítiť blízko .Bohu

Raz sa jeden z Božích mužov kúpал v rieke, keď prišiel iný muž a začal umývať svojho koňa blízko toho spravodlivého muža, pričom ho úmyselne a neopatrne ošpliechal vodou. Svätí učenici sa rozčúlili a chceli útočníka udrieť a odohnať, ale ich učiteľ im povedal: „Nerobte to, ale “.nechajte ho na pokoji

Kôň zrazu kopol svojho majiteľa, zlomil mu a vybil niekoľko zubov. Dobrý muž k nemu s láskou pristúpil, začal sa oňho starať a liečiť ho. Bol to prísny zákon prírody, nie .svätec, kto potrestal hriešnika

Boh a Jeho univerzálne zákony neúnavne a nepretržite pracujú na zmiernení utrpenia všetkých, ktorí v Neho dôverujú, hľadajú Jeho pomoc a navzájom sa podporujú a povzbudzujú na životnej ceste. {A Boh je vždy pripravený pomôcť svojmu služobníkovi, pokiaľ služobník pomáha svojmu bratovi.}

Iné veci môžu počkať

Všetko existuje, pretože Boh existuje. A pretože On existuje, existujeme aj my a vďaka Jeho доброте a existencii máme prosperitu a radosti života. Preto by naša vďačnosť Bohu mala byť hlboká a naša vďačka nesmierna, pretože On hovorí: „Ak ste vďační, určite vám rozmnožím priazeň,“ a .mali by sme Bohu ďakovať bez prestania

Boží význam pre ľudstvo je neporovnateľný, no väčšina ľudí pripisuje najvyššiu dôležitosť materiálnemu životu, a .preto si Boha skutočne neuvedomuje
Hmotné povinnosti a spoločenské záväzky musia byť plnené s myšlienkou na Boha, pretože Anjel smrti – nech sú vaše životy dlhé – každý deň unáša obyvateľov zeme, jedného po druhom, a my môžeme byť nútení každú chvíľu .opustiť tento smrteľný dom

Naše záležitosti na tomto svete musíme riešiť s čistým svedomím a zároveň si udržiavať myšlienky spojené s Bohom. Snažím sa slúžiť všetkým, ale keď som sám v kontemplácii, nedovolím nikomu, aby rušil moje zamyslenie. Iné veci môžu počkať, ale musíme si udržiavať denné stretnutie s Bohom, ktorý nám dal všetko, čo na tejto zemi .potrebujeme

Zatiaľ čo Jeho Ctihodnosť sudca vynášal konečné rozhodnutie o chýlostivej záležitosti, ktorá znamenala život alebo smrť pre inú osobu, v tej istej chvíli premýšľal o domácich problémoch, ktoré sa mu v ten deň stali, a bol rozrušený, pretože jeho domáce pravidlo nebolo !dodržiavané

Ak takýto sudca vydá nespravodlivé rozhodnutie, ktoré by viedlo k smrti nevinnej osoby kvôli nedostatku sústredenia, potom bude následne obvinený a odsúdený pred Najvyšším Sudcom, Sudcom všetkých hriechov: univerzálnym zákonom, ktorý nepozná žiadne .zvýhodňovanie a v ktorom niet miesta pre protekcionárstvo
Značný počet ľudí je neefektívnych v zarábaní peňazí a .neúspešných v riadení podniku

Chýba im múdrosť na rozlišovanie, pretože keď sú na pracovisku, myslia na svoje domáce problémy a doma sú ich .mysle zaneprázdnené pracovnými starosťami
Preto by sa človek nemal sústrediť na viac ako jednu vec
naraz

Kedysi dávno, cez deň
Prišiel som do komnaty vedomia
A okná melódií sa otvorili
Pohľady, vôňa, chuť, dotyk
A požiadal som o najjemnejšie melódie a najkrajšie farby
Aby mohla prísť, hojdať sa predo mnou a tancovať
Niekedý som sa smial a niekedý som plakal
Keď mi slzia oči
Rany zo skúseností ma bolia
Zatvorte dvere zmyslov
A vstúpte do neobmedzeného priestoru
Vo svete spánku a snov
Tam ležím v pokoji a relaxácii
Pod prikrývkou tmy
Potom, čo si dostatočne oddýchnem
Zo spánku otváram ďalšie dvere
A vstúpte do komnaty snov
Takže pozerám experimentálne a výskumné filmy
V kine nevedomia
Kde pracujem, ako sa mi zachce
A tkám zamatové sny sladkých spomienok
Na hodvábných závesoch
Napíšte naň meno milovaného kozmického
Ale keď som mimo týchto dvoch komnát
Niekedý sa vedome vydávam do neznámych hlbín
vesmíru
Prekonanie najtemnejšej, najútlačujúcejšej temnoty
Prechod hlbokými údoliami
Dosiahnutie brehov večného priestoru
Tam vo svete jednoty
Žiadne duo, žiadne sny
Žiadne nepríjemnosti, žiadna bolesť
Skôr komplexná vízia
A stále sa obnovujúca radosť
A svetlo nebies a zeme

Čím viac žijeme v pokoji s Bohom
Vždy, keď môžeme
žijúci v mieri
So sebou samými a so svetom
Vždy sa snažme usmerňovať svoje myšlienky
Smerom k absolútnu a nekonečnému
Neexistuje šťastie, ktoré sa dá porovnať
S radosťou hľadám Boha
A kontaktujte ho
Obklopte sa dobrými myšlienkami
Tieto nápady vám pomôžu
Blížime sa a blížime sa
Od Boha pochádza všetko dobro a radosť
Mier a láska všetkým

Jednotka v sčítaní ľudu
Z jeho jedinečného vedomia: individuálna podstata
Boh stvoril sčítanie ľudu
Snaží sa získať počet
Opäť späť ku kozmickej jednote
Keď búrka fúka cez hladinu oceánu
Vytvára nespočetné vlny
Keď búrka ustane
Vlny sa vrhajú späť do srdca oceánu
V rozmanitosti a pestrosti stvorenia
Existuje inherentná latentná jednotka
Tak ako je oceán podstatou vln
Rodinné povedomie zbližuje ľudí
Krajiny majú vodcov, ktorí ich zjednocujú a usmerňujú
ich smerovanie
Existujú sociálne skupiny, ktoré zdieľajú spoločné
problémy
Keď človek nájde Boha
Zisťuje, že všetky sily sú v ňom zjednotené

Osvieti si myseľ
V jeho vedomí sa vynára nová vízia života
Život sa stáva sladkým
A pokoj naplní dušu
A nepríjemnosti života sa premenia
K niečomu ako sen

Keď hľadájúci absolvuje školu života a príde čas, aby
prešiel na vyššie úrovne, premôže ho radosť, uvedomujúc si,
že sa mu v životnom boji darilo a zaslúžil si Božiu priazeň, a
.je si istý blížiacim sa stretnutím s Ním
S univerzálnym milovaným jeho túžby rastú a tieto
túžby sa premieňajú na duchovné palivo, ktoré ho bez
námahy prenesie do ríše pokoja, svetla a neustále sa
.obnovujúcej blaženosti, ktorá nemá konca

* * *

Dažde Božieho milosrdenstva sa nezhromažďujú na
vysokých vrcholoch pýchy, ale ľahko stekajú do údolí
!pokory

Učiteľ Paramahansa hovoril o rýchlom spôsobe, akým
sme z Božej milosti oslobodení od ilúzií kozmického klamu.
:Povedal

V tomto vesmíre sa zdá, akoby sme sa topili v mori,,
problémov a bolestí, a tak nami Boh zatrasie, aby nás
“.prebudit z tejto desivej nočnej mory

:Povedal a povzbudil jedného z učeníkov

Vedz, že všetko, čo hľadáš, a ešte oveľa viac ťa čaká v,,

“.Bohu

Povedal študentovi, ktorý sa zdal byť hlboko zakorenený

:v zlých návykoch

Ak vám chýba vôľa, skúste si vyvinúť silu mimovoľného,,

konania (t. j. mimovoľného konania, ktorým sa nedopustíte
“chyby)

Sebapotvrdenia

Dnes rozbijem obraz nevedomosti

Ktoré poškvŕňuje svätyňu duše vo mne
A budem si pamätať, že Sväté Božie Svetlo
Neustále to vyžaruje na moju bytosť
A to rozptyľuje temnotu ilúzie z mojej mysle a duše
A že Ten, ktorý ma stvoril, ma neopustí

* * *

Pod každou vlnou života
Hojný oceán božskej prítomnosti leží
Za každým úderom srdca
Nekonečné more kozmickej lásky leží vo vnútri

* * *

Každú noc sa budem uisťovať, že nie som telo
Skôr duch, ktorý obýva telo
A že moja duchovná bytosť je večne nesmrteľná
Keď sa zobudím, nezabudnem si to znova potvrdiť

* * *

V štruktúre spánku sa zotavím a obnovím svoju silu
Ale to nestačí
Potrebujem útočisko ticha a rozjímania
Kde sa môžem každý deň uchýliť
Preskúmať horizonty môjho vedomia
A skúmam tajomstvá mojej duše
Význam ticha
Ticho znamená upokojenie myšlienok
Upokojenie tela a kontrola jeho potrieb
.Ktokoľvek to dokáže, zažije osviežujúci pokoj
Pocíti vznešené vlny a dojmy z rafinovaných svetov
A ktokoľvek sa ponorí hlbšie do ticha, potom
Objaví Božie kráľovstvo v sebe samom
Pokiaľ človek kráča po ceste
Každá chvíľa jeho času je veľmi vzácna
Sme tu na tejto zemi (v prechodovom dome) na krátky

čas

.Všetko je pominuteľné, ale pocit Boha je večný
Nič to nedokáže vymazať zo srdca a duše

Nesmieme dovoliť, aby nás ovládli pokušenia tohto

sveta

Tým, že nás odvracia od nášho najväčšieho poslania a

najvyššieho cieľa: Boha

Spoznať Boha je možné

Musíme nájsť pána vesmírov

Z ktorého svetla sa trblietajú hviezdy

A s Jeho mocou srdcia bijú

Musíme ho hľadať v Chráme ticha

Keď voláme k Bohu s túžbou a túžbou

A keď na neho myslíme s horiacou túžbou

Nájdeme ho

Nehovorím o neznámom bohu

Skôr ide o Pána, ktorého som spoznal

A je to pravda pre mňa

Je to skutočnejšie ako všetky fyzické veci

Je to božské more, ktoré udržiava a udržiava vlny našich

ľudských životov

Zaobídeme sa bez všetkého okrem Boha

Boh chce, aby sme si navzájom dávali

Musíme mať na pamäti, že v snahe naplniť svoje potreby

by sme mali pomáhať aj iným s tým, čo potrebujú, a deliť sa

.o to, čo zarobíme, s tými menej šťastnými

Pamätajme, že sme neoddeliteľnou súčasťou globálnej

rodiny a nemôžeme bez nej žiť. Aký by bol život bez tesára,

vynálezcu alebo farmára? Boh chce, aby sme

prostredníctvom výmeny služieb a odborných znalostí

mysleli na ostatných, pretože je veľkou chybou žiť len pre

.seba

Keď premýšľame o svojom vlastnom šťastí, mali by sme

myslieť aj na to, ako urobiť šťastnými ostatných. Nie je

.potrebné vzdať sa všetkého

V záujme globálnej rodiny, pretože to je nemožné.

Musíme však mať empatiu k ostatným a považovať ich

.potreby za naše vlastné

Boh chce, aby sme si navzájom dávali toľko, koľko si
.navzájom berieme, pretože ostatní sú naším väčším ja
Reagujte na prudké útoky klamstva a odrazte ich
Pokiaľ je človek obeťou hnevu, žiarlivosti a závisti, nie je
slobodný. Musí sa stať pánom svojich emócií a činov a
oslobodiť sa od deštruktívnych inštinktov, nespútaných vášní
.a zlých túžob

Ak ste k sebe úplne úprimní, múdrosť podporí vaše
myslenie, správnosť povedie vaše rozhodnutie a
.porozumenie osvieti vašu myseľ

Semená minulých činov poháňaných nevedomosťou
musia byť „upečené“ v ohni reflexie a múdrosti, aby sa stali
neschopnými vyklíčiť a opäť rásť. Toto je spôsob, ako odraziť
.a zmariť prudké útoky klamstva

Kozmická ilúzia – alebo Satan – klame človeka falošnými
sľubmi a lákavými pokušeniami, aby sa usiloval o prelud
zmyselných rozkoší a ovláda jeho schopnosti, pretože mu
sľubuje svetské šťastie, ktoré nemá žiadnu realitu, a tak sa
usilovne snaží zabrániť mu ochutnať plody skutočného
.šťastia, ktoré v hojnosti existuje v záhradách duše

Múdri poznajú rozdiel medzi pravdou a ilúziou a sú v
rozlišovaní zdatní. Ako sa ponárajú hlbšie do kontemplácie,
dôverne si uvedomujú dôležitosť slobodnej vôle a
nevyhnutnosť uplatňovať slobodu voľby, aby robili to, čo je
správne, a vyhýbali sa činom so škodlivými následkami a
.neprijemnými výsledkami

Jeden zo žiakov sa opýtal učiteľa Paramahansu na jeho
:názor na predurčenie, osud, utrpenie a bolesť a on povedal
Ľudské bytosti si formujú vlastný osud svojou vôľou a
určujú ho svojimi úmyslami a činmi. Môžete sa oslobodiť od
utrpenia, ak sa tak rozhodnete. Boh, ktorého podstatou je
láska, nechce, aby Jeho milovaní trpeli pustošením bolesti v
dôsledku nesprávnych činov a chybného myslenia. Obdaril
ľudstvo silou rozlišovania a slobodou voľby. Avšak kvôli

nesprávnym rozhodnutiam a nemúdrym voľbám si ľudia
.spôsobujú utrpenie a bolesť sebe aj iným
Musíš byť slobodný a nedovoliť nikomu, aby ti zabavil
rozhodnutie alebo ťa ovládal, a nedovoliť prostrediu, zvykom
a nesprávnym tradíciám, aby ťa obmedzovali a ovládali tvoj
.spôsob života

Konajte múdro, počúvajte hlas svedomia, zvážte
dôsledky svojich činov predtým, ako budete pokračovať v
tom, čo máte v úmysle urobiť, vyhýbajte sa ubližovaniu
druhým svojím nevhodným správaním a proste Boha o
.pomoc a vedenie

Práca podľa interných smerníc

Najprv si musíme definovať cieľ a potom vyhľadať
božské vedenie, ktoré nás nasmeruje k vhodnému činu,
prostredníctvom ktorého môžeme prejaviť svoj potenciál.
Mali by sme premýšľať, kým sa naša myseľ neupokojí a
jasne neuvidíme ďalší krok. Potom musíme konať podľa
vnútorného vedenia, ktoré prijímame, a dosiahneme
.požadovaný výsledok

Keď sa myseľ upokojí, veci pochopíte rýchlo a ľahko, a
to je úžasné! Dosiahnete to, po čom túžite, a úspech vám
bude v krátkom čase napísaný vo všetkom, pretože
kozmickej sile je schopná uplatňovať správny zákon a
.dokázať jeho fungovanie

Niektorí ľudia hovoria, že naše mozgové bunky sú
formované určitými návykmi, ktoré sa nedajú zlepšiť ani
zmeniť. To je nesprávne. Keďže nás Boh stvoril na svoj obraz,
nič nás nemôže obmedziť ani brániť nášmu pokroku. Ak sa
preskúmame, s Božou pomocou si uvedomíme pravdu o
.tomto

Každý človek predstavuje nekonečnú moc
Túto silu musíme preukázať vo všetkom, čo robíme

Keď chceme niečo vytvoriť

Nemali by sme sa spoliehať len na externé zdroje
Skôr sa musíme ponoriť do vnútorných hĺbín

Hľadáme nekonečný zdroj
Všetky úspešné pracovné metódy
Všetky vynálezy
A všetky tie rafinované hudobné vibrácie
Inšpiratívne nápady
A tie najlepšie a najúžasnejšie diela
Zaznamenané v Božích záznamoch
Hľadal som ťa po celé veky a éry
Na cestách túžob a ambícií
A teraz si uvedomujem, že prebývaš vo mne
A inšpiruje to moje najsvätejšie city
Už sa predomnou neskrývaj
Za kvetmi emócií
Myšlienky a pulz duše
Ozdob moju dušu klenotmi svojej múdrosti
A daj mi vánok Tvojej blaženosti
Odstráň zo mňa temnotu, ktorá ťa zahalila
Čo sa týka môjho zraku a môjho vhl'adu
Ó, ty, ktorý si za hviezdami a modrou oblohou
A za vrstvami atmosféry a všetkými tvormi a bytosťami
Prijmi moje šepoty lásky
Ponor moju bytosť do svojej lásky, svojho svetla a svojho
pokoja
Ukáž mi svoju najsvätejšiu tvár
Cítim ťa hlboko v mojich myšlienkach
Cítim tvoju prítomnosť v mojich najhlbších citoch
A vidím ťa kvitnúť v záhrade mojej lásky
Napln ma vôňou svojej prítomnosti
Nech sa vyžívam v tvojej požehnanej vôni
Pod' ku mne spoza neba a hviezd
A myšlienky a pocity
Ukáž mi svoju najsvätejšiu tvár
Dovoľ mi uvedomiť si tvoju prítomnosť v mojej duši
A tí okolo mňa
Všade

Nasledujúce odseky pochádzajú z časopisu * Inner
.Culture* a sú odvodené z učenia Majstra Paramhansu
Tajomstvo úspechu spočíva v pestovaní pozitívneho
myslenia: uvedomenia si prosperity, hojnosti, optimizmu,
šťastia a úspechu. To v nás buduje nedobytnú pevnosť, ktorá
odoláva náporu nepriaznivých okolností, ktoré sú primárne
.spôsobené človekom

Musíme sa snažiť dosiahnuť pokoj a harmóniu a
uvedomiť si, že si nemôžeme priniesť nič, čo už v nás nie je,
a dôverovať, že Boh je zdrojom všetkých dobrých vecí a
potešení a že podľa našej viery a positivity nás zahrnie
.svojou milosťou a zaplaví nás svojím požehnaním

Proroci a veľkí muži poznali tajomstvo úspechu a
história zvečnila ich mená viac ako mená kráľov a ríš a čas
.nebude schopný vymazať ich mená zo záznamov existencie

Východní majstri vyskúšali všetky známe a overené
zákony na dosiahnutie materiálnej prosperity a duchovného
bohatstva. Ak sa iní poučili z tejto filozofie a ťažili z nej, aby
zmenili svoje životy k lepšiemu a prevzali kontrolu nad
.svojimi okolnosťami, môžete urobiť to isté

Každý, kto si znečisťuje myseľ myšlienkami na zlyhanie
alebo núdzu, pritiahne spoločníkov, ktorých myšlienky sú
plné núdze a zlyhaní, a vytvorí prostredie rovnakých
.vibrácií a kvality

Takéto myšlienky naplňajú svojho majiteľa frustráciou,
smútkom, depresiou a zúfalstvom, takže sa jeho stav
zhoršuje a jeho situácia sa postupne zhoršuje a on sa oddáva
.tomu, čo považuje za svoj osud a predurčenie

Nikto nie je porazený, pokiaľ neprijme porážku ako
istotu, a ak zlyhá, chyba nespočíva v metóde alebo zákone,
.ale v osobe, ktorá zákon zneužila

Keď sme odhodlaní niečo urobiť a sme si istí čistotou
svojich motívov a správnosťou svojho rozhodnutia, odložíme
obavy a nebojíme sa okolností ani nevenujeme pozornosť
.obmedzeniam a limitom, ktoré tieto okolnosti sprevádzajú

Čo potrebuješ? Je to sláva? Alebo osobný magnetizmus?

Alebo moc? Alebo bezpečie? Alebo zdravie? Alebo šťastie?

?Alebo pokoj

Ak viete, čo chcete, a ak viete, ako to dosiahnuť, a ak ste pripravení použiť všetky správne a legitímne prostriedky v sebe aj okolo seba, a ak si sami sebe slobodne sľúbite a pevne sa zaviazete, že neprijmete porážku, potom to, čo sa snažíte získať, je vaše a tešte sa z dosiahnutia toho, po čom .túžite

Keď požiadali učiteľa Paramhansu, aby definoval

:sebapoznanie, povedal

Sebapoznanie je uvedomenie si, telom, myslou a,, duchom, že sme jedno s celou Božou existenciou. Nie sme len blízko tejto existencie, ale Božia celosť je aj našou celosťou a sme k Nemu teraz tak blízko, ako budeme kedykoľvek inokedy. Všetko, čo musíme urobiť, je zlepšiť si “.naše poznanie o Nem

Povedal: „Čestnosť pri plnení malých úloh nás posilňuje, aby sme sa pevne držali ťažkých rozhodnutí, ktoré nás “.jedného dňa život prinúti urobiť

Povedal: „Existujú tri typy duchovných učeníkov: veriaci, ktorí navštevujú modlitebne a uspokojia sa len s tým... veriaci, ktorí milujú život v integrite a čestnosti, ale nevynakladajú potrebné úsilie na to, aby spoznali Boha... a “.veriaci, ktorí sú odhodlaní objaviť svoje pravé ja v Bohu

Povedal: „Boh rýchlo naplní každú potrebu svojich ctiteľov, pretože sa oslobodili od sebeckých pohnútok, ktoré “.maria úsilie a sklamú nádeje

V hĺbinách hôr a pod tichou oblohou, v zákutiach mojej duše a v jaskyni ticha cítim Božiu prítomnosť a Jeho večnú .blaženosť

A budem piť z jeho čistých prameňov, ktoré nikdy neprestanú ani nevyschnú naveky. Ponorím sa hlboko do .mora kontemplácie a zamyslenia sa nad Bohom Kým nenájdem perly múdrosti a božskej radosti

Pane, daj mi štedrého ducha
Aby som sa s ostatnými podelil o to, čo mám
A pomôž mi vidieť v pokojnom jazere mojej mysle
Duchovný odraz mesiaca, žiariaci svetlom tvojej
prítomnosti
Dnes sa ponorím hlboko do mora kontemplácie a
.zamyslenia sa nad Bohom
Kým nenájdem perly múdrosti a božskej radosti
Budem ťa milovať, Pane, viac než čokoľvek iné
Pretože bez teba nedokážem milovať nikoho ani nič
Budem ťa uctievať, Pane, tvoja láska je bezkonkurenčná
Na tróne každého láskavého a milujúceho srdca
V živote aj v smrti
V časoch smútku a ťažkostí
Moja viera v teba, Pane, zostáva
Silný a neotrasiteľný
Pevný a neotrasiteľný
Každý nádyh mojej túžby a prosby
Dvere a okná sa otvárajú v mojej duši
Z nej prechádzam k Božej blaženosti
Tak ako slnko svieti
Na najrušnejších cestách
Tak budem vnímať lúče božskej lásky
Vo všetkých preplnených oblastiach
Pre moje každodenné aktivity
Pane, požehnaj ma
Aby som s úsvitom prebudila svoju dušu
A prinášam to k tvojmu požehnanému prahu

* * *

Boh je kozmické ticho
V ktorom sa odrážajú všetky veci
Z neho pramenia všetky osvietené myšlienky
Takže sa pokúsim praktizovať pokoj
Aby som mohol cítiť jeho šťastnú prítomnosť
Viem, že Boh počúva

Za každé šepot mojej túžby
Je to univerzálna láska
Skrze božskú lásku
Môžem to nájsť
Prostredníctvom lásky sa hľadajúci približuje k Bohu
Pije zo svätých prameňov blaženosti
Pane, pomôž mi
Aby som nabila svoje telo
Vaša kozmická karta
A uzdraviť myseľ
So sústredením a optimizmom
A uzdraviť dušu
Prostredníctvom duchovných vnemov zrodených z
kontemplácie
„Uvedomme si, Pane
Že zmyslové potešenia sú povrchné a krátkodobé
Zatiaľ čo radosť duše
Je skutočný a neustále sa obnovuje
Boh nie je len slovo, ktoré vyslovujeme
Skôr je to podstata života a tajomstvo existencie
Možno nepoznáme rozsah jeho bezhraničnej rozľahlosti
Ale cítime jeho prítomnosť
A cítime jeho prítomnosť
Dnes ozdobím svätyňu pokoja
S kvetmi božskej túžby
A volám k Nemu, Bohu lásky a radosti
Prosím Boha, aby sa mi zjavil
Cez moje duchovné oči
Môžem vidieť jeho šírenie svetla
V každom kúte vesmíru
Budem si predstavovať dôležité veci, ktoré potrebujem
Aktivujem svoju vôľu a tvorivé schopnosti
Som trpezlivý a trpezlivý
Aby som mohol dosiahnuť svoj cieľ s milosťou a
pomocou Božou

Uvedomujem si, že nešťastie je spôsobené zlyhaním
Preto urobím všetko pre to, aby som
Dosiahnuť trvalé šťastie
Tým, že nič nedovolím
Tým, že ma obťažujú a bránia mi na ceste k úspechu
Budem kresliť myšlienkové mapy malých vecí
A pracujem na jeho stelesnení
Kým si nesplním svoje veľké sny
Nech je s Jeho pomocou povýšený
Sme lúčmi svetla Stvoriteľa
.V fyzických telách žijeme obmedzený čas
Lúče sa musia vrátiť k svojmu zdroju
To neznamená, že telo nemá žiadnu hodnotu
,Skôr by sme si nemali myslieť
Sme mu podriadení a jeho obmedzeniam
Boh neprejavuje uprednostňovanie voči nikomu
Skôr reaguje prostredníctvom pevného a nemenného
zákona

Ktokoľvek prestúpi Boží zákon
Privoláva na seba trest a muky
A ktokoľvek žije podľa tohto zákona
Boh ho odmení a vypočuje jeho modlitby
Prostredníctvom vnútorného pokoja a radosti
Budem sa z úprimných dôvodov modliť
Vždy používam svoju vôľu
Kým nedostanem uspokojivé a dostatočné odpovede na
svoje modlitby
Centrum pre duchovné uvedomenie na fronte
Ak sa úprimne snažím objaviť pravdu, Boh mi uľahčí jej
.poznanie a ja nájdem spokojnosť
A uspokojivé odpovede na všetky otázky a otázky, ktoré
mi môžu napadnúť
Centrum duchovného vedomia je na čele, medzi obočím,
kde sa nachádza duchovné oko, ktoré je bránou do ríše
.ducha. Preto sa zameriam na tento bod

Uvedomujem si, že moje vedomie sa mení so zmenou
môjho prostredia, a preto keď ma moje prostredie otrávi
.ilúziou a klamom, zmením ho na lepšie prostredie

Tajomstvo udržiavania priateľstiev

Jeden zo študentov povedal učiteľovi Paramhansovi:

„Majster, je pre mňa ťažké udržiavať si priateľstvá, ktoré si
„vytváram

:Učiteľ odpovedal

Starostlivo si vyberajte svojich spoločníkov. Budte k nim

.priateľskí a lojálni, ale vždy si udržiavajte určitý odstup

Nech je vzájomná úcta spojovacím článkom medzi vami

.a nimi a neprekračujte s nimi hranice slušnosti

Je ľahké vychádzať s ostatnými, ale ak si chcete udržať

ich náklonnosť a rešpekt, mali by ste sa riadiť touto radou

Ktokoľvek s hlbokou koncentráciou trú magnet svojej

duše o kozmický magnet, stáva sa súčasťou tohto magnetu,

získava jeho vlastnosti a prináša si všetko dobré a

.spravodlivé

Sebapotvrdenia

Budem si rozvíjať sústredenie a meditáciu, čítať užitočné

knihy a kvalitné materiály a budem viac brať ohľad na pocity

.iných ľudí

Budem si vážiť všetky dobré veci, ktoré mi Boh dal, a

nebudem čakať na nepriaznivé okolnosti, aby som si

.spomenul na mnohé požehnania, ktoré mi Štedrý Boh udelil

Dnes sa pokúsim byť duchovným magnetom, ktorý k

.sebe pritiahne dobro podľa sily príťažlivosti, ktorú mám

Všetko, čo patrí telu, podlieha rozkladu a všetko, čo

patrí duši, je nesmrteľné a nepominuteľné. Preto nebudem v

.živote klásť dôraz na hmotné veci

Ak budem hľadať Boha na prvom mieste, všetky moje

želanía sa splnia a nebude záležať na tom, či žijem v

nádherom paláci alebo v skromnej chalúpke. Moje vedomie

sa rozšíri a moje duchovné porozumenie rozkvitne, ak

budem žiť čestne, úprimne a bezúhonne a ak uteším

ostatných a ponúknem im súcit, láskavosť, lásku a
.povzbudenie na ich životnej ceste

* * *

Jeden zo študentov sa opýtal: „Učiteľ, môže byť duša
“?stratená navždy

:Pán Paramhansa odpovedal

Nemožné! Pretože každá duša je neoddeliteľnou,,
súčasťou Boha, a preto je večná, nesmrteľná, nedotknutá
“.rozkladom

Jeden z učeníkov nešetril úsilím pri hľadaní známk

:duchovného pokroku, a tak mu učiteľ povedal

Ak zasadíte semienko a každý deň ho vykopete, aby,,
ste skontrolovali jeho rast, jeho korene sa neuchytia v pôde
“.a nebude rásť

.Staraj sa o ňu správne, ale nebuď prehnane zvedavý/á

Záblesky duchovného poznania

Pre múdreho učiteľa

Paramhansa Jógananda

**Všetky vedomosti, ktoré ľudstvo túži získať v
každej oblasti vedy a umenia, vrátane tajomstiev
atómu**

**Dejiny vesmíru a ľudskej rasy existujú v éteri vo
forme vibrácií.**

**Tieto vibrácie nás obklopujú a existuje spôsob,
ako k nim priamo pristupovať. To prostredníctvom
vhľadu duše.**

**Toto je vek logiky. Každá skúsenosť musí byť
starostlivo a rozvážne preskúmaná, aby sa jej
porozumelo.**

**A pochopením jeho obsahu možno prekonať
bariéru ilúzie. Všetko má svoj dôvod a v tomto veku
analýzy...**

**Musíme pracovať na dosiahnutí tohto
porozumenia**

**Do stavu duchovnej extázy sa môžem dostať
spievaním:**

"Bože, Boh, Boh"

**Do tohto stavu sa môžem dostať prostredníctvom
meditácie**

Alebo pohľadom na krásnu prírodnú krajinu

**Alebo pohľadom na tvár, ktorá žiari svetlom a
láskou k Bohu**

*** * ***

**Známe konzumujeme tým, že ho chápeme a
užívame si ho. Potom sa obraciame k objavovaniu
neznámeho, pretože známe nie je...**

**Prináša nám trvalé uspokojenie. Keby nám
prinášalo také uspokojenie, nezostali by sme na tejto
planéte Zem tak dlho.**

**Neustále uspokojenie sa s tým, čo je známe, bez
vízie do budúcnosti, bez úsilia o zlepšenie a bez ducha
iniciatívy skúmať**

**Bez motivácie uvažovať a vysvetľovať by ľudská
rasa stagnovala a zotrvala, a následne by došlo k
vyhynutiu.**

A mizne

*** * ***

**Život sa tu zdá pustý a chaotický, kým
nedosiahneme bezpečný breh.**

**Nemali by sme vkladať svoje nádeje do prchavých
svetských cieľov a krehkých materiálnych
pripútaností**

**Takéto krehké pripútanosti nás nevedome
vzdďaľujú od nášho konečného cieľa.**

**Rovnako ako nás to vzdďaľuje od nášho pravého ja
Včela tvrdo pracuje a pripravuje sa na ťažké časy
a keď príde zima, užíva si to, čo si nahromadila z
jarnej úrody.**

A leto

**Preto sa musíme naučiť, ako zbierať med
božského pokoja a schopnosť vyrovnať sa s ťažkými
okolnosťami.**

Stretávame sa s nimi v živote

*** * ***

V tomto vrtkavom svete

Je to plné rizík a neistoty

Cítiš sa tak sám, len Boh ťa neopustí.

Tvoje nádeje nebudú sklamané

Pane, požehnaj ma

Pestovať semená duchovnej sily a úspechu

Skryté vo mne

**A aby som to mohol použiť spôsobom, ktorý sa ti
páči**

*** * ***

**Z času na čas musí človek nechať všetko za
sebou, aby bol sám so sebou, aby mohol premýšľať o
zmysle života.**

život

**Väčšina ľudí je unášaná prúdom tradícií a
vzorcov; v skutočnosti nikdy skutočne nežili svoj
vlastný život.**

**Žijú životom sveta. Čo teda dosiahli a kde
skončili?**

**Preto je múdre, aby sa človek občas odpútal od
každodenných úloh a „povinností“, aby našiel pokoj**

**Jeho myseľ je v chaose a snaží sa pochopiť sám
seba a určiť si cieľ, ktorý chce dosiahnuť.**

*** * ***

**Kto miluje Boha, a preto miluje všetkých,
neznamená to, že miluje chyby a nedostatky iných.**

**Kto miluje Boha, stáva sa neochvejným v Jeho
zákonoch. Keď som si uvedomil, že moje činy sú
zasvätené Bohu, pocit, že moje presvedčenie môže
byť nesprávne, zmizol.**

**Som ochotný/á nechať sa opraviť, keď sa mýlim,
ale keď mám pravdu, nevzdám sa toho.**

Vnútorňý pocit

**Tento pocit sa nerodí z emócií, ale pramení z
pravdy, a preto posilňuje moje presvedčenie a robí ma
neochvejňým v mojom rozhodnutí.**

**Pokiaľ človek nezahrňa blahobyť iných do svojej
prosperity, nespozná zmysel pohodlného života.**

**Mám na mysli úprimnú túžbu pomôcť druhým, aby
si mohli pomôcť sami. Potom nájdete nevyčerpatelňý
zdroj.**

Dobré skutky fungujú vo vašom živote

**Nech už prechádzate akoukoľvek situáciou, tento
zákon bude vždy pracovať pre vás a poskytne vám
všetko, čo potrebujete.**

*** * ***

**Hlboká úprimnosť je na duchovnej ceste
nevyhnutná, pretože v čistote a pravde sa rodí úsvit
duše.**

*** * ***

**Keď ste blízko niekoho, koho milujete, cítite jeho
myšlienky, ale možno nie myšlienky niekoho ďaleko.**

**Je to nad tvoje sily, pokiaľ nemáš sofistikované
zmyslové pole.**

**Tí, ktorí pravidelne praktizujú techniky
koncentrácie a meditácie, sa cítia oveľa pokojnejšie a
ich myšlienky sa vďaka tomu zjemňujú.**

**Vďaka svojej vedeckej praxi dokážu vycítiť
myšlienky a úmysly iných aj z veľkých vzdialeností.**

!

Vrátil sa s prázdňými rukami

Príbeh založený na učení majstra Paramhansu

**Keď dcéra jedného z kráľov dosiahla vek na
vydávanie, jej otec, kráľ, stanovil podmienku, že
každý, kto sa o ňu uchádzal, musel splniť**

Jeho dosiahnutie Podmienkou bolo, aby každý potenciálny nápadník niečo ukradol bez toho, aby o tom niekto vedel.

V určený deň sa rečníci zhromaždili zo všetkých strán a priniesli so sebou rôznorodú korisť, pričom každý z nich spieval

Medzi nimi je nádej na dosiahnutie cieľa splnením podmienky

Potom sa objavil mladý muž, ktorý nemal nič na svojom konte, a povedal kráľovi:

„Vaše Veličenstvo, to, čo ste žiadali, je nemožné dosiahnuť. Lebo keby som niečo ukradol a nikto na svete by o mojom čine nevedel...”

Avšak, budem o tom vedieť a to je niečo, čo nemôžem urobiť.“

Kráľ bol nesmierne spokojný s tým, čo mladý muž povedal, a odpovedal:

„Ty si ten, kto je hodný mojej dcéry, pretože si splnil podmienku a zaslúžiš si byť mojím zaťom a dedičom.“

*** * ***

Majetníctvo je kontraproduktívne. Keď sa jeden z manželov snaží ovládať druhého, je to znakom nedostatku sebakontroly.

láska

Ale keď prejavujú svoju lásku s úprimnou, priateľskou starostlivosťou, starostlivým zohľadnením citov a úprimnou túžbou urobiť toho druhého šťastným

Láska nadobúda vznešenú kvalitu a v takomto vzťahu zažívame záblesk božskej lásky.

*** * ***

Cesta k Bohu je najjednoduchšia a najľahšia cesta, no napriek rituálom po nej len málo ľudí kráča.

A početné formality

Je lepšie obrátiť svoje srdcia k Bohu a prosiť Ho o to, čo je pre nás najlepšie a najtrvavejšie.

V skutočnosti na nás Boh čaká, pretože nás chce ochrániť pred zlými ohniskami a nebezpečnými nástrahami.

Chce, aby sme boli s ním v našich srdciach a myšliach, pretože lacné statky tohto sveta nedokážu uspokojiť ľudskú túžbu ani zaplniť duchovnú prázdnotu

**To, čo cíti hlboko vo svojom vnútri
Boh k nám neustále hovorí, ale len málokto počuje Jeho hlas**

Ten tichý hlas často prehluší hluk hlučných myšlienok a zjavných túžob.

Ale keď myšlienky utíchnu a túžby sa utíšia, počujeme Boží hlas jasne, aj keď je tichý a slabý.

Boh naozaj robí všetko pre to, aby pomohol ľudstvu; otvára dvere a osvetľuje cesty, aby sme videli, kam máme kráčať.

Potkýna sa, ale noha sa mu nepošmykne; väčšina ľudí si to však neuvedomuje.

*** * ***

Stratený deň je deň, ktorý uplynie bez toho, aby sme premýšľali o Bohu a hľadali to, čo sa Mu páči.

*** * ***

Láska je neustále prúdiaci prameň z nespočetných fontán a keď sú otvory srdca zablokované zlým správaním

Vidíme, ako hojne tryská z iného srdca, ale myšlienka, že láska v každom srdci zomiera

**Je to neznalosť univerzálnej podstaty lásky
Kanály lásky by nemali byť blokované nesprávnymi činmi**

A potom sa človek môže napiť čistej vody božskej lásky

Prúd zo všetkých dobrých srdc

*** * ***

Ľudia, ktorým amputovali prst, majú často pocit, akoby tam stále bol. A každý, kto prišiel o končatinu...

Tento pocit je známy

Existuje skrytý, éterický náprotivok alebo ekvivalent každého orgánu v tele. Za fyzickým srdcom sa nachádza skryté srdce.

Bez neho by viditeľné srdce nemohlo biť

Ľudia majú neviditeľné orgány, ako je zrak, sluch, mozog, kosti a éterické nervy. Tieto orgány, ktoré sú

Ako tkanivá svetla a aktivity tvoria planetárne telo neviditeľnej ľudskej bytosti.

Planetárne alebo éterické telo je veľmi podobné viditeľnému fyzickému telu. Rozdiel je v tom, že jeho svetelná, vitálna forma

Veľmi pekné

*** * ***

Keď si je človek istý, že vlastní suverenitu, jeho víťazstvo je väčšie ako víťazstvo absolútneho vládcu, pretože je to víťazstvo

Stojí vzpriamene pred súdom svedomia

Myšlienky sú porotou a človek je obžalovaným

Človek by sa mal každý deň zodpovedne správať a zistí, že čím viac ho jeho svedomie disciplinuje a trestá, tým viac sa bude snažiť o sebazdokonaľovanie.

Čím pozitívnejší, úprimnejší a priamejší je človek, tým úspešnejší a víťaznejší bude v živote.

*** * ***

Tí, ktorí sa hlboko ponárajú do skúmania kozmického vedomia, si automaticky rozvíjajú vynikajúce duchovné schopnosti a kontrolu nad silami.

Prirodzené. Ale nikto, kto dosiahol skutočné uvedomenie si Boha, nepoužíva svoje schopnosti na chválenie sa a predvádzanie sa bez múdrosti alebo...

Budte rozumní

Múdri chápu, že Boh je jediným činiteľom v existencii a pokorne mu pripisujú mimoriadne dary, ktoré mu udelili.

Musia to urobiť

Nie je všetko v existencii zázrakom? A nie je človek, už len kvôli svojej existencii, tiež zázrakom?

Ak ľudia nie sú spokojní so všetkými zázrakmi, ktoré Boh stvoril, prečo by mali svätí robiť viac?

Zázraky?

Spravodliví Boží svätí nerobia nič, pokiaľ ich o to Boh nepožiada, a to z tajomných a zložitých dôvodov.

Niekedy je kľúčové porozumenie

*** * ***

Keď si uvedomíme, že schopnosti, ktoré potrebujeme, či už na myslenie, rozprávanie, cítenie alebo konanie, všetky pochádzajú od Boha a že

Je vždy s nami, inšpiruje nás a vedie a my získavame okamžitú slobodu od psychického stresu.

S týmto uvedomením prichádzajú záblesky radosti a niekedy človeka zaplaví hlboké, okamžité rozptýlené osvietenie.

Myšlienky strachu

Božia sila je ako oceán, ktorý sa vlní a vlní, preniká srdcom v očistnom procese a odstraňuje všetky iluzórne prekážky.

V pochybnostiach, nervozite a strachu

Človek si myslí, že je len fyzické telo a nič viac, ale je to ilúzia, ktorú možno prekonať dotykom svojho pravého ja.

Spiritualita prostredníctvom meditácie Potom si uvedomíte, že telo nie je nič iné ako bublina aktivity plávajúca na hladine mora

Kozmický

*** * ***

Bez oceánu, z ktorého vychádzajú vlny, by vlny neexistovali

Preto musíme rozpoznať a dotknúť sa božského oceánu, ktorý podporuje vlny našich životov, ktoré z neho vychádzajú.

*** * ***

Myšlienka je sila ako elektrina a psychologické stavy súvisia s myšlienkou a spôsobom myslenia.

Elektrina je prospešná aj škodlivá. Každý, kto ju vie správne používať, ju používa, inak ho môže zabiť elektrickým prúdom.

Podobne, ak sú myšlienky človeka smerované správnym smerom, prinášajú mu šťastie; inak mu spôsobujú škodu.

Problémy

Myšlienka je ako divoký kôň, no skrotiť ju nie je nemožné a pozitívne myslenie je jeden zo spôsobov, ako ju ovládať.

Myšlienkou

Zdravé myslenie je blízky priateľ a nesprávne myslenie je neustály nepriateľ

Zdravé myslenie priťahuje pokoj a bezpečie, zatiaľ čo nesprávne myslenie vypúšťa smrtiace šípy, ktoré sa od svojho majiteľa odrážajú dvojnásobne.

Hovorí sa, že odmena je úmerná činu.

Pokiaľ človek vysiela dobré úmysly, jeho myšlienky sa premenia na pochodne, ktoré osvetľujú komnaty duše a rozptyľujú temnotu.

Potom pocíti hlbokú úľavu

Jeho oči žiarili spokojným úsmevom!

*** * ***

Požehnaj nás, Pane

Aby sme si mohli navzájom otvoriť srdcia

Vyjasnime si naše zámery

**Možno si zaslúžime Tvoju ochranu a starostlivosť.
Zjav sa nám, vnútorne i navonok. Spievajme Tvoje
požehnané meno. Rozožeň temnotu nevedomosti
Svojím svätým svetlom. Zažeň pochmúrnosť z našich
myslí.**

S žiarivým, rozsiahlym svetlom tvojej prítomnosti

S úprimnými zjednotenými srdcami

A túžba našich harmonických duší

**Padáme pred Tebou na zem a prosíme o Tvoju
pomoc a vedenie**

**A neustále vedomie tvojej prítomnosti v našich
dušiach. Tebe ponúkame všetku našu lásku, úctu a
túžbu.**

**Pretože si náš milovaný a všetko, čo máme v
tomto vesmíre.**

**Boh nám dal duchovné zákony nazývané
„prikázania“. Tieto prikázania sa však prestupujú a
porušujú každý deň a v každom...**

miesto

**Pokiaľ ľudia nepochopia jeho duchovný význam,
budú sa naň vždy sťažovať a odvracať sa od neho.**

**Tieto prikázania sú nadčasové kódexy správania
schválené všetkými abrahámovskými náboženstvami.
Texty však často nie sú interpretované.**

**Psychologický aspekt týchto prikázaní a výhody
spojené s ich uplatňovaním**

**Ľudia to akceptujú na miestach bohoslužieb, ale
mimo nich sa podľa toho nesprávajú, čo
ospravedlňujú tým, že tie**

**Rozhodnutia sú nepraktické, nelogické a
nezodpovedajú duchu doby.**

Porušovanie týchto prikázaní je však hlavnou príčinou všetkého utrpenia na svete.

Človek nesmie porušovať práva iných, ani im brať pôdu, pokoj, lásku alebo dôstojnosť.

**Alebo akýkoľvek ich hmotný a nehmotný majetok
Ak necítiš túžbu vziať si to, čo nie je tvoje, potom to, čo potrebuješ alebo po čom túžiš, k tebe príde.**

Krádež vzniká najprv v mysli, keď človek začne závidieť druhým.

**Semená zlých túžob musia byť odstránené z mysle
Duchovný alterizmus je spôsob, akým človek automaticky pritiahne hojnosť a požehnanie k nemu bude prúdiť zo všetkých strán.**

Vie a nevie

Je to neomylný božský zákon, ale zloději a sebeckí ľudia trávia svoje životy naháňaním sa za hmotným majetkom, pričom ich oči sú stále upreté na všetko.

**Čo vlastní iní, aj keď majú pokladnice plné zlata
Pokiaľ sa svet neopustí materiálneho sebecka, nemôže poznať šťastie**

Ak milujete Boha a túžite zažiť Jeho prítomnosť, musíte ponoriť svoju myseľ a telo do Jeho pokoja a On sa na vás usmeje.

**Život sa ti v mnohých ohľadoch zlepšuje
Pokojný človek len zriedka urobí chybu a uspeje tam, kde tisíce iných zlyhávajú.**

Tí, ktorí nemyslia na Boha alebo sa o Neho nestarajú, strácajú náladu a sú nešťastní; stávajú sa podráždenými a menia sa na niečo ako stroje.

Animované

Slnko múdrosti a pokoja vyjde na nebi pokoja a bude vašu bytosť zalievať svojimi liečivými lúčmi, pokiaľ sa budete snažiť.

**Duchovne a dajte Bohu prvé miesto vo svojom
srdci**

*** * ***

**Človek nesmie porušovať práva iných, ani im brať
pôdu, pokoj, lásku alebo dôstojnosť.**

**Alebo akýkoľvek ich hmotný a nehmotný majetok
Ak necítiš túžbu vziať si to, čo nie je tvoje, potom
to, čo potrebuješ alebo po čom túžiš, k tebe príde.**

**Krádež vzniká najprv v mysli, keď človek začne
závidieť druhým.**

**Semená zlých túžob musia byť odstránené z mysle
Duchovný alterizmus je spôsob, akým človek
automaticky pritiahne hojnosť a požehnanie k nemu
bude prúdiť zo všetkých strán.**

Vie a nevie

**Je to neomylný božský zákon, ale zloději a sebeckí
ľudia travia svoje životy naháňaním sa za hmotným
majetkom, pričom ich oči sú stále upreté na všetko.**

**Čo vlastní iní, aj keď majú pokladnice plné zlata
Pokiaľ sa svet neopustí materiálneho sebecka,
nemôže poznať šťastie**

*** * ***

Ó, Pane

Pri svetle štíhlej sviečky mojej milovanej

Prečítaj si svoju zlatú knihu

Strážca v trezore mojej duše

V priebehu vekov a období

Tvoja svätá láska bola, ó Bože, a vždy bude

Neviditeľná sviečka mieru

Ktorý rozptyľuje moju temnotu

A ukazuješ mi tajné linky

Napísané na stránkach môjho srdca

*** * ***

**Naplň nádobu mojej mysle svojou božskou
múdrostou**

**Naplň fľašu mojich emócií svojím milosrdenstvom
Napln košík mojej duše plodmi Tvojho
požehnaného poznania**

**Použi nádobu môjho života, naplň ju svojou láskou
A vliať to do duší iných, nechať moje vedomie
prúdiť všade**

**Rozplynúť sa v Tvojej väčšej existencii
Tu sú lúče úsvitu mojej lásky
Túžba po tebe pramení z trhlín v mojom
zlomenom srdci**

**Stretnúť slnko tvojej lásky, ktoré svieti na
existenciu**

**A vďaka tvojej žiarivej láske
Moja tma sa premenila na svetlo a pokoj**

*** * ***

**Ó, trblietavá hviezda
A šepkáč harmonických myšlienok
A milenec pochádza z láskavého srdca
Nežiadam nič iné ako tvoju lásku
Pretože je mojím právom a mojou povinnosťou
milovať ťa**

**Si mojou prvou prioritou v živote
A prvá túžba v mojom túžobnom srdci si po tebe
Našiel som svoje šťastie cez teba
A potešiť ťa je najväčším úspechom môjho života
Z hymny božskej lásky**

*** * ***

**Keď si človek doladí svoje mentálne bezdrôtové
zariadenie, dokáže potom vysielat' a prijímať
myšlienkové správy.**

**Intelektuálny nepokoj, intenzívne emócie a
podliehanie kontrole zmyslov a ich požiadaviek, to
všetko je škodlivé.**

**Bezdrôtovo narúša myseľ, zatiaľ čo hlboký pokoj,
ticho, mentálne sústredenie a fyzické cvičenie sú**

základnými prvkami pre dosiahnutie dokonalej harmónie.

Tak ako hlasy prechádzajú éterom, tak aj naše myšlienky prechádzajú éterom kozmického vedomia, ktoré nás obklopuje a všetko v ňom.

Existencia V prvom rade musí byť človek v harmónii s Bohom a prvé posolstvo, ktoré má byť odovzdané, musí byť:

„Milujem ťa, môj Pane, láskou, ktorá nemá obdoby.“

*** * ***

Ó, božský hrnčiar

Na kolese života sa vytvárajú miliardy jedinečných a odlišných ľudských tiel: krehké fyzické konštrukty

Pre nesmrteľnú ľudskú dušu

Vaša skrytá továreň na tvorenie vyrába všetko: všetok nábytok a zariadenie, ktoré vaše ľudské deti potrebujú pre svoje domovy

Fyzické, duševné a duchovné

Ste tvorcom, producentom a prezentátorom prírodných produktov v ich ročných obdobiach!

Ty si Nebeský Majster, ktorý si vysoko cení úsilie vynaložené na získanie vzácneho duchovného majetku

A nevyhnutné pre slušný život

Tvoj plán spolupráce diktuje, že človek musí pracovať, aby si zaslúžil a užíval si Tvoje požehnania; musí dávať

Peniaze alebo práca v pôde na získanie výživných potravín a dodržiavanie opatrnosti a umiernenosti na udržanie zdravia

Rovnako ako musí platiť za štúdium a sebadisciplínu, aby získal dostatočné prúdy svetla a sily pre svoj domov

Duchovná útecha

Musí sa tiež usilovne a aktívne ponárať do svojho vnútra, aby našiel pramene božskej lásky, ktoré uhasia jeho smäd a očistí ho od...

Prach a špina sveta

Hmotné veci sa dajú kúpiť a predať, ale vaše požehnania sú na nezaplatenie

Nie je na predaj ani na kúpu!

Každý z nás sa jedného dňa spamätá a vráti sa k svojmu božskému ja, uvedomujúc si svoje posvätné miesto, kde bude obklopený Tvojou blaženosťou.

Ten, komu je to dané s večnou štedrosťou!

Z knihy „Šepoty z večnosti“ od mudrca

Paramhansu Yoganandu

*** * ***

Keď dokážeme presvedčiť ostatných o svojej náklonnosti

A keď si budeme istí skúškami času a inými testami

Nieкто nás skutočne miluje celým svojím srdcom

A cítime to isté k tej osobe

Nie pre osobný zisk, ale jednoducho aby som cítil pulz priateľstva

Vidíme odraz Boha a cítime Božiu prítomnosť

A v tom požehnanom priateľstve počujeme hlas Boží

*** * ***

Niekedy sa zdá, že všetko ide hladko, takže si myslíme, že svet je v poriadku a že naše záležitosti sú v poriadku.

Príde však čas, keď máme pocit, že všetko je proti nám, a to je lekcia, ktorá posilní naše odhodlanie a uvoľní naše driemajúcu silu.

Z jeho skrytých miest

Namiesto toho cítime rozhorčenie, pretože niečo zmarilo naše túžby. Cítime sa frustrovaní, pretože sme ich nedosiahli.

Naše túžby nás nútia stať sa obeťami záchvatov hnevu a naše mysle sa stávajú zmätenými. Zabúdame na svoje miesto a strácame rozlišovaciu schopnosť, a keď konáme...

**Bez diskriminácie sú výsledkom chyby a utrpenie
Ak nepodľahneme hnevu kvôli životným
neúspechom alebo tým, ktorí ich spôsobujú,
dokážeme veci vidieť jasnejšie a efektívnejšie sa s
nimi vysporiadať.**

Lepšie

*** * ***

**Boh nám vo svojom nekonečnom milosrdenstve
udeľuje svoju radosť a inšpiráciu**

A dáva nám to skutočný život

Pravá múdrosť

Skutočné šťastie

Skutočné porozumenie

**Ale Božia sláva sa zjavuje iba v duchovnom pokoji,
ktorý duša cíti, a v úprimnom úsilí mysle
harmonizovať sa s Ním.**

**Stojíme tvárrou v tvár pravde. Vonku sú ilúzie
príliš silné a len veľmi málo ľudí ich dokáže prelomiť.**

Eliminácia vplyvu vonkajšieho prostredia

**Svet pokračuje so svojimi nekonečnými
zložitostami a nespočetnými zážitkami**

**Boží hlas sa skrýva za zdanie života, vždy k nám
volá a hovorí k nám z kvetov a svätých kníh a z**

**Naše svedomie a všetky tie krásne veci, vďaka
ktorým stojí za to žiť**

*** * ***

**Očisti náš kov, ó, nebeský alchymista! Premeň
našu slabosť na silu!**

**A premeňme naše mylné predstavy na skutočné
vnímanie pravdy, premeňme ohavných démonov
našich sebeckých ambícií.**

**K vznešeným, okrídleným túžbam a našej
bolestnej nevedomosti, k posvätnnej múdrosti a
základným surovinám našej lenivosti**

**K rýdzemu zlatu z vznešených duchovných
úspechov**

Odtiaľto a odtiaľto
Pieseň extatických

Ako rozprával učiteľ Paramhansa Yogananda

V dávnych dobách žil pri Božích dverách pustovník.
Nikoho nekázal ani nevedol a nehovoril o ničom inom, než o
božskej láske, ktorá bola jeho jedinou posadnutosťou.

Kamkoľvek išiel, hlásal, že božská láska v ňom horí
hlboko. Hovoril iba vtedy, keď to bolo potrebné, a jeho slová
zriedka presiahli dve alebo tri, no napriek tomu ho tisíce
nasledovali, aby ho počuli spievať s túžbou a túžbou po
ďalšom speve.

Ó, môj Pane, Ty si môj cieľ a moja láska k Tebe je mojou
zástavou.

Moja duša a srdce túžia po tebe, ó, moje najväčšie
šťastie

Raz, keď prechádzal dedinami a spieval svoju
jednoduchú pieseň, muži a ženy opustili svoju prácu a
nasledovali ho, ale jeden po druhom zaostávali, až kým ich
už nevidel.

Potom prišiel na rozľahlé pole, kde uvidel muža, ako žne
obilie, a pozdravil ho slovami: „Ženec, ženec!“ Ženec
odpovedal: „Nechaj ma na pokoji, človeče, nehovor so mnou,

lebo som zaneprázdnený, ako ma vidíš. Chod' odo mňa preč, blázon!“

Ale on mu povedal: „Nežiadam ťa, aby si so mnou hovoril, len prosím, aby si ma potešil a pridal sa ku mne pri spievaní. Mohol by si ma prosím potešiť tým, že by si so mnou opakoval meno môjho božského milovaného, a potom odídem?!“

Žanec s ním začal spievať: „Ó, Pane, ty si môj cieľ... a moja láska k tebe je moja zástava...“ Zaradoval sa, kosák mu spadol z ruky a on kráčal za šialencom, spievajúc s radosťou a nadšením... a dokonca aj vtáky cítili radosť a začali kričať a spievať hymnu lásky k Bohu.

Ako pokračovali v ceste, prišla žena žanca a začala obviňovať svojho manžela: „Čo sa s tebou deje? Čo ťa to vošlo, že nasleduješ tohto šialenca?“ Ale on odpovedal: „Hovor si o mne, čo chceš, ale zaspievaj si so mnou, čo i len raz.“ Začala spievať a všetci traja spievali spolu s nadšením a radosťou.

Zatiaľ čo spievali, prechádzali okolo niektorí dedinčania a žartovali z tejto scény: „V dnešnej dobe je toľko bláznov!“ Pustovník im povedal: „Budte trpezliví, ľudia, a súdte nás, kým neokúsate to, čo cítime my. Prosím vás, pridajte sa k nám v speve a potom vyneste súd.“

Títo ľudia sa k nim pridali v spievaní a boli nakazení božskou láskou a začali spievať požehnanú hymnu z hĺbky svojich srdc a s najväčšou túžbou.

Správa o nich sa rozšírila po celom kraji a sto, dvesto, tristo a päťsto ľudí ich nasledovalo, snažiac sa ich zastaviť a odohnať, ale srdcia všetkých sa ozývali nesmiernou radosťou a rastúcou túžbou:

Ó, môj Pane, Ty si môj cieľ a moja láska k Tebe je mojou zástavou.

Moja duša a srdce túžia po tebe, ó, moje najväčšie šťastie

Nech vás Boh žehná a poteší vaše srdcia

Pokoj s tebou

Rozprava siedmich filozofov o človeku

Prvý filozof povedal:

Človek je vrcholom dejín, konečným cieľom poézie a živým, slobodným putom, ktoré spája prírodu s Bohom.

Druhý filozof povedal:

Neznevažujme človeka ani neponižujme jeho dôstojnosť, pretože hoci zostúpil z najvyšších sfér vnímania do najnižších hlbín, stále nesie vo svojej duši stopy tej počiatocnej slávy a najvyššej nádhery – hoci sa podobá rozbitým stĺpom starovekého chrámu, nádhera chrámu je zrejmá aj v jeho zostávajúcich ruinách.

Tretí filozof povedal:

Aký je človek chudobný a aký bohatý!

Aký je nešťastný a aký slávny!

Aké neuveriteľne zložené je to a aké úžasne jednoduché!

Štvrtý filozof povedal:

Ľudské bytosti sú zhlukom chaosu, rozporov a protichodných síl. Hoci sú nositeľmi pravdy a strážcami večnej múdrosti, sú zahalení pochybnosťami a ich zrak je

zahmlený zmätkom. Navyše sa neustále obávajú neznámeho. Sú zároveň pýchou aj hanbou vesmíru.

Piaty filozof povedal:

Ľudské túžby nepoznajú hraníc a žiadne bohatstvo, nech je akokoľvek obrovské, ich nemôže naplniť. Človek nenájde stabilitu ani pokoj v duši, kým si neuvedomí svoj cieľ, ktorým je harmonizovať so svojím Stvoriteľom a užívať si blízkosť k Nemu v každom okamihu svojho života.

Šiesty filozof povedal:

Človek nie je definovaný svojimi želaniami, ale usilovnou prácou na dosiahnutí toho najušľachtilejšieho z nich. Nie mnohými túžbami, ale rozlišovaním dobrého od zlého a dosahovaním toho, čo je dobré a prospešné pre neho a jeho komunitu.

Siedmy filozof povedal:

Človek je bublina plávajúca na hladine večne tečúcej kozmickej rieky na Božej zemi. Niektoré bubliny sú jasnejšie ako iné, ale všetky nakoniec prasknú a roztopia sa v rieke, ktorá večne smeruje k kozmickému moru bez brehu.

Pokoj s tebou

Môj darček pre teba do Nového roka

Máš v sebe nejakú ambíciu, ktorú dúfaš dosiahnuť?

Keby si dnes dostal/a šancu začať život odznova, čo by si urobil/a?

Život ti dáva túto možnosť a tvárne keramické cesto času je vo твоjich rukách, aby si ho tvaroval podľa vlastného uváženia.

Úspechy, ktoré sa zdajú byť náročné, sú často bližšie k logike a realizmu. Čo ste si mysleli, že nedokážete, začnite robiť hneď teraz! Odhodte obmedzenia zvykov, ktoré ste si na seba vnucovali, a počúvajte šepot svojho vnútorného hlasu.

Život prináša príjemné prekvapenia pre tých, ktorí sa hlboko ponárajú do studne svojho ja.

Žiadny cieľ sa nedá dosiahnuť za jeden deň, kľúčom je začať teraz, nie zajtra.

Začnite s Božím požehnaním! Tento magický okamih je kľúčom k jaskyni príležitostí plnej pokladov.

Otvorte rezervoár svojej kreativity, ktorý je vždy a navždy napájaný nekonečnými zdrojmi, ktorých prameň nikdy nevyschne a ktorých zásoby sa nikdy nezmenšia.

Schopnosť znamená zodpovednosť a skrytý talent je plodné semienko, ktoré ti život zveril do starostlivosti. Nenechaj ho zvädnúť a zomrieť v neúrodnej pôde prokrastinácie.

Život ťa žiada, aby si úprimne zožal to, čo zasial na tvojom poli. Všetky nástroje, ktoré potrebuješ, máš k dispozícii. Nech ťa Boh vedie, rozpoznaj tieto nástroje rozvážnym okom.

Nepracujte s napätím a túžbou po úspechu, ale pracujte pokojne, pohodlne a radostne.

Netúžiš po celi viac, ako túžiš pracovať na jeho dosiahnutí

S motivovanou myslou a rukami poháňanými láskou, utkajte vzory úspechu so zlatými niťami prítomnosti.

Ale ak vo svojom úsilí zlyháš, necíť sa sklamaný a
nenechaj sa premoci frustráciou.

Ale so srdcom bohatým na porozumenie

A ruka obratná a pružná

A jasné oko so živým videním

Začni odznova a ver

Kvet leží v srdci semena, ale pozná semienko svoj
začiatok alebo koniec?

Ale keďže zhromažďuje čo najviac tepla a vlhkosti

Srdce jej bytosti sa rozpína a odhaľuje žiarivý kvet

Usmievaj sa na slnko a privítaj ho s radosťou zo života a
potešením z úspechu.

A tu ťa život volá, spriatelí sa s tebou, nabáda ťa do
práce

Vypočuješ si jej volanie a zareaguješ na jej
povzbudenie?

A teraz otáčaš svoju tvár k svetlu

Nech Boh osvieti tvoju tvár svojím svetlom

Splňte si svoje sny v novom roku

Šťastný nový rok!

Časopis Východ-Západ

Preklad: Mahmúd Abbás Masúd

Kto to povedal?

Túžba sa mi prebúdza v srdci, ale ja ju skrývam

A ak som ďaleko, komunikujem s ňou prostredníctvom
spomienok

Srdce bije a túžby ho ovládajú

Tieto verše som našiel v jednom zo svojich zošitov

Nepamätám si, kto to povedal, hľadal som na internete,
aby som zistil, kto to bol.

Chcel som to pripísať jemu, ale nevedel som to nájsť ani
online.

Zaujalo ma to kvôli úprimnej láske, ktorú to obsahovalo.

A určitá túžba a jasná lojalita

Hlboký pocit musel zapáliť srdce nášho básnika

Jeho svetlo osvetľovalo hĺbku jeho duše

Jeho prúd tiekol jemne a kolísavo

V citlivých cestičkách jeho duše

Zatriasol ňou, potešil ju a zarmútil

Potom sa zintenzívnil a vylial zo seba čistý, jasný prúd
vycibrených emócií.

A premenilo sa to na slová jemné ako lúčový vánok

A melodický, éterický spev, ktorý prebúdzá hĺbku citov

Tu vidíme očarujúce farby intenzívne sústredených
myšlienok

A zazrieme žiariace pochodne v jeho extatickej, túžobnej
bytosti

A nemali by sme s ním zabudnúť okúsiť aj trochu
trpkého smútku

Zdá sa však, že si ten smútok užíva
Ktoré oslavoval a vytvoril z podstaty svojich pocitov
A tu hovoríme o skúsenostiach nášho neznámeho
básnika
Jeho verše upútali našu pozornosť, pretože do nich
umiestnil
Z jeho srdca, podstata
A zanechal v jej slovách svoju stopu
Nech sú srdcia vždy naplnené láskou a pulzujú
vernou
Pokoj s tebou

Dialóg medzi synom a jeho otcom

Syn sa opýtal otca: „Vidím úsmev v твоjich očiach, oči,
aké je jeho tajomstvo?“

Odpovedal: Pretože sa cítim hlboko uvoľnene

Povedal: Hovorte! Čo sa to vlastne deje?

Odpovedal: Pociť pokoj preniká do môjho srdca a
úsmev sa mi odráža v očiach skôr, ako sa objaví na mojej
tvári.

Povedal: To je všetko?

Odpovedal: Spomienky sa prebúdzajú

Spýtal sa: Aké sú to spomienky?

Odpovedal: Je sladká a stimuluje bunky.

Povedal: Ako sa to stane?

Odpovedal: Myšlienka, syn môj, je sila ako elektrina a psychické stavy sú spôsobené myšlienkou a spôsobom myslenia.

Povedal: Čo myslíš tým, že hovoríš „energia ako elektrina“?

Odpovedal: Elektrina je prospešná aj škodlivá. Ktokoľvek ju používa správne, bude ju považovať za užitočnú, inak ho môže zabiť elektrickým prúdom.

Povedal: Aký je základ porovnávania?

Odpovedal: Aj myšlienka, ak ju nasmeruješ správnym smerom, ťa urobí šťastným, inak ti prinesie utrpenie.

Povedal: Ako ho mám viesť, keď je ako divoký kôň?

Odpovedal: To nie je nemožné, pretože ak získaš skúsenosti s povahou koní, zlepšíš ich ovládanie, aj keď sú divoké a neposlušné.

Povedal: Hovorí sa, že priateľ je jedným z najbližších ľudí k človeku, je to pravda?

Odpovedal: Rozhodne

Povedal: Myšlienka je teda priateľom, pretože je človeku mimoriadne blízka.

Odpovedal: Áno aj nie

Povedal: Ako to?

Odpovedal: Zdravé myslenie je blízky priateľ a nesprávne myslenie je stály nepriateľ

Povedal: Ako to?

Odpovedal: Zdravé myslenie priťahuje pokoj a bezpečie, zatiaľ čo nezdravé myslenie vystreľuje smrtiace šípy, ktoré sa od svojho majiteľa odrážajú dvojnásobne – nech Boh rozmnoží vaše dobré skutky – a preto sa hovorí, že odmena je rovnakého druhu ako skutok.

Povedal: A ako sa tomu dá vyhnúť?

Odpovedal: Pokiaľ budete prať dobro druhým a prosiť Boha o pomoc a vedenie pre nich, vaše myšlienky sa premenia na pochodne, ktoré osvetľujú komnaty duše a zahánajú hromady temnoty.

Povedal: A čo sa potom stane?

Odpovedal: Potom pocítiš hlbokú útechu a tvoje oči sa budú usmievať!

Nech úsmevy vo vašich očiach a na tvárach vydržia navždy, priatelia

Pokoj s tebou

Vitajte ako hosť

Tento milý hosť

Oko to nevidí, ale srdce to cíti

Ako radosť alebo úľava, ktorá rozptýli zmätok

A utešuje zlomené srdcia

Poskytuje pochopenie pre správne riešenie kritických situácií

Pocit hosťa je spojený s otvorením dverí a pozvaním ho, aby vstúpil.

Pozvanie musí byť úprimné a prameniť z naozajstnej túžby prijať

Obsahuje túžbu, ktorá zodpovedá silnej túžbe

Čo cítil „Qassad“ alebo horský spevák, keď to s horlivosťou vyslovil:

(Poctil ma návštevou a porušil tradíciu, moje srdce ti otvorilo dvere zvnútra)

Skutočná radosť nie je produktom mysle ani predstavivosti

Je to priehľadný, éterický prvok so zdrojom

Tento samoobnoviteľný zdroj sa nevyčerpáva

Niet nikoho, kto by ho ešte neochutnal aspoň malú dávku.

Miera, do akej sa to cíti, závisí od sily prijatia a schopnosti porozumieť.

Je to more, ktoré nie všetky tvory môžu skonzumovať

Pretože jeho zdroj nepodlieha konečnosti, ale je spojený s absolútnom a nekonečnom

Prirovnávali k nej štedrosť a štedrých ľudí

Toto mi pripomína príbeh o tom chudákovi, ktorý nasledoval básnikov.

Boli na ceste ku kalifovi do Egypta, ktorý ich povolal, aby im obdaroval dary. Chudobný muž mal so sebou džbán. Hneď ako vošli do kalifovho paláca a postavili sa pred neho, začal im rozdávať štedré dary. Potom sa pozrel na chudobného muža v otrhaných šatách a spýtal sa ho:

A čo ťa k nám priviedlo a načo nás potrebuješ?

Odpovedal:

Keď som videl ľudí baliť si veci

Prišiel som k tvojmu rozlievajúcemu sa moru so svojím džbánom

Kalif povedal: Naplňte nádobu zlatom a striebrom

Ten kalif nebol oceánom v porovnaní s oceánom univerzálnej štedrosti, ale skôr jeho kvapkou.

Ak jediný verš poézie podnietil jeho štedrosť a dojal ho do takej miery, a on je len ľudská bytosť, potom určite bude každá úprimná prosba o zdroj štedrosti a more božskej štedrosti prijatá a naplnená a dávanie sa bude opakovať, kým sa nedosiahne uspokojenie.

{A Pán tvoj ti určite dá a budeš spokojný.}

{A keby ste mali spočítať milosti Alláha, nemohli by ste ich spočítať.}

Nech Boh poteší vaše srdcia

Pokoj s tebou

Tichý, trpezlivý pavúk

Môj drahý priateľ, skvelý profesor Fahmi Al-Mashaykhi, moderátor programu „Sebavedenie“, ma požiadal o preklad niekoľkých básní veľkého amerického básnika Walta Whitmana. Na jeho láskavú žiadosť som si vybral túto báseň a rád by som tento preklad venoval jemu a všetkým milovníkom vycibrenej literatúry a vznešenej inšpirácie.

Na plážovej skale s malým vyčnievajúcim hrboľom

Kde pavúk stál sám

Umiestnil som značku, aby som označil jeho polohu

Účel tejto ochrannej známky

Vedieť metódu, akou sa to objaví

Jeho rozsiahle okolie uprostred rozsiahlej prázdnoty
priestoru

Potom zo seba uvoľnil tenký drôt, za ním ďalší drôt a
potom ďalší

Neuveriteľnou rýchlosťou odvíjal cievku priadze.

Bez pocitu únavy

A ty, moja duša, ty, ktorá stojíš obklopená nekonečnou
priepasťou

Z obrovského, bezhraničného a nekonečného priestoru

A ste bez prerušenia ponorení do myšlienok a vhľadov

Vidím ťa, ako sa vydávaš na dobrodružstvá

Uvoľňujete nápady a energiu

Hľadáte svety a nebeské telesá

Nech ťa s ňou spája silné puto

Aby si mohol postaviť most, ktorý potrebuješ

Tvoja loď je zaistená kotvou

Kým zo seba neuvoľníš tenkú niť

Z držania niečoho

niekde

Ó, moja duša!

Walt Whitman

Preklad: Mahmúd Abbás Masúd

súhvezdie

Je to skupina hviezd s nádhernými formáciami

Astronomicky je známa pod rôznymi názvami, ako
napríklad Ghoulva hlava.

Lietajúci orol, padajúci orol a Betelgeuze

Palma farbená hennou a jemenská hviezda

Ústa veľryby a mocný muž a ďalší

Súhvezdie priťahuje pozornosť

Možno kvôli svojej vzdialenosti od Zeme

Možno kvôli tajomstvám a záhadám, ktoré ho obklopujú.

Možno kvôli jej večnému mlčaniu

Jeho zvláštny záblesk

A možno

Pretože to núti človeka zdvihnúť pohľad zo zeme

Nech túži po tom, čo je vyššie a sladšie!

Slovo „súhvezdie“ je krásne slovo, ktoré evokuje jeho
sladkosť.

Z tohto astronomického javu

So žiarivou prítomnosťou a iskrivou krásou

A takí ste aj vy, priatelia moji

Súhvezdie žiariacich hviezd

Na oblohe môjho života

Zdravím ťa, nech si kdekoľvek

A náklonnosť z hlbín až po horizonty

Pohyb môže byť požehnaním alebo katastrofou

K známemu prísloviu som pridal slovo „zničenie“, pretože sa mi zdalo, že nie všetky činy sú požehnané a niektoré z nich prinášajú výsledky, ktoré sú nielen nepožehnané, ale majú aj deštruktívny účinok na viacerých úrovniach.

Ľudský pohyb nevzniká spontánne, s výnimkou niektorých pohybov, ktoré sa môžu vyskytnúť počas spánku alebo námesačnosti, riadených nevedomím. V opačnom prípade je poháňaný zámerom a vôľou dosiahnuť konkrétny cieľ.

Tento pohyb je sám o sebe neutrálny, pretože je to iba nevedomý nástroj, ktorý funguje v reakcii na povely ľudského motorického systému, ktorý následne prijíma povely z mysle a vykonáva ich.

Keď sa pohyb využíva na pomoc druhým

A zbavte ich ich bremien

Používanie senzorických nástrojov na zlepšenie podmienok

Na materiálnej aj morálnej úrovni

A prinášajúc všetko, čo by prinieslo útechu dušiam

A pokoj v srdciach

Poskytuje životné potreby, nie nevyhnutne luxus

Je to požehnanie od Boha, anjelov a prorokov

Ale ak sa pohyb používa na spôsobenie bolesti

A ujmu a zlomené srdce

Zneužívanie intelektuálnych alebo materiálnych
schopností iných

Bez jeho dovolenia alebo súhlasu

Výsledok nebude požehnaním

A potom môžeme povedať

"Pohyb vedie k deštrukcii"

Blahoslavený je ten, kto svoje skutky používa pre dobro
a pre priazeň svojho Stvoriteľa:

Ich Pán im odpovedal: „Nikdy nedovolím, aby sa stratila
práca žiadneho z vás, či už muža alebo ženy.“ (Al Imran)

A vo vznešenom hadíse:

„Mŕtveho nasledujú tri veci; dve sa vracajú a jedna
zostáva s ním; nasledujú ho jeho rodina, jeho majetok a jeho
skutky; jeho rodina a jeho majetok sa vracajú a jeho skutky
zostávajú.“

Imám Alí, nech Boh uctí jeho tvár, sa s nami delí o
múdroseť zo zásobárne svojho poznania slovami:

(*Existuje obrovský rozdiel medzi dvoma typmi práce :*
prácou, ktorej potešenie je prchavé, ale ktorej následky
pretrvávajú, a prácou, ktorej náklady sú preč, ale odmena
pretrváva.)

Nech Boh prijme naše dobré skutky, priatelia moji

Pokoj, milosrdenstvo a požehnanie Božie nech sú s vami

Bar a dom ruín

Povedal: „Je tu jedna vec, ktorá ma trápi, a chcem jej vysvetlenie.“

Odpovedal: Čo to je?

Povedal: Vidím ľudí kráčať po nesprávnych cestách, ktorí sú „prepychovskí“ a hýria sa, a dobrých ľudí, ktorí nemajú žiadny podiel na úspechu.

Odpovedal: Ľudia sa často mýlia v súdení spravodlivých a zlých, pretože súdia podľa vonkajšieho vzhľadu, neschopní vidieť do srdc iných, aby poznali skutočnú podstatu každého človeka a boli si vedomí jeho skrytých úmyslov a činov. Ale Boh skúma úmysly a odhaľuje tajomstvá; On jediný súdi a rozlišuje dobro od zla. Preto nie je nepravdepodobné, že niekto, koho ľudia považujú za zlého, môže byť spravodlivý a niekto, koho oni považujú za spravodlivého, môže byť zlý.

Povedal: Existuje spôsob, ako v týchto veciach správne rozlišovať?

Odpovedal: „Pri posudzovaní šťastia a nešťastia, ak nekonáme správne, predpokladáme, že šťastný človek je ten, kto si užíva bohatstvo a prosperitu, dosahuje prestíž, získava úctu ľudí a oddáva sa životným pôžitkom a radostiam. Neberieme do úvahy vnútorný nepokoj, ktorý môžu prežívať kvôli svojim hriechom, priestupkom a nespravodlivosti voči ostatným. Toto vnútorné nešťastie a nevyliečiteľné choroby im môžu strpčiť život a znepokojiť oči v dôsledku ich neviazaných túžob a zdrvivého sebecka. Môžu ich tiež postihnúť ničivé pohromy a drvivé nešťastia, ktoré sú skutočne nezávideniahodné.“

Povedal: A kde spočíva šťastie spravodlivých?

Odpovedal: Po prvé, spravodlivý človek sa nenáhli za pozemskými statkami. Je spokojný so svojím pocitom spokojnosti, so spravodlivým zaobchádzaním s ľuďmi, s

pokojom svojho svedomia a s duchovnou radosťou, ktorá pramení z jeho vnútra a neustále sa obnovuje, najmä keď si myslí, že ho Boh v posmrtnom živote odmení a dá mu večné svetlo namiesto toho, čo mu chýbalo v príbytku zatratenia.

Povedal: Prečo spravodliví, alebo niektorí z nich, trpia a zažívajú ťažkosti v tomto svete?

Odpovedal: Boh niekedy skúša svojich milovaných rôznymi formami bolesti a utrpenia, nie ako trest, ale aby ich prečistil v ohni skúšok ako zlato. Súženia, ktoré ich postihnú, ich posilňujú, odhaľujú ich morálnu hodnotu a robia ich lásku k Pánovi a k ľuďom čistou, jasnou a neochvejnou.

Nech Boh rozmnoží počet spravodlivých a dobrých ľudí na tomto svete

Pokoj s vami, priatelia moji

Organizovaná perla

Neobetovanie princípov pre potešenie ostatných

Povedal: Počul som, že vychádzať s ostatnými je žiaduce, existujú nejaké výnimky?

Odpovedal: Súhlasiť s ostatnými neznamena súhlasiť s nimi vo všetkom, ani obetovať svoje zásady pre nich, pretože tento štýl súhlasu je nežiaduci a nie je v súlade s tým, čo je správne.

Povedal: Uprednostňujete konfrontáciu pred dohodou?

Odpovedal: „To nie je potrebné. Môžete s nimi vychádzať bez toho, aby ste spôsobovali problémy alebo narušenie. Reformátori a veľké osobnosti si s mnohými ľuďmi okolo seba nevychádzali, no napriek tomu si zachovali

svoje ideály, pretože vedeli, že to, čo robia, je úplne správne.“

Povedal: Čo si myslíte o niekedy ohýbaní ideálov, aby sa prispôsobili situácii?

Odpovedal: Človek by nemal robiť kompromisy v zásadách, ani sa uchýľovať k postranným motívom na dosiahnutie cieľa, pretože takéto správanie je nehodné tých, ktorí sa držia zásad. Ak dokážete žiť spôsobom, ktorý sa páči Bohu a neubližuje druhým, potom sa nemáte čoho báť.

Povedal: Čo to vlastne znamená vychádzať s ostatnými?

Odpovedal: „Je to predovšetkým byť v súlade s Bohom, potom so svojím svedomím a nakoniec s ľuďmi.“

Povedal: Čo ak môj prístup neuspokojí ostatných?

Odpovedal: Stačí, že budeš mať vnútorný pokoj a budeš cítiť vnútorný pokoj, ktorý ťa urobí nezávislým od súhlasu ostatných, pokiaľ tento súhlas nebude v súlade s tým, čomu veríš vo svojich rozhodnutiach.

Povedal: Radiš mi, aby som ostatných žiadal o zmenu svojho nesprávneho životného štýlu?

Odpovedal: „Nie je potrebné nútiť ľudí, aby prijali váš správny názor. Ak nechcú prijať váš prístup, nechajte ich tak a prajte im všetko dobré. Ak vás obťažujú zraňujúcimi a pikantnými poznámkami, je úplne v poriadku, ak sa od nich dištancujete, aspoň dočasne. Ale vždy buďte pripravení podeliť sa s nimi o svoje porozumenie a skúsenosti. A ak vlastníte bohatstvo vedomostí, ponúknite ich tým, ktorí po nich smädia, aby ich mohli piť s radosťou a uspokojením, z milosti Všemohúceho Boha, a vaša odmena je u Ní.“

Pokoj s tebou

Vidím ťa obviňovať dni

Takmer ťa vidím, priateľ môj

Túžite po oáze, ktorá poteší vaše oči

A k odpočinku, ktorý bude živiť tvoje unavené srdce v
jeho hájoch

Vidím ťa hľadiť na vzdialený, tichý horizont

Snažím sa uniknúť z hlbín pochmúrnosti a starostí

Na jasnú oblohu

Viac sa hodí k tvojej priehľadnej duši

A ja som schopnejší obsiahnuť túžby tvojej vášnivej duše

A cez oko predstavivosti ťa vidím, ako obviňuješ dni

Spýtala sa na dlho očakávanú planétu šťastia

Je to, akoby som počul hlboko v tebe túžbu

Počujem ozveny jeho zvonov cez éter duše

Zazrel som loď tvojich túžob zakotvenú na ďalekom
brehu

Čajky spomienok sa vznášajú okolo nej

A planéty na ňu pozerajú s priateľským sklonom

Cítim tvoju túžbu, priateľ môj, po ústraní, po ktorom tak
túžiš.

Nech prenikneš cez oblaky

A preniká do sveta s názvom

Je plný nežných významov a sladkých prianí

Život splnil tvoje želania

A pustošenie osamelosti sa rozptýlilo z tvojej krehkej duše

A obohatila ho o tie najkrajšie testy

A tie najsladšie vízie

Pokoj s tebou, priateľ môj!

Mahmúd Abbás Masúd

Filozofia nakupovania a príbeh o líške a vrane

-

Spýtal sa: Existuje nejaká filozofia nakupovania, ktorú si môžem osvojiť vo svojom živote?

Odpovedal: Niektorí ľudia sú závislí na kupovaní vecí, ktoré nepotrebujú, a tak míňajú peniaze na zbytočný luxus.

Povedal: Aká je tvoja rada?

Odpovedal: Pri nakupovaní buďte opatrní a múdri. Ak máte nejaké peniaze, odložte si ich a ignorujte reklamy, ktoré sa vás neustále snažia lákať kúpiť si veci, ktoré nepotrebujete, aby ste sa vzdali svojich ťažko zarobených peňazí za nové inovácie alebo investície so „zaručeným ziskom“. Vždy, keď sa vás niekto snaží získať sladkými rečami a lákavými ponukami, spomeňte si na rozprávku o líške a havranovi.

Povedal: „Mohli by ste mi to, prosím, zopakovať?“

Odpovedal: „Kedysi dávno niesla vrana v zobáku kúsok syra, keď naň kvapli líščie sliny a ona si ho zatúžila. Keďže líška bola majstrom prefíkanosti a klamstva, povedala vrane:

„Pán Vrana, chcela by som, aby si mi zaspieval melódiu, lebo som počula, že máš melodický hlas a je známy svojou sladkosťou.“ Vrana, polichotená komplimentom, otvorila zobák, aby zaspievala, ale hneď ako to urobila, kúsok syra jej vyklzol z úst a spadol na zem. Líška ho rýchlo zdvihla a zablahoželala si k ľahkej koristi. Preto si dávaj pozor na tých, ktorí sa ťa snažia psychologicky ovplyvniť, pretože od teba niečo chcú. A nedovoľ nikomu, aby ťa zneužíval lichotivosťou alebo podliezaním sa ti snažil prinútiť túžiť po niečom, čo je pre tvoj úspech a skutočné šťastie zbytočné.“

Povedal: Existuje spôsob, ako byť sebestačný?

Odpovedal: Zjednoduš si život, aby si sa nespoliehal na nadmerné vlastníctvo. Automatické a neustále uspokojovanie túžob odháňa spokojnosť a vytvára nešťastie a utrpenie. Ak si komplikuješ život príliš mnohými vecami, nebudeš si môcť užiť žiadnu z nich. Ale ak sa bližšie pozrieš na svoj život, nájdeš veľa spôsobov, ako obmedziť svoj luxus bez toho, aby si sa cítil oň ukrátený.

Povedal: Aký je váš názor na nákup na splátky?

Odpovedal: Najprv si našetríte na to, čo potrebujete, a kúpte si to, čo potrebujete, za hotovosť, bez starostí so splátkami, vysokými úrokovými sadzbami a bolesťami hlavy. Samozrejme, je výhodné jednať s tými, ktorí chcú predať svoj tovar, aby si zarobili na živobytie, ale nedovoľte si žiť nad pomery, pretože ak to urobíte, stratíte všetko, nedajbože, keď budete čeliť vážnej kríze alebo prudkej zákrute, a „lákavá návnada“ bude čakať.

Spýtal sa: Aká je vaša definícia sporenia?

Odpovedal: Šetrenie je umenie a vyžaduje si obeť. Ale ak budete šetriť na nákupoch a žiť jednoducho, budete si môcť pravidelne ušetriť nejaký príjem a s pomocou

Všemohúceho si spomeniete na ľudové príslovie: „Kvapka po kvapke sa z potoka stane jazierko.“

Nech vás Boh obohatí svojou hojnou milosťou, priatelia moji

Pokoj s tebou

Sebareflexia a úspech

Povedal: Je pravda, že kladenie si otázok je akýmsi procesom sebareflexie?

Odpovedal: Presne tak

Povedal: Ak by som chcel uplatniť takúto introspekciu, čo by ste mi poradili, aby som sa sám seba opýtal?

Odpovedal: „Spýtaj sa sám seba na zmysel svojho života. Si najvyvinutejším tvorom a Boh do teba vložil ušľachtilú dušu, ktorá je tvojou podstatou.“

Povedal: Čo sa zmení, ak si túto skutočnosť uvedomím?

Odpovedal: Dosiahneš nekonečný úspech, okúsiš blaženú radosť, splnia sa všetky tvoje vznešené túžby, prekonáš všetky ťažkosti a svet ťa nebude môcť chytiť do svojich pascí ani zviest' svojimi ilúziami.

Povedal: Ale život je plný problémov a hemží sa bolestivými udalosťami

Odpovedal: Áno, ľudský život je otvorená a neustála konfrontácia s problémami a každý má svoje vlastné problémy. Existujú miliardy ľudí a miliardy problémov, s ktorými sa treba denne vysporiadať. Niektorí trpia srdcovými problémami, iní sa sťažujú na prechladnutie, iní prekypujú peniazmi, iní sa úplne vyhýbajú chudobe a iní sa neobťažujú

premýšľať, a preto si problémy menej uvedomujú, pretože pokiaľ majú plné žalúdky, svet je pre nich dokonalý. Ale kto sú v živote skutočne šťastní ľudia a kto sú tí úspešní?

Povedal: Na začiatok, aký je štandard úspechu?

Odpovedal: Šťastie je skutočným meradlom úspechu, bez ohľadu na pracovnú pozíciu alebo spoločenské postavenie. Prevládajúcou koncepciou úspechu je vlastníctvo bohatstva, priateľov a krásnych a luxusných vecí – to, čo niektorí nazývajú životom v luxuse. Materiálne úspechy sa však nemusia nevyhnutne rovnať skutočnému úspechu.

Spýtal sa: Aký je dôvod?

Odpovedal: Pretože veci a okolnosti sa menia. Dnes môže človek mať veci a zajtra môžu byť preč. Preto nepredpokladajte, že stať sa miliónárom zaručuje úspech. Človek sa môže neúnavne snažiť a drieť, aby zožal plody úspechu vo svojom odbore, ale môže byť prekvapený, keď zistí, že jeho životu chýba rovnováha a nemá slobodu užívať si veci, ktoré chce robiť. Namiesto toho sa môžu hromadiť starosti a môže sa stať stresovaným a podráždeným do takej miery, že sa jeho zdravie zhorší a prepadne depresii. Ilúzy úspechu sa tak vyparí a má pocit, že premárnil svoj život a všetky jeho sny sa rozplynuli.

Povedal: Znamená zdravie úspech?

Odpovedal: Človek môže mať silné telo (ako kôň), ale chýba mu dostatok majetku na užívanie, a preto cíti rozhorčenie a horkosť, že nemá nevyhnutnosti a základné životné potreby. Alebo môže mať zdravie a bohatstvo, ale chýba mu spokojnosť. Krmenie tela a uspokojovanie márnivosti neuspokojí jemnú dušu. A môže mať všetko a napriek tomu sa cítiť úplne chudobný.

Povedal: A záver?

Odpovedal: Pokiaľ človek nemá v srdci šťastie, nemôže byť považovaný za úspešného.

Povedal: Je toho viac?

Odpovedal: „Toto stačí na dnes. Nech Boh rozšíri tvoje vedomosti a urobí ťa šťastným v oboch svetoch.“

Pokoj s tebou

Smútky iných

Je mi dovolené vidieť slzy iných ľudí?

Bez toho, aby si sa cítil/a aj smutne?

A môžem cítiť smútok, ktorým trpia oni?

Bez snahy ho znížiť?

Mám schopnosť vidieť padať slzu?

Bez toho, aby sa o ten pocit podelil s jeho majiteľom?

Počuje otec plač svojho syna?

Bez toho, aby s ním sympatizoval?

Môže matka počuť stonanie svojho dieťaťa?

A pocit strachu, ktorý ho prenasleduje

Bez toho, aby to bolo ovplyvnené?

Nie Nie Toto je nemožné!

Nikdy, nikdy to nie je nemožné!

Nemyslite si, že Boh si nie je vedomý

O jednom vzdychu si vzdycháme

Nemysli si, že sme ronili jedinú slzu

Bez toho, aby to videl náš Stvoriteľ

Boh nám dáva radosť

Možno tým naše trápenie skončí

Sprevádza nás svojím milosrdenstvom a nežnosťou

Kým naša bieda nezmizne

Naše žiale zmiznú

Duchovné majáky

www.waidayoga.com

Ukáž mi, Pane, svoje posolstvo, vpísané svetelnými
písmenami na stránky môjho srdca, a daj mi počuť tvoje
šepoty v chráme môjho svedomia a naplň nádobu mojej
mysle svojím poznaním, svojím milosrdenstvom a svojím
.pokojom

Práca je nevyhnutná a silným motivátorom ľudskej
vynaliezavosti a kreativity. Ak je však cieľom práce iba
hromadenie bohatstva, stráca svoju hodnotu a dôležitosť.
Práca by mala byť primárne venovaná službe a predávaný

produkt by mal byť vysokej kvality a prospešný pre
.ostatných

* * *

Boh mi dáva svetlo, život, silu, múdrosť, intelekt a
duchovné šťastie. Ponorím sa do oceánu božskej lásky
prostredníctvom blaženosti kontemplácie a prinesiem božskú
prítomnosť do svojej mysle, aby som vyriešil životné dilemy
(2)

Ó, Pane, vo svetle mojej tenkej sviečky lásky budem
čítať Tvoju zlatú knihu, ktorá je vo mne od večnosti. Tvoja
láska, ó, Pane, je svetlom pokoja, ktoré rozptyľuje moju
temnotu a osvetľuje moju cestu (2)

* * *

Ohromujúca záplava duchovného pokoja zmetie z duše
nahromadené obavy a hromady starostí
Budem hľadať Boha v samote svojej duše a budem sa
hlboko modliť, kým mi srdce nezabije Jeho láskou a
.nedostanem Jeho odpoveď

Pane, prosím ťa, aby si zmiešal svetlo mojej duše so
svojím kozmickým svetlom. Daj mi vedieť, že tvoja múdrosť
osvetľuje moju myseľ, tvoja sila ma podopiera a prúdi mi v
.žilách

* * *

Naplním si myseľ silou viery a dôverou, že mi nič
nemôže ublížiť, pretože som vždy obklopený božskou
.ochranou

Pane, nech uhlíky mojej túžby vždy jasne horia s Tvojou
požehnanou prítomnosťou. Nech ma vedie Tvoja múdrosť a
.Tvoja prítomnosť je najväčšou radosťou v mojom živote

* * *

Skutočný vedec sa vyznačuje pozoruhodnou
vlastnosťou: otvorenosťou a širokým rozhľadom. Začína s
jednoduchými, základnými informáciami a postupne sa

prepracováva k odhaleniu prírodných zákonov a ich fungovania. Výsledky svojho výskumu potom prezentuje svetu, vždy pripravený pokračovať v skúmaní podstaty a podstaty vecí. Práve úsilie týchto vedcov viedlo k objavu prírodných zákonov, ktoré znásobili výhody, z ktorých sa ľudstvo teší. Postupne sa učíme, ako tieto zákony uplatňovať rôznymi a rozšírenými spôsobmi, ako je vidieť na pohodlí, ktoré používame v každodennom živote

* * *

Šťastie, ktoré Boh udeľuje, sa nedá porovnať so žiadnym pozemským šťastím. Duchovná radosť je nekonečná a keď všetko ostatné pominie a zmizne, táto radosť zostáva konštantná. Každý, kto túži dosiahnuť túto radosť, musí venovať čas kontemplácii, zamysleniu sa nad Bohom a zjednoteniu sa s Ním, pretože duchovné zjednotenie s Bohom prináša skutočné šťastie

Novoročná záhrada

Ozveny uplynulého roka s jeho smútkami a smiechom doznievajú a teraz povzbudivo spieva ozvena novoročnej :hymny, ohlasuje nádej a šepká

Dokonale pretvorte svoj život, zbavte sa buriny starých"
"strachov

Z opustenej záhrady minulosti zbierajte a uchovávajte iba semená radosti, úspechov, nádejí, dobrých myšlienok a skutkov a vznešených túžob. Do čerstvej pôdy každého nového dňa zasejte tieto mocné semená, polievajte ich a pestujte ich, kým nevyrastú a váš život nerozkvitne .vzácnymi cnosťami rozkvetu

:Nový rok šepká

Prebudte ducha, zajatého zvykmi, a povzbudzujte ho,,
aby podnikol nové, prospešné úsilie. Nikdy neprestaňte
skúšať a nikdy neodpočívajte, kým nedosiahnete večnú
slobodu a neprekonáte karmu (neustále prenasledujúce a
“.naháňajúce sa následky minulých činov)
S osvieženou myslou a opojení stále sa obnovujúcou
radosťou sa spoločne radujme a kráčajme ruka v ruke k
.nebeskému domu, z ktorého už nikdy nevyjdeme

* * *

Ak si spomeniete na Boha a urobíte Ho stredobodom
svojho života a ak sa k Nemu budete vrúcne a hlboko modliť,
určite od Neho dostanete odpoveď, pretože vrúcne a
úprimné modlitby sa dotýkajú Božieho srdca RE-123

Je to žiarivý prameň múdrosti a inšpirácie, voňavá vôňa
vychádzajúca zo záhrad milujúcich a láskavých srdc, aróma
nebeských ruží a kvitnúcich myšlienok, láska, ktorá inšpiruje
.našu lásku a prúdi našimi srdcami

* * *

Tvoj najlepší priateľ je ten, kto ti pokorne navrhne, ako
sa môžeš zlepšiť, pretože neustále obklopovanie sa
lichotníkmi a podlízavcami brzdí tvoj duchovný rast. Mali by
sme si vážiť spoločnosť tých, ktorí hovoria pravdu a
.pomáhajú nám čo najlepšie

* * *

Rodičia často prehliadajú chyby svojich detí a rozhodnú
sa ich ignorovať. Ak nevidia nedostatky svojich detí,
nepochybne je s ich láskou niečo v neporiadku. Rodičia sa
musia naučiť bezpodmienečnej láske, aby videli chyby
svojich detí a pomohli im ich napraviť a dostať sa na správnu
.cestu

* * *

Ak chcete byť stále šťastní, nedovoľte si byť samolúbi
alebo leniví a neignorujte materiálne prekážky, ktoré vám
stoja v ceste k šťastiu. Snažte sa prekonať tieto prekážky a
splniť všetky úlohy, ktoré potrebujete, s ochotným srdcom a
.sústredenou myslou

* * *

Pane, daj, aby sme sa na cnosť nepozerali so strachom a
hrôzou, ale s láskou a úctou. Daj nám pochopiť, že
dodržiavanie Tvojich morálnych zákonov nás korunuje
vavrínmi Tvojej milosti. Prikázal si nám pravidlá zbožnosti,
aby sme chránili svoje šťastie. Daj, aby sme opustili cesty
hriechu, ktoré vždy vedú k bolesti a utrpeniu, a daj, aby sme
uznali, že cnosť je neporovnateľne očarujúcejšia ako nerest.
Pomôž nám pochopiť, že zlo, ktoré sa spočiatku zdá príjemné
a rozkošné, sa postupne mení na smrteľný jed a že dobro,
ktoré spočiatku chutí horko, sa nakoniec stáva sladkým
!nektárom

* * *

Starosti sú zbytočné; len zatažujú srdce ďalšími
starosťami. Po dokončení denných úloh sa nimi vyhýbajte a
nenoste si ich domov. Starosti tvoria okolo vašej mysle
hrubú vrstvu tmavých, zamračených oblakov, ktoré vám
bránia jasne a ľahko vidieť cestu. Musíme sa naučiť čoraz
.viac sa spoliehať na Boha
Život by mal byť zameraný na službu, pretože bez tohto
ľudského ideálu vedomie, ktoré Boh dal ľudstvu, nedosiahne
svoj plný potenciál. Keď budeme slúžiť druhým a zabudneme
.na svoje malicherné egá, pocítíme božskú prítomnosť

* * *

Dobro v tomto svete prevažuje nad zlom, pretože Boh je
najvyššou mocou. Ale keď nás postihne zlo, často sa cítime
bezmocní ho ovládať alebo prekonať. Búrky zla sú
nevyhnutné, ale môžeme prekonať ich účinky a povzniesť sa
.nad ne

Ked' učeník okúsi sladkosť božskej lásky, cíti, ako ho
pohlcajú nekonečné vlny extázy a cíti ohromujúcu a planúcu
túžbu po Bohu, preto sa modlí s hlbokou koncentráciou a z
.hlbky svojho srdca prosí Boha, kým mu neodpovie

* * *

Ked' lásku nahradí nudná rutina, sexuálna posadnutosť,
materiálna pripútanosť, emocionálne vzrušenie,
vykorisťovanie a náhly prechod od blízkosti k averzii, láska
.zo srdca vybledne a stane sa minulosťou

* * *

V náreku huslí a náreku flauty, melódii organu a brnkání
oudu počujem Boží hlas V srdci duše leží šťastie, ktoré moja
duša hľadá Zrazu som pocítil Jeho blaženosť, uloženú v úli
môjho ticha Stlačím úľ a ochutnám nektár večnej blaženosti
Túžiť po Bohu znamená milovať Ho. Túžba po Bohu musí
byť úprimná, čistá, hlboká a žiarivá. Ak chceme od Neho
dostať odpoveď, musíme Mu odovzdať svoje srdcia a z hlúbky
svojho srdca Ho prosiť, kým nedostaneme tú požehnanú
.odpoveď

Božská láska je silnejšia ako smrť a trvalejšia ako
.akýkoľvek prejav pomínutelného života

* * *

Kráčajte po cestách života s neochvejnou vytrvalosťou,
ktorá nepozná ústup ani regres, a s pevnou vierou, že vás
vždy sprevádza a podporuje Božia stvoriteľská a nekonečná
.sila

Boh odpovedá na úprimné prosby úprimného učeníka,
ktorý vyjadruje svoju túžbu a prianie a s dôverou a nádejou
ho prosí o pomoc, a určite k nemu príde, aby ho zachránil a
.vyslobodil z ťažkostí

Vznášajúca sa prikrývka, ako ju rozprával mudrc

:Paramahansa

Raz sa dvaja priatelia prechádzali po brehu rieky, keď
zbadali niečo, čo vyzeralo ako plávajúca deka. Jeden z nich
sa vrhol do rieky a doplával k „deke“. Návrat na breh mu
však trval dlho. Jeho priateľ si všimol, že má s „dekou“
ťažkosti a že to bol dôvod jeho meškania, a tak na neho
:zavolať

“?Prečo ju neopustíš a nevrátiš sa,,
:Jeho priateľ odpovedal

To sa snažím urobiť, ale deka sa ma drží a nepustí ma,,
“.späť

Na jeho veľké prekvapenie si príliš neskoro uvedomil, že
to, čo považoval za deku, nebolo nič iné ako plávajúci
.medveď

[!Predtým, ako urobíte krok, zvážte polohu svojej nohy]

Väčšina ľudí si dáva predsavzatia, ale nedokáže ich
realizovať, a preto sa zrúti z vrcholu úspechu, aj keď snívajú
o výstupe na vrchol. Tí, ktorí premrhajú svoju vôľu, zistia, že
čím viac sa snažia o úspech, tým hlbšie sa prepádajú do
močiara neúspechu. Tí so silnou vôľou však nikdy
neprestávajú snažiť, bez ohľadu na to, koľkokrát ich úsilie
.zlyhá, kým nedosiahnu svoje legitímne ciele

* * *

Ó, Univerzálny Lekár, daj mi piť, kým sa úplne neuhasím
zo sladkých, liečivých vôd tvojho pokoja, aby som mohol cítiť
tvoju osviežujúcu radosť a tvoju vitalitu, ktorá je nedotknutá
.slabosťou a únavou

* * *

Božský hlas prehovára ku všetkým úprimným srdciam,
ktoré rezonujú s vyššími vibráciami. Hlas múdrosti prechádza
éterom a hľadá harmonické myšlienky, ktoré hľadajú pokoj,
.radosť a posvätné poznanie

* * *

Človek nám dáva rady a potom nás necháva žať plody
našich skutkov [ktoré môžu byť výsledkom jeho nesprávnej
rady]. Ale Boh nám dáva vedenie a Jeho cesta vždy vedie k
.šťastiu a dobru

Žime v Božom svetle a uvedomme si, že za touto
pozemskou nočnou morou sa skrýva večné prebudenie.
.Pocíťme božskú prítomnosť za každým temným tieňom

* * *

Tak ako včela vždy hľadá sladké kvety, tak aj božská
láska príde do našich životov, keď sú naplnené dobrými
.myšlienkami a dobrými úmyslami

* * *

Keď si naplnený radosťou z toho, že robíš iných
šťastnými, správaš sa k nim láskavo a dávaš im pocit
bezpečia a pokoja, páčiš sa Bohu a v živote si považovaný za
.úspešného

* * *

Keď narazíme na problémy s našimi priateľmi alebo
blízkymi, mali by sme sa snažiť situáciu čo najrýchlejšie
vyriešiť. Je zbytočné a nerozumné eskalovať situáciu
obviňovaním, hádkami a krikom, aj keď je na vine druhá
osoba. Môžeme pomôcť našim blízkym zlepšiť ich správanie
a napraviť ich chyby naším pozitívnym príkladom, namiesto
toho, aby sme sa uchýľovali k drsnému odsudzovaniu a
.zraňujúcim slovám

* * *

Pane, prosím, aby moja duša našla pokoj a uvidela lúče
nádeje za oblakmi ľahostajnosti. Nech na oblohe môjho
srdca vyjde mesiac istoty, aby som cítil pokoj a duševný
.pokoj

Teraz cítim, ako žiariš na obzore mojej mysle a oblaky
nevedomosti sa rozptyľujú vďaka tvojmu požehnanému
.svetlu a tvojej utešujúcej a požehnanej prítomnosti

* * *

:Srdce úprimného hľadajúceho neustále ozýva
Bože môj a Milovaný môj, nechcem byť chytený do,,
pascí a ilúzií tohto sveta a chcem len prebudiť Tvoju lásku v
dušiach ľudí. Moje srdce, moja duša, moje telo, moja myseľ a
všetko, čo vlastným, je Tvoje.“ Takáto láska si nájde cestu k
.Bohu a takýto hľadač spozná Boha
Môj milovaný Bože, viem, že si všade prítomný. Tak ako
vzácný olej leží ukrytý v nelisovaných olivách, tak aj olej
Tvojej požehnanej prítomnosti sa destiluje v lise
.kontemplácie o Tebe a stále rastúcej túžby po Tebe

* * *

Pokušenie je klamlivá, protirečivá a predvídateľná
nutkavá predstava potešenia. Energia generovaná touto
predstavou by sa mala použiť na hľadanie pravdy, ktorá
prináša šťastie, a nie na nesprávne konanie, ktoré spôsobuje
.úzkosť a utrpenie

Prostredníctvom skúseností, sebadisciplíny a múdrosti
sa učíme rozlišovať medzi úbohými, falošnými pôvabmi tohto
.sveta a veľkými a nekonečnými krásami a radosťami Boha

* * *

Viera v mojom srdci sa rodí z intuitívneho vnímania. *

Nabáda ma a šepká mi, aby som v sebe hľadal poklad
.božskej lásky

Myslenie na Boha je najväčším protijedom na starosti
tohto sveta, a preto ho budem praktizovať úprimne, hlboko a
.dôsledne

Ó, Pane, dotkni sa oka môjho rozjímania, aby sa *
obrátilo dovnútra a uzrelo slnko duchovnej blaženosti
.žiariace v mojom srdci

A pomôž mi otvoriť dvere pokoja, aby som prijal liečivé
.lúče tvojho požehnaného svetla
Zažením zúfalstvo a urobím všetko pre to, aby som v
rozjímaní cítil Tvoju prítomnosť, ó, Pane, a budem Ťa hľadať
.celým svojím srdcom a končatinami, kým sa mi nezjavíš
Obmedzovanie myšlienok na prchavé a meniace sa
okolnosti a podmienky obmedzí uvedomenie si vonkajších
záležitostí. Namiesto toho by sa človek mal zamerať na
večné, nemenné a urobiť z toho stredobod pozornosti a
myšlienok. Tí, ktorí tak urobia, budú obklopení duchovným
.magnetizmom a osvietení božským svetlom

* * *

Nech tvoja vôňa, Pane, vychádza z kvetu mojej duše a
.priťahuje duše do chrámu tvojej prítomnosti
Nech tvoja láska pulzuje v mojom srdci, aby mohlo biť v
harmónii a súlade s každým

Požehnaj moje myšlienky, Pane, aby som mohol priviesť
smädnú svoju dušu k prameňu Tvojho pokoja. Buď mojím
.večným hosťom a prebývaj v chráme môjho pokoja a radosti

Nikdy na teba nezabudnem a nikdy nebudem kráčať po
cestách života bez teba
Daj mi nesmierne túžby srdca a v živej ozvene oddanosti
.tebe mi daj počuť tvoj požehnaný hlas
Každý deň budem hľadať šťastie viac a viac vo svojej
.mysli a menej a menej v materiálnych túžbach
Skláňam sa pred Tebou, Pane, s vďačnosťou a
poďakovaním, lebo Tvojou milosťou moje duchovné sklony a

pozitívne tendencie prekonajú negativotu a zlo života. Pomôž
mi posilniť moje odhodlanie opustiť škodlivé návyky, ktoré
prinášajú zlé výsledky, a pestovať prospešné návyky, ktoré
prinášajú dobré výsledky. A pomôž mi udržiavať plameň
.nádeje horiaci v mojom srdci, keď cestujem k Tebe

* * *

Ľudská vôľa by nemala byť zotročená rozmarmi,
túžbami a škodlivými zvykmi. To neznamena zdržať sa
používania vôle, ale skôr prejavovať rozlišovaciu schopnosť
.pri jej uplatňovaní tak, aby bola v súlade s Božou vôľou
Každý, kto túži po šťastí a úspechu, musí mať pevnú
vieru v Boha, pozdvihnúť svoje vedomie na úroveň
vnútorného pokoja a mieru, zamerať sa na odvahu a
smelosť, mať silnú vôľu a odhodlanie a plniť si svoje
.povinnosti pokojne a sebavedomo

* * *

Som pripravený obetovať celý svoj život jednému
úprimnému človeku, ale vyhýbam sa pokrytcom a
neúprimným jednotlivcom. Nikoho nelichotím ani neklamem,
.a takto by sme mali žiť na tomto svete

* * *

Musíme mať odvahu, byť úprimní a obklopiť sa nielen
tými, ktorých môžeme inšpirovať, ale aj tými, ktorí môžu
.inšpirovať nás

* * *

Všetky svoje povinnosti môžem splniť iba tak, že si
požičiam silu od Boha. Preto mojou prvou túžbou je páčiť sa
Mu. Boh je prvou láskou v mojom srdci, najväčšou ambíciou
.vo mne a konečným cieľom mojej vôle a mysle
Rovnováha je krásna a mala by byť základom a
.kameňom našich pocitov a myšlienok

* * *

Altruistický človek, milovník nesebeckosti, nedovolí, aby
mu diktoval sebeckosť, pretože je nemožné zažiť čistú radosť,
pokiaľ nie je človek širokozraký a dobrosrdečný, pokiaľ

nehľadá a túži po šťastí pre ostatných, ako aj pre seba. Toto
.je univerzálny a nemenný princíp

* * *

Stále si pamätám, keď som mal nečakaný zážitok; spoza
oblakov kontemplácie sa zrazu vynoril úsvit duchovnej
.blaženosti a pohltil moju bytosť

Ten požehnaný zážitok prekonal všetky očakávania. Cítil
som neopísateľnú radosť a svetlo blaženosti osvetlilo každý
temný kút môjho vedomia, rozptýlilo tiene zmätku a otázok.
To svetlo – ako röntgenové lúče – prenikalo cez drsné
povrchy a odhaľovalo veci, ktoré ležali za horizontom
.bežného videnia

* * *

Neustály tlkot tvojho srdca jemne ohlasuje prítomnosť
nekonečnej sily za bránami tvojho poznania. Jemné pulzácie
:všeobjímajúceho života ti šepkajú

Neprijímaj len skromný prúd môjho života, ale rozšír,,
rozsah svojich zmyslov a dovoľ mi ponoriť tvoju krv, telo,
“.myseľ“, zmysly a dušu do pulzu môjho kozmického života

* * *

Pane, daj mi cítiť Tvoju prítomnosť v každom mojom
čine. Pomôž mi rozptýliť tieň strachu, ktorý zatieňuje svetlo
Tvojho vedenia. A nech kvety mojej túžby rozkvitnú v
.záhrade môjho srdca, kým čakám na úsvit Tvojho príchodu

* * *

Zažeňte myšlienky na neúspech pozitívnymi
myšlienkami na úspech a buďte optimistickí a zbavte sa
.strachov tým, že na ne nebudete myslieť
Rozožeňte smútok svetlom šťastia a nahradte plané reči
.láskou a zdvorilosťou

Odstráňte nezdravé myšlienky z trónu zdravia a
.nahradte ich zdravými myšlienkami a pocitmi
Zbavte svoje srdce nepokoja a úzkosti a zažeňte oblaky
.nevedomosti z horizontu svojho života

* * *

Človek, ktorý zvíťazí v životnom boji, nosí svoje utrpenie
.ako odznak cti na hrudi

* * *

Požehnaj ma, Pane, aby som videl len dobro, myslel len
na dobro a stretával sa len s dobrými a cnostnými ľuďmi a
dovoľ mi rozjímať o Tebe, ó, Ty, ktorý si zdrojom všetkého
.dobra a spravodlivosti

Drž odo mňa duchov temnoty ďalej a pozri na mňa zo
srdca neba a z brán môjho srdca a mojich citov a zjavi sa mi
.v chráme mojej lásky k tebe

* * *

Musíme sa snažiť, aby sme svoje pocity udržali vždy pod
kontrolou, aby sme ich dokázali ovládať a ovládať sa vždy,
keď stretneme ľudí so zlým charakterom, ktorí radi narúšajú
.pokoj ostatných a kazia atmosféru okolo seba

Prvým hľadiskom v správaní človeka je
sebazdokonaľovanie. Dobrý človek môže svojím ušľachtilým
.správaním pomôcť ľuďom okolo seba zmeniť sa k lepšiemu

* * *

Posadnutosť túžbami zaslepuje myseľ a keď hmla túžob
premôcť intelekt človeka, stráca vnútornú rovnováhu a koná
bez rozlišovania, vediač, že vrodená rozlišovacia schopnosť
je hnacou silou každého zdravého činu a spravodlivého
správania. Keď sa volant duševných schopností človeka
.zlomí, nevyhnutne skončí v priepasti bolesti a utrpenia

* * *

Skôr či neskôr ilúzie života vyblednú a jeho zmysel sa
vyjasní. Keď sa ilúzie detstva a mladosti rozplynú, čo
zostane? Skutočné šťastie môžeme nájsť iba v blízkosti Boha
a v pocite Jeho prítomnosti, ktorá naplňa dušu pokojom a
.mierom

* * *

Musíme byť realistickí vo svojich očakávaniach a prosiť
Boha, aby naplnil iba naše základné potreby a aby sme
poznali rozdiel medzi skutočnými potrebami a zbytočnými
túžbami. Najlepší spôsob, ako rozlíšiť medzi tým, čo je
potrebné, a tým, čo je zbytočné, je uchýliť sa k logike a
rozumu a netúžiť po neplodných veciach, ktoré nám
.neprospievajú a bez ktorých by sme boli lepší

* * *

Možno cestujem za najvzdialenejšie planéty a hviezdy
Ale vždy ťa budem milovať
Tvoji nasledovníci môžu prísť, alebo môžu ísť svojou
vlastnou cestou

Ale vždy budem s tebou a budem ťa milovať
Možno ma zmietajú vlny viacerých inkarnácií
Cítim sa osamelý a osamelý
Avšak, vždy ťa budem milovať
Roztržitý svet na teba možno zabudne
Ale vždy si na teba budem pamätať
Môj hlas môže slabnúť a sklamať ma
:Ale slovami svojej duše zašepkám
"Budem ťa vždy milovať"

Skúšky, choroby a smrť ma môžu roztrhať na kusy
Moje telo bolo preosiate, ale pokiaľ to zostane v mojej
pamäti

Záblesk nádeje zostáva; pozri sa do mojich umierajúcich

očí

:Prostredníctvom nich ti poviem
Budem ťa milovať navždy
!A ja ti vždy zostanem verný

* * *

Keď poviete „Boh je so mnou“, z myšlienok iných k vám
príde len dobro. Obklopte sa Bohom, pretože Jeho
najsvätejšie meno je najvyššou mocou, nepreniknuteľným
štítom, proti ktorému sa všetky negatívne vibrácie a
.myšlienky ohnú a odchýlia

Duchovná radosť spočíva v neustálom rozjímaní o Bohu
a stále rastúcej túžbe po Ňom a príde čas, keď myseľ už
nebude kolísať ani byť otrasená úzkosťou. Potom žiadne
fyzické utrpenie ani psychická kríza nebudú môcť odvrátiť
.vedomie od prítomnosti živého Boha

Aké úžasné je cítiť sa blízko Boha, myslieť na Neho a
!neustále cítiť Jeho prítomnosť

* * *

Mali by ste sa snažiť dosiahnuť svoj legitímny cieľ s
optimizmom a radosťou a samotné očakávanie jeho
dosiahnutia by malo prinášať radosť vašej duši. Mali by ste
sa tiež radovať, keď tento cieľ dosiahnete, pretože je to
.úspech hodný vášho potešenia

* * *

Hovorí sa, že včela je tak očarená vôňou lotosu, že dlho
zotrváva v srdci kvetu a vysáva nektár. Pritom sa okolo nej
lotosové okvetné lístky zatvárajú a včela v ňom zahynie.
Potom sú tu jelene zo severných oblastí, opojené melódiami
flauty. Keď lovec hrá na flautu, jeleň k nemu príde a stretne
sa so svojím osudom. Existujú aj domestikované slony;
slonica sa používa na lákanie a chytanie iných slonov. V tejto
:súvislosti jeden veľký filozof povedal niečo v zmysle

Včela je fascinovaná vôňou
A jeleň vydáva pískavý zvuk
Slon v zajatí padá
Kvôli vzrušujúcemu dotyku

Ale čo človek, ktorý má všetky tieto zmysly? Filozofova
rada pre neho znie: „Nebud' otrokom svojich zmyslov a
“.nenechaj sa ničím alebo nikým ovládať
Čo sa mňa týka, hovorím: „Pamätajte, že všetky vaše
zmysly sú vám k dispozícii a mali by počúvať vaše príkazy a
“.riadiť sa vašou vedomou vôľou

* * *

Voda a ľad sú prejavmi dvoch neviditeľných prvkov,
kyslíka a vodíka, a ich existencia je iba beztvárá a
pominuteľná. Podobne ľudská myseľ a hmota sú prejavmi
univerzálnej mysle, ktorá má iba obmedzenú, relatívnu
existenciu, pretože v skutočnosti iba univerzálna myseľ
.skutočne existuje absolútne

* * *

Sú ľudia, ktorí neveria nikomu a pochybujú o možnosti
nájsť si skutočných priateľov; niektorí sa dokonca chvália
svojou schopnosťou zaobiť sa bez priateľov. Ale tí, ktorí nie
sú schopní prejavovať náklonnosť a priateľstvo iným,
ignorujú zákon duchovnej expanzie, prostredníctvom ktorého
si duša rozširuje obzory a vracia sa do objatia božského
.ducha

* * *

Keď sa človek analyzuje, musí mať silnú túžbu odstrániť
svoje slabosti a stať sa tým, kým by mal byť, a nesmie
dovoliť, aby sklúčenosť oslabil jeho odhodlanie pri
rozpoznávaní nedostatkov, na ktoré vrhá svetlo úprimná
.sebaanalýza

* * *

Dve podmienky šťastia: žiť jednoducho a myslieť vo
veľkom

Keď som bol dieťa, napísal som Bohu list. Bol som mladý
a sotva som vedel písať, ale povedal som mu veľa vecí. Pre
seba som nič nežiadal, ale prosil som ho, aby ma o sebe
niečo naučil. Každý deň som čakal, kým mi poštár prinesie
.odpoveď na môj list

Nikdy som vo svojom srdci nepochyboval. A jedného dňa
som dostal odpoveď vo videní, keď som uvidel písmeňá
požehnaného posolstva žiariť zlatým svetlom. Nevedel som
ho dobre prečítať, ale posolstvo som pochopil takto : „Ja som
Život a Ja som Láska a starám sa o teba prostredníctvom
tvojich rodičov!“ Potom som pochopil a pocítil božskú
.prítomnosť

* * *

Budem pracovať na tom, aby som zabudol na svoje
minulé ťažkosti, budem čeliť prítomnosti s odvahou a budem
.čakať na budúcnosť s úplnou dôverou v Boha
Viem, že všetky dobré priania, ktoré cítim v srdci, sa s
.Božou pomocou splnia
Urobím všetko pre to, aby som sa zlepšil, aby som lepšie
pochopil zmysel života, a budem sa snažiť získať múdrosť,
.prebudiť vhľad duše a spojiť sa s konečnou pravdou

* * *

Pane, budem sa radovať zo svetla a lásky, ktoré
pochádzajú z Tvojej hojnej milosti, a budem Ti prednášať
.verše vďaky a uznania Tvojej láskavosti
Prijmem úprimnosť v myšlienkach, slovách a skutkoch a
budem sa snažiť robiť ostatných šťastnými, pretože moje
šťastie pochádza z ich šťastia a rozpustím svoje malé ja v ja
.celku, univerzálneho ja

Láska je pulzom všetkého stvorenia
Láska je tichý rozhovor medzi dvoma srdcami
Láska je Božie volanie ku všetkému stvoreniu
Aby sa mohol vrátiť do svojho nebeského domova,
domova kozmickej jednoty
Láska sa rodí v záhradách kvitnúcich duší. Je to najstarší
a najsladší nektár, uchovávaný v ampulkách verných a
.úprimných srdc

Tí, ktorí poznajú samých seba, chápu, že všetka sila
potrebná na splnenie úloh pochádza od Boha. Tí, ktorí
dosiahnu duchovný pokoj (pokoj mysle), zažívajú obnovenú

vnútornú radosť bez ohľadu na svoju úlohu na tejto zemi.
.Takýto človek žije a riadi svoj život podľa Božej vôle

* * *

Duševné poruchy narúšajú a rozptyľujú myseľ, nestála nálada zatemňuje jasné videnie a emocionálne výbuchy spôsobujú nedorozumenia. Väčšina ľudí nekoná s porozumením a uvážením, ale podľa svojej nálady. Okrem toho, predsudky a zahmlievajú šošovku rozlišovania, skresľujú chápanie a bránia jasnému a jednoznačnému vnímaniu. Preto musí byť vhlád očistený od všetkých zdrojov zmätku, nepokoja a predsudkov, ktoré bránia zdravému úsudku a presnému vnímaniu

* * *

Existuje Pán tohto vesmíru, ktorý dal ľudstvu nezávislosť, schopnosti a intelekt. Ľudia môžu nájsť Boha darom rozumu, ale ak premrhajú svoj čas ľahkovážnosťou bez toho, aby vynaložili potrebné úsilie na nájdenie zmyslu života a poznanie svojho Stvoriteľa, premrhajú vzácnu energiu, ktorú im Boh udelil, a nikdy nenájdu skutočné šťastie

Hoci robím veľa vecí, necítim sa obmedzovaný tým, čo robím, pretože si uvedomujem, že tento svet nie je môj domov

* * *

Hľadanie Boha nás neospravedlňuje za zanedbávanie našich materiálnych, intelektuálnych a spoločenských povinností v životných zápasoch. Na druhej strane, skutočne duchovný hľadač sa učí sebadisciplíne a kontrole nad svojimi emóciami, zvykmi a túžbami, aby oslobodil chrám života od temnoty nevedomosti a mohol vnímať božskú prítomnosť. Tak ako nie je možné vidieť drahokamy v tmavom dome, ani

duchovné uvedomenie nemožno zažiť, pokiaľ nad človekom
.vládnú sily nevedomosti a psychologické disonancie

* * *

More sa možno chce naliať do pohára, ale pohár pojme
len seba. Podobne je pravda pre každého, ale tí s
obmedzeným vedomím sa neponárajú dostatočne hlboko,
aby hľadali a skúmali, ani sa neobťažujú ponoriť pod povrch;
preto nemôžu nájsť pravdu. Musíme urobiť všetko pre to, aby
.sme vykonali hĺbkový výskum a objavili poklady

* * *

Rád odmieta akúkoľvek negatívnu myšlienku, ktorá sa
snaží vniknúť do jeho vedomia, zatiaľ čo sa sústreďí na
vážnu vec alebo dôležitú tému. Väčšina ľudí myslí na iné
veci, keď robia dôležité veci. Napríklad, keď sudca vynášal
konečný rozsudok v chýlostivej otázke života a smrti inej
osoby, súčasne premýšľal o zlom zaobchádzaní, ktorému sa
v ten istý deň dostalo od svojej manželky, a bol rozrušený,
.že jeho rozhodnutie doma nebolo vymáhané

Ak tento sudca urobí nesprávne rozhodnutie a odsúdi
nevinného človeka na smrť kvôli nedostatku sústredenia,
bude následne stáť obvinený a odsúdený pred najväčším
sudcom, ktorým je univerzálny zákon, ktorý nepozná žiadnu
.protekcii ani protekcionárstvo

* * *

Vánok tvojej inšpirácie rozohnal všetky mraky a obloha
mojich myšlienok je teraz jasná a čistá a s očistenými očami
ťa vidím všade. Lúče tvojho požehnaného slnka prenikajú do
hlbín mojej bytosti a hladom generácií som živý tvojím
.požehnaným svetlom

* * *

V tomto vrtkavom, nebezpečnom a neistom svete sa
cítiš úplne sám. Iba Boh ťa nikdy neopustí a nesklame tvoje
.nádeje

Požehnaj ma, Pane, aby som v sebe mohol pestovať
semienka duchovnej sily a úspechu a aby som túto silu
.mohol používať spôsobom, ktorý sa Ti páči

* * *

Ó, Pane, v samote svojich myšlienok túžim počuť Tvoj
hlas. Zažeň odo mňa svetské hlasy, ktoré sa mi ukrývajú v
pamäti. Túžim počuť Tvoj pokojný hlas rezonovať hlboko v
mojej duši. Uchop moju bytosť a daj mi cítiť Tvoju požehnanú
.prítomnosť vo mne a všade okolo mňa

* * *

Je ľahké povedať, či človeka intelektuálne vyživuje
.pokojné alebo hádavé prostredie

* * *

Vnútorne obavy, psychické ťažkosti alebo úzkosť
prameniaca zo stretávania sa s nesprávnym typom priateľov
a príbuzných prispievajú k zmätenej mysli a nepokojnej
nálade. Ľudia s pokojnou a mierumilovnou povahou naopak
.pomáhajú vytvárať zdravé a magnetické zmýšľanie

* * *

Boh nás skúša, aby posilnil naše odhodlanie, nie aby nás
zlomil. Nevedomosť nás ničí, ak vkladáme všetku svoju
dôveru do tela. Tí, ktorí vytrvajú v hľadaní pravdy,
nachádzajú večný život. Tento svet je horiacou pecou, v
ktorej sa kujú naše duše a vynárajú sa ako oceľ múdrosti a
.duchovnej sily

Ľudské bytosti majú nevyužitý potenciál – všetku
potrebnú moc. Boh ich obdaril silou rozumu, aby sa
oslobodili od svetských obmedzení, ktoré ich zväzujú a držia
v zajatí zvykov a túžob. Tí, ktorí sa dnes rozhodnú nedovoliť
životným výzvam zlomiť ich vôľu a brániť ich pokroku,
.dostanú schopnosť ich prekonať

* * *

Neodhaľujte všetky svoje tajomstvá ostatným v mene
čestnosti. Ak odhalíte svoje slabosti tým, ktorí sú neopatrní,
využijú príležitosť, aby sa vám vysmiali, keď vám chcú
ublížiť. Prečo im dávať niečo, čo môžu použiť proti vám a
?spôsobiť vám bolesť

* * *

Ó, osviežujúci nápoj môjho srdca, pijem ťa znova a
znova, no fľaša môjho vedomia stále preteká. Nevieľ názov
tohto požehnaného nápoja, ale viem, že je to nektár božskej
.lásky, ktorý mi dáva obnovenú duchovnú radosť
Duchovná radosť sa neustále obnovuje, pretože sa
nerodí z prchavých túžob. Prejavuje sa v túžiacej duši v tých
chvíľach, keď sa duševné úzkosti rozplynú a škodlivé návyky
a znepokojujúce sklony zmiznú pod dotykom vnútorného
.pokoja vychádzajúceho z hlbín vhľadu duše

* * *

Neexistuje porovnanie medzi bohatými zeme a
bohatými duchom, pretože bohatí duchom sú v očiach Boha
.najbohatšími z bohatých
Dnes sa rozhodujem nepodľahnúť zúfalstvu, frustrácii a
ľútosti nad stratenými nádejami a nenaplnenými snami.
Namiesto toho, aby som zostal obmedzený a obmedzený,
budem žiť podľa nabádání múdrosti s vedomím, že tak
.nájdem šťastie, ktoré hľadáľ

* * *

Ďakujem Ti, Pane, že si na mňa vždy pamätáš, aj keď si
na Teba ja nepamätám, a že ma naplňáš vdáčnosťou za
požehnanie, ktoré si mi udelil. Požehnaj ma, aby som mohol
.žiť s neustálou spomienkou na Teba

* * *

Keď je vedomie očistené od predsudkov a zbavené ilúzií,
získame porozumenie, ktoré nás inšpiruje nielen v určitých
časoch, ale každý deň nášho života tým, že obnovuje vitalitu
a mladosť našich tiel, posilňuje naše myšlienky a nabíja naše
.duše prúdmi múdrosti a šťastia

* * *

Vypestujte si zvyk hovoriť pravdu bez toho, aby ste povedali to, čo je zbytočné, a vyhýbajte sa hovoreniu čohokoľvek, čo by mohlo ublížiť iným alebo čo neslúži pravde

* * *

Väčšina podnikateľov nie je ani efektívna v zarábaní peňazí, ani úspešná v riadení svojich podnikov, ani nie sú múdri manželia, pretože keď sú v kanceláriách, sú zaneprázdnení domácimi problémami so svojimi manželkami a keď sú doma, ich myseľ je pohltená pracovnými problémami. Človek by sa nemal snažiť sústrediť sa na viac .ako jednu vec naraz

* * *

Ak sa človek, ktorý robí zle, rozhodne napraviť sa a zlepšiť svoju situáciu stretávaním sa s dobrými ľuďmi, zmení sa k lepšiemu, zatiaľ čo duchovný človek stráca svoju spiritualitu a upadá do spoločnosti ľudí so zlými motívmi a .sklonmi

* * *

Pamätajte, že túžba priblížiť sa k Bohu je najväčším a najušľachtilejším využitím sily vôle, pretože iba Boh je večný a nadčasový a od Neho pochádza všetko dobro. Pestujte si svoju silu vôle a vyhýbajte sa škodlivým túžbam; nepoužívajte svoju silu vôle na ich naplnenie, pretože je to márne úsilie a plytvanie energiou. Plňte si svoje povinnosti v tomto živote čo najlepšie a zároveň sa na život pozerajte ako na prchavý sen. Zaostrujte svoje odhodlanie a založte si vôľu .na poznaní Boha

* * *

Ak človek žije svoj život s múdrosťou a vhľadom, zistí, že smrť je odmenou a prechodom do lepšieho stavu v lepšom .svete

* * *

Majster Paramahansa dal jednému zo svojich žiakov :nasledujúcu radu

Nebudte jednostranní; namiesto toho žite život v
poriadku a rovnováhe a uprednostňujte svoje povinnosti.
Povinnosť je práca vykonávaná dobrovoľne a s úprimnou
túžbou, nie s odporom alebo pocitom povinnosti. Zatiaľ čo
duchovné a morálne uvedomenie by malo byť prvoradé,
materiálne povinnosti by sa nemali zanedbávať, pretože sú
mimoriadne dôležité a mali by byť posilnené spoločenskými,
.národnými a medzinárodnými záväzkami

* * *

“A predovšetkým buďte k sebe úprimní,,
Táto fráza korunuje zoznam slávnych rád, ktoré dal
Polonioví Shakespear v Hamletovi, a okrem iného znamená
byť verný sám sebe a nerobiť to, čo človek hlboko vo vnútri
cíti ako nesprávne. Vskutku, čisté a živé svedomie udeľuje
svojmu majiteľovi radosť a silu, ktoré svojou hodnotou a
.dôležitosťou prevyšujú všetky poklady vesmíru

* * *

Sila najvyššej koncentrácie upokojuje búrky úzkosti,
znižuje hybnosť obáv, obmedzuje nepoddajné túžby a
.priťahuje božskú múdrosť, ktorá sa nemení ani nezmenšuje

* * *

Úspech nezávisí od osudu ani šťastia, ale od zosúladenia
.sa so zákonmi vesmíru prostredníctvom kontemplácie

* * *

Nič a nikto by nemal mať dovolené obsadiť trón srdca,
.ktorý by mal byť zasvätený iba Bohu

* * *

Temperament človeka spôsobuje, že jeho city sú
chladné a jeho chápanie nedostatočné, čo mu znemožňuje
.vychádzať s ostatnými

* * *

Domáci život by mal byť rajom, ale zlá nálada ho môže
zmeniť na peklo. Manžel môže prísť z práce domov a nájsť
svoju manželku depresívnu a rozrušenú, čo mu znemožňuje
s ňou komunikovať. Alebo sa môže vrátiť domov v zlej

nálade, čo jej znemožňuje komunikovať s ním. Preto sa
.mnohým problémom stáva kvôli nezdravej povahe

Keď člen rodiny zúri hnevom alebo je ľahostajný,
okamžite vás ovplyvní jeho temperament. Alebo môžete k
niekomu pristúpiť v dobrej nálade, len aby ste ho zistili, že je
náladový a hádavý a on povie zraňujúce slová, ktoré
okamžite rozptýlia vašu radosť a vyvolajú vo vás túžbu
.dištancovať sa

Nevenujte pozornosť osobnostiam iných ľudí a
nenechajte sa nimi ovplyvňovať

* * *

V živote som čelil mnohým skúškam a najťažšie z nich
boli s ľuďmi, ktorí ma zle posudzovali. Videl som ľudí,
ktorých som miloval a ktorým som dal svoje srdce, aby ma
zle pochopili a obrátili sa proti mne. Ale to v mojej duši
.nevyvolalo horkosť, pretože horkosť zatemňuje pochopenie
Nedovolím si, aby ma ubližovali nesprávne predstavy
iných, ale namiesto toho sa im snažím pomôcť, ak sú
.vnímaví, a posielam im dobré úmysly a prania

* * *

Spravodlivé skutky sú ako popíjanie sladkého,
príjemného nektáru dobra, zatiaľ čo zlé skutky majú
antagonistickú povahu, ako napríklad konzumácia
otráveného medu. Činom a správaním, ktoré poškodzujú
zdravie a vedú k psychickej tiesni a nevedomosti, by sa malo
úplne vyhnúť. Neoprávnené požívanie škodlivých látok
všetkého druhu je bránou, ktorou vstupujú psychické
.problémy, choroby a fyzické bolesti

* * *

Ó, môj božský milovaný
Si prameňom náklonnosti prúdiacim zo srdca priateľstva
a skrytými lúčmi tepla, ktoré otvárajú púčiky citov v srdciach
.priateľov

A sentimentálne básne, ktoré oslavujú šľachtu, lojalitu a
oddanosť
* * *

Čím viac vysielam svoj súcit a dobrú vôľu ostatným, tým
viac otváram duchovné kanály, ktorými ku mne prúdi Božia
lásk. Božská láska je magnetom, ktorý priťahuje a prináša
.najväčšie dobro
* * *

Pre človeka je nevyhnutné predsavzatie si zachovať
vnútorný pokoj a mier, aj keď žije s problematickými
príbuznými, pracuje pre prísneho zamestnávateľa, jedná s
tými, ktorých považuje za protivníkov, alebo čelí niektorým
životným skúškam. Ak v tomto predsavzatí vytrvá v
každodennom živote a po niekoľkých dňoch takýchto
skúseností sa nenechá odradiť, dosiahne vnútornú
.rovnováhu a nájde psychické šťastie
* * *

Zlo a hriech nie sú vrodené v ľudskej prirodzenosti, ale
sú importované zvonku a vštepované do človeka
* * *

Zlato pochované pod bahnom nestráca svoju podstatu;
po odstránení bahna žiari svojou prirodzenou čistotou.
Podobne aj dobrota existuje v ľudskej duši napriek vrstvám
nevedomosti, ktoré ju pokrývajú a zakrývajú. Bez ohľadu na
to, ako veľmi je zlato duše zašpinené hustým, stvrdnutým
bahnom nevedomosti, stačí, ak toto bahno zmyjeme vodou
.múdrosti, aby sme odhalili krásny lesk pravého zlata duše
* * *

Ľudia sa často zameriavajú na vzájomnú kritiku, a preto
si nevšímajú dobré vlastnosti, ktoré má druhá strana
* * *

Nevedomosť existuje rovnako na Východe aj na Západe.
Keď sa stretnú nevedomci z Východu a Západu, hádajú sa a
nedokážu sa dohodnúť, čím prejavujú oslavu pýchy a
samolúbovosti bez toho, aby si vypočuli alebo rešpektovali iné

názory, aj keď majú pravdu. Keď sa však stretnú múdri z
Východu a Západu, objektívne skúmajú veci a pracujú na
.plodnej spolupráci, ktorá prospieva všetkým

* * *

Boh nám dal dušu, myseľ a telo a my musíme tieto dary
pestovať harmonickým a vyváženým spôsobom. Nesmieme
.sa stať otrokmi nášho prostredia alebo väzňami zvyku

* * *

Duchovne rozvinutí rodičia môžu pomôcť svetu tým, že
budú vychovávať deti s duchovnými dispozíciami a osvoja si
umiernený životný štýl charakterizovaný kontempláciou a
.sebadisciplínou

* * *

Prianie je túžba, ktorej chýba schopnosť byť splnená,
zatiaľ čo zámer je silnejší ako prianie. Vôľa je na druhej
strane hnacou silou tejto túžby spolu s aktívnou energiou na
jej naplnenie. To si vyžaduje sústredené a nepretržité úsilie,
kým sa túžba nenaplní. Ako málo ľudí skutočne túži po tom,
čo chcú dosiahnuť, a dosahuje to, čo chcú! Samozrejme,
človek by nemal používať vôľu na páchanie hanebných a
odsúdeniahodných činov, pretože to prestupuje skutočný
účel vôle a prináša nepriaznivé a škodlivé následky. Ľudská
vôľa by sa mala riadiť múdrosťou a rozlišovacou
.schopnosťou, čo vedie k osvieteniu a blízkosti k Bohu

* * *

Všetko, čo je v tomto živote krásne a hodnotné, je často
skryté v baniach zahalených rúškom tajomstva. Vzácné
drahokamy sa ťažko hľadajú a vzácne duchovné poklady sa
.musia objaviť a vyťažiť nástrojmi porozumenia a múdrosti

* * *

Prinášať radosť druhým prostredníctvom láskavých slov
a úprimných rád je charakteristickým znakom skutočnej
veľkosti. Naopak, ubližovať druhým sarkastickými
poznámkami, negatívnymi pohľadmi a sebeckými návrhmi je
znakom zlomyseľnosti. Zraňujúci pohľad a nahnevaný dych

rania hlbšie ako bolestivý úder alebo rana. Výsmech a posmech odhaľujú ducha vzdoru a hnevu v previnilcoch, .zatiaľ čo priateľské návrhy vzbudzujú ľútosť a úžas

* * *

Niekedy sa Boh zjavuje svojim milujúcim ako veľké svetlo, alebo ako kozmický hlas, alebo ako bezhraničná radosť, alebo ako láska najvyššej sladkosti, alebo ako porozumenie, múdrosť a poznanie. Jeho svetlo sa rozprestiera a rozprestiera ako kozmické krídla nad večnosťou a niekedy vidím túto zem ako sen v srdci tohto .svetla, a tak som si uvedomil, že svet je sen

* * *

Musíme sa čo najviac snažiť očistiť si srdcia múdrosťou a Božou láskou a uvedomiť si, že sme všetci bratia a sestry, .ktorí spolu kráčame do nášho nebeského domova

* * *

Vaše najväčšie šťastie spočíva vo vašej neustálej pripravenosti učiť sa a konať správne. Čím viac sa zlepšujete, tým viac pomáhate zlepšovať ostatných okolo seba. Človek, ktorý sa zlepšuje, je vždy šťastný a čím šťastnejší ste vy, tým .šťastnejšími robíte ostatných okolo seba

* * *

Pracujme spoločne, aby sme nakrmili hladných, poskytli oblečenie a lieky tým, ktorí to potrebujú, utešili smútiacich, utreli slzy tým, ktorí sú v núdzi, priniesli radosť do ich duší a .vyčarili im úsmev na tvári

* * *

Keby Boh nevložil svoju lásku do srdiec matiek, nemohli by milovať svoje deti. Božská láska prúdi cez srdcia matiek. Domov je naplnený milosťou vďaka prítomnosti univerzálnej Matky v podobe ľudskej matky a my musíme udržiavať .plameň materskej lásky živý v našich srdciach

* * *

Život tu sa zdá byť neúrodný a chaotický, kým nedosiahneme brehy bezpečia. Nesmieme vkladať svoje

nádeje do prchavých svetských cieľov a krehkých
materiálnych pripútaností. Takéto krehké spojenia nás
nevedome vzdiaľujú od nášho konečného poslania, rovnako
.ako nás vzdiaľujú od nášho pravého ja

* * *

Boží hlas sa skrýva za zdanie života, neustále k nám
volá a hovorí k nám z kvetov, svätých kníh a nášho
svedomia a prostredníctvom všetkých krásnych vecí, ktoré
robia život hodným života. Jeho sláva sa zjavuje v
duchovnom pokoji, ktorý duša cíti, a v úprimnom úsilí mysle
.harmonizovať sa s Ním

* * *

Pane, urob zo mňa orla duchovného pokroku,
vznášajúceho sa vysoko nad prašnými uličkami úzkoprsosti a
.preháňania názorov a viery

Zavolaj ma do vyšších a vyšších vrstiev, za
zemetrasenie a oblaky, ktoré blokujú slnečné svetlo
Dovoľte mi vzlietnuť na krídlach rovnováhy k tým
vznešeným nebesiam vysokého vnímania
Ponad všetky búrky a hurikány sa vydám hľadať
nebeské hniezdo

Pane, urob zo mňa orla duchovného pokroku, ktorý ťa
.vždy hľadá s túžbou a dychtivosťou

Ó, Pane, osviež nás sladkým vánkom Tvojej prítomnosti,
naplň nás túžbou po Tvojej slávnej prítomnosti a nech sú
naše bytosti obohatené Tvojou božskou múdrosťou. Nech
cítíme, ako Tvoje sväté svetlo preniká každým aspektom
nášho života, posilňuje naše odhodlanie, rozptyľuje našu
temnotu, naplňa nás pokojom a optimizmom a dáva nám
.energiu na konanie dobrých skutkov

* * *

Ktokoľvek poskytuje duševnú a materiálnu pomoc
druhým so srdcom prekypujúcim láskavosťou a štedrosťou,
zistí, že to, čo dáva, sa mu vráti, a toto je zákon konania,
.ktorý platí pre srdcia

* * *

To, čo človek cíti k ostatným, vytvára v éteri neustále vibrácie, ktoré priťahujú zodpovedajúce množstvo empatie a láskavosti. Ten, kto odpúšťa tým, ktorí mu ublížili, pritiahne .si odpustenie a toleranciu aj k sebe

* * *

Tak ako sa nedá hovoriť cez pokazený telefón, tak sa ani nedá efektívne vysielat' modlitby cez myseľ ochromenú údermi úzkosti, obáv, nespokojnosti a pripútanosti k prchavej svetskej sláve. Namiesto toho sa táto myseľ dá opraviť hlbokým pokojom a vyrovnanosťou, čím sa posilní jej schopnosť vysielat' duchovné volania a prijímať požehnania a .vznešené vhľad'y

* * *

V tomto vrtkavom, nebezpečnom a neistom svete sa cítiš úplne sám. Iba Boh ťa nikdy neopustí a nesklame tvoje .nádeje

* * *

Pane, urob ma priezračným a čistým, aby som mohol v .sebe odrážať Tvoje liečivé svetlo

Upokoj zrkadlo mojej mysle, ktorá sa trasie úzkosťou, .aby mohla odrážať tvoju nekonečnú tvár

Otvor okná viery v mojej duši, aby som mohol/mohla dýchať vôňu tvojho pokoja

Ó, Ty, ktorý žiariš sám v sebe! Ó, Ty, ktorý vlastníš neopísateľnú majestátnosť! Pozri sa do mojich túžiacich očí, !aby som na svete nevidel nič okrem Teba

* * *

Rôzne zvuky majú rôzne účinky na nervový systém. Disonantné zvuky majú dráždivý účinok na nervy, zatiaľ čo harmonické zvuky aktivujú uvoľnené a atrofované tkanivá .nervového systému prebúdzaním jeho vitálnej sily

Preto láskavé a nežné slovo, inšpirujúca pieseň a hlas
múdrosti šepkajúci v svätyni duše majú hlboký a
.nepredstaviteľný vplyv na ľudskú dušu
Život je ako krátka cesta [do lesa]. Len čo je obed
pripravený a položený na stôl, vtrhne dnu beštia a prinúti
všetkých ostatných odísť. Väčšina ľudí takto žije. Tvrdo
pracujú, aby nahromadili nejaké peniaze a dosiahli šťastie a
bezpečie, len aby ich zasiahla beštia v podobe choroby a
iných nešťastí, ich srdcia sa zastavia a sú nútení odísť. Ľudia
nemusia takto žiť a dovoliť nekonečným úlohám, aby im
kradli čas a zotročovali ich. Mnoho rokov takto prešlo. Tí,
ktorí sa rozhodnú nenechať sa brzdiť ťažkosťami, dostanú
.silu ich prekonať

* * *

Vo všeobecnosti sa slovo „jedlo“ používa iba v súvislosti
s fyzickou výživou, ale existujú aj iné druhy výživy, ako
napríklad intelektuálna činnosť, mentálne sústredenie a
duchovná múdrosť. Prvý typ (jedlo) vyživuje telo, druhý typ
(mentálne sústredenie) vyživuje myseľ a tretí typ (duchovná
.múdrosť) vyživuje dušu

* * *

Skúšali ste niekedy uchopiť tú nepochopiteľnú „inú vec“,
tú neustále sa meniacu a miznúcu fatamorgánu v púšti,
ktorú stále cítite aj po splnení všetkých svojich túžob? Ľudia
túžia po niečom, kým to nevlastnia, ale akonáhle to majú v
dosahu, nevyhnutne sa toho unavia a túžia po niečom inom.
Aj keď život človeku dá všetko, po čom jeho srdce túži –
bohatstvo, moc, priateľov – nakoniec sa bude cítiť
nespokojný a začne hľadať viac. Ale je jedna vec, ktorej sa
človek nikdy neomrzí, a keď ju raz nájde, nebude túžiť po
ničom inom a nikdy ju za nič iné nevymení: čistú radosť
.duše, ktorá sídli v najhlbších zákutiach ja

* * *

Svet bol v priebehu dejín otrasený a destabilizovaný. Vo
vojne sa svet stáva miestom utrpenia a bolesti pre milióny

ľudí. Skutočné a trvalé šťastie spočíva v prežívaní božskej
prítomnosti a niet väčšieho šťastia ani zisku ako dosiahnutie
.tohto šťastia

* * *

Prečo ľudia robia veci, ktoré im prinášajú málo radosti a
?veľa problémov

Odpoveďou je „zvyk“, ktorý je rozhodujúcim faktorom
ľudského osudu. Mnoho ľudí zotráva v škodlivých
praktikách, napriek tomu, že vedia o bolesti a škodách, ktoré
spôsobujú, kvôli železnému zovretiu zvyku. Ťava je trnité
kríky, aj keď jej z papule tečie krv. Pôžitočník sa oddáva
svojim pôžitkom napriek škodám, ktoré spôsobujú jeho
zdraviu. Alkoholik pije do smrti, nevedomý o duchovnej
radosti v sebe, ktorú nemožno porovnať so žiadnym iným
pôžitkom. Chamtivý človek ničí svoje šťastie neúnavnou
honbou za materiálnymi statkami, nevedomý si, že keby sa
na chvíľu zamyslel, dosiahol by šťastie, ktoré si zlato nemôže
.kúpiť

* * *

V tvojom svätom svetle zostanem navždy bdely a
.navždy sa budem tešiť z pohľadu na tvoju požehnanú tvár
Hľadal som lásku cez prchavé emócie a po putovaní
púšťami obmedzenej ľudskej lásky som nakoniec našiel oázu
.božskej lásky

Duchovné úvahy

Pre múdreho učiteľa Paramhansa Yoganandu

Boh je zdrojom božskej múdrosti, ktorej šírka je
neobmedzená a obsah nevyčerpatel'ný, a ľudské duše sú
.kanálmi, ktorými táto múdrosť prúdi
Existujú široké, otvorené kanály a úzke, hrdzavé. Čím
.väčší kanál, tým väčšie a hojnejšie prúdi božská milosť

* * *

Boleť má užitočné ponaučenia pre inteligentných a
ochotných učiť sa, ale pre sťažujúcich sa a nespokojných sa
.mení na tyranského utláčateľa

Boleť nás môže naučiť takmer všetko. Jej ponaučenia
nás nabádajú rozvíjať rozlišovaciu schopnosť, sebakontrolu,
.odstup, morálku a zvýšené uvedomenie si

Napríklad bolesť žalúdka nám hovorí, aby sme sa
.neprejedali a dávali si pozor na to, čo konzumujeme
Boleť spôsobená stratou majetku alebo blízkych nám
pripomína dočasnú povahu všetkých vecí v tomto svete
.ilúzií

Dôsledky nesprávnych činov nás motivujú rozlišovať
medzi správnym a nesprávnym

Ale prečo sa ľudia neučia z múdrosti? Potom by sa
nevystavovali bolestivej a zbytočnej disciplíne od tyrana
!bolesti

* * *

Ó, môj božský milovaný
Si prítomný v každom kúte vesmíru
Skrýva sa v srdci kvetov a ruží
Hľadí na mňa z mesačného okna
Spoza opony prírody
A ilúzie boli predom mnou skryté
Nezanedbávaj ma ani na mihnutie oka

* * *

Ľudia si myslia, že askéta je o zrieknutí sa seba samého,
ale to nie je úplne pravda. Vzdal som sa malých túžob pre
.najväčší poklad existencie

* * *

Vo svojom neustálom hľadaní šťastia – či už
prostredníctvom odsúdeniahodných alebo spravodlivých
.prostriedkov – človek v skutočnosti hľadá duchovnú radosť
Existujú dva druhy radosti: falošná radosť a skutočná
radosť

Falošnú radosť nasleduje smútok a bolesť, zatiaľ čo
koniec skutočnej radosti je vždy šťastný, aj keď jej začiatky
.boli smutné alebo sklúčujúce

Boh je trvalá radosť a keď Ho hľadájúci nájde, nájde aj
tú druhú vec, ktorú hľadal a hľadá bez prestania, a to aj po
dosiahnutí tých túžob, o ktorých si myslel, že mu prinesú
.šťastie

V tejto neustále sa obnovujúcej radosti nájde hľadájúci
.všetko šťastie, ktoré hľadal vo všetkých ostatných veciach

* * *

Zajtrašok je určený dneškom, takže si rozoberiem svoj
život a pochopím, aký je, a potom vymyslím spôsoby, ako ho
.urobiť takým, aký by mal byť

Dnes budem pestovať ducha iniciatívy, pretože ten, kto
preberá iniciatívu, je ako prenikajúci meteor, ktorý z ničoho
.tvorí niečo

Vďaka sile veľkého tvorivého ducha sa nemožné zdá
.možné

* * *

Božia sila je prítomná v každom atóme mojej bytosti, v
.každej živej bunke, každom nerve, v mozgu a tkanivách
Som v poriadku, pretože tá požehnaná sila preniká
každou časťou môjho tela

* * *

Ktokoľvek dokáže zachovať pokoj a pokojne plniť svoje
povinnosti, spojil sa s univerzálnym duchom, ktorého pokoj
.naplňa existenciu

Bez ohľadu na to, aké drsné môžu byť životné udalosti a
bez ohľadu na to, aké ťažké sa môžu zdať skúsenosti,
psychický stav by mal odrážať pokoj a myseľ by si mala
.udržiavať rovnováhu

Ani hrozné zlyhanie by nemalo otriasť základmi duše,
.ani brilantný úspech by ju nemal priviesť do extázy

Ktokoľvek prejaví pokoj a rozvahu – skutočne, nie
predstierané – dosiahol brehy skutočného pokoja a mieru,
.ktoré nemôžu narušiť vonkajšie vplyvy
Kto sa chce zmeniť k lepšiemu, musí si vypestovať silnú,
.tichú a pokojnú vôľu a nevzdávať sa dobrých rozhodnutí
Je úžasné myslieť na Boha počas aktivity a urobiť z tejto
.praxe súčasť každodenného života

* * *

Niektorí z tých, ktorí sa túžia učiť, prejdú po ceste krátku
vzdialenosť, potom stratia nadšenie, zmenia smer a zabudnú
na svoje rozhodnutia

Iní sa zo všetkých síl snažia pokračovať v ceste, aj keď
občas podľahnú starým zvykom, ale napriek tomu pokračujú
v chôdzi a vynakladajú úsilie, takže ich sklony sa
zdokonaľujú a s pribúdajúcimi dňami sa stávajú silnými,
.zdravými a energickými

* * *

Pozitívne myslenie vedie k videniu neviditeľnej božskej
sily, ktorá dokáže rozšíriť malé intelektuálne otvory a
obmedzené zmyslové vnímanie, byť svedkami zábleskov
najväčšieho dobra a otvoriť veľké okno neobmedzenej šírky,
cez ktoré možno vidieť božskú prítomnosť v celej jej nádhere
.a božskej hojnosti všade

Pokoj je to, čo potrebuje celý svet, najmä tí, ktorí kráčajú
cestou kontemplácie a túžia dosiahnuť vysoké duchovné
.horizonty

Duchovné úsilie, ktoré sa vynakladá potichu a pokojne,
je zvyčajne účinné a plodné, pretože keď fyzické pohyby
prestanú, myšlienky sa aktivujú a spiacie duchovné energie
.sa prebudia

* * *

Nemali by sme sa cítiť odradení alebo frustrovaní z
našich chýb, ale mali by sme sa vždy pozerať na svetlú
stránku našich skúseností a poučiť sa z nich. A nech sa stane

čokoľvek, mali by sme sa obrátiť na Boha o pomoc a
.vedenie

* * *

Nový žiak si myslel, že duchovné učenie pochopí len
teoretickým štúdiom, a navyše dychtivo chcel učiť aj
:ostatných, a tak mu učiteľ Paramhansa povedal
Duchovné uvedomenie nie je vonkajšie vrúbľovanie,,
“(ako rastlina), ale skôr rast a vývoj zvnútra

* * *

Nasledujúce posolstvo adresoval majster Paramhansa
Yogananda svojim študentom v januári 1944, keď písal svoju
knihu Autobiografia jogína , ktorá bola preložená do 35
jazykov a od svojho vydania pred približne 70 rokmi sa stále
.tlačí a je populárna
:Moji drahí priatelia

Sloboda voľby sa vo veľkej miere skladá zo všetkých
druhov želaní, túžob, zámerov a vôle. Treba však rozlišovať
.medzi skutočnou slobodou voľby a jej menšími prejavmi
Naše úsilie, naša sila a všetky naše fyzické, morálne a
duchovné činy začínajú a prebiehajú nepretržite
.prostredníctvom sily vôle

Vôľa pozostáva z nepretržitých cyklov neochvejného
odhodlania a aktivít zameraných na túžbu, až kým
nedosiahne dostatočný stupeň sily na dosiahnutie
.požadovaného výsledku

Z knihy, ktorú práve píšem, som si odniesol veľké
ponaučenie, pretože som predtým písal bez toho, aby som si
to prečítal, ale musel som si prečítať každý odsek svojej
autobiografie a rád som sa k tým úžasným testom vracal pri
.opätovnom prezeraní knihy

V tomto živote som zažil veľa dobrodružstiev. Prednášal
som, staval budovy a maľoval, a tajomstvom môjho úspechu
.bola vždy sila vôle

Všetko, čo som sa snažil urobiť s vôľou, sa mi podarilo a
uistujem vás, že ak ste odhodlaní niečo urobiť, s Božou
.pomocou sa to dosiahne
Mali by sme sa deliť o božskú radosť s ostatnými. Nie je
.nič úžasnejšie, ako hovoriť o Bohu zo srdca
Ak dokážete niekoho presvedčiť, že cesta hriechu vedie
do údolia smrti a že cesta meditácie a podriadenosti sa
božským zákonom vedie k večnému životu, obohatíte jeho
.život viac, ako keby ste mu dali milión dolárov
Peniaze sú prchavé, ale poznanie Boha zostáva s nami a
sprevádza nás do ďalšieho sveta. Preto cítim veľkú radosť
vždy, keď vidím niekoho, kto sa snaží a robí všetko pre to,
.aby poznal Boha
Hoci na svete plánujem a robím veľa vecí, robím to, aby
som sa páčil Bohu. Aj uprostred práce a zhonu požiadaviek
šepkám: „Kde si, Pane?“ a celý svet sa mení a ja vidím veľké
.svetlo
Som malá bublina v tom žiarivom oceáne a aká veľká
!radosť
* * *

Nemali by sme sa obmedzovať na smutné a hrozné veci
v tomto živote. Múdrosť od nás vyžaduje, aby sme svoje
myšlienky a pocity upriamili na večnú božskú moc, ktorá sa
.nemení ani nemení
Nepovažuj sa za slabého a neschopného, pretože tvoj
mozog uchováva obrovské množstvo energie, ktoré by
stačilo na to, aby napájalo veľké mesto dva celé dni, a
!napriek tomu hovoríš, že si vyčerpaný
Keď sa snažíte dosiahnuť úspech, využite každú
.dostupnú príležitosť bez toho, aby ste vytláčali ostatných
Raz som kráčal po ulici v Bostone a strana ulice určená
pre chodcov, po ktorej som kráčal, bola preplnená chodcami
a takmer všetci boli predomnou, takže bolo ťažké niekoho
predbehnúť. Napriek tomu som sa medzi sebou rozhodol, že
.pôjdem vpredu davu bez toho, aby som do nikoho tlačil

Začal som hľadať príležitosti a sem-tam hľadať medzery
medzi chodcami, čo som využíval, až kým som nedosiahol,
čo som chcel, a nestal sa prvým medzi davmi bez toho, aby
.som niekoho pretlačil

Potom som povedal: „To je v poriadku, teraz môžu ísť
“.predo mnou, keď dosiahnem, čo som zamýšľal

* * *

Boh je zdrojom zdravia, prosperity, múdrosti a večnej
radosti

Keď sa s Ním spojíme, náš život sa stane úplným a bez
.Neho zostáva život neúplný

Venujme svoju pozornosť tej všemohúcej božskej sile,
ktorá nám dáva život, schopnosti a múdrosť
Modlime sa, aby táto veľká pravda prúdila do našich
životov

A aby táto večná sila mohla prúdiť našimi telami
A aby nepretržitá radosť mohla prísť do našich srdc

* * *

Za temnotou zatvorených očí sa skrývajú úžasné sily
vesmíru, všetky požehnané dobré duše a večná existencia,
.ktorá nemá žiadne hranice ani koniec

Prostredníctvom kontemplácie spoznáваме absolútnu
pravdu a svedčíme o jej skrytých skutkoch v našich životoch
.a vo všetkých zázrakoch stvorenia

Ak žiak zistí, že nerobí pokroky tak, ako by si želal, mal
by sa zamyslieť sám nad sebou, preskúmať svoje myšlienky
.a identifikovať prekážky, ktoré mu stoja v ceste

Dôvodom je často nedostatok úprimného úsilia a
rozptýlená myseľ. Prekážky často pramenia z hlboko
zakorenených návykov, ktoré treba vykoreniť zo záhrady
.života, aby korene šťastia mohli rásť a prekvitať v pôde duše
Neponáhľajte sa do veľkých vecí len preto, že si chcete
.rozvíjať svoju silu vôle

Aby si uspel, musíš si najprv otestovať svoju vôľu
malými vecami, o ktorých si myslel, že ich nedokážeš. Ak
.vynaložíš úsilie, úspech bude tvoj

Stále si pamätám všetky ciele, o ktorých mi moji
priatelia a ostatní hovorili, že ich nikdy nedosiahnem, a
.predsa som ich dosiahol
Títo ľudia s „dobrými úmyslami“ môžu svojimi názormi
spôsobiť veľa škody; nech nás Boh pred nimi a ich radami
.ochráni

Spoločnosť má najväčší vplyv na vôľu. Návšteva
hlučných večierkov namiesto meditácie v svätyni pokoja
znečisťuje myseľ prachom svetských vibrácií, ktorý je taký
.hustý, že je ťažké sa ho zbaviť

Vôľa človeka je nevyhnutne posilňovaná alebo
oslabovaná vplyvom jeho spoločníkov
Rozvíjanie sily vôle len vlastným úsilím je mimoriadne
ťažké. Potrebujete dobrý príklad, ktorý budete
napodobňovať. Ak sa chcete stať maliarom, žite obklopení
dobrými obrazmi a stretávajú sa s maliarmi. Ak sa chcete
stať duchovným človekom, spriatelte sa s duchovnými ľuďmi
.ušľachtileho charakteru

* * *

Nadradený človek, ktorý vedel, ako rozšíriť svoje
vedomie a premeniť ho na nekonečné absolútno, môže
vnímať stvorenie ako kozmický sen, rovnako ako môže s
.istotou povedať, že hmota neexistuje

Prostredníctvom dlhých štádií sebadisciplíny a
nasledovaním cesty meditácie alebo iných metód duchovnej
realizácie, ako je láska, služba, altruizmus a odklon od
sebestva, úprimný hľadač Boha rozpúšťa duality a realizuje
.večnú jednotu existencie

* * *

Láska nie je len emócia; je to veľmi skutočná podstata.
A keď je vedome smerovaná, nájde si cestu – bezchybne – k
.svojmu cieľu

Láska je tiež veľká sila. Hľadajúci môže skúsiť mnoho
spôsobov, ako nájsť Boha, ale nenájde Ho, pokiaľ nevyjaví
.svoju najväčšiu túžbu a najhlbšiu túžbu

* * *

Človek sa stane tým, čím ho presviedča jeho myseľ. Ak
.je vaša vôľa silná, zvíťazíte v boji života
Čím viac myseľ zameriava svoju pozornosť na
pominuteľné veci, tým slabšie sa stávajú jej sily, a čím viac
potvrďuje duchovnú podstatu duše, tým viac sa stáva
.duchovnou a jej sily sa obnovujú

* * *

Svet bude pokračovať vo svojich vzostupoch a pádoch a
výkyvoch, takže kam sa obrátíme o vedenie a smer? Nie k
naším zaujatým a predpojatým predstavám, ale k hlasu
.pravdy a vedenia v nás

* * *

Hmota a myseľ, vesmír s jeho hviezdami a planétami,
husté povrchové vlny, jemné priehľadné spodné prúdy
hmotného stvorenia, ľudské sily cítenia, vôle a vedomia,
život a smrť, deň a noc, zdravie a choroba, úspech a
neúspech, sú reality podľa zákona relativity, ktorý riadi tento
.kozmickej sen

Všetky duality vnímané zákonom relativity sú skutočné
pre ľudského sníka, ktorý hrá svoju malú úlohu vo veľkom
.kozmickej sne

Aby sa človek vymanil zo zovretia ilúzií – zákona
.relativity – musí sa prebudiť zo sna do večnej bdelosti
Sen nemôžeme zmeniť predstavivosťou ani popieraním
jeho existencie, ani prijatím „života“, ale odmietnutím
„smrti“, ani uznaním zdravia, ale ignorovaním choroby
Každý prípad je neoddeliteľnou súčasťou svojho opaku,
rovnako ako dve strany jednej látky
Duality sú dve strany tej istej mince a hľadač pravdy sa
ich nesnaží vo svojej mysli oddeliť, ale skôr sa nad ne
.povznesie múdrosťou a istým poznaním

* * *

Božia láska nás pozdvihuje a rozširuje naše chápanie.

Nemôžem si myslieť, že som obmedzený len na toto telo,
.pretože cítim, že som prítomný vo všetkých telách

Tak ako cítim svoje vlastné vedomie v každej časti
svojho tela, cítim, že ste všetci súčasťou mňa, a cítim, že
všetky živé bytosti sú vo vnútri môjho kozmického tela a
.prežívam pocity každého

Toto nie je vnímanie ani predstavivosť, ale
sebapoznanie. Toto uvedomenie je viac než len výmena
čítania myšlienok; je to vedomé uvedomenie si pocitov
.každého a tento stav sa nazýva kozmické vedomie
Keď sa vo vás objaví toto uvedomenie, uvedomenie si
„ja“ vyprchá a vy cítite, že všetky bytosti sú preniknuté
.jedným božským životom

* * *

Tento svet je zvláštny, pretože všetko v ňom podlieha
zmenám a premenám, a preto by človek nemal kotviť loď
.svojho šťastia na brehoch tohto sveta

Či už v tomto živote trpíte alebo si užívate prosperitu a
moc, vaše vedomie musí zostať nezmenené. Ak dokážete
.dosiahnuť duševnú rovnováhu, nič vám nebude môcť ublížiť
Životy všetkých veľkých ľudí dokazujú, že dosiahli tento
požehnaný stav. Tí, ktorí vkladajú svoje nádeje do
dosiahnutia svetského šťastia, ich čaká mnoho problémov,
.pretože nočné mory často sprevádzajú krásne sny
Ak budete sen považovať len za sen, nič viac, či už je
príjemný alebo desivý, budete cítiť pokoj a keď si uvedomíte,
že aj tento život je sen, budete oslobodení od jeho nočných
.môr

* * *

Človek by sa mal radovať, pretože sa dokáže povzniesť
nad maličkosti a negativitu života a pretože dokáže – s
pozitívnymi myšlienkami – vytvoriť správne podmienky,
.ktoré priťahujú prvky úspechu

Ťažká a nestála nálada je ako rakovina, ktorá nahlodáva
pokoj duše, a tí, ktorí trpia pochmúrnou náladou, sa
.nedokážu zbaviť svojich problémov
Ale zlé návyky a problémy sa dajú prekonať pokojným a
racionálnym myslením. Keď niekto so škodlivým zvykom o
.ňom prezradí, priznáva si zlyhanie

* * *

Pane, porovnal som svetské pokušenia s Tvojou božskou
láskou a zistil som, že Tvoja láska je silnejšia ako akékoľvek
.pokusenie alebo zvädzanie

* * *

Tak ako olej rozpaľuje oheň, tak aj hnev živí hnev a
zintenzívňuje ho a hrubé zaobchádzanie povzbudzuje
ostatných, aby pokračovali v hrubom správaní a robilo ich
.tvrdohlavejšími a nepoddajnejšími

Pokojný a jemný človek prekonáva hnev pokojom,
upokojuje búrku sváru uchýlením sa k tichu a rozptýľuje svár
a konflikty milými, jemnými slovami a ohľaduplnosťou k
.pocitom druhých

* * *

:Učiteľ Paramahansa povedal o pravde
Existuje to, aj keď v to nikto neverí, zatiaľ čo teórie,,
“.musia byť podložené myšlienkami a slovami

* * *

Láska by mala byť pánom sveta

* * *

K tebe prichádzam s piesňami mojej radosti
A priniesol som ti poklady z pokladnice mojej duše
A v hĺbke svojho srdca zbieram pre teba nektár božskej
túžby

Smädom ma vysušil púšť falošných nádejí
Ale teraz sú moje túžby navždy uhasené
Pretože čerpá z tvojich výdatných prameňov
Šepot tvojej posvätnej vône prúdi ku mne
Moja sviečka šťastia svieti svetlom tvojej radosti

Skoro som zomrel uprostred preludu pozemských oáz
A teraz ma premáhajú vlny tvojho ducha
Ach, keby som sa len mohol utopiť v tvojom božskom
oceáne a žiť naveky
* * *

Slnečné mentálne horizonty obsahujú ultrafialové lúče,
ktoré ničia všetky psychologické baktérie. Neblokujte tieto
lúče sklenenou bariérou s úzkymi a obmedzenými
.perspektívami
* * *

V Božom dome by nemali byť žiadne rozdelenia
* * *

Naša láska k druhým je možná vďaka sile cítiť lásku,
ktorú prijímame z tvojej štedrej ruky, ó, Pane
Inšpiruj nás teda, aby sme ti ponúkli našu najväčšiu
!lásku a vrúcnu túžbu

Dal si nám otcov a matky, bratov a sestry, synov a
.dcéry, bratrancov a sesterníc a životného partnera
Deti a priatelia, možno sa naučíme milovať vás rôznymi
prejavmi a jemnými prirodzenými rozdielmi vo všetkých
.druhoch ľudských vzťahov
Ó, večne milujúci, ó, Najvyšší, Blízky! Nauč ma upliesť
kyticu zo všetkých kvetov ľudskej lásky a vložiť ju ako obeť
.do Tvojho požehnaného chrámu
Ale ak ti kvôli mojej početnej vernosti nemôžem darovať
celú kyticu, natrhám si jeden kvet, ten najkrajší a
najčerstvejší z kvetov, a položím ti ho k nohám v nádeji, že
!ho odo mňa prijmeš

* * *

Fyzický vzhľad, najmä oči, zhruba prezrádza, aký bol
človek v minulosti. Vnútorne ja silne ovplyvňuje vonkajšiu
.podobu
Oči človeka sú jeho najdôležitejšou fyzickou črtou a mal
by sa snažiť, aby boli jeho oči krásne. Ako to možno
?dosiahnuť

Naše oči jasne odhaľujú našu vnútornú podstatu a
jedným zo spôsobov, ako skrásliť vzhľad a výraz očí, je
.pestovať krásne vnútorné myšlienky a pocity
Niektoré oči sú veľmi kruté a niektoré odrážajú
zlomyseľnosť alebo sebeckosť

Bez ohľadu na to, aké sladké sa môžu zdať slová
človeka a aké úžasné môžu byť jeho činy, z výrazu jeho očí
môžete presne spoznať, aká je jeho pravá povaha, pretože
.sa nemôže skryť za tými dvoma otvorenými oknami
Preto by mal človek myslieť krásne a kreatívne. A
pretože sú stvorení na Boží obraz, nemajú právo kaziť svoj
.vnútorný život

Krásne oči, ktoré odrážajú pokoj, mier a úprimnú lásku,
.by sa mali pestovať rozvíjaním pokoja, lásky a mieru
Iba touto metódou sa dá pestovať duchovný
magnetizmus, ktorý je silnejší než všetky obmedzenia a
.limity fyzického vzhľadu

* * *

Keď sa pevne rozhodneme po dôkladnom preštudovaní
problému a identifikovaní výhod a nevýhod súvisiacich s
daným problémom a keď aktivujeme svoju vôľu, môžeme v
našich životoch urobiť mnoho zmien, ktoré sa môžu zdať
.nemožné

Slobodná vôľa existuje a ak by neexistovala, nikto by sa
nemohol vyhnúť vplyvom vnútorného a vonkajšieho
prostredia, rast by bol obmedzený, rozsah tvorivých aktivít
by sa zúžil a pre človeka by bolo nemožné rozvíjať sa a
.povzniesť sa nad primitívnu úroveň

Koncept nových spoločenských systémov a progresívne
myšlienky súvisiace s nezávislou inštitucionálnou prácou,
metódy používané pri pokročilých vedeckých objavoch,
rozmanité oblasti výskumu a štúdií a tvorivé literárne
aktivity, to všetko potvrdzuje schopnosť človeka uplatňovať
.slobodu voľby v každej oblasti s Božou pomocou a silou vôle

* * *

Disciplinovaná reč a oslobodenie sa od hnevu a zášti
robia človeka sebaovládaným a rešpektovaným v jeho
domácnosti. To zahŕňa múdre a racionálne riešenie
rodinných konfliktov alebo upokojuvanie ostatných
.láskavými slovami

Je to znak víťazstva a dokonca hrdinstva, dokonca aj
podľa samotných protivníkov

* * *

Porozumenie je najvzácnejším pokladom života. Je to
vnútorný pohľad, intuitívne vnímanie, pomocou ktorého
môžeme poznať pravdu o sebe a o iných a o tom, ako sa
vysporiadať so všetkými okolnosťami, ktoré nám prichádzajú
do cesty, rovnako ako nám pomáha prispôbiť naše postoje
.a konanie podľa potreby

V tomto svete je naše chápanie často obmedzené a keď
je naše mentálne videnie zahmlené, je nemožné predvídať
.veci a poznať ich následky

Pretože nedokážeme predvídať možné následky našich
činov, často robíme nesprávne rozhodnutia

Aby sme mohli žiť v mieri v tomto svete, musíme si byť
plne vedomí nášho prostredia a okolia a vedieť, ktorým
.smerom sa uberáme

Musíme mať ten vnútorný zmysel, ktorý nám hovorí, aký
.bude náš budúci život na základe našich súčasných činov

* * *

Myseľ musí byť orať pluhom správneho vnímania,
pretože jej pôda je suchá a drsná, a jej pôda musí byť
zvlhčená optimizmom a otvorenosťou, a semená viery musia
byť do nej zasadené a semená polievané vodami dobrej vôle
.v súlade s božskou vôľou

* * *

Jeden z učeníkov sa opýtal učiteľa Paramahansu na
modlitbu, ktorá by k nemu rýchlo priviedla božského
:milovaného, a učiteľ povedal

Boh chce len skryté klenoty modlitby hlboko v bani,,
“.vášho srdca

* * *

Kto nám dal schopnosť milovať? Boh
Kto si teda zaslúži našu lásku viac než čokoľvek iné?

Boh

Bez Boha neexistuje pravá láska, pretože Boh je láska

* * *

Nesmieme zabúdať, že Boh je naším poskytovateľom a
že skutočná prosperita sa nemeria tým, čo vlastníme, ale
.tým, čo dokážeme dosiahnuť silou vôle

Šťastie si vyžaduje úsilie o zníženie túžob a rozvoj
schopnosti naplňovať základné potreby a optimizmus, že
podmienky sa s Božou pomocou zlepšia napriek všetkým
prekážkam a obmedzeniam, bez ohľadu na to, aké ťažké sa
.môžu zdať

* * *

Hlas múdrosti prehovára ku všetkým dobrým srdciam,
ktoré sú v harmónii s vysokými duchovnými vibráciami, a
túla sa vzduchom pri hľadaní harmonických myšlienok, ktoré
.hľadajú pokoj, lásku a vznešené poznanie

* * *

Naše srdcia sú korálky a láska je šnúрка božského
.ruženca, ktorá drží naše srdcia pohromade

* * *

Nenechaj, aby ťa ovládol tvoj majetok

* * *

Stále si pamätám mnohých študentov, ktorí prišli k
môjmu učiteľovi a potom ho odišli, pretože nemali správne
pochopenie
Povedal som si: „Mnohí môžu prísť a mnohí môžu odísť,
“.ale ja zostanem neochvejný až do konca

Môj učiteľ bol prísny a zdvorilý muž a mnohí nezniesli
žiaru jeho brilantnej múdrosti a opustili kláštor, ale ja som
:mu jedného dňa povedal
Existuje niekto, kto ťa nikdy neopustí, a tou osobou"
".som ja

Som rád, že som dodržal svoj sľub, pretože jeho
duchovné vedenie mi otvorilo oči a osvietilo moju myseľ
.svetlom Božím

* * *

Pamätaj, že Božia priazeň je najväčšia vec zo všetkých.
Ak je s tebou spokojný celý svet, ale ty nemáš Božiu priazeň,
si ako ten, kto sa chytá vetra alebo fúka na popol. Ale ak je
na teba alebo proti tebe nahnevaný celý svet, a napriek
tomu máš Božiu priazeň, potom máš všetko pod kontrolou a
.si skutočne šťastným majiteľom všetkého

* * *

Naše životy úplne závisia od Boha a ak sa k Nemu
obrátime a dôverujeme v Jeho pomoc, ukáže nám cestu a
povedie nás správnym spôsobom, ako sa vysporiadať s
.našími problémami a zbaviť sa ťažkostí

* * *

Božský sochár
Nech je každý úder môjho srdca
"Nové slovo v básni „Moja večná láska k tebe
A nech každý zvuk, ktorý vydajú moje pery, bude
sprostredkovaný
Požehnané vibrácie z tvojho svätého hlasu
Nech je každá moja myšlienka naplnená radosťou z
tvojej prítomnosti
Nech je moja vôľa naplnená tvojou božskou vitalitou
Ozdob všetky moje myšlienky, prejavy a túžby svojou
milosťou

Ó, najsvätejší božský sochár
Tvaruj môj život tak, ako uznáš za vhodné
Podľa vášho jedinečného dizajnu

* * *

Boh nám odpovedá, keď sa o to snažíme, a vtedy si
uvedomíme, že On skutočne existuje, počuje naše modlitby
a plní naše želania. Tí, ktorí na ňu neustále myslia a
meditujú o ňom, pocítia Jeho svätú prítomnosť a uvidia Jeho
.požehnané svetlo

Ktokoľvek má úprimnú túžbu a pevné odhodlanie,
nevyhnutne dosiahne svoj cieľ bez ohľadu na minulé chyby,
ale pokračovanie v týchto chybách je veľkým hriechom voči
sebe samému, pretože ktokoľvek urobí chybu, pripravuje sa
.o skutočné šťastie

Človek má moc ublížiť si alebo si prospieť a je na ňom,
aby sa od seba odháňal od mravcov nevedomosti, aby ho
.nehryzli a nespôsobovali mu nepríjemnosti

Ak človek nechce byť šťastný, nikto ho nemôže urobiť
.šťastným a nemal by za svoje nešťastie viniť Boha
Keby nám Boh nedal slobodu používať svoju vôľu, bol by
zodpovedný za naše utrpenie, ale dal nám túto slobodu a my
.sme tí, ktorí si formujú svoje životy podľa vlastného výberu

* * *

:Hlbší význam ticha

Keď učeníka prenasledujú príšery strachu, choroby a iné
.problémy, hľadá útočisko pokoja v sebe

Duchovne prebudený človek žije vo dne v noci v
pevnosti pokoja, ktorá je odolná voči starostiam a smútkom
.a hrôzy sveta ju nemôžu prelomiť

Tí, ktorí vstúpia do svätyne ticha, môžu komunikovať s
inými dušami, ktoré milujú Boha, rovnako ako rozumejú reči
.ruží a všetkých živých bytostí

Čím hlbšie je učeníkovo ticho, tým väčšie je jeho šťastie

Radosť, ktorá sa skrýva za oknami myšlienok, ktorú
treba preskúmať a odhaliť v hĺbinách ticha, je veľkou
.radosťou, ktorá sa nedá opísať

* * *

Civilizáciu vnímam ako záhradu, v ktorej vidím klíčiť a
.rozkvitať všetky druhy ľudských vlastností
Ako včela, moja myseľ hľadá kvety dobrých vlastností
Včela letí len na kvety, z ktorých môže nazbierať tie
.najlepšie druhy medu

Podobne by sme mali napodobňovať včelu, ktorá pije len
najsladší nektár. To znamená, že by sme sa mali snažiť
.vstrebávať dobré vlastnosti a cnosti, ktoré vidíme u iných
Boh je požehnaný med, ktorý prúdi do vnímavých duší a
.naplňa ich dobrotou a sladkosťou

* * *

Každý, kto si chce rozšíriť obzory, sa musí povzniesť nad
vedomie sekty, farby pleti, rasy a slepého fanatizmu a
praktizovať sebaovládanie, byť láskavý a priateľský a
.umiernený v jedle, pití a iných pôžitkoch

Mal by robiť veci, ktoré schvaľuje jeho svedomie a ktoré
mu prinášajú pokoj v duši, hovoriť pravdu, nekradnúť,
neklamať ostatných, neoddávať sa pôžitkom, ktoré
poškodzujú zdravie a vyčerpávajú vitalitu, a vyhýbať sa
strachu, hnevu, chamtivosti, závidi a rušivým
.posadnutostiam

A aby sa naučil znášať horúčavy, chlad a iné ťažkosti
bez toho, aby sa rozčúlil, a aby si posilnil dôveru v Boha,
.najväčšie útočisko pred všetkým strachom a zlom

* * *

Vzťah medzi mnou a mojím učiteľom bol dokonalý a
úžasný. Vzťah medzi duchovným vodcom a žiakom je láska v
.najvyššom zmysle slova

Kedysi som opustil mníšsky život v domnení, že v
Himalájach budem môcť úspešnejšie hľadať Boha, ale mýlil
som sa a cítil som to hneď ako som odišiel

Keď som sa o pár dní vrátil, učiteľ sa ku mne správal,
akoby som od neho nikdy neodišiel. Namiesto toho, aby ma
pokarhal, ma ako zvyčajne pozdravil a pokojne povedal:

“..Pozrime sa, čo si dnes ráno pripravíme na raňajky

Tak som mu povedal: „Ale nehneváš sa na mňa, pane,
“?že odchádzam

Odpovedal: „Samozrejme, že nie, od ostatných nič
neočakávam, a preto ich želania nemôžu byť v rozpore s
mojimi. Nebudem ťa zneužívať pre osobný prospech a nič ma
“.neteší viac ako tvoje šťastie

!Prvýkrát som cítil/a, že ma niekto naozaj miluje
Keby som riadil otcove obchodné záležitosti a dal
výpoveď, bol by na mňa nahnevaný. Napríklad, keď som
odmietol lukratívnu pracovnú ponuku (v spoločnosti, kde bol
.môj otec manažérom), nerozprával sa so mnou sedem dní
Môj otec ma miloval úprimnou otcovskou láskou, ale
bola to slepá láska, pretože si myslel, že peniaze ma urobia
.šťastným, ale peniaze moje šťastie zničia

O nejaký čas neskôr, keď som založil školu pre
integrované vzdelávanie, môj otec zmenil názor a povedal:
“„Som rád, že si tú prácu neprijal
Naproti tomu postoj môjho učiteľa bol úplne iný, pretože
napriek tomu, že som odišiel z kláštora, jeho láska ku mne sa
.nezmenila a nič mi nevyčítal

* * *

Príliš dlho som sa zdržiaval v lôžku minulosti,
prítomnosti a budúcnosti tvojho stvorenia, ó, Pane, a ja –
dieťa večnosti – som cítil úzkosť
Znova a znova som sa trápil, ale bezvýsledne. Nakoniec
sa mi to však podarilo. Vyskočil som z postele obklopený
bariérami klamlivej relativity a ty si ma vzal do náručia a
.kolísal ma na melódie večného pokoja

Som dieťaťom večnosti – tvojej večnosti, Pane
Opieram si hlavu o hrud' tvojej celistvosti

* * *

Som rajský vták: nebeský vták stvorený tvojimi
požehnanými rukami
Ozdobila ma pôvabom a nádhernými farbami: páperím
nežnosti a zlatým perím duchovného rozkvetu

Vznášal som sa vysoko v pochmurnej, zamračenej
atmosfére života hľadajúc raj blaženosti a moje žiarivé perie
bolo zafarbené tmavými škvrnami zúfalstva
Príď, Bože môj, a umy vtáka svojho raja lúčmi múdrosti a
.čistou, sladkou vodou pokoja

* * *

Existuje druh baktérie, ktorá sa narodí, rozmnoží a
.zomrie už za dve hodiny

Tento typ testu sa dá vykonať za pol dňa alebo za
menej, ako potrebuje človek na testovanie počas dlhého
.obdobia, ktoré môže trvať až osemdesiat rokov

Sedemdesiat alebo osemdesiat rokov, ktoré žijeme, je
len prchavým okamihom vo večnosti. Z relatívneho hľadiska
sa všetko, čo sa nám deje, deje rovnakou rýchlosťou ako
baktériám spomínaným vyššie. V každom prchavom
okamihu večnosti uplynie podľa ľudského počítania mnoho
.rokov. Preto je čas príliš vzácny na to, aby sme ho plytvali

* * *

Človek by nemal robiť to, čo jeho svedomie neschvaľuje,
a mal by byť svojím vlastným pánom. Keď si uvedomí, že je
pánom svojich myšlienok, pocitov a činov, nič ho nebude
.môcť ovládať ani ovplyvňovať

* * *

Hoci má myseľ veľký vplyv na telo, nie je múdre
zanedbávať telo

Človek by mal jesť vhodné zdravé jedlo a
uprednostňovať ho pred nezdravým jedlom

Ak si vaše okolnosti vyžadujú život s ľuďmi, ktorí vás
znervózňujú, je vhodné z času na čas zmeniť prostredie. Ale
ešte lepšie je zmeniť svoj psychický stav, aby vás nerušili
činy iných. Zmeňte seba a potom budete môcť žiť v pokoji a
.šťastí kdekoľvek

* * *

Svet ako celok je ako psychiatrická liečebňa. Niektorí
ľudia trpia žiarlivosťou a závišťou, iní hnevom, nenávisťou a

žiadostivosťou. Sú obeťami svojich zvykov a emócií. Ale vy
.môžete vytvoriť mier vo svojom okolí

* * *

Emócie majú jednoznačný vplyv na myseľ a telo. Závist'
a strach spôsobujú, že tvár vyzerá bledo, zatiaľ čo láska ju
.rozžiari

* * *

Keď dokážeš byť pokojný, vždy budeš šťastný
Keď sa rozhodnete pre zmenu k lepšiemu, pamätajte, že
dobrá spoločnosť a ušľachtilé vplyvy sú mimoriadne dôležité
.a nevyhnutné pre dosiahnutie vášho cieľa

Vplyv prostredia – dobrý alebo zlý – je silnejší ako vôľa,
preto to berte do úvahy pri svojich jednaniach a interakciách
.s ostatnými

Sebaanalýza je tiež potrebná pre sebazdokonaľovanie
Ak sa dokážete smelo a bez strachu analyzovať, budete
schopní odolať analýze ostatných a ich kritika vás
.neovplyvní

* * *

Niektó by mohol povedať: „Nestarám sa o potešenie ani
šťastie, žijem preto, aby som niečo dosiahol, aby som
“.dosiahol úspech, napríklad

Iný by mohol povedať: „Chcem v tomto svete konať
“.dobro, aj keď som uprostred bolesti a utrpenia
Ale keď preskúmame ich myšlienky, zistíme, že obaja sa
snažia o šťastie. Túži prvý po úspechu bez šťastia? Praje si
druhý svetu dobro bez toho, aby v dôsledku toho sám zažil
.šťastie? Určite nie

Možno im nezáleží na fyzickej bolesti a psychickom
utrpení, ktoré im spôsobujú iní, alebo ktoré môžu vyplynúť z
okolností súvisiacich s dosahovaním úspechu alebo
poskytovaním pomoci iným, pretože prví nachádzajú veľkú
radosť v úspechu a druhý si naplno užíva pomoc iným
.napriek všetkým nepriaznivým okolnostiam

Dokonca aj väčšina nesebeckých motívov a úprimných
humanistických sklonov pramení z osobnej túžby priblížiť sa
.k šťastiu

Ale toto šťastie nie je pre oportunistov a úzkoprsých, ale
skôr je to šťastie štedrého a ušľachtileho človeka so širokou
.mysľou a štedrou a veľkorysou dušou

Preto altruista nedovolí, aby mu diktoval sebecko,
pretože je nemožné nájsť toto čisté šťastie, pokiaľ nie je
človek širokozraký a dobrosrdečný, aby hľadal a túžil po
.šťastí pre ostatných, ako aj pre seba
To je univerzálny princíp, ktorý sa nemení ani nemení

* * *

Nevyžaduje sa, aby ste všetkých ľudí poznali osobne a
dôverne ich milovali, aby ste o nich prejavili záujem a
.preukázali im službu

Je potrebné byť vždy pripravený ponúknuť priateľské
služby každému, kto vám skríži cestu a skutočne ich
.potrebuje

Vyžaduje si to duševné úsilie a úprimnú ochotu robiť to
.bez sťažovania sa. Inými slovami, vyžaduje si to obeť
Slnko svieti rovnako na diamant aj na kus uhlia, ale
diamant si vyvinul a rozvinul určité vlastnosti, ktoré mu
umožňujú prijímať slnečné svetlo a odrážať ho s
brilantnosťou a trblietkami, zatiaľ čo uhlie nedokáže vydávať
.rovnaké svetlo

V jednaní s ľuďmi by sme mali byť ako diamant a
.odrážať svetlo božskej lásky s nádherou a čistotou

* * *

V prejave k svojim žiakom Majster Paramahansa
:povedal

Nedokážem slovami vyjadriť hĺbku môjho uznania za
.tvoje slová, ktoré vyjadrujú tvoje city ku mne
Som hlboko vďačný za vašu úprimnosť, silu vášho ducha
.a slová, ktoré vychádzajú z vašich srdc

Je mi cťou byť medzi vami a je mi potešením vždy
pamätať na svoju veľkú povinnosť voči bratom a sestrám na
.tomto svete

* * *

Muž, ktorý mlátil svojich šéfov

Keď si chcete osvojiť nový zvyk a zbaviť sa zlého,
sústredte svoju myseľ pokojne a bez napätia na centrum
vôle a duchovného uvedomenia, ktoré sa nachádza na čele
medzi obočím, a pevne si potvrdte dobrý zvyk, ktorý si
chcete osvojiť. Podobne, keď sa chcete zbaviť zlého zvyku,
sústredte sa na ten istý bod a pevne si potvrdte, že všetky
nervové dráhy v mozgu, kde sa zlý zvyk sústreďuje, boli
.vymazané

Poviem vám pravdivý príbeh o mužovi, ktorý bol zručný
v fackovaní svojich šéfov v práci, keď sa rozčúlil. V dôsledku
toho prichádzal o prácu za prácou, pretože v záchvate hnevu
úplne strácal nad sebou kontrolu a každého, kto sa mu
.postavil proti, udrel čímkoľvek, čo sa mu dostalo do rúk
Prišiel za mnou hľadať pomoc, tak som mu povedal:
„Nabudúce, keď sa budeš hnevať, napočítaj od jedna do sto,
“.než niečo urobíš

Vyskúšal túto metódu, ale vrátil sa ku mne a povedal:

„Môj hnev sa zvyšuje, keď to robím, a pri počítaní ma
zaslepuje zášť kvôli dlhému čakaniu.“ Jeho stav sa zdal
.beznádejný

Potom ho požiadala, aby sa zamyslel a pocítil, že svetlo
Božie zaplavuje jeho mozog, upokojuje jeho hnev, upokojuje
jeho nervy, zjemňuje jeho city a odstraňuje zo seba všetky
stopy hnevu, a že vďaka tomu sa jedného dňa zbaví svojich
.záchvatov hnevu

Netrvalo dlho a opäť sa ku mne vrátil a tentoraz mi
povedal: „Oslobodil som sa od zlozvyku hnevu a som za to
“.vdáčný

Rozhodol som sa ho otestovať, tak som požiadal
niekoľkých chlapcov, aby sa ho pokúsili dráždiť, a schoval

som sa na miesto, kde som ho videl, ale on mňa nie. Chlapci
sa ho opakovane snažili vyprovokovať, ale on zostal pokojný
.a nereagoval

* * *

Nech prísľub večnosti naplní naše srdcia a mysle
A nech nám kapitoly a udalosti života pripomínajú, že
tieň smrti nevysťasí deti svetla, ktoré si uvedomujú trvalosť
.duše a jej úzke spojenie so svojím Stvoriteľom
Uvedomme si, že život a smrť sú dve vlny v Božom mori
a že duša, ktorá je kvapkou z kozmického oceánu, prijíma
tieto dve vlny bez toho, aby sa zmenila jej podstata a bez
.toho, aby sa oddelila od svojho večného zdroja
Pracujme na tom, aby sme vyniesli našu pravú podstatu
.z väzení nevedomosti na vrcholky svetla a poznania
Keď oslobodíme svoje vedomie od telesných obmedzení,
negatívnych myšlienok a nezdravých vplyvov, dotkneme sa
svojej duchovnej podstaty a uvedomíme si, že sme večnými
.lúčmi božského slnka, ktoré nikdy nezapadá

* * *

Tí, ktorí dosiahnu stav samádhya alebo kozmickej extázy,
.zistia, že pevné látky sa menia na kvapaliny
Z kvapalín na plyny, z plynov na energiu a z energie na
kozmicke vedomie, a cíti ohromujúcu radosť, ktorá sa
vzpiera opisu a zažíva rôzne stavy vedomia od obnovennej
radosti alebo nekonečnej múdrosti, až po najvyšší pokoj,
pocit úplnej prítomnosti alebo roztavenie sa v kozmickom
.duchu

* * *

Obnova nervov

V hlbokej, tichej meditácii prúdi životná sila z mozgu do
všetkých orgánov, z tkanív vyžarujú iskry svetla a vitálny
prúd preteká chrbticou a rozvádza sa tak, aby pohltil všetky
bunky tela, nasýtené liečivým prúdom energie, a nervy sa
.vdďaka tomu osviežia

* * *

:Typy magnetov

Z bežných magnetov vidíme, že sila príťažlivosti
.magnetu závisí od kvality samotného magnetu

Malý magnet priťahuje malé veci a silný magnet
priťahuje väčšie veci

Ľudský magnet teda priťahuje podľa svojej príťažlivej
.sily

Existuje tiež viacero typov ľudského magnetizmu;
niektoré priťahujú fyzické veci, iné psychické sily a niektoré
priťahujú duchovné výhody - výhody, ktoré sú často skryté
.alebo zabudnuté

Objavte vzácne drahokamy v baniach duše a stanete sa
víťazom. Usilujte sa o svoj vytúžený cieľ a buďte si istí, že
posvätný magnetizmus k vám pritiahne Boha - zdroj všetkej
.sily a dobra a najväčší zisk v živote

Afirmácia: Použijem požehnaný duchovný magnetizmus,
aby som k sebe pritiahol všetky dobré veci a žiarenie
.všetkého poznania

* * *

Boh je môj život, On je moja láska, On je chrám, ku
.ktorému moje srdce volá k uctievaniu
Boh je mojím cieľom, pretože bez Jeho pomoci nemôžem
plniť svoje povinnosti

Preto som ho hľadal srdcom i dušou, kým som ho
nenašiel

Bez božskej, žiarivej lásky a absolútneho odhodlania je
.ťažké nájsť kozmického milovaného/milú

* * *

Príde deň, keď človek opustí tento svet. Niektorí naňho
budú s láskou spomínať a plakať za ním, iní naňho budú
spomínať v zlom, ale všetky jeho zlé aj dobré myšlienky ho
.budú sprevádzať

Preto je povinnosťou človeka sledovať svoje myšlienky,
skúmať svoje činy, opravovať svoje chyby, hodnotiť sa a robiť
.všetko pre to, čo je v jeho silách

Nevenuj pozornosť tomu, čo o tebe ľudia hovoria, pokiaľ
sa snažíš robiť správnu vec
Snažím sa nikoho nerozčuľovať a hlboko vo vnútri veľmi
dobře viem, že som sa ku každému snažil byť láskavý a
.úprimný

Ale nestarám sa o názory ľudí na mňa, či už chválu
alebo odsudzovanie, pretože Boh je so mnou a ja som s Ním,
.a to je najdôležitejšie

* * *

Keď medzi dvoma ľuďmi alebo skupinou ľudí vznikne
priateľstvo na čisto duchovných základoch, bez osobných
zámerov a cieľov, toto čisté priateľstvo očisťuje dušu
.každého z týchto priateľov

Srdce očistené priateľstvom sa stáva otvorenými
.dverami k jednote a blízkosti
Prostredníctvom tohto srdca je možné prilákať viac
dobrých duší, aby vstúpili do štruktúry bratskej lásky a
.užívali si pokoj a mier

* * *

Viac sa starám o záležitosti iných ako o svoje vlastné,
pretože všetko, čo robím, robím pre Boha a robím to s
väčšou túžbou a nadšením, ako keby tieto činy boli moje
.vlastné

Ak sú výsledky opačné alebo neuspokojivé, nevadí mi to
ani sa nehnevám, pretože cítim, že som si splnil svoju
povinnosť voči Bohu, ktorý je mojím cieľom a tým, kto stojí
za týmto zámerom, a pretože som urobil všetko, čo bolo v
mojich silách, a pokus zopakujem s veľkou radosťou a
odhodlaním, ale bez toho, aby som sa pripútal k úsiliu alebo
.výsledku

Keby som pracoval len pre seba, vždy by som bol
obeťou starostí a úzkosti. Ale pokiaľ je mojím cieľom páčiť sa
Bohu, výsledky sú pre Neho a nie pre mňa. Toto je môj
prístup k životu a v ňom nachádzam svoje pohodlie a
.slobodu

:Kroky na rebríčku úspechu
Tvrdá práca -
Kreatívne schopnosti -
Správne rozhodnutie
Šetrenie a predchádzanie odpadu
Vynaložiť úsilie a skúsiť to znova po neúspechu -
Sebadisciplína a sebazdokonaľovanie
Aktivácia tvorivých energií -
Pomoc druhým
Okrem toho by sme mali uvažovať o Bohu, zdroji -
všetkého dobra a pôvode všetkého úspechu a požehnania

* * *

Spievam ti pieseň, ktorá ešte nikdy nebola vyslovená, a
venujem ti svoju autentickú melódiu, ktorú moje srdce hrá
.hlboko v sebe a na svojich strunách
Zložil som túto svoju prvú hymnu a tu vám ju ponúkam
.ako čistú obeť
Nebudem vám predkladať suché, intelektuálne melódie
ani zdobené melódie zložené inými
Dám ti nič iné, len jednoduché, naivné melódie môjho
srdca

Nepredstavím ti ruže vypestované v skleníkoch a
presiaknuté emóciami a vášňami, ale skôr ti ponúknem
divoké kvety, ktoré práve vyklíčili na poliach mojich túžob a
.lúkach môjho života

* * *

Pre človeka je ľahké analyzovať a klasifikovať ostatných
podľa špecifických charakteristík
Je však pre človeka ťažké úprimne a pravdivo sa na seba
pozerať. Presne toto však musí urobiť, aby pochopil potrebné
.zlepšenia a zmeny, ktoré potrebuje
Účelom poznania našich osobných charakteristík je
pochopiť, ako ovplyvňujeme ostatných
Ľudia si vedome alebo nevedome vytvárajú dojmy o
povahe človeka a ich reakcia na vibrácie, ktoré z neho

vychádzajú, je pre dotknutých jemným signálom a múdri
.tomuto signálu rozumejú

* * *

:Prekážky psychologického vývoja sú
Sebaláska (sebeckosť), márnivosť, chamtivosť, hnev,
nenávisť, závisť a iné temné vlastnosti, ktoré vedú alebo
.ženú človeka k hlbšej nevedomosti, než v skutočnosti je
Je potrebné ísť cestou, ktorá vedie k slobode, pretože
ľudské túžby sú poháňané zvykmi, ktoré sa neustále
.obnovujú a sotva sa končia alebo zastavia na hranici
Tieto zvyky väznia dušu a držia ju v zajatí, čím
znemožňujú jej majiteľovi kráčať cestou oslobodenia a
.emancipácie

* * *

:Cesta života je nasledovná
Na jednej strane je temné údolie nevedomosti a na
druhej strane jasné svetlo múdrosti
Keď konáme múdro, bezpečne kráčame po ceste
.oslobodenia a získavame to, čo potrebujeme

* * *

Celý vesmír je výtvorom božskej vôle a keď sa s touto
požehnanou vôľou zladíme, to, čo potrebujeme, k nám príde
.bez námahy

* * *

Keď sa ľudia snažia vysporiadať so zložitým
mechanizmom ľudských emócií bez predchádzajúceho
.tréningu, výsledok je často bolestivý
Málokto si uvedomuje, že šťastie spočíva v pochopení
.zákonov ľudského správania
Preto sa niektorí ľudia často hádajú so svojimi priateľmi
a členmi rodiny; nerozumejú ostatným a nevidia svoje
.vlastné nedostatky
Je dôležité nespolupracovať s nesprávnymi činmi našich
blízkyh, ale radšej im ticho odolávať konštruktívnymi
.duchovnými činmi

Je tiež dôležité, aby sme sa pri riešení abnormálneho
.správania našich blízkych neuchyľovali k drsným metódam

* * *

Boli sme oklamaní prefíkaným lovcom, plávame v
plytkých vodách pre falošný pocit bezpečia, zatiaľ čo nás
.obklopuje smrtiaca sieť nevedomosti

Pri každodennom hádzaní rybárskych sietí sa mnohí
.chytia a len málokto prežijú

Ó, nekonečné milosrdenstvo, zachráň nás pred
smrteľnými pascami chťíchov, nespútaných ambícií a
!dusivých svetských pútaní

Ponorme sa do hlbín pokojného mora duše, kde prebýva
božské spojenie, a oslobodíme sa z pút zajatia a reťazí

!otroctva

* * *

Majster Paramahansa povedal a povzbudil jedného zo
:svojich žiakov

Ak dokážete svojou čestnosťou, úprimnosťou a láskou k
Bohu odovzdať Mu svoje modlitby, potom nezáleží na tom, či
.sú vaše chyby hlbšie ako oceán a vyššie ako Himaláje

Boh odstráni tieto prekážky z vašej cesty, oslobodí vás
od ťažkých bremien minulosti a vaša túžba opakovať minulé
.chyby pominie

Niekedy sa môžeš ocitnúť pod hrubou vrstvou tmy, ale
.stále zostávaš iskrou večného plameňa

Môžeš skryť iskru, ale nemôžeš ju odstrániť

* * *

Robiť iných šťastnými láskavými slovami motivovanými
dobrými úmyslami a úprimnými radami je úžasná vec a znak
.ušľachtlosti, ktorá charakterizuje veľké duše

Čo sa týka ubližovania inej osobe hryzením, zraňujúcimi
slovami, sarkastickými pohľadmi alebo jedovatými návrhmi,
ide o ponižujúce a otravné metódy, ku ktorým sa
.dobrosrdeční ľudia neuchyľujú

Sarkazmus pomáha odhaliť ducha vzbury a hnevu v
previnilcovi, zatiaľ čo priateľské slová v ňom vyvolávajú
ľútosť, čo znamená, že si človek uvedomí svoje chyby a už
.ich neopakuje

* * *

Jeden zo študentov povedal: „Učiteľ, nikdy som neveril v
“?nebo. Naozaj toto miesto existuje
:Učiteľ Paramahansa odpovedal

Áno, tí, ktorí milujú a dôverujú Bohu, idú do raja, keď,
ich postihne smrť. V tomto éterickom svete má človek
schopnosť okamžite zhmotniť čokoľvek, čo chce, silou
“.myšlienky

Éterické telo je zložené zo žiarivého svetla. V týchto
úžasných ríšach existujú zvuky a svetlá neznáme
.obyvateľom Zeme

* * *

Šťastie by sa malo hľadať čoraz viac v sebe a čoraz
.menej v materiálnych veciach

Buďte šťastní vo svojej mysli, aby vonkajšie veci
.nenarušili váš pokoj a nevyviedli vás z rovnováhy

Vnútorne šťastie je jedinou túžbou, o ktorú sa v tomto
živote oplatí usilovať, a na jeho dosiahnutie stačí vytrvalosť a
.odhodlanie

Šťastie je Boží trón v človeku

* * *

.Mnoho ľudí si myslí, že sú bdelí, ale nie sú
Väčšinou sú v bezvedomí. Určite ste už počuli o ľuďoch,
ktorí chodia v spánku a kričia „Páli! Páli!“ alebo rozprávajú a
.prednášajú

Väčšina ľudí je taká. Samozrejme, nemyslím tým tých,
ktorí si úprimne želajú prebudiť svoje vedomie z jeho spánku
.duchovnej nevedomosti

Musíme pracovať na prebudení tých, ktorí sa pochovali
.pod troskami nesprávneho správania a pomýleného života

Aby sme to dosiahli, musíme najprv oživiť svoje vedomie
.z katakomb nevedomosti do svetla božského poznania

* * *

Priateľstvo je Božia láska žiariaca z očí našich milencov
a je to Jeho volanie, aby sme sa vrátili do nebeského domova
.a okúsili sladkosť večného spojenia s univerzálnou láskou
Priateľstvo je posvätný hlas, ktorý vyzýva duše, aby sa
oslobodili od vedomia ega a sebecka, ktoré nás oddeľuje od
.Boha a ľudstva

Skutočné priateľstvo je požehnané puto medzi
vedomými dušami, ktoré prostredníctvom svojho priateľstva
prejavujú čistú lásku k Bohu a posvätné vlastnosti
.kozmickeho ducha

Skutočné priateľstvo je široké a inkluzívne
Sebecká zamilovanosť do jednej konkrétnej osoby na
.úkor ostatných je hlavnou prekážkou priateľstva
Hranice lásky by sa mali rozšíriť tak, aby zahŕňali rodinu,
.susedov a celý svet
Univerzálny priateľ je širokozraký, miluje Božie stvorenia
a štedro šíri svoju lásku, kamkoľvek ide a kamkoľvek sa
.obráti

Tieto vznešené zásady žili a obhajovali všetci veľkí ľudia
Rodinná láska je počiatočným tréningom pre polozenie
základov duchovného priateľstva
V žilách všetkých ľudí všetkých rás koluje tá istá krv
Hoci sme rôznych národností a etník, spájajú nás
globálne putá vďaka našej príslušnosti k rovnakému
.božskému zdroju

* * *

Duša nemôže byť uväznená za mrežami vytvorenými
človekom, pretože je univerzálna vo svojom pôvode a
.univerzálna v príslušnosti

* * *

Ak si chceme niekedy užívať život, je ten čas teraz, nie
.zajtra alebo budúci rok

Najlepšou prípravou na lepší život v budúcom roku je
.harmonický, vyvážený a šťastný život v tomto roku
Budúci život (v posmrtnom živote) plný radostí a
potešení závisí od nášho životného štýlu, spôsobu myslenia a
.od toho, ako konáme a správame sa v tomto živote
Dnešok by mal byť najdôležitejším a najzmysluplnejším
dňom nášho života

* * *

Meditácia je nástroj, pomocou ktorého sa odstraňujú
vrstvy, ktoré zakrývajú a zatemňujú tvár vedomia, a jej
.použitím vyviera neustále prúdiaci prameň božskej radosti
Meditácia a úplná relaxácia, alebo vedomé stiahnutie
myšlienok z pomätených zmyslov, je skutočný a účinný
spôsob, ako spoznať Boha. Keby sme mohli robiť všetko
okrem meditácie, nenašli by sme radosť rovnajúcu sa
radosti, ktorá prichádza, keď sú myšlienky pokojné (v tom je
pokoj od vášho Pána) a v harmónii s božským pokojom
(.Pokoj vám zanechávam)

Túto božskú extázu možno zažiť správnou metódou
.koncentrácie a meditácie

* * *

Ak hľadáte dvere v stropce svojej izby, nenájdete ich, ani
keby ste ich hľadali mnoho rokov, pokiaľ nepoužijete
.správnu metódu hľadania a nepozriete sa na stenu

* * *

Príde deň, keď sa s týmto svetom rozlúčim, ale pokiaľ
zostanem na tejto zemi, mojou najväčšou radosťou je hovoriť
o Božích zázrakoch tým, ktorí mi dôverujú, a mojou túžbou je
znásobiť ich túžbu po tom božskom svetle, ktoré mi dalo
.neopísateľnú útechu, slobodu a bezpečie

* * *

Dejiny vesmíru vo všetkých svojich najmenších detailoch
sú uchované v trezoroch večnosti – to je iná dimenzia. Tu v
tomto obmedzenom svete vnímame dĺžku, šírku, hrúbku a
výšku, ale existuje iná úroveň, kde tieto dimenzie neexistujú.

Všetko je priehľadné v tejto éterickej rovine; všetko je vedomie a uvedomenie. Chuť je pocit, rovnako ako čuch. Naše pocity, myšlienky a telá sú všetko vedomie. A rovnako ako môžeme vidieť, počuť, cítiť vôňu, chuť a dotyk v snoch, tak môžeme aj všetky tieto pocity zažiť s čistým, .priehľadným vedomím alebo cítením vo vyšších ríšach Presne toto vidím práve teraz, keď hovorím. Nie som v tomto tele, ale som súčasťou všetkého, čo existuje. A veci, ktoré vidím, sú pre mňa rovnako skutočné, ako si pre mňa .ty

Človek sa musí prebudiť, aby všade videl Boha a vedel .rozlíšiť medzi snom a realitou

Často vidím nekonečno na mieste, kde som, a vidím to miesto v nekonečne. Všetko si požičiava život z tohto .večného zdroja

Keď som bol dieťa, sedel som a modlil sa vo dne v noci, .ale nikto mi neodpovedal ani nereagoval

Na jednej strane som videl ľudstvo a na druhej strane večnosť, ktorá ku mne neprehovárala

Hoci som si myslel, že som sám a že ma všetci opustili, Boh ma neopustil, pretože bol vždy so mnou prítomný v .skrytosti, za mojimi myšlienkami a pocitmi

A keď som začal vidieť svetlo vo svojom vnútri, moju .dušu tajomne naplnila požehnaná božská vôňa Videl som korene stromov a miazgu, ktorá nimi prúdila, a cítil som sa blízko Boha, ktorý mi dával útechu a .upokojoval moje srdce

Modlil som sa a volal znova a znova, vo dne v noci, a keď veci stratili pre mňa svoj lesk a význam, zriekol som sa sveta a všetkého, čo je v ňom, vrátane šťastia, zo strachu, že by to mohlo byť materiálne šťastie, a našiel som Boha, ktorý .je teraz so mnou vždy

Svet ma možno opustí, ale Boh ma neopustí ani na chvíľu

Boh je všetko Táto sála a vesmír okolo nej sa vznášajú
ako pohyblivé obrazy na opone môjho vedomia
Pozerám sa a nevidím nič iné ako čistého ducha,
priežračné svetlo a jemné vedomie

Moje telo, vaše telá a všetky veci na svete vyžarujú z
toho jedného božského svetla. Keď vidím to svetlo, nevidím
.nič iné

Keď sa pozriete na plátno, vidíte pohyblivé obrazy, ale
keď sa pozriete späť (v tradičnom kine), vidíte iba lúč svetla
.svietiaci na plátno. Znie to neuveriteľne, ale je to pravda
Zvykol som hovoriť o týchto veciach, ale teraz
nehovorím s tými, ktorí sú ľahostajní alebo nezaujatí. Ale Boh
mi tentoraz dovolil hovoriť s vami. Všetko je pominuteľné.
.Modlite sa za to, čo je večné

* * *

Keďže sme prišli na tento svet z neznámeho dôvodu, je
.pre nás prirodzené premýšľať o pôvode a zmysle života
Počujeme o stvoriteľovi tohto sveta, čítame o ňom a
.celý vesmír hlása existenciu jeho božskej mysle
Rovnako ako malé a presné súčiastky a zariadenia
malých hodínok v nás vyvolávajú obdiv hodinára
Tak ako nás veľké a zložité továrenské stroje ohromujú
a vzbudzujú obdiv k ich vynálezcom, tak aj keď vidíme
zázraky prírody, žasneme nad inteligenciou, ktorá sa za nimi
:skrýva, a pýtame sa

“?Kto dal kvetu jeho žiarivý tvar otočený k slnku,,
Odkiaľ pochádza jeho vôňa a krása? A ako boli jeho
okvetné lístky vytvorené s takou vynikajúcou presnosťou a
?zafarbené takými nádhernými, radostnými farbami

* * *

Cítim ťa v hĺbke svojich myšlienok, vnímam tvoju
prítomnosť v mojich najhlbších pocitoch a vidím ťa rozkvítať
.v záhrade mojej lásky
Napln ma vôňou svojej prítomnosti, aby som sa mohol
tešiť z tvojej požehnanej arómy

Príď ku mne spoza nebies, hviezd, myšlienok a pocitov,
ukáž mi svoju najsvätejšiu tvár a dovoľ mi vnímať tvoju
.prítomnosť v mojej duši, okolo mňa a všade
Hľadal som ťa po celé veky a éry, na cestách túžob a
ambícií a teraz si uvedomujem, že prebývaš v mojej duši a
.inšpiruješ moje najsvätejšie city
Už sa predomnou neskryvaj za kvetmi citov, myšlienok
.a pulzu duše
Ozdob moju dušu klenotmi Svojej múdrosti a vdýchni do
mňa vánok Svojej blaženosti a odstráň zo mňa temnotu,
.ktorá Ťa zahalila pred mojím zrakom a mojím vhlľadom
Ó, Ty, ktorý si za hviezdami a modrou oblohou, za
vrstvami atmosféry a všetkými bytosťami a existenciami,
prijmi šepot mojej lásky a ponor moju bytosť do Svojej lásky,
.Svojho svetla a Svojho pokoja

* * *

Keby ste pocítili čo i len iskierku božskej lásky, zažili by
.ste neopísateľnú a ohromujúcu radosť, ktorej sa nedá odolať
Aby bolo pre teba ťažké to zadržať
Keď sme v harmónii s Bohom, naše vnímanie sa stáva
bezhraničným a splýva s oceánskymi hlbínami celkovej
.existencie
Zažívame veľkú radosť a najvyššiu božskú lásku

* * *

Niektorí ľudia sú závislí na čítaní tragických románov a
považujú ich za svoj obľúbený čitateľský materiál a majú
.pocit, že si ich budú užívať až do konca života
Ale keby sa analyzovali, zistili by, že z neustáleho
čítania tohto typu literatúry sa často stávajú depresívnymi a
.podráždenými
Kvôli tejto depresii sa možno budú chcieť zbaviť tohto
zvyku a namiesto toho si vytvoriť zvyk čítať knihy a
duchovné materiály, ktoré inšpirujú ich myšlienky a živia ich
.pocity zdravými a vznešenými myšlienkami

Ak túto zmenu urobia, zistia, že ich životy nabrali úžasný
nový smer vďaka vedomému rozlišovaniu a silnému
.odhodlaniu

Je pravda, že sa môžeme veľmi rýchlo zmeniť, ak
chceme, ale zmena vzorcov a zvykov v priebehu rokov si
.vyžaduje skutočné úsilie a silnú vôľu

Aby sa vykorenil starý a hlboko zakorenený zvyk, musia
sa všetky sily odhodlania aktivovať opačným smerom, až
.kým sa zlozvyk neutralizuje a jeho sila sa paralyzuje
Väčšine ľudí chýba trpezlivosť a zhovievavosť, ktoré sú
na to potrebné. Človek si však musí uvedomiť, že to, čo
.vytvoril alebo urobil, sa dá vymazať alebo vrátiť späť

* * *

Opustime hranice ega a blúdme po rozsiahlych,
rozľahlých lúkach duchovného pokroku
A tak ako karavána času, ktorá neustále putuje po
cestách života, tak by mala aj karavána duše putovať po
cestách najväčšej expanzie smerom k okraju božského
.ducha

Duch iniciatívy pri plnení najdôležitejších životných
povinností často zostáva pochovaný pod troskami a troskami
.ľudských zvykov

Človek sa musí oslobodiť od odrádzajúceho vplyvu
týchto zvykov a začať siať semená úspechu, po ktorom túži,
.do pôdy svojho života

Život nadobúda hodnotu a dôležitosť, keď splníme
najnaliehavejšiu a najdôležitejšiu úlohu: nájdeme skutočný
.zmysel a hodnotu našej existencie

Ľudské bytosti si musia uvedomiť, že tieto pohyblivé
.kozmicke obrazy života sa nezobrazujú bezdôvodne
Každý deň vidíme nové pamiatky a každý deň prináša
nové ponaučenia, ktoré by sme sa mali naučiť sústrediť
sa na vyšší zmysel ľudskej existencie: rozpoznať najvyššiu
.bytosť skrytú za oponou života

* * *

V Bohu nájdete lásku všetkých srdc, naplnenie túžob a uskutočnenie prianí. Všetko, čo vám svet dá a potom vezme a zanechá vás v smútku, bolesti alebo frustrácii, nájdete v Bohu v oveľa väčšej miere a bez sprievodného sklamaní a .zármutku

* * *

Niektorí ľudia hovoria, že by sme sa mali spoliehať výlučne na rozum. Iní veria, že by sme mali uspokojovať .svoje zmysly. Oba postoje sú extrémne

Podľa jednej teórie je vhodné absolvovať pravidelné lekárske prehliadky, aby sa zabezpečilo zdravie a pohoda tela, rovnako ako si z času na čas nechať skontrolovať auto. To dáva zmysel. Ľudia však nie sú stroje. Ak vaše duševné zdravie závisí od vášho fyzického stavu, skôr či neskôr sa myseľ stane otrokom požiadaviek tela, čím sa všetky druhy a množstvá liekov a iných fyzických liečebných postupov stanú neúčinnými. To vysvetľuje, prečo trpíme nevyliciteľnými chorobami. Fyzická slabosť sa zakorení, pretože myseľ .odmietla byť pánom tela

Najlepšie je začať s mierou. Ak sa porezáte, naneste trochu jódu, ale nespoliehajte sa len na lieky. Dodržujte primerané opatrenia, kým sa postupne nebudete môcť viac a .viac spoliehať na zdravý rozum

Veľkí učitelia sami používali lieky pôvodne vyrobené z bylín a chemikálií vytvorených Bohom
Lieky a drogy nie sú pre duchovného učiteľa nevyhnutné, ale aby demonštroval, že Božia moc pôsobí nespočetnými spôsobmi, môže sa niekedy rozhodnúť použiť .niektoré lekárske prípravky

V každom prípade, víťazstvo spočíva v sile mysle. Keď dospejete k pevnému presvedčeniu, že sa zaobídete bez akýchkoľvek vedľajších účinkov, zvíťazíte a získate vládu nad .svojím telom

* * *

Priateľstvo, ktoré prejavujeme druhým, by malo vychádzať zo srdca a náklonnosť a spolupráca by sa nemali .prejavovať na povrchu, zatiaľ čo vnútro naznačuje opak
Duchovný zákon je mimoriadne presný a mocný a
.duchovné princípy nesmú byť v rozpore
Preto je nevyhnutné neklamať ani nezradiť priateľov a
neprekračovať hranice priateľstva
Priateľ by mal tiež vedieť, kedy musí so svojim
priateľom spolupracovať a kedy musí použiť svoju vôľu a
.zdržať sa spolupráce s ním

* * *

Povrch kože necíti dotyk; tieto pocity sa v skutočnosti prežívajú v mozgu a človek nemôže ochutnať, dotýkať sa, .cítiť, počuť ani vidieť, inak ako prostredníctvom mysle
Chuť môžeme vnímať na povrchu jazyka, ale v skutočnosti ju registruje mozog. Podobne, keď je časť tela poranená, bolesť sa primárne cíti v mysli, nie v postihnutom
.orgáne

Na vnímanie bolesti máme dva mechanizmy: nerv a mozgový kmeň. Pocit nastáva, keď mozog umožní komunikáciu medzi nervom a mozgovým kmeňom. Pokiaľ .mozog bolesť nerozpozná, bolesť neexistuje
Keď je človek pod vplyvom chloroformu alebo anestézie, necíti bolesť, pretože pocity nedosahujú mozog. Na nervových zakončeníach sa nachádzajú jemné chĺpky, cez ktoré sa prenášajú signály bolesti do mozgu. Anestetikum .zabraňuje prenosu týchto signálov bolesti
Mozog je zmyslový orgán mysle a všetky telesné pocity sa prenášajú do mysle prostredníctvom nervov a samotného mozgu. Keďže myseľ je prepojená s mozgom, prijíma a .interpretuje tieto pocity

Myseľ posilnená pozitívnym myslením je menej ovplyvnená pocitmi potešenia a bolesti. Je si týchto pocitov .vedomá, ale nie je nimi viazaná

* * *

:Archív - Z priepasti na vrchol
Príbeh úspechu, ako ho rozprával mudrc Paramhansa

Yogananda

Toto je skutočný príbeh o človeku, ktorý neustále)
zlyhával, ale vďaka kreatívnemu mysleniu a pozitívnej
afirmácii nakoniec dokázal prekonať dôvody svojho zlyhania
(.a využiť úspech vo svoj prospech
Tak ako existujú ľudia, ktorí sú úspešní od prírody,
existujú aj ľudia, ktorí zlyhajú zo zvyku
Môj priateľ a študent (S) bol od narodenia neúspešný. Je
pravda, že bol inteligentný, usilovný a dychtivý chlapec
zarábať peniaze, ale hneď ako začal uvažovať o práci alebo
.kariére, od začiatku ho obklopovali faktory neúspechu
Jedného dňa prišiel ku mne s prázdnyimi rukami,
prenasledovaný veriteľmi, opustený priateľmi a žiadal ma o
.radu

Spýtal som sa ho na dôvod jeho problémov a on

:povedal

Pane, som zlyhal. Z nejakého dôvodu, ktorý nepoznám,,
hneď ako nastúpim do práce, stratím ju a poškodzuje to aj
miesto, kde pracujem. Zamestnávateľ stratí svoju firmu
krátko po tom, čo ma zamestná. Preto sa bojím hľadať si
prácu zo strachu, že naruším záujmy zamestnávateľov, ktorí
ma zamestnajú. Kvôli mojej zlyhávajúcej nestabilite som si
istý, že nevyhnutne stratím prácu, pretože spoločnosť, ktorá
ma zamestná, vyhlási bankrot, zatvorí svoje brány a v
dôsledku toho ma prepustí. Preto nemám právo ničiť podniky
“.iných ľudí len kvôli môjmu prepojeniu s nimi
Podarilo sa mi mu nájsť prácu v malej firme a požiadal
som ho, aby si každý večer, pred spaním a tiež po
:prebudení, opakoval nasledujúcu afirmáciu
Deň čo deň a každý deň sa stávam vo svojom odbore,,
“.úspešnejším

Ubehol mesiac a (S) ma varoval: „Pane, spoločnosť,
ktorú ste zamestnali, sa stáva nestabilnou a jej situácia nie

je sľubná. Prosím vás, aby ste ma z nej dostali skôr, ako úplne skolabuje, pretože aj tak prídem o prácu, keď spoločnosť skrachuje. Ale moja rezignácia teraz by mohla spoločnosť ušetriť nevyhnutnému a zlovestnému osudu
“.spôsobenému mojimi nešťastnými výkyvmi

Zasmial som sa, nevenoval som pozornosť tomu, čo (S)

povedal, a namiesto toho som ho požiadal, aby naďalej zdôrazňoval svoj názor a udržal si prácu. O niekoľko týždňov neskôr ku mne jedného večera prišiel a so vzdychom
:povedal

"Stalo sa presne to, čoho som sa obával"

"?Spýtala sa ho: „Čo sa stalo

Povedal: „Spoločnosť skolabovala presne tak, ako som ti

“.povedal a ako som predpovedal

Povedal som mu s protestom: „Nie je pravda, že keď si

sa uistoval: ‚Deň čo deň, každý deň som vo svojom odbore čoraz úspešnejší,‘ v skutočnosti si tieto slová opakoval ako papagáj? A že chobotnica pochybností sa ti stále držala v

záhyboch mozgu, takže si si hovoril: ‚Ty hlupák, tvoja situácia sa zhoršuje, bez ohľadu na to, ako veľmi sa snažíš

“!presvedčiť sám seba o úspechu

“.Odpovedal: „Áno, presne to sa deje

odporúčal zbaviť sa vibrácií a ťažkých negatívnych (S)

myšlienok hneď, ako sa objavia v jeho mysli, najmä počas opakovania pozitívnej afirmácie, pretože vedomá myseľ s pevným presvedčením môže ovplyvniť podvedomie alebo

nevedomie, ktoré zase prostredníctvom zákona magnetickej .rezonancie ovplyvňuje vedomú myseľ silou zvyku

Dodal som: „Časté potvrdzovanie pozitívnych myšlienok

a návykov, až kým nepreniknú a nezakorenia sa v podvedomí, stačí na odstránenie zdedených alebo získaných

podvedomých mentálnych bariér. Neexistuje spôsob, ako uspieť, pokiaľ sú myšlienky a pocity skl'účenosti a frustrácie zakorenené vo vedomí alebo podvedomí. Medzi podmienky

úspechu patria tvorivé schopnosti, priaznivé okolnosti a

vrodené sklony. Ak sa dokážete dotknúť vyššieho vedomia s jeho neobmedzenými možnosťami, potom si môžete vytvoriť nové príležitosti pre úspech, ktorý vám stále uniká a ktorý
„nedokážete pochopiť

A podarilo sa mi pomôcť (S) získať ďalšiu prácu, lepšiu ako prvú. Ale po šiestich mesiacoch (čo bolo najdlhšie obdobie, ktoré náš priateľ strávil prácou) mi jedno popoludnie povedal: „Situácia spoločnosti sa rýchlo zhoršuje,
“tak sa ma, prosím, rýchlo zbav

Nevenoval som jeho obavám pozornosť, ale požiadal som ho, aby pokračoval vo svojej práci. O niekoľko týždňov neskôr mi (S) s úsmevom povedal: „Druhá práca, ktorú ste
“!mi zariadili, pane, je preč

“Pokojne som povedal: „Neboj sa, nájdem ti inú prácu

Odpovedal: „Nuž, pane, pokiaľ si vezmete na seba zodpovednosť zničiť ďalšiu spoločnosť kvôli môjmu spojeniu s
“jej majiteľmi, nemám proti tomu žiadne námietky

Vďaka vytrvalému úsiliu som našiel pre (S) veľmi dobrú prácu vo veľkej spoločnosti. Prešiel rok a nič sa nedialo, hoci (S) sa každý týždeň snažila zo spoločnosti odísť zo strachu,
.že bude zničená ako tie predchádzajúce

Nakoniec som ho požiadal, aby investoval svoje peniaze do vlastného podnikania, a on sa zľakol, s úžasom na mňa hľadel a povedal: „Toto mi radíš? Nemyslíš si, že ak ich investujem, prídem o peniaze, ktoré som tak usilovne
“?nazbieral

S istotou ho ubezpečila: „Musíš investovať svoje peniaze a energiu do dobrého projektu, ako je napríklad miestne stravovacie centrum, ktoré si nevyžaduje obrovské
“investície, a ja som si istá tvojím úspechom

V priebehu niekoľkých rokov sa (S) stal majiteľom mnohých nehnuteľností a veľkých skladov

Keď sa presvedčil o svojom úspechu, zistil, že je úspešný vo všetkom, čo robil. Jedného dňa mi so smiechom povedal: „Vďaka Bohu a tvojej pomoci som sa z neúspešného človeka

premenil na úspešného. Prekonal som neúspech a uvedomil som si, že moje neustále zlyhanie bolo v skutočnosti spôsobené nedostatkom pochopenia mojej povinnosti. Ale neviem, ako sa mi podarilo uspieť, keď som kvôli svojim
„neúspešným váhaniam zničil prácu iných

Tak som mu vysvetlil: „Nespôsobil si zničenie záujmov, pre ktoré si pracoval. Zákon príťažlivosti, ktorý riadi ľudí na základe podobných vibrácií, funguje negatívne alebo
„pozitívne (podobné priťahuje podobné)

Vaša inherentne chybná povaha vás priťahovala k spoločnostiam, ktoré už boli na pokraji kolapsu, a naopak. Takže ste zlyhali a spoločnosti boli tiež na pokraji kolapsu.

Podľa zákona vzájomnej príťažlivosti ste sa vy a tieto spoločnosti zrútili z kopca neúspechu a narazili ste do skál
.súčasne

Ponaučenie z tohto príbehu je, že skutočný úspech spočíva vo vytváraní toho, čo človek potrebuje, prostredníctvom sily vôle prebudením neobmedzenej sily vyššieho vedomia. Túto silu možno prebudiť učením sa správneho spôsobu meditácie a pozitívneho a kreatívneho myslenia, aby sme získali zdravie, úspech, múdrosť a šťastie

* * *

Okno svetla

V dávnej minulosti som mal tajnú baterku a opatrne som kráčal v tichu vnútornej temnoty

A keď som vyslal skrytý lúč cez tmu, uvidel som malé rybičky inšpiratívnych nápadov odhalených blikajúcim svetlom

Použil som tie ryby ako návnadu na chytenie rýb môjho väčšieho vedomia, ale mnohé z nich unikli a zmizli za malým kruhom svetla

A od tvojich verných a úprimných nasledovníkov, bohatých na strieborné piesne a zlaté sny, som si za menu lásky kúpil žiarivú sieť pocitov duše a spojil som ich dohromady. Prehnal som oceán tvojej múdrosti a chytil malé

ryby a krdle šťastných pocitov a vzácne klenoty posvätných
spomienok, ktoré som už dávno stratil a chýbali mi, a získal
.som aj to, čomu sa poklady sveta nemôžu vyrovnáť

* * *

V tomto svete sa zdáme byť ponorení do mora ťažkostí
Boh nás skúša mnohými spôsobmi. Ukazuje nám naše
slabosti, aby sme ich rozpoznali a premenili ich na silné
.stránky

Niekedy nám posiela ohromujúce skúšky, ktoré sa zdajú
:byť nad našu schopnosť zniesť, ale bystrý učeník hovorí
Chcem ťa, Pane, a nič mi nezabráni v hľadaní teba.,,

:Modlím sa z celého srdca

Neskúšaj ma tým, že by som zabudol na tvoju.,,

“.prítomnosť a zabudol som na teba spomenúť

Potom príde Boh a prebudí nás z tohto znepokojivého
sna a každý hľadajúci skôr či neskôr dostane túto úžasnú
.skúšku

* * *

Človek si môže dávať pozitívne návrhy, ktoré pozitívne
.ovplyvnia podvedomie, ktoré následne ovplyvní vedomie
Negatívne návrhy, či už generované vlastnými silami
alebo od inej osoby, sú škodlivé pre mozog a mali by ste sa
im vyhýbať

Temní duchovia (duchovia) sa potulujú vesmírom a
hľadajú mysle a telá, ktoré môžu použiť na dosiahnutie
.svojich túžob a cieľov

Preto si treba dávať pozor na dominanciu takýchto
duchov tým, že si myseľ zamestnáte pozitívami a dobrými
.myšlienkami

Myseľ by nemala zostať prázdna. Toto sa, samozrejme,
líši od prípravy mysle na prijímanie inšpirácií a vyšších
.vibrácií počas meditácie

* * *

Ked' sa peniaze považujú za mieru šťastia, v skutočnosti
prinášajú nešťastie, pretože vytvárajú závisť, chamtivosť a
.nezhody medzi členmi tej istej rodiny
Život by bol pre všetkých lepší, keby bol jednoduchší.

.Preto učitelia povzbudzujú k jednoduchšiemu životu
Ak je to možné, je vhodné vyhýbať sa veľkým mestám,
pretože obyvatelia miest sú často obklopení hlukom, zatiaľ
čo v menších komunitách sa človek cíti slobodnejšie a
.energiejšie

Bohužiaľ, mnohí obyvatelia miest sa usilovne nesnažia
rozvíjať a podporovať svoje duchovné sklony a niektorí sa
stávajú úzkoprsými a žijú takmer mechanickým životom. Sú
však aj takí, ktorí dokážu zosúladiť mestský život s
.duchovnosťou, ak sa tak rozhodnú

Pokiaľ človek neprinesie Boha do svojho života a
nevytvorí efektívnu rovnováhu, problémy ho postihnú bez
.ohľadu na to, aký má životný štýl

* * *

Človek môže byť šťastný v malej chatrči a môže sa stať
.obeťou starostí a nešťastia aj v luxusnom paláci
Prehnaný luxus a holdovanie si materiálnym bohatstvom
často odháňa šťastie od duše namiesto toho, aby ho
.prinášalo

Ktokoľvek sa pri svojom šťastí spolieha na uspokojenie
svojich túžob, nemôže toto šťastie dosiahnuť, pretože šťastie
v tomto prípade závisí od niečoho, čo očakáva, že získa v
.budúcnosti

Flirtuje so šťastím a snaží sa ho získať bez toho, aby ho
kedy dosiahol, ako niekto, kto naháňa vodnú fatamorganu v
.púšti

* * *

Dostatočné množstvo spánku pomáha telu dodať
energiu, zatiaľ čo nadmerný spánok telo vyčerpáva do takej

miery, že človek nechce celý deň pracovať, ale skôr sa vlečie
.sám so sebou
Jedným zo spôsobov, ako sa zbaviť únavy, je okysličenie
tela, teda dodanie kyslíka

Keď sa cítite unavení, namiesto toho, aby ste išli do
kuchyne na desiatu, chodte na desať alebo pätnásť minút
.von a zhlboka dýchajte, vydychujte a vdychujte
Opakujte to niekoľkokrát. Nedýchajte rýchlo ani silno,
ale pohodlne, pomaly a zhlboka. Po tomto čase strávenom
na čerstvom vzduchu sa budete cítiť energicky a zistíte, že
.únava zmizla

* * *

Záhrada života

Všetky sily, ktoré mi Boh dal, využijem správnym a
.prospešným spôsobom
Boh mi pomôže, ak si pomôžem sám, modlím sa k
Nemu, aby moje úsilie korunoval úspechom
Včerašie zlyhanie som zahalil a pochoval na cintoríne.
Dnes budem obrábať záhradu svojho života novým tvorivým
úsilím a do jej pôdy zasejem semená múdrosti, zdravia,
.prosperity a šťastia
Zalejem semená vodami viery v Boha a sebedovetoria a
.budem čakať, kým mi Štedrý udelí bohatú úrodu
Aj keď nezožnem úrodu, budem stále vďačný za
uspokojenie, ktoré som získal tým, že som sa snažil zo
.všetkých síl
Budem ďakovať Bohu, že to môžem skúšať znova a
znova, kým s Jeho pomocou neuspejem, a budem Mu
ďakovať za splnenie mojich najdrahších prianí a vznešených
.túžob

* * *

Pokiaľ muži a ženy nepochopia svoju povahu, budú sa
.navzájom trápiť neznesiteľnou psychickou bolesťou

Každý z nich sa musí čo najlepšie snažiť vytvoriť
rovnováhu medzi rozumom a emóciami, aby sa z nich stal
.všestranný človek

* * *

Ľudia dostali zmysly, aby chránili svoje telo. Bez
zmyslov by človek mohol utrpieť vážne zranenie alebo
.popálenie bez toho, aby si to uvedomil
Zvieratá si nevyvinuli túto schopnosť, ktorú majú ľudia,
a preto je ich zmysel pre bolesť menší; inak by bola krutosť,
ktorej sú vystavené určité metódy zabíjania a masakru,
!neznesiteľná. Krab je hodený do vriacej vody, živý
Keďže bolesť aj potešenie sú výtvormi mysle, fyzickú
bolesť možno zmierniť praktizovaním ovládania mysle.
Človek potom môže zažiť pocit ako indikátor abnormálneho
.stavu bez toho, aby cítil bolesť
Precitlivenosť na potešenie alebo bolesť zosilňuje ich
účinkok, zatiaľ čo znížená citlivosť spôsobuje, že človek je
menej ovplyvnený bolesťou a menej poddajný a zotročený
.zmyslovými pôžitkami
Trénoval som svoje telo a myseľ, aby boli menej citlivé
na podnety, a ocitol som sa oslobodený od zmyslových
rozptýlení. Tento tréning je cestou k oslobodeniu od zovretia
.zmyslov a ich nekonečných požiadaviek
Jeden z lekárov mal takú duševnú silu, že dokázal sám
!na sebe vykonať nebezpečný chirurgický zákrok
Samozrejme, toto je nemožné pre myseľ zotročenú
fyzickými pripútanosťami. Ale tréningom sa myseľ môže stať
mocnou a impozantnou. Čím viac človek trénuje a
.zdokonaľuje svoju myseľ, tým viac ju dokáže ovládať
Rozmaznané alebo rozmazané dieťa je veľmi
znepokojené aj najmenším zranením, zatiaľ čo dieťa
vycvičené vo vytrvalosti a odolnosti sa len zriedka stiahne
.alebo ustúpi od bolesti tvárou v tvár vážnym zraneniam

Pulzy z hlbín duše

Učiteľ: Paramhansa Yogananda

Preklad: Mahmúd Abbás Masúd

Ó, večný pokoj

Ochráň ma pred záchvatmi intenzívneho hnevu, ktoré mi trasú nervy a zapalujú mozgové bunky.

Dovoľ mi opustiť zvyk hnevu, ktorý prináša nešťastie mne a mojim priateľom.

Pane, nedovoľ mi oddávať sa sebeckým provokáciám, ktoré ma vzdďľujú od náklonnosti mojich milovaných.

Nedovoľ mi, aby som zvyšoval svoj hnev a zášť tým, že im zámerne poskytujem všetko, čo zvyšuje ich intenzitu.

Ó, Pane posvätného pokoja, keď ma pohlcuje zúrivosť a hnev, postav pred mňa zrkadlo pokarhania, v ktorom môžem vidieť svoju škaredosť, zrodenú z dusivého, rozhorčeného citu!

Nechcem vyzeráť škaredo pred ostatnými s tvárou skreslenou intenzívnym hnevom.

Životné ťažkosti vyriešim myšlienkami a činmi lásky, nie nenávisťou a zášťou.

Požehnaj ma, aby som mohol zahojiť rany hnevu vo mne balzamom sebaúcty a zahojiť rany hnevu v iných balzamom jemnosti, láskavosti a pokoja.

Obnovenie transparentnosti

Nech lúče Tvojej lásky, Pane, žiaria rovnako na všetkých členov Tvojej kozmickej rodiny bez výnimky

Ľudstvo stratilo svoju priehľadnosť, pomaly chápe, nie je schopné prijať tvoje svetlo a je to jeho vlastná chyba. Pomôž nám zotrieť hmlu omylu zo zrkadla nášho pravého chápania.

Náš duchovný odpor je slabý a neúnosný, preto, Pane, zošli svoju silu do našich údov, aby sme mohli rozptýliť husté, tmavé výpary, ktoré zakrývajú našu priehľadnosť a bránia voľnému prúdeniu Tvojho liečivého svetla.

Ó, keby sme sa len mohli stať jasnými, žiarivými zrkadlami odrážajúcimi tvoj čistý, jasný obraz!

Dovoľ mi nájsť sa v každom z nás

Daj mi uvedomiť si, že bez Tvojej milosti a múdrosti by som mohol byť zmrzačený, malomocný alebo slepý. A hoci by som si to zaslúžil, túžil by som po uzdravení a horlivo by som ho hľadal.

Svätá Matka, keď vidím ľudí, ktorých končatiny sú znetvorené alebo ktorých sužujú bolesti, daj mi cítiť, že je to tvoj všeexistujúci duch, ktorý trpí v ich telách a dušiach.

Požehnaj ma, aby som mohol cítiť pocity všetkých svojich bratov a aby som sa ich mohol snažiť oslobodiť od ich biedy, tak ako sa snažím oslobodiť seba.

Keď túžim, zápasím, plačem a usmievam sa za druhých, musím nájsť seba v každom z nich.

Buď majákom mojej múdrosti

Ak sa loď mojej mysle priblíži k nebezpečným skalám chamtivých túžob, poháňaná búrkami nevedomosti, potom ma varuj, ó ty, ktorý si majákom božskej múdrosti

Neustále hľadám brehy tvojej spravodlivosti a bezpečný prístav tvojho bezpečia!

anjelské melódie

Magické žezlo meditácie sa dotklo všetkých zvukov a premenilo ich na pôvodný zvuk Óma, ktorý sa ženie cestami hviezd, cez zem a uprostred vôd.

Ó Duchu, zjav sa mi hlasom Óm: volanie vesmíru k uctievaniu a kontemplácii

Všetky tkanivá môjho tela a všetky drôty mojich nervov harmonicky spievajú anjelské melódie Óm

Denná modlitba za sväté vedenie

Pane, budem uplatňovať svoju vôľu a pracovať čestne a úprimne, ale nasmeruj svoj vhlád, vôľu a činy správnym smerom, aby som mohol robiť všetko, čo mám robiť.

Vôňa úcty

Pristupujem k vám so zopnutými rukami, sklonenou hlavou a srdcom naplneným vôňou úcty

Zo srdc tvojich ctiteľov som vytiahol esenciu voňavej túžby a zmiešal ju s orosenými kvapkami z mojich očí

Tou svätenou vodou umyjem tvoje ružové nohy

Ty si môj otec a matka a ja som tvoje dieťa

Si vedúcim mentorom, ktorého slová počúvam a ktorého príkazy ochotne poslúcham.

Príď, ó, božská radosť

Ó, Univerzálna Matka, buď jediným plameňom v našich srdciach a rozptýľ temnotu našich duší.

A v slzách našej lásky k tebe zmy našu lásku k svetským veciam

A v radosti z našej dohody s tebou raz a navždy rozptýľ náš smútok a žiale

Premeň naše malé srdcia na veľké srdce, ktoré dokáže pojať tvoju celú prítomnosť

A v zrkadle tvojej požehnanej prirodzenosti daj, aby sme sa videli dokonalí a čistí

Nech plamene našej lásky k tebe vznesú sa nad plameňmi pozemských túžob

Milióny pokušení sa maskujú ako ty a neustále nás klamú

Príď, ó, čistá radosť! Vpusti všetky moje vrúcne túžby po tebe

Buď pokojnou planétou v mojich temných nociach nevedomosti, chyť ma za ruku a bezpečne ma prived' späť do svojho bezpečného a spoľahlivého prístavu!

Prísaha učeníka

Pýchu premôžem pokorou

A nenávisť s láskou

Vzrušenie prostredníctvom pokoja

Sebeckto nahrádza štedrosť

A zlo s dobrom

Neznalosť vedomostí,

A starosti, v pokoji rozjímania, o teba, ó, môj Bože

Chráň ma pred zlom

Ochráň ma, Pane, aby som nepočul zlo, nevidel zlo, nehovoril zlo, nedýchal zlo, nedotýkal sa zla ani necítil zlo.

Nemyslím na zlo, ani nesnívam o zle

Modlitba za Veľké žiarenie

Ó, Pane Veličenstva, ó, Podstata Bytia a Duchu Vesmíru,
ó, Priateľ Priateľov! Zjav mi tajomstvá mojej bytosti, nauč
ma, ako Ťa môžem uctievať v tichu, pokoji a bdelosti.

V pokoji mojej duše ma ponor, aby som si mohol
uvedomiť tvoju večnú prítomnosť vo mne a okolo mňa.

Veľmi túžim ťa spoznať, ó, ty, ktorý nemáš rovného, ó,
ty, ktorý si neporovnateľný, ó, jedinečný a slávny, ktorý si
zaslúžiš všetku úctu a ocenenie!

Nostalgické púčiky

S úsvitom tvojho príchodu rozkvitnú púčiky mojej túžby
nové kvety

Pane, urýchli deň, keď z tých kvetov utkajem zelenú
kyticu a položím ti ju k nohám

Modlitba pred jedlom

Pane, prijmi toto jedlo, posväť ho a nedovoľ, aby ho
obžerstvo poškvrnilo.

Jedlo k nám prichádza od teba a je určené na
udržiavanie tvojho fyzického tela. Požehnaj ho svojím
duchom, aby sa stalo duchom, ktorý nás udržiava a
posilňuje.

Si dokonalá božská ruža, plná života, pôvabu a krásy, a
my sme jej lupeňmi. Naplň naše duše voňavou vôňou svojej
štedrej prítomnosti.

Náš túžobný vánok

Otvor púčiky našich srdc a uvoľni ich vôňu uväznenú za
mrežami ružových listov, aby vánok nášho duchovného
vnímania mohol niesť voňavé vône a preniesť ich do tvojho
svätého chrámu.

Ó, Ty, ktorý si zaslúžiš všetku úctu a uctievanie!

Chceme, aby náš túžobný vánok vial na vaše požehnané nohy

Šepot z večnosti

Večný hlas sa ku mne prihovoral jemným, nízkym tónom a povedal:

„Po celý tvoj spánok som ti šepkal do ucha: ‚Prebud’ sa!‘ A teraz, keď si opustil svoj spánok, ti hovorím: Prebud’ svojich bratov, spolupracuj so mnou, aby všetci počuli moje slovo.“

Tak som sľúbil a povedal:

„Urobím všetko pre to, aby som šíril tvoje volanie a šíril tvoje posolstvo, a keď opustím svoju pozemskú podobu, požičiam si tvoj všadeprítomný hlas, aby som zašepkal harmonickým srdciam: Počúvaj jeho božské hymny duchovnej útechy, lebo on ťa neustále volá.“

Budem čakať na všetkých svojich nespočetných bratov a sestry, ako pomaly kráčajú v dlhom, dlhom sprievode k požehnanému cieľu sebapoznania, a prostredníctvom „Šepotu z večnosti“ im zašepkám: „Prebud’te sa, moji bratia a sestry, a nasledujme Jeho hlas, ktorý nás bez prestania volá, a vráťme sa spolu do nebeského domova.“

Si prameňom lásky

Ty si zdrojom nebeskej i pozemskej lásky

Si otec, ktorý poskytuje ochranu svojim deťom, a matka, ktorá ich zahrnie nekonečnou nežnosťou.

Si to malé dieťa, ktoré šušká, keď hovorí svojim rodičom slová lásky.

Si dokonalou harmóniou a oddanosťou medzi milencami

Služobníka očisťuješ tým, že prejavuješ úctu jeho pánovi a posilňuješ putá náklonnosti medzi priateľmi.

Umyl si ma vodami lásky vo všetkých jej podobách, a tak som ťa začal milovať všetkými citmi svojej duše a všetkou láskou a túžbou svojho srdca, ó ty, ktorý si zaslúžiš všetku lásku, uctievanie a úctu!

Pieseň večnej lásky

Ladím struny lýry svojho srdca, aby som znova zahrála starú pieseň: Príbeh mojej prvej lásky

Ó, Božský Duchu, ponúkam ti nové melódie z Panenskej Duše: autentické medley na melódie mojej večnej lásky k tebe.

Vlny mojich hymnov tancujú v kozmickom rytme tvojho nekonečného oceánu a ženú ma cez vlny ohromujúcej radosti k tvojim najvzdialenejším brehom.

Ó, melódia morí, taká pokojná a tichá, spievaj mi potichu pieseň túžby po večnej božskej matke

Ó, pieseň večnej lásky! Kolízaj ma v melodickej posteli a nech spánok zdobí moje oči, keď si užívam pokoj na lone mojej milujúcej božskej matky.

Z trezoru pamäti som vytiahol posvätný poklad vrátane dokumentov a sľubov, ktoré si mi dal, a vymenil som ich za zlato lásky. S ním som na rozľahlej ploche svojej duše postavil nádherný palác hodný tvojho slávneho trónu. A teraz čakám na tvoj príchod.

Ó, majestátny a slávny božský hosť, teraz cítim tvoj prístup k trónu môjho srdca, preplneného najväčšou radosťou.

Úlomky mojich rozbitých diamantových snov,
pochované pod hromadami starodávnej temnoty, trblietajú
sa v žiari tvojej návštevy

Z mojej extatickej bytosti prúdia tiché hymny vďačnosti
v nepretržitom prúde

Prijmite, prosím, vence na privítanie, ktoré som pre vás
špeciálne utkala z kvetov a ruží mojej večnej oddanosti!

V záhrade môjho srdca

Včela mojej mysle letí do odľahlej záhrady môjho srdca,
trepotajúc sa vo váňku mojej lásky a ozdobená perlami tvojej
sladkej rosy.

Vypestovala som pre vás nádherné ľalie duchovného
rozlišovania a žlté narcisy, aby zadržali moje slzy pokánia,
jemné fialky snívajúce o pokore a široké sedmokrásy pre
vnímanie duše.

Stromy mojich myšlienok ti ponúkajú lahodné plody
voňavých prosieb s pokornými rukami nežných, orosených
konárov

A v záhrade môjho srdca sa vznáša včela mojich
myšlienok, opitá, uprostred ponúk čistého nektáru pre teba

Otvorené dvere

Pane, keď som bol slepý, nenašiel som jediné dvere,
ktoré by viedli k Tebe

Uzdravil si mi oči a teraz všade objavujem otvorené
dvere:

V srdci kvetov, uprostred zvukov priateľstva a
spomienok na vzácne, vznešené skúšky, každé šepot mojich
modlitieb otvára novú cestu do chrámu tvojej bezhraničnej
prítomnosti!

Pieseň mojej duše

V kvílení huslí, bzučaní harfy a šepkaní mojich rozvíjajúcich sa myšlienok som počul ozvenu tvojich melódií, tak som zatiahol oponu hustých pozemských zvukov a opitý počúval tvoj éterický hlas, ó, božský spevák.

Ó, melódia mojej magickej duše, konečne som ťa počúval

Prebudit si ma zo starého spánku

A tu kladiem na tvoj svätý oltár kytice mojich túžobných melódií a melódií túžiacich po tebe

Pokoj s tebou

Duchovný úspech par excellence

„Zanedbávaš filozofické kurzy vo svojich učebniciach. Zdá sa, že sa spoliehaš na „vhl'ad“, ktorý ti pomôže zložiť skúšky bez toho, aby si vynaložil potrebné úsilie. Ale pokiaľ sa nebudeš učiť prakticky a efektívne, osobne sa postarám o to, aby si v tomto predmete prepadol.“

Profesor Joshai, profesor na Serampur College (India), sa na mňa obrátil týmito prísnyimi slovami: „Moje neúspech v jeho záverečnej písomnej skúške znamenal, že som sa nemohol zúčastniť záverečných skúšok na Kalkatskej univerzite, ktorá mala Serampur College ako jednu zo svojich pobočiek.“ Zavedeným pravidlom na indických univerzitách je, že študent, ktorý neuspel z ktoréhokoľvek predmetu na záverečných skúškach z humanitných vied, musí opakovať nasledujúci ročník zo všetkých predmetov.

Moji profesori v Serampure sa ku mne správali láskavo a s trochou humoru a hovorili: „Mukanda (Paramhansa) je trochu príliš opojený spiritualitou.“ To mi ušetrilo trápne

odpovedanie na otázky v triede, pretože si boli istí, že záverečné písomné skúšky budú stačiť na to, aby ma vyškrtili zo zoznamu uchádzačov o bakalárske štúdium. Moji spolužiaci ma na druhej strane jednoducho prezývali „extatický pustovník“.

Urobil som šikovný krok, aby som zmaril hrozbu profesora Joshaila Leeho, že ma z filozofie neprevezme. Tesne pred oznámením konečných výsledkov som požiadal jedného z kolegov, aby ma sprevádzal do profesorovej kancelárie, a povedal som:

„Podťe so mnou, pretože chcem svedka a budem sklamaný, ak profesora skutočne neporazím.“

Profesor pokrútil hlavou, keď som sa ho spýtal, akú známku dal mojim odpovediam, a sebavedomým, víťazoslávnym tónom povedal, zatiaľ čo prehľadával veľkú kopu papierov na stole: „Nepatríte medzi úspešných, pretože vaša práca nie je medzi prácami. V každom prípade ste neuspeli, pretože ste sa nezúčastnili skúšok.“

Usmial som sa a povedal:

„Pane, urobil som skúšky, dovolili by ste mi, aby som si sám pozrel svoju prácu?“

Profesor, zmätený, mi dal povolenie a ja som rýchlo vytiahol svoj papier, z ktorého som starostlivo vymazal všetko, čo by mohlo odhaliť moju totožnosť, okrem hesla. Keďže si profesor nevšimol moje meno, dal moje odpovede vysokú známku, hoci neobsahovali žiadny učebnicový obsah!

Hneď ako si uvedomil môj trik, zvolal: „Sakra, toto nechutné šťastie!“ Potom s nádejou dodal: „Si isté, že prepadneš na záverečných skúškach.“

Čo sa týka skúšok z ostatných predmetov, dostal som trochu pomoci, najmä od môjho bratranca a drahého priateľa Prabhasa. V zostávajúcich záverečných skúškach som sa trápil, aj keď bolestivo, a dosiahol som minimálny požadovaný počet známok na úspešné absolvovanie.

Teraz, po štyroch rokoch na vysokej škole, som bol oprávnený absolvovať bakalárske skúšky, čo je privilégium, ktoré som sotva očakával. Záverečné skúšky na Serampur College boli pozoruhodne ľahké v porovnaní s prísnymi prijímacími skúškami na Kalkatskej univerzite, ktoré boli potrebné na získanie titulu. V skutočnosti mi moje každodenné návštevy môjho učiteľa, Sri Yuktiswara, nechávali len málo času na to, aby som sa objavil v univerzitných aulach. Moja prítomnosť prekvapila mojich spolužiakov viac ako moja neprítomnosť!

Mojou takmer dennou rutinou bolo ísť okolo 9:30 na bicykli do pustovne môjho učiteľa a niešť s ním obeť pre Šrí Juktisvara: pár kvetov zo záhrady ubytovne. Môj učiteľ ma srdečne vítal a pozýval na obed, čo som s radosťou prijal, dychtivý uniknúť myšlienkam na univerzitu a svoje študijné úlohy. Po niekoľkých hodinách so Šrí Juktisvarom, počúvaní jeho vzácnej múdrosti alebo plnení povinností pustovne, som okolo polnoci neochotne odchádzal a vracal sa do svojich izieb. Niekedy som strávil celú noc so svojím učiteľom, šťastne pohltený jeho poučnými rozhovormi, a len zriedka som si všímal prechod z tmy na úsvit.

Jednej noci, okolo jedenástej hodiny, keď som sa chystal odísť z cely, sa ma učiteľ vážne opýtal:

"Kedy sa začínajú bakalárske skúšky?"

Odpovedal som: „O päť dní, pane.“

Povedal: „Dúfam, že si na to pripravený/á.“

Cítil som intenzívnu úzkosť a paniku, tak som protestoval:

„Pane, veľmi dobre viete, že som trávil dni s vami, nie s univerzitnými profesormi, tak ako sa môžem vystavovať fraške zúčastňovania sa na ťažkých záverečných skúškach?“

Šrí Juktíšvar sa na mňa ostrým pohľadom pozrel a chladne, ale pevne povedal: „Musíš sa zúčastniť skúšok, aby sme tvojmu otcovi a ostatným nedali šancu kritizovať ťa za to, že uprednostňuješ kláštorný život pred univerzitou. Sľúb mi, že sa zúčastníš skúšok a urobíš všetko pre to, aby si odpovedal na otázky.“

Slzy, ktoré som nedokázal zadržať, mi tiekli prúdom po tvári a mal som pocit, že učiteľova požiadavka bola nelogická a jeho obavy prišli príliš neskoro. Medzi vzdychmi a vzlykmi som povedal:

„Zúčastním sa, ak si to želáš, ale nezostáva dosť času na poriadnu prípravu.“ A dodal som si: „Zaplním stránky tvojím učením ako odpoveď na otázky!“

Keď som na druhý deň ako zvyčajne vstúpil do svätyne, slávnostne a melancholicky som podal kyticu ruží a Šrí Juktíšvar sa zasmial nad mojím úbohým stavom a povedal:

„Sklamal ťa Boh niekedy na skúške alebo v niečom inom?“

Nadšene som odpovedal, zatiaľ čo mi mysl'ou prebleskli príjemné spomienky na božskú pomoc: „Nie, pri Bohu, pane.“

Učiteľ pokračoval: „Nebola to lenivosť, ale skôr spaliaca božská túžba, ktorá ti zabránila usilovať sa o univerzitné vyznamenania.“

Po chvíli ticha citoval: „Kto vloží svoju dôveru v Boha, tomu bude stačiť.“ „Hľadajte najprv Božie kráľovstvo a Jeho vôľu a Boh vám rozmnoží svoje požehnania a poskytne vám všetko, čo potrebujete.“

V prítomnosti učiteľa som cítil, ako mi z pliec spadla ťarcha starostí. Keď sme dojedli skorý obed, učiteľ navrhol, aby sme sa vrátili do hostinca a povedal:

„Býva tvoj kamarát Romesh stále v hosteli?“

Povedal som: „Áno, pane“

Povedal: „Kontaktuj ho a Boh ho inšpiruje, aby ti pomohol so skúškami.“

Odpovedal som: „Páči sa mi to, pane, ale Romesh je nezvyčajne zaneprázdnený. Je vyznamenaným študentom v našej skupine a má väčšiu akademickú záťaž ako ostatní študenti.“

Učiteľ ignoroval moje námietky a povedal: „Romesh si na teba nájde čas. Teraz chod' s Božím požehnaním.“

Nasadol som na bicykel a išiel späť. Prvý človek, ktorého som stretol na nádvorí internátu, bol riaditeľ školy Romesh. Akoby mal čas mi pomôcť, ochotne prijal moju žiadosť a povedal:

„Uisťujem ťa, Mukanda, som ti k službám.“

V to popoludnie a aj v nasledujúcich dňoch strávil veľa hodín školením v rôznych témach a potom mi poradil:

„Myslím si, že tento rok sa veľa otázok v anglickej literatúre bude týkať Childe Harolda a mali by sme si okamžite zaobstarať atlas.“

Ponáhľal som sa k ujovi a požičal si atlas, kde si Romesh na mape Európy vyznačil miesta, ktoré navštívil Byronov romantický cestovateľ.

Zhromaždila sa okolo nás skupina kolegov, aby si vypočuli prednášku, a jeden z nich nakoniec poznamenal:

„Romesh vám dáva nesprávnu radu, pretože iba 50 % otázok sa zvyčajne týka kníh a druhá polovica sa týka životov autorov.“

Ale keď som si na druhý deň sadol na skúšku z anglickej literatúry a prvýkrát pozrel na test, do očí sa mi tisli slzy vďačnosti a papier zmáčali. Dozorca ku mne pristúpil a súcitne sa ma opýtal na dôvod, tak som mu to vysvetlil:

„Môj skvelý učiteľ predpovedal, že Romesh mi bude vedieť pomôcť. Pozrite, otázky, ktoré mi Romesh navrhol, sú tie isté, ktoré boli na skúške. Našťastie pre mňa je tento rok málo otázok o anglických autoroch, ktorých životy sú pre mňa tajomstvom!“

Po mojom návrate sa v hosteli ozýval hluk a tí istí mladí muži, ktorí sa vysmievali Romeshovým metódam, mi teraz takmer ohlušujúco gratulovali. Počas týždňa skúšok som strávil nespočetné hodiny s Romeshom, ktorý mi pripravoval otázky, ktoré profesori pravdepodobne zahrnuli. Deň čo deň sa Romeshove otázky objavovali na skúškach a používali takmer tie isté slová.

Po univerzite sa rozšírila správa, že sa deje niečo ako zázrak a že úspech roztržitého „exstatického pustovníka“ je teraz reálnou možnosťou. Nepokúsil som sa pravdu zatajiť a miestni profesori nemali silu zmeniť otázky stanovené Kalkatskou univerzitou.

Keď som sa hlboko zamyslel nad svojou skúškou z anglickej literatúry, jedného rána som si uvedomil, že som

urobil vážnu chybu. Jedna z otázok mala dve časti: (a) alebo (b) a (c) alebo (d). Namiesto toho, aby som odpovedal na jednu otázku z každej časti, odpovedal som na obe otázky v prvej časti a úplne som ignoroval druhú. Keďže najvyššia známka, ktorú som z tejto skúšky mohol získať, bola 33, čo bolo o tri body menej ako minimálny počet bodov 36, rozbehol som sa k učiteľovi, nariekal som nad svojou smolou a povedal som:

„Môj pane, spáchal som neodpustiteľný hriech a nie som hoden božského požehnania, ktoré ku mne prišlo skrze Romeša.“

Učiteľ mi odpovedal: „Upokoj sa, Mukanda, a buď v pokoji.“

Šrí Juktíšvarov tón bol veselý a bezstarostný. Potom zdvihol ruku k nebu a povedal: „To, že si slnko a mesiac vymenia svoje dráhy vo vesmíre, je pravdepodobnejšie, že nezískaš univerzitný titul.“

Z kláštora som odchádzal s pocitom väčšej pohody, hoci úspech sa zdal matematicky nemožný. Viackrát som s obavami pozrel na oblohu a uvidel som Dámu dňa pevne usadenú na svojej obvyklej obežnej dráhe!

Keď som prišiel na internát, počul som kolegu povedať: „Okamžite mi oznámili, že tento rok sa prvýkrát znížila prechodná známka z anglickej literatúry.“

Rozrušený som vbehol do izby mladého muža a s veľkým dojatím som sa dožadoval pravdy. Vyšetрил ma a so smiechom mi odpovedal:

„Ach, dlhovlasý, prečo taký náhly záujem o akademické záležitosti? A prečo toľko vzrušenia na poslednú chvíľu? A predsa je už len 33 bodov.“

Sarina bezhraničná energia ma preniesla späť do mojej izby, kde som si klákol a poďakoval Bohu za Jeho dokonalé vyúčtovanie a bezhraničnú milosť. Cítil som duchovnú silu, ktorá ma jasne viedla cez Romesha. V súvislosti s mojou skúškou z bengálčiny sa stala významná náhoda. Romesh, ktorý mi s týmto predmetom nepomohol, ma jedného rána požiadal, aby som sa vrátil, keď som sa chystal odísť z hostela do skúšobnej haly.

Jeden z mojich kolegov na mňa zakričal: „Volá ťa Romesh, nevracaj sa, lebo prídeme neskoro.“

Ignoroval som radu kolegu a ponáhlal som sa späť k Romeshovi, ktorý mi povedal:

„Bengálski študenti zvyčajne ľahko zvládnu skúšku z bengálčiny, ale napadlo mi, že tento rok majú profesori v úmysle študentov „zasypať“ otázkami z predpísaných kníh.“ Potom mi priateľ stručne vysvetlil dve udalosti zo života Bahrula Ulooma Vidya Sagara, veľkého a uznávaného humanistu devätnásteho storočia.

Podakoval som sa Romeshovi a išiel som na bicykli na dvor univerzity. Skúšobný test z bengálčiny bol presne taký, ako ho opísal, obsahoval dve časti. Prvá časť sa pýtala: „Zaznamenajte dva skutky láskavosti pripisované Bahrulovi Uloomovi Vidya Sagarovi.“ Keď som tieto novožískané vedomosti (od Romesha) preniesol na papier, poďakoval som Bohu, že ho na poslednú chvíľu vypočul. Keby som zostal v nevedomosti o Bahrulovej Uloomovej dobrotivosti voči ľudstvu (a ja som teraz samozrejme medzi nimi!), nebol by som schopný zložiť skúšku z bengálčiny.

Druhá otázka na papieri znela: „Napíšte esej v bengálčine o živote osoby, ktorá vás najviac inšpirovala.“ Nemusím vám, milý čitateľ, hovoriť, koho som si vybral pre svoj predmet. Keď som stránku za stránkou plnil chválou na

svojho učiteľa, usmieval som sa, uvedomujúc si pravdivosť vlastných slov: „Naplním stránky vašim učením!“

Necítil som potrebu žiadať Romesha o pomoc s filozofiou. S dôverou v moje rozsiahle vzdelanie u Sri Yuktiswara som s istotou ignoroval vysvetlenia v učebniciach a filozofia bola najvyššou známkou, ktorú som dostal. Moje kombinované skóre z ostatných predmetov stačilo na úspešné absolvovanie.

S potešením tu môžem spomenúť, že môj drahý priateľ Romesh zložil skúšku s vyznamenaním

Otcova tvár žiarila úsmevom pri mojej promócií a priznal: „Sotva som si vedel predstaviť tvoj úspech, syn môj. Tráviš toľko času so svojím učiteľom.“ Môj učiteľ si bol skutočne vedomý otcovej nevyslovenej kritiky.

Dlhé roky som pochyboval, že príde deň, keď si k menu pridám titul bakalár. Zriedkakedy som tento titul používal bez toho, aby som si nemyslel, že je to posvätný dar, ktorý mi bol udelený z tajomných dôvodov. Niekedy počujem absolventov univerzít hovoriť, že po ukončení štúdia im zostal len malý zlomok vedomostí, ktoré získali. Toto uznanie od nich ma tiež utešuje za moje nepopierateľné akademické nedostatky.

V ten júnový deň 1914, keď som získal titul na Kalkatskej univerzite, som sa poklonil pred svojím učiteľom, aby som mu poďakoval za požehnania, ktoré vyvierali z jeho života a naplňali moju dušu. Hravo ma zdvihol a povedal:

„Vstaň, Mukanda, Bohu bolo jednoduchšie urobiť z teba vysokoškolského absolventa, ako zmeniť smer slnka a mesiaca!“

Denník : Autobiografia

Príslovia, básne a príbehy pre učiteľa



Tá božská sila
Podporí ťa a posilní ťa
Tak ako ma vždy podporovala a dávala mi silu
Tieto fakty hovorím z vlastnej skúsenosti
Keby som tieto veci v živote nezažil/a
Keď som o tom mohol hovoriť
Žijem z viery v Boha
Boh je moja sila
Neverím v žiadnu inú moc okrem moci Božej
A keď sa sústredím na tú požehnanú moc
Stretávaš ma a pracuješ cezo mňa
Slávik neba
božský

Som tvoj slávik, stúpajúci k nebesiam tvojej kozmickej
prítomnosti

V neustálom hľadaní kvapiek tvojej pravdy

Modlil som sa k tebe s hlbokou dôverou

Aby si mohol zoslať spršku svojho milosrdenstva z

drsných oblakov ticha

A keďže som bol nesmierne smädný

Dychtivo som prijal každý posvätný bod môjho vedomia

o tebe

Ó, ako som túžil cítiť tvoju prítomnosť v sebe a okolo

!seba

Môj chronický smäd bol uhasený len vtedy, keď ho tvoj

dotyk ochladil

Moja nepokojná duša a moje horenie nadšením

Obdobie zúfalstva a beznádeje sa skončilo

Suchosť problémov zmizla s prívalom tvojho pokoja

A teraz sa ticho vznášam a vznášam, spievajúc piesne

spokojnosti a zadosťučinenia

Som tvoj slávik, ktorý pije len vody tvojej útechy

Neprerušovaný zostup z výšin tvojej existencie

* * *

„Kľúčovým slovom pre väčšinu ľudí v tomto živote je „ja

Človek s duchovným temperamentom a sklonmi myslí

.na ostatných tak, ako myslí na seba

Tí, ktorí myslia len na seba, si privolávajú nepriateľstvo

.a odpor ostatných

Ľudia okolo nich Ale tí, ktorí berú do úvahy pocity a

záujmy iných, zistia, že

Ostatní na nich myslia a berú ohľad na ich pocity

Ak je v meste sto ľudí a každý z nich si chce vziať z

Ten druhý bude mať každý deväťdesiatdeväť súperov.

Ale ak každý z nich

Ak sa niekto pokúsi pomôcť druhému, každý z nich bude

mať deväťdesiatdeväť priateľov

Žil som takto a nič som nestratil tým, že som sa s
.ostatnými podelil o to, čo mám
Vskutku, všetko, čo som dal, sa mi vrátilo dvojnásobne,
.z Božej milosti a teraz už po ničom netúžim
Pre nič, pretože to, čo mám hlboko v sebe, je väčšie a
.vzácnejšie než čokoľvek, čo si kedy dokážem predstaviť
.Svet mi to dáva. Človek sa snaží dosiahnuť šťastie
Keď sa dosiahne šťastie, potreba okolností, ktoré k nemu
.vedú, mizne
Mojou jedinou zárukou na tomto svete sú dobré city ľudí
ku mne. Skutočné bohatstvo spočíva v živote v srdciach
.mojich blízkych a priateľov
Musíme sa snažiť spojiť s Bohom v tomto živote. Dostali
sme ľudskú existenciu, intelekt a slobodnú vôľu, a preto
.musíme tieto dary použiť na nájdenie Boha
Keď sme altruistickí, sme šťastní. A ak pôjdeme touto
.cestou, ovplyvní to aj ostatných
Ostatní okolo nás sa správajú ako my a snažia sa nás
.napodobňovať. Toto treba odstrániť
Sebecko je základnou príčinou všetkého individuálneho
a spoločenského zla
?Ako a prečo začínajú problémy
Každý človek sa - vedome či nevedome - snaží
dosiahnuť osobné presvedčenie, že je neporaziteľný a
nesmrteľný. Vo všetkých svojich vonkajších ašpiráciách, či už
prostredníctvom vedy, obchodu, medicíny alebo
akéhokoľvek iného aspektu života, sa snaží dosiahnuť mier a
.bezpečie, slobodu od utrpenia a trvalé šťastie
To je v poriadku, v skutočnosti je to jeho právo a jeho
prirodzené dedičstvo, ktoré pre neho chce jeho Stvoriteľ, za
predpokladu, že tie isté požehnania chce aj pre ostatných,
.tak ako ich chce pre seba
Na jednej strane sa väčšina ľudí snaží získať toto
neobmedzené a nekonečné dedičstvo obmedzenými a
.konečnými prostriedkami

Ľudské úspechy by boli povýšené a hodnotnejšie, keby
človek okrem objavovania sveta vynaložil aj potrebné úsilie
!na preskúmanie duchovného potenciálu a síl v sebe samom

Niet pochyb o tom, že materiálny pokrok je
obdivuhodný, ale žiadne množstvo vonkajšieho úspechu
samo o sebe nedá človeku vnútorné uspokojenie a istotu,
.ktorú tak úprimne hľadá

Veda pomohla odstrániť mnohé epidémie, ktoré
ohrozovali predchádzajúce generácie, a pomohla vyvinúť
pokročilé metódy výroby schopné odstrániť hlad a chudobu.

Udržiavanie zdravej rovnováhy v tomto svete založenej
.výlučne na materiálnych úspechoch je však ťažké
Človek dosiahne pokrok v určitej oblasti, len aby ho
prekvapili neočakávané problémy, ktoré pokazia jeho
.úspechy

To neznamená, že by sa človek nemal snažiť nájsť
riešenia svojich problémov vonkajšími prostriedkami, ale
skôr sa tým myslí rovnováha a neprikláňanie sa k jednej
.strane na úkor druhej

Boh obdaril človeka rozumom a vôľou a tieto musia byť
použité na zlepšenie jeho podmienok vo svete. Zatiaľ čo sa
vynakladá dobré úsilie, musí byť rozpoznaný vnútorný zdroj
sily a inteligencie a harmonizovaný s týmto zdrojom, pretože
zlyhanie v harmonizácii je dôvodom ľudských problémov a
.chýb

Nemôžete len tak sedieť a očakávať, že vám úspech
spadne do lona. Keď si vytyčíte cestu a aktivujete svoju vôľu,
musíte vynaložiť praktické úsilie a zistíte, že všetko, čo
potrebujete pre úspech, k vám postupne príde a všetko vás
bude poháňať správnym smerom. Vaša vôľa, preniknutá
božskou vôľou, odpovie na vaše modlitby, pretože keď túto
vôľu použijete, otvoríte dvere, ktorými budú vaše prosby
.splnené

Ľudstvo získalo odborné znalosti vo vede, technike,
medicíne a ďalších oblastiach, ktoré mu umožňujú

poskytovať pohodlie a výhody. To však neznamená, že sa môže vzdať svojho Stvoriteľa. V opačnom prípade by tieto úspechy stratili svoju hodnotu a začali by sa objavovať a šíriť sociálne, rodinné, politické a environmentálne problémy. Je to preto, že tým, že sa ľudstvo stane úplne závislým od vonkajších faktorov, stráca múdrosť riadiť obrovský potenciál, ktorý uvoľnilo prostredníctvom vedeckých metód a prostriedkov. V dôsledku toho sa život stáva takým zložitým, že je ťažké sa s ním vyrovnáť, a dokonca sa stáva .zdrojom úzkosti a neistoty

* * *

Človek musí žiť so všetkými svojimi myšlienkami, pocitmi a vhl'adom a byť ostražitý a pozorný ku všetkému okolo seba, rovnako ako skúsený fotograf, ktorý využíva najvhodnejšie príležitosti na zachytenie najúžasnejších .obrázkov najkrajšej scenérie

Skutočné ľudské šťastie spočíva v neustálej pripravenosti človeka učiť sa a konať správnym a úctivým spôsobom. Čím viac sa človek zlepšuje, tým viac prispieva k .pokroku a šťastiu ľudí okolo seba

Len málo ľudí analyzuje svoju situáciu a rozhoduje sa, či .sa posúvajú vpred alebo vzad

Ako ľudské bytosti obdarené vnímaním, múdrosťou a porozumením je našou najväčšou povinnosťou správne využívať tieto vlastnosti, aby sme vedeli, či sa posúvame vpred alebo vzad. Aj keď opakovane stretávame neúspechy, nesmieme zúfať ani strácať nádej. Neúspech by mal slúžiť ako katalyzátor, nie ako prekážka, nášho fyzického a .duchovného rastu

* * *

Problémy a ťažkosti vznikajú z nedostatku uvedomenia si človeka o jeho minulých činoch, spáchaných v konkrétnom čase a na konkrétnom mieste. Jeho súčasné utrpenie pramení z myšlienok a skutkov, ktoré vyslovil, ktoré zapustili

korene v pôde jeho vedomia, vyklíčili do rastliny a priniesli
.ovocie rovnakého druhu ako tieto myšlienky a činy

* * *

Najlepšia príprava na lepší život

Ak si chceme skutočne užívať život, ten správny čas je
teraz – nie zajtra, nie budúci rok, dokonca ani v nejakom
posmrtnom živote. Najlepšou prípravou na lepší život budúci
rok je žiť produktívny, harmonický a zmysluplný život tento
rok. Naša viera v budúci život plný väčších úspechov a
väčšieho šťastia je bezcenná, pokiaľ ju nepremieňame na
činy už teraz. Dnešok by mal byť najdôležitejším a
.najzmysluplnejším dňom nášho života

* * *

Tí, ktorí sa chcú oženiť/vydať, sa musia naučiť ovládať
svoje emócie a impulzy a školy by mali učiť túto zručnosť
spolu s pestovaním pokoja a sústredenia. Existuje veľa
nešťastných domovov a rozvrátených rodín, pretože tento
dôležitý aspekt sa zanedbáva, a to ako doma, tak aj v
školách. Ako môžu dvaja ľudia s nekontrolovanými impulzmi
?a túžbami žiť spolu v mieri a pokoji

Na začiatku manželstva novomanželov unáša vlna
emócií a vzrušenia. Ale po čase, keď tieto pocity nevyhnutne
začnú slabnúť, začne sa vynárať pravá podstata páru spolu s
hádkami, nezhodami, hašterením a sklamaním. Srdce
potrebuje úprimnú lásku a priateľstvo a predovšetkým
potrebuje pokoj a mier. Keď pokoj narušia intenzívne emócie,
.oslabí sa kľúčový pilier manželstva

* * *

Orgány a emócie tela potrebujú zdravý nervový systém,
aby si udržali zdravie, vitalitu a citlivosť. Pre udržanie
nervového systému v dobrom stave je dôležité oslobodiť sa
od deštruktívnych emócií, ako sú strach, hnev, chamtivosť a
.závisť

* * *

Tvoje šťastie je tvoj úspech, takže nenechaj nikoho, aby
.ti ho vzal

Chráň sa pred tými, ktorí sa ťa snažia obťažovať. Keď
som bol mladý, veľmi ma otravovali tí, ktorí o mne šírili
falošné fámy, ale neskôr som si uvedomil, že moje vlastné
.svedomie je oveľa dôležitejšie ako súhlas ľudí so mnou
Svedomie je intuitívne vedomie, ktoré verne a presne
zaznamenáva myšlienky a motivácie človeka. Keď je
svedomie čisté a človek vie, že robí to, čo je správne, nič ho
nemôže vystrašiť. Čisté svedomie je dôkazom Božej priazne.
Tí, ktorí majú čisté svedomie, nachádzajú vo svojom živote
.šťastie a prijímajú Božie požehnanie a priazeň

* * *

Každé slovo, ktoré človek vysloví, zanecháva trvalý
dojem v jeho mozgu a myslí. Keď duša človeka po smrti
opustí telo, jeho vstup do inej ríše bude závisieť od súdu,
ktorý vynesie jeho karma (dôsledky jeho činov) vyplývajúce
.z dobrých alebo zlých slov

Dobré slová vychádzajúce z ušľachtilej mysle prinesú
dobré výsledky pre dušu, zatiaľ čo zlé slová poháňané zlými
.zvykmi nahromadia zlú karmu alebo zlé výsledky pre dušu

Slovo sa skladá z troch vibrácií: kauzálnej alebo
intelektuálnej vibrácie, kinetickej alebo planetárnej vibrácie
.a fyzickej alebo zdanlivej vibrácie

:Slovo „mier“ má tri odlišné vibrácie

Kolísanie myšlienky alebo vôle pri vyslovení slova 1

“„mier

Vibrácia energie v mozgu, hlasivkách a jazyku, 2

“poháňaná vôľou, pri vyslovení slova „mier

Vibrácie hlasiviek a fyzický účinok vyslovenia slova 3

“„mier

Preto každé slovo, dobré alebo zlé, zanecháva svoje
vibrácie – teda svoje účinky – na tele alebo mozgu a na
životnej energii a intelektu vo forme sklonov a túžob. Na

tomto základe vibrácie všetkej reči zanechávajú v mysli
.dobré alebo zlé sklony

Ten, kto sa zbaví motívov prekrúcať pravdu, si v sebe
vybuduje obrovskú silu, aby nevydával krivé svedectvo a
.všetky jeho slová boli pravdivé

Pane, daj mi silu, aby som mohol slúžiť pravde tým, že
budem hovoriť sladké, užitočné a osviežujúce slová. Hraj
svoje nesmrteľné melódie na flaute môjho života, aby som
.mohol byť požehnaný vibráciami tvojich svätých melódií

* * *

plávajúca deka

Raz sa dvaja priatelia prechádzali po brehu rieky, keď
uvideli niečo, čo vyzeralo ako plávajúca deka. Jeden z nich sa
."vrhol do rieky a plával, kým sa nedostal k „deke
Ale meškal s návratom do banky a jeho priateľ si všimol,
že má problém s „prikrývkou“ a že to bol dôvod jeho
:oneskoreného návratu, tak na neho zakričal

?Prečo ju neopustíš a nevrátiš sa

Jeho priateľ odpovedal: Presne to sa snažím urobiť, ale
.deka sa ma drží a nepustí ma späť

Na jeho veľké prekvapenie si príliš neskoro uvedomil, že
to, čo považoval za deku, nebolo nič iné ako plávajúci
.medveď

Tento príbeh považujem za zmysluplný a aplikovateľný
na mnohé aspekty ľudského života. Verím, že jeho
posolstvom je obozretnosť a opatrnosť pred unáhlenými
.činmi, ktoré môžu mať nežiaduce následky

Táto deka môže byť len konceptom plávajúcim v rieke
myšlienok, ktorý sa po dokončení zmení na ohromujúcu
.posadnutosť, ktorú je ťažké ovládať

Alebo to môže byť škodlivý zvyk, ktorý po zakorenení v
mozgu zasiahne jeho základy a rozšíri svoje korene, čím sa
stane neoddeliteľnou súčasťou ľudskej bytosti, takže sa
.stane väzňom v jeho zovretí

Alebo to môže byť iný druh pokušenia – investícia, ktorá
nie je včasná alebo vhodná a vedie k značným stratám,
.materiálnym aj morálnym

Alebo to môže byť ideológia, ktorá sa zdá logická a
praktická, takže si ju človek osvojí a po tom, čo prenikne do
jeho bytia, si uvedomí, že jej realita sa veľmi líši od toho, ako
.sa javí

Alebo by to mohol byť trend alebo posun s
nepredvídanými následkami

Alebo skok do tmy
Preto sa hovorí: Predtým, ako urobíte krok, zvážte
.polohu svojej nohy

* * *

Koniec cesty

Dlho som sa potkýnal na klúkatých cestičkách
pochybností

Prešiel som imaginárnymi údoliami, ktoré ma od teba
oddeľovali na veky

Prešiel som nespočetné púšte

Sledoval som veľa ambícií

Konečne som sa oslobodil

Z vírov smútku a rozkoše

Tak som dokončil svoju cestu a dosiahol koniec svojej
cesty

A teraz s potešením spomínam na svoje minulé bolesti

Z každej skaly mojich dávnych trápení

Oko vybuchne slzami radosti

A v tých svätých vodách

Cez slzy mojej lásky k tebe sa každý deň očisťujem

* * *

Mal som tajnú lampu

A dychtivo som okolo seba vysielal prchavý lúč

V pokoji vnútornej temnoty

.Malé ryby som často vnímal ako kreatívne nápady

Bolo zachytené v náhlom jase

Použil som to ako návnadu
Zachytiť väčšie bytosti v hĺbkach môjho vedomia
Ale mnohí z nich utiekli
Za malým kruhom svetla
Od vašich oddaných sledovateľov
Bohatý na strieborné piesne a zlaté sny
Za peniaze lásky som si kúpil žiarivé, svetelné siete pre
vnímanie duše

A z nej vytvorila mohutnú sieť svetelnej látky
Preplavil som sa oceánom tvojej múdrosti, aby som ťa
hľadal

!Úlovok bol hojný a cenný
Získal som kopu dobrých a šťastných pocitov
A poklady stratených posvätných spomienok

,Navyše
Našiel som ťa
!A ja som ťa zajal, ó, poklad pokladov

* * *

V letných dňoch života
Zbieram nektár emócií
Z kvetov sladkých cností
Ktoré rastie v záhradách dobrých duší
A uložil som si to do srdca
destilovaná šťava
Z vznešených kvetov tolerance
A púčiky pokory s ich jemnou vôňou
A vzácne kvety nežných lotosových myšlienok
A keď sa na mňa leje ako z krhly
Sneh, chladné zimné zážitky
A bolestivé pozemské odlúčenie
Hľadám teplo a útechu
V nektári uloženom v bunke môjho srdca
V tej požehnanej cele, v tvojej prítomnosti
Často nachádzam božskú včelu
Vychutnaj si sladkosť mojich starých túžob

Cítim sa upokojený/á, radostný/á a utešený/á

* * *

Verím v bratstvo ľudstva, v univerzálnu lásku,
porozumenie a spoluprácu medzi ľuďmi, aby si navzájom
.zmiernili bremená života

Do tohto sveta musia byť zavedené vznešené globálne
ciele a musia byť prijaté ideály, ktoré pozdvihnú ľudstvo na
vysoké úrovne, zušľachtia jeho myšlienky, obmedzia jeho
.túžby a zdokonalia jeho vznešené talenty

Toto sa dá dosiahnuť duchovným príkladom a zdravými
zásadami, nie hrubou silou a ničivými vojnami. Politická moc
je nebezpečná bez duchovných zásad, ktoré by ju viedli a
.riadili

Keď hovorím o duchovných princípoch, nemyslím tým
konkrétne doktríny, sekty ani vierovyznania, ale skôr
univerzálne zákony: zákony spravodlivosti a cnosti, ktoré
.platia pre každého a prinášajú mu dobro, blahobyt a pokoj

* * *

Prečo človek trávi čas hľadaním omrviniek ľudskej lásky
a hrsti peňazí a toho či onoho, keď všetko môže nájsť v
?Bohu, ktorý je zdrojom všetkej lásky a sily
Boha by sme nemali hľadať z chamtivosti po moci, ale z
túžby po láske. Potom nájdeme veľký poklad. Keď milujeme
Boha hlbokou, úprimnou láskou, On nám odpovie a my
.cítíme Jeho lásku bije v našich srdciach

Život je sladší, keď človek kontempluje Boha. Čím viac
človek kontempluje a zostáva sústredený na duchovný stav
počas činnosti, tým väčšia je jeho schopnosť usmievať sa.
Som v tejto ríši teraz a vždy – v blaženom božskom vedomí.

Nič ma neovplyvňuje. Či už som sám alebo s ostatnými,
.radosť z Boha zostáva vo mne vždy prítomná

Podarilo sa mi udržať si úsmev a tie isté úsmevy existujú
aj v tebe, tá istá radosť a blaženosť duše prebýva v tebe.
Nemusíš si ich získať, stačí ich získať späť. Dočasne si ich

stratil sebarealizáciu pomocou zmyslov a môžeš ich znovu
.získať

Každý, kto verí, že fyzické veci, ktoré si možno
vychutnať zrakom, sluchom, chuťou, čuchom a hmatom,
prinášajú čistú radosť, sa hlboko mýli. Zmysly nedávajú
šťastie; skôr nás oň oberú. Ak si pre svoje šťastie stanovíte
podmienky, napríklad povieť: „Nemôžem byť šťastný, pokiaľ
neuvidím tú tvár,“ nikdy nezažijete čistú, nefalšovanú radosť,
.pretože zmyslové potešenie je prchavé

Dni a roky si vyberajú svoju daň na fyzickej kráse.

Všetko v hmotnom svete podlieha zákonu zmien. Preto, aj
keby človek mohol vidieť každú krásnu tvár na svete, počuť
každý zvuk a dotknúť sa všetkého, po čom túži, stále by
nenašiel skutočné šťastie. Napriek tomu by sa mohol klamať
.a myslieť si, že je šťastný

Niekedy, po vynaložení obrovského úsilia na dosiahnutie
niečoho, človek nenájde v samotnej veci žiadne šťastie.
Napriek tomu človek získa určité uspokojenie z vynaloženého
úsilia, a preto verí, že je šťastný. Tento druh uspokojenia je
.však dočasný a prchavý

Preto je márne hľadať šťastie v zmysloch. Duchovnú
radosť treba nájsť a vyjadriť slovami a výrazmi tváre. Keď to
človek urobí, aj malý úsmev obklopí všetkých okolo seba
svojím požehnaným magnetizmom a ostatní sa budú cítiť
.šťastní

Ale iba Boh môže zmeniť srdcia. Nemali by sme si
pripisovať schopnosť konať dobro. Jediný skutočný konateľ
dobra v existencii je Boh. Tento svet je Jeho. Ak cítite Jeho
prítomnosť a uvedomíte si, že On má všetko pod kontrolou a
ak Mu zveríte všetko – dobré skutky aj tie zlé – budete
prekvapení, keď zistíte, že všetky vaše činy sa premenia na
.dobré skutky

* *

V momente, keď na iného človeka myslíme láskavo,
naše vedomie sa rozširuje a naše obzory sa rozširujú. Keď

myslíme na svojho blížneho a prejavujeme mu súcit, časť
našej bytosti sa k nemu spolu s touto myšlienkou obracia a
nie je to len samotná myšlienka, ale aj ochota túto myšlienku
.uviesť do praxe

Nemali by sme nikoho vylučovať z nášho kruhu lásky {a
tvoj blížny je ako ty sám} {tvoj blížny, potom tvoj blížny,
potom tvoj blížny}

Manželstvo je lekciou altruizmu. Dvaja ľudia zdieľajú
život spolu, potom prídu deti a rodičia zdieľajú život s nimi.

Je však sebecké myslieť len na najbližšiu rodinu, pretože
milovaní nás jedného dňa opustia a toto je pripomienka, že
účelom ľudských vzťahov je rozširovať povedomie o obete
pre druhých a zdieľať s nimi materiálne statky a priateľské
.city

* * *

Keď spíte, pasívne upokojujete myšlienky a pocity, ale
keď vedome upokojujete myšlienky a pocity prostredníctvom
meditácie, prvá vec, ktorú zažijete, je stav pokoja a samotné
.tvárové svaly vytvoria úsmev, ktorý odráža pokoj srdca
Ale musíš sa pozrieť za hranice stavu pokoja, aby si videl
.čistotu svojej duše

Tá čistota, nepoškvrnená a neskreslená zmyslovými
podnetmi alebo automatickými reakciami
Výsledkom sú myšlienky spojené so zmyslami a stav,
.ktorý potom zažívate, je neustále sa obnovujúca blaženosť
Proroci a svätci majú túto radosť vo svojich srdciach
vždy. Cítia požehnané bezpečie a pokoj, sú neotrasiteľnými a
neporaziteľnými búrkami hnevu a starosti a strach sa ich
nedotýkajú. Pomocou skalpela rozumu alebo vhľadu dokážu
rozobrať svoje vlastné myšlienky alebo myšlienky iných na
operačnom stole mysle, pričom si zachovávajú pokoj a
.vyrovnanosť

V blaženosti duše depresia úplne mizne a v bytosti
šťastného učeníka sa objavuje duchovné rozlišovanie, ktoré
.zvyšuje jeho pevnosť vo vyššom ja

* * *

Skutočný úsmev je úsmev duchovného šťastia, ktorý
pramení z kontemplácie a premýšľania o Bohu a cítenia Jeho
.prítomnosti

Môj úsmev pramení z hlbokej radosti vo mne – radosti
dostupnej všetkým. Je ako vôňa vychádzajúca zo srdca
kvitnúcej ruže. Táto veľká rozkoš pozýva ostatných, aby sa
.ponorili do posvätných vôd blaženosti

:Priemerný človek pozná štyri situácie
Cíti sa šťastný, keď sa mu splní želanie
Cíti sa nešťastný, ak mu v tom niečo bráni
Ale keď nie je ani šťastný, ani depresívny, cíti sa
.znudený

Prekonaním týchto emócií alebo psychologických stavov
.potešenia, bolesti a nudy človek cíti pokoj

Pokoj je veľmi žiaduci stav vyplývajúci z absencie
.smútku, potešenia a nudy. Tieto stavy v duši neustále kolíšu
Po jazdení na zúrivej, hlučnej vlne bolesti a rozkoše,
vrátane opakovaných ponorov do hlbín nudy
Je potešením plávať na hrudi pokojného mora mieru
Ale väčšia ako pokoj je duchovná extáza, radosť duše,
konečné šťastie. Je to obnovená radosť, ktorá nikdy
.nezmizne, ale sprevádza dušu po večnosť

Tú najväčšiu radosť možno dosiahnuť iba uvedomením si
božskej prítomnosti

* * *

Každý človek má nevyužitý potenciál. Vlastní všetky
potrebné silné stránky. Myseľ sama o sebe je najvyššou silou
a musí byť oslobodená od zastaraných a obmedzujúcich
.návykov a konceptov

Vplyv planét a hviezd na ľudský život je spôsobený
pôsobením príťažlivých a odpudivých síl medzi planétami a
.ľudskými telami

Zlé myšlienky vedú svojho majiteľa do zlého prostredia,
kde sa môže prejavovať podľa vlastného uváženia. Človek

však môže zmeniť svoje myšlienky a vedomie silou vôle, a
.tým aj svoje prostredie

Ak človek zotrúva v škodlivom prostredí dlhší čas, toto
prostredie ho začne podvedome ovplyvňovať. Postupom
času úplne stráca slobodu vybrať si zdravé a prospešné
prostredie a stáva sa vystaveným negatívnym vplyvom tohto
.škodlivého prostredia

Čo sa týka človeka so silnou vôľou, ten je v harmónii s
Bohom a nečaká, kým sa na neho planéty a hviezdy
usmievajú. Naopak, pokračuje vo svojej ceste ako prenikavý
meteor, neovplyvnený okrem vedúcej hviezdy Boha, ktorý je
.slnkom slnk a Pánom zákona a duší

Jedna z dvoch možností

Kedysi dávno žil na brehu požehnanej rieky zbožný
askét. Mnoho rokov svojho života strávil v hlbokkej
kontemplácii, ale bohužiaľ, jeho úsilie neprinieslo ovocie a
netešil sa zo žatvy hojnej úrody pokoja, napriek svojmu úsiliu
.hľadať a skúmať tajomstvá života a zdroje šťastia

Hoci nášho priateľa neustále obklopovala nebeská
atmosféra v podobe nádhernej scenérie, láskavých duší,
cenných kníh a požehnaných kruhov spomienok, jeho myseľ
napriek tomu neustále premýšľala o najvhodnejších
.spôsoboch, ako ľuďí okradnúť a ublížiť im

Toto myslenie bolo mimo jeho kontroly a zdalo sa, že
pramení zo starodávnych karmických príčin. Čím viac sa
snažil tieto nevítané myšlienky zahnať, tým viac mu vnikli
.do mysle, narúšali jeho pokoj a oberali ho o pokoj

Nakoniec si sľúbil: „Budem sa naďalej modliť a úpenlivo
prosiť a neprestanem, kým sa nezbavím týchto rušivých
“.myšlienok, ktoré mi počas meditácie narúšajú pokoj

Prešla hodina, potom dve a zlé myšlienky sa mu vkrádali
do mysle ako hurikán, narážali na štruktúru jeho rozjímania a
.prudko ňou otriasali

Nakoniec, po troch hodinách namáhavého úsilia,
znepokojujúce myšlienky náhle zmizli z jeho mysle a na ich

mieste uvidel v nádhernom videní pred sebou stojaceho
.Božieho svätca z tela a krvi
Žiarivý svätec sa nielenže zjavil živý, ale aj s najväčšou
:nežnosťou hovoril

Syn môj, v predchádzajúcej inkarnácii si bol,,
profesionálnym zlodejom, ktorý sa nestaral o nič iné, len o
to, aby chytal ostatných do pasce a okradol ich o majetok.

Ale krátko pred smrťou sa prebudilo tvoje svedomie a
rozhodol si sa napraviť a sľúbil si si, že zmeníš svoje
hanebné správanie a pôjdeš cestou dobra. Z tohto dôvodu si
sa narodil do tohto života so silným duchovným odhodlaním
byť dobrým človekom, ale napriek tomu si si so sebou
priniesol aj zlé myšlienky, ktoré boli stredobodom tvojho

„života v predchádzajúcej inkarnácii
Je nešťastné, syn môj, že žiješ v týchto požehnaných,,

časoch, obklopený dobrými priateľmi, kruhmi spomienok a
rozjímania, no napriek tomu všetkému žiješ v pekle
„.psychickej úzkosti a deštruktívnych, búrlivých myšlienok

:Po chvíli ticha strážca pokračoval vo svojej reči

Preto, podľa univerzálneho zákona a pretože ste,,
neurobili všetko pre to, aby ste využili duchovné príležitosti,
ktoré sú vám k dispozícii v tejto inkarnácii, ak teraz
nezdvojnásobíte svoje meditatívne úsilie, v čase smrti si

„:budete musieť vybrať medzi dvoma vecami
Bud' žiť v nebi s desiatimi bláznami, alebo žiť v pekle s,,

„?jedným múdрым mužom, čomu by si radšej dal prednosť
:Učeník bez váhania odpovedal

Ó, priateľ Boží, radšej žijem v pekle s jedným múdрым,,
mužom, pretože z vlastnej skúsenosti viem, že desať bláznov
urobí z raja peklo, zatiaľ čo ja verím vo svojom srdci a viem s
istotou, že ak budem s jedným múdрым mužom, aj na dne
„.podsvetia mi pomôže premeniť peklo na raj

* * *

Mnoho ľudí je ako motýle, trepcujú sa a pohybujú sa sem
a tam bez toho, aby dosiahli nejaký cieľ alebo zámer. Ak sa

zastavia, je to len na krátky okamih, po ktorom ich priťahuje
iná zábava a čas, aby si skrátili čas. Včela tvrdo pracuje a
pripravuje sa na ťažké časy, zatiaľ čo motýľ žije len pre svoj
.deň

Keď príde zima, motýľ uhynie, zatiaľ čo včela si užíva
úrodu, ktorú nazbierala počas jari a leta. Podobne sa musíme
.naučiť pestovať vnútorný pokoj a silu zvládať životné výzvy
psychologické prípady

Človek nemôže byť večne unášaný vlnami radosti,
ponorený pod rozbúrenými vodami smútku alebo utopený v
hlbinách nudy

V tomto svete charakterizovanom protichodnými
dualitami je priemerný človek vystavený vzostupom a
pádom, stúpa na vlnách radosti a klesá do hĺbín
ľahostajnosti, je zmietaný zúrivými vlnami smútku a
.zriedkakedy zažíva iný stav vedomia

Dovoliť okolnostiam, aby takto ovplyvňovali naše
myšlienky, znamená odovzdať svoju vôľu vrtošivému a
neustále sa meniacemu osudu. Človek potrebuje k
úspešnému a naplňujúcemu životu duševnú rovnováhu a tú
možno dosiahnuť iba sústredeným myslením a kontrolou nad
.vlastnými emocionálnymi schopnosťami

Aj tie najhlbšie žiaľ sa časom zahoja, takže nemá
zmysel každý deň sa zaoberať smútkom. Neustále smútenie
za zosnulým milovaným nepomáha ani jemu, ani nám a nič
.sa tým nezmení

Rozvíjanie komplexu menejcennosti alebo trestanie sa
za minulé chyby či zlyhania nie je prospešné; skôr to
.znepríjemňuje život a paralyzuje duševné schopnosti

Nesmieme si dovoliť upadnúť do jamy nudnej rutiny,
pretože to je psychologický stav, ktorý má ďaleko od
pohodlia, pretože narúša myseľ a spaľuje skryté schopnosti v
.peci apatie

* * *

Boh nám posiela lekcie, ktoré v živote potrebujeme, aby
sme sa z nich mohli poučiť a získať porozumenie a
skúsenosti. Tí, ktorí sa týmto lekciám vyhýbajú, budú
nakoniec nútení sa ich naučiť, bez ohľadu na to, ako dlho to
.bude trvať

Každá skúška je priateľom, ak sa z nej poučíme, a
tyranským despotom, ak premárnime príležitosť a
.zneužijeme ju s reptaním, zášťou a zlým úsudkom
Keď máme dobré pochopenie a správny postoj k životu,
.stane sa krásnym a bez komplikácií

* * *

Nikto ma nemôže ovládať ani mi vziať vôľu, pokiaľ
.nedovolím, aby ma ovplyvňovali myšlienky a činy iných
Pane, uvedomujem si, že mám nekonečnú príležitosť
preskúmať svoje schopnosti a objaviť svoj duchovný
potenciál. Nahradím materiálne pripútanosti vyššími
.ambíciami a budem vedieť, že verný Duch je vždy so mnou
Dnes si nabijem myšlienky dávkou optimizmu, oddelím
sa od nepríjemných zážitkov a budem praktizovať to, čo
bude rozvíjať telo, myseľ a ducha vyváženým a
.konzistentným spôsobom

Tanec života a smrti je všadeprítomný, ale ja sa navždy
oslobodím tým, že znovu získam svoju duchovnú identitu, a
keď budem čeliť búrkam skúšok a súženia, vyplávam vo
svojej duchovnej lodi cez more života k bezpečným,
.božským brehom

Keď pracujem a tvorím, budem si pamätať, že Boh
pracuje skrze mňa. On je Pánom vesmíru a ja sa s Ním
.môžem spojiť prostredníctvom hlbokkej meditácie

Môj milovaný Bože, uvedomujem si, že moje myšlienky
mi prinesú buď neúspech, alebo úspech, v závislosti od toho,
ktorá myšlienka je v mojom živote najsilnejšia. Preto sa
budem snažiť pamätať na to, že Ty mi podávaš svoju
pomocnú ruku a dláždiš cestu k môjmu úspechu. Keď ma

postihnú nešťastia a nešťastia, zvolám svoju silu a posilním
.svoje odhodlanie ich prekonať

V mojom jednaní a interakcii s každým budem
presadzovať úprimnosť a čestnosť a budem šíriť láskyplné
myšlienky a dobré prania. Potom ma Boh podporí svojou
.silou a múdrosťou

Pane, najprv použijem svoju vôľu a intelekt na
dosiahnutie malých vecí a potom prejdem k väčším
.úspechom

Aj keď sú všetky materiálne ambície naplnené, stále
prinášajú len neúplné šťastie

Nájdением Boha objavím nevyčerpatelné zdroje
blaženosti, ktoré nikdy neprestávajú tiecť a prúdiť v
.vždyzelených záhradách a lúkach duše

* * *

Boh je najvzácnejšia vec v mojom živote; sedí na tróne
.môjho svedomia a inšpiruje ma slovami múdrosti

Vedie ma po ceste, ktorou by som sa mal vydať
Vyrovnaný život

Ktorý berie do úvahy všetky božské a prírodné zákony
Spája aktivitu a pokoj

Prináša šťastie a naplňa ľudský osud

Dom plný šperkov nemožno v tme vidieť, a preto
nemožno cítiť božskú prítomnosť, pokiaľ prevláda noc
.nevedomosti

Ak naše vedomie o Bohu nie je také skutočné, že by sme
bez Neho nedokázali plniť svoje každodenné povinnosti,
potom je jasné, že sme necítili žiadne spojenie medzi Bohom
.a životom

Keď máme ambíciu a korunujeme ju myšlienkou slúžiť
.druhým, pomáhame si tým, že pomáhame druhým

Ó, Pane

S šírením životodarného slnečného svetla
Budem šíriť lúče nádeje v srdciach chudobných a
vysídlených ľudí

Zapáľte lampy odhodlania a sebavedomia
V srdciach tých, ktorí si myslia, že sú zlyhanci
Keď si uvedomíme, že život je škola učenia a plnenia
povinností a zároveň prchavý sen
Potom budeme vedieť, že Boh je s nami
Život musí byť založený na službe, pretože bez tohto
vznešeného cieľa myseľ, ktorú Boh dal človeku, nedosiahne
.úcel, pre ktorý bol stvorený
Podriadenie sa Bohu umožňuje človeku plniť všetky
svoje úlohy s pocitom radosti a vďačnosti voči Bohu, pretože
.iba skrze podriadenie sa cítime pokoj
Všetky svoje intelektuálne a morálne slabosti spálím v
ohni odhodlania, pretože pokiaľ sa týchto slabostí nezbavím,
.nebudem môcť uzrieť božský plameň
Ó, Pane

Dnes sa rozhodnem dosiahnuť konkrétne veci a potom
urobím to, čo som si naplánoval. Najprv sa uistím o
správnosti svojho zámeru a potom pocítim tvoju silu a s
tvojou pomocou a požehnaním dosiahnem to, čo mám v
.úmysle urobiť

* * *

Ďalšie sebapotvrdenia v inžinierstve
Viem s istotou, že Božia moc je nekonečná a keďže do
mňa vložil iskru svojho svetla, mám aj silu prekonať všetky
.prekážky a prekážky, ktoré mi stoja v ceste
Som prostriedkom vyjadrenia inteligencie a krásy, a
preto svoje myšlienky a motivácie venujem konaniu dobra a
.službe ľudstvu

Dnes si budem dávať pozor na svoje myšlienky a slová
Aby priťahovalo len to, čo je krásne a vznešené
Dobro budem klásť do popredia svojich aktivít
Využívam svoje kreatívne myslenie na úspech
V každom dobrom úsilí a prospešnej práci, ktorú
vykonávam
Uvedomenie si, že Boh mi pomáha, ak si pomôžem sám

Dnes budem obrábať záhradu života
A zasiať doň semienka múdrosti, zdravia a šťastia
Budem Bohu vďačiť, keď moje úsilie bude korunované
úspechom

A dostanem, po čom moje srdce túži
Dnes svojou dobrou náladou pomôžem problémovým
ľuďom okolo mňa a svetlom svojich dobrých prianí rozptýlim
temnotu napätia a nezhôd. Ticho a nepretržite sa budem
snažiť zo všetkých síl a využijem sily, ktoré mi Boh dal,
.spôsobom, ktorý prospieva mne aj ostatným
S úplnou vierou v moc Najvyššieho Dobra sa vydám na
cestu, aby som získal to, čo potrebujem, s istotou, že Boh mi
.podá pomocnú ruku a udelí mi svoju štedrosť
Hneď ako sa sily temnoty zhromaždia, aby zaútočili na
môj vnútorný pokoj, prebudím v sebe sily svetla, pravdy a
sebakontroly, aby som čelil silám temnoty a úplne ich
.rozptýlil

* * *

Keď zaostríte slnečné svetlo cez lupu na malý bod,
vytvorí sa teplo a toto teplo môže zapáliť drevo, látku, papier
a iné materiály. Podobne, keď presne zaostríte myseľ, jej
koncentrovaná energia dokáže spáliť zlo a korene
pochybností, ktoré stoja za každým zlyhaním, a rozžiaríť
.svetlo múdrosti

Keď sa myseľ zjednotí s Bohom, zdrojom všetkého dobra
a pôvodom všetkej požehnanej sily, uvedomí si božskú
prítomnosť a vlastní všetky prvky úspechu. Tieto prvky sú
úzko spojené s Božou nesmiernou mocou, schopnou vytvárať
.nové príležitosti pre úspech v akejkol'vek oblasti

Magnetické jedlo

Keď ľudia hovoria o jedle alebo výžive, zvyčajne majú na
mysli fyzickú potravu konzumovanú na udržanie tela.
Existujú však aj iné druhy výživy, ktoré nie sú menej dôležité
ako fyzická potrava a často sú ešte dôležitejšie. Medzi ne
.patrí intelektuálna alebo duchovná výživa

Duševná činnosť alebo sústredenie mysle, múdrosť a
duchovné rozlišovanie

Fyzická výživa udržiava bunky tela v dobrom stave,
zatiaľ čo intelektuálna výživa naplňa myseľ zdravými
myšlienkami a výživa múdrosti revitalizuje dušu a rozvíja jej
schopnosti. Intelektuálna výživa zvyčajne pozostáva z
myšlienok, ktoré si človek myslí, a z tých, ktoré prijíma od
iných prostredníctvom kontaktu a interakcie

Ľudia s pokojnou povahou a ušľachtilými povahami
pomáhajú, aby boli naše myšlienky magnetické a zdravé
Nie je ťažké určiť, či človek čerpá svoju intelektuálnu
výživu z pokojného alebo rušivého prostredia. Úzkosť, tieseň
a zmätok pramenia zo stretávania sa s nesprávnym typom
ľudí, či už priateľmi alebo príbuznými, čo vedie k úzkostným
myšlienkam a nepokojnej nálade. Telo čerpá energiu a
vitalitu z fyzickej potravy, zatiaľ čo magnetické potraviny
poskytujú telu aj mysli energetické náboje, ktoré sú ľahšie
stráviteľné ako pevné a tekuté potraviny, ktoré sa nedajú
ľahko premeniť na živú energiu

* * *

Keď dokážeš premeniť nevedomosť na múdrosť
Od slabosti a krehkosti k zdraviu a vitalite
Kráčajte sebavedomo a odvážne – aj keď sami – po
cestách života
A vnútorná radosť z vlastnenia živého a bdelého
svedomia
A neochvejná viera v Božiu spravodlivosť a vo víťazstvo
pravdy nad klamstvom a reality nad ilúziou
A keď sa každý deň snažíte uvoľniť svoje myšlienky
smerom k vyšším a rafinovanejším úrovniam
Má milujúce a vďačné srdce
A dobré úmysly voči ostatným
Tvoja intelektuálna výživa je magnetická
A potom k vám pritiahne všetko, čo je krásne a
prospešné

Z vecí, ľudí a okolností
Zúfalo potrebuje pokračovať v ceste k brehom bezpečia
.a istoty
A v poslednom rade
Keď sa snažíš získať to, čo potrebuješ
Bud' spokojný s tým, čo ti Boh uľahčuje, a budeš bohatší
.na duchu a spokojnejší
Tí, ktorí sú posadnutí týmto svetom a chamtiví po jeho
koristi
* * *

Keď človek hľadá Boha, ktorý je jediným priateľom nad
všetkých priateľov, je možné nadviazať skutočné priateľstvo
vo všetkých ľudských vzťahoch: rodinných, bratských,
.manželských a duchovných
Priateľstvo je dôležitým prvkom v manželských vzťahoch
a intelektuálna a emocionálna kompatibilita, pocit morálnej
príťažlivosti a úprimná láska a priateľstvo by mali byť
prioritou. Tí, ktorí nedokážu rozlíšiť medzi pravou láskou a
.fyzickou príťažlivosťou, sú opakovane sklamaní
Keď je manželstvo založené na vysokých ideáloch a
vzájomnej úcte, stáva sa šťastným a úspešným zväzkom
dvoch milujúcich a spolupracujúcich duší, ktoré si navzájom
zmierňujú bremená života a rozptyľujú starosti zo života so
.vzájomnou empatiou a priateľským porozumením
* * *

Ak vytvarujete kus hliny do tvaru vázy a pečiete ju, kým
nestvrdne, a potom chcete hlinu pretvarovať do podnosu,
nebudete to môcť. Môžete však vázu rozomlieť, pridať prášok
do čerstvej hliny a potom ho použiť na vytvarovanie
.podnosu

Podobne, ak je v mozgu zakorenený zlý zvyk a chceme
ho zmeniť, najprv musíme použiť silu vôle, aby sme tento
zvyk zomleli a premenili ho na jemné, dobré činy, ktoré sa
.dajú podľa potreby pretvárať

Silná vôľa znamená pevné presvedčenie. V momente,
keď si človek povie: „Nie som viazaný týmto zvykom,“ a
myslí si to vážne, tento zvyk sa rozpadne a zmizne, akoby
.nikdy neexistoval

* * *

Nikomu nevnučujem svoj názor, ani nedovolím nikomu,
aby mi vnucoval svoj názor alebo ma nútil robiť niečo, o čom
.hlboko vo vnútri viem, že by som robiť nemal
Starostlivo premýšľam o tom, čo mám v úmysle urobiť,
v tom, čo podnikám, sa riadim múdrosťou, preberám
zodpovednosť za svoje činy a neobviňujem nikoho iného za
následky svojich činov. Túto sebakontrolu som sa naučil od
.svojho učiteľa, vždy som si ju vážil a nikdy sa jej nevzdám

Najvyššia magnetická sila

Ježiš povedal: „Hľadajte najprv Božie kráľovstvo a
“všetko ostatné vám bude pridané

Boh je najvyššou magnetickou silou, ktorá stojí za
všetkými kozmickými silami. On je láskou, ktorá stojí za
všetkou láskou. On je kozmickým stvoriteľom a božským
.umelcom, ktorý stojí za všetkým umením a stvorením
Keď sústredíte svoje myšlienky na Boha: najvyššiu
magnetickú silu v existencii, nabijete sa požehnaným
magnetizmom a môžete si k sebe pritiahnuť všetko, čo
.potrebujete

Ak o Bohu premýšľate s hlbokou kontempláciou,
milujete Ho celým svojím srdcom a cítite v Jeho prítomnosti
úplný pokoj bez toho, aby ste si priať čokoľvek iné, potom
vám Boží požehnaný magnetizmus prinesie všetko, o čom
.ste snívali, a oveľa viac

“K Bohu v nebi,,

Úspech, pohodlný život, uzdravenie z nevyliciteľných
chorôb a kontrola návykov – to všetko sa dá dosiahnuť. Ak
ste vyčerpali všetky fyzické metódy a úsilie a zistili ste, že sú
neúčinné, otvorte svoje vnútorné dvere a duchovná sila
.vytečie von a rozptýli všetku slabosť, zlyhanie a frustráciu

Ak hľadáte Božiu pomoc prostredníctvom hlbkej, tichej
meditácie a sústredenia, objavíte nevyčerpatel'ný zdroj
duchovnej sily. Boh je nestranný a odpovedá všetkým, ktorí
.úprimne hľadajú Jeho pomoc

Keď som našiel Boha v sebe, našiel som Ho všade
Od detstva som po Ňom cítil nesmiernu túžbu a raz, keď
som bol malý chlapec, som Mu napísal list. Áno, napísal som
:Bohu list a pomenoval som ho takto

Bohu v nebi“ a hodil som to do poštovej schránky,,
Keď niekomu píšeme, očakávame odpoveď. Keď som
nedostal odpoveď, ronil som veľa slz. Ale odpoveď ku mne
nakoniec prišla, nie prostredníctvom slov vytlačených na
.papieri, ale v úžasnej svetelnej vízii
Každý môže dostať od Boha odpoveď, ak je snaha vážna
.a úsilie nepretržité

Ak svoje otázky adresujete Bohu, zabalíte ich do
hlbokého citu a pošlete ich poštou kontemplácie, potom
.úprimne a určite dostanete odpoveď

* * *

V základe nervového systému je duchovná fyziológia,
ktorá jedinečným spôsobom umožňuje ľuďom dosiahnuť
najvyššie štádiá vedomého vývoja. Ľudský mozog, väčší ako
mozog väčšiny zvierat okrem veľrýb a slonov, je zložitejší a
má väčšiu schopnosť myslenia. Vďaka tomu je ľudský mozog
vhodným nástrojom pre ľudí, ktorí majú pokročilejšie
vedomie ako iné tvory. Zložité a komplexné závitky mozgu
umožňujú ľuďom zapájať sa do hlbokého a prehĺbeného
myslenia. Preto sú len ľudia schopní dosiahnuť pokročilú
úroveň rozlišovania a následne poznať svojho Stvoriteľa.
Múdry človek je ten, kto využíva svoje duševné schopnosti v
službe a prospechu ľudstva na materiálnej, intelektuálnej a
.duchovnej úrovni

* * *

Zaspieval som ti pieseň
Nikdy predtým to nevyslovil žiadny človek

A tebe venujem svoju autentickú melódiu
Tú, ktorú moje srdce hrá hlboko vo vnútri
A na jeho strunách
Vytvoril som túto prvú hymnu
A tu ti to ponúkam ako čistú obeť
Nebudem ti ponúkať suché, intelektuálne melódie
Alebo zdobené melódie zložené inými
A nedám ti nič iné, len
Jednoduché, naivné melódie môjho srdca
Nepostavím pred teba pestované ruže
V sklenených domoch
A naplnený emóciami a vášňami
Namiesto toho vám ponúkam divé kvety, ktoré práve
vyklíčili

Na poliach mojej túžby
A promotér môjho života

* * *

Aby som ťa mohol počúvať
Anjel strážny
Moje vnútorné videnie bolo zosúladené s rádiom
S nežnými, láskyplnými dotykmi
Často som počúval v meditácii
:K najsladším melódiám tvojich svätých, ktorí sú ti blízko
Pre nádherné duchovné symfónie
A pre kúsky z výtvorov môjho srdca
A melodická melódia z mojej starej túžby po tebe
S trpezlivosťou a rozvahou som upravil ukazovateľ
svojich najhlbších pocitov
A keď mi spánok zaťažil viečka
Skoro som zaspal
Tvoja autentická hymna ma preplavila
A teraz vysielam extatické ozveny
Z melódií tvojej radosti
A pridávam svoj hlas k zboru tvojich veriacich
Hymny sú hlasnejšie

Túžba a túžba silniejú

* * *

Ktokoľvek sa vydá cestou zlého sebecka, ostatní sa mu budú snažiť vziať všetko, čo má, ale ak je iný, ostatní mu .prejavia štedrosť a súcit

To, čo jednotlivec premieta alebo posiela iným – slovom, skutkom a myšlienkou – pritiahne späť k nemu rovnakým spôsobom a v rovnakej miere. Ich pravá podstata sa odhalí prostredníctvom výrazov tváre a konania. Iní budú cítiť ich psychologické vibrácie alebo vlny a ich reakcie na ne budú zodpovedať povahe týchto vibrácií – negatívnych alebo .pozitívnych

Nemôžeme vlastniť všetko. To, čo máme, nám Boh dal na dočasné používanie, kým sme na tejto zemi, a skôr či neskôr sa budeme musieť vzdať svojho majetku, či už kvôli .nehodám, krádeži, opotrebovaniu alebo smrti

Keď sa teda snažíme niečo udržať alebo si to udržať len .preto, aby sme to vlastnili, klameme sami seba

Aj tieto telá, v ktorých sme žili toľko rokov, jedného dňa opustíme. Preto je chybou nútiť sa veriť, že vlastníme veci, .ktoré v skutočnosti vlastniť vôbec nemožno

Keď nám niečo dajú, mali by sme vedieť, že je to naše len na určité obdobie a mali by sme byť ochotní sa o to .podeliť s ostatnými

Keď si človek želá viac, ako potrebuje, čakajú ho značné problémy. Nepochybne musíme mať základné potreby, ako je jedlo, bývanie, oblečenie a určité finančné zabezpečenie, ale pri snahe o tieto veci sa musíme zbaviť zbytočných potrieb, čím myslím nespútané túžby a spaľujúcu nutkanie .vlastniť viac, ako je potrebné

* * *

Nemôžeme žiť vo svete ako jednotlivci, musíme sa spoliehať na ostatných ľudí, aby sme mohli žiť a užívať si .život

To platí tak duchovne, ako aj materiálne. Nemôžeme si
.udržať slušnú životnú úroveň bez výmeny tovarov a služieb
Môžeme urýchliť náš intelektuálny a duchovný pokrok
zdieľaním našich skúseností a objavov
Keď zjednotíme naše východné, západné, severné a
južné myšlienky, môžeme rozvíjať svoje talenty a schopnosti
.ako jedna ľudská rodina

* * *

V záhrade mojich nočných snov
:Kvitne veľa kvetov
Vzácné imaginárne kvety
Tam, kde svieti teplé planetárne svetlo
Kvitnú púčiky pozemských nádejí
Rozprestieranie jasných okvetných lístkov
Z vyšetovania a spokojnosti
V žiari tých snov
Zazrievam príznaky tvárí zabudnutého milovaného
A cenené, pochované city
Už dlho spím
Pôda nevedomia
Všetci vstávajú v trblietavých róbach
V reakcii na volanie anjelov snov
Videl vzkriesenie všetkých minulých skúšok
Pane, dal si nám slobodu
Aby sme zabudli na naše každodenné starosti
Nočnými návštevami krajiny snov
Pomôž nám prebudiť sa s tebou
A navždy unikneme ľudským žiaľom a smútku

* * *

!Ó, božské útočisko
Plávam v mori života
Zmieta ma prudká búrka nepriazne osudu
Či už sa vznášate na vlnách rozkoše
Alebo sa z času na čas topiť v hĺbinách bolesti
Túžim uniknúť dualite

Dosiahnutím tvojich éterických, najvyšších brehov
A s každou vlnou mojich prosieb
Približujem sa k tebe, moje jediné útočisko
Neprestanem sa snažiť
Pretože viem, že sa tešíš na môj príchod
!Netrpezlivo čaká na môj návrat
Som rajský vták: nebeský vták
Ktoré bolo vytvorené tvojimi požehnanými rukami
Skrášlil si ma svojím šarmom
A tie krásne farby
S páperím nežnosti a zlatým perím duchovného
rozkvetu
Vyletel som vysoko
V pochmúrnej, zachmúrenej atmosfére života
Pri hľadaní raja
Moje žiarivé perie bolo zafarbené
S tmavými škvrnami zúfalstva
Príd', môj Bože
Umyte si svojho rajského vtáka
S lúčmi múdrosti
A čisté, sladké vody pokoja
Os môjho pokoja a kotva môjho šťastia
Hoci sa usilovne a usilovne snažím ťa spoznať
dodržiavaním tvojich zákonov a pravidiel, musím si
uvedomiť, Pane, že ty si nad všetkými zákonmi a pravidlami
Univerzálna Matka, prebývaš v srdci každej ľudskej
matky. Naplň všetky matky svojou múdrosťou a nežnosťou,
aby mohli prejavovať ešte viac tvojej bezhraničnej lásky
Môj milovaný Bože, viem, že Tvoja svätá prítomnosť je
všade. Tak ako je čistý olej ukrytý v nelisovaných olivách,
tak je Tvoja vznešená prítomnosť prítomná vo vesmíre.
Blahoslavení sú tí, ktorí používajú tlak premýšľania o Tebe a
meditácie o Tebe, aby získali požehnaný olej Tvojej božskej
prítomnosti

Prostredníctvom dobrých skutkov a kreatívnych
pozitívnych myšlienok budem pestovať semienko
sebapoznania a polievať ho vodami kontemplácie a túžby,
.kým v záhrade môjho života nerozkvitne kvet božskej lásky
Svet sa snaží spútať moje vedomie silnými lanami
intenzívnych túžob, ale ja budem pracovať na tom, aby som
tieto laná prerezal nožom porozumenia a rozlišovania, aby sa
moje vedomie mohlo oslobodiť a zamieriť k božským
.milostiam

Sila myslenia, reči a konania pochádza od Teba, môjho
Stvoriteľa. Pomôž mi používať túto silu iba na dobré
myšlienky, milé slová a prospešné skutky. Prostredníctvom
meditácie moja láska k Tebe rastie, až kým nenaplní celú
moju bytosť a neodstráni všetky prekážky a zábrany z mojej
životnej cesty. A keďže Ty si Stvoriteľom tohto vysnívaného
pozemského sveta, mojou prvou povinnosťou je voči Tebe,
.nie voči tomuto iluzórnemu svetu
Konflikty a nepokoje sa ma snažia vzdialiť a zabrániť mi
uvedomiť si tvoju požehnanú prítomnosť, ale ty, Pane, vždy
.zostaneš stredobodom môjho pokoja a kotvou môjho šťastia

* * *

V človeku sa ukrývajú bane poznania a poklady
múdrosti, ktoré čakajú na objavenie a odhalenie
prostredníctvom hlbokého rozjímania a seriózneho
.skúmania
Ľudia používajú svoje latentné energie nevedome alebo
podvedome vo všetkom, čo robia, a dosahujú určité
výsledky, ale ak vedia, ako tieto energie investovať a
.vedome ich ovládať, dosiahnu veľa skvelých vecí
Keď je duša naplnená prirodzenou múdrosťou,
prirodzenou vitalitou, láskou k dobru a dobrou vôľou, potom,
tak ako včela hľadá kvety, úspech, prosperita, poznanie a
všetky ostatné požehnania života budú hľadať vás, z Božej
.milosti

* * *

Na tejto zemi Boh pracuje na odvodení a rozvoji univerzálneho umenia šťastného života tým, že vštepuje pocity bratstva do sŕdc ľudí a pestuje úctu a vďačnosť k druhým v dušiach ostatných

Preto On – nech je oslávený – nedovolil žiadnemu národu, aby bol sám o sebe dokonalý. Naopak, jednotlivcov každého ľudu obdaril ich vlastnými špeciálnymi schopnosťami a talentmi a odlíšil ich jedinečným géniom, aby mohli významne prispieť k pokroku svetovej civilizácie. Mier na zemi rozkvitne a prinesie ovocie medzi národmi prostredníctvom ich konštruktívnej výmeny najlepších vlastností a výhod každého z nich

Aj keď môžeme prehliadať nedostatky iných národov, musíme jasne vidieť ich cnosti a napodobňovať ich. Je dôležité poznamenať, že tieto ideály boli v priebehu dejín stelesnené v prorokoch, apoštoloch a svätcoch, ktorí boli – a zostávajú – živými príkladmi najvyšších posvätných učení

“Definícia slova „seba

Zmysly, ktoré odvodzujú svoju existenciu z vedomia a energie vychádzajúcej z Boha, nám ukazujú svet a zobrazujú dušu ako oddelenú entitu od jej zdroja a od zvyšku stvorenia

Fyzická klieťka uväznila dušu, ktorá je odrazom univerzálneho ducha, a bola premožená zabudlivosťou, takže si už nepamätá svoju božskú podstatu, ale skôr považuje svoju fyzickú klieťku za svoje pravé ja. Preto si pripisuje všetky nečistoty a obmedzenia tela

V takom prípade sa duša nazýva „ego“, ale keď si toto ego alebo toto malé, obmedzené ja uvedomí, že jeho spojenie s telom je dočasné a že má nesmrteľnú, nadčasovú podstatu, potom ho možno nazvať dušou. A čím viac sa upevňuje jeho uvedomenie si svojej podstatnej podstaty a čím viac sa jeho vedomie dvíha a rozširuje, tým viac cíti, že je úzko spojené s kozmickým vedomím a že celé ľudstvo je jeho globálnou rodinou

* * *

Dajme dary, ktoré nepominú
Nie je ovplyvnený rozkladom
Z dobrých úmyslov
altruistické služby
Bezpodmienečná láska
Pod stromom ľudstva
S dlhými konármi
a mnohé vetvy
Ktoré predstavujú rasy
Ľudské národnosti
Napriek ich rozdielom a rozmanitosti
Nech Boh prijme vaše dobré skutky
Poháňaní dobrými úmyslami
Druhé prebudenie

S tebou sa cítim, akoby som sa znova prebudil v inom
svete. Z času na čas snívam o tejto zemi a o tom, že moje
telo je v nej, ale som bdely v neprerušovanej blaženosti a
môj denný sen o tomto pozemskom živote je prevoňaný
.vôňou spomienok roztrúsených ako lupene ruží
Vidím sa, ako sa kĺžem panorámou života, ozdobený
snami a skrášlený početnými scénami z rozmanitých
scénických zážitkov, nesúc chvejúce sa spomienky na svoje
.pozemské sny k večnému prebúdzaniu nebies
Vyvrátil som trne nočných môt zo záhrady svojho života
a zasadil som do nej ruže inšpirácie, kde môj kozmický
milovaný prijme moje pozvanie, prevoňaný pižmom túžby, a
vezme ma so sebou do nebeského domova prekypujúceho
.obnovenými radosťami a nekonečným požehnaním

* * *

Božia láska je éterická a nežná a On určite odpovedá
každému, kto Mu prejaví svoju hlbokú túžbu a úprimnú
.túžbu

Ľudia sa mylne domnievajú, že žijú z jedla, nie z Božej
moci. Mnohí Ho vzývajú s prchavými myšlienkami, ako
pierko vo vetre, mylne veriac, že neodpovedá na ich

modlitby. Napriek tomu pomáha tým, ktorí v Neho veria, aj keď si to neuvedomujú. A predsa mnohí o Nem nevedia, pretože predpokladajú, že je od nich ďaleko. Keď odhodlanie nikdy nezakolíše, odhodlanie nikdy nezoslabne a úprimná prosba pokračuje ticho a s istotou a božská pomoc sa hľadá s úprimnosťou a nádejou, aj keď čelíme prekážkam slabosti, úzkosti, nezdravých návykov alebo zmätených myšlienok, .potom príde pomoc a s ňou aj úľava

Boh odpovedá hlbokým a tichým spôsobom na každú .úprimnú prosbu, ktorá vychádza z hĺbky srdca

Skutočná hodnota ľudskej bytosti

Sila vôle a dobré plánovanie sú nevyhnutné pre to, čo máte v úmysle urobiť. Ak ste odhodlaní a pokračujete svojou cestou ako planúci šíp alebo planúca pochodeň, všetky .prekážky v ceste zhoria a premenia sa na popol

Vyber si úlohu, o ktorej si myslíš, že ju nedokážeš, a potom sa snaž zo všetkých síl ju splniť. Keď uspeješ, prejdí na niečo väčšie a dôležitejšie. Pokračuj v tomto tréningu svojej vôle a sám uvidíš výsledky. Ak je ťažkosť príliš veľká, .vrúcne a s vierou sa modli k Bohu, aby ti dal silu ju prekonať

Ak chcete eliminovať neúspech, musíte použiť silu vôle a odhodlanie musí byť silné ako mocný hurikán – hurikán .dobra – ktorý nemá v ceste žiadnu prekážku a ničí iba zlo

Nezáleží na tom, kto je človek alebo aké je jeho spoločenské postavenie. Jeho skutočná hodnota závisí od dobrej vôle, ktorú má, a od toho, ako ju využíva na konanie .dobrých skutkov a pomoc tým, ktorí to potrebujú

Vôľa je vo vás a ak ju použijete správne, budete schopní .dosiahnuť čokoľvek

Je to vôľa, ktorá vedie človeka od túžby k túžbe, až kým ho nakoniec neprinúti vynaložiť maximálne úsilie na dosiahnutie úspechu v naplnení najväčšej túžby: poznať seba .samého a Boha

Vôľa v človeku rastie normálnym, postupným spôsobom,
ale jej rast sa dá urýchliť zdravým myslením a správnym
.konaním

Držať sa myšlienky železnou vôľou znamená dosiahnuť
ju skôr či neskôr, a to vďaka neochvejnému odhodlaniu a
.odhodlaniu, ktoré nepozná slabosť ani odradenie

Ľudská vôľa je riadená a vedená nevedomosťou a často
vedie k chybám a nešťastiu. Ale keď je vôľa vedená
múdrostou a spravodlivým konaním a keď je v súlade s
.božskou vôľou, potom pracuje v prospech a šťastí ľudstva
Tréning vôle je nevyhnutný pre jej zosúladenie s
božskou vôľou. Keď sa vôľa neustále točí okolo konkrétneho
cieľa, stáva sa dynamickou a efektívnou vôľou. Toto je vôľa,
ktorú vlastnili proroci, veľké osobnosti a tí, ktorí dosiahli v
.tomto svete obrovské úspechy

Predtým, ako sa pustíte do akejkoľvek činnosti, si
dôkladne premyslite, čo sa chystáte urobiť. Uistite sa, že
svoju silu vôle použijete na dosiahnutie vecí prospešných pre
vás aj pre ostatných. Ak svoju silu vôle zneužijete, výsledky
.budú pre vás určite škodlivé

Nebud' negatívny; Boh ti dal vôľu, aby si ju využil a
.vyhral bitku života. Pamätaj, že Božia vôľa je za tou tvojou
Sila vôle môže spôsobiť fyziologické zmeny v tele.

Nepotrebuje čas na to, aby ste sa zbavili hlboko
.zakoreneného zlovyku, pokiaľ máte dostatočnú silu vôle
Keď Majster Budha hľadal duchovné osvietenie, sadol si
:pod banyán (indický figovník) a povedal niečo v zmysle

Tu sedím pod banyánovým stromom
A túto prísahu pravdivo opakujem
Ak nepochopím tajomstvo existencie
A zo svojho výskumu získam vzácny poklad
Neopustím svoju pozíciu, nech sa deje čokoľvek
Aj keď sa mi kosti a telo roztopia
!Zostanem sedieť navždy

Osvietený Gautama Budha nakoniec uspel vo svojej
božskej žiadosti

Dostal, čo chcel

V skutočnosti je takáto vôľa vôľou

Zjednotení s univerzálnou vôľou

Vnútri vás sa nachádza prúd kozmickej energie, ktorý
vaše telo udržiava natrvalo. Keď sa však s telom niečo stane,
zabudnete na túto energiu. Používanie vašej vôle na
nesprávne účely znamená stratu spojenia s touto kozmickou
energiou. Trénovanie tejto sily vôle znamená spojenie s
.touto nesmiernou životnou silou

Vôľu treba udržiavať pri živote a aktívnu v dobrých
.skutkoch a prospešných a ušľachtilých úspechoch v živote

* * *

Návyky sú automatické psychologické nástroje a
mechanizmy, ktoré pomáhajú ľahko a bez námahy
vykonávať potrebné úlohy

Mnohí dovoľia, aby ich zotročili zvyky slabosti a zlyhania,
a človek sa môže chrániť, ak žije inak, za predpokladu, že to
s bojom proti škodlivým zvykom myslí vážne, kým
.nedosiahne bezpečie a brehy víťazstva

Nespútané túžby podporujú nezdravé návyky tým, že
ich živia a ospravedlňujú falošnými nádejami a sľubmi
prchavého šťastia a spokojnosti. V chvíľach slabosti a
zmätku musia tí, ktorí chcú tieto nespútané návyky
prekonať, použiť svoj rozvážny úsudok, aby pochopili ich
skutočnú podstatu a naučili sa, ako sa s nimi efektívne
.vysporiadať

Zlé návyky majú hrozné následky a trpké, jedovaté
ovocie. Ak sa nekontrolujú, tieto deštruktívne návyky budú
silnieť a človeka budú držať vo svojom mocnom zovretí a pod
ohromujúcim vplyvom. Akonáhle si však myseľ uvedomí
márnosť a škodlivosť týchto návykov, ich vplyv sa zníži a
.nakoniec zo života človeka zmiznú

* * *

Písma potvrdzujú, že Boh presahuje chápanie rozumu a intelektu, pretože napriek ich moci zostáva ich schopnosť nedostatočná na to, aby Ho pochopili alebo obsiahli. Preto ľudská myseľ nie je schopná vytvoriť si pravú predstavu o Bohu, ani nemôže pochopiť to, čo nemá začiatok ani koniec. Keď sa pozriete na Slnko z vesmíru vzdialeného milióny kilometrov, táto obrovská hviezda sa javí oveľa menšia ako naša Zem. Priemer Zeme je však približne 7 900 míľ, zatiaľ čo priemer Slnka je stokrát väčší. Ak by ste mohli umiestniť našu planétu Zem priamo pred Slnko, zdala by sa v porovnaní s ním maličká. A ak si predstavíme, ako sa obrovské pole Slnka rozpína, až kým jeho nesmierna hmotnosť nepohltí celú modrú oblohu, obloha, ktorú vidíme, je len malou bodkou, obyčajnou bodkou, nekonečného priestoru, ktorý preniká vesmírom. Aj keby sa Slnko naďalej rozpínalo donekonečna, stále by nemohlo obsiahnuť .nekonečno.

Kozmická ilúzia malosti a nekonečna obmedzuje a bráni mysli pochopiť rozľahlosť vesmíru. Odkiaľ sa vzala táto ?absolútna prázdnota a kde sú jej hranice? Ten, kto nepodlieha rozmerom ani mieram, kto nemá žiadne obmedzenia ani pôvod, je Boh, ktorý je všadeprítomný a existuje v najvzdialenejších končinách vesmíru. Je vo vzdialených, odľahlých hviezdach a je si vedomý každého priestoru, ktorý zaberá, bez ohľadu na to, .aký je malý alebo veľký.

Boh nie je myseľ, pretože je stvoriteľom mysle a presahuje jej sily; inak by sme Ho mohli pochopiť prostredníctvom mysle. Môžeme Ho však presne a presne nazvať božským vedomím, božskou blaženosťou alebo .božskou prítomnosťou; ale nie myseľ.

Hoci myseľ nie je schopná pochopiť celú existenciu, napriek tomu je schopná cítiť Božiu prítomnosť. Vnímanie Jeho prítomnosti a jej meranie sú dva úplne odlišné zážitky.

Vlna nemôže merať svoje okolie, ale medzi nimi existuje bod kontaktu. Podobne je týmto bodom vyššie vedomie. Toto vedomie dokáže cítiť Boha, teda zažiť Jeho prítomnosť. Keď rozšírime sféru bežného rozumu, až kým sa úzko nespojí s vyšším vedomím, potom môžeme cítiť božskú prítomnosť

Zostúpili sme z neobmedzeného absolútna do obmedzeného a konečného. Jóga je odtiahnutie mysle od vonkajších vecí, aby sa zamerala na vnútorný zdroj pravdy.

Iba takto môžeme objaviť metódu, ktorú Boh použil na zhustenie univerzálneho vedomia do konečných obrazov svojho stvorenia a vesmírov, ktoré ich obývajú. Ľudské telo je najzložitejším a najkomplexnejším Božím výtvorom. Jedna prvotná bunka, vytvorená splynutím spermie a vajíčka, sa delí a prostredníctvom tohto procesu delenia sa okolo nej budujú miliardy buniek, ktoré vytvárajú fyzickú štruktúru, v ktorej sa nachádza naše duchovné vedomie.

Nemôžete poznať množstvo energie uloženej ani v jednom grame mäsa. Ak by sa táto energia uvoľnila, nespočetné množstvo elektrónov by sa rozšírilo do nekonečného priestoru. Sila a pole vedomia v tele prevyšujú ľudské chápanie. Hoci naša zdanlivá štruktúra je zložená z mäsa, krvi a kostí, za jej hustými bunkami sa skrývajú elektronické a vitálne prúdy. A za týmito jemnými, zložitými energiami sa skrývajú myšlienky a vnímanie.

Myšlienka je nevyčerpatel'ná a nepozná koniec. Od úsvitu času sa vzduchom vírili myšlienky, ktoré presahujú všetky možnosti predstavivosti. Nespočetné množstvo myšlienok je nemožné vymenovať, ale ak by ste zvážili počet myšlienok a pocitov, ktoré vám prebehli mysľou a boli vyjadrené počas celého vášho života, získali by ste predstavu o miliónoch myšlienok, ktoré existujú.

Skúste si, ak môžete, spomenúť na všetky myšlienky, ktoré ste mali za jediný rok, alebo dokonca len za jediný deň, a potom zvážte obrovské množstvo myšlienok, ktoré

nahromadilo celé ľudstvo počas celej histórie, až do
.súčasnosti. Boh ich všetky pozná
Mysel' nedokáže pochopiť ani tie najjemnejšie prírodné
javy. Zamyslite sa nad ohromným množstvom elektrónov
víriacich v elektrine prúdiacej žiarovkami! Trilióny z nich
tancujú spolu a vytvárajú svetlo, ktoré vidíme. Tieto častice,
neviditeľné aj pre mikroskop, sa presúvajú z jedného bodu
do druhého vo vesmíre za púhe niekoľko sekúnd. Vedecké
.experimenty to potvrdzujú

Ak by ste sa pokúsili spočítať počet protónov a
elektrónov obsiahnutých v našej planéte Zem, myseľ by vo
výpočte pokračovala ešte chvíľu a potom by sa zastavila.
.Veci, ktoré sa myslí výskumníka zdajú byť nekonečné
Ale príde bod, keď sa myšlienky stanú príliš jemnými na
to, aby sa dali pochopiť. Z tejto úrovne, nepreniknuteľnej pre
myseľ, Boh vylieva svoje esenciálne svetlo: inteligentnú
kozmicú vibráciu, ktorá buduje a udržiava konečné
.stvorenie

priateľstvo

Je priateľstvo požehnaným odevom utkaným z nití
?srdca

Alebo je to zlúčenie dvoch myslí do jednej obrovskej,
?rozsiahlej mysle

Matka a dcéra, dva pramene lásky pramieniacich z
jedného zdroja

?Zvýšiť prúd lásky a uhasiť smäd vyprahnutých duší

Alebo je to osamelá ruža medzi dvoma konármi

?rastúcimi v háji priateľského porozumenia

?Alebo je to jedna myšlienka v dvoch telách

?Dá sa priateľstvo prirovnať k dvom koňom

.Napriek svojim rôznym farbám ťahajú život dokopy

?Smerom k vznešenému cieľu s jednotnou víziou

?Je priateľstvo založené na nerovnosti alebo rovnosti

Sú jeho múry postavené z kameňov kontrastu a

?odlišnosti

?Slepo súhlasí s dobrom a zlom
 A kráčať s horlivosťou a radosťou po cestách
 bezohľadnosti a bláznovstva
 ?Smerom k priepasti sklamania a rozptýlenia ilúzií
 !Priateľstvo je ušľachtilá, plodná a posvätná rastlina
 Keď si dvaja ľudia sľúbia trvalú vernosť
 Kráčajú po cestách života napriek rozdielnym názorom
 Keď nesúhlasia a súhlasia, robia to s láskou a rešpektom
 Podporujú sa navzájom a prajú si všetko dobré, rovnako
 .ako si prajú aj sebe
 Teší sa z úspechu svojho priateľa rovnako ako zo svojho
 .vlastného
 Kde milujúci nehľadá potešenie alebo pohodlie na úkor
 milovaného
 Potom v tej záhrade altruizmu
 Priateľstvo kvitne a prekvitá a je naplnené vôňou lásky a
 vernosti
 Pretože priateľstvo je hybridná rastlina, zrodená z dvoch
 duší
 Jeho vôňa vychádza z dvoch rôznych ruží
 A niesol ich vánok neochvejnej lásky
 Ten, koho neotrasie nepriazeň osudu a je bez poškvrny
 Priateľstvo sa rodí zo srdca plného nevysvetliteľnej lásky
 A prúdi z nás hojnosť čistých emócií
 Rastie v pôde harmónie a nesváru
 Ale drieme, zamrzne a trávi čas v nadmernej dôvernosti
 .a nedostatku vzájomnej úcty
 Dusí sa a vydýchne naposledy pod hustými hromadami
 sebeckých túžob
 Ale jej nežné srdce dokáže prekonať iba očakávania a
 požiadavky
 Klam a klam
 Áno, títo škodcovia robia svoju prácu na rastline
 .priateľstva a hryzú jej ružové srdce

Ó, priateľstvo, ó, kvitnúca, orosená rastlina neba, твоjim
ideálnym prostredím je pôda bohatá na lásku zbavenú
akéhokoľvek účelu a túžby, kde sa priatelia snažia navzájom
.budovať a podporovať a dláždiť si cestu

Nič nedokáže uhasiť tvoj smäd, priateľstvo
Ignorovanie pocitov a rešpektovanie tých, ktorí ich majú
Nič nezvlhčí vaše listy tak ako priesračný, kaskádovitý
prúd sladkosti

Z nebies úprimných, milujúcich srdc
Ach, pravé priateľstvo
Všade, kde sa rozptýlia tvoje okvetné lístky ruží
To miesto je posvätné
Stáva sa požehnaným chrámom
Navštevuje ho každý veriaci v Boha a v posvätnosť
.života
* * *

Rozžiarim úsmevy, temnota môjho utrpenia sa rozplynie
a uvidím svoju dušu vo svetle svojich úsmevov skrytú za
.hustou šerou nahromadených vekov
Keď nájdem samého seba, vtečiem do všetkých srdc a
.ponesiem pochodeň úsmevu mojej duše
Moje srdce sa usmeje najprv, potom moje oči a moja
.tvár, každý atóm mojej bytosti bude žiariť svetlom úsmevu
Preniknem do hlbín pochmúrnych srdc a zapálím mocný
oheň, ktorý pohltí všetky žiale
Som neodolateľný plameň úsmevov. Osviežim sa
vánkom božskej radosti a budem planúť v temnote mysli. A
všetci, ktorí ma stretnú, zažijú záblesk mojej posvätnej
.rozkoše

Prinesiem liečivé pochodne svojich úsmevov do každého
srdca, v ktorom sa usmejem ako prvý, aj keď to bude ťažké,
.a inšpirujem nešťastných a plačúcich k úsmevu
V radosti všetkých srdc počujem ozvenu Tvojej
blaženosti, ó Bože. V priateľstve všetkých veriacich
nachádzam Tvoju lásku. Radujem sa a moje srdce sa raduje

z úspechu a prosperity mojich bratov a sestier, rovnako ako
sa radujem a teším z vlastného pokoja a blahobytu. Keď
inšpirujem múdrosť a porozumenie v iných, rozmnožujem
poklady svojej vlastnej múdrosti a poznania. V šťastí
.všetkých nachádzam svoje vlastné šťastie
Nič mi nevymaže úsmev, zlyhanie, choroba a smrť ma
.nemôžu vystrašiť ani pokaziť môjho ducha
V skutočnosti mi pohromy a katastrofy nemôžu ublížiť,
pretože vo svojej duši mám večnú, obnovenú Božiu radosť,
.ktorá sa nemení a nedá sa poraziť
Ó, svätý, tichý božský úsmev, korunuj moju tvár a usmej
sa skrz moju dušu
Budem sa snažiť byť miliardárom radosti, pretože moje
skutočné bohatstvo leží v pokladnici tvojej požehnanej
prítomnosti, Pane, a tak uspokojím svoju potrebu
.duchovného úspechu a zároveň materiálneho blahobytu

* * *

Pokoj prúdi z môjho srdca
Fúka to cezo mňa ako jemný vánok
Pokoj ma obklopuje ako voňavý parfum
Pokoj ma preplavuje ako vlny svetla
Pokoj lieči srdce od starostí a úzkosti a spaľuje trne
.strachu a nespavosti
Pokoj sa rozširuje donekonečna - ako ohnivá masa - a
.naplňa celú moju existenciu
Pokoj je ako oceán, ktorý naplňa priestor a atmosféru
Pokoj je ako karmínová krv; vdýchne život do žíl mojich
myšlienok
Pokoj, ako rozľahlý súmrak, obklopuje telo mojej
nekonečnosti
Plameň pokoja vyžaruje z pórov môjho tela a z celého
vesmíru
Vôňa pokoja preniká ružovými záhradami
Vino pokoja neustále kvapká z lisov každého srdca

Mier je životom kameňov a mesiacov, svätých a
prorokov

Pokoj je pramenitou vodou duše
Tekutina, ktorá pochádza z nádoby ticha
Ktoré preosievam cez nespočetné póry svojich atómov
* * *

Budem sa modliť s vrúcnyim srdcom, kým temnotu
kontemplácie nezapáli Tvoja žiarivá prítomnosť, ó Pane.

Dnes budem vysielat' pieseň svojej duše do vzduchu s
hlbokým, srdečným sústredením, dúfajúc, že odpovieš skrze
.prijímača môjho pokoja

Ó, Ty, ktorý si všadeprítomná, večne sa obnovujúca
!blaženosť

Oslobod' moju myseľ od bremien apatie a zabudnutia
Dovoľ mi vychutnať si večne požehnaný nektár tvojej
prítomnosti

Ako sa môj vnútorný a vonkajší pokoj rozširuje,
prichádza ku mne tvoj pokoj
Vždy sa budem snažiť počúvať ozvenu tvojich éterických
krokov

Keby som ťa mal prijať ako najhlbšiu radosť najhlbšieho
rozjímania

Vtedy viem, že všetky veci
Dostanem prosperitu, zdravie a múdrosť
Pomôž mi ťa nájsť
V hĺbinách vôd mojej duše, smädnej po tebe
láska

Láska je vôňou kvitnúcich ľalií
A zbor tichých ruží
Oslava krásy prírody
Láska je pieseň duše spievajúcej po celý život
A vyvážený rytmický tanec planét
Na svojej večnej ceste do hlbokého vesmíru
Je to smäd kvetov po nasávaní slnečného svetla
A prekvitá a je vyživované elixírom života

Je to túžba zeme
Aby vyživovala smädné korene svojím mliekom
A pestovanie všetkých druhov života esenciou života
Je to mocná vôľa slnka
Aby všetky živé veci zostali živé a aktívne
Je to hnacia sila života
Poskytovať ochranu a starostlivosť maloletým
Je to úsmev nevinnosti, ktorý vyvoláva otcovskú
náklonnosť
na dieťa
A automatické podriadenie sa v srdciach milencov
Poskytnúť služby a prejsť sústrasť bezplatne
Je to pulz priateľstva
Ten, kto lieči zlomené srdcia a hojí rany
Je to volanie k srdcu, ktoré sa nedá opísať
Je to básnik prekypujúci láskou k ľudstvu
Ten, kto trpí jej utrpením
Je to kruh intimity medzi členmi tej istej rodiny
Neustále sa rozširujeme a rozširujeme smerom k väčším
priestorom
A širšie oblasti
Je to šepot života
V horizontoch otvorených myslí
A nebo srdc posiate hviezdami vznešených citov
Láska je blaženosťou duše
To, po čom túžia milujúce duše
A túži ho dosiahnuť a komunikovať s ním
Z archívu: Citáty o úspechu a úspešných ľuďoch
Dieťa môže úspech vnímať ako vlastníctvo mnohých
hračiek a bábik a možno aj malého autíčka, v ktorom sa
môže voziť. Chudobné dieťa môže úspech vnímať ako
získanie peňazí na kúpu čohokoľvek, čo sa mu páči, zatiaľ čo
bohaté dieťa môže byť so svojimi hračkami nespokojné a
chýba mu spokojnosť. Takéto dieťa, zahltené obrovským
.množstvom vecí, ktoré vlastní, môže byť ťažké uspokojiť

Ako starneme, smejeme sa na svojich detských túžbach.

Dokonca aj mnohé z vecí, o ktoré sa dospelí dnes snažia,
strácajú zajtra alebo pozajtra svoju príťažlivosť a sú
.nahradené novými túžbami

Je vhodné, aby človek rozlišoval medzi tým, čo je
potrebné a čo nie je potrebné

Úspech je nevyhnutný pre to, aby človek mal potrebné
veci pre život: jedlo, bývanie, zdravie a oblečenie. Ak mu
.chýba čo i len malá časť z týchto vecí, je v biednej situácii
Človek musí byť schopný dosiahnuť minimálnu úroveň

pohodlia a šťastia. Či už je človek duchovnej alebo
materialistickej povahy, niet pochyb o tom, že existujú určité
základné potreby, ktoré musia byť splnené, aby sa udržalo
fyzické zdravie a pohoda. Bez zdravia a stability (aspoň
.psychologickej) nemôže človek dosiahnuť úspech

Ale čo je skutočný úspech? Ak človek v živote dostane
všetko, čo chce, stále sa bude cítiť prázdny, pretože je duša
a materiálne veci mu nemôžu dať šťastie, ktoré je v prvom
.rade psychologickým stavom

Máme moc urobiť sa šťastnými, rovnako ako máme moc
urobiť sa nešťastnými. Tajomstvo úspechu a šťastia spočíva
vo vás. Možno ste šťastnejší vo svojom skromnom dome ako
kráľ vo svojom nádhernom paláci. Tí, ktorí nachádzajú
úspech a prosperitu mimo seba, nie sú ani skutočne úspešní,
ani šťastní. To neznamená, že milionári sú nešťastní; skôr to
znamená, že ak dokážete zo života vyťažiť šťastie, či už ste
.chudobní alebo bohatí, ste úspešní v každom ohľade

Prchavé potešenie, ktoré zanecháva len ľútosť a výčitky
svedomia, nie je skutočným šťastím. Pri skutočnom úspechu
zostáva spomienka na jeho dosiahnutie živá aj po tom, čo
počiatočná radosť z úspechu vyprchá. Všetky dobré veci,
ktoré človek urobil a stále robí vo svojom živote, žijú navždy
v jeho pamäti ako trvalá radosť. To je skutočný úspech,
.ktorého človek v živote dosiahne

Úspech nie je jednoduchá vec; nedá sa merať
bohatstvom alebo majetkom človeka. Význam úspechu je
oveľa hlbší. Skutočný úspech sa dá merať schopnosťou
.človeka byť šťastný za každých okolností

Keď je vaše svedomie čisté a pokojné, nie ste voči
nikomu zaujatí ani nespravodliví, keď je vaša vôľa zároveň
pevná a flexibilná, máte jemný cit a správnu rozlišovaciu
schopnosť a keď ste schopní získať to, čo potrebujete,
čestným a zákonným spôsobom, potom patríte medzi
.úspešných

Dieťa sa často uspokojí s niekoľkými malými vecami, ale
keď vyrastie, chce vlastniť veľa vecí, ako sú vily a autá, aj
.keď vie, že majitelia týchto vecí nie sú nevyhnutne šťastní
Spokojnosť spočíva v jednoduchom živote a vznešených
myšlienkach. Tí, ktorí udržiavajú svoju myseľ v ríši ideálov –
v ríši vznešených myšlienok – zažívajú väčšie šťastie ako tí,
ktorí obmedzujú svoje myšlienky len na materiálne veci. Tí,
ktorí sú posadnutí hmotným majetkom a ničím iným, tí, ktorí
sú posadnutí hromadením luxusu (kvôli extravagancii a
.predvádzaniu sa), nie sú skutočne kultivovaní

Pre človeka je oveľa prospešnejšie čítať užitočné knihy a
články, než strácať čas neproduktívnymi činnosťami. Ešte
väčšie ako čítanie je premýšľať o Bohu, kontemplovať Jeho
veľkosť a snažiť sa pochopiť bezhraničné a nekonečné
.tajomstvá života

Zmyslom života je, aby človek poznal sám seba, cítil
kozmicke prostredie pulzujúce v jeho srdci, prúdiace v jeho
žilách a naplňajúce jeho bytosť pokojom, láskou, radosťou a
!mierom, a to je najväčšie víťazstvo
Krása

Ľudia so zrakom oceňujú krásu všade, iní sa správajú,
akoby nemali oči; nevidia ani nevnímajú, pretože si
.nedokážu nič všimnúť, a to ani na krásnych miestach

Najkrajšie pozemské farby vyzerajú škaredo a husto v
porovnaní s nádhernými farbami planetárneho alebo
.éterického sveta

Na fyzickej úrovni ľudia objavili rôzne spôsoby, ako si
zlepšiť vizuálne vnímanie. Voľné oko vníma len obmedzené
farby; niektoré svetlohnedé skaly však vykazujú dúhové
farby pod ultrafialovým svetlom. Keď je toto svetlo
.blokované, skaly sa vrátia k svojej pôvodnej tmavej farbe
Mnohé farby vo fyzickom svete, ako napríklad modrá
obloha, sú optické ilúzie vytvorené odrazom svetla na
rôznych typoch častíc. Keďže oko dokáže vnímať len
obmedzený rozsah vibrácií, ktoré tvoria všetko vo vesmíre,
ľudia nedokážu vidieť jemné, éterické spektrá skryté vo
všetkom, čo ich obklopuje. Keby ste ich videli, žasli by ste
.nad ich nádherou a krásou

Ani oko, ani ucho teda nedokážu vnímať všetko, čo sa
dá vnímať. Ľudia nie sú schopní vdychovať éterické, voňavé
vône alebo byť svedkami nespočetných jemných tvarov,
.obrazov a jemných dojmov vlniacich sa rozľahlosťou éteru
Ľudia často nedokážu vnímať ani veci, ktoré spadajú do
.ich poľa zmyslového vnímania

Keď som navštívil Mexiko a uvidel „plávajúce záhrady“
jazera Zuquemilco, ich krása naplnila moje srdce a pocítil
.som veľkoleposť a veľkosť božského umelca

Bol tam ešte jeden človek, ktorý sa zdal byť pohltený
tými prírodnými krásami, ale vnútorný pocit mi naznačoval,
že nevidí to, čo ja. Spýtal som sa ho na jeho dojem z týchto
nádherných výhľadov a on odpovedal: „Premýšľal som o
účinnom spôsobe, ako odvádzať vodu, aby som mohol
“.obrábať viac pôdy

Pozeral sa na jazero zo svojej vlastnej perspektívy, a tak
sa všetci pozeráme na veci podľa vlastných predstáv a
.predsudkov

Každá duša je obklopená rôznymi vibráciami alebo
osciláciami vnemov, myšlienok a pocitov, čo sú všetky

faktory, ktoré pomáhajú formovať osobnosť alebo vedomie
.človeka

Každý človek má iné zloženie, iné vibrácie. Všetko, čo
človek urobil od detstva, je stále uložené v mozgu ako
stlačené kapsuly sklonov a náklonností. A keďže tieto
neviditeľné kapsuly nevidíme, sme udivení činmi ľudí, každý
.podľa svojich vlastných rozmarov

Niektorí ľudia sa ľahko nechajú ovplyvniť radosťou bez
zjavného dôvodu alebo sa ich nálada zhorší spôsobom, ktorý
sa vymyká vysvetleniu, dokonca aj od nich samých. Iní sú
neustále zaneprázdnení kritikou, šírením klebiet a
odhaľovaním iných, zatiaľ čo ich vlastné vnútro zúfalo
.potrebuje pozornosť a očistenie

Tieto psychologické tendencie pochovávajú dušu a
.bránia človeku prejať zásluhy svojho vyššieho ja

Akí sú ľudia zložití a obmedzujúci! Každý človek je
príbeh s viacerými kapitolami, s prepletenými udalosťami a
.rozmanitými scénami

* * *

Myšlienky na zlyhanie musia byť zahnané pozitívnymi
myšlienkami na úspech a optimizmus. Strachy musia byť
minimalizované tým, že sa nebudú preháňať. Žiaľ musí byť
rozptýlený svetlom šťastia. Hrubosť musí byť prekonaná
láskavosťou a ohľaduplnosťou. Nezmysel musí byť
odstránený s láskou a zdvorilosťou. Choré myšlienky musia
byť odstránené z trónu zdravia zdravými myšlienkami a
správnymi pocitmi. Poruchy a úzkosť musia byť odstránené
vierou a aktiváciou síl mysle. V duši musí byť nastolené
kráľovstvo pokoja, aby sme sa dotkli požehnanej prítomnosti
.a cítili božskú ochranu

Dajte štedrého ducha

Pane, daj mi uvedomiť, že potešenie zmyslov je

povrchné a krátkodobé

Zatiaľ čo radosť duše je skutočná a neustále sa

obnovujúca

Boh je tu. Nie je len slovom, ktoré vyslovujeme, ale
podstatou života a tajomstvom existencie. Možno
nepoznáme plný rozsah Jeho bezhraničného dosahu, ale
.môžeme cítiť Jeho prítomnosť a Jeho bytie
Boh je kozmické ticho, v ktorom sa odrážajú všetky veci
a z ktorého vychádzajú všetky osvietené myšlienky. Preto sa
budem snažiť praktizovať ticho, aby som cítil Jeho šťastnú
.prítomnosť
Dnes ozdobím svätyňu pokoja kvetmi božskej túžby a
.budem vzývať Boha lásky a radosti
Prosím Boha, aby sa mi zjavil skrze moje duchovné oči,
aby som mohol vidieť Jeho svetlo šírené po všetkých častiach
.vesmíru
Viem, že Boh počúva každé šepot mojej túžby. On je
univerzálna láska a skrze božskú lásku Ho môžem nájsť,
pretože skrze lásku sa hľadajúci približuje k Bohu a pije z
.prameňov posvätnej blaženosti
Pane, pomôž mi nabiť moje telo Tvojou kozmickou
energiou, uzdraviť moju myseľ sústredením a optimizmom a
uzdraviť moju dušu duchovnými vnemami zrodenými z
.meditácie
V živote i v smrti, v žiali i v nešťastiach, moja viera v
Teba, Pane, zostáva silná a neotrasiteľná, pevná a
.neochvejná
Každý nádech mojej túžby a prosby otvára dvere a okná
.v mojej duši, cez ktoré prechádzam k Božej blaženosti
Tak ako slnko svieti na najrušnejšie cesty, tak aj ja
budem vnímať lúče božskej lásky
Na všetkých rušných miestach mojich každodenných
činností ma požehnaj, Pane, aby som s úsvitom prebudil
.svoju dušu a priviedol ju k Tvojmu požehnanému prahu
Pane, daj mi štedrého ducha, aby som sa s ostatnými
podelil o to, čo mám, a pomôž mi vidieť v tichom jazere
mojej mysle odraz mesiaca mojej duše žiariaceho svetlom
.Tvojej prítomnosti

Dnes sa ponorím hlboko do mora kontemplácie a
zamyslenia sa nad Bohom, kým nenájdem perly múdrosti a
.božskej radosti

Budem ťa milovať, Pane, viac než čokoľvek iné, pretože

.bez teba nemôžem milovať žiadneho človeka ani nič iné

V hĺbinách hôr a tichej oblohy, v hĺbke mojej duše a v
jaskyni ticha cítim Božiu prítomnosť a Jeho neustálu radosť a
pijem z Jeho čistých prameňov, ktoré nikdy neprestávajú ani
.nevysychajú po celú večnosť

Budem ťa uctievať, Pane

Ó, ty, ktorého láska je rovnaká

Na tróne každého láskavého a milujúceho srdca

* * *

Peniaze nie sú nevyhnutne ukazovateľom dobrého
vkusu. Mnoho bohatých ľudí si kupuje veci, ktoré
nepotrebnú, a tie sa potom hromadia v ich domovoch v
nevzhľadných a zbytočných kopách. Na to, aby bol dom
atraktívny, nepotrebné veľa peňazí; kľúčovým prvkom je
vкус. Myšlienka skrášlenia domova však niektorých ľudí
posadne, vedie ich k fixácii na materiálne veci a obmedzuje
.ich sebavedomie

Každý, koho zaťažujú narastajúce a naliehavé účty, bude
určite túžiť po jednoduchšom živote a slobode od finančných
tlakov. Táto sloboda však nepríde podľa hnutím lenivosti a
nečinnosti alebo opustením všetkého bez opodstatnenia a
.logiky

:Raz sa stalo, že jeden muž utrpel veľkú stratu a povedal

Beda mi! Prišiel som o majetok a opustila ma žena, tak,,

„.som sa rozhodol všetko opustiť a stať sa pustovníkom

Tento muž, priatelia moji, nezanechal všetko, ale

!naopak, nechal všetko za sebou

Psychická pohoda a pocit spokojnosti sú dva dôležité

prvky pre dosiahnutie šťastia. Po preskúmaní a roztriedení
všetkých túžob možno povedať: „Nie je ťažké získať potrebné

materiálne potreby a neschopnosť ich mať je
“.neopodstatnená

* * *

Božská prítomnosť je prítomná vo hviezdach, v dobrej
zemi, v úderoch srdca a v pulze emócií. Ktokoľvek pokračuje
na ceste k požehnanému cieľu a rozjíma o Bohu a Jeho
zázrakoch, uvidí Ho v zlatom rúchu vesmíru – rúchu svetla,
ktoré sa rozprestiera cez nekonečnú večnosť – a pocíti Jeho
žiarivú prítomnosť v každej vznešenej a vznešenej myšlienke
.a v každom údere srdca

Mnohí hovorili o Bohu, mnohí Ho hľadali a mnohí o Ňom
čítali, ale len málokto sa dotkol Jeho prítomnosti. Tí, ktorí
.okúsili Jeho blaženosť, sú tí, ktorí Ho poznajú
Praženie“ semien podnikov poháňaných nevedomosťou,,

Ľudské bytosti si formujú svoj osud svojou vôľou a
určujú ho svojimi úmyslami a činmi. Môžete sa oslobodiť od
utrpenia, ak sa tak rozhodnete. Boh, ktorého podstatou je
láska, nechce, aby Jeho milovaní trpeli pustošením bolesti v
dôsledku nesprávnych činov a chybného myslenia. Obdaril
ľudstvo silou rozlišovania a slobodou voľby. Avšak kvôli
nesprávnym rozhodnutiam a nemúdrym voľbám si ľudia
.spôsobujú utrpenie a bolesť sebe aj iným

Musíš byť slobodný a nedovoliť nikomu, aby ti diktoval
rozhodnutia alebo ťa ovládal. Nedovoľ, aby ťa okolie, zvyky
alebo škodlivé tradície obmedzovali a ovládali tvoj spôsob
života. Konaj múdro, počúvaj svoje svedomie a zvaž
dôsledky svojich činov predtým, ako sa do akéhokoľvek
úsilia pustíš. Vyhybaj sa ubližovaniu druhým svojím
.nevhodným správaním a vyhľadávaj Božiu pomoc a vedenie
Pokiaľ je človek obeťou hnevu, žiarlivosti a závesti, nie je
slobodný. Musí sa stať pánom svojich emócií a činov a
oslobodiť sa od deštruktívnych inštinktov, nespútaných vášní
.a zlých túžob

Ak ste k sebe úplne úprimní, múdrosť podporí vaše
myslenie, správnosť povedie vaše rozhodnutie a
.porozumenie osvieti vašu myseľ

Semená minulých činov poháňaných nevedomosťou
musia byť „upečené“ v ohni reflexie a múdrosti, aby sa stali
neschopnými vyklíčiť a opäť rásť. Toto je spôsob, ako odraziť
.a zmariť prudké útoky klamstva

Kozmická ilúzia – alebo Satan – klame človeka falošnými
sľubmi a lákavými pokušeniami, aby sa usiloval o prelud
zmyselných rozkoší, a ovláda jeho schopnosti, pretože mu
sľubuje svetské šťastie, ktoré nemá žiadnu realitu, a tak sa
usilovne snaží zabrániť mu ochutnať plody skutočného
.šťastia, ktoré v hojnosti existuje v záhradách duše

Múdri poznajú rozdiel medzi pravdou a ilúziou a sú v
rozlišovaní zdatní. Ako sa ponárajú hlbšie do kontemplácie,
dôverne si uvedomujú dôležitosť slobodnej vôle a
nevyhnutnosť uplatňovať slobodu voľby, aby robili to, čo je
správne, a vyhýbali sa činom so škodlivými následkami a
.neprijemnými výsledkami

Denné úvahy

Dnes rozbijem obraz nevedomosti, ktorý poškvŕňuje
svätyňu duše vo mne, a budem si pamätať, že najsvätejšie
svetlo Božie neustále svieti na moju bytosť a rozptyľuje
temnotu ilúzie z mojej mysle a duše a že Ten, ktorý ma
.stvoril, ma nikdy neopúšťa

Pod každou vlnou života leží hojný oceán božskej
prítomnosti a za každým úderom srdca sa skrýva nekonečné
.more kozmického pocitu

Každú noc sa budem uisťovať, že nie som telo

Skôr duch, ktorý obýva telo

A že moja duchovná bytosť je večne nesmrteľná

Keď sa zobudím, nezabudnem si to znova potvrdiť

V štruktúre spánku sa zotavím a obnovím svoju silu, ale

to nestačí, potrebujem útočisko ticha a rozjímania, kde sa

môžem každý deň uchýliť k preskúmaniu horizontov svojho
.vedomia a objaveniu tajomstiev svojej duše
Viem s istotou, že Boh ma nikdy neopustí ani na chvíľu a
bez ohľadu na to, aké sú moje materiálne okolnosti,
zostávam bohatý v Bohu, pretože hojnosť Jeho milosti ma
.neustále preplavuje
Láska je Božie tiché volanie všetkým živým aj neživým
.bytostiam, aby sa vrátili do domu Jeho jednoty
Láska sa rodí v záhradách pokroku a obnovy, a preto
budem vždy pracovať na svojej obnove a motivácii svojho
.ducha, aby sa posúval vpred po ceste úspechu
Dnes sa vyhnem dvom extrémom: márnivosti a
negativite a budem pamätať na to, že Boh pracuje skrze mňa
a že ak sa dotknem Jeho prítomnosti, budem v bezpečí pred
.všetkým zlom
Uvedomujem si, že cieľom života je šťastie, nie sebecké
šťastie, ktoré vylučuje ostatných, ale šťastie, ktoré ich
.zahŕňa a silnie tým, že ich robí šťastnými
Za mesiacom je najväčší spln, za slnkom je sila a vitalita
Boha a za ľudskou myslou je univerzálna myseľ. Preto sa
.“neobmedzím na svoje malé ja: „ego
Pane, ak ťa budeme hľadať celým svojím srdcom,
otvoríš nám dvere a pošleš nám všetko, čo potrebujeme, aby
.sme sa k tebe priblížili a spoznali ťa
Budem mať otvorenú a vnímavú myseľ a potom uvidím
Boha vo všetkom, čo je vznešené a úžasné, a uvedomím si,
že som v životodarnom kontakte s Jeho požehnanou
.prítomnosťou
Keď otvorím oči radosti z kontemplácie, tma zmizne a
.svetlo viery ma zavedie do kráľovstva svetiel, kde Boh čaká
Budem si pamätať, že nevedomosť je zdrojom všetkých
fyzických, duševných a duchovných chorôb. Preto rozptýlim
.temnotu nevedomosti pohľadom na Božie svetlo

Dnes sa spojím s priateľmi múdrosti prostredníctvom ich
kníh a učenia. Vstúpim dverami seriózneho,
.kontemplatívneho štúdia

Úžasným a úžasným svetom myšlienok budem čítať
inšpiratívne knihy a materiály o Bohu, zdroji všetkej
.inšpirácie a skvelých nápadov

Boh obdaril každého z nás jedinečnou schopnosťou
vytvoriť niečo výnimočné, čo nikto iný nemá. Je to sila
tvorivej iniciatívy, a preto sa budem zo všetkých síl snažiť
.túto schopnosť rozvíjať

Ó, môj milovaný Bože, viem, že v sebe mám iskru
božstva, a preto budem neúnavne vykonávať svoje činnosti a
karavána môjho života bude pokračovať vo svojej ceste s
vedomím, že Tvoje nekonečné tvorivé sily mi pomáhajú,
.pozdvihujú moje ambície a nabíjajú moje odhodlanie

Dnes si dôkladne premyslím, než budem konať. Zvyk je
výsledkom rôznych činov a činy možno posudzovať podľa ich
vplyvu na psychiku, takže sa budem snažiť oslobodiť sa od
.zlých návykov

Pane, pomôž mi posilniť moju vôľu a nedovoliť zvykom,
aby ma zotročili. Ved' ma, aby som sa mohol duchovne
.rozvíjať prostredníctvom vnútornej a vonkajšej disciplíny
Bez Boha niet bezpečia, bez Neho niet šťastia, bez Neho
.niet lásky, bez Neho niet pokoja, bez Neho niet života

Moje pozdravy pre teba
Vzal som si melódie z piesní
A nežné city vyvierali z básní a veršov
Elixír bol extrahovaný z nektáru
A nazbierala vôňu kvetov a ruží
Vzal som si nápady zo všetkých myslí
A priniesol som ducha zo svojej lásky
A symfónia nebeských telies bola prijatá
A čerpal som silu z celého života
Zo všetkých svojich prošení som vyťažil Tvoje
milosrdenstvo

A tvoju lásku som uvaril v mojom srdci
A zachytil som podstatu ticha
A vzal som túžbu a túžbu z hrnca mojej oddanosti
A všetky som ti ich priniesol
?Prečo nevyjdeš zo svojho úkrytu
A prijal si moje skromné obety odo mňa samého, odo
?mňa

Majster Paramhansa Yogananda
Príbeh čierneho hrozna
Ako rozprával učiteľ Paramhansa
Veľké dôkazy niekedy pochádzajú z malých želaní
Raz, keď som bol v Bostone s kamarátom, som uvidel
veľký strapec čierneho hrozna a chcel som si ho kúpiť, ale
stál 3 doláre [pred viac ako sedemdesiatimi rokmi] a počul
“!som niekoho hovoriť: „Nie je márnотratný
Rozhodol som sa, že hrozno nekúpim, a keď som dostal
vnútorné potvrdenie, povedal som si: „Boh vie, že to hrozno
“.chcem, a On mi ho znova dá
Asi o šesť mesiacov neskôr, jedného večera, som vošiel
do obchodu s ovocím a kúpil som si hrozno podobné tomu,
ktoré som videl predtým, pretože som zabudol na sľub, ktorý
som si dal, že budem čakať, kým mi Boh dá hrozno.
Okamžite som v sebe počul božský hlas, ktorý hovoril: „Vráť
“.to hrozno
Otočil som sa a povedal predavačovi: „Dajte mi medový
melón namiesto hrozna.“ Muž sa zdal byť zmätený, ale
.urobil, o čo som ho požiadal, a ja som odišiel s melónom
Keď som prišiel domov, s prekvapením som našiel
krabicu s dvoma strapcami čierneho hrozna bez etikety, čo
vo mne vzbudilo zvedavosť, kto mi ich dal. Mesiac som sa
snažil zistiť, kto to je, a jedného dňa som znova počul Boží
hlas, ktorý ma uistoval, že mi to povedia. Jedného večera,
keď som mal prednášku, jeden zo študentov v publiku upútal
moju pozornosť a ja som mu povedal: „Boh mi hovorí, že ty
“.si ten, kto mi dal hrozno

Odpovedal záporne, ale neskôr sa mi priznal, čo sa
stalo, pretože počas meditácie uvidel veľké svetlo a ruku
držiacu čierne hrozno a najsilnejšou myšlienkou v jeho mysli
.bolo, že by mal ísť a kúpiť to hrozno pre Yoganandu
Povedal, že kúpil jeden strapec a potom ďalší, hoci stále
veril, že videnie muselo byť len halucináciou. Potom sa
modlil [aby spoznal pravdu] a bolo mu jasné, že videnie bolo
pravdivé a že to bolo od Boha, ktorý chcel, aby kúpil to
.hrozno a dal mi ho

Prázdnota, ktorú je ťažké zaplniť
Je čas, aby človek aktivoval sily, ktoré v ňom odhaľujú
pravdy, pretože šťastie je spojené s týmto odhalením. Tí,
ktorí chcú dosiahnuť tieto osobné horizonty, musia vynaložiť
cieľavedomé úsilie a vyživovať myseľ kreatívnymi nápadmi,
aby sa dotkli právd, ktoré do nich vložil Boh, a aby mohli mať
.úžitok z požehnaných síl, ktoré v ich bytí hojne prevládajú
Ktokoľvek túži uspokojiť fyzické zmysly bez toho, aby
ochutnal nektár duchovného šťastia z božského prameňa,
zdroja všetkej spokojnosti a radosti, robí stratovú investíciu a
.jeho intelektuálna úroda bude mizerná

Tí, ktorí túžia poznať Boha, budú mať od Boha splnenú
svoju túžbu, pretože je štedrý a dobrotivý. Väčšina ľudí sa
však ženie za svetskými túžbami, utešuje sa materiálnym
šťastím, ktoré netrvá, a trpia preto, že ho nedosiahnu, alebo
!preto, že ho dosiahnu

Aj tí, ktorí sú finančne úspešní, nakoniec pocítia vo
svojom živote prázdnotu, ktorú je ťažké zaplniť, zatiaľ čo tí,
ktorí spoja svoj život s Bohom, sú bohatí, mocní a tešia sa zo
.spokojnosti a prosperity

Ignorovanie diktátu múdrosti a ignorovanie hlasu
svedomia vedie na krivé, klzké, nebezpečné a biedne cesty,
zatiaľ čo nasledovanie cesty spravodlivosti vedie k
oslobodeniu z pút a získaniu moci robiť to, čo je správne, nie
to, čo je diktované pomýlenými inštinktmí a zavádzajúcimi
.zvykmí

Tí, ktorí hľadajú šťastie, môžu ťažiť zo skúseností
múdrych ľudí, ktorí sa vysporiadali so životnými dilemami a
.našli na ne riešenia
Vskutku, ktokoľvek sa zladí s božskými zámermi, pláva v
.mori spokojnosti a pokoja a je skutočne šťastný
Ktokoľvek myslí na Boha, Boh myslí na neho, napĺňa
.jeho život požehnaním a udeľuje mu chuť nektáru blaženosti
Modlime sa k Bohu, aby vstúpil do našich duší
Prebúdza v našich srdciach duchovné túžby
Vskutku, božské spojenie je potešením, ktoré prevyšuje
.všetky ostatné potešenia
Blahoslavený je ten, kto sa dokáže dotknúť kozmického
srdca

Keď učeníka premôže túžba zjednotiť svoj život
S najvyšším uvedomením
Cíti dôležitosť úniku z materiálnych obmedzení
Spojenie s transparentnými a liečivými vibráciami
A keď sa jeho túžba stane naliehavejšou
Boh otvára priechod v jeho duši
Vdýchne nebeskú vôňu
A cez neho zazrieva záblesky božského svetla
Lacné pokušenia strácajú svoju príťažlivosť
Jeho duša sa živí vnímaním nádhernej sladkosti
A keď upriamuje svoje zmysly na zdroj najsladších
plodov gnózy
A živé vnímanie najslávnejšej prítomnosti
Žije v tomto svete bez toho, aby bol ním viazaný
Jeho radosť prevyšuje radosť niekoho, kto našiel
pokladnicu vzácných klenotov
?Kto je teda odhodlaný zistiť jeho prepojenie
Tá živá jar
Je to v úplnom súlade so zmyslom života
Každé jeho úsilie sa stretáva s nespočetným
požehnaním a podporou od Boha

Ten, kto nikdy neprestáva premýšľať a hľadať tajomstvo
tajomstiev

Nikdy nestráca zo zreteľa vytúžený cieľ

Nech Boh odmení jeho úsilie

Odmení ho za jeho úsilie

A bude mu zaručené jasné víťazstvo

Magnetizmus: Jeho vývoj, prekážky a výhody

Človek si môže vyvinúť magnetizmus podľa vlastného
výberu, či už na prilákanie najvyššej Božej moci, na získanie
mentálnych schopností alebo na prilákanie nevyhnutností
.každodenného života

Boh dal ľudstvu telo a my sa oň musíme starať. Tí, ktorí
pestujú a používajú svoj fyzický magnetizmus výlučne na
hmotné statky a duševnú silu, budú nakoniec oklamaní.
Avšak tí, ktorí pestujú svoj duchovný magnetizmus, zistia, že
táto požehnaná sila sa stará o ich potreby a napĺňa všetky
.ich materiálne túžby

Existuje univerzálny zákon, ktorý funguje efektívne, a ja
.som ho zažil na vlastnej koži a potvrdil som, že funguje
Pre človeka je nevyhnutné mať silné a zdravé telo, ktoré
reaguje na povely mysle. Predstavte si pomalého,
nemotivovaného človeka, ktorý ide do práce bez ambícií a
energie, a potom si predstavte koňa pripraveného cváľať na
dostihovej dráhe hneď, ako dostane signál na štart. Takto by
.malo telo vyzeráť

Niekedy si všimneme starších ľudí, ktorí sú v dobrom
zdravotnom stave a majú energiu mladosti. Ich telá vyzerajú
mladistvo a sú plné magnetizmu a napriek svojmu veku
.majú atraktívnu osobnosť

Hrbenie sa a ohýbanie vyčerpáva energiu. Všimnite si,
ako ľudia sedia na svojich miestach; niektorí vyzerajú
zhrbení a ospalí, natoľko, že v momente, keď ich uvidíte, sa
cítite unavení. Iní sedia vzpriamene a viete, že majú živú
prítomnosť; v momente, keď sa na nich pozriete, spojíte sa s
.nimi

Tí, ktorí si dovoľujú sedieť zhrbení a nedbalo, prispievajú ku kriveniu a zhrbeniu chrbtice v dôsledku zlého držania tela. Tento typ sedenia ovplyvňuje aj psychický stav a podporuje negatívne myslenie. Tí, ktorí sedia vzpriamene a s dobrým držaním tela, sú pozitívnejší a optimistickejší. Tí, ktorí kvôli zvláštnym okolnostiam nemôžu sedieť vzpriamene, to môžu kompenzovať svojím optimizmom, pozitívnym pohľadom na svet a silnou mentálnou prítomnosťou.

Vždy sústredte svoju myseľ na čokoľvek, čo robíte, bez ohľadu na to, aké malé alebo nevýznamné sa to môže zdať, a zároveň si udržiajte flexibilitu mysle, aby ste sa v prípade potreby mohli presunúť na iný záujem. Ale predovšetkým robte všetko s úplnou koncentráciou, pretože to výrazne zvýši vašu charizmu.

Väčšina úspešných podnikateľov v akejkoľvek oblasti vie, ako využiť magnetickú silu. Sebakontrola poskytuje magnetický vplyv, rovnako ako vyvážená myseľ neovplyvnená emóciami a impulzmi. Emocionálne impulzy sa musia premeniť na silu – na mentálnu činnosť – a múdrosť musí ovládať emócie, aby sa táto magnetická sila prejavila. Inteligencia v kombinácii s emóciami vytvára magnetizmus. Človek s magnetizmom hovorí s istotou. Hovorí racionálne, ale do svojich slov vkladá cit. Mali by sme byť úprimní vo všetkom, čo hovoríme a robíme, ale úprimnosť neznamená rozrušiť alebo zahanbiť ostatných. Zelenina a ovocie majú magnetické vlastnosti, najmä ovocie, ktoré nebránia ani nesprúchavajú trávenie. Naopak, nadmerná konzumácia bielkovín a škrobov prispieva k hromadeniu toxínov v tele. Akýkoľvek chorý orgán vytvorí v tele nerovnováhu. Najmä žalúdok musí byť udržiavaný zdravý a správne fungujúci; napríklad plyn v žalúdku spôsobuje nepohodlie a tým negatívne ovplyvňuje jeho magnetické vlastnosti.

Konzumácia veľkého množstva jedla má nežiaduce
následky, zatiaľ čo pôst môže posilniť charizmu človeka,
rovnako ako občasné vynechávanie jedál. To však
neznamená hladovať do takej miery, že si poškodíte zdravie.
Tí, ktorí jedia mäso trikrát denne, majú slabý zrak a zníženú
charizmu. Napriek tomu len správna výživa nestačí;
nevyhnutné je aj zdravé myslenie, ušľachtilé správanie a
.čestné správanie v živote

Dúfam, že sa s vami v budúcnosti porozprávam o vplyve
.magnetizmu na ostatných a o ďalších jeho tajomstvách

A vidím ťa kvitnúť v záhrade mojej lásky
Cítim ťa hlboko v mojich myšlienkach
Cítim tvoju prítomnosť v mojich najhlbších citoch
A vidím ťa kvitnúť v záhrade mojej lásky
Naplň ma vôňou svojej prítomnosti
Nech sa vyžívam v tvojej požehnanej vôni
Pod' ku mne spoza neba a hviezd
A myšlienky a pocity
Ukáž mi svoju najsvätejšiu tvár
Dovoľ mi uvedomiť si tvoju prítomnosť v mojej duši
A tí okolo mňa
Všade

Hľadal som ťa po celé veky a éry
Na cestách túžob a ambícií
A teraz si uvedomujem, že prebývaš vo mne
A inšpiruje to moje najsvätejšie city
Už sa predo mnou neskrývaj
Za kvetmi emócií
Myšlienky a pulz duše
Ozdob moju dušu klenotmi svojej múdrosti
A daj mi vánok Tvojej blaženosti
Odstráň zo mňa temnotu, ktorá ťa zahalila
Čo sa týka môjho zraku a môjho vhl'adu
Ó, ty, ktorý si za hviezdami a modrou oblohou
A za vrstvami atmosféry a všetkými tvormi a bytosťami

Prijmi moje šepoty lásky
Ponor moju bytosť do svojej lásky, svojho svetla a svojho
pokoja

To svetlo a poklady večnosti

Príde deň, keď sa s týmto svetom rozlúčim, ale pokiaľ
zostanem na tejto zemi, mojou najväčšou radosťou je hovoriť
o Božích zázrakoch tým, ktorí mi dôverujú, a mojou túžbou je
znásobiť ich túžbu po tom božskom svetle, ktoré mi dalo
.neopísateľnú útechu, slobodu a bezpečie

Dejiny vesmíru vo všetkých svojich najmenších detailoch
sú uchované v trezoroch večnosti. To je iný rozmer. Tu v
tomto obmedzenom svete vnímame dĺžku, šírku, hrúbku a
výšku, ale existuje iná úroveň, kde tieto dimenzie neexistujú.

Všetko je priehľadné v tejto éterickej rovine – všetko je
vedomie a uvedomenie. Chuť je pocit, rovnako ako čuch.
Naše pocity, myšlienky a telá sú všetko vedomie. A rovnako
ako môžeme vidieť, počuť, cítiť vôňu, chuť a dotyk v snoch,
tak môžeme všetky tieto pocity zažiť s čistým, priehľadným
vedomím alebo pocitom vo vyšších ríšach. Presne toto vidím
práve teraz, keď hovorím. V tejto chvíli nie som v tomto tele;
skôr som súčasťou všetkého, čo existuje. A veci, ktoré vidím,
.sú pre mňa rovnako skutočné, ako ste pre mňa vy

Človek sa musí prebudiť, aby videl Boha všade a aby
poznal rozdiel medzi snom a realitou. Často vidím nekonečno
na mieste, kde som, a toto miesto vidím v nekonečne.

.Všetko si požičiava život z tohto večného zdroja

Ako dieťa som sedel a modlil sa vo dne v noci, ale
nedostával som žiadnu odpoveď. Na jednej strane som videl
ľudstvo a na druhej strane večnosť, ktorá ku mne
neprehovárala. Hoci som si myslel, že som sám a že ma
všetci opustili, Boh ma neopustil, pretože bol vždy prítomný
so mnou v tajnosti – za mojimi myšlienkami a pocitmi. A keď
som začal vidieť svetlo vo svojom vnútri, moju dušu tajomne
.naplnila požehnaná božská vôňa

Videla som korene stromov a miazgu, ktorá nimi prúdila,
a cítila som sa blízko Boha, ktorý ma utešoval a upokojoval
moje srdce. Modlila som sa a opakovane som Ho volala, vo
dne v noci, a keď veci pre mňa stratili svoj lesk a zmysel,
zriekla som sa sveta a všetkého, čo obsahuje, vrátane
šťastia, zo strachu, že by to mohlo byť len materiálne. Potom
.som našla Boha, ktorý je teraz so mnou, vždy
Svet ma môže opustiť, ale Boh ma nikdy neopustí ani na
chvíľu Boh je všetko Táto sieň a vesmír okolo nej sa vznášajú
ako pohyblivé obrazy na obrazovke môjho vedomia Pozerám
sa a nevidím nič iné ako čistého ducha, priehľadné svetlo a
jemné vedomie Obraz môjho tela, obrazy vašich tiel a všetky
veci na svete sú vyžarovaním z toho jedného božského
svetla A keď vidím to svetlo, nevidím nič iné
Keď sa pozriete na plátno, vidíte pohyblivé obrazy, ale
keď sa pozriete späť (v tradičnom kine), vidíte iba lúč svetla
.svietiaci na plátno. Znie to neuveriteľne, ale je to pravda
Kedysi som o týchto veciach hovoril, ale teraz sa
nerozprávam s tými, ktorí sú ľahostajní alebo im na tom
nezáleží. Ale Boh mi tentoraz dovolil hovoriť s vami, aby ste
.vedeli, že niet pre čo žiť okrem Boha
Všetko je pominuté. Modlite sa za to, čo zostáva a
.nepominie

Tu je kytica kvetov lásky
Naša láska k druhým je dosiahnuteľná
Vďaka tvojej štedrej ruke
O sile pocitu lásky
Inšpirujte nás teda, aby sme vám predstavili
!Naša ohromná láska a horiaca túžba
Dal si nám otcov a matky
Bratia a sestry
bratrance a sesternice
partner
Deti a priatelia
Možno sa naučíme, ako ťa milovať

S rôznymi výrazmi a jemnými prirodzenými rozdielmi
Pre všetky typy ľudských vzťahov
 ,Ó, večne milujúci
 !Ó, Najvyšší Sused
Nauč ma, ako zapliesť kyticu
Zo všetkých kvetov ľudskej lásky
A kladiem to ako obeť v tvojom požehnanom chráme
 Ale ak nie som schopný
Od predstavenia celého balíka vám
Vzhľadom na rozmanitosť a prekryvanie lojality
 Natrhám si jeden kvet
Jeden z najkrajších a najčerstvejších kvetov
A kladiem ho na tvoj požehnaný prah
 !Dúfam, že to odo mňa prijmeš
 Životné údery a náhle rany
 Ó, Pane univerzálneho zákona
Pomôž mi znášať moje rany a jazvy
 Zrodený z nešťastí a ťažkostí
Vyznamenania a medaily za disciplínu
Udelené mi rukou Tvojej božskej spravodlivosti
 Ten, kto nepozná zvýhodňovanie
Nech moje každodenné boje pôsobia ako protilátka na
 ilúzie a klamy
A zbaviť ma falošných nádejí na falošné svetské šťastie
 Keby len slzy, ktoré roním kvôli hrubosti iných
 Zmy z mojej mysle skryté škvrny a kazy
A nech každý prudký úder krompáča rozvratu otvorí
 Nové hĺbky múdrosti a porozumenia vo mne
 Kiežby ma vystrašila temnota tejto hustej hmotnej
 existencie
Aby som sa mohol ponáhľať hľadať horizonty tvojej
 čistoty a tvojho liečivého svetla
 Životné údery a náhle rany ma nútia
 Aby som mohol kričať a prosiť o ťa pomoc
A odhaliť bolestivé okolnosti vryté do pôdy môjho života

O večne tečúcich, hojných prameňoch tvojej útechy
Keby len škaredosť drsnosti bola v iných
Núti ma to ozdobiť sa jemnosťou a láskavosťou
A nech mi zraňujúce slová mojich spoločníkov
pripomínajú, aby som používal iba sladké slová
Aj keď po mne zlé mysle hádžu kamene
Tak mi dovoľte odpovedať priateľskými strelami dobrých
úmyslov

Ako jazmínový strom rozptyľujúci svoje voňavé kvety
Na ruke, ktorá sekeru udrie na kmeň
Dovoľte mi teda rozptýliť lupene ruží tolerance
Každému, kto sa ku mne správa chladne a nepriateľsky
Ako žiť v mieri a pokoji v tomto svete
Tento svetský život nie je taký, akým sa zdá.
Nevkladajte doň svoju dôveru, pretože je vrtkavý, klamlivý a
plný sklamaní a rozbitých nádejí. Dokonalosť tu nemožno
nájsť. Nechcem vám dať nerealistický obraz života. Tento
svet nie je raj. Je to božské laboratórium, kde Boh testuje
duše, aby zistil, či prekonajú zlé túžby dobrom a urobia z
Neho – to znamená, urobia z Boha – svoju najväčšiu túžbu,
.aby sa mohli vrátiť do Jeho kráľovstva
Život sa hemží všetkými možnými tragédiami a
komédiami, nešťastami a fraškami. Je to rozsiahle, neustále
sa meniace a mnohostranné divadlo nespočetných foriem.
Žiadne dve veci nie sú úplne rovnaké. Život každého človeka
.je jedinečný. Každý má iné črty, iné zmýšľanie a iné túžby
Keby sme každý deň čelili rovnakým skúškam, nudili by
sme sa a unavovali životom. Aj raj, keby bol stále rovnaký,
by sme po ňom netúžili. Milujeme rozmanitosť a rozmanitosť.
Keby bol raj monotónny, Boží svätí a svätí muži by sa modlili
za návrat na Zem, aby sa zabavili! Raj sa neustále obnovuje
tým najpríjemnejším spôsobom, zatiaľ čo Zem sa často
.neustále obnovuje, ale nudným a nepríjemným spôsobom
Napriek tomu, že život je vyčerpávajúci a namáhavý,
väčšina ľudí si naň zvykne a verí, že neexistuje iný spôsob

života. Keďže nedokážu porovnať tento život s duchovným životom, neuvedomujú si rozsah bolesti a únavy skrytej v .záhyboch tohto sveta

V skutočnosti život nie je skutočný. Tak ako sa staré filmy znovu a znovu vydávajú, tak sa aj tie isté staré udalosti .opakujú v rôznych podobách

Napriek tomu, že život pokračuje donekonečna, tie isté témy prezentované v minulých filmoch sa vracajú jedna za druhou. História sa skutočne opakuje a ľudia sú len .artefaktmi v múzeách času

Aby sme plne prijali životné prekvapenia, musíme ich prijímať objektívne a nestranne. Človek si musí udržiavať rovnováhu v radoostiach a smútkoch, ziskoch a stratách, víťazstvách a neúspechoch, aby mohol čeliť životným .výzvam s odvahou a sebavedomím

Zachovanie vnútorného pokoja napriek všetkým udalostiam je najlepší spôsob, ako prekonať klamlivé túžby.

Toto som sa naučil od veľkých osobností, ktoré zostali nedotknuté vrtochmi času, neochvejné a nemenné až do konca. Ani proroci, keď boli prenasledovaní, nestratili svoje posvätné vedomie, ani nedovolili nikomu, aby im ukradol .Božiu lásku

Duchovná radosť je sama o sebe požehnanou ochranou a najväčšou pevnosťou zo všetkých. Uprostred skúšok a .súžení pamätajte na požehnania, ktoré vám Boh udelil

Tvoja duša je posvätný chrám Boží. Temnota nevedomosti nesmie poškrniť toto čisté miesto. Aké úžasné je byť vo vedomí duše, ctený, dôstojný, bezpečný a v pokoji! .Nebojte sa ničoho a nenávidte nikoho

Dajte svoju lásku každému. Cíťte Božiu lásku a vidzte

Jeho prítomnosť vo všetkých ľuďoch a nechajte svoju najsilnejšiu túžbu byť Jeho stálou prítomnosťou vo vašom srdci. Toto je spôsob, ako žiť v pokoji a mieri na tomto svete.

Ale je ťažké ochutnať túto vnútornú spokojnosť, pokiaľ v

oáze srdca zúri prudký vietor túžby a prudko trasie jej
.stromami

Túžby formuje prostredie človeka. Rodia sa z našich
zmyslových vnemov a sú obmedzené obmedzeniami týchto
vnemov. Účasť na vidieckom jarmoku naplňa túžbu po
nejakom vzrušení, ale po návšteve výstavy svetovej úrovne
a po prezretí všetkých rôznych exponátov stráca malý
jarmok svoje čaro a príťažlivosť. Preto musíme najprv zažiť
radosť zo spoločenstva s Bohom, aby sme túto radosť mohli
porovnať s menšími pozemskými pôžitkami. Potom budú
túžby vyššej povahy. Túžba je nekonečná; hneď ako sa jedna
naplní, nahradí ju druhá. Ale keď nájdete Boha, všetky vaše
túžby sú naplnené. Prečo teda najprv nehľadať naplnenie tej
najväčšej túžby a neprijať z Božej štedrej ruky tú najlepšiu a
?najtrvalejšiu odmenu

Keď Boh odpovie na modlitbu hľadajúceho o poznanie
.Jeho, všetky jeho ostatné túžby sa okamžite a navždy splnia
Zlato múdrosti a oceľ sily

Tento svet má ďaleko od dokonalosti. Je to škola skúšok
a súžení a prostredníctvom týchto skúšok sa učíme životné
lekcie. Účelom skúšok nie je zničiť nás, ale rozvíjať naše silné
stránky. Sú dôsledkom prirodzeného zákona evolúcie a
pokroku; je pre nás nevyhnutné napredovať a vystupovať z
.najnižšej na najvyššiu úroveň

Boh nás skúša v každom smere, aby posilnil naše
odhodlanie, nie aby nás zlomil. Nevedomosť nás ničí, ak
vkladáme všetku svoju dôveru v telo. Tí, ktorí vytrvávajú v
.hľadaní pravdy, nachádzajú večný život

Aký je zmysel utrpenia? Aby sme už nikdy netrpeli.
Tento svet je horiaca pec, v ktorej sa naše duše tavia, kým
.sa neobjaví zlato múdrosti a oceľ sily a neochvejnosti
Život sa často javí ako drsná hra a jediným
.ospravedlnením je, že je to len kozmický sen bez trvalosti
Preto je svet plný rozdielov a nerovností. Niektorí ľudia
.sú chudobní a iní bohatí

Niektorí z nich sú zdraví, iní sú chorí a tak ďalej
Človek v minulosti zažil veľa a v budúcnosti zažije oveľa
.viac, ale táto skutočnosť by ho nemala vystrašiť
Život je kozmická hra a Boh nám prideliť úlohy, ktoré
musíme dobre plniť, s istotou, že pokiaľ konáme spokojne a
myslíme jasne, sme v harmónii s naším Stvoriteľom a
nemáme sa čoho báť. Toto je veľká útecha, ktorú nám
.múdrost ponúka

Niekedy je ľahké povedať, že tento vesmír je sen, ale
keď čelíme drsnej realite, je ťažké si myslieť, že tento život je
sen. Je nevyhnutné pestovať silu nášho myslenia, aby sme si
.uvedomili, že tento vesmír vznikol z mysle a vôle Boha
Vzťah medzi myslou a hmotou je hlboko transparentný a
aby sme úspešne zvládli životné skúšky, musíme sa omladiť
fyzicky aj intelektuálne. Musíme pestovať mentálnu odolnosť
a rozširovať svoju schopnosť akceptovať. Tí, ktorí nedokážu
odolať životným výzvam, budú bezmocní, keď zúria búrky
.nepriazne osudu a búrky pohrom

Kľúč k šťastiu, sile a zdraviu leží v nás. Často sa však
stáva toto: niekto, kto sa mnoho rokov tešil dobrému zdraviu
a potom na šesť mesiacov ochorie, si môže myslieť, že sa
nikdy neuzdraví. Telo nesmie byť schopné presvedčiť myseľ
o tom. Myseľ musí presvedčiť telo. Myseľ by sa nemala
nechať ovplyvniť stavom tela a musíme pochopiť, že telo je
.príbytkom duše a duša by ním nemala byť ovplyvnená
Boh nám dal moc ovládať naše myšlienky a telo a byť
oslobodení od bolesti a smútku. Myseľ je zdrojom všetkých
problémov a prameňom šťastia. V skutočnosti je ľudstvo
silnejšie ako všetky svoje skúsenosti a aj keď si to teraz
.neuvedomujeme, neskôr si to uvedomíme

Nikdy nehovorte „S tým som skončil a skončil som“,
pretože je to negatívna myšlienka, ktorá otrávi myseľ.
Niektorí ľudia si myslia, že ak sa trochu prejdú, unavia sa,
alebo ak nemôžu jesť určité jedlá, budú mať bolesti a tak
.ďalej

Nesmieme dovoliť, aby sa naša myseľ zaoberala chorobou alebo obmedzeniami, a potom zistíme, že sa naše telo mení k lepšiemu. Pamätajte, že myseľ je hnacou silou tela. Ak je myseľ slabá, aj telo bude slabé. Nesmieme zúfať ani smútiť, pretože svet je dobrý a Boh je vždy s nami

Môj príbeh so sladkosťami a cvičením vôle
Porozprávam vám o zážitku, ktorý sa mi stal, keď som
.bol ešte malé dieťa

V prvom rade sa vôľa dieťaťa nazýva fyziologická alebo fyzická; keď dieťa plače, je to signál, že niečo chce. Plače .kvôli fyzickému stavu, takže prvou formou vôle je fyzická

Potom, keď dieťa vyrastie a podriadi sa vôli svojej matky, hovorí sa, že má „automatickú vôľu“, pretože vôľa .dieťaťa je v tomto štádiu riadená vôľou matky

Pamätám si, že keď som bol v štádiu automatickej vôle, robil som všetko, čo odo mňa mama žiadala, a moja prezývka v tom čase bola „anjel“. Ale jedného dňa ma opatrovateľka vzala v kočiari do obchodu a tam som uvidel kúsky oranžových cukríkov, ktoré upútali moju pozornosť a .zvláštnym spôsobom ma priťahovali

Požiadal som opatrovateľku, aby mi nejaké kúpila, ale odmietla, tak som nepovedal ani slovo a išli sme späť .domov

Zjedol som večeru a potom som znova myslel na dezert, tak som mame povedal, že chcem nejaké oranžové “.sladkosti, a ona povedala: „Nie, choď do postele

Po chvíli som žiadosť zopakovala a povedala: „Mami, chcem pomarančové cukríky.“ Mama odpovedala pevným a “.rozhodným tónom: „Nebudeš ich mať a musíš ísť spať

Potom som z plných pľúc zakričal: „Chcem svoje pomarančové cukríky!“ a trval som na svojej žiadosti a trval som na svojom, až kým mama nešla a nezobudila .predavača, aby mi priniesol cukríky

A cítila som sa neuveriteľne šťastná. Prečo? Pretože som použila svoju vôľu a uspela! Áno, cítila som sa úžasne,

pretože som prvýkrát použila svoju vlastnú vôľu. Ale na druhý deň sa moja prezývka zmenila z „anjel“ na „šibal“, pretože som si tentoraz vybrala svoju slobodu a vybrala si .vlastnú cestu

Vždy, keď som chcel niečo neškodné, moja rodina mi vyhovela, ale vždy som počúval rozum a keď som sa mýlil, bol som vždy pripravený sa opraviť. Ale keď som mal pravdu, .nepohol som sa, ani keď zvyšok rodiny nesúhlasil

Matky by mali trénovať vôľu svojich detí a nie ju drviť tým, že im odopierajú ich túžby len preto, že sú deti. Ak chcú deti zdravým a vhodným spôsobom precvičovať svoju vôľu, nemali by byť označované za nezbedné. Ich sloboda by nemala byť obmedzovaná a mali by od rodičov dostávať láskyplné a chápané návrhy týkajúce sa ich malých túžob. Ak si rodičia myslia, že ušetria čas bitím svojich detí, len ho stratia. Mali by sa s dieťaťom o veciach porozprávať a potom nerobiť nič viac. Deti potrebujú zažiť niekoľko malých, .pevných faciek; to im pomôže rýchlejšie sa učiť

Rodičia často vnucujú svoju vôľu svojim deťom. Vôľu dieťaťa treba rozvíjať a treba s ním zaobchádzať s láskou, .porozumením a trpezlivosťou

Po automatickej vôli dieťaťa prichádza „slepá vôľa“ mladosti. Táto vôľa je ako zbraň strieľajúca do vzduchu a nevydávajúca nič iné ako otravné praskanie. Mladí ľudia .mrhajú dynamitom svojej vôle bezvýsledne

Potom prichádza „výbušná vôľa“, pretože keď dieťa dosiahne dospelosť, uvoľní svoju vôľu impulzívnymi túžbami a bezohľadným správaním. Často sa poučí až po .tom, čo zažije bolestivé šoky a údery

Hovorí sa, že včela je tak očarená vôňou lotosu, že dlho zostáva v srdci kvetu a cica nektár. Pritom sa okolo nej lotosové okvetné lístky zatvoria a včela vo vnútri lotosu .zomrie

Potom sú tu jelene zo severných oblastí, opojené
melódiami flauty. Keď lovec hrá na flautu, jeleň k nemu
.prichádza a stretáva sa so svojím smrteľným osudom
Existujú aj niektoré domestikované slony (samice
.slonov), ktoré sa používajú na prilákanie a lov iných slonov
V tejto súvislosti jeden veľký filozof povedal niečo v

:zmysle

Včela je fascinovaná vôňou

A jeleň vydáva pískavý zvuk

Slon v zajatí padá

Kvôli vzrušujúcemu dotyku

Ale čo s človekom, ktorý má všetky tieto zmysly?

:Filozofova rada pre neho znie

Nebud' otrokom svojich zmyslov a nenechaj sa ničím,,

„.alebo nikým ovládať

:Čo sa mňa týka, hovorím

Pamätajte, že všetky vaše zmysly sú vám k dispozícii a

musia počúvať vaše príkazy a riadiť sa vašou vedomou

.vôľou

Hnev a pamäť slona

Tí, ktorí hľadajú vnútorný pokoj, musia pochopiť, ako
vzniká hnev a ako často vedie k hrozným následkom. Kvôli
vnútornej nerovnováhe spôsobenej hnevom sa mnoho ľudí

.proti svojej vôli premenilo na zločincov a vrahov

Brániace túžby zaslepujú myseľ. Keď hmla túžob pohltí
myseľ človeka, stráca rozum a správa sa spôsobom, ktorý sa
.nehodí pre ušľachtileho človeka

Strata rozumu zamieňa vrodenu rozlišovaciu schopnosť,

ktorá je hnacou silou všetkých zdravých činov a dobrých
.úmyslov

Keď sa volant mentálneho vozidla ľudského života zlomí,

nevyhnutne bude mať nehodu a môže sa ocitnúť v zákope

.bolesti a utrpenia

Napríklad: Manžel šťastne šoféruje a cestou do parku ho manželka požiada, aby zmenil smer a išiel k jej rodičom .namiesto do parku, a tu sa jeho šťastie zmení na hnev. Tento príklad som si vybral, pretože sa bežne stáva. V bežných prípadoch je výsledkom buď to, že manžel odmietne žiadosť svojej manželky, alebo súhlasí s odporom a nevôľou, a to sa vo všeobecnosti stáva. V oboch prípadoch prevláda .hnev, atmosféra sa stáva napätou a pokoj je narušený. V niektorých prípadoch sa hnev môže pre ľudí s násilnou povahou zmeniť na tragédiu. Hnev môže ovplyvniť pamäť, vodič môže zabudnúť jazdiť opatrne a pozorne, prípadne môže zanedbať dodržiavanie dopravných signálov, čo má za .následok kolíziu alebo, nedajbože, smrť. Záverom možno povedať, že hnev zablokuje volant vôle vo voze života a bráni mu dosiahnuť jeho materiálne a .duchovné ciele pamäť slona.

Schopnosť nazývaná „pamäť“ je darom od Boha pre ľudstvo a akým veľkým požehnaním je! Pamäť majú aj zvieratá; bez nej by neboli schopné rozpoznať svoje mláďatá. Niektoré zvieratá majú vynikajúcu pamäť, ako to ilustruje .nasledujúci príbeh o slonovi.

Zatiaľ čo obrovský slon prevážal drevo, ako to robí mnoho vycvičených slonov na Východe, priblížil sa k nemu .chlapec, pichol ho ihlou do chobota a utiekol. Od tej udalosti uplynul rok a ten istý slon stretol toho istého chlapca. To slonovi poskytlo relatívne vhodnú príležitosť na pomstu. Jednoducho ovinul chlapca chobotom a násilne ho odhodil na druhú stranu cesty. Zvieratá teda .majú spomienky.

* * *

Snívalo sa mi veľa snov a teraz som hore. Na oltári svojej duše zapalujem oheň neustálej spomienky na Teba, môj Bože. S očami, ktoré opustili spánok spánku, hľadím na

Tvoju krásnu tvár a teším sa z pohľadu na jej posvätné
.svetlo

A tvojou milosťou som si uvedomil, že zdravie, choroba,
.život a smrť sú len sny

Dokončil som román snov namaľovaných žiarivými
.farbami na trblietavej opone ilúzií

A teraz ťa vidím ako jedinú pravdu v existencii
Boh mi v tom videní ukázal

Celá príroda je neskutočná. To, čo je za hranicami
.prírody, je pravá podstata

Jedného dňa som sa prechádzal po areáli svätyne a
pozoroval slnečné svetlo okolo seba. Keď som schádzal po
schodoch vedúcich na pláž, zastavil som sa a pozrel som sa
smerom k elektrickým svetlám na schodoch, ktoré stále
svietili, ale nevedel som ich rozlíšiť, pretože ku mne prišlo
Božie svetlo a premohlo ma tak, že som ho nevedel rozlíšiť
.od iných, menej jasných svetiel

{Alah je svetlom nebies i zeme}

{A svetlo svieti vo tme a tma ho nepohltila}

Nikdy som nevidel slnko a potom som vedel, že slnečné
svetlo a elektrické svetlá vôbec nie sú skutočné, zatiaľ čo
.pravé svetlo je svetlo Božie

V tej veľkej vízii mi Boh ukázal svety za svetmi –
nekonečné prejavy Jeho božského svetla – a ja som si
uvedomil, že veci, ktoré som videl, boli len prejavmi Jeho
kozmickeho vedomia. Ak sa s Ním zjednotíme, budeme
kráčať v Jeho svetle, kamkoľvek pôjdeme, a budeme cítiť
.Jeho prítomnosť, kamkoľvek sa obrátíme

Keď poznáme kozmickeho ducha a uvedomíme si, že
sme v podstate duchovia, potom sa zem, prach, hory, more
.a obloha rozplynú a nezostane nič okrem Boha

A vidíš hory a myslíš si, že sú nehybné, zatiaľ čo ony
prechádzajú ako oblaky

Splynutie všetkého s božským ja je stav, ktorý sa nedá
vyjadriť slovami, veľká blaženosť, ktorá sa zakúša s úplným

uspokojením z lásky, radosti a poznania (radosť veriaceho zo
.stretnutia s jeho Pánom)

Takúto duchovnú extázu možno dosiahnuť vytvorením
správnej rovnováhy medzi praktickým životom a
kontempláciou o Bohu

Čistenie psychologického skladu

Sebaanalýza je na tejto ceste kľúčová. Človek môže byť
nenávistný, podráždený alebo sa rýchlo hnevá. Ak áno, tieto
vlastnosti uložené v jeho vedomí sú výsledkom minulých
.činov

Aby sme vyčistili psychologické úložisko od preplneného
a opotrebovaného nábytku, musíme začať s pozitívnymi,
konštruktívnymi činmi a pestovať si pocit náklonnosti k
ostatným. Čím viac milujeme ľudí, tým viac nás budú milovať
a my budeme cítiť ich lásku. Ak ich však kritizujeme, aj keď
!len sami sebe, vycítia túto kritiku a oplatia nám ju zosilnenú
Predstavte si, že váš starý nepriateľ zomrel, no stále
voči nemu prechováate zášť a nenávisť. V dôsledku tejto
horkosti budete trpieť a jej škodlivé účinky sa prejavajú vo
vašom tele a mysli. Je lepšie mu odpustiť kvôli Bohu, pretože
tým sa oslobodíte od zlých túžob po pomste, ktoré ničia váš
pokoj mysle a narúšajú váš pokoj. Vrcholenie nenávisťi na
nenávisť alebo odpoveď na nepriateľstvo nenávisťou
nielenže zintenzívňuje nepriateľstvo vášho nepriateľa voči
vám, ale v dôsledku toho otrávi aj vaše vlastné telo a
emócie. [Preto odpustite krásnym odpustením]
(Keď som odpustil a nechoval som voči nikomu zášť)

Zbavil som sa obáv z nepriateľstva

Z času na čas musí človek všetko nechať za sebou, aby
bol sám so sebou, aby sa zamyslel nad zmyslom života.
Väčšina ľudí sa necháva unášať prúdom tradícií a módy. V
skutočnosti nikdy skutočne nežili svoj vlastný život, ale skôr
?životy sveta. Čo dosiahli a kde skončili
Preto je múdre, aby sa človek občas odpútal od
každodenných starostí a „povinností“, aby upokojil nepokoj

svojej mysle a pokúsil sa pochopiť jej podstatu a určiť cieľ,
.ktorý chce dosiahnuť

Pamätajte, že najväčším svedectvom, ktoré môžete
získať, je svedectvo vášho svedomia: nezameniteľný a
neomylný hlas vašej duše. To, čo vám vaše svedomie hovorí,
je to, kým skutočne ste, bez prikrášľovania alebo
.maskovania

Spomeňte si na moc Ježiša Krista, ktorý povedal: „Otče,
“.odpušť im, lebo nevedia robiť to, čo nevedia
Počúvanie hlasu vášho osvieteného svedomia prinesie
svetlo na vašu cestu a požehnanie do vášho života. Keď
cítite v srdci silné nutkanie splniť si túžbu, použite svoju
rozlišovaciu schopnosť a opýtajte sa sami seba: „Je to dobrá
“?alebo zlá túžba, ktorú sa snažím splniť

Mnoho faktorov živí ľudské túžby. Keď niekto uvidí nový
model auta, chce vlastniť podobný. Keď uvidí nový štýl
domu, chce vlastniť podobný. Nový módný trend sa stáva
!populárnym a ľudia túžia kupovať a nosiť tento štýl
Odkiaľ pochádzajú túžby? Strávil som mnoho hodín
premýšľaním o tom. Vieš kategorizovať všetky svoje túžby?
Podarilo sa mi pretriediť všetky svoje túžby a ponechať si len
tie dobré. A keď som dosiahol božské spojenie, zistil som, že
všetky moje dobré túžby sa naplnili naraz. Dnes človek túži
.po jednej veci a zajtra jeho duša túži po niečom inom
Mysel, ktorá vychádza z Všemohúceho Boha, nemôže
byť uspokojená dobrami tohto sveta. Boh je najdrahším a
najvzácnejším pokladom duše a iba On je schopný uspokojiť
.túžbu srdca a naplniť priania duše

Prístup do kozmického skladu prekypujúcim dobrom
Boh je zdrojom a prameňom všetkých intelektuálnych
schopností, tvorcom pokoja a zásobárňou všetkej prosperity
a hojnosti. Aby sme boli v harmónii s božskou štedrosťou,
ktorá neustále prekypuje dobrotou, musíme raz a navždy
.odstrániť z našich duší myšlienky na nedostatok a núdzu

Univerzálna myseľ je úplná a dokonalá, nič jej nechýba.

Aby človek získal prístup k tomuto kozmickému skladu prekypujúcemu požehnaniami každého druhu, musí si v sebe pestovať vedomie hojnosti a byť vždy optimistický, aj keď

!nepozná zdroj ďalšej líry, libry, dinára alebo dolára

Predstavte si božskú štedrosť ako osviežujúci, hojný dážď, ktorý môžete prijať v akejkolvek nádobe, ktorú držíte v ruke! Ak držíte pohár, naplníte ho; ak je nádoba väčšia, naplníte aj tú. Aký druh nádoby používate na prijatie tejto nebeskej štedrosti? Vaša nádoba môže byť chybná – možno prešpikovaná psychologickými a intelektuálnymi dierami. V takom prípade ju musíte opraviť tým, že sa zbavíte strachu, nenávisť, pochybností a závisti a umyjete ju a očistíte vodami pokoja, mieru, úprimnosti a čistej lásky, aby ste sa .pripravili na prijatie hojnej milosti od Štedrého

Božská hojnosť funguje podľa zákonov služby a dávania.

Najprv dávaj, potom prijímaj. Daj ľuďom to najlepšie a dostaneš to najlepšie na oplátku. Neočakávaj úspech pri každom prvom pokuse. Niektoré pokusy môžu zlyhať, ale .niektoré budú aj úspešné

Úspech a neúspech sú prepojené. Jedno nemôže existovať bez druhého a najnaliehavejšie problémy alebo povinnosti treba riešiť sústredenou činnosťou a vynaložiť maximálne úsilie na dosiahnutie toho, čo je potrebné .dosiahnuť

Namáhajte sa s energiou a nadšením, kým nedosiahnete .poslednú fázu. Nie je potrebné váhať ani ustupovať

Ak nevieš nájsť cestu, neznamená to, že by si sa mal prestať snažiť. Ak cieľ nedosiahneš, opýtaj sa, ako sa tam dostať, ale neprestávaj sa snažiť. Mnoho ľudí si priznaje zlyhanie hneď, ako narazia na ťažkosti. Tí, ktorí zlyhajú, by sa mali poradiť s úspešnými ľuďmi, nie s inými, ktorí zlyhali ako oni sami. Budme odhodlaní dosiahnuť úspech a nech je .táto zásada našou životnou filozofiou

Hymna radosti

Ked' príde môj čas
Smrť mi ohlušuje uši
Budem počúvať hlas môjho božského milovaného
A keď mi posledný volajúci preruší dych
Budem vdychovať vôňu Jeho božskej prítomnosti
A keď smrť umlčí môj jazyk
Ochutnám nektár jeho lásky
A keď smrť zaslepí môj zrak
Uvidím Jeho všeexistujúce svetlo
Korunovaný všade
A keď smrť zmrazila moju krv a môj dotyk
Budem hľadať teplo v lone môjho vesmírneho
milovaného
A keď moje oči prestanú vidieť podlahy
Môj lúč vízie prenikne
Všetko obráti hore nohami a odhalí skryté tajomstvá
A keď moje uši už nebudú schopné počuť
Budem počúvať šepot všetkých vecí minulých aj
prítomných
A tie, ktoré sa stanú v najbližších dňoch
A keď môj nos nedokáže vychutnať vôňu zeme
Budem sledovať tajomstvá duše vo všetkých smeroch
Keď jazyk nedokáže cítiť chuť
Budem si pamätať všetky dobré a požehnané veci, ktoré
som ochutnal
A keď môj zmysel pre toto telo vybledne
Moje kozmické telo to vycíti
Tajný, magický dotyk všetkého tu a tam
Budem cítiť vlny tancujúce na hladine mora
A s kozmickými bublinami rútiacimi sa do nekonečného
priestoru
Bunky tela zahynú
Jeho dočasné obmedzenia budú vyriešené
Ale ona bude vzkriesená živá v plameňoch večnosti
Uvidíš radosť a budeš počuť radosť

Okúsite radosť a vdýchnete vôňu blaženosti
A pocítiš trvalú, obnovenú radosť
A tancuje na melódie božskej blaženosti
Nech zmysly opustia tanec ghúlov kvôli bolesti a smrti
A premeniť sa na pocity večnej extázy
V kráľovstve svetla, šťastia a radosti

:Cesta života je nasledovná
Medzi prekážky psychologického rastu patrí sebaláska,
pýcha, chamtivosť, hnev, nenávisť, závisť a iné temné
vlastnosti, ktoré vedú alebo tlačia človeka do hlbšieho stavu
nevedomosti. Naliehavo je potrebné ísť cestou, ktorá vedie k
slobode, pretože ľudské túžby sú riadené zvykmi, ktoré sa
neustále obnovujú a zdajú sa nekonečné. Tieto zvyky väznia
dušu a držia ju v zajatí, čo znemožňuje jej majiteľovi kráčať
.po ceste oslobodenia a emancipácie

Cesta života je takáto: na jednej strane leží temné
údolie nevedomosti a na druhej strane jasné svetlo múdrosti.
Keď konáme podľa múdrosti, bezpečne kráčame po ceste
.oslobodenia a získavame to, čo potrebujeme
Celý vesmír je výtvorom božskej vôle a keď sa s touto
požehnanou vôľou zladíme, to, čo potrebujeme, k nám príde
.bez námahy

Už si nič neželám pre seba, pretože viem, že to, na čo
.myslím, sa určite splní

Vlastniť božskú múdrosť a božskú lásku naplňa všetky
túžby srdca a aký úžasný a podivuhodný stav sa nedá opísať
slovami. Keď si uvedomíte, že ste pánom seba samého a
svojho osudu, kráľom mieru a pokoja, ničoho sa nebojíte.

Naopak, celý svet pracuje na tom, aby dosiahol to, čo
.chcete, s vôľou a pomocou Božou

Kedže Boh stvoril ľudstvo na svoj obraz, tí, ktorí Ho
nájdu, zistia, že im splní každú žiadosť a dá im to, po čom
túžia. Ale pokiaľ ľudstvo prechováva čo i len najmenšiu
túžbu ovládať iných alebo prejavovať svoju moc, nenájde v
.Bohu slobodu

Poznanie Boha začína pokorou, láskou a duchovnou
.radosťou. Skutočná moc prichádza s poznaním Boha
Keby malá vlna vedela, že ju podopiera obrovský oceán
za ňou, mohla by povedať: „Som jedno s oceánom.“ Musíme
si s istotou uvedomiť, že Boží oceán leží za naším vedomím a
.je nám blízko, takže nie je dôvod na strach ani úzkosť
Božská podstata je pokoj, pokora, láska, rozšírenie
vedomia a všeobjímajúce poznanie. Ktokoľvek je v harmónii
s Bohom, nebude musieť sebe ani ostatným dokazovať svoje
schopnosti, pretože jeho duša vie, že všemohúci ho
podporuje a že Boh nad ním bdie a chráni ho, kdekoľvek a
.kedykoľvek je

Tí, ktorí poznajú Boha, sú bdelí vo svojej duchovnej
podstate a spia vo svojej materiálnej podstate. Vedia, že z
.Jeho milosti môžu získať čokoľvek

Preto musíme byť k sebe úprimní a usilovať sa o túto
seba-zvrchovanosť, snažiť sa uniknúť pasciam sveta a jeho
klamlivým pokušeniam a investovať svoj čas do pozitívneho
a užitočného myslenia a zasievania semienok dobra do pôdy
tohto sveta, aby sme ho mohli zanechať lepším, než sme ho
.našli

Dvere sa nám otvoria a cesty sa pred nami vydláždia
Život by sa mal točiť okolo altruistickej služby, pretože
bez tohto ideálu vedomie, ktoré Boh dal ľudstvu, nedosiahne
svoj plný potenciál. Keď slúžime druhým a zabudneme na
.svoje ego, zažijeme väčšie ja – božského ducha

Práca je nevyhnutná a silným motivátorom ľudskej
vynaliezavosti a kreativity. Ak je však jediným účelom práce
hromadenie bohatstva, stráca svoju hodnotu a stáva sa
.bezvýznamnou

Práca je služba a produkt, ktorý sa oplatí predáť, musí
byť kvalitný a skutočne prospešný pre ostatných. Keď
slúžime druhým, pomáhame si rovnakou mierou, pretože sú
.naším predĺžením, rovnako ako sme my ich predĺžením

Zrelý človek nekoná bez dôkladného zváženia. Keď
poskytujeme službu, službu aj prijímame, aj keď
.nemateriálnou formou

Preto služba druhým poskytovaním finančnej,
psychologickej alebo morálnej pomoci znamená získanie
.psychického uspokojenia na oplátku

Každá služba, ktorú ponúkame našim blíznym, nás
posúva o krok bližšie k univerzálnemu vedomiu. Keď človek
prejavuje úprimný záujem o druhých, jeho vedomie sa spája
s jeho vedomím, zatiaľ čo bezpodmienečná láska rozširuje
.hranice vedomia smerom k prahu kozmického vedomia

Ak budeme premýšľať o šťastí našich bratov, náš podiel
šťastia bude hojný a ak budeme dávať svoju lásku druhým,
.pocítia jej silu a zmenia sa k lepšiemu

Slepá pripútanosť a neprimeraná nenávisť sú škodlivými
prekážkami pri dosahovaní pokročilých štádií vedomia.
Musíme sa naučiť milovať každého, pretože všetci sme Božie
.deti

Všetko, čo robíme, by sme mali robiť dobrovoľne a mali
by sme byť ambiciózní vo svojom úsilí. Keď má človek
úprimnú túžbu a dobrú náladu vykonávať úlohy s láskou a
uspokojením, bez únavy alebo nudy, kozmická energia
.nepretržite prúdi do jeho tela, mysle a vôle

Ten, kto nedovolí myšlienke slabosti a únavy preniknúť
do jeho vedomia, vytvára priestor pre náboje jemnej energie
a prúdy životne dôležitej aktivity, ktoré nabíjajú jeho nervy a
.osviežujú bunky a tkanivá jeho tela

Keď človek nemá chuť niečo robiť, cíti sa od začiatku
unavený, ale keď má chuť, jeho bytosť prekypuje energiou a
vitalitou. Tí, ktorí si plnia svoje povinnosti s nadšením a
spokojnosťou, zisťujú, že ich udržiava a podporuje
.nevyčerateľná božská sila

Niektorí ľudia sú tak pohltení prácou, že nemajú čas na
introspekciu alebo užívanie si života. Keď pracujeme a

zároveň sústredíme svoju myseľ na pozitívne veci, cítime
.skrytú silu, ktorá nás podporuje a dáva nám viac energie

Ak je srdce úprimné a čestné pri plnení povinností,

.otvorí sa nám dvere a cesty sa pred nami vydláždia

Prosíme Všemohúceho Boha, aby nás požehnal, aby
sme mohli s radosťou a spokojnosťou vykonávať svoju prácu
.v továrni života

A nech Jeho múdrosť inšpiruje naše myslenie

A vlny jeho moci tancujú na riekach našich

každodenných aktivít

!Nevidí jasne ako zabitý kohút

Aby sme vedeli, ako sa správne rozhodnúť v akejkolvek

situácii alebo okolnosti, musíme svoj úsudok riadiť silou

.vhl'adu

Všetci sme obdarení týmto šiestym zmyslom, ale

väčšina ľudí ho nepoužíva. Namiesto toho sa spoliehajú na

správy z piatich nižších a menej spoľahlivých zmyslov,

pretože týchto päť zmyslov nám nie vždy poskytuje

definitívne informácie, na ktoré sa môžeme spoľahnúť pri

.prijímaní správnych rozhodnutí

Okrem svojho obmedzeného rozsahu a moci zmysly - a

s nimi aj egom spútaná myseľ - interpretujú veci podľa toho,

čo sa im páči a nepáči, a nie podľa toho, čo je pravdivé a v

.konečnom dôsledku slúži najlepším záujmom človeka

Pretože človek zakladá svoje rozhodnutia na správach,

ktoré mu poskytujú zmysly, a na záveroch, ktoré mu hovorí

jeho myseľ, ktorá je prepojená so zmyslami, často sa ocitá v

.nezávideniahodných situáciách

Dúfam, že príde deň, keď si celý svet uvedomí dôležitosť

toho, aby sa každý deň na chvíľu obrátil dovnútra, vyhl'adal

vedenie a požiadal o Božiu pomoc. Keď to človek robí, stáva

sa vyrovnanejším, pokojnejším a rozlišujúcejším, pretože sa

mu otvára vhl'ad, ktorý mu umožňuje jasne vidieť veci a robiť

správne rozhodnutia. Je tiež oslobodený od obmedzujúcich

návykov, nepoddajných túžob, bolestivých emócií a

osobných pripútaností, ktoré ho nútia konať impulzívne a bez
.rozmyšľania

Rozlišovacia schopnosť, podobne ako vhl'ad, je vlastnosť
duše, ktorá človeku pomáha vedieť, čo robiť, keď je to
potrebné. Takéto duchovné vlastnosti možno pestovať
.zdravým uvažovaním a rozjímaním o Bohu

Keď túžby a emócie zatienia úsudok, vhl'ad sa stane
slepým, psychologicky aj duchovne. Keď ľudí premôžu
emócie, trpia zmätkom a bezradnosťou, tápajú a strácajú
!schopnosť jasne vidieť ako zabitý kohút

Emócie spôsobujú, že človek je zaujatý vo svojich
názoroch a pohľade na ostatných a paralyzujú schopnosť
.jasne myslieť a riešiť situáciu múdro a racionálne

Keď sa naučíme oddel'ovať fakty od našich osobných
názorov, náš úsudok už nebude tak silne ovplyvnený našimi
subjektívnymi túžbami. Ak by sa to každý naučil, svet by bol
.chápavejším a pokojnejším miestom, než je teraz

Vhl'ad zvyčajne pramení zo srdca. Keď je srdce
nepokojné, vedie to človeka k myšlienke, že niečo nie je v
poriadku, a k opatrnosti pri jednaní s určitými ľuďmi a
situáciami. Ak máte z niečoho obavy alebo chcete vedieť,
.ktorou cestou sa vydať, zamerajte sa na svoje srdce

Vždy, keď vás premôžu starosti a obklopa vás
problémy, sústreďte svoje myšlienky na svoje srdce a snažte
sa byť si vedomí pocitov, ktoré z neho plynú. Zostaňte
pokojní a zrazu vás zaplaví hlboký pocit a Boh vám skrze váš
vnútorný zrak ukáže ďalší krok, ktorý by ste mali v danej
.chvíli urobiť

Zmena abnormálnej povahy mozgových buniek
Bežní duchovní liečitelia alebo kňazi nemajú moc
odpúšťať hriechy ani oslobodzovať hriešnikov, ktorí k nim
prichádzajú hľadať radu, pretože všetko, čo môžu urobiť, je
dať im duchovné predpisy, nič viac. Ale tí, ktorí poznajú
Boha, dosiahli veľmi pokročilé duchovné štádiá, takže sa
neuspokoja len s poskytovaním duchovných rád hriešnikom,

ale môžu ich – s milosťou a pomocou Božou – naplniť duchovnou silou, ktorá ich oslobodí od následkov ich .hriešnych skutkov

Všetky dobré a zlé skutky sú latentne uložené v mozgových bunkách a prejavujú sa ako dobré alebo zlé .návyky alebo sklony v myslení

Človek, ktorý trpí nezdravými návykmi, pretože jeho mozgové bunky sú nabité silou týchto návykov, sa môže oslobodiť silou vôle, meditáciou, úprimnou modlitbou a neustálym pozitívnym potvrdzovaním, kým sa všetky jeho nežiaduce návyky nepremenia na dobré návyky pokoja a .mieru

Toto sa stane, keď správne smerovaná životná sila pracuje na zmene abnormálnej povahy mozgových buniek tak, aby sa tieto bunky naplnili všetkým, čo je dobré, .spravodlivé a krásne

To znamená, že mozgové bunky naplnené falošnými myšlienkami sú spálené životne dôležitou aktivitou, keď sú silne zhromaždené v mozgu a použité na ušľachtilé a .prospešné účely

Človek silne pripútaný k svojmu fyzickému telu udržiava svoju životne dôležitú činnosť v stave aktívnej relaxácie a zmyslov, zatiaľ čo niekto s kontemplatívnym, duchovným sklonom udržiava svoje svaly a telo v stave aktívnej relaxácie a svoju myseľ oddelenú od zmyslov, takže životná sila prestáva pôsobiť v nervovom systéme a sústreďuje sa v mozgu. Z tohto dôvodu je meditácia najúčinnnejším prostriedkom na zduchovenie mozgových buniek a odstránenie koreňov akéhokoľvek nežiaduceho zvyku z .mysle

Zvyk je moc a ľudia túto moc zneužívajú páchaním zlých .skutkov namiesto toho, aby ju využili na dobré skutky
Nevedomosť, nedostatok uvažovania, neschopnosť vybrať si dobrú spoločnosť a zanedbávanie dobrých skutkov často zavedú človeka do pascí a osídí zlé návyky, ktoré

sú ako pohyblivý piesok, ktorý pohltí toho, kto po ňom kráča
.proti svojej vôli

:Vplyv spoločnosti je silnejší ako vôľa a zdravý úsudok
Nepriateľuj sa so zlým človekom, lebo zlý človek môže]

[pokaziť tvoju povahu

Múdri ľudia konajú ušľachtilo bez námahy, zatiaľ čo tí,
ktorí milujú zlo, sú zdanlivo nútení konať škodlivé a
nenávisťné činy silou zvyku, ktorý ich núti páchať hriech a
.zlo

Prosíme Všemohúceho Boha, aby nás inšpiroval dobrými
myšlienkami

Aby sme mohli vidieť dobro a krásu
Rozlišujeme medzi tým, čo je prospešné a čo škodlivé

A aby sme sa k nemu mohli obrátiť

A dúfame v to

Zdroj všetkého dobra

A zdroj všetkej dobroty

“Ó, hora, žiadny vietor ťa nezachveje,,

Vyrovnaný človek zostáva pokojný a rozvažený pri
plnení svojich povinností, bez ohľadu na to, či dosiahne
úspech alebo neúspech. Úspech a neúspech sa nevyhnutne
objavia v rôznych časoch, podľa inherentnej duality tela,
mysle a sveta. Človek, ktorý si neustále pripomína svoju
vlastnú podstatu, je menej náchylný na rozpory a menej
.ovplyvnený ilúziami sveta

Tí, ktorí chcú dosiahnuť vnútornú rovnováhu, sa nesmú
nechať poškvrniť dualistickým vedomím, ktoré je vlastné
telu. Takáto prax je nepochybne náročná, pretože duša, keď
sympatizuje s citlivým telom, prijíma jeho dobré aj zlé
vlastnosti. Aby sa človek oslobodil od pripútanosti k
kolísavým stavom tela, musí prekročiť telesné vedomie,
.ktoré je zdrojom všetkého utrpenia

Tí, ktorí žijú na milosť a nemilosť okolností, sa radujú z
pôžitkov a rozkoší a smútia nad bolesťou a ťažkosťami. Ale tí,
ktorí majú rastúci vhľad, zostávajú pokojní a vyrovnaní,

neotrasiteľnými nepokojmi a zmätkom, ktoré sú samotnou
.štruktúrou bežného života [ako hora nepohnutá vetrom]

Vyrovnaný človek si aj v časoch smútku a bolesti
zachováva vnútorný pokoj za dobrých aj zlých okolností.
Okrem toho má schopnosť vcítiť sa do ostatných, pochopiť
ich pocity a pomôcť im bez toho, aby ho premáhali vlastné
starosti. Vďaka svojej vnútornej sile tak dokáže utešiť
ostatných a zmierniť ich smútok. A vďaka svojej rozvahe a
vyrovnanosti učí ostatných cennú lekciu o tom, ako
.nepodľahnúť deštruktívnym emocionálnym výbuchom
Múdry človek vidí božského ducha v každom a keďže je
oslobodený od sebeckých túžob, s presvedčením a
uspokojením prijíma všetko, čo k nemu prichádza od Boha,
aby naplnilo potreby tela, mysle a duše. Je oslobodený od
pút ega a necíti nepriateľstvo voči ostatným, ani nezaťažuje
svoje pohľady a slová škodlivými vibráciami, ktoré narúšajú
pokoj a mier ľudí, pretože vidí božského ducha, ktorého
.hľadá, skrytého v každom

Keď dosiahne konečný cieľ, úspech a neúspech sa pre
neho stanú to isté, pretože jeho pocit duality mizne, keď
.nachádza podstatu univerzálnej jednoty
Hoci svoju prácu vykonáva z lásky k Bohu a v službe
ľudstvu, zostáva navždy oddaný
Dosiahnuť šťastie

Aby človek dosiahol šťastie, musí žiť život riadený
sebadisciplínou. Tí, ktorí sa rozhodnú ovládať svoje okolnosti
podľa vyšších zákonov života, zistia, že sa ich okolnosti
automaticky prispôsobia. Ťažkosti, ktorým v tomto živote
čelíme, nás inšpirujú a motivujú k väčšiemu úsiliu, aby sme
.dosiahli vyššie úrovne

Ak je to to, čo hľadáš, potom nasleduj cesty, ktoré k
tomu vedú, a nikto ťa v tom nebude môcť zastaviť ani ťa o to
.pripraviť

Boh nám dal rozum a my v ňom musíme zapáliť svetlá
viery, optimizmu a radosti a čo najviac ho oslobodiť od

všetkých tiesnivých skúšok. Musíme tiež pestovať silu vôle,
aby sme ovládali svoje okolnosti namiesto toho, aby sme
.nimi boli ovládaní

Je nevyhnutné vytvoriť si logické a rozumné plány pre
naše životy, aby sme mohli dosiahnuť všetky dobré veci,
ktoré chceme dosiahnuť a o ktorých vieme, že ich musíme
urobiť. Pri plánovaní, úsilí a práci pamätajme, že je to Boh,
Štedrý, ktorý nám poskytuje pomoc a vedie nás k tomu, čo je
správne. Pri tom budeme mať odhodlanie, trpezlivosť,
.odolnosť a jasnú víziu

Prajeme vám úspech a šťastie, nech ste kdekoľvek na

Božej rozľahlej zemi

Všetky sú to po sebe idúce príznaky a obrazy

Ružové záhrady

Údolia slz

A kvapky rosy sa držia nežných púčikov

A radosti detstva

a nespútané vášne

A ohromujúce radosti v ich prílive a odlive

A ťažké žiale na srdciach

A sviečky na nebi blikajú a miznú

A prelud zamilovanosti nás láka

Od ilúzie k ilúziám

A túži s vášňou

A tvrdohlavý stisk podobný chobotnici

A plač novorodenca

Predsmrtný chrocht

A radosť z bublajúceho zdravia

A prchavé chvíle

Všetky sú to po sebe idúce spektrá a obrázky

Na obrazovke vedomia

Pane, pomôž mi

Aby som v sebe pestoval ušľachtilé vlastnosti a cnosti

A aby som v sebe vycvičil vojakov pokoja a sebakontroly

Buď jeho božsky vedeným vodcom

V rozhodujúcej bitke
Proti nevedomosti a popieraniu
A aby si vztýčil svoj požehnaný prapor a články
Vlajka pravdy a zásady spravodlivosti a dobra
Vlajúc nad monumentmi mojej duše
A oblasti môjho života

* * *

Opatrnosť by mala zvíťaziť nad strachom. Mali by sa
prikať preventívne opatrenia a vynaložiť maximálne úsilie na
odstránenie príčin chorôb a oslobodenie sa od strachu.
Baktérie sú všade také hojné, že ak by sa ich ľudia báli,
nemohli by si užívať život. Aj pri všetkých potrebných
zdravotných opatreniach, ak by si človek mohol prezrieť svoj
domov pod mikroskopom, stratil by chuť do jedla a chuť do
.jedla

Čohokoľvek sa bojíte, odvráťte od toho svojej myšlienky.

Nechajte to na Boha a posilnite svoju dôveru v Neho. Veľá
utrpenia zvyčajne spôsobuje úzkosť. Prečo trpieť, keď
choroba ešte ani neudrela? Keďže väčšina chorôb ľudí
pramení zo strachu, zbavenie sa strachu ich okamžite
oslobodí a uzdravenie bude okamžité. Každú noc, predtým
ako zaspíte, si potvrdte: „Boh je so mnou a kto má Boha so
sebou, nemá sa čoho báť.“ Mentálne sa obklopte Duchom
Božím a Jeho kozmickými energiami a verte, že každý
baktéria, ktorá vás napadne, bude zničená. Opakovanie „Ó,
Bože, Všemohúci“ alebo „Ó, Pane, Pomocník“ s úplnou
dôverou vás ochráni, posilní a dá vám pocit pohodlia a
zdravia. Keď ste v harmónii s Bohom, Jeho pravda do vás
bude prúdiť a budete vedieť, že vo svojom jadre ste duchom
.nedotknutým ťažkosťami a nezničiteľným

Vždy, keď pocítite strach, priložte si dlaň na srdce a trite
si ho zľava doprava, pričom si hovorte: „Ó, Pane, odstráň zo
mňa tento strach a oslobod' moju myseľ a myšlienky od
akéhokoľvek rozptýlenia.“ Tak ako existujú spôsoby, ako sa
zbaviť rádiového rušenia, tak aj ak si neustále triete srdce

zl'ava doprava a ak sa neustále sústredíte na myšlienku
vyhnať strach zo svojho srdca, strach s Božou pomocou
zmizne a pocítite božskú radosť, ktorá naplní celú vašu
.bytosť

Strach je vždy s človekom a zbaviť sa ho je možné
.premýšľaním o Bohu a cítením Jeho prítomnosti

Dôverujte Bohu a budte autentickí vo všetkom, čo
robíte. Existuje veľa napodobňovateľov; nepridávajte si svoje
meno na ich dlhý zoznam. Zvládnite to, čo robíte, a robte to
jedinečným spôsobom, aký nikto predtým neurobil. Pole je
otvorené pre kreativitu, pokiaľ je túžba úprimná a existuje
vôľa. Celá príroda na vás reaguje, keď ste v harmónii s
.Bohom

Ľudia často dávajú seba na prvé miesto, ale mali by sme
myslieť na ostatných a pomáhať im, ako najlepšie vieme, a
priať im všetko dobré tak, ako si želáme sami sebe. Keď to
robíme ochotne a z celého srdca, cítime, ako sa náš okruh
empatie rozširuje a putá náklonnosti medzi nami a ostatnými
.sa prehlbujú a posilňujú

V prostredí s populáciou 1 000 ľudí, ak by sa všetci
správali priateľsky, každý človek by mal 999 priateľov. Ak by
sa však každý v tomto prostredí správal k ostatným ako
.nepriateľ, každý človek by mal 999 nepriateľov

Mesačný svit a šťastné vzdialené krajiny
Keď padne večer, zmiešaj svoje myšlienky s mesačným
svitom

Zmy svoje žiale svojimi lúčmi
Cítim to úžasné svetlo, ktoré sa jemne šíri po tvojom
tele

A nad stromami a vzdialenými krajmi
Stoj v rozľahlej priestrannosti a hľadí pokojnými očami
K mesačnému lúču a nádherným výhľadom, ktoré
odhaľuje
Pozri sa na zahalené okraje trblietavého horizontu

na ceste napadli lupiči. Lupiči, ktorí kradnú úspech človeka, sú jeho zlé návyky. Človek posielal svoje modlitby k Bohu nechránený a lupiči úzkosti a obáv ho napadnú skôr, ako sa k Bohu dostanú. Boh samozrejme počúva modlitby, pretože je všade a vševediaci, ale za určitých okolností modlitby nie sú vypočuté. Prečo niekedy nie sú vypočuté? Odpoveď spočíva v negatívnych semienkach, ktoré sa skrývajú v pôde podvedomia. Tieto zlé návyky, ktoré sa vytvorili v dávnej aj nedávnej minulosti, stoja ako bariéra medzi človekom a Bohom. Pozitívne myšlienky musia byť zasadené do pôdy duše, aby mohli vyklíčiť a rásť za správnych podmienok a prinášať ovocie. Človek sa nemôže spoliehať len na zdravie, prosperitu a priaznivé okolnosti, pretože tie sú prchavé a .dočasné. Je múdre investovať do ríše ducha

V živote a duši človeka neustále pôsobia deštruktívne sily, ktoré pramenia z minulých chýb. Preto musí človek zostať ostražitý a opatrný pri konfrontácii a riešení týchto .mocných síl

Ktokoľvek sa modlí za úspech a zároveň si myslí:

„Nemyslím si, že uspejem,“ neuspeje. Modlitba sa musí prednášať s vrúcnuou vierou a pokorným srdcom, aby mohlo .svietiť božské svetlo a zostúpiť nebeské požehnanie

Tak ako je nemožné hovoriť cez pokazený telefón, tak je nemožné efektívne vysielать modlitby cez myseľ zaťaženú starosťami, úzkosťami, nespokojnosťou a pripútanosťou k prchavým veciam. Prostredníctvom hlbokého pokoja a pokojnej harmónie s vycibrenými, konštruktívnymi vibráciami možno myseľ opraviť a kalibrovať, jej duchovná vnímavosť zosilniť, čo umožní efektívne a účinné odovzdávanie úprimných posolstiev Bohu a prijatie Jeho .požehnanej odpovede

Pane, s rukami zopätými na hrudi Ti ponúkam celú svoju bytosť a svoje modlitby naplňam hlbokou láskou. Daj mi nevinnú lásku detí k Tebe a pomôž mi cítiť Tvoju blízkosť za slovami mojich prosieb. Daj mi cítiť Tvoju prítomnosť vo

všetkých mojich pocitoch a daj mi uvedomiť si, že Tvoja
múdrost podporuje moje chápanie a že môj život je iskrou
.Tvojho svetla a prejavom Tvojho univerzálneho života

Zvyčajne sú to najšťastnejší ľudia

Skutočné ľudské šťastie spočíva v neustálej
pripravenosti človeka učiť sa a konať správnym a úctivým
spôsobom. Čím viac sa človek zlepšuje, tým viac prispieva k
.pokroku a šťastiu ľudí okolo seba

Primárna príčina bolesti

Spojenie duchovného ja s telom a myslou a jeho
realizácia prostredníctvom nich je základnou príčinou všetkej
našej bolesti, obmedzení, reštrikcií, nedostatkov a slabostí.

Kvôli tomuto spojeniu prežívame vzrušenie rovnako ako
bolesť a potešenie, a to do takej miery, že nie sme schopní
.prežívať božskú blaženosť alebo uvedomenie si

Náboženstvo vo svojej podstate zahŕňa trvalé vyhýbanie

.sa bolesti a dosiahnutie čistej blaženosti alebo Boha

Tak ako skutočný obraz slnka nemožno jasne vidieť na
hladine rozbúrenej vody, tak ani pravú, požehnanú podstatu
duchovnej duše (odraz celého ducha) nemožno pochopiť a jej
podstatu uchopiť vlnami nepokoja a úzkosti prameniáciami zo
stotožnenia duše s kolísavými a meniacimi sa stavmi tela a
.mysle

Tak ako vírená voda skresľuje skutočný obraz slnka, tak

aj znepokojená myseľ skresľuje večne radostnú vnútornú
podstatu duše prostredníctvom tejto identifikácie alebo
.asociácie

:V knihách východnej múdrosti sa píše

Keby si sa mohol povzniesť nad telo a uvedomiť si, že si,,

duša, dosiahol by si večnú blaženosť a bol by si oslobodený
od všetkej bolesti.“ {A povedz: „Pane môj, rozmnož moje
poznatie.“}

{A poznáte pravdu a pravda vás oslobodí}

Sloboda pramení zo samosprávy, dobrý zvyk je

.najlepším priateľom

Najvplyvnejšie slová môjho učiteľa, Sri Yuktswarjiho, boli tri slová, ktoré mi vždy opakoval: „ Nauč sa správať. “ Naozaj mu za to nedokážem vyjadriť svoju vďačnosť, pretože viem, že nie vždy bolo ľahké správať sa správne. Keď musíte niečo prekonať, musíte pochopiť, prečo to musíte prekonať. Musíte to nielen opustiť a dištancovať sa od toho, ale musíte na to tiež prestať myslieť a vyhnúť sa zo svojich myšlienok. Negatívne myslenie je silný nepriateľ, ktorého treba poraziť.

Ak presuniete svoju pozornosť zo zmyslového vnímania na duchovné vnímanie, dosiahnete víťazstvo a prinesiete si šťastie. Úspechy spočívajú v mysli. Človek si musí položiť otázku: „Som otrokom svojich zmyslov alebo ich pánom?“ Som bohatý na pokoj alebo duchovne chudobný?

Človek sa nesmie stať obeťou prehnanosti. Užívaj si veci, ale nedovoľ im, aby ťa zotročili. Buď slobodný. Buď láskavý, priateľský, veselý a radostný a buď svojím vlastným pánom za každých okolností. Človek by nemal byť otrokom iba zmyslov, ale mal by konať podľa zdravého presvedčenia.

Každý, kto túži prekonať dualitu a dosiahnuť kozmické vedomie, musí mať sebakontrolu a trénovať sa, aby znášal všetky veci a všetky okolnosti bez psychickej tiesne alebo .nepokoja

Robiť si, čo sa komu zachce, nie je sloboda, ale skôr zneužívanie slobody. Sloboda pramení z dodržiavania zákona sebakontroly, teda sebadisciplíny. Skutočná sloboda znamená robiť všetko pod vedením múdrosti. Sloboda je .chabá a povrchná bez podriadenosti Bohu a Jeho zákonom

Životy väčšiny ľudí sú riadené túžbami, vášňami, .temperamentom, zvykmi a vplyvmi prostredia a spoločnosti. Keď telesné návyky začnú ovládať myseľ, pre telo sa stáva ťažké poslúchať príkazy vôle. Preto majú obézni ľudia problém schudnúť, a to aj pri držaní diéty. Vedomé bunky si vytvorili vlastné návyky a nereagujú rýchlo na príkazy mysle.

Ak sú však správne trénované, ochotne sa budú riadiť

pokynmi mysle bez najmenšieho rozporu s vyššími
mentálnymi silami – silami schopnými ovládať telo, ak sú
.správne trénované a cvičené

Dobrý zvyk je vaším najväčším priateľom, zatiaľ čo zlý
zvyk je nepriateľom v prestrojení. Preto by si človek mal
dávať pozor na opakovanie zvyku alebo konania, pretože
opakovanie premení konanie na zvyk skôr, ako si to človek
uvedomí, a zvyk sa stane druhou prirodzenosťou. Dá sa to
však zmeniť prostredníctvom dôsledných dobrých skutkov a
.pozitívneho, kreatívneho myslenia

Známky poriadku a konzistentnosti všade

Raní myslitelia usudzovali na základe svojho
pozorovania, že každý človek je zmesou hmoty a mysle, a v
dôsledku tohto pozorovania verili v existenciu dvoch
.nezávislých síl: prírody a mysle

Potom sa začali čudovať: „Prečo je všetko v prírode
usporiadané určitým spôsobom? Prečo nie je jedna ľudská
ruka dlhšia ako druhá? A prečo sa hviezdy a planéty vo
vesmíre nezrážajú? Všade, kam sa pozrieme, vidíme vo
“.vesmíre znaky poriadku a konzistentnosti

Z tohto predpokladu dospeli k záveru, že myseľ a hmota
nemôžu byť oddelené a zároveň mať nad sebou absolútnu
zvrchovanosť, pretože musí existovať jedna myseľ, ktorá
.všetko ovláda

Tento záver prirodzene vedie k myšlienke jedného Boha,
ktorý je príčinou a pôvodom hmoty aj mysle, existuje skrze
ne a za nimi. Ten, kto dosiahne absolútnu múdrosť, chápe,
že všetko je vo svojej podstate duch, aj keď je tento duch
.zahalený a skrytý pred zrakom

Tí, ktorí majú duchovné poznanie, vidia Božie svetlo
prejavené všade

?Otázka znie: ako to výskumníci vôbec dokázali nájsť
Ako prvý krok zavreli oči, aby eliminovali priamy kontakt
so svetom a hmotou a mohli tak úplne sústrediť svoju

pozornosť na poznanie univerzálnej mysle, ktorá sa
.nachádza za svetom aj hmotou

Intuitívne chápali, že božskú prítomnosť v prírode
nemôžu vnímať bežným vnímaním piatich zmyslov. Preto
hľadali spôsob, ako vnímať jej prítomnosť v sebe hlbokým a
.presným sústredením sa na ňu

Nakoniec sa im podarilo zatvoriť a uzavrieť všetky dvere
a cesty piatich zmyslov, čím sa dočasne úplne osamostatnili
od hmotného vedomia. Potom sa im začal odhaľovať a
otvárať vnútorný svet ducha. Pre tých veľkých jednotlivcov,
ktorí neúnavne vykonávali svoj ezoterický výskum, sa Boh
.konečne zjavil

Dajte Božiu moc za svoje úsilie

Uvoľnite svoju vnútornú silu pre konštruktívne a
prospešné účely a získate viac. Pokračujte s neochvejným
odhodlaním a využite každý prvok úspechu. Zjednoťte sa so
silou svojho tvorivého ducha a spojte sa s nekonečnou
mysľou, ktorá vás dokáže inšpirovať a vyriešiť všetky vaše
problémy. Sila k vám bude nepretržite prúdiť z mocného
zdroja vašej duchovnej bytosti, čo vám umožní dosiahnuť
.pozoruhodné úspechy a inovácie v každej oblasti života

Predtým, ako urobíte akékoľvek dôležité rozhodnutie,
pokojne si sadnite a vyhládajte Božiu pomoc a požehnanie.
Potom si uvedomíte, že za vašou silou sa skrýva Božia sila,
za vašou myslou sa skrýva Božia myseľ a za vašou vôľou sa
skrýva Božia vôľa. Pokiaľ s vami Boh pracuje, vaše úsilie
nebude márne ani nezlyháte; skôr sa vaša sila znásobí a
vaše schopnosti sa zvýšia. A keď splníte svoje úlohy v službe
.Bohu, dostanete Jeho požehnanie

Ak je tvoja životná práca skromná, neospravedlňuj sa za
ňu. Buď hrdý na to, že si plníš povinnosti, ktoré ti Boh zveril.
Chce, aby si si plnil svoju úlohu čo najlepšie. Nie každý môže
plniť tú istú úlohu ako ty. Pokiaľ budeš pracovať tak, aby si
sa páčil Bohu, všetky sily vesmíru budú pracovať v harmónii
.pre tvoje šťastie a blaho

Keď Bohu potvrdíte, že po Nem túžite nadovšetko,
zjednotíte sa s Jeho vôľou. A keď Ho neúnavne hľadáte, bez
ohľadu na prekážky, ktoré vám stoja v ceste, čo najlepšie
využívate svoju ľudskú vôľu a zároveň uplatňujete zákon
úspechu, ktorý poznali starovekí mudrci a všetci, ktorí
.dosiahli skutočný úspech

Posvätná kozmická sila je vám k dispozícii, pokiaľ
vynaložíte úprimné úsilie a využijete túto požehnanú silu na
dosiahnutie zdravia, šťastia a pokoja. Dosiahnutím týchto
vznešených cieľov pôjdete cestou sebaznania k svojmu
.skutočnému domovu v Bohu

Šťastie je mierou úspechu

Najprv sa musíte uistiť, že cieľ, ktorý chcete dosiahnuť,
stojí za to, aby ste sa oň snažili, a že jeho dosiahnutie si
.zaslúži byť považované za skutočný úspech

Čo je úspech? Ak máte zdravie a bohatstvo, ale máte
problémy so všetkými (a aj so sebou samým), váš život nie
je úspešný. Svet sa stáva pochmúrnym a život
bezvýsledným, ak nenájdete šťastie. Keď stratíte peniaze,
stratíte niečo malé. Keď stratíte zdravie, stratíte niečo
dôležitejšie. Ale keď stratíte pokoj a mier, stratíte
.najcennejšie poklady života

Úspech by sa preto mal merať štandardom šťastia,
schopnosťou zosúladiť sa a harmonizovať s univerzálnymi
zákonmi. Úspech sa nemeria svetskými štandardmi, ako je
zdravie, postavenie a moc. Tieto veci samy o sebe
neprinášajú šťastie, pokiaľ sa nepoužívajú správne. Aby sa to
.stalo, človek musí mať múdrosť a lásku k Bohu a ľudstvu
Boh ti dal moc odmeňovať alebo trestať sa používaním
alebo zneužívaním svojej mysle a vôle. Ak prestúpiš zákony
zdravia, prosperity a múdrosti, nevyhnutne budeš trpieť
chorobou, chudobou a nevedomosťou. Preto musíš posilniť
svoju myseľ a odmietnuť niešť nahromadené psychologické
a morálne bremená minulých rokov. Spáli tieto
opotrebované hromady v ohni svojich súčasných

požehnaných rozhodnutí a konštruktívnych aktivít a
.dosiahneš horizonty slobody

Šťastie závisí – do istej miery – od vonkajších okolností,
ale predovšetkým od duševného stavu človeka. Aby bol
človek šťastný, musí mať dobré zdravie, vyrovnanú myseľ,
prosperujúci život, vhodnú prácu, vďačné srdce a
.predovšetkým múdrosť a poznanie Boha
Silné odhodlanie byť šťastný vám nesmierne pomôže.

Neočakávajte, že sa vaše okolnosti zmenia, a mylne sa
domnievajte, že vaše problémy sú niekde inde. Nedovoľte,
aby sa nešťastie stalo hlboko zakoreneným zvykom, ktorého
sa ťažko zbaviť a ktorý spôsobuje psychickú bolesť vám aj
.ľuďom okolo vás

Jedným z najväčších požehnaní pre vás a ostatných je
byť šťastný a optimistický. Ak máte šťastie, dosiahli ste
všetko. Šťastie znamená byť v harmónii s Bohom a meditácia
.dáva schopnosť dosiahnuť šťastie

Myšlienkové návyky: Urýchlenie alebo oddialenie
úspechu

Zvyky človeka majú moc urýchliť alebo oddialiť jeho
úspech. Nie sú to prchavé inšpirácie ani brilantné nápady,
ale skôr každodenné mentálne návyky človeka, ktoré určujú
.smerovanie jeho života

Duševné návyky sú ako duševný magnet, ktorý
priťahuje určité veci, ľudí a okolnosti. Dobré duševné návyky
vám umožňujú prilákať priaznivé a prospešné príležitosti,
zatiaľ čo zlé duševné návyky vás priťahujú k ľuďom so
.svetskými sklonmi a nežiaducimi okolnosťami

Zlé návyky môžete neutralizovať a oslabiť ich silu tým,
že sa budete vyhýbať všetkému, čo by ich mohlo spustiť
alebo oživiť, bez toho, aby ste sa na ne neustále zameriavali.
Potom zamerajte svoje myšlienky na dobrý návyk a dôsledne
ho rozvíjajte, kým sa nestane neoddeliteľnou súčasťou vášho
života, ktorej môžete dôverovať a na ktorú sa môžete
.spoliehať

V našom vnútri sú dve protichodné sily v neustálom konflikte: jedna nás núti robiť to, čo by sme nemali, a druhá nás inšpiruje robiť to, čo musíme, aj keď sa to zdá ťažšie.

.Prvý hlas je hlasom zla, druhý hlasom dobra alebo Boha
Prostredníctvom náročných každodenných lekcií jasne uvidíte, že zlé návyky živia strom nekonečných materiálnych túžob, zatiaľ čo dobré návyky živia strom vznešených duchovných nádejí a túžob

Musíš čoraz viac sústrediť svoje úsilie na správny rozvoj požehnaného duchovného stromu, aby si jedného dňa mohol
.zožať lahodné, zrelé plody sebapoznania

Ak sa dokážete oslobodiť od všetkých druhov zlých návykov a ak dokážete robiť všetko dobré a ušľachtilé z lásky k ušľachtlosti a láskavosti, a nie preto, že zlo prináša smútok a ľútosť, potom budete rásť v duchu a napredovať na
.cestě

Slobodný budeš, keď sa dobrovoľne a vedome zbavíš svojich zlých návykov. Slobodný budeš iba vtedy, keď sa staneš majstrami, schopnými ovládať svoje pocity, myšlienky a vôľu robiť to, čo je potrebné, aj keď to ide proti tvojim túžbam. V tejto sile sebakontroly a sebaovládania ležia
.zárodky večnej slobody

Doteraz som spomenul niekoľko dôležitých charakteristík úspechu: pozitívne myslenie, silná vôľa, psychoanalýza, iniciatíva a sebadisciplína. Mnohé knihy zdôrazňujú jednu alebo viacero z týchto charakteristík, ale neuznávajú božskú moc, ktorá je základom týchto faktorov. Zosúladenie s božskou vôľou je najdôležitejším prvkom pri
.dosahovaní úspechu

Božia vôľa je sila, ktorá hýbe Zemou a všetkým na nej, vesmírom a všetkým v ňom. Je to Božia vôľa, ktorá poháňa hviezdy vo vesmíre a je to Jeho vôľa, ktorá udržiava planéty na ich obežných dráhach a reguluje cykly zrodu, rastu a
.rozpadu všetkých foriem života

Uhlíky túžby

Ó, Pane

Nech uhlíky mojej túžby večne horia v tvojej požehnanej
prítomnosti

Vytrhni, môj milovaný Bože, lotos mojej lásky z bahna
pozemského zabudnutia a ozdob ním hrud' svojej stále bdelej
.pamäti

V nebeskej svätyni sa klaniam pred Tebou, môj Bože

Počul som tvoj hlas vo vŕni ruží

A cítil som tvoju nežnosť v krehkosti ľalií

A v šepotu mojich túžob, tvoja láska bola odpoveďou

Viem, že Boha možno poznať kontempláciou a istým

.vnímaním, ale nie zmätenou a nepokojnou mysl'ou

Otvorím oči blaženosti kontemplácie a uvidím, že všetka

temnota zmizla. Ponorím sa do bazéna božského pokoja

skrytého za múrmi meditácie a očistím svoje vnútro

kontempláciou, aby ho nemohli skaziť protichodné vonkajšie
.vplyvy. A každý deň privítam kontempláciou o Všemohúcom

V svätyni ticha objavujem oltár tvojho pokoja

A na oltári pokoja nachádzam tvoju stále sa obnovujúcu

radosť

Daj mi počuť tvoj hlas, Pane, v jaskyni meditácie a

potom nájdem v sebe večné nebeské šťastie. Pokoj naplní
moje srdce a prenikne mojou bytosťou, či už v tichu alebo pri
.práci

Každá jasná, trblietavá hviezda na nebeskej kupole a

,každá čistá, nedotknutá myšlienka

Každý ušľachtilý čin a krásny výkon bude oknom, cez

ktoré hľadím na teba, môj milovaný Bože

S úplným mentálnym sústredením a nekonečnou túžbou

pošlem svoje vedomie cez duchovné oko (medzi obočím) do

.kráľovstva večnosti

Oslobodím svoju dušu zo zajatia tela a zlúčim ju s

.väčším morom ducha

Potreba psychoanalýzy

Ďalším tajomstvom úspechu je psychoanalýza.

Introspekcia je zrkadlo, v ktorom môžete vidieť skryté hĺbky
.svojej mysle, ktoré by vám inak zostali skryté

Identifikujte svoje body zlyhania a roztriedte svoje dobré

a zlé sklony a sklony

Použite sebaanalýzu, aby ste pochopili, kde sa práve
nachádzate, čo chcete dosiahnuť a aké prekážky vám stoja v
ceste. Definujte si svoju skutočnú prácu a pochopte svoj
.životný cieľ

Snažte sa pestovať všetky vlastnosti úprimného a
ušľachtilého charakteru, nezaťaženeho rozmarmi a túžbami.

Udržiavaním mysle v súlade a harmónii s Bohom budete
rýchlo, bezpečne a sebavedomo napredovať na ceste k
svojmu vytúženému cieľu. Vaším konečným cieľom je nájsť
cestu k Bohu. Ale v tomto svete sú aj povinnosti a
.zodpovednosti, ktoré si musíte splniť

Na tejto zemi sa javíme ako cudzinci a iba keď milujeme

.Boha, stávame sa bratmi a sestrami

Vôľa spojená s iniciatívou vám pomôže definovať vaše
záväzky a naplniť ich naplno. Čo je iniciatíva? Je to tvorivá
schopnosť vo vás: iskra od nekonečného Stvoriteľa, ktorá
vám môže dať silu vytvoriť niečo, čo nikto iný predtým
nevytvoril. Motivuje vás robiť veci novými a kreatívnymi
spôsobmi. Úspechy iniciatívneho človeka môžu byť oslnivé a
ohromujúce ako padajúca hviezda. Vytvorením niečoho
zdanlivo z ničoho dokazujú, že to, čo sa zdá nemožné, je
skutočne možné, keď ľudstvo využije silu najvyššieho
tvorivého ducha. Iniciatíva a inovácia vám umožňujú stáť na
vlastných nohách, slobodní a nezávislí, a patria medzi
.charakteristické znaky úspechu

Upozornenie na úspešné nápady

Predpokladajme, že ste doteraz zlyhali, je hlúpe prestať

.bojovať a považovať neúspech za osud

Je lepšie zomrieť v boji, ako prestať vynakladať úsilie,
pokiaľ človek dokáže viac, pretože jeho úsilie bude
.pokračovať v novom živote aj po smrti
Úspech a neúspech sú spravodlivými dôsledkami toho,
čo ste urobili v minulosti, ako aj toho, čo robíte teraz. Preto
musíte pestovať myšlienky na úspech z minulých skúseností
a posilňovať ich, aby ste mohli ovládať myšlienky na
.neúspech v súčasnom živote

Ťažkosti a problémy, ktorým čelí úspešný človek, môžu
byť väčšie ako tie, ktorým čelí neúspešný človek. Úspešní sa
.však naučili úplne a dôsledne odmietať myšlienku zlyhania
Musíte zmeniť svoju myseľ od frustrácie a zúfalstva k
triumfu a víťazstvu; od starostí k pokoju; od intelektuálneho
zmätku a úzkosti k mentálnemu sústredeniu; od chaosu a
nepokoja k pokoju; a od pokoja k posvätnnej duchovnej
blaženosti. Keď získate toto sebazpoznanie, zmysel vášho
života bude korunovaný úspechom a slávne dosiahnutý s
.Božou pomocou

Sila myšlienky

Úspech alebo neúspech preukazujete podľa kvality a
.povahy svojho bežného myslenia

Čo je vo vašom živote silnejšie: myšlienky na úspech
?alebo myšlienky na neúspech

Ak je vaše myslenie prevažne negatívne, občasné
pozitívne myšlienky nebudú stačiť na prilákanie úspechu. Ale
ak myslíte úprimne, nájdete to, čo hľadáte, a dosiahnete svoj
.cieľ, aj keď sa budete cítiť obklopení temnotou

Len ty si zodpovedný sám za seba. Nikto iný ti v Súdny
deň nedá odpoveď ani nevykoná účet. Tvoju prácu vo svete,
kam ťa dostali tvoje činy (výsledky tvojich minulých
skutkov), môže vykonať iba jedna osoba: ty. A tvoja práca sa
považuje za úspešnú iba vtedy, keď nejakým spôsobom slúži
.tvojmu blížnemu

Nezaoberajte sa žiadnym problémom ani o ňom
nepremýšľajte. Nechajte veci chvíľu odpočívať a možno sa

vyriešia samy. Ale nenechajte ich odpočívať tak dlho, aby ste stratili schopnosť rozlišovať. Namiesto toho využite tieto obdobia odpočinku na prehĺbenie svojej reflexie a dosiahnutie pokojných horizontov v sebe samom. Keď ste v harmónii so sebou samým, budete schopní jasne premýšľať o všetkom, čo robíte. Aj keď sa vaše myšlienky túlajú, budete ich môcť zhromaždiť a znovu zosúladiť. Túto požehnanú .schopnosť byť v harmónii možno získať úsilím a praxou

Matka, podľa učiteľa Paramhansu

Prednáška, ktorú predniesol na Deň matiek

Pripomeňme si tento deň všetkým dobrým matkám,

.ktoré s láskavosťou a láskou vychovávali svoje deti

Materská láska nám nebola daná na to, aby nás

rozmaznávala zhovievavosťou a ľahostajnosťou, ale aby v

našich srdciach vzbudila nehu, aby sme mohli obmäkčiť

srdcia druhých láskavosťou a oslobodiť unavené duše od

starostí a obmedzení sveta. Tí, ktorí sa topia v tragédii a

smútku, trpia početnými nešťastiami a ťažkosťami, potrebujú

.naše jemné pochopenie a súcitnú empatiu

Svoje duchovné osvietenie som dosiahol vďaka veľkej

láske k mojej matke; moja úprimná láska k matke bola hlavným dôvodom mojej rastúcej lásky k Bohu, pretože táto

láska ma motivovala hľadať jej čistý zdroj a našiel som ho v

.Bohu, zdroji všetkého dobra a cnosti

Matka je nežnejšia a odpúšťajúcejšia ako otec. Matka je

najčistejším príkladom Božej bezpodmienečnej lásky. Boh stvoril matky, aby nám vyjadrili svoju lásku, či už s dôvodom

.alebo bez neho

Ženu považujem za ľudský prejav univerzálneho

materstva a to, čo na nej obdivujem najviac, je jej úprimná materská láska. Tí, ktorí vnímajú duchovnú krásu a vznešený význam v žene, sú prebúdzaní vznešenými citmi a otvárajú

sa im rozsiahle ríše inšpirácie. Univerzálna láska preniká srdcom každého, kto sa k žene správa s uznaním a

.rešpektom a správa sa k nej s láskavosťou a úctou

Keby Boh nebol vštepil svoju lásku do sŕdc matiek,
nedokázali by milovať svoje deti. Zásluhy si však zaslúži aj
spôsob, akým táto láska prúdi. Všetci skvelí ľudia prejavili
.svojim matkám veľkú lásku

Domov je naplnený svetlom, radosťou a požehnaním
vdďaka matkinej prítomnosti. Udržujme si v našich srdciach
.vždy jasne horiaci plameň matkinej lásky

A pozdravujem všetky cnostné matky na svete

A všetkým, ktorí sa k nim správajú láskavo

Na ich počesť a ako uznanie ich zásluh

Šepot hlbín

Majster Paramhansa Yogananda

Preklad: Mahmúd Masúd

Dlho som zotrval v posteli Tvojho stvorenia, minulosti,
prítomnosti a budúcnosti, a ja – dieťa večnosti – som sa cítil
úzkostlivo a znepokojene. Znova a znova som sa snažil, ale
márne, až kým sa mi nakoniec nepodarilo vyskočiť z postele
obklopenej bariérami klamlivej relativity. Vzal si ma do
svojich náručí a kolísal ma melódiami večného pokoja. Som
dieťaťom večnosti – Tvojej večnosti – a kladiem si hlavu na
lono Tvojej všeobjímajúcej bytosti.

Neboj sa, syn môj

V ťažkej chvíli som počul tvoj hlas hovoriť: „Slnko mojej
ochrany svieti rovnako v твоjich najjasnejších aj
najtemnejších hodinách.“

Neboj sa, syn môj, ale ver a usmievaj sa! Lebo smútok je
nespravodlivosťou voči požehnanej podstate duše. Nech
moje liečivé svetlo žiari cez tvoje žiarivé úsmevy. Tvoje
šťastie, syn môj, mi prináša radosť a spokojnosť.

Bav sa s tebou

V nespočetných životoch som s tebou hral a spieval nespočetné melódie. Stále si pamätám tvoje vrúcne objatie, kedykoľvek som sa vrátil domov – k tebe – po stáročiach neprítomnosti, zalial ma záchvev rozlúčky. A tu som znova, v tvojej večnej prítomnosti, hrám sa a smejem sa s tebou, spievam ti piesne mojej večnej lásky.

Nie proti mojej vôli, ó, smrť

Nebudem násilne vytiahnutý zo zeme proti mojej vôli ako utečené dieťa vytrhnuté od svojich rovesníkov. Milujem Boha a On miluje mňa; a keď naposledy odídem, splním túto úlohu na javisku času – tento čin, ktorý mi Boh zamýšľal ako pokračovanie Jeho kozmickej drámy. Pri plnení svojej úlohy v dráme života sa budem usmievať a plakať: radostný zo splnenia želaní a úzkostlivý zo zničenia nádejí. Ale po dokončení svojej úlohy, nech je akokoľvek namáhavá a vyčerpávajúca, opustím pozemské javisko s usmievavým srdcom. Na chvíľu si oddýchnem v objatí kozmickej matky, vyhrievajúc sa v jej blaženosti, a potom sa vrátim na zem, už nie priťahovaný starými túžbami nedbalo zasadenými v záhrade klamu, ale skôr v reakcii na jej jemnú a láskavú žiadosť.

Milujúci lotos

Včela mojej mysle je ponorená do lotosu Tvojho milujúceho srdca, ó Pane, z ktorého usrkávam nektár Tvojej nežnej lásky Táto moja duchovná včela zbiera iba kvety, ktoré vyžarujú Tvoju sladkú vôňu Zbavil som sa medu zmyselných rozkoší a lietal som vysoko nad neplodnými záhradami predstavivosti, až kým som konečne nenašiel lotos Tvojho posvätného svetla Bol som Tvojou včelou putujúcou po poliach inkarnácií, priťahovaná vôňami kvetov k nespočetným zážitkom Ale teraz som prestal svoje putovanie, lebo Tvoja požehnaná vôňa uhasila smäd mojej

duše a uspokojila moju horiacu túžbu po akomkoľvek
parfume alebo sladkej vôni

Les klamstva horí

Cítil som sa osamelý a depresívny v lese ilúzií a
klamstiev, tak som zapálil zväzky sebadisciplíny, ale oheň
horel pomaly a bez plameňa. Modlil som sa z hĺbky svojho
srdca a Ty si ku mne prišiel, ó, Pane, a zapálil si niektoré z
mojich slabostí a plamene sa rýchlo šírili suchým krovím a
húštinami omylu. Potom dosiahli trnistých kríkov túžob a
dotkli sa týčiacich sa stromov pýchy a arogancie. Jazyky
Tvojho svetla pohltili rozsiahle džungle mojej nevedomosti a
premenili ich na popol. Ďakujem Ti, ó, Božský Horák! A nech
sa Tvoji služobníci obrátia na Teba v prosbe a modlitbe za
okamžitú pomoc a rýchle uzdravenie.

Tvoja autentická pieseň

Aby som ťa počul, Anjel strážny, naladil som rádio
svojho vnútorného videnia jemnými dotykmi lásky. Často v
meditácii som počúval najsladšie melódie tvojich svätých,
ktorí sú ti blízko: vznešené duchovné symfónie, skladby
zrodené z môjho srdca a melodickú pieseň mojej dávnej
túžby po tebe. S trpezlivosťou a pokojom som naladil nástroj
svojich najhlbších citov a keď mi ospalosť ťažila viečka a
chystal som sa podľahnúť spánku, tvoja autentická pieseň
ma preplavila. A teraz vysielam extatické ozveny tvojich
radostných melódií a pridávam svoj hlas k zboru tvojich
oddaných, aby hymny boli stále vrúcnejšie a túžba a túžba
sa zintenzívnili.

Budem plávať v mori duší

V spojení s Tebou, Všeobjímajúci Duchu, sa stanem
samotným pulzom kozmického života. Budem sa vznášať v
mori duší. Budem tancovať na vlnách posvätných ľudských

emócií a všetkých zaplavím požehnanou radosťou. Z
nebeských Himalájí uvoľním univerzálny prúd vznešených
túžob. Budem každou slzou preliatou v súcite s ostatnými.
Budem prítomný v zlatom tichu svätých a kvitnúcich
nádejach ružových myslí. Ó, verný Plniteľ prání!

Ked' sa moja večná iskra zmieša s твоjím nekonečným
svetlom, zažiarim v každom oku

Pokoj s tebou

Nové šepkania a postrehy

V letných dňoch života
Zbieram nektár emócií
Z kvetov sladkých cností
Rastúce v záhradách dobrých duší
A uložil som si v srdci destilovanú esenciu
Z vznešených kvetov tolerance
A púčiky pokory s ich jemnou vôňou
A vzácne kvety nežných lotosových myšlienok
A keď okolo mňa padá sneh chladných zimných zážitkov
A bolestivé pozemské odlúčenie
Hľadám teplo a útechu
V nektári uloženom v bunke môjho srdca
V tej požehnanej cele, v tvojej prítomnosti
Často nachádzam božskú včelu
Vychutnaj si sladkosť mojich starých túžob
Cítim sa upokojený/á, radostný/á a utešený/á
Budem vodopádmi blaženosti
Moja radosť znie nepretržitým prúdom
Kde mocný prúd strháva
Ťažké bremená smútkov a starostí iných
Budem sa rútiť neuveriteľnou rýchlosťou
Cez nekonečné priestory
Z trpiacich duší
Aby rozptýlil jej obavy

A odstránim jej problémy
Budem zábleskom blesku
V najtemnejšej noci
Vyzerať skvele
Tvoja krása, skrytá od pradávna
Za temnotou nevidiacich očí
Budem žiarivými mesačnými lúčmi
Vyháňajúc pochmúrnosť z tváre zeme
Budem lúčmi svetla
Rozptýliteľ skrytej temnoty
V zákutiach ľudského myslenia
Z Tvojej milosti, Pane
Silashy, náhla brilantnosť múdrosti
Chyby nahromadené počas vekov a období
Uspokojenie, ktoré láska vytvára v duši, nespočíva v
samotnom pocite
Ale skôr v radosti, ktorú tento pocit prináša
Pretože láska prináša radosť
Milujeme lásku, pretože nám prináša nesmierne šťastie
Láska nie je cieľom, cieľom je šťastie
Boh je večná a stále sa obnovujúca blaženosť
A taká je aj podstata duše, preto mystici spievali
Tí, ktorí zažili túto pravdu a okúsili túto duchovnú
:radosť
Z radosti sme vzišli, v radosti žijeme a naša bytosť sa"
"vznáša
A ku kozmickej radosti sa vrátime, aby sme sa jedného
“.dňa v tej blaženosti roztopili
Všetky vznešené city ako láska a súcit
Odvaha, obeta a pokora sú bez radosti bezvýznamné
Radosť znamená nadšenie a je prejavom najvyššieho
šťastia
Alebo najväčšie uspokojenie
Raduj sa a} {.A tvoj Pán ti určite dá a budeš spokojný}
{.raduj sa

Hoci radosť môže vzniknúť v dôsledku určitých
vonkajších okolností
Ale vo svojej čistej podstate nie je viazaná podmienkami
Často sa objavuje bez materiálnych podmienok
Niekedý sa možno ráno zobudíš
Máš pocit, akoby si sa mal/a od radosti poletieť
A keď sedíte v pokoji meditácie, radosť vo vás pulzuje
Bez toho, aby ho zobudil akýkoľvek vonkajší alarm
Je to radosť duše, ktorá sa nedá porovnať
Ale keď je radosť spojená s určitými okolnosťami
Nevyplýva to z tých istých okolností
V skutočnosti tieto okolnosti slúžili ako prostriedok na
prežívanie radosti
Čo bolo pôvodne skryté v duši, som zaryl ako krompáč
do pôdy duše
A z rezervoára šťastia ukrytého v človeku sa uvoľnil
prameň radosti
Preto v ľudskej skúsenosti zvyčajne vzniká potreba
Na niektoré udalosti, aby som prebudil tú skrytú radosť
hlboko vo vnútri
.Láska je tiež prirodzenosťou duše, ale závisí od radosti
Niet lásky bez radosti
.Dá sa predstaviť láska bez radosti? Určite nie
Keď hovoríme o bolesti, ktorú prináša neopätovaná
láska
Hovoríme o túžbe, ktorá sa nenaplnila
Ale skutočný zážitok lásky je vždy sprevádzaný radosťou
Moja myseľ je ako včela, lieta
Do odľahlej záhrady môjho srdca
Ten, koho unáša vánok mojej lásky
Ozdobená perlami rosy, tvoja sladkosť
Vypestoval som pre teba nádherné ľalie
Z duchovnej diskriminácie
a žlté narcisy
Aby absorboval slzy môjho pokánia

A jemné fialky, snové o pokore
A moje srdce je dokorán otvorené vnímaniu duše
Ponúkam ti stromy svojich myšlienok
Lahodné plody voňavých modlitieb
S pokornými rukami z nežných, orosených konárov
A v záhrade môjho srdca
Moje myšlienky sú ako včela bzučiaca okolo mňa
Opojený uprostred čistých nektárových ponúk pre teba
.“Celý svet zabudol na skutočný význam slova „láska
Láska bola zneužitá a jej srdce roztrhané toľkými ľuďmi,
.že len hrstka ľudí pozná význam lásky
Tak ako sa olej nachádza v každej časti olivy, tak láska
preniká do každého kúta stvorenia. Lásku je však veľmi
ťažké definovať z rovnakého dôvodu, prečo slová nedokážu
opísať chuť pomaranča; človek musí ochutnať ovocie, aby
.poznal jeho chuť. To isté platí aj pre lásku
Všetci ste nejakým spôsobom zažili lásku vo svojich
srdciach, a preto máte predstavu o jej podstate. Ale ľudia
ako celok nevedia, ako pestovať, čistiť a rozširovať lásku,
.aby dosiahli božskú lásku
Vo väčšine srdc je na začiatku života prítomná iskra
božskej lásky, ale zvyčajne sa stratí, pretože človek nevie,
.ako ju pestovať
Väčšina ľudí si myslí, že nie je potrebné analyzovať
podstatu lásky. Lásku poznajú ako pocit, ktorý prežívajú voči
svojim príbuzným, priateľom a iným, ku ktorým cítia silnú
.príťažlivosť. Láska je však oveľa viac než len to
Jediný spôsob, ako môžem opísať pravú lásku, je opísať
jej účinok. Keby len človek mohol cítiť čo i len štipku božskej
.lásky
Zaplavila ho príval radosti, ktorý prevyšoval jeho
.schopnosť ju zadržať
Musíme byť silní v konaní dobra a snahe pomáhať
druhým. Človek, ktorý sa stará len o seba a svoju rodinu,
nenájde veľa šťastia a ak nemyslí na niekoho iného, kto

možno trpí, pripravuje sa o radosť, ktorá sa v duši rodí z
podávania pomocnej ruky tým, ktorí ju núdzia. V dôsledku
toho jeho nádoba šťastia zostane malá a jej obsah neúplný
Peniaze pre mňa znamenajú jednu vec: použiť ich na

.konanie dobra a pomoc druhým

Na tomto svete je málo ľudí, ktorí sú úprimní, čestní a
ochotní spriatelieť sa s vami z úcty k vám a nie z iného
.dôvodu

Títo verní priatelia sú radosťou sveta a skutočné
priateľstvo je väčšie ako akékoľvek bohatstvo na tomto
.svete

Ten, kto je úprimný vo svojom jednaní s ľuďmi, nájde
Boha. A ten, kto má lásku vo svojom srdci, skutočne spozná
ostatných, tak ako človek vidí cez priehľadné sklo a vníma,
čo je vo vnútri. Tento druh poznania iných pochádza z lásky
.k Bohu a z lásky k druhým s tou istou láskou

Milióny ľudí sú uchvátené zázrakmi podvedomia, ktoré
sa odhaľujú počas spánku. Ale vo vyššom stave môžete
vidieť alebo vedieť, čo si želáte, nie prostredníctvom
.predstavivosti, ale prostredníctvom reality

Môžem si sadnúť na túto stoličku, obrátiť svoju myseľ

.kamkoľvek a presne vidieť, čo sa tam deje

Niekedy učenici žijú v podvedomí a niekedy vystúpia do
vyššieho vedomia. A existuje niekoľko vyvolených, ktorí sú
schopní prekročiť vyššie vedomie a dosiahnuť kozmické
vedomie: ríšu božského ducha, ktorá nemá pôvod ani
.príčinu

V stave čistého duchovného vedomia si hľadajúci
nemusí veci vopred predstavovať, aby ich mohol zažiť. Keď
sa spojí s kozmickým vedomím, jeho vedomie sa rozšíri a
splynie s každým atómom existencie a on si uvedomí celý
vesmír a všetky bytosti. Táto skúsenosť je nekonečným
.rozšírením vedomia

Ktokoľvek zažije toto vedomie, cíti, že existuje vo
vláknach trávy a na vrcholoch hôr a cíti každú bunku svojho
.tela a každý atóm priestoru
Myslíš si, že si malé telo, keď v tebe je obsiahnutý väčší
!svet

Ale kozmické vedomie leží aj za tým. Keď hľadájúci
dokáže cítiť svoju prítomnosť v celej existencii, zažíva
.nekonečnú blaženosť a najväčšiu božskú lásku
A tvojou láskou sú moje zmysly posadnuté, tak ako}

{tvoja krása naplňa všetky moje bytosti
Spája sa s všadeprítomnosťou božského vedomia
Majte teda dobré očakávania od Boha a dúfajte v Jeho
!priazeň, nezúfajte v dosiahnutí svojho cieľa
Človek nemôže byť s Bohom len tým, že si myslí, že
dosiahol duchovné osvietenie

Sebazdokonaľovanie a morálne zdokonaľovanie sú
základnými požiadavkami na dosiahnutie vyšších stavov
Je obrovský rozdiel medzi poznaním Boha možným
spôsobom a poznaním Boha skutočným spôsobom. Je možné
Ho poznať iba skrze pokoru, múdrosť, úprimnosť, cnostný
.charakter a úprimnú túžbu

Pokorný človek je ten, kto pozná Boha a je Bohom
poznávaný

Tí, ktorí sa hlboko ponárajú do kozmického vedomia, si
prirodzene rozvíjajú mimoriadne duchovné schopnosti a
kontrolu nad prírodnými silami. Nikto, kto dosiahne skutočné
božské vedomie, však nepoužíva svoje sily na chválenie sa a
.predvádzanie sa bez múdrosti alebo rozvážnosti

Múdri ľudia si uvedomujú, že Boh je jediným činiteľom v
existencii a pokorne Mu vracajú mimoriadne dary, ktorými
.ich obdaril

Nie je všetko v existencii zázrakom? A nie je človek, už
?len kvôli svojej existencii, tiež zázrakom
Ak ľudia nie sú spokojní so všetkými zázrakmi, ktoré Boh
?stvoril, prečo by mali svätí konať viac zázrakov

Spravodliví Boží svatí nerobia nič, pokiaľ ich o to Boh
nepožiada, a niekedy z dôvodov, ktoré sú nejasné a ťažko
.pochopiteľné

Na príklade ilustrujem, ako sa vyššie vedomie líši od
.podvedomého vedomia

Vyššie vedomie je stav, v ktorom môžete – počas
bdenia, spánku a plného vedomia – vyvolať akýkoľvek pocit
.v tele vôľou a bez akéhokoľvek vonkajšieho podnetu

V ríši nevedomej predstavivosti (vo svete snov) si
môžete vypiť šálku horúceho mlieka
Ale táto skúška je na vás uvalená. Vo vyššom vedomí
však môžete vedome a zámerne zažiť tú istú vec alebo
.čokoľvek iné

Cesta sa môže zdať dlhá, ale aj tisíc míľová cesta začína
jediným krokom. A pokiaľ človek zostane optimistický,
.žiadna prekážka nezabráni dosiahnutiu vytúženého cieľa

Stále si pamätám minulé životy
Tam som ťa hľadal
A pamätám si tie mnohé noci
Ozdobený trblietavými hviezdami
A výhľady na úsvit
Tá s orosenou nevinnosťou
A harmonické hodiny súmraku
S rytmom krdeľových zvonov
A mnohé drahokammi ovenčené roky
S kvetmi a rozkvetmi jari
letný vánok
priehľadné pršiplášte
Diamantové ľadové zhľuky
V zime

Ach, koľkokrát som čakal na tvoj príchod
S radostným srdcom tancujúcim
!Moja duša takmer letí túžbou po tebe
Každú noc, počas nášho pokojného a oddychového
spánku, si užívame ochutnávku pokoja a radosti

Ked' upadneme do hlbokého spánku, Boh nám dá žiť vo
vznešenom, pokojnom vedomí, v ktorom zabudneme na
.všetky strachy a starosti tejto existencie

V meditácii môžeme zažiť tento požehnaný
psychologický stav aj počas bdenia a ochutnať pokoj z iných
.úrovní

Ked' zostúpi božská radosť, moje dýchanie sa upokojí a
môj duch sa vznáša, prežívajúc blaženosť tisícich spánku
naraz, no nestrácam svoje bežné zmysly. Tento kozmický
zážitok je vyhradený pre tých, ktorí sa hlboko ponárajú do
.dosiahnutia najvyššieho stavu vedomia

Ked' je človek naplnený ohromujúcou extázou Boha, telo
sa úplne upokojí, dych prestane prúdiť, myšlienky sa upokoja
a dokonca postupne miznú. Meditujúci cíti realitu svojej duše
a svoju blízkosť k Stvoriteľovi, takže pije z božskej blaženosti
a ochutnáva extázu radosti, ktorú tisíc dávok vína nedokáže
.poskytnúť

Priemerný človek sa na hranici medzi bdelym stavom a
spánkom cíti ospalý a zažíva krátky pocit pohody, ale tento
pocit rýchlo vyprchá , keď človek upadne do hlbokého
spánku. Spánok nie je úplná strata vedomia, pretože počas
.bdelého stavu viete, či bol váš spánok pokojný alebo nie
Existuje mnoho stavov spánku – niektoré sú ľahké,
niektoré hlboké. Ale duchovné zážitky, ktoré človek má s
Bohom vo vedomom stave, sú vzrušujúcejšie a
osviežujúcejšie ako najväčšia blaženosť spánku alebo
driemot (ospalosť alebo spánok, ktorý predchádza
.zaspávaníu)

Aj keď pre mňa nie si taký dôležitý ako môj sluch a)
(zrak

Moje oči nič nevideli a moje uši nič nepočuli

Lebo si pre moje viečka sladšia než spánok

A sladšie môjmu srdcu než istota

Za tajomstvami a záhadami spánku ležia tieto posvätné

radosti

Nemôžeme vyhovieť každému, pretože to je nemožné.

.Snažím sa nikoho nerozčuľovať. Robím, čo môžem

To je všetko, čo môžem urobiť

Najprv musíme hľadať Božiu priazeň. Mojm jediným
cieľom je páčiť sa Bohu. Používam svoje ruky na pokornú
modlitbu pred Ním, svoje nohy na to, aby som Ho všade
hľadala, a svoju myseľ na to, aby som o Nem myslela a
.rozjímala o Jeho zázrakoch

Boh musí mať v našich srdciach prvé miesto, aby sme
Ho mohli cítiť ako pokoj, lásku, porozumenie, láskavosť, súcít
.a múdrosť

Toto a nič iné som prišiel vidieť a o čom som chcel
hovoriť. Okrem zamyslenia by si človek mal udržiavať dobrú
.spoločnosť

Nemali by sme behať za ľuďmi, ale za Bohom
Ak považujete tieto myšlienky za prospešné, považujte
ich za požehnanie od Boha, pretože všetka zásluha patrí
.Jemu

Povedz o tom ostatným; možno v tom nájdú to, čo ty.

Nesmieme zabúdať každý deň pomáhať tým, ktorí to
potrebujú, podľa našich najlepších schopností. Pokiaľ budem
mať peniaze vo vrecku, neprestanem dávať, pretože mojím
.nevyčerpatelným a neutíchajúcim zdrojom je Boh
Musíme poznať Boha tak, ako ho poznali veľkí ľudia. To
.je možné prostredníctvom kontemplácie a osobného úsilia
Raz som prechádzal vonku pred pustovňou a premýšľal
o svojom veľkom učiteľovi, Šrí Juktíšvarovi, ktorý zomrel
.pred niekoľkými rokmi

Cítila som po ňom nesmiernu túžbu a bola som smutná,
že so mnou nebol, aby som si mohla vychutnať krásu a
:atmosféru pustovne, a zrazu sa mi zjavil z neba a povedal
Myslíš si, že si jediný, kto si užíva toto krásne miesto?,,

“!Ja si ho užívam rovnako ako ty

Hľadajúci, ktorý túži po spojení s Bohom, sa musí snažiť
prostredníctvom každodennej praxe meditácie a lásky k
.Nemu

A milovať všetkých tou láskou
Toto je jediný spôsob, ako sa vyhnúť vojnám. Duchovná
spolupráca je nevyhnutná, pretože bez skutočnej spirituality
niet individuálneho ani univerzálneho šťastia. Posvätná
harmónia je jediným riešením všetkých fyzických,
finančných, manželských, morálnych a duchovných
.problémov

Šťastie pramení z pocitu blízkosti s Bohom. Ľudstvo sa
uväznilo za mrežami nevedomosti a je čas oslobodiť sa z
tohto ponižujúceho väzenia. Myseľ musí byť vždy zameraná
.na Boha, nech sú okolnosti akékoľvek

Potom pocítiš veľký pokoj a radosť
Tí, ktorí túžia po Bohu, venujú Mu svoju bytosť,
navzájom sa povzbudzujú a osvetľujú a neustále pamätajú
na Boha, sú šťastní na tomto svete a víťazi blaženosti
.posmrtného života

Všetko, čo existuje, je vlnovitá vibrácia riadená Božou
mysľou. Táto inteligentná vibrácia je Duch Svätý alebo verný
Duch, s ktorým možno komunikovať prostredníctvom
.modlitby a meditácie

V tichu tvojej duše a v háji tvojho mentálneho
sústredenia niet konca príbehu lásky s nekonečným
.absolútnom

Ale je ťažké získať Boha, ak sa najprv usilujeme o
peniaze

Musíme urobiť Boha neoddeliteľnou súčasťou nášho
života a potom budeme mať všetko, čo v tomto živote
.potrebujeme

Ktokoľvek si vo svojom srdci vytvorí trvalé miesto pre
Boha, tomu Boh dá hojný podiel z dobrých vecí zeme i
nebies a otvorí mu široké obzory, v ktorých žiaria slnká

múdrosti, osvetľujú jeho cesty a rozháňajú temnotu okolo
.neho

Boh je večný milenec a pre človeka niet šťastia, okrem
prípadu, keď miluje Boha tak, ako miluje – aspoň – svojich
najdrahších ľudí, pretože bez Boha by sme nepoznali
.podstatu lásky ani by sme neokúsili jej chuť

Musíme sa naučiť používať svoju vôľu a sústrediť svoju
myseľ, aby sme hľadali Boha celým svojím srdcom
Ľudské činy sú diktované túžbami a tieto zvyky ho vždy
nútia robiť to, čo nechce

Človek je v skutku svojím najhorším nepriateľom, hoci si
to neuvedomuje. Nevie, ako pokojne sedieť alebo venovať
čas Bohu, a predsa očakáva, že dosiahne šťastie a zaručí si
!okamžitý vstup do raja

Svätú skúsenosť nemožno získať len čítaním kníh alebo
počúvaním kázní

Alebo jednoducho konanie dobrých skutkov. Toto všetko
je nepochybne užitočné, ale nestačí. Spojenie s Bohom si
.vyžaduje starostlivé sústredenie a hlboké zamyslenie
Život je veľký sen

Predstavte si! O desaťročia bude naša existencia snom a
.všetko, čo teraz robíme, bude súčasťou tohto sna

Aj tie najväčšie postavy ľudstva sa stali len výplodmi
ľudského vedomia. Ale tieto veľké postavy dosiahli svoj
konečný cieľ, pretože dosiahli najvyššiu úroveň a zostávajú
živé v duchu, so živým a vedomým uvedomením si všetkého,
.čo sa deje, pretože sú zjednotené v božskom vedomí

Každý, kto sa s nimi snaží harmonizovať
prostredníctvom ich myšlienok a učenia, nevyhnutne pocíti
ich prítomnosť, pritiahne si ich požehnanie a hlboko vo vnútri
.bude vedieť, že je s nimi v skutočnom kontakte

Život je veľkolepý sen. Napriek tomu, keď sa človek
pozrie na svoje telo a zistí, že prekypuje životom, vyvinie si
pevné presvedčenie o realite tohto sna. Verí, že si musí
.zaobstarať túto alebo tú vec, aby bol šťastný

Ale bez ohľadu na to, koľko túžob si splní, šťastie v nich
nenájde. Čím viac človek získa, tým viac túži. Túžby sa
musia zjemniť a život zjednodušiť, ak chce človek žiť v
.pohodlí, pokoji a vnútornej spokojnosti

Písma hovoria, že človek, ktorého túžby vždy prúdia
dovnútra (k jeho duši), je človekom s vysokým vnútorným
pokojom. V tomto je ako more, ktoré sa nikdy nemení ani
neubúda, ale zostáva plné vody, ktorá doň neustále prúdi.

Ale človek, ktorý vytvára diery túžby v rezervoári svojho
pokoju a dovoľuje, aby životodarné vody unikali a boli
premrhané, nevie nič o duchovnom pokoji a vnútornom
.šťastí

Potrebuje vedenie od tých, ktorí poznajú Boha, ktorí
majú schopnosť s Ním komunikovať a vedome cítiť Jeho
prítomnosť

Proroci nás žiadali, aby sme hľadali Boha vo vnútornom
pokoji

V samote duše, kde prebýva veriaci duch a najvyššia
duchovná radosť

Tieto myšlienky podporujú aj osvietenci
Zdôrazňujú dôležitosť hlbokkej kontemplácie
Uvedomiť si vyššie ja v hĺbke duše
Nechcem, aby si ľudia mysleli, že vedomosti môžu
získať len počúvaním iných alebo čítaním kníh. Musia
.uplatňovať to, čo čítajú a počujú
Chodiť na bohoslužby je lepšie ako sa zaoberať
.zbytočným klebetením

Ale aj na miestach bohoslužieb sa človek musí dotknúť a
cítiť Božiu prítomnosť vo svojom srdci

Emocionálne výbuchy a racionálne analýzy nám nemôžu
.dať božské poznanie, ktoré naše duše túžia získať

Keď sa odovzdáme Bohu a rozlúčime sa so sebeckými
túžbami a keď si sme istí, že Boh je vždy s nami
Prebýva v našich dušiach a inšpiruje nás dobrými a
ušľachtilými myšlienkami a pocitmi. Budeme mať šťastie a

slobodu a budeme svedkami východu múdrosti na obzore
.duše

Myš, ktorá sa stala tigrom

Ako rozprával mudrc Paramhansa Yogananda

Kedysi dávno, hlboko v lese, žila pustovňa, v ktorej žil

svätý muž, ktorý poznal Boha. Tento požehnaný muž mal
veľkú múdrosť a nadprirodzené schopnosti a nikto v jeho

.blízkosti nežil okrem malej, krotkej myši

Mnohí učenici a ďalší, ktorí chceli vidieť svätca, sa

odvážili navštíviť ho napriek prítomnosti divokých tigrov a

iných divých zvierat, priťahovaní láskou k nemu. Prinášali

kvety a ovocie ako obety. Všetci, ktorí navštívili svätca, boli

ohromení blízkym putom medzi ním a myšou a hádzali

.svätcovej krotkej myši omrvinky

Jedného dňa, keď skupina učeníkov navštívila svojho

učiteľa v jeho odľahlom útočisku, mačka prenasledovala

myš, ktorá s krikom pribehla k nohám mudrca a hľadala

ochranu. V tej chvíli, pred užasnutými očami učeníkov,

svätec premenil vydesenú myš na veľkú, zúrivú mačku!

Akoby zázrakom sa myš teraz voľne prechádzala a

potulovala medzi mačkami bez ujmy. Z tejto premeny mal

obrovskú radosť a jediné, čo rušilo jeho pokoj, bol šepot

učeníkov, ktorí na neho žmurkali a ukazovali naňho,

.nazývajúc ho mačkou potomkom myši

O nejaký čas neskôr išli tí istí učenici opäť navštíviť

svojho učiteľa a svorka vlkov prenasledovala mačkomyš,

ktorá hlasno mňaukala a prosila o ochranu pri nohách

svätca. Svätý mu povedal: „Staň sa vlkom.“ Užasnutí učenici

okamžite videli, ako sa mačkomyš pred ich očami premenila

na vlka. Vlky tiež ohromila táto okamžitá premena ich koristi,

ale boli sklamaní a vrátili sa hladní. Nakoniec sa vlk-myš

voľne potulovala s ostatnými vlkmi, jedla s nimi a pozerala

.sa zhora na menšie zvieratá

Pri inej príležitosti sa tí istí študenti, ktorí boli svedkami

dvoch predchádzajúcich zázrakov, učili so svojím učiteľom. V

polovici hodiny s prekvapením zbadali obrovského bengálskeho tigra, ako prenasleduje vlčiu myš, ktorá ako zvyčajne bežala plnou rýchlosťou k učiteľovým nohám a hľadala ochranu. Učiteľ opäť využil svoju zázračnú moc, zastavil tigra a oslovil svojho krotkého vlka slovami: „Moja drahá myš, je odo mňa hlúpe, že ťa naďalej chránim pred tvojimi nepriateľmi. Od tejto chvíle chcem, aby si sa stal tigrom.“ Hneď ako sa študenti upokojili, začali sa smiať a hovoriť si: „Dobrý bože! Pozrite sa na svätcovho divokého

!tigra! Je to len myš, ktorú svätec premenil na tigra Postupom času si návštevníci pustovne uvedomili, že desivý tiger, ktorý miesto strážil, bol v skutočnosti len malá myš, ktorú učiteľ povýšil na tigra. Starší študenti upokojovali nováčikov v pustovni a hovorili im: „Nebojte sa tigra, nie je to skutočný tiger, ale myš, ktorej učiteľ dal podobu tigra Túto tyranskú myš nakoniec unavilo verejné ponižovanie a pomyslela si: „Ach, keby som mohla zabiť samotného .svätca, zbavila by som sa príčiny svojho utrpenia Hneď ako mu táto myšlienka prešla hlavou, vrhol sa na mudrca s úmyslom ho zabiť. Múdry muž naňho však číhal, pretože sledoval jeho myšlienkový pochod a poznal jeho úmysly, takže okamžite vedel, čo sa jeho neposlušnému tigrovi honí hlavou, a zakričal naňho: „Vráť sa taký, aký si “.bol

A to sa aj stalo, pretože v okamihu sa arogantný tiger !opäť premenil na vydesenú myš Každý chce viac peňazí ako ten druhý a keď ich dostane, zostáva nespokojný, pretože zistí, že niekto iný je bohatší .ako on

Ľudia žijú v špirále utrpenia, ktorú si sami vytvorili a .vytvorili si vlastné túžby

Musíme byť spokojní s tým, čo máme, pretože materiálne veci neprinášajú šťastie, ale často znásobujú .starosti človeka a zvyšujú jeho úzkosť a obavy

Cesta k Bohu je najjednoduchšia a najľahšia cesta, no
napriek mnohým náboženským rituálom a formalitám po nej
.kráča len málo ľudí

Je lepšie obrátiť svoje srdcia k Bohu a prosiť Ho o to, čo
.je pre nás najlepšie a najtrvalejšie

V skutočnosti na nás Boh čaká, pretože nás chce
ochrániť pred zlom a nebezpečenstvom. Chce, aby sme boli
s Ním v našich srdciach a myšliach, pretože lacné statky
tohto sveta nedokážu uspokojiť ľudskú túžbu ani zaplniť
.duchovnú prázdnotu

Čo cíti hlboko vo vnútri
Boh k nám neustále hovorí, ale len málokto počuje Jeho
hlas

Ten tichý hlas často prehluší hluk hlučných myšlienok a
.zjavných túžob

Ale keď myšlienky utíchnu a túžby sa utíšia, počujeme
.Boží hlas jasne, aj keď je tichý a slabý

Boh naozaj robí všetko pre to, aby pomohol ľudstvu;
.otvára im dvere a osvetľuje ich cesty

Aby videl miesta svojich krokov, aby sa nepotkol a aby
.sa mu noha nepošmykla, ale väčšina ľudí si to neuvedomuje

Svet ako celok je ponorený v zmätku a chaose kvôli
sebeckým, chamtivým túžbam, ktoré vytvárajú vojny. Nič iné
.nevytvára vojny

Najväčším hrdinom v životnom boji je ten, kto prekoná
.sám seba a svoje vášne

Peniaze, sláva, túžby a všetko, čo je v rozpore s touto
.zásadou, škodí nášmu pokoji a šťastiu

Keby sa ľudia naučili vždy premýšľať o skutočných
.hodnotách života, našli by šťastie, ktoré hľadajú

Ale odchyľujú sa od svojho zámeru a sú unášaní prúdom
pozemských túžob

Zistil som, že žiadne pokušenie ma nemôže odvieť od
cesty, ktorú som si vybral, a od spôsobu, akým som sa pre
.seba uberal

Mocou, ktorú mi dal Boh, môžem očariť tisíce ľudí, ale
.takýto postup by mi uškodil
V žiadnom prípade nechcem očariť tisíce ľudí a zaujať
.ich mysle

Rád vidím úprimných učeníkov, ktorí sú pevne
.zakorenení v Bohu

Tí, ktorí milujú Boha, si vychutnajú tieto myšlienky a tí,
.ktorých nadšenie pretrvá, pociťtia Božie požehnanie
Jeho prítomnosť je zrejmá prostredníctvom týchto učení
Je nemožné, aby človek oklamal Boha, pretože On je
priamo za jeho myšlienkami a vie, čo sa deje v jeho mysli a
.po čom túži

Keď sa zriekne sveta a bude túžiť po duchovnej
harmónii, Boh k nemu príde

Keď sa táto túžba zakorení v srdci toho, kto túži, Boh
prichádza k tomuto srdcu a naplňa ho dobrom a
.požehnaním

Hmotné veci ponúkajú len falošný pocit pokoja a
prchavého uspokojenia. Jediným skutočným zmyslom života
človeka je byť v harmónii so svojím Stvoriteľom a získať si
.Jeho priazeň

Táto dohoda musí byť večnou zmluvou a nezrušiteľnou
.zmluvou

Pane, urob ma priezračným a čistým, aby som mohol v
.sebe odrážať Tvoje liečivé svetlo

Upokoj zrkadlo mojej mysle, ktorá sa trasie úzkosťou,
.aby mohla odrážať tvoju nekonečnú tvár

Otvor okná viery v mojej duši, aby som mohol/mohla
dýchať vôňu tvojho pokoja

Uvedomil som si, že jediným zmyslom života je poznať
Boha

Sú ľudia, ktorí možno nie sú presvedčení, že poznanie
Boha je konečným cieľom života. Ale nikto nemôže poprieť,
že cieľom života je nájsť šťastie. A ja s úplnou istotou a
.dôverou hovorím, že Boh je konečným šťastím

Je to najväčšia blaženosť
Je to absolútna univerzálna láska. Je to večná radosť,
ktorá nikdy neopúšťa duše tých, ktorí sú s ňou v harmónii.
?Prečo sa teda nepokúsime dosiahnuť toto konečné šťastie
Nikto iný nám to nemôže dať, musíme to v sebe
.neustále pestovať a pestovať
Svet sa neustále snaží ponúkať ľuďom svoje potešenia,
ale takéto prchavé potešenia nakoniec vedú k ľútosti,
horkosti a výčitkám svedomia. Aj tí najšťastnejší, tí, ktorí sa
zdajú mať všetko, nemusia byť skutočne šťastní a dlho sa
neuspokoja s pozemskými vecami, pretože neuhasia svoj
.skutočný smäd ani neuspokoja svoj duchovný hlad
Čím viac sa zameriavame na vonkajšie veci, tým menej
dokážeme cítiť vnútornú slávu
Ktoré môžeme zažiť ochutnaním večnej blaženosti
božského ducha
Čím viac sa obraciame dovnútra, tým menej vonkajším
ťažkostiam čelíme. Je to neustála rovnica, ale väčšina ľudí si
túto pravdu neuvedomuje kvôli vplyvu svetského
spoločenstva, spoločnosti, v ktorej žijú, a nezdravých
.návykov
Spoločnosť udržiava človeka ponoreného a
zaneprázdneného povrchnými záležitosťami bez toho, aby
mu dovolila premýšľať o hlbších pravdách
Dokonca aj duchovné miesta niektorí navštevujú bez
úprimnej túžby využívať ich požehnanú atmosféru
Z týchto návštev prakticky nič nezískajú
Tí, ktorí chcú vidieť Boha, ho nájdu všade. Ľudské zvyky
.sú deštruktívne a škodlivé
Zúrivý predátor, ktorý ničí, poškodzuje, vyhladzuje a ničí
Je načas, aby sa ľudia naučili byť šťastní a spokojní s
.tým, čo majú
Nemali by sme túžiť po ničom viac, ako po tom, čo nám
príde do cesty. Boh je štedrý; vie, čo potrebujeme, a v pravý
čas nám to poskytne. To neznamená, že by sme sa mali

spoliehať na Boha bez akéhokoľvek úsilia – vôbec nie.
Znamená to, že by sme mali robiť svoju časť práce najlepšie,
ako vieme, a zvyšok nechať na Boha, ktorý nás nikdy
.nepripraví o to, čo potrebujeme a zaslúžime si
Najlepší spôsob, ako byť večne šťastný, je cítiť Božiu
prítomnosť. Našou najvyššou túžbou by malo byť poznať
.Boha a odhodlať sa byť s Ním

Boh by mal mať prvé a najvyššie miesto v našich
myšlienkach a pocitoch a mali by sme Ho považovať za
.najsilnejší a najpevnejšie ukotvený pilier v našich životoch
Boh, vo svojom absolútnom milosrdenstve

Dáva nám radosť a inšpiráciu

A dáva nám to skutočný život

Pravá múdrosť

A skutočné šťastie

Skutočné porozumenie prostredníctvom

Všetky rozmanité zážitky našich životov

Ale sláva Božia sa nezjavuje

Okrem duchovného pokoja, ktorý duša cíti

A vo vážnom pokuse o harmonizáciu s ním

Stojíme tvárou v tvár pravde

V zahraničí sú ilúzie mimoriadne silné

Len veľmi málo sa ich dokáže zbaviť

Vplyv vonkajšieho prostredia

Svet pokračuje vo svojich nekonečných zložitostiach

A jeho nespočetné skúsenosti

Boží hlas sa skrýva za zdanie života

Vždy nás volá a hovorí s nami

Cez kvety a sväté knihy

Z nášho svedomia

A cez všetky tie krásne veci

Ktoré robí život hodným života

Slávik neba

Som tvoj slávik, stúpajúci k nebesiam tvojej kozmickej
prítomnosti, v neustálom hľadaní kvapiek dažďa tvojej
pravdy

S hlbokou dôverou som sa k tebe modlil, aby si zoslal
spršku svojho milosrdenstva z drsných oblakov ticha
A keďže som bol nesmierne smädný, dychtivo som prijal
každý posvätný bod môjho vedomia o tebe
Ó, ako som túžil cítiť tvoju prítomnosť v sebe a okolo
!seba

Môj chronický smäd bol uhasený až vtedy, keď tvoj
dotyk ochladil moju horiacu dušu a moju bytosť horiacu
túžbou a túžbou. Obdobie zúfalstva a beznádeje pominulo a
.suchosť mojich problémov zmizla s prívalom tvojho pokoja
A teraz sa ticho vznášam a vznášam, spievajúc piesne
spokojnosti a zadosťučinenia

Som tvoj slávik, ktorý pije iba vody tvojej útechy, ktoré
.neúnavne prúdia z výšin tvojej existencie

Individuálny, priemyselný a politický egoizmus,
rozdúchané city živé ilúziami o nadradenosti jednej rasy
nad druhou a obchodovanie s vierami a doktrínami, to
všetko vytvorilo rozdelenie a odcudzenie medzi ľuďmi a
rasami a roztrhalo zem vojnami. V dôsledku toho dochádza k
ekonomickej deštrukcii, duchovnej nevedomosti a
.kolektívnej biede

Rozvíjanie kombinácie duchovných vlastností,
materiálnej efektívnosti a ušľachtilých ľudských vlastností –
takých, aké vidíme v životoch úspešných ľudí – je podstatou
.šťastného života a vytvorí tie najlepšie ľudské bytosti
Kedykoľvek a kdekoľvek

Musíme si osvojiť ideály zdravého myslenia, dobrého
.správania a úprimnej emocionálnej empatie k ostatným
Ľudstvo sa vskutku pozdvihuje prostredníctvom
spravodlivosti, súcitu a rovnakého a vyváženého rozvoja
.materiálnych aspektov

Intelektuálne, duchovné a morálne aspekty jeho osoby

Konečným cieľom celého ľudstva je dosiahnuť mier,
spokojnosť, bezpečie, poznanie a nesmrteľnosť
A v tejto túžbe po dokonalosti, ktorá je v nás skrytá, leží
obraz Boží

Tento požehnaný obraz sa snaží zjaviť prostredníctvom
.ľudí, ktorí sú v harmónii so svojou vyššou prirodzenosťou
Pluralizmus je zákon prírody a jednota vedie k absolútnu
S odlúčením a rozdelením sa svet stáva kotlom, ktorý
.vrie a bublá bolesťou a utrpením nad ohňom vojen a smrti
Ideálny život, ktorý spája srdcia, zbližuje duše a spája
ich s pravdou

Je to cesta k šťastiu, pokoju a večnosti
Nič nám nemôže dať spokojnosť a zotrieť slzy biedy z
.našich očí, iba Boh sám

Ľudská duša je oddelenou časťou od celku a musí sa
vrátiť do celku, aby sa stala celou. Naše hľadanie šťastia by
.nás malo viesť k Bohu, zdroju všetkej radosti

Naša túžba po poznaní musí byť uhasená z prameňov
božskej múdrosti. Naš pokoj bude úplný iba vtedy, keď bude
.spojený s neopísateľným Božím pokojom

Naša existencia potrebuje existenciu Boha, aby sa stala
večnou, a naše vedomie sa bude neustále rozširovať a
rozširovať, keď sa dotkne a spojí s kozmickým vedomím.
Naša radosť bude nekonečná a zvýši sa miliónkrát, keď sa
.spojí s božskou radosťou

Žalúdok, ktorý zabila chamtivosť
Raz jeden múdry muž jedol s pažravcom a ten múdry
“.muž povedal: „Milujem toto dobré jedlo
Ale veľa toho nejedol. Čo sa týka pažravca, ten v živote
.ešte nikdy nejedol také chutné jedlo
Jedol, až kým sa neprejedol a nezomrel na prejedanie
.sa. Nech vám žijú dlho

Múdry, svojvoľný človek si jedlo vychutnával, ale bez
zmyselnej pripútanosti, ktorá ničila pažravca. Múdry človek
bol v harmónii s priehľadnými duchovnými energiami, ktoré

vyžívali jeho dušu a posilňovali bunky jeho tela, a keď
jedol, robil to s mierou, aby nebránil ani nebránil toku
.kozmickej energie, o ktorej si bol vedomý, že ho dosahuje
Nie je potrebné vzdať sa všetkého a žiť asketickým
životom, aby sme žili duchovne, ale je potrebné pamätať na
.to, že človek nežije len z chleba
Raj lásky a nebo šťastia
V žiari Tvojho požehnaného svetla prednášam prosby
svojej duše
A prosím ťa, prijmi pokornú obeť môjho srdca
Drž duchov temnoty ďalej odo mňa
Pozri sa na mňa z očí nebies
Z výlevov môjho srdca a citov
Ukáž mi v chráme moju lásku k tebe
Požehnaj ma, aby som videl dobré
Myslím na dobré veci
A priateliť sa s dobrými a cnostnými ľuďmi
A aby som na teba mohol myslieť
Ó, Ty, ktorý si zdrojom všetkej dobroty a spravodlivosti
Tvojou milosťou budem vyhnaný zo svätyne mojej duše
Všetky nesúhlasné názory
A rezonujem s tvojou požehnanou prítomnosťou vo mne
Kiežby som žil v raji šťastia
Prichádzajú ku mne vznešené a vznešené myšlienky
Pokvapkaj ma vôňou svojej blaženosti
Nech ma tvoja svätá láska vždy obklopuje
Požehnaj ma, aby som mohol žiť v raji lásky
Užívam si tvoju božskú prítomnosť
A tvoj nebeský pokoj
A aby som si uvedomil, že som nesmrteľná duša
A žijem podľa tvojho svetla
A žijem z tvojho požehnania
Môj milovaný Boh
Zo záhrady úsvitu
Natrhám pre teba kvety svetla

Ponúknuť to ako pokornú obeť
Na nohách
Nech prenikavá hviezda mojej lásky k tebe
Vrúti sa dopredu so zvyšujúcou sa silou
Prostredníctvom atmosféry úžasu
A moje zabudnutie na teba
A rozptyľuje svoju temnotu
Nezabudni na mňa
Aj keď na teba zabudnem
Zapamätaj si ma
Aj keď ťa nespomeniem
Boh je najcennejšia vec v mojom živote
V mojom svedomí vládne zvrchovane
A múdre slová ma inšpirujú
Vedie ma správnou cestou
Ktorý by som si mal osvojiť
Vyrovnaný život
Ktorý berie do úvahy všetky božské a prírodné zákony
Spája aktivitu a pokoj
Prináša šťastie a naplňa ľudský osud
Dom plný šperkov v tme nevidno
Božiu prítomnosť teda nemožno cítiť
Pokiaľ noc nevedomosti naďalej prevláda
Ak naše chápanie Boha nie je skutočné
Aby sme bez neho nemohli vykonávať naše každodenné
úlohy
Je zrejmé, že sme necítili žiadne spojenie medzi Bohom
a životom
Keď máme ambíciu a korunujeme ju myšlienkou slúžiť
druhým
Pomáhame si tým, že pomáhame druhým
Ó, Pane
S šírením životodarného slnečného svetla
Budem šíriť lúče nádeje v srdciach chudobných a
vysídlených ľudí

Zapáľte lampy odhodlania a sebavedomia
V srdciach tých, ktorí si myslia, že sú zlyhanci
Keď si uvedomíme, že život je škola učenia a plnenia
povinností

Zároveň je to prchavý sen
Potom budeme vedieť, že Boh je s nami
Život by mal byť založený na službe
Bez toho vznešeného cieľa
Mysel, ktorú Boh dal človeku, nedosiahne
Účel, pre ktorý bol vytvorený
Podriadenie sa Bohu umožňuje človeku splniť všetky
svoje úlohy

S pocitom radosti a vďačnosti Bohu
Len skrze odovzdanie sa môžeme nájsť pokoj
Spálím všetky intelektuálne a morálne slabosti
V ohni dizajnu
Pretože pokiaľ sa nezbavím tých slabostí
Nebudem môcť vidieť božský plameň
Ó, Pane
Dnes budem odhodlaný/á dosiahnuť konkrétne veci
Potom urobím, čo som si naplánoval
Najprv sa uistím, že môj zámer je správny
A potom pocítim tvoju silu
A s tvojou pomocou a požehnaním dosiahnem, čo mám
v úmysle urobiť

Šepot a vánok

Majster Paramhansa Yogananda

Preklad: Mahmúd Abbás Masúd

**Malé ego sa môže pýchou a arogantnosťou
vystatovať: Ja som ty!**

**Ale budem sa snažiť spoznať svoje pravé ja,
ktoré vonia všetkými druhmi kvetov láskavosti a
pokory.**

Ó, Bože, zjav mi moju pravú identitu a daj mi počuť ťa šepkať v mojich hĺbkach, hovoriac: Ja som tvoj príklad a ty si môj obraz!

V záhrade nočných snov

V záhrade mojich nočných snov kvitne mnoho kvetov: vzácne kvety mojej fantázie. Tam, kde svieti teplé planetárne svetlo, sa rozvíjajú púčiky pozemských nádejí a rozširujú jasné okvetné lístky naplnenia a spokojnosti.

V žiari tých snov zazrievam príznaky zabudnutých milovaných tvárí a nymfy drahých citov pochovaných dávno v pôde nevedomia - všetky sa dvíhajú v trblietavých rúchach a v odpovedi na volanie anjelov snov som svedkom vzkriesenia všetkých minulých skúšok.

Pane, dal si nám slobodu zabudnúť na naše každodenné starosti nočnými návštevami krajiny snov. Pomôž nám prebudiť sa k tebe a navždy uniknúť ľudským žiaľom.

Čakáš na môj návrat

Ó, Božské útočisko! Som unášaný v mori života, zmietaný búrlivými búrkami nepriazne osudu. Či už sa vznášam na vlnách rozkoše, alebo sa občas ponáram do hlbín smútku, túžim uniknúť tejto dualite dosiahnutím tvojich transcendentných, éterických brehov. S každým vzdychom mojej prosby sa k tebe približujem, moje jediné útočisko.

Neprestanem sa snažiť, pretože viem, že sa tešíš na môj príchod a túžiš po mojom návrate!

rajský vták

Som rajský vták: nebeský vták stvorený tvojimi požehnanými rukami

Ozdobila ma pôvabom a nádhernými farbami: páperím nežnosti a zlatým perím duchovného rozkvetu

**Vznášal som sa vysoko v pochmúrnej,
zamračenej atmosfére života hľadajúc raj blaženosti
a moje žiarivé perie bolo zafarbené tmavými
škvrnami zúfalstva**

**Príd', Bože môj, a umy vtáka svojho raja lúčmi
múdrosti a čistými, sladkými vodami pokoja.**

Božský sochár

**Nech je každý úder môjho srdca novým slovom
v básni mojej večnej lásky k tebe**

**Nech každý zvuk, ktorý vydajú moje pery,
prináša požehnané vibrácie tvojho svätého hlasu**

**Nech je každá moja myšlienka naplnená
radosťou z tvojej prítomnosti**

**Nech je moja vôľa naplnená tvojou božskou
vitalitou**

**Ozdob všetky moje myšlienky, prejavy a túžby
svojou milosťou**

**Ó, najsvätejší božský sochár, utváraj môj život
tak, ako uznáš za vhodné, podľa svojho jedinečného
návrhu.**

Si môj ochranca

**Pane, pomôž mi neprebudiť v nečistých dušiach
beštie hnevu a vášne. Ale ak ma napadnú, uchýlim
sa do skalnatej jaskyne tvojej ochrany v mojej duši.**

**Ó, Božský ochranca! Bez Teba nenájdem žiadne
bezpečie ani istotu, ani v tých najnedobytnnejších
ľudských pevnostiach. Bud' mojím ochranným
krytom a mojím neochvejným štítom proti
výbušným projektilom nepriazne osudu. A požehnaj
ma, aby som mohol uzdraviť - skrze svätú chirurgiu
- všetkých, ktorí trpia životnými ranami a
šrapnelmi.**

posvätná extáza

**Ked' sa tvoji nasledovníci modlia, zbieram lúče
posvätnej extázy z ich očí a zmiešavam ich so**

svojou duchovnou horlivosťou, aby som ich ponúkol ako osviežujúci nápoj svojim smädným myšlienkam; aby pili, kým sa neuhasia a ich bolesti a strachy nezmiznú.

A tým, ktorí hľadajú útechu a pohodlie, ponúkam tento magický nápoj v priehľadných pohároch s úprimnou úprimnosťou a dobrými úmyslami.

Nech každý, kto sa napije tohto požehnaného elixíru, zažije trvalú extázu, zabudne na svoje starosti a zmizne jeho bolesť!

Očisti ma v peci nešťastí

Surový kov môjho života sa taví v peci nešťastí a skúšok a všetka lož sa zušľachťuje v ohni posvätných zážitkov a ambícií.

Božský Stvoriteľ, zbav ma ľudskej slabosti a daj mi vôľu pevnú ako železo a duchovné odhodlanie ako kalená oceľ. Pomôž mi premeniť moju zjemnenú podstatu na účinné nástroje sebadisciplíny a skutočného odhodlania.

A mečom duševnej rovnováhy zničím svojich vnútorných nepriateľov - svoje zúrivé zvyky - ktoré na mňa číhajú a snažia sa mi zabrániť v tom, aby som neustále myslel len na teba.

Buď mojim slnkom a mojim mesiacom

Pane, pošli lúče svojej múdrosti, aby ma viedli cez moje šťastné dni úspechov, a svetlo svojho milosrdného mesiaca, aby osvetľovalo moje cesty cez moje temné noci smútku.

Pod' ku mne

Završí sa úsvit toho dňa, keď vyslovenie tvojho požehnaného mena prinesie záplavu sĺz, ktoré premôžu brehy mojej nevedomosti a zvlhčia moje srdce?

**Potom v jazere mojich nazbieraných slz vyklíčia
ľalie posvätnej múdrosti a ich svetlo rozptýli moju
temnotu na večnosť.**

**Ó, univerzálna Matka, ktorá prenikáš celou
existenciou, príd' ku mne, lebo nič nemôže vymazať
môj smútok a rozptýliť moju sklúčenosť, okrem
tváre Tvojho všeobjímajúceho milosrdenstva a
Tvojho nekonečného súcitu.**

Nerozbitné putá

**Nauč ma, Pane, nájsť svoju jednotu s Tebou vo
vnútornom pokoji a v hluku sveta. Nezáleží na tom,
či som obklopený tichom alebo hlukom, pokiaľ cítim
Tvoju všadeprítomnú prítomnosť všade a za
každých okolností.**

Tak mi dovoľte robiť si svoju prácu s radosťou

**Neúnavne pracuješ a prinášaš úsmevy miliónom
šťastných srdc. Požehnaj ma, aby som mohol mať -
tak ako ty - nevädnucci úsmev, keď pracujem v
továrni života.**

**Nech vlny tvojej sily vždy tancujú na rieke
mojich každodenných aktivít**

**Božská Matka, tak ako si užívaš navrhovanie
atómov, kvetov a vesmírov, nauč ma tajomstvu
práce a tvorenia s vyrovnanou myslou a spokojnou
dušou.**

Duševné, psychologické a fyzické uzdravenie

**Pomôž nám, ó, kozmický duchu, uzdraviť telo
tým, že ho nabiješ svojou kozmickou energiou,
uzdraviť myseľ veselosťou a mentálnym
sústredením a uzdraviť dušu od základnej príčiny
všetkých príčin - nevedomosti - použitím
najúčinniejšieho lieku: dennej svätej meditácie o
Bohu.**

Potvrdenie o uzdravení

Ó, Božský Duchu, Ty si stvoril moje telo, a preto je zdravé a pevné, pretože si v ňom prítomný. Ty si samotná dokonalosť a ja som stvorený na Tvoj obraz; preto sa mám dobre a v najlepšom stave!

Afirmácia pre uzdravenie druhých

Si obrazom Boha a Jeho večná vitalita preniká každou bunkou a tkanivom tvojho tela. Celá tvoja bytosť pulzuje Jeho božskou prítomnosťou; si zdravý Jeho milosťou.

Buď kapitánom mojej lode

Pane, buď kapitánom lode mojich každodenných činností a ved' ju k svojmu svätému brehu, ktorý je bezpečným prístavom a odpočinkom pre unavených.

Ohne pomýlenej hlúposti

V noci chýb sme sa prenasledovali za fatamorgánou klamlivého zmyselného šťastia; a keď sme sa z cesty duchovného pokroku odchyľili, narazili sme do močiarov sklamaní a straty.

Pane, ty si vždy bdely a pozorný, nedovoľ, aby nás plameň bláznovstva týčiaci sa nad plytkou vodou vášní a ilúzií zlákal do bahna a úskalí nízkych pôžitkov.

Sme tvoje deti, túžiace dosiahnuť náš nebeský domov. Požehnaj nás, aby sme mohli dosiahnuť svoj cieľ nasledovaním vnútorného svetla Ducha, ktorý je твоjím svätým majákom, vodičom a volajúcim nás plaviť sa k tvojemu požehnanému brehu!

Počul som tvoj hlas

V mnohých životoch som počul tvoj jemný šepot hovoriť: Pod' domov!

Ale vybledlo a zmizlo uprostred hluku nepožehnaných túžob

Opustil som preplnené rady túžob a pozývam ťa do panenských útočísk môjho srdca

**Ked' si sadnem, aby som o tebe meditoval,
rozptýliš pozemské pokušenia, ktoré sa stále
skrývajú v kútoch mojej pamäti?**

**V tichu svojej duše túžim celým srdcom počuť
tvoj požehnaný hlas**

Pamätná sviečka

**Možno stratím cestu a budem blúdiť v temných
chodníkoch a pochmúrnych labyrintoch, ale ó,
kozmickej matka, stráž pre teba tenkú sviečku
spomienok, aby ju neuhasl vietor pochybností a
neistoty.**

**Žiadal som o všetky pozemské veci, len aby som
nakoniec zistil, že túžim len po tebe, Matka! Príd' a
nikdy ma neopúšťaj!**

Tma bledne pred твоjím svetlom

**Ó, Božský Učiteľ, daj mi uvedomiť si, že aj keď
je temnota mojej nevedomosti stará ako sám čas, s
úsvitom Tvojho svetla temnota zmizne, akoby nikdy
neexistovala!**

Hraj na flaute môjho života

**Ó, milujúci Pane, pomôž svojim deťom mojím
náručím**

**Hovor mojím hlasom a používaj moju myseľ na
inšpirovanie ostatných**

**Dýchaj s mojím dychom, pretože si jediný, kto
dokáže hrať svoje večné melódie na flaute môjho
života.**

Som iskra z tvojho kozmického ohňa

**Na počiatku stvorenia, keď z tvojej ohnivej
hrude vyleteli iskry stvorenia, spieval som so
zborom planetárnych svetiel, ktoré hlásali dobrú
správu o vzniku tvojich svetov.**

Som večná iskra z tvojho planetárneho ohňa

**Ó, milujúce a trpezlivé Božské Srdce! Pomôž mi
obnoviť - prostredníctvom meditácie - zmluvu**

náklonnosti a spoločenstva medzi nami. Daj mi uvedomiť si, že na mojej požehnanej ceste k posvätnému rozšíreniu - život za životom - ty a môj duchovný sprievodca ste boli a vždy budete mojimi večnými a trvalými priateľmi.

Vedomie blaženosti

Samozrejme, keď hovorím, že Boh je blaženosť, myslím tým aj to, že je večne prítomný a vedome si uvedomuje svoju vlastnú blaženú existenciu. A keď túžime zažiť večnú blaženosť alebo božskú prítomnosť, určite túžime po večnej, nemennej existencii a neustálom uvedomovaní si alebo pocite tejto blaženosti.

V predchádzajúcich prednáškach sme prostredníctvom racionálnej argumentácie ukázali, že všetci - od najvyšších po najnižších - hľadáme šťastie a táto záležitosť sa stala akceptovaným faktom pri posudzovaní ľudských činov a motívov.

Preformulujme tento argument trochu: Predstavte si, že k nám prišla vyššia bytosť a povedala všetkým ľuďom na zemi: „Ó, ľudia, dám vám večné žiale a nekonečné bolesti s večnou existenciou. Prijmete ich?“ Samozrejme, nikto by takúto ponuku neprijal, pretože každý túži po večnej blaženosti s večnou existenciou. Pohľad na ľudské motivácie odhaľuje, že každý človek túži po blaženosti.

Podobne nikto netúži po zničení alebo sebazničení, pretože už len samotná myšlienka na ne vyvoláva hrôzu a strach. Každý túži po trvalosti, ale ak by mu bola ponúknutá večná existencia bez uvedomenia si tejto existencie, odmietli by sme ju. Nikto netúži po nevedomej existencii. Všetci túžime po vedomej existencii bez konca.

Čo je teda Boh? Ak by Boh bol niečím iným ako blaženosťou alebo najvyššou radosťou, ak by nám spoločenstvo s Ním neprinášalo radosť alebo ak by nezmierňovalo našu bolesť, netúžili by sme po Nem, ani by sme sa k Nemu neobracali. Ak by nám Boh bol niečím zbytočným, nestarali by sme sa o to, aby sme sa k Nemu priblížili. Na čo nám slúži predstava Pána, ktorý nám zostáva neznámy, ktorého prítomnosť nemôžeme cítiť v sebe alebo aspoň v niektorých aspektoch nášho života?

Nech už je naša mentálna predstava o Bohu akákoľvek, napríklad: (Je najvyšší alebo Existuje v nás a okolo nás), táto predstava zostáva obklopená a zahalená rúškom nejednoznačnosti a tajomstva, pokiaľ zároveň necítíme Jeho existenciu.

Kvôli tomuto zmätku a nejednoznačnosti v našom chápaní Boha a našej skúsenosti s Ním nedokážeme pochopiť Jeho dôležitosť pre nás a Jeho praktickú hodnotu pre náboženstvo. Táto nejasná perspektíva v nás nevyvoláva dostatočné presvedčenie, a preto ani nemení naše životy, ani hmatateľne neovplyvňuje naše správanie, ani nás nemotivuje vynaložiť potrebné úsilie na poznanie Boha.

A čo hovorí svetové náboženstvo o Bohu? Hovorí, že dôkaz Božej existencie leží v nás samých. Je to vnútorný zážitok. Musíte si spomenúť aspoň na jeden moment vo svojom živote, v modlitbe alebo prosbe, keď ste cítili, že fyzické obmedzenia a prekážky zmizli alebo takmer zmizli a že malicherná láska a nenávisť, potešenie a bolesť sa vo vašej mysli zmenšili a z vášho srdca prúdila čistá radosť a pokoj a vy ste si užívali pokoj nerušený ničím, čo by bolo radosťou a spokojnosťou.

Hoci takýto vznešený zážitok sa zvyčajne nedostane každému, niet pochyb o tom, že každý z

nás v určitom okamihu, či už v modlitbe, uctievaní alebo meditácii, zažil niekoľko okamihov duchovnej extázy a čistého pokoja. Nie je to dôkaz Božej existencie? Aký iný priamy dôkaz Božej existencie a podstaty môžeme ponúknuť ako čistú radosť, ktorú cítime v sebe počas úprimnej modlitby alebo srdečného uctievania?

Napriek existencii kozmických dôkazov o Božej existencii - od následku k príčine, od sveta k Stvoriteľovi sveta - existuje aj teleologický argument (súvisiaci s hľadaním účelu prírody), od kozmických plánov a prispôsobenia sa týmto plánom k Univerzálnemu Intelektu, tvorcovi všetkých plánov a prispôsobení. Existuje aj morálny argument: od svedomia a pocitu dokonalosti k neomylnnej Bytosti, pred ktorou stojíme, zodpovední za svoje povinnosti a zodpovednosti. Treba však uznať, že tieto argumenty sú produktmi intelektuálneho uvažovania, ktoré sa líšia stupňom, pretože nemôžeme mať úplné alebo priame poznanie Boha prostredníctvom obmedzených síl mysle.

Schopnosť myslenia alebo intelekt poskytuje fragmentovaný a nepriamy pohľad na veci. Vnímať niečo intelektuálne znamená nevidieť to, keď je s tým spojené, ale skôr to vidieť oddelene od neho. Intuícia je však priamym prostriedkom vnímania pravdy. Prostredníctvom tejto intuície možno dosiahnuť blažené vedomie alebo božské uvedomenie.

Niet nezhôd o absolútnej existencii blaženého vedomia a vedomia Boha, pretože keď máme blažené vedomie, cítime, že naša individualita alebo naša obmedzená osobnosť bola transformovaná a zmenená a že sme prekročili dualitu lásky a nenávisti, potešenia a bolesti a dosiahli úroveň, kde sa obmedzené stavy bežného vedomia stanú jasne

zrejmými. Tiež zažívame vnútorné rozpínanie a komplexnú empatiu ku všetkým veciam. V tomto stave hluk sveta utíchne, vzrušenie mizne a v nás vzniká pocit jednoty existencie a jasná vízia kozmického svetla. Všetky nečistoty a odchýlky sa rozpúšťajú v ničote a cítime sa, akoby sme sa presunuli do inej ríše: k zdroju večnej blaženosti a nekonečnej šťastnej večnosti. Nie je teda blažené vedomie vedomím Boha, prostredníctvom ktorého sa prejavujú všetky vyššie uvedené stavy poznania?

Je teda jasné, že Boha možno chápať ako blaženosť iba vtedy, ak Ho prinesieme do ríše pokojného a radostného ľudského prežívania. Potom Boh už nebude len hypotézou podliehajúcou intelektuálnym teóriám. Neprevyšuje táto predstava Boha všetky ostatné? Zjavuje sa v našich srdciach ako blaženosť kontemplácie, v hlbokkej modlitbe a úprimnom uctievaní. Blahoslavený je ten, kto má pokojnú dušu!

Ak chápeme Boha týmto spôsobom - teda ako stelesnenie blaženosti - potom môžeme z náboženstva urobiť univerzálnu nevyhnutnosť, pretože nikto nepopiera, že túži dosiahnuť blaženosť. A ak niekto túži dosiahnuť ju správnymi prostriedkami, je považovaný za veriaceho kvôli svojej blízkosti k Bohu a svojmu uvedomeniu si Ho, tak ako sme opísali Boha ako blízkeho srdcu v stelesnení blaženosti.

Tento pocit blaženosti alebo božského uvedomenia môže preniknúť všetkými našimi činmi a charakterom, ak mu to dovolíme. A ak si ho dokážeme udržať, môžeme posúdiť relatívnu náboženskú hodnotu činov a motívov každého človeka na tejto zemi.

Ak by sme si čo i len raz uvedomili, že dosiahnutie blaženého vedomia je naším náboženstvom, naším cieľom a naším konečným poslaním, potom by všetky pochybnosti o význame rôznych učení, odporúčaní a zákazov rozmanitých svetových náboženstiev zmizli. Všetko by sa interpretovalo vo svetle štádia vývoja, pre ktoré boli tieto učenia predpísané a nariadené. Svetlo pravdy by žiarilo, tajomstvá existencie by sa odhalili a detaily našich životov s ich rozmanitými činmi a motiváciami by sa osvetlili. Boli by sme schopní rozlišovať medzi realitou a ilúziou, bdelosťou a snami. Videli by sme aj márnosť zvykov a tradícií, ktoré tak často zavádzali ľudstvo a stavali bariéry medzi ľuďmi. Navyše, ak by sa náboženstvo chápalo týmto spôsobom, nikto na tomto svete - mladý ani starý - by ho nemohol praktizovať, či už je študent, robotník, právnik, lekár, inžinier, tesár, učiteľ, robotník, filantrop alebo akékoľvek iné životné postavenie.

Ak je náboženstvo o zbavení sa pocitu núdze a dosiahnutí blaženosti, kto by sa potom nechcel stať nábožensky založeným, alebo kto by sa o to nesnažil vo väčšej miere, ak by bol oboznámený so správnymi metódami a spôsobmi?

Nemalo by sa tu zameriavať ani na rozmanitosť náboženstiev. Každý na svete môže byť nábožensky založený svojím vlastným spôsobom a môže to robiť úspešnejšie pomocou účinných prostriedkov. Tu neexistuje žiadna diskriminácia na základe triedy alebo viery, sekty alebo denominácie, oblečenia alebo podnebia, veku alebo pohlavia, povolania alebo postavenia, pretože ide o univerzálne náboženstvo. Tak ako je Boh základným pilierom všetkých náboženstiev a viery, aj jeho radostné spoznávanie je spoločnou niťou vo vedomí prorokov všetkých

náboženstiev. Nemalo by sa predpokladať, že táto myšlienka Boha je abstraktná alebo nesúvisí s našimi duchovnými nádejami a túžbami.

Boh nie je bytosť ako my, s našimi obmedzenými horizontmi a konečným ľudským videním. Naša existencia, vedomie, pocity a tvorivé schopnosti sú len tieňmi Jeho vedomia a blaženosti. On je absolútna a transcendentná prítomnosť, zatiaľ čo naša existencia, vedomie a pocity sú obmedzené a obyčajné. Tieto veci sú v bytí Boha neobmedzené; v skutočnosti sú transcendentné a nekonečné.

Boha vnímame v dokonalom pokoji a spoznáваме Ho prostredníctvom blaženého vedomia. Aký ďalší dôkaz existuje o Jeho existencii? V tomto stave blaženosti naše duchovné nádeje a túžby nachádzajú naplnenie a realizáciu v Bohu, rovnako ako naše túžby nachádzajú predmet alebo objekt uctievania.

Vo vedomí blaženosti sa povznášame nad radosti a smútky sveta, ale neprekračujeme nutnosť plniť si svoje povinnosti a záväzky.

Ten, kto má sebapoznanie, s istotou vie, že Boh je jediným činiteľom v existencii, pretože všetka sila úspechu k nám prichádza od Neho. S pestovaním odpútanosti malicherné ego bledne a zmenšuje sa a cítime, že plníme svoje pridelené úlohy na javisku sveta bez toho, aby sme boli psychologicky ovplyvnení pozitívnymi alebo negatívnymi okolnosťami, láskou alebo nenávisťou spojenou s týmito úlohami. Táto hra života nemá ani začiatok, ani koniec. Každý z nás musí hrať úlohu, ktorú nám prideliť Veľký režisér javiska, bez sťažností alebo odporu, z lásky k hre a úcty k režisérovi. Tí, ktorí dosiahnu vedomie blaženosti, budú cítiť, že svet je javisko a budú plniť svoju úlohu podľa svojich najlepších schopností a umeleckých zručností, pričom

**si vždy budú pamätať, že pracujú pod vedením a
vedením Veľkého režiséra javiska: Všemohúceho
Boha, zdroja všetkého dobra a radosti v existencii.
Pokojs tebou**

Záblesky kozmického vedomia

Človek sa javí ako cudzinec, ktorý cestuje sám po tomto
svete

Ľudia, ktorých si myslí, že sú jeho, v skutočnosti nie sú
jeho

Naše osudy určujú individuálne cesty každého z nás a
.nikto nemôže ovládať ani vlastniť inú ľudskú bytosť

Napriek tomu nie sme na tomto svete sami, pretože
existujú blízke vzťahy s hlbokými a trvalými koreňmi, z
.ktorých čerpáme podporu a radosť

?Kto sú títo ľudia, ktorí sú nám blízki

Nie sú to vždy členovia našej rodiny, ale skôr tí, s
ktorými cítime silné priateľské puto

Napríklad sú ľudia, v ktorých som pestoval a rozvíjal
princípy, v ktoré verím. Vážia si ma a ja im opätujem ich
náklonnosť a úctu a cítim, že požehnané putá nás spájajú v
.dobrote, láske a pokoji

Muž a žena, ktorí spájajú svoje životy, aby si navzájom
pomáhali a inšpirovali sa vznešenými hodnotami a ideálmi,
budujú svoje manželstvo na základoch bezpodmienečnej
.lásky

Pestovanie čistej a bezpodmienečnej lásky medzi
manželom a manželkou, rodičmi a deťmi, priateľom a
priateľom, sebou samým a všetkými ostatnými je lekcia,
.ktorú sme prišli na tento svet naučiť

Pravé manželstvo je laboratórium, kde sa jedy sebecka,
zlej nálady a zlého správania nalievajú do skúmavky
trpezlivosti, aby sa tieto trápenia neutralizovali a zmenili

motivujúcou silou lásky a neustálym úsilím konať s
.ušľachtilosťou a dôstojnosťou

Ak má partner (A) konkrétnu vlastnosť, ktorá vyvoláva
nežiaducu vlastnosť u partnera (B), potom by si mal partner
(B) uvedomiť, že na to existuje dôvod, a to odhaliť v sebe
skryté jedy, aby ich mohol rozpoznať a zbaviť sa ich, a tým
.očistiť svoj charakter a povahu

Najväčšia vec, ktorú si manžel a manželka môžu
navzájom priať, je duchovná otvorenosť, ktorá prináša dobré
.vlastnosti ako porozumenie, trpezlivosť, starostlivosť a láska
Musia však mať na pamäti, že duchovný rast nemožno
.inému násilne vnucovať

Keď človek prežíva lásku v sebe a prekladá ju do jazyka
svojich činov, jeho blízki pocítia jeho dobrý vplyv a opätujú
.mu lásku a úctu

Pokiaľ manželské páry nepochopia vyšší zmysel
manželstva, nemusia sa tešiť zo šťastného manželského
.života

Prehnaná sexualita, prehnaná familiárnosť, zraňujúca
drsnosť, zlé podozrievanie, urážlivé slová a činy, hádky pred
deťmi, vybíjanie hnevu a obviňovanie druhého partnera z
problémov – to sú veci, ktorým by sa nemalo dovoliť
.podkopávať základy manželstva

Manžel a manželka musia byť jeden druhému verní a
každý musí urobiť všetko pre to, aby bol ten druhý šťastný
.vo všetkých možných ohľadoch

Životní partneri by sa nemali navzájom opúšťať preto, že
jednému z nich chýbajú duchovné sklony, ale mali by mať na
.toho druhého pozitívny vplyv čo najdlhšie

Manželstvo je skvelým laboratóriom na rozvíjanie
nežných citov a vzájomnej úcty

Je to tiež škola pre rozvíjanie dobrej vôle, očisťovanie
lásky od nečistôt a obetovanie sebeckých úvah s cieľom
.slúžiť a robiť šťastnými ostatných

V manželskom živote je dôležité rešpektovať názor toho druhého a zdržiavať sa hádok a hašterenia o maličkostiach.

Vzájomná úcta prináša šťastie, zatiaľ čo znevažovanie názoru toho druhého vedie k emocionálnemu napätiu, zášti a .otravuje atmosféru

Úspešné manželstvo je založené na vysokých duchovných a duševných vlastnostiach, ako je žiarivá láska, láskavosť, tolerancia, empatia, priateľské porozumenie, .otvorenosť a jemné city

Manželia a manželky musia cítiť lásku k sebe navzájom a neobmedzovať ju len na určité chvíle, inak sa ocitnú na svahu nudy, zášti, alebo dokonca vzájomnej nenávisti a .možno aj rozvodu

Láska je silnejšia ako fyzická alebo duševná slabosť, a preto by nemala byť viazaná podmienkami

Lásku nemožno inej osobe vziať násilím, možno ju prijať .iba ako spontánny dar zo srdca k srdcu

Láska rastie a prekvitá v prostredí tolerancie a dôvery a .umiera v atmosfére žiarlivosti a závesti

Láska žije v blízkosti - odľahlosti a zomiera v pomýlenej .dôvernosti

A medzi Jeho znamenania patrí to, že pre vás z vás samých stvoril partnerky, aby ste v nich našli pokoj. A vložil medzi vás náklonnosť a milosrdenstvo. To sú znamenania pre ľudí, .ktorí rozmýšľajú

{a tí dvaja budú jedno telo}

Prvou a najdôležitejšou požiadavkou šťastného manželstva je jednota ducha – podobnosť duchovných sklonov a cieľov a úprimná túžba dosiahnuť tieto ciele .štúdiom, úsilím a sebadisciplínou

Páry, ktoré zdieľajú jednotu ducha, budú schopné dosiahnuť úspech v manželstve, aj keď nie sú k dispozícii iné .faktory

Druhou podmienkou úspešného manželstva je
podobnosť intelektuálnych, sociálnych, environmentálnych a
.iných záujmov

Treťou a najmenej dôležitou požiadavkou, hoci má
zvyčajne prednosť medzi neosvietenými, je fyzická
.príťažlivosť

Fyzická príťažlivosť rýchlo stráca svoju príťažlivosť a silu,
ak nie je splnená prvá alebo druhá požiadavka

* * *

Musíme byť v tomto svete aktívni a konať užitočnú a
.konštruktívnu prácu

Ale keď splníme svoje povinnosti, mali by sme si
.oddýchnuť a hľadať pokoj v sebe

Musíme si tiež uvedomiť, že naše nervy potrebujú
.odpočinok a pokoj, aby obnovili vitalitu a energiu

Ak máme pokojný nervový systém, uspejeme vo
všetkom, čo robíme, a navyše budeme v harmónii so sebou
.samými a v súlade s Bohom

* * *

:Skupine nasledovníkov povedal

Kalich tvojho života preteká a je naplnený božskou
prítomnosťou, ale kvôli tvojej nepozornosti túto požehnanú
.prítomnosť necítiš

Keď ste naladení na rozhlasové vysielanie, cítite, že ste
.v úzkom kontakte s Bohom

Ak naplníte fľašu morskou vodou, pevne ju uzavriete
korkom a potom ju hodíte do mora, voda vo fľaši a morská
voda sa nezmiešajú. Ak však kork odstránite, okamžite sa
.zmiešajú

Preto musíme odstrániť zátku bezohľadnosti a
ľahostajnosti z fľaše nášho vedomia, skôr ako sa budeme
.môcť dotknúť božskej prítomnosti

Kľúč k raju a šťastiu

Našťastie môžeme začať kedykoľvek a kdekoľvek so
zameraním na rozvoj pozitívnych vlastností, ktoré nám
.chýbajú

Ak nám chýba vôľa, zamerajme sa na riešenie tohto
aspektu a prostredníctvom vedomého úsilia budeme schopní
.s Božou pomocou posilniť svoju vôľu

Ak sa chceme oslobodiť od strachu, musíme myslieť na
odvahu a príde čas, keď budeme oslobodení od zovretia
.strachu

Jednoducho povedané, stačí, ak nahradíme
znepokojujúce myšlienky, ktorých sa chceme zbaviť,
pozitívnymi a konštruktívnymi. Toto je kľúč k raju šťastia a
.úspechu a je dostupný každému, kto ho chce využiť

* * *

Niektorí si možno myslia, že je nemožné pokúsiť sa
prekonať nenávisť a inšpirovať ľudstvo božskou láskou, ktorú
múdri zažili a hlásali, ale je veľmi potrebné zmeniť kurz a
.nahradiť nenávisť láskou

Ateistické ideológie bojujú proti nebeským zákonom a
snažia sa vyhnať duchovné koncepty z duší ľudí a svet sa
.divoko a rýchlo rúti k neznámemu cieľu

V snahe zastaviť zúriacu búrku môžeme niekedy vyzeráť
ako malé mravce plávajúce v oceáne, ale nesmieme
podceňovať sily dobra, ktoré Boh vložil do človeka, ani by
.sme nemali zľahčovať to, čo dokážeme

Jediná vec, ktorá odstráni utrpenie sveta – viac ako
peniaze alebo akékoľvek iné materiálne prostriedky – je
meditácia a vysielanie vĺn duchovného uvedomenia, ktoré
.pociťujú meditujúci

Musíme šíriť posolstvá dobrej vôle a dobromyseľnosti do
sveta, snažiť sa pochopiť Boží plán pre ľudstvo a pracovať v
.súlade s Jeho múdrou univerzálnou vôľou

“Povedal som mu: „Vstaň

Ak prejdeš všetkými svojimi zážitkami s úsmevom a dôverou v Boha, bez pochybností, ktoré by sa ti vkrádali do mysle, pochopíš, ako funguje Boží zákon keď som plánoval ,[V 20. rokoch 20. storočia] prednáškové turné v San Franciscu, mal som na účte iba 200 dolárov, čo nestačilo ani na začiatok turné, a musel som :zaplatiť veľké účty, tak som povedal Boh je so mnou, zveril mi túto úlohu a pomôže mi ju,, splniť, pretože práca, ktorú robím, je pre Neho a On mi určite “.pomôže a uľahčí mi veci Aj keď ťa celý svet opustí a ty budeš mať istotu, že Boh .je s tebou, Jeho zákony pre teba urobia zázraky Keď za mnou prišla sekretárka a povedal som jej, koľko .peňazí mám v banke, bol šokovaný a spadol na zem “Povedal som mu: „Vstaň Odpovedal trasúc sa: „Pôjdeme do väzenia, pretože “!nemôžeme zaplatiť účty, ktoré dlhujeme Povedal som: „Nepôjdeme do väzenia. Za sedem dní budeme mať všetky peniaze, ktoré potrebujeme na túto “.prednáškovú turné V ňom zúrili pochybnosti, zatiaľ čo moja viera zostala neochvejná Nepotreboval som peniaze na žiadny osobný zisk ani účel, ale skôr na šírenie božského posolstva. Strach sa mi napriek mnohým ťažkostiam nestal v srdci a môžem .povedať, že strach sa ma bojí Čoho sa bojíš? Nič by ťa nemalo strašiť. Čeli všetkým problémom s neochvejnou vierou v Boha a víťazstvo bude .tvoje Keď je srdce pohltené Bohom, človek dokáže s Božou .pomocou a požehnaním prekonať všetky prekážky a ťažkosti Počas toho týždňa, keď som prechádzal pred hotelom Palace, prišla ku mne staršia žena a povedala: „Môžem sa s “?vami porozprávať

Vymenili sme si pár slov a bez úvodu povedala: „Mám
“?veľa peňazí, môžem vám pomôcť
Odpovedal som: „Nepotrebujem tvoje peniaze a prečo
“?mi ich ponúkaš, keď ma ani nepoznáš
Odpovedala: „Ale ja ťa poznám, veľa som o tebe
“.počula

Okamžite som vypísal šek na 27 000 dolárov (v tých
.časoch obrovská suma) a videl som za tým Božiu ruku
* * *

Pokiaľ si človek nerozvinie intuíciu alebo schopnosť
intuície, bude robiť nesprávne rozhodnutia, vyberať si
nevhodných obchodných partnerov a zaplietať sa do
.nesprávnych osobných vzťahov
Keďže úsudok zmyslového vnímania je založený
predovšetkým na informáciách, ktoré myseľ prijíma
prostredníctvom zmyslov, ak sú zmysly oklamané
zovňajškom, človek môže veriť, že niekto je úžasný človek
.bez toho, aby vedel, čo sa v ňom skrýva
Alebo si môže myslieť, že si našiel partnera – či
životného partnera – a vstúpiť do manželského vzťahu, ktorý
môže viesť buď k nešťastnému životu, alebo skončiť
.rozvodom

Ale intuícia nikdy nerobí takéto chyby; nepozera sa na
magnetickú silu v očiach ani na niečiu príťažlivú tvár, ale
skôr presne cíti a vníma v hĺbke srdca pravú podstatu danej
.osoby

Zduchovenie ambícií

Nikdy nezabudnem na slová, ktoré mi povedal predavač
vo veľkom obchode, kam som si išiel kúpiť kabát
Povedal: „Pane, nechcem vám nič predať, len sa snažím
“.zistiť, čo presne potrebujete
Ten milý muž sa mi nepokúšal predať svoj najdrahší
kabát, ale ukázal mi lacnejší kabát, ktorý mi vo všetkých
.ohľadoch vyhovoval

Uľavilo sa mi, že som dostal, čo som potreboval, za
rozumnú cenu
Týmto si ma zabezpečil ako stáleho zákazníka svojej
.spoločnosti

Ľudia by mali do svojich praktických ambícií vnieť
duchovný prvok a zvážiť poskytovanie vhodných služieb
.potrebám svojich blížnych

Nestačí, aby človek zarábala peniaze poskytovaním
služieb a prijímaním peňazí na oplátku, ale aby pracoval, aby
zarobil peniaze a použil ich na budovanie zariadení a
.inštitúcií, ktoré slúžia verejným potrebám

Keď človek zarobí veľké sumy peňazí a zároveň pomáha
svojim partnerom a zamestnancom, jeho bohatstvo a
prosperita sa zvýšia, a tak využíva svoje bohatstvo na pomoc
druhým, aby si mohli pomôcť sami. Toto nazývam
."„zduchovenie ambícií

Bohatí rodičia, ktorí svojim deťom zanechávajú obrovské
sumy peňazí, potláčajú ich vývojový rast založený na
vlastnoručne dosiahnutom úspechu a oberá ich o
.sebestačnosť a radosť z úspechu

* * *

Boh zjavil svoju pravdu v rôznych prejavoch v rámci
nezávislých civilizácií, národností a individuálnych mentalít

Prostredníctvom tejto veľkej rozmanitosti nám Boh
predložil meniaci sa a rozmanitý obraz skrytého potenciálu
človeka a je povinnosťou človeka vyťažiť z týchto
rozmanitých variácií tie najvyššie a najlepšie vlastnosti a
.vštepíť ich sebe, svojej vlasti a svojmu svetu

To robia osvietení ľudia v každom čase a na každom
.mieste

Sú o stovky rokov pred svojou dobou a prostredníctvom
svojich otvorených myšlienok a rastúceho uvedomenia si
dokazujú univerzálne základy pravdy, ktoré sú večné a
.nadčasové

Tieto princípy sú podstatou skutočného umenia
šťastného života. Sú to životne dôležité, použiteľné a
nevyhnutné princípy pre úspech a šťastie každej ľudskej
.bytosti

Rozdiely medzi ľuďmi, národmi, etnikami a rôznymi
doktrínami by nemali prehĺbovať rozdelenie medzi ľuďmi, ale
skôr by mali slúžiť ako základný model pre porovnávanie a
výber najlepších charakteristík a metód, ktoré prispievajú k
.rozvoju ideálneho človeka a spoločnosti

Umenie sebavedomia

Len málo ľudí dokáže byť šťastných bez majetku, alebo
.aspoň bez dostatočných peňazí a zdravia

Väčšina ľudí potrebuje určité veci, aby sa cítili šťastní, a
ich šťastie závisí od vonkajších okolností, pretože myseľ
nebola vycvičená na to, aby si užívala bezpodmienečné
.vnútorné šťastie

Človek si môže myslieť, že bude šťastný – nech vás Boh
žehná – ak dostane všetko, čo podľa vlastného názoru
potrebuje. Ale túžba plodí túžbu a ktokoľvek svoje túžby
stále rozmnožuje, nájde od seba spokojnosť tak ďaleko, ako
.sú Plejády od zeme

Predtým, ako si niečo kúpite, máte pocit, že sa bez toho
nezaobídete a že to bezpodmienečne musíte mať, bez
ohľadu na cenu. Ale akonáhle to máte, vaša túžba po tom
postupne klesá a začnete premýšľať o niečom lepšom a tak
.ďalej

Úspech je umenie sebauspokojenia: Získajte to, čo
skutočne potrebujete, a potom buďte spokojní s tým, čo
.máte

Mnoho pracovníkov a zamestnancov míňa svoje peniaze
na zbytočné veci a v dôsledku toho sa topia v dlhoch
Poznal som muža a jeho manželku, ktorí bývali v
krásnom dome v meste. Vždy, keď videli niečo, čo chceli,
okamžite si to kúpili , dokonca aj na splátky. Nakoniec sa
.však ich krásny dom stal pre nich zdrojom hrôzy

Neboli schopní splácať splátky vecí, ktoré sa im nahromadili v dome, tak som im raz povedal: „Tieto veci nie sú vaše a nevlastníte ich, požičali ste si ich na splátky. Tak prečo si nezjednodušíte život bez týchto neustálych starostí,

“?ktoré ničia všetok pokoj a radosť, ktorú máte Kvôli dlhom, do ktorých sa dostali, nakoniec prišli o všetko, čo ich prinútilo vrátiť sa k jednoduchšiemu životu a .začať odznova

Existujú zdravé túžby a neplodné túžby. Zdravé, hodnotné túžby sú ako plnokrvný kôň, ktorý vás namiesto toho, aby vás viedol do údolia temnoty, nesie k jasným horizontom šťastia a spokojnosti. Je povinnosťou človeka analyzovať túžby, aby zistil, či prispievajú k šťastiu, alebo vás .od neho vzdialia

Čokoľvek, čo vás oslobodí od materializmu a priblíži vás k skutočnému šťastiu, je zdravá túžba. Vedzte, že skutočný úspech závisí od zdravých túžob, nie od získavania vecí na .úkor iných

Bohatstvo získané zavrhnutiahodnými prostriedkami sa môže na povrchu zdať úspešné, ale takéto nadmerné bohatstvo trápi dušu a oberá ju o pokoj. Znepokojené svedomie je – prepáňte ten výraz – ako tesná topánka, ktorá .síce môže vyzeráť krásne, ale pri každom kroku zvierá nohu

Človek s čistým svedomím je v pokoji sám so sebou, s ostatnými a s Bohom. Ak je vaše svedomie čisté, môžete sa sami postaviť globálnej verejnej mienke a bez ohľadu na to, aká hustá je tma okolo vás, s Božou pomocou budete schopní preniknúť tmou svetlom svojho osvieteného .svedomia

* * *

Nepotrebuje oslavovanie a chválu ľudí, pretože ľudská prirodzenosť je vrtkavá a ľudská pamäť je .krátkodobá

Božie uznanie a schválenie je to, o čo by sme sa mali
usilovne usilovať, pretože hodnota človeka závisí od prijatia,
.ktoré dostane od toho, kto skúma srdcia a pozná tajomstvá
Ak sme v Božích očiach čistí a zbožní, potom je to
najdôležitejšie

Keď konáme dobré skutky, niekedy musíme trpieť, ale
únava, nepohodlie, sebadisciplína a mentálny tréning nie sú
ničím v porovnaní s duchovným šťastím, ktorému sa žiadna
.pozemská sláva nevyrovná

Radosť tých, ktorí prichádzajú, je veľká a obnovená a
cieľom života je dosiahnuť túto večnú blaženosť a každá
ušľachtilá myšlienka nás posúva o krok bližšie k nášmu
.konečnému cieľu

Takéto myšlienky sú ako rieka, ktorá vedie k oceánu
.duše, kde je pokoj, spokojnosť a vnútorné šťastie
prielom

Prerazil som sa hustým lesom nevedomosti
A vytesal som v ňom cestu svetla
Najprv som zdôraznil niektoré slabé stránky a
zraniteľnosti

Nasledoval som to s kríkmi trnistej metly túžby
Oheň sa ešte viac zosilnil
Plamene sa zdvihli
A rozšírilo sa, aby pohltilo arogantnú pýchu
A do očí bijúca ignorancia
A besné, divoké beštie žiadostivosti boli upálené
Ako si razím cestu
Uprostred popola zastaraných ľudských chýb
Vydláždim cestu všetkým, ktorí chcú prejsť lesom
nevedomosti

* * *

Vo vzťahoch s ostatnými je veľmi dôležité všímať si a
vážiť si vnútorné vlastnosti, ktoré si vytvorili vo svojom
.živote

Ak budete študovať ostatných s otvorenou myslou,
budete im schopní porozumieť a lepšie s nimi vychádzať a
budete schopní vedieť, s kým máte do činenia a ako s ním
.jednať

.Nehovor filozofovi o dostihoch, ani vedcovi o upratovaní
Mali by sme zistiť, na čom záleží druhej osobe, a hovoriť
.s ňou o tom, nie nevyhnutne o sebe

Súťaž medzi mužmi a ženami

Zdá sa, že medzi mužmi a ženami vždy existovala
konkurencia, ale v podstate sú si rovní a ani jeden nie je
.nadradený tomu druhému

Človek by mal byť hrdý na svoju vnútornú hodnotu a
morálne silné stránky a základné vlastnosti, ktoré mu Boh
vložil

Muž tvrdí, že ženy sú emocionálne a impulzívne a
.nedokážu zvládnuť veci rozumne a múdro

Žena sa sťažuje, že muž jej nedokáže porozumieť a
oceniť jej pocity

Ženy sú však schopné zdravého logického myslenia, aj
.keď emócie sú najsilnejšou silou v ich povahe

A človek je schopný cítiť, aj keď v jeho živote dominuje
.rozum

Cieľom je vytvoriť rovnováhu medzi rozumom a
emóciami tak, aby jeden nepremohol ten druhý alebo
.negoval jeho úlohu

Túto rovnováhu možno dosiahnuť tým, že sa obe
pohlavia učia od seba navzájom prostredníctvom priateľstva
.a porozumenia

V osvietených nachádzame úžasnú zmes mužských a
ženských vlastností. A keď dosiahneme stav dokonalej
rovnováhy medzi rozumom a emóciami, naučili sme sa veľké
.lekcie, pre ktoré sme prišli na túto zem

* * *

Duchovné impulzy
Som iskra kozmického svetla

Moje podstatné ja nie je krv a kosť
Skôr je to lúč z božského slnka
Rozvíjam schopnosť sústrediť myseľ
Budem čítať dobré knihy a materiály
A ponorím sa hlbšie do myšlienok
A navyše ku všetkému
Ponorím sa do mora svojej duše
A rozjímam nad tajomstvami, ktoré doňho Boh vložil
„Prosím ťa, Pane
Nájsť odraz vo svojej činnosti
A aktivita v mojom rozjímaní
Takže celý môj život
Dar lásky a vernosti pre teba
?Môžem ťa nájsť
?Okrem svätyne môjho srdca
Zasadím ruže bratskej lásky
V pôde priateľstva a vernosti
Pane, prebud' nás z nášho chronického spánku
Daj nám rozpoznať tvoju prítomnosť prejavenu vo svetle
rozumu
A žiariace v pochodniach múdrosti
Ochladím sa v bazéne božskej lásky
Skryté za múrmi kontemplácie
?Čo je to za život, ktorý mi prúdi v žilách
?Je dovolené, aby nemalo božský zdroj
Koncept emisie
!Myšlienka nemá žiadne hranice ani koniec
Každé milé slovo predstavuje koncept univerzálnej
povahy, pretože milé slová a čisté myšlienky majú božský
.zdroj
Na hrudi mora pravdy tancuje mnoho vln skvelých
myšlienok
Naše intelektuálne prejavy konsenzu sú vlnami v oceáne
.porozumenia a poznania
?Aký je význam emanácie

Je to obnova života a vzostup na vyššie úrovne
?Čo je zvýšené a ako sa to zvyšuje
Musíme pochopiť význam obnovy života. Všetko v
.existencii prechádza procesom zmeny a transformácie
Tieto zmeny sú buď škodlivé, alebo prospešné pre vec,
ktorá sa mení
Napríklad, ak vezmem špinavý pohár a silno s ním
?udriem o zem, zmení sa, však
Ale takáto zmena nie je prospešná; skôr spôsobuje
.škodu veci, ktorá bola zničená
Ale ak sklo umyjete a urobíte ho čírym a lesklým, zmena
.bude prospešná
Preto emanácia znamená akúkoľvek prospešnú zmenu,
.či už fyzických vecí alebo ľudí
tvorivá činnosť
:Existujú tri kategórie ľudí, ktorí majú kreatívneho ducha
Výnimočná kategória – mimoriadne
stredná trieda
a bežná kategória
Existuje veľa ľudí, ktorí nepatria do žiadnej z týchto
kategórií
:Človek si rád kladie otázku
Snažil som sa vytvoriť niečo nové a jedinečné, niečo, čo,,
“?by bolo prospešné pre mňa aj pre ostatných
To je východiskový bod pre zapojenie sa do tvorivej
činnosti
Ak na to nepomyslel, potom patrí k tým, ktorí veria, že
nemajú schopnosť byť kreatívni, hoci jej zložky majú, ale
podnety, ktoré do nich prenikli z ich podvedomia, ich
presvedčili, že medzi nimi a kreativitou sú obrovské
.vzdialenosti
Kto prechádza životom ako námesačný, musí sa
:prebudiť a potvrdiť si
"Mám najväčší z ľudských darov, ducha tvorivosti"

Každý človek má v sebe iskru schopnosti a iniciatívy,
ktorá mu umožňuje vytvoriť niečo jedinečné. Vplyv
prostredia je však ako hypnóza a obmedzené ľudské
vedomie sa dá ľahko oklamať, ak človek nie je ostražitý a
.odolný voči negatívnym vplyvom prostredia

Ktokoľvek si povie: „Všetky cesty sú vyšliapané a
preplnené, tak aký má zmysel sa o to snažiť?“, nechá sa
podľahnúť hypnotickému vplyvu svetského vedomia, ktoré
potláča odhodlanie, a to vysvetľuje, prečo mnohí ľudia
neuspejú vo všetkých aspektoch života, pretože im chýba
.duch kreativity

Človek sa musí prispôbiť životným skúsenostiam
podľa toho, čo mu diktuje svedomie a čo mu radí srdce, a
.nekonať bez dôkladného zváženia

Ktokoľvek má hlboko v sebe silnú vieru, Boh mu rozšíri
.vieru, silu a odhodlanie dosiahnuť to, o čo v živote túži

Pevne dôverujem Bohu a silne verím v Jeho pomoc,
preto ma požehnal požehnanou duchovnou silou, nezdolnou
vôľou, ktorá mi vždy vytvárala príležitosti, otvárala mi dvere
.a vydláždila predomnou nespočetné cesty, Jeho milosťou

Pravé a trvalé šťastie spočíva len v Bohu
Božské poznanie je poklad; kto ho nájde, netúži po
.ničom inom

V Bohu a v nikom inom je bezpečie. On je jediným
.útočiskom a únikom od všetkých strachov a starostí
Inak na tomto svete neexistuje skutočná bezpečnosť
Preto sa musíme maximálne snažiť, aby sme ho spoznali
a komunikovali s ním ráno i večer, a to pri všetkej práci,
.ktorú robíme, a pri plnení povinností

Kdekoľvek je Boh, tam niet strachu ani smútku
Tí, ktorí Ho poznajú, nie sú ostrasení svetskými
udalosťami ani rôznymi pohromami, pretože sú v bezpečí
.vdaka Božej prítomnosti s nimi a Jeho ochrane

Prosba
Ó, Pane

Aj keď svetlo tvojej lásky je niekedy tlmené zlom sveta
Ale tvrdo pracujeme, aby sme ukázali tvoje svetlo
Nech žiara tvojho požehnaného svetla naďalej prúdi
Žiari uprostred tmy a úplne ju rozptyľuje
Cítim tvoju slávnú silu, ako preniká mojou bytosťou
S vašou pomocou a požehnaním môžem tí, ktorí milujú
dobrotu

Prekonanie zla sveta
A tvoja láska zostáva najväčšou silou
Ktoré treba vstúpiť do myslí a sŕdc
Odstrániť vojny
Nepokoje a poruchy
Cítim bolesť ľudstva
Chcem urobiť všetko, čo je v mojich silách, aby som
zmiernil ľudské utrpenie

Požehnaj nás, Pane, aby sme mohli zapáliť pochodne
Tvojej lásky a Tvojho svetla

Kamkoľvek sa obrátíme a kamkoľvek ideme
Chcem byť s tými, ktorí Ťa milujú
A chcem si vychutnať počuť tvoje najsvätejšie meno
Si prvá a posledná láska v mojom srdci
Požehnaj každého, aby mohol cítiť tvoju lásku a slávu
Zanechajme márne ambície a fantastické sny
Sme naplnení tvou úžasnou láskou
Chcem ostatným povedať o tvojej láske a твоjich
zázrakoch

Vštep nám neustále vedomie tvojej lásky
A naliehavá túžba dotknúť sa tvojej božskej prítomnosti
Opustíme všetko, čo nás odpudzuje a drží nás ďalej od
Teba

Ty sám si večná, nekonečná a absolútna pravda
Bez teba niet života
Oslobod' všetkých, tak ako si oslobodil mňa
A ďakujem ti z hĺbky duše
Aby mi doprial túto požehnanú radosť

Ktorý ma sprevádza vo dne i v noci
Tichá aktivita a aktívny ticho
Človek by nemal tráviť svoj čas len získavaním peňazí,
ale aj cvičením, čítaním, meditáciou, láskou k Bohu a
.správaním sa pokojne a nerušene
Musíme sa naučiť byť ticho a nenápadne aktívni a
naplniť naše každodenné činnosti pokojom, ktorý získame
.premýšľaním o Bohu a introspekciou
Svoju prácu musíme vykonávať z lásky k povinnostiam a
výsledky prijímať s duševnou rovnováhou, bez toho, aby sme
sa nechali zľahčovať úspech alebo sa cítiť frustrovaní
.neúspechom

Prosíme ťa, Pane, pomôž nám žiť v mieri vo svete, kde je
tvoja pravda naším sprievodcom, vodcom a mentorom, aby
sme mohli žiť v bratskej láske a rozvíjať svoje telo, myseľ a
dušu vyváženým spôsobom, aby sa tvoj nebeský pokoj
mohol zjavovať v našich životoch a každodenných
.činnostiach

Požehnaní zdravím, kompetenciou, efektivitou a
múdrostou, kiež inšpirujeme našich blízkych, aby prejavovali
.svoju vycibrenú povahu a ušľachtilé vlastnosti
Nech svetlo tvojej lásky svieti na oltár našej túžby po
tebe

A daj nám schopnosť prebudiť tvoju lásku v každom
srdci

* * *

Jeden z učeníkov sa opýtal na najlepší spôsob, ako
:dosiahnuť vnútorný pokoj, a učiteľ povedal
Pracujte na upokojení úzkostných myšlienok, ktoré sa
.rútia von, a nasmerujte ich dovnútra
Pracujte na harmonizácii svojich myšlienok a túžob s
.dostatočnými a úplnými faktami, ktoré už vo vás existujú
Potom pocítite sladkú harmóniu, ktorá preniká vašou
.bytosťou a obklopuje váš život a celú prírodu

Ak sa vaše nádeje a očakávania zhodujú s touto
vrodenu harmoniou, budete hladko a ľahko kráčať po
.životných cestách a vznášať sa na krídlach pokoja
A v tom spočíva hĺbka a krása života duše

* * *

Niekedy sú myšlienky účinnejšie ako slová
Ľudská myseľ je najmocnejším vysielateľom a prijímateľom
zo všetkých

Ak budete neustále vysielateľ pozitívne myšlienky a
nabíjať ich energiou lásky, tieto myšlienky zanechajú na
.ostatných dobrý dojem

Podobne, ak sa zbavíte myšlienok nabitých závišťou
alebo nenávišťou, ostatní tieto myšlienky prijmú a zareagujú
.na ne podobnými myšlienkami

Prosím Boha, aby podporil tvoje úsilie svojou silou a
požehnaním

Napríklad, ak sa manžel odchyľuje od správnej cesty,
manželka by mala prosiť Boha, aby jej pomohol a odstránil z
jej srdca pocity žiarlivosti a rozhorčenia a aby si uvedomil
.svoju chybu a vrátil sa na správnu cestu

Ak je modlitba úprimná a úmysly čisté, s Božou
.pomocou sa želaná zmena uskutoční

* * *

Často som použil silu vôle na prekonanie zvyku, ktorý sa
.ma snažil zmocniť

Keď som jedol určité druhy jedál a zistil som, že ma
obmedzuje túžba po nich, zdržiaval som sa im, kým túžba po
.nich nezmizla

Keď som bol v Singapore, našiel som tam lahodné
ovocie, ale dával som si pozor, aby som si naň nevytvoril
chuť, pretože som si uvedomil, že ak nebudem venovať
pozornosť a neurobím preventívne opatrenia, budem ho
chcieť jesť ráno, na obed aj večer, a týmto spôsobom sa
.obmedzujeme

Hoci som si v ten deň ovocie poriadne vychutnal,
.nechýbalo mi a na druhý deň som jeho absenciu neľutoval
Ak sa sústredíme na veci, ktoré nás bavia, nemáme sa
.čoho báť. Musíme mať svoju slobodu nadovšetko
Ak poviem, že niečo neurobím, rozhodnutie je konečné a
?neodvolateľné. Nie je to sloboda

Aké úžasné je konať nie zo zvyku alebo ako reakcia na
!snahu iných získať si nás, ale preto, že nám to káže múdrosť
Keď nás múdrosť presvedčí, aby sme niečo urobili, nič
by nás od toho nemalo odradiť, za predpokladu, že nás
múdrosť vedie

Užitočný zvyk sa dá vytvoriť silou vôle a múdrosťou.
.Mám schopnosť uprednostniť čokoľvek, čo múdrosť navrhne
Pôvodné vzorce alebo archetypy väčšiny ľudí sa stali tak
fixnými, že ich nemožno zmeniť, ale tí, ktorí si udržiavajú
svoje myšlienky flexibilné prostredníctvom zdvorilosti a
.sebakontroly, sa môžu ľahko zmeniť k lepšiemu
Mysel musí byť tvárna ako hlina. Múdrosť poskytuje túto
flexibilitu a to je sloboda, ktorú chcem, aby si užívali aj
.ostatní

Keď sa človek oslobodí od otroctva zvyku, zistí, že
neexistuje väčšie šťastie ako konať na základe slobodnej
.voľby a sebavedomia

Človek by nemal dovoliť okolnostiam, aby ho udreli,
fackovali a porazili, ale mal by sa snažiť tieto okolnosti
.prekonať

Kto má silnú vôľu, s Božou pomocou prekoná všetky
ťažkosti

* * *

Každý fyzický čin má svoju mentálnu protipól
Na vykonávanie určitých činností používame fyzickú silu,
ale táto činnosť má zdroj v myšlienke a je riadená
.mentálnym sprievodcom

Krádež je zlo; ale najväčším zlom je mentálny akt
krádeže, ktorý dláždi cestu fyzickej krádeži, pretože myseľ je
.skutočným strojom

Akýkoľvek nesprávny čin, ktorému sa človek chce
vyhnúť, musí najprv vyhnať zo svojej mysle
Ak sa sústredíte iba na fyzický akt, je veľmi ťažké získať
kontrolu

Dôraz by mal byť kladený na myseľ a nápravu mylných
predstáv, a potom sa akcia vyrieši automaticky, hladko a
.úspešne

* * *

Ked' cítiš pokoj
V každom pohybe
Z pohybov tvojho tela
A cítiš pokoj vo svojich myšlienkach
A vo svojej vôli
A v tvojej láske
A cíti sa pokojne
A v božskej prítomnosti
Vo svojich ambíciách
Pamätaj, že ty
Tvoj život dosiahol Boha
Chvála, kritika a lichôtky

Lichotenie môže byť dobré, keď niekoho povzbudzuje k
dobru, ale je zlomyseľné, keď sa používa na zakrytie
duchovných rán, spôsobuje ich hnisanie a tým otravuje dušu
.chorobou nevedomosti

Väčšina ľudí miluje lichôtky, rovnako ako mnohí si
užívajú jedenie medu bez toho, aby si uvedomovali, že časť z
.neho môže byť jedovatá

Okrem lichotivých slov iných, naše vlastné myšlienky
často ospravedlňujú naše škodlivé chyby a zakrývajú
rozsiahle psychologické abscesy, ktoré môžu prasknúť a
.otráviť celý náš duchovný život

Lichôtky iných voči nám a šepot našich pohodlných
myšlienok sú teda príjemné pre sluch a naša múdrosť padá
.do zajatia jedovatých slov lichôtok

Mnohí dobrovoľne a zámerne mrhajú peniazmi, časom,
zdravím a dokonca aj morálkou kvôli klamlivým slovám
.falošných priateľov

Mnoho duší bolo zničených, pretože nedbali na múdre
rady a podľahli pokušeniu sladkých rečí, ktoré obsahovali
.prefíkanosť a zlomyseľnosť

Žiť v pekle s jedným čestným a priamočiarym človekom
je lepšie ako žiť v raji s desiatimi uhladenými ľuďmi so zlými
úmyslami. Lichotníci premieňajú nebo na pekle, zatiaľ čo
.dobrí a verní priatelia premieňajú pekle na nebo

Vždy musíme hovoriť pravdu a zároveň sa musíme
vyhýbať ubližovaniu druhým slovami, ktoré môžu byť
.pravdivé, ale sú drsné a nevedú k pozitívnemu výsledku
Napríklad, ak oslovíte nevidiaceho muža slovami „Ty
slepý muž“, to, čo hovoríte, môže byť pravda, ale tento typ
reči je nežiaduci a spôsobuje zraňujúce city, a preto by sa
.takémuto zraňujúcemu štýlu malo vyhnúť

Nie je vhodné kritizovať niekoho, kto nechce byť
kritizovaný, ale je užitočné počúvať láskavú kritiku a je
úžasné prijať drsnú, ale správnu kritiku s úsmevom a
.priateľským uznaním

Jeden múdry muž mal priateľa, ktorý ho veľmi kritizoval,
a jeho nasledovníkov táto kritika rozčuľovala. Jedného dňa
prišiel jeden z učeníkov k svojmu učiteľovi radostne a
povedal mu: „Raduj sa, učiteľ, lebo tvoj nepriateľ, ten, kto
“.hľadal chyby, zomrel

Múdry muž sa rozplakal a povedal: „Ach, aká veľká
strata! Môj najlepší duchovný kritik zomrel a cítim, ako sa mi
“.srdce láme

Väčšina ľudí nemá rada konštruktívnu a bystrú kritiku a
radšej obetujú všetko lichotivke a odvracajú sa od úprimných
.slov múdrych ľudí a ich presného predvídavého pohľadu

:Človek by sa mal z času na čas sám seba opýtať
Nechal som sa oklamať sladkými slovami a dovolil som,,
rukám sebeckých lichôtok obmedziť moju múdrosť a zaslepiť
“!môj vhlád

Príbeh o svätcovi a duchovi kiahní
Keď jeden z Božích spravodlivých svätých neskoro v noci
meditoval, zjavil sa mu desivý príznak kiahní, keď vchádzal
:do dediny, kde žil, a tak naň zakričal
Zostaň tam, kde si, duch, a vráť sa odkiaľ si prišiel.,,
“.Neublížiš obyvateľom mesta, kde uctievam Boha
Duch odpovedal: „V súlade so zákonom karmy a pri
plnení mojej kozmickej povinnosti si vezmem iba troch ľudí,
“.nie viac

Strážca neochotne prijal vysvetlenie
Nasledujúci deň zomreli traja ľudia na kiahne a na tretí
deň zomrelo niekoľko ďalších a každý ďalší deň sa niektorí
.dedinčania stali obeťami tejto hroznej choroby
V domnení, že sa stal obeťou veľkého klamu, svätec
hlboko premýšľal a privolať ducha. Keď sa objavil, svätec ho
:pokarhal slovami
Oklamal si ma, Duch, a nepovedal si pravdu, keď si mi,,
“.povedal, že vezmeš len troch ľudí
Duch odpovedal: „Prisahám na Najvyššieho Ducha, že
“.som hovoril pravdu
Strážca povedal: „Sľúbil si mi, že vezmeš troch ľudí, ale
“.choroba si vyžiadala desiatky životov
Duch odpovedal: „Ó, priateľ Boží, vzal som si len tri,
“.zvyšok zomrel od strachu

Vedzte, priatelia moji – nech Boh rozmnoží vaše
vedomosti – že strach vytvára v človeku negatívne vibrácie,
obklopuje ho tak či onak, obaľuje ho neviditeľnými lanami,
ktorých sa ťažko zbavuje, a robí ho náchylnejším na
prijímanie všetkého negatívneho od iných okolo neho, takže
.ho obklopujú nezdravé vlny

V takom prípade si na seba privoláva chorobu,
frustráciu, beznádej, pochybnosti, utrpenie, žiaľ a možno aj
.smrť

Vôľa: Kozmický aktivátor

Každý pohyb v tele znamená pohyb vôle
Prostredníctvom systému vôle sa energia bezdrôtovo
posiela do tela pomocou energie uloženej v mozgu a
.inteligentnej kozmickej energie obklopujúcej telo
Keď ste unavení, môžete telu dodať energiu jedením,
.dýchaním kyslíka, pitím vody alebo iných tekutín
Ale keď napnete ruky a telo, aby ste zdvihli ťažkú váhu,
prinášate do tela energiu prostredníctvom neviditeľnej sily
.vôle

Keď telo vedome napnete (kým nezavibruje bez
napätia), dotknete sa kozmickej energie Boha obdarenej
.inteligenciou

Takto môžeme v tele vytvárať energiu alebo aktivitu, nie
z materiálnych zdrojov mimo tela, ale z božského zdroja,
.ktorý je skrytý a existuje vo vnútri aj mimo tela
Aby človek získal prístup ku kozmickej energii a mohol z
nej profitovať, musí najprv nájsť chýbajúce spojenie medzi
vedomím a hmotou, medzi telom a dušou. Toto spojenie
možno nájsť sústredením sa, meditáciou a uvedomením si
pravej podstaty seba samého a jeho spojenia s božským
.vedomím

Život je karavan

Mnohí z tých, ktorí s nami boli minulý rok, už s nami nie
?sú a ktovie, kto tu bude budúci rok

Taký je život a jeho cesta pokračuje. Je to karavána, s
.ktorou cestujeme krátky čas

Niektorí z našich spoločníkov upadli do jamy straty, ale
keď ich premôžu bolesti, ktoré trpia, začnú hľadať vedenie a
smer u Pána karavány, ktorý je zároveň Pánom tejto zeme:
.Všemohúceho Boha

Hoci sme v tejto karavane oddelení a tajomstvo
obklopuje začiatok aj koniec, život má stále hlboký význam:
.pripomína nám dôležitosť úprimného hľadania Boha
:Tento svet sa dá prirovnať aj k divadelnej hre
Tento život je príbeh rozprávaný postavou, noc je krytá a,,
“.deň je ihrisko

Herci nevznikajú z ničoho. Existuje zákulisie a po
skončení svojich rolí herci neprestávajú žiť, ale skôr miznú za
.oponou éteru a hľadajú odpočinok
Sme tu v súlade s plánom Božského divadelného
režiséra, aby sme si na tomto životnom javisku chvíľu zahrali
.svoje úlohy a potom opustili scénu
Neumierame v tradičnom zmysle slova smrť, ale skôr
mizneme za oponou času, podľa pokynov režiséra
.kozmickeho divadla

Budeme sa objavovať na javisku života znova a znova,
kým nezvládneme predstavenie a nebudeme hrať svoje
.úlohy správne podľa božskej vôle

Keď zlepšíme svoj výkon a budeme sa riadiť vôľou
Najvyššieho Manažéra a Plánovača bez toho, aby sme stratili
odvahu alebo zasahovali do detailov božsky ustanoveného
plánu, nebudeme sa už musieť snažiť znova, ale staneme sa
nesmrteľnými piliermi v štruktúre večnej existencie, trvalými
.obyvateľmi Nebeskeho kráľovstva
Budú v ňom zotrvať naveky
Kto zvíťazí, toho urobím stĺpom v mojom božskom}
{.chráme a už nikdy nevyjde von

* * *

Spočiatku som váhal, či sa stať učiteľom, pretože
požiadavky a dôsledky sú obrovské a desivé, keďže učiteľ
musí byť tlmáčom otrasov a v momente, keď sa stane
znepokojeným a zmäteným, nedokáže pomôcť tým, ktorí ho
.požiadajú o pomoc
Skutočný učiteľ musí milovať každého, rozumieť ľuďstvu
a poznať Boha

Ked' mi môj učiteľ (Sri Yuktiswar) povedal, že mojou
úlohou v tomto živote je úloha duchovného učiteľa, vzýval
.som nekonečnú Božiu moc, aby ma podporila
Ked' som začal prednášať, dal som si za cieľ, že
nebudem hovoriť na základe znalostí z kníh, ktoré
pochádzajú z teoretického štúdia, ale z vnútornej inšpirácie,
plne si vedomý toho, že za všetkými mojimi slovami sa
skrýva tvorivá sila, ktorej pramene nikdy nevyschnú a ktorej
.zdroj sa nikdy nevyčerpá

Táto moc sa využíva aj v iných oblastiach na pomoc
.druhým v ich práci a mnohými rôznymi spôsobmi
Použil som ľudskú myseľ na zdôraznenie nesmrteľnosti
Nepovedal som: „Urob to pre mňa, Pane,“ ale skôr:
„Chcem to urobiť, Pane, a prosím ťa, aby si ma viedol,
“.inšpiroval a viedol ma za ruku
Malé veci sa dajú robiť výnimočne jedinečným
spôsobom

Mal by byť najlepší vo svojom odbore a nemal by
.dovoliť, aby jeho život prebiehal obyčajným spôsobom
A dosiahnuť niečo užitočné, čo ešte nikto predtým
neurobil, niečo, čo ohromí svet
A demonštrovať, že tvorivý, inovatívny božský element
pôsobí skrze neho a jeho prostredníctvom
Človek musí mať neochvejné odhodlanie a odhodlanie
kráčať po cestách života bez toho, aby dovolil myšlienkam
.na zlyhanie a minulé chyby stáť ako prekážky
Život môže byť temný, môžu prísť ťažkosti a príležitosti
môžu byť stratené bez toho, aby boli využité, ale učeník by si
“.nemal povedať: „Boh ma opustil a môj osud je spečatený
?Kto môže takémuto človeku ponúknuť pomoc
Rodina človeka ho môže odmietnuť, šťastie ho môže
opustiť – podľa jeho vnímania – a ľudské a prírodné sily sa
proti nemu môžu sprisahať, ale on môže, z Božej milosti a
ducha tvorivosti v sebe, odraziť všetky nepriateľské útoky a
.víťazoslávne pochodovať do raja skutočného úspechu

Aj keby si bol stokrát porazený, rozhodni sa, že prekonáš
.ťažkosti a získaš korunu slávy
.Sklamanie netrvá večne a frustrácia je dočasná skúška
Boh chce, aby sme v živote zvíťazili a prejavili plnú moc,
ktorá je v nás, aby sme mohli úspešne plniť svoju najvyššiu
.úlohu na javisku života
V pekle s mudrcom
Kedysi dávno žil na brehu požehnanej rieky zbožný
askét. Mnoho rokov svojho života strávil v hlbokkej
kontemplácii, ale bohužiaľ, jeho úsilie neprinieslo ovocie a
netešil sa zo žatvy hojnej úrody pokoja, napriek svojmu úsiliu
.hľadať a skúmať tajomstvá života a zdroje šťastia
Hoci nášho priateľa neustále obklopovala nebeská
atmosféra v podobe nádhernej scenérie, láskavých duší,
cenných kníh a požehnaných kruhov spomienok, jeho myseľ
napriek tomu neustále premýšľala o najvhodnejších
.spôsoboch, ako ľudí okradnúť a ublížiť im
Toto myslenie bolo mimo jeho kontroly a zdalo sa, že
pramení zo starodávnych karmických príčin. Čím viac sa
snažil tieto nevítané myšlienky zahnať, tým viac mu vnikli
.do mysle, narúšali jeho pokoj a oberali ho o pokoj
Nakoniec si sľúbil: „Budem sa naďalej modliť a úpenlivo
prosiť a neprestanem, kým sa nezbavím týchto rušivých
“.myšlienok, ktoré mi počas meditácie narúšajú pokoj
Prešla hodina, potom dve a zlé myšlienky sa mu vkrádali
do mysle ako hurikán, narážali na štruktúru jeho rozjímania a
.prudko ňou otriasali
Nakoniec, po troch hodinách namáhavého úsilia,
znepokojujúce myšlienky náhle zmizli z jeho mysle a na ich
mieste uvidel v nádhernom videní pred sebou stojaceho
.Božieho svätca z tela a krvi
Žiarivý svätec sa nielenže zjavil živý, ale aj s najväčšou
:nežnosťou hovoril
Syn môj, v predchádzajúcej inkarnácii si bol,,
profesionálnym zlodejom, ktorý sa nestaral o nič iné, len o

to, aby chytal ostatných do pasce a okradol ich o majetok.

Ale krátko pred smrťou sa prebudilo tvoje svedomie a rozhodol si sa napraviť a sľúbil si si, že zmeníš svoje hanebné správanie a pôjdeš cestou dobra. Z tohto dôvodu si sa narodil do tohto života so silným duchovným odhodlaním byť dobrým človekom, ale napriek tomu si si so sebou priniesol aj zlé myšlienky, ktoré boli stredobodom tvojho
“.života v predchádzajúcej inkarnácii

Je nešťastné, syn môj, že žiješ v týchto požehnaných,,
časoch, obklopený dobrými priateľmi, kruhmi spomienok a rozjímania, no napriek tomu všetkému žiješ v pekle
“.psychickej úzkosti a deštruktívnych, búrlivých myšlienok
:Po chvíli ticha strážca pokračoval vo svojej reči

Preto, podľa univerzálneho zákona a pretože ste,,
neurobili všetko pre to, aby ste využili duchovné príležitosti,
ktoré sú vám k dispozícii v tejto inkarnácii, ak teraz
nezdvojnásobíte svoje meditatívne úsilie, v čase smrti si
“:budete musieť vybrať medzi dvoma vecami

Buď žiť v nebi s desiatimi bláznami, alebo žiť v pekle s,,
“?jedným múdрым mužom, čomu by si radšej dal prednosť
:Učeník bez váhania odpovedal

Ó, priateľ Boží, radšej žijem v pekle s jedným múdрым,,
mužom, pretože z vlastnej skúsenosti viem, že desať bláznov
urobí z raja peklo, zatiaľ čo ja verím vo svojom srdci a viem s
istotou, že ak budem s jedným múdрым mužom, aj na dne
“.podsvetia mi pomôže premeniť peklo na raj
Sloboda rozmaru

Mnohí si myslia, že by mali jesť tri mäsové jedlá denne,
zatiaľ čo iní sú presvedčení, že by mali jesť len zeleninu a
!orechy a že ochorejú, ak si trochu spestria stravu
Takéto presvedčenia sú formou otroctva. Človek by
nemal dovoliť žiadnym životným zvykom, aby ho
obmedzovali, ale mal by mať schopnosť zmeniť svoje zvyky
.podľa toho, čo mu radí múdrosť a čo je správne

Musíme sa naučiť žiť čestne, využívajúc silu slobodnej
.voľby, poháňaní a vedením zdravým poznaním
Človek by mal byť schopný spať jednu noc na mäkkom
.matraci a ďalšiu noc na podlahe s rovnakým pohodlím
Ten úžasný únik z obmedzení zvyku je oslobodením, po
.ktorom múdri volajú

Niektorí ľudia veria, že sloboda znamená robiť si, čo sa
.človeku páči, a to ja nazývam slobodou rozmaru a túžby
Kvôli mylnej predstave o skutočnej podstate slobody
niektorí rodičia robia zo svojich detí otrokov zvykov tým, že
poslúchajú ich túžby bez rozlišovania

Na tomto základe dieťa vyrastá s presvedčením, že
pokiaľ sú jeho túžby naplnené, zostane šťastné a že zmyslom
.života je uspokojovať túžby

Neskôr si však uvedomí, že bol oklamáný. Svet mimo
domu je úplne odlišný od toho, čo videl a na čo si zvykol vo
.vnútri domu

Nie je ľahké uspokojiť každý rozmar v živote! Iní ho
môžu odstrčiť vo svojom zúfalom boji za tým, čo chce, a on
sa zase tiež stáva skamenelým, zatvrdnutým, aby si naplnil
svoje túžby a dosiahol svoje túžby, veriac, že naplnenie
fyzických túžob je konečným cieľom človeka, istý si, že tento
.svet je všetko vo všetkom

Rodičia musia vybaviť svoje deti silnou vôľou a zdravým
úsudkom, aby sa mohli vo svete orientovať bez toho, aby
.boli ovplyvnené jeho zlými návykmi

* * *

Chválime a ďakujeme Bohu za dar každého nového roka
.a za nádeje a sľuby naplnenia, ktoré nám prináša
Niet väčšej sily ako úprimná, srdečná prosba spojiť sa s
Bohom, priniesť úžasné zmeny v životoch jednotlivcov a vo
.svetových podmienkach a dosiahnuť mier a ľudské bratstvo
Modlíme sa k Bohu, aby úprimné individuálne modlitby,
vznešené vnímanie a rastúce poznanie sa premenili na

požehnanú duchovnú silu, ktorá prinesie skutočnú zmenu v
.praxi

Požehnaj nás, Pane, aby nás viedlo Tvoje svetlo a
osvecujúce lampy na cestách, aby sme prebudili Tvoju lásku
v našich srdciach a v srdciach iných, niesli pochodne živého
svetla a využívali svoje talenty v tom, čo sa Tebe páči a
.prospieva ľuďom

Pomôž nám vytvoriť si kanály, ktorými môže prúdiť
Tvoja kozmická energia a vodiace svetlo, aby sme pomohli
druhým a zmiernili ich biedu a utrpenie, pretože vďaka Tebe
.máme moc pomôcť ľudstvu a sebe samým
Sme požehnaní, aby sme mohli mať súcit s tými, ktorí
trpia

Šírimo dobré myšlienky a úmysly po celom svete
Nech sa mier a bratstvo stanú prežívanou skúsenosťou

Z výrokov učiteľa Paramhansu Yoganandu

Ľudia sa sťažujú na predstavu, že sa v živote vzdajú
určitých vecí, hoci v skutočnosti sa vzdávajú mnohých
cenných vecí, v neposlednom rade pokoja v duši, a niekedy
sa dokonca obetujú za peniaze, ktoré sú náchylné na škodu
.a stratu

Odovzdajte sa Bohu a zistíte, že váš život sa stal ako
krásna rytmická melódia

Obráťte svoju pozornosť z tohto sveta dovnútra na
obrovské Božie kráľovstvo, ktoré je vo vás

Na lodi pokoja sa môžeš plaviť do sveta za hranicami
našich snov, kde božský prameň prúdi neprestajne z hlbín
.srdca a duše

Pane, pomôž mi hrať svoju úlohu v živote spôsobom,
ktorý sa Ti páči, či som slabý alebo silný, chorý alebo zdravý,
slávny alebo neznámy, bohatý alebo chudobný, s vedomím,
že ma miluješ a nikdy ma neopustíš

Bohatstvo môže byť človeku odobraté alebo môže byť
človeku odobraté z neho pri jeho odchode z tohto sveta a
nemôže si ho vziať so sebou. Jeho skutočná hodnota spočíva
v jeho vynaložení na prospešné skutky a v prinášaní šťastia
.sebe a iným spôsobom, ktorý sa páči Bohu a jeho svedomiu

Tí, ktorí myslia len na svoju vlastnú bezpečnosť a
pohodlie a zabúdajú alebo ignorujú potreby iných, v
skutočnosti usilujú o chudobu, ktorá sa jedného dňa stane
ich údelom. Tí, ktorí sa držia svojho bohatstva namiesto
toho, aby ho používali na dobré skutky, si v posmrtnom
živote neprinášajú prosperitu, ale rodia sa chudobní s
túžbami a túžbami bohatých. Ale tí, ktorí sa delia o svoju
hojnosť a prosperitu s ostatnými, priťahujú dobro a hojnosť,
.kamkoľvek idú

Keď dávate tým, ktorí si to dobrovoľne zaslúžia, zistíte,
že Boh je vždy s vami a nikdy vás neopustí a nebudete nič
potrebovať. Nesmieme zabúdať, že naše životy sú priamo
udržiavané Bohom a keď si uvedomíme, že naša myseľ, naša
vôľa a naše činnosti závisia od Boha a čerpajú svoju silu od
Neho, potom dostaneme od Neho priame vedenie a
uvedomíme si, že náš život je jedno s Jeho nekonečným
životom

Meditácia poskytuje dôkaz o Božej existencii. Keď sú
vlny pocitov vyčistené z rybníka mysle, z duše vyviera
božská blaženosť. Táto blaženosť už v duši existuje, ale je
.zahalená

Ó, Pane Svoju vôľu a intelekt použijem najprv na
dosiahnutie malých vecí a potom prejdem k väčším
.úspechom

Aj keď sa dosiahnu všetky materiálne ambície, prináša
to len neúplné šťastie – a nájdením Boha objavím
nevyčerpatel'né zdroje radosti a nikdy neprestane tiecť a
.prúdiť v záhradách a vždyzelených lúkach duše

Dom: Námestie víťazstva

Ak človek strávi svoj život naháňaním jedného vzrušenia
za druhým, nikdy nespozná chuť skutočného šťastia. Človek
by mal žiť jednoducho a pristupovať k životu s ľahkosťou. Je
vhodné, aby človek trávil čas osamote, občas sa zamýšľal
nad vlastnými činmi a praktizoval vnútorný pokoj, ktorý
.prináša uzdravenie, omladenie a obnovenú silu

Ak sú neustále prítomné rozptýlenia a iné podnety
bombardujú zmysly, nervy budú v dôsledku toho trpieť, bude
sa plytvať veľkým množstvom životnej energie a duša bude
cítiť napätie a úzkosť. Okrem toho by sa človek nemal príliš
zaoberať nápravou iných; skôr by sa mal napraviť sám, než
.sa pokúsi napraviť ostatných

Nech je známe, že domov je najväčším bojiskom.

Človek, ktorý je anjelom vo svojom domove, bude anjelom
.kdekoľvek

Jemnosť hlasu a pokoj, ktorý naznačuje ušľachtilé
.správanie, sú doma potrebné viac ako kdekoľvek inde

Tak ako tma nemôže zostať tam, kde svieti svetlo, tak aj
tma choroby musí zmiznúť, keď v bunkách tela zažiarí Božie
.svetlo, a len málokto si túto pravdu uvedomuje

Keď ľudia cítia silnú túžbu po uzdravení, modlia sa so
znepokojeným srdcom alebo s pocitom zúfalstva,
predpokladajúc, že Boh ich modlitby nevypočuje, alebo sa
modlia, ale nečakajú, aby vedeli, či ich modlitby dosiahli
.Boha

Tak ako nemožno počúvať hudbu vysielanú vzduchom
pomocou chybného prijímača, tak nemožno zachytiť ani
vibrácie zdravia, sily a múdrosti vychádzajúce z Boha s
nefunkčným psychickým aparátom plným strachu, obáv a
.všetkých druhov úzkosti, pochybností a neistoty

Pamätajme si a ďakujme Ti, Pane, v časoch núdze aj
blahobytu, v chorobe aj zdraví, v tme aj svetle a za všetkých
okolností. S vďačnosťou si spomínajme na dni blahobytu,
ktoré si nám daroval. Pomôž nám otvoriť oči viery, aby sme
mohli vidieť Tvoje požehnané svetlo, ktoré lieči všetky
.choroby a neduhy

Som kapitánom svojej lode dobrých myšlienok, svojej
dobrej vôle a svojej plodnej a prospešnej činnosti. Budem
riadiť loď svojho života a vždy upierať zrak na žiarivú planétu
.pokoja na oblohe môjho hlbokého rozjímania

Využijem svoje kreatívne myslenie na dosiahnutie
úspechu vo všetkom, čo robím. Boh mi pomôže, ak sa
.pokúsim pomôcť aj sám sebe

Dnes budem s obnoveným úsilím obrábať záhradu
života a zasejem do nej semienka múdrosti, zdravia,
spokojnosti a šťastia. Zalejem semienka vierou a
sebavedomím a budem čakať na Všemohúcu štedrosť, aby
mi dopriala spravodlivú úrodu. Aj keď nezožnem očakávanú
úrodu, zostanem vďačný za pokoj mysle, ktorý pramení zo
.snahy podať čo najlepší výkon

Budem ďakovať Bohu, že sa môžem naďalej snažiť, kým
sa mi to nepodarí, Jeho milosťou. A budem Mu ďakovať, keď
splním najväčšiu túžbu svojho srdca. Budem sa snažiť konať
.len ušľachtilé a hodnotné skutky, hľadájąc Božiu priazeň
Svet sa hemží prírodnými a ľudskými búrkami a Boh je
silným štítom a bezpečným útočiskom pred búrkami,
hurikánmi a zlom tohto sveta. Kdekoľvek je Boh, tam niet
strachu ani smútku. Pravý veriaci stojí pevne a hrdo v boji
života a zápase udalostí, istý si, že Boh je s ním, chráni ho
pred zlom a nikdy ho ani na chvíľu neopustí. Takto strach z
jeho srdca mizne a nadobúda istota, ochrana, ktorú nemožno
.vnútiť

Nebáť sa znamená mať vieru v Boha a Jeho ochranu a
mať vieru v Jeho spravodlivosť, múdrosť, milosrdenstvo,
lásku a všadeprítomnosť

Strach zbavuje človeka psychickej sily, zatemňuje myseľ
a narúša prirodzený rytmus srdca. Okrem toho môže strach
spôsobiť fyzické poruchy a psychické choroby. Namiesto
toho, aby podľahol úzkosti a psychickému obmedzeniu, mal
by sa človek uistiť, že je v bezpečí pod ochranou Boha,
Vševidiaceho, Všepočujúceho, v bezpečí Jeho nedobytnej
.pevnosti a obklopený Jeho milosrdenstvom a starostlivosťou

Či už v africkej džungli, na bojisku, v chorobe alebo v
chudobe, človek sa musí presvedčiť, že Božia ruka je silnejšia
ako akékoľvek nebezpečenstvo a je schopná ochrániť tých,
ktorí sa k Nemu utiekajú. Neexistuje účinnejší prostriedok
ochrany. Samozrejme, pri riešení udalostí treba používať
rozum a zároveň mať úplnú vieru v Božiu pomoc. Viera nikdy
neznamená byť bezohľadný alebo konať nemúdro tvárou v
tvár nepriazni osudu. Skôr, bez ohľadu na to, čo sa stane, si
musí človek potvrdiť, že iba Boh je schopný pomôcť v
ťažkých a náročných situáciách, ak sa k Nemu obráti celým
.svojím srdcom, dušou a zmyslami

Ked' sa ťažkosti zosypú ako lavína, nesmieme im dovoliť
paralyzovať našu vôľu alebo zatieniť našu jasnú víziu a
múdry, logický prístup. Naopak, musíme si zachovať vieru v
Boha a náš vrozený zmysel pre správne a nesprávne a snažiť
sa nájsť cestu von. S Božou pomocou ju nájdeme. Nakoniec
sa veci zlepšia, pretože Božia moc a zázraky sú skryté za
rozpormi ľudského života. Tí, ktorí neprijmú nevyhnutnosť
okolností a namiesto toho sa snažia preniknúť za závoj
svojím intelektom a vierou, nájdú pre seba otvorené dvere –
.dvere, na ktoré klope každá veriaca ruka

Život je zahalený v temnote a niekedy sa potkýname a
váhame ísť vpred. Musíme nechať Božie svetlo byť našou

vedúcou lampou, keď kráčame temnými cestami života. Boh je spln v nociach nevedomosti a temnoty, žiarivé slnko v hodinách prebudenia, maják vedenia a vedúca hviezda pre tých, ktorí prechádzajú moriami pozemskej, prchavej .existencie

Problémy vo svete budú pretrvávať, takže kam sa človek môže obrátiť o vedenie a smer? Myšlienky človeka, ovplyvnené zvykmi, predsudkami, zaujatosťou a fanatizmom, sú zbytočné a vplyvy prostredia, rodiny, krajiny alebo sveta nie sú schopné poskytnúť skutočné vedenie. Preto sa človek musí obrátiť k Bohu a počúvať pokojný, vyrovnaný hlas .vychádzajúci z hlbín duše, hlas v súlade s pravdou

Rozdiel medzi mentálnou kontempláciou a duchovnou introspekciou

Ak sa človek naprogramuje teoretickými vedomosťami, stane sa ako chodiaci zapisovač, opakujúci príslovia a vznešené frázy a ostatní ho považujú za učeného a znalého. Takéto vedomosti však nie sú posilnené priamym vnímaním pravdy, ani nie sú zladené s duchovným dosiahnutím. Tento druh intelektualizácie alebo intelektualizácie udržiava „ja“ zviazané so zmyslovou myslou, ktorá je sama o sebe obmedzená fyzickými zmyslami. Teoretické vedomosti nemôžu získať božské poznanie a je vhodné nemrhať svojím drahocenným časom teóriami, ktoré sa nedajú aplikovať v realite, aby sa človek nestratil v hustej intelektuálnej džungli, .neschopný prekročiť hranice teórie

Tento proces nepovedie k poznaniu pravdy, pretože pravda leží za hranicami názorov a teórií a mnohí, ktorí nasledujú tento prístup, sa stanú spútanými vlastnými .subjektívnymi závermi

Ak človek využíva svoje duševné schopnosti výlučne na získavanie peňazí a materiálnych statkov, jeho vedomie

bude vtiahnuté do hmotného sveta a zamotá sa do nekonečných zložitostí. Preto múdri ľudia hovoria, že človek by nemal venovať všetky duševné schopnosti, ktoré mu Boh udelil, honbe za prchavými vecami, aby sa nestratil v labyrinte materializmu a nevytvoril si pre seba zbytočné obmedzenia a zábrany. Namiesto toho by mal používať svoje duševné schopnosti na získavanie životných potrieb a snažiť sa rozvíjať svoje morálne schopnosti, aby rozlišoval medzi správnym a nesprávnym a medzi tým, čo je škodlivé a čo je prospešné. Keď si pestujú svoj duchovný vhlád, budú schopní cítiť Boha v sebe a zistiť duchovné pravdy skryté za hustými závojmi materializmu. Tento stav sa nazýva .duchovná introspekcia

Nech sú naše obavy akékoľvek, Boh musí mať v našich životoch vždy prednosť. Jedným z najdôležitejších prvkov duchovného rastu je neustále, úprimné spojenie s Bohom, prostredníctvom ktorého budete osobne svedkami úžasnej, .pozitívnej premeny, ktorá na vás hlboko zapôsobí

Keď si človek chce pozrieť predstavenie, kúpiť si nové oblečenie alebo nové auto, nie je pravda, že jeho myseľ je neustále zaneprázdnená týmito záležitosťami a tým, ako ich dosiahnuť alebo získať? Neodpočíva, kým si nesplní svoje .túžby, a bude naďalej neúnavne pracovať na ich dosiahnutí

Ľudská myseľ by sa teda mala zamestnať premýšľaním o Bohu a potom sa všetky menšie, drobné túžby premenia .na silnú túžbu cítiť Boha a komunikovať s Ním

Keď myseľ šepká Bohu úprimný, vrúcny šepot vychádzajúci z hlbín túžobnej duše

Volanie duše sa dotkne kozmického srdca a odpoveď .príde a prinesie so sebou veľkú radosť

Intelektuálne šepkanie pestuje vôľu, až kým nezískate
.dostatok sily na dosiahnutie požadovaného cieľa

Keď je myseľ a vôľa človeka v súlade s Bohom, je
naplnený neobmedzenou mocou, takže už len samotné
premýšľanie o niečom stačí na to, aby sa to uskutočnilo,
pretože božský zákon pracuje v prospech tých, ktorí sú v
.súlade s najvyššou vôľou

Všetky pozoruhodné úspechy v mojom živote boli
dosiahnuté silou mysle v harmónii s Bohom. Keď beží božský
generátor, všetko, po čom túžim, sa bez výnimky naplní,
najprv nadobudne tvar neviditeľného, éterického vzoru a
.potom sa s neodolateľnou silou prejaví v realite

Tajomstvo rastu

Rastieme s každou skúsenosťou, ktorou prechádzame,
pokiaľ si uvedomujeme, že sa z nej môžeme poučiť, pretože
.každá bolesť a utrpenie, ktoré zažívame, má zmysel a účel

Napriek tvrdosti skúšok sú ako oheň, ktorý roztaví
železnú rudu a premení ju na krásnu, pevnú a všestrannú
ocel'. Múdrost', ktorú si ukujeme v spaľujúcich plameňoch
skúseností, je skutočne pozoruhodná. Život nás očisťuje,
premieňa našu nízku povahu na vzácne prvky a umožňuje
nám žiť s dušami čistými ako drahokamy, silnými ako ocel',
no zároveň pružnými a odolnými, ohýbajúcimi sa bez toho,
.aby sa zlomili pod tlakom nepriazne osudu a ťažkostí

Keď vidíme tváre skreslené hnevom, zjazvené brutalitou,
ich pohľad v nás vyvoláva túžbu vyhnať škaredosť z našich
vlastných duší – z duše nedotknutej ničím iným ako zlými
úmyslami a hlboko zakorenenými zášťami, ktoré zatieňujú
požehnaný božský obraz v nás, rovnako ako sadze kazia
zrkadlo. Bolestivé činy iných by v nás mali prebudiť túžbu
zlepšiť svoje vlastné správanie a ovládať sa, aby sme mohli

byť pánmi svojich nekontrolovateľných vášní, nie ich
.otrokmi

Milé slová sú zázračným liekom na mnohé neduhy, majú silnú, takmer magickú, magnetickú silu, ktorá prináša hojné požehnanie a prosperitu tomu, kto ich hovorí. Tí, ktorí používajú upokojujúce, jemné slová, cítia jemný prúd, ktorý nimi prúdi bez prerušenia, sú naplnení hojnosťou pokoja. Je to preto, že tento prúd je spojený so svojím vyšším zdrojom, neustále prúdiacim a neustále dosahujúcim duše, ktoré sú s ním v harmónii. Potom budú schopní preniesť tento prúd .šťastia na duše túžiace po pokoji

Každý deň sa človek pozerá do zrkadla, aby videl svoju tvár, pretože sa chce pred ostatnými ukázať v čo najlepšej forme. O koľko dôležitejšie je potom, aby sa denne pozeral sám do seba a hľadel do zrkadla vnútornej analýzy, aby objavil, čo sa skrýva pod trblietavým povrchom! Pretože všetko, čo je navonok príťažlivé, čerpá svoju príťažlivosť z vnútra. A nič nepoškvrňuje čisté zrkadlo duše tak ako psychologické skreslenia, ako sú hnev, odpor, závišť a nenávisť. Ktokoľvek sa snaží oslobodiť od týchto zlúčenín, cudzích podstate ducha, umožní svetlu vnútornej krásy .vyžarovať zvnútra

Analýzou zisťujeme, že ľudské problémy sú trojaké: existujú problémy a poruchy, ktoré napádajú ľudské telo, iné, ktoré napádajú myseľ, a tretia kategória, ktorá blokuje .cesty duše

Choroba, staroba a smrť sú ťažkosti a prekážky, ktorým telo čelí. Psychické choroby však prenikajú do mysle prostredníctvom smútku, strachu, hnevu, potlačených túžob, zášti, nenávisti, emocionálnych posadnutostí, horúčkovitého nervového nepokoja a psychickej rakoviny, ktorá paralyzuje duševné schopnosti. Najnebezpečnejšou chorobou je však

choroba duše, ktorá sa prejavuje v nevedomosti, z ktorej
.pramenia a šíria sa všetky ostatné choroby

Na svete je viac dobra ako zla

Keď sa vkrádajú pochybnosti, mali by sme si spomenúť
na životy veľkých ľudí. Je pravda, že sme ľudské bytosti, ale

Boh nás obdaril mimoriadnymi schopnosťami, ktoré len
zriedka používame. Prečo sa teda triasť strachom zo staroby,
choroby a smútku? Mali by sme robiť, čo môžeme, aby sme
sa starali o svoje telo, ale nemali by sme podľahnúť strachu
.ani sa pochovať pod hromadami nevedomosti

Telo nie je celý človek

Dobro v tomto svete prevažuje nad zlom, pretože Boh je
najvyššou mocou. Ale keď nás postihne zlo, myslíme si, že
.nemáme moc ho ovládať alebo uniknúť jeho zovretiu

Búrky zla určite prídu, ale ich účinky dokážeme prekonať
.a povzniesť sa nad ne

Život nám nebol daný na to, aby nás zničil, ale aby nám
.vštepil vedomie večnosti, a túto pravdu si musíme pamätať

Bez slobody myslenia sa človek nemôže vyjadrovať
čistým, spontánnym a prirodzeným spôsobom. Pamätajte, že
.ste v podstate slobodní. Sila vôle je vždy slobodná

Ak správne použijete svoju vôľu, vytvorí vám to dobrú
karmu, ale väčšina ľudí sa nechce zmeniť a nechce vynaložiť
úsilie, takže sa rozpadnú tvárou v tvár ťažkostiam a nie sú
.schopní čeliť výzvam

Robiť si, čo sa komu zachce, nie je sloboda, pretože
ľudia sú spútaní svojimi túžbami, a preto ich činy nemožno
vôbec nazvať slobodou. Skutočná sloboda znamená robiť
všetko s vôľou vedenou múdrosťou. Človek môže ovládať
dôsledky svojich minulých činov, ktoré ho nevyhnutne

nasledujú, ak aktivuje svoju vôľu a použije ju na dobré a prospešné skutky. Ak svoje činy konáte s rozumom a silou vôle, sily vašich predchádzajúcich zlých činov oslabnú a .návyky vyplývajúce z vašich dobrých činov sa posilnia

Neustále túžime po tom, čo nám chýba, a pripútavame sa k veciam, ktoré nie sú nevyhnutné. Keď nás niečo ovládne, dočasne strácame slobodnú vôľu. Tak ako sú východniari zotročení starodávnymi zvykmi, tak sú aj západniari zotročení modernými. Vytvárame si vlastný osud .a sme ním spútaní

Prečo sa jedno dieťa narodí do zlej rodiny, zatiaľ čo iné do dobrej? Každé z nich využilo svoju slobodu žiť určitým spôsobom v minulosti (v predchádzajúcom živote) a tým si v .tomto živote privolalo tieto okolnosti

Bez Boha neexistuje skutočná sloboda. Musíme na Neho neustále myslieť. Nech sú naše starosti a myšlienky akékoľvek, Boh musí zaujímať prvé miesto v našich srdciach a keď sme s Ním skutočne v súlade, dostaneme schopnosť kedykoľvek dosiahnuť to, čo musíme, s Jeho božskou .pomocou

Rada pre učeníka

Jeden zo študentov požiadal učiteľa Paramhansu o radu, ako sa zlepšovať. Povedal: „Ak chceš byť milovaný, začni “.tým, že budeš milovať tých, ktorí tvoju lásku potrebujú

A ak od iných očakávaš, buď im lojálny a verný, aby aj oni boli verní tebe

Ak chceš zabrániť iným v zlomyseľnom a prefíkanom konaní, nedovoľ, aby sa ti do myšlienok vkrádala lož, a .nekonaj spôsobom, ktorý by škodil iným

Ak chcete, aby s vami ostatní súcitili, začnite tým, že im
.prejavíte empatiu, najmä tým okolo vás

Ak chceš, aby ťa ostatní rešpektovali, musíš prejavovať
.úctu mladým aj starým

Ak chceš mať od ostatných pokoj, musíš žiť život v
.harmónii

Ak chcete, aby boli ľudia nábožensky založení, buďte
duchovne založení a dajte ostatným pocit, že ste dobrým
.vzorom, že sa na vás môžu spoľahnúť a dôverovať vám

Skrátka, všetko, čo chcete, aby vám ostatní ukázali.
Jednou z dobrých vlastností je, ak to najprv ukážete vo
svojom živote, a zistíte, že ľudia na vás budú reagovať
.rovnako

Ak dokážete identifikovať oblasti vo svojom živote, ktoré
potrebujú zlepšenie, bez toho, aby ste sa odradili alebo si
vypestovali komplex menejcennosti, a ak budete neustále
pracovať na zlepšovaní svojho charakteru, čas, ktorý tomu
venujete, bude oveľa produktívnejší, ako keby ste ho
premárnili prianím, aby sa ostatní zlepšili. Váš pozitívny
príklad a zdravé správanie majú väčšiu moc zmeniť
.ostatných ako vaše želania, hnev a samotné slová

Ó, Pane, Ty si zdrojom všetkej dobroty a pôvodom
všetkej sily. Požehnaj nás, aby sme mohli odrážať Tvoje
požehnanie v našom zdraví, našich intelektuálnych
ašpiráciách a našich duchovných prejavoch. Ty si žiara
hviezd, energia atómov, láskavosť srdc a krása pravdy.
Pomôž nám naplniť sa Tvojou najvyššou mocou, Tvojou
nekonečnou múdrosťou a Tvojou bezhraničnou
.autentickosťou

Pane, daj nám uvedomiť si, že Ty si prameňom zdravia,
oceánom života a zdrojom všetkého porozumenia a

poznanie. Oslobod' nás od nevedomosti a jej následkov, od strachu a starostí a nech záplava Tvojej múdrosti zmetie .všetky trosky a sutiny z našich životov

Pane, strhni závoje, ktoré pred nami zakrývajú Tvoju tvár. Daj nám vidieť Ťa ako jasné svetlo, ako nespočetné slnky na obzore našich životov. Daj nám cítiť Ťa ako stále sa obnovujúcu silu, ktorá inšpiruje naše myšlienky, vyživuje .naše duše, udržiava naše telá a naplňa naše sny

Amen

Väčšina ľudí nevie prečo. Od svojej existencie na tejto zemi veria, že zmyslom života je naplnenie túžob, získanie životných potrieb, hľadanie potešenia a ľudskej lásky a .nakoniec odovzdanie sa poslednému volajúcemu

Ľudia začínajú svoj život ako programátori so špecifickými sklonmi a túžbami, ktoré sa im v minulosti nenaplnili. A snažia sa – s tou trochou slobodnej vôle, ktorá im zostala – napodobňovaním túžob a činov iných. Ak sa spájajú s podnikateľmi, chcú sa im podobať. A ak sa spájajú s .umelcami, umenie sa pre nich stáva všetkým

Boh chce, aby sme boli v tomto svete praktickí. Dal nám hlad, ktorý si vyžaduje, aby sme pracovali na jeho uspokojení, ale hľadanie iba jedla, prístrešia, peňazí a .majetku znamená, že človek zabúda na zdroj svojho šťastia

Je pravda, že musíme pracovať na uspokojení svojich potrieb a snažiť sa dosiahnuť svoje oprávnené ciele, ale v prvom rade musíme otvoriť svoje srdcia Bohu a hľadať Jeho vedenie a schválenie vo všetkom, čo robíme. Potom určite uspejeme v škole života, pretože dostaneme vedenie od Najvyššieho Správcu a Poskytovateľa, ktorý vie, čo potrebujeme a čo je pre nás najlepšie. Preto musíme v Neho .vložiť svoju dôveru a podriaďiť sa Jeho múdrej vôli

Z prednášok učiteľa Paramahansu

Keď je vnútorné šťastie duše zatienené hrubou vrstvou prchavých zmyslových pôžitkov, zlatá žiara ducha stlmí a priehľadné schopnosti duše sú skryté za hustotou hmoty. Keď je myseľ priťahovaná žiarlivosťou a závišťou a zahalená oblakmi strachu a obáv, človek sa stáva nešťastným, úbohým a porazeným. Ale keď človek zameria rovnakú .pozornosť na lásku, pokoj a harmóniu, zažije hlboké šťastie

Duša pociťuje šťastie, keď sa od fyzických túžob zmiešaných s utrpením a biedou odvráti k priezračným .cnostiam ducha, naplneným vznešenými rozkošami

Ak sa duša úplne ponorí do hrubých svetských pôžitkov, stane sa ľahostajnou k hľadaniu vyšších radostí a neschopnou zažívať duchovné potešenie. Mnohí by mohli namietat, že vzdať sa materiálnych pôžitkov je v tomto svete alebo medzi ľuďmi, ktorých myšlienky sa točia výlučne okolo materiálnych záležitostí, takmer nemožné. Od priemerného človeka sa však nevyžaduje, aby opustil svet a utiahol sa do hôr a lesov, aby našiel pokoj a mier. Skôr by mal zostať v tomto svete bez toho, aby dovolil jeho silným prúdom, aby .ho nepremohli búrlivé vlny tohto života

Človek by nemal byť negatívny voči svojmu okoliu a zároveň by nemal dovoliť materializmu zaslepiť jeho zrak, aby nestratil kontakt so svojou duchovnou podstatou a nestal sa neschopným vychutnať si radosť z blaženosti a byť .svedkom božského svetla

Život so svojou podstatou, zložkami a cieľmi je ťažká hádanka na pochopenie, ale nie nemožná na vyriešenie, a s naším progresívnym myslením riešime niektoré z jeho .tajomstiev každý deň

Zariadenia založené na presných vedeckých princípoch v tejto ére sú určite pôsobivé a objavy, ktoré veda prináša,

nám dávajú jasnejšiu predstavu o spôsoboch, akými možno zlepšiť život. Napriek všetkému vybaveniu, vynálezom a stratégiám, ktoré máme, sa však stále zdáme byť ako bábkky v rukách osudu a cesta pred nami je ešte dlhá, kým sa .oslobodíme spod kontroly prírody

Život na milosť a nemilosť prírody určite nie je sloboda.

Naše nadšené mysle sú premožené a spútané pocitom bezmocnosti, keď cítime, že sme obeťami povodní, hurikánov alebo zemetrasení, alebo keď nám udalosti – bez logického dôvodu – vytrhnú našich blízkych, ktorí sú blízko našich srdcí. Vtedy si uvedomíme, že sme nedosiahli veľa víťazstiev a nedokázali sme prekonať nepriaznivé okolnosti. Napriek všetkému nášmu úsiliu vytvoriť si život taký, aký chceme, sa na tejto pozemskej scéne vždy objavajú určité okolnosti a udalosti riadené mocnou myslou, o ktorej vieme len málo, ktorá pracuje úplne nezávisle od našich názorov a vôle. Najlepšie, čo môžeme urobiť, je pracovať a robiť nejaké .zlepšenia

Pestujeme pšenicu a vyrábame múku, ale kto stvoril prvé semeno? Jeme chlieb z múky, ale kto dal nášmu telu ?schopnosť ho stráviť? A ako premeniť jedlo na výživu

V každom kúte života sa zdá byť prítomná nenahraditeľná božská ruka. Bez nej si nevieme poradiť s našimi záležitosťami a pri všetkých istotách, ktoré máme, nevieme, kedy srdce prestane fungovať. Preto je nevyhnutné odvážne sa spoliehať na najvyššiu božskú moc a spoliehať sa na naše vyššie ja, vychádzajúce z tej všemohúcnosti, podľa .ktorej sme stvorení

Musíme mať vieru bez pýchy a s istotou kráčať po .cestách života

Bez paniky a chvenia, bez úzkosti a obmedzenia

Riešenie alergií

Prekonávanie citlivosti je chýlostivé umenie a ovládanie
rýchlosti reakcií je dôležité pre rozvoj vyváženej a
.všestrannej osobnosti

Citlivosť pramení z nepochopenia, komplexu
.menejcennosti, prehnanej hrdosti a prehnaného ega

Keď si človek myslí, že jeho city boli zranené, táto
myšlienka sa zakorení v jeho mysli a prebudí jeho nervy,
ktoré sa potom stanú napätými a vzpurnými. V dôsledku
zranených emócií sa v ich srdci rozhorí hnev. Niektorí ľudia
však dokážu ovládať svoje emócie, takže ich vonkajšie
prejavy sa neobjavujú napriek intenzívnemu hnevu v nich. Iní
prejavujú svoj hnev okamžitými reakciami, ktoré sú zjavné v
očných svaloch a výrazoch tváre, a ostrými, kódovanými
.verbálnymi reakciami

Prílišná emocionalita má vážne následky; komplikuje
situáciu a vytvára nežiaducu nestabilitu, ktorá negatívne
.ovplyvňuje ostatných

Treba sa snažiť o sebakontrolu a rozvahu, pestovať
atmosféru porozumenia a harmónie, ktorá podporuje mier
namiesto napätia a rozptyľuje výpary stresu. Tí, ktorí to
robia, budú pánmi svojho osudu a budú odmenení uznaním a
.rešpektom od svojho okolia

Nadmerná citlivosť je vlastnosť, ktorú má väčšina ľudí, a
keď táto iracionálna emócia vzplanie, zaslepí vhlád a zakalí
oči múdrosti. Ešte horšie je, že precitlivený človek verí, že
myslí, cíti a koná dokonale, hoci v skutočnosti môže byť jeho
!správanie úplne nesprávne

Mnoho ľudí verí, že by sa mali ľutovať, keď sú
kritizovaní, a že sebaľútosť im poskytuje určitú úľavu. Ale

rovnako ako u drogovu závislých, čím viac berú, tým silnejšia
.je ich závislosť

Vysoko citlivý človek často zbytočne trpí. Najčastejšie
nikto nepozná príčinu jeho utrpenia ani povahu jeho
sťažnosti, čo vedie k zvýšenej úzkosti v jeho dobrovoľnej
izolácii. Nič sa nedá dosiahnuť tichým premýšľaním o
vnímaných urážkach alebo kritike. Oveľa lepšie je riešiť
základné príčiny takejto precitlivenosti prostredníctvom
.objektívnej analýzy a sebakontroly

Tento typ nezdravej alergie má vážne následky; požiera
srdce ako oheň a ničí tkanivá pokoja. Preto sa s ňou treba
.zaobchádzať múdro, logicky a s pevnou vôľou

Tvrdo pracujem, aby som slúžil všetkým, ale keď sa
uchýlim do svojej samoty na rozjímanie, nedovolím nikomu,
aby rušil moje rozjímanie. Iné záležitosti môžu počkať, ale
moje každodenné stretnutie s Bohom nesmie byť
.zanedbávané ani prehliadané

Predtým, ako podniknete akýkoľvek krok, zastavte sa a
starostlivo zvážte dôsledky a ich dopad na vašu myseľ, telo a
dušu. Činy poháňané nutkaním nie sú oslobodením, pretože
činy, ktoré sú v rozpore so zákonmi harmónie a pokroku,
obmedzujú jednotlivca. Naopak, činy schválené rozlišovacou
schopnosťou a v súlade s vlastným svedomím sú cnostné a
.prinášajú slobodu

Keď sa rozhodneš urobiť niečo dobré alebo sa zdržať
niečoho zlého a držíš sa tohto rozhodnutia a konáš podľa
.toho, vedz, že tvoj podiel slobody je hojný

Boh chce, aby sme využili slobodu voľby, ktorá nám
bola daná, aby sme Ho hľadali a našli, ale nechce sa nám
.vnucovať

Túžba priblížiť sa k Bohu a spoznať Ho neprichádza sama od seba, ale musí byť aktivovaná a pestovaná. Bez .tejto túžby život nemá žiadnu hodnotu ani chuť

Nechajte svoje myslenie viesť svojím duchovným
vhl'adom a úspech vás bude sprevádzať, nech idete
kamkoľvek

Bohu venujem svoj hlas, svoje ruky, svoje nohy, svoje
srdce, svoje telo, svoje city, svoju vôľu a všetko

Láska je duchovná zbraň, ktorá ukončí všetky vojny

Za hranicami tejto zeme existujú nekonečné svety, kde
sa opäť stretneme s tými, o ktorých sme si mysleli, že nás
.navždy opustili

Tento svetský život sa neustále mení, smútok nasleduje
smútok, ilúzie za ilúziami. Táto fatamorgana, ktorá sa
objavuje na púšti nášho vedomia, musí zmiznúť a my
musíme prebudiť svoje pravé ja spod hustých závojov
.hmoty

Nesnaž sa zakladať svoje nádeje na tomto živote. Kde je
tvoja záruka? V bezpečí si len vtedy, keď sa utiekaš k
.poznaniu Boha

Podstata duše je ako starodávne zlato pochované pod
zemou. Keď sa zem odstráni zo zlata a zlato sa umyje vodou
.kontemplácie, znovu žiari úplnou čistotou a jasnosťou

Pane, daj nám vidieť, čo je dobré, myslieť zdravo a
stretávať sa s ľuďmi s dobrou povahou. Pomôž nám myslieť
na Teba a rozjímať o Tebe, ó, Ty, ktorý si zdrojom všetkej
.spravodlivosti a pôvodom všetkej dobroty

Sloboda od slabosti

Najlepší spôsob, ako prekonať slabosť, je prestať na ňu
myslieť; inak myšlienka slabosti premôže vaše vedomie a
ovláadne vaše vnútro. Keď do seba vnesieme svetlo, tma
.zmizne, akoby nikdy neexistovala

Táto myšlienka mi prináša úžasné inšpirácie

Keď sa svetlo dostane do jaskyne, ktorá bola tisíce rokov
zahalená v tme, tma okamžite zmizne. Podobne slabosti a
chyby miznú, keď dovolíme Božiemu svetlu vstúpiť do nášho
vedomia a temnota nevedomosti nemôže pretrvať. Toto je
.filozofia, podľa ktorej by sme mali žiť

Prokrastinácia je zbytočná. Koleso života sa nikdy
neprestane otáčať a dni nášho života rýchlo plynú. Každá
minúta, ktorú strávime jasným premýšľaním a múdрым
konaním, je úspešnou a ziskovou investíciou do nášho
.šťastia

Mnoho ľudí trávi celý život premýšľaním o peniazoch,
sexe a sláve a zriedka sa zameriavajú na podstatné veci,
ktoré im prinášajú pokoj v duši a pozdvihujú ich povedomie
.na vyššiu úroveň

Bez ohľadu na to, aká skromná môže byť úloha človeka,
v očiach Boha je považovaný za úspešného, ak vie, ako
múdro tráviť svoj čas a usmerňovať svoje myšlienky
.správnym smerom

Keď na človeka svieti Božie svetlo, necíti, že niečo
potrebuje, pretože radosť, ktorá ho premáha, naplňa všetky
jeho sny a dáva mu hlboko vo vnútri pocítiť, že je
najbohatším z bohatých a najšťastnejším zo šťastných v
.tomto živote

Tunel svetla

Tí, ktorých duchovné vedomie je prebudené osvietenými
myšlienkami, dobrými skutkami, láskavými pocitmi a
hlbokou kontempláciou, môžu v poslednom okamihu
odchodu cítiť svoje odchod z tela duchovným okom. Počas
svojho pozemského pobytu jogín praktizuje videnie tunela
duchovného oka na hranici medzi hmotou a duchom a v
momente opustenia Zeme môže vstúpiť do tohto svetelného
tunela a prejsť z tohto sveta do Božej nekonečnej ríše svetla,
.radosti, pokoja a absolútnej slobody

{Svetlo na svetle}

Lampou tela je [duchovné] oko

Ak máte jedno oko

Potom bude celé tvoje telo naplnené svetlom

{A svetlo svieti vo tme a tma ho nepoznala}

Altruizmus znamená cítiť žiaľ iných, priblížiť sa k nim,
komunikovať s nimi, úprimne sa ich snažiť utešiť v ich
nešťastí, radowať sa z ich radosti a robiť všetko pre to, aby
.sme od nich odohnali strach, núdzu a úzkosť

Ten, kto má ducha altruizmu, nekoná podľa
obmedzených výpočtov a očakávaní, ale využíva svoj vhľad
a zdravý úsudok a pomáha sebe a iným, ďakuje Bohu za
úspech, ktorý dosiahne. Ak raz alebo viackrát zlyhá, necíti sa
odradený, ale skôr sa stáva odhodlanejším, zdvojnásobuje
svoje úsilie a opakuje pokus, skúma nové myšlienky a cesty,
vedený svetlom rozumu, a hľadá Božiu pomoc, kým
.nedosiahne svoj cieľ a nedosiahne svoj vznešený zámer

Kto pracuje pre to, aby urobil iných šťastnými, je Bohom
šťastný s vnútorným pocitom psychickej pohody. A ak niečo
stratí kvôli tým, ktorým sa snaží pomôcť, nepovažuje to za
stratu, pretože na oplátku získa Božiu priazeň a pokoj v duši.

Žije, aby miloval, pracoval, dával a zasial semená dobra a
.mieru na poliach ľudstva

Ktokoľvek prekročí svoj osobný svet vo svojich
myšlienkach a pocitoch, rozširuje si vedomie, zvyšuje svoju
empatiu a cíti, že svet je jeho domov a ľudstvo je jeho
rodina. Uvedomuje si, že zmyslom jeho existencie na tejto
zemi je reformovať sa skôr, ako sa pokúsi reformovať
ostatných, pretože ktokoľvek sa reformuje, pomáha iným
reformovať sa príkladom svojho života. Činy majú hlbší
.dopad a hlbší vplyv na duše iných ako slová

Krátke zastávky

:Brilantnosť úprimnosti

Niektorí ľudia sa snažia uniknúť svojim problémom
úsmevom, ale tento druh úniku si vyžaduje čisté svedomie,
bez pokrytectva a klamstiev. Keď človek čestne jedná so
sebou aj s ostatnými a koná s ušľachtilosťou a integritou,
jeho oči sa vyjasnia a vyžaruje z nich jedinečný lesk –
.nezameniteľná žiara úprimnosti

:Čestnosť

Niektorí ľudia hovoria veľa vecí v mene čestnosti, ale
nemôžete hovoriť s každým o všetkom. Keď ponúkate rady a
usmernenia, niektorí ľudia vaše slová zle pochopia a nič z
toho, čo hovoríte, nezískajú; je to zbytočné úsilie a
nedocenený úsilie. Mlčanie je v takýchto prípadoch zlato, ale
to v žiadnom prípade neznamená mlčať o nesprávnom
.konaní

:Sebaharmónia

Harmónia so sebou samým je skutočne úžasná. Väčšina
ľudí vie, aké ťažké je byť v harmónii s ostatnými, ale
premýšľali ste niekedy o tom, že by ste boli v harmónii sami

so sebou? Je to neuveriteľne ťažké, no možné. Ak sa zanalyzujete, zistíte, že ste neustále v rozpore sami so sebou. Ak nemilujete seba, nebudete milovať nikoho iného. Ak človek nie je v harmónii sám so sebou, ako môže byť v ?harmónii s ostatnými

Harmónia so sebou samým je nevyhnutná pre harmóniu so svetom. Preto je nevyhnutné vážiť si a milovať samého seba, pretože si túto lásku zaslúžite. Človek sa musí milovať, pretože Boh nás stvoril a obdaril nás ušľachtilým potenciálom. Milovanie tohto vnútorného ja, tejto esencie prekypujúcej cnostnými vlastnosťami, inšpiruje k ušľachtilému správaniu a očisťuje myseľ od nečistôt a srdce .od zloby a zášti

:Kalibrácia literárneho kompasu

Človek nemôže oklamať svoje svedomie, ospravedlniť priestupky ani uniknúť následkom nesprávneho správania, ani keby cestoval na inú planétu. Výsledky jeho činov ho sprevádzajú a človek musí korigovať svoj kurz a kalibrovať svoj morálny kompas tak, aby jeho strelka vždy ukazovala .správnym smerom

Niektorí ľudia žijú v najhorších podmienkach a napriek tomu sú v harmónii sami so sebou, zatiaľ čo iní majú všetky príležitosti a všetko, čo potrebujú, a napriek tomu sú v neustálom konflikte sami so sebou. Preto by človek nemal čakať na zmenu okolností. Presvedčte sa, že ste v poriadku napriek svojmu prostrediu, ktoré sa môže líšiť od toho, čo si .želáte

Kto sa vydá na milosť a nemilosť okolností, čaká na .zmenu a jeho čakanie bude dlhé

Hovorí sa, že istý muž ovládal osemnásť jazykov, no bol taký chudobný, že si nemohol dovoliť lampu na čítanie. Preto

išiel do kúta a sadol si pod pouličnú lampu, aby si čítal. Vôľa skutočne vytvára prostriedky, vytvára príležitosti, obnovuje .nádej, plní úlohy a plní želania a sny

Skutočná komunikácia s tými, ktorí poznajú Boha, sa môže uskutočniť prostredníctvom osobného kontaktu s nimi, reflexívneho čítania ich spisov alebo hlbokého a priateľského rozjímania nad nimi. Dôležité je pamätať na to, že je v súlade s ich vedomím, ktoré je v súlade s Bohom

Keď zosúladiíme svoje vedomie s veľkými dušami, ktoré milujú Boha, táto harmónia postupne premieňa naše životy tým najúžasnejším spôsobom. Táto harmónia nezotročuje vôľu, ale skôr rozširuje jej rozsah a posilňuje jej moc. Toto je rozdiel medzi tým, byť v harmónii s ľuďmi naplnenými egom a zaujatými tým, čo môžu získať, a byť v harmónii s ľuďmi milujúcimi Boha a ľudstvo, ktorých cieľom je dávať a prebúdzat božskú lásku v dušiach tých, ktorí sú s nimi v harmónii. Magnetizmus týchto požehnaných jednotlivcov nás .privádza do blízkeho kontaktu s božským magnetizmom

Musíme mať na pamäti, že hoci sa snažíme uspokojiť svoje vlastné potreby, musíme tiež pomáhať ostatným získať to, čo potrebujú, a deliť sa s menej šťastnými o dobré veci, ktoré nám v živote prichádzajú do cesty. Pamätajme, že sme neoddeliteľnou súčasťou globálnej rodiny a že bez tejto .veľkej rodiny nemôžeme žiť

Aký by bol život bez tesárov, vynálezcov, farmárov a ďalších? Prostredníctvom dávania, prijímania a výmeny služieb chce Boh, aby sme premýšľali o ostatných a vcítilli sa do nich. Je veľkou chybou žiť len pre seba bez toho, aby sme brali do úvahy ostatných. Keď premýšľame o svojom vlastnom šťastí, musíme myslieť aj na šťastie ostatných. Nie sme povinní dať všetko, čo máme, pre blaho globálnej rodiny, pretože to je nemožné. Naopak, mali by sme vcítiť sa

do ostatných a urobiť, čo môžeme, aby sme im pomohli a
.zmiernili ich bremená

Existuje vzťah medzi úspechom a spokojnosťou duše v
.kontexte prostredia, v ktorom jednotlivec žije

Skutočný úspech je výsledkom správania v súlade so
zásadami spravodlivosti a zahŕňa šťastie a blahobyt druhých
ako neoddeliteľnú súčasť osobnej spokojnosti. Každý, kto
uplatňuje túto zásadu na svoj materiálny, duševný, morálny
a duchovný život, zistí, že táto definícia úspechu je úplná a
.komplexná

Ľudia premýšľajú o úspechu rôznymi spôsobmi v
závislosti od svojich životných cieľov. Občas ho niektorí ľudia
stotožňujú s krádežou a hovoria veci ako: „Je to úspešný
zlodej!“ To ukazuje, že nie každý úspech je žiaduci; náš
.úspech by nemal škodiť iným

Ďalšou kvalifikáciou pre úspech je prinášanie harmónie
a pozitívnych výsledkov nielen sebe, ale musíme sa o tieto
.výhody podeliť aj s ostatnými

Dosiahnutie finančného úspechu neznamena len užívať
si to, čo si zaslúžime; znamená to aj mať morálnu
zodpovednosť pomáhať ostatným vytvoriť si lepší život.
Každý, kto má inteligenciu, si môže zarobiť peniaze, ale ak
má v srdci lásku, nebude ich môcť používať sebecky;
.namiesto toho sa o to, čo má, podelí s ostatnými

Peniaze sa stávajú kliatbou v rukách lakomých a
lakomých ľudí, ale sú požehnaním a darom pre tých, ktorí
.majú štedré ruky a láskavé srdce

Dobré duše priťahujú dobré duše a sú k nim
.priťahované

Musíme sa naučiť milovať svojho blížneho ako seba samých a pamätať na to, že sme tu v tomto živote len krátky čas, po ktorom odchádzame do iného sveta, ktorého úroveň závisí od úrovne nášho myslenia a kvality našich činov počas .tohto pozemského pobytu

Kto sú naši skutoční príbuzní? Pre múdrehu človeka je každý príbuzný a každý je „blížny“. Samozrejme, múdry človek je schopný rozlišovania a chápe, že hoci slnko svieti na kus uhlia a diamant, diamant, na rozdiel od uhlia, má jedinečnú schopnosť prijímať a brilantne odrážať svetlo.

Človek by mal vyhľadávať spoločnosť tých, ktorých myšlienky a pocity sú čisté ako diamant, a mal by venovať čas hľadaniu úprimných priateľov. Tí, ktorí žijú čistým a čestným životom, pritiahnu priateľov charakterizovaných čistotou a čestnosťou, zatiaľ čo tí, ktorí žijú podľa základných inštinktov bez rozlišovania, pritiahnu priateľov rovnakej .kategórie

Ak si ceníte vysoké ideály a vznešené princípy, je vhodné vyhýbať sa stretávaniu s ľuďmi, ktorí v tieto ideály a princípy neveria a ktorí majú myšlienky a narúšajú náladu, aby ich vibrácie neznižovali vašu vibračnú úroveň. Zároveň .nikoho nevylučujte zo svojho kruhu lásky

Okrem toho by človek nemal len dávať lásku, ale aj nastoliť mier, aby všade, kam ide, vytváral harmóniu a pokoj a osviežoval svoje okolie svojou láskavou prítomnosťou. Nikto sa nechce priblížiť k páchnucemu skunkovi – prepáčte ten výraz – všetci sa mu vyhýbajú. Podobne nervózny, impulzívny a hádavý človek otravuje a odpudzuje ostatných. Chceme byť ako kvitnúce ruže, ktoré vyžarujú sladkú vôňu, ktorá poteší srdce. Snažme sa šíriť vôňu pokoja a vánok .dobra, kamkoľvek ideme a kdekoľvek bývame

Božie kráľovstvo nie je v oblakoch ani na konkrétnom mieste vo vesmíre. Je za temnotou, ktorú vidíme, keď

zavrieme oči, a keď meditujeme a modlíme sa, oko ducha umiestnené na čele sa v nás otvorí a my vidíme požehnané svetlo a cítime radosť prenikajúcu každou bunkou tela a cítime, že závoj bol zdvihnutý a tajné dvere sa otvorili do .Božieho kráľovstva

Boh je stále sa obnovujúca radosť, radosť, ktorá je všetkoobjímajúca. Musíme cítiť jednotu s tou radosťou, ktorá .prebýva v nás a obklopuje nekonečno

Za vibračnými hranicami hustej hmoty leží nekonečné, všeobjímajúce vedomie, neopísateľné v celej svojej sláve, rozľahlosti a bezhraničnosti. Toto je nebeské kráľovstvo, .večná, bezhraničná a nekonečná vedomá blaženosť

Keď sa vnímanie duše rozšíri a cíti svoju prítomnosť .všade, potom sa spojí s božským duchom

Sláva Absolútnemu Nekonečnu, tróniacemu na horizonte, kde sa nebo stretáva s oceánom A sláva Najvyššiemu Nekonečnu, tróniacemu nad pokojom v nás; sústredením sa na Nekonečno v nás môžeme prijať jeho .bezhraničnú moc

Poznanie získané štúdiom kníh alebo od ľudí je obmedzené poznanie, zatiaľ čo poznanie získané priamo od Boha dáva silu múdrosti, lesk istoty, pokoj srdca a pokoj .duše

Pane, nauč ma modliť sa s hlbokou koncentráciou a spájať meditáciu s úprimnými túžbami a nech je moje srdce .denne očisťované mojou čistou láskou k Tebe

Oslobodenie sa od obmedzení karmy

Činnosť, či už duševná alebo fyzická, vedomá alebo nevedomá, má špecifický vplyv na život človeka. Minulé činy

nie sú len tie, ktoré boli vykonané pred dňami, mesiacmi
.alebo rokmi, ale aj činy z minulých životov

Boli ste mŕtvi a On vám dal život; potom vás usmrtí,
.potom vám dá život a potom sa k Nemu vrátite

Dobré a zlé následky činov človeka V jeho súčasnom
živote zostávajú tieto stopy uložené v nevedomí alebo
podvedomí a následky, ktoré si človek nesie (alebo ktoré
nesie jeho duša) z predchádzajúcich inkarnácií, ležia
driemajúco ako semená v nevedomí a čakajú na správne
okolnosti, aby vyklíčili a rástli v konkrétnom karmickom
čase. Zákon karmy, ktorý vyvažuje veci, zahŕňa akciu a
.reakciu, príčinu a následok, siatie a žatvu

Každý človek si formuje svoj vlastný osud
prostredníctvom svojich myšlienok a činov a energie, ktoré
uvolňuje, či už múdro alebo hlúpo, sa k nemu nevyhnutne
vracajú ako k východiskovému bodu, rovnako ako sa kruh
uzatvára s dokonalou presnosťou. [Otázkou je], či musí
ochotný hľadájúci čeliť – proti svojej vôli – nevyhnutným
dôsledkom svojich minulých činov, alebo tomu, čo sa nazýva
predurčenie? Odpoveď znie nie, Boh je zákon a láska, a
hľadájúci, ktorý sa k Nemu obracia s úprimnou túžbou a
úplnou vierou, zosúladí svoje činy s božským zákonom a
hľadá Božiu bezpodmienečnú lásku, nepochybne dostane
božské požehnanie, ktoré zľahčuje ťažké bremená a zlepšuje
.okolnosti

Boh nás postavil do tohto sveta plného ilúzií a pozná
naše utrpenie a skúšky a súženia, ktoré znášame. Ľudské
bytosti prehľbujú vnútornú temnotu duchovnej nevedomosti,
keď sa cítia topiť v hriechu a bezmocní uniknúť z jeho hlbín.
Je pre nich lepšie snažiť sa napraviť, hľadať pomoc a súcitiť v
srdci božského milosrdenstva a dúfať v odpustenie od
.milujúceho, súcitného a odpúšťajúceho Boha

Ked' si uvedomíme naše blízke spojenie s Bohom, aká karma nás môže spútať? Nenechajte sa nikým presvedčiť, že vaša bolesť a ťažkosti sú výsledkom vašej karmy. Ako duch vo svojej podstate nemáte žiadnu karmu. Naopak, musíte si túto pravdu uvedomiť potvrdením si, že ste jedno s podstatou života, svetla a kozmických síl. Ak si túto skutočnosť uvedomíte, nemáte sa čoho báť a Boh vám otvorí .mnoho dverí a poskytne vám mnoho príležitostí

Ak sa necítite dobre v spôsobe, akým váš život ide, zmeňte svoje myslenie a nabite svoje zmysly pozitívnou .energiou a sami pocítite rozdiel

Nie je potrebné, aby ľudia nariekali a smútili nad tým, čo zmeškali, alebo aby pripisovali svoje nešťastné okolnosti chybám, ktoré urobili v tomto živote alebo v dávnej minulosti, pretože je to forma duchovného zanedbávania. Musia konať a vykoreniť burinu zo záhrady života a potom rozkvitnú najsladšie a najživšie kvety a prinesú najlahodnejšie a najžiadanejšie ovocie. Jeho milosťou, .Najvyšší

Podriaďiť sa Bohu neznamena nepoužívať svoju vôľu na zlepšenie našich záležitostí a čakať, kým Boh vyrieši naše situácie bez akejkoľvek námahy z našej strany, pretože Boh .pomáha tým, ktorí si pomáhajú sami

Ide o to, aby sme sa naučili, ako sa obrátiť na Boha, aby viedol našu vôľu a požehnal a posilnil naše správne úsilie. Ked' prekonáme prekážku neochoty vzdať sa, nachádzame v Bohu ochranu, ktorú nám nikto na tomto svete nemôže dať, .a tiež silu, ktorú žiadna skúška nedokáže prekonať

Každý si môže vytvoriť zvláštny vzťah s Bohom, ak vie, ako mu otvoriť svoje srdce a túžiť po Jeho božskej .prítomnosti, ktorá prináša radosť a istotu

Ked' človek cíti hlbokú potrebu Boha a vie, že sa bez
Neho nezaobíde, zistí, že Boh mu tak či onak odpovie. Najprv
si však musí tento silný pocit vypestovať, pretože odozva
.nepríde spontánne

Ak nedáme Bohu prvé miesto v našich životoch, náš
stav vedomia bude úzkostlivý a zmätený a nebudeme
schopní logicky a správne sa vysporiadať s nekonečnými
.požiadavkami života

A aký je spôsob, ako si túto túžbu rozvíjať? Vždy, keď
čelíme nešťastiu alebo ťažkostiam a vždy, keď cítime ťažkosť
v srdci, musíme sa obrátiť k Bohu a prosiť Ho o pomoc,
vediac, že kto miluje Boha a uchováva si to vo svojej mysli a
srdci, jeho situácia sa zlepší, jeho situácia sa mení k
.lepšiemu

Ked' miešame a vírime éter našimi úprimnými
modlitbami a prosbami, vyťažíme z neho podstatu božskej
.odpovede, ktorá obsahuje jedlo, uzdravenie a šťastie

Pre tých, ktorí túžia po duchovnej potrave, sú minulé
frustrácie a neúspechy irelevantné. Možno sa z nich poučiť a
človek to môže skúsiť znova, opakujúc pokus od začiatku.

Úspech bude s Božou pomocou zaručený pre všetkých,
ktorých neodradí neúspech, ktorých odhodlanie neoslabia
tragédie a ktorí s neochvejnou vierou veria, že Boh
podporuje tých, ktorí vytrvajú – tých, ktorí sú na správnej
ceste – a poskytuje im nádej, silu a optimizmus, kým
.nedosiahnu svoj konečný cieľ a zmysel života

Myšlienka je sila ako elektrina a psychologické stavy
.siahajú až k myšlienkam a spôsobu myslenia

Elektrina je prospešná aj škodlivá; ktokoľvek ju používa
rozumne, používa ju vo svoje služby, inak by ho mohla zabiť
elektrickým prúdom. A tak si mysleli aj ostatní. Ak je

nasmerovaná správnym smerom, prináša svojmu majiteľovi
.šťastie, inak mu prináša problémy

Myšlienka je ako divoký kôň, no skrotiť ju nie je
nemožné a pozitívne myslenie je jeden zo spôsobov, ako
.ovládať myšlienky

Zdravé myslenie je blízky priateľ a chorá myseľ je
.neustály nepriateľ

Zdravé myslenie priťahuje pokoj a bezpečie, zatiaľ čo
nezdravé myslenie vystreľuje smrtiace šípy, ktoré sa od
svojho majiteľa odrážajú dvojnásobne. Preto pochádza
príslovie: „Odmena je rovnakého druhu ako čin.“ Pokiaľ
človek vysiela dobré úmysly, jeho myšlienky sa premenia na
pochodne, osvetľujúce komnaty duše a zahŕňajúce hromady
temnoty, takže cíti hlbokú útechu a jeho oči žiaria úsmevom
spokojnosti! Nech úsmev pretrváva vo vašich očiach a pokoj
.s vami

Život je ako mlyn, ktorý melie semená plodného
skúšania a experimentovania, aby vytvoril chlieb života. Je
ako kľukatá cesta s bujnými kvetmi po oboch stranách,
jasnými motýľmi a stromami s lahodným ovocím na
konároch, no napriek tomu sa len zriedka zastavíme.
Vychutnajme si jeho pohľad a vychutnajme si jeho sladkosť;
v skutočnosti sme často ako na ihlách. Aby sme dosiahli
širšie oblasti, myslíme si, že sú tam príjemnejšie výhľady,
než aké sme videli. Ale ako sa postupne vzdáľujeme po
kvitnúcich, plodných chodníkoch, nachádzame stromy, ktoré
sú skôr tmavšie ako svieže, a potom kvety miznú a s nimi aj
motýle a aj ovocie, len aby sme sa potom ocitli v puste
.púšti

Ľudský život je ako vody morí, ktoré sa očisťujú a
stávajú sa sviežimi až vtedy, keď vystúpите do horných
vrstiev atmosféry. Je to ako ranný sen, ktorý s vekom jasnie,

pretože veci sa potom zdajú jasnejšie a zreteľnejšie. Je to ako cesta v tom, že sa scenéria mení, ako prechádzame vzdialenosti. Potom sa tá istá scenéria mení, ako sa k nej .približujeme, a tak ďalej

Život nesklame múdрых, pretože s ním šikovne nakladajú a užívajú si ho bez toho, aby mu dovolili, aby ich ovládol a pripravil ich o slobodu. Napríklad si užívajú vodu. Pijú ju a kúpu sa v nej, ale nedovolia si v nej utopiť. Užívajú si oblečenie, ktoré sa im páči. Bez nadmerného lipnutia na formalitách a formálnostiach, ktoré sa považujú za povrchné. Užívajú si jedenie bez toho, aby dovolili obžerstvu, aby ich pohltilo, pretože prejedanie sa oslabuje telo a požiera vnímanie a úplne ho zničí. A tak by si človek mal užívať život, .ale bez toho, aby vyčerpával zmysly ponorením sa doň

Vychádzať s ostatnými Neznamená to súhlasiť s nimi vo všetkom alebo obetovať ideály kvôli nim, pretože tento štýl konformity je nežiaduci a nie je v súlade s pravdou Reformátori a veľkí muži nesúhlasili s toľkými ľuďmi okolo seba, napriek tomu sa pevne držali svojho ideálu, pretože si .uvedomovali, že to, čo robia, je úplne správne

V prvom rade musí byť človek v súlade s Bohom, potom .so svojím svedomím a nakoniec s ľuďmi

Princípy by sa nemali porušovať a nemalo by sa uchýľovať k postranným motívom na dosiahnutie určitého .cieľa, pretože to nie je vhodné pre zásadových ľudí

Kto môže žiť spôsobom, ktorý sa páči Bohu? Neubližuj druhým, pretože sa nemajú čoho báť. Ak tento prístup neuspokojuje ostatných, stačí, aby sa človek cítil vnútorne pohodlne a cítil vnútorný pokoj, ktorý ho robí nezávislým od .súhlasu ľudí

Sila a túžba duše v obrátení sa k Bohu sa nazýva
duchovný magnetizmus a týmto magnetizmom duša
priťahuje k sebe požehnanie a jemné vibrácie a všetky dobré
ľudské skúsenosti, ktoré jej pripomínajú dobro a
.spravodlivosť

Duchovný magnetizmus Je to sila, ktorou priťahuje a
ťahá človeka k sebe Dobrí priatelia A podstatné a dôležité
veci A intuitívne pochopenie vecí Táto sila pochádza z
príťažlivej magnetickej sily Boha

Sviečka mieru

Vezmi si mentálny hrniec, naplň ho svojím pokojom

Vezmi fľašu mojich citov, naplň ju svojím
milosrdenstvom

Vezmi si môj prázdny košík duše, naplň ho plodmi svojej
múdrosti

Nalejte vody svojej lásky do mojej duše, ja ich nalejem
do pohárov smädnej duše

Zbúraj múry ega, ponor ma do svojej úplnej prítomnosti

Lúč úsvitu lásky

Nech vykukne z otvorov môjho srdca

Pripomína mi to slnečné svetlo tvojej lásky

Rozprestiera sa po oblohe môjho života

Žiarivé svetlo tvojej lásky zažiarilo

Na seba a bolo to osvietené

Tvoje svetlo naplnilo môj duchovný priestor

Ty si život, ktorý udržiava moje telo

A myseľ, ktorá inšpiruje moje myšlienky
A múdrosť, ktorá rozptyľuje moju nevedomosť
Zapaľujem tenkú sviečku svojej lásky
Čítať zlatú knihu
Uchované vo mne od pradávna
Tvoja láska bola a stále je
Neviditeľná sviečka mieru
Ktoré rozptyľuje temnotu a ukazuje mi tvoje posolstvá
Blog je na stránkach srdc
Nech sa zjaví tvoja sláva, Pane
Nech svetlo tvojej múdrosti rozptýli
Nevedomosť, svár a závišť
Z brehov zeme navždy
Premeňme našu slabosť na silu
A oslabli sme do odhodlania
Nabíjame naše telá vitálnou elektrinou
A naplň myseľ a dušu svojím liečivým svetlom
Vezmi našu ruku, aby sme sa neutopili vo vodách Tvojej
bezstarostnosti, a naplň našu bytosť Tvojou láskou a
múdroťou. Daj nám cítiť, že sme Ti veľmi blízko a že na nás
.neustále svieti slnko Tvojho milosrdenstva
Umiestňujem kvety svojich šepkajúcich, žiarivých
myšlienok
V štruktúre ticha

Jej tichá vôňa spieva
A spieva o tvojej sláve
A so žiarou tvojho svätého svetla
Vidím krásu tvojej existencie
Moje šťastné sny sa plnia
Keď tvoje svetlo bliká v mojej duši
Závoje horia ohňom múdrosti
Vidím tvoju slávu a moja radosť rastie
Nech ťa Boh osvieti svojím svetlom
A pozdravy z duše pre teba

Svet na nás kladie mnoho požiadaviek a požiadaviek a presviedča nás o ich nesmiernej dôležitosti a o nemožnosti žiť bez nich alebo sa bez nich zaobísť. Základnou požiadavkou však musí byť dosiahnutie Božieho pokoja, ktorého zdroje nikdy nevysychajú a ktorého prameň nikdy .nevyschne a ktorý dáva všetkému v živote chuť a zmysel

Pamätajme, že Boh je podstatou našej bytosti a že láska je oknom, cez ktoré hľadáme na Jeho slávnu tvár. Ktokoľvek túži cítiť božskú prítomnosť a pestuje túto vznešenú túžbu v myšlienkach a skutkoch, Boh splní jeho žiadosť a pomôže mu .strhnúť závoje, ktoré mu bránia uzrieť požehnané svetlá

Ktokoľvek je odhodlaný kráčať vpred po ceste, nič ho neodradí ani žiadna prekážka ho nezastaví, kým nedosiahne .svoj cieľ a nesplní túžbu svojho srdca

Duchovné perly a drahokamy

Tí, ktorí odhaľujú slabosti iných a spôsobujú im rozpaky a odpor, sú ďaleko od múdrosti a zdravého úsudku. Mali by sme pohrdať hriechom, nie hriešnikom, pretože je naším

duchovným bratom, napriek temnote nevedomosti, ktorá ho obklopuje a obklopuje. Účelom odsúdenia by malo byť uzdravenie, nie škodoradosť a zraňovanie. Mali by sme sa správať k nášmu hriešnemu bratovi tak, ako by sme si priali, aby sa správali k nám, keby sme boli na jeho mieste a v jeho .situácii

Kto zakrýva chyby svojho brata na tomto svete, tomu
.Boh zakryje chyby aj v posmrtnom živote

Tak ako súdime ostatných, duchovný zákon súdi nás v rovnakej miere. Nemali by sme od ostatných očakávať príliš veľa, ani by sme nemali vždy očakávať dobré výsledky od .niekoho, aj keď sa snaží zo všetkých síl

Človek môže padnúť a potknúť sa, ale zostane v bezpečí, pokiaľ sa bude zo všetkých síl snažiť opäť vyšplhať .po rebríku cnosti a spravodlivosti

Každý deň by sme sa mali snažiť pozdvihnúť ducha pacienta fyzicky, psychicky alebo duchovne v našom okolí, .rovnako ako pomáhame sebe alebo členom našej rodiny

Ktokoľvek sa od dnešného dňa pokúsi žiť podľa božských zákonov – namiesto starého sebeckého života, ktorý prináša ťažkosti a utrpenie – zistí, že bez ohľadu na to, akú pokornú úlohu v živote zohráva, zostáva dôležitou úlohou, pokiaľ si svoju povinnosť plní v plnej miere podľa pokynov režiséra kozmickej hry a pána všetkých našich .osudov: Všemohúceho Boha

Keď s ostatnými komunikujeme s úprimnou úprimnosťou, pravou láskou a ohľaduplnosťou k citom, privedieme si do života dobrých priateľov bez toho, aby sme čo i len brali do úvahy osobné záujmy alebo sebecké kalkulácie; inak nebudeme schopní rozpoznať našich .skutočných priateľov

Je potrebné zbaviť sa pokrytectva a pretvárk a konať
.spôsobom, ktorý úmyselne neubližuje druhým

Priateľov by sme nemali hnevať, ponižovať ani si klásť
odpor, ani by sme im nemali dávať dôvod prechovávať voči
nám nepriateľské pocity. S priateľmi by sme nemali zle
zaobchádzať, vykorisťovať ich ani im dávať nevyžiadané
rady, pokiaľ o ne nepožiadame. Keď sa o radu požiadajú, mala
by byť poskytnutá úprimne a láskavo, bez strachu z
následkov. Priatelia si navzájom pomáhajú konštruktívnou a
.bratskou kritikou

Ťažké životné skúsenosti neprichádzajú na to, aby
paralyzovali našu vôľu a porazili nás, ale skôr na to, aby
zosilnili naše odhodlanie a posilnili našu vieru v Boha a naše
sebavedomie. Niektorí ľudia sa mylne domnievajú, že tieto
skúsenosti a výzvy sú neprekonateľné deštruktívne sily, a
preto sa vzdávajú. Zdravé myslenie je nevyhnutné na
aktiváciu našej vnútornej sily, aby sme sa efektívne
.vyrovnali so životom a jeho skúškami

Ak človek nesúťaž s niekým silnejším, ako je on sám,
nestane sa silným. Podobne, keď čelíme svojim ťažkostiam s
odvahou a duševnou silou, staneme sa silnejšími a
.odolnejšími

Naše mysle sú neoddeliteľnou súčasťou Božieho
všeobjímajúceho vedomia. Pod vlnou nášho vedomia leží
oceán Jeho nekonečného vedomia. Keď vlna zabudne, že je
súčasťou väčšieho oceánu, oddelí sa od tejto oceánskej sily.

V dôsledku toho sa myseľ ľudí oslabí materiálnymi
obmedzeniami a už nie je schopná plodnej práce a hojnej
produkcie. Keď sa myseľ striase prachom nevedomosti a
prelomí reťaze, ktoré spútávajú jej sily, stane sa schopnejšou
.kreativity a pozitívnej interakcie so životom

Ked' sa pevne držíte konkrétnej myšlienky a naplníte ju silnou vôľou, táto myšlienka sa premení na dynamickú silu. A keď sa myšlienka stane dynamickou, môže vytvoriť správne prostredie pre úspech podľa neviditeľnej mapy nakreslenej v .mysli

Ľudia zlyhávajú, pretože sa poddávajú ťažkým životným okolnostiam bez toho, aby im odolávali, namiesto toho, aby .im odolávali bez toho, aby sa vzdali

Je potrebné cvičiť a aktivovať vôľu

Tí, ktorí vstúpia do svätyne pokoja, môžu duchovne komunikovať s inými dušami, ktoré milujú Boha, a rozumejú .reči ruží a všetkých živých bytostí

Pane, buď jediným Kráľom tróniacim nad mojou láskou a túžbou

Tí, ktorí meditujú, zažívajú hlboký pocit pokoja a tento vnútorný pokoj by si mali udržiavať aj v spoločnosti iných. To, čo sa človek naučí v meditácii, by sa malo praktizovať v každodenných činnostiach a interakciách s ostatnými bez .toho, aby niekto dovolil narušiť jeho pokoj alebo mier

Ked' si chcete vytvoriť dobrý zvyk alebo sa zbaviť zlého zvyku, zamerajte sa na mozgové bunky, kde sa nachádzajú .mechanizmy rôznych zvykov

Ak si chcete vytvoriť dobrý zvyk, najprv si ticho sadnite a meditujte, hľadajúc božskú pomoc. Sústredte svoju myseľ na centrum vôle, ktoré sa nachádza na čele medzi obočím, a pevne si potvrdte zvyk, ktorý si chcete vštepiť do mozgu.

Ked' sa chcete zbaviť zlých návykov, sústredte svoju pozornosť aj na toto centrum vôle a pevne si potvrdte, že všetky ryhy, v ktorých sú tieto návyky zakorenené, sa vymazávajú. So sústredením a silou vôle môžete vymazať aj tie najhlbšie ryhy hlboko zakorenených starých návykov.

Opakovane sa uisťujte, že máte dostatok vôle na to, aby ste
.vykorenili nezdravé návyky z oblasti mozgu

Najvhodnejší čas na takéto potvrdenie je skoré ráno, keď
.sú vôľa a pozornosť bdelé

Neustále si opakuj, že si oslobodený od všetkých
diktátov a jedného dňa zistíš, že - s Božou pomocou - si sa
.už oslobodil od zlovyku, ktorého si sa chcel zbaviť

Čohokoľvek sa bojíš, zažeň z toho svoje myšlienky a
nechaj to na Boha. Posilni svoju vieru v Boha a dôveruj, že ti
.dokáže pomôcť

Veľa utrpenia pramení z obáv a úzkosti. Prečo by ste
mali trpieť, keď sa to, čoho sa bojíte, ešte ani nestalo?
Predstavte si, že vás zo všetkých strán obklopuje Božie
.ochranné svetlo, a pocítite Jeho úžasnú ochranu

Kedže väčšina našich úzkostí pramení zo strachu, ak
strach zo svojho života odstránime, budeme sa cítiť slobodní
a uzdravenie bude okamžité. Každý večer, tesne pred
spaním, si uvedomte, že Boh je s vami, chráni vás a bdie nad
.vami

V tejto kozmickej dráme ľudia všetkých rás odohrávajú
príbeh života na javisku času. Musíme pochopiť zmysel
života bez toho, aby sme sa príliš zaoberali alebo boli
.posadnutí našimi prchavými úlohami

Naše vnímanie života je často skreslené a deviantné,
pretože sa pozeráme očami sebestva a obmedzeného
obzoru. Keby sme sa pozerali očami duše, videli by sme veci
.z úplne inej perspektívy

Keď otvoríme oko múdrosti, vidíme všeobjímajúce svetlo
Boha a v tomto svetle vnímame našu duchovnú podstatu,

ktorá je odrazom podstaty univerzálneho vedomia, ktoré
.preniká všetkými časticami a časťami vesmíru

Duchovné pravdy nás obklopujú, klopú na dvere našich
zatvorených očí a nabádajú nás, aby sme videli svetlo
namiesto tmy, konali s múdrosťou namiesto nevedomosti,
naplnili si srdcia láskou namiesto nenávisti a spolupracovali
na nastolení mieru a prinášaní hojnosti a bezpečia do nášho
sveta. Keď to urobíme, nevedomosť zmizne, situačné
rozdiely zmiznú, uvidíme jednotu v sčítaní ľudu a budeme
.viac v súlade s božskou vôľou

Náš vzťah s Bohom nie je chladný alebo bez lásky, ako
je vzťah medzi zamestnávateľom a zamestnancom. Sme
Jeho rodina, Jeho starostlivosť o nás je neustála a On nás
vždy počúva. Sme neoddeliteľnou súčasťou Jeho bytia a náš
.vzťah s Ním je živý a pulzujúci

Náš Stvoriteľ nás obdaril nevyčerpatelným bohatstvom
lásky, porozumenia, vhl'adu, dobrej vôle a duchovnej sily, no
väčšina z nás toto bohatstvo premrhala na nič. Boh si želá,
aby sme žili v bezpečí, mieri a priateľskej spolupráci, ako sa
patrí na vznešenú a milujúcu rodinu, ale chamtivosť a
sebecké kalkulácie sa zakorenili v našich srdciach a zasiali
.medzi nami svár

Boh chce, aby sme boli pánmi, ale my sme si zvolili byť
otrokmi

Človek sa vzdialil od svojho nebeského domova a stratil
vnútorný raj, v ktorom sa cítil blízko Boha a blízko seba, a
.bez osobného úsilia tento raj znovu nezíska

Boh nás stvoril na svoj obraz, ale táto pravda nám unikla
z mysle. Podľahli sme ilúzii, že naším osudom je utrpenie a
naším osudom je zničenie. Musíme strhnúť závoj ilúzie dýkou
.múdrosti, aby sme za ním uzreli žiarivú pravdu

?Kto sme a aká je naša pravá podstata

Ľudia majú zjavné rozdiely, či už v psychologickej alebo emocionálnej štruktúre, v úlohách, ktoré hrajú v živote, v práci a aktivitách, ktorým sa venujú, alebo v túžbach, ktoré cítia. Pod všetkými týmito rozdielmi sa však skrývajú dve veci, ktoré každý človek chce a potrebuje bez výnimky. Jednou je sloboda od všetkých foriem bolesti a túžby. Druhou je úplné a trvalé šťastie – úplná spokojnosť, v ktorej prebýva .mier, láska, múdrosť a radosť

V skutočnosti sa ľudia snažia dosiahnuť Boha, či už toto meno používajú alebo nie. Múdri hovoria, že Boh je podstatou blaženosti a duchom šťastia. A človek nezažije úplnú spokojnosť, pokiaľ nečerpá priamo z kozmického zdroja. Toto je kľúčový bod pre pochopenie ľudskej .existencie

?Ale kde ľudia hľadajú to, čo hľadajú

Hľadajú ju iba v svetských veciach: v majetku, vonkajších okolnostiach a vzťahoch s inými ľuďmi. Ale je nemožné nájsť ju v čomkoľvek, v nikom alebo v akejkolvek okolnosti na tomto svete, vzhľadom na samotnú podstatu .stvorenia

Stvorenie je založené na princípe duality. Nie je možné mať obraz iba v jednej farbe, pretože sa nezaobíde bez jeho opaku. Podobne je nemožné, aby akýkoľvek aspekt existencie existoval izolovane od duality. Pri skúmaní túžob, ktoré ľudí motivujú, však zistíme, že každý z nás túži iba po dobrých, príjemných, krásnych a pozitívnych veciach, bez najmenej túžby zaoberať sa čímkoľvek nepríjemným alebo .nežiaducim. To je však nemožné

V tomto dualistickom svete niet potešenia bez bolesti, svetla bez tmy, dobra bez zla, života bez smrti. Dve strany

mince sú neoddeliteľné. To znamená, že to, po čom túžime
.hlboko v sebe, nemôžeme získať z tohto sveta

Ľudia hľadajú – áno, hľadajú zo všetkých síl – ale
nedokážu nájsť to, čo hľadajú, čo plodí zúfalstvo a beznádej.

To vedie nielen k zúfalstvu, ale aj k veľkej zášti a
intenzívnemu hnevu a následne k násilným činom. Toto
všetko sa deje preto, lebo nehľadajú to, čo hľadajú, na
správnom mieste, a preto nenájdu to, po čom ich srdcia
.túžia

Ľudia v našej dobe veľa nevedia o zmysle a účele života,
.a preto trpia zmätenosťou a bezradnosťou

Ľudia sú od prírody bytosti riadené cieľom. Ak im v
živote chýba zmysel a ak ich myseľ, energia, vôľa a emócie
nie sú smerované pozitívnym a konštruktívnym spôsobom,
obrátia sa k deštruktívnym cestám, ako je zneužívanie
alkoholu a drog, uchylovanie sa k násiliu atď. Konečným
cieľom života je poznať Boha a je povinnosťou jednotlivcov
harmonizovať svoje úlohy a vonkajšie aktivity
prostredníctvom spravodlivých činov, zdravých perspektív,
pozitívnych postojov a prospešného usmerňovania svojich
.emócií

Tieto dva aspekty našej podstaty – vnútorný alebo
duchovný aspekt a vonkajší aspekt – si pri správnom chápaní
nie sú protirečivé. Skôr sa navzájom podporujú a pomáhajú
nám rozvíjať a zlepšovať naše fyzické, psychologické,
.emocionálne a duchovné schopnosti a potenciál

Ľudia žijú vo veľkej prázdnote, bez intelektuálnej alebo
psychologickej stimulácie. Cítia sa znudení kvôli nedostatku
zmyslu a absencii čohokoľvek, čo by mohlo dať ich životu
hodnotu a zmysel. Priemerný človek môže byť schopný
fungovať a správať sa, akoby bol psychicky a mentálne
?zdravý, ale je šťastný

Primárnym zmyslom života je poznať, kto sme a aká je
naša pravá podstata. Ak budeme hlbším aspektom života
venovať pozornosť, ktorú si zaslúžia, nevyhnutne pocítíme
šťastie, pretože ľudské šťastie je spojené so spojením s
vlastným duchovným ja, bez ktorého človek nemá existenciu
.ani bytie

Strach zo zlyhania alebo choroby je živý neustálym
premýšľaním o nich, až kým myšlienka zlyhania neprenikne
z vedomia do podvedomia a nakoniec dosiahne vyššie
vedomie. Potom sa strach, zakorenený v podvedomí a
vyššom vedomí, začne množiť a rásť, až kým nezaplní
vedomú myseľ burinou strachu, ktorá sa nedá tak ľahko
vykoreniť ako počiatočná myšlienka, keď vyklíči. Táto
škodlivá burina nakoniec prinesie jedovaté a smrtiace
ovocie. Našťastie, jej korene možno vykoreniť zvnútra silným
zameraním sa na odvahu a vstúpením do vedomia absolútnej
viery v Boha a v to, že On je schopný pomôcť tým, ktorí si
.chcú pomôcť sami, a ochrániť ich pred ujmom

Kedysi dávno plávala na hladine mora malá bublina,
opatrná pred búrkami a bleskami, keď začula hlas, ktorý jej
“šepkal: „Malá bublina života, čo sa s tebou deje

Nevieš, že si súčasťou oceánu života? Malá bublina sa
.rozhliadla a uvedomila si túto skutočnosť

Ľudské vedomie sa vznáša ako malá bublina na hladine
mora kozmického vedomia, myslí si, že je to dočasná
bublina, trasie sa strachom z choroby, chudoby a smrti. Ó,
bublino, bojíš sa oceánu? Pozri sa okolo seba, pozorne
pozoruj. Presuňte svoju perspektívu z bezprostredného
okolía na Božiu nekonečnú ríšu. Ponor sa hlbšie, rozšír si
svoje chápanie, aby si vedel a bol si istý, že si jedno s Jeho
rozsiahlym morom a že Boh je s tebou, chráni ťa, podporuje
.ťa teraz i naveky

Vyhýbanie sa pasciam a nástrahám

Vždy, keď vo svojom srdci cítite silnú túžbu, ktorá vás nabáda k jej splneniu, použite rozlišovaciu schopnosť a položte si otázku: „Je to dobrá túžba, ktorú možno splniť, alebo zlá túžba, ktorú by sme nemali ctiť?“ Nezdravé materiálne túžby podporujú naše zlé návyky tým, že nám dávajú falošné nádeje a iluzórne šťastie. V takýchto prípadoch musíme použiť silu rozlišovacej schopnosti, aby sme odhalili pravdu. Zlé návyky nakoniec vedú k nešťastiu. Keď sa odhalí ich pravá podstata, stanú sa bezmocnými .chytiť človeka do pascí utrpenia a pascí biedy

Úvahy a príbehy

V živote i v smrti, v žiali i v nešťastiach, moja viera v Teba, Pane, zostáva silná a neochvejná, pevná a .neotrasiteľná

Každý nádech mojej túžby a prosby otvára dvere a okná .v mojej duši, cez ktoré prechádzam k Božej blaženosti

Tak ako slnko svieti na najľudnatejšie miesta, tak aj ja uvidím lúče božskej lásky vo všetkých oblastiach svojho .života a každodenných aktivít

Požehnaj ma, Pane, aby som s úsvitom prebudil svoju .dušu a priviedol ju k Tvojmu požehnanému prahu

Príbeh pižmového jeleňa

Pižmo je vzácna látka so silnou vôňou, ktorá sa nachádza v pupku jeleňa pižmového, ktorý žije vo vysokých .Himalájach

Keď jeleň dosiahne určitý vek, z jeho pupka začne tajne presakovať podmanivé pižmo a jeleň sa touto atraktívnou vôňou rozruší a začne tancovať a hľadať zdroj tejto príjemnej .vône

Pohybuje sa z miesta na miesto, čuchá medzi skalami a
.pod stromami a všade hľadá zdroj tej vzrušujúcej vône

Nakoniec sa nahnevá, stáva sa viac rozrušeným a
úzkostlivým, keď stratí slová a nedokáže nájsť to, čo s túžbou
.a vášňou hľadá

V poslednom pokuse dosiahnuť zdroj pižma skočí z
týčiacich sa skalnatých útesov do hlbokého údolia, aby čelilo
svojmu osudu a smrti, načo sú lovci schopní ho chytiť a
.vybrať z neho pižmový vak alebo žľazu

V tejto súvislosti jeden z osvietených básnikov recitoval
:niečo v zmysle

!Ó, jeleň pižmový, ty blázon

?Prečo trpíš? Prečo nespíš

Toto pižmo je k dispozícii

!S tým твоjím brušným vrecom, ty hlupák

Aj keby si sa dotkol nosom

Z teba prichádza tajná vôňa

Vyhral by si, v čo si dúfal

A žil si bez míňania peňazí

Nemyslíte si, priatelia moji, že väčšina ľudí sa správa
?ako kabari? Vždy a navždy hľadajú šťastie všade mimo seba

Áno, hľadajú šťastie v hre a oddávajú sa až do
vyčerpania túžbam a túžbam. Šplhajú sa po klzkých
cestičkách bohatstva, až kým nakoniec neskočia z útesov
veľkých nádejí na skaly frustrácie a zlyhania, keď nedokážu
nájsť skutočné šťastie uložené v najhlbších zákutiach svojej
.duše

Ak obrátíme svoje myšlienky dovnútra a hlboko sa
zamyslíme, nájdeme v pokoji duše zdroj skutočného a
.trvalého šťastia, ktoré hľadáme

Nesmieme byť ako jeleň pižmový, hynúť pri hľadaní
šťastia na nesprávnych miestach. Musíme byť ostražití a
.snažiť sa nájsť šťastie v sebe, nie mimo seba

Príbeh gombíka

Raz za mnou prišiel muž a povedal, že trpí chronickou
:srdcovou chorobou a dodal

Skúšal som už veľa vecí, ale nedokážem sa zbaviť"
"bolesti srdca

Po pokojnom premýšľaní som ho požiadal, aby mi
:priniesol nožnice. Trasúci sa na mňa pozrel a povedal

"?Máte v úmysle mi rozrezať srdce, pane,,

Zasmial som sa a odpovedal: „Nie som lekár. Počuli ste
"!už o niekom, kto by používal nožnice na operáciu

Nakoniec neochotne priniesol nožnice, tak som mu
odstihla jeden gombík na kabáte a povedala som mu, aby
na jeho miesto neprišival ďalší gombík a aby si nedával ruku
na miesto, kde gombík chýbal. Tiež som mu povedala, aby
sa ku mne vrátil o dva týždne a očakávala som, že sa počas
.toho času uzdraví

Muž sa zasmial a povedal: „Urobím, ako ste žiadali,
pretože vám dôverujem, ale myslím si, že je to najpodivnejší
"!liek, aký mi kedy predpísali

O dva týždne neskôr ku mne pribehol a prekvapene
:povedal

Špecialisti ma uistili, že som vyliečený zo srdcovej,
choroby. Tak preboha, čo si to urobil? Vytiahol si džina z
“?gombíka

S úsmevom som odpovedal: „Áno! Tvoja ruka sa
neustále hrala s tlačidlom a tlačidlo bolo zarovnané so
“.srdcom

To tlačidlo bol džin, ktorý ti spôsoboval bolesť srdca. Tak
som to tlačidlo prerezal a povedal ti, aby si ho nevracal späť
a nedával si ruku na srdce. Takto sa tvoje srdce zbavilo tlaku
!a prestalo ťa bolieť

Všetko sa rýchlo mení a ľudia sú zaneprázdnení
mnohými vecami. Prirodzene, je lepšie zožať úrodu sveta,
ako strácať čas, nechať obdobie uplynúť a skončiť s
prázdny rukami. Ale to, čo by človek mal zožať, je
najbohatšia úroda života: priblížiť sa k Bohu a spoznať Ho.
Jediný spôsob, ako dosiahnuť skutočné šťastie, je niečo
.dosiahnuť v tomto svete a tiež dosiahnuť duchovný úspech

Tí, ktorí poznajú Boha, nezačínajú svoje denné
povinnosti skôr, ako o Bohu meditujú a nenabijú svoje mysle
.a telá požehnanou božskou energiou

Množstvo požiadaviek sveta môže odradiť tých, ktorí
hľadajú svoje duchovné ciele, a odviešť ich od zvolenej
cesty. Ale tí s neochvejným odhodlaním nedovolia, aby ich
čokoľvek zmietlo z cesty; vytrvajú s odhodlaním bez ohľadu
.na ťažké alebo nepriaznivé okolnosti

Bez ohľadu na to, čo nám svet dáva, neuspokojí to túžbu
našich srdc, ktoré túžia po niečom stabilnejšom,
dôležitejšom a vzácnejšom, než všetky poklady a bohatstvá
.sveta obsahujú

Keď človek zomrie – nech žije dlho – žiadna moc na zemi
pre neho nič neurobí. Kto nám môže pomôcť po tom, čo

opustíme tento svet? Boh. Preto si musíme vždy pamätať, že tento svet je len dočasnou zastávkou na našej ceste do nášho nebeského domova, kde budeme žiť navždy v .prítomnosti Najmilosrdnejšieho

Nadmerné bohatstvo nezaručuje zdravie, pokoj a efektivitu, ale dosiahnutie pokoja a efektivity povedie k .vyváženému úspechu na duchovnej aj materiálnej úrovni

Väčšina ľudí si rozvíja mentálnu výkonnosť výlučne preto, aby dosiahla materiálny úspech. Ale keď sa človek stane pánom seba samého, bude riadiť svoje psychické sily a koná v súlade s božským plánom, jeho život bude požehnaný a okúsi nektár ducha, kým bude na tejto zemi. Už nebude väzňom zvykov a túžob, ale jeho vedomie sa premení do srdca božskej prítomnosti a bude tam prebývať a užívať si .obnovené pôžitky, ktoré sa vymykajú opisu

Telo je najväčšia lekárň

Medicínski výskumníci zistili, že keď zažívame ohromujúcu radosť, telo produkuje antidepresíva a iné látky znižujúce stres, ktoré sú rovnako silné a účinné ako tie, ktoré predpisujú lekári. Telo je najväčšia lekárň na Zemi, schopná produkovať správnu vec v správnom čase, keď sme v .harmónii s duchovnou rovnováhou, ktorú do nás vložil Boh

Nie každý stres je škodlivý; stres prebúdzá vitálnu energiu prúdiacu naším telom a stimuluje aktivitu a pohyb. .Štúdie ukázali, že primerané množstvo stresu je prospešné .Problém však nastáva, keď stres prekročí zdravú úroveň

Každý z nás má osobný limit stresu a keď tento limit prekročíme, sme viac vystresovaní, ako by sme mali byť, a možno si to neuvedomujeme, kým sa nezačnú objavovať .problémy v tele, emóciách a mysli

Život s Bohom je radosť a šťastie, zatiaľ čo bez Boha je
tu úzkosť, nepokoj, ťažkosti a dokonca aj katastrofa. Ako
teda môžeme nájsť pokoj a mier v živote ovládanom
katastrofami a tragédiami a priniesť na túto zem trochu
?blaženosti

Prvou požiadavkou je byť si vedomý životných tlakov,
keď sme pod ich vplyvom

Boh je všemúdry a vševediaci a obdaril naše telá
signálmi, ako sú pohodlie, nepohodlie, pokoj a úzkosť, a my
musíme týmto signálom venovať pozornosť. V našich telách
je božská inteligencia, ktorá sa nám snaží niečo povedať, a
my musíme týmto posolstvám venovať pozornosť v časoch
stresu alebo odpočinku. Keď sa cítite v strese, sústreďte
svoju myseľ na časť tela, ktorá prežíva stres, potom sa
zhlboka nadýchnite a zároveň túto časť jemne napnite, kým
nezavibruje. Potom sa uvoľnite a uvoľnite napätie. To
pomôže udržiavať energetickú a vitálnu rovnováhu v tele a
.ochráni ho pred škodlivými účinkami stresu

Emocionálny stres môžeme zvládať aj dýchaním. Keď
cítite strach alebo akúkoľvek inú škodlivú emóciu,
niekoľkokrát sa pomaly, zhlboka a rytmicky nadýchnite a
vzdýchnite, čím umožníte telu uvoľniť sa s každým
výdychom. To pomôže spomaliť váš zrýchlený tep, obnoviť
normálny krvný obeh, uľahčiť tok vitálnej energie nervami a
.pomôcť upokojiť vašu myseľ a vyčistiť si myšlienky

Život nie je núdzová situácia; je to krásny božský prejav
a mali by sme si ho užívať. Pamätajme, že úsmev je sila; ak
.ho nepoužívame, strácame dôležitý aspekt života

Ľudia sú duše s emóciami a pocitmi a majú telo, ktoré
nosia ako odev alebo vrchný plášť. Ale pokiaľ budeme žiť
výlučne na úrovni tela a emócií, budeme podliehať
.negatívnemu vplyvu stresu a napätia

Keď sme v harmónii s našou základnou podstatou,
ktorou je duch, radosť ducha prúdi do srdca a premieňa sa
na lásku. Cítiť túto lásku, spojenú s pokojom a mierom duše,
a konať a interagovať pod jej harmonickým vplyvom, je
najvhodnejší spôsob, ako žiť prirodzene vo svete hemžiacom
sa napätím a rozpormi. Harmonizácia s touto radosťou je
.riešením životných problémov

Poznámka: Pokiaľ ide o tvrdenie: „Telo produkuje antidepresíva a ďalšie látky, ktoré znižujú stres a napätie, nie menej účinné ako tie, ktoré predpisujú lekári,“ nejde o radu, ako sa zbaviť lekárskeho rady a predpisov, a preto je potrebné .objasnenie

Magnetické rovnice

Človek so silnou prítomnosťou a zlými sklonmi +
dobrosrdečný, ale slabochvôľny človek = zlý magnetizmus
prevláda nad láskavosťou

Slabovôľný človek so zlými sklonmi + silovôľný človek s
dobrými sklonmi = dobrý magnetizmus premáha ten zlý

Slabý duchovný magnetizmus + zlý biomagnetizmus =
silný zlý magnetizmus

Silná morálna sila + slabá morálna sila = väčšia morálna
sila

Človek, ktorý je nahnevaný a násilný + človek, ktorý je
jemný a láskavý = magnetizmus hnevu prevažuje nad
jemnosťou

Silná, vyrovnaná a pokojná povaha + povaha, ktorá
niekedy inklinuje k nespokojnosti = prevláda magnetizmus
pokoja

Chronické zakorenené zlyhanie + menej zakorenené
zlyhanie = silný magnetizmus zlyhania

Silný pozitívny úspech + menej pozitívneho úspechu =
väčší úspech

Silná vibrácia zlyhania + silná vibrácia úspechu = buď
silný magnetizmus zlyhania, alebo silný magnetizmus
úspechu, v závislosti od prostredia a podmienok

Silná, zdravá myseľ + úplná nevedomosť = buď
prefíkanosť a zručnosť, alebo nevedomosť a hlúposť

Výnimočná duchovná sila + výnimočná praktická sila =
Duchovný magnetizmus – skutočne výnimočná praktická sila

Keby ľudia mohli vidieť davy planetárnych bytostí v
éteri, ktorý ich obklopuje, možno by sa niektorí pokúsili nájsť
svojich zosnulých milovaných. Boh mi otvoril duchovné oči a
vidím mnoho z tých duší, ktoré opustili pozemskú ríšu.
Hlbokým sústredením sa na duchovné oko (stred čela)
možno vnútorným zrakom vidieť žiarivý svet obývaný
všetkými dobrými dušami, ktoré vystúpili do éterickej roviny
.do prítomnosti Najmilosrdnejšieho

U ľudí srdce funguje ako bezdrôtový prijímač a
duchovné oko ako vysielač. Aj keď nevidíte svojich zosnulých
blízkyh, ak pokojne sústredíte svoje pocity na srdce, môžete
cítiť prítomnosť tých, ktorí sú vám drahí a teraz žijú v
éterických telách, užívajú si Boží pokoj a bezpečie a radujú
sa zo svojej slobody od telesných obmedzení, takže v ich
.pokoji nájdete útechu a vaše srdce je o nich upokojené

Keď vyslovím meno Boha, celá moja bytosť sa rozplynie
v najvyššej radosi. Ale tento stav sa ku mne dostal až po
veľkom úsilí. Spočiatku som nebol túžobný, pretože moja
myseľ bola vtedy vzdialená. Ale teraz, akonáhle sústredím
svoje myšlienky a uvedomenie na duchovné centrum –
priestor medzi obočím – všetky myšlienky zmiznú, dýchanie
sa samo od seba zastaví, srdce prestane biť, zmätok mysle

ustúpi a na dušu zostúpia stavy bytia, takže zažívam
.duchovnú extázu a som obklopený božskou blaženosťou

Zlaté výroky

Šťastie je moje právo, moje dedičstvo a môj skrytý
božský poklad. Ved' ma, aby som v sebe našiel poklady,
.ktoré prevyšujú sny kráľov

* * *

Život je inteligentný pohyb s pravidelným rytmom.
Formuje sa v neživých predmetoch alebo nadobúda živú a
.pohyblivú formu. Život je všeobjímajúci a preniká všetkým

* * *

Ó, najväčší milenec, ty si život, ty si môj cieľ a moja
.túžba

* * *

Urob zo mňa kvitnúcu ružu v tvojej nebeskej záhrade,
alebo trblietavú korálku v tvojom žiarivom náhrdelníku lásky,
.alebo mi daj najväčšiu česť: najmenšie miesto v tvojom srdci

* * *

Všade, kde si ostatní vážia moje úsilie konať dobro, tam
môžem poskytnúť najlepšiu službu

* * *

Utkajme zlatý koberec snov z hodvábných nite sladkých
spomienok a vycibrených myšlienok

* * *

Láska je ako brúsny papier, ktorý leští myseľ a
.odstraňuje drsnosť charakteru

* * *

Pandémie, katastrofy a násilné zmeny v prírode, ktoré
prinášajú skazu, ničenie a rozsiahle škody, nie sú „božskými
nariadeniami“. Tieto katastrofy pramenia z ľudských
myšlienok a činov. Všade, kde je krehká rovnováha medzi
dobrom a zlom vo svete narušená hromadením škodlivých
vĺn a vibrácií spôsobených ľudskými zlými úmyslami a
.krivdami, vládne chaos a dochádza k rozsiahlemu ničeniu

* * *

Vezmem si to najlepšie z každého národa a budem si
vážiť dobré vlastnosti všetkých národností bez toho, aby som
.sa zameriaval na ich nedostatky

* * *

Rovnako ako nám záleží na nutričnej hodnote nášho
denného jedla, mali by sme venovať pozornosť aj
psychologickým živinám, ktoré denne poskytujeme našej
.mysli

* * *

Milé slová sú zázračným liekom na mnohé neduhy, majú
silnú, takmer magickú, magnetickú silu, ktorá prináša hojné
požehnanie a prosperitu tomu, kto ich hovorí. Tí, ktorí
používajú upokojujúce, jemné slová, cítia jemný prúd, ktorý
nimi prúdi bez prerušenia, a sú naplnení hlbokým pocitom
pokoja. Je to preto, že tento prúd je spojený so svojím vyšším
zdrojom, neustálym prúdom, ktorý dosahuje duše v harmónii
s týmto zdrojom a umožňuje im prenášať šťastie tým, ktorí
.túžia po pokoji

* * *

Koľko milých slov zo srdca rozptýlilo mnoho žiaľov a
koľko múdrych hlasov osvetlilo temné cesty lampami radosti
!a pokoja

* * *

Rastieme s každou skúsenosťou, ktorou prechádzame,
pokiaľ si uvedomujeme, že sa z nej môžeme poučiť, pretože
.každá bolesť a utrpenie, ktoré zažívame, má zmysel a účel

* * *

Napriek drsnosti experimentov sú ako oheň, ktorý
roztaví železnú rudu a premení ju na krásnu, odolnú a
.všestrannú oceľ

* * *

Všetky pozoruhodné úspechy v mojom živote boli
dosiahnuté silou mysle v harmónii s Bohom. Keď beží božský
generátor, všetko, po čom túžim, sa bez výnimky naplní,

najprv nadobudne tvar neviditeľného, éterického vzoru a
.potom sa s neodolateľnou silou prejaví v realite

* * *

Keď myseľ šepká Bohu úprimný, vrúcny šepot z hlbín
túžiacej duše, volanie ducha sa dotkne univerzálneho srdca
a odpoveď príde a prinesie so sebou nesmiernu radosť. Tento
intelektuálny šepot pestuje vôľu, kým nenadobudne silu
.potrebnú na dosiahnutie požadovaného cieľa

* * *

Keď je myseľ a vôľa človeka v súlade s Bohom, je
naplnený neobmedzenou mocou, takže stačí len premýšľať o
niečom, aby sa to dosiahlo, pretože božský zákon pracuje v
.prospech tých, ktorí sú v súlade s najvyššou vôľou

* * *

Človek by nemal venovať všetky intelektuálne
schopnosti, ktoré mu Boh udelil, honbe za prchavými
vecami, aby sa nestratil v labyrinte materializmu a nevytvoril
si pre seba zbytočné obmedzenia a zábrany. Namiesto toho
by mal svoje intelektuálne sily využívať na získavanie
životných potrieb a snažiť sa rozvíjať svoje morálne
schopnosti, aby rozlišoval medzi správnym a nesprávnym a
.medzi tým, čo je škodlivé a čo je prospešné

* * *

Pravda leží za hranicami názorov a teórií a mnohí, ktorí
prijmú tento prístup, sa stanú spútanými vlastnými
.subjektívnymi závermi

* * *

Otvor, Pane, brány pokoja a ochráň svätyňu mojich
duchovných myšlienok pred útokmi zlého šepotu. A nech
ruže mojich túžob rozkvitnú v záhrade môjho srdca, kým
.čakám na úsvit Tvojho príchodu

* * *

Teoretické poznanie nemôže získať božské poznanie a je
vhodné netráviť svoj drahocenný čas teóriami, ktoré sa
nedajú aplikovať v realite, inak sa človek ocitne uprostred

hustej intelektuálnej džungle a nebude schopný prekročiť
.hranice teórií

* * *

Šťastie je ovocím psychologického víťazstva nad
.nestálymi životnými okolnosťami

* * *

Ten, koho Boh pozná, môže byť svetu neznámy

* * *

Ak si človek naprogramuje teoretické vedomosti [bez
skutočného testovania], stane sa ako prenosné nahrávacie
zariadenie, ktoré opakuje príslovia a vznešené frázy, a
ostatní ho budú považovať za učenca, ale takéto vedomosti
nie sú posilnené priamym vnímaním pravdy, ani nie sú
.zhodné s duchovným dosiahnutím

* * *

Problémy vo svete budú pretrvávať, takže kam sa človek
môže obrátiť o vedenie a smer? Myšlienky človeka,
ovplyvnené zvykmi, predsudkami, zaujatosťou a fanatizmom,
sú zbytočné a vplyvy prostredia, rodiny, krajiny alebo sveta
nie sú schopné poskytnúť skutočné vedenie. Preto sa človek
musí obrátiť k Bohu a počúvať pokojný, vyrovnaný hlas
.vychádzajúci z hlbín duše, hlas v súlade s pravdou

* * *

Otvorte svoje srdcia božskému vyliatiu, aby cez vás
mohlo prúdiť a naplniť vaše životy duchovným požehnaním a
.dobrotou

* * *

Nech robíte akúkoľvek prácu a akékoľvek úspechy
môžete dosiahnuť, vždy pamätajte, že Boh je zdrojom, ktorý
vám poskytuje všetku silu potrebnú na prácu a dosiahnutie
.cieľov

* * *

Dovoľ mi, Pane, pamätať na teba v chudobe i v
blahobyte, v chorobe i v zdraví, v nevedomosti i v múdrosti a

dovoľ mi uzrieť tvoje požehnané svetlo, ktoré v okamihu
.daruje zdravie a uzdravenie

* * *

V samote svojich myšlienok túžim počuť tvoj požehnaný
hlas. Zažeň odo mňa drsné, pozemské hlasy skryté v
záhyboch mojej pamäti. Chcem navždy počúvať tvoj pokojný,
.melodický hlas v pokoji mojej duše

* * *

Život je zahalený v temnote a niekedy sa potkýname a
váhame ísť vpred. Musíme nechať Božie svetlo byť našou
vedúcou lampou, keď kráčame temnými cestami života. On
je spln v nociach nevedomosti a temnoty, žiarivé slnko v
hodinách prebudenia, maják vedenia a vedúca hviezda pre
tých, ktorí prechádzajú moriami pozemskej, prchavej
.existencie

* * *

Je čas, aby človek prebudil svoje vedomie zo spánku
.zabudnutia k prebudeniu ducha

* * *

Prosíme ťa, Pane, pozdvihni naše vedomie z hlbín
nevedomosti a úzkych, obmedzených myšlienok k
horizontom pokoja, svetla, lásky a univerzálneho ľudského
.súcitia

* * *

Veci sa nakoniec zlepšia, pretože Božie sily a zázraky sú
skryté za rozpormi ľudského života a ktokoľvek nie je
presvedčený o nevyhnutnosti situácie a snaží sa preniknúť
svojou myslou a vierou k tomu, čo je za závojom, budú mu
.otvorené dvere, na ktoré [klope každá veriaci ruka]

* * *

Viera nikdy neznamená byť bezohľadný alebo nemúdre
zaobchádzať s okolnosťami. Skôr, bez ohľadu na to, čo sa
stane, si človek musí byť istý, že iba Boh ho dokáže podporiť
v ťažkých a stresujúcich situáciách, ak sa k Nemu obráti
.celým svojím srdcom, dušou a citmi

* * *

Keby nám naše zmysly sprostredkovali celú pravdu,
videli by sme Zem ako rieky elektrónov a každú čiastočku
.prachu ako valiacu sa masu svetla

* * *

Tí, ktorí svojím vhl'adom prenikajú od hmoty k duchu,
.chápu podstatu ilúzie a poznajú podstatu pravdy

* * *

Či už je človek v afrických džungliach, na bojisku, trpí
chorobou alebo chudobou, musí sa presvedčiť, že Božia ruka
je silnejšia ako nebezpečenstvo a je schopná ochrániť tých,
.ktorí sa k Nemu utiekajú

Neexistuje účinnejší spôsob, ako sa chrániť.
Samozrejme, pri riešení udalostí treba používať logiku a
.zároveň mať úplnú dôveru v božskú pomoc

* * *

Láska, ktorá prebýva v srdciach všetkých stvorení –
láska všetkých matiek, otcov, priateľov a milovaných –
.pochádza z božskej lásky

* * *

Treba rozlišovať medzi hlavnými a vedľajšími
povinnosťami, pričom treba uprednostniť tie najdôležitejšie
pred tými iba dôležitými. Okrem toho by žiadna povinnosť
nemala byť v rozpore s inou. Písmo nám hovorí, že keď jedna
povinnosť koliduje s druhou, je to dôkaz, že to nie je
.skutočná povinnosť

* * *

Ako sa budú šíriť životodarné lúče slnka, budem šíriť
lúče nádeje do srdc chudobných a opustených [tých, ktorých
spoločnosť opustila] a vnesiem nové odhodlanie do srdc
.tých, ktorí si myslia, že sú zlyhanci

* * *

Učiteľ Paramahansa povedal jednému zo svojich žiakov:

„Nevylučuj nikoho zo svojho kruhu lásky. Maj každého vo
“.svojom srdci a oni ťa budú držať vo svojom

* * *

Pane, pomôž mi vždy používať svoju vôľu na konanie
prospešných a dobrých skutkov

Pomôž mi prispôbiť sa Tvojej vôli, aby všetky moje
myšlienky zodpovedali Tvojim zámerom a boli v súlade s
.Tvojou vôľou

Pomohol mi prebudiť skrytú, požehnanú silu vo mne,
aby som mohol prekonať všetky ťažkosti a skúšky

* * *

Prebudte sa k tej odvážnej a pokornej duchovnej
.osobnosti – takej, ktorá spája silu levov s jemnosťou holubíc

* * *

Nebudem sa trápiť trpkou, falošnou kritikou, ani
prehnanou chválou a lichôtkami. Mojim jediným želaním je
.plniť Tvoju vôľu, ó, Pane, a získať Tvoju priazeň

* * *

Nevieš si predstaviť tú ohromujúcu radosť, ktorá ťa
naplní, keď pocítiš božskú prítomnosť. Tvoju dušu potom
opije bezhraničná Božia láska. Je to láska, ktorá miliónkrát
prevyšuje akúkoľvek ľudskú lásku – láska, ktorá naplní
všetky tvoje túžby a naplní tvoje srdce radosťou a
.spokojnosťou

* * *

Prostredníctvom vnútorného sústredenia môžete priamo
zažiť duchovnú blaženosť v sebe a okolo seba. Ak si toto
uvedomenie pestujete, vaša osobnosť bude harmonicky rásť
.a získate príťažlivý magnetizmus pre ľudí a iné bytosti

* * *

Ó, Veľký ochranca, nevadí mi, či stratím všetko kvôli
svojmu osudu, ktorý som si sám stvoril, ale prosím ťa, moje
jediné útočisko, aby si ochránil sviecu mojej lásky k tebe
.pred vetrom bezstarostnosti a zabudnutia

* * *

Napijme sa do sýta čistej, osviežujúcej vody pokoja
prúdiacej z prameňov priaznivých okolností, posilnenej
naším pevným odhodlaním myslieť pozitívne a mať
.optimistický pohľad na svet

* * *

Svedomie je intuitívny zmysel, ktorý odhaľuje skutočnú
povahu a motívy človeka. Keď je vaše svedomie čisté a
viete, že robíte to, čo je správne, nemáte sa čoho báť. Čisté
svedomie je dôkazom dobrého správania od Boha. Byť
oslobodený pred súdom svedomia znamená mať šťastie a
.prijímať Božie požehnanie

* * *

Skúste robiť odvážne a príjemné veci, ktoré väčšina ľudí
nerobí, a dajte lásku a pokoj tým, ktorých ostatní
.prehliadajú

* * *

:Učiteľ Paramahansa povedal jednému zo svojich žiakov
Ak nevenuješ čas kultivácii mysle, žiadne množstvo „
materiálnej prosperity ťa neuspokojí. Táto kultivácia nie je
mučenie, ale skôr tréning vedomia, aby živilo myšlienky a
“.činy, ktoré vedú k šťastiu

Tvoje šťastie je tvoj úspech, tak nedovoľ nikým, aby ti
ho ukradol. Chráň sa pred tými, ktorí sa ťa snažia obťažovať.
Keď som bol chlapec, strácal som trpezlivosť vždy, keď o
mne niekto šíril falošné fámy. Neskôr som si uvedomil, že
.môj pokoj v duši je dôležitejší ako súhlas alebo obdiv ľudí

* * *

Keby ste len poznali príbeh božskej lásky, ktorý niektorí
oddaní zažívajú s Bohom! Žiadna iná životná skúsenosť sa
nemôže porovnať s touto radosťou. Poznal som svätca, ktorý
bol neustále pohltený Božou láskou a jeho tvár vyžarovala

svätú lásku. Božie oko je vždy upreté na tých, ktorí Ho
.milujú, a On ich nikdy neopustí ani na chvíľu

* * *

Len málo ľudí má záujem rozvíjať svoje mentálne a
duchovné sily

* * *

Nenechajte sa prepadnúť na dno prokrastinácie.
Prebudte sa z driemot nudnej a bežnej reality a vydajte sa k
horizontom kultivovaného života, kde je úspech, radosť a
.pokoj

* * *

V tvojom vnútri sa skrýva obrovský potenciál, ktorý čaká
na investovanie, a ty si jediný, kto ho dokáže aktivovať a
.využiť ho v praxi

* * *

Oslobodenie od diktátu zlých návykov a nezdravých
vášní prináša oveľa väčšie šťastie ako materiálny úspech
Literárny úspech prináša psychické šťastie, ktoré vám
vonkajšie okolnosti nemôžu vziať

* * *

Môžete stráviť všetok svoj čas zbieraním peňazí, ale
tieto peniaze vám nedajú trvalý pokoj a bezpečie, ktoré
hľadáte. Naopak, prinesú vám viac nešťastia, pretože šťastie
.a pokoj spočívajú v mysli, nie v samotných veciach

* * *

Nedovoľte, aby vám slabosť prenikla do mysle, a buďte
opatrní pri stretávaní sa s ľuďmi, ktorí majú negatívne
myšlienky a pesimistický pohľad na svet, aby sa ich slabé
myšlienky neprenikli do vašej mysle, pokiaľ vaša myseľ
nedosiahla taký stupeň sily, že ju myšlienky iných nemôžu
oslabiť, ale naopak, je schopná posilniť myšlienky iných a
.zvýšiť ich sebavedomie

* * *

Boh je na prvom mieste a nemali by sme začínať ani
končiť svoj deň bez toho, aby sme na Neho mysleli. Musíme

si pamätať, že bez sily a energie, ktorú od Boha dostávame,
by sme neboli schopní splniť žiadnu z našich úloh. Toto je
.naša najväčšia povinnosť voči Nemu

* * *

Existuje spôsob, ako hodnotiť a posudzovať zvyky a tradície. Spočiatku mala každá tradícia opodstatnenie. Ak zistíme, že opodstatnenie stále platí, potom má tradícia zmysel a úžitok. Nie je však múdre slepo nasledovať tradície. Musíme vedieť, čo je správne, a riadiť sa tým, rozlišovať, čo .nám môže priniesť šťastie, a potom to uplatňovať

* * *

Keď vidíte toľko ľudí, ktorým chýba šťastie alebo úspech, nepredpokladajte, že je to ich osud. Môžete zo seba urobiť čokoľvek chcete. Váš vnútorný úspech je to, čo vás .skutočne robí úspešnými

* * *

Ak nemáte nič v sebe, nebudete šťastní. Ale ak nemáte nič okolo seba a ste šťastní v sebe, ste nepochybne úspešní. Preto je nemožné súdiť ľudí na základe ich vonkajších .okolností

* * *

Medzi obrovskými davmi sa môže nachádzať človek, ktorý dosiahol stav duchovného povýšenia a teší sa .vnútornému pokoju a najvyššiemu duchovnému šťastiu

* * *

Viem s istotou, že všetko, čo potrebujem, ku mne príde, a preto sa nestarám o to, čo mi budúcnosť prinesie. Toto nie je chválenie sa ani pretváрка, pretože som mnohokrát vo svojom živote zažil pôsobenie a účinnosť tejto požehnanej .sily

* * *

Či už sa vznášam na hladine života alebo sa topím v hĺbinách mora, viem, že som s Bohom a On je so mnou a že mi nič nemôže ublížiť. Toto poznanie mi prinieslo .neopísateľné a hlboké šťastie

* * *

Niet pochýb o tom, že kúpa niečoho nového je príjemný zážitok. Po čase však tento radostný pocit postupne vyprchá a môžete oň úplne stratiť záujem, zabudnúť naň a túžiť po niečom inom. Účet za túto položku však nezabudne, najmä !ak ste si ju kúpili na splátky

* * *

Človek by mal prevziať kontrolu nad svojím životom a čo najviac si ho zjednodušiť. Mal by si ušetriť nejaké peniaze na nevyhnutnosti a núdzové situácie, uprednostniť šetrenie pred výdavkami na luxus a pomáhať druhým, ako najlepšie vie. Keď pomáhaš druhým, pomoc príde k tebe tak či onak a .nebudeš mať nič núdzu a o nič nebudeš ukrátený

* * *

V radosti všetkých srdc počujem ozvenu Tvojej blaženosti, Pane, a v priateľstve všetkých veriacich cítim Tvoju lásku. Radujem sa a moje srdce sa raduje z úspechu a prosperity mojich priateľov, rovnako ako sa radujem z vlastného blahobytu a pohody. Keď inšpirujem múdrosť v iných, rozmnožujem poklady svojej vlastnej múdrosti a v .šťastí všetkých nachádzam tú svoju vlastnú

* * *

Najväčším nepriateľom šťastia je požičiavanie si peňazí na nákup luxusu. Ľudia sa mylne domnievajú, že nemôžu byť šťastní, pokiaľ nezískajú niečo konkrétne. Ale ani po získaní tejto veci nezažijú skutočné šťastie, napriek dočasnej radosti, ktorú prináša. Aký má zmysel naháňať sa za preludom pozemského šťastia, ktorý sľubuje len to, že sa rozpadne? Ľudia by mali žiť jednoducho, bez potreby početných vecí, .ktoré si vyžadujú neustálu pozornosť

* * *

Môj raj je vo mne. Keď si užívam Božie požehnania, ďakujem Mu a moja vnútorná radosť rastie. Bez tejto

vnútornej spokojnosti sa aj pozemské potešenia a radosti stanú peklom. Uvedomil som si, že bez tejto vnútornej radosti by ma bremeno zodpovednosti, ktoré na mňa bolo .vložené, obralo o pokoj a pripravilo o šťastie

* * *

Ak je bohatstvo spojené s chorobami a problémami, následky budú početné. Hygiena a zdravotná starostlivosť patria medzi silné stránky Západu. Škodlivý hmyz a smrteľné baktérie sú v rozvinutých krajinách účinne kontrolované, zatiaľ čo v iných sú hojné. Odstránenie týchto škodcov však nie je vrcholom úspechu, pretože v rozvinutých krajinách existujú aj iné druhy problémov, ako napríklad ťažko platiteľné účty a dusivé finančné krízy spôsobené systémami splátkového nakupovania – problémy, ktoré narúšajú spánok .a podkopávajú duševný pokoj

* * *

Sme neoddeliteľnou súčasťou toho istého vedomia, z .ktorého vznikol tento veľký vesmír

* * *

Videli ste niekedy stádo oviec? Ak jedna z nich skočí, zvyšok stáda ju bez váhania napodobní. Väčšina ľudí je taká. Niektorí môžu prísť s nápadom alebo zaviesť nový trend a ostatní sa okamžite pridajú a skopírujú ho. Tento vzorec pretrváva už celé generácie. Každý národ má svoje zvyky a tradície a nemôžeme tvrdiť, že všetky sú správne alebo rozumné. Ale ktovie? Možno sú niektoré z týchto zvykov a .tradícií bezvýznamné a zbytočné

* * *

Keď búrlivá búrka myšlienok ustane, vstúpime do .kráľovstva pokoja a dotkneme sa božskej prítomnosti

* * *

Myslite na Boha, alebo na krásnu krajinu, ktorá inšpiruje pokoj, alebo na radostný a príjemný zážitok. Pozitívna, .pokojná duševná činnosť je povzbudzujúca a osviežujúca

* * *

Žijeme v chaotickom a turbulentnom svete. Možno si myslíte, že peniaze znamenajú šťastie, ale keď ich získate, zistíte, že ste stále nešťastní. Môžete získať bohatstvo a – nedajbože – stratiť zdravie. Alebo môžete mať dobré zdravie a stratiť peniaze. Alebo môžete mať bohatstvo aj zdravie, ale trpieť početnými problémami s ostatnými a preukazovať láskavosť, len aby ste sa na oplátku stretli s odporom a nenávisťou. Bez Boha vás nič v tomto živote nemôže .skutočne uspokojiť

* * *

Zem sa stáva mučiarňou pre tých, ktorí žijú v nevedomosti o božskom pláne. Ale keď vnímate životné skúsenosti ako svojich učiteľov a učíte sa z nich pravú podstatu tohto sveta a svoju pridelenú úlohu v kozmickej dráme, tieto skúsenosti sa stanú cenným osvetlením na .cestu k trvalej spokojnosti a šťastiu

* * *

Tam, za nezatemnenou tmou, bezhlučným tichom a nestvorenou ničotou, leží večná podstata, ktorá je pôvodom existencie a zdrojom všetkých síl a bytostí, viditeľných aj .neviditeľných

* * *

Boh nestvoril túto zem len pre nás, aby sme jedli, spali a zomreli, ale aby sme poznali Jeho vôľu a pochopili zmysel našej existencie. Hrástka múdrych ľudí pochopila význam kozmického plánu, ale väčšina ľudí je slepá a nevedomá si .tohto zámeru

* * *

Peniaze nikdy neboli mojím cieľom v živote; mojím cieľom bolo slúžiť svojim bratom a sestrám v ľudstve. Preto mi Boh otvoril mnoho dverí príležitostí, aby som sa uživil a .naplnil svoje poslanie

* * *

Boh stvoril tento vesmír, aby fungoval podľa pevného a nemenného zákona. Ak porušíme ktorýkoľvek z týchto

univerzálnych zákonov, potrestáme sa. Nieкто, kto skočí zo strechy vysokej budovy, si zlomí kosti. Preto nemôžeme ignorovať zákon gravitácie bez toho, aby sme trpeli .následkami

* * *

Keď sa bližšie pozrieme na svetové civilizácie a preskúmame skryté tajomstvá starovekých civilizácií, vynorí sa nám rozsiahly obraz s prepletenými líniami, rôznorodými kapitolami a presnými detailmi a zistíme, že človek je .zároveň individuálnou aj spoločenskou bytosťou

* * *

Keby Boh chcel, aby sme žili iba v hmotnom vedomí, boli by sme úplne spokojní s hmotnými vecami a so .svetskými spôsobmi života

* * *

Lúče čistoty, pokoja a šťastia za hranicami snov .mihotajú a tancujú v našich základných hĺbkach

* * *

S každým zážitkom, ktorý sa objaví na oblohe našich životov počas tejto našej pozemskej cesty, sa musíme naučiť, ako rozšíriť svoje vedomie a ako lepšie chápať okolnosti, ktoré nás obklopujú alebo ktorými prechádzame, a potom budeme schopní žiť v lepšej harmónii a plynulejšie a .bezpečnejšie jednať s ľuďmi a so životom

* * *

Väčšina ľudí napodobňuje ostatných. Človek by mal byť .originálny a kreatívny a mal by zvládnuť všetko, čo robí

Na Východe sa primárne zameriava na pestovanie duchovného šťastia, zatiaľ čo materiálne aspekty života sa často zanedbávajú. Na Západe existuje určité materiálne pohodlie, ale veľmi málo psychologického šťastia. Potrebná je rovnováha medzi týmito dvoma aspektmi, pretože sústredenie sa iba na jeden aspekt života vedie k

nerovnováhe a neschopnosti racionálne sa vysporiadať s
.požiadavkami života

* * *

Najväčším šťastím – hneď po božskom šťastí – je pre
človeka byť v pokoji so svojimi najbližšími príbuznými, s
.ktorými musí žiť každý deň v roku
Len .

.málo ľudí sa zamyslí a pokúsi sa pochopiť, čo život ponúka

* * *

Musíme pracovať na budovaní vnútorných budov
múdrosti v záhradách pokoja, ktoré prekvitajú a žiaria
.nespočetnými kvetmi úžasných duchovných cností

* * *

Vnútorná harmónia je bohatým zdrojom sily a vytvára
.obnoviteľnú energiu

* * *

Pri pohľade na život zisťujeme, že úspech nie je
jednoduchý. Život je často drsný a nemilosrdný a musíme sa
snažiť, aby sme si zarobili na živobytie. Zamyslite sa nad
úsilím, ktoré si vyžaduje udržiavanie tela v dobrom stave a
udržanie ho zdravého a bez chorôb! Aj keď sa vám to podarí,
tento úspech je dočasný. Telo – nech žijete dlho – bude
nakoniec uložené k odpočinku. Nutnosť diktuje boj s
mnohými silami, vnútornými aj vonkajšími, aby ste dosiahli
požadovaný úspech. Tieto sily neúnavne pracujú, aby vás
.obrali o akékoľvek skutočne významné úspechy

* * *

Snažte sa za každých okolností zostať pokojní a nechajte
semienko vášho pokoja rozkvitnúť veselosťou a úsmevmi
.spokojnosti

* * *

Ani tí najväčší svätci nedosiahnu úplnú spásu, pokiaľ sa
nepodelia s ostatnými o svoj úspech, teda o svoje duchovné
skúsenosti a vyššie poznanie, tým, že im pomôžu dosiahnuť
.sväté poznanie

* * *

Z tohto dôvodu tí, ktorí dosiahnu tieto štádiá a dosiahnu
tieto stavy, radi ponúknu porozumenie tým, ktorí ho
potrebujú. Ak chcete dosiahnuť skutočný úspech,
zabezpečíte si nielen vlastné osobné šťastie, ale aj šťastie
.ostatných

* * *

Každý, kto má inteligenciu, dokáže zarobiť peniaze. Ale
ak má v srdci lásku, nikdy tieto peniaze nepoužije na
sebecké účely; skôr sa o ne podelí s ostatnými. Peniaze sú
kľatbou a nešťastím v rukách sebeckých a lakomých a
požehnaním a darom v rukách tých, ktorí majú láskavé srdce
.a štedrú dušu

* * *

Niekoľko sa môže rozhodnúť mlčať dlhší čas a odmietnuť
počas tohto obdobia hovoriť s členmi svojej rodiny. Hoci táto
osoba môže vďaka tomu dosiahnuť určitý vnútorný pokoj, jej
správanie je sebecké a škodlivé pre šťastie jej rodiny.
Nemožno ju považovať za skutočne úspešnú, pokiaľ z jej
.úspechov nebudú mať úžitok aj jej blízki

* * *

Podobne dosiahnutie materiálneho úspechu nie je len
naším právom tešiť sa z vlastnej pohody, ale aj našou
morálnou zodpovednosťou voči ostatným, pokiaľ ide o
pomoc pri zlepšovaní ich materiálnych podmienok a
.životných okolností

* * *

Som chránený za múrmi svojho čistého svedomia. Spálil
.som temnú minulosť a zaujíma ma len dnešok

* * *

Dnes si uvedomujem, že som jedno so svetlom
najväčšieho dobra a že som majákom pre tých, ktorí zápasia
.s vlnami mora smútku

* * *

Ľudia majú rôzne názory a teórie o úspechu v závislosti od svojich životných ambícií. Nie je nezvyčajné počuť niektorých ľudí, ktorí stotožňujú úspech s krádežou a hovoria veci ako: „Bol to úspešný zlodej!“ To zdôrazňuje, že úspech vo všetkých jeho formách a odrodách je žiaduci a vyhľadávaný. Náš úspech by však nemal ubližovať ostatným

* * *

Existuje aj ďalšie kritérium úspechu: keď dokážeme dosiahnuť harmonické a prospešné výsledky pre seba, mali by sme do nášho úspechu zapojiť aj ostatných a podeliť sa s nimi o jeho plody

* * *

Úspech znamená spokojnosť a uspokojenie človeka v jeho prostredí. Skutočný úspech je výsledkom konania založeného na princípoch spravodlivosti a zahŕňa šťastie a blahobyt druhých ako neoddeliteľnú súčasť vlastného šťastia. Ak tento princíp aplikujeme na náš materiálny, intelektuálny, morálny a duchovný život, budeme mať úplnú a komplexnú definíciu úspechu

* * *

Tu v tomto obmedzenom svete vnímame dĺžku, šírku a hustotu, ale existuje aj iná úroveň, kde rozmery neexistujú; všetko je jasné a priehľadné – všetko je vedomie a vnímanie. Chuť je vnímanie, rovnako ako čuch. Naše pocity, myšlienky a telá sú stavy vedomia. Tak ako v snoch môžeme vidieť, počuť, cítiť vôňu, chuť a dotyk, tak aj na tejto vyššej úrovni zažívame všetky tieto pocity prostredníctvom čistého vedomia

* * *

Pane, urob nás šťastnými tým, že pocítíme Tvoju blízkosť, oslobod' nás z pút túžob a daj nám vnútornú radosť, ktorá nie je ovplyvnená životnými skúsenosťami a jeho meniacimi sa udalosťami

* * *

Keď sú naše mysle v súlade s vyšším vnímaním,
prebúda sa v nás duchovné vedomie a zažívame úžasné
.zázraky božskej múdrosti a lásky

* * *

Ak milujeme Boha úplne a obraciame sa k Nemu celou
svojou myslou a srdcom, budeme sa k Nemu cítiť blízko a
.zistíme, že On je najväčším útočiskom bezpečia v živote

* * *

V zdanlivo prázdnom a nevyčerpanom priestore existuje
kozmicke spojenie a večný život, ktorý nás spája so všetkými
živými aj neživými vecami vo vesmíre, vlna veľkého života
.prúdi všetkým, čo existuje

* * *

Večnosť je naším skutočným domovom a trvalým
príbytkom a naša existencia v týchto telách je dočasná, ako
.krátky odpočinok pre karavánu putujúcu cez púšť

* * *

Keď sa zjednotíme s tvorivými silami ducha, spojíme sa s
univerzálnou a nekonečnou myslou, ktorá je schopná nás
viesť a riešiť naše problémy. Tvorivá sila k nám bude prúdiť
nerušene z najväčšieho zdroja našej bytosti, čo nám umožní
.dosiahnuť tvorivý úspech v akejkoľvek oblasti našej činnosti

* * *

Láska rastie a prekvitá v prostredí dôvery, tolerance a
vzájomnej úcty

* * *

Požehnaj nás, Pane, svetlom čistých myšlienok a
dobrých návykov, aby sa nám okamžite rozptýlila temnota
zlých návykov a zvrátených myšlienok, ak sa k nám priblíži.

A pomôž nám milovať Ťa takou hlbokou láskou, že ani
materiálne ilúzie, ani svetské pokušenia nás nemôžu chytiť
.do pasce ani zmocniť sa našich myslí a srdc

* * *

Veci, ktoré sa dajú ľahko získať, sú zriedka hodnotné.
Vieme to zo štúdia životov veľkých mužov a žien a toho, ako

sa stali veľkými rozvíjaním svojich talentov, plnením si povinností, budovaním svojich morálnych hodnôt, hĺbkovým štúdiom a vyháňaním sa sebestvu. Výsledky, ktoré dosiahli, a úspechy, ktoré dosiahli, však boli neporovnateľne väčšie .ako úsilie, ktoré vynaložili

* * *

Skutočná sloboda spočíva v slobode voľby vedenej múdrosťou a podporenej porozumením, správnosťou a .pevnou vôľou

* * *

Keď prebudíte svoju vôľu, odhodlanie a vedomé rozlišovanie, z vyššieho vedomia sa uvoľnia neviditeľné sily – prostredníctvom vhľadu duše – aby vám s Božou pomocou pomohli a osvetlili cesty vedúce k psychickému pohodliu a .šťastiu

* * *

Človek musí otvoriť kanály duše vlastným úsilím. Nikto si dobrovoľne nevyberie utrpenie a biedu pred pokojom a šťastím. Nevedomosť je koreňom utrpenia a prekážkou, ktorú treba odstrániť. Nevedomosť je škodlivá burina, hlboko zakorenená, ktorá rastie v záhrade ľudstva a vytláča dobré a .prospešné rastliny

* * *

Nevedomosť musí byť prekonaná neochvejnou vôľou a rozhodným odhodlaním. Pôda mysle musí byť obrábaná so sústredenou pozornosťou [na pozitívne] a dobré semená polievané vodou viery. Keď zažiaria vitálne a teplé lúče lásky, semeno dobra vyrastie a prekoná burinu a parazitické .rastliny, pretože tma nemôže existovať v prítomnosti svetla

* * *

Potešenie z materiálnych vecí bledne a mizne, ale božská radosť nikdy nezhasne. Je to božské šťastie, ktoré je .nekonečné a neopísateľné

* * *

Nikdy nesmieme používať nesprávne metódy na dosiahnutie šťastia, ani by sme sa nemali vzdať pokoja a duchovného bohatstva, ktoré v sebe máme, v honbe za iluzórnym pohodlím a trblietavým životom, ktorý nám môže byť predstavený pekelnými činmi a správaním s .deštruktívnymi následkami

* * *

Serenity je najlepší fotoaparát na zachytenie božskej prítomnosti. Prostredníctvom objektívu čistého a presne zaostreného pokoja sa požehnaný obraz objaví s dokonalou .jasnosťou

* * *

V skutočnosti je všetka múdrosť vo vás a všetko, čo .potrebujete, je vedome si ju uvedomiť

* * *

Skutočná spokojnosť spočíva v sebazdokonaľovaní, aby ostatní vyhládali vás, a nie vy ich. Láska a priateľstvo by sa mali dávať slobodne, bez očakávaní alebo požiadaviek. Očakávanie plodí len utrpenie a nešťastie. Aj keď sa človek snaží o sebazdokonaľovanie, mal by stáť sám, v bezpečí a .pokoji v pevnosti svojich cností a sebaúcty

* * *

Nech z môjho srdca vždy prúdia vodopády radosti a optimizmu a nech ich osviežujúci prúd dotkne všetkých, .ktorých stretnem

* * *

Duchovná radosť v duši vyvoláva túžbu pomáhať druhým vo všetkých smeroch a rozvíja schopnosť oceniť jemné morálne pôžitky, ktoré vedú k šťastiu, čím sa znižuje .sklon k hrubým pôžitkom

* * *

Bez ohľadu na to, aká malá môže byť vaša úloha, zostáva rovnako dôležitá ako tie najväčšie úlohy, pokiaľ ide o

prispievanie k úspechu kozmickej hry, ktorú duše
.predvádzajú na javisku života

* * *

Celkové vedomie je absolútne, nekonečné vedomie,
ktoré sa neustále obnovuje a jeho kreativita sa nikdy
nevyčerpá a prostredníctvom vás sa snaží vyjadriť jedinečný
.aspekt seba samého

* * *

Ak čo i len raz okúsiš božskú lásku, nikdy sa jej nevzdáš,
.pretože v celom vesmíre nie je nič podobné

* * *

Tí, ktorí poznajú Boha, dosiahli veľmi pokročilé
duchovné štádiá, takže sa neuspokoja len s poskytovaním
duchovných rád hriešnikom, ale môžu ich – s Božou milosťou
a pomocou – nabiť duchovnou silou, ktorá ich oslobodí od
.následkov ich hriešnych skutkov

* * *

Všetky dobré a zlé skutky sú latentne uložené v
mozgových bunkách a prejavujú sa ako dobré alebo zlé
.návyky alebo sklony v myslení

* * *

Človek, ktorý trpí nezdravými návykmi, pretože jeho
mozgové bunky sú nabité silou týchto návykov, sa môže
oslobodiť silou vôle, meditáciou, úprimnou modlitbou a
neustálym pozitívnym potvrdzovaním, kým sa všetky jeho
nežiaduce návyky nepremenia na dobré návyky pokoja a
mieru. Toto sa stane, keď správne smerovaná životná sila
pracuje na zmene abnormálnej povahy mozgových buniek
tak, aby sa tieto bunky naplnili všetkým, čo je dobré,
.cnostné a krásne

* * *

Porozumenie je vnútorným okom, zrakom duše a
ďalekohľadom srdca. Je to rovnováha medzi pokojom mysle
.a čistotou svedomia

* * *

Každý deň vidíme iné scény a každý deň prináša novú
lekciu, ktorú sa treba naučiť. Očakáva sa, že človek sa naučí
lekciu zameraním sa na konečný zmysel svojej existencie:
.rozpoznať zdroj svojho bytia a základ svojho života

* * *

Pracujme na tom, aby sme zabudli na zármutky
minulosti a rozhodli sa, že sa nimi nebudeme zaoberať. S
neochvejným odhodlaním a aktívnou vôľou obnovme svoje
životy, zdokonaľujme svoje úspechy a pestujme v sebe
.dobré návyky a ušľachtilé vlastnosti

* * *

Každý, kto odhaľuje slabosti iných a spôsobuje im
.rozpaky a odpor, je ďaleko od múdrosti a zdravého úsudku

* * *

Príslovia pre všetky časy a miesta

Tí, ktorí sú v harmónii s Bohom, vidia úchvatnú krásu a
ochutnávajú najvyššiu sladkosť, ktorú nemožno zažiť
.žiadnym iným spôsobom

Keď moja duša volala k Tebe, oblaky Tvojho ticha, ó
Bože, vybuchli a dážď Tvojho milosrdenstva sa lial v prúdoch,
až sa z neho stala prekypujúca záplava Tvojej milosti. Tvoja
požehnaná rieka pohltila brehy mojej bytosti a moja duša sa
ponorila do vôd večnosti a bublina môjho malého života sa
.rozpustila v oceáne Tvojej všeobjímajúcej existencie

Môj mentor ma naučil, ako použiť dláto múdrosti, aby
.som si zo seba urobil chrám hodný božskej prítomnosti

Ak chcete dosiahnuť vznešený cieľ, začnite tým, že si
preň vytvoríte mentálny model. Teraz si môžete pevne
stanoviť akýkoľvek smer vo svojom vedomí, ak si do mysle
zasadíte silnú myšlienku; potom sa celá vaša bytosť bude
tejto myšlienke prispôsobovať a vaše činy sa s ňou budú
.zhodovať

Keď sa dotknete božského srdca, vaše problémy zmiznú,
láska naplní vaše srdce a nádherné duchovné zážitky budú
.tancovať ako čisté fontány v záhradách vašej mysle

Mnohé oblaky sa ťa snažia skryť a utajiť predomnou, ale
cez rosu slz túžby sa mi zjavuje tvoje požehnané meno
žiariace jasnými zlatými písmenami spoza všetkých závesov
.a opony

Čistota svedomia znamená otvorene sa zaoberať
pravdou
Existujú základné potreby a to, čo niektorí považujú za
„nevyhnutnosti“, ktoré sú v skutočnosti zbytočné a
nadbytočné. Život by sa mal zjednodušiť zameraním sa na
.základné potreby a odstránením zbytočného luxusu
Aké vysoké si, priateľstvo, a aká úrodná a posvätná je
tvoja pôda! Láska je tvojou potravou a vernosť tvojím
.nápojom

Keď dvaja ľudia kráčajú v harmónii a súlade napriek
svojim rozdielom, spája ich jeden cieľ: nájsť pokoj a mier
duše v čistej láske a vzájomnej vernosti. A tam, kde milujúci
nehľadá potešenie na úkor milovaného, vtedy v záhrade
altruizmu rozkvitajú voňavé kvety priateľstva a šíria svoju
.sladkú vôňu

Svet trénuje našu myseľ iným spôsobom, zvyká si na
toľko vecí, že si začíname myslieť, že šťastie je bez nich
nedosiahnuteľné. Ale život, a najmä život detí, musí byť
.zjednodušený, inak ich život naučí trpkými sklamaniami
Pravda je presnejšia a realistickejšia ako len myšlienka
alebo predstavivosť, ale to, čo si myslíme alebo
.predstavujeme, sa niekedy môže stať skutočnosťou
Predstavivosť je kľúčovým prvkom v procese tvorivého
myslenia. Predstavivosť však musí dozrieť a premeniť sa na
.pevné presvedčenie, a to nie je možné bez silnej vôle
Ak si niečo predstavíte s celou silou vôle, vaša
predstavivosť sa premení na osobné presvedčenie a keď si
...toto presvedčenie dokážete udržať

Napriek všetkým protichodným názorom sa vaše
presvedčenie zhmotní v realite

Človek sa musí naučiť stáť sám za sebou, opretý o
vlastné cnosti a sebaúctu

Duchovná radosť je obnovená radosť a čoraz viac sa
objavuje u tých, ktorí hlboko premýšľajú o Bohu. Je to radosť,
ktorá pomáha robiť správne rozhodnutia a robiť správne
veci, a keď ju nájdeme, nezdravé túžby a chute miznú,
pretože strácajú svoju príťažlivosť v porovnaní s duchovnou
.radosťou

Náš všemohúci Stvoriteľ nám dal život, silu a múdrosť a
je našou povinnosťou venovať Mu svoju pozornosť a
pozdvihnúť k Nemu svoje srdcia s láskou, vďačnosťou a
.uznaním Jeho priazne a láskavosti

Pomôž mi, Bože, nerozdúchať oheň hnevu, aby som
plameňmi zášti nespálil zelené oázy pokoja v sebe a v iných.
Pomôž mi uhasiť oheň zúrivosti ustavičným dažďom mojej
.lásky

Nech jazero mojej nežnosti a môjho pokoja zostane
pokojné a tiché, nerušené búrkami nespokojnosti, ktoré
.neprinášajú nič iné ako utrpenie

Vykonávanie činov motivovaných zmyslom pre
povinnosť alebo obetovanie osobných túžob v službe a láske
.k inej osobe je oveľa lepšie ako konanie zo strachu

Aj keď človek prestane prestupovať Božie zákony, mal
.by tak robiť z lásky k Bohu, nie zo strachu pred Jeho trestom
Čohokoľvek sa bojíš, odvráť od toho svoje myšlienky.

.Nechaj to na Boha a posilni svoju dôveru v Neho
Strach je vždy s človekom a zbaviť sa ho je možné
.premýšľaním o Bohu a cítením Jeho prítomnosti

Spočiatku môže byť ťažké kráčať po cestách cnosti, ale
sú to požehnané cesty, ktoré vedú k pokoji mysle a
.skutočnému šťastiu

Nech Božia sláva žiari v každom kúte nášho života, nech
Jeho láska prebýva v našich srdciach a nech Jeho svetlo
.naplňa naše vedomie

Ó, môj božský milovaný, kvety kvitnú a ročné obdobia
sa menia a všetko o tebe hovorí. Spln odhaľuje črty tvojho
úsmevu a slnko nesie tvoju nebeskú lampu. Plávam v mori
sĺz, prekypujúcich túžbou po tebe. V listoch stromov a žilách
ľudstva prúdi tvoj život a vitalita a cítim tlkot tvojho
.kozmickeho srdca pulzujúci v mojom vlastnom

Keď cítim tvoju prítomnosť, cítim sa, akoby som bol hore
v inom svete a z času na čas sa mi sníva o tejto zemi a
tomto malom tele – mojom vlastnom. Som hore v
nekonečnej blaženosti a moje denné sny o pozemskom
živote sú prevoňané šťastnými spomienkami na moje bdelé
chvilé s tebou. Vykorenil som burinu nočných môt zo
záhrady svojich snov a na ich miesto som zasadil ruže mojej
inšpirácie, kam ťa pritiahne vôňa mojej túžby a ty prídeš, aby
.si ma vzal so sebou k horizontom večnej blaženosti

Ó, Bože, urob ma priezračným čistotou a
neotrasiteľnosťou, aby som mohol v sebe vyvolať Tvoje
.liečivé svetlo

Upokoj chvejúce sa zrkadlo mojej mysle, aby mohlo
odrážať tvoju nekonečnú tvár

Otvor dokorán okná viery, aby som mohol dýchať vôňu
tvojho pokoja

Ó, Ty, ktorý žiariš sám v sebe, ó, Veličenstvo, ktoré sa
vzpiera opisu, pozri sa mojimi očami, ktoré po Tebe túžia,
.aby som nevidel nič iné okrem Teba

Za všetkými javmi a zdanlivosťou života sa skrýva tichý
hlas Boha, ktorý nás neustále volá prostredníctvom kvetov,
svätých kníh, nášho svedomia a všetkých krásnych vecí,
.vdďaka ktorým stojí za to žiť

Každé úsilie, ktoré hľadajúci vynaloží na dosiahnutie
duchovných vrcholov, je Bohom započítané a dobre
.odmenené

Prosíme ťa, Pane, osvieť naše mysle svetlom svojej
pravdy, rozžiar naše srdcia svojou láskou a naplň naše duše
.svojou radosťou a hojnosťou svojej milosti

Z toho priehľadného horizontu, ktorý myseľ nemôže
preniknúť, Boh vylieva svoje večné svetlo a z kozmickej
mysle prichádzajú vznešené inšpirácie a požehnané sily a
.tvorivá činnosť prúdi do otvorených a harmonických myslí
Keď zistíte, že vaša duša, vaše srdce, každá iskra
inšpirácie, modrá obloha, žiariace hviezdy, hory, zem, vtáky
a kvety sú spojené jedinou niťou kozmického rytmu,
duchovnej radosti a univerzálnej jednoty, potom si
uvedomíte, že to všetko sú vlny na hrudi božského oceánu,
.ktorý nemá breh

Ak zabudneme na nášho Stvoriteľa, zaslúžime si
utrpenie. Musíme si uvedomiť, že Boh je náš milovaný a
miluje nás a toto poznanie nás oslobodí od našich problémov
.a utrpenia

Skutočný milovník Boha nikdy neprestáva hľadať Ho, aj
keď Ho po mnohých pokusoch nenájde. Tak ako sa vlna musí
vrátiť do srdca oceánu po tom, čo búrka ustane, tak je to aj s
úprimným hľadáčím; má implicitnú vieru, že prekážky sa
rozpadnú a že sa skôr či neskôr nevyhnutne spojí s
kozmickým oceánom – tým nekonečným oceánom, z ktorého
.prišiel a do ktorého sa vracia

Keď myseľ neustále myslí na božského milovaného,
.srdce spieva piesne radosti a šťastia
Duchovná emanácia je premena človeka z toho, kým je
.teraz, do toho, kým bude v budúcnosti

Človek nemôže pred ostatnými skryť svoju pravú
podstatu, vibrácie jeho myšlienok sa nejako odrážajú v jeho
.správaní a prejavujú sa v jeho činoch

Mnohí majú mylnú predstavu o slobode; slobodu
považujú za to, že si človek robí čokoľvek, čo mu vyhovuje, a
.ja túto slobodu nazývam slobodou rozmarov

Kvôli nepochopeniu skutočnej podstaty slobody niektorí rodičia zotročujú svoje deti tradíciou tým, že okamžite plnia ich túžby. Dieťa potom vyrastá v presvedčení, že pokiaľ sú jeho želania splnené, je šťastné a že zmyslom života je splniť každú túžbu. Neskôr však zistia, že sa mýlili, pretože vonkajší svet je úplne odlišný od domáceho života a naučia sa, že splnenie každej túžby nie je jednoduché! Iní ich môžu odstrčiť a ignorovať ich pri naháňaní vlastných túžob. V dôsledku toho sa dieťa stáva otupujúcim a emocionálne otupujúcim kvôli ohromujúcej nutkaniu uspokojovať si vlastné túžby. Preto musia rodičia pomáhať svojim deťom rozvíjať ich vôľu a rozlišovaciu schopnosť, aby mohli žiť vo svete bez toho, aby upadli do jeho pascí a úskalí

Matka hovorí: „Uč ho s láskou.“ Samozrejme, správať sa k deťom s láskou je vo všeobecnosti dobré, ale priveľa sladkostí kazí zuby a podobne aj priveľa rozmaznávania kazí deti. Je potrebná určitá pevnosť a odhodlanie, ale ak sa s dieťaťom zaobchádza a je za chybu prísne trestané, následky budú hroznú. V spôsobe, akým sa s deťmi zaobchádza a ako sa s nimi zaobchádza, by mala byť rovnováha; každý otec by mal mierniť svoju povahu láskou a nežnosťou a každá matka by mala svoju lásku okoreniť múdrosťou a racionálnosťou

Človek si musí udržiavať stabilný psychologický stav lásky a túžby po Bohu. Vyskúšal som veľa zamestnaní, ale nech je moja práca akákoľvek, moje myšlienky vždy zostávajú s Bohom

Mali by sme si užívať toto stvorenie, ale bez toho, aby nás zotročilo. A skúsenosť ma naučila, že radosť z nájdania Boha je neporovnateľná

Predtým, ako sa človek pustí do dôležitých úloh, mal by si ticho sadnúť, upokojiť zmysly a myšlienky, hlboko meditovať a vyhľadať božskú pomoc, aby získal duchovné vedenie a správny smer

Dovoľ mi uvedomiť si, že úsmev na tvári úsvitu, na
perách kvetov a na tvárach ušľachtilých mužov a žien je tvoj
.úsmev

Nebudem ovplyvnený postupnými obrazmi nešťastí,
smoly, choroby alebo akýchkoľvek neočakávaných prekážok,
pretože si uvedomujem, že disciplinované vedomie úzko
súvisiace s kozmickým vedomím implicitne netrpí zlyhaniami
.a nepríjemnosťami

Sloboda znamená schopnosť konať podľa múdrosti, nie
podľa diktátu vášní, zvykov a rozmarov. Poslúchanie ega
vedie k otroctvu, zatiaľ čo podriadenie sa nabádaniu ducha
.vedie k oslobodeniu od obmedzení

Je mi jedno, či bývam v luxusnom paláci alebo v
.skromnej chalúpke, pokiaľ je Boh so mnou
Svoje poctivo zarobené peniaze použijem na jednoduchý
.život a vzdám sa extravagantného života

Vierou v Boha a použitím sily vôle môže človek prekonať
chorobu, zlyhanie a nevedomosť, pokiaľ sú vibrácie vôle
silnejšie ako vibrácie fyzických alebo psychických ochorení.
Čím chronickejšia je choroba, tým silnejšia a odhodlanejšia
musí byť vôľa a tým hlbšia a pevnejšia viera, aby sa dosiahol
.požadovaný výsledok

Inšpiruj ma, Pane, aby som vložil svoju dôveru iba v
Teba, nie v ľudské prostriedky ochrany. Nenechaj, aby strach
a úzkosť paralyzovali moju bezhraničnú silu čeliť akejkolvek
životnej skúške. Nenechaj, aby som si predstavoval nehody,
pohromy a nešťastia zo strachu z ich skutočného prejavu
prostredníctvom myšlienok a predstavivosti. A daj mi, Pane,
uvedomiť si, že či som bdely alebo spím, bdely alebo
stratený v dennom snení, živý alebo umierajúci, Tvoja
.ochranná prítomnosť ma stále obklopuje a stráži

Múdri hovoria: Ovocím dobrých skutkov motivovaných
láskou k Bohu a cnosti je harmónia a čistota. Ovocím skutkov
motivovaných sebeckými túžbami a ambíciami je bolesť a
.utrpenie. Ovocím zlých skutkov je nevedomosť a hlúposť

Dobré skutky prinášajú šťastie, zatiaľ čo svetské činy
poháňané sebaláskou vedú k utrpeniu a bolesti.
Pokračovanie v zlých skutkoch však ničí schopnosť človeka
.rozlišovať a chápať

Ak chcete žiť v mieri a harmónii, vaše úmysly musia byť
dobré a musíte šíriť myšlienky láskavosti a pocity lásky. Ak
žijete cnostný život, pomôžete ostatným svojím príkladom a
.dobrým správaním

V momente, keď pocítim úzkosť a duševný zmätok,
utiahnem sa do ticha a kontemplácie, kým sa znovu
neupokojím, a každý deň začnem premýšľaním o Bohu a
.prosbou o Jeho pomoc a vedenie

Rozhodni sa nedovoliť dusivým burinám nenávisti rásť a
prenikať do záhrady tvojho života, záhrady prekypujúcej
cnosťami ušľachtilého ducha. A čím viac budeš pestovať
tieto voňavé, ružiam podobné vlastnosti, tým viac ti Boh
.odhalí najväčšie tajomstvo existencie vo tebe

Zmyslom života je dosiahnuť pokoj, spokojnosť,
nesmrteľnosť, bezpečie a poznanie pravdy a v jadre týchto
túžob, ktoré v nás prebúdajú, leží hlboko v nás božská
.podstata

Kiežby som v Tebe, ó Pane, našiel svoju slobodu a
uvedomil si, že mojím skutočným domovom je Tvoja celá
existencia a že som neoddeliteľnou súčasťou Tvojho
.kozmickeho vedomia

Ó, rozľahlé, božské more, nech rieky mojich túžob,
tečúce cez púšte prekážok a zábran, sa nakoniec zmiešajú v
.tvojich veľkých hĺbkach

Iba v božskej pevnosti nachádzame ochranu a bezpečie
a niet bezpečnejšieho útočiska, ako cítiť sa blízko Boha a
.dotýkať sa Jeho prítomnosti

Keďže ľudia ovládajú zvyky, ktoré formujú ich sklony,
tendencie, charakter a túžby, ak sú tieto zvyky zlé, charakter
sa stáva škodlivým a činy sa stávajú zlými. Preto je vhodné
uprednostňovať dobré zvyky, pretože tie potom vedú naše

činy a myšlienky k vznešeným cieľom a prinášajú nám
.zdravie a šťastie

Všade, kde sú smutné a trpiace duše, nachádzam
útechu v tom, že im slúžim a utešujem ich. Urobím všetko
pre to, aby som priniesol radosť druhým a budem vcítiť sa do
.ich pocitov, ako keby boli moje vlastné

Ľudia majú mentálne schopnosti, ale u väčšiny ľudí
zostávajú nedostatočne rozvinuté a nerozvíjanie týchto
schopností vedie k vážnym následkom. Tak ako telo, aj
myseľ potrebuje pre zdravie a vitalitu správnu výživu a
.cvičenie

Diamant prijíma a odráža svetlo, a rovnako aj čisté,
priehľadné duše, ktoré poznajú Boha a žiaria Jeho
.prítomnosťou

Pane, ty si pravé bohatstvo v živote a keď ťa nájdem ako
.prvý, nájdem v tebe všetko, čo potrebujem

Ľudia sa zvyčajne zameriavajú výlučne na jedlo, vzduch
a slnečné svetlo, aby si udržali dobré zdravie, ale môže prísť
čas, keď sa zdravie zhorší napriek hojnosti týchto vonkajších
zdrojov života. Vtedy vzniká potreba doplniť energetické
.zásoby tela zvnútra

Ak sa loď mojej mysle priblíži k skalám chamtivých
túžob, ktoré so sebou nesú nebezpečenstvá a riziká,
poháňané prudkými búrkami nevedomosti, potom buď, ó,
môj Bože, mojim majákom a vždy ma ved' k brehom Tvojej
.spravodlivosti a dobroty

Myšlienka je ako plameň, ktorého sústredená sila by
mala byť použitá na spálenie prekážok, ktoré bránia
.dosiahnutiu cieľa

Boha možno nájsť skrze neustálu božskú lásku. Keď
milujeme Boha viac ako Jeho dary, On k nám príde. Dal nám
slobodnú vôľu a moc voľby, aby sme dokázali rozlišovať
medzi prchavými a nevýznamnými darmi sveta a darom
.blízkosti k Nemu a radosťou z Jeho požehnanej prítomnosti

Dostali sme pamäť, aby sme si mohli precvičovať
pamätanie si dobrých vecí, až kým si nakoniec
.nezapamätáme to najväčšie dobro: Boha
Vánok Tvojej lásky ma prevonia, ó Pane! A listy môjho
života tancujú radosťou pri Tvojom príchode, ich príjemné
šušťanie sa vznáša vzduchom a pozýva unavených k
.odpočinku v tieni môjho duchovného pokoja
Životné ťažkosti nám nemajú ublížiť; skôr nám problémy
a choroby ponúkajú ponaučenia. Naše bolestivé skúsenosti
nás nemajú zničiť, ale očistiť a urýchliť náš návrat k nášmu
čistému zdroju – Bohu – ktorý pracuje všetkými spôsobmi,
aby nám pomohol a priviedol nás späť do nášho nebeského
.domova

Nekonečno je náš skutočný domov a naša cesta na túto
zem a do týchto fyzických tiel je ako krátkodobá vízová
.cesta

Pane, viem, že chvála ma nepovyšuje, ani kritika ma
neznižuje. Som taký, aký som pred svojím svedomím a pred
Tebou. Budem pokračovať na tejto ceste a zo všetkých síl sa
snažiť slúžiť všetkým a získať si Tvoju priazeň – v tom
.spočíva moje šťastie

Si jedinečný tvor a tvoja podstata je úžasná, tak spoznaj
svoje pravé ja

S úsvitom tvojho príchodu rozkvitnú púčiky mojej túžby
voňavé, žiarivé kvety

Pane, urýchli príchod toho dňa, keď utkam náhrdelník z
tých orosených kvetov a položím ho na Tvoj požehnaný prah
Namiesto neustáleho úsilia uspokojiť len seba, mal by sa
snažiť prinášať šťastie aj ostatným. Keď sa pokúsi poskytnúť
duchovnú, intelektuálnu alebo materiálnu podporu ostatným,
zistí, že jeho vlastné potreby sú uspokojené a že pohár jeho
.života preteká radosťou

Tí, ktorí dosiahnu brilantné víťazstvo nad temnotou na
zemi, budú mať ako svoj podiel svetlo slávy a budú sa tešiť z
.vnútorného pokoja a šťastia

Pane, neustále rozsievaj semená Svojich požehnaní do
pôdy môjho srdca, zorané prosbami, aby z nich vyrástli
tienisté stromy, ktorých konáre prinášajú najlahodnejšie a
.najsladšie plody sebapoznania

Často zostávame v bolesti bez toho, aby sme sa snažili o
zmenu, a preto nenájdeme trvalý pokoj a spokojnosť. Ak by
sme vytrvali a vynaložili úsilie, určite by sme prekonali
všetky ťažkosti. Musíme sa snažiť prejsť od utrpenia k šťastiu
.a od zúfalstva k odvahe

Ó, Božská Láska, zjednoť moju lásku so Svojou láskou,
prepojí môj život so Svojou radosťou, moju myseľ s Tvojím
kozmickým vedomím a uhas môj smäd z prameňa Tvojej
.večnej radosti

Srdce úprimného hľadajúceho vždy šepká: „Ó, môj Bože
a môj Milovaný, nechcem byť ponorený do zmätku tohto
iluzórneho sveta a všetko, čo chcem, je prebudiť Tvoju lásku
v srdciach ľudí. Moje srdce, moja duša, moje telo, moja
myseľ a všetko, čo vlastním, je Tvoje, ó, Pane.“ Taký
.hľadajúci dosiahne Boha a spozná Ho
Pane, daj nám nové a pravé chápanie bratstva.

Zanechajme vojny a uzdravme rany národov balzomom
.lásky a trvalou útechou súciteľného porozumenia

Požehnaj nás, aby sme sa oslobodili od vplyvu
chamtivosti, nadvlády klamstva a kontroly ilúzií a pomôž
nám vybudovať nový svet, v ktorom choroby, nevedomosť a
hladomor nie sú ničím iným ako snami o pochmúrnej a
.bezútešnej minulosti

Vyriešme všetky problémy nie logikou džungle, ale s
porozumením, pravdou a neochvejnou vierou v Teba a Tvoju
.božskú spravodlivosť

Život nás tu na čas spojil, potom sa rozídeme. Ale ak v
nás prebýva Božia láska, nezáleží na tom, kam pôjdeme,
pretože bez ohľadu na to, ako ďaleko sa zatúlame,
zostaneme v kruhu božskej lásky a nikdy nebudeme
.skutočne oddelení

Pane, urob zo mňa orla duchovného pokroku,
vznášajúceho sa vysoko nad uličkami úzkoprstosti a
.extrémizmu

Zavolaj ma k stále vyšším a vyšším horizontom, za
intenzívne zemské otrasy a oblaky, ktoré blokujú slnečné
svetlo

Dovoľte mi vziať krídla rovnováhy, aby som žil správne,
a dovoľte mi vznášať sa k tým vznešeným nebesiam nad
všetky búrky a hurikány, kde sú široké horizonty a vznešené
.vnímanie

Pokoj prichádza, keď otvoríme svoje srdcia láske a
láskavosti. Tí, ktorí majú milujúce srdcia a sú aktívni v
dobrých skutkoch, zažívajú pokoj, pretože prebýva v nich.

.Pokoj je svätyňou neba a základom šťastného života
Vždy by sme mali myslieť na božskú krásu za kvetmi, na
kozmicke svetlo za slnkom a na veľký život, ktorý sa mihotá
.v každom oku

Keď je človek skutočne láskavý a prejavuje úctu
ostatným a opláca komplimenty rovnakou mierou, vždy sa s
.ním bude zaobchádzať s uznaním a rešpektom

Budem šíriť svoju lásku k ostatným, aby som mohol
otvoriť bránu pre Božiu lásku, aby prišla ku mne a prebývala
.v mojom srdci

Pane, daj mi byť majákom pre tých, ktorí sa topia v
hlbinách smútku. Pomôž mi prinášať radosť druhým z
.vdáčnosti za duchovnú radosť, ktorú si mi dal
V ohni svojej lásky roztopím nenávisť, odpustím druhým
.a dám lásku všetkým smädným srdciam

Pravá láska je láska, ktorá sa raduje z pohodlia
.milovaného človeka

Nech na nás svieti tvoje svetlo, Pane, a tvoja láska nech
napĺňa naše srdcia naveky

Mať iniciatívneho ducha znamená mať silu tvorivej
predstavivosti, ktorá človeku umožňuje vymyslieť niečo, čo

nikto predtým neurobil. Každý človek sa rodí s týmto darom,
.ktorý mu dal Boh
Najväčšia láska je božská láska, ktorá robí život krajším
než slovami. Keď cítite Boha pri sebe, ako k vám prichádza,
nech ste kdekoľvek a vedie vaše kroky, božská láska sa
.začala

Sila pravdy ide proti vetru
Pane, keď čelím dočasným ťažkostiam, daj mi spomenúť
na Tvoje hojné požehnania, ktoré si mi prejavil v minulosti, s
vedomím, že Tvoja pomoc ma nikdy neopúšťa a Tvoja
starostlivosť je vždy so mnou. Z celého srdca Ti ďakujem za
každé požehnanie, ktoré ku mne prichádza z Tvojej štedrej
.ruky

Kvapky lásky žiaria v dobrých dušiach a Boha možno
.nájsť iba v mori lásky

Porozumenie je lampa, ktorá osvetľuje cestu človeka a
prináša mu úspech

Na jar Boh zdobí prírodu najkrajšími ružami a kvetmi s
nádherným odevom a jasnými farbami

Pokoj je prvým hlásateľom oznamujúcim príchod Božej
prítomnosti. Následne sa pokoj premení na svetlá jasnejšie
.ako nekonečná radosť

Keď sa ponorím hlboko do mora meditácie, cítim v sebe
požehnané chvenie a počujem šepkajúci hlas hovoriaci:
“„Som blízko

Človek sa musí obrátiť dovnútra, tam, kde sa duša
prejavuje. Z hlbín duše pramenia všetky zážitky vnútorného
.života

Keď si duša uvedomí samu seba s božským vedomím,
.cíti veľkú radosť a expanziu do bezhraničného priestoru
Ak okrem svojich prirodzených schopností využijete
všetky vonkajšie prostriedky a zdroje, ktoré máte k
dispozícii, aby ste prekonalí všetky prekážky, ktoré vám
môžu stáť v ceste, rozviniete si sily, ktoré vám dal Boh: tie

neobmedzené sily, ktoré pramenia z najhlbších hlbín vašej
.bytosti

Láska kráča po zlatej ceste, ktorá vedie k Bohu
Budem šíriť slnečné svetlo dobrých prianí a dobrých
.úmyslov všade tam, kde sa vkradla temnota nedorozumenia
Keď na vás zaútočia ťažkosti, no napriek všetkým
prekážkam a prekážkam sa odmietate prestať snažiť a
.usilovať, Boh vám odpovie a korunuje vaše úsilie úspechom
Pane, odtrhnem kvet túžby zo záhrady svojho srdca a
položím ho ako obeť lásky na Tvoj svätý prah
Keďže naše myšlienky a slová sú semenami, ktoré nám
prinesú úrodu budúcnosti, začnem dnes naplňať svoje
.vedomie dobrými, pozitívnymi myšlienkami

Lietam a vznášam sa v rovine svojho vedomia hore a
dole, na sever a doprava, dovnútra a von a všade, aby som
zistil, že v každom kúte vesmíru som bol a stále som v
.prítomnosti Boha

Prežívajte každý okamih s vedomím svojho vzťahu s
nekonečným Absolútnom. Vaše vedomie je nekonečné a
všetky veci sa mihotajú a žiaria ako hviezdy na oblohe vašej
.bytosti

Odpútanosť alebo nepripútanosť je múdra cesta, ktorou
kráča hľadajúci, ochotne sa povznášajúc nad triviálne veci
kvôli väčším. Nezaväzuje sa k prchavým zmyslovým
pôžitkom v snahe o obnovenú vnútornú radosť. Odpútanosť
nie je samoučelná, ale dláždí cestu pre vznik cností a
.duchovných síl duše

Duchovný víťaz postupuje smelými krokmi po cestách
života

Človek by mal čo najlepšie využiť svoj súčasný život,
otvoriť okná svojho srdca a prebudiť a oživiť driemajúcu silu
.svojej duše

Za maskami zmeny a transformácie sa skrýva božská
prítomnosť a ktokoľvek dokáže upokojiť zrkadlo svojej mysle

a zabrániť jeho traseniu, uvidí v tomto jasnom zrkadle tvár
.kozmickeho milovaného

Láska je silnejšia ako smrť a pustoš času
Sebaanalýza je kľúčom k úspechu a reflexia je zrkadlo,
cez ktoré vidíme vnútorné zákutia, ktoré by inak zostali
skryté pred naším pohľadom. Musíme diagnostikovať svoje
nedostatky, rozlišovať medzi pozitívnymi a negatívnymi
.tendenciami a identifikovať prekážky pokroku a úspechu
Aké si úžasné, ó, priateľstvo! Ty, ktoré čerpáš z vôd
úprimnej, priateľskej starostlivosti a ktorého listy sú
zvlhčené rosou vnútornej a vonkajšej sladkosti vychádzajúcej
.z hlbín úprimných a verných srdc

Raz som videl malého mravca, ako sa snaží vyliezť na
kopu piesku, a pomyslel som si: mravec si musí myslieť, že
lezie na Himaláje! Kopa piesku sa mravcovi mohla zdať
obrovská, ale mne nie. Podobne aj milióny našich slnečných
.rokov môžu byť v mysli Boha menej ako minúta
Musíme sa naučiť premýšľať o veľkých veciach, ako je
.večnosť a nekonečno

Putoval som svetom nekonečna a bol svedkom žiarivej
hmly v krajine svetla a v tej živej žiari som čítal významy
.tajomstiev napísaných na stránkach času
Keď spíte, pasívne utíšite myšlienky a pocity. Ale keď
vedome utíšite myšlienky a pocity prostredníctvom
meditácie, prvá vec, ktorú zažijete, je stav pokoja a vaše
tvárové svaly prirodzene vytvoria úsmev, ktorý odráža
vnútorný pokoj. Musíte sa však pozrieť za tento stav pokoja,
aby ste vnímali čistotu svojej duše – čistotu nepoškvrnenú
zmyslovými podnetmi alebo automatickými reakciami na
myšlienky spojené so zmyslami. Stav, ktorý potom zažívate,
.je stavom trvalej, neustále sa obnovujúcej blaženosti
Ak umiestnite misku s vodou pod mesačné svetlo a
potom ju premiešate, vytvoríte skreslený obraz mesiaca. Keď
sa voda v miske usadí, odraz sa stane jasným. Okamihy, keď
je voda v miske nehybná a odráža mesačnú tvár s dokonalou

jasnosťou, možno prirovnať k stavu kontemplatívneho pokoja
a stavu hlbokého ticha. V pokoji kontemplatívnej mysle
prestávajú všetky vlny pocitov a myšlienok prúdiť z mysle. A
v tomto hlbšom stave pokoja kontemplatívny človek v tomto
pokoji vidí spln božskej prítomnosti odrážajúci sa v jazere
.duše

Priemerný človek pozná štyri stavy: šťastie pri splnení
túžby, nešťastie, keď je mu odopretá, nuda, keď nie je ani
šťastný, ani depresívny, a pokoj pri prekonávaní týchto
emócií alebo psychologických stavov potešenia, bolesti a
.nudy

Pokoj je veľmi žiaduci stav, ktorý pramení z absencie
smútku aj potešenia a absencie nudy. Tieto stavy sa
neustále menia a vlnia na povrchu duše. Po plavbe na
búrlivých vlnách bolesti a potešenia, vrátane opakovaných
ponorov do hlbín únavy, je radosť v plávaní na pokojnom
mori pokoja. Ale väčšia ako pokoj je duchovná extáza –
blaženosť duše – konečné šťastie. Je to večná radosť, ktorá
nikdy nezmizne, ale zostáva s dušou naveky. Túto najvyššiu
radosť možno dosiahnuť iba prostredníctvom uvedomenia si
.božskej prítomnosti

Skutočný úsmev je úsmev duchovného šťastia, ktorý
pramení z kontemplácie a premýšľania o Bohu a cítenia Jeho
.prítomnosti

Môj úsmev pramení z hlbokej radosti vo mne – radosti
dostupnej všetkým. Je ako vôňa vychádzajúca zo srdca
kvitnúcej ruže. Táto veľká rozkoš pozýva ostatných, aby sa
.ponorili do posvätných vôd blaženosti
Vo svetle požehnaného odpustenia sa temnota nenávisti
.nahromadená po mnoho rokov rozplýva
Boh rýchlo napĺňa každú potrebu svojich ctiteľov,
pretože sa oslobodili od sebeckých motívov, ktoré maria
.úsilie a sklamú nádeje
Koho Boh chráni, toho nič nemôže zničiť

Nie sme na tomto svete sami, pretože Boh je s nami a
existujú trvalé, dôverné a priateľské vzťahy, z ktorých
.čerpáme podporu a radosť

Ó, žiariaca hviezda vedenia na nebesiach múdrosti, tvoj
oslnivý záblesk ma pozýva preskúmať tvoje požehnané
horizonty a môj túžobný vták sa ženie veľkou rýchlosťou,
preráža hustú, pochmúrnú atmosféru, poháňaný túžbou po
.tebe a vyhrievaním sa v tvojej najposvätejšej žiare
Osobnosť človeka sa začína rozvíjať a rozkvítať, keď je
schopný cítiť – prostredníctvom vnútorného, intuitívneho
pocitu – že to nie je pevné fyzické telo, ale večný duchovný
.prúd v tele

Keď srdce učeníka prekypuje láskou k Bohu, jeho tvár sa
rozžiari úsmevom pokoja a múdrosti a vrstvy nevedomosti,
.ktoré obaľujú jeho dušu, sa rozpadnú a úplne zmiznú
Keď sa pozriete na kvet alebo strom, viete, že tieto
krásne formy života nevznikli samy od seba. Boh ich
.formoval a obdaril vôňou a nádhernou krásou

Vždy si plňte svoje povinnosti, malé aj veľké, s hlbokou
pozornosťou, pamätajúc na to, že Boh vedie vaše kroky a
posilňuje vaše úsilie dosiahnuť vaše vznešené túžby

Keď sa človek spojí so svojou duchovnou podstatou, do
jeho vedomia sa vrátia dávno zabudnuté, minulé éry a
nesmrteľné sily duše. Pri meditácii si človek pamätá, že je
.nesmrteľnou dušou, nie smrteľným telom

Všade nájdeme ľudí, dobrých aj zlých, ktorí hľadajú
šťastie svojím vlastným spôsobom. Nikto si nechce ublížiť.

Prečo sa teda niektorí ľudia správajú spôsobom, ktorý im
nevyhnutne spôsobuje bolesť a smútok? Pretože tieto činy sú
.poháňané nevedomosťou a ilúziou

Prosíme ťa, Pane, osvieť nás svetlom svojej múdrosti a
.odstráni z nás temnotu nevedomosti a klamu

Uvedomelý človek by mal byť skôr opatrný ako bojazlivý
a mal by si v sebe pestovať zmysel pre odvahu bez

bezohľadnosti a unáhlenosti, aby sa nevystavoval
.okolnostiam, ktoré môžu vyvolať strach a úzkosť
Múdrost' nezávisí od prísunu informácií zvonku, ale od
sily vnútorného prijatia, ktorá určuje množstvo skutočných
vedomostí, ktoré možno získať, a rýchlosť, akou sa tieto
.vedomosti dajú dosiahnuť

Tento svet je len javisko, na ktorom plníme svoje úlohy
pod vedením Božského Riaditeľa. Musíme podávať dobré
výkony bez ohľadu na povahu úloh, ktoré nám boli
pridelené, pričom musíme vždy pamätať na to, že našou
.základnou prirodzenosťou je večná blaženosť
Najmúdrejší z múdrych je ten, kto sa snaží poznať Boha,
.a najúspešnejší z úspešných je ten, kto Boha našiel
Ó, Božský Milovaný, nech zaujmeš prvé miesto v našich
životoch, nech tvoja uzdravujúca láska naplní naše srdcia a
nech tvoje požehnané svetlo rozptýli temnotu starostí z
.našich duší

Sloboda znamená konať podľa svedomia, nie podľa
zvyku a túžby. Poslúchanie ega a jeho rozmarov plodí
obmedzenia, zatiaľ čo dôslednosť vnuknutí múdrosti prináša
.oslobodenie od týchto obmedzení

Pokoj v duši možno nájsť vedomým a zámerným
rozvíjaním dobrých vlastností, ktoré po ich plnom rozvoji
nemožno ich majiteľovi odobrať, pokiaľ sa ich sám
.nerozhodne vzdať z vlastnej slobodnej vôle

Väčšina ľudí hľadá šťastie pomocou nesprávnych metód.

Niektorí veria, že svoje šťastie môžu zdvojnásobiť prijatím
nesprávneho správania a nezdravých činov, ktoré sa zdajú
ponúkať trblietavé sľuby ohromujúceho a trvalého šťastia, a
sú týmito falošnými sľubmi oklamaní, pretože chuť
skutočného šťastia si nemožno vychutnať v pekle falošných
.ilúzií a nesprávnych činov

Každá minúta je večnosť, pretože večnosť možno zažiť v
tej minúte. Dni, minúty a hodiny sú oknami, cez ktoré
môžeme nahliadnuť do večnosti. Život je krátky, no zároveň

nekonečný a bezhraničný. Duša je nesmrteľná a počas tejto krátkej kapitoly ľudského života musíme čo najlepšie využiť .každý dostupný potenciál a príležitosť

Duchovné slová sú ako semená, ktoré potrebujú úrodnú pôdu, aby vyklíčili, rástli, rozkvitli a priniesli ovocie
Duchovný rast si vyžaduje sebareflexiu, prehodnotenie životných priorít, identifikáciu a odstránenie škodlivých návykov a dodržiavanie zdravotných pravidiel a zákonov v súlade s vyvíjajúcim sa duchovným chápaním a rastúcou duševnou silou

Keď učeník okúsi božskú radosť, zistí, že Boh sa pre neho stal skutočnejším než čokoľvek iné, a uvedomí si, že dotyk božskej prítomnosti je blaženosť, ktorej sa žiadne .zmyslové potešenie nevyrovná

Boh pracuje na prebudení duchovného vedomia človeka a na vedení jeho vôle správnym smerom prostredníctvom krásy cnosti, veľkosti tolerancie, majestátnosti múdrosti a .nádhery duchovného šťastia

Nebudem považovať ostatných za cudzích, pretože cítim, že každý je môj brat alebo sestra. Urobím svoj život úspešným a naplneným, aby som mohol pomôcť iným uspieť a dosiahnuť úspechy. Budem vcítiť sa do ostatných a prejavovať im súcit, keď sa budem prejavovať. Budem milovať Boha, tak ako ho milovali proroci a svätí, a sebestvo .vložím do studne svojej lásky k druhým

Za týmto prchavým, pozemským životom, podliehajúcim smrti, leží večný, nemenný život. Telo sa skladá z chemických prvkov, ktoré sa rozkladajú a zanikajú, ale za touto pominuteľnou existenciou leží večný, nebeský život v Božej prítomnosti. Preto by sme nemali obmedzovať všetku svoju pozornosť na toto pominuteľné telo a tí, ktorí po ňom .túžia, musia vydržať jeho skúšky a stať sa jeho pánmi
Dnes sa pokúsim pomôcť tým, ktorí to potrebujú, a dať, .čo môžem, hladným

Som v bezpečí a istote pod Božou ochranou a za múrmi
svojho čistého svedomia som jedno so svetlom dobra, ktoré
vedie lode duší zmietaných vlnami smútku v mori zmätku a
.úzkosti

Dnes cítim Boha v záchveve pokoja, ktorý sa vo mne
.chveje a rozochveje struny môjho srdca
Urobím všetko, čo bude v mojich silách, aby som urobil
šťastnými ostatných, rovnako ako sa snažím urobiť šťastným
seba, a prostredníctvom svojho duchovného šťastia budem
slúžiť každému v dome božskej lásky a nebudem sa báť
.ničoho okrem seba, ak sa pokúsim oklamať svoje svedomie

Zo záhrad duše

Máte v úmysle niekam ísť a ponáhľate sa, aby ste sa
tam dostali čo najskôr. Keď dorazíte, zistíte, že sa vám to
miesto nepáči kvôli nedočkavosti, úzkosti a možno aj
nepokoju, ktorý cítite. Namiesto toho sa snažte byť
pokojnejší, vyrovnanejší a rozvážnejší. Ak sa vaše myšlienky
prikláňajú k starostiam a nepokoju, dôrazne ich potlačte,
.kým sa neupokoja

Vzrušenie negatívne ovplyvňuje rovnováhu nervového
systému, pretože do niektorých častí tela posiela veľké
množstvo energie, zatiaľ čo iné časti tela pripravuje o ich
prirodzený podiel. Táto nerovnováha v rozložení energie je
príčinou nervozity. Pokojné a uvoľnené telo upokojuje nervy
.a podporuje psychickú pohodu

V harmónii s Bohom sa vnútorné videnie začína
postupne rozvíjať. Človek musí mať úplnú vieru, že Boh
odpovie na každú úprimnú modlitbu. Každý, kto sa k Nemu
obráti hľadajúc osvietenie, bude mať otvorený zrak a
.osvietenú myseľ a srdce

Keď sa otvorí vhl'ad, prejaví sa ako pocit, ktorý akoby
vychádzal zo srdca, pocit hlbokkej jasnosti a presnosti.
Prostredníctvom tohto pocitu hľadajúci získa neochvejné

presvedčenie a spoľahlivé vedenie, aby nasledoval správnu
.cestu, a postupne tento pocit rozpozná a dôveruje mu
To neznamená úplné opustenie myslenia; pokojné a
neustranné myslenie tiež vedie k vhľadu. Emocionálne
myslenie, poháňané márnivosťou a domýšľavosťou, vedie k
.nedorozumeniam a chybným záverom

Z celého srdca odmietnite deštruktívne pochybnosti a
falošné presvedčenia a obráťte svoje srdce a dušu do ríše
viery a úplnej dôvery v Boha. V tichu kontemplácie sa vaše
vedomie bude môcť sústrediť na pravdu a správne
pochopenie. V tejto skúsenosti viera rozkvitá a rozvíja sa a
prostredníctvom vhľadu zažijete to, čo žiadne oko nevidelo,
.žiadne ucho nepočulo a čo žiadna ľudská myseľ nepochopila
Každý nádyh mojej túžby a prosby otvára dvere a okná
.v mojej duši, cez ktoré prechádzam k Božej blaženosti
Tak ako slnko svieti na najrušnejších cestách, tak aj ja
uvidím lúče božskej lásky na všetkých preplnených miestach
.mojich každodenných aktivít

Požehnaj ma, Pane, aby som s úsvitom prebudil svoju
.dušu a priviedol ju k Tvojmu požehnanému prahu
Pane, daj mi štedrého ducha, aby som sa s ostatnými
podelil o to, čo mám, a pomôž mi vidieť v tichom jazere
mojej mysle odraz mesiaca mojej duše žiariaceho svetlom
.Tvojej prítomnosti

Dnes sa ponorím hlboko do mora kontemplácie a
zamyslenia sa nad Bohom, kým nenájdem perly múdrosti a
.božskej radosti

Budem ťa milovať, Pane, viac než čokoľvek iné, pretože
.bez teba nemôžem milovať žiadneho človeka ani nič iné
V hĺbinách hôr a tichej oblohy, v hĺbke mojej duše a v
jaskyni ticha cítim Božiu prítomnosť a Jeho neustálu radosť a
pijem z Jeho čistých prameňov, ktoré nikdy neprestávajú ani
.nevysychajú po celú večnosť

Milujem Ťa a uctievam Ťa, Pane, ktorého láska vládne v
.každom láskavom a milujúcom srdci

Niektor požiadala učiteľa Paramahansu, aby mu ukázal spôsob, ako si vyvinúť magnetickú a príťažlivú osobnosť, a on povedal: Pri interakcii s ostatnými musíte byť mentálne prítomní, pretože roztržitosť škodí charakteru viac ako čokoľvek iné. Samozrejme, nehovorím o roztržitosti veľkých ľudí, ktorých myšlienky sú zvyčajne pohltené hlbokými .záležitosťami

Budte vždy ostrážiti a vnímaví a stanete sa príťažlivým magnetom

Nikto nemá rád, keď ho niektor ignoruje. Všetci chceme, aby sa naše pocity brali do úvahy a brali do úvahy, a rovnako musíme brať do úvahy pocity ostatných a prejavovať im ohľaduplnosť, aby sme dosiahli harmóniu a porozumenie. Aby ste to dosiahli, musíte byť ostrážiti, .vnímaví a pozorní ku všetkým okolo vás
Mŕtvi nemajú moc urážať iných, ale ten, kto si ich nevšíma, áno

Keď ste v spoločnosti iných, komunikujte s nimi pozorne, energicky a so záujmom, ale vyhýbajte sa rozprávaniu o .sebe

Každý chce hovoriť o sebe, ale je to slabý prístup. Nechajte ostatných hovoriť o sebe, ak chcú; počúvajte, čo majú na srdci. Nechajte ich hovoriť o svojich problémoch, úspechoch a dojmach, ale nechajte za vás hovoriť svoj magnetizmus. Svetlo lampy hovorí samo za seba jasne; nechajte za vás hovoriť svoje tiché vibrácie s rovnakou .jasnosťou

Boh mi vo videní ukázal, že tí, ktorí zomrú v boji, majú hrozný sen o smrti, ale hneď ako tí dobrí vstanú z tela, prebudia sa akoby z rušivého sna a sú radi, že sú od neho .oslobodení

Všetky naše životné skúsenosti sú súčasťou kozmického sna. Ľudstvo stvorilo nočnú moru vojny, ale po tom, čo obeť tejto nočnej mory opustia svoje telá, si uvedomia, že to bol

hrozný sen, z ktorého sa prebudili, a pochopia, že nie sú
.mŕtvi. Toto je hlboká metafyzická pravda

Ak by človek vedel, že sníva, netrpel by rušivými
snovými zážitkami. Ak však v sne dosiahne sebarealizáciu a
niekto mu zasadí smrteľnú ranu, smrť v sne sa mu javí ako
skutočná a desivá skúška, až kým sa neprebudí a neuvedomí
.si, že to nebola pravda

Toto platí aj pre stav po smrti. Hneď ako opustíme svoje
telo, uvedomíme si, že naše vedomie nezomrelo, ale že sme
boli oslobodení od tela a jeho materiálnych obmedzení a
.zábran, a v tomto oslobodení spočíva veľká sloboda

Nikdy by sme si nemali žiadať smrť, ale skôr by sme si
mali pripraviť vedomie tým, že budeme v harmónii s Bohom
a budeme o Ňom meditovať, aby sme sa na ňu, keď smrť
.príde v pravý čas, pozerali len ako na sen

Môžem vidieť snovú podstatu života a smrti, kedykoľvek
chcem Preto tomuto orgánu neprikladám veľký význam
V základe nervového systému je duchovná fyziológia,
ktorá jedinečným spôsobom umožňuje ľuďom dosiahnuť
.najvyššie štádiá vývoja vedomia

Ľudský mozog, väčší ako mozog väčšiny zvierat okrem
veľrýb a slonov, je zložitejší a má väčšiu schopnosť myslenia.

Vďaka tomu je ľudský mozog vhodným nástrojom pre ľudí,
ktorí majú pokročilejšie vedomie ako iné tvory. Zložité a
komplexné závitky mozgu umožňujú ľuďom hlboko a
premyslene myslieť. Preto je iba ľudstvo schopné dosiahnuť
pokročilú úroveň rozlišovania a následne poznať svojho
Stvoriteľa. Múdry človek je ten, kto využíva svoje
intelektuálne schopnosti v službe a prospechu ľudstva na
.materiálnej, intelektuálnej a duchovnej úrovni
Zima prišla vo svojom chladnom, bielom, ľaliovitom

plášti

Moje túžby po letných radoostiach vybledli
Bolo mi povedané, aby som hľadal teplo tvojho
láskavého srdca

A keď sa objavila jar, tancujúca, ozdobená všetkými
druhmi kvetov
Prevoňaný vôňou polí a kopcov, bolo mi povedané, aby
som ťa miloval, môj Bože
A prišlo leto, spievajúc svoje zelené melódie v nežných
listoch, šuštění topoľov a šumení borovíc
Trval na tom, aby som ti zarecitoval
Dokonca aj mäkká, nežná pôda pohladila moje
uponáhľané nohy
A požiadala ich, aby sa priblížili k tvojej všeexistujúcej
svätyni
Jemná vôňa mi hovorila, aby som nasledoval jej cestu
Do tvojho svätého chrámu v srdci kymácajúcich sa ruží a
bazalky
A vtáky mi povedali, aby som ti spieval ako im
A vlniaci sa vánok nad potokmi a potokmi
Prebudil som bubliny mojej lásky k tebe a začali sa
.šantiť nad tvojou veľkou hrudou
A so zakrivenými vláknami trávy som sa naučil ohýbať
Skláňam sa pred tebou, Pane
A kadidlo mi tiež povedalo o nádhernej vôni tvojho
parfumu
A ako si mám udržať srdce naplnené tvojou posvätnou
?vôňou pred твоjím nekonečným trónom
A malé, tiché, trpezlivé kamene mi to povedali, aby som
ťa mohol vidieť aj v tých, ktorí sa mi snažia ukradnúť šťastie
Zabudnuté roky ma žiadali, aby som svojim blížnym
poslal posolstvo lásky a náklonnosti zabalené v každej
.minúte a sekunde
A každá myšlienka mi hovorila, aby som ťa hľadal v jej
srdci
Moja láska ma inšpirovala milovať všetko, čo existuje,
skrže teba
A moja láska mi zašepkala: „Miluj ma celou silou, ktorú
“.mám, ó, môj Bože

Raz som ležal na lôžku z trávy a kvetov a sníval som o
.tom, že všetko, čo existuje, je krásne a radostné
Hlavu som mala opretú o vysokú, zelenú a hustú trávku,
.ktorá ma ovívala vánkom a niesla sladkú vôňu
Potom som bol nútený dotknúť sa svojej ruky a svojho
tela a žasol som nad veľkosťou jeho Stvoriteľa. Áno, žasol
som nad tým, že ja, ktorý som si istý realitou svojho tela, ho
jedného dňa nechám odpočívať v zemi, toto telo, ktoré v
čase smrti vychladne, zbledne a nebude sa hýbať, zatiaľ čo
teraz sa zdá byť plné života a ukrýva stovky pocitov, milióny
.myšlienok a miliardy fantázií a vnemov
Toto telo je javiskom, na ktorom sa odvíjajú kapitoly
života, kde rozkvitajú púčiky úsmevov, len aby po nich
nevyhnutne nasledoval príchod smrti. Tu, uprostred mäsa,
kostí a krvi, a za krásnou maskou kože, číhajú vlci choroby a
beštie túžby. A aj tu, pod telom, leží tajná chodba do
kráľovstva svetla. Toto telo zvädne a vybledne, keď ho jeho
pán – duša – nenávratne opustí. A prečo nie? Pretože keď
osvietený pán fyzického príbytku unaví život v zablatenej,
rozpadajúcej sa chatrči hmoty, spútaný nervovými povrazmi,
ktoré si vyžadujú neustálu starostlivosť, nájde útechu v inom
dome v nejakom kúte Božej zeme – v inej ríši totálnej
.existencie, kde vôňa radosti preniká všade a neprestajne
Nesmrtelná duša hrá úlohu života a smrti s večným
.úsmevom a potom odchádza do svojho večného domova
Sú diváci povinní zostať v kine navždy po skončení
predstavenia? Určite nie. Ľudia sa musia vrátiť domov.
Podobne aj duše sem prichádzajú, aby si užili filmové divadlo
života, potom odchádzajú a znova sa vracajú. Milujú
sledovanie filmov a hier a keď ich omrzia predstavenia, o
ktorých snívali, a zvládnu lekcie, ktoré im Boh chce dať, raz a
.navždy sa vrátia do príbytku večnej blaženosti
Keď hodnoty nie sú založené na spravodlivosti, otvárajú
sa medzery, cez ktoré presakuje bieda a utrpenie. Ak sú
hodnoty založené na sebecke, smrteľných konfliktoch a

neľútostnej konkurencii, výsledky budú poškvrnené, pretože
motívy sú nečisté a peniaze v takom prípade nebudú
.požehnané

Človek si musí očistiť svedomie od sebecka a nesnažiť
sa obohatiť na úkor iných. Skutočná spokojnosť je duchovná,
nie materiálna a skutočným ziskom v živote je vlastnenie
.pokladov múdrosti, poznania a Božej lásky

Mali by sme žiť jednoducho a vždy sa snažiť pomáhať
druhým a čo najviac zlepšovať ich okolo. Tento ušľachtilý
cieľ je však nezlučiteľný so sebeckom a chamtivosťou bez
.ohľadu na ostatných

Tí, ktorí sú svetskí, sú nevyvážení, a preto sa
nepovažujú za úspešných. Jednoduchý, vyrovnaný život je
úžasné umenie a znak úspechu. Tí, ktorých jediným cieľom
.je získať peniaze, nenájdu priazeň u Boha

Je pravda, že Boh nám vštepil pocit hladu, aby sme
mohli pracovať a zabezpečovať si telo, ale zabezpečovanie
tela nie je jediným zmyslom života. Zmysel je oveľa väčší
ako akýkoľvek materiálny alebo časný dôvod, nech sa zdá
.akokoľvek úžasný, slávny a oslnivý

Jeden z žiakov sa Majstra Paramahansu opýtal, ako zažiť
božskú prítomnosť. Odpovedal: „Každú noc, predtým ako sa
odovzdáte spánku, meditujte, kým nepocítite, že vaše
vedomie preniklo svetom myšlienok a vstúpilo do inej
dimenzie. To však nie je všetko. Po obrátení mysle dovnútra
sa musí túžba vynoriť a túžby sa musia rútiť ako povodeň k
Bohu. Keď sa žiak úplne odovzdá Bohu, zrazu pocíti, že sa
dotkol Jeho požehnanej prítomnosti a spoznal Ho. Uvidí veľké
svetlo mimoriadnej jasnosti a môže vidieť anjelov a
dobrotivé duše. Alebo môže cítiť opojnú nebeskú vôňu a
potom bude vedieť, že mu Boh odpovedal, a jeho vhlád sa
otvorí a Boh mu zjaví tajomstvá života. Alebo ho môže počas
meditácie obklopiť veľký pokoj. Ak bude pokračovať v
meditácii a Boh mu udelí svoju veľkú lásku, pocíti božskú

radosť, ktorá sa nedá opísať. Požehnaný je ten, komu je daný
„.tento blažený zážitok

Božská láska otvára bránu neba, cez ktorú hľadajúci
vstupuje do Božej prítomnosti

Ak človek prosí Boha, milostivého a múdreho, o chlieb
večného života, nedá mu kameň hmotnej nevedomosti. Ak
veriaci hľadá pokrm múdrosti, Boh mu neponúkne hada
klamstva. Ak veriaci prosí Boha o podstatu božskej
blaženosti, ktorá uhasí všetok smäd, nedá mu škorpióna
úzkosti a psychickej tiesne. Ak oklamaní ľudia vedia, ako
dávať dobré dary svojim deťom, o čo viac dá Pán – zdroj
všetkého dobra a radosti – duchovné poznanie a osvietenie
!tým, ktorí Ho milujú

Boh udeľuje najvyššiu múdrosť a najväčšie poznanie
tým, ktorí ich hľadajú, a seba samého udeľuje úprimnému
hľadajúcemu, ktorý neprijíma žiadnu náhradu. Ten, kto hľadá
Boha celým svojím srdcom a dušou, je najmúdrejší z
múdrych a najmilší z ľudí Bohu. A keď sa túžba uctievača
zintenzívni, dostane od Boha vzácnu a milovanú odpoveď a
zažije jedinečnú extázu lásky, ktorú zažívajú tí, ktorí milujú
.Milovaného

Múdry človek, ktorý zohráva svoju úlohu v tomto
kozmickej sne s duchovným uvedomením a rastúcou
božskou túžbou, je blízko Bohu a drahý Mu. Vlastní čistú
lásku a miluje Boha bez akýchkoľvek sebeckých motívov a
bez akýchkoľvek predbežných podmienok, ako napríklad
slovami: „Ó, Pane, budem ťa uctievať pod podmienkou, že mi
„.dáš zdravie, peniaze a pohodlný život

Medzi múdrymi a Bohom existuje hlboká, vzájomná
láska, ktorá je bezhraničná a nekonečná. Ak niekto požiada
Boha o niečo konkrétne, Boh si je plne vedomý toho, že daná
.osoba sa viac zaujíma o Jeho dary ako o Neho

Nie je zlé, ak sa človek modlí za naplnenie svojich
potrieb, ale keď prosí o poznanie Boha a uzrie svetlo Jeho
slávnej tváre, nemal by z toho túžiť po žiadnom osobnom

zisku, ani by sa jeho myšlienky nemali obmedzovať na samotné dary, ale skôr na samotného Darcu. Keď je hľadajúci schopný to urobiť úprimne, automaticky dostane všetky ostatné dary z prameňa štedrosti a oceánu štedrosti.

Jeden zo žiakov požiadal učiteľa Paramahansu o radu,

ako sa správať v určitých situáciách a ako jednať s ostatnými, a on povedal

Riadte sa pravdou a neodchýľajte sa od nej a vyhýbajte sa hovoreniu čohokoľvek, čo by mohlo ublížiť vám alebo iným, aj keď je to pravda, pokiaľ sa neodchýlite od ducha pravdy. Zároveň nesmiete ísť do opačného extrému a uchýliť sa ku klamstvu, aby ste sa vyhli vysloveniu bolestivých
.práv

Budte k sebe a k ostatným úprimní bez toho, aby ste sa zaoberali zbytočnosťami. Hovorte pravdu a vyhýbajte sa veciam, ktoré niekoho zraňujú alebo škodia. Neodhaľujte všetky svoje tajomstvá v mene čestnosti a transparentnosti, pretože ak odhalíte svoje slabosti, budú sa vás snažiť zraniť alebo zosmiešniť, kedykoľvek sa im zachce. Prečo im dávať
?zbraň, ktorú môžu použiť proti vám

Hovorte a konajte spôsobom, ktorý prináša šťastie a pokoj vám aj ostatným

Je potrebné rozvíjať duchovné rozlišovanie, aby sme vedeli rozlišovať medzi pravdou, ktorá prináša dobro, a rozprávaním faktov bez zohľadnenia dôsledkov, ktoré z nich môžu vyplynúť, pretože veci sa posudzujú podľa ich konca. Nie je vhodné hovoriť všetko, čo viete, ani nie je vhodné byť vyhýbavý a tajnostkársky o veciach, ktoré by iní mali vedieť
.pre svoje vlastné dobro

Keď nemáš úplnú rozlišovaciu schopnosť, je najlepšie

byť v reči zdržanlivý, kým nezískaš priame pochopenie pravdy so spravodlivými výsledkami pre všetkých

Neustále premýšľajte o Bohu a proste Ho o pomoc a vedenie, a váš vhlád sa otvorí, takže budete veci vidieť jasne
.a potom budete schopní lepšie rozlišovať

Nabíjanie buniek tela mladistvou vitalitou

Kozmická energia prúdi do tela neustále a bez prerušenia, ale väčšina ľudí si túto hojnú vitalitu neuvedomuje. Tí, ktorí ju cítia, zažívajú nával energie vo svojich bunkách a osviežujúci prúd, ktorý im dodáva .obnovenú silu

Celá príroda sa v úcte klania Pánovi vesmíru a Jeho sila prúdi cez ľudstvo. Problém spočíva v neschopnosti pestovať silné spojenie medzi ľudstvom a zdrojom všetkej sily. Žijeme priamo z božskej sily a všetky ostatné sily sú bez Božej .udržiavacej sily zbytočné

Potraviny, kyslík a slnečné svetlo – tieto prvky nám môžu poskytnúť určitý stupeň zdravia, ale musíme pochopiť, ako získať úplné zdravie z nekonečného zdroja. Materiálne zdroje sú ako malé batérie, ktoré sa nakoniec vybijú, zatiaľ čo nekonečný zdroj je mocný generátor, ktorého sila nikdy neklesne a neustále dodáva duši vitalitu, šťastie a silu. Preto je mimoriadne dôležité spoliehať sa na nekonečný zdroj čo .najviac

Človek, ktorý túži, sa musí naučiť správny spôsob, ako využívať tento životne dôležitý zdroj priamo z jeho zdroja, a musí si uvedomiť, že myšlienka je realita, pretože všetky prírodné javy sú stelesnením božskej myšlienky, pretože Boh .premýšľal o tejto zemi predtým, ako ju stvoril

Mnohí veria, že myšlienka je produktom tela, ale mimoriadne presné formovanie tela a úžasná koordinácia medzi jeho časťami a orgánmi jasne naznačujú, že telo je .výtvorom mimoriadne vznešenej kozmickej mysle
Myseľ je hlavným prvkom, ktorý ovláda telo, a je veľmi dôležité, aby sa človek vyhýbal mentálnym podnetom ľudských nedostatkov, ako sú choroba, slabosť, starnutie a frustrácia, a aby si bol istý, že ním prúdi nevyčerpatelná aktivita, ktorá je obdarená inteligenciou a dokáže nabiť .bunky tela zdravím a vitalitou mladosti

Myšlienka je mozog, emócie a pocity každej živej bunky;
má moc udržiavať telo buď aktívne a bdelé, alebo letargické
a pomalé. Myšlienka je pánom a bunky tela sú jej
poddanými, poslúchajúcimi príkazy a zákazy svojho
.najvyššieho pána: myšlienky

Venujeme značnú pozornosť kvalite jedla, ktoré denne
jeme, a podobne by sme mali venovať pozornosť kvalite
intelektuálnej a psychologickej potravy, ktorú denne
.poskytujeme našej mysli

Metafyzický vedec hovorí, že telo nie je
elektromagnetická vlna, ale vlna vedomia plávajúca v mori
božského vedomia

Každý deň musíme posilňovať svoju fyzickú silu,
zvyšovať svoju duševnú silu a spoznávať svoje pravé ja
prostredníctvom meditácie, zdravého myslenia a pozitívnej,
produktívnej práce, ktorá prospieva telu, mysli a duchu
.spoločne

Boh ma požehnal šťastím počas týchto dlhých rokov
môjho života. Či už ľudia vidia úsmev spokojnosti na mojej
tvári alebo nie, božská radosť je vždy so mnou a nikdy ma
neopúšťa. Veľká rieka blaženosti nepretržite tečie pod
pieskom môjho vedomia a vyviera ako požehnané pramene,
.ktoré zavlažujú záhrady môjho života

Ani náhle životné prevraty nemôžu narušiť môj pokoj,
.ani príznak smrti nemôže vziať duchovné šťastie, ktoré cítim

Bolo ťažké dosiahnuť, aby bol tento stav trvalý a
nemenný, ale plody ducha, ktoré si teraz užívam a zdieľam s
.ostatnými, stáli za všetko úsilie, ktoré som do toho vložil

Myslím a konám vedený božským duchom. Peniaze
nikdy neboli mojím cieľom v živote, ale skôr služba mojim
bratom a sestrám v ľudstve. Preto mi Boh otvoril mnoho
dverí dobra, aby som sa uživil a naplnil svoje poslanie. A
kedykoľvek potrebujem pomoc, Boh mi ju okamžite
.poskytne

Mojím jediným želaním je slúžiť ti, a preto som tu

Božia moc pôsobí aj vo vašich životoch. Túto pravdu
zažijete sami, keď sa vaša viera posilní a uvedomíte si, že
skutočné bohatstvo nepochádza z materiálneho úspechu, ale
.od Všemohúceho

Hoci sa život zdá byť nepredvídateľný, vrtošivý a
tajomný, plný pochybností a najrôznejších problémov a
otrasov, zostávame pod neustálou Božou ochranou.

Nesmieme veci preháňať ani stratiť rozvahu zoči-voči
udalostiam, pretože ak dovolíme, aby nás premohla panika,
dávame moc zlu a prehľbujeme jeho korene, ktoré rastú a
.prosperujú v pôde strachu a úzkosti

Nemali by sme očakávať, že v životných skúškach
nájdeme trvalé šťastie a pokoj; skôr ich musíme hľadať a
objavovať v sebe. Potom, nech už prejdeme akokoľvek,
budeme sa s nimi vyrovnávať rovnakým spôsobom, ako
sledujeme skúsenosti niekoho iného vo filme, či už sú
.príjemné alebo bolestivé

Človek môže všetky svoje skúsenosti premeniť na
bolestivé a nešťastné skúšky, ak to svojej mysli dovolí. Môže
sa tešiť z dobrého zdravia, a napriek tomu si nedokáže vážiť
jeho hodnotu. Ak však ochorie, pokorí sa a ocení požehnanie
blahobytu. Mali by sme uznať Božiu priazeň a ďakovať Mu za
požehnanie, ktoré nám udeľuje, bez toho, aby sme čakali na
nepriaznivé okolnosti, ktoré nás urobia vďačnými a uznávajú
.Jeho milosť

Život by mal byť zmesou reflexie a činu. Keď človek
stratí svoju psychickú rovnováhu, stane sa zraniteľným voči
náporu starostí, oblakom smútku a bolesti. A ak sa pokúsi
porušiť zákony zdravia, prosperity a múdrosti, nevyhnutne
.bude trpieť chorobou, chudobou a nevedomosťou
Musíme si zachovať čisté úmysly, čisté motívy a konať
spôsobom, ktorý nám prináša pokoj v duši, a nedovoliť
životným okolnostiam, aby narušili náš pokoj a zničili naše
.šťastie

tiež posilniť náš intelekt a odmietnuť bremeno intelektuálnej a morálnej slabosti zdedenej po rokoch a generáciách. Tieto nečistoty musia byť spálené v ohni obnoveného odhodlania a produktívneho konania. S týmto konštruktívnym prístupom môže skutočne oddaný jednotlivec dosiahnuť horizonty oslobodenia a slobody

Večné zákony šťastia

Hovorilo sa, že počas zlatého veku jedného zo spravodlivých vládcov Indie sa nestala žiadna udalosť, predčasná smrť ani prírodné katastrofy, ktoré by narušili mier a úplnú harmóniu jeho kráľovstva

Keď členovia rodiny žijú s väčšou integritou, každý domov zažije viac harmónie, zdravia a náklonnosti. Ale keď sa členovia rodiny správajú k sebe s odporným sebecstvom, domov sa automaticky naplní svárom a nenávisťou. To platí aj pre národy. Keď ľudia žijú čestne a bezúhonne, budú svedkami Božieho kráľovstva na Zemi

Čas je krátky Dnes sme tu, zajtra odídeme Hľadanie

Boha je najvyššou výsadou ľudstva Musíme čo najlepšie využiť slobodu, ktorú nám Boh dal v tomto živote, a používať ju múdro, aby sme mohli osobne zažiť večné duchovné pravdy

Hriech je všetko, čo spôsobuje človeku bolesť a utrpenie.

Cnosť je to, čo ho robí šťastným navždy. Ak človek nemá duchovnú harmóniu vo svojich myšlienkach a vnútorný pokoj, nový dom, nové auto ani nič iné nové mu nedokáže priniesť šťastie a pokoj do duše; skôr vnútorné trápenie pretrváva aj po získaní týchto nových vecí a ďalších

Skutočné šťastie spočíva v schopnosti vzdorovať okolnostiam a odolávať všetkým vonkajším skúškam.

Nachádza sa vtedy, keď dokážete znášať mučivú bolesť a ťažké útrapy spôsobené predsudkami a zlomyseľnými pokusmi iných ublížiť vám a chytiť vás do pasce a keď na ich priestupky reagujete s láskou a odpustením. Keď si dokážete

zachovať pokoj mysle napriek bolestivým úderom vonkajších
.okolností, potom zakúsite šťastie

Sväté písmo hovorí, že tí, ktorí ignorujú božské
prikázania a nasledujú svoje hlúpe túžby a rozmary, nenájdu
šťastie ani nedosiahnu svoj konečný cieľ. Nabádajú
hľadájúceho pravdu, aby si Sväté písmo urobil svojim
vedúcim svetlom a sudcom pri určovaní toho, čo by sa malo
robiť a čomu sa treba vyhnúť, aby rozlišoval záležitosti a
.konal podľa múdrosti

Sebavedomí konajú s integritou. Šťastie pramení len z
čistých myšlienok a spravodlivých činov. Ak ste šťastní teraz,
.budete šťastní aj v budúcnosti, tu aj v ďalšom svete
Musíme zhromaždiť úrodu šťastia zbieraním plodov
múdrosti, kým svieti slnko dostupných príležitostí. Inými
slovami, musíme sa chopiť príležitostí skôr, ako bude
.neskoro

ak ju nevyužiješ, stane sa Chyť sa príležitosti, pretože)
(zdrojom ľútosti

Boh nám dal duchovné zákony nazývané prikázania.

Tieto prikázania sa však každý deň a všade ignorujú a
porušujú. Pokiaľ ľudia nepochopia ich duchovný význam,
budú sa na ne vždy sťažovať a odvracať sa od nich. Tieto
prikázania sú nadčasovými kódexmi správania, ktoré
schvaľujú všetky abrahámovské náboženstvá. Texty však
často nevysvetľujú psychologické aspekty týchto prikázaní a
výhody spojené s ich dodržiavaním. Ľudia tieto prikázania
prijímajú na miestach bohoslužieb, ale mimo nich ich
nedodržiavajú, čo ospravedlňujú tvrdením, že tieto pravidlá
sú nepraktické, nelogické a nesúvisia s dobou. Porušovanie
týchto prikázaní je však základnou príčinou všetkého
.utrpenia na svete

Ale aký je úžitok z týchto prikázaní a kde spočívajú ich
?výhody

Sväté knihy radia človeku, aby rozjímal o Bohu, ponoril
do Neho svoju myseľ, odovzdal Mu všetky záležitosti a

uctieval Ho úprimným uctievaním, bez pokrytectva a
.nepoškvrneného pretvárkou

Poznanie Boha by malo byť konečným cieľom života.

Svetské povinnosti nemožno splniť bez moci, ktorú Boh udelil
ľudstvu. Plniť bežné povinnosti a zabúdať na Boha je chyba a
.hriech

Hriech znamená nevedomosť: konať spôsobom, ktorý je
v rozpore s najvyšším dobrom človeka

Prečo ľudia cítia smútok a ľútosť? Pretože nekonali
spravodlivo, pretože Boh nebol na prvom mieste v ich
.srdciach

Nič v živote človeka by sa nemalo považovať za
dôležitejšie ako Boh. Ak sa človek skutočne stará o Boha a
plní si voči Nemu svoju duchovnú povinnosť, jeho okolnosti
sa zlepšia vo všetkých smeroch a bude sa cítiť bezpečne a
.isto napriek všetkým okolitým okolnostiam

Hneď ako človek začne uctievať majetok, peniaze, slávu
alebo čokoľvek iné okrem Boha, nešťastie sa stane jeho
údelom. Tí, ktorí sústreďujú všetku svoju pozornosť na tieto
veci, ich v skutočnosti uctievať, a preto sa k Bohu
nepribližujú, ale skôr sa od Neho vzdávajú. Ale tí, ktorí o
Bohu uvažujú, meditujú o Ňom a komunikujú s Ním vo
svojich srdciach, sa k Nemu približujú a prežívajú vnútornú
.radosť v tichom spojení s Ním

Iba Boh je schopný naplniť ľudské sny a nádeje na trvalé
šťastie. Preto by sa ničomu nemalo dovoliť, aby zaujalo Božie
.miesto v srdci

Existujú posvätné symboly, ktoré môžu hľadajúcemu
pomôcť spomenúť si na Boha a priblížiť sa k Nemu. Ak však
človek začne tieto symboly uctievať, ich škoda preváži ich
úžitok. Uctievanie by malo byť smerované iba k Bohu,
.pretože nič iné nie je hodné uctievania

Bez ohľadu na povahu rituálneho uctievania je pre Boha
prijateľné, pokiaľ ho veriaci vykonáva s duchovným
vedomením a túžbou po Ňom. Mnoho ľudí však nechápe

podstatu uctievania a ich myšlienky a srdcia sú odklonené
od Boha k rituálom, a preto zo svojho uctievania nemajú
.veľký úžitok

Praví veriaci nedovoľujú, aby sa ich vedomie
obmedzovalo na akýkoľvek obraz alebo formu, ale s
najhlbšou láskou a plnou pozornosťou sa sústreďujú na
božského ducha, ktorý sa skrýva za všetkými obrazmi a
.formami

Boh je absolútny a nekonečný a žiadny obraz ani socha
Ho nemôže obsiahnuť

Dá sa povedať, že Boh sa prejavuje v každom, kto Ho
úprimne miluje a je s Ním v harmónii, pretože je prítomný
všade, a preto je prítomný v každom. Nie každý má však
schopnosť prejať božskú prítomnosť. Slnko svieti rovnako
na uhlie aj diamant, ale diamant prijíma a odráža slnečné
svetlo, zatiaľ čo uhlie nie. Podobne sú všetci ľudia ponorení
do Božieho svetla, ale len málokto je schopný toto svetlo
prijímať a odrážať ho vo svojich myšlienkach a činoch. Aby to
dosiahli, musia sa očistiť meditáciou a nasledovaním
.božského učenia a prikázaní

Keď vyslovujeme Božie meno, musíme si byť hlboko a
úprimne vedomí toho, čo hovoríme. Keby ste mohli
nahliadnuť do myšlienok ľudí počas modlitby, zistili by ste,
že väčšina z nich myslí na všetko iné ako na Boha, aj keď
vyslovujú Jeho meno! Takáto modlitba je bezvýsledná a
.nehodnotná

Keď sa modlíme, mali by sme sa snažiť sústrediť celú
svoju myseľ na Boha, a nie len opakovať Jeho požehnané
meno a zároveň nechať svoje myšlienky blúdiť. Jedna z
mojich tiet zvykla recitovať svoje modlitby na modlitebných
koráľkoch, ktoré len zriedka vypadli z jej ruky. Jedného dňa
sa mi však priznala, že napriek tomu, že tento modlitebný
zvyk praktizovala štyridsať rokov, Boh jej modlitby
neodpovedal. Niet divu! Jej „modlitby“ neboli ničím iným ako
.nervóznym zvykom

Ked' sa modlíme, nemali by sme myslieť na nič iné ako na Boha. Mali by sme sa snažiť byť úprimní v našom uctievaní a oddaní v našich prosbách. Používanie modlitebných koráľkov a neustále vzývanie Božieho mena je úplne prijateľné, ak táto prax pramení zo srdca a je podporená úprimnosťou a sústredenou mysl'ou. Táto prax sa .však časom môže stať automatickou

Božie meno musíme šepkať v našich srdciach, na ruženci túžby a božskej lásky; toto je pravé uctievanie, ktoré sa dotýka Božieho srdca. Vyslovovať Božie meno s chladom a túlavou mysl'ou je rúhanie a neúcta. Ked' sa človek modlí, jeho srdce a myseľ musia byť naplnené Božou láskou. Praktizovanie mentálneho sústredenia prostredníctvom vyšších jogínskych cvičení nám pomáha priblížiť sa k Bohu, najvyššiemu zdroju slávy a nádhery, a tiež nám pomáha .kontemplovať a spájať sa s Ním

Je nevyhnutné venovať jeden deň v týždni duchovnému ústraniu (ak je to možné) na rozjímanie o Bohu a na prežívanie pokoja, mieru a vnútorného pokoja. Čas strávený týmto spôsobom bude upokojujúcim balzomom na problémy .a úzkosti, s ktorými sa stretnete počas zvyšku týždňa Každý potrebuje stráviť jeden deň v týždni v ústraní alebo na „duchovnom ústraní“, aby si zahojil svoje emocionálne rany a bolesti. Ked' sa tento deň stane dňom pokoja, radosti a spokojnosti, budete naň dychtivo čakať .týždeň čo týždeň

Samota je cenou za veľkosť. Budete ohromení úžasnými výsledkami, ktoré dosiahnete pre svoju myseľ, telo a dušu prostredníctvom tohto duchovného pobytu a spojenia s vaším duchom a s Bohom. Ak túžite po skutočnom šťastí, musíte sa ponoriť do oceánu božského pokoja skoro ráno po .prebudení a tiež pred spaním v noci

Indickí mudrci neodporúčajú len jeden deň samoty, ale zdôrazňujú potrebu tichej meditácie počas štyroch špecifických časov každý deň. Na úsvite, predtým ako

vstanete a stretnete sa s niekým, by si človek mal vychutnať pokoj a pocit mieru. Napoludnie by si mal pred obedom upokojiť myseľ a opäť si vychutnať chvíľku pokoja pred večerou. Nakoniec, predtým ako ide večer spať, by sa mal .človek opäť ponoriť do stavu pokoja

Tí, ktorí usilovne dodržiavajú ticho počas samoty a počas týchto štyroch denných období, sa určite budú cítiť v harmónii s Bohom. Tí, ktorí nemôžu dodržiavať všetky tieto obdobia, by mali venovať mlčaniu aspoň ranné a večerné hodiny. Tým sa ich životy zmenia k lepšiemu a zažijú šťastie; .skúsenosť je najlepším dôkazom

Ak budete naďalej písať a podpisovať šeky bez toho, aby ste vložili dostatok finančných prostriedkov na pokrytie svojho bankového účtu, dôjdu vám peniaze. To isté platí pre váš život. Bez pravidelných vkladov pokoja na váš životný účet sa vaša energia vyčerpá, váš pokoj zmizne a vaše šťastie sa vyparí. Skrátka, nakoniec utrpíte emocionálny, mentálny, fyzický a duchovný bankrot. Ale hlboká každodenná meditácia o Bohu vynahradí nedostatky vo .vašej duši

Oddaný hľadač denne medituje, komunikuje s Bohom so všetkou láskou a túžbou vo svojom srdci a úpenlivo ho prosí, aby sa ti zjavil. Ak miluješ Boha a túžiš zažiť Jeho prítomnosť, musíš ponoriť svoju myseľ a telo do Jeho pokoja a život sa na teba usmeje a tvoje záležitosti sa v mnohých ohľadoch zlepšia. Pokojný človek len zriedka robí chyby a uspeje tam, .kde tisíce zlyhávajú

Tí, ktorí nemyslia na Boha alebo sa o Neho nestarajú, strácajú náladu a sú nešťastní. Stávajú sa podráždenými a .menia sa na chodiace stroje

Slnko múdrosti a pokoja vyjde na nebi pokoja a zahalí vašu bytosť svojimi liečivými lúčmi, pokiaľ vynaložíte .duchovné úsilie a dáte Bohu prvé miesto vo svojom srdci

Deň reflexie by mal byť aj dňom duševného a fyzického odpočinku a pestovania vnútorného pokoja. Akákoľvek

činnosť, ktorá prináša múdrosť a pokoj, je v tento deň
.požehnanou činnosťou

Čo sa týka úcty k rodičom, sväté knihy odporúčajú
správať sa k nim dobre: „Cti svojho otca i matku“ a „Bud' k
..rodičom láskavý

Ľudskí otcovia a matky by mali byť uctievaní ako
zástupcovia Boha, ktorý ich obdaril darom stvorenia ľudstva.

Matka je stelesnením Božej čistej lásky, pretože milujúca
matka odpúšťa tam, kde nikto iný neodpustí. Otec je
.prejavom Božej múdrosti a ochrany pre jeho deti

Človek by nemal milovať svojho otca a matku oddelene
od Boha, ale ako prejav tejto lásky. Ochranca a múdry.

Najvyšší božský duch sa stáva otcom a matkou, aby
.pomohol dieťaťu, preto si ho musia rodičia ctiť

Písmo nám tiež radí, aby sme nezabíjali len kvôli
zabíjaniu, pretože potom sa človek stáva vrahom. Človek by
nemal brať život inému v momente intenzívnych emócií. Ak
sú však blízki ohrození, človek musí bojovať za ochranu tých,
ktorých mu Boh zveril, pretože je posvätnou povinnosťou
.brániť svoju rodinu a krajinu

Pokiaľ ide o zákaz cudzoložstva, ideálnym účelom
sexuálneho spojenia by malo byť plodenie detí stvorených na

Boží obraz a prejav čistej lásky, ktorú cítia manželia, ktorí v
sebe vidia Boha. Tí, ktorí žijú výlučne na fyzickej úrovni, bez
ohľadu na pravú lásku alebo vyšší účel, pre ktorý bola
stvorená sexuálna túžba, sa podľa tohto prikázania
dopúšťajú cudzoložstva. V tomto prípade sa nelíšia od
zvierat, ktoré uspokojujú svoje sexuálne túžby a potom idú
.svojou cestou

Boh stvoril tento tvorivý pud v mužoch a ženách plodiť a
prejavovať pravú vzájomnú lásku v manželskom živote a
nemal by sa inak zneužívať, ale skôr premeniť na posvätnú
.činnosť a poznanie

Ak dokážete ovládať a rozdeľovať sexuálnu silu vo svojej
bytosti, budete si môcť vyvinúť skvelé mentálne schopnosti

na písanie, kreslenie alebo na odhalenie skrytých talentov
.nespočetnými inými spôsobmi

A keď konečne dokážete ovládať a duchovne
transformovať tvorivú činnosť, zažijete veľký pokoj, veľkú
.lásku a rastúcu duchovnú radosť

Svätí a duchovní vodcovia, ktorí duchovne
transformovali svoju sexuálnu aktivitu, sú obri schopní
vykonávať úžasné a ohromujúce činy vo svete a v
.ezoterickom hľadaní pravdy

Najvyšším využitím sexuálneho pudu je teda pozdvihnúť
jeho silu, teda nasmerovať jeho energiu k vyššiemu účelu,
aby sa prejavila múdrosť, vznešené myšlienky a duchovné
ideály. Človek by nemal nachádzať potešenie v sexuálnych
myšlienkach ani túžiť po tom, čo je zakázané. Keď sa
dosiahne tento druh sebakontroly, človek bude mať zdravý
.pohľad na pohlavný styk a jeho vyšší účel

Byť otrokom sexuálnych záležitostí znamená stratiť
zdravie, sebakontrolu a intelektuálny pokoj, a skrátka všetky
.prvky šťastia, ktoré človek potrebuje

Sväté knihy nás tiež nabádajú, aby sme nekradli. Ak by
skupina tisíc ľudí kradla jeden od druhého, každý by mal 999
nepriateľov. Preto nikto nesmie porušovať práva iných, ani
sa zmocňovať ich pôdy, pokoja, lásky, dôstojnosti ani
žiadneho z ich materiálnych či duchovných majetkov. Ak
necítite túžbu vziať si to, čo nie je vaše, to, čo potrebujete
alebo po čom túžite, k vám príde. Krádež vzniká najprv v
mysli, keď človek začne závidieť druhým. Semená
zlomyseľných túžob musia byť z mysle vykorenené.
Duchovný altruizmus je cesta. Potom človek prirodzene
pritiahne hojnosť a požehnanie k nemu bude prúdiť zo
zdrojov, ktoré pozná, aj zo zdrojov, ktoré nepozná. Je to
neomylný božský zákon. Čo sa týka zlodejov a sebeckých
ľudí, tí travia svoje životy naháňaním sa za materiálnym
majetkom, ich oči sú stále upreté na to, čo majú iní, aj keď
.ich vlastné pokladnice pretekajú zlatom

Pokiaľ sa svet neopustí materiálneho sebecka, nemôže
poznať šťastie

Šťastie prichádza iba skrze duchovnú spoluprácu.

Prichádza, keď človek cíti potreby druhých, akoby boli jeho
.vlastné, a pracuje pre druhých tak, ako pracujú pre seba

Ďalším dôležitým prikázaním je vyhýbať sa falošnému
svedectvu. Poškodzovanie niekoho prekrúcaním pravdy je
ďalší spôsob, ako podkopať spoločenský zmier. Ak si niekto
želá, aby sa s ním zaobchádzalo dobre, mal by sa podľa toho
.správať aj k ostatným

Pravda by sa mala hovoriť vždy, ale treba rozlišovať
medzi konštatovaním pravdy a obyčajným konštatovaním
faktov. Označovať niekoho za chromého alebo slepého je
zraňujúce a neprospešné; človek by mal byť ohľaduplný k
pocitom ostatných a vyhýbať sa ich zahanbeniu. Podobne je
nesprávne odhaliť pravdu, ktorá by mohla niekoho prezradiť
bez ušľachtileho účelu. Na druhej strane by človek nemal
klamať, aby sa vyhol hovoreniu pravdy; skôr môže v určitých
situáciách mlčať, aby sa vyhol zahanbeniu alebo ublíženiu
.iným

Človek si musí dávať pozor na závisť, ničivú chorobu,
ktorá nahľadáva pokoj duše. Čím viac človek túži po tom, čo
patrí iným, tým väčšie je jeho nešťastie a bieda. Závistivý
človek žije v problémoch a nikdy nepozná chuť pokoja. Je pre
neho oveľa lepšie, ak si váži sám seba, spolieha sa na seba a
.hľadá vnútorné duchovné bohatstvo

Dôstojnosť a vnútorná hodnota človeka sú oveľa väčšie
ako čokoľvek, po čom by si mohol priať alebo túžiť. Boh sa
prejavuje v každej ľudskej bytosti spôsobom, aký sa
neprejavuje v žiadnej inej ľudskej bytosti. Ich tvár sa
nepodobá na tvár žiadnej inej osoby a ich duša sa nepodobá
na dušu žiadnej inej osoby, pretože v nich sa skrýva najväčší
.poklad celého stvorenia – a tým najväčším pokladom je Boh

Nie sme spútaní minulosťou

Keď má človek správnu vieru a koná podľa nej, je šťastnejší ako tí, ktorým chýba vieru a neplnia si svoje .povinnosti v životnom boji

Zdravá vieru a spravodlivé konanie (podporované ušľachtilými motívami a dobrými úmyslami) sú vždy prítomné všade tam, kde existuje šťastie, a strácajú sa tam, kde šťastie chýba. Z toho môžeme usudzovať, že sú to dve základné podmienky šťastia, ktoré sa bez nich nedajú dosiahnuť. Tí, ktorí túžia po šťastí, potrebujú len tieto dva základné prvky, ktoré sú jeho základnými kameňmi a .piliermi

Ľudia nemôžu ovládať – podľa vôle – nekonečné zložky vesmíru, ani ich nemôžu modifikovať alebo vymazať. Tieto zložky sú zložito prepojené s tkanivom ľudského života a ľudia nemôžu fungovať izolovane od nich. Môžu však ovládať .svoju myseľ, aby sa týmto zložkám prispôbila

Neubližuj mu

Naši predkovia boli šťastnejší ako my nie preto, že by mali viac svetských vecí a pôžitkov ako my dnes, alebo preto, že by boli menej vystavení životným problémom, ale preto, že mali psychickú rovnováhu, ktorá im poskytovala .pohodlie, pokoj, spokojnosť a skrátka šťastie

Ich šťastie nebolo závislé od vonkajších okolností, ani nepodľahli vonkajším podmienkam, ktoré by ich oň obrali.

Ich pocity pohodlia, pokoja, šťastia a spokojnosti boli prirodzené, normálne, zdravé a trvalé. Aj my by sme si mali tieto pocity pestovať, ak chceme mať šťastie. A kto z nás ho ?nechce

Osud je výsledkom minulého uplatňovania slobodnej vôle alebo slobodnej voľby. Prostredníctvom našich minulých praktík slobodnej vôle sme si privodili a naďalej si na seba privodzujeme osud a predurčenie. Nie sme však viazaní minulosťou, ani nie sme navždy obmedzení dôsledkami našich činov. Môžeme vrátiť späť to, čo sme zasiali, a vymazať to, čo sme napísali, ak si to želáme a snažíme sa

napraviť svoj smer a zlepšiť kvalitu našej úrody. Ak
vykoreníme semená činov s bolestivými následkami a na ich
miesto zasejeme semená, ktoré viac vyhovujú povahe duše,
určite zožneme plody šťastia z týchto dobrých semien
zasiatych do pôdy duše. Musíme uplatňovať slobodnú vôľu
teraz, teraz a nie zajtra, ak chceme dosiahnuť väčšie šťastie
.alebo znížiť utrpenie a bolesť
Podmienky šťastia teda ležia v ľudskej bytosti a všetko,
čo musí urobiť, je vážne sa zaoberať touto rovnicou, ktorá sa
nemýli, a výsledky budú v jeho prospech, ak ju čo najlepšie
zhodnotí a vyrieši. Ale človek so silnou vôľou je v harmónii s
Bohom

Koncentrovaná energia mysle
Keď sústredíte slnečné svetlo. Zaostrením lupy na malý
bod sa vytvára teplo a toto teplo môže zapáliť drevo, látku,
papier a podobne. Podobne, keď sústredíte svoju myseľ, jej
sústredená energia spáli zlo a korene pochybností, príčinu
.všetkých zlyhaní, a rozžiari svetlo múdrosti jasom a žiarou
Keď je myšlienka v harmónii s Bohom, zdrojom všetkého
dobra a pôvodom všetkých požehnaných síl, uvedomuje si
božskú prítomnosť a vlastní všetky prvky úspechu. Tieto
prvky sú úzko spojené s nesmiernou Božou mocou, schopnou
.vytvárať nové dôvody pre úspech v akejkoľvek oblasti
Nech Boh korunuje dobré úsilie a dobročinné úsilie
úspechom

Problémy a ťažkosti vznikajú z nedostatku uvedomenia
si človeka o jeho minulých činoch, spáchaných v konkrétnom
čase a na konkrétnom mieste. Jeho súčasné utrpenie
pramení z myšlienok a skutkov, ktoré vyslovil, ktoré zapustili
korene v pôde jeho vedomia, vyklíčili do rastliny a priniesli
ovocie, ktoré odráža samotné charakteristiky týchto
.myšlienok a činov

Keď sa pozriete na Slnko vzdialené milióny kilometrov
vo vesmíre, táto obrovská hviezda sa javí oveľa menšia ako

naša Zem. Priemer Zeme je však približne 7 900 míľ, zatiaľ čo priemer Slnka je stokrát väčší. Ak by ste mohli umiestniť našu planétu Zem priamo pred Slnko, javila by sa v porovnaní s ním ako malá bodka. Predstavte si, ako sa Slnko rozpína, až kým jeho obrovská hmotnosť nepohltí celú modrú oblohu. Obloha, ktorú vidíme, je len malým fragmentom, obyčajnou bodkou nekonečného priestoru, ktorý preniká vesmírom. Aj keby Slnko pokračovalo vo svojej expanzii do nekonečna, stále by nemohlo obsiahnuť nekonečno. Táto kozmická ilúzia malosti a konečnosti obmedzuje schopnosť mysle pochopiť rozľahlosť vesmíru, jeho pôvod a jeho hranice.

Ten, kto nepodlieha rozmerom a mieram, kto nemá žiadne obmedzenia ani pôvod, je Boh, ktorý je všadeprítomný a existuje v najvzdialenejších končinách vesmíru. Je vo vzdialených, odľahlých hviezdach, rovnako ako je vo vás a vo mne, a je si vedomý každého priestoru, ktorý zaberá. Bez ohľadu na to, aký je malý alebo veľký. Z „knihy „Konečný cieľ človeka

Prosby

Ó, Pane

Vezmi moju ruku z tmy do svetla

Ó, kozmické ticho

Počujem tvoj hlas v šumení potokov a štebotaní slávikov

V kvílení vetra, hučaní vln a hrome vibrácií

Ó, milovaný Pane

Neuctievam ťa slovami, ale túžbou srdca horiaceho

.túžbou po tebe

Dovoľ mi vidieť tvoju rozsiahlu rozlohu

Tvoja neustála prítomnosť za všetkým

Možno si uvedomím, že som súčasťou tvojej nemennej

.bytosti navždy

Ó, pretekajúci oceán

Keby len klúkaté rieky mojich túžob mohli tieknúť cez

púšte prekážok a zábran

Konečne sa zmiešal tvoj najväčší chaos
Pomôž mi počúvať tvoj hlas, Pane
Kozmický zvuk, z ktorého vychádzala vibrácia vesmíru
Dovoľ mi vnímať tvoju prítomnosť skrze požehnaný zvuk
(Óm - Amen)

Svätá melódia pre všetky požehnané hlasy
Rozširujem svoje vedomie, keď počúvam symfóniu
existencie

Dovoľ mi cítiť sa ako kozmický oceán
A vlniace sa pohyby tela tancujú na jeho hrudi
Nech vo mne rezonuje ten najposvätnjší hlas
Rozširujem svoje vedomie z tela do vesmíru
Nech cítim večnú, všeobjímajúcu blaženosť
Explodujúc z mora pretekajúceho svetla

Ó, nekonečná sila

Ó, večná múdrosť

Nabi moju dušu svojou duchovnou vibráciou

Ó, hlas požehnaného kozmického slova

Oprav moje chyby

Potrebujem

Vezmi moju ruku z tmy do svetla
Vždy, keď na Teba, Pane, myslím, zrodí sa vo mne prúd
horiacej túžby, ktorý otriasa mojimi citmi a prúdi zo srdca do
.každej bunky môjho tela, naplňajúc ju božskou láskou
Mojím najväčším želaním je dosiahnuť samotnú podstatu
.tvojej bytosti a vychutnať si tvoju prítomnosť

A zrazu sa otvorí dvere duše a ja som premožený

!radosťou pri pohľade na tvoje žiarivé svetlo

Minulosť je väčšine ľudstva neznáma, s výnimkou
niekoľkých osvietených jedincov. Naša neznalosť minulosti je
však zároveň aj našou výhodou. Keby sme totiž vedeli
všetko, čo sme urobili v tomto a predchádzajúcich životoch,
boli by sme ohromení množstvom našich činov a úplne
zmätení. Naša vôľa by mohla byť šokom dokonca
paralyzovaná, znemožnila by nám pokračovať v našich

snahách a zanechala by nás za obeťou zúfalstva. Aj v tomto pozemskom živote je zábudlivosť požehnaním od Boha, ktoré bráni spomienkam na minulosť, najmä tým trpkým a bolestivým, aby premohli naše myšlienky a pocity. Ale našťastie, božská iskra v nás vždy žiari nádejou a túžbou pokračovať v nekonečnej životnej ceste. Musíme Bohu ďakovať za tieto dve požehnania: zabudnutie na minulosť a nádej v budúcnosť.

Nemali by sme usudzovať, že osud kladie prekážky do cesty slobodnej vôle. Musíme sa však zo všetkých síl brániť negatívnym vplyvom, ktoré väčšina ľudí pripisuje osudu a predurčeniu, a uplatňovať svoju slobodu voľby podľa nášho vnútorného presvedčenia, za predpokladu, že toto presvedčenie je založené na zdravej viere a ukotvené v božských zákonoch, bez ktorých človek nemôže zažiť skutočné šťastie.

Ked' sa pustíme do nejakej úlohy, nemali by sme sa nechať zastrašiť nepriaznivými okolnosťami, ale mali by sme byť maximálne optimistickí s absolútnou vierou, že nič nemôže stáť v ceste uplatňovaniu našej vôle a praktizovaniu našej slobody voľby.

Ak sa nám nepodarí dosiahnuť náš cieľ, je prijateľné implicitne uznať, že existovali prekážky, ktoré sme si sami vytvorili a ktoré nám v jeho dosiahnutí zabránili. Musíme vytrvať a zdvojnásobiť naše úsilie na dosiahnutie nášho cieľa. Musíme si tiež potvrdiť, že bez ohľadu na to, aké silné a impozantné môžu byť prekážky a výzvy, stále máme dostatok sily na to, aby sme ich odstránili a prekonalí. Aj keď napriek všetkým našim pokusom zlyháme, nie je dôvod na zúfalstvo a frustráciu, pokiaľ pochopíme, že ľudská vôľa je silnejšia ako osud, ktorý sme si sami vytvorili. Preto nesmieme prestať s pokusmi, bez ohľadu na to, koľkokrát zlyháme, pretože vždy sú otvorené dvere. Musíme jednoducho pokračovať v úsilí a opakovať pokusy, kým sa nám nepodarí úspech. Boh nám poskytne pomoc, pokiaľ sa

na Nehu spoliehame a vynakladáme úsilie. Kto kráča po ceste, dosiahne svoj cieľ a kto dôveruje Bohu, nebude .sklamany

Ked' clovek po niecom túži a táto túžba je silná a naliehavá, táto túžba nikdy neopustí jeho vedomie, nech ide kamkoľvek a kamkoľvek sa obráti, nech sú jeho starosti a obavy akékoľvek. Vďaka svojej neustálej a vytrvalej aktivite má táto túžba obrovské odhodlanie a energiu. Tento intelektuálny šepot je silnejší a účinnejší ako mechanická prosba, ktorá nepresahuje pohyb pier. Toto robia tí, ktorí milujú Boha; šepkajú svoju lásku k Bohu bez prestania a ich šepot je úprimný a nepočuteľný počas všetkých ich denných činností. Tento úprimný šepot ich nerozptyľuje ani nie je v konflikte s ich ostatnými povinnosťami. Ako ich túžba po Bohu rastie, ich láska k Nemu silnie a prehĺbuje sa, až kým sa nedotknú Jeho prítomnosti a neuvidia Jeho svetlo okom duše, ochutnávajúc ohromujúcu radosť a cítiac neopísateľný .pokoj

Boh nám posiela lekcie, ktoré v živote potrebujeme, aby sme z nich mohli mať úžitok a získať porozumenie a skúsenosti. Ktokoľvek sa týmto lekciám vyhne, bude nútený .sa ich naučiť bez ohľadu na to, ako dlho to bude trvať Každá skúška je priateľom, ak sa z nej poučíme, a tyranským despotom, ak premárnime príležitosť a .zneužijeme ju sťažovaním sa, zášťou a zlým úsudkom Ked' máme dobré pochopenie a správny postoj k životu, stáva sa krásnym. A bez komplikácií

psychologické prípady

Človek nemôže byť večne unášaný vlnou radosti, ani ponorený pod rozbúrenými vodami smútku, ani utopený v hĺbinách nudy. V tomto svete charakterizovanom protichodnými dualitami je priemerný človek vystavený vzostupom a pádom. Stúpa na vlne radosti a vrhá sa do hĺbín ľahostajnosti, je zmietaný zúrivými vlnami smútku. A zriedka pozná iný stav vedomia. Dovoľiť okolnostiam, aby ho takto

premýšľali, znamená odovzdať svoju vôľu vrtošivému a
.nestálemu osudu
Čo človek potrebuje pre úspešný a naplnený život, je
duševná rovnováha
To sa dá dosiahnuť iba sústredením mysle na ovládanie
psychologických schopností
Aj tie najhlbšie žiale sa časom zahoja, takže nemá
zmysel zaoberať sa smútkom každý jeden deň nášho života.
Dlhotrvajúci smútok za zosnulým milovaným nepomáha ani
jemu, ani nám a nič nemení na realite. Rozvíjanie komplexu
menejcennosti alebo sebatrestania. Zaoberanie sa minulými
chybami alebo zlyhaniami je zbytočné. Len to robí život
.neprijemným a potláča mentálne schopnosti
Nesmieme si dovoliť upadnúť do jamy nudnej rutiny,
pretože to je psychologický stav, ktorý má ďaleko od
pohodlia, pretože znepokojuje myseľ a spaľuje skryté
.schopnosti v peci apatie
Zlyhanie musí byť vykorenené od koreňov a polia života
musia byť orané s usilovnosťou a odhodlaním a zasiate
semenami dobra, aby sme s Božou pomocou zožali hojnú
.úrodu

Železo v striebornom jubileu

Raz som bol pozvaný na oslavu strieborného jubilea
páru, ktorý sa zdal byť jedným z najšťastnejších párov, ale v
momente, keď som vošiel do ich domu, som vycítil, že niečo
nie je v poriadku. Požiadal som dvoch svojich študentov, aby
pozorovali, ako sa k sebe počas večera správajú, a neskôr mi
povedali, že manžel a manželka sa na seba pred ostatnými
usmievajú a oslovujú sa najsladšími slovami ako „Áno, môj
drahý“ a „Samozrejme, moja láska“ a inými podobnými
priateľskými frázami. Ale hneď ako si myslia, že sú sami,
.hádajú sa a smerujú jeden na druhého zraňujúce slová
Hovoril som s nimi a povedal som: Pozvali ste ma na
vašu oslavu, ale atmosféra je napätá a cítim, že v tomto

dome panuje veľa nezhôd a zdá sa mi, že v tomto
.striebornom jubileu je veľa železa
Najprv sa urazili, ale neskôr uznali, že som mala pravdu,
a ospravedlnili sa. Pokračovala: „Čo získate neustálym
„?hádaním sa a hádaním

Zdá sa, že žijete spolu, aby ste si udržali povest'
dokonalého páru, ale musíte byť takí aj k sebe a žiť v mieri a
.harmónii pre svoje vlastné šťastie a pokoj v duši

Magnetické jedlo

Keď ľudia hovoria o jedle alebo výžive, zvyčajne majú na
mysli fyzickú potravu konzumovanú na udržanie tela.
Existujú však aj iné druhy výživy, ktoré nie sú menej dôležité
ako fyzická potrava a často sú ešte dôležitejšie, ako
napríklad intelektuálna alebo duchovná výživa, duševná
činnosť alebo sústredenie mysle, múdrosť a duchovné
.rozlišovanie

Fyzická strava udržiava bunky tela v dobrom stave,
zatiaľ čo intelektuálna strava naplňa myseľ zdravými
myšlienkami a strava múdrosti oživuje dušu a rozvíja jej
.schopnosti

Intelektuálna výživa zvyčajne pozostáva z myšlienok,
ktoré si človek myslí, a z tých, ktoré prijíma od iných
.prostredníctvom kontaktu a interakcie s nimi

Ľudia s pokojnou povahou a ušľachtilými povahami
.pomáhajú, aby boli naše myšlienky magnetické a zdravé
Nie je ťažké určiť, či človek čerpá svoju intelektuálnu
výživu z pokojného alebo rušivého prostredia. Úzkosť, tieseň
a zmätok pramenia zo stretávania sa s nesprávnym typom
ľudí, či už sú to priatelia alebo príbuzní. To spôsobuje
úzkostné myšlienky a zlú náladu

Telo získava energiu a vitalitu z fyzických potravín,
zatiaľ čo magnetické potraviny dodávajú telu aj mysl
energetické náboje, ktoré sú ľahšie stráviteľné ako pevné a
tekuté potraviny, ktoré sa nedajú ľahko premeniť na živú
.energiu

Ked' dokážete premeniť nevedomosť na múdrosť, slabosť
a krehkosť na zdravie a vitalitu a kráčať s istotou a odvážne –
aj keď ste sami – po cestách života a zažívať vnútornú radosť
z vlastníctva živého a bdelého svedomia a neochvejnej viery
v Božiu spravodlivosť a víťazstvo dobra nad zlom a pravdy
.nad ilúziou

A keď sa každý deň snažíte uvoľniť svoje myšlienky
smerom k vyšším a rafinovanejším úrovniam a máte
milujúce a vďačné srdce a dobré úmysly voči ostatným, vaša
intelektuálna výživa bude magnetická a potom k sebe
pritiahnete všetko, čo je krásne a užitočné, od vecí, ľudí a
okolností, ktoré sú potrebné na pokračovanie cesty k brehom
.bezpečia a istoty

Ked' vynaložíte úsilie, aby ste získali to, čo potrebujete, a
ste spokojní s tým, čo vám Boh poskytuje, budete bohatší na
duchu a spokojnejší ako tí, ktorí sú posadnutí svetským
.majetkom a túžia po jeho prchavých pôžitkoch

Ked' človek hľadá Boha, ktorý je jediným skutočným
priateľom, nadovšetko nad všetkými priateľmi, je možné
nadviazať skutočné priateľstvo vo všetkých ľudských
.vzťahoch: rodinných, bratských, manželských a duchovných
Priateľstvo je dôležitým prvkom manželských vzťahov a
prioritou by mala byť intelektuálna a emocionálna blízkosť,
.pocit morálnej príťažlivosti a úprimná láska a priateľstvo
Tí, ktorí nedokážu rozlíšiť medzi pravou láskou a
.zmyselnou príťažlivosťou, sú znova a znova sklamaní
Ked' je manželstvo založené na vysokých ideáloch a
vzájomnej úcte, stáva sa šťastným a úspešným zväzkom
dvoch milujúcich duší. Spolupracujú, aby si navzájom uľahčili
bremená života a rozptýlili starosti života prostredníctvom
.súcitú a vzájomného priateľského porozumenia

Nikto ma nemôže ovládať ani mi vziať vôľu, pokiaľ
.nedovolím, aby ma ovplyvňovali myšlienky a činy iných
Pane, uvedomujem si, že mám pred sebou nekonečnú
príležitosť preskúmať svoje schopnosti a objaviť svoj

duchovný potenciál, nahradím materiálne pripútanosti
vyššími ambíciami. A uvedomím si, že verný duch je vždy so
mnou

Dnes si naplním myšlienky dávkou optimizmu,
dištancujem sa od nepríjemných zážitkov a budem
praktizovať to, čo bude vyživovať telo, myseľ a ducha
.vyváženým a dôsledným spôsobom

Tanec života a smrti je všadeprítomný, ale ja sa navždy
oslobodím tým, že si ochránim svoju duchovnú identitu. A
keď ma čakajú búrky skúšok a súžení, vyplávam na lodi
.svojej duše cez more života k bezpečným, božským brehom

Keď pracujem a tvorím, budem si pamätať, že Boh
pracuje skrze mňa; On je Pánom vesmíru a môžem sa s ním
.spojiť hlbokou meditáciou o ňom

Môj drahý Bože, uvedomujem si, že moje myšlienky mi
prinesú buď neúspech, alebo úspech, v závislosti od toho,
ktorá myšlienka je v mojom živote najsilnejšia. Preto sa
budem snažiť pamätať na to, že mi podávaš pomocnú ruku a
.to ma pripravuje na dôvody úspechu

Keď ma postihnú nešťastia a katastrofy, povznesiem si
ducha a posilním svoje odhodlanie ich prekonať. V jednaní a
interakciách s každým si osvojím úprimnosť a čestnosť a
uvoľním myšlienky lásky a dobrých prianí. Potom ma Boh
.podporí svojou mocou a múdrosťou

Pane, najprv použijem svoju vôľu a intelekt na
dosiahnutie malých vecí a potom prejdem k väčším
.úspechom

Aj keď sú všetky materiálne ambície naplnené, stále
prinášajú len neúplné šťastie a nájdenie Boha je jediné
skutočné šťastie. Objavím nevyčerpatelné zdroje radosti a tá
nikdy neprestane tiecť a prúdiť v záhradách duše a na jej
.vždyzelených lúkach

Zlaté výroky

Šťastie je moje právo, moje dedičstvo a môj skrytý
božský poklad. Ved' ma, Pane, aby som v sebe našiel
.poklady, ktoré prevyšujú sny kráľov
* * *

Božský obyvateľ srdc osvetľuje vo svojich učeníkoch - zo
svojho milosrdenstva a súcitu - žiarivé lampy múdrosti, ktoré
.rozptyľujú temnotu nevedomosti
* * *

Život je inteligentný pohyb s pravidelným rytmom.
Formuje sa v neživých predmetoch alebo nadobúda živú a
.pohyblivú formu. Život je všeobjímajúci a preniká všetkým
* * *

Ó, najväčší milovník, ty si samotný život, ty si môj cieľ a
moja túžba. Urob zo mňa kvitnúcu ružu vo svojej nebeskej
záhrade, alebo trblietavú korálku v náhrdelníku svojej
žiarivej lásky, alebo mi dopraj najväčšiu česť: najmenšie
.miesto vo svojom srdci
* * *

Všade, kde si ostatní vážia moje úsilie konať dobro, tam
môžem poskytnúť najlepšiu službu
* * *

Utkajme zlatý koberec snov z hodvábnych nite sladkých
spomienok a vycibrených myšlienok
* * *

Prázdna myseľ [bez pozitívnych, konštruktívnych
myšlienok] je továrňou na problémy, úzkosť, zúfalstvo a
beznádej

Ak sa vo vašom srdci usadí univerzálna láska, prinesie
vám trvalé a obnovené šťastie, ktoré vám nič iné nemôže
.dať

Kvety života kvitnúce v záhrade pozemskej existencie
sú nádherne krásne a príjemné na pohľad. Ale ešte
veľkolepejší a úžasnejší je prameň krásy a múdrosti, ktorý

niekde existuje, z ktorého sme prišli a ku ktorému sa
.vrátime a opäť sa s ním stretneme

Keď sa učeník ráno zobudí, povie si: „Nie som telo, som
neviditeľný duch... Som radosť... Som svetlo... Som
múdrost... Som láska. A hoci prebývam v tomto tele, môj
“.duch je nesmrteľný a nedotknutý rozkladom

Tak ako kvapky rosy pomáhajú kvetom kvitnúť a rásť, aj
láskavosť živí priateľstvo a podporuje jeho rast

* * *

Existujú vlny, ktoré sa objavujú na hladine oceánu, a
vlny, ktoré miznú v jeho hĺbinách; v oboch prípadoch sú v
oceáne a sú s ním jedno. Podobne aj ľudia, ktorí sa počas
„života“ vznášajú na hladine kozmického oceánu alebo ktorí
.v ňom miznú pri „smrti“, sú rovnako v oceáne večnosti

* * *

Odras Mesiaca nie je v rozbúrenej vode jasne viditeľný,
ale akonáhle sa hladina vody upokojí, odraz Mesiaca sa
stane dokonale jasným. To isté platí pre myseľ: keď je
pokojná, môžete vidieť tvár svojej duše s úplnou jasnosťou a
.presnosťou

Pošli, Pane, lúče slnka Tvojej múdrosti, aby ma viedli v
mojich šťastných dňoch úspechov, a svetlo splnu Tvojho
.milosrdenstva, keď budem kráčať temnými nocami smútku

Meditácia je prostriedok, ktorým sa spojíte s
univerzálnou myslou, a keď sa zharmonizujete s týmto
nekonečným vedomím, budete schopní poznať všetky
.tajomstvá stvorenia

Túžba priblížiť sa k Bohu a spoznať Ho neprichádza
sama od seba, ale musí byť pestovaná a život bez tejto túžby
.nemá žiadnu hodnotu

Pozemský život je dočasná zastávka a prvoradou
povinnosťou ľudstva je pochopiť účel a cieľ tejto cesty. Tým
.účelom je poznať Boha a nemôže to byť nič iné

Tvoj pokoj je tvojím vzácnym pokladom, preto nedovoľ
.nikomu, aby ti ho vzal

* * *

Naučte sa stáť sami, v bezpečí a istote v pevnosti
.svojich cností a sebaúcty

* * *

Všetko existuje, pretože existuje Boh. A pretože On
existuje, existujete aj vy. Vďaka Jeho existencii si užívate
pohodlie a radosti života. Preto by vaša vďačnosť Bohu mala
.byť hlboká

Dobré knihy môžu byť tichými, zdvorilými a úctivými
priateľmi. Neopúšťajte tieto knihy v ťažkých chvíľach,
pretože vás nikdy neopustia, na rozdiel od fyzických
.priateľov, ktorí vás môžu opustiť

Každý, kto má dobré zdravie, pohodlný život a veľkú
mentálnu kapacitu, no chýba mu šťastie, ešte v živote
neuspelo. Keď dokážete skutočne povedať: „Som šťastný a
nikto mi toto šťastie nemôže vziať,“ našli ste v sebe Boží
.obraz

Zdôrazňujte pokoj a mier a posielajte iba láskyplné
myšlienky a dobré úmysly, ak chcete žiť v mieri a harmónii.
Žite život založený na spravodlivosti a zbožnosti a všetci,
ktorých životy sú spojené s vaším, budú mať úžitok len z
.toho, že budú s vami

Ak nemáte priateľov, alebo ak vám vaši priatelia mrhajú časom, alebo ak si s nimi nerozumiete, nech sú vašimi priateľmi knihy [a materiály], ktoré obsahujú múdrosť, pretože môžete prejsť dverami ich stránok do sveta .úžasných a vzrušujúcich myšlienok

Nájsť Boha znamená získať všetko, po čom srdce túži, a byť duchovný znamená otvoriť dvere k zdraviu, šťastiu a .úspechu

V nás sa skrýva iskra božskej sily, ktorá tvorí a udržiava .všetok život a čaká na to, aby bola zapálená

Čítanie je veľmi prospešná duševná aktivita; precvičuje myseľ a udržiava ju flexibilnú. Hodina alebo dve čítania denne poskytnú každému v priebehu niekoľkých rokov rozmanitú základňu vedomostí, za predpokladu, že si vyberie hodnotné knihy. Nestrácajte čas ani si neškodte duševnými schopnosťami čítaním lacných románov alebo triviálnych .kníh, ktoré nemajú žiadny účel ani význam

Ľudia so spoločenskými sklonmi nájdu v hodnotných knihách novú energiu, ktorá pomôže ľudstvu prostredníctvom ponaučení obsiahnutých v knihách .napísaných ušľachtilými a talentovanými mužmi a ženami

* * *

Čítanie je veľmi prospešná duševná aktivita; precvičuje myseľ a udržiava ju flexibilnú. Hodina alebo dve čítania denne poskytnú každému v priebehu niekoľkých rokov rozmanitú základňu vedomostí, za predpokladu, že si vyberie hodnotné knihy. Nestrácajte čas ani si neškodte duševnými schopnosťami čítaním lacných románov alebo triviálnych .kníh, ktoré nemajú žiadny účel ani význam

* * *

Sebeckto a pýcha musia byť odstránené, pretože sú
najväčšími prekážkami duchovného poznania

* * *

Bez pocitu Boha sa tento svet zdá byť plný konfliktov,
násilia a trpkých sklamaní. Šťastie spočíva v pocite blízkosti
.Boha

* * *

Tí, ktorí poznajú Boha, majú vo svojich srdciach neustálu
radosť a šťastie. Pretože cítia požehnané bezpečie a pokoj,
búrky hnevu nimi nemôžu otriasť, ani strach nemôže vstúpiť
.do ich srdc

* * *

Dobré knihy sú vašimi najlepšími priateľmi;
prostredníctvom nich môžete počuť veľké mysle, ktoré k
vám jemne hovoria, utešujú vás a ponúkajú najlepšie rady.
Ak si nepestujete skutočnú túžbu čítať dobré knihy, stratíte
.odkaz generácií

* * *

Bez božskej pomoci sú ľudia odsúdení na zlyhanie,
pretože sila a múdrosť potrebná na úspech v životnom boji
pochádzajú z nekonečného zdroja. Keď človek ignoruje Boha,
preruší záchranné lano, ktoré mu poskytuje pomoc a
.podporu potrebnú pre úspech

Hľadači, ktorí zaklopú na dvere duchovných príležitostí,
zistia, že dvere sú im otvorené, pretože Boh pomáha tým,
.ktorí si pomáhajú sami

Keď si v harmónii s Bohom, celá príroda je v harmónii s
.tebou

* * *

Láska je ako brúsny papier, ktorý leští myseľ a
.odstraňuje drsnosť charakteru

* * *

Keď zrazu nájdeš Boha všade a keď k tebe príde,
.inšpiruje ťa a vedie ťa, príbeh božskej lásky sa začal

* * *

Nech láska žiari v srdciach a posiela liečivé lúče

ostatným

* * *

Snaž sa poznať Boha, kým si mladý a silný, pretože v starobe a chorobe už možno nebudeš schopný Ho hľadať. Vo veku, keď ľudia začínajú chápať skutočný zmysel života, telo slabne a zvyšok života trávia starostlivosťou o svoje krehké .fyzické schopnosti namiesto hľadania pravdy

* * *

Vezmem si to najlepšie z každého národa a budem si vážiť dobré vlastnosti všetkých národností bez toho, aby som .sa zameriaval na ich nedostatky

* * *

Rovnako ako nám záleží na nutričnej hodnote nášho denného jedla, mali by sme venovať pozornosť aj psychologickým živinám, ktoré denne poskytujeme našej .mysli

* * *

Milé slová sú zázračným liekom na mnohé neduhy, majú silnú, takmer magickú, magnetickú silu, ktorá prináša hojné požehnanie a prosperitu tomu, kto ich hovorí. Tí, ktorí používajú upokojujúce, jemné slová, cítia jemný prúd, ktorý nimi prúdi bez prerušenia, a sú naplnení hlbokým pocitom pokoja. Je to preto, že tento prúd je spojený so svojím vyšším zdrojom, neustálym prúdom, ktorý dosahuje duše v harmónii s týmto zdrojom a umožňuje im prenášať šťastie tým, ktorí .túžia po pokoji

* * *

Koľko milých slov zo srdca rozptýlilo mnoho žiaľov a koľko múdrych hlasov osvetlilo temné cesty lampami radosti !a pokoja

* * *

Rastieme s každou skúsenosťou, ktorou prejdeme, pokiaľ si uvedomujeme, že sa z nej môžeme poučiť. Každá bolesť a utrpenie, ktoré zažívame, má zmysel a účel. Napriek

drsnosti týchto skúseností sú ako oheň, ktorý taví železnú
.rudu a premieňa ju na krásnu, pevnú a všestrannú oceľ

* * *

Všetky pozoruhodné úspechy v mojom živote boli
dosiahnuté silou mysle v harmónii s Bohom. Keď beží božský
generátor, všetko, po čom túžim, sa bez výnimky naplní,
najprv nadobudne tvar neviditeľného, éterického vzoru a
.potom sa s neodolateľnou silou prejaví v realite

* * *

Keď myseľ šepká Bohu úprimný, vrúcny šepot z hlbín
túžiacej duše, volanie ducha sa dotkne univerzálneho srdca
a odpoveď príde a prinesie so sebou nesmiernu radosť. Tento
intelektuálny šepot pestuje vôľu, kým nenadobudne silu
.potrebnú na dosiahnutie požadovaného cieľa

* * *

Keď je myseľ a vôľa človeka v súlade s Bohom, je
naplnený neobmedzenou mocou, takže stačí len premýšľať o
niečom, aby sa to dosiahlo, pretože božský zákon pracuje v
.prospech tých, ktorí sú v súlade s najvyššou vôľou

* * *

Nech sú naše obavy akékoľvek, Boh by mal v našich
životoch zaujímať prvé miesto. Jedným z najdôležitejších
prvkov duchovného rastu je neustále úprimné šepkanie
Bohu, pri ktorom osobne zažijete úžasnú pozitívnu zmenu,
.ktorá na vás veľmi zapôsobí

* * *

Človek by nemal venovať všetky svoje mentálne
schopnosti, ktoré mu Boh dal, hľadaniu prchavých vecí, inak
sa stratí v labyrintoch materializmu a vytvorí si pre seba
obmedzenia a limity, ktoré nepotrebuje. Namiesto toho by
mal svoje mentálne sily využívať na získavanie životných
potrieb a snažiť sa rozvíjať svoje duchovné schopnosti, aby
rozlišoval medzi správnym a nesprávnym a medzi škodlivým
.a prospešným

* * *

Pravda leží za hranicami názorov a teórií a mnohí, ktorí
prijmú tento prístup, sa stanú spútanými vlastnými
.subjektívnymi závermi

* * *

Otvor, Pane, brány pokoja a ochráň svätyňu mojich
duchovných myšlienok pred útokmi zlého šepotu. A nech
ruže mojich túžob rozkvitnú v záhrade môjho srdca, kým
.čakám na úsvit Tvojho príchodu

* * *

Teoretické poznanie nie je schopné získať božské *
poznanie a je vhodné nemrhať svojim drahocenným časom
teóriami, ktoré sa nedajú aplikovať v realite, inak sa človek
ocitne uprostred hustej intelektuálnej džungle a nebude
.schopný prekročiť hranice teórií

* * *

Šťastie je ovocím psychologického víťazstva nad
.nestálymi životnými okolnosťami

* * *

Ten, koho Boh pozná, môže byť svetu neznámy

* * *

Ak si človek naprogramuje teoretické vedomosti [bez
skutočného testovania], stane sa ako prenosné nahrávacie
zariadenie, ktoré opakuje príslovia a vznešené frázy, a
ostatní ho budú považovať za učenca, ale takéto vedomosti
nie sú posilnené priamym vnímaním pravdy, ani nie sú
.zhodné s duchovným dosiahnutím

* * *

Problémy vo svete budú pretrvávať, takže kam sa človek
môže obrátiť o vedenie a smer? Myšlienky človeka,
ovplyvnené zvykmi, predsudkami, zaujatosťou a fanatizmom,
sú zbytočné a vplyvy prostredia, rodiny, krajiny alebo sveta
nie sú schopné poskytnúť skutočné vedenie. Preto sa človek
musí obrátiť k Bohu a počúvať pokojný, vyrovnaný hlas
.vychádzajúci z hlbín duše, hlas v súlade s pravdou

* * *

Otvorte svoje srdcia božskému vyliatiu, aby cez vás
mohlo prúdiť a naplniť vaše životy duchovným požehnaním a
.dobrotou
* * *

Nech robíte akúkoľvek prácu a akékoľvek úspechy
môžete dosiahnuť, vždy pamätajte, že Boh je zdrojom, ktorý
vám poskytuje všetku silu potrebnú na prácu a dosiahnutie
.cieľov
* * *

Dovoľ mi, Pane, pamätať na teba v chudobe aj v *
blahobyte, v chorobe aj v zdraví, v nevedomosti aj v
múdrosti a dovoľ mi vidieť tvoje požehnané svetlo, ktoré v
.danom okamihu daruje zdravie a uzdravenie
* * *

V samote svojich myšlienok túžim počuť tvoj požehnaný
hlas. Zažeň odo mňa drsné, pozemské hlasy skryté v
záhyboch mojej pamäti. Chcem navždy počúvať tvoj pokojný,
.melodický hlas v pokoji mojej duše
* * *

Život je zahalený v temnote a my musíme nechať Božie
svetlo byť našou vedúcou lampou, keď kráčame jeho
temnými cestami. On je spln v nociach nevedomosti a
temnoty, slnko osvietenia v hodinách prebudenia, maják
vedenia a Polárka pre tých, ktorí prechádzajú moriami
.pozemskej, prchavej existencie
* * *

Je čas, aby sa ľudstvo prebudilo zo spánku zabudnutia k
duchovnému prebudeniu. Prosíme Ťa, Pane, pozdvihni naše
vedomie z hlbín bezstarostnosti a úzkeho, obmedzeného
myslenia k horizontom mieru, svetla, lásky a univerzálneho
.ľudského súcitu
* * *

Veci sa nakoniec zlepšia, pretože Božie sily a zázraky sú
skryté za rozpormi ľudského života a kto nie je presvedčený
o nevyhnutnosti situácie a snaží sa svojou myslou a vierou

preniknúť k tomu, čo je za závojom, budú mu otvorené
.dvere

* * *

Viera nikdy neznamená byť bezohľadný alebo nemúdre
zaobchádzať s okolnosťami. Skôr, bez ohľadu na to, čo sa
stane, si človek musí byť istý, že iba Boh ho dokáže podporiť
v ťažkých a náročných situáciách, ak sa k Nemu obráti celým
.svojím srdcom, dušou a citmi

* * *

Keby nám naše zmysly dokázali sprostredkovať celú
pravdu, videli by sme zem ako rieky elektrónov a každú
čiasť prachu ako valiacu sa masu svetla. Tí, ktorí
preniknú z hmotnej do duchovnej ríše, chápu podstatu ilúzie
.a poznajú podstatu pravdy

* * *

Či už v africkej džungli, na bojisku, v chorobe alebo v
chudobe, človek sa musí presvedčiť, že Božia ruka je silnejšia
ako akékoľvek nebezpečenstvo a je schopná ochrániť tých,
ktorí sa k Nemu utiekajú. Neexistuje účinnejší prostriedok
ochrany. Samozrejme, pri riešení udalostí treba používať
.rozum a zároveň vkladať úplnú dôveru v Božiu pomoc

* * *

Láska, ktorá prebýva v srdciach všetkých stvorení –
láska všetkých matiek, otcov, priateľov a milovaných –
.pochádza z božskej lásky

* * *

Treba rozlišovať medzi hlavnými a vedľajšími
povinnosťami, pričom treba uprednostniť tie najdôležitejšie
pred tými iba dôležitými. Okrem toho by žiadna povinnosť
nemala byť v rozpore s inou. Písmo nám hovorí, že keď jedna
povinnosť koliduje s druhou, je to dôkaz, že to nie je
.skutočná povinnosť

* * *

Ako sa budú šíriť životodarné lúče slnka, budem šíriť
lúče nádeje do srdc chudobných a opustených [tých, ktorých

spoločnosť opustila] a vnesiem nové odhodlanie do srdc
.tých, ktorí si myslia, že sú zlyhanci

* * *

:Učiteľ Paramahansa povedal jednému zo svojich žiakov
Nevylučuj nikoho zo svojho kruhu lásky. Maj každého"
".vo svojom srdci a on si ťa udrží vo svojom

* * *

Pane, pomôž mi vždy používať svoju vôľu na konanie
prospešných a dobrých skutkov
Pomôž mi prispôsobiť sa Tvojej vôli, aby všetky moje
myšlienky zodpovedali Tvojim zámerom a boli v súlade s
.Tvojou vôľou
Pomohol mi prebudiť skrytú, požehnanú silu vo mne,
aby som mohol prekonať všetky ťažkosti a skúšky

* * *

Prebudte sa k tej odvážnej a pokornej duchovnej
.osobnosti – takej, ktorá spája silu levov s jemnosťou holubíc

* * *

Nebudem sa starať o trpkú, falošnú kritiku, ani o
prehnanú chválu a lichotky. Mojm jediným želaním je plniť
.Tvoju vôľu, Pane, a získať Tvoju priazeň

* * *

Neviete si predstaviť tú ohromujúcu radosť, ktorá vás
naplní, keď pocítite božskú prítomnosť. Vaša duša bude
potom opitá Božou bezhraničnou láskou. Je to láska
miliónkrát väčšia ako akákoľvek ľudská láska – láska, ktorá
naplní všetky vaše túžby a naplní vaše srdce radosťou a
.spokojnosťou

* * *

Prostredníctvom vnútorného sústredenia môžete priamo
zažiť duchovnú blaženosť v sebe a okolo seba. Ak si toto
uvedomenie pestujete, vaša osobnosť bude harmonicky rásť
.a získate príťažlivý magnetizmus pre ľudí a iné bytosti

* * *

Ó, Veľký ochranca, nevadí mi, či stratím všetko kvôli
svojmu osudu, ktorý som si sám stvoril, ale prosím ťa, moje
jediné útočisko, aby si ochránil sviecu mojej lásky k tebe
.pred vetrom bezstarostnosti a zabudnutia

* * *

Napijme sa do sýta čistej, osviežujúcej vody pokoja
prúdiacej z prameňov priaznivých okolností, posilnenej
naším pevným odhodlaním myslieť pozitívne a mať
.optimistický pohľad na svet

* * *

Svedomie je intuitívny zmysel, ktorý odhaľuje skutočnú
povahu a motívy človeka. Keď je vaše svedomie čisté a
viete, že robíte to, čo je správne, nemáte sa čoho báť. Čisté
svedomie je dôkazom dobrého správania od Boha. Byť
oslobodený pred súdom svedomia znamená mať šťastie a
.prijímať Božie požehnanie

* * *

Skúste robiť odvážne a príjemné veci, ktoré väčšina ľudí
nerobí, a dajte lásku a pokoj tým, ktorých ostatní
.prehliadajú

* * *

:Učiteľ Paramahansa povedal jednému zo svojich žiakov
Ak nevenuješ čas kultivácii mysle, žiadne množstvo,,
materiálnej prosperity ťa neuspokojí. Táto kultivácia nie je
mučenie, ale skôr tréning vedomia, aby živilo myšlienky a
“.činy, ktoré vedú k šťastiu

Tvoje šťastie je tvoj úspech, tak nedovoľ nikým, aby ti
ho ukradol. Chráň sa pred tými, ktorí sa ťa snažia obťažovať.
Keď som bol chlapec, strácal som trpezlivosť vždy, keď o
mne niekto šíril falošné fámy. Neskôr som si uvedomil, že
.môj pokoj v duši je dôležitejší ako súhlas alebo obdiv ľudí

* * *

Keby ste len poznali príbeh božskej lásky, ktorý niektorí
oddaní zažívajú s Bohom! Žiadna iná životná skúsenosť sa

nemôže porovnať s touto radosťou. Poznal som svätca, ktorý
bol neustále pohltený Božou láskou a jeho tvár vyžarovala
svätú lásku. Božie oko je vždy upreté na tých, ktorí Ho
.milujú, a On ich nikdy neopustí ani na chvíľu

* * *

Len málo ľudí má záujem rozvíjať svoje mentálne a
duchovné sily

* * *

Nenechajte sa prepadnúť na dno prokrastinácie.
Prebudte sa z driemot nudnej a bežnej reality a vydajte sa k
horizontom kultivovaného života, kde je úspech, radosť a
.pokoj

* * *

V tvojom vnútri sa skrýva obrovský potenciál, ktorý čaká
na investovanie, a ty si jediný, kto ho dokáže aktivovať a
.využiť ho v praxi

* * *

Oslobodenie sa od diktátu zlých návykov a nezdravých
túžob prináša oveľa väčšie šťastie ako materiálny úspech. V
intelektuálnom úspechu spočíva psychická pohoda, ktorú
vám vonkajšie okolnosti nemôžu vziať. Môžete stráviť všetok
svoj čas hromadením bohatstva, ale toto bohatstvo vám
nedá trvalý pokoj a bezpečie, ktoré hľadáte. Naopak,
prinesie vám viac nešťastia, pretože skutočné šťastie a pokoj
.spočívajú v mysli, nie v materiálnych statkoch

Keď ste pevne usadení vo svojom pravom ja, splníte
každú úlohu a užívate si všetky dobré veci s božskou
.radosťou

* * *

Nedovoľte, aby vám slabosť prenikla do mysle, a buďte
opatrní pri stretávaní sa s ľuďmi, ktorí majú negatívne
myšlienky a pesimistický pohľad na svet, aby sa ich slabé
myšlienky neprenikli do vašej mysle, pokiaľ vaša myseľ
nedosiahla taký stupeň sily, že ju myšlienky iných nemôžu

oslabiť, ale naopak, je schopná posilniť myšlienky iných a
.zvýšiť ich sebedovetomie

* * *

Boh je na prvom mieste a nemali by sme začínať ani
končiť svoj deň bez toho, aby sme na Neho mysleli. Musíme
si pamätať, že bez sily a energie, ktorú od Boha dostávame,
by sme nedokázali nič dosiahnuť. Preto je našou najväčšou
.povinnosťou voči Nemu

* * *

Existuje spôsob, ako hodnotiť a posudzovať zvyky a
tradície. Spočiatku mala každá tradícia opodstatnenie. Ak
zistíme, že opodstatnenie stále existuje, potom má tradícia
zmysel a úžitok. Nie je však múdre slepo nasledovať tradície.
Musíme poznať pravdu a nasledovať ju, rozlišovať, čo nám
.môže priniesť šťastie, a potom to uplatňovať

* * *

Keď vidíte toľko ľudí, ktorým chýba šťastie alebo
úspech, nepredpokladajte, že je to ich osud. Môžete zo seba
urobiť čokoľvek chcete. Váš vnútorný úspech je to, čo vás
.skutočne robí úspešnými

* * *

Ak nemáte nič v sebe, nebudete šťastní. Ale ak nemáte
nič okolo seba a ste šťastní v sebe, ste nepochybne úspešní.
Preto je nemožné súdiť ľudí na základe ich vonkajších
.okolností

* * *

Medzi obrovskými davmi sa môže nachádzať človek,
ktorý dosiahol stav duchovného povýšenia a teší sa
.vnútornému pokoju a najvyššiemu duchovnému šťastiu

* * *

Viem s istotou, že všetko, čo potrebujem, ku mne príde,
a preto sa nestarám o to, čo mi budúcnosť prinesie. Toto nie
je chválenie sa ani pretváрка, pretože som mnohokrát vo
svojom živote zažil pôsobenie a účinnosť tejto požehnanej
.sily

* * *

Či už sa vznášam na hladine života alebo sa topím v
hlbinách mora, viem, že som s Bohom a On je so mnou a že
mi nič nemôže ublížiť. Toto poznanie mi prinieslo
.neopísateľné a hlboké šťastie

* * *

Niet pochyb o tom, že kúpa niečoho nového je príjemný
zážitok. Po čase však tento radostný pocit postupne vyprchá
a môžete oň úplne stratiť záujem, zabudnúť naň a túžiť po
niečom inom. Účet za túto položku však nezabudne, najmä
!ak ste si ju kúpili na splátky

* * *

Človek by mal prevziať kontrolu nad svojím životom a čo
najviac si ho zjednodušiť. Mal by si ušetriť nejaké peniaze na
nevyhnutnosti a núdzové situácie, uprednostniť šetrenie
pred výdavkami na luxus a pomáhať druhým, ako najlepšie
vie. Keď pomáhaš druhým, pomoc príde k tebe tak či onak a
.nebudeš mať nič núdzu a o nič nebudeš ukrátený

* * *

V radosti všetkých srdc počujem ozvenu Tvojej
blaženosti, Pane, a v priateľstve všetkých veriacich cítim
Tvoju lásku. Radujem sa a moje srdce sa raduje z úspechu a
prosperity mojich priateľov, rovnako ako sa radujem z
vlastného blahobytu a pohody. Keď inšpirujem múdrosť v
iných, rozmnožujem poklady svojej vlastnej múdrosti a v
.šťastí všetkých nachádzam tú svoju vlastnú

* * *

Najväčším nepriateľom šťastia je požičiavanie si peňazí
na nákup luxusu. Ľudia sa mylne domnievajú, že nemôžu byť
šťastní, pokiaľ nezískajú niečo konkrétne. Ale ani po získaní
tejto veci nezažijú skutočné šťastie, napriek dočasnej radosti,
ktorú prináša. Aký má zmysel naháňať sa za preludom
pozemského šťastia, ktorý sľubuje len to, že sa rozpadne?
Ľudia by mali žiť jednoducho, bez potreby početných vecí,
.ktoré si vyžadujú neustálu pozornosť

* * *

Môj raj je vo mne. Keď si užívam Božie požehnania,
ďakujem Mu a moja vnútorná radosť rastie. Bez tejto
vnútornej spokojnosti sa aj pozemské potešenia a rozkoše
stávajú peklom. Uvedomil som si, že bez tejto vnútornej
radosti by ma bremeno zodpovednosti, ktoré na mňa bolo
.vložené, obralo o pokoj a pripravilo o šťastie

* * *

Ak je bohatstvo spojené s chorobami a problémami,
následky budú početné. Hygiena a zdravotná starostlivosť
patria medzi silné stránky Západu. Škodlivý hmyz a smrteľné
baktérie sú v rozvinutých krajinách účinne kontrolované,
zatiaľ čo v iných sú hojné. Odstránenie týchto škodcov však
nie je vrcholom úspechu, pretože v rozvinutých krajinách
existujú aj iné druhy problémov, ako napríklad ťažko
platiteľné účty a dusivé finančné krízy spôsobené systémami
splátkového nakupovania – problémy, ktoré narúšajú spánok
.a podkopávajú duševný pokoj

* * *

Sme neoddeliteľnou súčasťou toho istého vedomia, z
.ktorého vznikol tento veľký vesmír

* * *

Videli ste niekedy stádo oviec? Ak jedna z nich skočí,
zvyšok stáda ju bez váhania napodobní. Väčšina ľudí je taká.
Niektorí môžu prísť s nápadom alebo zaviesť nový trend a
ostatní sa okamžite pridajú a skopírujú ho. Tento vzorec
pretrváva už celé generácie. Každý národ má svoje zvyky a
tradície a nemôžeme tvrdiť, že všetky sú správne alebo
rozumné. Ale ktovie? Možno sú niektoré z týchto zvykov a
.tradícií bezvýznamné a zbytočné

* * *

Keď búrlivá búrka myšlienok ustane, vstúpime do
.kráľovstva pokoja a dotkneme sa božskej prítomnosti

* * *

Myslíte na Boha, alebo na krásnu krajinu, ktorá inšpiruje
pokoj, alebo na radostný a príjemný zážitok. Pozitívna,
.pokojná duševná činnosť je povzbudzujúca a osviežujúca
* * *

Žijeme v chaotickom a turbulentnom svete. Možno si
myslíte, že peniaze znamenajú šťastie, ale keď ich získate,
zistíte, že ste stále nešťastní. Môžete získať bohatstvo a
stratiť zdravie (Bože chráň). Alebo môžete mať dobré zdravie
a stratiť peniaze. Alebo môžete mať bohatstvo aj zdravie, ale
trpieť početnými problémami s ostatnými a preukazovať
láskavosť, len aby ste sa na oplátku stretli s nenávisťou a
odporom. Bez Boha vás nič v tomto živote nemôže skutočne
.uspokojiť
* * *

Zem sa stáva mučiarňou pre tých, ktorí žijú v
nevedomosti o božskom pláne. Ale keď vnímate životné
skúsenosti ako svojich učiteľov a učíte sa z nich pravú
podstatu tohto sveta a svoju pridelenú úlohu v kozmickej
dráme, tieto skúsenosti sa stanú cenným osvetlením na
.ceste k trvalej spokojnosti a šťastiu
* * *

Tam, za nezatemnenou tmou, bezhlučným tichom a
nestvorenou ničotou, leží večná podstata, ktorá je pôvodom
existencie a zdrojom všetkých síl a bytostí, viditeľných aj
.neviditeľných
* * *

Boh nestvoril túto zem len pre nás, aby sme jedli, spali a
zomreli, ale aby sme poznali Jeho vôľu a pochopili zmysel
našej existencie. Hrástka múdrych ľudí pochopila význam
kozmickeho plánu, ale väčšina ľudí je slepá a nevedomá si
.tohto zámeru
* * *

Peniaze nikdy neboli mojím cieľom v živote; mojím
cieľom bolo slúžiť svojim bratom a sestrám v ľudstve. Preto

mi Boh otvoril mnoho dverí príležitostí, aby som sa uživil a
.naplnil svoje poslanie

* * *

Boh stvoril tento vesmír, aby fungoval podľa pevného a
nemenného zákona. Ak porušíme ktorýkoľvek z týchto
univerzálnych zákonov, potrestáme sa. Nieкто, kto skočí zo
strechy vysokej budovy, si zlomí kosti. Preto nemôžeme
ignorovať zákon gravitácie bez toho, aby sme trpeli
.následkami

* * *

Keď sa bližšie pozrieme na svetové civilizácie a
preskúmame skryté tajomstvá starovekých civilizácií, vynorí
sa nám rozsiahly obraz s prepletenými líniami, rôznorodými
kapitolami a presnými detailmi a zistíme, že človek je
.zároveň individuálnou aj spoločenskou bytosťou

* * *

Keby Boh chcel, aby sme žili iba v hmotnom vedomí,
boli by sme úplne spokojní s hmotnými vecami a so
.svetskými spôsobmi života

* * *

Lúče čistoty, pokoja a šťastia za hranicami snov
.mihotajú a tancujú v našich základných hĺbkach

* * *

S každým zážitkom, ktorý sa objaví na oblohe našich
životov počas tejto našej pozemskej cesty, sa musíme
naučiť, ako rozšíriť svoje vedomie a ako lepšie chápať
okolnosti, ktoré nás obklopujú alebo ktorými prechádzame, a
potom budeme schopní žiť v lepšej harmónii a plynulejšie sa
.vysporiadať s ľuďmi a životom

* * *

Väčšina ľudí napodobňuje ostatných. Človek by mal byť
.originálny a kreatívny a mal by zvládnuť všetko, čo robí
Na Východe sa primárne zameriava na pestovanie
duchovného šťastia, zatiaľ čo materiálne aspekty života sa
často zanedbávajú. Na Západe existuje určité materiálne

pohodlie, ale veľmi málo psychologického šťastia. Potrebná je rovnováha medzi týmito dvoma aspektmi, pretože sústredenie sa iba na jeden aspekt života vedie k nerovnováhe a neschopnosti racionálne sa vysporiadať s .požiadavkami života

* * *

Najväčším šťastím – hneď po božskom šťastí – je pre človeka byť v pokoji so svojimi najbližšími príbuznými, s .ktorými musí žiť každý deň v roku
Ľudia strácajú veľa času uponáhľaním sa a impulzívnym konaním bez toho, aby veľa dosiahli. Len málo ľudí sa zastaví, aby sa zamysleli a pokúsili sa pochopiť, čo im život .ponúka

* * *

Musíme pracovať na budovaní vnútorných budov múdrosti v záhradách pokoja, ktoré prekvitajú a žiaria .nespočetnými kvetmi úžasných duchovných cností

* * *

Vnútorná harmónia je bohatým zdrojom sily a vytvára .obnoviteľnú energiu

* * *

Pri pohľade na život zisťujeme, že úspech nie je jednoduchý. Život je často drsný a nemilosrdný a musíme sa snažiť, aby sme si zarobili na živobytie. Zamyslite sa nad úsilím, ktoré si vyžaduje udržiavanie tela v dobrom stave a udržanie ho zdravého a bez chorôb! Aj keď sa vám to podarí, tento úspech je dočasný. Telo – nech žijete dlho – bude nakoniec uložené k odpočinku. Nutnosť diktuje boj s mnohými silami, vnútornými aj vonkajšími, aby ste dosiahli požadovaný úspech. Tieto sily neúnavne pracujú, aby vás .obrali o akékoľvek skutočne významné úspechy

* * *

Snažte sa za každých okolností zostať pokojní a nechajte semienko vášho pokoja rozkvitnúť veselosťou a úsmevmi .spokojnosti

* * *

Ani tí najväčší svätci nedosiahnu úplnú spásu, pokiaľ sa nepodelia o svoj úspech – svoje duchovné skúsenosti a vyššie poznanie – s ostatnými tým, že im pomôžu dosiahnuť duchovné porozumenie. Preto tí, ktorí dosiahli takéto štádiá a dosiahli takéto stavy, dychtivo odovzdávajú porozumenie tým, ktorí ho potrebujú. Ak túžite po skutočnom úspechu, zabezpečíte si nielen vlastné šťastie, ale aj šťastie ostatných

* * *

Každý, kto má inteligenciu, dokáže zarobiť peniaze. Ale ak má v srdci lásku, nikdy tieto peniaze nepoužije na sebecké účely; skôr sa o ne podelí s ostatnými. Peniaze sú kľatbou a nešťastím v rukách sebeckých a lakomých a požehnaním a darom v rukách tých, ktorí majú láskavé srdce .a štedrú dušu

* * *

Nieko sa môže rozhodnúť mlčať dlhší čas a odmietaa hovoriť so svojou rodinou. Aj keď táto osoba môže dosiahnuť určitý stupeň vnútorného pokoja, jej správanie je sebecké a škodlivé pre šťastie jej rodiny. Nemožno ju považovať za skutočne úspešnú, pokiaľ z jej úspechov nemajú úžitok aj jej blízki. Podobne dosiahnutie materiálneho úspechu nie je len o našom práve užívať si prosperitu; zahŕňa aj našu morálnu zodpovednosť voči ostatným, aby sme im pomohli zlepšiť ich .finančné a životné podmienky

* * *

Som chránený za múrmi svojho čistého svedomia. Spálil .som temnú minulosť a zaujíma ma len dnešok

* * *

Dnes si uvedomujem, že som jedno so svetlom najväčšieho dobra a že som majákom pre tých, ktorí zápasia .s vlnami mora smútku

* * *

Ľudia majú rôzne názory a teórie o úspechu v závislosti od svojich životných ambícií. Nie je nezvyčajné počuť

niektorých ľudí, ktorí stotožňujú úspech s krádežou a hovoria
veci ako: „Bol to úspešný zlodej!“ To zdôrazňuje, že úspech
vo všetkých jeho formách a odrodách je žiaduci a
.vyhľadávaný. Náš úspech by však nemal ubližovať ostatným

Existuje aj ďalšie kritérium úspechu: keď dokážeme
dosiahnuť harmonické a prospešné výsledky pre seba, mali
by sme do nášho úspechu zapojiť aj ostatných a podeliť sa s
.nimi o jeho plody

Úspech znamená spokojnosť a uspokojenie človeka v
jeho prostredí. Skutočný úspech je výsledkom konania
založeného na princípoch spravodlivosti a zahŕňa šťastie a
blahobyť druhých ako neoddeliteľnú súčasť vlastného
šťastia. Ak tento princíp aplikujeme na náš materiálny,
intelektuálny, morálny a duchovný život, budeme mať úplnú
.a komplexnú definíciu úspechu

* * *

Tu v tomto obmedzenom svete vnímame dĺžku, šírku a
hustotu, ale existuje aj iná úroveň, kde rozmery neexistujú;
všetko je jasné a priehľadné – všetko je vedomie a vnímanie.
Chuť je vnímanie, rovnako ako čuch. Naše pocity, myšlienky
a telá sú stavy vedomia. Tak ako v snoch môžeme vidieť,
počuť, cítiť vôňu, chuť a dotyk, tak aj na tejto vyššej úrovni
zažívame všetky tieto pocity prostredníctvom čistého
.vedomia

* * *

Pane, urob nás šťastnými tým, že pocítíme Tvoju
blízkosť, oslobod' nás z pút túžob a daj nám vnútornú radosť,
ktorá nie je ovplyvnená životnými skúsenosťami a jeho
.meniacimi sa udalosťami

* * *

Keď sú naše mysle v súlade s vyšším vnímaním,
prebúdza sa v nás duchovné vedomie a zažívame úžasné
.zázraky božskej múdrosti a lásky

* * *

Ak milujeme Boha úplne a obraciame sa k Nemu celou
svojou myslou a srdcom, budeme sa k Nemu cítiť blízko a
.zistíme, že On je najväčším útočiskom bezpečia v živote

* * *

V zdanlivo prázdnom, rozsiahlom priestore existuje
kozmicke spojenie a večný život, ktorý nás spája so všetkými
živými aj neživými vecami vo vesmíre – vlna najvyššieho
života prúdiaca celou existenciou. Večnosť je naším
skutočným domovom a trvalým príbytkom a naša existencia
v týchto telách je dočasná, ako krátky oddych pre karavánu
.putujúcu cez púšť

* * *

Keď sa zjednotíme s tvorivými silami ducha, spojíme sa s
univerzálnou a nekonečnou myslou, ktorá je schopná nás
viesť a riešiť naše problémy. Tvorivá sila k nám bude prúdiť
nerušene z najväčšieho zdroja našej bytosti, čo nám umožní
.dosiahnuť tvorivý úspech v akejkoľvek oblasti našej činnosti

* * *

Láska rastie a prekvitá v prostredí dôvery, tolerancie a
vzájomnej úcty

* * *

Požehnaj nás, Pane, svetlom čistých myšlienok a
dobrých návykov, aby sa nám okamžite rozptýlila temnota
zlých návykov a zvrátených myšlienok, ak sa k nám priblíži.

A pomôž nám milovať Ťa takou hlbokou láskou, že ani
materiálne ilúzie, ani svetské pokušenia nás nemôžu chytiť
.do pasce ani zmocniť sa našich myslí a srdc

* * *

Veci, ktoré sa dajú ľahko získať, sú zriedka hodnotné.
Vieme to zo štúdiá životov veľkých mužov a žien a toho, ako
sa stali veľkými rozvíjaním svojho talentu, plnením si
povinností, budovaním svojich morálnych hodnôt, hlbkovým
štúdiom a vyhybaním sa sebecku. Výsledky, ktoré dosiahli,
a úspechy, ktoré dosiahli, boli neporovnateľne väčšie ako
.úsilie, ktoré vynaložili

* * *

Skutočná sloboda spočíva v slobode voľby vedenej
múdrostou a podporenej porozumením, správnosťou a
.pevnou vôľou

* * *

Keď prebudíte svoju vôľu, odhodlanie a vedomé
rozlišovanie, z vyššieho vedomia sa uvoľnia neviditeľné sily –
prostredníctvom vhľadu duše – aby vám s Božou pomocou
pomohli a osvetlili cesty vedúce k psychickému pohodliu a
.šťastiu

* * *

Človek musí otvoriť kanály duše vlastným úsilím. Nikto
si dobrovoľne nevyberie utrpenie a biedu pred pokojom a
šťastím. Nevedomosť je koreňom utrpenia a prekážkou,
ktorú treba odstrániť a eliminovať. Nevedomosť je škodlivá
burina, hlboko zakorenená, ktorá rastie v záhrade ľudstva a
vytláča dobré a prospešné rastliny. Nevedomosť treba
prekonať neochvejnou vôľou a rozhodným odhodlaním. Pôda
mysle musí byť obrábaná s presným mentálnym zameraním
[na pozitívne] a dobré semená zalievané vodou viery. Keď
zažiaria vitálne a teplé lúče lásky, semeno dobra vyrastie a
prekoná parazitickú burinu a trávy, pretože tma nemôže
.existovať v prítomnosti svetla

* * *

Potešenie z materiálnych vecí bledne a mizne, ale
božská radosť nikdy nezhasne. Je to božské šťastie, ktoré je
.nekonečné a neopísateľné

* * *

Nikdy nesmieme používať nesprávne metódy na
dosiahnutie šťastia, ani by sme sa nemali vzdať pokoja a
duchovného bohatstva, ktoré v sebe máme, v honbe za
iluzórnym pohodlím a trblietavým životom, ktorý nám môže
byť predstavený pekelnými činmi a správaním s
.deštruktívnymi následkami

* * *

Serenity je najlepší fotoaparát na zachytenie božskej
prítomnosti. Prostredníctvom objektívu čistého a presne
zaostreného pokoja sa požehnaný obraz objaví s dokonalou
.jasnosťou

* * *

V skutočnosti je všetka múdrosť vo vás a všetko, čo
.potrebujete, je vedome si ju uvedomiť

* * *

Spokojnosť spočíva v sebazdokonaľovaní, aby ostatní
vyhľadávali vás, a nie vy ich. Láska a priateľstvo by sa mali
dávať bez očakávaní alebo požiadaviek na oplátku, pretože
očakávania plodia odpor a horkosť. Aj keď sa človek snaží o
sebazdokonaľovanie, mal by stáť sám, v bezpečí a pokoji v
.pevnosti svojich cností a sebaúcty

* * *

Nech z môjho srdca vždy prúdia vodopády radosti a
optimizmu a nech ich osviežujúci prúd dotkne všetkých,
.ktorých stretnem

* * *

Duchovná radosť v duši vyvoláva túžbu pomáhať
druhým vo všetkých smeroch a rozvíja schopnosť oceniť
jemné morálne pôžitky, ktoré vedú k šťastiu, čím sa znižuje
.sklon k hrubým pôžitkom

* * *

Bez ohľadu na to, aká malá môže byť vaša úloha,
zostáva rovnako dôležitá ako tie najväčšie úlohy, pokiaľ ide o
prispievanie k úspechu kozmickej hry, ktorú duše
.predvádzajú na javisku života

* * *

Univerzálne vedomie je absolútne, nekonečné vedomie,
neustále sa obnovujúce a nevyčerpatel'né vo svojej
kreativite, a prostredníctvom vás sa snaží vyjadriť jedinečný
.aspekt seba samého

* * *

Ak čo i len raz okúsiš božskú lásku, nikdy sa jej nevzdáš,
.pretože v celom vesmíre nie je nič podobné

* * *

Tí, ktorí poznajú Boha, dosiahli veľmi pokročilé
duchovné štádiá, takže sa neuspokoja len s poskytovaním
duchovných rád hriešnikom, ale môžu ich – s Božou milosťou
a pomocou – nabiť duchovnou silou, ktorá ich oslobodí od
.následkov ich hriešnych skutkov

* * *

Všetky dobré a zlé činy sa nachádzajú v mozgových
bunkách a prejavujú sa ako cnostné alebo zlé návyky alebo
sklony v myšlienkach. Človek trpiaci nezdravými návykmi,
pretože jeho mozgové bunky sú nabité silou týchto návykov,
sa môže oslobodiť silou vôle, meditáciou, úprimnou
modlitbou a neustálym pozitívnym potvrdzovaním, kým sa
všetky jeho nežiaduce návyky nepremenia na cnostné
návyky pokoja a mieru. K tomu dochádza, keď správne
smerovaná životná sila pracuje na zmene abnormálnej
povahy mozgových buniek tak, aby sa tieto bunky naplnili
.všetkým, čo je dobré, cnostné a krásne

* * *

Porozumenie je vnútorným okom, zrakom duše a
ďalekohľadom srdca. Je to rovnováha medzi pokojom mysle
.a čistotou svedomia

* * *

Každý deň vidíme iné scény a každý deň prináša novú
lekciu, ktorú sa treba naučiť. Očakáva sa, že sa človek naučí
lekciu zameraním sa na konečný zmysel svojej existencie:
.rozpoznať zdroj svojej bytosti a základ svojho života
Pracujme na tom, aby sme zabudli na zármutky
minulosti a rozhodli sa, že sa nimi nebudeme zaoberať. S
neochvejným odhodlaním a aktívnou vôľou obnovme svoje
životy, zdokonaľujme svoje úspechy a pestujme v sebe
.dobré návyky a ušľachtilé vlastnosti
Boh je moja sila a neverím v žiadnu inú silu

Bojuj životné bitky a vytrvaj až do konca, nikdy sa nevzdávaj. Nikdy nehovor: „Neviem nájsť cestu, tak sa prestanem snažiť.“ Požiadať o radu, ak si urobil chybu, ale nikdy sa neprestávaj snažiť. Mnohí akceptujú porážku, keď čelia prekážkam. Tí, ktorí zlyhajú, by sa mali stretávať s úspešnými ľuďmi, nie s neúspešnými. Buď odhodlaný uspieť; .nech je to tvoja životná filozofia

Každý deň musíme posilňovať svoju fyzickú silu, zvyšovať svoju duševnú silu a spoznávať svoje pravé ja prostredníctvom meditácie, zdravého myslenia a pozitívnej, produktívnej práce, ktorá prospieva telu, mysli a duchu .spoločne

Keď si chcete vytvoriť dobrý zvyk alebo sa zbaviť zlého, zamerajte sa na mozgové bunky, v ktorých sa nachádzajú mechanizmy rôznych zvykov. Ak si chcete vytvoriť dobrý zvyk, najprv si ticho sadnite a meditujte, pričom hľadajte .božské vedenie

Sústredte svoju myseľ na centrum vôle na čele, medzi obočím, a pevne si uvedomte zvyk, ktorý si chcete vštepiť do mozgu. Keď sa chcete zbaviť zlých návykov, sústredte svoju pozornosť aj na centrum vôle a pevne si uvedomte, že všetky ryhy, v ktorých sú tieto návyky zakorenené, sa .vymazávajú

So sústredením a silnou vôľou dokážete vymazať aj .hlboké brázdy zakorenených starých návykov

Opakovane si opakujte, že máte silu vôle vykoreniť nezdravé návyky zo svojho mozgu. Najlepší čas na túto afirmáciu je skoro ráno, keď je vaša vôľa a sústredenie na vrchole. Neustále si opakujte, že ste slobodní od všetkých diktátov a jedného dňa zistíte – s Božou pomocou – že ste sa .skutočne oslobodili od zvyku, ktorého sa chcete zbaviť

Čohokoľvek sa bojíš, vyžeň to zo svojich myšlienok a nechaj to na Boha. Posilni svoju vieru v Boha a dôveruj, že ti

dokáže pomôcť, a vedz, že veľa utrpenia pramení z obáv a
.úzkosti

Prečo by ste mali trpieť teraz, keď sa to, čoho sa bojíte,
ešte nestalo? Keďže väčšina našich nepokojov pramení zo
strachu, ak odstránime strach zo svojich životov, budeme sa
.cítiť slobodní a uzdravenie príde okamžite

Každý večer, tesne predtým, ako idete spať, si
uvedomte, že Boh je s vami, chráni vás a bdie nad vami.
Predstavte si Jeho ochranné svetlo, ktoré vás obklopuje zo
.všetkých strán, a pocítite Jeho úžasnú ochranu
V tejto kozmickej hre ľudia všetkých rás odohrávajú
.drámu života na javisku času

Musíme pochopiť zmysel života bez toho, aby sme sa
príliš zaoberali alebo prehnane sústredili na naše dočasné
úlohy. Naše chápanie života je často skreslené a mylné,
pretože sa naň pozeráme očami sebecka a obmedzenej
perspektívy; keby sme sa pozerali očami ducha, videli by
.sme veci z úplne iného uhla pohľadu

Keď otvoríme oko múdrosti, vidíme všeobjímajúce svetlo
Boha a v tomto svetle vnímame našu duchovnú podstatu,
ktorá je odrazom podstaty univerzálneho vedomia, ktoré
.preniká všetkými časticami a časťami vesmíru

Duchovné pravdy nás obklopujú, klopú na dvere našich
zatvorených očí a nabádajú nás, aby sme videli svetlo
namiesto tmy, konali s múdrosťou namiesto nevedomosti,
naplnili si srdcia láskou namiesto nenávisti a spolupracovali
na nastolení mieru a prinášaní hojnosti a bezpečia do nášho
sveta. Keď to urobíme, nevedomosť zmizne, svetské rozdiely
zmiznú, uvidíme jednotu v rozmanitosti a budeme viac v
.súlade s božskou vôľou

Náš vzťah s Bohom nie je chladný alebo bez lásky, ako
je vzťah medzi zamestnávateľom a zamestnancom. Sme
Jeho deti a Jeho starostlivosť o nás je neustála; On nás vždy

počúva. Sme neoddeliteľnou súčasťou Jeho bytia a náš vzťah s Ním je živý a pulzujúci. Dal nám nevyčerpatel'né bohatstvo lásky, porozumenia, vhl'adu, dobrej vôle a duchovnej sily, ale .väčšina z nás toto bohatstvo premrhala na nič

Boh chce, aby sme žili v bezpečí, mieri a priateľskej spolupráci, ako sa patrí členom vznešenej a milujúcej rodiny, ale chamtivosť a sebecké kalkulácie vyklíčili a zakorenili sa v .dušiach ľuďi a spôsobili rozdelenie v rodine

Boh chce, aby sme boli pánmi, ale my sme si zvolili byť otrokmi. Ľudstvo sa vzdialilo od svojho nebeského domova a stratilo vnútorný raj, v ktorom sa cítilo blízko Bohu a blízko nás, a tento raj nebude schopné znovu získať bez osobného úsilia. Boh nás stvoril na svoj obraz, ale táto pravda nám .unikla z mysle

Podľahli sme ilúzii, že naším osudom je utrpenie a zničenie, a musíme roztrhnúť závoj ilúzie dýkou múdrosti, .aby sme za závojom uzreli jasnú pravdu

Boh ma požehnal šťastím počas týchto dlhých rokov môjho života. Či už ľudia vidia úsmev spokojnosti na mojej tvári alebo nie, božská radosť je vždy so mnou a nikdy ma neopúšťa. Veľká rieka blaženosti neustále tečie pod pieskom môjho vedomia a vyviera ako požehnané pramene, ktoré .zavlažujú záhrady môjho života

Ani náhle životné prevraty nemôžu narušiť môj pokoj, .ani príznak smrti nemôže vziať duchovné šťastie, ktoré cítim

Bolo ťažké dosiahnuť, aby bol tento stav trvalý a nemenný, ale plody ducha, ktoré si teraz užívam a zdieľam s .ostatnými, stáli za všetko úsilie, ktoré som do toho vložil

Myslím a konám vedený božským duchom. Peniaze nikdy neboli mojim cieľom v živote, ale skôr služba mojim bratom a sestrám v ľudstve. Preto mi Boh otvoril mnoho dverí dobra, aby som sa uživil a naplnil svoje poslanie. A kedykoľvek potrebujem pomoc, Boh mi ju okamžite .poskytne

Mojím jediným želaním je slúžiť ti, a preto som tu

Božia moc pôsobí aj vo vašich životoch. Túto pravdu
zažijete sami, keď sa vaša viera posilní a uvedomíte si, že
skutočné bohatstvo nepochádza z materiálneho úspechu, ale
.od Všemohúceho

Každá chvíľa, ktorú strávite s Bohom, bude pre váš
konečný úžitok a všetko, čo dosiahnete z lásky a aby ste sa
.páčili Bohu, bude pre vás zapísané v zázname večnosti
Uchýľte sa do samoty svojich hlbokých myšlienok a
vychutnajte si pokoj prúdiaci z fontány ticha
Ak sejeme dobré skutky, žneme radosť a požehnanie, a
ak sejeme zlé skutky, žneme rôzne druhy a stupne kríz a
.problémov

Každý dobrý skutok je ako krompáč, ktorým sa
zarývame do pôdy vedomia, aby sme odhalili prameň
.božskej radosti

Naučte sa ponoriť do mora introspekcie a skúmania, či
už v súvislosti s dobrými knihami, vierou, problémami,
filozofiou alebo vnútornou radosťou, s vedomím, že obyčajná
.[kontemplatívna] samota je cenou za skutočné šťastie
Hoci sa život zdá byť nepredvídateľný, vrtošivý a
tajomný, plný pochybností a najrôznejších problémov a
otrasov, zostávame pod neustálou Božou ochranou.

Nesmieme veci preháňať ani stratiť rozvahu zoči-voči
udalostiam, pretože ak dovolíme, aby nás premohla panika,
dávame moc zlu a prehlbujeme jeho korene, ktoré rastú a
.prosperujú v pôde strachu a úzkosti

Každý večer sa pýtaj sám seba: Koľko času si strávil s
Bohom, koľko si premýšľal, koľko si toho dosiahol, koľko si
toho urobil pre druhých a do akej miery si ovládal svoje
?túžby

Nemali by sme očakávať, že v životných skúškach
nájdeme trvalé šťastie a pokoj; skôr ich musíme hľadať a
objavovať v sebe. Potom, nech už prejdeme akokoľvek,
budeme sa s nimi vyrovnávať rovnakým spôsobom, ako

sledujeme skúsenosti niekoho iného vo filme, či už sú
.príjemné alebo bolestivé

Človek môže všetky svoje skúsenosti premeniť na
bolestivé a nešťastné skúšky, ak to dovolí svojej mysli. Môže
sa tešiť z dobrého zdravia, a napriek tomu si nedokáže vážiť
jeho hodnotu. Ak však ochorie, pokorí sa a ocení požehnanie
blahobytu. Mali by sme uznať Božiu priazeň a ďakovať Mu za
požehnania, ktoré nám udeľuje, bez toho, aby sme čakali na
nepriaznivé okolnosti, ktoré nás urobia vd'ačnými a uznávajú
.Jeho milosť

Život by mal byť zmesou reflexie a činu. Keď človek
stratí svoju psychickú rovnováhu, stane sa zraniteľným voči
náporu starostí, oblakom smútku a bolesti. A ak sa pokúsi
porušiť zákony zdravia, prosperity a múdrosti, nevyhnutne
.bude trpieť chorobou, chudobou a nevedomosťou
Musíme si zachovať čisté úmysly, čisté motívy a konať
spôsobom, ktorý nám prináša pokoj v duši, a nedovoliť
životným okolnostiam, aby narušili náš pokoj a zničili naše
.šťastie

Smutné srdcia a zlomené myšlienky ma priťahujú, bez
ohľadu na to, ako ďaleko sú
Rozšírte hranice svojho žiarivého kráľovstva lásky tak,
aby postupne zahŕňalo vašu rodinu, vašich susedov, vašu
.komunitu, vašu krajinu a všetky vedomé krajiny a stvorenia
Musíme tiež posilniť svoj intelekt a odmietnuť bremeno
intelektuálnej a morálnej slabosti zdedenej po rokoch a
generáciách. Tieto nečistoty musia byť spálené v ohni
obnoveného odhodlania a produktívneho konania. S týmto
konštruktívnym prístupom môže skutočne oddaný
.jednotlivec dosiahnuť horizonty oslobodenia a slobody
Aktivujte nekonečnú silu v sebe, aby ste mohli hrať
.svoju prestížnu úlohu na javisku života

Hneď ako človek začne uctievať majetok, peniaze, slávu
alebo čokoľvek iné okrem Boha, nešťastie sa stane jeho
údelom. Tí, ktorí sústredujú všetku svoju pozornosť na tieto
veci, ich v skutočnosti uctievať, a preto sa k Bohu
nepribližujú, ale skôr sa od Neho vzdávajú. Ale tí, ktorí o
Bohu uvažujú, meditujú o Ňom a komunikujú s Ním vo
svojich srdciach, sa k Nemu približujú a prežívajú vnútornú
.radosť v tichom spojení s Ním

Iba Boh je schopný naplniť ľudské sny a nádeje na trvalé
šťastie. Preto by sa ničomu nemalo dovoliť, aby zaujalo Božie
.miesto v srdci

Existujú posvätné symboly, ktoré môžu hľadajúcemu
pomôcť spomenúť si na Boha a priblížiť sa k Nemu. Ak však
človek začne tieto symboly uctievať, ich škoda preváži ich
úžitok. Uctievanie by malo byť smerované iba k Bohu,
.pretože nič iné nie je hodné uctievania

Bez ohľadu na povahu rituálneho uctievania je pre Boha
prijateľné, pokiaľ ho veriaci vykonáva s duchovným
uvedomením a túžbou po Ňom. Mnoho ľudí však nechápe
podstatu uctievania a ich myšlienky a srdcia sú odklonené
od Boha k rituálom, a preto zo svojho uctievania nemajú
.veľký úžitok

Praví ctitelia nedovoľujú, aby sa ich vedomie
obmedzovalo na akýkoľvek obraz alebo formu, ale s
najhlbšou láskou a plnou pozornosťou sa sústredujú na
božského ducha, ktorý sa skrýva za všetkými obrazmi a
.formami

Boh je absolútny a nekonečný a žiadny obraz ani socha
Ho nemôže obsiahnuť

Dá sa povedať, že Boh sa prejavuje v každom, kto Ho
úprimne miluje a je s Ním v harmónii, pretože je prítomný
všade, a preto je prítomný v každom. Nie každý má však
schopnosť prejsť božskú prítomnosť. Slnko svieti rovnako
na uhlie aj diamant, ale diamant prijíma a odráža slnečné
.svetlo, zatiaľ čo uhlie nie

Podobne sú všetci ľudia ponorení do Božieho svetla, ale len málokto dokáže toto svetlo prijať a odrážať ho vo svojich myšlienkach a činoch. Aby to dosiahli, musia sa očistiť .meditáciou a nasledovaním božských učení a prikázaní

Keď vyslovujeme Božie meno, musíme si byť hlboko a úprimne vedomí toho, čo hovoríme. Keby ste mohli nahliadnuť do myšlienok ľudí počas modlitby, zistili by ste, že väčšina z nich myslí na všetko iné ako na Boha, aj keď vyslovujú Jeho meno! Takáto modlitba je bezvýsledná a .nehodnotná

Keď sa modlíme, mali by sme sa snažiť sústrediť celú svoju myseľ na Boha, a nie len opakovať Jeho požehnané meno a zároveň nechať svoje myšlienky blúdiť. Jedna z mojich tiet zvykla recitovať svoje modlitby na modlitebných koráľkoch, ktoré len zriedka vypadli z jej ruky. Jedného dňa sa mi však priznala, že napriek tomu, že tento modlitebný zvyk praktizovala štyridsať rokov, Boh jej modlitby neodpovedal. Niet divu! Jej „modlitby“ neboli ničím iným ako .nervóznym zvykom

Keď sa modlíme, nemali by sme myslieť na nič iné ako na Boha. Mali by sme sa snažiť byť úprimní v našom uctievaní a oddaní v našich prosbách. Používanie modlitebných koráľkov a neustále vzývanie Božieho mena je úplne prijateľné, ak táto prax pramení zo srdca a je podporená úprimnosťou a sústredenou myslou. Táto prax sa .však časom môže stať automatickou

Božie meno musíme šepkať v našich srdciach s túžbou a božskou láskou; toto je pravé uctievanie, ktoré sa dotýka Božieho srdca. Vyslovovať Božie meno s chladom a túlavou myslou je rúhanie a neúcta. Keď sa človek modlí, jeho srdce .a myseľ musia byť naplnené Božou láskou

Pane, ty si božská Severka, ktorá vedie moje túlavé .myšlienky v rozbúrenom mori skúšok a súžení

Praktizovanie koncentrácie mysle prostredníctvom vyšších jogínskych cvičení pomáha priblížiť sa k Bohu,

najvyššiemu zdroju nádhery a slávy, rovnako ako pomáha
.premýšľať o Bohu a komunikovať s Ním

Je nevyhnutné venovať jeden deň v týždni duchovnému

ústraniu (ak je to možné) na rozjímanie o Bohu a na
prežívanie pokoja, mieru a vnútorného pokoja. Čas strávený
týmto spôsobom bude upokojujúcim balzomom na problémy
.a úzkosti, s ktorými sa stretnete počas zvyšku týždňa

Každý potrebuje stráviť jeden deň v týždni v ústraní

alebo na „duchovnom ústraní“, aby si zahojil svoje
emocionálne rany a bolesti. Keď sa tento deň stane dňom
pokoja, radosti a spokojnosti, budete naň netrpezlivo čakať
.týždeň čo týždeň

Samota je cenou za veľkosť. Budete ohromení úžasnými

výsledkami, ktoré dosiahnete pre svoju myseľ, telo a dušu
prostredníctvom tohto duchovného pobytu a spojenia s

vaším duchom a s Bohom. Ak túžite po skutočnom šťastí,
musíte sa ponoriť do oceánu božského pokoja skoro ráno po
.prebudení a tiež pred spaním v noci

Indickí mudrci neodporúčajú len jeden deň samoty, ale

zdôrazňujú potrebu tichej meditácie počas štyroch
špecifických časov každý deň. Na úsvite, predtým ako
vstanete a stretnete sa s niekým, by si človek mal vychutnať
pokoj a pocit mieru. Napoludnie by si mal pred obedom
upokojiť myseľ a opäť si vychutnať chvíľku pokoja pred
večerou. Nakoniec, predtým ako ide večer spať, by sa mal
.človek opäť ponoriť do stavu pokoja

Tí, ktorí usilovne dodržiavajú ticho počas samoty a
počas týchto štyroch denných období, určite zažijú harmóniu
s Bohom. Tí, ktorí nemôžu dodržiavať všetky tieto obdobia,
by mali venovať tomu aspoň ranné a večerné hodiny. Týmto
spôsobom sa ich životy zmenia k lepšiemu a zažijú skutočné
.šťastie; skúsenosť je najlepším dôkazom

Ak budete naďalej písať a podpisovať šeky bez toho, aby

ste vložili dostatok prostriedkov na pokrytie svojho
bankového účtu, vaše peniaze sa minú. To isté platí pre váš

život. Bez pravidelných vkladov pokoja na váš životný účet sa vaša energia vyčerpá, váš pokoj zmizne a vaše šťastie sa vyparí. Skrátka, nakoniec utrpíte emocionálny, mentálny, fyzický a duchovný bankrot. Ale hlboká denná meditácia o .Bohu doplní váš emocionálny účet

Zbožný hľadač denne medituje, komunikuje s Bohom so všetkou láskou a túžbou vo svojom srdci a úpenlivo ho prosí, aby sa ti zjavil. Ak milujete Boha a túžite zažiť Jeho prítomnosť, musíte ponoriť svoju myseľ a telo do Jeho pokoja a život sa na vás usmeje a vaše záležitosti sa v mnohých .ohľadoch zlepšia

Pokojný človek len zriedka urobí chybu a uspeje tam, .kde tisíce iných zlyhávajú

Tí, ktorí nemyslia na Boha alebo sa o Neho nestarajú, strácajú náladu a sú nešťastní. Stávajú sa podráždenými a .menia sa na chodiace stroje

Slnko múdrosti a pokoja vyjde na nebi pokoja a bude vašu bytosť zalievať svojimi liečivými lúčmi, pokiaľ vynaložíte duchovné úsilie a dáte Bohu prvé miesto vo .svojom srdci

Jeden mesiac svieti jasnejšie ako všetky hviezdy dohromady. Slnko, ktoré sa javí ako malé, rozptyľuje tmu z oblasti miliónkrát väčšej ako je ono samo. Podobne dobrý človek, už len svojou existenciou vo svete, vyžaruje vibrácie, ktoré pôsobia proti vibráciám vyžarovaným zlými ľuďmi a .neutralizujú ich

Deň reflexie by mal byť aj dňom duševného a fyzického odpočinku a pestovania vnútorného pokoja. Akákoľvek činnosť, ktorá prináša múdrosť a pokoj, je v tento deň .požehnanou činnosťou

Čo sa týka úcty k rodičom, sväté knihy odporúčajú správať sa k nim dobre: „Cti svojho otca i matku“ a „Bud' k .“rodičom láskavý

Ľudskí rodičia by mali byť uctievaní ako zástupcovia Boha, ktorý ich obdaril darom stvorenia ľudstva. Matka je

stelesnením Božej čistej lásky, pretože milujúca matka odpúšťa tam, kde nikto iný neodpustí. Otec je prejavom .Božej múdrosti a ochrancom Jeho detí

Človek by nemal milovať svojho otca a matku oddelene od Boha, ale ako prejav Jeho ochrannej a múdrej lásky sa najvyšší božský duch stáva otcom aj matkou, aby pomohol .dieťaťu; preto by mal byť u rodičov uctievaný

Písmo nám tiež radí, aby sme nezabíjali len kvôli zabíjaniu, pretože potom sa človek stáva vrahom. Človek by nemal brať život inému v momente intenzívnych emócií. Ak sú však blízki ohrození, človek musí bojovať za ochranu tých, ktorých mu Boh zveril, pretože je posvätnou povinnosťou .brániť svoju rodinu a krajinu

Pokiaľ ide o zákaz cudzoložstva, ideálnym účelom sexuálneho spojenia by malo byť plodenie detí stvorených na Boží obraz a prejav čistej lásky, ktorú cítia manželia, ktorí v sebe vidia Boha. Tí, ktorí žijú výlučne na fyzickej úrovni, bez ohľadu na pravú lásku alebo vyšší účel, pre ktorý bola stvorená sexuálna túžba, sa podľa tohto prikázania dopúšťajú cudzoložstva. V tomto prípade sa nelíšia od zvierat, ktoré uspokojujú svoje sexuálne túžby a potom idú .svojou cestou

Boh stvoril tento tvorivý pud v mužoch a ženách plodiť a prejavovať pravú vzájomnú lásku v manželskom živote a nemal by sa inak zneužívať, ale skôr premeniť na posvätnú .činnosť a poznanie

Ak dokážete ovládať a rozdeľovať sexuálnu silu vo svojej bytosti, budete si môcť vyvinúť skvelé mentálne schopnosti na písanie, kreslenie alebo na odhalenie skrytých talentov .nespočiteľnými inými spôsobmi

A keď konečne dokážete ovládať a duchovne transformovať tvorivú činnosť, zažijete veľký pokoj, veľkú .lásku a rastúcu duchovnú radosť

Svätí a duchovní vodcovia, ktorí duchovne transformovali svoju sexuálnu aktivitu, sú obri schopní

vykonávať úžasné a ohromujúce činy vo svete a v
.ezoterickom hľadaní pravdy

Najvyšším využitím sexuálneho pudu je teda pozdvihnúť
jeho silu, teda nasmerovať jeho energiu k vyššiemu účelu,
aby sa prejavila múdrosť, vznešené ideály a duchovné
princípy. Človek by nemal nachádzať potešenie v sexuálnych
myšlienkach ani túžiť po tom, čo je zakázané. Keď sa
dosiahne tento druh sebakontroly, človek bude mať zdravý
.pohľad na pohlavný styk a jeho vyšší účel

Byť otrokom sexuálnych záležitostí znamená stratiť
zdravie, sebakontrolu a intelektuálny pokoj, a skrátka všetky
.prvky šťastia, ktoré človek potrebuje

Sväté knihy nás tiež nabádajú, aby sme nekradli. Ak by
skupina tisíc ľudí kradla jeden od druhého, každý by mal 999
nepriateľov. Preto nikto nesmie porušovať práva iných, ani
sa zmocňovať ich pôdy, pokoja, lásky, dôstojnosti ani
žiadneho z ich materiálnych či duchovných majetkov. Ak
necítite túžbu vziať si to, čo nie je vaše, to, čo potrebujete
alebo po čom túžite, k vám príde. Krádež vzniká najprv v
mysli, keď človek začne závidieť druhým. Semená
zlomyseľných túžob musia byť z mysle vykorenené.

Duchovný altruizmus je cesta. Potom človek prirodzene
pritiahne hojnosť a požehnanie k nemu bude prúdiť zo
zdrojov, ktoré pozná, aj zo zdrojov, ktoré nepozná. Toto je
neomylný božský zákon. Čo sa týka zlodejov a sebeckých
ľudí, tí trávia svoje životy naháňaním sa za materiálnym
majetkom, ich oči sú vždy upreté na to, čo majú iní, aj keď
.ich vlastné pokladnice pretekajú zlatom

Pokiaľ sa svet neopustí materiálneho sebeckva, nemôže
poznať šťastie

Šťastie prichádza iba skrze duchovnú spoluprácu.
Prichádza, keď človek cíti potreby druhých, akoby boli jeho
.vlastné, a pracuje pre druhých tak, ako pracujú pre seba
Ďalším dôležitým prikázaním je vyhýbať sa falošnému
svedectvu. Poškodzovanie niekoho prekrúcaním pravdy je

d'alší spôsob, ako podkopať spoločenský súlad. Ak si niekto želá, aby sa s ním zaobchádzalo dobre, mal by sa podľa toho správať aj k ostatným. Pravda by sa mala hovoriť vždy, ale treba rozlišovať medzi konštatovaním pravdy a obyčajným konštatovaním faktov. Hovoriť o niekom ako o chromom alebo slepom je zraňujúce a škodlivé; človek by si mal byť vedomý pocitov iných a vyhýbať sa ich zahanbeniu. Podobne je nesprávne aj odhaliť pravdu, ktorá by niekoho zradila bez ušľachtilého účelu. Na druhej strane by sa nemalo klamať, aby sa predišlo hovoreníu pravdy; skôr sa v určitých situáciách môže mlčať, aby sa predišlo zahanbeniu alebo .ublíženiu iným

Človek si musí dávať pozor na závišť, ničivú chorobu, ktorá nahlodáva pokoj duše. Čím viac človek túži po tom, čo patrí iným, tým väčšie je jeho nešťastie a bieda. Závistivý človek žije v problémoch a nikdy nepozná chuť pokoja. Je pre neho oveľa lepšie, ak si váži sám seba, spolieha sa na seba a .hľadá vnútorné duchovné bohatstvo

Dôstojnosť a vnútorná hodnota človeka sú oveľa väčšie ako čokoľvek, po čom by si mohol priať alebo túžiť. Boh sa prejavuje v každej ľudskej bytosti spôsobom, aký sa neprejavuje v žiadnej inej ľudskej bytosti. Ich tvár nie je ako tvár nikoho iného a ich duša nie je ako duša nikoho iného, pretože v nich sa skrýva najväčší poklad celého stvorenia – a .tým najväčším pokladom je Boh

Chceme, aby naše životy žiarili a prekvitali dobrými skutkami, aby voňali radosťou a šťastím a aby navždy žili v .pamäti tých, ktorí si nás vážia

Keď má človek správnu vieru a koná podľa nej, je šťastnejší ako tí, ktorým viera chýba a neplnia si svoje .povinnosti v životnom boji

Zdravá viera a spravodlivé konanie (podporované ušľachtilými motívmi a dobrými úmyslami) sú vždy prítomné všade tam, kde existuje šťastie, a strácajú sa tam, kde

šťastie chýba. Z toho môžeme usudzovať, že sú to dve základné podmienky šťastia, ktoré sa bez nich nedajú dosiahnuť. Tí, ktorí túžia po šťastí, potrebujú len tieto dva základné prvky, ktoré sú jeho základnými kameňmi a .piliermi

Ľudia nemôžu podľa ľubovôle ovládať, meniť ani vymazávať nekonečné zložky vesmíru. Tieto zložky sú zložitým prepojením s tkanivom ľudského života a ľudia nemôžu fungovať izolovane od nich. Ľudia však môžu ovládať svoju myseľ, aby sa týmto zložkám prispôbili a vyhli sa ich .poškodeniu

Naši predkovia boli šťastnejší ako my nie preto, že by mali viac svetských vecí a pôžitkov ako my dnes, alebo preto, že by boli menej vystavení životným problémom, ale preto, že mali psychickú rovnováhu, ktorá im poskytovala .pohodlie, pokoj, spokojnosť a skrátka šťastie

Ich šťastie nebolo závislé od vonkajších okolností, ani nepodľahli vonkajším podmienkam, ktoré by ich oň obrali.

Ich pocity pohodlia, pokoja, šťastia a spokojnosti boli prirodzené, normálne, zdravé a trvalé. Aj my by sme si mali tieto pocity pestovať, ak chceme mať šťastie. A kto z nás ho ?nechce

Osud je výsledkom minulého uplatňovania slobodnej vôle alebo slobodnej voľby. Prostredníctvom našich minulých praktík slobodnej vôle sme si privolali a naďalej si na seba privolávame osud a predurčenie. Nie sme však viazaní minulosťou, ani nie sme navždy obmedzovaní dôsledkami našich činov. Môžeme vrátiť späť to, čo sme zasiali, a vymazať to, čo sme napísali, ak si to želáme a snažíme sa .napraviť svoj smer a zlepšiť kvalitu našej úrody
Ak vykoreníme semená činov s bolestivými následkami
a na ich miesto zasejeme semená, ktoré viac vyhovujú

podstate duše, určite zožneme plody šťastia z týchto
dobrých semien zasiatych do pôdy duše. Musíme uplatňovať
slobodnú vôľu teraz, teraz a nie zajtra, ak chceme dosiahnuť
.väčšie šťastie alebo znížiť utrpenie a bolesť

Podmienky šťastia teda ležia v ľudskej bytosti a všetko,
čo musí urobiť, je vážne sa zaoberať touto rovnicou, ktorá sa
nemýli, a výsledky budú v jeho prospech, ak ju čo najlepšie
.zhodnotí a vyrieši

Pane, nech je moja bytosť naplnená Tvojou vitalitou,
moje srdce Tvojou utešujúcou a súcitnou prítomnosťou, moja
mysel' Tvojou múdrosťou a moja duša Tvojím božským
.vedomím

V pôde vašich srdc rastú semená lásky. Polievajte tieto
.semená vodami univerzálnej lásky a univerzálneho súcitu
Sila mysle je neobmedzená a preto, ak sa dostatočne
hlboko zamyslíte nad akoukoľvek témou, získate odpoveď na
.akúkoľvek otázku, ktorá sa s touto témou týka

Ak človek venuje všetku svoju prácu a aktivity službe
druhým a dosahuje ich so spokojným zmýšľaním, potom si
.skutočne zaslúži pozornosť a vďaku

Nemali by sme byť jednostranní, skôr by sme mali
vyvážiť naše aktivity a uprednostniť prácu a povinnosti podľa
.dôležitosti každej z nich

Povinnosť je činnosť, ktorú človek vykonáva s radosťou a
nie pre materiálny zisk, a duchovná a morálna povinnosť by
.mala byť v živote na prvom mieste

Každý človek má nevyužitý potenciál. Vlastní všetky
potrebné silné stránky. Mysel' sama o sebe je najvyššou silou
a musí byť oslobodená od zastaraných a obmedzujúcich
.návykov a konceptov

Vplyv planét a hviezd na ľudský život je spôsobený
pôsobením príťažlivých a odpudivých síl medzi planétami a
.ľudskými telami

Zlé myšlienky vedú človeka do škodlivého prostredia,
kde sa môže prejavovať podľa svojich túžob. Človek však

môže silou vôle zmeniť svoje myšlienky a vedomie, a následne aj svoje prostredie. Ak človek zotrváva v škodlivom prostredí dlhší čas, toto prostredie ho začne podvedome ovplyvňovať. Postupom času úplne stráca slobodu vybrať si zdravé a prospešné prostredie a stáva sa vystaveným negatívnym vplyvom tohto škodlivého prostredia. Tí, ktorí .majú silnú vôľu, sú naopak v harmónii s Bohom

Koncentrovaná energia mysle

Keď zaostříte slnečné svetlo cez lupu na malý bod, vytvorí sa teplo a toto teplo môže zapáliť drevo, látku, papier a ďalšie. Podobne, keď presne zaostříte svoju myseľ, jej koncentrovaná energia môže spáliť korene pochybností za .každým zlyhaním a umožniť svetlu múdrosti jasne žiariť

Keď sa myseľ zjednotí s Bohom, zdrojom všetkého dobra a pôvodom všetkej požehnanej sily, uvedomí si božskú prítomnosť a vlastní všetky prvky úspechu. Tieto prvky sú úzko spojené s Božou nesmiernou mocou, schopnou vytvárať .nové príležitosti pre úspech v akejkol'vek oblasti

Problémy a ťažkosti vznikajú z nedostatku uvedomenia si človeka o jeho minulých činoch, spáchaných v konkrétnom čase a na konkrétnom mieste. Jeho súčasné utrpenie pramení z myšlienok a skutkov, ktoré vyslovil, ktoré zapustili korene v pôde jeho vedomia, vyklíčili do rastliny a priniesli ovocie, ktoré odráža samotné charakteristiky týchto .myšlienok a činov

Skúšky a súženia neprichádzajú preto, aby človeka zlomili alebo paralyzovali jeho vôľu, ale skôr preto, aby si vážil Božiu veľkosť a rešpektoval Jeho zákony, prostredníctvom ktorých môže dosiahnuť skutočné šťastie.

Boh neposiela tieto tvrdé skúšky, pretože sú primárne ľudským dielom. Všetko, čo sa od ľudstva vyžaduje, je

prebudiť svoje vedomie z driemot bezstarostnosti a vyjsť z
.temnoty nevedomosti do svetla poznania
Naše zmysly nám väčšinou sľubujú prchavé potešenia,
ale nakoniec nám prinášajú dlhotrvajúcu bolesť a utrpenie.
Skutočná cnosť a šťastie však sľubujú málo, ale nakoniec
nám poskytujú čistú a trvalú radosť. Preto považujem
vnútorné, trvalé šťastie za skutočnú radosť a dočasné
.zmyslové potešenia za obyčajné pôžitky

Keď sa pozriete na Slnko z vesmíru vzdialeného milióny
kilometrov, táto obrovská hviezda sa javí oveľa menšia ako
.naša Zem

Priemer Zeme je však približne 7 900 míľ, zatiaľ čo
priemer Slnka je stokrát väčší ako priemer Zeme. Ak by ste
mohli umiestniť našu planétu Zem priamo pred Slnko, v
.porovnaní so Slnkom by sa javila ako malá bodka
Predpokladajme, že mohutné slnečné pole sa rozpína a
rozširuje, až kým jeho obrovská hmota nepohltí celú modrú
oblohu. Obloha, ktorú vidíme, je len malou časťou, ba až
nepatrnou bodkou, priestoru, ktorý preniká nekonečným
.vesmírom

Aj keby sa Slnko naďalej rozpínalo a ťažovalo do
vesmíru donekonečna, stále by nebolo schopné obsiahnuť
.nekonečno

Kozmická ilúzia malosti a konečnosti obmedzuje a bráni
.mysli vnímať túto kozmickú rozľahlosť
Odkiaľ sa vzala táto absolútna prázdnota a kde sú jej
?hranice

Ten, kto nepodlieha rozmerom ani mieram, kto nemá
žiadne obmedzenia ani pôvod, je Boh, ktorý je
všadeprítomný a existuje v najvzdialenejších končinách
vesmíru. Je vo vzdialených, odľahlých hviezdach. Tak ako

existuje v tebe a vo mne, je si vedomý každého priestoru,
.ktorý zaberá, bez ohľadu na to, aký je malý alebo veľký

Minulosť je väčšine ľudstva neznáma, s výnimkou
niekoľkých osvietených jedincov. Naša neznalosť minulosti je
však aj naším prínosom. Keby sme totiž vedeli všetko, čo
sme urobili v tomto a predchádzajúcich životoch, boli by sme
ohromení množstvom našich činov a úplne zmätení. Naša
vôľa by mohla byť šokom dokonca paralyzovaná, znemožnila
by nám pokračovať v našich snahách a zanechala by nás za
obeť zúfalstvu. Aj v tomto pozemskom živote je zábudlivosť
požehnaním od Boha, ktoré bráni tomu, aby naše myšlienky
a pocity boli pohltené spomienkami na minulosť, najmä tými
trpkými a bolestivými. Našťastie, božská iskra v nás neustále
žiari nádejou a túžbou pokračovať v nekonečnej ceste
životom. Musíme Bohu ďakovať za tieto dve požehnania:
.schopnosť zabudnúť na minulosť a nádej na budúcnosť

Nemali by sme usudzovať, že osud kladie prekážky do
cesty slobodnej vôle. Musíme sa však zo všetkých síl brániť
negatívnym vplyvom, ktoré väčšina ľudí pripisuje osudu a
predurčeniu, a uplatňovať svoju slobodu voľby podľa nášho
vnútorného presvedčenia, za predpokladu, že toto
presvedčenie je založené na zdravej viere a ukotvené v
božských zákonoch, bez ktorých človek nemôže zažiť
.skutočné šťastie

Keď sa pustíme do niečoho, nemali by sme sa nechať
zastrašiť nepriaznivými okolnosťami, ale mali by sme byť
maximálne optimistickí s absolútnou vierou, že nič nemôže
.stáť v ceste prejavaniu vôle a slobodnej voľbe

Ľudské bytosti sú často ako list plávajúci na hladine rieky a musia sa vymaniť z prúdu automatických návykov, ktoré ich nesú k vodopádom ilúzie a deštrukcie. Väčšina ľudí .sa zdá byť ľahostajná a nechá sa unášať prúdom

Ak sa nám nepodarí dosiahnuť náš cieľ, je prijateľné implicitne uznať, že existovali prekážky, ktoré sme si sami vytvorili a ktoré nám v jeho dosiahnutí zabránili. Musíme vytrvať a zdvojnásobiť svoje úsilie, aby sme dosiahli želaný výsledok. Musíme sa tiež uistiť, že bez ohľadu na to, aké silné a impozantné môžu byť prekážky a výzvy, stále máme silu ich prekonať. Aj keď napriek všetkým našim pokusom zlyháme, nie je dôvod na zúfalstvo ani frustráciu, pokiaľ pochopíme, že ľudská vôľa je silnejšia ako osud, ktorý je naším vlastným dielom. Preto nesmieme prestať snažiť, bez ohľadu na to, koľkokrát zlyháme, pretože vždy sú otvorené dvere. Musíme jednoducho pokračovať v úsilí a opakovať pokusy, kým sa nám nepodarí úspech. Boh nám poskytne pomoc, pokiaľ sa na Neho spoliehame a vynaložíme potrebné úsilie. [Kto kráča po ceste, dosiahne cieľ a kto dôveruje Bohu, nebude sklamaný.]

Keď človek po niečom intenzívne a vytrvalo túži, táto túžba nikdy neopustí jeho vedomie, nech ide kamkoľvek a nech sú jeho starosti akékoľvek. Vďaka svojej neustálej a neúnavnej aktivite má táto túžba nesmierne odhodlanie a energiu. Tento vnútorný šepot je silnejší a účinnejší ako mechanická prosba, ktorá iba hýbe perami. Takto konajú tí, ktorí milujú Boha. Neustále šepkajú svoju lásku k Nemu, ich úprimný šepot zostáva nepočuteľný počas ich každodenných činností. Tento úprimný šepot ich nerozptyľuje ani nie je v konflikte s ich inými povinnosťami. Ako ich túžba po Bohu

rastie, ich láska k Nemu sa prehĺbuje a zintenzívňuje, až kým
nezažijú Jeho prítomnosť a neuvidia Jeho svetlo okom duše.
.Zakúsia ohromujúcu radosť a pociťia neopísateľný pokoj

Boh nám posiela lekcie, ktoré v živote potrebujeme, aby
sme z nich mohli mať úžitok a získať porozumenie a
skúsenosti. Ktokoľvek sa týmito lekciám vyhne, bude nútený
.sa ich naučiť bez ohľadu na to, ako dlho to bude trvať

Každá skúška je priateľom, ak sa z nej poučíme, a
tyranským despotom, ak premárnime príležitosť a
.zneužijeme ju s reptaním, zášťou a zlým úsudkom

Keď máme dobré pochopenie a správny postoj k životu,
.stane sa krásnym a bez komplikácií

-

psychologické prípady

Človek nemôže byť navždy unášaný vlnami radosti,
ponorený v rozbúrených vodách smútku alebo utopený v
hlbinách nudy. V tomto svete protichodných dualít je
priemerný človek vystavený vzostupom a pádom – stúpa na
vlnách šťastia, klesá do priepasti apatie a je zmietaný
zúrivými vlnami smútku – len zriedka zažíva iný stav
.vedomia

Dovoliť okolnostiam, aby takto ovplyvňovali naše
myšlienky, znamená odovzdať svoju vôľu vrtošivému a
neustále sa meniacemu osudu. Človek potrebuje k
úspešnému a naplňujúcemu životu duševnú rovnováhu a tú
možno dosiahnuť iba sústredeným myslením a kontrolou nad
.vlastnými emocionálnymi schopnosťami

Aj tie najhlbšie žiale sa časom zahoja, takže nemá
zmysel zaoberať sa smútkom každý deň nášho života.
Neustále smútenie nad stratou milovanej osoby nepomáha
ani jemu, ani nám a nič to nemení. Podobne je pestovanie
komplexu menejcennosti alebo trestanie sa za minulé chyby
alebo zlyhania kontraproduktívne; iba to robí život
.nepříjemným a potláča duševné schopnosti

Nesmieme si dovoliť upadnúť do jamy nudnej rutiny,
pretože to je psychologický stav, ktorý má ďaleko od
pohodlia, pretože narúša myseľ a spaľuje skryté schopnosti v
.peci apatie

Zlyhanie musí byť vykorenené od koreňov a polia života
musia byť orané s usilovnosťou a odhodlaním a zasiat
semenami dobra, aby sme s Božou pomocou zožali hojnú
.úrodu

Urobte niečo, čo ešte nikto predtým neurobil – niečo, čo
ohromí svet. Ukážte, že Božia stvoriteľská sila pracuje skrze
.vás

Ľudia s pokojnou a ušľachtilou povahou pomáhajú
vytvárať magnetické a zdravé myšlienky. Nie je ťažké určiť,

či človek čerpá svoju intelektuálnu výživu z pokojného alebo
rušivého prostredia. Úzkosť, tieseň a zmätok pramenia zo
stretávania sa s nesprávnym typom ľudí, či už s priateľmi
alebo príbuznými, čo vedie k úzkostným myšlienkam a
.nepokojnej nálade

Telo získava energiu a aktivitu z fyzických potravín,
zatiaľ čo magnetické potraviny dodávajú telu aj myslí
energetické náboje, ktoré sa ľahšie trávia ako pevné a
tekuté potraviny, ktoré sa nedajú ľahko premeniť na živú
.energiu

Keď dokážete premeniť nevedomosť na múdrosť, slabosť
a krehkosť na zdravie a vitalitu a kráčať s istotou a odvážne –
aj sami – po životných cestách a nájsť vnútornú radosť v
tom, že máte živé a bdelé svedomie a neochvejnú vieru v
Božiu spravodlivosť a víťazstvo dobra nad zlom a pravdy nad
ilúziou, a keď sa denne snažíte pozdvihnúť svoje myšlienky
na vyššie a rafinovanejšie úrovne a máte milujúce a vďačné
srdce a dobré úmysly voči ostatným, vaša intelektuálna
výživa sa stane magnetickou a pritiahnete si k sebe všetko,
čo je krásne a prospešné – veci, ľudí a okolnosti – ktoré sú
nevyhnutné pre pokračovanie vašej cesty k brehom bezpečia
a istoty. A nakoniec, keď vynaložíte úsilie na získanie toho,
čo potrebujete, a budete spokojní s tým, čo vám Boh
poskytuje, budete bohatší na duchu a spokojnejší ako tí, ktorí
sú pohltení svetskými túžbami a chamtiví po jeho prchavých
.pôžitkoch

Súcit je most, ktorý spája každú dušu s inými dušami.

.Súcit je bránou do každého srdca

Ked' človek hľadá Boha, ktorý je jediným skutočným priateľom nad všetkými ostatnými, je možné nadviazať skutočné priateľstvo vo všetkých ľudských vzťahoch – rodinných, bratských, manželských a duchovných. Priateľstvo je dôležitým prvkom v manželských vzťahoch a prioritou by mala byť intelektuálna a emocionálna blízkosť, pocit duchovnej príťažlivosti a pravá láska. Tí, ktorí nedokážu rozlišovať medzi pravou láskou a fyzickou príťažlivosťou, sú .opakovane sklamaní

Ked' je manželstvo založené na vysokých ideáloch a vzájomnej úcte, stáva sa šťastným a úspešným zväzkom dvoch milujúcich a spolupracujúcich duší, ktoré si navzájom zmierňujú bremená života a rozptyľujú starosti zo života so .vzájomnou empatiou a priateľským porozumením

Nikto ma nemôže ovládať ani mi vziať vôľu, pokiaľ .nedovolím, aby ma ovplyvňovali myšlienky a činy iných
Ak obmedzíte svoje myslenie na hmotu, uvidíte všetko z materiálnej perspektívy. Ale akonáhle pozdvihnete svoje vedomie do stavu duchovného uvedomenia, uvidíte všadeprítomný prúd Božieho svetla prúdiaceho za všetku .hmotu a uvidíte všetko z duchovnej perspektívy

Pane, uvedomujem si, že mám nekonečnú príležitosť preskúmať svoje schopnosti a objaviť svoj duchovný potenciál. Dnes naplním svoje myšlienky optimizmom a odpútam sa od nepríjemných zážitkov. Budem praktizovať to, čo bude vyživovať moje telo, myseľ a ducha vyváženým a .harmonickým spôsobom

Nahradím materiálne pripútanosti vyššími ambíciami

A uvedomím si, že verný duch je vždy so mnou

Tanec života a smrti je všadeprítomný, ale ja sa navždy
oslobodím záchranou svojej duchovnej identity. A keď budem
čeliť búrkam skúšok a súženia, vyplávam vo svojej
duchovnej lodi cez more života k bezpečným, božským
.brehom

Keď pracujem a tvorím, budem si pamätať, že Boh
pracuje skrze mňa. On je Pánom vesmíru a ja sa s Ním
.môžem spojiť hlbokým rozjímaním o Nom

Môj milovaný Bože, uvedomujem si, že moje myšlienky
mi prinesú buď neúspech, alebo úspech, v závislosti od toho,
ktorá myšlienka je v mojom živote najsilnejšia. A budem sa
snažiť pamätať na to, že mi podávaš svoju pomocnú ruku a
.pripravuješ cestu pre môj úspech

Keď ma postihnú nešťastia a katastrofy, zhromaždím
svoju silu a posilním svoje odhodlanie ich prekonať. Budem
úprimný a čestný vo svojich vzťahoch s každým a budem
šíriť myšlienky lásky a dobrých prianí. Potom ma Boh podporí
.svojou mocou a múdrosťou

Duchovné choroby a ich liečba
Majster Paramhansa Yogananda

Skúste si predstaviť skupinu ľudských postáv, ktoré sú
:neproporcionálne a v disharmónii

Jeden s malou hlavou veľkosti cíceru a veľkým telom
!veľkosti ťavy
Ďalší má mocnú ruku ako Samsonova alebo Herkulova
!ruka a telo ako telo trpaslíka
A tretí má hlavu obrovského slona a telo vychudnutej
!myši

Nebola by pre vás táto scéna prekvapujúca a
ohromujúca, alebo smutná a poľutovaniahodná, keby ste
zrazu uvideli dav týchto tvorov so zvláštnym a nesúrodým
?zložením

Teraz si predstavte inú skupinu ľudí, ktorí majú
normálnu postavu a vzhľad, ale sú duševne nevyrovnaní a
.psychicky znetvorení

Tak ako oblečenie zakrýva rany, vredey a iné fyzické
deformácie, tak aj silné, zdravé telo a krásna, žiarivá tvár
.zakrývajú mnohé vážne duševné choroby a vrodené chyby

Ak by ste stretli veľký dav obyčajných ľudí, ktorí sa
vyznačujú elegantným vzhľadom a dobrým zdravím, a ak by
ste dokázali preniknúť do ich mentálnych tiel svojím
duchovným zrakom, prekvapenie by bolo ohromujúce a
možno by vás premohol hlboký smútok z toho, čo by ste
.objavili

:Ich mentálne telá môžete pozorovať takto
Mysel' je reprezentovaná hlavou, zmysly a pocity trupom
a vôľu rukami a nohami, ktoré sú všetky abnormálne, choré
.a deformované

Zistíte, že niektorí majú malú hlavu s nedostatočne
rozvinutou múdrosťou, ktorá je nasadená na ochabnutom
tele opuchnutom sebeckými ambíciami a zmyselnými
.túžbami

Zistíte tiež, že niektorí ľudia majú telo, ktoré je bez citu
.a vitality, aj keď majú vysoko vyvinutú a funkčnú ruku
Iní môžu mať veľký, kreatívny mozog, ale ich empatia a
emocionálna kapacita sú zakrpatené a atrofované. A existuje
aj iná kategória ľudí, ktorí majú normálnu fyzickú a duševnú

konštitúciu, ale ktorých vôľa a sebakontrola sú buď slabé,
.alebo paralyzované

!A zoznam postrehov pokračuje a nech žijete dlho

Takéto nespočetné psychologické deformácie v
mentálnych telách, ktoré sú v niektorých aspektoch
nedostatočne vyvinuté a v iných prehnane vyvinuté, sú u
ľudí skutočne prítomné – hoci skryté. Spôsobujú im
psychickú bolesť a bránia im prejaviť svoje talenty a
.schopnosti tak, ako by mali byť

Zaoberanie sa niektorými psychickými chorobami môže
pomôcť identifikovať základné príčiny všetkých ľudských
problémov, aby sa o nich aspoň dozvedeli všetci, ktorí nimi
trpia, aj keď podvedome, aby mohli pochopiť podstatu týchto
defektov, ich príznaky a ich tiché prenikanie do psychiky,
.aby mohli odraziť ich plazivú deštrukciu pokoja a šťastia
duchovná melanchólia

Táto choroba je rozšírená medzi tými, ktorí sú
intelektuálne a fyzicky neaktívni pod zámienkou, že sú
hlboko ponorení do duchovných záležitostí. Títo postihnutí
jedinci zanedbávajú hlavné aj vedľajšie povinnosti
materiálneho života pod rúškom služby Bohu, čím sa
otvárajú Satanovi, ktorý im môže spôsobiť vážnu ujmu. Trpia
pesimizmom a nedostatkom ocenenia za všetko prospešné
alebo krásne okolo seba. Je to nákazlivá choroba a všetci,
ktorí majú duchovné ambície, si musia dávať pred ňou pozor
a oslobodiť sa od nej tým, že si neustále udržiavajú svoju
vitalitu a silnú imunitu prostredníctvom pozitívneho
myslenia, optimistického pohľadu na svet a zdravej a
.produktívnej práce
duchovné trávenie

Deje sa to v dôsledku náhodného (hltavého), teda
rýchleho požitia veľkého množstva hotových psychotropných
liekov registrovaných pod trblietavými názvami a
prezentovaných vo forme falošných duchovných kníh a lekcí

„duchovnými lekármi“ skúsenými v umení šarlatánstva a
.čarodejníctva

Táto choroba nielenže zabíja duchovný hlad po poznaní
pravdy, ale ničí aj schopnosť rozlišovať medzi dobrým a
zlým, prospešným a škodlivým

Ten, kto neustále hltá teologické myšlienky a živí sa
všetkým, čo mu padne do rúk, sa nielen prejedá, ale bude
konzumovať aj jedovaté myšlienky spolu s užitočnými, čím si
spôsobí intelektuálne zažívanie a tým pomalú duchovnú
.smrť

Nadmerné a neustále štúdium rôznych duchovných a
filozofických myšlienok bez rozlišovania alebo úsilia o ich
spracovanie a preskúmanie prostredníctvom osobnej
skúsenosti s cieľom overiť si ich platnosť, v konečnom
dôsledku vytvára pochybnosti, apatiu a nedôveru vo všetky
.duchovné princípy a zákony

Vášeň a posadnutosť

Ľudia postihnutí touto chorobou žijú premárnený a
nezmyselný život, pretože majú priveľa peňazí a času a
pretože im chýba zmysel života a správne pochopenie
.života

Títo ľudia sú poháňaní svojimi túžbami; robia čokoľvek,
čo im príde na myseľ a páči sa im. Naplňajú si životy
lacnými, triviálnymi románmi, senzačnými filmami a
povrchnou, bezvýznamnou zábavou. Neuvedomujú si, že sú
postihnutí touto nebezpečnou chorobou, kým nezažijú ťažký
šok alebo nervové zrútenie – teda až po tom, čo už bola
.škoda spôsobená

duševná prechladnutie

Tento stav má aj iný názov: zúfalstvo. Človek nikdy
nevie, kedy ho zasiahne, a trpí jeho nepríjemnými príznakmi,
ako je beznádej, intolerancia, úzkosť a netrpezlivosť. A čo je
ešte horšie, často trvá dlho a jeho obeť často ľahko
.recidivujú, aj keď veria, že sa rýchlo uzdravili

Psychologický katar

Túto chorobu spôsobuje premýšľanie o chronických
svetských starostiach. Tí, ktorí ňou trpia, zvyčajne
zanedbávajú použitie zbrane svojej sily vôle, a tak sa
pasívne a podriadene podriaďujú svojim neustálym
strachom, namiesto toho, aby im odvážne čelili a odstránili
.ich v zárodku

abnormálna psychologická väzba

Obete tejto choroby sa stávajú jednostrannými vo
svojom hľadaní šťastia. Veria, že šťastie spočíva v hromadení
bohatstva, dosiahnutí slávy alebo vlastnení zdravia či moci, a
preto obetujú všetko – zdravie, dobrú povesť, pokoj mysle,
česť a dôstojnosť – na oltári svojich horiacich ambícií. Príliš
neskoro si uvedomujú, že iba vyrovnaný život, ktorý
rešpektuje zákony prírody a Božie prikázania a harmonizuje
činnosť s pokojom, môže priniesť skutočné šťastie a naplniť
.účel vznešeného života

Ľudia trpiaci nezdravými poruchami pripútanosti sú
pohltení myšlienkami nespútanej túžby, čo vedie k
skreslenému a pokrivenému pohľadu na život. Napríklad
podnikateľ dosiahol veľký úspech a nazhromaždil majetok,
ale skôr, ako si ho mohol užívať, utrpel nervové zvrútenie
kvôli ohromujúcim starostiam a strachom a zomrel so
.zlomeným srdcom

Iní veria, že na dosiahnutie cieľa je dovolené všetko.

Kvôli tomuto zmätku minú svoj skutočný cieľ a nie sú
schopní dosiahnuť ani najmenšie uspokojenie, aj keď vlastnia
veci, po ktorých túžili, pretože ľudská prirodzenosť je
rozsiahla a mnohostranná a vyžaduje si vyvážený rozvoj na
.všetkých úrovniach

Slepé duchovné lipnutie

Tento aberantný fanatizmus pre určité presvedčenia
pramení z lipnutia na konkrétnych názoroch a myšlienkach
bez ich spochybňovania alebo skúmania, čo v tých, ktorí sú

touto chorobou postihnutí, vytvára hnev a nepriateľstvo voči akejkol'vek zdravej duchovnej myšlienke alebo otvorenej a oslobodenej myšlienke. Táto izolácia vedie k vzbure proti Božím zákonom, ktoré sa prejavujú v intelektuálnej výkonnosti, materiálnom blahobyte, duševnom a fyzickom .zdraví a láske a úcte k ľuďom každého pôvodu

Vštepovanie duchovných princípov

Keďže fyzické choroby sú hmatateľné, bolestivé a nepríjemné, podnecujú nás k aktívnemu odporu voči nim a snažia sa ich prekonať rôznymi terapeutickými metódami, od cvičenia a zdravej výživy až po rôzne lieky a liečivá.

Psychickým chorobám sa však napriek tomu, že sú základnou príčinou všetkej ľudskej bolesti a strachu, nepredchádza ani sa neliečia s dostatočnou naliehavosťou a je im dovolené, aby v našich životoch spôsobovali chaos a .skazu

Pedagógovia, učitelia telesnej výchovy, kazatelia, reformátori, lekári a zákonodarcovia budú schopní poháňať pokrok vpred, keď sa najprv naučia, počnúc sebou samými, a potom naučia ostatných správne spôsoby, ako pestovať ľudskú prirodzenosť vyváženým a harmonickým spôsobom, v súlade so zákonmi života a zásadami zdravej existencie.

Toto je skutočne účinné vzdelávanie a komplexná ľudská .kultúra, ktorú ľudia na celom svete potrebujú

Vzdelávacie inštitúcie považujú za nemožné vyučovať duchovné základy vo verejných školách kvôli vnímanému zmätku medzi týmito princípmi a rôznymi náboženskými doktrínami. Ak by sa však tieto inštitúcie zamerali na univerzálne princípy mieru, lásky, služby, viery, otvorenosti a akceptácie druhých – ktoré sú pevne zakotvenými duchovnými konštantami – a vyvinuli praktické metódy na vštepovanie týchto princípov do úrodnej pôdy detských myslí a duší, dalo by sa nájsť rozumné a prijateľné riešenie tohto údajného a domnelého problému. Je vážnou chybou

ignorovať tento problém len kvôli zdanlivým ťažkostiam,
.ktoré sú s ním spojené

Väčšina absolventov vysokých škôl odchádza z univerzity s hlavami tak ťažkými a opuchnutými od obsahu kníh, že sotva dokážu kráčať po cestách života, pretože ich vôľa a sebakontrola boli takmer paralyzované zanedbávaním a nepoužívaním. Preto ich vidíte konať bezohľadne a upadať, vrhať sa bezhlavo do priepasti nerovných manželstiev, zneužívať svoju sexualitu, naháňať sa za peniazmi a zlyhávať v kariére, pretože sa nenaučili, ako správne ovládať ostrý nôž svojho akademicky zdokonaleného intelektu. V dôsledku .toho sa režú a spôsobujú si ujmu

Je zvláštne, že sa zdá, že mnohí mladí ľudia sa radi venujú aktivitám, ktoré im v konečnom dôsledku spôsobujú ujmu a bolesť. Niektorí sa uchylujú ku krádeži a iným priestupkom, dokonca aj k trestným činom, bez akýchkoľvek obmedzení alebo odstrašujúcich prostriedkov. Tí, ktorí nedokážu zabrániť šíreniu nerestí v spoločnosti, podporujú nesprávne správanie niektorých. Každý človek so svedomím a úprimnou vierou by mal byť dobrým príkladom pre ostatných, pokiaľ ide o integritu, čestnosť, dôstojnosť a sebaúctu. Školy, vysoké školy, univerzity a sociálne inštitúcie neposkytujú dostatočné vedecké metódy na zníženie kriminality riešením jej základných príčin, ktoré sa .nachádzajú predovšetkým v mysli

Mali by sa tiež zriadiť špeciálne školy, ktoré by učili umenie šťastného a úspešného života, rozvíjali potenciál .človeka a zlepšovali jeho vlastné schopnosti

Takéto školy budú ako záhrady a parky, kde mladé mysle rastú a prosperujú. Pedagógovia musia byť starostlivo vyberaní a musí sa zabezpečiť spolupráca rodičov a komunity. Tieto školy pomôžu efektívnejšie formovať jednotlivcov. Treba mať na pamäti, že duchovná výživa človeka v jeho raných fázach určuje jeho zdravie a schopnosť .rásť neskôr

Metódy mentálneho a fyzického tréningu používané v
moderných školách sú nepochybne prospešné, ale chýba im
duchovný základ. Bez rozvoja cnostného charakteru bude
.rast neúplný

Vedy o fyzickom, duševnom a duchovnom vývoji sa
musia vyučovať mladým ľuďom, ktorých myseľ je stále
citlivá a pružná a ktorých schopnosti ešte nie sú
.usmerňované určitými spôsobmi

Po komplexnom vzdelávaní by mali študenti týchto škôl
absolvovať priebežné reflexívne skúšky a získanými
certifikátmi budú dobré zdravie, dobrá povesť, efektivita,
materiálne a duchovné bohatstvo, šťastie, úspech a
.sebavedomie

Výsledky záverečnej skúšky na konci tejto pozemskej
cesty budú určené podľa celkového súčtu duševných a
duchovných úspechov a certifikátov získaných počas
.čiastkových skúšok počas celého života

Tí, ktorí v tejto poslednej, najväčšej skúške vyniknú,
dostanú posvätný certifikát sebestačnosti a slobodné, čisté a
.radostné svedomie

A požehnania navždy vpísané na stránku duše
Túto vzácnu cenu mole nepoškodí
A ruky zlodejov sa k nemu nedostanú
Alebo to čas vymaže
Bude slúžiť ako cestovný pas
Za čestné členstvo v skupine Righteous Group

Kde leží šťastie?

**Boh nám vo svojom absolútnom milosrdenstve
dáva svoju radosť a inšpiráciu**

A dáva nám to skutočný život

Pravá múdrosť

A skutočné šťastie

Skutočné porozumenie prichádza zo všetkých rozmanitých skúseností nášho života

Ale Božia sláva sa zjavuje iba v duchovnom pokoji, ktorý duša zažíva, a v úprimnom úsilí mysle harmonizovať sa s Ním. Tam stojíme tvárou v tvár pravde. Vonku sú ilúzie neuveriteľne mocné a len veľmi málo ľudí sa dokáže vyhnúť vplyvu vonkajšieho prostredia. Svet pokračuje so svojimi nekonečnými zložitostami a nespočetnými skúškami. Boží hlas sa skrýva za zdanie života, neustále k nám volá a hovorí k nám z kvetov, píšiem, nášho svedomia a prostredníctvom všetkých krásnych vecí, vďaka ktorým stojí za to žiť.

Čím viac sa zameriavame na vonkajšie veci, tým menej môžeme zažiť vnútornú slávu; a čím viac sa obraciame dovnútra, tým menej vonkajším ťažkostiam čelíme. Je to neustála rovnica. Väčšina ľudí si však túto pravdu neuvedomuje kvôli vplyvu svetského spoločenstva, spoločnosti, v ktorej žijú, a nezdravým návykom. Spoločnosť udržiava človeka ponoreného a zaneprázdneného povrchnými záležitosťami, čo mu bráni v uvažovaní o hlbších pravdách.

Dokonca aj duchovné miesta niektorí navštevujú bez úprimnej túžby využívať ich požehnanú atmosféru, takže z týchto návštev nezískajú nič pozoruhodné.

Ktokoľvek túži vidieť Boha, nájde Ho všade. Ľudské zvyky sú deštruktívne, dravé a nenásytné; ničia, skazujú a ničia. Je načas, aby sa ľudstvo naučilo byť šťastné a spokojné s tým, čo má. Nemali by sme túžiť po ničom viac, ako po tom, čo nám príde. Boh je štedrý; vie, čo potrebujeme, a poskytuje nám to v pravý čas. To neznamená, že by sme sa mali spoliehať na Boha bez vynaloženia akéhokoľvek úsilia. Vôbec nie. Znamená to, že by sme mali robiť

svoju časť práce najlepšie, ako vieme, a zvyšok nechať na Boha, ktorý nás nikdy nepripraví o to, čo potrebujeme a čo si zaslúžime.

Najlepší spôsob, ako byť večne šťastný, je cítiť Božiu prítomnosť. Našou najvyššou túžbou by malo byť poznať Boha a odhodlať sa byť s Ním. Boh by mal byť na prvom mieste v našich myšlienkach a pocitoch a mali by sme Ho považovať za najsilnejší a najpevnejšie ukotvený pilier v našich životoch.

(Držte sa pevne Božieho lana a hľadajte v Neho útočisko)

Lebo on je pilierom, ak ťa všetky ostatné piliere zlyhajú

Uvedomil som si, že jediným zmyslom života je poznať Boha. Existujú ľudia, ktorí možno nie sú presvedčení, že nájdenie Boha je konečným cieľom života. Ale nikto nemôže poprieť, že zmyslom života je nájsť šťastie. A ja hovorím s úplnou istotou a dôverou, že Boh je konečné šťastie. On je najvyššia blaženosť. On je absolútna, univerzálna láska. On je večná radosť, ktorá nikdy neopúšťa duše tých, ktorí sú s Ním v harmónii. Tak prečo sa nesnažíme dosiahnuť toto dokonalé šťastie? Nikto iný nám ho nemôže dať. Musíme ho neustále pestovať a živiť v sebe. Sily prírody sa neúnavne snažia poskytnúť ľuďom svetské potešenia, ale takéto prchavé potešenia nakoniec vedú k ľútosti, horkosti a výčitkám svedomia. Ani ten najšťastnejší človek, ktorý sa zdá, že má všetko, nemusí byť skutočne šťastný. Nebude dlho spokojný s pozemskými vecami, pretože tieto veci neuhasia jeho skutočný smäd ani neuspokoja jeho duchovný hlad.

Hmotné statky ponúkajú len falošný pocit pokoja a prchavého uspokojenia. Svet ako celok je ponorený v zmätku a chaose, poháňaný sebeckými a

chamtivými túžbami, ktoré plodia vojnu. Nič iné nevytvára vojnu.

Skutočným hrdinom v boji života je ten, kto prekoná sám seba a svoje túžby. Peniaze, sláva, žiadostivosť a všetko, čo je v rozpore s týmto princípom, škodí nášmu pokoju a šťastiu. Keby sa ľudia naučili vždy myslieť v zmysle skutočných životných hodnôt, našli by šťastie, ktoré hľadajú, ale odbočujú od svojho účelu a sú unášaní prúdom pozemských túžob. Zistil som, že žiadne pokušenie ma nemôže odvrátiť od cesty, ktorú som si vybral a ktorou som sa sám vydal.

Mohol by som očariť tisíce ľudí mocou, ktorú mi Boh dal, ale táto cesta by mi bola na škodu. V žiadnom prípade nechcem očariť tisíce ľudí a podmaniť si ich mysle. Túžim len vidieť úprimných učeníkov, ktorí sú pevne v Bohu. Tí, ktorí milujú Boha, si tieto myšlienky vychutnajú a tí, ktorých horlivosť pretrváva, pocítia Božie požehnanie a prítomnosť prostredníctvom tohto učenia.

Je nemožné, aby človek oklamal Boha, pretože On je všadeprítomný a vie, čo je v ich mysli a po čom túžia. Keď sa zrieknu sveta a túžia po duchovnej harmónii, Boh k nim príde. Keď sa táto túžba zakorení v srdci toho, kto ju hľadá, Boh príde k tomuto srdcu a naplní ho dobrom a požehnaním. Jediné, pre čo sa oplatí žiť, je byť v harmónii s Bohom a získať si Jeho priazeň. Táto harmónia musí byť večnou zmluvou a nezlomným prísľubom (tí, ktorí dodržiavajú Božiu zmluvu a neporušujú ju).

Každý túži po väčšom bohatstve ako ostatní. Aj keď ho získajú, zostávajú nespokojní a zisťujú, že niekto iný je bohatší. Ľudia žijú v močiari vlastnej biedy, poháňanej vlastnými túžbami. Musíme byť

spokojní s tým, čo máme. Hmotné statky neprinášajú šťastie; skôr často zosilňujú úzkosti, starosti a obavy.

Cesta k Bohu je najjednoduchšia a najľahšia cesta, no napriek mnohým náboženským rituálom a formalitám ňou kráča len málokto. Je lepšie obrátiť svoje srdcia k Bohu a prosiť Ho o to, čo je pre nás najlepšie a najtrvalejšie. V skutočnosti na nás Boh čaká, pretože nás chce držať ďalej od zla a nebezpečenstva. Chce, aby sme boli so Ním v našich srdciach a mysliach, pretože lacné statky tohto sveta nedokážu uspokojiť ľudskú túžbu ani zaplniť duchovnú prázdnotu, ktorú cítime hlboko vo svojom vnútri. Boh k nám vždy hovorí, ale len málokto počuje Jeho hlas. Tento tichý hlas je často prehlúšený hlukom hlučných myšlienok a zjavných túžob. Ale keď myšlienky utíchnu a túžby sa upokoja, počujeme Boží hlas jasne, aj keď je tichý a slabý. Boh naozaj robí všetko pre to, aby pomohol ľudstvu, otvára dvere a osvetľuje cesty, aby sme videli, kam máme kráčať, aby sme sa nepotkli alebo nepošmykli. Ale väčšina ľudí si túto pravdu neuvedomuje.

Nechcem, aby si ľudia mysleli, že poznanie môžu získať len počúvaním iných alebo čítaním kníh. Musia uplatňovať to, čo čítajú a počujú. Chodiť na miesta bohoslužieb je lepšie ako zostať doma a počúvať plané reči. Ale aj na miestach bohoslužieb musí človek cítiť Božiu prítomnosť vo svojom srdci a vedieť, ako ju prežívať. Emocionálne výbuchy a racionálne analýzy nám nemôžu dať poznanie, ktoré naše duše túžia získať.

Keď sa odovzdáme Bohu a rozlúčime sa so sebeckými túžbami a keď si budeme istí, že Boh je vždy s nami, prebýva v našich dušiach a inšpiruje nás dobrými a ušľachtilými myšlienkami a pocitmi,

budeme mať šťastie a slobodu a budeme svedkami východu múdrosti na obzore duše.

Predstavte si! O desaťročia bude naša existencia len snom a všetko, čo teraz robíme, sa stane súčasťou tohto sna. Dokonca aj najväčšie osobnosti ľudstva sa stanú len výplodmi ľudského vedomia. Ale tieto veľké osobnosti dosiahli svoj konečný cieľ, pretože dosiahli najvyššiu úroveň a zostávajú živé v duchu, plne si vedomé všetkého, čo sa deje, pretože sú zjednotené v božskom vedomí. Každý, kto sa s nimi snaží harmonizovať prostredníctvom ich myšlienok a učenia, nevyhnutne pocíti ich prítomnosť, prijme ich požehnanie a hlboko vo vnútri bude vedieť, že sú s nimi skutočne v spojení.

Život je veľkolepý sen. No keď sa teraz pozriete na svoje telo a vidíte ho prekypovať životom, plne sa presvedčíte o realite tohto sna. Myslíte si, že musíte získať túto alebo tú vec, aby ste boli šťastní. Ale bez ohľadu na to, koľko túžob si splníte, šťastie skrze nenájdete. Čím viac človek získa, tým viac túži. Túžby musia byť filtrované a život zjednodušený, ak chce človek žiť v pohodlí, pokoji a vnútornej spokojnosti.

Písma hovoria, že človek, ktorého túžby vždy prúdia dovnútra (k jeho duši), je človekom s vysokým vnútorným pokojom. V tomto je ako more, ktoré sa nikdy nemení ani neubúda, ale zostáva plné vody, ktorá doň neustále prúdi. Ale človek, ktorý vytvára diery túžby v rezervoári svojho pokoja a dovoľuje, aby životodarné vody unikali a boli premrhané, nevie nič o duchovnom pokoji a vnútornom šťastí.

Potrebuje vedenie od tých, ktorí poznajú Boha, ktorí majú schopnosť s Ním komunikovať a vedome vnímať Jeho prítomnosť. Proroci nás žiadali, aby sme hľadali Boha vo vnútornom pokoji, v samote duše, kde prebýva veriaci duch a najvyššia duchovná

radosť. Osvietení učitelia Indie tiež podporujú tieto myšlienky a zdôrazňujú dôležitosť hlbkej meditácie pre vnímanie Božského Ja v hĺbke duše.

Všetko, čo existuje, je vlnovitá vibrácia riadená Božou myslou. Táto inteligentná vibrácia je Duch Svätý alebo verný Duch, s ktorým možno komunikovať prostredníctvom modlitby a meditácie.

V tichu vašej duše a háji vašej sústredenej mysle je milostný vzťah s Absolútnom a Nekonečnom nekonečný. Ale je ťažké nájsť Boha, ak sa najprv usilujeme o peniaze. Musíme urobiť Boha neoddeliteľnou súčasťou našich životov a potom budeme mať všetko, čo v tomto živote potrebujeme. Ktokoľvek si urobí z Boha trvalé miesto vo svojom srdci, Boh mu dá hojný podiel požehnaní zeme i neba a otvorí mu pred ním rozsiahle horizonty, kde svietia slnká múdrosti, osvetľujúce jeho cesty a rozptyľujúce temnotu okolo neho. Boh je večný milenec a pre ľudstvo niet šťastia, okrem prípadov, keď miluje Boha tak, ako miluje - aspoň - svojich najdrahších milovaných, pretože bez Boha by sme nepoznali podstatu lásky ani by sme neokúsili jej sladkosť.

Musíme sa naučiť používať svoju vôľu a sústrediť svoju myseľ na hľadanie Boha celým svojím srdcom. Ľudské činy sú diktované túžbami a tieto zvyky nás neustále nútia robiť to, čo nechceme. Človek je skutočne svojím vlastným nepriateľom, neuvedomuje si to. Nevie, ako sedieť v pokoji, ani nevenuje čas Bohu, a predsa túži po šťastí a zaručenom vstupe do raja bez odkladu. Posvätnú skúsenosť nemožno dosiahnuť len čítaním kníh, počúvaním kázní alebo konaním dobrých skutkov. To všetko je nepochybne prospešné, ale nestačí. Dosiahnutie Boha si vyžaduje dôkladnú koncentráciu a hlbokú kontempláciu.

Najprv musíme hľadať Božiu priazeň. Nemôžeme sa páčiť každému, pretože to je nemožné. Snažím sa nikoho neuraziť. Robím, čo môžem, a to je všetko, čo môžem urobiť. Mojm jediným cieľom je páčiť sa Bohu. Používam svoje ruky na to, aby som sa pred Ním pokorne modlil, svoje nohy na to, aby som Ho všade hľadal, a svoju myseľ na to, aby som o Nom myslel a rozjímal o Jeho zázrakoch. Boh musí mať v našich srdciach prvé miesto, aby sme Ho mohli zažiť ako pokoj, lásku, porozumenie, láskavosť, súciti a múdrosť. Toto a nič iné je to, o čom som prišiel svedčiť a o čom som vám hovoril.

Okrem premýšľania by si človek mal udržiavať dobrú spoločnosť. Nemali by sme sa naháňať za ľuďmi, ale skôr za Bohom. Ak v týchto myšlienkach nájdeš úžitok, považuj to za požehnanie od Boha, pretože všetka zásluha patrí Jemu. Podel' sa o ne s ostatnými, aby v nich našli to, čo ty. (A čo sa týka priazne tvojho Pána, hovor o nej.) A nezabudni každý deň niekomu pomôcť podľa svojich možností. Pokiaľ budem mať peniaze vo vrecku, neprestanem dávať, pretože mojím nevyčerpatelným a stále plynúcim zdrojom je Boh.

Nakoniec musíme spoznať Boha tak, ako ho poznali veľkí ľudia. To je možné prostredníctvom kontemplácie a osobného úsilia.

Raz som sa prechádzal vonku pred pustovňou a premýšľal o svojom veľkom učiteľovi, Šrí Juktíšvarovi, ktorý zomrel pred niekoľkými rokmi. Cítil som po ňom nesmiernu túžbu a bol som smutný, že so mnou nebol, aby som si mohol vychutnať krásu a atmosféru pustovne. Zrazu sa mi zjavil z neba a povedal: „Myslíš si, že si jediný, kto si užíva toto krásne miesto? Ja si ho užívam rovnako ako ty!“

Hľadájúci, ktorý túži po spojení s Bohom, sa musí snažiť prostredníctvom každodennej praxe meditácie a lásky k Nemu a šírenia tejto lásky na všetkých. Toto je jediný spôsob, ako sa vyhnúť konfliktu. Duchovná spolupráca je nevyhnutná. Bez skutočnej spirituality neexistuje individuálne ani univerzálne šťastie. Posvätná harmónia je jediným riešením všetkých fyzických, finančných, manželských, morálnych a duchovných problémov.

Šťastie pramení z pocitu blízkosti k Bohu. Ľudstvo sa uväznilo za mrežami nevedomosti a je čas oslobodiť sa z tohto ponižujúceho väzenia. Myseľ musí byť vždy obrátená k Bohu, nech sú okolnosti akékoľvek, a potom zažijete veľký pokoj a radosť.

Tí, ktorí túžia po Bohu a venujú Mu svoju bytosť, povzbudzujú sa a osvetľujú sa navzájom a neustále pamätajú na Boha, sú šťastní na tomto svete a víťazi blaženosti posmrtného života.

Pokoj s tebou

Opona sa zdvihne a zmizne

Každý z nás je stvorený na Boží obraz. Vyžarujeme z Jeho božského Ducha a Jeho podstata prebýva v nás v celej svojej čistote, sláve a neprekonateľnej blaženosti. Toto posvätné dedičstvo je nedobytnou pevnosťou. Pre človeka je odsúdiť samého seba ako hriešnika, tápajúceho na cestách hriechu, jedným z najväčších hriechov zo všetkých. Pretože tým sa odsudzuje na bezmocnosť, zúfalstvo a neschopnosť vstať a vystúpiť. Je pravda, že človek sa môže dopustiť činov, ktoré sú v rozpore s prírodnými a božskými zákonmi, ale musí okamžite zmeniť smer a obrátiť sa na správnu cestu. Vo svojej čistej podstate je človek posvätným chrámom a .božský Duch prebýva v ňom

Musíme si vždy pamätať, že Boh nás miluje čisto a bezpodmienečne. Ale keďže nám dal absolútnu možnosť priblížiť sa k Nemu alebo sa od Neho odvrátiť, čaká, kým .prejavíme svoju túžbu po Jeho láske, skôr ako k nám príde

Raz som počas meditácie počul jeho hlas šepkať:

„Hovoríš, že nie som s tebou, ale ty si sa do seba nepozrel.

Nikdy ťa neopustím ani na chvíľu. Vojdi do chrámu duše a uvidíš ma. Pretože som tu vždy, aby som ťa prijal a pozdravil

“ .ňa pozdravom božskej lásky

Hlboká úprimnosť je nevyhnutná na duchovnej ceste. V

.čistote a pravde sa rodí úsvit duše

Naša ľudská múdrosť je nič v porovnaní s Bohom. Jediný

spôsob, ako sa k Nemu môžeme priblížiť, je dať Mu tú istú

.čistú lásku, akú On dáva nám

Každý nakoniec nájde spásu, ale tí, ktorí sa na ceste potácajú, padajú do priepasti apatie. Ľahostajnosť nám bráni

uvedomiť si kľúčovú dôležitosť nájdania Boha práve teraz, v

tomto okamihu. Naša veľká planéta Zem, vznášajúca sa vo

vesmíre, a naša ľudská identita nám neboli dané na to, aby

sme tu strávili niekoľko rokov a potom zmizli v ničote. Skôr

sme stvorení na to, aby sme hlboko premýšľali a chápali

tajomstvo existencie. Žiť bez pochopenia zmyslu života je

hlúpe, hlúpe a strata času. Tajomstvá života nás obklopujú

zo všetkých strán a Boh nás obdaril inteligenciou, aby sme

.našli ich riešenia

Pri hľadaní trvalej lásky som si uvedomila, že Boh ma

miluje všetkými možnými spôsobmi. Miloval ma ako matku,

.otca a priateľku

Hľadal som toho večného priateľa nad všetkými

,priateľmi

A o tom veľkom milencovi, ktorého teraz vidím žiariť v

každej láskavej a milujúcej tvári, ten božský priateľ ma nikdy

.nesklamal, ani ma nikdy nesklamal

Boh je za všetkým, čo existuje. Mali by sme ctiť a správať sa k svojim rodičom láskavo, ale musíme milovať Boha celým svojím srdcom a dušou. Musíme si uvedomiť dôležitosť živého spojenia s Ním bez toho, aby sme strácali .viac času

Keď spíme, nevieme, či sa zobudíme alebo nie. Túto zem opúšťame jeden po druhom. Ale táto myšlienka by nemala spôsobovať úzkosť. Keď zomrieme, sme povolaní znovu sa narodiť na zemi a začať nový život tam, kde sme v tomto .prestali

Život vnímam ako formovanie a rozpúšťanie vln na hladine oceánu. Ľudská vlna stúpa z hladiny božského oceánu pri svojom zrode a pri smrti spočíva v srdci Boha.

Pochopil som túto pravdu a viem, že nikdy skutočne nezomriem, napriek smrti tela. Či už odpočívam v oceáne božského ducha alebo som bdely vo fyzickom tele, som jedno s kozmickým oceánom. To najvyššie šťastie sa nedá nájsť vo svete. Zároveň nemusíme utekať do lesa a hľadať zmysel. Boha môžeme nájsť v tejto džungli každodenného .života – v hĺbkach jaskyne ticha

Ľudské bytosti sa môžu dopustiť mnohých chýb, ale sú stvorené na obraz božského ducha. Boh stvoril tento iluzórny svet pozemských pôžitkov len s jedným cieľom: aby si ľudstvo uvedomilo, že je to len kozmická dráma, aby sa vzdalo ilúzií a milovalo jedine Boha. Toto je pravda a nemôže to byť inak. Prečo nás Boh stvoril, aby sme milovali členov našej rodiny, len aby sme potom videli, ako od nás jeden po druhom odchádzajú? Tieto udalosti sa dejú, aby sme si uvedomili, že je to Boh, kto nás skutočne miluje, viac než .všetkých tých, ktorých milujeme

Život je séria pohyblivých obrazov, ale túto pravdu je ťažké pochopiť, pretože ilúzie sa zdajú byť skutočné a realita sa zdá byť ako ilúzie. Svet sa každú noc, keď spíme, vytráca z nášho vedomia, možno preto, aby sme pochopili, že fyzický .vesmír nie je skutočný

Toto ponaučenie zo spánku neprichádza preto, aby nás vystrašilo, ale aby v nás vzbudilo túžbu po Božej pravde. Nič nemôže uspokojiť dušu okrem Boha a Jeho lásky. Duch Boží je neporovnateľná pravda. Neexistuje nič také ako neskutočné a to, čo je skutočné, nemôže byť neskutočné.

.Múdri chápu túto žiarivú pravdu

Mnoho rokov nášho života uplynulo a zostávajú už len roky, týždne, dni a hodiny. Prečo strácať čas vecami, ktoré nie sú prospešné? Mali by sme túžiť po spojení s Bohom vo dne v noci a byť v tejto túžbe úplne úprimní, kým nevyprší určený čas života a my neopustíme túto zem bez toho, aby .sme dosiahli čokoľvek pozoruhodné

V tej chvíli som uvidel veľké Božie svetlo, ktoré obklopovalo celé stvorenie. Aká ohromujúca radosť! Aké !úžasné svetlo

Bože môj, ďakujem Ti a klaniam sa Ti za tieto hojné požehnania, ktoré cítim v Tvojej prítomnosti Požehnanie pre všetkých rovnakým spôsobom, aby sme si mohli uvedomiť, že Ty si konečná pravda vo vesmíre a že .Ty si náš konečný cieľ, za ktorým niet iného cieľa

Musíme Ho milovať a hovoriť s Ním každú sekundu nášho života – v práci aj v odpočinku, v pohybe aj v tichu – s hlbokou prosbou a horiacou túžbou. Potom uvidíme, ako sa závoj ilúzie dvíha a rozplýva. Boh je s nami v každom okamihu nášho života. Tí, ktorí Ním kontemplujú a harmonizujú s Ním, Ho vidia v kráse kvetov, ušľachtilosti láskavých duší, vznešených a ušľachtilých emóciách a krásnych snoch. Nakoniec sa vynorí spoza hustých závojov, :aby každému úprimnému hľadajúcemu povedal

Dlho sme boli od seba, pretože som chcel, aby si mi,, dobrovoľne dal svoju lásku. Stvoril som ťa na svoj obraz a čakal som, kým využiješ svoju slobodu a dáš mi svoju lásku z “.vlastnej vôle

Musíme prosiť Boha, aby nám dal večný a trvalý dar Jeho božskej lásky. Ale kto môže nájsť tohto milujúceho Boha

bez námahy? Ak vynaložíte 25 percent úsilia, zvyšok je na Bohu a vašom duchovnom sprievodcovi. Pre seba nežiadam nič, pretože všetka zásluha patrí Bohu, zdroju všetkého dobra a milosti. Nech vás sprevádza Jeho milosť, nech je s vami Jeho vedomie a nech vnímate hojnosť Jeho prítomnosti .v sebe a všade okolo vás

Boh nám neodpovedá okamžite, pretože váhame ukázať, ako veľmi po ňom túžime. Nemali by sme sa báť priblížiť sa k Nemu, ale radšej Ho považovať za svojho, za svojho Milovaného a neúnavne Ho hľadať svojimi myšlienkami, činmi, srdcom a myslou a nájdeme v ňom .najväčšie útočisko bezpečia a pokoja v tejto existencii Ó, Pane, ponúkam Ti túto kyticu dobrých duší, aby mohli zdobiť chrám Tvojej prítomnosti. Sprevádzaj tieto duše, ktoré sú Tvojou rodinou a Tvojimi milovanými. Spievame Tvoje požehnané meno. Rozožeň temnotu nevedomosti Svojím svätým svetlom. Zažeň pochmúrnosť z našich myslí žiarivým, nekonečným svetlom Tvojej bytosti. Sme Tvoji, nech sú naše okolnosti akékoľvek. Zjav sa nám, ó, Pane Veličenstva a Štedrosti, Požehnaj každého z nás. Prijmi šepot našich túžobných myšlienok a túžobné údery našich milujúcich srdc. Tebe ponúkame všetku lásku, česť a túžbu, pretože Ty si náš Milovaný a všetko, čo vlastníme v tomto .vesmíre

Požehnaj nás svojou milosťou. Zbúraj múry túžby, ktoré nás od Teba oddeľujú. Buď božským Kráľom, ktorý tróni nad všetkými našimi túžbami. Nech sa svetlo Tvojej slávy rozšíri po celom rozľahlom svete. Požehnaj nás všetkých. Naplň nás vôňou Svojej prítomnosti. A daj nám stále viac uvedomiť, že .si vždy bol s nami, si s nami teraz a budeš s nami navždy Ďakujeme Ti za milosť a lásku, ktorú si preukázal Svojim oddaným nasledovníkom, ktorí túžia po Tvojej blízkosti a dychtivo očakávajú Tvoju prítomnosť. Dúfame, že okruh Tvojich učeníkov sa rozrastie, aby sme mohli oslavovať Tvoju .požehnanú prítomnosť a radovať sa z Tvojej blízkosti

Požehnaj nás, aby sme si mohli navzájom otvoriť srdcia
a očistiť svoje úmysly, aby sme si zaslúžili tvoju ochranu a
starostlivosť. Zjav sa nám vnútorne i navonok, zjednoť nás
všetkých a vo svetle tejto jednoty daj, aby sme spoznali
.tvoju jedinečnú existenciu

S úprimnosťou našich zjednotených srdc a túžbou našich
harmonických duší sa pred Tebou klaniame, hľadajúc Tvoju
pomoc, vedenie a neustále si uvedomujúc Tvoju prítomnosť
.v našich dušiach

Nech večný oheň lásky jasne horí v našich srdciach a
nech cítime Tvoju blízkosť teraz i naveky, ó, náš Pane, ó, náš
!Milovaný

Najvyššia túžba a mentálne kapsuly

**Veľká je Božia sláva On je podstatou pravdy a
možno ho nájsť v tomto živote V srdciach ľudí je
mnoho modlitieb a prosieb: za peniaze, slávu, zdravie
- modlitby každého druhu Ale modlitba, ktorá by mala
byť na prvom mieste v každom srdci, je modlitba za
pocit Božej prítomnosti Keď kráčame po cestách
života v tichu a istote, musíme si uvedomiť, že Boh je
konečným cieľom, ktorý nás môže uspokojiť a naplniť
naše túžby, pretože v Bohu leží odpoveď na každú
túžbu srdca**

**Keď si nemôžete splniť túžbu vlastným úsilím,
obraciate sa v modlitbe k Bohu. Každá prosba, ktorú
vyslovíte, teda odhaľuje skrytú túžbu v sebe. Ale keď
nájdete Boha, všetky túžby zmiznú a všetky priania sa
splnia.**

**Svetské túžby vznikajú z mylných predstáv o
zmysle života. Táto zem nie je naším skutočným
domovom. Písmo nám hovorí, že patríme Bohu, že
sme stvorení na Jeho obraz a že Jeho vôľou je, aby
sme sa vrátili k nášmu božskému pôvodu. Čo si
ľudstvo neuvedomuje, je, že ak sa nevráti k svojmu**

božskému zdroju, bude nútené bojovať o naplnenie nespočetných túžob. Predstavte si to! Je pravda, že ľudia si nemôžu pomôcť a majú túžby a nie je na tom nič zlé. Väčšina ľudských túžob však bráni naplneniu konečnej túžby vrátiť sa k Bohu. Preto sú škodlivé pre ľudské šťastie. Pokiaľ ľudstvo túži po Bohu a nenájde Ho, bude naďalej horieť túžbou po čomkoľvek, o čom si myslí, že mu prinesie šťastie. Ale okamžité naplnenie všetkých túžob prichádza automaticky k tým, ktorí nájdu Boha.

Existujú dve kategórie túžob: tie, ktoré nám pomáhajú nájsť Boha, a tie, ktoré nám v tom bránia. Napríklad, ak vám niekto ublíži, môžete pocítiť nutkanie po pomste. Ak však toto nutkanie prekonáte použitím vyššej a priateľnejšej sily lásky, použijete práve ten nástroj, ktorý vám pomôže nájsť Boha. Všetky túžby by sa mali naplniť ušľachtilým spôsobom, pretože keď sa naplnia svetskými prostriedkami, túžby sa množia spolu s problémami a utrpením. Ak sa naučíme obetovať všetky svoje túžby Bohu, On bude pracovať na naplnení našich dobrých túžob a odstránení našich škodlivých a deštruktívnych. Neexistuje väčšia ochrana ako čisté svedomie a lepšia obrana proti úderom života ako vlastniť ušľachtilé a vznešené túžby.

Keď si uvedomíme, že v nás prebýva dokonalý obraz Boha, všetky naše túžby sa naplnia. V tomto posvätnom vedomí, ktoré prevyšuje všetky pozemské poklady a bohatstvá, nebudete otrasení, ani keby vám bol daný celý svet. Ani chvála vo vás nevzbudí pýchu, ani vám neublíži obviňovanie, pretože okúsíte Božiu radosť v sebe a to bude najdôležitejším hľadiskom vo vašom živote.

V prvom rade by sme mali prosiť Božie vedenie v našich snahách dosiahnuť naše oprávnené túžby, a to

je najlepší spôsob, ako získať odpovede na všetky naše modlitby. Ale prosby musia byť z modlitby odstránené. Starý spôsob modlitby sa musí zmeniť a musíme sa obrátiť na Boha s úplnou dôverou a neochvejnou vierou, že nás počuje a splní naše žiadosti. Boh nechce, aby sme sa vzdali svojej vôle - ani keď sa k Nemu modlíme - pretože táto vôľa je najvzácnejším darom, aký sme dostali z Jeho milostivej ruky, posvätným právom, ktoré nám zamýšľal od okamihu nášho stvorenia.

Prirodzene, človek musí rozlišovať medzi rozumnými a nerozumnými modlitbami a túžbami. Pamätajte, že túžba je sila; ak sa držíte túžby - či už dobrej alebo zlej, prospešnej alebo škodlivej - a venujete sa jej vo dne v noci, nakoniec sa splní. Preto by mal byť človek opatrný a vyhýbať sa prechovávaniu škodlivých túžob, pretože sa naplnia a prinesú so sebou obrovskú škodu a nezávideniahodné utrpenie.

Postupom času zistíte, že aj keď sú vaše túžby naplnené, vaše srdce zostáva prázdne a zažijete vnútornú vzburu. Predstavte si, že váš tráviaci systém je slabý, no napriek tomu túžite po vypráždaných jedlách. Samozrejme, zakaždým, keď ich budete jesť, budete cítiť bolesť, napriek potešeniu, ktoré pri tom zažívate. A tak budete mať pocit, že ste urobili chybu. Múdrost' káže používať rozlišovaciu schopnosť na rozlišovanie medzi dobrými a zlými túžbami a akonáhle sa to dosiahne, tieto nesprávne túžby by sa nemali naplniť. Ľudské bytosti majú vnútornú silu rozlišovania a mali by ju vždy používať a riadiť svoje životy podľa diktátu svedomia, ktoré je Božím hlasom.

Nenaplnené túžby pretrvávajú v srdci. Aká je škoda na tom, ak ich tam ukrývame? Tu je odpoveď:

Každá túžba sa skladá zo špecifických síl: buď dobrých, alebo zlých, alebo oboch. Keď človek zomrie - nech sa nad ním Boh zmiluje - tieto sily neumierajú napriek rozkladu a hnilobe tela. Skôr sprevádzajú dušu všade, kam ide, vo forme koncentrovaných duchovných kapsúl. Keď sa človek znovu narodí v novej inkarnácii, tieto kapsuly alebo psychické tablety sa prejavujú ako behaviorálne tendencie. Človek, ktorý zomrel ako alkoholik, si teda so sebou po znovuzrodení prináša sklon k alkoholu a tento sklon pretrváva, kým neprekoná túžbu po alkohole. To platí aj pre iné veci.

Aj tie najmenšie deti prejavujú vlastnosti získané z minulých životov. Niektoré deti trpia silnými záchvatmi hnevu. Iné majú zlú povahu. Samozrejme, Boh ich takto nestvoril. Nenaplnené túžby z minulých životov formovali tieto psychologické tendencie a kvôli nim sa duša javí trochu zvlášť, aj keď je stvorená na Boží čistý obraz. Ak je Boží obraz v človeku v tomto živote skreslený, či už hnevom, strachom alebo žiadostivosťou, a tieto vlastnosti teraz neprekonáme, potom sa s nimi znovu narodíme (alebo sa s nimi znovu narodíme) a nesieme bremeno týchto biednych tendencií, kým ich neprekonáme v tejto alebo budúcich inkarnáciách. Niet úniku z nich, kým ich neprekonáme.

Preto je lepšie splniť si všetky túžby teraz alebo ich prekonať

Najlepší spôsob, ako sa raz a navždy zbaviť takýchto túžob, je zažiť najvyššiu božskú radosť. Inak budú tieto potlačené túžby a nenaplnené túžby prenasledovať a trápiť dušu.

Človek si musí prostredníctvom rozlišovania a múdrosti uvedomiť, že iba Boh je schopný darovať čisté a trvalé šťastie

Túžby väčšinou zostávajú skryté v podvedomí. Možno si myslíte, že vybledli, ale nie sú; to je jedna zo záhad života, ktorá je sama o sebe veľkou záhadou.

Ale záhada sa rozplynie, keď analyzujeme život a uvažujeme o jeho zmysle. Ak by ste si každý deň na chvíľu potichu sadli a preskúmali sa, zistili by ste, že máte veľa nenaplnených túžob. Tieto túžby sú ako smrteľné baktérie, ktoré si človek nesie so sebou, kamkoľvek ide, v tomto aj v ďalšom živote.

Najlepšou cestou vpred je rozpoznať - prostredníctvom múdreho rozhodnutia - škodlivé túžby v tomto živote a zamerať svoje úsilie na naplnenie svojich dobrých túžob. Ak cítite nutkanie spáchať samovraždu alebo urobiť niečo zlé, musíte toto nutkanie teraz zahnať. Presvedčte sa sami seba, v myšlienkach aj skutkoch, že vo svojej duši máte iskru božskosti a pamätajte, že ste stvorení na obraz Všemohúceho, a preto máte moc prekonať svoju fyzickú povahu a zvyky.

Budte menej pripútaní k luxusu a viac odpútaní od túžob a vyhráte bitku života. Ak trpíte nezvládnuteľnou bolesťou, snažte sa čo najviac odpútať od fyzického vedomia. Prostredníctvom rozlišovania môžete prekonať zmysly. Múdre rozlišovanie je oheň, ktorý spaľuje škodlivé túžby a deštruktívne chute a premieňa ich na popol.

Je bežnou praxou, že si ľudia ukladajú staré, opotrebované a nepotrebné veci do rohu domu a čas od času dom upratujú a čistia. Podobne v kúte vášho podvedomia leží veľa túžob so skrytou škodlivosťou, ktoré vám jedného dňa môžu spôsobiť značné problémy, ak sa s nimi správne nevysporiadate.

Sebaanalýza je kľúčová na duchovnej ceste. Môžete byť nenávistní, podráždení alebo sa rýchlo hneváte. Ak áno, tieto vlastnosti uložené vo vašom

vedomí sú výsledkom vašich minulých činov. Aby ste si vyčistili psychiku od tohto zaprataného a opotrebovaného nábytku, musíte začať s pozitívnymi, konštruktívnymi činmi a pestovať náklonnosť k ostatným. Čím viac milujete ľudí, tým viac vás budú milovať a vy budete cítiť ich lásku. Ale ak ich kritizujete, aj keď len sami sebe, vycítia túto kritiku a zosilnenú vám ju vrátia!

Predpokladajme, že starý nepriateľ zomrel, no stále voči nemu prechováate zášť a nenávisť. V dôsledku tejto horkosti budete trpieť a jej škodlivé účinky sa prejaví vo vašom tele a mysli. Je lepšie mu odpustiť kvôli Bohu, pretože tým sa oslobodíte od zlých túžob po pomste, ktoré ničia váš pokoj mysle a narúšajú váš pokoj. Vrcholenie nenávisti na nenávisť alebo odpoveď na nepriateľstvo nenávisťou nielen zintenzívňuje nepriateľstvo vášho nepriateľa voči vám, ale v dôsledku toho otrávi aj vaše vlastné telo a emócie. Preto odpustite krásnym odpustením.

Z času na čas musí človek všetko nechať za sebou, aby bol sám so sebou, aby sa zamyslel nad zmyslom života. Väčšina ľudí sa necháva unášať prúdom tradícií a módy. V skutočnosti nikdy skutočne nežili svoj vlastný život, ale skôr životy sveta. Čo dosiahli a kde skončili?

Preto je múdre, aby sa človek občas odpútal od každodenných starostí a „povinností“, aby upokojil nepokoj svojej mysle a pokúsil sa pochopiť jej podstatu a určiť cieľ, ktorý chce dosiahnuť.

Pamätajte, že najväčším svedectvom, ktoré môžete získať, je svedectvo vášho svedomia: nezameniteľný a neomylný hlas vašej duše. To, čo vám vaše svedomie hovorí, je to, kým skutočne ste, bez prikrášľovania alebo maskovania.

Spomeňte si na moc Ježiša Krista, ktorý povedal: „Otče, odpusť im, lebo nevedia robiť to, čo nevedia.“

A spomeňte si na veľkého Proroka, ktorý povedal: „Nemám vám povedať, čo zvyšuje niečie postavenie?“ Povedali: „Áno, ó, Posol Boží.“ Povedal: „Budte trpezliví s tým, kto je voči vám nevedomý, dajte tomu, kto vám niečo odopiera, udržiavajte vzťahy s tým, kto s vami preruší vzťahy, a odpustite tomu, kto vám krivdí.“

Počúvanie hlasu vášho osvieteného svedomia prinesie svetlo na vašu cestu a požehnanie do vášho života. Keď cítite v srdci silné nutkanie splniť si túžbu, použite svoju rozlišovaciu schopnosť a opýtajte sa sami seba: „Je to dobrá alebo zlá túžba, ktorú sa snažím splniť?“

Mnoho faktorov živí ľudské túžby. Keď niekto uvidí nový model auta, chce vlastniť podobný. Keď uvidí nový štýl domu, chce vlastniť podobný. Nový módný trend sa stáva populárnym a ľudia túžia kupovať a nosiť tento štýl!

Odkiaľ pochádzajú túžby? Strávil som hodiny premýšľaním o tom. Vieš kategorizovať všetky svoje túžby? Podarilo sa mi ich všetky pretriediť a ponechať si len tie dobré. A keď som dosiahol božské prijímanie, zistil som, že všetky moje dobré túžby sa naplnili naraz. Dnes túžiš po niečom a zajtra tvoja duša túži po niečom inom. Tvoja myseľ, ktorá vychádzala z Všemohúceho Boha, nemôže byť uspokojená dobrami tohto sveta a nikdy nebude, pretože, môj drahý priateľ, stratil si najvzácnejší a najcennejší poklad svojej duše, toho, kto jediný má moc uspokojiť tvoju túžbu a naplniť tvoje túžby. Tým strateným pokladom je Boh.

Je pravda, že existujú dobré alebo potrebné túžby a že by ste sa mali snažiť o ich naplnenie. Ale pri

snahe naplniť si svoje menšie túžby nezabudnite najprv naplniť svoju najväčšiu túžbu voči Bohu. Presvedčenie, že najprv sa musia naplniť menšie túžby a povinnosti, je ilúzia a klam. Stále si pamätám, že na začiatku mojej duchovnej cesty som bol prokrastinátor a nemeditoval som pravidelne, aj keď som si stále hovoril, že si na to nájdem čas. Takto prešiel celý rok, kým som si uvedomil, že som nespĺnil to, čo som si sľúbil. Okamžite som si dal sľub, že prvá vec, ktorú ráno urobím, bude umyť sa a potom meditovať o Bohu. Denných úloh bolo v tom čase veľa a nebolo ľahké im uniknúť, ani na krátky čas. Preto som sa rozhodol najprv si splniť svoje duchovné povinnosti. A tak som sa naučil veľkú lekciu: moja povinnosť voči Bohu je na prvom mieste a až potom sa venujem iným, menej dôležitým povinnostiam.

Prečo by mal Boh otvárať ľuďstvu brány večnosti, ak ľudstvo uprednostňuje iné povinnosti a úvahy pred Bohom? Boh nám vložil duchovné krídla a očakáva, že sa budeme vznášať v ríšach ducha. Tieto krídla sú naše duchovné túžby, naše vznešené myšlienky a naša úprimná túžba po našom božskom zdroji.

Hľadáme najprv Boha. Nie je múdre prikladať najvyššiu dôležitosť pozemským povinnostiam, pretože Azrael môže kedykoľvek privolať dušu a potom všetky povinnosti, záväzky, starosti a záväzky raz a navždy skončia. Prečo sa teda tak pevne lipnúť na živote?

Človek si myslí, že si užíva bezpečie a pokoj v duši, a potom zrazu stratí milovanú osobu, zdravie alebo prácu a bezpečie a pokoj v duši vyjdú nazmar!

Aká veľká bola moja láska k mojej mame! Myslel som si, že bude vždy so mnou, ale zrazu som zistil, že ma opustila, keď som bol dieťa! Nemali by sme sa báť smrti, ale mali by sme na ňu byť pripravení.

Život nie je taký, akým sa zdá Neverte mu, pretože je vrtkavý, klamlivý a plný sklamaní a rozbitých nádejí Dokonalosť tu nenájdete Nechcem vám dať nerealistický obraz života Tento svet nie je raj Je to božské laboratórium, kde Boh testuje duše, aby zistil, či prekonajú zlé túžby dobrom a či z Neho urobia - to znamená, či z Boha urobia - svoju najväčšiu túžbu, aby sa mohli vrátiť do Jeho kráľovstva

Život sa hemží všetkými možnými tragédiami a komédiami, nešťastiami a radosťami. Je to rozsiahla, neustále sa meniaci a živá tapiséria nespočetných foriem. Žiadne dve veci nie sú úplne rovnaké. Život každého človeka je jedinečný. Každý jednotlivec má iné črty, iné zmýšľanie a iné túžby. Keby sme boli každý deň vystavení rovnakým skúškam, unavili by sme sa a nudili. Dokonca aj raj, keby bol stále rovnaký, by stratil svoje čaro. Milujeme rozmanitosť a diverzitu. Prevládajúca tradičná predstava raja je úplne nesprávna. Keby bol skutočne nudný, svätí a svätí Boží muži by sa modlili za návrat na Zem, aby sa zabavili ! Raj sa neustále obnovuje tým najpríjemnejším spôsobom, zatiaľ čo Zem sa často neustále obnovuje, ale nudným a nepríjemným spôsobom.

Napriek tomu, že život je vyčerpávajúci a namáhavý, väčšina ľudí si naň zvykne a verí, že neexistuje iný spôsob života. Keďže nedokážu porovnať tento život s duchovným životom, neuvedomujú si rozsah bolesti a únavy skrytej v záhyboch tohto sveta.

V skutočnosti život nie je skutočný. Je to len zábava, nič viac. Tak ako sa staré filmy znovu vydávajú, tak sa aj tie isté staré udalosti opakujú v rôznych podobách. A napriek nekonečnému

pokračovaní života sa tie isté témy prezentované v minulých filmoch prehrávajú jedna za druhou. História sa skutočne opakuje a ľudia sú len artefaktmi v múzeách času.

Aby ste nechali život odhaliť svoje prekvapenia, prijímajte ich s radosťou, objektívnosťou a odstupom, bez akýchkoľvek emócií, ako keby ste pozerali film. Úprimný smiech je úžasným liekom na všetky ľudské neduhy.

K životu musíš pristupovať s ľahkosťou a pohodlím. Toto som sa naučil od svojho učiteľa. Na začiatku môjho duchovného výcviku v jeho pustovni som si plnil svoje povinnosti so zachmúrenou tvárou a nikdy som sa neusmieval. Jedného dňa si to môj učiteľ všimol a poznamenal: „Ak Boh dá, všetko je v poriadku! Si na pohrebe? Nevieš, že nájsť Boha znamená zahaliť starosti a pochovať všetky žiale? Neber život tak vážne.“

Naučil ma, že je povinnosťou človeka povzniesť svoju myseľ nad všetky pozemské rozptýlenia a problémy, aby mohol nájsť úplnú slobodu v Bohu.

Človek si musí udržiavať rovnováhu v radoostiach a smútkoch, ziskoch a stratách, víťazstvách a neúspechoch, aby mohol čeliť životným výzvam s odvahou a sebavedomím.

Udržiavanie vnútorného pokoja napriek všetkým udalostiam je najlepší spôsob, ako prekonať klamlivé túžby. Toto som sa naučil od veľkých, ktorých neovplyvnili vrtochy času, ale zostali neochvejní a nemenní až do konca. Ani proroci , keď boli mučení, nestratili svoje posvätné vedomie, ani nedovolili nikomu, aby im ukradol Božiu lásku. Duchovná radosť je sama o sebe požehnanou ochranou a najväčšou pevnosťou zo všetkých. Uprostred skúšok a súžení pamätajte na požehnania, ktoré vám Boh udelil. Vaša

duša je posvätným chrámom Božím. Nesmiete dovoliť, aby temnota nevedomosti poškvrnila toto čisté miesto. Aké úžasné je byť v stave duchovného uvedomenia, ctený, dôstojný, bezpečný a v pokoji! Nebojte sa ničoho a nenávidte nikoho. Dajte svoju lásku každému. Cíťte Božiu lásku a vidte Jeho prítomnosť vo všetkých ľuďoch a nech je vaša najsilnejšia túžba Jeho stálou prítomnosťou vo vašom srdci. Toto je spôsob, ako žiť v pokoji a tichu na tomto svete. Ale je ťažké zažiť túto sebauspokojenosť, pokiaľ prudké vetry túžob fúkajú cez oázu srdca a prudko trasú jeho stromami.

Túžby formuje prostredie človeka. Rodia sa z našich zmyslových vnemov a sú obmedzené obmedzeniami týchto vnemov. Účasť na vidieckom jarmoku napĺňa túžbu po nejakom vzrušení, ale po návšteve výstavy svetovej úrovne a po zhliadnutí všetkých rôznych exponátov stráca malý jarmok svoje čaro a príťažlivosť. Preto musíme najprv zažiť radosť zo spoločenstva s Bohom, aby sme túto radosť mohli porovnať s menšími pozemskými pôžitkami. Potom budú túžby vyššej povahy. Túžba je nekonečná; hneď ako sa jedna túžba naplní, nahradí ju druhá. Ale keď nájdete Boha, všetky vaše túžby sú naplnené.

„Hľadajte najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko vám bude dané (a to, čo je u Boha, je lepšie a trvalejšie).“ Prečo teda nehľadať najprv naplnenie tej najväčšej túžby a neprijať z Božej štedrej ruky to najlepšie a najtrvalejšie?

Keď Boh odpovie na modlitbu hľadajúceho o poznanie Jeho, všetky jeho ostatné túžby sa okamžite a navždy splnia.

Niektorí ľudia si myslia, že nemajú žiadne túžby. Výborne!

Všimol som si, čo sa často stáva, keď ľudia idú na trh. Možno nemajú konkrétnu túžbu kúpiť si, ale zrazu im niečo padne do oka a pomyslia si: „Ach áno, musím si to kúpiť!“

Aj keď si to nekúpia hneď, pretrváva to v ich myšlienkach vo dne v noci, až kým to nakoniec neurobia, aj keď si musia požičať peniaze. Chvíľu si to užívajú, ale postupne jeho čaro vyprchá a radosť z jeho vlastníctva sa znižuje, takže túžia po niečom inom a tak ďalej.

Niekedy stretneme niekoho, kto povie: „Keby som len mal toľko a toľko peňazí (alebo špeciálny model auta alebo bazén alebo alebo)“ a hneď ako sa toto želanie splní, objaví sa ďalšia túžba po niečom novom.

Ľudské túžby sú vo svojej podstate nedokonalé, a preto nie sú schopné dosiahnuť úplné šťastie pre svojich majiteľov.

Svet sa bude snažiť odvieť vašu pozornosť od toho, aby ste si pamätali, že jedinou skutočne hodnotnou túžbou je nájsť Boha. Ale musíte si to pripomínať každý deň. Keď sa človek rozhodne prestať fajčiť, prejsť sa, klamať alebo podvádzať, musí byť vo svojom rozhodnutí rozhodný a neváhať. Zlé prostredie vyčerpáva a oslabuje vôľu, čím v človeku vytvára falošné túžby. Berie z neho to najlepšie a dáva mu to najhoršie. Tí, ktorí žijú so zlodejmi, veria, že je to jediný spôsob života. Ale stýkanie sa s dobrými ľuďmi smeruje myseľ k vyšším veciam, takže falošné túžby už človeka nemôžu pokúšať. Všetko v tomto živote podlieha zmenám a kolísaniu. Ale niekoľko okamihov hlbokého rozjímania alebo štúdia a premýšľania o čisto duchovných témach bude zdrojom inšpirácie, ktorý prenesie úprimného hľadajúceho cez oceán klamu a ilúzie k

božským brehom, kde „sa ho tam žiadna únava nedotkne, ani odtiaľ nebude vyhnaný“.

(Najväčší odpočinok je pripravený pre tých, ktorí sa namáhali, a ten, kto nešetril úsilím pri hľadaní pravdy, ho získal.)

Skutočné šťastie spočíva v túžbe po Bohu a neustálom myslení na Neho. S vytrvalosťou príde čas, keď sa táto myšlienka stane takou pevnou a neochvejnou, že žiadne fyzické, duševné ani emocionálne utrpenie nedokáže odvrátiť vaše vedomie od Boha. Nie je úžasné žiť s vedomím Boha, myslieť na Neho a cítiť Ho za každých okolností a zostať v svätyni Jeho nedotknuteľnej prítomnosti, kde ani smrť, ani nič iné nemôže ukradnúť váš vnútorný pokoj? (Tí, ktorí veria a ktorých srdcia nachádzajú odpočinok v spomienke na Boha. Vskutku, v spomienke na Boha nachádzajú srdcia odpočinok.)

Keď sa staneš imúnnym voči všetkým túžbam, budeš si užívať večnú prítomnosť.

Život je naozaj zvláštny, pretože všetko sa mení. Preto by človek nemal kotviť loď šťastia na pohyblivých pieskoch tohto života. Náš čas pominie a to, čo teraz vidíme, jedného dňa pominie. Zmena je prijateľná, pokiaľ jej nedovolíte, aby vám ublížila. A keď vám ublíži, vnútorný nepokoj, ktorý zažívate, je pre vás posolstvom, aby ste sa nenechali posadnúť túžbami. Keď ste v bezpečí v božskom duchu, užívate si všetko bez pripútanosti alebo závislosti. Preto je snaha poznať Ho nanajvýš dôležitá pre tých, ktorým na tom záleží; inak bude život ničujúcim sklamaním, ktoré strašným spôsobom zničí nádeje.

Keď som sa v roku 1935 vrátil do Indie, dúfal som, že navštívim miesta, ktoré som ako dieťa miloval, ale po príchode som zistil, že sa všetko zmenilo. Životné javisko sa zmenilo. Najväčšie sklamanie a šok nastal,

keď som navštívil svoj starý dom v Aykapure, kde som sa hrával a pozoroval vtáky. Zo všetkého, čo som si pamätal, zostal len jeden strom. Taký je život! Známe a milované veci sa nám jedna po druhej vytrácajú z dohľadu. Bol som pripravený dať čokoľvek, aby som videl náš dom taký, aký bol v mojom detstve. A predsa Boh moje želanie splnil, pretože som neskôr videl dom vo videní, kde sme plávali v bazéne, a potom som vyšiel hore, ľahol si na posteľ a jedol mango, rovnako ako pred mnohými rokmi.

Túžby treba teraz veľmi starostlivo skúmať a skúmať, dobre triediť a ponechať si len tie dobré, a ani tie dobré túžby nesmie utlmiť tú najdôležitejšiu túžbu po Bohu.

Táto túžba musí zostať živá a horiaca a nesmie sa jej dovoliť vyblednúť alebo vyhasnúť. Človek sa poddáva veľkej ilúzii, keď žiada Boha o splnenie svojich pozemských túžob, ale nežiada Ho, aby sa mu zjavil. Predstavte si dieťa, ktoré neustále žiada rodičov, aby splnili jeho žiadosti, a inak sa na ne ani nepýta, ani na ne nemyslí. To je nevďačnosť a popretie ich láskavosti a v tom je ponaučenie pre tých, ktorí sa nad tým zamýšľajú.

Keď sa táto kniha života aplikuje, človeka budú sprevádzať iba duchovné poznatky získané počas jeho pozemského pobytu. Preto musí Boh zostať stále prítomný v mysli človeka, neustále Ho vzývať a nikdy Na Neho nezabúdať, ak sa človek skutočne stará o svoju duchovnú budúcnosť. Keď sme v spoločenstve s Bohom, zistíme, že všetky túžby sa nám tajomným spôsobom naplňajú. Ale najprv musíme hľadať Boha. Je štedrý a dal nám všetko, ale nájdeme Ho iba vtedy, keď sa neuspokojíme s Jeho darmi, ale obrátime sa k samotnému Darcovi. Spoznáme Ho, pokiaľ budeme

úprimní v našom hľadaní, vážni v našej túžbe priblížiť sa k Nemu a zažiť Jeho požehnanú prítomnosť.

Najväčšou prekážkou, ktorej človek čelí, je jeho vlastné ja. Keď sa človek snaží ticho sedieť a premýšľať o duchovných záležitostiach, zrazu sa objavia svetské myšlienky, ktoré ho rozptyľujú a bránia mu v dosiahnutí jeho cieľa. Musí sa naučiť ovládať svoje myšlienky a telo, a tak si v duši odniesie prenosný raj. V živote či smrti, v nebi či pekle ho bude sprevádzať najvyššie šťastie.

Musíme sa hlboko modliť k Bohu, vylievať svoju veľkú túžbu, prosiť Ho jazykom srdca, túžbou duše a šepotom svedomia, aby nás počul a odpovedal nám. Ale ak sa človek modlí polovičato a zároveň myslí na niečo iné - na niečo, o čom Boh vie, že nie je jeho hlavnou starosťou - neodpovie.

Najprv musíme mať Boha. Čas je teraz. Nesmieme čakať, pretože ilúzie sú príliš silné. Život plynie rýchlo a je hanba opustiť tento svet bez toho, aby sme poznali zmysel života. Mali by sme sa zamyslieť vždy, keď máme chvíľku voľného času. Aj keď vaše modlitby nie sú spočiatku vypočuté, nezúfajte nad Božím milosrdenstvom, ale naďalej proste. Modlite sa úprimne a dôverujte, že vaša modlitba bude vypočutá.

Vo svojom živote som bol svedkom najväčšieho dôkazu Božej odpovede na modlitbu. Takáto odpoveď si však vyžaduje úsilie, pretože nič významné nepríde bez úsilia. Meditácia je nevyhnutná na odhalenie tajomstiev života a vstup do Božieho kráľovstva.

Zlé návyky a iné rozptýlenia sa budú snažiť podkopať vaše úsilie a oslabiť vaše odhodlanie. Ale ak chcete byť šťastní, obráťte svoje myšlienky k Bohu a nájdete Ho blízko seba.

Túžby po pozemských pôžitkoch vytvárajú magnetickú príťažlivosť, ktorá priťahuje človeka na túto zem, život za životom. Návrat k telu sa stáva zbytočným pre tých, ktorí našli svoje túžby v Bohu. Vždy, keď si želajú splniť akúkoľvek túžbu, pomyslia na ňu a ona sa im prejaví. Moja matka sa mi zjavila po jej smrti a ja som sa utešil, keď som ju videl, a ďakoval som Bohu za Jeho dobrotu. Vskutku, On je Najštedrejší a Najmilosrdnejší. Napĺňa naše túžby, aby nám prejavil svoju lásku a vďačnosť, keď Mu dáme prvé miesto v našich srdciach.

Keď človek dosiahne Boha, stane sa pánom života a osudu. Nesmieme odpočívať, kým sa božská prítomnosť pevne neukotví v našich životoch. On nám dá všetko, po čom túžime, a preskúša nás.

Skúšky a prekážky na duchovnej ceste sú mnohé a veľké, ale keď nimi prechádzame a prekonávame ich, musíme povedať: „Ó, Pane, ty si vypočul moje modlitby a splnil si moje najväčšie želania, takže moje srdce sa obohatilo Tvojou prítomnosťou a moja duša žiari Tvojím svetlom.“

Pokoj s tebou

Z výrokov učiteľa Paramhansu Yoganandu

Ľudia sa sťažujú na predstavu, že sa v živote vzdajú určitých vecí, hoci v skutočnosti sa vzdávajú mnohých cenných vecí, v neposlednom rade pokoja v duši, a niekedy sa dokonca obetujú za peniaze, ktoré sú náchylné na škodu .a stratu

Odovzdajte sa Bohu a zistíte, že váš život sa stal ako krásna rytmická melódia

Obráťte svoju pozornosť z tohto sveta dovnútra na
obrovské Božie kráľovstvo, ktoré je vo vás

Na lodi pokoja sa môžeš plaviť do sveta za hranicami
našich snov, kde božský prameň prúdi neprestajne z hlbín
.srdca a duše

Pane, pomôž mi hrať svoju úlohu v živote spôsobom,
ktorý sa Ti páči, či som slabý alebo silný, chorý alebo zdravý,
slávny alebo neznámy, bohatý alebo chudobný, s vedomím,
.že ma miluješ a nikdy ma neopustíš

Bohatstvo môže byť človeku odobraté alebo môže byť
človeku odobraté z neho pri jeho odchode z tohto sveta a
nemôže si ho vziať so sebou. Jeho skutočná hodnota spočíva
v jeho vynaložení na prospešné skutky a v prinášaní šťastia
.sebe a iným spôsobom, ktorý sa páči Bohu a jeho svedomiu

Tí, ktorí myslia len na svoju vlastnú bezpečnosť a
pohodlie a zabúdajú alebo ignorujú potreby iných, v
skutočnosti usilujú o chudobu, ktorá sa jedného dňa stane
ich údelom. Tí, ktorí sa držia svojho bohatstva namiesto
toho, aby ho používali na dobré skutky, si v posmrtnom
živote neprinášajú prosperitu, ale rodia sa chudobní s
túžbami a túžbami bohatých. Ale tí, ktorí sa delia o svoju
hojnosť a prosperitu s ostatnými, priťahujú dobro a hojnosť,
.kamkoľvek idú

Keď dávate tým, ktorí si to dobrovoľne zaslúžia, zistíte,
že Boh je vždy s vami a nikdy vás neopustí a nebudete nič
potrebovať. Nesmieme zabúdať, že naše životy sú priamo
udržiavané Bohom a keď si uvedomíme, že naša myseľ, naša
vôľa a naše činnosti závisia od Boha a čerpajú svoju silu od
Neho, potom dostaneme od Neho priame vedenie a
uvedomíme si, že náš život je jedno s Jeho nekonečným
.životom

Meditácia poskytuje dôkaz o Božej existencii. Keď sú
vlny pocitov vyčistené z rybníka mysle, z duše vyviera
božská blaženosť. Táto blaženosť už v duši existuje, ale je
.zahalená

Ó, Pane Svoju vôľu a intelekt použijem najprv na
dosiahnutie malých vecí a potom prejdem k väčším
.úspechom

Aj keď sa dosiahnu všetky materiálne ambície, prináša
to len neúplné šťastie – a nájdením Boha objavím
nevyčerpatelné zdroje radosti a nikdy neprestane tiecť a
.prúdiť v záhradách a vždyzelených lúkach duše

Dom: Námestie víťazstva

Ak človek strávi svoj život naháňaním jedného vzrušenia
za druhým, nikdy nespozná chuť skutočného šťastia. Človek
by mal žiť jednoducho a pristupovať k životu s ľahkosťou. Je
vhodné, aby človek trávil čas osamote, občas sa zamýšľal
nad vlastnými činmi a praktizoval vnútorný pokoj, ktorý
.prináša uzdravenie, omladenie a obnovenú silu

Ak sú neustále prítomné rozptýlenia a iné podnety
bombardujú zmysly, nervy budú v dôsledku toho trpieť, bude
sa plytvať veľkým množstvom životnej energie a duša bude
cítiť napätie a úzkosť. Okrem toho by sa človek nemal príliš
zaoberať nápravou iných; skôr by sa mal napraviť sám, než
.sa pokúsi napraviť ostatných

Nech je známe, že domov je najväčším bojiskom.

Človek, ktorý je anjelom vo svojom domove, bude anjelom
.kdekoľvek

Jemnosť hlasu a pokoj, ktorý naznačuje ušľachtilé
.správanie, sú doma potrebné viac ako kdekoľvek inde

Tak ako tma nemôže zostať tam, kde svieti svetlo, tak aj
tma choroby musí zmiznúť, keď v bunkách tela zažiarí Božie
.svetlo, a len málokto si túto pravdu uvedomuje

Keď ľudia cítia silnú túžbu po uzdravení, modlia sa so
znepokojeným srdcom alebo s pocitom zúfalstva,
predpokladajúc, že Boh ich modlitby nevypočuje, alebo sa

modlia, ale nečakajú, aby vedeli, či ich modlitby dosiahli
.Boha

Tak ako nemožno počúvať hudbu vysielanú vzduchom
pomocou chybného prijímača, tak nemožno zachytiť ani
vibrácie zdravia, sily a múdrosti vychádzajúce z Boha s
nefunkčným psychickým aparátom plným strachu, obáv a
.všetkých druhov úzkosti, pochybností a neistoty

Pamätajte si a ďakujte Ti, Pane, v časoch núdze aj
blahobytu, v chorobe aj zdraví, v tme aj svetle a za všetkých
okolností. S vďačnosťou si spomínajte na dni blahobytu,
ktoré si nám daroval. Pomôž nám otvoriť oči viery, aby sme
mohli vidieť Tvoje požehnané svetlo, ktoré lieči všetky
.choroby a neduhy

Som kapitánom svojej lode dobrých myšlienok, svojej
dobrej vôle a svojej plodnej a prospešnej činnosti. Budem
riadiť loď svojho života a vždy upierať zrak na žiarivú planétu
.pokoja na oblohe môjho hlbokého rozjímania

Využijem svoje kreatívne myslenie na dosiahnutie
úspechu vo všetkom, čo robím. Boh mi pomôže, ak sa
.pokúsim pomôcť aj sám sebe

Dnes budem s obnoveným úsilím obrábať záhradu
života a zasejem do nej semienka múdrosti, zdravia,
spokojnosti a šťastia. Zalejem semienka vierou a
sebavedomím a budem čakať na Všemohúcu štedrosť, aby
mi dopriala spravodlivú úrodu. Aj keď nezožnem očakávanú
úrodu, zostanem vďačný za pokoj mysle, ktorý pramení zo
.snahy podať čo najlepší výkon

Budem ďakovať Bohu, že sa môžem naďalej snažiť, kým
sa mi to nepodarí, Jeho milosťou. A budem Mu ďakovať, keď
splním najväčšiu túžbu svojho srdca. Budem sa snažiť konať
.len ušľachtilé a hodnotné skutky, hľadajúc Božiu priazeň
Svet sa hemží prírodnými a ľudskými búrkami a Boh je
silným štítom a bezpečným útočiskom pred búrkami,
hurikánmi a zlom tohto sveta. Kdekoľvek je Boh, tam niet
strachu ani smútku. Pravý veriaci stojí pevne a hrdo v boji

života a zápase udalostí, istý si, že Boh je s ním, chráni ho pred zlom a nikdy ho ani na chvíľu neopustí. Takto strach z jeho srdca mizne a nadobúda istota, ochrana, ktorú nemožno .vnútiť

Nebáť sa znamená mať vieru v Boha a Jeho ochranu a
mať vieru v Jeho spravodlivosť, múdrosť, milosrdenstvo,
lásku a všadeprítomnosť

Strach zbavuje človeka psychickej sily, zatemňuje myseľ a narúša prirodzený rytmus srdca. Okrem toho môže strach spôsobiť fyzické poruchy a psychické choroby. Namiesto toho, aby podľahol úzkosti a psychickému obmedzeniu, mal by sa človek uistiť, že je v bezpečí pod ochranou Boha, Vševidiaceho, Všepočujúceho, v bezpečí Jeho nedobytnej .pevnosti a obklopený Jeho milosrdenstvom a starostlivosťou

Či už v africkej džungli, na bojisku, v chorobe alebo v chudobe, človek sa musí presvedčiť, že Božia ruka je silnejšia ako akékoľvek nebezpečenstvo a je schopná ochrániť tých, ktorí sa k Nemu utiekajú. Neexistuje účinnejší prostriedok ochrany. Samozrejme, pri riešení udalostí treba používať rozum a zároveň mať úplnú vieru v Božiu pomoc. Viera nikdy neznamená byť bezohľadný alebo konať nemúdro tvárou v tvár nepriazni osudu. Skôr, bez ohľadu na to, čo sa stane, si musí človek potvrdiť, že iba Boh je schopný pomôcť v ťažkých a náročných situáciách, ak sa k Nemu obráti celým .svojím srdcom, dušou a zmyslami

Keď sa ťažkosti zosypú ako lavína, nesmieme im dovoliť paralyzovať našu vôľu alebo zatieniť našu jasnú víziu a múdry, logický prístup. Naopak, musíme si zachovať vieru v Boha a náš vrodený zmysel pre správne a nesprávne a snažiť sa nájsť cestu von. S Božou pomocou ju nájdeme. Nakoniec sa veci zlepšia, pretože Božia moc a zázraky sú skryté za rozpormi ľudského života. Tí, ktorí neprijmú nevyhnutnosť okolností a namiesto toho sa snažia preniknúť za závoj

svojím intelektom a vierou, nájdú pre seba otvorené dvere –
.dvere, na ktoré klope každá veriaca ruka

Život je zahalený v temnote a niekedy sa potkýname a
váhame ísť vpred. Musíme nechať Božie svetlo byť našou
vedúcou lampou, keď kráčame temnými cestami života. Boh
je spln v nociach nevedomosti a temnoty, žiarivé slnko v
hodinách prebudenia, maják vedenia a vedúca hviezda pre
tých, ktorí prechádzajú moriami pozemskej, prchavej
.existencie

Problémy vo svete budú pretrvávať, takže kam sa človek
môže obrátiť o vedenie a smer? Myšlienky človeka,
ovplyvnené zvykmi, predsudkami, zaujatosťou a fanatizmom,
sú zbytočné a vplyvy prostredia, rodiny, krajiny alebo sveta
nie sú schopné poskytnúť skutočné vedenie. Preto sa človek
musí obrátiť k Bohu a počúvať pokojný, vyrovnaný hlas
.vychádzajúci z hlbín duše, hlas v súlade s pravdou

Rozdiel medzi mentálnou kontempláciou a duchovnou
introspekciou

Ak sa človek naprogramuje teoretickými vedomosťami,
stane sa ako chodiaci zapisovač, opakujúci príslovia a
vznešené frázy a ostatní ho považujú za učeného a znalého.
Takéto vedomosti však nie sú posilnené priamym vnímaním
pravdy, ani nie sú zladené s duchovným dosiahnutím. Tento
druh intelektualizácie alebo intelektualizácie udržiava „ja“
zviazané so zmyslovou myslou, ktorá je sama o sebe
obmedzená fyzickými zmyslami. Teoretické vedomosti
nemôžu získať božské poznanie a je vhodné nemrhať svojím
drahocenným časom teóriami, ktoré sa nedajú aplikovať v
realite, aby sa človek nestratil v hustej intelektuálnej džungli,
.neschopný prekročiť hranice teórie

Tento proces nepovedie k poznaniu pravdy, pretože
pravda leží za hranicami názorov a teórií a mnohí, ktorí

nasledujú tento prístup, sa stanú spútanými vlastnými
.subjektívnymi závermi

Ak človek využíva svoje duševné schopnosti výlučne na
získavanie peňazí a materiálnych statkov, jeho vedomie
bude vtiahnuté do hmotného sveta a zamotá sa do
nekonečných zložitostí. Preto múdri ľudia hovoria, že človek
by nemal venovať všetky duševné schopnosti, ktoré mu Boh
udelil, honbe za prchavými vecami, aby sa nestratil v
labyrinte materializmu a nevytvoril si pre seba zbytočné
obmedzenia a zábrany. Namiesto toho by mal používať svoje
duševné schopnosti na získavanie životných potrieb a snažiť
sa rozvíjať svoje morálne schopnosti, aby rozlišoval medzi
správnym a nesprávnym a medzi tým, čo je škodlivé a čo je
prospešné. Keď si pestujú svoj duchovný vhl'ad, budú
schopní cítiť Boha v sebe a zistiť duchovné pravdy skryté za
hustými závoji materializmu. Tento stav sa nazýva
.duchovná introspekcia

Nech sú naše obavy akékoľvek, Boh musí mať v našich
životoch vždy prednosť. Jedným z najdôležitejších prvkov
duchovného rastu je neustále, úprimné spojenie s Bohom,
prostredníctvom ktorého budete osobne svedkami úžasnej,
.pozitívnej premeny, ktorá na vás hlboko zapôsobí

Keď si človek chce pozrieť predstavenie, kúpiť si nové
oblečenie alebo nové auto, nie je pravda, že jeho myseľ je
neustále zaneprázdnená týmito záležitosťami a tým, ako ich
dosiahnuť alebo získať? Neodpočíva, kým si nesplní svoje
.túžby, a bude naďalej neúnavne pracovať na ich dosiahnutí

Ľudská myseľ by sa teda mala zamestnať premýšľaním
o Bohu a potom sa všetky menšie, drobné túžby premenia
.na silnú túžbu cítiť Boha a komunikovať s Ním

Keď myseľ šepká Bohu úprimný, vrúcny šepot
vychádzajúci z hlbín túžobnej duše

Volanie duše sa dotkne kozmického srdca a odpoveď
.príde a prinesie so sebou veľkú radosť

Intelektuálne šepkanie pestuje vôľu, až kým nezískate
.dostatok sily na dosiahnutie požadovaného cieľa

Keď je myseľ a vôľa človeka v súlade s Bohom, je
naplnený neobmedzenou mocou, takže už len samotné
premýšľanie o niečom stačí na to, aby sa to uskutočnilo,
pretože božský zákon pracuje v prospech tých, ktorí sú v
.súlade s najvyššou vôľou

Všetky pozoruhodné úspechy v mojom živote boli
dosiahnuté silou mysle v harmónii s Bohom. Keď beží božský
generátor, všetko, po čom túžim, sa bez výnimky naplní,
najprv nadobudne tvar neviditeľného, éterického vzoru a
.potom sa s neodolateľnou silou prejaví v realite

Tajomstvo rastu

Rastieme s každou skúsenosťou, ktorou prechádzame,
pokiaľ si uvedomujeme, že sa z nej môžeme poučiť, pretože
.každá bolesť a utrpenie, ktoré zažívame, má zmysel a účel

Napriek tvrdosti skúšok sú ako oheň, ktorý roztaví
železnú rudu a premení ju na krásnu, pevnú a všestrannú
ocel'. Múdrost', ktorú si ukujeme v spaľujúcich plameňoch
skúseností, je skutočne pozoruhodná. Život nás očisťuje,
premieňa našu nízku povahu na vzácne prvky a umožňuje
nám žiť s dušami čistými ako drahokamy, silnými ako ocel',
no zároveň pružnými a odolnými, ohýbajúcimi sa bez toho,
.aby sa zlomili pod tlakom nepriazne osudu a ťažkostí

Keď vidíme tváre skreslené hnevom, zjazvené brutalitou,
ich pohľad v nás vyvoláva túžbu vyhnať škaredosť z našich
vlastných duší – z duše nedotknutej ničím iným ako zlými
úmyslami a hlboko zakorenenými zášťami, ktoré zatieňujú
požehnaný božský obraz v nás, rovnako ako sadze kazia

zrkadlo. Bolestivé činy iných by v nás mali prebudiť túžbu zlepšiť svoje vlastné správanie a ovládať sa, aby sme mohli byť pánmi svojich nekontrolovateľných vášní, nie ich .otrokmi

Milé slová sú zázračným liekom na mnohé neduhy, majú silnú, takmer magickú, magnetickú silu, ktorá prináša hojné požehnanie a prosperitu tomu, kto ich hovorí. Tí, ktorí používajú upokojujúce, jemné slová, cítia jemný prúd, ktorý nimi prúdi bez prerušenia, sú naplnení hojnosťou pokoja. Je to preto, že tento prúd je spojený so svojím vyšším zdrojom, neustále prúdiacim a neustále dosahujúcim duše, ktoré sú s ním v harmónii. Potom budú schopní preniesť tento prúd .šťastia na duše túžiace po pokoji

Každý deň sa človek pozerá do zrkadla, aby videl svoju tvár, pretože sa chce pred ostatnými ukázať v čo najlepšej forme. O koľko dôležitejšie je potom, aby sa denne pozeral sám do seba a hľadel do zrkadla vnútornej analýzy, aby objavil, čo sa skrýva pod trblietavým povrchom! Pretože všetko, čo je navonok príťažlivé, čerpá svoju príťažlivosť z vnútra. A nič nepoškvrňuje čisté zrkadlo duše tak ako psychologické skreslenia, ako sú hnev, odpor, závisť a nenávisť. Ktokoľvek sa snaží oslobodiť od týchto zlúčenín, cudzích podstate ducha, umožní svetlu vnútornej krásy .vyžarovať zvnútra

Analýzou zisťujeme, že ľudské problémy sú trojaké: existujú problémy a poruchy, ktoré napádajú ľudské telo, iné, ktoré napádajú myseľ, a tretia kategória, ktorá blokuje .cesty duše

Choroba, staroba a smrť sú ťažkosti a prekážky, ktorým telo čelí. Psychické choroby však prenikajú do mysle prostredníctvom smútku, strachu, hnevu, potlačených túžob, zášti, nenávisti, emocionálnych posadnutostí, horúčkovitého nervového nepokoja a psychickej rakoviny, ktorá paralyzuje

duševné schopnosti. Najnebezpečnejšou chorobou je však choroba duše, ktorá sa prejavuje v nevedomosti, z ktorej .pramenia a šíria sa všetky ostatné choroby

Na svete je viac dobra ako zla

Keď sa vkrádajú pochybnosti, mali by sme si spomenúť na životy veľkých ľudí. Je pravda, že sme ľudské bytosti, ale

Boh nás obdaril mimoriadnymi schopnosťami, ktoré len zriedka používame. Prečo sa teda triasť strachom zo staroby, choroby a smútku? Mali by sme robiť, čo môžeme, aby sme sa starali o svoje telo, ale nemali by sme podľahnúť strachu .ani sa pochovať pod hromadami nevedomosti

Telo nie je celý človek

Dobro v tomto svete prevažuje nad zlom, pretože Boh je najvyššou mocou. Ale keď nás postihne zlo, myslíme si, že .nemáme moc ho ovládať alebo uniknúť jeho zovretiu

Búrky zla určite prídu, ale ich účinky dokážeme prekonať .a povzniesť sa nad ne

Život nám nebol daný na to, aby nás zničil, ale aby nám .vštepil vedomie večnosti, a túto pravdu si musíme pamätať

Bez slobody myslenia sa človek nemôže vyjadrovať čistým, spontánnym a prirodzeným spôsobom. Pamätajte, že .ste v podstate slobodní. Sila vôle je vždy slobodná

Ak správne použijete svoju vôľu, vytvorí vám to dobrú karmu, ale väčšina ľudí sa nechce zmeniť a nechce vynaložiť úsilie, takže sa rozpadnú tvárou v tvár ťažkostiam a nie sú .schopní čeliť výzvam

Robiť si, čo sa komu zachce, nie je sloboda, pretože ľudia sú spútaní svojimi túžbami, a preto ich činy nemožno vôbec nazvať slobodou. Skutočná sloboda znamená robiť všetko s vôľou vedenou múdrosťou. Človek môže ovládať

dôsledky svojich minulých činov, ktoré ho nevyhnutne nasledujú, ak aktivuje svoju vôľu a použije ju na dobré a prospešné skutky. Ak svoje činy konáte s rozumom a silou vôle, sily vašich predchádzajúcich zlých činov oslabnú a .návyky vyplývajúce z vašich dobrých činov sa posilnia

Neustále túžime po tom, čo nám chýba, a pripútavame sa k veciam, ktoré nie sú nevyhnutné. Keď nás niečo ovládne, dočasne strácame slobodnú vôľu. Tak ako sú východniari zotročení starodávnymi zvykmi, tak sú aj západniari zotročení modernými. Vytvárame si vlastný osud .a sme ním spútaní

Prečo sa jedno dieťa narodí do zlej rodiny, zatiaľ čo iné do dobrej? Každé z nich využilo svoju slobodu žiť určitým spôsobom v minulosti (v predchádzajúcom živote) a tým si v .tomto živote privolalo tieto okolnosti

Bez Boha neexistuje skutočná sloboda. Musíme na Neho neustále myslieť. Nech sú naše starosti a myšlienky akékoľvek, Boh musí zaujímať prvé miesto v našich srdciach a keď sme s Ním skutočne v súlade, dostaneme schopnosť kedykoľvek dosiahnuť to, čo musíme, s Jeho božskou .pomocou

Rada pre učeníka

Jeden zo študentov požiadal učiteľa Paramhansu o radu, ako sa zlepšovať. Povedal: „Ak chceš byť milovaný, začni “.tým, že budeš milovať tých, ktorí tvoju lásku potrebujú

A ak od iných očakávaš, buď im lojálny a verný, aby aj oni boli verní tebe

Ak chceš zabrániť iným v zlomyseľnom a prefíkanom konaní, nedovoľ, aby sa ti do myšlienok vkrádala lož, a .nekonaj spôsobom, ktorý by škodil iným

Ak chcete, aby s vami ostatní súcitili, začnite tým, že im
.prejavíte empatiu, najmä tým okolo vás

Ak chceš, aby ťa ostatní rešpektovali, musíš prejavovať
.úctu mladým aj starým

Ak chceš mať od ostatných pokoj, musíš žiť život v
.harmónii

Ak chcete, aby boli ľudia nábožensky založení, buďte
duchovne založení a dajte ostatným pocit, že ste dobrým
.vzorom, že sa na vás môžu spoľahnúť a dôverovať vám

Skrátka, všetko, čo chcete, aby vám ostatní ukázali.
Jednou z dobrých vlastností je, ak to najprv ukážete vo
svojom živote, a zistíte, že ľudia na vás budú reagovať
.rovnako

Ak dokážete identifikovať oblasti vo svojom živote, ktoré
potrebujú zlepšenie, bez toho, aby ste sa odradili alebo si
vypestovali komplex menejcennosti, a ak budete neustále
pracovať na zlepšovaní svojho charakteru, čas, ktorý tomu
venujete, bude oveľa produktívnejší, ako keby ste ho
premárnili prianím, aby sa ostatní zlepšili. Váš pozitívny
príklad a zdravé správanie majú väčšiu moc zmeniť
.ostatných ako vaše želania, hnev a samotné slová

Ó, Pane, Ty si zdrojom všetkej dobroty a pôvodom
všetkej sily. Požehnaj nás, aby sme mohli odrážať Tvoje
požehnanie v našom zdraví, našich intelektuálnych
ašpiráciách a našich duchovných prejavoch. Ty si žiara
hviezd, energia atómov, láskavosť srdc a krása pravdy.
Pomôž nám naplniť sa Tvojou najvyššou mocou, Tvojou
nekonečnou múdrosťou a Tvojou bezhraničnou
.autentickosťou

Pane, daj nám uvedomiť si, že Ty si prameňom zdravia,
oceánom života a zdrojom všetkého porozumenia a

poznanie. Oslobod' nás od nevedomosti a jej následkov, od strachu a starostí a nech záplava Tvojej múdrosti zmetie .všetky trosky a sutiny z našich životov

Pane, strhni závoje, ktoré pred nami zakrývajú Tvoju tvár. Daj nám vidieť Ťa ako jasné svetlo, ako nespočetné slnky na obzore našich životov. Daj nám cítiť Ťa ako stále sa obnovujúcu silu, ktorá inšpiruje naše myšlienky, vyživuje .naše duše, udržiava naše telá a naplňa naše sny

Amen

Väčšina ľudí nevie prečo. Od svojej existencie na tejto zemi veria, že zmyslom života je naplnenie túžob, získanie životných potrieb, hľadanie potešenia a ľudskej lásky a .nakoniec odovzdanie sa poslednému volajúcemu

Ľudia začínajú svoj život ako programátori so špecifickými sklonmi a túžbami, ktoré sa im v minulosti nenaplnili. A snažia sa – s tou trochou slobodnej vôle, ktorá im zostala – napodobňovaním túžob a činov iných. Ak sa spájajú s podnikateľmi, chcú sa im podobať. A ak sa spájajú s .umelcami, umenie sa pre nich stáva všetkým

Boh chce, aby sme boli v tomto svete praktickí. Dal nám hlad, ktorý si vyžaduje, aby sme pracovali na jeho uspokojení, ale hľadanie iba jedla, prístrešia, peňazí a .majetku znamená, že človek zabúda na zdroj svojho šťastia

Je pravda, že musíme pracovať na uspokojení svojich potrieb a snažiť sa dosiahnuť svoje oprávnené ciele, ale v prvom rade musíme otvoriť svoje srdcia Bohu a hľadať Jeho vedenie a schválenie vo všetkom, čo robíme. Potom určite uspejeme v škole života, pretože dostaneme vedenie od Najvyššieho Správcu a Poskytovateľa, ktorý vie, čo potrebujeme a čo je pre nás najlepšie. Preto musíme v Neho .vložiť svoju dôveru a podriaďiť sa Jeho múdrej vôli

Z prednášok učiteľa Paramahansu

Keď je vnútorné šťastie duše zatienené hrubou vrstvou prchavých zmyslových pôžitkov, zlatá žiara ducha stlmí a priehľadné schopnosti duše sú skryté za hustotou hmoty. Keď je myseľ priťahovaná žiarlivosťou a závišťou a zahalená oblakmi strachu a obáv, človek sa stáva nešťastným, úbohým a porazeným. Ale keď človek zameria rovnakú .pozornosť na lásku, pokoj a harmóniu, zažije hlboké šťastie

Duša pociťuje šťastie, keď sa od fyzických túžob zmiešaných s utrpením a biedou odvráti k priezračným .cnostiam ducha, naplneným vznešenými rozkošami

Ak sa duša úplne ponorí do hrubých svetských pôžitkov, stane sa ľahostajnou k hľadaniu vyšších radostí a neschopnou zažívať duchovné potešenie. Mnohí by mohli namietiť, že vzdať sa materiálnych pôžitkov je v tomto svete alebo medzi ľuďmi, ktorých myšlienky sa točia výlučne okolo materiálnych záležitostí, takmer nemožné. Od priemerného človeka sa však nevyžaduje, aby opustil svet a utiahol sa do hôr a lesov, aby našiel pokoj a mier. Skôr by mal zostať v tomto svete bez toho, aby dovolil jeho silným prúdom, aby .ho nepremohli búrlivé vlny tohto života

Človek by nemal byť negatívny voči svojmu okoliu a zároveň by nemal dovoliť materializmu zaslepiť jeho zrak, aby nestratil kontakt so svojou duchovnou podstatou a nestal sa neschopným vychutnať si radosť z blaženosti a byť .svedkom božského svetla

Život so svojou podstatou, zložkami a cieľmi je ťažká hádanka na pochopenie, ale nie nemožná na vyriešenie, a s naším progresívnym myslením riešime niektoré z jeho .tajomstiev každý deň

Zariadenia založené na presných vedeckých princípoch v tejto ére sú určite pôsobivé a objavy, ktoré veda prináša,

nám dávajú jasnejšiu predstavu o spôsoboch, akými možno zlepšiť život. Napriek všetkému vybaveniu, vynálezom a stratégiám, ktoré máme, sa však stále zdáme byť ako bábkky v rukách osudu a cesta pred nami je ešte dlhá, kým sa .oslobodíme spod kontroly prírody

Život na milosť a nemilosť prírody určite nie je sloboda.

Naše nadšené mysle sú premožené a spútané pocitom bezmocnosti, keď cítime, že sme obeťami povodní, hurikánov alebo zemetrasení, alebo keď nám udalosti – bez logického dôvodu – vytrhnú našich blízkych, ktorí sú blízko našich srdcí. Vtedy si uvedomíme, že sme nedosiahli veľa víťazstiev a nedokázali sme prekonať nepriaznivé okolnosti. Napriek všetkému nášmu úsiliu vytvoriť si život taký, aký chceme, sa na tejto pozemskej scéne vždy objavujú určité okolnosti a udalosti riadené mocnou myslou, o ktorej vieme len málo, ktorá pracuje úplne nezávisle od našich názorov a vôle. Najlepšie, čo môžeme urobiť, je pracovať a robiť nejaké .zlepšenia

Pestujeme pšenicu a vyrábame múku, ale kto stvoril prvé semeno? Jeme chlieb z múky, ale kto dal nášmu telu ?schopnosť ho stráviť? A ako premeniť jedlo na výživu

V každom kúte života sa zdá byť prítomná nenahraditeľná božská ruka. Bez nej si nevieme poradiť s našimi záležitosťami a pri všetkých istotách, ktoré máme, nevieme, kedy srdce prestane fungovať. Preto je nevyhnutné odvážne sa spoliehať na najvyššiu božskú moc a spoliehať sa na naše vyššie ja, vychádzajúce z tej všemohúcnosti, podľa .ktorej sme stvorení

Musíme mať vieru bez pýchy a s istotou kráčať po .cestách života

Bez paniky a chvenia, bez úzkosti a obmedzenia

Riešenie alergií

Prekonávanie citlivosti je chýlostivé umenie a ovládanie
rýchlosti reakcií je dôležité pre rozvoj vyváženej a
.všestrannej osobnosti

Citlivosť pramení z nepochopenia, komplexu
.menejcennosti, prehnanej hrdosti a prehnaného ega

Keď si človek myslí, že jeho city boli zranené, táto
myšlienka sa zakorení v jeho mysli a prebudí jeho nervy,
ktoré sa potom stanú napätými a vzpurnými. V dôsledku
zranených emócií sa v ich srdci rozhorí hnev. Niektorí ľudia
však dokážu ovládať svoje emócie, takže ich vonkajšie
prejavy sa neobjavujú napriek intenzívnemu hnevu v nich. Iní
prejavujú svoj hnev okamžitými reakciami, ktoré sú zjavné v
očných svaloch a výrazoch tváre, a ostrými, kódovanými
.verbálnymi reakciami

Prílišná emocionalita má vážne následky; komplikuje
situáciu a vytvára nežiaducu nestabilitu, ktorá negatívne
.ovplyvňuje ostatných

Treba sa snažiť o sebakontrolu a rozvahu, pestovať
atmosféru porozumenia a harmónie, ktorá podporuje mier
namiesto napätia a rozptyľuje výpary stresu. Tí, ktorí to
robia, budú pánmi svojho osudu a budú odmenení uznaním a
.rešpektom od svojho okolia

Nadmerná citlivosť je vlastnosť, ktorú má väčšina ľudí, a
keď táto iracionálna emócia vzplanie, zaslepí vhlád a zakalí
oči múdrosti. Ešte horšie je, že precitlivený človek verí, že
myslí, cíti a koná dokonale, hoci v skutočnosti môže byť jeho
!správanie úplne nesprávne

Mnoho ľudí verí, že by sa mali ľutovať, keď sú
kritizovaní, a že sebaľútosť im poskytuje určitú úľavu. Ale

rovnako ako u drogovu závislých, čím viac berú, tým silnejšia
.je ich závislosť

Vysoko citlivý človek často zbytočne trpí. Najčastejšie
nikto nepozná príčinu jeho utrpenia ani povahu jeho
sťažnosti, čo vedie k zvýšenej úzkosti v jeho dobrovoľnej
izolácii. Nič sa nedá dosiahnuť tichým premýšľaním o
vnímaných urážkach alebo kritike. Oveľa lepšie je riešiť
základné príčiny takejto precitlivenosti prostredníctvom
.objektívnej analýzy a sebakontroly

Tento typ nezdravej alergie má vážne následky; požiera
srdce ako oheň a ničí tkanivá pokoja. Preto sa s ňou treba
.zaobchádzať múdro, logicky a s pevnou vôľou

Tvrdo pracujem, aby som slúžil všetkým, ale keď sa
uchýlim do svojej samoty na rozjímanie, nedovolím nikomu,
aby rušil moje rozjímanie. Iné záležitosti môžu počkať, ale
moje každodenné stretnutie s Bohom nesmie byť
.zanedbávané ani prehliadané

Predtým, ako podniknete akýkoľvek krok, zastavte sa a
starostlivo zvážte dôsledky a ich dopad na vašu myseľ, telo a
dušu. Činy poháňané nutkaním nie sú oslobodením, pretože
činy, ktoré sú v rozpore so zákonmi harmónie a pokroku,
obmedzujú jednotlivca. Naopak, činy schválené rozlišovacou
schopnosťou a v súlade s vlastným svedomím sú cnostné a
.prinášajú slobodu

Keď sa rozhodneš urobiť niečo dobré alebo sa zdržať
niečoho zlého a držíš sa tohto rozhodnutia a konáš podľa
.toho, vedz, že tvoj podiel slobody je hojný

Boh chce, aby sme využili slobodu voľby, ktorá nám
bola daná, aby sme Ho hľadali a našli, ale nechce sa nám
.vnucovať

Túžba priblížiť sa k Bohu a spoznať Ho neprichádza sama od seba, ale musí byť aktivovaná a pestovaná. Bez .tejto túžby život nemá žiadnu hodnotu ani chuť

Nechajte svoje myslenie viesť svojím duchovným
vhl'adom a úspech vás bude sprevádzať, nech idete
kamkoľvek

Bohu venujem svoj hlas, svoje ruky, svoje nohy, svoje
srdce, svoje telo, svoje city, svoju vôľu a všetko

Láska je duchovná zbraň, ktorá ukončí všetky vojny

Za hranicami tejto zeme existujú nekonečné svety, kde
sa opäť stretneme s tými, o ktorých sme si mysleli, že nás
.navždy opustili

Tento svetský život sa neustále mení, smútok nasleduje
smútok, ilúzie za ilúziami. Táto fatamorgana, ktorá sa
objavuje na púšti nášho vedomia, musí zmiznúť a my
musíme prebudiť svoje pravé ja spod hustých závojov
.hmoty

Nesnaž sa zakladať svoje nádeje na tomto živote. Kde je
tvoja záruka? V bezpečí si len vtedy, keď sa utiekaš k
.poznaniu Boha

Podstata duše je ako starodávne zlato pochované pod
zemou. Keď sa zem odstráni zo zlata a zlato sa umyje vodou
.kontemplácie, znovu žiari úplnou čistotou a jasnosťou

Pane, daj nám vidieť, čo je dobré, myslieť zdravo a
stretávať sa s ľuďmi s dobrou povahou. Pomôž nám myslieť
na Teba a rozjímať o Tebe, ó, Ty, ktorý si zdrojom všetkej
.spravodlivosti a pôvodom všetkej dobroty

Sloboda od slabosti

Najlepší spôsob, ako prekonať slabosť, je prestať na ňu
myslieť; inak myšlienka slabosti premôže vaše vedomie a
ovláadne vaše vnútro. Keď do seba vnesieme svetlo, tma
.zmizne, akoby nikdy neexistovala

Táto myšlienka mi prináša úžasné inšpirácie

Keď sa svetlo dostane do jaskyne, ktorá bola tisíce rokov
zahalená v tme, tma okamžite zmizne. Podobne slabosti a
chyby miznú, keď dovolíme Božiemu svetlu vstúpiť do nášho
vedomia a temnota nevedomosti nemôže pretrvať. Toto je
.filozofia, podľa ktorej by sme mali žiť

Prokrastinácia je zbytočná. Koleso života sa nikdy
neprestane otáčať a dni nášho života rýchlo plynú. Každá
minúta, ktorú strávime jasným premýšľaním a múdрым
konaním, je úspešnou a ziskovou investíciou do nášho
.šťastia

Mnoho ľudí trávi celý život premýšľaním o peniazoch,
sexe a sláve a zriedka sa zameriavajú na podstatné veci,
ktoré im prinášajú pokoj v duši a pozdvihujú ich povedomie
.na vyššiu úroveň

Bez ohľadu na to, aká skromná môže byť úloha človeka,
v očiach Boha je považovaný za úspešného, ak vie, ako
múdro tráviť svoj čas a usmerňovať svoje myšlienky
.správnym smerom

Keď na človeka svieti Božie svetlo, necíti, že niečo
potrebuje, pretože radosť, ktorá ho premáha, naplňa všetky
jeho sny a dáva mu hlboko vo vnútri pocítiť, že je
najbohatším z bohatých a najšťastnejším zo šťastných v
.tomto živote

Tunel svetla

Tí, ktorých duchovné vedomie je prebudené osvietenými
myšlienkami, dobrými skutkami, láskavými pocitmi a
hlbokou kontempláciou, môžu v poslednom okamihu
odchodu cítiť svoje odchod z tela duchovným okom. Počas
svojho pozemského pobytu jogín praktizuje videnie tunela
duchovného oka na hranici medzi hmotou a duchom a v
momente opustenia Zeme môže vstúpiť do tohto svetelného
tunela a prejsť z tohto sveta do Božej nekonečnej ríše svetla,
.radosti, pokoja a absolútnej slobody

{Svetlo na svetle}

Lampou tela je [duchovné] oko

Ak máte jedno oko

Potom bude celé tvoje telo naplnené svetlom

{A svetlo svieti vo tme a tma ho nepoznala}

Altruizmus znamená cítiť žiaľ iných, priblížiť sa k nim,
komunikovať s nimi, úprimne sa ich snažiť utešiť v ich
nešťastí, radowať sa z ich radosti a robiť všetko pre to, aby
.sme od nich odohnali strach, núdzu a úzkosť

Ten, kto má ducha altruizmu, nekoná podľa
obmedzených výpočtov a očakávaní, ale využíva svoj vhľad
a zdravý úsudok a pomáha sebe a iným, ďakuje Bohu za
úspech, ktorý dosiahne. Ak raz alebo viackrát zlyhá, necíti sa
odradený, ale skôr sa stáva odhodlanejším, zdvojnásobuje
svoje úsilie a opakuje pokus, skúma nové myšlienky a cesty,
vedený svetlom rozumu, a hľadá Božiu pomoc, kým
.nedosiahne svoj cieľ a nedosiahne svoj vznešený zámer

Kto pracuje pre to, aby urobil iných šťastnými, je Bohom
šťastný s vnútorným pocitom psychickej pohody. A ak niečo
stratí kvôli tým, ktorým sa snaží pomôcť, nepovažuje to za
stratu, pretože na oplátku získa Božiu priazeň a pokoj v duši.

Žije, aby miloval, pracoval, dával a zasial semená dobra a
.mieru na poliach ľudstva

Ktokoľvek prekročí svoj osobný svet vo svojich
myšlienkach a pocitoch, rozširuje si vedomie, zvyšuje svoju
empatiu a cíti, že svet je jeho domov a ľudstvo je jeho
rodina. Uvedomuje si, že zmyslom jeho existencie na tejto
zemi je reformovať sa skôr, ako sa pokúsi reformovať
ostatných, pretože ktokoľvek sa reformuje, pomáha iným
reformovať sa príkladom svojho života. Činy majú hlbší
.dopad a hlbší vplyv na duše iných ako slová

Krátke zastávky

:Brilantnosť úprimnosti

Niektorí ľudia sa snažia uniknúť svojim problémom
úsmevom, ale tento druh úniku si vyžaduje čisté svedomie,
bez pokrytectva a klamstiev. Keď človek čestne jedná so
sebou aj s ostatnými a koná s ušľachtilosťou a integritou,
jeho oči sa vyjasnia a vyžaruje z nich jedinečný lesk –
.nezameniteľná žiara úprimnosti

:Čestnosť

Niektorí ľudia hovoria veľa vecí v mene čestnosti, ale
nemôžete hovoriť s každým o všetkom. Keď ponúkate rady a
usmernenia, niektorí ľudia vaše slová zle pochopia a nič z
toho, čo hovoríte, nezískajú; je to zbytočné úsilie a
nedocenený úsilie. Mlčanie je v takýchto prípadoch zlato, ale
to v žiadnom prípade neznamená mlčať o nesprávnom
.konaní

:Sebaharmónia

Harmónia so sebou samým je skutočne úžasná. Väčšina
ľudí vie, aké ťažké je byť v harmónii s ostatnými, ale
premýšľali ste niekedy o tom, že by ste boli v harmónii sami

so sebou? Je to neuveriteľne ťažké, no možné. Ak sa zanalyzujete, zistíte, že ste neustále v rozpore sami so sebou. Ak nemilujete seba, nebudete milovať nikoho iného. Ak človek nie je v harmónii sám so sebou, ako môže byť v ?harmónii s ostatnými

Harmónia so sebou samým je nevyhnutná pre harmóniu so svetom. Preto je nevyhnutné vážiť si a milovať samého seba, pretože si túto lásku zaslúžite. Človek sa musí milovať, pretože Boh nás stvoril a obdaril nás ušľachtilým potenciálom. Milovanie tohto vnútorného ja, tejto esencie prekypujúcej cnostnými vlastnosťami, inšpiruje k ušľachtilému správaniu a očisťuje myseľ od nečistôt a srdce .od zloby a zášti

:Kalibrácia literárneho kompasu

Človek nemôže oklamať svoje svedomie, ospravedlniť priestupky ani uniknúť následkom nesprávneho správania, ani keby cestoval na inú planétu. Výsledky jeho činov ho sprevádzajú a človek musí korigovať svoj kurz a kalibrovať svoj morálny kompas tak, aby jeho strelka vždy ukazovala .správnym smerom

Niektorí ľudia žijú v najhorších podmienkach a napriek tomu sú v harmónii sami so sebou, zatiaľ čo iní majú všetky príležitosti a všetko, čo potrebujú, a napriek tomu sú v neustálom konflikte sami so sebou. Preto by človek nemal čakať na zmenu okolností. Presvedčte sa, že ste v poriadku napriek svojmu prostrediu, ktoré sa môže líšiť od toho, čo si .želáte

Kto sa vydá na milosť a nemilosť okolností, čaká na .zmenu a jeho čakanie bude dlhé

Hovorí sa, že istý muž ovládal osemnásť jazykov, no bol taký chudobný, že si nemohol dovoliť lampu na čítanie. Preto

išiel do kúta a sadol si pod pouličnú lampu, aby si čítal. Vôľa skutočne vytvára prostriedky, vytvára príležitosti, obnovuje .nádej, plní úlohy a plní želania a sny

Skutočná komunikácia s tými, ktorí poznajú Boha, sa môže uskutočniť prostredníctvom osobného kontaktu s nimi, reflexívneho čítania ich spisov alebo hlbokého a priateľského rozjímania nad nimi. Dôležité je pamätať na to, že je v súlade s ich vedomím, ktoré je v súlade s Bohom

Keď zosúladiíme svoje vedomie s veľkými dušami, ktoré milujú Boha, táto harmónia postupne premieňa naše životy tým najúžasnejším spôsobom. Táto harmónia nezotročuje vôľu, ale skôr rozširuje jej rozsah a posilňuje jej moc. Toto je rozdiel medzi tým, byť v harmónii s ľuďmi naplnenými egom a zaujatými tým, čo môžu získať, a byť v harmónii s ľuďmi milujúcimi Boha a ľudstvo, ktorých cieľom je dávať a prebúdzat božskú lásku v dušiach tých, ktorí sú s nimi v harmónii. Magnetizmus týchto požehnaných jednotlivcov nás .privádza do blízkeho kontaktu s božským magnetizmom

Musíme mať na pamäti, že hoci sa snažíme uspokojiť svoje vlastné potreby, musíme tiež pomáhať ostatným získať to, čo potrebujú, a deliť sa s menej šťastnými o dobré veci, ktoré nám v živote prichádzajú do cesty. Pamätajme, že sme neoddeliteľnou súčasťou globálnej rodiny a že bez tejto .veľkej rodiny nemôžeme žiť

Aký by bol život bez tesárov, vynálezcov, farmárov a ďalších? Prostredníctvom dávania, prijímania a výmeny služieb chce Boh, aby sme premýšľali o ostatných a vcítilli sa do nich. Je veľkou chybou žiť len pre seba bez toho, aby sme brali do úvahy ostatných. Keď premýšľame o svojom vlastnom šťastí, musíme myslieť aj na šťastie ostatných. Nie sme povinní dať všetko, čo máme, pre blaho globálnej rodiny, pretože to je nemožné. Naopak, mali by sme vcítiť sa

do ostatných a urobiť, čo môžeme, aby sme im pomohli a
.zmiernili ich bremená

Existuje vzťah medzi úspechom a spokojnosťou duše v
.kontexte prostredia, v ktorom jednotlivec žije

Skutočný úspech je výsledkom správania v súlade so
zásadami spravodlivosti a zahŕňa šťastie a blahobyt druhých
ako neoddeliteľnú súčasť osobnej spokojnosti. Každý, kto
uplatňuje túto zásadu na svoj materiálny, duševný, morálny
a duchovný život, zistí, že táto definícia úspechu je úplná a
.komplexná

Ľudia premýšľajú o úspechu rôznymi spôsobmi v
závislosti od svojich životných cieľov. Občas ho niektorí ľudia
stotožňujú s krádežou a hovoria veci ako: „Je to úspešný
zlodej!“ To ukazuje, že nie každý úspech je žiaduci; náš
.úspech by nemal škodiť iným

Ďalšou kvalifikáciou pre úspech je prinášanie harmónie
a pozitívnych výsledkov nielen sebe, ale musíme sa o tieto
.výhody podeliť aj s ostatnými

Dosiahnutie finančného úspechu neznamena len užívať
si to, čo si zaslúžime; znamená to aj mať morálnu
zodpovednosť pomáhať ostatným vytvoriť si lepší život.
Každý, kto má inteligenciu, si môže zarobiť peniaze, ale ak
má v srdci lásku, nebude ich môcť používať sebecky;
.namiesto toho sa o to, čo má, podelí s ostatnými

Peniaze sa stávajú kliatbou v rukách lakomých a
lakomých ľudí, ale sú požehnaním a darom pre tých, ktorí
.majú štedré ruky a láskavé srdce

Dobré duše priťahujú dobré duše a sú k nim
.priťahované

Musíme sa naučiť milovať svojho blížneho ako seba samých a pamätať na to, že sme tu v tomto živote len krátky čas, po ktorom odchádzame do iného sveta, ktorého úroveň závisí od úrovne nášho myslenia a kvality našich činov počas .tohto pozemského pobytu

Kto sú naši skutoční príbuzní? Pre múdrehu človeka je každý príbuzný a každý je „blížny“. Samozrejme, múdry človek je schopný rozlišovania a chápe, že hoci slnko svieti na kus uhlia a diamant, diamant, na rozdiel od uhlia, má jedinečnú schopnosť prijímať a brilantne odrážať svetlo.

Človek by mal vyhľadávať spoločnosť tých, ktorých myšlienky a pocity sú čisté ako diamant, a mal by venovať čas hľadaniu úprimných priateľov. Tí, ktorí žijú čistým a čestným životom, pritiahnu priateľov charakterizovaných čistotou a čestnosťou, zatiaľ čo tí, ktorí žijú podľa základných inštinktov bez rozlišovania, pritiahnu priateľov rovnakej .kategórie

Ak si ceníte vysoké ideály a vznešené princípy, je vhodné vyhýbať sa stretávaniu s ľuďmi, ktorí v tieto ideály a princípy neveria a ktorí majú myšlienky a narúšajú náladu, aby ich vibrácie neznižovali vašu vibračnú úroveň. Zároveň .nikoho nevylučujte zo svojho kruhu lásky

Okrem toho by človek nemal len dávať lásku, ale aj nastoliť mier, aby všade, kam ide, vytváral harmóniu a pokoj a osviežoval svoje okolie svojou láskavou prítomnosťou. Nikto sa nechce priblížiť k páchnucemu skunkovi – prepáčte ten výraz – všetci sa mu vyhýbajú. Podobne nervózny, impulzívny a hádavý človek otravuje a odpudzuje ostatných. Chceme byť ako kvitnúce ruže, ktoré vyžarujú sladkú vôňu, ktorá poteší srdce. Snažme sa šíriť vôňu pokoja a vánok .dobra, kamkoľvek ideme a kdekoľvek bývame

Božie kráľovstvo nie je v oblakoch ani na konkrétnom mieste vo vesmíre. Je za temnotou, ktorú vidíme, keď

zavrieme oči, a keď meditujeme a modlíme sa, oko ducha umiestnené na čele sa v nás otvorí a my vidíme požehnané svetlo a cítime radosť prenikajúcu každou bunkou tela a cítime, že závoj bol zdvihnutý a tajné dvere sa otvorili do .Božieho kráľovstva

Boh je stále sa obnovujúca radosť, radosť, ktorá je všetkoobjímajúca. Musíme cítiť jednotu s tou radosťou, ktorá .prebýva v nás a obklopuje nekonečno

Za vibračnými hranicami hustej hmoty leží nekonečné, všeobjímajúce vedomie, neopísateľné v celej svojej sláve, rozľahlosti a bezhraničnosti. Toto je nebeské kráľovstvo, .večná, bezhraničná a nekonečná vedomá blaženosť

Keď sa vnímanie duše rozšíri a cíti svoju prítomnosť .všade, potom sa spojí s božským duchom

Sláva Absolútnemu Nekonečnu, tróniacemu na horizonte, kde sa nebo stretáva s oceánom A sláva Najvyššiemu Nekonečnu, tróniacemu nad pokojom v nás; sústredením sa na Nekonečno v nás môžeme prijať jeho .bezhraničnú moc

Poznanie získané štúdiom kníh alebo od ľudí je obmedzené poznanie, zatiaľ čo poznanie získané priamo od Boha dáva silu múdrosti, lesk istoty, pokoj srdca a pokoj .duše

Pane, nauč ma modliť sa s hlbokou koncentráciou a spájať meditáciu s úprimnými túžbami a nech je moje srdce .denne očisťované mojou čistou láskou k Tebe

Oslobodenie sa od obmedzení karmy

Činnosť, či už duševná alebo fyzická, vedomá alebo nevedomá, má špecifický vplyv na život človeka. Minulé činy

nie sú len tie, ktoré boli vykonané pred dňami, mesiacmi
.alebo rokmi, ale aj činy z minulých životov

Boli ste mŕtvi a On vám dal život; potom vás usmrtí,
.potom vám dá život a potom sa k Nemu vrátite

Dobré a zlé následky činov človeka V jeho súčasnom
živote zostávajú tieto stopy uložené v nevedomí alebo
podvedomí a následky, ktoré si človek nesie (alebo ktoré
nesie jeho duša) z predchádzajúcich inkarnácií, ležia
driemajúco ako semená v nevedomí a čakajú na správne
okolnosti, aby vyklíčili a rástli v konkrétnom karmickom
čase. Zákon karmy, ktorý vyvažuje veci, zahŕňa akciu a
.reakciu, príčinu a následok, siatie a žatvu

Každý človek si formuje svoj vlastný osud
prostredníctvom svojich myšlienok a činov a energie, ktoré
uvolňuje, či už múdro alebo hlúpo, sa k nemu nevyhnutne
vracajú ako k východiskovému bodu, rovnako ako sa kruh
uzatvára s dokonalou presnosťou. [Otázkou je], či musí
ochotný hľadajúci čeliť – proti svojej vôli – nevyhnutným
dôsledkom svojich minulých činov, alebo tomu, čo sa nazýva
predurčenie? Odpoveď znie nie, Boh je zákon a láska, a
hľadajúci, ktorý sa k Nemu obracia s úprimnou túžbou a
úplnou vierou, zosúladí svoje činy s božským zákonom a
hľadá Božiu bezpodmienečnú lásku, nepochybne dostane
božské požehnanie, ktoré zľahčuje ťažké bremená a zlepšuje
.okolnosti

Boh nás postavil do tohto sveta plného ilúzií a pozná
naše utrpenie a skúšky a súženia, ktoré znášame. Ľudské
bytosti prehľbujú vnútornú temnotu duchovnej nevedomosti,
keď sa cítia topiť v hriechu a bezmocní uniknúť z jeho hlbín.
Je pre nich lepšie snažiť sa napraviť, hľadať pomoc a súciti v
srdci božského milosrdenstva a dúfať v odpustenie od
.milujúceho, súcitného a odpúšťajúceho Boha

Ked' si uvedomíme naše blízke spojenie s Bohom, aká karma nás môže spútať? Nenechajte sa nikým presvedčiť, že vaša bolesť a ťažkosti sú výsledkom vašej karmy. Ako duch vo svojej podstate nemáte žiadnu karmu. Naopak, musíte si túto pravdu uvedomiť potvrdením si, že ste jedno s podstatou života, svetla a kozmických síl. Ak si túto skutočnosť uvedomíte, nemáte sa čoho báť a Boh vám otvorí .mnoho dverí a poskytne vám mnoho príležitostí

Ak sa necítite dobre v spôsobe, akým váš život ide, zmeňte svoje myslenie a nabite svoje zmysly pozitívnou .energiou a sami pocítite rozdiel

Nie je potrebné, aby ľudia nariekali a smútili nad tým, čo zmeškali, alebo aby pripisovali svoje nešťastné okolnosti chybám, ktoré urobili v tomto živote alebo v dávnej minulosti, pretože je to forma duchovného zanedbávania. Musia konať a vykoreniť burinu zo záhrady života a potom rozkvitnú najsladšie a najživšie kvety a prinesú najlahodnejšie a najžiadanejšie ovocie. Jeho milosťou, .Najvyšší

Podriadiť sa Bohu neznamena nepoužívať svoju vôľu na zlepšenie našich záležitostí a čakať, kým Boh vyrieši naše situácie bez akejkoľvek námahy z našej strany, pretože Boh .pomáha tým, ktorí si pomáhajú sami

Ide o to, aby sme sa naučili, ako sa obrátiť na Boha, aby viedol našu vôľu a požehnal a posilnil naše správne úsilie. Ked' prekonáme prekážku neochoty vzdať sa, nachádzame v Bohu ochranu, ktorú nám nikto na tomto svete nemôže dať, .a tiež silu, ktorú žiadna skúška nedokáže prekonať

Každý si môže vytvoriť zvláštny vzťah s Bohom, ak vie, ako mu otvoriť svoje srdce a túžiť po Jeho božskej .prítomnosti, ktorá prináša radosť a istotu

Ked' človek cíti hlbokú potrebu Boha a vie, že sa bez
Neho nezaobíde, zistí, že Boh mu tak či onak odpovie. Najprv
si však musí tento silný pocit vypestovať, pretože odozva
.nepríde spontánne

Ak nedáme Bohu prvé miesto v našich životoch, náš
stav vedomia bude úzkostlivý a zmätený a nebudeme
schopní logicky a správne sa vysporiadať s nekonečnými
.požiadavkami života

A aký je spôsob, ako si túto túžbu rozvíjať? Vždy, keď
čelíme nešťastiu alebo ťažkostiam a vždy, keď cítime ťažkosť
v srdci, musíme sa obrátiť k Bohu a prosiť Ho o pomoc,
vediac, že kto miluje Boha a uchováva si to vo svojej mysli a
srdci, jeho situácia sa zlepší, jeho situácia sa mení k
.lepšiemu

Ked' miešame a vírime éter našimi úprimnými
modlitbami a prosbami, vyťažíme z neho podstatu božskej
.odpovede, ktorá obsahuje jedlo, uzdravenie a šťastie

Pre tých, ktorí túžia po duchovnej potrave, sú minulé
frustrácie a neúspechy irelevantné. Možno sa z nich poučiť a
človek to môže skúsiť znova, opakujúc pokus od začiatku.

Úspech bude s Božou pomocou zaručený pre všetkých,
ktorých neodradí neúspech, ktorých odhodlanie neoslabia
tragédie a ktorí s neochvejnou vierou veria, že Boh
podporuje tých, ktorí vytrvajú – tých, ktorí sú na správnej
ceste – a poskytuje im nádej, silu a optimizmus, kým
.nedosiahnu svoj konečný cieľ a zmysel života

Myšlienka je sila ako elektrina a psychologické stavy
.siahajú až k myšlienkam a spôsobu myslenia

Elektrina je prospešná aj škodlivá; ktokoľvek ju používa
rozumne, používa ju vo svoje služby, inak by ho mohla zabiť
elektrickým prúdom. A tak si mysleli aj ostatní. Ak je

nasmerovaná správnym smerom, prináša svojmu majiteľovi
.šťastie, inak mu prináša problémy

Myšlienka je ako divoký kôň, no skrotiť ju nie je
nemožné a pozitívne myslenie je jeden zo spôsobov, ako
.ovládať myšlienky

Zdravé myslenie je blízky priateľ a chorá myseľ je
.neustály nepriateľ

Zdravé myslenie priťahuje pokoj a bezpečie, zatiaľ čo
nezdravé myslenie vystreľuje smrtiace šípy, ktoré sa od
svojho majiteľa odrážajú dvojnásobne. Preto pochádza
príslovie: „Odmena je rovnakého druhu ako čin.“ Pokiaľ
človek vysiela dobré úmysly, jeho myšlienky sa premenia na
pochodne, osvetľujúce komnaty duše a zahŕňajúce hromady
temnoty, takže cíti hlbokú útechu a jeho oči žiaria úsmevom
spokojnosti! Nech úsmev pretrváva vo vašich očiach a pokoj
.s vami

Život je ako mlyn, ktorý melie semená plodného
skúšania a experimentovania, aby vytvoril chlieb života. Je
ako kľukatá cesta s bujnými kvetmi po oboch stranách,
jasnými motýľmi a stromami s lahodným ovocím na
konároch, no napriek tomu sa len zriedka zastavíme.
Vychutnajme si jeho pohľad a vychutnajme si jeho sladkosť;
v skutočnosti sme často ako na ihlách. Aby sme dosiahli
širšie oblasti, myslíme si, že sú tam príjemnejšie výhľady,
než aké sme videli. Ale ako sa postupne vzdáľujeme po
kvitnúcich, plodných chodníkoch, nachádzame stromy, ktoré
sú skôr tmavšie ako svieže, a potom kvety miznú a s nimi aj
motýle a aj ovocie, len aby sme sa potom ocitli v puste
.púšti

Ľudský život je ako vody morí, ktoré sa očisťujú a
stávajú sa sviežimi až vtedy, keď vystúpите do horných
vrstiev atmosféry. Je to ako ranný sen, ktorý s vekom jasnie,

pretože veci sa potom zdajú jasnejšie a zreteľnejšie. Je to ako cesta v tom, že sa scenéria mení, ako prechádzame vzdialenosti. Potom sa tá istá scenéria mení, ako sa k nej .približujeme, a tak ďalej

Život nesklame múdрых, pretože s ním šikovne nakladajú a užívajú si ho bez toho, aby mu dovolili, aby ich ovládol a pripravil ich o slobodu. Napríklad si užívajú vodu. Pijú ju a kúpu sa v nej, ale nedovolia si v nej utopiť. Užívajú si oblečenie, ktoré sa im páči. Bez nadmerného lipnutia na formalitách a formálnostiach, ktoré sa považujú za povrchné. Užívajú si jedenie bez toho, aby dovolili obžerstvu, aby ich pohltilo, pretože prejedanie sa oslabuje telo a požiera vnímanie a úplne ho zničí. A tak by si človek mal užívať život, .ale bez toho, aby vyčerpával zmysly ponorením sa doň

Vychádzať s ostatnými Neznamená to súhlasiť s nimi vo všetkom alebo obetovať ideály kvôli nim, pretože tento štýl konformity je nežiaduci a nie je v súlade s pravdou Reformátori a veľkí muži nesúhlasili s toľkými ľuďmi okolo seba, napriek tomu sa pevne držali svojho ideálu, pretože si .uvedomovali, že to, čo robia, je úplne správne

V prvom rade musí byť človek v súlade s Bohom, potom .so svojím svedomím a nakoniec s ľuďmi

Princípy by sa nemali porušovať a nemalo by sa uchýľovať k postranným motívom na dosiahnutie určitého .cieľa, pretože to nie je vhodné pre zásadových ľudí

Kto môže žiť spôsobom, ktorý sa páči Bohu? Neubližuj druhým, pretože sa nemajú čoho báť. Ak tento prístup neuspokojuje ostatných, stačí, aby sa človek cítil vnútorne pohodlne a cítil vnútorný pokoj, ktorý ho robí nezávislým od .súhlasu ľudí

Sila a túžba duše v obrátení sa k Bohu sa nazýva
duchovný magnetizmus a týmto magnetizmom duša
priťahuje k sebe požehnanie a jemné vibrácie a všetky dobré
ľudské skúsenosti, ktoré jej pripomínajú dobro a
.spravodlivosť

Duchovný magnetizmus Je to sila, ktorou priťahuje a
ťahá človeka k sebe Dobrí priatelia A podstatné a dôležité
veci A intuitívne pochopenie vecí Táto sila pochádza z
príťažlivej magnetickej sily Boha

Sviečka mieru

Vezmi si mentálny hrniec, naplň ho svojím pokojom

Vezmi fľašu mojich citov, naplň ju svojím
milosrdenstvom

Vezmi si môj prázdny košík duše, naplň ho plodmi svojej
múdrosti

Nalejte vody svojej lásky do mojej duše, ja ich nalejem
do pohárov smädnej duše

Zbúraj múry ega, ponor ma do svojej úplnej prítomnosti

Lúč úsvitu lásky

Nech vykukne z otvorov môjho srdca

Pripomína mi to slnečné svetlo tvojej lásky

Rozprestiera sa po oblohe môjho života

Žiarivé svetlo tvojej lásky zažiarilo

Na seba a bolo to osvietené

Tvoje svetlo naplnilo môj duchovný priestor

Ty si život, ktorý udržiava moje telo

A myseľ, ktorá inšpiruje moje myšlienky
A múdrosť, ktorá rozptyľuje moju nevedomosť
Zapaľujem tenkú sviečku svojej lásky
Čítať zlatú knihu
Uchované vo mne od pradávna
Tvoja láska bola a stále je
Neviditeľná sviečka mieru
Ktoré rozptyľuje temnotu a ukazuje mi tvoje posolstvá
Blog je na stránkach srdc
Nech sa zjaví tvoja sláva, Pane
Nech svetlo tvojej múdrosti rozptýli
Nevedomosť, svár a závišť
Z brehov zeme navždy
Premeňme našu slabosť na silu
A oslabli sme do odhodlania
Nabíjame naše telá vitálnou elektrinou
A naplň myseľ a dušu svojím liečivým svetlom
Vezmi našu ruku, aby sme sa neutopili vo vodách Tvojej
bezstarostnosti, a naplň našu bytosť Tvojou láskou a
múdroťou. Daj nám cítiť, že sme Ti veľmi blízko a že na nás
.neustále svieti slnko Tvojho milosrdenstva
Umiestňujem kvety svojich šepkajúcich, žiarivých
myšlienok
V štruktúre ticha

Jej tichá vôňa spieva
A spieva o tvojej sláve
A so žiarou tvojho svätého svetla
Vidím krásu tvojej existencie
Moje šťastné sny sa plnia
Keď tvoje svetlo bliká v mojej duši
Závoje horia ohňom múdrosti
Vidím tvoju slávu a moja radosť rastie
Nech ťa Boh osvieti svojím svetlom
A pozdravy z duše pre teba

Svet na nás kladie mnoho požiadaviek a požiadaviek a presviedča nás o ich nesmiernej dôležitosti a o nemožnosti žiť bez nich alebo sa bez nich zaobísť. Základnou požiadavkou však musí byť dosiahnutie Božieho pokoja, ktorého zdroje nikdy nevysychajú a ktorého prameň nikdy .nevyschne a ktorý dáva všetkému v živote chuť a zmysel

Pamätajme, že Boh je podstatou našej bytosti a že láska je oknom, cez ktoré hľadáme na Jeho slávnu tvár. Ktokoľvek túži cítiť božskú prítomnosť a pestuje túto vznešenú túžbu v myšlienkach a skutkoch, Boh splní jeho žiadosť a pomôže mu .strhnúť závoje, ktoré mu bránia uzrieť požehnané svetlá

Ktokoľvek je odhodlaný kráčať vpred po ceste, nič ho neodradí ani žiadna prekážka ho nezastaví, kým nedosiahne .svoj cieľ a nesplní túžbu svojho srdca

Duchovné perly a drahokamy

Tí, ktorí odhaľujú slabosti iných a spôsobujú im rozpaky a odpor, sú ďaleko od múdrosti a zdravého úsudku. Mali by sme pohrdať hriechom, nie hriešnikom, pretože je naším

duchovným bratom, napriek temnote nevedomosti, ktorá ho obklopuje a obklopuje. Účelom odsúdenia by malo byť uzdravenie, nie škodoradosť a zraňovanie. Mali by sme sa správať k nášmu hriešnemu bratovi tak, ako by sme si priali, aby sa správali k nám, keby sme boli na jeho mieste a v jeho .situácii

Kto zakrýva chyby svojho brata na tomto svete, tomu
.Boh zakryje chyby aj v posmrtnom živote

Tak ako súdime ostatných, duchovný zákon súdi nás v rovnakej miere. Nemali by sme od ostatných očakávať príliš veľa, ani by sme nemali vždy očakávať dobré výsledky od .niekoho, aj keď sa snaží zo všetkých síl

Človek môže padnúť a potknúť sa, ale zostane v bezpečí, pokiaľ sa bude zo všetkých síl snažiť opäť vyšplhať .po rebríku cnosti a spravodlivosti

Každý deň by sme sa mali snažiť pozdvihnúť ducha pacienta fyzicky, psychicky alebo duchovne v našom okolí, .rovnako ako pomáhame sebe alebo členom našej rodiny

Ktokoľvek sa od dnešného dňa pokúsi žiť podľa božských zákonov – namiesto starého sebeckého života, ktorý prináša ťažkosti a utrpenie – zistí, že bez ohľadu na to, akú pokornú úlohu v živote zohráva, zostáva dôležitou úlohou, pokiaľ si svoju povinnosť plní v plnej miere podľa pokynov režiséra kozmickej hry a pána všetkých našich .osudov: Všemohúceho Boha

Keď s ostatnými komunikujeme s úprimnou úprimnosťou, pravou láskou a ohľaduplnosťou k citom, privedieme si do života dobrých priateľov bez toho, aby sme čo i len brali do úvahy osobné záujmy alebo sebecké kalkulácie; inak nebudeme schopní rozpoznať našich .skutočných priateľov

Je potrebné zbaviť sa pokrytectva a pretvácky a konať
.spôsobom, ktorý úmyselne neubližuje druhým

Priateľov by sme nemali hnevať, ponížovať ani si klásť
odpor, ani by sme im nemali dávať dôvod prechovávať voči
nám nepriateľské pocity. S priateľmi by sme nemali zle
zaobchádzať, vykorisťovať ich ani im dávať nevyžiadané
rady, pokiaľ o ne nepožiadame. Keď sa o radu požiada, mala
by byť poskytnutá úprimne a láskavo, bez strachu z
následkov. Priatelia si navzájom pomáhajú konštruktívnou a
.bratskou kritikou

Ťažké životné skúsenosti neprichádzajú na to, aby
paralyzovali našu vôľu a porazili nás, ale skôr na to, aby
zosilnili naše odhodlanie a posilnili našu vieru v Boha a naše
sebavedomie. Niektorí ľudia sa mylne domnievajú, že tieto
skúsenosti a výzvy sú neprekonateľné deštruktívne sily, a
preto sa vzdávajú. Zdravé myslenie je nevyhnutné na
aktiváciu našej vnútornej sily, aby sme sa efektívne
.vyrovnali so životom a jeho skúškami

Ak človek nesúťaží s niekým silnejším, ako je on sám,
nestane sa silným. Podobne, keď čelíme svojim ťažkostiam s
odvahou a duševnou silou, staneme sa silnejšími a
.odolnejšími

Naše mysle sú neoddeliteľnou súčasťou Božieho
všeobjímajúceho vedomia. Pod vlnou nášho vedomia leží
oceán Jeho nekonečného vedomia. Keď vlna zabudne, že je
súčasťou väčšieho oceánu, oddelí sa od tejto oceánskej sily.

V dôsledku toho sa myseľ ľudí oslabí materiálnymi
obmedzeniami a už nie je schopná plodnej práce a hojnej
produkcie. Keď sa myseľ striase prachom nevedomosti a
prelomí reťaze, ktoré spútavajú jej sily, stane sa schopnejšou
.kreativity a pozitívnej interakcie so životom

Ked' sa pevne držíte konkrétnej myšlienky a naplníte ju silnou vôľou, táto myšlienka sa premení na dynamickú silu. A keď sa myšlienka stane dynamickou, môže vytvoriť správne prostredie pre úspech podľa neviditeľnej mapy nakreslenej v .mysli

Ľudia zlyhávajú, pretože sa poddávajú ťažkým životným okolnostiam bez toho, aby im odolávali, namiesto toho, aby .im odolávali bez toho, aby sa vzdali

Je potrebné cvičiť a aktivovať vôľu

Tí, ktorí vstúpia do svätyne pokoja, môžu duchovne komunikovať s inými dušami, ktoré milujú Boha, a rozumejú .reči ruží a všetkých živých bytostí

Pane, buď jediným Kráľom tróniacim nad mojou láskou a túžbou

Tí, ktorí meditujú, zažívajú hlboký pocit pokoja a tento vnútorný pokoj by si mali udržiavať aj v spoločnosti iných. To, čo sa človek naučí v meditácii, by sa malo praktizovať v každodenných činnostiach a interakciách s ostatnými bez .toho, aby niekto dovolil narušiť jeho pokoj alebo mier

Ked' si chcete vytvoriť dobrý zvyk alebo sa zbaviť zlého zvyku, zamerajte sa na mozgové bunky, kde sa nachádzajú .mechanizmy rôznych zvykov

Ak si chcete vytvoriť dobrý zvyk, najprv si ticho sadnite a meditujte, hľadajúc božskú pomoc. Sústredte svoju myseľ na centrum vôle, ktoré sa nachádza na čele medzi obočím, a pevne si potvrdte zvyk, ktorý si chcete vštepiť do mozgu.

Ked' sa chcete zbaviť zlých návykov, sústredte svoju pozornosť aj na toto centrum vôle a pevne si potvrdte, že všetky ryhy, v ktorých sú tieto návyky zakorenené, sa vymazávajú. So sústredením a silou vôle môžete vymazať aj tie najhlbšie ryhy hlboko zakorenených starých návykov.

Opakovane sa uisťujte, že máte dostatok vôle na to, aby ste
.vykorenili nezdravé návyky z oblasti mozgu

Najvhodnejší čas na takéto potvrdenie je skoré ráno, keď
.sú vôľa a pozornosť bdelé

Neustále si opakuj, že si oslobodený od všetkých
diktátov a jedného dňa zistíš, že - s Božou pomocou - si sa
.už oslobodil od zlovyku, ktorého si sa chcel zbaviť

Čohokoľvek sa bojíš, zažeň z toho svoje myšlienky a
nechaj to na Boha. Posilni svoju vieru v Boha a dôveruj, že ti
.dokáže pomôcť

Veľa utrpenia pramení z obáv a úzkosti. Prečo by ste
mali trpieť, keď sa to, čoho sa bojíte, ešte ani nestalo?
Predstavte si, že vás zo všetkých strán obklopuje Božie
.ochranné svetlo, a pocítite Jeho úžasnú ochranu

Kedže väčšina našich úzkostí pramení zo strachu, ak
strach zo svojho života odstránime, budeme sa cítiť slobodní
a uzdravenie bude okamžité. Každý večer, tesne pred
spaním, si uvedomte, že Boh je s vami, chráni vás a bdie nad
.vami

V tejto kozmickej dráme ľudia všetkých rás odohrávajú
príbeh života na javisku času. Musíme pochopiť zmysel
života bez toho, aby sme sa príliš zaoberali alebo boli
.posadnutí našimi prchavými úlohami

Naše vnímanie života je často skreslené a deviantné,
pretože sa pozeráme očami sebestva a obmedzeného
obzoru. Keby sme sa pozerali očami duše, videli by sme veci
.z úplne inej perspektívy

Keď otvoríme oko múdrosti, vidíme všeobjímajúce svetlo
Boha a v tomto svetle vnímame našu duchovnú podstatu,

ktorá je odrazom podstaty univerzálneho vedomia, ktoré
.preniká všetkými časticami a časťami vesmíru

Duchovné pravdy nás obklopujú, klopú na dvere našich
zatvorených očí a nabádajú nás, aby sme videli svetlo
namiesto tmy, konali s múdrosťou namiesto nevedomosti,
naplnili si srdcia láskou namiesto nenávisti a spolupracovali
na nastolení mieru a prinášaní hojnosti a bezpečia do nášho
sveta. Keď to urobíme, nevedomosť zmizne, situačné
rozdiely zmiznú, uvidíme jednotu v sčítaní ľudu a budeme
.viac v súlade s božskou vôľou

Náš vzťah s Bohom nie je chladný alebo bez lásky, ako
je vzťah medzi zamestnávateľom a zamestnancom. Sme
Jeho rodina, Jeho starostlivosť o nás je neustála a On nás
vždy počúva. Sme neoddeliteľnou súčasťou Jeho bytia a náš
.vzťah s Ním je živý a pulzujúci

Náš Stvoriteľ nás obdaril nevyčerpatelným bohatstvom
lásky, porozumenia, vhl'adu, dobrej vôle a duchovnej sily, no
väčšina z nás toto bohatstvo premrhala na nič. Boh si želá,
aby sme žili v bezpečí, mieri a priateľskej spolupráci, ako sa
patrí na vznešenú a milujúcu rodinu, ale chamtivosť a
sebecké kalkulácie sa zakorenili v našich srdciach a zasiali
.medzi nami svár

Boh chce, aby sme boli pánmi, ale my sme si zvolili byť
otrokmi

Človek sa vzdialil od svojho nebeského domova a stratil
vnútorný raj, v ktorom sa cítil blízko Boha a blízko seba, a
.bez osobného úsilia tento raj znovu nezíska

Boh nás stvoril na svoj obraz, ale táto pravda nám unikla
z mysle. Podľahli sme ilúzii, že naším osudom je utrpenie a
naším osudom je zničenie. Musíme strhnúť závoj ilúzie dýkou
.múdrosti, aby sme za ním uzreli žiarivú pravdu

?Kto sme a aká je naša pravá podstata

Ľudia majú zjavné rozdiely, či už v psychologicknej alebo emocionálnej štruktúre, v úlohách, ktoré hrajú v živote, v práci a aktivitách, ktorým sa venujú, alebo v túžbach, ktoré cítia. Pod všetkými týmito rozdielmi sa však skrývajú dve veci, ktoré každý človek chce a potrebuje bez výnimky. Jednou je sloboda od všetkých foriem bolesti a túžby. Druhou je úplné a trvalé šťastie – úplná spokojnosť, v ktorej prebýva .mier, láska, múdrosť a radosť

V skutočnosti sa ľudia snažia dosiahnuť Boha, či už toto meno používajú alebo nie. Múdri hovoria, že Boh je podstatou blaženosti a duchom šťastia. A človek nezažije úplnú spokojnosť, pokiaľ nečerpá priamo z kozmického zdroja. Toto je kľúčový bod pre pochopenie ľudskej .existencie

?Ale kde ľudia hľadajú to, čo hľadajú

Hľadajú ju iba v svetských veciach: v majetku, vonkajších okolnostiach a vzťahoch s inými ľuďmi. Ale je nemožné nájsť ju v čomkoľvek, v nikom alebo v akejkolvek okolnosti na tomto svete, vzhľadom na samotnú podstatu .stvorenia

Stvorenie je založené na princípe duality. Nie je možné mať obraz iba v jednej farbe, pretože sa nezaobíde bez jeho opaku. Podobne je nemožné, aby akýkoľvek aspekt existencie existoval izolovane od duality. Pri skúmaní túžob, ktoré ľudí motivujú, však zistíme, že každý z nás túži iba po dobrých, príjemných, krásnych a pozitívnych veciach, bez najmenej túžby zaoberať sa čímkoľvek nepríjemným alebo .nežiaducim. To je však nemožné

V tomto dualistickom svete niet potešenia bez bolesti, svetla bez tmy, dobra bez zla, života bez smrti. Dve strany

mince sú neoddeliteľné. To znamená, že to, po čom túžime
.hlboko v sebe, nemôžeme získať z tohto sveta

Ľudia hľadajú – áno, hľadajú zo všetkých síl – ale
nedokážu nájsť to, čo hľadajú, čo plodí zúfalstvo a beznádej.

To vedie nielen k zúfalstvu, ale aj k veľkej zášti a
intenzívnemu hnevu a následne k násilným činom. Toto
všetko sa deje preto, lebo nehľadajú to, čo hľadajú, na
správnom mieste, a preto nenájdu to, po čom ich srdcia
.túžia

Ľudia v našej dobe veľa nevedia o zmysle a účele života,
.a preto trpia zmätenosťou a bezradnosťou

Ľudia sú od prírody bytosti riadené cieľom. Ak im v
živote chýba zmysel a ak ich myseľ, energia, vôľa a emócie
nie sú smerované pozitívnym a konštruktívnym spôsobom,
obrátia sa k deštruktívnym cestám, ako je zneužívanie
alkoholu a drog, uchylovanie sa k násiliu atď. Konečným
cieľom života je poznať Boha a je povinnosťou jednotlivcov
harmonizovať svoje úlohy a vonkajšie aktivity
prostredníctvom spravodlivých činov, zdravých perspektív,
pozitívnych postojov a prospešného usmerňovania svojich
.emócií

Tieto dva aspekty našej podstaty – vnútorný alebo
duchovný aspekt a vonkajší aspekt – si pri správnom chápaní
nie sú protirečivé. Skôr sa navzájom podporujú a pomáhajú
nám rozvíjať a zlepšovať naše fyzické, psychologické,
.emocionálne a duchovné schopnosti a potenciál

Ľudia žijú vo veľkej prázdnote, bez intelektuálnej alebo
psychologickej stimulácie. Cítia sa znudení kvôli nedostatku
zmyslu a absencii čohokoľvek, čo by mohlo dať ich životu
hodnotu a zmysel. Priemerný človek môže byť schopný
fungovať a správať sa, akoby bol psychicky a mentálne
?zdravý, ale je šťastný

Primárnym zmyslom života je poznať, kto sme a aká je naša pravá podstata. Ak budeme hlbším aspektom života venovať pozornosť, ktorú si zaslúžia, nevyhnutne pocítíme šťastie, pretože ľudské šťastie je spojené so spojením s vlastným duchovným ja, bez ktorého človek nemá existenciu .ani bytie

Strach zo zlyhania alebo choroby je živý neustály premýšľaním o nich, až kým myšlienka zlyhania neprenikne z vedomia do podvedomia a nakoniec dosiahne vyššie vedomie. Potom sa strach, zakorenený v podvedomí a vyššom vedomí, začne množiť a rásť, až kým nezaplní vedomú myseľ burinou strachu, ktorá sa nedá tak ľahko vykoreniť ako počiatočná myšlienka, keď vyklíči. Táto škodlivá burina nakoniec prinesie jedovaté a smrtiace ovocie. Našťastie, jej korene možno vykoreniť zvnútra silným zameraním sa na odvahu a vstúpením do vedomia absolútnej viery v Boha a v to, že On je schopný pomôcť tým, ktorí si .chcú pomôcť sami, a ochrániť ich pred ujmom

Kedysi dávno plávala na hladine mora malá bublina, opatrná pred búrkami a bleskami, keď začula hlas, ktorý jej “šepkal: „Malá bublina života, čo sa s tebou deje

Nevieš, že si súčasťou oceánu života? Malá bublina sa .rozhliadla a uvedomila si túto skutočnosť

Ľudské vedomie sa vznáša ako malá bublina na hladine mora kozmického vedomia, myslí si, že je to dočasná bublina, trasie sa strachom z choroby, chudoby a smrti. Ó, bublino, bojíš sa oceánu? Pozri sa okolo seba, pozorne pozoruj. Presuňte svoju perspektívu z bezprostredného okolia na Božiu nekonečnú ríšu. Ponor sa hlbšie, rozšír si svoje chápanie, aby si vedel a bol si istý, že si jedno s Jeho rozsiahlym morom a že Boh je s tebou, chráni ťa, podporuje .ťa teraz i naveky

Vyhýbanie sa pasciam a nástrahám

Vždy, keď vo svojom srdci cítite silnú túžbu, ktorá vás nabáda k jej splneniu, použite rozlišovaciu schopnosť a položte si otázku: „Je to dobrá túžba, ktorú možno splniť, alebo zlá túžba, ktorú by sme nemali ctiť?“ Nezdravé materiálne túžby podporujú naše zlé návyky tým, že nám dávajú falošné nádeje a iluzórne šťastie. V takýchto prípadoch musíme použiť silu rozlišovacej schopnosti, aby sme odhalili pravdu. Zlé návyky nakoniec vedú k nešťastiu. Keď sa odhalí ich pravá podstata, stanú sa bezmocnými .chytiť človeka do pascí utrpenia a pascí biedy

Úvahy a príbehy

V živote i v smrti, v žiali i v nešťastiach, moja viera v Teba, Pane, zostáva silná a neochvejná, pevná a .neotrasiteľná

Každý nádech mojej túžby a prosby otvára dvere a okná .v mojej duši, cez ktoré prechádzam k Božej blaženosti

Tak ako slnko svieti na najľudnatejšie miesta, tak aj ja uvidím lúče božskej lásky vo všetkých oblastiach svojho .života a každodenných aktivít

Požehnaj ma, Pane, aby som s úsvitom prebudil svoju .dušu a priviedol ju k Tvojmu požehnanému prahu

Príbeh pižmového jeleňa

Pižmo je vzácna látka so silnou vôňou, ktorá sa nachádza v pupku jeleňa pižmového, ktorý žije vo vysokých .Himalájach

Keď jeleň dosiahne určitý vek, z jeho pupka začne tajne presakovať podmanivé pižmo a jeleň sa touto atraktívnou vôňou rozruší a začne tancovať a hľadať zdroj tejto príjemnej .vône

Pohybuje sa z miesta na miesto, čuchá medzi skalami a
.pod stromami a všade hľadá zdroj tej vzrušujúcej vône

Nakoniec sa nahnevá, stáva sa viac rozrušeným a
úzkostlivým, keď stratí slová a nedokáže nájsť to, čo s túžbou
.a vášňou hľadá

V poslednom pokuse dosiahnuť zdroj pižma skočí z
týčiacich sa skalnatých útesov do hlbokého údolia, aby čelilo
svojmu osudu a smrti, načo sú lovci schopní ho chytiť a
.vybrať z neho pižmový vak alebo žľazu

V tejto súvislosti jeden z osvietených básnikov recitoval
:niečo v zmysle

!Ó, jeleň pižmový, ty blázon

?Prečo trpíš? Prečo nespíš

Toto pižmo je k dispozícii

!S tým твоjím brušným vrecom, ty hlupák

Aj keby si sa dotkol nosom

Z teba prichádza tajná vôňa

Vyhral by si, v čo si dúfal

A žil si bez míňania peňazí

Nemyslíte si, priatelia moji, že väčšina ľudí sa správa
?ako kabari? Vždy a navždy hľadajú šťastie všade mimo seba

Áno, hľadajú šťastie v hre a oddávajú sa až do
vyčerpania túžbam a túžbam. Šplhajú sa po klzkých
cestičkách bohatstva, až kým nakoniec neskočia z útesov
veľkých nádejí na skaly frustrácie a zlyhania, keď nedokážu
nájsť skutočné šťastie uložené v najhlbších zákutiach svojej
.duše

Ak obrátíme svoje myšlienky dovnútra a hlboko sa
zamyslíme, nájdeme v pokoji duše zdroj skutočného a
.trvalého šťastia, ktoré hľadáme

Nesmieme byť ako jeleň pižmový, hynúť pri hľadaní
šťastia na nesprávnych miestach. Musíme byť ostražití a
.snažiť sa nájsť šťastie v sebe, nie mimo seba

Príbeh gombíka

Raz za mnou prišiel muž a povedal, že trpí chronickou
:srdcovou chorobou a dodal

Skúšal som už veľa vecí, ale nedokážem sa zbaviť"
"bolesti srdca

Po pokojnom premýšľaní som ho požiadal, aby mi
:priniesol nožnice. Trasúci sa na mňa pozrel a povedal

"?Máte v úmysle mi rozrezať srdce, pane,,

Zasmial som sa a odpovedal: „Nie som lekár. Počuli ste
"!už o niekom, kto by používal nožnice na operáciu

Nakoniec neochotne priniesol nožnice, tak som mu
odstihla jeden gombík na kabáte a povedala som mu, aby
na jeho miesto neprišival ďalší gombík a aby si nedával ruku
na miesto, kde gombík chýbal. Tiež som mu povedala, aby
sa ku mne vrátil o dva týždne a očakávala som, že sa počas
.toho času uzdraví

Muž sa zasmial a povedal: „Urobím, ako ste žiadali,
pretože vám dôverujem, ale myslím si, že je to najpodivnejší
"!liek, aký mi kedy predpísali

O dva týždne neskôr ku mne pribehol a prekvapene
:povedal

Špecialisti ma uistili, že som vyliečený zo srdcovej,
choroby. Tak preboha, čo si to urobil? Vytiahol si džina z
“?gombíka

S úsmevom som odpovedal: „Áno! Tvoja ruka sa
neustále hrala s tlačidlom a tlačidlo bolo zarovnané so
“.srdcom

To tlačidlo bol džin, ktorý ti spôsoboval bolesť srdca. Tak
som to tlačidlo prerezal a povedal ti, aby si ho nevracal späť
a nedával si ruku na srdce. Takto sa tvoje srdce zbavilo tlaku
!a prestalo ťa bolieť

Všetko sa rýchlo mení a ľudia sú zaneprázdnení
mnohými vecami. Prirodzene, je lepšie zožať úrodu sveta,
ako strácať čas, nechať obdobie uplynúť a skončiť s
prázdny rukami. Ale to, čo by človek mal zožať, je
najbohatšia úroda života: priblížiť sa k Bohu a spoznať Ho.
Jediný spôsob, ako dosiahnuť skutočné šťastie, je niečo
.dosiahnuť v tomto svete a tiež dosiahnuť duchovný úspech

Tí, ktorí poznajú Boha, nezačínajú svoje denné
povinnosti skôr, ako o Bohu meditujú a nenabijú svoje mysle
.a telá požehnanou božskou energiou

Množstvo požiadaviek sveta môže odradiť tých, ktorí
hľadajú svoje duchovné ciele, a odviešť ich od zvolenej
cesty. Ale tí s neochvejným odhodlaním nedovolia, aby ich
čokoľvek zmietlo z cesty; vytrvajú s odhodlaním bez ohľadu
.na ťažké alebo nepriaznivé okolnosti

Bez ohľadu na to, čo nám svet dáva, neuspokojí to túžbu
našich srdc, ktoré túžia po niečom stabilnejšom,
dôležitejšom a vzácnejšom, než všetky poklady a bohatstvá
.sveta obsahujú

Keď človek zomrie – nech žije dlho – žiadna moc na zemi
pre neho nič neurobí. Kto nám môže pomôcť po tom, čo

opustíme tento svet? Boh. Preto si musíme vždy pamätať, že tento svet je len dočasnou zastávkou na našej ceste do nášho nebeského domova, kde budeme žiť navždy v .prítomnosti Najmilosrdnejšieho

Nadmerné bohatstvo nezaručuje zdravie, pokoj a efektivitu, ale dosiahnutie pokoja a efektivity povedie k .vyváženému úspechu na duchovnej aj materiálnej úrovni

Väčšina ľudí si rozvíja mentálnu výkonnosť výlučne preto, aby dosiahla materiálny úspech. Ale keď sa človek stane pánom seba samého, bude riadiť svoje psychické sily a koná v súlade s božským plánom, jeho život bude požehnaný a okúsi nektár ducha, kým bude na tejto zemi. Už nebude väzňom zvykov a túžob, ale jeho vedomie sa premení do srdca božskej prítomnosti a bude tam prebývať a užívať si .obnovené pôžitky, ktoré sa vymykajú opisu

Telo je najväčšia lekárň

Medicínski výskumníci zistili, že keď zažívame ohromujúcu radosť, telo produkuje antidepresíva a iné látky znižujúce stres, ktoré sú rovnako silné a účinné ako tie, ktoré predpisujú lekári. Telo je najväčšia lekárň na Zemi, schopná produkovať správnu vec v správnom čase, keď sme v .harmónii s duchovnou rovnováhou, ktorú do nás vložil Boh

Nie každý stres je škodlivý; stres prebúdzá vitálnu energiu prúdiacu naším telom a stimuluje aktivitu a pohyb. .Štúdie ukázali, že primerané množstvo stresu je prospešné .Problém však nastáva, keď stres prekročí zdravú úroveň

Každý z nás má osobný limit stresu a keď tento limit prekročíme, sme viac vystresovaní, ako by sme mali byť, a možno si to neuvedomujeme, kým sa nezačnú objavovať .problémy v tele, emóciách a mysli

Život s Bohom je radosť a šťastie, zatiaľ čo bez Boha je
tu úzkosť, nepokoj, ťažkosti a dokonca aj katastrofa. Ako
teda môžeme nájsť pokoj a mier v živote ovládanom
katastrofami a tragédiami a priniesť na túto zem trochu
?blaženosti

Prvou požiadavkou je byť si vedomý životných tlakov,
keď sme pod ich vplyvom

Boh je všemúdry a vševediaci a obdaril naše telá
signálmi, ako sú pohodlie, nepohodlie, pokoj a úzkosť, a my
musíme týmto signálom venovať pozornosť. V našich telách
je božská inteligencia, ktorá sa nám snaží niečo povedať, a
my musíme týmto posolstvám venovať pozornosť v časoch
stresu alebo odpočinku. Keď sa cítite v strese, sústreďte
svoju myseľ na časť tela, ktorá prežíva stres, potom sa
zhlboka nadýchnite a zároveň túto časť jemne napnite, kým
nezavibruje. Potom sa uvoľnite a uvoľnite napätie. To
pomôže udržiavať energetickú a vitálnu rovnováhu v tele a
.ochráni ho pred škodlivými účinkami stresu

Emocionálny stres môžeme zvládať aj dýchaním. Keď
cítite strach alebo akúkoľvek inú škodlivú emóciu,
niekoľkokrát sa pomaly, zhlboka a rytmicky nadýchnite a
vzdýchnite, čím umožníte telu uvoľniť sa s každým
výdychom. To pomôže spomaliť váš zrýchlený tep, obnoviť
normálny krvný obeh, uľahčiť tok vitálnej energie nervami a
.pomôcť upokojiť vašu myseľ a vyčistiť si myšlienky

Život nie je núdzová situácia; je to krásny božský prejav
a mali by sme si ho užívať. Pamätajme, že úsmev je sila; ak
.ho nepoužívame, strácame dôležitý aspekt života

Ľudia sú duše s emóciami a pocitmi a majú telo, ktoré
nosia ako odev alebo vrchný plášť. Ale pokiaľ budeme žiť
výlučne na úrovni tela a emócií, budeme podliehať
.negatívnemu vplyvu stresu a napätia

Keď sme v harmónii s našou základnou podstatou,
ktorou je duch, radosť ducha prúdi do srdca a premieňa sa
na lásku. Cítiť túto lásku, spojenú s pokojom a mierom duše,
a konať a interagovať pod jej harmonickým vplyvom, je
najvhodnejší spôsob, ako žiť prirodzene vo svete hemžiacom
sa napätím a rozpormi. Harmonizácia s touto radosťou je
.riešením životných problémov

Poznámka: Pokiaľ ide o tvrdenie: „Telo produkuje antidepresíva a ďalšie látky, ktoré znižujú stres a napätie, nie menej účinné ako tie, ktoré predpisujú lekári,“ nejde o radu, ako sa zbaviť lekárskeho rady a predpisov, a preto je potrebné .objasnenie

Magnetické rovnice

Človek so silnou prítomnosťou a zlými sklonmi +
dobrosrdečný, ale slabochvôľny človek = zlý magnetizmus
prevláda nad láskavosťou

Slabovôľný človek so zlými sklonmi + silovôľný človek s
dobrými sklonmi = dobrý magnetizmus premáha ten zlý

Slabý duchovný magnetizmus + zlý biomagnetizmus =
silný zlý magnetizmus

Silná morálna sila + slabá morálna sila = väčšia morálna
sila

Človek, ktorý je nahnevaný a násilný + človek, ktorý je
jemný a láskavý = magnetizmus hnevu prevažuje nad
jemnosťou

Silná, vyrovnaná a pokojná povaha + povaha, ktorá
niekedy inklinuje k nespokojnosti = prevláda magnetizmus
pokoja

Chronické zakorenené zlyhanie + menej zakorenené
zlyhanie = silný magnetizmus zlyhania

Silný pozitívny úspech + menej pozitívneho úspechu =
väčší úspech

Silná vibrácia zlyhania + silná vibrácia úspechu = buď
silný magnetizmus zlyhania, alebo silný magnetizmus
úspechu, v závislosti od prostredia a podmienok

Silná, zdravá myseľ + úplná nevedomosť = buď
prefíkanosť a zručnosť, alebo nevedomosť a hlúposť

Výnimočná duchovná sila + výnimočná praktická sila =
Duchovný magnetizmus – skutočne výnimočná praktická sila

Keby ľudia mohli vidieť davy planetárnych bytostí v
éteri, ktorý ich obklopuje, možno by sa niektorí pokúsili nájsť
svojich zosnulých milovaných. Boh mi otvoril duchovné oči a
vidím mnoho z tých duší, ktoré opustili pozemskú ríšu.
Hlbokým sústredením sa na duchovné oko (stred čela)
možno vnútorným zrakom vidieť žiarivý svet obývaný
všetkými dobrými dušami, ktoré vystúpili do éterickej roviny
.do prítomnosti Najmilosrdnejšieho

U ľudí srdce funguje ako bezdrôtový prijímač a
duchovné oko ako vysielač. Aj keď nevidíte svojich zosnulých
blízkyh, ak pokojne sústredíte svoje pocity na srdce, môžete
cítiť prítomnosť tých, ktorí sú vám drahí a teraz žijú v
éterických telách, užívajú si Boží pokoj a bezpečie a radujú
sa zo svojej slobody od telesných obmedzení, takže v ich
.pokoji nájdete útechu a vaše srdce je o nich upokojené

Keď vyslovím meno Boha, celá moja bytosť sa rozplynie
v najvyššej radosi. Ale tento stav sa ku mne dostal až po
veľkom úsilí. Spočiatku som nebol túžobný, pretože moja
myseľ bola vtedy vzdialená. Ale teraz, akonáhle sústredím
svoje myšlienky a uvedomenie na duchovné centrum –
priestor medzi obočím – všetky myšlienky zmiznú, dýchanie
sa samo od seba zastaví, srdce prestane biť, zmätok mysle

ustúpi a na dušu zostúpia stavy bytia, takže zažívam
.duchovnú extázu a som obklopený božskou blaženosťou

Zlaté výroky

Šťastie je moje právo, moje dedičstvo a môj skrytý
božský poklad. Ved' ma, aby som v sebe našiel poklady,
.ktoré prevyšujú sny kráľov

* * *

Život je inteligentný pohyb s pravidelným rytmom.
Formuje sa v neživých predmetoch alebo nadobúda živú a
.pohyblivú formu. Život je všeobjímajúci a preniká všetkým

* * *

Ó, najväčší milenec, ty si život, ty si môj cieľ a moja
.túžba

* * *

Urob zo mňa kvitnúcu ružu v tvojej nebeskej záhrade,
alebo trblietavú korálku v tvojom žiarivom náhrdelníku lásky,
.alebo mi daj najväčšiu česť: najmenšie miesto v tvojom srdci

* * *

Všade, kde si ostatní vážia moje úsilie konať dobro, tam
môžem poskytnúť najlepšiu službu

* * *

Utkajme zlatý koberec snov z hodvábných nite sladkých
spomienok a vycibrených myšlienok

* * *

Láska je ako brúsny papier, ktorý leští myseľ a
.odstraňuje drsnosť charakteru

* * *

Pandémie, katastrofy a násilné zmeny v prírode, ktoré
prinášajú skazu, ničenie a rozsiahle škody, nie sú „božskými
nariadeniami“. Tieto katastrofy pramenia z ľudských
myšlienok a činov. Všade, kde je krehká rovnováha medzi
dobrom a zlom vo svete narušená hromadením škodlivých
vĺn a vibrácií spôsobených ľudskými zlými úmyslami a
.krivdami, vládne chaos a dochádza k rozsiahlemu ničeniu

* * *

Vezmem si to najlepšie z každého národa a budem si
vážiť dobré vlastnosti všetkých národností bez toho, aby som
.sa zameriaval na ich nedostatky

* * *

Rovnako ako nám záleží na nutričnej hodnote nášho
denného jedla, mali by sme venovať pozornosť aj
psychologickým živinám, ktoré denne poskytujeme našej
.mysli

* * *

Milé slová sú zázračným liekom na mnohé neduhy, majú
silnú, takmer magickú, magnetickú silu, ktorá prináša hojné
požehnanie a prosperitu tomu, kto ich hovorí. Tí, ktorí
používajú upokojujúce, jemné slová, cítia jemný prúd, ktorý
nimi prúdi bez prerušenia, a sú naplnení hlbokým pocitom
pokoja. Je to preto, že tento prúd je spojený so svojím vyšším
zdrojom, neustálym prúdom, ktorý dosahuje duše v harmónii
s týmto zdrojom a umožňuje im prenášať šťastie tým, ktorí
.túžia po pokoji

* * *

Koľko milých slov zo srdca rozptýlilo mnoho žiaľov a
koľko múdrych hlasov osvetlilo temné cesty lampami radosti
!a pokoja

* * *

Rastieme s každou skúsenosťou, ktorou prechádzame,
pokiaľ si uvedomujeme, že sa z nej môžeme poučiť, pretože
.každá bolesť a utrpenie, ktoré zažívame, má zmysel a účel

* * *

Napriek drsnosti experimentov sú ako oheň, ktorý
roztaví železnú rudu a premení ju na krásnu, odolnú a
.všestrannú oceľ

* * *

Všetky pozoruhodné úspechy v mojom živote boli
dosiahnuté silou mysle v harmónii s Bohom. Keď beží božský
generátor, všetko, po čom túžim, sa bez výnimky naplní,

najprv nadobudne tvar neviditeľného, éterického vzoru a
.potom sa s neodolateľnou silou prejaví v realite

* * *

Keď myseľ šepká Bohu úprimný, vrúcny šepot z hlbín
túžiacej duše, volanie ducha sa dotkne univerzálneho srdca
a odpoveď príde a prinesie so sebou nesmiernu radosť. Tento
intelektuálny šepot pestuje vôľu, kým nenadobudne silu
.potrebnú na dosiahnutie požadovaného cieľa

* * *

Keď je myseľ a vôľa človeka v súlade s Bohom, je
naplnený neobmedzenou mocou, takže stačí len premýšľať o
niečom, aby sa to dosiahlo, pretože božský zákon pracuje v
.prospech tých, ktorí sú v súlade s najvyššou vôľou

* * *

Človek by nemal venovať všetky intelektuálne
schopnosti, ktoré mu Boh udelil, honbe za prchavými
vecami, aby sa nestratil v labyrinte materializmu a nevytvoril
si pre seba zbytočné obmedzenia a zábrany. Namiesto toho
by mal svoje intelektuálne sily využívať na získavanie
životných potrieb a snažiť sa rozvíjať svoje morálne
schopnosti, aby rozlišoval medzi správnym a nesprávnym a
.medzi tým, čo je škodlivé a čo je prospešné

* * *

Pravda leží za hranicami názorov a teórií a mnohí, ktorí
prijmú tento prístup, sa stanú spútanými vlastnými
.subjektívnymi závermi

* * *

Otvor, Pane, brány pokoja a ochráň svätyňu mojich
duchovných myšlienok pred útokmi zlého šepotu. A nech
ruže mojich túžob rozkvitnú v záhrade môjho srdca, kým
.čakám na úsvit Tvojho príchodu

* * *

Teoretické poznanie nemôže získať božské poznanie a je
vhodné netráviť svoj drahocenný čas teóriami, ktoré sa
nedajú aplikovať v realite, inak sa človek ocitne uprostred

hustej intelektuálnej džungle a nebude schopný prekročiť
.hranice teórií

* * *

Šťastie je ovocím psychologického víťazstva nad
.nestálymi životnými okolnosťami

* * *

Ten, koho Boh pozná, môže byť svetu neznámy

* * *

Ak si človek naprogramuje teoretické vedomosti [bez
skutočného testovania], stane sa ako prenosné nahrávacie
zariadenie, ktoré opakuje príslovia a vznešené frázy, a
ostatní ho budú považovať za učenca, ale takéto vedomosti
nie sú posilnené priamym vnímaním pravdy, ani nie sú
.zhodné s duchovným dosiahnutím

* * *

Problémy vo svete budú pretrvávať, takže kam sa človek
môže obrátiť o vedenie a smer? Myšlienky človeka,
ovplyvnené zvykmi, predsudkami, zaujatosťou a fanatizmom,
sú zbytočné a vplyvy prostredia, rodiny, krajiny alebo sveta
nie sú schopné poskytnúť skutočné vedenie. Preto sa človek
musí obrátiť k Bohu a počúvať pokojný, vyrovnaný hlas
.vychádzajúci z hlbín duše, hlas v súlade s pravdou

* * *

Otvorte svoje srdcia božskému vyliatiu, aby cez vás
mohlo prúdiť a naplniť vaše životy duchovným požehnaním a
.dobrotou

* * *

Nech robíte akúkoľvek prácu a akékoľvek úspechy
môžete dosiahnuť, vždy pamätajte, že Boh je zdrojom, ktorý
vám poskytuje všetku silu potrebnú na prácu a dosiahnutie
.cieľov

* * *

Dovoľ mi, Pane, pamätať na teba v chudobe i v
blahobyte, v chorobe i v zdraví, v nevedomosti i v múdrosti a

dovoľ mi uzrieť tvoje požehnané svetlo, ktoré v okamihu
.daruje zdravie a uzdravenie

* * *

V samote svojich myšlienok túžim počuť tvoj požehnaný
hlas. Zažeň odo mňa drsné, pozemské hlasy skryté v
záhyboch mojej pamäti. Chcem navždy počúvať tvoj pokojný,
.melodický hlas v pokoji mojej duše

* * *

Život je zahalený v temnote a niekedy sa potkýname a
váhame ísť vpred. Musíme nechať Božie svetlo byť našou
vedúcou lampou, keď kráčame temnými cestami života. On
je spln v nociach nevedomosti a temnoty, žiarivé slnko v
hodinách prebudenia, maják vedenia a vedúca hviezda pre
tých, ktorí prechádzajú moriami pozemskej, prchavej
.existencie

* * *

Je čas, aby človek prebudil svoje vedomie zo spánku
.zabudnutia k prebudeniu ducha

* * *

Prosíme ťa, Pane, pozdvihni naše vedomie z hlbín
nevedomosti a úzkych, obmedzených myšlienok k
horizontom pokoja, svetla, lásky a univerzálneho ľudského
.súcitia

* * *

Veci sa nakoniec zlepšia, pretože Božie sily a zázraky sú
skryté za rozpormi ľudského života a ktokoľvek nie je
presvedčený o nevyhnutnosti situácie a snaží sa preniknúť
svojou myslou a vierou k tomu, čo je za závojom, budú mu
.otvorené dvere, na ktoré [klope každá veriaci ruka]

* * *

Viera nikdy neznamená byť bezohľadný alebo nemúdre
zaobchádzať s okolnosťami. Skôr, bez ohľadu na to, čo sa
stane, si človek musí byť istý, že iba Boh ho dokáže podporiť
v ťažkých a stresujúcich situáciách, ak sa k Nemu obráti
.celým svojím srdcom, dušou a citmi

* * *

Keby nám naše zmysly sprostredkovali celú pravdu,
videli by sme Zem ako rieky elektrónov a každú čiastočku
.prachu ako valiacu sa masu svetla

* * *

Tí, ktorí svojím vhl'adom prenikajú od hmoty k duchu,
.chápu podstatu ilúzie a poznajú podstatu pravdy

* * *

Či už je človek v afrických džungliach, na bojisku, trpí
chorobou alebo chudobou, musí sa presvedčiť, že Božia ruka
je silnejšia ako nebezpečenstvo a je schopná ochrániť tých,
.ktorí sa k Nemu utiekajú

Neexistuje účinnejší spôsob, ako sa chrániť.
Samozrejme, pri riešení udalostí treba používať logiku a
.zároveň mať úplnú dôveru v božskú pomoc

* * *

Láska, ktorá prebýva v srdciach všetkých stvorení –
láska všetkých matiek, otcov, priateľov a milovaných –
.pochádza z božskej lásky

* * *

Treba rozlišovať medzi hlavnými a vedľajšími
povinnosťami, pričom treba uprednostniť tie najdôležitejšie
pred tými iba dôležitými. Okrem toho by žiadna povinnosť
nemala byť v rozpore s inou. Písmo nám hovorí, že keď jedna
povinnosť koliduje s druhou, je to dôkaz, že to nie je
.skutočná povinnosť

* * *

Ako sa budú šíriť životodarné lúče slnka, budem šíriť
lúče nádeje do srdc chudobných a opustených [tých, ktorých
spoločnosť opustila] a vnesiem nové odhodlanie do srdc
.tých, ktorí si myslia, že sú zlyhanci

* * *

Učiteľ Paramahansa povedal jednému zo svojich žiakov:

„Nevylučuj nikoho zo svojho kruhu lásky. Maj každého vo
“.svojom srdci a oni ťa budú držať vo svojom

* * *

Pane, pomôž mi vždy používať svoju vôľu na konanie
prospešných a dobrých skutkov

Pomôž mi prispôbiť sa Tvojej vôli, aby všetky moje
myšlienky zodpovedali Tvojim zámerom a boli v súlade s
.Tvojou vôľou

Pomohol mi prebudiť skrytú, požehnanú silu vo mne,
aby som mohol prekonať všetky ťažkosti a skúšky

* * *

Prebudte sa k tej odvážnej a pokornej duchovnej
.osobnosti – takej, ktorá spája silu levov s jemnosťou holubíc

* * *

Nebudem sa trápiť trpkou, falošnou kritikou, ani
prehnanou chválou a lichôtkami. Mojim jediným želaním je
.plniť Tvoju vôľu, ó, Pane, a získať Tvoju priazeň

* * *

Nevieš si predstaviť tú ohromujúcu radosť, ktorá ťa
naplní, keď pocítiš božskú prítomnosť. Tvoju dušu potom
opije bezhraničná Božia láska. Je to láska, ktorá miliónkrát
prevyšuje akúkoľvek ľudskú lásku – láska, ktorá naplní
všetky tvoje túžby a naplní tvoje srdce radosťou a
.spokojnosťou

* * *

Prostredníctvom vnútorného sústredenia môžete priamo
zažiť duchovnú blaženosť v sebe a okolo seba. Ak si toto
uvedomenie pestujete, vaša osobnosť bude harmonicky rásť
.a získate príťažlivý magnetizmus pre ľudí a iné bytosti

* * *

Ó, Veľký ochranca, nevadí mi, či stratím všetko kvôli
svojmu osudu, ktorý som si sám stvoril, ale prosím ťa, moje
jediné útočisko, aby si ochránil sviecu mojej lásky k tebe
.pred vetrom bezstarostnosti a zabudnutia

* * *

Napijme sa do sýta čistej, osviežujúcej vody pokoja
prúdiacej z prameňov priaznivých okolností, posilnenej
naším pevným odhodlaním myslieť pozitívne a mať
.optimistický pohľad na svet

* * *

Svedomie je intuitívny zmysel, ktorý odhaľuje skutočnú
povahu a motívy človeka. Keď je vaše svedomie čisté a
viete, že robíte to, čo je správne, nemáte sa čoho báť. Čisté
svedomie je dôkazom dobrého správania od Boha. Byť
oslobodený pred súdom svedomia znamená mať šťastie a
.prijímať Božie požehnanie

* * *

Skúste robiť odvážne a príjemné veci, ktoré väčšina ľudí
nerobí, a dajte lásku a pokoj tým, ktorých ostatní
.prehliadajú

* * *

:Učiteľ Paramahansa povedal jednému zo svojich žiakov
Ak nevenuješ čas kultivácii mysle, žiadne množstvo „
materiálnej prosperity ťa neuspokojí. Táto kultivácia nie je
mučenie, ale skôr tréning vedomia, aby živilo myšlienky a
“.činy, ktoré vedú k šťastiu

Tvoje šťastie je tvoj úspech, tak nedovoľ nikým, aby ti
ho ukradol. Chráň sa pred tými, ktorí sa ťa snažia obťažovať.
Keď som bol chlapec, strácal som trpezlivosť vždy, keď o
mne niekto šíril falošné fámy. Neskôr som si uvedomil, že
.môj pokoj v duši je dôležitejší ako súhlas alebo obdiv ľudí

* * *

Keby ste len poznali príbeh božskej lásky, ktorý niektorí
oddaní zažívajú s Bohom! Žiadna iná životná skúsenosť sa
nemôže porovnať s touto radosťou. Poznal som svätca, ktorý
bol neustále pohltý Božou láskou a jeho tvár vyžarovala

svätú lásku. Božie oko je vždy upreté na tých, ktorí Ho
.milujú, a On ich nikdy neopustí ani na chvíľu

* * *

Len málo ľudí má záujem rozvíjať svoje mentálne a
duchovné sily

* * *

Nenechajte sa prepadnúť na dno prokrastinácie.
Prebudte sa z driemot nudnej a bežnej reality a vydajte sa k
horizontom kultivovaného života, kde je úspech, radosť a
.pokoj

* * *

V tvojom vnútri sa skrýva obrovský potenciál, ktorý čaká
na investovanie, a ty si jediný, kto ho dokáže aktivovať a
.využiť ho v praxi

* * *

Oslobodenie od diktátu zlých návykov a nezdravých
vášní prináša oveľa väčšie šťastie ako materiálny úspech
Literárny úspech prináša psychické šťastie, ktoré vám
vonkajšie okolnosti nemôžu vziať

* * *

Môžete stráviť všetok svoj čas zbieraním peňazí, ale
tieto peniaze vám nedajú trvalý pokoj a bezpečie, ktoré
hľadáte. Naopak, prinesú vám viac nešťastia, pretože šťastie
.a pokoj spočívajú v mysli, nie v samotných veciach

* * *

Nedovoľte, aby vám slabosť prenikla do mysle, a buďte
opatrní pri stretávaní sa s ľuďmi, ktorí majú negatívne
myšlienky a pesimistický pohľad na svet, aby sa ich slabé
myšlienky neprenikli do vašej mysle, pokiaľ vaša myseľ
nedosiahla taký stupeň sily, že ju myšlienky iných nemôžu
oslabiť, ale naopak, je schopná posilniť myšlienky iných a
.zvýšiť ich sebavedomie

* * *

Boh je na prvom mieste a nemali by sme začínať ani
končiť svoj deň bez toho, aby sme na Neho mysleli. Musíme

si pamätať, že bez sily a energie, ktorú od Boha dostávame,
by sme neboli schopní splniť žiadnu z našich úloh. Toto je
.naša najväčšia povinnosť voči Nemu

* * *

Existuje spôsob, ako hodnotiť a posudzovať zvyky a tradície. Spočiatku mala každá tradícia opodstatnenie. Ak zistíme, že opodstatnenie stále platí, potom má tradícia zmysel a úžitok. Nie je však múdre slepo nasledovať tradície. Musíme vedieť, čo je správne, a riadiť sa tým, rozlišovať, čo .nám môže priniesť šťastie, a potom to uplatňovať

* * *

Keď vidíte toľko ľudí, ktorým chýba šťastie alebo úspech, nepredpokladajte, že je to ich osud. Môžete zo seba urobiť čokoľvek chcete. Váš vnútorný úspech je to, čo vás .skutočne robí úspešnými

* * *

Ak nemáte nič v sebe, nebudete šťastní. Ale ak nemáte nič okolo seba a ste šťastní v sebe, ste nepochybne úspešní. Preto je nemožné súdiť ľudí na základe ich vonkajších .okolností

* * *

Medzi obrovskými davmi sa môže nachádzať človek, ktorý dosiahol stav duchovného povýšenia a teší sa .vnútornému pokoju a najvyššiemu duchovnému šťastiu

* * *

Viem s istotou, že všetko, čo potrebujem, ku mne príde, a preto sa nestarám o to, čo mi budúcnosť prinesie. Toto nie je chválenie sa ani pretváрка, pretože som mnohokrát vo svojom živote zažil pôsobenie a účinnosť tejto požehnanej .sily

* * *

Či už sa vznášam na hladine života alebo sa topím v hĺbinách mora, viem, že som s Bohom a On je so mnou a že mi nič nemôže ublížiť. Toto poznanie mi prinieslo .neopísateľné a hlboké šťastie

* * *

Niet pochýb o tom, že kúpa niečoho nového je príjemný zážitok. Po čase však tento radostný pocit postupne vyprchá a môžete oň úplne stratiť záujem, zabudnúť naň a túžiť po niečom inom. Účet za túto položku však nezabudne, najmä !ak ste si ju kúpili na splátky

* * *

Človek by mal prevziať kontrolu nad svojím životom a čo najviac si ho zjednodušiť. Mal by si ušetriť nejaké peniaze na nevyhnutnosti a núdzové situácie, uprednostniť šetrenie pred výdavkami na luxus a pomáhať druhým, ako najlepšie vie. Keď pomáhaš druhým, pomoc príde k tebe tak či onak a .nebudeš mať nič núdzu a o nič nebudeš ukrátený

* * *

V radosti všetkých srdc počujem ozvenu Tvojej blaženosti, Pane, a v priateľstve všetkých veriacich cítim Tvoju lásku. Radujem sa a moje srdce sa raduje z úspechu a prosperity mojich priateľov, rovnako ako sa radujem z vlastného blahobytu a pohody. Keď inšpirujem múdrosť v iných, rozmnožujem poklady svojej vlastnej múdrosti a v .šťastí všetkých nachádzam tú svoju vlastnú

* * *

Najväčším nepriateľom šťastia je požičiavanie si peňazí na nákup luxusu. Ľudia sa mylne domnievajú, že nemôžu byť šťastní, pokiaľ nezískajú niečo konkrétne. Ale ani po získaní tejto veci nezažijú skutočné šťastie, napriek dočasnej radosti, ktorú prináša. Aký má zmysel naháňať sa za preludom pozemského šťastia, ktorý sľubuje len to, že sa rozpadne? Ľudia by mali žiť jednoducho, bez potreby početných vecí, .ktoré si vyžadujú neustálu pozornosť

* * *

Môj raj je vo mne. Keď si užívam Božie požehnania, ďakujem Mu a moja vnútorná radosť rastie. Bez tejto

vnútornej spokojnosti sa aj pozemské potešenia a radosti stanú peklom. Uvedomil som si, že bez tejto vnútornej radosti by ma bremeno zodpovednosti, ktoré na mňa bolo .vložené, obralo o pokoj a pripravilo o šťastie

* * *

Ak je bohatstvo spojené s chorobami a problémami, následky budú početné. Hygiena a zdravotná starostlivosť patria medzi silné stránky Západu. Škodlivý hmyz a smrteľné baktérie sú v rozvinutých krajinách účinne kontrolované, zatiaľ čo v iných sú hojné. Odstránenie týchto škodcov však nie je vrcholom úspechu, pretože v rozvinutých krajinách existujú aj iné druhy problémov, ako napríklad ťažko platiteľné účty a dusivé finančné krízy spôsobené systémami splátkového nakupovania – problémy, ktoré narúšajú spánok .a podkopávajú duševný pokoj

* * *

Sme neoddeliteľnou súčasťou toho istého vedomia, z .ktorého vznikol tento veľký vesmír

* * *

Videli ste niekedy stádo oviec? Ak jedna z nich skočí, zvyšok stáda ju bez váhania napodobní. Väčšina ľudí je taká. Niektorí môžu prísť s nápadom alebo zaviesť nový trend a ostatní sa okamžite pridajú a skopírujú ho. Tento vzorec pretrváva už celé generácie. Každý národ má svoje zvyky a tradície a nemôžeme tvrdiť, že všetky sú správne alebo rozumné. Ale ktovie? Možno sú niektoré z týchto zvykov a .tradícií bezvýznamné a zbytočné

* * *

Keď búrlivá búrka myšlienok ustane, vstúpime do .kráľovstva pokoja a dotkneme sa božskej prítomnosti

* * *

Myslite na Boha, alebo na krásnu krajinu, ktorá inšpiruje pokoj, alebo na radostný a príjemný zážitok. Pozitívna, .pokojná duševná činnosť je povzbudzujúca a osviežujúca

* * *

Žijeme v chaotickom a turbulentnom svete. Možno si myslíte, že peniaze znamenajú šťastie, ale keď ich získate, zistíte, že ste stále nešťastní. Môžete získať bohatstvo a – nedajbože – stratiť zdravie. Alebo môžete mať dobré zdravie a stratiť peniaze. Alebo môžete mať bohatstvo aj zdravie, ale trpieť početnými problémami s ostatnými a preukazovať láskavosť, len aby ste sa na oplátku stretli s odporom a nenávisťou. Bez Boha vás nič v tomto živote nemôže .skutočne uspokojiť

* * *

Zem sa stáva mučiarňou pre tých, ktorí žijú v nevedomosti o božskom pláne. Ale keď vnímate životné skúsenosti ako svojich učiteľov a učíte sa z nich pravú podstatu tohto sveta a svoju pridelenú úlohu v kozmickej dráme, tieto skúsenosti sa stanú cenným osvetlením na .cestu k trvalej spokojnosti a šťastiu

* * *

Tam, za nezatemnenou tmou, bezhlučným tichom a nestvorenou ničotou, leží večná podstata, ktorá je pôvodom existencie a zdrojom všetkých síl a bytostí, viditeľných aj .neviditeľných

* * *

Boh nestvoril túto zem len pre nás, aby sme jedli, spali a zomreli, ale aby sme poznali Jeho vôľu a pochopili zmysel našej existencie. Hrádka múdrych ľudí pochopila význam kozmického plánu, ale väčšina ľudí je slepá a nevedomá si .tohto zámeru

* * *

Peniaze nikdy neboli mojím cieľom v živote; mojím cieľom bolo slúžiť svojim bratom a sestrám v ľudstve. Preto mi Boh otvoril mnoho dverí príležitostí, aby som sa uživil a .naplnil svoje poslanie

* * *

Boh stvoril tento vesmír, aby fungoval podľa pevného a nemenného zákona. Ak porušíme ktorýkoľvek z týchto

univerzálnych zákonov, potrestáme sa. Nieкто, kto skočí zo
strechy vysokej budovy, si zlomí kosti. Preto nemôžeme
ignorovať zákon gravitácie bez toho, aby sme trpeli
.následkami

* * *

Keď sa bližšie pozrieme na svetové civilizácie a
preskúmame skryté tajomstvá starovekých civilizácií, vynorí
sa nám rozsiahly obraz s prepletenými líniami, rôznorodými
kapitolami a presnými detailmi a zistíme, že človek je
.zároveň individuálnou aj spoločenskou bytosťou

* * *

Keby Boh chcel, aby sme žili iba v hmotnom vedomí,
boli by sme úplne spokojní s hmotnými vecami a so
.svetskými spôsobmi života

* * *

Lúče čistoty, pokoja a šťastia za hranicami snov
.mihotajú a tancujú v našich základných hĺbkach

* * *

S každým zážitkom, ktorý sa objaví na oblohe našich
životov počas tejto našej pozemskej cesty, sa musíme
naučiť, ako rozšíriť svoje vedomie a ako lepšie chápať
okolnosti, ktoré nás obklopujú alebo ktorými prechádzame, a
potom budeme schopní žiť v lepšej harmónii a plynulejšie a
.bezpečnejšie jednať s ľuďmi a so životom

* * *

Väčšina ľudí napodobňuje ostatných. Človek by mal byť
.originálny a kreatívny a mal by zvládnuť všetko, čo robí

Na Východe sa primárne zameriava na pestovanie
duchovného šťastia, zatiaľ čo materiálne aspekty života sa
často zanedbávajú. Na Západe existuje určité materiálne
pohodlie, ale veľmi málo psychologického šťastia. Potrebná
je rovnováha medzi týmito dvoma aspektmi, pretože
sústredenie sa iba na jeden aspekt života vedie k

nerovnováhe a neschopnosti racionálne sa vysporiadať s
.požiadavkami života

* * *

Najväčším šťastím – hneď po božskom šťastí – je pre
človeka byť v pokoji so svojimi najbližšími príbuznými, s
.ktorými musí žiť každý deň v roku
Len .

.málo ľudí sa zamyslí a pokúsi sa pochopiť, čo život ponúka

* * *

Musíme pracovať na budovaní vnútorných budov
múdrosti v záhradách pokoja, ktoré prekvitajú a žiaria
.nespočetnými kvetmi úžasných duchovných cností

* * *

Vnútorná harmónia je bohatým zdrojom sily a vytvára
.obnoviteľnú energiu

* * *

Pri pohľade na život zisťujeme, že úspech nie je
jednoduchý. Život je často drsný a nemilosrdný a musíme sa
snažiť, aby sme si zarobili na živobytie. Zamyslite sa nad
úsilím, ktoré si vyžaduje udržiavanie tela v dobrom stave a
udržanie ho zdravého a bez chorôb! Aj keď sa vám to podarí,
tento úspech je dočasný. Telo – nech žijete dlho – bude
nakoniec uložené k odpočinku. Nutnosť diktuje boj s
mnohými silami, vnútornými aj vonkajšími, aby ste dosiahli
požadovaný úspech. Tieto sily neúnavne pracujú, aby vás
.obrali o akékoľvek skutočne významné úspechy

* * *

Snažte sa za každých okolností zostať pokojní a nechajte
semienko vášho pokoja rozkvitnúť veselosťou a úsmevmi
.spokojnosti

* * *

Ani tí najväčší svätci nedosiahnu úplnú spásu, pokiaľ sa
nepodelia s ostatnými o svoj úspech, teda o svoje duchovné
skúsenosti a vyššie poznanie, tým, že im pomôžu dosiahnuť
.sväté poznanie

* * *

Z tohto dôvodu tí, ktorí dosiahnu tieto štádiá a dosiahnu
tieto stavy, radi ponúknu porozumenie tým, ktorí ho
potrebujú. Ak chcete dosiahnuť skutočný úspech,
zabezpečíte si nielen vlastné osobné šťastie, ale aj šťastie
.ostatných

* * *

Každý, kto má inteligenciu, dokáže zarobiť peniaze. Ale
ak má v srdci lásku, nikdy tieto peniaze nepoužije na
sebecké účely; skôr sa o ne podelí s ostatnými. Peniaze sú
kľatbou a nešťastím v rukách sebeckých a lakomých a
požehnaním a darom v rukách tých, ktorí majú láskavé srdce
.a štedrú dušu

* * *

Niekoľko sa môže rozhodnúť mlčať dlhší čas a odmietnuť
počas tohto obdobia hovoriť s členmi svojej rodiny. Hoci táto
osoba môže vďaka tomu dosiahnuť určitý vnútorný pokoj, jej
správanie je sebecké a škodlivé pre šťastie jej rodiny.
Nemožno ju považovať za skutočne úspešnú, pokiaľ z jej
.úspechov nebudú mať úžitok aj jej blízki

* * *

Podobne dosiahnutie materiálneho úspechu nie je len
naším právom tešiť sa z vlastnej pohody, ale aj našou
morálnou zodpovednosťou voči ostatným, pokiaľ ide o
pomoc pri zlepšovaní ich materiálnych podmienok a
.životných okolností

* * *

Som chránený za múrmi svojho čistého svedomia. Spálil
.som temnú minulosť a zaujíma ma len dnešok

* * *

Dnes si uvedomujem, že som jedno so svetlom
najväčšieho dobra a že som majákom pre tých, ktorí zápasia
.s vlnami mora smútku

* * *

Ľudia majú rôzne názory a teórie o úspechu v závislosti od svojich životných ambícií. Nie je nezvyčajné počuť niektorých ľudí, ktorí stotožňujú úspech s krádežou a hovoria veci ako: „Bol to úspešný zlodej!“ To zdôrazňuje, že úspech vo všetkých jeho formách a odrodách je žiaduci a vyhľadávaný. Náš úspech by však nemal ubližovať ostatným

* * *

Existuje aj ďalšie kritérium úspechu: keď dokážeme dosiahnuť harmonické a prospešné výsledky pre seba, mali by sme do nášho úspechu zapojiť aj ostatných a podeliť sa s nimi o jeho plody

* * *

Úspech znamená spokojnosť a uspokojenie človeka v jeho prostredí. Skutočný úspech je výsledkom konania založeného na princípoch spravodlivosti a zahŕňa šťastie a blahobyt druhých ako neoddeliteľnú súčasť vlastného šťastia. Ak tento princíp aplikujeme na náš materiálny, intelektuálny, morálny a duchovný život, budeme mať úplnú a komplexnú definíciu úspechu

* * *

Tu v tomto obmedzenom svete vnímame dĺžku, šírku a hustotu, ale existuje aj iná úroveň, kde rozmery neexistujú; všetko je jasné a priehľadné – všetko je vedomie a vnímanie. Chuť je vnímanie, rovnako ako čuch. Naše pocity, myšlienky a telá sú stavy vedomia. Tak ako v snoch môžeme vidieť, počuť, cítiť vôňu, chuť a dotyk, tak aj na tejto vyššej úrovni zažívame všetky tieto pocity prostredníctvom čistého vedomia

* * *

Pane, urob nás šťastnými tým, že pocítíme Tvoju blízkosť, oslobod' nás z pút túžob a daj nám vnútornú radosť, ktorá nie je ovplyvnená životnými skúsenosťami a jeho meniacimi sa udalosťami

* * *

Keď sú naše mysle v súlade s vyšším vnímaním,
prebúda sa v nás duchovné vedomie a zažívame úžasné
.zázraky božskej múdrosti a lásky

* * *

Ak milujeme Boha úplne a obraciame sa k Nemu celou
svojou myslou a srdcom, budeme sa k Nemu cítiť blízko a
.zistíme, že On je najväčším útočiskom bezpečia v živote

* * *

V zdanlivo prázdnom a nevyčerpanom priestore existuje
kozmicke spojenie a večný život, ktorý nás spája so všetkými
živými aj neživými vecami vo vesmíre, vlna veľkého života
.prúdi všetkým, čo existuje

* * *

Večnosť je naším skutočným domovom a trvalým
príbytkom a naša existencia v týchto telách je dočasná, ako
.krátky odpočinok pre karavánu putujúcu cez púšť

* * *

Keď sa zjednotíme s tvorivými silami ducha, spojíme sa s
univerzálnou a nekonečnou myslou, ktorá je schopná nás
viesť a riešiť naše problémy. Tvorivá sila k nám bude prúdiť
nerušene z najväčšieho zdroja našej bytosti, čo nám umožní
.dosiahnuť tvorivý úspech v akejkoľvek oblasti našej činnosti

* * *

Láska rastie a prekvitá v prostredí dôvery, tolerance a
vzájomnej úcty

* * *

Požehnaj nás, Pane, svetlom čistých myšlienok a
dobrých návykov, aby sa nám okamžite rozptýlila temnota
zlých návykov a zvrátených myšlienok, ak sa k nám priblíži.

A pomôž nám milovať Ťa takou hlbokou láskou, že ani
materiálne ilúzie, ani svetské pokušenia nás nemôžu chytiť
.do pasce ani zmocniť sa našich myslí a srdc

* * *

Veci, ktoré sa dajú ľahko získať, sú zriedka hodnotné.
Vieme to zo štúdia životov veľkých mužov a žien a toho, ako

sa stali veľkými rozvíjaním svojich talentov, plnením si povinností, budovaním svojich morálnych hodnôt, hĺbkovým štúdiom a vyháňaním sa sebestvu. Výsledky, ktoré dosiahli, a úspechy, ktoré dosiahli, však boli neporovnateľne väčšie .ako úsilie, ktoré vynaložili

* * *

Skutočná sloboda spočíva v slobode voľby vedenej múdrosťou a podporenej porozumením, správnosťou a .pevnou vôľou

* * *

Keď prebudíte svoju vôľu, odhodlanie a vedomé rozlišovanie, z vyššieho vedomia sa uvoľnia neviditeľné sily – prostredníctvom vhľadu duše – aby vám s Božou pomocou pomohli a osvetlili cesty vedúce k psychickému pohodliu a .šťastiu

* * *

Človek musí otvoriť kanály duše vlastným úsilím. Nikto si dobrovoľne nevyberie utrpenie a biedu pred pokojom a šťastím. Nevedomosť je koreňom utrpenia a prekážkou, ktorú treba odstrániť. Nevedomosť je škodlivá burina, hlboko zakorenená, ktorá rastie v záhrade ľudstva a vytláča dobré a .prospešné rastliny

* * *

Nevedomosť musí byť prekonaná neochvejnou vôľou a rozhodným odhodlaním. Pôda mysle musí byť obrábaná so sústredenou pozornosťou [na pozitívne] a dobré semená polievané vodou viery. Keď zažiaria vitálne a teplé lúče lásky, semeno dobra vyrastie a prekoná burinu a parazitické .rastliny, pretože tma nemôže existovať v prítomnosti svetla

* * *

Potešenie z materiálnych vecí bledne a mizne, ale božská radosť nikdy nezhasne. Je to božské šťastie, ktoré je .nekonečné a neopísateľné

* * *

Nikdy nesmieme používať nesprávne metódy na dosiahnutie šťastia, ani by sme sa nemali vzdať pokoja a duchovného bohatstva, ktoré v sebe máme, v honbe za iluzórnym pohodlím a trblietavým životom, ktorý nám môže byť predstavený pekelnými činmi a správaním s .deštruktívnymi následkami

* * *

Serenity je najlepší fotoaparát na zachytenie božskej prítomnosti. Prostredníctvom objektívu čistého a presne zaostreného pokoja sa požehnaný obraz objaví s dokonalou .jasnosťou

* * *

V skutočnosti je všetka múdrosť vo vás a všetko, čo .potrebujete, je vedome si ju uvedomiť

* * *

Skutočná spokojnosť spočíva v sebazdokonaľovaní, aby ostatní vyhládali vás, a nie vy ich. Láska a priateľstvo by sa mali dávať slobodne, bez očakávaní alebo požiadaviek. Očakávanie plodí len utrpenie a nešťastie. Aj keď sa človek snaží o sebazdokonaľovanie, mal by stáť sám, v bezpečí a .pokoji v pevnosti svojich cností a sebaúcty

* * *

Nech z môjho srdca vždy prúdia vodopády radosti a optimizmu a nech ich osviežujúci prúd dotkne všetkých, .ktorých stretnem

* * *

Duchovná radosť v duši vyvoláva túžbu pomáhať druhým vo všetkých smeroch a rozvíja schopnosť oceniť jemné morálne pôžitky, ktoré vedú k šťastiu, čím sa znižuje .sklon k hrubým pôžitkom

* * *

Bez ohľadu na to, aká malá môže byť vaša úloha, zostáva rovnako dôležitá ako tie najväčšie úlohy, pokiaľ ide o

prispievane k úspechu kozmickej hry, ktorú duše
.predvádzajú na javisku života

* * *

Celkové vedomie je absolútne, nekonečné vedomie,
ktoré sa neustále obnovuje a jeho kreativita sa nikdy
nevyčerpá a prostredníctvom vás sa snaží vyjadriť jedinečný
.aspekt seba samého

* * *

Ak čo i len raz okúsiš božskú lásku, nikdy sa jej nevzdáš,
.pretože v celom vesmíre nie je nič podobné

* * *

Tí, ktorí poznajú Boha, dosiahli veľmi pokročilé
duchovné štádiá, takže sa neuspokoja len s poskytovaním
duchovných rád hriešnikom, ale môžu ich – s Božou milosťou
a pomocou – nabiť duchovnou silou, ktorá ich oslobodí od
.následkov ich hriešnych skutkov

* * *

Všetky dobré a zlé skutky sú latentne uložené v
mozgových bunkách a prejavujú sa ako dobré alebo zlé
.návyky alebo sklony v myslení

* * *

Človek, ktorý trpí nezdravými návykmi, pretože jeho
mozgové bunky sú nabité silou týchto návykov, sa môže
oslobodiť silou vôle, meditáciou, úprimnou modlitbou a
neustálym pozitívnym potvrdzovaním, kým sa všetky jeho
nežiaduce návyky nepremenia na dobré návyky pokoja a
mieru. Toto sa stane, keď správne smerovaná životná sila
pracuje na zmene abnormálnej povahy mozgových buniek
tak, aby sa tieto bunky naplnili všetkým, čo je dobré,
.cnostné a krásne

* * *

Porozumenie je vnútorným okom, zrakom duše a
ďalekohľadom srdca. Je to rovnováha medzi pokojom mysle
.a čistotou svedomia

* * *

Každý deň vidíme iné scény a každý deň prináša novú
lekciu, ktorú sa treba naučiť. Očakáva sa, že sa človek naučí
lekciu zameraním sa na konečný zmysel svojej existencie:
.rozpoznať zdroj svojej bytosti a základ svojho života

* * *

Pracujme na tom, aby sme zabudli na zármutky
minulosti a rozhodli sa, že sa nimi nebudeme zaoberať. S
neochvejným odhodlaním a aktívnou vôľou obnovme svoje
životy, zdokonaľujme svoje úspechy a pestujme v sebe
.dobré návyky a ušľachtilé vlastnosti

* * *

Každý, kto odhaľuje slabosti iných a spôsobuje im
.rozpaky a odpor, je ďaleko od múdrosti a zdravého úsudku

* * *

Príslovia pre všetky časy a miesta

Tí, ktorí sú v harmónii s Bohom, vidia úchvatnú krásu a
ochutnávajú najvyššiu sladkosť, ktorú nemožno zažiť
.žiadnym iným spôsobom

Keď moja duša volala k Tebe, oblaky Tvojho ticha, ó
Bože, vybuchli a dážď Tvojho milosrdenstva sa lial v prúdoch,
až sa z neho stala prekypujúca záplava Tvojej milosti. Tvoja
požehnaná rieka pohltila brehy mojej bytosti a moja duša sa
ponorila do vôd večnosti a bublina môjho malého života sa
.rozpustila v oceáne Tvojej všeobjímajúcej existencie

Môj mentor ma naučil, ako použiť dláto múdrosti, aby
.som si zo seba urobil chrám hodný božskej prítomnosti

Ak chcete dosiahnuť vznešený cieľ, začnite tým, že si
preň vytvoríte mentálny model. Teraz si môžete pevne
stanoviť akýkoľvek smer vo svojom vedomí, ak si do mysle
zasadíte silnú myšlienku; potom sa celá vaša bytosť bude
tejto myšlienke prispôsobovať a vaše činy sa s ňou budú
.zhodovať

Keď sa dotknete božského srdca, vaše problémy zmiznú,
láska naplní vaše srdce a nádherné duchovné zážitky budú
.tancovať ako čisté fontány v záhradách vašej mysle

Mnohé oblaky sa ťa snažia skryť a utajiť predomnou, ale
cez rosu slz túžby sa mi zjavuje tvoje požehnané meno
žiariace jasnými zlatými písmenami spoza všetkých závesov
.a opony

Čistota svedomia znamená otvorene sa zaoberať
pravdou
Existujú základné potreby a to, čo niektorí považujú za
„nevyhnutnosti“, ktoré sú v skutočnosti zbytočné a
nadbytočné. Život by sa mal zjednodušiť zameraním sa na
.základné potreby a odstránením zbytočného luxusu
Aké vysoké si, priateľstvo, a aká úrodná a posvätná je
tvoja pôda! Láska je tvojou potravou a vernosť твоjim
.nápojom

Keď dvaja ľudia kráčajú v harmónii a súlade napriek
svojim rozdielom, spája ich jeden cieľ: nájsť pokoj a mier
duše v čistej láske a vzájomnej vernosti. A tam, kde milujúci
nehľadá potešenie na úkor milovaného, vtedy v záhrade
altruizmu rozkvitajú voňavé kvety priateľstva a šíria svoju
.sladkú vôňu

Svet trénuje našu myseľ iným spôsobom, zvyká si na
toľko vecí, že si začíname myslieť, že šťastie je bez nich
nedosiahnuteľné. Ale život, a najmä život detí, musí byť
.zjednodušený, inak ich život naučí trpkými sklamaniami
Pravda je presnejšia a realistickejšia ako len myšlienka
alebo predstavivosť, ale to, čo si myslíme alebo
.predstavujeme, sa niekedy môže stať skutočnosťou
Predstavivosť je kľúčovým prvkom v procese tvorivého
myslenia. Predstavivosť však musí dozrieť a premeniť sa na
.pevné presvedčenie, a to nie je možné bez silnej vôle
Ak si niečo predstavíte s celou silou vôle, vaša
predstavivosť sa premení na osobné presvedčenie a keď si
...toto presvedčenie dokážete udržať

Napriek všetkým protichodným názorom sa vaše
presvedčenie zhmotní v realite

Človek sa musí naučiť stáť sám za sebou, opretý o
vlastné cnosti a sebaúctu

Duchovná radosť je obnovená radosť a čoraz viac sa
objavuje u tých, ktorí hlboko premýšľajú o Bohu. Je to radosť,
ktorá pomáha robiť správne rozhodnutia a robiť správne
veci, a keď ju nájdeme, nezdravé túžby a chute miznú,
pretože strácajú svoju príťažlivosť v porovnaní s duchovnou
.radosťou

Náš všemohúci Stvoriteľ nám dal život, silu a múdrosť a
je našou povinnosťou venovať Mu svoju pozornosť a
pozdvihnúť k Nemu svoje srdcia s láskou, vďačnosťou a
.uznaním Jeho priazne a láskavosti

Pomôž mi, Bože, nerozdúchať oheň hnevu, aby som
plameňmi zášti nespálil zelené oázy pokoja v sebe a v iných.
Pomôž mi uhasiť oheň zúrivosti ustavičným dažďom mojej
.lásky

Nech jazero mojej nežnosti a môjho pokoja zostane
pokojné a tiché, nerušené búrkami nespokojnosti, ktoré
.neprinášajú nič iné ako utrpenie

Vykonávanie činov motivovaných zmyslom pre
povinnosť alebo obetovanie osobných túžob v službe a láske
.k inej osobe je oveľa lepšie ako konanie zo strachu

Aj keď človek prestane prestupovať Božie zákony, mal
.by tak robiť z lásky k Bohu, nie zo strachu pred Jeho trestom
Čohokoľvek sa bojíš, odvráť od toho svoje myšlienky.

.Nechaj to na Boha a posilni svoju dôveru v Neho
Strach je vždy s človekom a zbaviť sa ho je možné
.premýšľaním o Bohu a cítením Jeho prítomnosti

Spočiatku môže byť ťažké kráčať po cestách cnosti, ale
sú to požehnané cesty, ktoré vedú k pokoji mysle a
.skutočnému šťastiu

Nech Božia sláva žiari v každom kúte nášho života, nech
Jeho láska prebýva v našich srdciach a nech Jeho svetlo
.naplňa naše vedomie

Ó, môj božský milovaný, kvety kvitnú a ročné obdobia
sa menia a všetko o tebe hovorí. Spln odhaľuje črty tvojho
úsmevu a slnko nesie tvoju nebeskú lampu. Plávam v mori
sĺz, prekypujúcich túžbou po tebe. V listoch stromov a žilách
ľudstva prúdi tvoj život a vitalita a cítim tlkot tvojho
.kozmickeho srdca pulzujúci v mojom vlastnom

Keď cítim tvoju prítomnosť, cítim sa, akoby som bol hore
v inom svete a z času na čas sa mi sníva o tejto zemi a
tomto malom tele – mojom vlastnom. Som hore v
nekonečnej blaženosti a moje denné sny o pozemskom
živote sú prevoňané šťastnými spomienkami na moje bdelé
chvilé s tebou. Vykorenil som burinu nočných môt zo
záhrady svojich snov a na ich miesto som zasadil ruže mojej
inšpirácie, kam ťa pritiahne vôňa mojej túžby a ty prídeš, aby
.si ma vzal so sebou k horizontom večnej blaženosti

Ó, Bože, urob ma priezračným čistotou a
neotrasiteľnosťou, aby som mohol v sebe vyvolať Tvoje
.liečivé svetlo

Upokoj chvejúce sa zrkadlo mojej mysle, aby mohlo
odrážať tvoju nekonečnú tvár

Otvor dokorán okná viery, aby som mohol dýchať vôňu
tvojho pokoja

Ó, Ty, ktorý žiariš sám v sebe, ó, Veličenstvo, ktoré sa
vzpiera opisu, pozri sa mojimi očami, ktoré po Tebe túžia,
.aby som nevidel nič iné okrem Teba

Za všetkými javmi a zdanlivosťou života sa skrýva tichý
hlas Boha, ktorý nás neustále volá prostredníctvom kvetov,
svätých kníh, nášho svedomia a všetkých krásnych vecí,
.vdďaka ktorým stojí za to žiť

Každé úsilie, ktoré hľadajúci vynaloží na dosiahnutie
duchovných vrcholov, je Bohom započítané a dobre
.odmenené

Prosíme ťa, Pane, osvieť naše mysle svetlom svojej
pravdy, rozžiar naše srdcia svojou láskou a naplň naše duše
.svojou radosťou a hojnosťou svojej milosti

Z toho priehľadného horizontu, ktorý myseľ nemôže
preniknúť, Boh vylieva svoje večné svetlo a z kozmickej
mysle prichádzajú vznešené inšpirácie a požehnané sily a
.tvorivá činnosť prúdi do otvorených a harmonických myslí
Keď zistíte, že vaša duša, vaše srdce, každá iskra
inšpirácie, modrá obloha, žiariace hviezdy, hory, zem, vtáky
a kvety sú spojené jedinou niťou kozmického rytmu,
duchovnej radosti a univerzálnej jednoty, potom si
uvedomíte, že to všetko sú vlny na hrudi božského oceánu,
.ktorý nemá breh

Ak zabudneme na nášho Stvoriteľa, zaslúžime si
utrpenie. Musíme si uvedomiť, že Boh je náš milovaný a
miluje nás a toto poznanie nás oslobodí od našich problémov
.a utrpenia

Skutočný milovník Boha nikdy neprestáva hľadať Ho, aj
keď Ho po mnohých pokusoch nenájde. Tak ako sa vlna musí
vrátiť do srdca oceánu po tom, čo búrka ustane, tak je to aj s
úprimným hľadáčím; má implicitnú vieru, že prekážky sa
rozpadnú a že sa skôr či neskôr nevyhnutne spojí s
kozmickým oceánom – tým nekonečným oceánom, z ktorého
.prišiel a do ktorého sa vracia

Keď myseľ neustále myslí na božského milovaného,
.srdce spieva piesne radosti a šťastia
Duchovná emanácia je premena človeka z toho, kým je
.teraz, do toho, kým bude v budúcnosti

Človek nemôže pred ostatnými skryť svoju pravú
podstatu, vibrácie jeho myšlienok sa nejako odrážajú v jeho
.správaní a prejavujú sa v jeho činoch

Mnohí majú mylnú predstavu o slobode; slobodu
považujú za to, že si človek robí čokoľvek, čo mu vyhovuje, a
.ja túto slobodu nazývam slobodou rozmarov

Kvôli nepochopeniu skutočnej podstaty slobody niektorí rodičia zotročujú svoje deti tradíciou tým, že okamžite plnia ich túžby. Dieťa potom vyrastá v presvedčení, že pokiaľ sú jeho želania splnené, je šťastné a že zmyslom života je splniť každú túžbu. Neskôr však zistia, že sa mýlili, pretože vonkajší svet je úplne odlišný od domáceho života a naučia sa, že splnenie každej túžby nie je jednoduché! Iní ich môžu odstrčiť a ignorovať ich pri naháňaní vlastných túžob. V dôsledku toho sa dieťa stáva otupujúcim a emocionálne otupujúcim kvôli ohromujúcej nutkaniu uspokojovať si vlastné túžby. Preto musia rodičia pomáhať svojim deťom rozvíjať ich vôľu a rozlišovaciu schopnosť, aby mohli žiť vo svete bez toho, aby upadli do jeho pascí a úskalí

Matka hovorí: „Uč ho s láskou.“ Samozrejme, správať sa k deťom s láskou je vo všeobecnosti dobré, ale priveľa sladkostí kazí zuby a podobne aj priveľa rozmaznávania kazí deti. Je potrebná určitá pevnosť a odhodlanie, ale ak sa s dieťaťom zaobchádza a je za chybu prísne trestané, následky budú hrozné. V spôsobe, akým sa s deťmi zaobchádza a ako sa s nimi zaobchádza, by mala byť rovnováha; každý otec by mal mierniť svoju povahu láskou a nežnosťou a každá matka by mala svoju lásku okoreniť múdrosťou a racionálnosťou

Človek si musí udržiavať stabilný psychologický stav lásky a túžby po Bohu. Vyskúšal som veľa zamestnaní, ale nech je moja práca akákoľvek, moje myšlienky vždy zostávajú s Bohom

Mali by sme si užívať toto stvorenie, ale bez toho, aby nás zotročilo. A skúsenosť ma naučila, že radosť z nájdania Boha je neporovnateľná

Predtým, ako sa človek pustí do dôležitých úloh, mal by si ticho sadnúť, upokojiť zmysly a myšlienky, hlboko meditovať a vyhládať božskú pomoc, aby získal duchovné vedenie a správny smer

Dovoľ mi uvedomiť si, že úsmev na tvári úsvitu, na
perách kvetov a na tvárach ušľachtilých mužov a žien je tvoj
.úsmev

Nebudem ovplyvnený postupnými obrazmi nešťastí,
smoly, choroby alebo akýchkoľvek neočakávaných prekážok,
pretože si uvedomujem, že disciplinované vedomie úzko
súvisiace s kozmickým vedomím implicitne netrpí zlyhaniami
.a nepríjemnosťami

Sloboda znamená schopnosť konať podľa múdrosti, nie
podľa diktátu vášní, zvykov a rozmarov. Poslúchanie ega
vedie k otroctvu, zatiaľ čo podriadenie sa nabádaniu ducha
.vedie k oslobodeniu od obmedzení

Je mi jedno, či bývam v luxusnom paláci alebo v
.skromnej chalúpke, pokiaľ je Boh so mnou
Svoje poctivo zarobené peniaze použijem na jednoduchý
.život a vzdám sa extravagantného života

Vierou v Boha a použitím sily vôle môže človek prekonať
chorobu, zlyhanie a nevedomosť, pokiaľ sú vibrácie vôle
silnejšie ako vibrácie fyzických alebo psychických ochorení.
Čím chronickejšia je choroba, tým silnejšia a odhodlanejšia
musí byť vôľa a tým hlbšia a pevnejšia viera, aby sa dosiahol
.požadovaný výsledok

Inšpiruj ma, Pane, aby som vložil svoju dôveru iba v
Teba, nie v ľudské prostriedky ochrany. Nenechaj, aby strach
a úzkosť paralyzovali moju bezhraničnú silu čeliť akejkolvek
životnej skúške. Nenechaj, aby som si predstavoval nehody,
pohromy a nešťastia zo strachu z ich skutočného prejavu
prostredníctvom myšlienok a predstavivosti. A daj mi, Pane,
uvedomiť si, že či som bdely alebo spím, bdely alebo
stratený v dennom snení, živý alebo umierajúci, Tvoja
.ochranná prítomnosť ma stále obklopuje a stráži

Múdri hovoria: Ovocím dobrých skutkov motivovaných
láskou k Bohu a cnosti je harmónia a čistota. Ovocím skutkov
motivovaných sebeckými túžbami a ambíciami je bolesť a
.utrpenie. Ovocím zlých skutkov je nevedomosť a hlúposť

Dobré skutky prinášajú šťastie, zatiaľ čo svetské činy
poháňané sebaláskou vedú k utrpeniu a bolesti.
Pokračovanie v zlých skutkoch však ničí schopnosť človeka
.rozlišovať a chápať

Ak chcete žiť v mieri a harmónii, vaše úmysly musia byť
dobré a musíte šíriť myšlienky láskavosti a pocity lásky. Ak
žijete cnostný život, pomôžete ostatným svojím príkladom a
.dobrým správaním

V momente, keď pocítim úzkosť a duševný zmätok,
utiahnem sa do ticha a kontemplácie, kým sa znovu
neupokojím, a každý deň začnem premýšľaním o Bohu a
.prosbou o Jeho pomoc a vedenie

Rozhodni sa nedovoliť dusivým burinám nenávisti rásť a
prenikať do záhrady tvojho života, záhrady prekypujúcej
cnosťami ušľachtilého ducha. A čím viac budeš pestovať
tieto voňavé, ružiam podobné vlastnosti, tým viac ti Boh
.odhalí najväčšie tajomstvo existencie vo tebe

Zmyslom života je dosiahnuť pokoj, spokojnosť,
nesmrteľnosť, bezpečie a poznanie pravdy a v jadre týchto
túžob, ktoré v nás prebúdajú, leží hlboko v nás božská
.podstata

Kiežby som v Tebe, ó Pane, našiel svoju slobodu a
uvedomil si, že mojím skutočným domovom je Tvoja celá
existencia a že som neoddeliteľnou súčasťou Tvojho
.kozmickeho vedomia

Ó, rozľahlé, božské more, nech rieky mojich túžob,
tečúce cez púšte prekážok a zábran, sa nakoniec zmiešajú v
.tvojich veľkých hĺbkach

Iba v božskej pevnosti nachádzame ochranu a bezpečie
a niet bezpečnejšieho útočiska, ako cítiť sa blízko Boha a
.dotýkať sa Jeho prítomnosti

Keďže ľudia ovládajú zvyky, ktoré formujú ich sklony,
tendencie, charakter a túžby, ak sú tieto zvyky zlé, charakter
sa stáva škodlivým a činy sa stávajú zlými. Preto je vhodné
uprednostňovať dobré zvyky, pretože tie potom vedú naše

činy a myšlienky k vznešeným cieľom a prinášajú nám
.zdravie a šťastie

Všade, kde sú smutné a trpiace duše, nachádzam
útechu v tom, že im slúžim a utešujem ich. Urobím všetko
pre to, aby som priniesol radosť druhým a budem vcítiť sa do
.ich pocitov, ako keby boli moje vlastné

Ľudia majú mentálne schopnosti, ale u väčšiny ľudí
zostávajú nedostatočne rozvinuté a nerozvíjanie týchto
schopností vedie k vážnym následkom. Tak ako telo, aj
myseľ potrebuje pre zdravie a vitalitu správnu výživu a
.cvičenie

Diamant prijíma a odráža svetlo, a rovnako aj čisté,
priehľadné duše, ktoré poznajú Boha a žiaria Jeho
.prítomnosťou

Pane, ty si pravé bohatstvo v živote a keď ťa nájdem ako
.prvý, nájdem v tebe všetko, čo potrebujem

Ľudia sa zvyčajne zameriavajú výlučne na jedlo, vzduch
a slnečné svetlo, aby si udržali dobré zdravie, ale môže prísť
čas, keď sa zdravie zhorší napriek hojnosti týchto vonkajších
zdrojov života. Vtedy vzniká potreba doplniť energetické
.zásoby tela zvnútra

Ak sa loď mojej mysle priblíži k skalám chamtivých
túžob, ktoré so sebou nesú nebezpečenstvá a riziká,
poháňané prudkými búrkami nevedomosti, potom buď, ó,
môj Bože, mojim majákom a vždy ma ved' k brehom Tvojej
.spravodlivosti a dobroty

Myšlienka je ako plameň, ktorého sústredená sila by
mala byť použitá na spálenie prekážok, ktoré bránia
.dosiahnutiu cieľa

Boha možno nájsť skrze neustálu božskú lásku. Keď
milujeme Boha viac ako Jeho dary, On k nám príde. Dal nám
slobodnú vôľu a moc voľby, aby sme dokázali rozlišovať
medzi prchavými a nevýznamnými darmi sveta a darom
.blízkosti k Nemu a radosťou z Jeho požehnanej prítomnosti

Dostali sme pamäť, aby sme si mohli precvičovať
pamätanie si dobrých vecí, až kým si nakoniec
.nezapamätáme to najväčšie dobro: Boha
Vánok Tvojej lásky ma prevonia, ó Pane! A listy môjho
života tancujú radosťou pri Tvojom príchode, ich príjemné
šušťanie sa vznáša vzduchom a pozýva unavených k
.odpočinku v tieni môjho duchovného pokoja
Životné ťažkosti nám nemajú ublížiť; skôr nám problémy
a choroby ponúkajú ponaučenia. Naše bolestivé skúsenosti
nás nemajú zničiť, ale očistiť a urýchliť náš návrat k nášmu
čistému zdroju – Bohu – ktorý pracuje všetkými spôsobmi,
aby nám pomohol a priviedol nás späť do nášho nebeského
.domova

Nekonečno je náš skutočný domov a naša cesta na túto
zem a do týchto fyzických tiel je ako krátkodobá vízová
.cesta

Pane, viem, že chvála ma nepovyšuje, ani kritika ma
neznižuje. Som taký, aký som pred svojím svedomím a pred
Tebou. Budem pokračovať na tejto ceste a zo všetkých síl sa
snažiť slúžiť všetkým a získať si Tvoju priazeň – v tom
.spočíva moje šťastie

Si jedinečný tvor a tvoja podstata je úžasná, tak spoznaj
svoje pravé ja

S úsvitom tvojho príchodu rozkvitnú púčiky mojej túžby
voňavé, žiarivé kvety

Pane, urýchli príchod toho dňa, keď utkam náhrdelník z
tých orosených kvetov a položím ho na Tvoj požehnaný prah
Namiesto neustáleho úsilia uspokojiť len seba, mal by sa
snažiť prinášať šťastie aj ostatným. Keď sa pokúsi poskytnúť
duchovnú, intelektuálnu alebo materiálnu podporu ostatným,
zistí, že jeho vlastné potreby sú uspokojené a že pohár jeho
.života preteká radosťou

Tí, ktorí dosiahnu brilantné víťazstvo nad temnotou na
zemi, budú mať ako svoj podiel svetlo slávy a budú sa tešiť z
.vnútorného pokoja a šťastia

Pane, neustále rozsievaj semená Svojich požehnaní do
pôdy môjho srdca, zorané prosbami, aby z nich vyrástli
tienisté stromy, ktorých konáre prinášajú najlahodnejšie a
.najsladšie plody sebapoznania

Často zostávame v bolesti bez toho, aby sme sa snažili o
zmenu, a preto nenájdeme trvalý pokoj a spokojnosť. Ak by
sme vytrvali a vynaložili úsilie, určite by sme prekonali
všetky ťažkosti. Musíme sa snažiť prejsť od utrpenia k šťastiu
.a od zúfalstva k odvahe

Ó, Božská Láska, zjednoť moju lásku so Svojou láskou,
prepojí môj život so Svojou radosťou, moju myseľ s Tvojím
kozmickým vedomím a uhas môj smäd z prameňa Tvojej
.večnej radosti

Srdce úprimného hľadajúceho vždy šepká: „Ó, môj Bože
a môj Milovaný, nechcem byť ponorený do zmätku tohto
iluzórneho sveta a všetko, čo chcem, je prebudiť Tvoju lásku
v srdciach ľudí. Moje srdce, moja duša, moje telo, moja
myseľ a všetko, čo vlastním, je Tvoje, ó, Pane.“ Taký
.hľadajúci dosiahne Boha a spozná Ho
Pane, daj nám nové a pravé chápanie bratstva.

Zanechajme vojny a uzdravme rany národov balzomom
.lásky a trvalou útechou súciteľného porozumenia

Požehnaj nás, aby sme sa oslobodili od vplyvu
chamtivosti, nadvlády klamstva a kontroly ilúzií a pomôž
nám vybudovať nový svet, v ktorom choroby, nevedomosť a
hladomor nie sú ničím iným ako snami o pochmúrnej a
.bezútešnej minulosti

Vyriešme všetky problémy nie logikou džungle, ale s
porozumením, pravdou a neochvejnou vierou v Teba a Tvoju
.božskú spravodlivosť

Život nás tu na čas spojil, potom sa rozídeme. Ale ak v
nás prebýva Božia láska, nezáleží na tom, kam pôjdeme,
pretože bez ohľadu na to, ako ďaleko sa zatúlame,
zostaneme v kruhu božskej lásky a nikdy nebudeme
.skutočne oddelení

Pane, urob zo mňa orla duchovného pokroku,
vznášajúceho sa vysoko nad uličkami úzkoprstosti a
.extrémizmu

Zavolaj ma k stále vyšším a vyšším horizontom, za
intenzívne zemské otrasy a oblaky, ktoré blokujú slnečné
svetlo

Dovoľte mi vziať krídla rovnováhy, aby som žil správne,
a dovoľte mi vznášať sa k tým vznešeným nebesiam nad
všetky búrky a hurikány, kde sú široké horizonty a vznešené
.vnímanie

Pokoj prichádza, keď otvoríme svoje srdcia láske a
láskavosti. Tí, ktorí majú milujúce srdcia a sú aktívni v
dobrých skutkoch, zažívajú pokoj, pretože prebýva v nich.

.Pokoj je svätyňou neba a základom šťastného života
Vždy by sme mali myslieť na božskú krásu za kvetmi, na
kozmičné svetlo za slnkom a na veľký život, ktorý sa mihotá
.v každom oku

Keď je človek skutočne láskavý a prejavuje úctu
ostatným a opláca komplimenty rovnakou mierou, vždy sa s
.ním bude zaobchádzať s uznaním a rešpektom

Budem šíriť svoju lásku k ostatným, aby som mohol
otvoriť bránu pre Božiu lásku, aby prišla ku mne a prebývala
.v mojom srdci

Pane, daj mi byť majákom pre tých, ktorí sa topia v
hlbinách smútku. Pomôž mi prinášať radosť druhým z
.vdáčnosti za duchovnú radosť, ktorú si mi dal
V ohni svojej lásky roztopím nenávisť, odpustím druhým
.a dám lásku všetkým smädným srdciam

Pravá láska je láska, ktorá sa raduje z pohodlia
.milovaného človeka

Nech na nás svieti tvoje svetlo, Pane, a tvoja láska nech
napĺňa naše srdcia naveky

Mať iniciatívneho ducha znamená mať silu tvorivej
predstavivosti, ktorá človeku umožňuje vymyslieť niečo, čo

nikto predtým neurobil. Každý človek sa rodí s týmto darom,
.ktorý mu dal Boh
Najväčšia láska je božská láska, ktorá robí život krajším
než slovami. Keď cítite Boha pri sebe, ako k vám prichádza,
nech ste kdekoľvek a vedie vaše kroky, božská láska sa
.začala

Sila pravdy ide proti vetru
Pane, keď čelím dočasným ťažkostiam, daj mi spomenúť
na Tvoje hojné požehnania, ktoré si mi prejavil v minulosti, s
vedomím, že Tvoja pomoc ma nikdy neopúšťa a Tvoja
starostlivosť je vždy so mnou. Z celého srdca Ti ďakujem za
každé požehnanie, ktoré ku mne prichádza z Tvojej štedrej
.ruky

Kvapky lásky žiaria v dobrých dušiach a Boha možno
.nájsť iba v mori lásky

Porozumenie je lampa, ktorá osvetľuje cestu človeka a
prináša mu úspech

Na jar Boh zdobí prírodu najkrajšími ružami a kvetmi s
nádherným odevom a jasnými farbami

Pokoj je prvým hlásateľom oznamujúcim príchod Božej
prítomnosti. Následne sa pokoj premení na svetlá jasnejšie
.ako nekonečná radosť

Keď sa ponorím hlboko do mora meditácie, cítim v sebe
požehnané chvenie a počujem šepkajúci hlas hovoriaci:
“„Som blízko

Človek sa musí obrátiť dovnútra, tam, kde sa duša
prejavuje. Z hlbín duše pramenia všetky zážitky vnútorného
.života

Keď si duša uvedomí samu seba s božským vedomím,
.cíti veľkú radosť a expanziu do bezhraničného priestoru
Ak okrem svojich prirodzených schopností využijete
všetky vonkajšie prostriedky a zdroje, ktoré máte k
dispozícii, aby ste prekonalí všetky prekážky, ktoré vám
môžu stáť v ceste, rozviniete si sily, ktoré vám dal Boh: tie

neobmedzené sily, ktoré pramenia z najhlbších hlbín vašej
.bytosti

Láska kráča po zlatej ceste, ktorá vedie k Bohu
Budem šíriť slnečné svetlo dobrých prianí a dobrých
.úmyslov všade tam, kde sa vkradla temnota nedorozumenia
Keď na vás zaútočia ťažkosti, no napriek všetkým
prekážkam a prekážkam sa odmietate prestať snažiť a
.usilovať, Boh vám odpovie a korunuje vaše úsilie úspechom
Pane, odtrhnem kvet túžby zo záhrady svojho srdca a
položím ho ako obeť lásky na Tvoj svätý prah
Keďže naše myšlienky a slová sú semenami, ktoré nám
prinesú úrodu budúcnosti, začnem dnes naplňať svoje
.vedomie dobrými, pozitívnymi myšlienkami

Lietam a vznášam sa v rovine svojho vedomia hore a
dole, na sever a doprava, dovnútra a von a všade, aby som
zistil, že v každom kúte vesmíru som bol a stále som v
.prítomnosti Boha

Prežívajte každý okamih s vedomím svojho vzťahu s
nekonečným Absolútnom. Vaše vedomie je nekonečné a
všetky veci sa mihotajú a žiaria ako hviezdy na oblohe vašej
.bytosti

Odpútanosť alebo nepripútanosť je múdra cesta, ktorou
kráča hľadajúci, ochotne sa povznášajúc nad triviálne veci
kvôli väčším. Nezaväzuje sa k prchavým zmyslovým
pôžitkom v snahe o obnovenú vnútornú radosť. Odpútanosť
nie je samoučelná, ale dláždí cestu pre vznik cností a
.duchovných síl duše

Duchovný víťaz postupuje smelými krokmi po cestách
života

Človek by mal čo najlepšie využiť svoj súčasný život,
otvoriť okná svojho srdca a prebudiť a oživiť driemajúcu silu
.svojej duše

Za maskami zmeny a transformácie sa skrýva božská
prítomnosť a ktokoľvek dokáže upokojiť zrkadlo svojej mysle

a zabrániť jeho traseniu, uvidí v tomto jasnom zrkadle tvár
.kozmickeho milovaného

Láska je silnejšia ako smrť a pustoš času
Sebaanalýza je kľúčom k úspechu a reflexia je zrkadlo,
cez ktoré vidíme vnútorné zákutia, ktoré by inak zostali
skryté pred naším pohľadom. Musíme diagnostikovať svoje
nedostatky, rozlišovať medzi pozitívnymi a negatívnymi
.tendenciami a identifikovať prekážky pokroku a úspechu
Aké si úžasné, ó, priateľstvo! Ty, ktoré čerpáš z vôd
úprimnej, priateľskej starostlivosti a ktorého listy sú
zvlhčené rosou vnútornej a vonkajšej sladkosti vychádzajúcej
.z hlbín úprimných a verných srdc

Raz som videl malého mravca, ako sa snaží vyliezť na
kopu piesku, a pomyslel som si: mravec si musí myslieť, že
lezie na Himaláje! Kopa piesku sa mravcovi mohla zdať
obrovská, ale mne nie. Podobne aj milióny našich slnečných
.rokov môžu byť v mysli Boha menej ako minúta
Musíme sa naučiť premýšľať o veľkých veciach, ako je
.večnosť a nekonečno

Putoval som svetom nekonečna a bol svedkom žiarivej
hmly v krajine svetla a v tej živej žiari som čítal významy
.tajomstiev napísaných na stránkach času
Keď spíte, pasívne utíšite myšlienky a pocity. Ale keď
vedome utíšite myšlienky a pocity prostredníctvom
meditácie, prvá vec, ktorú zažijete, je stav pokoja a vaše
tvárové svaly prirodzene vytvoria úsmev, ktorý odráža
vnútorný pokoj. Musíte sa však pozrieť za tento stav pokoja,
aby ste vnímali čistotu svojej duše – čistotu nepoškvrnenú
zmyslovými podnetmi alebo automatickými reakciami na
myšlienky spojené so zmyslami. Stav, ktorý potom zažívate,
.je stavom trvalej, neustále sa obnovujúcej blaženosti
Ak umiestnite misku s vodou pod mesačné svetlo a
potom ju premiešate, vytvoríte skreslený obraz mesiaca. Keď
sa voda v miske usadí, odraz sa stane jasným. Okamihy, keď
je voda v miske nehybná a odráža mesačnú tvár s dokonalou

jasnosťou, možno prirovnať k stavu kontemplatívneho pokoja
a stavu hlbokého ticha. V pokoji kontemplatívnej mysle
prestávajú všetky vlny pocitov a myšlienok prúdiť z mysle. A
v tomto hlbšom stave pokoja kontemplatívny človek v tomto
pokoji vidí spln božskej prítomnosti odrážajúci sa v jazere
.duše

Priemerný človek pozná štyri stavy: šťastie pri splnení
túžby, nešťastie, keď je mu odopretá, nuda, keď nie je ani
šťastný, ani depresívny, a pokoj pri prekonávaní týchto
emócií alebo psychologických stavov potešenia, bolesti a
.nudy

Pokoj je veľmi žiaduci stav, ktorý pramení z absencie
smútku aj potešenia a absencie nudy. Tieto stavy sa
neustále menia a vlnia na povrchu duše. Po plavbe na
búrlivých vlnách bolesti a potešenia, vrátane opakovaných
ponorov do hlbín únavy, je radosť v plávaní na pokojnom
mori pokoja. Ale väčšia ako pokoj je duchovná extáza –
blaženosť duše – konečné šťastie. Je to večná radosť, ktorá
nikdy nezmizne, ale zostáva s dušou naveky. Túto najvyššiu
radosť možno dosiahnuť iba prostredníctvom uvedomenia si
.božskej prítomnosti

Skutočný úsmev je úsmev duchovného šťastia, ktorý
pramení z kontemplácie a premýšľania o Bohu a cítenia Jeho
.prítomnosti

Môj úsmev pramení z hlbokej radosti vo mne – radosti
dostupnej všetkým. Je ako vôňa vychádzajúca zo srdca
kvitnúcej ruže. Táto veľká rozkoš pozýva ostatných, aby sa
.ponorili do posvätných vôd blaženosti
Vo svetle požehnaného odpustenia sa temnota nenávisťi
.nahromadená po mnoho rokov rozplýva
Boh rýchlo napĺňa každú potrebu svojich ctiteľov,
pretože sa oslobodili od sebeckých motívov, ktoré maria
.úsilie a sklamú nádeje
Koho Boh chráni, toho nič nemôže zničiť

Na tomto svete nie sme sami, pretože Boh je s nami a
existujú trvalé, dôverné a priateľské vzťahy, z ktorých
.čerpáme podporu a radosť

Ó, žiariaca hviezda vedenia na nebesiach múdrosti, tvoj
oslnivý záblesk ma pozýva preskúmať tvoje požehnané
horizonty a môj túžobný vták sa ženie veľkou rýchlosťou,
preráža hustú, pochmúrnú atmosféru, poháňaný túžbou po
.tebe a vyhrievaním sa v tvojej najposvätejšej žiare
Osobnosť človeka sa začína rozvíjať a rozkvítať, keď je
schopný cítiť – prostredníctvom vnútorného, intuitívneho
pocitu – že to nie je pevné fyzické telo, ale večný duchovný
.prúd v tele

Keď srdce učeníka prekypuje láskou k Bohu, jeho tvár sa
rozžiari úsmevom pokoja a múdrosti a vrstvy nevedomosti,
.ktoré obaľujú jeho dušu, sa rozpadnú a úplne zmiznú
Keď sa pozriete na kvet alebo strom, viete, že tieto
krásne formy života nevznikli samy od seba. Boh ich
.formoval a obdaril vôňou a nádhernou krásou

Vždy si plňte svoje povinnosti, malé aj veľké, s hlbokou
pozornosťou, pamätajúc na to, že Boh vedie vaše kroky a
posilňuje vaše úsilie dosiahnuť vaše vznešené túžby

Keď sa človek spojí so svojou duchovnou podstatou, do
jeho vedomia sa vrátia dávno zabudnuté, minulé éry a
nesmrteľné sily duše. Pri meditácii si človek pamätá, že je
.nesmrteľnou dušou, nie smrteľným telom

Všade nájdeme ľudí, dobrých aj zlých, ktorí hľadajú
šťastie svojím vlastným spôsobom. Nikto si nechce ublížiť.

Prečo sa teda niektorí ľudia správajú spôsobom, ktorý im
nevyhnutne spôsobuje bolesť a smútok? Pretože tieto činy sú
.poháňané nevedomosťou a ilúziou

Prosíme ťa, Pane, osvieť nás svetlom svojej múdrosti a
.odstráni z nás temnotu nevedomosti a klamu

Uvedomelý človek by mal byť skôr opatrný ako bojazlivý
a mal by si v sebe pestovať zmysel pre odvahu bez

bezohľadnosti a unáhlenosti, aby sa nevystavoval
.okolnostiam, ktoré môžu vyvolať strach a úzkosť
Múdrost' nezávisí od prísunu informácií zvonku, ale od
sily vnútorného prijatia, ktorá určuje množstvo skutočných
vedomostí, ktoré možno získať, a rýchlosť, akou sa tieto
.vedomosti dajú dosiahnuť

Tento svet je len javisko, na ktorom plníme svoje úlohy
pod vedením Božského Riaditeľa. Musíme podávať dobré
výkony bez ohľadu na povahu úloh, ktoré nám boli
pridelené, pričom musíme vždy pamätať na to, že našou
.základnou prirodzenosťou je večná blaženosť
Najmúdrejší z múdrych je ten, kto sa snaží poznať Boha,
.a najúspešnejší z úspešných je ten, kto Boha našiel
Ó, Božský Milovaný, nech zaujmeš prvé miesto v našich
životoch, nech tvoja uzdravujúca láska naplní naše srdcia a
nech tvoje požehnané svetlo rozptýli temnotu starostí z
.našich duší

Sloboda znamená konať podľa svedomia, nie podľa
zvyku a túžby. Poslúchanie ega a jeho rozmarov plodí
obmedzenia, zatiaľ čo dôslednosť vnuknutí múdrosti prináša
.oslobodenie od týchto obmedzení

Pokoj v duši možno nájsť vedomým a zámerným
rozvíjaním dobrých vlastností, ktoré po ich plnom rozvoji
nemožno ich majiteľovi odobrať, pokiaľ sa ich sám
.nerozhodne vzdať z vlastnej slobodnej vôle

Väčšina ľudí hľadá šťastie pomocou nesprávnych metód.

Niektorí veria, že svoje šťastie môžu zdvojnásobiť prijatím
nesprávneho správania a nezdravých činov, ktoré sa zdajú
ponúkať trblietavé sľuby ohromujúceho a trvalého šťastia, a
sú týmito falošnými sľubmi oklamaní, pretože chuť
skutočného šťastia si nemožno vychutnať v pekle falošných
.ilúzií a nesprávnych činov

Každá minúta je večnosť, pretože večnosť možno zažiť v
tejto minúte. Dni, minúty a hodiny sú oknami, cez ktoré
môžeme nahliadnuť do večnosti. Život je krátky, no zároveň

nekonečný a bezhraničný. Duša je nesmrteľná a počas tejto krátkej kapitoly ľudského života musíme čo najlepšie využiť .každý dostupný potenciál a príležitosť

Duchovné slová sú ako semená, ktoré potrebujú úrodnú pôdu, aby vyklíčili, rástli, rozkvitli a priniesli ovocie
Duchovný rast si vyžaduje sebareflexiu, prehodnotenie životných priorít, identifikáciu a odstránenie škodlivých návykov a dodržiavanie zdravotných pravidiel a zákonov v súlade s vyvíjajúcim sa duchovným chápaním a rastúcou duševnou silou

Keď učeník okúsi božskú radosť, zistí, že Boh sa pre neho stal skutočnejším než čokoľvek iné, a uvedomí si, že dotyk božskej prítomnosti je blaženosť, ktorej sa žiadne .zmyslové potešenie nevyrovná

Boh pracuje na prebudení duchovného vedomia človeka a na vedení jeho vôle správnym smerom prostredníctvom krásy cnosti, veľkosti tolerancie, majestátnosti múdrosti a .nádhery duchovného šťastia

Nebudem považovať ostatných za cudzích, pretože cítim, že každý je môj brat alebo sestra. Urobím svoj život úspešným a naplneným, aby som mohol pomôcť iným uspieť a dosiahnuť úspechy. Budem vcítiť sa do ostatných a prejavovať im súcit, keď sa budem prejavovať. Budem milovať Boha, tak ako ho milovali proroci a svätí, a sebecko .vložím do studne svojej lásky k druhým

Za týmto prchavým, pozemským životom, podliehajúcim smrti, leží večný, nemenný život. Telo sa skladá z chemických prvkov, ktoré sa rozkladajú a zanikajú, ale za touto pominuteľnou existenciou leží večný, nebeský život v Božej prítomnosti. Preto by sme nemali obmedzovať všetku svoju pozornosť na toto pominuteľné telo a tí, ktorí po ňom .túžia, musia vydržať jeho skúšky a stať sa jeho pánmi
Dnes sa pokúsim pomôcť tým, ktorí to potrebujú, a dať, .čo môžem, hladným

Som v bezpečí a istote pod Božou ochranou a za múrmi
svojho čistého svedomia som jedno so svetlom dobra, ktoré
vedie lode duší zmietaných vlnami smútku v mori zmätku a
.úzkosti

Dnes cítim Boha v záchveve pokoja, ktorý sa vo mne
.chveje a rozochveje struny môjho srdca
Urobím všetko, čo bude v mojich silách, aby som urobil
šťastnými ostatných, rovnako ako sa snažím urobiť šťastným
seba, a prostredníctvom svojho duchovného šťastia budem
slúžiť každému v dome božskej lásky a nebudem sa báť
.ničoho okrem seba, ak sa pokúsim oklamať svoje svedomie

Zo záhrad duše

Máte v úmysle niekam ísť a ponáhľate sa, aby ste sa
tam dostali čo najskôr. Keď dorazíte, zistíte, že sa vám to
miesto nepáči kvôli nedočkavosti, úzkosti a možno aj
nepokoju, ktorý cítite. Namiesto toho sa snažte byť
pokojnejší, vyrovnanejší a rozvážnejší. Ak sa vaše myšlienky
prikláňajú k starostiam a nepokoju, dôrazne ich potlačte,
.kým sa neupokoja

Vzrušenie negatívne ovplyvňuje rovnováhu nervového
systému, pretože do niektorých častí tela posiela veľké
množstvo energie, zatiaľ čo iné časti tela pripravuje o ich
prirodzený podiel. Táto nerovnováha v rozložení energie je
príčinou nervozity. Pokojné a uvoľnené telo upokojuje nervy
.a podporuje psychickú pohodu

V harmónii s Bohom sa vnútorné videnie začína
postupne rozvíjať. Človek musí mať úplnú vieru, že Boh
odpovie na každú úprimnú modlitbu. Každý, kto sa k Nemu
obráti hľadajúc osvietenie, bude mať otvorený zrak a
.osvietenú myseľ a srdce

Keď sa otvorí vhl'ad, prejaví sa ako pocit, ktorý akoby
vychádzal zo srdca, pocit hlbokkej jasnosti a presnosti.
Prostredníctvom tohto pocitu hľadajúci získa neochvejné

presvedčenie a spoľahlivé vedenie, aby nasledoval správnu
.cestu, a postupne tento pocit rozpozná a dôveruje mu
To neznamená úplné opustenie myslenia; pokojné a
neustranné myslenie tiež vedie k vhľadu. Emocionálne
myslenie, poháňané márnivosťou a domýšľavosťou, vedie k
.nedorozumeniam a chybným záverom

Z celého srdca odmietnite deštruktívne pochybnosti a
falošné presvedčenia a obráťte svoje srdce a dušu do ríše
viery a úplnej dôvery v Boha. V tichu kontemplácie sa vaše
vedomie bude môcť sústrediť na pravdu a správne
pochopenie. V tejto skúsenosti viera rozkvitá a rozvíja sa a
prostredníctvom vhľadu zažijete to, čo žiadne oko nevidelo,
.žiadne ucho nepočulo a čo žiadna ľudská myseľ nepochopila
Každý nádyh mojej túžby a prosby otvára dvere a okná
.v mojej duši, cez ktoré prechádzam k Božej blaženosti
Tak ako slnko svieti na najrušnejších cestách, tak aj ja
uvidím lúče božskej lásky na všetkých preplnených miestach
.mojich každodenných aktivít

Požehnaj ma, Pane, aby som s úsvitom prebudil svoju
.dušu a priviedol ju k Tvojmu požehnanému prahu
Pane, daj mi štedrého ducha, aby som sa s ostatnými
podelil o to, čo mám, a pomôž mi vidieť v tichom jazere
mojej mysle odraz mesiaca mojej duše žiariaceho svetlom
.Tvojej prítomnosti

Dnes sa ponorím hlboko do mora kontemplácie a
zamyslenia sa nad Bohom, kým nenájdem perly múdrosti a
.božskej radosti

Budem ťa milovať, Pane, viac než čokoľvek iné, pretože
.bez teba nemôžem milovať žiadneho človeka ani nič iné
V hĺbinách hôr a tichej oblohy, v hĺbke mojej duše a v
jaskyni ticha cítim Božiu prítomnosť a Jeho neustálu radosť a
pijem z Jeho čistých prameňov, ktoré nikdy neprestávajú ani
.nevysychajú po celú večnosť

Milujem Ťa a uctievam Ťa, Pane, ktorého láska vládne v
.každom láskavom a milujúcom srdci

Niektor požiadala učiteľa Paramahansu, aby mu ukázal spôsob, ako si vyvinúť magnetickú a príťažlivú osobnosť, a on povedal: Pri interakcii s ostatnými musíte byť mentálne prítomní, pretože roztržitosť škodí charakteru viac ako čokoľvek iné. Samozrejme, nehovorím o roztržitosti veľkých ľudí, ktorých myšlienky sú zvyčajne pohltené hlbokými .záležitosťami

Budte vždy ostrážiti a vnímaví a stanete sa príťažlivým magnetom

Nikto nemá rád, keď ho niektor ignoruje. Všetci chceme, aby sa naše pocity brali do úvahy a brali do úvahy, a rovnako musíme brať do úvahy pocity ostatných a prejavovať im ohľaduplnosť, aby sme dosiahli harmóniu a porozumenie. Aby ste to dosiahli, musíte byť ostrážiti, .vnímaví a pozorní ku všetkým okolo vás
Mŕtvi nemajú moc urážať iných, ale ten, kto si ich nevšíma, áno

Keď ste v spoločnosti iných, komunikujte s nimi pozorne, energicky a so záujmom, ale vyhýbajte sa rozprávaniu o .sebe

Každý chce hovoriť o sebe, ale je to slabý prístup. Nechajte ostatných hovoriť o sebe, ak chcú; počúvajte, čo majú na srdci. Nechajte ich hovoriť o svojich problémoch, úspechoch a dojmach, ale nechajte za vás hovoriť svoj magnetizmus. Svetlo lampy hovorí samo za seba jasne; nechajte za vás hovoriť svoje tiché vibrácie s rovnakou .jasnosťou

Boh mi vo videní ukázal, že tí, ktorí zomrú v boji, majú hrozný sen o smrti, ale hneď ako tí dobrí vstanú z tela, prebudia sa akoby z rušivého sna a sú radi, že sú od neho .oslobodení

Všetky naše životné skúsenosti sú súčasťou kozmického sna. Ľudstvo stvorilo nočnú moru vojny, ale po tom, čo obeť tejto nočnej mory opustia svoje telá, si uvedomia, že to bol

hrozný sen, z ktorého sa prebudili, a pochopia, že nie sú
.mŕtvi. Toto je hlboká metafyzická pravda

Ak by človek vedel, že sníva, netrpel by rušivými
snovými zážitkami. Ak však v sne dosiahne sebarealizáciu a
niekto mu zasadí smrteľnú ranu, smrť v sne sa mu javí ako
skutočná a desivá skúška, až kým sa neprebudí a neuvedomí
.si, že to nebola pravda

Toto platí aj pre stav po smrti. Hneď ako opustíme svoje
telo, uvedomíme si, že naše vedomie nezomrelo, ale že sme
boli oslobodení od tela a jeho materiálnych obmedzení a
.zábran, a v tomto oslobodení spočíva veľká sloboda

Nikdy by sme si nemali žiadať smrť, ale skôr by sme si
mali pripraviť vedomie tým, že budeme v harmónii s Bohom
a budeme o ňom meditovať, aby sme sa na ňu, keď smrť
.príde v pravý čas, pozerali len ako na sen

Môžem vidieť snovú podstatu života a smrti, kedykoľvek
chcem Preto tomuto orgánu neprikladám veľký význam
V základe nervového systému je duchovná fyziológia,
ktorá jedinečným spôsobom umožňuje ľuďom dosiahnuť
.najvyššie štádiá vývoja vedomia

Ľudský mozog, väčší ako mozog väčšiny zvierat okrem
veľrýb a slonov, je zložitejší a má väčšiu schopnosť myslenia.

Vďaka tomu je ľudský mozog vhodným nástrojom pre ľudí,
ktorí majú pokročilejšie vedomie ako iné tvory. Zložité a
komplexné závity mozgu umožňujú ľuďom hlboko a
premyslene myslieť. Preto je iba ľudstvo schopné dosiahnuť
pokročilú úroveň rozlišovania a následne poznať svojho

Stvoriteľa. Múdry človek je ten, kto využíva svoje
intelektuálne schopnosti v službe a prospechu ľudstva na
.materiálnej, intelektuálnej a duchovnej úrovni

Zima prišla vo svojom chladnom, bielom, ľaliovitom

plášti

Moje túžby po letných radoostiach vybledli
Bolo mi povedané, aby som hľadal teplo tvojho
láskavého srdca

A keď sa objavila jar, tancujúca, ozdobená všetkými
druhmi kvetov
Prevoňaný vôňou polí a kopcov, bolo mi povedané, aby
som ťa miloval, môj Bože
A prišlo leto, spievajúc svoje zelené melódie v nežných
listoch, šušení topoľov a šumení borovíc
Trval na tom, aby som ti zarecitoval
Dokonca aj mäkká, nežná pôda pohladila moje
uponáhľané nohy
A požiadala ich, aby sa priblížili k tvojej všeexistujúcej
svätyni
Jemná vôňa mi hovorila, aby som nasledoval jej cestu
Do tvojho svätého chrámu v srdci kymácajúcich sa ruží a
bazalky
A vtáky mi povedali, aby som ti spieval ako im
A vlniaci sa vánok nad potokmi a potokmi
Prebudil som bubliny mojej lásky k tebe a začali sa
.šantiť nad tvojou veľkou hrudou
A so zakrivenými vláknami trávy som sa naučil ohýbať
Skláňam sa pred tebou, Pane
A kadidlo mi tiež povedalo o nádhernej vôni tvojho
parfumu
A ako si mám udržať srdce naplnené tvojou posvätnou
?vôňou pred твоjím nekonečným trónom
A malé, tiché, trpezlivé kamene mi to povedali, aby som
ťa mohol vidieť aj v tých, ktorí sa mi snažia ukradnúť šťastie
Zabudnuté roky ma žiadali, aby som svojim blížnym
poslal posolstvo lásky a náklonnosti zabalené v každej
.minúte a sekunde
A každá myšlienka mi hovorila, aby som ťa hľadal v jej
srdci
Moja láska ma inšpirovala milovať všetko, čo existuje,
skrze teba
A moja láska mi zašepkala: „Miluj ma celou silou, ktorú
“.mám, ó, môj Bože

Raz som ležal na lôžku z trávy a kvetov a sníval som o
.tom, že všetko, čo existuje, je krásne a radostné
Hlavu som mala opretú o vysokú, zelenú a hustú trávku,
.ktorá ma ovívala vánkom a niesla sladkú vôňu
Potom som bol nútený dotknúť sa svojej ruky a svojho
tela a žasol som nad veľkosťou jeho Stvoriteľa. Áno, žasol
som nad tým, že ja, ktorý som si istý realitou svojho tela, ho
jedného dňa nechám odpočívať v zemi, toto telo, ktoré v
čase smrti vychladne, zbledne a nebude sa hýbať, zatiaľ čo
teraz sa zdá byť plné života a ukrýva stovky pocitov, milióny
.myšlienok a miliardy fantázií a vnemov
Toto telo je javiskom, na ktorom sa odvíjajú kapitoly
života, kde rozkvitajú púčiky úsmevov, len aby po nich
nevyhnutne nasledoval príchod smrti. Tu, uprostred mäsa,
kostí a krvi, a za krásnou maskou kože, číhajú vlci choroby a
beštie túžby. A aj tu, pod telom, leží tajná chodba do
kráľovstva svetla. Toto telo zvädne a vybledne, keď ho jeho
pán – duša – nenávratne opustí. A prečo nie? Pretože keď
osvietený pán fyzického príbytku unaví život v zablatenej,
rozpadajúcej sa chatrči hmoty, spútaný nervovými povrazmi,
ktoré si vyžadujú neustálu starostlivosť, nájde útechu v inom
dome v nejakom kúte Božej zeme – v inej ríši totálnej
.existencie, kde vôňa radosti preniká všade a neprestajne
Nesmrtelná duša hrá úlohu života a smrti s večným
.úsmevom a potom odchádza do svojho večného domova
Sú diváci povinní zostať v kine navždy po skončení
predstavenia? Určite nie. Ľudia sa musia vrátiť domov.
Podobne aj duše sem prichádzajú, aby si užili filmové divadlo
života, potom odchádzajú a znova sa vracajú. Milujú
sledovanie filmov a hier a keď ich omrzia predstavenia, o
ktorých snívali, a zvládnu lekcie, ktoré im Boh chce dať, raz a
.navždy sa vrátia do príbytku večnej blaženosti
Keď hodnoty nie sú založené na spravodlivosti, otvárajú
sa medzery, cez ktoré presakuje bieda a utrpenie. Ak sú
hodnoty založené na sebecke, smrteľných konfliktoch a

neľútostnej konkurencii, výsledky budú poškvrnené, pretože
motívy sú nečisté a peniaze v takom prípade nebudú
.požehnané

Človek si musí očistiť svedomie od sebecka a nesnažiť
sa obohatiť na úkor iných. Skutočná spokojnosť je duchovná,
nie materiálna a skutočným ziskom v živote je vlastnenie
.pokladov múdrosti, poznania a Božej lásky

Mali by sme žiť jednoducho a vždy sa snažiť pomáhať
druhým a čo najviac zlepšovať ich okolo. Tento ušľachtilý
cieľ je však nezlučiteľný so sebeckom a chamtivosťou bez
.ohľadu na ostatných

Tí, ktorí sú svetskí, sú nevyvážení, a preto sa
nepovažujú za úspešných. Jednoduchý, vyrovnaný život je
úžasné umenie a znak úspechu. Tí, ktorých jediným cieľom
.je získať peniaze, nenájdu priazeň u Boha

Je pravda, že Boh nám vštepil pocit hladu, aby sme
mohli pracovať a zabezpečovať si telo, ale zabezpečovanie
tela nie je jediným zmyslom života. Zmysel je oveľa väčší
ako akýkoľvek materiálny alebo časný dôvod, nech sa zdá
.akokoľvek úžasný, slávny a oslnivý

Jeden z žiakov sa Majstra Paramahansu opýtal, ako zažiť
božskú prítomnosť. Odpovedal: „Každú noc, predtým ako sa
odovzdáte spánku, meditujte, kým nepocítite, že vaše
vedomie preniklo svetom myšlienok a vstúpilo do inej
dimenzie. To však nie je všetko. Po obrátení mysle dovnútra
sa musí túžba vynoriť a túžby sa musia rútiť ako povodeň k
Bohu. Keď sa žiak úplne odovzdá Bohu, zrazu pocíti, že sa
dotkol Jeho požehnanej prítomnosti a spoznal Ho. Uvidí veľké
svetlo mimoriadnej jasnosti a môže vidieť anjelov a
dobrotivé duše. Alebo môže cítiť opojnú nebeskú vôňu a
potom bude vedieť, že mu Boh odpovedal, a jeho vhlád sa
otvorí a Boh mu zjaví tajomstvá života. Alebo ho môže počas
meditácie obklopiť veľký pokoj. Ak bude pokračovať v
meditácii a Boh mu udelí svoju veľkú lásku, pocíti božskú

radosť, ktorá sa nedá opísať. Požehnaný je ten, komu je daný
„.tento blažený zážitok

Božská láska otvára bránu neba, cez ktorú hľadajúci
vstupuje do Božej prítomnosti

Ak človek prosí Boha, milostivého a múdreho, o chlieb
večného života, nedá mu kameň hmotnej nevedomosti. Ak
veriaci hľadá pokrm múdrosti, Boh mu neponúkne hada
klamstva. Ak veriaci prosí Boha o podstatu božskej
blaženosti, ktorá uhasí všetok smäd, nedá mu škorpióna
úzkosti a psychickej tiesne. Ak oklamaní ľudia vedia, ako
dávať dobré dary svojim deťom, o čo viac dá Pán – zdroj
všetkého dobra a radosti – duchovné poznanie a osvietenie
!tým, ktorí Ho milujú

Boh udeľuje najvyššiu múdrosť a najväčšie poznanie
tým, ktorí ich hľadajú, a seba samého udeľuje úprimnému
hľadajúcemu, ktorý neprijíma žiadnu náhradu. Ten, kto hľadá
Boha celým svojím srdcom a dušou, je najmúdrejší z
múdrych a najmilší z ľudí Bohu. A keď sa túžba uctievača
zintenzívni, dostane od Boha vzácnu a milovanú odpoveď a
zažije jedinečnú extázu lásky, ktorú zažívajú tí, ktorí milujú
.Milovaného

Múdry človek, ktorý zohráva svoju úlohu v tomto
kozmickej sne s duchovným uvedomením a rastúcou
božskou túžbou, je blízko Bohu a drahý Mu. Vlastní čistú
lásku a miluje Boha bez akýchkoľvek sebeckých motívov a
bez akýchkoľvek predbežných podmienok, ako napríklad
slovami: „Ó, Pane, budem ťa uctievať pod podmienkou, že mi
„.dáš zdravie, peniaze a pohodlný život

Medzi múdrymi a Bohom existuje hlboká, vzájomná
láska, ktorá je bezhraničná a nekonečná. Ak niekto požiada
Boha o niečo konkrétne, Boh si je plne vedomý toho, že daná
.osoba sa viac zaujíma o Jeho dary ako o Neho

Nie je zlé, ak sa človek modlí za naplnenie svojich
potrieb, ale keď prosí o poznanie Boha a uzrie svetlo Jeho
slávnej tváre, nemal by z toho túžiť po žiadnom osobnom

zisku, ani by sa jeho myšlienky nemali obmedzovať na samotné dary, ale skôr na samotného Darcu. Keď je hľadajúci schopný to urobiť úprimne, automaticky dostane všetky ostatné dary z prameňa štedrosti a oceánu štedrosti.

Jeden zo žiakov požiadal učiteľa Paramahansu o radu,

ako sa správať v určitých situáciách a ako jednať s ostatnými, a on povedal

Riadte sa pravdou a neodchýľajte sa od nej a vyhýbajte sa hovoreniu čohokoľvek, čo by mohlo ublížiť vám alebo iným, aj keď je to pravda, pokiaľ sa neodchýlite od ducha pravdy. Zároveň nesmiete ísť do opačného extrému a uchýliť sa ku klamstvu, aby ste sa vyhli vysloveniu bolestivých
.práv

Budte k sebe a k ostatným úprimní bez toho, aby ste sa zaoberali zbytočnosťami. Hovorte pravdu a vyhýbajte sa veciam, ktoré niekoho zraňujú alebo škodia. Neodhaľujte všetky svoje tajomstvá v mene čestnosti a transparentnosti, pretože ak odhalíte svoje slabosti, budú sa vás snažiť zraniť alebo zosmiešniť, kedykoľvek sa im zachce. Prečo im dávať
?zbraň, ktorú môžu použiť proti vám

Hovorte a konajte spôsobom, ktorý prináša šťastie a pokoj vám aj ostatným

Je potrebné rozvíjať duchovné rozlišovanie, aby sme vedeli rozlišovať medzi pravdou, ktorá prináša dobro, a rozprávaním faktov bez zohľadnenia dôsledkov, ktoré z nich môžu vyplynúť, pretože veci sa posudzujú podľa ich konca. Nie je vhodné hovoriť všetko, čo viete, ani nie je vhodné byť vyhýbavý a tajnostkársky o veciach, ktoré by iní mali vedieť
.pre svoje vlastné dobro

Keď nemáš úplnú rozlišovaciu schopnosť, je najlepšie

byť v reči zdržanlivý, kým nezískaš priame pochopenie pravdy so spravodlivými výsledkami pre všetkých

Neustále premýšľajte o Bohu a proste Ho o pomoc a vedenie, a váš vhlád sa otvorí, takže budete veci vidieť jasne
.a potom budete schopní lepšie rozlišovať

Nabíjanie buniek tela mladistvou vitalitou

Kozmická energia prúdi do tela neustále a bez prerušenia, ale väčšina ľudí si túto hojnú vitalitu neuvedomuje. Tí, ktorí ju cítia, zažívajú nával energie vo svojich bunkách a osviežujúci prúd, ktorý im dodáva .obnovenú silu

Celá príroda sa v úcte klania Pánovi vesmíru a Jeho sila prúdi cez ľudstvo. Problém spočíva v neschopnosti pestovať silné spojenie medzi ľudstvom a zdrojom všetkej sily. Žijeme priamo z božskej sily a všetky ostatné sily sú bez Božej .udržiavacej sily zbytočné

Potraviny, kyslík a slnečné svetlo – tieto prvky nám môžu poskytnúť určitý stupeň zdravia, ale musíme pochopiť, ako získať úplné zdravie z nekonečného zdroja. Materiálne zdroje sú ako malé batérie, ktoré sa nakoniec vybijú, zatiaľ čo nekonečný zdroj je mocný generátor, ktorého sila nikdy neklesne a neustále dodáva duši vitalitu, šťastie a silu. Preto je mimoriadne dôležité spoliehať sa na nekonečný zdroj čo .najviac

Človek, ktorý túži, sa musí naučiť správny spôsob, ako využívať tento životne dôležitý zdroj priamo z jeho zdroja, a musí si uvedomiť, že myšlienka je realita, pretože všetky prírodné javy sú stelesnením božskej myšlienky, pretože Boh .premýšľal o tejto zemi predtým, ako ju stvoril

Mnohí veria, že myšlienka je produktom tela, ale mimoriadne presné formovanie tela a úžasná koordinácia medzi jeho časťami a orgánmi jasne naznačujú, že telo je .výtvorom mimoriadne vznešenej kozmickej mysle
Myseľ je hlavným prvkom, ktorý ovláda telo, a je veľmi dôležité, aby sa človek vyhýbal mentálnym podnetom ľudských nedostatkov, ako sú choroba, slabosť, starnutie a frustrácia, a aby si bol istý, že ním prúdi nevyčerpatelná aktivita, ktorá je obdarená inteligenciou a dokáže nabiť .bunky tela zdravím a vitalitou mladosti

Myšlienka je mozog, emócie a pocity každej živej bunky;
má moc udržiavať telo buď aktívne a bdelé, alebo letargické
a pomalé. Myšlienka je pánom a bunky tela sú jej
poddanými, poslúchajúcimi príkazy a zákazy svojho
.najvyššieho pána: myšlienky

Venujeme značnú pozornosť kvalite jedla, ktoré denne
jeme, a podobne by sme mali venovať pozornosť kvalite
intelektuálnej a psychologickej potravy, ktorú denne
.poskytujeme našej mysli

Metafyzický vedec hovorí, že telo nie je
elektromagnetická vlna, ale vlna vedomia plávajúca v mori
božského vedomia

Každý deň musíme posilňovať svoju fyzickú silu,
zvyšovať svoju duševnú silu a spoznávať svoje pravé ja
prostredníctvom meditácie, zdravého myslenia a pozitívnej,
produktívnej práce, ktorá prospieva telu, mysli a duchu
.spoločne

Boh ma požehnal šťastím počas týchto dlhých rokov
môjho života. Či už ľudia vidia úsmev spokojnosti na mojej
tvári alebo nie, božská radosť je vždy so mnou a nikdy ma
neopúšťa. Veľká rieka blaženosti nepretržite tečie pod
pieskom môjho vedomia a vyviera ako požehnané pramene,
.ktoré zavlažujú záhrady môjho života

Ani náhle životné prevraty nemôžu narušiť môj pokoj,
.ani príznak smrti nemôže vziať duchovné šťastie, ktoré cítim

Bolo ťažké dosiahnuť, aby bol tento stav trvalý a
nemenný, ale plody ducha, ktoré si teraz užívam a zdieľam s
.ostatnými, stáli za všetko úsilie, ktoré som do toho vložil

Myslím a konám vedený božským duchom. Peniaze
nikdy neboli mojím cieľom v živote, ale skôr služba mojim
bratom a sestrám v ľudstve. Preto mi Boh otvoril mnoho
dverí dobra, aby som sa uživil a naplnil svoje poslanie. A
kedykoľvek potrebujem pomoc, Boh mi ju okamžite
.poskytne

Mojím jediným želaním je slúžiť ti, a preto som tu

Božia moc pôsobí aj vo vašich životoch. Túto pravdu
zažijete sami, keď sa vaša viera posilní a uvedomíte si, že
skutočné bohatstvo nepochádza z materiálneho úspechu, ale
.od Všemohúceho

Hoci sa život zdá byť nepredvídateľný, vrtošivý a
tajomný, plný pochybností a najrôznejších problémov a
otrasov, zostávame pod neustálou Božou ochranou.

Nesmieme veci preháňať ani stratiť rozvahu zoči-voči
udalostiam, pretože ak dovolíme, aby nás premohla panika,
dávame moc zlu a prehľbujeme jeho korene, ktoré rastú a
.prosperujú v pôde strachu a úzkosti

Nemali by sme očakávať, že v životných skúškach
nájdeme trvalé šťastie a pokoj; skôr ich musíme hľadať a
objavovať v sebe. Potom, nech už prejdeme akokoľvek,
budeme sa s nimi vyrovnávať rovnakým spôsobom, ako
sledujeme skúsenosti niekoho iného vo filme, či už sú
.príjemné alebo bolestivé

Človek môže všetky svoje skúsenosti premeniť na
bolestivé a nešťastné skúšky, ak to svojej mysli dovolí. Môže
sa tešiť z dobrého zdravia, a napriek tomu si nedokáže vážiť
jeho hodnotu. Ak však ochorie, pokorí sa a ocení požehnanie
blahobytu. Mali by sme uznať Božiu priazeň a ďakovať Mu za
požehnanie, ktoré nám udeľuje, bez toho, aby sme čakali na
nepriaznivé okolnosti, ktoré nás urobia vďačnými a uznávajú
.Jeho milosť

Život by mal byť zmesou reflexie a činu. Keď človek
stratí svoju psychickú rovnováhu, stane sa zraniteľným voči
náporu starostí, oblakom smútku a bolesti. A ak sa pokúsi
porušiť zákony zdravia, prosperity a múdrosti, nevyhnutne
.bude trpieť chorobou, chudobou a nevedomosťou
Musíme si zachovať čisté úmysly, čisté motívy a konať
spôsobom, ktorý nám prináša pokoj v duši, a nedovoliť
životným okolnostiam, aby narušili náš pokoj a zničili naše
.šťastie

tiež posilniť náš intelekt a odmietnuť bremeno intelektuálnej a morálnej slabosti zdedenej po rokoch a generáciách. Tieto nečistoty musia byť spálené v ohni obnoveného odhodlania a produktívneho konania. S týmto konštruktívnym prístupom môže skutočne oddaný jednotlivec dosiahnuť horizonty oslobodenia a slobody

Večné zákony šťastia

Hovorilo sa, že počas zlatého veku jedného zo spravodlivých vládcov Indie sa nestala žiadna udalosť, predčasná smrť ani prírodné katastrofy, ktoré by narušili mier a úplnú harmóniu jeho kráľovstva

Keď členovia rodiny žijú s väčšou integritou, každý domov zažije viac harmónie, zdravia a náklonnosti. Ale keď sa členovia rodiny správajú k sebe s odporným sebecstvom, domov sa automaticky naplní svárom a nenávisťou. To platí aj pre národy. Keď ľudia žijú čestne a bezúhonne, budú svedkami Božieho kráľovstva na Zemi

Čas je krátky Dnes sme tu, zajtra odídeme Hľadanie

Boha je najvyššou výsadou ľudstva Musíme čo najlepšie využiť slobodu, ktorú nám Boh dal v tomto živote, a používať ju múdro, aby sme mohli osobne zažiť večné duchovné pravdy

Hriech je všetko, čo spôsobuje človeku bolesť a utrpenie.

Cnosť je to, čo ho robí šťastným navždy. Ak človek nemá duchovnú harmóniu vo svojich myšlienkach a vnútorný pokoj, nový dom, nové auto ani nič iné nové mu nedokáže priniesť šťastie a pokoj do duše; skôr vnútorné trápenie pretrváva aj po získaní týchto nových vecí a ďalších

Skutočné šťastie spočíva v schopnosti vzdorovať okolnostiam a odolávať všetkým vonkajším skúškam.

Nachádza sa vtedy, keď dokážete znášať mučivú bolesť a ťažké útrapy spôsobené predsudkami a zlomyseľnými pokusmi iných ublížiť vám a chytiť vás do pasce a keď na ich priestupky reagujete s láskou a odpustením. Keď si dokážete

zachovať pokoj mysle napriek bolestivým úderom vonkajších
.okolností, potom zakúsite šťastie

Sväté písmo hovorí, že tí, ktorí ignorujú božské
prikázania a nasledujú svoje hlúpe túžby a rozmary, nenájdu
šťastie ani nedosiahnu svoj konečný cieľ. Nabádajú
hľadájúceho pravdu, aby si Sväté písmo urobil svojim
vedúcim svetlom a sudcom pri určovaní toho, čo by sa malo
robiť a čomu sa treba vyhnúť, aby rozlišoval záležitosti a
.konal podľa múdrosti

Sebavedomí konajú s integritou. Šťastie pramení len z
čistých myšlienok a spravodlivých činov. Ak ste šťastní teraz,
.budete šťastní aj v budúcnosti, tu aj v ďalšom svete
Musíme zhromaždiť úrodu šťastia zbieraním plodov
múdrosti, kým svieti slnko dostupných príležitostí. Inými
slovami, musíme sa chopiť príležitostí skôr, ako bude
.neskoro

ak ju nevyužiješ, stane sa Chyť sa príležitosti, pretože)
(zdrojom ľútosti

Boh nám dal duchovné zákony nazývané prikázania.

Tieto prikázania sa však každý deň a všade ignorujú a
porušujú. Pokiaľ ľudia nepochopia ich duchovný význam,
budú sa na ne vždy sťažovať a odvracať sa od nich. Tieto
prikázania sú nadčasovými kódexmi správania, ktoré
schvaľujú všetky abrahámovské náboženstvá. Texty však
často nevysvetľujú psychologické aspekty týchto prikázaní a
výhody spojené s ich dodržiavaním. Ľudia tieto prikázania
prijímajú na miestach bohoslužieb, ale mimo nich ich
nedodržiavajú, čo ospravedlňujú tvrdením, že tieto pravidlá
sú nepraktické, nelogické a nesúvisia s dobou. Porušovanie
týchto prikázaní je však základnou príčinou všetkého
.utrpenia na svete

Ale aký je úžitok z týchto prikázaní a kde spočívajú ich
?výhody

Sväté knihy radia človeku, aby rozjímal o Bohu, ponoril
do Neho svoju myseľ, odovzdal Mu všetky záležitosti a

uctieval Ho úprimným uctievaním, bez pokrytectva a
.nepoškrvneného pretvárkou

Poznanie Boha by malo byť konečným cieľom života.

Svetské povinnosti nemožno splniť bez moci, ktorú Boh udelil
ľudstvu. Plniť bežné povinnosti a zabúdať na Boha je chyba a
.hriech

Hriech znamená nevedomosť: konať spôsobom, ktorý je
v rozpore s najvyšším dobrom človeka

Prečo ľudia cítia smútok a ľútosť? Pretože nekonali
spravodlivo, pretože Boh nebol na prvom mieste v ich
.srdciach

Nič v živote človeka by sa nemalo považovať za
dôležitejšie ako Boh. Ak sa človek skutočne stará o Boha a
plní si voči Nemu svoju duchovnú povinnosť, jeho okolnosti
sa zlepšia vo všetkých smeroch a bude sa cítiť bezpečne a
.isto napriek všetkým okolitým okolnostiam

Hneď ako človek začne uctievať majetok, peniaze, slávu
alebo čokoľvek iné okrem Boha, nešťastie sa stane jeho
údelom. Tí, ktorí sústreďujú všetku svoju pozornosť na tieto
veci, ich v skutočnosti uctievať, a preto sa k Bohu
nepribližujú, ale skôr sa od Neho vzdávajú. Ale tí, ktorí o
Bohu uvažujú, meditujú o Ňom a komunikujú s Ním vo
svojich srdciach, sa k Nemu približujú a prežívajú vnútornú
.radosť v tichom spojení s Ním

Iba Boh je schopný naplniť ľudské sny a nádeje na trvalé
šťastie. Preto by sa ničomu nemalo dovoliť, aby zaujalo Božie
.miesto v srdci

Existujú posvätné symboly, ktoré môžu hľadajúcemu
pomôcť spomenúť si na Boha a priblížiť sa k Nemu. Ak však
človek začne tieto symboly uctievať, ich škoda preváži ich
úžitok. Uctievanie by malo byť smerované iba k Bohu,
.pretože nič iné nie je hodné uctievania

Bez ohľadu na povahu rituálneho uctievania je pre Boha
prijateľné, pokiaľ ho veriaci vykonáva s duchovným
vedomením a túžbou po Ňom. Mnoho ľudí však nechápe

podstatu uctievania a ich myšlienky a srdcia sú odklonené
od Boha k rituálom, a preto zo svojho uctievania nemajú
.veľký úžitok

Praví veriaci nedovoľujú, aby sa ich vedomie
obmedzovalo na akýkoľvek obraz alebo formu, ale s
najhlbšou láskou a plnou pozornosťou sa sústreďujú na
božského ducha, ktorý sa skrýva za všetkými obrazmi a
.formami

Boh je absolútny a nekonečný a žiadny obraz ani socha
Ho nemôže obsiahnuť

Dá sa povedať, že Boh sa prejavuje v každom, kto Ho
úprimne miluje a je s Ním v harmónii, pretože je prítomný
všade, a preto je prítomný v každom. Nie každý má však
schopnosť prejať božskú prítomnosť. Slnko svieti rovnako
na uhlie aj diamant, ale diamant prijíma a odráža slnečné
svetlo, zatiaľ čo uhlie nie. Podobne sú všetci ľudia ponorení
do Božieho svetla, ale len málokto je schopný toto svetlo
prijímať a odrážať ho vo svojich myšlienkach a činoch. Aby to
dosiahli, musia sa očistiť meditáciou a nasledovaním
.božského učenia a prikázaní

Keď vyslovujeme Božie meno, musíme si byť hlboko a
úprimne vedomí toho, čo hovoríme. Keby ste mohli
nahliadnuť do myšlienok ľudí počas modlitby, zistili by ste,
že väčšina z nich myslí na všetko iné ako na Boha, aj keď
vyslovujú Jeho meno! Takáto modlitba je bezvýsledná a
.nehodnotná

Keď sa modlíme, mali by sme sa snažiť sústrediť celú
svoju myseľ na Boha, a nie len opakovať Jeho požehnané
meno a zároveň nechať svoje myšlienky blúdiť. Jedna z
mojich tiet zvykla recitovať svoje modlitby na modlitebných
koráľkoch, ktoré len zriedka vypadli z jej ruky. Jedného dňa
sa mi však priznala, že napriek tomu, že tento modlitebný
zvyk praktizovala štyridsať rokov, Boh jej modlitby
neodpovedal. Niet divu! Jej „modlitby“ neboli ničím iným ako
.nervóznym zvykom

Ked' sa modlíme, nemali by sme myslieť na nič iné ako na Boha. Mali by sme sa snažiť byť úprimní v našom uctievaní a oddaní v našich prosbách. Používanie modlitebných koráľkov a neustále vzývanie Božieho mena je úplne prijateľné, ak táto prax pramení zo srdca a je podporená úprimnosťou a sústredenou mysl'ou. Táto prax sa .však časom môže stať automatickou

Božie meno musíme šepkať v našich srdciach, na ruženci túžby a božskej lásky; toto je pravé uctievanie, ktoré sa dotýka Božieho srdca. Vyslovovať Božie meno s chladom a túlavou mysl'ou je rúhanie a neúcta. Ked' sa človek modlí, jeho srdce a myseľ musia byť naplnené Božou láskou. Praktizovanie mentálneho sústredenia prostredníctvom vyšších jogínskych cvičení nám pomáha priblížiť sa k Bohu, najvyššiemu zdroju slávy a nádhery, a tiež nám pomáha .kontemplovať a spájať sa s Ním

Je nevyhnutné venovať jeden deň v týždni duchovnému ústraniu (ak je to možné) na rozjímanie o Bohu a na prežívanie pokoja, mieru a vnútorného pokoja. Čas strávený týmto spôsobom bude upokojujúcim balzomom na problémy .a úzkosti, s ktorými sa stretnete počas zvyšku týždňa Každý potrebuje stráviť jeden deň v týždni v ústraní alebo na „duchovnom ústraní“, aby si zahojil svoje emocionálne rany a bolesti. Ked' sa tento deň stane dňom pokoja, radosti a spokojnosti, budete naň dychtivo čakať .týždeň čo týždeň

Samota je cenou za veľkosť. Budete ohromení úžasnými výsledkami, ktoré dosiahnete pre svoju myseľ, telo a dušu prostredníctvom tohto duchovného pobytu a spojenia s vaším duchom a s Bohom. Ak túžite po skutočnom šťastí, musíte sa ponoriť do oceánu božského pokoja skoro ráno po .prebudení a tiež pred spaním v noci

Indickí mudrci neodporúčajú len jeden deň samoty, ale zdôrazňujú potrebu tichej meditácie počas štyroch špecifických časov každý deň. Na úsvite, predtým ako

vstanete a stretnete sa s niekým, by si človek mal vychutnať pokoj a pocit mieru. Napoludnie by si mal pred obedom upokojiť myseľ a opäť si vychutnať chvíľku pokoja pred večerou. Nakoniec, predtým ako ide večer spať, by sa mal .človek opäť ponoriť do stavu pokoja

Tí, ktorí usilovne dodržiavajú ticho počas samoty a počas týchto štyroch denných období, sa určite budú cítiť v harmónii s Bohom. Tí, ktorí nemôžu dodržiavať všetky tieto obdobia, by mali venovať mlčaniu aspoň ranné a večerné hodiny. Tým sa ich životy zmenia k lepšiemu a zažijú šťastie; .skúsenosť je najlepším dôkazom

Ak budete naďalej písať a podpisovať šeky bez toho, aby ste vložili dostatok finančných prostriedkov na pokrytie svojho bankového účtu, dôjdu vám peniaze. To isté platí pre váš život. Bez pravidelných vkladov pokoja na váš životný účet sa vaša energia vyčerpá, váš pokoj zmizne a vaše šťastie sa vyparí. Skrátka, nakoniec utrpíte emocionálny, mentálny, fyzický a duchovný bankrot. Ale hlboká každodenná meditácia o Bohu vynahradí nedostatky vo .vašej duši

Oddaný hľadač denne medituje, komunikuje s Bohom so všetkou láskou a túžbou vo svojom srdci a úpenlivo ho prosí, aby sa ti zjavil. Ak miluješ Boha a túžiš zažiť Jeho prítomnosť, musíš ponoriť svoju myseľ a telo do Jeho pokoja a život sa na teba usmeje a tvoje záležitosti sa v mnohých ohľadoch zlepšia. Pokojný človek len zriedka robí chyby a uspeje tam, .kde tisíce zlyhávajú

Tí, ktorí nemyslia na Boha alebo sa o Neho nestarajú, strácajú náladu a sú nešťastní. Stávajú sa podráždenými a .menia sa na chodiace stroje

Slnko múdrosti a pokoja vyjde na nebi pokoja a zahalí vašu bytosť svojimi liečivými lúčmi, pokiaľ vynaložíte .duchovné úsilie a dáte Bohu prvé miesto vo svojom srdci

Deň reflexie by mal byť aj dňom duševného a fyzického odpočinku a pestovania vnútorného pokoja. Akákoľvek

činnosť, ktorá prináša múdrosť a pokoj, je v tento deň
.požehnanou činnosťou

Čo sa týka úcty k rodičom, sväté knihy odporúčajú
správať sa k nim dobre: „Cti svojho otca i matku“ a „Bud' k
..rodičom láskavý

Ľudskí otcovia a matky by mali byť uctievaní ako
zástupcovia Boha, ktorý ich obdaril darom stvorenia ľudstva.

Matka je stelesnením Božej čistej lásky, pretože milujúca
matka odpúšťa tam, kde nikto iný neodpustí. Otec je
..prejavom Božej múdrosti a ochrany pre jeho deti

Človek by nemal milovať svojho otca a matku oddelene
od Boha, ale ako prejav tejto lásky. Ochranca a múdry.

Najvyšší božský duch sa stáva otcom a matkou, aby
..pomohol dieťaťu, preto si ho musia rodičia ctiť

Písmo nám tiež radí, aby sme nezabíjali len kvôli
zabíjaniu, pretože potom sa človek stáva vrahom. Človek by
nemal brať život inému v momente intenzívnych emócií. Ak
sú však blízki ohrození, človek musí bojovať za ochranu tých,
ktorých mu Boh zveril, pretože je posvätnou povinnosťou
..brániť svoju rodinu a krajinu

Pokiaľ ide o zákaz cudzoložstva, ideálnym účelom
sexuálneho spojenia by malo byť plodenie detí stvorených na

Boží obraz a prejav čistej lásky, ktorú cítia manželia, ktorí v
sebe vidia Boha. Tí, ktorí žijú výlučne na fyzickej úrovni, bez
ohľadu na pravú lásku alebo vyšší účel, pre ktorý bola
stvorená sexuálna túžba, sa podľa tohto prikázania
dopúšťajú cudzoložstva. V tomto prípade sa nelíšia od
zvierat, ktoré uspokojujú svoje sexuálne túžby a potom idú
..svojou cestou

Boh stvoril tento tvorivý pud v mužoch a ženách plodiť a
prejavovať pravú vzájomnú lásku v manželskom živote a
nemal by sa inak zneužívať, ale skôr premeniť na posvätnú
..činnosť a poznanie

Ak dokážete ovládať a rozdeľovať sexuálnu silu vo svojej
bytosti, budete si môcť vyvinúť skvelé mentálne schopnosti

na písanie, kreslenie alebo na odhalenie skrytých talentov
.nespočetnými inými spôsobmi

A keď konečne dokážete ovládať a duchovne
transformovať tvorivú činnosť, zažijete veľký pokoj, veľkú
.lásku a rastúcu duchovnú radosť

Svätí a duchovní vodcovia, ktorí duchovne
transformovali svoju sexuálnu aktivitu, sú obri schopní
vykonávať úžasné a ohromujúce činy vo svete a v
.ezoterickom hľadaní pravdy

Najvyšším využitím sexuálneho pudu je teda pozdvihnúť
jeho silu, teda nasmerovať jeho energiu k vyššiemu účelu,
aby sa prejavila múdrosť, vznešené myšlienky a duchovné
ideály. Človek by nemal nachádzať potešenie v sexuálnych
myšlienkach ani túžiť po tom, čo je zakázané. Keď sa
dosiahne tento druh sebakontroly, človek bude mať zdravý
.pohľad na pohlavný styk a jeho vyšší účel

Byť otrokom sexuálnych záležitostí znamená stratiť
zdravie, sebakontrolu a intelektuálny pokoj, a skrátka všetky
.prvky šťastia, ktoré človek potrebuje

Sväté knihy nás tiež nabádajú, aby sme nekradli. Ak by
skupina tisíc ľudí kradla jeden od druhého, každý by mal 999
nepriateľov. Preto nikto nesmie porušovať práva iných, ani
sa zmocňovať ich pôdy, pokoja, lásky, dôstojnosti ani
žiadneho z ich materiálnych či duchovných majetkov. Ak
necítite túžbu vziať si to, čo nie je vaše, to, čo potrebujete
alebo po čom túžite, k vám príde. Krádež vzniká najprv v
mysli, keď človek začne závidieť druhým. Semená
zlomyseľných túžob musia byť z mysle vykorenené.
Duchovný altruizmus je cesta. Potom človek prirodzene
pritiahne hojnosť a požehnanie k nemu bude prúdiť zo
zdrojov, ktoré pozná, aj zo zdrojov, ktoré nepozná. Je to
neomylný božský zákon. Čo sa týka zlodejov a sebeckých
ľudí, tí trávia svoje životy naháňaním sa za materiálnym
majetkom, ich oči sú stále upreté na to, čo majú iní, aj keď
.ich vlastné pokladnice pretekajú zlatom

Pokiaľ sa svet neopustí materiálneho sebecka, nemôže
poznať šťastie

Šťastie prichádza iba skrze duchovnú spoluprácu.

Prichádza, keď človek cíti potreby druhých, akoby boli jeho
.vlastné, a pracuje pre druhých tak, ako pracujú pre seba

Ďalším dôležitým prikázaním je vyhýbať sa falošnému
svedectvu. Poškodzovanie niekoho prekrúcaním pravdy je
ďalší spôsob, ako podkopať spoločenský zmier. Ak si niekto
želá, aby sa s ním zaobchádzalo dobre, mal by sa podľa toho
.správať aj k ostatným

Pravda by sa mala hovoriť vždy, ale treba rozlišovať
medzi konštatovaním pravdy a obyčajným konštatovaním
faktov. Označovať niekoho za chromého alebo slepeho je
zraňujúce a neprospešné; človek by mal byť ohľaduplný k
pocitom ostatných a vyhýbať sa ich zahanbeniu. Podobne je
nesprávne odhaliť pravdu, ktorá by mohla niekoho prezradiť
bez ušľachtilého účelu. Na druhej strane by človek nemal
klamať, aby sa vyhol hovoreniu pravdy; skôr môže v určitých
situáciách mlčať, aby sa vyhol zahanbeniu alebo ublíženiu
.iným

Človek si musí dávať pozor na závisť, ničivú chorobu,
ktorá nahľadáva pokoj duše. Čím viac človek túži po tom, čo
patrí iným, tým väčšie je jeho nešťastie a bieda. Závistivý
človek žije v problémoch a nikdy nepozná chuť pokoja. Je pre
neho oveľa lepšie, ak si váži sám seba, spolieha sa na seba a
.hľadá vnútorné duchovné bohatstvo

Dôstojnosť a vnútorná hodnota človeka sú oveľa väčšie
ako čokoľvek, po čom by si mohol priať alebo túžiť. Boh sa
prejavuje v každej ľudskej bytosti spôsobom, aký sa
neprejavuje v žiadnej inej ľudskej bytosti. Ich tvár sa
nepodobá na tvár žiadnej inej osoby a ich duša sa nepodobá
na dušu žiadnej inej osoby, pretože v nich sa skrýva najväčší
.poklad celého stvorenia – a tým najväčším pokladom je Boh

Nie sme spútaní minulosťou

Keď má človek správnu vieru a koná podľa nej, je šťastnejší ako tí, ktorým viera chýba a neplnia si svoje .povinnosti v životnom boji

Zdravá viera a spravodlivé konanie (podporované ušľachtilými motívami a dobrými úmyslami) sú vždy prítomné všade tam, kde existuje šťastie, a strácajú sa tam, kde šťastie chýba. Z toho môžeme usudzovať, že sú to dve základné podmienky šťastia, ktoré sa bez nich nedajú dosiahnuť. Tí, ktorí túžia po šťastí, potrebujú len tieto dva základné prvky, ktoré sú jeho základnými kameňmi a .piliermi

Ľudia nemôžu ovládať – podľa vôle – nekonečné zložky vesmíru, ani ich nemôžu modifikovať alebo vymazať. Tieto zložky sú zložito prepojené s tkanivom ľudského života a ľudia nemôžu fungovať izolovane od nich. Môžu však ovládať .svoju myseľ, aby sa týmto zložkám prispôbila

Neubližuj mu

Naši predkovia boli šťastnejší ako my nie preto, že by mali viac svetských vecí a pôžitkov ako my dnes, alebo preto, že by boli menej vystavení životným problémom, ale preto, že mali psychickú rovnováhu, ktorá im poskytovala .pohodlie, pokoj, spokojnosť a skrátka šťastie

Ich šťastie nebolo závislé od vonkajších okolností, ani nepodľahli vonkajším podmienkam, ktoré by ich oň obrali.

Ich pocity pohodlia, pokoja, šťastia a spokojnosti boli prirodzené, normálne, zdravé a trvalé. Aj my by sme si mali tieto pocity pestovať, ak chceme mať šťastie. A kto z nás ho ?nechce

Osud je výsledkom minulého uplatňovania slobodnej vôle alebo slobodnej voľby. Prostredníctvom našich minulých praktík slobodnej vôle sme si privodili a naďalej si na seba privodzujeme osud a predurčenie. Nie sme však viazaní minulosťou, ani nie sme navždy obmedzení dôsledkami našich činov. Môžeme vrátiť späť to, čo sme zasiali, a vymazať to, čo sme napísali, ak si to želáme a snažíme sa

napraviť svoj smer a zlepšiť kvalitu našej úrody. Ak
vykoreníme semená činov s bolestivými následkami a na ich
miesto zasejeme semená, ktoré viac vyhovujú povahe duše,
určite zožneme plody šťastia z týchto dobrých semien
zasiatych do pôdy duše. Musíme uplatňovať slobodnú vôľu
teraz, teraz a nie zajtra, ak chceme dosiahnuť väčšie šťastie
.alebo znížiť utrpenie a bolesť
Podmienky šťastia teda ležia v ľudskej bytosti a všetko,
čo musí urobiť, je vážne sa zaoberať touto rovnicou, ktorá sa
nemýli, a výsledky budú v jeho prospech, ak ju čo najlepšie
zhodnotí a vyrieši. Ale človek so silnou vôľou je v harmónii s
Bohom

Koncentrovaná energia mysle
Keď sústredíte slnečné svetlo. Zaostrením lupy na malý
bod sa vytvára teplo a toto teplo môže zapáliť drevo, látku,
papier a podobne. Podobne, keď sústredíte svoju myseľ, jej
sústredená energia spáli zlo a korene pochybností, príčinu
.všetkých zlyhaní, a rozžiari svetlo múdrosti jasom a žiarou
Keď je myšlienka v harmónii s Bohom, zdrojom všetkého
dobra a pôvodom všetkých požehnaných síl, uvedomuje si
božskú prítomnosť a vlastní všetky prvky úspechu. Tieto
prvky sú úzko spojené s nesmiernou Božou mocou, schopnou
.vytvárať nové dôvody pre úspech v akejkoľvek oblasti
Nech Boh korunuje dobré úsilie a dobročinné úsilie
úspechom

Problémy a ťažkosti vznikajú z nedostatku uvedomenia
si človeka o jeho minulých činoch, spáchaných v konkrétnom
čase a na konkrétnom mieste. Jeho súčasné utrpenie
pramení z myšlienok a skutkov, ktoré vyslovil, ktoré zapustili
korene v pôde jeho vedomia, vyklíčili do rastliny a priniesli
ovocie, ktoré odráža samotné charakteristiky týchto
.myšlienok a činov

Keď sa pozriete na Slnko vzdialené milióny kilometrov
vo vesmíre, táto obrovská hviezda sa javí oveľa menšia ako

naša Zem. Priemer Zeme je však približne 7 900 míľ, zatiaľ čo priemer Slnka je stokrát väčší. Ak by ste mohli umiestniť našu planétu Zem priamo pred Slnko, javila by sa v porovnaní s ním ako malá bodka. Predstavte si, ako sa Slnko rozpína, až kým jeho obrovská hmotnosť nepohltí celú modrú oblohu. Obloha, ktorú vidíme, je len malým fragmentom, obyčajnou bodkou nekonečného priestoru, ktorý preniká vesmírom. Aj keby Slnko pokračovalo vo svojej expanzii do nekonečna, stále by nemohlo obsiahnuť nekonečno. Táto kozmická ilúzia malosti a konečnosti obmedzuje schopnosť mysle pochopiť rozľahlosť vesmíru, jeho pôvod a jeho hranice.

Ten, kto nepodlieha rozmerom a mieram, kto nemá žiadne obmedzenia ani pôvod, je Boh, ktorý je všadeprítomný a existuje v najvzdialenejších končinách vesmíru. Je vo vzdialených, odľahlých hviezdach, rovnako ako je vo vás a vo mne, a je si vedomý každého priestoru, ktorý zaberá. Bez ohľadu na to, aký je malý alebo veľký. Z „knihy „Konečný cieľ človeka

Prosby

Ó, Pane

Vezmi moju ruku z tmy do svetla

Ó, kozmické ticho

Počujem tvoj hlas v šumení potokov a štebotaní slávikov

V kvílení vetra, hučaní vln a hrome vibrácií

Ó, milovaný Pane

Neuctievam ťa slovami, ale túžbou srdca horiaceho

.túžbou po tebe

Dovoľ mi vidieť tvoju rozsiahlu rozlohu

Tvoja neustála prítomnosť za všetkým

Možno si uvedomím, že som súčasťou tvojej nemennej

.bytosti navždy

Ó, pretekajúci oceán

Keby len klúkaté rieky mojich túžob mohli tieknúť cez

púšte prekážok a zábran

Konečne sa zmiešal tvoj najväčší chaos
Pomôž mi počúvať tvoj hlas, Pane
Kozmický zvuk, z ktorého vychádzala vibrácia vesmíru
Dovoľ mi vnímať tvoju prítomnosť skrze požehnaný zvuk
(Óm - Amen)

Svätá melódia pre všetky požehnané hlasy
Rozširujem svoje vedomie, keď počúvam symfóniu
existencie

Dovoľ mi cítiť sa ako kozmický oceán
A vlniace sa pohyby tela tancujú na jeho hrudi
Nech vo mne rezonuje ten najposvätnjší hlas
Rozširujem svoje vedomie z tela do vesmíru
Nech cítim večnú, všeobjímajúcu blaženosť
Explodujúc z mora pretekajúceho svetla

Ó, nekonečná sila

Ó, večná múdrosť

Nabi moju dušu svojou duchovnou vibráciou

Ó, hlas požehnaného kozmického slova

Oprav moje chyby

Potrebujem

Vezmi moju ruku z tmy do svetla

Vždy, keď na Teba, Pane, myslím, zrodí sa vo mne prúd
horiacej túžby, ktorý otriasa mojimi citmi a prúdi zo srdca do
.každej bunky môjho tela, naplňajúc ju božskou láskou

Mojím najväčším želaním je dosiahnuť samotnú podstatu

.tvojej bytosti a vychutnať si tvoju prítomnosť

A zrazu sa otvorí dvere duše a ja som premožený

!radosťou pri pohľade na tvoje žiarivé svetlo

Minulosť je väčšine ľudstva neznáma, s výnimkou
niekoľkých osvietených jedincov. Naša neznalosť minulosti je
však zároveň aj našou výhodou. Keby sme totiž vedeli
všetko, čo sme urobili v tomto a predchádzajúcich životoch,
boli by sme ohromení množstvom našich činov a úplne
zmätení. Naša vôľa by mohla byť šokom dokonca
paralyzovaná, znemožnila by nám pokračovať v našich

snahách a zanechala by nás za obeťou zúfalstva. Aj v tomto pozemskom živote je zábudlivosť požehnaním od Boha, ktoré bráni spomienkam na minulosť, najmä tým trpkým a bolestivým, aby premohli naše myšlienky a pocity. Ale našťastie, božská iskra v nás vždy žiari nádejou a túžbou pokračovať v nekonečnej životnej ceste. Musíme Bohu ďakovať za tieto dve požehnania: zabudnutie na minulosť a nádej v budúcnosť.

Nemali by sme usudzovať, že osud kladie prekážky do cesty slobodnej vôle. Musíme sa však zo všetkých síl brániť negatívnym vplyvom, ktoré väčšina ľudí pripisuje osudu a predurčeniu, a uplatňovať svoju slobodu voľby podľa nášho vnútorného presvedčenia, za predpokladu, že toto presvedčenie je založené na zdravej viere a ukotvené v božských zákonoch, bez ktorých človek nemôže zažiť skutočné šťastie.

Ked' sa pustíme do nejakej úlohy, nemali by sme sa nechať zastrašiť nepriaznivými okolnosťami, ale mali by sme byť maximálne optimistickí s absolútnou vierou, že nič nemôže stáť v ceste uplatňovaniu našej vôle a praktizovaniu našej slobody voľby.

Ak sa nám nepodarí dosiahnuť náš cieľ, je prijateľné implicitne uznať, že existovali prekážky, ktoré sme si sami vytvorili a ktoré nám v jeho dosiahnutí zabránili. Musíme vytrvať a zdvojnásobiť naše úsilie na dosiahnutie nášho cieľa. Musíme si tiež potvrdiť, že bez ohľadu na to, aké silné a impozantné môžu byť prekážky a výzvy, stále máme dostatok sily na to, aby sme ich odstránili a prekonalí. Aj keď napriek všetkým našim pokusom zlyháme, nie je dôvod na zúfalstvo a frustráciu, pokiaľ pochopíme, že ľudská vôľa je silnejšia ako osud, ktorý sme si sami vytvorili. Preto nesmieme prestať s pokusmi, bez ohľadu na to, koľkokrát zlyháme, pretože vždy sú otvorené dvere. Musíme jednoducho pokračovať v úsilí a opakovať pokusy, kým sa nám nepodarí úspech. Boh nám poskytne pomoc, pokiaľ sa

na Nehu spoliehame a vynakladáme úsilie. Kto kráča po ceste, dosiahne svoj cieľ a kto dôveruje Bohu, nebude .sklamany

Ked' clovek po niecom túži a táto túžba je silná a naliehavá, táto túžba nikdy neopustí jeho vedomie, nech ide kamkoľvek a kamkoľvek sa obráti, nech sú jeho starosti a obavy akékoľvek. Vďaka svojej neustálej a vytrvalej aktivite má táto túžba obrovské odhodlanie a energiu. Tento intelektuálny šepot je silnejší a účinnejší ako mechanická prosba, ktorá nepresahuje pohyb pier. Toto robia tí, ktorí milujú Boha; šepkajú svoju lásku k Bohu bez prestania a ich šepot je úprimný a nepočuteľný počas všetkých ich denných činností. Tento úprimný šepot ich nerozptyľuje ani nie je v konflikte s ich ostatnými povinnosťami. Ako ich túžba po Bohu rastie, ich láska k Nemu silnie a prehĺbuje sa, až kým sa nedotknú Jeho prítomnosti a neuvidia Jeho svetlo okom duše, ochutnávajúc ohromujúcu radosť a cítiac neopísateľný .pokoj

Boh nám posiela lekcie, ktoré v živote potrebujeme, aby sme z nich mohli mať úžitok a získať porozumenie a skúsenosti. Ktokoľvek sa týmito lekciám vyhne, bude nútený .sa ich naučiť bez ohľadu na to, ako dlho to bude trvať Každá skúška je priateľom, ak sa z nej poučíme, a tyranským despotom, ak premárnime príležitosť a .zneužijeme ju sťažovaním sa, zášťou a zlým úsudkom Ked' máme dobré pochopenie a správny postoj k životu, stáva sa krásnym. A bez komplikácií

psychologické prípady

Človek nemôže byť večne unášaný vlnou radosti, ani ponorený pod rozbúrenými vodami smútku, ani utopený v hĺbinách nudy. V tomto svete charakterizovanom protichodnými dualitami je priemerný človek vystavený vzostupom a pádom. Stúpa na vlne radosti a vrhá sa do hĺbín ľahostajnosti, je zmietaný zúrivými vlnami smútku. A zriedka pozná iný stav vedomia. Dovoľiť okolnostiam, aby ho takto

premýšľali, znamená odovzdať svoju vôľu vrtošivému a
.nestálemu osudu
Čo človek potrebuje pre úspešný a naplnený život, je
duševná rovnováha
To sa dá dosiahnuť iba sústredením mysle na ovládanie
psychologických schopností
Aj tie najhlbšie žiale sa časom zahoja, takže nemá
zmysel zaoberať sa smútkom každý jeden deň nášho života.
Dlhotrvajúci smútok za zosnulým milovaným nepomáha ani
jemu, ani nám a nič nemení na realite. Rozvíjanie komplexu
menejcennosti alebo sebatrestania. Zaoberanie sa minulými
chybami alebo zlyhaniami je zbytočné. Len to robí život
.neprijemným a potláča mentálne schopnosti
Nesmieme si dovoliť upadnúť do jamy nudnej rutiny,
pretože to je psychologický stav, ktorý má ďaleko od
pohodlia, pretože znepokojuje myseľ a spaľuje skryté
.schopnosti v peci apatie
Zlyhanie musí byť vykorenené od koreňov a polia života
musia byť orané s usilovnosťou a odhodlaním a zasiate
semenami dobra, aby sme s Božou pomocou zožali hojnú
.úrodu

Železo v striebornom jubileu

Raz som bol pozvaný na oslavu strieborného jubilea
páru, ktorý sa zdal byť jedným z najšťastnejších párov, ale v
momente, keď som vošiel do ich domu, som vycítil, že niečo
nie je v poriadku. Požiadal som dvoch svojich študentov, aby
pozorovali, ako sa k sebe počas večera správajú, a neskôr mi
povedali, že manžel a manželka sa na seba pred ostatnými
usmievajú a oslovujú sa najsladšími slovami ako „Áno, môj
drahý“ a „Samozrejme, moja láska“ a inými podobnými
priateľskými frázami. Ale hneď ako si myslia, že sú sami,
.hádajú sa a smerujú jeden na druhého zraňujúce slová
Hovoril som s nimi a povedal som: Pozvali ste ma na
vašu oslavu, ale atmosféra je napätá a cítim, že v tomto

dome panuje veľa nezhôd a zdá sa mi, že v tomto
.striebornom jubileu je veľa železa
Najprv sa urazili, ale neskôr uznali, že som mala pravdu,
a ospravedlnili sa. Pokračovala: „Čo získate neustálym
“?hádaním sa a hádaním

Zdá sa, že žijete spolu, aby ste si udržali povest'
dokonalého páru, ale musíte byť takí aj k sebe a žiť v mieri a
.harmónii pre svoje vlastné šťastie a pokoj v duši

Magnetické jedlo

Keď ľudia hovoria o jedle alebo výžive, zvyčajne majú na
mysli fyzickú potravu konzumovanú na udržanie tela.
Existujú však aj iné druhy výživy, ktoré nie sú menej dôležité
ako fyzická potrava a často sú ešte dôležitejšie, ako
napríklad intelektuálna alebo duchovná výživa, duševná
činnosť alebo sústredenie mysle, múdrosť a duchovné
.rozlišovanie

Fyzická strava udržiava bunky tela v dobrom stave,
zatiaľ čo intelektuálna strava naplňa myseľ zdravými
myšlienkami a strava múdrosti oživuje dušu a rozvíja jej
.schopnosti

Intelektuálna výživa zvyčajne pozostáva z myšlienok,
ktoré si človek myslí, a z tých, ktoré prijíma od iných
.prostredníctvom kontaktu a interakcie s nimi

Ľudia s pokojnou povahou a ušľachtilými povahami
.pomáhajú, aby boli naše myšlienky magnetické a zdravé
Nie je ťažké určiť, či človek čerpá svoju intelektuálnu
výživu z pokojného alebo rušivého prostredia. Úzkosť, tieseň
a zmätok pramenia zo stretávania sa s nesprávnym typom
ľudí, či už sú to priatelia alebo príbuzní. To spôsobuje
úzkostné myšlienky a zlú náladu

Telo získava energiu a vitalitu z fyzických potravín,
zatiaľ čo magnetické potraviny dodávajú telu aj mysl
energetické náboje, ktoré sú ľahšie stráviteľné ako pevné a
tekuté potraviny, ktoré sa nedajú ľahko premeniť na živú
.energiu

Ked' dokážete premeniť nevedomosť na múdrosť, slabosť a krehkosť na zdravie a vitalitu a kráčať s istotou a odvážne – aj keď ste sami – po cestách života a zažívať vnútornú radosť z vlastníctva živého a bdelého svedomia a neochvejnej viery v Božiu spravodlivosť a víťazstvo dobra nad zlom a pravdy .nad ilúziou

A keď sa každý deň snažíte uvoľniť svoje myšlienky smerom k vyšším a rafinovanejším úrovniam a máte milujúce a vďačné srdce a dobré úmysly voči ostatným, vaša intelektuálna výživa bude magnetická a potom k sebe pritiahnete všetko, čo je krásne a užitočné, od vecí, ľudí a okolností, ktoré sú potrebné na pokračovanie cesty k brehom .bezpečia a istoty

Ked' vynaložíte úsilie, aby ste získali to, čo potrebujete, a ste spokojní s tým, čo vám Boh poskytuje, budete bohatší na duchu a spokojnejší ako tí, ktorí sú posadnutí svetským .majetkom a túžia po jeho prchavých pôžitkoch

Ked' človek hľadá Boha, ktorý je jediným skutočným priateľom, nadovšetko nad všetkými priateľmi, je možné nadviazať skutočné priateľstvo vo všetkých ľudských .vzťahoch: rodinných, bratských, manželských a duchovných Priateľstvo je dôležitým prvkom manželských vzťahov a prioritou by mala byť intelektuálna a emocionálna blízkosť, .pocit morálnej príťažlivosti a úprimná láska a priateľstvo Tí, ktorí nedokážu rozlíšiť medzi pravou láskou a .zmyselnou príťažlivosťou, sú znova a znova sklamaní Ked' je manželstvo založené na vysokých ideáloch a vzájomnej úcte, stáva sa šťastným a úspešným zväzkom dvoch milujúcich duší. Spolupracujú, aby si navzájom uľahčili bremená života a rozptýlili starosti života prostredníctvom .súcitú a vzájomného priateľského porozumenia

Nikto ma nemôže ovládať ani mi vziať vôľu, pokiaľ .nedovolím, aby ma ovplyvňovali myšlienky a činy iných Pane, uvedomujem si, že mám pred sebou nekonečnú príležitosť preskúmať svoje schopnosti a objaviť svoj

duchovný potenciál, nahradím materiálne pripútanosti
vyššími ambíciami. A uvedomím si, že verný duch je vždy so
mnou

Dnes si naplním myšlienky dávkou optimizmu,
dištancujem sa od nepríjemných zážitkov a budem
praktizovať to, čo bude vyživovať telo, myseľ a ducha
.vyváženým a dôsledným spôsobom

Tanec života a smrti je všadeprítomný, ale ja sa navždy
oslobodím tým, že si ochránim svoju duchovnú identitu. A
keď ma čakajú búrky skúšok a súžení, vyplávam na lodi
.svojej duše cez more života k bezpečným, božským brehom

Keď pracujem a tvorím, budem si pamätať, že Boh
pracuje skrze mňa; On je Pánom vesmíru a môžem sa s ním
.spojiť hlbokou meditáciou o ňom

Môj drahý Bože, uvedomujem si, že moje myšlienky mi
prinesú buď neúspech, alebo úspech, v závislosti od toho,
ktorá myšlienka je v mojom živote najsilnejšia. Preto sa
budem snažiť pamätať na to, že mi podávaš pomocnú ruku a
.to ma pripravuje na dôvody úspechu

Keď ma postihnú nešťastia a katastrofy, povznesiem si
ducha a posilním svoje odhodlanie ich prekonať. V jednaní a
interakciách s každým si osvojím úprimnosť a čestnosť a
uvoľním myšlienky lásky a dobrých prianí. Potom ma Boh
.podporí svojou mocou a múdrosťou

Pane, najprv použijem svoju vôľu a intelekt na
dosiahnutie malých vecí a potom prejdem k väčším
.úspechom

Aj keď sú všetky materiálne ambície naplnené, stále
prinášajú len neúplné šťastie a nájdenie Boha je jediné
skutočné šťastie. Objavím nevyčerpatelné zdroje radosti a tá
nikdy neprestane tiecť a prúdiť v záhradách duše a na jej
.vždyzelených lúkach

Zlaté výroky

Šťastie je moje právo, moje dedičstvo a môj skrytý
božský poklad. Ved' ma, Pane, aby som v sebe našiel
.poklady, ktoré prevyšujú sny kráľov
* * *

Božský obyvateľ srdc osvetľuje vo svojich učeníkoch - zo
svojho milosrdenstva a súcitu - žiarivé lampy múdrosti, ktoré
.rozptyľujú temnotu nevedomosti
* * *

Život je inteligentný pohyb s pravidelným rytmom.
Formuje sa v neživých predmetoch alebo nadobúda živú a
.pohyblivú formu. Život je všeobjímajúci a preniká všetkým
* * *

Ó, najväčší milovník, ty si samotný život, ty si môj cieľ a
moja túžba. Urob zo mňa kvitnúcu ružu vo svojej nebeskej
záhrade, alebo trblietavú korálku v náhrdelníku svojej
žiarivej lásky, alebo mi dopraj najväčšiu česť: najmenšie
.miesto vo svojom srdci
* * *

Všade, kde si ostatní vážia moje úsilie konať dobro, tam
môžem poskytnúť najlepšiu službu
* * *

Utkajme zlatý koberec snov z hodvábných nite sladkých
spomienok a vycibrených myšlienok
* * *

Prázdna myseľ [bez pozitívnych, konštruktívnych
myšlienok] je továrňou na problémy, úzkosť, zúfalstvo a
beznádej

Ak sa vo vašom srdci usadí univerzálna láska, prinesie
vám trvalé a obnovené šťastie, ktoré vám nič iné nemôže
.dať

Kvety života kvitnúce v záhrade pozemskej existencie
sú nádherne krásne a príjemné na pohľad. Ale ešte
veľkolepejší a úžasnejší je prameň krásy a múdrosti, ktorý

niekde existuje, z ktorého sme prišli a ku ktorému sa
.vrátime a opäť sa s ním stretneme

Keď sa učeník ráno zobudí, povie si: „Nie som telo, som
neviditeľný duch... Som radosť... Som svetlo... Som
múdrost'... Som láska. A hoci prebývam v tomto tele, môj
“.duch je nesmrteľný a nedotknutý rozkladom

Tak ako kvapky rosy pomáhajú kvetom kvitnúť a rásť, aj
láskavosť živí priateľstvo a podporuje jeho rast

* * *

Existujú vlny, ktoré sa objavujú na hladine oceánu, a
vlny, ktoré miznú v jeho hĺbinách; v oboch prípadoch sú v
oceáne a sú s ním jedno. Podobne aj ľudia, ktorí sa počas
„života“ vznášajú na hladine kozmického oceánu alebo ktorí
.v ňom miznú pri „smrti“, sú rovnako v oceáne večnosti

* * *

Odras Mesiaca nie je v rozbúrenej vode jasne viditeľný,
ale akonáhle sa hladina vody upokojí, odras Mesiaca sa
stane dokonale jasným. To isté platí pre myseľ: keď je
pokojná, môžete vidieť tvár svojej duše s úplnou jasnosťou a
.presnosťou

Pošli, Pane, lúče slnka Tvojej múdrosti, aby ma viedli v
mojich šťastných dňoch úspechov, a svetlo splnu Tvojho
.milosrdenstva, keď budem kráčať temnými nocami smútku

Meditácia je prostriedok, ktorým sa spojíte s
univerzálnou myseľou, a keď sa zharmonizujete s týmto
nekonečným vedomím, budete schopní poznať všetky
.tajomstvá stvorenia

Túžba priblížiť sa k Bohu a spoznať Ho neprichádza
sama od seba, ale musí byť pestovaná a život bez tejto túžby
.nemá žiadnu hodnotu

Pozemský život je dočasná zastávka a prvoradou
povinnosťou ľudstva je pochopiť účel a cieľ tejto cesty. Tým
.účelom je poznať Boha a nemôže to byť nič iné

Tvoj pokoj je tvojím vzácnym pokladom, preto nedovoľ
.nikomu, aby ti ho vzal

* * *

Naučte sa stáť sami, v bezpečí a istote v pevnosti
.svojich cností a sebaúcty

* * *

Všetko existuje, pretože existuje Boh. A pretože On
existuje, existujete aj vy. Vďaka Jeho existencii si užívate
pohodlie a radosti života. Preto by vaša vďačnosť Bohu mala
.byť hlboká

Dobré knihy môžu byť tichými, zdvorilými a úctivými
priateľmi. Neopúšťajte tieto knihy v ťažkých chvíľach,
pretože vás nikdy neopustia, na rozdiel od fyzických
.priateľov, ktorí vás môžu opustiť

Každý, kto má dobré zdravie, pohodlný život a veľkú
mentálnu kapacitu, no chýba mu šťastie, ešte v živote
neuspelo. Keď dokážete skutočne povedať: „Som šťastný a
nikto mi toto šťastie nemôže vziať,“ našli ste v sebe Boží
.obraz

Zdôrazňujte pokoj a mier a posielajte iba láskyplné
myšlienky a dobré úmysly, ak chcete žiť v mieri a harmónii.
Žite život založený na spravodlivosti a zbožnosti a všetci,
ktorých životy sú spojené s vaším, budú mať úžitok len z
.toho, že budú s vami

Ak nemáte priateľov, alebo ak vám vaši priatelia mrhajú časom, alebo ak si s nimi nerozumiete, nech sú vašimi priateľmi knihy [a materiály], ktoré obsahujú múdrosť, pretože môžete prejsť dverami ich stránok do sveta .úžasných a vzrušujúcich myšlienok

Nájsť Boha znamená získať všetko, po čom srdce túži, a byť duchovný znamená otvoriť dvere k zdraviu, šťastiu a .úspechu

V nás sa skrýva iskra božskej sily, ktorá tvorí a udržiava .všetok život a čaká na to, aby bola zapálená

Čítanie je veľmi prospešná duševná aktivita; precvičuje myseľ a udržiava ju flexibilnú. Hodina alebo dve čítania denne poskytnú každému v priebehu niekoľkých rokov rozmanitú základňu vedomostí, za predpokladu, že si vyberie hodnotné knihy. Nestrácajte čas ani si neškodte duševnými schopnosťami čítaním lacných románov alebo triviálnych .kníh, ktoré nemajú žiadny účel ani význam

Ľudia so spoločenskými sklonmi nájdu v hodnotných knihách novú energiu, ktorá pomôže ľudstvu prostredníctvom ponaučení obsiahnutých v knihách .napísaných ušľachtilými a talentovanými mužmi a ženami

* * *

Čítanie je veľmi prospešná duševná aktivita; precvičuje myseľ a udržiava ju flexibilnú. Hodina alebo dve čítania denne poskytnú každému v priebehu niekoľkých rokov rozmanitú základňu vedomostí, za predpokladu, že si vyberie hodnotné knihy. Nestrácajte čas ani si neškodte duševnými schopnosťami čítaním lacných románov alebo triviálnych .kníh, ktoré nemajú žiadny účel ani význam

* * *

Sebeckto a pýcha musia byť odstránené, pretože sú
najväčšími prekážkami duchovného poznania

* * *

Bez pocitu Boha sa tento svet zdá byť plný konfliktov,
násilia a trpkých sklamaní. Šťastie spočíva v pocite blízkosti
.Boha

* * *

Tí, ktorí poznajú Boha, majú vo svojich srdciach neustálu
radosť a šťastie. Pretože cítia požehnané bezpečie a pokoj,
búrky hnevu nimi nemôžu otriasť, ani strach nemôže vstúpiť
.do ich srdc

* * *

Dobré knihy sú vašimi najlepšími priateľmi;
prostredníctvom nich môžete počuť veľké mysle, ktoré k
vám jemne hovoria, utešujú vás a ponúkajú najlepšie rady.
Ak si nepestujete skutočnú túžbu čítať dobré knihy, stratíte
.odkaz generácií

* * *

Bez božskej pomoci sú ľudia odsúdení na zlyhanie,
pretože sila a múdrosť potrebná na úspech v životnom boji
pochádzajú z nekonečného zdroja. Keď človek ignoruje Boha,
preruší záchranné lano, ktoré mu poskytuje pomoc a
.podporu potrebnú pre úspech

Hľadači, ktorí zaklopú na dvere duchovných príležitostí,
zistia, že dvere sú im otvorené, pretože Boh pomáha tým,
.ktorí si pomáhajú sami

Keď si v harmónii s Bohom, celá príroda je v harmónii s
.tebou

* * *

Láska je ako brúsny papier, ktorý leští myseľ a
.odstraňuje drsnosť charakteru

* * *

Keď zrazu nájdeš Boha všade a keď k tebe príde,
.inšpiruje ťa a vedie ťa, príbeh božskej lásky sa začal

* * *

Nech láska žiari v srdciach a posiela liečivé lúče

ostatným

* * *

Snaž sa poznať Boha, kým si mladý a silný, pretože v starobe a chorobe už možno nebudeš schopný Ho hľadať. Vo veku, keď ľudia začínajú chápať skutočný zmysel života, telo slabne a zvyšok života trávia starostlivosťou o svoje krehké .fyzické schopnosti namiesto hľadania pravdy

* * *

Vezmem si to najlepšie z každého národa a budem si vážiť dobré vlastnosti všetkých národností bez toho, aby som .sa zameriaval na ich nedostatky

* * *

Rovnako ako nám záleží na nutričnej hodnote nášho denného jedla, mali by sme venovať pozornosť aj psychologickým živinám, ktoré denne poskytujeme našej .mysli

* * *

Milé slová sú zázračným liekom na mnohé neduhy, majú silnú, takmer magickú, magnetickú silu, ktorá prináša hojné požehnanie a prosperitu tomu, kto ich hovorí. Tí, ktorí používajú upokojujúce, jemné slová, cítia jemný prúd, ktorý nimi prúdi bez prerušenia, a sú naplnení hlbokým pocitom pokoja. Je to preto, že tento prúd je spojený so svojím vyšším zdrojom, neustálym prúdom, ktorý dosahuje duše v harmónii s týmto zdrojom a umožňuje im prenášať šťastie tým, ktorí .túžia po pokoji

* * *

Koľko milých slov zo srdca rozptýlilo mnoho žiaľov a koľko múdrych hlasov osvetlilo temné cesty lampami radosti !a pokoja

* * *

Rastieme s každou skúsenosťou, ktorou prejdeme, pokiaľ si uvedomujeme, že sa z nej môžeme poučiť. Každá bolesť a utrpenie, ktoré zažívame, má zmysel a účel. Napriek

drsnosti týchto skúseností sú ako oheň, ktorý taví železnú
.rudu a premieňa ju na krásnu, pevnú a všestrannú oceľ

* * *

Všetky pozoruhodné úspechy v mojom živote boli
dosiahnuté silou mysle v harmónii s Bohom. Keď beží božský
generátor, všetko, po čom túžim, sa bez výnimky naplní,
najprv nadobudne tvar neviditeľného, éterického vzoru a
.potom sa s neodolateľnou silou prejaví v realite

* * *

Keď myseľ šepká Bohu úprimný, vrúcny šepot z hlbín
túžiacej duše, volanie ducha sa dotkne univerzálneho srdca
a odpoveď príde a prinesie so sebou nesmiernu radosť. Tento
intelektuálny šepot pestuje vôľu, kým nenadobudne silu
.potrebnú na dosiahnutie požadovaného cieľa

* * *

Keď je myseľ a vôľa človeka v súlade s Bohom, je
naplnený neobmedzenou mocou, takže stačí len premýšľať o
niečom, aby sa to dosiahlo, pretože božský zákon pracuje v
.prospech tých, ktorí sú v súlade s najvyššou vôľou

* * *

Nech sú naše obavy akékoľvek, Boh by mal v našich
životoch zaujímať prvé miesto. Jedným z najdôležitejších
prvkov duchovného rastu je neustále úprimné šepkanie
Bohu, pri ktorom osobne zažijete úžasnú pozitívnu zmenu,
.ktorá na vás veľmi zapôsobí

* * *

Človek by nemal venovať všetky svoje mentálne
schopnosti, ktoré mu Boh dal, hľadaniu prchavých vecí, inak
sa stratí v labyrintoch materializmu a vytvorí si pre seba
obmedzenia a limity, ktoré nepotrebuje. Namiesto toho by
mal svoje mentálne sily využívať na získavanie životných
potrieb a snažiť sa rozvíjať svoje duchovné schopnosti, aby
rozlišoval medzi správnym a nesprávnym a medzi škodlivým
.a prospešným

* * *

Pravda leží za hranicami názorov a teórií a mnohí, ktorí
prijmú tento prístup, sa stanú spútanými vlastnými
.subjektívnymi závermi

* * *

Otvor, Pane, brány pokoja a ochráň svätyňu mojich
duchovných myšlienok pred útokmi zlého šepotu. A nech
ruže mojich túžob rozkvitnú v záhrade môjho srdca, kým
.čakám na úsvit Tvojho príchodu

* * *

Teoretické poznanie nie je schopné získať božské *
poznanie a je vhodné nemrhať svojim drahocenným časom
teóriami, ktoré sa nedajú aplikovať v realite, inak sa človek
ocitne uprostred hustej intelektuálnej džungle a nebude
.schopný prekročiť hranice teórií

* * *

Šťastie je ovocím psychologického víťazstva nad
.nestálymi životnými okolnosťami

* * *

Ten, koho Boh pozná, môže byť svetu neznámy

* * *

Ak si človek naprogramuje teoretické vedomosti [bez
skutočného testovania], stane sa ako prenosné nahrávacie
zariadenie, ktoré opakuje príslovia a vznešené frázy, a
ostatní ho budú považovať za učenca, ale takéto vedomosti
nie sú posilnené priamym vnímaním pravdy, ani nie sú
.zhodné s duchovným dosiahnutím

* * *

Problémy vo svete budú pretrvávať, takže kam sa človek
môže obrátiť o vedenie a smer? Myšlienky človeka,
ovplyvnené zvykmi, predsudkami, zaujatosťou a fanatizmom,
sú zbytočné a vplyvy prostredia, rodiny, krajiny alebo sveta
nie sú schopné poskytnúť skutočné vedenie. Preto sa človek
musí obrátiť k Bohu a počúvať pokojný, vyrovnaný hlas
.vychádzajúci z hlbín duše, hlas v súlade s pravdou

* * *

Otvorte svoje srdcia božskému vyliatiu, aby cez vás
mohlo prúdiť a naplniť vaše životy duchovným požehnaním a
.dobrotou
* * *

Nech robíte akúkoľvek prácu a akékoľvek úspechy
môžete dosiahnuť, vždy pamätajte, že Boh je zdrojom, ktorý
vám poskytuje všetku silu potrebnú na prácu a dosiahnutie
.cieľov
* * *

Dovoľ mi, Pane, pamätať na teba v chudobe aj v *
blahobyte, v chorobe aj v zdraví, v nevedomosti aj v
múdrosti a dovoľ mi vidieť tvoje požehnané svetlo, ktoré v
.danom okamihu daruje zdravie a uzdravenie
* * *

V samote svojich myšlienok túžim počuť tvoj požehnaný
hlas. Zažeň odo mňa drsné, pozemské hlasy skryté v
záhyboch mojej pamäti. Chcem navždy počúvať tvoj pokojný,
.melodický hlas v pokoji mojej duše
* * *

Život je zahalený v temnote a my musíme nechať Božie
svetlo byť našou vedúcou lampou, keď kráčame jeho
temnými cestami. On je spln v nociach nevedomosti a
temnoty, slnko osvietenia v hodinách prebudenia, maják
vedenia a Polárka pre tých, ktorí prechádzajú moriami
.pozemskej, prchavej existencie
* * *

Je čas, aby sa ľudstvo prebudilo zo spánku zabudnutia k
duchovnému prebudeniu. Prosíme Ťa, Pane, pozdvihni naše
vedomie z hlbín bezstarostnosti a úzkeho, obmedzeného
myslenia k horizontom mieru, svetla, lásky a univerzálneho
.ľudského súcitu
* * *

Veci sa nakoniec zlepšia, pretože Božie sily a zázraky sú
skryté za rozpormi ľudského života a kto nie je presvedčený
o nevyhnutnosti situácie a snaží sa svojou myslou a vierou

preniknúť k tomu, čo je za závojom, budú mu otvorené
.dvere

* * *

Viera nikdy neznamená byť bezohľadný alebo nemúdre
zaobchádzať s okolnosťami. Skôr, bez ohľadu na to, čo sa
stane, si človek musí byť istý, že iba Boh ho dokáže podporiť
v ťažkých a náročných situáciách, ak sa k Nemu obráti celým
.svojím srdcom, dušou a citmi

* * *

Keby nám naše zmysly dokázali sprostredkovať celú
pravdu, videli by sme zem ako rieky elektrónov a každú
čiasť prachu ako valiacu sa masu svetla. Tí, ktorí
preniknú z hmotnej do duchovnej ríše, chápu podstatu ilúzie
.a poznajú podstatu pravdy

* * *

Či už v africkej džungli, na bojisku, v chorobe alebo v
chudobe, človek sa musí presvedčiť, že Božia ruka je silnejšia
ako akékoľvek nebezpečenstvo a je schopná ochrániť tých,
ktorí sa k Nemu utiekajú. Neexistuje účinnejší prostriedok
ochrany. Samozrejme, pri riešení udalostí treba používať
.rozum a zároveň vkladať úplnú dôveru v Božiu pomoc

* * *

Láska, ktorá prebýva v srdciach všetkých stvorení –
láska všetkých matiek, otcov, priateľov a milovaných –
.pochádza z božskej lásky

* * *

Treba rozlišovať medzi hlavnými a vedľajšími
povinnosťami, pričom treba uprednostniť tie najdôležitejšie
pred tými iba dôležitými. Okrem toho by žiadna povinnosť
nemala byť v rozpore s inou. Písmo nám hovorí, že keď jedna
povinnosť kolide s druhou, je to dôkaz, že to nie je
.skutočná povinnosť

* * *

Ako sa budú šíriť životodarné lúče slnka, budem šíriť
lúče nádeje do srdc chudobných a opustených [tých, ktorých

spoločnosť opustila] a vnesiem nové odhodlanie do srdc
.tých, ktorí si myslia, že sú zlyhanci

* * *

:Učiteľ Paramahansa povedal jednému zo svojich žiakov

Nevylučuj nikoho zo svojho kruhu lásky. Maj každého"

".vo svojom srdci a on si ťa udrží vo svojom

* * *

Pane, pomôž mi vždy používať svoju vôľu na konanie

prospešných a dobrých skutkov

Pomôž mi prispôsobiť sa Tvojej vôli, aby všetky moje

myšlienky zodpovedali Tvojim zámerom a boli v súlade s

.Tvojou vôľou

Pomohol mi prebudiť skrytú, požehnanú silu vo mne,

aby som mohol prekonať všetky ťažkosti a skúšky

* * *

Prebudte sa k tej odvážnej a pokornej duchovnej

.osobnosti – takej, ktorá spája silu levov s jemnosťou holubíc

* * *

Nebudem sa starať o trpkú, falošnú kritiku, ani o

prehnanú chválu a lichotky. Mojm jediným želaním je plniť

.Tvoju vôľu, Pane, a získať Tvoju priazeň

* * *

Neviete si predstaviť tú ohromujúcu radosť, ktorá vás

naplní, keď pocítite božskú prítomnosť. Vaša duša bude

potom opitá Božou bezhraničnou láskou. Je to láska

miliónkrát väčšia ako akákoľvek ľudská láska – láska, ktorá

naplní všetky vaše túžby a naplní vaše srdce radosťou a

.spokojnosťou

* * *

Prostredníctvom vnútorného sústredenia môžete priamo

zažiť duchovnú blaženosť v sebe a okolo seba. Ak si toto

uvedomenie pestujete, vaša osobnosť bude harmonicky rásť

.a získate príťažlivý magnetizmus pre ľudí a iné bytosti

* * *

Ó, Veľký ochranca, nevadí mi, ak stratím všetko kvôli
svojmu osudu, ktorý som si sám stvoril, ale prosím ťa, moje
jediné útočisko, aby si ochránil sviecu mojej lásky k tebe
.pred vetrom bezstarostnosti a zabudnutia

* * *

Napijme sa do sýta čistej, osviežujúcej vody pokoja
prúdiacej z prameňov priaznivých okolností, posilnenej
naším pevným odhodlaním myslieť pozitívne a mať
.optimistický pohľad na svet

* * *

Svedomie je intuitívny zmysel, ktorý odhaľuje skutočnú
povahu a motívy človeka. Keď je vaše svedomie čisté a
viete, že robíte to, čo je správne, nemáte sa čoho báť. Čisté
svedomie je dôkazom dobrého správania od Boha. Byť
oslobodený pred súdom svedomia znamená mať šťastie a
.prijímať Božie požehnanie

* * *

Skúste robiť odvážne a príjemné veci, ktoré väčšina ľudí
nerobí, a dajte lásku a pokoj tým, ktorých ostatní
.prehliadajú

* * *

:Učiteľ Paramahansa povedal jednému zo svojich žiakov
Ak nevenuješ čas kultivácii mysle, žiadne množstvo,,
materiálnej prosperity ťa neuspokojí. Táto kultivácia nie je
mučenie, ale skôr tréning vedomia, aby živilo myšlienky a
“.činy, ktoré vedú k šťastiu

Tvoje šťastie je tvoj úspech, tak nedovoľ nikým, aby ti
ho ukradol. Chráň sa pred tými, ktorí sa ťa snažia obťažovať.
Keď som bol chlapec, strácal som trpezlivosť vždy, keď o
mne niekto šíril falošné fámy. Neskôr som si uvedomil, že
.môj pokoj v duši je dôležitejší ako súhlas alebo obdiv ľudí

* * *

Keby ste len poznali príbeh božskej lásky, ktorý niektorí
oddaní zažívajú s Bohom! Žiadna iná životná skúsenosť sa

nemôže porovnať s touto radosťou. Poznal som svätca, ktorý
bol neustále pohltený Božou láskou a jeho tvár vyžarovala
svätú lásku. Božie oko je vždy upreté na tých, ktorí Ho
.milujú, a On ich nikdy neopustí ani na chvíľu

* * *

Len málo ľudí má záujem rozvíjať svoje mentálne a
duchovné sily

* * *

Nenechajte sa prepadnúť na dno prokrastinácie.
Prebudte sa z driemot nudnej a bežnej reality a vydajte sa k
horizontom kultivovaného života, kde je úspech, radosť a
.pokoj

* * *

V tvojom vnútri sa skrýva obrovský potenciál, ktorý čaká
na investovanie, a ty si jediný, kto ho dokáže aktivovať a
.využiť ho v praxi

* * *

Oslobodenie sa od diktátu zlých návykov a nezdravých
túžob prináša oveľa väčšie šťastie ako materiálny úspech. V
intelektuálnom úspechu spočíva psychická pohoda, ktorú
vám vonkajšie okolnosti nemôžu vziať. Môžete stráviť všetok
svoj čas hromadením bohatstva, ale toto bohatstvo vám
nedá trvalý pokoj a bezpečie, ktoré hľadáte. Naopak,
prinesie vám viac nešťastia, pretože skutočné šťastie a pokoj
.spočívajú v mysli, nie v materiálnych statkoch

Keď ste pevne usadení vo svojom pravom ja, splníte
každú úlohu a užívate si všetky dobré veci s božskou
.radosťou

* * *

Nedovoľte, aby vám slabosť prenikla do mysle, a buďte
opatrní pri stretávaní sa s ľuďmi, ktorí majú negatívne
myšlienky a pesimistický pohľad na svet, aby sa ich slabé
myšlienky neprenikli do vašej mysle, pokiaľ vaša myseľ
nedosiahla taký stupeň sily, že ju myšlienky iných nemôžu

oslabiť, ale naopak, je schopná posilniť myšlienky iných a
.zvýšiť ich sebedôveru

* * *

Boh je na prvom mieste a nemali by sme začínať ani
končiť svoj deň bez toho, aby sme na Nehu mysleli. Musíme
si pamätať, že bez sily a energie, ktorú od Boha dostávame,
by sme nedokázali nič dosiahnuť. Preto je našou najväčšou
.povinnosťou voči Nemu

* * *

Existuje spôsob, ako hodnotiť a posudzovať zvyky a
tradície. Spočiatku mala každá tradícia opodstatnenie. Ak
zistíme, že opodstatnenie stále existuje, potom má tradícia
zmysel a úžitok. Nie je však múdre slepo nasledovať tradície.
Musíme poznať pravdu a nasledovať ju, rozlišovať, čo nám
.môže priniesť šťastie, a potom to uplatňovať

* * *

Keď vidíte toľko ľudí, ktorým chýba šťastie alebo
úspech, nepredpokladajte, že je to ich osud. Môžete zo seba
urobiť čokoľvek chcete. Váš vnútorný úspech je to, čo vás
.skutočne robí úspešnými

* * *

Ak nemáte nič v sebe, nebudete šťastní. Ale ak nemáte
nič okolo seba a ste šťastní v sebe, ste nepochybne úspešní.
Preto je nemožné súdiť ľudí na základe ich vonkajších
.okolností

* * *

Medzi obrovskými davmi sa môže nachádzať človek,
ktorý dosiahol stav duchovného povýšenia a teší sa
.vnútornému pokoju a najvyššiemu duchovnému šťastiu

* * *

Viem s istotou, že všetko, čo potrebujem, ku mne príde,
a preto sa nestarám o to, čo mi budúcnosť prinesie. Toto nie
je chválenie sa ani pretváрка, pretože som mnohokrát vo
svojom živote zažil pôsobenie a účinnosť tejto požehnanej
.sily

* * *

Či už sa vznášam na hladine života alebo sa topím v
hlbinách mora, viem, že som s Bohom a On je so mnou a že
mi nič nemôže ublížiť. Toto poznanie mi prinieslo
.neopísateľné a hlboké šťastie

* * *

Niet pochýb o tom, že kúpa niečoho nového je príjemný
zážitok. Po čase však tento radostný pocit postupne vyprchá
a môžete oň úplne stratiť záujem, zabudnúť naň a túžiť po
niečom inom. Účet za túto položku však nezabudne, najmä
!ak ste si ju kúpili na splátky

* * *

Človek by mal prevziať kontrolu nad svojím životom a čo
najviac si ho zjednodušiť. Mal by si ušetriť nejaké peniaze na
nevyhnutnosti a núdzové situácie, uprednostniť šetrenie
pred výdavkami na luxus a pomáhať druhým, ako najlepšie
vie. Keď pomáhaš druhým, pomoc príde k tebe tak či onak a
.nebudeš mať nič núdzu a o nič nebudeš ukrátený

* * *

V radosti všetkých srdc počujem ozvenu Tvojej
blaženosti, Pane, a v priateľstve všetkých veriacich cítim
Tvoju lásku. Radujem sa a moje srdce sa raduje z úspechu a
prosperity mojich priateľov, rovnako ako sa radujem z
vlastného blahobytu a pohody. Keď inšpirujem múdrosť v
iných, rozmnožujem poklady svojej vlastnej múdrosti a v
.šťastí všetkých nachádzam tú svoju vlastnú

* * *

Najväčším nepriateľom šťastia je požičiavanie si peňazí
na nákup luxusu. Ľudia sa mylne domnievajú, že nemôžu byť
šťastní, pokiaľ nezískajú niečo konkrétne. Ale ani po získaní
tejto veci nezažijú skutočné šťastie, napriek dočasnej radosti,
ktorú prináša. Aký má zmysel naháňať sa za preludom
pozemského šťastia, ktorý sľubuje len to, že sa rozpadne?
Ľudia by mali žiť jednoducho, bez potreby početných vecí,
.ktoré si vyžadujú neustálu pozornosť

* * *

Môj raj je vo mne. Keď si užívam Božie požehnania,
ďakujem Mu a moja vnútorná radosť rastie. Bez tejto
vnútornej spokojnosti sa aj pozemské potešenia a rozkoše
stávajú peklom. Uvedomil som si, že bez tejto vnútornej
radosti by ma bremeno zodpovednosti, ktoré na mňa bolo
.vložené, obralo o pokoj a pripravilo o šťastie

* * *

Ak je bohatstvo spojené s chorobami a problémami,
následky budú početné. Hygiena a zdravotná starostlivosť
patria medzi silné stránky Západu. Škodlivý hmyz a smrteľné
baktérie sú v rozvinutých krajinách účinne kontrolované,
zatiaľ čo v iných sú hojné. Odstránenie týchto škodcov však
nie je vrcholom úspechu, pretože v rozvinutých krajinách
existujú aj iné druhy problémov, ako napríklad ťažko
platiteľné účty a dusivé finančné krízy spôsobené systémami
splátkového nakupovania – problémy, ktoré narúšajú spánok
.a podkopávajú duševný pokoj

* * *

Sme neoddeliteľnou súčasťou toho istého vedomia, z
.ktorého vznikol tento veľký vesmír

* * *

Videli ste niekedy stádo oviec? Ak jedna z nich skočí,
zvyšok stáda ju bez váhania napodobní. Väčšina ľudí je taká.
Niektorí môžu prísť s nápadom alebo zaviesť nový trend a
ostatní sa okamžite pridajú a skopírujú ho. Tento vzorec
pretrváva už celé generácie. Každý národ má svoje zvyky a
tradície a nemôžeme tvrdiť, že všetky sú správne alebo
rozumné. Ale ktovie? Možno sú niektoré z týchto zvykov a
.tradícií bezvýznamné a zbytočné

* * *

Keď búrlivá búrka myšlienok ustane, vstúpime do
.kráľovstva pokoja a dotkneme sa božskej prítomnosti

* * *

Myslíte na Boha, alebo na krásnu krajinu, ktorá inšpiruje
pokoj, alebo na radostný a príjemný zážitok. Pozitívna,
.pokojná duševná činnosť je povzbudzujúca a osviežujúca
* * *

Žijeme v chaotickom a turbulentnom svete. Možno si
myslíte, že peniaze znamenajú šťastie, ale keď ich získate,
zistíte, že ste stále nešťastní. Môžete získať bohatstvo a
stratiť zdravie (Bože chráň). Alebo môžete mať dobré zdravie
a stratiť peniaze. Alebo môžete mať bohatstvo aj zdravie, ale
trpieť početnými problémami s ostatnými a preukazovať
láskavosť, len aby ste sa na oplátku stretli s nenávisťou a
odporom. Bez Boha vás nič v tomto živote nemôže skutočne
.uspokojiť
* * *

Zem sa stáva mučiarňou pre tých, ktorí žijú v
nevedomosti o božskom pláne. Ale keď vnímate životné
skúsenosti ako svojich učiteľov a učíte sa z nich pravú
podstatu tohto sveta a svoju pridelenú úlohu v kozmickej
dráme, tieto skúsenosti sa stanú cenným osvetlením na
.ceste k trvalej spokojnosti a šťastiu
* * *

Tam, za nezatemnenou tmou, bezhlučným tichom a
nestvorenou ničotou, leží večná podstata, ktorá je pôvodom
existencie a zdrojom všetkých síl a bytostí, viditeľných aj
.neviditeľných
* * *

Boh nestvoril túto zem len pre nás, aby sme jedli, spali a
zomreli, ale aby sme poznali Jeho vôľu a pochopili zmysel
našej existencie. Hrástka múdrych ľudí pochopila význam
kozmickeho plánu, ale väčšina ľudí je slepá a nevedomá si
.tohto zámeru
* * *

Peniaze nikdy neboli mojím cieľom v živote; mojím
cieľom bolo slúžiť svojim bratom a sestrám v ľudstve. Preto

mi Boh otvoril mnoho dverí príležitostí, aby som sa uživil a
.naplnil svoje poslanie

* * *

Boh stvoril tento vesmír, aby fungoval podľa pevného a
nemenného zákona. Ak porušíme ktorýkoľvek z týchto
univerzálnych zákonov, potrestáme sa. Nieкто, kto skočí zo
strechy vysokej budovy, si zlomí kosti. Preto nemôžeme
ignorovať zákon gravitácie bez toho, aby sme trpeli
.následkami

* * *

Keď sa bližšie pozrieme na svetové civilizácie a
preskúmame skryté tajomstvá starovekých civilizácií, vynorí
sa nám rozsiahly obraz s prepletenými líniami, rôznorodými
kapitolami a presnými detailmi a zistíme, že človek je
.zároveň individuálnou aj spoločenskou bytosťou

* * *

Keby Boh chcel, aby sme žili iba v hmotnom vedomí,
boli by sme úplne spokojní s hmotnými vecami a so
.svetskými spôsobmi života

* * *

Lúče čistoty, pokoja a šťastia za hranicami snov
.mihotajú a tancujú v našich základných hĺbkach

* * *

S každým zážitkom, ktorý sa objaví na oblohe našich
životov počas tejto našej pozemskej cesty, sa musíme
naučiť, ako rozšíriť svoje vedomie a ako lepšie chápať
okolnosti, ktoré nás obklopujú alebo ktorými prechádzame, a
potom budeme schopní žiť v lepšej harmónii a plynulejšie sa
.vysporiadať s ľuďmi a životom

* * *

Väčšina ľudí napodobňuje ostatných. Človek by mal byť
.originálny a kreatívny a mal by zvládnuť všetko, čo robí
Na Východe sa primárne zameriava na pestovanie
duchovného šťastia, zatiaľ čo materiálne aspekty života sa
často zanedbávajú. Na Západe existuje určité materiálne

pohodlie, ale veľmi málo psychologického šťastia. Potrebná je rovnováha medzi týmito dvoma aspektmi, pretože sústredenie sa iba na jeden aspekt života vedie k nerovnováhe a neschopnosti racionálne sa vysporiadať s .požiadavkami života

* * *

Najväčším šťastím – hneď po božskom šťastí – je pre človeka byť v pokoji so svojimi najbližšími príbuznými, s .ktorými musí žiť každý deň v roku
Ľudia strácajú veľa času uponáhľaním sa a impulzívnym konaním bez toho, aby veľa dosiahli. Len málo ľudí sa zastaví, aby sa zamysleli a pokúsili sa pochopiť, čo im život .ponúka

* * *

Musíme pracovať na budovaní vnútorných budov múdrosti v záhradách pokoja, ktoré prekvitajú a žiaria .nespočetnými kvetmi úžasných duchovných cností

* * *

Vnútorná harmónia je bohatým zdrojom sily a vytvára .obnoviteľnú energiu

* * *

Pri pohľade na život zisťujeme, že úspech nie je jednoduchý. Život je často drsný a nemilosrdný a musíme sa snažiť, aby sme si zarobili na živobytie. Zamyslite sa nad úsilím, ktoré si vyžaduje udržiavanie tela v dobrom stave a udržanie ho zdravého a bez chorôb! Aj keď sa vám to podarí, tento úspech je dočasný. Telo – nech žijete dlho – bude nakoniec uložené k odpočinku. Nutnosť diktuje boj s mnohými silami, vnútornými aj vonkajšími, aby ste dosiahli požadovaný úspech. Tieto sily neúnavne pracujú, aby vás .obrali o akékoľvek skutočne významné úspechy

* * *

Snažte sa za každých okolností zostať pokojní a nechajte semienko vášho pokoja rozkvitnúť veselosťou a úsmevmi .spokojnosti

* * *

Ani tí najväčší svätci nedosiahnu úplnú spásu, pokiaľ sa nepodelia o svoj úspech – svoje duchovné skúsenosti a vyššie poznanie – s ostatnými tým, že im pomôžu dosiahnuť duchovné porozumenie. Preto tí, ktorí dosiahli takéto štádiá a dosiahli takéto stavy, dychtivo odovzdávajú porozumenie tým, ktorí ho potrebujú. Ak túžite po skutočnom úspechu, zabezpečíte si nielen vlastné šťastie, ale aj šťastie ostatných

* * *

Každý, kto má inteligenciu, dokáže zarobiť peniaze. Ale ak má v srdci lásku, nikdy tieto peniaze nepoužije na sebecké účely; skôr sa o ne podelí s ostatnými. Peniaze sú kľatbou a nešťastím v rukách sebeckých a lakomých a požehnaním a darom v rukách tých, ktorí majú láskavé srdce .a štedrú dušu

* * *

Nieko sa môže rozhodnúť mlčať dlhší čas a odmietaa hovoriť so svojou rodinou. Aj keď táto osoba môže dosiahnuť určitý stupeň vnútorného pokoja, jej správanie je sebecké a škodlivé pre šťastie jej rodiny. Nemožno ju považovať za skutočne úspešnú, pokiaľ z jej úspechov nemajú úžitok aj jej blízki. Podobne dosiahnutie materiálneho úspechu nie je len o našom práve užívať si prosperitu; zahŕňa aj našu morálnu zodpovednosť voči ostatným, aby sme im pomohli zlepšiť ich .finančné a životné podmienky

* * *

Som chránený za múrmi svojho čistého svedomia. Spálil .som temnú minulosť a zaujíma ma len dnešok

* * *

Dnes si uvedomujem, že som jedno so svetlom najväčšieho dobra a že som majákom pre tých, ktorí zápasia .s vlnami mora smútku

* * *

Ľudia majú rôzne názory a teórie o úspechu v závislosti od svojich životných ambícií. Nie je nezvyčajné počuť

niektorých ľudí, ktorí stotožňujú úspech s krádežou a hovoria
veci ako: „Bol to úspešný zlodej!“ To zdôrazňuje, že úspech
vo všetkých jeho formách a odrodách je žiaduci a
.vyhľadávaný. Náš úspech by však nemal ubližovať ostatným

Existuje aj ďalšie kritérium úspechu: keď dokážeme
dosiahnuť harmonické a prospešné výsledky pre seba, mali
by sme do nášho úspechu zapojiť aj ostatných a podeliť sa s
.nimi o jeho plody

Úspech znamená spokojnosť a uspokojenie človeka v
jeho prostredí. Skutočný úspech je výsledkom konania
založeného na princípoch spravodlivosti a zahŕňa šťastie a
blahobyť druhých ako neoddeliteľnú súčasť vlastného
šťastia. Ak tento princíp aplikujeme na náš materiálny,
intelektuálny, morálny a duchovný život, budeme mať úplnú
.a komplexnú definíciu úspechu

* * *

Tu v tomto obmedzenom svete vnímame dĺžku, šírku a
hustotu, ale existuje aj iná úroveň, kde rozmery neexistujú;
všetko je jasné a priehľadné – všetko je vedomie a vnímanie.
Chuť je vnímanie, rovnako ako čuch. Naše pocity, myšlienky
a telá sú stavy vedomia. Tak ako v snoch môžeme vidieť,
počuť, cítiť vôňu, chuť a dotyk, tak aj na tejto vyššej úrovni
zažívame všetky tieto pocity prostredníctvom čistého
.vedomia

* * *

Pane, urob nás šťastnými tým, že pocítíme Tvoju
blízkosť, oslobod' nás z pút túžob a daj nám vnútornú radosť,
ktorá nie je ovplyvnená životnými skúsenosťami a jeho
.meniacimi sa udalosťami

* * *

Keď sú naše mysle v súlade s vyšším vnímaním,
prebúdza sa v nás duchovné vedomie a zažívame úžasné
.zázraky božskej múdrosti a lásky

* * *

Ak milujeme Boha úplne a obraciame sa k Nemu celou
svojou myslou a srdcom, budeme sa k Nemu cítiť blízko a
.zistíme, že On je najväčším útočiskom bezpečia v živote

* * *

V zdanlivo prázdnom, rozsiahlom priestore existuje
kozmicke spojenie a večný život, ktorý nás spája so všetkými
živými aj neživými vecami vo vesmíre – vlna najvyššieho
života prúdiaca celou existenciou. Večnosť je naším
skutočným domovom a trvalým príbytkom a naša existencia
v týchto telách je dočasná, ako krátky oddych pre karavánu
.putujúcu cez púšť

* * *

Keď sa zjednotíme s tvorivými silami ducha, spojíme sa s
univerzálnou a nekonečnou myslou, ktorá je schopná nás
viesť a riešiť naše problémy. Tvorivá sila k nám bude prúdiť
nerušene z najväčšieho zdroja našej bytosti, čo nám umožní
.dosiahnuť tvorivý úspech v akejkoľvek oblasti našej činnosti

* * *

Láska rastie a prekvitá v prostredí dôvery, tolerancie a
vzájomnej úcty

* * *

Požehnaj nás, Pane, svetlom čistých myšlienok a
dobrých návykov, aby sa nám okamžite rozptýlila temnota
zlých návykov a zvrátených myšlienok, ak sa k nám priblíži.

A pomôž nám milovať Ťa takou hlbokou láskou, že ani
materiálne ilúzie, ani svetské pokušenia nás nemôžu chytiť
.do pasce ani zmocniť sa našich myslí a srdc

* * *

Veci, ktoré sa dajú ľahko získať, sú zriedka hodnotné.
Vieme to zo štúdia životov veľkých mužov a žien a toho, ako
sa stali veľkými rozvíjaním svojho talentu, plnením si
povinností, budovaním svojich morálnych hodnôt, hlbkovým
štúdiom a vyháňaním sa sebecku. Výsledky, ktoré dosiahli,
a úspechy, ktoré dosiahli, boli neporovnateľne väčšie ako
.úsilie, ktoré vynaložili

* * *

Skutočná sloboda spočíva v slobode voľby vedenej
múdrostou a podporenej porozumením, správnosťou a
.pevnou vôľou

* * *

Keď prebudíte svoju vôľu, odhodlanie a vedomé
rozlišovanie, z vyššieho vedomia sa uvoľnia neviditeľné sily –
prostredníctvom vhľadu duše – aby vám s Božou pomocou
pomohli a osvetlili cesty vedúce k psychickému pohodliu a
.šťastiu

* * *

Človek musí otvoriť kanály duše vlastným úsilím. Nikto
si dobrovoľne nevyberie utrpenie a biedu pred pokojom a
šťastím. Nevedomosť je koreňom utrpenia a prekážkou,
ktorú treba odstrániť a eliminovať. Nevedomosť je škodlivá
burina, hlboko zakorenená, ktorá rastie v záhrade ľudstva a
vytláča dobré a prospešné rastliny. Nevedomosť treba
prekonať neochvejnou vôľou a rozhodným odhodlaním. Pôda
mysle musí byť obrábaná s presným mentálnym zameraním
[na pozitívne] a dobré semená zalievané vodou viery. Keď
zažiaria vitálne a teplé lúče lásky, semeno dobra vyrastie a
prekoná parazitickú burinu a trávy, pretože tma nemôže
.existovať v prítomnosti svetla

* * *

Potešenie z materiálnych vecí bledne a mizne, ale
božská radosť nikdy nezhasne. Je to božské šťastie, ktoré je
.nekonečné a neopísateľné

* * *

Nikdy nesmieme používať nesprávne metódy na
dosiahnutie šťastia, ani by sme sa nemali vzdať pokoja a
duchovného bohatstva, ktoré v sebe máme, v honbe za
iluzórnym pohodlím a trblietavým životom, ktorý nám môže
byť predstavený pekelnými činmi a správaním s
.deštruktívnymi následkami

* * *

Serenity je najlepší fotoaparát na zachytenie božskej
prítomnosti. Prostredníctvom objektívu čistého a presne
zaostreného pokoja sa požehnaný obraz objaví s dokonalou
.jasnosťou

* * *

V skutočnosti je všetka múdrosť vo vás a všetko, čo
.potrebujete, je vedome si ju uvedomiť

* * *

Spokojnosť spočíva v sebazdokonaľovaní, aby ostatní
vyhľadávali vás, a nie vy ich. Láska a priateľstvo by sa mali
dávať bez očakávaní alebo požiadaviek na oplátku, pretože
očakávania plodia odpor a horkosť. Aj keď sa človek snaží o
sebazdokonaľovanie, mal by stáť sám, v bezpečí a pokoji v
.pevnosti svojich cností a sebaúcty

* * *

Nech z môjho srdca vždy prúdia vodopády radosti a
optimizmu a nech ich osviežujúci prúd dotkne všetkých,
.ktorých stretnem

* * *

Duchovná radosť v duši vyvoláva túžbu pomáhať
druhým vo všetkých smeroch a rozvíja schopnosť oceniť
jemné morálne pôžitky, ktoré vedú k šťastiu, čím sa znižuje
.sklon k hrubým pôžitkom

* * *

Bez ohľadu na to, aká malá môže byť vaša úloha,
zostáva rovnako dôležitá ako tie najväčšie úlohy, pokiaľ ide o
prispievanie k úspechu kozmickej hry, ktorú duše
.predvádzajú na javisku života

* * *

Univerzálne vedomie je absolútne, nekonečné vedomie,
neustále sa obnovujúce a nevyčerpatel'né vo svojej
kreativite, a prostredníctvom vás sa snaží vyjadriť jedinečný
.aspekt seba samého

* * *

Ak čo i len raz okúsiš božskú lásku, nikdy sa jej nevzdáš,
.pretože v celom vesmíre nie je nič podobné

* * *

Tí, ktorí poznajú Boha, dosiahli veľmi pokročilé
duchovné štádiá, takže sa neuspokoja len s poskytovaním
duchovných rád hriešnikom, ale môžu ich – s Božou milosťou
a pomocou – nabiť duchovnou silou, ktorá ich oslobodí od
.následkov ich hriešnych skutkov

* * *

Všetky dobré a zlé činy sa nachádzajú v mozgových
bunkách a prejavujú sa ako cnostné alebo zlé návyky alebo
sklony v myšlienkach. Človek trpiaci nezdravými návykmi,
pretože jeho mozgové bunky sú nabité silou týchto návykov,
sa môže oslobodiť silou vôle, meditáciou, úprimnou
modlitbou a neustálym pozitívnym potvrdzovaním, kým sa
všetky jeho nežiaduce návyky nepremenia na cnostné
návyky pokoja a mieru. K tomu dochádza, keď správne
smerovaná životná sila pracuje na zmene abnormálnej
povahy mozgových buniek tak, aby sa tieto bunky naplnili
.všetkým, čo je dobré, cnostné a krásne

* * *

Porozumenie je vnútorným okom, zrakom duše a
ďalekohľadom srdca. Je to rovnováha medzi pokojom mysle
.a čistotou svedomia

* * *

Každý deň vidíme iné scény a každý deň prináša novú
lekciu, ktorú sa treba naučiť. Očakáva sa, že sa človek naučí
lekciu zameraním sa na konečný zmysel svojej existencie:
.rozpoznať zdroj svojej bytosti a základ svojho života
Pracujme na tom, aby sme zabudli na zármutky
minulosti a rozhodli sa, že sa nimi nebudeme zaoberať. S
neochvejným odhodlaním a aktívnou vôľou obnovme svoje
životy, zdokonaľujme svoje úspechy a pestujme v sebe
.dobré návyky a ušľachtilé vlastnosti
Boh je moja sila a neverím v žiadnu inú silu

Bojuj životné bitky a vytrvaj až do konca, nikdy sa nevzdávaj. Nikdy nehovor: „Neviem nájsť cestu, tak sa prestanem snažiť.“ Požiadať o radu, ak si urobil chybu, ale nikdy sa neprestávaj snažiť. Mnohí akceptujú porážku, keď čelia prekážkam. Tí, ktorí zlyhajú, by sa mali stretávať s úspešnými ľuďmi, nie s neúspešnými. Buď odhodlaný uspieť; .nech je to tvoja životná filozofia

Každý deň musíme posilňovať svoju fyzickú silu, zvyšovať svoju duševnú silu a spoznávať svoje pravé ja prostredníctvom meditácie, zdravého myslenia a pozitívnej, produktívnej práce, ktorá prospieva telu, mysli a duchu .spoločne

Keď si chcete vytvoriť dobrý zvyk alebo sa zbaviť zlého, zamerajte sa na mozgové bunky, v ktorých sa nachádzajú mechanizmy rôznych zvykov. Ak si chcete vytvoriť dobrý zvyk, najprv si ticho sadnite a meditujte, pričom hľadajte .božské vedenie

Sústredte svoju myseľ na centrum vôle na čele, medzi obočím, a pevne si uvedomte zvyk, ktorý si chcete vštepiť do mozgu. Keď sa chcete zbaviť zlých návykov, sústredte svoju pozornosť aj na centrum vôle a pevne si uvedomte, že všetky ryhy, v ktorých sú tieto návyky zakorenené, sa .vymazávajú

So sústredením a silnou vôľou dokážete vymazať aj .hlboké brázdy zakorenených starých návykov

Opakovane si opakujte, že máte silu vôle vykoreniť nezdravé návyky zo svojho mozgu. Najlepší čas na túto afirmáciu je skoro ráno, keď je vaša vôľa a sústredenie na vrchole. Neustále si opakujte, že ste slobodní od všetkých diktátov a jedného dňa zistíte – s Božou pomocou – že ste sa .skutočne oslobodili od zvyku, ktorého sa chcete zbaviť

Čohokoľvek sa bojíš, vyžeň to zo svojich myšlienok a nechaj to na Boha. Posilni svoju vieru v Boha a dôveruj, že ti

dokáže pomôcť, a vedz, že veľa utrpenia pramení z obáv a
.úzkosti

Prečo by ste mali trpieť teraz, keď sa to, čoho sa bojíte,
ešte nestalo? Keďže väčšina našich nepokojov pramení zo
strachu, ak odstránime strach zo svojich životov, budeme sa
.cítiť slobodní a uzdravenie príde okamžite

Každý večer, tesne predtým, ako idete spať, si
uvedomte, že Boh je s vami, chráni vás a bdie nad vami.
Predstavte si Jeho ochranné svetlo, ktoré vás obklopuje zo
.všetkých strán, a pocítite Jeho úžasnú ochranu
V tejto kozmickej hre ľudia všetkých rás odohrávajú
.drámu života na javisku času

Musíme pochopiť zmysel života bez toho, aby sme sa
príliš zaoberali alebo prehnane sústredili na naše dočasné
úlohy. Naše chápanie života je často skreslené a mylné,
pretože sa naň pozeráme očami sebestva a obmedzenej
perspektívy; keby sme sa pozerali očami ducha, videli by
.sme veci z úplne iného uhla pohľadu

Keď otvoríme oko múdrosti, vidíme všeobjímajúce svetlo
Boha a v tomto svetle vnímame našu duchovnú podstatu,
ktorá je odrazom podstaty univerzálneho vedomia, ktoré
.preniká všetkými časticami a časťami vesmíru

Duchovné pravdy nás obklopujú, klopú na dvere našich
zatvorených očí a nabádajú nás, aby sme videli svetlo
namiesto tmy, konali s múdrosťou namiesto nevedomosti,
naplnili si srdcia láskou namiesto nenávisti a spolupracovali
na nastolení mieru a prinášaní hojnosti a bezpečia do nášho
sveta. Keď to urobíme, nevedomosť zmizne, svetské rozdiely
zmiznú, uvidíme jednotu v rozmanitosti a budeme viac v
.súlade s božskou vôľou

Náš vzťah s Bohom nie je chladný alebo bez lásky, ako
je vzťah medzi zamestnávateľom a zamestnancom. Sme
Jeho deti a Jeho starostlivosť o nás je neustála; On nás vždy

počúva. Sme neoddeliteľnou súčasťou Jeho bytia a náš vzťah s Ním je živý a pulzujúci. Dal nám nevyčerpatel'né bohatstvo lásky, porozumenia, vhl'adu, dobrej vôle a duchovnej sily, ale .väčšina z nás toto bohatstvo premrhala na nič

Boh chce, aby sme žili v bezpečí, mieri a priateľskej spolupráci, ako sa patrí členom vznešenej a milujúcej rodiny, ale chamtivosť a sebecké kalkulácie vyklíčili a zakorenili sa v .dušiach ľuďi a spôsobili rozdelenie v rodine

Boh chce, aby sme boli pánmi, ale my sme si zvolili byť otrokmi. Ľudstvo sa vzdialilo od svojho nebeského domova a stratilo vnútorný raj, v ktorom sa cítilo blízko Bohu a blízko nás, a tento raj nebude schopné znovu získať bez osobného úsilia. Boh nás stvoril na svoj obraz, ale táto pravda nám .unikla z mysle

Podľahli sme ilúzii, že naším osudom je utrpenie a zničenie, a musíme roztrhnúť závoj ilúzie dýkou múdrosti, .aby sme za závojom uzreli jasnú pravdu

Boh ma požehnal šťastím počas týchto dlhých rokov môjho života. Či už ľudia vidia úsmev spokojnosti na mojej tvári alebo nie, božská radosť je vždy so mnou a nikdy ma neopúšťa. Veľká rieka blaženosti neustále tečie pod pieskom môjho vedomia a vyviera ako požehnané pramene, ktoré .zavlažujú záhrady môjho života

Ani náhle životné prevraty nemôžu narušiť môj pokoj, .ani príznak smrti nemôže vziať duchovné šťastie, ktoré cítim

Bolo ťažké dosiahnuť, aby bol tento stav trvalý a nemenný, ale plody ducha, ktoré si teraz užívam a zdieľam s .ostatnými, stáli za všetko úsilie, ktoré som do toho vložil

Myslím a konám vedený božským duchom. Peniaze nikdy neboli mojím cieľom v živote, ale skôr služba mojim bratom a sestrám v ľudstve. Preto mi Boh otvoril mnoho dverí dobra, aby som sa uživil a naplnil svoje poslanie. A kedykoľvek potrebujem pomoc, Boh mi ju okamžite .poskytne

Mojím jediným želaním je slúžiť ti, a preto som tu

Božia moc pôsobí aj vo vašich životoch. Túto pravdu
zažijete sami, keď sa vaša viera posilní a uvedomíte si, že
skutočné bohatstvo nepochádza z materiálneho úspechu, ale
.od Všemohúceho

Každá chvíľa, ktorú strávite s Bohom, bude pre váš
konečný úžitok a všetko, čo dosiahnete z lásky a aby ste sa
.páčili Bohu, bude pre vás zapísané v zázname večnosti
Uchýľte sa do samoty svojich hlbokých myšlienok a
vychutnajte si pokoj prúdiaci z fontány ticha
Ak sejeme dobré skutky, žneme radosť a požehnanie, a
ak sejeme zlé skutky, žneme rôzne druhy a stupne kríz a
.problémov

Každý dobrý skutok je ako krompáč, ktorým sa
zarývame do pôdy vedomia, aby sme odhalili prameň
.božskej radosti

Naučte sa ponoriť do mora introspekcie a skúmania, či
už v súvislosti s dobrými knihami, vierou, problémami,
filozofiou alebo vnútornou radosťou, s vedomím, že obyčajná
.[kontemplatívna] samota je cenou za skutočné šťastie
Hoci sa život zdá byť nepredvídateľný, vrtošivý a
tajomný, plný pochybností a najrôznejších problémov a
otrasov, zostávame pod neustálou Božou ochranou.

Nesmieme veci preháňať ani stratiť rozvahu zoči-voči
udalostiam, pretože ak dovolíme, aby nás premohla panika,
dávame moc zlu a prehlbujeme jeho korene, ktoré rastú a
.prosperujú v pôde strachu a úzkosti

Každý večer sa pýtaj sám seba: Koľko času si strávil s
Bohom, koľko si premýšľal, koľko si toho dosiahol, koľko si
toho urobil pre druhých a do akej miery si ovládal svoje
?túžby

Nemali by sme očakávať, že v životných skúškach
nájdeme trvalé šťastie a pokoj; skôr ich musíme hľadať a
objavovať v sebe. Potom, nech už prejdeme akokoľvek,
budeme sa s nimi vyrovnávať rovnakým spôsobom, ako

sledujeme skúsenosti niekoho iného vo filme, či už sú
.príjemné alebo bolestivé

Človek môže všetky svoje skúsenosti premeniť na
bolestivé a nešťastné skúšky, ak to dovolí svojej mysli. Môže
sa tešiť z dobrého zdravia, a napriek tomu si nedokáže vážiť
jeho hodnotu. Ak však ochorie, pokorí sa a ocení požehnanie
blahobytu. Mali by sme uznať Božiu priazeň a ďakovať Mu za
požehnanie, ktoré nám udeľuje, bez toho, aby sme čakali na
nepriaznivé okolnosti, ktoré nás urobia vd'ačnými a uznávajú
.Jeho milosť

Život by mal byť zmesou reflexie a činu. Keď človek
stratí svoju psychickú rovnováhu, stane sa zraniteľným voči
náporu starostí, oblakom smútku a bolesti. A ak sa pokúsi
porušiť zákony zdravia, prosperity a múdrosti, nevyhnutne
.bude trpieť chorobou, chudobou a nevedomosťou
Musíme si zachovať čisté úmysly, čisté motívy a konať
spôsobom, ktorý nám prináša pokoj v duši, a nedovoliť
životným okolnostiam, aby narušili náš pokoj a zničili naše
.šťastie

Smutné srdcia a zlomené myšlienky ma priťahujú, bez
ohľadu na to, ako ďaleko sú
Rozšírte hranice svojho žiarivého kráľovstva lásky tak,
aby postupne zahŕňalo vašu rodinu, vašich susedov, vašu
.komunitu, vašu krajinu a všetky vedomé krajiny a stvorenia
Musíme tiež posilniť svoj intelekt a odmietnuť bremeno
intelektuálnej a morálnej slabosti zdedenej po rokoch a
generáciách. Tieto nečistoty musia byť spálené v ohni
obnoveného odhodlania a produktívneho konania. S týmto
konštruktívnym prístupom môže skutočne oddaný
.jednotlivec dosiahnuť horizonty oslobodenia a slobody
Aktivujte nekonečnú silu v sebe, aby ste mohli hrať
.svoju prestížnu úlohu na javisku života

Hneď ako človek začne uctievať majetok, peniaze, slávu
alebo čokoľvek iné okrem Boha, nešťastie sa stane jeho
údelom. Tí, ktorí sústredujú všetku svoju pozornosť na tieto
veci, ich v skutočnosti uctievať, a preto sa k Bohu
nepribližujú, ale skôr sa od Neho vzdávajú. Ale tí, ktorí o
Bohu uvažujú, meditujú o Ňom a komunikujú s Ním vo
svojich srdciach, sa k Nemu približujú a prežívajú vnútornú
.radosť v tichom spojení s Ním

Iba Boh je schopný naplniť ľudské sny a nádeje na trvalé
šťastie. Preto by sa ničomu nemalo dovoliť, aby zaujalo Božie
.miesto v srdci

Existujú posvätné symboly, ktoré môžu hľadajúcemu
pomôcť spomenúť si na Boha a priblížiť sa k Nemu. Ak však
človek začne tieto symboly uctievať, ich škoda preváži ich
úžitok. Uctievanie by malo byť smerované iba k Bohu,
.pretože nič iné nie je hodné uctievania

Bez ohľadu na povahu rituálneho uctievania je pre Boha
prijateľné, pokiaľ ho veriaci vykonáva s duchovným
uvedomením a túžbou po Ňom. Mnoho ľudí však nechápe
podstatu uctievania a ich myšlienky a srdcia sú odklonené
od Boha k rituálom, a preto zo svojho uctievania nemajú
.veľký úžitok

Praví veriaci nedovoľujú, aby sa ich vedomie
obmedzovalo na akýkoľvek obraz alebo formu, ale s
najhlbšou láskou a plnou pozornosťou sa sústredujú na
božského ducha, ktorý sa skrýva za všetkými obrazmi a
.formami

Boh je absolútny a nekonečný a žiadny obraz ani socha
Ho nemôže obsiahnuť

Dá sa povedať, že Boh sa prejavuje v každom, kto Ho
úprimne miluje a je s Ním v harmónii, pretože je prítomný
všade, a preto je prítomný v každom. Nie každý má však
schopnosť prejsť božskú prítomnosť. Slnko svieti rovnako
na uhlie aj diamant, ale diamant prijíma a odráža slnečné
.svetlo, zatiaľ čo uhlie nie

Podobne sú všetci ľudia ponorení do Božieho svetla, ale len málokto dokáže toto svetlo prijať a odrážať ho vo svojich myšlienkach a činoch. Aby to dosiahli, musia sa očistiť .meditáciou a nasledovaním božských učení a prikázaní

Keď vyslovujeme Božie meno, musíme si byť hlboko a úprimne vedomí toho, čo hovoríme. Keby ste mohli nahliadnuť do myšlienok ľudí počas modlitby, zistili by ste, že väčšina z nich myslí na všetko iné ako na Boha, aj keď vyslovujú Jeho meno! Takáto modlitba je bezvýsledná a .nehodnotná

Keď sa modlíme, mali by sme sa snažiť sústrediť celú svoju myseľ na Boha, a nie len opakovať Jeho požehnané meno a zároveň nechať svoje myšlienky blúdiť. Jedna z mojich tiet zvykla recitovať svoje modlitby na modlitebných koráľkoch, ktoré len zriedka vypadli z jej ruky. Jedného dňa sa mi však priznala, že napriek tomu, že tento modlitebný zvyk praktizovala štyridsať rokov, Boh jej modlitby neodpovedal. Niet divu! Jej „modlitby“ neboli ničím iným ako .nervóznym zvykom

Keď sa modlíme, nemali by sme myslieť na nič iné ako na Boha. Mali by sme sa snažiť byť úprimní v našom uctievaní a oddaní v našich prosbách. Používanie modlitebných koráľkov a neustále vzývanie Božieho mena je úplne prijateľné, ak táto prax pramení zo srdca a je podporená úprimnosťou a sústredenou myslou. Táto prax sa .však časom môže stať automatickou

Božie meno musíme šepkať v našich srdciach s túžbou a božskou láskou; toto je pravé uctievanie, ktoré sa dotýka Božieho srdca. Vyslovovať Božie meno s chladom a túlavou myslou je rúhanie a neúcta. Keď sa človek modlí, jeho srdce .a myseľ musia byť naplnené Božou láskou

Pane, ty si božská Severka, ktorá vedie moje túlavé .myšlienky v rozbúrenom mori skúšok a súžení

Praktizovanie koncentrácie mysle prostredníctvom vyšších jogínskych cvičení pomáha priblížiť sa k Bohu,

najvyššiemu zdroju slávy a nádhery, rovnako ako pomáha
.premyšľať o Bohu a komunikovať s Ním
Je nevyhnutné venovať jeden deň v týždni duchovnému
ústraniu (ak je to možné) na rozjímanie o Bohu a na
prežívanie pokoja, mieru a vnútorného pokoja. Čas strávený
týmto spôsobom bude upokojujúcim balzomom na problémy
.a úzkosti, s ktorými sa stretnete počas zvyšku týždňa
Každý potrebuje stráviť jeden deň v týždni v ústraní
alebo na „duchovnom ústraní“, aby si zahojil svoje
emocionálne rany a bolesti. Keď sa tento deň stane dňom
pokoja, radosti a spokojnosti, budete naň dychtivo čakať
.týždeň čo týždeň
Samota je cenou za veľkosť. Budete ohromení úžasnými
výsledkami, ktoré dosiahnete pre svoju myseľ, telo a dušu
prostredníctvom tohto duchovného pobytu a spojenia s
vaším duchom a s Bohom. Ak túžite po skutočnom šťastí,
musíte sa ponoriť do oceánu božského pokoja skoro ráno po
.prebudení a tiež pred spaním v noci
Indickí mudrci neodporúčajú len jeden deň samoty, ale
zdôrazňujú potrebu tichej meditácie počas štyroch
špecifických časov každý deň. Na úsvite, predtým ako
vstanete a stretnete sa s niekým, by si človek mal vychutnať
pokoj a pocit mieru. Napoludnie by si mal pred obedom
upokojiť myseľ a opäť si vychutnať chvíľku pokoja pred
večerou. Nakoniec, predtým ako ide večer spať, by sa mal
.človek opäť ponoriť do stavu pokoja
Tí, ktorí usilovne dodržiavajú ticho počas samoty a
počas týchto štyroch denných období, určite zažijú harmóniu
s Bohom. Tí, ktorí nemôžu dodržiavať všetky tieto obdobia,
by mali venovať tomu aspoň ranné a večerné hodiny. Týmto
spôsobom sa ich životy zmenia k lepšiemu a zažijú skutočné
.šťastie; skúsenosť je najlepším dôkazom
Ak budete naďalej písať a podpisovať šeky bez toho, aby
ste vložili dostatok prostriedkov na pokrytie svojho
bankového účtu, vaše peniaze sa minú. To isté platí pre váš

život. Bez pravidelných vkladov pokoja na váš životný účet sa vaša energia vyčerpá, váš pokoj zmizne a vaše šťastie sa vyparí. Skrátka, nakoniec utrpíte emocionálny, mentálny, fyzický a duchovný bankrot. Ale hlboká denná meditácia o .Bohu doplní váš emocionálny účet

Zbožný hľadač denne medituje, komunikuje s Bohom so všetkou láskou a túžbou vo svojom srdci a úpenlivo ho prosí, aby sa ti zjavil. Ak milujete Boha a túžite zažiť Jeho prítomnosť, musíte ponoriť svoju myseľ a telo do Jeho pokoja a život sa na vás usmeje a vaše záležitosti sa v mnohých .ohľadoch zlepšia

Pokojný človek len zriedka urobí chybu a uspeje tam, .kde tisíce iných zlyhávajú

Tí, ktorí nemyslia na Boha alebo sa o Neho nestarajú, strácajú náladu a sú nešťastní. Stávajú sa podráždenými a .menia sa na chodiace stroje

Slnko múdrosti a pokoja vyjde na nebi pokoja a bude vašu bytosť zalievať svojimi liečivými lúčmi, pokiaľ vynaložíte duchovné úsilie a dáte Bohu prvé miesto vo .svojom srdci

Jeden mesiac svieti jasnejšie ako všetky hviezdy dohromady. Slnko, ktoré sa javí ako malé, rozptyľuje tmu z oblasti miliónkrát väčšej ako je ono samo. Podobne dobrý človek, už len svojou existenciou vo svete, vyžaruje vibrácie, ktoré pôsobia proti vibráciám vyžarovaným zlými ľuďmi a .neutralizujú ich

Deň reflexie by mal byť aj dňom duševného a fyzického odpočinku a pestovania vnútorného pokoja. Akákoľvek činnosť, ktorá prináša múdrosť a pokoj, je v tento deň .požehnanou činnosťou

Čo sa týka úcty k rodičom, sväté knihy odporúčajú správať sa k nim dobre: „Cti svojho otca i matku“ a „Bud' k .“rodičom láskavý

Ľudskí rodičia by mali byť uctievaní ako zástupcovia Boha, ktorý ich obdaril darom stvorenia ľudstva. Matka je

stelesnením Božej čistej lásky, pretože milujúca matka odpúšťa tam, kde nikto iný neodpustí. Otec je prejavom .Božej múdrosti a ochrancom Jeho detí

Človek by nemal milovať svojho otca a matku oddelene od Boha, ale ako prejav Jeho ochrannej a múdrej lásky sa najvyšší božský duch stáva otcom aj matkou, aby pomohol .dieťaťu; preto by mal byť u rodičov uctievaný

Písmo nám tiež radí, aby sme nezabíjali len kvôli zabíjaniu, pretože potom sa človek stáva vrahom. Človek by nemal brať život inému v momente intenzívnych emócií. Ak sú však blízki ohrození, človek musí bojovať za ochranu tých, ktorých mu Boh zveril, pretože je posvätnou povinnosťou .brániť svoju rodinu a krajinu

Pokiaľ ide o zákaz cudzoložstva, ideálnym účelom sexuálneho spojenia by malo byť plodenie detí stvorených na Boží obraz a prejav čistej lásky, ktorú cítia manželia, ktorí v sebe vidia Boha. Tí, ktorí žijú výlučne na fyzickej úrovni, bez ohľadu na pravú lásku alebo vyšší účel, pre ktorý bola stvorená sexuálna túžba, sa podľa tohto prikázania dopúšťajú cudzoložstva. V tomto prípade sa nelíšia od zvierat, ktoré uspokojujú svoje sexuálne túžby a potom idú .svojou cestou

Boh stvoril tento tvorivý pud v mužoch a ženách plodiť a prejavovať pravú vzájomnú lásku v manželskom živote a nemal by sa inak zneužívať, ale skôr premeniť na posvätnú .činnosť a poznanie

Ak dokážete ovládať a rozdeľovať sexuálnu silu vo svojej bytosti, budete si môcť vyvinúť skvelé mentálne schopnosti na písanie, kreslenie alebo na odhalenie skrytých talentov .nespočetnými inými spôsobmi

A keď konečne dokážete ovládať a duchovne transformovať tvorivú činnosť, zažijete veľký pokoj, veľkú .lásku a rastúcu duchovnú radosť

Svätí a duchovní vodcovia, ktorí duchovne transformovali svoju sexuálnu aktivitu, sú obri schopní

vykonávať úžasné a ohromujúce činy vo svete a v
.ezoterickom hľadaní pravdy

Najvyšším využitím sexuálneho pudu je teda pozdvihnúť
jeho silu, teda nasmerovať jeho energiu k vyššiemu účelu,
aby sa prejavila múdrosť, vznešené ideály a duchovné
princípy. Človek by nemal nachádzať potešenie v sexuálnych
myšlienkach ani túžiť po tom, čo je zakázané. Keď sa
dosiahne tento druh sebakontroly, človek bude mať zdravý
.pohľad na pohlavný styk a jeho vyšší účel

Byť otrokom sexuálnych záležitostí znamená stratiť
zdravie, sebakontrolu a intelektuálny pokoj, a skrátka všetky
.prvky šťastia, ktoré človek potrebuje

Sväté knihy nás tiež nabádajú, aby sme nekradli. Ak by
skupina tisíc ľudí kradla jeden od druhého, každý by mal 999
nepriateľov. Preto nikto nesmie porušovať práva iných, ani
sa zmocňovať ich pôdy, pokoja, lásky, dôstojnosti ani
žiadneho z ich materiálnych či duchovných majetkov. Ak
necítite túžbu vziať si to, čo nie je vaše, to, čo potrebujete
alebo po čom túžite, k vám príde. Krádež vzniká najprv v
mysli, keď človek začne závidieť druhým. Semená
zlomyseľných túžob musia byť z mysle vykorenené.

Duchovný altruizmus je cesta. Potom človek prirodzene
pritiahne hojnosť a požehnanie k nemu bude prúdiť zo
zdrojov, ktoré pozná, aj zo zdrojov, ktoré nepozná. Toto je
neomylný božský zákon. Čo sa týka zlodejov a sebeckých
ľudí, tí trávia svoje životy naháňaním sa za materiálnym
majetkom, ich oči sú vždy upreté na to, čo majú iní, aj keď
.ich vlastné pokladnice pretekajú zlatom

Pokiaľ sa svet neopustí materiálneho sebecka, nemôže
poznať šťastie

Šťastie prichádza iba skrze duchovnú spoluprácu.
Prichádza, keď človek cíti potreby druhých, akoby boli jeho
.vlastné, a pracuje pre druhých tak, ako pracujú pre seba
Ďalším dôležitým prikázaním je vyhýbať sa falošnému
svedectvu. Poškodzovanie niekoho prekrúcaním pravdy je

d'alší spôsob, ako podkopať spoločenský súlad. Ak si niekto želá, aby sa s ním zaobchádzalo dobre, mal by sa podľa toho správať aj k ostatným. Pravda by sa mala hovoriť vždy, ale treba rozlišovať medzi konštatovaním pravdy a obyčajným konštatovaním faktov. Hovoriť o niekom ako o chromom alebo slepom je zraňujúce a škodlivé; človek by si mal byť vedomý pocitov iných a vyhýbať sa ich zahanbeniu. Podobne je nesprávne aj odhaliť pravdu, ktorá by niekoho zradila bez ušľachtilého účelu. Na druhej strane by sa nemalo klamať, aby sa predišlo hovoreníu pravdy; skôr sa v určitých situáciách môže mlčať, aby sa predišlo zahanbeniu alebo .ublíženiu iným

Človek si musí dávať pozor na závišť, ničivú chorobu, ktorá nahlodáva pokoj duše. Čím viac človek túži po tom, čo patrí iným, tým väčšie je jeho nešťastie a bieda. Závistivý človek žije v problémoch a nikdy nepozná chuť pokoja. Je pre neho oveľa lepšie, ak si váži sám seba, spolieha sa na seba a .hľadá vnútorné duchovné bohatstvo

Dôstojnosť a vnútorná hodnota človeka sú oveľa väčšie ako čokoľvek, po čom by si mohol priať alebo túžiť. Boh sa prejavuje v každej ľudskej bytosti spôsobom, aký sa neprejavuje v žiadnej inej ľudskej bytosti. Ich tvár nie je ako tvár nikoho iného a ich duša nie je ako duša nikoho iného, pretože v nich sa skrýva najväčší poklad celého stvorenia – a .tým najväčším pokladom je Boh

Chceme, aby naše životy žiarili a prekvitali dobrými skutkami, aby voňali radosťou a šťastím a aby navždy žili v .pamäti tých, ktorí si nás vážia

Keď má človek správnu vieru a koná podľa nej, je šťastnejší ako tí, ktorým viera chýba a neplnia si svoje .povinnosti v životnom boji

Zdravá viera a spravodlivé konanie (podporované ušľachtilými motívmi a dobrými úmyslami) sú vždy prítomné všade tam, kde existuje šťastie, a strácajú sa tam, kde

šťastie chýba. Z toho môžeme usudzovať, že sú to dve základné podmienky šťastia, ktoré sa bez nich nedajú dosiahnuť. Tí, ktorí túžia po šťastí, potrebujú len tieto dva základné prvky, ktoré sú jeho základnými kameňmi a .piliermi

Ľudia nemôžu podľa ľubovôle ovládať, meniť ani vymazávať nekonečné zložky vesmíru. Tieto zložky sú zložitým prepojeným s tkanivom ľudského života a ľudia nemôžu fungovať izolovane od nich. Ľudia však môžu ovládať svoju myseľ, aby sa týmto zložkám prispôbili a vyhli sa ich .poškodeniu

Naši predkovia boli šťastnejší ako my nie preto, že by mali viac svetských vecí a pôžitkov ako my dnes, alebo preto, že by boli menej vystavení životným problémom, ale preto, že mali psychickú rovnováhu, ktorá im poskytovala .pohodlie, pokoj, spokojnosť a skrátka šťastie

Ich šťastie nebolo závislé od vonkajších okolností, ani nepodľahli vonkajším podmienkam, ktoré by ich oň obrali.

Ich pocity pohodlia, pokoja, šťastia a spokojnosti boli prirodzené, normálne, zdravé a trvalé. Aj my by sme si mali tieto pocity pestovať, ak chceme mať šťastie. A kto z nás ho ?nechce

Osud je výsledkom minulého uplatňovania slobodnej vôle alebo slobodnej voľby. Prostredníctvom našich minulých praktík slobodnej vôle sme si privolali a naďalej si na seba privolávame osud a predurčenie. Nie sme však viazaní minulosťou, ani nie sme navždy obmedzovaní dôsledkami našich činov. Môžeme vrátiť späť to, čo sme zasiali, a vymazať to, čo sme napísali, ak si to želáme a snažíme sa .napraviť svoj smer a zlepšiť kvalitu našej úrody
Ak vykoreníme semená činov s bolestivými následkami a na ich miesto zasejeme semená, ktoré viac vyhovujú

podstate duše, určite zožneme plody šťastia z týchto
dobrých semien zasiatych do pôdy duše. Musíme uplatňovať
slobodnú vôľu teraz, teraz a nie zajtra, ak chceme dosiahnuť
.väčšie šťastie alebo znížiť utrpenie a bolesť

Podmienky šťastia teda ležia v ľudskej bytosti a všetko,
čo musí urobiť, je vážne sa zaoberať touto rovnicou, ktorá sa
nemýli, a výsledky budú v jeho prospech, ak ju čo najlepšie
.zhodnotí a vyrieši

Pane, nech je moja bytosť naplnená Tvojou vitalitou,
moje srdce Tvojou utešujúcou a súcitnou prítomnosťou, moja
myseľ Tvojou múdrosťou a moja duša Tvojím božským
.vedomím

V pôde vašich srdc rastú semená lásky. Polievajte tieto
.semená vodami univerzálnej lásky a univerzálneho súcitu
Sila mysle je neobmedzená a preto, ak sa dostatočne
hlboko zamyslíte nad akoukoľvek témou, získate odpoveď na
.akúkoľvek otázku, ktorá sa s touto témou týka

Ak človek venuje všetku svoju prácu a aktivity službe
druhým a dosahuje ich so spokojným zmýšľaním, potom si
.skutočne zaslúži pozornosť a vďaku

Nemali by sme byť jednostranní, skôr by sme mali
vyvážiť naše aktivity a uprednostniť prácu a povinnosti podľa
.dôležitosti každej z nich

Povinnosť je činnosť, ktorú človek vykonáva s radosťou a
nie pre materiálny zisk, a duchovná a morálna povinnosť by
.mala byť v živote na prvom mieste

Každý človek má nevyužitý potenciál. Vlastní všetky
potrebné silné stránky. Myseľ sama o sebe je najvyššou silou
a musí byť oslobodená od zastaraných a obmedzujúcich
.návykov a konceptov

Vplyv planét a hviezd na ľudský život je spôsobený
pôsobením príťažlivých a odpudivých síl medzi planétami a
.ľudskými telami

Zlé myšlienky vedú človeka do škodlivého prostredia,
kde sa môže prejavovať podľa svojich túžob. Človek však

môže silou vôle zmeniť svoje myšlienky a vedomie, a následne aj svoje prostredie. Ak človek zotrváva v škodlivom prostredí dlhší čas, toto prostredie ho začne podvedome ovplyvňovať. Postupom času úplne stráca slobodu vybrať si zdravé a prospešné prostredie a stáva sa vystaveným negatívnym vplyvom tohto škodlivého prostredia. Tí, ktorí .majú silnú vôľu, sú naopak v harmónii s Bohom

Koncentrovaná energia mysle

Keď zaostríte slnečné svetlo cez lupu na malý bod, vytvorí sa teplo a toto teplo môže zapáliť drevo, látku, papier a ďalšie. Podobne, keď presne zaostríte svoju myseľ, jej koncentrovaná energia môže spáliť korene pochybností za .každým zlyhaním a umožniť svetlu múdrosti jasne žiariť

Keď sa myseľ zjednotí s Bohom, zdrojom všetkého dobra a pôvodom všetkej požehnanej sily, uvedomí si božskú prítomnosť a vlastní všetky prvky úspechu. Tieto prvky sú úzko spojené s Božou nesmiernou mocou, schopnou vytvárať .nové príležitosti pre úspech v akejkol'vek oblasti

Problémy a ťažkosti vznikajú z nedostatku uvedomenia si človeka o jeho minulých činoch, spáchaných v konkrétnom čase a na konkrétnom mieste. Jeho súčasné utrpenie pramení z myšlienok a skutkov, ktoré vyslovil, ktoré zapustili korene v pôde jeho vedomia, vyklíčili do rastliny a priniesli ovocie, ktoré odráža samotné charakteristiky týchto .myšlienok a činov

Skúšky a súženia neprichádzajú preto, aby človeka zlomili alebo paralyzovali jeho vôľu, ale skôr preto, aby si vážil Božiu veľkosť a rešpektoval Jeho zákony, prostredníctvom ktorých môže dosiahnuť skutočné šťastie.

Boh neposiela tieto tvrdé skúšky, pretože sú primárne ľudským dielom. Všetko, čo sa od ľudstva vyžaduje, je

prebudiť svoje vedomie z driemot bezstarostnosti a vyjsť z
.temnoty nevedomosti do svetla poznania
Naše zmysly nám väčšinou sľubujú prchavé potešenia,
ale nakoniec nám prinášajú dlhotrvajúcu bolesť a utrpenie.
Skutočná cnosť a šťastie však sľubujú málo, ale nakoniec
nám poskytujú čistú a trvalú radosť. Preto považujem
vnútorné, trvalé šťastie za skutočnú radosť a dočasné
.zmyslové potešenia za obyčajné pôžitky

Keď sa pozriete na Slnko z vesmíru vzdialeného milióny
kilometrov, táto obrovská hviezda sa javí oveľa menšia ako
.naša Zem

Priemer Zeme je však približne 7 900 míľ, zatiaľ čo
priemer Slnka je stokrát väčší ako priemer Zeme. Ak by ste
mohli umiestniť našu planétu Zem priamo pred Slnko, v
.porovnaní so Slnkom by sa javila ako malá bodka
Predpokladajme, že mohutné slnečné pole sa rozpína a
rozširuje, až kým jeho obrovská hmota nepohltí celú modrú
oblohu. Obloha, ktorú vidíme, je len malou časťou, ba až
nepatrnou bodkou, priestoru, ktorý preniká nekonečným
.vesmírom

Aj keby sa Slnko naďalej rozpínalo a ťažovalo do
vesmíru donekonečna, stále by nebolo schopné obsiahnuť
.nekonečno

Kozmická ilúzia malosti a konečnosti obmedzuje a bráni
.mysli vnímať túto kozmickú rozľahlosť
Odkiaľ sa vzala táto absolútna prázdnota a kde sú jej
?hranice

Ten, kto nepodlieha rozmerom ani mieram, kto nemá
žiadne obmedzenia ani pôvod, je Boh, ktorý je
všadeprítomný a existuje v najvzdialenejších končinách
vesmíru. Je vo vzdialených, odľahlých hviezdach. Tak ako

existuje v tebe a vo mne, je si vedomý každého priestoru,
.ktorý zaberá, bez ohľadu na to, aký je malý alebo veľký

Minulosť je väčšine ľudstva neznáma, s výnimkou
niekoľkých osvietených jedincov. Naša neznalosť minulosti je
však aj naším prínosom. Keby sme totiž vedeli všetko, čo
sme urobili v tomto a predchádzajúcich životoch, boli by sme
ohromení množstvom našich činov a úplne zmätení. Naša
vôľa by mohla byť šokom dokonca paralyzovaná, znemožnila
by nám pokračovať v našich snahách a zanechala by nás za
obeť zúfalstvu. Aj v tomto pozemskom živote je zábudlivosť
požehnaním od Boha, ktoré bráni tomu, aby naše myšlienky
a pocity boli pohltené spomienkami na minulosť, najmä tými
trpkými a bolestivými. Našťastie, božská iskra v nás neustále
žiari nádejou a túžbou pokračovať v nekonečnej ceste
životom. Musíme Bohu ďakovať za tieto dve požehnania:
.schopnosť zabudnúť na minulosť a nádej na budúcnosť

Nemali by sme usudzovať, že osud kladie prekážky do
cesty slobodnej vôle. Musíme sa však zo všetkých síl brániť
negatívnym vplyvom, ktoré väčšina ľudí pripisuje osudu a
predurčeniu, a uplatňovať svoju slobodu voľby podľa nášho
vnútorného presvedčenia, za predpokladu, že toto
presvedčenie je založené na zdravej viere a ukotvené v
božských zákonoch, bez ktorých človek nemôže zažiť
.skutočné šťastie

Keď sa pustíme do niečoho, nemali by sme sa nechať
zastrašiť nepriaznivými okolnosťami, ale mali by sme byť
maximálne optimistickí s absolútnou vierou, že nič nemôže
.stáť v ceste prejavaniu vôle a slobodnej voľbe

Ľudské bytosti sú často ako list plávajúci na hladine rieky a musia sa vymaniť z prúdu automatických návykov, ktoré ich nesú k vodopádom ilúzie a deštrukcie. Väčšina ľudí .sa zdá byť ľahostajná a nechá sa unášať prúdom

Ak sa nám nepodarí dosiahnuť náš cieľ, je prijateľné implicitne uznať, že existovali prekážky, ktoré sme si sami vytvorili a ktoré nám v jeho dosiahnutí zabránili. Musíme vytrvať a zdvojnásobiť svoje úsilie, aby sme dosiahli želaný výsledok. Musíme sa tiež uistiť, že bez ohľadu na to, aké silné a impozantné môžu byť prekážky a výzvy, stále máme silu ich prekonať. Aj keď napriek všetkým našim pokusom zlyháme, nie je dôvod na zúfalstvo ani frustráciu, pokiaľ pochopíme, že ľudská vôľa je silnejšia ako osud, ktorý je naším vlastným dielom. Preto nesmieme prestať snažiť, bez ohľadu na to, koľkokrát zlyháme, pretože vždy sú otvorené dvere. Musíme jednoducho pokračovať v úsilí a opakovať pokusy, kým sa nám nepodarí úspech. Boh nám poskytne pomoc, pokiaľ sa na Neho spoliehame a vynaložíme potrebné úsilie. [Kto kráča po ceste, dosiahne cieľ a kto dôveruje Bohu, nebude sklamaný.]

Keď človek po niečom intenzívne a vytrvalo túži, táto túžba nikdy neopustí jeho vedomie, nech ide kamkoľvek a nech sú jeho starosti akékoľvek. Vďaka svojej neustálej a neúnavnej aktivite má táto túžba nesmierne odhodlanie a energiu. Tento vnútorný šepot je silnejší a účinnejší ako mechanická prosba, ktorá iba hýbe perami. Takto konajú tí, ktorí milujú Boha. Neustále šepkajú svoju lásku k Nemu, ich úprimný šepot zostáva nepočuteľný počas ich každodenných činností. Tento úprimný šepot ich nerozptyľuje ani nie je v konflikte s ich inými povinnosťami. Ako ich túžba po Bohu

rastie, ich láska k Nemu sa prehľbuje a zintenzívňuje, až kým
nezažijú Jeho prítomnosť a neuvidia Jeho svetlo okom duše.
.Zakúsia ohromujúcu radosť a pociťia neopísateľný pokoj

Boh nám posiela lekcie, ktoré v živote potrebujeme, aby
sme z nich mohli mať úžitok a získať porozumenie a
skúsenosti. Ktokoľvek sa týmito lekciám vyhne, bude nútený
.sa ich naučiť bez ohľadu na to, ako dlho to bude trvať

Každá skúška je priateľom, ak sa z nej poučíme, a
tyranským despotom, ak premárnime príležitosť a
.zneužijeme ju s reptaním, zášťou a zlým úsudkom

Keď máme dobré pochopenie a správny postoj k životu,
.stane sa krásnym a bez komplikácií

-

psychologické prípady

Človek nemôže byť navždy unášaný vlnami radosti,
ponorený v rozbúrených vodách smútku alebo utopený v
hlbinách nudy. V tomto svete protichodných dualít je
priemerný človek vystavený vzostupom a pádom – stúpa na
vlnách šťastia, klesá do priepasti apatie a je zmietaný
zúrivými vlnami smútku – len zriedka zažíva iný stav
.vedomia

Dovoliť okolnostiam, aby takto ovplyvňovali naše
myšlienky, znamená odovzdať svoju vôľu vrtošivému a
neustále sa meniacemu osudu. Človek potrebuje k
úspešnému a naplňujúcemu životu duševnú rovnováhu a tú
možno dosiahnuť iba sústredeným myslením a kontrolou nad
.vlastnými emocionálnymi schopnosťami

Aj tie najhlbšie žiale sa časom zahoja, takže nemá
zmysel zaoberať sa smútkom každý deň nášho života.
Neustále smútenie nad stratou milovanej osoby nepomáha
ani jemu, ani nám a nič to nemení. Podobne je pestovanie
komplexu menejcennosti alebo trestanie sa za minulé chyby
alebo zlyhania kontraproduktívne; iba to robí život
.neprijemným a potláča duševné schopnosti

Nesmieme si dovoliť upadnúť do jamy nudnej rutiny,
pretože to je psychologický stav, ktorý má ďaleko od
pohodlia, pretože narúša myseľ a spaľuje skryté schopnosti v
.peci apatie

Zlyhanie musí byť vykorenené od koreňov a polia života
musia byť orané s usilovnosťou a odhodlaním a zasiat
semenami dobra, aby sme s Božou pomocou zožali hojnú
.úrodu

Urobte niečo, čo ešte nikto predtým neurobil – niečo, čo
ohromí svet. Ukážte, že Božia stvoriteľská sila pracuje skrze
.vás

Ľudia s pokojnou a ušľachtilou povahou pomáhajú
vytvárať magnetické a zdravé myšlienky. Nie je ťažké určiť,

či človek čerpá svoju intelektuálnu výživu z pokojného alebo
rušivého prostredia. Úzkosť, tieseň a zmätok pramenia zo
stretávania sa s nesprávnym typom ľudí, či už s priateľmi
alebo príbuznými, čo vedie k úzkostným myšlienkam a
.nepokojnej nálade

Telo získava energiu a aktivitu z fyzických potravín,
zatiaľ čo magnetické potraviny dodávajú telu aj myslí
energetické náboje, ktoré sa ľahšie trávia ako pevné a
tekuté potraviny, ktoré sa nedajú ľahko premeniť na živú
.energiu

Keď dokážete premeniť nevedomosť na múdrosť, slabosť
a krehkosť na zdravie a vitalitu a kráčať s istotou a odvážne –
aj sami – po životných cestách a nájsť vnútornú radosť v
tom, že máte živé a bdelé svedomie a neochvejnú vieru v
Božiu spravodlivosť a víťazstvo dobra nad zlom a pravdy nad
ilúziou, a keď sa denne snažíte pozdvihnúť svoje myšlienky
na vyššie a rafinovanejšie úrovne a máte milujúce a vďačné
srdce a dobré úmysly voči ostatným, vaša intelektuálna
výživa sa stane magnetickou a pritiahnete si k sebe všetko,
čo je krásne a prospešné – veci, ľudí a okolnosti – ktoré sú
nevyhnutné pre pokračovanie vašej cesty k brehom bezpečia
a istoty. A nakoniec, keď vynaložíte úsilie na získanie toho,
čo potrebujete, a budete spokojní s tým, čo vám Boh
poskytuje, budete bohatší na duchu a spokojnejší ako tí, ktorí
sú pohltení svetskými túžbami a chamtiví po jeho prchavých
.pôžitkoch

Súcit je most, ktorý spája každú dušu s inými dušami.

.Súcit je bránou do každého srdca

Ked' človek hľadá Boha, ktorý je jediným skutočným priateľom nad všetkými ostatnými, je možné nadviazať skutočné priateľstvo vo všetkých ľudských vzťahoch – rodinných, bratských, manželských a duchovných. Priateľstvo je dôležitým prvkom v manželských vzťahoch a prioritou by mala byť intelektuálna a emocionálna blízkosť, pocit duchovnej príťažlivosti a pravá láska. Tí, ktorí nedokážu rozlišovať medzi pravou láskou a fyzickou príťažlivosťou, sú .opakovane sklamaní

Ked' je manželstvo založené na vysokých ideáloch a vzájomnej úcte, stáva sa šťastným a úspešným zväzkom dvoch milujúcich a spolupracujúcich duší, ktoré si navzájom zmierňujú bremená života a rozptyľujú starosti zo života so .vzájomnou empatiou a priateľským porozumením

Nikto ma nemôže ovládať ani mi vziať vôľu, pokiaľ .nedovolím, aby ma ovplyvňovali myšlienky a činy iných
Ak obmedzíte svoje myslenie na hmotu, uvidíte všetko z materiálnej perspektívy. Ale akonáhle pozdvihnete svoje vedomie do stavu duchovného uvedomenia, uvidíte všadeprítomný prúd Božieho svetla prúdiaceho za všetku .hmotu a uvidíte všetko z duchovnej perspektívy

Pane, uvedomujem si, že mám nekonečnú príležitosť preskúmať svoje schopnosti a objaviť svoj duchovný potenciál. Dnes naplním svoje myšlienky optimizmom a odpútam sa od nepríjemných zážitkov. Budem praktizovať to, čo bude vyživovať moje telo, myseľ a ducha vyváženým a .harmonickým spôsobom

Nahradím materiálne pripútanosti vyššími ambíciami

A uvedomím si, že verný duch je vždy so mnou

Tanec života a smrti je všadeprítomný, ale ja sa navždy
oslobodím záchranou svojej duchovnej identity. A keď budem
čeliť búrkam skúšok a súženia, vyplávam vo svojej
duchovnej lodi cez more života k bezpečným, božským
.brehom

Keď pracujem a tvorím, budem si pamätať, že Boh
pracuje skrze mňa. On je Pánom vesmíru a ja sa s Ním
.môžem spojiť hlbokým rozjímaním o Nom

Môj milovaný Bože, uvedomujem si, že moje myšlienky
mi prinesú buď neúspech, alebo úspech, v závislosti od toho,
ktorá myšlienka je v mojom živote najsilnejšia. A budem sa
snažiť pamätať na to, že mi podávaš svoju pomocnú ruku a
.pripravuješ cestu pre môj úspech

Keď ma postihnú nešťastia a katastrofy, zhromaždím
svoju silu a posilním svoje odhodlanie ich prekonať. Budem
úprimný a čestný vo svojich vzťahoch s každým a budem
šíriť myšlienky lásky a dobrých prianí. Potom ma Boh podporí
.svojou mocou a múdrosťou

Duchovné choroby a ich liečba
Majster Paramhansa Yogananda

Skúste si predstaviť skupinu ľudských postáv, ktoré sú
:neproporcionálne a v disharmónii

Jeden s malou hlavou veľkosti cíceru a veľkým telom
!veľkosti ťavy
Ďalší má mocnú ruku ako Samsonova alebo Herkulova
!ruka a telo ako telo trpaslíka
A tretí má hlavu obrovského slona a telo vychudnutej
!myši

Nebola by pre vás táto scéna prekvapujúca a
ohromujúca, alebo smutná a poľutovaniahodná, keby ste
zrazu uvideli dav týchto tvorov so zvláštnym a nesúrodým
?zložením

Teraz si predstavte inú skupinu ľudí, ktorí majú
normálnu postavu a vzhľad, ale sú duševne nevyrovnaní a
.psychicky znetvorení

Tak ako oblečenie zakrýva rany, vrede a iné fyzické
deformácie, tak aj silné, zdravé telo a krásna, žiarivá tvár
.zakrývajú mnohé vážne duševné choroby a vrodené chyby

Ak by ste stretli veľký dav obyčajných ľudí, ktorí sa
vyznačujú elegantným vzhľadom a dobrým zdravím, a ak by
ste dokázali preniknúť do ich mentálnych tiel svojím
duchovným zrakom, prekvapenie by bolo ohromujúce a
možno by vás premohol hlboký smútok z toho, čo by ste
.objavili

:Ich mentálne telá môžete pozorovať takto
Mysel' je reprezentovaná hlavou, zmysly a pocity trupom
a vôľu rukami a nohami, ktoré sú všetky abnormálne, choré
.a deformované

Zistíte, že niektorí majú malú hlavu s nedostatočne
rozvinutou múdrosťou, ktorá je nasadená na ochabnutom
tele opuchnutom sebeckými ambíciami a zmyselnými
.túžbami

Zistíte tiež, že niektorí ľudia majú telo, ktoré je bez citu
.a vitality, aj keď majú vysoko vyvinutú a funkčnú ruku
Iní môžu mať veľký, kreatívny mozog, ale ich empatia a
emocionálna kapacita sú zakrpatené a atrofované. A existuje
aj iná kategória ľudí, ktorí majú normálnu fyzickú a duševnú

konštitúciu, ale ktorých vôľa a sebakontrola sú buď slabé,
.alebo paralyzované

!A zoznam postrehov pokračuje a nech žijete dlho

Takéto nespočetné psychologické deformácie v
mentálnych telách, ktoré sú v niektorých aspektoch
nedostatočne vyvinuté a v iných prehnane vyvinuté, sú u
ľudí skutočne prítomné – hoci skryté. Spôsobujú im
psychickú bolesť a bránia im prejaviť svoje talenty a
.schopnosti tak, ako by mali byť

Zaoberanie sa niektorými psychickými chorobami môže
pomôcť identifikovať základné príčiny všetkých ľudských
problémov, aby sa o nich aspoň dozvedeli všetci, ktorí nimi
trpia, aj keď podvedome, aby mohli pochopiť podstatu týchto
defektov, ich príznaky a ich tiché prenikanie do psychiky,
.aby mohli odraziť ich plazivú deštrukciu pokoja a šťastia
duchovná melanchólia

Táto choroba je rozšírená medzi tými, ktorí sú
intelektuálne a fyzicky neaktívni pod zámienkou, že sú
hlboko ponorení do duchovných záležitostí. Títo postihnutí
jedinci zanedbávajú hlavné aj vedľajšie povinnosti
materiálneho života pod rúškom služby Bohu, čím sa
otvárajú Satanovi, ktorý im môže spôsobiť vážnu ujmu. Trpia
pesimizmom a nedostatkom ocenenia za všetko prospešné
alebo krásne okolo seba. Je to nákazlivá choroba a všetci,
ktorí majú duchovné ambície, si musia dávať pred ňou pozor
a oslobodiť sa od nej tým, že si neustále udržiavajú svoju
vitalitu a silnú imunitu prostredníctvom pozitívneho
myslenia, optimistického pohľadu na svet a zdravej a
.produktívnej práce
duchovné trávenie

Deje sa to v dôsledku náhodného (hltavého), teda
rýchleho požitia veľkého množstva hotových psychotropných
liekov registrovaných pod trblietavými názvami a
prezentovaných vo forme falošných duchovných kníh a lekcí

„duchovnými lekármi“ skúsenými v umení šarlatánstva a
.čarodejníctva

Táto choroba nielenže zabíja duchovný hlad po poznaní
pravdy, ale ničí aj schopnosť rozlišovať medzi dobrým a
zlým, prospešným a škodlivým

Ten, kto neustále hltá teologické myšlienky a živí sa
všetkým, čo mu padne do rúk, sa nielen prejedá, ale bude
konzumovať aj jedovaté myšlienky spolu s užitočnými, čím si
spôsobí intelektuálne zažívanie a tým pomalú duchovnú
.smrť

Nadmerné a neustále štúdium rôznych duchovných a
filozofických myšlienok bez rozlišovania alebo úsilia o ich
spracovanie a preskúmanie prostredníctvom osobnej
skúsenosti s cieľom overiť si ich platnosť, v konečnom
dôsledku vytvára pochybnosti, apatiu a nedôveru vo všetky
.duchovné princípy a zákony

Vášeň a posadnutosť

Ľudia postihnutí touto chorobou žijú premárnený a
nezmyselný život, pretože majú priveľa peňazí a času a
pretože im chýba zmysel života a správne pochopenie
.života

Títo ľudia sú poháňaní svojimi túžbami; robia čokoľvek,
čo im príde na myseľ a páči sa im. Naplňajú si životy
lacnými, triviálnymi románmi, senzačnými filmami a
povrchnou, bezvýznamnou zábavou. Neuvedomujú si, že sú
postihnutí touto nebezpečnou chorobou, kým nezažijú ťažký
šok alebo nervové zrútenie – teda až po tom, čo už bola
.škoda spôsobená

duševná prechladnutie

Tento stav má aj iný názov: zúfalstvo. Človek nikdy
nevie, kedy ho zasiahne, a trpí jeho nepríjemnými príznakmi,
ako je beznádej, intolerancia, úzkosť a netrpezlivosť. A čo je
ešte horšie, často trvá dlho a jeho obeť často ľahko
.recidivujú, aj keď veria, že sa rýchlo uzdravili

Psychologický katar

Túto chorobu spôsobuje premýšľanie o chronických
svetských starostiach. Tí, ktorí ňou trpia, zvyčajne
zanedbávajú použitie zbrane svojej sily vôle, a tak sa
pasívne a podriadene podriaďujú svojim neustálym
strachom, namiesto toho, aby im odvážne čelili a odstránili
.ich v zárodku

abnormálna psychologická väzba

Obete tejto choroby sa stávajú jednostrannými vo
svojom hľadaní šťastia. Veria, že šťastie spočíva v hromadení
bohatstva, dosiahnutí slávy alebo vlastnení zdravia či moci, a
preto obetujú všetko – zdravie, dobrú povesť, pokoj mysle,
česť a dôstojnosť – na oltári svojich horiacich ambícií. Príliš
neskoro si uvedomujú, že iba vyrovnaný život, ktorý
rešpektuje zákony prírody a Božie prikázania a harmonizuje
činnosť s pokojom, môže priniesť skutočné šťastie a naplniť
.účel vznešeného života

Ľudia trpiaci nezdravými poruchami pripútanosti sú
pohltení myšlienkami nespútanej túžby, čo vedie k
skreslenému a pokrivenému pohľadu na život. Napríklad
podnikateľ dosiahol veľký úspech a nazhromaždil majetok,
ale skôr, ako si ho mohol užívať, utrpel nervové zvrútenie
kvôli ohromujúcim starostiam a strachom a zomrel so
.zlomeným srdcom

Iní veria, že na dosiahnutie cieľa je dovolené všetko.

Kvôli tomuto zmätku minú svoj skutočný cieľ a nie sú
schopní dosiahnuť ani najmenšie uspokojenie, aj keď vlastnia
veci, po ktorých túžili, pretože ľudská prirodzenosť je
rozsiahla a mnohostranná a vyžaduje si vyvážený rozvoj na
.všetkých úrovniach

Slepé duchovné lipnutie

Tento aberantný fanatizmus pre určité presvedčenia
pramení z lipnutia na konkrétnych názoroch a myšlienkach
bez ich spochybňovania alebo skúmania, čo v tých, ktorí sú

touto chorobou postihnutí, vytvára hnev a nepriateľstvo voči akejkol'vek zdravej duchovnej myšlienke alebo otvorenej a oslobodenej myšlienke. Táto izolácia vedie k vzbure proti Božím zákonom, ktoré sa prejavujú v intelektuálnej výkonnosti, materiálnom blahobyte, duševnom a fyzickom .zdraví a láske a úcte k ľuďom každého pôvodu

Vštepovanie duchovných princípov

Keďže fyzické choroby sú hmatateľné, bolestivé a nepríjemné, podnecujú nás k aktívnemu odporu voči nim a snažia sa ich prekonať rôznymi terapeutickými metódami, od cvičenia a zdravej výživy až po rôzne lieky a liečivá.

Psychickým chorobám sa však napriek tomu, že sú základnou príčinou všetkej ľudskej bolesti a strachu, nepredchádza ani sa neliečia s dostatočnou naliehavosťou a je im dovolené, aby v našich životoch spôsobovali chaos a .skazu

Pedagógovia, učitelia telesnej výchovy, kazatelia, reformátori, lekári a zákonodarcovia budú schopní poháňať pokrok vpred, keď sa najprv naučia, počnúc sebou samými, a potom naučia ostatných správne spôsoby, ako pestovať ľudskú prirodzenosť vyváženým a harmonickým spôsobom, v súlade so zákonmi života a zásadami zdravej existencie.

Toto je skutočne účinné vzdelávanie a komplexná ľudská .kultúra, ktorú ľudia na celom svete potrebujú

Vzdelávacie inštitúcie považujú za nemožné vyučovať duchovné základy vo verejných školách kvôli vnímanému zmätku medzi týmito princípmi a rôznymi náboženskými doktrínami. Ak by sa však tieto inštitúcie zamerali na univerzálne princípy mieru, lásky, služby, viery, otvorenosti a akceptácie druhých – ktoré sú pevne zakotvenými duchovnými konštantami – a vyvinuli praktické metódy na vštepovanie týchto princípov do úrodnej pôdy detských myslí a duší, dalo by sa nájsť rozumné a prijateľné riešenie tohto údajného a domnelého problému. Je vážnou chybou

ignorovať tento problém len kvôli zdanlivým ťažkostiam,
.ktoré sú s ním spojené

Väčšina absolventov vysokých škôl odchádza z univerzity s hlavami tak ťažkými a opuchnutými od obsahu kníh, že sotva dokážu kráčať po cestách života, pretože ich vôľa a sebakontrola boli takmer paralyzované zanedbávaním a nepoužívaním. Preto ich vidíte konať bezohľadne a upadať, vrhať sa bezhlavo do priepasti nerovných manželstiev, zneužívať svoju sexualitu, naháňať sa za peniazmi a zlyhávať v kariére, pretože sa nenaučili, ako správne ovládať ostrý nôž svojho akademicky zdokonaleného intelektu. V dôsledku .toho sa režú a spôsobujú si ujmu

Je zvláštne, že sa zdá, že mnohí mladí ľudia sa radi venujú aktivitám, ktoré im v konečnom dôsledku spôsobujú ujmu a bolesť. Niektorí sa uchylujú ku krádeži a iným priestupkom, dokonca aj k trestným činom, bez akýchkoľvek obmedzení alebo odstrašujúcich prostriedkov. Tí, ktorí nedokážu zabrániť šíreniu nerestí v spoločnosti, podporujú nesprávne správanie niektorých. Každý človek so svedomím a úprimnou vierou by mal byť dobrým príkladom pre ostatných, pokiaľ ide o integritu, čestnosť, dôstojnosť a sebaúctu. Školy, vysoké školy, univerzity a sociálne inštitúcie neposkytujú dostatočné vedecké metódy na zníženie kriminality riešením jej základných príčin, ktoré sa .nachádzajú predovšetkým v mysli

Mali by sa tiež zriadiť špeciálne školy, ktoré by učili umenie šťastného a úspešného života, rozvíjali potenciál .človeka a zlepšovali jeho vlastné schopnosti

Takéto školy budú ako záhrady a parky, kde mladé mysle rastú a prosperujú. Pedagógovia musia byť starostlivo vyberaní a musí sa zabezpečiť spolupráca rodičov a komunity. Tieto školy pomôžu efektívnejšie formovať jednotlivcov. Treba mať na pamäti, že duchovná výživa človeka v jeho raných fázach určuje jeho zdravie a schopnosť .rásť neskôr

Metódy mentálneho a fyzického tréningu používané v
moderných školách sú nepochybne prospešné, ale chýba im
duchovný základ. Bez rozvoja cnostného charakteru bude
.rast neúplný

Vedy o fyzickom, duševnom a duchovnom vývoji sa
musia vyučovať mladým ľuďom, ktorých myseľ je stále
citlivá a pružná a ktorých schopnosti ešte nie sú
.usmerňované určitými spôsobmi

Po komplexnom vzdelávaní by mali študenti týchto škôl
absolvovať priebežné reflexívne skúšky a získanými
certifikátmi budú dobré zdravie, dobrá povesť, efektivita,
materiálne a duchovné bohatstvo, šťastie, úspech a
.sebavedomie

Výsledky záverečnej skúšky na konci tejto pozemskej
cesty budú určené podľa celkového súčtu duševných a
duchovných úspechov a certifikátov získaných počas
.čiastkových skúšok počas celého života

Tí, ktorí v tejto poslednej, najväčšej skúške vyniknú,
dostanú posvätný certifikát sebestačnosti a slobodné, čisté a
.radostné svedomie

A požehnania navždy vpísané na stránku duše
Túto vzácnu cenu mole nepoškodí
A ruky zlodejov sa k nemu nedostanú
Alebo to čas vymaže
Bude slúžiť ako cestovný pas
Za čestné členstvo v skupine Righteous Group

Kde leží šťastie?

**Boh nám vo svojom absolútnom milosrdenstve
dáva svoju radosť a inšpiráciu**

A dáva nám to skutočný život

Pravá múdrosť

A skutočné šťastie

Skutočné porozumenie prichádza zo všetkých rozmanitých skúseností nášho života

Ale Božia sláva sa zjavuje iba v duchovnom pokoji, ktorý duša zažíva, a v úprimnom úsilí mysle harmonizovať sa s Ním. Tam stojíme tvárou v tvár pravde. Vonku sú ilúzie neuveriteľne mocné a len veľmi málo ľudí sa dokáže vyhnúť vplyvu vonkajšieho prostredia. Svet pokračuje so svojimi nekonečnými zložitostami a nespočetnými skúškami. Boží hlas sa skrýva za zdanie života, neustále k nám volá a hovorí k nám z kvetov, píšiem, nášho svedomia a prostredníctvom všetkých krásnych vecí, vďaka ktorým stojí za to žiť.

Čím viac sa zameriavame na vonkajšie veci, tým menej môžeme zažiť vnútornú slávu; a čím viac sa obraciame dovnútra, tým menej vonkajším ťažkostiam čelíme. Je to neustála rovnica. Väčšina ľudí si však túto pravdu neuvedomuje kvôli vplyvu svetského spoločenstva, spoločnosti, v ktorej žijú, a nezdravým návykom. Spoločnosť udržiava človeka ponoreného a zaneprázdneného povrchnými záležitosťami, čo mu bráni v uvažovaní o hlbších pravdách.

Dokonca aj duchovné miesta niektorí navštevujú bez úprimnej túžby využívať ich požehnanú atmosféru, takže z týchto návštev nezískajú nič pozoruhodné.

Ktokoľvek túži vidieť Boha, nájde Ho všade. Ľudské zvyky sú deštruktívne, dravé a nenásytné; ničia, skazujú a ničia. Je načas, aby sa ľudstvo naučilo byť šťastné a spokojné s tým, čo má. Nemali by sme túžiť po ničom viac, ako po tom, čo nám príde. Boh je štedrý; vie, čo potrebujeme, a poskytuje nám to v pravý čas. To neznamená, že by sme sa mali spoliehať na Boha bez vynaloženia akéhokoľvek úsilia. Vôbec nie. Znamená to, že by sme mali robiť

svoju časť práce najlepšie, ako vieme, a zvyšok nechať na Boha, ktorý nás nikdy nepripraví o to, čo potrebujeme a čo si zaslúžime.

Najlepší spôsob, ako byť večne šťastný, je cítiť Božiu prítomnosť. Našou najvyššou túžbou by malo byť poznať Boha a odhodlať sa byť s Ním. Boh by mal byť na prvom mieste v našich myšlienkach a pocitoch a mali by sme Ho považovať za najsilnejší a najpevnejšie ukotvený pilier v našich životoch.

(Držte sa pevne Božieho lana a hľadajte v Neho útočisko)

Lebo on je pilierom, ak ťa všetky ostatné piliere zlyhajú

Uvedomil som si, že jediným zmyslom života je poznať Boha. Existujú ľudia, ktorí možno nie sú presvedčení, že nájdenie Boha je konečným cieľom života. Ale nikto nemôže poprieť, že zmyslom života je nájsť šťastie. A ja hovorím s úplnou istotou a dôverou, že Boh je konečné šťastie. On je najvyššia blaženosť. On je absolútna, univerzálna láska. On je večná radosť, ktorá nikdy neopúšťa duše tých, ktorí sú s Ním v harmónii. Tak prečo sa nesnažíme dosiahnuť toto dokonalé šťastie? Nikto iný nám ho nemôže dať. Musíme ho neustále pestovať a živiť v sebe. Sily prírody sa neúnavne snažia poskytnúť ľuďom svetské potešenia, ale takéto prchavé potešenia nakoniec vedú k ľútosti, horkosti a výčitkám svedomia. Ani ten najšťastnejší človek, ktorý sa zdá, že má všetko, nemusí byť skutočne šťastný. Nebude dlho spokojný s pozemskými vecami, pretože tieto veci neuhasia jeho skutočný smäd ani neuspokoja jeho duchovný hlad.

Hmotné statky ponúkajú len falošný pocit pokoja a prchavého uspokojenia. Svet ako celok je ponorený v zmätku a chaose, poháňaný sebeckými a

chamtivými túžbami, ktoré plodia vojnu. Nič iné nevytvára vojnu.

Skutočným hrdinom v boji života je ten, kto prekoná sám seba a svoje túžby. Peniaze, sláva, žiadostivosť a všetko, čo je v rozpore s týmto princípom, škodí nášmu pokoju a šťastiu. Keby sa ľudia naučili vždy myslieť v zmysle skutočných životných hodnôt, našli by šťastie, ktoré hľadajú, ale odbočujú od svojho účelu a sú unášaní prúdom pozemských túžob. Zistil som, že žiadne pokušenie ma nemôže odvrátiť od cesty, ktorú som si vybral a ktorou som sa sám vydal.

Mohol by som očariť tisíce ľudí mocou, ktorú mi Boh dal, ale táto cesta by mi bola na škodu. V žiadnom prípade nechcem očariť tisíce ľudí a podmaniť si ich mysle. Túžim len vidieť úprimných učeníkov, ktorí sú pevne v Bohu. Tí, ktorí milujú Boha, si tieto myšlienky vychutnajú a tí, ktorých horlivosť pretrváva, pocítia Božie požehnanie a prítomnosť prostredníctvom tohto učenia.

Je nemožné, aby človek oklamal Boha, pretože On je všadeprítomný a vie, čo je v ich mysli a po čom túžia. Keď sa zrieknu sveta a túžia po duchovnej harmónii, Boh k nim príde. Keď sa táto túžba zakorení v srdci toho, kto ju hľadá, Boh príde k tomuto srdcu a naplní ho dobrom a požehnaním. Jediné, pre čo sa oplatí žiť, je byť v harmónii s Bohom a získať si Jeho priazeň. Táto harmónia musí byť večnou zmluvou a nezlomným prísľubom (tí, ktorí dodržiavajú Božiu zmluvu a neporušujú ju).

Každý túži po väčšom bohatstve ako ostatní. Aj keď ho získajú, zostávajú nespokojní a zisťujú, že niekto iný je bohatší. Ľudia žijú v močiari vlastnej biedy, poháňanej vlastnými túžbami. Musíme byť

spokojní s tým, čo máme. Hmotné statky neprinášajú šťastie; skôr často zosilňujú úzkosti, starosti a obavy.

Cesta k Bohu je najjednoduchšia a najľahšia cesta, no napriek mnohým náboženským rituálom a formalitám ňou kráča len málokto. Je lepšie obrátiť svoje srdcia k Bohu a prosiť Ho o to, čo je pre nás najlepšie a najtrvalejšie. V skutočnosti na nás Boh čaká, pretože nás chce držať ďalej od zla a nebezpečenstva. Chce, aby sme boli so Ním v našich srdciach a mysliach, pretože lacné statky tohto sveta nedokážu uspokojiť ľudskú túžbu ani zaplniť duchovnú prázdnotu, ktorú cítime hlboko vo svojom vnútri. Boh k nám vždy hovorí, ale len málokto počuje Jeho hlas. Tento tichý hlas je často prehlušený hlukom hlučných myšlienok a zjavných túžob. Ale keď myšlienky utíchnu a túžby sa upokoja, počujeme Boží hlas jasne, aj keď je tichý a slabý. Boh naozaj robí všetko pre to, aby pomohol ľudstvu, otvára dvere a osvetľuje cesty, aby sme videli, kam máme kráčať, aby sme sa nepotkli alebo nepošmykli. Ale väčšina ľudí si túto pravdu neuvedomuje.

Nechcem, aby si ľudia mysleli, že poznanie môžu získať len počúvaním iných alebo čítaním kníh. Musia uplatňovať to, čo čítajú a počujú. Chodiť na miesta bohoslužieb je lepšie ako zostať doma a počúvať plané reči. Ale aj na miestach bohoslužieb musí človek cítiť Božiu prítomnosť vo svojom srdci a vedieť, ako ju prežívať. Emocionálne výbuchy a racionálne analýzy nám nemôžu dať poznanie, ktoré naše duše túžia získať.

Keď sa odovzdáme Bohu a rozlúčime sa so sebeckými túžbami a keď si budeme istí, že Boh je vždy s nami, prebýva v našich dušiach a inšpiruje nás dobrými a ušľachtilými myšlienkami a pocitmi,

budeme mať šťastie a slobodu a budeme svedkami východu múdrosti na obzore duše.

Predstavte si! O desaťročia bude naša existencia len snom a všetko, čo teraz robíme, sa stane súčasťou tohto sna. Dokonca aj najväčšie osobnosti ľudstva sa stanú len výplodmi ľudského vedomia. Ale tieto veľké osobnosti dosiahli svoj konečný cieľ, pretože dosiahli najvyššiu úroveň a zostávajú živé v duchu, plne si vedomé všetkého, čo sa deje, pretože sú zjednotené v božskom vedomí. Každý, kto sa s nimi snaží harmonizovať prostredníctvom ich myšlienok a učenia, nevyhnutne pocíti ich prítomnosť, prijme ich požehnanie a hlboko vo vnútri bude vedieť, že sú s nimi skutočne v spojení.

Život je veľkolepý sen. No keď sa teraz pozriete na svoje telo a vidíte ho prekypovať životom, plne sa presvedčíte o realite tohto sna. Myslíte si, že musíte získať túto alebo tú vec, aby ste boli šťastní. Ale bez ohľadu na to, koľko túžob si splníte, šťastie skrze nenájdete. Čím viac človek získa, tým viac túži. Túžby musia byť filtrované a život zjednodušený, ak chce človek žiť v pohodlí, pokoji a vnútornej spokojnosti.

Písma hovoria, že človek, ktorého túžby vždy prúdia dovnútra (k jeho duši), je človekom s vysokým vnútorným pokojom. V tomto je ako more, ktoré sa nikdy nemení ani neubúda, ale zostáva plné vody, ktorá doň neustále prúdi. Ale človek, ktorý vytvára diery túžby v rezervoári svojho pokoja a dovoľuje, aby životodarné vody unikali a boli premrhané, nevie nič o duchovnom pokoji a vnútornom šťastí.

Potrebuje vedenie od tých, ktorí poznajú Boha, ktorí majú schopnosť s Ním komunikovať a vedome vnímať Jeho prítomnosť. Proroci nás žiadali, aby sme hľadali Boha vo vnútornom pokoji, v samote duše, kde prebýva veriaci duch a najvyššia duchovná

radosť. Osvietení učitelia Indie tiež podporujú tieto myšlienky a zdôrazňujú dôležitosť hlbkej meditácie pre vnímanie Božského Ja v hĺbke duše.

Všetko, čo existuje, je vlnovitá vibrácia riadená Božou myslou. Táto inteligentná vibrácia je Duch Svätý alebo verný Duch, s ktorým možno komunikovať prostredníctvom modlitby a meditácie.

V tichu vašej duše a háji vašej sústredenej mysle je milostný vzťah s Absolútnom a Nekonečnom nekonečný. Ale je ťažké nájsť Boha, ak sa najprv usilujeme o peniaze. Musíme urobiť Boha neoddeliteľnou súčasťou našich životov a potom budeme mať všetko, čo v tomto živote potrebujeme. Ktokoľvek si urobí z Boha trvalé miesto vo svojom srdci, Boh mu dá hojný podiel požehnaní zeme i neba a otvorí mu pred ním rozsiahle horizonty, kde svietia slnká múdrosti, osvetľujúce jeho cesty a rozptyľujúce temnotu okolo neho. Boh je večný milenec a pre ľudstvo niet šťastia, okrem prípadov, keď miluje Boha tak, ako miluje - aspoň - svojich najdrahších milovaných, pretože bez Boha by sme nepoznali podstatu lásky ani by sme neokúsili jej sladkosť.

Musíme sa naučiť používať svoju vôľu a sústrediť svoju myseľ na hľadanie Boha celým svojím srdcom. Ľudské činy sú diktované túžbami a tieto zvyky nás neustále nútia robiť to, čo nechceme. Človek je skutočne svojím vlastným nepriateľom, neuvedomuje si to. Nevie, ako sedieť v pokoji, ani nevenuje čas Bohu, a predsa túži po šťastí a zaručenom vstupe do raja bez odkladu. Posvätnú skúsenosť nemožno dosiahnuť len čítaním kníh, počúvaním kázní alebo konaním dobrých skutkov. To všetko je nepochybne prospešné, ale nestačí. Dosiahnutie Boha si vyžaduje dôkladnú koncentráciu a hlbokú kontempláciu.

Najprv musíme hľadať Božiu priazeň. Nemôžeme sa páčiť každému, pretože to je nemožné. Snažím sa nikoho neuraziť. Robím, čo môžem, a to je všetko, čo môžem urobiť. Mojm jediným cieľom je páčiť sa Bohu. Používam svoje ruky na to, aby som sa pred Ním pokorne modlil, svoje nohy na to, aby som Ho všade hľadal, a svoju myseľ na to, aby som o Nom myslel a rozjímal o Jeho zázrakoch. Boh musí mať v našich srdciach prvé miesto, aby sme Ho mohli zažiť ako pokoj, lásku, porozumenie, láskavosť, súciti a múdrosť. Toto a nič iné je to, o čom som prišiel svedčiť a o čom som vám hovoril.

Okrem premýšľania by si človek mal udržiavať dobrú spoločnosť. Nemali by sme sa naháňať za ľuďmi, ale skôr za Bohom. Ak v týchto myšlienkach nájdeš úžitok, považuj to za požehnanie od Boha, pretože všetka zásluha patrí Jemu. Podel' sa o ne s ostatnými, aby v nich našli to, čo ty. (A čo sa týka priazne tvojho Pána, hovor o nej.) A nezabudni každý deň niekomu pomôcť podľa svojich možností. Pokiaľ budem mať peniaze vo vrecku, neprestanem dávať, pretože mojím nevyčerpatelným a stále plynúcim zdrojom je Boh.

Nakoniec musíme spoznať Boha tak, ako ho poznali veľkí ľudia. To je možné prostredníctvom kontemplácie a osobného úsilia.

Raz som sa prechádzal vonku pred pustovňou a premýšľal o svojom veľkom učiteľovi, Šrí Juktíšvarovi, ktorý zomrel pred niekoľkými rokmi. Cítil som po ňom nesmiernu túžbu a bol som smutný, že so mnou nebol, aby som si mohol vychutnať krásu a atmosféru pustovne. Zrazu sa mi zjavil z neba a povedal: „Myslíš si, že si jediný, kto si užíva toto krásne miesto? Ja si ho užívam rovnako ako ty!“

Hľadajúci, ktorý túži po spojení s Bohom, sa musí snažiť prostredníctvom každodennej praxe meditácie a lásky k Nemu a šírenia tejto lásky na všetkých. Toto je jediný spôsob, ako sa vyhnúť konfliktu. Duchovná spolupráca je nevyhnutná. Bez skutočnej spirituality neexistuje individuálne ani univerzálne šťastie. Posvätná harmónia je jediným riešením všetkých fyzických, finančných, manželských, morálnych a duchovných problémov.

Šťastie pramení z pocitu blízkosti k Bohu. Ľudstvo sa uväznilo za mrežami nevedomosti a je čas oslobodiť sa z tohto ponižujúceho väzenia. Myseľ musí byť vždy obrátená k Bohu, nech sú okolnosti akékoľvek, a potom zažijete veľký pokoj a radosť.

Tí, ktorí túžia po Bohu a venujú Mu svoju bytosť, povzbudzujú sa a osvetľujú sa navzájom a neustále pamätajú na Boha, sú šťastní na tomto svete a víťazi blaženosti posmrtného života.

Pokoj s tebou

Opona sa zdvihne a zmizne

Každý z nás je stvorený na Boží obraz. Vyžarujeme z Jeho božského Ducha a Jeho podstata prebýva v nás v celej svojej čistote, sláve a neprekonateľnej blaženosti. Toto posvätné dedičstvo je nedobytnou pevnosťou. Pre človeka je odsúdiť samého seba ako hriešnika, tápajúceho na cestách hriechu, jedným z najväčších hriechov zo všetkých. Pretože tým sa odsudzuje na bezmocnosť, zúfalstvo a neschopnosť vstať a vystúpiť. Je pravda, že človek sa môže dopustiť činov, ktoré sú v rozpore s prírodnými a božskými zákonmi, ale musí okamžite zmeniť smer a obrátiť sa na správnu cestu. Vo svojej čistej podstate je človek posvätným chrámom a .božský Duch prebýva v ňom

Musíme si vždy pamätať, že Boh nás miluje čisto a bezpodmienečne. Ale keďže nám dal absolútnu možnosť priblížiť sa k Nemu alebo sa od Neho odvrátiť, čaká, kým .prejavíme svoju túžbu po Jeho láske, skôr ako k nám príde

Raz som počas meditácie počul jeho hlas šepkať:

„Hovoríš, že nie som s tebou, ale ty si sa do seba nepozrel.

Nikdy ťa neopustím ani na chvíľu. Vojdi do chrámu duše a uvidíš ma. Pretože som tu vždy, aby som ťa prijal a pozdravil

“ .ňa pozdravom božskej lásky

Hlboká úprimnosť je nevyhnutná na duchovnej ceste. V

.čistote a pravde sa rodí úsvit duše

Naša ľudská múdrosť je nič v porovnaní s Bohom. Jediný

spôsob, ako sa k Nemu môžeme priblížiť, je dať Mu tú istú

.čistú lásku, akú On dáva nám

Každý nakoniec nájde spásu, ale tí, ktorí sa na ceste potácajú, padajú do priepasti apatie. Ľahostajnosť nám bráni

uvedomiť si kľúčovú dôležitosť nájdania Boha práve teraz, v

tomto okamihu. Naša veľká planéta Zem, vznášajúca sa vo

vesmíre, a naša ľudská identita nám neboli dané na to, aby

sme tu strávili niekoľko rokov a potom zmizli v ničote. Skôr

sme stvorení na to, aby sme hlboko premýšľali a chápali

tajomstvo existencie. Žiť bez pochopenia zmyslu života je

hlúpe, hlúpe a strata času. Tajomstvá života nás obklopujú

zo všetkých strán a Boh nás obdaril inteligenciou, aby sme

.našli ich riešenia

Pri hľadaní trvalej lásky som si uvedomila, že Boh ma

miluje všetkými možnými spôsobmi. Miloval ma ako matku,

.otca a priateľku

Hľadal som toho večného priateľa nad všetkými

,priateľmi

A o tom veľkom milencovi, ktorého teraz vidím žiariť v

každej láskavej a milujúcej tvári, ten božský priateľ ma nikdy

.nesklamal, ani ma nikdy nesklamal

Boh je za všetkým, čo existuje. Mali by sme ctiť a správať sa k svojim rodičom láskavo, ale musíme milovať Boha celým svojím srdcom a dušou. Musíme si uvedomiť dôležitosť živého spojenia s Ním bez toho, aby sme strácali .viac času

Keď spíme, nevieme, či sa zobudíme alebo nie. Túto zem opúšťame jeden po druhom. Ale táto myšlienka by nemala spôsobovať úzkosť. Keď zomrieme, sme povolaní znovu sa narodiť na zemi a začať nový život tam, kde sme v tomto .prestali

Život vnímam ako formovanie a rozpúšťanie vln na hladine oceánu. Ľudská vlna stúpa z hladiny božského oceánu pri svojom zrode a pri smrti spočíva v srdci Boha.

Pochopil som túto pravdu a viem, že nikdy skutočne nezomriem, napriek smrti tela. Či už odpočívam v oceáne božského ducha alebo som bdely vo fyzickom tele, som jedno s kozmickým oceánom. To najvyššie šťastie sa nedá nájsť vo svete. Zároveň nemusíme utekať do lesa a hľadať zmysel. Boha môžeme nájsť v tejto džungli každodenného .života – v hĺbkach jaskyne ticha

Ľudské bytosti sa môžu dopustiť mnohých chýb, ale sú stvorené na obraz božského ducha. Boh stvoril tento iluzórny svet pozemských pôžitkov len s jedným cieľom: aby si ľudstvo uvedomilo, že je to len kozmická dráma, aby sa vzdalo ilúzií a milovalo jedine Boha. Toto je pravda a nemôže to byť inak. Prečo nás Boh stvoril, aby sme milovali členov našej rodiny, len aby sme potom videli, ako od nás jeden po druhom odchádzajú? Tieto udalosti sa dejú, aby sme si uvedomili, že je to Boh, kto nás skutočne miluje, viac než .všetkých tých, ktorých milujeme

Život je séria pohyblivých obrazov, ale túto pravdu je ťažké pochopiť, pretože ilúzie sa zdajú byť skutočné a realita sa zdá byť ako ilúzie. Svet sa každú noc, keď spíme, vytráca z nášho vedomia, možno preto, aby sme pochopili, že fyzický .vesmír nie je skutočný

Toto ponaučenie zo spánku neprichádza preto, aby nás vystrašilo, ale aby v nás vzbudilo túžbu po Božej pravde. Nič nemôže uspokojiť dušu okrem Boha a Jeho lásky. Duch Boží je neporovnateľná pravda. Neexistuje nič také ako neskutočné a to, čo je skutočné, nemôže byť neskutočné.

.Múdri chápu túto žiarivú pravdu

Mnoho rokov nášho života uplynulo a zostávajú už len roky, týždne, dni a hodiny. Prečo strácať čas vecami, ktoré nie sú prospešné? Mali by sme túžiť po spojení s Bohom vo dne v noci a byť v tejto túžbe úplne úprimní, kým nevyprší určený čas života a my neopustíme túto zem bez toho, aby .sme dosiahli čokoľvek pozoruhodné

V tej chvíli som uvidel veľké Božie svetlo, ktoré obklopovalo celé stvorenie. Aká ohromujúca radosť! Aké !úžasné svetlo

Bože môj, ďakujem Ti a klaniam sa Ti za tieto hojné požehnania, ktoré cítim v Tvojej prítomnosti Požehnanie pre všetkých rovnakým spôsobom, aby sme si mohli uvedomiť, že Ty si konečná pravda vo vesmíre a že .Ty si náš konečný cieľ, za ktorým niet iného cieľa

Musíme Ho milovať a hovoriť s Ním každú sekundu nášho života – v práci aj v odpočinku, v pohybe aj v tichu – s hlbokou prosbou a horiacou túžbou. Potom uvidíme, ako sa závoj ilúzie dvíha a rozplýva. Boh je s nami v každom okamihu nášho života. Tí, ktorí Ním kontemplujú a harmonizujú s Ním, Ho vidia v kráse kvetov, ušľachtilosti láskavých duší, vznešených a ušľachtilých emóciách a krásnych snoch. Nakoniec sa vynorí spoza hustých závojov, :aby každému úprimnému hľadajúcemu povedal

Dlho sme boli od seba, pretože som chcel, aby si mi,, dobrovoľne dal svoju lásku. Stvoril som ťa na svoj obraz a čakal som, kým využiješ svoju slobodu a dáš mi svoju lásku z “.vlastnej vôle

Musíme prosiť Boha, aby nám dal večný a trvalý dar Jeho božskej lásky. Ale kto môže nájsť tohto milujúceho Boha

bez námahy? Ak vynaložíte 25 percent úsilia, zvyšok je na Bohu a vašom duchovnom sprievodcovi. Pre seba nežiadam nič, pretože všetka zásluha patrí Bohu, zdroju všetkého dobra a milosti. Nech vás sprevádza Jeho milosť, nech je s vami Jeho vedomie a nech vnímate hojnosť Jeho prítomnosti .v sebe a všade okolo vás

Boh nám neodpovedá okamžite, pretože váhame ukázať, ako veľmi po ňom túžime. Nemali by sme sa báť priblížiť sa k Nemu, ale radšej Ho považovať za svojho, za svojho Milovaného a neúnavne Ho hľadať svojimi myšlienkami, činmi, srdcom a myslou a nájdeme v ňom .najväčšie útočisko bezpečia a pokoja v tejto existencii Ó, Pane, ponúkam Ti túto kyticu dobrých duší, aby mohli zdobiť chrám Tvojej prítomnosti. Sprevádzaj tieto duše, ktoré sú Tvojou rodinou a Tvojimi milovanými. Spievame Tvoje požehnané meno. Rozožeň temnotu nevedomosti Svojím svätým svetlom. Zažeň pochmúrnosť z našich myslí žiarivým, nekonečným svetlom Tvojej bytosti. Sme Tvoji, nech sú naše okolnosti akékoľvek. Zjav sa nám, ó, Pane Veličenstva a Štedrosti, Požehnaj každého z nás. Prijmi šepot našich túžobných myšlienok a túžobné údery našich milujúcich srdc. Tebe ponúkame všetku lásku, česť a túžbu, pretože Ty si náš Milovaný a všetko, čo vlastníme v tomto .vesmíre

Požehnaj nás svojou milosťou. Zbúraj múry túžby, ktoré nás od Teba oddeľujú. Buď božským Kráľom, ktorý tróni nad všetkými našimi túžbami. Nech sa svetlo Tvojej slávy rozšíri po celom rozľahlom svete. Požehnaj nás všetkých. Naplň nás vôňou Svojej prítomnosti. A daj nám stále viac uvedomiť, že .si vždy bol s nami, si s nami teraz a budeš s nami navždy Ďakujeme Ti za milosť a lásku, ktorú si preukázal Svojim oddaným nasledovníkom, ktorí túžia po Tvojej blízkosti a dychtivo očakávajú Tvoju prítomnosť. Dúfame, že okruh Tvojich učeníkov sa rozrastie, aby sme mohli oslavovať Tvoju .požehnanú prítomnosť a radovať sa z Tvojej blízkosti

Požehnaj nás, aby sme si mohli navzájom otvoriť srdcia
a očistiť svoje úmysly, aby sme si zaslúžili tvoju ochranu a
starostlivosť. Zjav sa nám vnútorne i navonok, zjednoť nás
všetkých a vo svetle tejto jednoty daj, aby sme spoznali
.tvoju jedinečnú existenciu

S úprimnosťou našich zjednotených srdc a túžbou našich
harmonických duší sa pred Tebou klaniame, hľadajúc Tvoju
pomoc, vedenie a neustále si uvedomujúc Tvoju prítomnosť
.v našich dušiach

Nech večný oheň lásky jasne horí v našich srdciach a
nech cítime Tvoju blízkosť teraz i naveky, ó, náš Pane, ó, náš
!Milovaný

Najvyššia túžba a mentálne kapsuly

**Veľká je Božia sláva On je podstatou pravdy a
možno ho nájsť v tomto živote V srdciach ľudí je
mnoho modlitieb a prosieb: za peniaze, slávu, zdravie
- modlitby každého druhu Ale modlitba, ktorá by mala
byť na prvom mieste v každom srdci, je modlitba za
pocit Božej prítomnosti Keď kráčame po cestách
života v tichu a istote, musíme si uvedomiť, že Boh je
konečným cieľom, ktorý nás môže uspokojiť a naplniť
naše túžby, pretože v Bohu leží odpoveď na každú
túžbu srdca**

**Keď si nemôžete splniť túžbu vlastným úsilím,
obraciate sa v modlitbe k Bohu. Každá prosba, ktorú
vyslovíte, teda odhaľuje skrytú túžbu v sebe. Ale keď
nájdete Boha, všetky túžby zmiznú a všetky priania sa
splnia.**

**Svetské túžby vznikajú z mylných predstáv o
zmysle života. Táto zem nie je naším skutočným
domovom. Písmo nám hovorí, že patríme Bohu, že
sme stvorení na Jeho obraz a že Jeho vôľou je, aby
sme sa vrátili k nášmu božskému pôvodu. Čo si
ľudstvo neuvedomuje, je, že ak sa nevráti k svojmu**

božskému zdroju, bude nútené bojovať o naplnenie nespočetných túžob. Predstavte si to! Je pravda, že ľudia si nemôžu pomôcť a majú túžby a nie je na tom nič zlé. Väčšina ľudských túžob však bráni naplneniu konečnej túžby vrátiť sa k Bohu. Preto sú škodlivé pre ľudské šťastie. Pokiaľ ľudstvo túži po Bohu a nenájde Ho, bude naďalej horieť túžbou po čomkoľvek, o čom si myslí, že mu prinesie šťastie. Ale okamžité naplnenie všetkých túžob prichádza automaticky k tým, ktorí nájdu Boha.

Existujú dve kategórie túžob: tie, ktoré nám pomáhajú nájsť Boha, a tie, ktoré nám v tom bránia. Napríklad, ak vám niekto ublíži, môžete pocítiť nutkanie po pomste. Ak však toto nutkanie prekonáte použitím vyššej a priateľnejšej sily lásky, použijete práve ten nástroj, ktorý vám pomôže nájsť Boha. Všetky túžby by sa mali naplniť ušľachtilým spôsobom, pretože keď sa naplnia svetskými prostriedkami, túžby sa množia spolu s problémami a utrpením. Ak sa naučíme obetovať všetky svoje túžby Bohu, On bude pracovať na naplnení našich dobrých túžob a odstránení našich škodlivých a deštruktívnych. Neexistuje väčšia ochrana ako čisté svedomie a lepšia obrana proti úderom života ako vlastniť ušľachtilé a vznešené túžby.

Keď si uvedomíme, že v nás prebýva dokonalý obraz Boha, všetky naše túžby sa naplnia. V tomto posvätnom vedomí, ktoré prevyšuje všetky pozemské poklady a bohatstvá, nebudete otrasení, ani keby vám bol daný celý svet. Ani chvála vo vás nevzbudí pýchu, ani vám neublíži obviňovanie, pretože okúsíte Božiu radosť v sebe a to bude najdôležitejším hľadiskom vo vašom živote.

V prvom rade by sme mali prosiť Božie vedenie v našich snahách dosiahnuť naše oprávnené túžby, a to

je najlepší spôsob, ako získať odpovede na všetky naše modlitby. Ale prosby musia byť z modlitby odstránené. Starý spôsob modlitby sa musí zmeniť a musíme sa obrátiť na Boha s úplnou dôverou a neochvejnou vierou, že nás počuje a splní naše žiadosti. Boh nechce, aby sme sa vzdali svojej vôle - ani keď sa k Nemu modlíme - pretože táto vôľa je najvzácnejším darom, aký sme dostali z Jeho milostivej ruky, posvätným právom, ktoré nám zamýšľal od okamihu nášho stvorenia.

Prirodzene, človek musí rozlišovať medzi rozumnými a nerozumnými modlitbami a túžbami. Pamätajte, že túžba je sila; ak sa držíte túžby - či už dobrej alebo zlej, prospešnej alebo škodlivej - a venujete sa jej vo dne v noci, nakoniec sa splní. Preto by mal byť človek opatrný a vyhýbať sa prechovávaniu škodlivých túžob, pretože sa naplnia a prinesú so sebou obrovskú škodu a nezávideniahodné utrpenie.

Postupom času zistíte, že aj keď sú vaše túžby naplnené, vaše srdce zostáva prázdne a zažijete vnútornú vzburu. Predstavte si, že váš tráviaci systém je slabý, no napriek tomu túžite po vyprážaných jedlách. Samozrejme, zakaždým, keď ich budete jesť, budete cítiť bolesť, napriek potešeniu, ktoré pri tom zažívate. A tak budete mať pocit, že ste urobili chybu. Múdrost' káže používať rozlišovaciu schopnosť na rozlišovanie medzi dobrými a zlými túžbami a akonáhle sa to dosiahne, tieto nesprávne túžby by sa nemali naplniť. Ľudské bytosti majú vnútornú silu rozlišovania a mali by ju vždy používať a riadiť svoje životy podľa diktátu svedomia, ktoré je Božím hlasom.

Nenaplnené túžby pretrvávajú v srdci. Aká je škoda na tom, ak ich tam ukrývame? Tu je odpoveď:

Každá túžba sa skladá zo špecifických síl: buď dobrých, alebo zlých, alebo oboch. Keď človek zomrie - nech sa nad ním Boh zmiluje - tieto sily neumierajú napriek rozkladu a hnilobe tela. Skôr sprevádzajú dušu všade, kam ide, vo forme koncentrovaných duchovných kapsúl. Keď sa človek znovu narodí v novej inkarnácii, tieto kapsuly alebo psychické tablety sa prejavujú ako behaviorálne tendencie. Človek, ktorý zomrel ako alkoholik, si teda so sebou po znovuzrodení prináša sklon k alkoholu a tento sklon pretrváva, kým neprekoná túžbu po alkohole. To platí aj pre iné veci.

Aj tie najmenšie deti prejavujú vlastnosti získané z minulých životov. Niektoré deti trpia silnými záchvatmi hnevu. Iné majú zlú povahu. Samozrejme, Boh ich takto nestvoril. Nenaplnené túžby z minulých životov formovali tieto psychologické tendencie a kvôli nim sa duša javí trochu zvlášť, aj keď je stvorená na Boží čistý obraz. Ak je Boží obraz v človeku v tomto živote skreslený, či už hnevom, strachom alebo žiadostivosťou, a tieto vlastnosti teraz neprekonáme, potom sa s nimi znovu narodíme (alebo sa s nimi znovu narodíme) a nesieme bremeno týchto biednych tendencií, kým ich neprekonáme v tejto alebo budúcich inkarnáciách. Niet úniku z nich, kým ich neprekonáme.

Preto je lepšie splniť si všetky túžby teraz alebo ich prekonať

Najlepší spôsob, ako sa raz a navždy zbaviť takýchto túžob, je zažiť najvyššiu božskú radosť. Inak budú tieto potlačené túžby a nenaplnené túžby prenasledovať a trápiť dušu.

Človek si musí prostredníctvom rozlišovania a múdrosti uvedomiť, že iba Boh je schopný darovať čisté a trvalé šťastie

Túžby väčšinou zostávajú skryté v podvedomí. Možno si myslíte, že vybledli, ale nie sú; to je jedna zo záhad života, ktorá je sama o sebe veľkou záhadou.

Ale záhada sa rozplynie, keď analyzujeme život a uvažujeme o jeho zmysle. Ak by ste si každý deň na chvíľu potichu sadli a preskúmali sa, zistili by ste, že máte veľa nenaplnených túžob. Tieto túžby sú ako smrteľné baktérie, ktoré si človek nesie so sebou, kamkoľvek ide, v tomto aj v ďalšom živote.

Najlepšou cestou vpred je rozpoznať - prostredníctvom múdreho rozhodnutia - škodlivé túžby v tomto živote a zamerať svoje úsilie na naplnenie svojich dobrých túžob. Ak cítite nutkanie spáchať samovraždu alebo urobiť niečo zlé, musíte toto nutkanie teraz zahnať. Presvedčte sa sami seba, v myšlienkach aj skutkoch, že vo svojej duši máte iskru božskosti a pamätajte, že ste stvorení na obraz Všemohúceho, a preto máte moc prekonať svoju fyzickú povahu a zvyky.

Budte menej pripútaní k luxusu a viac odpútaní od túžob a vyhráte bitku života. Ak trpíte nezvládnuteľnou bolesťou, snažte sa čo najviac odpútať od fyzického vedomia. Prostredníctvom rozlišovania môžete prekonať zmysly. Múdre rozlišovanie je oheň, ktorý spaľuje škodlivé túžby a deštruktívne chute a premieňa ich na popol.

Je bežnou praxou, že si ľudia ukladajú staré, opotrebované a nepotrebné veci do rohu domu a čas od času dom upratujú a čistia. Podobne v kúte vášho podvedomia leží veľa túžob so skrytou škodlivosťou, ktoré vám jedného dňa môžu spôsobiť značné problémy, ak sa s nimi správne nevysporiadate.

Sebaanalýza je kľúčová na duchovnej ceste. Môžete byť nenávistní, podráždení alebo sa rýchlo hneváte. Ak áno, tieto vlastnosti uložené vo vašom

vedomí sú výsledkom vašich minulých činov. Aby ste si vyčistili psychiku od tohto zaprataného a opotrebovaného nábytku, musíte začať s pozitívnymi, konštruktívnymi činmi a pestovať náklonnosť k ostatným. Čím viac milujete ľudí, tým viac vás budú milovať a vy budete cítiť ich lásku. Ale ak ich kritizujete, aj keď len sami sebe, vycítia túto kritiku a zosilnenú vám ju vrátia!

Predpokladajme, že starý nepriateľ zomrel, no stále voči nemu prechováate zášť a nenávisť. V dôsledku tejto horkosti budete trpieť a jej škodlivé účinky sa prejaví vo vašom tele a mysli. Je lepšie mu odpustiť kvôli Bohu, pretože tým sa oslobodíte od zlých túžob po pomste, ktoré ničia váš pokoj mysle a narúšajú váš pokoj. Vrcholenie nenávisti na nenávisť alebo odpoveď na nepriateľstvo nenávisťou nielen zintenzívňuje nepriateľstvo vášho nepriateľa voči vám, ale v dôsledku toho otrávi aj vaše vlastné telo a emócie. Preto odpustite krásnym odpustením.

Z času na čas musí človek všetko nechať za sebou, aby bol sám so sebou, aby sa zamyslel nad zmyslom života. Väčšina ľudí sa necháva unášať prúdom tradícií a módy. V skutočnosti nikdy skutočne nežili svoj vlastný život, ale skôr životy sveta. Čo dosiahli a kde skončili?

Preto je múdre, aby sa človek občas odpútal od každodenných starostí a „povinností“, aby upokojil nepokoj svojej mysle a pokúsil sa pochopiť jej podstatu a určiť cieľ, ktorý chce dosiahnuť.

Pamätajte, že najväčším svedectvom, ktoré môžete získať, je svedectvo vášho svedomia: nezameniteľný a neomylný hlas vašej duše. To, čo vám vaše svedomie hovorí, je to, kým skutočne ste, bez prikrášľovania alebo maskovania.

Spomeňte si na moc Ježiša Krista, ktorý povedal: „Otče, odpusť im, lebo nevedia robiť to, čo nevedia.“

A spomeňte si na veľkého Proroka, ktorý povedal: „Nemám vám povedať, čo zvyšuje niečie postavenie?“ Povedali: „Áno, ó, Posol Boží.“ Povedal: „Budte trpezliví s tým, kto je voči vám nevedomý, dajte tomu, kto vám niečo odopiera, udržiavajte vzťahy s tým, kto s vami preruší vzťahy, a odpustite tomu, kto vám krivdí.“

Počúvanie hlasu vášho osvieteného svedomia prinesie svetlo na vašu cestu a požehnanie do vášho života. Keď cítite v srdci silné nutkanie splniť si túžbu, použite svoju rozlišovaciu schopnosť a opýtajte sa sami seba: „Je to dobrá alebo zlá túžba, ktorú sa snažím splniť?“

Mnoho faktorov živí ľudské túžby. Keď niekto uvidí nový model auta, chce vlastniť podobný. Keď uvidí nový štýl domu, chce vlastniť podobný. Nový módný trend sa stáva populárnym a ľudia túžia kupovať a nosiť tento štýl!

Odkiaľ pochádzajú túžby? Strávil som hodiny premýšľaním o tom. Vieš kategorizovať všetky svoje túžby? Podarilo sa mi ich všetky pretriediť a ponechať si len tie dobré. A keď som dosiahol božské prijímanie, zistil som, že všetky moje dobré túžby sa naplnili naraz. Dnes túžiš po niečom a zajtra tvoja duša túži po niečom inom. Tvoja myseľ, ktorá vychádzala z Všemohúceho Boha, nemôže byť uspokojená dobrami tohto sveta a nikdy nebude, pretože, môj drahý priateľ, stratil si najvzácnejší a najcennejší poklad svojej duše, toho, kto jediný má moc uspokojiť tvoju túžbu a naplniť tvoje túžby. Tým strateným pokladom je Boh.

Je pravda, že existujú dobré alebo potrebné túžby a že by ste sa mali snažiť o ich naplnenie. Ale pri

snahe naplniť si svoje menšie túžby nezabudnite najprv naplniť svoju najväčšiu túžbu voči Bohu. Presvedčenie, že najprv sa musia naplniť menšie túžby a povinnosti, je ilúzia a klam. Stále si pamätám, že na začiatku mojej duchovnej cesty som bol prokrastinátor a nemeditoval som pravidelne, aj keď som si stále hovoril, že si na to nájdem čas. Takto prešiel celý rok, kým som si uvedomil, že som nesplnil to, čo som si sľúbil. Okamžite som si dal sľub, že prvá vec, ktorú ráno urobím, bude umyť sa a potom meditovať o Bohu. Denných úloh bolo v tom čase veľa a nebolo ľahké im uniknúť, ani na krátky čas. Preto som sa rozhodol najprv si splniť svoje duchovné povinnosti. A tak som sa naučil veľkú lekciu: moja povinnosť voči Bohu je na prvom mieste a až potom sa venujem iným, menej dôležitým povinnostiam.

Prečo by mal Boh otvárať ľuďstvu brány večnosti, ak ľudstvo uprednostňuje iné povinnosti a úvahy pred Bohom? Boh nám vložil duchovné krídla a očakáva, že sa budeme vznášať v ríšach ducha. Tieto krídla sú naše duchovné túžby, naše vznešené myšlienky a naša úprimná túžba po našom božskom zdroji.

Hľadáme najprv Boha. Nie je múdre prikladať najvyššiu dôležitosť pozemským povinnostiam, pretože Azrael môže kedykoľvek privolať dušu a potom všetky povinnosti, záväzky, starosti a záväzky raz a navždy skončia. Prečo sa teda tak pevne lipnúť na živote?

Človek si myslí, že si užíva bezpečie a pokoj v duši, a potom zrazu stratí milovanú osobu, zdravie alebo prácu a bezpečie a pokoj v duši vyjdú nazmar!

Aká veľká bola moja láska k mojej mame! Myslel som si, že bude vždy so mnou, ale zrazu som zistil, že ma opustila, keď som bol dieťa! Nemali by sme sa báť smrti, ale mali by sme na ňu byť pripravení.

Život nie je taký, akým sa zdá Neverte mu, pretože je vrtkavý, klamlivý a plný sklamaní a rozbitých nádejí Dokonalosť tu nenájdete Nechcem vám dať nerealistický obraz života Tento svet nie je raj Je to božské laboratórium, kde Boh testuje duše, aby zistil, či prekonajú zlé túžby dobrom a či z Neho urobia - to znamená, či z Boha urobia - svoju najväčšiu túžbu, aby sa mohli vrátiť do Jeho kráľovstva

Život sa hemží všetkými možnými tragédiami a komédiami, nešťastiami a radosťami. Je to rozsiahla, neustále sa meniaci a živá tapiséria nespočetných foriem. Žiadne dve veci nie sú úplne rovnaké. Život každého človeka je jedinečný. Každý jednotliviec má iné črty, iné zmýšľanie a iné túžby. Keby sme boli každý deň vystavení rovnakým skúškam, unavili by sme sa a nudili. Dokonca aj raj, keby bol stále rovnaký, by stratil svoje čaro. Milujeme rozmanitosť a diverzitu. Prevládajúca tradičná predstava raja je úplne nesprávna. Keby bol skutočne nudný, svätí a svätí Boží muži by sa modlili za návrat na Zem, aby sa zabavili! Raj sa neustále obnovuje tým najpríjemnejším spôsobom, zatiaľ čo Zem sa často neustále obnovuje, ale nudným a nepríjemným spôsobom.

Napriek tomu, že život je vyčerpávajúci a namáhavý, väčšina ľudí si naň zvykne a verí, že neexistuje iný spôsob života. Keďže nedokážu porovnať tento život s duchovným životom, neuvedomujú si rozsah bolesti a únavy skrytej v záhyboch tohto sveta.

V skutočnosti život nie je skutočný. Je to len zábava, nič viac. Tak ako sa staré filmy znovu vydávajú, tak sa aj tie isté staré udalosti opakujú v rôznych podobách. A napriek nekonečnému

pokračovaní života sa tie isté témy prezentované v minulých filmoch prehrávajú jedna za druhou. História sa skutočne opakuje a ľudia sú len artefaktmi v múzeách času.

Aby ste nechali život odhaliť svoje prekvapenia, prijímajte ich s radosťou, objektívnosťou a odstupom, bez akýchkoľvek emócií, ako keby ste pozerali film. Úprimný smiech je úžasným liekom na všetky ľudské neduhy.

K životu musíš pristupovať s ľahkosťou a pohodlím. Toto som sa naučil od svojho učiteľa. Na začiatku môjho duchovného výcviku v jeho pustovni som si plnil svoje povinnosti so zachmúrenou tvárou a nikdy som sa neusmieval. Jedného dňa si to môj učiteľ všimol a poznamenal: „Ak Boh dá, všetko je v poriadku! Si na pohrebe? Nevieš, že nájsť Boha znamená zahaliť starosti a pochovať všetky žiale? Neber život tak vážne.“

Naučil ma, že je povinnosťou človeka pozdvihnúť svoju myseľ nad všetky pozemské rozptýlenia a problémy, aby mohol nájsť úplnú slobodu v Bohu.

Človek si musí udržiavať rovnováhu v radoostiach a smútkoch, ziskoch a stratách, víťazstvách a neúspechoch, aby mohol čeliť životným výzvam s odvahou a sebavedomím.

Udržiavanie vnútorného pokoja napriek všetkým udalostiam je najlepší spôsob, ako prekonať klamlivé túžby. Toto som sa naučil od veľkých, ktorých neovplyvnili vrtochy času, ale zostali neochvejní a nemenní až do konca. Ani proroci, keď boli mučení, nestratili svoje posvätné vedomie, ani nedovolili nikomu, aby im ukradol Božiu lásku. Duchovná radosť je sama o sebe požehnanou ochranou a najväčšou pevnosťou zo všetkých. Uprostred skúšok a súžení pamätajte na požehnania, ktoré vám Boh udelil. Vaša

duša je posvätným chrámom Božím. Nesmiete dovoliť, aby temnota nevedomosti poškvrnila toto čisté miesto. Aké úžasné je byť v stave duchovného uvedomenia, ctený, dôstojný, bezpečný a v pokoji! Nebojte sa ničoho a nenávidte nikoho. Dajte svoju lásku každému. Cíťte Božiu lásku a vidte Jeho prítomnosť vo všetkých ľuďoch a nech je vaša najsilnejšia túžba Jeho stálou prítomnosťou vo vašom srdci. Toto je spôsob, ako žiť v pokoji a tichu na tomto svete. Ale je ťažké zažiť túto sebauspokojenosť, pokiaľ prudké vetry túžob fúkajú cez oázu srdca a prudko trasú jeho stromami.

Túžby formuje prostredie človeka. Rodia sa z našich zmyslových vnemov a sú obmedzené obmedzeniami týchto vnemov. Účasť na vidieckom jarmoku napĺňa túžbu po nejakom vzrušení, ale po návšteve výstavy svetovej úrovne a po zhliadnutí všetkých rôznych exponátov stráca malý jarmok svoje čaro a príťažlivosť. Preto musíme najprv zažiť radosť zo spoločenstva s Bohom, aby sme túto radosť mohli porovnať s menšími pozemskými pôžitkami. Potom budú túžby vyššej povahy. Túžba je nekonečná; hneď ako sa jedna túžba naplní, nahradí ju druhá. Ale keď nájdete Boha, všetky vaše túžby sú naplnené.

„Hľadajte najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko vám bude dané (a to, čo je u Boha, je lepšie a trvalejšie).“ Prečo teda nehľadať najprv naplnenie tej najväčšej túžby a neprijať z Božej štedrej ruky to najlepšie a najtrvalejšie?

Keď Boh odpovie na modlitbu hľadajúceho o poznanie Jeho, všetky jeho ostatné túžby sa okamžite a navždy splnia.

Niektorí ľudia si myslia, že nemajú žiadne túžby. Výborne!

Všimol som si, čo sa často stáva, keď ľudia idú na trh. Možno nemajú konkrétnu túžbu kúpiť si, ale zrazu im niečo padne do oka a pomyslia si: „Ach áno, musím si to kúpiť!“

Aj keď si to nekúpia hneď, pretrváva to v ich myšlienkach vo dne v noci, až kým to nakoniec neurobia, aj keď si musia požičať peniaze. Chvíľu si to užívajú, ale postupne jeho čaro vyprchá a radosť z jeho vlastníctva sa znižuje, takže túžia po niečom inom a tak ďalej.

Niekedy stretneme niekoho, kto povie: „Keby som len mal toľko a toľko peňazí (alebo špeciálny model auta alebo bazén alebo alebo)“ a hneď ako sa toto želanie splní, objaví sa ďalšia túžba po niečom novom.

Ľudské túžby sú vo svojej podstate nedokonalé, a preto nie sú schopné dosiahnuť úplné šťastie pre svojich majiteľov.

Svet sa bude snažiť odvieť vašu pozornosť od toho, aby ste si pamätali, že jedinou skutočne hodnotnou túžbou je nájsť Boha. Ale musíte si to pripomínať každý deň. Keď sa človek rozhodne prestať fajčiť, prejsť sa, klamať alebo podvádzať, musí byť vo svojom rozhodnutí rozhodný a neváhať. Zlé prostredie vyčerpáva a oslabuje vôľu, čím v človeku vytvára falošné túžby. Berie z neho to najlepšie a dáva mu to najhoršie. Tí, ktorí žijú so zlodejmi, veria, že je to jediný spôsob života. Ale stýkanie sa s dobrými ľuďmi smeruje myseľ k vyšším veciam, takže falošné túžby už človeka nemôžu pokúšať. Všetko v tomto živote podlieha zmenám a kolísaniu. Ale niekoľko okamihov hlbokého rozjímania alebo štúdia a premýšľania o čisto duchovných témach bude zdrojom inšpirácie, ktorý prenesie úprimného hľadajúceho cez oceán klamu a ilúzie k

božským brehom, kde „sa ho tam žiadna únava nedotkne, ani odtiaľ nebude vyhnaný“.

(Najväčší odpočinok je pripravený pre tých, ktorí sa namáhali, a ten, kto nešetril úsilím pri hľadaní pravdy, ho získal.)

Skutočné šťastie spočíva v túžbe po Bohu a neustálom myslení na Neho. S vytrvalosťou príde čas, keď sa táto myšlienka stane takou pevnou a neochvejnou, že žiadne fyzické, duševné ani emocionálne utrpenie nedokáže odvrátiť vaše vedomie od Boha. Nie je úžasné žiť s vedomím Boha, myslieť na Neho a cítiť Ho za každých okolností a zostať v svätyni Jeho nedotknuteľnej prítomnosti, kde ani smrť, ani nič iné nemôže ukradnúť váš vnútorný pokoj? (Tí, ktorí veria a ktorých srdcia nachádzajú odpočinok v spomienke na Boha. Vskutku, v spomienke na Boha nachádzajú srdcia odpočinok.)

Keď sa staneš imúnnym voči všetkým túžbam, budeš si užívať večnú prítomnosť.

Život je naozaj zvláštny, pretože všetko sa mení. Preto by človek nemal kotviť loď šťastia na pohyblivých pieskoch tohto života. Náš čas pominie a to, čo teraz vidíme, jedného dňa pominie. Zmena je prijateľná, pokiaľ jej nedovolíte, aby vám ublížila. A keď vám ublíži, vnútorný nepokoj, ktorý zažívate, je pre vás posolstvom, aby ste sa nenechali posadnúť túžbami. Keď ste v bezpečí v božskom duchu, užívate si všetko bez pripútanosti alebo závislosti. Preto je snaha poznať Ho nanajvýš dôležitá pre tých, ktorým na tom záleží; inak bude život zničujúcim sklamaním, ktoré strašným spôsobom zničí nádeje.

Keď som sa v roku 1935 vrátil do Indie, dúfal som, že navštívim miesta, ktoré som ako dieťa miloval, ale po príchode som zistil, že sa všetko zmenilo. Životné javisko sa zmenilo. Najväčšie sklamanie a šok nastal,

keď som navštívil svoj starý dom v Aykapure, kde som sa hrával a pozoroval vtáky. Zo všetkého, čo som si pamätal, zostal len jeden strom. Taký je život! Známe a milované veci sa nám jedna po druhej vytrácajú z dohľadu. Bol som pripravený dať čokoľvek, aby som videl náš dom taký, aký bol v mojom detstve. A predsa Boh moje želanie splnil, pretože som neskôr videl dom vo videní, kde sme plávali v bazéne, a potom som vyšiel hore, ľahol si na posteľ a jedol mango, rovnako ako pred mnohými rokmi.

Túžby treba teraz veľmi starostlivo skúmať a skúmať, dobre triediť a ponechať si len tie dobré, a ani tie dobré túžby nesmie utlmiť tú najdôležitejšiu túžbu po Bohu.

Táto túžba musí zostať živá a horiaca a nesmie sa jej dovoliť vyblednúť alebo vyhasnúť. Človek sa poddáva veľkej ilúzii, keď žiada Boha o splnenie svojich pozemských túžob, ale nežiada Ho, aby sa mu zjavil. Predstavte si dieťa, ktoré neustále žiada rodičov, aby splnili jeho žiadosti, a inak sa na ne ani nepýta, ani na ne nemyslí. To je nevďačnosť a popretie ich láskavosti a v tom je ponaučenie pre tých, ktorí sa nad tým zamýšľajú.

Keď sa táto kniha života aplikuje, človeka budú sprevádzať iba duchovné poznatky získané počas jeho pozemského pobytu. Preto musí Boh zostať stále prítomný v mysli človeka, neustále Ho vzývať a nikdy Na Neho nezabúdať, ak sa človek skutočne stará o svoju duchovnú budúcnosť. Keď sme v spoločenstve s Bohom, zistíme, že všetky túžby sa nám tajomným spôsobom naplňajú. Ale najprv musíme hľadať Boha. Je štedrý a dal nám všetko, ale nájdeme Ho iba vtedy, keď sa neuspokojíme s Jeho darmi, ale obrátime sa k samotnému Darcovi. Spoznáme Ho, pokiaľ budeme

úprimní v našom hľadaní, vážni v našej túžbe priblížiť sa k Nemu a zažiť Jeho požehnanú prítomnosť.

Najväčšou prekážkou, ktorej človek čelí, je jeho vlastné ja. Keď sa človek snaží ticho sedieť a premýšľať o duchovných záležitostiach, zrazu sa objavia svetské myšlienky, ktoré ho rozptyľujú a bránia mu v dosiahnutí jeho cieľa. Musí sa naučiť ovládať svoje myšlienky a telo, a tak si v duši odniesie prenosný raj. V živote či smrti, v nebi či pekle ho bude sprevádzať najvyššie šťastie.

Musíme sa hlboko modliť k Bohu, vylievať svoju veľkú túžbu, prosiť Ho jazykom srdca, túžbou duše a šepotom svedomia, aby nás počul a odpovedal nám. Ale ak sa človek modlí polovičato a zároveň myslí na niečo iné - na niečo, o čom Boh vie, že nie je jeho hlavnou starosťou - neodpovie.

Najprv musíme mať Boha. Čas je teraz. Nesmieme čakať, pretože ilúzie sú príliš silné. Život plynie rýchlo a je hanba opustiť tento svet bez toho, aby sme poznali zmysel života. Mali by sme sa zamyslieť vždy, keď máme chvíľku voľného času. Aj keď vaše modlitby nie sú spočiatku vypočuté, nezúfajte nad Božím milosrdenstvom, ale naďalej proste. Modlite sa úprimne a dôverujte, že vaša modlitba bude vypočutá.

Vo svojom živote som bol svedkom najväčšieho dôkazu Božej odpovede na modlitbu. Takáto odpoveď si však vyžaduje úsilie, pretože nič významné nepríde bez úsilia. Meditácia je nevyhnutná na odhalenie tajomstiev života a vstup do Božieho kráľovstva.

Zlé návyky a iné rozptýlenia sa budú snažiť podkopať vaše úsilie a oslabiť vaše odhodlanie. Ale ak chcete byť šťastní, obráťte svoje myšlienky k Bohu a nájdete Ho blízko seba.

Túžby po pozemských pôžitkoch vytvárajú magnetickú príťažlivosť, ktorá priťahuje človeka na túto zem, život za životom. Návrat k telu sa stáva zbytočným pre tých, ktorí našli svoje túžby v Bohu. Vždy, keď si želajú splniť akúkoľvek túžbu, pomyslia na ňu a ona sa im prejaví. Moja matka sa mi zjavila po jej smrti a ja som sa utešil, keď som ju videl, a ďakoval som Bohu za Jeho dobrotu. Vskutku, On je Najštedrejší a Najmilosrdnejší. Napĺňa naše túžby, aby nám prejavil svoju lásku a vďačnosť, keď Mu dáme prvé miesto v našich srdciach.

Keď človek dosiahne Boha, stane sa pánom života a osudu. Nesmieme odpočívať, kým sa božská prítomnosť pevne neukotví v našich životoch. On nám dá všetko, po čom túžime, a preskúša nás.

Skúšky a prekážky na duchovnej ceste sú mnohé a veľké, ale keď nimi prechádzame a prekonávame ich, musíme povedať: „Ó, Pane, ty si vypočul moje modlitby a splnil si moje najväčšie želania, takže moje srdce sa obohatilo Tvojou prítomnosťou a moja duša žiari Tvojím svetlom.“

Pokoj s tebou

Z výrokov učiteľa Paramhansu Yoganandu

Ľudia sa sťažujú na predstavu, že sa v živote vzdajú určitých vecí, hoci v skutočnosti sa vzdávajú mnohých cenných vecí, v neposlednom rade pokoja v duši, a niekedy sa dokonca obetujú za peniaze, ktoré sú náchylné na škodu
.a stratu

Odovzdajte sa Bohu a zistíte, že váš život sa stal ako krásna rytmická melódia

Obráťte svoju pozornosť z tohto sveta dovnútra na obrovské Božie kráľovstvo, ktoré je vo vás

Na lodi pokoja sa môžeš plaviť do sveta za hranicami
našich snov, kde božský prameň prúdi neprestajne z hlbín
.srdca a duše

Pane, pomôž mi hrať svoju úlohu v živote spôsobom,
ktorý sa Ti páči, či som slabý alebo silný, chorý alebo zdravý,
slávny alebo neznámy, bohatý alebo chudobný, s vedomím,
.že ma miluješ a nikdy ma neopustíš

Bohatstvo môže byť človeku odobraté alebo môže byť
človeku odobraté z neho pri jeho odchode z tohto sveta a
nemôže si ho vziať so sebou. Jeho skutočná hodnota spočíva
v jeho vynaložení na prospešné skutky a v prinášaní šťastia
.sebe a iným spôsobom, ktorý sa páči Bohu a jeho svedomiu

Tí, ktorí myslia len na svoju vlastnú bezpečnosť a
pohodlie a zabúdajú alebo ignorujú potreby iných, v
skutočnosti usilujú o chudobu, ktorá sa jedného dňa stane
ich údelom. Tí, ktorí sa držia svojho bohatstva namiesto
toho, aby ho používali na dobré skutky, si v posmrtnom
živote neprinášajú prosperitu, ale rodia sa chudobní s
túžbami a túžbami bohatých. Ale tí, ktorí sa delia o svoju
hojnosť a prosperitu s ostatnými, priťahujú dobro a hojnosť,
.kamkoľvek idú

Keď dávate tým, ktorí si to dobrovoľne zaslúžia, zistíte,
že Boh je vždy s vami a nikdy vás neopustí a nebudete nič
potrebovať. Nesmieme zabúdať, že naše životy sú priamo
udržiavané Bohom a keď si uvedomíme, že naša myseľ, naša
vôľa a naše činnosti závisia od Boha a čerpajú svoju silu od
Neho, potom dostaneme od Neho priame vedenie a
uvedomíme si, že náš život je jedno s Jeho nekonečným
.životom

Meditácia poskytuje dôkaz o Božej existencii. Keď sú
vlny pocitov vyčistené z rybníka mysle, z duše vyviera

božská blaženosť. Táto blaženosť už v duši existuje, ale je
.zahalená

Ó, Pane Svoju vôľu a intelekt použijem najprv na
dosiahnutie malých vecí a potom prejdem k väčším
.úspechom

Aj keď sa dosiahnu všetky materiálne ambície, prináša
to len neúplné šťastie – a nájdením Boha objavím
nevyčerpatel'né zdroje radosti a nikdy neprestane tiecť a
.prúdiť v záhradách a vždyzelených lúkach duše

Dom: Námestie víťazstva

Ak človek strávi svoj život naháňaním jedného vzrušenia
za druhým, nikdy nespozná chuť skutočného šťastia. Človek
by mal žiť jednoducho a pristupovať k životu s ľahkosťou. Je
vhodné, aby človek trávil čas osamote, občas sa zamýšľal
nad vlastnými činmi a praktizoval vnútorný pokoj, ktorý
.prináša uzdravenie, omladenie a obnovenú silu

Ak sú neustále prítomné rozptýlenia a iné podnety
bombardujú zmysly, nervy budú v dôsledku toho trpieť, bude
sa plytvať veľkým množstvom životnej energie a duša bude
cítiť napätie a úzkosť. Okrem toho by sa človek nemal príliš
zaoberať nápravou iných; skôr by sa mal napraviť sám, než
.sa pokúsi napraviť ostatných

Nech je známe, že domov je najväčším bojiskom.

Človek, ktorý je anjelom vo svojom domove, bude anjelom
.kdekoľvek

Jemnosť hlasu a pokoj, ktorý naznačuje ušľachtilé
.správanie, sú doma potrebné viac ako kdekoľvek inde

Tak ako tma nemôže zostať tam, kde svieti svetlo, tak aj
tma choroby musí zmiznúť, keď v bunkách tela zažiari Božie
.svetlo, a len málokto si túto pravdu uvedomuje

Keď ľudia cítia silnú túžbu po uzdravení, modlia sa so
znepokojeným srdcom alebo s pocitom zúfalstva,
predpokladajúc, že Boh ich modlitby nevypočuje, alebo sa
modlia, ale nečakajú, aby vedeli, či ich modlitby dosiahli
.Boha

Tak ako nemožno počúvať hudbu vysielanú vzduchom
pomocou chybného prijímača, tak nemožno zachytiť ani
vibrácie zdravia, sily a múdrosti vychádzajúce z Boha s
nefunkčným psychickým aparátom plným strachu, obáv a
.všetkých druhov úzkosti, pochybností a neistoty

Pamätajte si a ďakujte Ti, Pane, v časoch núdze aj
blahobytu, v chorobe aj zdraví, v tme aj svetle a za všetkých
okolností. S vďačnosťou si spomínajte na dni blahobytu,
ktoré si nám daroval. Pomôž nám otvoriť oči viery, aby sme
mohli vidieť Tvoje požehnané svetlo, ktoré lieči všetky
.choroby a neduhy

Som kapitánom svojej lode dobrých myšlienok, svojej
dobrej vôle a svojej plodnej a prospešnej činnosti. Budem
riadiť loď svojho života a vždy upierať zrak na žiarivú planétu
.pokoja na oblohe môjho hlbokého rozjímania

Využijem svoje kreatívne myslenie na dosiahnutie
úspechu vo všetkom, čo robím. Boh mi pomôže, ak sa
.pokúsim pomôcť aj sám sebe

Dnes budem s obnoveným úsilím obrábať záhradu
života a zasejem do nej semienka múdrosti, zdravia,
spokojnosti a šťastia. Zasejem semienka vierou a
sebavedomím a budem čakať na Všemohúcu štedrosť, aby
mi dopriala spravodlivú úrodu. Aj keď nezožnem očakávanú
úrodu, zostanem vďačný za pokoj mysle, ktorý pramení zo
.snahy podať čo najlepší výkon

Budem ďakovať Bohu, že sa môžem naďalej snažiť, kým
sa mi to nepodarí, Jeho milosťou. A budem Mu ďakovať, keď
splním najväčšiu túžbu svojho srdca. Budem sa snažiť konať
.len ušľachtilé a hodnotné skutky, hľadajúc Božiu priazeň
Svet sa hemží prírodnými a ľudskými búrkami a Boh je

silným štítom a bezpečným útočiskom pred búrkami,
hurikánmi a zlom tohto sveta. Kdekoľvek je Boh, tam niet
strachu ani smútku. Pravý veriaci stojí pevne a hrdo v boji
života a zápase udalostí, istý si, že Boh je s ním, chráni ho
pred zlom a nikdy ho ani na chvíľu neopustí. Takto strach z

jeho srdca mizne a nadobúda istota, ochrana, ktorú nemožno
.vnútiť

Nebáť sa znamená mať vieru v Boha a Jeho ochranu a
mať vieru v Jeho spravodlivosť, múdrosť, milosrdenstvo,
lásku a všadeprítomnosť

Strach zbavuje človeka psychickej sily, zatemňuje myseľ
a narúša prirodzený rytmus srdca. Okrem toho môže strach
spôsobiť fyzické poruchy a psychické choroby. Namiesto
toho, aby podľahol úzkosti a psychickému obmedzeniu, mal
by sa človek uistiť, že je v bezpečí pod ochranou Boha,
Vševidiaceho, Všepočujúceho, v bezpečí Jeho nedobytnej
.pevnosti a obklopený Jeho milosrdenstvom a starostlivosťou

Či už v africkej džungli, na bojisku, v chorobe alebo v
chudobe, človek sa musí presvedčiť, že Božia ruka je silnejšia
ako akékoľvek nebezpečenstvo a je schopná ochrániť tých,
ktorí sa k Nemu utiekajú. Neexistuje účinnejší prostriedok
ochrany. Samozrejme, pri riešení udalostí treba používať
rozum a zároveň mať úplnú vieru v Božiu pomoc. Viera nikdy
neznamená byť bezohľadný alebo konať nemúdro tvárou v
tvár nepriazni osudu. Skôr, bez ohľadu na to, čo sa stane, si
musí človek potvrdiť, že iba Boh je schopný pomôcť v
ťažkých a náročných situáciách, ak sa k Nemu obráti celým
.svojím srdcom, dušou a zmyslami

Ked' sa ťažkosti zosypú ako lavína, nesmieme im dovoliť
paralyzovať našu vôľu alebo zatieniť našu jasnú víziu a
múdry, logický prístup. Naopak, musíme si zachovať vieru v
Boha a náš vrozený zmysel pre správne a nesprávne a snažiť
sa nájsť cestu von. S Božou pomocou ju nájdeme. Nakoniec
sa veci zlepšia, pretože Božia moc a zázraky sú skryté za
rozpormi ľudského života. Tí, ktorí neprijmú nevyhnutnosť
okolností a namiesto toho sa snažia preniknúť za závoj
svojím intelektom a vierou, nájdú pre seba otvorené dvere –
.dvere, na ktoré klope každá veriaca ruka

Život je zahalený v temnote a niekedy sa potkýname a
váhame ísť vpred. Musíme nechať Božie svetlo byť našou
vedúcou lampou, keď kráčame temnými cestami života. Boh
je spln v nociach nevedomosti a temnoty, žiarivé slnko v
hodinách prebudenia, maják vedenia a vedúca hviezda pre
tých, ktorí prechádzajú moriami pozemskej, prchavej
.existencie

Problémy vo svete budú pretrvávať, takže kam sa človek
môže obrátiť o vedenie a smer? Myšlienky človeka,
ovplyvnené zvykmi, predsudkami, zaujatosťou a fanatizmom,
sú zbytočné a vplyvy prostredia, rodiny, krajiny alebo sveta
nie sú schopné poskytnúť skutočné vedenie. Preto sa človek
musí obrátiť k Bohu a počúvať pokojný, vyrovnaný hlas
.vychádzajúci z hlbín duše, hlas v súlade s pravdou

Rozdiel medzi mentálnou kontempláciou a duchovnou
introspekciou

Ak sa človek naprogramuje teoretickými vedomosťami,
stane sa ako chodiaci zapisovač, opakujúci príslovia a
vznešené frázy a ostatní ho považujú za učeného a znalého.
Takéto vedomosti však nie sú posilnené priamym vnímaním
pravdy, ani nie sú zladené s duchovným dosiahnutím. Tento
druh intelektualizácie alebo intelektualizácie udržiava „ja“
zviazané so zmyslovou myslou, ktorá je sama o sebe
obmedzená fyzickými zmyslami. Teoretické vedomosti
nemôžu získať božské poznanie a je vhodné nemrhať svojím
drahocenným časom teóriami, ktoré sa nedajú aplikovať v
realite, aby sa človek nestratil v hustej intelektuálnej džungli,
.neschopný prekročiť hranice teórie

Tento proces nepovedie k poznaniu pravdy, pretože
pravda leží za hranicami názorov a teórií a mnohí, ktorí
nasledujú tento prístup, sa stanú spútanými vlastnými
.subjektívnymi závermi

Ak človek využíva svoje duševné schopnosti výlučne na získavanie peňazí a materiálnych statkov, jeho vedomie bude vtiahnuté do hmotného sveta a zamotá sa do nekonečných zložitostí. Preto múdri ľudia hovoria, že človek by nemal venovať všetky duševné schopnosti, ktoré mu Boh udelil, honbe za prchavými vecami, aby sa nestratil v labyrinte materializmu a nevytvoril si pre seba zbytočné obmedzenia a zábrany. Namiesto toho by mal používať svoje duševné schopnosti na získavanie životných potrieb a snažiť sa rozvíjať svoje morálne schopnosti, aby rozlišoval medzi správnym a nesprávnym a medzi tým, čo je škodlivé a čo je prospešné. Keď si pestujú svoj duchovný vhlád, budú schopní cítiť Boha v sebe a zistiť duchovné pravdy skryté za hustými závoji materializmu. Tento stav sa nazýva .duchovná introspekcia

Nech sú naše obavy akékoľvek, Boh musí mať v našich životoch vždy prednosť. Jedným z najdôležitejších prvkov duchovného rastu je neustále, úprimné spojenie s Bohom, prostredníctvom ktorého budete osobne svedkami úžasnej, .pozitívnej premeny, ktorá na vás hlboko zapôsobí

Keď si človek chce pozrieť predstavenie, kúpiť si nové oblečenie alebo nové auto, nie je pravda, že jeho myseľ je neustále zaneprázdnená týmito záležitosťami a tým, ako ich dosiahnuť alebo získať? Neodpočíva, kým si nesplní svoje .túžby, a bude naďalej neúnavne pracovať na ich dosiahnutí

Ľudská myseľ by sa teda mala zamestnať premýšľaním o Bohu a potom sa všetky menšie, drobné túžby premenia .na silnú túžbu cítiť Boha a komunikovať s Ním

Keď myseľ šepká Bohu úprimný, vrúcny šepot vychádzajúci z hlbín túžobnej duše

Volanie duše sa dotkne kozmického srdca a odpoveď .príde a prinesie so sebou veľkú radosť

Intelektuálne šepkanie pestuje vôľu, až kým nezískate
.dostatok sily na dosiahnutie požadovaného cieľa

Keď je myseľ a vôľa človeka v súlade s Bohom, je
naplnený neobmedzenou mocou, takže už len samotné
premýšľanie o niečom stačí na to, aby sa to uskutočnilo,
pretože božský zákon pracuje v prospech tých, ktorí sú v
.súlade s najvyššou vôľou

Všetky pozoruhodné úspechy v mojom živote boli
dosiahnuté silou mysle v harmónii s Bohom. Keď beží božský
generátor, všetko, po čom túžim, sa bez výnimky naplní,
najprv nadobudne tvar neviditeľného, éterického vzoru a
.potom sa s neodolateľnou silou prejaví v realite

Tajomstvo rastu

Rastieme s každou skúsenosťou, ktorou prechádzame,
pokiaľ si uvedomujeme, že sa z nej môžeme poučiť, pretože
.každá bolesť a utrpenie, ktoré zažívame, má zmysel a účel

Napriek tvrdosti skúšok sú ako oheň, ktorý roztaví
železnú rudu a premení ju na krásnu, pevnú a všestrannú
ocel'. Múdrost', ktorú si ukujeme v spaľujúcich plameňoch
skúseností, je skutočne pozoruhodná. Život nás očisťuje,
premieňa našu nízku povahu na vzácne prvky a umožňuje
nám žiť s dušami čistými ako drahokamy, silnými ako ocel',
no zároveň pružnými a odolnými, ohýbajúcimi sa bez toho,
.aby sa zlomili pod tlakom nepriazne osudu a ťažkostí

Keď vidíme tváre skreslené hnevom, zjazvené brutalitou,
ich pohľad v nás vyvoláva túžbu vyhnať škaredosť z našich
vlastných duší – z duše nedotknutej ničím iným ako zlými
úmyslami a hlboko zakorenenými zášťami, ktoré zatieňujú
požehnaný božský obraz v nás, rovnako ako sadze kazia
zrkadlo. Bolestivé činy iných by v nás mali prebudiť túžbu
zlepšiť svoje vlastné správanie a ovládať sa, aby sme mohli

byť pánmi svojich nekontrolovateľných vášní, nie ich
.otrokmi

Milé slová sú zázračným liekom na mnohé neduhy, majú silnú, takmer magickú, magnetickú silu, ktorá prináša hojné požehnanie a prosperitu tomu, kto ich hovorí. Tí, ktorí používajú upokojujúce, jemné slová, cítia jemný prúd, ktorý nimi prúdi bez prerušenia, sú naplnení hojnosťou pokoja. Je to preto, že tento prúd je spojený so svojím vyšším zdrojom, neustále prúdiacim a neustále dosahujúcim duše, ktoré sú s ním v harmónii. Potom budú schopní preniesť tento prúd .šťastia na duše túžiace po pokoji

Každý deň sa človek pozerá do zrkadla, aby videl svoju tvár, pretože sa chce pred ostatnými ukázať v čo najlepšej forme. O koľko dôležitejšie je potom, aby sa denne pozeral sám do seba a hľadel do zrkadla vnútornej analýzy, aby objavil, čo sa skrýva pod trblietavým povrchom! Pretože všetko, čo je navonok príťažlivé, čerpá svoju príťažlivosť z vnútra. A nič nepoškvrňuje čisté zrkadlo duše tak ako psychologické skreslenia, ako sú hnev, odpor, závišť a nenávisť. Ktokoľvek sa snaží oslobodiť od týchto zlúčenín, cudzích podstate ducha, umožní svetlu vnútornej krásy .vyžarovať zvnútra

Analýzou zisťujeme, že ľudské problémy sú trojaké: existujú problémy a poruchy, ktoré napádajú ľudské telo, iné, ktoré napádajú myseľ, a tretia kategória, ktorá blokuje .cesty duše

Choroba, staroba a smrť sú ťažkosti a prekážky, ktorým telo čelí. Psychické choroby však prenikajú do mysle prostredníctvom smútku, strachu, hnevu, potlačených túžob, zášti, nenávisti, emocionálnych posadnutostí, horúčkovitého nervového nepokoja a psychickej rakoviny, ktorá paralyzuje duševné schopnosti. Najnebezpečnejšou chorobou je však

choroba duše, ktorá sa prejavuje v nevedomosti, z ktorej
.pramenia a šíria sa všetky ostatné choroby

Na svete je viac dobra ako zla

Keď sa vkrádajú pochybnosti, mali by sme si spomenúť
na životy veľkých ľudí. Je pravda, že sme ľudské bytosti, ale

Boh nás obdaril mimoriadnymi schopnosťami, ktoré len
zriedka používame. Prečo sa teda triasť strachom zo staroby,
choroby a smútku? Mali by sme robiť, čo môžeme, aby sme
sa starali o svoje telo, ale nemali by sme podľahnúť strachu
.ani sa pochovať pod hromadami nevedomosti

Telo nie je celý človek

Dobro v tomto svete prevažuje nad zlom, pretože Boh je
najvyššou mocou. Ale keď nás postihne zlo, myslíme si, že
.nemáme moc ho ovládať alebo uniknúť jeho zovretiu

Búrky zla určite prídu, ale ich účinky dokážeme prekonať
.a povzniesť sa nad ne

Život nám nebol daný na to, aby nás zničil, ale aby nám
.vštepil vedomie večnosti, a túto pravdu si musíme pamätať

Bez slobody myslenia sa človek nemôže vyjadrovať
čistým, spontánnym a prirodzeným spôsobom. Pamätajte, že
.ste v podstate slobodní. Sila vôle je vždy slobodná

Ak správne použijete svoju vôľu, vytvorí vám to dobrú
karmu, ale väčšina ľudí sa nechce zmeniť a nechce vynaložiť
úsilie, takže sa rozpadnú tvárou v tvár ťažkostiam a nie sú
.schopní čeliť výzvam

Robiť si, čo sa komu zachce, nie je sloboda, pretože
ľudia sú spútaní svojimi túžbami, a preto ich činy nemožno
vôbec nazvať slobodou. Skutočná sloboda znamená robiť
všetko s vôľou vedenou múdrosťou. Človek môže ovládať
dôsledky svojich minulých činov, ktoré ho nevyhnutne

nasledujú, ak aktivuje svoju vôľu a použije ju na dobré a prospešné skutky. Ak svoje činy konáte s rozumom a silou vôle, sily vašich predchádzajúcich zlých činov oslabnú a .návyky vyplývajúce z vašich dobrých činov sa posilnia

Neustále túžime po tom, čo nám chýba, a pripútavame sa k veciam, ktoré nie sú nevyhnutné. Keď nás niečo ovládne, dočasne strácame slobodnú vôľu. Tak ako sú východniari zotročení starodávnymi zvykmi, tak sú aj západniari zotročení modernými. Vytvárame si vlastný osud .a sme ním spútaní

Prečo sa jedno dieťa narodí do zlej rodiny, zatiaľ čo iné do dobrej? Každé z nich využilo svoju slobodu žiť určitým spôsobom v minulosti (v predchádzajúcom živote) a tým si v .tomto živote privolalo tieto okolnosti

Bez Boha neexistuje skutočná sloboda. Musíme na Neho neustále myslieť. Nech sú naše starosti a myšlienky akékoľvek, Boh musí zaujímať prvé miesto v našich srdciach a keď sme s Ním skutočne v súlade, dostaneme schopnosť kedykoľvek dosiahnuť to, čo musíme, s Jeho božskou .pomocou

Rada pre učeníka

Jeden zo študentov požiadal učiteľa Paramhansu o radu, ako sa zlepšovať. Povedal: „Ak chceš byť milovaný, začni “.tým, že budeš milovať tých, ktorí tvoju lásku potrebujú

A ak od iných očakávaš, buď im lojálny a verný, aby aj oni boli verní tebe

Ak chceš zabrániť iným v zlomyseľnom a prefíkanom konaní, nedovoľ, aby sa ti do myšlienok vkrádala lož, a .nekonaj spôsobom, ktorý by škodil iným

Ak chcete, aby s vami ostatní súcitili, začnite tým, že im
.prejavíte empatiu, najmä tým okolo vás

Ak chceš, aby ťa ostatní rešpektovali, musíš prejavovať
.úctu mladým aj starým

Ak chceš mať od ostatných pokoj, musíš žiť život v
.harmónii

Ak chcete, aby boli ľudia nábožensky založení, buďte
duchovne založení a dajte ostatným pocit, že ste dobrým
.vzorom, že sa na vás môžu spoľahnúť a dôverovať vám

Skrátka, všetko, čo chcete, aby vám ostatní ukázali.
Jednou z dobrých vlastností je, ak to najprv ukážete vo
svojom živote, a zistíte, že ľudia na vás budú reagovať
.rovnako

Ak dokážete identifikovať oblasti vo svojom živote, ktoré
potrebujú zlepšenie, bez toho, aby ste sa odradili alebo si
vypestovali komplex menejcennosti, a ak budete neustále
pracovať na zlepšovaní svojho charakteru, čas, ktorý tomu
venujete, bude oveľa produktívnejší, ako keby ste ho
premárnili prianím, aby sa ostatní zlepšili. Váš pozitívny
príklad a zdravé správanie majú väčšiu moc zmeniť
.ostatných ako vaše želania, hnev a samotné slová

Ó, Pane, Ty si zdrojom všetkej dobroty a pôvodom
všetkej sily. Požehnaj nás, aby sme mohli odrážať Tvoje
požehnanie v našom zdraví, našich intelektuálnych
ašpiráciách a našich duchovných prejavoch. Ty si žiara
hviezd, energia atómov, láskavosť srdc a krása pravdy.
Pomôž nám naplniť sa Tvojou najvyššou mocou, Tvojou
nekonečnou múdrosťou a Tvojou bezhraničnou
.autentickosťou

Pane, daj nám uvedomiť si, že Ty si prameňom zdravia,
oceánom života a zdrojom všetkého porozumenia a

poznanie. Oslobod' nás od nevedomosti a jej následkov, od strachu a starostí a nech záplava Tvojej múdrosti zmetie .všetky trosky a sutiny z našich životov

Pane, strhni závoje, ktoré pred nami zakrývajú Tvoju tvár. Daj nám vidieť Ťa ako jasné svetlo, ako nespočetné slnky na obzore našich životov. Daj nám cítiť Ťa ako stále sa obnovujúcu silu, ktorá inšpiruje naše myšlienky, vyživuje .naše duše, udržiava naše telá a naplňa naše sny

Amen

Väčšina ľudí nevie prečo. Od svojej existencie na tejto zemi veria, že zmyslom života je naplnenie túžob, získanie životných potrieb, hľadanie potešenia a ľudskej lásky a .nakoniec odovzdanie sa poslednému volajúcemu

Ľudia začínajú svoj život ako programátori so špecifickými sklonmi a túžbami, ktoré sa im v minulosti nenaplnili. A snažia sa – s tou trochou slobodnej vôle, ktorá im zostala – napodobňovaním túžob a činov iných. Ak sa spájajú s podnikateľmi, chcú sa im podobať. A ak sa spájajú s .umelcami, umenie sa pre nich stáva všetkým

Boh chce, aby sme boli v tomto svete praktickí. Dal nám hlad, ktorý si vyžaduje, aby sme pracovali na jeho uspokojení, ale hľadanie iba jedla, prístrešia, peňazí a .majetku znamená, že človek zabúda na zdroj svojho šťastia

Je pravda, že musíme pracovať na uspokojení svojich potrieb a snažiť sa dosiahnuť svoje oprávnené ciele, ale v prvom rade musíme otvoriť svoje srdcia Bohu a hľadať Jeho vedenie a schválenie vo všetkom, čo robíme. Potom určite uspejeme v škole života, pretože dostaneme vedenie od Najvyššieho Správcu a Poskytovateľa, ktorý vie, čo potrebujeme a čo je pre nás najlepšie. Preto musíme v Neho .vložiť svoju dôveru a podriaďiť sa Jeho múdrej vôli

Z prednášok učiteľa Paramahansu

Keď je vnútorné šťastie duše zatienené hrubou vrstvou prchavých zmyslových pôžitkov, zlatá žiara ducha stlmí a priehľadné schopnosti duše sú skryté za hustotou hmoty. Keď je myseľ priťahovaná žiarlivosťou a závišťou a zahalená oblakmi strachu a obáv, človek sa stáva nešťastným, úbohým a porazeným. Ale keď človek zameria rovnakú .pozornosť na lásku, pokoj a harmóniu, zažije hlboké šťastie

Duša pociťuje šťastie, keď sa od fyzických túžob zmiešaných s utrpením a biedou odvráti k priezračným .cnostiam ducha, naplneným vznešenými rozkošami

Ak sa duša úplne ponorí do hrubých svetských pôžitkov, stane sa ľahostajnou k hľadaniu vyšších radostí a neschopnou zažívať duchovné potešenie. Mnohí by mohli namietat, že vzdať sa materiálnych pôžitkov je v tomto svete alebo medzi ľuďmi, ktorých myšlienky sa točia výlučne okolo materiálnych záležitostí, takmer nemožné. Od priemerného človeka sa však nevyžaduje, aby opustil svet a utiahol sa do hôr a lesov, aby našiel pokoj a mier. Skôr by mal zostať v tomto svete bez toho, aby dovolil jeho silným prúdom, aby .ho nepremohli búrlivé vlny tohto života

Človek by nemal byť negatívny voči svojmu okoliu a zároveň by nemal dovoliť materializmu zaslepiť jeho zrak, aby nestratil kontakt so svojou duchovnou podstatou a nestal sa neschopným vychutnať si radosť z blaženosti a byť .svedkom božského svetla

Život so svojou podstatou, zložkami a cieľmi je ťažká hádanka na pochopenie, ale nie nemožná na vyriešenie, a s naším progresívnym myslením riešime niektoré z jeho .tajomstiev každý deň

Zariadenia založené na presných vedeckých princípoch v tejto ére sú určite pôsobivé a objavy, ktoré veda prináša,

nám dávajú jasnejšiu predstavu o spôsoboch, akými možno zlepšiť život. Napriek všetkému vybaveniu, vynálezom a stratégiám, ktoré máme, sa však stále zdáme byť ako bábkky v rukách osudu a cesta pred nami je ešte dlhá, kým sa .oslobodíme spod kontroly prírody

Život na milosť a nemilosť prírody určite nie je sloboda.

Naše nadšené mysle sú premožené a spútané pocitom bezmocnosti, keď cítime, že sme obeťami povodní, hurikánov alebo zemetrasení, alebo keď nám udalosti – bez logického dôvodu – vytrhnú našich blízkych, ktorí sú blízko našich srdcí. Vtedy si uvedomíme, že sme nedosiahli veľa víťazstiev a nedokázali sme prekonať nepriaznivé okolnosti. Napriek všetkému nášmu úsiliu vytvoriť si život taký, aký chceme, sa na tejto pozemskej scéne vždy objavia určité okolnosti a udalosti riadené mocnou myslou, o ktorej vieme len málo, ktorá pracuje úplne nezávisle od našich názorov a vôle. Najlepšie, čo môžeme urobiť, je pracovať a robiť nejaké .zlepšenia

Pestujeme pšenicu a vyrábame múku, ale kto stvoril prvé semeno? Jeme chlieb z múky, ale kto dal nášmu telu ?schopnosť ho stráviť? A ako premeniť jedlo na výživu

V každom kúte života sa zdá byť prítomná nenahraditeľná božská ruka. Bez nej si nevieme poradiť s našimi záležitosťami a pri všetkých istotách, ktoré máme, nevieme, kedy srdce prestane fungovať. Preto je nevyhnutné odvážne sa spoliehať na najvyššiu božskú moc a spoliehať sa na naše vyššie ja, vychádzajúce z tej všemohúcnosti, podľa .ktorej sme stvorení

Musíme mať vieru bez pýchy a s istotou kráčať po .cestách života

Bez paniky a chvenia, bez úzkosti a obmedzenia

Riešenie alergií

Prekonávanie citlivosti je chýlostivé umenie a ovládanie
rýchlosti reakcií je dôležité pre rozvoj vyváženej a
.všestrannej osobnosti

Citlivosť pramení z nepochopenia, komplexu
.menejcennosti, prehnanej hrdosti a prehnaného ega

Keď si človek myslí, že jeho city boli zranené, táto
myšlienka sa zakorení v jeho mysli a prebudí jeho nervy,
ktoré sa potom stanú napätými a vzpurnými. V dôsledku
zranených emócií sa v ich srdci rozhorí hnev. Niektorí ľudia
však dokážu ovládať svoje emócie, takže ich vonkajšie
prejavy sa neobjavujú napriek intenzívnemu hnevu v nich. Iní
prejavujú svoj hnev okamžitými reakciami, ktoré sú zjavné v
očných svaloch a výrazoch tváre, a ostrými, kódovanými
.verbálnymi reakciami

Prílišná emocionalita má vážne následky; komplikuje
situáciu a vytvára nežiaducu nestabilitu, ktorá negatívne
.ovplyvňuje ostatných

Treba sa snažiť o sebakontrolu a rozvahu, pestovať
atmosféru porozumenia a harmónie, ktorá podporuje mier
namiesto napätia a rozptyľuje výpary stresu. Tí, ktorí to
robia, budú pánmi svojho osudu a budú odmenení uznaním a
.rešpektom od svojho okolia

Nadmerná citlivosť je vlastnosť, ktorú má väčšina ľudí, a
keď táto iracionálna emócia vzplanie, zaslepí vhlád a zakalí
oči múdrosti. Ešte horšie je, že precitlivený človek verí, že
myslí, cíti a koná dokonale, hoci v skutočnosti môže byť jeho
!správanie úplne nesprávne

Mnoho ľudí verí, že by sa mali ľutovať, keď sú
kritizovaní, a že sebaľútosť im poskytuje určitú úľavu. Ale

rovnako ako u drogovu závislých, čím viac berú, tým silnejšia
.je ich závislosť

Vysoko citlivý človek často zbytočne trpí. Najčastejšie
nikto nepozná príčinu jeho utrpenia ani povahu jeho
sťažnosti, čo vedie k zvýšenej úzkosti v jeho dobrovoľnej
izolácii. Nič sa nedá dosiahnuť tichým premýšľaním o
vnímaných urážkach alebo kritike. Oveľa lepšie je riešiť
základné príčiny takejto precitlivenosti prostredníctvom
.objektívnej analýzy a sebakontroly

Tento typ nezdravej alergie má vážne následky; požiera
srdce ako oheň a ničí tkanivá pokoja. Preto sa s ňou treba
.zaobchádzať múdro, logicky a s pevnou vôľou

Tvrdo pracujem, aby som slúžil všetkým, ale keď sa
uchýlim do svojej samoty na rozjímanie, nedovolím nikomu,
aby rušil moje rozjímanie. Iné záležitosti môžu počkať, ale
moje každodenné stretnutie s Bohom nesmie byť
.zanedbávané ani prehliadané

Predtým, ako podniknete akýkoľvek krok, zastavte sa a
starostlivo zvážte dôsledky a ich dopad na vašu myseľ, telo a
dušu. Činy poháňané nutkaním nie sú oslobodením, pretože
činy, ktoré sú v rozpore so zákonmi harmónie a pokroku,
obmedzujú jednotlivca. Naopak, činy schválené rozlišovacou
schopnosťou a v súlade s vlastným svedomím sú cnostné a
.prinášajú slobodu

Keď sa rozhodneš urobiť niečo dobré alebo sa zdržať
niečoho zlého a držíš sa tohto rozhodnutia a konáš podľa
.toho, vedz, že tvoj podiel slobody je hojný

Boh chce, aby sme využili slobodu voľby, ktorá nám
bola daná, aby sme Ho hľadali a našli, ale nechce sa nám
.vnucovať

Túžba priblížiť sa k Bohu a spoznať Ho neprichádza
sama od seba, ale musí byť aktivovaná a pestovaná. Bez
.tejto túžby život nemá žiadnu hodnotu ani chuť

Nechajte svoje myslenie viesť svojím duchovným
vhl'adom a úspech vás bude sprevádzať, nech idete
kamkoľvek

Bohu venujem svoj hlas, svoje ruky, svoje nohy, svoje
srdce, svoje telo, svoje city, svoju vôľu a všetko

Láska je duchovná zbraň, ktorá ukončí všetky vojny

Za hranicami tejto zeme existujú nekonečné svety, kde
sa opäť stretneme s tými, o ktorých sme si mysleli, že nás
.navždy opustili

Tento svetský život sa neustále mení, smútok nasleduje
smútok, ilúzie za ilúziami. Táto fatamorgana, ktorá sa
objavuje na púšti nášho vedomia, musí zmiznúť a my
musíme prebudiť svoje pravé ja spod hustých závojov
.hmoty

Nesnaž sa zakladať svoje nádeje na tomto živote. Kde je
tvoja záruka? V bezpečí si len vtedy, keď sa utiekaš k
.poznaniu Boha

Podstata duše je ako starodávne zlato pochované pod
zemou. Keď sa zem odstráni zo zlata a zlato sa umyje vodou
.kontemplácie, znovu žiari úplnou čistotou a jasnosťou

Pane, daj nám vidieť, čo je dobré, myslieť zdravo a
stretávať sa s ľuďmi s dobrou povahou. Pomôž nám myslieť
na Teba a rozjímať o Tebe, ó, Ty, ktorý si zdrojom všetkej
.spravodlivosti a pôvodom všetkej dobroty

Sloboda od slabosti

Najlepší spôsob, ako prekonať slabosť, je prestať na ňu
myslieť; inak myšlienka slabosti premôže vaše vedomie a
ovláadne vaše vnútro. Keď do seba vnesieme svetlo, tma
.zmizne, akoby nikdy neexistovala

Táto myšlienka mi prináša úžasné inšpirácie

Keď sa svetlo dostane do jaskyne, ktorá bola tisíce rokov
zahalená v tme, tma okamžite zmizne. Podobne slabosti a
chyby miznú, keď dovolíme Božiemu svetlu vstúpiť do nášho
vedomia a temnota nevedomosti nemôže pretrvať. Toto je
.filozofia, podľa ktorej by sme mali žiť

Prokrastinácia je zbytočná. Koleso života sa nikdy
neprestane otáčať a dni nášho života rýchlo plynú. Každá
minúta, ktorú strávime jasným premýšľaním a múdрым
konaním, je úspešnou a ziskovou investíciou do nášho
.šťastia

Mnoho ľudí trávi celý život premýšľaním o peniazoch,
sexe a sláve a zriedka sa zameriavajú na podstatné veci,
ktoré im prinášajú pokoj v duši a pozdvihujú ich povedomie
.na vyššiu úroveň

Bez ohľadu na to, aká skromná môže byť úloha človeka,
v očiach Boha je považovaný za úspešného, ak vie, ako
múdro tráviť svoj čas a usmerňovať svoje myšlienky
.správnym smerom

Keď na človeka svieti Božie svetlo, necíti, že niečo
potrebuje, pretože radosť, ktorá ho premáha, naplňa všetky
jeho sny a dáva mu hlboko vo vnútri pocítiť, že je
najbohatším z bohatých a najšťastnejším zo šťastných v
.tomto živote

Tunel svetla

Tí, ktorých duchovné vedomie je prebudené osvietenými
myšlienkami, dobrými skutkami, láskavými pocitmi a
hlbokou kontempláciou, môžu v poslednom okamihu
odchodu cítiť svoje odchod z tela duchovným okom. Počas
svojho pozemského pobytu jogín praktizuje videnie tunela
duchovného oka na hranici medzi hmotou a duchom a v
momente opustenia Zeme môže vstúpiť do tohto svetelného
tunela a prejsť z tohto sveta do Božej nekonečnej ríše svetla,
.radosti, pokoja a absolútnej slobody

{Svetlo na svetle}

Lampou tela je [duchovné] oko

Ak máte jedno oko

Potom bude celé tvoje telo naplnené svetlom

{A svetlo svieti vo tme a tma ho nepoznala}

Altruizmus znamená cítiť žiaľ iných, priblížiť sa k nim,
komunikovať s nimi, úprimne sa ich snažiť utešiť v ich
nešťastí, radowať sa z ich radosti a robiť všetko pre to, aby
.sme od nich odohnali strach, núdzu a úzkosť

Ten, kto má ducha altruizmu, nekoná podľa
obmedzených výpočtov a očakávaní, ale využíva svoj vhľad
a zdravý úsudok a pomáha sebe a iným, ďakuje Bohu za
úspech, ktorý dosiahne. Ak raz alebo viackrát zlyhá, necíti sa
odradený, ale skôr sa stáva odhodlanejším, zdvojnásobuje
svoje úsilie a opakuje pokus, skúma nové myšlienky a cesty,
vedený svetlom rozumu, a hľadá Božiu pomoc, kým
.nedosiahne svoj cieľ a nedosiahne svoj vznešený zámer

Kto pracuje pre to, aby urobil iných šťastnými, je Bohom
šťastný s vnútorným pocitom psychickej pohody. A ak niečo
stratí kvôli tým, ktorým sa snaží pomôcť, nepovažuje to za
stratu, pretože na oplátku získa Božiu priazeň a pokoj v duši.

Žije, aby miloval, pracoval, dával a zasial semená dobra a
.mieru na poliach ľudstva

Ktokoľvek prekročí svoj osobný svet vo svojich
myšlienkach a pocitoch, rozširuje si vedomie, zvyšuje svoju
empatiu a cíti, že svet je jeho domov a ľudstvo je jeho
rodina. Uvedomuje si, že zmyslom jeho existencie na tejto
zemi je reformovať sa skôr, ako sa pokúsi reformovať
ostatných, pretože ktokoľvek sa reformuje, pomáha iným
reformovať sa príkladom svojho života. Činy majú hlbší
.dopad a hlbší vplyv na duše iných ako slová

Krátke zastávky

:Brilantnosť úprimnosti

Niektorí ľudia sa snažia uniknúť svojim problémom
úsmevom, ale tento druh úniku si vyžaduje čisté svedomie,
bez pokrytectva a klamstiev. Keď človek čestne jedná so
sebou aj s ostatnými a koná s ušľachtilosťou a integritou,
jeho oči sa vyjasnia a vyžaruje z nich jedinečný lesk –
.nezameniteľná žiara úprimnosti

:Čestnosť

Niektorí ľudia hovoria veľa vecí v mene čestnosti, ale
nemôžete hovoriť s každým o všetkom. Keď ponúkate rady a
usmernenia, niektorí ľudia vaše slová zle pochopia a nič z
toho, čo hovoríte, nezískajú; je to zbytočné úsilie a
nedocenený úsilie. Mlčanie je v takýchto prípadoch zlato, ale
to v žiadnom prípade neznamená mlčať o nesprávnom
.konaní

:Sebaharmónia

Harmónia so sebou samým je skutočne úžasná. Väčšina
ľudí vie, aké ťažké je byť v harmónii s ostatnými, ale
premýšľali ste niekedy o tom, že by ste boli v harmónii sami

so sebou? Je to neuveriteľne ťažké, no možné. Ak sa zanalyzujete, zistíte, že ste neustále v rozpore sami so sebou. Ak nemilujete seba, nebudete milovať nikoho iného. Ak človek nie je v harmónii sám so sebou, ako môže byť v ?harmónii s ostatnými

Harmónia so sebou samým je nevyhnutná pre harmóniu so svetom. Preto je nevyhnutné vážiť si a milovať samého seba, pretože si túto lásku zaslúžite. Človek sa musí milovať, pretože Boh nás stvoril a obdaril nás ušľachtilým potenciálom. Milovanie tohto vnútorného ja, tejto esencie prekypujúcej cnostnými vlastnosťami, inšpiruje k ušľachtilému správaniu a očisťuje myseľ od nečistôt a srdce .od zloby a zášti

:Kalibrácia literárneho kompasu

Človek nemôže oklamať svoje svedomie, ospravedlniť priestupky ani uniknúť následkom nesprávneho správania, ani keby cestoval na inú planétu. Výsledky jeho činov ho sprevádzajú a človek musí korigovať svoj kurz a kalibrovať svoj morálny kompas tak, aby jeho strelka vždy ukazovala .správnym smerom

Niektorí ľudia žijú v najhorších podmienkach a napriek tomu sú v harmónii sami so sebou, zatiaľ čo iní majú všetky príležitosti a všetko, čo potrebujú, a napriek tomu sú v neustálom konflikte sami so sebou. Preto by človek nemal čakať na zmenu okolností. Presvedčte sa, že ste v poriadku napriek svojmu prostrediu, ktoré sa môže líšiť od toho, čo si .želáte

Kto sa vydá na milosť a nemilosť okolností, čaká na .zmenu a jeho čakanie bude dlhé

Hovorí sa, že istý muž ovládal osemnásť jazykov, no bol taký chudobný, že si nemohol dovoliť lampu na čítanie. Preto

išiel do kúta a sadol si pod pouličnú lampu, aby si čítal. Vôľa skutočne vytvára prostriedky, vytvára príležitosti, obnovuje .nádej, plní úlohy a plní želania a sny

Skutočná komunikácia s tými, ktorí poznajú Boha, sa môže uskutočniť prostredníctvom osobného kontaktu s nimi, reflexívneho čítania ich spisov alebo hlbokého a priateľského rozjímania nad nimi. Dôležité je pamätať na to, že je v súlade s ich vedomím, ktoré je v súlade s Bohom

Keď zosúladiíme svoje vedomie s veľkými dušami, ktoré milujú Boha, táto harmónia postupne premieňa naše životy tým najúžasnejším spôsobom. Táto harmónia nezotročuje vôľu, ale skôr rozširuje jej rozsah a posilňuje jej moc. Toto je rozdiel medzi tým, byť v harmónii s ľuďmi naplnenými egom a zaujatými tým, čo môžu získať, a byť v harmónii s ľuďmi milujúcimi Boha a ľudstvo, ktorých cieľom je dávať a prebúdzat božskú lásku v dušiach tých, ktorí sú s nimi v harmónii. Magnetizmus týchto požehnaných jednotlivcov nás .privádza do blízkeho kontaktu s božským magnetizmom

Musíme mať na pamäti, že hoci sa snažíme uspokojiť svoje vlastné potreby, musíme tiež pomáhať ostatným získať to, čo potrebujú, a deliť sa s menej šťastnými o dobré veci, ktoré nám v živote prichádzajú do cesty. Pamätajme, že sme neoddeliteľnou súčasťou globálnej rodiny a že bez tejto .veľkej rodiny nemôžeme žiť

Aký by bol život bez tesárov, vynálezcov, farmárov a ďalších? Prostredníctvom dávania, prijímania a výmeny služieb chce Boh, aby sme premýšľali o ostatných a vcítilli sa do nich. Je veľkou chybou žiť len pre seba bez toho, aby sme brali do úvahy ostatných. Keď premýšľame o svojom vlastnom šťastí, musíme myslieť aj na šťastie ostatných. Nie sme povinní dať všetko, čo máme, pre blaho globálnej rodiny, pretože to je nemožné. Naopak, mali by sme vcítiť sa

do ostatných a urobiť, čo môžeme, aby sme im pomohli a
.zmiernili ich bremená

Existuje vzťah medzi úspechom a spokojnosťou duše v
.kontexte prostredia, v ktorom jednotlivec žije

Skutočný úspech je výsledkom správania v súlade so
zásadami spravodlivosti a zahŕňa šťastie a blahobyt druhých
ako neoddeliteľnú súčasť osobnej spokojnosti. Každý, kto
uplatňuje túto zásadu na svoj materiálny, duševný, morálny
a duchovný život, zistí, že táto definícia úspechu je úplná a
.komplexná

Ľudia premýšľajú o úspechu rôznymi spôsobmi v
závislosti od svojich životných cieľov. Občas ho niektorí ľudia
stotožňujú s krádežou a hovoria veci ako: „Je to úspešný
zlodej!“ To ukazuje, že nie každý úspech je žiaduci; náš
.úspech by nemal škodiť iným

Ďalšou kvalifikáciou pre úspech je prinášanie harmónie
a pozitívnych výsledkov nielen sebe, ale musíme sa o tieto
.výhody podeliť aj s ostatnými

Dosiahnutie finančného úspechu neznamena len užívať
si to, čo si zaslúžime; znamená to aj mať morálnu
zodpovednosť pomáhať ostatným vytvoriť si lepší život.
Každý, kto má inteligenciu, si môže zarobiť peniaze, ale ak
má v srdci lásku, nebude ich môcť používať sebecky;
.namiesto toho sa o to, čo má, podelí s ostatnými

Peniaze sa stávajú kliatbou v rukách lakomých a
lakomých ľudí, ale sú požehnaním a darom pre tých, ktorí
.majú štedré ruky a láskavé srdce

Dobré duše priťahujú dobré duše a sú k nim
.priťahované

Musíme sa naučiť milovať svojho blížneho ako seba samých a pamätať na to, že sme tu v tomto živote len krátky čas, po ktorom odchádzame do iného sveta, ktorého úroveň závisí od úrovne nášho myslenia a kvality našich činov počas .tohto pozemského pobytu

Kto sú naši skutoční príbuzní? Pre múdrehu človeka je každý príbuzný a každý je „blížny“. Samozrejme, múdry človek je schopný rozlišovania a chápe, že hoci slnko svieti na kus uhlia a diamant, diamant, na rozdiel od uhlia, má jedinečnú schopnosť prijímať a brilantne odrážať svetlo.

Človek by mal vyhľadávať spoločnosť tých, ktorých myšlienky a pocity sú čisté ako diamant, a mal by venovať čas hľadaniu úprimných priateľov. Tí, ktorí žijú čistým a čestným životom, pritiahnu priateľov charakterizovaných čistotou a čestnosťou, zatiaľ čo tí, ktorí žijú podľa základných inštinktov bez rozlišovania, pritiahnu priateľov rovnakej .kategórie

Ak si ceníte vysoké ideály a vznešené princípy, je vhodné vyhýbať sa stretávaniu s ľuďmi, ktorí v tieto ideály a princípy neveria a ktorí majú myšlienky a narúšajú náladu, aby ich vibrácie neznižovali vašu vibračnú úroveň. Zároveň .nikoho nevyklúčujte zo svojho kruhu lásky

Okrem toho by človek nemal len dávať lásku, ale aj nastoliť mier, aby všade, kam ide, vytváral harmóniu a pokoj a osviežoval svoje okolie svojou láskavou prítomnosťou. Nikto sa nechce priblížiť k páchnucemu skunkovi – prepáčte ten výraz – všetci sa mu vyhýbajú. Podobne nervózny, impulzívny a hádavý človek otravuje a odpudzuje ostatných. Chceme byť ako kvitnúce ruže, ktoré vyžarujú sladkú vôňu, ktorá poteší srdce. Snažme sa šíriť vôňu pokoja a vánok .dobra, kamkoľvek ideme a kdekoľvek bývame

Božie kráľovstvo nie je v oblakoch ani na konkrétnom mieste vo vesmíre. Je za temnotou, ktorú vidíme, keď

zavrieme oči, a keď meditujeme a modlíme sa, oko ducha umiestnené na čele sa v nás otvorí a my vidíme požehnané svetlo a cítime radosť prenikajúcu každou bunkou tela a cítime, že závoj bol zdvihnutý a tajné dvere sa otvorili do .Božieho kráľovstva

Boh je stále sa obnovujúca radosť, radosť, ktorá je všetkoobjímajúca. Musíme cítiť jednotu s tou radosťou, ktorá .prebýva v nás a obklopuje nekonečno

Za vibračnými hranicami hustej hmoty leží nekonečné, všeobjímajúce vedomie, neopísateľné v celej svojej sláve, rozľahlosti a bezhraničnosti. Toto je nebeské kráľovstvo, .večná, bezhraničná a nekonečná vedomá blaženosť

Keď sa vnímanie duše rozšíri a cíti svoju prítomnosť .všade, potom sa spojí s božským duchom

Sláva Absolútnemu Nekonečnu, tróniacemu na horizonte, kde sa nebo stretáva s oceánom A sláva Najvyššiemu Nekonečnu, tróniacemu nad pokojom v nás; sústredením sa na Nekonečno v nás môžeme prijať jeho .bezhraničnú moc

Poznanie získané štúdiom kníh alebo od ľudí je obmedzené poznanie, zatiaľ čo poznanie získané priamo od Boha dáva silu múdrosti, lesk istoty, pokoj srdca a pokoj .duše

Pane, nauč ma modliť sa s hlbokou koncentráciou a spájať meditáciu s úprimnými túžbami a nech je moje srdce .denne očisťované mojou čistou láskou k Tebe

Oslobodenie sa od obmedzení karmy

Činnosť, či už duševná alebo fyzická, vedomá alebo nevedomá, má špecifický vplyv na život človeka. Minulé činy

nie sú len tie, ktoré boli vykonané pred dňami, mesiacmi
.alebo rokmi, ale aj činy z minulých životov

Boli ste mŕtvi a On vám dal život; potom vás usmrtí,
.potom vám dá život a potom sa k Nemu vrátite

Dobré a zlé následky činov človeka V jeho súčasnom
živote zostávajú tieto stopy uložené v nevedomí alebo
podvedomí a následky, ktoré si človek nesie (alebo ktoré
nesie jeho duša) z predchádzajúcich inkarnácií, ležia
driemajúco ako semená v nevedomí a čakajú na správne
okolnosti, aby vyklíčili a rástli v konkrétnom karmickom
čase. Zákon karmy, ktorý vyvažuje veci, zahŕňa akciu a
.reakciu, príčinu a následok, siatie a žatvu

Každý človek si formuje svoj vlastný osud
prostredníctvom svojich myšlienok a činov a energie, ktoré
uvolňuje, či už múdro alebo hlúpo, sa k nemu nevyhnutne
vracajú ako k východiskovému bodu, rovnako ako sa kruh
uzatvára s dokonalou presnosťou. [Otázkou je], či musí
ochotný hľadájúci čeliť – proti svojej vôli – nevyhnutným
dôsledkom svojich minulých činov, alebo tomu, čo sa nazýva
predurčenie? Odpoveď znie nie, Boh je zákon a láska, a
hľadájúci, ktorý sa k Nemu obracia s úprimnou túžbou a
úplnou vierou, zosúladí svoje činy s božským zákonom a
hľadá Božiu bezpodmienečnú lásku, nepochybne dostane
božské požehnanie, ktoré zľahčuje ťažké bremená a zlepšuje
.okolnosti

Boh nás postavil do tohto sveta plného ilúzií a pozná
naše utrpenie a skúšky a súženia, ktoré znášame. Ľudské
bytosti prehľbujú vnútornú temnotu duchovnej nevedomosti,
keď sa cítia topiť v hriechu a bezmocní uniknúť z jeho hlbín.
Je pre nich lepšie snažiť sa napraviť, hľadať pomoc a súcitiť v
srdci božského milosrdenstva a dúfať v odpustenie od
.milujúceho, súcitného a odpúšťajúceho Boha

Ked' si uvedomíme naše blízke spojenie s Bohom, aká karma nás môže spútať? Nenechajte sa nikým presvedčiť, že vaša bolesť a ťažkosti sú výsledkom vašej karmy. Ako duch vo svojej podstate nemáte žiadnu karmu. Naopak, musíte si túto pravdu uvedomiť potvrdením si, že ste jedno s podstatou života, svetla a kozmických síl. Ak si túto skutočnosť uvedomíte, nemáte sa čoho báť a Boh vám otvorí .mnoho dverí a poskytne vám mnoho príležitostí

Ak sa necítite dobre v spôsobe, akým váš život ide, zmeňte svoje myslenie a nabite svoje zmysly pozitívnou .energiou a sami pocítite rozdiel

Nie je potrebné, aby ľudia nariekali a smútili nad tým, čo zmeškali, alebo aby pripisovali svoje nešťastné okolnosti chybám, ktoré urobili v tomto živote alebo v dávnej minulosti, pretože je to forma duchovného zanedbávania. Musia konať a vykoreniť burinu zo záhrady života a potom rozkvitnú najsladšie a najživšie kvety a prinesú najlahodnejšie a najžiadanejšie ovocie. Jeho milosťou, .Najvyšší

Podriadiť sa Bohu neznamena nepoužívať svoju vôľu na zlepšenie našich záležitostí a čakať, kým Boh vyrieši naše situácie bez akejkoľvek námahy z našej strany, pretože Boh .pomáha tým, ktorí si pomáhajú sami

Ide o to, aby sme sa naučili, ako sa obrátiť na Boha, aby viedol našu vôľu a požehnal a posilnil naše správne úsilie. Ked' prekonáme prekážku neochoty vzdať sa, nachádzame v Bohu ochranu, ktorú nám nikto na tomto svete nemôže dať, .a tiež silu, ktorú žiadna skúška nedokáže prekonať

Každý si môže vytvoriť zvláštny vzťah s Bohom, ak vie, ako mu otvoriť svoje srdce a túžiť po Jeho božskej .prítomnosti, ktorá prináša radosť a istotu

Ked' človek cíti hlbokú potrebu Boha a vie, že sa bez
Neho nezaobíde, zistí, že Boh mu tak či onak odpovie. Najprv
si však musí tento silný pocit vypestovať, pretože odozva
.nepríde spontánne

Ak nedáme Bohu prvé miesto v našich životoch, náš
stav vedomia bude úzkostlivý a zmätený a nebudeme
schopní logicky a správne sa vysporiadať s nekonečnými
.požiadavkami života

A aký je spôsob, ako si túto túžbu rozvíjať? Vždy, keď
čelíme nešťastiu alebo ťažkostiam a vždy, keď cítime ťažkosť
v srdci, musíme sa obrátiť k Bohu a prosiť Ho o pomoc,
vediac, že kto miluje Boha a uchováva si to vo svojej mysli a
srdci, jeho situácia sa zlepší, jeho situácia sa mení k
.lepšiemu

Ked' miešame a vírime éter našimi úprimnými
modlitbami a prosbami, vyťažíme z neho podstatu božskej
.odpovede, ktorá obsahuje jedlo, uzdravenie a šťastie

Pre tých, ktorí túžia po duchovnej potrave, sú minulé
frustrácie a neúspechy irelevantné. Možno sa z nich poučiť a
človek to môže skúsiť znova, opakujúc pokus od začiatku.

Úspech bude s Božou pomocou zaručený pre všetkých,
ktorých neodradí neúspech, ktorých odhodlanie neoslabia
tragédie a ktorí s neochvejnou vierou veria, že Boh
podporuje tých, ktorí vytrvajú – tých, ktorí sú na správnej
ceste – a poskytuje im nádej, silu a optimizmus, kým
.nedosiahnu svoj konečný cieľ a zmysel života

Myšlienka je sila ako elektrina a psychologické stavy
.siahajú až k myšlienkam a spôsobu myslenia

Elektrina je prospešná aj škodlivá; ktokoľvek ju používa
rozumne, používa ju vo svoje služby, inak by ho mohla zabiť
elektrickým prúdom. A tak si mysleli aj ostatní. Ak je

nasmerovaná správnym smerom, prináša svojmu majiteľovi
.šťastie, inak mu prináša problémy

Myšlienka je ako divoký kôň, no skrotiť ju nie je
nemožné a pozitívne myslenie je jeden zo spôsobov, ako
.ovládať myšlienky

Zdravé myslenie je blízky priateľ a chorá myseľ je
.neustály nepriateľ

Zdravé myslenie priťahuje pokoj a bezpečie, zatiaľ čo
nezdravé myslenie vystreľuje smrtiace šípy, ktoré sa od
svojho majiteľa odrážajú dvojnásobne. Preto pochádza
príslovie: „Odmena je rovnakého druhu ako čin.“ Pokiaľ
človek vysiela dobré úmysly, jeho myšlienky sa premenia na
pochodne, osvetľujúce komnaty duše a zahŕňajúce hromady
temnoty, takže cíti hlbokú útechu a jeho oči žiaria úsmevom
spokojnosti! Nech úsmev pretrváva vo vašich očiach a pokoj
.s vami

Život je ako mlyn, ktorý melie semená plodného
skúšania a experimentovania, aby vytvoril chlieb života. Je
ako kľukatá cesta s bujnými kvetmi po oboch stranách,
jasnými motýľmi a stromami s lahodným ovocím na
konároch, no napriek tomu sa len zriedka zastavíme.
Vychutnajme si jeho pohľad a vychutnajme si jeho sladkosť;
v skutočnosti sme často ako na ihlách. Aby sme dosiahli
širšie oblasti, myslíme si, že sú tam príjemnejšie výhľady,
než aké sme videli. Ale ako sa postupne vzdáľujeme po
kvitnúcich, plodných chodníkoch, nachádzame stromy, ktoré
sú skôr tmavšie ako svieže, a potom kvety miznú a s nimi aj
motýle a aj ovocie, len aby sme sa potom ocitli v puste
.púšti

Ľudský život je ako vody morí, ktoré sa očisťujú a
stávajú sa sviežimi až vtedy, keď vystúpите do horných
vrstiev atmosféry. Je to ako ranný sen, ktorý s vekom jasnie,

pretože veci sa potom zdajú jasnejšie a zreteľnejšie. Je to ako cesta v tom, že sa scenéria mení, ako prechádzame vzdialenosti. Potom sa tá istá scenéria mení, ako sa k nej .približujeme, a tak ďalej

Život nesklame múdрых, pretože s ním šikovne nakladajú a užívajú si ho bez toho, aby mu dovolili, aby ich ovládol a pripravil ich o slobodu. Napríklad si užívajú vodu. Pijú ju a kúpu sa v nej, ale nedovolia si v nej utopiť. Užívajú si oblečenie, ktoré sa im páči. Bez nadmerného lipnutia na formalitách a formálnostiach, ktoré sa považujú za povrchné. Užívajú si jedenie bez toho, aby dovolili obžerstvu, aby ich pohltilo, pretože prejedanie sa oslabuje telo a požiera vnímanie a úplne ho zničí. A tak by si človek mal užívať život, .ale bez toho, aby vyčerpával zmysly ponorením sa doň

Vychádzať s ostatnými Neznamená to súhlasiť s nimi vo všetkom alebo obetovať ideály kvôli nim, pretože tento štýl konformity je nežiaduci a nie je v súlade s pravdou Reformátori a veľkí muži nesúhlasili s toľkými ľuďmi okolo seba, napriek tomu sa pevne držali svojho ideálu, pretože si .uvedomovali, že to, čo robia, je úplne správne

V prvom rade musí byť človek v súlade s Bohom, potom .so svojím svedomím a nakoniec s ľuďmi

Princípy by sa nemali porušovať a nemalo by sa uchýľovať k postranným motívom na dosiahnutie určitého .cieľa, pretože to nie je vhodné pre zásadových ľudí

Kto môže žiť spôsobom, ktorý sa páči Bohu? Neubližuj druhým, pretože sa nemajú čoho báť. Ak tento prístup neuspokojuje ostatných, stačí, aby sa človek cítil vnútorne pohodlne a cítil vnútorný pokoj, ktorý ho robí nezávislým od .súhlasu ľudí

Sila a túžba duše v obrátení sa k Bohu sa nazýva
duchovný magnetizmus a týmto magnetizmom duša
priťahuje k sebe požehnanie a jemné vibrácie a všetky dobré
ľudské skúsenosti, ktoré jej pripomínajú dobro a
.spravodlivosť

Duchovný magnetizmus Je to sila, ktorou priťahuje a
ťahá človeka k sebe Dobrí priatelia A podstatné a dôležité
veci A intuitívne pochopenie vecí Táto sila pochádza z
príťažlivej magnetickej sily Boha

Sviečka mieru

Vezmi si mentálny hrniec, naplň ho svojím pokojom

Vezmi fľašu mojich citov, naplň ju svojím
milosrdenstvom

Vezmi si môj prázdny košík duše, naplň ho plodmi svojej
múdrosti

Nalejte vody svojej lásky do mojej duše, ja ich nalejem
do pohárov smädnej duše

Zbúraj múry ega, ponor ma do svojej úplnej prítomnosti

Lúč úsvitu lásky

Nech vykukne z otvorov môjho srdca

Pripomína mi to slnečné svetlo tvojej lásky

Rozprestiera sa po oblohe môjho života

Žiarivé svetlo tvojej lásky zažiarilo

Na seba a bolo to osvietené

Tvoje svetlo naplnilo môj duchovný priestor

Ty si život, ktorý udržiava moje telo

A myseľ, ktorá inšpiruje moje myšlienky
A múdrosť, ktorá rozptyľuje moju nevedomosť
Zapaľujem tenkú sviečku svojej lásky
Čítať zlatú knihu
Uchované vo mne od pradávna
Tvoja láska bola a stále je
Neviditeľná sviečka mieru
Ktoré rozptyľuje temnotu a ukazuje mi tvoje posolstvá
Blog je na stránkach srdc
Nech sa zjaví tvoja sláva, Pane
Nech svetlo tvojej múdrosti rozptýli
Nevedomosť, svár a závišť
Z brehov zeme navždy
Premeňme našu slabosť na silu
A oslabli sme do odhodlania
Nabíjame naše telá vitálnou elektrinou
A naplň myseľ a dušu svojím liečivým svetlom
Vezmi našu ruku, aby sme sa neutopili vo vodách Tvojej
bezstarostnosti, a naplň našu bytosť Tvojou láskou a
múdroťou. Daj nám cítiť, že sme Ti veľmi blízko a že na nás
.neustále svieti slnko Tvojho milosrdenstva
Umiestňujem kvety svojich šepkajúcich, žiarivých
myšlienok
V štruktúre ticha

Jej tichá vôňa spieva
A spieva o tvojej sláve
A so žiarou tvojho svätého svetla
Vidím krásu tvojej existencie
Moje šťastné sny sa plnia
Keď tvoje svetlo bliká v mojej duši
Závoje horia ohňom múdrosti
Vidím tvoju slávu a moja radosť rastie
Nech ťa Boh osvieti svojím svetlom
A pozdravy z duše pre teba

Svet na nás kladie mnoho požiadaviek a požiadaviek a presviedča nás o ich nesmiernej dôležitosti a o nemožnosti žiť bez nich alebo sa bez nich zaobísť. Základnou požiadavkou však musí byť dosiahnutie Božieho pokoja, ktorého zdroje nikdy nevysychajú a ktorého prameň nikdy .nevyschne a ktorý dáva všetkému v živote chuť a zmysel

Pamätajme, že Boh je podstatou našej bytosti a že láska je oknom, cez ktoré hľadáme na Jeho slávnu tvár. Ktokoľvek túži cítiť božskú prítomnosť a pestuje túto vznešenú túžbu v myšlienkach a skutkoch, Boh splní jeho žiadosť a pomôže mu .strhnúť závoje, ktoré mu bránia uzrieť požehnané svetlá

Ktokoľvek je odhodlaný kráčať vpred po ceste, nič ho neodradí ani žiadna prekážka ho nezastaví, kým nedosiahne .svoj cieľ a nesplní túžbu svojho srdca

Duchovné perly a drahokamy

Tí, ktorí odhaľujú slabosti iných a spôsobujú im rozpaky a odpor, sú ďaleko od múdrosti a zdravého úsudku. Mali by sme pohrdať hriechom, nie hriešnikom, pretože je naším

duchovným bratom, napriek temnote nevedomosti, ktorá ho obklopuje a obklopuje. Účelom odsúdenia by malo byť uzdravenie, nie škodoradosť a zraňovanie. Mali by sme sa správať k nášmu hriešnemu bratovi tak, ako by sme si priali, aby sa správali k nám, keby sme boli na jeho mieste a v jeho .situácii

Kto zakrýva chyby svojho brata na tomto svete, tomu
.Boh zakryje chyby aj v posmrtnom živote

Tak ako súdime ostatných, duchovný zákon súdi nás v rovnakej miere. Nemali by sme od ostatných očakávať príliš veľa, ani by sme nemali vždy očakávať dobré výsledky od .niekoho, aj keď sa snaží zo všetkých síl

Človek môže padnúť a potknúť sa, ale zostane v bezpečí, pokiaľ sa bude zo všetkých síl snažiť opäť vyšplhať .po rebríku cnosti a spravodlivosti

Každý deň by sme sa mali snažiť pozdvihnúť ducha pacienta fyzicky, psychicky alebo duchovne v našom okolí, .rovnako ako pomáhame sebe alebo členom našej rodiny

Ktokoľvek sa od dnešného dňa pokúsi žiť podľa božských zákonov – namiesto starého sebeckého života, ktorý prináša ťažkosti a utrpenie – zistí, že bez ohľadu na to, akú pokornú úlohu v živote zohráva, zostáva dôležitou úlohou, pokiaľ si svoju povinnosť plní v plnej miere podľa pokynov režiséra kozmickej hry a pána všetkých našich .osudov: Všemohúceho Boha

Keď s ostatnými komunikujeme s úprimnou úprimnosťou, pravou láskou a ohľaduplnosťou k citom, privedieme si do života dobrých priateľov bez toho, aby sme čo i len brali do úvahy osobné záujmy alebo sebecké kalkulácie; inak nebudeme schopní rozpoznať našich .skutočných priateľov

Je potrebné zbaviť sa pokrytectva a pretvácky a konať
.spôsobom, ktorý úmyselne neubližuje druhým

Priateľov by sme nemali hnevať, ponižovať ani si klásť
odpor, ani by sme im nemali dávať dôvod prechovávať voči
nám nepriateľské pocity. S priateľmi by sme nemali zle
zaobchádzať, vykorisťovať ich ani im dávať nevyžiadané
rady, pokiaľ o ne nepožiadame. Keď sa o radu požiadajú, mala
by byť poskytnutá úprimne a láskavo, bez strachu z
následkov. Priatelia si navzájom pomáhajú konštruktívnou a
.bratskou kritikou

Ťažké životné skúsenosti neprichádzajú na to, aby
paralyzovali našu vôľu a porazili nás, ale skôr na to, aby
zosilnili naše odhodlanie a posilnili našu vieru v Boha a naše
sebavedomie. Niektorí ľudia sa mylne domnievajú, že tieto
skúsenosti a výzvy sú neprekonateľné deštruktívne sily, a
preto sa vzdávajú. Zdravé myslenie je nevyhnutné na
aktiváciu našej vnútornej sily, aby sme sa efektívne
.vyrovnali so životom a jeho skúškami

Ak človek nesúťaží s niekým silnejším, ako je on sám,
nestane sa silným. Podobne, keď čelíme svojim ťažkostiam s
odvahou a duševnou silou, staneme sa silnejšími a
.odolnejšími

Naše mysle sú neoddeliteľnou súčasťou Božieho
všeobjímajúceho vedomia. Pod vlnou nášho vedomia leží
oceán Jeho nekonečného vedomia. Keď vlna zabudne, že je
súčasťou väčšieho oceánu, oddelí sa od tejto oceánskej sily.

V dôsledku toho sa myseľ ľudí oslabí materiálnymi
obmedzeniami a už nie je schopná plodnej práce a hojnej
produkcie. Keď sa myseľ striase prachom nevedomosti a
prelomí reťaze, ktoré spútávajú jej sily, stane sa schopnejšou
.kreativity a pozitívnej interakcie so životom

Ked' sa pevne držíte konkrétnej myšlienky a naplníte ju silnou vôľou, táto myšlienka sa premení na dynamickú silu. A keď sa myšlienka stane dynamickou, môže vytvoriť správne prostredie pre úspech podľa neviditeľnej mapy nakreslenej v .mysli

Ľudia zlyhávajú, pretože sa poddávajú ťažkým životným okolnostiam bez toho, aby im odolávali, namiesto toho, aby .im odolávali bez toho, aby sa vzdali

Je potrebné cvičiť a aktivovať vôľu

Tí, ktorí vstúpia do svätyne pokoja, môžu duchovne komunikovať s inými dušami, ktoré milujú Boha, a rozumejú .reči ruží a všetkých živých bytostí

Pane, buď jediným Kráľom tróniacim nad mojou láskou a túžbou

Tí, ktorí meditujú, zažívajú hlboký pocit pokoja a tento vnútorný pokoj by si mali udržiavať aj v spoločnosti iných. To, čo sa človek naučí v meditácii, by sa malo praktizovať v každodenných činnostiach a interakciách s ostatnými bez .toho, aby niekto dovolil narušiť jeho pokoj alebo mier

Ked' si chcete vytvoriť dobrý zvyk alebo sa zbaviť zlého zvyku, zamerajte sa na mozgové bunky, kde sa nachádzajú .mechanizmy rôznych zvykov

Ak si chcete vytvoriť dobrý zvyk, najprv si ticho sadnite a meditujte, hľadajúc božskú pomoc. Sústredte svoju myseľ na centrum vôle, ktoré sa nachádza na čele medzi obočím, a pevne si potvrdte zvyk, ktorý si chcete vštepiť do mozgu.

Ked' sa chcete zbaviť zlých návykov, sústredte svoju pozornosť aj na toto centrum vôle a pevne si potvrdte, že všetky ryhy, v ktorých sú tieto návyky zakorenené, sa vymazávajú. So sústredením a silou vôle môžete vymazať aj tie najhlbšie ryhy hlboko zakorenených starých návykov.

Opakovane sa uisťujte, že máte dostatok vôle na to, aby ste
.vykorenili nezdravé návyky z oblasti mozgu

Najvhodnejší čas na takéto potvrdenie je skoré ráno, keď
.sú vôľa a pozornosť bdelé

Neustále si opakuj, že si oslobodený od všetkých
diktátov a jedného dňa zistíš, že - s Božou pomocou - si sa
.už oslobodil od zlovyku, ktorého si sa chcel zbaviť

Čohokoľvek sa bojíš, zažeň z toho svoje myšlienky a
nechaj to na Boha. Posilni svoju vieru v Boha a dôveruj, že ti
.dokáže pomôcť

Veľa utrpenia pramení z obáv a úzkosti. Prečo by ste
mali trpieť, keď sa to, čoho sa bojíte, ešte ani nestalo?
Predstavte si, že vás zo všetkých strán obklopuje Božie
.ochranné svetlo, a pocítite Jeho úžasnú ochranu

Kedže väčšina našich úzkostí pramení zo strachu, ak
strach zo svojho života odstránime, budeme sa cítiť slobodní
a uzdravenie bude okamžité. Každý večer, tesne pred
spaním, si uvedomte, že Boh je s vami, chráni vás a bdie nad
.vami

V tejto kozmickej dráme ľudia všetkých rás odohrávajú
príbeh života na javisku času. Musíme pochopiť zmysel
života bez toho, aby sme sa príliš zaoberali alebo boli
.posadnutí našimi prchavými úlohami

Naše vnímanie života je často skreslené a deviantné,
pretože sa pozeráme očami sebecka a obmedzeného
obzoru. Keby sme sa pozerali očami duše, videli by sme veci
.z úplne inej perspektívy

Keď otvoríme oko múdrosti, vidíme všeobjímajúce svetlo
Boha a v tomto svetle vnímame našu duchovnú podstatu,

ktorá je odrazom podstaty univerzálneho vedomia, ktoré
.preniká všetkými časticami a časťami vesmíru

Duchovné pravdy nás obklopujú, klopú na dvere našich
zatvorených očí a nabádajú nás, aby sme videli svetlo
namiesto tmy, konali s múdrosťou namiesto nevedomosti,
naplnili si srdcia láskou namiesto nenávisti a spolupracovali
na nastolení mieru a prinášaní hojnosti a bezpečia do nášho
sveta. Keď to urobíme, nevedomosť zmizne, situačné
rozdiely zmiznú, uvidíme jednotu v sčítaní ľudu a budeme
.viac v súlade s božskou vôľou

Náš vzťah s Bohom nie je chladný alebo bez lásky, ako
je vzťah medzi zamestnávateľom a zamestnancom. Sme
Jeho rodina, Jeho starostlivosť o nás je neustála a On nás
vždy počúva. Sme neoddeliteľnou súčasťou Jeho bytia a náš
.vzťah s Ním je živý a pulzujúci

Náš Stvoriteľ nás obdaril nevyčerpatelným bohatstvom
lásky, porozumenia, vhl'adu, dobrej vôle a duchovnej sily, no
väčšina z nás toto bohatstvo premrhala na nič. Boh si želá,
aby sme žili v bezpečí, mieri a priateľskej spolupráci, ako sa
patrí na vznešenú a milujúcu rodinu, ale chamtivosť a
sebecké kalkulácie sa zakorenili v našich srdciach a zasiali
.medzi nami svár

Boh chce, aby sme boli pánmi, ale my sme si zvolili byť
otrokmi

Človek sa vzdialil od svojho nebeského domova a stratil
vnútorný raj, v ktorom sa cítil blízko Boha a blízko seba, a
.bez osobného úsilia tento raj znovu nezíska

Boh nás stvoril na svoj obraz, ale táto pravda nám unikla
z mysle. Podľahli sme ilúzii, že naším osudom je utrpenie a
naším osudom je zničenie. Musíme strhnúť závoj ilúzie dýkou
.múdrosti, aby sme za ním uzreli žiarivú pravdu

?Kto sme a aká je naša pravá podstata

Ľudia majú zjavné rozdiely, či už v psychologickej alebo emocionálnej štruktúre, v úlohách, ktoré hrajú v živote, v práci a aktivitách, ktorým sa venujú, alebo v túžbach, ktoré cítia. Pod všetkými týmito rozdielmi sa však skrývajú dve veci, ktoré každý človek chce a potrebuje bez výnimky. Jednou je sloboda od všetkých foriem bolesti a túžby. Druhou je úplné a trvalé šťastie – úplná spokojnosť, v ktorej prebýva .mier, láska, múdrosť a radosť

V skutočnosti sa ľudia snažia dosiahnuť Boha, či už toto meno používajú alebo nie. Múdri hovoria, že Boh je podstatou blaženosti a duchom šťastia. A človek nezažije úplnú spokojnosť, pokiaľ nečerpá priamo z kozmického zdroja. Toto je kľúčový bod pre pochopenie ľudskej .existencie

?Ale kde ľudia hľadajú to, čo hľadajú

Hľadajú ju iba v svetských veciach: v majetku, vonkajších okolnostiach a vzťahoch s inými ľuďmi. Ale je nemožné nájsť ju v čomkoľvek, v nikom alebo v akejkolvek okolnosti na tomto svete, vzhľadom na samotnú podstatu .stvorenia

Stvorenie je založené na princípe duality. Nie je možné mať obraz iba v jednej farbe, pretože sa nezaobíde bez jeho opaku. Podobne je nemožné, aby akýkoľvek aspekt existencie existoval izolovane od duality. Pri skúmaní túžob, ktoré ľudí motivujú, však zistíme, že každý z nás túži iba po dobrých, príjemných, krásnych a pozitívnych veciach, bez najmenej túžby zaoberať sa čímkoľvek nepríjemným alebo .nežiaducim. To je však nemožné

V tomto dualistickom svete niet potešenia bez bolesti, svetla bez tmy, dobra bez zla, života bez smrti. Dve strany

mince sú neoddeliteľné. To znamená, že to, po čom túžime
.hlboko v sebe, nemôžeme získať z tohto sveta

Ľudia hľadajú – áno, hľadajú zo všetkých síl – ale
nedokážu nájsť to, čo hľadajú, čo plodí zúfalstvo a beznádej.

To vedie nielen k zúfalstvu, ale aj k veľkej zášti a
intenzívnemu hnevu a následne k násilným činom. Toto
všetko sa deje preto, lebo nehľadajú to, čo hľadajú, na
správnom mieste, a preto nenájdu to, po čom ich srdcia
.túžia

Ľudia v našej dobe veľa nevedia o zmysle a účele života,
.a preto trpia zmätenosťou a bezradnosťou

Ľudia sú od prírody bytosti riadené cieľom. Ak im v
živote chýba zmysel a ak ich myseľ, energia, vôľa a emócie
nie sú smerované pozitívnym a konštruktívnym spôsobom,
obrátia sa k deštruktívnym cestám, ako je zneužívanie
alkoholu a drog, uchylovanie sa k násiliu atď. Konečným
cieľom života je poznať Boha a je povinnosťou jednotlivcov
harmonizovať svoje úlohy a vonkajšie aktivity
prostredníctvom spravodlivých činov, zdravých perspektív,
pozitívnych postojov a prospešného usmerňovania svojich
.emócií

Tieto dva aspekty našej podstaty – vnútorný alebo
duchovný aspekt a vonkajší aspekt – si pri správnom chápaní
nie sú protirečivé. Skôr sa navzájom podporujú a pomáhajú
nám rozvíjať a zlepšovať naše fyzické, psychologické,
.emocionálne a duchovné schopnosti a potenciál

Ľudia žijú vo veľkej prázdnote, bez intelektuálnej alebo
psychologickej stimulácie. Cítia sa znudení kvôli nedostatku
zmyslu a absencii čohokoľvek, čo by mohlo dať ich životu
hodnotu a zmysel. Priemerný človek môže byť schopný
fungovať a správať sa, akoby bol psychicky a mentálne
?zdravý, ale je šťastný

Primárnym zmyslom života je poznať, kto sme a aká je naša pravá podstata. Ak budeme hlbším aspektom života venovať pozornosť, ktorú si zaslúžia, nevyhnutne pocítíme šťastie, pretože ľudské šťastie je spojené so spojením s vlastným duchovným ja, bez ktorého človek nemá existenciu .ani bytie

Strach zo zlyhania alebo choroby je živý neustálym premýšľaním o nich, až kým myšlienka zlyhania neprenikne z vedomia do podvedomia a nakoniec dosiahne vyššie vedomie. Potom sa strach, zakorenený v podvedomí a vyššom vedomí, začne množiť a rásť, až kým nezaplní vedomú myseľ burinou strachu, ktorá sa nedá tak ľahko vykoreniť ako počiatočná myšlienka, keď vyklíči. Táto škodlivá burina nakoniec prinesie jedovaté a smrtiace ovocie. Našťastie, jej korene možno vykoreniť zvnútra silným zameraním sa na odvahu a vstúpením do vedomia absolútnej viery v Boha a v to, že On je schopný pomôcť tým, ktorí si .chcú pomôcť sami, a ochrániť ich pred ujmom

Kedysi dávno plávala na hladine mora malá bublina, opatrná pred búrkami a bleskami, keď začula hlas, ktorý jej “šepkal: „Malá bublina života, čo sa s tebou deje

Nevieš, že si súčasťou oceánu života? Malá bublina sa .rozhliadla a uvedomila si túto skutočnosť

Ľudské vedomie sa vznáša ako malá bublina na hladine mora kozmického vedomia, myslí si, že je to dočasná bublina, trasie sa strachom z choroby, chudoby a smrti. Ó, bublino, bojíš sa oceánu? Pozri sa okolo seba, pozorne pozoruj. Presuňte svoju perspektívu z bezprostredného okolia na Božiu nekonečnú ríšu. Ponor sa hlbšie, rozšír si svoje chápanie, aby si vedel a bol si istý, že si jedno s Jeho rozsiahlym morom a že Boh je s tebou, chráni ťa, podporuje .ťa teraz i naveky

Vyhýbanie sa pasciam a nástrahám

Vždy, keď vo svojom srdci cítite silnú túžbu, ktorá vás nabáda k jej splneniu, použite rozlišovaciu schopnosť a položte si otázku: „Je to dobrá túžba, ktorú možno splniť, alebo zlá túžba, ktorú by sme nemali ctiť?“ Nezdravé materiálne túžby podporujú naše zlé návyky tým, že nám dávajú falošné nádeje a iluzórne šťastie. V takýchto prípadoch musíme použiť silu rozlišovacej schopnosti, aby sme odhalili pravdu. Zlé návyky nakoniec vedú k nešťastiu. Keď sa odhalí ich pravá podstata, stanú sa bezmocnými .chytiť človeka do pascí utrpenia a pascí biedy

Úvahy a príbehy

V živote i v smrti, v žiali i v nešťastiach, moja viera v Teba, Pane, zostáva silná a neochvejná, pevná a .neotrasiteľná

Každý nádech mojej túžby a prosby otvára dvere a okná .v mojej duši, cez ktoré prechádzam k Božej blaženosti

Tak ako slnko svieti na najľudnatejšie miesta, tak aj ja uvidím lúče božskej lásky vo všetkých oblastiach svojho .života a každodenných aktivít

Požehnaj ma, Pane, aby som s úsvitom prebudil svoju .dušu a priviedol ju k Tvojmu požehnanému prahu

Príbeh pižmového jeleňa

Pižmo je vzácna látka so silnou vôňou, ktorá sa nachádza v pupku jeleňa pižmového, ktorý žije vo vysokých .Himalájach

Keď jeleň dosiahne určitý vek, z jeho pupka začne tajne presakovať podmanivé pižmo a jeleň sa touto atraktívnou vôňou rozruší a začne tancovať a hľadať zdroj tejto príjemnej .vône

Pohybuje sa z miesta na miesto, čuchá medzi skalami a
.pod stromami a všade hľadá zdroj tej vzrušujúcej vône

Nakoniec sa nahnevá, stáva sa viac rozrušeným a
úzkostlivým, keď stratí slová a nedokáže nájsť to, čo s túžbou
.a vášňou hľadá

V poslednom pokuse dosiahnuť zdroj pižma skočí z
týčiacich sa skalnatých útesov do hlbokého údolia, aby čelilo
svojmu osudu a smrti, načo sú lovci schopní ho chytiť a
.vybrať z neho pižmový vak alebo žľazu

V tejto súvislosti jeden z osvietených básnikov recitoval
:niečo v zmysle

!Ó, jeleň pižmový, ty blázon

?Prečo trpíš? Prečo nespíš

Toto pižmo je k dispozícii

!S tým твоjím brušným vrecom, ty hlupák

Aj keby si sa dotkol nosom

Z teba prichádza tajná vôňa

Vyhral by si, v čo si dúfal

A žil si bez míňania peňazí

Nemyslíte si, priatelia moji, že väčšina ľudí sa správa
?ako kabari? Vždy a navždy hľadajú šťastie všade mimo seba

Áno, hľadajú šťastie v hre a oddávajú sa až do
vyčerpania túžbam a túžbam. Šplhajú sa po klzkých
cestičkách bohatstva, až kým nakoniec neskočia z útesov
veľkých nádejí na skaly frustrácie a zlyhania, keď nedokážu
nájsť skutočné šťastie uložené v najhlbších zákutiach svojej
.duše

Ak obrátíme svoje myšlienky dovnútra a hlboko sa
zamyslíme, nájdeme v pokoji duše zdroj skutočného a
.trvalého šťastia, ktoré hľadáme

Nesmieme byť ako jeleň pižmový, hynúť pri hľadaní
šťastia na nesprávnych miestach. Musíme byť ostražití a
.snažiť sa nájsť šťastie v sebe, nie mimo seba

Príbeh gombíka

Raz za mnou prišiel muž a povedal, že trpí chronickou
:srdcovou chorobou a dodal

Skúšal som už veľa vecí, ale nedokážem sa zbaviť"
"bolesti srdca

Po pokojnom premýšľaní som ho požiadal, aby mi
:priniesol nožnice. Trasúci sa na mňa pozrel a povedal

"?Máte v úmysle mi rozrezať srdce, pane,,

Zasmial som sa a odpovedal: „Nie som lekár. Počuli ste
"!už o niekom, kto by používal nožnice na operáciu

Nakoniec neochotne priniesol nožnice, tak som mu
odstihla jeden gombík na kabáte a povedala som mu, aby
na jeho miesto neprišival ďalší gombík a aby si nedával ruku
na miesto, kde gombík chýbal. Tiež som mu povedala, aby
sa ku mne vrátil o dva týždne a očakávala som, že sa počas
.toho času uzdraví

Muž sa zasmial a povedal: „Urobím, ako ste žiadali,
pretože vám dôverujem, ale myslím si, že je to najpodivnejší
"!liek, aký mi kedy predpísali

O dva týždne neskôr ku mne pribehol a prekvapene
:povedal

Špecialisti ma uistili, že som vyliečený zo srdcovej,
choroby. Tak preboha, čo si to urobil? Vytiahol si džina z
“?gombíka

S úsmevom som odpovedal: „Áno! Tvoja ruka sa
neustále hrala s tlačidlom a tlačidlo bolo zarovnané so
“.srdcom

To tlačidlo bol džin, ktorý ti spôsobil bolesť srdca. Tak
som to tlačidlo prerezal a povedal ti, aby si ho nevracal späť
a nedával si ruku na srdce. Takto sa tvoje srdce zbavilo tlaku
!a prestalo ťa bolieť

Všetko sa rýchlo mení a ľudia sú zaneprázdnení
mnohými vecami. Prirodzene, je lepšie zožať úrodu sveta,
ako strácať čas, nechať obdobie uplynúť a skončiť s
prázdny rukami. Ale to, čo by človek mal zožať, je
najbohatšia úroda života: priblížiť sa k Bohu a spoznať Ho.
Jediný spôsob, ako dosiahnuť skutočné šťastie, je niečo
.dosiahnuť v tomto svete a tiež dosiahnuť duchovný úspech

Tí, ktorí poznajú Boha, nezačínajú svoje denné
povinnosti skôr, ako o Bohu meditujú a nenabijú svoje mysle
.a telá požehnanou božskou energiou

Množstvo požiadaviek sveta môže odradiť tých, ktorí
hľadajú svoje duchovné ciele, a odviešť ich od zvolenej
cesty. Ale tí s neochvejným odhodlaním nedovolia, aby ich
čokoľvek zmietlo z cesty; vytrvajú s odhodlaním bez ohľadu
.na ťažké alebo nepriaznivé okolnosti

Bez ohľadu na to, čo nám svet dáva, neuspokojí to túžbu
našich srdc, ktoré túžia po niečom stabilnejšom,
dôležitejšom a vzácnejšom, než všetky poklady a bohatstvá
.sveta obsahujú

Keď človek zomrie – nech žije dlho – žiadna moc na zemi
pre neho nič neurobí. Kto nám môže pomôcť po tom, čo

opustíme tento svet? Boh. Preto si musíme vždy pamätať, že tento svet je len dočasnou zastávkou na našej ceste do nášho nebeského domova, kde budeme žiť navždy v .prítomnosti Najmilosrdnejšieho

Nadmerné bohatstvo nezaručuje zdravie, pokoj a efektivitu, ale dosiahnutie pokoja a efektivity povedie k .vyváženému úspechu na duchovnej aj materiálnej úrovni

Väčšina ľudí si rozvíja mentálnu výkonnosť výlučne preto, aby dosiahla materiálny úspech. Ale keď sa človek stane pánom seba samého, bude riadiť svoje psychické sily a koná v súlade s božským plánom, jeho život bude požehnaný a okúsi nektár ducha, kým bude na tejto zemi. Už nebude väzňom zvykov a túžob, ale jeho vedomie sa premení do srdca božskej prítomnosti a bude tam prebývať a užívať si .obnovené pôžitky, ktoré sa vymykajú opisu

Telo je najväčšia lekárň

Medicínski výskumníci zistili, že keď zažívame ohromujúcu radosť, telo produkuje antidepresíva a iné látky znižujúce stres, ktoré sú rovnako silné a účinné ako tie, ktoré predpisujú lekári. Telo je najväčšia lekárň na Zemi, schopná produkovať správnu vec v správnom čase, keď sme v .harmónii s duchovnou rovnováhou, ktorú do nás vložil Boh

Nie každý stres je škodlivý; stres prebúdzá vitálnu energiu prúdiacu naším telom a stimuluje aktivitu a pohyb. .Štúdie ukázali, že primerané množstvo stresu je prospešné .Problém však nastáva, keď stres prekročí zdravú úroveň

Každý z nás má osobný limit stresu a keď tento limit prekročíme, sme viac vystresovaní, ako by sme mali byť, a možno si to neuvedomujeme, kým sa nezačnú objavovať .problémy v tele, emóciách a mysli

Život s Bohom je radosť a šťastie, zatiaľ čo bez Boha je
tu úzkosť, nepokoj, ťažkosti a dokonca aj katastrofa. Ako
teda môžeme nájsť pokoj a mier v živote ovládanom
katastrofami a tragédiami a priniesť na túto zem trochu
?blaženosti

Prvou požiadavkou je byť si vedomý životných tlakov,
keď sme pod ich vplyvom

Boh je všemúdry a vševediaci a obdaril naše telá
signálmi, ako sú pohodlie, nepohodlie, pokoj a úzkosť, a my
musíme týmto signálom venovať pozornosť. V našich telách
je božská inteligencia, ktorá sa nám snaží niečo povedať, a
my musíme týmto posolstvám venovať pozornosť v časoch
stresu alebo odpočinku. Keď sa cítite v strese, sústreďte
svoju myseľ na časť tela, ktorá prežíva stres, potom sa
zhlboka nadýchnite a zároveň túto časť jemne napnite, kým
nezavibruje. Potom sa uvoľnite a uvoľnite napätie. To
pomôže udržiavať energetickú a vitálnu rovnováhu v tele a
.ochráni ho pred škodlivými účinkami stresu

Emocionálny stres môžeme zvládať aj dýchaním. Keď
cítite strach alebo akúkoľvek inú škodlivú emóciu,
niekoľkokrát sa pomaly, zhlboka a rytmicky nadýchnite a
vzdýchnite, čím umožníte telu uvoľniť sa s každým
výdychom. To pomôže spomaliť váš zrýchlený tep, obnoviť
normálny krvný obeh, uľahčiť tok vitálnej energie nervami a
.pomôcť upokojiť vašu myseľ a vyčistiť si myšlienky

Život nie je núdzová situácia; je to krásny božský prejav
a mali by sme si ho užívať. Pamätajme, že úsmev je sila; ak
.ho nepoužívame, strácame dôležitý aspekt života

Ľudia sú duše s emóciami a pocitmi a majú telo, ktoré
nosia ako odev alebo vrchný plášť. Ale pokiaľ budeme žiť
výlučne na úrovni tela a emócií, budeme podliehať
.negatívnemu vplyvu stresu a napätia

Keď sme v harmónii s našou základnou podstatou,
ktorou je duch, radosť ducha prúdi do srdca a premieňa sa
na lásku. Cítiť túto lásku, spojenú s pokojom a mierom duše,
a konať a interagovať pod jej harmonickým vplyvom, je
najvhodnejší spôsob, ako žiť prirodzene vo svete hemžiacom
sa napätím a rozpormi. Harmonizácia s touto radosťou je
.riešením životných problémov

Poznámka: Pokiaľ ide o tvrdenie: „Telo produkuje antidepresíva a ďalšie látky, ktoré znižujú stres a napätie, nie menej účinné ako tie, ktoré predpisujú lekári,“ nejde o radu, ako sa zbaviť lekárskeho rady a predpisov, a preto je potrebné .objasnenie

Magnetické rovnice

Človek so silnou prítomnosťou a zlými sklonmi +
dobrosrdečný, ale slabochvôľny človek = zlý magnetizmus
prevláda nad láskavosťou

Slabovôľný človek so zlými sklonmi + silovôľný človek s
dobrými sklonmi = dobrý magnetizmus premáha ten zlý

Slabý duchovný magnetizmus + zlý biomagnetizmus =
silný zlý magnetizmus

Silná morálna sila + slabá morálna sila = väčšia morálna
sila

Človek, ktorý je nahnevaný a násilný + človek, ktorý je
jemný a láskavý = magnetizmus hnevu prevažuje nad
jemnosťou

Silná, vyrovnaná a pokojná povaha + povaha, ktorá
niekedy inklinuje k nespokojnosti = prevláda magnetizmus
pokoja

Chronické zakorenené zlyhanie + menej zakorenené
zlyhanie = silný magnetizmus zlyhania

Silný pozitívny úspech + menej pozitívneho úspechu =
väčší úspech

Silná vibrácia zlyhania + silná vibrácia úspechu = buď
silný magnetizmus zlyhania, alebo silný magnetizmus
úspechu, v závislosti od prostredia a podmienok

Silná, zdravá myseľ + úplná nevedomosť = buď
prefíkanosť a zručnosť, alebo nevedomosť a hlúposť

Výnimočná duchovná sila + výnimočná praktická sila =
Duchovný magnetizmus – skutočne výnimočná praktická sila

Keby ľudia mohli vidieť davy planetárnych bytostí v
éteri, ktorý ich obklopuje, možno by sa niektorí pokúsili nájsť
svojich zosnulých milovaných. Boh mi otvoril duchovné oči a
vidím mnoho z tých duší, ktoré opustili pozemskú ríšu.
Hlbokým sústredením sa na duchovné oko (stred čela)
možno vnútorným zrakom vidieť žiarivý svet obývaný
všetkými dobrými dušami, ktoré vystúpili do éterickej roviny
.do prítomnosti Najmilosrdnejšieho

U ľudí srdce funguje ako bezdrôtový prijímač a
duchovné oko ako vysielač. Aj keď nevidíte svojich zosnulých
blízkyh, ak pokojne sústredíte svoje pocity na srdce, môžete
cítiť prítomnosť tých, ktorí sú vám drahí a teraz žijú v
éterických telách, užívajú si Boží pokoj a bezpečie a radujú
sa zo svojej slobody od telesných obmedzení, takže v ich
.pokoji nájdete útechu a vaše srdce je o nich upokojené

Keď vyslovím meno Boha, celá moja bytosť sa rozplynie
v najvyššej radosi. Ale tento stav sa ku mne dostal až po
veľkom úsilí. Spočiatku som nebol túžobný, pretože moja
myseľ bola vtedy vzdialená. Ale teraz, akonáhle sústredím
svoje myšlienky a uvedomenie na duchovné centrum –
priestor medzi obočím – všetky myšlienky zmiznú, dýchanie
sa samo od seba zastaví, srdce prestane biť, zmätok mysle

ustúpi a na dušu zostúpia stavy bytia, takže zažívam
.duchovnú extázu a som obklopený božskou blaženosťou

Zlaté výroky

Šťastie je moje právo, moje dedičstvo a môj skrytý
božský poklad. Ved' ma, aby som v sebe našiel poklady,
.ktoré prevyšujú sny kráľov

* * *

Život je inteligentný pohyb s pravidelným rytmom.
Formuje sa v neživých predmetoch alebo nadobúda živú a
.pohyblivú formu. Život je všeobjímajúci a preniká všetkým

* * *

Ó, najväčší milenec, ty si život, ty si môj cieľ a moja
.túžba

* * *

Urob zo mňa kvitnúcu ružu v tvojej nebeskej záhrade,
alebo trblietavú korálku v tvojom žiarivom náhrdelníku lásky,
.alebo mi daj najväčšiu česť: najmenšie miesto v tvojom srdci

* * *

Všade, kde si ostatní vážia moje úsilie konať dobro, tam
môžem poskytnúť najlepšiu službu

* * *

Utkajme zlatý koberec snov z hodvábných nite sladkých
spomienok a vycibrených myšlienok

* * *

Láska je ako brúsny papier, ktorý leští myseľ a
.odstraňuje drsnosť charakteru

* * *

Pandémie, katastrofy a násilné zmeny v prírode, ktoré
prinášajú skazu, ničenie a rozsiahle škody, nie sú „božskými
nariadeniami“. Tieto katastrofy pramenia z ľudských
myšlienok a činov. Všade, kde je krehká rovnováha medzi
dobrom a zlom vo svete narušená hromadením škodlivých
vĺn a vibrácií spôsobených ľudskými zlými úmyslami a
.krivdami, vládne chaos a dochádza k rozsiahlemu ničeniu

* * *

Vezmem si to najlepšie z každého národa a budem si
vážiť dobré vlastnosti všetkých národností bez toho, aby som
.sa zameriaval na ich nedostatky

* * *

Rovnako ako nám záleží na nutričnej hodnote nášho
denného jedla, mali by sme venovať pozornosť aj
psychologickým živinám, ktoré denne poskytujeme našej
.mysli

* * *

Milé slová sú zázračným liekom na mnohé neduhy, majú
silnú, takmer magickú, magnetickú silu, ktorá prináša hojné
požehnanie a prosperitu tomu, kto ich hovorí. Tí, ktorí
používajú upokojujúce, jemné slová, cítia jemný prúd, ktorý
nimi prúdi bez prerušenia, a sú naplnení hlbokým pocitom
pokoja. Je to preto, že tento prúd je spojený so svojím vyšším
zdrojom, neustálym prúdom, ktorý dosahuje duše v harmónii
s týmto zdrojom a umožňuje im prenášať šťastie tým, ktorí
.túžia po pokoji

* * *

Koľko milých slov zo srdca rozptýlilo mnoho žiaľov a
koľko múdrych hlasov osvetlilo temné cesty lampami radosti
!a pokoja

* * *

Rastieme s každou skúsenosťou, ktorou prechádzame,
pokiaľ si uvedomujeme, že sa z nej môžeme poučiť, pretože
.každá bolesť a utrpenie, ktoré zažívame, má zmysel a účel

* * *

Napriek drsnosti experimentov sú ako oheň, ktorý
roztaví železnú rudu a premení ju na krásnu, odolnú a
.všestrannú oceľ

* * *

Všetky pozoruhodné úspechy v mojom živote boli
dosiahnuté silou mysle v harmónii s Bohom. Keď beží božský
generátor, všetko, po čom túžim, sa bez výnimky naplní,

najprv nadobudne tvar neviditeľného, éterického vzoru a
.potom sa s neodolateľnou silou prejaví v realite

* * *

Keď myseľ šepká Bohu úprimný, vrúcny šepot z hlbín
túžiacej duše, volanie ducha sa dotkne univerzálneho srdca
a odpoveď príde a prinesie so sebou nesmiernu radosť. Tento
intelektuálny šepot pestuje vôľu, kým nenadobudne silu
.potrebnú na dosiahnutie požadovaného cieľa

* * *

Keď je myseľ a vôľa človeka v súlade s Bohom, je
naplnený neobmedzenou mocou, takže stačí len premýšľať o
niečom, aby sa to dosiahlo, pretože božský zákon pracuje v
.prospech tých, ktorí sú v súlade s najvyššou vôľou

* * *

Človek by nemal venovať všetky intelektuálne
schopnosti, ktoré mu Boh udelil, honbe za prchavými
vecami, aby sa nestratil v labyrinte materializmu a nevytvoril
si pre seba zbytočné obmedzenia a zábrany. Namiesto toho
by mal svoje intelektuálne sily využívať na získavanie
životných potrieb a snažiť sa rozvíjať svoje morálne
schopnosti, aby rozlišoval medzi správnym a nesprávnym a
.medzi tým, čo je škodlivé a čo je prospešné

* * *

Pravda leží za hranicami názorov a teórií a mnohí, ktorí
prijmú tento prístup, sa stanú spútanými vlastnými
.subjektívnymi závermi

* * *

Otvor, Pane, brány pokoja a ochráň svätyňu mojich
duchovných myšlienok pred útokmi zlého šepotu. A nech
ruže mojich túžob rozkvitnú v záhrade môjho srdca, kým
.čakám na úsvit Tvojho príchodu

* * *

Teoretické poznanie nemôže získať božské poznanie a je
vhodné netráviť svoj drahocenný čas teóriami, ktoré sa
nedajú aplikovať v realite, inak sa človek ocitne uprostred

hustej intelektuálnej džungle a nebude schopný prekročiť
.hranice teórií

* * *

Šťastie je ovocím psychologického víťazstva nad
.nestálymi životnými okolnosťami

* * *

Ten, koho Boh pozná, môže byť svetu neznámy

* * *

Ak si človek naprogramuje teoretické vedomosti [bez
skutočného testovania], stane sa ako prenosné nahrávacie
zariadenie, ktoré opakuje príslovia a vznešené frázy, a
ostatní ho budú považovať za učenca, ale takéto vedomosti
nie sú posilnené priamym vnímaním pravdy, ani nie sú
.zhodné s duchovným dosiahnutím

* * *

Problémy vo svete budú pretrvávať, takže kam sa človek
môže obrátiť o vedenie a smer? Myšlienky človeka,
ovplyvnené zvykmi, predsudkami, zaujatosťou a fanatizmom,
sú zbytočné a vplyvy prostredia, rodiny, krajiny alebo sveta
nie sú schopné poskytnúť skutočné vedenie. Preto sa človek
musí obrátiť k Bohu a počúvať pokojný, vyrovnaný hlas
.vychádzajúci z hlbín duše, hlas v súlade s pravdou

* * *

Otvorte svoje srdcia božskému vyliatiu, aby cez vás
mohlo prúdiť a naplniť vaše životy duchovným požehnaním a
.dobrotou

* * *

Nech robíte akúkoľvek prácu a akékoľvek úspechy
môžete dosiahnuť, vždy pamätajte, že Boh je zdrojom, ktorý
vám poskytuje všetku silu potrebnú na prácu a dosiahnutie
.cieľov

* * *

Dovoľ mi, Pane, pamätať na teba v chudobe i v
blahobyte, v chorobe i v zdraví, v nevedomosti i v múdrosti a

dovoľ mi uzrieť tvoje požehnané svetlo, ktoré v okamihu
.daruje zdravie a uzdravenie

* * *

V samote svojich myšlienok túžim počuť tvoj požehnaný
hlas. Zažeň odo mňa drsné, pozemské hlasy skryté v
záhyboch mojej pamäti. Chcem navždy počúvať tvoj pokojný,
.melodický hlas v pokoji mojej duše

* * *

Život je zahalený v temnote a niekedy sa potkýname a
váhame ísť vpred. Musíme nechať Božie svetlo byť našou
vedúcou lampou, keď kráčame temnými cestami života. On
je spln v nociach nevedomosti a temnoty, žiarivé slnko v
hodinách prebudenia, maják vedenia a vedúca hviezda pre
tých, ktorí prechádzajú moriami pozemskej, prchavej
.existencie

* * *

Je čas, aby človek prebudil svoje vedomie zo spánku
.zabudnutia k prebudeniu ducha

* * *

Prosíme ťa, Pane, pozdvihni naše vedomie z hlbín
nevedomosti a úzkych, obmedzených myšlienok k
horizontom pokoja, svetla, lásky a univerzálneho ľudského
.súcitia

* * *

Veci sa nakoniec zlepšia, pretože Božie sily a zázraky sú
skryté za rozpormi ľudského života a ktokoľvek nie je
presvedčený o nevyhnutnosti situácie a snaží sa preniknúť
svojou myslou a vierou k tomu, čo je za závojom, budú mu
.otvorené dvere, na ktoré [klope každá veriaci ruka]

* * *

Viera nikdy neznamená byť bezohľadný alebo nemúdre
zaobchádzať s okolnosťami. Skôr, bez ohľadu na to, čo sa
stane, si človek musí byť istý, že iba Boh ho dokáže podporiť
v ťažkých a stresujúcich situáciách, ak sa k Nemu obráti
.celým svojím srdcom, dušou a citmi

* * *

Keby nám naše zmysly sprostredkovali celú pravdu,
videli by sme Zem ako rieky elektrónov a každú čiastočku
.prachu ako valiacu sa masu svetla

* * *

Tí, ktorí svojím vhl'adom prenikajú od hmoty k duchu,
.chápu podstatu ilúzie a poznajú podstatu pravdy

* * *

Či už je človek v afrických džungliach, na bojisku, trpí
chorobou alebo chudobou, musí sa presvedčiť, že Božia ruka
je silnejšia ako nebezpečenstvo a je schopná ochrániť tých,
.ktorí sa k Nemu utiekajú

Neexistuje účinnejší spôsob, ako sa chrániť.
Samozrejme, pri riešení udalostí treba používať logiku a
.zároveň mať úplnú dôveru v božskú pomoc

* * *

Láska, ktorá prebýva v srdciach všetkých stvorení –
láska všetkých matiek, otcov, priateľov a milovaných –
.pochádza z božskej lásky

* * *

Treba rozlišovať medzi hlavnými a vedľajšími
povinnosťami, pričom treba uprednostniť tie najdôležitejšie
pred tými iba dôležitými. Okrem toho by žiadna povinnosť
nemala byť v rozpore s inou. Písmo nám hovorí, že keď jedna
povinnosť koliduje s druhou, je to dôkaz, že to nie je
.skutočná povinnosť

* * *

Ako sa budú šíriť životodarné lúče slnka, budem šíriť
lúče nádeje do srdc chudobných a opustených [tých, ktorých
spoločnosť opustila] a vnesiem nové odhodlanie do srdc
.tých, ktorí si myslia, že sú zlyhanci

* * *

Učiteľ Paramahansa povedal jednému zo svojich žiakov:

„Nevylučuj nikoho zo svojho kruhu lásky. Maj každého vo
“.svojom srdci a oni ťa budú držať vo svojom

* * *

Pane, pomôž mi vždy používať svoju vôľu na konanie
prospešných a dobrých skutkov

Pomôž mi prispôbiť sa Tvojej vôli, aby všetky moje
myšlienky zodpovedali Tvojim zámerom a boli v súlade s
.Tvojou vôľou

Pomohol mi prebudiť skrytú, požehnanú silu vo mne,
aby som mohol prekonať všetky ťažkosti a skúšky

* * *

Prebudte sa k tej odvážnej a pokornej duchovnej
.osobnosti – takej, ktorá spája silu levov s jemnosťou holubíc

* * *

Nebudem sa trápiť trpkou, falošnou kritikou, ani
prehnanou chválou a lichôtkami. Mojm jediným želaním je
.plniť Tvoju vôľu, ó, Pane, a získať Tvoju priazeň

* * *

Nevieš si predstaviť tú ohromujúcu radosť, ktorá ťa
naplní, keď pocítiš božskú prítomnosť. Tvoju dušu potom
opije bezhraničná Božia láska. Je to láska, ktorá miliónkrát
prevyšuje akúkoľvek ľudskú lásku – láska, ktorá naplní
všetky tvoje túžby a naplní tvoje srdce radosťou a
.spokojnosťou

* * *

Prostredníctvom vnútorného sústredenia môžete priamo
zažiť duchovnú blaženosť v sebe a okolo seba. Ak si toto
uvedomenie pestujete, vaša osobnosť bude harmonicky rásť
.a získate príťažlivý magnetizmus pre ľudí a iné bytosti

* * *

Ó, Veľký ochranca, nevadí mi, či stratím všetko kvôli
svojmu osudu, ktorý som si sám stvoril, ale prosím ťa, moje
jediné útočisko, aby si ochránil sviecu mojej lásky k tebe
.pred vetrom bezstarostnosti a zabudnutia

* * *

Napijme sa do sýta čistej, osviežujúcej vody pokoja
prúdiacej z prameňov priaznivých okolností, posilnenej
naším pevným odhodlaním myslieť pozitívne a mať
.optimistický pohľad na svet

* * *

Svedomie je intuitívny zmysel, ktorý odhaľuje skutočnú
povahu a motívy človeka. Keď je vaše svedomie čisté a
viete, že robíte to, čo je správne, nemáte sa čoho báť. Čisté
svedomie je dôkazom dobrého správania od Boha. Byť
oslobodený pred súdom svedomia znamená mať šťastie a
.prijímať Božie požehnanie

* * *

Skúste robiť odvážne a príjemné veci, ktoré väčšina ľudí
nerobí, a dajte lásku a pokoj tým, ktorých ostatní
.prehliadajú

* * *

:Učiteľ Paramahansa povedal jednému zo svojich žiakov
Ak nevenuješ čas kultivácii mysle, žiadne množstvo „
materiálnej prosperity ťa neuspokojí. Táto kultivácia nie je
mučenie, ale skôr tréning vedomia, aby živilo myšlienky a
“.činy, ktoré vedú k šťastiu

Tvoje šťastie je tvoj úspech, tak nedovoľ nikým, aby ti
ho ukradol. Chráň sa pred tými, ktorí sa ťa snažia obťažovať.
Keď som bol chlapec, strácal som trpezlivosť vždy, keď o
mne niekto šíril falošné fámy. Neskôr som si uvedomil, že
.môj pokoj v duši je dôležitejší ako súhlas alebo obdiv ľudí

* * *

Keby ste len poznali príbeh božskej lásky, ktorý niektorí
oddaní zažívajú s Bohom! Žiadna iná životná skúsenosť sa
nemôže porovnať s touto radosťou. Poznal som svätca, ktorý
bol neustále pohltý Božou láskou a jeho tvár vyžarovala

svätú lásku. Božie oko je vždy upreté na tých, ktorí Ho
.milujú, a On ich nikdy neopustí ani na chvíľu

* * *

Len málo ľudí má záujem rozvíjať svoje mentálne a
duchovné sily

* * *

Nenechajte sa prepadnúť na dno prokrastinácie.
Prebudte sa z driemot nudnej a bežnej reality a vydajte sa k
horizontom kultivovaného života, kde je úspech, radosť a
.pokoj

* * *

V tvojom vnútri sa skrýva obrovský potenciál, ktorý čaká
na investovanie, a ty si jediný, kto ho dokáže aktivovať a
.využiť ho v praxi

* * *

Oslobodenie od diktátu zlých návykov a nezdravých
vášní prináša oveľa väčšie šťastie ako materiálny úspech
Literárny úspech prináša psychické šťastie, ktoré vám
vonkajšie okolnosti nemôžu vziať

* * *

Môžete stráviť všetok svoj čas zbieraním peňazí, ale
tieto peniaze vám nedajú trvalý pokoj a bezpečie, ktoré
hľadáte. Naopak, prinesú vám viac nešťastia, pretože šťastie
.a pokoj spočívajú v mysli, nie v samotných veciach

* * *

Nedovoľte, aby vám slabosť prenikla do mysle, a buďte
opatrní pri stretávaní sa s ľuďmi, ktorí majú negatívne
myšlienky a pesimistický pohľad na svet, aby sa ich slabé
myšlienky neprenikli do vašej mysle, pokiaľ vaša myseľ
nedosiahla taký stupeň sily, že ju myšlienky iných nemôžu
oslabiť, ale naopak, je schopná posilniť myšlienky iných a
.zvýšiť ich sebavedomie

* * *

Boh je na prvom mieste a nemali by sme začínať ani
končiť svoj deň bez toho, aby sme na Neho mysleli. Musíme

si pamätať, že bez sily a energie, ktorú od Boha dostávame,
by sme neboli schopní splniť žiadnu z našich úloh. Toto je
.naša najväčšia povinnosť voči Nemu

* * *

Existuje spôsob, ako hodnotiť a posudzovať zvyky a tradície. Spočiatku mala každá tradícia opodstatnenie. Ak zistíme, že opodstatnenie stále platí, potom má tradícia zmysel a úžitok. Nie je však múdre slepo nasledovať tradície. Musíme vedieť, čo je správne, a riadiť sa tým, rozlišovať, čo .nám môže priniesť šťastie, a potom to uplatňovať

* * *

Keď vidíte toľko ľudí, ktorým chýba šťastie alebo úspech, nepredpokladajte, že je to ich osud. Môžete zo seba urobiť čokoľvek chcete. Váš vnútorný úspech je to, čo vás .skutočne robí úspešnými

* * *

Ak nemáte nič v sebe, nebudete šťastní. Ale ak nemáte nič okolo seba a ste šťastní v sebe, ste nepochybne úspešní. Preto je nemožné súdiť ľudí na základe ich vonkajších .okolností

* * *

Medzi obrovskými davmi sa môže nachádzať človek, ktorý dosiahol stav duchovného povýšenia a teší sa .vnútornému pokoju a najvyššiemu duchovnému šťastiu

* * *

Viem s istotou, že všetko, čo potrebujem, ku mne príde, a preto sa nestarám o to, čo mi budúcnosť prinesie. Toto nie je chválenie sa ani pretváрка, pretože som mnohokrát vo svojom živote zažil pôsobenie a účinnosť tejto požehnanej .sily

* * *

Či už sa vznášam na hladine života alebo sa topím v hĺbinách mora, viem, že som s Bohom a On je so mnou a že mi nič nemôže ublížiť. Toto poznanie mi prinieslo .neopísateľné a hlboké šťastie

* * *

Niet pochýb o tom, že kúpa niečoho nového je príjemný zážitok. Po čase však tento radostný pocit postupne vyprchá a môžete oň úplne stratiť záujem, zabudnúť naň a túžiť po niečom inom. Účet za túto položku však nezabudne, najmä !ak ste si ju kúpili na splátky

* * *

Človek by mal prevziať kontrolu nad svojím životom a čo najviac si ho zjednodušiť. Mal by si ušetriť nejaké peniaze na nevyhnutnosti a núdzové situácie, uprednostniť šetrenie pred výdavkami na luxus a pomáhať druhým, ako najlepšie vie. Keď pomáhaš druhým, pomoc príde k tebe tak či onak a .nebudeš mať nič núdzu a o nič nebudeš ukrátený

* * *

V radosti všetkých srdc počujem ozvenu Tvojej blaženosti, Pane, a v priateľstve všetkých veriacich cítim Tvoju lásku. Radujem sa a moje srdce sa raduje z úspechu a prosperity mojich priateľov, rovnako ako sa radujem z vlastného blahobytu a pohody. Keď inšpirujem múdrosť v iných, rozmnožujem poklady svojej vlastnej múdrosti a v .šťastí všetkých nachádzam tú svoju vlastnú

* * *

Najväčším nepriateľom šťastia je požičiavanie si peňazí na nákup luxusu. Ľudia sa mylne domnievajú, že nemôžu byť šťastní, pokiaľ nezískajú niečo konkrétne. Ale ani po získaní tejto veci nezažijú skutočné šťastie, napriek dočasnej radosti, ktorú prináša. Aký má zmysel naháňať sa za preludom pozemského šťastia, ktorý sľubuje len to, že sa rozpadne? Ľudia by mali žiť jednoducho, bez potreby početných vecí, .ktoré si vyžadujú neustálu pozornosť

* * *

Môj raj je vo mne. Keď si užívam Božie požehnania, ďakujem Mu a moja vnútorná radosť rastie. Bez tejto

vnútornej spokojnosti sa aj pozemské potešenia a radosti stanú peklom. Uvedomil som si, že bez tejto vnútornej radosti by ma bremeno zodpovednosti, ktoré na mňa bolo .vložené, obralo o pokoj a pripravilo o šťastie

* * *

Ak je bohatstvo spojené s chorobami a problémami, následky budú početné. Hygiena a zdravotná starostlivosť patria medzi silné stránky Západu. Škodlivý hmyz a smrteľné baktérie sú v rozvinutých krajinách účinne kontrolované, zatiaľ čo v iných sú hojné. Odstránenie týchto škodcov však nie je vrcholom úspechu, pretože v rozvinutých krajinách existujú aj iné druhy problémov, ako napríklad ťažko platiteľné účty a dusivé finančné krízy spôsobené systémami splátkového nakupovania – problémy, ktoré narúšajú spánok .a podkopávajú duševný pokoj

* * *

Sme neoddeliteľnou súčasťou toho istého vedomia, z .ktorého vznikol tento veľký vesmír

* * *

Videli ste niekedy stádo oviec? Ak jedna z nich skočí, zvyšok stáda ju bez váhania napodobní. Väčšina ľudí je taká. Niektorí môžu prísť s nápadom alebo zaviesť nový trend a ostatní sa okamžite pridajú a skopírujú ho. Tento vzorec pretrváva už celé generácie. Každý národ má svoje zvyky a tradície a nemôžeme tvrdiť, že všetky sú správne alebo rozumné. Ale ktovie? Možno sú niektoré z týchto zvykov a .tradícií bezvýznamné a zbytočné

* * *

Keď búrlivá búrka myšlienok ustane, vstúpime do .kráľovstva pokoja a dotkneme sa božskej prítomnosti

* * *

Myslite na Boha, alebo na krásnu krajinu, ktorá inšpiruje pokoj, alebo na radostný a príjemný zážitok. Pozitívna, .pokojná duševná činnosť je povzbudzujúca a osviežujúca

* * *

Žijeme v chaotickom a turbulentnom svete. Možno si myslíte, že peniaze znamenajú šťastie, ale keď ich získate, zistíte, že ste stále nešťastní. Môžete získať bohatstvo a – nedajbože – stratiť zdravie. Alebo môžete mať dobré zdravie a stratiť peniaze. Alebo môžete mať bohatstvo aj zdravie, ale trpieť početnými problémami s ostatnými a preukazovať láskavosť, len aby ste sa na oplátku stretli s odporom a nenávisťou. Bez Boha vás nič v tomto živote nemôže .skutočne uspokojiť

* * *

Zem sa stáva mučiarňou pre tých, ktorí žijú v nevedomosti o božskom pláne. Ale keď vnímate životné skúsenosti ako svojich učiteľov a učíte sa z nich pravú podstatu tohto sveta a svoju pridelenú úlohu v kozmickej dráme, tieto skúsenosti sa stanú cenným osvetlením na .cestu k trvalej spokojnosti a šťastiu

* * *

Tam, za nezatemnenou tmou, bezhlučným tichom a nestvorenou ničotou, leží večná podstata, ktorá je pôvodom existencie a zdrojom všetkých síl a bytostí, viditeľných aj .neviditeľných

* * *

Boh nestvoril túto zem len pre nás, aby sme jedli, spali a zomreli, ale aby sme poznali Jeho vôľu a pochopili zmysel našej existencie. Hrástka múdrych ľudí pochopila význam kozmického plánu, ale väčšina ľudí je slepá a nevedomá si .tohto zámeru

* * *

Peniaze nikdy neboli mojím cieľom v živote; mojím cieľom bolo slúžiť svojim bratom a sestrám v ľudstve. Preto mi Boh otvoril mnoho dverí príležitostí, aby som sa uživil a .naplnil svoje poslanie

* * *

Boh stvoril tento vesmír, aby fungoval podľa pevného a nemenného zákona. Ak porušíme ktorýkoľvek z týchto

univerzálnych zákonov, potrestáme sa. Nieкто, kto skočí zo strechy vysokej budovy, si zlomí kosti. Preto nemôžeme ignorovať zákon gravitácie bez toho, aby sme trpeli .následkami

* * *

Keď sa bližšie pozrieme na svetové civilizácie a preskúmame skryté tajomstvá starovekých civilizácií, vynorí sa nám rozsiahly obraz s prepletenými líniami, rôznorodými kapitolami a presnými detailmi a zistíme, že človek je .zároveň individuálnou aj spoločenskou bytosťou

* * *

Keby Boh chcel, aby sme žili iba v hmotnom vedomí, boli by sme úplne spokojní s hmotnými vecami a so .svetskými spôsobmi života

* * *

Lúče čistoty, pokoja a šťastia za hranicami snov .mihotajú a tancujú v našich základných hĺbkach

* * *

S každým zážitkom, ktorý sa objaví na oblohe našich životov počas tejto našej pozemskej cesty, sa musíme naučiť, ako rozšíriť svoje vedomie a ako lepšie chápať okolnosti, ktoré nás obklopujú alebo ktorými prechádzame, a potom budeme schopní žiť v lepšej harmónii a plynulejšie a .bezpečnejšie jednať s ľuďmi a so životom

* * *

Väčšina ľudí napodobňuje ostatných. Človek by mal byť .originálny a kreatívny a mal by zvládnuť všetko, čo robí

Na Východe sa primárne zameriava na pestovanie duchovného šťastia, zatiaľ čo materiálne aspekty života sa často zanedbávajú. Na Západe existuje určité materiálne pohodlie, ale veľmi málo psychologického šťastia. Potrebná je rovnováha medzi týmito dvoma aspektmi, pretože sústredenie sa iba na jeden aspekt života vedie k

nerovnováhe a neschopnosti racionálne sa vysporiadať s
.požiadavkami života

* * *

Najväčším šťastím – hneď po božskom šťastí – je pre
človeka byť v pokoji so svojimi najbližšími príbuznými, s
.ktorými musí žiť každý deň v roku
Len .

.málo ľudí sa zamyslí a pokúsi sa pochopiť, čo život ponúka
* * *

Musíme pracovať na budovaní vnútorných budov
múdrosti v záhradách pokoja, ktoré prekvitajú a žiaria
.nespočetnými kvetmi úžasných duchovných cností
* * *

Vnútorná harmónia je bohatým zdrojom sily a vytvára
.obnoviteľnú energiu
* * *

Pri pohľade na život zisťujeme, že úspech nie je
jednoduchý. Život je často drsný a nemilosrdný a musíme sa
snažiť, aby sme si zarobili na živobytie. Zamyslite sa nad
úsilím, ktoré si vyžaduje udržiavanie tela v dobrom stave a
udržanie ho zdravého a bez chorôb! Aj keď sa vám to podarí,
tento úspech je dočasný. Telo – nech žijete dlho – bude
nakoniec uložené k odpočinku. Nutnosť diktuje boj s
mnohými silami, vnútornými aj vonkajšími, aby ste dosiahli
požadovaný úspech. Tieto sily neúnavne pracujú, aby vás
.obrali o akékoľvek skutočne významné úspechy
* * *

Snažte sa za každých okolností zostať pokojní a nechajte
semienko vášho pokoja rozkvitnúť veselosťou a úsmevmi
.spokojnosti
* * *

Ani tí najväčší svätci nedosiahnu úplnú spásu, pokiaľ sa
nepodelia s ostatnými o svoj úspech, teda o svoje duchovné
skúsenosti a vyššie poznanie, tým, že im pomôžu dosiahnuť
.sväté poznanie

* * *

Z tohto dôvodu tí, ktorí dosiahnu tieto štádiá a dosiahnu
tieto stavy, radi ponúknu porozumenie tým, ktorí ho
potrebujú. Ak chcete dosiahnuť skutočný úspech,
zabezpečíte si nielen vlastné osobné šťastie, ale aj šťastie
.ostatných

* * *

Každý, kto má inteligenciu, dokáže zarobiť peniaze. Ale
ak má v srdci lásku, nikdy tieto peniaze nepoužije na
sebecké účely; skôr sa o ne podelí s ostatnými. Peniaze sú
kľatbou a nešťastím v rukách sebeckých a lakomých a
požehnaním a darom v rukách tých, ktorí majú láskavé srdce
.a štedrú dušu

* * *

Niekoľko sa môže rozhodnúť mlčať dlhší čas a odmietnuť
počas tohto obdobia hovoriť s členmi svojej rodiny. Hoci táto
osoba môže vďaka tomu dosiahnuť určitý vnútorný pokoj, jej
správanie je sebecké a škodlivé pre šťastie jej rodiny.
Nemožno ju považovať za skutočne úspešnú, pokiaľ z jej
.úspechov nebudú mať úžitok aj jej blízki

* * *

Podobne dosiahnutie materiálneho úspechu nie je len
naším právom tešiť sa z vlastnej pohody, ale aj našou
morálnou zodpovednosťou voči ostatným, pokiaľ ide o
pomoc pri zlepšovaní ich materiálnych podmienok a
.životných okolností

* * *

Som chránený za múrmi svojho čistého svedomia. Spálil
.som temnú minulosť a zaujíma ma len dnešok

* * *

Dnes si uvedomujem, že som jedno so svetlom
najväčšieho dobra a že som majákom pre tých, ktorí zápasia
.s vlnami mora smútku

* * *

Ľudia majú rôzne názory a teórie o úspechu v závislosti od svojich životných ambícií. Nie je nezvyčajné počuť niektorých ľudí, ktorí stotožňujú úspech s krádežou a hovoria veci ako: „Bol to úspešný zlodej!“ To zdôrazňuje, že úspech vo všetkých jeho formách a odrodách je žiaduci a vyhľadávaný. Náš úspech by však nemal ubližovať ostatným

* * *

Existuje aj ďalšie kritérium úspechu: keď dokážeme dosiahnuť harmonické a prospešné výsledky pre seba, mali by sme do nášho úspechu zapojiť aj ostatných a podeliť sa s nimi o jeho plody

* * *

Úspech znamená spokojnosť a uspokojenie človeka v jeho prostredí. Skutočný úspech je výsledkom konania založeného na princípoch spravodlivosti a zahŕňa šťastie a blahobyt druhých ako neoddeliteľnú súčasť vlastného šťastia. Ak tento princíp aplikujeme na náš materiálny, intelektuálny, morálny a duchovný život, budeme mať úplnú a komplexnú definíciu úspechu

* * *

Tu v tomto obmedzenom svete vnímame dĺžku, šírku a hustotu, ale existuje aj iná úroveň, kde rozmery neexistujú; všetko je jasné a priehľadné – všetko je vedomie a vnímanie. Chuť je vnímanie, rovnako ako čuch. Naše pocity, myšlienky a telá sú stavy vedomia. Tak ako v snoch môžeme vidieť, počuť, cítiť vôňu, chuť a dotyk, tak aj na tejto vyššej úrovni zažívame všetky tieto pocity prostredníctvom čistého vedomia

* * *

Pane, urob nás šťastnými tým, že pocítíme Tvoju blízkosť, oslobod' nás z pút túžob a daj nám vnútornú radosť, ktorá nie je ovplyvnená životnými skúsenosťami a jeho meniacimi sa udalosťami

* * *

Keď sú naše mysle v súlade s vyšším vnímaním,
prebúda sa v nás duchovné vedomie a zažívame úžasné
.zázraky božskej múdrosti a lásky

* * *

Ak milujeme Boha úplne a obraciame sa k Nemu celou
svojou myslou a srdcom, budeme sa k Nemu cítiť blízko a
.zistíme, že On je najväčším útočiskom bezpečia v živote

* * *

V zdanlivo prázdnom a nevyčerpanom priestore existuje
kozmicke spojenie a večný život, ktorý nás spája so všetkými
živými aj neživými vecami vo vesmíre, vlna veľkého života
.prúdi všetkým, čo existuje

* * *

Večnosť je naším skutočným domovom a trvalým
príbytkom a naša existencia v týchto telách je dočasná, ako
.krátky odpočinok pre karavánu putujúcu cez púšť

* * *

Keď sa zjednotíme s tvorivými silami ducha, spojíme sa s
univerzálnou a nekonečnou myslou, ktorá je schopná nás
viesť a riešiť naše problémy. Tvorivá sila k nám bude prúdiť
nerušene z najväčšieho zdroja našej bytosti, čo nám umožní
.dosiahnuť tvorivý úspech v akejkoľvek oblasti našej činnosti

* * *

Láska rastie a prekvitá v prostredí dôvery, tolerance a
vzájomnej úcty

* * *

Požehnaj nás, Pane, svetlom čistých myšlienok a
dobrých návykov, aby sa nám okamžite rozptýlila temnota
zlých návykov a zvrátených myšlienok, ak sa k nám priblíži.

A pomôž nám milovať Ťa takou hlbokou láskou, že ani
materiálne ilúzie, ani svetské pokušenia nás nemôžu chytiť
.do pasce ani zmocniť sa našich myslí a srdc

* * *

Veci, ktoré sa dajú ľahko získať, sú zriedka hodnotné.
Vieme to zo štúdia životov veľkých mužov a žien a toho, ako

sa stali veľkými rozvíjaním svojich talentov, plnením si povinností, budovaním svojich morálnych hodnôt, hĺbkovým štúdiom a vyháňaním sa sebestvu. Výsledky, ktoré dosiahli, a úspechy, ktoré dosiahli, však boli neporovnateľne väčšie .ako úsilie, ktoré vynaložili

* * *

Skutočná sloboda spočíva v slobode voľby vedenej múdrosťou a podporenej porozumením, správnosťou a .pevnou vôľou

* * *

Keď prebudíte svoju vôľu, odhodlanie a vedomé rozlišovanie, z vyššieho vedomia sa uvoľnia neviditeľné sily – prostredníctvom vhľadu duše – aby vám s Božou pomocou pomohli a osvetlili cesty vedúce k psychickému pohodliu a .šťastiu

* * *

Človek musí otvoriť kanály duše vlastným úsilím. Nikto si dobrovoľne nevyberie utrpenie a biedu pred pokojom a šťastím. Nevedomosť je koreňom utrpenia a prekážkou, ktorú treba odstrániť. Nevedomosť je škodlivá burina, hlboko zakorenená, ktorá rastie v záhrade ľudstva a vytláča dobré a .prospešné rastliny

* * *

Nevedomosť musí byť prekonaná neochvejnou vôľou a rozhodným odhodlaním. Pôda mysle musí byť obrábaná so sústredenou pozornosťou [na pozitívne] a dobré semená polievané vodou viery. Keď zažiaria vitálne a teplé lúče lásky, semeno dobra vyrastie a prekoná burinu a parazitické .rastliny, pretože tma nemôže existovať v prítomnosti svetla

* * *

Potešenie z materiálnych vecí bledne a mizne, ale božská radosť nikdy nezhasne. Je to božské šťastie, ktoré je .nekonečné a neopísateľné

* * *

Nikdy nesmieme používať nesprávne metódy na dosiahnutie šťastia, ani by sme sa nemali vzdať pokoja a duchovného bohatstva, ktoré v sebe máme, v honbe za iluzórnym pohodlím a trblietavým životom, ktorý nám môže byť predstavený pekelnými činmi a správaním s .deštruktívnymi následkami

* * *

Serenity je najlepší fotoaparát na zachytenie božskej prítomnosti. Prostredníctvom objektívu čistého a presne zaostreného pokoja sa požehnaný obraz objaví s dokonalou .jasnosťou

* * *

V skutočnosti je všetka múdrosť vo vás a všetko, čo .potrebujete, je vedome si ju uvedomiť

* * *

Skutočná spokojnosť spočíva v sebazdokonaľovaní, aby ostatní vyhládali vás, a nie vy ich. Láska a priateľstvo by sa mali dávať slobodne, bez očakávaní alebo požiadaviek. Očakávanie plodí len utrpenie a nešťastie. Aj keď sa človek snaží o sebazdokonaľovanie, mal by stáť sám, v bezpečí a .pokoji v pevnosti svojich cností a sebaúcty

* * *

Nech z môjho srdca vždy prúdia vodopády radosti a optimizmu a nech ich osviežujúci prúd dotkne všetkých, .ktorých stretnem

* * *

Duchovná radosť v duši vyvoláva túžbu pomáhať druhým vo všetkých smeroch a rozvíja schopnosť oceniť jemné morálne pôžitky, ktoré vedú k šťastiu, čím sa znižuje .sklon k hrubým pôžitkom

* * *

Bez ohľadu na to, aká malá môže byť vaša úloha, zostáva rovnako dôležitá ako tie najväčšie úlohy, pokiaľ ide o

prispievanie k úspechu kozmickej hry, ktorú duše
.predvádzajú na javisku života

* * *

Celkové vedomie je absolútne, nekonečné vedomie,
ktoré sa neustále obnovuje a jeho kreativita sa nikdy
nevyčerpá a prostredníctvom vás sa snaží vyjadriť jedinečný
.aspekt seba samého

* * *

Ak čo i len raz okúsiš božskú lásku, nikdy sa jej nevzdáš,
.pretože v celom vesmíre nie je nič podobné

* * *

Tí, ktorí poznajú Boha, dosiahli veľmi pokročilé
duchovné štádiá, takže sa neuspokoja len s poskytovaním
duchovných rád hriešnikom, ale môžu ich – s Božou milosťou
a pomocou – nabiť duchovnou silou, ktorá ich oslobodí od
.následkov ich hriešnych skutkov

* * *

Všetky dobré a zlé skutky sú latentne uložené v
mozgových bunkách a prejavujú sa ako dobré alebo zlé
.návyky alebo sklony v myslení

* * *

Človek, ktorý trpí nezdravými návykmi, pretože jeho
mozgové bunky sú nabité silou týchto návykov, sa môže
oslobodiť silou vôle, meditáciou, úprimnou modlitbou a
neustálym pozitívnym potvrdzovaním, kým sa všetky jeho
nežiaduce návyky nepremenia na dobré návyky pokoja a
mieru. Toto sa stane, keď správne smerovaná životná sila
pracuje na zmene abnormálnej povahy mozgových buniek
tak, aby sa tieto bunky naplnili všetkým, čo je dobré,
.cnostné a krásne

* * *

Porozumenie je vnútorným okom, zrakom duše a
ďalekohľadom srdca. Je to rovnováha medzi pokojom mysle
.a čistotou svedomia

* * *

Každý deň vidíme iné scény a každý deň prináša novú lekciu, ktorú sa treba naučiť. Očakáva sa, že sa človek naučí lekciu zameraním sa na konečný zmysel svojej existencie:
.rozpoznať zdroj svojej bytosti a základ svojho života

* * *

Pracujme na tom, aby sme zabudli na zármutky minulosti a rozhodli sa, že sa nimi nebudeme zaoberať. S neochvejným odhodlaním a aktívnou vôľou obnovme svoje životy, zdokonaľujme svoje úspechy a pestujme v sebe
.dobré návyky a ušľachtilé vlastnosti

* * *

Každý, kto odhaľuje slabosti iných a spôsobuje im
.rozpaky a odpor, je ďaleko od múdrosti a zdravého úsudku

* * *

Príslovia pre všetky časy a miesta

Tí, ktorí sú v harmónii s Bohom, vidia úchvatnú krásu a ochutnávajú najvyššiu sladkosť, ktorú nemožno zažiť
.žiadnym iným spôsobom

Keď moja duša volala k Tebe, oblaky Tvojho ticha, ó Bože, vybuchli a dážď Tvojho milosrdenstva sa lial v prúdoch, až sa z neho stala prekypujúca záplava Tvojej milosti. Tvoja požehnaná rieka pohltila brehy mojej bytosti a moja duša sa ponorila do vôd večnosti a bublina môjho malého života sa
.rozpustila v oceáne Tvojej všeobjímajúcej existencie

Môj mentor ma naučil, ako použiť dláto múdrosti, aby
.som si zo seba urobil chrám hodný božskej prítomnosti

Ak chcete dosiahnuť vznešený cieľ, začnite tým, že si preň vytvoríte mentálny model. Teraz si môžete pevne stanoviť akýkoľvek smer vo svojom vedomí, ak si do mysle zasadíte silnú myšlienku; potom sa celá vaša bytosť bude tejto myšlienke prispôsobovať a vaše činy sa s ňou budú
.zhodovať

Keď sa dotknete božského srdca, vaše problémy zmiznú, láska naplní vaše srdce a nádherné duchovné zážitky budú
.tancovať ako čisté fontány v záhradách vašej mysle

Mnohé oblaky sa ťa snažia skryť a utajiť predomnou, ale
cez rosu slz túžby sa mi zjavuje tvoje požehnané meno
žiariace jasnými zlatými písmenami spoza všetkých závesov
.a opony

Čistota svedomia znamená otvorene sa zaoberať
pravdou
Existujú základné potreby a to, čo niektorí považujú za
„nevyhnutnosti“, ktoré sú v skutočnosti zbytočné a
nadbytočné. Život by sa mal zjednodušiť zameraním sa na
.základné potreby a odstránením zbytočného luxusu
Aké vysoké si, priateľstvo, a aká úrodná a posvätná je
tvoja pôda! Láska je tvojou potravou a vernosť tvojím
.nápojom

Keď dvaja ľudia kráčajú v harmónii a súlade napriek
svojim rozdielom, spája ich jeden cieľ: nájsť pokoj a mier
duše v čistej láske a vzájomnej vernosti. A tam, kde milujúci
nehľadá potešenie na úkor milovaného, vtedy v záhrade
altruizmu rozkvitajú voňavé kvety priateľstva a šíria svoju
.sladkú vôňu

Svet trénuje našu myseľ iným spôsobom, zvyká si na
toľko vecí, že si začíname myslieť, že šťastie je bez nich
nedosiahnuteľné. Ale život, a najmä život detí, musí byť
.zjednodušený, inak ich život naučí trpkými sklamaniami
Pravda je presnejšia a realistickejšia ako len myšlienka
alebo predstavivosť, ale to, čo si myslíme alebo
.predstavujeme, sa niekedy môže stať skutočnosťou
Predstavivosť je kľúčovým prvkom v procese tvorivého
myslenia. Predstavivosť však musí dozrieť a premeniť sa na
.pevné presvedčenie, a to nie je možné bez silnej vôle
Ak si niečo predstavíte s celou silou vôle, vaša
predstavivosť sa premení na osobné presvedčenie a keď si
...toto presvedčenie dokážete udržať

Napriek všetkým protichodným názorom sa vaše
presvedčenie zhmotní v realite

Človek sa musí naučiť stáť sám za sebou, opretý o
vlastné cnosti a sebaúctu

Duchovná radosť je obnovená radosť a čoraz viac sa
objavuje u tých, ktorí hlboko premýšľajú o Bohu. Je to radosť,
ktorá pomáha robiť správne rozhodnutia a robiť správne
veci, a keď ju nájdeme, nezdravé túžby a chute miznú,
pretože strácajú svoju príťažlivosť v porovnaní s duchovnou
.radosťou

Náš všemohúci Stvoriteľ nám dal život, silu a múdrosť a
je našou povinnosťou venovať Mu svoju pozornosť a
pozdvihnúť k Nemu svoje srdcia s láskou, vďačnosťou a
.uznaním Jeho priazne a láskavosti

Pomôž mi, Bože, nerozdúchať oheň hnevu, aby som
plameňmi zášti nespálil zelené oázy pokoja v sebe a v iných.
Pomôž mi uhasiť oheň zúrivosti ustavičným dažďom mojej
.lásky

Nech jazero mojej nežnosti a môjho pokoja zostane
pokojné a tiché, nerušené búrkami nespokojnosti, ktoré
.neprinášajú nič iné ako utrpenie

Vykonávanie činov motivovaných zmyslom pre
povinnosť alebo obetovanie osobných túžob v službe a láske
.k inej osobe je oveľa lepšie ako konanie zo strachu

Aj keď človek prestane prestupovať Božie zákony, mal
.by tak robiť z lásky k Bohu, nie zo strachu pred Jeho trestom
Čohokoľvek sa bojíš, odvráť od toho svoje myšlienky.

.Nechaj to na Boha a posilni svoju dôveru v Neho
Strach je vždy s človekom a zbaviť sa ho je možné
.premýšľaním o Bohu a cítením Jeho prítomnosti

Spočiatku môže byť ťažké kráčať po cestách cnosti, ale
sú to požehnané cesty, ktoré vedú k pokoji mysle a
.skutočnému šťastiu

Nech Božia sláva žiari v každom kúte nášho života, nech
Jeho láska prebýva v našich srdciach a nech Jeho svetlo
.naplňa naše vedomie

Ó, môj božský milovaný, kvety kvitnú a ročné obdobia
sa menia a všetko o tebe hovorí. Spln odhaľuje črty tvojho
úsmevu a slnko nesie tvoju nebeskú lampu. Plávam v mori
sĺz, prekypujúcich túžbou po tebe. V listoch stromov a žilách
ľudstva prúdi tvoj život a vitalita a cítim tlkot tvojho
.kozmickeho srdca pulzujúci v mojom vlastnom

Keď cítim tvoju prítomnosť, cítim sa, akoby som bol hore
v inom svete a z času na čas sa mi sníva o tejto zemi a
tomto malom tele – mojom vlastnom. Som hore v
nekonečnej blaženosti a moje denné sny o pozemskom
živote sú prevoňané šťastnými spomienkami na moje bdelé
chvilé s tebou. Vykorenil som burinu nočných môt zo
záhrady svojich snov a na ich miesto som zasadil ruže mojej
inšpirácie, kam ťa pritiahne vôňa mojej túžby a ty prídeš, aby
.si ma vzal so sebou k horizontom večnej blaženosti

Ó, Bože, urob ma priezračným čistotou a
neotrasiteľnosťou, aby som mohol v sebe vyvolať Tvoje
.liečivé svetlo

Upokoj chvejúce sa zrkadlo mojej mysle, aby mohlo
odrážať tvoju nekonečnú tvár

Otvor dokorán okná viery, aby som mohol dýchať vôňu
tvojho pokoja

Ó, Ty, ktorý žiariš sám v sebe, ó, Veličenstvo, ktoré sa
vzpiera opisu, pozri sa mojimi očami, ktoré po Tebe túžia,
.aby som nevidel nič iné okrem Teba

Za všetkými javmi a zdanlivosťou života sa skrýva tichý
hlas Boha, ktorý nás neustále volá prostredníctvom kvetov,
svätých kníh, nášho svedomia a všetkých krásnych vecí,
.vdďaka ktorým stojí za to žiť

Každé úsilie, ktoré hľadajúci vynaloží na dosiahnutie
duchovných vrcholov, je Bohom započítané a dobre
.odmenené

Prosíme ťa, Pane, osvieť naše mysle svetlom svojej
pravdy, rozžiar naše srdcia svojou láskou a naplň naše duše
.svojou radosťou a hojnosťou svojej milosti

Z toho priehľadného horizontu, ktorý myseľ nemôže
preniknúť, Boh vylieva svoje večné svetlo a z kozmickej
mysle prichádzajú vznešené inšpirácie a požehnané sily a
.tvorivá činnosť prúdi do otvorených a harmonických myslí
Keď zistíte, že vaša duša, vaše srdce, každá iskra
inšpirácie, modrá obloha, žiariace hviezdy, hory, zem, vtáky
a kvety sú spojené jedinou niťou kozmického rytmu,
duchovnej radosti a univerzálnej jednoty, potom si
uvedomíte, že to všetko sú vlny na hrudi božského oceánu,
.ktorý nemá breh

Ak zabudneme na nášho Stvoriteľa, zaslúžime si
utrpenie. Musíme si uvedomiť, že Boh je náš milovaný a
miluje nás a toto poznanie nás oslobodí od našich problémov
.a utrpenia

Skutočný milovník Boha nikdy neprestáva hľadať Ho, aj
keď Ho po mnohých pokusoch nenájde. Tak ako sa vlna musí
vrátiť do srdca oceánu po tom, čo búrka ustane, tak je to aj s
úprimným hľadáčím; má implicitnú vieru, že prekážky sa
rozpadnú a že sa skôr či neskôr nevyhnutne spojí s
kozmickým oceánom – tým nekonečným oceánom, z ktorého
.prišiel a do ktorého sa vracia

Keď myseľ neustále myslí na božského milovaného,
.srdce spieva piesne radosti a šťastia
Duchovná emanácia je premena človeka z toho, kým je
.teraz, do toho, kým bude v budúcnosti

Človek nemôže pred ostatnými skryť svoju pravú
podstatu, vibrácie jeho myšlienok sa nejako odrážajú v jeho
.správaní a prejavujú sa v jeho činoch

Mnohí majú mylnú predstavu o slobode; slobodu
považujú za to, že si človek robí čokoľvek, čo mu vyhovuje, a
.ja túto slobodu nazývam slobodou rozmarov

Kvôli nepochopeniu skutočnej podstaty slobody niektorí rodičia zotročujú svoje deti tradíciou tým, že okamžite plnia ich túžby. Dieťa potom vyrastá v presvedčení, že pokiaľ sú jeho želania splnené, je šťastné a že zmyslom života je splniť každú túžbu. Neskôr však zistia, že sa mýlili, pretože vonkajší svet je úplne odlišný od domáceho života a naučia sa, že splnenie každej túžby nie je jednoduché! Iní ich môžu odstrčiť a ignorovať ich pri naháňaní vlastných túžob. V dôsledku toho sa dieťa stáva otupujúcim a emocionálne otupujúcim kvôli ohromujúcej nutkaniu uspokojovať si vlastné túžby. Preto musia rodičia pomáhať svojim deťom rozvíjať ich vôľu a rozlišovaciu schopnosť, aby mohli žiť vo svete bez toho, aby upadli do jeho pascí a úskalí

Matka hovorí: „Uč ho s láskou.“ Samozrejme, správať sa k deťom s láskou je vo všeobecnosti dobré, ale priveľa sladkostí kazí zuby a podobne aj priveľa rozmaznávania kazí deti. Je potrebná určitá pevnosť a odhodlanie, ale ak sa s dieťaťom zaobchádza a je za chybu prísne trestané, následky budú hrozné. V spôsobe, akým sa s deťmi zaobchádza a ako sa s nimi zaobchádza, by mala byť rovnováha; každý otec by mal mierniť svoju povahu láskou a nežnosťou a každá matka by mala svoju lásku okoreniť múdrosťou a racionálnosťou

Človek si musí udržiavať stabilný psychologický stav lásky a túžby po Bohu. Vyskúšal som veľa zamestnaní, ale nech je moja práca akákoľvek, moje myšlienky vždy zostávajú s Bohom

Mali by sme si užívať toto stvorenie, ale bez toho, aby nás zotročilo. A skúsenosť ma naučila, že radosť z nájdania Boha je neporovnateľná

Predtým, ako sa človek pustí do dôležitých úloh, mal by si ticho sadnúť, upokojiť zmysly a myšlienky, hlboko meditovať a vyhládať božskú pomoc, aby získal duchovné vedenie a správny smer

Dovoľ mi uvedomiť si, že úsmev na tvári úsvitu, na
perách kvetov a na tvárach ušľachtilých mužov a žien je tvoj
.úsmev

Nebudem ovplyvnený postupnými obrazmi nešťastí,
smoly, choroby alebo akýchkoľvek neočakávaných prekážok,
pretože si uvedomujem, že disciplinované vedomie úzko
súvisiace s kozmickým vedomím implicitne netrpí zlyhaniami
.a nepríjemnosťami

Sloboda znamená schopnosť konať podľa múdrosti, nie
podľa diktátu vášní, zvykov a rozmarov. Poslúchanie ega
vedie k otroctvu, zatiaľ čo podriadenie sa nabádaniu ducha
.vedie k oslobodeniu od obmedzení

Je mi jedno, či bývam v luxusnom paláci alebo v
.skromnej chalúpke, pokiaľ je Boh so mnou
Svoje poctivo zarobené peniaze použijem na jednoduchý
.život a vzdám sa extravagantného života

Vierou v Boha a použitím sily vôle môže človek prekonať
chorobu, zlyhanie a nevedomosť, pokiaľ sú vibrácie vôle
silnejšie ako vibrácie fyzických alebo psychických ochorení.
Čím chronickejšia je choroba, tým silnejšia a odhodlanejšia
musí byť vôľa a tým hlbšia a pevnejšia viera, aby sa dosiahol
.požadovaný výsledok

Inšpiruj ma, Pane, aby som vložil svoju dôveru iba v
Teba, nie v ľudské prostriedky ochrany. Nenechaj, aby strach
a úzkosť paralyzovali moju bezhraničnú silu čeliť akejkol'vek
životnej skúške. Nenechaj, aby som si predstavoval nehody,
pohromy a nešťastia zo strachu z ich skutočného prejavu
prostredníctvom myšlienok a predstavivosti. A daj mi, Pane,
uvedomiť si, že či som bdely alebo spím, bdely alebo
stratený v dennom snení, živý alebo umierajúci, Tvoja
.ochranná prítomnosť ma stále obklopuje a stráži

Múdri hovoria: Ovocím dobrých skutkov motivovaných
láskou k Bohu a cnosti je harmónia a čistota. Ovocím skutkov
motivovaných sebeckými túžbami a ambíciami je bolesť a
.utrpenie. Ovocím zlých skutkov je nevedomosť a hlúposť

Dobré skutky prinášajú šťastie, zatiaľ čo svetské činy
poháňané sebaláskou vedú k utrpeniu a bolesti.
Pokračovanie v zlých skutkoch však ničí schopnosť človeka
.rozlišovať a chápať

Ak chcete žiť v mieri a harmónii, vaše úmysly musia byť
dobré a musíte šíriť myšlienky láskavosti a pocity lásky. Ak
žijete cnostný život, pomôžete ostatným svojím príkladom a
.dobrým správaním

V momente, keď pocítim úzkosť a duševný zmätok,
utiahnem sa do ticha a kontemplácie, kým sa znovu
neupokojím, a každý deň začnem premýšľaním o Bohu a
.prosbou o Jeho pomoc a vedenie

Rozhodni sa nedovoliť dusivým burinám nenávisti rásť a
prenikať do záhrady tvojho života, záhrady prekypujúcej
cnosťami ušľachtilého ducha. A čím viac budeš pestovať
tieto voňavé, ružiam podobné vlastnosti, tým viac ti Boh
.odhalí najväčšie tajomstvo existencie vo tebe

Zmyslom života je dosiahnuť pokoj, spokojnosť,
nesmrteľnosť, bezpečie a poznanie pravdy a v jadre týchto
túžob, ktoré v nás prebúdajú, leží hlboko v nás božská
.podstata

Kiežby som v Tebe, ó Pane, našiel svoju slobodu a
uvedomil si, že mojím skutočným domovom je Tvoja celá
existencia a že som neoddeliteľnou súčasťou Tvojho
.kozmickeho vedomia

Ó, rozľahlé, božské more, nech rieky mojich túžob,
tečúce cez púšte prekážok a zábran, sa nakoniec zmiešajú v
.tvojich veľkých hĺbkach

Iba v božskej pevnosti nachádzame ochranu a bezpečie
a niet bezpečnejšieho útočiska, ako cítiť sa blízko Boha a
.dotýkať sa Jeho prítomnosti

Keďže ľudia ovládajú zvyky, ktoré formujú ich sklony,
tendencie, charakter a túžby, ak sú tieto zvyky zlé, charakter
sa stáva škodlivým a činy sa stávajú zlými. Preto je vhodné
uprednostňovať dobré zvyky, pretože tie potom vedú naše

činy a myšlienky k vznešeným cieľom a prinášajú nám
.zdravie a šťastie

Všade, kde sú smutné a trpiace duše, nachádzam
útechu v tom, že im slúžim a utešujem ich. Urobím všetko
pre to, aby som priniesol radosť druhým a budem vcítiť sa do
.ich pocitov, ako keby boli moje vlastné

Ľudia majú mentálne schopnosti, ale u väčšiny ľudí
zostávajú nedostatočne rozvinuté a nerozvíjanie týchto
schopností vedie k vážnym následkom. Tak ako telo, aj
myseľ potrebuje pre zdravie a vitalitu správnu výživu a
.cvičenie

Diamant prijíma a odráža svetlo, a rovnako aj čisté,
priehľadné duše, ktoré poznajú Boha a žiaria Jeho
.prítomnosťou

Pane, ty si pravé bohatstvo v živote a keď ťa nájdem ako
.prvý, nájdem v tebe všetko, čo potrebujem

Ľudia sa zvyčajne zameriavajú výlučne na jedlo, vzduch
a slnečné svetlo, aby si udržali dobré zdravie, ale môže prísť
čas, keď sa zdravie zhorší napriek hojnosti týchto vonkajších
zdrojov života. Vtedy vzniká potreba doplniť energetické
.zásoby tela zvnútra

Ak sa loď mojej mysle priblíži k skalám chamtivých
túžob, ktoré so sebou nesú nebezpečenstvá a riziká,
poháňané prudkými búrkami nevedomosti, potom buď, ó,
môj Bože, mojim majákom a vždy ma ved' k brehom Tvojej
.spravodlivosti a dobroty

Myšlienka je ako plameň, ktorého sústredená sila by
mala byť použitá na spálenie prekážok, ktoré bránia
.dosiahnutiu cieľa

Boha možno nájsť skrze neustálu božskú lásku. Keď
milujeme Boha viac ako Jeho dary, On k nám príde. Dal nám
slobodnú vôľu a moc voľby, aby sme dokázali rozlišovať
medzi prchavými a nevýznamnými darmi sveta a darom
.blízkosti k Nemu a radosťou z Jeho požehnanej prítomnosti

Dostali sme pamäť, aby sme si mohli precvičovať
pamätanie si dobrých vecí, až kým si nakoniec
.nezapamätáme to najväčšie dobro: Boha
Vánok Tvojej lásky ma prevonia, ó Pane! A listy môjho
života tancujú radosťou pri Tvojom príchode, ich príjemné
šušťanie sa vznáša vzduchom a pozýva unavených k
.odpočinku v tieni môjho duchovného pokoja
Životné ťažkosti nám nemajú ublížiť; skôr nám problémy
a choroby ponúkajú ponaučenia. Naše bolestivé skúsenosti
nás nemajú zničiť, ale očistiť a urýchliť náš návrat k nášmu
čistému zdroju – Bohu – ktorý pracuje všetkými spôsobmi,
aby nám pomohol a priviedol nás späť do nášho nebeského
.domova

Nekonečno je náš skutočný domov a naša cesta na túto
zem a do týchto fyzických tiel je ako krátkodobá vízová
.cesta

Pane, viem, že chvála ma nepovyšuje, ani kritika ma
neznižuje. Som taký, aký som pred svojím svedomím a pred
Tebou. Budem pokračovať na tejto ceste a zo všetkých síl sa
snažiť slúžiť všetkým a získať si Tvoju priazeň – v tom
.spočíva moje šťastie

Si jedinečný tvor a tvoja podstata je úžasná, tak spoznaj
svoje pravé ja

S úsvitom tvojho príchodu rozkvitnú púčiky mojej túžby
voňavé, žiarivé kvety

Pane, urýchli príchod toho dňa, keď utkam náhrdelník z
tých orosených kvetov a položím ho na Tvoj požehnaný prah
Namiesto neustáleho úsilia uspokojiť len seba, mal by sa
snažiť prinášať šťastie aj ostatným. Keď sa pokúsi poskytnúť
duchovnú, intelektuálnu alebo materiálnu podporu ostatným,
zistí, že jeho vlastné potreby sú uspokojené a že pohár jeho
.života preteká radosťou

Tí, ktorí dosiahnu brilantné víťazstvo nad temnotou na
zemi, budú mať ako svoj podiel svetlo slávy a budú sa tešiť z
.vnútorného pokoja a šťastia

Pane, neustále rozsievaj semená Svojich požehnaní do
pôdy môjho srdca, zorané prosbami, aby z nich vyrástli
tienisté stromy, ktorých konáre prinášajú najlahodnejšie a
.najsladšie plody sebapoznania

Často zostávame v bolesti bez toho, aby sme sa snažili o
zmenu, a preto nenájdeme trvalý pokoj a spokojnosť. Ak by
sme vytrvali a vynaložili úsilie, určite by sme prekonali
všetky ťažkosti. Musíme sa snažiť prejsť od utrpenia k šťastiu
.a od zúfalstva k odvahe

Ó, Božská Láska, zjednoť moju lásku so Svojou láskou,
prepojí môj život so Svojou radosťou, moju myseľ s Tvojím
kozmickým vedomím a uhas môj smäd z prameňa Tvojej
.večnej radosti

Srdce úprimného hľadajúceho vždy šepká: „Ó, môj Bože
a môj Milovaný, nechcem byť ponorený do zmätku tohto
iluzórneho sveta a všetko, čo chcem, je prebudiť Tvoju lásku
v srdciach ľudí. Moje srdce, moja duša, moje telo, moja
myseľ a všetko, čo vlastním, je Tvoje, ó, Pane.“ Taký
.hľadajúci dosiahne Boha a spozná Ho
Pane, daj nám nové a pravé chápanie bratstva.

Zanechajme vojny a uzdravme rany národov balzomom
.lásky a trvalou útechou súciteľného porozumenia

Požehnaj nás, aby sme sa oslobodili od vplyvu
chamtivosti, nadvlády klamstva a kontroly ilúzií a pomôž
nám vybudovať nový svet, v ktorom choroby, nevedomosť a
hladomor nie sú ničím iným ako snami o pochybných a
.bezútešnej minulosti

Vyriešme všetky problémy nie logikou džungle, ale s
porozumením, pravdou a neochvejnou vierou v Teba a Tvoju
.božskú spravodlivosť

Život nás tu na čas spojil, potom sa rozídeme. Ale ak v
nás prebýva Božia láska, nezáleží na tom, kam pôjdeme,
pretože bez ohľadu na to, ako ďaleko sa zatúlame,
zostaneme v kruhu božskej lásky a nikdy nebudeme
.skutočne oddelení

Pane, urob zo mňa orla duchovného pokroku,
vznášajúceho sa vysoko nad uličkami úzkoprstosti a
.extrémizmu

Zavolaj ma k stále vyšším a vyšším horizontom, za
intenzívne zemské otrasy a oblaky, ktoré blokujú slnečné
svetlo

Dovoľte mi vziať krídla rovnováhy, aby som žil správne,
a dovoľte mi vznášať sa k tým vznešeným nebesiam nad
všetky búrky a hurikány, kde sú široké horizonty a vznešené
.vnímanie

Pokoj prichádza, keď otvoríme svoje srdcia láske a
láskavosti. Tí, ktorí majú milujúce srdcia a sú aktívni v
dobrých skutkoch, zažívajú pokoj, pretože prebýva v nich.

.Pokoj je svätyňou neba a základom šťastného života
Vždy by sme mali myslieť na božskú krásu za kvetmi, na
kozmičné svetlo za slnkom a na veľký život, ktorý sa mihotá
.v každom oku

Keď je človek skutočne láskavý a prejavuje úctu
ostatným a opláca komplimenty rovnakou mierou, vždy sa s
.ním bude zaobchádzať s uznaním a rešpektom

Budem šíriť svoju lásku k ostatným, aby som mohol
otvoriť bránu pre Božiu lásku, aby prišla ku mne a prebývala
.v mojom srdci

Pane, daj mi byť majákom pre tých, ktorí sa topia v
hlbinách smútku. Pomôž mi prinášať radosť druhým z
.vdáčnosti za duchovnú radosť, ktorú si mi dal
V ohni svojej lásky roztopím nenávisť, odpustím druhým
.a dám lásku všetkým smädným srdciam

Pravá láska je láska, ktorá sa raduje z pohodlia
.milovaného človeka

Nech na nás svieti tvoje svetlo, Pane, a tvoja láska nech
napĺňa naše srdcia naveky

Mať iniciatívneho ducha znamená mať silu tvorivej
predstavivosti, ktorá človeku umožňuje vymyslieť niečo, čo

nikto predtým neurobil. Každý človek sa rodí s týmto darom,
.ktorý mu dal Boh
Najväčšia láska je božská láska, ktorá robí život krajším
než slovami. Keď cítite Boha pri sebe, ako k vám prichádza,
nech ste kdekoľvek a vedie vaše kroky, božská láska sa
.začala

Sila pravdy ide proti vetru
Pane, keď čelím dočasným ťažkostiam, daj mi spomenúť
na Tvoje hojné požehnania, ktoré si mi prejavil v minulosti, s
vedomím, že Tvoja pomoc ma nikdy neopúšťa a Tvoja
starostlivosť je vždy so mnou. Z celého srdca Ti ďakujem za
každé požehnanie, ktoré ku mne prichádza z Tvojej štedrej
.ruky

Kvapky lásky žiaria v dobrých dušiach a Boha možno
.nájsť iba v mori lásky

Porozumenie je lampa, ktorá osvetľuje cestu človeka a
prináša mu úspech

Na jar Boh zdobí prírodu najkrajšími ružami a kvetmi s
nádherným odevom a jasnými farbami

Pokoj je prvým hlásateľom oznamujúcim príchod Božej
prítomnosti. Následne sa pokoj premení na svetlá jasnejšie
.ako nekonečná radosť

Keď sa ponorím hlboko do mora meditácie, cítim v sebe
požehnané chvenie a počujem šepkajúci hlas hovoriaci:
“...Som blízko

Človek sa musí obrátiť dovnútra, tam, kde sa duša
prejavuje. Z hlbín duše pramenia všetky zážitky vnútorného
.života

Keď si duša uvedomí samu seba s božským vedomím,
.cíti veľkú radosť a expanziu do bezhraničného priestoru
Ak okrem svojich prirodzených schopností využijete
všetky vonkajšie prostriedky a zdroje, ktoré máte k
dispozícii, aby ste prekonalí všetky prekážky, ktoré vám
môžu stáť v ceste, rozviniete si sily, ktoré vám dal Boh: tie

neobmedzené sily, ktoré pramenia z najhlbších hlbín vašej
.bytosti

Láska kráča po zlatej ceste, ktorá vedie k Bohu
Budem šíriť slnečné svetlo dobrých prianí a dobrých
.úmyslov všade tam, kde sa vkradla temnota nedorozumenia
Keď na vás zaútočia ťažkosti, no napriek všetkým
prekážkam a prekážkam sa odmietate prestať snažiť a
.usilovať, Boh vám odpovie a korunuje vaše úsilie úspechom
Pane, odtrhnem kvet túžby zo záhrady svojho srdca a
položím ho ako obeť lásky na Tvoj svätý prah
Keďže naše myšlienky a slová sú semenami, ktoré nám
prinesú úrodu budúcnosti, začnem dnes naplňať svoje
.vedomie dobrými, pozitívnymi myšlienkami

Lietam a vznášam sa v rovine svojho vedomia hore a
dole, na sever a doprava, dovnútra a von a všade, aby som
zistil, že v každom kúte vesmíru som bol a stále som v
.prítomnosti Boha

Prežívajte každý okamih s vedomím svojho vzťahu s
nekonečným Absolútnom. Vaše vedomie je nekonečné a
všetky veci sa mihotajú a žiaria ako hviezdy na oblohe vašej
.bytosti

Odpútanosť alebo nepripútanosť je múdra cesta, ktorou
kráča hľadajúci, ochotne sa povznášajúc nad triviálne veci
kvôli väčším. Nezaväzuje sa k prchavým zmyslovým
pôžitkom v snahe o obnovenú vnútornú radosť. Odpútanosť
nie je samoučelná, ale dláždí cestu pre vznik cností a
.duchovných síl duše

Duchovný víťaz postupuje smelými krokmi po cestách
života

Človek by mal čo najlepšie využiť svoj súčasný život,
otvoriť okná svojho srdca a prebudiť a oživiť driemajúcu silu
.svojej duše

Za maskami zmeny a transformácie sa skrýva božská
prítomnosť a ktokoľvek dokáže upokojiť zrkadlo svojej mysle

a zabrániť jeho traseniu, uvidí v tomto jasnom zrkadle tvár
.kozmickeho milovaného

Láska je silnejšia ako smrť a pustoš času
Sebaanalýza je kľúčom k úspechu a reflexia je zrkadlo,
cez ktoré vidíme vnútorné zákutia, ktoré by inak zostali
skryté pred naším pohľadom. Musíme diagnostikovať svoje
nedostatky, rozlišovať medzi pozitívnymi a negatívnymi
.tendenciami a identifikovať prekážky pokroku a úspechu
Aké si úžasné, ó, priateľstvo! Ty, ktoré čerpáš z vôd
úprimnej, priateľskej starostlivosti a ktorého listy sú
zvlhčené rosou vnútornej a vonkajšej sladkosti vychádzajúcej
.z hlbín úprimných a verných srdc

Raz som videl malého mravca, ako sa snaží vyliezť na
kopu piesku, a pomyslel som si: mravec si musí myslieť, že
lezie na Himaláje! Kopa piesku sa mravcovi mohla zdať
obrovská, ale mne nie. Podobne aj milióny našich slnečných
.rokov môžu byť v mysli Boha menej ako minúta
Musíme sa naučiť premýšľať o veľkých veciach, ako je
.večnosť a nekonečno

Putoval som svetom nekonečna a bol svedkom žiarivej
hmly v krajine svetla a v tej živej žiari som čítal významy
.tajomstiev napísaných na stránkach času
Keď spíte, pasívne utíšite myšlienky a pocity. Ale keď
vedome utíšite myšlienky a pocity prostredníctvom
meditácie, prvá vec, ktorú zažijete, je stav pokoja a vaše
tvárové svaly prirodzene vytvoria úsmev, ktorý odráža
vnútorný pokoj. Musíte sa však pozrieť za tento stav pokoja,
aby ste vnímali čistotu svojej duše – čistotu nepoškvrnenú
zmyslovými podnetmi alebo automatickými reakciami na
myšlienky spojené so zmyslami. Stav, ktorý potom zažívate,
.je stavom trvalej, neustále sa obnovujúcej blaženosti
Ak umiestnite misku s vodou pod mesačné svetlo a
potom ju premiešate, vytvoríte skreslený obraz mesiaca. Keď
sa voda v miske usadí, odraz sa stane jasným. Okamihy, keď
je voda v miske nehybná a odráža mesačnú tvár s dokonalou

jasnosťou, možno prirovnať k stavu kontemplatívneho pokoja
a stavu hlbokého ticha. V pokoji kontemplatívnej mysle
prestávajú všetky vlny pocitov a myšlienok prúdiť z mysle. A
v tomto hlbšom stave pokoja kontemplatívny človek v tomto
pokoji vidí spln božskej prítomnosti odrážajúci sa v jazere
.duše

Priemerný človek pozná štyri stavy: šťastie pri splnení
túžby, nešťastie, keď je mu odopretá, nuda, keď nie je ani
šťastný, ani depresívny, a pokoj pri prekonávaní týchto
emócií alebo psychologických stavov potešenia, bolesti a
.nudy

Pokoj je veľmi žiaduci stav, ktorý pramení z absencie
smútku aj potešenia a absencie nudy. Tieto stavy sa
neustále menia a vlnia na povrchu duše. Po plavbe na
búrlivých vlnách bolesti a potešenia, vrátane opakovaných
ponorov do hlbín únavy, je radosť v plávaní na pokojnom
mori pokoja. Ale väčšia ako pokoj je duchovná extáza –
blaženosť duše – konečné šťastie. Je to večná radosť, ktorá
nikdy nezmizne, ale zostáva s dušou naveky. Túto najvyššiu
radosť možno dosiahnuť iba prostredníctvom uvedomenia si
.božskej prítomnosti

Skutočný úsmev je úsmev duchovného šťastia, ktorý
pramení z kontemplácie a premýšľania o Bohu a cítenia Jeho
.prítomnosti

Môj úsmev pramení z hlbokej radosti vo mne – radosti
dostupnej všetkým. Je ako vôňa vychádzajúca zo srdca
kvitnúcej ruže. Táto veľká rozkoš pozýva ostatných, aby sa
.ponorili do posvätných vôd blaženosti
Vo svetle požehnaného odpustenia sa temnota nenávisťi
.nahromadená po mnoho rokov rozplýva
Boh rýchlo napĺňa každú potrebu svojich ctiteľov,
pretože sa oslobodili od sebeckých motívov, ktoré maria
.úsilie a sklamú nádeje
Koho Boh chráni, toho nič nemôže zničiť

Na tomto svete nie sme sami, pretože Boh je s nami a
existujú trvalé, dôverné a priateľské vzťahy, z ktorých
.čerpáme podporu a radosť

Ó, žiariaca hviezda vedenia na nebesiach múdrosti, tvoj
oslnivý záblesk ma pozýva preskúmať tvoje požehnané
horizonty a môj túžobný vták sa ženie veľkou rýchlosťou,
preráža hustú, pochmúrnú atmosféru, poháňaný túžbou po
.tebe a vyhrievaním sa v tvojej najposvätejšej žiare
Osobnosť človeka sa začína rozvíjať a rozkvítať, keď je
schopný cítiť – prostredníctvom vnútorného, intuitívneho
pocitu – že to nie je pevné fyzické telo, ale večný duchovný
.prúd v tele

Keď srdce učeníka prekypuje láskou k Bohu, jeho tvár sa
rozžiari úsmevom pokoja a múdrosti a vrstvy nevedomosti,
.ktoré obaľujú jeho dušu, sa rozpadnú a úplne zmiznú
Keď sa pozriete na kvet alebo strom, viete, že tieto
krásne formy života nevznikli samy od seba. Boh ich
.formoval a obdaril vôňou a nádhernou krásou

Vždy si plňte svoje povinnosti, malé aj veľké, s hlbokou
pozornosťou, pamätajúc na to, že Boh vedie vaše kroky a
posilňuje vaše úsilie dosiahnuť vaše vznešené túžby

Keď sa človek spojí so svojou duchovnou podstatou, do
jeho vedomia sa vrátia dávno zabudnuté, minulé éry a
nesmrteľné sily duše. Pri meditácii si človek pamätá, že je
.nesmrteľnou dušou, nie smrteľným telom

Všade nájdeme ľudí, dobrých aj zlých, ktorí hľadajú
šťastie svojím vlastným spôsobom. Nikto si nechce ublížiť.

Prečo sa teda niektorí ľudia správajú spôsobom, ktorý im
nevyhnutne spôsobuje bolesť a smútok? Pretože tieto činy sú
.poháňané nevedomosťou a ilúziou

Prosíme ťa, Pane, osvieť nás svetlom svojej múdrosti a
.odstráni z nás temnotu nevedomosti a klamu

Uvedomelý človek by mal byť skôr opatrný ako bojazlivý
a mal by si v sebe pestovať zmysel pre odvahu bez

bezohľadnosti a unáhlenosti, aby sa nevystavoval
.okolnostiam, ktoré môžu vyvolať strach a úzkosť
Múdrost' nezávisí od prísunu informácií zvonku, ale od
sily vnútorného prijatia, ktorá určuje množstvo skutočných
vedomostí, ktoré možno získať, a rýchlosť, akou sa tieto
.vedomosti dajú dosiahnuť

Tento svet je len javisko, na ktorom plníme svoje úlohy
pod vedením Božského Riaditeľa. Musíme podávať dobré
výkony bez ohľadu na povahu úloh, ktoré nám boli
pridelené, pričom musíme vždy pamätať na to, že našou
.základnou prirodzenosťou je večná blaženosť
Najmúdrejší z múdrych je ten, kto sa snaží poznať Boha,
.a najúspešnejší z úspešných je ten, kto Boha našiel
Ó, Božský Milovaný, nech zaujmeš prvé miesto v našich
životoch, nech tvoja uzdravujúca láska naplní naše srdcia a
nech tvoje požehnané svetlo rozptýli temnotu starostí z
.našich duší

Sloboda znamená konať podľa svedomia, nie podľa
zvyku a túžby. Poslúchanie ega a jeho rozmarov plodí
obmedzenia, zatiaľ čo dôslednosť vnuknutí múdrosti prináša
.oslobodenie od týchto obmedzení

Pokoj v duši možno nájsť vedomým a zámerným
rozvíjaním dobrých vlastností, ktoré po ich plnom rozvoji
nemožno ich majiteľovi odobrať, pokiaľ sa ich sám
.nerozhodne vzdať z vlastnej slobodnej vôle

Väčšina ľudí hľadá šťastie pomocou nesprávnych metód.

Niektorí veria, že svoje šťastie môžu zdvojnásobiť prijatím
nesprávneho správania a nezdravých činov, ktoré sa zdajú
ponúkať trblietavé sľuby ohromujúceho a trvalého šťastia, a
sú týmito falošnými sľubmi oklamaní, pretože chuť
skutočného šťastia si nemožno vychutnať v pekle falošných
.ilúzií a nesprávnych činov

Každá minúta je večnosť, pretože večnosť možno zažiť v
tejto minúte. Dni, minúty a hodiny sú oknami, cez ktoré
môžeme nahliadnuť do večnosti. Život je krátky, no zároveň

nekonečný a bezhraničný. Duša je nesmrteľná a počas tejto krátkej kapitoly ľudského života musíme čo najlepšie využiť .každý dostupný potenciál a príležitosť

Duchovné slová sú ako semená, ktoré potrebujú úrodnú pôdu, aby vyklíčili, rástli, rozkvitli a priniesli ovocie
Duchovný rast si vyžaduje sebareflexiu, prehodnotenie životných priorít, identifikáciu a odstránenie škodlivých návykov a dodržiavanie zdravotných pravidiel a zákonov v súlade s vyvíjajúcim sa duchovným chápaním a rastúcou duševnou silou

Keď učeník okúsi božskú radosť, zistí, že Boh sa pre neho stal skutočnejším než čokoľvek iné, a uvedomí si, že dotyk božskej prítomnosti je blaženosť, ktorej sa žiadne .zmyslové potešenie nevyrovná

Boh pracuje na prebudení duchovného vedomia človeka a na vedení jeho vôle správnym smerom prostredníctvom krásy cnosti, veľkosti tolerancie, majestátnosti múdrosti a .nádhery duchovného šťastia

Nebudem považovať ostatných za cudzích, pretože cítim, že každý je môj brat alebo sestra. Urobím svoj život úspešným a naplneným, aby som mohol pomôcť iným uspieť a dosiahnuť úspechy. Budem vcítiť sa do ostatných a prejavovať im súcit, keď sa budem prejavovať. Budem milovať Boha, tak ako ho milovali proroci a svätí, a sebecko .vložím do studne svojej lásky k druhým

Za týmto prchavým, pozemským životom, podliehajúcim smrti, leží večný, nemenný život. Telo sa skladá z chemických prvkov, ktoré sa rozkladajú a zanikajú, ale za touto pominuteľnou existenciou leží večný, nebeský život v Božej prítomnosti. Preto by sme nemali obmedzovať všetku svoju pozornosť na toto pominuteľné telo a tí, ktorí po ňom .túžia, musia vydržať jeho skúšky a stať sa jeho pánmi

Dnes sa pokúsim pomôcť tým, ktorí to potrebujú, a dať, .čo môžem, hladným

Som v bezpečí a istote pod Božou ochranou a za múrmi
svojho čistého svedomia som jedno so svetlom dobra, ktoré
vedie lode duší zmietaných vlnami smútku v mori zmätku a
.úzkosti

Dnes cítim Boha v záchveve pokoja, ktorý sa vo mne
.chveje a rozochveje struny môjho srdca
Urobím všetko, čo bude v mojich silách, aby som urobil
šťastnými ostatných, rovnako ako sa snažím urobiť šťastným
seba, a prostredníctvom svojho duchovného šťastia budem
slúžiť každému v dome božskej lásky a nebudem sa báť
.ničoho okrem seba, ak sa pokúsim oklamať svoje svedomie

Zo záhrad duše

Máte v úmysle niekam ísť a ponáhľate sa, aby ste sa
tam dostali čo najskôr. Keď dorazíte, zistíte, že sa vám to
miesto nepáči kvôli nedočkavosti, úzkosti a možno aj
nepokoju, ktorý cítite. Namiesto toho sa snažte byť
pokojnejší, vyrovnanejší a rozvážnejší. Ak sa vaše myšlienky
prikláňajú k starostiam a nepokoju, dôrazne ich potlačte,
.kým sa neupokoja

Vzrušenie negatívne ovplyvňuje rovnováhu nervového
systému, pretože do niektorých častí tela posiela veľké
množstvo energie, zatiaľ čo iné časti tela pripravuje o ich
prirodzený podiel. Táto nerovnováha v rozložení energie je
príčinou nervozity. Pokojné a uvoľnené telo upokojuje nervy
.a podporuje psychickú pohodu

V harmónii s Bohom sa vnútorné videnie začína
postupne rozvíjať. Človek musí mať úplnú vieru, že Boh
odpovie na každú úprimnú modlitbu. Každý, kto sa k Nemu
obráti hľadajúc osvietenie, bude mať otvorený zrak a
.osvietenú myseľ a srdce

Keď sa otvorí vhl'ad, prejaví sa ako pocit, ktorý akoby
vychádzal zo srdca, pocit hlbokkej jasnosti a presnosti.
Prostredníctvom tohto pocitu hľadajúci získa neochvejné

presvedčenie a spoľahlivé vedenie, aby nasledoval správnu
.cestu, a postupne tento pocit rozpozná a dôveruje mu
To neznamená úplné opustenie myslenia; pokojné a
neustranné myslenie tiež vedie k vhľadu. Emocionálne
myslenie, poháňané márnivosťou a domýšľavosťou, vedie k
.nedorozumeniam a chybným záverom

Z celého srdca odmietnite deštruktívne pochybnosti a
falošné presvedčenia a obráťte svoje srdce a dušu do ríše
viery a úplnej dôvery v Boha. V tichu kontemplácie sa vaše
vedomie bude môcť sústrediť na pravdu a správne
pochopenie. V tejto skúsenosti viera rozkvitá a rozvíja sa a
prostredníctvom vhľadu zažijete to, čo žiadne oko nevidelo,
.žiadne ucho nepočulo a čo žiadna ľudská myseľ nepochopila
Každý nádyh mojej túžby a prosby otvára dvere a okná
.v mojej duši, cez ktoré prechádzam k Božej blaženosti
Tak ako slnko svieti na najrušnejších cestách, tak aj ja
uvidím lúče božskej lásky na všetkých preplnených miestach
.mojich každodenných aktivít

Požehnaj ma, Pane, aby som s úsvitom prebudil svoju
.dušu a priviedol ju k Tvojmu požehnanému prahu
Pane, daj mi štedrého ducha, aby som sa s ostatnými
podelil o to, čo mám, a pomôž mi vidieť v tichom jazere
mojej mysle odraz mesiaca mojej duše žiariaceho svetlom
.Tvojej prítomnosti

Dnes sa ponorím hlboko do mora kontemplácie a
zamyslenia sa nad Bohom, kým nenájdem perly múdrosti a
.božskej radosti

Budem ťa milovať, Pane, viac než čokoľvek iné, pretože
.bez teba nemôžem milovať žiadneho človeka ani nič iné
V hĺbinách hôr a tichej oblohy, v hĺbke mojej duše a v
jaskyni ticha cítim Božiu prítomnosť a Jeho neustálu radosť a
pijem z Jeho čistých prameňov, ktoré nikdy neprestávajú ani
.nevysychajú po celú večnosť

Milujem Ťa a uctievam Ťa, Pane, ktorého láska vládne v
.každom láskavom a milujúcom srdci

Niektor požiadala učiteľa Paramahansu, aby mu ukázal spôsob, ako si vyvinúť magnetickú a príťažlivú osobnosť, a on povedal: Pri interakcii s ostatnými musíte byť mentálne prítomní, pretože roztržitosť škodí charakteru viac ako čokoľvek iné. Samozrejme, nehovorím o roztržitosti veľkých ľudí, ktorých myšlienky sú zvyčajne pohltené hlbokými .záležitosťami

Budte vždy ostrážiti a vnímaví a stanete sa príťažlivým magnetom

Nikto nemá rád, keď ho niektor ignoruje. Všetci chceme, aby sa naše pocity brali do úvahy a brali do úvahy, a rovnako musíme brať do úvahy pocity ostatných a prejavovať im ohľaduplnosť, aby sme dosiahli harmóniu a porozumenie. Aby ste to dosiahli, musíte byť ostrážiti, .vnímaví a pozorní ku všetkým okolo vás
Mŕtvi nemajú moc urážať iných, ale ten, kto si ich nevšíma, áno

Keď ste v spoločnosti iných, komunikujte s nimi pozorne, energicky a so záujmom, ale vyhýbajte sa rozprávaniu o .sebe

Každý chce hovoriť o sebe, ale je to slabý prístup. Nechajte ostatných hovoriť o sebe, ak chcú; počúvajte, čo majú na srdci. Nechajte ich hovoriť o svojich problémoch, úspechoch a dojmach, ale nechajte za vás hovoriť svoj magnetizmus. Svetlo lampy hovorí samo za seba jasne; nechajte za vás hovoriť svoje tiché vibrácie s rovnakou .jasnosťou

Boh mi vo videní ukázal, že tí, ktorí zomrú v boji, majú hrozný sen o smrti, ale hneď ako tí dobrí vstanú z tela, prebudia sa akoby z rušivého sna a sú radi, že sú od neho .oslobodení

Všetky naše životné skúsenosti sú súčasťou kozmického sna. Ľudstvo stvorilo nočnú moru vojny, ale po tom, čo obeť tejto nočnej mory opustia svoje telá, si uvedomia, že to bol

hrozný sen, z ktorého sa prebudili, a pochopia, že nie sú
.mŕtvi. Toto je hlboká metafyzická pravda

Ak by človek vedel, že sníva, netrpel by rušivými
snovými zážitkami. Ak však v sne dosiahne sebarealizáciu a
niekto mu zasadí smrteľnú ranu, smrť v sne sa mu javí ako
skutočná a desivá skúška, až kým sa neprebudí a neuvedomí
.si, že to nebola pravda

Toto platí aj pre stav po smrti. Hneď ako opustíme svoje
telo, uvedomíme si, že naše vedomie nezomrelo, ale že sme
boli oslobodení od tela a jeho materiálnych obmedzení a
.zábran, a v tomto oslobodení spočíva veľká sloboda

Nikdy by sme si nemali žiadať smrť, ale skôr by sme si
mali pripraviť vedomie tým, že budeme v harmónii s Bohom
a budeme o Ňom meditovať, aby sme sa na ňu, keď smrť
.príde v pravý čas, pozerali len ako na sen

Môžem vidieť snovú podstatu života a smrti, kedykoľvek
chcem Preto tomuto orgánu neprikladám veľký význam
V základe nervového systému je duchovná fyziológia,
ktorá jedinečným spôsobom umožňuje ľuďom dosiahnuť
.najvyššie štádiá vývoja vedomia

Ľudský mozog, väčší ako mozog väčšiny zvierat okrem
veľrýb a slonov, je zložitejší a má väčšiu schopnosť myslenia.

Vďaka tomu je ľudský mozog vhodným nástrojom pre ľudí,
ktorí majú pokročilejšie vedomie ako iné tvory. Zložité a
komplexné závity mozgu umožňujú ľuďom hlboko a
premyslene myslieť. Preto je iba ľudstvo schopné dosiahnuť
pokročilú úroveň rozlišovania a následne poznať svojho
Stvoriteľa. Múdry človek je ten, kto využíva svoje
intelektuálne schopnosti v službe a prospechu ľudstva na
.materiálnej, intelektuálnej a duchovnej úrovni
Zima prišla vo svojom chladnom, bielom, ľaliovitom

plášti

Moje túžby po letných radoostiach vybledli
Bolo mi povedané, aby som hľadal teplo tvojho
láskavého srdca

A keď sa objavila jar, tancujúca, ozdobená všetkými
druhmi kvetov
Prevoňaný vôňou polí a kopcov, bolo mi povedané, aby
som ťa miloval, môj Bože
A prišlo leto, spievajúc svoje zelené melódie v nežných
listoch, šuštění topoľov a šumení borovíc
Trval na tom, aby som ti zarecitoval
Dokonca aj mäkká, nežná pôda pohladila moje
uponáhľané nohy
A požiadala ich, aby sa priblížili k tvojej všeexistujúcej
svätyni
Jemná vôňa mi hovorila, aby som nasledoval jej cestu
Do tvojho svätého chrámu v srdci kymácajúcich sa ruží a
bazalky
A vtáky mi povedali, aby som ti spieval ako im
A vlniaci sa vánok nad potokmi a potokmi
Prebudil som bubliny mojej lásky k tebe a začali sa
.šantiť nad tvojou veľkou hrudou
A so zakrivenými vláknami trávy som sa naučil ohýbať
Skláňam sa pred tebou, Pane
A kadidlo mi tiež povedalo o nádhernej vôni tvojho
parfumu
A ako si mám udržať srdce naplnené tvojou posvätnou
?vôňou pred твоjím nekonečným trónom
A malé, tiché, trpezlivé kamene mi to povedali, aby som
ťa mohol vidieť aj v tých, ktorí sa mi snažia ukradnúť šťastie
Zabudnuté roky ma žiadali, aby som svojim blížnym
poslal posolstvo lásky a náklonnosti zabalené v každej
.minúte a sekunde
A každá myšlienka mi hovorila, aby som ťa hľadal v jej
srdci
Moja láska ma inšpirovala milovať všetko, čo existuje,
skrže teba
A moja láska mi zašepkala: „Miluj ma celou silou, ktorú
“.mám, ó, môj Bože

Raz som ležal na lôžku z trávy a kvetov a sníval som o
.tom, že všetko, čo existuje, je krásne a radostné
Hlavu som mala opretú o vysokú, zelenú a hustú trávku,
.ktorá ma ovívala vánkom a niesla sladkú vôňu
Potom som bol nútený dotknúť sa svojej ruky a svojho
tela a žasol som nad veľkosťou jeho Stvoriteľa. Áno, žasol
som nad tým, že ja, ktorý som si istý realitou svojho tela, ho
jedného dňa nechám odpočívať v zemi, toto telo, ktoré v
čase smrti vychladne, zbledne a nebude sa hýbať, zatiaľ čo
teraz sa zdá byť plné života a ukrýva stovky pocitov, milióny
.myšlienok a miliardy fantázií a vnemov
Toto telo je javiskom, na ktorom sa odvíjajú kapitoly
života, kde rozkvitajú púčiky úsmevov, len aby po nich
nevyhnutne nasledoval príchod smrti. Tu, uprostred mäsa,
kostí a krvi, a za krásnou maskou kože, číhajú vlci choroby a
beštie túžby. A aj tu, pod telom, leží tajná chodba do
kráľovstva svetla. Toto telo zvädne a vybledne, keď ho jeho
pán – duša – nenávratne opustí. A prečo nie? Pretože keď
osvietený pán fyzického príbytku unaví život v zablatenej,
rozpadajúcej sa chatrči hmoty, spútaný nervovými povrazmi,
ktoré si vyžadujú neustálu starostlivosť, nájde útechu v inom
dome v nejakom kúte Božej zeme – v inej ríši totálnej
.existencie, kde vôňa radosti preniká všade a neprestajne
Nesmrtelná duša hrá úlohu života a smrti s večným
.úsmevom a potom odchádza do svojho večného domova
Sú diváci povinní zostať v kine navždy po skončení
predstavenia? Určite nie. Ľudia sa musia vrátiť domov.
Podobne aj duše sem prichádzajú, aby si užili filmové divadlo
života, potom odchádzajú a znova sa vracajú. Milujú
sledovanie filmov a hier a keď ich omrzia predstavenia, o
ktorých snívali, a zvládnu lekcie, ktoré im Boh chce dať, raz a
.navždy sa vrátia do príbytku večnej blaženosti
Keď hodnoty nie sú založené na spravodlivosti, otvárajú
sa medzery, cez ktoré presakuje bieda a utrpenie. Ak sú
hodnoty založené na sebecke, smrteľných konfliktoch a

neľútostnej konkurencii, výsledky budú poškvrnené, pretože
motívy sú nečisté a peniaze v takom prípade nebudú
.požehnané

Človek si musí očistiť svedomie od sebecka a nesnažiť
sa obohatiť na úkor iných. Skutočná spokojnosť je duchovná,
nie materiálna a skutočným ziskom v živote je vlastnenie
.pokladov múdrosti, poznania a Božej lásky

Mali by sme žiť jednoducho a vždy sa snažiť pomáhať
druhým a čo najviac zlepšovať ich okolo. Tento ušľachtilý
cieľ je však nezlučiteľný so sebeckom a chamtivosťou bez
.ohľadu na ostatných

Tí, ktorí sú svetskí, sú nevyvážení, a preto sa
nepovažujú za úspešných. Jednoduchý, vyrovnaný život je
úžasné umenie a znak úspechu. Tí, ktorých jediným cieľom
.je získať peniaze, nenájdu priazeň u Boha

Je pravda, že Boh nám vštepil pocit hladu, aby sme
mohli pracovať a zabezpečovať si telo, ale zabezpečovanie
tela nie je jediným zmyslom života. Zmysel je oveľa väčší
ako akýkoľvek materiálny alebo časný dôvod, nech sa zdá
.akokoľvek úžasný, slávny a oslnivý

Jeden z žiakov sa Majstra Paramahansu opýtal, ako zažiť
božskú prítomnosť. Odpovedal: „Každú noc, predtým ako sa
odovzdáte spánku, meditujte, kým nepocítite, že vaše
vedomie preniklo svetom myšlienok a vstúpilo do inej
dimenzie. To však nie je všetko. Po obrátení mysle dovnútra
sa musí túžba vynoriť a túžby sa musia rútiť ako povodeň k
Bohu. Keď sa žiak úplne odovzdá Bohu, zrazu pocíti, že sa
dotkol Jeho požehnanej prítomnosti a spoznal Ho. Uvidí veľké
svetlo mimoriadnej jasnosti a môže vidieť anjelov a
dobrotivé duše. Alebo môže cítiť opojnú nebeskú vôňu a
potom bude vedieť, že mu Boh odpovedal, a jeho vhlád sa
otvorí a Boh mu zjaví tajomstvá života. Alebo ho môže počas
meditácie obklopiť veľký pokoj. Ak bude pokračovať v
meditácii a Boh mu udelí svoju veľkú lásku, pocíti božskú

radosť, ktorá sa nedá opísať. Požehnaný je ten, komu je daný
„.tento blažený zážitok

Božská láska otvára bránu neba, cez ktorú hľadajúci
vstupuje do Božej prítomnosti

Ak človek prosí Boha, milostivého a múdreho, o chlieb
večného života, nedá mu kameň hmotnej nevedomosti. Ak
veriaci hľadá pokrm múdrosti, Boh mu neponúkne hada
klamstva. Ak veriaci prosí Boha o podstatu božskej
blaženosti, ktorá uhasí všetok smäd, nedá mu škorpióna
úzkosti a psychickej tiesne. Ak oklamaní ľudia vedia, ako
dávať dobré dary svojim deťom, o čo viac dá Pán – zdroj
všetkého dobra a radosti – duchovné poznanie a osvietenie
!tým, ktorí Ho milujú

Boh udeľuje najvyššiu múdrosť a najväčšie poznanie
tým, ktorí ich hľadajú, a seba samého udeľuje úprimnému
hľadajúcemu, ktorý neprijíma žiadnu náhradu. Ten, kto hľadá
Boha celým svojím srdcom a dušou, je najmúdrejší z
múdrych a najmilší z ľudí Bohu. A keď sa túžba uctievača
zintenzívni, dostane od Boha vzácnu a milovanú odpoveď a
zažije jedinečnú extázu lásky, ktorú zažívajú tí, ktorí milujú
.Milovaného

Múdry človek, ktorý zohráva svoju úlohu v tomto
kozmickej sne s duchovným uvedomením a rastúcou
božskou túžbou, je blízko Bohu a drahý Mu. Vlastní čistú
lásku a miluje Boha bez akýchkoľvek sebeckých motívov a
bez akýchkoľvek predbežných podmienok, ako napríklad
slovami: „Ó, Pane, budem ťa uctievať pod podmienkou, že mi
„.dáš zdravie, peniaze a pohodlný život

Medzi múdrymi a Bohom existuje hlboká, vzájomná
láska, ktorá je bezhraničná a nekonečná. Ak niekto požiada
Boha o niečo konkrétne, Boh si je plne vedomý toho, že daná
.osoba sa viac zaujíma o Jeho dary ako o Neho

Nie je zlé, ak sa človek modlí za naplnenie svojich
potrieb, ale keď prosí o poznanie Boha a uzrie svetlo Jeho
slávnej tváre, nemal by z toho túžiť po žiadnom osobnom

zisku, ani by sa jeho myšlienky nemali obmedzovať na samotné dary, ale skôr na samotného Darcu. Keď je hľadajúci schopný to urobiť úprimne, automaticky dostane všetky ostatné dary z prameňa štedrosti a oceánu štedrosti.

Jeden zo žiakov požiadal učiteľa Paramahansu o radu,

ako sa správať v určitých situáciách a ako jednať s ostatnými, a on povedal

Riadte sa pravdou a neodchýľajte sa od nej a vyhýbajte sa hovoreniu čohokoľvek, čo by mohlo ublížiť vám alebo iným, aj keď je to pravda, pokiaľ sa neodchýlite od ducha pravdy. Zároveň nesmiete ísť do opačného extrému a uchýliť sa ku klamstvu, aby ste sa vyhli vysloveniu bolestivých
.práv

Budte k sebe a k ostatným úprimní bez toho, aby ste sa zaoberali zbytočnosťami. Hovorte pravdu a vyhýbajte sa veciam, ktoré niekoho zraňujú alebo škodia. Neodhaľujte všetky svoje tajomstvá v mene čestnosti a transparentnosti, pretože ak odhalíte svoje slabosti, budú sa vás snažiť zraniť alebo zosmiešniť, kedykoľvek sa im zachce. Prečo im dávať
?zbraň, ktorú môžu použiť proti vám

Hovorte a konajte spôsobom, ktorý prináša šťastie a pokoj vám aj ostatným

Je potrebné rozvíjať duchovné rozlišovanie, aby sme vedeli rozlišovať medzi pravdou, ktorá prináša dobro, a rozprávaním faktov bez zohľadnenia dôsledkov, ktoré z nich môžu vyplynúť, pretože veci sa posudzujú podľa ich konca. Nie je vhodné hovoriť všetko, čo viete, ani nie je vhodné byť vyhýbavý a tajnostkársky o veciach, ktoré by iní mali vedieť
.pre svoje vlastné dobro

Keď nemáš úplnú rozlišovaciu schopnosť, je najlepšie

byť v reči zdržanlivý, kým nezískaš priame pochopenie pravdy so spravodlivými výsledkami pre všetkých

Neustále premýšľajte o Bohu a proste Ho o pomoc a vedenie, a váš vhlád sa otvorí, takže budete veci vidieť jasne a potom budete schopní lepšie rozlišovať

Nabíjanie buniek tela mladistvou vitalitou

Kozmická energia prúdi do tela neustále a bez prerušenia, ale väčšina ľudí si túto hojnú vitalitu neuvedomuje. Tí, ktorí ju cítia, zažívajú nával energie vo svojich bunkách a osviežujúci prúd, ktorý im dodáva .obnovenú silu

Celá príroda sa v úcte klania Pánovi vesmíru a Jeho sila prúdi cez ľudstvo. Problém spočíva v neschopnosti pestovať silné spojenie medzi ľudstvom a zdrojom všetkej sily. Žijeme priamo z božskej sily a všetky ostatné sily sú bez Božej .udržiavacej sily zbytočné

Potraviny, kyslík a slnečné svetlo – tieto prvky nám môžu poskytnúť určitý stupeň zdravia, ale musíme pochopiť, ako získať úplné zdravie z nekonečného zdroja. Materiálne zdroje sú ako malé batérie, ktoré sa nakoniec vybijú, zatiaľ čo nekonečný zdroj je mocný generátor, ktorého sila nikdy neklesne a neustále dodáva duši vitalitu, šťastie a silu. Preto je mimoriadne dôležité spoliehať sa na nekonečný zdroj čo .najviac

Človek, ktorý túži, sa musí naučiť správny spôsob, ako využívať tento životne dôležitý zdroj priamo z jeho zdroja, a musí si uvedomiť, že myšlienka je realita, pretože všetky prírodné javy sú stelesnením božskej myšlienky, pretože Boh .premýšľal o tejto zemi predtým, ako ju stvoril

Mnohí veria, že myšlienka je produktom tela, ale mimoriadne presné formovanie tela a úžasná koordinácia medzi jeho časťami a orgánmi jasne naznačujú, že telo je .výtvorom mimoriadne vznešenej kozmickej mysle
Myseľ je hlavným prvkom, ktorý ovláda telo, a je veľmi dôležité, aby sa človek vyhýbal mentálnym podnetom ľudských nedostatkov, ako sú choroba, slabosť, starnutie a frustrácia, a aby si bol istý, že ním prúdi nevyčerpatelná aktivita, ktorá je obdarená inteligenciou a dokáže nabiť .bunky tela zdravím a vitalitou mladosti

Myšlienka je mozog, emócie a pocity každej živej bunky;
má moc udržiavať telo buď aktívne a bdelé, alebo letargické
a pomalé. Myšlienka je pánom a bunky tela sú jej
poddanými, poslúchajúcimi príkazy a zákazy svojho
.najvyššieho pána: myšlienky

Venujeme značnú pozornosť kvalite jedla, ktoré denne
jeme, a podobne by sme mali venovať pozornosť kvalite
intelektuálnej a psychologickej potravy, ktorú denne
.poskytujeme našej mysli

Metafyzický vedec hovorí, že telo nie je
elektromagnetická vlna, ale vlna vedomia plávajúca v mori
božského vedomia

Každý deň musíme posilňovať svoju fyzickú silu,
zvyšovať svoju duševnú silu a spoznávať svoje pravé ja
prostredníctvom meditácie, zdravého myslenia a pozitívnej,
produktívnej práce, ktorá prospieva telu, mysli a duchu
.spoločne

Boh ma požehnal šťastím počas týchto dlhých rokov
môjho života. Či už ľudia vidia úsmev spokojnosti na mojej
tvári alebo nie, božská radosť je vždy so mnou a nikdy ma
neopúšťa. Veľká rieka blaženosti nepretržite tečie pod
pieskom môjho vedomia a vyviera ako požehnané pramene,
.ktoré zavlažujú záhrady môjho života

Ani náhle životné prevraty nemôžu narušiť môj pokoj,
.ani príznak smrti nemôže vziať duchovné šťastie, ktoré cítim

Bolo ťažké dosiahnuť, aby bol tento stav trvalý a
nemenný, ale plody ducha, ktoré si teraz užívam a zdieľam s
.ostatnými, stáli za všetko úsilie, ktoré som do toho vložil

Myslím a konám vedený božským duchom. Peniaze
nikdy neboli mojím cieľom v živote, ale skôr služba mojim
bratom a sestrám v ľudstve. Preto mi Boh otvoril mnoho
dverí dobra, aby som sa uživil a naplnil svoje poslanie. A
kedykoľvek potrebujem pomoc, Boh mi ju okamžite
.poskytne

Mojím jediným želaním je slúžiť ti, a preto som tu

Božia moc pôsobí aj vo vašich životoch. Túto pravdu
zažijete sami, keď sa vaša viera posilní a uvedomíte si, že
skutočné bohatstvo nepochádza z materiálneho úspechu, ale
.od Všemohúceho

Hoci sa život zdá byť nepredvídateľný, vrtošivý a
tajomný, plný pochybností a najrôznejších problémov a
otrasov, zostávame pod neustálou Božou ochranou.

Nesmieme veci preháňať ani stratiť rozvahu zoči-voči
udalostiam, pretože ak dovolíme, aby nás premohla panika,
dávame moc zlu a prehľbujeme jeho korene, ktoré rastú a
.prosperujú v pôde strachu a úzkosti

Nemali by sme očakávať, že v životných skúškach
nájdeme trvalé šťastie a pokoj; skôr ich musíme hľadať a
objavovať v sebe. Potom, nech už prejdeme akokoľvek,
budeme sa s nimi vyrovnávať rovnakým spôsobom, ako
sledujeme skúsenosti niekoho iného vo filme, či už sú
.príjemné alebo bolestivé

Človek môže všetky svoje skúsenosti premeniť na
bolestivé a nešťastné skúšky, ak to svojej mysli dovoľí. Môže
sa tešiť z dobrého zdravia, a napriek tomu si nedokáže vážiť
jeho hodnotu. Ak však ochorie, pokorí sa a ocení požehnanie
blahobytu. Mali by sme uznať Božiu priazeň a ďakovať Mu za
požehnanie, ktoré nám udeľuje, bez toho, aby sme čakali na
nepriaznivé okolnosti, ktoré nás urobia vďačnými a uznávajú
.Jeho milosť

Život by mal byť zmesou reflexie a činu. Keď človek
stratí svoju psychickú rovnováhu, stane sa zraniteľným voči
náporu starostí, oblakom smútku a bolesti. A ak sa pokúsi
porušiť zákony zdravia, prosperity a múdrosti, nevyhnutne
.bude trpieť chorobou, chudobou a nevedomosťou
Musíme si zachovať čisté úmysly, čisté motívy a konať
spôsobom, ktorý nám prináša pokoj v duši, a nedovoliť
životným okolnostiam, aby narušili náš pokoj a zničili naše
.šťastie

tiež posilniť náš intelekt a odmietnuť bremeno intelektuálnej a morálnej slabosti zdedenej po rokoch a generáciách. Tieto nečistoty musia byť spálené v ohni obnoveného odhodlania a produktívneho konania. S týmto konštruktívnym prístupom môže skutočne oddaný jednotlivec dosiahnuť horizonty oslobodenia a slobody

Večné zákony šťastia

Hovorilo sa, že počas zlatého veku jedného zo spravodlivých vládcov Indie sa nestala žiadna udalosť, predčasná smrť ani prírodné katastrofy, ktoré by narušili .mier a úplnú harmóniu jeho kráľovstva

Keď členovia rodiny žijú s väčšou integritou, každý domov zažije viac harmónie, zdravia a náklonnosti. Ale keď sa členovia rodiny správajú k sebe s odporným sebecstvom, domov sa automaticky naplní svárom a nenávisťou. To platí aj pre národy. Keď ľudia žijú čestne a bezúhonne, budú .svedkami Božieho kráľovstva na Zemi

Čas je krátky Dnes sme tu, zajtra odídeme Hľadanie

Boha je najvyššou výsadou ľudstva Musíme čo najlepšie využiť slobodu, ktorú nám Boh dal v tomto živote, a používať ju múdro, aby sme mohli osobne zažiť večné duchovné pravdy

Hriech je všetko, čo spôsobuje človeku bolesť a utrpenie.

Cnosť je to, čo ho robí šťastným navždy. Ak človek nemá duchovnú harmóniu vo svojich myšlienkach a vnútorný pokoj, nový dom, nové auto ani nič iné nové mu nedokáže priniesť šťastie a pokoj do duše; skôr vnútorné trápenie .pretrváva aj po získaní týchto nových vecí a ďalších

Skutočné šťastie spočíva v schopnosti vzdorovať okolnostiam a odolávať všetkým vonkajším skúškam.

Nachádza sa vtedy, keď dokážete znášať mučivú bolesť a ťažké útrapy spôsobené predsudkami a zlomyseľnými pokusmi iných ublížiť vám a chytiť vás do pasce a keď na ich priestupky reagujete s láskou a odpustením. Keď si dokážete

zachovať pokoj mysle napriek bolestivým úderom vonkajších
.okolností, potom zakúsite šťastie

Sväté písmo hovorí, že tí, ktorí ignorujú božské
prikázania a nasledujú svoje hlúpe túžby a rozmary, nenájdu
šťastie ani nedosiahnu svoj konečný cieľ. Nabádajú
hľadajúceho pravdu, aby si Sväté písmo urobil svojim
vedúcim svetlom a sudcom pri určovaní toho, čo by sa malo
robiť a čomu sa treba vyhnúť, aby rozlišoval záležitosti a
.konal podľa múdrosti

Sebavedomí konajú s integritou. Šťastie pramení len z
čistých myšlienok a spravodlivých činov. Ak ste šťastní teraz,
.budete šťastní aj v budúcnosti, tu aj v ďalšom svete
Musíme zhromaždiť úrodu šťastia zbieraním plodov
múdrosti, kým svieti slnko dostupných príležitostí. Inými
slovami, musíme sa chopiť príležitostí skôr, ako bude
.neskoro

ak ju nevyužiješ, stane sa Chyť sa príležitosti, pretože)
(zdrojom ľútosti

Boh nám dal duchovné zákony nazývané prikázania.

Tieto prikázania sa však každý deň a všade ignorujú a
porušujú. Pokiaľ ľudia nepochopia ich duchovný význam,
budú sa na ne vždy sťažovať a odvracať sa od nich. Tieto
prikázania sú nadčasovými kódexmi správania, ktoré
schvaľujú všetky abrahámovské náboženstvá. Texty však
často nevysvetľujú psychologické aspekty týchto prikázaní a
výhody spojené s ich dodržiavaním. Ľudia tieto prikázania
prijímajú na miestach bohoslužieb, ale mimo nich ich
nedodržiavajú, čo ospravedlňujú tvrdením, že tieto pravidlá
sú nepraktické, nelogické a nesúvisia s dobou. Porušovanie
týchto prikázaní je však základnou príčinou všetkého
.utrpenia na svete

Ale aký je úžitok z týchto prikázaní a kde spočívajú ich
?výhody

Sväté knihy radia človeku, aby rozjímal o Bohu, ponoril
do Neho svoju myseľ, odovzdal Mu všetky záležitosti a

uctieval Ho úprimným uctievaním, bez pokrytectva a
.nepoškrvneného pretvárkou

Poznanie Boha by malo byť konečným cieľom života.

Svetské povinnosti nemožno splniť bez moci, ktorú Boh udelil
ľudstvu. Plniť bežné povinnosti a zabúdať na Boha je chyba a
.hriech

Hriech znamená nevedomosť: konať spôsobom, ktorý je
v rozpore s najvyšším dobrom človeka

Prečo ľudia cítia smútok a ľútosť? Pretože nekonali
spravodlivo, pretože Boh nebol na prvom mieste v ich
.srdciach

Nič v živote človeka by sa nemalo považovať za
dôležitejšie ako Boh. Ak sa človek skutočne stará o Boha a
plní si voči Nemu svoju duchovnú povinnosť, jeho okolnosti
sa zlepšia vo všetkých smeroch a bude sa cítiť bezpečne a
.isto napriek všetkým okolitým okolnostiam

Hneď ako človek začne uctievať majetok, peniaze, slávu
alebo čokoľvek iné okrem Boha, nešťastie sa stane jeho
údelom. Tí, ktorí sústreďujú všetku svoju pozornosť na tieto
veci, ich v skutočnosti uctievať, a preto sa k Bohu
nepribližujú, ale skôr sa od Neho vzdávajú. Ale tí, ktorí o
Bohu uvažujú, meditujú o Ňom a komunikujú s Ním vo
svojich srdciach, sa k Nemu približujú a prežívajú vnútornú
.radosť v tichom spojení s Ním

Iba Boh je schopný naplniť ľudské sny a nádeje na trvalé
šťastie. Preto by sa ničomu nemalo dovoliť, aby zaujalo Božie
.miesto v srdci

Existujú posvätné symboly, ktoré môžu hľadajúcemu
pomôcť spomenúť si na Boha a priblížiť sa k Nemu. Ak však
človek začne tieto symboly uctievať, ich škoda preváži ich
úžitok. Uctievanie by malo byť smerované iba k Bohu,
.pretože nič iné nie je hodné uctievania

Bez ohľadu na povahu rituálneho uctievania je pre Boha
prijateľné, pokiaľ ho veriaci vykonáva s duchovným
vedomením a túžbou po Ňom. Mnoho ľudí však nechápe

podstatu uctievania a ich myšlienky a srdcia sú odklonené od Boha k rituálom, a preto zo svojho uctievania nemajú .veľký úžitok

Praví veriaci nedovoľujú, aby sa ich vedomie obmedzovalo na akýkoľvek obraz alebo formu, ale s najhlbšou láskou a plnou pozornosťou sa sústreďujú na božského ducha, ktorý sa skrýva za všetkými obrazmi a .formami

Boh je absolútny a nekonečný a žiadny obraz ani socha Ho nemôže obsiahnuť

Dá sa povedať, že Boh sa prejavuje v každom, kto Ho úprimne miluje a je s Ním v harmónii, pretože je prítomný všade, a preto je prítomný v každom. Nie každý má však schopnosť prejať božskú prítomnosť. Slnko svieti rovnako na uhlie aj diamant, ale diamant prijíma a odráža slnečné svetlo, zatiaľ čo uhlie nie. Podobne sú všetci ľudia ponorení do Božieho svetla, ale len málokto je schopný toto svetlo prijať a odrážať ho vo svojich myšlienkach a činoch. Aby to dosiahli, musia sa očistiť meditáciou a nasledovaním .božského učenia a prikázaní

Keď vyslovujeme Božie meno, musíme si byť hlboko a úprimne vedomí toho, čo hovoríme. Keby ste mohli nahliadnuť do myšlienok ľudí počas modlitby, zistili by ste, že väčšina z nich myslí na všetko iné ako na Boha, aj keď vyslovujú Jeho meno! Takáto modlitba je bezvýsledná a .nehodnotná

Keď sa modlíme, mali by sme sa snažiť sústrediť celú svoju myseľ na Boha, a nie len opakovať Jeho požehnané meno a zároveň nechať svoje myšlienky blúdiť. Jedna z mojich tiet zvykla recitovať svoje modlitby na modlitebných koráľkoch, ktoré len zriedka vypadli z jej ruky. Jedného dňa sa mi však priznala, že napriek tomu, že tento modlitebný zvyk praktizovala štyridsať rokov, Boh jej modlitby neodpovedal. Niet divu! Jej „modlitby“ neboli ničím iným ako .nervóznym zvykom

Ked' sa modlíme, nemali by sme myslieť na nič iné ako na Boha. Mali by sme sa snažiť byť úprimní v našom uctievaní a oddaní v našich prosbách. Používanie modlitebných koráľkov a neustále vzývanie Božieho mena je úplne prijateľné, ak táto prax pramení zo srdca a je podporená úprimnosťou a sústredenou mysl'ou. Táto prax sa .však časom môže stať automatickou

Božie meno musíme šepkať v našich srdciach, na ruženci túžby a božskej lásky; toto je pravé uctievanie, ktoré sa dotýka Božieho srdca. Vyslovovať Božie meno s chladom a túlavou mysl'ou je rúhanie a neúcta. Ked' sa človek modlí, jeho srdce a myseľ musia byť naplnené Božou láskou. Praktizovanie mentálneho sústredenia prostredníctvom vyšších jogínskych cvičení nám pomáha priblížiť sa k Bohu, najvyššiemu zdroju slávy a nádhery, a tiež nám pomáha .kontemplovať a spájať sa s Ním

Je nevyhnutné venovať jeden deň v týždni duchovnému ústraniu (ak je to možné) na rozjímanie o Bohu a na prežívanie pokoja, mieru a vnútorného pokoja. Čas strávený týmto spôsobom bude upokojujúcim balzomom na problémy .a úzkosti, s ktorými sa stretnete počas zvyšku týždňa Každý potrebuje stráviť jeden deň v týždni v ústraní alebo na „duchovnom ústraní“, aby si zahojil svoje emocionálne rany a bolesti. Ked' sa tento deň stane dňom pokoja, radosti a spokojnosti, budete naň dychtivo čakať .týždeň čo týždeň

Samota je cenou za veľkosť. Budete ohromení úžasnými výsledkami, ktoré dosiahnete pre svoju myseľ, telo a dušu prostredníctvom tohto duchovného pobytu a spojenia s vaším duchom a s Bohom. Ak túžite po skutočnom šťastí, musíte sa ponoriť do oceánu božského pokoja skoro ráno po .prebudení a tiež pred spaním v noci

Indickí mudrci neodporúčajú len jeden deň samoty, ale zdôrazňujú potrebu tichej meditácie počas štyroch špecifických časov každý deň. Na úsvite, predtým ako

vstanete a stretnete sa s niekým, by si človek mal vychutnať pokoj a pocit mieru. Napoludnie by si mal pred obedom upokojiť myseľ a opäť si vychutnať chvíľku pokoja pred večerou. Nakoniec, predtým ako ide večer spať, by sa mal .človek opäť ponoriť do stavu pokoja

Tí, ktorí usilovne dodržiavajú ticho počas samoty a počas týchto štyroch denných období, sa určite budú cítiť v harmónii s Bohom. Tí, ktorí nemôžu dodržiavať všetky tieto obdobia, by mali venovať mlčaniu aspoň ranné a večerné hodiny. Tým sa ich životy zmenia k lepšiemu a zažijú šťastie; .skúsenosť je najlepším dôkazom

Ak budete naďalej písať a podpisovať šeky bez toho, aby ste vložili dostatok finančných prostriedkov na pokrytie svojho bankového účtu, dôjdu vám peniaze. To isté platí pre váš život. Bez pravidelných vkladov pokoja na váš životný účet sa vaša energia vyčerpá, váš pokoj zmizne a vaše šťastie sa vyparí. Skrátka, nakoniec utrpíte emocionálny, mentálny, fyzický a duchovný bankrot. Ale hlboká každodenná meditácia o Bohu vynahradí nedostatky vo .vašej duši

Oddaný hľadač denne medituje, komunikuje s Bohom so všetkou láskou a túžbou vo svojom srdci a úpenlivo ho prosí, aby sa ti zjavil. Ak miluješ Boha a túžiš zažiť Jeho prítomnosť, musíš ponoriť svoju myseľ a telo do Jeho pokoja a život sa na teba usmeje a tvoje záležitosti sa v mnohých ohľadoch zlepšia. Pokojný človek len zriedka robí chyby a uspeje tam, .kde tisíce zlyhávajú

Tí, ktorí nemyslia na Boha alebo sa o Neho nestarajú, strácajú náladu a sú nešťastní. Stávajú sa podráždenými a .menia sa na chodiace stroje

Slnko múdrosti a pokoja vyjde na nebi pokoja a zahalí vašu bytosť svojimi liečivými lúčmi, pokiaľ vynaložíte .duchovné úsilie a dáte Bohu prvé miesto vo svojom srdci

Deň reflexie by mal byť aj dňom duševného a fyzického odpočinku a pestovania vnútorného pokoja. Akákoľvek

činnosť, ktorá prináša múdrosť a pokoj, je v tento deň
.požehnanou činnosťou

Čo sa týka úcty k rodičom, sväté knihy odporúčajú
správať sa k nim dobre: „Cti svojho otca i matku“ a „Bud' k
..rodičom láskavý

Ľudskí otcovia a matky by mali byť uctievaní ako
zástupcovia Boha, ktorý ich obdaril darom stvorenia ľudstva.

Matka je stelesnením Božej čistej lásky, pretože milujúca
matka odpúšťa tam, kde nikto iný neodpustí. Otec je
.prejavom Božej múdrosti a ochrany pre jeho deti

Človek by nemal milovať svojho otca a matku oddelene
od Boha, ale ako prejav tejto lásky. Ochranca a múdry.

Najvyšší božský duch sa stáva otcom a matkou, aby
.pomohol dieťaťu, preto si ho musia rodičia ctiť

Písmo nám tiež radí, aby sme nezabíjali len kvôli
zabíjaniu, pretože potom sa človek stáva vrahom. Človek by
nemal brať život inému v momente intenzívnych emócií. Ak
sú však blízki ohrození, človek musí bojovať za ochranu tých,
ktorých mu Boh zveril, pretože je posvätnou povinnosťou
.brániť svoju rodinu a krajinu

Pokiaľ ide o zákaz cudzoložstva, ideálnym účelom
sexuálneho spojenia by malo byť plodenie detí stvorených na

Boží obraz a prejav čistej lásky, ktorú cítia manželia, ktorí v
sebe vidia Boha. Tí, ktorí žijú výlučne na fyzickej úrovni, bez
ohľadu na pravú lásku alebo vyšší účel, pre ktorý bola
stvorená sexuálna túžba, sa podľa tohto prikázania
dopúšťajú cudzoložstva. V tomto prípade sa nelíšia od
zvierat, ktoré uspokojujú svoje sexuálne túžby a potom idú
.svojou cestou

Boh stvoril tento tvorivý pud v mužoch a ženách plodiť a
prejavovať pravú vzájomnú lásku v manželskom živote a
nemal by sa inak zneužívať, ale skôr premeniť na posvätnú
.činnosť a poznanie

Ak dokážete ovládať a rozdeľovať sexuálnu silu vo svojej
bytosti, budete si môcť vyvinúť skvelé mentálne schopnosti

na písanie, kreslenie alebo na odhalenie skrytých talentov
.nespočetnými inými spôsobmi

A keď konečne dokážete ovládať a duchovne
transformovať tvorivú činnosť, zažijete veľký pokoj, veľkú
.lásku a rastúcu duchovnú radosť

Svätí a duchovní vodcovia, ktorí duchovne
transformovali svoju sexuálnu aktivitu, sú obri schopní
vykonávať úžasné a ohromujúce činy vo svete a v
.ezoterickom hľadaní pravdy

Najvyšším využitím sexuálneho pudu je teda pozdvihnúť
jeho silu, teda nasmerovať jeho energiu k vyššiemu účelu,
aby sa prejavila múdrosť, vznešené myšlienky a duchovné
ideály. Človek by nemal nachádzať potešenie v sexuálnych
myšlienkach ani túžiť po tom, čo je zakázané. Keď sa
dosiahne tento druh sebakontroly, človek bude mať zdravý
.pohľad na pohlavný styk a jeho vyšší účel

Byť otrokom sexuálnych záležitostí znamená stratiť
zdravie, sebakontrolu a intelektuálny pokoj, a skrátka všetky
.prvky šťastia, ktoré človek potrebuje

Sväté knihy nás tiež nabádajú, aby sme nekradli. Ak by
skupina tisíc ľudí kradla jeden od druhého, každý by mal 999
nepriateľov. Preto nikto nesmie porušovať práva iných, ani
sa zmocňovať ich pôdy, pokoja, lásky, dôstojnosti ani
žiadneho z ich materiálnych či duchovných majetkov. Ak
necítite túžbu vziať si to, čo nie je vaše, to, čo potrebujete
alebo po čom túžite, k vám príde. Krádež vzniká najprv v
mysli, keď človek začne závidieť druhým. Semená
zlomyseľných túžob musia byť z mysle vykorenené.
Duchovný altruizmus je cesta. Potom človek prirodzene
pritiahne hojnosť a požehnanie k nemu bude prúdiť zo
zdrojov, ktoré pozná, aj zo zdrojov, ktoré nepozná. Je to
neomylný božský zákon. Čo sa týka zlodejov a sebeckých
ľudí, tí travia svoje životy naháňaním sa za materiálnym
majetkom, ich oči sú stále upreté na to, čo majú iní, aj keď
.ich vlastné pokladnice pretekajú zlatom

Pokiaľ sa svet neopustí materiálneho sebecka, nemôže
poznať šťastie

Šťastie prichádza iba skrze duchovnú spoluprácu.

Prichádza, keď človek cíti potreby druhých, akoby boli jeho
.vlastné, a pracuje pre druhých tak, ako pracujú pre seba

Ďalším dôležitým prikázaním je vyhýbať sa falošnému
svedectvu. Poškodzovanie niekoho prekrúcaním pravdy je
ďalší spôsob, ako podkopať spoločenský zmier. Ak si niekto
želá, aby sa s ním zaobchádzalo dobre, mal by sa podľa toho
.správať aj k ostatným

Pravda by sa mala hovoriť vždy, ale treba rozlišovať
medzi konštatovaním pravdy a obyčajným konštatovaním
faktov. Označovať niekoho za chromého alebo slepeho je
zraňujúce a neprospešné; človek by mal byť ohľaduplný k
pocitom ostatných a vyhýbať sa ich zahanbeniu. Podobne je
nesprávne odhaliť pravdu, ktorá by mohla niekoho prezradiť
bez ušľachtileho účelu. Na druhej strane by človek nemal
klamať, aby sa vyhol hovoreniu pravdy; skôr môže v určitých
situáciách mlčať, aby sa vyhol zahanbeniu alebo ublíženiu
.iným

Človek si musí dávať pozor na závisť, ničivú chorobu,
ktorá nahľadáva pokoj duše. Čím viac človek túži po tom, čo
patrí iným, tým väčšie je jeho nešťastie a bieda. Závistivý
človek žije v problémoch a nikdy nepozná chuť pokoja. Je pre
neho oveľa lepšie, ak si váži sám seba, spolieha sa na seba a
.hľadá vnútorné duchovné bohatstvo

Dôstojnosť a vnútorná hodnota človeka sú oveľa väčšie
ako čokoľvek, po čom by si mohol priať alebo túžiť. Boh sa
prejavuje v každej ľudskej bytosti spôsobom, aký sa
neprejavuje v žiadnej inej ľudskej bytosti. Ich tvár sa
nepodobá na tvár žiadnej inej osoby a ich duša sa nepodobá
na dušu žiadnej inej osoby, pretože v nich sa skrýva najväčší
.poklad celého stvorenia – a tým najväčším pokladom je Boh

Nie sme spútaní minulosťou

Keď má človek správnu vieru a koná podľa nej, je šťastnejší ako tí, ktorým viera chýba a neplnia si svoje .povinnosti v životnom boji

Zdravá viera a spravodlivé konanie (podporované ušľachtilými motívami a dobrými úmyslami) sú vždy prítomné všade tam, kde existuje šťastie, a strácajú sa tam, kde šťastie chýba. Z toho môžeme usudzovať, že sú to dve základné podmienky šťastia, ktoré sa bez nich nedajú dosiahnuť. Tí, ktorí túžia po šťastí, potrebujú len tieto dva základné prvky, ktoré sú jeho základnými kameňmi a .piliermi

Ľudia nemôžu ovládať – podľa vôle – nekonečné zložky vesmíru, ani ich nemôžu modifikovať alebo vymazať. Tieto zložky sú zložito prepojené s tkanivom ľudského života a ľudia nemôžu fungovať izolovane od nich. Môžu však ovládať .svoju myseľ, aby sa týmto zložkám prispôbila

Neubližuj mu

Naši predkovia boli šťastnejší ako my nie preto, že by mali viac svetských vecí a pôžitkov ako my dnes, alebo preto, že by boli menej vystavení životným problémom, ale preto, že mali psychickú rovnováhu, ktorá im poskytovala .pohodlie, pokoj, spokojnosť a skrátka šťastie

Ich šťastie nebolo závislé od vonkajších okolností, ani nepodľahli vonkajším podmienkam, ktoré by ich oň obrali.

Ich pocity pohodlia, pokoja, šťastia a spokojnosti boli prirodzené, normálne, zdravé a trvalé. Aj my by sme si mali tieto pocity pestovať, ak chceme mať šťastie. A kto z nás ho ?nechce

Osud je výsledkom minulého uplatňovania slobodnej vôle alebo slobodnej voľby. Prostredníctvom našich minulých praktík slobodnej vôle sme si privodili a naďalej si na seba privodzujeme osud a predurčenie. Nie sme však viazaní minulosťou, ani nie sme navždy obmedzení dôsledkami našich činov. Môžeme vrátiť späť to, čo sme zasiali, a vymazať to, čo sme napísali, ak si to želáme a snažíme sa

napraviť svoj smer a zlepšiť kvalitu našej úrody. Ak
vykoreníme semená činov s bolestivými následkami a na ich
miesto zasejeme semená, ktoré viac vyhovujú povahe duše,
určite zožneme plody šťastia z týchto dobrých semien
zasiatych do pôdy duše. Musíme uplatňovať slobodnú vôľu
teraz, teraz a nie zajtra, ak chceme dosiahnuť väčšie šťastie
.alebo znížiť utrpenie a bolesť
Podmienky šťastia teda ležia v ľudskej bytosti a všetko,
čo musí urobiť, je vážne sa zaoberať touto rovnicou, ktorá sa
nemýli, a výsledky budú v jeho prospech, ak ju čo najlepšie
zhodnotí a vyrieši. Ale človek so silnou vôľou je v harmónii s
Bohom

Koncentrovaná energia mysle
Keď sústredíte slnečné svetlo. Zaostrením lupy na malý
bod sa vytvára teplo a toto teplo môže zapáliť drevo, látku,
papier a podobne. Podobne, keď sústredíte svoju myseľ, jej
sústredená energia spáli zlo a korene pochybností, príčinu
.všetkých zlyhaní, a rozžiari svetlo múdrosti jasom a žiarou
Keď je myšlienka v harmónii s Bohom, zdrojom všetkého
dobra a pôvodom všetkých požehnaných síl, uvedomuje si
božskú prítomnosť a vlastní všetky prvky úspechu. Tieto
prvky sú úzko spojené s nesmiernou Božou mocou, schopnou
.vytvárať nové dôvody pre úspech v akejkol'vek oblasti
Nech Boh korunuje dobré úsilie a dobročinné úsilie
úspechom

Problémy a ťažkosti vznikajú z nedostatku uvedomenia
si človeka o jeho minulých činoch, spáchaných v konkrétnom
čase a na konkrétnom mieste. Jeho súčasné utrpenie
pramení z myšlienok a skutkov, ktoré vyslovil, ktoré zapustili
korene v pôde jeho vedomia, vyklíčili do rastliny a priniesli
ovocie, ktoré odráža samotné charakteristiky týchto
.myšlienok a činov

Keď sa pozriete na Slnko vzdialené milióny kilometrov
vo vesmíre, táto obrovská hviezda sa javí oveľa menšia ako

naša Zem. Priemer Zeme je však približne 7 900 míľ, zatiaľ čo priemer Slnka je stokrát väčší. Ak by ste mohli umiestniť našu planétu Zem priamo pred Slnko, javila by sa v porovnaní s ním ako malá bodka. Predstavte si, ako sa Slnko rozpína, až kým jeho obrovská hmotnosť nepohltí celú modrú oblohu. Obloha, ktorú vidíme, je len malým fragmentom, obyčajnou bodkou nekonečného priestoru, ktorý preniká vesmírom. Aj keby Slnko pokračovalo vo svojej expanzii do nekonečna, stále by nemohlo obsiahnuť nekonečno. Táto kozmická ilúzia malosti a konečnosti obmedzuje schopnosť mysle pochopiť rozľahlosť vesmíru, jeho pôvod a jeho hranice.

Ten, kto nepodlieha rozmerom a mieram, kto nemá žiadne obmedzenia ani pôvod, je Boh, ktorý je všadeprítomný a existuje v najvzdialenejších končinách vesmíru. Je vo vzdialených, odľahlých hviezdach, rovnako ako je vo vás a vo mne, a je si vedomý každého priestoru, ktorý zaberá. Bez ohľadu na to, aký je malý alebo veľký. Z „knihy „Konečný cieľ človeka

Prosby

Ó, Pane

Vezmi moju ruku z tmy do svetla

Ó, kozmické ticho

Počujem tvoj hlas v šumení potokov a štebotaní slávikov

V kvílení vetra, hučaní vln a hrome vibrácií

Ó, milovaný Pane

Neuctievam ťa slovami, ale túžbou srdca horiaceho

.túžbou po tebe

Dovoľ mi vidieť tvoju rozsiahlu rozlohu

Tvoja neustála prítomnosť za všetkým

Možno si uvedomím, že som súčasťou tvojej nemennej

.bytosti navždy

Ó, pretekajúci oceán

Keby len klúkaté rieky mojich túžob mohli tieknúť cez

púšte prekážok a zábran

Konečne sa zmiešal tvoj najväčší chaos
Pomôž mi počúvať tvoj hlas, Pane
Kozmický zvuk, z ktorého vychádzala vibrácia vesmíru
Dovoľ mi vnímať tvoju prítomnosť skrze požehnaný zvuk
(Óm - Amen)

Svätá melódia pre všetky požehnané hlasy
Rozširujem svoje vedomie, keď počúvam symfóniu
existencie

Dovoľ mi cítiť sa ako kozmický oceán
A vlniace sa pohyby tela tancujú na jeho hrudi
Nech vo mne rezonuje ten najposvätnější hlas
Rozširujem svoje vedomie z tela do vesmíru
Nech cítim večnú, všeobjímajúcu blaženosť
Explodujúc z mora pretekajúceho svetla

Ó, nekonečná sila

Ó, večná múdrosť

Nabi moju dušu svojou duchovnou vibráciou

Ó, hlas požehnaného kozmického slova

Oprav moje chyby

Potrebujem

Vezmi moju ruku z tmy do svetla

Vždy, keď na Teba, Pane, myslím, zrodí sa vo mne prúd
horiacej túžby, ktorý otriasa mojimi citmi a prúdi zo srdca do
.každej bunky môjho tela, naplňajúc ju božskou láskou

Mojím najväčším želaním je dosiahnuť samotnú podstatu

.tvojej bytosti a vychutnať si tvoju prítomnosť

A zrazu sa otvorí dvere duše a ja som premožený

!radosťou pri pohľade na tvoje žiarivé svetlo

Minulosť je väčšine ľudstva neznáma, s výnimkou
niekoľkých osvietených jedincov. Naša neznalosť minulosti je
však zároveň aj našou výhodou. Keby sme totiž vedeli
všetko, čo sme urobili v tomto a predchádzajúcich životoch,
boli by sme ohromení množstvom našich činov a úplne
zmätení. Naša vôľa by mohla byť šokom dokonca
paralyzovaná, znemožnila by nám pokračovať v našich

snahách a zanechala by nás za obeťou zúfalstva. Aj v tomto pozemskom živote je zábudlivosť požehnaním od Boha, ktoré bráni spomienkam na minulosť, najmä tým trpkým a bolestivým, aby premohli naše myšlienky a pocity. Ale našťastie, božská iskra v nás vždy žiari nádejou a túžbou pokračovať v nekonečnej životnej ceste. Musíme Bohu ďakovať za tieto dve požehnania: zabudnutie na minulosť a nádej v budúcnosť.

Nemali by sme usudzovať, že osud kladie prekážky do cesty slobodnej vôle. Musíme sa však zo všetkých síl brániť negatívnym vplyvom, ktoré väčšina ľudí pripisuje osudu a predurčeniu, a uplatňovať svoju slobodu voľby podľa nášho vnútorného presvedčenia, za predpokladu, že toto presvedčenie je založené na zdravej viere a ukotvené v božských zákonoch, bez ktorých človek nemôže zažiť skutočné šťastie.

Ked' sa pustíme do nejakej úlohy, nemali by sme sa nechať zastrašiť nepriaznivými okolnosťami, ale mali by sme byť maximálne optimistickí s absolútnou vierou, že nič nemôže stáť v ceste uplatňovaniu našej vôle a praktizovaniu našej slobody voľby.

Ak sa nám nepodarí dosiahnuť náš cieľ, je prijateľné implicitne uznať, že existovali prekážky, ktoré sme si sami vytvorili a ktoré nám v jeho dosiahnutí zabránili. Musíme vytrvať a zdvojnásobiť naše úsilie na dosiahnutie nášho cieľa. Musíme si tiež potvrdiť, že bez ohľadu na to, aké silné a impozantné môžu byť prekážky a výzvy, stále máme dostatok sily na to, aby sme ich odstránili a prekonalí. Aj keď napriek všetkým našim pokusom zlyháme, nie je dôvod na zúfalstvo a frustráciu, pokiaľ pochopíme, že ľudská vôľa je silnejšia ako osud, ktorý sme si sami vytvorili. Preto nesmieme prestať s pokusmi, bez ohľadu na to, koľkokrát zlyháme, pretože vždy sú otvorené dvere. Musíme jednoducho pokračovať v úsilí a opakovať pokusy, kým sa nám nepodarí úspech. Boh nám poskytne pomoc, pokiaľ sa

na Nehu spoliehame a vynakladáme úsilie. Kto kráča po ceste, dosiahne svoj cieľ a kto dôveruje Bohu, nebude .sklamany

Ked' clovek po niecom túži a táto túžba je silná a naliehavá, táto túžba nikdy neopustí jeho vedomie, nech ide kamkoľvek a kamkoľvek sa obráti, nech sú jeho starosti a obavy akékoľvek. Vďaka svojej neustálej a vytrvalej aktivite má táto túžba obrovské odhodlanie a energiu. Tento intelektuálny šepot je silnejší a účinnejší ako mechanická prosba, ktorá nepresahuje pohyb pier. Toto robia tí, ktorí milujú Boha; šepkajú svoju lásku k Bohu bez prestania a ich šepot je úprimný a nepočuteľný počas všetkých ich denných činností. Tento úprimný šepot ich nerozptyľuje ani nie je v konflikte s ich ostatnými povinnosťami. Ako ich túžba po Bohu rastie, ich láska k Nemu silnie a prehĺbuje sa, až kým sa nedotknú Jeho prítomnosti a neuvidia Jeho svetlo okom duše, ochutnávajúc ohromujúcu radosť a cítiac neopísateľný .pokoj

Boh nám posiela lekcie, ktoré v živote potrebujeme, aby sme z nich mohli mať úžitok a získať porozumenie a skúsenosti. Ktokoľvek sa týmto lekciám vyhne, bude nútený .sa ich naučiť bez ohľadu na to, ako dlho to bude trvať Každá skúška je priateľom, ak sa z nej poučíme, a tyranským despotom, ak premárnime príležitosť a .zneužijeme ju sťažovaním sa, zášťou a zlým úsudkom Ked' máme dobré pochopenie a správny postoj k životu, stáva sa krásnym. A bez komplikácií

psychologické prípady

Človek nemôže byť večne unášaný vlnou radosti, ani ponorený pod rozbúrenými vodami smútku, ani utopený v hĺbinách nudy. V tomto svete charakterizovanom protichodnými dualitami je priemerný človek vystavený vzostupom a pádom. Stúpa na vlne radosti a vrhá sa do hĺbín ľahostajnosti, je zmietaný zúrivými vlnami smútku. A zriedka pozná iný stav vedomia. Dovoľiť okolnostiam, aby ho takto

premyšľali, znamená odovzdať svoju vôľu vrtošivému a
.nestálemu osudu
Čo človek potrebuje pre úspešný a naplnený život, je
duševná rovnováha
To sa dá dosiahnuť iba sústredením mysle na ovládanie
psychologických schopností
Aj tie najhlbšie žiale sa časom zahoja, takže nemá
zmysel zaoberať sa smútkom každý jeden deň nášho života.
Dlhotrvajúci smútok za zosnulým milovaným nepomáha ani
jemu, ani nám a nič nemení na realite. Rozvíjanie komplexu
menejcennosti alebo sebatrestania. Zaoberanie sa minulými
chybami alebo zlyhaniami je zbytočné. Len to robí život
.neprijemným a potláča mentálne schopnosti
Nesmieme si dovoliť upadnúť do jamy nudnej rutiny,
pretože to je psychologický stav, ktorý má ďaleko od
pohodlia, pretože znepokojuje myseľ a spaľuje skryté
.schopnosti v peci apatie
Zlyhanie musí byť vykorenené od koreňov a polia života
musia byť orané s usilovnosťou a odhodlaním a zasiate
semenami dobra, aby sme s Božou pomocou zožali hojnú
.úrodu

Železo v striebornom jubileu

Raz som bol pozvaný na oslavu strieborného jubilea
páru, ktorý sa zdal byť jedným z najšťastnejších párov, ale v
momente, keď som vošiel do ich domu, som vycítil, že niečo
nie je v poriadku. Požiadal som dvoch svojich študentov, aby
pozorovali, ako sa k sebe počas večera správajú, a neskôr mi
povedali, že manžel a manželka sa na seba pred ostatnými
usmievajú a oslovujú sa najsladšími slovami ako „Áno, môj
drahý“ a „Samozrejme, moja láska“ a inými podobnými
priateľskými frázami. Ale hneď ako si myslia, že sú sami,
.hádajú sa a smerujú jeden na druhého zraňujúce slová
Hovoril som s nimi a povedal som: Pozvali ste ma na
vašu oslavu, ale atmosféra je napätá a cítim, že v tomto

dome panuje veľa nezhôd a zdá sa mi, že v tomto
.striebornom jubileu je veľa železa
Najprv sa urazili, ale neskôr uznali, že som mala pravdu,
a ospravedlnili sa. Pokračovala: „Čo získate neustálym
“?hádaním sa a hádaním

Zdá sa, že žijete spolu, aby ste si udržali povest'
dokonalého páru, ale musíte byť takí aj k sebe a žiť v mieri a
.harmónii pre svoje vlastné šťastie a pokoj v duši

Magnetické jedlo

Keď ľudia hovoria o jedle alebo výžive, zvyčajne majú na
mysli fyzickú potravu konzumovanú na udržanie tela.
Existujú však aj iné druhy výživy, ktoré nie sú menej dôležité
ako fyzická potrava a často sú ešte dôležitejšie, ako
napríklad intelektuálna alebo duchovná výživa, duševná
činnosť alebo sústredenie mysle, múdrosť a duchovné
.rozlišovanie

Fyzická strava udržiava bunky tela v dobrom stave,
zatiaľ čo intelektuálna strava naplňa myseľ zdravými
myšlienkami a strava múdrosti oživuje dušu a rozvíja jej
.schopnosti

Intelektuálna výživa zvyčajne pozostáva z myšlienok,
ktoré si človek myslí, a z tých, ktoré prijíma od iných
.prostredníctvom kontaktu a interakcie s nimi

Ľudia s pokojnou povahou a ušľachtilými povahami
.pomáhajú, aby boli naše myšlienky magnetické a zdravé
Nie je ťažké určiť, či človek čerpá svoju intelektuálnu
výživu z pokojného alebo rušivého prostredia. Úzkosť, tieseň
a zmätok pramenia zo stretávania sa s nesprávnym typom
ľudí, či už sú to priatelia alebo príbuzní. To spôsobuje
úzkostné myšlienky a zlú náladu

Telo získava energiu a vitalitu z fyzických potravín,
zatiaľ čo magnetické potraviny dodávajú telu aj mysl
energetické náboje, ktoré sú ľahšie stráviteľné ako pevné a
tekuté potraviny, ktoré sa nedajú ľahko premeniť na živú
.energiu

Ked' dokážete premeniť nevedomosť na múdrosť, slabosť
a krehkosť na zdravie a vitalitu a kráčať s istotou a odvážne –
aj keď ste sami – po cestách života a zažívať vnútornú radosť
z vlastníctva živého a bdelého svedomia a neochvejnej viery
v Božiu spravodlivosť a víťazstvo dobra nad zlom a pravdy
.nad ilúziou

A keď sa každý deň snažíte uvoľniť svoje myšlienky
smerom k vyšším a rafinovanejším úrovniam a máte
milujúce a vďačné srdce a dobré úmysly voči ostatným, vaša
intelektuálna výživa bude magnetická a potom k sebe
pritiahnete všetko, čo je krásne a užitočné, od vecí, ľudí a
okolností, ktoré sú potrebné na pokračovanie cesty k brehom
.bezpečia a istoty

Ked' vynaložíte úsilie, aby ste získali to, čo potrebujete, a
ste spokojní s tým, čo vám Boh poskytuje, budete bohatší na
duchu a spokojnejší ako tí, ktorí sú posadnutí svetským
.majetkom a túžia po jeho prchavých pôžitkoch

Ked' človek hľadá Boha, ktorý je jediným skutočným
priateľom, nadovšetko nad všetkými priateľmi, je možné
nadviazať skutočné priateľstvo vo všetkých ľudských
.vzťahoch: rodinných, bratských, manželských a duchovných
Priateľstvo je dôležitým prvkom manželských vzťahov a
prioritou by mala byť intelektuálna a emocionálna blízkosť,
.pocit morálnej príťažlivosti a úprimná láska a priateľstvo
Tí, ktorí nedokážu rozlíšiť medzi pravou láskou a
.zmyselnou príťažlivosťou, sú znova a znova sklamaní
Ked' je manželstvo založené na vysokých ideáloch a
vzájomnej úcte, stáva sa šťastným a úspešným vzťahom
dvoch milujúcich duší. Spolupracujú, aby si navzájom uľahčili
bremená života a rozptýlili starosti života prostredníctvom
.súcitú a vzájomného priateľského porozumenia

Nikto ma nemôže ovládať ani mi vziať vôľu, pokiaľ
.nedovolím, aby ma ovplyvňovali myšlienky a činy iných
Pane, uvedomujem si, že mám pred sebou nekonečnú
príležitosť preskúmať svoje schopnosti a objaviť svoj

duchovný potenciál, nahradím materiálne pripútanosti
vyššími ambíciami. A uvedomím si, že verný duch je vždy so
mnou

Dnes si naplním myšlienky dávkou optimizmu,
dištancujem sa od nepríjemných zážitkov a budem
praktizovať to, čo bude vyživovať telo, myseľ a ducha
.vyváženým a dôsledným spôsobom

Tanec života a smrti je všadeprítomný, ale ja sa navždy
oslobodím tým, že si ochránim svoju duchovnú identitu. A
keď ma čakajú búrky skúšok a súžení, vyplávam na lodi
.svojej duše cez more života k bezpečným, božským brehom

Keď pracujem a tvorím, budem si pamätať, že Boh
pracuje skrze mňa; On je Pánom vesmíru a môžem sa s ním
.spojiť hlbokou meditáciou o ňom

Môj drahý Bože, uvedomujem si, že moje myšlienky mi
prinesú buď neúspech, alebo úspech, v závislosti od toho,
ktorá myšlienka je v mojom živote najsilnejšia. Preto sa
budem snažiť pamätať na to, že mi podávaš pomocnú ruku a
.to ma pripravuje na dôvody úspechu

Keď ma postihnú nešťastia a katastrofy, povznesiem si
ducha a posilním svoje odhodlanie ich prekonať. V jednaní a
interakciách s každým si osvojím úprimnosť a čestnosť a
uvoľním myšlienky lásky a dobrých prianí. Potom ma Boh
.podporí svojou mocou a múdrosťou

Pane, najprv použijem svoju vôľu a intelekt na
dosiahnutie malých vecí a potom prejdem k väčším
.úspechom

Aj keď sú všetky materiálne ambície naplnené, stále
prinášajú len neúplné šťastie a nájdenie Boha je jediné
skutočné šťastie. Objavím nevyčerpatelné zdroje radosti a tá
nikdy neprestane tiecť a prúdiť v záhradách duše a na jej
.vždyzelených lúkach

Zlaté výroky

Šťastie je moje právo, moje dedičstvo a môj skrytý
božský poklad. Ved' ma, Pane, aby som v sebe našiel
.poklady, ktoré prevyšujú sny kráľov
* * *

Božský obyvateľ srdc osvetľuje vo svojich učeníkoch - zo
svojho milosrdenstva a súcitu - žiarivé lampy múdrosti, ktoré
.rozptyľujú temnotu nevedomosti
* * *

Život je inteligentný pohyb s pravidelným rytmom.
Formuje sa v neživých predmetoch alebo nadobúda živú a
.pohyblivú formu. Život je všeobjímajúci a preniká všetkým
* * *

Ó, najväčší milovník, ty si samotný život, ty si môj cieľ a
moja túžba. Urob zo mňa kvitnúcu ružu vo svojej nebeskej
záhrade, alebo trblietavú korálku v náhrdelníku svojej
žiarivej lásky, alebo mi dopraj najväčšiu česť: najmenšie
.miesto vo svojom srdci
* * *

Všade, kde si ostatní vážia moje úsilie konať dobro, tam
môžem poskytnúť najlepšiu službu
* * *

Utkajme zlatý koberec snov z hodvábných nite sladkých
spomienok a vycibrených myšlienok
* * *

Prázdna myseľ [bez pozitívnych, konštruktívnych
myšlienok] je továrňou na problémy, úzkosť, zúfalstvo a
beznádej

Ak sa vo vašom srdci usadí univerzálna láska, prinesie
vám trvalé a obnovené šťastie, ktoré vám nič iné nemôže
.dať

Kvety života kvitnúce v záhrade pozemskej existencie
sú nádherne krásne a príjemné na pohľad. Ale ešte
veľkolepejší a úžasnejší je prameň krásy a múdrosti, ktorý

niekde existuje, z ktorého sme prišli a ku ktorému sa
.vrátime a opäť sa s ním stretneme

Keď sa učeník ráno zobudí, povie si: „Nie som telo, som
neviditeľný duch... Som radosť... Som svetlo... Som
múdrost... Som láska. A hoci prebývam v tomto tele, môj
“.duch je nesmrteľný a nedotknutý rozkladom

Tak ako kvapky rosy pomáhajú kvetom kvitnúť a rásť, aj
láskavosť živí priateľstvo a podporuje jeho rast

* * *

Existujú vlny, ktoré sa objavujú na hladine oceánu, a
vlny, ktoré miznú v jeho hĺbinách; v oboch prípadoch sú v
oceáne a sú s ním jedno. Podobne aj ľudia, ktorí sa počas
„života“ vznášajú na hladine kozmického oceánu alebo ktorí
.v ňom miznú pri „smrti“, sú rovnako v oceáne večnosti

* * *

Odras Mesiaca nie je v rozbúrenej vode jasne viditeľný,
ale akonáhle sa hladina vody upokojí, odraz Mesiaca sa
stane dokonale jasným. To isté platí pre myseľ: keď je
pokojná, môžete vidieť tvár svojej duše s úplnou jasnosťou a
.presnosťou

Pošli, Pane, lúče slnka Tvojej múdrosti, aby ma viedli v
mojich šťastných dňoch úspechov, a svetlo splnu Tvojho
.milosrdenstva, keď budem kráčať temnými nocami smútku

Meditácia je prostriedok, ktorým sa spojíte s
univerzálnou myslou, a keď sa zharmonizujete s týmto
nekonečným vedomím, budete schopní poznať všetky
.tajomstvá stvorenia

Túžba priblížiť sa k Bohu a spoznať Ho neprichádza
sama od seba, ale musí byť pestovaná a život bez tejto túžby
.nemá žiadnu hodnotu

Pozemský život je dočasná zastávka a prvoradou
povinnosťou ľudstva je pochopiť účel a cieľ tejto cesty. Tým
.účelom je poznať Boha a nemôže to byť nič iné

Tvoj pokoj je tvojím vzácnym pokladom, preto nedovoľ
.nikomu, aby ti ho vzal

* * *

Naučte sa stáť sami, v bezpečí a istote v pevnosti
.svojich cností a sebaúcty

* * *

Všetko existuje, pretože existuje Boh. A pretože On
existuje, existujete aj vy. Vďaka Jeho existencii si užívate
pohodlie a radosti života. Preto by vaša vďačnosť Bohu mala
.byť hlboká

Dobré knihy môžu byť tichými, zdvorilými a úctivými
priateľmi. Neopúšťajte tieto knihy v ťažkých chvíľach,
pretože vás nikdy neopustia, na rozdiel od fyzických
.priateľov, ktorí vás môžu opustiť

Každý, kto má dobré zdravie, pohodlný život a veľkú
mentálnu kapacitu, no chýba mu šťastie, ešte v živote
neuspelo. Keď dokážete skutočne povedať: „Som šťastný a
nikto mi toto šťastie nemôže vziať,“ našli ste v sebe Boží
.obraz

Zdôrazňujte pokoj a mier a posielajte iba láskyplné
myšlienky a dobré úmysly, ak chcete žiť v mieri a harmónii.
Žite život založený na spravodlivosti a zbožnosti a všetci,
ktorých životy sú spojené s vaším, budú mať úžitok len z
.toho, že budú s vami

Ak nemáte priateľov, alebo ak vám vaši priatelia mrhajú časom, alebo ak si s nimi nerozumiete, nech sú vašimi priateľmi knihy [a materiály], ktoré obsahujú múdrosť, pretože môžete prejsť dverami ich stránok do sveta .úžasných a vzrušujúcich myšlienok

Nájsť Boha znamená získať všetko, po čom srdce túži, a byť duchovný znamená otvoriť dvere k zdraviu, šťastiu a .úspechu

V nás sa skrýva iskra božskej sily, ktorá tvorí a udržiava .všetok život a čaká na to, aby bola zapálená

Čítanie je veľmi prospešná duševná aktivita; precvičuje myseľ a udržiava ju flexibilnú. Hodina alebo dve čítania denne poskytnú každému v priebehu niekoľkých rokov rozmanitú základňu vedomostí, za predpokladu, že si vyberie hodnotné knihy. Nestrácajte čas ani si neškodte duševnými schopnosťami čítaním lacných románov alebo triviálnych .kníh, ktoré nemajú žiadny účel ani význam

Ľudia so spoločenskými sklonmi nájdu v hodnotných knihách novú energiu, ktorá pomôže ľudstvu prostredníctvom ponaučení obsiahnutých v knihách .napísaných ušľachtilými a talentovanými mužmi a ženami

* * *

Čítanie je veľmi prospešná duševná aktivita; precvičuje myseľ a udržiava ju flexibilnú. Hodina alebo dve čítania denne poskytnú každému v priebehu niekoľkých rokov rozmanitú základňu vedomostí, za predpokladu, že si vyberie hodnotné knihy. Nestrácajte čas ani si neškodte duševnými schopnosťami čítaním lacných románov alebo triviálnych .kníh, ktoré nemajú žiadny účel ani význam

* * *

Sebeckto a pýcha musia byť odstránené, pretože sú
najväčšími prekážkami duchovného poznania

* * *

Bez pocitu Boha sa tento svet zdá byť plný konfliktov,
násilia a trpkých sklamaní. Šťastie spočíva v pocite blízkosti
.Boha

* * *

Tí, ktorí poznajú Boha, majú vo svojich srdciach neustálu
radosť a šťastie. Pretože cítia požehnané bezpečie a pokoj,
búrky hnevu nimi nemôžu otriasť, ani strach nemôže vstúpiť
.do ich srdc

* * *

Dobré knihy sú vašimi najlepšími priateľmi;
prostredníctvom nich môžete počuť veľké mysle, ktoré k
vám jemne hovoria, utešujú vás a ponúkajú najlepšie rady.
Ak si nepestujete skutočnú túžbu čítať dobré knihy, stratíte
.odkaz generácií

* * *

Bez božskej pomoci sú ľudia odsúdení na zlyhanie,
pretože sila a múdrosť potrebná na úspech v životnom boji
pochádzajú z nekonečného zdroja. Keď človek ignoruje Boha,
preruší záchranné lano, ktoré mu poskytuje pomoc a
.podporu potrebnú pre úspech

Hľadači, ktorí zaklopú na dvere duchovných príležitostí,
zistia, že dvere sú im otvorené, pretože Boh pomáha tým,
.ktorí si pomáhajú sami

Keď si v harmónii s Bohom, celá príroda je v harmónii s
.tebou

* * *

Láska je ako brúsny papier, ktorý leští myseľ a
.odstraňuje drsnosť charakteru

* * *

Keď zrazu nájdeš Boha všade a keď k tebe príde,
.inšpiruje ťa a vedie ťa, príbeh božskej lásky sa začal

* * *

Nech láska žiari v srdciach a posiela liečivé lúče

ostatným

* * *

Snaž sa poznať Boha, kým si mladý a silný, pretože v starobe a chorobe už možno nebudeš schopný Ho hľadať. Vo veku, keď ľudia začínajú chápať skutočný zmysel života, telo slabne a zvyšok života trávia starostlivosťou o svoje krehké .fyzické schopnosti namiesto hľadania pravdy

* * *

Vezmem si to najlepšie z každého národa a budem si vážiť dobré vlastnosti všetkých národností bez toho, aby som .sa zameriaval na ich nedostatky

* * *

Rovnako ako nám záleží na nutričnej hodnote nášho denného jedla, mali by sme venovať pozornosť aj psychologickým živinám, ktoré denne poskytujeme našej .mysli

* * *

Milé slová sú zázračným liekom na mnohé neduhy, majú silnú, takmer magickú, magnetickú silu, ktorá prináša hojné požehnanie a prosperitu tomu, kto ich hovorí. Tí, ktorí používajú upokojujúce, jemné slová, cítia jemný prúd, ktorý nimi prúdi bez prerušenia, a sú naplnení hlbokým pocitom pokoja. Je to preto, že tento prúd je spojený so svojím vyšším zdrojom, neustálym prúdom, ktorý dosahuje duše v harmónii s týmto zdrojom a umožňuje im prenášať šťastie tým, ktorí .túžia po pokoji

* * *

Koľko milých slov zo srdca rozptýlilo mnoho žiaľov a koľko múdrych hlasov osvetlilo temné cesty lampami radosti !a pokoja

* * *

Rastieme s každou skúsenosťou, ktorou prejdeme, pokiaľ si uvedomujeme, že sa z nej môžeme poučiť. Každá bolesť a utrpenie, ktoré zažívame, má zmysel a účel. Napriek

drsnosti týchto skúseností sú ako oheň, ktorý taví železnú
.rudu a premieňa ju na krásnu, pevnú a všestrannú oceľ

* * *

Všetky pozoruhodné úspechy v mojom živote boli
dosiahnuté silou mysle v harmónii s Bohom. Keď beží božský
generátor, všetko, po čom túžim, sa bez výnimky naplní,
najprv nadobudne tvar neviditeľného, éterického vzoru a
.potom sa s neodolateľnou silou prejaví v realite

* * *

Keď myseľ šepká Bohu úprimný, vrúcny šepot z hlbín
túžiacej duše, volanie ducha sa dotkne univerzálneho srdca
a odpoveď príde a prinesie so sebou nesmiernu radosť. Tento
intelektuálny šepot pestuje vôľu, kým nenadobudne silu
.potrebnú na dosiahnutie požadovaného cieľa

* * *

Keď je myseľ a vôľa človeka v súlade s Bohom, je
naplnený neobmedzenou mocou, takže stačí len premýšľať o
niečom, aby sa to dosiahlo, pretože božský zákon pracuje v
.prospech tých, ktorí sú v súlade s najvyššou vôľou

* * *

Nech sú naše obavy akékoľvek, Boh by mal v našich
životoch zaujímať prvé miesto. Jedným z najdôležitejších
prvkov duchovného rastu je neustále úprimné šepkanie
Bohu, pri ktorom osobne zažijete úžasnú pozitívnu zmenu,
.ktorá na vás veľmi zapôsobí

* * *

Človek by nemal venovať všetky svoje mentálne
schopnosti, ktoré mu Boh dal, hľadaniu prchavých vecí, inak
sa stratí v labyrintoch materializmu a vytvorí si pre seba
obmedzenia a limity, ktoré nepotrebuje. Namiesto toho by
mal svoje mentálne sily využívať na získavanie životných
potrieb a snažiť sa rozvíjať svoje duchovné schopnosti, aby
rozlišoval medzi správnym a nesprávnym a medzi škodlivým
.a prospešným

* * *

Pravda leží za hranicami názorov a teórií a mnohí, ktorí
prijmú tento prístup, sa stanú spútanými vlastnými
.subjektívnymi závermi

* * *

Otvor, Pane, brány pokoja a ochráň svätyňu mojich
duchovných myšlienok pred útokmi zlého šepotu. A nech
ruže mojich túžob rozkvitnú v záhrade môjho srdca, kým
.čakám na úsvit Tvojho príchodu

* * *

Teoretické poznanie nie je schopné získať božské *
poznanie a je vhodné nemrhať svojim drahocenným časom
teóriami, ktoré sa nedajú aplikovať v realite, inak sa človek
ocitne uprostred hustej intelektuálnej džungle a nebude
.schopný prekročiť hranice teórií

* * *

Šťastie je ovocím psychologického víťazstva nad
.nestálymi životnými okolnosťami

* * *

Ten, koho Boh pozná, môže byť svetu neznámy

* * *

Ak si človek naprogramuje teoretické vedomosti [bez
skutočného testovania], stane sa ako prenosné nahrávacie
zariadenie, ktoré opakuje príslovia a vznešené frázy, a
ostatní ho budú považovať za učenca, ale takéto vedomosti
nie sú posilnené priamym vnímaním pravdy, ani nie sú
.zhodné s duchovným dosiahnutím

* * *

Problémy vo svete budú pretrvávať, takže kam sa človek
môže obrátiť o vedenie a smer? Myšlienky človeka,
ovplyvnené zvykmi, predsudkami, zaujatosťou a fanatizmom,
sú zbytočné a vplyvy prostredia, rodiny, krajiny alebo sveta
nie sú schopné poskytnúť skutočné vedenie. Preto sa človek
musí obrátiť k Bohu a počúvať pokojný, vyrovnaný hlas
.vychádzajúci z hlbín duše, hlas v súlade s pravdou

* * *

Otvorte svoje srdcia božskému vyliatiu, aby cez vás
mohlo prúdiť a naplniť vaše životy duchovným požehnaním a
.dobrotou
* * *

Nech robíte akúkoľvek prácu a akékoľvek úspechy
môžete dosiahnuť, vždy pamätajte, že Boh je zdrojom, ktorý
vám poskytuje všetku silu potrebnú na prácu a dosiahnutie
.cieľov
* * *

Dovoľ mi, Pane, pamätať na teba v chudobe aj v *
blahobyte, v chorobe aj v zdraví, v nevedomosti aj v
múdrosti a dovoľ mi vidieť tvoje požehnané svetlo, ktoré v
.danom okamihu daruje zdravie a uzdravenie
* * *

V samote svojich myšlienok túžim počuť tvoj požehnaný
hlas. Zažeň odo mňa drsné, pozemské hlasy skryté v
záhyboch mojej pamäti. Chcem navždy počúvať tvoj pokojný,
.melodický hlas v pokoji mojej duše
* * *

Život je zahalený v temnote a my musíme nechať Božie
svetlo byť našou vedúcou lampou, keď kráčame jeho
temnými cestami. On je spln v nociach nevedomosti a
temnoty, slnko osvietenia v hodinách prebudenia, maják
vedenia a Polárka pre tých, ktorí prechádzajú moriami
.pozemskej, prchavej existencie
* * *

Je čas, aby sa ľudstvo prebudilo zo spánku zabudnutia k
duchovnému prebudeniu. Prosíme Ťa, Pane, pozdvihni naše
vedomie z hlbín bezstarostnosti a úzkeho, obmedzeného
myslenia k horizontom mieru, svetla, lásky a univerzálneho
.ľudského súcitu
* * *

Veci sa nakoniec zlepšia, pretože Božie sily a zázraky sú
skryté za rozpormi ľudského života a kto nie je presvedčený
o nevyhnutnosti situácie a snaží sa svojou myslou a vierou

preniknúť k tomu, čo je za závojom, budú mu otvorené
.dvere

* * *

Viera nikdy neznamená byť bezohľadný alebo nemúdre
zaobchádzať s okolnosťami. Skôr, bez ohľadu na to, čo sa
stane, si človek musí byť istý, že iba Boh ho dokáže podporiť
v ťažkých a náročných situáciách, ak sa k Nemu obráti celým
.svojím srdcom, dušou a citmi

* * *

Keby nám naše zmysly dokázali sprostredkovať celú
pravdu, videli by sme zem ako rieky elektrónov a každú
čiasť prachu ako valiacu sa masu svetla. Tí, ktorí
preniknú z hmotnej do duchovnej ríše, chápu podstatu ilúzie
.a poznajú podstatu pravdy

* * *

Či už v africkej džungli, na bojisku, v chorobe alebo v
chudobe, človek sa musí presvedčiť, že Božia ruka je silnejšia
ako akékoľvek nebezpečenstvo a je schopná ochrániť tých,
ktorí sa k Nemu utiekajú. Neexistuje účinnejší prostriedok
ochrany. Samozrejme, pri riešení udalostí treba používať
.rozum a zároveň vkladať úplnú dôveru v Božiu pomoc

* * *

Láska, ktorá prebýva v srdciach všetkých stvorení –
láska všetkých matiek, otcov, priateľov a milovaných –
.pochádza z božskej lásky

* * *

Treba rozlišovať medzi hlavnými a vedľajšími
povinnosťami, pričom treba uprednostniť tie najdôležitejšie
pred tými iba dôležitými. Okrem toho by žiadna povinnosť
nemala byť v rozpore s inou. Písmo nám hovorí, že keď jedna
povinnosť koliduje s druhou, je to dôkaz, že to nie je
.skutočná povinnosť

* * *

Ako sa budú šíriť životodarné lúče slnka, budem šíriť
lúče nádeje do srdc chudobných a opustených [tých, ktorých

spoločnosť opustila] a vnesiem nové odhodlanie do srdc
.tých, ktorí si myslia, že sú zlyhanci

* * *

:Učiteľ Paramahansa povedal jednému zo svojich žiakov
Nevylučuj nikoho zo svojho kruhu lásky. Maj každého"
".vo svojom srdci a on si ťa udrží vo svojom

* * *

Pane, pomôž mi vždy používať svoju vôľu na konanie
prospešných a dobrých skutkov
Pomôž mi prispôsobiť sa Tvojej vôli, aby všetky moje
myšlienky zodpovedali Tvojim zámerom a boli v súlade s
.Tvojou vôľou
Pomohol mi prebudiť skrytú, požehnanú silu vo mne,
aby som mohol prekonať všetky ťažkosti a skúšky

* * *

Prebudte sa k tej odvážnej a pokornej duchovnej
.osobnosti – takej, ktorá spája silu levov s jemnosťou holubíc

* * *

Nebudem sa starať o trpkú, falošnú kritiku, ani o
prehnanú chválu a lichotky. Mojm jediným želaním je plniť
.Tvoju vôľu, Pane, a získať Tvoju priazeň

* * *

Neviete si predstaviť tú ohromujúcu radosť, ktorá vás
naplní, keď pocítite božskú prítomnosť. Vaša duša bude
potom opitá Božou bezhraničnou láskou. Je to láska
miliónkrát väčšia ako akákoľvek ľudská láska – láska, ktorá
naplní všetky vaše túžby a naplní vaše srdce radosťou a
.spokojnosťou

* * *

Prostredníctvom vnútorného sústredenia môžete priamo
zažiť duchovnú blaženosť v sebe a okolo seba. Ak si toto
uvedomenie pestujete, vaša osobnosť bude harmonicky rásť
.a získate príťažlivý magnetizmus pre ľudí a iné bytosti

* * *

Ó, Veľký ochranca, nevadí mi, či stratím všetko kvôli
svojmu osudu, ktorý som si sám stvoril, ale prosím ťa, moje
jediné útočisko, aby si ochránil sviecu mojej lásky k tebe
.pred vetrom bezstarostnosti a zabudnutia

* * *

Napijme sa do sýta čistej, osviežujúcej vody pokoja
prúdiacej z prameňov priaznivých okolností, posilnenej
naším pevným odhodlaním myslieť pozitívne a mať
.optimistický pohľad na svet

* * *

Svedomie je intuitívny zmysel, ktorý odhaľuje skutočnú
povahu a motívy človeka. Keď je vaše svedomie čisté a
viete, že robíte to, čo je správne, nemáte sa čoho báť. Čisté
svedomie je dôkazom dobrého správania od Boha. Byť
oslobodený pred súdom svedomia znamená mať šťastie a
.prijímať Božie požehnanie

* * *

Skúste robiť odvážne a príjemné veci, ktoré väčšina ľudí
nerobí, a dajte lásku a pokoj tým, ktorých ostatní
.prehliadajú

* * *

:Učiteľ Paramahansa povedal jednému zo svojich žiakov
Ak nevenuješ čas kultivácii mysle, žiadne množstvo,,
materiálnej prosperity ťa neuspokojí. Táto kultivácia nie je
mučenie, ale skôr tréning vedomia, aby živilo myšlienky a
“.činy, ktoré vedú k šťastiu

Tvoje šťastie je tvoj úspech, tak nedovoľ nikým, aby ti
ho ukradol. Chráň sa pred tými, ktorí sa ťa snažia obťažovať.
Keď som bol chlapec, strácal som trpezlivosť vždy, keď o
mne niekto šíril falošné fámy. Neskôr som si uvedomil, že
.môj pokoj v duši je dôležitejší ako súhlas alebo obdiv ľudí

* * *

Keby ste len poznali príbeh božskej lásky, ktorý niektorí
oddaní zažívajú s Bohom! Žiadna iná životná skúsenosť sa

nemôže porovnať s touto radosťou. Poznal som svätca, ktorý
bol neustále pohltený Božou láskou a jeho tvár vyžarovala
svätú lásku. Božie oko je vždy upreté na tých, ktorí Ho
.milujú, a On ich nikdy neopustí ani na chvíľu

* * *

Len málo ľudí má záujem rozvíjať svoje mentálne a
duchovné sily

* * *

Nenechajte sa prepadnúť na dno prokrastinácie.
Prebudte sa z driemot nudnej a bežnej reality a vydajte sa k
horizontom kultivovaného života, kde je úspech, radosť a
.pokoj

* * *

V tvojom vnútri sa skrýva obrovský potenciál, ktorý čaká
na investovanie, a ty si jediný, kto ho dokáže aktivovať a
.využiť ho v praxi

* * *

Oslobodenie sa od diktátu zlých návykov a nezdravých
túžob prináša oveľa väčšie šťastie ako materiálny úspech. V
intelektuálnom úspechu spočíva psychická pohoda, ktorú
vám vonkajšie okolnosti nemôžu vziať. Môžete stráviť všetok
svoj čas hromadením bohatstva, ale toto bohatstvo vám
nedá trvalý pokoj a bezpečie, ktoré hľadáte. Naopak,
prinesie vám viac nešťastia, pretože skutočné šťastie a pokoj
.spočívajú v mysli, nie v materiálnych statkoch

Keď ste pevne usadení vo svojom pravom ja, splníte
každú úlohu a užívate si všetky dobré veci s božskou
.radosťou

* * *

Nedovoľte, aby vám slabosť prenikla do mysle, a buďte
opatrní pri stretávaní sa s ľuďmi, ktorí majú negatívne
myšlienky a pesimistický pohľad na svet, aby sa ich slabé
myšlienky neprenikli do vašej mysle, pokiaľ vaša myseľ
nedosiahla taký stupeň sily, že ju myšlienky iných nemôžu

oslabiť, ale naopak, je schopná posilniť myšlienky iných a
.zvýšiť ich sebadomie

* * *

Boh je na prvom mieste a nemali by sme začínať ani
končiť svoj deň bez toho, aby sme na Neho mysleli. Musíme
si pamätať, že bez sily a energie, ktorú od Boha dostávame,
by sme nedokázali nič dosiahnuť. Preto je našou najväčšou
.povinnosťou voči Nemu

* * *

Existuje spôsob, ako hodnotiť a posudzovať zvyky a
tradície. Spočiatku mala každá tradícia opodstatnenie. Ak
zistíme, že opodstatnenie stále existuje, potom má tradícia
zmysel a úžitok. Nie je však múdre slepo nasledovať tradície.
Musíme poznať pravdu a nasledovať ju, rozlišovať, čo nám
.môže priniesť šťastie, a potom to uplatňovať

* * *

Keď vidíte toľko ľudí, ktorým chýba šťastie alebo
úspech, nepredpokladajte, že je to ich osud. Môžete zo seba
urobiť čokoľvek chcete. Váš vnútorný úspech je to, čo vás
.skutočne robí úspešnými

* * *

Ak nemáte nič v sebe, nebudete šťastní. Ale ak nemáte
nič okolo seba a ste šťastní v sebe, ste nepochybne úspešní.
Preto je nemožné súdiť ľudí na základe ich vonkajších
.okolností

* * *

Medzi obrovskými davmi sa môže nachádzať človek,
ktorý dosiahol stav duchovného povýšenia a teší sa
.vnútornému pokoju a najvyššiemu duchovnému šťastiu

* * *

Viem s istotou, že všetko, čo potrebujem, ku mne príde,
a preto sa nestarám o to, čo mi budúcnosť prinesie. Toto nie
je chválenie sa ani pretváрка, pretože som mnohokrát vo
svojom živote zažil pôsobenie a účinnosť tejto požehnanej
.sily

* * *

Či už sa vznášam na hladine života alebo sa topím v
hlbinách mora, viem, že som s Bohom a On je so mnou a že
mi nič nemôže ublížiť. Toto poznanie mi prinieslo
.neopísateľné a hlboké šťastie

* * *

Niet pochyb o tom, že kúpa niečoho nového je príjemný
zážitok. Po čase však tento radostný pocit postupne vyprchá
a môžete oň úplne stratiť záujem, zabudnúť naň a túžiť po
niečom inom. Účet za túto položku však nezabudne, najmä
!ak ste si ju kúpili na splátky

* * *

Človek by mal prevziať kontrolu nad svojím životom a čo
najviac si ho zjednodušiť. Mal by si ušetriť nejaké peniaze na
nevyhnutnosti a núdzové situácie, uprednostniť šetrenie
pred výdavkami na luxus a pomáhať druhým, ako najlepšie
vie. Keď pomáhaš druhým, pomoc príde k tebe tak či onak a
.nebudeš mať nič núdzu a o nič nebudeš ukrátený

* * *

V radosti všetkých srdc počujem ozvenu Tvojej
blaženosti, Pane, a v priateľstve všetkých veriacich cítim
Tvoju lásku. Radujem sa a moje srdce sa raduje z úspechu a
prosperity mojich priateľov, rovnako ako sa radujem z
vlastného blahobytu a pohody. Keď inšpirujem múdrosť v
iných, rozmnožujem poklady svojej vlastnej múdrosti a v
.šťastí všetkých nachádzam tú svoju vlastnú

* * *

Najväčším nepriateľom šťastia je požíciavanie si peňazí
na nákup luxusu. Ľudia sa mylne domnievajú, že nemôžu byť
šťastní, pokiaľ nezískajú niečo konkrétne. Ale ani po získaní
tejto veci nezažijú skutočné šťastie, napriek dočasnej radosti,
ktorú prináša. Aký má zmysel naháňať sa za preludom
pozemského šťastia, ktorý sľubuje len to, že sa rozpadne?
Ľudia by mali žiť jednoducho, bez potreby početných vecí,
.ktoré si vyžadujú neustálu pozornosť

* * *

Môj raj je vo mne. Keď si užívam Božie požehnania,
ďakujem Mu a moja vnútorná radosť rastie. Bez tejto
vnútornej spokojnosti sa aj pozemské potešenia a rozkoše
stávajú peklom. Uvedomil som si, že bez tejto vnútornej
radosti by ma bremeno zodpovednosti, ktoré na mňa bolo
.vložené, obralo o pokoj a pripravilo o šťastie

* * *

Ak je bohatstvo spojené s chorobami a problémami,
následky budú početné. Hygiena a zdravotná starostlivosť
patria medzi silné stránky Západu. Škodlivý hmyz a smrteľné
baktérie sú v rozvinutých krajinách účinne kontrolované,
zatiaľ čo v iných sú hojné. Odstránenie týchto škodcov však
nie je vrcholom úspechu, pretože v rozvinutých krajinách
existujú aj iné druhy problémov, ako napríklad ťažko
platiteľné účty a dusivé finančné krízy spôsobené systémami
splátkového nakupovania – problémy, ktoré narúšajú spánok
.a podkopávajú duševný pokoj

* * *

Sme neoddeliteľnou súčasťou toho istého vedomia, z
.ktorého vznikol tento veľký vesmír

* * *

Videli ste niekedy stádo oviec? Ak jedna z nich skočí,
zvyšok stáda ju bez váhania napodobní. Väčšina ľudí je taká.
Niektorí môžu prísť s nápadom alebo zaviesť nový trend a
ostatní sa okamžite pridajú a skopírujú ho. Tento vzorec
pretrváva už celé generácie. Každý národ má svoje zvyky a
tradície a nemôžeme tvrdiť, že všetky sú správne alebo
rozumné. Ale ktovie? Možno sú niektoré z týchto zvykov a
.tradícií bezvýznamné a zbytočné

* * *

Keď búrlivá búrka myšlienok ustane, vstúpime do
.kráľovstva pokoja a dotkneme sa božskej prítomnosti

* * *

Myslíte na Boha, alebo na krásnu krajinu, ktorá inšpiruje
pokoj, alebo na radostný a príjemný zážitok. Pozitívna,
.pokojná duševná činnosť je povzbudzujúca a osviežujúca
* * *

Žijeme v chaotickom a turbulentnom svete. Možno si
myslíte, že peniaze znamenajú šťastie, ale keď ich získate,
zistíte, že ste stále nešťastní. Môžete získať bohatstvo a
stratiť zdravie (Bože chráň). Alebo môžete mať dobré zdravie
a stratiť peniaze. Alebo môžete mať bohatstvo aj zdravie, ale
trpieť početnými problémami s ostatnými a preukazovať
láskavosť, len aby ste sa na oplátku stretli s nenávisťou a
odporom. Bez Boha vás nič v tomto živote nemôže skutočne
.uspokojiť
* * *

Zem sa stáva mučiarňou pre tých, ktorí žijú v
nevedomosti o božskom pláne. Ale keď vnímate životné
skúsenosti ako svojich učiteľov a učíte sa z nich pravú
podstatu tohto sveta a svoju pridelenú úlohu v kozmickej
dráme, tieto skúsenosti sa stanú cenným osvetlením na
.ceste k trvalej spokojnosti a šťastiu
* * *

Tam, za nezatemnenou tmou, bezhlučným tichom a
nestvorenou ničotou, leží večná podstata, ktorá je pôvodom
existencie a zdrojom všetkých síl a bytostí, viditeľných aj
.neviditeľných
* * *

Boh nestvoril túto zem len pre nás, aby sme jedli, spali a
zomreli, ale aby sme poznali Jeho vôľu a pochopili zmysel
našej existencie. Hrástka múdrych ľudí pochopila význam
kozmickeho plánu, ale väčšina ľudí je slepá a nevedomá si
.tohto zámeru
* * *

Peniaze nikdy neboli mojím cieľom v živote; mojím
cieľom bolo slúžiť svojim bratom a sestrám v ľudstve. Preto

mi Boh otvoril mnoho dverí príležitostí, aby som sa uživil a
.naplnil svoje poslanie

* * *

Boh stvoril tento vesmír, aby fungoval podľa pevného a
nemenného zákona. Ak porušíme ktorýkoľvek z týchto
univerzálnych zákonov, potrestáme sa. Nieкто, kto skočí zo
strechy vysokej budovy, si zlomí kosti. Preto nemôžeme
ignorovať zákon gravitácie bez toho, aby sme trpeli
.následkami

* * *

Keď sa bližšie pozrieme na svetové civilizácie a
preskúmame skryté tajomstvá starovekých civilizácií, vynorí
sa nám rozsiahly obraz s prepletenými líniami, rôznorodými
kapitolami a presnými detailmi a zistíme, že človek je
.zároveň individuálnou aj spoločenskou bytosťou

* * *

Keby Boh chcel, aby sme žili iba v hmotnom vedomí,
boli by sme úplne spokojní s hmotnými vecami a so
.svetskými spôsobmi života

* * *

Lúče čistoty, pokoja a šťastia za hranicami snov
.mihotajú a tancujú v našich základných hĺbkach

* * *

S každým zážitkom, ktorý sa objaví na oblohe našich
životov počas tejto našej pozemskej cesty, sa musíme
naučiť, ako rozšíriť svoje vedomie a ako lepšie chápať
okolnosti, ktoré nás obklopujú alebo ktorými prechádzame, a
potom budeme schopní žiť v lepšej harmónii a plynulejšie sa
.vysporiadať s ľuďmi a životom

* * *

Väčšina ľudí napodobňuje ostatných. Človek by mal byť
.originálny a kreatívny a mal by zvládnuť všetko, čo robí
Na Východe sa primárne zameriava na pestovanie
duchovného šťastia, zatiaľ čo materiálne aspekty života sa
často zanedbávajú. Na Západe existuje určité materiálne

pohodlie, ale veľmi málo psychologického šťastia. Potrebná je rovnováha medzi týmito dvoma aspektmi, pretože sústredenie sa iba na jeden aspekt života vedie k nerovnováhe a neschopnosti racionálne sa vysporiadať s .požiadavkami života

* * *

Najväčším šťastím – hneď po božskom šťastí – je pre človeka byť v pokoji so svojimi najbližšími príbuznými, s .ktorými musí žiť každý deň v roku
Ľudia strácajú veľa času uponáhľaním sa a impulzívnym konaním bez toho, aby veľa dosiahli. Len málo ľudí sa zastaví, aby sa zamysleli a pokúsili sa pochopiť, čo im život .ponúka

* * *

Musíme pracovať na budovaní vnútorných budov múdrosti v záhradách pokoja, ktoré prekvitajú a žiaria .nespočetnými kvetmi úžasných duchovných cností

* * *

Vnútorná harmónia je bohatým zdrojom sily a vytvára .obnoviteľnú energiu

* * *

Pri pohľade na život zisťujeme, že úspech nie je jednoduchý. Život je často drsný a nemilosrdný a musíme sa snažiť, aby sme si zarobili na živobytie. Zamyslite sa nad úsilím, ktoré si vyžaduje udržiavanie tela v dobrom stave a udržanie ho zdravého a bez chorôb! Aj keď sa vám to podarí, tento úspech je dočasný. Telo – nech žijete dlho – bude nakoniec uložené k odpočinku. Nutnosť diktuje boj s mnohými silami, vnútornými aj vonkajšími, aby ste dosiahli požadovaný úspech. Tieto sily neúnavne pracujú, aby vás .obrali o akékoľvek skutočne významné úspechy

* * *

Snažte sa za každých okolností zostať pokojní a nechajte semienko vášho pokoja rozkvitnúť veselosťou a úsmevmi .spokojnosti

* * *

Ani tí najväčší svätci nedosiahnu úplnú spásu, pokiaľ sa nepodelia o svoj úspech – svoje duchovné skúsenosti a vyššie poznanie – s ostatnými tým, že im pomôžu dosiahnuť duchovné porozumenie. Preto tí, ktorí dosiahli takéto štádiá a dosiahli takéto stavy, dychtivo odovzdávajú porozumenie tým, ktorí ho potrebujú. Ak túžite po skutočnom úspechu, zabezpečíte si nielen vlastné šťastie, ale aj šťastie ostatných

* * *

Každý, kto má inteligenciu, dokáže zarobiť peniaze. Ale ak má v srdci lásku, nikdy tieto peniaze nepoužije na sebecké účely; skôr sa o ne podelí s ostatnými. Peniaze sú kľatbou a nešťastím v rukách sebeckých a lakomých a požehnaním a darom v rukách tých, ktorí majú láskavé srdce .a štedrú dušu

* * *

Nieko sa môže rozhodnúť mlčať dlhší čas a odmietaa hovoriť so svojou rodinou. Aj keď táto osoba môže dosiahnuť určitý stupeň vnútorného pokoja, jej správanie je sebecké a škodlivé pre šťastie jej rodiny. Nemožno ju považovať za skutočne úspešnú, pokiaľ z jej úspechov nemajú úžitok aj jej blízki. Podobne dosiahnutie materiálneho úspechu nie je len o našom práve užívať si prosperitu; zahŕňa aj našu morálnu zodpovednosť voči ostatným, aby sme im pomohli zlepšiť ich .finančné a životné podmienky

* * *

Som chránený za múrmi svojho čistého svedomia. Spálil .som temnú minulosť a zaujíma ma len dnešok

* * *

Dnes si uvedomujem, že som jedno so svetlom najväčšieho dobra a že som majákom pre tých, ktorí zápasia .s vlnami mora smútku

* * *

Ľudia majú rôzne názory a teórie o úspechu v závislosti od svojich životných ambícií. Nie je nezvyčajné počuť

niektorých ľudí, ktorí stotožňujú úspech s krádežou a hovoria
veci ako: „Bol to úspešný zlodej!“ To zdôrazňuje, že úspech
vo všetkých jeho formách a odrodách je žiaduci a
.vyhľadávaný. Náš úspech by však nemal ubližovať ostatným

Existuje aj ďalšie kritérium úspechu: keď dokážeme
dosiahnuť harmonické a prospešné výsledky pre seba, mali
by sme do nášho úspechu zapojiť aj ostatných a podeliť sa s
.nimi o jeho plody

Úspech znamená spokojnosť a uspokojenie človeka v
jeho prostredí. Skutočný úspech je výsledkom konania
založeného na princípoch spravodlivosti a zahŕňa šťastie a
blahobyť druhých ako neoddeliteľnú súčasť vlastného
šťastia. Ak tento princíp aplikujeme na náš materiálny,
intelektuálny, morálny a duchovný život, budeme mať úplnú
.a komplexnú definíciu úspechu

* * *

Tu v tomto obmedzenom svete vnímame dĺžku, šírku a
hustotu, ale existuje aj iná úroveň, kde rozmery neexistujú;
všetko je jasné a priehľadné – všetko je vedomie a vnímanie.
Chuť je vnímanie, rovnako ako čuch. Naše pocity, myšlienky
a telá sú stavy vedomia. Tak ako v snoch môžeme vidieť,
počuť, cítiť vôňu, chuť a dotyk, tak aj na tejto vyššej úrovni
zažívame všetky tieto pocity prostredníctvom čistého
.vedomia

* * *

Pane, urob nás šťastnými tým, že pocítíme Tvoju
blízkosť, oslobod' nás z pút túžob a daj nám vnútornú radosť,
ktorá nie je ovplyvnená životnými skúsenosťami a jeho
.meniacimi sa udalosťami

* * *

Keď sú naše mysle v súlade s vyšším vnímaním,
prebúdza sa v nás duchovné vedomie a zažívame úžasné
.zázraky božskej múdrosti a lásky

* * *

Ak milujeme Boha úplne a obraciame sa k Nemu celou
svojou myslou a srdcom, budeme sa k Nemu cítiť blízko a
.zistíme, že On je najväčším útočiskom bezpečia v živote

* * *

V zdanlivo prázdnom, rozsiahlom priestore existuje
kozmicke spojenie a večný život, ktorý nás spája so všetkými
živými aj neživými vecami vo vesmíre – vlna najvyššieho
života prúdiaca celou existenciou. Večnosť je naším
skutočným domovom a trvalým príbytkom a naša existencia
v týchto telách je dočasná, ako krátky oddych pre karavánu
.putujúcu cez púšť

* * *

Keď sa zjednotíme s tvorivými silami ducha, spojíme sa s
univerzálnou a nekonečnou myslou, ktorá je schopná nás
viesť a riešiť naše problémy. Tvorivá sila k nám bude prúdiť
nerušene z najväčšieho zdroja našej bytosti, čo nám umožní
.dosiahnuť tvorivý úspech v akejkoľvek oblasti našej činnosti

* * *

Láska rastie a prekvitá v prostredí dôvery, tolerancie a
vzájomnej úcty

* * *

Požehnaj nás, Pane, svetlom čistých myšlienok a
dobrých návykov, aby sa nám okamžite rozptýlila temnota
zlých návykov a zvrátených myšlienok, ak sa k nám priblíži.

A pomôž nám milovať Ťa takou hlbokou láskou, že ani
materiálne ilúzie, ani svetské pokušenia nás nemôžu chytiť
.do pasce ani zmocniť sa našich myslí a srdc

* * *

Veci, ktoré sa dajú ľahko získať, sú zriedka hodnotné.
Vieme to zo štúdiá životov veľkých mužov a žien a toho, ako
sa stali veľkými rozvíjaním svojho talentu, plnením si
povinností, budovaním svojich morálnych hodnôt, hlbkovým
štúdiom a vyháňaním sa sebecku. Výsledky, ktoré dosiahli,
a úspechy, ktoré dosiahli, boli neporovnateľne väčšie ako
.úsilie, ktoré vynaložili

* * *

Skutočná sloboda spočíva v slobode voľby vedenej
múdrostou a podporenej porozumením, správnosťou a
.pevnou vôľou

* * *

Keď prebudíte svoju vôľu, odhodlanie a vedomé
rozlišovanie, z vyššieho vedomia sa uvoľnia neviditeľné sily –
prostredníctvom vhľadu duše – aby vám s Božou pomocou
pomohli a osvetlili cesty vedúce k psychickému pohodliu a
.šťastiu

* * *

Človek musí otvoriť kanály duše vlastným úsilím. Nikto
si dobrovoľne nevyberie utrpenie a biedu pred pokojom a
šťastím. Nevedomosť je koreňom utrpenia a prekážkou,
ktorú treba odstrániť a eliminovať. Nevedomosť je škodlivá
burina, hlboko zakorenená, ktorá rastie v záhrade ľudstva a
vytláča dobré a prospešné rastliny. Nevedomosť treba
prekonať neochvejnou vôľou a rozhodným odhodlaním. Pôda
mysle musí byť obrábaná s presným mentálnym zameraním
[na pozitívne] a dobré semená zalievané vodou viery. Keď
zažiaria vitálne a teplé lúče lásky, semeno dobra vyrastie a
prekoná parazitickú burinu a trávy, pretože tma nemôže
.existovať v prítomnosti svetla

* * *

Potešenie z materiálnych vecí bledne a mizne, ale
božská radosť nikdy nezhasne. Je to božské šťastie, ktoré je
.nekonečné a neopísateľné

* * *

Nikdy nesmieme používať nesprávne metódy na
dosiahnutie šťastia, ani by sme sa nemali vzdať pokoja a
duchovného bohatstva, ktoré v sebe máme, v honbe za
iluzórnym pohodlím a trblietavým životom, ktorý nám môže
byť predstavený pekelnými činmi a správaním s
.deštruktívnymi následkami

* * *

Serenity je nejlepší fotoaparát na zachytenie božskej
prítomnosti. Prostredníctvom objektívu čistého a presne
zaostreného pokoja sa požehnaný obraz objaví s dokonalou
.jasnosťou

* * *

V skutočnosti je všetka múdrosť vo vás a všetko, čo
.potrebujete, je vedome si ju uvedomiť

* * *

Spokojnosť spočíva v sebazdokonaľovaní, aby ostatní
vyhľadávali vás, a nie vy ich. Láska a priateľstvo by sa mali
dávať bez očakávaní alebo požiadaviek na oplátku, pretože
očakávania plodia odpor a horkosť. Aj keď sa človek snaží o
sebazdokonaľovanie, mal by stáť sám, v bezpečí a pokoji v
.pevnosti svojich cností a sebaúcty

* * *

Nech z môjho srdca vždy prúdia vodopády radosti a
optimizmu a nech ich osviežujúci prúd dotkne všetkých,
.ktorých stretnem

* * *

Duchovná radosť v duši vyvoláva túžbu pomáhať
druhým vo všetkých smeroch a rozvíja schopnosť oceniť
jemné morálne pôžitky, ktoré vedú k šťastiu, čím sa znižuje
.sklon k hrubým pôžitkom

* * *

Bez ohľadu na to, aká malá môže byť vaša úloha,
zostáva rovnako dôležitá ako tie najväčšie úlohy, pokiaľ ide o
prispievanie k úspechu kozmickej hry, ktorú duše
.predvádzajú na javisku života

* * *

Univerzálne vedomie je absolútne, nekonečné vedomie,
neustále sa obnovujúce a nevyčerpatel'né vo svojej
kreativite, a prostredníctvom vás sa snaží vyjadriť jedinečný
.aspekt seba samého

* * *

Ak čo i len raz okúsiš božskú lásku, nikdy sa jej nevzdáš,
.pretože v celom vesmíre nie je nič podobné

* * *

Tí, ktorí poznajú Boha, dosiahli veľmi pokročilé
duchovné štádiá, takže sa neuspokoja len s poskytovaním
duchovných rád hriešnikom, ale môžu ich – s Božou milosťou
a pomocou – nabiť duchovnou silou, ktorá ich oslobodí od
.následkov ich hriešnych skutkov

* * *

Všetky dobré a zlé činy sa nachádzajú v mozgových
bunkách a prejavujú sa ako cnostné alebo zlé návyky alebo
sklony v myšlienkach. Človek trpiaci nezdravými návykmi,
pretože jeho mozgové bunky sú nabité silou týchto návykov,
sa môže oslobodiť silou vôle, meditáciou, úprimnou
modlitbou a neustálym pozitívnym potvrdzovaním, kým sa
všetky jeho nežiaduce návyky nepremenia na cnostné
návyky pokoja a mieru. K tomu dochádza, keď správne
smerovaná životná sila pracuje na zmene abnormálnej
povahy mozgových buniek tak, aby sa tieto bunky naplnili
.všetkým, čo je dobré, cnostné a krásne

* * *

Porozumenie je vnútorným okom, zrakom duše a
ďalekohľadom srdca. Je to rovnováha medzi pokojom mysle
.a čistotou svedomia

* * *

Každý deň vidíme iné scény a každý deň prináša novú
lekciu, ktorú sa treba naučiť. Očakáva sa, že sa človek naučí
lekciu zameraním sa na konečný zmysel svojej existencie:
.rozpoznať zdroj svojej bytosti a základ svojho života
Pracujme na tom, aby sme zabudli na zármutky
minulosti a rozhodli sa, že sa nimi nebudeme zaoberať. S
neochvejným odhodlaním a aktívnou vôľou obnovme svoje
životy, zdokonaľujme svoje úspechy a pestujme v sebe
.dobré návyky a ušľachtilé vlastnosti
Boh je moja sila a neverím v žiadnu inú silu

Bojuj životné bitky a vytrvaj až do konca, nikdy sa nevzdávaj. Nikdy nehovor: „Neviem nájsť cestu, tak sa prestanem snažiť.“ Požiadaj o radu, ak si urobil chybu, ale nikdy sa neprestávaj snažiť. Mnohí akceptujú porážku, keď čelia prekážkam. Tí, ktorí zlyhajú, by sa mali stretávať s úspešnými ľuďmi, nie s neúspešnými. Buď odhodlaný uspieť; .nech je to tvoja životná filozofia

Každý deň musíme posilňovať svoju fyzickú silu, zvyšovať svoju duševnú silu a spoznávať svoje pravé ja prostredníctvom meditácie, zdravého myslenia a pozitívnej, produktívnej práce, ktorá prospieva telu, mysli a duchu .spoločne

Keď si chcete vytvoriť dobrý zvyk alebo sa zbaviť zlého, zamerajte sa na mozgové bunky, v ktorých sa nachádzajú mechanizmy rôznych zvykov. Ak si chcete vytvoriť dobrý zvyk, najprv si ticho sadnite a meditujte, pričom hľadajte .božské vedenie

Sústredte svoju myseľ na centrum vôle na čele, medzi obočím, a pevne si uvedomte zvyk, ktorý si chcete vštepiť do mozgu. Keď sa chcete zbaviť zlých návykov, sústredte svoju pozornosť aj na centrum vôle a pevne si uvedomte, že všetky ryhy, v ktorých sú tieto návyky zakorenené, sa .vymazávajú

So sústredením a silnou vôľou dokážete vymazať aj .hlboké brázdy zakorenených starých návykov

Opakovane si opakujte, že máte silu vôle vykoreniť nezdravé návyky zo svojho mozgu. Najlepší čas na túto afirmáciu je skoro ráno, keď je vaša vôľa a sústredenie na vrchole. Neustále si opakujte, že ste slobodní od všetkých diktátov a jedného dňa zistíte – s Božou pomocou – že ste sa .skutočne oslobodili od zvyku, ktorého sa chcete zbaviť

Čohokoľvek sa bojíš, vyžeň to zo svojich myšlienok a nechaj to na Boha. Posilni svoju vieru v Boha a dôveruj, že ti

dokáže pomôcť, a vedz, že veľa utrpenia pramení z obáv a
.úzkosti

Prečo by ste mali trpieť teraz, keď sa to, čoho sa bojíte,
ešte nestalo? Keďže väčšina našich nepokojov pramení zo
strachu, ak odstránime strach zo svojich životov, budeme sa
.cítiť slobodní a uzdravenie príde okamžite

Každý večer, tesne predtým, ako idete spať, si
uvedomte, že Boh je s vami, chráni vás a bdie nad vami.
Predstavte si Jeho ochranné svetlo, ktoré vás obklopuje zo
.všetkých strán, a pocítite Jeho úžasnú ochranu
V tejto kozmickej hre ľudia všetkých rás odohrávajú
.drámu života na javisku času

Musíme pochopiť zmysel života bez toho, aby sme sa
príliš zaoberali alebo prehnane sústredili na naše dočasné
úlohy. Naše chápanie života je často skreslené a mylné,
pretože sa naň pozeráme očami sebestva a obmedzenej
perspektívy; keby sme sa pozerali očami ducha, videli by
.sme veci z úplne iného uhla pohľadu

Keď otvoríme oko múdrosti, vidíme všeobjímajúce svetlo
Boha a v tomto svetle vnímame našu duchovnú podstatu,
ktorá je odrazom podstaty univerzálneho vedomia, ktoré
.preniká všetkými časticami a časťami vesmíru

Duchovné pravdy nás obklopujú, klopú na dvere našich
zatvorených očí a nabádajú nás, aby sme videli svetlo
namiesto tmy, konali s múdrosťou namiesto nevedomosti,
naplnili si srdcia láskou namiesto nenávisti a spolupracovali
na nastolení mieru a prinášaní hojnosti a bezpečia do nášho
sveta. Keď to urobíme, nevedomosť zmizne, svetské rozdiely
zmiznú, uvidíme jednotu v rozmanitosti a budeme viac v
.súlade s božskou vôľou

Náš vzťah s Bohom nie je chladný alebo bez lásky, ako
je vzťah medzi zamestnávateľom a zamestnancom. Sme
Jeho deti a Jeho starostlivosť o nás je neustála; On nás vždy

počúva. Sme neoddeliteľnou súčasťou Jeho bytia a náš vzťah s Ním je živý a pulzujúci. Dal nám nevyčerpatelné bohatstvo lásky, porozumenia, vhl'adu, dobrej vôle a duchovnej sily, ale .väčšina z nás toto bohatstvo premrhala na nič

Boh chce, aby sme žili v bezpečí, mieri a priateľskej spolupráci, ako sa patrí členom vznešenej a milujúcej rodiny, ale chamtivosť a sebecké kalkulácie vyklíčili a zakorenili sa v .dušiach ľudí a spôsobili rozdelenie v rodine

Boh chce, aby sme boli pánmi, ale my sme si zvolili byť otrokmi. Ľudstvo sa vzdialilo od svojho nebeského domova a stratilo vnútorný raj, v ktorom sa cítilo blízko Bohu a blízko nás, a tento raj nebude schopné znovu získať bez osobného úsilia. Boh nás stvoril na svoj obraz, ale táto pravda nám .unikla z mysle

Podľahli sme ilúzii, že naším osudom je utrpenie a zničenie, a musíme roztrhnúť závoj ilúzie dýkou múdrosti, .aby sme za závojom uzreli jasnú pravdu

Boh ma požehnal šťastím počas týchto dlhých rokov môjho života. Či už ľudia vidia úsmev spokojnosti na mojej tvári alebo nie, božská radosť je vždy so mnou a nikdy ma neopúšťa. Veľká rieka blaženosti neustále tečie pod pieskom môjho vedomia a vyviera ako požehnané pramene, ktoré .zavlažujú záhrady môjho života

Ani náhle životné prevraty nemôžu narušiť môj pokoj, .ani príznak smrti nemôže vziať duchovné šťastie, ktoré cítim

Bolo ťažké dosiahnuť, aby bol tento stav trvalý a nemenný, ale plody ducha, ktoré si teraz užívam a zdieľam s .ostatnými, stáli za všetko úsilie, ktoré som do toho vložil

Myslím a konám vedený božským duchom. Peniaze nikdy neboli mojim cieľom v živote, ale skôr služba mojim bratom a sestrám v ľudstve. Preto mi Boh otvoril mnoho dverí dobra, aby som sa uživil a naplnil svoje poslanie. A kedykoľvek potrebujem pomoc, Boh mi ju okamžite .poskytne

Mojím jediným želaním je slúžiť ti, a preto som tu

Božia moc pôsobí aj vo vašich životoch. Túto pravdu
zažijete sami, keď sa vaša viera posilní a uvedomíte si, že
skutočné bohatstvo nepochádza z materiálneho úspechu, ale
.od Všemohúceho

Každá chvíľa, ktorú strávite s Bohom, bude pre váš
konečný úžitok a všetko, čo dosiahnete z lásky a aby ste sa
.páčili Bohu, bude pre vás zapísané v zázname večnosti
Uchýľte sa do samoty svojich hlbokých myšlienok a
vychutnajte si pokoj prúdiaci z fontány ticha
Ak sejeme dobré skutky, žneme radosť a požehnanie, a
ak sejeme zlé skutky, žneme rôzne druhy a stupne kríz a
.problémov

Každý dobrý skutok je ako krompáč, ktorým sa
zarývame do pôdy vedomia, aby sme odhalili prameň
.božskej radosti

Naučte sa ponoriť do mora introspekcie a skúmania, či
už v súvislosti s dobrými knihami, vierou, problémami,
filozofiou alebo vnútornou radosťou, s vedomím, že obyčajná
.[kontemplatívna] samota je cenou za skutočné šťastie
Hoci sa život zdá byť nepredvídateľný, vrtošivý a
tajomný, plný pochybností a najrôznejších problémov a
otrasov, zostávame pod neustálou Božou ochranou.

Nesmieme veci preháňať ani stratiť rozvahu zoči-voči
udalostiam, pretože ak dovolíme, aby nás premohla panika,
dávame moc zlu a prehlbujeme jeho korene, ktoré rastú a
.prosperujú v pôde strachu a úzkosti

Každý večer sa pýtaj sám seba: Koľko času si strávil s
Bohom, koľko si premýšľal, koľko si toho dosiahol, koľko si
toho urobil pre druhých a do akej miery si ovládal svoje
?túžby

Nemali by sme očakávať, že v životných skúškach
nájdeme trvalé šťastie a pokoj; skôr ich musíme hľadať a
objavovať v sebe. Potom, nech už prejdeme akokoľvek,
budeme sa s nimi vyrovnávať rovnakým spôsobom, ako

sledujeme skúsenosti niekoho iného vo filme, či už sú
.príjemné alebo bolestivé

Človek môže všetky svoje skúsenosti premeniť na
bolestivé a nešťastné skúšky, ak to dovolí svojej mysli. Môže
sa tešiť z dobrého zdravia, a napriek tomu si nedokáže vážiť
jeho hodnotu. Ak však ochorie, pokorí sa a ocení požehnanie
blahobytu. Mali by sme uznať Božiu priazeň a ďakovať Mu za
požehnanie, ktoré nám udeľuje, bez toho, aby sme čakali na
nepriaznivé okolnosti, ktoré nás urobia vd'ačnými a uznávajú
.Jeho milosť

Život by mal byť zmesou reflexie a činu. Keď človek
stratí svoju psychickú rovnováhu, stane sa zraniteľným voči
náporu starostí, oblakom smútku a bolesti. A ak sa pokúsi
porušiť zákony zdravia, prosperity a múdrosti, nevyhnutne
.bude trpieť chorobou, chudobou a nevedomosťou
Musíme si zachovať čisté úmysly, čisté motívy a konať
spôsobom, ktorý nám prináša pokoj v duši, a nedovoliť
životným okolnostiam, aby narušili náš pokoj a zničili naše
.šťastie

Smutné srdcia a zlomené myšlienky ma priťahujú, bez
ohľadu na to, ako ďaleko sú
Rozšírte hranice svojho žiarivého kráľovstva lásky tak,
aby postupne zahŕňalo vašu rodinu, vašich susedov, vašu
.komunitu, vašu krajinu a všetky vedomé krajiny a stvorenia
Musíme tiež posilniť svoj intelekt a odmietnuť bremeno
intelektuálnej a morálnej slabosti zdedenej po rokoch a
generáciách. Tieto nečistoty musia byť spálené v ohni
obnoveného odhodlania a produktívneho konania. S týmto
konštruktívnym prístupom môže skutočne oddaný
.jednotlivec dosiahnuť horizonty oslobodenia a slobody
Aktivujte nekonečnú silu v sebe, aby ste mohli hrať
.svoju prestížnu úlohu na javisku života

Hneď ako človek začne uctievať majetok, peniaze, slávu
alebo čokoľvek iné okrem Boha, nešťastie sa stane jeho
údelom. Tí, ktorí sústredujú všetku svoju pozornosť na tieto
veci, ich v skutočnosti uctievať, a preto sa k Bohu
nepribližujú, ale skôr sa od Neho vzdávajú. Ale tí, ktorí o
Bohu uvažujú, meditujú o Ňom a komunikujú s Ním vo
svojich srdciach, sa k Nemu približujú a prežívajú vnútornú
.radosť v tichom spojení s Ním

Iba Boh je schopný naplniť ľudské sny a nádeje na trvalé
šťastie. Preto by sa ničomu nemalo dovoliť, aby zaujalo Božie
.miesto v srdci

Existujú posvätné symboly, ktoré môžu hľadajúcemu
pomôcť spomenúť si na Boha a priblížiť sa k Nemu. Ak však
človek začne tieto symboly uctievať, ich škoda preváži ich
úžitok. Uctievanie by malo byť smerované iba k Bohu,
.pretože nič iné nie je hodné uctievania

Bez ohľadu na povahu rituálneho uctievania je pre Boha
prijateľné, pokiaľ ho veriaci vykonáva s duchovným
uvedomením a túžbou po Ňom. Mnoho ľudí však nechápe
podstatu uctievania a ich myšlienky a srdcia sú odklonené
od Boha k rituálom, a preto zo svojho uctievania nemajú
.veľký úžitok

Praví veriaci nedovoľujú, aby sa ich vedomie
obmedzovalo na akýkoľvek obraz alebo formu, ale s
najhlbšou láskou a plnou pozornosťou sa sústredujú na
božského ducha, ktorý sa skrýva za všetkými obrazmi a
.formami

Boh je absolútny a nekonečný a žiadny obraz ani socha
Ho nemôže obsiahnuť

Dá sa povedať, že Boh sa prejavuje v každom, kto Ho
úprimne miluje a je s Ním v harmónii, pretože je prítomný
všade, a preto je prítomný v každom. Nie každý má však
schopnosť prejsť božskú prítomnosť. Slnko svieti rovnako
na uhlie aj diamant, ale diamant prijíma a odráža slnečné
.svetlo, zatiaľ čo uhlie nie

Podobne sú všetci ľudia ponorení do Božieho svetla, ale len málokto dokáže toto svetlo prijať a odrážať ho vo svojich myšlienkach a činoch. Aby to dosiahli, musia sa očistiť .meditáciou a nasledovaním božských učení a prikázaní

Keď vyslovujeme Božie meno, musíme si byť hlboko a úprimne vedomí toho, čo hovoríme. Keby ste mohli nahliadnuť do myšlienok ľudí počas modlitby, zistili by ste, že väčšina z nich myslí na všetko iné ako na Boha, aj keď vyslovujú Jeho meno! Takáto modlitba je bezvýsledná a .nehodnotná

Keď sa modlíme, mali by sme sa snažiť sústrediť celú svoju myseľ na Boha, a nie len opakovať Jeho požehnané meno a zároveň nechať svoje myšlienky blúdiť. Jedna z mojich tiet zvykla recitovať svoje modlitby na modlitebných koráľkoch, ktoré len zriedka vypadli z jej ruky. Jedného dňa sa mi však priznala, že napriek tomu, že tento modlitebný zvyk praktizovala štyridsať rokov, Boh jej modlitby neodpovedal. Niet divu! Jej „modlitby“ neboli ničím iným ako .nervóznym zvykom

Keď sa modlíme, nemali by sme myslieť na nič iné ako na Boha. Mali by sme sa snažiť byť úprimní v našom uctievaní a oddaní v našich prosbách. Používanie modlitebných koráľkov a neustále vzývanie Božieho mena je úplne prijateľné, ak táto prax pramení zo srdca a je podporená úprimnosťou a sústredenou myslou. Táto prax sa .však časom môže stať automatickou

Božie meno musíme šepkať v našich srdciach s túžbou a božskou láskou; toto je pravé uctievanie, ktoré sa dotýka Božieho srdca. Vyslovovať Božie meno s chladom a túlavou myslou je rúhanie a neúcta. Keď sa človek modlí, jeho srdce .a myseľ musia byť naplnené Božou láskou

Pane, ty si božská Severka, ktorá vedie moje túlavé .myšlienky v rozbúrenom mori skúšok a súžení

Praktizovanie koncentrácie mysle prostredníctvom vyšších jogínskych cvičení pomáha priblížiť sa k Bohu,

najvyššiemu zdroju slávy a nádhery, rovnako ako pomáha
.premýšľať o Bohu a komunikovať s Ním
Je nevyhnutné venovať jeden deň v týždni duchovnému
ústraniu (ak je to možné) na rozjímanie o Bohu a na
prežívanie pokoja, mieru a vnútorného pokoja. Čas strávený
týmto spôsobom bude upokojujúcim balzomom na problémy
.a úzkosti, s ktorými sa stretnete počas zvyšku týždňa
Každý potrebuje stráviť jeden deň v týždni v ústraní
alebo na „duchovnom ústraní“, aby si zahojil svoje
emocionálne rany a bolesti. Keď sa tento deň stane dňom
pokoja, radosti a spokojnosti, budete naň dychtivo čakať
.týždeň čo týždeň
Samota je cenou za veľkosť. Budete ohromení úžasnými
výsledkami, ktoré dosiahnete pre svoju myseľ, telo a dušu
prostredníctvom tohto duchovného pobytu a spojenia s
vaším duchom a s Bohom. Ak túžite po skutočnom šťastí,
musíte sa ponoriť do oceánu božského pokoja skoro ráno po
.prebudení a tiež pred spaním v noci
Indickí mudrci neodporúčajú len jeden deň samoty, ale
zdôrazňujú potrebu tichej meditácie počas štyroch
špecifických časov každý deň. Na úsvite, predtým ako
vstanete a stretnete sa s niekým, by si človek mal vychutnať
pokoj a pocit mieru. Napoludnie by si mal pred obedom
upokojiť myseľ a opäť si vychutnať chvíľku pokoja pred
večerou. Nakoniec, predtým ako ide večer spať, by sa mal
.človek opäť ponoriť do stavu pokoja
Tí, ktorí usilovne dodržiavajú ticho počas samoty a
počas týchto štyroch denných období, určite zažijú harmóniu
s Bohom. Tí, ktorí nemôžu dodržiavať všetky tieto obdobia,
by mali venovať tomu aspoň ranné a večerné hodiny. Týmto
spôsobom sa ich životy zmenia k lepšiemu a zažijú skutočné
.šťastie; skúsenosť je najlepším dôkazom
Ak budete naďalej písať a podpisovať šeky bez toho, aby
ste vložili dostatok prostriedkov na pokrytie svojho
bankového účtu, vaše peniaze sa minú. To isté platí pre váš

život. Bez pravidelných vkladov pokoja na váš životný účet sa vaša energia vyčerpá, váš pokoj zmizne a vaše šťastie sa vyparí. Skrátka, nakoniec utrpíte emocionálny, mentálny, fyzický a duchovný bankrot. Ale hlboká denná meditácia o .Bohu doplní váš emocionálny účet

Zbožný hľadač denne medituje, komunikuje s Bohom so všetkou láskou a túžbou vo svojom srdci a úpenlivo ho prosí, aby sa ti zjavil. Ak milujete Boha a túžite zažiť Jeho prítomnosť, musíte ponoriť svoju myseľ a telo do Jeho pokoja a život sa na vás usmeje a vaše záležitosti sa v mnohých .ohľadoch zlepšia

Pokojný človek len zriedka urobí chybu a uspeje tam, .kde tisíce iných zlyhávajú

Tí, ktorí nemyslia na Boha alebo sa o Neho nestarajú, strácajú náladu a sú nešťastní. Stávajú sa podráždenými a .menia sa na chodiace stroje

Slnko múdrosti a pokoja vyjde na nebi pokoja a bude vašu bytosť zalievať svojimi liečivými lúčmi, pokiaľ vynaložíte duchovné úsilie a dáte Bohu prvé miesto vo .svojom srdci

Jeden mesiac svieti jasnejšie ako všetky hviezdy dohromady. Slnko, ktoré sa javí ako malé, rozptýľuje tmu z oblasti miliónkrát väčšej ako je ono samo. Podobne dobrý človek, už len svojou existenciou vo svete, vyžaruje vibrácie, ktoré pôsobia proti vibráciám vyžarovaným zlými ľuďmi a .neutralizujú ich

Deň reflexie by mal byť aj dňom duševného a fyzického odpočinku a pestovania vnútorného pokoja. Akákoľvek činnosť, ktorá prináša múdrosť a pokoj, je v tento deň .požehnanou činnosťou

Čo sa týka úcty k rodičom, sväté knihy odporúčajú správať sa k nim dobre: „Cti svojho otca i matku“ a „Bud' k .“rodičom láskavý

Ľudskí rodičia by mali byť uctievaní ako zástupcovia Boha, ktorý ich obdaril darom stvorenia ľudstva. Matka je

stelesnením Božej čistej lásky, pretože milujúca matka odpúšťa tam, kde nikto iný neodpustí. Otec je prejavom .Božej múdrosti a ochrancom Jeho detí

Človek by nemal milovať svojho otca a matku oddelene od Boha, ale ako prejav Jeho ochrannej a múdrej lásky sa najvyšší božský duch stáva otcom aj matkou, aby pomohol .dieťaťu; preto by mal byť u rodičov uctievaný

Písmo nám tiež radí, aby sme nezabíjali len kvôli zabíjaniu, pretože potom sa človek stáva vrahom. Človek by nemal brať život inému v momente intenzívnych emócií. Ak sú však blízki ohrození, človek musí bojovať za ochranu tých, ktorých mu Boh zveril, pretože je posvätnou povinnosťou .brániť svoju rodinu a krajinu

Pokiaľ ide o zákaz cudzoložstva, ideálnym účelom sexuálneho spojenia by malo byť plodenie detí stvorených na Boží obraz a prejav čistej lásky, ktorú cítia manželia, ktorí v sebe vidia Boha. Tí, ktorí žijú výlučne na fyzickej úrovni, bez ohľadu na pravú lásku alebo vyšší účel, pre ktorý bola stvorená sexuálna túžba, sa podľa tohto prikázania dopúšťajú cudzoložstva. V tomto prípade sa nelíšia od zvierat, ktoré uspokojujú svoje sexuálne túžby a potom idú .svojou cestou

Boh stvoril tento tvorivý pud v mužoch a ženách plodiť a prejavovať pravú vzájomnú lásku v manželskom živote a nemal by sa inak zneužívať, ale skôr premeniť na posvätnú .činnosť a poznanie

Ak dokážete ovládať a rozdeľovať sexuálnu silu vo svojej bytosti, budete si môcť vyvinúť skvelé mentálne schopnosti na písanie, kreslenie alebo na odhalenie skrytých talentov .nespočiteľnými inými spôsobmi

A keď konečne dokážete ovládať a duchovne transformovať tvorivú činnosť, zažijete veľký pokoj, veľkú .lásku a rastúcu duchovnú radosť

Svätí a duchovní vodcovia, ktorí duchovne transformovali svoju sexuálnu aktivitu, sú obri schopní

vykonávať úžasné a ohromujúce činy vo svete a v
.ezoterickom hľadaní pravdy

Najvyšším využitím sexuálneho pudu je teda pozdvihnúť
jeho silu, teda nasmerovať jeho energiu k vyššiemu účelu,
aby sa prejavila múdrosť, vznešené ideály a duchovné
princípy. Človek by nemal nachádzať potešenie v sexuálnych
myšlienkach ani túžiť po tom, čo je zakázané. Keď sa
dosiahne tento druh sebakontroly, človek bude mať zdravý
.pohľad na pohlavný styk a jeho vyšší účel

Byť otrokom sexuálnych záležitostí znamená stratiť
zdravie, sebakontrolu a intelektuálny pokoj, a skrátka všetky
.prvky šťastia, ktoré človek potrebuje

Sväté knihy nás tiež nabádajú, aby sme nekradli. Ak by
skupina tisíc ľudí kradla jeden od druhého, každý by mal 999
nepriateľov. Preto nikto nesmie porušovať práva iných, ani
sa zmocňovať ich pôdy, pokoja, lásky, dôstojnosti ani
žiadneho z ich materiálnych či duchovných majetkov. Ak
necítite túžbu vziať si to, čo nie je vaše, to, čo potrebujete
alebo po čom túžite, k vám príde. Krádež vzniká najprv v
mysli, keď človek začne závidieť druhým. Semená
zlomyseľných túžob musia byť z mysle vykorenené.

Duchovný altruizmus je cesta. Potom človek prirodzene
pritiahne hojnosť a požehnanie k nemu bude prúdiť zo
zdrojov, ktoré pozná, aj zo zdrojov, ktoré nepozná. Toto je
neomylný božský zákon. Čo sa týka zlodejov a sebeckých
ľudí, tí trávia svoje životy naháňaním sa za materiálnym
majetkom, ich oči sú vždy upreté na to, čo majú iní, aj keď
.ich vlastné pokladnice pretekajú zlatom

Pokiaľ sa svet neopustí materiálneho sebecka, nemôže
poznať šťastie

Šťastie prichádza iba skrze duchovnú spoluprácu.
Prichádza, keď človek cíti potreby druhých, akoby boli jeho
.vlastné, a pracuje pre druhých tak, ako pracujú pre seba
Ďalším dôležitým prikázaním je vyhýbať sa falošnému
svedectvu. Poškodzovanie niekoho prekrúcaním pravdy je

d'alší spôsob, ako podkopať spoločenský súlad. Ak si niekto želá, aby sa s ním zaobchádzalo dobre, mal by sa podľa toho správať aj k ostatným. Pravda by sa mala hovoriť vždy, ale treba rozlišovať medzi konštatovaním pravdy a obyčajným konštatovaním faktov. Hovoriť o niekom ako o chromom alebo slepom je zraňujúce a škodlivé; človek by si mal byť vedomý pocitov iných a vyhýbať sa ich zahanbeniu. Podobne je nesprávne aj odhaliť pravdu, ktorá by niekoho zradila bez ušľachtilého účelu. Na druhej strane by sa nemalo klamať, aby sa predišlo hovoreníu pravdy; skôr sa v určitých situáciách môže mlčať, aby sa predišlo zahanbeniu alebo .ublíženiu iným

Človek si musí dávať pozor na závišť, ničivú chorobu, ktorá nahlodáva pokoj duše. Čím viac človek túži po tom, čo patrí iným, tým väčšie je jeho nešťastie a bieda. Závistivý človek žije v problémoch a nikdy nepozná chuť pokoja. Je pre neho oveľa lepšie, ak si váži sám seba, spolieha sa na seba a .hľadá vnútorné duchovné bohatstvo

Dôstojnosť a vnútorná hodnota človeka sú oveľa väčšie ako čokoľvek, po čom by si mohol priať alebo túžiť. Boh sa prejavuje v každej ľudskej bytosti spôsobom, aký sa neprejavuje v žiadnej inej ľudskej bytosti. Ich tvár nie je ako tvár nikoho iného a ich duša nie je ako duša nikoho iného, pretože v nich sa skrýva najväčší poklad celého stvorenia – a .tým najväčším pokladom je Boh

Chceme, aby naše životy žiarili a prekvitali dobrými skutkami, aby voňali radosťou a šťastím a aby navždy žili v .pamäti tých, ktorí si nás vážia

Keď má človek správnu vieru a koná podľa nej, je šťastnejší ako tí, ktorým viera chýba a neplnia si svoje .povinnosti v životnom boji

Zdravá viera a spravodlivé konanie (podporované ušľachtilými motívmi a dobrými úmyslami) sú vždy prítomné všade tam, kde existuje šťastie, a strácajú sa tam, kde

šťastie chýba. Z toho môžeme usudzovať, že sú to dve základné podmienky šťastia, ktoré sa bez nich nedajú dosiahnuť. Tí, ktorí túžia po šťastí, potrebujú len tieto dva základné prvky, ktoré sú jeho základnými kameňmi a .piliermi

Ľudia nemôžu podľa ľubovôle ovládať, meniť ani vymazávať nekonečné zložky vesmíru. Tieto zložky sú zložitým prepojením s tkanivom ľudského života a ľudia nemôžu fungovať izolovane od nich. Ľudia však môžu ovládať svoju myseľ, aby sa týmto zložkám prispôbili a vyhli sa ich .poškodeniu

Naši predkovia boli šťastnejší ako my nie preto, že by mali viac svetských vecí a pôžitkov ako my dnes, alebo preto, že by boli menej vystavení životným problémom, ale preto, že mali psychickú rovnováhu, ktorá im poskytovala .pohodlie, pokoj, spokojnosť a skrátka šťastie

Ich šťastie nebolo závislé od vonkajších okolností, ani nepodľahli vonkajším podmienkam, ktoré by ich oň obrali.

Ich pocity pohodlia, pokoja, šťastia a spokojnosti boli prirodzené, normálne, zdravé a trvalé. Aj my by sme si mali tieto pocity pestovať, ak chceme mať šťastie. A kto z nás ho ?nechce

Osud je výsledkom minulého uplatňovania slobodnej vôle alebo slobodnej voľby. Prostredníctvom našich minulých praktík slobodnej vôle sme si privolali a naďalej si na seba privolávame osud a predurčenie. Nie sme však viazaní minulosťou, ani nie sme navždy obmedzovaní dôsledkami našich činov. Môžeme vrátiť späť to, čo sme zasiali, a vymazať to, čo sme napísali, ak si to želáme a snažíme sa .napraviť svoj smer a zlepšiť kvalitu našej úrody
Ak vykoreníme semená činov s bolestivými následkami a na ich miesto zasejeme semená, ktoré viac vyhovujú

podstate duše, určite zožneme plody šťastia z týchto
dobrých semien zasiatych do pôdy duše. Musíme uplatňovať
slobodnú vôľu teraz, teraz a nie zajtra, ak chceme dosiahnuť
.väčšie šťastie alebo znížiť utrpenie a bolesť

Podmienky šťastia teda ležia v ľudskej bytosti a všetko,
čo musí urobiť, je vážne sa zaoberať touto rovnicou, ktorá sa
nemýli, a výsledky budú v jeho prospech, ak ju čo najlepšie
.zhodnotí a vyrieši

Pane, nech je moja bytosť naplnená Tvojou vitalitou,
moje srdce Tvojou utešujúcou a súcitnou prítomnosťou, moja
myseľ Tvojou múdrosťou a moja duša Tvojím božským
.vedomím

V pôde vašich srdc rastú semená lásky. Polievajte tieto
.semená vodami univerzálnej lásky a univerzálneho súcitu
Sila mysle je neobmedzená a preto, ak sa dostatočne
hlboko zamyslíte nad akoukoľvek témou, získate odpoveď na
.akúkoľvek otázku, ktorá sa s touto témou týka

Ak človek venuje všetku svoju prácu a aktivity službe
druhým a dosahuje ich so spokojným zmýšľaním, potom si
.skutočne zaslúži pozornosť a vďaku

Nemali by sme byť jednostranní, skôr by sme mali
vyvážiť naše aktivity a uprednostniť prácu a povinnosti podľa
.dôležitosti každej z nich

Povinnosť je činnosť, ktorú človek vykonáva s radosťou a
nie pre materiálny zisk, a duchovná a morálna povinnosť by
.mala byť v živote na prvom mieste

Každý človek má nevyužitý potenciál. Vlastní všetky
potrebné silné stránky. Myseľ sama o sebe je najvyššou silou
a musí byť oslobodená od zastaraných a obmedzujúcich
.návykov a konceptov

Vplyv planét a hviezd na ľudský život je spôsobený
pôsobením príťažlivých a odpudivých síl medzi planétami a
.ľudskými telami

Zlé myšlienky vedú človeka do škodlivého prostredia,
kde sa môže prejavovať podľa svojich túžob. Človek však

môže silou vôle zmeniť svoje myšlienky a vedomie, a následne aj svoje prostredie. Ak človek zotrváva v škodlivom prostredí dlhší čas, toto prostredie ho začne podvedome ovplyvňovať. Postupom času úplne stráca slobodu vybrať si zdravé a prospešné prostredie a stáva sa vystaveným negatívnym vplyvom tohto škodlivého prostredia. Tí, ktorí .majú silnú vôľu, sú naopak v harmónii s Bohom

Koncentrovaná energia mysle

Keď zaostríte slnečné svetlo cez lupu na malý bod, vytvorí sa teplo a toto teplo môže zapáliť drevo, látku, papier a ďalšie. Podobne, keď presne zaostríte svoju myseľ, jej koncentrovaná energia môže spáliť korene pochybností za .každým zlyhaním a umožniť svetlu múdrosti jasne žiariť

Keď sa myseľ zjednotí s Bohom, zdrojom všetkého dobra a pôvodom všetkej požehnanej sily, uvedomí si božskú prítomnosť a vlastní všetky prvky úspechu. Tieto prvky sú úzko spojené s Božou nesmiernou mocou, schopnou vytvárať .nové príležitosti pre úspech v akejkol'vek oblasti

Problémy a ťažkosti vznikajú z nedostatku uvedomenia si človeka o jeho minulých činoch, spáchaných v konkrétnom čase a na konkrétnom mieste. Jeho súčasné utrpenie pramení z myšlienok a skutkov, ktoré vyslovil, ktoré zapustili korene v pôde jeho vedomia, vyklíčili do rastliny a priniesli ovocie, ktoré odráža samotné charakteristiky týchto .myšlienok a činov

Skúšky a súženia neprichádzajú preto, aby človeka zlomili alebo paralyzovali jeho vôľu, ale skôr preto, aby si vážil Božiu veľkosť a rešpektoval Jeho zákony, prostredníctvom ktorých môže dosiahnuť skutočné šťastie.

Boh neposiela tieto tvrdé skúšky, pretože sú primárne ľudským dielom. Všetko, čo sa od ľudstva vyžaduje, je

prebudiť svoje vedomie z driemot bezstarostnosti a vyjsť z
.temnoty nevedomosti do svetla poznania
Naše zmysly nám väčšinou sľubujú prchavé potešenia,
ale nakoniec nám prinášajú dlhotrvajúcu bolesť a utrpenie.
Skutočná cnosť a šťastie však sľubujú málo, ale nakoniec
nám poskytujú čistú a trvalú radosť. Preto považujem
vnútorné, trvalé šťastie za skutočnú radosť a dočasné
.zmyslové potešenia za obyčajné pôžitky

Keď sa pozriete na Slnko z vesmíru vzdialeného milióny
kilometrov, táto obrovská hviezda sa javí oveľa menšia ako
.naša Zem

Priemer Zeme je však približne 7 900 míľ, zatiaľ čo
priemer Slnka je stokrát väčší ako priemer Zeme. Ak by ste
mohli umiestniť našu planétu Zem priamo pred Slnko, v
.porovnaní so Slnkom by sa javila ako malá bodka
Predpokladajme, že mohutné slnečné pole sa rozpína a
rozširuje, až kým jeho obrovská hmota nepohltí celú modrú
oblohu. Obloha, ktorú vidíme, je len malou časťou, ba až
nepatrnou bodkou, priestoru, ktorý preniká nekonečným
.vesmírom

Aj keby sa Slnko naďalej rozpínalo a ťaťahovalo do
vesmíru donekonečna, stále by nebolo schopné obsiahnuť
.nekonečno

Kozmická ilúzia malosti a konečnosti obmedzuje a bráni
.mysli vnímať túto kozmickú rozľahlosť
Odkiaľ sa vzala táto absolútna prázdnota a kde sú jej
?hranice

Ten, kto nepodlieha rozmerom ani mieram, kto nemá
žiadne obmedzenia ani pôvod, je Boh, ktorý je
všadeprítomný a existuje v najvzdialenejších končinách
vesmíru. Je vo vzdialených, odľahlých hviezdach. Tak ako

existuje v tebe a vo mne, je si vedomý každého priestoru,
.ktorý zaberá, bez ohľadu na to, aký je malý alebo veľký

Minulosť je väčšine ľudstva neznáma, s výnimkou
niekoľkých osvietených jedincov. Naša neznalosť minulosti je
však aj naším prínosom. Keby sme totiž vedeli všetko, čo
sme urobili v tomto a predchádzajúcich životoch, boli by sme
ohromení množstvom našich činov a úplne zmätení. Naša
vôľa by mohla byť šokom dokonca paralyzovaná, znemožnila
by nám pokračovať v našich snahách a zanechala by nás za
obeť zúfalstvu. Aj v tomto pozemskom živote je zábudlivosť
požehnaním od Boha, ktoré bráni tomu, aby naše myšlienky
a pocity boli pohltené spomienkami na minulosť, najmä tými
trpkými a bolestivými. Našťastie, božská iskra v nás neustále
žiari nádejou a túžbou pokračovať v nekonečnej ceste
životom. Musíme Bohu ďakovať za tieto dve požehnania:
.schopnosť zabudnúť na minulosť a nádej na budúcnosť

Nemali by sme usudzovať, že osud kladie prekážky do
cesty slobodnej vôle. Musíme sa však zo všetkých síl brániť
negatívnym vplyvom, ktoré väčšina ľudí pripisuje osudu a
predurčeniu, a uplatňovať svoju slobodu voľby podľa nášho
vnútorného presvedčenia, za predpokladu, že toto
presvedčenie je založené na zdravej viere a ukotvené v
božských zákonoch, bez ktorých človek nemôže zažiť
.skutočné šťastie

Keď sa pustíme do niečoho, nemali by sme sa nechať
zastrašiť nepriaznivými okolnosťami, ale mali by sme byť
maximálne optimistickí s absolútnou vierou, že nič nemôže
.stáť v ceste prejaveniu vôle a slobodnej voľbe

Ľudské bytosti sú často ako list plávajúci na hladine rieky a musia sa vymaniť z prúdu automatických návykov, ktoré ich nesú k vodopádom ilúzie a deštrukcie. Väčšina ľudí .sa zdá byť ľahostajná a nechá sa unášať prúdom

Ak sa nám nepodarí dosiahnuť náš cieľ, je prijateľné implicitne uznať, že existovali prekážky, ktoré sme si sami vytvorili a ktoré nám v jeho dosiahnutí zabránili. Musíme vytrvať a zdvojnásobiť svoje úsilie, aby sme dosiahli želaný výsledok. Musíme sa tiež uistiť, že bez ohľadu na to, aké silné a impozantné môžu byť prekážky a výzvy, stále máme silu ich prekonať. Aj keď napriek všetkým našim pokusom zlyháme, nie je dôvod na zúfalstvo ani frustráciu, pokiaľ pochopíme, že ľudská vôľa je silnejšia ako osud, ktorý je naším vlastným dielom. Preto nesmieme prestať snažiť, bez ohľadu na to, koľkokrát zlyháme, pretože vždy sú otvorené dvere. Musíme jednoducho pokračovať v úsilí a opakovať pokusy, kým sa nám nepodarí úspech. Boh nám poskytne pomoc, pokiaľ sa na Neho spoliehame a vynaložíme potrebné úsilie. [Kto kráča po ceste, dosiahne cieľ a kto dôveruje Bohu, nebude sklamaný.]

Keď človek po niečom intenzívne a vytrvalo túži, táto túžba nikdy neopustí jeho vedomie, nech ide kamkoľvek a nech sú jeho starosti akékoľvek. Vďaka svojej neustálej a neúnavnej aktivite má táto túžba nesmierne odhodlanie a energiu. Tento vnútorný šepot je silnejší a účinnejší ako mechanická prosba, ktorá iba hýbe perami. Takto konajú tí, ktorí milujú Boha. Neustále šepkajú svoju lásku k Nemu, ich úprimný šepot zostáva nepočuteľný počas ich každodenných činností. Tento úprimný šepot ich nerozptyľuje ani nie je v konflikte s ich inými povinnosťami. Ako ich túžba po Bohu

rastie, ich láska k Nemu sa prehĺbuje a zintenzívňuje, až kým
nezažijú Jeho prítomnosť a neuvidia Jeho svetlo okom duše.
.Zakúsia ohromujúcu radosť a pocítia neopísateľný pokoj

Boh nám posiela lekcie, ktoré v živote potrebujeme, aby
sme z nich mohli mať úžitok a získať porozumenie a
skúsenosti. Ktokoľvek sa týmito lekciám vyhne, bude nútený
.sa ich naučiť bez ohľadu na to, ako dlho to bude trvať

Každá skúška je priateľom, ak sa z nej poučíme, a
tyranským despotom, ak premárnime príležitosť a
.zneužijeme ju s reptaním, zášťou a zlým úsudkom

Keď máme dobré pochopenie a správny postoj k životu,
.stane sa krásnym a bez komplikácií

-

psychologické prípady

Človek nemôže byť navždy unášaný vlnami radosti,
ponorený v rozbúrených vodách smútku alebo utopený v
hlbinách nudy. V tomto svete protichodných dualít je
priemerný človek vystavený vzostupom a pádom – stúpa na
vlnách šťastia, klesá do priepasti apatie a je zmietaný
zúrivými vlnami smútku – len zriedka zažíva iný stav
.vedomia

Dovoliť okolnostiam, aby takto ovplyvňovali naše
myšlienky, znamená odovzdať svoju vôľu vrtošivému a
neustále sa meniacemu osudu. Človek potrebuje k
úspešnému a naplňujúcemu životu duševnú rovnováhu a tú
možno dosiahnuť iba sústredeným myslením a kontrolou nad
.vlastnými emocionálnymi schopnosťami

Aj tie najhlbšie žiale sa časom zahoja, takže nemá
zmysel zaoberať sa smútkom každý deň nášho života.
Neustále smútenie nad stratou milovanej osoby nepomáha
ani jemu, ani nám a nič to nemení. Podobne je pestovanie
komplexu menejcennosti alebo trestanie sa za minulé chyby
alebo zlyhania kontraproduktívne; iba to robí život
.neprijemným a potláča duševné schopnosti

Nesmieme si dovoliť upadnúť do jamy nudnej rutiny,
pretože to je psychologický stav, ktorý má ďaleko od
pohodlia, pretože narúša myseľ a spaľuje skryté schopnosti v
.peci apatie

Zlyhanie musí byť vykorenené od koreňov a polia života
musia byť orané s usilovnosťou a odhodlaním a zasiat
semenami dobra, aby sme s Božou pomocou zožali hojnú
.úrodu

Urobte niečo, čo ešte nikto predtým neurobil – niečo, čo
ohromí svet. Ukážte, že Božia stvoriteľská sila pracuje skrze
.vás

Ľudia s pokojnou a ušľachtilou povahou pomáhajú
vytvárať magnetické a zdravé myšlienky. Nie je ťažké určiť,

či človek čerpá svoju intelektuálnu výživu z pokojného alebo
rušivého prostredia. Úzkosť, tieseň a zmätok pramenia zo
stretávania sa s nesprávnym typom ľudí, či už s priateľmi
alebo príbuznými, čo vedie k úzkostným myšlienkam a
.nepokojnej nálade

Telo získava energiu a aktivitu z fyzických potravín,
zatiaľ čo magnetické potraviny dodávajú telu aj myslí
energetické náboje, ktoré sa ľahšie trávia ako pevné a
tekuté potraviny, ktoré sa nedajú ľahko premeniť na živú
.energiu

Keď dokážete premeniť nevedomosť na múdrosť, slabosť
a krehkosť na zdravie a vitalitu a kráčať s istotou a odvážne –
aj sami – po životných cestách a nájsť vnútornú radosť v
tom, že máte živé a bdelé svedomie a neochvejnú vieru v
Božiu spravodlivosť a víťazstvo dobra nad zlom a pravdy nad
ilúziou, a keď sa denne snažíte pozdvihnúť svoje myšlienky
na vyššie a rafinovanejšie úrovne a máte milujúce a vďačné
srdce a dobré úmysly voči ostatným, vaša intelektuálna
výživa sa stane magnetickou a pritiahnete si k sebe všetko,
čo je krásne a prospešné – veci, ľudí a okolnosti – ktoré sú
nevyhnutné pre pokračovanie vašej cesty k brehom bezpečia
a istoty. A nakoniec, keď vynaložíte úsilie na získanie toho,
čo potrebujete, a budete spokojní s tým, čo vám Boh
poskytuje, budete bohatší na duchu a spokojnejší ako tí, ktorí
sú pohltení svetskými túžbami a chamtiví po jeho prchavých
.pôžitkoch

Súcit je most, ktorý spája každú dušu s inými dušami.

.Súcit je bránou do každého srdca

Ked' človek hľadá Boha, ktorý je jediným skutočným priateľom nad všetkými ostatnými, je možné nadviazať skutočné priateľstvo vo všetkých ľudských vzťahoch – rodinných, bratských, manželských a duchovných. Priateľstvo je dôležitým prvkom v manželských vzťahoch a prioritou by mala byť intelektuálna a emocionálna blízkosť, pocit duchovnej príťažlivosti a pravá láska. Tí, ktorí nedokážu rozlišovať medzi pravou láskou a fyzickou príťažlivosťou, sú .opakovane sklamaní

Ked' je manželstvo založené na vysokých ideáloch a vzájomnej úcte, stáva sa šťastným a úspešným zväzkom dvoch milujúcich a spolupracujúcich duší, ktoré si navzájom zmierňujú bremená života a rozptyľujú starosti zo života so .vzájomnou empatiou a priateľským porozumením

Nikto ma nemôže ovládať ani mi vziať vôľu, pokiaľ .nedovolím, aby ma ovplyvňovali myšlienky a činy iných
Ak obmedzíte svoje myslenie na hmotu, uvidíte všetko z materiálnej perspektívy. Ale akonáhle pozdvihnete svoje vedomie do stavu duchovného uvedomenia, uvidíte všadeprítomný prúd Božieho svetla prúdiaceho za všetku .hmotu a uvidíte všetko z duchovnej perspektívy

Pane, uvedomujem si, že mám nekonečnú príležitosť preskúmať svoje schopnosti a objaviť svoj duchovný potenciál. Dnes naplním svoje myšlienky optimizmom a odpútam sa od nepríjemných zážitkov. Budem praktizovať to, čo bude vyživovať moje telo, myseľ a ducha vyváženým a .harmonickým spôsobom

Nahradím materiálne pripútanosti vyššími ambíciami

A uvedomím si, že verný duch je vždy so mnou

Tanec života a smrti je všadeprítomný, ale ja sa navždy
oslobodím záchranou svojej duchovnej identity. A keď budem
čeliť búrkam skúšok a súženia, vyplávam vo svojej
duchovnej lodi cez more života k bezpečným, božským
.brehom

Keď pracujem a tvorím, budem si pamätať, že Boh
pracuje skrze mňa. On je Pánom vesmíru a ja sa s Ním
.môžem spojiť hlbokým rozjímaním o Nom

Môj milovaný Bože, uvedomujem si, že moje myšlienky
mi prinesú buď neúspech, alebo úspech, v závislosti od toho,
ktorá myšlienka je v mojom živote najsilnejšia. A budem sa
snažiť pamätať na to, že mi podávaš svoju pomocnú ruku a
.pripravuješ cestu pre môj úspech

Keď ma postihnú nešťastia a katastrofy, zhromaždím
svoju silu a posilním svoje odhodlanie ich prekonať. Budem
úprimný a čestný vo svojich vzťahoch s každým a budem
šíriť myšlienky lásky a dobrých prianí. Potom ma Boh podporí
.svojou mocou a múdrosťou

Duchovné choroby a ich liečba
Majster Paramhansa Yogananda

Skúste si predstaviť skupinu ľudských postáv, ktoré sú
:neproporcionálne a v disharmónii

Jeden s malou hlavou veľkosti cíceru a veľkým telom
!veľkosti ťavy
Ďalší má mocnú ruku ako Samsonova alebo Herkulova
!ruka a telo ako telo trpaslíka
A tretí má hlavu obrovského slona a telo vychudnutej
!myši

Nebola by pre vás táto scéna prekvapujúca a
ohromujúca, alebo smutná a poľutovaniahodná, keby ste
zrazu uvideli dav týchto tvorov so zvláštnym a nesúrodým
?zložením

Teraz si predstavte inú skupinu ľudí, ktorí majú
normálnu postavu a vzhľad, ale sú duševne nevyrovnaní a
.psychicky znetvorení

Tak ako oblečenie zakrýva rany, vrede a iné fyzické
deformácie, tak aj silné, zdravé telo a krásna, žiarivá tvár
.zakrývajú mnohé vážne duševné choroby a vrodené chyby

Ak by ste stretli veľký dav obyčajných ľudí, ktorí sa
vyznačujú elegantným vzhľadom a dobrým zdravím, a ak by
ste dokázali preniknúť do ich mentálnych tiel svojím
duchovným zrakom, prekvapenie by bolo ohromujúce a
možno by vás premohol hlboký smútok z toho, čo by ste
.objavili

:Ich mentálne telá môžete pozorovať takto
Mysel' je reprezentovaná hlavou, zmysly a pocity trupom
a vôľu rukami a nohami, ktoré sú všetky abnormálne, choré
.a deformované

Zistíte, že niektorí majú malú hlavu s nedostatočne
rozvinutou múdrosťou, ktorá je nasadená na ochabnutom
tele opuchnutom sebeckými ambíciami a zmyselnými
.túžbami

Zistíte tiež, že niektorí ľudia majú telo, ktoré je bez citu
.a vitality, aj keď majú vysoko vyvinutú a funkčnú ruku
Iní môžu mať veľký, kreatívny mozog, ale ich empatia a
emocionálna kapacita sú zakrpatené a atrofované. A existuje
aj iná kategória ľudí, ktorí majú normálnu fyzickú a duševnú

konštitúciu, ale ktorých vôľa a sebakontrola sú buď slabé,
.alebo paralyzované

!A zoznam postrehov pokračuje a nech žijete dlho

Takéto nespočetné psychologické deformácie v
mentálnych telách, ktoré sú v niektorých aspektoch
nedostatočne vyvinuté a v iných prehnane vyvinuté, sú u
ľudí skutočne prítomné – hoci skryté. Spôsobujú im
psychickú bolesť a bránia im prejaviť svoje talenty a
.schopnosti tak, ako by mali byť

Zaoberanie sa niektorými psychickými chorobami môže
pomôcť identifikovať základné príčiny všetkých ľudských
problémov, aby sa o nich aspoň dozvedeli všetci, ktorí nimi
trpia, aj keď podvedome, aby mohli pochopiť podstatu týchto
defektov, ich príznaky a ich tiché prenikanie do psychiky,
.aby mohli odraziť ich plazivú deštrukciu pokoja a šťastia
duchovná melanchólia

Táto choroba je rozšírená medzi tými, ktorí sú
intelektuálne a fyzicky neaktívni pod zámienkou, že sú
hlboko ponorení do duchovných záležitostí. Títo postihnutí
jedinci zanedbávajú hlavné aj vedľajšie povinnosti
materiálneho života pod rúškom služby Bohu, čím sa
otvárajú Satanovi, ktorý im môže spôsobiť vážnu ujmu. Trpia
pesimizmom a nedostatkom ocenenia za všetko prospešné
alebo krásne okolo seba. Je to nákazlivá choroba a všetci,
ktorí majú duchovné ambície, si musia dávať pred ňou pozor
a oslobodiť sa od nej tým, že si neustále udržiavajú svoju
vitalitu a silnú imunitu prostredníctvom pozitívneho
myslenia, optimistického pohľadu na svet a zdravej a
.produktívnej práce
duchovné trávenie

Deje sa to v dôsledku náhodného (hltavého), teda
rýchleho požitia veľkého množstva hotových psychotropných
liekov registrovaných pod trblietavými názvami a
prezentovaných vo forme falošných duchovných kníh a lekcí

„duchovnými lekármi“ skúsenými v umení šarlatánstva a
.čarodejníctva

Táto choroba nielenže zabíja duchovný hlad po poznaní
pravdy, ale ničí aj schopnosť rozlišovať medzi dobrým a
zlým, prospešným a škodlivým

Ten, kto neustále hltá teologické myšlienky a živí sa
všetkým, čo mu padne do rúk, sa nielen prejedá, ale bude
konzumovať aj jedovaté myšlienky spolu s užitočnými, čím si
spôsobí intelektuálne zažívanie a tým pomalú duchovnú
.smrť

Nadmerné a neustále štúdium rôznych duchovných a
filozofických myšlienok bez rozlišovania alebo úsilia o ich
spracovanie a preskúmanie prostredníctvom osobnej
skúsenosti s cieľom overiť si ich platnosť, v konečnom
dôsledku vytvára pochybnosti, apatiu a nedôveru vo všetky
.duchovné princípy a zákony

Vášeň a posadnutosť

Ľudia postihnutí touto chorobou žijú premárnený a
nezmyselný život, pretože majú priveľa peňazí a času a
pretože im chýba zmysel života a správne pochopenie
.života

Títo ľudia sú poháňaní svojimi túžbami; robia čokoľvek,
čo im príde na myseľ a páči sa im. Naplňajú si životy
lacnými, triviálnymi románmi, senzačnými filmami a
povrchnou, bezvýznamnou zábavou. Neuvedomujú si, že sú
postihnutí touto nebezpečnou chorobou, kým nezažijú ťažký
šok alebo nervové zrútenie – teda až po tom, čo už bola
.škoda spôsobená

duševná prechladnutie

Tento stav má aj iný názov: zúfalstvo. Človek nikdy
nevie, kedy ho zasiahne, a trpí jeho nepríjemnými príznakmi,
ako je beznádej, intolerancia, úzkosť a netrpezlivosť. A čo je
ešte horšie, často trvá dlho a jeho obeť často ľahko
.recidivujú, aj keď veria, že sa rýchlo uzdravili

Psychologický katar

Túto chorobu spôsobuje premýšľanie o chronických
svetských starostiach. Tí, ktorí ňou trpia, zvyčajne
zanedbávajú použitie zbrane svojej sily vôle, a tak sa
pasívne a podriadene podriaďujú svojim neustálym
strachom, namiesto toho, aby im odvážne čelili a odstránili
.ich v zárodku

abnormálna psychologická väzba

Obete tejto choroby sa stávajú jednostrannými vo
svojom hľadaní šťastia. Veria, že šťastie spočíva v hromadení
bohatstva, dosiahnutí slávy alebo vlastnení zdravia či moci, a
preto obetujú všetko – zdravie, dobrú povesť, pokoj mysle,
česť a dôstojnosť – na oltári svojich horiacich ambícií. Príliš
neskoro si uvedomujú, že iba vyrovnaný život, ktorý
rešpektuje zákony prírody a Božie prikázania a harmonizuje
činnosť s pokojom, môže priniesť skutočné šťastie a naplniť
.účel vznešeného života

Ľudia trpiaci nezdravými poruchami pripútanosti sú
pohltení myšlienkami nespútanej túžby, čo vedie k
skreslenému a pokrivenému pohľadu na život. Napríklad
podnikateľ dosiahol veľký úspech a nazhromaždil majetok,
ale skôr, ako si ho mohol užívať, utrpel nervové zrútenie
kvôli ohromujúcim starostiam a strachom a zomrel so
.zlomeným srdcom

Iní veria, že na dosiahnutie cieľa je dovolené všetko.

Kvôli tomuto zmätku minú svoj skutočný cieľ a nie sú
schopní dosiahnuť ani najmenšie uspokojenie, aj keď vlastnia
veci, po ktorých túžili, pretože ľudská prirodzenosť je
rozsiahla a mnohostranná a vyžaduje si vyvážený rozvoj na
.všetkých úrovniach

Slepé duchovné lipnutie

Tento aberantný fanatizmus pre určité presvedčenia
pramení z lipnutia na konkrétnych názoroch a myšlienkach
bez ich spochybňovania alebo skúmania, čo v tých, ktorí sú

touto chorobou postihnutí, vytvára hnev a nepriateľstvo voči akejkol'vek zdravej duchovnej myšlienke alebo otvorenej a oslobodenej myšlienke. Táto izolácia vedie k vzbuze proti Božím zákonom, ktoré sa prejavujú v intelektuálnej výkonnosti, materiálnom blahobyte, duševnom a fyzickom .zdraví a láske a úcte k ľuďom každého pôvodu

Vštepovanie duchovných princípov

Keďže fyzické choroby sú hmatateľné, bolestivé a nepríjemné, podnecujú nás k aktívnemu odporu voči nim a snažia sa ich prekonať rôznymi terapeutickými metódami, od cvičenia a zdravej výživy až po rôzne lieky a liečivá.

Psychickým chorobám sa však napriek tomu, že sú základnou príčinou všetkej ľudskej bolesti a strachu, nepredchádza ani sa neliečia s dostatočnou naliehavosťou a je im dovolené, aby v našich životoch spôsobovali chaos a .skazu

Pedagógovia, učitelia telesnej výchovy, kazatelia, reformátori, lekári a zákonodarcovia budú schopní poháňať pokrok vpred, keď sa najprv naučia, počnúc sebou samými, a potom naučia ostatných správne spôsoby, ako pestovať ľudskú prirodzenosť vyváženým a harmonickým spôsobom, v súlade so zákonmi života a zásadami zdravej existencie.

Toto je skutočne účinné vzdelávanie a komplexná ľudská .kultúra, ktorú ľudia na celom svete potrebujú

Vzdelávacie inštitúcie považujú za nemožné vyučovať duchovné základy vo verejných školách kvôli vnímanému zmätku medzi týmito princípmi a rôznymi náboženskými doktrínami. Ak by sa však tieto inštitúcie zamerali na univerzálne princípy mieru, lásky, služby, viery, otvorenosti a akceptácie druhých – ktoré sú pevne zakotvenými duchovnými konštantami – a vyvinuli praktické metódy na vštepovanie týchto princípov do úrodnej pôdy detských myslí a duší, dalo by sa nájsť rozumné a prijateľné riešenie tohto údajného a domnelého problému. Je vážnou chybou

ignorovať tento problém len kvôli zdanlivým ťažkostiam,
.ktoré sú s ním spojené

Väčšina absolventov vysokých škôl odchádza z univerzity s hlavami tak ťažkými a opuchnutými od obsahu kníh, že sotva dokážu kráčať po cestách života, pretože ich vôľa a sebakontrola boli takmer paralyzované zanedbávaním a nepoužívaním. Preto ich vidíte konať bezohľadne a upadať, vrhať sa bezhlavo do priepasti nerovných manželstiev, zneužívať svoju sexualitu, naháňať sa za peniazmi a zlyhávať v kariére, pretože sa nenaučili, ako správne ovládať ostrý nôž svojho akademicky zdokonaleného intelektu. V dôsledku .toho sa režú a spôsobujú si ujmu

Je zvláštne, že sa zdá, že mnohí mladí ľudia sa radi venujú aktivitám, ktoré im v konečnom dôsledku spôsobujú ujmu a bolesť. Niektorí sa uchylujú ku krádeži a iným priestupkom, dokonca aj k trestným činom, bez akýchkoľvek obmedzení alebo odstrašujúcich prostriedkov. Tí, ktorí nedokážu zabrániť šíreniu nerestí v spoločnosti, podporujú nesprávne správanie niektorých. Každý človek so svedomím a úprimnou vierou by mal byť dobrým príkladom pre ostatných, pokiaľ ide o integritu, čestnosť, dôstojnosť a sebaúctu. Školy, vysoké školy, univerzity a sociálne inštitúcie neposkytujú dostatočné vedecké metódy na zníženie kriminality riešením jej základných príčin, ktoré sa .nachádzajú predovšetkým v mysli

Mali by sa tiež zriadiť špeciálne školy, ktoré by učili umenie šťastného a úspešného života, rozvíjali potenciál .človeka a zlepšovali jeho vlastné schopnosti

Takéto školy budú ako záhrady a parky, kde mladé mysle rastú a prosperujú. Pedagógovia musia byť starostlivo vyberaní a musí sa zabezpečiť spolupráca rodičov a komunity. Tieto školy pomôžu efektívnejšie formovať jednotlivcov. Treba mať na pamäti, že duchovná výživa človeka v jeho raných fázach určuje jeho zdravie a schopnosť .rásť neskôr

Metódy mentálneho a fyzického tréningu používané v
moderných školách sú nepochybne prospešné, ale chýba im
duchovný základ. Bez rozvoja cnostného charakteru bude
.rast neúplný

Vedy o fyzickom, duševnom a duchovnom vývoji sa
musia vyučovať mladým ľuďom, ktorých myseľ je stále
citlivá a pružná a ktorých schopnosti ešte nie sú
.usmerňované určitými spôsobmi

Po komplexnom vzdelávaní by mali študenti týchto škôl
absolvovať priebežné reflexívne skúšky a získanými
certifikátmi budú dobré zdravie, dobrá povesť, efektivita,
materiálne a duchovné bohatstvo, šťastie, úspech a
.sebavedomie

Výsledky záverečnej skúšky na konci tejto pozemskej
cesty budú určené podľa celkového súčtu duševných a
duchovných úspechov a certifikátov získaných počas
.čiastkových skúšok počas celého života

Tí, ktorí v tejto poslednej, najväčšej skúške vyniknú,
dostanú posvätný certifikát sebestačnosti a slobodné, čisté a
.radostné svedomie

A požehnania navždy vpísané na stránku duše
Túto vzácnu cenu mole nepoškodí
A ruky zlodejov sa k nemu nedostanú
Alebo to čas vymaže
Bude slúžiť ako cestovný pas
Za čestné členstvo v skupine Righteous Group

Kde leží šťastie?

**Boh nám vo svojom absolútnom milosrdenstve
dáva svoju radosť a inšpiráciu**

A dáva nám to skutočný život

Pravá múdrosť

A skutočné šťastie

Skutočné porozumenie prichádza zo všetkých rozmanitých skúseností nášho života

Ale Božia sláva sa zjavuje iba v duchovnom pokoji, ktorý duša zažíva, a v úprimnom úsilí mysle harmonizovať sa s Ním. Tam stojíme tvárou v tvár pravde. Vonku sú ilúzie neuveriteľne mocné a len veľmi málo ľudí sa dokáže vyhnúť vplyvu vonkajšieho prostredia. Svet pokračuje so svojimi nekonečnými zložitostami a nespočetnými skúškami. Boží hlas sa skrýva za zdanie života, neustále k nám volá a hovorí k nám z kvetov, píšiem, nášho svedomia a prostredníctvom všetkých krásnych vecí, vďaka ktorým stojí za to žiť.

Čím viac sa zameriavame na vonkajšie veci, tým menej môžeme zažiť vnútornú slávu; a čím viac sa obraciame dovnútra, tým menej vonkajším ťažkostiam čelíme. Je to neustála rovnica. Väčšina ľudí si však túto pravdu neuvedomuje kvôli vplyvu svetského spoločenstva, spoločnosti, v ktorej žijú, a nezdravým návykom. Spoločnosť udržiava človeka ponoreného a zaneprázdneného povrchnými záležitosťami, čo mu bráni v uvažovaní o hlbších pravdách.

Dokonca aj duchovné miesta niektorí navštevujú bez úprimnej túžby využívať ich požehnanú atmosféru, takže z týchto návštev nezískajú nič pozoruhodné.

Ktokoľvek túži vidieť Boha, nájde Ho všade. Ľudské zvyky sú deštruktívne, dravé a nenásytné; ničia, skazujú a ničia. Je načas, aby sa ľudstvo naučilo byť šťastné a spokojné s tým, čo má. Nemali by sme túžiť po ničom viac, ako po tom, čo nám príde. Boh je štedrý; vie, čo potrebujeme, a poskytuje nám to v pravý čas. To neznamená, že by sme sa mali spoliehať na Boha bez vynaloženia akéhokoľvek úsilia. Vôbec nie. Znamená to, že by sme mali robiť

svoju časť práce najlepšie, ako vieme, a zvyšok nechať na Boha, ktorý nás nikdy nepripraví o to, čo potrebujeme a čo si zaslúžime.

Najlepší spôsob, ako byť večne šťastný, je cítiť Božiu prítomnosť. Našou najvyššou túžbou by malo byť poznať Boha a odhodlať sa byť s Ním. Boh by mal byť na prvom mieste v našich myšlienkach a pocitoch a mali by sme Ho považovať za najsilnejší a najpevnejšie ukotvený pilier v našich životoch.

(Držte sa pevne Božieho lana a hľadajte v Neho útočisko)

Lebo on je pilierom, ak ťa všetky ostatné piliere zlyhajú

Uvedomil som si, že jediným zmyslom života je poznať Boha. Existujú ľudia, ktorí možno nie sú presvedčení, že nájdenie Boha je konečným cieľom života. Ale nikto nemôže poprieť, že zmyslom života je nájsť šťastie. A ja hovorím s úplnou istotou a dôverou, že Boh je konečné šťastie. On je najvyššia blaženosť. On je absolútna, univerzálna láska. On je večná radosť, ktorá nikdy neopúšťa duše tých, ktorí sú s Ním v harmónii. Tak prečo sa nesnažíme dosiahnuť toto dokonalé šťastie? Nikto iný nám ho nemôže dať. Musíme ho neustále pestovať a živiť v sebe. Sily prírody sa neúnavne snažia poskytnúť ľuďom svetské potešenia, ale takéto prchavé potešenia nakoniec vedú k ľútosti, horkosti a výčitkám svedomia. Ani ten najšťastnejší človek, ktorý sa zdá, že má všetko, nemusí byť skutočne šťastný. Nebude dlho spokojný s pozemskými vecami, pretože tieto veci neuhasia jeho skutočný smäd ani neuspokoja jeho duchovný hlad.

Hmotné statky ponúkajú len falošný pocit pokoja a prchavého uspokojenia. Svet ako celok je ponorený v zmätku a chaose, poháňaný sebeckými a

chamtivými túžbami, ktoré plodia vojnu. Nič iné nevytvára vojnu.

Skutočným hrdinom v boji života je ten, kto prekoná sám seba a svoje túžby. Peniaze, sláva, žiadostivosť a všetko, čo je v rozpore s týmto princípom, škodí nášmu pokoju a šťastiu. Keby sa ľudia naučili vždy myslieť v zmysle skutočných životných hodnôt, našli by šťastie, ktoré hľadajú, ale odbočujú od svojho účelu a sú unášaní prúdom pozemských túžob. Zistil som, že žiadne pokušenie ma nemôže odvrátiť od cesty, ktorú som si vybral a ktorou som sa sám vydal.

Mohol by som očariť tisíce ľudí mocou, ktorú mi Boh dal, ale táto cesta by mi bola na škodu. V žiadnom prípade nechcem očariť tisíce ľudí a podmaniť si ich mysle. Túžim len vidieť úprimných učeníkov, ktorí sú pevne v Bohu. Tí, ktorí milujú Boha, si tieto myšlienky vychutnajú a tí, ktorých horlivosť pretrváva, pocítia Božie požehnanie a prítomnosť prostredníctvom tohto učenia.

Je nemožné, aby človek oklamal Boha, pretože On je všadeprítomný a vie, čo je v ich mysli a po čom túžia. Keď sa zrieknu sveta a túžia po duchovnej harmónii, Boh k nim príde. Keď sa táto túžba zakorení v srdci toho, kto ju hľadá, Boh príde k tomuto srdcu a naplní ho dobrom a požehnaním. Jediné, pre čo sa oplatí žiť, je byť v harmónii s Bohom a získať si Jeho priazeň. Táto harmónia musí byť večnou zmluvou a nezlomným prísľubom (tí, ktorí dodržiavajú Božiu zmluvu a neporušujú ju).

Každý túži po väčšom bohatstve ako ostatní. Aj keď ho získajú, zostávajú nespokojní a zisťujú, že niekto iný je bohatší. Ľudia žijú v močiari vlastnej biedy, poháňanej vlastnými túžbami. Musíme byť

spokojní s tým, čo máme. Hmotné statky neprinášajú šťastie; skôr často zosilňujú úzkosti, starosti a obavy.

Cesta k Bohu je najjednoduchšia a najľahšia cesta, no napriek mnohým náboženským rituálom a formalitám ňou kráča len málokto. Je lepšie obrátiť svoje srdcia k Bohu a prosiť Ho o to, čo je pre nás najlepšie a najtrvalejšie. V skutočnosti na nás Boh čaká, pretože nás chce držať ďalej od zla a nebezpečenstva. Chce, aby sme boli so Ním v našich srdciach a mysliach, pretože lacné statky tohto sveta nedokážu uspokojiť ľudskú túžbu ani zaplniť duchovnú prázdnotu, ktorú cítime hlboko vo svojom vnútri. Boh k nám vždy hovorí, ale len málokto počuje Jeho hlas. Tento tichý hlas je často prehlúšený hlukom hlučných myšlienok a zjavných túžob. Ale keď myšlienky utíchnu a túžby sa upokoja, počujeme Boží hlas jasne, aj keď je tichý a slabý. Boh naozaj robí všetko pre to, aby pomohol ľudstvu, otvára dvere a osvetľuje cesty, aby sme videli, kam máme kráčať, aby sme sa nepotkli alebo nepošmykli. Ale väčšina ľudí si túto pravdu neuvedomuje.

Nechcem, aby si ľudia mysleli, že poznanie môžu získať len počúvaním iných alebo čítaním kníh. Musia uplatňovať to, čo čítajú a počujú. Chodiť na miesta bohoslužieb je lepšie ako zostať doma a počúvať plané reči. Ale aj na miestach bohoslužieb musí človek cítiť Božiu prítomnosť vo svojom srdci a vedieť, ako ju prežívať. Emocionálne výbuchy a racionálne analýzy nám nemôžu dať poznanie, ktoré naše duše túžia získať.

Keď sa odovzdáme Bohu a rozlúčime sa so sebeckými túžbami a keď si budeme istí, že Boh je vždy s nami, prebýva v našich dušiach a inšpiruje nás dobrými a ušľachtilými myšlienkami a pocitmi,

budeme mať šťastie a slobodu a budeme svedkami východu múdrosti na obzore duše.

Predstavte si! O desaťročia bude naša existencia len snom a všetko, čo teraz robíme, sa stane súčasťou tohto sna. Dokonca aj najväčšie osobnosti ľudstva sa stanú len výplodmi ľudského vedomia. Ale tieto veľké osobnosti dosiahli svoj konečný cieľ, pretože dosiahli najvyššiu úroveň a zostávajú živé v duchu, plne si vedomé všetkého, čo sa deje, pretože sú zjednotené v božskom vedomí. Každý, kto sa s nimi snaží harmonizovať prostredníctvom ich myšlienok a učenia, nevyhnutne pocíti ich prítomnosť, prijme ich požehnanie a hlboko vo vnútri bude vedieť, že sú s nimi skutočne v spojení.

Život je veľkolepý sen. No keď sa teraz pozriete na svoje telo a vidíte ho prekypovať životom, plne sa presvedčíte o realite tohto sna. Myslíte si, že musíte získať túto alebo tú vec, aby ste boli šťastní. Ale bez ohľadu na to, koľko túžob si splníte, šťastie skrze nenájdete. Čím viac človek získa, tým viac túži. Túžby musia byť filtrované a život zjednodušený, ak chce človek žiť v pohodlí, pokoji a vnútornej spokojnosti.

Písma hovoria, že človek, ktorého túžby vždy prúdia dovnútra (k jeho duši), je človekom s vysokým vnútorným pokojom. V tomto je ako more, ktoré sa nikdy nemení ani neubúda, ale zostáva plné vody, ktorá doň neustále prúdi. Ale človek, ktorý vytvára diery túžby v rezervoári svojho pokoja a dovoľuje, aby životodarné vody unikali a boli premrhané, nevie nič o duchovnom pokoji a vnútornom šťastí.

Potrebuje vedenie od tých, ktorí poznajú Boha, ktorí majú schopnosť s Ním komunikovať a vedome vnímať Jeho prítomnosť. Proroci nás žiadali, aby sme hľadali Boha vo vnútornom pokoji, v samote duše, kde prebýva veriaci duch a najvyššia duchovná

radosť. Osvietení učitelia Indie tiež podporujú tieto myšlienky a zdôrazňujú dôležitosť hlbkej meditácie pre vnímanie Božského Ja v hĺbke duše.

Všetko, čo existuje, je vlnovitá vibrácia riadená Božou myslou. Táto inteligentná vibrácia je Duch Svätý alebo verný Duch, s ktorým možno komunikovať prostredníctvom modlitby a meditácie.

V tichu vašej duše a háji vašej sústredenej mysle je milostný vzťah s Absolútnom a Nekonečnom nekonečný. Ale je ťažké nájsť Boha, ak sa najprv usilujeme o peniaze. Musíme urobiť Boha neoddeliteľnou súčasťou našich životov a potom budeme mať všetko, čo v tomto živote potrebujeme. Ktokoľvek si urobí z Boha trvalé miesto vo svojom srdci, Boh mu dá hojný podiel požehnaní zeme i neba a otvorí mu pred ním rozsiahle horizonty, kde svietia slnká múdrosti, osvetľujúce jeho cesty a rozptyľujúce temnotu okolo neho. Boh je večný milenec a pre ľudstvo niet šťastia, okrem prípadov, keď miluje Boha tak, ako miluje - aspoň - svojich najdrahších milovaných, pretože bez Boha by sme nepoznali podstatu lásky ani by sme neokúsili jej sladkosť.

Musíme sa naučiť používať svoju vôľu a sústrediť svoju myseľ na hľadanie Boha celým svojím srdcom. Ľudské činy sú diktované túžbami a tieto zvyky nás neustále nútia robiť to, čo nechceme. Človek je skutočne svojím vlastným nepriateľom, neuvedomuje si to. Nevie, ako sedieť v pokoji, ani nevenuje čas Bohu, a predsa túži po šťastí a zaručenom vstupe do raja bez odkladu. Posvätnú skúsenosť nemožno dosiahnuť len čítaním kníh, počúvaním kázní alebo konaním dobrých skutkov. To všetko je nepochybne prospešné, ale nestačí. Dosiahnutie Boha si vyžaduje dôkladnú koncentráciu a hlbokú kontempláciu.

Najprv musíme hľadať Božiu priazeň. Nemôžeme sa páčiť každému, pretože to je nemožné. Snažím sa nikoho neuraziť. Robím, čo môžem, a to je všetko, čo môžem urobiť. Mojm jediným cieľom je páčiť sa Bohu. Používam svoje ruky na to, aby som sa pred Ním pokorne modlil, svoje nohy na to, aby som Ho všade hľadal, a svoju myseľ na to, aby som o Nom myslel a rozjímal o Jeho zázrakoch. Boh musí mať v našich srdciach prvé miesto, aby sme Ho mohli zažiť ako pokoj, lásku, porozumenie, láskavosť, súciti a múdrosť. Toto a nič iné je to, o čom som prišiel svedčiť a o čom som vám hovoril.

Okrem premýšľania by si človek mal udržiavať dobrú spoločnosť. Nemali by sme sa naháňať za ľuďmi, ale skôr za Bohom. Ak v týchto myšlienkach nájdeš úžitok, považuj to za požehnanie od Boha, pretože všetka zásluha patrí Jemu. Podel' sa o ne s ostatnými, aby v nich našli to, čo ty. (A čo sa týka priazne tvojho Pána, hovor o nej.) A nezabudni každý deň niekomu pomôcť podľa svojich možností. Pokiaľ budem mať peniaze vo vrecku, neprestanem dávať, pretože mojím nevyčerpatelným a stále plynúcim zdrojom je Boh.

Nakoniec musíme spoznať Boha tak, ako ho poznali veľkí ľudia. To je možné prostredníctvom kontemplácie a osobného úsilia.

Raz som sa prechádzal vonku pred pustovňou a premýšľal o svojom veľkom učiteľovi, Šrí Juktíšvarovi, ktorý zomrel pred niekoľkými rokmi. Cítil som po ňom nesmiernu túžbu a bol som smutný, že so mnou nebol, aby som si mohol vychutnať krásu a atmosféru pustovne. Zrazu sa mi zjavil z neba a povedal: „Myslíš si, že si jediný, kto si užíva toto krásne miesto? Ja si ho užívam rovnako ako ty!“

Hľadájúci, ktorý túži po spojení s Bohom, sa musí snažiť prostredníctvom každodennej praxe meditácie a lásky k Nemu a šírenia tejto lásky na všetkých. Toto je jediný spôsob, ako sa vyhnúť konfliktu. Duchovná spolupráca je nevyhnutná. Bez skutočnej spirituality neexistuje individuálne ani univerzálne šťastie. Posvätná harmónia je jediným riešením všetkých fyzických, finančných, manželských, morálnych a duchovných problémov.

Šťastie pramení z pocitu blízkosti k Bohu. Ľudstvo sa uväznilo za mrežami nevedomosti a je čas oslobodiť sa z tohto ponižujúceho väzenia. Myseľ musí byť vždy obrátená k Bohu, nech sú okolnosti akékoľvek, a potom zažijete veľký pokoj a radosť.

Tí, ktorí túžia po Bohu a venujú Mu svoju bytosť, povzbudzujú sa a osvetľujú sa navzájom a neustále pamätajú na Boha, sú šťastní na tomto svete a víťazi blaženosti posmrtného života.

Pokoj s tebou

Opona sa zdvihne a zmizne

Každý z nás je stvorený na Boží obraz. Vyžarujeme z Jeho božského Ducha a Jeho podstata prebýva v nás v celej svojej čistote, sláve a neprekonateľnej blaženosti. Toto posvätné dedičstvo je nedobytnou pevnosťou. Pre človeka je odsúdiť samého seba ako hriešnika, tápajúceho na cestách hriechu, jedným z najväčších hriechov zo všetkých. Pretože tým sa odsudzuje na bezmocnosť, zúfalstvo a neschopnosť vstať a vystúpiť. Je pravda, že človek sa môže dopustiť činov, ktoré sú v rozpore s prírodnými a božskými zákonmi, ale musí okamžite zmeniť smer a obrátiť sa na správnu cestu. Vo svojej čistej podstate je človek posvätným chrámom a .božský Duch prebýva v ňom

Musíme si vždy pamätať, že Boh nás miluje čisto a bezpodmienečne. Ale keďže nám dal absolútnu možnosť priblížiť sa k Nemu alebo sa od Neho odvrátiť, čaká, kým .prejavíme svoju túžbu po Jeho láske, skôr ako k nám príde

Raz som počas meditácie počul jeho hlas šepkať:

„Hovoríš, že nie som s tebou, ale ty si sa do seba nepozrel.

Nikdy ťa neopustím ani na chvíľu. Vojdi do chrámu duše a uvidíš ma. Pretože som tu vždy, aby som ťa prijal a pozdravil

“ .ňa pozdravom božskej lásky

Hlboká úprimnosť je nevyhnutná na duchovnej ceste. V

.čistote a pravde sa rodí úsvit duše

Naša ľudská múdrosť je nič v porovnaní s Bohom. Jediný

spôsob, ako sa k Nemu môžeme priblížiť, je dať Mu tú istú

.čistú lásku, akú On dáva nám

Každý nakoniec nájde spásu, ale tí, ktorí sa na ceste potácajú, padajú do priepasti apatie. Ľahostajnosť nám bráni

uvedomiť si kľúčovú dôležitosť nájdania Boha práve teraz, v

tomto okamihu. Naša veľká planéta Zem, vznášajúca sa vo

vesmíre, a naša ľudská identita nám neboli dané na to, aby

sme tu strávili niekoľko rokov a potom zmizli v ničote. Skôr

sme stvorení na to, aby sme hlboko premýšľali a chápali

tajomstvo existencie. Žiť bez pochopenia zmyslu života je

hlúpe, hlúpe a strata času. Tajomstvá života nás obklopujú

zo všetkých strán a Boh nás obdaril inteligenciou, aby sme

.našli ich riešenia

Pri hľadaní trvalej lásky som si uvedomila, že Boh ma

miluje všetkými možnými spôsobmi. Miloval ma ako matku,

.otca a priateľku

Hľadal som toho večného priateľa nad všetkými

,priateľmi

A o tom veľkom milencovi, ktorého teraz vidím žiariť v

každej láskavej a milujúcej tvári, ten božský priateľ ma nikdy

.nesklamal, ani ma nikdy nesklamal

Boh je za všetkým, čo existuje. Mali by sme ctiť a správať sa k svojim rodičom láskavo, ale musíme milovať Boha celým svojím srdcom a dušou. Musíme si uvedomiť dôležitosť živého spojenia s Ním bez toho, aby sme strácali .viac času

Keď spíme, nevieme, či sa zobudíme alebo nie. Túto zem opúšťame jeden po druhom. Ale táto myšlienka by nemala spôsobovať úzkosť. Keď zomrieme, sme povolaní znovu sa narodiť na zemi a začať nový život tam, kde sme v tomto .prestali

Život vnímam ako formovanie a rozpúšťanie vln na hladine oceánu. Ľudská vlna stúpa z hladiny božského oceánu pri svojom zrode a pri smrti spočíva v srdci Boha.

Pochopil som túto pravdu a viem, že nikdy skutočne nezomriem, napriek smrti tela. Či už odpočívam v oceáne božského ducha alebo som bdely vo fyzickom tele, som jedno s kozmickým oceánom. To najvyššie šťastie sa nedá nájsť vo svete. Zároveň nemusíme utekať do lesa a hľadať zmysel. Boha môžeme nájsť v tejto džungli každodenného .života – v hĺbkach jaskyne ticha

Ľudské bytosti sa môžu dopustiť mnohých chýb, ale sú stvorené na obraz božského ducha. Boh stvoril tento iluzórny svet pozemských pôžitkov len s jedným cieľom: aby si ľudstvo uvedomilo, že je to len kozmická dráma, aby sa vzdalo ilúzií a milovalo jedine Boha. Toto je pravda a nemôže to byť inak. Prečo nás Boh stvoril, aby sme milovali členov našej rodiny, len aby sme potom videli, ako od nás jeden po druhom odchádzajú? Tieto udalosti sa dejú, aby sme si uvedomili, že je to Boh, kto nás skutočne miluje, viac než .všetkých tých, ktorých milujeme

Život je séria pohyblivých obrazov, ale túto pravdu je ťažké pochopiť, pretože ilúzie sa zdajú byť skutočné a realita sa zdá byť ako ilúzie. Svet sa každú noc, keď spíme, vytráca z nášho vedomia, možno preto, aby sme pochopili, že fyzický .vesmír nie je skutočný

Toto ponaučenie zo spánku neprichádza preto, aby nás vystrašilo, ale aby v nás vzbudilo túžbu po Božej pravde. Nič nemôže uspokojiť dušu okrem Boha a Jeho lásky. Duch Boží je neporovnateľná pravda. Neexistuje nič také ako neskutočné a to, čo je skutočné, nemôže byť neskutočné.

.Múdri chápu túto žiarivú pravdu

Mnoho rokov nášho života uplynulo a zostávajú už len roky, týždne, dni a hodiny. Prečo strácať čas vecami, ktoré nie sú prospešné? Mali by sme túžiť po spojení s Bohom vo dne v noci a byť v tejto túžbe úplne úprimní, kým nevyprší určený čas života a my neopustíme túto zem bez toho, aby .sme dosiahli čokoľvek pozoruhodné

V tej chvíli som uvidel veľké Božie svetlo, ktoré obklopovalo celé stvorenie. Aká ohromujúca radosť! Aké !úžasné svetlo

Bože môj, ďakujem Ti a klaniam sa Ti za tieto hojné požehnania, ktoré cítim v Tvojej prítomnosti Požehnanie pre všetkých rovnakým spôsobom, aby sme si mohli uvedomiť, že Ty si konečná pravda vo vesmíre a že .Ty si náš konečný cieľ, za ktorým niet iného cieľa

Musíme Ho milovať a hovoriť s Ním každú sekundu nášho života – v práci aj v odpočinku, v pohybe aj v tichu – s hlbokou prosbou a horiacou túžbou. Potom uvidíme, ako sa závoj ilúzie dvíha a rozplýva. Boh je s nami v každom okamihu nášho života. Tí, ktorí Ním kontemplujú a harmonizujú s Ním, Ho vidia v kráse kvetov, ušľachtilosti láskavých duší, vznešených a ušľachtilých emóciách a krásnych snoch. Nakoniec sa vynorí spoza hustých závojov, :aby každému úprimnému hľadajúcemu povedal

Dlho sme boli od seba, pretože som chcel, aby si mi,, dobrovoľne dal svoju lásku. Stvoril som ťa na svoj obraz a čakal som, kým využiješ svoju slobodu a dáš mi svoju lásku z “.vlastnej vôle

Musíme prosiť Boha, aby nám dal večný a trvalý dar Jeho božskej lásky. Ale kto môže nájsť tohto milujúceho Boha

bez námahy? Ak vynaložíte 25 percent úsilia, zvyšok je na Bohu a vašom duchovnom sprievodcovi. Pre seba nežiadam nič, pretože všetka zásluha patrí Bohu, zdroju všetkého dobra a milosti. Nech vás sprevádza Jeho milosť, nech je s vami Jeho vedomie a nech vnímate hojnosť Jeho prítomnosti .v sebe a všade okolo vás

Boh nám neodpovedá okamžite, pretože váhame ukázať, ako veľmi po ňom túžime. Nemali by sme sa báť priblížiť sa k Nemu, ale radšej Ho považovať za svojho, za svojho Milovaného a neúnavne Ho hľadať svojimi myšlienkami, činmi, srdcom a myslou a nájdeme v ňom .najväčšie útočisko bezpečia a pokoja v tejto existencii Ó, Pane, ponúkam Ti túto kyticu dobrých duší, aby mohli zdobiť chrám Tvojej prítomnosti. Sprevádzaj tieto duše, ktoré sú Tvojou rodinou a Tvojimi milovanými. Spievame Tvoje požehnané meno. Rozožeň temnotu nevedomosti Svojím svätým svetlom. Zažeň pochmúrnosť z našich myslí žiarivým, nekonečným svetlom Tvojej bytosti. Sme Tvoji, nech sú naše okolnosti akékoľvek. Zjav sa nám, ó, Pane Veličenstva a Štedrosti, Požehnaj každého z nás. Prijmi šepot našich túžobných myšlienok a túžobné údery našich milujúcich srdc. Tebe ponúkame všetku lásku, česť a túžbu, pretože Ty si náš Milovaný a všetko, čo vlastníme v tomto .vesmíre

Požehnaj nás svojou milosťou. Zbúraj múry túžby, ktoré nás od Teba oddeľujú. Buď božským Kráľom, ktorý tróni nad všetkými našimi túžbami. Nech sa svetlo Tvojej slávy rozšíri po celom rozľahlom svete. Požehnaj nás všetkých. Naplň nás vôňou Svojej prítomnosti. A daj nám stále viac uvedomiť, že .si vždy bol s nami, si s nami teraz a budeš s nami navždy Ďakujeme Ti za milosť a lásku, ktorú si preukázal Svojim oddaným nasledovníkom, ktorí túžia po Tvojej blízkosti a dychtivo očakávajú Tvoju prítomnosť. Dúfame, že okruh Tvojich učeníkov sa rozrastie, aby sme mohli oslavovať Tvoju .požehnanú prítomnosť a radovať sa z Tvojej blízkosti

Požehnaj nás, aby sme si mohli navzájom otvoriť srdcia
a očistiť svoje úmysly, aby sme si zaslúžili tvoju ochranu a
starostlivosť. Zjav sa nám vnútorne i navonok, zjednoť nás
všetkých a vo svetle tejto jednoty daj, aby sme spoznali
.tvoju jedinečnú existenciu

S úprimnosťou našich zjednotených srdc a túžbou našich
harmonických duší sa pred Tebou klaniame, hľadajúc Tvoju
pomoc, vedenie a neustále si uvedomujúc Tvoju prítomnosť
.v našich dušiach

Nech večný oheň lásky jasne horí v našich srdciach a
nech cítime Tvoju blízkosť teraz i naveky, ó, náš Pane, ó, náš
!Milovaný

Najvyššia túžba a mentálne kapsuly

**Veľká je Božia sláva On je podstatou pravdy a
možno ho nájsť v tomto živote V srdciach ľudí je
mnoho modlitieb a prosieb: za peniaze, slávu, zdravie
- modlitby každého druhu Ale modlitba, ktorá by mala
byť na prvom mieste v každom srdci, je modlitba za
pocit Božej prítomnosti Keď kráčame po cestách
života v tichu a istote, musíme si uvedomiť, že Boh je
konečným cieľom, ktorý nás môže uspokojiť a naplniť
naše túžby, pretože v Bohu leží odpoveď na každú
túžbu srdca**

**Keď si nemôžete splniť túžbu vlastným úsilím,
obraciate sa v modlitbe k Bohu. Každá prosba, ktorú
vyslovíte, teda odhaľuje skrytú túžbu v sebe. Ale keď
nájdete Boha, všetky túžby zmiznú a všetky priania sa
splnia.**

**Svetské túžby vznikajú z mylných predstáv o
zmysle života. Táto zem nie je naším skutočným
domovom. Písmo nám hovorí, že patríme Bohu, že
sme stvorení na Jeho obraz a že Jeho vôľou je, aby
sme sa vrátili k nášmu božskému pôvodu. Čo si
ľudstvo neuvedomuje, je, že ak sa nevráti k svojmu**

božskému zdroju, bude nútené bojovať o naplnenie nespočetných túžob. Predstavte si to! Je pravda, že ľudia si nemôžu pomôcť a majú túžby a nie je na tom nič zlé. Väčšina ľudských túžob však bráni naplneniu konečnej túžby vrátiť sa k Bohu. Preto sú škodlivé pre ľudské šťastie. Pokiaľ ľudstvo túži po Bohu a nenájde Ho, bude naďalej horieť túžbou po čomkoľvek, o čom si myslí, že mu prinesie šťastie. Ale okamžité naplnenie všetkých túžob prichádza automaticky k tým, ktorí nájdu Boha.

Existujú dve kategórie túžob: tie, ktoré nám pomáhajú nájsť Boha, a tie, ktoré nám v tom bránia. Napríklad, ak vám niekto ublíži, môžete pocítiť nutkanie po pomste. Ak však toto nutkanie prekonáte použitím vyššej a priateľnejšej sily lásky, použijete práve ten nástroj, ktorý vám pomôže nájsť Boha. Všetky túžby by sa mali naplniť ušľachtilým spôsobom, pretože keď sa naplnia svetskými prostriedkami, túžby sa množia spolu s problémami a utrpením. Ak sa naučíme obetovať všetky svoje túžby Bohu, On bude pracovať na naplnení našich dobrých túžob a odstránení našich škodlivých a deštruktívnych. Neexistuje väčšia ochrana ako čisté svedomie a lepšia obrana proti úderom života ako vlastniť ušľachtilé a vznešené túžby.

Keď si uvedomíme, že v nás prebýva dokonalý obraz Boha, všetky naše túžby sa naplnia. V tomto posvätnom vedomí, ktoré prevyšuje všetky pozemské poklady a bohatstvá, nebudete otrasení, ani keby vám bol daný celý svet. Ani chvála vo vás nevzbudí pýchu, ani vám neublíži obviňovanie, pretože okúsíte Božiu radosť v sebe a to bude najdôležitejším hľadiskom vo vašom živote.

V prvom rade by sme mali prosiť Božie vedenie v našich snahách dosiahnuť naše oprávnené túžby, a to

je najlepší spôsob, ako získať odpovede na všetky naše modlitby. Ale prosby musia byť z modlitby odstránené. Starý spôsob modlitby sa musí zmeniť a musíme sa obrátiť na Boha s úplnou dôverou a neochvejnou vierou, že nás počuje a splní naše žiadosti. Boh nechce, aby sme sa vzdali svojej vôle - ani keď sa k Nemu modlíme - pretože táto vôľa je najvzácnejším darom, aký sme dostali z Jeho milostivej ruky, posvätným právom, ktoré nám zamýšľal od okamihu nášho stvorenia.

Prirodzene, človek musí rozlišovať medzi rozumnými a nerozumnými modlitbami a túžbami. Pamätajte, že túžba je sila; ak sa držíte túžby - či už dobrej alebo zlej, prospešnej alebo škodlivej - a venujete sa jej vo dne v noci, nakoniec sa splní. Preto by mal byť človek opatrný a vyhýbať sa prechovávaniu škodlivých túžob, pretože sa naplnia a prinesú so sebou obrovskú škodu a nezávideniahodné utrpenie.

Postupom času zistíte, že aj keď sú vaše túžby naplnené, vaše srdce zostáva prázdne a zažijete vnútornú vzburu. Predstavte si, že váš tráviaci systém je slabý, no napriek tomu túžite po vypráždaných jedlách. Samozrejme, zakaždým, keď ich budete jesť, budete cítiť bolesť, napriek potešeniu, ktoré pri tom zažívate. A tak budete mať pocit, že ste urobili chybu. Múdrost' káže používať rozlišovaciu schopnosť na rozlišovanie medzi dobrými a zlými túžbami a akonáhle sa to dosiahne, tieto nesprávne túžby by sa nemali naplniť. Ľudské bytosti majú vnútornú silu rozlišovania a mali by ju vždy používať a riadiť svoje životy podľa diktátu svedomia, ktoré je Božím hlasom.

Nenaplnené túžby pretrvávajú v srdci. Aká je škoda na tom, ak ich tam ukrývame? Tu je odpoveď:

Každá túžba sa skladá zo špecifických síl: buď dobrých, alebo zlých, alebo oboch. Keď človek zomrie - nech sa nad ním Boh zmiluje - tieto sily neumierajú napriek rozkladu a hnilobe tela. Skôr sprevádzajú dušu všade, kam ide, vo forme koncentrovaných duchovných kapsúl. Keď sa človek znovu narodí v novej inkarnácii, tieto kapsuly alebo psychické tablety sa prejavujú ako behaviorálne tendencie. Človek, ktorý zomrel ako alkoholik, si teda so sebou po znovuzrodení prináša sklon k alkoholu a tento sklon pretrváva, kým neprekoná túžbu po alkohole. To platí aj pre iné veci.

Aj tie najmenšie deti prejavujú vlastnosti získané z minulých životov. Niektoré deti trpia silnými záchvatmi hnevu. Iné majú zlú povahu. Samozrejme, Boh ich takto nestvoril. Nenaplnené túžby z minulých životov formovali tieto psychologické tendencie a kvôli nim sa duša javí trochu zvlášťne, aj keď je stvorená na Boží čistý obraz. Ak je Boží obraz v človeku v tomto živote skreslený, či už hnevom, strachom alebo žiadostivosťou, a tieto vlastnosti teraz neprekonáme, potom sa s nimi znovu narodíme (alebo sa s nimi znovu narodíme) a nesieme bremeno týchto biednych tendencií, kým ich neprekonáme v tejto alebo budúcich inkarnáciách. Niet úniku z nich, kým ich neprekonáme.

Preto je lepšie splniť si všetky túžby teraz alebo ich prekonať

Najlepší spôsob, ako sa raz a navždy zbaviť takýchto túžob, je zažiť najvyššiu božskú radosť. Inak budú tieto potlačené túžby a nenaplnené túžby prenasledovať a trápiť dušu.

Človek si musí prostredníctvom rozlišovania a múdrosti uvedomiť, že iba Boh je schopný darovať čisté a trvalé šťastie

Túžby väčšinou zostávajú skryté v podvedomí. Možno si myslíte, že vybledli, ale nie sú; to je jedna zo záhad života, ktorá je sama o sebe veľkou záhadou.

Ale záhada sa rozplynie, keď analyzujeme život a uvažujeme o jeho zmysle. Ak by ste si každý deň na chvíľu potichu sadli a preskúmali sa, zistili by ste, že máte veľa nenaplnených túžob. Tieto túžby sú ako smrteľné baktérie, ktoré si človek nesie so sebou, kamkoľvek ide, v tomto aj v ďalšom živote.

Najlepšou cestou vpred je rozpoznať - prostredníctvom múdreho rozhodnutia - škodlivé túžby v tomto živote a zamerať svoje úsilie na naplnenie svojich dobrých túžob. Ak cítite nutkanie spáchať samovraždu alebo urobiť niečo zlé, musíte toto nutkanie teraz zahnať. Presvedčte sa sami seba, v myšlienkach aj skutkoch, že vo svojej duši máte iskru božskosti a pamätajte, že ste stvorení na obraz Všemohúceho, a preto máte moc prekonať svoju fyzickú povahu a zvyky.

Budte menej pripútaní k luxusu a viac odpútaní od túžob a vyhráte bitku života. Ak trpíte nezvládnuteľnou bolesťou, snažte sa čo najviac odpútať od fyzického vedomia. Prostredníctvom rozlišovania môžete prekonať zmysly. Múdre rozlišovanie je oheň, ktorý spaľuje škodlivé túžby a deštruktívne chute a premieňa ich na popol.

Je bežnou praxou, že si ľudia ukladajú staré, opotrebované a nepotrebné veci do rohu domu a čas od času dom upratujú a čistia. Podobne v kúte vášho podvedomia leží veľa túžob so skrytou škodlivosťou, ktoré vám jedného dňa môžu spôsobiť značné problémy, ak sa s nimi správne nevysporiadate.

Sebaanalýza je kľúčová na duchovnej ceste. Môžete byť nenávistní, podráždení alebo sa rýchlo hneváte. Ak áno, tieto vlastnosti uložené vo vašom

vedomí sú výsledkom vašich minulých činov. Aby ste si vyčistili psychiku od tohto zaprataného a opotrebovaného nábytku, musíte začať s pozitívnymi, konštruktívnymi činmi a pestovať náklonnosť k ostatným. Čím viac milujete ľudí, tým viac vás budú milovať a vy budete cítiť ich lásku. Ale ak ich kritizujete, aj keď len sami sebe, vycítia túto kritiku a zosilnenú vám ju vrátia!

Predpokladajme, že starý nepriateľ zomrel, no stále voči nemu prechováate zášť a nenávisť. V dôsledku tejto horkosti budete trpieť a jej škodlivé účinky sa prejaví vo vašom tele a mysli. Je lepšie mu odpustiť kvôli Bohu, pretože tým sa oslobodíte od zlých túžob po pomste, ktoré ničia váš pokoj mysle a narúšajú váš pokoj. Vrcholenie nenávisti na nenávisť alebo odpoveď na nepriateľstvo nenávisťou nielen zintenzívňuje nepriateľstvo vášho nepriateľa voči vám, ale v dôsledku toho otrávi aj vaše vlastné telo a emócie. Preto odpustite krásnym odpustením.

Z času na čas musí človek všetko nechať za sebou, aby bol sám so sebou, aby sa zamyslel nad zmyslom života. Väčšina ľudí sa necháva unášať prúdom tradícií a módy. V skutočnosti nikdy skutočne nežili svoj vlastný život, ale skôr životy sveta. Čo dosiahli a kde skončili?

Preto je múdre, aby sa človek občas odpútal od každodenných starostí a „povinností“, aby upokojil nepokoj svojej mysle a pokúsil sa pochopiť jej podstatu a určiť cieľ, ktorý chce dosiahnuť.

Pamätajte, že najväčším svedectvom, ktoré môžete získať, je svedectvo vášho svedomia: nezameniteľný a neomylný hlas vašej duše. To, čo vám vaše svedomie hovorí, je to, kým skutočne ste, bez prikrášľovania alebo maskovania.

Spomeňte si na moc Ježiša Krista, ktorý povedal: „Otče, odpusť im, lebo nevedia robiť to, čo nevedia.“

A spomeňte si na veľkého Proroka, ktorý povedal: „Nemám vám povedať, čo zvyšuje niečie postavenie?“ Povedali: „Áno, ó, Posol Boží.“ Povedal: „Budte trpezliví s tým, kto je voči vám nevedomý, dajte tomu, kto vám niečo odopiera, udržiavajte vzťahy s tým, kto s vami preruší vzťahy, a odpustite tomu, kto vám krivdí.“

Počúvanie hlasu vášho osvieteného svedomia prinesie svetlo na vašu cestu a požehnanie do vášho života. Keď cítite v srdci silné nutkanie splniť si túžbu, použite svoju rozlišovaciu schopnosť a opýtajte sa sami seba: „Je to dobrá alebo zlá túžba, ktorú sa snažím splniť?“

Mnoho faktorov živí ľudské túžby. Keď niekto uvidí nový model auta, chce vlastniť podobný. Keď uvidí nový štýl domu, chce vlastniť podobný. Nový módný trend sa stáva populárnym a ľudia túžia kupovať a nosiť tento štýl!

Odkiaľ pochádzajú túžby? Strávil som hodiny premýšľaním o tom. Vieš kategorizovať všetky svoje túžby? Podarilo sa mi ich všetky pretriediť a ponechať si len tie dobré. A keď som dosiahol božské prijímanie, zistil som, že všetky moje dobré túžby sa naplnili naraz. Dnes túžiš po niečom a zajtra tvoja duša túži po niečom inom. Tvoja myseľ, ktorá vychádzala z Všemohúceho Boha, nemôže byť uspokojená dobrami tohto sveta a nikdy nebude, pretože, môj drahý priateľ, stratil si najvzácnejší a najcennejší poklad svojej duše, toho, kto jediný má moc uspokojiť tvoju túžbu a naplniť tvoje túžby. Tým strateným pokladom je Boh.

Je pravda, že existujú dobré alebo potrebné túžby a že by ste sa mali snažiť o ich naplnenie. Ale pri

snahe naplniť si svoje menšie túžby nezabudnite najprv naplniť svoju najväčšiu túžbu voči Bohu. Presvedčenie, že najprv sa musia naplniť menšie túžby a povinnosti, je ilúzia a klam. Stále si pamätám, že na začiatku mojej duchovnej cesty som bol prokrastinátor a nemeditoval som pravidelne, aj keď som si stále hovoril, že si na to nájdem čas. Takto prešiel celý rok, kým som si uvedomil, že som nesplnil to, čo som si sľúbil. Okamžite som si dal sľub, že prvá vec, ktorú ráno urobím, bude umyť sa a potom meditovať o Bohu. Denných úloh bolo v tom čase veľa a nebolo ľahké im uniknúť, ani na krátky čas. Preto som sa rozhodol najprv si splniť svoje duchovné povinnosti. A tak som sa naučil veľkú lekciu: moja povinnosť voči Bohu je na prvom mieste a až potom sa venujem iným, menej dôležitým povinnostiam.

Prečo by mal Boh otvárať ľuďstvu brány večnosti, ak ľudstvo uprednostňuje iné povinnosti a úvahy pred Bohom? Boh nám vložil duchovné krídla a očakáva, že sa budeme vznášať v ríšach ducha. Tieto krídla sú naše duchovné túžby, naše vznešené myšlienky a naša úprimná túžba po našom božskom zdroji.

Hľadáme najprv Boha. Nie je múdre prikladať najvyššiu dôležitosť pozemským povinnostiam, pretože Azrael môže kedykoľvek privolať dušu a potom všetky povinnosti, záväzky, starosti a záväzky raz a navždy skončia. Prečo sa teda tak pevne lipnúť na živote?

Človek si myslí, že si užíva bezpečie a pokoj v duši, a potom zrazu stratí milovanú osobu, zdravie alebo prácu a bezpečie a pokoj v duši vyjdú nazmar!

Aká veľká bola moja láska k mojej mame! Myslel som si, že bude vždy so mnou, ale zrazu som zistil, že ma opustila, keď som bol dieťa! Nemali by sme sa báť smrti, ale mali by sme na ňu byť pripravení.

Život nie je taký, akým sa zdá. Neverte mu, pretože je vrtkavý, klamlivý a plný sklamaní a rozbitých nádejí. Dokonalosť tu nenájdete. Nechcem vám dať nerealistický obraz života. Tento svet nie je raj. Je to božské laboratórium, kde Boh testuje duše, aby zistil, či prekonajú zlé túžby dobrom a či z Neho urobia - to znamená, či z Boha urobia - svoju najväčšiu túžbu, aby sa mohli vrátiť do Jeho kráľovstva.

Život sa hemží všetkými možnými tragédiami a komédiami, nešťastiami a radosťami. Je to rozsiahla, neustále sa meniaci a živá tapiséria nespočetných foriem. Žiadne dve veci nie sú úplne rovnaké. Život každého človeka je jedinečný. Každý jednotlivец má iné črty, iné zmýšľanie a iné túžby. Keby sme boli každý deň vystavení rovnakým skúškam, unavili by sme sa a nudili. Dokonca aj raj, keby bol stále rovnaký, by stratil svoje čaro. Milujeme rozmanitosť a diverzitu. Prevládajúca tradičná predstava raja je úplne nesprávna. Keby bol skutočne nudný, svätí a svätí Boží muži by sa modlili za návrat na Zem, aby sa zabavili! Raj sa neustále obnovuje tým najpríjemnejším spôsobom, zatiaľ čo Zem sa často neustále obnovuje, ale nudným a nepríjemným spôsobom.

Napriek tomu, že život je vyčerpávajúci a namáhavý, väčšina ľudí si naň zvykne a verí, že neexistuje iný spôsob života. Keďže nedokážu porovnať tento život s duchovným životom, neuvedomujú si rozsah bolesti a únavy skrytej v záhyboch tohto sveta.

V skutočnosti život nie je skutočný. Je to len zábava, nič viac. Tak ako sa staré filmy znovu vydávajú, tak sa aj tie isté staré udalosti opakujú v rôznych podobách. A napriek nekonečnému

pokračovaní života sa tie isté témy prezentované v minulých filmoch prehrávajú jedna za druhou. História sa skutočne opakuje a ľudia sú len artefaktmi v múzeách času.

Aby ste nechali život odhaliť svoje prekvapenia, prijímajte ich s radosťou, objektívnosťou a odstupom, bez akýchkoľvek emócií, ako keby ste pozerali film. Úprimný smiech je úžasným liekom na všetky ľudské neduhy.

K životu musíš pristupovať s ľahkosťou a pohodlím. Toto som sa naučil od svojho učiteľa. Na začiatku môjho duchovného výcviku v jeho pustovni som si plnil svoje povinnosti so zachmúrenou tvárou a nikdy som sa neusmieval. Jedného dňa si to môj učiteľ všimol a poznamenal: „Ak Boh dá, všetko je v poriadku! Si na pohrebe? Nevieš, že nájsť Boha znamená zahaliť starosti a pochovať všetky žiale? Neber život tak vážne.“

Naučil ma, že je povinnosťou človeka pozdvihnúť svoju myseľ nad všetky pozemské rozptýlenia a problémy, aby mohol nájsť úplnú slobodu v Bohu.

Človek si musí udržiavať rovnováhu v radoostiach a smútkoch, ziskoch a stratách, víťazstvách a neúspechoch, aby mohol čeliť životným výzvam s odvahou a sebavedomím.

Udržiavanie vnútorného pokoja napriek všetkým udalostiam je najlepší spôsob, ako prekonať klamlivé túžby. Toto som sa naučil od veľkých, ktorých neovplyvnili vrtochy času, ale zostali neochvejní a nemenní až do konca. Ani proroci, keď boli mučení, nestratili svoje posvätné vedomie, ani nedovolili nikomu, aby im ukradol Božiu lásku. Duchovná radosť je sama o sebe požehnanou ochranou a najväčšou pevnosťou zo všetkých. Uprostred skúšok a súžení pamätajte na požehnania, ktoré vám Boh udelil. Vaša

duša je posvätným chrámom Božím. Nesmiete dovoliť, aby temnota nevedomosti poškvrnila toto čisté miesto. Aké úžasné je byť v stave duchovného uvedomenia, ctený, dôstojný, bezpečný a v pokoji! Nebojte sa ničoho a nenávidte nikoho. Dajte svoju lásku každému. Cíťte Božiu lásku a vidte Jeho prítomnosť vo všetkých ľuďoch a nech je vaša najsilnejšia túžba Jeho stálou prítomnosťou vo vašom srdci. Toto je spôsob, ako žiť v pokoji a tichu na tomto svete. Ale je ťažké zažiť túto sebauspokojenosť, pokiaľ prudké vetry túžob fúkajú cez oázu srdca a prudko trasú jeho stromami.

Túžby formuje prostredie človeka. Rodia sa z našich zmyslových vnemov a sú obmedzené obmedzeniami týchto vnemov. Účasť na vidieckom jarmoku napĺňa túžbu po nejakom vzrušení, ale po návšteve výstavy svetovej úrovne a po zhliadnutí všetkých rôznych exponátov stráca malý jarmok svoje čaro a príťažlivosť. Preto musíme najprv zažiť radosť zo spoločenstva s Bohom, aby sme túto radosť mohli porovnať s menšími pozemskými pôžitkami. Potom budú túžby vyššej povahy. Túžba je nekonečná; hneď ako sa jedna túžba naplní, nahradí ju druhá. Ale keď nájdete Boha, všetky vaše túžby sú naplnené.

„Hľadajte najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko vám bude dané (a to, čo je u Boha, je lepšie a trvalejšie).“ Prečo teda nehľadať najprv naplnenie tej najväčšej túžby a neprijať z Božej štedrej ruky to najlepšie a najtrvalejšie?

Keď Boh odpovie na modlitbu hľadajúceho o poznanie Jeho, všetky jeho ostatné túžby sa okamžite a navždy splnia.

Niektorí ľudia si myslia, že nemajú žiadne túžby. Výborne!

Všimol som si, čo sa často stáva, keď ľudia idú na trh. Možno nemajú konkrétnu túžbu kúpiť si, ale zrazu im niečo padne do oka a pomyslia si: „Ach áno, musím si to kúpiť!“

Aj keď si to nekúpia hneď, pretrváva to v ich myšlienkach vo dne v noci, až kým to nakoniec neurobia, aj keď si musia požičať peniaze. Chvíľu si to užívajú, ale postupne jeho čaro vyprchá a radosť z jeho vlastníctva sa zmenšuje, takže túžia po niečom inom a tak ďalej.

Niekedy stretneme niekoho, kto povie: „Keby som len mal toľko a toľko peňazí (alebo špeciálny model auta alebo bazén alebo alebo)“ a hneď ako sa toto želanie splní, objaví sa ďalšia túžba po niečom novom.

Ľudské túžby sú vo svojej podstate nedokonalé, a preto nie sú schopné dosiahnuť úplné šťastie pre svojich majiteľov.

Svet sa bude snažiť odvieť vašu pozornosť od toho, aby ste si pamätali, že jedinou skutočne hodnotnou túžbou je nájsť Boha. Ale musíte si to pripomínať každý deň. Keď sa človek rozhodne prestať fajčiť, prejsť sa, klamať alebo podvádzať, musí byť vo svojom rozhodnutí rozhodný a neváhať. Zlé prostredie vyčerpáva a oslabuje vôľu, čím v človeku vytvára falošné túžby. Berie z neho to najlepšie a dáva mu to najhoršie. Tí, ktorí žijú so zlodejmi, veria, že je to jediný spôsob života. Ale stýkanie sa s dobrými ľuďmi smeruje myseľ k vyšším veciam, takže falošné túžby už človeka nemôžu pokúšať. Všetko v tomto živote podlieha zmenám a kolísaniu. Ale niekoľko okamihov hlbokého rozjímania alebo štúdia a premýšľania o čisto duchovných témach bude zdrojom inšpirácie, ktorý prenesie úprimného hľadajúceho cez oceán klamu a ilúzie k

božským brehom, kde „sa ho tam žiadna únava nedotkne, ani odtiaľ nebude vyhnaný“.

(Najväčší odpočinok je pripravený pre tých, ktorí sa namáhali, a ten, kto nešetril úsilím pri hľadaní pravdy, ho získal.)

Skutočné šťastie spočíva v túžbe po Bohu a neustálom myslení na Neho. S vytrvalosťou príde čas, keď sa táto myšlienka stane takou pevnou a neochvejnou, že žiadne fyzické, duševné ani emocionálne utrpenie nedokáže odvrátiť vaše vedomie od Boha. Nie je úžasné žiť s vedomím Boha, myslieť na Neho a cítiť Ho za každých okolností a zostať v svätyni Jeho nedotknuteľnej prítomnosti, kde ani smrť, ani nič iné nemôže ukradnúť váš vnútorný pokoj? (Tí, ktorí veria a ktorých srdcia nachádzajú odpočinok v spomienke na Boha. Vskutku, v spomienke na Boha nachádzajú srdcia odpočinok.)

Keď sa staneš imúnnym voči všetkým túžbam, budeš si užívať večnú prítomnosť.

Život je naozaj zvláštny, pretože všetko sa mení. Preto by človek nemal kotviť loď šťastia na pohyblivých pieskoch tohto života. Náš čas pominie a to, čo teraz vidíme, jedného dňa pominie. Zmena je prijateľná, pokiaľ jej nedovolíte, aby vám ublížila. A keď vám ublíži, vnútorný nepokoj, ktorý zažívate, je pre vás posolstvom, aby ste sa nenechali posadnúť túžbami. Keď ste v bezpečí v božskom duchu, užívate si všetko bez pripútanosti alebo závislosti. Preto je snaha poznať Ho nanajvýš dôležitá pre tých, ktorým na tom záleží; inak bude život ničujúcim sklamaním, ktoré strašným spôsobom zničí nádeje.

Keď som sa v roku 1935 vrátil do Indie, dúfal som, že navštívim miesta, ktoré som ako dieťa miloval, ale po príchode som zistil, že sa všetko zmenilo. Životné javisko sa zmenilo. Najväčšie sklamanie a šok nastal,

keď som navštívil svoj starý dom v Aykapure, kde som sa hrával a pozoroval vtáky. Zo všetkého, čo som si pamätal, zostal len jeden strom. Taký je život! Známe a milované veci sa nám jedna po druhej vytrácajú z dohľadu. Bol som pripravený dať čokoľvek, aby som videl náš dom taký, aký bol v mojom detstve. A predsa Boh moje želanie splnil, pretože som neskôr videl dom vo videní, kde sme plávali v bazéne, a potom som vyšiel hore, ľahol si na posteľ a jedol mango, rovnako ako pred mnohými rokmi.

Túžby treba teraz veľmi starostlivo skúmať a skúmať, dobre triediť a ponechať si len tie dobré, a ani tie dobré túžby nesmie utlmiť tú najdôležitejšiu túžbu po Bohu.

Táto túžba musí zostať živá a horiaca a nesmie sa jej dovoliť vyblednúť alebo vyhasnúť. Človek sa poddáva veľkej ilúzii, keď žiada Boha o splnenie svojich pozemských túžob, ale nežiada Ho, aby sa mu zjavil. Predstavte si dieťa, ktoré neustále žiada rodičov, aby splnili jeho žiadosti, a inak sa na ne ani nepýta, ani na ne nemyslí. To je nevďačnosť a popretie ich láskavosti a v tom je ponaučenie pre tých, ktorí sa nad tým zamýšľajú.

Keď sa táto kniha života aplikuje, človeka budú sprevádzať iba duchovné poznatky získané počas jeho pozemského pobytu. Preto musí Boh zostať stále prítomný v mysli človeka, neustále Ho vzývať a nikdy Na Neho nezabúdať, ak sa človek skutočne stará o svoju duchovnú budúcnosť. Keď sme v spoločenstve s Bohom, zistíme, že všetky túžby sa nám tajomným spôsobom naplňajú. Ale najprv musíme hľadať Boha. Je štedrý a dal nám všetko, ale nájdeme Ho iba vtedy, keď sa neuspokojíme s Jeho darmi, ale obrátime sa k samotnému Darcovi. Spoznáme Ho, pokiaľ budeme

úprimní v našom hľadaní, vážni v našej túžbe priblížiť sa k Nemu a zažiť Jeho požehnanú prítomnosť.

Najväčšou prekážkou, ktorej človek čelí, je jeho vlastné ja. Keď sa človek snaží ticho sedieť a premýšľať o duchovných záležitostiach, zrazu sa objavia svetské myšlienky, ktoré ho rozptyľujú a bránia mu v dosiahnutí jeho cieľa. Musí sa naučiť ovládať svoje myšlienky a telo, a tak si v duši odniesie prenosný raj. V živote či smrti, v nebi či pekle ho bude sprevádzať najvyššie šťastie.

Musíme sa hlboko modliť k Bohu, vylievať svoju veľkú túžbu, prosiť Ho jazykom srdca, túžbou duše a šepotom svedomia, aby nás počul a odpovedal nám. Ale ak sa človek modlí polovičato a zároveň myslí na niečo iné - na niečo, o čom Boh vie, že nie je jeho hlavnou starosťou - neodpovie.

Najprv musíme mať Boha. Čas je teraz. Nesmieme čakať, pretože ilúzie sú príliš silné. Život plynie rýchlo a je hanba opustiť tento svet bez toho, aby sme poznali zmysel života. Mali by sme sa zamyslieť vždy, keď máme chvíľku voľného času. Aj keď vaše modlitby nie sú spočiatku vypočuté, nezúfajte nad Božím milosrdenstvom, ale naďalej proste. Modlite sa úprimne a dôverujte, že vaša modlitba bude vypočutá.

Vo svojom živote som bol svedkom najväčšieho dôkazu Božej odpovede na modlitbu. Takáto odpoveď si však vyžaduje úsilie, pretože nič významné nepríde bez úsilia. Meditácia je nevyhnutná na odhalenie tajomstiev života a vstup do Božieho kráľovstva.

Zlé návyky a iné rozptýlenia sa budú snažiť podkopať vaše úsilie a oslabiť vaše odhodlanie. Ale ak chcete byť šťastní, obráťte svoje myšlienky k Bohu a nájdete Ho blízko seba.

Túžby po pozemských pôžitkoch vytvárajú magnetickú príťažlivosť, ktorá priťahuje človeka na túto zem, život za životom. Návrat k telu sa stáva zbytočným pre tých, ktorí našli svoje túžby v Bohu. Vždy, keď si želajú splniť akúkoľvek túžbu, pomyslia na ňu a ona sa im prejaví. Moja matka sa mi zjavila po jej smrti a ja som sa utešil, keď som ju videl, a ďakoval som Bohu za Jeho dobrotu. Vskutku, On je Najštedrejší a Najmilosrdnejší. Napĺňa naše túžby, aby nám prejavil svoju lásku a vďačnosť, keď Mu dáme prvé miesto v našich srdciach.

Keď človek dosiahne Boha, stane sa pánom života a osudu. Nesmieme odpočívať, kým sa božská prítomnosť pevne neukotví v našich životoch. On nám dá všetko, po čom túžime, a preskúša nás.

Skúšky a prekážky na duchovnej ceste sú mnohé a veľké, ale keď nimi prechádzame a prekonávame ich, musíme povedať: „Ó, Pane, ty si vypočul moje modlitby a splnil si moje najväčšie želania, takže moje srdce sa obohatilo Tvojou prítomnosťou a moja duša žiari Tvojím svetlom.“ Pokoj s tebou

Altruizmus rozširuje povedomie

Ked' vysielate dobré úmysly ostatným, vaše vedomie sa rozširuje. Ked' premýšľate o svojom blížnom, spolu s touto myšlienkou sa uvoľní aj časť vašej bytosti. Ale samotné myslenie nestačí; musíme byť pripravení uviesť myslenie do .praxe

Manželstvo je lekciou altruizmu. Dvaja ľudia sa snažia zdieľať život. Potom prídu deti a rodičia sa s nimi podelia o to, čo majú. Ale myslieť len na najbližšiu rodinu a na nikoho iného (t. j. na mňa a teba alebo len na nás) je forma .sebeectva

Príde čas, keď nás naši blízki opustia; taký je spôsob života. Pripomína nám to, že konečným cieľom ľudstva je rozširovať hranice nášho vedomia prácou pre druhých a .zdieľaním životných požehnaní s nimi

Altruizmus prináša svojmu majiteľovi mnoho požehnaní a veľkého šťastia, pretože prostredníctvom altruizmu si človek zachováva vlastné šťastie. Mojim cieľom je urobiť šťastnými ostatných, pretože moje šťastie pramení z ich .šťastia

Nemôžeme si skutočne vychutnať chuť úspechu, pokiaľ sa o svoje šťastie nepodelíme s ostatnými, a tým nemyslím .len členov rodiny, ale všetkých ľudí

Mali by sme myslieť na ostatných a pomáhať im, ako najlepšie vieme. To neznamená ochudobňovať sa, ale skôr prejavovať úprimný a priateľský záujem o ostatných a .ochotu podeliť sa

Princípy pravdy musíme najprv aplikovať na seba.

Nemôžeme učiť altruizmus ostatných, ak sami nie sme altruistickí. Ak začneme u seba, staneme sa dobrým .príkladom pre ostatných

Zasvätil som svoj život službe a prospechu druhým. Veľa som cestoval a prednášal veľkému publiku. Viem však, že najlepšie slúžim druhým prostredníctvom svojich spisov a .učenia

Davy prichádzajú počúvať prednášky, nie nevyhnutne z úprimnej lásky. Ľudia prichádzajú pre inšpiráciu a duchovnú útechu. Ale ja chcem duše, ktoré hľadajú pravdu, ktoré milujú Boha. Preto som sa zameral a naďalej sa zameriavam .na nevyhnutnosť meditácie o Bohu

Všetci seriózní a vytrvalí hľadajúci vo svojom duchovnom úsilí budú korunovaní úspechom, ak budú .pokračovať s túžbou a usilovnosťou

Musíme milovať Boha celým svojím srdcom, myslou, dušou a silou a milovať svojho blížneho ako seba samého
Čo znamená milovať Boha celým svojím srdcom,

?mysľou, dušou a silou

Srdce znamená cítenie, myseľ znamená sústredenie, duša znamená hlbokú duchovnú harmóniu v meditácii a sila .znamená smerovať všetku našu energiu k Bohu

To znamená milovať Boha všetkými svojimi pocitmi, celým svojím zameraním v meditácii, presmerovaním energie alebo sily života z hmoty na ducha a presunutím .pozornosti z tela na Boha

Nie je možné milovať Boha bez kontemplácie, pretože iba prostredníctvom kontemplácie si môžeme uvedomiť svoju duchovnú podstatu ako duše večne a navždy spojené .s Bohom, ktorý ju stvoril na svoj obraz

Musíme si v sebe vybudovať trón pre vznešenú Božiu lásku. V živote nie je nič dôležitejšie. Niet vyššej ambície, ako milovať Ho, hovoriť o Ňom a osvecovať ostatných, aby .Ho spoznali. Od ľudí nechcem nič iné

Je mi potešením podeliť sa o svoju duchovnú skúsenosť s tými, ktorí ju úprimne hľadajú. Nič mi neprináša väčšiu radosť, ako hovoriť s nimi o Bohu a pomáhať im zažiť Jeho .prítomnosť

Je úžasné milovať Boha a milovať Jeho služobníkov. Keď Ho nájdeme, cítime Jeho lásku v každom. Niet väčšej sily ako .sila lásky vo vesmíre

Vidím Najvyššieho Pána tróniaceho na nebesiach a oceánoch a na tróne môjho vedomia Ho vidím prítomného vo mne a v dušiach všetkých a prijímam Ho vo všetkých Jeho .nekonečných podobách a prejavoch v stvorení

Keby nebolo seectva, svet by bol rajom
Keby sa svet vzdal svojho zlého seectva, videli by sme
raj na tejto zemi

Semená vojny ležia v jadre zlomyseľného seectva. Raní ľudia najprv používali kamenné kyjaky, z ktorých sa neskôr vyvinuli luky a šípy, aby chránili svoje vlastné seectvo pred seectvom iných. Neskôr boli vynájdene pušky a pištole, potom guľomety a následne bomby a jedovatý plyn – všetko na ochranu seectva jednej skupiny ľudí pred seectvom .inej

Deštruktívny potenciál ľudstva narástol a rozvinul sa viac ako jeho konštruktívny potenciál. Tento zhubný vred – vred zlomyseľného seectva – nakoniec praskne. Žiaľ, mnoho životov zahynie skôr, ako sa ľudstvo prebudí a uvedomí si, že nacionalistické seectvo nie je o nič menej škodlivé ako osobné seectvo. Národ sa v podstate skladá z malých skupín a tieto skupiny sa skladajú z jednotlivcov; .človek musí začať sám so sebou

V dôsledku tohto odporného sebeckého vypuknú vojny,
naruší sa ekonomická rovnováha a nastúpi recesia a potom
.depresia

Hranice medzi krajinami nie sú pevné a svetové vlády sa
.neustále menia

Sebecko, ktoré hľadá šťastie bez ohľadu na práva a
šťastie iných, alebo ktoré pošliapáva práva a záujmy iných
pre svoje vlastné ciele, vytvára chudobu, nešťastie a
.utrpenie

Obohacovanie sa na úkor iných je vážna chyba.

Komunizmus, ktorý navonok sľubuje masám hojnosť a
prosperitu, neuspeje a jedného dňa sa zrúti, pretože je
založený na nátlaku a potláčaní osobných slobôd (Poznámka:
Túto prednášku predniesol Majster Paramhansa v roku 1937
.a tento záver sa skutočne naplnil!)

Veľkí ľudia obhajujú alterizmus založený na úprimnej
duchovnej túžbe dávať

Ak sa človek sústreďí výlučne na svoje ruky a nohy a
zanedbáva hlavu, mozog nebude fungovať tak, aby riadil
motorické zručnosti. Všetky telesné funkcie musia byť
koordinované. Podobne aj myseľ (tvár, ktorá rozhoduje) v
národoch a spoločnostiach musí pracovať koordinovane s
rukami a nohami (pracovnou silou), pretože ak sa záujmy
stretnú, poriadok sa naruší, zavládne chaos a výsledkom
.bude utrpenie

Na svete sú dvaja učitelia. Ten, kto si berie Boha za
svojho vodcu a mentora, sa nemá čoho báť. Ten, kto si berie
.Satana za svojho vodcu a mentora, bude veľmi trpieť
Kľúčovým slovom pre väčšinu ľudí v tomto živote je „ja“.

Tí, ktorí majú duchovné založenie a sklony, myslia na
ostatných rovnako ako na seba. Tí, ktorí myslia len na seba,
si na seba privolávajú nepriateľstvo a odpor svojho okolia.
Ale tí, ktorí berú do úvahy pocity a záujmy iných, zisťujú, že
.ostatní myslia na nich a berú do úvahy ich pocity

Ak je v meste sto ľudí a každý z nich sa snaží brať od ostatných, potom bude mať každý deväťdesiatdeväť nepriateľov. Ak sa však každý snaží pomáhať druhým, potom .bude mať každý deväťdesiatdeväť priateľov

Žil som takto a nič som nestratil tým, že som dával druhým. V skutočnosti sa mi všetko, čo som dal, vrátilo znásobené Božou milosťou. Teraz netúžim po ničom, pretože to, čo mám hlboko v sebe, je väčšie a vzácnejšie ako čokoľvek, čo by svet mohol ponúknuť. To, čo človek skutočne hľadá, je šťastie a akonáhle šťastie dosiahne, .potreba okolností, ktoré k nemu vedú, mizne

Nemám bankový účet, pretože mojou jedinou zárukou na tomto svete sú dobré city, ktoré ku mne ľudia majú. Neverím v žiadnu inú pozemskú záruku. Skutočné bohatstvo .spočíva v živote v srdciach svojich bratov a priateľov

Keď sme altruistickí, sme šťastní. A ak prijmem tento prístup, ostatní okolo nás budú ovplyvnení naším správaním a budú sa nás snažiť napodobňovať. Musíme odstrániť sebeckosť, ktoré je koreňom všetkého individuálneho a .národného zla

Svätý sa vzniesol do vzduchu

Z knihy „Filozofia Indie v živote jogína“

„Včera večer som videl Yogiú visieť pár metrov vo vzduchu.“

Touto zaujímavou vetou začal môj priateľ Upendra Mohan Chaudhry svoju prednášku

Nadšene sa usmiala a povedala: „Možno ste uhádli jeho meno: nemyslíte Bhaduri Mahasaya, ktorý býva na hornom kruhovom objazde?“

Upendra súhlasne prikývol, hoci bol trochu sklamaný, že sa ku mne správa nedostala cez neho. Moji priatelia vedeli, aký som zvedavý na svätých, a vždy ma radi zoznámili s niekým novým.

Pokračoval som: „Jogínovo bydlisko je veľmi blízko nášho domu a pravidelne ho navštevujem.“

Moje slová vzbudili v Upendrovi veľký záujem, pretože záujem bol evidentný na jeho tvári, a ja som dodal:

„Videl som ho vykonávať zázračné činy. Zvládol osem dýchacích techník ⁽¹⁾ starovekej jogy, ako ich zaznamenal mudrc Patanjali. ⁽²⁾ Jedného dňa Bhaduri Mahasaya predomnou vykonal Bhastrika Pranayama s takou úžasnou silou, že som mal pocit, akoby sa miestnosťou prehnala silná búrka! Potom utíšil tento búrlivý dych a zostal nehybný v stave vznešeného vedomia. ⁽³⁾ Atmosféra pokoja, ktorá nasledovala po tejto búrke, bola taká jasná a nezabudnuteľná.“

Upendrov hlas bol plný nedôvery, keď povedal: „Počul som, že svätec nikdy neopúšťa svoj dom, je to pravda?“

Odpovedal som: „Áno, to je pravda! Posledných dvadsať rokov zostal zatvorený vo svojom dome. Uvoľnil však obmedzenia tohto prísneho zákona, ktorý si uložil počas našich svätých sviatkov, a kráča k bočnej ceste, kde sa zhromažďujú žobráci, pretože svätý Bahadúri je známy svojím láskavým srdcom.“

Povedal: „Ale ako je možné, že svätec zostáva vznášať sa vo vzduchu a vzdorovať zákonu gravitácie?“

Odpovedal som: „Telo jogína stráca hustotu praktizovaním určitých dychových cvičení pránájámy a potom môže lietať alebo skákať ako žaba. Dokonca aj svätci, ktorí nepraktizujú tradičnú jogu, sa vznášajú vo vzduchu, keď vstupujú do vznešených stavov zvýšenej túžby po Bohu.“

V Upendrových očiach sa zableskla zvedavosť a povedal: „Rád by som sa o tomto múdrom mužovi dozvedel viac. Zúčastňuješ sa jeho večerných stretnutí?“

Povedal som: „Áno, často ho navštevujem a jeho bystrý vtip a úžasná múdrosť na mňa veľmi zapôsobia. Niekedy môj smiech kazí slávnostnú atmosféru zhromaždenia. Hoci svätca to netrápi, jeho učenici sa na mňa nahnevane pozerajú!“

Popoludní som sa cestou zo školy zastavil u Bhaduriho Mahasaju a rozhodol som sa ho navštíviť. Jogín žil v ústraní, strážený žiakom na prízemí. Tento žiak bol veľmi vyberavý na návštevníkov a spýtal sa ma, či mám stretnutie s jeho učiteľom. Učiteľ sa však okamžite objavil so žiarivými očami, čím ma zachránil pred vyhodením na mieste. Povedal žiakovi:

„Nech Mukanda príde, kedykoľvek si želá. Pravidlo ústrania nie je pre moje pohodlie, ale pre pohodlie ostatných. Svetskí ľudia sa necítia dobre s našou čestnosťou, ktorá ničí ich hrdosť. Svätí sú nielen vzácní, ale aj mäťúci. Dokonca aj v Svätých písmach ich niekedy nachádzame ako príčinu rozpakov pre ostatných.“

Nasledoval som Bhaduriho Mahasaju do jeho jednoduchého obydlia na hornom poschodí, ktoré zriedka opúšťal. Majstri zvyčajne ignorujú svetský lesk a pôvab tým, že sa sťahujú z verejného pohľadu. Svet im zriedka venuje pozornosť, kým nie sú pevne ukotvení v análoch času, pretože súčasníci mudrca nie sú obmedzení na tých, ktorí žijú v úzkych medziach súčasnosti.

Povedal som: „Veľký mudrc, si prvý jogín, ktorého poznám a ktorý stále zostáva vo svojom dome.“

Odpovedal: „Boh niekedy zasadí svojich svätých na neočakávané miesto, aby sme si nemysleli, že ich môžeme podriaďiť nejakému konkrétnemu pravidlu.“

Svätý sedel so skríženými nohami v kontemplácii, jeho pulzujúce telo spočívalo v lotosovej pozícii. Hoci mal viac ako sedemdesiat rokov, jeho telo nejavil

žiadne známky starnutia ani ochabnutia z dlhého sedenia. Silný a vysoký, bol dokonalý v každom smere. Jeho tvár niesla črty mudrca opísaného v písmach ako ušľachtilého, s plnou bradou, vždy sediaceho vzpriamene, s pokojným pohľadom upretým na Božiu prítomnosť.

Sedel som so svätcom v meditácii a po hodine ma jeho jemný hlas zobudil:

„Často vstupuješ do stavu ticha, ale dosiahol si stav skutočného uvedomenia si Boha?“

Svätý mi chcel pripomenúť, aby som miloval Boha viac ako meditoval, a dodal: „Nezamieňaj si prostriedky s cieľom a nerob si z prostriedkov cieľ.“

Ponúkol mi mangá a so svojím bystrým vtipom, ktorý som napriek jeho vážnej povahe považoval za zábavný, povedal:

„Ľudská túžba po spojení s jedlom je oveľa väčšia ako ich túžba po spojení s Bohom.“

Táto slovná hračka vo mne vyvolala hlasný smiech a jeho pohľad zjemnil náklonnosťou, keď povedal: „Aký smiech!“ Jeho tvár bola vážna, no zároveň sa na nej mihol blažený úsmev. Jeho veľké oči podobné lotosu skrývali posvätný vnútorný úsmev.

Svätý ukázal na niekoľko hrubých obálok na stole a povedal: „Tieto listy mi prišli z ďalekej Ameriky. Dopisujem si s viacerými spoločnosťami, ktorých členovia prejavujú záujem o jogu. Znovuobjavujú Indiu s lepším pochopením ako Kolumbus! Som rád, že im môžem pomôcť, pretože poznanie jogy je zadarmo, ako svetlo slnka, pre všetkých, ktorí ho hľadajú.“

„To, čo múdri považovali za nevyhnutné pre spásu ľudstva, by sa nemalo uvoľňovať kvôli Západu. Východ a Západ sú si duchom podobné napriek svojim odlišným vonkajším skúsenostiam a nemajú nádej na

pokrok a prosperitu bez praktizovania jednej z duchovných ciest jogy.“

Svätý ma upieral do svojho pokojného pohľadu a ja som si vtedy neuvedomil, že jeho slová boli zahaleným proroctvom. Ani teraz, keď píšem tieto slová, som nepochopil plný význam jeho zdanlivo neškodných náznakov, že jedného dňa prinesiem učenie Indie na Západ.

Povedal som: „Ó, veľký mudrc, aké by to bolo úžasné, keby si napísal knihu o joge v prospech ľudstva!“

Odpovedal: „Vychovávam študentov, ktorí sa spolu so svojimi študentmi stanú živými knihami, ktoré odolávajú rozkladu, prirodzeným zmenám času a neprirodzeným interpretáciám kritikov.“

Zostali sme s jogínom sami, až kým večer neprišli jeho žiaci, keď predniesol jednu zo svojich bezkonkurenčných prednášok. Ako jemná povodeň zmietol psychologické trosky a úlomky svojich poslucháčov a viedol ich k Bohu. Jeho úžasné podobenstvá boli prednesené v bezchybnej bengálčine.

V ten večer Bhaduri skúmala rôzne filozofické aspekty života stredovekej rádžputskej princeznej menom Mirabai, ktorá sa vzdala opulentného života v paláci v snahe o svätosť. Spočiatku ju prominentný askét Sanatna Goswami odmietol prijať za žiaka, pretože bola žena, ale jej odpoveď ho priviedla na kolenná, keď povedala:

„Povedz učiteľovi, že neuznávam žiadneho muža vo vesmíre okrem Boha. Nie sme pred Ním všetky ženy?“

(Existuje posvätná myšlienka, že Boh je jediným pozitívnym a tvorivým princípom vo vesmíre a že Jeho stvorenie nie je ničím iným ako negatívnou ilúziou.)

Mirabai bola poetka a zložila mnoho básní naplnených duchovnou radosťou, ktoré sa dodnes považujú za jeden z literárnych pokladov Indie. Jednu z nich tu prekladám do angličtiny (do arabských veršov ju preložil Mahmúd Abbás Masúd):

**Ak sa telo vždy umýva, bude to známe
Bol by som levom uprostred morí
Ak zje rastlinu, určite si to uvedomí.
Hrdo by som prijal podobu kozy
Ak by sa spočítal počet ružencov, zdalo by sa, že**

**Chválil som Boha veľkými korálkami
Keby sa len modly poklonili
Poklonil by som sa horám a skalám
Keby sa len dalo mlieko popíjať
Pre teľatá a mláďatá, aby ochutnali
Ak opustenie manželky spôsobí
Tisíce by boli okamžite kastrované z vlastnej vôle**

**Toto všetko nestačí na odhalenie
Nie, a nikdy to nebude schopné zdvihnúť oponu**

**Boh sa zjaví pod jednou podmienkou:
Láska a túžba srdca ako oheň
Niektorí študenti vložili rupie do Bhaduriho topánky, ktorá ležala vedľa neho, keď sedel v jogovej póze. Táto tradičná obeta v Indii je prejavom úcty a vdaky, čo znamená, že študent vkladá svoj hmotný majetok k nohám svojho učiteľa. Milí priatelia sú prejavom Božej starostlivosti a ochrany tých, ktorých miluje.**

Jeden z učeníkov sa dychtivo pozrel na ctihodného majstra, keď sa lúčil, a povedal: „Naozaj si úžasný, Majster! Vzdal si sa bohatstva a osobného pohodlia, aby si hľadal Boha a odovzdal nám múdrosť.“ (Bolo

dobre známe, že Bhaduri Mahasya sa v mladosti vzdal obrovského rodinného majetku, keď sa pevne rozhodol vydať sa cestou jogy.)

Svätý odpovedal: „Ale vy robíte pravý opak!“ Učiteľove črty vyjadrovali jemnú výčitku a on pokračoval: „Zriekol som sa niekoľkých rupií a prchavých, nevýznamných pôžitkov pre lásku k univerzálnemu kráľovstvu, ktorého blaženosť je bezhraničná a nekonečná. Tak ako môžete povedať, že som sa o niečo pripravil? Sú to krátkozrakí ľudia tohto sveta, ktorí sa skutočne zriekajú! Opúšťajú sväté kráľovstvo, ktoré nemá obdobu, túžia po skromných pozemských pôžitkoch, ktoré ani nevyživujú, ani neuspokoja hlad!“

Zasmial som sa nad týmto kontrastným pohľadom na askézu a askétov: zatiaľ čo jeden robí chudobného svätca bohatším a významnejším ako Kroisos, druhý mení najväčších milionárov sveta na chudobných, ktorí nevedia, čo trpia z poníženia chudoby.

Učiteľ ukončil svoju prednášku nabádaním k neochvejnej viere slovami: „Boží systém riadi naše záležitosti a organizuje našu budúcnosť s múdrosťou, ktorá prevyšuje to, čo poskytujú poisťovne. Svet je plný úzkostlivých ľudí, ktorí vkladajú svoju dôveru do vonkajších prostriedkov ochrany. Ich bolestivé myšlienky sú ako jazvy na ich čele. Jediný a Jediný, ktorý nám dával vzduch a mlieko od okamihu, keď sme sa narodili, vie, ako svojim ctiteľom deň čo deň poskytnúť všetko, čo v živote potrebujú.“

Pokračoval som v návštevách svätca aj po skončení študijných stretnutí a s tichým nadšením, ktoré mi pomáhalo uvedomiť si božskú prítomnosť. Jedného dňa sa svätec presťahoval na Ram Mohan Roy Road, ďaleko od nášho domu na Gurbar Road,

pretože jeho milujúci nasledovníci mu postavili novú pustovňu známu ako Tajendramath ⁽⁴⁾.

Hoci to, čo sa chystám v týchto pamätiach vyrozprávať, je predčasné, spomeniem tu záverečné slová, ktoré mi povedal Bhaduri Mahasya. Krátko pred mojím odchodom na Západ som sa s ním išiel rozlúčiť a pokorne som sa mu uklonil, prosiac ho o požehnanie na rozlúčku. Povedal:

„Syn môj, chod' vpred s Božím požehnaním a vezmi si slávu starovekej Indie ako svoj ochranný štít. Víťazstvo máš napísané na čele a vzdialení šľachtici ťa srdečne privítajú.“

Zdroj: Jogínova autobiografia (Indická filozofia v živote jogína)

Poznámky pod čiarou

(1) Táto dýchacia technika je známa ako pránájáma, čo je ovládanie životnej sily alebo aktivity (prány) reguláciou dýchacieho procesu. Pránájáma bhastrika („zvonček“) slúži na upokojenie mysle.

(2) Patanjali je najväčší zo starovekých komentátorov jogy

(3) V prednáške v roku 1928 profesor Jules Bois zo Sorbonny uviedol, že francúzski vedci vykonali experimenty s vyšším vedomím a uznali jeho existenciu. Opísal ho ako „protiklad nevedomia vo Freudovom koncepte. Toto vyššie vedomie zahŕňa talenty a vlastnosti, ktoré robia človeka skutočne človekom, nielen vyvinutým zvieraťom.“ Francúzsky vedec objasnil, že prebudenie vyššieho vedomia „treba odlišovať od sugescie alebo hypnózy. Existencia vyššieho vedomia je filozoficky uznávaná a v podstate je to vyššie ja opísané Emersonom, ktoré veda uznala len nedávno.“ Emerson vo svojej eseji (Vyššia duša) povedal: „Človek je tvárou chrámu, v ktorom leží všetka múdrosť a dobro, a zvyčajne to, čo nazývame človekom: človek, ktorý je, pije, sadí a počíta, dáva falošný obraz svojej podstatnej reality. Ale duša, ktorej je nástrojom a vyjadrením, keby sa jej dovolilo objaviť prostredníctvom jeho myšlienok a činov, boli by sme

nútení sa pokloniť, pretože by sme potom stáli pred duchovnou podstatou a pred všetkými božskými atribútmi.“

(4) Jeho celé meno bolo Tajnaramath Bhaduri a „math“ v hindčine znamená miesto uctievania, často sa vzťahuje na pustovňu alebo kláštor. Medzi svätými, ktorí sa „vznášali vo vesmíre“, bol aj svätý Jozef z Cupertino, svätec zo 17. storočia, ktorého mimoriadne zážitky zdokumentovali svedkovia. Svätý Jozef prejavoval stav úžasu a úžasu nad svetom, čo bolo v skutočnosti spomienkou na Boha a hlbokým spojením s Ním. Jeho bratia v kláštore mu nedovolili slúžiť pri spoločnom stole, aby neodletel s porcelánom. Svätý v skutočnosti nebol schopný vykonávať svetské povinnosti kvôli svojej neschopnosti zostať dostatočne dlho na zemi! Niekedy stačil už len pohľad na požehnanú sochu, aby ho vyniesol do vertikálneho letu, načo bol svedkom toho, ako sa dvaja svätci - muž a kameň - vznášajú po nebesiach.

Svätá Terézia z Ávily, duchovne významná svätica, tiež považovala fyzickú výšku za znepokojujúcu. Zťažená početnými administratívnymi povinnosťami sa neúspešne snažila zastaviť letové testy a v tejto súvislosti napísala: „Opatrenia sú zbytočné, ak Boh chce inak.“ Telo svätej Terézie, pochované v kostole v španielskej Albe, zostalo štyri storočia neporušené, jeho vôňa pripomínala vôňu ruží a pripisovali sa mu nespočetné zázraky.

(Tieto zázraky nám tiež pripomínajú to, čo je spomenuté v Svätom Koráne a vznešených prorockých tradíciách, ako napríklad príbeh o ľuďoch z jaskyne a prosba adresovaná Márii, mier s ňou, aby zatriasla suchým kmeňom palmy, aby z neho mimo sezóny padali zrelé datle, a tiež to, ako sa Boh postaral o Máriu, podľa toho, čo je spomenuté v súre Al Imran (Vždy, keď Zachariáš vošiel k nej do svätyne, našiel pri nej zásoby a povedal: „Ó, Mária, odkiaľ je to pre teba?“ Povedala: „Je to od Boha“), ako aj príbeh o uctievači Džurajovi a chlapcovi, ktorý hovoril v kolíske, a o troch, ktorí vošli do jaskyne a skala sa od nich vzdialila, a ďalšie zázraky.)

Vôľa a vplyv prostredia

Problémy a ťažkosti vznikajú z nedostatku uvedomenia

si človeka o jeho minulých činoch, spáchaných v určitom čase a na určitom mieste. Jeho súčasné utrpenie pramení z myšlienok a skutkov, ktoré vyslovil, ktoré zapustili korene v pôde vedomia, vyklíčili a priniesli ovocie rovnakého druhu .ako tieto myšlienky a činy

Len pre Boha žijem a pracujem. Neexistujú žiadne pozemské pokušenia ani ilúzie, ktoré by ma zlákali. Pozrel som sa okom múdrosti a vhľad a prenikol som závoje klamu a ilúzie. Aj ty si musíš uvedomiť, že tvoja návšteva tejto krajiny je dočasná. Si tu s jedným cieľom: naučiť sa potrebné .lekcie a pomôcť všetkým, ktorí ti v živote skrížia cestu Každé ráno prosím Boha, aby mi povedal, čo chce, aby som robil, a potom Ho vidím, ako pracuje cez moje ruky a .moju myseľ a všetko ide podľa Jeho vôle

Skúšky a súženia neprichádzajú preto, aby človeka zlomili alebo paralyzovali jeho vôľu, ale skôr preto, aby si vážil Božiu veľkosť a rešpektoval Jeho zákony, prostredníctvom ktorých môže dosiahnuť skutočné šťastie.

Boh neposiela tieto tvrdé skúšky, pretože sú primárne ľudským dielom. Všetko, čo sa od ľudstva vyžaduje, je prebudiť svoje vedomie z driemot bezstarostnosti a vyjsť z .temnoty nevedomosti do svetla poznania

Trénujte sa cítiť pokoj, pretože čím viac to budete robiť, .tým viac budete cítiť túto silu vo svojom živote

Existuje vyššia sila, ktorá osvetlí vašu cestu a dá vám zdravie, šťastie, pokoj a úspech, ak sa obrátite k tomuto .božskému svetlu

Naše zmysly nám väčšinou sľubujú prchavé potešenia, ale nakoniec nám prinášajú dlhotrvajúcu bolesť a utrpenie.

Skutočná cnosť a šťastie však sľubujú málo, ale nakoniec nám poskytujú čistú a trvalú radosť. Preto považujem vnútorné, trvalé šťastie za skutočnú radosť a dočasné .zmyslové potešenia za obyčajné pôžitky

Ak má človek zlozvyk, ktorý ho trápi a nedáva mu v noci spať, môže sa ho zbaviť tým, že sa bude vyhýbať všetkému, čo by ho mohlo spustiť alebo stimulovať, bez toho, aby sa naň zameriaval v snahe ho potlačiť. Toto je nepriamy spôsob boja proti nemu. Existuje však aj priamy, pozitívny spôsob: zamerať svoje myšlienky na dobrý zvyk a pracovať na jeho pestovaní, kým sa nestane súčasťou jeho života, na ktorú sa .môže spoľahnúť a na ktorú sa môže spoľahnúť

Ľudia s dobrou povahou sú zvyčajne najšťastnejší.

Nikoho neobviňujú za problémy a problémy, s ktorými sa stretávajú; namiesto toho si ich pripisujú sebe a považujú sa za osobne zodpovedných. Sú si plne vedomí toho, že nikto nemá moc urobiť ich šťastnými alebo rozrušiť, pokiaľ nedovolia, aby ich činy, slová a myšlienky iných ovplyvnili, či .už pozitívne alebo negatívne

Ľudia, ktorí sú strnulí, sú nešťastní. Sú úplne bez citov, rovnako ako kamene. Človek by mal žiť so všetkými svojimi myšlienkami, pocitmi a vhl'adom a byť ostražitý a pozorný ku všetkému, čo sa deje okolo neho, rovnako ako skúsený fotograf, ktorý čaká na najlepšie príležitosti na zachytenie .najúžasnejších obrázkov najkrajšej scenérie

Skutočné ľudské šťastie spočíva v neustálej pripravenosti človeka učiť sa a konať správnym a úctivým spôsobom. Čím viac sa človek zlepšuje, tým viac prispieva k .pokroku a šťastiu ľudí okolo seba

Len málo ľudí analyzuje svoju situáciu a rozhoduje sa, či sa posúvajú vpred alebo vzad. Ako ľudské bytosti obdarené vnímaním, múdrosťou a porozumením je našou najväčšou povinnosťou správne používať našu múdrosť a vnímanie, aby sme vedeli, či sa posúvame vpred alebo vzad. A ak nás opakovane postihuje zlyhanie, nesmieme zúfať ani strácať .nádej

Neúspech by mal pôsobiť ako katalyzátor, nie ako odstrašujúca prekážka nášho fyzického a duchovného rastu

Neúspech je najlepším a najvhodnejším obdobím na

.zasiatie semienok úspechu

Človek by sa nemal zaoberať prehrou a neúspechom, ale radšej by sa mal snažiť znova a znova, bez ohľadu na to, aké početné a trpké boli predchádzajúce pokusy. Každé nové

úsilie po neúspechu by malo byť dobre naplánované a intelektuálne stimulujúce. Okrem toho by sa mala nájsť rovnováha medzi materiálnymi ašpiráciami a duchovnými túžbami bez toho, aby jedno zatienilo druhé

Žiaden skutočne duchovný človek sa nezaobíde bez materiálneho úspechu a nikto nemá také ohromujúce materiálne starosti, aby mu bránili myslieť na Boha a venovať potrebný čas kontemplácii, službe a duchovným povinnostiam

Chronické zlyhanie sa ešte nepoučilo zo života a sebecký spiritualista sa trestá stratou duševnej rovnováhy kvôli ignorovaniu materiálneho života

Ak človek venuje všetku svoju prácu a aktivity službe druhým a dosahuje ich so spokojným zmýšľaním, potom si skutočne zaslúži pozornosť a vďaka

Nesmieme byť jednostranní; skôr by sme mali vyvážiť svoje aktivity a uprednostniť úlohy a povinnosti podľa ich dôležitosti. Povinnosť je to, čo človek vykonáva s radosťou, nie pre materiálny zisk. Duchovná a morálna povinnosť by mala byť v živote na prvom mieste

Každý človek má nevyužitý potenciál. Vlastní všetky potrebné silné stránky. Myseľ sama o sebe je najvyššou silou a musí byť oslobodená od zastaraných a obmedzujúcich návykov a konceptov

Zlé myšlienky môžu človeka priviesť do škodlivého prostredia, kde sa môže vyjadrovať podľa vlastného uváženia. Človek však môže silou vôle zmeniť svoje myšlienky a vedomie, a následne aj svoje prostredie. Ak človek zostane v škodlivom prostredí dlhší čas, toto prostredie ho začne podvedome ovplyvňovať. Postupom

času stratí slobodu vybrať si zdravé a prospešné prostredie a
stane sa vystaveným negatívnym vplyvom tohto škodlivého
.prostredia

Vplyv planét a hviezd na ľudský život pramení zo súhry
príťažlivosti a odpudzovania medzi planétami a ľudskými
telami. Tí so silnou vôľou sú v súlade s Bohom a nečakajú,
kým im planéty a hviezdy prejavia svoju priazeň. Naopak,
pokračujú vo svojej ceste ako prenikavý meteor,
neovplyvnení okrem vedúcej hviezdy Boha, ktorý je Slnkom
.Sínk a Pánom Zákona a duší

Listy učiteľovi Paramahansovi od jeho žiakov

V XIV. ročníku časopisu Inner Culture

Listy zaslané ich autormi z rôznych krajín, z ktorých
:vyberáme nasledovné

Rád by som vás informoval, že vďaka môjmu
dôkladnému čítaniu vášho učenia

Dostal som duchovné osvietenie

Ten, ktorého som vždy hľadal

Tvoje učenie mi otvorilo dvere šťastia

* * *

Denne praktizujem tvoje duchovné afirmácie

.Zistil som, že negatívne myšlienky postupne miznú

Obavy sa rozplynuli

Užívam si každú chvíľu svojho života

Ďakujem za vašu pomoc

* * *

Dostávam veľa požehnaní
Z tvojho duchovného učenia
Netrpezlivo čakám na prečítanie tvojich myšlienok
Snažím sa to čo najlepšie uplatniť vo svojom živote
Vaše učenie je krásne a prospešné

* * *

Nachádzam v tvojej úžasnej filozofii
Čo vzbudzuje obdiv a inšpiráciu
Moja najhlbšia vďačnosť za všetko, čo si mi dal/a
Od pomoci a psychickej útechy

* * *

Mám ohromný pocit, že to dostávam každý týždeň
O novej lekcii z vášho učenia
V každej lekcii nachádzam radosť a osvietenie

* * *

Ďakujem z celého srdca
Aby mi pomohla pochopiť moje vnútorné ja
A aby som si uvedomil skryté sily vo mne
A ukázať Božie svetlo môjmu vhľadu
Prostredníctvom učenia, ktoré som od teba dostal

* * *

Stále si pamätám svoju návštevu u teba
Žije v mojich myšlienkach už štyri roky
Stále si pamätám tvoju úplnú vieru v Boha
A tvoja láska k ľuďstvu
Pomohlo mi to spoznať samu seba
Keď som si myslel, že som sám
Nemám priateľov a nikoho, kto by so mnou súcitil
Dodalo mi to sebavedomie a zdvihlo mi morálku
Inšpirovalo ma to k odvahe čeliť životným okolnostiam

* * *

Štyridsať rokov
Študoval som rôzne oblasti vedy a poznania
.Ale z toho všetkého štúdia som si nič neodniesol
O niečom porovnateľnom s tým, čo som sa naučil z
tvojho učenia

* * *

Veľmi mi prospieva čítanie tvojho učenia
Ak väčší počet ľudí
Preštudujú a implementujú vaše nápady
Svet, v ktorom žijeme, by bol
Lepšie ako je

* * *

Chcel by som sa vám z celého srdca poďakovať

Za požehnania, ktoré prišli do môjho života
Odkedy som začal čítať tvoje učenie so sústredením a
pozornosťou

Ďakujem a nech Boh žehná vaše úžasné úsilie

A vaša práca venovaná službe ľudstvu

* * *

Kedže som ťa požiadal, aby si sa modlil za môj úspech

Moja situácia sa výrazne zlepšila

Moja najhlbšia vďačnosť a nádej, že sa budete naďalej
modliť

* * *

Ked' som dostal tvoju poslednú správu

Stále som blúdil v temnom lese pochybností

A nevidel cestu z toho lesa

Ale vďaka Bohu a vašim zvláštnym modlitbám

Cesta sa stala jasnejšou a moja viera v Boha sa posilnila

Moja situácia sa zlepšila vo všetkých smeroch

A prosím, vždy si na mňa spomeni vo svojich
vypočutých modlitbách

* * *

Vaše učenie mi veľmi pomohlo

A získal som z toho obrovské výhody

A bolo mi to dokázané presvedčivými dôkazmi

Účinnosť vašich duchovných afirmácií a pozitívneho
myslenia

Som premožený vďačnosťou
Kvôli zdraviu, radosti a pokoju, ktoré cítim
.Mám pocit, že v meditácii robím denný pokrok

* * *

Keby nebolo tvojho úžasného, inšpirujúceho učenia
Môj život na tejto pozemskej úrovni by bol extrémne
obmedzený

Chcel by som sa vám poďakovať za vašu osobitnú
pozornosť

Ktoré mi dala za posledné tri roky

* * *

Ďakujem za časopis Duchovná kultúra
V ktorom každý deň nachádzam požehnanie a potravu
pre dušu

Ďakujem Bohu, že ma zoznámil s vami a vaším učením

* * *

Chcel by som sa vám poďakovať za vaše mesačné listy

Posledná správa bola plná inšpirácie

Aby som to čítal svojim študentom na hodinách
literatúry

Pozitívne reagovali na jeho obsah

Bola to pre nás všetkých šťastná udalosť

Veľmi ma dojali myšlienky, ktoré ste uviedli v liste
Až tak, že som sa o to chcel podeliť so svojimi študentmi
Táto správa vyvolala stav hlbokého zamyslenia
A introspekcia do tajomstiev duše
Mám pocit, že mi to pomôže vyriešiť problémy
A múdro a pozitívne sa vysporiadať so životnými
skúsenosťami

* * *

Tvoje učenie je na nezaplatenie
Nechcem zmeškať ani jednu z tvojich lekcií